ATHENS

SUMMER guide 2015

45 γνωστοί

συγγραφείς, καλλιτέχνες, πολιτικοί, επιχειρηματίες πάνε διακοπές με την A.V.



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε.
Μία εταιρεία του Ομίλου ΟΠΑΠ

ATHENS voice

Εκδότης-Διευθυντής Φώτης Γεωργελές

Σύμβουλος Έκδοσης Σταυρούλα Παναγιωτάκη

Διευθύντρια Σύνταξης Αγγελική Μπιρμπίλη

Γενική Διεύθυνση Διαφήμισης Λουίζα Ναθαναήλ

Art Director Φώτης Πεχλιβανίδης

Τεχνικός διευθυντής Βάιος Σιντσιρμάς

Αρχισυντάκτες Γιάννης Νένες, Δημήτρης Μαστρογιαννίτης

Υπεύθυνος Ύλης Τάκης Σκριβάνος

Συντακτική ομάδα: Δ. Αθανασιάδης, Ν. Αργυροπούλου, Μ. Αυγέα, Γ. Βαλλιανάτος, Κ. Βνάτσιου, Ν. Γεωργελέ, Ν. Γεωργιάδης, Κ. Γούναρη, Κ. Γιαννακίδης, Β. Γραμματικογιάννη, Β. Γρυπάρης, Ν. Δαμίγου - Παπώτη, Γ. Δημητρακόπουλος, Θωμάς Κ. Ευθυμίου, Ν. Ζαχαριάδης, Μ. Ζουμπουλάκη, Δ. Καραθάνος, Λ. Καρανικολού, Σ. Καρρά, Μ. Κοντοβά, Μ. Κοραχάη, Σ. Κραουνάκης, Γ. Κρασσακόπουλος, Λ. Λαζόπουλος, Μ. Λεάνης, Β. Ματζάρογλου, Μ. Μηλάτος, Θ. Μήνας, Ευτ. Παλλήκαρης, Γ. Παναγόπουλος, Κ. Παναγοπούλου, Γ. Πανόπουλος, Δ. Παπαδόπουλος, Γ. Παυριανός, Κ.Ρήγος, Ζ. Σφυρή, Π. Τατσόπουλος, Κ. Τζήκας, Γ. Τζιρτζιλάκης, Σ. Τριανταφύλλου, Σ. Τσιτσόπουλος, Δ. Φύσσας, Θ. Χειμωνάς, Λ. Χουρμούζη

Γραμματεία Σύνταξης: Γεωργία Σκαμάγκα info@athensvoice.gr

Ατελιέ: Μορφούλα Βογιατζόγλου, Sotos Anagnos
Διόρθωση κειμένων: Δήμητρα Γκρους
Εικονογραφήσεις: Θοδωρής Μπαργιώτας, Νεκτάριος Σταματόπουλος, Smart, Β. Γκογκτζιλάς, Benoit Paré, art@athensvoice.gr
Φωτό: In Time, Ideal Images, Αλ. Βλάχος (Action Images) Κ. Αμοιρίδης, Στ. Ανδριώτης, Α. Κούρκουλος, C. Makkos, Στ. Καλησπέρης, Μάρω Κουρή, Damien Argi, Α. Φιλιππίδης, Θ. Σταμάτης, Π. Βουμβάκης, Τ. Βρεττός, B. Georgousis, Στ. Ρόκκος, Βαγγέλης Τάτσης

Διαχείριση Web: Βαγγέλης Κορωνάκης vkoron@athensvoice.gr
A.V. Web Crew: Ντίνα Βλαχοπούλου, Γιάννης Τσάκαλος, Αγγελική Νικολάρη, Ελένη Μπεζιριάνογλου

Διευθυντής Εμπορ. Ανάπτυξης: Νίκος Τσουανάτος
Digital Advertising Manager: Αναστασία Μπαφούνη

Direct Market Manager: Βασίλης Ζαρκαδούλας
Direct Market: Νίκος Δαμδημόπουλος, Θεοδώρα Θεμελή, Ελεονώρα Βερυκοκίδη
Υποδοχή Διαφημιστικής Αγοράς & Direct Market: Μαρία Αυγερινού marketing@athensvoice.gr

Διεύθυνση Λογιστηρίου: Έφη Μούρτζη
Λογιστήριο: Κλειώ Κουζούμη, Μιχάλης Παπακωνσταντίνου

Διαχωρισμοί - Εκτύπωση: «Καθημερινές Εκδόσεις ΑΕ»
Διανομή: Free Sunday

Athens Voice S.A.
Χαρ. Τρικούπη 22, 106 79 Αθήνα
Σύνταξη: 210 3617.360, 3617.369, fax: 210 3632.317
Διαφημιστικό: 210 3617.530, fax: 210 3617.310
Αγγελίες: 210 3617. 369 / **Λογιστήριο:** 210 3617. 170

www.athensvoice.gr

Αν δεν βρίσκετε την Α.Ν. στα σημεία διανομής, μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα: 210 3617.360, 210 3617.369

ATHENS

Κωδικός εντύπου: 7021
ISSN 1790-6164

Εβδομαδιαία εφημερίδα, διανέμεται δωρεάν.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση του εκδότη.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΜΑΣ

Αυτή την εβδομάδα το σχεδιάζει η Martina Paukova. Γεννήθηκε στη Σλοβακία και ζει και εργάζεται στο Λονδίνο. Σπούδασε πολιτικές επιστήμες στο Comenius University και γραφιστικές τέχνες στο London College of Communication. Όμως αυτό που τη συναρπάζει περισσότερο είναι η εικονογράφηση, μέσα από την οποία μπορεί να αφηγείται τα καθημερινά και τετριμμένα των μοντέρνων κοινωνιών. Παρόλο που στο βιογραφικό της φιγουράρουν ήδη τρανταχτές συνεργασίες, όπως με το Natural History Museum, το Wired Double Dot Magazine, τον Guardian, το InTransit Festival 2015, την Converse, τους New York Times Int., την Pull&Bear, το Men's Health, το Architects Journal, το Open University και το University of the Arts, και πολλά ακόμα, δεν σταματά να μαθαίνει και να εξελίσσει το ταλέντο της. Πρόσφατα απέκτησε πτυχίο MA in Illustration από το Camberwell College of Art.



4 **Χωρίς ξαπλώστρες**
Του Γιάννη Νένε

10 **Πώς λένε την αγαπημένη σου παραλία;**
Της Καλλιστώς Γούναρη

12 **Διακοπές στο Κάμπινγκ**
Του Τάκη Σκριβάνου

14 **Ο Μιχάλης Μαρμαρινός σκηνοθετεί Θέατρο Νο**
Του Δημήτρη Μαστρογιαννίτη

16 **Η τέχνη πάει διακοπές**
Του Δημήτρη Μαστρογιαννίτη

18 **Βιβλία στο κύμα**
Του Δημήτρη Καραθάνου

110 **Stardust** Του Γιώργου Πανόπουλου

Summer GUIDE ·2015·

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

24 **Αλόννησσος**
Της Μαίρης Συνατσάκη

55 **Ανάφη**
Του Χρήστου Χουσέα

92 **Αμοργός**
Της Λίλας Κονομάρα

68 **Άνδρος**
Του Βαγγέλη Θεοδωρόπουλου

81 **Αντίπαρος**
Της Αλέξια Τσακανίκα

105 **Ελαφόνησος**
Του Νίκου Μίχαλου

32 **Εύβοια**
Του Κωνσταντίνου Αγγελόπουλου

101 **Ζάκυνθος**
Της Ελένης Αντωνιάδου

99 **Κέρκυρα**
Των Αλεξάνδρα Κ, Μαρίας Καββαδία

102 **Κύθηρα**
Της Angelika Dusk

37 **Κως**
Της Σοφίας Κουτσιανά

103 **Λακωνία**
Της Ιωάννας Κουρμπέλα

45 **Λέσβος**
Του Soloup

96 **Λευκάδα**
Των Κωνσταντή Ροκόφυλλου, Σωτήρη Τρέχα / The Dreamer

58 **Μύκονος**
Της Ηώς Καλοχρήστου

86 **Νάξος**
Των Αρη Σερβετάλη, Χρύσανθου Πανά

38 **Νίσυρος**
Του Γρηγόρη Χατζηιωαννίδη

82 **Πάρος**
Της Kid Moxie

31 **Πήλιο**
Της Ελένης Ψυχούλη

34 **Ρόδος**
Του Τσαμπίκου Πετρά

47 **Σαμοθράκη**
Των Διογένη Δασκάλου, Ελισάβετ Παπαδοπούλου

52 **Σαντορίνη**
Των Άννας Βίσση, Terry Hayes

70 **Σέριφος**
Του Λεωνίδα Καλφαγιάννη

56 **Σίκινος**
Του Terry Harris

78 **Σίφνος**
Της Μανουέλα Παυλίδου

30 **Σκιάθος**
Της Κάτιας Ζυγούλη

28 **Σκόπελος**
Του Τάκη Μόσχου

26 **Σκύρος**
Της Αντιγόνης Αμανίτου

104 **Σπέτσες**
Του Ορέστη Καρύδα

36 **Σύμη**
Του Στέφανου Κορκολή

64 **Σύρος**
Των Θανάση Σκορδά, Βαγγέλη Περρή

62 **Τήνος**
Των Ανδρέα Στάιου, Μίνωα Θεοχάρη

108 **Ύδρα**
Του Γιώργου Μαυρωτά

57 **Φολέγανδρος**
Της Γωγώς Σουμουλίδου

81 **Χαλκιδική**
Της Ιωάννας Τριανταφυλλίδου

40 **Χανιά**
Του Στέλιου Μάινα

ΧΩΡΙΣ ΞΑΠΛΩΣΤΡΕΣ 2015

Γρήγορο τράβελινγκ στο φετινό καλοκαίρι

Κείμενα: ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΝΕΣ - Εικονογράφηση: MARTINA PAUKOVA *(martinapaukova.com)*





ΛΕΞΕΙΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Αμυγδαλωτά
ΦΠΑ (νησιώτικο)
Σαρακήνικο
(Παντού υπάρχει ένα Σαρακήνικο)
Μύκωλος
Τσιλ-άου
Επιβάλλεται
Έι-Τι-Εμ
Πατατάτο
Equus caballus skyriano
Κόπα Αμέρικα
Βρακί
Σλιπ-ον
Σπέτσαθλον
Υαλουρονικό
Ντάνκεσεν
Μπίτεν
Τατουάζ φτερά στην πλάτη
Άνευ αποδοχών
Insta
Bitch
Πενηντάευρο

Summer GUIDE ·2015·

ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΚΑΙ ΓΙΟΡΤΕΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ



Ouzo Fest, τον Ιούλιο, στο Πλωμάρι της Λέσβου και αρχές Αυγούστου στην Κέφαλο της Κω.

Γιορτή του ξεροτήγανου, αρχές Αυγούστου στα Συριλί του Πλατανιά Χανίων. Τηγανητές μπουκιές αλεύρι με μέλι.

Γιορτή του Καρπουζιού, τέλη Ιουλίου στη Νότια Ρόδο.

Γιορτή του Ψαριού στην Καρδάμαινα της Κω, τέλη Αυγούστου.

Γιορτή της σαρδέλας. Σε όλα σχεδόν τα νησιά της Ελλάδας. Το πρώτο δεκαήμερο του Αυγούστου στο Βελημάχι της Κοντοβάζαινας (Αρκαδία), στην Κέρκυρα στην Μπενίτσα και στην Καλλονή Λέσβου (τοπικό προϊόν).

Γιορτή του σπαραγγιού, στο Τρίγωνο Έβρου. Το αφροδιασιακό σπαράγγι και δεκάδες μαγειρικές παραλλαγές του.

Γιορτή της γίδας στα Κιούπια Λακωνίας, στις αρχές Ιουλίου. Δεκαήμερο γλέντι. Πάει το καημένο το κατσικάκι.

Γιορτή του σκόρδου στα Λιθοβούνια Τριπόλεως, μέσα Ιουλίου. Κρατάει μακριά και το κακό μάτι.

Γιορτή της κουλούρας, δηλαδή τυρόπιτας με δυόσμο. Στα τέλη Αυγούστου, στους Ομαλούς Κεφαλονιάς.

Γιορτή του λουκάνικου στους Σταγιάτες του Πηλίου. Κάτι ελαφρύ για να τσιμπήσετε το βράδυ.

Γιορτή του κίτρου, μέσα στον Αύγουστο, στο Γαράδο, στο Ρέθυμνο. Μυρωδάτο κίτρο, γλυκά, μεζέδες και χοροί.

Γιορτή του Αρχανιώτικου σταφυλιού, τον Αύγουστο, την τελευταία μέρα της Παναγίας, στους Αρχάνες του Ηρακλείου Κρήτης.

Γιορτή του κρασιού, στο τέλος Αυγούστου στη Νεμέα φυσικά, της Πελοποννήσου. Όπως οι αρχαίοι μας.

Γιορτή της φιστικιάς, στην Αίγινα, τέλος Αυγούστου. Το αγαπημένο φιστίκι σε κάθε είδους παραλλαγή, με πολλούς χορούς και μουσικές εκδηλώσεις και τέχνη.

Γιορτή του δαμάσκηνου, τον Αύγουστο, στη Σκόπελο. Μεγάλο πανηγύρι με ντόπιους οργανοπαίκτες. Προσφέρονται δαμάσκηνα ψημένα και κρασί.

Γιορτή της γαρίδας, στις 2 Αυγούστου. Το εξαιρετικό συμιακό γαριδάκι γιορτάζει, στη Σύμη φυσικά. Με τις ευλογίες της Ένωσης Γυναικών Σύμης.

Γιορτή της μελιτζάνας στο τέλος Αυγούστου (έχει προηγηθεί το τζαζ φεστιβάλ Μελιτζάζ του Ιουλίου), στο Λεωνίδιο της Πελοποννήσου. Φαγητά, γλυκά και εδέσματα με βάση την τσακώνικη μελιτζάνα.

Βραδιά αχλαδιού στις Μηλιές της Μαγνησίας. Άφθονα αχλάδια για όσους αντέχουν.

Πολλές γιορτές της πατάτας σχεδόν σε όλη την Ελλάδα. Οι πιο γνωστές, στις αρχές Αυγούστου στο Σκλήθρο του Αετού στη Φλώρινα, στις 13 Αυγούστου στην Άνω Ασέα Αρκαδίας και στις αρχές του Σεπτεμβρίου στη Λεκάνη, κοντά στην Καβάλα.

Γιορτή της ριγανάδας στην Καρυά Λευκάδας, τέλη Ιουλίου. Ταπεινό, εργατικό έδεσμα από μουσκεμένο ζύμωμα εμπλουτισμένο με φρέσκια ρίγανη, χοντρό αλάτι, αγνό λάδι και ξύδι, σκόρδο, γλυκιά ντομάτα κομμένη στα τέσσερα και σαρδέλλα.

Γιορτή της λαδόπιτας στα Λαζαράτα Λευκάδας, τέλη Ιουλίου. Πεντανόστιμη λαδόπιτα, μυρωδικά και ξηροί καρποί.

Γιορτή της φακής στις 6 Αυγούστου, παραμονή της γιορτής του Αγίου Δονάτου, στην

Εγκλουβή Λευκάδας. Οι διάσημες φακές της μαγειρεύονται σε καζάνια στην πλατεία και προσφέρονται στους επισκέπτες.

Γιορτή του Κρασιού στις Δαφνές Κρήτης, μέσα Ιουλίου. Δωρεάν άφθονο κρασί και χορός.

Γιορτή του καλαμαριού, στη Χιλιαδού, στους Στρόπωνες Ευβοίας, μέσα Ιουλίου. Διαγωνισμός ψαρέματος και μετά φιλέματα με καλαμάρια ψημένα στα κάρβουνα, αφού έχει προηγηθεί διαγωνισμός ψαρέματος.

Χολκιδοβραδία ή βραδιά με σαλιγκάρια. Τον Ιούλιο στο Αρχοντικό Λακωνίας. Για φανς μόνο.

Γιορτή του Θραψανιώτη Αγγειοπλάστη (17/7) στο Θραψανό με τα ξακουστά πιθάρια. Πανηγύρι, καλλιτέχνες αγγειοπλάστες και κεράσματα με χοιρινό της γάστρας.

Γιορτή της σταφίδας, μέσα στον Αύγουστο, στο Πέραμα, στο Ρέθυμνο της Κρήτης. Δωρεάν σταφίδα, μεγάλο γλέντι.

Γιορτή της ελιάς. Στον Οινούντα, βόρεια της Σπάρτης, μέσα Αυγούστου.

Καμαριανό Θαλασσινό πανηγύρι, τον Αύγουστο, στο Καμάρι της Σαντορίνης. Ανάμεσα σε βιβλία και εκθέσεις τέχνης, προσφέρονται φάβα, φασόλια, κοκκινιστό κρέας με πατάτες ψημένο στα ξύλα και κρασί.

Δεκαπενταύγουστο στον Χριστό Ραχών της Ικαρίας γίνεται το μεγαλύτερο πανηγύρι της περιοχής. Συμμετέχουν όλοι οι νησιώτες. Προσφέρονται κατσικίσιο κρέας, ζωμός, το λεγόμενο «πρόθεσι», και ψητά... Διάρκεια 2 ημερών και βάλε.

Το πανηγύρι των Κουνιάδων (30/8) στον Άγιο Αλέξανδρο, στους Κουνιάδους Ραχών της Ικαρίας. Όλοι είμαστε κουνιάδοι και κουνιάδες εκείνο το βράδυ.

Η Γιορτή της Φάβας στη Σχοινούσα, την πρώτη εβδομάδα του Ιουλίου. Η σχοινουσιώτικη φάβα, γνωστή με το όνομα «κατσούνι» (για το περίεργο σχήμα του φυτού), κέρδισε την πρώτη θέση στο Γαστρονομικό Φεστιβάλ Κυκλάδων που έγινε στη Σίφνο το 2012.

Γιορτή του φασολιού, προς το τέλος του Αυγούστου. Καυτερή φασολάδα από τον Ναυτικό Όμιλο Πρεσπών στην πλαζ της Κούλας.

Γιορτή της φέτας τον Σεπτέμβριο στην Ελασσόνα. Με φρέσκο ζυμωτό ψωμί.

Γιορτή της πιπεριάς Φλωρίνης φυσικά στη Φλώρινα, στον Αετό. Κάθε Σεπτέμβριο.

Γιορτή της κίσσας. Εάν δεν έχετε δοκιμάσει κίσσα στιφάδο, μπορείτε να το τολμήσετε την τελευταία Κυριακή του Αυγούστου στην Αρκαδία, στο Σαρακίνιο Ηραίας.

Γιορτή του μελιού, στην Αντιμάχεια της Κω στα τέλη Σεπτεμβρίου. Κολλάει.

Γιορτή του μανιταριού. Τέλη Αυγούστου στα Γρεβενά, στις όχθες του ποταμού Βενέτικου. Γεύσεις και πιάτα με διάφορα είδη μανιταριών, άλλα γνωστά και άλλα σπάνια όπως ο άγριος, κίτρινος κανθαρίσκος με άρωμα βερίκοκου.

Γιορτή του μελιού και της σουμάδας στα Σιάννα της Ρόδου, αρχές Αυγούστου. Μελωμένα γλυκά και σουμάδα από παραδοσιακό καζάνι αποστακτήρα.



ΦΕΤΟΣ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

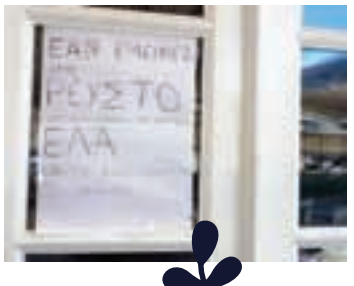
● *«Η ιστορία της Κρήτης σε κόμικς».* Μία «κουζουλή ιστορία» που έγινε κόμικ από το σχεδιαστή και κομικογράφο **Παναγιώτη Γιάκα**. Από τον Μινώταυρο και τον Λαβύρινθο, τον Τάλω το Χάλκινο Ρομπότ της μυθολογίας, μέχρι το Στοιχειωμένο Κάστρο, τον Ερωτόκριτο, τους Κουρσάρους, τους επίμονους Πολίτες, μέχρι και τους Χίππις στα Μάταλα, όλοι πρωταγωνιστούν σε μία ιστορία με περιπέτειες, μύθους και ιστορίες, γραμμένη και σχεδιασμένη με μοντέρνο στιλ και πολύ χιούμορ. Κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Cretancomics *(www.cretancomics.gr)*

● Από το Λούβρο και άλλα μουσεία από όλο τον κόσμο, έκθεση με υπέροχα ευρήματα που βρέθηκαν σε ανασκαφές της Ρόδου. Διαρκεί ως τον Νοέμβριο. **Αρχαιολογικό Μουσείο Ρόδου.**

● Χωρίς το Caprice πια η **Μύκονος**. Τέλος εποχής ή απλώς θα επιστρέψει με άλλο όνομα;

● Στη **Δονούσα** δεν υπάρχουν τζιτζίκια – το κατ'εξοχήν σάουντρακ του καλοκαιριού. Ο δήμαρχος του νησιού καλεί όποιον μπορεί να στείλει στο νησί τζιτζίκια (κατά προτίμηση ζευγάρι, για να πολλαπλασιαστούν) και αυτά θα αφεθούν ελεύθερα στη Γιορτή Απελευθέρωσης που θα γίνει στο νησί, για να το κατοικήσουν.
Οδηγίες: Πιάστε τα απαλά, βάλτε τα σε ένα ωραίο κουτάκι με ένα κλαδάκι από το δέντρο που τα συλλάβατε και στείλτε τα στην κυρία Πλουμίτσα Φαρατζή, Δονούσα Κυκλάδων, ΤΚ 84300.

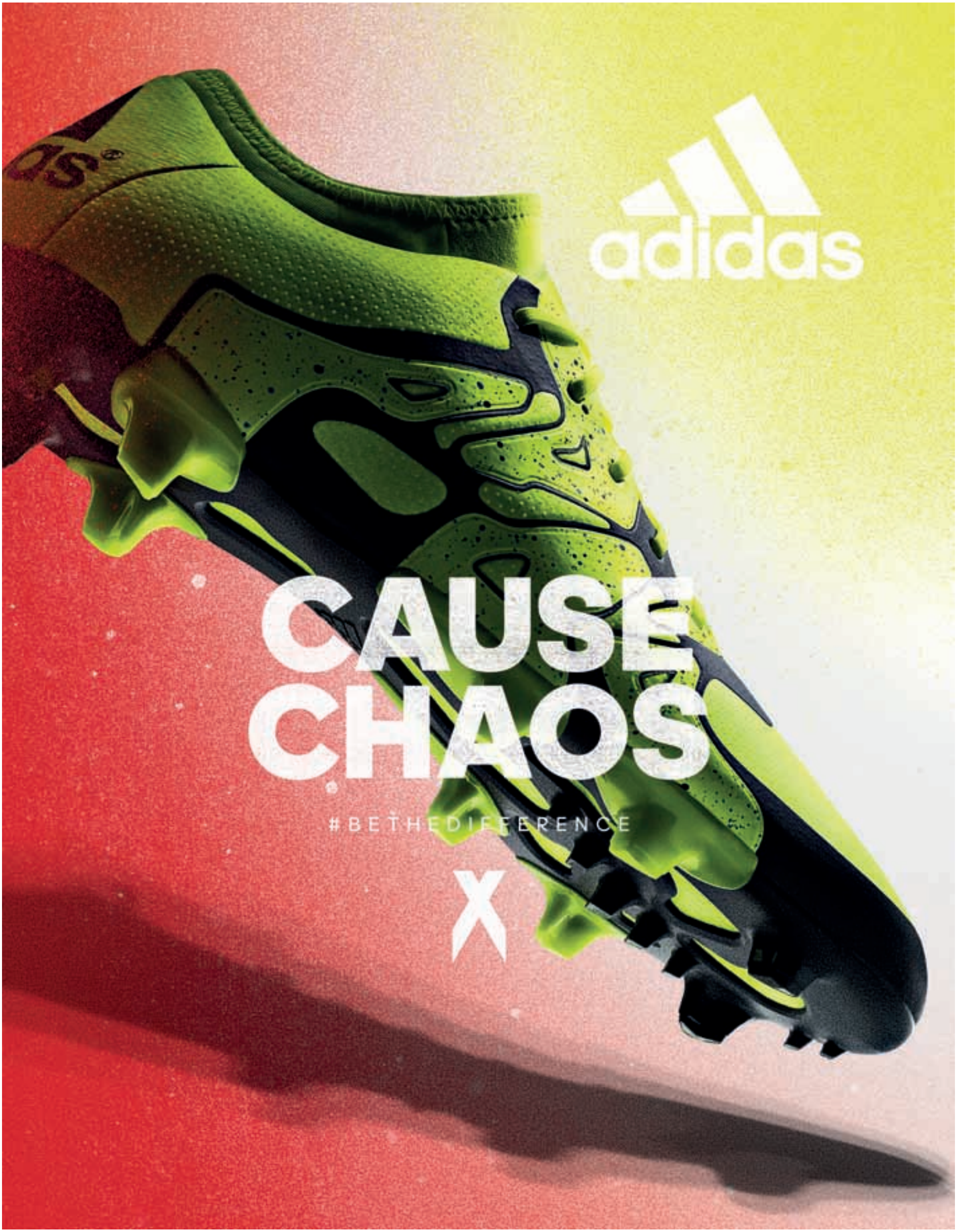
● Ταμπέλα σε ξενοδοχείο ελληνικού νησιού (δεν έχει εξακριβωθεί ακόμα σε ποιο) που έγινε **viral** στο internet: *«Εάν έμεινες από ρευστό και δεν μπορείς να φύγεις, έλα να σε φιλοξενήσουμε για όσο χρειαστεί».*

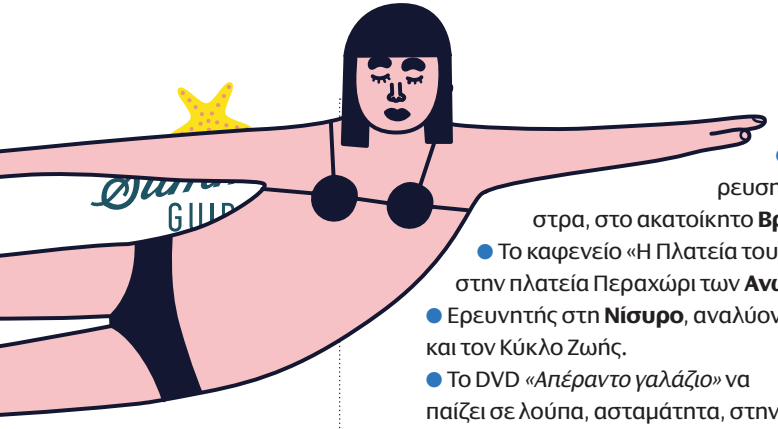


ΤΑ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣΤΕΡΑ ΝΗΣΙΑ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ 2015

από τους χρήστες του Trivago

Το δημοφιλές ταξιδιωτικό site Trivago, μετά από έρευνα στα searches που έγιναν στη σελίδα του και από τις συγκρίσεις τιμών ξενοδοχείων από τους χρήστες στην περίοδο ανάμεσα στην 1η Απριλίου και 30ή Σεπτεμβρίου 2014, κατέληξε σε μία λίστα με τα 30 δημοφιλέστερα νησιά της Μεσογείου. Στην έρευνα επίσης μετρήθηκαν οι κριτικές που άφναν οι χρήστες της σελίδας σε 51 διαφορετικές πλατφόρμες. Στη λίστα των 30 νησιών, τα 13 είναι ελληνικά και μάλιστα στις 3 πρώτες θέσεις φιγουράρουν η Ί**ος**, η Ύ**δρα** και η Φ**ολέγανδρος**. Στην 5η θέση βρίσκεται η Σ**αντορίν**η, στην 6η η Μύ**κονος**, στην 7η η Ν**άξος** και στην 8η θέση η Π**άρος**. Πιο κάτω στη λίστα βρίσκονται οι Σ• έ**τσες** (14η), η • **ρήτ**η (16η), η •**άκ• ν• ος** (20ή), η Κως (23η), η •**όδος** (27η) και η • έ**ρκ• ρα** (29η).


adidas
CAUSE
CHAOS
#BETHEDIFFERENCE



TECHNICOLOR ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

- Οι λευκές, κόκκινες και γκρίζες πέτρες της **Σκύρου**.
- Οι μαύρες στρόγγυλες πέτρες από τα **Μαύρα Βόλια** της **Χίου**.
- Το **Γάλα**, γαλάζια - λευκά νερά, στο **Κουφονήσι**.
- Οι κόκκινοι και κίτρινοι σταλακτίτες στην Αίθουσα του Κεχριμπαριού, μέσα στα **Λουτρά της Αφροδίτης**, στο σπήλαιο της Αγίας Σοφίας, στα **Κύθηρα**.
- Τα ροζ θρύμματα από κοχύλια και κοράλλια στην **Ελαφόνησο** της Κρήτης.
- Τεχνικολόρ απίστευτα χρώματα στα δείγματα άμμου από όλες τις χώρες του κόσμου, στο μικρό μουσείο **Χώρος Άμμου** που έχει στήσει ο γεωλόγος Αστέρης Παπλωματάς στην Πλάκα της **Μήλου**.
- **Αμοργός**: το 8ο πιο πολύχρωμο μέρος της Ευρώπης (σύμφωνα με το Travelversed).

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΕΙΝΑΙ...

- Μια διανυκτέρευση κάτω από τ' άστρα, στο ακατοίκητο **Βρυκολακονήσι**.
- Το καφενείο «Η Πλατεία του Συντάγματος», στην πλατεία Περαχώρι των **Ανωγείων**.
- Ερευνητής στη **Νίσυρο**, αναλύοντας την Αειφορία και τον Κύκλο Ζωής.
- Το DVD *«Απέραντο γαλάζιο»* να παίζει σε λούπα, ασταμάτητα, στην τηλεόραση στο café Deep Blue, στα Κατάπολα της **Αμοργού**.
- Γυναικοπαρέα στη **Νάξο**.
- Τάμα: να κατέβεις και να ανέβεις τα 350 σκαλοπάτια στους **Εγκρεμνούς**.
- Άγρια τριαντάφυλλα μπακαρά με μεθυστικό άρωμα, διασχίζοντας το δάσος στα Δαιμόνια, πηγαίνοντας προς Νεάπολη για το φέρι μποτ προς **Ελαφόνησο**.
- Να είσαι ξάπλα στην άμμο στο Καλάμι της **Κέρκυρας** διαβάζοντας *«Η οικογένειά μου και άλλα ζώα»* του Gerald Durrell και στην άκρη της παραλία να βλέπεις το Λευκό Σπίτι, όπου έζησε ο συγγραφέας στη δεκαετία του '30.
- Τζιπάρα 4x4 με ρυμουλκούμενο σκάφος να σκάει μύτη στην παραλία Αχλάδι στη **Σύρο**. Άρχοντας, ρε φίλε.
- Να βλέπεις ένα περίεργο λαμπερό φωτεινό σημείο στο νυχτερινό ουρανό της Μεσαράς στην **Κρήτη**, χωρίς να έχεις πάρει τίποτα.
- Ξενύχτης με burger με σος Jack Daniels στο Clock των **Σπετσών**.
- Ελεύθερη βουτιά αγκαλιά με μια πέτρα, στους Αγώνες Σκανταλόπετρας της **Σάμου**.
- Να φωτογραφίζεις μεθυσμένους Άγγλους στο **Φαληράκι** την ώρα που κάνουν mooning.
- Να μπαίνεις στο λιμάνι Λιναριά της **Σκύρου** με το καράβι και το μικρό μπαρ αριστερά σου στα βράχια, να σε υποδέχεται με το «Τάδε έφη Ζαρατούστρα» στη διαπασών.

SUMMER TWEETS

«Μας χρωστάνε κι ένα καλοκαίρι, σημειώστε».

«Σταματήστε επιτέλους να πηγαίνετε στο Κουφονήσι. Φτάνει πια»

-Κι ήταν δύσκολο εκείνο το καλοκαίρι;
-Ένα θα σου πω. Βλέπαμε live ευρωκοινοβούλιο στις 11 το πρωί, καθημερινή.

«Τι μιας πιάνει στο μπουρδέλο το νησί;»

«Στόκαρα όλο το παρφέ σοκολάτα που είχε απομείνει στο νησί διότι δεν ξέρω πότε θα ξαναφέρουν»

«Στη Λέσβο για διακοπές ο γοητευτικός τηλεοπτικός Μάξιμος του "Ρουά ματ" του ΑΝΤ1»

«Αυτό το καλοκαίρι οι φοιτητές επιλέγουν #Άνδρο!»

«Καλοκαίρι 2015: Το καλύτερο μαύρισμα γίνεται στα ΑΤΜ #χρεοκοπία»

«Η επίσημη πρόταση του καλοκαιριού: κουρελού κάτω από την ελιά, πλαστική καρέκλα και ταπεράκι με κιοφτέδες κρύους... το καρπούζι στην θάλασσα»

«Το μόνο καλό με όλη αυτή την κατάσταση είναι ότι έχω σοβαρή δικαιολογία να μην πάω στους γάμους του καλοκαιριού»

«Η Τάμτα γνωρίζει καλά πώς να φοράει λευκή φούστα το καλοκαίρι; Εσύ;»

«Σύντεκνοι προλαβαίνετε μπρε να 'ρθείτε επαέ πέρα τσάι να μείνομε μαζί στο νησί. Μετά θα κάνομε πόλεμο τσάι θα καταχτήσομε το μπλανήτη όλο»

«Μύκονος: Το πιο τέλειο κορμί του νησιού πήρε χρώμα»

«Τι ωραίο το περσινό καλοκαίρι.... το μόνο άγχος που είχε ο Έλληνας κι όλος ο κόσμος, ήταν τι κρύβει ο τάφος της Αμφίπολης»

«Ο δήμος Λέρου βάζει πινακίδες με αριθμό κυκλοφορίας σε όλα τα γαϊδούρια και τα μουλάρια του νησιού»

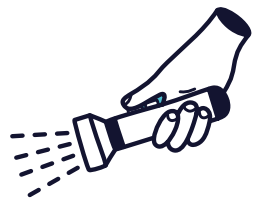
«Λήστεψαν, λέει, γιαγιά στη Γαύδο. Δύσκολο το έργο της αστυνομίας, άντε να βρουν ποιος απ' τους άλλους 2 κατοίκους του νησιού είναι ο κλέφτης»

«Δεν έχω ακυρώσει την κράτηση που έκανα σε ξενοδοχείο για το καλοκαίρι και με πήραν τηλέφωνο να δουν αν ζω»

«Τουρισμός, το ανέκδοτο του φετινού καλοκαιριού»

«Λάκης Λαζόπουλος: Ο στρατηγός καλοκαίρι θα μας σώσει!!!»





ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Το καλοκαίρι τελειώνει με ροζ. Όταν τα φλαμίνγκος, στα τέλη του Οκτωβρίου, πετώντας προς το ζεστό νότο, σταματούν στην Κω, στην εγκαταλελειμμένη αλυκή στο Τιγκάκι και στη λίμνη στο Ψαλίδι.



GO GAY

α μέρη της - Ελλάδας με το • € ηλότερο gay rating

Το μεγάλο γραφείο εξειδικευμένων διακοπών – μεταξύ των οποίων και για γκέι πελάτες, Destsetters, δίνει μία ποσοστιαία διαβάθμιση «γκέι ενδιαφέροντος» σε ελληνικούς προορισμούς, τονίζοντας μάλιστα πόσο gay friendly και φιλόξενοι είναι οι κάτοικοι. Οι προορισμοί με διαβάθμιση πάνω από 50% είναι:

Μύκονος **95%**
Αθήνα **83%**
Κρήτη **82%**
Θεσσαλονίκη **78%**
Λέσβος **78%**
Σαντορίνη **75%**
Ρόδος **65%**
Φολέγανδρος **61%**
Νάξος **58%**
Ίος **55%**
Χαλκιδική **55%**
Πάρος **53%**
Μήλος **52%**
Αντίπαρος **51%**
Κέρκυρα **50%**

(Τελευταία στη λίστα η Πελοπόννησος με 20%)

ISLAND HOPING

- Για γάμο ή βάφτιση, στην **Κύθνο** που έχει το capacity (128 ξωκλήσια).
- Για όρκους αιώνιας αγάπης στην **Κέρκυρα**. Προσοχή, κίνδυνος! Οι θρύλοι λένε ότι αν κολυμπήσεις στις υποβρύχιες σπηλιές του Canal d'amour, στη βόρεια Κέρκυρα, μένεις για πάντα ερωτευμένος.
- Μονοήμερη με το ελικόπτερο στο Πάνω **Κουφονήσι** (το ελικοδρόμιο είναι πίσω από το Πορί).
- Συνθήκη μυαλού: ζεν. Στο μοναδικό εκκλησάκι στον κόσμο, χωρίς σκεπή, την Παναγιά την Κακαβιώτισα, στην κορυφή του βουνού κοντά στο Ζεματά στη **Λήμνο**.
- Σπούκι επίσκεψη στο Τραπεζοπέτρι (το ντολμέν της **Αμοργού**).
- Από πολίτης της Μεσαίας Γης να βρίσκεσαι στην Εξωγή της **Ιθάκης** χαζεύοντας τη θέα που κατρακυλάει.
- Μπάνιο στην παραλία Γκάγκου της **Σάμου**. Στη διπλανή ξαπλώστρα χαλαρώνει παιχνιδιάρικα η φώκια Αργυρώ, το νέο αγαπημένο pet του νησιού.
- Windsurfing με Ιταλό γκόμενο και σωστό μποφοράκι στη Βασιλική της **Λευκάδας**.
- Γευστική δοκιμή αιγαιοπελαγίτικων κρασιών και τυριών στο κρυφό, παλιό χαμάμ, δίπλα στην αυλή του εστιατορίου Μικρό Καράβι στη Χώρα της **Τήνου**. A




SAME RELENTLESS PASSION
NEW BOTTLE
WHITE RUM
BACARDÍ
CARTA BLANCA
• SUPERIOR WHITE RUM •
ESTABLECIDO EN 1862
SANTIAGO DE CUBA
BACARDÍ
UNTAMEABLE
SINCE 1862
VISIT BACARDI.COM AND FOLLOW US ON AND
LIVE PASSIONATELY. DRINK RESPONSIBLY.
© 2015. BACARDI, ITS TRADE DRESS, BACARDÍ UNTAMEABLE AND THE BAT DEVICE ARE TRADEMARKS OF BACARDI & COMPANY LIMITED. BACARDI.COM
www.apolafste.ypefthina.aneap.gr
Απολαύστε υπεύθυνα

Summer GUIDE 2015

ΠΩΣ ΛΕΝΕ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΟΥ ΠΑΡΑΛΙΑ;

Ονόματα περίεργα, ονόματα εύκολα ή πανδύσκολα, εξωτικά ή απλώς κουλά

Της ΚΑΛΛΙΣΤΩΣ ΓΟΥΝΑΡΗ

Ένας σύντομος οδηγός επί χάρτου έπειτα από πολλούς θαλασσοδαρμούς, ναυτίες, τάβλι και μίλια στα ελληνικά πελάγη για να ανακαλύψεις, να υποψιαστείς και να θυμάσαι τα ονόματα από τις αγαπημένες σου παραλίες. Και όχι, μην μπερδευτείς με τόσα τοπωνύμια. Δες το και σαν καλό παιχνίδι πάνω στην ξαπλώστρα, για το λεξιλογικό σου πλούτο. Διότι τα όρια της γλώσσας μας είναι τα όρια του κόσμου μας, που λέει ο Wittgenstein. Γενικά, όχι για τις παραλίες.

ΣΥΧΝΟΙ ΤΥΠΟΙ

Λιβάδι Παντού υπάρχει ένα Λιβάδι. Στην ουσία πρόκειται για όνομα hit μια και στην πλειοψηφία τους οι χάρτες των ελληνικών νησιών έχουν και από ένα. Μια πρόχειρη λίστα περιλαμβάνει Σίφνο, Σέριφο, Αστυπάλαια, Δονούσα, Σχοινούσα, Ηρακλειά, Ικαρία και μπορείς να το βρεις είτε σε Μέγα (στη Φολέγανδρο) είτε σε Καλό (στη Μύκονο). Υπάρχουν επίσης τα Λιβαδάκια (Σέριφος) και μάλλον για να συμπληρωθεί το καρέ υπάρχει και σε θηλυκό: η Λιβάδα στην Κίμωλο.
Tip: *Αν λοιπόν κάποιος κάτι σου θυμίζει γενικά και αόριστα ή θέλεις να ανοίξεις κουβέντα για δικούς σου λόγους, μπορείς να ρίξεις άδεια: «Ησουν το καλοκαίρι στο Λιβάδι;». Οι πιθανότητες να έχεις πέσεις μέσα είναι πολλές.*

Γιαλός Χρυσός κανόνας: Όπου διαβάζεις Πλατύς Γιαλός να πηγαίνεις. Ανεπιβεβαίωτες πληροφορίες λένε ότι πρόκειται για κωδική ονομασία παραλίας, καθώς η μελέτη και η εμπειρία κατέδειξαν ότι συνήθως Πλατύς Γιαλός είναι μια φιλική και ήσυχη αμμουδιά με ρακέτες ή χωρίς. Τώρα, για άλλους Γιαλούς δεν παίρνουμε ευθύνη διότι δεν υπάρχει συγκεκριμένος κανόνας. Για παράδειγμα ο Λεφτός, ο Μακρύς, ο Κοντός, ο Πέρα, ο Έξω, ο Μέγας, ο Ρωμέικος, παρόλο που είναι δόκιμοι τύποι Γιαλού, απαντώνται σπάνια. Ομοίως, και πιθανόν στο ίδιο σκεπτικό (αυτό του οικογενειακού ιδεώδους) με τα Λιβάδάκια, υπάρχουν και τα Γιαλούδια. Δυο Γιαλούδια στη Σέριφο και Γιαλούδια ±χωρίς ποσοτική ένδειξη± στη Σίφνο. Σε θηλυκό δεν εντοπίζεται κάτι χαρτογραφημένο. Το πιο συγγενικό είναι η Πάλια στην Άνδρο, που έχει και Μπρος και Πίσω. Αμέ.
Προσοχή *στο Γιαλό το σκέτο, όταν δεν υπάρχει επίθετο ή μια κάποια ποιότητα που να τον χαρακτηρίζει, διότι μπορεί να εννοείται η παραλία εν γένει ως κοινό αγαθό ή κάποιο ταβερνάκι (π.χ. καφενείο ο Γιαλός στην Ανάφη) και να προκληθεί σύγχυση. Κάθε φορά που θα (νομίζετε ότι) ακούτε Αιγιαλός ξεχάστε το ΤΑΥΠΕΔ και ονειρευτείτε την Αιγιάλη στην Αμοργό. Καλοκαίρι έχουμε.*

Άμμος Εκτός από τη διάσημη Ψιλή Άμμο, με franchise τουλάχιστον σε τρία νησιά, κατά τόπους παίζει και σε σίκουελ αφού βγαίνει και σε Χρυσή, σε Άσπρη, σε Χοντρή και σε Παχιά. Ειδικά αυτό το τελευταίο ίσως κάποτε διαδραματίσει ρόλο για όσους καταπιάνονται με τον ποιοτικό αποσαφηνισμό του νοήματος των λέξεων Παχιά vs Χοντρή επειδή δεν πήγαν γυμναστήριο. Who knows...

ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΜΕ ΟΝΟΜΑΤΑ ΠΑΡΑΠΛΑΝΗΤΙΚΑ

Βρωμόλιμνος (Σκιάθος), Απόκρουση (Κύθνος), Γούρνες (Κρήτη), Μουτσούνα (Νάξος), Πριόνι (Ικαρία), Ξερόκαμπος (Κρήτη), Κάτεργο (Φολέγανδρος), Καρβουνόλακος, Βουρκαριά (Ηρακλειά), Καταλυμάτσα (Ανάφη), Της Γριάς το Πήδημα (Άνδρος). Ε, όσο να πεις δεν σου φέρνουν στο μυαλό γαλάζια νερά και χαλαρές βουτιές και δεν είναι στο top ten για ένα ρομαντικό ραντεβουδάκι. «Γνωριστήκαμε στην Κύθνο, στη Γαϊδουρόμαντρα».

Ζεματάς στη Λίμνο. Γλύστρα στη Ρόδο, Κούνουπες στην Αστυπάλαια, Πούντα στην Πάρο, της Αγίας Φωτιάς στην Κρήτη, θυμίζουν κάπως τις επτά πληγές του Φαραώ. Αλλά εδώ υπεισέρχεται η γνωστή λαϊκή σοφία, άλλος έχει το όνομα και άλλος έχει τη χάρη, και χωρίς να θέλουμε να το ρίξουμε στο βιβλικό συμβουλεύουμε: πίστευε και μη, ερεύνα, γιατί ίσως κάποια από τις παραπάνω παραλίες να γίνει η αγαπημένη σου.

Αφήνουμε απ' έξω τον Πνιγμένο στην Τέλενδο και την Πεθαμένη στην Σκόπελο, που αν και ίσως είναι το πιο μακάβριο ντουέτο των ελληνικών θαλασσών, έχουν αδιαπραγμάτευτα κάτι από Παράδεισο.

ΕΞΩΤΙΚΑ ΟΝΟΜΑΤΑ

Για μας: Paradiso, Paradise, Σεϋχέλλες, Μπαλί. Μεγάλη Μπανάνα. Περιγράφεται καλύτερα το καλοκαίρι.
Κι ακόμα: Το Κινί στη Σύρο, το Λιμνί στη Χίο, το Πορί στο Κουφονήσι, το Μπατσί και το Κυπρί στην Άνδρο. Αχ, αυτά τα δισύλλαβα στη λήγουσα... μυρίζουν καλοκαίρι, διακοπές και αντηλιακό με δείκτη προστασίας 50.
Για τους ξένους: Η Καλοταρίτισσα που παίζει σε πολλά νησιά γενικώς. Κατά την εκφορά της από αλλοδαπούς λαμβάνει δύο τόνους. Για να το καταλάβετε επαναλάβατε μετά από εμάς χωρίς παύση: Καλό Ταρίτισσα (kalo taritissa).
Για γλωσσοδέτες τύπου Κιτροπλατιάρα, Αγιοφλάραγκο (παραλίες αμφότερες στην Κρήτη) που ταλαιπωρούν τους καημένους τους τουρίστες, ζητήστε να το δείτε γραμμένο για να ξέρετε πού θα τους στείλετε.
Υπόψη Οι Γάλλοι τα πάνε πολύ καλά με τη Λιεντού στους Λειψούς, οι Ιταλοί με το Βίντζι στη Νάξο και τη Σάντα Μαρία στην Πάρο και την Bella Vista στη Χίο. Η Βακελόνα και η Κορούνια στη Χίο είναι οι πιο εύηχες για τους Ισπανούς, ιδίως για Καταλονία και Γαλικία αντίστοιχα.
Σημείωση: *Καμιά εθνικότητα δεν φαίνεται να αντιμετωπίζει πρόβλημα να προφέρει σωστά τον Να (Ικαρία). Ούτε οι Κορεάτες. Και αν εξαιρέσεις τους διάφορους σημασιολογικούς χρωματισμούς που του δίνουν Έλληνες εν βρασμώ, είναι το πιο cool όνομα για παραλία.* A

THERE'S MORE SPEED IN ALL OF US

new balance



Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος:STARTline A.E - T:2108160100 @:info@startline-athletics.gr

ALWAYS IN BETA

Τίποτα δεν μπορεί να σας συγκρατήσει με την ανεπανάληπτη απόκριση του νέου Vazee της New Balance.
Σχεδιασμένο για την ακλόνητη επιδίωξη ταχύτερου τρεξίματος.

newbalance.gr
newbalancegreece



Η παραλία του Σίμου στην Ελαφόνησσο από ψηλά

ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΣΤΟ ΚΑΜΠΙΝΓΚ

Του **ΤΑΚΗ ΣΚΡΙΒΑΝΟΥ**

Την πρώτη φορά που πήγα σε κάμπινγκ (Αντίπαρος) ήμουν 18 χρονών. Μεθούσουμε το μεσημέρι και μέχρι το βράδυ είχαμε προλάβει να ξεμεθύσουμε για το δεύτερο γύρο. Τώρα μας παίρνει μόνο για ένα γύρο την ημέρα αλλά τα υπόλοιπα μείναν ίδια: ξυπνάς με τα τζιτζίκια, αν είσαι κοντά στη θάλασσα ρίχνεις και μία βουτιά με το καλημέρα, κάνεις τις γνωριμίες σου, είναι και πιο οικονομικά. Ακολουθούν 25 προτάσεις με αλφαβητική σειρά, ξεκινώντας από την αγαπημένη Αμοργό.

Αμοργός

Στην Αιγιάλη, ξυπνάς, ανοίγεις το φερμουάρ της σκηνής και σου έρχεται η μυρωδιά της αμοργιανής εξοχής. Νέος κόσμος περισσότερο, ταβέρνα με φαγητά της μαμάς, κάνα αυτοσχέδιο γλέντι το βράδυ, παραδίπλα η ντίσκο του Μίμη, μεγάλες στιγμές.*(22850 73500, www.aegialicamping.gr)* Κι ένα εξίσου καλό κάμπινγκ στα Κατάπολα, το Καστάνης Camping, ένα χλμ. από το λιμάνι, με αμφιθεατρική θέα στον κάμπο και τη θάλασσα, εστιατόριο και καταδυτικό κέντρο. *22850 71277, www.kastanisgroup.gr*

Αντίπαρος

Στην παραλία μπροστά μπορείς να κάνεις και γυμνισμό, πολύ σκιά παντού, αλλά και αρκετή φασαρία τις πρωινές ώρες που γυρνάνε όλοι από τη (σχεδόν) διπλανή after disco La Luna. *22840 61221, www.camping-antiparos.gr*

Αστυπάλαια, Μαρμάρι

Νεαρόκοσμος, με μπαράκι που κρατάει μέχρι αργά, αν βαριέσαι να γυρνάς με τα πόδια από τη χώρα. Με στάση λεωφορείου απ' έξω για τη θάλασσα. *22430 61900, www.astypalaiacamping.gr;*

Γύθειο, Camping Gythion Bay

Πέντε χιλιόμετρα από το γραφικό λιμάνι του Γυθείου και πάνω στην αμμώδη παραλία του Μαυροβουνίου, με φυσικές σκιές χωρίς οριοθετημένες θέσεις. *27330 22522, www.guthiocamping.gr*

Ελαφόνησος, Simos

Με νερά σαν της Καραϊβικής και αμμόλοφους που φτάνουν τα 10 μέτρα, η παραλία μπροστά είναι όλα τα λεφτά. Το κάμπινγκ είναι οργανωμένο (εστιατόριο, καφέ, μπαρ κ.λπ.), ενώ για όσους θέλουν και δυο ανέσεις παραπάνω υπάρχουν bungalows με διπλά κρεβάτια και air condition. *27340 22672, www.simoscamping.gr*

Εύβοια, Club Αγία Άννα

Οργανωμένο κάμπινγκ με τα όλα του, με πολύ πράσινο και σκιές και ακριβώς δίπλα την πολύ όμορφη παραλία της Αγίας Άννας. Διαμονή σε σκηνή, cabana ή και σε πολυτελή σκηνή yurt κι αν έχεις παιδιά θα το ευχαριστηθούν με τις πολλές δραστηριότητες που οργανώνονται. *22270 97250, www.clubagiaanna.gr/el*

Ηλεία, Παλούκι

Πολύ κοντά στην Αμαλιάδα, 80 χλμ. νότια της Πάτρας. Συστήνεται για την πολύ μεγάλη αμμώδη παραλία και για τον φυσικό ίσκιο όλη τη μέρα. Η θάλασσα είναι ρηχή, ιδανική για παιδιά. *26220 24942, www.camping-palouki.gr*

Θάσος, Golden Beach

Στην περιοχή Σκάλα Παναγία 7 χλμ. από το λιμάνι, αλλά στα 3 χλμ. βρίσκεται το χωριό Σκάλα Ποταμιά για όσους θέλουν και λίγη νυχτερινή ζωή. *25930 61472, www.camping-goldenbeach.gr*

Ιεράπετρα, Koutsounari

Περιποιημένο κάμπινγκ με οριοθετημένες θέσεις μπροστά σε μια μεγάλη βοτσαλωτή παραλία που βλέπει στο λιβυκό πέλαγος. Σε απόσταση 6,5 χλμ. από την Ιεράπετρα. *28420 61213, www.camping-koutsounari.gr*

Ίος, Far Out, Μυλοπότας

Το διάσημο κάμπινγκ της Ίου βρίσκεται στο σημείο όπου (πολύ) παλιά ήταν καλοκαιρινό στέκι χίππηδων ± καμία σχέση με σήμερα δηλαδή, που τουρίστες κάνουν πάρτι αλά πενταήμερη. Πάντως, η παραλία μπροστά παραμένει φανταστική. *22860 91468, www.faroutclub.com/gr/camping*

Κύθηρα, Καψάλι

Δημοτικό κάμπινγκ γι' αυτό και όχι τόσο οργανωμένο, όμως βρίσκεται σχεδόν μέσα στο δάσος, απ' έξω υπάρχει μόνιμη κινητή καντίνα ενώ πολύ κοντά βρίσκονται το χωριό (Καψάλι) και οι δύο παραλίες του. *2736031580*

Λευκάδα, Βασιλική

Σε απόσταση αναπνοής από την παραλία της Βασιλικής, μια από τις διάσημες σε όλο τον κόσμο για τις ιδανικές συνθήκες για windsurfing. Πλήρως οργανωμένο, το χωριό είναι πέντε λεπτά με τα πόδια. *2645031308, www.campingvassilikibeach.com*

Λήμνος, Surf Camp, Κέρος

Εξωτικό περιβάλλον. Δεν έχει «τον» ίσκιο, έχει όμως μια τεράστια και πεντακάθαρη παραλία με τιρκουάζ νερά μπροστά, ενώ μπορείς να εξασκηθείς στο windsurfing και το kitesurfing. *www.surfclubkeros.gr*

Μεσσηνία, Γιάλοβα, Camping Erodios

Ακριβώς δίπλα στη Γιάλοβα, 15 λεπτά από την Πύλο και 10 λεπτά από τη φημισμένη παραλία της Βοϊδοκοιλιάς. Με σκηνές, bungalows και τροχόσπιτα. *27230 23269*

Μήλος, Αχιβαδόλιμνη

Η Μήλος έχει πολλές υπέροχες παραλίες και η μία είναι αυτή που βρίσκεται ακριβώς κάτω από το κάμπινγκ. Απ' έξω βρίσκεται η στάση του λεωφορείου. *22870 31410, www.miloscamping.gr*

Μύκονος, Paradise Beach

Ένα από τα διασημότερα κάμπινγκ της Μεσογείου, όπου εκτός από την παραδοσιακή σκηνή μπορείς να μείνεις σε διαμερίσματα, δωμάτια, ακόμα και σε καμπίνες από ξύλο. *22890 22852, www.paradisemykonos.com*

Νάξος, Plaka Beach

Τεράστιο πλεονέκτημα η ατελείωτη (μπροστινή) παραλία της Πλάκας, που ακόμα και τον Δεκαπενταύγουστο θα βρεις να κάτσεις χωρίς κόσμο δίπλα. Το τελευταίο λεωφορείο από Χώρα για το κάμπινγκ φεύγει στις 3 τη νύχτα. *22850 42700, www.plakacamping.gr*

Χανιά, Παλαιόχωρα Grammeno Camping

Θα πάρεις το μπάνιο σου με θέα το Λιβυκό πέλαγος δίπλα σε κέδρους και θα ευχαριστηθείς αφρικανικό ήλιο. 4 χλμ. από την Παλαιόχωρα. *28230 42125, www.grammenocamping.gr*

Πάρος, Santa Maria

Στην παραλία της Santa Maria, με μπόλικο κόσμο και πιτσιρικαρία, αλλά και σχολή για windsurf, καταδύσεις κ.λπ. Εκτός από τις σκηνές, ενοικιάζονται bungalows και ξύλινες καλύβες. *22840 52491, www.surfbeach.gr*

Μακάρι να είχε οργανωμένα κάμπινγκ σε Αλόννησο, Σκόπελο, Ιθάκη, Παξούς, Κουφονήσια, Πάτμο. Κι άλλα νησιά μού έρχονται στο μυαλό αλλά σε εκείνα τουλάχιστον υπάρχει πολύ «διαδεδομένο» το ελεύθερο (όπως Ανάφη, Ικαρία, Τήλος, Δονούσα, Ηρακλειά, Γαύδος κ.λπ.). Φόρουμ με πολλές πληροφορίες για τα οργανωμένα κάμπινγκ είναι το e-camping.gr. Για το ελεύθερο δείτε στο fb: *Free Camping in Greece.*

Πήλιο, Παπά Νερό

Στο Ανατολικό Πήλιο, δίπλα στο χωριό Άγιος Ιωάννης και 46 χλμ. από τον Βόλο. Και μόνο για την παραλία Παπά Νερό στα 50 μ. προτείνεται. *24260 31319, www.campingpapanero.com*

Σαντορίνη, Santorini Camping

Βολικό γιατί είναι πολύ κοντά στα Φηρά και δίνει πολλές επιλογές διαμονής: Σε δωμάτια με τουαλέτα, ντους, κλιματισμό κ.λπ., σε κοιτώνες με 4 έως 8 κρεβάτια, σε κλινοσκηνές με κρεβάτια, σε σκηνές, σε sleeping bags. *22860 22944, www.santorinicamping.gr*

Σέριφος, Coralli, Λιβαδάκια

Οι μπροστινές σκηνές απέχουν από τη θάλασσα λιγότερο από 10 μέτρα, οπότε δε χρειάζεται να πας στο μπάνιο να ρίξεις νερό στο πρόσωπό σου για να ξυπνήσεις, κάνεις κατευθείαν βουτιά. Με εστιατόριο, πισίνα, πολύ σκιά και ό,τι χρειάζεται για μια άνετη διαμονή σε κάμπινγκ. *22810 51500, www.coralli.gr/el*

Σκιάθος, Κουκουναριές

Στα 300 μ. από την ομώνυμη παραλία, το κάμπινγκ είναι μες στο πράσινο και, επίσης, είναι το μοναδικό οργανωμένο κάμπινγκ των Σποράδων. *24270 49250*

Φολέγανδρος, Λιβάδι

Καλό είναι να έχεις μέσο για μετακινήσεις, είτε για μπάνιο είτε για τη Χώρα και αλλού (η μπροστινή παραλία καλή είναι, αλλά υπάρχουν και καλύτερες). Λεωφορεία φεύγουν από το λιμάνι, 15΄ με τα πόδια από το κάμπινγκ. *22860 41478*

Χαλκιδική, Σάρτη, Armenistis Camping

Κάμπινγκ με τα όλα του. Μπορείς να νοικιάσεις σκηνή, τροχόσπιτο με κλιματισμό ή να κοιμηθείς σε κρεβάτι στις Youth Hostel σκηνές. Σινεμά, πάρτι, γιόγκα, ποδόσφαιρο, μπάσκετ, αναλυτικά στο σάιτ. *23750 91487, www.armenistis.com.gr*

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΕΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ
ΣΠΟΥΔΕΣ

Cardiff Metropolitan University | Prifysgol Metropolitan Caerdydd
UNIVERSITÉ DE STRASBOURG
CityUniversity of Seattle
JMU
UNIVERSITATEA DIN BUCUREŞTI

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ & ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ
BACHELOR & MASTER DEGREES

Διοίκηση Επιχειρήσεων | Ψυχολογία
Πληροφορική | Λογιστική | Θεολογία
Παιδαγωγικά | Νομικά | Διεθνείς Σχέσεις
Τουριστικά | Ξενοδοχειακά
Αθλητικές Επιστήμες - Προπονητική
Μετάφραση | Διερμηνεία

www.cityu.gr

City UNITY College

| Καρύτση 1 Σύνταγμα | Θησέως 15-17 Σύνταγμα | Λεωφ. Ποσειδώνος 70 Γλυφάδα
| Λεωφ. Αγλατζιάς 79, Λευκωσία, Κύπρος
Τηλ. Κέντρο City Unity: 210 3243222, 211 7109150

Αναγνωρισμένο Κολλέγιο από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων Αρ. Άδειας Λειτ. 108276/ΙΑ - Δίνεται Αναβολή Στράτευσης (3978/2011, Άρθρο 112)
Αναγνώριση Επαγγελματικής Ισοδυναμίας (Π.Ν.Π 19-11-2012 /ΦΕΚ 229 Α΄)

ΜΙΧΑΗΛ ΜΑΡΜΑΡΙΝΟΣ

Νō

Νέκυια

Μια μεταφυσική εμπειρία

Μία από τις σπουδαιότερες θεατρικές ομάδες παγκοσμίως, το γιαπωνέζικο **Θέατρο Νō** ανεβάζει την ομηρική ραψωδία **«Νέκυια»** σε σκηνοθεσία του ρηξικέλευθου **Μιχαήλ Μαρμαρινιού** στο μαγικό θέατρο της Επιδαύρου.
Η εμπειρία που μας περιμένει μοιάζει σχεδόν μεταφυσική – εκτός από τις δύο παραστάσεις θα γίνει και μία τελετουργία στις έξι η ώρα το πρωί του Σαββάτου για το καλωσόρισμα του ήλιου…
Ο σκηνοθέτης του **«Νō - Νέκυια»**, λίγες μέρες πριν την παράσταση, μας προετοιμάζει για μια *«συγκίνηση ίδια με αυτή που προκαλεί η ψυχρότητα του φεγγαριού»*.

Του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΙΤΗ**

Δουλεύοντας στην Ιαπωνία μερικούς μήνες τώρα μπορείτε να πείτε πως καταλαβαίνετε το λαό; Το βέβαιο είναι πως δεν έχω τουριστική ματιά απέναντί τους και πως τους εκτιμώ βαθύτατα – όπως και τους Κορεάτες με τους οποίους επίσης έχω δουλέψει. Πολλά είναι τα στοιχεία της καθημερινότητάς τους που με ενθουσιάζουν. Η σχέση τους με την τροφή, το ποτό, η συμπεριφορά τους στους δρόμους… Δεν φλερτάρω με την ιαπωνική σκέψη, αλλά ζώντας τους από κοντά έχω την οσμή ενός διαφορετικού δρόμου. Πάντως, αν σκεφτεί κανείς πως η Ιαπωνία είναι ένας τόπος φυσικών καταστροφών –όλες οι καταστροφές την έχουν επισκεφτεί– καταλαβαίνει κανείς πολλά για την ψυχοσύνθεση του λαού της. Επιπλέον είναι νησί, που η λέξη από μόνη της κρύβει την έννοια της απομόνωσης. Θέλω τόσο πολύ να έρθει η παράσταση στην Επίδαυρο γιατί θεωρώ το αξιακό σύστημά τους, άρα και τον αισθητικό κόσμο τους, ανυπέρβλητο. Όμως γνωρίζω πως κάθε όψη έχει δύο πλευρές και το σύστημά τους επιδέχεται κριτική. Προσωπικά διαλέγω την όψη που με συγκινεί και αυτή θέλω να μοιραστώ. Είχαμε μια συζήτηση πάνω σ' ένα σημείο του κειμένου και αναζητούσαμε τρόπο προσέγγισης. Τότε ο δραματουργός του θέατρου Νō, Χισάσι, με πήρε να δω ένα ιερό δάσος. Ήθελε να μου δείξει πως μερικοί όροι οφείλουν να γίνονται σεβαστοί. Να υπενθυμίσει αυτό που ονομάζουμε ηθική της αισθητικής: ακολουθώ μια συνθήκη και έναν κανόνα και αυτός με οδηγεί κάπου – αν κάθε φορά που δεν με βολεύει ή με δυσκολεύει τον παραβαίνω, δεν θα παράξω τίποτα. Αυτό δεν έχει να κάνει μόνο με την τέχνη αλλά και με την ίδια τη ζωή. Στο δάσος λοιπόν, καθώς πλησιάζαμε, από τα μεγάφωνα άκουγες πως «είναι προστατευόμενο για τη χλωρίδα, την πανίδα και τα πνεύματά του». Με τι απλό τρόπο περνούν από το ρεαλισμό της καθημερινότητας στη μεταφυσική! Και όλο αυτό σαν μια φυσική εμπειρία – σκεφτείτε πως το πάρκο είναι κατασκευασμένο, δεν έχει δηλαδή ιστορία εκατοντάδων χρόνων πίσω του!

Το ιδεόγραμμα Νō τι σημαίνει; Ποίηση, ποιότητα, επιδεξιότητα, δύναμη, για άλλους ταλέντο.

Πώς έγινε η συνάντηση μαζί τους; Όλα ξεκινούν από έναν άνθρωπο –θεωρώ πως είναι μεγάλο πλεονέκτημα για την ελληνική κοινωνία ότι είναι δραστήριο μέλος της–, τον Γιώργο Λούκο. Η φοβερή εμπειρία που διαθέτει τον κάνει τολμηρό ώστε να σκεφτεί συναντήσεις – γιατί Φεστιβάλ σημαίνει και συναντήσεις καλλιτεχνών και ιδεών. Οι Ιάπωνες είχαν δείξει ενδιαφέρον να έρθουν εδώ και ο Λούκος μού πρότεινε να συνεργαστώ. Ήρθε ο δραματολόγος του Νō, είδε παραστάσεις δικές μου, και να 'μαστε. Επέλεξα τη «Νέκυια» θεωρώντας πως το Νō είναι ιδανικό για να την αποδώσει – πιο πάνω ανέφερα τη φυσική σχέση των Ιαπώνων με τη μεταφυσική. Όταν τους έδωσα το κείμενο είπαν: «Μα αυτό είναι Νō!». Απάντησα «όχι, είναι Νέκυια». Έτσι βγήκε και ο τίτλος της παράστασης «Νō - Νέκυια».

Ήσασταν μελετητής του Νō; Πώς σκηνοθετείτε; Δεν ήμουν σε βάθος μελετητής. Δουλεύοντας μαζί τους συνειδητοποίησα πως έχω μεγαλύτερη σχέση απ' ό,τι πίστευα. Αυτές οι συναντήσεις συμβαίνουν ενστιγματικά, με τη διαίσθηση. Όσο για τη σκηνοθεσία δεν θέλω να πω κάτι τώρα, αλλά μετά την παράσταση. Το μόνο που έχω να πω είναι πως στο Νō αυτό που έχει τεράστια σημασία είναι το σκριπτ – το κείμενο ξαναγράφεται πάνω στους κώδικες του συγκεκριμένου θεάτρου. Με έναν τρόπο μιλάμε για σκηνοθεσία στη δραματουργία – αυτή παρεμβαίνει, δηλαδή, ακόμη και στη γραφή. Πάντως για το πώς λειτουργεί το Νō θα αναφερθώ στο πώς θα είναι το σκηνικό στην Επίδαυρο – όπως και για άλλα θέματα πρέπει να έχουμε την έγκριση του master του Νō, Rokuro Gensho Umewaka, που στην παράσταση κάνει τον Τειρεσία και την Κίρκη.

Ποιο είναι το ρεπερτόριο του θεάτρου; Είναι σταθερό και έχει σταματήσει κάπου στο 1770. Μέσα στη δραματουργία του μπορούμε να ανιχνεύσουμε όλη αυτή τη φινέτσα που περιγράψαμε. Δεν είναι συμπτωματικό πως οι πολύ μεγάλοι δραματουργοί του Νō ήταν μοναχοί γι' αυτό και στα κείμενά τους είναι εμφανής η σχέση με τη μεταφυσική ή την ποίηση – το ανάποδο της λογικοκρατίας, που επικρατεί στο δυτικό θέατρο. Στην ουσία μιλάμε για έργα-ποιήματα, όπου προσχηματικά υπάρχουν τα δεύτερα πρόσωπα. Ένα ποίημα που τραγουδιέται και χορεύεται. Από αυτή την πλευρά νομίζω πως έχει άμεση σχέση με τις πρώιμες αρχές της ελληνικής δραματουργίας – τα χορικά έργα. Με την παράσταση προσπαθώ να διατυπώσω ένα αίσθημα πολιτισμού που απέκτησα στην εμπειρία μαζί τους – μια εμπειρία συναρπαστική όχι γιατί είναι εξωτική αλλά γιατί μας θυμίζει κάτι κρυμμένο μέσα μας. Εξάλλου πίσω από τις διαφορές σε πλάτος υπάρχουν πολλές ομοιότητες σε βάθος σε όλη την ανθρώπινη φυλή.

Τι έχετε μάθει από αυτή τη συνάντηση; Αξία έχει το τι μαθαίνεις όχι ως πληροφορία αλλά ως… άχνη ζάχαρη που επικάθεται πάνω σου, και αν αφομοιωθεί σε επηρεάζει. Ο λόγος που μιλάω λίγο συνεπαρμένος, χωρίς διάθεση εξιδανίκευσης, είναι γιατί αισθάνομαι πως πρόκειται για συναρπαστική εμπειρία. Κάτι αναγνωρίζω από εμένα σε όλο αυτό. Πιθανότατα μου δίνει κάποιο βλέμμα να βλέπω το πραγματικό.

Πώς δουλεύουν; Τους ενδιαφέρει η φυσική εκβάθυνση των πραγμάτων. Δουλεύοντας μέσα στους περιορισμούς που ορίζει η φόρμα, η μικροδιαφορά που θα προσθέσουν, αν είναι αποτελεσματική, θα μείνει στην επόμενη γενιά. Η εκπαίδευση ενός ηθοποιού του Νō ξεκινάει από την ηλικία των τριών χρόνων και το παιδί πρέπει να είναι παιδί ενός καλλιτέχνη του Νō. Υπάρχουν δύο δυνάμεις: η εναπόθεση γνώσης και εμπειρίας από τους παλιούς σε ένα νέο κύτταρο και η ερήμην επιρροή της ιστορικότητας και του σήμερα σ' αυτό. Το αποτέλεσμα είναι μια σύνθεση αυτών των επιδράσεων με όλο το σεβασμό στη συντήρηση του αξιακού συστήματος, το οποίο είναι τόσο κλειστό. Υπάρχει μια ολόκληρη διαδικασία για το πώς πρέπει να ντύνεται ο ηθοποιός του Νō, η οποία ποτέ δεν παραβιάζεται και δεν περνάει στην ταχύτητα της νέας εποχής. Είναι μαγικό αλλά και περίπλοκο να περιγράψω το όλο σύστημα – θα πρέπει να έχει δει κάποιος μια παράσταση.

Μετά από τόση ώρα συζήτησης δεν χρησιμοποιήσατε ποτέ τη λέξη συγκίνηση για να περιγράψετε τη σχέση σας με το συγκεκριμένο θέατρο. Δεν υπάρχει τέχνη χωρίς συγκίνηση, απλά συνηθίζουμε να την προσδιορίζουμε μέσω ενός πάθους ή τέλος πάντων μέσω μιας δυτικής θέασης. Νομίζω η συγκίνηση έρχεται από το Νō με τον ίδιο τρόπο που έρχεται η συγκίνηση από ένα τραγούδι, αλλά χωρίς κάποιο μεσογειασμό ή μεσογειακό λατινισμό. Πρέπει να σκεφτούμε πως η συγκίνηση έχει σχέση και με τη νόηση. Είναι ένα αποστασιοποιημένο θέαμα, έχει την ψυχρότητα του φεγγαριού – και αυτή μπορεί να σε συγκινήσει.

Ένα κλειδί για τον Έλληνα θεατή; Γιατί πρόκειται για κάτι τόσο ξεχωριστό… Χαίρομαι τόσο γι' αυτή την τόσο ευαίσθητη ερώτηση μα δυστυχώς δεν έχω να απαντήσω κάτι. Θέλω να αφήσω κάποιους συνειρμούς ελεύθερους μόνο. Κάποια στιγμή στην Ιαπωνία έτυχε να δω θέατρο Νō για έξι ώρες. Δεν φανταζόμουν πως θα μπορούσα να το κάνω, αλλά το ρούφηξα. Επίσης πρέπει να πω πως μέσα στα θεωρήματα του Νō υπάρχουν και έργα που επιτρέπουν στο θεατή ακόμη και να κοιμηθεί! Πρόκειται για ένα παράδειγμα ολιστικού επιτεύγματος στον πολιτισμό και εξαιρετικής τόλμης. Η «Νέκυια» δεν υπήρχε στη δραματουργία του Νō κι εμείς θα ακούσουμε και θα δούμε μια «Νέκυια» γραμμένη στους κώδικες του συγκεκριμένου θεάτρου. Ας πούμε η «Νέκυια» δεν έχει χορικά θέματα, το Νō όμως έχει χορό. Όπως και ο ήχος έχει μεγαλύτερη αξία στο Νō απ' ό,τι η εικόνα, κάτι που δεν συμβαίνει στο δυτικό θέατρο. Επιμένω: δεν πρόκειται για κάτι εξωτικό, αλλά για ένα βλέμμα που θα σου αποκαλύψει κάτι για σένα… Εξάλλου δεν είναι ωραίο να δανειζόμαστε πράγματα από άλλους πολιτισμούς που μας αποκαλύπτουν κάτι για εμάς και μπορεί να είναι διαλεκτικά χρήσιμα;

www.athens voice.gr
Διαβάστε όλη τη συνέντευξη στο site

24&25/7, στα ιαπωνικά με ελληνικούς και αγγλικούς υπέρτιτλους

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΘΗΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΔΑΥΡΟΥ



ΦΩΤΟ: ©ΓΚΕΛΥ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ

Σοφοκλή Αίας

Σκηνοθεσία: **Σύλβια Λιούλιου**
Παίζουν: **Κωνσταντίνος Αβαρικιώτης, Σοφία Κόκκαλη, Μιχάλης Σαράντης, Άγγελος Τριανταφύλλου, Θάνος Τοκάκης, Χάρης Φραγκούλης, Νικόλας Χανακούλας.**

Η Σύλβια Λιούλιου, τρία χρόνια μετά την παρουσίαση του Σολωμικού Λάμπρου, επιστρέφει στο Φεστιβάλ Αθηνών και συναντά ένα δημιουργικό πυρήνα νέων καλλιτεχνών που εγκαινιάζουν με τον «Αίαντα» (γραμμένος περίπου το 450 π.Χ.) την έρευνά τους πάνω στο αρχαίο δράμα. «Ένας εξορκισμός στην κόψη της νιότης, της αντρείας, της ζήλιας για το έπαθλο, του νου που σκοτεινιάζει από το άδικο. Ο μοναχικός ήρωας με την πικρή ιδιοσυγκρασία και τη φαρμακωμένη υπόληψη, ο άφταστος που τρελαίνεται γιατί του κλέβουν την πρωτιά, το ανυποχώρητο θάρρος στην παγίδα των θεών. Οι ανθρώπινοι τύποι του Αίαντα ή του Αχιλλέα εκθρονίζονται – της γης οι αντρειωμένοι πέφτουν σαν άστρα, σβήνουν σαν πυροτεχνήματα και μόνο σε βαθιά ψυχικά κοιτάσματα μπορούν να υπάρξουν πια. Αυτός ο κόσμος είναι που επιθυμούμε να θέσουμε στο κέντρο της συνάντησής μας, σε μια "μικρή" παράσταση που επιθυμεί να βαδίσει ιχνηλατώντας το σοφόκλειο έργο –με τον ίδιο τρόπο που ο Οδυσσέας αναζητά τα πατήματα του Αίαντα στον Πρόλογο– μέσα στο πλαίσιο της αρμονίας και της ομορφιάς του μικρού αρχαίου θεάτρου» λέει η σκηνοθέτρια για το ανέβασμα της τραγωδίας.

31/7-1/8, Μικρό Θέατρο Αρχαίας Επιδαύρου





Η ΤΕΧΝΗ ΠΑΕΙ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΙΤΗ**

Summer GUIDE ·2015·

↑ΣΥΡΟΣ

Ένας τελευταίος επιβάτης προσπαθεί να φύγει αλλά δεν μπορεί να πάει πουθενά. Οι φωτογραφίες του **Λεωνίδα Βασιλόπουλου** στους χώρους του κλειστού αεροδρομίου στο Ελληνικό κάτω από τον τίτλο *«Πουθενά - Παρακαλείται ο τελευταίος επιβάτης να επιβιβαστεί»* απογειώνονται από τη χώρα της νοσταλγίας για να προσγειωθούν στη χώρα του εγκλωβισμού. Στις αποσκευές τους μνήμες, εισιτήρια, ταξίδια αλλά και το παρόν της Ελλάδας. *Ως 20/7, Πνευματικό Κέντρο Σύρου*

ΝΙΣΥΡΟΣ

«Στα Λουτρά». Μια έκθεση που διοργανώνει το **Sterna Projects** σε επιμέλεια **Ξένιας Καλπακτσόγλου**. Έξι καλλιτέχνες φιλοξενήθηκαν στις εγκαταστάσεις της Sterna Nisyros Residences **(Πάκυ Βλασσοπούλου, Χρυσάνθη Κουμιανάκη, Αλεξάνδρα Μπαχτσετζή, Κοσμάς Νικολάου, Ντόρα Οικονόμου, Poka-Yio)** και δημιούργησαν έργα στο **ιστορικό κτίριο των Λουτρών στο Μανδράκι**, έχοντας ως σημείο αφετηρίας τον απόκοσμο χαρακτήρα της Νισύρου και ως στόχο την ενεργοποίηση ενός χώρου που κάποτε υπήρξε τόπος ίασης, απομόνωσης αλλά και συνάντησης, τα οποία θα εκτεθούν 30/7 - 30/8.

↑ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

60 περίπου ζωγραφικά και χαρακτικά έργα, μια επιλογή από τη νεότερη δουλειά του **Μιχάλη Αρφαρά** κάτω από τον τίτλο *«Διακοπές από τη λογική»*. Από το Μορφωτικό Ίδρυμα Εθνικής Τραπέζης και το Ίδρυμα Λ. και Ε. Μπελλώνια.
Μπελλώνειο Πολιτιστικό Κέντρο, Φηρά

↓ΑΝΑΦΗ

Το «*Phenomenon*» είναι ένα πρόγραμμα για τη σύγχρονη τέχνη που πραγματοποιείται κάθε δύο χρόνια στο νησί της Ανάφης, περιλαμβάνει ένα πρόγραμμα φιλοξενίας, μια έκθεση και έναν κατάλογο και διοργανώνεται από τη Συλλογή **Kerenidis Pepe.** Η έκθεση θα φιλοξενηθεί στο σχολείο, ένα νεοκλασικό κτίριο στη Χώρα, καθώς και σε εξωτερικούς χώρους. Θα λειτουργήσει ως ένα ανοιχτό φόρουμ, όπου οι καλλιτέχνες θα δημιουργήσουν έργα σε σχέση με το νησί και την ιδέα του προγράμματος (6-10/7). Παίρνουν μέρος οι καλλιτέχνες: **Κώστας Μπασάνος, Alejandro Cesarco, Daniel Gustav Cramer** κ.ά.

ΠΟΡΟΣ

«10 καλοκαίρια Citronne: Εικαστικές σηματοδοτικές αναφορές». Είναι ο τίτλος της έκθεσης για τα δεκάχρονα της ομώνυμης γκαλερί. Σημειώστε μερικά ονόματα καλλιτεχνών που συμμετέχουν με έργα τους: **Γιάννης Αδαμάκος, Μιχάλης Κατζουράκης, Δημοσθένης Κοκκίνης, Μιχάλης Μανουσάκης, Τάσος Μαντζαβίνος, Γιάννης Ψυχοπαίδης** κ.ά. *Ως 7/9, Παραλία, 2298022401*

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Το *«Removement»* είναι μία απόπειρα να συνδεθούν έννοιες, εικόνες, ήχοι, φως και σώματα, δημιουργώντας μία νέα πρωτοποριακή γλώσσα συντεθειμένη από fine & visual arts. Στους χώρους του αναπαλαιωμένου **εργοστασίου Τομάτας «Δ. Νομικός» στη Βλυχάδα** Σαντορίνης *(ως 20/9).* Η έκθεση γίνεται στα πλαίσια των πολιτιστικών εκδηλώσεων που διοργανώνει το **Εργοστάσιο Τεχνών Σαντορίνης (SAF)** και περιλαμβάνει θεατρικές παραστάσεις, εκθέσεις & εγκαταστάσεις, χορός, μουσικά σύνολα, συναυλίες…

ΥΔΡΑ

«Η θάλασσα εμπεριέχεται στη ζωή όλων μας» σημειώνει ο **Παύλος Σάμιος** και επισημαίνει ότι το υγρό στοιχείο έκανε αισθητή την παρουσία του στη δουλειά του από την πρώτη περίοδο δημιουργίας του ως σήμερα. Τίτλος της έκθεσής του *«Η θάλασσα παντού». Ιστορικό Αρχείο Μουσείο Ύδρας, 2298052355. Ως 31/7.*

ΛΗΜΝΟΣ

Ο **Ανδρέας Κοντέλης** κατάγεται από τη Λήμνο και έχει ασχοληθεί διεξοδικά με την ερμηνεία του ιδιαίτερου χαρακτήρα του νησιού. Εδώ ο καλλιτέχνης επιχειρεί αφενός μια συναισθηματική επανασύνδεση με τον τόπο της έμπνευσής του και αφετέρου μια δυναμική ερμηνεία του.
Από 7/8, Αποθήκη, Μύρινα

ΑΝΔΡΟΣ

Σ' έναν από τους μεγαλύτερους φωτογράφους, τον **Man Ray,** είναι αφιερωμένη η έκθεση στο **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Ιδρύματος Βασίλη και Ελίζας Γουλανδρή**. Τίτλος της *«Τα πρόσωπα της γυναίκας»* με φωτογραφίες γυναικών ανωνύμων ή επωνύμων που υπήρξαν μούσες ή ερωμένες του φωτογράφου. *Ως 27/9, Χώρα Άνδρου*

ΜΕΓΑΡΟ
ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ

ΣΥΝΑΥΛΙΕΣ ΣΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΟΥ ΜΕΓΑΡΟΥ 2015

Σεπτέμβριος ώρα έναρξης 8:30 μ.μ.

2/9 ΤΕΤΑΡΤΗ
Κρατική Ορχήστρα Αθηνών
«Η γοητεία της φωνής»
Αγαπημένες όπερες και οπερέτες
των Μπετόβεν, Βέμπερ, Λέχαρ, Βέρντι κ.ά.
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & Κρατική Ορχήστρα Αθηνών

4/9 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Θάνος Μικρούτσικος
«Πώς η Ιστορία γίνεται σιωπή»
Αφροδίτη Μάνου, Κώστας Θωμαΐδης
Τραγούδια που μας εμψύχωσαν και μας απογείωσαν:
«Η πιο όμορφη θάλασσα», «Ο Ντικ», «Δίκοπη ζωή»,
«Κρύες γυναίκες», «Πιρόγα», «Ρόζα», «Η ταράτσα», «Τα κελιά»...
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & CRICOS Productions

8/9 ΤΡΙΤΗ
Burger Project - Ματούλα Ζαμάνη
Οι Ramones κάνουν πάσα στους Queen
και ο Τσιτσάνης στον Frank Zappa, το swing στη dub
και η disco στο calypso. Guest, ο Christo Valentino
με το βιολί του και τα country του Τέξας.
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & MINOS EMI

9/9 ΤΕΤΑΡΤΗ
Ορχήστρα Νυκτών Εγχόρδων ΑΤΤΙΚΑ
Άρης Δημητριάδης
«Bella Italia»
Ναταλία Κάντζια σοπράνο
Γιάννης Χριστόπουλος τενόρος
Belle Époque, ιταλική εστουδιαντίνα και μπελκάντο:
σερενάτες, ουβερτούρες, καντσονέτες, χαμπανέρες, μαρς, βαλς,
πόλκες, μαζούρκες, τάνγκο και μπολερό των Καλάτσε, Σιλβέστρι,
Ματσόκκι, Γκαλάντι, Ρίκο, Τόστι κ.ά.
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & Ορχήστρα Νυκτών Εγχόρδων ΑΤΤΙΚΑ

11/9 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Η Δήμητρα Γαλάνη
στον Κήπο του Μεγάρου
Μαζί της η **Γιώτα Νέγκα**
Τραγούδια από τον τελευταίο δίσκο
της Δήμητρας Γαλάνη Αλλιώς
και λαϊκές επιτυχίες της Γιώτας Νέγκα,
με την υπογραφή του Θέμη Καραμουρατίδη.
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & Prospero

13/9 ΚΥΡΙΑΚΗ
αποκλειστικά για συνδρομητές COSMOTE
Μαριέττα Φαφούτη
«Gold»
Angelika Dusk
Ποπ πάρτι με αγαπημένες επιτυχίες
και ανατρεπτικές διασκευές.

14/9 ΔΕΥΤΕΡΑ
Μαρίζα Ρίζου
«Μια στιγμή στο φως του Κήπου»
Η Μαρίζα Ρίζου μεταφέρει στον Κήπο την πολύ επιτυχημένη
της παράσταση «Μια στιγμή στο φως».
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & Prospero

15/9 ΤΡΙΤΗ
Locomondo
Πέννυ Μπαλτατζή, George Gaudy & SUN
«Jumping Fish της COSMOTE Night»
Μια βραδιά κεφιού και χορού παρέα με τους Locomondo, πλαισιωμένους
από δύο νέους ταλαντούχους καλλιτέχνες που έχουν αναδειχθεί από
το Jumping Fish της COSMOTE, μαζί με τις μπάντες τους.

16/9 ΤΕΤΑΡΤΗ
Ντόρα Μπακοπούλου
«Νυχτερινή εξομολόγηση»
Διαβάζουν: **Ιουλίτα Ηλιοπούλου, Δημήτρης Καταλειφός**
Η μεγάλη πιανίστα σε μια περιήγηση στον κόσμο
του πιάνου και της ρομαντικής ποίησης.
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & έναστρος

18/9 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Αλκίνοος Ιωαννίδης
Τραγούδια από το σύνολο της δισκογραφίας του
με νέες, πρωτότυπες ενορχηστρώσεις του ίδιου,
καθώς και κομμάτια από την πρόσφατη *Μικρή βαλίτσα*.
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & ΑΘΥΡ

23/9 ΤΕΤΑΡΤΗ
Γιώργος Ανδρέου
Τάνια Τσανακλίδου
Ελένη Τσαλιγοπούλου
Ρίτα Αντωνοπούλου
«Τρεις γυναίκες κι ένα πιάνο»
Τραγούδια του Γιώργου Ανδρέου (πιάνο), επιλογές από
το ρεπερτόριο των τριών ερμηνευτριών, λαϊκά και έντεχνα των
Θεοδωράκη, Χατζιδάκι, Ξαρχάκου, Μούτση, Σπανού, Μικρούτσικου,
Κραουνάκη, Σαββόπουλου, Λοΐζου, Μάλαμα, Θ. Παπακωνσταντίνου,
Ζούδιαρη, Πορτοκάλογλου, Λειβαδά, Τσιτσάνη, Καλδάρα, Χιώτη.
Συμπαραγωγή: Μέγαρο Μουσικής & CRICOS Productions

25/9 ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
Πάνος Μουζουράκης
«Πάνος στο γκαζόν»
Παντελής Αμπαζής, Ελεωνόρα Ζουγανέλη, Κωστής Μαραβέγιας,
Λαυρέντης Μαχαιρίτσας, Λάκης Παπαδόπουλος
Ροκ, σουίνγκ, αγαπημένα ελληνικά τραγούδια
σε νέες εκδοχές, αλλά και καινούργια,
όπως το «Στο βάθος κήπος»,
ειδικά για την περίσταση.
Συμπαραγωγή:
Μέγαρο Μουσικής
& MINOS EMI

ΧΟΡΗΓΟΣ
COSMOTE

Κλασικά... έξω

Η κλασική μουσική βγαίνει στον Κήπο:
τις Τετάρτες, ορχηστρικά σύνολα και σολίστ
ερμηνεύουν δημοφιλή κλασικά αριστουργήματα.
Και το καλοκαίρι, η καρδιά της κλασικής μουσικής
χτυπά στον Κήπο του Μεγάρου!

2/9 Κρατική Ορχήστρα Αθηνών
9/9 Ορχήστρα Νυκτών Εγχόρδων ΑΤΤΙΚΑ - Άρης Δημητριάδης
16/9 Ντόρα Μπακοπούλου

Προπώληση: 10€ | Είσοδος: 12€

210 7282333 | megaron.gr

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΥΠΟΥΡΓΕΙΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Follow us on

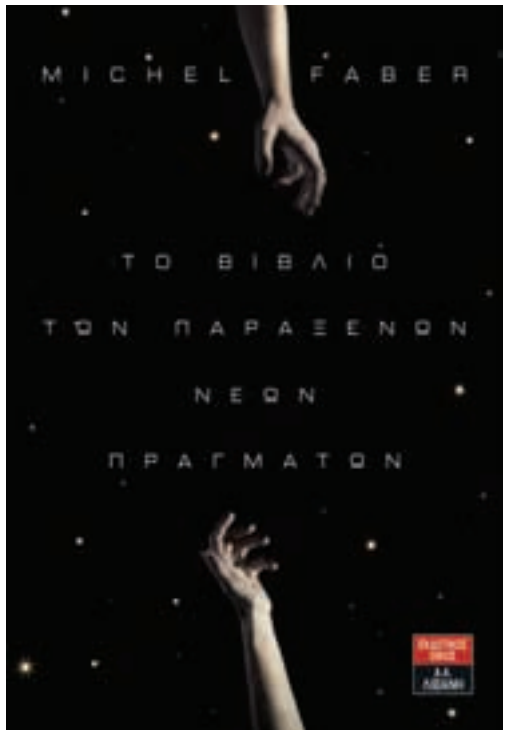


Summer GUIDE ·2015·

ΣΤΟ ΚΥΜΑ ΒΙΒΛΙΑ

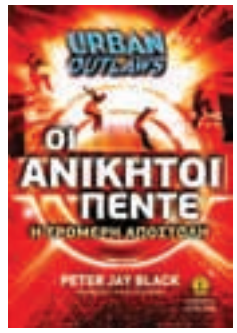
Ήλιος, θάλασσα, αμμουδιά, αλάτι που ξεροψήνει το δέρμα και δάχτυλα που ξεψαχνίζουν με πυρετώδη ρυθμό τις σελίδες. Αυτοί είναι οι νέοι τίτλοι που θα δώσουν μυθιστορηματικό τόνο στις διακοπές μας.

Του **ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ**



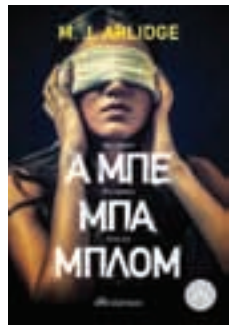


























ΑΡΤΟΥΡΟ ΠΕΡΕΘ – ΡΕΒΕΡΤΕ
Η υπομονή του ελεύθερου σκοπευτή
μτφ. Τιτίνα Σπερελάκη, εκδ. Πατάκη

Κάθε βιβλιογραφική επανεμφάνιση του επικού δημιουργού της «Λέσχης Δουμά» και του λοχαγού Αλατρίστε συνιστά εκδοτικό γεγονός. Στο νέο του θρίλερ, ο κόσμος του γκράφιτι και οι κώδικες της τέχνης του δρόμου αποκτούν συμβολικές διαστάσεις και αφηγηματική πρόφαση για ένα απολαυστικό λογοτεχνικό σιρκουί που εκτυλίσσεται με ραγδαίο τέμπο από τη Μαδρίτη στη Λισαβόνα και από τη Βερόνα στη Νάπολη.

A.J. KAZINSKI
Ύπνος και θάνατος
εκδ. Λιβάνη

Δεύτερη εμφάνιση του Νιλς Μπέντσον, διαπραγματευτή κρίσεων στην αστυνομία της Κοπεγχάγης, μετά τον «Τελευταίο καλό άνθρωπο» (εκδ. Λιβάνη). Στο νέο διεθνές μπεστ σέλερ, μια φαινομενικά τυπική αυτοκτονία την οποία ο Μπέντσον αδυνατεί να εμποδίσει, υποκρύπτει έναν αριστοτεχνικά δομημένο ιστό μυστικών και εντάσεων που επιτρέπει στο συγγραφέα να εξασκήσει το σκανδιναβικό νουάρ στις καλύτερες εκδοχές του.

M. J. ARLIDGE
Α μπε μπα μπλομ
μτφ. Τατιάνα Γαλάτουλα, εκδ. Διόπτρα

Ένας πρωτοεμφανιζόμενος συγγραφέας, μια νέα συντροφιά στις λογοτεχνικές μας καταβυθίσεις στο μυστήριο, υπό τη μορφή της επιθεωρήτριας Έλεν Γκρέις. Ο M. J. Arlidge υπήρξε δημιουργός πλειάδας αστυνομικών σίριαλ για την τηλεόραση προτού στραφεί στο μυθιστόρημα με το «Α μπε μπα μπλομ», το οποίο μεταφράστηκε σε όλο τον κόσμο και χάρισε διεθνή αναγνώριση στη σαγηνευτικά ευανάγνωστη πρωίδα του.





JAMES ELLROY
Τα σκοτάδια μου
μτφ. Ανδρέας Αποστολίδης, εκδ. Άγρα

Ενόσω περιμένουμε λαχταρώντας μια νέα κατάθεση από το σπουδαιότερο εν ζωή συγγραφέα νουάρ και έναν από τους κορυφαίους της βιβλιογραφίας του είδους, η Άγρα μεταφράζει το παλαιότερο αυτό έργο του 1996, προκειμένου να διασκεδάσει την αδηφάγα αδημονία μας για περισσότερο Ελρόι. Εν μέρει μυθιστόρημα, εν μέρει ερευνητική δημοσιογραφία και πρωτίστως αυτοβιογραφία, το «Τα σκοτάδια μου» διερευνά το χρονικό και τις επιπτώσεις του συμβάντος που καθόρισε τη ζωή και το έργο του: τη στυγερή, ανεξιχνίαστη δολοφονία της ίδιας του της μητέρας, Τζιν Ελρόι.

JOHN GRISHAM
Σκοτεινό βουνό
μτφ. Μαρία - Ρόζα Τραϊκόγλου, εκδ. Bell

«Ο Τζον Γκρίσαμ είναι ο καλύτερος μυθιστοριογράφος που έχουμε σήμερα στις Ηνωμένες Πολιτείες», αποφαίνεται το Book Review των New York Times και το σχόλιο αρκεί για να παρακινήσει τους λιγοστούς ανάμεσά μας που δεν έχουν γευτεί κάποιον από τους 23 μεταφρασμένους τίτλους του Γκρίσαμ, να ενσκήψει στο έργο ενός κορυφαίου συγγραφέα νομικού δράματος που ψυχαγωγεί υπέρμετρα χωρίς να υπολείπεται σε κοινωνικούς προβληματισμούς.

ΜΠΕΝΤΖΑΜΙΝ ΜΠΛΑΚ
Η ξανθιά με τα μαύρα μάτια
μτφ. Μαρία Φακίνου, εκδ. Καστανιώτη

Το πρόσφατο κύμα νεκρανάστασης αρχετυπικών ηρώων του αστυνομικού μάς χάρισε περίφημα μυθιστορήματα, τόσο στην περίπτωση του Σέρλοκ Χολμς όσο και σε εκείνη του Ηρακλή Πουαρό. Σειρά παίρνει το ίδρυμα κληρονόμων του Ρέιμοντ Τσάιντλερ, το οποίο δίνει το χρίσμα στον σπουδαίο Ιρλανδό Τζον Μπάνβιλ, λάτρη του harboiled νουάρ και του πλέον αλησμόνητου εκπροσώπου του: ο Φίλιπ Μάρλοου του Μπάνβιλ είναι κομματάκι μελαγχολικότερος και λιγότερο βίαιος από την πρωτότυπη εκδοχή του, ωστόσο είναι τέτοια η φροντίδα και η αφηγηματική πειθώς του συγγραφέα, που δεν λείπει κανένα κομμάτι (τα απαράμιλλα fifties, η μυθική νουάρ Καλιφόρνια, ο κωλοπαιδίστικος ιπποτισμός του ντετέκτιβ) που να μη συγκλίνει προς την πειστικότερη ενσάρκωσή του. Μια σπουδαία ιδέα αριστοτεχνικά εκτελεσμένη και το ανάγνωσμα του καλοκαιριού για τους τζάνκι του αστυνομικού.

MO HAYDER
Το φονικό κελάηδισμα
μτφ. Αύγουστος Κορτώ, εκδ. Διόπτρα

Πέντε νεαρές γυναίκες ανακαλύπτονται δολοφονημένες με τρόπο που φέρει φρικαλέες ομοιότητες χθόνιου τελετουργικού, σε ένα σκουπιδότοπο του Λονδίνου. Υπόθεση για τον επιθεωρητή Τζακ Κάφερι, περπατημένο όσο και γήινο αστυνομικό που εμπνέει αυτομάτως αισθήματα ταύτισης με τον αναγνώστη, απαραίτητα προκειμένου να σταθεί κανείς στο πλάι του σε αυτή την ωμή, ρεαλιστική απεικόνιση της κουλτούρας του σίριαλ κίλερ.

SAMUEL BJORK
Παγωμένος Άγγελος
μτφ. Κρυστάλλη Γλυνιαδάκη, εκδ. Διόπτρα

Σπάνια ξεπηδά από το χαρτί ένας εφιάλτης τέτοιας σφοδρότητας όσο αυτός που ζωντανεύει στις σελίδες του Σάμιουελ Μπιορκ, Νορβηγού τραγουδοποιού, εικαστικού, θεατρικού συγγραφέα, μεταφραστή του Σέξπιρ και όψιμου στιλίστα του νουάρ που έρχεται σήμερα να εμπλουτίσει την αστυνομική βιβλιοθήκη της Διόπτρας. Ο παγωμένος άγγελος του τίτλου είναι ένα εξάχρονο κορίτσι που βρίσκεται κρεμασμένο από το κλαδί ενός δέντρου, ενώ στο παρακείμενο δάσος μια αίρεση φανατικών καταστρώνει εξίσου ανήκουστα πλάνα – και όλα αυτά δεν αποτελούν παρά την αρχική επίστρωση ενός πολυεπίπεδου σκανδιναβικού δράματος που θα πλασαριστεί ανάμεσα στα καλύτερα του είδους.

ΜΑΡΛΕΝΑ ΠΟΛΙΤΟΠΟΥΛΟΥ
Η Πηνελόπη των τρένων
εκδ. Μεταίχμιο

Το αρχείο ανεξιχνίαστων υποθέσεων του ειδικού συμβούλου του Τμήματος Ανθρωποκτονιών Παύλου Γ., θα ανοίξει ξανά, αυτή τη φορά για να σταθεί στο φάκελο «Η Πηνελόπη των τρένων». Όπου, με αφορμή το ταξίδι του Στέλιου Καζαντζίδη για συναυλίες στο Μόναχο το 1965 και τη δολοφονία ενός μετανάστη στο σταθμό άφιξης του τροβαδούρου, ο ερευνητής θα πραγματοποιήσει μια πενηντακονταετή βουτιά στο παρελθόν για να διασταυρωθεί με σκοτεινές φυσιογνωμίες του κόσμου της Κατοχής, με ερωτικά μυστικά, λίρες, δωσίλογους, προδότες και επαναστάτες. Προπά- ▶

ΟΜΙΛΟΣ
ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

yellowday



Ήρθε και κάνει κάθε σου μέρα, καλύτερη.

Ο Όμιλος της Τράπεζας Πειραιώς
παρουσιάζει το **yellowday,**
τη νέα ηλεκτρονική υπηρεσία προσφορών.
Κατέβασε τώρα το **yellowday app**
ή μπες στο **yellowday.gr,**
βρες μοναδικές προσφορές,
όπου κι αν είσαι,
από το κινητό, το tablet ή το PC σου,
και **εξαργύρωσέ τις στη στιγμή.**

Ισχύει για τις κάρτες όλων των τραπεζών.

Available on the iPhone App Store

Google play

Διασκέδαση ✽ Shopping ✽ Υγεία & Ευεξία ✽ Καθημερινά ✽ Διακοπές ✽ Παιδί

ντων θα περιδιαβεί άγνωστα μονοπάτια της ελληνικής μεταναστευτικής ιστορίας που αφυπνίζουν στον αναγνώστη νοσταλγία ανάλογη με τα 45άρια δισκάκια του Καζαντζίδη που γρατζουνούν στο φόντο.

HERMAN KOCH
Εξοχικό με πισίνα
μτφ. Ινώ Βαν Ντάικ - Μπαλτά, εκδ. Μεταίχμιο
Είναι μια ένοχη έξη πια το γράψιμο του Koch για τον εξοικειωμένο αναγνώστη: έπειτα από το εμβληματικό «Δείπνο» και την από μέρους του κατάρριψη κάθε αστικού προτύπου πολιτισμού, μέσα από άφατο κυνισμό, τοξικό χιούμορ, ανενδοίαστο μισανθρωπισμό και αριστοτεχνικής τεχνικής ψυχολογική χειραγώγηση του αναγνώστη, το σινεμά του Χάνεκε βρήκε το λογοτεχνικό του ανάλογο στην πένα ενός δαιμόνιου Ολλανδού που αναπληρώνει θριαμβικά το κενό που άφησε η απώλεια της Πατρίσια Χάισμιθ. Στο «Εξοχικό με πισίνα» οι ιδανικές διακοπές μετατρέπονται σε εφιάλτη με τον τρόπο που μονάχα ο Koch μπορεί να αποδώσει.

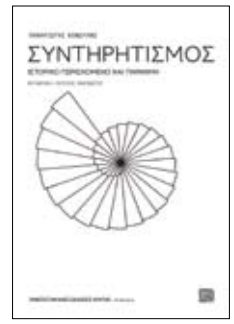
ΚΑΡΛ ΟΥΒΕ ΚΝΑΟΥΣΓΚΟΡΝΤ
Ένας θάνατος στην οικογένεια
μτφ. Σωτήρης Σουλιώτης, εκδ. Καστανιώτη
Επιτέλους κυκλοφόρησε και στα ελληνικά το πρώτο μέρος του εξάτομου έπους του κοινότοπου, το οποίο διαβάζεται εμμονικά σε όλο τον πλανήτη και υποχρέωσε τον Τζέφρι Ευγενίδης στην παραδοχή ότι «σπάει το φράγμα του ήχου στο χώρο της αυτοβιογραφίας», ενώ οι μετριοπαθέστεροι χαρακτηρισμοί αναφέρουν πως «είναι σαν να ανοίγεις το ημερολόγιο κάποιου άλλου για να ανακαλύψεις τα μυστικά σου». Εκδοτικό γεγονός.

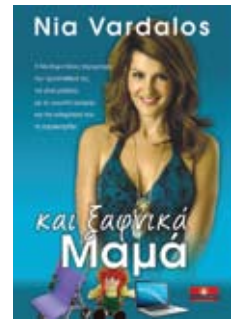
ΧΑΟΥΑΡΝΤ ΤΖΕΪΚΟΜΠΣΟΝ
Έψιλον
μτφ. Γιώργος -Ίκαρος Μπαμπασάκης, εκδ. Ψυχογιός
Ο συγγραφέας των κριτικά αποθεωμένων «Αστική ζωολογία» και «Περίπτωση Φίνκλερ» επιστρέφει με ένα ακόμη πιο φιλόδοξο εγχείρημα που τον τοποθετεί στην εμπροσθοφυλακή της σύγχρονης λογοτεχνικής δημιουργίας. Εκτυλισσόμενο σε ένα απροσδιόριστο μέλλον στερημένο από θεμελιώδη δικαιώματα και ουσιαστική ιστορική μνήμη, το «Έψιλον» σκιαγραφεί μια βρετανική οργουελική δυστοπία, όπου «αυτό που συνέβη, εάν συνέβη» (πόλεμος; ένα νέο Ολοκαύτωμα; Μια μαζική επιδημία;) έχει αφήσει πίσω του εναπομείναντες έμπλεους φόβου, σε έναν κόσμο αποτελούμενο από ενήλικες καθηλωμένους σε μια στείρα παιδικότητα. Τίποτε δεν απαγορεύεται ρητά, η τζαζ ωστόσο έχει εξοστρακιστεί από το κοινό γούστο διότι «ο αυτοσχεδιασμός είναι εκτός μόδας», τα δημοφιλή αναγνώσματα είναι οι συνταγές μαγειρικής και τα φτηνά ρομάντζα, ενώ ολόκληρες πληθυσμιακές μερίδες χάθηκαν, τοπωνύμια άλλαξαν, λέξεις εξαφανίστηκαν από τα λεξικά, μαζί με τις έννοιες που πρεσβεύουν. Ένας «Γενναίος νέος κόσμος» για την εποχή μας με σουρεαλιστικούς απόηχους από το σινεμά του Ντέιβιντ Λιντς, το «Έψιλον» θα μπορούσε να φαντάζει στενάχωρο για ορισμένους, εάν δεν απέπνεε τόσο σαφείς παραλληλισμούς με την αποπροσωποποιημένη κουλτούρα του παρόντος και προπάντων εάν δεν ανακουφιζόταν από το διάχυτο, φιλεύσπλαχνο χιούμορ του πολυβραβευμένου συγγραφέα.

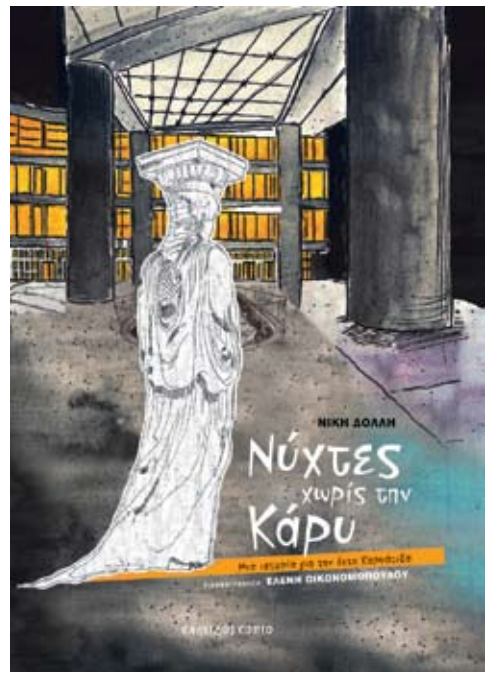
ΤΖΟΤΖΟ ΜΟΪΣ
Το κορίτσι που άφησες πίσω,
μτφ. Χρύσα Μπανιά, εκδ. Ψυχογιός
Μια θαυμάσια ιστορία αγάπης, απώλειας, έρωτα και τέχνης με φόντο τον Πρώτο Παγκόσμιο Πόλεμο. Ένα μοναδικό πορτρέτο - αποτύπωμα πίστης που γίνεται αιτία να μεταμορφωθούν ζωές. Σχεδόν έναν αιώνα αργότερα, οι σεισμικές επιδράσεις του ίδιου πίνακα στη ζωή μιας γυναίκας που μόλις έχασε το σύζυγό της.

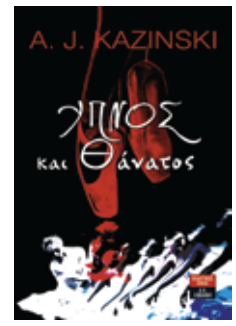
ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΟΥΜΑΣ - ΚΑΝΑΚΗΣ
Μπαμπά... (μια κανονική μέρα)
εκδ. Ianos
Εσωτερικός διάλογος, δημιουργική ψυχανάλυση και κυρίως μια μακροσκελής κουβέντα ανάμεσα στον Αντώνη Κανάκη και στον πατέρα του: πέρα από τη διαυγή, πηγαία εξομολόγηση, στις σελίδες της προσωπικής απογραφής του γνωστού ραδιοτηλεοπτικού παραγωγού με μια καθοριστική φυσιογνωμία της ύπαρξής του, ο αναγνώστης ταυτίζεται, προχωρά στις δικές του αναγωγές και πραγματοποιεί το προσωπικό του ξεκαθάρισμα με την οικογένεια, τους φίλους, την πόλη, την προσωπική κουλτούρα, τη ζωή την ίδια. Αξίζει να υπογραμμιστεί ότι τα έσοδα από τις πωλήσεις του βιβλίου διατίθενται για την οικονομική ενίσχυση του ορφανοτροφείου Άγιος Στυλιανός.



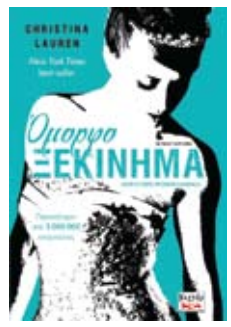






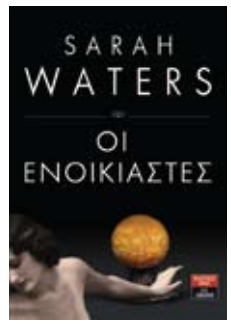






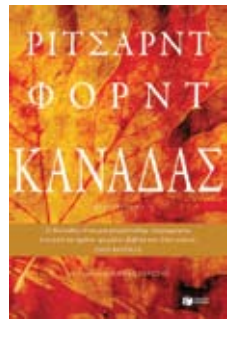
















ΝΙΑ ΒΑΡΔΑΛΟΣ
Και ξαφνικά Μαμά
μτφ. Μαρία - Ρόζα Τραϊκόγλου, εκδ. Κλειδάριθμος
Η πασίγνωστη σεναριογράφος και πρωταγωνίστρια του «Γάμος... αλά Ελληνικά» σε ένα εξομολογητικό, βαθιά συγκινητικό όσο και ξεκαρδιστικό χρονικό της πολυετούς της απόπειρας να γίνει μητέρα, της θαρραλέας της απόφασης να υιοθετήσει ένα τρίχρονο κορίτσι και των προκλήσεων που αντιμετώπισε έκτοτε. Ένα γλαφυρό ημερολόγιο μητρότητας γραμμένο με ειλικρίνεια και χιούμορ.

ΒΑΣΙΛΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ
Au Revoir
εκδ. Τόπος
Ο πρωτοεμφανιζόμενος εικοσιεπτάχρονος συγγραφέας από την Καβάλα μάς συστήνει τον Μίλτο Στογιάννη, ιδιωτικό ντετέκτιβ και «επαγγελματία νοσταλγό της πόλης», ο οποίος στην προσπάθειά του να διαλευκάνει μια υπόθεση εξαφάνισης επιδίδεται σε ένα ανελέητο ανθρωποκυνηγητό με έναν παρακρατικό υπόκοσμο ψευδεπίγραφης νομιμότητας. Νευρώδες, πυρετικό γράψιμο, μεστή υπόθεση και αφήγηση θαυμαστής ζωντάνιας, αυτή είναι η πρώτη δήλωση μιας νέας λογοτεχνικής φωνής που έρχεται γεμάτη υποσχέσεις.

LAURENT BINET
HHhH
μτφ. Γιώργος Ξενάριος, εκδ. Κέδρος
Η διεθνής κριτική το περιγράφει σαν εποποιία και από τις πρώτες σελίδες του προκύπτει ότι δεν λανθάνουν οι εκτιμήσεις. Δεν υπάρχει τίποτε που να μη συνεπαίρνει σε αυτό το έργο για τον Ράινχαρντ Χάιντριχ, μια από τις πλέον χθόνιες φιγούρες της ανθρωπότητας και «χασάπη της Πράγας». Ένα μυθιστόρημα γραμμένο με οίστρο και σιγουριά, το οποίο διεμβολίζει την πραγματολογική ιστορία με τη λογοτεχνία αναδεικνύοντας αθέατες όψεις της αλήθειας.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΝΔΥΛΗΣ
Συντηρητισμός, Ιστορικό περιεχόμενο και παρακμή
μτφ. Λευτέρης Αναγνώστου, εκδ. Πανεπιστημιακές Εκδόσεις Κρήτης
Η μνημειώδης μελέτη του διεθνούς ακτινοβολίας φιλοσόφου και συγγραφέα, για πρώτη φορά μεταφρασμένη στα ελληνικά. Μια ανατομία του συντηρητισμού ως ιδεολογικής και κοινωνικοπολιτικής αντίδρασης των ανώτερων στρωμάτων της προνεωτερικής κοινωνίας ενάντια στη διάλυσή της και παράλληλα μια συνθετική ιστορική παρουσίαση των κύριων ιδεολογικών και πολιτικών εξελίξεων που σημάδεψαν τους νεότερους χρόνους, από τις απαρχές τους έως και τον εικοστό αιώνα.

JON J. MUTH
Οι υπέροχες ιστορίες του Γαλήνιου
μτφ. Μάνος Κοντολέων, εκδ. Άγκυρα
Όσοι επιθυμούν να καλλιεργήσουν τη φιλαναγνωσία σε παιδιά ηλικίας επτά ετών και πάνω, ας ξεφυλλίσουν το άρτια εικονογραφημένο έργο του Muth που κυκλοφορεί σε επανεκτύπωση. Τρεις βαθυστόχαστες ιστορίες γύρω από ένα σοφό, πράο πάντα και τη διδακτική φιλία του με τα παιδιά, δοσμένες με απλές λέξεις και υπέροχα χρώματα που μιλούν στον ψυχισμό μικρών και μεγάλων.

ΕΛΕΟΝΩΡΑ ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ
Εις Ελευθερίαν
εκδ. Βιβλιοπωλείον της Εστίας
Επτά διηγήματα, επτά ελληνικές ιστορίες σπάνιας γλωσσικής έκφρασης, προορισμένης «να φωτίζει τους ήρωες καθώς τους πρέπει». Ένα ιδιαίτερο αφηγηματικό σύμπαν που τέρπει, συγκινεί, διαφωτίζει, απελευθερώνει, γραμμένο σε ύφος που το τοποθετεί στις επικράτειες του καλτ, σε σχέση με τη σύγχρονη λογοτεχνική παραγωγή.

PATRICIA HIGHSMITH
Ιστορίες φυσικών και αφύσικων καταστροφών
μτφ. Ανδρέας Αποστολίδης, εκδ. Άγρα
Άφθονοι θα ισχυριστούν ότι η Χάισμιθ είναι άφταστη –καταμετρήστε μας ανάμεσά τους. Ψυχολογική ανατομία χειρουργικής διαύγειας, συστηματική διερεύνηση των χαμηλότερων ενστίκτων, αδρά πορτρέτα μιας αν-

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ

ΒΙΒΛΙΑ ΠΟΥ ΣΟΥ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΤΗ ΖΩΗ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ
www.patakis.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ
ΠΑΝ. ΤΣΑΛΔΑΡΗ (ΠΡΩΗΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ) 38,
104 37 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210.36.50.000

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΠΑΤΑΚΗ
ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ 65, 106 78 ΑΘΗΝΑ,
ΤΗΛ.: 210.38.11.740

facebook















θρωπότητας που τρώει τις σάρκες της, όλα τους υπό το προκάλυμμα ενός εξαρτησιογόνου σασπένς που μετατρέπει την αναγνωστική εμπειρία σε βίωμα. Στις ιστορίες αυτές η μυθοπλασία χειρίζεται με σάτιρα και βιτριολικό κυνισμό περιστατικά υπέρτατης αληθοφάνειας.

SARAH WATERS
Οι ενοικιαστές
μτφ. Χριστιάννα Σακελλαροπούλου, εκδ. Λιβάνη
Αγαπάμε τη Σάρα Γουότερς. Τα έξι μέχρι σήμερα μυθιστορήματά της ζωντανεύουν παρελθοντικές εποχές προσεγμένες έως την τελευταία λεπτομέρεια, το ύφος της είναι περίτεχνο σαν στολίδι, οι διαρκείς αναφορές της στον Ντίκενς χτυπούν στην πιο ζωηρή μας φλέβα, ενώ για όσους διέπονται από μια έφεση προς τη βρετανική κουλτούρα, τα γραπτά της αναδεικνύουν την αληθοφανέστερη εκδοχή της. Ήδη από τα «Ξαγρυπνώντας» του 2007, την «Κλέφτρα» (2007) και το «Χείλη σαν βελούδο» (2009), οι απεικονίσεις του μεταπολεμικού ή και του βικτωριανού Λονδίνου συναγωνίζονται σε ρεαλισμό τη φλογερότερη θεματική της: το σαπφικό έρωτα. Μέσα από τον οποίο, ασφαλώς, διαφωτίζεται κανείς γύρω από τα οποιουδήποτε σεξουαλικού προσανατολισμού προσωπικά πάθη τον κατατρέχουν.
Ομοίως και στο πρόσφατο «Οι ενοικιαστές», ένα μυθιστόρημα «δωματίου» στις σελίδες του οποίου δύο γυναίκες ερωτεύονται με ακραίες συνέπειες στο Λονδίνο της δεκαετίας του '20, μια πρωτεύουσα ρημαγμένη από τον πόλεμο που δοκιμάζει διστακτικά νέες αντιλήψεις ως προς τα ήθη, το φεμινισμό, τις κοινωνικές διαστρωματώσεις.

MICHEL FABER
Το βιβλίο των παράξενων νέων πραγμάτων
εκδ. Λιβάνη
Ένας επιπλέον κορυφαίος σύγχρονος συγγραφέας με νέο μεταφρασμένο βιβλίο το φετινό καλοκαίρι: στην περίπτωσή μας, ο Ολλανδός Φέιμπερ θα σας είναι αναμφίβολα γνωστός ως δημιουργός του «Κάτω από το δέρμα», το οποίο διασκευάστηκε στον κινηματογράφο από τον Τζόναθαν Γκλέιζερ, με τη Σκάρλετ Γιόχανσον στο βασικό ρόλο. Το τρυφερό και τολμηρό ως σύλληψη νέο του μυθιστόρημα, συνοψίζεται στη διατύπωση του David Benioff, συνδημιουργού του «Game of Thrones», μετά την ανάγνωση του έργου: «Εξακολουθεί να με στοιχειώνει... μια ιστορία αγάπης αντίκρυ στην Αποκάλυψη».

ΑΛΕΣΣΑΝΤΡΟ ΠΙΠΕΡΝΟ
Αχώριστοι
μτφ. Άννα Παπασταύρου, εκδ. Πατάκη
Λένε πως ο Πιπέρνο «καπνίζει πίπα σαν τον Σιμενόν, διαβάζει σαν τον Φίλιπ Ροθ και γράφει για τον Προυστ». Διαβάζοντας τους «Αχώριστους» γίνεται αντιληπτό το γιατί. Οι αδελφοί Φιλίπο και Σάμουελ Ποντεκόρβο σημαίνουν τα πάντα ο ένας για τον άλλο. Ο πρώτος διονυσιακός, ο δεύτερος απολλώνιος, αμφότεροι προσηλωμένοι στην εκπλήρωση των φιλοδοξιών τους, δοκιμάζουν αθέλητα ένα αναποδογύρισμα της μοίρας που θα επιφέρει σεισμικές μεταλλάξεις στις ζωές τους.
Όταν ο φαινομενικά αδιάφορος Φιλίπο προκύπτει χαρισματικός δημιουργός



ΕΛΕΝΗ ΣΤΑΜΑΤΟΥΚΟΥ,
Μπλε
εκδ. ATHENS VOICE BOOKS
Κινείται ανάμεσα στην Αθήνα και την Κωνσταντινούπολη, με την ίδια συχνότητα και τα ίδια πλούσια χρώματα Ανατολής και Ελλάδας, όπως και η κοκκινομάλλα πρωίδα κινείται ανάμεσα στα συναισθήματα ενός χωρισμού, μίας φιλίας, ενός ξαφνικού έρωτα και πολλών παράδρομων ανάμεσά τους – ακριβώς όπως τα σοκάκια της Πόλης την καταπίνουν και την ξαναφέρνουν στην επιφάνεια, καθώς αναζητάει το τυχερό της χρώμα.

κινουμένων σχεδίων που κατακτά τις Κάννες και μετατρέπεται σε πρότυπο στο οποίο οι πάντες αντανακλούν τον εαυτό τους, ενώ ο μεθοδικός Σάμουελ παλινδρομεί ανάμεσα σε μια επισφαλή επένδυση και ένα ολοένα πιο καταστροφικό ερωτικό αδιέξοδο, τότε ο αναγνώστης γεύεται τη δύναμη της πρόζας του Ρωμαίου συγγραφέα στην ιδανικότερη έκφανσή της, ταυτόχρονα με τους σαρκαστικούς, έντονα αυτοαναφορικούς αφορισμούς του για την κοινωνία και τη ζωή στο σύνολό της.

ΡΙΤΣΑΡΝΤ ΦΟΡΝΤ
Καναδάς
μτφ. Θωμάς Σκάσσης, εκδ. Πατάκη
Ένα μυθιστόρημα για τις αχανείς εκτάσεις, τις περίπλοκες ταυτότητες και την εύθραυστη ανθρωπιά, το οποίο εξετάζει το λεπτό διαχωρισμό ανάμεσα στο φυσιολογικό και το ανοίκειο, δοκιμάζοντας τις παγιωμένες αντιλήψεις μας για τον κόσμο, από τον βραβευμένο με Πούλιτζερ συγγραφέα του αλησμόνητου «Η χώρα, όπως είναι».

ΝΙΚΗ ΔΟΛΛΗ
Νύχτες χωρίς την Κάρυ
εκδ. Καλειδοσκόπιο
Τις ημέρες τα εκθέματα στο Μουσείο είναι ήσυχα, τις νύχτες όμως δεν κοιμάται κανένα. Τρέχουν, παίζουν και κουβεντιάζουν για τα παλιά. Όλα εκτός από την Κάρυ, που λείπει. Μια ιστορία για παιδιά από 8 ετών και πάνω για την έκτη Καρυάτιδα και την επιστροφή των γλυπτών του Παρθενώνα.

ΗΛΙΑΝΑ ΜΠΑΡΔΗ
Ζωγραφίζοντας, εξερευνώ τη Μινωική Κρήτη
εκδ. Καλειδοσκόπιο
Η ζωή και ο πολιτισμός στη Μινωική Κρήτη μέσα από ένα βιβλίο-εργαστήριο, που προτρέπει τα παιδιά να τον εξερευνήσουν αυτό τον κόσμο μέσα από τις δικές τους δημιουργίες, χρησιμοποιώντας πηλό, ξύλο, χαρτί, βότσαλα. Για παιδιά από Γ΄ Δημοτικού και άνω.

ΟΛΓΑ ΠΡΟΦΙΛΗ
Αγαπημένο μου Μπουένος Άιρες
εκδ. Καλειδοσκόπιο
Παρίσι, 1980, σε εξέλιξη βρίσκεται μια φοιτητική διαδήλωση και η Νίνα φιλάει αυθόρμητα έναν Αργεντίνο πολιτικό πρόσφυγα. Ένα φιλί που θα εξελιχθεί σε μεγάλο έρωτα. Όμως, η φρίκη της δικτατορίας στην Αργεντινή, που έχει ήδη αγγίξει την οικογένεια του αγαπημένου της θείου, στοιχειώνει τη ζωή της Νίνας.

ΟΣΚΑΡ ΟΥΑΪΛΝΤ
Τρία χρυσά παραμύθια
εικόνες Δήμητρα Ψυχογιού, εκδ. Άγκυρα
Ο εγωιστής γίγαντας, Ο ευτυχισμένος πρίγκιπας και Το απδόνι και το τριαντάφυλλο είναι οι τρεις ιστορίες του εξαιρετικού αυτού παιδικού βιβλίου. Στην τελευταία, ένας φοιτητής πιστεύει πως θα κερδίσει την αγαπημένη του μόνο αν της χαρίσει το τριαντάφυλλο που εκείνη του έχει ζητήσει. Όμως είναι χειμώνας και η τριανταφυλλιά δεν μπορεί να ανθίσει. Τότε, ένα απδόνι θα κάνει τα πάντα για να τον βοηθήσει.

PETER JAY BLACK
Οι ανίκητοι πέντε
μτφ.: Μαίρη Αγγελίδου, εκδ. Άγκυρα
Πρωταγωνιστές της νέας αυτής σειράς είναι πέντε ορφανά αλλά ιδιαίτερα προικισμένα παιδιά, που ζουν σε ένα μυστικό καταφύγιο. Τα παιδιά αυτά, οπλισμένα με εξαιρετικές γνώσεις και δεξιότητες γύρω από τους ηλεκτρονικούς υπολογιστές και όχι μόνο, καταφέρνουν να ξεγελάσουν τους ανέντιμους πλούσιους και ισχυρούς, έχοντας σκοπό να απονέμουν δικαιοσύνη, «ξαλαφρώνοντας» τους κακούς από τα χρήματα που κέρδισαν ανέντιμα. A



ΤΑ ΔΥΟ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΠΟΛΙΤΙΚΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

(αξίζει να διαβαστούν παράλληλα)



ΣΤΑΘΗΣ Ν. ΚΑΛΥΒΑΣ

Καταστροφές και θρίαμβοι, Οι 7 κύκλοι της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας,

εκδ. Παπαδόπουλος

Ο καθηγητής Πολιτικής Επιστήμης στο Πανεπιστήμιο Yale των ΗΠΑ αναμετράται με την ιστορία της Ελλάδας και καθοδηγεί τον ανήσυχο αναγνώστη στην κατανόηση της κρίσης που ξεκίνησε προ πενταετίας, ρίχνοντας παράλληλα φως στα χρονικά των πτωχεύσεων ενός κράτους το οποίο ουσιαστικά κηρύσσει στάση πληρωμών εξακολουθητικά και καθ' έξιν, από το 1832 έως τις μέρες μας. Γιατί άραγε; Απαντήσεις στο πολύτιμο αυτό βιβλίο.



ΣΤΕΛΙΟΣ ΡΑΜΦΟΣ

Η νίκη σαν παρηγοριά

εκδ. Αρμός

Συνεντεύξεις, άρθρα και ομιλίες, δημοσιευμένα και αδημοσίευτα κείμενα του φιλοσόφου και συγγραφέα, σταχυολογημένα από τον Απρίλιο του 2012 έως το Μάρτιο του 2015, άρα άκρως επίκαιρα και αποκαλυπτικά ως προς τη συλλογική μας δυσανεξία προς την αλλαγή. Μια «ερμηνευτική του ελληνισμού» και ένας εκτενής ελεύθερος διάλογος με εκπροσώπους του πνεύματος και της διανόησης, που δίνει απαντήσεις στο μυστήριο της «μονίμως διχασμένης Ελλάδας», τη μαζική παραγωγή συλλογικών φαντασιώσεων και αριστερού εθνικολαϊκισμού μιας καθηλωμένης κοινωνίας, η οποία «προβάλλει εσώψυχη αντίσταση μεγαλύτερη από τους παράγοντες του παλαιού καθεστώτος», αρνούμενη να αναλογιστεί τις ευθύνες της. ●







ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ





ΑΛΟΝΝΗΣΟΣ

ΤΗΣ **ΜΑΙΡΗΣ ΣΥΝΑΤΣΑΚΗ***

Το μόνο που ήξερα για την Αλόννησο ήταν ο στίχος της Έφης Σαρρή *«Στα βράχια της Αλόννησου βρήκα το παντελόνι σου»* (epic) και ότι έχει φώκιες. Τίποτε άλλο. Το πρότεινε η Ράνια το νησί και εγώ την ακούω γιατί είναι «φυτό» και κάνει ενδελεχείς έρευνες για κάτι τέτοια. Και πήγαμε. Και να πάτε κι εσείς εκεί.

Όπου «εκεί», ο τόπος που κατάλαβα την πραγματική μαγεία των Σποράδων. Βουνά με δέντρα που καταλήγουν σε κάτι πανέμορφα βαθιά σκούρα γαλάζια νερά σε αυτό τον απίθανο συνδυασμό του πράσινου με το μπλε. Φώκιες δεν είδα. Δεν πειράζει. Αγόρασα μια λούτρινη για το βαφτιστήρι μου από τη **Χώρα**. Κι εκεί παραδίπλα από τα λούτρινα, στο **Χαγιάτι**, έφαγα τα καλύτερα πρωινά μου. Ομελέτες κι αυγά τηγανητά, τυρόπιτες και γαλατόπιτες Αλοννήσου και θέα με το κουτάλι. Όλο το νησί πιάτο μπροστά μας.

Και το νησί αυτό είναι για να το φας. Δεν ξέρω πού οφείλεται η εκπληκτική αισθητική που υπάρχει παντού, στη Χώρα, στα καταλύματα, στα μαγαζιά, αλλά υπάρχει και το χάρηκα. Έχω τόσο πολύ βαρεθεί τα «πεταμένα», κιτς και υπερτουριστικά μέρη που χαλάνε τη φυσική ομορφιά του τοπίου, αλλά ευτυχώς η Αλόννησος έχει προστατεύσει τον εαυτό της από όλο αυτό. Κρατάει μια αρχοντιά παντού και ίσως γι' αυτό είναι ωραίο να την παρατηρείς κι απ' έξω προς τα μέσα.

Με νοικιασμένα μικρά σκαφάκια που δεν στοιχίζουν περισσότερο από όσο μια ξαπλώστρα κι ένα ποτό από το μπιτσόμπαρο, μπορείτε να περάσετε ολόκληρη την ημέρα σας νιώθοντας αληθινά ελεύθεροι. Δηλαδή εγώ έτσι ένιωθα, ή πειρατής, αφού δεν το έχω συχνό το πλοιάριο και το γεγονός ότι μπορούσα να βουτάω όπου ήθελα με έκανε «kiiiiiing of the wooooorld!» (Leo, εσύ;)

Από την άλλη, άμα ανακατεύεστε στα πλεούμενα να πάτε μονοήμερη στην παραλία του **Λεφτού Γιαλού**. Να δείτε τι ωραία. Και να φάτε μεσημεριανό ή/και βραδινό στον **Ελαιώνα**, το εστιατόριο που βρίσκεται πίσω από την παραλία με όλες τις τοπικές λιχουδιές του νησιού συγκεντρωμένες, όπως χταποδόπιτες στο σνι, ψάρια ψαρεμένα από ντόπιους ψαράδες και κατσικάκια και γίδες από τα κοπάδια του νησιού.

Ουφ, τι τα θυμήθηκα τώρα αυτά κι έξω βρέχει μπόρα καλοκαιρινή; Φανταστικά θα τα περάσετε. Thank me later!

*Η Μ.Σ. είναι παρουσιάστρια. Η αλήθεια βρίσκεται στο mairiboo.com

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2297065205**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **24240 65595**
ΔΗΜΟΣ **24240 65555**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ **24240 65208**

info

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Πιο σωστά, τι να πρωτοδείς, γιατί η Αλόννησος είναι ένας τόπος πραγματικά μαγευτικός, ο τόπος του απέραντου γαλάζιου και της χαλάρωσης. Να πάρεις μαζί σου κιάλια για να χαζέψεις τις monachus-monachus που ζουν στο **Πιπέρι**, να δεις τα πεύκα στη **Χρυσή Μηλιά** πάνω από την παραλία, να επισκεφτείς τα άδεια μοναστήρια στα **Γιούρα**, στην **Κυρα-Παναγιά**. Επίσης, το **εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων** με διαδρομή μέσα από το δάσος και το **Λαογραφικό Μουσείο** (Κώστα και Αγγέλας Μαυρίκη) στο **Πατητήρι**. Κι ακόμα, το **Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Αλοννήσου Βορείων Σποράδων** που είναι το μεγαλύτερο ευρωπαϊκό θαλάσσιο πάρκο. Στο **Κέντρο Περίθαλψης Μεσογειακής Φώκιας** φιλοξενούνται κυρίως οι ορφανές μικρές φώκιες. Στην Αλόννησο θα χορτάσετε φύση και θάλασσα, θα χαρείτε θαλάσσιες εκδρομές, θα κάνετε πεζοπορία, κανό, καγιάκ, ποδήλατο. Θα φτάσετε από τον Βόλο, τον Άγιο Κωνσταντίνο και την Κύμη με το πλοίο ή από Σκιάθο, Σκύρο και Βόλο αεροπορικώς.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το νησί διαθέτει περισσότερες από 50 παραλίες, πολλές από τις οποίες είναι ο ορισμός του «πάω, ξαπλώνω στην άμμο και δεν θέλω να φύγω με τίποτα» και θα τις προσεγγίσετε με τα πόδια ή με καΐκι. Οι οργανωμένες βρίσκονται στα νότια. Οι πιο γνωστές είναι ο **Άγιος Δημήτριος**, με καταγάλανα νερά και λευκό βότσαλο, και το **Κοκκινόκαστρο**. Για παιδιά ιδανική φαντάζει η **Χρυσή Μηλιά**. Απάνεμες είναι ο **Μικρός** και ο **Μεγάλος Μουρτιάς**. Στον Μικρό πάρε μαζί σου νεράκι, στον Μεγάλο θα τα βρεις όλα. Στο **Βύθισμα** να πας αν έχεις αντοχές για περπάτημα και θέλεις απομόνωση ή γυμνισμό. Για θαλάσσια σπορ η **Μαρπούντα** είναι ιδανική και βρίσκεται κοντά στο λιμάνι.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο νησί θα βρείτε πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια και ξενοδοχεία σε όλους τους οικισμούς του και κυρίως στο **Πατητήρι**, στο **Χωριό**, στον **Ρουσούμ-Γιαλό**, στη **Στενή Βάλα** και στα **Καλαμάκια** και για όλες τις τιμές. Για τους φίλους του κάμπινγκ, το μοναδικό στο νησί βρίσκεται πολύ κοντά στο Πατητήρι και λέγεται **Rocks** *(2424065410, 2424065424)*. Για την ώρα του φαγητού, η Αλόννησος είναι φημισμένη για τις γεύσεις της και να είστε σίγουροι ότι θα φύγετε από εδώ χορτασμένοι με φρέσκο ψάρι. Ξακουστά πιάτα είναι η ψαρόσουπα και η αστακομακαρονάδα, καθώς επίσης η τοπική τυρόπιτα και χορτόπιτα, αλλά και τα γλυκά, όπως το ρυζόγαλο και η καρυδόπιτα. Τόσο για τη διαμονή σας όσο και πληροφορίες για εστιατόρια, καφέ και μπαράκια υπάρχουν αναλυτικά στην ιστοσελίδα του Δήμου Αλοννήσου *(www.alonissos.gr)*, να θυμάστε όμως πως η νυχτερινή διασκέδαση αν και δεν λείπει, είναι πολύ περισσότερο διακριτική σε σχέση με άλλα μεγάλα ελληνικά νησιά. ●

ΣΚΥΡΟΣ

ΤΗΣ **ΑΝΤΙΓΟΝΗΣ ΑΜΑΝΙΤΟΥ***

Η σχέση μου με τη Σκύρο χτίστηκε πάνω σε ένα αίνιγμα που δεν το έλυσα ποτέ. Και, στο καπάκι, στο αίνιγμα ήρθε να προστεθεί κι ένα τεστ. Το περίφημο σκυριανό τεστ που επιβάλλει το νησί στους ερωτευμένους επισκέπτες του. Επιζεί η σχέση δύο ερωτευμένων μετά από παραμονή στη Σκύρο; Τότε, έχεις πολλές ελπίδες...

Εμένα, θες γιατί το τεστ μου 'κατσε, θες γιατί το πολεμήσαμε κι οι δύο, η Σκύρος με υιοθέτησε κι εγώ την ανακάλυψα και μετά από πολλά χρόνια ακόμα τη μαθαίνω και με κρατά σε εγρήγορση. Μαγική, άγρια κι ατίθαση, παγανιστική, πολύμορφη, νύφη και πεθερά μαζί! Σαν πλοίο ακυβέρνητο, σαν να ψάχνει μια στεριά και να μην τη βρίσκει, η Σκύρος ή θα σε αποπλανήσει ή θα τη μισήσεις.

Η περηφάνια κι οι αντιφάσεις των Σκυριανών κρατάνε από αρχαιοτάτων χρόνων. Στο παλάτι του πάνω στο κάστρο του νησιού, ο βασιλιάς Λυκομήδης φιλοξένησε - έκρυψε τον Αχιλλέα ντύνοντάς τον κοριτσάκι, για να τον ανακαλύψει, φευ, ο πολυμήχανος ο Οδυσσεύς, αλλά κι απ' το ίδιο κάστρο έσπρωξε και γκρέμισε τον Θησέα παριστάνοντας, τάχα, πως ήθελε να του δείξει τα χωράφια του.

Εδώ τα άγρια σκυριανά αλογάκια, μοναδικά στον κόσμο (που τους προγόνους τους βλέπουμε στη ζωοφόρο του Παρθενώνα), εδώ ο Αϊ-Γιώργης περπατάει στα στενά και μιλάει στους Σκυριανούς κι εδώ... «Είμαστε στη Χαβάη!!!» αναφώνησε έκπληκτη η Σκυριανή φίλη μου **Μαρία** όταν στα 60 και... πρωτοαντίκρισε την παραλία της **Καρεφλούς** που όλα αυτά τα χρόνια βρισκόταν λίγο πιο πέρα από το σπίτι της.

Ο Τσίρκας ήταν λάτρης του νησιού, καθώς κι ο Σεφέρης. «Στο περιγιάλι το κρυφό κι άσπρο σαν περιστέρι/ διψάσαμε το μεσημέρι /μα το νερό γλυφό...» γράφει ο ποιητής στο ποίημα «Γαλήνη» που μελοποίησε ο Θεοδωράκης για το **Τραχύ** και την **παραλία της Θεοτόκου**, μέρη μαγικά, μισό Μεξικό, μισό δάσος και στη μέση θάλασσα.

Για να μη μιλήσω για τα κουκιά και τα σαλιγκάρια στιφάδο, τα τυριά και τους τραχανάδες, τις φάβες και τα κατσίκια που βόσκουν θαλασσινό νερό, την κάπαρη, το κρίταμο και το δικό μου θαλασσινό αλάτι που το μαζεύω μόνη μου, όπως με δίδαξαν οι Σκυριανές μου οι φίλες.

Όπως βλέπετε, υπάρχει αίσθημα αλλά υπάρχουν και οι λόγοι.

Η Σκύρος ΖΕΙ!

*Η Αντ.Αμ.είναι ηθοποιός.

info

Μισή καταπράσινη και εύφορη με τοπίο που φτάνει να θυμίζει Πήλιο, μισή άγρια και άνυδρη σαν τις Κυκλάδες, η Σκύρος είναι ένα νησί που κλέβει καρδιές. Ανεξερεύνητη και χωρίς ορδές τουριστών, με παραλίες απίθανες, με καταπληκτικά νερά και τα πεύκα να φτάνουν στο κύμα, χωρίς ξαπλώστρες και beach bars να σου χαλάνε τη διάθεση της απομόνωσης και της καλοκαιρινής ραστώνης. Με την παράδοση άφθαρτη και πανταχού παρούσα, με κατοίκους που ακόμη δεν έχουν υποκύψει στην παντοδυναμία των τουριστικών επιταγών, με γαστρονομικό πλούτο που τον συναντάς και τον χαίρεσαι σε όλες τις ταβέρνες του νησιού. Ένα νησί που σε μεταφέρει σε άλλες δεκαετίες, που σε γεμίζει νοσταλγία και παλιά Ελλάδα, ένα νησί ρομαντικό με την κεντρική του **πλατεία Μπρουκ** (χάρη στον ποιητή Ρόμπερτ Μπρουκ που πέθανε και τάφηκε εδώ), αφιερωμένη στην Αιώνια Ποίηση. Με το αεροπλάνο στα €50 πήγαινε-έλα ή με το αυτοκίνητο μέχρι την Κύμη (περίπου 2,5 ώρες) και έπειτα με το θρυλικό Αχιλλέα, το πλοίο της γραμμής (περίπου 1,5 ώρα) φτάνεις εύκολα στο πανέμορφο νησί των Σποράδων, έναν ακόμη ανέγγιχτο τόπο της Ελλάδας που σε περιμένει να τον ανακαλύψεις.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στο νησί έχουν εξαιρετικά κρέατα και τυριά, αγαπούν όμως και τα φρέσκα ψάρια και τους αστακούς. Η Σκύρος θεωρείται η «μάνα» της αστακομακαρονάδας. Κι ακόμη παράγουν θαυμάσιο μέλι, φτιάχνουν υπέροχα αμυγδαλωτά και μεγάλη ποικιλία από γλυκά κουταλιού. Πάνω στη **Μεγάλη Στράτα** αξίζει πολύ η ταβέρνα της **Μαρίτσας** *(2222091276)* με φαγητό όπως μαμάς, δηλαδή από ομελέτες με πατάτες και κεφτέδες μέχρι κατσίκι λεμονάτο και υπέροχο ιμάμ. Για ψαρικά στου **Πολύβιου** *(2222091272)* αλλά και στις **Ιστορίες του Μπάρμπα** *(2222091453)*, και οι δύο πάνω στην παραλία Μαγαζιά, υπέροχες ταβερνούλες με θέα τη μεγάλη αμμουδιά και το γαλάζιο της θάλασσας. Πολύ καλή ταβέρνα και ο **Άγιος Πέτρος** στο δρόμο προς το αεροδρόμιο, η οικογένεια Μαυρίκου, οι ιδιοκτήτες, έχουν δικά τους κατσίκια και ό,τι φτιάχνουν είναι πεντανόστιμο. Στη **Λιναριά** θα βρείτε την ταβέρνα **Στέλιος** *(2222091385)* στην παραλία **Γυρίσματα**, από τις νοστιμότερες ψαρόσουπες! Στην ταβέρνα της **Καλής** πάνω στην παραλία του **Αγίου Φωκά** (απλά ποίημα, με κρύα γαλανά νερά), με μποστανικά δικά τους, ψάρια φρέσκα, φυσικά και υπέροχο κατσίκι λεμονάτο. Ωραία ιδέα είναι να πάρετε και τον Υδροβάτη, το καραβάκι που σε πάει βαρκάδα στο νησάκι Σαρακήνικο και σε άλλες απίθανες παραλίες και σου φτιάχνει εν πλω λαδόπιτες, σαλάτες και πραγματικά πεντανόστιμη καραβίσια αστακομακαρονάδα, κάνει καθημερινά την εκδρομή και στοιχίζει περίπου €20-25 το άτομο.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Η Σκύρος έχει σχετικά καλή υποδομή σε κλίνες και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Το ξενοδοχείο **Ammos** *(2222091234)* στα Μαγαζιά είναι όμορφο και με ρομαντική ατμόσφαιρα. Το **Nefeli Hotel** *(2222091964)* είναι στην είσοδο της Χώρας, 4άστερο με 5 κτίρια για όλα τα γούστα. Το **Vina Beach Hotel** *(2222093111)*, ωραιότατο, ήσυχο, φρέσκο και πολύ δροσερό, στην πέρα άκρη της μεγάλης παραλίας που εκτείνεται κάτω από τη Χώρα. Η **Αντιγόνη** *(2222091319)* είναι πολύ ωραία studios πάνω στα Μαγαζιά. Στον Μώλο η **Κοκαλένια** *(91264)* με καλά δωμάτια. Στην Καλαμίτσα ωραία δωμάτια έχει το **Ακρογιάλι** *(2222093015)*, στην Ατσίτσα το ομώνυμο ξενοδοχείο **Ατσίτσα** *(92990)*. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2222091274**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2222093475**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ **2222092222**
ΔΗΜΟΣ **2222350300**



ΨΑΞΟΥ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΣΤΟ SOLSEARCH.COM

Η πιο cool πλευρά της πόλης σε περιμένει να την ανακαλύψεις

Αναζητάς τα πιο προχωρημένα, αυθεντικά και ανεξάρτητα σημεία μέσα στην πόλη; Τώρα, μπορείς να τα βρεις εύκολα και γρήγορα. Το SOL Search δεν είναι μια συνηθισμένη μηχανή αναζήτησης. Εδώ θα βρεις μέρη που ξεφεύγουν από τα συνηθισμένα.

Ένας νέος, ανατρεπτικός τρόπος να ανακαλύψεις την πόλη σου ξανά, σε περιμένει. Η διαδικτυακή πλατφόρμα της SOL, το solsearch.com, σε οδηγεί σε αυθεντικές αναζητήσεις για μέρες και νύχτες γεμάτες fun και απόλαυση.
Τώρα με ένα κλικ, οι πιο up to date συντεταγμένες ψυχαγωγίας και γεύσεις «ρολάρουν» στην οθόνη σου. Γίνε εσύ ο πρωταγωνιστής στις βόλτες σου και παίξε το συναρπαστικό παιχνίδι του cool hunting αλλιώς.

Πάρε έμπνευση από αυτά που ψάχνουν οι άλλοι χρήστες και φτιάξε το δικό σου πλάνο εξόδου! Τσέκαρε τις μπάρες που σερβίρουν τα καλύτερα cocktails, τα νέα που μοιράζονται οι food lovers για τα εστιατόρια της πόλης και τα bars που ζουν τα καλύτερα πάρτι.
Το solsearch.com ξεπερνά τις καθιερωμένες αναζητήσεις και τα mainstream αποτελέσματα και σε οδηγεί σε αυθεντικά original και ανεξάρτητα spots! Εδώ θα βρεις στέκια που δεν έχουν αποκλειστικά SOL κι αυτή είναι η απόδειξη πως ξεπερνά τα καθιερωμένα!

Το καινοτόμο portal της SOL, παρουσιάστηκε για πρώτη φορά στο TEDxThessaloniki, όπου η SOL ήταν χορηγός για 2η συνεχή χρονιά για να ενώσει όλα τα ελεύθερα πνεύματα της πόλης. Οι φίλοι της SOL βρέθηκαν στη δημοφιλή εκδήλωση-θεσμό και απόλαυσαν όλες τις φρέσκιες και πρωτοποριακές ιδέες, ξεδιψώντας με μία παγωμένη SOL. Μπες τώρα στο solsearch.com και ψάξου για όλα όσα δεν πρέπει να χάσεις.

#espiritulibre #solbeer #solsearch #TEDxThess15

Απολαύστε υπεύθυνα

Advertorial «A.V.»

ΣΚΟΠΕΛΟΣ

ΤΟΥ **ΤΑΚΗ ΜΟΣΧΟΥ***

Larousse: Σκόπελος, ο βράχος που εξέχει από την επιφάνεια της θάλασσας. Σκόπελος, νησί των Β. Σποράδων. Πεπάρηθος. Πρώτος κάτοικος, Στάφυλος, γιος της Αριάδνης. Για τον μπαμπά, θα σας γελάσω. Παίζουν ο Διόνυσος και ο Μίνωας. Τα δημοτολόγια έχουν χαθεί.

Είμαστε μεταξύ Σκιάθου και Αλοννήσου. Μεγάλη τύχη. Έχουμε και το «κοσμικό» (να χαθείς στο πολύ-βουοχρωμο-εθνικό πλήθος) της Σκιάθου και το «μοναχικό» (να μη σε δει ανθρώπου μάτι) της Αλοννήσου. Plus το «Σκοπελίτικο». 3 σε 1, δηλαδή. Σκεφτείτε το. Αποφασίσατε; Τέλεια. Προτιμώ (νότιος γαρ) τη διαδρομή από Μαντούδι Ευβοίας και σε 2 ώρες max φτάσατε. Καλωσορίσατε. Επιτρέψτε μου να σας παρουσιάσω τη «δική μου Σκόπελο». Πού θα μείνετε; Από απλά δωμάτια, μέσα και έξω από το χωριό με ευτελή ποσά, μέχρι τη lux **Adrina** με τη γλυκύτατη **Μάρω** στο τιμόνι και βέβαια ό,τι ενδιάμεσο βάζει ο νους σας. Καφέ; Ποτό; Από το πρωί μέχρι το άλλο πρωί **Άνεμος, Ντόκος, La Costa, Καράβια, Οιωνός** (all time classic), **Παραπόρτι, Πλάτανος** (πρέπει!), **Screwdriver**. Στο **Άρωμα** αγοράστε ή πιείτε 10δες ποικιλίες καφέτσάι απ' τα υπέροχα χέρια της **Μάγδας**. Η **Κανέλα** έχει και νόστιμα φρέσκα «τσιμπίματα». Αφήνω τελευταίο το **Mercurious** (βεράντα σκέτο capri, regency box, cocktails, incognito διασημότητες, μουσική όπως πουθενά αλλού και locus tenens ο «κ. **Τάκης**»... Φαγητό; Γύρο, κεμπάπ στην αυλή του **Πλατάνου** (άλλος πλάτανος αυτός), στην **Απόλαυση** νοσταλγικό ακορντεόν, στον **Μώλο** το έκτακτο μπουζούκι του **Π. Αστεριάδη** και στης **Κυράτσως** (nordic τσιφτετέλια). Οι «ψαγμένοι» στο **Ρόδι**, το **Anna's** της αγαπημένης μας Άννας και το **Περιβόλι** βεβαίως-βεβαίως του δικού μας **Pηγίνου**. Ακόμη η **Zoupa** (chef ο bell **Antonio**) και το **Olivo** (ciao, **Δημήτρη**). Κολύμπι; Δυτική ακτή. Πολύ κοντά ο **Στάφυλος**, πιο εκεί το **Βελανιό** για γυμνισμό και ακόμα πιο εκεί η «ακτή των πονηρών»... **Αγνώντας, Λιμνονάρι, Καστάνι** (Mama Mia), **Μηλιά** (εφέτος την τρέχει ο **Αντρίκος**), **Πάνορμος** (τα μπρατσάκια σου, παιδί μου), **Αρμενόπετρα** (μαγεία). Φτάστε μέχρι **Γλώσσα** (sunset όπως Σαντορίνη). Στον Βορρά, στον **Αϊ-Γιάννη** στο **Καστρί**, ζήστε το μύθο σας, δρασκελίστε σκαλοπάτια και πείτε λαχανιασμένα «σ' αγαπώ», μετά τσιμπήστε κάτι στην **καντίνα της Σπυριδούλας**.

Ψώνια; **Αρμολόι** fine κεραμικά της **Έλενας Λάμπρου** (κάτι ξέρουν οι του Μουσείου Μπενάκη), **Cactus: Ex Oriente Lux** η **Ελένη**, χρόνια τώρα οργώνει την ανατολή για σας. **Μύθος**: φίνα λινά και pret-a-porter italiano. Εδώ ο **Θανάσης** οργώνει την Ιταλία. Πείτε και μια καλημέρα στη **Γιολάντα**. Τη νύχτα «προσκυνήστε» το βασιλιά της ανατολής στο **Κάστρο, Ξηντάρη**, με τους δύο γιους-πρίγκιπες, σιγοτραγουδήστε με τον έτερο πυρήνα του ρεμπέτικου **Κωστή Καλαφάτη** στο Anna's. Φέτος το αστέρι **Χρήστος Μητρέτζης** σε δικό του πόστο κάθε βράδυ.

Επίλογος: Ξεχάστε τις συστάσεις μου. Τραβηχτείτε όπου σας καπνίσει. Ακρογιαλιές, βουνά, καλντερίμια, ξωκλήσια, περιβόλια και βράχια. Η Σκόπελος τα έχει όλα.

*Ο Τ.Μ. είναι ηθοποιός.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

- 17-19 Ιουλίου Πανελλήνιο Master beach volley (ιδρωμένα κορμιά στη χρυσή άμμο)
- 1-8 Αυγούστου Διεθνής Ιστιοπλοϊκή εβδομάδα
- 7 Αυγούστου Σ. Μάλαμας στη Γλώσσα
- 23-25 Αυγούστου Φεστιβάλ Χορού στη Γλώσσα 700 χορευτές (guest star: NEPAL!!!)

info

Λιγότερο διάσημη από τη γειτονική Σκιάθο, η Σκόπελος ωστόσο είναι ένα πανέμορφο νησί με το δικό του χρώμα, τις ήσυχες και πανέμορφες παραλίες, τα γραφικά σοκάκια και τα μοναστήρια της, την περιπέτεια και τη χαλάρωση. Ιδανικός τόπος διακοπών τόσο για νεανικές παρέες όσο και για οικογένειες. Θα πας και θα ξαναπάς και θα ξαναπάς...

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Αν περιπλανηθείς στον παραδοσιακό οικισμό της **Χώρας** και τα γραφικά σοκάκια της, θα συναντήσεις γειτονιές με βουκαμβίλιες, φρεσκοασβεστωμένους τοίχους, χαριτωμένες αυλές. Πήγαινε στο ενετικό **Κάστρο** της αρχαίας **Πεπάρηθου**. Επιβάλλεται μια επίσκεψη και στη **Γλώσσα** (αν δεν την επιλέξεις για τόπο διαμονής), στο Θαλάσσιο Πάρκο **Βόρειων Σποράδων**, στο μικρό **Κλήμα** των ελάχιστων κατοίκων, στο πέτρινο φρούριο του 10ου αι. και στο μικρό φυσικό λιμανάκι του **Μπλο**. Εξαίσιο ηλιοβασίλεμα θα δεις πάνω από τον **Πάνορμο**.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

The beach grand slam: **Βελανιός**, **Στάφυλος**, **Αγνώντας**, **Λιμνονάρι**, **Αμμουδίτσα**, **Πάνορμος**, **Αντρίνα**, **Μηλιά**,





Καστάνι, Νεράκι, Φτελιά, Χέβολο, Καλύβες, Αρμενόπετρα, Δάφνη, Λουτράκι, Κούτρια, Περιβόλι, του **Χοντρογιώργη, Μαυράκι, Βαθιάς, Γλυστέρι, Γλυφονέρι, Σάρρες, Σταλάματα** και η μικρή στου **Αϊ-Γιώργη** το νησάκι.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ & ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο Λιμάνι, δίπλα στο δημαρχείο, θα βρεις την **Κληματαριά** *(2424022273)*, η οποία γράφει τη δική της γευστική ιστορία ήδη από το 1970. Θα απολαύσεις παραδοσιακή ελληνική κουζίνα με φρέσκα κρεατικά και ψάρια, με εξυπηρέτηση σχεδόν... σπιτική.

Στην κορυφή του Κάστρου, το ουζερί **Ανατολή** *(2424022851)* είναι διάσημο τόσο για τα φαγητά του όσο και για τη ρεμπέτικη μουσική και τα live του. Άλλωστε, η Σκόπελος είναι παραδοσιακό ρεμπέτικο νησί. Κατά τα άλλα, οι σκοπελίτικες γεύσεις είναι θρυλικές και διάσημες ανά το πανελλήνιο. Σκοπελίτικες πίτες, λουκουμάδες, χαμαλιά, αβγάτο είναι εδέσματα που απαντώνται μόνο εκεί. Κι αν σε φέρει ο δρόμος προς τη Γλώσσα, το **Αγνάντι** *(2424033606)*, με την απίστευτη θέα και τα 60 χρόνια λειτουργίας του, θα σε αποζημιώσεις για... όλες σου τις ορέξεις. Για τη διασκέδασή σου, στο παλιό λιμάνι θα βρεις το **Μερκούριο** *(2424024593)*, σε ένα αναπαλαιωμένο αρχοντικό με εκπληκτική θέα από την ταράτσα του, μουσικές όλου του κόσμου, δροσερά κοκτέιλ, συχνά live αλλά και εκθέσεις Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών που ζουν ή εμπνέονται από τη Σκόπελο. Φεύγοντας, ζήτησε ένα cd με τις μουσικές του για να αναπολείς τις όμορφες στιγμές που πέρασες.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Aegean Wave-Faros** στο **Λουτράκι της Γλώσσας** *(2424033700)*, στο **Πρίγκιπας Στάφυλος** *(2424022775, 2424022744, 2424022977)* στον Στάφυλο, στο **Liofoto** *(2424022818)*, ένα χλμ. από το λιμάνι.

ΠΟΥ ΘΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Στο **Καστρί** *(λιμάνι, 2424024592)* θα βρεις χειροποίητα κοσμήματα Ελλήνων και ξένων σχεδιαστών, ιδιαίτερα ρούχα και αξεσουάρ. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2424022235**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2424022180**
ΔΗΜΟΣ **2424022205**
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2424022222**

Μερκούριος Bar



Πίνεις δροσερές μαργαρίτες, daquiri φράουλα και παγωμένα mojitos, ακούς μουσικές απ' όλο τον κόσμο που σε ταξιδεύουν ενώ ρεμβάζεις από ψηλά το παλιό λιμάνι της Σκοπέλου. Το αναπαλαιωμένο αρχοντικό με την εξαιρετική θέα έχει σίγουρα την κατάλληλη ατμόσφαιρα και τον τρόπο να κερδίζει τις εντυπώσεις και να σε αιχμαλωτίζει στο χώρο του. Στο ισόγειο, με σήμα κατατεθέν την κόκκινη κεντρική μεταλλική μπάρα και τις κολώνες από φιάλες ποτών, λειτουργεί η γκαλερί που φιλοξενεί εκθέσεις Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών. Όταν αποφασίσεις να φύγεις, θα ζητήσεις σίγουρα ένα cd με τις μουσικές του και θα αναπολείς τις στιγμές που πέρασες εκεί με νοσταλγία.

Σκόπελος
T:+302424024593 - fb: Mercurius Skopelos - www.mercurius.gr







SOUTH AFRICA AWAITS!

Πριν από ένα μήνα σχεδόν ο Μανώλης Λυκιαρδόπουλος από το Theory Bar & More αναδείχθηκε **World Class Bartender of the Year** για την Ελλάδα. Πλέον, ο ταλαντούχος bartender έχει ξεκινήσει ήδη να ετοιμάζει τις βαλίτσες και τα shakers του για τον Παγκόσμιο Τελικό του World Class, που φέτος θα φιλοξενηθεί στο Κέιπ Τάουν.

Στις αρχές Σεπτεμβρίου, εκεί στο μακρινό Νότιο Ημισφαίριο, ο Μανώλης θα τεθεί αντιμέτωπος με περισσότερους από 50 κορυφαίους bartenders από όλο τον πλανήτη, διεκδικώντας τον τίτλο του World Class Bartender of the Year 2015, την κορυφαία διάκριση που μπορεί να λάβει ένας επαγγελματίας του χώρου.

Η συμμετοχή σε έναν Παγκόσμιο Τελικό του World Class είναι κάτι παραπάνω από μια συμμετοχή σε διαγωνισμό - είναι μια πραγματική εμπειρία ζωής. Κάθε χρόνο στην τελική φάση του θεσμού συναντώνται και μοιράζονται ιδέες και απόψεις γύρω από την τέχνη του bartending οι εκπρόσωποι της αφρόκρεμας του χώρου, με αποτέλεσμα να παρουσιάζονται ορισμένες κορυφαίες προτάσεις και ιδέες που διαμορφώνουν τις τάσεις του μέλλοντος στο fine drinking.

Παρακολουθήστε τις εξελίξεις για την ανάδειξη του κορυφαίου bartender στον κόσμο μέσα από τη σελίδα του World Class Greece στο Facebook, αλλά και από το hashtag #**worldclassgreece.**

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

Απολαύστε υπεύθυνα

ΣΚΙΑΘΟΣ

ΤΗΣ **ΚΑΤΙΑΣ ΖΥΓΟΥΛΗ***

Νησί των πρασινογάλανων νερών η Σκιάθος είναι μαγική, μοναδικός προορισμός με ξεχωριστή ενέργεια. Για τους περισσότερους είναι ο απόλυτος παράδεισος· καταπράσινη, γεμάτη δάση, σμαραγδένια νερά και συγκλονιστικές μυρωδιές που σε αγκαλιάζουν... ελιές, δαμασκηνιές, συκιές, αμυγδαλιές και πεύκα μέχρι τις παραλίες. Έχει όλα αυτά τα στοιχεία της φύσης που κόβουν την ανάσα και χαρίζουν μια μοναδική αίσθηση ελευθερίας, αυτήν που αναζητούμε όλοι το καλοκαίρι.

Τα τελευταία 3 χρόνια έχουμε τις καλύτερες αναμνήσεις από το νησί – αναμφισβήτητα από τις πιο αγαπημένες μας επιλογές για καλοκαιρινές εξορμήσεις και τέλειος προορισμός για οικογένεια. Η ελληνική ομορφιά αποτυπωμένη στο νησί των Σποράδων. Νησί όχι μόνο για οικογένειες με μικρά παιδιά, αλλά και για τους πιο ανήσυχους, νησί για αυτούς που θέλουν να ηρεμήσουν ή και όχι. Η Σκιάθος διατηρεί τις τέλειες ισορροπίες και είναι το πιο όμορφο και αυθεντικό ελληνικό καλοκαίρι.

Είναι η συγκλονιστική της Χώρα, η βόλτα στα πλακόστρωτα στενάκια της, το κρυφτό για τα παιδιά στις πλατείες του νησιού. Είναι η κουλτούρα και οι παραδόσεις της, τα «πηλιορείτικα» χωριά της, τα πολιτιστικά αξιοθέατά της, οι παραδοσιακοί χοροί της, η περήφανη Καμάρα. Είναι το Μπούρτζι και η προτομή του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη που ξεδιπλώνει εντυπωσιακά ένα σημαντικό κομμάτι της ιστορίας της χώρας μας. Είναι οι παραλίες της, ανάμεσά τους οι συναρπαστικές Κουκουναριές, τα ξεχωριστά Λαλάρια που αποτελούν από μόνα τους μία εμπειρία, η πανέμορφη Μεγάλη Άμμος, ο Βασιλιάς, ο όρμος της Κεχριάς, οι Αχλαδιές, η Καναπίτσα, το Σκληθρί, η Τζανεριά και η Στροφιλιά με το αξεπέραστο ηλιοβασίλεμά της.

Η Σκιάθος είναι ένας ονειρικός τόπος διακοπών και η δική μου διαφυγή – ένα σπάνιο χαρμάνι από μυρωδιές, χρώματα, γεύσεις και πανέμορφες εικόνες, που όλα τους διεγείρουν τις αισθήσεις και δίνουν τη δύναμη και την ενέργεια που έχουμε όλοι ανάγκη. Όταν επισκεπτόμαστε τα νησιά μας γινόμαστε μάρτυρες της σπάνιας ελληνικής φυσικής ομορφιάς. Ένα από αυτά είναι και η Σκιάθος και σας προτείνω να την επισκεφτείτε. Θα σας μείνει αξέχαστη!

*Η Κ.Ζ. είναι μοντέλο - ηθοποιός.



info

Ένα καταπράσινο νησί, με δέντρα που γέρνουν στη θάλασσα, χρυσαφένιες αμμουδιές, δεκάδες αξιοθέατα και μικρούς παραδοσιακούς οικισμούς. Η Σκιάθος είναι ό,τι πρέπει για οικογενειακές διακοπές, αλλά ακόμα καλύτερη για όσους θέλουν να το ρίξουν και λίγο έξω.

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Πρώτα απ' όλα το σπίτι του **Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη**, σε έναν αδιέξοδο δρόμο της ανατολικής παραλίας της **Χώρας**, που αποτελεί το σπουδαιότερο πολιτιστικό αξιοθέατο του νησιού. Το **Μπούρτζι**, μια μικρή καταπράσινη χερσόνησος-όαση που κόβει στα δύο το λιμάνι. Παλιά υπήρχε φρούριο με επάλξεις και πολεμίστρες που καταστράφηκε από τους Ενετούς, ωστόσο μέσα από τα απομεινάρια του το 1823 οι ντόπιοι κατάφεραν να απωθήσουν τους Τούρκους. Σήμερα στην είσοδο βλέπεις την προτομή του Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη, ενώ οι υπόλοιποι χώροι προσφέρονται για διασκέδαση, χαλάρωση και πολιτιστικό τουρισμό, αφού εκεί λειτουργεί ένα αναψυκτήριο, ένα δραστήριο πολιτιστικό κέντρο κι ένα ανοιχτό θέατρο. Το **Κάστρο** βρίσκεται σε μια χερσόνησο στο βόρειο τμήμα του νησιού. Το προσεγγίζεις είτε με 4x4 είτε με ποδαρόδρομο, αλλά αξίζει. Στο παρελθόν οι Σκιαθίτες ίδρυσαν εκεί την πόλη τους για να προστατευθούν από τις επιδρομές των πειρατών, ενισχύοντας τη φυσική προστασία με τείχη, πολεμίστρες, κανόνια και μια ζεματίστρα. Σήμερα θα δεις ό,τι απέμεινε από τα κτίσματα, αλλά και μια οργιώδη φυσική ομορφιά. Οι εκκλησίες και τα μοναστήρια είναι αναπόσπαστο μέρος της παράδοσης. Στο **μοναστήρι της Παναγίας της Εικονίστριας** θα προσκυνήσεις τη θαυματουργή εικόνα της Παναγίας, στην **Παναγία Λιμνιά** πρόσεξε το ιδιαίτερο καμπαναριό, στη **Γέννηση του Χριστού** θα δεις την έμπνευση του Παπαδιαμάντη για το *«Χριστός στο Κάστρο»* και τα χριστουγεννιάτικα διηγήματα, στο **μοναστήρι της Ευαγγελίστριας** θα μάθεις πώς ο ηγούμενος όρκισε τους Κολοκοτρώνη, Μιαούλη και άλλους οπλαρχηγούς πριν από την επανάσταση του 1821. Τον Δεκαπενταύγουστο βγαίνει ο επιτάφιος της Παναγίας και ψάλλονται τα εγκώμια της Θεοτόκου, ένα έθιμο που μπορείς να ζήσεις μόνο στη Σκιάθο. Στη Χώρα, να περπατήσεις στις μικρές πλατείες και στα γραφικά πλακόστρωτα σοκάκια, να ονειρευτείς κοιτώντας τη νύχτα, όταν είναι φωτισμένη.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ξεκινώντας από τη Χώρα με κατεύθυνση τις **Κουκουναριές** συναντάς τη **Μεγάλη Άμμο**, με καθαρά νερά, ταβέρνες και ουζερί. Επόμενη παραλία ο **Βασιλιάς**, με χρυσή αμμουδιά. Στις **Αχλαδιές** έχει τα πάντα, από ομπρέλες ως θαλάσσια σπορ, όπως και στην Καναπίτσα με την τέλεια θέα. Στο ακρωτήριο **Καλαμάκι**, όπου βρίσκεται η **Καναπίτσα**, υπάρχουν επίσης το **Σκληθρί** και η **Τζανεριά**. Εκεί, εκτός από υπέροχες θάλασσες, θα βρεις σκιερά πλατάνια και ταβέρνες. Ο **Βρωμόλιμνος** έχει επίσης έντονη ζωή. Απαλή άμμο και όλα τα κομφόρ σε περιμένουν στον **Κολιό**, την **Αγία Παρασκευή** και τον **Τρούλο**, με πεύκα που φτάνουν ως τη θάλασσα. Οι **Κουκουναριές** είναι η πιο γνωστή παραλία με χρυσή λαμπερή άμμο, γαλάζια νερά, δάσος που τελειώνει στην άμμο ± το ηλιοβασίλεμα από εδώ είναι φανταστικό. Μη χάσεις τα διπλανά **Αμπελάκια**, ούτε την **Μπανάνα**. Πεύκα, καταπληκτικά νερά, υποδομές για σπορ, ταβέρνες, καφέ, μπαρ, νέος κόσμος, κέφι, όλα εκεί! **Αγία Ελένη, Μανδράκι, Ασέληνος** βρίσκονται στα βόρεια και είναι πιο ήσυχες παραλίες. Αν δεν φοβάσαι τους χωματόδρομους και αντέχεις τον ποδαρόδρομο, πάρε το δρόμο για **Κεχριά** αλλά και για την παραλία κάτω από το **Κάστρο**, που θα σε αποζημιώσουν με την ομορφιά τους. Τα **Λαλάρια** είναι εμπειρία σπουδαία που θα τη ζήσεις μόνο με βάρκα. Η **Τρύπια Πέτρα** επιβάλλεται στο τοπίο, τα νερά είναι σμαραγδένια. Χοντρό και διόλου ενοχλητικό βότσαλο θα βρεις και στον **Ξάνεμο**, με θέα τη Σκόπελο και προδιαγραφή για σέρφινγκ. Μια εκδρομή αξίζει και το νησάκι **Τσουγκριάς**, με νερά Καραϊβικής και ένα κουκλίστικο πευκόδασος.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Δεκάδες είναι οι επιλογές για τη διαμονή σου και για όλα τα γούστα, από ενοικιαζόμενα δωμάτια σε γραφικά σοκάκια της Χώρας που προσφέρουν ησυχία μια ανάσα από το κέντρο της διασκέδασης, μέχρι μεγάλα ξενοδοχεία επάνω στις διασημότερες παραλίες του νησιού. Για όλα αυτά μπορείς να πάρεις πληροφορίες από την Ένωση Ξενοδόχων *(2427023375)*, από την Ένωση Ενοικιαζόμενων Δωματίων *(2427022990)*, αλλά και από την ιστοσελίδα του δήμου www.skiathos.gr. Εάν είσαι του κάμπινγκ, το μοναδικό είναι οι **Κουκουναριές**, 300 μ. από την ομώνυμη παραλία *(2427049250)*.

ΠΟΥ ΚΑΙ ΤΙ ΘΑ ΦΑΣ

Το νησί έχει πολύ τουρισμό, οπότε μη σε ξενίσει που σε κάθε γωνία θα δεις να πουλάνε το εθνικό μας street food, το σουβλάκι, που πώς γίνεται και πάντα είναι νοστιμότερο στις διακοπές. Πάλι λόγω του τουρισμού, θα βρεις εστιατόρια που εξειδικεύονται σε ιταλικές, γαλλικές και ισπανικές γεύσεις, ενώ πολλά είναι τα αγαπημένα γραφικά ταβερνάκια, όπου θα απολαύσετε παραδοσιακές ελληνικές γεύσεις και φρέσκα ψάρια και θαλασσινά στη δροσιά της αυλής. Εξαιρετικά είναι και τα γλυκά του κουταλιού, κυρίως αυτά που είναι φτιαγμένα με αμύγδαλο. Ενδεικτικά στην πόλη, το εστιατόριο **Εν Πλω** *(2427024433)*, με θέα το Μπούρτζι και το λιμάνι, θα σας κάνει να αισθανθείτε ότι βρίσκεστε εν πλω σε κάποιο πλοίο και θα απολαύσετε μεσογειακές γεύσεις, το **Cos' Altro** *(2427021431)*, εκτός από τα ελληνικά πιάτα θα σας προτείνει και ιταλικά, η **Μουριά** *(2427023069)* θα σας προσφέρει παραδοσιακές γεύσεις σε μια παραδοσιακή αυλή, ενώ διαθέτει και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Από μπαράκια το νησί... σφύζει. Από τα πιο διάσημα είναι το **Rock 'n' Roll** στο λιμάνι, που συγκεντρώνει Έλληνες και ξένους τουρίστες. Στην ακτή Αμπελάκια, δίπλα στις Κουκουναριές, θα βρείτε τα **Mystique Beach bar & restaurant** *(2427049659)* και **Porto Paradiso beach bar** *(2427049257)*. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2427021111**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2427022017**
ΔΗΜΟΣ **2427350100**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ **2427350000**

ΠΗΛΙΟ

ΤΗΣ **ΕΛΕΝΗΣ ΨΥΧΟΥΛΗ***

Το δικό μου Πήλιο είναι η οικειότητα της άμμου, στην ίδια παραλία που έκανα την πρώτη βουτιά της ζωής μου, η εμμονή να μην κοιτάς ποτέ τις-πολλές-ασχήμιες αλλά μόνο τις μαγικές αναμνήσεις τετελεσμένων καλοκαιριών, όπως δεν μπορείς να ξεφορτωθείς το ξεθωριασμένο, ξεχειλωμένο σου μαγιό. Δεν ξέρω πώς πείθεις κάποιον να έρθει ως εδώ πάνω, φαντάζομαι πρώτο το επιχείρημα βουνό και θάλασσα στο ίδιο πακέτο, κάτι που εμείς μεταφράζουμε κάνω σκι και σε είκοσι λεπτά, μέσα στο αυτοκίνητο, αλλάζω για να συνεχίσω με water board στην πρώτη παραλία και σε δυο ώρες συνολικά να είμαι πίσω στην αστική πασαρέλα του Βόλου για καφέ. Γιατί το Πήλιο είναι πάνω απ' όλα η δυνατότητα: να μετακινείσαι ευκόλως, από παραμυθένια σε πιο τιρκουάζ παραλία μπορεί και δυο φορές τη μέρα, να περπατάς δροσερά καλντερίμια ανάμεσα σε δυο καρτ-ποστάλ χωριά, να μυρίζεις θυμάρι και ρίγανη στον ήλιο κι αμέσως μετά ιώδιο και αλάτι, αλλά στο τέλος να αράζεις σαν τη σαύρα στον ήλιο στην ίδια παραλία μέχρι το τέλος χρόνου. Γιατί στο Πήλιο, ευτυχώς, δεν έχουμε κοσμικά – και μην μπερδεύεστε οι Αθηναίοι και το ταυτίζετε με την **Τσαγκαράδα**, έχουμε άλλα 24 χωριά και κυρίως μια νότια μεριά που δεν μοιάζει με τις ψηλές καστανιές και τις δροσερές πηγές των κορυφών. Εδώ κυκλοφορούμε με σαγιονάρα όλη τη μέρα, απλώνουμε ακόμη ψάθες στις παραλίες και παίρνουμε μαζί μας κολατσιό και όχι κοκτέιλ από μπιτς-μπαρ.

Οι δικοί μου λόγοι για να σε ξεμυαλίσω είναι το πρωινό στην **Αμανίτα** της σιωπής, εκεί όπου ακούς μόνον τα απδόνια, με ό,τι βγάζει το μποστάνι του **Φιλάρετου Ψημμένου** – κι ύστερα μια βόλτα για καλοκαιρινά αγριομανίταρα.

Είναι το ζυμωτό ψωμί, τα γεμιστά και το κατσικάκι στον ξυλόφουρνο της **κυρα-Λένης**. *(Αφιλιάνες Πλατανιάς, 2423071206)*

Είναι μια νύχτα με 5 ευρώ στο ασβεστωμένο κελί του μοναστηριού στο νησάκι του **Τρίκερι**, με θέα στο απέραντο γαλάζιο.

Είναι η κακαβιά και οι ζωντανοί αστακοί σε τιμή αθηναϊκής κατεψυγμένης μαρίδας στην Αθήνα, με τα πόδια στο νερό και θέα κατακούτελα στην πανσέληνο στον Κατηγιώργη. *(Φλοίσβος, Κατηγιώργης, 2423071071)*

Είναι ο φρέσκος ντόπιος τόνος σαλάτα, η καραβιδομακαρονάδα και άπαντα τα θαλασσινά της κυρίας **Ασημίνας** στις **Κόττες**, το ηλιοβασίλεμα, στη θαλασσινή σιωπή με θέα τις πολύχρωμες ψαρόβαρκες.

Είναι οι σπιτικές πίτες, η ρεβυθάδα και όλα τα κοψίδια της **Κατερίνας** στην ολοπράσινη, ζωντανή **πλατεία του Λαύκου**, κάτω από τα αιωνόβια πλατάνια. *(Η Δροσιά, Λαύκος, 2423065078)* Κι ακόμη νοστιμότερα, αν ακολουθεί μια νύχτα στο **Αρχοντικό Παρίση**. *(2423065856)*

Είναι τα μαγειρευτά χόρτα με αβγά, κεφτέδες στο φούρνο, μοσχαράκι με μελιτζάνες και όλα όσα βγάζει το τσουκάλι της κυρίας **Φρόσως** στο μαγικό **Άγιο Λαυρέντη**, που έχει και φεστιβάλ μουσικής κάθε καλοκαίρι. *(Λωτός, 2428096243)*

Κυρίως, όμως, είναι να περπατάς. Πολύ και επίμονα. Σε άγνωστα μονοπάτια που εναλλάσσουν γλυκά καμπύλες, ποτάμια, ελιές και πλατάνια. Να χάσεις τον προορισμό. Να ακούς τη φύση μέχρι να γεμίσει το σώμα και τον εγκέφαλό σου. Ένα τοπίο σαν σονάτα του Μότσαρτ, στα μέτρα του-χαρούμενου-ανθρώπου, που έχει ξεχάσει να γελά κάπου εκεί έξω, στις πόλεις.

*Η ΕΛ.Ψ. είναι δημοσιογράφος, παρουσιάζει την εκπομπή «Chef στον Αέρα».



info

Ένας τόπος μαγικός, με πανέμορφη πυκνή βλάστηση, με πλατάνια και πηγές, με μικρούς οικισμούς να «κρέμονται» από τα βράχια, με παραλίες με σμαραγδένια νερά και σε κάποιες από αυτές 20-30 σπιτάκια και μια-δυο ταβέρνες μέχρι εκεί που σκάει το κύμα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το Πήλιο χωρίζεται σε ανατολικό, κεντρικό και νότιο. Στο ανατολικό, το πιο γνωστό χωριό είναι η Τσαγκαράδα, επάνω στο βουνό, με την παραλία Χορευτό να απέχει 8 χλμ. Την έβγαλαν έτσι γιατί τα κύματα χορεύουν. Τα περισσότερα φεστιβάλ του Πηλίου γίνονται εδώ, η παραλία είναι πολυσύχναστη, αν όμως ακολουθήσεις το μονοπάτι απ' το χωριό θα βρεις δύο ήσυχες και όμορφες αμμουδιές, την **Παρίσαινα** και την **Ανάληψη**. Λίγο πιο κάτω θα συναντήσεις την ξακουστή και κοσμοπολίτικη **παραλία του Αϊ-Γιάννη**, την πανέμορφη παραλία **Παπά Νερό**, την **Νταμούχαρη**, που στην άκρη της έχει κι ένα μικρό οικισμό. Όταν δεις ταμπέλες για **Αγίους Σαράντα** και **Ελίτσα** να τις ακολουθήσεις, γιατί θα σε βγάλουν σε παραλίες παραδεισένιες.

Στο κεντρικό Πήλιο θαυμαστά είναι τα χωριά **Συκιά**, **Άφισσος**, **Κορόπι** και **Καλά Νερά**, με τον ομώνυμο οικισμό, αλλά και οι **Μηλιές**, με τη Βιβλιοθήκη της Μηλιώτικης Σχολής, το παλαιότερο βιβλίο της οποίας χρονολογείται από το 1497. Κατεβαίνοντας προς τα νότια, τα **Μηλίνα** και **Τρίκερι** είναι μικροί παραλιακοί οικισμοί, το **Προμήρη** είναι κεφαλοχώρι κοντά στη θάλασσα, αλλά «πρωτεύουσα» του νότιου Πηλίου παραμένει η **Αργαλαστή**. Από εκεί, ακολουθείς το δρόμο για **Ποτιστικά, Ξινόβρυση, Μελανή** και **Πάλτση**, όλες αμμουδερές και ήσυχες παραλίες. Ένα μικρό μυστικό είναι το ψαροχώρι **Κατηγιώργης**, με περίπου 30 μόνιμους κατοίκους και μια πεντακάθαρη παραλία μπροστά του, αλλά και αρκετές δεξιά και αριστερά στις οποίες μπορείτε να φτάσετε και με τα πόδια.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Σε όλα τα χωριά, μεγάλα και μικρά, θα βρεις πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, τα περισσότερα εκ των οποίων υπάρχουν και στην πολύ χρηστική ιστοσελίδα *www.pelion.com.gr*. Αν όμως προτιμάς το κάμπινγκ, σημείωσε αυτά: **Καστρί**, στο νότιο Πήλιο, με μια υπέροχη παραλία μπροστά του *(2423071209, www.campingkastribeach.com)*, **Louisa**, στον Πλατανιά *(2423071572, www.camplouisa.gr)*, **Συκιά**, ανάμεσα στα χωριά Κάτω Γατζέα και Καλά Νερά *(2423022279, www.camping-sikia.gr)* και **Παπά Νερό**, στα ανατολικά, πολύ κοντά στον Αϊ-Γιάννη *(2426031319, www.campingpapanero.com)*.

ΠΟΥ ΚΑΙ ΤΙ ΘΑ ΦΑΣ

Σε όλα τα χωριά, ορεινά και παραθαλάσσια, θα βρεις εκατοντάδες παραδοσιακά ταβερνάκια, δίπλα στη δροσιά του πράσινου ή της θάλασσας, τα περισσότερα εκ των οποίων είναι μικρές οικογενειακές επιχειρήσεις και μαγειρεύουν με συνταγές σαν της μαμάς και της γιαγιάς. Οι μερακλήδες (και τολμηροί τώρα το καλοκαίρι) να μη χάσουν τη φασολάδα, η οποία φτιάχνεται με καυτερές πιπεριές και λουκάνικο κομμένο σε ροδέλες, αλλά και το σπετζοφάι, με πράσινες πιπεριές και ντόπιο λουκάνικο σε πιάτο που κολυμπάει στη σάλτσα της φρέσκιας ντομάτας. Θα δοκιμάσετε, επίσης, εξαιρετικό κόκορα κρασάτο αλλά και μπουμπάρι, που είναι λουκάνικο γεμιστό με συκωταριά και κιμά. Για τα παραθαλάσσια ταβερνάκια τα είπαμε και πιο πάνω. Τα περισσότερα βρίσκονται δίπλα σε ψαροχώρια, τα ψαράκια είναι όλα φρέσκα, μπορείτε να φάτε καλά ακόμα και χωρίς να παραγγείλετε πιάτο, αλλά μόνο με τους (γενναίους) μεζέδες που θα συνοδεύουν το τσίπουρο και το ούζο. Και μερικές ταβέρνες εξαιρετικές αν σας φέρει ο δρόμος προς τα εκεί, η **Τράτα** στον Πλατανιά, ο **Πέτρος ο Σώγαμπρος** στο Χορευτό, η **Ελένη** στις Αφιζάνες, ο **Πέτρος** και ο **Κυριαζής** στη Ζαγορά (εδώ θα βρεις και το καφεοινοπωλείο Κατώι), η **Πηλίου Γεύσεις** στην Πορταριά, ο **Σταμούλης** στην Κατηγιώργη. Φεύγοντας, επιβάλλεται μια στάση στα τσιπουράδικα του Βόλου ή στο αγαπημένο **Πιρουνάκι** *(Ογλ 20, 2421 021206)*, διακοσμημένο σαν σπίτι, όπου η Ελένη Ψυχούλη θα σας μαγειρέψει τοπικές συνταγές στις οποίες βάζει τη δική της κοσμοπολίτικη πινελιά. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΒΟΛΟΥ **2421039061**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΒΟΛΟΥ **2421353800**
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΒΟΛΟΥ **2421351000**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΓΑΛΑΣΤΗΣ **2423350011**



ΕΥΒΟΙΑ

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΑ ΣΤΗΝ ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ

ΤΟΥ **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ***

Τα καλοκαίρια στο χωριό της μαμάς και το Πάσχα στο χωριό του μπαμπά. Ο διακανονισμός των γονιών κάθε χρόνο ίδιος κι εμείς, πέντε αδέρφια, ακολουθούσαμε μες στη χαρά, άσχετα από τον προορισμό. Για ένα παιδί, σημασία στις διακοπές δεν έχει ο προορισμός.

Έτσι τα καλοκαίρια μου συνδέθηκαν άρρηκτα με την **Αγία Άννα** στη Βόρεια Εύβοια. Η διαδρομή από Αθήνα μάς φαινόταν ατελείωτη με δρόμους ζιγκ ζαγκ που έκαναν τη μητέρα μου να ζαλίζεται. Όταν φτάναμε όμως, ό,τι ώρα και να 'ταν, ξέραμε πως θα βουτήξουμε μεμιάς στη θάλασσα. Και τι θάλασσα. Δυο βήματα κάνεις και δεν πατώνεις. «Είναι επικίνδυνη θάλασσα, βγείτε πιο έξω» έλεγε ο παππούς μου κι ας είχαμε απλά βρέξει μόλις τα πόδια μας.

Η Αγία Άννα έχει κάτι για όλους. Το πάνω χωριό έχει όμορφα σοκάκια, λευκά ξωκλήσια και την κλασική πλατεΐτσα με τα γεμάτα από παππούδες που παίζουν τάβλι καφενεία. Η κάτω Αγία Άννα ονομάζεται και **Αγκάλη** από την παραλία χιλιομέτρων που αγκαλιάζει το χωριό. Μες στα χαλίκια της ξοδέψαμε ολόκληρα πρωινά με τα αδέρφια μου να ψάχνουμε γυαλόπετρες και αστερίες που τους ξέβρασε το κύμα. Τα απογεύματα κάναμε πεζοπορία μέσα από θάμνους που γδέρναν τα πόδια μας και φτάναμε στο πιο καλά κρυμμένο μυστικό των ντόπιων, το **Σαρακήνικο** – έναν πανέμορφο κολπίσκο με νερά κρυστάλλινα και δροσιά πεύκου. Το βράδυ αναπαραστούσαμε το τέλειο κλισέ. Ανάβαμε φωτιά στην παραλία και με μια κιθάρα λέγαμε τραγούδια τόσο χιλιοειπωμένα που οι στίχοι βγαίναν όπως η ανάσα. Στο βάθος της θάλασσας προσπαθούσες να ξεχωρίσεις πού τελείωναν τα αστέρια και πού άρχιζαν τα φωτάκια από ψαροκάικα που βγήκαν επί τω έργω.

Τα τελευταία χρόνια η Αγία Άννα έχει αλλάξει αρκετά. Το πολύ δημοφιλές κάμπινγκ πλημμυρίζει κάθε χρόνιο από τουρίστες, ο παραλιακός δρόμος έχει καφετέριες που σερβίρουν είκοσι έξι είδη καφέ και πλήθος πλανόδιων προσπαθούν να πείσουν παιδάκια να αγοράσουν λέιζερ. Είναι ένας τόπος ζωντανός που εξελίσσεται, αλλάζει και προσπαθεί να βρει τη θέση του ανάμεσα σε νέους «εναλλακτικούς» προορισμούς διακοπών. Οι διαθέσεις αλλάζουν αλλά η ομορφιά είναι εκεί να την ανακαλύψεις. Ή, στην περίπτωσή μου, να τη θυμηθείς.

*Ο Κ.Α. έλαβε μέρος ως διαγωνιζόμενος στο «TheVoice».

info

Πολύ κοντά στην Αθήνα, το δεύτερο μεγαλύτερο νησί μας διαθέτει άγριες φυσικές ομορφιές, δάση, φαράγγια, μαγευτικές παραλίες, ορεινά γραφικά χωριά. Η **Χαλκίδα** προσφέρεται για Σ/Κ ή μονοήμερη, για θάλασσα και φαγητό σε μία από πλευρές του στενού του Ευρίπου. Οι **Αλυκές**, από την πλευρά της Βοιωτίας, πολυσύχναστη παραλία με beach bars και θέα το ηλιοβασίλεμα. Μετά το μπάνιο, φαγητό σε μία από τις ψαροταβέρνες στο λιμανάκι του **Αγίου Μηνά**.

Νότια Εύβοια
Με καραβάκι από Αγ. Μαρίνα περνάς στα **Στείρα** ή από Ραφήνα στο **Μαρμάρι** και σχεδόν έφτασες στη γραφική **Κάρυστο**, με ουζερί, ταβέρνες, το ενετικό κάστρο **Μπούρτζι** στην άκρη του λιμανιού και σε μικρή απόσταση το **Κοκκινόκαστρο**. Στο **Νιμπορειό** είναι τέλεια για μπάνιο σε παραλία με λευκή αμμουδιά και ψιλό βότσαλο. Το **φαράγγι του Δημοσάρη**, στη ΒΑ πλευρά του όρους **Όχη**, από τις ομορφότερες πεζοπορικές διαδρομές περίπου 10 χλμ., ξεκινάει από υψόμετρο 950 μ. και καταλήγει στην παραλία των **Καλλιανών**. Κατασκήνωσε στις όχθες του ποταμού, λίγο πριν την παραλία, στη σκιά των πλατανιών. Η παραλία του **Αγίου Δημητρίου** προσφέρεται για κάμπινγκ αλλά να είσαι εξοπλισμένος.

Προς Βορρά
Ανηφορίζοντας από Χαλκίδα τη δυτική πλευρά του νησιού, στα 25 χλμ. συναντάς το χωριό **Πολιτικά** και λίγο μετά τη **Δάφνη**, γραφικό οικισμό στη σκιά του όρους **Καντήλι**, με πανέμορφη παραλία και beach bar. Συνεχίζοντας φτάνεις στη **Λίμνη**, γραφικό χωριό με στενά σοκάκια και ψαροταβέρνες πάνω στο λιμανάκι. Λίγο πιο πάνω οι **Ροβιές**, πνιγμένες στο πράσινο, με σπίτια με λουλουδιασμένες αυλές, ψαροταβέρνες και παραλίες με κρυστάλλινα νερά. Στη συνέχεια η δημοφιλής για τα ιαματικά της λουτρά **Αιδηψός**, με ξενοδοχεία και spa. Στο βορειότερο άκρο του νησιού οι **Ωρεοί**, επίνειο της **Ιστιαίας**, λιμανάκι γραφικό, φημισμένο για τα ουζερί του και το φρεσκότατο ψάρι. Στην περιοχή ξεχωρίζει από την πλευρά του Αιγαίου η παραλία της **Αγίας Άννας**, όπου βρίσκεται και το Club Αγία Άννα *(22270 97185, 22270 97250, www.clubagiaanna.gr)*, για camping με σκηνές, τροχόσπιτα, ξενώνες, bungalows και yurts, ιδανικό και για οικογενειακές διακοπές.

Προς Ανατολάς
Η διαδρομή συνεχίζει προς το **Πευκί**, σε δασώδη πευκόφυτη περιοχή και με παραλία με ταβέρνες και μπαράκια – ενώνεται με Σκιάθο με ιπτάμενα δελφίνια. ΒΑ βρίσκονται τα **Βασιλικά** με την όμορφη παραλία **Ψαροπούλι** και την ομώνυμη ταβέρνα για φρέσκο ψάρι και αστακομακαρονάδα. Βόλτα στο γραφικό **Αχλάδι** μέσα στα πεύκα και με παραλία μήκους 1 χλμ. Κατηφορίζοντας νότια, στο κέντρο της Εύβοιας, η **Χιλιαδού**. Πανέμορφη δημοφιλής παραλία, με ξενοδοχεία και ταβέρνες, προσφέρεται για κάμπινγκ. Νοτιότερα η **Κύμη**, πανέμορφο χωριό μέσα στο πράσινο, με παραδοσιακά αρχοντικά. Το λιμάνι της σε συνδέει με Σκύρο. Για μπάνιο πήγαινε στη **Μουρτερή**. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2221022100**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2221077333**
ΔΗΜΟΣ **2221023263**
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2221021912**

Η FISCHER (ΜΑΣ) ΠΑΕΙ ΣΙΝΕΜΑ

Οι καλύτερες ταινίες κάτω από τα αστέρια στο Athens Open Air Festival

Μόλις έχει νυχτώσει και τα πάντα είναι έτοιμα. Είναι καλοκαίρι, είμαστε στην Αθήνα αλλά δεν το αισθανόμαστε, έχουμε ήδη πιάσει τις θέσεις μας και περιμένουμε να βγουν στη μεγάλη οθόνη κάποια από τα μεγαλύτερα ονόματα του παγκόσμιου κινηματογράφου. Όλη η παρέα είναι σινεφίλ, όπως και η δροσιστική Fischer που για τρίτη συνεχόμενη χρονιά μένει πιστή στο ραντεβού της με την Έβδομη Τέχνη, στο πλαίσιο του 5ου Athens Open Air Festival.

Αξεπέραστος θερινός κινηματογράφος, κλασικές αγαπημένες ταινίες, λατρεμένοι πρωταγωνιστές, ένας καλός φίλος/η για συντροφιά, μαζί με την εκλεπτυσμένη γεύση της μπίρας Fischer. Καλοί λόγοι για να μένουν αξέχαστα τα καλοκαιρινά αθηναϊκά μας βράδια. Το φετινό φεστιβάλ, που διοργανώνεται από το περιοδικό ΣΙΝΕΜΑ, άνοιξε αυλαία στις 17 Ιουνίου στο μαγευτικό χώρο του Ναού του Ολυμπίου Διός, όπου προβλήθηκε η ασπρόμαυρη βωβή κωμωδία του Μπάστερ Κίτον «Ο κινηματογραφιστής» (The Cameraman, 1928), με τη συνοδεία πρωτότυπης μουσικής από τον 23χρονο Έλληνα μουσικό Theodore και την ορχήστρα του. Η συνέχεια περιλαμβάνει αρκετές ακόμα προβολές μέχρι τον Σεπτέμβριο, οι σινεφίλ δεν κρατιούνται για να δουν (ή και να ξαναδούν) κάποιες από τις πιο εμβληματικές ταινίες του παγκόσμιου σινεμά και η Fischer υπενθυμίζει ότι οι καλύτερες στιγμές πρέπει να έχουν και την ανάλογη γεύση.









ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ
ΤΙΣ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΠΡΟΒΟΛΕΣ

21/7
Nosferatu, με συνοδεία live μουσικής Mechanimal @ Τρένο στο Ρουφ, Επαρχιακή Οδός Καλλιθέας-Ολυμπιάδας, Ταύρος

24/7
The Rocky Horror Show @ Άλσος Πετραλώνων, Αθήνα

28/7
Barry Lyndon @ Αρχαιολογικό Μουσείο - 28ης Οκτωβρίου 44, Αθήνα

25/8
ROM @ Νομισματικό Μουσείο, Πανεπιστημίου 12, Αθήνα

31/8
Η Εαρινή σύναξης των αγροφυλάκων @ Ακαδημία Πλάτωνος, Μοναστηριού 137, Αθήνα

www.facebook.com/fischerbeergreece

Advertorial «A.V.»

ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ

ΣΥΜΗ

ΤΟΥ **ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΚΟΡΚΟΛΗ***

Το 1998, μετά από μία όμορφη συναυλία στη Ρόδο μαζί με τη συμφωνική ορχήστρα της Πράγας, μου έγινε η πρόταση αν θα μπορούσαμε να παίξουμε αφιλοκερδώς στο νησάκι απέναντι για τους κατοίκους (λίγους τότε) της Σύμης. Αμέσως όλοι μας, χωρίς δεύτερη σκέψη, δεχτήκαμε κι έτσι την άλλη μέρα μπήκαμε στο καραβάκι να πάμε να χαρούμε τη μουσική σ' ένα μέρος που οι κάτοικοι τόσο ανθρώπινα και με τόση αγάπη μάς το ζήτησαν.

Τα μποφόρ πολλά, το καραβάκι πέρα δώθε, πάνω κάτω, και οι περισσότεροι μουσικοί να έχουν ξεχάσει από τη ναυτία ποιος είναι ο Μότσαρτ...! Μετά από δύο περίπου ώρες, ξεπρόβαλε η απόλυτη ομορφιά. Πανέμορφα νεοκλασικά σπίτια, υπέροχη φύση και στο λιμάνι σχεδόν όλοι οι κάτοικοι με λουλούδια στα χέρια. Τόσο όμορφοι, καθαροί και αγνοί.

Εκείνη τη στιγμή είπα μέσα μου «τι ωραία να ζεις εδώ». Η συναυλία έγινε στην **εκκλησία του Αϊ-Γιάννη**, κάτω από την υπέροχη βουκαμβίλια. Μαγεία! Το να κάνεις φίλους στη Σύμη δεν είναι απλά εύκολο, είναι δεδομένο. Θα μπορούσα να γράψω βιβλίο ολόκληρο, αλλά νομίζω ότι όταν κάποιος έρθει στο νησί θα νιώσει ό,τι ένιωσα.

Την αγαπώ τη Σύμη. Με αγαπούν στη Σύμη, κομμάτι της ψυχής μου, πηγή έμπνευσης, μα πάνω απ' όλα ο **Αρχάγγελος Μιχαήλ ο Πανορμίτης**, ο φίλος, που οι ντόπιοι τον λένε και «κλέφτη». Μην του τάξεις και δεν το κάνεις, αλίμονό σου...!

*Ο Στ. Κ. είναι συνθέτης. Στην τελευταία του δουλειά «Συνάντηση» παρουσιάζει τραγούδια του Μίκη Θεοδωράκη με την τραγουδίστρια Σοφία Μανουσάκη (κυκλοφορεί από την PANIK Platinum).

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στην παραλία του λιμανιού, στον **Ναυτικό Όμιλο Σύμης**, μια οργανωμένη παραλία με ταβέρνα, ίσως από τις πιο ανήλιαγες του νησιού. Στα 15 λεπτά με τα πόδια, με ταξί ή καΐκι βρίσκεται το **Νημπορειό**, μια μεγάλη παραλία με βότσαλο. Ιδανική παραλία για ήσυχο μπάνιο και συμιακό γαριδάκι μετά στην ταβέρνα. Από το **Πέδι** που βρίσκεται σε απόσταση ενάμισι χιλιομέτρου από τον **Γιαλό**, φεύγουν τα περισσότερα καραβάκια που σε οδηγούν στις παραλίες. Στο δρόμο προς το Πέδι συναντά κανείς το μοναστήρι της Παναγιάς της Αλεθινής, όπου στις 15 Αυγούστου γίνεται γνήσιο λαϊκό πανηγύρι με όργανα. Από εκεί μπορείς να πας με καΐκι ή με τα πόδια στη γραφική Νανού και στο βραχώδες νησάκι **Αγία Μαρίνα**, το οποίο διαθέτει και ωραία ταβέρνα με σπιτικές νοστιμιές. Νοτιότερα της Νανού βρίσκεται η **Μαραθούντα**, ένας στενός όρμος με πεντακάθαρα νερά, και ο **Άγιος Νικόλαος**, οργανωμένη αμμουδερή παραλία με δέντρα, σκιά και κατσίκες. Η πιο εντυπωσιακή παραλία του νησιού είναι μάλλον αυτή του **Αϊ-Γιώργη Δυσάλωνα**, με τα πεντακάθαρα κρυστάλλινα νερά και άπλετη σκιά από πολύ νωρίς, που προσφέρει ένας επιβλητικός κάθετος βράχος ύψους 300 μ. Στο νότιο άκρο του νησιού, σ' ένα μικρό, απάνεμο όρμο, βρίσκεται ο Πανορμίτης. Αξίζει μια επίσκεψη στο μοναστήρι του, απ' όπου θα πάρεις καΐκι για εκδρομή στο απέναντι νησάκι **Σεσκλί**, με την πανέμορφη αμμώδη παραλία. Στα 20 λεπτά με τα πόδια από τον Πανορμίτη είναι ο όμορφος **όρμος της Φανερωμένης**. Ο **Άγιος Αιμιλιανός** είναι από τις πιο ιδιαίτερες παραλίες της Σύμης. Στο σημείο αυτό η στεριά στενεύει και δημιουργεί ένα νησάκι με μια εκκλησιά.

Μάλιστα, 1 ή 2 φορές την εβδομάδα γίνεται ο γύρος του νησιού με πειρατικό καράβι, που γυρνάει σε όλες τις παραλίες του νησιού και καταλήγει στο Σεσκλί. Εκεί κατεβαίνουν όλοι και τρώνε ό,τι έχει μαγειρέψει όση ώρα γίνεται το ταξίδι, ο ιδιοκτήτης του πλοίου!

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Ο ξακουστός **Μάνος** *(2246072429)* με τεράστια ποικιλία ψαριών για όλα τα γούστα. Μάλιστα, μαθαίνουμε πως είναι ιδιαίτερα γνωστός και στην Τουρκία, απ' όπου έρχονται συχνά για να τον επισκεφθούν. Στην **Οδύσσεια** *(2246071210)* θα φας πολύ και σε καλές τιμές κι άμα ξεμείνεις έχει και ενοικιαζόμενα δωμάτια ακριβώς από πάνω. Για πιο gourmet καταστάσεις το **Los Simi Yacht Bar** *(2246072508)* προσφέρει sushi και ιδιαίτερες λιχουδιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΒΓΕΙΣ

Ακριβώς στο κέντρο του Γιαλού βρίσκεται το **Harani Bar** *(2246072340)* με ωραία μουσική και αυθεντικά κοκτέιλς, ενώ το διπλανό **Vapori Bar** *(2246072082)* διαθέτει εκλεκτά ποτά. Στο **Νημπορειό**, το **Tsati Bar** *(2246072498)* είναι ιδανικό για τους ερωτευμένους, με χαλαρή μουσική και χαμηλό φωτισμό, κατάλληλο για απομόνωση. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2246071111**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2246071205**
ΔΗΜΟΣ **2246070110**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2246071316**



ΚΩΣ

Η ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΤΟ ΠΡΑΣΙΝΟΥ ΚΑΙ ΤΟΥ ΓΑΛΑΖΙΟΥ

ΤΗΣ **ΣΟΦΙΑΣ ΚΟΥΤΣΙΑΝΑ***

Γνώρισα την Κω με αφορμή την συμμετοχή της APIVITA στη δημιουργία του **Ιπποκράτειου Βοτανικού Κήπου**, δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο του **Ασκληπιείου**, στο χώρο του **Ιπποκράτειου Μελάθρου** στην περιοχή **Πλατάνι**. Μια έκταση 5 στρεμμάτων με τα περίπου 250 καταγεγραμμένα φυτά που χρησιμοποιούσε ο Ιπποκράτης στη θεραπευτική του. Αυτό είναι και ένα από τα στολίδια-αξιοθέατα του νησιού που αν το επισκεφτείτε, εκτός από το δέος που θα νιώσετε στο Ασκληπιείο, θα μαγευτείτε και από τη συγκλονιστική θέα!

=Η Κως είναι ένα καταπράσινο νησί με ιδιαίτερα μεγάλη ακτογραμμή που φτάνει τα 112 χλμ. παραλίας! Μάλιστα ο κύριος ορεινός όγκος του νησιού αποτελεί περιοχή Natura γεμάτη με πεύκα και κυπαρίσσια. Για μένα αυτός ο συνδυασμός πράσινου και γαλάζιου είναι ιδανικός για χαλάρωση, η επαφή με τη φύση, το καθαρό οξυγόνο και η αύρα της θάλασσας με γεμίζει με ενέργεια και με ηρεμεί.

=Μιας και η Κως ονομάζεται και το **Νησί των Φοινίκων**, οφείλετε να κάνετε μια βόλτα στη γνωστή και πολυφωτογραφημένη ομώνυμη οδό με τους εντυπωσιακά μεγάλους φοίνικες. Και καθώς επιπλέον πρόκειται για το νησί του ποδηλάτου, μπείτε στο πλήθος και απολαύστε μια ποδηλατάδα! Δεν χρειάζεται να πω πολλά για τα «must» αξιοθέατα του νησιού, όπως το παλιό **Πυλί**, γνωστό και ως ο **Μυστράς της Δωδεκανήσου**, με το **κάστρο των Ιπποτών του Αγίου Ιωάννη** στην κορυφή και τις βυζαντινές εκκλησίες γύρω του.

Η πραγματική γνωριμία και η αγάπη με το νησί ξεκινάει μόλις αρχίσει η περιήγηση και οι εμπειρίες που δίνουν εικόνες σε όλες τις αισθήσεις. Βρήκα τα πιο κρύα νερά του νησιού και ίσως την ωραιότερη παραλία στην **Κέφαλο**. Και τα πιο ζεστά στα **Θερμά**, μια ιδιαίτερη παραλία αφού το ιαματικό νερό που βγαίνει από το βουνό είναι ζεστό. Κολύμπησα από την παραλία του **Αγ. Στέφανου** προς το **Καστρί**, το μοναχικό βράχο που δεσπόζει μέσα στη θάλασσα. Το απόγευμα η βόλτα απαιτεί ηλιοβασίλεμα, κάτι που απόλαυσα στη **Ζια**, ένα από τα πιο γραφικά χωριά της Κω, δοκιμάζοντας γλυκό του κουταλιού ντοματάκι στην όμορφη ταράτσα του εστιατορίου **Ωρομέδων**. Και αν οι δυνάμεις είναι αρκετές μετά από τη θάλασσα ή τις επισκέψεις στους αρχαιολογικούς θησαυρούς, η μέρα τελειώνει ιδανικά με χορό στον **Μύλο**, το πιο διάσημο beach bar του νησιού. Μοντέρνα αλλά συγχρόνως με κάτι από τα παλιά, δυτική αλλά πολύ κοντά στην Ανατολή, γεμάτη αρχαία Ελλάδα αλλά και αρχαία πετρώματα, η Κως έχει σίγουρα τη δική της, ξεχωριστή ενέργεια.

*Η Σ.Κ. είναι Life & Health Coach, Yoga Instructor, Αντιπρόεδρος APIVITA.

info

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Χωρίς το **Ασκληπιείο** της η Κως θα ήταν μια άλλη, όπως και χωρίς το τουρκικό χωριό της, οπότε να περάσεις και από τα δύο, διότι στον αρχαίο τόπο λατρείας γεμίζει η ψυχή και στα ταβερνάκια του Πλάτανου οι αισθήσεις οι πιο ταπεινές. Το νησί είναι μεγάλο και έχει φύση πολλή σε χρώματα πράσινα και μπλε. Κρίμα μόνο που τα ροζ φλαμίνγκος φεύγουν από τον υγροβιότοπο όταν έρχονται οι τουρίστες. Η κινηματογραφική **λεωφόρος Φοινίκων** από την άλλη, ο φοινικόδρομος, είναι πάντα εκεί. Άλλες ενδιαφέρουσες βόλτες είναι μια επίσκεψη στο ιπποτικό **κάστρο της Νεραντζίας** με τα οικόσημά του, ο **μιναρές της Λότζας** από 1786, η αναστηλωμένη **Κάζα Ρομάνα**, το **Ωδείο**. Περαντζάδα στην παλιά Πόλη με αφετηρία την **πλατεία Αγ. Παρασκευής**. Η πόλη είναι δωδεκανησιακή με τα όλα της και κάτω από τους ίσκιους μπορείς να ξαποστάσεις αν εξερευνείς με ποδήλατο. Παρεμπιπτόντως το οδικό δίκτυο είναι θαυμάσιο και οδηγώντας, αν σ' αρέσουν τα βουνά, θα είναι παράλειψη να μην πας στο **Πηλί** και στο **Ασφενδιού**, στη ράχη του όρους **Δικαίου**. Να φροντίσεις να βρεθείς στη **Ζία** με το διάσημο ηλιοβασίλεμα. Και χωρίς φωτογραφικές μηχανές, παρακαλώ.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αν δεν αντέχεις να αποχωριστείς την πόλη κάνε μίνι μακροβούτι στη **Λάμπη**, που είναι δίπλα. Το μαγιό επιτρέπεται να το πετάξεις μόνο στο **Τιγκάκι**. Βαθύ μπλε κέδροι, αθλητικά και θαλάσσια σπορ στην 6 χλμ. μήκους **Paradise** και σερφ στον **Λιμνιώνα**. Για πλατσούρισμα στα ανάβαθα νερά στο **Μαστιχάρι** που έχουν άνεμο ούριο και αμμουδιά σαν σιμιγδάλι. Με τον έρωτά σου «παίξε» τη γαλάζια λίμνη στο **Καμάρι**. Τα αγγλικά σου μπορείς να εξασκήσεις σε άλλα 6 χλμ. παραλίας στην Καρδάμαινα, με φόντο τα all inclusive ξενοδοχεία-μελίσσια, ενώ αν έχουν σφίξει οι ζέστες πάρε τα κουβαδάκια σου και σε άλλη παραλία, παραδίπλα. Κατά προτίμηση στα παγωμένα νερά της **Καμήλας**. Αν παρακρυώσεις την επόμενη φορά διάλεξε τις **Εμπρός Θέρμες**, που έχουν λουτρά ιαματικά και θερμές πηγές. Αν πάλι σ' αρέσει το σκοτσέζικο ντους, κομμάτι δύσκολο, γιατί τα ανωτέρω βρίσκονται εκ διαμέτρου αντίθετα.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για να μπεις ομαλά στο κλίμα πήγαινε στα **Εξάρχεια**, τον πεζόδρομο της **Ναυκλήρου** και στις γύρω κάθετες που γεμίζουν ασφυκτικά τα βράδια, και να ενδώσεις χωρίς τύψεις σε εκρηκτικά σφηνάκια, αλλά όχι σε μπράντεφερ και διαγωνισμούς ποτού με Άγγλους. Για προφίλ και πασαρέλα πιο κοντά στα ελληνικά δεδομένα υπάρχουν τα bars της **Λάμπης**. Να φας μεσογειακά στο **Αμπέλι** *(2242069682)*. Στο **Πέτρινο** στην Πλατεία Ι. Θεολόγου *(2242027251)* στην αυλή σερβίρονται ελληνικά πιάτα με πινελιές γκουρμέ. Ανάμεσα στις κληματαριές του **Ωρομέδων** *(2242069983)* στο ορεινό χωριό Ζία με πανοραμική Νίσυρο. Θαλασσινά και άπαιχτα μύδια στο **Κάλυμνος by Pericles** *(2242059197)* στο λιμανάκι στο Μαστιχάρι.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Village Μαρμάρι**, με την πισίνα του και την καλή του θέση *(22420 41500)*. Στην Κω μια καλή επιλογή είναι το ξενοδοχείο **Άγιος Κωνσταντίνος** *(2242023301)*. Στην Καρδάμαινα, πιο τουριστικά, και για υψηλότερα βαλάντια στο **Δαίδαλος** (2242058500). Στο Τιγκάκι, το **Tigaki Beach** *(2242069446-7)*, που βρίσκεται ακριβώς μπροστά στη θάλασσα, διαθέτει γενναίο μπουφέ και η στάση του λεωφορείου είναι 2 λεπτά. Για πολυτέλεια στα Καρδάμαινα στο **Doubletree by Hilton Resort Kos-Helona**, με αρχιτεκτονική εξωτική *(2242045041)*. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2242022222**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2242026595**
ΔΗΜΟΣ 2**242360400**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
2242022300, 2242054200



ΡΟΔΟΣ

ΞΑΝΑ ΣΤΗ ΡΟΔΟ

ΤΟΥ **ΤΣΑΜΠΙΚΟΥ ΠΕΤΡΑ***

Πέρασα τα παιδικά μου χρόνια στη Ρόδο. Ήμασταν μια παρεούλα από ατίθασους πιτσιρικάδες από αυτούς που δεν κάθονται ήσυχοι και θέλουν να εξερευνούν τα πάντα. Τα καλοκαίρια σηκωνόμασταν νωρίς το πρωί και οργώναμε τους δρόμους αναζητώντας να εξερευνήσουμε καινούργια σημεία. Με αυτοσχέδιες κατασκευές, ανεμόσκαλες, προσεγγίζαμε μέρη δυσπρόσιτα. Περπατάγαμε πάνω στους περίδρομους των τειχών της **Παλιάς Πόλης**, κρεμόμασταν από τους βράχους του **Μόντε Σμιθ** ανάμεσα στους αθάνατους, ψάχναμε τις στοές στο **Αρχαίο Στάδιο**. Άλλοτε, χανόμασταν στις κατάφυτες διαδρομές μέσα στο **Ροδίνι**, πετάγαμε χαρταετούς στην ψαροπούλα και κολυμπάγαμε σε όλες τις κοντινές παραλίες. Τότε, είχαμε εξαντλήσει κάθε γωνία του νησιού.

Τη Ρόδο πλέον την επισκέπτομαι μόνο τα καλοκαίρια. Για την ακρίβεια την επισκέπτομαι την άνοιξη, τότε που στην Αθήνα νιώθεις ακόμα το χειμώνα δίπλα σου ενώ εκεί έχει φτάσει ήδη το καλοκαίρι, ή τον Σεπτέμβρη όταν ακόμα αρνείται πεισματικά να αφήσει το φθινόπωρο να πάρει τη θέση του.

Αν και έχω εξαντλήσει κάθε γωνιά, κάθε φορά που πάω στη Ρόδο δεν τη χορταίνω. Νιώθω ότι την ξέρω από τη μία, αλλά από την άλλη είμαι σίγουρος ότι μόλις στρίψω στη γωνία θα πεταχτεί και μια καινούργια εμπειρία. Ακόμα και όταν ξεναγώ φίλους σε γνωστά μέρη, έχω και εγώ το ίδιο βλέμμα με αυτούς γεμάτο ενθουσιασμό και περιέργεια, σαν να τη βλέπω για πρώτη φορά.

Όσο περνάνε τα χρόνια συνειδητοποιώ ότι κάτι τρέχει με αυτό το νησί. Το επιβεβαιώνουν οι άνθρωποι που την επισκέπτονται. Ξανά και ξανά. Πιστοί στο ραντεβού τους κάθε καλοκαίρι. Μα γιατί;

Γιατί η Ρόδος έχει μια πολύ ισχυρή ταυτότητα που σου μένει ανεξίτηλη. Έχει μια κοσμοπολίτικη ατμόσφαιρα και ταυτόχρονα επιτρέπει την επιλεκτική εξερεύνηση των δικών σου σημείων. Είναι ένα σταυροδρόμι πολιτισμών, είναι πολύ τόποι μαζί σε συνδυασμό με ένα πλούσιο φυσικό τοπίο. Και αυτό φαίνεται και στην αρχιτεκτονική της: Μεσαιωνική, Οθωμανική, Ιταλική, Ελληνική, λαϊκή, σύγχρονη. Περπατάς ανάμεσα στα σοκάκια της στα βοτσαλωτά δάπεδα της **Λίνδου**, δίπλα σε αρχαίους τοίχους και περίτεχνες πορτοσιές στα **Κοσκινού**, μέσα σε δροσερές τοξοτές στοές στο **Μαντράκι**, ή ακόμα απολαμβάνεις μια σχεδόν προσωπική παραλία κάτω από ένα δέντρο στους **Πεύκους** ή στις πηγές στην **Καλλιθέα**.

Στη Ρόδο θα βρεις αρχιτεκτονική και τοπίο που δεν πας απλά για να δεις, αλλά που γίνεσαι μέρος του. Ξανά και ξανά. Γιατί ακριβώς όταν είσαι πρωταγωνιστής και όχι θεατής, τα σενάρια είναι κάθε φορά διαφορετικά, καινούργια, ανεξάντλητα.

*Ο Τ.Π. είναι βραβευμένος αρχιτέκτων στην Ελλάδα και το εξωτερικό, διατηρεί γραφείο στην Αθήνα και τα καλοκαίρια του τα περνάει στον τόπο καταγωγής του, τη Ρόδο.

info

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Να κατηφορίσεις πολλές φορές στην **Παλιά Πόλη** ±και βράδυ και πρωί. Διάλεξε να μπεις στα τείχη από τη **Δημοκρατίας** και προχώρα προς το **Καστέλο**. Με τα νέα ποδηλατάκια που νοικιάζονται από το δήμο (€1/ημέρα) δεν έχεις δικαιολογία να μην εξερευνήσεις παραλιακά και τη **Νέα Πόλη** περνώντας ±εννοείται± από το **Μαντράκι** με το γνωστό ελάφι. Μόλις 15 χλμ. μακριά μη χάσεις τις **πηγές της Καλλιθέας**. Στη **Λίνδο** φρόντισε να αφιερώσεις μια μέρα ολόκληρη. Από την Ακρόπολη θέα είναι υπέροχη. Ψάξε στο χάρτη για τον κόλπο του **Λαδικού**. Προστατευμένος από βράχια, θα συμφωνήσεις ότι ταίριαζε ιδανικά στην ταινία «Τα κανόνια του Ναβαρόνε». Στη λίστα βάλε και τον **αρχαιολογικό χώρο της Καμείρου** που συμπληρώνει στα την εικόνα του νησιού. Βάλε και το low profile **Μονόλιθο**, που είναι σχεδόν απέναντι από τη **Χάλκη** και από όπου φέτος 25-27/9 θα περάσει ένας αλλιώτικος, φιλανθρωπικός μαραθώνιος 514 χλμ.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αν σ' αρέσει το οργανωμένο πας βορειοδυτικά από την πόλη της Ρόδου και την κοσμοπολίτικη και βαθυγάλαζη μπλε **Ιξιά** μέχρι το **Μανδρικό** και τη **Σκάλα Καμείρου**. Ελκυστικά vibes στην **Ιαλυσσό**. Στη βόρεια πλευρά είναι όλο το σιέλ του νησιού, αλλά μετά την Κάμειρο θα βρεις κυρίως μικρούς ορμίσκους που δεν είναι εύκολα προσπελάσιμοι. Οι δυτικές ακτές της Ρόδου είναι άγριες με συχνούς ανέμους ±τις προτιμούν οι σέρφερ. Αν θέλεις μοναξιές, **Γλυφάδα** και **Παλαιοχώρα**. Και στη νοτιοανατολική πλευρά θα βρεις οργανωμένες: **Καλλιθέα, Αφάντου, Τσαμπίκα, Γεννάδι,** αλλά είναι πιο χαλαρές. Χρυσή αμμουδιά στο **Φαληράκι**. Για γυμνισμό στον **Άντονι Κουίν**. Για οικογενειακά στο **Χαράκι**, με χαρά και κουβαδάκι (tip: κολυμπώντας στο τέλος της δεξιάς πλευράς, έχεις θέα στο κάστρου της Φαρακλού). Για εξωτικά νερά στη **Λίνδο**. Στο νότο, κάτω από τα Αρχαία Ερείπια, θα βρεις το **Πρασονήσι**, μια λωρίδα γης από τη μια πλευρά με κύματα τεράστια, από την άλλη απάνεμη.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην Παλιά Πόλη: Το boutique **Hotel Avalon** *(Χάρητος 9, 2241031438)* τα έχει όλα φροντισμένα. Εξισορροπεί τέλεια



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Δεν υπάρχει τίποτα πιο καλοκαιρινό από το να κάνεις βόλτες σε κάποιο νησί του Αιγαίου μαζί με την παρέα σου και το αγαπημένο σας κρύο ρόφημα καφέ. Το Starbucks Discoveries Seattle Latte συνδυάζει υψηλής ποιότητας καφέ Starbucks με γάλα, για να σας συντροφεύει και να δροσίζει κάθε σας καλοκαιρινή στιγμή. Θα το βρείτε όπου και αν είστε στο νησί σε κάποιο ψυγείο επιλεγμένων καταστημάτων σούπερ μάρκετ, mini market ή περίπτερων.

info

ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ

Το ανατολικότερο άκρο της Ελλάδας. Έχει παραδοσιακά σπίτια με χρωματιστούς τοίχους και είναι αγαπημένος προορισμός όσων ψάχνουν ένα καταφύγιο για απόλυτες στιγμές χαλάρωσης. Όλο κι όλο το νησί αποτελείται από έναν οικισμό και διαθέτει μόνο έναν ασφαλτοστρωμένο δρόμο που συνδέει το λιμάνι με το μικροσκοπικό αεροδρόμιο. Υπάρχει και ακτοπλοϊκή σύνδεση με τη Ρόδο, που βρίσκεται σε απόσταση 4 ωρών. Τα καλοκαίρια ένα καταμαράν καλύπτει τη διαδρομή σε 2,5 ώρες. Η Τουρκία βρίσκεται μόλις 20 λεπτά μακριά.

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Το Καστελόριζο, παρά το μικρό του μέγεθος, κατοικείται από τους αρχαίους χρόνους. Χάρη στην πλούσια ιστορία του, τα αξιοθέατα δεν του λείπουν. Το **κάστρο των Ιπποτών του Αγίου Ιωάννη**, χτισμένο τον 14ο αιώνα δεσπόζει στον **Κόκκινο Βράχο**, που έδωσε και το όνομά του στο νησί (Castello Roso). Το Παλαιόκαστρο είναι ένας αρχαίος οικισμός στη δυτική πλευρά του νησιού. Εδώ διασώζεται μεταξύ άλλων και μια επιγραφή που αναφέρει το όνομα «**Μεγίστη**», την άλλη ονομασία του Καστελόριζου. Από το λιμάνι, 401 σκαλιά θα σε οδηγήσουν στον **Άγιο Γεώργιο του Βουνού**. Σε αυτό το μοναστήρι υπάρχει και μία κατακόμβη. Αξίζει επίσης να ναυλώσεις βαρκούλα για να επισκεφθείς και το νησάκι της Ρω. Για δεκαετίες η μοναδική του κάτοικος ήταν η Κυρά της Ρω (το πραγματικό της όνομα ήταν Δέσποινα Αχλαδιώτη), η οποία κατά τη διάρκεια της κατοχής ύψωνε κάθε πρωί την ελληνική σημαία στη βραχονησίδα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το Καστελόριζο δεν έχει παραλίες. Έχει όμως καθαρά, κρυστάλλινα νερά και βράχους ιδανικούς για βουτιές. Αν δεν είσαι φαν, μπορείς να επιβιβαστείς σε κάποιο καΐκι με προορισμό τα κοντινά νησάκια **Ρω**, **Στρογγυλή** και **Άγιο Γεώργιο**.

ΔΙΑΜΟΝΗ - ΦΑΓΗΤΟ - ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Το **Remezzo** *(2246049324)* είναι καφετέρια που το βράδυ γίνεται μπαράκι, ενώ στον από πάνω όροφο θα βρεις και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Το **Μελτέμι** *(2246049249)* είναι ανοιχτό από το πρωί για καφέ, τυρόπιτες και ζαμπονοτυρόπιτες, στη συνέχεια γίνεται cocktail bar και κλείνει στις 2 το πρωί. Μπαράκι γίνεται και το **Στράτος Café** *(2246049257)*, που ανοίγει από τις 8 το πρωί για καφέ και σνακ. Υπάρχει και το **Faros Bar** *(2246049509)*. Στο εστιατόριο της **Αλεξάνδρας** *(2246049019)* θα βρεις φρέσκα ψαράκια, θαλασσινά και λουκούλλειες γαριδομακαρονάδες. Ακόμα φημίζεται για το ριζότο θαλασσινών, το γεμιστό καλαμάρι και το σουπιοπίλαφο. Όλα αυτά ακριβώς δίπλα στη θάλασσα. Για δωμάτια δοκίμασε στα ξενοδοχεία **Megisti** *(2246049219)* και **Poseidon** *(2246049212)*.


Καστελόριζο

ΚΩΔΙΚΟΣ **22460**
ΔΗΜΟΣ **49227**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **49333**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **49464**
ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ **49267**

ΚΑΛΥΜΝΟΣ

Από τη μία ο βυθός των σφουγγαράδων, από την άλλη τα αναρριχητικά πεδία, όπως λένε οι ντόπιοι, η Κάλυμνος είναι ή του ύψους ή του βάθους. Θα το διαπιστώσεις διασχίζοντας χαράδρες, τη θαυμαστή κοιλάδα των μανταρινιών, το πρασινογάλανο φιορδ στο **Βαθύ** και τα δεκαέξι επισκέψιμα σπήλαια. Όλα σε ελληνική βερσιόν.

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Σφουγγάρια παντού –φυσικά ή ξανθά, «με ντεκαπάζ» όπως λένε στην πόλη της Καλύμνου, την **Πόθια**–, που τα βλέπεις σε πρώτο πλάνο μόλις πατήσεις στεριά, κρεμασμένα σε βιτρίνες, απλωμένα στις πλατείες, και σκέφτεσαι «του σφουγγαριού απέναντι». Στο background πολύχρωμες μονοκατοικίες, σφιχτό χτίσιμο με ορεινό φόντο. Στη νηνεμία του λιμανιού της, αραγμένα ιδιωτικά σκάφη και καΐκια που σε πάνε εκδρομούλες σε **Τέλενδο** και **Ψέριμο**. Από τους διαδρόμους των μουσείων να περάσεις μια βόλτα, θα αποκομίσεις ενδιαφέρουσες εικόνες, και αν πετύχεις να κουρεύουν το σφουγγάρι κάτσε να το δεις.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στον **Αργινώντα** να πας οικογενειακά. Όμορφες παραλίες το δημοφιλές **Κατσούνι** και τα **Λινάρια**, η δεύτερη με λιγότερο κόσμο, όπως και οι **Μυρτιές** και ο **Αρμεός**. Στα Βλυχάδια διάλεξε ανάλογα με τη διαίσθησή σου και στο βυθό του **Εμπορειού** πάρε μάσκα. Νεαροί όσοι είναι και όσοι νιώθουν στο **Καντούνι**, στον **Πάνορμο**, όπου πέφτει ο μέσος όρος ηλικίας και ανεβαίνουν τα ντεσιμπέλ από τα beach bars. Groovy στιγμές με θέα την **Τέλενδο**, ένα μικρό νησάκι που βρίσκεται απέναντι, θα ζήσεις στο **Μασούρι**, μια παραλία με πολύ κόσμο, ταβέρνες και μπαράκια. Εννοείται πως δεν θα φύγεις από το νησί αν δεν επισκεφτείς την πιο διάσημη παραλία του, τον **Πλατύ Γιαλό**, που χρειάζεται προσοχή καθώς με μερικά βήματα βρίσκεσαι στα άπατα.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο παραδοσιακό ξενοδοχείο βίλα **Μελίνα** *(2243022682)*, ένα νεοκλασικό κτίριο 100 χρόνων με θέα και πισίνα, στην Πόθια. Στη **Γαλήνη** *(2243031241)*, στο Βαθύ, για στιγμές απόλυτης χαλάρωσης. Στο Μασούρι έχεις επιλογές. Το **Plaza** *(2243047156)*, την αμφιθεατρική ομορφιά του **Masouri Village** *(2243048150)*. Στα κοσμοπολίτικα **Kalydna Island** (2243047880) και **Kantouni Beach** *(2243047980-2)* στο Καντούνι με πισίνα και τη θάλασσα στα πόδια σου και στα χαλαρά **Apollonia Apartments** *(2243048094, 2243048041)* με 15 studios. Επίσης όμορφα και τα **Katina Studios** στις Μυρτιές *(2243047423)* που έχουν όλα τα κομφόρ. Στα **Vouros Palace Hotel** *(2243048080)* με θέα στην Τέλενδο.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΠΙΕΙΣ

Μαγευτικό πλιοβασίλεμα και θαλασσινές γεύσεις θα απολαύσεις στο εστιατόριο **Themis** *(2243047230)* στον Μελιτσάχα. Διασκέδασε ξέφρενα στο **Domus** *(2243047760)*, το bar-κόμβο στο Καντούνι, κι όταν η επιθυμία για γλυκό χτυπήσει κόκκινο μην παραλείψεις να δοκιμάσεις το γαλατομπούρεκο του **Μιχαλαρά** *(22430294460)*. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2243022100**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2243029304 & 2243024444**
ΔΗΜΟΣ **2243059141**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2243023025**

το μεσαιωνικό βάρος της Παλιάς Πόλης με τη διακριτική μοντέρνα επίπλωση και τις lux ανέσεις. Καταπληκτικός και ο κήπος για καφέ και φαγητό με χειροποίητες μαρμελάδες. Επίσης δες το **The spirit of the British Knight** *(Αλεξανδρίδου, 2241039765)* με ιδιοκτήτη τον ήσυχο Alex, αν έχεις διάθεση για απομόνωση και αγαπάς πραγματικά τα ιπποτικά μυθιστορήματα είναι αυτό που ψάχνεις. Στην πόλη της Ρόδου: Το **Parthenon** είναι από τα πιο ευχάριστα, πιο εξυπηρετικά και πιο άνετα ξενοδοχεία για να μείνεις στη Νέα Πόλη. Η πολύ χαμηλή τιμή του είναι αντιστρόφως ανάλογη με την υψηλή ποιότητά του. Το ίδιο και το **Area Blue** στην Ιαλυσό *(Ελ. Βενιζέλου 1, 2241020805)* με τέλειο beach bar. Tip: Με την κάρτα *rhodesmembers.com* έχεις έκπτωση και εδώ και αλλού.

Στο Φαληράκι: **Apollo Beach** *(2241085513)*. Ξενοδοχείο υπερπαραγωγή, όπως η πισίνα και οι μπουφέδες του. Κοντά στο Φαληράκι, στο Λαδικό, βρίσκονται τα 47 δωμάτια των **Ano Kampos Studios** *(2241086628)*, που βλέπουν στη θάλασσα, στην πισίνα ή στο βουνό.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Οπωσδήποτε στο **The Sea Star** *(Σοφοκλέους 24, 2241022117)*, γνωστό και στην Ταβέρνα του Πιζάνια, που το ψάρι μυρίζει θάλασσα και ίσως είναι το μοναδικό μέρος που θα φας λιαστό χταπόδι με τον παραδοσιακό τρόπο. Από τα σκιερά τραπεζάκια του έχουν περάσει όλοι οι διάσημοι. Ζήτα από τον Γιάννη να σου πει ιστορίες. Α, και τη φάβα στα € 3 (και φέτος). Πιο πάνω, στο 38 είναι τα **Mandala** *(2241038119)*, fusion κουζίνα σκανδιναβικής προέλευσης. Αν και τουριστικό αλλά πολύ ευχάριστο, καλό φαγητό με μεσογειακή κουζίνα έχει και στο **Romeo** *(Μενεκλέους 7, 2241074402)* και στον **Κήπο**, που δυσκολεύεσαι να διαλέξεις τραπεζάκι στην κουκλίστικη κρυφή αυλή του *(Ορφέως 8, 2241033140)*.
Στη Νέα Πόλη: Στο **Ταμάμ** *(Λεόντος 1, 2241073522)* εξαιρετικά πιάτα με συνθέσεις καταπληκτικές σε περιβάλλον με πινελιές ρετρό. Δεν κάνει κρατήσεις ρεζερβέ – ο Ανδρέας, αεικίνητος, θα σου πει ακριβώς τι θα σου αρέσει. Το Έργον, μενού με την υπογραφή του Α. Σκαρμούτσου *(Ηρ. Πολυτεχνείου 18-20, 2241034426)* στοχεύει στην καθαρότητα της ελληνικής γεύσης και η χταποδοσαλάτα είναι ό,τι πρέπει και στις τιμές που πρέπει. Το κρητικό μεζεδοπωλείο **Δροσουλίτες** ακόμα δεν πρόλαβε να αλλάξει στέκι (Δ. *Αλεξάνδρου 5, 2241030021*) και είναι πάντα γεμάτο.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Θα πας στο **Rock 'n Roll Music Dinner** *(Αριώνος 2-3, 2241025202)*, το πιο swing και πρωτοπόρο μέρος της πόλης, διοργανώνει μέχρι και θεάματα burlesque. Αν πεινάσεις συνιστούμε κοτόπουλο burger με κλειστά τα μάτια. Στην **Ωβέρνη** *(πλατεία Μεγ. Αλεξάνδρου, 2241076100)*, το καταπληκτικό new entry της παλιάς πόλης, πρέπει έτσι κι αλλιώς να πας, θα το αναγνωρίσεις από το οικόσημο, δίπλα στο Μουσείο, να δοκιμάσεις και τη σαλάτα avocado.
Στη Νέα Πόλη: **Μπρίκι καφέ** *(Αλ. Διάκου 44, 2241073473)*, από το πρωί ως το βράδυ με live – είναι φορές που ο «χορός» δεν χωράει στο μαγαζί και βγαίνει και στο δρόμο.
Για γνήσιες Jazz βραδιές στο εντελώς καινούργιο **The Last Butler** *(2241038981)* στο τετράγωνο της Αμαράντου. Γεμάτο Σουηδούς αλλά cult είναι το **Red Lion** στην Ορφανίδου και για πολύ κόσμο, λίγο πιο κάτω, το **Colorado Entertainment Center** *(2241075120)* με τρεις σκηνές για όλα τα γούστα: από live μέχρι να χορέψεις. Στο δρόμο για Καλλιθέα βρίσκεται το **Paradiso** *(Ν. Λύτρα, Λ. Καλλιθέας)* club για να «χτυπηθείς» – πλέον θεσμός στη Ρόδο. ●

ΔΗΜΟΣ **2241361200**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2241023849**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2241028888**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2241080000**



PIZANIAS
The Sea Star
Σοφοκλέους 8, Παλιά Πόλη Ρόδος
Τηλ. 2241031884
Από το 1970





ΝΙΣΥΡΟΣ

ΤΟΥ **ΓΡΗΓΟΡΗ ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΙΔΗ**

Ο θεός της θάλασσας Ποσειδώνας είχε αναλάβει, κατόπιν εντολής του Δία, να εξαφανίσει τον Γίγαντα Πολυβώτη, ο οποίος διέσχισε φοβισμένος το Αιγαίο προκειμένου να σωθεί. Ο Ποσειδώνας τον πρόφτασε κοντά στην Κω. Με την τριαινά του, απέσπασε ένα τμήμα από την Κω και το εκσφενδόνισε εναντίον του Πολυβώτη. Ο Ποσειδώνας πέτυχε τον Γίγαντα και τον καταπλάκωσε. Το κομμάτι αυτό της Κω έγινε η Νίσυρος. Μύθος ή πραγματικότητα;

Η Νίσυρος είναι ο κρατήρας του ηφαιστείου της Κω. Το να ζεις πάνω σε έναν κρατήρα είναι από μόνο του μοναδικό. Το να περπατάς δε μέσα σε αυτόν εγείρει από θέματα εξερεύνησης μέχρι υπαρξιακά. Αυτό θυμάμαι ότι ένιωσα και την πρώτη φορά που ήρθα ως παιδί. Καλή η θέα της θάλασσας στα ελληνικά νησιά αλλά τίποτα δεν με μαγνητίζει περισσότερο από τον **Στέφανο**, τον μεγάλο κρατήρα, όταν κινούμαι στον **Εμπορειό** όπου ζω και εργάζομαι 4-5 μήνες το χρόνο. Μένω στο κάστρο του χωριού, στη **Sterna Nisyros Residences**, και το open air γραφείο μου κοιτάζει τον κρατήρα. Τη θάλασσα την έχω πλάτη.

Στον Εμπορειό χτυπάει πια ο παλμός της Νισύρου. Αυτό το ερειπωμένο χωριό μάς τραβάει όλους. Κατεβαίνοντας προς την πλατεία του χωριού θα συναντήσω την κ. **Άννα** για καλημέρα και γλύκεμα από τον ξυλόφουρνο. Μαγείρισσα από τα παλιά. Τα παιδιά της πήραν το χρίσμα; Ο **Τριαντάφυλλος** άνοιξε την **Απυριά** (έτσι λέγονται οι φυσικές σάουνες που υπάρχουν στο νησί από τις φλέβες του ηφαιστείου – δύο τον αριθμό, μία στον Εμπορειό και η άλλη στην **Αγία Ειρήνη**). Η μαμά **Ουράνια** (έτσι τη λέω γιατί μας περιποιείται όντως σαν μαμά) και ο αδερφός **Γιάννης** έχουν αναλάβει την κουζίνα με όλες τις τοπικές συνταγές. Ακριβώς απέναντι είναι η **Κατίνα** με το **Μπαλκόνι του Εμπορειού**, το μόνο παλιό καφενείο που κρατάει ακόμα, για υπέροχα πρωινά. Η νέα είσοδος στο χωριό είναι το **Αποσπέρι**, ένα μοντέρνο παραδοσιακό καφενείο με τέλεια μεζεδάκια και τα καλύτερα αποστάγματα διά χειρός **Κάλλιας** (όταν ο μπαμπάς **Βαγγέλης** είναι εδώ τα πειράματα στην κουζίνα οργιάζουν!). Ο **Γιώργης**, γνήσιος Νισύριος, είναι ο πιο δημιουργικός τυροκόμος που έχεις συναντήσει. Κάνει τα δικά του και στήνουμε τσιμπούσια για δοκιμές, νισύρικο τυρί, τυρί της τυριάς, θρούμπι, και άλλα πολλά. Τα γλέντια εδώ σκάνε από το πουθενά. Μόνο τα πανηγύρια είναι προγραμματισμένα. Τα γλέντια στην πλατεία κυμαίνονται από παραδοσιακά νισύρικα μεχρι Manu Chao unplugged.

Η Χώρα, το **Μανδράκι**, αν και έχει βεβηλωθεί από τον ημερήσιο τουρισμό, έχει τα κρυφά της σημεία. Η παραλία των **Χοχλάκων**, αν και άγρια, παραμένει μαζί με το **Παλαιόκαστρο** το ωραιότερο σημείο για ηλιοβασίλεμα. Απογευματινό τσιπουράκι στον **Αντρίκο** κάτω από το μεγάλο φίκο της **Ηλικιωμένης** και ποτάκια στο **Εναλλάξ**. Επίσκεψη στη **Μαρία Διακομιχάλη**, αυτή που κάποτε μου είπε όταν της ζήτησα ένα μπουκάλι νερό και πήγα να πληρώσω «ε, τι' ν' αυτά; Θα πληρώνουμε και το ξεδίψασμα τώρα;», για μαθήματα νισυρικής μαγειρικής χαλουβά και ψιλοκούλουρα. Τα **Λουτρά του Μανδρακίου** είναι τα μόνα που βρίσκονται μερικώς σε λειτουργία. Η ατμόσφαιρα παραμένει από την εποχή που χτίστηκαν και, αν και παλιακά, μας μαγνητίζουν όλους. Όπως και η θέα και η κουζίνα της **Δήμπρας** στο καφενείο. Το ερειπωμένο κτίριο των **Λουτρών** είναι για φέτος ο εκθεσιακός χωρος που θα φιλοξενήσει το **Sterna Art Project** που διοργανώνω.

Ο δρόμος για την **Παχιά**, την ωραιότερη παραλία του νησιού, περνάει από το ψαροχώρι των **Πάλων** για φρέσκο ψάρι και νισύρικο αλμυρό χταποδάκι. Προς την αντίθετη κατεύθυνση βρίσκεις τα **Νικειά** με τη υπέροχη **Πόρτα**, την πλατεία του χωριού, όπου κατηφορίζεις για **Αυλάκι**. Το εντελώς ερειπωμένο χωριό λόγω της πειρατείας, όπου έχει τα ωραιότερα νερά για να κολυμπήσεις.

Πέρα από αυτά μου αρέσει ότι η Νίσυρος έχει θαμώνες· Έλληνες και ξένους. Ιταλούς, Γάλλους και Ελβετούς. Τον νιώθουμε τόπο μας και τον προσέχουμε. Τον σεβόμαστε. Κάνουμε πράγματα για να τον προωθήσουμε και παράλληλα να τον κρατήσουμε για τον εαυτό μας. Χρησιμοποιούμε τις παλιές εκφράσεις «καλό πρωί» αντί για καλησπέρα και ρωτάμε κάποιον όταν φτάσει στο μέρος που είμαστε «πούθε πας;». Γινόμαστε Νισύριοι.

Όλα τα παραπάνω είναι μόνο λίγα από αυτά που με έκαναν να ιδρύσω το μη κερδοσκοπικό οργανισμό Sterna, μιας και θεωρώ ότι δημιουργούν το κατάλληλο και διαφορετικό πλαίσιο για να βρεθεί ο καλλιτέχνης μακριά από την καθημερινότητα και τις υποχρεώσεις του ώστε να μπορέσει να ερευνήσει, παρουσιάσει και δημιουργήσει έργο. Σε έναν τόπο που δεν έχει περισπασμούς και υπερβολές, παρά μόνο την ύπαρξή του. Το Sterna Art Project προέκυψε ως ιδέα το 2011 μετά από πολλά χρόνια που επισκέπτομαι το νησί. Στόχος είναι η προώθηση και ανάπτυξη της δημιουργικής καλλιτεχνικής έκφρασης με την παράλληλη αμφισβήτηση των αντιλήψεων για το τι συνιστά σύγχρονη εικαστική κουλτούρα και έχει σχεδιαστεί ως ένας ενεργός χώρος συγκέντρωσης καλλιτεχνών μέσα από προγράμματα φιλοξενίας και εκθέσεις.

*Ο Γρ.Χ. είναι καλλιτέχνης και ιδρυτής του μη κερδοσκοπικού οργανισμού Sterna. Φέτος, διοργανώνει το Sterna Art Project με την Ξένια Καλπακτσόγλου στα Λουτρά του Μανδρακίου, όπου 6 καλλιτέχνες εκθέτουν έργα που δημιούργησαν στο νησί (30/7 - 30/8). www.sterna.com.gr

info

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Κράτα το «άμμος» και βάλε δίπλα τα επίθετα: Παχιά, Ψιλή, Λευκή. Στην **Ψιλή Άμμο** μαζί με το κυματάκι έχεις soundtrack τον ήχο της ρακέτας. Δυσπρόσιτη, αγαπημένη των ελεύθερων campers η **Παχιά Άμμος** στην άλλη άκρη του νησιού. Η **Λευκή** ή **Άσπρη Άμμος**, η πιο ξανθιά αμμουδιά είναι κούκλα αλλά σαν να 'χει σκουρήνει λίγο φέτος. Στον αντίποδα η κατάμαυρη από λάβα κροκάλα στους **Χοχλάκους**, κάτω από το Μανδράκι, με λίγο doom διάθεση αλλά καλή αύρα.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2242031201**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2242031222**
ΔΗΜΟΣ **2242048746**
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2242031217**

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Σπιτικά μαγειρευτά και στη σούβλα στην **Ειρήνη** *(2242031365)*. Στους Πάλους, ψαράκι στο **Captain's House** *(2242031016)* που έγινε από φέτος στεριανός αλλά και στην **Αστραδενή** *(2242031061)* με ψάρι από καΐκι και πελάτες που πάντα επιστρέφουν. Στα Νικιά στο **καφενείο της κυρίας Λουλουδιάς**. Στον Εμπορειό για κρέατα και μαγειρευτά στην ταβέρνα τσιπουράδικο **Απυριά** τοπικές σπεσιαλιτέ *(2242031377)* και στο **Μπαλκόνι** *(2242031607)* παράδοση με θέα και κέρασμα ντοματάκι γλυκό και του κουταλιού με γιαούρτι ή χωρίς. Πέρνα κι από της Γωγώς ρακόμελο στο Μανδράκι καφέ και ρακόμελο διά χειρός **Αντρίκου** *(2242031512)* στην πλατεία της Ηλικιωμένης και απεριτίφ στα **Λιοτρίδια** *(2242031580)* την ώρα που σουρουπώνει. **Miramare** για να ξημερωθείς και να χορέψεις. **Εναλλάξ** για να συγκεντρωθείς *(2242 031760)*.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στο Μανδράκι, στον κοινοτικό ξενώνα **Πολυβώτης** *(2242031011)* πάνω στη θάλασσα, στα **Τρία Αδέρφια** *(2242031344)* σε ένα από το 12 δωμάτια του ξενοδοχείου **Χαρήτος** *(2242031322)* ή στα 38 του Πορφύρις *(2242031376)* και στα παραθαλάσσια **Λιοτρίδια** *(6973017356)*. Στα Λουτρά, στα **Δημοτικά Ιαματικά Λουτρά** *(2242031284)*, σε ένα κτίριο του 1865. Στους Πάλους στον **Μάμη** *(2242031453)* στα δωμάτια **Elinis** *(31397)* ή στο **Pali Hotel** *(2242031357)* με τη δροσιά της θάλασσας.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ
Την παρουσίαση του *«Λεξικού του ιδιώματος της Νισύρου»*, από την **Εταιρεία Νισυριακών Μελετών** στις 12/8. ●

GRAFFITO
Unique shopping experience
combined with a health bar and restaurant
Σόλωνος 34, 2103608936,
www.graffito.gr



ΧΑΝΙΑ

ΤΟΥ **ΣΤΕΛΙΟΥ ΜΑΪΝΑ***

Είμαι κυκλαδίτης, και ως τέτοιος έχω χάσει πολλές ευκαιρίες να γνωρίσω άλλα νησιά. Λίγο οι συγγενείς, λίγο οι φίλοι, λίγο το πατρικό, ο τόπος μου (με τράβαγε απ το μανίκι). Όλα τα καλοκαίρια της εφηβείας μου.

Την Κρήτη, πέρα βέβαια απ' τα βιβλία της ιστορίας του σχολείου, όπου πρωταγωνιστούσε, την είχα συναντήσει σε μπρελόκ, σε υπερμεγέθεις κορνιζομένους χάρτες, σε αυτοκόλλητα στα καπό αυτοκινήτων, αλλά και στις μαντινάδες που συνόδευαν τα καλτσούνια που κουβαλούσαν ενθουσιασμένοι φίλοι, επιστρέφοντας απ τις διακοπές τους.

Κάποτε τη γνώρισα κι εγώ, όταν ναύτης μετά την προπαίδευση, μου ήρθε το φύλο πορείας. Ν.Κ. (Ναύσταθμος Κρήτης)... Χανιά. Φυσικά ΑΝΕΚ.

Εγώ είχα συνηθίσει τα βαποράκια των Κυκλάδων, κι έτσι το ΚΥΔΩΝ, την εποχή εκείνη, φάνταζε υπερωκεάνιο, και η διαδρομή, ανάλογη του Σάουθαμπτον-Νέα Υόρκη.

Δεν σου χρειάζονται παρά μερικά λεπτά, για να συνειδητοποιήσεις, φτάνοντας στη Σούδα, πως εδώ πρόκειται για κάτι άλλο. Εδώ λες, δεν είναι απλώς Αιγαίο, με τα νησιά μια δρασκελιά τονα από τ' άλλο, εδώ όλα είναι Μεσόγειος... Άλλος αέρας, άλλα φυτά, άλλοι άνθρωποι. Ένα εκρηκτικό μείγμα Ανατολής–Δύσης, Βορειοαφρικάνικο αεράκι με δυτικές ριπές...

Με την πρώτη έξοδο κατέβηκα στο παλιό λιμάνι. Το ωραιότερο ίσως λιμάνι της Μεσογείου (αν εξαιρέσουμε εκείνο της Βενετίας). Είναι άραγε τυχαίο πως οι ίδιοι άνθρωποι τα χτίσανε και τα δυο; Εκείνη την εποχή, όλα ήταν σκεπασμένα από μια αχλή μιάς χίπικης κουλτούρας και πολυπολιτισμικότητας, όπου μουσικές από τα παραδοσιακά έγχορδα της Ιρλανδίας έδεναν με τη Κρητική λύρα, και το ούτι με τις φλαμένκο κιθάρες της Ανδαλουσίας, και το λαγούτο.

Εμβληματική φυσιογνωμία, φυσικά, μεταξύ πολλών άλλων , ο Κρητοϊρλανδός Ρος Ντέιλι.

Εννοείται πως η καθημερινή δραστηριότητά σου ξεκινούσε, και φυσικά εξακολουθεί και τώρα το ίδιο σκηνικό, με ρακή, συνεχιζόταν με ρακή, και έκλεινε με ρακή. Πάντα είχα την απορία. Με τόση ρακή που όλα αυτά τα χρόνια έχω δει να καταναλώνεται, σε καθημερινή βάση στη Κρήτη, πως καταφέρνουν οι άνθρωποι και γλιτώνουν τον αλκοολισμό. Τη συνταγή της επιτυχίας μου την είπε ένας Χανιώτης «Ο καλύτερος μεζές της ρακής είναι το νερό». Μια ρακή, συνοδευόμενη πάντα από ένα ποτήρι νερό...

Όσο για το φαγητό, άμα δεν έχεις δοκιμάσει κρητική κουζίνα, δεν ξέρεις τίποτα.

Δεν είναι τυχαίο, που οι πιο γκουρμέ κουζίνες του κόσμου, περιλαμβάνουν πολλά κρητικά πιάτα. Απ' αυτά, εγώ τρελαίνομαι για χοχλιούς μπουμπουριστούς, και φουριάρικο τσιγιαριαστό. Φουριάρικο λένε στη Κρήτη το άγριο κατσίκι, που αφήνεται μόνο του στα βουνά να βοσκήσει ελεύθερο. Αλλά κι άλλα τοπικά πιάτα που περιλαμβάνουν κρέας, όπως η «τούρτα» (ενετικής κληρονομιάς πιάτο, σαν να λέμε κρεατόπιτα, με μυρωδικά χόρτα της Κρήτης). Επ' ευκαιρία... δεν υπάρχει άλλος τόπος στη Μεσόγειο με την ίδια βιοποικιλία σε αριθμούς και είδος, χόρτων και φυτών, όπως η Κρήτη. Και δεν λέμε και τον έρωντα, δίκταμο ή το καρτεράκι, αφεψήματα μοναδικά, αλλά για την τεράστια ποικιλία χόρτων με κορυφαία, το σταμναγκάθι και τους βροβιούς, τις αβρωνιές, και τους κορυφαίους ασκολίμπρους, που υπάρχουν αποκλειστικά και μόνο στη Κρήτη απ' όλη τη Μεσόγειο. Εννοείται πως η κουζίνα κάθε τόπου είναι ο γεωφυσικός του χάρτης. Τα Χανιά με τις γύρω περιοχές είναι ο τόπος που το κρέας υπερισχύει του ψαριού. Γι' αυτό και τα καλύτερα γαλακτοκομικά προέρχονται από τη Δυτική Κρήτη. Κατσικίσιο γάλα, μυζήθρα, γραβιέρα, στάκα.

Τώρα πέρα από τη διατροφική υπεροχή τους τα Χανιά έχουν και ένα φυσικό τοπίο που σε αφήνει άφωνο. Τα φαράγγια της Κρήτης, τα διασημότερα στην Ευρώπη, κι όχι μόνο η Σαμαριά. Κι από θάλασσες και παραλίες; Ξεκινώντας απ' τη πόλη, Νέα Χώρα, Άγιοι Απόστολοι, Χρυσή Ακτή, λίγο πιο έξω, Σταλός, Αγία Μαρίνα, και από την άλλη μεριά της πόλης, απέναντι από τον κόλπο της Σούδας, Καλαθάς, Μαράθι, Σταυρός.

Αλλά και τα νυχτερινά Χανιά, κρατάνε φυσικά τα πρωτεία, λόγω του συγκλονιστικού λιμανιού, όπου ντάκος, αθερίνα και αχινοσαλάτα γίνονται ένα μαζί με τα καλτσούνια και τις ρακές. Ενδεικτικά αναφέρω, και μόνο ενδεικτικά: Το καταπληκτικό Νεόριο. Μώρο του Πάρι και της Κάλιας, η Αντιγόνη, ο Αποστόλης, Ο Ανωγιανός, μεζέδες στο πηγάδι του Τούρκου, και στο Ταμάμ, αλλά και νέα μαγαζιά που συνεχώς ανοίγουν στη Νταλιάνη, και στον πρώην εμπορικό δρόμο Ποτιέ, που έχει γίνει στέκι της χανιώτικης νεολαίας.

Θα μπορούσα να γράφω σελίδες επί σελίδων, αλλά αυτό που πραγματικά εμένα μου αρέσει στο τόπο, που τον φτιάχνουν οι άνθρωποι, αυτοί οι τόσο ιδιαίτερα περήφανοι και ευαίσθητοι Έλληνες, είναι το αίσθημα της φιλοξενίας, που σε σκλαβώνει.

Εννοείται πως Κρήτη δεν είναι μόνο τα Χανιά. Ο τόπος είναι μαγευτικός. Ρέθυμνο, Σφακιά, Πρέβελη, Μπάλος, και φυσικά όλη η Ανατολική Κρήτη που θέλει άλλο αφιέρωμα, το βέβαιο όμως είναι ένα. Είναι τόπος που αξίζει να ζεις και να τον ζεις

*Ο Στ.Μ. είναι ηθοποιός.



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Χαλάρωσε στις ωραίες παραλίες των Χανίων μαζί με ένα καλό βιβλίο και το αγαπημένο σου κρύο ρόφημα καφέ. Το Starbucks Discoveries® Caramel Macchiato έρχεται παντού μαζί σου για να γλυκάνει το καλοκαίρι σου. Αναζήτησέ το στα ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σούπερ μάρκετ, mini market ή περιπτέρων σε όλη την Κρήτη και όχι μόνο.



KIBAR – ΤΟ ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΤΟΥ ΚΑΡΟΛΟΥ

Ένας μπάρμαν και ένας διακοσμητής ένωσαν την αγάπη τους για την αισθητική, τη μουσική και τα cocktails, δημιουργώντας το «Kibar», στο Μοναστήρι του Καρόλου. Το εντυπωσιακό κτίριο που στεγάζει το εν λόγω open air cocktail bar (ένα βενετσιάνικο μοναστήρι του 13ου αιώνα, το Santa Maria della Misericordia) έχει χαρακτηριστεί ως πολιτιστικό μνημείο. Έχει αναπαλαιωθεί προσεκτικά, χωρίς να αλλοιωθεί ο αρχιτεκτονικός του χαρακτήρας, από τον παγκοσμίου φήμης γλύπτη Κάρολο – ο οποίος επιμελείται τον υπέροχο αυτό χώρο έως σήμερα. Groovy ήχοι και δροσερά κοκτέιλ σάς υποδέχονται σε ένα καταπράσινο αίθριο που πραγματικά αξίζει να επισκεφθείτε.

Χατζημιχάλη Νταλιάνη 22, Χανιά
28210 50172

info

ΧΑΝΙΑ

Τα Χανιά έχουν κάτι που «κλείνει την πόρτα στις λέξεις». Πάντα έχεις την αίσθηση ότι στη γνώση αυτής της πόλης ελάχιστα βοηθούν οι τουριστικοί οδηγοί. Η πόλη ξεφεύγει συνεχώς από κάθε περιγραφή της. Φτάνεις εδώ και κάτι δυνατό αλλά εντελώς απροσδιόριστο σε πιάνει από το λαιμό και δεν σε αφήνει να πάρεις ανάσα. Είναι η ελευθερία του ανοιχτού ορίζοντα όταν βουτάς στο **Λιβυκό**; Ο φόβος του κλειστού ορίζοντα όταν διασχίζεις το σκοτεινό φαράγγι της Αράδενας; Το λιποθυμικό άρωμα των γιασεμιών της οδού **Νεάρχου**; Μια βραδιά πανηγυριού στο «Χώρο γάμων, βαφτίσεων και λοιπών συνεστιάσεων Νερατζιά»; Η λιγωτική γεύση μιας μπουγάτσας του **Ιορδάνη**; Οι σελίδες με τα ντόπια «κοινωνικά» των «**Χανιώτικων Νέων**»; Μια τσικουδιά κερασμένη από τον Πάρη στο εμβληματικό νεώριο **Μoro;** Η γεύση της γκαζόζας **Γερανίου**;Ένα ουζάκι στο μπαλκόνι του Χρυσόστομου στα μαγικά **Μάρμαρα Σφακίων;** Η παραμυθένια βόλτα στον **Θέρισσο**; Η ανυπέρβλητη φιλοξενία του **Μπάμπη Μαστορίδη** όταν ανηφορίζεις στα χάιλαντς του **Ακρωτηρίου;** Η κυρία Βαλυράκη του καλαίσθητου ξενοδοχείου **Δώμα**; Ο Τσεπέτης και η χίπστερ πελατεία του **Άμμος** του; Η μυζήθρα του **Μποτονάκη** στην κεντρική Αγορά; Οι τηγανητές πατάτες του **Αγαπηνάκη** στον **Κουρνά**; Τα χορτοκαλίτσουνα και το ζυμωτό ψωμί στην ταβέρνα του **Μπομπόλη** στα **Παλαιά Ρούματα;** Οι ονειρικοί πίνακες του **Αυγέρου** και του **Μανουσάκη;**
Ναι, τα Χανιά είναι όλα αυτά μαζί και τίποτα από αυτά. Ναι, τα Χανιά έχουν αναμφίβολα στιλ αλλά και πολύ κουζουλάδα. Καλό είναι να ψάξεις και για τα δυο.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Βγαίνοντας από τα Χανιά προς τα δυτικά θα βρεις τις «κοσμικές» παραλίες της **Αγίας Μαρίνας** και του **Πλατανιά.** Στη συνέχεια της ακτογραμμής υπάρχουν οι παραλίες του **Μάλεμε** (18 χλμ.) και ακόμα πιο δυτικά του **Καστελίου.** Συνεχίζοντας πάντα δυτικά προς τη χερσόνησο της **Γραμβούσας,** αφήνεις το αυτοκίνητο και παίρνεις το καραβάκι για τον **Μπάλο**, μία από τις πιο εξωτικές παραλίες της Ευρώπης. Στη δυτική ακτή του νησιού θα αντικρίσεις την επίσης ξακουστή παραλία της αρχαίας **Φαλάσαρνας**.
Πιο νότια, πάντα δυτική ακτή και σε απόσταση 76 χλμ. από τα Χανιά, βρίσκεται το **Ελαφονήσι,** μία από τις πιο ονειρικές και δημοφιλείς (αλλά τώρα πια τουριστικές) παραλίες της Κρήτης. Αν φτάσεις ως εδώ, αξίζει τον κόπο να αφήσεις τα πλήθη και να κατευθυνθείς προς το **Κεδρόδασος**, μια γειτονική αλλά δυσπρόσιτη και «κρυφή» παραλία για μυημένους, γεμάτη κεδρόδεντρα. Στα νότια του νομού προς Λιβυκό υπάρχει το χωριό **Παλαιοχώρα** με θαυμάσιες παραλίες είτε φυσάει είτε όχι, η **Σούγια** με τρομερή θάλασσα, η **Αγία Ρουμέλη** στο τέλος του φαραγγιού της **Σαμαριάς**, το μαγευτικό και απομονωμένο χωριό **Λουτρό** στο οποίο η πρόσβαση γίνεται μόνο με καραβάκι, τα **Σφακιά** και το **Φραγκοκάστελο**, μια τοποθεσία γεμάτη θρύλους.
Ανατολικά της πόλης των Χανίων στα 25 χλμ. βρίσκεται η αγαπημένη παραλία των ντόπιων, το **Μαράθι,** ενώ ΒΑ του Ακρωτηρίου στα 20 χλμ. θα συναντήσεις τα **Σεϊτάν Λιμάνια** με μια παραδεισένια και καλά κρυμμένη μικρή παραλία. Στην εθνική οδό προς Ρέθυμνο ξετυλίγεται μπροστά σου η ατελείωτη αμουδιά της **Γεωργιούπολης.**

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Casa Delfino *(Θεοφάνους 9, 2821087400, www.casadelfino.com)* Φανταστικό, πολυτελές κτίριο του 17ου αιώνα. Μπορείς να μείνεις σε μία από τις ιδιαίτερες σουίτες του, αλλιώς αξίζει να πιεις έστω έναν καφέ ή ένα απεριτίφ στην ατμοσφαιρική εσωτερική αυλή με τα βότσαλα, τους κάκτους και τα ψηφιδωτά.
Alcanea Boutique Hotel *(Αγγέλου 2, Παλιό Λιμάνι, 2821075370, www.alcanea.com)* Μέσα στην παλιά πόλη, με θέα στο λιμάνι και με όλες τις σύγχρονες ανέσεις, όπως internet, flat τηλεοράσεις, μπουρνούζια, καλλυντικά, βάσεις σύνδεσης iPod.
Vilelmine *(Μπετόλο 32, 2821046048)* Ανακαινισμένο, πέτρινο κτίριο του 1894, δείγμα της αρχιτεκτονικής της εποχής, με την πίσω όψη του να «βλέπει» στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού της Μητρόπολης Χανίων, μέσα στην καρδιά της παλιάς πόλης. Φιλόξενο με άνετα, ψηλοτάβανα δωμάτια όπου κυριαρχεί το ξύλο και με πολύ καλή εξυπηρέτηση.
Pandora Suites *(Λιθινών 27-29, 2821043589)* Από τα πρώτα καλαίσθητα μπουτίκ ξενοδοχεία, με πανοραμίκ θέα στο ενετικό λιμάνι.
Samaria *(Πλατεία 1866, 2821038600, www.samariahotel.gr)* Πρόσφατα ανακαινισμένο με προσεγμένα άνετα δωμάτια και φιλικό προσωπικό.
Idomeneas Apartments *(Σούγια, 2823051540, idomeneasapartments)* Μόλις 300 μ. από τη μυθική παραλία με τα βότσαλα.Ίσως ο πιο καθαρός και περιποιημένος χώρος που έχουμε συναντήσει. Ευρύχωρα κλιματιζόμενα στούντιο με δωρεάν wifi σε όλους τους χώρους, μπαλκόνια, μικρή κουζίνα εξοπλισμένη, καθιστικό και μπάνιο. Βολικό σημείο εκκίνησης για να εξερευνήσετε τις παραλίες του Νότου. Δωρεάν χώρος στάθμευσης και στην υποδοχή με το που φτάσετε μην ξεχάσετε να δοκιμάσετε το δώρο των ιδιοκτητών: ένα βαζάκι με θεϊκό γλυκό κουταλιού φτιαγμένο από τα χεράκια τους. Το bookingcom το βαθμολογεί με 9,1 στα 10.
Avra Imperial Beach Resort & Spa *(Κολυμπάρι, 28240 84500, www.avraimperial.gr)* Μεγάλο resort πνιγμένο στην πρασινάδα, με πισίνες και μπαρ μέσα στο νερό, γυμναστήριο, χαμάμ, αίθουσες μασάζ, 3 εστιατόρια.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Μπουγάτσα Ιορδάνης *(Αποκορώνου 24, 2821088855)* Σήμα κατατεθέν της πόλης και γνωστή σε όλη την Ελλάδα. Το καλύτερο πρωινό, μεσημεριανό, απογευματινό σνακ.
Θαλασσινό Αγέρι *(Βιβιλάκη 35, Ταμπακαριά, 2821056672)* Μυστικό για τους ντόπιους και τους φίλους τους. Τραπεζάκια μέσα στη θάλασσα με φρέσκο ντόπιο ψάρι, τέλεια θαλασσινά, χανιώτικα χόρτα. Στην περιοχή της Χαλέπας, δίπλα στα παλιά ταμπακαριά. Κράτηση απαραίτητη.
Woodstock *(Ακτή Παπανικολή 1-2, Νέα Χώρα)* Pasta cocteil bar, νέα άφιξη στην περιοχή της Νέας Χώρας. Από νωρίς το πρωί για καφέ-πρωινό έως αργά το βράδυ για ποτό-cocktail.
Πατρελαντώνης *(Μαράθι, 2821063337, 2821063666)* Παραδοσιακή ψαροταβέρνα από τις ξακουστές στην πόλη, πάνω στην παραλία Μαράθι στο Ακρωτήρι, ανοιχτή από το πρωί για καφέδες, και μετά φρέσκο ψάρι και κρητικές λιχουδιές δίπλα στη θάλασσα μέχρι αργά. Καλύτερη ώρα για να φας 8 το βράδυ.
Καρνάγιο *(2821053366)* Στο Παλιό Λιμάνι, δίπλα στο Μεγάλο Νεώριο. Πολύ καλή θέση, ωραία θέα, ήσυχη, καλή κρητική κουζίνα.
Ακρογιάλι *(Ακτή Παπανικολή 19, Νέα Χώρα, 2821073110)* Κρητική ψαροταβέρνα που αγαπάει τα μικρά ψάρια και ξέρει να τα μαγειρεύει όπως πρέπει.
Κουζίνα Ε.Π.Ε. *(Δασκαλογιάννη 25, 2821042391)* Σπιτικό φαγητό σε ατμόσφαιρα παραδοσιακού οινομαγειρείου με ανοιχτή κουζίνα, για να επιλέξεις παραδοσιακά κρητικά αλλά και σύγχρονα πεντανόστιμα φαγητά. Θα τα δεις γραμμένα και στο μαυροπίνακα που σβήνει και γράφει καθημερινά η μαγείρισσα. .
Αντιγόνη *(2821045236)* Στο τέλος του πανέμορφου περιπάτου στην προκυμαία του Παλιού Λιμανιού, μια σταθερή αξία στην ψαροφαγία της πόλης για τους Χανιώτες.
Φτούκα *(Ποτιέ 19, 697774 9417)* Στον πεζόδρομο της Ποτιέ που κερδίζει όλο και μεγαλύτερο έδαφος τα τελευταία χρόνια, με υπέροχους μεζέδες από ντόπια προϊόντα και περιστασιακά λάιβ από ρεμπέτικα σχήματα.
Ταμάμ *(Ζαμπελίου 49, 2821096080)* Τα παλιά τούρκικα λουτρά. Παλιό και καραδιάσημο. Εντυπωσιακός χώρος μέσα, αλλά και στα τραπεζάκια στο στενό καλντερίμι, σερβίρει γνήσια πολίτικη κουζίνα, παραδοσιακή και ελαφρά πειραγμένη, αλλά και κρητικές σπεσιαλιτέ. Τον Αύγουστο κάντε οπωσδήποτε κράτηση.
Νυχτερίδα *(Στις Κορακιές, 7 χλμ. από Χανιά, 2821064215)* Γούστο έχει να πάτε στα Χανιά και να μην περάσετε από του Μαστορίδη. «Νυχτερίδα» σημαίνει Μπάμπης Μαστορίδης, και Μπάμπης σημαίνει «πρίγκιπας της φιλοξενίας». Ιστορική –από το 1933– ταβέρνα της πόλης, με τη συγκλονιστική θέα προς τον κόλπο της Σούδας. Κουζίνα με κρητικούς και μεσογειακούς μεζέδες, μοντέρνο design, πλούσια κάβα, όλα υπό τη διακριτική επίβλεψη του ιδιοκτήτη.
Χρυσόστομος *(Δευκαλίωνος & Ικάρων, Παλιό Λιμάνι, 2821057035)* Το μοναδικό εστιατόριο στην πόλη που βραβεύτηκε με Χρυσό Σκούφο και Βραβείο Ελληνικής κουζίνας 2014. «Με ένα άψογο ξυλόφουρνο, μαγειρευτά αλλά και σχάρας, ο Χρυσόστομος κάνει στην ουσία χαρτογράφηση της κρητικής γευστικής παράδοσης και την τιμά με τον καλύτερο τρόπο» έγραψαν οι κριτές. Παραδοσιακά άψογα εκτελεσμένα πιάτα, με προσήλωση στην ντόπια κουζίνα (σφακιανή κατά προτίμηση) και τρομερό προζυμένιο ψωμί που προσφέρεται πάντα ζεστό με ελιές και γνήσιο ελαιόλαδο. Διαλέξτε ανάμεσα σε οφτό αρνί, τσιγαριαστό αλλά και τις γνήσιες, πεντανόστιμες σφακιανές πίτες. Μην ξεχάσετε να επισκεφτείτε και το «αδελφάκι» του στα Μάρμαρα Σφακίων.
Ο Αντάρτης *(2821078833)* Στο χωριό Θέρισο, λίγο έξω απ' τα Χανιά. Μη χάσετε με τίποτα αυτή τη διαδρομή, θα σας κοπεί η ανάσα. Προτιμήστε απογευματάκι. Θα καταλήξετε στον Αντάρτη για νόστιμο κρητικό κρέας, πατάτες, στάκες, σαλάτες κ.λπ.
Στης Άννας *(Χατζημιχάλη Νταλιάνη, 2821050844)* Παραδοσιακό μεζεδοπωλείο με γεύσεις από τα χεράκια μιας από τις πιο αγαπημένες μαγείρισσες των Χανίων.
Κεμπαμπτζίδικο *(στα βορεινά σκαλάκια της Δημοτικής Αγοράς, 2821046041)* Γιαουρτλού, σουτζούκι αρμένικο, παστουρμάς και παντσέτα γαργαλούν τον ουρανίσκο και αφήνουν γεύσεις αξέχαστες.
Σκέτη Γλύκα *(Εισοδίων 18, Παλιό Λιμάνι, 2821302801)* Λαχταριστά γλυκά από αγνά, φρέσκα υλικά και φαντασία που δεν αφήνει άνθρωπο ασυγκίνητο. Αρχοντορομαντικό ύφος με το νερό να σερβίρεται με λεμόνι σε κολονάτα ποτήρια και τη valrhona σε κοινή θέα.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Νεώριο Moro *(Ιστιοπλοϊκός Όμιλος στο παλιό λιμάνι).* Το πιο κουλ, ήσυχο, φανταστικό καφενείο της πόλης με την απίστευτη θέα που λειτουργεί από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ μέσα κι έξω από το επιβλητικό νεώριο του 16ου αιώνα. Ο Πάρης και η Κάλια που το «τρέχουν» θα σου απαντήσουν σε όλες τις απορίες σου.
Τα δύο Λουξ *(Παλιό Λιμάνι 2821052515)* Όλα τα ραντεβού από εδώ ξεκινάνε και τελειώνουν τα τελευταία 30 χρόνια. Από το πρωί μέχρι τα ξημερώματα.
Συναγωγή *(Κονδυλάκη, Παλιά Πόλη, 2821095242)* Εδώ και 20 χρόνια στην παλιά εβραϊκή συνοικία της πόλης είναι το must σημείο συνάντησης για δροσερά καλοκαιρινά ▶



ΦΤΟΥΚΑ

Μέσα στο στενάκι της Ποτιέ και λίγο πριν το παλιό λιμάνι βρίσκεται ένα από τα πιο όμορφα κουτούκια της περιοχής, η Φτούκα. Δροσιστικό καταφύγιο αλλά και γευστικός προορισμός από το πρωί έως αργά το βράδυ. Παραδοσιακά μεζεδάκια, σπιτικά μαγειρευτά και πολλές νοστιμιές της κρητικής κουζίνας αρωματισμένης με μπαχαρικά της Ανατολής. Ευχάριστο περιβάλλον, ευγενικό προσωπικό και βραδιές με σχήματα της ρεμπέτικης αλλά και ανατολίτικης μουσικής σκηνής.

Ποτιέ 19, Χανιά, 6977 749417



ΕΜΠΡΙΜΕ

Στη συμβολή των οδών Ποτιέ και Νταλιάνη άνοιξε φέτος το Εμπριμέ. Το ονόμασαν Εμπριμέ γιατί στο χώρο του συγκεντρώνονται «πολύχρωμες φάτσες», όπως μας είπαν. Το πρωί σερβίρει καλό καφέ, ενώ τα βράδια δροσερά cocktails. Τα τραπεζάκια στον πεζόδρομο είναι κάθε μέρα γεμάτα, το κλίμα παρεΐστικο και η μουσική υπέροχη. Κινείται γενικά σε χαλαρούς ρυθμούς και αυτό που το κάνει να ξεχωρίζει είναι ο κόσμος του.

Νταλιάνη & Ποτιέ 63



ΚΟΥΖΙΝΑ Ε.Π.Ε.

Η Κουζίνα Ε.Π.Ε. βρίσκεται στη ιστορική περιοχή της Σπλάντζιας, στην παλιά πόλη των Χανίων. Είναι ένα μοντέρνο οινομαγειρείο, με φιλόξενη ατμόσφαιρα και παραδοσιακές, σχεδόν ξεχασμένες συνταγές της κρητικής κουζίνας, με πινελιές της σύγχρονης μεσογειακής. Το μενού, το οποίο ανανεώνεται καθημερινά και αναγράφεται στο μαυροπίνακα του μαγαζιού, βασίζεται σε ντόπια προϊόντα, ανάλογα με την εποχή και την επάρκειά τους. Αλλωστε, η φιλοσοφία της είναι να προσφέρει στον κόσμο τη δυνατότητα να εντάξει στο καθημερινό του διαιτολόγιο τον πλουραλισμό της κρητικής διατροφής.

Δασκαλογιάννη 25, 28210 42391





ΒΙΛΕΛΜΙΝΗ

Το 1894 η οικογένεια Φουρναράκη άρχισε να χτίζει το σπίτι της στην οδό Μπετόλο, στο κέντρο της παλιάς πόλης, με την πίσω όψη του να «βλέπει» στον προαύλιο χώρο του Ιερού Ναού της Μητρόπολης Χανίων της Τριμάρτυρης. Το υπέροχο αυτό πέτρινο κτίσμα είναι χαρακτηριστικό δείγμα της αρχιτεκτονικής της εποχής και έχει κηρυχθεί παραδοσιακό. Πρόκειται για έναν μοναδικής αισθητικής και εξυπηρέτησης ξενώνα Β' Κατηγορίας με 10 δωμάτια: 1 τετράκλινη σοφίτα-σουίτα, 4 τρίκλινες σουίτες και 5 δίκλινα δωμάτια. Κάθε δωμάτιο διαθέτει, εκτός από αυτόνομο κλιματισμό, πολυτελή ιδιωτική τουαλέτα και ψυγείο, δορυφορική τηλεόραση και πρόσβαση στο διαδίκτυο. Η διαμονή στη «Βιλελμίνη» είναι μία μοναδική εμπειρία φιλοξενίας. Το κτίριο βρίσκεται στην καρδιά της παλιάς πόλης και προσφέρει όλες τις σύγχρονες ανέσεις καθώς και εύκολη πρόσβαση σε όλα τα αξιοθέατα, μουσεία, υπηρεσίες, συγκοινωνίες, καταστήματα, εστιατόρια, αλλά ακόμα και στη θάλασσα, μιας και βρίσκεται μόλις 800 μέτρα μακριά από τη βραβευμένη με γαλάζια σημαία παραλία της Νέας Χώρας. Η θέα είναι εξίσου εντυπωσιακή. Τόσο από τη βορινή πλευρά προς τη θάλασσα, όσο και από τη νότια πλευρά προς την πεζοδρομημένη οδό Μπετόλο.

Μπετόλο 32, Χανιά, 28210 46048, info@vilelmine.gr

info

cocktails και ψαγμένη μουσική από όλο τον κόσμο.
Το Άρωμα *(Ακτή Τομπάζη, Παλιό λιμάνι, 2821041472)* Αξίζει να δεις την αρχιτεκτονική του εσωτερικού του, καθώς πρόκειται για ένα κτίριο του 15ου αιώνα. Έχει πιάσει την καλύτερη θέση στο λιμάνι, γι' αυτό είναι περαντζάδα με καλό καφέ και χυμούς.
Μύλος *(Στον Πλατανιά, 2821060449)* Όταν λένε οι Χανιώτες «πάμε Πλατανιά», εννοούν «πάμε στον Μύλο». Σούπερ club, με πατάρια και πολύ καλό ήχο, γνωστούς djs και όλα τα πρόσωπα που είδες το πρωί στην παραλία.
Νερόμυλος *(Στον Πλατανιά, 2821060449)* Η διασκέδαση αρχίζει από το πρωί στην προέκταση του Μύλου, το beach club με την πισίνα και τα καθίσματα μέσα στο νερό όπου θα φας, θα πιεις και θα διασκεδάσεις σε ένα ολοήμερο «ζέσταμα» για τη νυχτερινή έξοδο.
Kibar - Το Μοναστήρι του Καρόλου *(Χατζημιχάλη Νταλιάνη 22)* Πρέπει να το επισκεφτείς οπωσδήποτε για πολλούς λόγους. Πρόκειται για το πανέμορφο ενετικό, αντρικό μοναστήρι Santa Maria della Misericordia και οικοδεσπότης του είναι ο γνωστός κομμωτής, γλύπτης και χαράκτης Κάρολος Καμπελόπουλος. Για μπίρα, τσίμπημα και διάφορες εκδηλώσεις παρέα με τον καλό χανιώτικο νεαρόκοσμο.
La Bodega *(Ακτή Κουντουριώτου, Παλιό Λιμάνι, 2821036011)* Wine bar bistro με θαυμάσια wine list που δίνει μια διαφορετική νότα στην περιοχή.
Κλειδί *(Πλατεία Σπλάντζιας, 2821052974)* Κάτω από τη σκιά του πλατάνου βρίσκεται το Κλειδί. Ένα all day spot με καλό καφέ.
Fagotto *(Αγγέλου 16, Παλιό Λιμάνι, 2821071877)* Ένα από τα πιο παλιά jazz bar της πόλης, στεγάζεται σε ένα πανέμορφο διατηρητέο ενετικό κτίριο του 15ου αιώνα ενώ κατά καιρούς φιλοξενεί ατμοσφαιρικά λάιβ.
Βαζάκι *(Μουσουρών 25, δυτικά σκαλάκια Δημοτικής Αγοράς)* Μίνι μπαρ με τον κόσμο να πλημμυρίζει τα σκαλάκια γύρω του. Φιλοξενεί dj set & λάιβ της πόλης. Kognitif, Cayetano, Bouncing Betties, Professor Skank – μόνο λίγα από τα ονόματα που είδαμε εκεί πρόσφατα.
Ababa *(Εισοδίων 12, Παλιό Λιμάνι)* All day spot που θυμίζει γκαλερί. Ο ιδιοκτήτης του, Δημήτρης Αστερίου, είναι καλλιτέχνης που αγαπά να εκφράζεται μέσω της trash art. Ο χώρος αλλάζει διακόσμηση ανάλογα με τη διάθεση του καλλιτέχνη. Εμπνευσμένα κοκτέιλ και πάντα φιλόξενη ατμόσφαιρα.
Εμπριμέ *(Νταλιάνη & Ποτιέ)* Δεν πήρε το όνομά του λόγω των χρωμάτων του αλλά λόγω των πολλών προσώπων του. Ο κόσμος είναι αυτός που συνθέτει τα χρώματα στο Εμπριμέ. Εδώ χωρούν όλοι. Εξαιρετικά κοκτέιλ.

ΜΗ ΦΥΓΕΙΣ ΧΩΡΙΣ...
• **Οινοποιΐα Μανουσάκη - Νόστος** (Βατόλακκος Χανίων, 2821078787, www.nostoswines.com) Η οικογένεια Μανουσάκη, με αγάπη στο ελληνικό κρασί και στην παράδοση, παράγει τοπικά ποιοτικά κρασιά με σήμα τα 3 μανουσάκια (μυρτολούλουδα).
• **Γκαζόζες Γερανίου.** Δοκίμασε γκαζόζα, γκαζόζα light, πορτοκαλάδα, lime, tonic και μπυράλ, θα τα ψάχνεις και όταν γυρίσεις στην Αθήνα.
• **Πάρε μαζί σου τυριά** από τους **Παπαγιαννάκηδες** στα **Περβολάκια**, παξιμάδια από χαρουπάλευρο από τον **Ντουρουντού** στα **Σφακιά**, λουκάνικα από τον **Καλογρίδη** στο **Κόκκινο Μετόχι**, σφακιανό μέλι Βίγλη από την αγορά Χανίων, παξιμάδια από το φούρνο του **Δραδάκη** (κοντά στο γήπεδο των Χανίων), γλυκά του κουταλιού από τη **Χρυσάνθη** (στη Μυλωνογιάννη 92), χυλοπίτες από τη Φιλία (γυναίκα είναι), στον **Άγιο Γεώργιο Γραμβούσας** και αλάτσι από τον **Μπάλο** ή τη **Γαύδο**. ●

ΧΑΝΙΑ
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2821025854**
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2821025930**
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ **2821036155**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2821022000**

ΡΕΘΥΜΝΟ

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ
Το Ρέθυμνο είναι άλλη ιστορία. Παλιό και καινούριο συναντώνται ειρηνικά στις επάλξεις. Τα σημεία επαφής, κάπου μεταξύ παλιάς πόλης και παραλιακής, είναι διακριτά και ενδιαφέροντα. Γραφικό, με ιστορία, τέχνη και τουριστική ευμάρεια, στο Ρέθυμνο έχεις πολλά να δεις μέχρι να φτάσεις από το ενετικό λιμανάκι ψηλά στην **Φορτέτζα**. Στην πορεία θα κυκλώσεις το **Ωδείο**, το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης,** τους τρούλους, και τους εννέα, του **Παλαιοντολογικού Μουσείου**, συγκινητικά στεγασμένο μέσα σε τέμενος του 17ου αιώνα και πιθανότατα, έτσι για το γούστο, θα βάλεις στο μάτι και κάποιο οργανοποιείο. Τα μαγαζάκια με τις πυκνές πραμάτειες, ετερόκλητες αλλά ελκυστικές, θα τα δεις έτσι και αλλιώς. Όμως από εδώ θα πρέπει να φύγεις έχοντας νιώσει έστω και λίγο τους ανθρώπους. Ανέβα λοιπόν στη σκιά του **Ψηλορείτη** ως τα χωριά τα αυθεντικά με την δική τους στάση ζωής. Μουσάτοι ντόπιοι θα σε «μετρήσουν» πριν σε κεράσουν μια ρακή και θα σε μεθούν ως το πρωί. Μικρή η απόσταση ανάμεσα στα **Ανώγεια** και τα **Ζωνιανά**, αλλά κόσμοι διαφορετικοί. Ψάξε για τη λύρα του **Σκουλά** και μάθε ανωγειανό πηδηχτό στα πανηγύρια. Φεύγοντας πέρνα από Τουριστικό και απαλό ορεινό **Σπήλι** με τα νερά στην κεντρική πλατεία και πάρε το δρόμο προς τη θάλασσα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Κατέβα την ξύλινη σκάλα προς την **Πρέβελη**. Αφού στεγνώσεις από τα γαλανά νερά να ακροβατήσεις στο εξωτικό δάσος με τους φοίνικες πίσω σου, κάποιους μισοκαμένους, κάποιους πεσμένους, αλλά πάντα όμορφους. Όταν θα δεις **Μπαλί** στον χάρτη να ψαρώσεις. Όμορφο αλλά οργανωμένο. Ζεν και σκέψη στην **Αγία Γαλήνη**, αν δεν αντέξεις φύγε και κάνε χάζι τους ηλιοκαμένους τουρίστες στον **Πλακιά** που έχει από nightlife μέχρι καλαμαράκι, αλλά αν είναι να αποκοιμηθείς στην παραλία του ψάξε για ησυχία. Το **Ροδάκινο** πάντα δροσερό και εποχής έχει κόσμο που κατασκηνώνει. **Άγιος Παύλος** για κρυστάλλινα νερά. Δίπλα, η **Τριόπετρα** με τις μικρές συμπληγάδες και τους κοφτούς βράχους. Βόρεια, πιο κοντά στην πόλη, η παραλία του **Γεροποτάμου** συνδυάζει άμμο και βότσαλο με βαθιά νερά. Μόνο άμμο και μάλιστα ψιλή θα βρεις στις παραλίες της **Επισκοπής** και του **Πετρέ**.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ
Στη **Μόνα Λίζα** φημισμένο γαλακτομπούρεκο *(2831023082)* σε ζωηρό location. **Πρίμα Πλώρα** *(2831056990)* δίπλα στη θάλασσα με απ' όλα. Στην **Αυλή** *(283026213)* θα βρεις δημιουργική, κρητική και μεσογειακή κουζίνα στην πολυτελή αυλή ενός ενετικού αρχοντικού του 1530, στην καρδιά της παλιάς πόλης. Και μερικές, ιδιαίτερες, πολυτελείς σουίτες. Στα **Ανώγεια** κάτσε στην ταβέρνα του Λευτέρη, **«Δεν Βαριέσαι»** *(2834031135)* και ζήτα οφτό. Πες του να σου πει και μια μαντινάδα από το βιβλίο του και μη φύγεις, όπου να 'ναι θα περάσει και ο Ψαραντώνης. Τεράστια ποικιλία με την προσωπική σφραγίδα του ιδιοκτήτη Όθωνα Χριστουδάκη στην ομώνυμη ταβέρνα ο **Όθωνας** *(283055500)*. Συνδυασμοί παραδοσιακοί αλλά και πιο τολμηροί, όπως χοιρινό φιλέτο με μέλι και καρύδια. Και καλό κρασί βιολογικής καλλιέργειας. Light ξενύχτι με θέα στη Φορτέτσα στο bar-restaurant **Μαΐστρος** *(2831025492)* με σαλατούλα ή finger food και τελειώνεις με ποτό, μεγάλη λίστα κρασιών και καλή μουσική.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στην πόλη: **Ιδαίον** *(2831028667)* Πισίνα σε εσωτερική αυλή και άνετα δωμάτια μέσα στα δύο αναπαλαιωμένα κτίρια και ένα μοντέρνας αρχιτεκτονικής. **Veneto** *(2831056634)*. Στο κέντρο, ένα πολυτελές βενετσιάνικο αρχοντικό-στολίδι του 14ου αιώνα, με έξι προσεγμένα στούντιο και τέσσερις σουίτες. Κήπος, ψαγμένη πετρόχτιστη κάβα στο εστιατόριο και wireless σύνδεση internet. Στην Αξό: **Έναγρον** *(2831061611)* Αν είσαι του βουνού συνδύασε μια κομψή διαμονή στον παραδοσιακό ξενώνα με αγροτουριστικές δραστηριότητες. Στα plus full ενημερωμένη κάβα **Τριόπετρα: Pegasus Resort** *(2832071241)* Οκτώ ιδιαίτερα και προσεγμένα διαμερίσματα σ' έναν πέτρινο ξενώνα με εκπληκτική θέα στην παραλία. Κήπος, πισίνα, facilities, αυτό είναι διακοπές!

ΡΕΘΥΜΝΟ
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2831088154**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2831022276**
ΔΗΜΟΣ **2831341305**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2831027491**

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Αγία Πελαγία. Απέχει μόλις 25 χλμ. από την πόλη. Πολυσύχναστη κατά τους θερινούς μήνες αλλά πεντακάθαρη.
Λέντας. Διάσημη οργανωμένη παραλία (κατά το μεγαλύτερο μέρος της) με ψιλό βοτσαλάκι, παραδοσιακά ταβερνεία και ιαματικά νερά. Πολύ κοντά στο Λέντα είναι και οι παραλίες Δισκός & Τράφουλας που λατρεύουν οι ντόπιοι.
Τσούτσουρας. 60 χλμ. από την πόλη. Αμμώδης και καθαρή με αρκετά δέντρα και θέα προς το Λιβυκό Πέλαγος.
Τρεις Εκκλησιές. 64 χλμ. από την πόλη. Από τις πιο όμορφες παραλίες του νομού με κρυστάλλινα νερά.
Κουδουμάς. Σε απόσταση 80 χλμ. από την πόλη. Ήρεμη και ιδανική για ελεύθερο κάμπινγκ. Πρόσβαση: Οδικώς περνώντας από Μοίρες και μέσα από το χωριό Στέρνες.
Κερατόκαμπος. 71 χλμ. νοτιοανατολικά. Ανάμικτη από βότσαλο και αμμώδης κατά τόπους.
Βαθύ. 79 χλμ. νοτιοδυτικά. Μοιάζει με λιμνοθάλασσα και είναι πάντα ήρεμη. Οι άνεμοι που πνέουν στην περιοχή δεν την επηρεάζουν.
Καλοί Λιμένες. 80 χλμ. από το Ηράκλειο και 25 χλμ. από τις Μοίρες. Από τις πιο αγαπημένες παραλίες του νομού με ψιλό βότσαλο και καταγάλανα νερά. Από εκεί πηγαίνεις με βάρκα στο Αγιοφάραγγο που βρίσκεται κοντά στα Μάταλα και αποτελεί μία από τις πιο ξεχωριστές παραλίες.
Μάρτσαλο. Νοτιοανατολικά από τα Μάταλα και νότια του νομού Ηρακλείου. Γαλαζοπράσινα νερά και φοίνικες. Πρόσβαση: μέσω του Μαρταλιώτικου φαραγγιού και πεζοπορία περίπου 30-40 λεπτά ή με βάρκα από την Αγία Γαλήνη, τον Κόκκινο Πύργο και τα Μάταλα.
Μαύρη παραλία / Άσπρη Παραλία. 83 χλμ. από το Ηράκλειο. Δίπλα στο χωριό Τρεις Εκκλησιές. Ψιλό μαύρο βότσαλο και πεντακάθαρα γαλαζοπράσινα νερά. **Πρόσβαση:** Με σκάφος από τις Τρεις Εκκλησιές. Λίγο πιο δυτικά, η Άσπρη Παραλία.
Μύρτος. Ανάμεσα σε Ηράκλειο και Λασίθι, κοντά στην Ιεράπετρα. Ακολουθώντας από Ηράκλειο το δρόμο προς Βιάννο. Σταχτιά άμμος και πεντακάθαρα νερά.
Κομμός. Μινωική πόλη και ένας από τους πιο σημαντικούς αρχαιολογικούς χώρους του νομού Ηρακλείου. 64 περίπου χλμ. νότια της πόλης με παραλία που εκτείνεται από το Καλαμάκι μέχρι λίγο πριν τα Μάταλα. Το βόρειο κομμάτι της παραλίας, ο Ποταμός, είναι παραλία γυμνιστών ενώ σε αρκετά σημεία συναντά κανείς φωλιές περιφραγμένες με σύρμα καθώς εκεί εναποθέτουν τα αβγά τους αρκετές χελώνες caretta-caretta.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Taratsa Astoria *(Πλατεία Ελευθερίας, 2810334019)* Roof garden στην καρδιά του Ηρακλείου με θέα σε όλη την πόλη μέχρι το λιμάνι.
The Bitters Bar *(στοά, πλ. Λιονταριών, 2810333877)* Βρίσκεται στη μικρή στοά πίσω από την πλατεία των Λιονταριών. Τζαζ μουσική και λατρεμένα κοκτέιλ.
Χάλαβρο Openbar *(Μιλάτου 10, 2810223153)* Υπέροχη αυλή στο κέντρο της πόλης με προσεγμένη κουζίνα, νόστιμα κοκτέιλ και καλή μουσική.
Opus *(Καπετάν Χαραλάμπη 3, 2810225151)* All day spot που στεγάζεται σε ένα βενετσιάνικο κτίριο από πέτρα μέσα στο οποίο γίνονται κατά καιρούς τζαζ λάιβ. Ενημερωμένη wine list. Ιδανική δροσερή αυλή.
Μινιατούρα *(Αρχοντοπούλου & Μονής Οδηγήτριας 11, 281033 4019)* Υπέροχο wine bar με προσεγμένη wine list με ιδιαίτερη αδυναμία στον κρητικό αμπελώνα, σικάτη με περίτεχνα aperitivo και funky διάθεση.
Ευκάλυπτος *(Πάρκο Κομμένο Μπεντένι, 6945207171)* Υπαίθριο all day spot κάτω από τη σκιά ευκαλύπτων και ενετικών τειχών για καφέ το πρωί και κοκτέιλ το βράδυ.
Avant-Garde *(Θεοτοκοπούλου 26, 2810336346)* Πολυχώρος με γλυκό ημέρας, εκτιθέμενα έργα ντόπιων καλλιτεχνών στους τοίχους, βιβλιοθήκη και ήσυχη αυλή.
Veneto *(Επιμενίδου 9, 2810223686)* Μεσογειακή κουζίνα και πανοραμική θέα στο ενετικό λιμάνι του Ηρακλείου.
Φιξ *(Μεραμβέλου & Αρετούσας 2, 2810 289023)* Κλασικό στέκι με φανατικό κοινό. Ρετρό πινελιές, ροκ και τραπεζάκια σε ένα ονειρεμένο πάρκο.
Τρίτο *(Μεραμβέλου 3, 6944842085)* Fingerfood & cocktail bar με funky διάθεση.
Almyra Seaside Food and Cocktails *(Αγία Πελαγία, 2810811388)* Beach Bar, δίπλα στη θάλασσα, στον κόλπο της Αγίας Πελαγίας. Κυριακάτικα πάρτι και πολλά κοκτέιλ.
Heaven Beach *(Αμμουδάρα, 2810823125)* Πολυμορφικός χώρος στην παραλία της Αμμουδάρας, υπηρεσία παραλίας και εκλεκτές γεύσεις.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ
Πεσκέσι *(Καπετάν Χαραλάμπη 6-8, 2810288887)* Παραδοσιακές κρητικές συνταγές με σύγχρονη προσέγγιση και προσεγμένη παρουσίαση με σπάνια λίστα κρασιών από το κελάρι να τις συνοδεύει. Υπέροχη διακόσμηση.
Μπαλτάς *(Ελ. Βενιζέλου 12, 2810282356)* Καλαίσθητο μεζεδοπωλείο με πινελιές μεσογειακής και κυρίως κρητικής κουζίνας. Αρνί τσιγαριαστό, κρεατόπιτα χανιώτικη, κολοκυθοκεφτέδες γεμιστοί με καπνιστό τυρί και άλλα.
Μεράστρι *(Χρυσοστόμου 17, 2810221910)* Στεγάζεται σε ένα νεοκλασικό κτίριο και φημίζεται για την παραδοσιακή κουζίνα του και τον ξυλόφουρνό του. Οφτό αρνί, ομελέτες με αγριόχορτα και πολλές πίτες.
Σιγά-Σιγά *(Μινωταύρου 2, 2810227779)* Κάτι μεταξύ καφενείου και φαγάδικου για οινοποσίες και ρεμπέτικη διάθεση. Ωραίοι μεζέδες.
Σαρανταυγά *(Οδός 1866, Παλιά Αγορά)* Ιστορικό ρακάδικο από το 1924. Κάθεσαι για ρακή και οι μεζέδες έρχονται μόνοι.
Έργανος *(Γ. Γεωργιάδη 5, 2810285629)* Αυθεντική κρητική κουζίνα. Βραστό ζυγούρι, μακαρόνια με ανθότυρο, κοκκινιστή αίγα και πολλή κρητική μουσική.
Παντοπωλείον Γεύσεων *(Λεωφόρος Εθνικής Αντιστάσεως 72, 2810230111)* Πάντρεμα παραδοσιακών και σύγχρονων συνταγών με πιάτο ημέρας που παρασκευάζεται σε κοινή θέα και ζωντανή κρητική μουσική.
Καστέλλα *(Σοφ. Βενιζέλου 5α, παραλιακή Ηρακλείου, 2810300779)* Ουζερί με φρέσκα ψάρια, ξιφίες, αστακομακαρονάδες, μύδια, θαλασσινά κ.ά. Η θάλασσα στο πιάτο. ●

ΗΡΑΚΛΕΙΟ
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2810274063**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2810244912**
ΔΗΜΟΣ **2810399399**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2810368000**



ΛΕΣΒΟΣ

ΤΟΥ **SOLOUP***

Λέσβος! «Δεν είμαι Μυτιληνιός μα ούτε και τουρίστας. Όμως επιστρέφω εδώ πάντα με μια καλή δικαιολογία». Μ' ετούτη την αλήθεια μου ξεκινάει το «**Αϊβαλί**». Επιστρέφω πάντα κι ας μην έφυγα ποτέ απ' αυτήν. Μια ψυχική ανάγκη που για χρόνια την ένιωθα σαν κάψιμο στο διάφραγμα, καθώς αντίκριζα από την κουπαστή, τα ξενυχτισμένα φωτάκια του **Πλωμαρίου**. Κι ύστερα, το ξημέρωμα της **Χαραμίδας**, μυρωδιές απ' τα χώματα της Σαπφούς, του Δάφνη και της Χλόης, του Θεόφιλου, του Ελύτη. Περιγράμματα γεμάτα ιστορία, μνήμη, τέχνη κι ενέργεια. Τόπος ευλογημένος απ' τους θεούς της αρχαιότητας κι απ' τους αγίους της Ρωμιοσύνης. Με τ' Αϊβαλί απέναντι, σάρκα μία! Μα με μια σπαθιά στα χρόνια τα δίσεκτα, το ένα γίνηκε δυο. Κι ας πονάει ακόμα η λεπίδα στα λόγια του Βενέζη, του Μυριβήλη και του Κόντογλου.

Ξεγελιέται όποιος νομίζει πως θα πάει διακοπές σ' ένα ακόμα νησί. Θέλει άλλες αποσκευές να κουβαλάς για να τη νιώσεις. Πολλά τα χιλιόμετρα. Δεν έχει τις ακρογιαλιές που αναζητά ο τουρίστας. Μια μικρή Κρήτη η Λέσβος, αυτάρκης, δυνατή αλλά χωρίς την αγριάδα της, την αψάδα της τσικουδιάς. Γλυκόπιοτη αυτή, γεύση γλυκάνισου. Παραμέσα βουνά γεμάτα πεύκα κι ελιές και καστανιές, εκεί στη στέγη της **Αγιάσου**, στον Όλυμπο. Θωριά υπερήφανη ο **Λεπέτυμνος**, ρίχνει σκιά τ' απογεύματα στ' αδέλφια του τα βουνά της ανατολής. Εκεί στο μπουγάζι του κάβο **Μπαμπά**, αντίκρι στον **Μόλυβο**, στην είσοδο του **Αδραμυτικού**. Γνέφει κάθε πρωί από μακριά το **Καζ Ντάγ**, στο μπαλκόνι της **Σικαμιάς**. Στην άλλη άκρη, η γη ξερή. Τα πετρωμένα ηφαίστεια της **Άγρας** και της **Ερεσσού**. Δέντρα απολιθωμένα στέκουν σιωπηλοί μάρτυρες ενός χρόνου ασύλληπτου.

Μέσα σε τούτο το νησί με τις δυο τεράστιες αγκαλιές του, της **Καλλονής** και της **Γέρας**, όλα χωράνε. Φλαμίγκος κι ερωδιοί στην αλική. Σκίουροι στα πεύκα. Ψηφιδωτά πανάρχαια. Στίχοι χαμένοι. Χελιδόνια το σούρουπο πάνω απ' τον τρούλο του **Άγιου Θεράποντα**. Κι εκεί στην καρδιά της πόλης, ή κορόνα της γαλήνης, το **Λιμάνι**. Παραθύρια τα μάτια της **Μυτιλήνης** να καθρεφτίζονται αυτάρεσκα. Το νερό γυαλί. Α! Δεν έχει τελειωμό αυτό. Θέλει ρουθούνια ν' ανασαίνεις. Δάχτυλα ν' αγγίζεις. Μάτια για να δεις. Όχι κάμερα τουρίστα, βλέμμα προσκυνητή. Να προσευχηθείς για τη ζωή σ' ολάκερον τον τόπο. Να κοινωνήσεις στους καφενέδες. Να λιτανέψεις στα σοκάκια των χωριών με τη νοικοκυρεμένη πέτρα, την σκορδόπετρα από το **Σαρμουσάκ** απέναντι. Όχι, η Λέσβος δεν έχει τελειωμό.

*Ο Soloup είναι σκιτσογράφος στην εφημερίδα «Το Ποντίκι» και δημιουργός του graffiti novel «Αϊβαλί» (εκδόσεις Κέδρος).

info

Το νησί της Σαπφούς και του Θεόφιλου συνδυάζει κυκλαδίτικο (ξερό) τοπίο με το πράσινο των Δωδεκανήσων, δροσερές θάλασσες και θερμές πηγές. Ανάμεσα από αυτούς που το επισκέπτονται για θρησκευτικούς λόγους (**Μοναστήρι του Αγίου Ραφαήλ** κ.ά.) και τους γκέι (**Ερεσσός, Μόλυβος**) χωράνε χίλιοι καλοί τουρίστες (από οικογένειες μέχρι ψαγμένοι).

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Εκτός από το **Απολιθωμένο δάσος** στο **Σιγρί** (μπες και στο Μουσείο Φυσικής Ιστορίας), το **Μουσείο Βιομηχανικής Ελαιουργίας Λέσβου** *(Αγία Παρασκευή, 2253032300)* γνωστό και ως «Η Μηχανή του Κοινού», αφού στήθηκε σ' ένα παλιό κοινοτικό ελαιουργείο, το **Μουσείο Ούζου-Πλωμαρίου της Ποτοποιίας Βαρβαγιάννη** *(Πλωμάρι, 2253032741)*, το **Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης Teriade** *(Μυτιλήνη, 2253023372)*, το **Ψηφιακό Μουσείο «Γεώργιος Ιακωβίδης»** στα **Χύδηρα**, γενέτειρα του ζωγράφου *(2253051128, 2253051195)*. Φυσικά δεν φεύγεις αν δεν περπατήσεις στα γκαλντερίμια της Αγιάσου.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στα **Βατερά**, τη μεγαλύτερη παραλία της Λέσβου, ξεχωρίζει η γοητευτική χονδροκόκκινη άμμος, στα **Τσαμάκια** έχεις ξαπλώστρες, στον **Άγιο Ισίδωρο** θα μαζέψεις βότσαλα για τη συλλογή σου, στη **Φανερωμένη** θα σου φανερωθεί η νσυχία, στα **Ψειριαρά** ο γυμνισμός έχει την τιμητική του, η παραλία **Αγίου Ερμογένη** είναι ιδανική για ρετρό φωτογραφίες, η **Εφταλού** με τις ιαματικές πηγές της διώχνει κάθε έγνοια. Χαμάμ στον **Μόλυβο**, στον **Πολιχνίτο** (από τις θερμότερες πηγές στην Ευρώπη), στη **Λουτρόπολη**, στο **Μανταμάδο** και στα Θέρμα **Κόλπου Γέρας**. Η τεράστια παραλία της **Ερεσσού** θυμίζει βραζιλιάνικες καταστάσεις, αφού κάθε λίγα χιλιόμετρα ο κόσμος αλλάζει.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στον **Αντώνη**, στο χωριό Καγιάννη, έξω από τη Μυτιλήνη ±θεωρείται το καλύτερο τηγάνι του νησιού. Στον **Παλούκο** και στην ταβέρνα του **Παναγιώτη** στη Σκάλα του Μεσότοπου για καλό ψάρι ±στον τελευταίο πρέπει να παραγγείλεις από την προηγούμενη. Τα παραθαλάσσια της **Θερμής** για παραδοσιακά (κιουζλεμέδες, τοπικά τυροπιτάκια, σουγάνια, κρεμμυδοντολμάδες), ενώ για φρέσκο ψάρι στη **Σκάλα Συκαμνιάς** και στο **Σύγρι**. Στον **Πλάτανο** (κολοκυνθοανθούς να γλείφεις τα δάχτυλά σου) στο χωριό της Ερεσσού. Στη **Σκάλα Πολυχνίτου** για εξαιρετική παστή σαρδέλα (και σε όλα τα χωριά του κόλπου της Καλλονής).

ΤΙ ΘΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Ούζο, λαδοτύρι, ντόπιο ελαιόλαδο, κριθαρωτά παξιμάδια, αμυγδαλωτά συνεταιρισμών, παραδοσιακά εργόχειρα. Σε κάθε σημείο του νησιού σε περιμένουν τοπικά προϊόντα με εξαιρετική ποιότητα και μεράκι που εγγυάται η αγάπη των παραγωγών του. Κλου της Λέσβου; Μην αμελήσεις να δοκιμάσεις το «ελληνικό σούσι»: φρέσκιες σαρδέλες που παστώνονται για τέσσερις ώρες και ύστερα σερβίρονται. ▶

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2253022021**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2253040827**
ΔΗΜΟΣ **2253027777, 2253028811**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2253057700**



info

ΧΙΟΣ

Ένα δάκρυ έχει κάνει το νησί γνωστό στα πέρατα του κόσμου – το δάκρυ της μαστίχας. Ο **Κάμπος** με τα αρχοντικά και τους γεμάτους εσπεριδοειδή κήπους του, τα **Μαστιχοχώρια** με τη μεσαιωνική παράδοση, το **Εμπορειό** με τα **Μαύρα Βόλια** είναι στο top-5 των λόγων που αξίζει να πας το νησί. Μην ξεχάσεις το **εκκλησάκι του Αγίου Ισιδώρου,** θα μαγευτείς από τη θέα του απέραντου γαλάζιου.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο γνωστή οργανωμένη παραλία της Χίου είναι ο **Καρφάς**, σε μικρή απόσταση από την πόλη. Στο ίδιο στιλ και ο κοντινός **Μέγας Λιμνιώνας**, που τον προτιμούν και οι ντόπιοι. Προς τα βόρεια η **Δασκαλόπετρα** έχει λευκό βότσαλο, ενώ και τα **Γλαροπούλια**, κοντά στη Λαγκάδα, αξίζουν βουτιές. Συνεχίζοντας προς Καρδάμυλα, είναι οι παραλίες του **Γιόσσονα** και του **Ναγού**. Βορειοδυτικά βρίσκονται οι παραλίες της **Αγ. Μαρκέλλας**, των **Λιμνιών** και του **Μάναγρου**. Στα δυτικά, το **Λιθί** έχει αμμουδιά για όλους, με νερά ρηχά και για τα παιδιά. Ανάμεσα στα Λιμνιά και το Λιθί κρύβεται και η **Ελίντα**, εξαιρετική παραλία. Στο νότο σε περιμένουν τα **Κάτω Φανά**, ενώ νοτιοανατολικά **Αγία Φωτεινή**, **Άγιος Αιμιλιανός** και **Αγία Φωτιά**, λευκές και βοτσαλώδεις. Την «αγία τριάδα» συμπληρώνουν οι **Κώμη** (με αμμόλοφους), **Βρουλίδια** και **Εμπορειός** (ή Μαύρα Βόλια).

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Φρέσκο ψάρι, σαρδέλα κολυμπητή, καλά κρέατα, γίδα, χερίσια μακαρόνια, χορτόπιτες, χορτοκεφτέδες και πεντανόστιμα μαγειρευτά θα βρεις στις περισσότερες ταβέρνες, μαζί με χιώτικο ούζο. Στον **Πασσά** στη Λαγκάδα για φρέσκο ψάρι και θαλασσινά *(2271074218)*, για νόστιμες τοπικές γεύσεις στην **Ίριδα** στα Μεστά *(2271076600)* και στο **Απόμερο** *(2271029675)*, στον Κάμπο της Χίου, όπου το φαγητό ανταγωνίζεται τη θέα. Ο **Χότζας** *(2271042787)*, η πιο παλιά ταβέρνα του νησιού, με εκπληκτικό φαγητό. Άλλες επιλογές ο Πύργος στην περιοχή **Όλυμποι** *(2271076459)* με σπεσιαλιτέ τον αγριολαγό, η **Φάμπρικα** *(2271022045)*. Στις πλατείες των ορεινών χωριών βρίσκεις παραδοσιακότερες λιχουδιές, δοκίμασε τα χωριά **Μεστά** και **Αρμόλια**. Να φάτε παραδοσιακούς λουκουμάδες και μπουγάτσα στα καφενεδάκια της πλατείας **Βουνακίου**.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Mai Café στο αεροδρόμιο (εξαιρετικό, με πολύ ωραίο καφέ και ποικιλία από κρασιά). **Kubrick** στην Απλωταριά. **Pura vida** και **Reina** στην παραλία της Χίου, το δεύτερο για clubbing. **Oz** στην Απλωταριά για κοκτέιλ. Για πιο παραδοσιακές καταστάσεις στον παραδοσιακό **Καφενέ** στο Κάστρο της Χίου, όπως και στην **Ηλιάστρα** ή στο **Citrus** στον Κάμπο (υπέροχα γλυκά του κουταλιού, αμυγδαλωτά κ.ά.).

ΤΙ ΘΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Μαστίχα μυρωδάτη σε όλες τις εκδοχές. Τοπικό ούζο και γλυκά του κουταλιού και του ταψιού: δοκίμασε γλυκό από ανθό λεμονιάς στον **Κοράκη**. Σούμα (τσίπουρο από σύκα) και λικέρ διαφόρων γεύσεων. Επίσης, κεραμικά και πήλινα αριστουργήματα από τα **Αρμόλια** και την **Κέραμο**, είδη λαϊκής τέχνης και υφαντά από τις γυναίκες του νησιού.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2271081535**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2271044433**
ΔΗΜΟΣ **2271044383**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2271044302**

ΙΚΑΡΙΑ

Στην Ικαρία δεν θα πας μόνο για διακοπές, θα πας και για τα πανηγύρια που γεμίζουν το ικαριακό ημερολόγιο, κυρίως από τον Μάη ως τον Σεπτέμβρη, με κορυφαία αυτά του δεκαπενταύγουστου. Το πρωί στη **Λαγκάδα** και το βράδυ στην **Ακαμάτρα** τα πιο ξακουστά, όπου καταλήγεις και μονοσάνδαλος. Στο νησί η μετακίνηση είναι μια μπερδεμένη ιστορία καθώς τα ωράρια και τα δρομολόγια των λεωφορείων δεν ανταποκρίνονται στις ανάγκες. Αλλά παίζει το οτοστόπ που είναι κάτι σαν άγραφος θεσμός. Όλοι σταματάνε, μέχρι και το φορτηγάκι της ΔΕΗ. Να επισκεφτείς τα λιθόστρωτα στενάκια του **Άγιου Κύρηκου**, που στις ανηφορίτσες του έχει κρυμμένα ταβερνάκια και οπωσδήποτε το γραφικό λιμανάκι του **Εύδηλου**. Στα χωριά θα ξενυχτήσεις πατροπαράδοτα στον **Χριστό Ραχών**, ο διάσημος ο μεταμεσονύκτιος φούρνος έχει κλείσει χρόνια, αλλά και τα μεσημέρια κάτω από τα πλατάνια είναι όμορφα. Πιο ψηλά στα χωριά **Καρυδιές** και **Καστανιές**, όλο και κάποιο βιολί θα παίζει. Πάντα με τους ικαριώτικους ρυθμούς. Φήμες για καφέδες που έχουν κόκαλα και παραγγελίες που έρχονται μετά το λογαριασμό ισχύουν σποραδικά, κυρίως στα ορεινά, και περιλαμβάνονται στο πακέτο με τα αξιοθέατα. Και ο ικαριώτικος εκεί χορεύεται ικαριώτικα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι μεγάλες αμμουδιές, το **Λιβάδι** και η **Μεσαχτή**, σχεδόν μονοπωλούν τους λουόμενους στο νησί και έρχεται η ώρα που δεν χωράς ούτε στην μία ούτε στην άλλη. Από τις δύο, πιο ρέγκε το Λιβάδι που παίρνει ρυθμό από την καντίνα του. Εδώ κατασκηνώνουν οι γκρούβαλοι, οι κατά κόσμον ελεύθεροι campers. Παραδίπλα η Μεσαχτή, που από τέλη Ιουλίου γίνεται μια «Άλλη» και πλέον συγκεντρώνονται μπόλικες ξαπλώστρες και μαθητευόμενοι σέρφερ. Αν οι κοιλιακοί σου έχουν αυτοπεποίθηση μπορείς να βολτάρεις πέρα-δώθε ή να μάθεις sup (ψάξε για τον Σύλλογο, αλλιώς να αποσυρθείς για μια παρτίδα Πόρτες στο ξύλινο bar του Γιώργου του Φράγκου). Μόνο θυμήσου, όταν στη Μεσαχτή πιάσει καιρός, κάτσε στην αμμουδιά, τα ρεύματα είναι επικίνδυνα. Ή πήγαινε στο **Αμμουδάκι**, απάνεμο και μικρό, ή και στον **Αρμενιστή** όπου κόβει το κύμα. Στον ορμίσκο του **Να**, το πάλαι ποτέ άντρο των campers, κάτω από τα ερείπια του αρχαίου Ναού της Αρτέμιδος της Θεμιστοπόλου, κολυμπούν οι γυμνιστές. Αν σε κουράσει ο κόσμος, έχε υπόψη σου την παραλία του **Κάμπου** ή ξάπλωσε με το βιβλίο σου στο **Παρθένι** να ξεχαστείς ως το σούρουπο.

Στα λευκά βράχια για τις **Σεϋχέλλες**, από την άλλη πλευρά του νησιού, αξίζει όσο τίποτα η μεσημεριανή κατάβαση. Αν νομίζεις ότι ανταποκρίνονται στο όνομά τους, σφάλλεις: οι ικαριώτικες υπερέχουν ξεκάθαρα. Σκηνικό ελληνικής ταινίας στις προβλήτες του **Μαγγανίτη** και τα λιμανάκια του αμφιθεατρικού **Εύδηλου**. Από εκεί (με οτοστόπ) στο **Κεραμέ**. Στη νότια πλευρά στο Ικάριο πέλαγος από τον **Φάρο**, με τα δυο αρμυρίκια, ως τον Άγιο Κήρυκο, οι παραλίες έχουν μια νοσταλγική νότα. Στο **Δράκανο** νιώσε το πνεύμα του θεού Διόνυσου στην ομώνυμη σπηλιά και στο **Καρκινάγρι**, αν θέλεις πολύ, να πας πάρε το καΐκι. Ο δρόμος είναι κακοτράχαλος.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Γενικά στην Ικαρία διαλέγεις αν θα μείνεις στην ήρεμη πλευρά του **Άγιου Κύρηκου** ή στη ζωηρή του **Αρμενιστή** γιατί οι αποστάσεις δεν είναι και μικρές. Στον Άγιο Κήρυκο, το **Κάστρο** (*2275023480*) βρίσκεται πάνω σε ένα βράχο και βλέπει Αιγαίο. Στον Αρμενιστή οι πανσιόν **Γαλήνη** *(2275071293)* και **Φωτεινός** (*2275071235*) είναι για όλα τα βαλάντια. Για λιτή πολυτέλεια στα διαμερίσματα **Τοξότης** (*2275071570*). Στον Να, τα δωμάτια **Άρτεμις** (*2275071475*) έχουν θέα στον κόλπο και το φεγγάρι. Τα «ομόρριζα» ξενοδοχεία **Αθέρα** (*2275031434*) και **Κεραμέ** *(2275032600)* βρίσκονται στο κέντρο του Ευδήλου και την παραλία του Κεραμέ και διαθέτουν δωμάτια, βίλες και στούντιο. Αν έχεις αυτοκίνητο να χαλαρώσεις στα δωμάτια της **Έρης** (2275041614) στον Άγιο Δημήτριο.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Αλμυρό πρωινό στο μπαλκόνι του **Carte Postal** *(2275071031)* με θέα στο Αιγαίο αλλά και βάφλα, απογευματινό παγωτάκι από χέρι στον **Ικαρο** *(Αφοί Τσαντίρη, 2275071232)* στον Αρμενιστή και βουρ προς το Λιβάδι που άνοιξε από πέρσι το **Μια Ζωή Πίτα** (*2275031870*), γνωστοί και ως οι Κουρού της πίτας. Και το εννοούμε. Όλα χειροποίητα. Και η πίτσα.

Κλασικά στέκια για φαγητό είναι το **Οινομαγειρείο της Πόπης** *(2275031928)* στο Φύτεμα, το **Δελφίνι** *(2275071524)* στον Αρμενιστή με μανιταρόπιτα και μουσακά, παραδίπλα το **Ζεύκιν** *(6972306442)* με τεράστια σαλάτες και σούπερ-ντούπερ μακαρονάδες. Στον Να, η ταβέρνα **Θέα** (*2275071491*), όνομα και πράμα, σερβίρει κατσικάκι ντόπιο και μενού που έχει και vegetarian στο ρεστοράν του ξενοδοχείου **Άρτεμις** (*2275071475*). Στις Καρυδιές η Φιλίτσα έκλεισε τον Οκτώβρη αλλά υπάρχει το «παράρτημα» στον Αρμενιστή, το **Mary-Mary** (*22750271595*), με ικαριωτικογκουρμέ πιάτα που το γράφει και στο Lonely Planet. Για φρέσκο ψάρι παραδοσιακά στη **Μαντουβάλα** *(2275061204)* πάνω στο κυματάκι του Καραβόσταμου. Και αν θέλεις λίγο ρίσκο ανέβα πάνω στη Λαγκάδα και ας μην είναι Δεκαπενταύγουστος θα βρεις τον Πέτρο, που θα βγάλει ό,τι καλούδια έχει στο κελάρι του. Σουφικό, πράμνειος ύμνος οι ρεβυθοκεφτέδες και το κολοκυθολούλουδα, πιθανόν να μην τα βρεις σε πανηγύρι αλλά όλο και κάπου θα υπάρχουν. Δοκίμασέ τα.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στην Ικαρία η νύχτα αρχίζει μετά τη 1.30 π.μ. και πάει ως αργά το πρωί. Από νωρίς μπορείς να πας στον **Μύθο** *(2275071086)* για μεζέ και μπιρίτσα. Στον Χριστό Ραχών ψάξε για το **Δενδρόσπιτο** *(6973085460)* που το ντεκόρ του μοιάζει με παιδική χαρά και ύστερα κατηφόρισε τη **Σκνίπα** για after. Πολύ κόσμο έχει έξω από το **Καφαρτέ**. Για την ακρίβεια είναι τρία μπαράκια στη σειρά που σαν καλοί γείτονες έχουν συνεννοηθεί ανά βραδιά, παίζει το ένα μουσική και για τα τρία. Στον **Νικήτα** θα πετύχεις Ικαριώτες. Στο **Φτερό** *(6946620559)* στον Άγιο Κήρυκο με θέα το Ικάριο πέλαγος και με παράδοση στα full moon parties στον **Γιαλό Κάνει Φουρτούνα** *(2275032636)* στον Μαγγανίτη. Ακολούθησε τα χνάρια της θεατρικής ομάδας Duende και θα δεις παράσταση σε μέρη διασκεδαστικά. Επίσης αν μάθεις ότι παίζει βιολί ο «Ολλανδός», δηλαδή ο Νίκος Πλακάς, μην το χάσεις.

Στον Αρμενιστή στο –με κάθε έννοια– underground **Casmir** *(2275022750)* και στον **Ρέμπελο** *(6944472606)*, που ανοίγει όταν και όποτε αποφασίσει ο ιδιοκτήτης του και τα live του πάνε μέχρι το πρωί, να πας να δεις τι είναι η Ικαρία. Εκτός αν έχει πανηγύρι, οπότε όλο το νησί θα βρίσκεται εκεί και το ικαριώτικο ημερολόγιο έχει πολλά. Της Αγίας Μαρίνας η Αρέθουσα δικαιώνει πανηγυρικά τη φήμη της. ●



Χίος

ΙΚΑΡΙΑ
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ: **2275350400**
ΤΟΥΡ. ΓΡΑΦ. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ: **2275350414**
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: **2275022330**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ :**22750 22222, 2275022944**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΑΓΙΟΥ ΚΗΡΥΚΟΥ: **2275022207**
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ: **2275032197**



ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

ΤΗΣ **ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ***

Ελευθερία! Αυτό στη Σαμοθράκη δεν είναι σύνθημα. Είναι κάτι που το εκπέμπουν σε μεγαβάιμπς, όλες οι αισθήσεις σου μαζί. Στη Σαμοθράκη μπορείς να γιορτάσεις τις διακοπές σου σα να ήσουνα παιδί, ή πάρα πολύ νέος και καθόλου ξιπασμένος. Να γυρίσεις πίσω με γρατσουνιές, μελανιές, ενθουσιασμό και απρόοπτα για να 'χεις να διηγείσαι. Να κολυμπήσεις μπορείς παντού. Εδώ μπορείς να πεζοπορήσεις ανάμεσα σε οργιώδη βλάστηση ανακαλύπτοντας κορυφές, ποτάμια, φαράγγια και τα πυκνά πλατανοδάση του βορρά. Στο τέλος της διαδρομής ή ενδιάμεσα μπορείς να βουτήξεις σε βάθρες, λιμνοθάλασσες και καταρράχτες και να πάρεις ευλογία. Κι άσε τους άλλους να ψωνίζονται πως έχουνε πισίνα. Εσύ εδώ μόλις ανακάλυψες τον προσωπικό σου καταρράκτη και την κατάδικιά σου λίμνη, αφού υπάρχουν πάνω από πενήντα καταρράκτες στη Σαμοθράκη, κι ο καθένας έχει τη δικιά του λίμνη, όπου μπορείς να πλατσουρίσεις σαν πρωτόπλαστος ή σαν παπί, ανάλογα με τον τύπο σου. Στη Σαμοθράκη δεν σε θέλω πεσμένο, μπαϊλντισμένο του τύπου έσυρα μέχρι εδώ το κουρασμένο μου κορμί και τώρα θα σαπίσω σε μια ξαπλώστρα. Εδώ θα κάνεις χιλιόμετρα. Όχι υποχρεωτικά. Απλά δεν μπορείς να αντισταθείς. Είναι καταπράσινη, γεμάτη νερά και μυρωδιές, κι ένα ετερόκλητο πλήθος ανθρώπων που ανακαλύπτει συνήθειες που δεν ήξερε ότι έχει, και καταλήγει σε συμπεράσματα που δεν ήξερε ότι προκύπτουν. Διότι πώς γίνεται να συναντιούνται νεοχίπις, διανοούμενοι, μοντερνιτέ οικογένειες και ηλικιωμένες γριές από τη Μακεδονία και τη Θράκη στα ίδια μέρη; Γίνεται. Επειδή εδώ είναι Σαμοθράκη και στα ίδια λουτρά (τα μόνα ιαματικά, παρακαλώ, που είναι ιωδιούχα και θειούχα μαζί) κολυμπάνε, παγανιστές, γκέι ζευγάρια, χίππηδες, και εναλλακτικοί. Ξέχασα. Κολυμπάνε και οι ρομαντικοί, οι οποίοι όταν κάνουν λουτρό τη νύχτα ανάβουνε κεριά, υποψιάζονται στο βάθος τα φώτα της Αλεξανδρούπολης, και ονειρεύονται πως η ζωή μπορεί να είναι όνειρο.

Κι άμα βαρέθηκες καλοκαιριάτικα τους αρχαιολογικούς χώρους (διότι πού να τρέχουμε τώρα να βλέπουμε τα ερείπια και να μας ψήνει ο ήλιος), εδώ θα περπατήσεις σε μια κοιλάδα με θέα τη θάλασσα, κάτω από πλατάνια, δίπλα στις πικροδάφνες, στο λεγόμενο το **Ιερό των Μεγάλων Θεών** όπου μπορείς να φανταστείς τον Σαμπουαζό να ανακαλύπτει τη Νίκη της Σαμοθράκης. Θα ευγνωμονήσεις τους Μεγάλους Θεούς και θα ασπαστείς τους Καβείρους που δεν έλυσαν ακόμα τα μυστήριά τους. Κι άμα μετά από αυτό σου ανοίξει η όρεξη, μπορείς να συνεχίσεις την ερειπιοκατάνυξη επισκεπτόμενος τον **Χριστό**, ένα απόκοσμο ερειπωμένο εκκλησάκι που χτίστηκε με κομμάτια από αρχαίους ναούς. Εδώ που τα λέμε, σ' αυτό το χώρο μπορεί να αξίζει τον κόπο να εκκλησιαστείς κιόλας.

Κι άμα ανήκεις στην κατηγορία των αμετανόητων που γουστάρουνε μπιτάκια στο κύμα στην ακρογιαλιά, δεν πρόκειται να μείνεις στερημένος. Υπάρχει το **Saoki beach bar** που είναι και χώρος συναυλιών, με τις ομπρελίτσες του, τις ξαπλώστρες του, τα λευκά του στρώματα και τα ποτάκια του. Άμα γουστάρεις βότσαλο μπορείς να κολυμπήσεις στους **Κήπους**, μια σεληνιακή παραλία με μαύρα βότσαλα. Άμα πάλι θέλεις να βυθίζεσαι στην άμμο με την ίδια απόλαυση που βυθίζεσαι στο νερό, τότε καρφί για την **Παχιά Άμμο**, λευκή, καθαρή, απέραντη. Και όχι μόνο. Υπάρχουν δεκάδες παραλίες όπως τις έπλασε η φύση, άγριες και πεντακάθαρες, όπου αν δεν κουράστηκες ακόμα θα πεζοπορήσεις για να φτάσεις, αλλιώς θα πάρεις καϊκάκι. Το βράδυ όλοι οι δρόμοι οδηγούν στη **Χώρα** ή στα **Θέρμα**, ανάλογα με τις προτιμήσεις σου σε στέκια και φυλές. Τα Θέρμα τα προτιμούν κυρίως οι κατασκηνωτές, τη Χώρα όσοι υποκλίνονται στην παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Αν έχεις κατά νου σου το clubbing στη Σαμοθράκη καλά θα κάνεις να το ξεχάσεις διότι σαν είδος δεν ευδοκιμεί. Θα σου τεθεί όμως ένα ερώτημα που δεν προκύπτει σε κανένα άλλο (εξ όσων γνωρίζω) νησί: ψάρι ή κατσικάκι για φαγητό, και πραγματικά το δίλημμα έχει νόημα αν και τελικά κανείς δεν φεύγει από το νησί χωρίς να υποκύψει στην επιλογή κατσικάκι.

Επίσης, κανείς δεν φεύγει χωρίς να έχει δοκιμάσει το χασλαμά, ένα είδος τοπικού γλυκού που θυμίζει μελομακάρονο ταψιού (έχει τα ίδια πάνω κάτω υλικά), και το παγωτό υπερπαραγωγή, με το ευφάνταστο όνομα «πίσσα και πούπουλα» στη **Χώρα** στο ζαχαροπλαστείο «**Λευκός Πύργος**» που είναι σουφλέ στη βάση, βανίλια παγωτό από πάνω με τριμμένα και καραμελωμένα αμύγδαλα και σιρόπι. Κι επειδή ένα πεσκεσάκι πάντα το παίρνουμε φεύγοντας από καλοκαιρινές διακοπές για τους αγαπημένους μας, παίζει τρελά το γλυκό του κουταλιού με το παράξενο όνομα πράουστο, που προέρχεται από το «πριν τον Αύγουστο» –χρόνος συγκομιδής καρπού– και φτιάχνεται από έναν καρπό που μοιάζει με διασταύρωση κορόμηλου με δαμάσκηνο. ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ.

*Η Ε. Π. είναι συγγραφέας. Το τελευταίο της βιβλίο «Μέρες και νύχτες που δεν ήταν δικές μας» κυκλοφορούν από τις εκδ. Καστανιώτη.

info

Νησί περίεργων διεργασιών, που σημαίνει πως είτε θα σου φανεί «δύσκολο» και «απρόσιτο» είτε θα το λατρέψεις και θα δεθείς παντοτινά μαζί του. Άγρια φύση, άγρια νερά, ιδιαίτεροι άνθρωποι που δεν σε βάζουν εύκολα στην παρέα τους, αλλά αν τους κερδίσεις και τους συνανα-στραφείς θα διδαχτείς τι θα πει χαλαρότητα. Ατραξιόν, τα χαριτωμένα κατσικάκια που θα σου κόβουν το δρόμο ή θα σε ακολουθούν για να σου κάνουν παρέα.

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Άδραξε την ευκαιρία να θαυμάσεις την αμφιθεατρική, γραφική και διατηρητέα **Χώρα**, να πατήσεις προσεκτικά πόδι στα απότομα βουνά της και να δεις την αρχιτεκτονική των πύργων της, με τον **Πύργο των Παλαιολόγων** στην εκβολή του **Φονιά** να δεσπόζει επιβλητικά. Στα **Θέρμα**, βουνό, θάλασσα, τρεχούμενα νερά και βλάστηση συνθέτουν ένα ανεπανάληπτο φυσικό σκηνικό. Ανεπανάληπτα δημοτικά λουτρά με άργυλο καταπραϋνουν σώμα και πνεύμα. Εκεί και οι καταρράκτες της **Γριάς Βάθρας**.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η **Παχιά Άμμος** στη νότια πλευρά του νησιού αποτελεί το πιο γνωστό σημείο συνάθροισης των επισκεπτών, η παραλία του **Κήπου** είναι hippie spot, βραχώδης αλλά με κρυστάλλινα νερά, ο **Βάτος** αγκαλιάζεται επίσης από βράχους. Οι καταρράκτες της Γριάς Βάθρας αξίζουν τη βουτιά τους, αν θέλεις λίγη περιπέτεια. Το ίδιο και οι βάθρες του Φονιά: πρώτη, δεύτερη και τρίτη, ανάλογα με το βαθμό δυσκολίας στην ανάβαση. Η φύση οργιάζει, το τοπίο θα σε ανταμείψει.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ξέχνα τα πολυτελή ξενοδοχεία και αναζήτησε την απλότητα και την καθαρότητα. Αν διαλέξεις τα Θέρμα, μένεις στο **Κάβειρος** *(2551098277)*. Αρχιτεκτονική και διακοσμητική πανδαισία πνιγμένη στις ορτανσίες, μια διαμονή ρετρό που παραπέμπει στα 70s. Στην Καμαριώτισσα, το ξενοδοχείο **Αίολος** ▶

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: **41203**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: **41305**
ΔΗΜΟΣ: **(25513) 50800**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: **25513 50700**



ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Η ΝΙΚΗ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

ΤΟΥ **ΔΙΟΓΕΝΗ ΔΑΣΚΑΛΟΥ***

Την είδα χθες το βράδυ, στον ύπνο μου. Καθόμασταν κάτω απ' τις Συκιές κι απέναντι ήταν τεράστιες και κάναν ίσκιο οι μεγάλες καρυδιές μέχρι σ' εμάς απάνω απ' το τραπέζι. Η μέθη, η όρεξη, τα βλέμματα. Η σταγόνα η αρμυρή στο όμορφο πρόσωπο του κοριτσιού που φέρνει το γεμιστό κατσίκι. Το ρετάρισμα του **Σάββα** απ' τα γέλια του κι ο **Λεωνίδας** με τα πλεκτά λεγόμενα, μια ψέμα μια αλήθεια. Νεοφρικιά με σκύλους ράτσας που τρέχουνε στις βάθρες και λίγο πριν νυχτώσει στάση στου **Βάβουρα** για λίγο ιμάμ και δροσερή ρετσίνα. Τραγούδια κουρσούμια μα και πούπουλα αγκαλιασμένα. Μυρωδιές από τη μακρινή Τζαμάικα. Οι κροκάλες, τα κουκιά, τα χάδια, τα ψάρια, το θάρρος για αιώνια ραστώνη.

Σαμοθράκη; Όλυμπος της Άνω Θρακιώτικης ηδονής; Το δικό μου ευλογημένο καταφύγιο με τον **Φώτη Κόντογλου** σαν σύννεφο πάνω στον **Σάο** να βγάζει γλώσσα ως άλλο Φουτζιγιάμα κι αντί για σταφυλή πίσω από τη γλώσσα, να 'χει ένα πελώριο τζιτζίκι. Ο **Βαλμάς** είναι «έτοιμος» και έχει αρχίσει. Μιλάει με κάποιον **Ισίδωρο** που τον βλέπει μόνον αυτός. Ο **Τζόρνταν** τους φωνάζει να πάνε στο καφενείο στα **Θέρμα**, γιατί φωνάζουν τα κορίτσια, κι ύστερα στη **Χώρα**. Τα 'χει έτοιμα τα κοσμήματα το όμορφο κορίτσι στο **Κωσταντινάτο**. Οι παραγγελιές για τα γλυκά πέφτουν σαν χαλάζι κι ο **Λευκός Πύργος** αναστενάζει. Τρέλα. Με πρωτεύουσα τον ομφαλό του παγανισμού. Η Τοσκάνη μας και πάλι μας περιμένει. Να πιούμε, να την πιούμε, να την ερωτευθούμε και πάλι απ' την αρχή. Τη Σεχραζάντ του Κόρσακοφ, την Τόσκα του Πουτσίνι σαν να 'ναι μέσ' στο Carnegie Hall η **Παναγιά η Κρεμνιώτισσα**, μια Ντίβα με φτερά, η Νίκη του καλοκαιριού της μόνης και μοναδικής της έσω μας Ελλάδας, με τα φτερά σπασμένα στον ύπνο μας ολόκληρη ξαναφτρώνεις πάντα. Για μας θα 'σαι η Κρεμνιώτισσα και για τους άλλους γκρέμνια.

Και επειδή θα υπάρχουνε για πάντα ακόμα κι αυτοί που φύγανε. Αν θέλεις κι εσύ να τα νιώσεις όλα αυτά, μην ψάξεις για τα μαγαζιά και τα τοπ 10 σημεία, ψάξε για τους ανθρώπους της... και για τον αέναο Κάβειρο που πάντα σε προσμένει.

Υ.Γ. Άσε που από τζιτζίκια και τρελούς μάς περισσεύουν κιόλας.

*Ο Δ.Δ. είναι μουσικός, stand up comedian, leader του μουσικού σχήματος Monie & Monie Conniente και ραδιοφωνικός παραγωγός στο Ράδιο Θεσσαλονίκη 94,5.

info

(2551041595, 2551041795) είναι κοντά στο λιμάνι, είναι δροσερό κι έχει και πισίνα, αν βαριέσαι να τρέχεις στις θάλασσες. Η **Μαρίβα** *(2551098238)* και το **Αγνάντι** *(2551098307)* είναι ό,τι καταλληλότερο για τους φυσιολάτρες που αγαπούν το δάσος. Η **Ανεμόεσσα** *(2551098270)* στους Καρυώτες είναι μια οικονομική επιλογή, στο **κάμπινγκ φυσικής διαβίωσης** *(2551098244)* και το **δημοτικό κάμπινγκ** *(2551098291)* ξυπνά μέσα σου ο πρόσκοπος.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Το κατσίκι είναι η σπεσιαλιτέ του νησιού. Το πιο γευστικό και μάλιστα σε όλες του τις παραλλαγές –από γκουρμέ μέχρι εντελώς παραδοσιακό– θα το βρεις στις **Καρυδιές**. Πιάτα κόλαση: Κατσικάκι με δαμάσκηνο στη γάστρα και τηγανητό κατσίκι με κυδώνι. Πρόσβαση μόνο με αμάξι *(2551098266)*. Στην Καμαριώτισσα, η **Κληματαριά** έχει εκλεκτή κουζίνα *(2551041535)*. Δοκίμασε το καφενείο-μπαρ στα Θέρμα. Έχει σκιά, τοπικό μέλι. Ψάξε στη Χώρα για κρέπα και μαγειρευτά, δοκίμασε το παγωτό και τα γλυκά του κουταλιού που φτιάχνει ο **Λευκός Πύργος**.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

2ο PULSAR FESTIVAL ΣΤΗ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Με τρία live ιδιαίτερης μουσικής αισθητικής και αυλαία στις 7/8 με τη **Melentini** και τους **Running Blue Orchestra** (Κ. Αντωνίου, Σ. Βρυώνης, Λ. Λαπίνας, Ν. Παγώνης), σε ποιοτικό jazz, avant - garde, minimal, dark ύφος. Στις 8/8 τη σκυτάλη παίρνουν ο **Μιχάλης Σιγανίδης** και η μπάντα **Siganidae 5** (Λ. Μουμτζής, Τ. Κανέλλος, J. Wylie, Χ. Λαμπράκης), σε ένα κολάζ jazz και βαλκάνιων αυτοσχεδιασμών. Τρίτη και τελευταία ημέρα στις 9/8, με τον **Γιώργο Χριστιανάκη**, συνοδευόμενος από τους **Μπ. Παπαδόπουλο, Φ. Σιώτα, Μ. Βρέττα, Β. Μπαχαρίδη, Τ. Καργιωτάκη, Τ. Μισυρλή** και **Χρ. Χαρμπίλα**, θα παρουσιάσει το έργο «Αρθούρος Ρεμπώ - Μια εποχή στην κόλαση», μία παράσταση συναυλία με υπόβαθρο τα visuals του **Γιάννη Πειραλή**. Στον πολιτιστικό χώρο «Εργοστάσιο», πληρ.: www.pulsarfestivalgreece.com



Melentini



Μ. Σιγανίδης



Γ. Χριστιανάκης

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

ΤΗΣ **ΙΩΑΝΝΑΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΟΥ***

Η Χαλκιδική για μένα ήταν ένα δεύτερο σπίτι που βρισκόταν τόσο κοντά, μόλις μιάμιση ώρα μέχρι το **Πευκοχώρι**, μα και τόσο μακριά λόγω της λαχτάρας μου να φτάσω. Όλοι οι συγγενείς, όλοι οι φίλοι, διάσπαρτοι σε μεριές της Κασσάνδρας. Το πρώτο θέαμα με το που φτάναμε ήταν η ανθισμένη κατακόκκινη βουκαμβίλια στα σκαλιά που επισφράγιζε την άξιφη του καλοκαιριού. Κι έπειτα η πολυπόθητη βουτιά στα πεντακάθαρα νερά της παραλίας που βρισκόταν μπροστά από το σπίτι. Αγαπημένη στιγμή η ώρα που περνούσε ο κύριος με τους λουκουμάδες. Πόσο ταιριαστή μου φαινόταν η ζάχαρη μετά από τόση αλμύρα! Μέναμε εκεί μέχρι το βράδυ. Μακριά από θορύβους, μακριά από φώτα, ξαπλωμένοι στην άμμο. Ένιωθες ότι είσαι μόνο εσύ και τα αστέρια και αν απλώνες τα χέρια σου στον ουρανό θα τα έπιανες. Θυμάμαι ατελείωτες βόλτες με τα ποδήλατα για εξερευνήσεις στο βουνό, που χώριζε την ανατολική από τη δυτική πλευρά. Έστω και ένα καινούργιο μονοπάτι ήταν αρκετό για να θεωρήσουμε ότι άξιζε η βόλτα. Μεγαλώνοντας επέλεγα πιο «θορυβώδεις» βραδιές. Η Καλλιθέα αποτελούσε μεταμεσονύκτιο meeting point. Όταν πήγαινα για σαββατοκύριακο στη Χαλκιδική ήξερα ότι θα ξανακοιμηθώ τη Δευτέρα στη Θεσσαλονίκη! Μεγαλώνοντας λίγο ακόμα, εκτίμησα την άγρια πλευρά της **Σιθωνίας**. Εκεί ανακάλυψα τη χαρά και την περιπέτεια του camping. Ήδη από τη διαδρομή, ανάμεσα σε πανύψηλα δέντρα που σε κάνουν να νιώθεις ότι ανεβαίνεις προς μία κορυφή παρά ότι πηγαίνεις σε παραλία, αισθάνεσαι τη φύση να σε καλωσορίζει. Απίστευτη ομορφιά, πυκνή βλάστηση, κάθε παραλία έχει το δικό της χαρακτήρα, ταβερνάκια με θέα το απέραντο γαλάζιο και ο χρόνος σταματάει μέχρι να χρειαστεί να ξαναμπείς στο αυτοκίνητο για να επιστρέψεις. Είχα πολλά χρόνια να πάω στη Χαλκιδική. Πέρσι αποφάσισα να ξαναπάω. Δεν θα πω ότι ήταν το ίδιο. Δεν θα πω ότι αναγνώρισα πλήρως όλα τα μέρη που έχω συνδυάσει με υπέροχες αναμνήσεις. Διατηρούνται, όμως, αρκετές —και συνειδητοποίησα ότι έχω να ανακαλύψω κι άλλες— ομορφιές και ευτυχώς μέσα σε αυτές μεγαλώνουν πολλές γενιές βορειοελλαδιτών, όπως η δική μου.

*Η Ι.Τρ. είναι ηθοποιός.

info

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στο κάμπινγκ Α΄ κατηγορίας **Blue Dream** *(www.campingbluedream.gr)* στην περιοχή Σάνης, το πευκοδάσος συναντά τις σύγχρονες εγκαταστάσεις και τις απαραίτητες ανέσεις για φυσική διαβίωση αλλά και «επαφή με τον πολιτισμό». Άψογη εξυπηρέτηση, γήπεδα και σπορ κλαμπ για τους αθλητικούς τύπους, ελληνικές σπεσιαλιτέ και νοστιμιές στην ταβέρνα **Μπαρμπα-Γιώργος** που βρίσκεται εντός του Blue Dream, ενώ το μπαρ **Άνεμος** δίπλα δείχνει τι σημαίνει πάρτι. Στον οικισμό **Ακρίτας Ευ Znv Villas and Suites** *(www.akritasefzin.gr)*. Πολυτελής διαμονή, εξαίρετη θέα από τα δωμάτια, ήρεμο και ειδυλλιακό περιβάλλον, δίπλα σε μια από τις ομορφότερες παραλίες της Χαλκιδικής, τη **Χρούσου** (παραλία Παλιουρίου). Στο κοσμοπολίτικο **Sani Beach Hotel & Spa** *(2374099500, www.saniresort.gr)*, στο μαγευτικό ακρωτήρι της Σάνης. Στην κουλτουριάρικη με την καλή έννοια **Άφυτο** προτιμήστε το ξενοδοχείο **Ρήγας** *(2374091187, 91120, www.rigas-hotel.gr)*, με απίστευτη θέα και εκλεπτυσμένα facilities. Για πιο απλές καταστάσεις προτείνονται τα **Άμμων Ζευς**, στην Καλλιθέα *(2374023231)*, Σήμαντρο **Beach Hotel,** λίγο πριν την **Κύψα** στη Σάνη *(2374022100)*.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Παντού! Από **Φλογητά** και μετά αραιώνει λίγο και ο κόσμος και κάπου θα βρεις να ακουμπήσεις την πετσέτα σου. Σημειώνουμε ενδεικτικά παραλίες: **Σάνη, Καλλιθέα, Χανιώτη, Παλιούρι στη μύτη, Ποσείδι, Σκιώνη, Σίβηρη, Φούρκα.**

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Ξεκινώντας για πρώτο πόδι κάνε στάση στα ζαχαροπλαστεία **Νίκος και Χατζηφωτίου**, στη στροφή για **Σχολάρι.** Φορτώσου με τυροπιτάκια, γλυκάκια, τουρτάκια... Στη **Μασσαλία** *(2374081008)*, στην πλατεία της **Νέας Φώκιας.** Στο πιο παλιό και γραφικό κτίριο του χωριού, θα βρεις ντόπια και χειροποίητα προϊόντα και γεύσεις ασυναγώνιστα μοναδικές. Θα πάθεις πλάκα με: το ταλαγάνι, τη φέτα με σάλτσα πιπεριάς, τα λουκάνικα και τη φάβα, την τηγανιά, τις φρέσκιες τηγανητές πατάτες κομμένες στο σκαλί του μαγαζιού και την πιο κρυστάλλινη παγωμένη ρακή που δοκίμασες ποτέ σου. Αν πάλι επιθύμησες πίτσα, στην Καλλιθέα, στην πλατεία Αγίου Νικολάου, θα φας την καλύτερη και με την καλύτερη θέα παρακαλώ στο **The Pizza Bar** *(2374022422)*. Από όποιον δρόμο και αν διαλέξεις να πας στον **Μόλο** της Χαλκιδικής αυτό το καλοκαίρι, θα βγεις στο πιο κοσμοπολίτικο beach bar της επικράτειας. Μαξιλάρες θεές και ραχάτικες, ακτή καυτή σαν πάρτι, εξαντρίκ θέρος, μαγιό αστραφτερά και τα μυθικά πάρτι του Σαββάτου και της Κυριακής. Ο Μόλος στη Χανιώτη ξορκίζει τη μιζέρια και σηκώνει το feel good λάβαρο του καλοκαιριού.
Ο 20χρονος πλέον **Άνεμος**, το beach bar του κάμπινγκ **Blue Dream,** στη χερσόνησο της Σάνης, διαθέτει θάλασσα καταπληκτική, ξαπλώστρες αλλά και white lounge για ατελείωτες ώρες δροσιάς, βουτιάς και τεμπελιάς. Σούπερ κοκτέιλ και γνήσιο νυχτερινό κλάμπινγκ όπως εξελίσσεται έως το πρωί της άλλης μέρας. Φυσάει, λέμε.
Σαν τη Χαλκιδική δεν έχει, αλλά σε επίπεδο clubbing σαν το **Angels** δεν έχει. Δεν θα ήταν υπερβολή αν κανείς το χαρακτήριζε ως το ναό του clubbing στη Χαλκιδική. Το απόλυτο place to be στην Καλλιθέα του πρώτου ποδιού. Νησιώτικο, λευκό, κομψό, αέρινο, περιτριγυρισμένο από ένα απίστευτο φυσικό σκηνικό, με τις πιο όμορφες φάτσες. Angels ίσον μουσικάρες και καλύτερή τους, βέβαια, η house φάση.

ΣΙΘΩΝΙΑ

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στον **«Αρμενιστή»** *(2375091487, 2375091497)* ή στο **Thalatta Camp Kalamitis** *(2375041410)* για Γούντστοκ καταστάσεις δίπλα στο κύμα! Λύσεις προσιτής διαμονής αποτελούν και τα **Ερμιόνη** στο Καλαμίτσι *(2375041157)* και τα εκατοντάδες ενοικιαζόμενα στον Νέο Μαρμαρά. Καλή επιλογή και το ξενοδοχείο **Βουρβουρού** *(2375091261)*, μπροστά στη θάλασσα, καθαρό και προσιτό.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Ολοσχερώς γυμνός στο **Κριαρίτσι** ή τις **Καβουρότρυπες**. Ντυμένος στον **Αρμενιστή**, το **Μαρμαρά**, την **Τριστινίκα,** το **Καλαμίτσι**, τη **Βουρβουρού** (στην παραλία των **Καθηγητών** και το **Καρύδι**), την **Τρανή Αμμούδα**, την παραλία **Συκιάς** ή τους μικρούς της όρμους **Λιναράκι** και **Πηγαδάκι**.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Ατομική πίτσα που την καταφέρνουν μίνιμουμ τρεις και μακαρονάδες σερβιρισμένες σε γαβάθες θα βρεις στον **Οβελίς**, την πιο θρυλική πιτσαρία όλης της Χαλκιδικής και του γαλατικού χωριού που λέγεται Βουρβουρού. Στην ταβέρνα του **Paul** στον Παρθενώνα σουβλάκια (καλαμάκια για Αθηναίους).
Και μετά βουρ για το **Kohi,** στην υπέρτατης ομορφιάς κρυσταλλογαλαζοπράσινης παραλίας του **Πόρτο Καρράς**. Κι αν το θέλεις πιο wild, οδήγησε προς **Τριστινίκα**. Να τα πιεις στο **Ethnik**. Πολύχρωμο, tribal σαν να δραπέτευσε από την Καραϊβική! Το beach bar θρύλος χρόνια τώρα παρτάρει ασύστολα. Θάλασσα γυαλί, όλη η εναλλακτική Θεσσαλονίκη εκεί, κοινώς άρωμα και αύρα μποέμικης καλοκαιρινής ελευθερίας.

ΑΘΩΣ

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στο **Eagles Palace Hotel & Spa** *(Ουρανούπολη, www.eaglespalace.gr, 2377031070, 31047-8, 31101-4)*. Ένα βραβευμένο πεντάστερο resort υψηλών προδιαγραφών, με κοραλλένια νερά, υπηρεσίες πολιτισμού, γαστριμαργικά συμπόσια, γυμναστήριο, σπα, φεστιβάλ οίνου και ιστορικές περιηγήσεις. Το Eagles Palace Hotel αποτελεί το μικρό μυστικό ενός καταπράσινου λόφου, είναι φτιαγμένο εξολοκλήρου από πέτρα και με την παραδοσιακή τεχνοτροπία των μονών του Αγίου Όρους που γειτονεύουν μαζί του. Για πιο χαμηλές τιμές, στα ενοικιαζόμενα δωμάτια Α΄ Κατηγορίας της κυρίας **Σουλτάνας Αραβά** *(2375093293)*, στα **Πυργαδίκια**, με την εξωφρενικά όμορφη θέα, στον ξενώνα **Ηλίανθος** στην **Αμμουλιανή** και στο κάμπινγκ στις Αλυκές (επίσης στην Αμμουλιανή).

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Από την Ουρανούπολη νοικιάζεις βαρκούλα και γκαζώνεις για **Γαϊδουρονήσια,** όπου το κάμπινγκ είναι ελεύθερο και τα νερά γυαλί. Μια ανάσα δίπλα η Αμμουλιανή, για τον απαραίτητο ανεφοδιασμό, και ξέγνοιαστες μέρες σαν την «Παραλία» του Ντάνι Μπόιλ, χωρίς ίντριγκες και μικροπρέπειες. Γη, ελευθερία και ομορφιά για όλους. Επίσης, στα Νέα Ρόδα, στο Δεβελίκι και στα πέριξ της Ιερισσού.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Να φας στον **Άγιο Νικόλαο** και στα παραλιακά ουζερί των **Πυργαδικίων.** Να πιεις στο **Σιρόκο,** στην **ακτή Σαλονικιού**, στον **Άγιο Νικόλαο** *(2375092080)*, με το ωραιότερο ever sunset σκηνικό. ●

> ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ **23710**
> ΚΩΔΙΚΟΣ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑΣ **23740**
> ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΙΘΩΝΙΑΣ **23750**
> ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2371021610**
> ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ: **2373023744**
> ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ **2375350000**
> ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΙΕΡΙΣΣΟΥ **2377022666**

info

ΣΑΜΟΣ

Το νησί όπου γεννήθηκαν ο μαθηματικός και φιλόσοφος **Πυθαγόρας** και ο αστρονόμος **Αρίσταρχος** είναι καταπράσινο, με πανέμορφες παραλίες, ό,τι πρέπει για ανθρώπους που αγαπούν τη φύση και τους αρέσουν οι διαδρομές. Πρωτεύουσα το **Βαθύ** και το **Καρλόβασι** είναι το δεύτερο λιμάνι, με τα πλοία από τον Πειραιά να φτάνουν εναλλάξ, τη μία μέρα στο ένα και την άλλη στο άλλο. Ωστόσο, τα πιο αγαπητά χωριά μάλλον είναι το **Πυθαγόρειο** και το **Κοκκάρι**, και τα δύο παραθαλάσσια και παραδοσιακά. Μπορείς να φτάσεις και αεροπορικώς κάθε μέρα από Αθήνα και Θεσσαλονίκη *(αεροδρόμιο Σάμου 2273087800)*, ενώ εντός του νησιού θα μετακινηθείς με το ΚΤΕΛ *(2273027270)* και με ταξί. Στο **Πυθαγόρειο**, μην παραλείψεις να δεις το περίφημο **Ευπαλίνειο όρυγμα**, το μεσαίο τμήμα ενός υδραγωγείου που κατασκευάστηκε γύρω στο 550 π.Χ., από τον αρχιτέκτονα Ευπαλίνο, για την υδροδότηση της πόλης, την **Παναγία τη Σπηλιανή**, ιερή σπηλιά που αναφέρεται από τη μυθολογία σαν σπηλιά ιερατείου του Απόλλωνα, λίγο πάνω από το Πυθαγόρειο, καθώς και το **Ηραίον**, αρχαίο ναό αφιερωμένο στη θεά Ήρα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Οργανωμένες παραλίες με πεντακάθαρα, κρύα, βαθιά νερά και λευκά βότσαλα είναι η **Τσαμαδού**, τα **Λεμονάκια** και η **Τσάμπου**. Στον **Μαραθόκαμπο** τα πασίγνωστα **Βοτσαλάκια** είναι μια ακτή γεμάτη εντυπωσιακά πολύχρωμα βότσαλα. Για χρυσή άμμο θα πας στην ομώνυμη **Χρυσή Άμμο,** ενώ αμμουδερές και οργανωμένες είναι επίσης το **Κοκκάρι** και η **Ψιλή Άμμος.** Το **Ποτοκάκι**, η παραλία του Πυθαγορείου, τα έχει όλα, club, δυνατές μουσικές, beach bar, ενώ λίγο πιο έξω από το Βαθύ θα βρεις το **Λιβαδάκι**, με beach bar και ταβέρνα, και γι' αυτούς που έχουν αθλητικές ανησυχίες τουρνουά beach volley. Για το απόλυτο γαλαζοπράσινο νερό στην **Κέρβελη**, για γυμνισμό και υπέροχα νερά στη **Μικρή Τσάμπου**.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Για πιο κοσμικά διάλεξε το Κοκκάρι, το Πυθαγόρειο, το Βαθύ και το Καρλόβασι. Για ησυχία προτίμησε τον **Μαραθόκαμπο,** την Κέρβελη και τη **Μυκάλη**. Το μόνο που χρειάζεται να γνωρίζεις είναι δύο τηλέφωνα: της **Ένωσης Ξενοδόχων Σάμου - Ικαρίας** *(2273023973)* και του **Συλλόγου Ενοικιαζόμενων Δωματίων - Διαμερισμάτων Σάμου** *(2273023055)*. Πολύ κατατοπιστική είναι και η επίσημη ιστοσελίδα *www.visit.samos.gr*

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ
Σπεσιαλιτέ της σαμιώτικης κουζίνας, η οποία έχει πολλές επιρροές από τη Μικρά Ασία, είναι το κατσικάκι στο φούρνο με πατάτες, αλλά και οι ρεβυθοκεφτέδες και οι κολοκυθοανθοί. Δοκίμασε, επίσης, γεμιστά, που εκτός από ντομάτες και πιπεριές γεμίζονται επίσης οι μελιτζάνες και τα κρεμμύδια, μπουρέκια που φτιάχνονται από κίτρινη κολοκύθα και ντόπιο τυρί, αλλά και τις τηγανίτες που τρώγονται με τυρί ή πετιμέζι. Και πάρε μαζί σου το διάσημο μοσχάτο κρασί, βιολογικά βότανα και σούμα, τη σαμιώτικη τσικουδιά. Στο Βαθύ, το σουβλατζίδικο **Το Τέλειο** είναι πραγματικά όνομα και πράγμα, η ταβέρνα **Άρτεμις** θα σου βγάλει φανταστικά μαγειρευτά και το Sapore στην παραλία είναι ιταλικό, με πεντανόστιμες πίτσες και μακαρονάδες. Για κλάμπινγκ, το **Escape** είναι ροκ, το **Mezza Volta mainstream**, το **Blue** για όσους προτιμούν τα ελληνικά. Στο Πυθαγόρειο, νοστο ξακουστό είναι το **Two Spoons** για καφεδάκι και εξαιρετικό γλυκό, στην **Ελιά** για παραδοσιακά πιάτα, στη **La Trattoria Di Samos** για ιταλικές γεύσεις.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ
Samos Young Artists Festival Δεν είναι ένα απλώς ένα μουσικό φεστιβάλ αλλά μια περιπλάνηση στον κόσμο. Με σπουδαίους καλλιτέχνες από διαφορετικές χώρες και κουλτούρες, με μουσικές (και μουσικούς) που το σημαντικότερο κοινό τους στοιχείο είναι η ιδιαιτερότητα. Από τη ρωσική λαϊκή μουσική έως την όπερα, το βιολί, το πιάνο και την τζαζ, σε ένα εφταήμερο που από μόνο του θα πρέπει να σας κάνει να επισκεφθείτε το νησί. **7-13/8, στο Αρχαίο Θέατρο Πυθαγορείου.** €5 και δωρεάν είσοδο σε παιδιά, φοιτητές και ανέργους. Διοργάνωση: Ίδρυμα Schwarz, δείτε περισσότερα εδώ: *www.schwarzfoundation.com*



> ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: **22730 22100**
> ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: **22730 27318**
> ΔΗΜΟΣ: **22733 50101**
> ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΣΑΜΟΥ: **22730 83100**

SCHWARZ FOUNDATION

ΣΑΜΟΣ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2015 | SAMOS SUMMER 2015
ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ - ΜΟΥΣΙΚΗ | EXHIBITION - MUSIC

ART SPACE PYTHAGORION
20.07 — 10.10.15

ALEKSANDRA DOMANOVIĆ
HOTEL MARINA LUČICA

ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ | SOLO EXHIBITION

Επίσημα εγκαίνια: 4 Αυγούστου, 20:00
Official Opening: August 4, 20:00

Πυθαγόρειο, Σάμου | Pythagorion, Samos
www.art-space-pythagorion.com



SAMOS YOUNG ARTISTS FESTIVAL
07. — 13.08.15

ΜΟΥΣΙΚΗ | OPEN AIR CONCERTS

07.08 • Terem Quartet
08.08 • Ye-Eun Choi & Silke Avenhaus
09.08 • Βραδιά Quintet
10.08 • David Gazarov
11.08 • Herbert Schuch & Gülru Ensari
12.08 • Βραδιά Όπερας
13.08 • Quadro Nuevo

Αρχαίο Θέατρο Πυθαγορείου, Σάμος
Ancient Theatre, Pythagorion, Samos
Ώρα Έναρξης: 20:30
www.samosfestival.de



Εισιτήρια / Tickets: 5€ (Ancient Theatre), 2€ (Art Space Pythagorion) / Info: www.schwarzfoundation.com
Δωρεάν είσοδος σε: Παιδιά, φοιτητές, ανέργους / Children, students and the unemployed are admitted free

ΚΥΚΛΑΔΕΣ

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

ΚΑΤΙ ΜΟΥ ΕΚΑΝΕ ΠΑΝΤΑ ΤΟ ΝΗΣΙ...

ΤΗΣ **ΑΝΝΑΣ ΒΙΣΣΗ***

Η αλήθεια κρύβεται σε μια μεταφυσική εξήγηση μάλλον κι όχι σε κάποια ιδιαίτερη έλξη που μου προκαλεί το ίδιο το νησί – εξαιτίας της θέσης του, ας πούμε.

Δηλαδή όλα αυτά περί του καλύτερου ηλιοβασιλέματος με τους τουρίστες να τρέχουν αλλά και κάποιους ντόπιους προκειμένου να προλάβουν (8 παρά 10....) το σβήσιμο του ήλιου ώστε να πέσει το φιλί με «νόημα» στη selfie και να ανοίξει και η όρεξη για τη μακαρονάδα στο εστιατόριο που περιμένει.... καμία σχέση! (Εξαιρείται η αστακομακαρονάδα της Μαργαρίτας εδώ).

Έλα όμως που κάτι μου 'κανε πάντα η Σαντορίνη!

Δεν ξέρω καν αν έχει να κάνει με ρομαντισμό. Μάλλον ταλαιπωρία μού κάνει όταν θυμάμαι να ανεβαίνω στα 80s με γαϊδούρι την απότομη ανηφόρα από το **παλιό Λιμάνι** στο ξενοδοχείο, που έψαχνες πολύ τότε για να βρεις και δωμάτιο. Μου βάζει όμως ένα χαμόγελο στα χείλη όταν το σκέφτομαι...

Αχ, άτιμη εξέλιξη! Πώς φτιάχνεις τα μισά πράγματα και χαλάς τα άλλα μισά....

Έχω ξεμείνει πολλές φορές σ' αυτό το νησί αναγκαστικά είτε από κακοκαιρία είτε από καλοκαιρία! Κυριολεκτικά και μεταφορικά. Πάντα η αναβολή όμως της επιστροφής μου 'δινε χαρά.

Γιατί; Γιατί πάντα κάτι μου 'κανε αυτό το νησί.

Με πείραζε παράξενα!

Τελικά η Σαντορίνη μοιάζει με γυναίκα που στέκεται γενναία μπροστά στη breathtaking θέα των ηφαιστείων της που καραδοκούν κινδύνους κι είναι σαν να περιμένει να τους δείξει για άλλη μια φορά πως θα σταθεί στα πόδια της και θα κρατηθεί Νέα για πάντα. Και υπάρχει και κάτι άλλο ακόμα που με κερδίζει εκεί.

Είναι αυτός ο θαυμασμός που νιώθω για το πώς μπορεί άνθρωπος να 'χει χτίσει αυτή την ακατάληπτα μοναδική και επικίνδυνα όμορφη ΟΙΑ...

Λοιπόν! Μπορεί να μην έχει τις παραλίες της Μυκόνου ή την ηρεμία της Ύδρας, μπορεί να μην έχει το πράσινο της Κέρκυρας ή την αριστοκρατικότητα της Πάτμου ή να μην είναι τα Κουφονήσια, η Σύρος κ.λπ. κ.λπ., στην κορυφή της λίστας του ανταγωνισμού βάζω όμως πάντα αυτή την Κυρία! Όταν δε οι ξένοι με ρωτάνε «which is your favorite island in Greece?» φεύγει αβίαστα το ... «η Σαντορίνη, guys!»

*Η Α.Β. αυτή τη εποχή βρίσκεται στο στούντιο για την ηχογράφηση του καινούργιου της CD.



info

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Οι καλύτερες παραλίες είναι η **Περίσσα**, ο **Περίβολος** και ο **Αϊ-Γιώργης**. Πολύ κοσμικές, πολύ οργανωμένες, με μαύρο ηφαιστειακό πετραδάκι. Στη **Βλυχάδα**, το τοπίο πίσω με τα ανάγλυφα βράχια από ελαφρόπετρα είναι μεγαλειώδες. Έχει ρηχή θάλασσα και αξιοπρεπέστατα μπιτσόμπαρα. Το **Θέρος**, στο δρόμο προς τη Βλυχάδα, θυμίζει Μπαλί, αλλά δύσκολα κολυμπάς χωρίς παπουτσάκια θαλάσσης. Η **Κόκκινη παραλία**, από τις πιο γνωστές και όμορφες, έχει ψιλό κόκκινο βοτσαλάκι, λίγο περπάτημα για να την προσεγγίσεις και πολύ κόσμο. Στη βόρεια πλευρά του νησιού υπάρχουν οι **Μπαξέδες** και ο **Κολούμπος**, η «εναλλακτική», για όσους θέλουν να πετάξουν το μαγιό. Αν φυσάει, δύσκολα μπαίνεις στη θάλασσα.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Φηρά: **Loucas Hotel** *(2286022480).* Ξενοδοχείο 4 αστέρων στην καρδιά της καλντέρας, με τα δωμάτια να έχουν όλα θέα στη θάλασσα και στο ηλιοβασίλεμα. Επίσης, **Cosmopolitan Suites** *(2286025632)*, **Atlantis** *(2286022111)*, **Theoxenia boutique hotel** *(2286022740).* Φηροστεφάνι: **Homeric Poems** *(2286024661-3)*, **The Tsitouras Collection** *(2286023747).* Ημεροβίγλι: **Rocabella Deluxe Suites & Spa Santorini** *(2286023711).* Ό,τι λέει το όνομα. Ξενοδοχείο πολυτελείας με σπα, για χαλάρωση, ανανέωση, πρεμία. **Santorini Grace** *(2286021300)*, boutique ξενοδοχείο με 20 δωμάτια, 2 πισίνες και ένα εντυπωσιακό a la carte εστιατόριο. **San Antonio** *(2286024388)*, **Astra Suites** *(2286023641).* Οία: **Καπετανόσπιτο** 1864 *(2286071983)*, **Katikies Hotel** *(2286071401)*, **Mystique** *(2286071114)*, **Perivolas Traditional Houses** *(2286071308)*, **Canaves Oia** *(2286071453-27).* Μεγαλοχώρι: **Vedema Resort** *(2286081796).* Ακρωτήρι: **Astarte Suites** *(2286083388).* Πύργος: **Zannos Μέλαθρον** *(2286028220)*, αρχοντικό διαμορφωμένο από τον Γιάννη Τσεκλένη με wine bar για οινογνωσίες. Φοινικιά: **Finikia's Place** *(2286071373)*, ήσυχο, με θέα στον κάμπο και εστιατόριο στην ταράτσα του. Περίσσα: **Family Vassalos** *(2286081068)*, πολύ κοντά στη μαύρη αμμώδη παραλία της Περίσσας, με κλιματιζόμενα στούντιο, πισίνα με υδρομασάζ, παιδική πισίνα και συχνές θεματικές βραδιές με ελληνική μουσική. Ωραιότατο και οικονομικό το **Villa Anemomilos** *(2286082162).*

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ
Στη Βλυχάδα, στο βραβευμένο **Ψαράκι** *(2286082783)* της Αγγελικής και του Θανάση. Γαριδούλες τηγανητές για Όσκαρ, σουπιές με κάπαρη εκπληκτικές, carpaccio φρέσκου ψαριού αξεπέραστο. Στο **Κρινάκι** *(2286071993)*, στη Φοινικιά, δεν έχεις ξαναφάει ωραιότερο κότσι και ντοματοκεφτέδες, ενώ θα μαγευτείς και με τα τυροκομικά του εδέσματα. Στο **Νυχτέρι** *(2286033480)*, στο Καμάρι, θα καταλάβεις τι θα πει δημιουργική κουζίνα που πατά στα τοπικά προϊόντα. Στον **Νικόλα** *(2286024550)*, στο Ακρωτήρι, ταβέρνα για μαγειρευτά και ψαρικά μπροστά στο κύμα. Στον Πύργο, στη «**Σελήνη**» *(2286022249)*, το γνωστό εξαιρετικό εστιατόριο του Μανώλη Χατζηγιαννάκη, η δημιουργική κουζίνα βρίσκεται στα καλύτερά της (οπωσδήποτε να δοκιμάσεις τον αποδομημένο μουσακά). Στην Οία, στο **1800** *(2286071800)*, σε ένα παλιό αρχοντικό στεγασμένο σε ένα καπετανόσπιτο του 1845, γκουρμέ γεύσεις με έμφαση στη μεσογειακή κουζίνα και ταράτσα με θέα. Στην Έξω Γωνιά, στο **Μεταξύ μας** *(2286031323)*, ουζερί με σαντορινιά και λίγο κρητική κουζίνα.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Φηρά: **Crystal**, όλα τα χρώματα του κόσμου και κοκτέιλ σε ένα από τα πιο ωραία σημεία της Καλντέρας (*fb: Crystal Bar - Fira Santorini*). **Koo**, θα ερωτευτείς την εξωτική του αυλή. **Enigma Club**, αν έρθεις εδώ το πιο πιθανό είναι να χορεύεις μέχρι το ξημέρωμα. **Enigma Café**, το... πρωινό αδερφάκι του κλαμπ, με καταπληκτική θέα στην Καλντέρα. **Casablanca Soul Bar**, ο Χρήστος έδωσε τη δική του αισθητική εκδοχή στο ιστορικό μαγαζί. **Tango**, από τα πιο επιτυχημένα, με θέα από την πλαϊνή πλευρά της Καλντέρας.

ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΔΕΙΣ
Το **«Removement»** είναι μία απόπειρα να συνδεθούν έννοιες, εικόνες, ήχοι, φως και σώματα, δημιουργώντας μία νέα πρωτοποριακή γλώσσα συντεθειμένη από fine & visual arts. Στους χώρους του αναπαλαιωμένου εργοστασίου Τομάτας «Δ. Νομικός» στη Βλυχάδα Σαντορίνης (ως 20/9). Η έκθεση γίνεται στα πλαίσια των πολιτιστικών εκδηλώσεων που διοργανώνει το **Εργοστάσιο Τεχνών Σαντορίνης (SAF)** και περιλαμβάνει θεατρικές παραστάσεις, εκθέσεις & εγκαταστάσεις, χορός, μουσικά σύνολα, συναυλίες... ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΘΗΡΑΣ **2286022649**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2286022239**
ΔΗΜΟΣ **2286022231**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2286029144, 2286022863, 2286060600**

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Ο ΓΑΜΟΣ, ΤΟ ΚΑΠΕΛΟ ΚΑΙ ΤΟ SANTORINI EXPRESS

ΤΟΥ **TERRY HAYES***

Έχω υπάρξει αρκετά τυχερός ώστε να έχω δει μερικά από τα πιο υπέροχα αξιοθέατα – τον ήλιο να ανατέλλει πάνω από τους ευκάλυπτους στο άγριο τοπίο της Αυστραλίας, τα αγγλικά δάση με τις βελανιδιές όταν οι καμπανούλες αρχίζουν να ανθίζουν, τη φεράρι του Μίκαελ Σουμάχερ να ουρλιάζει σαν σειρήνα συναγερμού καθώς σπινάρει στην Πλατεία Καζίνο στο Μονακό.

Αλλά τίποτα πιο όμορφο δεν υπάρχει από όσα μέχρι τώρα έχω δει από το να ταξιδεύεις στο νησί της Σαντορίνης με τον απέραντο γαλανό ουρανό πάνω από το κεφάλι σου και ένα ελαφρύ αεράκι να αγκαλιάζει την πλάτη σου.

Η ιστορία που εκτυλίχτηκε πριν από καιρό –όπως συμβαίνει σε πολλές ιστορίες– και ξεκίνησε στη Φλόριντα, αναφέρεται σε μια επίσκεψή μου σε εκείνο το θαυμάσιο νησί με τα άσπρα σπιτάκια και τα μικρά σαν στολίδια μαγαζιά.

Η Κρίστεν και εγώ ζούσαμε στο Παλμ Μπιτς όταν, μετά από μια σχέση που μετρούσε τρία χρόνια, αποφασίσαμε να παντρευτούμε. Στην πραγματικότητα, μάλλον με λυπήθηκε! Τέλος πάντων, έχοντας πάρει την απόφαση, ξεκινήσαμε να σχεδιάζουμε το γάμο και αμέσως απογοητευτήκαμε.

Η οικογένεια της Κρίστεν ζει στο Λος Άντζελες και δεν υπήρχαν πολλοί λόγοι για να μην κάνουμε την τελετή εκεί, αλλά το πρόβλημα ήταν πως, για ένα μεγάλο χρονικό διάστημα, είχα δουλέψει στον κινηματογράφο. Συνεπώς, δεν μπορούσαμε να μην καλέσουμε στο γάμο μας ένα μεγάλο αριθμό ανθρώπων με τους οποίους είχα δουλέψει μαζί πολλά χρόνια. Ηθοποιοί, δικηγόροι, ατζέντηδες, σταρ του κινηματογράφου – λες και το να διοργανώνεις ένα γάμο δεν είναι από μόνο του δύσκολο!

Ήμασταν σχεδόν απελπισμένοι, όταν η Κρις είχε μία εξαιρετική ιδέα – ας κάνουμε την τελετή πάνω σε ένα σκάφος στην άλλη μεριά του κόσμου. Ας ταξιδέψουμε στα ελληνικά νησιά, είπε, και ας μας παντρέψει ο καπετάνιος.

Γρήγορα αποφασίσαμε ότι οι μόνοι άνθρωποι που θα ήταν καλεσμένοι θα ήταν οι γονείς μας, και για να μην υπάρχει καθόλου άγχος, θα το μάθαιναν όταν η Κρις θα εμφανιζόταν το απόγευμα στο κατάστρωμα με το νυφικό της.

Οι γονείς μου ζούσαν στα νότια της Αγγλίας και, στη διαδρομή για να τους πάρουμε και να μας συντροφεύσουν στο σκάφος, σταμάτησα στο Λονδίνο. Όχι πολύ μακριά από το Πικαντίλι είναι ένα μαγαζί που λέγεται Lock & Co, μία οικογενειακή επιχείρηση που φτιάχνει καπέλα εδώ και εκατό χρόνια. Η μητέρα μου είναι πολύ ανοιχτόχρωμη κι έτσι πήγα και της αγόρασα ένα υπέροχο –και πολύ ακριβό– καπέλο. Για μια φορά είχα κάνει κάτι σωστό – της άρεσε πολύ εκείνο το καπέλο!

Και ήταν λίγες εβδομάδες αργότερα, νωρίς το πρωί με ένα γλυκό αεράκι να μας χαϊδεύει, όταν πηγαίναμε προς τον κρατήρα του ανενεργού ηφαιστείου, που είδαμε τα βράχια να εμφανίζονται μέσα από τη γαλανή θάλασσα. Δεν μπορούσαμε να πάρουμε τα μάτια μας από τα άσπρα σπιτάκια με τα μπλε παράθυρα που κρέμονταν από πάνω. Πώς μπορείς να το περιγράψεις; Ας πω μόνο ότι η Σαντορίνη μοιάζει σαν σκηνικό από μια ακριβή κινηματογραφική παραγωγή – τόσο τέλεια σχεδιασμένη, σχεδόν πολύ καλή για να είναι αληθινή.

Στο δρόμο μας για την ακτή, είπα στους τέσσερις γονείς ότι υπάρχουν δύο επιλογές για να ανέβουμε από την αποβάθρα στη χώρα – ή με το τελεφερίκ ή με αυτό που ονομάζω «Santorini Scenic Express». Λογικά επέλεξαν το δεύτερο και, μόνο όταν είδαν την ουρά με τα γαϊδουράκια και τα ατελείωτα σκαλοπάτια, συνειδητοποίησαν ότι είχα υπάρξει ακριβής στην περιγραφή μου. Έπρεπε να το ξέρουν, βέβαια – ζω από τη συγγραφή!

Δεν μπορούσαν να κάνουν πίσω παρ' όλα αυτά –το τελεφερίκ είχε κιόλας φύγει– κι έτσι και οι έξι μας σκαρφαλώσαμε πάνω στα αθώα γαϊδουράκια. Δεν ήταν αυτό πρόβλημα για την Κρίστεν – ήταν δεινή καβαλάρης και ένιωθε άνετα στη σέλα. Για τους γονείς μου, από την άλλη, ήταν η πρώτη φορά που είχαν μια τέτοια εμπειρία και κρατιούνταν γερά. Με αυτό τον τρόπο, κοντά ο ένας στον άλλο, ανεβήκαμε τα σχεδόν 600 απότομα σκαλοπάτια.

Σου έχει τύχει ποτέ να νιώθεις ότι «βλέπεις» κάτι με κάθε λεπτομέρειά του μερικά λεπτά προτού στ' αλήθεια συμβεί; Λοιπόν, το ένιωσα σ' εκείνη τη διαδρομή στη Σαντορίνη πάνω στο γαϊδουράκι.

Ίσως να έφταιγε το αεράκι που όλο και δυνάμωνε στην πλάτη μου, ή ίσως να ήταν αληθινές διάφορες θρησκευτικές δοξασίες και άρχισα σε κάθε περίπτωση να φωνάζω: «Κράτα το καπέλο σου, μαμά! Κράτα το».

Το κρατούσε γερά και ήταν απρόθυμη να αφήσει τη Lock & Co υπέροχη δημιουργία. Αυτό που είδα να εκτυλίσσεται –τολμώ να πω– είχε κάτι από το αναπόφευκτο της ελληνικής τραγωδίας.

Το αεράκι πέταξε το καπέλο από το κεφάλι της σε απόσταση δεκαπέντε μέτρων πάνω στα σκαλοπάτια. Το γαϊδουράκι της μητέρας μου –ένα πανέξυπνο ζώο, χωρίς αμφιβολία– ήξερε να αναγνωρίζει ένα καλό γεύμα όταν το έβλεπε και αμέσως επιτάχυνε το βήμα.

Όλα συνέβησαν σε χρόνο μηδέν.

Η μαμά πίεσε τα γόνατά της στην προσπάθεια να παραμείνει πάνω στο γαϊδουράκι και η κίνηση αυτή ενθάρρυνε το ζωντανό να πάει πιο γρήγορα. Η Κρίστεν συνειδητοποίησε τι γινόταν, επιτάχυνε το ρυθμό της, και μιας και δεν μπορούσε να επιταχύνει πάρα πολύ, κατέβηκε σαν καουμπόισσα και αναμετρήθηκε με το γαϊδούρι της μαμάς μου, ποιος θα φτάσει πρώτος στο καπέλο. Ο μπαμπάς μου –που ήταν πολύ ηλικιωμένος– άρχισε να φωνάζει για να μάθει τι στην ευχή συνέβαινε ενώ εγώ κατέγραφα τη σκηνή στη βιντεοκάμερα. Οι υπόλοιποι τουρίστες κοιτούσαν με μεγάλο ενθουσιασμό, ενώ το εγκαταλειμμένο γαϊδουράκι της Κρίστεν βρήκε την ευκαιρία –χωρίς να έχει κάποιον άνθρωπο να κουβαλά στα ατελείωτα σκαλοπάτια– να καλπάσει και χωρίς καν να σταματήσει μπροστά στο καπέλο, εξαφανίστηκε.

Η Κρις έκανε μία γενναία προσπάθεια να πιάσει το καπέλο αλλά δεν συγκρινόταν με αυτή που έκανε το γαϊδουράκι έχοντας στο μυαλό του το φαγητό – το έβαλε στο στόμα του με μια γρήγορη κίνηση και με χαρά το μασούλησε μέχρι τέλους. Στην πραγματικότητα ήταν τόσο χαρούμενο που επιτάχυνε το ρυθμό του και όλα τα γαϊδουράκια ακολούθησαν το παράδειγμά του – έτσι η Κρίστεν έμεινε μόνη να περπατά πίσω μας.

«Τετρακόσια είκοσι έξι σκαλοπάτια» μου είπε όταν τελικά μας έφτασε λαχανιασμένη στην κορυφή. «Τι ωραίος τρόπος να περιποιηθείς μια νύφη» είπε, «τι ωραίος μήνας του μέλιτος!»

Όπως συχνά συμβαίνει, λίγα χρόνια αργότερα έγραφα ένα μυθιστόρημα και χρειαζόμουν μία όμορφη τοποθεσία για μια σκηνή. Στο μυαλό μου υπήρχε μόνο ένα μέρος – ένα εστιατόριο στη Σαντορίνη.

Η επιτυχία του βιβλίου *«Ο Προσκυνητής»* με οδήγησε σε μία παγκόσμια περιοδεία και για μία ακόμη φορά βρέθηκα στο Λονδίνο, όχι πολύ μακριά από το Πικαντίλι. Περπάτησα προς το μαγαζί Lock & Co και είδα ένα καπέλο, το οποίο ήταν ακόμη πιο όμορφο από εκείνο που είχε φαγωθεί σε εκείνο το ηλιόλουστο πρωινό.

Θα το αγόραζα για τη μητέρα μου αλλά πλέον ήταν ανώφελο – είχαν πεθάνει και οι δύο μου γονείς στα χρόνια που πέρασαν. Παρ' όλα αυτά, έχω ακόμη ζωντανή την ανάμνηση και τα βίντεο που με κάνουν να γελώ κάθε φορά που τα βλέπω, καθώς και μία σκηνή σε ένα εστιατόριο, που είναι μία από τις καλύτερες σκηνές δράσεις που έχω γράψει ποτέ. Όλα αυτά μου έχει προσφέρει η Σαντορίνη.

Κάποια στιγμή σύντομα μαζί με την Κρίστεν και τα παιδιά μας θα επισκεφτούμε τη Σαντορίνη, θα ανηφορίσουμε στη χώρα με τα γαϊδουράκια και θα τους διηγηθούμε την ιστορία. Ίσως, με αυτό τον τρόπο, μπορέσω να ξεπληρώσω ένα μικρό μέρος από όσα μου έχει χαρίσει η Σαντορίνη.

*Ο Terry Hayes είναι ο συγγραφέας του βιβλίου «Ο προσκυνητής», που έγινε παγκόσμια εκδοτική επιτυχία και στην Ελλάδα κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Διόπτρα.





ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

ΤΗΣ **ΓΩΓΩΣ ΣΟΥΜΟΥΛΙΔΟΥ***

Όταν φτάνεις στο Καραβοστάσι και τη δεις λες αυτό είναι; Και θες να φύγεις με το πρώτο πλοίο. Σε τρεις μέρες θες να μείνεις όλο το καλοκαίρι γιατί στη Φολέ δεν έχει τίποτα να κάνεις και για αυτό αναγκάζεσαι να κάνεις πραγματικές διακοπές. Εδώ τρως, εδώ πίνεις, εδώ πας και το δίνεις. Αυτούς που θα δεις το μεσημέρι στην παραλία θα τους συναντήσεις και στο φαγητό και το βράδυ για ρακόμελα στην πλατεία της Χώρας.

Η **Χώρα**. Η ωραιότερη των Κυκλάδων με σπιτάκια φτιαγμένα σαν απο Lego. Μην περιμένετε να φάτε ψάρι, έχει εξαιρετικά ντόπια κρέατα, σουρωτό τυρί και θυμαρίσιο μέλι. Πρωινό στην **Πούντα**, καφέ στον **Υδροχόο**, πλιοβασίλεμα στα **Ρακέντια**. Το φαγητό είναι καλό παντού. Τα υπόλοιπα ανακαλύψτε τα... Φολέ ΟΛΕ!

*Η Γ.Σ. έχει το Tasty Bar (Φραντζή & Θαρύπου, μέσα στο πάρκο, απέναντι από τον Σταυρό του Νότου). Θεωρείται «η Εσπρέσο του έντεχνου».

Tips

Φροντίστε να μάθετε τα πέντε ψέματα της Φολέγανδρου.

Παντάνασσα: πλιοβασίλεμα πάνω στον τρούλο της και καβάτζα στο ξημέρωμα για άστεγα ζευγάρια.

info

Η Χώρα είναι πανέμορφη. Με πολλές σκιερές συνεχόμενες πλατείες, με γραφικά δρομάκια, τον γκρεμό που κόβει την ανάσα, το Κάστρο, το παλαιό κομμάτι της Χώρας, που κατοικείται χωρίς διακοπή εδώ και 10 αιώνες. Πρόσφατα το αμερικανικό δίκτυο CNN τη συμπεριέλαβε σε λίστα με τα 7 ομορφότερα χωριά της Ευρώπης. Οπωσδήποτε να επισκεφθείτε την **εκκλησία της Παναγιάς**, η οποία είναι σκαρφαλωμένη στο βράχο και απέχει περίπου δεκαπέντε λεπτά με τα πόδια από τη **Χώρα**, με τη θέα στο ηλιοβασίλεμα να είναι απίστευτη, το δεύτερο οικισμό της Φολεγάνδρου, την **Άνω Μεριά**, έναν παραδοσιακό αγροτικό οικισμό όπου βρίσκεται και το **Λαογραφικό Μουσείο**, τον **Φάρο** που χτίστηκε το 1919 και το φως του φαίνεται σε απόσταση 17 ναυτικών μιλίων. Για τους περιπατητές, το δίκτυο των μονοπατιών φτάνει τα 20 χλμ., για τους εξερευνητές, το **σπήλαιο της Χρυσοσπηλιάς**, που βρίσκεται περίπου 30 μέτρα πάνω από τη θάλασσα, «κοσμείται» από τα ονόματα περίπου 400 ανθρώπων που πέρασαν από εκεί και χρονολογούνται στον 4ο π.Χ. αι.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κοντά στη Χώρα: Στην **Αγκάλη**, που απέχει μόλις 3 χλμ. και έχει πρόσβαση με λεωφορείο και με καραβάκι από τον Καραβοστάση, γι' αυτό συγκεντρώνει πολύ κόσμο. Έχει ταβέρνες κι ενοικιαζόμενα δωμάτια. Από εδώ φεύγουν τα καραβάκια ή ξεκινούν τα μονοπάτια για **Άγιο Νικόλαο** (ψιλό βότσαλο και ταβέρνα), **Φηρά, Γαλίφος, Λιβαδάκι** (λεία μεγάλα βράχια για ξάπλωμα και παράλια με ψιλό βοτσαλάκι).

Στον Καραβοστάση: Στη **Βράδια**, απάνεμη με εύκολη πρόσβαση από σκαλοπάτια και σκιά το απόγευμα. Ακόμα στις **Λατινάκι**, **Βιτσέντζου**, **Πουντάκι**, τις μικρές παραλίες που συναντάς ακολουθώντας τον παραλιακό δρόμο από το λιμάνι προς το Λιβάδι. Τέλος το διάσημο **Κάτεργο** με βότσαλο και τυρκουάζ νερά (πρόσβαση με καραβάκι από το λιμάνι). Στη βόρεια πλευρά του νησιού όταν επιτρέπει ο καιρός, τα **Σεριφιώτικα** και τα **Βορινά**, με κουραστική ανάβαση στην επιστροφή.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ξενοδοχεία και περιποιημένα ενοικιαζόμενα δωμάτια θα βρείτε στη **Χώρα** (Anemomilos (2286041309), **Βράχος** (2286041304), **Πήγαδος** (2286041395), **Κάστρο** (2286041230), **Fata Morgana** (2286041237), **Κηφήνες** του Αιγαίου (2286041463), **Belvedere** (2286041034), **Φολέγανδρος** (2286041239), **Fani Vevis** (2286041615), **Ανεμούσα** (2286041077), στον Καραβοστάση, το **Onar Suits** (2286041017, 6944 882394), στο **Λιβάδι** υπάρχει και **κάμπινγκ** (22860 41478). Αν δεν σας ενοχλεί, μπορείτε να μείνετε σε ενοικιαζόμενα δωμάτια χωρίς ρεύμα πάνω από την πολύ ήσυχη παραλία **Γαλίφος**. Η επίσημη ιστοσελίδα της κοινότητας (www.folegandros.gr) τα φιλοξενεί σχεδόν όλα.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Το πιο γνωστό, ίσως προϊόν της Φολεγάνδρου είναι το σουρωτό, που είναι ένα λευκό μαλακό τυρί που συνήθως συνοδεύει την ντοματοσαλάτα. Με σουρωτό και κρεμμύδια φτιάχνεται η φολεγανδρίτικη τυρόπιτα καλασούνα. Πολύ νόστιμα και αγαπημένα φολεγανδρίτικα πιάτα είναι και τα ματσάτα, τα παραδοσιακά χειροποίητα μακαρόνια που σερβίρονται με κοκκινιστό κόκορα ή κουνέλι και τα σαλιγκάρια γιαχνί που εδώ τα λένε καραβόλους, ενώ πολύ ιδιαίτερη είναι και η καρπουζένια, μια γλυκιά πίτα με καρπούζι, μέλι και σουσάμι. Παραδοσιακές ταβέρνες με βουκαμβίλιες ή στη σκιά μεγάλων δέντρων στις πλατείες υπάρχουν πολλές στη Χώρα, για φαγητό δίπλα στη θάλασσα κατευθυνθείτε προς Καραβοστάση και Αγκάλη. Στη Χώρα: **Chic, Γουπί, Eva's Garden** *(2286041110)*, **Πιάτσα** *(2286041274)*, **Μέλισσα** *(2286041067)*, **Πούντα** *(2286041063)*, **Ασύγκριτο** *(2286041467)*, **Olive Folegandros** *(2286041311)*, **Σπιτικό** *(22860 41235)*, **Pepperonata**. Για κρέας στον **Κρητικό** *(2286041219)*. Στην Άνω Μεριά, στη **Συνάντηση** *(2286041208)*, **Μίμη** *(2286041377)*, **Ειρήνη** *(2286041436)*. Παγωτά στον **Στέφανο**, **Caffè Dei Viaggiatori** *(2268 041444)*. Στον Καραβοστάση: **Καλύμνιος** *(2286041146)*, **Βεγκέρα-Βράχος** *(2286041450)*

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Χώρα τα βράδια οι πλατείες γεμίζουν κόσμο. Εθνικό ποτό το ρακόμελο: **Wine bar - Μερκούρη, Αστάρτη, Ba Raki, Κόλπο, Ρακεντιά, Πατιτίρι, Λαούμι.**

ΚΩΔΙΚΟΣ **22860**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **41249**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **41530**
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ **41285**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **41222**
ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΔΙΑΠΛΟΥΣ **2286041158** / ΜΑΡΑΚΙ **2286041273** / SOTTOVENTO **2286041521**









ΣΙΚΙΝΟΣ

ΤΟΥ **TERRY HARRIS***



***Ο Τ.Η. είναι ταξιδιωτικός φωτογράφος που μοιράζει το χρόνο του μεταξύ Λονδίνου και Σίκινου.**



info

Μην πας, αν δεν είσαι προετοιμασμένος για το καλύτερο καλοκαίρι της ζωής σου βγαλμένο από το 50s.

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ & ΘΑ ΚΑΝΕΙΣ

Αλοπρόνοια: το γραφικό λιμάνι, με εστιατόρια, σούπερμάρκετ και ενοικιαζόμενα δωμάτια. **Χώρα (δύο οικισμοί):** Πρώτα συναντάς το **Κάστρο,** χτισμένο στο χείλος του γκρεμού 280 μέτρα πάνω από τη θάλασσα. Εδώ βρίσκονται το δημαρχείο, το ιατρείο, τα παντοπωλεία, ο φούρνος και καφενεία, ταβέρνες, μπαράκια. Στο **ναό της Παντάνασσας** στην πλατεία, που χτίστηκε το 1787, θα δεις το επίχρυσο ξυλόγλυπτο τέμπλο. Το απόγευμα πάρε το μονοπάτι που οδηγεί στην **εκκλησία της Παναγίας της Παντοχαράς**, τάμα του Οδυσσέα Ελύτη, και στο **Μοναστήρι της Χρυσοπηγής**. Απέραντη θέα του Αιγαίου. Ο άλλος οικισμός είναι το **Χωριό**. Εδώ δεν θα βρεις τίποτα πέρα από την απόλυτη ηρεμία και ομορφιά ενός από τους πιο καλοσυντηρημένους οικισμούς των Κυκλάδων. **Επισκοπή**. Το πιο ιδιαίτερο και ενδιαφέρον μνημείο του νησιού. Μοναδικής ομορφιάς **ναός της Κοίμησης της Θεοτόκου,** χτισμένος στα ερείπια ενός ρωμαϊκού μαυσωλείου του 3ου μ.Χ. αιώνα ή κατ' άλλους στα ερείπια του αρχαίου ναού του Πυθίου Απόλλωνα. **Γιορτές Σικίνου.** Το Δεκαπενταύγουστο πανηγύρι και γλέντι με καλεσμένο όλο το νησί. Μετά το τραπέζι ξεκινούν τα όργανα με το μοναδικό βιολί του παπα-Θόδωρου. **Πεζοπορικές διαδρομές: Κάστρο- Επισκοπή-Άγιος Παντελεήμονας-Αλοπρόνοια,** δύσκολη αλλά αλησμόνητη (περίπου 4 ώρες/13 χλμ.). Ξεκινάει από το Κάστρο περνάει από την Επισκοπή, συνεχίζει για την Αγία Μαρίνα και καταλήγει στα Σαντορνέικα. Για την επιστροφή φρόντισε να έχεις κανονίσει καΐκι. **Κάστρο-Μάλτας**, το μονοπάτι ξεκινάει από το μοναστήρι της Χρυσοπηγής, περνά από το ελικοδρόμιο και φτάνει στον προφήτη Ηλία, όπου αρχίζει η κατάβαση προς του Μάλτα (6,5 χλμ., περίπου 2 ώρες). **Ο Γύρος του νησιού.** Αν το επιτρέπει ο καιρός κλείσε καΐκι *(Δημήτρης, 6937261800)* ή ιστιοφόρο *(RAC S.A., 2236100001)* ως τη **Μαύρη Σπηλιά** και το **εκκλησάκι της Δευτέρας Παρουσίας**.

Πριν πας δ ιάβασε το βιβλίο του **Πέτρου Κ. Φρονίστα** *«Σίκινος, μία ιστορία»* (Μανδραγόρας) και μπες στο Facebook στο **«Οι Γιορτές φωτογραφίας στη Σίκινο (Photosikinos)»** για να πάρεις εικόνα μέσα από τις υπέροχες φωτογραφίες των **Θόδωρου Σκαμπαβίρια, Κώστα Χαμήπη, Άντας Μακρή**.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αλοπρόνοια: Κολυμπάμε άφοβα στο λιμάνι, είτε στην αμμουδερή παραλία, είτε στα βράχια πίσω από το μόλο. Στην παραλία οργανώνονται το Δεκαπενταύγουστο τα Σικίνια. Άλλες παραλίες προσβάσιμες με αυτοκίνητο είναι: **Διαλισκάρι, Άγ. Γεώργιος** (πρόσβαση από το δρόμο ή με βάρκα), **Μάλτας** και **Σαντορνέικα, Αϊ-Γιάννης, Καράς, Τρία Πηγάδια, Κάτεργο.** Πρόσβαση με καΐκι ή μονοπάτι.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Porto Sikinos (2286051220), **Καμάρες** (2286051281), **Κάστελλος** (6972377729), **Λουκάς** (2286051076), **Ostria** (2286051062), **Γαλήνη** (2286051005), **Τάσος** (2286051005), **Βράχος** (2286051135), **Μπουναμάς** (2286051236), **Φλώρα** (2286051214), **Maistrali studios** (2286051181), **Πυργάρι** (2286051056). Χώρα: **Ηλιοβασίλεμα** (2286051298), **Χαρούλα** (2286051212), **Ντίνα** (2286051242), **Μάναλης** (2286051067), **Μαργιέτης** (2286051304), **Καλλιόπη Δουλφή** (2286051229), **Στεγάδι** (6948409566)

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΠΙΕΙΣ

Αλοπρόνοια: **Μελτέμι** για μαγειρευτά, κρέατα, ψάρια, στον **Λουκά** για ουζομεζέδες, στο **Porto Sikinos** μεσογειακή κουζίνα. Κάστρο: **Στέκι του Γαρμπή** για ψάρι και σουβλάκια, **Κληματαριά** για μαγειρευτά. Πρωινό, γλυκά (πορτοκαλόπιτα) στο **Ανέμελο**, στου **Σαμάρα** και **Λουκά** μεζέδες και ποτά. Νέα άφιξη το **Extreem** για ποτό και καφέ. Στο **Οινοποιείο του Μάναλη** στο δρόμο για την Επισκοπή με μοναδικό πλιοβασίλεμα. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: **2286051222**
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: **2286051238**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: **2286051121**
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: **2286051211**

ΑΝΑΦΗ

ΤΟΥ **ΧΡΗΣΤΟΥ ΧΟΥΣΕΑ***

Ποιητές εραστές καλλιτέχνες τρελοί από έρωτα μοναχικοί συνοδοιπόροι εξομολογητές με μάτια αγέρωχα λίγο πριν πουν πάω για τσιγάρα και εξαφανιστούν ζευγάρια τριάδες παρέες με τα ίδια βήματα σε επαναπροσδιορισμούς και σε ξεκαθαρίσματα σε σταυροδρόμια και σε αδιέξοδα σκοτεινά στα μέλια στα μαχαίρια στης Καψούρας τα νερά φυσιολάτρες ηδονιστές φίλοι που κάπου κάπως χαθήκαν μέχρι χθες φιγούρες με το βλέμμα στο άπειρο κι αυτοί που κοροϊδεύουν το μάταιο κι η Ανάφη να τους ψιθυρίζει την αυγή σαν χάδι για το κατώφλι ανάμεσα στο φως και το σκοτάδι. Και πώς να χορεύουν ανάλαφρα καθώς περνούν από τη μια μεριά στην άλλη.

Ανάφη εκ του *αναφαίνω* (ξαναέρχομαι στο φως).

Στη **Μαργαρίτα** στο **Κλεισίδι** για καταπληκτικά μαγειρευτά, στον **Θόλο** για ντόπιους μεζέδες και ρακές, στο **Αρμενάκι** για φαγητό με συνοδεία τις πενιές του Μάρκου, στον **Μονόλιθο** για τις πιο ενδιαφέρουσες μουσικές από τον **Dj Melik**.
Εξερευνήστε όσο περισσότερο μπορείτε, κολυμπήστε παντού, ανεβείτε στον **Βράχο**, περπατήστε όσα από τα μονοπάτια αντέχετε. Επαναλάβετε όσες φορές και για όσα χρόνια θέλετε.
Πηγαίνετε Μάιο, μετά Ιούνιο, μετά ξανά Ιούλιο, Αύγουστο και Σεπτέμβριο. Εναλλακτικά πηγαίνετε 8 Μαΐου για το πανηγύρι, το οποίο είναι στις 8 Σεπτέμβρη. Το κάνει ένας φίλος και ομολογώ ότι ζηλεύω λίγο.
Anafi Time = ένα κράμα Ιαπωνίας και Ικαρίας, καθετί παίρνει τον χρόνο που του αξίζει, από το φαγητό και τη σιέστα μέχρι τη φιλοσοφική κουβέντα για την κοινωνικοπολιτική κατάσταση του τόπου μας. Κοινώς μπαίνεις σε κατάσταση απουσίας άγχους περί του χρόνου. Απολαύστε το.
(Γνωρίστε τον **Christian** και ρωτήστε τον αν θέλετε παραπάνω πληροφορίες για το Anafi Time)
Φασκόμηλο, θυμάρι, ζαφορά (σαφράν), θρούμπι, κάπαρη και μερακλίδικα χειροποίητα κεραμεικά από το **Ανάφης Γη** για να μην την ξεχάσετε το χειμώνα.

*Ο Χρ.Χ. είναι ιδιοκτήτης του 42 (Κολοκοτρώνη 3).

info

Μικρό νησί στην άκρη του Αιγαίου, μόλις 2 ώρες μακριά από τη Σαντορίνη και αν ο ανταγωνισμός σε σχέση με την ομορφιά είναι σκληρός, την κερδίζει στην ειλικρινή, αυθεντική απλότητα. Εναλλακτικός προορισμός από πάντα, το νησί ξενυχτάει μέχρι το πρωί με σήμα κατατεθέν τα αυτοσχέδια πάρτι στις παραλίες. Προσφέρεται για οδοιπορικές περιηγήσεις –πολλά μονοπάτια με πιο βατό αυτό που ξεκινάει από τη Χώρα και καταλήγει στη Μονή Ζωοδόχου Πηγής–, ελεύθερο camping και… κοινωνικοποίηση. Στο τέλος του καλοκαιριού όλο το νησί καταλήγει να έχει γίνει μια παρέα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στο κρυστάλλινο Κλεισίδι, με λίγες ταβέρνες στην αμμουδιά, η πιο κοντινή παραλία στο λιμάνι. Στο διάσημο πια Ρούκουνα θα στήσεις τη σκηνή σου, αν ανήκεις στους οπαδούς του ελεύθερου camping. Εδώ θα βρεις μια ταβέρνα (Κτήμα **Ρούκουνα**, 2286112000) και ντουζιέρες για να κάνεις ντους με €0,50 (πρέπει να είσαι πολύ γρήγορος/η όμως). Ακριβώς δίπλα βρίσκεται ο μικρός Ρούκουνας, που αν και δεν έχει τόσο ωραία παραλία, έχει πολύ λιγότερο κόσμο. Για εξωτικές αμμουδιές πήγαινε στο νότιο τμήμα, στις παραλίες του **Αϊ-Γιάννη**, στον Μέγα Ποταμό και στη **Φλαμουρού**. Στο **Κατσούνι** θα φτάσεις ακολουθώντας το μονοπάτι που περνά πάνω από το Κλεισίδι. Σημείωσε ακόμα: **Άγιος Νικόλαος** (κοντά στο λιμάνι), **Βαγιά** και **Καμμένη Λαγκάδα** (αμφότερες στα δυτικά), **Άγιοι Ανάργυροι** (ήσυχη και όμορφη κάτω από το ομώνυμο εκκλησάκι).

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ & ΘΑ ΠΙΕΙΣ

Τα κεφτεδάκια της **Μαργαρίτας** *(2286061410)* στο Κλεισίδι έχουν πια γίνει διάσημα σε όλο τον ντουνιά! Από αυτό το καλοκαίρι λανσάρει και φρέσκα χειροποίητα ζυμαρικά, ενώ σταθερή αξία παραμένουν οι ρεβυθοκεφτέδες και το μωσαϊκό, φτιαγμένο με μυστική συνταγή. Θα το βρεις ανοιχτό πάνω στο κύμα από τις 10 το πρωί έως τις 12 το βράδυ. Ο Μάρκος στο **Αρμενάκι** *(2286061234)* στη Χώρα ετοιμάζει και σερβίρει πεντανόστιμους μεζέδες (κι όχι μόνο!) με ουζάκια, ενώ κάθε βράδυ έχει ζωντανή μουσική (κυρίως ρεμπέτικα). Να πάτε, (και) φέτος παίζουν οι πιο φίνοι οργανοπαίχτες. Στην ταβέρνα **Ασραχάν** *(2286061249)*, στον κεντρικό δρόμο στη Χώρα, θα δοκιμάσεις το περίφημο κρασάτο χταποδάκι και τα παραδοσιακά μπαλότια (χειροποίητα μακαρόνια), από τα χεράκια της κυρίας Αγαπίας. Στο **Στέκι** *(2286061380)* θα πας για κατσικάκι Ανάφης και στην **Αργώ** *(2286061363)* για λουκούλλειο πρωινό (σουξέ κάνουν οι ομελέτες από ντόπια αυγά και το γιαούρτι από μέλι παραγωγής τους). Στον **Θόλο** *(2286061354)* με την υπέροχη θέα στο πέλαγος μπορείς να πας από τις 8 το πρωί μέχρι τις 4 το άλλο πρωί για ό,τι τραβάει η ψυχή σου, από καφέδες και πλούσιο πρωινό μέχρι θαλασσινά μεζεδάκια, ρακόμελα και ούζα. Τα καφέ της Χώρας το βράδυ δυναμώνουν τη μουσική και λειτουργούν ως μπαράκια. Βρες αυτό που ταιριάζει καλύτερα στα γούστα σου. Οι **Μάντρες** *(6948626441)* πάντως, 60 μ. από την παραλία στο Κλεισίδι, είναι το μόνο μαγαζί της Ανάφης που «χορεύει» και δεν κλείνει άμα δεν βγει η ντάλια του ήλιου. Συχνά εδώ γίνονται πάρτι που μαζεύουν όλο το νησί, ενώ δεν είναι διόλου απίθανο να πετύχεις και αποκριάτικο πάρτι στα μέσα του Αυγούστου. Ο **Κουρσάρος** *(6974913799)* στη Χώρα μένει κι αυτός ανοιχτά μέχρι το ξημέρωμα με ελληνική μουσική.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το 90% των καταλυμάτων βρίσκονται στη Χώρα. Δεν θα βρεις μεγάλα ξενοδοχεία, αλλά πολύ συμπαθητικά δωμάτια με θέα θάλασσα: **Πανόραμα** *(2286061292)*, **Τα Πλάγια** *(2286061308)*, **Πανσέλινος** *(2286061271)*, **Πέλαγος** *(2286061240)*, **Παράδεισος** *(2286061243)*, **Summer Rooms** *(2286061386)*, **Απέραντο Γαλάζιο** *(2286061377)*, **Όστρια** *(2286061375, 6973 305313)*. Στο Κλεισίδι δοκίμασε στο **Βίλα Απόλλων** *(2286061348)* και **Apollon Village Hotel** *(2286028739)*. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2286061216**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ (ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ) **2286022239**
ΔΗΜΟΣ **2286061300**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2286061215**



ΜΥΚΟΝΟΣ

ΤΗΣ **ΗΩΣ ΚΑΛΟΧΡΗΣΤΟΥ***

Μέσα από ένα παιχνίδι συμπτώσεων που ξεκινά από τα παιδικά μου χρόνια στο Λονδίνο και φτάνει στα πρώτα μου χρόνια στην Αθήνα τη δεκαετία του '80, έφτασα να λέω τη Μύκονο «χωριό μου» μιας και ποτέ δεν είχα ένα δικό μου χωριό για τα παιδικά μου καλοκαίρια.

Ο μικρός μου προσωπικός παράδεισος είναι ένα μικρό σπιτάκι στη **Χώρα** της Μυκόνου, το οποίο μου προσφέρει την απόλυτη χαλάρωση και ηρεμία παρά το γεγονός ότι βρίσκεται μόλις 3 λεπτά μακριά από το υπέροχο χάος που κυριαρχεί στα σοκάκια του νησιού.

Αυτή είναι η δική μου Μύκονος –όχι το κοσμικό νησί που βουλιάζει τα καλοκαίρια από χιλιάδες τουρίστες– αλλά ο προσωπικός μου μικρόκοσμος με τα υπέροχα χαρακτηριστικά του, τις συνήθειες χρόνων και τις ανθρώπινες σχέσεις που παραμένουν δυνατές σαν ατσάλι.

Η δική μου Μύκονος τα βράδια βλέπει σινεμά στην υπέροχη αυλή –γεμάτη με πεύκα– του **Σινέ Μαντώ** στη Χώρα, χαλαρώνει διαβάζοντας βιβλία, χρησιμοποιεί τα μέσα μεταφοράς και καμιά φορά πίνει ποτά στα σκαλάκια της Χώρας χαζεύοντας την ανθρωπογεωγραφία των επισκεπτών του Αυγούστου.

Η δική μου Μύκονος έχει τις πιο ωραίες παραλίες του κόσμου. Μικρή συνήθιζα να πηγαίνω κάθε μέρα και σε άλλη: στην **Ψαρού**, τον **Πλατύ Γιαλό**, τον **Πάνορμο**, τον **Άγιο Σώστη**, τον **Άγιο Γιάννη** και την **Αγία Άννα**, πριν βεβαίως ανοίξουν όλα αυτά τα bar και τα μαγαζιά. Πλέον προτιμώ τη **Λια**, την **Αγράρη** και την **Κάπαρη**, αναζητώντας την ηρεμία και τη χαλάρωση μακριά από δυνατές μουσικές και κοσμικές συναθροίσεις.

Κλείνοντας, δεν θα μπορούσα να μην αναφερθώ στη **Δήλο**. Κάθε καλοκαίρι ακολουθώ την ίδια διαδρομή, με το ίδιο καραβάκι και την ίδια προσμονή στο βλέμμα μου, για να έρθω σε επαφή με τη μαγική ενέργεια του τόπου αυτού. Μοιάζει υπερβολή, αλλά όταν ήμουν παιδί ήμουν σίγουρη ότι η θετική ενέργεια και η αισιόδοξη σκέψη που με χαρακτηρίζουν ως άνθρωπο προέρχονται από αυτό το μικρό μαγικό νησί – το κέντρο του κόσμου, όπως συνήθιζα να λέω. Παρά το γεγονός ότι δεν θα μπορούσα να το ερμηνεύσω λογικά, πολλές φορές όταν ο κόσμος γύρω μου καταρρέει και εγώ χαμογελώ αισιόδοξα, δεν μπορώ παρά να ανατρέξω στη Δήλο και τη μικρή αυτή παιδική μου βεβαιότητα...

*Η Ηώ Κ. είναι χορεύτρια, σολίστ του μπαλέτου της ΕΛΣ



info

ΧΩΡΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αγία Άννα
Αμμουδερή, στο παλιό λιμάνι στης Χώρας.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ, ΠΙΕΙΣ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Παλιό λιμάνι: Στον **Νίκο** *(2289024320)* κλασική ταβέρνα, στον **Κουνέλα** *(2289028220)* για ψάρι.

Περιοχή Σχολής Καλών Τεχνών: Στο **Matsuhisa Mykonos** *(2289025122)* το διάσημο εστιατόριο του Nobuyuki Matsuhisa's στο ξενοδοχείο **Belvedere Hotel** *(2289027362)* θα φας το σωστό black cod που ονειρεύεσαι όλο το χειμώνα.

Μικρή Βενετία: Στο Piccolo για τάρτες, κέικ, σάντουιτς, στο σικ **Caprice me** *(2289026083)*.

Η **Αλευκάντρα** *(2289022450)* ιστορική ταβέρνα που μας ταΐζει τα τελευταία 60 χρόνια και επίσης στην πλατεία Αλευκάντρας το ωραίο **Nice'n'easy** *(2289025421)* που μετακόμισε από το Καλό Λιβάδι, με σεφ τον Χρήστο Αθανασιάδη. Λίγο πιο πάνω το **Mamalouka** *(2289023505)* με αυλή και μεσογειακή κουζίνα, το in bar **Scarpa** *(2289023294)* με house μουσικές και πάρτι βραδιές. Ακόμα τα μπαρ **Breeze**, το **Semeli** *(2289026505)* και τα λονδρέζικα **VIP club Toy Room** και **Project Bar** με αυστηρή πόρτα και κρατήσεις απαραίτητες *(6944385959)*.

Πιο πέρα, κάτω από τους μύλους η καλύτερη σχάρα του νησιού, το **Sea Satin Market** *(2289024676)*.

Στην Πλ. Αγίας Μονής (Παραπορτιανή): Στο live clubbing **4711** *(2289077368)* φέτος εμφανίζονται οι Νίκος Απέργης και Μαριέτα Πιερίδη, ενώ από πάνω βρίσκεται και το σούπερ ντούπερ prive club **Moni** *(6932830252)*. Ακόμα το **Jackie O** *(2289077168)* με drag queens σόου και ωραίες μουσικές.

Στη Λάκκα: Το εστιατόριο υψηλής γαστρονομίας **White Star** *(2289077347)* με σεφ τον Λευτέρη Λαζάρου, το **Sale & Pepe** *(2289024207)* του Ιβάν Οταβιάνι που κλείνει 25 χρόνια, η μεταμοντέρνα μπακαλοταβέρνα **Bakalo** *(2289078121)* με τον Γιάννη Γαβαλά στην κουζίνα. Στα παλιά Κιούπια ανοίγει το **Inyama** με κρέατα σε επιμέλεια Έκτορα Μποτρίνι.

Στην Καλογερά: Το διάσημο ασιατικό **Ling Ling by Hakkasan** *(2289022294)* φέρνει από το Λονδίνο ο Φραντζέσκος Ζαννής στο χώρο του παλιού Φιλιππή.

Το **M-eating** *(2289078550)* του Παναγιώτου Μενάρδου με μεσογειακή κουζίνα, το **Kalita** *(2289027102)* ελληνική δημιουργική κουζίνα από το σεφ Βάιο Ντούτσια, η κυρα-Ελένη 33 χρόνια φτιάχνει μαγειρευτά στο **Eva's Garden** *(2289022160, θα μπείτε και από την πλατεία Γουμενιού)*, το **Nautilus** με ελληνική μεσογειακή *(2289027100)* και για τάπας στο μικρό wine bar **Vino's** *(2289028622)* που επιμελούνται οι 2Eaters - Αθηναγόρας Κωστάκος & Θεοδόσης Κακούτης. Το ιστορικό **Maison de Katrin** *(2289022169)* στη Νικίου.

Ματογιάννια: Στο **Lotus** *(2289022881)* μαγειρεύει η Έλσα ελληνικά ψαγμένα, το καφέ **Άρωμα** *(2289027148)* με μεγάλη ιστορία. Στη Ρήγα Φεραίου το πρώην Joy έγινε το εντυπωσιακό 70s style **La Bikina** *(6945340428)*. Φαγητό στα κοσμικά μπαρ-εστιατόρια **Interni** *(2289026333)* με σεφ τον Χρήστο Φώτο και **Phos** *(2289026217)*, το μενού του οποίου επιμελείται ο Απόστολος Τραστέλης.

Δαφράκι: Πίτσα με στιλ στο **Marechiaro Pizza** *(2289023010)*, εκεί που ήταν το Gola.

Πίσω από την εκκλησία Πανάχρα: Το steak house και σούσι **Uno Con Carne** *(2289024020)*.

Στην περιοχή Αργύραινα το ταϊλανδεζο-fusion **Mr Pug** *(2289077771)* του Γιώργου Βενιέρη, που επιμελείται και το μενού του εστιατορίου **Lady Finger** *(2289024231)* στο ξενοδοχείο **Andronikos** στο Δαφράκι.

Στην Πολυκανδρίωτη, το **Remezzo** *(2289025700)* έχει γίνει ένα προσεγμένο εστιατόριο.

Στην Πλατεία Αγίας Κυριακής του θρυλικού Pierro's το **Mykonian Balthazar**, των αγαπημένων αδελφών Πιτσιλή *(2289022177)* με μεσογειακή κουζίνα και σεφ τον Άρη Καλλιπολίτη.

Στα Τρία Πηγάδια το ιταλικό **La Piazzetta** *(2289022343)*, το **Astra** *(2289024767)*, hot club με καλεσμένους Αθηναίους DJs.

Στον Γιαλό, ο **Μπακόγιας** *(2289023552)*, από τα καλά τηγάνια του νησιού, το **Kalamaki Mykonos** με νόστιμα σουβλάκια και το **Güzel Stage Club - 9 Muses** *(6942400897)*.

Στην πλατεία Μαντώ, το **Mama's Cuisine** *(2289400205)* με American style ψημένα κρεατικά και μπέργκερς από το σεφ Νικόλαο Ντάνο. Για πάρτι μέχρι το ξημέρωμα στο **Cabaret** *(6970866666)* με Γιώργο Σαμπάνη και Τάμτα. Τέλος για πριν, μετά και after έχουμε και το all time classic-all day long **Everest** *(2289022245)*.

Στη Περιφερειακή, στο Ευαγγελιστράκι το **Casa Dolce** *(2289110714)* του Νίκου Κουκιάσα θα βρείτε παγωτά σε ό,τι γεύση (δεν) μπορείτε να φανταστείτε!

Στον Τούρλο στη θέση του δεύτερου Bandanna το

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **22890 22716**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **22890 22218**
ΔΗΜΟΣ **22890 22201**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **22890 23994**

TERRAPOLIS

27 ΜΑΪΟΥ-26 ΙΟΥΛΙΟΥ 2015
ΓΑΛΛΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΑΘΗΝΩΝ

neon.org.gr

Ο ΝΕΟΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ TERRAPOLIS
ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ WHITECHAPEL GALLERY.

ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ, Ο ΚΗΠΟΣ ΤΗΣ ΓΑΛΛΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΗΝΩΝ ΦΙΛΟΞΕΝΕΙ ΕΡΓΑ ΣΥΓΧΡΟΝΩΝ
ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΩΝ ΣΕ ΑΜΕΣΟ ΔΙΑΛΟΓΟ ΜΕ ΤΗ ΔΗΜΟΣΙΑ
ΣΦΑΙΡΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΥΡΥ ΚΟΙΝΟ.

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ:
ΤΡΙΤΗ ΕΩΣ ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00-21:00, ΚΥΡΙΑΚΗ 12:00-18:00
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΔΙΔΟΤΟΥ 6, ΑΘΗΝΑ

CAROLINE ACHAINTRE
ALLORA & CALZADILLA
FRANCIS ALŸS
ATHANASIOS ARGIANAS
JOSEPH BEUYS
HUMA BHABHA
REG BUTLER
LYNN CHADWICK
MARCUS COATES
WILLIAM COBBING
ENRICO DAVID
CHARLOTTE DUMAS
ANGUS FAIRHURST
STUDIO GHIBLI
TUE GREENFORT
ASTA GRÖTING
LUCY GUNNING
HENRIK HÅKANSSON
ANTHEA HAMILTON &
NICHOLAS BYRNE
JOAN JONAS
ELENI KAMMA
MARKUS KARSTIEß
DIONISIS KAVALLIERATOS
YAYOI KUSAMA
OLIVER LARIC
RICHARD LONG
SARAH LUCAS
RUTH MACLENNAN
CHRIS MARKER
MARLIE MUL
KATJA NOVITSKOVA
ANATOLY OSMOLOVSKY
ALIKI PALASKA
NORBERT PRANGENBERG
UGO RONDINONE
KOSTAS SAHPAZIS
PETER WÄCHTLER











THE MATOGIANNI HOTEL

Οδός Ματογιάννι, Χώρα Μυκόνου
Matogianni str, Chora, Mykonos
T. +30 22890 22217, +30 22890 23448, +30
6977485013 | F. +30 22890 23264
www.matogianni.gr E. info@matogianni.gr

info

bar-restaurant μεσογειακής κουζίνας και μπεργκεράδικο **Cayenne** *(2289025712)*.
Στα Άνω Μερά: Στην κεντρική πλατεία θα βρεις πολλές ταβέρνες και νέα στέκια, όπως τον **Αποστόλη** *(2289071760)*, το **Fisherman - Γιώργος & Μαρίνα** *(2289071405)*, τον **Βαρδάρη** *(2289071777)*, το **Στέκι του Προέδρου** *(2289071925)*. Έχουμε και νέα άφιξη, τον **Tsaf** *(2289071887)* αποκλειστικά με θαλασσινά. Πρόκειται για το αδελφάκι του γνωστού Τσαφ της Χαλκίδας του Χάρη Σπύρου (που έχει και το Alemagou στη Φτελιά). Για παραγγελίες της μοναδικής κοπανιστής Μυκόνου στο **Εργαστήριο κοπανιστής** *(2289071425)*. Επίσης στο δρόμο προς τα Άνω Μερά τρώμε ωραία στο **La Cucina Di Daniele** *(2289071513)*.

ΠΟΥ ΘΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Το talk of the town είναι η άφιξη του **Victoria's Secret** που μετέτρεψε το κλασικό μπαρ «Άγκυρα» στο παλιό λιμάνι σε παράδεισο σέξι εσώρουχων. Στο **Sotris** εκτός από πολλούς διεθνείς οίκους βρίσκεις τα βρετανικά ρούχα και αξεσουάρ Topshop. Στο παλιό **Suba** η Λυδία Οικονόμου ανοίγει μπουτίκ με τα δικά της όμορφα και σικ κοσμήματα. Στο mix n' match **White** η Ελίνα επίσης σχεδιάζει τα δικά της el jewels. Το **Luxury Toys** διαθέτει second hand τσάντες και αξεσουάρ γνωστών οίκων, το **Lapin House** θα ντύσει τα παιδιά σας, στο **Suerte** θα βρείτε ιδιαίτερα ρούχα και κοσμήματα. Και πάντα και για πάντα τα κοσμήματα του **Minas** *(2289027320)* στην πλ. Αγ. Κυριακής.

ΠΟΥ ΘΑ ΕΠΙΜΟΡΦΩΘΕΙΣ

Στην Ανδρόνικου: Μέσα σε ένα μυστικό κήπο στην καρδιά της πόλης της Μυκόνου κρύβεται **Cine Manto**, ένα από το 10 ομορφότερα θερινά σινεμά του κόσμου (δεν το λέμε εμείς αλλά ο «Independent», ο «Guardian» και το «Monocle»), εξοπλισμένο με ψηφιακή προβολή και πλούσιο πρόγραμμα με ταινίες πρώτης προβολής. Οργανώνει και πολλές ενδιαφέρουσες παράλληλες εκδηλώσεις. Στις 3/10 η παγκόσμια πρεμιέρα της ταινίας *«Δήλος Delos 2015»* σε σκηνοθεσία Αντώνη Κιούκα με πρωταγωνιστή τον Γιώργο Χωραφά. *Λίμνη, Χώρα, 2289026165, www.cinemanto.gr*

Στα Ματογιάννια, στην πλατεία της Παναγιάς της Πανάχρας, σε ένα δίπατο νεοκλασικό, στεγάζεται η νέα πολιτιστική πλατφόρμα **«Δυο Χωριά»** της ιστορικού τέχνης Μαρίνας Βρανοπούλου. Η ιδέα του residency/exhibition space είναι να προσκαλούνται καλλιτέχνες να ζήσουν στο νησί (residency) και να δημιουργήσουν έργα εμπνευσμένα από το δίπολο έλξης-αποστροφής που το χαρακτηρίζει. Μέχρι τον Σεπτέμβριο θα δούμε μια ομαδική και 6 ατομικές εκθέσεις, ενώ η έκθεση θα ανανεώνεται συνεχώς με τα καινούργια έργα που φτιάχνονται εκεί.

Ψάξε να βρεις και τις εκθέσεις που απλώνονται σε μέρη της Μυκόνου στα πλαίσια της **Μπιενάλε** (τίτλος *«Αντίδοτο»*).

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Matogianni Hotel *(22890 22217)* στο κέντρο της Μυκόνου με άνετα κλιματιζόμενα δωμάτια με μπαλκόνι, δωρεάν Wi-Fi, βεράντα για το πρωινό και το κομψό White Bar, με jazz και lounge μουσικές, για ελαφριά γεύματα ή κοκτέιλ.
Mykonos Theoxenia *(22890 22230)* Το ιστορικό ξενοδοχείο της δεκαετίας του '60 του αρχιτέκτονα Άρη Κωσταντινίδη ανακαινισμένο από τον interior designer Άγγελο Αγγελόπουλο στο Κάτω Μίλι.
Semeli *(2289027466)*, **Cavo Tango** *(2289020100)*, **Rochari** *(2289023107)*, **Carbonaki** *(2289024124)*, **Καρμπονάκι** *(2289022461)*, στο Δραφάκι στα **Ostraco Suites** *(2289023396)* και **Andronikos** *(2289024231)*

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ (ΦΑΣ-ΠΙΕΙΣ-ΧΟΡΕΨΕΙΣ-ΞΕΝΥΧΤΗΣΕΙΣ-ΨΩΝΙΣΕΙΣ-ΚΑΝΕΙΣ BEAUTE-SPA-ΚΟΙΜΗΘΕΙΣ)

ΔΥΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗ ΧΩΡΑ

Άγιος Στέφανος Οικογενειακά, κοντά σχετικά στη Χώρα. Θα βρεις το all day beach bar **Saint Stefanos** *(2289078961)*, την ταβέρνα **Πετράν** *(2289025475)*, τα ξενοδοχεία **Rocabella** *(22890 28930)* με εστιατόριο που επιμελείται ο Γκίκας Ξενάκης του Aleria, το **Grace** *(2289020000)*, το **Mykonian Mare** *(2289022953)*.
Χουλάκια Βορειοδυτική προστατευόμενη παραλία, με βότσαλο μετά τον Άγιο Στέφανο.

Ν. ΔΥΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗ ΧΩΡΑ

Μεγάλη Άμμος. Φεύγοντας από τη Χώρα προς τον Ορνό, η πρώτη μεγάλη αμμουδερή ανοργάνωτη παράλια που συναντάμε. Μια πλάκα εμποδίζει κάπως την πρόσβαση αλλά το ξενοδοχείο **Bill & Coo** *(2289026292)* με το γκουρμέ εστιατόριο των 2Eaters - Αθηναγόρα Κωστάκου & Θεοδόση Κακούτη θα σας παρηγορήσει.
Κόρφος. Ρηχός κολπίσκος κοντά στη Χώρα και πριν τον Ορνό. Έχει δυνατό αέρα γιατί βρίσκεται στο μάτι του βοριά, αλλά μαζεύει σκουπίδια. Τα τελευταία χρόνια τον ανέδειξε η ομάδα του **Kite Mykonos** *(2289078614, 6943429468, 6937238080)* και ο Βραζιλιάνος **Alex Kuzolitz** και έχει γίνει ο παράδεισος των kitesurfers.
Άγιος Ιωάννης - Διακόφτης Με θέα στη Δήλο, ρηχά νερά, ομπρέλες, ντους, φαγητό στο **Πύλη** *(2289026660)* και το **Hippie Fish** *(2289023547)* όπου γυρίστηκε η ταινία «Shirley Valentine» το '89 του ξενοδοχείου Hippie Chic, διαμονή στο **Apollonia Resort** *(2289027890)*, ήσυχο, εναλλακτικό, με πισίνα.
Κάπαρη. Μικρή αμμώδης, δίπλα στον Άγ Ιωάννη. Πρόσβαση από κατηφορικό μονοπάτι.

ΝΟΤΙΑ

Όρνος. Αμμουδιά, ρακέτες, κόσμος, φασαρία και ξαπλώστρες με γάζες για σκιά. Ενοικιαζόμενα δωμάτια και πολυτέλειες, όπως το **Mykonos Ammos** *(2289022600)* με το μεσογειακό-fusion εστιατόριο **Kuzina** *(2289026434)* και το fusion και sushi **Pasaji Mykonos** *(2289026434)* και τα δύο με την υπογραφή του Άρη Τσανακλίδη. Δίπλα το ξενοδοχείο **Mykonos Blanc**, ολόλευκο, όπως λέει και το όνομά του. Ακόμα θα βρείτε κλασικές ταβέρνες με τραπέζια στην άμμο όπως ο **Κωσταντής** *(2289022837)*, το ιταλικό **Farina** *(2289079773)*, το **Seaside cuisine bar Aperanto Galazio** *(2289027991)*, το **Appagio** *(2289024344)*. Το hot spot αναμένεται να είναι το ολοκαίνουργιο **Buddha Bar Beach** *(2289023220)*, για πρώτη φορά παγκοσμίως πάνω σε παραλία, στο πολυτελές ξενοδοχείο **Santa Marina Resort & Villas** *(2289023220)* το οποίο διαθέτει και ελικοδρόμιο. Άλλα ξενοδοχεία είναι το **Κιβωτός** *(2106749111)*, με 40 δωμάτια και σουίτες σε κηπάκι, πισίνα, εστιατόριο, το Hot Yoga Studio και ιδιωτικό σκάφος για ημερήσιες εκδρομές και το **Villa del Sol** *(Ορνός, 2289022861)*. Επίσης το νέο ραντεβού του gay life του νησιού είναι οι ημερήσιες κρουαζιέρες του **Mykonos Gay Cruise**, δύο φορές την εβδομάδα (Τετ.&Κυρ.) και καλύπτουν όλη την ακτογραμμή της νότιας πλευράς του νησιού με ορμητήριο τον Όρνο (στις 12.00 το μεσημέρι) και τον Πλατύ Γιαλό (στις 12.15). Φυσικά τα happenings, η μουσική, τα ποτά (open bar!) και το πάρτι είναι το μεγάλο ατού και φυσικά, οι νέες γνωριμίες. (€80)
Ψαρού. Πιο κοσμικά πεθαίνεις. Ξαπλώστρες φουλ (για να βρεις βάζεις μέσο τον Ivan) και σέρβις από το beach bar-restaurant. **Nammos** *(2289022440)* με μεσογειακή κουζίνα, ψάρια, σούσι και φέτος συνεργάζεται με το Beef Bar του Μονακό για σπέσιαλ κρέατα. Ακόμα μαθήματα hot yoga, μασάζ, όλη μέρα στο fb με δωρεάν Wi-Fi, βόλτες με το σκάφος Riva, το κομμωτήριο του Ζάρμπαλη Nammos, το beach concept store Luisa, η αντρική μπουτίκ Vilebrequin. Διαμονή στο **Mykonos Blu** *(2289027900)* 105 δωμάτια και 15 βίλες με ιδιωτικό κήπο και πισίνα, εστιατόριο, σπα και γιοτ για εκδρομές.
Πλατύς Γιαλός. Η πρώτη πλήρως οργανωμένη παραλία του νησιού, με εμπορικά, mini markets, ξενοδοχεία, όμιλο θαλάσσιων σπορ, ταβέρνες και εστιατόρια που φέρνουν το μενού τους στην παραλία. Φαγητό στην **Αυλή του Θοδωρή** *(2289078100)*, στο **Blue Myth** *(2289022127)*, το **Yialo Yialo**, στην άκρη το **Bonatsa** με μοντέρνα ελληνική κουζίνα *(2289028048)*. Ξενοδοχείο το **Argo** *(2289023405)*. Από εδώ ξεκινούν τα καραβάκια που οδηγούν στις νότιες παραλίες **Paradise, Ελιά, Λια, Αγράρι**.
Παράγκα. Οργανωμένη παραλία με λευκή άμμο και χαρακτηριστικό το βράχο στη μέση για βουτιές. Πάρτι διάθεση στο **Kalua bar** *(2289023397)*, πιο χαλαρά στο **Paraga cafe** *(2289025364)*, πισίνα στο all day pool bar **Sueno** (2289025364), φαγητό στον **Τάσο**, παλιά οικογενειακή ταβέρνα *(2289023002)*. Από φέτος η νέα υπερπαραγωγή, το bohemian chic ξενοδοχείο **San Giorgio** *(2289027474)* των Γερμανών Thomas Heyne και Mario Hertel, που διαθέτει το εστιατόριο **Cantina** με organic μεσογειακά πειραγμένα πιάτα από το σεφ Αλέξη Ζόππα και δίπλα το **Scorpios Beach Club** *(2289029250)* που σχεδίασαν οι Anabell Kutucu και Michael Schickinger μαζί με τους δικούς μας K-Studio.
Αγία Άννα Παράγκα. Μικρή, με ομπρέλες, φαγητό στο **Lamed** *(2289023497, 6984614836)* για δημιουργική κουζίνα ή στο ταβερνάκι **Νικόλας** *(2289025264)* για πιο σπιτικό και το **Αχιναίοι**.
Paradise. Clubbers όλου του πλανήτη και γυμνιστές και όλοι γενικώς. Πολύς κόσμος, δυνατή μουσική, beach parties και latin και deep house parties που οργανώνουν τα beach bar **Paradise** *(6946729333)*, **Tropicana** *(2289023582)*. Θέλεις και καταδύσεις; Έχει *(2289024808)*. Μήπως θέλεις body painting parties; Πήγαινε στο **Guapaloca** *(6936561170)*. Για γαλλικό φαγάκι στο **Anna's Place** *(2289077285)*, για ινδικό στο **Indian Palace Mykonos** *(2289078044, 6947117452)*. Α, και ξέρω πού θα σε βρει το ξημέρωμα: στο night club **Cavo Paradiso** *(2289027205)*.
Super Paradise (Πλιντρί) Η διασημότερη παραλία του νησιού. Πάαααρα πολύς κόσμος, clubbers και εκκεντρικοί, τρελά all day πάρτι ήδη από το '80. Διάσημο από τη δεκαετία του '70 το beach bar **Super Paradise** *(2289023023)*, το πιο κουλ **Pinky Beach** *(2289026459)* και στο λόφο το αδελφάκι του Jackie O Bar της Χώρας, το **Jackie O Beach Club** *(2289077298, 6973010981)* με τον Χριστόφορο Πέσκια στην κουζίνα να ετοιμάζει beach menu-έκπληξη. Ακόμα concept store με ρούχα και κοσμήματα του αγαπημένου **Mina** και μπουτίκ του **Sotris** με exclusive brands.
Αγράρι. Κρυφοκοσμική και σχετικά απομονωμένη, με ωραία χοντρή άμμο, νερά κρύα που βαθαίνουν απότομα. Ξαπλώστρες, ομπρέλες, δωρεάν Wi-Fi από το all time classic **Agrari Bar** *(2289071295)*. Φαγητό στον κήπο της ταβέρνας **Agrari Beach**.
Ελιά. Μεγάλη, οργανωμένη, αμμουδερή με ρηχά νερά, gay friendly και θέα στη Νάξο. Ιδανική για θαλάσσια σπορ, σέρβις από τα εστιατόρια - beach bar **Ελιά** *(2289071204)* και **Capelayo** *(2289072002)*, ξενοδοχεία το **Arte & Mare Suites Hotel** *(2289072002)* και **Elia Studios** *(2289071204)*.
Καλό Λιβάδι. Μεγάλη, αμμουδερή, ιδανική για οικογένειες με παιδιά. Διαθέτει ξαπλώστρες, ντους, θαλάσσια παιχνίδια, beach bars και χάι εστιατόρια. Το γνωστό **Solymar** *(2289071745)* μπαρ και εστιατόριο που κλείνει 10 χρόνια με μεσογειακή δημιουργική κουζίνα, sushi και τον Toni Sfino για επιδόρπιο τον Αύγουστο. Το **Barbarola** *(2289071335)*, το **Bahia Blanca** *(2289071011)*. Ακόμα, νέες αφίξεις το αδελφάκι του Phos, **Altro** *(2289072315)* με σπαγγέτι και αυθεντική πίτσα από τον Ιταλό σεφ Gianluca Guglielmi και την υπερπαραγωγή beach bar - live party restaurant **Monarch Club** *(2289072243)* με απ' όλα και σεφ τον αστεράτο Γάλλο Αλέν Παροντέν. Για διαμονή τα **Pietra Mare** *(2289071152)*, **Archipelagos** *(2289072012)*, **Mykonos Pantheon** *(6951006083)*, **Sea Side Studios & Houses** *(6974807670)*.
Λούλος. Μικρούλα, άγνωστη, ο Λούλος είναι δίπλα στο Καλό Λιβάδι και εξυπηρετείται από το μπαρ του Mykonos **Pantheon**.
Καλαφάτης. Hot spot των σέρφερ του πλανήτη, από τους μεγαλύτερους κόλπους του νησιού, 14 χλμ. ΝΑ της Χώρας. Αθλητική κατάσταση με beach volley, τη σχολή surf του **Pezi** *(2289072345)*, καταδύσεις το **Kalafati Dive Center** *(2289071677, 6945243928)* και θαλάσσια σπορ *(6945261242)*. Ξαπλώστρες κ.λπ. από το **Aphrodite Beach Hotel** *(2289071367)* και φαγητό στο beach bar-restaurant **Thalassa** κυρίως ψάρι *(2289072081)* ή στο ιταλικό **Bandanna** *(2289071800)*.
Αγία Άννα. Δίπλα στον Καλαφάτη, πιο ήσυχη, μικρή με άμμο και χαλικάκι, ξαπλώστρες και οργανωμένο beach bar του **Anastasia Village** *(2289071205)*. Για αχινούς, στακομακαρονάδες στη **Σπηλιά** *(2289071205)*.
Λια. Ωραία, gay friendly παραλία με χοντρή άμμο και κρύα νερά, ομπρέλες, ξαπλώστρες και σέρβις από το beach resto. **Liasti** *(2289072150)* με ντεκόρ Ελλάδα των '50, ωραίο λαχανόκηπο και σεφ τον Γιώργο Βενιέρη. Για ψάρι στην ταβέρνα **Λια** *(2289071015)* Έχει σχολή κατάδυσης & snorkeling **Godive** *(6946957732, 6942616102)*.
Τηγάνι. Μετά τη Λια με χόντρη άμμο, δύσκολη πρόσβαση.

ΒΟΡΕΙΕΣ

Μερχίας. Απομακρυσμένη ήσυχη παραλία στην ΒΑ πλευρά με πρόσβαση από χωματόδρομο.
Φώκος. Ο δρόμος ξεκινά από την Άνω Μερά και για να φτάσεις γίνεται χωματόδρομος. Η παραλία έχει μια άγρια ομορφιά και υπάρχει ομώνυμη ταβέρνα *(2289023291, 6945828561)*.
Φτελιά. Η κλασική παραλία για windsurfing. Φαγητό με πανοραμική θέα στη **Φτελιά** (22890 72466) και στο hippy-chic **Alemagou** (2289071339) για θαλασσινά, κρέας και ηλιοβασίλεμα μέχρι αργά.
Πάνορμος. Μποέμ, χύμα και χαλαρά, γυμνισμός στην άκρη. Από τη **Ρουθ** θα αγοράστε καφτάνια, μαγιό και άλλα ωραία αξεσουάρ και η **Jo** θα σας κάνει μασάζ. Πουφ στην άμμο, yacht service, δωρεάν Wi-Fi, ψάρι και άλλα πολλά από το σεφ Παναγιώτη Κανελλόπουλο, πάρτι και full moon πάρτι στην παραλία στο **Panormos** *(2289077184)*, το **Adva** *(2289077184)* ή το πιο πριβέ beach club **Guilty Beach** *(6940438600)*. Ξενοδοχεία τα **Panormos Village** *(2289025182)*, **Mykonos Panormos Villas** *(6947303638)*, **Yakinthos** *(2289029183)*.
Άγιος Σώστης. Αγαπημένη ψαγμένων, γυμνιστών και σέρφερ στο βόρειο τμήμα του νησιού. Για φαγητό περιμένεις στην ουρά για το **Kiki's**. ●



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Πλούσιος espresso, κρεμώδες γάλα και νότες κακάο… Ο κρύος καφές Starbucks Discoveries® Cappuccino είναι ο απαραίτητος σύμμαχός σου στις καλοκαιρινές βουτιές. Θα το βρεις στα ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων δικτύων σούπερ μάρκετ, καθώς και σε mini market και περίπτερα όπου και αν είσαι στη Μύκονο ή και σε άλλο καλοκαιρινό σου προορισμό.

ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΕΙΝΑΙ



Σκέφτεσαι ταξίδι;

Σκέψου cosmorama

Σε ταξιδεύει ... ως την άκρη της γης

ΑΘΗΝΑ ΣΙΝΑ 14 & ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ• ΤΗΛ.: 210 3642707 • FAX: 210 3648252
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΑΓΙΑΣ ΣΟΦΙΑΣ 10 • ΤΗΛ.: 2310 230555 • FAX: 2310 230556
e-mail: info@cosmorama.gr • www.cosmorama.gr

ΤΗΝΟΣ

ΤΟΥ **ΑΝΔΡΕΑ ΣΤΑΪΟΥ***

Είναι τόσο εύκολο και ταυτόχρονα τόσο δύσκολο να γράψεις για την Τήνο. Είναι εύκολο γιατί έχεις στο μυαλό σου τόσα πολλά, πολλά και διαφορετικά. Είναι όμως ταυτόχρονα δύσκολο γιατί πρέπει να διαλέξεις τα καλύτερα.

Εδώ λοιπόν θα σας γράψω για τη δική μου Τήνο. Αυτή που γνώρισα για πρώτη φορά αποδεχόμενος την πρόταση του φίλου μου του Δημήτρη το καλοκαίρι του 2007. Από τότε δημιουργήθηκε μια τακτική σχέση που εκτός από τα καλοκαίρια περιλαμβάνει πια και αρκετές χειμωνιάτικες εξορμήσεις.

Για τη δική μου Τήνο λοιπόν, αυτή που ξεκινάει φτάνοντας στο μάλλον άσχημο λιμάνι αλλά που ξαφνικά νιώθεις ότι γεμίζεις ενέργεια και καλή διάθεση. Αυτό είναι και το μεγαλύτερο πλεονέκτημα αυτού του τόπου. Νιώθεις αμέσως διαφορετικά. Νιώθεις σπίτι σου. Η θετική αύρα είναι εμφανής από τότε που πατάς το πόδι σου στη **Χώρα**. Από εκεί και πέρα πρέπει απλά να έχεις καλή διάθεση για να αρχίσεις την εξερεύνηση στα τόσο πολλά και διαφορετικά μέρη. Μόλις απομακρυνθείς από τη Χώρα αρχίζει να απλώνεται μπροστά σου όλη η ενδοχώρα. Γεμάτη με χωριά σπάνιας ομορφιάς, όπως **Καλλονή, Φαλατάδος, Κτικάδος, Κώμη** και τόσα άλλα. Παράλληλα, πηγαίνοντας παραλιακά, θα συναντήσεις το γραφικό **Άγ. Ρωμανό**, τη μαγευτική **Καρδιανή** και φυσικά τα **Υστέρνια** και τον **Πάνορμο**. Υπάρχουν τόσο πολλά μέρη που μπορείς να περιπλανηθείς και να ανακαλύψεις τα μυστικά τους. Όλα με διαφορετικά χαρακτηριστικά. Κάπου εκεί φτάνουμε στον **Πύργο**.

Ο Πύργος. Είναι μια κατηγορία από μόνος του. Τι μπορείς να πεις γι' αυτό το πανέμορφο χωριό; Αν διαλέξεις μια ώρα χωρίς πολύ ήλιο (αφού πρώτα έχεις απολαύσει έναν καφέ στη χόβολη με ζεστό γαλακτομπούρεκο στην πλατεία... για να αρχίσει γλυκά η μέρα) δεν θα χορταίνεις να το γυρίζεις. Ο τόπος των μεγαλύτερων μαρμαρογλυπτών. Του **Φιλιππότη**, του **Γιαννούλη Χαλεπά** και του **Νικηφόρου Λύτρα**. Κάθε γωνιά και κάτι καινούργιο. Μικρά έργα τέχνης βρίσκονται σε κάθε γωνιά.

Ύστερα, όταν δεν έχει αέρα (πράγμα λίγο δύσκολο τον Αύγουστο που πηγαίνει ο περισσότερος κόσμος...), μπορείς να κολυμπήσεις στις **Κολυμπήθρες**, στο **Μαλλί**, στην **Παχιά Άμμο**, στα **Καλύβια** ή στη **Μαραθιά**.

Τελευταίο άφησα το φαγητό. Σπουδαία μέρη που σίγουρα κάποιο από αυτά θα σε αφήσει ικανοποιημένο. Τα καλύτερά μου είναι ο **Άρης** και η **Αντωνία** στο **Θαλασσάκι (Υστέρνια)**, ο **Μαρίνος** στη Μαραθιά, η **Ελένη** με το κουτούκι της στη Χώρα μαζί με τον **Ταρσανά** στη Χώρα και φυσικά τον **Ντίνο** στον όρμο **Γιαννάκη**.

Προσπάθησα να γράψω μόνο κάποια που μου ήρθαν στο μυαλό. Τα πρώτα. Είμαι βέβαιος πως αν κάποιος από εσάς αφιερώσει λίγο χρόνο τότε θα βρει πολύ περισσότερα. Εκείνο το μαγικό κάλεσμα του Δημήτρη πριν χρόνια άνοιξε ένα από τα σημαντικότερα κεφάλαια της ζωής μου και τον ευχαριστώ πολύ ακόμα μια φορά γι' αυτό.

*Ο Α.Στ. είναι Digital Director της Universal Media .

info

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Ο **Πύργος** είναι το μεγαλύτερο χωριό της Τήνου και ένα από τα πιο γραφικά όλων των Κυκλάδων. Αφού δεις το σπίτι του Χαλεπά, κάνε τη βόλτα σου στα όμορφα στενάκια του και κάτσε για καφέ στην πλατεία με τον τεράστιο πλάτανο (εδώ ξεκίνησε η επανάσταση στο νησί το 1821). Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε αυτοκίνητα.

Η πανέμορφη **Μονή των Ουρσουλινών** στα **Λουτρά** ιδρύθηκε το 1862. Στην αυλή της θα πετύχεις πολιτιστικές εκδηλώσεις. Για να μπεις στο χωριό **Ταραμπάδο**, θα περάσεις μέσα από μια μεσαιωνική καμάρα. Εδώ θα θαυμάσεις τους ξακουστούς Περιστεριώνες του 16ου αιώνα. Τα **Υστέρνια** υπήρξαν ένα από τα σημαντικότερα κέντρα μαρμαροτεχνίας. Έχουν μια μεγάλη, επιβλητική εκκλησία και φαντασμαγορική θέα στο πέλαγος,. Αξίζει να επισκεφτείς τα μουσεία του νησιού: το **Μουσείο Μαρμαροτεχνίας** που έστησε το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς, *(Πύργος, 2283031290)*, το **Σπίτι-Μουσείο του Γιαννούλη Χαλεπά** *(Πύργος, 2283031262)*, το **Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης «Κώστας Τσόκλης»** *(Κάμπος, 2283051009)*.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η **Λιβάδα** έχει μια άγρια ομορφιά που σε πρεμεί. Βότσαλα, βράχια και βαθιά νερά είναι τα κυριότερα χαρακτηριστικά της. Να την αποφύγεις τις μέρες με Βοριά. Ο **Άγιος Φωκάς** είναι η μεγαλύτερη και πιο οργανωμένη παραλία του νησιού. Από τη Χώρα μπορείς να πας και με τα πόδια. Αν πας στα **Κιόνια**, προχώρησε μέχρι το τέλος της παραλίας και προσπέρασε τα βραχάκια. Εκεί θα βρεις τρεις μικρούς κολπίσκους, κρυφούς και ήσυχους. Στα βόρεια, η παραλία της **Ρόχαρης** είναι οργανωμένη και κοντά στο όμορφο χωριό Πάνορμος. Για πιο ήσυχα και απόμερα δοκίμασε τον **Άγιο Πέτρο** που έχει ψιλή άμμο και ρηχά νερά. Η **Παχιά Άμμος** έχει τεράστιους αμμόλοφους και καθαρά νερά. Αν σου αρέσουν τα παιχνίδια στην άμμο, θα γίνει η αγαπημένη σου. Από τις πιο ωραίες παραλίες είναι η Απηγανιά. Έχει δύσκολη πρόσβαση (τουτέστιν αρκετό περπάτημα), αλλά θα τα ξεχάσεις όλα μόλις αντικρίσεις τα κρυστάλλινα νερά της. Πάρε μαζί σου νερό οπωσδήποτε!

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα: ξενοδοχείο **Αγέρι** *(2283025940)*, **Πράσινο Όνειρο** *(2283022344)*. Στον Άγιο Φωκά: **Golden Beach** *(2283022579)*, πάνω ακριβώς στην πεντακάθαρη παραλία. Στην περιοχή του Άγιου Ιωάννη Πόρτο: **Porto Vlastos** *(2283025229)*, επιπλωμένα διαμερίσματα 300 μ. από τη θάλασσα, και **Porto Tango** *(2283024411)*. Στον Άγιο Σώστη: **Cavos** *(2283024224)*.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στη Χώρα, το **Ήταν ένα μικρό καράβι** *(2283022818)* έχει πειραγμένη ελληνική κουζίνα, βασισμένη σε τοπικά προϊόντα. Δοκίμασε τραχανά με πρόβειο τυνιακό τυρί και φρέσκο δυόσμο. Κοντά στη θάλασσα και μέσα σε μια αυλή πνιγμένη στο πράσινο θα απολαύσεις εξαιρετικά μαγειρευτά, ορεκτικά και ψάρια στο **Αίθριο ο Μάρκος** *(2283023033, 6974 329353)*. Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τη χωριάτικη ομελέτα. Στον Πάνορμο να πας γραμμή στη **Μαρίνα** *(2283031314)* για την υπέροχη μακαρονάδα του ψαρά. Κλείνει μέσα της όλη τη θάλασσα. Στα Υστέρνια



ΤΗΝΟΣ

ΤΟΥ **ΜΙΝΩΑ ΘΕΟΧΑΡΗ***

Η Τήνος δεν είναι μόνο που ομοιοκαταληκτεί με το Μίνως και μου αρέσει. Είναι που από το νησί έχω τις καλύτερες αναμνήσεις. Όταν πήγα με δυο φίλους μου που ο ένας ακούει στο όνομα Ρίνος και ο άλλος στο όνομα Φοίβος, και όλο εκείνο το καλοκαίρι ακουγόταν σαν ανέκδοτο...

Μια άλλη φορά, από τα γέλια, ένα βράδυ στα **Υστέρνια** με τον Χρήστο μού βγήκε από τη μύτη μία εξαιρετική πορτοκαλόπιτα που τρώγαμε!

Στο **Κτικάδο**, στην **κυρα-Λένη**, να τρώμε μεγάλη παρέα αρνάκι στη λαδόκολα και κοκκινιστά και να μην μπορούμε να σταματήσουμε.

Η περιπέτεια με το χαμένο μου δαχτυλίδι με τον Γιαννάκη και τον Μάριο και τον Κωνσταντίνο που μου 'φυγε σε ένα βραδινό μπάνιο, άφαντο, και το θαύμα την επόμενη μέρα-μεσημέρι που δέσαμε κόμπο με τη Σταυρίνα ό,τι είχαμε πρόχειρο, βάλαμε τις γιαγιάδες μας να φτιάξουν φανουρόπιτες και μέσα στην κατάμεστη από κόσμο παραλία βρέθηκε!!!

Η Πόλα στον **Πύργο** να τρώει γαλακτομπούρεκο κάτω από τον πλάτανο και να φωνάζει «μάνα μου, εν crunchy η κρούστα εν juicy η κρέμα».

Οι **Κολυμπήθρες**! Είναι δύο παραλίες-αδερφάκια, η μια οργανωμένη, η άλλη η χαρά του σέρφερ. Εγώ στη δεύτερη κολυμπάω φυσικά, χωρίς σερφ αλλά με πολλή χαρά, στο έτσι! Χύμα στο κύμα!

Η **Λιβάδα**, άλλη παραλία που όταν έχει νοτιά φέρνει κάπως σε παραλία της Μήλου στο λίγο πιο μπεζ.

Το Πάσχα με την Εύα που τρέχαμε να βρούμε ένα μοναστήρι σε κάποιο μακρινό χωριό και χαθήκαμε, χάσαμε και την Ανάσταση!

Το **Θαλασσάκι**. Το καλύτερο φαγητό στο νησί στον **Όρμο Υστερνίων** με την Ελευθερία και τον Δημήτρη. Του σκασμού!

Ψημένη ρακή δίπλα στον Μάρκο από το απόγευμα ακούγοντας Μάλαμα.

Άλλο Πάσχα με τη Νάντια και τον Φοίβο σε μεγάλες στιγμές κεφιού...

Η Τήνος είναι οι φίλοι μου, είναι διακοπές, είναι φαγητό και ξεκούραση και ομοιοκαταληκτεί και με το όνομά μου!!! Μίνως

*Ο Μ.Θ. είναι πθοποιός.

το **Έξω Μεριά** *(2283031552)* από το πρωί για καφέ και μικροοστιμιές (στα οπωσδήποτε τα αυγά φούρνου και η χειροποίητη πίτσα με τηνιακά προϊόντα). Το βράδυ γίνεται μπαράκι και συχνά έχει live βραδιές ή dj sets. Στον Όρμο Υστερνίων, το **Θαλασσάκι** *(2283031366)* είναι η πιο γνωστή ταβέρνα σε ολόκληρη την Τήνο. Μπροστά στη θάλασσα, με την τρομερή Αντωνία Ζάρπα να σου φτιάχνει χταπόδι με μέλι, ταραμοσαλάτα και μπακαλιάρο σκορδάτο. Το **Περιβόλι** *(6945987460)* στην Καρδιανή έχει καλή ελληνική κουζίνα. Δροσερή κληματαριά από πάνω, μπροστά σου η τέλεια θέα και κατσικάκι στη γάστρα ή ρεβυθοκεφτέδες της κυρίας Μαρίας. Δεν έχεις καλύτερο.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για μπίρα, περιποιημένα ποτά και ροκιές θα πας στον **Κουρσάρο** (2283023963). Αν θες πιο ethnic ατμόσφαιρα και mojito με τέλεια θέα, ο **Κάκτος** (2283025930) θα ανταποκριθεί (καλύτερα όμως να πας τις μέρες που δεν φυσάει). Στον **Αργοναύτη** (2283021047), θα περάσεις τα πιο έντονα χορευτικά σου βράδια παρέα με τέλεια cocktail. Από τις 21.00 και μετά θα πετύχεις μουσικές βραδιές για όλες τις ορέξεις (από funky και rock n roll μέχρι κουβανέζικα) και συχνά dj sets από τους παραγωγούς του Pepper! Ο **Μεγάλος Καφενές** (2283031647) στον Πύργο είναι καφενείο εδώ και 100 χρόνια. Ανοίγει από το πρωί για καφέ και σπιτικά γλυκά (τέλειο γαλακτομπούρεκο και εκμέκ κανταΐφι!), το βραδάκι όμως εμφανίζονται στα τραπεζάκια του τσίπουρα, ούζα και μεζέδες, που τον κρατάνε ξύπνιο μέχρι αργά. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2283022100**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2283022220**
ΔΗΜΟΣ **2283360101**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2283360000**



ΣΥΡΟΣ

ΤΟΥ **ΒΑΓΓΕΛΗ ΠΕΡΡΗ***

Βράχια, θάλασσα, γλάροι και ξανά βράχια, θάλασσα, γλάροι. Η επανάληψη υπνωτίζει τον επιβάτη, μέχρι που τον υποδέχεται ο ήχος απ' την καμπάνα του **Αϊ-Δημήτρη**. Το πλοίο ξαφνικά μαγεύεται, τα απόνερά του παύουν να είναι ευθεία γραμμή, στρίβει δεξιά και αποκαλύπτονται δύο πυκνοχτισμένοι λόφοι που μοιάζουν με χριστουγεννιάτικα δέντρα. Στην κορυφή τους αστράφτουν δύο εκκλησίες. Ο **Σαν Τζώρτζης** επιβλητικός, αυστηρός σαν μεσαιωνικό κάστρο. Η **Ανάσταση** πιο χρωματιστή, τα καμπαναριά της την τραβούν προς τον ουρανό, βυζαντινή. Η σκιά τους πέφτει στις δύο θρησκευτικές κοινότητες του νησιού. Ορθόδοξοι και καθολικοί. Οι δεύτεροι βρίσκονται στα ίδια μέρη εδώ και αιώνες. Έσπειραν μέχρι που έκαναν γόνιμη την πέτρα, στόλισαν με ξερολιθιές τα βουνά, απλώθηκαν δίπλα στη θάλασσα, δημιούργησαν χωριά και γλέντησαν με ήχους από τουμπάκια και τσαμπούνες. Γέννησαν τον **Μάρκο Βαμβακάρη**. Οι πρώτοι ήρθαν πρόσφυγες, έγιναν έμποροι, ύψωσαν φουγάρα, χόρεψαν βαλς σε μαρμάρινες σάλες, κάλεσαν Γάλλους, Ιταλούς και Βαυαρούς να τους χτίσουν τα σπίτια και τα δημόσια κτίρια. Γέννησαν τον **Εμμανουήλ Ροΐδη**. Οι δύο διαφορετικές Σύρες πλέον έχουν γίνει μία και ο εντελώς πρωτότυπος συνδυασμός αναδεικνύει σε μοναδικές όλες τις διαδρομές που διασταυρώνονται στο νησί.

Η αφετηρία βρίσκεται στην Ερμούπολη. Η πορεία προς την κεντρική **πλατεία Μιαούλη** με το **δημαρχείο του Τσίλερ** και τη μαρμάρινη εξέδρα μουσικής είναι γεμάτη μυρωδιές και ήχους. Με το που κατέβεις απ' το πλοίο σε περιμένει το γνήσια ιταλικό παγωτό **Dai Daddi**, σχεδόν δίπλα ο **Άμβυξ** ζεσταίνει το φούρνο του για pizza, στην αγορά σε περιμένουν όλα τα καλούδια της Σύρας, από λούζες μέχρι τυριά με μάραθο στον **Πρίνα**, λίγο πιο πέρα απλώνονται τα καφέ που στέκονται δίπλα στη θάλασσα και αποτελούν την καρδιά των πρωινών συναντήσεων και της νυχτερινής διασκέδασης. Τα στενά είναι στολισμένα με βουκαμβίλιες, ορθώνονται πανύψηλα νεοκλασικά κτίρια, όλοι οι δρόμοι οδηγούν στα **Βαπόρια** που εκτελούν το δρομολόγιο «παρελθόν παρόν» με στάσεις στο ιστορικό **θέατρο Απόλλων**, στον **αρχοντικό Άγιο Νικόλα**, στην **παραλία των Αστεριών**» στην προβλήτα μπροστά από τη σπηλιά που ο θρυλικός **Λάκης** έχει μετατρέψει σε σπίτι για να υποδέχεται το γλάρο Νικόλα, τις πάπιες του και τις μουσικές του Sergio Endrigo.

Η διαδρομή προς την **Άνω Σύρο**, ή **Απάνω Χώρα**, ή σκέτο **Χώρα**, έχει μουσική υπόκρουση από μπουζούκια και μπαγλαμάδες. *«Σύρα, η Απάνω Χώρα σου με την ανηφοριά σου, με τα πολλά σκαλάκια σου και με τον Σα Μπαστιά σου»*, τραγουδούσε ο Μάρκος Βαμβακάρης, η προσωπογραφία του οποίου δεσπόζει στην ταβέρνα του **Λιλή** φιλοτεχνημένη από ένα μαγκιόρο Ιταλό ζωγράφο, τον **Τζινιόλι**, που διάλεξε την Απάνω Χώρα για να ζήσει τη ζωή του. Εδώ τα σπίτια είναι χαμηλά, σφιχταγκαλιασμένα μπροστά στο φόβο του πειρατή, η ταράτσα του ενός γίνεται αυλή του άλλου, ασβέστης, στεγάδια, γλάστρες, ψαλμωδίες από καλόγριες, όλα αυτά σαν να είσαι σε αεροπλάνο και να πετάς, η θέα λιγώνει περισσότερο κι απ' τα «υποβρύχια» που προσφέρουν τα καφενεία της «πιάτσας» και των γύρω μπαλκονιών.

Το χάρτη των επόμενων επισκέψεων τον έχει επιμεληθεί πάλι ο Μάρκος Βαμβακάρης. **Γαλησσάς, Ντελαγκράτσια, Φοίνικας, Παρακοπή** και στο **Πισκοπιό** ρομάντζα (και ας μου 'ρθει συγκοπή). Τα χωριά της Σύρας είναι δίπλα στη θάλασσα αλλά και χαμένα στην ενδοχώρα. Κάποια από αυτά τα επέλεξαν οι πλούσιοι για να κάνουν τις διακοπές τους, εξού και τα κρυμμένα πίσω από ψηλούς τοίχους αρχοντικά στο Πισκοπιό καθώς και οι πύργοι (!) της Ντελαγκράτσιας. Τα άλλα είναι πιο ταπεινά, πιο κυκλαδίτικα υπό την προϋπόθεση ότι στον όρο δεν περιλαμβάνεται η ογκώδης τουριστική εκμετάλλευση.

Αυτή είναι και η διαφορά της Σύρας από τους γείτονες. Δίπλα στις ήπια οργανωμένες παραλίες βρίσκονται σχεδόν προσωπικές γωνιές, μπορείς ακόμη να διαλέξεις τη βουή του πλήθους ή την ηρεμία της μοναξιάς, την οποία μπορείς να ανακαλύψεις πηγαίνοντας στον **Λωτό** με τα πόδια, στα **Κόκκινα** κολυμπώντας ή στο **Γράμματα** με βάρκα.

Βέβαια οι περισσότεροι προτιμούν την κλασική βόλτα που αρχίζει από τη **Βάρη**, περνάει απ' τον **Μέγα Γιαλό**, τον Φοίνικα, τις **Αγκαθωπές** και τον Γαλησσά, για να καταλήξει στο **Κίνι** που τα τελευταία χρόνια συγκεντρώνει τον περισσότερο κόσμο. Η αιτία βρίσκεται στην οργανωμένη παραλία του, το ηλιοβασίλεμα και το **Αλλού Γυαλού** που προσφέρουν θαυμάσιο φαγητό δίπλα στο κύμα.

Παντού σε κερνούν καλή διάθεση και λουκούμι! Μαζί με τις χαλβαδόπιτες, τα ντόπια τυριά και την κάππαρη τα φορτώνουμε στις αποσκευές μας. Παρηγοριά και υπόσχεση επιστροφής, γιατί δεν υπάρχει περίπτωση να πας μια φορά στη Σύρα και μετά να μην επιστρέψεις για να τη βρεις τόσο ζεστή και λαμπερή όσο την άφησες.

*Ο Β.Π. είναι δημοσιογράφος.



Το Ξενοδοχείο Καμέλο βρίσκεται ακριβώς πάνω στην αμμουδιά της παραλίας της Βάρης. Τα 21 κλιματιζόμενα δωμάτια μας είναι έτοιμα να σας υποδεχτούν για μία χαλαρή, φιλική και πλούσιοστη κυκλαδίτικη φιλοξενία. Στο εστιατόριο μας μπορείτε να απολαύσετε τα τρία γεύματα της ημέρας από το μεσογειακό ανανεωμένο μας μενού.
Στο τέλος της βραδιάς δροσιστείτε με ένα ευφάντασιο κοκτέιλ από τα χέρια του Αλέξανδρου.

«ΕΠΕΙΔΗ Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΠΟΛΥΤΕΛΕΙΑΣ ΥΠΟΛΟΓΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ ΠΟΥ ΑΠΟΛΑΥΣΑΜΕ!!!»

Βάρη, Σύρος, 2281-061217, www.hotel-kamelo.gr

10% έκπτωση στο εστιατόριο & την διαμονή για τους αναγνώστες της ATHENS VOICE

Φιλοδοξούμε ο χώρος μας να λειτουργεί ως επέκταση των διακοπών σας και όχι απλώς ως κατάλυμα ύπνου!





Ενοικιαζόμενα Δωμάτια
Ομήρου 5, Ερμούπολη
2281-0-85789 / 6948 058 145-6
www.enermoupoli.gr







ΣΥΡΟΣ

ΛΕΣ ΚΑΙ ΜΑΓΙΑ ΜΟΥ ’ΧΕΙΣ ΚΑΝΕΙ...

ΤΟΥ **ΘΑΝΑΣΗ ΣΚΟΡΔΑ***

Η Σύρος είναι μια γεύση αστικής Ελλάδας που θα έπρεπε να έχουμε και δεν αποκτήσαμε... Αποπνέει έναν αστικό ευρωπαϊσμό (εξού και ο όρος αρχόντισσα των Κυκλάδων) μέσα από τα αρχιτεκτονικά κοσμήματα όπως είναι το **Δημαρχείο (Τσίλερ)** και το **Θέατρο** (μικρογραφία της Σκάλας του Μιλάνου), τα οποία δεν είναι δήθεν. Σε αυτά θα περιλάμβανα και πολλές από τις εκκλησίες του νησιού, ορθόδοξες και καθολικές, όπως ο **Άγιος Γεώργιος** στην **Άνω Σύρο** και ο **Άγιος Νικόλαος** στην **Ερμούπολη.**

Μέσω της συνύπαρξης καθολικών κι ορθοδόξων η Σύρος αποτελεί λαμπρό παράδειγμα ελεύθερης άσκησης θρησκευτικών επιλογών μακριά από τις διχαστικές τάσεις που παράγουν οι κάθε είδους φανατισμοί.

Από κάθε σημείο της Ερμούπολης, όλες οι σκάλες οδηγούν στο κέντρο της πόλης και το να χαθεί κανείς στα σοκάκια της είναι ευτύχημα, αφού κάθε δρομάκι έχει τη δική του ξεχωριστή φινέτσα. Στο κατάλευκο των Κυκλάδων η Σύρος αντιπαραβάλλει τα βενετσιάνικα χρώματα με επιρροές από την ιταλική αναγέννηση.

Ανεβαίνοντας στην **Απανωχωρίτισα**, ψηλά στην άνω Σύρο, είδα έναν παππού καθισμένο στην αυλή του μικρού σπιτιού του με ένα ποτηράκι κρασί και σκέφτηκα πως τον πλούτο του παππού αυτού ορισμένοι δεν θα τον προσεγγίσουν ποτέ. Μπορεί να ήταν και γείτονας του Βαμβακάρη, μα ξέχασα να τον ρωτήσω. Στην Απανωχωρίτισα απολαύσαμε τη μαγευτική θέα όλου του νησιού με εξαιρετικά τοπικά εδέσματα και ποτά.

Στις παραλίες, τα νερά είναι πεντακάθαρα, αιγαιοπελαγίτικα, αλλά η χαλαρή διάθεση που κυριαρχεί σε όσους τις επισκεφτούν δεν έχει σχέση με τον ψεύτικο κοσμοπολιτισμό και την αντιαισθητική προσέγγιση που συναντάμε αλλού. Μεγάλο πλεονέκτημα επίσης η εύκολη και γρήγορη πρόσβαση σε πολλές από αυτές όπως το **Κίνι**, ο **Γαλησσάς** και ο **Φοίνικας.**

Τη νύχτα η ζωή στην Ερμούπολη προσφέρει πολλές επιλογές με εξαιρετικές ταβέρνες, coctail bar (jar), μπιραρίες, ακόμη και κλαμπ. Η Σύρος είναι κομψή και μεγαλοπρεπής, επειδή είναι γνησίως απλή και λαϊκή, ένα νησί στο οποίο δε χωρούν επιτηδεύσεις και υπερβολές.

*Ο Θ.Σκ. είναι πρώην υφυπουργός Ανάπτυξης.

info

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Στην Ερμούπολη κάθε αρχοντικό είναι ένα αρχιτεκτόνημα που ξεκλειδώνει την κυκλαδοχώρα. Μπαίνοντας από το λιμάνι στα ενδότερα, θα εκπλαγείς. Πάρε την επάνω παράλληλο, την **Σ. Πρωίου**. Στην **Πλατεία Μιαούλη**, μπροστά στο **Δημαρχείο** να περάσεις πρωί που είναι όλα ζωηρά και μετά μπες στο **Θέατρο Απόλλων**. Κειμήλια μια άλλης εποχής στον επάνω όροφο. Βραδάκι να κάτσεις στον πεζόδρομο με τις βουκαμβίλιες. Ακολούθα τα **Αστέρια** και βγες στα **Βαπόρια**, συνοικίες αγαπημένες. Το **Φεστιβάλ Σύρου** είναι μια καλή αφορμή να μπεις σε αρχοντικά που δεν θα τα έβλεπες αλλιώς. Ανέβα στην **Άνω Σύρο** με ταξί ή από τα σκαλιά. Πέρνα κάτω από τις καμάρες και αν είναι κλειστός ο **Σαν Τζώρτζης** προσευχήσου στον επίσης καθολικό ναό του **Αγ. Σεβαστιανού** πριν πας στα ταβερνάκια.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Πάρε το βάπτισμα μπροστά στο λιμάνι της Σύρου. Στην **Ντε λα γκράτσια,** (αλλιώς **Ποσειδωνία)** βούτα στις **Αγκαθωπές**. Κόσμος στο **Κινί**, άγνωστες κούκλες οι παραλίες **Κόμιτο** και **Αμπέλα**. Η βόρεια πλευρά τελείως διαφορετική, πολύ πιο άγρια. Θα βρεις κρυμμένες παραλίες όπου μόνο περπατώντας πηγαίνεις.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ventoura Studios στα **Γαλησσά**, με την αυλίτσα του την πέτρινη και θέα θάλασσα *(2281043292)*. Στο παραδοσιακό **Paradise** *(2281083204)*, κεντρικότατο, στην Ερμούπολη. Ζήτα δωμάτιο ισόγειο που έχει και αυλίτσα στο αίθριο και μπαλκόνι και δεντράκια. Δωμάτιο, suita ή όχι, πάντως με θέα ψάξε στο **Εν Ερμουπόλει** *(22581085789)*. Όχι μακριά από στα Βαπόρια και τα Αστέρια, σε κτίριο από το 1908 θα να αισθανθείς Συριανός με γοητεία και θα απέχεις μια ανάσα από τα καλύτερα της Ερμούπολης και μισή από τη θάλασσα και θα έχεις το καλύτερο roof garden. Για να κάνεις τα μπάνια σου να μείνεις στο **Camelo** *(22810 61217)* στον Μέγα Γιαλό στην Βάρη. Value for money δωμάτια πάνω στο κύμα με την σχεδόν πριβέ παραλίτσα του. Αν καταφέρεις να απομακρυνθείς, ξαναγύρνα για φαγητό καθαρό, νόστιμο, μεσογειακό είτε είσαι ένοικος είτε όχι. Στου **Μπόλλα**, έτσι να το ζητήσεις.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στην Ερμούπολη, στο **Ελληνικό Καφενείο** *(2281089248)* θα αμφιταλαντευτείς πού θα κάτσεις: μέσα, στο πλάι ή κάτω από τις καμάρες. Από μάρμαρο νεοκλασικό του 19ου και από τα πιο χαρακτηριστικά και κομψά σημεία της Ερμούπολης. Elegant πρωινό και κρασί με ελαφρύ πιάτο στο σούρουπο. Για ψαράκι και όχι μόνο, σταθερή αξία η ταβέρνα **Ταρσανάς** *(22810 77667)*. Με ντεκόρ πραγματικού ταρσανά και ιδιοκτήτη ναυτικό, μυρίζει Αιγαίο. Στα live το κέφι ανάβει, κι όσο γαύρο αμπελόφυλλο και χταποδοσαλάτα κι αν έχεις φάει θα σηκωθείς να χορέψεις. Στην Ερμούπολη μοντέρνα κουζίνα Bar restaurant **Ελιά** *(2281076301)* μέσα αρχοντικό του 1823. Στα **Βαπόρια** *(2281076486)* με θέα θάλασσα για ένα κοκτέιλ ως τα ξημερώματα ή για ρομαντικό δείπνο. Στην Άνω Σύρο στην ταβέρνα **Ο Λιλής** *(2281088087)*, στο θρυλικό κατώγι της έπαιζε ο Μάρκος Βαμβακάρης. Στον Φοίνικα δοκίμασε το **Αρχονταρίκι Θάλασσα** *(2281045049)*. Στο Κίνι κάνε στάση στη λιγότερο δήθεν ταβέρνα του νησιού, **Δυο Τζιτζίκια στα Αρμυρίκι** *(2281071151)*. Πιάτα με ελληνικές νοστιμιές, καθαρή γεύση στο τραπέζι και ένα μόλις βήμα από τη θάλασσα. Θα σου ανοίξει η όρεξη, ευτυχώς το μενού είναι μεγάλο και πεντανόστιμο. Αν θέλεις μεζεδάκι στο πρόσφατα ανακαινισμένο **Στου Ζαλώνη** *(2281071211)*. Στην Ερμούπολη ποτά με στιλ στο **Barola** του γνωστού Περρή από την TV με night κομψότητα και celebrities *(2281087513)*. Ωραία κοκτέιλ πιο δίπλα στο **Kouchico** *(2281300880)*.

ΤΣΕΚΑΡΕ

Την έκθεση του **Παύλου Σάμιου** *«3.500 χρόνια στην ίδια παραλία»* στην Αίθουσα Γιάννη και Ελένης Βάτη *(από 4/7)*.

Το **Διεθνές Φεστιβάλ Αιγαίου** στην Ερμούπολη *(ως 25/7)*. Ξεκινάει με τη *«Μήδεια»* του Κερουμπίνι σε σκηνοθεσία Dirk Schattner *(12/7)*.

Το **Συριανό Πανόραμα**, το free press περιοδικό που βγάζει ο Βαγγέλης Περρής για το νησί και τους ανθρώπους τιου, οι οποίοι διηγούνται προσωπικές ιστορίες τους και τη σχέση τους με το νησί.

Το **go2syros.gr,** γραφείο για ενοικιάσεις αυτοκινήτων και δωματίων, ακτοπλοϊκά-αεροπορικά εισιτήρια *(22810 87666)* αλλά και ενημέρωση για τα πολιτιστικά events. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2281096100**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2281088888**
ΔΗΜΟΣ **2281361000, 2281382118**
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ **2281360500**







Ταρσανάς

Ταβέρνα - Ζωντανή ρεμπέτικη μουσική

Ηρώων Πολυτεχνείου 13, Ερμούπολη, 2281 077667









ΠΛΑΤΕΙΑ ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ-ΣΥΡΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ

ΚΥΚΛΑΔΕΣ

"Κι έγινε στέκι της ζωής μου ένα μπαλκόνι.
Μονάχα ένα.
Αρκεί να είναι στην Ερμούπολη"

Από την ποιητική συλλογή "Μπαλκόνι στην Ερμούπολη"
της Συριανής ποιήτριας και πεζογράφου Λουκρητίας Δούναβη



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ & ΑΝΝΗΣ ΚΟΥΤΣΟΔΟΝΤΗ
ΤΗΛ. 22810 89248 / email: ellinikokafeneio@gmail.com
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΑΦΕΝΕΙΟ





ΑΝΔΡΟΣ

ΤΟΥ **ΒΑΓΓΕΛΗ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ***

Η Άνδρος μού προσφέρει απλόχερα τις ομορφιές της σχεδόν είκοσι χρόνια τώρα και το λιγότερο που μπορώ να κάνω είναι να πω δυο τρεις καλές κουβέντες γι' αυτό το νησί. Μακάρι να ήμουνα ποιητής, αλλά δεν είμαι.

Όλες μου τις βόλτες, τις πεζοπορίες, τις εκδρομές, τα μπάνια, όλα τα έχω κάνει με την **Κοραλία**, μόνοι μας τις περισσότερες φορές. Τριγυρίζουμε στα ίδια και στα ίδια μέρη και δεν τα χορταίνουμε, τόσο διαφορετικά μας φαίνονται κάθε φορά, ανάλογα με την ώρα της ημέρας και την εποχή του χρόνου. Με αποτέλεσμα να γνωρίζουμε το ένα τρίτο πες του νησιού και δεν νομίζω πως θα το προλάβω όλο σ' αυτή τη ζωή, ούτε και βιάζομαι άλλωστε.

Είναι περίεργο, ενώ είναι νησί, το εσωτερικό της τοπίο είναι πιο βαθιά χαραγμένο μέσα μου. Παρένθεση: οι παραλίες της και οι κρύες της θάλασσες είναι μοναδικές. Από το **Κόρθι** (εκεί πρωτοπήγαμε και αγαπήσαμε την Άνδρο) ανεβαίνουμε στην **Κοχύλου** κι από εκεί παίρνουμε το μονοπάτι που διασχίζει τα **Διποτάματα**. Το λιγοστό νερό κατεβαίνει στη ρεματιά όπου στέκουν ακόμα καμιά δεκαριά, μπορεί και παραπάνω, εγκαταλειμμένοι νερόμυλοι. Αυτό το μονοπάτι το περπατάμε με την Κοραλία πολλές φορές το χρόνο, μαζεύοντας χόρτα, σπαράγγια, χαζεύοντας τις σαύρες, ακούγοντας τα νερά που κυλάνε, κι όλο και κάποιο άγριο πουλί μάς παρατηρεί, ή εμείς εκείνο. Τα φίδια είναι πιο ακριβοθώρητα. Σ' αυτές τις διαδρομές συζητάμε για θέατρο, για έργα, για συνεργάτες. Όλες οι σκηνοθεσίες μου στο νησί προετοιμάζονται.

Μπαίνω σε όλες τις εγκαταλειμμένες αγροτικές καλύβες. Είναι συγκινητικό, τρεις χιλιάδες τόσα χρόνια, μέχρι τη δεκαετία του '60, κατασκευάζονται με τον ίδιο τρόπο: πέτρινες, με μια κολόνα από πέτρες επίσης στη μέση να υποστηρίζει την οροφή τους, που είναι από κομμάτια σχιστόλιθο. Κι απέξω αλώνι. Και μέσα αγροτικά εργαλεία, που έχουν την ίδια χιλιόχρονη χρήση. Βρήκα σε μια παραλία, έξω από μια καλύβα, ένα παλιό ξύλινο άροτρο, το ίδιο που περιγράφει ο Ησίοδος και φέρει μέχρι σήμερα το όνομά του. Μικρές ταπεινές καλλιέργειες, ιδρώτας από ανθρώπους και ζώα μέσα στους αιώνες.

Μένουμε σ' ένα σπίτι στην απόλυτη ερημιά, ούτε με κιάλι δεν βλέπεις γείτονα. Βλέπεις όμως τη θάλασσα από ψηλά, το ηλιοβασίλεμα, τη Γυάρο απέναντι. Αν έχει καθαρή ατμόσφαιρα βλέπεις τις φυλακές των εξόριστων κι άλλα δέκα κυκλαδίτικα νησιά. Από κάτω τρεις μικρές παραλίες, που σπάνια συναντάς άλλους ανθρώπους. Η χαρά του γυμνιστή. Και λίγες μικρές ξερικές συκιές, τα νοστιμότερα σύκα που έχω φάει στη ζωή μου.

*Ο Β.Θ. σκηνοθετεί τον «Αίαντα» του Σοφοκλή (με τους Νίκο Κουρή, Μαρία Πρωτόπαππα, Ελένη Ουζουνίδου κ.ά.). Επίδαυρος (17&18/7), Θέατρο Βράχων, Βύρωνας (27/7), Βεάκειο (1/9), Αμφιθεάτρο Άλσους Δ. Κιντής, Ηλιούπολη (2/9),



irosuites.com), **Paradise Hotel** *(2282022187-9),* **Irenes Villa** *(2282023344),* ενώ λίγο έξω από τη Χώρα θα βρεις τα **Studios Δρυάδες** *(22040)* και το **Κτήμα Λεμονιές** *(2282023677, 6944335227)* στα **Λαμύρα**, 1 χλμ. από τη Χώρα. Μπορεί να φιλοξενήσει σε 3 ανεξάρτητους ξενώνες μέχρι και 8 άτομα. Πρωινό κάτω από τις λεμονιές, με σπιτικά γλυκά, μαρμελάδες, φρούτα, ντόπιο μέλι. Διαθέτει και πισίνα. Στο Γαύριο στο **Andros Holiday Hotel** *(2282071443),* στην **Αλθέα** *(6979091997)* και στη **Villa Zefiros** *(2282071774)* στο Κυπρί. Στο Κόρθι ο **Πύργος Σαρέλη** *(2282061804)* και το **Studio Nikolas** *(2282061595).* Κοντά στο **Μπατσί,** το **Blue Bay Village** *(2282041150)* και στην παραλία της **Αγίας Μαρίνας** το ξενοδοχείο **Ανερούσσα Beach** *(2282041044).*
Στο Μπατσί υπάρχουν ακόμη η **Villa Γαλάζιο** *(2282041223),* η **Βίλα Νεφέλη** *(2282041965)* τα δωμάτια **Ανεμόεσσα** *(2282041552),* **Paradise design apartments** *(2282041328)* και **Epaminondas** *(2282041177).* Δίπλα στις Μαίντες οι μεζονέτες **Μαινάδες** *(2282051888)* ενώ στην Παλαιόπολη τα **Studios Αγνάντι** *(2282041748).*

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ
Πρωινό στη **Νοσταλγία** *(2282024496).* Στις ταβέρνες, στο **Μπαλκόνι του Αιγαίου** *(2282042064)* στο **Άνω Απρόβατο**, στον **Βράχο** στη **Βουρκωτή**, στα **Ασημόλευκα** *(2282024150)* στην **Υψηλού**, στην **Ταβέρνα του Μαδούρη** *(2282024620)* στο Νημποριό, στα **Σκαλάκια** και στην **Παρέα** *(2282023721)* στη Χώρα και στην ψαροταβέρνα **Νόνα** *(2282023577)* στο Παλιό Λιμάνι. Στο Μπατσί το **Καντούνι,** ο **Βιομήχανος** και το **Ό,τι Καλό**. Ψάρια και θαλασσινά στου **Γιακουμή** και στο **Mastello** *(2282029198),* στην παραλία Μπατσίου. Λουκουμάδες σπέσιαλ στο **Λαάς** *(2282071201)* στο Γαύριο. Καφεδάκι στο **Απόμερο** *(2282071681)* στο Γαύριο, κι αν θες να το ξενυχτήσεις θα πας στο **Barrio** στο Μπατσί και θα παραγγείλεις οπωσδήποτε κοκτέιλ.

1ο Διεθνές Φεστιβάλ Άνδρου
Με διευθυντή τον **Παντελή Βούλγαρη** ξεκινάει 1/8 με συναυλία των **Πλιάτσικα-Μπλιώκα,** οι *«Τρωάδες»* σε σκην. **Σωτήρη Χατζάκη** και έπεται συνέχεια με *«Αχαρνής» (12/8)* και συναυλίες της **Κατερίνα Πολέμη** *(20/8)* και της **Δήμητρας Γαλάνη** *(25/8).* ●

info

Πήγαινε να δεις τη **Χώρα της Άνδρου**, με την όμορφη αρχιτεκτονική, το μνημείο του **Αφανούς Ναύτη**, το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Ιδρύματος Βασίλης και Ελίζα Γουλανδρή** *(2282022444, 2282022650)* με την έκθεση-αφιέρωμα στο μεγάλο φωτογράφο *Man Ray, «Τα πρόσωπα της γυναίκας»* (ως 27/9) και να βρεις τα σημεία που γυρίστηκε η *«Μικρά Αγγλία»* του Παντελή Βούλγαρη.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΒΟΛΟΥ **2421039061**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΒΟΛΟΥ **2421353800**
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΒΟΛΟΥ **2421351000**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΓΑΛΑΣΤΗΣ **2423350011**

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στη Χώρα, **Αρχοντικό Ελένη** *(2282022270, 2282023471),* **Iro Suites** *(2282025150,*



ΣΕΡΙΦΟΣ

ΤΟΥ **ΛΕΩΝΙΔΑ ΚΑΛΦΑΓΙΑΝΝΗ***

«Έχουν περάσει δέκα χρόνια από τότε που πρωτοπάτησα το αριστερό μου σανδάλι σε αυτόν το μαγικό τόπο. Τον τόπο μου. Το νησί μου.

Όχι, δεν είμαι από τη Σέριφο. Οι ρίζες μου βρίσκονται σε ένα άλλο νησί των Κυκλάδων, πιο πράσινο, πιο μεγάλο, πιο φασαριόζικο. Τη Νάξο. Ωστόσο η σχέση που απέκτησα με αυτό το νησί, τόσο ακαριαία και βαθιά, συχνά μου θυμίζει τη φράση που λέει «τους γονείς και τα αδέλφια δεν τα επιλέγουμε. Τους φίλους, ναι».

Τη Σέριφο την επέλεξα. Δεν μου δόθηκε. Την ερωτεύτηκα. Την αγάπησα. Και το περίεργο είναι ότι τόσα χρόνια δεν έχω δώσει απάντηση στο γιατί.

Δεν καταφέρνω κάθε χρόνο να κολυμπώ στις θάλασσές της, όμως κάθε που μπαίνει η άνοιξη σχεδιάζω το ταξίδι μου εκεί ακόμα κι αν ξέρω πως δεν θα μπορέσω για ακόμα μια χρονιά να ζεσταθώ στον ήλιο της.

Έχω βρεθεί στα αγαπημένα μέρη με όλους τους πιθανούς συνδυασμούς. Μόνος, με γνωστούς, με συναδέλφους, με κολλητούς , με κοπέλα, με μεγάλους, με μικρούς... με αμάξι, μηχανή ή με τα πόδια, με αεροπλάνα, ιστιοπλοϊκά και με βαπόρια.

Έχω νιώσει όλα τα συναισθήματα. Χαρά, έξαψη, ευτυχία, ολοκλήρωση, μαγεία, μοναξιά και νοσταλγία, τρέλα, πάθος, αφασία.

Όλα αυτά που έχω ζήσει σε αυτό το νησί, τα φυλάω στην καρδιά μου σαν στολίδια.

Σαν αυτά τα στολίδια που έχει αυτός ο μαγικός τόπος σε κάθε γωνιά του, ψηλά ή χαμηλά, στις παραλίες, τα βουνά, στις γειτονιές, στα μαγαζιά, στα ορατά μα και τ' αόρατα.

Η Σέριφος έχει μια ενέργεια που δύσκολα τη βρίσκεις αλλού.Ίσως τα ορυκτά που κρύβει στα σπλάχνα της, τα κοιτάσματα χρυσού, χαλκού σιδήρου από την αρχαιότητα κιόλας.Ίσως τα βότανα τα θεραπευτικά που γεννά στη γη της και στα βάθη της.Ίσως γιατί όντας η πατρίδα του Περσέα έγινε και ο τόπος της Μέδουσας, όταν αυτός έφερε το κεφάλι της τρόπαιο της διαδρομής του. Κι έτσι όποιος κοιτάζει ή γεύεται την ομορφιά της πετρώνει, και μένει να κοιτάει προς τα εκεί.

Δεν ξέρω τι ακριβώς είναι αυτό που με μαγνητίζει σε αυτό το άγονο μέρος. Ξέρω όμως ότι κάθε καλοκαίρι αναζητώ το εύφορο κομμάτι της δικής μου γης, στην αυλή της.

*Ο Λ.Κ. είναι ηθοποιός και παίζει στους «Αχαρνής» του Αριστοφάνη σε σκηνοθεσία Πάννη Κακλέα.

ΦΩΤΟ: © ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΦΑΤΟΥΡΟΥ



Holidays
Coralli

www.coralli.gr

ΛΙΒΑΔΑΚΙΑ, 840 05 ΣΕΡΙΦΟΣ, ΚΥΚΛΑΔΕΣ, Τ: 22810 51.500 & 51.600, e-mail: info@coralli.gr





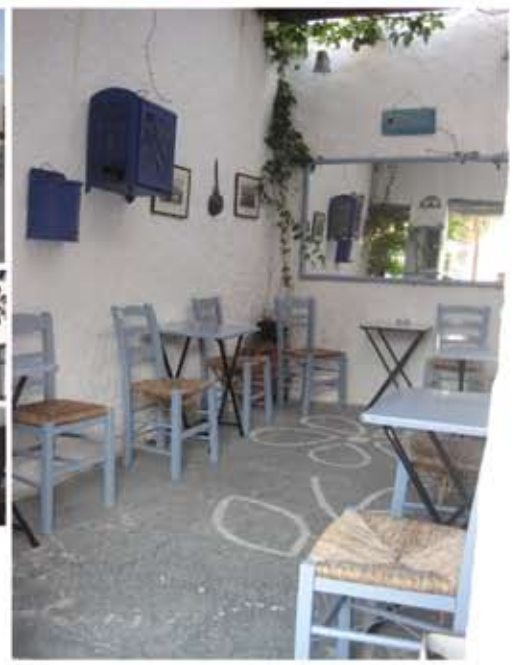








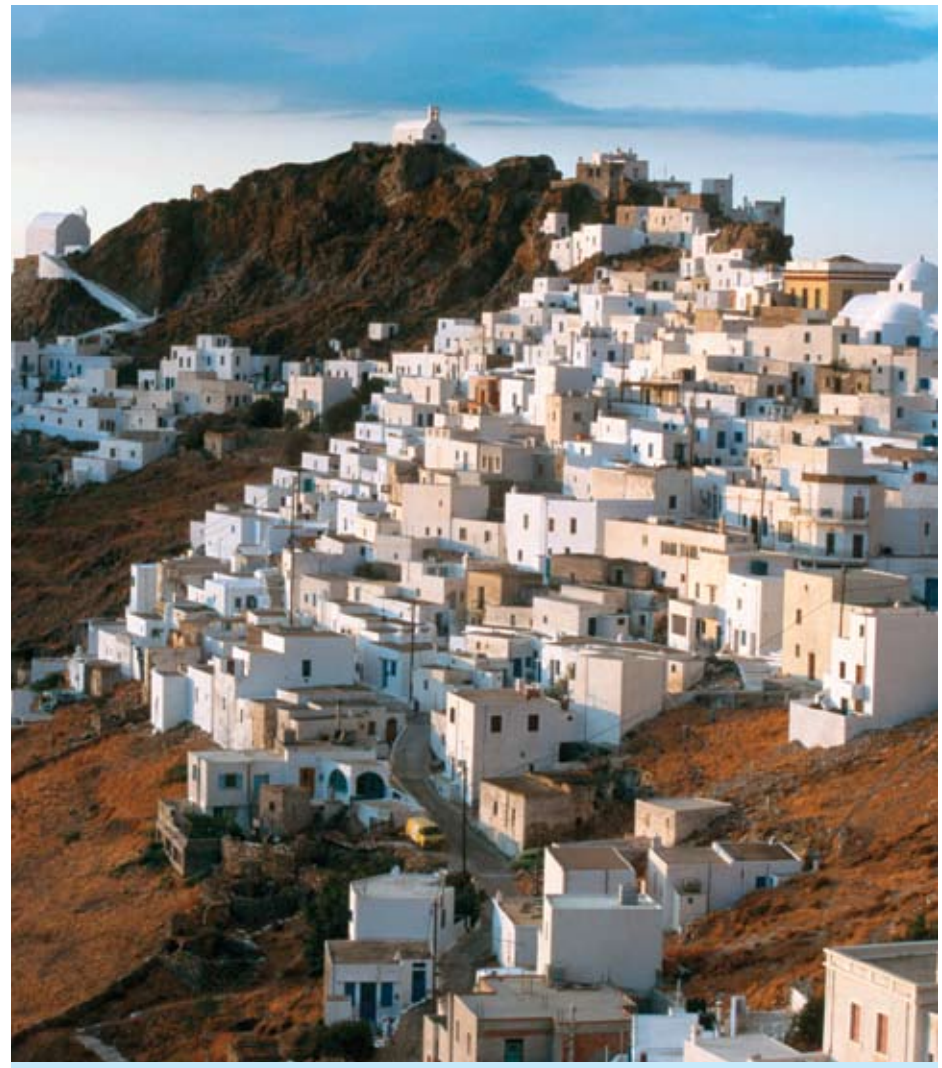






Το καφενείο σας υποδέχεται στην καρδιά της χώρας





info

Γαλήνια ατμόσφαιρα, εξωτικές παραλίες, άγρια ομορφιά. Η Σέριφος προσφέρεται για κάθε είδους διακοπές καθώς ναι μεν δεν είναι από τα νησιά που φημίζονται για τη νυχτερινή τους ζωή, ωστόσο υπάρχουν πολλές (και καλές) επιλογές και για τη βραδινή σας διασκέδαση. Η **Χώρα**, που απέχει πέντε χιλιόμετρα από το **Λιβάδι** (το λιμάνι του νησιού), είναι μία από τις πιο γραφικές πρωτεύουσες των Κυκλάδων. Χτισμένη αμφιθεατρικά πάνω σε ένα λόφο, αποτελεί έναν αυθεντικό μεσαιωνικό οικισμό με πανέμορφη θέα. Χωριά όπως τα **Γαλανή**, **Κένταρχος** και **Συκαμιά,** χτισμένα στις πλαγιές των λόφων, το κοσμοπολίτικο **Λιβάδι**, που συγκεντρώνει τη νυχτερινή ζωή, ο **Κουταλάς** με τα πέτρινα σπιτάκια-παλιές κατοικίες των μεταλλωρύχων, αλλά και το **Μέγα Λιβάδι** – να τα επισκεφθείτε.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στη Σέριφο θα βρείτε περισσότερες από 70 παραλίες, που συχνά απαιτούν αυτοκίνητο ή σκάφος για να τις ανακαλύψετε. Προτείνουμε μπάνιο στο Λιβάδι, στην οργανωμένη παραλία με άμμο **Αυλόμωνα**, αλλά και στα **Λιβαδάκια**, με άμμο και αλμυρίκια, επίσης στο **Καράβι** με άμμο και πλάκες στο νερό, με σκιά από δέντρα, όπου μπορείτε να κάνετε και γυμνισμό. Στον όρμο του Κουταλά με σκιά από δέντρα βρίσκονται οι παραλίες **Γάνεμα** και **Βαγιά**. Ανατολικά η **Ψιλή Άμμος**, η καλύτερη παραλία της Ευρώπης για το 2003 με άμμο και ρηχά νερά, η παραλία **Κένταρχος** κάτω από τον ομώνυμο οικισμό, ο **Πλατύς Γιαλός** με σκιά και ταβέρνα. Στα βόρεια η **Συκαμιά** με μεγάλη παραλία, ο **Καραβάς** με σκιά και πρόσβαση μέσα από χωματόδρομο ή μονοπάτι, όπως και η απομονωμένη **Λία** στα νοτιοανατολικά.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο Λιβάδι το **Indigo Studios and Rooms** *(22810 52548, www.indigostudios.gr)*, μια ανάσα από τη θάλασσα, είναι ένα συγκρότημα δύο αυτόνομων κτιρίων, με επιπλωμένα και πλήρως εξοπλισμένα διαμερίσματα και με δίκλινα δωμάτια με μεγάλες αυτόνομες βεράντες. Ακόμα, στα S**erifos Beach Hotel** *(2281051209)*, **Hotel Asteri** *(2281051891)* και **Αίολος** *(2281052152)*. Στα Λιβαδάκια, το ξενοδοχείο **Αλέξανδρος - Βασιλεία** *(2281051903, www.alexandros-vassilia.gr)* βρίσκεται ακριβώς μπροστά σε μια πεντακάθαρη αμμουδερή ακτή, διαθέτει έναν πανέμορφο καταπράσινο κήπο που μοσχοβολάει Κυκλάδες, η εξυπηρέτηση είναι 24ωρη και υπάρχουν όλες οι ανέσεις. Άνετο και φιλόξενο, με δωμάτια και διαμερίσματα με βεράντες που «βλέπουν» στη θάλασσα ή στη Χώρα και με πολύ καλές τιμές. Στα Λιβαδάκια, επίσης, στο συγκρότημα **Δορκάς** *(2281051422)* και στο **Coralli** *(2281051500)*. Λίγο πιο δίπλα βρίσκεται το **Camping Coralli** *(2281051500, www.coralli.gr)*, ένα από τα πιο οργανωμένα ελληνικά camping (για κάποιους το καλύτερο στην Ελλάδα), εξοπλισμένο με internet area, εστιατόριο, μίνι μάρκετ, τραπεζαρία με καθημερινό μενού, πισίνα, κοινόχρηστα μαγειρεία, πλυντήρια, στεγνωτήρια. Βρίσκεται ακριβώς δίπλα στην παραλία και η τελευταία σειρά σκηνών απέχει από την ακροθαλασσιά λιγότερο από 10 μέτρα.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο τέλος της παραλίας του Λιμανιού βρίσκεται το **Yacht Club Serifos** *(2281051888)*, ένας ιστορικός χώρος καθώς το 1938 αποτέλεσε το πρώτο ταβερνείο του λιμανιού. Σήμερα είναι ο υπ' αριθμόν ένας προορισμός στην καλοκαιρινή βραδινή διασκέδαση του νησιού. Εδώ, στο κομψό και καλοσχεδιασμένο περιβάλλον του bar, τουρίστες και ντόπιοι απολαμβάνουν πλουσιοπάροχα cocktails, εγγυημένα καθαρά ποτά και εκλεκτές μουσικές, ιδανική συνοδεία για όμορφα καλοκαιρινά βράδια δίπλα στη θάλασσα. Το πρωί θα σας δώσει ενέργεια με φρέσκους χυμούς, σαλάτες και ελαφριά γεύματα. Το **Μεταλλείο** *(2281051755)*, επίσης στο Λιβάδι, είναι το club restaurant που κρατάει όλο τον κόσμο ξύπνιο μέχρι το πρωί. Στη μεγάλη του αυλή θα δοκιμάσεις γευστι- ▶

ΔΗΜΟΣ **22810 51210**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **22810 51300**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **22810 51470**
ΙΑΤΡΕΙΟ **22810 51202**

YACHT CLUB SERIFOS

37° 08' 65N
24° 30' 93E

Hello Sailor

Yacht Club Serifos is 22 years... young!
It has opened in 1938 as an everyday "kafeneio", and is now captained by George Nikolaou. Since 1994, George has been gently modernizing this island institution while staying true to its seaside heritage. The creatively rendered cocktails and bar mixology have gained renown throughout the Aegean. The rhythm of the sea informs the vibe; sometimes it's rocking, other times it's smooth as glass. Whatever the mood feels like, the most beautiful people on the island are always here to enjoy it.

Join us to greet the dawn, with a breakfast of freshly toasted country bread accented with oil and oregano. If you have a thing for sweets, we serve local pastries (made from Kyria Eleni's secret recipes), such as "kormos" (a rich chocolate dessert) and the ever-popular "submarine"! If you are ready to surrender to the rhythm of Serifos...
Join the Yacht Club.



Yacht Club Serifos,
Livadi - Serifos,
Tel.: +30 22810 51888,
e-mail: serifoyc@otenet.gr
www.yachtclubserifos.gr

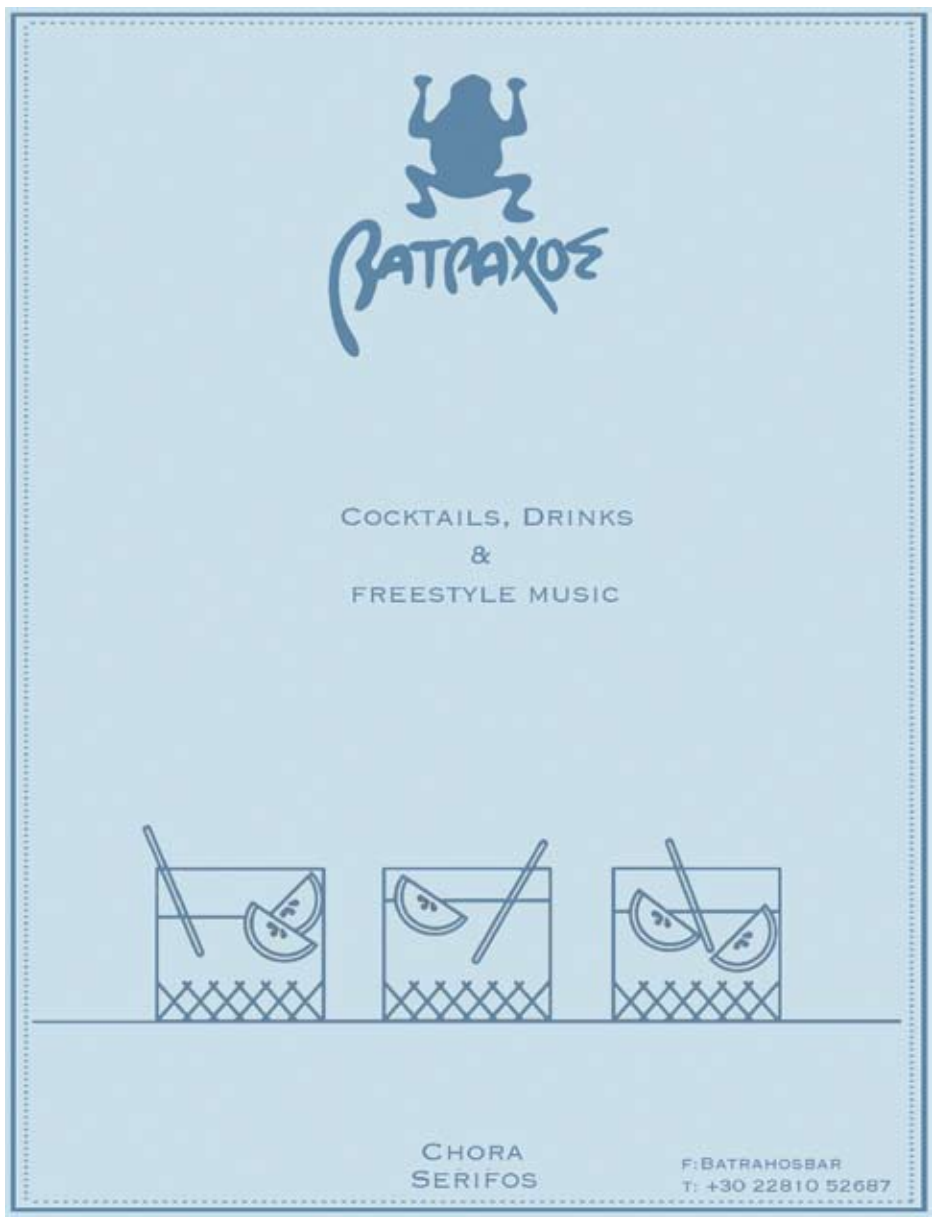


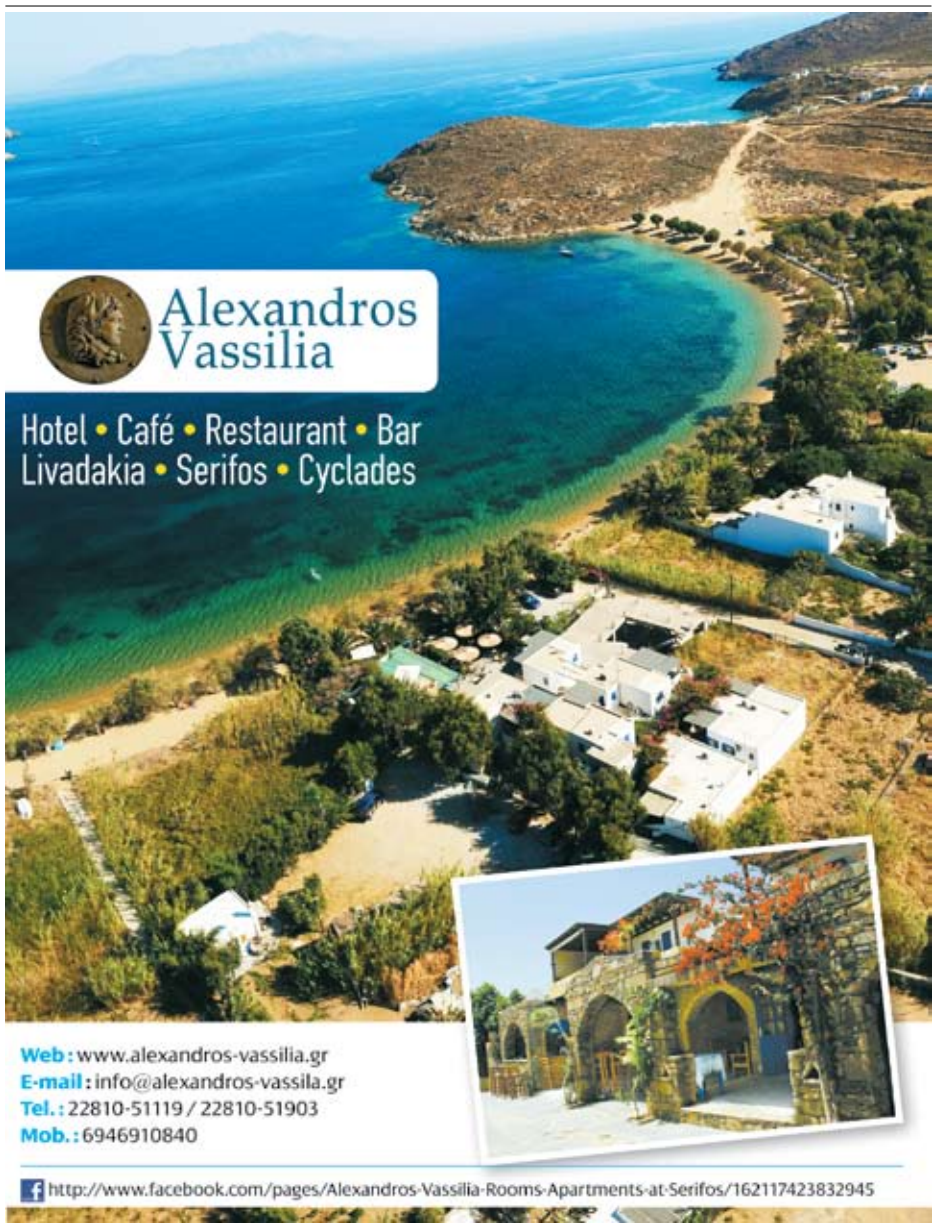
Οι πειρατές επέστρεψαν στη Σέριφο.
Το Barbarossa ήρθε να κατακτήσει τη Χώρα,
προσφέροντας αυθεντική καλοκαιρινή χαλάρωση.
Οι επιδρομές στα σνακ και τους καφέδες ξεκινάνε
από νωρίς το απόγευμα ενώ τα βράδια,
αρώματα από ρούμι και παραδοσιακές γλυκές γεύσεις
έρχονται να πλημμυρίσουν τα σοκάκια.
Τα φρέσκα, καλοδιαλεγμένα υλικά
και τα καλύτερα ποτά είναι μόνο λίγα από τα... λάφυρα
που θα απολαύσετε στο Barbarossa,
πάντα με την παραδοσιακή σεριφιώτικη φιλοξενία.
Όσο και αν... αράξεται στο νησί της Σερίφου,
το Barbarossa θα γίνει σίγουρα το ορμητήριό σας.

BARBAROSSA

Του γλυκού, του αλμυρού & του ποτού

Πλατεία Δημαρχείου, Σέριφος / Chora Serifos
T: +30 2281052696, E: Barbarossa.serifos@gmail.com







info

κότατα μεσογειακά πιάτα με δημιουργικούς συνδυασμούς σε πολύ καλές τιμές, με τις μουσικές να πάντα προσεγμένες και ατμοσφαιρικές και πάντα στη σωστή ένταση. Ωστόσο, από τα μεσάνυχτα και μέχρι τα ξημερώματα το σκηνικό αλλάζει και ο κόσμος μεταφέρεται στην πίστα. Στο Λιβάδι και το **Shark Club**, που το «διασκεδάζει» κάθε βράδυ με όλα τα είδη της μουσικής, ενώ η θέα προς τη θάλασσα και το λιμάνι με τα φωτισμένα καραβάκια είναι μαγική.

Για φαγητό, το **Μπακακάκι** *(2281051010)* στο Λιβάδι, σε διακόσμηση της **Ηλέκτρας Πασαλίδου,** είναι ένα ιδιαίτερο μαγαζί που θυμίζει κάτι από παλιό μπακάλικο και κουτούκι, έχοντας μια μεγάλη αγάπη για το κρέας, το οποίο σερβίρεται πλουσιοπάροχα σε πλούσιες μερίδες… της γιαγιάς. Όλα τα υλικά είναι προσεκτικά διαλεγμένα και αυτό θα το διαπιστώσετε αμέσως, οι άνθρωποι είναι φιλόξενοι, θα φάτε, θα πιείτε, θα ακούσετε τις ωραίες σας μουσικές, κάνοντας ένα πολύ όμορφο (και νόστιμο) ταξίδι στον κυκλαδίτικο χρόνο και τις γεύσεις του. Ο **Τάκης** *(2281051159)* είναι άλλη μια κλασική αξία στο Λιβάδι, δίπλα στη θάλασσα. Σερβίρει καλομαγειρεμένη ελληνική κουζίνα με πρώτη ύλη οικολογικά προϊόντα και φρέσκα ψάρια.

Το **Indigo** *(2281051956)* δίπλα στη θάλασσα, στο Λιβάδι, είναι ιδανικό στέκι για καφέ, χυμούς, βάφλες και ποτά, ανοιχτό από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ. Στα Λιβαδάκια, στο εστιατόριο **Αλέξανδρος - Βασιλεία** *(2281051903)*, σε ένα δροσερό περιβάλλον μπροστά στη θάλασσα, θα απολαύσετε παραδοσιακές γεύσεις, όπως τη μοναδική ρεβυθάδα φούρνου με δεντρολίβανο, κυκλαδίτικους ντοματοκεφτέδες και κολοκυθοκεφτέδες, χοιρινό γάστρας, ντόπια ψάρια και εξαιρετική γαριδομακαρονάδα. Ακριβώς στην αρχή του λιμανιού θα βρείτε το café bar **Άνεμος** *(2281051783)*, με μια ιδιαιτέρως προνομιακή θέα στη Χώρα αλλά και σε όλη την περιοχή του λιμανιού.

Ανεβαίνοντας στην Άνω Χώρα μας καλωσορίζει το bar **Βάτραχος** *(2281052687)*, δεν γίνεται να μη το δείτε. Τον άφωνο Σερίφιο βάτραχο, που τον βρίσκουμε και αποτυπωμένο στο αρχαίο νόμισμα της Σερίφου επέλεξαν οι δυο φίλοι, Άρης και Γιάννης, για το μαγαζί τους. Γιατί τη Σέριφο τη γνωρίζουν καλά. Ο Άρης ντόπιος κι ο Γιάννης την αγάπησε νωρίς. Έτσι, δημιούργησαν τον Βάτραχο, που «όλο φωνή», όπως λένε, παίζει αγαπημένες μουσικές και προσφέρει τρελά καλοκαιρινά κοκτέιλ, στα χρώματα του Αιγαίου και του απέριττου και λιτού ύφους του νησιού. Και επειδή το ξημέρωμα στη Χώρα είναι από τα ομορφότερα του Αιγαίου, οι δυο φίλοι έχουν τον καλύτερο τρόπο για να σας πείσουν να το ζήσετε, χορεύοντας στο Βάτραχο.

Στη Χώρα, επίσης, στο **Αέρινο** *(2281052592)* θα γοητευθείτε από τη θέα – από την ταράτσα βλέπει κανείς μέχρι εκεί που φτάνει το μάτι. Το επόμενο ατού αυτού του bar είναι οι διαλεχτές μουσικές επιλογές, με έμφαση στα jazz, ethnic, retro και rock ακούσματα, και αμέσως μετά τα γενναιόδωρα σε ποσότητα cocktails με φρέσκα φρούτα εποχής και γενικώς οι σπεσιαλιτέ γλυκών και ποτών. Στην πλατεία Δημαρχείου στη Χώρα το **Barbarossa** *(2281052696)* μπήκε «πειρατικά» στη διασκέδαση του νησιού, όπως μαρτυράει και το όνομά του, που το πήρε από τον ομώνυμο πειρατή των Κυκλάδων. Είναι ένα εναλλακτικό καφενείο, με ποικιλίες, φαλάφελ, λουκουμάδες, ρακές και ρακόμελα και ωραίες jazz και blues μουσικές, αλλά και ελληνικό έντεχνο. Στην πλατεία Δημαρχείου και το **Πάνω Πιάτσα** *(2281051955)*, ένα ιδιαίτερο καφενείο-ποτοποιείο, οικείο και διακοσμημένο με αυθεντικά στοιχεία από τα μεταλλεία Σερίφου. Δοκιμάστε το ρακόμελο που είναι δικής τους παραγωγής και πηγαίνετε από νωρίς για να προλάβετε την πορτοκαλόπιτα. Το **Αλώνι** *(2281052603)* της Μαριέτας Κοτσίκου έχει θέα σε όλο το Λιβάδι, αλλά κυρίως ελληνική παραδοσιακή κουζίνα να γλείφεις τα δάχτυλά σου.

Το καφενείο του Στράτου *(2281052566)* στην Άνω Χώρα είναι αναπόσπαστο κομμάτι της πλατείας Δημαρχείου. Πρόκειται για ένα παραδοσιακό καφενείο που σερβίρει βασιλικές ποικιλίες και ομελέτες (σαν της μαμάς ▶



Θερινή ραστώνη κάτω απ' τον ήλιο, γαλάζια νερά
που σ' αγκαλιάζουν και νοχτλικά βήματα να διαγράφουν
την πορεία τους στην άμμο.
Έτσι είναι το νησί της Σερίφου, κινείται σε αργούς ρυθμούς.
Το καλύτερο όμως σημείο για να χαλαρώσεις βρίσκεται
πάνω στην παραλία Λιβάδι και λέγεται Calma.
Ξεκίνα νωρίς με φρέσκο λαχταριστό πρωινό, snacks
και σάντουιτς, συνοδεύοντάς τα με γεμάτες γουλιές καφέ,
φυσικού χυμού ή τσαγιού.
Μετά τις πρωινές γευστικές δόσεις, απόλαυσε μεσημεριανούς
μεζέδες με έμφαση στα θαλασσινά, αλλά και πολλά
μεσογειακά πιάτα.
Για παρέα, τα πρώτα ούζα έρχονται στο τραπέζι σου και μετά
ακολουθούν οι μπίρες και άλλες αλκοολούχες επιλογές.
Κλείσε την νύχτα σου με κοκτέιλ, ποτό και σφηνάκια και
πες καληνύχτα στην παραλία που ... χαλαρά θα επιστρέψεις
και την επόμενη μέρα.
Αυτό το καλοκαίρι, το Calma γίνεται το σύνθημα της απόλυτης
χαλάρωσης.

CALMA

DRINKS & BITES

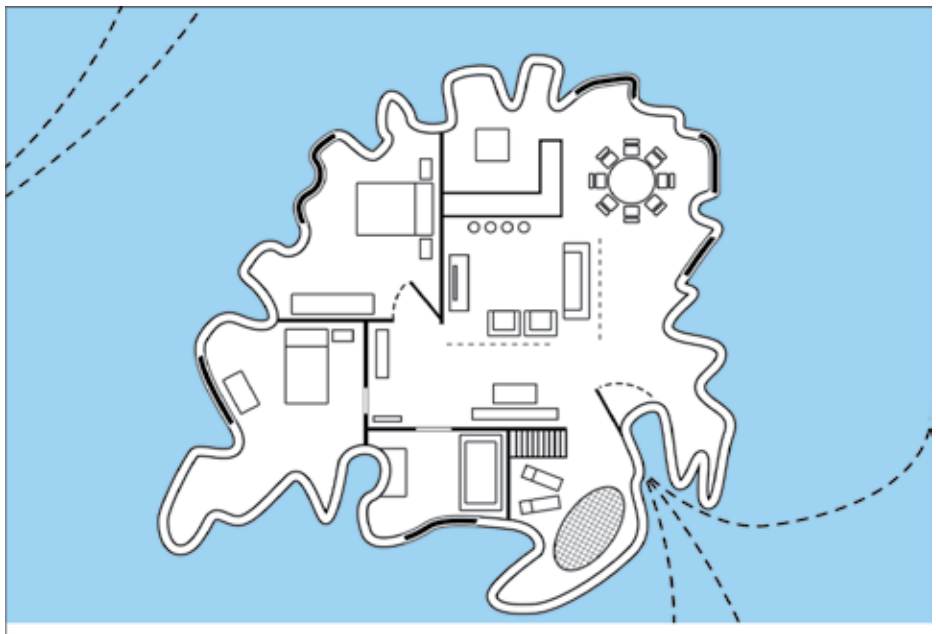
DRINKS & BITES AT LIVADI, SERIFOS, P.O.: 84005, tel.: +30 22810 52328



Το Μπακακάκι (ένα μαχαζάκι με αγάπη για το κρέας)
Θέλαμε να θυμίζει σαν σε παλιό μπακάλικο;
Θέλαμε να δείξουμε την αγάπη μας για το παλιό στοιχείο;
Θέλαμε να έρχεστε και να νιώθετε σαν να μπαίνετε σε κουτούκι που για τους «μεγάλους» να είναι οικείο και για τους «μικρούς» περίεργα «γραφικό»;
Μπορεί και όλα αυτά μαζί!
Πάντως είχουρα θέλουμε να μας επισκεφτείτε, να φάτε, να πιείτε, να ακούσετε την μουσικούλα σας και να ταξιδέψετε στον χρόνο μαζί μας.
Από τις σαλάτες μέχρι την σούμα μας όλα είναι προσεκτικά διαλεγμένα σαν να σας καλωσορίζουμε στην κουζίνα του σπιτιού σας.
Βέβαια δεν θα μπορούσαμε να κρύψουμε την αγάπη μας για το κρέας, γι' αυτό και όλο το μενού είναι απόλυτα αφιερωμένο σ' αυτό και οι ποσότητες δεν θα μπορούσαν και αυτές να μην θυμίζουν πιάτα της γιαγιάς, άλλα σερβιρισμένα σε ξύλα και άλλα σε κόκκινα μαντεμένια πιατάκια.
Σας περιμένουμε λοιπόν να έρθετε να δοκιμάσετε τα φαγητά μας και να μας γνωρίσετε από κοντά!

Κείμενο: Ηλέκτρα Α. Πασαλίδου
Interior Design : Ηλέκτρα Α. Πασαλίδου

Λιβάδι - Σέριφος, 2281-051010
fb : To mpakakaki



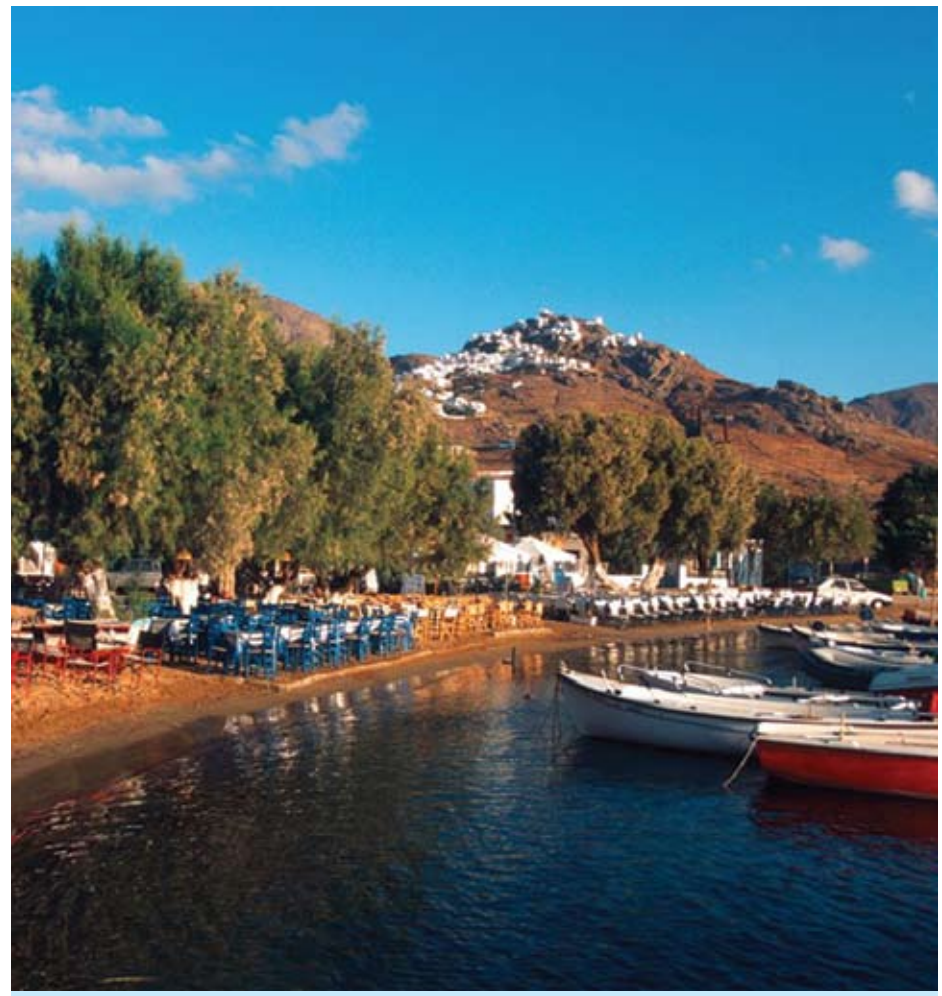
Η εταιρεία ακινήτων
SERIFOS REAL ESTATE
έχει έδρα τη Σέριφο, αλλά παράλληλα δραστηριοποιείται και στον ευρύτερο χώρο των Δυτικών Κυκλάδων.
Η SERIFOS REAL ESTATE παρέχει υπηρεσίες που καλύπτουν ένα ευρύ φάσμα της διαχείρισης και εκμετάλλευσης ακινήτων, όπως η αγορά, η πώληση, η ενοικίαση, η ανακαίνιση αλλά και η εσωτερική διακόσμηση.

The real estate company
SERIFOS REAL ESTATE
is active in the island of Serifos, as well as in the wider area of the western Cyclades.
SERIFOS REAL ESTATE provides a wide range of management and real estate services, including purchase, sale, rental, renovation and interior design.

SERIFOS
REAL ESTATE SERVICES

Livadi, Serifos Greece 84005
www.serifosrealestate.gr
info@serifosrealestate.gr
T: +30 2281052089, F: +30 2281052089





info

σου, φαντάσου) κι έναν καταπληκτικό κορμό, αλλά και το κέικ σοκολάτας και όλα τα υπόλοιπα γλυκά δεν πάνε πίσω σε γεύση. Εναλλακτικά, πιείτε την μπίρα ή το ουζάκι σας και ακούστε γοητευτικές ιστορίες για το νησί από τους ντόπιους θαμώνες του – δεν μπορεί, κάπου εκεί θα γεννηθεί η επιθυμία για μια γρήγορη επιστροφή στο νησί και μάλιστα χειμώνα. Στη Χώρα και το **Cuckoo** *(2281052697)*, ένα πολύ καλό pizza, pasta & coctail bar.
Στα υπόλοιπα σημεία του νησιού ο **Μανώλης** *(2281052353)*, μία παραδοσιακή ταβέρνα στην παραλία της Ψιλής Άμμου, βρίσκεται δίπλα στη θάλασσα, σερβίροντας καλομαγειρεμένα παραδοσιακά ελληνικά πιάτα. Στον Πλατύ Γιαλό η ταβέρνα του **Νικούλια** *(2281052174)*, στο Μεγάλο Λιβάδι ο **Κύκλωπας** *(2281051009)* και η **Μαρδίτσα** *(2281051003)*. Τέλος, στο **Calma restaurant bar** *(2281052328)* στην παραλία του Αυλόμωνα (στη βόρεια άκρη του Λιβαδιού) η μέρα αρχίζει με δυναμωτικά και νοστιμότατα πρωινά, το μεσημέρι η κουζίνα μυρίζει Μεσόγειο με ποικιλία στα πιάτα και τα οινοπνεύματα, ενώ το βράδυ η κατάσταση γίνεται πιο ρομαντική με lounge μουσικές και κοκτέιλ δίπλα στο κύμα. Το Calma είναι ένα πραγματικά ατμοσφαιρικό restaurant bar, με τραπεζάκια πάνω στην παραλία, ομπρέλες και ξαπλώστρες αν θέλεις, και πολύ καλή σχέση ποιότητας και τιμής, ενώ τα πιάτα του είναι φοβερά. Δοκιμάστε ψαρονέφρι χοιρινό, σουβλάκι σολομό, τα ζυμαρικά του (άψογες οι πένες αλά βότκα) και ρωτήστε για τα πιάτα ημέρας.

REAL ESTATE

Το **Serifos Real Estate** *(2281052089)* έχει πραγματικά χτενίσει το νησί για να βρει τα πιο privé, προνομιακά ακίνητα σε πολύ προσιτές τιμές, ώστε η Σέριφος να γίνει μόνιμος προορισμός διακοπών. Η εταιρεία αναλαμβάνει όλες τις ανάγκες της εξοχικής κατοικίας και επειδή συνεργάζεται με κατασκευαστικές εταιρείες προσφέρει τη δυνατότητα ανακαινίσεων παλιών κατοικιών.

ΓΙΑ ΨΩΝΙΑ

Στη Χώρα, η **Θιδύρα** *(22810 51880)* είναι ένα αγαπημένο art concept store με χειροποίητα κοσμήματα, ρούχα, διάφορα αντικείμενα και αξεσουάρ. Από τις πιο αγαπημένες (επίσης) γωνιές της Σερίφου το **Le Cotecheri** *(2281052056, fb: Le Cotecheri)* designed **by Dassios**. Ο Δημήτρης δημιούργησε μια νησιώτικη γωνιά στη Χώρα της Σερίφου. Ο σχεδιαστής έχει φέρει μαζί του επιλεγμένα κομμάτια από τις δημιουργίες του, αλλά και ιδιαίτερα αξεσουάρ και αντικείμενα από τα ταξίδια του. Εκεί θα βρεις σανδάλια από καραβόσκοινο, πετσέτες-παρεό από την Κωνσταντινούπολη, μαξιλάρια και είδη σπιτιού από τη Μέση Ανατολή, κοσμήματα από το Αφγανιστάν, φωτιστικά από το Μαρόκο και δημιουργίες κι άλλων Ελλήνων σχεδιαστών, όπως κοσμήματα από τις συλλογές της Κατερίνας Ψωμά και μεταξωτές πλισέ εσάρπες της Δάφνης Βαλέντε. Η **Σκάλα** *(2281051759)* στο Λιβάδι είναι ένα κατάστημα που θα περάσεις είτε για να εμπλουτίσεις τον εξοπλισμό σου ενόψει της παραλίας, είτε για να πάρεις ένα σεριφιώτικο σουβενίρ για τους αγαπημένους σου. Στο **Barbara's Shop** *(2281052490)* στο λιμάνι θα βρείτε επώνυμα ρούχα και παπούτσια, είδη θαλάσσης και καταδυτικό εξοπλισμό, διάφορα καλαίσθητα προϊόντα και πολλά αναμνηστικά για τα δώρα της επιστροφής ή για τις δικές σας αναμνήσεις.

ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΣΕΡΙΦΟΥ

Μη χάσετε το **4ο Φεστιβάλ Σερίφου**, που θα πραγματοποιηθεί **25 Ιουλίου - 13 Αυγούστου**, με τη συμμετοχή κάποιων από τα μεγαλύτερα ονόματα της ελληνικής μουσικής σκηνής. Συνοπτικά το πρόγραμμα: 25/7 **Μελίνα Κανά**, 27/7 **Ε. Τσαλιγοπούλου & Κ. Λειβαδάς**, 29/7 **Ανδριάνα Μπάμπαλη & Rous**, 31/7 **Δημήτρης Μαραμής**, 1/8 **Παναγιώτης Καλαντζόπουλος,** 2/8 **7ο Φεστιβάλ Σουραυλιού,** 3/8 **Φοίβος Δεληβοριάς**, 5/8 **Σταύρος Παπασταύρου** (παιδικό), 7/8 **Σόνια Θεοδωρίδου**, 9/8 **Ηλίας Λιούγκος & Σοφία Αβραμίδου**, 11/8 **Φωτεινή Βελεσιώτου** και 13/8 **Βαγγέλης Κορακάκης.** Παράλληλα, θα γίνουν έκθεση σπουδαστών γραφιστικής του **Κολεγίου Εφαρμοσμένων Τεχνών ΑΚΤΟ,** ομαδική εικαστική έκθεση νεοϊμπρεσιονιστών, έκθεση ξυλογλυπτικής, ζωγραφικής και φωτογραφίας, βραδιά ποίησης, παρουσίαση βιβλίου. *Στην Άνω Χώρα, 22810 52566 (fb: SerifosFestival).* ●

ΚΥΘΝΟΣ

Δύο ώρες μόνο από το Λαύριο, ιδανικός για οικογενειακές διακοπές διαρκείας. Από το λιμάνι του **Μέριχα** επιλέγεις να πας ή **Χώρα** και μετά **Λουτρά** και **Αγία Ειρήνη** ή στην παλιά πρωτεύουσα **Δρυοπίδα** και από εκεί **Κανάλα** και **Άγιο Δημήτριο.**

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Είναι πολλές οι παραλίες, τις λες και «αυλάκια» αν είσαι ντόπιος. Για αμμουδιές που διαθέτουν και ταβέρνα επιλέγεις μια από τις **Φλαμπούρια**, με άμμο και βότσαλο, **Επισκοπή**, με πολλά αρμυρίκια, **Λεύκες,** με άμμο και βότσαλο, **Σχοινάρι,** δίπλα στα Λουτρά με άμμο, και τη νότια **Άγιος Δημήτρης** με μεγάλη αμμουδιά. Οι περισσότερες είναι εύκολα προσβάσιμες. Πιο ήσυχη η **Ζογκάκι,** που ενώνεται με σκαλάκια με τις διπλανές **Νάουσα** και **Κουρί.** Ξακουστή η **Κολώνα** με τις δύο αμμουδιές, που δημιουργεί μια λωρίδα άμμου που τη χωρίζει στα δύο. Πας και με θαλάσσιο ταξί. Μεγάλη αμμουδερή η **Μεγάλη Άμμος Κανάλας,** απάνεμη με σκιά η **Ποτάμια** στο δρόμο για τον **Άγ. Σώστη.**

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα μπορείς να μείνεις στο **Filoxenia Studios** *(2281031644).* Στον Μέριχα στο **Foinikas** *(2281032203),* στο **Studios Ευκάλυπτος** *(2281032316)* ή στο **Giassemi** *(2281032248 & 2281032104 & 2281032291),* ενώ στα Λουτρά οι επιλογές είναι **Kythnos Bay** *(2281031218),* **Σχοινάρι Beach** *(2281031470),* στα δωμάτια της **Λουκίας Κίναλη** *(2281031500),* στο **Μελτέμι** *(2281031271),* στην **Ειρήνη** *(2281032052),* στον **Ξενώνα Αφροδίτη** *(2281031651)* αλλά και στα **Καλυψώ Studios** *(2281031418).*

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Δοκίμασε τις σπεσιαλιτέ σίγλινο, κολόπια, σφουγγάτα, σαβόρι. Για τοπική κουζίνα και ψητά πρέπει να πας στο **Στέκι του Ντετζή** *(2281031204),* στη Χώρα, στο εστιατόριο **Κούτσικος** *(2281031185)* στα **Λουτρά** με μαγειρευτά, ψητά και ντόπια τυριά ή στην παραδοσιακή ταβέρνα. **Η Πλατεία** *(2281032843)* στην Κανάλα, με φρέσκα ψάρια και σπιτικά γλυκά. Μεζεδάκια στην **Ξερολιθιά** *(2281031251)* στα Λουτρά, θαλασσινά στην ταβέρνα **Όστρια** *(2281033017)* στον Μέριχα και μαγειρευτά στην **Κατερίνα** *(2281031418)* στα Λουτρά. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2281031201**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2281032290**
ΔΗΜΟΣ **2281061100**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
2281031202, 2281032234





intimissimi
Italian lingerie

WWW.INTIMISSIMI.COM

• ΑΘΗΝΑ: Εμμού 17, τηλ.: 210.32.29.389 / Κανάρη 5, Κολωνάκι, τηλ.: 210.36.11.883 • ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Λεωφ. Βουλιαγμένης 276 (Εμπ. Κέντρο "Athens Metro Mall"), τηλ.: 210.97.65.805 • ΑΓΙΑΛΕΩ: Ιερά Οδός 250, τηλ.: 210.59.01.040 • ΑΧΑΡΝΑΙ: Λεωφ. Πάρνηθος 7, τηλ.: 210.24.09.911 • ΓΑΥΦΑΔΑ: Μετοξά 41, τηλ.: 210.89.85.054 • ΙΛΙΟΝ: Νέστορος 125, τηλ.: 210.26.16.780 • ΚΑΛΛΙΘΕΑ: Ελ. Βενιζέλου 120, τηλ.: 210.95.64.838 • ΚΗΦΙΣΙΑ: Κολοκοτρώνη 10 (Εμπ. Κέντρο "Κερασιές"), τηλ.: 210.62.32.377 • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ: Τοξοτικών 52, τηλ.: 210.49.49.745 • ΜΑΡΟΥΣΙ: Ανδρέα Παπανδρέου 35 (Εμπ. Κέντρο "The Mall Athens"), τηλ.: 210.63.00.219 / Δήμαρος 3 Ρ Πανεπιστήμιον, τηλ.: 210.80.28.142 / Λεωφ. Κηφισίας 37Α (Εμπ. Κέντρο "Golden Hall"), τηλ.: 210.68.57.827 • ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ: Πρακλείου 252, τηλ.: 210.27.95.152 • ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Ομήρου 65, τηλ.: 210.93.13.531 • ΠΑΓΚΡΑΤΙ: Υμηττού 110 Ρ Χρηστόβου (Εμπ. Κέντρο "Athens Millennium"), τηλ.: 210.75.26.333 • ΠΑΤΗΣΙΩΝ: Πατησίων 137, τηλ.: 210.86.65.190 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Πρώτου Πολυτεχνείου 47, τηλ.: 210.41.00.478 • ΣΠΑΤΑ: Εμπορικό Πάρκο "Smart Park", Θέση Γουλού, τηλ.: 210.60.25.941 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Χαιρωνιά 13, τηλ.: 210.68.53.542

• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Μαρασίλειος 46-48, τηλ.: 2310.26.00.56 / Ι. Πανοπλίδη 80, Καλαμαρά, τηλ.: 2310.45.40.07 / Τοτρωκά 31, τηλ.: 2310.26.00.50 / Ποιμ. Δρ. εθν. οδοό Θεσ νίκης / Νέον Μοσβανιόν (Εμπ. Κέντρο "Mediterranean Cosmos"), τηλ.: 2310.47.26.57

• ΑΓΡΙΝΙΟ • ΑΙΓΙΟ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ • ΑΡΤΑ • ΒΕΡΟΙΑ • ΒΟΛΟΣ • ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ • ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ • ΙΩΑΝΝΙΝΑ • ΚΑΒΑΛΑ • ΚΑΛΑΜΑΤΑ • ΚΑΤΕΡΙΝΗ • ΚΕΡΚΥΡΑ • ΚΟΖΑΝΗ • ΚΟΜΟΤΗΝΗ • ΚΟΡΙΝΘΟΣ • ΛΑΜΙΑ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΞΑΝΘΗ • ΠΑΤΡΑ • ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ • ΗΥΡΓΟΣ • ΡΕΘΥΜΝΟ • ΡΟΔΟΣ • ΣΕΡΡΕΣ • ΣΠΑΡΤΗ • ΤΡΙΚΑΛΑ • ΧΑΛΚΙΔΑ • ΧΑΝΙΑ • ΧΙΟΣ

Κεντρικά διάθεσιν από την CALIN A.E. (Master Franchisor) για την Ελλάδα.
τηλ.: 210.68.40.005, fax: 210.68.57.243, e-mail: calzedon@otenet.gr

ΣΙΦΝΟΣ

ΤΗΣ **ΜΑΝΟΥΕΛΛΑΣ ΠΑΥΛΙΔΟΥ**

Στη Σίφνο πρωτοπήγα στις αρχές της δεκαετίας του ’70 με φίλες μου από το σχολείο. Τότε ακόμα ήταν άγονη γραμμή. Το πλοίο έκανε εννιά ώρες να φτάσει. Μέναμε σε ένα δωμάτιο στις **Καμάρες**. Πλενόμασταν με το λάστιχο στην αυλή. Τη γυρίσαμε όλη με ένα λεωφορείο τύπου γκαζοζέν και με μάγεψε. Γυρίζοντας πήρα μαζί μου πολλούς φλάρους –κεραμικά χαρακτηριστικά της σιφνέικης αγγειοπλαστικής– με μεγάλο κόπο μη σπάσουν. Με είχε εντυπωσιάσει η γαλήνη και η ομορφιά της.

Είχα να πάω πάνω από τριάντα χρόνια και ξαναγύρισα χάρη στο φίλο μου **Σταμάτη Φασουλή**. Έκτοτε πηγαίνω μερικές μέρες κάθε καλοκαίρι. Την αγαπώ τη Σίφνο γιατί έχει κάτι παλιομοδίτικο και πολύ τρυφερό και αν με ρωτήσεις ποιο μέρος της να διαλέξω δεν θα ξέρω να σου πω.

Το ηλιοβασίλεμα από τις Καμάρες είναι μαγικό. Ο **Αρτεμώνας** είναι στολίδι. Και βέβαια εκεί υπάρχει το μαγαζί του **Βασιλόδημου Θεοδώρου** που έχει τα ωραιότερα παστέλια και χαλβαδόπιτες σε όλη τη γη. Παλιά πηγαίναμε για μπάνιο στο **Βαθύ**. Μία από τις πιο γλυκές αναμνήσεις μου είναι γυρνώντας το βραδάκι στο αυτοκίνητο να τραγουδάμε **Χατζιδάκι**. Τα τελευταία χρόνια ανακαλύψαμε τα **Βουρλίδια**, μια υπέροχη μικρή παραλία με ένα ταβερνάκι που το έχει η οικογένεια **Δεπάστα** και που εκτός από το πεντανόστιμο φαγητό τους φτιάχνουν και υπέροχα κεραμικά.

Εγώ τη Σίφνο την αγαπάω και θα με συγκινεί πάντα. Είτε το πλοίο κάνει εννιά ώρες είτε τρεισήμισι, η μαγεία είναι η ίδια.

*Η Μ.Π. είναι Γενική Γραμματέας του Ιδρύματος Μελίνα Μερκούρη.

info

Φτάνεις με το καράβι και οι Καμάρες απλώνονται αμφιθεατρικά μπροστά σου. Βλέπεις τα σπιτάκια στην ακροθαλασσιά και σκέφτεσαι ότι θα βγαίνεις ξυπόλητος για την πρώτη βουτιά της ημέρας. Όμως όλη η Σίφνος θα σε κάνει να ονειρεύεσαι, με τα πανέμορφα χωριουδάκια της και τις καταγάλανες παραλίες, τα μονοπάτια και την αύρα της κυκλαδίτικης εξοχής, τα εκατοντάδες μνημεία πολιτισμού και τις υπέροχες γεύσεις της.

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Η **Απολλωνία** είναι η πρωτεύουσα του νησιού, με τα γραφικά δρομάκια, τις δροσερές αυλές, τα ασπρισμένα σπίτια. Το **Κάστρο** είναι η αρχαία πρωτεύουσα του νησιού, με μεσαιωνικό χαρακτήρα, με θέα που κόβει την ανάσα. Στον Αρτεμώνα θα δεις κυκλαδίτικα αρχοντικά, στα **Εξάμπελα** λευκούς ανεμόμυλους, στα χωριά **Άγιος Λουκάς** και **Καταβατή** θα ξεναγηθείς από τις διηγήσεις των παλιών στην ιστορία του νησιού. Παντού θα δεις διασκορπισμένους αρχαίους πύργους που χρονολογούνται από τον 6ο π.Χ αι., οπωσδήποτε κάνε μια επίσκεψη στο **Αρχαιολογικό Πάρκο**.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι επιλογές είναι πραγματικά πολλές. Η παραλία στο λιμάνι είναι αξιοπρεπέστατη, ο **Πλατύς Γιαλός** είναι οργανωμένος, κοσμικός, μεγάλος και αμμώδης, αν προνοήσεις από νωρίς μπορεί να βρεις δωμάτιο στα 10 μέτρα από τη θάλασσα, χωρίς να χρειαστεί να πληρώσεις σαν κροίσος. Η **Χερρόνησος**, στο βόρειο άκρο του νησιού, είναι απομονωμένη και γραφική, η παραλία του **Αποκοφτού** στη Χρυσοπηγή είναι επίσης ήσυχη, οι **Επτά Μάρτυρες**, στο Κάστρο, είναι βραχώδης, με άγριο και επιβλητικό τοπίο τριγύρω.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το νησί όπου γεννήθηκε ο Νικόλας Τσελεμεντές δεν θα μπορούσε παρά να έχει εξαιρετική κουζίνα. Αν πετύχεις την παραδοσιακή ρεβυθάδα θα σου μείνει αξέχαστη – φτιάχνεται σε πήλινο τσουκάλι και ψήνεται για πολλές ώρες σε παραδοσιακό φούρνο. Δοκιμάστε επίσης ρεβιθοκεφτέδες, καλασούνα (χορτόπιτα με ρύζι), αμπελοφάσουλα με σκορδαλιά, τοπική μυζήθρα, από γλυκά, του κουταλιού, κουλουράκια γλυκάνισου, αμυγδαλωτά και παστέλια και πάρτε μαζί σας μέλι. Στις Καμάρες θα βρεις το **Αραξοβόλι** *(2284032362)*, ένα εστιατόριο με θέα στο λιμάνι, με παραδοσιακή αλλά και μοντέρνα μεσογειακή κουζίνα που έχει επιμεληθεί ο σεφ Μανώλης Θλιβερός. Με φρέσκα ψάρια από το καΐκι τους καθημερινά αλλά και εξαιρετικά μαγειρευτά, όλα σε πολύ προσιτές τιμές. Στο **Δριμόνι** *(2284031434)*, ένα restaurant με μοντέρνα διακόσμηση και υπέροχη θέα, θα γευτείς μεσογειακ-ή κουζίνα στα καλύτερά της. Στην ίδια περιοχή στου **Αποστόλη το Κουτούκι** *(2284033186)* θα ευχαριστηθείς μαγειρευτά. Στη **Χερρόνησο** στην ομώνυμη ψαροταβέρνα *(2284033119)* για αστακό ψητό ή αστα- ▶

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2284031210**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **22840 33617**
ΔΗΜΟΣ **22843 60300**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2284031315**



ΦΩΤΟ: ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΒΑΛΛΙΕΡΑΚΗΣ







bella vista
WINDMILL
Sifnos

Αρτεμώνας
2284-033518 www.windmillsifnos.gr











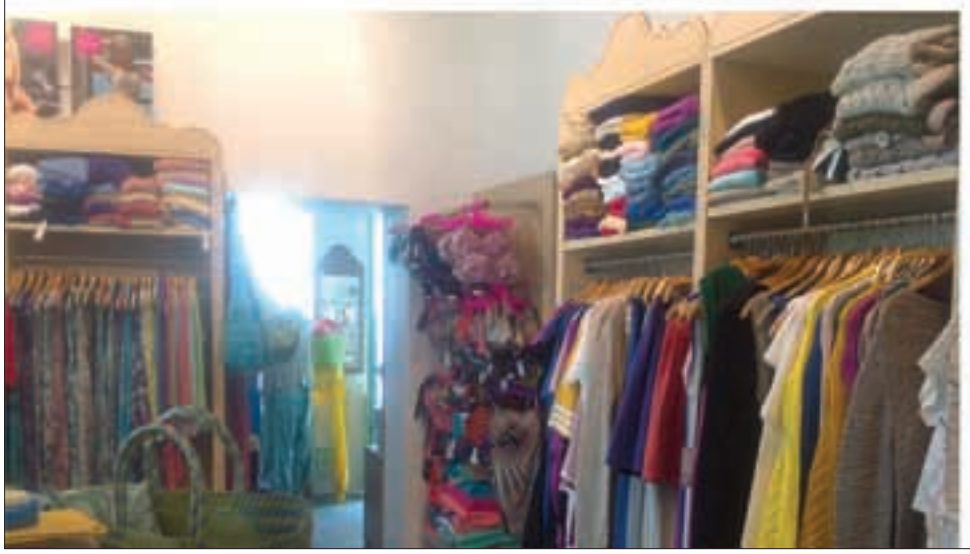
Αραξοβόλι
Καμάρες - Σίφνος,
2284-032362



Τα πιο γλυκά μας όνειρα από παιδιά ήταν πάντα και είναι οι διακοπές. Όταν λοιπόν φτάσει η στιγμή που κάποιο καράβι φτερωτό πετάξει πάνω απ'του Αιγαίου τα νερά και προσγειώσει τα όνειρά μας στην Σίφνο, τότε αρχίζει το παραμύθι που φτιάχνει ο καθένας από εμάς **αγγίζοντας** με τα μάτια, τα χέρια και το νου, ό,τι γι αυτόν ξεχωρίζει. Έτσι κι εμείς εδώ στην Σίφνο φτιάξαμε το δικό μας παραμύθι μετατρέποντας ένα παλιό αρχοντικό σπίτι του 1874 όπου έζησε σ' αυτό ο Κάρολος Γκιών (συγγραφέας και πρωτοσχολάρχης) κρατώντας όλα τα παραδοσιακά Κυκλαδίτικα στοιχεία σε έναν χώρο σύγχρονης τέχνης, κοσμημάτων και μοντέρνας ένδυσης (πολυμορφικής). Μπαίνοντας στο **αγγίζω**, θέλουμε να σας **αγγίξουμε** όσο μπορούμε πιο πολύ σ' αυτό που πραγματικά θα σας **αγγίξει.**

Αγγίξτε το Ανέγγιχτο
Απολλωνία 2284-032029 **fb :** Αγγίζω Αγγίζω
Καλώς ήρθατε στο αγγίζω
Θάνος Δουδόπουλος

Αποκλειστικός Αντιπρόσωπος Σίφνου αγγίζω!





info

κομακαρονάδα. Για cocktails, ποτά και ωραίες ταξιδιάρικες μουσικές στο **Folie** στις Καμάρες *(2284031183)*. Επίσης, στο café bar **Σύρμα** *(2284031829)*, με τραπεζάκια στην παραλία για τον καφέ ή το ποτό σας, το οποίο μπορείτε να συνοδέψετε με επιλεγμένα πιάτα. Στην Απολλωνία, το **Kavatza** *(2284035154)* προσφέρεται για καφέ, ποτό αλλά και φαγητό, τα οποία μπορεί να απολαύσεις δίπλα στην πισίνα. Το **Cayenne** *(2284031080)* είναι restaurant αλλά και art gallery, με έφεση στη μοντέρνα ελληνική και σιφνέικη κουζίνα. Ακόμα στη **Veranda** για όλες τις ώρες και ειδικά το βράδυ για κοκτέιλ με μουσικές νύχτας nu jazz, soul και funk. **Ω3** στον Πλατύ Γιαλό *(2284072014)*, το fish & wine bar που θα θέλαμε να υπάρχει και στην Αθήνα. Κάτσε στην μπάρα για καταπληκτικούς ψαρομεζέδες από τον σεφ Γιώργο Σαμοΐλη και πιες ωραία κρασιά από μικρούς Έλληνες παραγωγούς. Στον Πλατύ Γιαλό και το **Νερό & Αλάτι** *(2284071028)*, εστιατόριο παραδοσιακών γεύσεων. Αν σας φέρει ο δρόμος από τον Αρτεμώνα, επισκεφθείτε το τσιπουράδικο **Μωσαϊκό** *(2284033562)*. Τέλος στην Απολλωνία μη χάσετε τον πολυχώρο **Κυκλάδων Χώρος** *(2284032215)*, με ωραία θέα και κήπο 2,5 στρεμμάτων που φιλοξενεί εκθέσεις, διαθέτει καφέ, bar, το εστιατόριο του Γιάννη Λουκάκου και καταστήματα όπως την μπουτίκ **Biba** *(2284032280)* της Νόρας Μαρκετάκη.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στις Καμάρες στα **Ζορμπάς** *(2284033329)*, **Μαργαντώ** *(2284031927)* και στο **Delfini Hotel** *(2284033740)*, με εστιατόριο με σιφνέικη καταπληκτική κουζίνα. Εξαιρετικό είναι και το κάμπινγκ του **Μάκη** *(6945946339, www.makiscamping.gr)*. Το **The Petali Village Hotel & Restaurant** *(2284033024)* βρίσκεται στο Άνω Πετάλι και έχει θέα, πισίνα, δροσιά και πλούσια πρωινά. Για διαμονή αστέρων το **Elies Resorts** *(2284034000)*, στο Βαθύ. Βραβευμένο ξενοδοχειακό συγκρότημα πάνω στο κύμα. Στον Αρτεμώνα το **Smaragdi Hotel** *(22840 3901)* είναι πολύ ιδιαίτερο ξενοδοχείο, καθαρό και φιλικό, με έναν πανέμορφο κήπο και μπαρ για να απολαύσεις το ποτό σου. Στον Αρτεμώνα βρίσκεται και το ξενοδοχείο **Windmill Bella Vista** *(2284033518, 2284033965)*, όπου μπορείτε να μείνετε σε πολυτελή διαμερίσματα, studio ή σε έναν παραδοσιακό ανεμόμυλο, με πανοραμική θέα αλλά και πισίνα για τις βουτιές σας. Πολλές ακόμα επιλογές υπάρχουν και στο επίσημο site του Δήμου Σίφνου, το *www.sifnos.gr*

ΠΟΥ ΘΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Στην Απολλωνία, το **Αγγίζω** *(22840 32029)* είναι ένα κατάστημα με εξαιρετικά είδη για εσάς ή δώρο για τους αγαπημένους σας, όπου θα βρείτε καλαίσθητα ρούχα, κοσμήματα και αξεσουάρ. Στο **Le Cotecheri** *(33970, fb: Le Cotecheri)*, σε ένα παλιό αρχοντικό με πολλούς χώρους και κελάρια, ρούχα, αξεσουάρ, έθνικ αντικείμενα και κοσμήματα, όλα στο ύφος του γνωστού Έλληνα σχεδιαστή Δημήτρη Ντάσιου. Στο **Biba Fashion**, στην μπουτίκ της Νόρας, της όμορφης ιδιοκτήτριας, που βρίσκεται «κρυμμένη» σε έναν κήπο 2,5 στρ. στον πολυχώρο της Απολλωνίας, θα βρείτε καλοκαιρινά trendy ρούχα σε πολύ καλές τιμές (M Missoni, 120% Lino, Pin Up, American Vintage, LTB κ.ά.) και αξεσουάρ.

EXTRA TIP

Στις Καμάρες, στο **Podotas Group** *(2284033973, www.sifnos-podotasgroup.com)* μπορείτε να νοικιάσετε από αυτοκίνητο και μηχανάκι, μέχρι δωμάτιο και να κλείσετε (και online) ακτιοπλοϊκά εισιτήρια. ●



info

ΤΖΙΑ

Σε απόσταση αναπνοής από την Αττική, ιδανική για «σκαστές» καλοκαιρινές αποδράσεις. Θα πάρεις το καράβι από το Λαύριο (το εισιτήριο έχει €11) και σε μία μόλις ώρα θα φτάσεις στο νησί που πήρε το όνομά του από τον Κέω, που κάποτε κατέκτησε το νησί. Η ονομασία Τζια βρίσκει τις ρίζες της στην τοπική διαλέκτο. Η πρωτεύουσα του νησιού λέγεται **Ιουλίδα**.

ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΣ

Η **Χώρα** βρίσκεται 5 χιλιόμετρα από το λιμάνι και είναι χτισμένη στη θέση της αρχαίας Ιουλίδας. Χαρακτηριστικό της τα παραδοσιακά σπίτια με τις κεραμοσκεπές τους (αν και το **Δημαρχείο** είναι έργο του Τσίλερ) και τα πλακόστρωτα δρομάκια, όπου μπορείς να χαθείς σε ατέλειωτες βόλτες. Έμβλημά της είναι ο λαξευμένος πάνω σε βράχο Λέοντας. Οι **Ποίσσες**, ένα γραφικό παραθαλάσσιο χωριό, φημίζονται για τον εντυπωσιακό αρχαιολογικό χώρο της Ποιήεσσας. Το **Βουρκάρι** είναι το πιο in σημείο του νησιού. Δεν γίνεται να έρθεις στην Τζια και να μην πιεις (τουλάχιστον) ένα ποτό εδώ. Αξίζει επίσης να ακολουθήσεις το μονοπάτι που θα σε βγάλει στην αρχαία πόλη **Καρθαία**. Την καλύτερη θέα, όμως, θα τη χαρείς από το εκκλησάκι της **Παναγίας της Καστριανής,** που στέκει μόνο του σε ένα λόφο στο **Καστρί.**

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ο **Οτζιάς** είναι η μεγαλύτερη παραλία του νησιού και ιδανική για οικογένειες με μικρά παιδιά. Μπορείς να έρθεις εδώ παίρνοντας το λεωφορείο από την Ιουλίδα ή το λιμάνι. Για να φτάσεις στα **Ξύλα**, πρέπει να περάσεις πρώτα από έναν ήπιο χωματόδρομο. Να το κάνεις, γιατί τα γαλάζια νερά και η ατέλειωτη αμμουδιά στήνουν ένα ονειρικό σκηνικό. Αν φυσάει Βοράς όμως να τα αποφύγεις και να προτιμήσεις το **Σπαθί.** Πάλι θα περάσεις αρκετή ώρα σε χωματόδρομο, αλλά κάνε υπομονή. Εδώ τα νερά του Αιγαίου είναι πεντακάθαρα, ενώ τα βράδια με πανσέληνο θα δεις το φεγγάρι να ξεπροβάλλει μέσα από τη θάλασσα. Ο **Κούνδουρος,** σχεδόν 45 ασφαλτοστρωμένα λεπτά από το λιμάνι, έχει διαδοχικές παραλίες, λιγότερο ή περισσότερο ερημικές για κάθε γούστο. Ο Σχίνος βρίσκεται στο νοτιότερο τμήμα του νησιού, αλλά η πρόσβαση είναι εφικτή μόνο αν το λέει η καρδιά του 4x4.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ & ΘΑ ΠΙΕΙΣ

Στην κορυφή της χώρας του νησιού, την Ιουλίδα, βρίσκεται **Το Σπίτι στη Χώρα** *(22880 29101)*, ένας ολόφρεσκος χώρος Γεύσης και Τέχνης - άνοιξε πρόσφατα. Θα βρεις πρωινά ελαφριά αλλά γεμάτα ενέργεια, σπιτική κουζίνα που βασίζεται στα τοπικά φρέσκα και λαχταριστά λαχανικά, συνδυασμένα με κρέατα τοπικής παραγωγής, απέραντη θέα στη χώρα, στο Αιγαίο και τη δύση, όλα συντροφιά με κλασικές και τζαζ μουσικές επιλογές. Ο χώρος φιλοξενεί παράλληλα, μόνιμες εικαστικές εκθέσεις και εκδηλώσεις μουσικής αλλά και άλλες στοχευμένες δράσεις για μικρούς και μεγάλους. Στη Χώρα θα βρεις ακόμα το **Πανόραμα** *(2288022341)* με θέα και σπιτικά γλυκά (πορτοκαλόπιτα, γαλακτομπούρεκο, cheesecake κ.ά.). Το βράδυ μπορείς να πιεις και το ποτό σου εδώ. **Το Στέκι** *(2288022088)* βρίσκεται χωμένο στα σοκάκια, στο δρόμο προς το Λιοντάρι και είναι οικογενειακό ταβερνάκι με μαμαδίστικο φαγητό. Σερβίρει κυρίως μαγειρευτά και πιάτα ημέρας από εποχιακά προϊόντα. Στη Χώρα βρίσκεται και το **Λέων** *(6987506892)*, διάσημο μπαράκι με πολύ ωραία κοκτέιλ. Μένει ανοιχτό ως αργά. Στις Ποίσσες με το φοβερό ηλιοβασίλεμα θα βρεις το **Riva Di Pisses beach bar restaurant,** με άνετες δερμάτινες ξαπλώστρες στην παραλία, καφέδες, δροσερά κοκτέιλ αλλά και αυθεντικές ιταλικές γεύσεις *(τηλ. κρατήσεων 6951 431566)* από τα χέρια Ιταλού σεφ. Στο Βουρκάρι κλασικό μπαράκι είναι το **Βινύλιο** *(2288021080)*, ενώ το **Zeus Faber** *(2288021356)* φημίζεται για τα κοκτέιλ και την ωραία ατμόσφαιρα. Το **Azure** *(2288029097)* είναι μικρό μπαράκι αλλά με ωραία διακόσμηση. Για φρέσκο ψάρι στο Βουρκάρι: στον **Αρίστο** *(2288021475)* και στις **Εννιά Κόρες** *(2288021702)*. Και τα δύο έχουν διαχρονική αξία και πεντανόστιμο φαγητό. Στο **ΒουρκΑρίων** *(6939037105)* για θαλασσινά, γκριλ και... τέχνη. Στο Λιμάνι θα πας για γλυκάκι στο **Τζίμη** και για άψογο καφέ στο **Εν πλω** *(2288022081)*, που θα το δεις με το που πατήσεις το πόδι σου στην Τζια. Το βράδυ γίνεται και μπαράκι.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Οτζιάς: **Anemmousa Studios** *(2288021335)*, **Cavo Perlevos Studios** *(2288021120)*. Βουρκάρι: **Aigis Suites** *(2288021825)*, Γιαλισκάρι: **Okeanida** *(2288021960)*, **Meltemi** *(2288021286)*. Κούνδουρος: **Saint George Bungalows** (2288031385). Λιμάνι: **Brillande Ζωή** *(2288022685)*. Ιουλίδα: **Kea Suites & Villas** *(6972243330)*. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2288021100**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2288021344**
ΔΗΜΟΣ **22883 60000**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2288022200**



ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

ΤΗΣ **ΑΛΕΞΙΑ ΤΣΑΚΑΝΙΚΑ***

Γιατί διάλεξα να γράψω για την Αντίπαρο; Ήταν πριν 7 χρόνια, αν θυμάμαι καλά, που ύστερα από χρόνια πίεση του κολλητού μου, αποφάσισα επιτέλους να επισκεφθώ κι εγώ την «μη οργανωμένη» Αντίπαρο. Τότε κατάλαβα τι έχανα τόσα χρόνια που δεν πήγαινα. Παραλίες από τον **Σωρό** μέχρι το δυτικό **Δεσποτικό**, σε κρυστάλλινες αποχρώσεις, με χοντρό βότσαλο, κολύμπι κόντρα στο ρεύμα και μία γαλήνη που όμοια της δεν είχα ξανανιώσει. Είτε φυσάει σε αυτό το νησάκι είτε όχι, δεν σε ενοχλεί ο αέρας και θέλεις να μείνεις στην παραλία μέχρι να βραδιάσει. Όταν πέσει ο ήλιος το μόνο που σκέφτεσαι είναι το χταποδάκι στο ταβερνάκι του **καπετάν Πιπίνου** παρέα με ένα τσιπουράκι και τους φίλους σου, ενώ το βράδυ στην πλατεία της Αντιπάρου έχεις να διαλέξεις ανάμεσα στη δεξιά και την αριστερή πλευρά της. Αριστερά θα βρεις όλα τα cocktail μπαράκια πλημμυρισμένα κυρίως με τους νεόφερτους του νησιού, ενώ στη δεξιά πλευρά θα δεις την αυθεντική «Αντίπαρο», που δεν είναι άλλη από campers και τουρίστες με boho style να διασκεδάζουν σε άλλους ρυθμούς και σε τελείως διαφορετικό σκηνικό, όπως το ξεχωριστό Doors, ένα ροκ bar που ίδιο, πιστέψτε με, δεν θα ξαναβρείτε, και να καταλήγουν στο τέλος όλοι μαζί στην περιβόητη disco **La luna**. Ένα αφτεράδικο, όπως το αποκαλούν, λίγα μέτρα έξω από τη **Χώρα**, που φτάνοντας θα δεις τόσο πολύ κόσμο σαν να είσαι σε συναυλία. Ο κόσμος ποικίλλει και μετά από μερικές ώρες και πολλές μπίρες θα δεις πολλά να συμβαίνουν γύρω σου μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες που θα αποχωρήσεις από την disco φορώντας τα γυαλιά ηλίου σου, περπατώντας πίσω στην πόλη για μία ζεστή τυρόπιτα.

Σε αυτό λοιπόν το νησί που ερωτεύεσαι χαζεύοντας από το λιμάνι της Πούντας, πριν καν επιβιβαστείς στο ferry boat που σε περνάει απέναντι, τους windsurfers να διασχίσουν το πέρασμα, γνώρισα έναν υπέροχο άνθρωπο, τη Σοφία, που εξελίχθηκε σε μία μοναδική φιλία, παντρεύτηκε ο κολλητός μου που με πρωτοπήγε εκεί, κολύμπησα στα πιο γαλανά νερά που θα δει κανείς και φεύγω πάντα με τις πιο όμορφες αναμνήσεις... Γι' αυτό διάλεξα να γράψω για την Αντίπαρο!

*Η Αλ.Τσ. είναι εκδότρια του περιοδικού «ΝΥΦΗ».



info

Αντί Πάρο, Αντίπαρο! Μόλις επτά λεπτά από την Πούντα, διαθέτει πιστούς επισκέπτες που συμπεριλαμβάνουν hipster νεαρόκοσμο και κοσμοπολίτες. Εκεί παραθερίζει και ο Τομ Χανκς ως γνωστόν. Καταφέρνει να διατηρεί την αυθεντικότητά του και μια παλιομοδίτικη ασπρόμαυρη αύρα. Γύρω της βρίσκονται δεκάδες ερημονήσια με τρία από αυτά στα δυτικά της, το **Δεσποτικό**, το **Τσιμιντήρι** και το **Στρογγυλό**, να παρουσιάζουν αρχαιολογικό ενδιαφέρον. Στο Δεσποτικό βρέθηκαν τμήματα ενός αρχαίου ναού, ένα αρχαϊκό κιονόκρανο, ειδώλια. Εκεί βρίσκεται και το σπήλαιο με τον αρχαιότερο σταλαγμίτη της Ευρώπης, 45 εκατομμυρίων ετών. Έχει βάθος 100 μέτρων και η κατάβαση γίνεται με μια σιδερένια σκάλα με 411 σκαλοπάτια (όχι κυλιόμενη). Καραβάκια για την Αντίπαρο αναχωρούν από την Παροικιά ανά μία ώρα (καιρού επιτρέποντος) και το ταξίδι διαρκεί 40 λεπτά. Από την Πούντα τα φέρι μποτ αναχωρούν ανά μισή ώρα και το ταξίδι διαρκεί 7 λεπτά.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η παραλία **Θεολόγος** είναι η πιο κοντινή στο κάμπινγκ του νησιού. Είναι ρηχή και περπατάς για αρκετά λεπτά μέσα στη θάλασσα. Επίσης, κοντινές είναι οι παραλίες που βγαίνουν σε συνέχειες. Πρώτη, δεύτερη, τρίτη **Ψαραλυκή.** Είναι οι παραλίες με τα σωτήρια για σκιά αρμυρίκια, με υποδομές για θαλάσσια σπορ, μπαρ και ξαπλώστρες. Οι αποστάσεις στην Αντίπαρο δεν είναι μεγάλες, γι' αυτό και πολλοί νοικιάζουν ποδήλατα. Εναλλακτικά υπάρχει το τοπικό λεωφορείο, που πηγαίνει σε όλες τις ανατολικές και νότιες ακτές του νησιού. Επίσης κάνει στάση σε **Σπήλαιο, Λιβάδια, Μοναστήρια, Γλύφα.** Όλα κοντά, μπορείς να πετάγεσαι από τη μία στην άλλη. Τα Μοναστήρια είναι ένας κόλπος ανάμεσα σε δύο λόφους με πανέμορφο βυθό. Ο δρόμος μετά τον **Κάμπο** είναι χωματόδρομος, πράγμα που θα κάνει τη διαδρομή λίγο περιπετειώδη. Και ακόμα: **Σωρός, Αϊ-Γιώργης, Σιφνέικος Γιαλός και Βαθύς Βώλος.** Από τον Αϊ-Γιώργη ξεκινούν καραβάκια για το νησί Δεσποτικό με τον αρχαίο οικισμό, τις σπηλιές και την κατάμαυρη άμμο. Το καλύτερο καραβάκι είναι το πειρατικό: ο **Σαργός** *(6973794876)*, το οποίο αναχωρεί ανά δύο ώρες και πάντα στην επιστροφή προσφέρει καρπούζι και βουτιές στον Επιτάφιο. Μπορείς να κάνεις και το γύρο της Αντιπάρου με ένα από τα δύο καΐκια, τον Καπετάν-Αντώνη και τον Αλέξανδρο. Στη δυτική πλευρά του νησιού υπάρχει η ιδανική για παιχνίδια με τα κύματα παραλία Λιβάδι, στην οποία μπορείς να πας με αυτοκίνητο.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Camping Antiparos: Το κλασικό κάμπινγκ του νησιού που έχει να διηγηθεί πολλές ροκ ιστορίες. Η παρακείμενη παραλία προτιμάται από τους γυμνιστές. Το τηλέφωνο της ρεσεψιόν είναι *2284061221*. Η Χώρα έχει αρκετά ξενοδοχεία και δωμάτια σε καλές τιμές. Ενδεικτικά: Λιτά δωμάτια σε κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική έχει ο ξενώνας **Ωλίαρος** *(2284025305)* στον κόλπο του Δεσπωτίκου, ο **Ανάργυρος** *(2284061204)* και ο **Κούρος** *(2284061084)* στο λιμάνι. Το πιο παλιό και ιστορικό ξενοδοχείο της Αντιπάρου είναι το **Μανταλένα** *(2284061206)*. Πρόσφατη και hip άφιξη το **Beach House** *(84007)* στο **Απάντημα** με σουίτες, restaurant, beach bar, yoga και μερικές ακόμη boho ιδέες.



ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στο λιμάνι υπάρχουν τα κλασικά γραφικά ταβερνάκια με θέα τις βάρκες και τα αρμυρίκια. Η Χώρα έχει τουλάχιστον τρία σουβλατζίδικα και μια κρεπερί, το **Ραντεβού,** που μένει ανοιχτό μέχρι αργά. Για πρωινό με ανάγνωση εφημερίδας το καλύτερο σημείο είναι η **Ρόμβη** *(2284061034)* στην παραλία, δίπλα από το πρακτορείο Τύπου. Στη μέση του πεζόδρομου το **Yannis Place** είναι πάντα γεμάτο. Εκατό μέτρα αριστερά από το κεντρικό πεζόδρομο είναι η αυλή της **Κληματαριάς**, η οποία σερβίρει μόνο βράδυ. Για σπιτικό φαγητό ο **Ντάμης** *(2284061506)* προτιμάται από τους παλιούς λάτρεις του νησιού. Ο **Παπαγάλο**ς all day για φαγητό, στη **Μαργαρίτα** *(2284061491)* για ωραίο πρωινό, φρέσκους χυμούς και περατζάδα, το ιταλικό **Lollo's** *(2284061215)* στο λιμάνι με εξαιρετική πίτσα και το γαλλικό **Clair(e) de Lune** *(2284061697)* των ιδιοκτητών του κολωνακιώτικου L'Abreuvoir με τη γνωστή αντρεκότ, ταρτάρ σολομού αλλά και νόστιμα λαβράκια. Στον Αϊ-Γιώργη ό,τι πρέπει μετά το μπάνιο μια στάση στο ουζερί του **Καπετάν Πιπίνος** *(2284021823)*. Στην ταβέρνα στο **Σορό** θα βρείτε θαλασσινά. Προσεγμένο μενού με all day προτάσεις στο bar restaurant **Nixon on the Beach** (από την ομάδα του αθηναϊκού Nixon) στο **Beach House.**

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Lounge spot με ωραία κοκτέιλ στο μπαρ **Tzitzikas**, ποτάκι στο **Soul Sugar** ή το **Smile**, κλασικά επίσης σε **Boogaloo.** Για πιο ροκ καταστάσεις περνάς από το **Doors**, το **Lucky Luke** και το γωνιακό **Remember**. Πιο μετά, εννοείται πως όλοι οι δρόμοι οδηγούν στα eighites και τη θρυλική υπαίθρια ντισκοτέκ **La Luna**.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

Την έκθεση του **Διαμαντή Αϊδίνη** στην **Γκαλερί «Αντί»**. Από 1 έως 15 Αυγούστου ο Αϊδίνης εκθέτει τα πολύχρωμα δάση του από σιδερένιους κάκτους, ιδανικό ντεκόρ για τους ανοιχτούς ορίζοντες του ελληνικού καλοκαιριού. Ο γνωστός εικαστικός φαντάζεται ότι φτιάχνει καινούργια έργα στην ύπαιθρο κάτω από τον εκτυφλωτικό ήλιο του Αιγαίου: ακριλικά, σχέδια και μεταλλικά γλυπτά. Λειτουργεί με την παρόρμηση της τελευταίας στιγμής βγάζοντας «διαμάντια» και δηλώνει ότι τα καλύτερα πράγματα τα έχει κάνει κατά λάθος. Απευθύνεται σε ένα ελληνικό και ξένο κοινό που μέσα από διαφορετικές αφετηρίες τον αναγνωρίζει. Αξίζει να δει κάποιος αυτά τα υπέροχα γλυπτά από κοντά.●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2284061202**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2284061485**
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ **2284061570**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2284022500**

ΠΑΡΟΣ

ΤΗΣ **ΕΛΕΝΑΣ ΧΑΡΜΠΙΛΑ (KID MOXIE)***

Την Πάρο επισκέφτηκα για πρώτη φορά στα 15, λέγοντας ψέματα στους δικούς μου ότι θα πεταγόμουν στη Νέα Σμύρνη για να περάσω το σαββατοκύριακο στο σπίτι της κολλητής μου. Αντί αυτού, γίναμε λαθρεπιβάτες σ' ένα από τα -αποσυρμένα πλέον- σαπιοκάραβα του Πειραιά, με 4.000 δραχμές η κάθε μια στην τσέπη της αλλά και με μεγαλεπίβολα σχέδια καλοπέρασης κατά νου, τα οποία συμπεριελάμβαναν κατά κύριο λόγο πρόγραμμα σκληροπυρηνικού clubbing και μπαρομαραθώνιο μέχρι τελικής πτώσης.

Αυτές τις πρώτες διακοπές μόνες μας, τις θυμάμαι να είχαν έντονο το συναίσθημα μιας πρωτόγνωρης ελευθερίας αλλά και συνάμα μιας φιλικής «συνωμοσίας», συναισθήματα που δεν έπαψαν ποτέ να με παρακινούν, αν και πλέον βρίσκουν διαφορετικούς τρόπους να εκφραστούν.

Η Πάρος εξελίχθηκε σε σταθερή αξία και παρόλο που τα εφηβικά απωθημένα και οι προτεραιότητες έχουν αλλάξει, η όρεξη για εξερεύνηση του νησιού έχει παραμείνει αναλλοίωτη. Στο πιο όμορφο χωριό του νησιού, τις **Λεύκες**, η βόλτα καταλήγει πάντα σ' ένα μπαλκόνι στο τέλος ενός στενού που έχει μόνο τέσσερα τραπέζια και σπιτικά γλυκά του κουταλιού. Από την πιο νότια παραλία μπορείς να κολυμπήσεις απέναντι, στα έρημα **Παντερονήσια** (ή αλλιώς **Blue Lagoon**) όπου τα πιο γαλανά νερά θα είναι η επιβράβευση μετά από τον εξοντωτικό διάπλου. Τα πιο ωραία cocktail, πλάι σε ένα ιδιαίτερο ντεκόρ αλλά και καλή μουσική το βρίσκεις στο **Fotis bar** στη Νάουσα ενώ το beach bar **Magaya** προσφέρει μάλλον το πιο εξωτικό ντεκόρ του νησιού. Και αν οι διακοπές σε αιώρα μοιάζουν υπερβολικά νωχελικές, τότε υπάρχει η εναλλακτική του σερφ στη **Χρυσή Ακτή** ή ενός μαθήματος chi kung (μια τεχνική που θυμίζει tai chi) στο **Tao Center**. Φέτος λέω να κάνω επιτέλους κι αυτή τη βόλτα των 3,5 χλμ. στα αρχαία λατομεία στο **Μαράθι**, αλλά και να επιχειρήσω να υπερνικήσω και το φόβο του kite surfing.

Μερικές φορές, έναν τόπο τον αγαπάμε γι' αυτά που μας έχει κάνει να νιώσουμε αλλά και γι' αυτά που πιστεύουμε ότι έχει ακόμα να μας δώσει. Κάπως έτσι, παραμένει ανεξάντλητος μέσα μας.

*Η Kid Moxie είναι μουσικός και ηθοποιός με έδρα την Καλιφόρνια. Το δεύτερο άλμπουμ της «1888» κυκλοφορεί από την Undo Records/EMI.



Naoussa
Marmitta
greek & mediterranean cuisine

Paros m. 6956488471 t. 22840 51721
marmitta naoussa

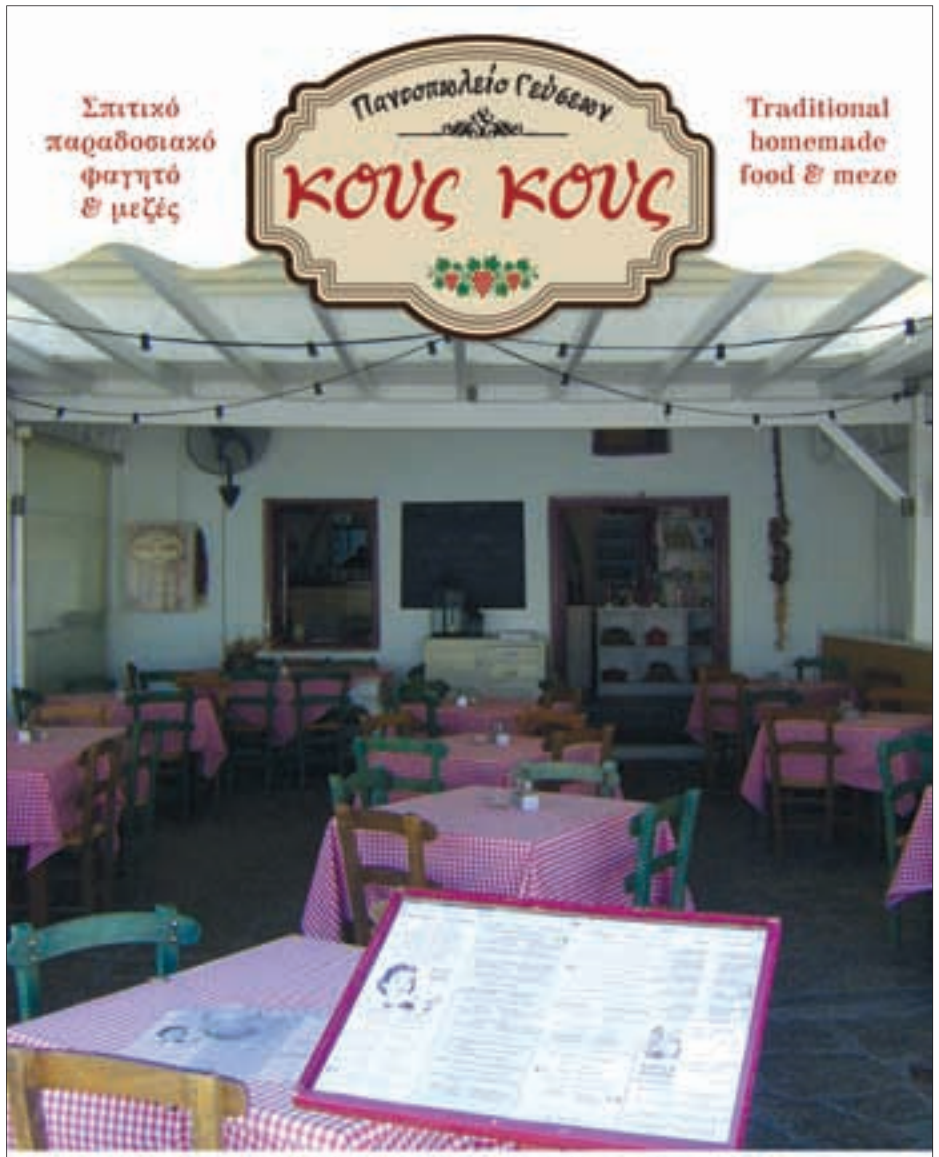
thalassamou
restaurant • oyster bar

Piso Aliki beach, ALIKI - PAROS
M: (+30) 6972 297 557 T: (+30) 22840 91461
E: welcome@thalassamou.gr W: www.thalassamou.gr

Σπιτικό παραδοσιακό φαγητό & μεζές

Παντοπωλείο Γεύσεων
ΚΟΥΣ ΚΟΥΣ

Traditional homemade food & meze



Port of Naousa Paros T. 22840 52137











sunrise
APARTMENTS
T. 0030 2284052180
F. 0030 2284052748
www.sunrise-paros.com

info

ΠΑΡΟΣ

Το νησί με τους φανατικούς πιστούς που δεν την αλλάζουν με τίποτε. Από ζευγάρια και μεγάλες παρέες μέχρι σέρφερ και οικογένειες, όλοι βρίσκουν τη θέση τους εδώ χάρη στο εύρος των επιλογών. Ήσυχες και κοσμικές παραλίες, πρωινοί προορισμοί και νυχτερινά spots, μαγικά ηλιοβασιλέματα και πολυσύχναστες πλατείες. Σταθερή αξία.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ασφαλείς και όμορφες επιλογές οι διάσημες αμμουδιές στις **Κολυμπήθρες** της **Νάουσας** με τα ζεστά, ρηχά και διάφανα νερά. Λίγο πιο κάτω είναι η παραλία **Μπαμπού.** Το όνομά της το οφείλει στις καλαμιές, που φτάνουν μέχρι εκεί που σκάει το κύμα. Οι σέρφερ και οι λάτρεις των θαλάσσιων σπορ προτιμούν τη **Χρυσή Ακτή**, το **Πυργάκι**, τα **Γλυφά Λωλαντώνη**, την **Τρυπητή** και τα **Τσερδάκια** στη νοτιοανατολική πλευρά. Για κοντινές αποδράσεις στα βόρεια, τα **Λιβάδια** είναι πολυσύχναστα με πεντακάθαρα νερά, ενώ κοντά είναι ο **Κριός** και η συνέχειά του το **Μαρτσέλο** με πιο πάρτι διάθεση.

Λίγο πριν, υπάρχει ο **Καλάκονας,** μια καλά κρυμμένη μικρή παραλία που προτιμούν οι ντόπιοι. Στο δυτικό άκρο του όρμου της **Παροικιάς** είναι και η παραλία **Σουβλιά,** με εξαιρετική αμμουδιά και ρηχά νερά, ιδανική για παιδιά. Για φυσική σκιά από αρμυρίκια ενδείκνυνται το **Πίσω Λιβάδι** και ο **Λογαράς** (έχουν και ταβερνάκια). Ανάμεσα στον **Αμπελά** και τον **Μώλο** βρίσκεται η σχετικά απομονωμένη και αγαπημένη των σέρφερ, **Τσουκαλιά**. Ο **Μώλος** προσφέρεται για χαλάρωση και θέα προς τη Νάξο. Η **Σάντα Μαρία** είναι από τις μεγαλύτερες και πλέον οργανωμένες παραλίες για θαλάσσια σπορ. Το κάμπινγκ δίπλα καθορίζει και την ανθρωπογεωγραφία της παραλίας. Η αμμώδης παραλία **Ξιφαρά** είναι η φυσική συνέχεια της παραλίας των **Αγίων Αναργύρων**. Τα αβαθή νερά την κάνουν ιδανική για οικογένειες. Οι γυμνιστές έρχονται στη **Λάγγερη.** Έξω από τον κόλπο του Ξιφαρά αξίζει ένα πέρασμα με βάρκα από τις νησίδες **Γαϊδουρονήσι, Τουρλίδες** και **Φόνισσες.**

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο ξενοδοχείο **Sunrise** *(2284052180, 2284052748, www.sunrise-paros.com)* στη Νάουσα υπάρχει μια ποικιλία καταλυμάτων, που κυμαίνονται από οικονομικά δωμάτια μέχρι πολυτελή διαμερίσματα, όλα χτισμένα γύρω από μια σειρά μικρές αυλές, σαν ένα παραδοσιακό κυκλαδίτικο χωριό, με πισίνα και μπαρ, με εντυπωσιακή θέα σε ολόκληρο τον κόλπο της Νάουσας.
Στο Ξενοδοχείο και Διαμερίσματα **Καλυψώ** *(Παραλία Αγίων Αναργύρων, Νάουσα, 2284051488, 2284051777),* σε κτίριο παραδοσιακής κυκλαδικής αρχιτεκτονικής, με αυλή, αίθριο και θέα. **Arokaria Beach Studios** στην παραλία του Μαρτσέλο και **Arokaria Dreams Apartments** *(2284051923)* στη Νάουσα. Δύο ξενοδοχεία της ομάδας Arokaria με studios σε κήπο που οδηγεί στο χώρο της πισίνας και θέα. Στην Αλυκή, στη **Villa Konitopoulos** *(2284091202),* με δωμάτια και διαμερίσματα 150 μέτρα από τη θάλασσα και πολλές θεματικές δραστηριότητες.
Στον Άγιο Ανδρέα, περίπου 1 χλμ. από την παραλία Κολυμπήθρες, το κυκλαδίτικο **Swiss Home** *(2284051633, 2284051387)* είναι ιδανικό για νιόπαντρους. Στο **Petres** *(2284052467),* ένα κλικ πιο πολυτελές, με πισίνες, γήπεδο

ΚΩΔΙΚΟΣ **22840**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2284023333**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2284021240**
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ **2284092030**
ΔΗΜΟΣ **2284060100**

τένις, γυμναστήριο με σάουνα και λοιπές ανέσεις. Στη Νάουσα, το κομψό **Kanale's με rooms & suites** *(2284052044)* απέχει πέντε λεπτά από την παραλία **Πιπέρι**. Χτισμένο στις πλαγιές λόφου και σε διαφορετικά επίπεδα, προσφέρει εκπληκτική θέα του λιμανιού και της παραλίας Πιπέρι. Στις Κολυμπήθρες, στο **Astir of Paros** *(2284051976-84),* ξενοδοχείο 5 αστέρων πάνω στη θάλασσα, για αθόρυβη πολυτέλεια. Στον πολύ γραφικό οικισμό της Νάουσας, μόλις 50 μ. από την παραλία Πιπέρι, το ξενοδοχείο **Senia** *(Νάουσα, 2284051971)* είναι ένα συγκρότημα με σουίτες, διαμερίσματα, διαμερίσματα superior και δωμάτια, χτισμένο σε κυκλαδικό αρχιτεκτονικό στιλ. Τα **Bungalows Marina** *(2284051204, 2284052819)* στη Νάουσα, χτισμένα από πέτρα, σε κήπο και με θέα στη θάλασσα διαθέτουν ευρύχωρα studios, πλήρως εξοπλισμένα.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Το εστιατόριο **Thalassamou** *(2284091461)* του σεφ Μάριου Σαλματάνη (με σπουδές στο Ecole Gastronomie Ritz Escoffier) και της Άννας στην **Αλυκή** προσφέρει μια εκλεκτή γαστρονομική εμπειρία σε ένα ιδανικό σκηνικό δίπλα στο κύμα. Μεσογειακή και ελληνική δημιουργική κουζίνα με εκλεπτυσμένες γεύσεις από αγνά υλικά και μια ενημερωμένη λίστα κρασιών. Στο λιμάνι της Νάουσας μπροστά στα καΐκια το **Παντοπωλείο Γεύσεων Κους Κους** *(2284052137)* προσφέρει σπιτικό φαγητό και μεζέδες με παραδοσιακά πιάτα, όπως μοσχαράκι κοκκινιστό, ψητά σχάρας, χειροποίητα ντολμαδάκια, καλαμάρι γεμιστό, ψαρονέφρι με σπανάκι και εξαιρετικό handmade ψωμί γεμιστό με πιπεριές, χοιρινό και κόκκινη σάλτσα, ζεστές ποικιλίες αλλά και μπριζολάκια με μπάρμπεκιου σος. Ιταλικές γεύσεις θα βρείτε στο **Pizzarella** *(2284053150)* στον κεντρικό πεζόδρομο της Νάουσας, με μεγάλη ποικιλία από ιταλικά πιάτα, σαλάτες και φυσικά πίτσες με τραγανή ζύμη, ψημένες σε χωριάτικο φούρνο με ξύλα. Λίγο πιο έξω στα όμορφα σοκάκια θα βρεις το bar restaurant **Les Amis** *(2284051100),* ανοιχτό από τις 6 το απόγευμα με φαγητό αλά ιταλικά, σερβίροντας πίτσα, pasta και ριζότο με χειροποίητα μακαρόνια, ενώ το βράδυ κοκτέιλ και ποτά έχουν την τιμητική τους. Κάθε Πέμπτες διοργανώνει και live.
Στο **Ποτάμι** της Νάουσας, σε ένα ήσυχο και καλαίσθητο περιβάλλον, το εστιατόριο **Marmitta** *(2284051721)* διαθέτει προσεγμένο μενού ελληνικής και μεσογειακής κουζίνας. Φρέσκιες σαλάτες και ορεκτικά εμπνευσμένα από τοπικά προϊόντα και σολομό σουβλάκι, ένα εξαιρετικό πιάτο που συζητιέται πολύ αυτό το καλοκαίρι. Στη Νάουσα η **Σιγή Ιχθύος** *(2284052639)* με θαλασσινά. Ποικιλία γεύσεων σε θαλασσινά και ψαρικά με λίστα κρασιών και ούζου στην **Barbarossa** *(2284051391)* που ξεκίνησε το 1962. Στην ψαροταβέρνα της Α. Τσαχπίνη, **Ουζερί των Ναυτικών** *(2284051662)* δίπλα στη θάλασσα, θα βρείτε φρέσκο ψάρι και μεζέδες. Στο εστιατόριο **Μάριος** *(2284051047),* εκεί που ήταν κάποτε ο Παπαδάκης, θα βρείτε πρωτότυπα ελληνικά και μεσογειακά πιάτα με ειδικότητα στα θαλασσινά και μεγάλη ποικιλία κρασιών.
Στο παλιό **Ενετικό λιμάνι** της Νάουσας βρίσκεται ο **Μοσχωνάς** *(2284051623)* με σπεσιαλιτέ τη γλώσσα λιαστή, δηλαδή ψάρι ψημένο στον ήλιο. Για παραδοσιακή κουζίνα, κυρίως κρητικά πιάτα, δίπλα στο κύμα στη γέφυρα της Νάουσας θα δεις το **Μελτέμι** *(2284051263).*
Στον Αμπελά η κλασική ψαροταβέρνα **Δαμιανός** έγινε πλέον το εστιατόριο **Άσπρο Γάλαζιο Δαμιανός** *(2284051000),* ανανεώνοντας ευφάνταστα τα θαλασσινά του πιάτα με γευστικά twists.
Λίγο έξω από τη Νάουσα η **Matzourana** *(2284771171)* με όμορφη θέα, δημιουργικά πιάτα εμπνευσμένα από τη μεσογειακή κουζίνα και καλή λίστα κρασιών. Στην Παροικιά σε ιστορικό κτίριο το εστιατόριο **Franca Scala** *(2284024407),* με μίνιμαλ αισθητική, απευθύνεται σε λάτρεις της ιταλικής αλλά και τις ελληνικής κουζίνας ενώ διαθέτει και φρέσκο ψάρι.
Στην περίφημη παραλία της Χρυσής Ακτής, το **Blue Café** *(2284043242)* είναι ένας all day προορισμός, για ηλιοθεραπεία νωρίς στις ξαπλώστρες του και μπάνιο ακριβώς μπροστά στη Χρυσή Ακτή.
Και στη Νάουσα και στην Παροικιά (όπως και στην Αντίπαρο) θα βρείτε τον **Φούρνο Ραγκούση,** ο οποίος κρατάει την παράδοση από το 1912, εδώ και τέσσερις γενιές, προσφέροντας μια μεγάλη ποικιλία από ζυμωτά ψωμιά με προζύμι και παραδοσιακά γλυκά δικής του παραγωγής. Ο Ιταλός για φρέσκο παγωτό δεν θέλει πολλές συστάσεις. Θα δεις τις ουρές. Μη φύγεις από την Πάρο αν δεν δοκιμάσεις την τοπική ξινομυζήθρα, το ντόπιο κρασί και το ονομαστό ξίδι.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Νάουσα: Το café bar **Fouska** *(2284055269)* στην παραλία του Αγίου Δημητρίου με υπέροχη θέα και θαλασσινή αύρα ξεκινά από πρωί με μοναδικές ποικιλίες καφέ, ενώ μετά το ηλιοβασίλεμα τα προσεγμένα του κοκτέιλ δίνουν και παίρνουν με χαλαρή house και chill διάθεση. Κάθε τρίτη ροκάρει με special rock night.
Το **Ble** είναι το κοκτέιλ μπαρ στο λιμανάκι, βρίσκεται δίπλα στη θάλασσα και ξεχωρίζει για την όμορφη κυκλαδική του αισθητική και ωραίες μουσικές. Τρομερή θέα και στο μπαλκόνι του café coctail bar **Sommaripa Consolato** *(22840 55233)* με ροκ προσανατολισμό. Το καφέ μπαρ **Σούσουρο** *(228453113)* φτιάχνει οργανικά πρωινά με ζυμωμένα ψωμάκια, προσεγμένα smoothies και αργά χαλαρά για ποτάκι στο γραφικό σοκάκι.
Το διώροφο **Agosta** με το μαγικό μπαλκόνι και τη διπλή θέα προσέχει τις μουσικές του και εγγυάται ένα όμορφο night out. Στην πλατεία είναι και το καφεμεζεδοπωλείο **Τακίμι** *(228455095),* το οποίο σε ταξιδεύει στα παλιά και παραδοσιακά καφενεία της Πάρου.
Το μοναδικό club του νησιού είναι το **Linardo,** που από το 1989 γκρουβάρει το νησί και διαθέτει ιδανική θέα το ξημέρωμα.
Στην Παροικιά: Το **Alga Bar** *(2284022387),* λίγα μέτρα από την παραλία, στη θέση του πρώτου πανδοχείου που λειτούργησε στην Πάρο, προσφέρει κοκτέιλ από φρέσκα φρούτα εποχής. ●





Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Στις Κολυμπήθρες, στην πιο ξακουστή παραλία του νησιού, τα καλοκαίρια γίνονται ακόμα πιο γλυκά με το κρύο ρόφημα καφέ Starbucks Discoveries® Caramel Machiato. Με έντονο espresso, κρεμώδες γάλα και υπέροχη γεύση καραμέλας, κυκλοφορεί σε κύπελλο των 220ml και κάνει θραύση. Μπορείς να το βρεις παντού, σε επιλεγμένα καταστήματα σούπερ μάρκετ, mini market ή περίπτερα για να το έχεις μαζί σου και να το απολαμβάνεις όπου και όποτε θες.



Kouska

coffee & drinks

T. 2284055269, Naousa-Paros-Greece



Les amis
BISTRO
CAFE

t. 22840 51100, Les amis Naousa paros



menco

Εθνάρχου Μακαρίου 18, 17343, Αγ. Δημήτριος
t: 210 9765135-6 | e: sales@menco.gr

ΝΑΞΟΣ

ΤΟΥ **ΑΡΗ ΣΕΡΒΕΤΑΛΗ***

Οπλές γαϊδάρων και φωνήεντα αντηχούν στα πετρόχτιστα σπίτια
Χείλη καλυμμένα από μουστάκια στριμμένα
Σμυριδωρυχεία και κτηνοτροφία
Μονοπάτια για πεζοπορία
Ψιλή άμμος σε θάλασσα με προϊστορία
Μουτσούνα από άλλη δεκαετία
Κρότοι ρακί και καφενεία
Με plexi glass για τζαμαρία
Ιδίωμα γλωσσικό πολλοί λένε σφακιανό
Μαντολίνο λαούτο τυρί αρσενικό και απάκι βόλτα στον Αζάλα για ψάρεμα με το καμάκι
Ξωκλήσια σε κορφές καμάρες τοξοτές
Καρβέλι σε ξυλόφουρνο
Πρέπει να κλείσω Απείρανθος Νάξου

*Ο Άρης Σερβετάλης φέτος το καλοκαίρι παίζει στην πολιτική κωμωδία του Αριστοφάνη «Αχαρνής», σε σκηνοθεσία Πάνη Κακλέα, με τους Βασίλη Χαραλαμπόπουλο, Φάνη Μουρατίδη, Λεωνίδα Καλφαγιάννη και Χρήστο Χατζηπαναγιώτη.



Η φωτογραφία είναι από την ταινία «Μικρό έγκλημα» του Χρίστου Γεωργίου

info

Για τους πολλούς είναι το μεγαλύτερο νησί των Κυκλάδων. Γι' αυτούς που ξέρουν είναι το ομορφότερο. Παραδεισένιες ακρογιαλιές που απλώνονται σε ατέλειωτα χιλιόμετρα, γραφικά χωριά σπαρμένα μέσα στα βουνά και τα λιβάδια, μικροί οικισμοί πάνω σε δαντελωτά ακρογιάλια, μνημεία αρχαίας και βυζαντινής εποχής, ενετικά κάστρα, όλα στη Νάξο συνθέτουν το ιδανικό πλαίσιο για κάθε τύπο ταξιδευτή. Οι ίδιοι οι κάτοικοι έχουν τη γλύκα και την καλοσύνη της όμορφης ζωής του νησιού τους και φημίζονται για το γλεντζέδικο χαρακτήρα τους – τα πανηγύρια είναι πολλά και οι χοροί πάντα κρατάνε μέχρι το πρωί.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Ένα νησί που μπορείς να χαρείς ησυχία και απομόνωση ακόμη και μέσα στις καυτές μέρες του Αυγούστου ή να περάσεις ξέφρενες διακοπές γυρνώντας τα πολλά κλαμπ και τα μπαράκια που βρίσκονται στη Χώρα και σε όλο τον παραλιακό δρόμο από τον **Άη Γιώργη** μέχρι την **Πλάκα**. Με πλούσια ιστορία, τα σημάδια της οποίας βρίσκονται σχεδόν συνέχεια μπροστά σου. Νησί του Διονύσου και της Δήμητρας, οπότε ξεκίνα από τους αρχαίους τους ναούς, και οι δύο έχουν ανακηρυχθεί κορυφαία παγκόσμια μνημεία από την Unesco. Στα **Ύρια** πίσω από την **Αγία Άννα** βρίσκεται του πρώτου, στο **Σαγκρί** της δεύτερης και είναι αναπαλαιωμένος από τα ίδια του τα υλικά. Στις **Μέλανες** θα δεις τον αρχαίο Κούρο, ένα τεράστιο άγαλμα που μοιάζει σαν να κοιμάται ξαπλωμένο μέσα στα χωράφια. Επίσης βόρια, στο παραθαλάσσιο χωριό **Απόλλωνας** με ωραίες ψαροταβέρνες, βρίσκεται αρχαίο κολοσσιαίο άγαλμα κούρου σε ύπτια θέση. Η Νάξος φημίζεται και για τα βυζαντινά της κάστρα και τους πύργους, όπως ο **Πύργος του Μπαζαίου**, του **Ζευγώλη** και του **Γλέζου** στην **Απείρανθο**, του **Δελαρόκα** στο **Κουρνοχώρι**, το **Καστρομονάστηρο** του **Φωτοδότη** στον **Δανακό**, της **Υψηλοτέρας** μεταξύ **Εγγαρών** και **Γαλήνης**. Το **Κάστρο** της **Χώρας** είναι μια άλλη παραμυθένια ιστορία, η βόλτα στα στενά του σε μεταφέρει κατευθείαν στον καιρό του Μάρκου Σανούδου και των Ιπποτών. Την **Πορτάρα**, τα ερείπια του αρχαίου ναού και σήμα κατατεθέν του νησιού, θα τη δεις φτάνοντας με το πλοίο στο λιμάνι αλλά και μετά, στις βόλτες σου – όλοι περνάνε από εκεί για το μαγικό της ηλιοβασίλεμα και για να βγάλουν φωτογραφίες.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι παραλίες είναι μάλλον το μεγαλύτερο ατού του νησιού, πουθενά αλλού σε όλες τις Κυκλάδες δεν υπάρχουν τόσο πολλές και καλές. Πεντακάθαρες, με τιρκουάζ νερά, οργανωμένες και κοσμικές, ή απομονωμένες, για όλους έχει. Από τη Χώρα προς την Πλάκα θα συναντήσεις τον **Αϊ-Γιώργη**, τον **Άγιο Προκόπη**, την **Αγία Άννα**, όλες τους πολύ καλές αμμουδερές παραλίες με ταβέρνες, beach bars, ομπρέλες, ξαπλώστρες (η συγκοινωνία ξεκινάει από το πρωί και συνεχίζει με πολύ πυκνά δρομολόγια μέχρι πολύ αργά το βράδυ, ώστε να σε γυρνάει από τα παραλιακά μπαρ και κλαμπ). Ο δρόμος συνεχίζει και καταλήγει στην Πλάκα όπου ο κόσμος λιγοστεύει και η κατάσταση αρχίζει να γίνεται πιο ήρεμη, ενώ μετά από σύντομη και ωραία διαδρομή φτάνεις στις παραλίες **Ορκός**, **Παρθένα** (εδώ μαζεύονται όλοι οι surfers και kitesurfers, ακόμη κι αν δεν είσαι ο ίδιος είναι πολύ εντυπωσιακό να χαζεύεις τις φιγούρες τους στον αέρα), **Μικρή Βίγλα**, **Καστράκι, Αλυκό, Πυργάκι,** όλες τους εξαιρετικές και με πολύ λίγο κόσμο. Άλλες καλές παραλίες είναι στα βόρεια ο **Αμμίτης**, το **Αμπράμ** και οι **Άγιοι Θεόδωροι**. Στα ανατολικά η **Ψιλή Άμμος**, ο **Αζαλάς**, ο **Κλειδός**, ο **Πάνορμος** –με πολύ ωραία βαθιά νερά αλλά και καταπληκτικές νησιώτικες λιθοδομές–, η **Μουτσούνα** με ταβερνάκια, όλα τους με φρεσκότατο ψάρι. Για περισσότερη ερημιά κατευθύνσου προς **Αγιασό** (κι εδώ υπάρχει ταβερνάκι) και **Καλαντό**.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Στελίδα στο **Naxos Magic Village** *(2285026590)*, ξενοδοχείο αμφιθεατρικά χτισμένο πάνω στο λόφο, μπροστά στη θαλασσα, με θέα στη Χώρα και υπέροχο ηλιοβασίλεμα. Διαθέτει 44 παραδοσιακής αισθητικής και με προσεγμένη διακόσμηση δωμάτια με μεγάλες βεράντες, πισίνα, γήπεδο τένις, pool bar, πολύ καλό εστιατόριο ελληνικής και μεσογειακής κουζίνας. Το **Pension Philoxenia** *(2285022042)* βρίσκεται 100 μ. από την πόλη και είναι όμορφο με πολύ συμπαθητικούς ιδιοκτήτες οι οποίοι έχουν και το **Μελίμηλον**, εργαστήρι πίσω από το Δημαρχείο που φτιάχνει μαρμελάδες, λικέρ, γλυκά κουταλιού και ναξιώτικα πειραγμένα πιάτα –ομελέτα με αλλαντικά, τυριά και μαρμελάδα κόκκινης πιπεριάς. Στη Στελίδα, πάλι, το **Naxos Palace** *(2285029133-4)*, Α΄ κατηγορίας, για πολυτελή διαμονή, ήρεμο και οικογενειακό περιβάλλον. Στο δρόμο Χώρας-Εγγαρών, το **Corona Borealis** *(2285025448)* ένα καλά κρυμμένο luxury ξενοδοχείο, με 7 σουίτες, πισίνα και παραλία με βότσαλα, ίσως το ωραιότερο ηλιοβασίλεμα στο νησί. Στη Χώρα καλή επιλογή είναι το **Hotel Grotta** *(2285022215, 2285022001, 2285022101)* με θέα στην Πορτάρα, το **Porto Naxos** *(2285023970)* και το **Naxos Holidays Hotel** *(2285024350, 2285025790)*. Στον Αϊ-Γιώργη το **Astir of Naxos** *(2285029320)*, για οικογένειες αλλά και ζευγάρια, το **Naxos Resort Hotel** *(2285026650)* με παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Στον Άγιο Προκόπη το **Villa Adriana Hotel** *(2285042804)* με ωραία δωμάτια. Στην Αγία Άννα θα βρεις το **Iria Beach** *(2285042600)* με αρκετά οικονομικές τιμές. Σ' όλο το δρόμο μέχρι την Πλάκα, αλλά και στον Ορκό, τις Βίγλες, το Καστράκι, υπάρχουν πάρα πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, όπως το **Nostos Beach** *(6944615389)*, πεντακάθαρο και ήσυχο, η **Kalamuria** *(2285041180)*, το **Μαϊστράλι** *(2285042734)*, το **Golden Sand** με την κυρία Χρύσα να σε περιποιείται σαν μαμά. Υπάρχει και το camping του **Μάραγγα** *(2285042552)*, για σκηνές, με δωμάτια και studio, έχει εστιατόριο και σούπερ μάρκετ.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στο λιμάνι η περίφημη **Ειρήνη** *(2285026780)*, με τραπέζια κάτω από πέργκολες γεμάτα από ελληνικό-ξένο κοινό που τιμά με το παραπάνω την τεράστια ποικιλία μεζέδων και το φρέσκο ψάρι, όλα σε πολύ καλές τιμές. Λίγο παρακάτω θα βρεις το **Πικάντικο** *(2285022371)*, 20 χρόνια στο ίδιο πόστο με τον κορυφαίο για πολλούς γύρο. Πολύ καλά όλα τα ψητά του, με ντόπια εκλεκτά κρεατικά, και κάποια ελληνικά μαγειρευτά. Ευγενέστατο σέρβις, από το πρωί μέχρι τις 2 το βράδυ. Το **Il Girasole** *(2285023326)* με μακαρονάδες και πίτσες, το wine restaurant **Λαβύρινθος** *(2285022253)* με γραφική αυλή, μεσογειακές γεύσεις. Πολύ καλό ιταλικό είναι και το **Su e Giu** *(2285029029)* της Σουζάνας ανοιχτό όλο το χρόνο. Γενικά, το έχουν το ιταλικό στο νησί, πήγαινε και στο **Amore Mio** *(2285044043)* στην Πλάκα, απλά τέλειο! Για μαγειρευτά στη **Μάρω** *(2285025113)* στην πλατεία Πρωτοδικείου και δίπλα στην ταβέρνα **Νίκος** (Τζουγκρά- ▶

ΦΩΤΟ: ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΩΡΑΚΗ

there is no place...

LikeHome Cocktail Club

Panoramic View
Cocktail list
Dance Club
Special Events





Old Town ⧗ Naxos Island FB Like Home Bar Info 6942 830 326







Naxos Magic Village

Naxos Magic Village Hotel, Stelida Naxos P. O. box 6,
84300 Naxos,Greece
tel.: +302285026590 www.naxosmagicvillage.com



ΝΑΞΟΣ

ΤΟΥ **ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ ΠΑΝΑ***

Υπηρετούσα τη θητεία μου στο στρατό, όταν η αλλαγή της κυβέρνησης επέβαλε σε όσους δεν είχαμε φύγει εκτός Αττικής να υπηρετήσουμε τουλάχιστον για ένα μήνα σε κάποιο σημείο της χώρας εκτός Αθηνών με δικαίωμα επιλογής. Γνωρίζοντας την αγάπη μου για την ιστορία και τον πολιτισμό, ένας καλός μου φίλος, άνθρωπος που ξεχωρίζω και εκτιμώ, με προέτρεψε να διαλέξω τη Νάξο.

«Είναι γεμάτη μεσαιωνικά μοναστήρια αλλά και αρχαιότητες» μου είπε. Και βέβαια πολλές ωραίες γυναίκες.

Όταν επισκέφτηκα τη Νάξο για να υπηρετήσω σε ένα απομονωμένο φυλάκιο των διαβιβάσεων δεν ήταν καλοκαίρι... ωστόσο η **Πορτάρα**, η εμβληματική αυτή πύλη από ένα ναό που δεν ολοκληρώθηκε ποτέ και που υποδέχεται όλους όσοι φτάνουν στο λιμάνι, μου δημιούργησε μια αίσθηση σεβασμού και θαυμασμού ταυτόχρονα.

Το **κάστρο** και η **Παλιά Χώρα**, που δεσπόζουν πάνω από το λιμάνι, έχουν έντονα τα στοιχεία της ενετοκρατούμενης περιόδου του νησιού και είναι το σημείο στο οποίο πρωτοπεριπλανήθηκα.

Το φυλάκιό μου βρισκόταν στο ορεινό μέρος, μεταξύ ενός μικρού γραφικού αλλά όχι ιδιαίτερα ασυνήθιστου χωριού με το όνομα **Φιλότι** και ενός άλλου χωριού με μυθιστορηματική ομορφιά και γραφικότητα με το όνομα **Απείρανθος**. Η Απείρανθος είναι γεμάτη καλντερίμια, σπίτια παρόμοιας αρχιτεκτονικής, με μαρμάρινες προσόψεις και αρκετά μουσεία, ιδιαίτερα αν σκεφτεί κανείς το μικρό μέγεθός της. Η έλλειψη πινακίδων, η καθαριότητα και η τάξη που χαρακτηρίζουν την Απείρανθο θα ευχόμουν να ήταν ο κανόνας για όλη την Ελλάδα.

Όταν μετά από κάποια χρόνια επέστρεψα στη Νάξο, καλοκαίρι πλέον, η Απείρανθος μου δημιούργησε τα ίδια συναισθήματα και είναι ένα μέρος που επιβάλλεται να πάει κανείς όταν βρεθεί στο νησί. Ο παραδοσιακός φούρνος που στεγάζεται μέσα στο σπίτι του ιδιοκτήτη, χωρίς καμία πινακίδα ή κακόγουστη ταμπέλα, βρίσκεται ακόμα εκεί και σε κατευθύνει σ' αυτόν, η υπέροχη μυρωδιά από τα ζυμαρικά και τα γλυκά που φτιάχνονται πάντα με την ίδια αυθεντική αγάπη.

Φεύγοντας λοιπόν από την Απείρανθο και με κατεύθυνση προς τον **Πάνορμο**, όλη η διαδρομή είναι παρθένα με υπέροχη φύση και κανένα τουριστικό χαρακτήρα. Το μοναστήρι του **Φωτοδότη** είναι συντηρημένο από τους βοσκούς της περιοχής· οι αχτίδες του ήλιου μπαίνουν από κάποια ρήγματα της οροφής και διαχέονται ανάμεσα στους σταλακτίτες που σχηματίστηκαν από την υγρασία, δημιουργώντας ένα ονειρικό σκηνικό.

Το νότιο κομμάτι του νησιού είναι αληθινά παραδεισένιο με ατελείωτες δαντελωτές παραλίες που σε πολλά σημεία τους δεν έχουν να ζηλέψουν τίποτα από την Καραϊβική.

Η **Αγία Άννα**, αν και κατάμεστη συνήθως από κόσμο, έχει ονειρεμένα νερά και μερικές ατμοσφαιρικές ταβερνούλες όπως το **Paradiso** με απλότητα αλλά και μεσογειακό σκέρτσο.

Η παραλία της **Πλάκας** πιο δίπλα είναι συνήθως περισσότερο ήσυχη με τιρκουάζ νερά και περνώντας ανάμεσα στους αμμόλοφους που θυμίζουν Μεξικό, φτάνει κανείς στην πασίγνωστη **Μικρή Βίγλα**, τον παράδεισο των surfers από όλο τον κόσμο. Τα χρωματιστά πανιά και τα ηλιοκαμένα αγόρια και κορίτσια καταθέτουν εκεί το ταλέντο, τη γνώση και τη μαεστρία τους στην ιστιοσανίδα, όλους τους μήνες του καλοκαιριού και πολλές φορές μέχρι και τον Σεπτέμβριο.

Ατελείωτες είναι οι γειτονικές παραλίες με τα καταγάλανα νερά, τη χρυσή άμμο και πολλά φθηνά αλλά καλόγουστα ενοικιαζόμενα δωμάτια. Το φαγητό στη Νάξο επίσης είναι καταπληκτικό και με ιδιαίτερο χαρακτήρα. Χρησιμοποιώντας κυρίως τοπικά προϊόντα στα εστιατόρια αλλά και τις ταβέρνες του νησιού, η Νάξος ενδείκνυται για τους λάτρεις του καλού φαγητού.

Ο **Αποστόλης** και το **Αντάμωμα** στη Χώρα είναι από τα παλιά αγαπημένα εστιατόρια με κυκλαδίτικη κουζίνα. Το **La Vigne** είναι ένα wine bar με γαλλική κουζίνα που στις δικές μου αναμνήσεις έχει αντικαταστήσει το παλιό υπέροχο εστιατόριο Έλλη που δεν υπάρχει πια.

Με αφορμή την έκθεση που είχε επιμεληθεί ο αγαπημένος μου **Νίκος Αλεξίου**, επισκέφτηκα ξανά τη Νάξο κάποιο καλοκαίρι. Ο κορυφαίος εικαστικός και ξεχωριστός φίλος είχε δημιουργήσει ένα μαγικό σκηνικό στον **Πύργο Μπαζαίου**. Ο φωτισμός αλλά και τα ίδια τα έργα είχαν κάτι το μεταφυσικό και με ταξίδεψαν πίσω στα ανέμελα χρόνια του στρατού οδηγώντας με να επισκεφτώ τον κούρο του Απόλλωνα στο αρχαίο λατομείο μαρμάρου, που σαν μονολιθικός γίγαντας ξαπλώνει αιώνες τώρα ανάμεσα στα βράχια επιβάλλοντάς σου την ηρεμία αλλά και τη συνειδητοποίηση μιας γλυκιάς ματαιότητας.

Τα καλοκαίρια στη Νάξο είναι ανέμελα, και φωτεινά. Είναι γεμάτα σφηνάκια στα ατελείωτα μπαράκια και ξυπόλητες διαδρομές από τη μία παραλία στην άλλη. Είναι γεμάτα μουσικές και χαρά, γλύκα και αρμύρα. Η Νάξος σού επιβάλλει τους δικούς της κανόνες. Είτε φτάσεις με το αεροπλάνο που προσγειώνεται σε μια γραμμή γης που επιπλέει στη θάλασσα, είτε την προσεγγίσεις με το σκάφος, είτε αποβιβαστείς από το πλοίο τη γραμμής. Καμία κοσμικότητα και κανένα καταναγκαστικό «πρέπει». Με έντονα τα σημάδια του πολιτισμού από την αρχαιότητα αλλά και όλους τους αιώνες, η Νάξος σού ψιθυρίζει το πιο απλό αλλά σημαντικό μυστικό: Η ομορφιά της φύσης δεν μπορεί να συγκριθεί με καμία άλλη ομορφιά και όταν ο άνθρωπος σέβεται αυτό το αξίωμα τότε η ομορφιά που θα δημιουργήσει θα υπάρχει για πάντα. Αυτό συμβαίνει στη Νάξο. Τα ανθρώπινα δημιουργήματα αγκαλιάζονται αρμονικά από τη μαγική φύση.

Πρόσφατα μια φίλη μού περιέγραφε την έκπληξή της από το πόσο όμορφη είναι η Τουλούμ στο Μεξικό (που είναι, δεν διαφωνώ). Αυθόρμητα της απάντησα: Στη Νάξο έχεις πάει;

*Ο **Χρ.Π.** είναι επιχειρηματίας.

Citron

Cafe
Cocktail Bar

Homemade Breakfast, Brunch and Snacks
Traditional Pies, Fresh Baked Sandwiches
Homemade Traditional Naxos Sweets
Ice Creams and Yoghurts
Fresh Fruit Salads and Juices
...and always the best coffee you can get!

COCKTAILS!

Our Special Citron Cocktails
Coffee Cocktails
Cocktails from all over the World

mojito.pinacolada.strawberry margarita.banana daquiry.kirsh royal.caipirinha.cosmopolitan.long island ice tea.singapore sling.san fransisco.frozen tequila sunrise.bloody mary.tango coco strawberry.b52.bellini.negroni.kamikaze.sex on the beach.apricot cooler.cuba libre.orgasm.bikini...

...and any kind of spirit in any combination

Since 1896
ΚΙΤΡΟΝ ΝΑΞΟΥ
Μ.Ε. ΒΑΛΑΒΑΝΗΣ



Pikantiko
GRILL HOUSE
RESTAURANT

Paralia Chora Naxos, Tel. 2285026192







Maria Korre

+30 6978 733 402

Agia Anna - Naxos island, Cyclades, Greece

www.bananarestaurant.gr | www.islandbarofnaxos.gr | www.potatossporos.gr

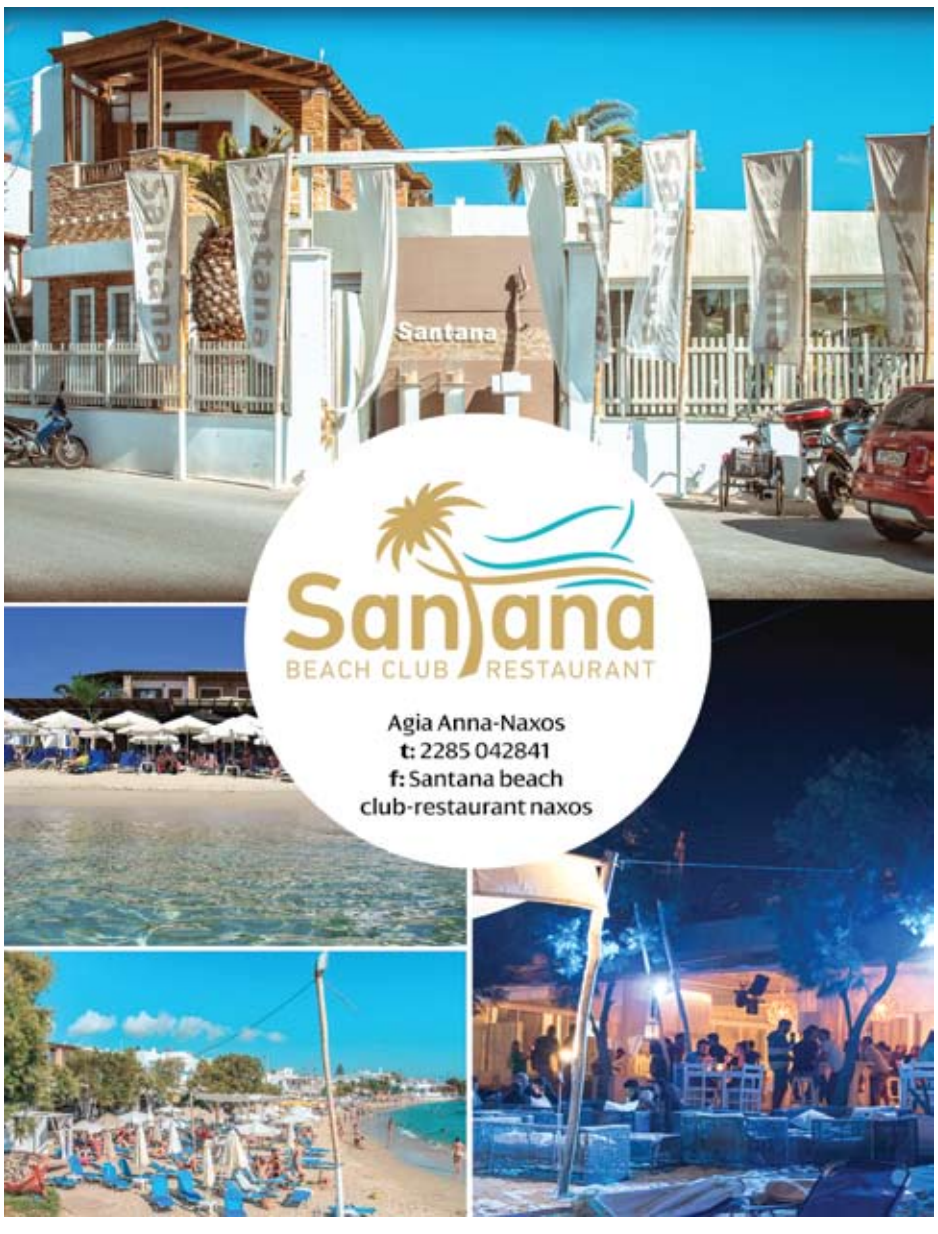
Banana Beach-Bar, Reastaurant | Island Bar | Patatosporos Tavern



Petrino
Naxian Cuisine



Plaka Beach - Naxos Island - Info: 22850 41589



info



νης) για τέλειο κοντοσούβλι και εξαιρετικά ψητά. Ο **Αποστόλης** σε εσωτερική πλατεία με ωραία ναξιώτικη κουζίνα. Το **Kozi** *(2285024571)* είναι σουβλατζίδικο με καναπέδες μπροστά στη θάλασσα! Στο **Citron Café-Cocktail Bar** *(2285027055),* στην παραλιακή της Χώρας, μπορείς να αγοράσεις το περίφημο Κίτρο Νάξου και να το δοκιμάσεις σε μοναδικούς συνδυασμούς κοκτέιλ. Από τις 8 το πρωί με πρωινά, σνακ, γλυκά, παγωτά όλα από φρέσκα ναξιακά προϊόντα, μεγάλη γκάμα σε κρασιά και ποτά από όλο τον κόσμο. Ο **Ippokampos** στην παραλία του Αγίου Γεωργίου, με καφέ, ποτό και καλή μεσογειακή κουζίνα. Στον Αϊ-Γιώργη και το **Ginger** με πολύ καλή μεσογειακή κουζίνα. Στην Αγία Άννα θα βρεις τον **Πατατόσπορο** *(2285044002)* με νησιώτικη αύρα και πολύ ωραία διακόσμηση, και κουζίνα με θαλασσινά και ωραίους μεζέδες. Κάτσε «μέσα» κάτω από τους φοίνικες, ή για περισσότερη ρομάντζα στα τραπεζάκια πάνω στην αμμουδιά. Στο δρόμο προς Πλάκα θα βρεις ένα από τα πιο γνωστά και αγαπημένα, το **Πέτρινο** *(2285041589),* ανοιχτό από το πρωί, μπροστά στη θάλασσα με απλώστρες και ομπρέλες. Εξαιρετική ελληνική κουζίνα, παραδοσιακή, αλλά και πολύ νόστιμα «πειραγμένη» από τον πολύ καλό σεφ Κωνσταντή. Το **Μαϊστράλι** στο τέρμα του δρόμου της Πλάκας για καφέ, μπίρες, σπιτικό φαγητό από την Αννούλα και τον Αντώνη να κερνάει πεπόνια από το μποστάνι. Η μόνη στο νησί που χρειάζεται να κλείσεις τραπέζι είναι η **Αξιώτισσα** *(2285075107)* στο Καστράκι, με εξαιρετικό φαγητό. Η **Στέλλα** *(2285062312)* αλλά και ο **Χάρης** *(2285062266)* στις Εγγαρές είναι δύο ταβέρνες καταπληκτικές με κρεατικά εξαιρετικά –αχτύπητο λεμονάτο–, μαμαδίσια φαγητά και ομελέτες, τις καλύτερες του νησιού. Στη Γαλήνη η **Πλατιά** *(2285062617)* πάνω στην πλατεία. Καταπληκτική μαγείρισσα θα βρείτε και στην Κόρωνο, η **Ματίνα** *(2285051243)* με δικά της προϊόντα φτιάχνει αξεπέραστη ναξιώτικη κουζίνα. Στους Μέλανες κατευθυνθείτε στον **Γιώργη Ξενάκη** για κουνελάκι, κόκορα, ψητά πολύ καλά. Στο Χαλκί γνωστός (δύσκολο να βρεις τραπέζι) ο **Γιάννης** *(2285033023)* στη μέσα πλατεία με δύναμη σε όλα τα ψητά. Στο Φιλώτι, στην πλατεία, πολύ καλός ο **Μπαμπουλάς** με κόκορα, κοντοσούβλι, τέλεια λουκάνικα. Στη Μικρή Βίγλα ο **Λιόφαγος** – ζήτα κεφτέδες. Στην ίδια περιοχή αναζήτησε τον **Ιππόκαμπο**, με ονειρεμένη θάλασσα μπροστά και δωμάτια. Για τους γλυκατζήδες δύο είναι τα πόστα: **Waffles House** στη Χώρα και στην Πλάκα με αξεπέραστες βάφλες και παγωτά –πάρε τη γεύση τσουρέκι να πάθεις–, και **Ακταίον** στον περιφερειακό της Χώρας για παγωτίνια, πάστες κ.ά. Τέλος, το **Ραντεβού** στη μέση του λιμανιού έχει τους τέλειους καφέδες, την πιο μεγάλη ποικιλία σε σφολιάτες και σαντουιτσοειδή – αδυναμία μας αυτό με το ζαμπόνι Απειράνθου και τη ναξιώτικη γραβιέρα.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Χώρα, και κυρίως στην παραλιακή ζώνη, τα μπαρ συνωστίζονται το ένα δίπλα στο άλλο. Στο **Ocean** *(2285027034),* εδώ και δύο δεκαετίες στη νυχτερινή ζωή της Νάξου, ο κόσμος διασκεδάζει σε εκρηκτική ατμόσφαιρα με mainstream μουσικές. Ξεκίνα με ένα ωραίο κοκτέιλ (ανοίγει 6 το απόγευμα) στο ωραίο open air cocktail bar του και όταν βραδιάσει πέρνα μέσα για αχαλίνωτο clubbing. Το **Like Home Bar** είναι μέσα στα γραφικά σοκάκια, έχει ωραία ταράτσα με θέα στο λιμάνι, ξεκινάει από νωρίς με κοκτέιλ έξω, μετά όλος ο κόσμος μπαίνει μέσα και ξεκινάει το clubbing, πολλά events, live και γνωστοί djs. Στο **Fragile** *(2285025336),* στα στενά του κάστρου, θα πας για γλέντι-ποτό-χορό αλά ελληνικά μέχρι το πρωί, στο **Νότος** μαζεύεται ωραίος κόσμος και έχει και βεράντα με θέα-κάστρο. Το **Swing** *(6976972642)* έχει ωραία βεράντα-μπαλκόνι πάνω στο λιμάνι, ξεκινάει από τις 7 το απόγευμα, έχει μεγάλη ειδικότητα στα κοκτέιλ και μάλιστα στα μοριακά –πιες σφηνάκια-bubbles– και μεγάλη δύναμη στις funky, soul, latin, indie, electro swing μουσικές, το clubbing κρατάει μέχρι το πρωί. Στην αρχή της Αγίας Άννας θα βρεις το **Santana** beach bar resto club, ανοιχτό από τις 7 το πρωί με ωραία πρωινά, burgers, ελληνική και μεσογειακή κουζίνα. Το απόγευμα συνεχίζει με πολύ καλά κοκτέιλ με θέα το απίστευτο ηλιοβασίλεμα, το βράδυ μετατρέπεται σε καυτό club, εκεί θα τους δεις όλους, Έλληνες και ξένους. Πάλι στην Αγία Άννα, η **Ostria** είναι beach bar που ανοίγει από τις 7 το πρωί με τα άπαντα αλλά μένει μέχρι τις 4 το βράδυ με ωραίες μουσικές και καλά κοκτέιλ. Το **club Island** *(2285044002)* στην Αγία Άννα είναι το πιο hot του νησιού, όλοι θα περάσουν κάθε βράδυ μια βόλτα για καλή μουσική, χορό, φλερτ. Δίπλα του το αδελφό **Banana beach bar** με ξαπλώστρες, πάντα με πολύ ζωντανό και όμορφο κοινό και πολύ καλή κουζίνα. Στον Άγιο Προκόπη το beach bar **Cahlua** του Γρηγόρη Αρναούτογλου.

SHOPPING

- Δερμάτινα σανδάλια, τσάντες, ζώνες, πορτοφόλια, στο **Greek Sandals** *(2285024501),* της οικογενείας Παγώνη από το 1940 – δύο καταστήματα στη Χώρα στο δρόμο του Παλιού Ταχυδρομείου.
- Υπέροχα, χειροποίητα, φτιαγμένα όπως παλιά, μέσα σε ξύλινα καλούπια, σαπούνια από το **Ariadne Naxian Soap** στην πλατεία Πρωτοδικείου *(22853 01019).*
- Καταπληκτικά τυριά από την **Τυροκομία Νάξου** *(2285026018)* του Μανώλη Κουφόπουλου, στη Χώρα της Νάξου.
- Κουλουράκια και τυρόπιτες από το **φούρνο του Λαγογιάννη** στους Τρίποδες.
- Το περίφημο Κίτρο Νάξου στην παραδοσιακή ποτοποιία στο χωριό **Χαλκί** *(2285031220),* όπου θα δεις και τον αποστακτήρα που λειτουργεί από το 1896.
- Όμορφα χειροποίητα αντικείμενα και κοσμήματα στο **Fish & Olive** στο Χαλκί.
- Παιχνίδια από φυσικά υλικά, είδη χειροτεχνίας, ζωγραφική, ξύλινα οικολογικά παιχνίδια στην **Ηλιαχτίδα** *(2285024850)* στη Χώρα.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ!

15ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΑΞΟΥ

Με μουσική, θέατρο, κινηματογράφο και χορό θα γεμίσει και φέτος ο **Πύργος Μπαζαίου**. Σημείωσε: **5/8** Κωστής Μαραβέγιας, «Maraveyas ilegal» **8/8** *«Αβελάρδος και Ελοΐζα»,* θεατρική παράσταση σε σκηνοθεσία Γιάννη Καλαβριανού, με τους Ελένη Κοκκίδου, Χριστίνα Μαξούρη, Γιώργο Γλάστρα **16/8** Έλλη Πασπαλά & Vassilikos, «Play» **5/9** Josep Tero, ο Καταλανός τραγουδοποιός, παρουσιάζει μεταξύ άλλων, μελοποιημένα ποιήματα του Κ. Καβάφη, από τον ίδιο και τον Lluis Llach. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2285022100**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2285022300**
ΔΗΜΟΣ **2285360100**
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2285360500**





ΣΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Το φημισμένο εστιατόριο «Στης Ειρήνης», σταθερά εδώ και χρόνια βρίσκεται στις πιο εκλεκτές επιλογές των μεγαλύτερων τουριστικών οδηγών, όπως Lonely Planet, GeoCities, Le Routard κ.ά., για την κορυφαίας ποιότητας αυθεντική ελληνική παραδοσιακή του κουζίνα. Η χρήση των ξακουστών από τα πανάρχαια χρόνια ναξιώτικων προϊόντων δίνει το κάτι παραπάνω στη γεύση, ενώ η μεγάλη ποικιλία από μεζέδες, τα μαγειρευτά, τα ψητά αλλά και τα θαλασσινά πιάτα, είναι ικανά να καλύψουν τις ορέξεις και των πιο απαιτητικών ουρανίσκων. Εύκολα ανακαλύπτεται πλησίον του λιμανιού, από τον πλούσιο διάκοσμο με φυτά και λουλούδια που επιμελείται μαζί με την κουζίνα η κυρία Αντωνία. Ένα αληθινό διαμάντι της εστίασης στη Νάξο.

Παραλία Χώρας Νάξου, 2285026780





ΑΜΟΡΓΟΣ

ΤΗΣ **ΛΙΛΑΣ ΚΟΝΟΜΑΡΑ***

Η Αμοργός έχει στο στόμα μου τη γεύση της πρώτης φοράς. Πρωτοαντίκρισα το νησί πριν από τριάντα περίπου χρόνια. Όταν ξημερώματα το καράβι πήρε τη στροφή και μπήκε στον κόλπο της Αιγιάλης, με υποδέχτηκε το άρωμά του: θυμάρι, αγριορίγανη,θρούμπι, λυγαριά... Τότε δεν τα 'ξερα με το όνομά τους, η ζωή ήταν μόνο αισθήσεις. Αφηνόσουν.

Έμεινα τρεις μήνες. Μαθητεία ολόκληρης ζωής. Στην αρχή, παρατηρώντας. Την ισορροπία των γραμμών. Την ασύλληπτη ομορφιά της απόλυτης γύμνιας. Τη σοφή οικονομία του βίου. Σταδιακά δρασκέλισα κι εγώ το κατώφλι εκείνου του ξεχασμένου κόσμου και μπήκα απεκδυόμενη τα περιττά. Εγκατέλειψα το δωμάτιο και φώλιασα κάτω απ' τα αρμυρίκια. Βούτηξα γυμνή ακολουθώντας τη γραμμή του ήλιου πάνω στη θάλασσα. Τελευταία φύγαν τα παπούτσια, τα πόδια ξανάμαθαν να συνομιλούν με το χώμα. Δρόμοι τότε δεν υπήρχαν, μονάχα λιθόστρωτα μονοπάτια. Άνθρωποι και ζώα μαζί. Ξεκινάγαμε παρέες κι ανεβαίναμε στα χωριά, ο ταβερνιάρης ειδοποιημένος από την προηγουμένη, να προλάβει να ζυμώσει ψωμί, να σφάξει κανένα κατσίκι. Όλη νύχτα κράταγε το φαγοπότι με μπουζούκια, μπαγλαμάδες, βιολιά και λαούτα. Μπαρ τότε δεν υπήρχαν, τη διασκέδασή μας μόνοι μας τη φτιάχναμε. Τραγουδούσαμε. Ανάβανε τα πόδια απ' το χορό. Είδα ένα νησιώτη να χορεύει έναν αμανέ, άντρας και γυναίκα μαζί στο ίδιο σώμα, στο ίδιο χαμόγελο. Κοιμήθηκα στο σπίτι της γριάς Αννεζώς με το πηγάδι κάτω απ' το πάτωμα της κουζίνας. Άκουσα τον αέρα να τρυπώνει από τα χαλάσματα σ' ένα χωριό αερικό, κρεμασμένο απ' τα σύννεφα. Είδα καζάνια να βράζουν όλη νύχτα για το πανηγύρι της επομένης και τους άντρες να ρίχνουν ξύλα στη φωτιά και να λένε ιστορίες πίνοντας ρακές. Το ηλιοβασίλεμα μ' έβρισκε πάντα σ' ένα καφενεδάκι που το μπαλκόνι του κρεμόταν στη θάλασσα. Επιγραφή «Το γαρδινέλι». Τι πάει να πει γαρδινέλι, κύριε Μιχάλη; Πάει να πει πουλί που τραγουδά και ξέρει και χορεύει. Επέστρεψα πολλές φορές στην Αμοργό. Στο ίδιο θάμβος. Στα ίδια μονοπάτια. Συναντώ τους αλλοτινούς εαυτούς μου. Φαντάσματα αγαπημένων. Βοτάνια και μυρωδικά φέρνουν με το μελτέμι μνήμες εκείνης της εποχής της αθωότητας.

*Η Λ.Κ. είναι συγγραφέας. Το τελευταίο της βιβλίο «Οι ανησυχίες του γεωμέτρη» κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Κέδρος.

info

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Στην Αμοργό συμβαίνει το εξής υπέροχο: επειδή είναι μακρόστενη και ορεινή, διασχίζοντάς την κατά μήκος σε κάθε στροφή βλέπεις ως πέρα το απόκρημνο τοπίο της και σωπαίνεις. Δοκίμασε να σβήσεις ένα βράδυ τα φώτα από το μηχανάκι σου και θα δεις πως φωτίζει τους γκρεμούς της το φεγγάρι. Βαθύ δέος και μπροστά στο μοναστήρι της **Παναγιάς της Χοζοβιώτισσας**, έτσι όπως είναι κατάλευκο και σφηνωμένο, κυριολεκτικά, μέσα στους βράχους, εύχεσαι να το προστατεύει ο Θεός μήπως κάποτε κάποιος σεισμός το ρίξει. Για τους προσκυνητές που ανεβαίνουν ως εκεί, έχει κέρασμα λουκουμάκι. Επίσης στην Αμοργό θα πρέπει να διαλέξεις λιμάνι. Για να το κάνεις θα πρέπει να τα επισκεφτείς και τα δύο. Από τη μια είναι η γλυκύτητα και το nightlife της **Αιγιάλης**, από την άλλη η χαλαρότητα που εμπνέουν τα **Κατάπολα**. Κομμάτι δύσκολο. Στη μέση των δύο λιμανιών η **Χώρα**. Ορεινή, κουκλίστικη αστράφτει κάτω από τον κυκλαδίτικο ήλιο. Σπάνια είναι η αφετηρία της εξερεύνησης. Είναι όμως η κατάληξη, κυρίως πάνω στις μαξιλάρες και τις κουρελούδες της πλατείας και πέριξ. Όλα παρεΐστικα μια και σίγουρα θα παίζει κάποιο μπουζουκάκι και θα πηγαινοέρχεται η ψημένη ρακή. Να περπατήσεις στα γραφικά **Θολάρια** ψάχνοντας για το μονοπάτι της **Μεγάλης Βλυχάδας**. Πηγαίνοντας θα δεις όλο τον κόλπο της Αιγιάλης, αλλά αν τυχόν πετύχεις συναυλία στην προκυμαία της, δίπλα από τα ιστιοφόρα, να φροντίσεις να είσαι εκεί γιατί είναι εμπειρία που μένει για πάντα. Τον Αύγουστο να πάρεις το λεωφορείο, ένας καταπληκτικός οδηγός βάζει νησιώτικα και γίνεται χαμός.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το αγριεμένο τοπίο της **Αγίας Άννας**, φόντο της ταινίας «Απέραντο Γαλάζιο», αφήνει μάλλον μια αίσθηση της δύναμης της φύσης, αν βέβαια το πετύχεις χωρίς κόσμο, και κερδίζει στα ranks. Στα νερά της κατάλευκης μύτης του **Αγίου Παύλου** θα ξαναβαφτιστείς. Πάρε το καΐκι για **Αγίους Σαράντα, Φοινικιές** και **Τυροκόμο**, ενώ από την άλλη πλευρά, δίπλα από το **Ξυλοκερατίδι** έχει περίπατο στον **Άγιο Παντελεήμονα** και το **Μαλτέζι**. Στα νερά της Αιγιάλης μείνε για βραδινό μπάνιο, δεν έχει ούτε κύμα ούτε μελτέμι και είναι ακριβώς δίπλα στα μπαράκια. Οι γυμνιστές έχουν διαλέξει το **Καμπί**, με θέα το **Βιόκαστρο**. Να φτάσεις ως την παραλία του **Μούρου** που οι δύο υποθαλάσσιες σπηλιές την κάνουν διπλά όμορφη. Στα **Χάλαρα** με τους επίπεδους βράχους θα δεις τον «Πετρωμένο Πειρατή», ένα βράχο καταμεσής της θάλασσας. Η **Μικρή** και **Μεγάλη Βλυχάδα**, η παραλία της **Αιγιάλης**, καθώς και η πολύ κοντινή **Λευρωσός**. Στην **Καλοταρίτισσα** για water sports και beach bar και για να περάσεις απέναντι με τις λάντζες στο νησάκι **Γραμβούσα**.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

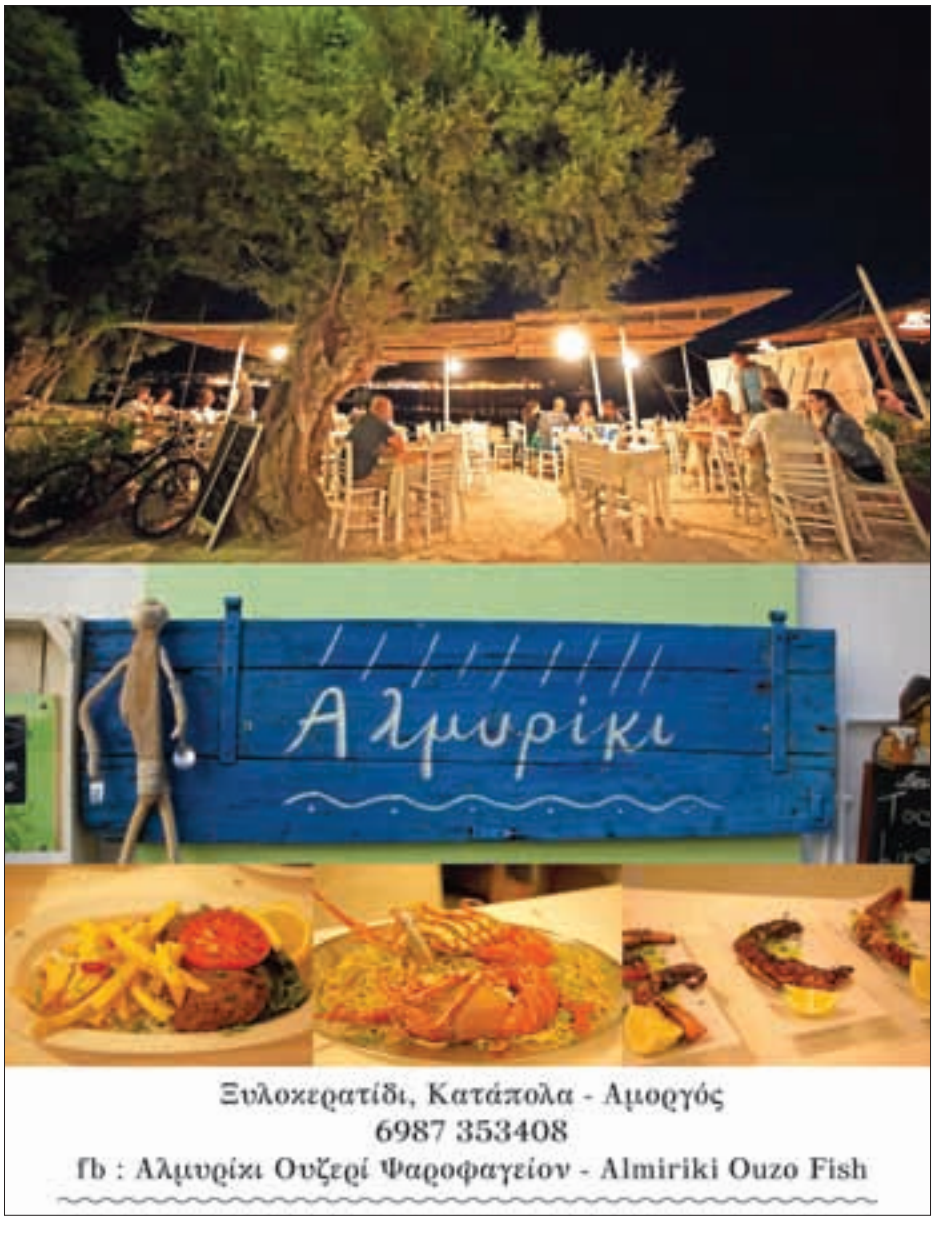
Στις λευκογάλαζες καλύβες, το κάμπινγκ ή τα δωμάτια του **Καστάνη** *(2285071277)*. Είναι μαγικά τα πρωινά στα μαρμάρινα τραπεζάκια και όταν ο Αντώνης πιάσει το βιολί του τη νύχτα, η ηχώ από τη μουσική φτάνει μέχρι το βουνό. ▶

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2285071210**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2285071259**
ΔΗΜΟΣ **22853 60200**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ
2285071207


KASTANIS
CAMPING
by kastanis group
Welcome to our camping site, where the fascinating view of the plain and the sea is combined with your comfortable stay, just 1 km from Katapola...
0030 22850 71 277
0030 6938303912
Katapola - Amorgos
e-mail: geo_kast@otenet.gr www.kastanisgroup.gr


pergalidi
Λαγγάδα - Αμοργός / 2285 073193
fb : Περγαλίδι (pergalidi)


12 ΑΚΡΟΠΟΛΕΙΣ
εστιατοριο • ξενωνας
γαστρονομικές περιπέτειες
ελληνικής δημιουργικής κουζίνας ...
... σε φιλόξενο καλλιτεχνικό περιβάλλον
εστιατόριο - ξενώνας - χώρος τέχνης
αιγιάλη -αμοργός 2285-073422 www.12acropolis.gr


Αλμυρίκι
Ξυλοκερατίδι, Κατάπολα - Αμοργός
6987 353408
fb : Αλμυρίκι Ουζερί Ψαροφαγείον - Almiriki Ouzo Fish

info

Πιο ζωηρό το **κάμπινγκ της Αιγιάλης** *(2285073500)* στα 100 μέτρα από την παραλία, σαν φοιτητικό meeting point. Πολυτέλεια στο **Aegialis Hotel & Spa** *(2285073393)*, ένα μεγάλο συγκρότημα με καταπληκτική θέα στη θάλασσα. Κι ακόμη στο **Filoxenia Hotel** *(2285073453)*, στην πιο ήσυχη πλευρά της. Στα **Studios Elia** *(2285073085)* για φυσική ζωή τύπου αγρόκτημα αλλά και στο αγροτουριστικό κατάλυμα **Pagali** *(2285073310)*. Πλατιά χαμόγελα στα Κατάπολα στο **Thomas Luxury Apartments** *(2285071777)*, με πολυτελή διαμερίσματα.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Να κάτσεις στο **Αρμυρίκι** *(6987353408)*. Ζήτα το βραβευμένο πιάτο από το Aegean Cuisine χταπόδι με μέλι, θυμάρι και πιπεριές για να διαπιστώσεις ότι θα το βράβευες και εσύ. Πάρε φάβα αμοργιανή και ντόπια τυριά. Ψαράκι και αστακομακαρονάδα, φρέσκα από το κύμα των Καταπόλων που είναι δίπλα σου. Τέλειο. Το **Μέλι και Κανέλα** *(2285071485)* στα Κατάπολα ψάχνεις αν έχεις μια λιγούρα για γλυκό, μετά έχεις διπλή ή τα Τραταρίσματα, στη **Λαγκάδα** *(2285073192)* για γλυκές ατασθαλίες. Αν θες κάτι αλμυρό, βρες το **Περγαλίδι** *(2285073193)* επίσης στη Λαγκάδα, που είναι από νωρίς για πρωινό με χειροποίητες πίτες στην ωραία σκιά στο σοκάκι ως αργά για ποτό ή cocktail. Και επειδή η Λαγκάδα ανεβαίνει συνεχώς πάρε και το μεζεδάκι σου στο **Φεγγερό** *(2285073570)*. Αλλιώς πάρ' το στο **Τρανζιστοράκι** στη Χώρα *(6982896420)* και μετά για ποτάκι στο **Bayoko** *(2285047005)*. Οι **12 Ακροπόλεις** *(2285073422)* στην Αιγιάλη με το εναλλακτικό τους τρίπτυχο εστιατόριο-ξενώνας-jazzy χώρος τέχνης. Καλλιτέχνες και στην κουζίνα, δοκίμασε φωλιές και γεμιστά για vegeterian –και μη– χωρίς ρύζι, γαρίδες σε νόστιμες παραλλαγές, μπιφτέκι, ζυμαρικά, φάβα και επειδή θα σου αρέσει πολύ φρόντισε από πριν να έχεις κλείσει και δωμάτιο. Εναλλακτικά παίζει και το **Falafel** με multi ethnic fusion κουζίνα *(2285073553)*. Πιο παραδοσιακό το **Κοράλλι** *(2285073217)* για ψάρι φρεσκότατο. Στην Αιγιάλη ο **Αμόργιαλος** *(2285073017)*, τοπικός «πολυχώρος», από το 1996 σερβίρει «τοστάδα» και καροτοσαλάτα με κρίταμο και πούλια μελιτζάνας με κρυφή συνταγή. Στην all day **Κατίνα** *(2285073269)*, στο στενάκι με τις πικροδάφνες, ζητήστε από τον Παναγιώτη αμοργιανή κακαβιά. Στα **Αστέρια** *(2285073241)* και πρωινό και για μαγειρευτό. Στη Χώρα στάση στο **Liotrivi** *(2285071700)* για τοπικές σπεσιαλιτέ. Στη Χώρα, σουβλάκια στον **Βασιλικό** και λουκουμάδες δίπλα στον **Γλυκό Βασιλικό**, πιάτα στον **Καστάνη** *(2285072067)* που από φέτος είναι και ταβέρνα. Αξίζει ένας μεζές και φαγητό στο **Θαλασσινό Όνειρο** *(2285073345)*. Στα Κατάπολα, το **Ακρογιάλι** *(2285074082)* για ψάρι και αστακό στο κύμα.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο **Que** *(2285073212)* που είναι ένα με το νησί και που θα ξεμείνεις για ύπνο στην αυλή, κατάφατσα στην παραλία της Αιγιάλης, αλλά πιο απόμερα, θα χρειαστείς μόνο το παρεό σου. Τα υπόλοιπα, καφέ, ποτά, γκουρμέ γεύσεις, κέφι, θα τα βρεις εκεί. Στη Χώρα συναντήσεις στην **Botilia** *(6976610005)* με καταπληκτικά κοκτέιλ και στο wine bar **Τζιτζίκι** *(2285072080)* με art διακόσμηση και βραδιές γευσιγνωσίας.

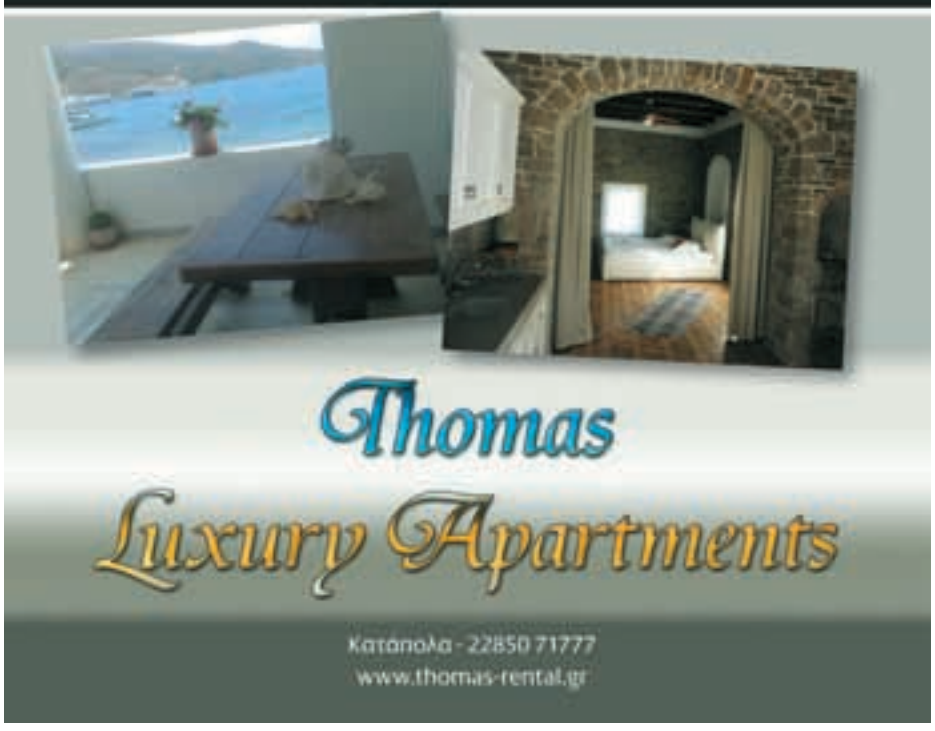
ΦΕΣΤΙΒΑΛ

Στον Αστερισμό της Αμοργού. Κάθε Ιούνιο καλλιτεχνικά δρώμενα με μουσική, χορό, θέατρο, ακροβατικά κ.λπ. σε μέρη απροσδόκητα όπως αρχαία κάστρα, μύλους, ξέφωτα και απόμερες παραλίες. *(www.amorgosfestival.gr)*. Κινηματογραφικό φεστιβάλ τον Σεπτέμβριο.

RENT A CAR

Για αυτοκίνητο ή μηχανάκι στον **Thomas Car Rental** *(Κατάπολα, 2285071777 / Αιγιάλη, 2285073444 / Χώρα, 2285071444)*. ●





info

ΙΟΣ

Από τα πιο όμορφα νησιά του Αιγαίου η Ίος, η οποία μάλλον αδικείται όταν χαρακτηρίζεται ως προορισμός μόνο για νυχτερινή διασκέδαση. Εντάξει, αν είσαι κοπέλα μπορεί να πέσεις πάνω σε 20 Ιταλούς που θα σε παρακαλάνε γονατιστοί να βγείτε για καφέ και θα σου λένε τι ωραία που είσαι, αλλά κι αυτό διασκεδαστικό είναι. Η Ίος είναι ανάμεσα στα νησιά που υποστηρίζουν ότι ο Όμηρος γεννήθηκε εδώ, μην ξεχάσεις να δεις και την προτομή του. Μια πολύ καλή ιδέα για την ιστορία του νησιού από την αρχαιότητα έως και τα νεότερα χρόνια μπορείς να πάρεις με μια επίσκεψη στο **Αρχαιολογικό Μουσείο** στη Χώρα, η οποία είναι δομημένη αμφιθεατρικά επάνω στο λόφο. Στο πιο ψηλό σημείου του οποίου, πάνω στα βράχια, είναι χτισμένη η εκκλησία της **Παναγίας Γκρεμνιώτισσας** – αν είναι καλός ο καιρός από εδώ το μάτι φτάνει μέχρι την Κρήτη. Να δεις, επίσης, το ανοιχτό θέατρο 1.000 θέσεων **«Οδυσσέας Ελύτης»**, από πέτρα και μάρμαρο, στην άκρη της **Χώρας** με θέα στον κόλπο του **Μυλοπότα**, τους 12 ανεμόμυλους, να πας στο **Παλαιόκαστρο** (κάστρο των Βυζαντινών και Μεσαιωνικών χρόνων) και στον **Σκάρκο** για να δεις τους προϊστορικούς οικισμούς. Αν είσαι της πεζοπορίας, ακολούθησε κάποιο από τα μονοπάτια που τα παλιά τα χρόνια ήταν η καθημερινότητα των κατοίκων του νησιού. Αν δεν έχεις μεταφορικό, σημείωσε και το τηλέφωνο του ΚΤΕΛ: *2286092015*.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ο **Γιαλός** είναι μια οργανωμένη παραλία κοντά στο λιμάνι, με όμορφη αμμουδιά και αρμυρίκια. Στον πολυσύχναστο **Μυλοπότα**, μια οργανωμένη παραλία με beach bars, ταβέρνες και δύο κάμπινγκ, θα συναντήσεις την πιο original απόχρωση του γαλάζιου που έχουν δει ποτέ τα μάτια σου και αμμουδιά «24 καρατίων». Στην **Κουμπάρα**, μια πεντακάθαρη παραλία κοντά στο λιμάνι, θα μπορέσεις να αποχωριστείς το μαγιό σου. Ονειρεμένες βουτιές θα κάνεις στους πέντε κόλπους στο κοσμοπολίτικο **Μαγγανάρι**, μια παραλία με νερό κρύσταλλο, βελούδινη άμμο και ιδιωτικά σκάφη να σουλατσάρουν. Ρομαντική και ήρεμη ατμόσφαιρα θα απολαύσεις στην **Αγία Θεοδότη** στον **Επάνω Κάμπο**. Ειδικά τα απογεύματα το ηλιοβασίλεμα με θέα το νησί **Ηρακλειά** είναι το κάτι άλλο. Την ησυχία σου θα βρεις επίσης στον **Κάλαμο**, όπου η εμπειρία της κατάδυσης θα σε καταπλήξει. Βουτιές μακριά από την πολυκοσμία μπορείς ακόμα να κάνεις στον **Παπά**, στο **Καμπάκι**, στις **Πλάκες**, στο **Νεράκι**, στον **Πλακωτό**, στο **Σαπουνόχωμα**, στο **Πεταλίδι**, στα **Διαμούδια**, στο **Κλήμα**, στον **Βαλμά**, στο **Κολιτσάνι**, στο **Πικρί Νερό** και στην **Τζαμαρία**. Πιο wild nature σκηνικό παίζει στον κόλπο της **Ψάθης**, που είναι κατάλληλο μέρος για σερφ.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα θα βρεις δεκάδες ενοικιαζόμενα δωμάτια ανάμεσα στα στενά γραφικά δρομάκια, αλλά στο Μυλοπότα το σκηνικό είναι ξενοδοχείο με πισίνα, όπου κάνεις την πρώτη σου βουτιά με τον καφέ για να ανοίξει καλά το μάτι, πριν περάσεις το δρόμο και βγεις στη θεϊκή παραλία. Για δωμάτια και ξενοδοχεία ενημερώσου από την ιστοσελίδα του δήμου *(www.ios.gr)*, αλλά σημείωσε και τα **Ίος Palace Hotel** *(2286092000)*, ξενοδοχείο με δύο πισίνες, δωμάτια με θέα το απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου και spa, και το **Dionysos Resort Hotel** *(22860 91630)*, ένα συγκρότημα πέντε αυτόνομων κτιρίων ανάμεσα σε κήπους – και τα δύο βρίσκονται στον Μυλοπότα. Αν είσαι του κάμπινγκ, πάλι στο Μυλοπότα θα μείνεις. Μπαίνοντας στο χωριό θα δεις το **Stars Camping & Purple Pig** *(2286091302)* και τέρμα απέναντι, στην άλλη άκρη, το διάσημο, ξακουστό, αγαπημένο **Far Out** *(2286091468)*.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

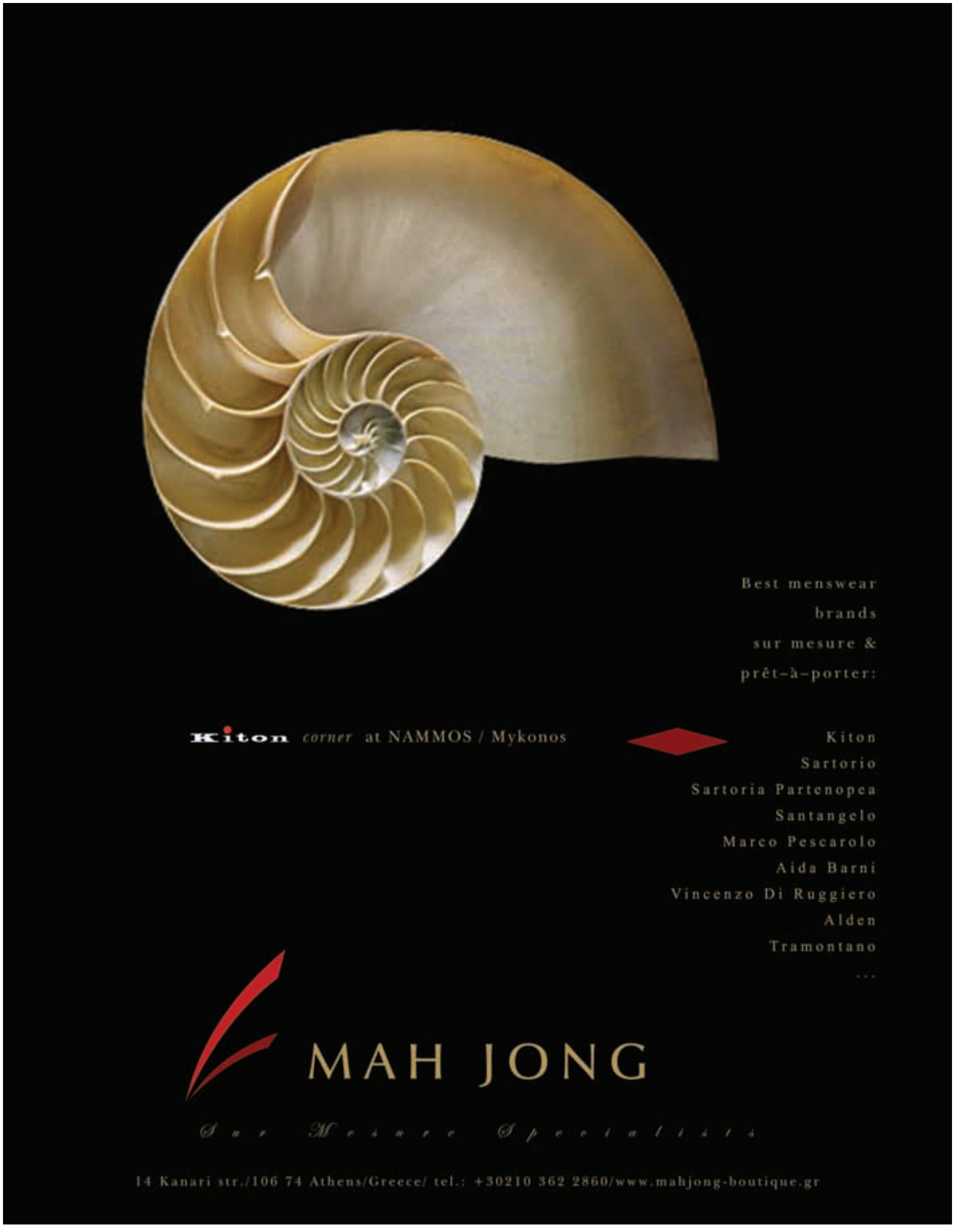
Στην πανέμορφη παραλία της Κουμπάρας να επισκεφθείς το ομώνυμο κυκλαδίτικο μεζεδοπωλείο μπιτς μπαρ **Κουμπάρα** *(2286091699)*, για το ομορφότερο ηλιοβασίλεμα της Ίου, δίπλα στο κύμα, για μεζεδάκια παρέα με τσίπουρα, ούζα και μπίρες, ποτά, φυσικά και για καφέ. Στην Κουμπάρα θα βρεις και τον **Πολύδωρο** *(22860 91132)*, με ελληνική κουζίνα. Παραδοσιακή ελληνική κουζίνα να γλείφεις τα δάχτυλά σου στη Χώρα θα βρεις στο **Nest** *(22860 91778)*, στον Μυλοπότα η ψαροταβέρνα Ψιλή **Άμμος** *(22860 91281)* είναι όλα τα λεφτά. Για καλό σουβλάκι, ρώτα για τον **Μπόλικο** στη Χώρα.

ΔΗΜΟΣ **2286360400**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2286091222**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2286091264**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ **2286360000**

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η νυχτερινή διασκέδαση είναι το σήμα κατατεθέν του νησιού, στο δρομάκι στη Χώρα που φτάνει στην πλατεία γίνεται το αδιαχώρητο. Αφτεράδικα με πολλούς τουρίστες είναι τα **Slammer**, το κλασικό **Disco 69** και το πιο καινούργιο **Traffic**, ο **Πήγασος** είναι το κλασικό εδώ και πολλά χρόνια ροκάδικο που θα βρεις πολλούς Έλληνες, το **Απλά Ελληνικά** είναι όνομα και πράγμα. ●




Best menswear
brands
sur mesure &
prêt–à–porter:
Kiton corner at NAMMOS / Mykonos
Kiton
Sartorio
Sartoria Partenopea
Santangelo
Marco Pescarolo
Aida Barni
Vincenzo Di Ruggiero
Alden
Tramontano
...
MAH JONG
Sur Mesure Specialists
14 Kanari str./106 74 Athens/Greece/ tel.: +30210 362 2860/www.mahjong-boutique.gr



ΛΕΥΚΑΔΑ

ΤΟΥ **ΚΩΝΣΤΑΝΤΗ ΡΟΚΟΦΥΛΛΟΥ***

Έρχεσαι εύκολα με αυτοκίνητο, με μοντέρνα λεωφορεία, με την Aegean από Αθήνα, με Sky Express από τα υπόλοιπα Ιόνια νησιά, με Easy Jet από Λονδίνο... Είσαι σε νησί, αλλά δεν είσαι αποκλεισμένος, μια γέφυρα σε χωρίζει από τη Στερεά Ελλάδα.

Η βόλτα στη δυτική Λευκάδα μέχρι τον **Κάβο της Κυράς**, το νότιο ακρωτήρι, θα σε εντυπωσιάσει με τη θέα στο απέραντο τιρκουάζ πάνω από τους γκρεμούς. Θα βουτήξεις στις ωραιότερες παραλίες που έχεις δει: **Πόρτο Κατσίκι, Εγκρεμνοί, Μύλος, Καλαμίτσι** και στο γυρισμό θα φας στην **Εξάνθεια** στη **Ράχη**, για να απολαύσεις το ωραιότερο ηλιοβασίλεμα.

Ανατολικά θα αποφύγεις το τουριστικό **Νυδρί**, θα απολαύσεις τα **Σύβοτα**, αγαπημένο καταφύγιο των σκαφάτων, και θα καθήσεις στο **Λιοτρίβι**, το ωραιότερο μπαράκι στην άκρη του λιμανιού. Θα φας πάνω στη θάλασσα στην **Ανάσα του Ζορμπά** δίπλα στη **Νικιάνα** ή στο **Seven Islands** στη **Λυγιά**. Θα φτάσεις μέχρι τη **Βασιλική**, hot spot για wind surfers, για να κάνεις μπάνιο στο **Αγιοφύλι**.

Στην πόλη θα περπατήσεις στα καντούνια με τα ξύλινα αντισεισμικά σπίτια επενδεδυμένα με χρωματιστή λαμαρίνα. Θα φας στο **Ευ Ζην** τις δημιουργίες του **Αλέξη** και θα πιεις στο **Baccara** και τα διπλανά μπαράκια στον κεντρικό πεζόδρομο. Θα πας για μπάνιο στον **Αϊ-Γιάννη** για να χαζέψεις kite surf και στο **Κρυονέρι** κάτω από το **κτήμα Σταύρου**.

Το βασικότερο όμως είναι το πλούσιο πέλαγος ανάμεσα στη Λευκάδα, την Ιθάκη, την Κεφαλλονιά και τις ακαρνανικές ακτές, **Little Ionian**, όπως ονομάζεται. Ξακουστό διεθνώς για την ιστιοπλοΐα, αξίζει να το γυρίσεις με οποιοδήποτε σκάφος, ακόμη και με canoe kayak! Θα πας στον **Καστό** για μπάνιο σε παρθένα νερά και για ποτό στο ψαγμένο **Traverso**, στον **Κάλαμο** για τις πευκόφυτες παραλίες, στην **Άτοκο** για μπάνιο σε κρυστάλλινα νερά, στο **Βαθύ** στο **Μεγανήσι** με τα πολλά σκάφη για να φας ψαράκι στον **Ερρίκο**, στη **Μαδουρή** να θαυμάσεις το σπίτι του ποιητή, στη **Βαθιά Βάλη** για μπάνιο.

Για όλα αυτά μετακόμισα στην περιοχή πριν 10 χρόνια, ενώ ήμουν λάτρης του Αιγαίου. Και σήμερα το καλοκαιρινό μου γραφείο είναι το beach bar μας **Yacht Club** στην **Πάλαιρο** (εάν δεν παινέψεις το σπίτι σου θα πέσει να σε πλακώσει!).

*Ο Κ.Ρ. είναι επιχειρηματίας, ιδιοκτήτης του καταστήματος Graffito.

info

Με βραβευμένες παραλίες, πλούσια ορεινή ενδοχώρα και μια γραφική πόλη με χαρακτήρα, βρίσκεται ψηλά στις προτιμήσεις Ελλήνων και ξένων τουριστών. Χωρίς ακτοπλοϊκά εισιτήρια, αφού συνδέεται οδικώς με την Αιτωλοακαρνανία με πλωτή γέφυρα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Άγιος Γιάννης - Μύλοι, για wind surfers και kite surfers 4,5 χλμ. παραλία με γαλαζοπράσινα νερά και βοτσαλωτή άμμο, καφέ και εστιατόρια. **Κάστρο - Αμμόγλωσσα - Γύρα**, λευκή άμμος, γαλάζια νερά, οι παράλιες που προτιμούν οι ντόπιοι. Ο **Μύλος** στον Άγιο Νικήτα, με λευκή άμμο, βαθιά νερά, λίγο κόσμο, από τις πιο εντυπωσιακές του νησιού, 20΄περπάτημα ή με taxi boat όταν το επιτρέπει ο καιρός. **Το Κάθισμα**, βοτσαλωτή άμμος, γαλαζοπράσινα νερά, η πιο κοσμοπολίτικη του νησιού, με beach bars, εστιατόρια και clubs. Ο **Γιαλός**, κάτω από το χωριό Αθάνι. Τεράστια παραλία με βοτσαλωτή άμμο, τέλεια νερά και λίγο κόσμο. Εδώ θα βρείτε 1-2 καντίνες. Ιδανική για κατασκηνωτές και ψάρεμα. **Εγκρεμνοί**, δύο χλμ. παραλίας κάτω απο εντυπωσιακούς γκρεμούς. Πεντακάθαρα κρυστάλλινα νερά και βοτσαλωτή άμμος. Μια καντίνα πριν και μια μετά τα 350 σκαλοπάτια που πρέπει να κατέβεις. **Πόρτο Κατσίκι**, βοτσαλωτή κατάλευκη λωρίδα παραλίας κάτω από εντυπωσιακό λευκό βράχο, έχει βραβευτεί ως η καλύτερη της Ελλάδας. 100 σκαλοπάτια, αρκετές καντίνες στο πάρκινγκ και μία στην παραλία. **Βασιλική**, ο παράδεισος των wind-surfers. Ανάμεσα στις 10 καλύτερες του κόσμου και στις 3 καλύτερες της Ευρώπης. Για wind-surfing: το **Αγιοφύλλι**, η πιο όμορφη του νησιού στα ανατολικά με βότσαλο και πεντακάθαρα νερά.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΠΙΕΙΣ

Το **Θυμάρι** *(Λευκάδα, 2645022266)*, νόστιμο, φρέσκο, αγνό, πολύ προσεγμένο φαγητό. Εκτενής κατάλογος κρασιών, κυρίως από ετικέτες Ελλήνων παραγωγών. Η **Φρύνη** στον Μώλο *(Λευκάδα, 2645024879)*, από τα πιο παλιά εστιατόρια με πολύ καλή κουζίνα. Η **Ράχη** *(Εξάνθεια, 2645099439)*, υπέροχη θέα, προσεγμένος χώρος, εξαιρετική κουζίνα με παραδοσιακά προϊόντα, σπάνιο προσωπικό, πολύ καλές τιμές. Ο **Μήνας** *(Νικιάνα, 26450 71480)*, με φρέσκο ψάρι και ντόπιο κρέας. **Το μπαλκόνακι** *(Άγιος Πέτρος, 2645033606)*, καλομαγειρεμένο παραδοσιακό σπιτικό φαγητό με ντόπια υλικά. **Sea to sea** *(Λευκάδα, 26450 25365)*, ξεχωρίζει για τη διακόσμησή του, για πρωινό και brunch με υπέροχο καφέ, σπιτικά κέικ και εμπνευσμένα κοκτέιλ μέχρι αργά το βράδυ – και τέλειο ηλιοβασίλεμα. **Baccara** *(Λευκάδα, 6932539363)*, για ποτά και νεαρό κόσμο στον πεζόδρομο. **Libre** *(Κάθισμα, 2645097118)*, όμορφο beach bar για φαγητό και ποτό. **Copla** *(Κάθισμα, 2645029411)*, beach bar με δυνατή μουσική, φαγητό και ποτό. **Yacht club** *(Πάλαιρος Αιτωλοακαρνανίας, 2643042027)*, ακριβώς απέναντι από τη Λευκάδα, all day beach bar & restaurant δίπλα σε μαρίνα με δική του παραλία στο Ιόνιο με ελληνική και μεσογειακή κουζίνα και live music events.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

The Aigli boutique hotel *(Λευκάδα, 6886960000)*, ξεχωριστό παραδοσιακό ξενοδοχείο. **Boschetto** *(Λευκάδα, 2645020244)*, παραδοσιακό ξενοδοχείο Α΄ κατηγορίας με θέα θάλασσα. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2645029370**
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΛΕΥΚΑΔΑΣ **2645029379**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2645022322**
ΔΗΜΟΣ: **2645023000**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2645025371**
ΤΑΞΙ **2645022218**
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΩΝ **2264504539**
ΔΩΜΑΤΙΑ & ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ: **2645021266–7**

ΛΕΥΚΑΔΑ

ΤΟΥ **ΣΩΤΗΡΗ ΤΡΕΧΑ / THE DREAMER***

Η Λευκάδα απέχει μόλις μισή ώρα μακριά από την Πρέβεζα, όπου περνάω τα καλοκαίρια μου. Έτσι, λοιπόν, την έχω επισκεφτεί αρκετές φορές. Το **Κάθισμα** είναι μία από τις ωραιότερες παραλίες του νησιού, με καταγάλανα νερά και χρυσή άμμο που προσελκύει χιλιάδες επισκέπτες κάθε χρόνο. Ωστόσο, μόλις πέρσι ανακάλυψα πως το πιο ωραίο σημείο της παραλίας δεν είναι αυτό που γνωρίζουν όλοι. Λίγοι βράχοι χωρίζουν το φασαριώζικο τουριστικό θέρετρο με την απόλυτη ηρεμία. Στα αριστερά της παραλίας κρύβονται 3 μαγευτικοί κόλποι. Κάθε κόλπος λειτουγεί σαν ξεχωριστός μικρόκοσμος, καθώς όλοι φαντάζουν απομονωμένοι από την υπόλοιπη παραλία. Ελάχιστοι θαμώνες, καθόλου ρακέτες, πεντακάθαρα νερά και μόνο ο ήχος της θάλασσας. Ό,τι πρέπει για να απολαύσεις το βιβλίο σου και να περάσεις μια ωραία μέρα ηρεμίας με τους αγαπημένους σου. Θα χρειαστεί να περπατήσεις λίγο και ενδεχομένως να βραχείς, αλλά αξίζει. Ό,τι θέλεις μπορείς να κάνεις, δεν θα σε ενοχλήσει κανείς. Ένα φιλικό ζευγάρι έχει προγραμματίσει να γιορτάσει την επέτειό τους φέτος το καλοκαίρι εκεί. Υπέροχο;

*Ο Σ.Τ. / the Dreamer είναι φωτογράφος και designer, ιδρυτής του Neon Raum και μέλος της ομάδας των Yes it Does!! Sure it Does!!

yacht club paleros

Beach bar & restaurant

Sun beds provided while you enjoy your order

Pizza cooked in our traditional wood oven

Local delicious cuisine

Ice cream & freshly baked waffles

Fresh fruit juices & smoothies

Refreshing cocktails



T +30 26430 42027
M +30 6980 108340

www.pyc.gr






info

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

Το μεγαλύτερο νησί του Ιονίου. Πανέμορφο, κινηματογραφικό, με πολλές εναλλαγές και εκπλήξεις, με κρυστάλλινες βραβευμένες παραλίες, καταπράσινα βουνά, σπήλαια, λίμνες. Ένα πραγματικά μεσογειακό νησί, με ιδιαίτερους κατοίκους, ό,τι πρέπει για εξερεύνηση!

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Παραλίες άγριες και απόμερες, ήμερες και κοσμικές. Συνήθως με άσπρο στρογγυλεμένο βότσαλο αλλά και αμμουδερές. Και βασικά πολλές.

Κοντά στο Αργοστόλι, ο όνομα και πράγμα **Μακρύς Γιαλός**, για όσους θέλουν κοσμικά. Δίπλα της ο **Πλατύς Γιαλός** ίδιας ομορφιάς και σύνθεσης. Εκεί, στην περιοχή άσση θα βρεις και το μπιτς μπαρ **Costa Costa** (2671024182), από το πρωί έως αργά το βράδυ, για καφέ, κοκτέιλ και φαγητό, θαλάσσια σπορ. Ο **Μύρτος** είναι σήμα-κατατεθέν του νησιού, σ τις 10 καλύτερες της Μεσογείου και για πολλούς η καλύτερη της Ελλάδας. Η θέα από ψηλά, κατεβαίνοντας σε αφήνει άναυδο. Οργανωμένη, με λευκό βότσαλο, κρυστάλλινα βαθιά νερά, συγκλονιστικά όμορφο ηλιοβασίλεμα. Η παραλία **Μέγας Λάκκος - Ξι** στο ηξούρι με κόκκινη άμμο και ρηχά νερά, ιδανική για οικογενειακή κατάσταση – τρίψε λίγη από την άργιλο και κάνε μια μάσκα για πρόσωπο ή σώμα. Αναζήτησε το **Sparos bar**. Στο ηξούρι ρίξε μια βουτιά και στα **Βάτσα**. Στη **Σκάλα**, ΝΑ του νησιού, παραλία πολλών χιλιομέτρων, αμμουδερή και με ταβέρνες, μπαράκια και καφέ. Βόρεια, στο Φισκάρδο, στην κοσμική **Εμπλυση** ή στη μικρή **Φώκι,** που πήρε το όνομά της από τις μονάχους-μονάχους. Ακολούθησε το μονοπάτι στο κυπαρισσόδασος και βγες στο ήσυχο **Δαφνούδι**, με βότσαλο και μια υπέροχη σπηλιά για ρομάντζα (στα Αντυπάτα) ή την **Κιμιλιά** (λίγο πιο κάτω). Αν είσαι της πεζοπορικής εξερεύνησης, σε περιμένουν τα μονοπάτια της **Ερίσσου**, με εξαιρετική σήμανση. Για πρεμία πήγαινε και στην **Πλατιά €μμο** (ρώτα αν είναι προσβάσιμη μετά τους πρόσφατους σεισμούς). 400 σκαλοπάτια, αλλά αξίζει! Για λιγότερο σκαλοπάτι πήγαινε στους **Πετανούς**. Αν θέλεις να δεις πού γυρίστηκε «Το μαντολίνο του λοχαγού Κορέλι» βρες τη σχετικά άγνωστη παραλία της **Αγίας Σοφίας** και τα **Γοργοτά**. Άγρια ομορφιά και είσαι σχεδόν μόνος σου! Μη ξεχάσεις την **Αντίσαμο**, 4 χλμ. από τη Σάμη. Παρθένα φύση, βαθύς κόλπος, βαθιά νερά, το απόλυτο μπλε της θάλασσας με το πράσινο της πλαγιάς να γλείφει το νερό. Αν σου αρέσει η μάσκα και το ψαροντούφεκο θα ευτυχήσεις ανιχνεύοντας το βυθό και μετά θα ξαποστάσεις στο καλόγουστο μπαράκι-ουζερί **Antisamos** με ωραίες σαλάτες, μεζέδες και ποτάκι με μουσική το σούρουπο.

Για γρήγορη βουτιά, σταμάτα πηγαίνοντας από Σάμη προς **Αγία Ευφημία** στις μικρές αγκαλιές με το άσπρο βότσαλο να κάνεις δυο απλωτές ατενίζοντας την Ιθάκη και τον κόλπο της Σάμης. Στη νότια πλευρά του νησιού, ανακάλυψε τον κόλπο του **Λουρδά**, το **Τραπεζάκι**, τις **Μηνιές**.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Άσσος: Στο **Romanza studios** *(2674051177, 6974481953),* θέα θάλασσα, πλήρως εξοπλισμένα.

Φισκάρδο: Στο μπουτίκ ξενοδοχείο **Emelisse** *(2674041200).*

Σάμη: **Sami Beach Hotel** *(2674022802, 2674022824)* και στο **Ionian Emerald Resort & Spa** *(2674022708-9)* στον Καραβόμυλο, δίπλα στη Σάμη.

Σκάλα: Στο **Porto Skala Hotel Village** *(2671083501)*

ηξούρι: Δίπλα στη παραλία, **Sea Breeze** (fb Sea Breeze Aps), πάνω στη παραλία **Chloe Apartments** (fb ChloeApatmentsKefalonia) και στο **Apollonion Resort & Spa** *(2671094400)* στην παραλία ι. Αργοστόλι: Στην περιοχή Τραπεζάκι 14χλμ. από το Αργοστόλι, για prive καταστάσεις στο **Ideales Resort** *(6972804188, www.idealesresort.gr),* με 11 βίλες με πισίνα, αλλά και στο **White Rocks** *(2671028332-5).* Κοντά στο Αργοστόλι, στα Σβορωνάτα, στο συγκρότημα **Avithos Resort** *(2671042365)* μέσα στο πράσινο και με μεγάλη πισίνα.

άσση: Στο 4άστερο **Enalion Suites** *(2671027781-2)* με διαμερίσματα σ' έναν καταπληκτικό κήπο με πισίνα.

Στο γραφικό χωριό Άσσο: τα όμορφα διαμερίσματα της **..οής** *(2674051001).*

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στην TV star **Τασία** *(2674041205),* στο Φισκάρδο, για φρέσκο ψάρι και θαλασσινά, και στο διπλανό **Vasso's** *(2674 041276)* για αστακομακαρονάδα. Για καλή μουσική και φα στο **Tselentis Cafe** και για τους εραστές των καυτερών στο **Lord Falcon** (thai). Ο **Μάκης** στους Βασιλικάδες για καλή κλασική ελληνική κουζίνα+famous γουρουνόπουλο, ή στις Αλατιές, απόκοσμο τοπίο, πάνω από τη θάλασσα στο **Dreams**, με το απέραντο Ιόνιο για φα και ηλιοβασίλεμα.

Στο Αργοστόλι, στο εστιατόριο **Κυανή Ακτή,** φοβερό φρέσκο ψάρι πάνω στο κύμα, για διεθνείς γεύσεις στο **Casa Grec** *(2671024091)* και για δημιουργική μεσογειακή κουζίνα στο club restaurant **Katavothres** *(2671022221).* Τα βράδια οι ρυθμοί ανεβαίνουν με γνωστούς djs.

Στην Αγία Ευφημία στο **Πέρασμα** *(2674061990)* καλό φαγητό και φρέσκο ψάρι.

Κοντά στη Σάμη, στα Πουλάτα η ταβέρνα του **..ομπόλη** *(2674023323),* αξίζει για τα πεντανόστιμα κρέατά της.

Στη Σάμη, πάνω στη θάλασσα, το μεζεδοπωλείο **Familia**, το **..αχάτι** με τους μεζέδες και τη μικρή αυλή με τις ωραίες μουσικές, ενώ για καλή rock και ποτό το βράδυ στο **Fiasco**, στον πίσω δρόμο, δίπλα στην κεντρική πλατεία. Στο χωριό Μακρυώτικα, στην Πύλαρο, η ταβέρνα **Maklithari** *(2671061744)* με γνήσια κεφαλονίτικη κουζίνα και την περίφημη κρεατόπιτα του νησιού. Ακριβώς πάνω από τον Μύρτο, ο **Αλέ‡ανδρος** *(2674061777)* δεν πρέπει να σου ξεφύγει – κεφαλονίτικη κουζίνα.

Στα Φάρσα: ο **Αστρολάβος** (*2671087426*) με εξαιρετικά ψαρικά, όπως και η μικρή ψαροταβέρνα στην παραλία της Αγίας Κυριακής στα **Ζόλα** που ειδικεύεται στο τηγανητό ψαράκι.

Στο ηξούρι πάμε στο **Νήσοι Βαρδιάνοι** για μύδια κρασάτα και φρέσκα όστρακα και μετά στου **Σπάρου** για μαργαρίτες στο ηλιοβασίλεμα (ι, Μέγας άκκος). Για κεφτεδάκια και τσίπουρο στη **Γέφυρα**, για burger και μακαρονάδα στο **VS,** για aperitif στο **Pero**.

Το νησί παράγει εξαιρετικό κρασί. Δοκίμασε **..ομπόλα** ή πήγαινε για οινογευσία και ξενάγηση στο παραμυθένιο **Κτήμα Χαριτάτου** (*fb/kthmaHaritatos).* Πριν φύγεις δοκίμασε αμυγδαλόπιτα από τον **Μαυροειδή,** μάντολες από τη **Βοσκοπούλα** στο ιθόστρωτο στο Αργοστόλι.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Bass club** (*2671025020*), στο Αργοστόλι, από τα πιο παλιά και φέτος ανανεωμένο. Πιες καφεδάκι στο **Polo café bar** *(2671025564),* κι αν πεινάσεις δοκίμασε και τα ιταλικά του πιάτα. Extra tip: Το Polo διαθέτει μια προσεγμένη βιβλιοθήκη, όπου θα βρεις και τα βιβλία της Α.Ν. Επίσης, στο bar **Le Sapin Noir** *(2671026240),* ο Έλατος, όπως το λένε οι ντόπιοι, στον Πλάτανο, αλλά και στο **Bodega bar** *(2671022022),* όπως επίσης και στο **Baroque Le Bistrot** *(2671022809),* all day καφέ μπαρ. Τσέκαρε και το **Spileo club** *(6938255178)* στον Πόρο. Στο Φισκάρδο, το must είναι το **Cavo Verde** *(2674041221).*

ΚΩΔΙΚΟΣ **26710** (ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ-ΛΗΞΟΥΡΙ), **26740** (ΣΑΜΗ-ΠΥΛΑΡΟΣ-ΦΙΣΚΑΡΔΟ)
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2671028404**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2671022397**
ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ **2671362600**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2671024641-6**



ΠΑΞΟΙ

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Γαλάζιο και πράσινο είναι το χρώμα των Παξών, ακόμα και αν αφαιρέσεις τον ουρανό και τη βλάστηση. Τα νερά τα κάνουν όλα: από το λιμάνι προς οπουδήποτε, στη βόλτα γύρω από τα 25 γραφικά τετραγωνικά χιλιόμετρα άθελά σου θα σκέφτεσαι ότι κάπως έτσι είναι ο παράδεισος αλλά με λίγο παραπάνω κοσμοπολίτικο αέρα. Από απέναντι στέλνουν τιρκουάζ vibes και οι **Αντίπα‡οι**, ακόμα πιο μίνι παράδεισος. Κατέβα πρωί-πρωί στον **Γάη** να προλάβεις μυρωδιά από τις ψαριές και αργά πάρε το δρόμο για το αγγλικό κυβερνείο στην αποβάθρα του παλιού λιμανιού, την **εκκλησία της Αναλή ε-ως** και το Μουσείο που μαζί με το άγαλμα του Γιώργη, έτσι το λένε οι ντόπιοι, φέρνουν στο απογεματινό φως τη μεγάλη ιστορία του μικρού νησιού. Στη λίστα και το **Φεστιβάλ Παξών**, λίγο πριν τα πρωτοβρόχια του Σεπτέμβρη. Χωριουδάκια με τουριστικές υποδομές τα **Λογγός** και **Λάκκα**.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στα ανατολικά της μικρής Εδέμ το οδικό δίκτυο είναι καλό και σε πάει μια χαρά ως τη δημοφιλή **Κακιά Λαγκάδα**. Με παχιούς ίσκιους από δέντρα, μη νοιαστείς αν πας σε οργανωμένη ή όχι, γιατί γαλάζια νερά έχουν όλες, οπότε διάλεξε με αμπεμπαμπλόμ από τις παραλίες **Γιαννά**, της **Σουλάνενας**, του **Μπάλου**, της **Αγίας Μαρίνας**, στο **Μογγονήσι**, στο **Κλωνί Γουλί**, το **Καμίνι**, το **Αλάτι**, το **Κηπιάδι**, τη **Γλυφάδα** και στις πιο ερημικές **..οδοβάνι** και το μαγικό **Σαρακήνικο**. Σε ζεν διάθεση οι ιαματικές πηγές του **Οζιά**, του **Γιαννά** και της **Γλυφάδας**. ' ειούχες, θεραπευτικές, θαυμαστές.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Πολύ καλές επιλογές στον Γάιο είναι το αμφιθεατρικό **Paxos Beach Hotel** *(2662032211)* και το ξενοδοχείο **Paxos Club** *(2662032450-3).* Στη άκκα το **Amfitriti** *(2662030011),* η **Βίλα Καρδιά** *(6979146880)* σε ένα οικόπεδο 2.500 τ.μ. ανάμεσα σε κυπαρίσσια και ελιές, η **Βίλα Μπάμπης** *(6973099565)* 4 λεπτά από την παραλία και το **Λευκό Σπίτι** *(26620 31454)* με υπέροχη θέα στη θάλασσα.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ & ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Πρώτη στάση για φαγητό στα Μπογδανάτικα, στην ταβέρνα **Μπίρος** *(26620 31167)* παλιό καφενείο που μεταμορφώθηκε σε σύγχρονο χώρο,με ατόφια την αύρα του '50. Ελληνικές γεύσεις, καταπράσινη, πλακόστρωτη αυλή. Στον **Καρκαλέτζο** στον Γάιο για καταπληκτικό μουσακά, στον **Λάμπη** για σουβλάκια και στον **Πειρατή** για μακαρόνια στο τηγάνι, στον **Σγαρίλο** στη άκκα ζήτα να σου φτιάξει τη σπεσιαλιτέ του, μοσχαράκι σοφρίτο. Στο **La Boca** για ιταλικές νοστιμιές *(2662031191).* Στα μπαράκια **Μουράγιο** και **Φοίνικας** θα κάνεις ζέσταμα για να συνεχίσεις στο **Castello**, το κλαμπ του νησιού. Τα πρωινά, για καφεδάκι στο **Πίου** και στο all day **Καλημέρα** στην πλατεία του Γάιου και για τη συνέχεια σπιτικό παγωτό στη **Σκούνα**.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2620032222**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2662032259**
ΔΗΜΟΣ **2662032100**
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2662031466**

ΙΘΑΚΗ

Το νησί του Οδυσσέα αλλά και του Καβάφη. Των ιδιαίτερων χρωμάτων και των μνημών. Των θαλασσών και των μονοπατιών. Των παραδοσιακών οικισμών και του κοσμοπολιτισμού. Σαν βγεις στον πηγαιμό για την Ιθάκη" θα συναντήσεις ένα νησί διαμάντι.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι καλύτερες είναι προσβάσιμες μόνο με κα κι. Το **Γιδάκι** έχει πεντακάθαρα νερά και μαλακό βότσαλο, όπως και ο **Πλατύς Γιαλός**, αν και τη συγκεκριμένη την πιάνει πολύ ο άνεμος. Η **Λούτσα** είναι περισσότερο «φιλική» στις οικογένειες. Υπάρχει ακόμα το **Αγούλι** με τα λευκά βότσαλα, ο όρμος **Δε‡ιά** κοντά στο Βαθύ και οι **Αφάλες**, που εκτείνονται σε τρεις διαδοχικούς κολπίσκους. Όσο για τις **Φρίκες**, είναι πιο τουριστικές. Στα βόρεια του νησιού κρύβονται οι μικροσκοπικές παραλίες **Κατσικούλι**, **Σαρακήνικο** και **Φιλιατρό** – λέγε με και «σπίτι» των free campers. Και άλλες παραλίες: **Πόλις, €σπρος Γιαλός,** αυτή στον κολπίσκο του Σχίνου, ο **Μάρμακας** και οι κολπίσκοι στα **Κουρβούλια**.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Για φαγητό πολλών αστέρων, στο **Libretto** *(2674770522),* στο Βαθύ. —ραιότατος χώρος, χειροποίητα ζυμαρικά, ριζότα με θαλασσινά, μεγάλη λίστα κρασιών. Στο **Γεφύρι** (*2674031131),* στον Πλατρειθιά, θα γευτείς στιλάτη και συγκρατημένα γκουρμέ μεσογειακή κουζίνα. Το **Χάνι 1800** *(6942487436)* είναι από μόνο του αξιοθέατο, αφού στεγάζεται σε πραγματικό χάνι. ' έα μοναδική και καλομαγειρεμένα τοπικά πιάτα (όπως το κοτόπουλο τσερέπα). Γκουρμέ μεσογειακό και το εστιατόριο **Μύλλοι** *(2674031789),* στο Κιόνι. ' αλασσινά και παραδοσιακά ελληνικά πιάτα δίπλα στα ιστιοφόρα του Κιονίου.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η Ιθάκη είναι το νησί της ησυχίας και όχι της ξέφρενης νυχτερινής ζωής. —στόσο, υπάρχουν καλά βραδινά στέκια με ψαγμένες μουσικές και ιδιαίτερη νυχτερινή ατμόσφαιρα. Το **Fiorendino Bar and Café** *(2674031037),* στις Φρίκες, το κέφι αρχίζει από το πρωί. **Το Κατώι του Λάλα**, στο Βαθύ, είναι μικρό, ιδιαίτερο, με ωραία περαντζάδα. Στο Κιόνι εδρεύει το **Σπαβέντο**, που συνδυάζει τις υπηρεσίες ενός νησιώτικου μπαρ κι ενός παραδοσιακού καφενέ.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Mentor Hotel *(2674032433),* στο Βαθύ, ένα από τα παλαιότερα και ιστορικότερα ξενοδοχεία της Ιθάκης, με άμεση πρόσβαση στο κέντρο της πόλης. **Ομηρικόν** *(2674033596),* επίσης στο Βαθύ, μικρό και κουκλίστικο, με θέα στο λιμάνι. Το **Κτήμα Λεβέντη** *(2674031648)* είναι μια τεράστια φάρμα με εντυπωσιακή θέα που σου δίνει τη δυνατότητα να επιλέξεις την ευχάριστη διαμονή είτε της οικογένειας είτε του έρωτά σου, αν σκοπεύεις να διαθέσεις μερικά χρήματα παραπάνω. Το ξενοδοχείο **Familia** *(2674033366),* στο Βαθύ, στεγάζεται σε πέτρινο παραδοσιακό ελαιοτριβείο και προσφέρει εξαιρετικό πρωινό. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2674032205**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2674032909**
ΔΗΜΟΣ **2674032795**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2674032222**

Η ΚΕΡΚΥΡΑ ΜΟΥ

ΤΗΣ **ΜΑΡΙΑΣ ΚΑΒΒΑΔΙΑ***

Όταν με ρωτούν για την πατρίδα μου την Κέρκυρα σπάνια αναφέρομαι στη μοναδική ομορφιά της, στο ξεχωριστό ταμπεραμέντο των κατοίκων της ή στην πλούσια ιστορική διαδρομή της. Για μένα Κέρκυρα σημαίνει μυρωδιά! Ακόμα και στο άκουσμα της λέξης, διεγείρονται αυτόματα όλες οι σχετικές νευρικές απολήξεις της όσφρησης και με πλημμυρίζουν με το άρωμά της. Όπου κι αν έχω ταξιδέψει –και σας βεβαιώ έχω πάει σε πολλά μέρη ανά την υφήλιο– πουθενά αλλού δεν έχω αυτή την αίσθηση. Θυμάμαι, μικρό κοριτσάκι, να φτάνω με τους γονείς μου στο λιμάνι και καθώς ανοίγει η μπουκαπόρτα του φέριμποτ Ηγουμενίτσα - Κέρκυρα να νιώθω τη μυρωδιά της να με κατακλύζει. Κυπαρίσσι, υγρό χώμα, αρμύρα. Ένας συνδυασμός που θα ζήλευαν οι καλύτεροι αρωματοποιοί. Το περίεργο βέβαια είναι πως όλη η μαγεία αυτής της υπέροχης μυρωδιάς αφορά αποκλειστικά και μόνο τη δική μου μύτη. Λες και φτιάχτηκε μόνο για μένα. Για μένα και για τους τζίτζιρες που ζαλισμένοι κι αυτοί δυναμώνουν το κρεσέντο τους. Το πρωί η αύρα της θάλασσας μπερδεύεται με την αψιά μυρωδιά του μάραθου που φυτρώνει στους λόγγους. Το μεσημέρι οι σκιερές κρεβατίνες ανακατεύουν το άρωμα των γλυκόροων σταφυλιών με αυτό του άχυρου και της κουτσούνας που οι νοικοκυρές στεγνώνουν μαζί με τα ασπρόρουχά τους στις πίσω αυλές των σπιτιών τους. Το απόγευμα το δροσερό αεράκι στις ρούγες και στα καντούνια σού ερεθίζει τη μύτη με το κοκκινοπίπερο του μπουρδέτου που μόλις καταναλώθηκε στο μεσημεριανό τραπέζι. Όμως καμιά μυρωδιά αυτής της υπέροχης πατρίδας δεν μπορεί να συγκριθεί με το βραδινό δροσερό χάιδεμα του πουνέντε που κουβαλάει όλη την υγρασία του «πελάου» –όπως έλεγε κι η γιαγιά μου– κι αφήνει απαλά τις στάλες της δροσιάς πάνω στα φύλλα των κεντρωμάδων. Μου πήρε πολλά χρόνια να καταλάβω γιατί αγαπώ τόσο πολύ αυτό το νησί, γιατί με γαληνεύει, γιατί πλανεύει όποιον το επισκέπτεται. Και τώρα ύστερα από τόσα ταξίδια, έχοντας μυρίσει αφρικανικό φούλι, ασιατικές ορχιδέες, και φραντζαπάνι στα νησιά του Ειρηνικού, ξέρω πως κανένα τέτοιο άρωμα δεν φτάνει το «φιόρο» της Κέρκυρας. Γιατί αυτό σε τυλίγει ολόκληρο σαν μια αγκαλιά, σαν την αγκαλιά της μάνας που στον κόρφο της φωλιάζει ένα μοναδικό άρωμα. Το άρωμα της σιγουριάς, της αγάπης και της ασφάλειας, της μοναδικής μας πατρίδας.

*Η Μ.Κ. είναι Marketing & PR Manager του COSMORAMA LTD

info

Αρχοντικό άρωμα και δόση δημιουργικής τρέλας ±θυμήσου Ρένα Βλαχοπούλου, σμαραγδένια νερά και πράσινο να χορτάσει το μάτι, η Κέρκυρα είναι μια Ελληνίδα κόμισσα που δεν έχει χάσει καθόλου την παλιά της αίγλη.

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Μεσάνυχτα να περπατήσεις κάτω από τις καμάρες του άδειου **Λιστόν** στο φως από τα βενετσιάνικα φαναράκια. Κάποτε περνούσαν από εδώ μόνο οι ευγενείς. Την ίδια στιγμή οι ντόπιοι διασκεδάζουν στα πέριξ της **Φορτέτσας** και του **Νέου Φρούριου**. Ακούς το κλακ των παπουτσιών σου στις πλάκες και διακριτικές νότες από φιλαρμονικές που τόσο αγαπούν οι Κερκυραίοι. Καμιά σχέση με τη μέρα που στην κατάμεστη **Καποδιστρίου** από πίσω συνωστίζονται ευχάριστα τουρίστες, χρώματα, καφέ, ταβέρνες, κράχτες και κουμκουάτ σε γλυκό ή σε λικέρ. Δώσε βάση στην τραγουδιστή λαλιά τους. Καταμεσήμερο βόλτα στο **Καμπιέλο** και θα δροσιστείς κάτω από τις «ιταλικές» μπουγάδες και τις ρομάνς αψίδες και στοές. Καντούνια ενετικά που θυμίζουν ναπολιτάνικα και αρχοντικά σε ώχρα και τερακότα. Το μάτι ανοίγει διάπλατα στην εκπληκτικά μεγάλη πλατεία **Σπιανάδα** και συγκινείται από τους προσκυνητές στο σκήνωμα του Άγιου Σπυρίδωνα.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Σμαραγδί είναι τα νερά στην Κέρκυρα και μπόλικο το πράσινο. Στο **Κανάλ Ντ' Αμούρ** δεν έχει παραλία αλλά ανάγλυφες και απαλές κοιλότητες. Εξωτικό ρηχό γαλάζιο στους **Πετρουλάδες**, όμως με λίγες ξαπλώστρες παραπάνω. Απέραντη αμμουδιά στον **Χαλικούνα**, για τους σέρφερ και τους μοναχικούς. Ο **Κοντογιαλός**, αν στα seventies αποτέλεσε ορμητήριο των χίππηδων, σήμερα αποτελεί μία από τις δημοφιλέστερες παραλίες. Πεύκα, ελαιόδεντρα, χρυσή αμμουδιά, μεγάλα κύματα. Χωρίς **Παλαιοκαστρίτσα** δεν γίνεται. Έχει 6 υπέροχες και τουριστικότατες παραλίες. Πρώτα βολτίτσα και μετά βαρκάδα στα σπήλαια της. **Γλυφάδα**: ρηχά νερά, αναπτυγμένες υποδομές, θαλάσσια σπορ. **Έρμονες**: Μικρή και προστατευμένη, θα την αγαπήσεις όπως και τη **Μυρτιώτισσα**, εκτός αν αποφεύγεις το γυμνισμό.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για φουλ κέντρο διάλεξε το πολυτελές **Corfu Palace** *(2661039486)* με θέα τον όρμο της Γαρίτσας και το Παλαιό Φρούριο ή το **Cavalieri** *(2661039041, 2661039336)*, παλιό αρχοντικό από κινηματογραφικό σκηνικό. Υπάρχει όμως και το **Aquis Corfu Holiday Palace** *(2661036540)* που υπήρξε φόντο των γυρισμάτων ενός φιλμ του 007. Το **Arcadion** *(2661037670)*, αναπαλαιωμένο παλιό αρχοντικό, με θέα στο Παλαιό Φρούριο, είναι στη Σπιανάδα και στην τοπ ▶



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Οι μέρες στην Κέρκυρα ξεκινούν από νωρίς. Με το νέο κρύο ρόφημα καφέ Starbucks Discoveries® Cappuccino, που φτιάχνεται από τον αυθεντικό - καφέ των Starbucks, είσαι έτοιμος για όλα! Σε περιμένει στην πρακτική του συσκευασία των 220ml, στα ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σούπερ μάρκετ, καθώς και σε mini market και περίπτερα σε όλη την Κέρκυρα.

ΚΕΡΚΥΡΑ

ΤΗΣ **ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ Κ****

«Απίστευτα ήταν τα ερωτικά σκάνδαλα της θεότρελης κόμισσας Τζένης Θεοτόκη, που εγκαταστάθηκε στην Αθήνα το 1845 κι αναστάτωσε τη μικρή αθηναϊκή κοινωνία με τη συμπεριφορά της, σκηνοθετώντας ακόμα και την απαγωγή από ληστές ενός νεαρού Αθηναίου για να τον έχει κοντά της».

Φέτος θα το κάμω, όπως η Θεοτόκαινα. Θα σε σώσω ετσιθελικά. Εμείς στο νησί αγαπάμε τρομερά πολιτισμένα: άμα έχει καλή συναυλία, σ' αρπάζουμε από το μαλλί, σε σέρνουμε ίσαμε τη Σπιανάδα και σ' απιθώνουμε στα γρασίδια γύρω στο πάλκο ν' ακούσεις τις μπάντες να παίζουνε να δεις το φως τ' αληθινό, ανεπρόκοπε. Αρχές Αυγούστου τα γυναικόπαιδά σου θα οδύρονται πίσω στο άστυ κι ο λαός θα κάνει τα μπάνια του μα εσύ θα λάμπεις στην Πάνω Πλατεία μες στ' άσπρα σου, τελευταίος των επισήμων και πρώτος πρώτος από τους καταγής, κι εγώ κυρία δίπλα σου, στο κουβερτάκι του πικ-νικ –στάση Αχιλλεία Θνήσκουσα– να παίζουμε Σίσσυ-Χρηστομάνος ώσπου να πέσει ο ήλιος. Κι άμα νυχτώσει, ο Κυβερνήτης θα σε δείξει με το δάχτυλο κι ο Καζανόβας θα σου κλείσει το μάτι κι η Αγία Λουτσίντα θα σου στείλει φιλί κι ο μαέστρος θα δώκει το σήμα ν' αρχινήσουνε τα μπακίρια να παιανίζουνε για πάρτη μας Καρέρ, Σαμάρα, Λαμπελέτ κι ολίγο από Πουτσίνι. Φεγγοβολάνε τα όργανα απ' τα λαμπιόνια, φεγγοβολάνε κι οι μουσικοί μες στις στολές τους, φεγγοβολάω κι εγώ από την κάψα που σ' έχω εδώ – λαμπάδα γίνομαι. Βαράνε αυτοί τα τύμπανα και λαμπαδιάζει η πλάση μας – καίγονται τα γρασίδια. Φυσάνε τις τρομπέτες τους, γεμίζει ο κόσμος στάχτες. Οι μουσικές πέφτουνε μέσα σου –καθώς κι οι υγρασίες– μέχρι να μ' αποχαυνωθείς γλυκά και να μη θες να φύγεις, να πάρεις να τους πεις πως δεν γυρνάς, πως έχουμε πολλή δουλειά ακόμα, πως αύριο έχουμε να κλάψουμε τον Ζίγκφριντ. Ό,τι καταλάβουν.

*Η Α.Κ. είναι σεναριογράφος του σίριαλ «Ηρωίδες», στο οποίο και παίζει, ενώ βιβλία της κυκλοφορούν από τις εκδ. Πατάκη

info

list της πόλης. Στο Κανόνι το **Kontokali Bay** *(2661099000)* με φλος του μπανγκαλόους, χτισμένο στο ακρωτήρι του Κοντοκαλίου με βουκαμβίλιες, πεύκα, κυπαρίσσια και μακρά θέα στα αιγαιοπελαγίτικα νησιά, τις ακτές της Ηπείρου και τη μαρίνα των Γουβιών, και στα Γουβιά το **Park Hotel** *(2661091310)*. Στο **Levant Hotel** *(2661094230)*, χαϊδεμένο από το λεβάντε στην κορυφή του λόφου του Πέλεκα με το παρατηρητήριο του Κάιζερ σε απόσταση αναπνοής να επιβλέπει όλες τις δυτικές ακτές του νησιού, θα βρεις μια ρομαντική εσάνς.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

PomoDoro *(πλατεία Σκαραμαγκά 10, 2661028680)*. Ανάμεσα στα δημοφιλέστερα πιάτα, τα τορτελίνι σουπιάς και ραβιόλι με κόκορα παστιτσάδα. **Εστιατόριο του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Κέρκυρας** *(Παλαιό Φρούριο, Μανδράκι, 2661038763)*. **Δημαρχείο** *(Πλατεία Δημαρχείου, 26610 39031)*. Εκλεπτυσμένο wine restaurant κατάφορτο από πολύχρωμες βουκαμβίλιες.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Bristol *(Ευγενίου Βουλγάρεως 49, 6936660101)*. Στεγάζεται σε αναπαλαιωμένη οικοδομή στην παλιά πόλη, περιβάλλεται από μνημεία αρχιτεκτονικής και πλακόστρωτο και εξειδικεύεται στο funk και το nu-disco. **Μικρό café** *(2661031009)*. Συμβιώνοντας αρμονικά με την οικιστική παράδοση του κέντρου της Κέρκυρας, τα τραπεζάκια του σκορπίζονται στα καντούνια της περιοχής Αγίου Βασιλείου, ενώ η μουσική σιγοντάρει με διακριτικά beats. **Pazuzu** *(Γλυφάδα, 2661094444)*. Ιονιο πελαγίτικο fun, guest djs, τουρνουά beach volley, παγωμένες cervezas, σφηνάκια και όλα τα σχετικά στην κοσμική Γλυφάδα. ●

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΕΡΚΥΡΑ **26610**
ΒΟΡΕΙΑ ΚΕΡΚΥΡΑ **26630**
ΝΟΤΙΑ ΚΕΡΚΥΡΑ **26620**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2661046414**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2661365200**
ΔΗΜΟΣ **26613627000**
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ **2661360400**

ΖΑΚΥΝΘΟΣ

ΤΗΣ **ΕΛΕΝΗΣ ΑΝΤΩΝΙΑΔΟΥ***

Ακόμα και αν βρεθείς στον παράδεισο, θα νιώθεις πάντα νοσταλγία για τις πιο όμορφες στιγμές που έζησες με τους αγαπημένους σου ανθρώπους· εκτός και αν μπορείς να έχεις και τα δύο! Κάπως έτσι έζησα δύο αξέχαστα καλοκαίρια με άφθονο γέλιο, βουτιές, ευτράπελα και καρδιοχτύπια σ' ένα νησί απαράμιλλης ομορφιάς πλημμυρισμένο με το άρωμα του γιασεμιού και τα φιόρα της γατζίας και της λεβάντας. Θα σας ταξιδέψω στη γενέτειρα του Σολωμού και του Κάλβου, στο φυσικό χώρο της καντάδας και της οπερέτας, εκεί όπου «σαν το ζαφείρι είναι της θάλασσας το χρώμα» κατά τον Oscar Wilde, στη Ζάκυνθο.

Όλα ξεκίνησαν όταν το καλοκαίρι του 2008, είχα την ευκαιρία να δουλέψω εθελοντικά με μια ομάδα συμφοιτητών μου στο Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Ζακύνθου στις μελέτες για την προστασία της θαλάσσιας χελώνας Caretta Caretta, αφού το οικοσύστημα αποτελεί σπάνια περιοχή ωοτοκίας προστατευόμενο από το δίκτυο Natura 2000 και τη WWF Ελλάς. Και πραγματικά ήταν ξεχωριστό προνόμιο να έχουμε την ευκαιρία να προσφέρουμε πίσω στη φύση και στα σαγηνευτικά θαλάσσια πλάσματά της, ενώ παράλληλα εξερευνούσαμε τα καντούνια της Ζακύνθου, τις ειδυλλιακές παραλίες, τη γλαφυρή ζακυνθινή διάλεκτο αλλά και τη παραδοσιακή ζακυνθινή κουζίνα. Οφείλω να εξομολογηθώ ότι έχω ιδιαίτερη αδυναμία στο ζακυνθινό κουνέλι στιφάδο και δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να αμελήσετε να το δοκιμάσετε (παρεμπιπτόντως για κάποιον ανεξήγητο λόγο η αδερφή μου, Ιφιγένεια, εισηγήθηκε να συμπεριληφθεί το ζακυνθινό κουνέλι στα είδη υπό εξαφάνιση μετά την τρίμηνη παραμονή μου στο νησί)! Όσον αφορά την τοπική διάλεκτο, αν αντιληφθούν ότι κοντοστέκεστε θα σας τρελάνουν στις μάντσιες (στα πειράγματα, δηλαδή)!

Σας συστήνω ανεπιφύλακτα να επισκεφθείτε την παραλία με το πιο αληθινό γαλάζιο, το **Ναυάγιο**, να απολαύσετε βαρκάδα στις **Γαλάζιες Σπηλιές** και το **Μαραθονήσι**, και να κάνετε διακριτικά μπάνιο στις χρυσαφένιες παραλίες της **Δάφνης** και του **Γέρακα** με τον ιαματικό άργιλο (που επίσης προτιμάνε και οι Caretta Caretta!). Θα σας μαρτυρήσω όμως και τρία μαγευτικά μέρη (και τα δικά μου αγαπημένα) που αποφεύγουν συνωμοτικά να τα διαφημίσουν οι Ζακυνθινοί για να αποτρέψουν τον τουριστικό συνωστισμό: το **Πόρτο Λιμνιώνα**, το **Πόρτο Βρώμη** και το **Πόρτο Ρόξα**. Εξίσου θεαματική είναι και η άγρια επιβλητική ομορφιά της ορεινής Ζακύνθου και περνώντας από τα χωριά της μη λησμονήσετε να προμηθευτείτε εξαιρετικής ποιότητας λάδι, κρασί και μέλι. Επιβάλλεται να αφιερώσετε λίγο από το χρόνο σας στο **Θεματικό Εκθεσιακό Κέντρο της Caretta Caretta** (όπου ως εθελόντρια έχω πραγματοποιήσει πολλές ξεναγήσεις) και στο **Μουσείο Χέλμη Φυσικής Ιστορίας** στην **Αγία Μαρίνα**.

Η νυχτερινή ζωή της Ζακύνθου ικανοποιεί όλες τις διαθέσεις, από την **πλατεία του Αγίου Μάρκου** όπου αντηχεί συχνά από τις καντάδες και τις αρέκειες, τα έθνικ μπαρ στο **Αργάσι** με «lounge» & «house» μουσική, και τον κοσμοπολίτικο **Λαγανά**. Πολλά βράδια πέρασα αγναντεύοντας το νησί από τη ρομαντική **Μπόχαλη** (οι φίλοι μου με θαύμαζαν για τις οδηγητικές μου δεξιότητες στην προσπάθειά μου να αναρριχηθώ στο πανέμορφο προάστιό της), και κατά λάθος (ή μάλλον μοιραία) ένα απόγευμα ανακάλυψα τον **Λόφο Στράνη** εκεί κοντά. Στον Λόφο Στράνη εμπνεύστηκε, με εμφανή επίδραση της ποίησης της Κρητικής Αναγέννησης, ο Δ. Σολωμός το αγαπημένο μου έργο *«Οι ελεύθεροι πολιορκημένοι»* όπου περιγράφει τον αγώνα με τις κακουχίες, την πείνα και τη ψυχική απελπισία για την κατάκτηση της Ελευθερίας και την άνιση μάχη ενάντια στην ομορφιά του ανοιξιάτικου τοπίου και τη δίψα για ζωή.

Πιο επίκαιρος από ποτέ, νιώθω πως ο Σολωμός μάς παρακινεί να δούμε πως παρά τις αντιξοότητες, τα ασήμαντα και τα μικρά συνθέτουν τη μοναδική ομορφιά της ελληνικής φύσης αλλά και τη δύναμη της ζωής. Καλό καλοκαίρι!

*Η Ελ. Αντ. είναι ερευνήτρια Αναγεννητικής Ιατρικής και Ανάπλασης Τεχνητών Οργάνων, συνιδρύτρια της εταιρείας «Transplants without Donors LCC».

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2695024480, 2695022100**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2695028118**
ΔΗΜΟΣ **2695361300**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2695360605**

info

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Είναι σχεδόν αμαρτία να επισκεφθείς τη Ζάκυνθο και να μην κολυμπήσεις στην παραλία **Ναυάγιο**, που περιλαμβάνεται σε διεθνείς ταξιδιωτικούς οδηγούς. Γαλάζια νερά και χρυσαφένια αμμουδιά, με το κουφάρι ενός πλοίου στη μέση της να θυμίζει ότι κάποτε από εδώ περνούσε ο δρόμος των λαθρεμπόρων (τσιγάρων στην προκειμένη περίπτωση). Στο Ναυάγιο η πρόσβαση γίνεται μόνο με καραβάκι από τον όρμο του **Πόρτο Βρώμη**. Μια ακόμα διάσημη ανά τον κόσμο παραλία είναι του **Λαγανά**, εκεί όπου βρίσκεται και το ομώνυμο χωριό - τουριστικό θέρετρο. Όσοι είναι έως 25 ετών, πιθανόν να περάσουν διασκεδαστικά με τους χιλιάδες Άγγλους και Αγγλίδες γύρω τους να μπαίνουν στη θάλασσα με ένα μπουκάλι μπίρα. Άλλες παραλίες που μοιάζουν με καρτ ποστάλ είναι οι **Γαλάζιες Σπηλιές**, μπροστά στο χωριό Άγιος Νικόλας, η **Αγία Κυριακή** και το **Αμμούδι** στις Αλυκές, η παραλία **Μπανάνα** με ένα σωρό μπαρ και ξαπλώστρες.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Για λουξ διαμονή, το **«Kymothoe Elite - a different class»** *(2695022737)*. Στις Αλυκές (Καταστάρι), το «**Archontiko Villas**» *(2695083800)*, στο τετράστερο ξενοδοχείο **«Παλατίνο»** *(2695027780)*. Το ξενοδοχείο **«Belvedere»** *(2695036061)*, στον Βασιλικό, είναι κουκλίστικο. Για φανατικούς καμπινίστας υπάρχουν το **«Ζάντε»** *(2695061710)*, στο Τραγάκι, το **«Paradise»** *(2695061888)*, στο Μέσα Γερακάρι το **«Alykes»** *(2695083233)* στις Αλυκές.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ
Μια πρώτη στάση αξίζει στον οικογενειακό φούρνο **«Σταμάτης»** *(2695063311)* για φρέσκο ζεστό ψωμάκι, τυρόπιτες, σπανακόπιτες, γαλακτομπούρεκο και μπουγάτσα. Το **«Πορτοκάλι»** *(2695045730)*, στο Αργάσι, συστήνεται ως «πολυχώρος γεύσεων». **«Στου Ζήση»** *(2695023111)*, στην πλατεία Δημοκρατίας, παραγγείλετε τσικόνα (κεφτέδες με κόκκινη σάλτσα και γέμιση με αυγά και μπέικον). Στις Αλυκές φημισμένη είναι η ταβέρνα **«Το Παραδοσιακό»** *(2695083412)*, δοκιμάστε στο τέλος κάποιο γλυκό. ●



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Πριν ξεκινήσεις για το φημισμένο (και πανέμορφο) Ναυάγιο, εφοδιάσου με το κρύο ρόφημα καφέ Starbucks Discoveries® Chocolate Mocha. Με νότες καβουρδισμένου espresso, πλούσιο κακάο και κρεμώδες γάλα, είναι ό,τι πιο απολαυστικό μπορείς να χωρέσεις στην τσάντα σου. Σε συσκευασία 220ml, θα το βρεις στα ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σούπερ μάρκετ, σε mini market και περίπτερα, σε όλη τη Ζάκυνθο αυτό το καλοκαίρι.

ΚΥΘΗΡΑ

ΤΗΣ **ANGELIKA DUSK***

Το καλοκαίρι στις διακοπές μου μ' αρέσει να πηγαίνω σε μέρη που είναι όσο το δυνατόν πιο ήσυχα και ήρεμα, παραδοσιακά, με αυθεντική φιλοξενία, λιγότερο τουριστικά. Να νιώθω ότι έχει σταματήσει ο χρόνος και ότι το μυαλό μου μπορεί να ταξιδέψει χωρίς εμπόδια από εξωτερικούς παράγοντες. Ένα τέτοιο μέρος για μένα είναι τα Κύθηρα.

Επισκέφτηκα για πρώτη φορά το νησί αυτό πριν τρία χρόνια και από τότε πηγαίνω κάθε καλοκαίρι. Παρόλο που το ταξίδι μέχρι εκεί διήρκεσε 10 ώρες – ατέλειωτη διαδρομή διασχίζοντας όλη την Πελοπόννησο με 38 βαθμούς, και το καράβι από το Γύθειο που πήγαινε πιο αργά και από το γλάρο που πετούσε δίπλα μας... η αύρα του νησιού με αντάμειψε με το που έφτασα.

Τα Κύθηρα έχουν πολλές διαφορετικές πλευρές και φύση που συναντάς σπάνια σε ένα νησί: παραδοσιακά χωριά, εκκλησίες, ξεχασμένα λιμανάκια, δάση, μικρές παραλίες με βότσαλο, απέραντες παραλίες με μαύρη άμμο, πεδιάδες που απλώνονται για στρέμματα και μέρη με απόκρυφους γκρεμούς. Οδηγώντας ανακαλύπτεις συνεχώς κάτι καινούργιο.

Στον **Μυλοπόταμο** μπορείς να κάτσεις κάτω απο τα μεγάλα πλατάνια και να πιεις μια μπίρα παίζοντας τάβλι, ενώ δίπλα σου ακούγονται οι γέροι του χωριού που τσακώνονται χαριτωμένα για τα πάντα! Οδηγώντας από εκεί για 40 λεπτά περνάς από γκρεμούς με θέα που κόβει την ανάσα, για να φτάσεις στον **Λιμνιώνα**, ένα ξεχασμένο λιμανάκι με ψαρόβαρκες που μοιάζει να έρχεται από άλλη εποχή.

Κι όσο για τις παραλίες, ποια να πρωτοαναφέρω... το **Καλαδί** είναι ίσως η πιο όμορφη και όσοι την επισκέπτονται είναι σαν να γνωρίζουν τον άγραφο κώδικα της σιγής και της ηρεμίας. Για μένα όμως η πιο ωραία παραλία είναι αυτή της **Παλαιόπολης**, απέραντη, άγρια, χωρίς καθόλου κόσμο. Έχω βρει πολλές φορές τον εαυτό μου τα απογεύματα να κάθεται στην άμμο και να αγναντεύει τη θάλασσα, σαν μαγεμένη από κάποιο ξόρκι που δημιουργεί το ηλιοβασίλεμα.

Ως λάτρης του καλού φαγητού δεν μπορώ να μην αναφέρω την καλύτερη ταβέρνα του νησιού, εκεί στην **Παλαιόπολη**, τη **Σκάνδεια**. Πέρα από καταπληκτικό φαγητό –φρέσκα ψάρια, μαγειρευτά, μελιτζανοσαλάτα που θυμάσαι για ένα χρόνο– είναι και η καταπληκτική θέση της που σε κερδίζει: βρίσκεται κάτω ακριβώς από μια σειρά από πλατάνια και έτσι το μόνο που ακούς όταν τρως είναι το θρόισμα των φύλλων και τα πουλιά να κελαηδούν.

Και παρόλο που δεν είμαι άνθρωπος που κυνηγάει τους αρχαιολογικούς προορισμούς στις καλοκαιρινές διακοπές του, βρέθηκα να περπατάω στα σοκάκια της **Μονής Μυρτιδίων** και να περνάω μέσα από θάμνους και βράχια στο **Φαράγγι της Κακιάς Λαγκάδας** για να δω τις 21 εκκλησίες που σώζονται από τον 13ο αιώνα, στην τότε βυζαντινή πρωτεύουσα του νησιού.

Για μένα διακοπές δεν είναι τα μεγάλα beach bars με εκκωφαντική μουσική, τα πολυσύχναστα εστιατόρια και τα μπαρ όπου μπορείς να ξενυχτήσεις. Διακοπές είναι να ηρεμείς, να αφήνεις το περιβάλλον και ό,τι ζεις να σε μαγεύει, να ξεχνάς την καθημερινότητα ώστε να μπορείς επιστρέφοντας να τη δεις με άλλο μάτι και περισσότερη ενέργεια. Για τους ρομαντικούς λοιπόν, αλλά και για αυτούς που ψάχνουν κάτι αλλιώτικο, κάτι όμορφα περίεργο, προτείνω τα Κύθηρα ανεπιφύλακτα.

*Η Angelika Dusk είναι συνθέτης, στιχουργός και ερμηνεύτρια. Το πρώτο της άλμπουμ «Marionette» κυκλοφορεί από τη Snowcage Records και την Cobalt.



info

ΤΙ ΘΑ ΔΕΙΣ

Τη μεσαιωνική **Παλιόχωρα**, που τα ερείπιά της ξεπροβάλλουν μέσα από δύο φαράγγια. Τη **Χώρα** και το ενετικό της κάστρο. Τα χωριά **Πιτσινάδες** και **Αρωνιάδικα**, με σπίτια από το 18ο αιώνα. Το μονοπάτι από το χωριό του **Μυλοπόταμου** οδηγεί στους **Νερόμυλους**, κάνε μπάνιο στις φυσικές πισίνες με τα τιρκουάζ νερά που σχηματίζουν οι καταρράκτες. Το **σπήλαιο της Αγίας Σοφίας**, δυτικά του Μυλοπόταμου. Τη ρεματιά **Αμήρ-Αλή** στον **Καραβά**. Από το **Καψάλι** πάρε το καραβάκι για τη Χύτρα, έναν επιβλητικό, γεμάτο σπηλιές βράχο μεσοπέλαγα. Το ηλιοβασίλεμα από τη **μονή της Αγίας Ελέσσης** και από το μεσαιωνικό κάστρο στην **Κάτω Χώρα Μυλοποτάμου**.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι ωραιότερες παραλίες είναι στις ανατολικές ακτές, το **Καλαδί**, η **Φυρή Άμμος** και η **Κομπονάδα** με το τέλειο beach bar. Αν το έχεις με την πεζοπορία να κατέβεις στο **Καλάμι**, αλλά σε προειδοποιώ: πάρε μαζί σου νερό και φόρα αθλητικά παπούτσια. Το θέαμα που θα αντικρίσεις όταν φτάσεις θα σε αποζημιώσει με το παραπάνω για την ταλαιπωρία. Νότια θα συναντήσεις γραφικούς κολπίσκους με κρυστάλλινα νερά, όπως ο **Χαλκός** και το **Μελιδόνι**. Κοντά στον Αυλέμονα βρίσκεται η παραλία της **Παλαιόπολης**, δυτικά η μικρή παραλία **Λυκοδήμου** και ο **Λιμνιώνας**, βόρεια η **Πλατιά Άμμος**.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο Καψάλι, στα ξενοδοχεία **Porto Delfino** *(2736031940)* και **El Sol** *(2736031629, www.elsolhotels.gr)*. Αν σου αρέσει η φύση και θες να είσαι πιο χαλαρός, να μείνεις στο οργανωμένο **Camping Καψαλίου** *(2736031580)*, ένα υπέροχο πευκόδασο λίγα μόλις μέτρα από την παραλία. Στη Χώρα, στον πολυτελή παραδοσιακό ξενώνα **Corte O. Suites** *(2736039139, 6947627353, www.corteo.gr)*. Στον οικισμό Πιτσινάδες, στο **Guesthouse Pitsinades**, ένα συγκρότημα από αναστηλωμένα τσιριγώτικα σπίτια *(2736033877, www.pitsinades.com)*. Στις **Ανέμες** *(2736034067)* στον Αβλέμονα, κάτω από το εκκλησάκι του Αϊ-Γιώργη, ήσυχα δωμάτια με θέα στη θάλασσα. Στην Αγία Πελαγία, στις **Βεράντες του Ουρανού** *(2736034015)*, που όπως λέει και το όνομά τους υπόσχονται να σε ταξιδέψουν. Στον Κάλαμο στο λουξ **Πετροκάλι** *(2736031549)*, κι αν σου αρέσουν τα ιδιαίτερα δοκίμασε να μείνεις στους **Ανεμόμυλους** *(2736033755)* στο Λιβάδι, ναι θα μείνεις μέσα σε έναν παλιό ανακαινισμένο ανεμόμυλο.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στην ταβέρνα της **Φιλιώς** *(2736031054)*, στον Κάλαμο, εξαίρετη τοπική κουζίνα σε μια υπέροχη αυλή. Για φρέσκο ψάρι στον **Σωτήρη** *(2736033722)* στον Αυλέμονα και στην **Αρτένα** *(2736031342)* στο Καψάλι. Ωραίο local, θέα και καλή κουζίνα στη **Σκάνδεια** *(2736033700)*, στην Παλαιόπολη, ψητά και μαγειρευτά κάτω από τις λεύκες, δίπλα στον αρχαιολογικό χώρο της Σκάνδειας. Στην πλατεία του χωριού Μητάτα, στην ταβέρνα **Μιχάλης** *(2736033626)*, με πανοραμική θέα, δοκίμασε κόκορα κρασάτο. Στον Μυλοπόταμο, μετά την πεζοπορία στους καταρράκτες, ξεκουράσου στην πλατεία του χωριού με τα τεράστια πλατάνια και φάε εξαιρετικά τοπικά φαγητά και γλυκά σε γενναίες μερίδες στον **Πλάτανο** *(2736033397)*. Να φας πρωινό στο **Χρυσόψαρο** *(2736031032)* στο Καψάλι και οπωσδήποτε σπιτική κολοκυθόπιτα στο **Μπότζιο** *(2736034354)* στον Αυλέμονα.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο **Αραχτοπωλείο** *(6977081023)* στον Αυλέμονα για κοκτέιλ και live μουσικές. Στη Χώρα στο **Φως Φανάρι** *(2736031644)*, με θέα και νόστιμα γλυκά. Για πιο δυνατές μουσικές δίπλα στη θάλασσα, στο Καψάλι, το **Banda Landra** *(2736031904)*. Από εκεί, στο εσωτερικό μιας «φουρκέτας» στο δρόμο προς τη Χώρα θα βρεις τον **Κούκο** *(2736031983)* για ποτάκι με θέα το Κάστρο. Στη Χώρα θα βρεις και το **Barrocco** *(2736031948)*, το πιο μπαράκι των Κυθήρων. Πιο βόρεια το **Αστικόν**, στον Ποταμό, για χαλαρό ποτό. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2736031206**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2736033280, 2736031222**
ΔΗΜΟΣ **2736031213**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2736027363, 2736020000**

Ν.Α. ΛΑΚΩΝΙΑ

ΤΗΣ **ΙΩΑΝΝΑΣ ΚΟΥΡΜΠΕΛΑ***

Μπαίνεις στο αυτοκίνητο και το ταξίδι ξεκινά. Σε 3,5 ώρες βρίσκεσαι εκεί... και ξαφνικά όλα αλλάζουν! Οι ρυθμοί χαλαρώνουν, η θάλασσα σου παίρνει ό,τι πρέπει να αφήσεις πίσω και οι άνθρωποι σε δέχονται με χαρά και γρήγορα βρίσκουν τρόπο να το εκδηλώσουν. Πρωινό μπάνιο στα γαλαζοπράσινα νερά της Πλύτρας. Φαγητό στη Θαλαμηγό. Η μισή παρέα να κάθεται στο τραπέζι και η άλλη μισή στο πεζούλι να χαιρετά και να επιβεβαιώνει τη βραδινή έξοδο. Συνήθως προκύπτει μια γρήγορη βόλτα στο λιμάνι με κάποια από τα ποδήλατα που βρίσκονται εκεί. Γρήγορη επιστροφή για να προλάβουμε τη δύση στον Μποζά. Μια τόσο γενναιόδωρη δύση με φόντο το Γύθειο και τον Ταΰγετο. Κάποιες φορές μένουμε εκεί ως αργά. Βλέπουμε ταινίες ξαπλωμένοι στην παραλία. Προβολή σχεδόν πάνω στο νερό. Άλλες φορές επιλέγουμε χορό και υπέροχα κοκτέιλς στο κάστρο της Μονεμβασιάς. Στο Ενετικό. Η οικειότητα με το χώρο και τους ανθρώπους εκεί σε κάνει να νιώθεις πως βρίσκεσαι στο σαλόνι ενός σπιτιού. Αρκετά συχνά η παρέα χάνεται για κάνα δυο μέρες. Άλλοι πάνε Ελαφόνησο για μπάνιο, άλλοι Κύθηρα για Σαββατοκύριακο και άλλοι για ουζάκι στο Γύθειο. Παρέες με ανθρώπους που έχεις μεγαλώσει μαζί. Οικογένειες που γνωρίζονται τρεις και τέσσερις γενιές πίσω. Παράλληλες αναζητήσεις και πορείες... Με έναν τρόπο σε ξέρουν καλά... Από τότε που θυμάμαι τον εαυτό μου αυτά είναι τα καλοκαίρια μου. Εικόνες που με συνοδεύουν παντού γεμίζοντάς με με δύναμη και έμπνευση.

Η Ι.Κ. είναι σχεδιάστρια μόδας.



ΑΡΓΟΣΑΡΩΝΙΚΟΣ



ΣΠΕΤΣΕΣ - ΜΝΗΜΗ

ΤΟΥ **ΟΡΕΣΤΗ ΚΑΡΥΔΑ***

Η αντίστροφη μέτρηση για την επιβίβαση ξεκίναγε και το flying dolphin (κατά τα παιδικάτα μου φλάι ντόλφι, δηλαδή μύγα ντόλφι), έμοιαζε με χορορχονική κάψουλα που θα μας μετέφερε οικογενειακώς στο διαστημικό παράδεισο, «διακοπές στις Σπέτσες».

Εκεί μας περίμενε ένα κατάλευκο εξοχικό με μπλε πατζούρια, και πολλές μέρες ξέφρενης διασκέδασης και ακατάπαυστης εξερεύνησης. Με τον αδερφό μου μπορούσαμε να κυριεύσουμε τον κόσμο όλο και η διαδικασία περιελάμβανε:

Ανάβαση και τσουλήθρα στο βράχο που δεσπόζει το εμβληματικό **άγαλμα της Μπουμπουλίνας**, στην ανοιχτοσιά, μπροστά από το ιστορικό ξενοδοχείο **Poseidonion Grand Hotel**. Πώς να το φανταζόταν η γλύπτρια **Ναταλία Μελλά** (και κατ' επέκταση η επαναστατική Λασκαρίνα) ότι ένα από τα αριστουργήματά της θα βανδαλιζόταν επανειλημμένα από τα καλοκαιριάτικα ζεστά κωλοτριψίματά μας. Η αλήθεια είναι πως κανένα απολύτως πρόβλημα δεν θα είχε η περσόνα **Ναταλία Μελλά**, καθώς η ανέμελη διάθεσή μας ταίριαζε ολοκληρωτικά με το τρίκυκλο, με το κοφτό κουρτινάκι και το πλαστικό πράσινο σταφύλι για στόλισμα, με το οποίο η ίδια σουλάτσαρε στο νησί.

Ξυπόλυτο ποδαρόδρομο μέχρι τη παραλία της **Αγ. Μαρίνας**, με τον ήλιο από πάνω και πίσω μας καρφωμένο στις παιδικές μας πλάτες.

Μανιταρόπιτα στον **Ρούσσο** μετρώντας τα καράβια. Μετρούσαμε τα καράβια, μετρούσαμε και τις μανιταρόπιτες που καταπίναμε.

Ατελείωτα δρομολόγια από την **Ντάπια** μέχρι το παλιό λιμάνι, που σαν να ξεχνούσαμε συνεχώς κάτι, έπρεπε να πηγαινοερχόμαστε για να το βρούμε.

Μεσημέρια και ψαροτούφεκα με τον μπαμπά **Γιάννη** και μπάνια πολλά. Πολλά μπάνια στην **Αγ. Μαρίνα** και τους **Αγ. Αναργύρους**, την **Κουνουπίτσα** και τις **Σχολές**, και γυμνοί παραθεριστές στην **Αγ. Παρασκευή**.

Μέτρημα φαναριών στο δρόμο, μέτρημα κατάλευκων αρχοντικών σπιτιών, μέτρημα γαϊδάρων και αλόγων, και τροχίλατων αμαξιδίων (και κοπριών, πολλών κοπριών). Και μέτρημα τουριστικών καταστημάτων και συλλογή κοχυλιών και παγωτό μηχανής στο χέρι.

Φαγητό στο **Ορλώφ** και μεζέδες στη προβλήτα στο παλιό λιμάνι. Τα τρώγαμε και τα αστέρια. Και αμυγδαλωτά στον **Κλήμη** και κόσμος πολύς στο μπαρ **Spetsa**.

Ψάρεμα στις προβλήτες και ξάπλα πάνω στα κατζουράδικα κανόνια του **Αγ. Μάμμα**, του φάρου και του **Αγ. Νικολάου**, και χοροπηδήματα σ' αυτά της οικίας **Μπούκουρα-Αλταμούρα** (βανδαλισμός vol. #2).

Και για το τέλος, ζεστά μεσημέρια και δροσερά βράδια. Και μνήμες. Μνήμες πολλές.

*Ο Ο.Κ. είναι πθοποιός.

info

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο γνωστή και μεγαλύτερη παραλία του νησιού είναι των **Αγίων Αναργύρων** (αν και η δεύτερη μεγαλύτερη, η **Αγία Παρασκευή**, είναι πιο όμορφη). Στο τελείωμα της παραλίας υπάρχει μονοπάτι που σε οδηγεί στη σπηλιά του **Μπεκίρη** για υπόγειες βουτιές (μπορείς να πας και με καΐκι). Για κοσμικές βουτιές στην παραλία **Βρέλλο**, για άνεση, διάλεξε την πλαζ της **Αγίας Μαρίνας**. Πολύ καλές είναι και οι παραλίες της **Κουνουπίτσας** (παλιά ήταν μεγαλύτερη, τώρα έχει μικρύνει), της **Αναργυρείου Σχολής** και του **Λιγονερίου**. Αμμουδιά θα βρεις στην παραλία του **Αγίου Μάμα**, βότσαλο στον **Άγιο Νικόλαο**. Για απομόνωση πήγαινε στις **Κουζουνός**, **Ξυλοκέριζα**, **Καμάρες** (απόκρημνα) και **Ζωγεριά** όπου βρίσκεται και το περίφημο μαγέρικο με το κοκκινιστό κοτόπουλο και τα σουτζουκάκια. Οι ντόπιοι το ξέρουν ως «της Λούλας».

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Poseidonion Grand Hotel**, μία από τις πιο κοσμικές βεράντες, πλήρως ανακαινισμένο *(2298074553)*, ή στο Παλιό Λιμάνι στον ξενώνα **Orloff Resort** *(2298075444)*, ένα όμορφο boutique hotel. **Twin House Apartments** *(2298074432)*. Το συγκρότημα **Nissia** στην Κουνουπίτσα *(2298075000-10)*, το πανέμορφο **Zoe's Club** *(2298074447-8)*, τον παραδοσιακό ξενώνα **Niriides** *(2298073392)*, το **Armata Boutique Hotel** στην Ντάπια *(2298072683)*, το **Economou Mansion** *(2298073400)* με παραδοσιακό πρωινό και ασύρματη σύνδεση wi-fi.

ΚΩΔΙΚΟΣ **22980**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **73100**
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **73744**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: **72245**
ΔΗΜΟΣ **22983 20010**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **72472**

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΘΑ ΠΙΕΙΣ

Για ψάρι και κοσμικές καταστάσεις στον **Ταρσανά** *(2298074490)*, για μαγειρευτό και ψάρι μεσημέρι-βράδυ στην **Εξέδρα** (ή Σιώρας) *(2298073497)*. Μεσογειακές γκουρμέ γεύσεις στον **Ορλώφ** *(2298075255)* στο παλιό λιμάνι. Πίτσα και κοσμικότητες στο **Il Padrino** *(2298073000)*. Από τη μεριά των Σχολών (παραλία οργανωμένη) θα βρεις **Το Νερό της Αγάπης** *(2298074009)* με μεσογειακή κουζίνα, τον κλασικό **Πάτραλη** *(2298072134)* για δυνατή ψαροφαγία, το **Kaiki beach** *(2298074507)*, εστιατόριο με μεσογειακά πιάτα. Εξαιρετικό και το **Παχνί** *(2298075299)* με ελληνική κουζίνα, καλά ψητά, λαχανικά από το μποστάνι τους και σπιτικά γλυκά. Για αμυγδαλωτά Σπετσών θα πας στον **Κλήμη** *(2298073725)* ή στον **Πολίτη** *(2298072248)*. Ποτό στο **Spetsa** *(2298074131)*, ενώ πιο αργά στο **Booze** *(6977216862)*. Για τρελό clubbing στο **Stavento** *(6974335540)*, στην ιστορική Figaro, που πια λέγεται **Tole** *(6970866666)* και στο Guzel *(6979112333)*. ●



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Οι κοσμοπολίτικες βόλτες στις Σπέτσες πάνε μαζί με Starbucks Discoveries® Seattle Latte, που συνδυάζει υψηλής ποιότητας καφέ Starbucks με γάλα. Αναζήτησε την αγαπημένη σου νέα συνήθεια σε κύπελλο των 220ml σε κάποιο ψυγείο σούπερ μάρκετ, mini market ή περιπτέρου και απόλαυσε τις καλοκαιρινές σου διακοπές όπως ποτέ άλλοτε.

ΦΩΤΟ: ΝΙΚΟΛΑΣ ΜΑΣΤΟΡΑΣ



info

ΠΟΡΟΣ
Οι ομορφιές ενός ελληνικού νησιού σε τόση μικρή απόσταση από την Αθήνα ±αγούγεται ιδανικό, και είναι. Το **Αρχαιολογικό Μουσείο**, οι **τοιχογραφίες του Παρθένη** στη μητρόπολη, ο **ναός του Ποσειδώνα**, η **βίλα της οικογένειας Δραγούμη** (1894), που φιλοξένησε κατά καιρούς τους Μανώλη Καραγάτση, Μαρκ Σαγκάλ, Γιώργο Σεφέρη, είναι μόνο μερικά από τα μέρη που αξίζει να επισκεφτείτε. Εδώ ο Γιάννης Τσαρούχης ζωγράφισε το γνωστό του έργο «Ναύτης».

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
Στην **Πέρλια** με τις ψαροταβέρνες, στο **Λεμονοδάσος** όπου οι ομπρέλες στήνονται ανάμεσα στις ευωδιαστές λεμονιές. Στο ρομαντικό **Λιμανάκι της Αγάπης** με το πευκοδάσος, στο **Μοναστήρι**, στον ήσυχο **Γερολιμένα** απέναντι από την Πέτρα, στις αμμουδιές του μικρού και μεγάλου **Νεώριου**. Οργανωμένη παραλία θα βρεις στο **Ασκέλι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Δίπλα στην παραλία Ασκέλι στα κοσμοπολίτικα **New Aegli Hotel** *(2298022372)* και **Golden View** *(2298022277)*. Στο ξενοδοχείο **Zontanos Studios** (2298024900), 80 μ. από την παραλία. Στο Μοναστήρι, στο **Sirene Blue Resort Hotel** *(2298022741)* με minimal design. Στο πολυτελές **Xenia Poros Image** *(2298022216)* στο Νεώριο. Στο λιμάνι στο **Μάνεση** *(2298022273)*, με θέα τα πλοία που πηγαινοέρχονται, και στα γραφικότατα σπιτάκια **Στο Ρολόι** *(2298025808)* που συνδυάζουν παραδοσιακή αρχιτεκτονική και σύγχρονες ανέσεις.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ
Μαγειρευτά και μεζεδάκια στο Ασκέλι στην **Όλγα** *(2298025750)*, στον **Μουρτζούκο** *(2298023924)* στο Νεώριο. Ο **Άσπρος Γάτος** *(2298024274)* δεσπόζει στην Πέρλια εδώ και 105 χρόνια προσφέροντάς μας τις ασύγκριτες ψαροθαλασσονοστιμιές του. Στην ταβέρνα του **Δημήτρη** *(2298023709)* για νοστιμότατο κρέας από το χασάπικό τους κατευθείαν στο πιάτο σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Ανάμεσα σε θάλασσα και ουρανό θα απολαύσεις τα αγαπημένα σου κοκτέιλ στις ταράτσες των ξενοδοχείων **Xenia Poros Image** *(2298022216)* και **Sirene Blue Resort Hotel** *(2298022741)*. Στο **Joy Bar** (6974061952) στο λιμάνι και στο εξωτικό περιβάλλον του **Malibu** *(2298022677)* στην Πούντα. Στο **Sail** *(6972859511)* στην παραλία Πόρου για κοκτέιλ και χορό μέχρι τελικής πτώσης.

ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΔΕΙΣ
«10 καλοκαίρια Citronne: Εικαστικές σηματοδοτικές αναφορές», ο τίτλος της έκθεσης για τα 10χρονα της γκαλερί. Σημειώστε ονόματα καλλιτεχνών που συμμετέχουν: Γ. Αδαμάκος, Μ. Κατζουράκης, Δ. Κοκκίνης, Μ. Μανουσάκης, Τ. Μαντζαβίνος, Γ. Ψυχοπαίδης κ.ά. *Ως 7/9, Παραλία, Πόρος, 2298022401* ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2298071111**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2298071205**
ΔΗΜΟΣ **2298023089**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2298071316**

SOLETO -KIBO





Εδώ στις Σπέτσες έχουμε τον δικό μας Παράδεισο! Μια φάρμα πανέμορφη, γεμάτη αιωνόβια πεύκα που κάτουν από ψηλά τη θάλασσα. Διαθέτει του κάσμου τα καλά. Κοτούλες, πάπιες και κήνες αλλά και όλα τα μποστανικά. Οργανικά καλλιεργημένα λαχανικά που φροντίζουμε με μεγάλη αγάπη και μεράκι. Ύστερα, τα κορυφολογούμε για να προμηθεύσουμε τους chefs μας στο Soleto με ότι πιο φρέσκο. Ντομάτες και ντοματίνια με άρωμα που θυμίζει τις παλιές εποχές. Τριψερά κολοκυθάκια με τον ανθό τους ολόδροσο. Μελιτζάνες τροφαντές, ντάουρα αγγουράκια και πιπεριές όλο γεύση. Μαζί τους και όλα τα ελληνικά μυριστικά. Βασιλικό, θυμάρι, δροσιμι, δυόσμο. Α...έχουμε και πολλά, μα πολλά φρέσκα αυγά από τις κοτούλες μας. Αυτά, τα χαίρονται καθημερινά οι πελάτες μας στα περίφημα πρωινά του Soleto, μέσα στα εξαιρετικά μεσογειακά μας πιάτα, ή ακόμη καλύτερα, στα καταπληκτικά γλυκά μας. Από την παραγωγή στην κατανάλωση δηλαδή. Γιατί... έτσι είμαστε εμείς στο Soleto. Οικοδεσπότες που θέλουμε όλοι εσείς που μας τιμάτε με την παρουσία σας να απολαμβάνετε κάθε μέρα τα καλύτερα, τα πιο φρέσκα, υγιεινά και αυθεντικά.



Λασδίκης 33-35, Γλυφάδα, 210 9680460

KIBŌ

soleto
Bar · Cafe · Trattoria

18

ΒΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ

SIMOS CAMPING



Advertorial «A.V.»



Έπρεπε να φτάσω 26 για να δοκιμάσω τις διακοπές με σκηνή. Λίγο που ήθελα να νιώσω πιο κοντά στη φύση, λίγο που το μπάτζετ ήταν μειωμένο, ακολουθήσαμε την ομόφωνη πρόταση των φίλων που έλεγε οργανωμένο camping στην Ελαφόνησο για οικονομικές μεν, ποιοτικές δε, διακοπές. Λίγες μέρες μετά, βρισκόμασταν 314 χλμ. μακριά από την Αθήνα και λίγα μόλις μέτρα από έναν επίγειο παράδεισο. Θυμάμαι τα γαλαζοπράσινα νερά στο λιμανάκι της Πούντας και πόσο αστείο μού φάνηκε που το πλοίο πάρκαρε, φόρτωσε, έκανε μια στροφή και ξεφόρτωσε. Εντύπωση μου έκανε και το μικρό λιμάνι όταν φτάσαμε, με τα μπαράκια του, τις ταβέρνες με τα ολόφρεσκα ψάρια και τα παιδάκια με τους αυτοσχέδιους πάγκους που πουλούσαν χειροποίητα βραχιόλια και κολιέδες από κοχύλια.

Σε 5 λεπτά είχαμε φτάσει ήδη στο Simos Camping και ξεφορτώναμε τα πράγματα. Τα παιδιά στη ρεσεψιόν μάς ξενάγησαν στο χώρο και τις εγκαταστάσεις. Πρώτη στάση το self-service καφέ-εστιατόριο που λειτουργεί all day long για όλους εμάς που έχουμε λιγούρες χωρίς ωράριο. Πρωινό, γεύμα, δείπνο, snack, απ' όλα διαθέτει ο μπουφές: ομελέτες, φρέσκα σάντουιτς, τυρόπιτες, κρέπες, παγωτό μηχανής και γευστικά πιάτα με έμφαση στην ελληνική κουζίνα. Αν προτιμάς, τα παίρνεις και πακέτο για να τα απολαύσεις με την ησυχία σου. Και επειδή καλοκαίρι χωρίς κοκτέιλ δε λέει, μετά τις 22.00 λειτουργεί το «Simos» bar με lounge και chill out ήχους.
Φυσικά, μέσα στο χώρο του camping λειτουργεί και mini market για να προμηθευτείς από φρούτα και λαχανικά, μέχρι τσιγάρα και είδη camping και θαλάσσης κ.λ.π., ενώ οι τουαλέτες απολυμαίνονται καθημερινά, οι ντουζιέρες έχουν διαρκώς ζεστό νερό και αν είσαι νοικοκύρης έχει και πλυντήρια για να κάνεις την μπουγάδα σου.

Έπειτα μας έδειξαν τη θέση που είχαμε κλείσει τηλεφωνικά και προσφέρθηκαν να μας βοηθήσουν να στήσουμε τη σκηνή. Αλλά επειδή είμαι ξεροκέφαλη επέμεινα να το κάνω μόνη μου και κάπως έτσι φάγαμε μισή ώρα άσκοπα. Τουλάχιστον τα δέντρα μάς έκαναν σκιά-δροσιά και η παροχή ρεύματος φάνηκε ιδιαίτερα χρήσιμη για το ανεμιστηράκι και το ματάκι για τα κουνούπια τη νύχτα.
Οι γείτονές μας ήταν μια παρέα αγοριών από τη Λαμία στα αριστερά, ένα ζευγάρι από την Αθήνα στα δεξιά και λίγο πιο δίπλα μια οικογένεια με δύο δίδυμα πανέμορφα κοριτσάκια από τη Σπάρτη. Μας καλωσόρισαν και με την κουβέντα έμαθα ότι κανένας τους δεν ερχόταν για πρώτη φορά. Η οικογένεια πήγαινε 6 χρόνια τώρα, πριν ακόμα αποκτήσει τα κορίτσια, τα αγόρια πέρναγαν το τρίτο τους καλοκαίρι στο νησί, ενώ το ζευγάρι γνωρίστηκε πριν τέσσερα χρόνια ακριβώς εκεί, στο Simos Camping. Από τότε έρχονται κάθε χρόνο και στήνουν τη σκηνή τους στο ίδιο σημείο. Γνώριζαν όλο το προσωπικό και τους σταθερούς παραθεριστές που επιστρέφουν κάθε χρόνο και κανόνιζαν να ξεκλέβουν πάντα λίγες μέρες άδεια για να έρθουν στο κάμπινγκ. Ρώτησα αν είναι ωραία η παραλία και έβαλαν όλοι μαζί τα γέλια. «Θα δεις» μου είπε η κοπέλα με νόημα και μου εκμυστηρεύτηκε ότι το πρωί είναι η καλύτερη ώρα για να απολαύσουμε τη θάλασσα.











Διασχίζοντας το κάμπινγκ για να βγω στην παραλία, πρόσεξα ότι υπήρχε και ειδικά διαμορφωμένος χώρος για αυτοκινούμενα, ενώ λίγο πιο πέρα συνάντησα μια μικρή γειτονιά με bungalows, τα οποία είναι πλήρως εξοπλισμένα με κρεβάτια, air condition, προσωπικό WC και ντους, ψυγείο, τηλεόραση και ντουλάπα.

Βέβαια, όταν μου είπαν ότι η παραλία είναι δίπλα δεν φανταζόμουν ότι το έλεγαν κυριολεκτικά. 18 βήματα, για την ακρίβεια. Τόσα χρειάστηκα για να φτάσω από το κάμπινγκ, που είναι η μοναδική τουριστική μονάδα πάνω στην παραλία, στον παράδεισο. Τόσα χρειάστηκα για να ερωτευτώ. Ψιλή λευκή άμμος να απλώνεται δεξιά και αριστερά, για όσο πιάνει το μάτι σου, καλύπτοντας τα πάντα και σχηματίζοντας αμμόλοφους που φτάνουν τα 10 μέτρα και κρύβουν το κάμπινγκ και τα διπλανά ξενοδοχεία, δίνοντάς σου την αίσθηση πως δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκεί. Τίποτα άλλο πέρα από την παραλία κι αυτά τα πιο κρυστάλλινα, σμαραγδένια νερά που έχω δει ποτέ μου. Αν έχεις πάει στην παραλία του Σίμου θα βρεις την περιγραφή μου φτωχή, κι αν δεν έχεις πάει θα με πεις γραφική ή υπερβολική. Όμως ισχύουν όλες οι υπερβολές που έχουν γραφτεί για αυτή την παραλία, και όχι, οι φωτογραφίες δεν είναι φωτοσοπιά. Είναι μία από τις πιο όμορφες παραλίες της Μεσογείου και δεν χαρακτηρίστηκε τυχαία προστατευόμενη περιοχή Natura. Κι εγώ που μιλάω πολύ και γκρινιάζω πιο πολύ, για πρώτη φορά, αντικρίζοντας το τοπίο, δεν βρήκα τίποτα να πω. Μόνο χαμογέλασα. Όπως θα κάνεις κι εσύ όταν πας και θα με θυμηθείς... ●

INFO

Simos Camping, Παραλία Σίμος, Ελαφόνησος, Λακωνία, 2734022672, 6940994994, www.simoscamping.gr



ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ

ΤΟΥ **ΝΙΚΟΥ ΜΙΧΑΛΟΥ***

Πήγα πρώτη φορά το 1998 και από τότε κάθε καλοκαίρι... το περνάμε μαζί. Από την Αθήνα σε 4 ώρες με το αυτοκίνητο είμαι στο λιμάνι της Πούντας για να πάρω το καραβάκι που θα με περάσει απέναντι. Με το που πατάς το πόδι σου στο νησί αντικρίζεις τα γραφικά ταβερνάκια και τους ψαράδες να «απλώνονται» κατά μήκος του δρόμου. Αυτός ο δρόμος είναι το σημείο συνάντησης του νησιού όλες τις ώρες...

Την Ελαφόνησο την ερωτεύεσαι όταν φτάσεις στη λεύκη αμμουδιά του Σίμου... είτε του μικρού είτε του μεγάλου. Το νησί σε «υποχρεώνει» στην απλότητα, - μένεις μέχρι αργά το βράδυ στις παραλίες του. Γι' αυτό οι στιλιστικές ανησυχίες των επισκεπτών είναι σχεδόν ανύπαρκτες και φτάνουν μέχρι τα μαγιό και τα τζιν σορτσάκια.

Όταν βραδιάζει, ο παραλιακός δρόμος γίνεται μια μεγάλη παρέα, αφοσιωμένη στους μεζέδες και το ουζάκι... Τα παιδάκια που τρέχουν ή κάνουν το μαγαζάκι τους, σε παραπέμπουν στην ανέμελη δική σου παιδική ηλικία. Μέχρι τη στιγμή βέβαια που θα πας στην «Άκρη» ή αλλιώς στο μαγαζί της Πάτρας και του Κώστα. Εδώ και μια δεκαετία, το ζευγάρι με τα 4 κορίτσια, έχει καταφέρει να δώσει στο νησί έναν αέρα κοσμοπολίτικο και να συμπληρώσει αρμονικά την απλότητά του.

Μου αρέσει εδώ πολύ.Έχω χωρίσει, έχω γνωρίσει..., έχω γελάσει πολύ, έχω κλάψει (και όμως) και γενικά έχω περάσει ωραία και έχω να θυμάμαι πολλά και πολλούς.

Κάθε χρόνο θέλω να κάνω την πρώτη μου βουτιά στον Σίμο, να φάω το πρώτο μου φρέσκο ψάρι στον Σπύρο και στη Σπυριδούλα, να ξυπνήσω στο σπίτι της Πάτρας, να φτιάξω πρωινό στην «Άκρη», αλλά πιο πολύ από όλα να απαντώ στα τηλέφωνα όταν με παίρνουν και να λέω όταν με ρωτάνε πού είσαι; «Στην Ελαφόνησο και θα γυρίσω την άλλη εβδομάδα. Μιλάμε τότε...»

*Ο Ν.Μ. είναι μπασκετμπολίστας, ιδιοκτήτης της εταιρείας επικοινωνίας Follow me και συνιδιοκτήτης του nou-pou.gr και του blog MyTasteGram, manager του Varkiza Resort και του Kiku Japanese Restaurant.

info

Ένας μικρός παράδεισος που φημίζεται για τις υπέροχες παραλίες της, η Ελαφόνησος είναι μάλλον ήσυχος προορισμός, εκτός από τον Αύγουστο που το νησί γεμίζει με κόσμο. Νεολαία, οικογένειες και μεγαλύτεροι άνθρωποι συνυπάρχουν στον παραλιακό πεζόδρομο του λιμανιού, που είναι γεμάτος από ταβερνάκια, καφέ και μπαράκια, ενώ πιο ήσυχη και διακριτική είναι η ζωή στους άλλους οικισμούς του νησιού. Το ψάρι είναι φρεσκότατο παντού, οι τιμές βρίσκονται μάλλον στο μέσο όρο των ελληνικών νησιών, highlight η ταβέρνα **Αλεξάνδρα** με το υπέροχο ηλιοβασίλεμα και το εξαιρετικό παραδοσιακό φαγητό. Στην Ελαφόνησο θα φτάσετε οδικώς μέχρι τη Νεάπολη Λακωνίας (από Αθήνα 325 χλμ.) και στη συνέχεια στην Πούντα Ελαφονήσου (άλλα 12 χλμ.). Από εκεί αναχωρούν από τις 7 το πρωί έως αργά το βράδυ καραβάκια που παίρνουν και αυτοκίνητο κάθε μισή με μία ώρα και φτάνουν στο λιμάνι της Ελαφονήσου σε 9 λεπτά. Το τηλ. του ΚΤΕΛ από Αθήνα (Κηφισός), που έχει δρομολόγια κάθε μέρα, είναι 2105124913 και των φέρι μποτ στην Πούντα 2734022228. Στο νησί υπάρχουν ταξί και φαρμακείο που είναι ανοιχτό μέχρι αργά, δεν έχει τράπεζα υπάρχει όμως ΑΤΜ.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ξεκινάμε από το ξακουστό κάμπινγκ του **Σίμου** *(2734022672, www.simoscamping.gr)*, στα 50 μέτρα από τη διάσημη ομώνυμη παραλία. Μπροστά στο κάμπινγκ υπάρχουν ξαπλώστρες, ομπρέλες και ναυαγοσώστης, θα σας προσφέρει όλες τις βασικές ανέσεις, προτιμάται από νέους αλλά και οικογένειες και ειδικά τον Αύγουστο είναι αρκετά πολυσύχναστο. Κατά τα λοιπά, ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια θα βρείτε αρκετά και στην Ελαφόνησο (λιμάνι) αλλά και στους οικισμούς **Κάτω Νησί, Καπάρη** και **Λεύκη**. Ενδεικτικά: **Lisa's Place** ανάμεσα στις παραλίες του Σίμου και της **Παναγιάς** *(6976101689)*, **Evelin** στο λιμάνι *(2734061314)*, **Karamolegos** στο λιμάνι *(2734061127)*.

ΟΙ ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Στην Ελαφόνησο τον πρώτο λόγο έχουν οι παραλίες, με πρώτη και καλύτερη την υπέροχη παραλία του **Σίμου**. Η αμμουδιά της έχει χρυσαφένιο χρώμα και είναι ψιλή σαν ζάχαρη, ενώ τα νερά της είναι πραγματικά ένα θαύμα, με κοραλένια χρώματα. Πολύ μεγάλη σε μήκος, με αμμόλοφους που φτάνουν τα 10 μέτρα, έχει ένα χαρακτηριστικό στενό γης που χωρίζει τη θάλασσα στα δύο και ονομάζεται **Σαρακήνικο**, καθώς το σημείο φαίνεται ότι προτιμούσαν και οι πειρατές. Δύο άλλες επίσης πολύ καλές παραλίες είναι της **Παναγίας**, στο δυτικό τμήμα του νησιού, με πολλούς κέδρους, ακόμα και λουλούδια, να ξεφυτρώνουν από την άμμο και βυθό – χρωματική παιδαισία, ιδανικό για υποβρύχιες εξερευνήσεις. Η παραλία της **Λεύκης**, στον ομώνυμο όρμο στη δυτική πλευρά, με ολόλευκη αμμουδιά, είναι πρώτης τάξης απάγκιο για τους δυνατούς νότιους ανέμους.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

Να κολυμπήσεις ή, έστω, να περάσεις με βαρκάκι πάνω από τη βυθισμένη πολιτεία **Παυλοπέτρι**, που βρίσκεται 600 μέτρα βόρεια βορειοανατολικά του λιμανιού. Σύμφωνα με ομάδα ερευνητών του πανεπιστημίου του Cambridge, ο οικισμός κατοικήθηκε για πρώτη φορά γύρω στο 2.800 π.Χ., ωστόσο άλλα στοιχεία υποστηρίζουν ότι κατοικούνταν ήδη από την τέταρτη χιλιετία π.Χ. Το πότε βυθίστηκε εξακολουθεί να ερευνάται, ενώ ως πιθανότερη αιτία εικάζεται πως ήταν κάποιος ισχυρός σεισμός. ●

ΔΗΜΟΣ **27340 61238**
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **27340 61111**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ **27340 61294**



Με τους γιους μου (Λεωνίδα και Άρη) βουτάμε στην περίφημη «Σπηλιά»

ΥΔΡΑ

ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΡΧΟΝΤΙΑ

ΤΟΥ **ΓΙΩΡΓΟΥ ΜΑΥΡΩΤΑ***

Η Ύδρα δεν είναι άλλο ένα νησί. Είναι μια άλλη κουλτούρα, μια άλλη φιλοσοφία ζωής. Τη γνώρισα κι άρχισα να πηγαίνω συστηματικά από το 2011 με την οικογένεια. Η «μύηση» έγινε από τον «κολλητό» μου στην εθνική ομάδα τον Φίλιππο Καϊάφα και τον Θοδωρή Μουστακαρία. (Αθλητική παρένθεση: εκεί μας ήρθε η ιδέα της δημιουργίας του Υδραϊκού, της ομάδας πόλο που έφτασε φέτος μέχρι την 5η θέση του πρωταθλήματος της Α1, στηριζόμενη στη θεωρία της παρέας και της χαράς του παιχνιδιού με μπόλικη δόση νοσταλγίας. Παρεμπιπτόντως, με τον Φίλιππα στους «μπουρλοτιέρηδες» της πισίνας κλείσαμε φέτος 30 χρόνια συμπαίκτες, κάτι που πρέπει να είναι παγκόσμιο ρεκόρ...).

Η Ύδρα είναι ο ιδανικός τόπος για ολιγοήμερες διακοπές (το «ολιγοήμερες» πριν το «διακοπές» είναι πλεονασμός σήμερα, τώρα που το σκέφτομαι...). Και ιδιαίτερα αν έχεις παιδιά. Δεν θα σας πω ψέματα ότι έχει τις ωραιότερες παραλίες, έχει όμως το ωραιότερο φως. Κι επειδή τρελαίνομαι να βάζω τα γυαλάκια μου και να κολυμπάω στη θάλασσα, έχει ένα βυθό άγριας ομορφιάς που κάνει παιχνίδια με το φως. Πάντα καθαρά τα νερά, είτε στην πόλη (Υδρονέτα, Σπηλιά που ενδείκνυται για βουτιές όπως φαίνεται και στη φωτογραφία, Αυλάκι, Καμίνι) είτε στις παραλίες που πηγαίνεις με καραβάκι ή ταξί. Κι όταν λέω ταξί εννοώ θαλάσσιο ταξί γιατί ξέχασα να σας πω ότι δεν έχει καθόλου αυτοκίνητα και μηχανάκια. Μόνο γαϊδουράκια. Χωρίς αυτοκίνητα και μηχανάκια το νησί έχει το δικό του ρυθμό. Όλα είναι τριγύρω και, αν το θέλεις, όλα είναι μακριά.

Αν θέλεις το απόμερο το έχεις. Αν πάλι θέλεις το κοσμικό και πάλι το έχεις. Στα σοκάκια της μπορείς να δεις από τον παλιό σου συμφοιτητή έως σταρ του NBA και γνωστούς ηθοποιούς. Δεν είναι άλλωστε λίγοι οι διάσημοι που έχουν σπίτια στην Ύδρα και πηγαινοέρχονται. Ένας μάλιστα, ορμώμενος από την Ύδρα, ξεκίνησε να πάρει Manhattan και Berlin...

Η Ύδρα είναι μια αρχόντισσα χορτασμένη από ζωή. Δεν θέλει φασαρίες και ταρατατζούμ, δεν θέλει την υπερβολή, έχει μια καταστάλαγμένη σοφία. Κοσμοπολίτικη, χωρίς να γίνεται εκκεντρική. Το παραδοσιακό κρατιέται ως κόρη οφθαλμού. Άγρια και κακοτράχαλη ως τόπος που όμως κατά έναν περίεργο τρόπο σε μαγνητίζει. Δεν σε αφήνει όμως να την πιεις μονορούφι, παρά μόνο γουλιά-γουλιά.

Κόσμος πολύς πηγαινοέρχεται –ιδίως Γάλλοι– κάθε μέρα το καλοκαίρι με σκάφη, δελφίνια, πλοία της γραμμής. Βαβούρα στο λιμάνι, αλλά στα σοκάκια της είναι σαν ο χρόνος να έχει σταματήσει. Κι αν κάτσεις κάτω από την παχιά σκιά της συκιάς ή του πεύκου να ακούσεις το κοντσέρτο των τζιτζικιών, αυτή η ξελογιάστρα θα παρασύρει τον νου σου στα παιδικά σου καλοκαίρια. Εκεί που είναι ο Παράδεισος, δηλαδή...

*Ο Γ.Μ. είναι βουλευτής Αττικής με Το Ποτάμι και Επίκουρος Καθηγητής στο ΕΜΠ (Εργαστήριο Βιομηχανικής & Ενεργειακής Οικονομίας της Σχολής Χημικών Μηχανικών).

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στον **Όμιλο** (η πρώην γνωστή σου **Λαγουδέρα**) για καφέ ή φαγητό και βουτιές από τη **Σπηλιά**. Στην **Υδρονέτα**, η πετσέτα στο βράχο, τα κανόνια από πάνω κι εσύ στο νερό. Στο **Μικρό** και **Μεγάλο Καμίνι** συνδύασε αρμύρα με μεζέ στα παραδοσιακά ταβερνάκια της **Χριστίνας** και της **Κοντυλένιας**. Αν θες κάτι στο πιο οργανωμένο, πήγαινε στο **Μαντράκι**, στο **Μπίστι** ή στις **Πλάκες Βλυχού** (με ωραία ψάρια αλλά και μαγειρευτά στης **Μαρίνας**) και στον **Άγιο Νικόλαο**. Κι ακόμη στη **Λιμνιόνιζα**, που είναι σχετικά μοναχική και έχει ωραία νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην όμορφη και celebrity **Hydroussa** *(2298053580, 2298053581, 2298052400)*, στο **Λητώ** *(2298053385)* με τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες. Στο μεγάλο ξενοδοχείο **Mira Mare** *(2298052300)*, στο **Mistral Hotel** *(2298052509, 2298053411)*. Ενδιαφέρουσες επιλογές είναι και η **Bratsera** *(2298053971)*, το **Ορλώφ** *(2298052564)* και η **Φαίδρα** (2298053330). Για πιο απλές, «θνητές» διακοπές στα **Πιτυούσα** *(2298052810)*, **Φιλένια** *(2298052537, 6942523338)*, **Αλκυονίδες** *(2298054055)*, **Σοφία** *(2298052313)*, όλα τους στο λιμάνι και στα γύρω στενά. **Μπότσης** *(2298052395)*.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Στην **Ξερή Ελιά** *(2298052886)* μέσα στα πεύκα και με πολύ καλό φαγητό. Φρέσκο ψάρι και όλο το νησί στα πόδια σου στην **Κοντυλένια** *(2298054154)* στο Καμίνι. Στο **Παραδοσιακό** *(2298054155)* μέσα στα στενά για μεζέδες και ωραία μαγειρευτά, στο **Γειτονικό** *(2298053615)* για ψάρια, στην **Ψαροπούλα** *(2298052573)* και ψάρια και μαγειρευτά, στο **Sunset** *(2298052067)*. Για σουβλάκια στο... **Και Κρεμμύδι** *(2298053099)*. Για ωραία παραδοσιακά γλυκά στο χέρι ή και σε τραπεζάκια στης κυρίας **Φλώρας** *(2298053136)*. Για καφέ στο **Ciao Café** *(2298053083)* στο σοκάκι, ενώ για ethnic ατμόσφαιρα και μουσικές στον **Ίσαλο** *(2298053845)*. Για κοσμικά βράδια στον **Πειρατή** *(2298052711)*, το κλασικό bar του νησιού που έχουν επισκεφτεί rock stars όπως ο Eric Clapton, αλλά και στο **Amalour** για ωραίες μουσικές. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ **2298052205**
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ **2298052279**
ΔΗΜΟΣ **2298320200**
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ **2298053150**



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Η όμορφη Ύδρα είναι ιδανική γι α κοντινές αποδράσεις. Πάρε μαζί σου τα κρύα ροφήματα καφέ Starbucks Discoveries® και ετοιμάσου για ένα αξέχαστο καλοκαίρι. Το Chocolate Mocha θα σε δροσίσει, το Cappucino θα σε ξυπνήσει, το Caramel Macchiato θα σε γλυκάνει. Ανακάλυψε όλες τις γεύσεις των κρύων ροφημάτων Starbucks στα ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σούπερ μάρκετ, mini market ή περιπτέρων όπου και αν είσαι. Στην Ύδρα ή σε όποιο άλλο μέρος επιλέξεις για διακοπές αυτό το καλοκαίρι.



STARDUST

Λέοντα, ναι μεν αλλά

Από τον **ΓΙΩΡΓΟ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟ**

ΚΡΙΟΣ (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου)

Ναι, πολλές φορές πράττεις κι ύστερα σκέφτεσαι. Ρίχνεις μια στον τοίχο με το κεφάλι και μετά ανακαλύπτεις έκπληκτος/η ότι δεν έριξες τον τοίχο κι ότι το κεφάλι σου πονάει. Σε μια εποχή έντασης και ανασφάλειας που συμπίπτει και προσωπικά με δύσκολες πλανητικές όψεις, καλείσαι να επιστρατεύσεις ψυχραιμία, λογική και αυτοσυγκράτηση. Με τον άξονα Καρκίνου/Αιγόκερου έντονα ενεργοποιημένο οι τομείς Οικογένεια/ Επαγγελματική ζωή πιέζονται με πιθανές ανατροπές, κρίση, ή και αποφάσεις που έχουν κόστος. Με λίγα λόγια ό,τι ονομάζεται οικογενειακή πρεμία και ασφάλεια, επαγγελματικές επιδιώξεις, συνεργασίες ή απλώς επαγγελματική επιβίωση, μπαίνουν στο πλυντήριο και χτυπιούνται. Υπάρχουν μέρες που θα είσαι στο Δόξα τω Θεώ και μέρες που πιθανόν να επικαλείσαι το Παναγία Βοήθα. Θα τη βγάλεις καθαρή; Ναι. Με καούρες και ημικρανίες. Ξανά: Δεν είναι εποχή για παρορμητικότητα.

ΤΑΥΡΟΣ (20 Απριλίου - 20 Μαΐου)

Συζητήσεις, κι άλλες συζητήσεις και πάλι συζητήσεις. Είναι για δουλειές; Γράφεις; Σχετίζεται η δουλειά με κάθε είδους επικοινωνία; Διαφημίζεις τον εαυτό σου και τα ταλέντα σου; Πόρτα πόρτα πουλάς κάτι; Μπαίνεις στα σπίτια των άλλων μέσα από το ίντερνετ; Ή απλώς η έντονη επιθυμία σου για επαφή τελευταία σε φέρνει κοντά με πολλούς ανθρώπους; Ό,τι και να συμβαίνει η ουσία είναι ότι αυτή την περίοδο σε ενδιαφέρει να συνδεθείς με πολλούς, έντονα και συνεχώς. Είσαι μέσα στον κόσμο, σε ενδιαφέρουν οι άλλοι, ρίχνεις γέφυρες. Να έχεις υπόψη ότι η Γλώσσα μπορεί να ενώσει, μπορεί να διχάσει ή να δημιουργήσει συγκρούσεις – προσοχή στην παρορμητικότητα της εποχής. Αν έχεις σχέδια, αν συζητάς για συνεργασίες, αν θέλεις να συναντήσεις κάποιους χρήσιμους ανθρώπους, τώρα είναι η εποχή. Και κάτι ακόμα: η είσοδος της Αφροδίτης (στις 19/7) στην Παρθένο αναδεικνύει θέματα όπως Έρωτας, Δημιουργικότητα, Διασκέδαση, Σεξ, Διακοπές – με όποια σειρά θέλεις. Είναι τα ίδια θέματα που θα σε προβληματίσουν όταν η Αφροδίτη γυρίσει ανάδρομη στις 26/7, οπότε αν υπάρχουν τριβές ή κόμποι λύσε τους πριν γίνουν γόρδιοι δεσμοί.

ΔΙΔΥΜΟΙ (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου)

Αυτές τις μέρες χρειάζεται να έχεις κάποια πράγματα κατά νου: 1) Ό,τι τυχόν πείσμα σου στις απόψεις, τις ιδέες και την οπτική σου έχουν το αντίθετο αποτέλεσμα – δεν μπαίνεις στο μάτι του άλλου, βγάζεις το δικό σου. 2) Είναι εποχή συμβιβασμών και εύρεσης λύσεων που ικανοποιούν και τις δύο πλευρές. 3) Το χρήμα που διαχειρίζεσαι, παίρνεις ή δίνεις, χρειάζεται έξτρα προσοχή – συνεργασίες, δάνεια, συνεταιρισμοί, κοινά οικονομικά μέσα στο ζευγάρι ή την οικογένεια βγάζουν προβλήματα, ένταση ή δημιουργούν πίεση. 4) Μην τρελαίνεσαι με φόβους και άγχη ότι κάποιοι σχεδιάζουν να σε εξαφανίσουν ή να σου την κάνουν. 4) Τώρα είναι η εποχή για να μάθεις κάτι με σπουδές, γλώσσα, σεμινάρια ή οτιδήποτε προσθέτει στα προσόντα σου και μπορεί να σου φανεί εργασιακά χρήσιμο. Υ.Γ. Είναι υπέροχη η αγάπη όταν δεν έχει κρυφές υποσημειώσεις σαν δάνειο τράπεζας που ανακαλύπτεις κατόπιν εορτής. Και: Νιώθουμε μεγαλύτερη ασφάλεια όταν υπάρχει δίπλα μας κάποιος/α που μοιραζόμαστε την αγωνία, τη χαρά και τη συμπάθεια χωρίς να κρίνουμε και να μας κρίνει.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου)

Βρίσκεσαι στο μέσον μια αστρολογικής καταιγίδας στην οποία ο Άρης στο ζώδιό σου κάνει αντίθεση με τον Πλούτωνα στον Αιγόκερω και αργότερα στο μήνα τετράγωνο με τον Ουρανό στον Κριό. Αυτό σημαίνει ότι ενεργοποιείται με ένταση και ξαφνικά κάποιος σημαντικός τομέας της ζωής σου πιέζοντάς σε να αναλάβεις δράση, ή να αντιδράσεις στη δράση κάποιου άλλου ώστε να προχωρήσεις, να τελειώνεις ή να δρομολογήσεις το παρά κάτω σου. Δουλειά, προσωπικές σχέσεις, συνεργασίες, οικογένεια, και ερωτική/συντροφική ζωή είναι κομμάτια που μπορεί να συμβούν ρήξεις, συγκρούσεις, ή χρειάζεται να κάνεις στεγνό καθάρισμα ώστε να εξυγιανθούν. Είναι εποχή άτσαλων πιθανώς συνειδητοποιήσεων. Ταυτόχρονα ο Ερμής στο ζώδιό σου δημιουργεί συνεχώς καινούργιες υποχρεώσεις και τρεξίματα σε μια πιεστική καθημερινότητα. (Αντιλαμβάνεσαι ότι είναι από τις φορές που χρειάζεται να βάλεις τα αισθήματα και την κυκλοθυμία σου στην κατάψυξη και να κινητοποιήσεις ό,τι ψυχρή λογική διαθέτεις – δύσκολο έργο αλλά δεν έχεις άλλη επιλογή).

ΛΕΩΝ (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου)

Κι ενώ ο Δίας και η Αφροδίτη για λίγες μέρες βρίσκονται ακόμα στον Λέοντα δημιουργώντας αντισώματα αισιοδοξίας και ευοίωνες προοπτικές –είτε συναισθηματικές είτε επαγγελματικές–, ο Άρης με τον Ερμή στον Καρκίνο σε μια θέση δύσκολη και σκοτεινή χρωματίζουν τις μέρες σου με πιθανή δυσφορία στις σχέσεις που σε ενδιαφέρουν, ή πιεστικές καταστάσεις στην εργασιακή ζωή και ψιλοαναποδιές, ή πιεστική καθημερινότητα με υποχρεώσεις που σε κάνουν να τρέχεις, ή το χειρότερο από όλα με μια αίσθηση ματαιότητας, ανικανοποίητου, μελαγχολίας ή αυτομαστιγώματος: σα να κάνεις ορειβασία – πολλή ανηφόρα, μεγάλη δοκιμασία, πολύς ιδρώτας. Ταυτόχρονα θέλεις να δραπετεύσεις από την καθημερινότητα – φεύγοντας μακριά από την πόλη ή κλεισμένος μέσα στο σπίτι βλέποντας απανωτά επεισόδια του Sense8. Η κατάσταση αυτή ονομάζεται «αφήστε με ήσυχο/η». Η δυσανεξία που σου προκαλεί η πεζότητα της ζωής αντιμετωπίζεται με σωματική κούραση, με διάδρομο στο γυμναστήριο, σφουγγάρισμα ή πρακτικότητες που σε κάνουν να ξεχνιέσαι, ή πέφτοντας με τα μούτρα σε ένα στόχο που χρειάζεται γερή προσπάθεια και αυτοσυγκέντρωση. Ή φίλους κι ένα ποτό παρά πάνω.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ (23 Αυγούστου - 22 Σεπτεμβρίου)

Η Αφροδίτη έστω και για λίγες μέρες (από 19/7 μέχρι 26/7 που γυρίζει ανάδρομη) μπορεί να αλλάξει τη ροή των πραγμάτων. «Καιρός για εξωστρέφεια. Έχω σκεφτεί και ξανασκεφτεί τι θέλω, τι επιθυμώ, τα συν, τα πλην. Έχω χτυπήσει το κεφάλι μου στον τοίχο, έχω μετανιώσει για πράγματα που έκανα, ένιωσα τύψεις για κάποια άλλα. Έχω αντιμετωπίσει κακοτυχίες που θα έσπαγαν το ηθικό κάθε λογικού ανθρώπου. Έχω εκλογικεύσει, έχω βάλει φρένο, δίστασα, ανέβαλα. Ε, basta! Μέσα στους ανθρώπους, με τους ανθρώπους, διακινδυνεύοντας τη χαρά και τη λύπη. Την επιτυχία και την αποτυχία. Ζώντας». Σωστή θέση που ενισχύεται από τον Άρη και τον Ερμή στον Καρκίνο που σιγοντάρει τις επιδιώξεις σου, την κοινωνικότητά σου, τα όνειρά σου και κυρίως την ανάγκη σου να πάρεις την αγάπη και την προσοχή που σου αξίζουν. Και κάτι τελευταίο: σκέψου σοβαρά να πάρεις/δρομολογήσεις/συζητήσεις κάποιο ρίσκο που θα σου ανοίξει νέες πόρτες. Και κάτι που θα σου αρέσει: «Όταν φτάσεις στην κορυφή, συνέχισε να σκαρφαλώνεις». Ναι, αλλά διασκέδασε στα διαλείμματα ε;

ΖΥΓΟΣ (23 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου)

Είναι από τις στιγμές που το κοινωνικό γίνεται προσωπικό και το προσωπικό κοινωνικό. Με τον Άρη στον Καρκίνο σε διαδοχικές δύσκολες όψεις –με τον Πλούτωνα στον Αιγόκερω και με τον Ουρανό στον Κριό αργότερα– η κοινωνική συγκυρία επηρεάζει άμεσα την επαγγελματική σου ζωή, ενώ προσωπικά πιθανόν καλείσαι να πάρεις κάποιες σημαντικές αποφάσεις είτε με δική σου πρωτοβουλία είτε αντιδρώντας στις αποφάσεις άλλων. Άρα η προσωπική/αισθηματική σου ζωή ή η επαγγελματική σου πορεία με όλες τις πιθανές παραλλαγές τους βρίσκονται σε σημείο καμπής είτε με ρήξεις είτε με πίεση για βαθιές αλλαγές είτε με δύσκολες επιλογές. Χρειάζεσαι επειγόντως σημεία αναφοράς, ανθρώπους να σε στηρίξουν, στόχους να σε κρατήσουν και να δουλέψεις πάνω σε αυτούς. Το να σταματάς στη μέση του δρόμου επειδή φοβάσαι, ή να διστάζεις στο σταυροδρόμι χωρίς να αποφασίζεις ποιο δρόμο να διαλέξεις, δεν λύνουν κανένα πρόβλημα. Η ζωή προχωράει με «επενδύσεις» σε κάτι που δεν ελέγχουμε και δεν γνωρίζουμε εκ των προτέρων το αποτέλεσμά του. Αυτές οι εβδομάδες είναι σημαντικές σε πολλές πλευρές: επαγγελματικές, προσωπικές, οικογενειακές. Δράσε με λογική και καρδιά.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ (24 Οκτωβρίου - 21 Νοεμβρίου)

Ούτως ή άλλως είσαι εξαιρετικά διστακτικός/ή στην έκφραση των αισθημάτων σου. Ακόμα παρά πάνω όταν διατρέχουν τον Καρκίνο πλανήτες που ρίχνουν το βάρος στην ψυχρή λογική (όσο), στην ανάγκη να κάνεις ένα βήμα πίσω για να δεις τη μεγάλη εικόνα της ζωής σου, τις προοπτικές που έχεις με τους ανθρώπους που είσαι ή με τη δουλειά που τρέχεις. Η καρδιά λειτουργεί αλλά βρίσκεται δίπλα στο μυαλό. Αν η περιρρέουσα ατμόσφαιρα ήταν καλύτερη και η διάθεσή σου ανεπηρέαστη, θα μπορούσες να σκεφτείς χωρίς άγχος τις μελλοντικές σου κινήσεις, θα μπορούσες να βγαίνεις έξω με φίλους και να διασκεδάζεις, να ετοιμάζεσαι για τις διακοπές, να χαίρεσαι για μια μετακόμιση ή για τις εργασιακές ευκαιρίες που παρουσιάζονται, να ψάχνεσαι για σπουδές, να φλερτάρεις ανάλαφρα, να χαίρεσαι για τη γνωριμία νέων ανθρώπων ή να πηγαίνεις χαλαρά σε επαγγελματικά ραντεβού. Φυσικά και ισχύουν όλα τα προηγούμενα. Μόνο να είσαι Σκορπιός και η οικονομική ανασφάλεια συνεφιάζει τη χαρά ή την ικανοποίησή σου.

ΤΟΞΟΤΗΣ (22 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου)

Οι πλανήτες στον Καρκίνο μπορεί να είναι εκνευριστικοί ιδίως για τους Τοξότες που δεν αρέσκονται σε γκρίζες ζώνες, σε συναισθηματικές βουτιές, ή δεν μπορούν να διαχειριστούν πρωτόγονα ένστικτα και ανάγκες. Υπάρχουν στιγμές όμως που δεν μπορείς να βγάλεις τα κακά προαισθήματα από το μυαλό σου, που σκέφτεσαι πόσο άχρωμη είναι η ζωή όταν τρέχεις πίσω από λογαριασμούς και τράπεζες και πόσο απομαγεύονται οι σχέσεις όταν αρχίζουμε να μιλάμε για «δικό μου» και «δικό σου» και όταν τα χρήματα που λείπουν καταλαμβάνουν το κέντρο της σκηνής. Ακόμα και η θνητότητα περνάει από το μυαλό σου και σε τρομάζει – όλα τελειώνουν. Τέτοιες σκέψεις δεν πρέπει να τις καταπιέσεις, αλλά αντίθετα να τις ακούσεις και να ομολογήσεις ότι κι εσύ έχεις αισθήματα που θέλουν άμεση ικανοποίηση, αγωνίες που θέλεις να μοιραστείς, ανάγκη από συντροφικότητα. Υ.Γ. Ναι, το σεξ με κάποιον που αγαπάς είναι το απόλυτο αντίδοτο στο σκοτάδι. Όπως και η δημιουργικότητα – να δημιουργείς ρίχνοντας γέφυρες στους άλλους.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου)

Ο Πλούτωνας στο ζώδιό σου σε δύσκολη όψη με τον Άρη στον Καρκίνο αλλά και με την επίσης επερχόμενη δύσκολη όψη του Άρη με τον Ουρανό ταρακουνάνε κάποιους τομείς της ζωής σου ώστε να συνειδητοποιήσεις τι έχει παρόν και μέλλον και τι χρειάζεται βαθιές τομές κα αναπόφευκτες αλλαγές. Προς το παρόν χρειάζεται να επικεντρωθείς στις Σχέσεις – τις συντροφικές, αισθηματικές ή σημαντικές επαγγελματικές σου σχέσεις. Μια σημαντική σχέση μπαίνει στο στόχαστρο. Ο Άρης φέρνει σύγκρουση, αντιπαραθέσεις και την άτσαλη συνειδητοποίηση του Άλλου, ενώ ο Πλούτωνας πιέζει για βαθιά μεταμόρφωση – μια ολοκληρωτική και επώδυνη αλλαγή του τρόπου με τον οποίο σχετίζεσαι, της οπτικής σου και της συμπεριφοράς σου. Η λογική και η ψυχραιμία είναι τα μοναδικά αντίδοτα στην ένταση που πιθανόν να ζήσεις στις διαπροσωπικές/επαγγελματικές σου σχέσεις. Ίσως να μην είναι καλή περίοδος για να πάρεις σοβαρές και αμετάκλητες αποφάσεις. Σίγουρα δεν είναι εποχή για εν θερμώ αποφάσεις στιλ «μέχρι εδώ ήταν χωρίζουμε» ή «σιχάθηκα αυτούς τους πλίθιους στη δουλειά», εκτός κι αν έρχονται σαν φυσική συνέπεια μετά από πολλές απόπειρες να ξεπεράσεις τα τυχόν προβλήματα. Τα αισθήματά σου βρίσκονται στον αφρό και βράζουν με αποτέλεσμα μεγαλύτερη ευθύτητα και παρόρμηση. Απόφυγε αυτοκαταστροφικές επιλογές και δείξε ευλυγισία.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ (20 Ιανουαρίου - 18 Φεβρουαρίου)

Μέσα σε μια δύσκολη συγκυρία ίσως η πολλή δουλειά, η απαιτητική καθημερινότητα και η πρακτική πλευρά της ζωής να είναι κάποιες λύσεις. Ναι, αναμοχλεύονται προβλήματα και εκκρεμότητες της καθημερινότητας που σε γειώνουν απότομα. Ναι, σου τη σπάει ένας συνάδελφος, ο από πάνω, ο πελάτης. Προσοχή στο σώμα και την υγεία σου. Προσπάθησε να παραμείνεις επικεντρωμένος/η σε ό,τι κάνεις και να ισορροπήσεις στα κύματα που δέχονται τα επαγγελματικά σου. Και μη φοβάσαι… Μπορεί να μην έχεις πρωταγωνιστικό ρόλο αυτή την εποχή αλλά είσαι αυτό που λέμε «μικρός ρόλος που κλέβει την παράσταση». (Αν ψάχνεις δουλειά εντατικοποίησε τις προσπάθειές σου). Υ.Γ. Κι όμως, ο Δίας στον Λέοντα δίνει αυξημένες πιθανότητες να πέσεις πάνω σε έναν ενδιαφέροντα άνθρωπο, ή να αναζωογονηθεί η συναισθηματική σου ζωή, ή να σου δοθεί μια ευκαιρία που θα σου ανοίξει νέο δρόμο στα επαγγελματικά σου.

ΙΧΘΥΕΣ (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου)

Αυτή την εποχή θα μπορούσες να είσαι χαρούμενος/η αφού διελαύνουν σημαντικοί πλανήτες στο φιλικό σου Καρκίνο. Η ερωτική σου ζωή ξεπαγώνει, η ερωτική επιθυμία πολλαπλασιάζεται. Μερικά από τα πιο προσωπικά σου όνειρα μπορούν να δρομολογηθούν και η μαγεία μπορεί να επιστρέψει στη ζωή σου. Ξέρεις προς τα πού θέλεις να πας και οι επαγγελματικές συνεργασίες μοιάζουν να αναθερμαίνονται, ενώ μπορεί να συζητήσεις κι ένα δύο επαγγελματικές προτάσεις. Αν δεν ήταν μια δύσκολη περίοδος θα μπορούσες να την απολαύσεις διαφορετικά. Προς το παρόν η ουσία είναι ότι πρόκειται να είναι μια εποχή που μπορείς να εκφραστείς (καλλιτεχνικά, προσωπικά, δημιουργικά), που έχεις πολλή ενέργεια, που θέλεις να ξεχωρίσεις με την προσωπικότητά σου, που τα παιδιά είναι χαρά, που αναζητάς διασκέδαση και καλή ζωή. ●

**Για πιο ολοκληρωμένη εικόνα των αστρολογικών σου τάσεων θα πρέπει να διαβάζεις και τον ωροσκόπο σου.*

ΜΕΤΡΗΤΑ

ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΜΑΣ ΕΧΟΥΝ ΠΑΝΤΑ ΜΕΤΡΗΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΑΓΟΡΑΣΟΥΝ ΤΟΝ ΧΡΥΣΟ ΣΑΣ!

ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΑ!

Follow us on



Κοσμηματοπωλείο

Εξαιρετικά κοσμήματα κομψά και ευκολοφόρετα ,που κάνουν μοναδική την κάθε στιγμή σας.

Απόσυρση πολύτιμων μετάλλων

Εκτίμηση και αγορά χρυσού κάθε είδους (κοσμήματα,προιόντα επενδυτικού χρυσού,νομίσματα)στην υψηλότερη δυνατή τιμή της αγοράς και με άμεση πληρωμή σε μετρητά.

Τα καταστήματα μας:
Λεωφ. Συγγρού 37, Αθήνα τηλ. 210 9228553
Λεωφ. Κηφισίας 26, Αθήνα τηλ. 210 7706155
Πατησίων 113, Αθήνα τηλ. 210 8820780

ΧΡΥΣΟΣ σε ΕΥΡΩ
Oro in Euro HELLAS

Ονειρα που γίνονται πραγματικότητα.
Κοσμηματοπωλείο . Εργαστήριο Χρυσοχοίας . Αγορά Χρυσού


COSMOTE
DEALS for YOU
ΑΜΕΤΡΗΤΕΣ
ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ,
ΕΝΑ SMS.

ΔΩΡΕΑΝ
Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ
COSMOTE
DEALS for YOU
Ζήσε την εμπειρία COSMOTE DEALS for YOU στην Hellenic Seaways.
Τώρα, με ένα κενό SMS στο 19019 μπορείς να έχεις
ΔΩΡΕΑΝ* το εισιτήριο επιστροφής με τα πλοία της HELLENIC SEAWAYS.
Μπες στο cosmote.gr και ανακάλυψε όλες τις εμπειρίες που μπορείς να ζήσεις.
HELLENIC SEAWAYS
Χρέωση 0,50€/SMS.
COSMOTE
ο κόσμος μας, εσύ.
*Τα δωρεάν εισιτήρια επιστροφής της προσφοράς παρέχονται στους επιβάτες που αγοράζουν ταυτόχρονα τα εισιτήρια ανακώρησής τους. Η προσφορά ισχύει από 02/06/2015 έως 30/09/2015 και αφορά περιορισμένο αριθμό εισιτηρίων σε οικονομικές θέσεις, σε συγκεκριμένα δρομολόγια και ημέρες. Εξαιρούνται οι ημερομηνίες 23-31/08/15 για την έκδοση των εισιτηρίων επιστροφής και τα δρομολόγια επιστροφής Κυριακής και Δευτέρας. Κεντρικά Λιμάνια ανακώρησης ορίζονται τα λιμάνια του Πειραιά, της Ραφήνας, του Ηρακλείου Κρήτης, του Βόλου, της Καβάλας, του Λαυρίου και του Αγ. Κων/νου Φθιώτιδας.
www.cosmote.gr