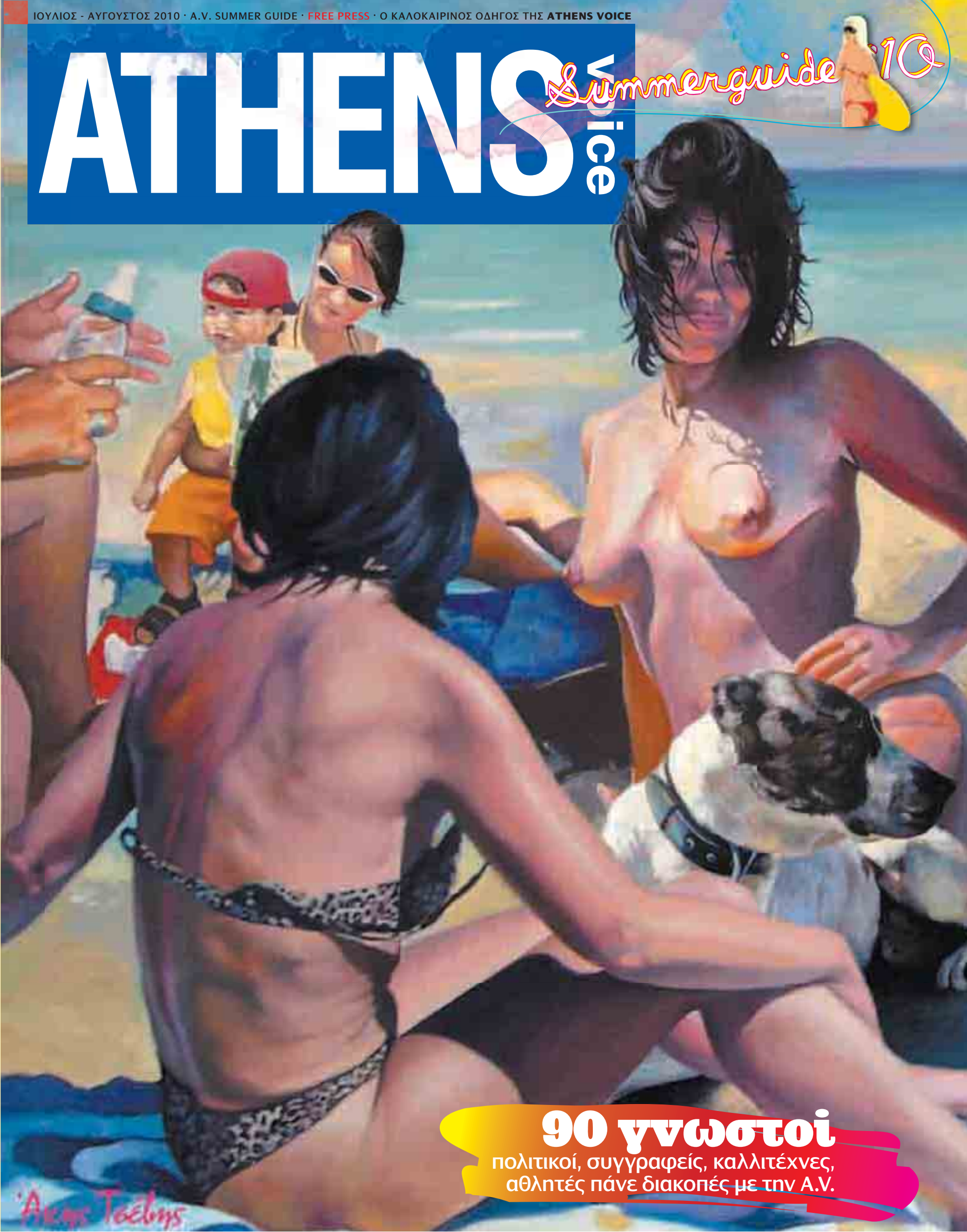
ATHENS Voice

Summerguide '10



Άλεκος Τσελιός

90 γνωστοί

πολιτικοί, συγγραφείς, καλλιτέχνες,
αθλητές πάνε διακοπές με την A.V.



Σίγουρη Προστασία... Φυσικό Μαύρισμα

20 χρόνια ελληνικό καλοκαίρι. Με το άγγιγμα του Carroten να μας χαρίζει φυσικό μαύρισμα που διαρκεί, χάρη στο εκχύλισμα καρότου και τη βιταμίνη Ε που περιέχει, και να μας προστατεύει αποτελεσματικά από την UV ακτινοβολία. 20 χρόνια βουτιές, παιχνίδι, φίλοι, τριβόμενο, χαρές και πάρτι κάτω από τον ήλιο. 20 χρόνια το καμάγιάλι του καλοκαιριού.

Carroten

Νέο



Summerguide '10
ATHENS voice

Εκδότης-Διευθυντής Φώτης Γεωργελές

Σύμβουλος Έκδοσης Σταυρούλα Παναγιωτάκη
Διευθύντρια Σύνταξης Αγγελική Μπιρμπίλη

Γενική Διεύθυνση Διαφήμισης: Λουίζα Ναθαναήλ

Art Director Φώτης Πεχλιβανίδης

Τεχνικός διευθυντής Βάιος Σιντσιρμάς

Αρχισυντάκτες Γιάννης Νένες, Δημήτρης Μαστρογιαννίτης

Υπεύθυνος Ύλης Τάκης Σκριβάνος

Συντακτική ομάδα: Ν. Αργυροπούλου, Κ.Ρήγος, Δ. Φύσσας, Σ. Στασινός, Λ. Λαζόπουλος, Π. Δούκας, Γ. Κυρίτσης, Ά. Τσέκερης,Μ. Μηλάτος, Π. Μένεγος, Δ. Αναγνώστου, Α. Μποζώνη, Γ. Τζιρτζιλάκης, Σ. Τσιτσόπουλος, Γ. Πανόπουλος, Μ. Κοντοβά, Ν. Γεωργελέ, Γ. Βαλλιανάτος, Σ. Τριανταφύλλου, Δ. Τριανταφύλλου, Λ. Καλοβυρνάς, Γ. Κωνσταντινίδης, Ν. Γεωργιάδης, Γ. Δημητρακόπουλος, Ευτ. Παλλήκαρης, Β. Γρυπάρης, Μ. Τσιντσίνης, Μ. Ζουμπουλάκη, Γ. Ιωάννου, Γ. Κρασσακόπουλος, Μ. Λιοναράκη, Ζ. Σφυρή, Σ. Κραουνάκης, Μ. Λεάνης, Ν. Ζαχαριάδης, Π. Μανδραβέλης, Σ. Ο. Κυπριωτάκη, Μ. Πιτένης, Γ. Παυριανός, Θ. Μήνας, Κ. Παναγοπούλου, Λ. Χουρμούζη, Στ. Χαραμή, ΤΖ. Διαμαντοπούλου, Α. Αλ Σάλεχ, Ι. Μπλάτσου, Κ. Γιαννακίδης, Σ. Καρρά, Β. Γραμματικογιάννη, Μαργαρίτα Μιχελάκου

Γραμματεία Σύνταξης: Γεωργία Σκαμάγκα
info@athensvoice.gr

Ατελιέ: Μορφούλα Βογιατζόγλου, Αντιγόνη Γραμμενή, Sotos Anagnos
Διόρθωση κειμένων: Δήμητρα Γκρους, Δήμητρα Αρβανιτάκη
Εικονογραφήσεις: Νεκτάριος Σταματόπουλος, Smart art@athensvoice.gr
Φωτό: In Time, Ideal Images, Αλ. Βλάχος (Action Images)
Κ. Αμοιρίδης, Στ. Ανδριώτης, Α. Κούρκουλος, C. Makkos, Στ. Καλησπέρης, Μάρω Κουρή, Damien Argi, Α. Φιλιππίδης, Θ. Σταμάτης, Π. Βουμβάκης, Τ. Βρεττός, B. Georgousis, Στ. Ρόκκος

Διαχείριση Web: Αχιλλέας Πεκλάρης achillespek@athensvoice.gr
A.V. Web Crew: Βερένα Κέκελου, Γιάννα Σαββούρα, Άρτεμις Φύσσα

Διευθυντής Εμπορ. Ανάπτυξης: Νίκος Τσουανάτος
Υπεύθυνη Διαφημ. Τμήματος: Ρουμπίνη Καλλίτση-Pavarotti
Υπεύθυνες Διαφήμισης: Βερονίκη Χαριτάτου-Γκονζάλες, Αναστασία Μπαφούνη

Direct Market Manager: Βασίλης Ζαρκαδούλας
Υπεύθυνος Τμήματος: Μιχάλης Κούβελας
Direct Market: Γιώργος Απέργης, Ιωάννα Μπούσγου, Νίκος Δαμδημόπουλος, Δημήτρης Καλαμάρης, Νώντας Νταμπάνης
Συντονισμός Διαφήμισης: Δήμητρα Χιώτη
Υποδοχή Διαφημιστικής Αγοράς & Direct Market: Μαρία Αυγερινού ads@athensvoice.gr

Project Manager: Μάρω Ζήνα

Διεύθυνση Λογιστηρίου: Έφη Μούρτζη
Λογιστήριο: Σωτηρία Ψυχογυιού, Ασπασία Χοβαρδά, Έλενα Βενεκά
Διαχωρισμοί - Εκτύπωση: «Η Καθημερινή ΑΕ»

Athens Voice S.A.
Χαρ. Τρικούπη 22, 106 79 Αθήνα
Σύνταξη: 210 3617.360, 3617.369, fax: 210 3632.317
Διαφημιστικό: 210 3617.530, fax: 210 3617.310
Αγγελίες: 210 3617. 369 / **Λογιστήριο:** 210 3617. 170

www.athensvoice.gr
Αν δεν βρίσκετε την Α.Ν. στα σημεία διανομής, μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα: 210 3617.360, 210 3617.369

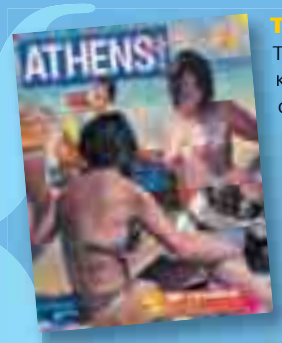
ATHENS!

Κωδικός εντύπου: 7021
ISSN 1790-6164

Εβδομαδιαία εφημερίδα, διανέμεται δωρεάν.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση του εκδότη.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ

Περιεχόμενα



ΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΜΑΣ

Το σχεδιάζει ο **Άκης Τσέβης.** Κατάγεται από την Ήπειρο, ζει και εργάζεται στην Αθήνα και τη Ρόδο. Σπούδασε ζωγραφική στην ΑΣΚΤ Αθηνών με καθηγητή τον Δ. Μυταρά. Είναι κάτοχος Master στην Περιβαλλοντική Εκπαίδευση, με διπλωματική έρευνα στην τέχνη που αναπτύχθηκε από την προϊστορική εποχή μέχρι και τον 5ο αιώνα π.Χ. στην ευρύτερη γεωγραφική περιοχή της ανατολικής Μεσογείου. Έχει στο ενεργητικό του πολλές ατομικές και ομαδικές εκθέσεις (Αθήνα, Ιωάννινα, Ρόδος, Θεσσαλονίκη, Λευκωσία κ.ά.), ενώ έργα του δημοπρατούνται συχνά από τους οίκους Kapopoulos Fin Arts Gallery και Psatharis Auctions - Cyprus. Τον Απρίλιο του 2010 εξέθεσε ατομικά στην Titanium-Yiayiannos Art Gallery την τελευταία του δουλειά με τίτλο «Λουτρό στο φως». Συμμετέχει επίσης στη φετινή ομαδική καλοκαιρινή έκθεση της Titanium-Yiayiannos Art Gallery από 5 έως 25 Ιουλίου 2010.

ΘΕΜΑΤΑ

10 Red, red wine
Της **Μανίνας Ζουμπουλάκη**

10 Τσαρίτσανη τράβελ
Των **Γιώργου Κυρίτση - Άγγελου Τσέκερη**

12 Quiz - Η Αθήνα για όσους έμειναν πίσω
Της **Μαργαρίτας Μιχελάκου**

14 8 φωτογράφοι, 8 ματιές για το καλοκαίρι
Κώστας Αμοιρίδης, Σύλβια Διαμαντοπούλου, Costas Coutayar, Κατερίνα Καλούδη, Γιώργος Καλφαμανώλης, Ασπασία Κουλούρα, Charlie Makkos, Κωνσταντίνος Ρήγος

22 Best of islands 2010
Το team της Α.Ν. επιλέγει τα καλύτερα tips του ελληνικού καλοκαιριού
Επιμέλεια: Γιάννης Νένες

40 Deep blue
Οι 15 ωραιότερες παραλίες
Της Στελλίνας Καρρά
Ελεύθερο camping
Του Τάκη Σκριβάνου
Extreme sports
Της Στελλίνας Καρρά
Πού θα σε βρω - 10 επώνυμοι Αθηναίοι μάς λένε πού θα πάνε διακοπές

54 Τέχνη στο κύμα
Της **Δήμητρας Τριανταφύλλου**

182 Τι θα διαβάσεις αυτό το καλοκαίρι; 16 συγγραφείς, καλλιτέχνες, δημοσιογράφοι προτείνουν

192 Καλοκαιρινό σταυρόλεξο
Του **Γιάννη Νένε**

194 Τα ζώδια του καλοκαιριού
Του **Γιώργου Πανόπουλου**

ΝΗΣΙΑ

Πολιτικοί, συγγραφείς, πανεπιστημιακοί καθηγητές, καλλιτέχνες, αθλητές, επιχειρηματίες και δημοσιογράφοι πάνε διακοπές με την Α.Ν. Επιμέλεια: **Δημήτρης Μαστρογιαννίτης**

114 Αίγινα
Του **Γιώργου Καπουτζίδη**

96 Αλόννησος
Της **Ρίκας Μπίσα**

119 Αμοργός
Του **Φώτη Τσιμέλα**

165 Ανάφη
Της **Άντζελας Δημητρακάκη**

122 Άνδρος
Της **Ναντίνα Καρλόττι**

98 Αστυπάλαια
Του **Γιώργου Ανδρέου**

60 Επίδαυρος
Του **Νίκου Κουρή**

180 Εύβοια
Του **Ηλία Μαγκλίνη**

78 Ζάκυνθος
Των **Φώτη Κουβέλη, Κατερίνας Διδασκάλου**

172 Ηράκλειο
Των **Sereal Designers**

72 Θάσος
Της **Εύης Σιαμαντά**

174 Θεσσαλονίκη
Του **Philip Tsiaras**

92 Ιθάκη
Του **Lolek**

77 Ικαρία
Του **Μεσιέ Μινιμάλ**

158 Ίος
Της **Λίνας Καρανικολάου**

74 Καβάλα
Της **Λίζας Νεοχωρίτη**

106 Κάλυμνος
Της **Μίνας Ορφανού**

104 Κάρπαθος
Του **Κωνσταντίνου Μ. Κωνσταντινίδη**

107 Κάσος
Της **Άννας Μαυρολέων**

120 Κέα
Του **George Perot**

86 Κέρκυρα
Του **Παντελή Ε. Δημητριάδη**

88 Κεφαλονιά
Της **Θάλειας Προκοπίου**

143 Κίμωλος
Του **Κωστή Ζαφειράκη**

160 Κρήτη
Της **Ντόρας Μπακογιάννη**

116 Κύθηρα
Των **THEIA, Εύης Μηνιάδη**

121 Κύθνος
Του **Γιάννη Κοκιασμένου**

102 Κως
Του **Μανόλη Κ. Χατζηγιακουμή**

68 Λέσβος
Της **Λενιώς Μυριβήλη**

82 Λευκάδα
Του **Ηλία Λογοθέτη**

70 Λήμνος
Της **Αλεξάνδρας Δήμογλου**

157 Μήλος
Της **Μαίρης Συνατσάκη**

126 Μύκονος
Των **Ελεονώρας Ζουγανέλη, Nick Giannopoulos, Ανδρέα Πιτσιλίδη, Μαρίνας Βρανοπούλου**

144 Νάξος
Του **Χρήστου Λούλη**

110 Νίσυρος
Του **Γιώργου Καραμίχου**

84 Παξοί
Του **Χάρη Γούλιου**

100 Πάτμος
Του **Θοδωρή Βασιλόπουλου**

97 Πήλιο
Του **Νώντα Παπαγεωργίου**

76 Σαμοθράκη
Του **Γιώργου Κόφτη**

64 Σάμος
Του **Άρη Γαρουφαλή**

162 Σαντορίνη
Του **Νικόλαου Κανελλόπουλου**

150 Σέριφος
Της **Έλενας Μαρούτσου**

171 Σπετσές
Της **Ελένης Πετρουλάκη-Ivic**

156 Σίκινος
Της **Αλίκης Καρυώτη**

94 Σκιάθος
Της **Τίνας Μαυρίκη**

95 Σκόπελος
Του **Άλεξ Κάβδα**

112 Σπέτσες
Του **SOX**

111 Σύμη
Της **Σμαράγδας Μακρή**

125 Σύρος
Του **Βαγγέλη Περρή**

124 Τήνος
Της **Etten**

169 Φαλάσαρνα
Του **Στέλιου Σοφιανού**

164 Φολέγανδρος
Του **Ευθύμη Φιλίππου**

176 Χαλκιδική
Του **Αντώνη Κανάκη**

168 Χανιά
Της **Στέλλας Αλεξοπούλου**

66 Χίος
Του **Γιάννη Μακριδάκη**

Ο καλοκαιρινός οδηγός της ATHENS VOICE

Ο SUMMER GUIDE της Α.Ν. είναι εδώ, για έβδομο καλοκαίρι. Ένας πλήρης οδηγός διακοπών με τις πιο συναρπαστικές διαδρομές στα νησιά και τις παραλίες. 90 φίλοι, γνωστοί πολιτικοί, συγγραφείς, καλλιτέχνες, πανεπιστημιακοί καθηγητές, δημοσιογράφοι πάνε διακοπές με την ATHENS VOICE, περιγράφοντας το δικό τους αγαπημένο τόπο διακοπών. Επιπλέον, οι μυστικές διαδρομές στα μέρη που αγαπάμε, τα καλύτερα tips των διακοπών, οι εκθέσεις, τα φεστιβάλ, οι γεύσεις, οι μουσικές και τα βιβλία του καλοκαιριού. Όλες οι πληροφορίες που χρειαζόμαστε είναι εδώ. Ο καλοκαιρινός οδηγός της ATHENS VOICE θα διανέμεται παράλληλα με τα κανονικά τεύχη της ATHENS VOICE σε όλα τα γνωστά σημεία διανομής, όλο το καλοκαίρι. Επιπλέον, και φέτος θα τον βρίσκετε στα περίπτερα της επαρχίας. Μαζί του δώρο και τα δύο περιοδικά της ATHENS VOICE, το LOOKmag και το HOMEmag. Όλα με € 3. Στα πιο απομακρυσμένα μέρη, όπου δεν υπάρχει free press διανομή της Α.Ν., αναζητήστε τον στα πρακτορεία Τύπου. Καλές διακοπές.

PERONI MOMENTS
Στιγμές διακοπών με στιλ

142 Αντίπαρος
Της **Έλλης Στάη**

155 Κουφονήσια
Του **Τάσου Ζέππου**

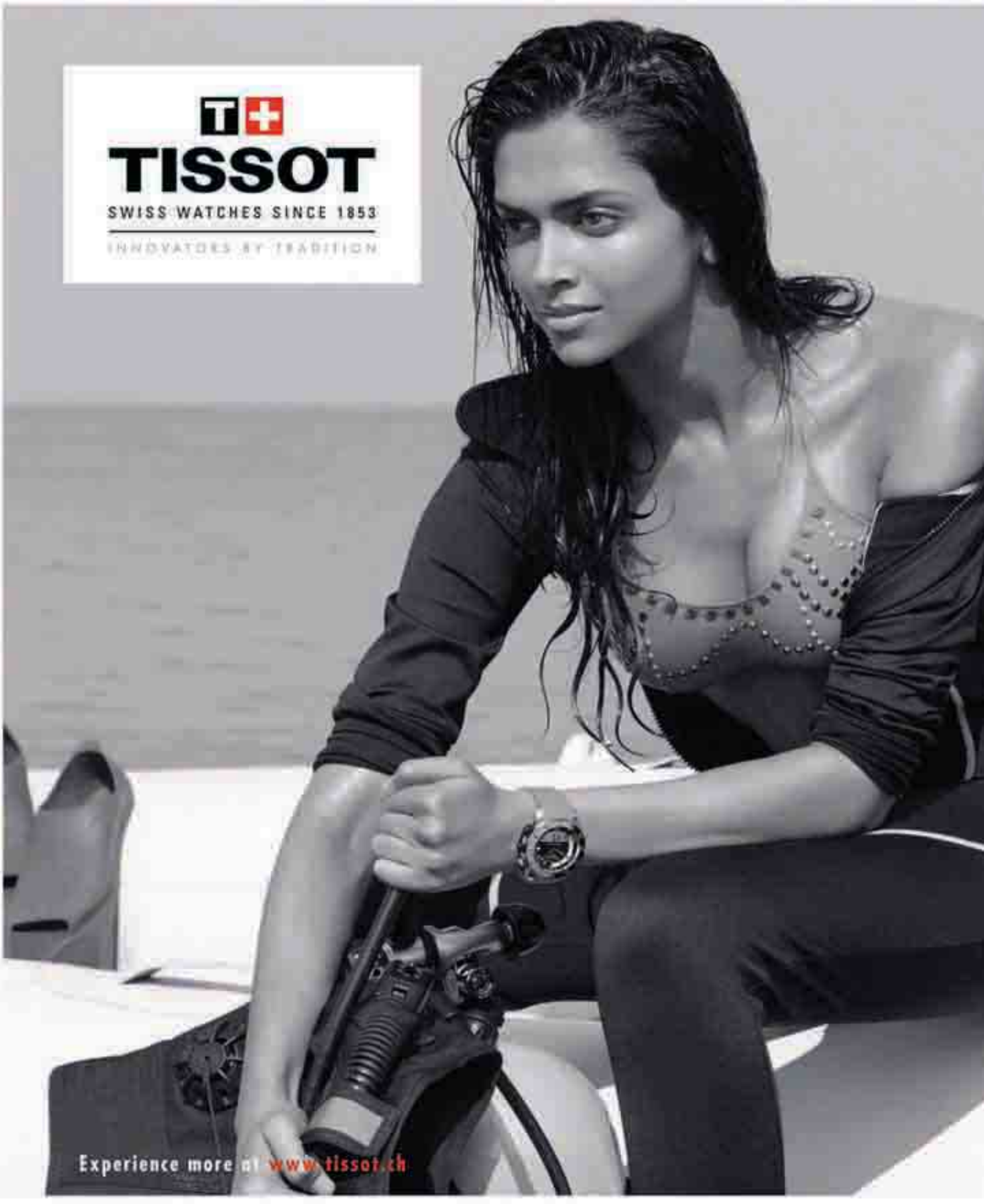
138 Πάρος
Του **Φίλιππου Σοφιανού**

108 Ρόδος
Του **Christophe Farnaud**

149 Σίφνος
Της **Ρίτσας Μπιζόγλη**

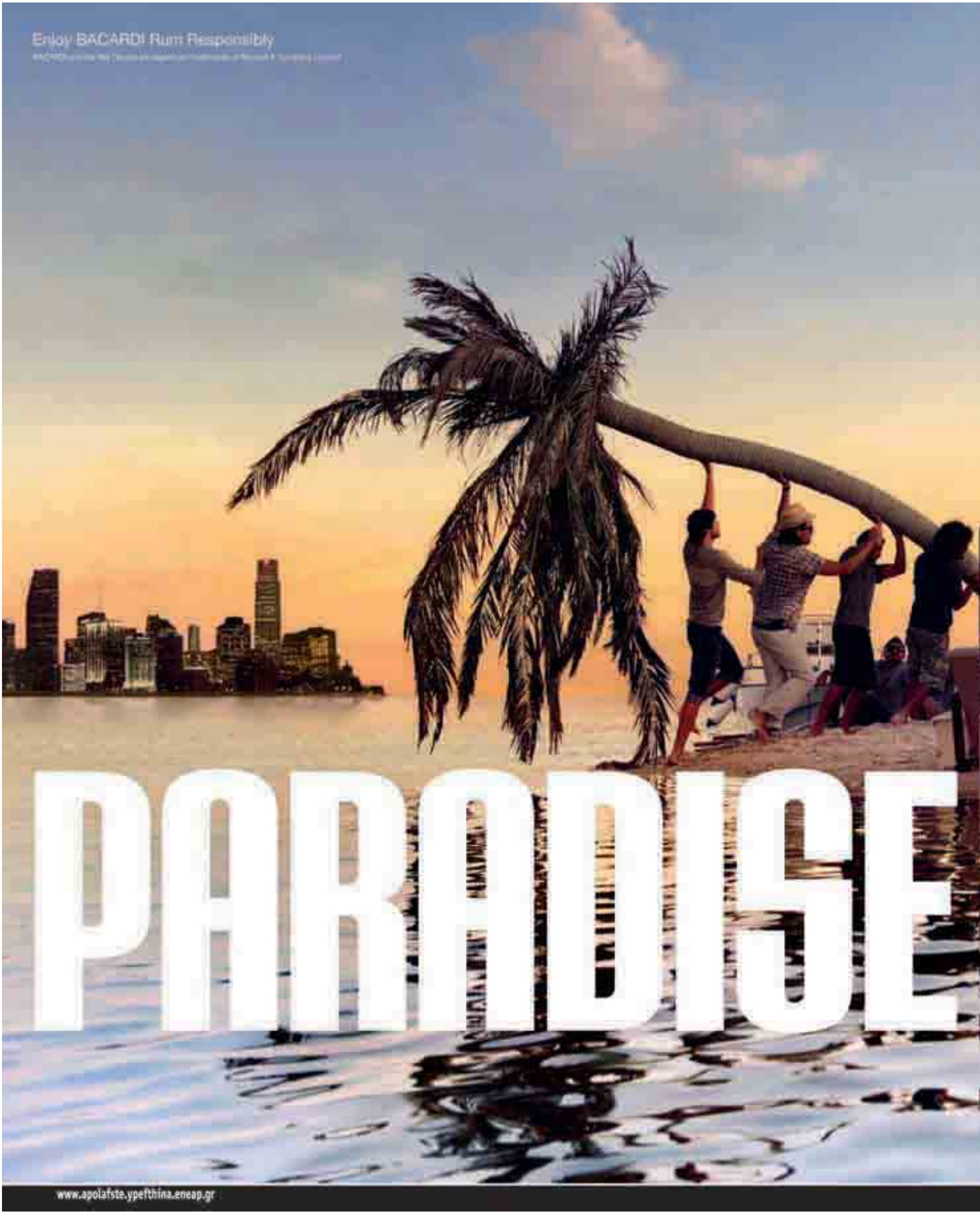
113 Ύδρα
Του **Maurizio Catellan**

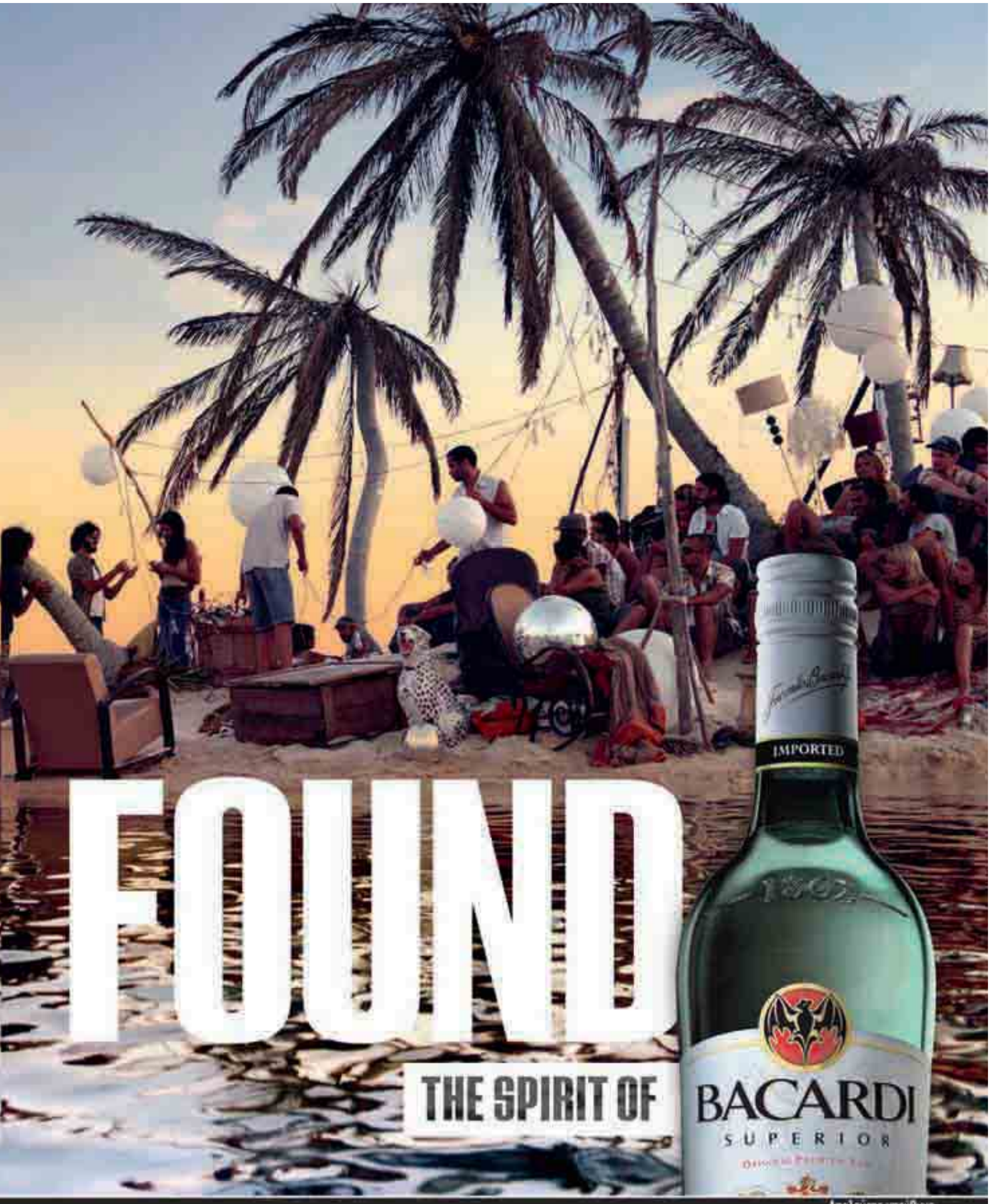



TISSOT
SWISS WATCHES SINCE 1853
INNOVATORS BY TRADITION
Experience more at www.tissot.ch


SEA-TOUCH™
chosen by Deepika Padukone - Actress
Touch the screen to experience the ultimate underwater
love with 7 functions including
dive mode, logbook, compass, alarm and thermo.
IN TOUCH WITH YOUR TIME

Enjoy BACARDI Rum Responsibly





Απολαύστε υπεύθυνα

www.athe

Το νέο site της A.V.

- Νέο, με ανοιχτές δομές, πραγματικά διαδραστικό καθημερινό περιεχόμενο

- Με διαρκή σύνδεση και παράλληλη λειτουργία με όλα τα δημοφιλή social media, όπως είναι το **Facebook**, **Twitter**, **YouTube**, **MySpace**, **Vimeo** κ.λπ.

Με 270.000 μοναδικούς επισκέπτες

20.000 μέλη / 2.000 blogs

31.000 φίλους στο Facebook

Με **4 πλήρεις οδηγούς**
Αθήνας - Θεσσαλονίκης

Οδηγός ATHENS VOICE - Διασκέδαση

Οδηγός LOOK - Fashion *(όλα τα καταστήματα Αθήνας - Θεσσαλονίκης)*

Οδηγός HOME - Design *(για είδη σπιτιού)*

Οδηγός Αθήνας στην αγγλική γλώσσα σε συνεργασία με το **Athens in Your Pocket** για ξένους κατοίκους και επισκέπτες της Αθήνας

- Ατζέντα με το ημερολόγιο ανά ημέρα των εκδηλώσεων που συμβαίνουν στην Αθήνα

- Με ξεχωριστούς τομείς ύλης για κάθε ενδιαφέρον που καλύπτουν όλους τους χρήστες news / fashion / design / culture / guide / επιπλέον της εφημερίδας (paper)

Με τα **ATHENS VOICE, LOOK, HOME, SOUL, Athens in Your Pocket** σε
.pdf που ξεφυλλίζουν ηλεκτρονικά
100άδες χιλιάδες αναγνώστες το καθένα



nsvoice.gr

● Με χάρτες της πόλης σε κάθε μαγαζί των οδηγών που διευκολύνουν τον προσανατολισμό του χρήστη

● Με βίντεο και photo gallery ανά κατηγορίες (art, movies, fashion, design, fun, ATHENS VOICE, politics, music, show biz, TV)

Web Radio

οι μουσικές επιλογές της ATHENS VOICE

Δώρα, διαγωνισμοί, προσφορές



News

● Flash ειδήσεων / σχόλια / blogs επικαιρότητας
● Planet Voice: ανταποκριτές απ' όλες τις πρωτεύουσες μεταδίδουν κάθε πρωί το κλίμα, από τη Χιλή ως τη Σαγκάη
● Καθημερινή ατζέντα με τις εκδηλώσεις της πόλης
● Αστικός Σκύλος: η στήλη για τα ζώα
● City Lover: οι όψεις της Αθήνας

Fashion

Βίντεο και φωτογραφίες από collection. Οι καλύτερες διαφημίσεις μόδας. Ρεπορτάζ αγοράς, fashion news, βιτρίνες καταστημάτων, νέες τάσεις, beauty. Μικρές αγγελίες / προσφορές / events.
Το περιοδικό LOOK σε .pdf
Οδηγός καταστημάτων Αθήνας - Θεσσαλονίκης.

Design

Τάσεις, αρχιτεκτονική, προτάσεις για την Αθήνα, γνωστά σπίτια, ρεπορτάζ αγοράς - τιμές, βίντεο και photo gallery. Προσφορές / δώρα / events.
Το περιοδικό HOME σε .pdf
Οδηγός καταστημάτων Αθήνας - Θεσσαλονίκης.

Culture

Ταινίες-θέατρο-συναυλίες-events-εικαστικά / Βίντεο κινηματογραφικών ταινιών, θεαμάτων.
Βιβλία ανά κατηγορίες, εκδοτικούς οίκους / συνεντεύξεις / podcast.
Το περιοδικό SOUL σε .pdf

Guide

Οδηγός διασκέδασης με πληροφορίες για κάθε εστιατόριο, μπαρ, café, club / οδηγός θεάτρων / κινηματογραφικές αίθουσες - ταινίες, ώρες προβολής, διευθύνσεις.
Αλφαβητικά / με περιοχή / με είδος φωτό, links, χάρτες, τιμές, ώρες λειτουργίας.

Τσαρίτσανη Τράβελ

Των Άγγελου Τσέκερη, Γιώργου Κυρίτση

Τα φετεινά trends των διακοπών αλλάζουν, λόγω της οικονομικής κρίσης. Πολλοί εκδρομείς αναμένεται να προτιμήσουν φέτος το χωριό της γιαγιάς τους. Καλό φαγητό, κυρίως χυλοπίτες, τραχανάς και κατσικίσιο τυρί τύπου, υπέροχες θάλασσες, που φαίνονται σε απόσταση 50 χιλομέτρων από το εκκλησάκι του Προφήτη Ηλία όταν είναι καθαρός ο καιρός, και το βράδυ πολλές επιλογές διασκέδασης.

Ξεφάντωμα μέχρι τις 9.30 στο καφενείο, με τον παπά, το δάσκαλο και τον ειρηνοδίκη, γύρω από τη λάμπα πετρελαίου. Γκεστ ο αγροφύλακας. Ακόμα, τηλεόραση με χιόνια στο σπίτι, κυρίως τα κρατικά κανάλια, ή για τους πολύ τυχερούς και κρατικά κανάλια των γειτονικών χωρών. Χαλαρώστε διαβάζοντας ξεχασμένα τεύχη της «Ραδιοτηλεόρασης» του 1985. Και για τους πιο ενεργητικούς υπάρχουν επίσης επιλογές για extreme sports, όπως συγκομιδή καρπουζιών και πλύσιμο με κόπανο στο ποτάμι.

Φέτος είναι επίσης in οι μικρές αποδράσεις στα βορινά δωμάτια του σπιτιού, όπου μπορεί κανείς να απολαύσει το ρεύμα από τη γραφική ανοιχτή μπαλκονόπορτα. Αφήστε τις έγνοιες της καθημερινότητας πίσω σας, ακούγοντας καλό μεσημεριανό ή και νυχτερινό σεξ από τον ακάλυπτο. Νιώστε την ανεπανάληπτη εμπειρία τού να καταβρέχετε τη βεράντα σας με το λάστιχο του ποτίσματος, και απολαύστε την 28η καλοκαιρινή επανάληψη του συναρπαστικού «Ρετιρέ».

Όσοι βρεθείτε στην Κρήτη μπορείτε να παρακολουθήσετε το Διεθνές Μίτινγκ Βαρδινοτάβλια 2010, ενώ ενδιαφέρον παρουσιάζουν επίσης το φεστιβάλ Χέβι Μέταλ στον Ασωπό και το Κάψιμο του Τραπεζίτη στην Ικαρία. ●

Red, red wine

Red, red wine. Δεν σας φέρνει στο νου σεζ-λονγκ, θάλασσα, νυσταλέο νησιώτικο beach bar που ο dj έχει ακουμπήσει δίπλα στο μεγάφωνο το mp3 του κι έχει πάει για τούφες; Αποκλείεται να υπάρχει τραγούδι που είναι περισσότερο «παραλία», ή που *σε πάει νησί σου* πιο γρήγορα…

Της ΜΑΝΙΝΑΣ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ

Ο μεγάλος γιος μου θα αράξει στη Θάσο για δέκα μέρες με κάτι κολλητούς του: θα μείνουν σε μπάνγκαλοου στη **«Μακρύαμμο»** όλοι αντάμα και θα βγαίνουν μόνο για μπίρες ή, όταν σφίξουν τα πράγματα, για τίποτα φαγώσιμο. Η θάλασσα είναι ακριβώς μπροστά τους, καθαρή και τιρκουάζ σαν διαφήμιση αναψυκτικού. Δεν έχει καθόλου κόσμο αυτή την εποχή. Έχει δροσιά κι όταν πέφτει ο ήλιος τη σηκώνει την καλτσούλα του. Στο χωριό (Θάσο), τρία χιλιόμετρα πιο πέρα, ο φούρνος **«Παράδοση»** φτιάχνει τσουρέκι και τυρόπιτες κουρού και η **«Σερραϊκή μπουγάτσα»** την ωραιότερη χειροποίητη μπουγάτσα της υφηλίου. Θα πάνε στο beach bar **"Island"** για τάβλι/μάτι και στο **"Panos Place"** για φαγητό-στο-χέρι… όλα αυτά, σε περίπτωση που ξεκουνηθούνε από το μπάγκαλοου. Το οποίο θα γίνει θερινό με τόσα αφιονισμένα πιτσιρίκια, αλλά ας τονίσουμε πως είναι πέτρινο, παραδοσιακό (σκασίλα τους) και μέσα στα πεύκα, 100 μέτρα από τη θάλασσα.

Ναι, έχω λυσσάξει –όχι τόσο επειδή δεν είμαι 16 χρονών ώστε να πιστεύω ότι η φιλία/μπίρα/φούντα είναι το παν–, όσο επειδή πηγαίνουν αυτά τα σκασμένα στη Θάσο τέτοια εποχή και όχι εγώ: η αρχή του καλοκαιριού στο νησί είναι υπέροχη γιατί όλα είναι ακόμη φρέσκα, η πρασινάδα καταπράσινη, η μέρα τεράστια, οι νησιώτες ξεκούραστοι, τα ψάρια απονήρευτα και οι αμμουδιές απάτητες. Στα παραλιακά χωριά το *"Red, red wine"* παίζει χαμηλά στο βάθος και συχνά συνοδεύεται από τα άπαντα των UB40 (βλέπε *«κουτσου-μπιλόοοοοβ»*). Επειδή το νησί έχει γύρω-γύρω παραλίες και περιφερειακό δρόμο (140 χιλιόμετρα) μπορείς, αν είσαι έφηβος, να μπεις σ' ένα λεωφορείο και να σταματήσεις για μπάνιο όπου σου γυαλίσει. Επειδή είσαι έφηβος, όμως, μένεις στο ξενοδοχείο που για καλή σου τύχη έχει δικό του beach bar, με εξασφαλισμένο το "Red, red wine" *από δω ως την αιωνιότητα*… Προσωπικά αν ήμουν στη Θάσο τώρα, π.χ., θα έτρωγα υπερ-φρέσκο ψάρι στην **«Ωραία Σύμη»**, θα ψώνιζα καλοκαιρινά φορεματάκια στο **"Image"**, θα άραζα στο **"Island"** με το μαγιό και θα έπινα τέλεια mohitos στο όμορφο μπαρ του **"Lido"**, ή καφέ στον κήπο του νεοκλασικού **«Αμφίπολις»**. Θα έκανα το γύρο του νησιού με στάση στο **Πευκάρι** για μπάνιο, στα **Λιμενάρια** για λουκουμάδες, στις **Αλυκές** για ψάρι και στον **Παράδεισο** για χάζι.

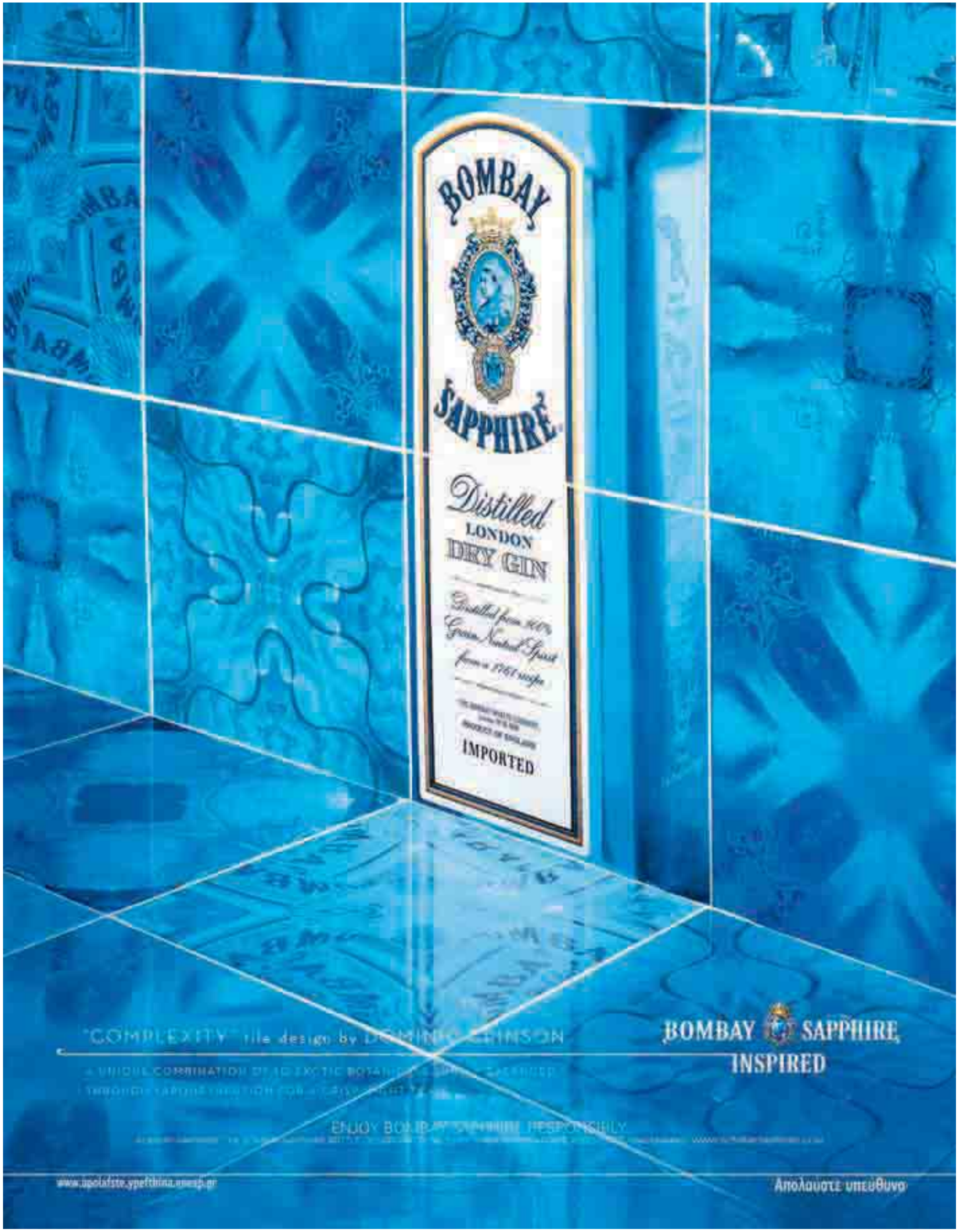
Οι έφηβοι εννοείται ότι δεν πρόκειται να κάνουν τίποτα απ' αυτά τα τουριστικά – θα είναι πολύ τηγανισμένοι/βαριεστημένοι/μπλαζέ, ακόμα και για παραλία… αλλά αυτά έχει η εφηβεία, που ως γνωστόν χαραμίζεται στους έφηβους. Κι όταν ανησυχώ για το τι θα κάνουν εννιά δεκαεξάχρονα ολομόναχα σ' ένα (παραδοσιακό…) μπάνγκαλοου στην ερημιά… σκέφτομαι επίτηδες πως ό,τι και να κάνουνε αυτοί, στη θέση τους θα είχα κάνει χειρότερα. Όπως λέει και το αρχαιο-ελληνικό ρητό, *"been there, bought the t-shirt"*, κι έχω χάσει και την απόδειξη χρόνια τώρα.


MATT GROENING

Εμείς πάλι, με μωρά, κουβαδάκια και σαμπρέλες… πηγαίνουμε σαββατοκύριακα στην **Ερέτρια**, στο οικογενειακότερο κομμάτι της Εύβοιας – η μόνη ροκ πτυχή του είναι ότι εκεί παραθέριζε μικρός ο **Παύλος Σιδηρόπουλος**. Μένουμε στο όμορφο **Eviana Beach Hotel**, που είναι πάνω στη θάλασσα και συνοδεύεται από το περιποιημένο **Eviana Beach Bar**. Στο οποίο κατεβαίνουμε με τα μωρά κι όλη τους την προίκα για μπάνιο και δεν ντρεπόμαστε φρικτά που ενοχλούμε τον κόσμο, όπως θα ντρεπόμασταν στη Μύκονο/Σαντορίνη, επειδή στην Ερέτρια ο κόσμος έχει *πολλά* μωρά. Έχει παιδιά από 0 μέχρι 15 ετών που ζητάνε παγωτό, τρώνε άμμο, δαγκώνουν τους μπαμπάδες τους ή ξένους μπαμπάδες, παίζουν με τα κουβαδάκια τους και αρπάζουν τα φτυαράκια άλλων μωρών φωνάζοντας «δικόμουδικόμουδικόμου» μέχρι υστερίας. Τα βράδια κάνουμε βόλτες στην παραλία με τις καφετέριες ή τσιμπάμε κάτι, πάλι στο Eviana Beach Bar. Το φαγητό είναι καλοκαιρινό και καθόλου ακριβό. Στη θάλασσα της Ερέτριας έχει πολλούς **ιππόκαμπους**, που χοροπηδάνε μέσα στο νερό σαν αργοκίνητες Τίνκερ Μπελ. Αποκλείεται να το θυμάστε από το σχολείο και χλωμό το βλέπω να κόβεστε, αλλά δεν θα σας το κρύψω: οι αρσενικοί ιππόκαμποι κυοφορούν τα αυγά των θηλυκών για ένα μήνα σε μάρσιπο, όπως των καγκουρό. Όταν τα μικρά είναι έτοιμα να ξεπορτίσουν ο μπαμπάς πιάνεται σ' ένα φύκι και «γεννάει» 4-5 ιπποκαμπάκια. Εκτός δηλαδή που ο ιππόκαμπος έχει κεφάλι αλόγου, εκτός που μένει με το (ένα) ταίρι του μια ζωή, έχει ανατρέψει τους ρόλους των δύο φύλων, ποιος ξέρει με ποιο τρελό σκεπτικό της Μητέρας Φύσης.

Τη μέρα που είδα ξανά ιππόκαμπο να κολυμπάει καμαρωτός στα νερά της Ερέτριας, στο μπαρ έπαιζε το *"Red red wine"* και ήμουν στο τσακ να πάρω τον έφηβο γιο τηλέφωνο και να τον φέρω πίσω από τη Θάσο. Αλλά δεν το έκανα. Έχει κι η μαμαδίαση τα όριά της… A

***Lido**, Λιμένας Θάσου, 25930 22929*
***Αμφίπολις**, 25930 23101-2*
***Ωραία Σύμη**, 25930 22517*
***Μακρύαμμος**, 25930 22102*
***Eviana Beach Hotel** (πρώην Περιγιάλι), Ερέτρια, Εύβοια, 22290 62113, 62135, 62439*
***Eviana Beach Bar**, Ερέτρια*


BOMBAY
SAPPHIRE
Distilled
LONDON
DRY GIN
IMPORTED
BOMBAY SAPPHIRE
INSPIRED
Απολαύστε υπεύθυνα

QUIZ

Summerguide '10

Η Αθήνα για όσους έμειναν πίσω

Από τη **ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΜΙΧΕΛΑΚΟΥ**



1. **Η Αθήνα κατέχει το ρεκόρ της υψηλότερης καταγεγραμμένης θερμοκρασίας στην Ευρώπη από τον Ιούλιο του 1977. Πόσο έδειξε το κοντέρ;**
Α. 46 °C
Β. 48 °C
Γ. 50 °C

2. **Είναι Σάββατο και έχεις 55 ευρώ. Τι μπορείς να κάνεις;**
Α. Να πετάξεις στο Λονδίνο με την Easy Jet
Β. Να πληρώσεις την είσοδο για την πισίνα του Hilton
Γ. Να σηκώσεις την Prada

3. **Ένα από τα 100 πιο σημαντικά πράγματα στον κόσμο σύμφωνα με το περιοδικό "Wallpaper" είναι:**
Α. Τα Yuria
Β. Το Art Athina
Γ. Το Synch Festival

4. **Ο εντυπωσιακός πολυέλαιος του Nixon κοσμούσε πριν την ανακαίνισή του το:**
Α. President
Β. Grande Bretagne
Γ. Hilton

5. **Το πραγματικό όνομα του Ανάπηρου από το K44 Τώρα είναι:**
Α. Γιώργος Αναγνώστου
Β. Δημήτρης Αναγνώστου
Γ. Αλέκος Σαμιωτάκης

6. **Το νέο μπαρ Tokyo στη Σίνα έχει για σήμα:**
Α. Έναν κόκκινο κύκλο
Β. Μια βεντάλια
Γ. Μια μπάμπουσκα

7. **Η έδρα του ποδοσφαίρου του Αστέρα Εξαρχείων βρίσκεται:**
Α. Στον Λόφο του Στρέφη
Β. Στο Πολύγωνο
Γ. Στην Κυψέλη

8. **Η παραλία χωρίς μαγιό της Ραφήνας λέγεται:**
Α. Κατίνες
Β. Μαρίκες
Γ. Κικίτσες

9. **Το Belafonte ονομάστηκε έτσι προς τιμήν:**
Α. Του Χάρι Μπελαφόντε
Β. Του Χάρη Βαρθακούρη
Γ. Του πλοιάρχου Στιβ Ζιζού

10. **Ποιανού το σπίτι μπλοκάρει τη θέα του Νέου Μουσείου της Ακρόπολης;**
Α. Του Βαγγέλη Παπαθανασίου
Β. Του Μίκη Θεοδωράκη
Γ. Του Νικήτα Κακλαμάνη

11. **Το εστιατόριο στο σίριαλ «4» του Παπακαλιάτη ήταν:**
Α. Το Ciro's Pomodoro
Β. Το Square Sushi
Γ. Το φουαγιέ του Αλίκη

12. **Το ασπρόμαυρο γκραφίτι στον τοίχο της Τεχνόπολης υπογράφει:**
Α. Ο Zap
Β. Ο Κακανιάς
Γ. Ο Ino

13. **Το Mataroa στην Ιερά Οδό σημαίνει στα πολυνησιακά:**
Α. Γυναίκα με ματάρες
Β. Γυναίκα με βυζάρες
Γ. Μετέωρα

14. **Τι από τα παρακάτω δεν ήταν θεατρική σκηνή φέτος;**
Α. Τρένο
Β. Τροχόσπιτο
Γ. Βουλκανιζατέρ

15. **Εκεί που είναι το Scala Vinoteca ήταν το μπαρ:**
Α. Αερόστατο
Β. Bright Shoe
Γ. Wild Rose

16. **Τα κόκκινα σταντ της ATHENS VOICE έχει σχεδιάσει:**
Α. Ο Μηνάς
Β. Ο Τάκις
Γ. Ο Λάκης

17. **Ποιο από τα παρακάτω δεν είναι μπαρ της Αθήνας;**
Α. Μύγα
Β. Σκαραβαίος
Γ. Μπάτμαν
Δ. Ψείρα
Ε. Grasshoper
ΣΤ. Gozilla

18. **Το Gagarin 205 πριν ήταν το θερινό σινεμά:**
Α. Αλάσκα
Β. Αντινέα
Γ. Σινεάκ

19. **Ποια είναι τα μάτια στις γιγαντοαφίσες του casino848.com;**
Α. Της Τζούλιας Αλεξανδράτου
Β. Της Τατιάνας Στεφανίδου
Γ. Της Έλλης Στάη

20. **Νέο μπαρ για Αρκούδους στην Κωνσταντινουπόλεως:**
Α. Bearbarian
Β. Bearcode
Γ. Bear Hug

21. **Πώς λέγεται ο σκύλος που πρωταγωνίστησε στα φετινά επεισόδια με τα ΜΑΤ;**
Α. Κανέλος
Β. Λουκάνικος
Γ. Τσε

22. **Ποιο αθλητικό event συνέβη πρόσφατα στο Σύνταγμα;**
Α. Ποδόσφαιρο των Αστέγων
Β. Μπιτς βόλεϊ
Γ. Σκέιτ

23. **Το Mommy ήταν το σπίτι της:**
Α. Πηνελόπης Δέλτα
Β. Έλλης Λαμπέτη
Γ. Σοφίας Μηνέικο

24. **Σε ποιο συγκρότημα έπαιζε ο ιδιοκτήτης του Ideal;**
Α. Νοστράδαμος
Β. Σπύρος και Λήδα
Γ. Πελόμα Μποκιού

25. **Η ετήσια Γιορτή της Νταλίκας πραγματοποιείται:**
Α. Στα Μέγαρα
Β. Στο Παλιό Αεροδρόμιο
Γ. Στη Λεωφόρο Καβάλας

26. **Τι έχει το Αρχαιολογικό Μουσείο;**
Α. Everest
Β. Γρηγόρης
Γ. Καντίνα με βρώμικο

27. **Ποια τουαλέτα έχει μπανιέρα;**
Α. Του Ελευθερουδάκη
Β. Του Kazarma
Γ. Του Magaze

28. **Ποιος δρόμος της Αθήνας έχει μπλε φωτάκια τύπου διάδρομος προσγείωσης αεροδρομίου;**
Α. Η Σπευσίππου
Β. Η Διονυσίου Αεροπαγίτου
Γ. Η Σοφοκλέους

29. **Πού άνοιξαν τα τσουρέκια Τερκενλής;**
Α. Στα Εξάρχεια
Β. Στο Χαλάνδρι
Γ. Στη Γλυφάδα

30. **Πού βρίσκεται η γκαλερί The Appartment;**
Α. Στην Κυψέλη
Β. Στο Θησείο
Γ. Στο Σύνταγμα

Σωστές απαντήσεις: 1Β, 2Β, 3Α, 4Γ, 5Β, 6Γ, 7Γ, 8Β, 9Γ, 10Α, 11Α, 12Γ, 13Α, 14Γ, 15Α, 16Α, 17Ε, 18Β, 19Α, 20Β, 21Β, 22Β, 23Γ, 24Β, 25Α, 26Β, 27Γ, 28Α, 29Β, 30Α

0-5 σωστές απαντήσεις: *Έπεσε, Αμπντουλάχ, η δουλειά στα φανάρια και κυκλώνεις στην τύχη.*
6-20 σωστές απαντήσεις: *Σου πήρα τη σειρά στην μπάρα του Tokyo; Ξερόβηχες πίσω μου στο Θέατρο Σε Τροχόσπιτο; Με πάτησες στο Gagarin; Πάρε τηλέφωνο!*
21-30 σωστές απαντήσεις: *Κι εμείς, μη νομίζεις, για αυτό το quiz εκατό τηλέφωνα κάναμε. Τρέχαμε με μαύρα κασκόλ στην Αλεπότρυπα. Αλλάξαμε συκώτι στο Mataroa. Μας βγήκαν τα μάτια στο ίντερνετ. Με τα πολλά μας ξεράθηκαν και οι μελιτζάνες στο Farmville.*



ΑΘΗΝΑ: ΑΔΡΙΑΝΟΥ 107, ΠΛΑΚΑ, 210 3310548 | ΕΡΜΟΥ 5, ΣΥΝΤΑΓΜΑ, 210 3313833 | Π. ΙΩΑΚΕΙΜ 12, ΚΟΛΩΝΑΚΙ, 210 7239708 | ΣΤΑΔΙΟΥ 60, ΟΜΟΝΟΙΑ, 210 3240268 | **ΓΛΥΦΑΔΑ:** Α. ΜΕΤΑΞΑ 17, 210 8983045 | **ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** ΣΩΤΗΡΟΣ 39, 210 4115991 | **ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ:** ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΕΩΣ 41, 210 5789720 | **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:** ΤΣΙΜΙΣΚΗ 22Α, 2310 284988 | **ΚΕΡΚΥΡΑ:** Ν. ΘΕΟΤΟΚΗ 59, 26610 22053 | **ΜΥΚΟΝΟΣ:** Μ. ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΥ (ΜΑΤΟΠΑΝΗ) 11, 22890 28227
Swatch Greece, tel: 210 9565656 // Swiss made · www.swatch.com

Summerguide '10

Καλοκαίρι

8 φωτογράφοι, 8 ματιές

Κωνσταντίνος **Ρήγος**

Sivat...





Ασπασία **Κουλύρα**



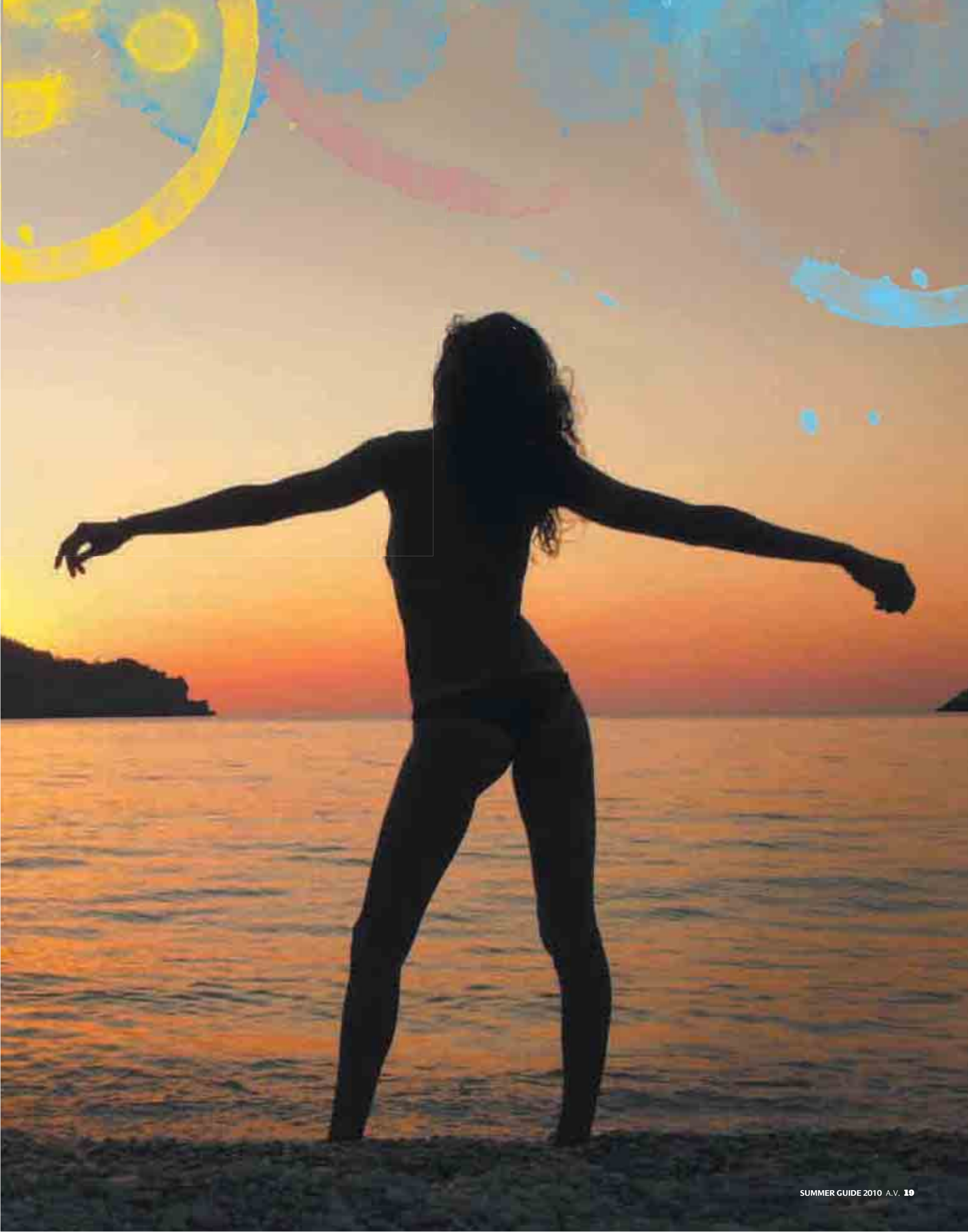
Σύλβια **Διαμαντοπούλου**

Summerguide '10

Γιώργος **Καλφαμανώλης**

Summerguide '10

Charlie **Makkos**

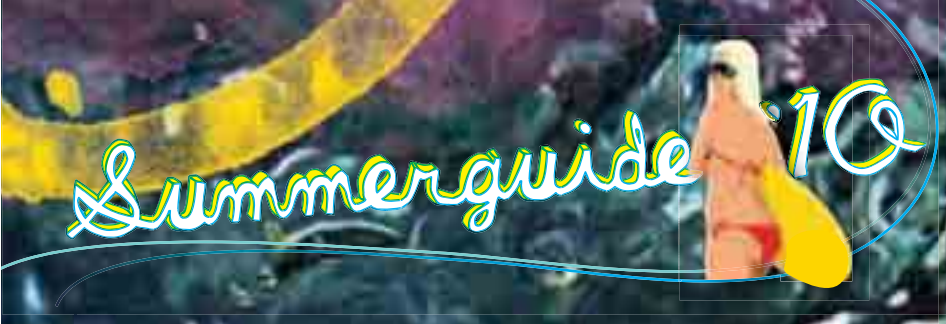




Costas **Coutayar**



Κώστας **Αμοιρίδης**



Κατερίνα **Καλούδη**



Νιούμ 2010

ΧΩΡΙΣ ΞΑΠΛΩ STRESS

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΟΠΩΣ ΤΟ ΘΕΛΟΥΜΕ

Επιμέλεια: ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΕΝΕΣ

Κείμενα: ΓΙΩΡΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΙΤΗΣ - ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΕΝΕΓΟΣ - ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ - ΖΩΗ ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ - ΤΑΚΗΣ ΣΚΡΙΒΑΝΟΣ - ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ - ΛΕΝΑ ΧΟΥΡΜΟΥΖΗ

Εικονογράφηση: ΑΡΗΣ ΤΣΕΒΗΣ



SUMMER DÉJÀ VU

Το λημένο shower gel με άρωμα «τριαντάφυλλο-βερίκοκο», που βρίσκεις στις προθήκες των μίνι μάρκετ.

Οι αθλητικές εφημερίδες που έρχονται με 24 ώρες καθυστέρηση – μέχρι να πανηγυρίσεις για τη μεταγραφή, αυτή έχει τσακίσει...

Να διαβάζεις σε 10 μέρες όση εφημερίδα (sic) δεν έχεις διαβάσει τους τελευταίους πέντε χειμώνες.

Οι βρεγμένες σελίδες από τα σταυρόλεξα που ξέχασες στο κύμα.

Η αναζήτηση της τέλειας ομελέτας.

Οι αμίλητες παρτίδες τάβλι πάνω από παγωμένους καφέδες, προκειμένου να ανοίξει το μάτι.

Ο κλινικός κλιματισμός στο σαλόνι α΄ θέσης – μπαίνεις άνθρωπος, βγαίνεις νωπό.

Εκείνο το άμοιρο βιβλίο που μεταφέρεις από νησί σε νησί και είσαι 4 χρόνια στη σελίδα 20, το δικό μου είναι «Ο επιζών» του Παλάνιουκ.

Το ζεστό νερό που «τελειώνει γρήγορα».

Η αγωνία για το ΑΤΜ κι ο ενοχλητικός της παρέας που δεν πήρε μετρητά/ξέχασε κάρτα και δανείζεται από όλους.

Τα κολλητιλίκια με τον τουριστικό πράκτορα του νησιού, αφού είτε δεν έβγαλες εισιτήριο επιστροφής είτε το αλλάζεις μέρα παρά μέρα.

Το πάρτι γενεθλίων του David Morales στο Cavo Paradiso, κάθε χρόνο 20κάτι Αυγούστου

Η κομπλεξική «βετεράνικη» συμπεριφορά όσων πάνε σε ένα μέρος χρόνια και δεν ανέχονται νέους έποικους, γιατί «εγώ στην Αμοργό ήρθα πριν τον Λικ Μπεσόν».

Το άγχος για να βρεις οθόνη που θα δεις τα προκριματικά Champions League, που πάντα πέφτουν μέσα στις διακοπές, φέτος λόγω ΠΑΟΚ η ανησυχία μεταφέρεται στη Χαλκιδική.

«Να τα πούμε και στην Αθήνα, έτσι;»

-Π.Μ.

SHORTCUTS

Φωτογράφιση για γερμανικό πορνοπεριοδικό μέσα σε καϊκάκι, σε έρημο κόλπο στη Σίκινο.

Δελφίνια ακολουθούν το ιστιοπλοϊκό μας από τη Μήλο προς την Πολύαιγο.

Στη Σέριφο όλη η πλατεία Καρύτση.

Οι αδερφές Ουρσουλίνες με φλοράλ μαγιό στη Νάξο, συνοδεύουν την παιδική κατασκήνωση που οργανώνουν.

Στο Γαϊδουρονήσι, ένας άνθρωπος πέθανε. Τον σκέπασαν με μια πετσέτα, μέχρι να έρθει το καραβάκι.

Εμετοί στα καραβάκια για Γαύδο.

Η εγκαταλελειμμένη ομπρέλα που βρίσκεις εκεί, γίνεται το πιο ροκ'εν'ρολ φουστάνι που σκέφτηκες.

Κορίτσι, πλάτη, τατουάζ, barcode «Ικαρία».

«Η κανελόριζα»: το σάουντρακ της Γαύδου.

-Σ.Ο.Κ.

Summerguide '10

ΤΟ ΤΟΠ-10 ΤΩΝ ΝΗΣΙΩΝ ΤΟΥ GUARDIAN

Το καλύτερο **νεοκλασικό λιμάνι,** της Σύμης
Το καλύτερο μέρος για **parties,** η Μύκονος
Η **καλύτερη θέα,** από τη Σαντορίνη
Καλύτερο **φαγητό** παντού *(αλλά με προσοχή στις επιλογές)*
Καλύτερο **ακατοίκητο νησί,** το Φαρμακονήσι
Καλύτερη **επιστροφή στην άγρια φύση,** η Τήλος
Καλύτερος **ναός,** στα ΝΑ της Ικαρίας
Καλύτερο νησί **για διάβασμα,** η Κέρκυρα
Καλύτερο νησί **νέας εποχής,** η Σκύρος
Καλύτερο νησί **για ανακάλυψη,** η Γαύδος **-Δ.Μ.**

ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΞΕΝΥΧΤΗΔΕΣ Όλα τα μπαρ έχουν ωράριο. Αυτό σημαίνει ότι Δευτέρα, Τρίτη και Τετάρτη η μουσική σταματάει κατά τις 3. Την Πέμπτη τραβάει κάνα μισάωρο έως ώρα παραπάνω, όπως και την Κυριακή. Παρασκευή και Σάββατο η μουσική μπορεί να παίζει μέχρι και τις 6, ώρα που θα σου σερβίρουν ποτό – το τελευταίο, για το δρόμο. Όλα αυτά ισχύουν για τα μπαρ πέριξ της πλατείας. Με τη λήξη του ως άνωθεν ωραρίου παίρνεις το δρόμο για τη Laluna, τη διάσημη ντισκοτέκ που βρίσκεται στις επάλξεις από τη δεκαετία του '80 και κλείνει όταν το φως της ημέρας αρχίζει να γίνεται πολύ δυνατό. Πρόσεξε: Μην πας νωρίς, δεν θα βρεις κανέναν.

ΚΑΜΑΚΙ ΓΙΑ ΑΝΤΡΕΣ Στα μπαρ το βράδυ θα έρθεις δεύτερος – θα έχουν προηγηθεί τόσοι άλλοι, που το όλο σκηνικό θα έχει γίνει λιγάκι αστείο. Προτίμησε την παραλία και δη την πρώτη Ψαραλυκή. Δεν είναι η πιο όμορφη, αλλά η πιο κοντινή, και οι παρέες έχουν μια απόσταση μεταξύ τους της τάξης των 6-7 τουλάχιστον μέτρων. Εκεί, αφού πρώτα ρίξεις μια ματιά, σίγουρα θα βρεις ένα μέρος όπου οι «γειτονές» σου, δεξιά-αριστερά-μπρος-πίσω, θα είναι αποκλειστικά και μόνο γυναίκες. **-Τ.Σ.**



ΧΡΗΣΙΜΑ TIPS

ΔΟΝΟΥΣΑ

«ΕΧΕΙΣ;» Λιβάδι. Αν αποφασίσεις να μείνεις σε αυτή την καταπληκτική παραλία, από την οποία τα πρώτα σημάδια πολιτισμού απέχουν 40 λεπτά ανάβασης, ενημερώσου ότι η λέξη που θα ακούσεις τις πιο πολλές φορές θα είναι «έχεις;». Που μπορεί να σημαίνει από το αν έχεις ένα τσιγάρο, αντηλιακό, μανταλάκια, σπάγκο, λίγο ψωμί, αλοιφή για τα κουνούπια, έως χώρο στη σκηνή, χώρο έξω από τη σκηνή, όρεξη να περπατήσεις το 40λεπτο για να φέρεις μπίρες κ.λπ. **-Τ.Σ.**

ΧΡΗΣΙΜΑ TIPS

GO GAY

Λήμνος, παραλία του Θάνου. Όπως μπαίνουμε δεξιά, εντελώς τέρμα. Για κάποιο λόγο, στις περισσότερες παραλίες το gay section είναι τέρμα δεξιά. Άβυσσος η ψυχή...

Ζάκυνθος, Βροντόνερο. Αφού περάσεις μονοπάτια, θάμνους, αυλές με κοτέτσια και βράχια, βρίσκεσαι στο τέλειο hideaway. Απέραντη παραλία, με φιλόξενες σπηλιές και κρυψώνες στα δύο ά-



Η Ιθάκη σε ταμπέλες

CAST-A-BLAST SUMMER EDITION

Υπέροχη Χώρα Αμοργού, βόλτα στα σοκάκια, κανένας τσιμπητός μεζές και μετά; Ακόμα κι αν δεν το ξέρεις, η μουσική που βάζει ο Σπήλιος, δηλαδή ο Palov της συμμορίας των Cast-A-Blast, είναι το εγγυημένο μαύρο σάουντρακ που προσθέτει urban στοιχείο στο κυκλαδίτικο καλοκαίρι σου. Στο Jazzmine, που λειτουργεί όλη μέρα. Και υπ' όψιν, έχει τρομερά πρωινά. **-Π.Μ.**

ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΣ
Φέτος 26 Ιουλίου και 24 Αυγούστου. Just in case...
Π.Μ.

ΧΡΗΣΙΜΑ TIPS

● **Στον Άγιο Νικόλαο της Κρήτης,** όλα συμβαίνουν στο «περίπου». Είναι «περίπου» ήσυχη πόλη, γίνονται «στο περίπου» συναυλίες, «στο περίπου» παρουσιάσεις βιβλίων και «στο περίπου» προβολές. Ε, λοιπόν, το «Περίπου» είναι το μέρος που πρέπει να πας. Εντόπισέ το: πολυχώρος-βιβλιοπωλείο-δισκάδικο-meeting point-καφέ-μπαρ μέσα στη μικρή πόλη. *(28ης Οκτωβρίου 25, 28410 24876)*

● **Η σπηλιά στην παραλία Τριόπετρα στην Κρήτη.** Η καλύτερη καβάτζα για ελεύθερο κάμπινγκ έβερ.

◀ **Μια «ταμπέλα» για την Ιθάκη.** Ετικέτες, ταμπέλες, post-it, χαρτάκια, κατηγοριοποιήσεις, περιγραφές... Η Ιθάκη θα γεμίσει από δαύτες. Γιατί τα 10 posters-νικητές που προέκυψαν από τον 9ο Διεθνή διαγωνισμό αφίσας «Δέκα εικόνες για την Ιθάκη» έχουν θέμα «labels/ταμπέλες». Αν δεν προλάβεις τη φανταστική έκθεση, τον Ιούλιο, στο νησί, περίμενε να τη δεις τον Σεπτέμβριο στην Αθήνα. *(tenimages.org)*

● **Οι θεατρόφιλοι στο Φαράγγι.** Αν γουστάρεις αυτό-οργάνωση, τρώμε-πίνουμε-κοιμόμαστε-καθαρίζουμε όλοι μαζί, workshops με θέατρα, μουσικές, χορούς, και θ' ανέβεις προς το Φαράγγι του Αϊ-Γιάννη στην Κάτω Βρύση Αστριτσίου, στο Ηράκλειο Κρήτης. Το Πολιτιστικό Camping γίνεται εδώ τα τελευταία 7 χρόνια. Θεατρικές –κι όχι μόνο– ομάδες από όλη την Ελλάδα δείχνουν τη δουλειά τους, διοργανώνονται προβολές, συλλογικά μαγειρέματα, μουσικές και πάντα, όλα αυτά με μπόλικη, καλή ρακή! Φέτος φιλοξενούμενος θα είναι και ο δημοσιογράφος Σταύρος Θεοδωράκης με τον «οικονομικό δολοφόνο του»... *(Facebook group: Αστρίτσι-Συνάντηση Θεατρικών Ομάδων, www.politistikocamping.gr)*

● **Astrocamping - Αστρονομία και Κάμπινγκ.** Ουρανός. Τηλεσκόπια. Θάσος. Αστέρια, αστέρια, αστέρια! Σαν όνειρο για astro lovers, ε;... Πέντε μέρες (15-19 Ιουλίου) χαμένοι στο διάστημα, στο Υψάριο της Θάσου, γεμάτες ξεναγήσεις στο νυχτερινό ουρανό, εργαστήρια για τον εξοπλισμό αστρονομικής παρατήρησης, αθλητικές δραστηριότητες και διαλέξεις. Το Astrocamping διοργανώνεται για δεύτερη χρονιά από τον Σύλλογο Φίλων Αστρονομίας Ανατολικής Μακεδονίας. Η τοποθεσία ενδείκνυται, καθώς βρίσκεται ανάμεσα σε δύο χαράδρες, λίγο κάτω από την ψηλότερη κορυφή της Θάσου, και είναι μία από τις σκοτεινότερες περιοχές της Ελλάδας, ιδανική για παρατηρήσεις του ουρανού. Η κατασκήνωση στοιχίζει μόλις € 30 ευρώ/μέρα, με πλήρη σίτιση και αναψυκτικά. Για τα παιδιά είναι δωρεάν. Go, go Astro-Boy! *www.astrosfam.org/alphastrocamping.html* –

● **Ζητούνται γκρούπις για Λευκάδα-Πρέβεζα.** Film, Rosebleed, The Raindogs, YouGroove, Linos Oplistis Epilektos, Sun Goes Down, Scroundel, Without. To line up του 2ου Artenders Festival, ενός μουσικού διήμερου με μπάντες από Αθήνα, αλλά και ντόπιες λευκαδίτικες και πρεβεζανές. Αν είσαι εκεί γύρω, φόρα το μαγιουδάκι σου, τρύπωσε στο "bands' bus" κι ακολούθησέ τους *Λευκάδα 31/7 (Ανοιχτό Θέατρο) και Πρέβεζα 1/8 (Δημοτικό Κηποθέατρο).* Τα έσοδα της εκδήλωσης θα διατεθούν στο «Χαμόγελο του Παιδιού».

● **Στις 21/7 στις 9 το βράδυ, αν είσαι Χίο,** δεν έχεις άλλη επιλογή: θα είσαι στο Everest Summerlove Fest που γίνεται για 15η συνεχή χρονιά από τους keepintouch στο Λιμάνι Λιμνιών Βολισσού. Δώδεκα ώρες ανελέητου fun πάνω στην άμμο (ή όπου αλλού βρεθείς) με guest Djs και παραγωγούς του Pirate Radio. *(Sail Inn, Λιμάνι Λιμνιών Βολισσού, Χίος, summerlove.keepintouch.gr/)* **-Σ.Ο.Κ.**

Timberland and the Timberland Design are trademarks of The Timberland Company. © 2010 The Timberland Company. All rights reserved.

Timberland



MULTIPLE
PERSONALITY





{ΧΩΡΙΣ ΞΑΠΛΩ STRESS}

ΑΛΛΟΣ ΜΕ ΤΗ ΒΑΡΚΑ ΤΗΣ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΗΣ

Μανταλένα, Τζέλα Δελαφράγκα, ο Γέρος με το Τσιμπούκι, Γοργόνα ή Μάγκας – ό,τι και να νιώθεις μέσα σου, πάρε τους gay φίλους και μία πλούσια Αμερικάνα φίλη καλού-κακού και νοικιάστε ένα γιοτ! Μμμ; Καινούργια νέα υπηρεσία που μόλις εντοπίσαμε: «G.A.Yachting - Κρουαζιέρες, με ορμητήριο τη Μύκονο και αποδέκτη το ευρύτερο γκέι κοινό» είναι ο ακριβής και επίσημος χαρακτηρισμός. Μαρινιέρες, λάδια, κινητά, rainbow flag, τα πάντα σε ψηφιακή κουλτούρα και book now! *(G. A. Yachting, altyachting.com)* **-Σ.Ο.Κ.**

κρα της – αριστερά έχει και μικρό καταρράκτη που πέφτει από το βουνό.

Λευκάδα, Πευκούλια. Υπερ-φλούο πράσινο και γαλάζιο. Τέρμα δεξιά (φυσικά), στο σημείο που γίνεται επικίνδυνο γιατί μερικές φορές κατρακυλούν πέτρες από το βουνό. Προσοχή, λοιπόν, όπως και στις εκατοντάδες μέλισσες. Δημοφιλής παραλία στους ντόπιους μοναχικούς κολυμβητές – κίνηση μετά τις 5.

Χανιά, Γεωργιούπολη Τεράστια παραλία, άπειρες δυνατότητες και μεγάλοι αμμόλοφοι (μαντέψτε: δεξιά) με dunes και κρυψώνες. Εξαιρετικός, ερωτικός λαβύρινθος. Τελικά οι αμμόλοφοι είναι το «σήμα κατατεθέν»...

ΟΙ ΔΙΑΚΟΠΕΣ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ

Σύμφωνα με έρευνα της ΚΑΠΑ research για την έκθεση «Τουριστικό Πανόραμα»...

• Για πρώτη φορά ο Αύγουστος θα καλύψει ποσοστό μικρότερο από το 50% των παραθεριστών, ενώ αυξάνονται τα μερίδια για τον Ιούλιο (από 30,5% προ τριετίας σε 33,1% φέτος) και τον Σεπτέμβριο (από 7,5% σε 10,6%).

• 1 στους 4 Έλληνες θα κάνει φέτος διακοπές έως μια εβδομάδα (1 στους 5 πριν τρία χρόνια), 1 στους 50 θα ξεπεράσει τον ένα μήνα...

• Μόλις για δεύτερη (και συνεχόμενη) χρονιά την τελευταία δεκαετία το ποσοστό αυτών που δηλώνουν ότι δεν ταξιδεύουν στο εξωτερικό ξεπερνά το αντίστοιχο εκείνων που το κάνουν.

• Το μεγαλύτερο ποσοστό (23%) δηλώνει ότι θα ξοδέψει έως € 600.

• Top-5 προορισμών: 1. Κυκλάδες 2. Πελοπόννησος 3. Ιόνιο 4. Χαλκιδική 5. Κρήτη **-Π.Μ.**

ΓΝΩΡΙΜΙΕΣ

Ο ΔΙΚΗΓΟΡΟΣ ΤΟΥ ΜΑΝΤΕΛΑ

Πλατεία Αγίου Νικολάου ή Σελίνιτσα, στη μεσσηνιακή Μάνη. Το πρώτο καφέμπαρ-ουζερί στο δεξί χέρι ανήκει σε μια οικογένεια που κάποτε είχε ένα τεράστιο αγρόκτημα στη Νότιο Αφρική. Η βία και οι κλοπές τούς ανάγκασαν να έρθουν στην Ελλάδα. Δεν έχουν σχέση με τη Μάνη, απλά τους άρεσε το ψαροχώρι του Αγίου Νικολάου. Μιλούν σπαστά ελληνικά, οι μερίδες τους είναι τεράστιες και ο ιδιοκτήτης δεν θέλει πολύ για να αρχίσει να μιλάει για τη Νότιο Αφρική. Λέει ότι είναι συγγενής του δικηγόρου Γιώργου

«ΣΚΟΠΕΛΙΤΗΣ», Ο ΘΡΥΛΟΣ

Καπετάνιος, μούτσος, κυλικειάρχης. Ένας άνθρωπος για όλες τις δουλειές. Αυτός είναι ο «Σκοπελίτης», ο θρύλος των μικρών Κυκλάδων. Πολλοί ισχυρίζονται ότι ο «Σκοπελίτης» κουνάει ακόμα και στα 2 μποφόρ. Ο προπάππος του καπετάν λεγόταν Καρατζάς. Ήταν ναυτικός από τη Σκόπελο, αλλά τον κυνήγησαν για λαθρεμπόριο και βρήκε καταφύγιο στην υπό οθωμανική κατοχή Σύμη. Εκεί του έδωσαν το παρατσούκλι «Σκοπελίτης». Ο καπετάν Μήτσος εκτός από καραβοκύρης είναι και δεινός βιολιστής. -Λ.Χ.

Η κυρία, Γερμανίδα, ξεχασμένη χίπισσα

Κυκλοφορεί στον Κομό, στην Κρήτη. Μια μέρα μας είπε: «Βρήκα διάφορα χρήσιμα πράγματα στην πρωινή μου βόλτα: δύο ανοιγμένα κουτάκια coca-cola, ένα σάντουιτς που είναι ακόμη καλό κι έναν αναπτήρα!» (Τι άλλο χρειάζεσαι για να επιβιώσεις;) **-Σ.Ο.Κ.**

ΠΩΣ ΜΙΛΑΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ;

Αν είσαι στην Κω

Μπλάζω = *χύνω, «ήμπλασές τα»*
Κουμούλ(h)α = *μαντρότοιχος*
Πούλ(h)α = κότα
Πλιζίνα = *καρπούζι*
Βαζάνα = *μελιτζάνα*

Αν είσαι στα Χανιά

Αγναντίζω = *καταλαβαίνω*
Αελιά = *αγελάδα*
Άμε = *πήγαινε*
Αμμάθια = *μάτια*
Αστρόλογο (παιδί) = *άτακτο, ανυπάκουο, ζωηρό παιδί*
Δε διανιρίζω = *δεν βλέπω καθόλου*
Εργώ = *κρυώνω*
Γομάρι = *φορτίο*

Αν είσαι στη Θάσο

Ζαγαλιά = *μπαγαποντιά*
Ζαναχάτ' = *συνήθεια*
Ζβουντούνα = *με μεγάλη ταχύτητα*
Ζγιαφέτ = *γλεντάκι με γεύμα και ποτό*
Ζία = *τα ζύγια*
Ζντρουφ = *πλήρης άγνοια*

Αν είσαι στην Αγιάσο Λέσβου

Παλούτσα = *μέτρα*
Τσάλα = *και άλλα*
Αλ'τουν = *άλλοι*
Π'στεύγιτι = *πιστεύετε*
Βλουμένου = *σφραγισμένο*
Πάτσι = *μήπως*
Πασκίζιν = *φροντίζουν*
Νείρατου = *όνειρο*
Ψούχλα = *ψίχουλα*

Αν είσαι στη Ζάκυνθο

Σκουλουμπούρθα = *κουλουτούμπα*
Αγγειάζω = *αγγίζω*
Δελέγκου = *βιαστικά, γρήγορα*
Εδευτού = *αυτού*
Μπονόρα = *νωρίς το πρωί*
Προβατώ = *περπατώ*

Αν είσαι στην Κεφαλονιά

Κάβολε = *κουνουπίδι*
Καϊνέλο = *η λεκάνη του νιπτήρα*
Λάλας = *αδερφός*
Λαντζέτα = *ξυραφάκι*
Λοΐδια = *μαλλιά*
Μαγάρα = *κατεργάρα*
Μαλιοκάουρας = *άτομο με μακριά μαλλιά* **-Δ.Μ.**

The Wet Tape

JAMES PANTS – *I'm In Love With You*
FUDGE FINGAS – *Me & U*
LINDSTROM & CHRISTABELLE – *Lovesick*
LCD SOUNDSYSTEM – *Drunk Girls*
FLYING LOTUS feat. Thom Yorke – *... And the World Laughs With You*
GLASS CANDY – *Feeling Without Touching*
MOTOR CITY DRUM ENSEMBLE – *Got It*
ERYKAH BADU – *Umm Hmm*
SEU JORGE – *Rock With You*
SERGE GAINSBOURG – *L'eau A La Bouche* **-Γ.Δ.**



Για να μη χάνεις τον έλεγχο των αγορών
στα ταξίδια σου.

Κάνε ώρα καλύτερο προγραμματισμό με την **προπληρωμένη κάρτα** της Τράπεζας Κύπρου.
Φόρτισέ την με το ποσό που επιθυμείς, ταξίδεψε ξένοιαστα, διασκέδασε και κάνε τις αγορές σου
με **μεγαλύτερη ασφάλεια**!



www.prepaidcards.gr

167 καταστήματα σε όλη την Ελλάδα και **20 νέα**, κοντά σας.
801 11 800 700 • 210 6477444 | www.bankofcyprus.gr

Τράπεζα Κύπρου



Ταξίδι στα Ζαγοροχώρια

Καμιά άλλη εποχή του χρόνου δεν θα μπορέσεις να απολαύσεις το μπάνιο στα τιρκουάζ κρυστάλλινα νερά του Βοϊδομάτη, να ξαπλώσεις στις μικρές του παραλίες – λευκές οάσεις, με φόντο τα πλατάνια. Η πρόταση είναι Ζαγοροχώρια: Trekking, rafting και κολύμπι σε έναν από τους πιο όμορφους και καθαρούς ποταμούς της Ευρώπης. Χρησιμοποίησε για ορμητήριό σου το ξενοδοχείο Aristi Mountain Resort (*26530 41330, www.aristi.eu*), στο χωριό Αρίστη. Πνιγμένο στο πράσινο, και με θέα στη χαράδρα του Βίκου και στους Πύργους του Πάπιγκου. Κι αν κουραστείς από την πεζοπορία, χαλάρωσε με ένα spa στις εξαιρετικές του εγκαταστάσεις.

Μπίζου, ο οποίος υπερασπίστηκε και υποστήριξε τον Νέλσον Μαντέλα όσο κανείς άλλος, όταν ο πρώην πρόεδρος της Νοτίου Αφρικής κρατείτο στις φυλακές του νησιού Ρόμπεν. **-Λ.Χ.**

ΕΝΟΧΑ ΜΥΣΤΙΚΑ

Κεντρική πλατεία Αντίπαρου, ώρα 3.15 π.μ. Στον τοίχο της εκκλησίας 16ρηδες με μεγάλο μπουκάλι μπίρας στο χέρι, έχοντας σύντομη άδεια εξόδου από το κάμπινγκ, τσεκάρουν μήπως μπαινοβγαίνει καμία συμμαθήτρια στο Doors – εκεί κοντά μπορεί να κάνει ζιγκ ζαγκ ανάμεσα σε teenagers ο Τζίμης Πανούσης.

Στη γωνία του Boogaloo με το πρώην 2BB (που φέτος θα αλλάξει και θα γίνει wine bar) συνωστίζονται ανθυποcelebrities, βετεράνοι του νησιού που περνούν για ένα ποτό, party animals, καμάκια και PRτζήδες σε υπερωρίες – εκεί κοντά μπορεί να ψάχνουν τραπέζι ο Φώτης και η Μαρία.

Προνοητικοί παρακάμπτουν τις ουρές για ποτό, παίρνοντας μια μινιατούρα από το Mini-Bar.

Στα σαντουιτσάδικα Ιταλοί αγωνίζονται να καταλάβουν πώς παραγγέλνεις.

Στο Soul Sugar περιοδικατζήδες πίνουν σφηνάκια αψέντι.

Και μετά...

LaLuna. Επιβιώνει ακόμα ως ντίσκο αρά είναι το guilty pleasure, που μπορείς να απολαύσεις ελεύθερα. Τη δεύτερη όχι και τόσο. Την τρίτη η απόδειξη της μεταμόρφωσης της Αντιπάρου σε Βλαχομύκονο... **-Π.Μ.**

Resalto (on the) rocks! Πλάτσα-πλούτσα τα ποδαρίνια στο κύμα κι από πίσω οι Stones γρατζουνάνε τις κιθάρες τους. Α, ρε παλιόσκυλο, είσαι στο Resalto ε; Το πιο rock ροκάδικο πάνω στο κύμα, στο **Δρυ της Πάρου.** Κλασικό όσο και η αλογοουρά σου. Σέβεντις – μουσική, κόσμος. Αν είσαι Grand Funk Railroad έχεις πιει βαρέλια μπίρα εδώ. **-Σ.Ο.Κ.**

Έχεις επάνω σου γκλίτερ από την άμμο. Πήγες Σκιάθο, Κουκουναριές, ε;

Διαβάσαμε...

Ο Ομπάμα θα πάει διακοπές στα Σφακιά, στην Κρήτη. (Αλλιώς, Χαβάη, στο χωριό του).

Οι Brangelina αγόρασαν βίλα στη Σαντορίνη 5,5 εκατομ. ευρώ. Θα φτιάξουν μέσα και υπαίθριο θέατρο.

Η Sara Jessica Parker ετοιμάζεται ν' αγοράσει βίλα στη Θάσο. Που έχει καλή παραγωγή σε ελιές για τα μαρτίνι. **-Σ.Ο.Κ.**

ENGLISHMEN IN SYMI

Παίζουν bingo, τρώνε fish&chips κι έχουν φωτογραφία-μαγνητάκι της βασίλισσας στο ψυγείο τους; Μπα... Το 5% του πληθυσμού της Σύμης που είναι Εγγλέζοι είναι πλήρως ενταγμένοι και «ελληνοποιημένοι» με τους ντόπιους. **-Σ.Ο.Κ.**

Η ΔΟΝΟΥΣΑ ΣΕ ΤΡΙΑ ΠΡΟΣΩΠΑ

Ο Διονύσης, ιδιοκτήτης του Corona Borealis, ολοήμερου beach bar στον Σταυρό. Θα μπορούσε να είναι μέλος των Grateful Dead, αλλάζει cd με ηδυπαθές στιλ και κατεβάζει αέρα τους DJs αν δεν του αρέσουν. Στο δε μαγαζί μπορείς να περάσεις όλες τις διακοπές σου χωρίς να καταλάβεις ότι δεν κουνήθηκες. Άλλωστε, το πολύ-πολύ κάποια μέρα να μη φας εκεί πρωινό και να πας στον «Σκαντζόχοιρο»...

Ο παππούς «Τσίφτης» στην ομώνυμη ταβέρνα - μίνι μάρκετ. Ποτέ δεν ξεχνά κρατούμενο στο μέτρημα ή μη αναγραφόμενη τιμή, πάντα καθισμένος στο γραφείο του με δεκάδες μπλοκάκια μπροστά του που τακτοποιούν (μόνο στο δικό του μυαλό) λογαριασμούς.

Ο ανώνυμος «λαντζέρης» που σε φορτώνει στις λάντζες –μόλις βαρεθείς να πηγαίνεις κάθε μέρα στον Κέδρο– και σε πετάει σε Λιβάδι (τη Christiania των Ελλήνων campers), Μερσίνη, Καλοταρίτισσα και άλλες παραλίες. -Π.Μ.

ΙΚΑΡΙΑ ΝΑΙ - ΙΚΑΡΙΑ ΟΧΙ

Λέμε ναι...

- Στην ταβέρνα της κεντρικής πλατείας στην Αρεθούσα (λίγο πάνω από το Καραβόσταμο) – γουρουνοπούλες έτοιμες για ξεδιάντροπο κανιβαλισμό και λοιπά κρέατα, λίγο αργοί, αλλά πολύ καλοί.
- Στη διαδρομή – σαφάρι για να φτάσεις στο Καρκινάγρι στο νοτιοδυτικό άκρο του νησιού, κοντά στον Κάβο Πάπα. Ο δρόμος είναι δύσκολος στη σκιά του βοτσαλένιου βουνού, γι' αυτό φεύγουν και ψαροκάικα από Άγιο Κήρυκο και Μαγγανίτη.
- Στη μικρή παραλία του Κυπαρισσιού (μεταξύ Καραβόσταμου και Κάμπου) και στην καλύτερη του νησιού, που λέγεται Δράκανο.
- Στην κυρία Μαρία και την ταβέρνα «Πλάτανος», στον Άγιο Δημήτριο, με ικαριώτικες γκουρμεδιές και την πιο γλαφυρή παρουσίαση μενού που έχεις ακούσει ποτέ («Πάρτε αυτή τη σαλάτα. Υπέροχα χρώματα»). Θέλει όμως κι εδώ υπομονή.
- Στις γιαγιάδες που φτιάχνουν την «καθούρα» (τυρί φτιαγμένο αποκλειστικά από κατσικίσιο γάλα) στα χωριά.
- Στα λουτρά των Θερμών, όπου μπορείς να τσεκάρεις αν η γιαγιά που κάθεται δίπλα σου στη γούρνα έχει παίξει πρόσφατα σε διαφήμιση.
- Στον ελληνικό καφέ συν μπισκοτόγλυκο που απολαμβάνει όλο το νησί στη 1 το βράδυ στις Ράχες, εφαρμόζοντας το ικαριώτικο ωράριο.
- Στα πανηγύρια κάθε μεγέθους, χωριού, ορχήστρας και μενού.
- Στην Αγία Λαγκάδα.

Λέμε όχι...

- Στην ανόητη κόντρα μεταξύ ντόπιων και «γκρούβαλων», που απόκτησε πέρυσι και πολιτικές προεκτάσεις με ανακοινώσεις καρφωμένες στους πλατάνους στις Ράχες – οι πρώτοι δεν μπορεί να τραμπουκίζουν τους σκηνίτες και οι δεύτεροι δεν μπορεί να μετατρέπουν τον Να σε χωματερή.
- Στη μετατροπή της Μεσακτής σε Super Paradise.
- Στη μετατροπή της μπαρότσαρκας στον Χριστό σε Γκάζι.
- Στους fake surfers που επανέρχονται κάθε χρόνο με καινούργιο εξοπλισμό, αλλά ακόμα να σταθούν στη σανίδα... **-Π.Μ.**

10 ΧΟΡΟΙ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ

Συρτός Ρόδου *(«Μισεύω και τα μάτια μου δακρύζουν λυπημένα»).* **Σούστα Κω** *(Πριν την εισαγωγή κάνουν όλοι μαζί 16 μικρά σουσταρίσματα – γόνατα και ώμοι).* **Γαϊτανάκι Ρόδου** *(Μόνο για κυρίες)* **Χιώτικος** *(«Κάτω σ' ωρηό περιβόλι δάφνη και μηλιά μαλώνει...»)* **Ικαριώτικος** *(Επιταχύνεται επικίνδυνα – χικ)* **Μέρμηγκας Κεφαλονιάς** *(Συρτός – «Πού πας, αφέντη μέρμηγκα;»)* **Μηλιά Λευκάδας** *(Οι κυρίες πρέπει να φοράνε νυφιάτικα όταν το χορεύουν)* **Μαλεβιζιώτης Κρήτης** *(Πηδηχτός, αλματώδης, ενθουσιώδης)* **Μπουρδάρικος Κυθήρων** *(Μπούρδα = αντρική βράκα)* **Αϊ-Γιώργης Κέρκυρας** *(«Κάτω στον Αϊ-Γιώργη το κρύο το νερό, σκοτώσαν τον Γιαννάκη, τον ακριβό υιό». Αρχικά, γαμήλιος χορός).* **-Δ.Μ.**



Folli Follie



Η γεύση του καλοκαιριού

Λιχουδιές κρυμμένες στα ελληνικά νησιά

10 ΝΟΣΤΙΜΙΕΣ

- **Βενιζελικά Λήμνου Φοντάν** Σκούρο μύγδαλο, σοκολάτα, βανίλια, πολύ κονιάκ.
- **Αμυγδαλόπιτα Χίου** Με ξύσμα πορτοκαλιού και ίχνη μαστίχας.
- **Καρπουζόπιτα από Μήλο** Καρπούζι, μέλι, σουσάμι, ελαιόλαδο και κανελογαρίφαλο. Καλύτερα να στην τρατάρουνε.
- **Καττημέρια Λήμνου** Θεϊκά πιτάκια με τυρί. Υπάρχει και παραλλαγή με μούστο.
- **Κρομμυδόπιτα Μυκόνου** Με τυροβολιά (το ντόπιο ξινοτύρι) και συνοδεία λαρδί και γλίνα.
- **Μαζούνι Πάτμου** Μέλι, μπαχαρικά, ανθόνερο, λεμόνι. Γέμιση σε παραδοσιακούς λουκουμάδες.
- **Μαραθοτηγανίτες Σερίφου** Μάραθο, κρεμμύδι, αλεύρι, τηγάνι, Παράδεισος.
- **Μελιτερά Ανάφης** Πιτάκια με μυζήθρα, αυγά, ζάχαρη, σιμιγδάλι, μαστίχα, βανίλια. Στη Σαντορίνη τα λένε μελιτίνια και δεν βάζουν σιμιγδάλι.
- **Ντολμαδάκια με φακές Σάμου** Αμπελόφυλλα γεμιστά με φακές, κρεμμύδι, σκόρδο και ρυζάκι. Το μυστικό είναι στο δυόσμο.
- **Φουρτάλια Άνδρου** Παραδοσιακή ανδριώτικη ομελέτα, υπεργεμάτη με πατάτες, λουκάνικο και αυτοσχεδιασμούς. Βαριά και υπέροχη. -Δ.Μ.

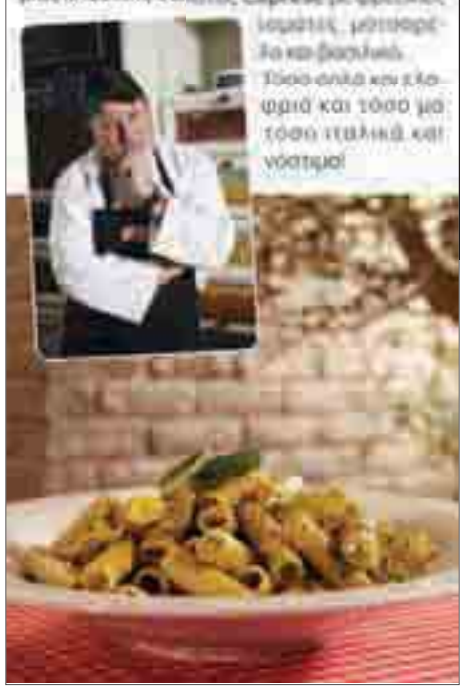
Νέα καλοκαιρινά πιάτα από τον Εκτορα Botrini και τη La Pasteria!

Η αυτό το καλοκαίρι η La Pasteria και ο chef Εκτορας Botrini παραμένοντας πιστοί στους κανόνες της παραδοσιακής ιταλικής κουζίνας, μας ετοιμάζουν νέα, ελαφρά, δροσερά πιάτα εκπλήξεις...

Οι Ιταλοί τελικά δεν κάνουν συμβιβασμούς στο φαγητό, για τον Εκτορα Botrini και τη La Pasteria η απλή και ελαφρά διατροφή είναι συνώνυμη της νοστιμιάς...

Το διαπιστώσαμε δοκιμάζοντας τα νέα δροσερά πιάτα pasta Philadelphia al Furno με βασικό συστατικό τα σπανάκι και το ελαφρύ τυρί κρέμα Philadelphia, μοι ελαφριά ρεγκα με κουκουνάρι και φρέσκο βασιλικό συνοδεύουν μας κλασικής σαλάτας Caprese με φρέσκιες ...ομάτες, μοτσαρέλα και βασιλικό.

Τόσο απλά και ελαφριά και τόσο μα τόσο ιταλικά και νόστιμα!



Ο Κολοκυθοκεφτές στην Καντίνα του Χρουσού Θα διέσχιζες το νησί για έναν κολοκυθοκεφτέ; Στη Λέσβο, ναι. Η παραλία του Χρουσού έξω από την Ερεσσό συγκεντρώνει ντόπιους και επισκέπτες, οι οποίοι τσακώνονται για το αν είναι η καλύτερη παραλία του νησιού ή όχι. Όταν όμως φτάνουν στην καντίνα, όλοι γίνονται φίλοι σαν διαφήμιση μπίρας και την πέφτουν στα εξαιρετικά μαγειρευτά, αδερφωμένοι στον κοινό στόχο. -Π.Μ.

Το διαβασμένο κρασί Αρνί σούβλα, λουκάνικα, κοκορέτσι και κρασί διαβασμένο από το Άγιο Όρος, όπως λέει ο «Σώγαμπρος». Ο ιδιοκτήτης της ξύλινης ταβέρνας στο Χολομώντα Χαλκιδικής. Όλα στα κάρβουνα και πατάτες κομμένες στο χέρι, μπροστά σου, από τη γυναίκα του, κυρία Μαρία. Ο Σώγραμπος δε σταματά να λέει ιστορίες, ανέκδοτα και να γυρίζει από τραπέζι σε τραπέζι. -Λ.Χ.

Κρασί στο νησί του ούζου Η Μυτιλήνη έχει δεκάδες ετικέτες ούζου, αλλά μόνο ένα κρασί. Το οινοποιείο του Μεθυμναίου βρίσκεται στα Χύδηρα και ο παραγωγός Γιάννης Λάμπρου είναι κάθε μέρα εκεί για δωρεάν ξεναγήσεις. Ιδιαίτερο κρασί λόγω του πηφαιστειογενούς εδάφους. Μετά την ξενάγηση αξίζει ένα ούζο στο παραδοσιακό καφενείο της πλατείας. -Λ.Χ.

Φασολάδα με αντσούγιες Σερβίρεται άφθονη στον τίμιο πανηγυριστή, στο πανηγύρι των Καρυών, μέσα στο δάσος με τις καρυδιές, στη Λευκάδα. -Π.Μ.

Καφές - Γαλακτομπούρεκο - Γλυπτική Κάτω από τον τεράστιο πλάτανο στον Πύργο της Τήνου, που θα σε σκιάζει υπέροχα όταν καταλήξεις, μετά την απογευματινή σου βόλτα, στα εργαστήρια μαρμαρογλυπτικής, για ελληνικό καφέ και γαλακτομπούρεκο. -Π.Μ.

Οι γιγαντοτεράστιες Είναι πίτσες και ζούνε στον «Λωτό», στο Λευκαντί Ευβοίας. Δεν θα τις πληρώσεις χρυσές και είναι γιγαντονόστιμες. Θα χρειαστείς τρέιλερ για να πάρεις μαζί ό,τι δεν μπόρεσες να τελειώσεις. -Ζ.Π.

Το μυστικό του Κάστρου Αντίπαρος. Τη νόστιμη ξινομυζήθρα που τρως στις ταβέρνες της Αντιπάρου δεν θα τη βρεις στα τοπικά μπακάλικα. Υπάρχει μια κυρία, η οποία τη φτιάχνει τέλεια. Σπιτίσια και φτηνή, αν θες σου τη δίνει και κατεψυγμένη για το ταξίδι. Το σπίτι της είναι προς το Κάστρο, δεν μπορώ να πω παραπάνω. Αν σε εμπιστευτεί ο ευγενικός ιδιοκτήτης του στα-όρια-του-gourmet-σουπερμάρκετ Μαριάνος, θα σου πει όνομα και διεύθυνση. -Δ.Π.

Τα ρεβύθια του Νικήτα Δονούσα. Νικήτας. Μπακάλικο, ψιλικατζίδικο, ταβέρνα, καπηλειό, παγωτατζίδικο, το παλαιότερο στο νησί. Δοκίμασε ρεβίθια, χαλάρωσε και έχε υπομονή. Οι άνθρωποι εκεί έχουν μια διαφορετική αντίληψη για τον κόσμο σε σχέση με όσους τρέχουν πάνω-κάτω στην Πανεπιστημίου Δευτέρα πρωί. -Τ.Σ.

ΦΤΙΑΞ' ΤΟ ΜΟΝΟΣ ΣΟΥ

Ικαρία. Έχεις φάει κόλλημα με το σοφικό (είδος μπριάμ), το ρασκό (βραστό αγριοκάτσικο) και τις υπόλοιπες θεϊκές γεύσεις που γνώρισες εκεί. Μην τις αφήσεις πίσω σου, λοιπόν. Φεύγοντας πάρε μαζί σου τα ικαριώτικα γαστρονομικά μυστικά με μερικές επισκέψεις που θα κάνεις στο αγροτουριστικό κέντρο της οικογένειας Καρίμαλη, στον Εύδηλο. Εκεί, μεταξύ άλλων παραδίδονται και μαθήματα μαγειρικής. -Ζ.Π.

SUMMER FUN BY ANERIONXI

LA BODEGUITA DEL MEDIO

HABANA
CUBA

A CUBAN COCKTAIL
DESERVES
A CUBAN RUM





Bienvenido a la Habana!

Καλώς ήρθατε στο La Bodeguita del Medio, το μέρος απ' γεννήθηκε το Mojito, σκεβώς στην καρδιά της Αβάνας. Η ιδιαίτερη ατμόσφαιρά του και οι τοίχοι του, καλυμμένοι με graffiti από διάσημους και μη θαμώνες φέρνουν στο νου χιλιάδες ιστορίες.

Το Bodeguita del Medio άνοιξε τις πόρτες του το 1942, και έγινε γρήγορα το επίκεντρο για όλα τα ανήσυχα καλλιτεχνικά πνεύματα της Αβάνας. Συγγραφείς, χορογράφοι, μουσικοί, όπως ο Pablo Nerruda και ο Gabriel Garcia Marquez συναντιόντουσαν εκεί, αλλά ο πιο διάσημος πελάτης του ήταν ο Ernest Hemingway. Η επιγραφή του "My Mojito in La Bodeguita", είναι ακόμα αρτια πάνω απο το bar.

Ο πρωταγωνιστής στο La Bodeguita είναι το Mojito. Πάντοτε φτιαγμένο με τον απόλυτα παραδοσιακό τρόπο, με τον «χαρακτήρα της Κούβας», το παλαιωμένο λευκό ρούμι Havana Club 3 Ετών.

Το αυθεντικό Mojito στο La Bodeguita:

- δύο κ.γ. λευκή ζάχαρη
- χυμός μισού lime
- δύο κλαδάκια φρέσκος δυόσμος
- 90ml συθρικοσόδα νερό
- πιέστε τα με ένα μικρό γουδοχέρι και προσθέστε:
- 45 ml Havana Club 3 Ετών και τσάσερα παγάκια
- ανακατέψτε και γαρνίρετε με ένα κλαδάκι δυόσμο

Go behind the bar at havana-mojito.com

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

Απολαύστε υπεύθυνα

ABSOLUT SUMMER COCKTAILS

Η **ABSOLUT,** μία από τις πιο γνωστές βότκες στον κόσμο, οφείλει την επιτυχία της στην καθαρή και φυσική της γεύση. Φέτος η ABSOLUT συνεργάζεται με 2 Urban Street artists, τον Αμερικανό **Stephen Powers** και τη Γιαπωνέζα **Chiho Aoshima**, οι οποίοι δημιουργούν 4 συλλεκτικές κανάτες για να απολαύσουμε τα καλοκαιρινά cocktails της ABSOLUT παρέα με τους αγαπημένους μας φίλους.



ABSOLUT BLOCKPARTY

4 μέρη Absolut® vodka
4 μέρη χυμό φράουλα
2 μέρη χυμό λεμόνι
φέτες λεμόνι

Προσθέστε τα υλικά στην κανάτα με πάγο και ανακατέψτε. Γαρνίρετε με φέτες λεμόνι. Σερβίρετε σε ποτήρια γεμάτα πάγο!



ABSOLUT INVITE

3 μέρη Absolut® Vodka
2 μέρη χυμό λεμόνι
5 μέρη παγωμένο τσάι λεμόνι ή ροδάκινο
φέτες λεμόνι
φύλλα δυόσμου (προαιρετικά)

Προσθέστε τα υλικά στην κανάτα με πάγο και ανακατέψτε. Γαρνίρετε με φέτες λεμόνι & λίγο δυόσμο, αν το επιθυμείτε. Μοιραστείτε σε ποτήρια γεμάτα πάγο!



ABSOLUT WELCOME

4 μέρη Absolut® Vodka
4 μέρη ανάμεικτο χυμό φρούτων (πορτοκάλι, μήλο, βερίκοκο)
2 μέρη λεμονίτα
φέτες σαγκουίνι
φέτες λεμόνι

Προσθέστε τα υλικά στην κανάτα με πάγο και ανακατέψτε. Γαρνίρετε με φέτες λεμόνι και σαγκουίνι. Μοιραστείτε!



ABSOLUT SUMMER COCKTAILS.



ABSOLUT SYMBIOSIS

3 μέρη Absolut® Vodka
4 μέρη χυμό passion fruit & mango
3 μέρη ginger ale
φέτες lime

Προσθέστε τα υλικά στην κανάτα με πάγο και ανακατέψτε ελαφρά. Γαρνίρετε με φέτες lime. Μοιραστείτε σε ποτήρια γεμάτα πάγο!

Tip
Ακολουθώντας τις ίδιες αναλογίες μπορείτε να φτιάξετε την αγαπημένη σας συνταγή σε ποτήρι!

HAVANA CLUB SUMMER COCKTAILS

Η Κούβα, αν και είναι μικρή χώρα, είναι η πατρίδα πολλών cocktails που είναι πλέον κλασικά. Το **Mojito**, το **Cuba Libre**, το **Daiquiri**, είναι μερικά από τα περίφημα κουβανέζικα cocktails που φτιάχνονται με βάση την αυθεντική γεύση του αυθεντικού κουβανέζικου ρούμι, του **Havana Club**. Γιατί...

A Cuban Cocktail Deserves A Cuban Rum!







Mojito

Το όνομά του ίσως προέρχεται από τη λέξη "mojo" , ένα κουβανέζικο καρύκευμα από lime που χρησιμοποιείται για να δώσει γεύση στο φαγητό. Το ποτό έγινε γνωστό ως το cocktail με λίγο mojo, στα ισπανικά "mojito".

2 κ.γ. λευκή ζάχαρη
χυμό μισού lime
2 κλαδάκια φρέσκο δυόσμο
90ml ανθρακούχο νερό
45 ml Havana Club 3 Ετών
4 παγάκια

Τοποθετήστε το δυόσμο, τη ζάχαρη, το χυμό lime και το ανθρακούχο νερό σε ένα ψηλό ποτήρι, και πιέστε τα με ένα μικρό γουδοχέρι. Προσθέστε το Havana Club 3 Ετών και τέσσερα παγάκια. Ανακατέψτε και γαρνίρετε με ένα κλαδάκι δυόσμο.

Daiquiri

Το Daiquiri δημιουργήκε στις αρχές του 20ού αιώνα και πήρε το όνομά του από το ομώνυμο χωριό στην Κούβα, όπου οι νέοι αναζητούσαν ένα πρωτότυπο ποτό. Αργότερα, τη δεκαετία του 1920 , οι barmen από το διάσημο bar Floridita της Αβάνας βελτίωσαν την αρχική συνταγή χρησιμοποιώντας θρυμματισμένο πάγο και λικέρ maraschino, χαρίζοντας στο ποτό την υπέροχη «χιονισμένη» εμφάνισή του.

μία κουταλιά ζάχαρη
χυμό μισού lime
λίγο maraschino
50ml Havana Club 3 Ετών

Αναμειγνύουμε όλα τα υλικά, μαζί με τριμμένο πάγο, σε ηλεκτρικό μπλέντερ και σερβίρουμε.

HAVANA CLUB SUMMER COCKTAILS



Cuba Libre

"Cuba Libre!"ήταν η πολεμική ιαχή του Κουβανέζικου Απελευθερωτικού Στρατού στη διάρκεια του πολέμου της ανεξαρτησίας που τελείωσε το 1878. Τα αμερικανικά στρατεύματα έφεραν αργότερα την κόλα στο νησί και σύντομα οι Κουβανοί αναμείγνυαν κόλα με το ρούμι τους και έκαναν πρόποση λέγοντας "Cuba Libre!", που σημαίνει «Ελεύθερη Κούβα!».

λίγες σταγόνες χυμό lime
50ml Havana Club Añejo Reserva
120ml κόλα

Σε ένα ψηλό ποτήρι βάζουμε δύο ή τρία παγάκια. Προσθέτουμε το Havana Club Añejo Reserva και το χυμό lime. Γεμίζουμε το ποτήρι με δροσερή κόλα, γαρνίρουμε με μια φέτα lime και απολαμβάνουμε!





Mojito Real

ένα κ.γ. λευκή ζάχαρη
15ml φρέσκο χυμό lime
ένα κλαδάκι φρέσκο δυόσμο
60ml Havana Club 7 Ετών
60ml ανθρακούχο νερό
60ml σαμπάνια Mumm Cordon Rouge

Τοποθετήστε σε ένα μεγάλο ποτήρι το κλαδάκι του δυόσμου, τη ζάχαρη και το χυμό lime και πιέστε τα με ένα μικρό γουδοχέρι. Προσθέστε το ανθρακούχο νερό, παγάκια και το Havana Club 7 Ετών. Συμπληρώστε με τη σαμπάνια και ανακατέψτε.



BEST SUMMER COCKTAILS



Beefeater & Cranberry

50ml Beefeater Dry Gin
100ml χυμό Cranberry
ένα κομμάτι lime

Γεμίζουμε ένα ψηλό ποτήρι με πάγο, προσθέτουμε 50ml Beefeater Dry Gin, στίβουμε και βάζουμε ένα κομμάτι lime και γεμίζουμε με 100ml χυμό cranberry.



Beefeater Tom/John Collins

50ml Beefeater Dry Gin
25ml φρεσκοστυμμένο χυμό λεμόνι
15ml σιρόπι ζάχαρης
σόδα
2 φέτες λεμόνι

Σε ένα ψηλό ποτήρι βάζουμε τα τρία πρώτα υλικά και ανακατεύουμε. Προσθέτουμε πάγο, συμπληρώνουμε με σόδα και γαρνίρουμε με δυο φέτες λεμόνι.

BEST SUMMER COCKTAILS



Beefeater Ginger & Apple Juice

50ml Beefeater Dry Gin
50ml χυμό μήλου
25ml παγωμένο ginger ale
ένα κομμάτι lime

Γεμίζουμε ένα ψηλό ποτήρι με πάγο, προσθέτουμε 50ml Beefeater Dry Gin, 50ml χυμό μήλου και συμπληρώνουμε με ginger ale. Στίβουμε και βάζουμε ένα κομμάτι lime και ανακατεύουμε ελαφρά.

Beefeater Iced Tea

50ml Beefeater Dry Gin
50ml τσάι Earl Grey
7-UP ή Sprite
μια φέτα λεμόνι ή ένα κλαδάκι μέντας

Γεμίζουμε ένα ψηλό ποτήρι με πάγο, προσθέτουμε 50ml Beefeater Dry Gin, 50ml τσάι Earl Grey, συμπληρώνουμε με 7UP ή Sprite και ανακατεύουμε ελαφρά. Στο τέλος γαρνίρουμε με μια φέτα λεμόνι ή ένα κλαδάκι μέντας.

Summerguide '10

Ένας άλλος Πλανήτης

Γκρεμοί, φιόρδ, μυστικοί καταρράκτες, περάσματα, σπηλιές, ξωτικά, χαμένοι κήποι

ΤΟ ΑΙΓΑΙΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΟΡΥΦΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Θες στ' αλήθεια να βρεθείς εκεί; Μπράβο σου. Είσαι άνθρωπος με πίστη (in general). Φόρεσε λοιπόν τα άνετα παπούτσια σου, φόρεσε και ένα καπέλο μεγάλο σαν δορυφορικό πιάτο και ξεκίνα να ανεβαίνεις (και να ανεβαίνεις, και να ανεβαίνεις....) το μονοπάτι που αρχίζει από τη Μονή Ζωοδόχου Πηγής στην Ανάφη. Το –ερειπωμένο σήμερα– μοναστήρι της Παναγιάς Καλαμιώτισσας χρονολογείται από το 1715 και είναι σκαρφαλωμένο στα 460 μ., στη μύτη του μονόλιθου «Κάλαμος» – ο δεύτερος μεγαλύτερος στη Μεσόγειο μετά το Γιβραλτάρ. Από τον πάλλευκο ναό (με τρούλο και τέμπλο του 18ου αι.) θα κερδίσεις μια σούπερ πανοραμική θέα στο πέλαγος. -Δ.Τ.

ΚΡΕΜΑΣΤΕ ΤΟΥΣ ΨΗΛΑ

Ένα από τα καλύτερα αναρριχητικά πεδία στον κόσμο βρίσκεται στο Μασούρι της Καλύμνου. Οι αναρριχητές το τιμούν όλο το χρόνο, εσύ τους χαζεύεις να κρέμονται και να «ασφαλίζονται» κάνοντας μπάνιο στην ομώνυμη παραλία κάτω από τα βράχια και μετά πηγαίνετε όλοι για φαγητό στον «Κοκκινίδη». -Π.Μ.

Ο ΙΝΔΙΑΝΟΣ ΣΤΟ ΒΡΑΧΟ

Ο «Τοίχος του Ινδιάνου» είναι ένας βράχος στο παλιό μοναστήρι της Παναγίας της Χιλιαδούς στην Εύβοια, που τον λατρεύουν οι αναρριχητές. Στο φως του φεγγαριού γίνεται απόκοσμος και μοιάζει με Ινδιάνο με φτερό στο κεφάλι. -Ζ.Π.

ΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙ ΣΤΟ ΒΡΑΧΟ

Πρόκειται για το Σκιάδι, όπως ονομάζουν οι ντόπιοι τον τεράστιο βράχο που μοιάζει με μανιτάρι και βρίσκεται στο ύψωμα Σκλάβος, στο κέντρο της Κιμώλου. Αποτελείται από πολλά και διαφορετικά (70) είδη πετρωμάτων, ενώ οι ειδικοί λένε πως οφείλει το σχήμα του στους δυνατούς ανέμους που πνέουν στην περιοχή. -Ζ.Π.

ΤΑ ΠΟΛΥΧΡΩΜΑ ΠΟΥΛΙΑ

Στη Λευκάδα, στην παραλία των Μύλων, ο ουρανός είναι γεμάτος χρωματιστά πτηνά. Είναι kite surfers κι έρχονται με καλό σκοπό. Το μόνο που θέλει ο αναβάτης είναι να οδηγήσει ένα μικρό σκάφος στη θάλασσα, ενώ παράλληλα κρατάει τη μάτσα (μακριά σκοινιά που τον συνδέουν με έναν αετό). Αυτό τον βοηθάει στο να πραγματοποιεί πιο εντυπωσιακούς ελιγμούς και άλματα. Δοκίμασέ το κι εσύ. Η παρέα σου θα βγάλει τις καλύτερες φωτογραφίες των διακοπών, με τις οποίες θα σε απειλούν όλο τον επόμενο χειμώνα. -Ζ.Π.



EXPRESS STRESS ΞΕΠΑΣΕ

ΤΑ ΠΛΑΣΜΑΤΑ ΣΤΙΣ ΓΑΛΑΖΙΕΣ ΣΠΗΛΙΕΣ

Είσαστε εσείς στη Ζάκυνθο. Στη βορειοανατολική πλευρά του νησιού, από τον Άγιο Νικόλαο μέχρι το ακρωτήριο Σκινάρι, βρίσκονται οι Γαλάζιες Σπηλιές. Τρελές αντανακλάσεις νερών μέσα σε γεωλογικούς σχηματισμούς, σπηλιές και «πόρτες». Το καλύτερο είναι να χρησιμοποιήσετε ως βάση την ακτή κάτω από το μύλο (στο δρόμο προς Σκινάρι). Βουτώντας, αρχίστε να περνάτε κάτω από τους «θαλάμους» που οδηγούν στη Μεγάλη και τη Μικρή Σπηλιά. Οι τεμπέληδες μπορείτε να περάσετε κάτω από τις «πόρτες», με τα καραβάκια που κάνουν το γύρο του νησιού από το λιμάνι της πόλης. -Δ.Τ.

ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΤΟΥ «ΧΡΥΣΟΥ ΚΗΠΟΥ»

Δεν σου γεμίζει το μάτι απ' έξω γιατί δεν ξέρεις τι είναι μέσα. Το Golden Garden είναι ένας τεράστιος, με πυκνή βλάστηση, κρυμμένος κήπος, στη Χρυσή Ακτή στην Πάρο. Προστατευμένος από τον έξω κόσμο. Μέσα όλα είναι πιθανά. -Σ.Ο.Κ.

Οι καταρράκτες του Δρυμώνα
Στη Λίμνη, της Βόρειας Εύβοιας. Μαγικοί, παγανιστικοί, παραδεισένιοι. -Ζ.Π.

ΟΙ ΔΡΑΚΟΙ ΤΗΣ ΕΥΒΟΙΑΣ

Είναι τεράστια και κανείς δεν γνωρίζει πότε και από ποιους χτίστηκαν... Κάπου στη νοτιοδυτική Εύβοια, μεταξύ Στύρων και Καρύστου, υπάρχουν διάσπαρτα κάποια, άγνωστα στον πολύ κόσμο, μοναδικά μεγαλιθικά κτίσματα, τα λεγόμενα Δρακόσπιτα. Είναι τόσο μεγάλα που θα μπορούσαν να κατοικούνται από δράκους και όχι από ανθρώπους... -Σ.Ο.Κ.

ΤΑ ΣΠΙΤΙΑ-ΒΑΠΟΡΙΑ

Τα Βαπόρια είναι συνοικία στην Ερμούπολη της Σύρου με αρχοντικά καπετανόσπιτα που νύχτα-μέρα τα γλείφει (για να μη πούμε τα τυλίγει) το κύμα. Ο τρόπος που είναι χτισμένα πάνω σε βράχια τα κάνει να μοιάζουν με καράβια που μόλις έχουν προσαράξει σε λιμάνι. Στο εσωτερικό τους... μακροημερεύουν βαριά έπιπλα, αγάλματα, μαρμάρινα μπαλκόνια και ψηλά ταβάνια «κεντημένα» με τοιχογραφίες. Πήγαινε μέχρι το παράθυρο, διάβασε ένα ποίημα του Καββαδία και το ταξίδι μόλις ξεκίνησε. -Δ.Τ.

ΤΙ ΕΧΕΙΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΑΚΙΔΙΟ;

Την Αμοργό σε ένα Κουτί Παπουτσιών.

Τρεις φίλοι, ο ένας δήθεν νεκρός, ο δεύτερος μπαφάκιας κι ο τρίτος εξισορροπιστής, βρίσκονται στην Αμοργό για να κλέψουν τους πίνακες ζωγραφικής του Τάκη του Τρελού και να βγάλουν κάνα δυο εκατοντάδες χιλιάδες ευρώ άμα πετύχει η κομπίνα. Αλλά, άμα μπλέκονται ξανθιές και κλαρίνα δεν μπορεί να πάνε όλα κατ' ευχήν. Ο Λουκάς Μέξης κάνει το συγγραφικό του ντεμπούτο κλείνοντας το κλίμα του κάμπινγκ της Αιγιάλης σε ένα κουτί παπουτσιών. Λέγεται «Shoebox - Μια καλοκαιρινή κομπίνα» και κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Τετράγωνο. Φυσικά, θα το διαβάσεις καθισμένος στη θέση του Βούδα στο θρυλικό Que. - -Π.Μ.

ΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΣΟΥ ΤΑΣΑΚΙ

Ας πούμε ότι σε συγχωρώ που δεν έκοψες ακόμα το κάπνισμα, αλλά δεν θα κάνω το ίδιο αν σε δω και φέτος να σφηνώνεις τη γόπα του τσιγάρου σου στην άμμο ή τα βότσαλα. Τι να κάνεις; Πάρε μέρος στην εκστρατεία της HELMEPA και της JTI. Μάθε πόσο κακό κάνουν τα απορρίμματα τσιγάρων στο περιβάλλον και προμηθεύσου ατομικά σταχτοδοχεία παραλίας από τις ειδικές ομάδες που θα συναντήσεις σε παραλίες και beach bars όλης της χώρας (πληρ. www.helmepa.gr). -Ζ.Π.

ΟΙ ΚΑΤΑΚΟΜΒΕΣ ΤΗΣ ΜΗΛΟΥ

Κατασκευασμένες από ηφαιστειακά πετρώματα (1ος αιώνας μ.Χ.), βρίσκονται στην αρχαία πόλη σε μια πλαγιά κάπως απότομη, 150 μέτρα από την επιφάνεια της θάλασσας, στο χωριό Τρυπητή. Καταφύγιο καταδιωγμένων, χώρος απαγορευμένων χριστιανικών τελετών, μυστηριώδης τόπος γεμάτος ενέργεια. Είναι οι μεγαλύτερες στην Ελλάδα και ένα από τα σημαντικότερα νεκροταφεία της παλαιοχριστιανικής εποχής σε ολόκληρο τον κόσμο. Στα must. -Ζ.Π.

ΤΟ ΕΛΙΚΟΔΡΟΜΙΟ

Όταν στην Κίμωλο μιλούν για ανατολή ή ηλιοβασίλεμα εννοούν ακριβώς αυτό. Τέρμα ψηλά, πάνω στο λόφο, η τεράστια πλατφόρμα για απογείωση στα αστέρια. Φυσικά υπάρχει και παρακείμενο μπαράκι για τα απαραίτητα. -Ζ.Π.

Ο ΦΑΡΟΣ ΣΤΗ ΜΕΣΗ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ

Γράφει στον τοίχο του ο Αρμενιστής: ο άγνωστος φάρος της Μυκόνου. Ξύπνησε πέρυσι με τη διοργάνωση έκθεσης για την ιστορία του. Ακόμα κι αν είναι φέτος κλειστός, αξίζει μια βόλτα για τη θέα. Το ύψος του πύργου είναι στα 19 μέτρα και το εστιακό στα 184 μέτρα. Ο μηχανισμός του αρχικού φανού του Αρμενιστή είχε κατασκευαστεί στο αρχαιότατο εργοστάσιο φάρων Sautter Lemonier.Έχει πάρει βραβείο από τη Διεθνή Έκθεση των Παρισίων το 1889 και λειτουργούσε στην κορυφή

του φάρου μέχρι το 1983. Ο παλαιός μηχανισμός και ο κλωβός του φάρου εκτίθενται στο προαύλιο του Ναυτικού Μουσείου Αιγαίου. Ο Αρμενιστής λειτουργεί πια με ηλεκτρικό ρεύμα. **-Λ.Χ.**

Η ΥΠΟΓΕΙΑ ΛΙΜΝΗ

Η λίμνη ανακαλύφθηκε το 1951 από το σπηλαιολόγο Γιάννη Πετρόχειλο στον Καραβόμυλο κοντά στη Σάμη της Κεφαλονιάς. Ένα μεγάλο μέρος της οροφής της έχει καταρρεύσει, ενώ το εσωτερικό της είναι γεμάτο σταλακτίτες που δημιουργούν αριστοτεχνικά σχέδια. Βαρκάδα στα παγωμένα νερά της, πλιτς-πλιτς με αντήχηση, μυστικές φωνές και απόμακρες (νομίζεις) μουσικές. Αν είσαι μόνος, μαγικό. Αν είσαι με τον άνθρωπό σου, ρομαντικό. **-Ζ.Π.**

ΤΑ ΣΠΙΤΙΑ ΣΤΟ ΒΥΘΟ

Παραλία Ανάληψη ή Μαλτεζάνα στον ομώνυμο οικισμό, 10 χιλιόμετρα από τη Χώρα της Πάτμου. Από μακριά είναι μία συνηθισμένη παραλία, αλλά από κοντά κρύβει εκπλήξεις. Στο ένα άκρο της έχει διασωθεί μια αρχαία θαλάσσια γειτονιά. Ό,τι έχει απομείνει από τα σπίτια βρίσκεται μέσα στη θάλασσα, στα ρηχά, και μπορείς να περπατήσεις σε δωμάτια και αυλές. Θέλει προσοχή, γιατί οι αχινοί είναι οι μόνιμοι κάτοικοι των αρχαίων σπιτιών. Στον ίδιο οικισμό, στα Λουτρά του Ταλαρά, υπάρχει ένα εξαιρετικό σε τεχνική και χρώματα ψηφιδωτό, με το ζωδιακό κύκλο και την προσωποποίηση του χρόνου, των εποχών και των μηνών, στην κύρια αίθουσα. **-Λ.Χ.**

Η ΣΑΧΑΡΑ ΤΗΣ ΛΗΜΝΟΥ

Γύρω γύρω πράσινο και στη μέση έρημος με αστιβιές, ασφόδελους και αμμοθίνες με ψιλή κοκκινωπή άμμο. Οι ντόπιοι αποκαλούν αυτή την ξαφνική έρημο Σαχάρα, Παχιές Αμμουδιές. Η πρόσβαση γίνεται με τα πόδια από την παραλία Γομάτι, με κατεύθυνση νοτιοδυτική. Με καλό καιρό από τις ανατολικές ακτές του νησιού φαίνονται καθαρά η Σαμοθράκη, η Ίμβρος και η Τένεδος. **-Λ.Χ.**

ΟΙ ΔΥΟ ΠΥΓΜΑΧΟΙ ΚΑΙ Ο ΑΝΤΡΑΣ ΠΟΥ ΠΑΙΖΕΙ ΑΥΛΟ

Μία και μόνο τοιχογραφία, αυτή με τον Ηρακλή, τους δύο πυγμάχους και την ανδρική μορφή που παίζει αυλό, μπορεί να σου δώσει τόση συγκίνηση όση όλες οι ανατολές των διακοπών σου μαζί. Είναι ίσως το ωραιότερο κομμάτι, μίας έτσι κι αλλιώς πανέμορφης συλλογής, που βρίσκεται στο Αρχαιολογικό Μουσείο Δήλου. **-Δ.Τ.**

ΟΙ ΘΑΛΑΣΣΟΚΡΙΝΟΙ

Και ορχίδεες, σπάνια πουλιά, κέδροι... Ένας αυτόνομος παράδεισος στη Λίμνη Κορισσίων στην Κέρκυρα. Υδροβιότοπος 110.000 στρεμμάτων στον οποίο βρίσκουν καταφύγιο χαλκόκοτες, σταχτοτσικνιάδες, γενικά σπάνια πουλάκια με σουρεαλιστικά ονόματα, θαλασσολούλουδα και θαλασσόδεντρα. Εκεί που οι αμμόλοφοι μετατρέπονται, ξαφνικά σε δάσος και παγώνει ο χρόνος. **-Δ.Τ.**

ΟΙ ΠΟΛΕΙΣ-ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΑ

Πώς ήταν η αρχιτεκτονική στην Κεφαλονιά πριν τον καταστροφικό σεισμό; Η απάντηση στους παλιούς συνοικισμούς της ενδοχώρας: Φαρσά (8 χλμ. από Αργοστόλι), παλιά Βλαχάτα –σημερινός Καραβόμυλος– και παλιά Βαλσαμάτα, στην κοινότητα Ομαλών. Δέντρα μέσα σε παλιά, μισογκρεμισμένα αρχοντικά, τζιτζίκια που σολάρουν και «ενεργό» παρελθόν. **-Δ.Τ.**

ΤΟ ΠΛΟΙΟ-ΦΑΝΤΑΣΜΑ

«Δημήτριος». Εντυπωσιακό ναυάγιο, θαύμα ισορροπίας στην ακροθαλασσιά της παραλίας Σελινίτσα, έξω από το Γύθειο. Σύμφωνα με τους ντόπιους πρόκειται για ένα από τα πολλά παράνομα τσιγαράδικα της εποχής. Βρίσκεται εκεί τουλάχιστον 15 χρόνια. Το αποκαλούν «πλοίο-φάντασμα», γιατί ο ιδιοκτήτης δεν βρέθηκε ποτέ. Υπάρχει άνοιγμα στο πλάι του κουφαριού του πλοίου και μπορείς να το περπατήσεις (θέλει προσοχή) απ' άκρη σ' άκρη. Η σκουριασμένη καρίνα δεν γλίτωσε από τους... γραφιάδες της περιοχής. Πάνω της έχουν χαράξει από συνθήματα ομάδων μέχρι ερωτικές αφιερώσεις. **-Λ.Χ.**

ΑΝΕΞΕΡΕΥΝΗΤΕΣ ΒΑΘΡΕΣ

Στη Σαμοθράκη δεν πας για βουτιές στη θάλασσα, αλλά για βουτιές από τη Γριά βάθρα. Αυτή είναι η πιο γνωστή του νησιού, μαζί με τον Φονιά. Στην άλλη πλευρά του νησιού αξίζει μια βόλτα (είναι και εύκολη) στο φαράγγι του Ξηροποτάμου. Με αυτοκίνητο στο χωριό Ξηροπόταμος μέσω του κεντρικού οδικού άξονα. Στο τέρμα του δρόμου παρκάρεις και ακολουθείς πιστά το αρδευτικό (τσιμεντένιο) καναλάκι με κατεύθυνση βορειοανατολική, βαδίζοντας παράλληλα με τις χωροσταθμικές ή μέσα σε αυτές κάτω από τη σκιά των πλατανιών. Μετά από 25 λεπτά πανεύκολο περπάτημα βρίσκεις μπροστά και καταρράκτη και βάθρα για βουτιές. Έχει ύψος 10μέτρα και η βάθρα δεν είναι πολύ βαθιά. **-Λ.Χ.**



ΦΙΟΡΔ
ΑΛΑ ΓΚΡΕΚ

Στο Βαθύ Καλύμνου. Μακρόστενος κόλπος που κάνει ζιγκ ζαγκ στη στεριά ή αλλιώς «η θάλασσα μπαίνει στην ξηρά» ή αλλιώς οι τουρίστες φωτογραφίζουν και οι ντόπιοι χαζογελάνε. **-Π.Μ.**

Κορωνήσια. Ανάμεσα σε Πρέβεζα, Αμφιλοχία και Άρτα. Απέραντο φλατ τοπίο, όπου στενές λωρίδες άμμου συνδέουν την ήσυχη νησίδα με την ξηρά, δημιουργώντας τη λιμνοθάλασσα του Λογαρού. Προτίμησε να πας με βαρκάκι. Μυστηριώδης ατμόσφαιρα στο σούρουπο. Πάρε μαζί φωτογραφική και αουτάν. **-Ζ.Π.**

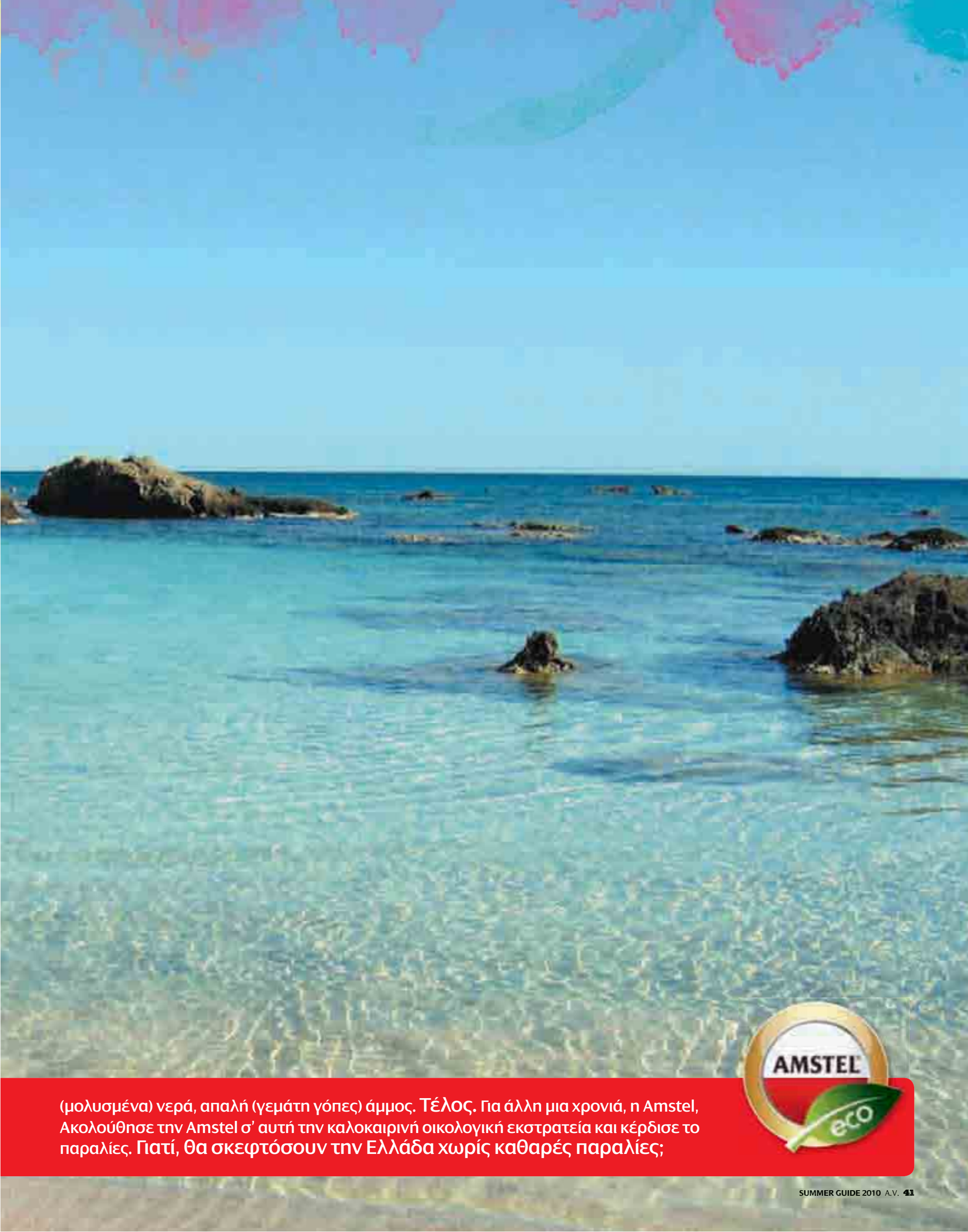
DEEP BLUE

Το τέλειο μπλε 2010

Μάσκα, βατραχοπέδιλα, κράτα την αναπνοή σου και βούτα: στις σελίδες που ακολουθούν σε περιμένουν να τις γνωρίσεις οι 15 καλύτερες παραλίες της Ελλάδας, αλλά και τα μέρη όπου μπορείς να κάνεις ελεύθερο camping (θυμήσου μόνο να αφήσεις την παραλία καθαρή, όπως τη βρήκες), μαζί με όλα τα μικρά και μεγάλα καλοκαιρινά μυστικά που πρέπει να ξέρεις πριν ετοιμάσεις τη βαλίτσα σου.

Activations Amstel Eco

Ελληνικές (βρώμικες) παραλίες, νησιώτικη (πλαστική) ακτογραμμή, γαλανά μέσα από δράσεις –κι όχι κενά λόγια–, δίνει τη γραμμή για τις πιο καθαρές παραλίες! πιο ανεκτίμητο δώρο του κόσμου: δικές σου, «θέλω-να-μείνω-για-πάντα-εδώ»



(μολυσμένα) νερά, απαλή (γεμάτη γόπες) άμμος. **Τέλος.** Για άλλη μια χρονιά, η Amstel, Ακολούθησε την Amstel σ' αυτή την καλοκαιρινή οικολογική εκστρατεία και κέρδισε το παραλίες. **Γιατί, θα σκεφτόσουν την Ελλάδα χωρίς καθαρές παραλίες;**

ΟΙ 15 ΩΡΑΙΟΤΕΡΕΣ ΠΑΡΑΛΙΕΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Διάσημες ή λιγότερο γνωστές, μοναχικές, κοσμικές, περιπετειώδεις, άγριες, ειδυλλιακές... Είναι αυτές που ξεχωρίσαμε ανάμεσα από δεκάδες υπέροχες παραλίες. Η τελεία μπήκε πολύ δύσκολα, γι' αυτό μην απογοητευτείς αν δεν βρεις τη δική σου αγαπημένη.

Κείμενο-φωτό: Στελλίνα Καρρά

1. Ελαφονήσι, στο νομό Χανίων

Περπατάς για λίγο μέσα στη θάλασσα και φτάνεις στο Ελαφονήσι. Αμμόλοφοι με άσπρα κριάκια. Ροζ άμμος από θρυμματισμένα κοχύλια. Ηφαιστειακοί βράχοι που ξεπροβάλλουν μέσα από τα τιρκουάζ νερά. Δεν θέλεις να φύγεις.

2. Τσιγκράδο, στη Μήλο

Οι παραλίες της Μήλου είναι η μία ωραιότερη από την άλλη. Οργανώνεις λοιπόν καλλιστεία, και μετά από μια σκληρή αναμέτρηση κερδίζει το Τσιγκράδο: γιατί το χρώμα των νερών του είναι παραισθησιογόνο. Μη φοβηθείς να κατρακυλήσεις από τον αμμόλοφο, είναι εύκολο. Το ζόρι είναι στο ανέβασμα.

3. Κουκουναριές, στη Σκιάθο

Από τις πρώτες και μεγαλύτερες παραλίες-ντίβες. Την ανέδειξαν οι Άγγλοι tour operators, ψηφίζοντάς τη σαν μία από τις καλύτερες στον κόσμο. Και δικαίως. Το θέμα είναι πόσα τετραγωνικά αμμουδιάς σού αναλογούν.

4. Άπελλα, στην Κάρπαθο

Ίσως να μην την έχεις ακούσει. Όχι γιατί υστερεί σε ομορφιά, αλλά γιατί λίγοι επισκέπτονται το νησί. Όταν όμως κολυμπήσεις σε αυτή τη βαθιά, σμαραγδένια θάλασσα με θέα την πευκόφυτη πλαγιά, θα τη θυμάσαι για πάντα.

5. Γαϊδουρονήσι (Χρυσή), στην Κρήτη

Θα πάρεις το καραβάκι από την Ιεράπετρα και θα φτάσεις σε ένα νησάκι-οικοσύστημα, ακατοίκητο και εξωτικό: Χρυσαφένια άμμος, γαλαζοπράσινα νερά, κεδροδάση και απολιθώματα αρχαίων κοχυλιών. Τρεις ώρες περπάτημα και έκανες το γύρο του.

6. Αρμενιστής, στη Χαλκιδική

Όχι, δεν βρίσκεσαι στην Πολυνησία, βρίσκεσαι στη Σιθωνία, και απολαμβάνεις τις βουτιές σου με θέα την πευκόφυτη πλαγιά και, απέναντι, το Άγιο Όρος. Μένεις στο ομώνυμο κάμπινγκ και την έχεις κάθε μέρα στα πόδια σου.

7. Εγκρεμνοί, στη Λευκάδα

Φαίνεται πως όταν το Condé Nast Traveler συμπεριέλαβε το Πόρτο Κατσίκι στις ωραιότερες παραλίες νησιών στον κόσμο δεν είχε κατέβει τα 350 σκαλιά που οδηγούν στους Εγκρεμνούς. Γιατί μόλις αντικρίσεις την ολόλευκη αυτή παραλία με το εκτυφλωτικό τιρκουάζ, μένεις άφωνος.

8. Μύρτος, στην Κεφαλονιά

Ακόμα μία σταρ της Μεσογείου που έχει σαρώσει τα βραβεία. Με τα χρώματα της Καραϊβικής, και ίσως το ωραιότερο πλιοβασίλεμα του Ιονίου. Πάντως, χρειάζεται προσοχή όταν έχει κύμα, γιατί η θάλασσα βαθαίνει απότομα (ναυαγοσώστης υπάρχει).



Εγκρεμνοί, στη Λευκάδα

Activations Amstel Eco

Λιώνω. Χώνω τα δάχτυλά μου στην καυτή άμμο και καταλήγω με τρεις γόπες. Δυσανασχετώ. Κάνω μια αδύνατη ευχή: «Καθαρή παραλία & παγωμένη μπίρα μαζί». Και τότε το βλέπω, σαν παραίσθηση: Amstel Eco Bar. Μαζεύω μερικά σκουπίδια από την παραλία, τους τα παραδίδω κι αυτοί τα «εξαργυρώνουν» κερνώντας με παγωμένες Amstel!

AMSTEL eco

HAMILTON
THE AMERICAN BRAND SINCE 1892







KHAKI
PILOT

Automatic movement
Sapphire crystal
Swiss made
tel : 210 858 38 88

WWW.HAMILTONWATCH.COM

9. Φυρή Άμμος, στα Κύθηρα

Καθώς το αυτοκίνητο κατεβαίνει από ψηλά το χωματόδρομο, την αντικρίζεις με δέος να ανοίγεται στο στόμιο ενός φαραγγιού. Μια παραλία τεράστια και μοναχική, με κόκκινο βότσαλο, που βρέχεται από τα κρυστάλλινα νερά του Μυρτώου πελάγους.

10. Παχιά Άμμος, στη Νίσυρο

Ένας αμμόλοφος, η παραλία με τη μαύρη άμμο, βαθιά μπλε νερά. Τοπίο άγριο, ηφαιστειακό, με αφρικανικό touch. Και η πρόσβαση είναι όσο δύσκολη χρειάζεται για να κρατήσει «τους πολλούς» μακριά.

11. Παραλία του Σίμου, στο Ελαφονήσι (Λακωνίας)

Λίγο πριν φτάσεις στη Νεάπολη, από το λιμανάκι της Πούντας παίρνεις το ferry-boat και σε 10 λεπτά βρίσκεσαι στο Ελαφονήσι. Πίσω από τους αμμόλοφους και τους κέδρους, η απόλυτα εξωτική παραλία του Σίμου είναι αυτή που έκανε το νησάκι διάσημο.

12. Πορί, στα Κουφονήσια

Ένα μισάωρο περπάτημα σε χωματόδρομο και έφτασες στο Πορί, τη μεγαλύτερη και πιο απομονωμένη παραλία του νησιού. Χρυσή άμμος και τιρκουάζ νερά. Μαγεία, αρκεί να μην πιάσουν μποφόρ...

13. Βουτούμι, στους Αντίπαξους

Η παραλία καρτ-ποστάλ: Ας μην προσπαθήσω να περιγράψω την ένταση των χρωμάτων που κυριαρχούν στον ειδυλλιακό αυτό κόλπο, πάρε το καΐκι από τον Γάιο (των Παξών), έλα και θα καταλάβεις. Όμως, Ιούλιο-Αύγουστο γίνεται χαμός!

14. Παραλία Φωκιανού, στην Κυνουρία Αρκαδίας

Αν δεν την ξέρεις, ώρα να την ανακαλύψεις: βρίσκεται στο νοτιοανατολικό άκρο του νομού Αρκαδίας, εκεί που ο καταπράσινος Πάρνωνας βουτάει στο Μυρτώο πέλαγος. Ένας ανοιχτός κόλπος με λευκό βότσαλο και πεντακάθαρα νερά, περιτριγυρισμένος από παρθένα φύση.

15. Μυλοπόταμος, Ανατολικό Πήλιο

Αν και το ανατολικό Πήλιο έχει πολλές θαυμάσιες παραλίες, νομίζω ότι η βασίλισσα είναι ο Μυλοπόταμος. Μια αψίδα από βράχια χωρίζει στα δύο την παραλία, που είναι στρωμένη με άσπρο βότσαλο. Ξύ- πνα νωρίς και πήγαινε για μπά- νιο πριν από τα πλήθη.

Μύρτος, στην Κεφαλονιά

Activations Amstel Eco

«Πριν από 60 χρόνια ήμουν μια πολύχρωμη, χαρούμενη, πλαστική σαγιονάρα» ψιθυρίζει δειλά το κολλώδες κομματάκι πλαστικό που επιπλέει μέσα στο καταγάλανο νερό. Γράψε τη δική σου "Trash Story" εμπνευσμένη από ένα νυν σκουπίδι-πρώην αντικείμενο. Ανέβασέ την στο www.amstel-eco.gr και ξεκίνα τη... συγγραφική σου καριέρα με πολλά δώρα-εκπλήξεις!

AMSTEL eco


eni
agip
SCARABEO
ΣΥΝΕΧΩΣ ΣΕ ΕΚΠΛΗΣΣΕΙ
SCARABEO 125ie/200ie
ΑΠΟ 2.900€
ΤΟ ΜΟΝΟ ΜΕ ΔΙΠΛΗ ΧΑΡΤΟΓΡΑΦΗΣΗ
scarabeo
ΠΙΑΓΓΙΟ ΕΛΛΑΣ Α.Ε., ΥΜΗΤΤΟΥ 259, 116 31 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210 7572100, FAX: 210 7572185
e-mail: piaggiohellas@gr.piaggio.com - www.aprilia.com.gr
22



Οι καλύτερες παραλίες, ο νόμος και ο οδηγός οικολογικής συμπεριφοράς

Ελεύθερο camping

Φίλος πήρε τηλέφωνο στο λιμεναρχείο Καρπάθου να ρωτήσει αν υπάρχει μέρος να κάνει ελεύθερο camping. «Ναι, πώς, στις βόρειες παραλίες του νησιού υπάρχουν αρκετοί που στήνουν σκηνές». Απάντηση που τον ενθουσίασε, αφού σπανίως οι τοπικές αρχές ενθαρρύνουν την ελεύθερη κατασκήνωση, η οποία απαγορεύεται διά νόμου. Το να σε γράψουν για ελεύθερο camping έχει σχεδόν τις ίδιες πιθανότητες με το να πέσει αεροπλάνο – το σύνηθες είναι να σου ζητήσουν να απομακρυνθείς. Αν συμβεί, πάντως, κοστίζει 150 ευρώ πρόστιμο συν τα έξοδα του δικαστηρίου. Όσον αφορά την ουσία του νόμου, επικαλείται την περιβαλλοντική καταστροφή που ενδεχομένως μπορεί να προκαλέσει μια ομάδα κατασκηνωτών, ωστόσο η άλλη άποψη επιμένει ότι όλο αυτό γίνεται προς όφελος των οργανωμένων campings, των δωματίων και των ξενοδοχείων.

Του **ΤΑΚΗ ΣΚΡΙΒΑΝΟΥ**

Και η κρίση;

Το Σάββατο 26 Ιουνίου μέλη του Κινήματος για την Ελεύθερη Κατασκήνωση έστησαν τις σκηνές τους στο Σύνταγμα, ενημερώνοντας τους περαστικούς για το θέμα – μεταξύ άλλων έλεγαν ότι «όλες οι παραλίες, οι θάλασσες, τα βουνά, τα δάση, τα ποτάμια, οι ουρανοί αυτού του κόσμου ανήκουν σε όλους εμάς και όλοι μαζί θα διεκδικήσουμε παντού την ελευθερία να απολαμβάνουμε τη ζωή χωρίς περιορισμούς και χωρίς απαγορεύσεις. Δεν θα ζητήσουμε άδεια από κανέναν για να είμαστε ελεύθεροι». Πρόσθεταν δε ότι ένας ακόμη λόγος που θα πρέπει να οδηγήσει στην άρση της απαγόρευσης της ελεύθερης κατασκήνωσης είναι η οικονομική κρίση.

Δονούσα

Με λίγο περισσότερο από 100 μόνιμους κατοίκους, οι Δονουσιώτες είναι μάλλον διχασμένοι για τους ελεύθερους campers. Όσοι έχουν μόνο δωμάτια δεν τους πολυσυμπαθούν. Όσοι έχουν ταβέρνες, ψιλικατζίδικα, καφενεία, τους βλέπουν διαφορετικά – γιατί από εκεί πάνε και ψωνίζουν. Στο διά ταύτα... **Κέδρος:** 25 λεπτά με τα πόδια από το λιμάνι και η παραλία που φαίνεται από ψηλά σου θυμίζει Χαβάη. Τα δεντράκια πάντως είναι λίγα και όποιος πρόλαβε-πρόλαβε. Από ανέσεις, το καφέ μπαρ ανοίγει κατά τις 9 το πρωί και κλείνει κατά τις 4 τη νύχτα, μπορεί και πιο μετά. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις την τουαλέτα του (μία γυναικών και μία αντρών), αλλά και τις δύο ντουζιέρες που βγάζουν νερό μέχρι τις 6. **Λιβάδι:** Εδώ δεν υπάρχει καφέ μπαρ – παρά μόνο κάνα δύο ταβέρνες που τις φτάνεις ύστερα από 40 λεπτά ανάβασης. Αισθητά λιγότερος κόσμος, μαγειρεύουν κιόλας, πηγαινοέρχεται και καραβάκι από το λιμάνι.

Κρήτη

Γαύδος: Προορισμός κλασικός – ίσως πλέον και της μόδας. Πάλι καλά που η μεγάλη της έκταση μπορεί να σου προσφέρει και μια σχετική ηρεμία παύλα ερημιά, μόνο που σε αυτή την περίπτωση και ο δρόμος για τον πολιτισμό (λέγε με ταβέρνα - μπαρ - νερό κ.λπ.) γίνεται πιο μακρύς. Θυμήσου ότι τα κλαδάκια από τους κέδρους χρειάζονται κάτι δεκαετίες για να μεγαλώσουν, οπότε να τα προσέχεις σαν τα μάτια σου. Πριν ξεκινήσεις με μηχανάκι, βεβαιώσου ότι το καραβάκι που μεταφέρει και οχήματα από την Παλαιόχωρα και τα Σφακιά θα κάνει κανονικά τα δρομολόγιά του από τις αρχές Ιουλίου και μετά...

Σούγια: Αγαπημένος προορισμός όχι μόνο των Κρητικών, στα νότια του νομού Χανίων. Εκεί που κάνει στάση το ΚΤΕΛ θα αναρωτηθείς αν όντως κάνεις ελεύθερο κάμπινγκ – τα εστιατόρια και τα μπαρ βρίσκονται στη σειρά. Πιο πέρα είναι πιο ήσυχα. Κατά καιρούς, και ιδίως τους μήνες Ιούλιο και Αύγουστο, εμφανίζονται αστυνομικοί οι οποίοι μπορεί να σε γράψουν – ή και να σε ψάξουν.

Activations Amstel Eco

«Την άφησε εκεί, μόνη της. Παρέα με το πλαστικό ποτήρι του φραπέ και το ροζ καλαμάκι. Δεν έβαλε τα κλάματα αμέσως. Άκουσε το αμάξι να απομακρύνεται, χάζεψε τις πατούσες της. Έφυγε τη νύχτα κι άφησε το καλαμάκι με το ποτηράκι του φραπέ». Γράψε κι εσύ μια "Trash Story" κι «ανέβασέ την» στο www.amstel-eco.gr.

AMSTEL eco

Ποιότητα και ευκολία στη φωτογράφηση όσο ποτέ.

PEN



Η νέα E-PL1.
Ποιότητα SLR και εγγραφή ταινίας HD.
Πολύ απλή στη χρήση.
www.olympus.com.gr/pen



OLYMPUS PEN

"Η εικόνα είναι το παν, τα υπόλοιπα δεν έχουν σημασία"
Eduard Giménez, IT developer, Ισπανία

OLYMPUS

FOTOMATIC A.E. Αποκλειστική διάθεση για την Ελλάδα, Τ.: 210 21 11 860

Σε επιλεγμένα καταστήματα:

Κεδρόδασος: Νοτιοδυτικά των Χανίων, κοντά στο Ελαφονήσι, μην ξεχάσεις τις προμήθειες – ένας φίλος θυμάται που πέρυσι πήγαινε στο κοντινό χωριό για ψώνια και όταν οι ντόπιοι ακούγανε ότι μένει στο Κεδρόδασος τον κερνάγανε φρούτα.

Γαϊδουρονήσι: Μια ταβέρνα έχει όλη κι όλη το νησί, αλλά άμα φτάσεις μέχρι εδώ πάει να πει ότι δεν θες παραπάνω. Σύνδεση από Ιεράπετρα μία φορά την ημέρα με καραβάκι.

Ανάφη

Πέρυσι στον **Ρούκουνα** (από το λιμάνι προς τη Χώρα, λίγο πριν φτάσεις κάνεις δεξιά και μετά απομένουν 3 χιλιόμετρα) γινότανε το αδιαχώρητο, παρότι πρόπερσι και κυρίως παραπρόπερσι η αστυνομία είχε κάνει έφοδο από ξηράς και θαλάσσης, συλλαμβάνοντας μάλιστα και κάποιους κατασκηνωτές. Free κατάσταση θα βρεις και στο **Κλεισίδι** (φτάνει μέχρι εκεί ο δρόμος, υπάρχει και ταβέρνα) και παίρνοντας το μονοπάτι και στο **Κατσούνι**.

Ηλεία

Από το **Κατάκολο** μέχρι την **Κυπαρισσία** η εικόνα είναι η ίδια: θάλασσα που θυμίζει απέραντο γαλάζιο και από πίσω πεύκα – ή, τέλος πάντων, όσα έμειναν από τις φωτιές. Το πλεονέκτημα της επιλογής είναι ότι μπορεί να βρεθείς στην ευχάριστη θέση να έχεις μια ολόκληρη παραλία privé, την οποία θα διαλέξεις ανάμεσα σε πολλές, που σημαίνει ότι θα πρέπει να μεριμνήσεις για προμήθειες.

Θολό. Λίγο μετά τον **Καϊάφα**. Παράδεισος. Παραλία, στο ενδιάμεσο ένα μικρό beach bar για τα απαραίτητα και από πίσω πευκάκια.

> **Αφήνουμε το δάσος ή την παραλία όπως τη βρήκαμε, κι αν γίνεται πολύ καλύτερη**

Ικαρία

Κλασικό στέκι των ελεύθερων campers η περιοχή του **Να**, απ' όπου όμως τα τελευταία χρόνια δεν λείπουν τα προβλήματα. Μέχρι και φασαρίες από ντόπιους έχουν γίνει εναντίον κατασκηνωτών, ενώ και κάποιοι από τους τελευταίους συμπεριφέρονται σα να έχουν κάποια προσωπική καθαρίστρια η οποία στο τέλος θα τους μαζέψει και τα σκουπίδια. Χαρακτηριστική μορφή της περιοχής ο «γκρούβαλος», τύπος που το καλοκαίρι αρπάζει το φαγητό από τα ξένα τραπέζια στα ικαριώτικα πανηγύρια και το χειμώνα συμμετέχει σε in πάρτι στο Χαλάνδρι (εντάξει, δεν είναι όλοι έτσι).

Προστάτεψε το περιβάλλον

Στην ιστοσελίδα του Κινήματος (freecampgr.blogspot.com), στο οποίο μετέχουν μέχρι στιγμής οι οργανώσεις Ηλιόσποροι, Φίλοι της Παρίσαινας, Κενό Δίκτυο, καθώς και ο ελεύθερος κοινωνικός χώρος Nosotros (Θεμιστοκλέους 66, Εξάρχεια), υπάρχει ένας σύντομος οδηγός οικολογικής και όχι μόνο συμπεριφοράς στη διάρκεια της ελεύθερης κατασκήνωσης. Τα βασικά του σημεία είναι...

- Παρκάρουμε τα αυτοκίνητα μακριά από την παραλία και δεν εμποδίζουμε την πρόσβαση σε αυτή.
- Χρησιμοποιούμε σακούλες για τα απορρίμματα, συμπεριλαμβανομένων των χαρτιών υγείας που ξεθάβονται από ζώα.
- Μαζεύουμε όλα τα δικά μας σκουπίδια, αλλά και τα υπόλοιπα που βρίσκουμε.
- Καθορίζουμε πού είναι η «τουαλέτα» και σκάβουμε λάκους τουλάχιστον 15 εκατοστών κάθε φορά. Αντί για χαρτί υγείας χρησιμοποιούμε νερό από τη θάλασσα σε πλαστικό μπουκάλι.
- Αποφεύγουμε τη χρήση έστω και βιοδιασπώμενων σαμπουάν και σαπουνιών στο νερό.
- Στήνουμε τη σκηνή αρκετά μακριά από το κύμα, ώστε να μην εμποδίζουμε άλλους κατασκηνωτές και κυρίως να μην ενοχλούμε καβούρια, χελώνες, πουλιά.
- Τα έντομα είναι οι κάτοικοι της περιοχής, εμείς είμαστε οι επισκέπτες. Τα αποφεύγουμε με φυσικά εντομοαπωθητικά και με το να κρατάμε κλειστή τη σήτα της σκηνής όλη μέρα.
- Κατασκευάζουμε αυτοσχέδια τασάκια.
- Δεν θεωρούμε το σημείο που μένουμε τσιφλίκι μας, δεν δημιουργούμε συνθήκες μόνιμης εγκατάστασης.
- Σε περίπτωση επίθεσης της αστυνομίας ενωνόμαστε, εκφράζουμε συλλογική αλληλεγγύη και απαντάμε στις προκλήσεις όλοι μαζί.
- Αφήνουμε το δάσος ή την παραλία όπως τη βρήκαμε, κι αν γίνεται πολύ καλύτερη.



Αγκίστρι

Και μόνο το γεγονός ότι εδώ κρυβότανε επιτυχώς ο Κουφοντίνας, αποδεικνύει ότι θα βρεις κι εσύ μια ήσυχη γωνιά. Η πιο γνωστή περιοχή λέγεται **Χαλικιάδα**, στα 30 λεπτά από το λιμάνι.

Εύβοια

Χιλιαδού: Τα Σαββατοκύριακα δεν θα πιστεύεις στα μάτια σου από τον κόσμο. Ρακέτες, μουσικές στο τέρμα, φωνές, κουβέντες για το επόμενο Σαββατοκύριακο στη Μύκονο και άλλα τέτοια. Αν έχεις τη δυνατότητα να πας καθημερινές, καταλαβαίνεις...

Ποταμός: Πολύ κοντά στην Κάρυστο, με τα νερά της παραλίας να μοιάζουν με πισίνας. Καμία σχέση με τη Χιλιαδού, όσον αφορά τον κόσμο.

Τήλος

Αν είσαι του ελεύθερου camping σχεδόν «οφείλεις» να κάνεις κάποια στιγμή ένα πέρασμα από εδώ, προς τιμήν της τοπικής αρχής η οποία ενθαρρύνει και υποστηρίζει ενεργά το δικαίωμα στην ελεύθερη κατασκήνωση. Για το σκοπό αυτό στην παραλία της **Ερίστου** (μεγάλη, αμμώδης παραλία με λίγα δεντράκια) έχει τοποθετήσει ντουζιέρες, τουαλέτες και σκουπιδοτενεκέδες για τις ανάγκες του κόσμου. Υπάρχουν και κάνα δυο καφέ μπαρ, για να δίνουν το ρυθμό.

Νίσυρος

Το (κοινό μας) μυστικό λέγεται **Παχιά Άμμος** και βρίσκεται πολύ κοντά στο χωριό Πάλοι. Μεγάλη παραλία, όχι πολλές σκιές (με συνέπεια να μαζεύονται πολλοί μαζί γύρω από ένα δέντρο), πολύ δυνατός ήλιος και μικρό σκούρο βότσαλο. Αν δεν έχεις μεταφορικό μέσο θα πρέπει κάθε τόσο να ζητάς από εκείνους που έχουν να σου φέρουν τσιγάρα. Για φαΐ και νερό υπάρχει ένα ταβερνάκι στο οποίο φτάνεις και με τα πόδια σε περίπου 20 λεπτά. Δεν έχει ακουστεί ποτέ κάτι για «πέσιμο».

Κι ακόμα...

Χαλκιδική στο **Κριαρίτσι** και τις **Καβουρότρυπες** (γράφουν συχνά). Στο **Κάτω Κουφονήσι**, όπου υπάρχει και μια ταβέρνα. Στην παραλία **Πλατύς Γιαλός** στους **Λειψούς**. Στη **Σαμοθράκη**, αν και οι free campers δεν είναι ό,τι πιο ευπρόσδεκτο από τις τοπικές αρχές, στις πιο απομακρυσμένες περιοχές στα ποτάμια. Στη **Σίκινο**, ακριβώς δίπλα στο λιμάνι. **Α**

Activations Amstel Eco

Εσύ θα είσαι 1.000 χρονών... μέχρι να αποσυντεθούν τα σκουπίδια σου από μια μέρα στην παραλία. Άφησες: ένα κουτάκι αλουμινίου (300 χρόνια), ένα πλαστικό μπουκάλι (450 χρόνια), μια πλαστική σακούλα (30), 4 γόπες (20 χρόνια), 4 πλαστικά ποτήρια (200). Σύνολο 1.000 ολόκληρα χρόνια!

AMSTEL eco


www.attr@ttivo.gr
MY
OTHER
ME
attr@ttivo

Summerguide '10

ΓΑΒΡΙΕΛΛΑ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ *(δημιουργική ομάδα BIOS)*

Νάξος, Απείρανθος - Λεφτέρης. Χωμένη μέσα στα βουνά της Νάξου, η Απείρανθος είναι μακράν το ομορφότερο χωριό του νησιού. Στο κεντρικό της καλντερίμι βρίσκεται η ταβέρνα του **Λεφτέρη** (με Φ) με μια λιθόκτιστη αυλή, που μπορεί να δοκιμάσει κανείς όλες τις γεύσεις της Νάξου – λουκάνικα, τυριά, πεντανόστιμα μπιφτέκια και γλυκά του κουταλιού.
Μύκονος, Άγιος Σώστης - Kiki. Ό,τι και να πει κανείς για τη **Μύκονο**, παραλίες σαν τον **Άγιο Σώστη** υπάρχουν λίγες. Μια τεράστια αμμουδιά, χωρίς ξαπλώστρες και λοιπές αηδίες, και καταγάλανα νερά. Όλα αυτά αν δεν έχει Βοριά – γιατί τότε δεν πλησιάζεται. Στα βραχάκια αριστερά βρίσκεται και η ταβέρνα της **Kiki**, ανοιχτή μόνο τα μεσημέρια, με εκπληκτικό κρέας στη σχάρα (είναι να θυσιάσεις το μπάνιο σου για να προλάβεις μια μερίδα), μελιτζάνες ψητές και σαλάτες.
Σύμη, Άγιος Γεώργιος ο Δυσάλωνας. Ίσως μία από πιο εντυπωσιακές παραλίες του Αιγαίου, με έναν κάθετο βράχο γύρω στα 300 μέτρα να υψώνεται πίσω της. Πήγαινε νωρίς γιατί ο ήλιος φεύγει κατά τις 5. Πρόσβαση μόνο με καραβάκι.



ΑΘΗΝΑ ΡΟΥΤΣΗ

(τραγουδίστρια)

Τζια, Βουρκάρι, μπαρ Vinylio, ο αγαπημένος ιδιοκτήτης Δώρος στις μουσικές επιλογές, ποτάκι με θέα θάλασσα στα μικρά τραπεζάκια ή πάνω στα πολύχρωμα μαξιλάρια. Κρύβει εκπλήξεις αυτό το μαγαζί... ξεκινάς χαλαρά για ένα ποτό και βρίσκεσαι σε live ή απλά καταλήγεις να χορεύεις μέχρι το πρωί ακούγοντας Rolling Stones! Αλλιώς...
Άνδρος, Χώρα, Cabo del Mar, στην άκρη της παραλίας της Χώρας, restaurant-bar με εκπληκτική θέα, σε ψηλό σημείο και σε πλήρη αρμονία με το τοπίο, πάνω από τον Ναυτικό Όμιλο. Ο ιδιοκτήτης **Γιάννης Βαλμάς** είναι αυθεντικός, ερωτευμένος με τη δουλειά και το νησί του, και θα σας προσφέρει καταπληκτικό φαγητό και σε γεύση και σε παρουσίαση. Lounge μουσικές το απόγευμα, πιο δυνατά beats το βράδυ!

ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ

(σχεδιαστής)

Το νησιώτικο μυστικό μου είναι στην Ύδρα, στην **πλατεία Βότση**. Λέγεται **Ανεμώνη**. Είναι ένα παλιό, μαγικό, παραδοσιακό ζαχαροπλαστείο, όπου μπορείς να βρεις αυθεντικά, ντόπια, γλυκά. Πασπαλισμένα με άφθονη ζάχαρη, που λερώνει τα δάχτυλα και τα χείλη. Τόσο απλό και ωραίο, που το προσέχουν μόνο λίγοι...

ΠΑΥΛΟΣ ΜΕΘΕΝΙΤΗΣ

(συγγραφέας)

Στη Συκιά Κορινθίας, πριν το **Ξυλόκαστρο**, είναι το παραλιακό, δροσερό, χουζούρικο ξενοδοχείο της **Δάφνης Μαυρομμάτη**. Αεικίνητη, ψαγμένη, ευαίσθητη. Τιμές λογικές, που γίνονται πολύ λογικότερες για μονογονεϊκές οικογένειες! (*Daphne's Club Hotel Apartments, 27430 22966, 697 7939597, daphnesclub.com*)

SUGAHSPANK!

(μουσικός)

Σπέτσες. Αν έχεις μηχανάκι ή ποδήλατο, βγες στη διαδρομή από **Αγια-Μαρίνα** προς **Ξυλοκέριζα**, και κάπου στη μέση, απέναντι από ένα μίνι εκκλησάκι (από αυτά που βάζουν όταν κάποιος έχει φουντάρει από τον γκρεμό), πάρε το μονοπάτι ποδαράτα. Θα συναντήσεις στην άκρη του γκρεμού ένα δέντρο κι ένα σκοινί. Κατέβα και θα δεις. Όποιος πάει και αφήσει σκουπίδι να του καεί το i-phone.

ΑΛΕΞΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ

(συγγραφέας)

Η παραλία **Καλιφτέρη** στο **Πήλιο**, πριν την Άφυσσο, ειδικά στο αριστερό κομμάτι. Και το καφέ μπαρ **Άννα Να Ένα Μήλο** στις **Μηλιές** του Πηλίου, με τα καλύτερα γλυκά της περιοχής και τη φοβερή εσωτερική διακόσμηση.

ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ ΣΙΑΡΑΒΑΣ

(politics PR)

Αν οι καλοκαιρινές περιπλανήσεις σε φέρουν προς την ορεινή Ήπειρο, επισκέψου ένα παραδεισένιο τοπίο για μπάνιο, γνωστό ως **φυσικές πισίνες** ή **κολυμπήθρες**. Το εναλλακτικό "blue lagoon" βρίσκεται ανάμεσα στους δύο οικισμούς του **Άνω και Κάτω Πάπιγκου** και μια βουτιά στα πραγματικά αυτά κρυστάλλινα νερά θα διεγείρει την πιο φυσιολατρική σου διάθεση!

ΕΒΙΤΑ ΣΚΟΥΡΛΕΤΗ

(manager - promoter)

Στην Τσαγκαράδα για φαγητό στο εστιατόριο **Lost Unicorne. British Country deco, με θέα την ιστορική εκκλησία του Αγίου Γεωργίου. Γαργαλιστικές γεύσεις για πρώτο και δεύτερο πιάτο, ενώ για επιδόρπιο δοκιμάστε το «εκκεντρικό» cheese cake με λευκή και μαύρη σοκολάτα... διά χειρός Χρήστου (να το παραγγείλετε με την κράτησή σας, είναι limited). Cocktails στο αρχαίο λιμάνι της Νταμούχαρης, στο μπαρ Κλεοπάτρα Μιραμάρε, με θέα το Αιγαίο και τους ημίγυμνους «πειρατές»...**

ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ *(designer)*

Δεν είναι μόνο ότι έχω πλέον το δικό μου καταφύγιο εκεί. Ένα σπίτι του προηγούμενου αιώνα που το ανακαίνισα όπως ήθελα εγώ. Η **Σκύρος**, το Πειρατονήσι μου, είναι ένας τόπος χωρίς το άγχος του τουρισμού. Ένα νησί βουνίσιο, με μια **Χώρα** εσωστρεφή, που δεν βλέπει το Αιγαίο. Η Σκύρος έχει μια αίσθηση ασφάλειας. Εδώ κρατούν τις παραδόσεις, τα πανηγύρια και είναι μάστορες στη χειροτεχνία. Το πρωί μου ξεκινάει πάντα στον κήπο με την μπουγάτσα της **κυρά-Καλλιόπης** από τη Χώρα. Για μπάνιο στην παραλία του **Παπα-Χούμα**: τεράστια αμμουδιά και γύρω δεν υπάρχει ψυχή ούτε τον Δεκαπενταύγουστο. Μεσημέρι στον **Άγιο Φωκά** στην αυλή της **κυρα-Καλής**. Αυτή βάζει το μποστάνι και ο άντρας της την ψαριά. Δεν υπάρχει μενού. Μόνο σπιτικό φαγητό. Το απόγευμα στο μπαρ **Κάβος** του Κυριάκου στο λιμάνι. Ένα μπαράκι σε επίπεδα με θέα το κλασικό ηλιοβασίλεμα και καμπάρι. Το βράδυ κλείνει πάντα με αστακό στην ψαροταβέρνα **Φιλιπαίος**. Ο αστικός μύθος λέει ότι η αστακομακαρονάδα είναι σκυριανής προέλευσης. Η πρώτη αστακομακαρονάδα λέγεται ότι φτιάχτηκε πριν από 30 με 40 χρόνια στην ταβέρνα **Μυλάκι**. Μάλλον είναι αλήθεια, αν κρίνω από την πληθώρα του αστακού στο νησί.

ΑΛΕΞΗΣ ΣΕΪΝΤΑΝΗΣ

(γευσιγνώστης, υπεύθυνος του beer.gr)

Το νησί μου, η **Νάξος**, έχει τα πάντα. Η παραλία του **Αγίου Προκοπίου**, μόλις τέσσερα χιλιόμετρα από τη Χώρα, είναι απλά καταπληκτική. Στη **Μικρή Βίγλα** πηγαίνω πάντα για windsurf. Μετά θα πεινάσω λίγο και θα ανέβω για ψαράκι στο χωριό **Απόλλωνας**. Στο μυχό του όρμου αυτού βρίσκονται αρχαία και βέβαια ανεκμετάλλευτα λατομεία. Για καφεδάκι στην ορεινή **Απείρανθο**, το «μαρμάρινο χωριό», όπως το αποκαλούν οι ντόπιοι. Και μετά πίσω στον Απόλλωνα για επιστροφή στη **Χώρα** μέσα από μια ορεινή, δασική και καταπράσινη διαδρομή 12 χιλιομέτρων.

MATT GROENING

Activations Amstel Eco

Ενδιαίτημα. Είναι συνώνυμη λέξη με το βιότοπο. Το μέρος δηλαδή όπου ζει ένας οργανισμός. Κι όταν εμείς καταστρέφουμε το ενδιαίτημα κάποιου οργανισμού, αυτός απλά εξαφανίζεται... **Σκέψου αυτή τη λέξη,** πριν μολύνεις ανεπανόρθωτα την άμμο ή το νερό, στις καλοκαιρινές σου διακοπές.

AMSTEL eco

CR-Z

HONDA

SPORT

ECON

NORMAL

ΤΡΕΙΣ ΤΡΟΠΟΙ
ΝΑ ΤΟ ΟΔΗΓΗΣΕΙΣ



HONDA CR-Z | ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΣΠΟΡ COUPE ΥΒΡΙΔΙΚΟ

Νέο Honda CRZ. Πρώτη φορά ένα αυτοκίνητο μπορεί να οδηγηθεί με τρεις διαφορετικούς τρόπους. Sport, Normal ή Econ ανάλογα με τις απαιτήσεις της διαδρομής ή τη διάθεση του οδηγού. Πρώτη φορά οι δυναμικές επιδόσεις που περιμένεις από ένα sport coupe με εκρηκτικό design, προέρχονται από έναν κινητήρα υβριδικό που χαρίζει τελική 200km/h, με επιτάχυνση 9,9'' (0 -100) και καταναλώνει μόνο 5,0lt/100km. Για πρώτη φορά σε ένα υβριδικό αυτοκίνητο οι 6 ταχύτητες αλλάζουν χειροκίνητα. Πρώτη φορά ένα αυτοκίνητο είναι τόσες φορές μοναδικό.

www.honda.gr

ΟΜΙΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΣΑΡΑΚΑΚΗ

Extreme sports στα ελληνικά νερά

Όταν ο αέρας και τα κύματα καθηλώνουν τους λουόμενους στην ψάθα τους, για σένα η περιπέτεια μόλις αρχίζει. Παιχνίδια αδρεναλίνης με φόντο το βαθύ μπλε της θάλασσας.

Της **ΣΤΕΛΛΙΝΑΣ ΚΑΡΡΑ**

Kitesurfing αετοί πάνω από την παραλία

Ανεβαίνεις πάνω σε μια μικρή σανίδα κρατώντας τη μάτσα, η οποία με μακριά σχοινιά συνδέεται με τον αετό (kite), τύπου parapente. Ο δυνατός άνεμος παρασύρει με ταχύτητα τον αετό, κι εσύ χαράζεις την ξέφρενη πορεία σου πάνω στα κύματα: Τρέχεις με ταχύτητα 30 μιλίων την ώρα, κάνεις εντυπωσιακά άλματα στον αέρα καθώς ο αετός σε τραβάει προς τα επάνω, προσθαλασσώνεσαι στις κορφές των κυμάτων, απογειώνεσαι ξανά και όλη η παραλία έχει τα μάτια της στραμμένα πάνω σου.

Τα καλύτερα spots

Παραλία Κέρου στη Λήμνο
Αϊ-Γιάννης στη Λευκάδα (δεν ενδείκνυται για αρχάριους)
Παραλία της Πούντας στην Πάρο (ιδανική για ξεκίνημα)
Μικρή Βίγλα στη Νάξο (δεν ενδείκνυται για αρχάριους)
Παραλία Τσιλιβή στη Ζάκυνθο
Χαλκούτσι στο Δήλεσι (ιδανικό για αρχάριους)
Κόλπος της Ιξιάς, παραλία της Ιαλυσού, Πρασονήσι στη Ρόδο
Παραλία Στομίου στη Λάρισα, κοντά στις εκβολές του Πηνειού (ενδείκνυται για αρχάριους)
Παραλία Δρέπανου στην Αχαΐα

Windsurfing με τον άνεμο οδηγό

Δεν χρειάζεται συστάσεις, είναι το πιο δημοφιλές θαλάσσιο σπορ στην Ελλάδα, μια και το ευνοούν οι άνεμοι των θαλασσών μας, και ιδιαίτερα τα μελτέμια των Κυκλάδων. Οι ιστιοσανίδες κατακλύζουν το καλοκαίρι τις ακτές, αλλά καλό είναι πριν ξεκινήσεις να γνωρίζεις τα χούγια της κάθε παραλίας.

Τα καλύτερα spots

Νέα Χρυσή Ακτή στην Πάρο
Παραλία Σχοινιά
Παραλία Αμμουδάρας στο Ηράκλειο Κρήτης
Κόλπος Βασιλικής στη Λευκάδα
Όρμος Κορθίου στην Άνδρο
Μυλοπότας στην Ίο
Καλαφάτης, Φτελιά, Κόρφος στη Μύκονο
Παραλία Πλάκας, Άγιος Προκόπιος στη Νάξο
Κοκκάρι στη Σάμο
Όρμος του Διαβόλου στην Κάρπαθο ●

Internet sites

Στο **www.beachreport.gr** (ας πούμε κάτι σαν το snowreport) θα ενημερωθείς για τον καιρό στις παραλίες, τον κυματισμό της θάλασσας στην ακτή που σε ενδιαφέρει, τα events που διοργανώνονται κ.λπ.
www.windguru.cz Πολύ καλό site για την πρόγνωση θαλασσών. Απευθύνεται κυρίως στους windsurfers και kitesurfers.
Στο **www.windisurfing.gr** θα βρεις πληροφορίες για αγορά εξοπλισμού, ενημέρωση για αθλητικούς αγώνες, προγνωστικά καιρού κ.ά.
Για πληροφορίες σχετικά με το kitesurfing, μπες στο **www.kitesurfing.gr**
Στο **surfingreece.piczo.com** θα βρεις ό,τι θέλεις να μάθεις για το σερφ στις ελληνικές θάλασσες
Μπες στο **www.surf-forecast.com** και δες τα εξειδικευμένα forecasts των θαλασσών, καθώς και την αξιολόγηση παραλιών από άλλους surfers ●

Surfing κυνηγώντας τα κύματα

Όχι, δεν είναι αυτό με το πανί, είναι η σανίδα (surfboard) που καβαλάει τα μεγάλα κύματα. Και μπορεί η Ελλάδα να μη διαθέτει τα τεράστια κύματα της Χαβάης, όμως τα τελευταία χρόνια το surf κερδίζει στη χώρα μας όλο και περισσότερους θαυμαστές. Δες λοιπόν ποιες είναι οι παραλίες που αγαπάνε περισσότερο οι σέρφερς. Κι όταν γίνεις εξπέρ στο paddling, ξεκίνα για το Golden Coast στην Αυστραλία, το Waikiki στη Χαβάη ή τα νησιά Mentawai στην Ινδονησία.

Τα καλύτερα spots

Παραλία Λαγκούβαρδου στη Δυτική Μεσσηνία (οι αρχάριοι ας προτιμήσουν να πάνε λίγο νοτιότερα, στη **Βοϊδοκοιλιά**)
Μεσακτή στον Αρμενιστή Ικαρίας
Φαλάσαρνα, **Παλαιοχώρα** στη Δυτική Κρήτη (νομός Χανίων)
Παραλία Μετόχι στη Β. Εύβοια
Παραλία Λυγιάς στην Πρέβεζα
Παραλίες της Πάργας
Χορευτό στο Πήλιο A

Activations Amstel Eco

«Βρωμίλοι» εναντίον «Καθαρόαμμων». Σιχαμερά σκουπίδια και απορρίμματα εναντίον πεντακάθαρων παραλιών. Εσύ είσαι ο «σωτήρας»! Πόσο γρήγορα θα μπορέσεις να απαλλάξεις την παραλία από την καταστροφή; Όσο περιμένεις τις καλοκαιρινές διακοπές, εξασκήσου... εικονικά στο καθάρισμα με το ξεκαρδιστικό παιχνίδι «λαμπίκο μπιτς» στο www.amstel-eco.gr.

AMSTEL eco


Ξεχάστηκε
ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΛΙΑ
ΠΛΑΣΤΙΚΟ ΠΟΤΗΡΑΚΙ
ΧΡΩΜΑΤΟΣ ΚΙΤΡΙΝΟΥ ΜΕ ΛΕΥΚΕΣ
ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΕΣ,
ΕΛΑΦΡΑ ΤΣΑΚΙΣΜΕΝΟ ΣΤΗ ΜΕΣΗ.
ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΤΣΑΛΑΚΩΜΕΝΟ ΧΑΡΤΟΜΑΝΤΗΛΟ
ΚΑΙ ΤΡΕΙΣ ΣΒΗΣΜΕΝΕΣ ΓΟΠΕΣ.
ΠΑΡΑΚΑΛΕΙΤΑΙ Ο ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ ΤΟΥ
ΝΑ ΠΕΡΑΣΕΙ ΑΠΟ ΤΟ BEACH BAR
ΝΑ ΤΟ ΠΑΡΑΛΑΒΕΙ.
Όλοι θα θέλαμε τα σκουπίδια στην παραλία να αποτελούν είδηση.
Αυτό οραματίζονται στο Amstel Eco. Καθαρές παραλίες σαρίβιλ έτσι όπως αξίζει στις ακτές της Ελλάδας.
Γι' αυτό το λόγο, για κρίσιμη συγκεκριμένη χρονική περίοδο η παγκόσμια αφοσίωση της Amstel οραματίζεται για καθαρές παραλίες, με «καθαριστικές παραλιών», τη καμπάνια της εκπροσώπου «Καθαρίστε τη Μεσόγειο 2010» του Δικτύου Μεσόγειος SOS και το Amstel Eco Bar, το κινητό bar της Amstel, που ταξιδεύει σε όλη την Ελλάδα «για επιβραβεύει με δώρα όσους καθαρίζουν την παραλία.
AMSTEL
eco
www.amstel-eco.gr



ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΑΝΑΖΗΤΗΣΕΙΣ
Η αθηναϊκή gallery «Εικαστικές Αναζητήσεις» κατεβαίνει στα φετινά **«Ερμουπόλεια»** με υπέροχα έργα ζωγραφικής γεμάτα εσωτερική ζωντάνια και ενέργεια. Συμμετέχουν: **Χρ. Αρώνη, Π. Καραβέβας, Κ. Καραγιάννης, Γ. Πετρής, Α. Σεζένια, Ε. Τζιώρτζη, Ι. Φωτάκη.**
Έως 27/7, Δημαρχείο Ερμούπολης Σύρου.

Τέχνη στο κύμα

Εικαστικές εκθέσεις και μεγάλες θεατρικές παραστάσεις βγαίνουν από τα αθηναϊκά τείχη και ταξιδεύουν στην περιφέρεια, ενώ μερικές από τις σταθερές διοργανώσεις (Φεστιβάλ Φιλίππων-Καβάλας, Φεστιβάλ Νάξου κ.ά.) εμφανίζονται όλο και πιο ενδυναμωμένες. Σας φτιάξαμε την ατζέντα του φετινού καλοκαιριού.

Της **ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ**



Μιχάλης Παρλαμάς,Who is Julia Number 2 (Rocabella Art Hotel & Spa Μυκόνου)

Η KOURD GALLERY ΣΤΟΝ ΑΙΓΑΙΟ

Η σύγχρονη ζωγραφική μέσα από δημιουργικές προσεγγίσεις των **Καζάκου, Λέτσιου, Ξανθοπούλου, Παρλαμά, Πεταλά κ.ά.** στο **Rocabella Art Hotel & Spa** στη **Μύκονο** (www.rocabella.gr). *Έως 19/9.*

Ο **Δήμος Πόρου** και η gallery συνδιοργανώνουν μεγάλη έκθεση συγχρόνων Ελλήνων εικαστικών στο **Κτίριο Συγγρού** στην παραλία του Πόρου. Ακόμα, παράλληλες εκδηλώσεις όπως η ομιλία του καθηγητή Ψυχιατρικής και ζωγράφου **Άρη Λιάκου**, με θέμα **«Ζωγραφική και συναίσθημα»** (*7/8, 20.00*). Συμμετέχουν: **Θεοφυλακτόπουλος, Νικολαίδου, Σακαγιάν κ.ά.** *17/7 - 20/8.*

Summerguide '10


Σταύρος Γεωργίου, *Obama*


Daxtylithra events

Ιωάννα Ευθυμίου, *Madonna Queen*


Κώστας Τσόκλης


Αλέξης Ακριθάκης

ΔΑΧΤΥΛΗΘΡΑ FASHION GALLERY

Που σημαίνει: έκθεση φωτογραφίας μόδας με την υπογραφή του **Νίκου Πιτσιλού** και τη συμμετοχή κοριτσιών από την Αίγινα. Όσο για τη **«Δαχτυλήθρα»** είναι μια μικρή γκαλερί μόδας που υποστηρίζει ενδιαφέρουσες προτάσεις νέων σχεδιαστών και κατά τη διάρκεια του εγχειρήματος θα παραμένει ανοιχτή (κάθε Παρ. και Σάβ.) 20.00-24.00. Χορηγός επικοινωνίας η ATHENS VOICE. *Έως 31/8.*

ATHENS VIDEO ART FESTIVAL ΣΕ ΠΕΡΙΟΔΕΙΑ

Το μεγαλύτερο φεστιβάλ για τις ψηφιακές τέχνες και τα νέα μέσα στην Ελλάδα βγαίνει σε περιοδεία, φέρνοντας την περιφέρεια σε επαφή με τις ψηφιακές τέχνες. Η tour ξεκινάει από τη **Σύρο** (10-11/7) και ακολουθούν: **Λευκάδα** (23-24/7), **Ρέθυμνο** (30-31/7), **Μυτιλήνη** (7-8/8), Τήλος (20- 21/8), **Καλαμαριά** (11-12/9), **Κοζάνη** (18-19/9), **Ορεστιάδα** (25-26/9), **Βόλος** (2-3/10), **Τρίπολη** (9-10/10).

ΙΩΑΝΝΑ ΕΥΘΥΜΙΟΥ

Δύο βασίλισσες, η μία με σκήπτρο στο χέρι και η άλλη με μικρόφωνο. Ζωγραφικά πορτρέτα της βασίλισσας **Ελισάβετ ΙΙ** και της **Madonna.** Τα έργα της Ευθυμίου για τη βασίλισσα Ελισάβετ έγιναν με αφορμή τα 84α γενέθλιά της και μάλιστα εννέα από αυτά ανήκουν ήδη στην προσωπική συλλογή της βασίλισσας. *9-22/7, Scala Gallery, Ματογιάννι 48.*

HYDRA SCHOOL PROJECTS

Ο εικαστικός και επιμελητής **Δημήτρης Αντωνίτσης** επιλέγει για ενδέκατη χρονιά έργα σύγχρονης τέχνης για το χώρο του **Σαχτούρειου,** του παλιού γυμνασίου της Ύδρας. Συμμετέχουν: **Ιωάννα Πανταζοπούλου, Blind Adam, Edward Morgan, Ελένη Σαρρή** κ.ά. *Έως 26/9.*

ΚΩΣΤΑΣ ΤΣΟΚΛΗΣ

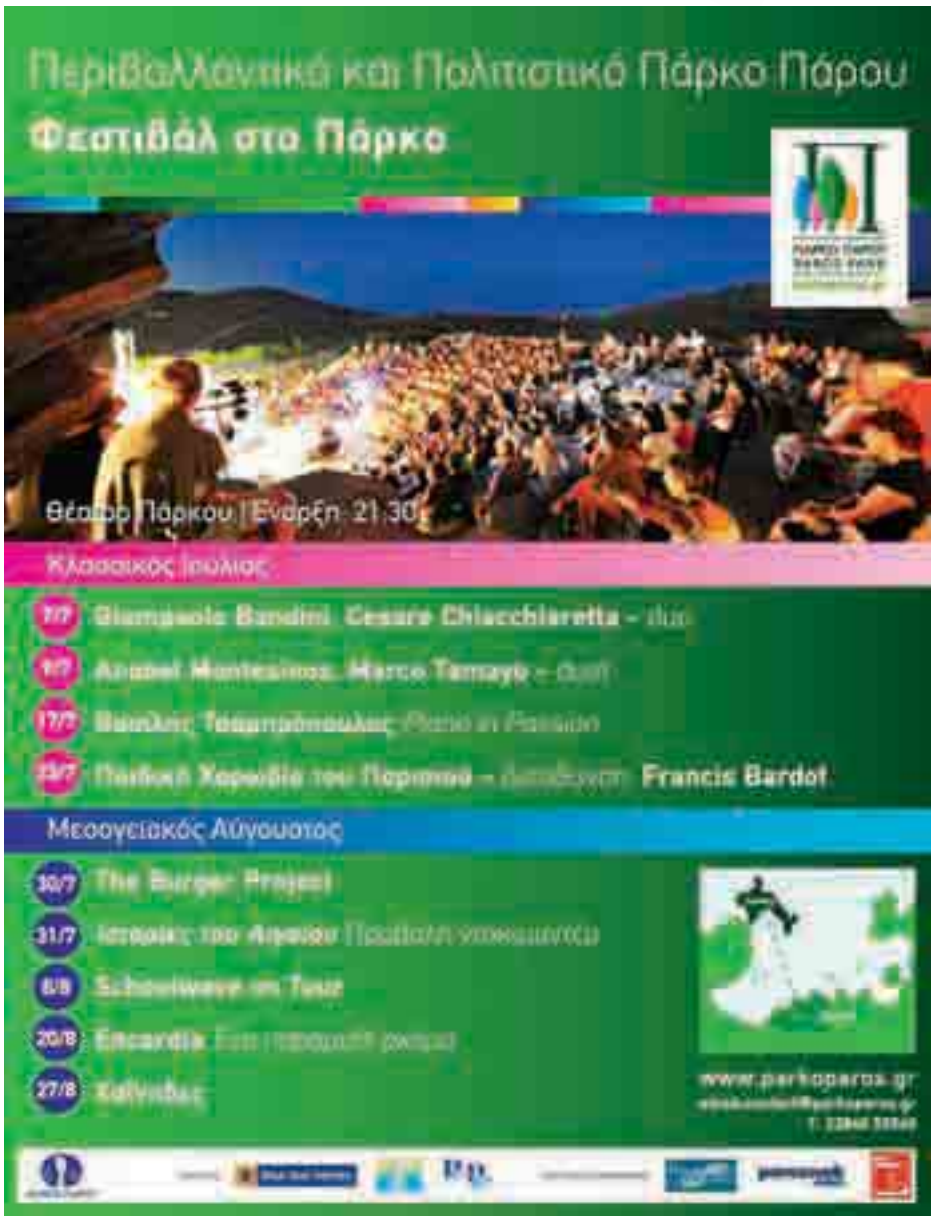
Επετειακή έκθεση του ιδιοφυή καλλιτέχνη, ο οποίος γιορτάζει 80 χρόνια ζωής. Το **Ίδρυμα Π. & Μ. Κυδωνιέως** στην Άνδρο φιλοξενεί μια αναδρομική έκθεση με τα πιο σημαντικά έργα του σε επιμέλεια **Αθηνάς Σχινά.** *24/7 - 26/9.*

ΣΤΑΥΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Γλυπτά και ζωγραφική με έντονα κοντράστ οπτικά και θεματολογικά. Έργα που ανανεώνονται συνεχώς στα restaurants της Μυκόνου: **Fftelia, Panormos και Blanco** και στο **Astra Club.** *www.stavrosart.gr*

ΑΚΡΙΘΑΚΗΣ - ΣΑΧΤΟΥΡΗΣ

Μια από τις πιο πρωτότυπες εκθέσεις του καλοκαιριού στο **Ιστορικό Αρχείο - Μουσείο Ύδρας.** Επιλεγμένα ποιήματα του Σαχτούρη και χαρακτηριστικά έργα του Ακριθάκη σ' ένα γόνιμο διάλογο. *Έως 31/7, στο Λιμάνι της Ύδρας.*



ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΠΑΡΟΥ

Ένα πάρκο κόσμημα φιλοξενεί το φεστιβάλ της Πάρου. Βρίσκεται στον κόλπο της Νάουσας, που εκτείνεται σε μια χερσόνησο 800 στρεμμάτων, και μπορείτε να συνδυάσετε τις συναυλίες με βόλτες στα μονοπάτια, κολύμπι σε μία από τις τέσσερις παραλίες του ή μ' ένα γεύμα στο εστιατόριο. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει συναυλίες κλασικής και ethnic μουσικής (**Βασίλης Τσαμπρόπουλος, Χαίνηδες, Encardia, Παιδική Χορωδία του Παρισιού κ.ά.**), αλλά και την προβολή του ντοκιμαντέρ **«Ιστορίες του Αιγαίου».** *Για πληροφορίες www.parkoparos.gr, 22840 53560*

ΦΙΛΙΠΠΩΝ ΚΑΒΑΛΑΣ

Στον γεννημένο στην Καβάλα **Γιώργο Χρονά** είναι αφιερωμένο το φετινό φεστιβάλ. Μεταξύ άλλων ξεχωρίζουν οι παραστάσεις **«Ο Άμλετ του Γιώργου Χειμωνά - Τίποτα από 'μενα δεν φαίνεται»** (26-30/7, Θέατρο Κάστρου), **«Ο Γιώργος ως Άμλετ»** (2/8), ένα θεατρικό αναλόγιο της **Λούλας Αναγνωστάκη** για το σύντροφό της και όλες οι μεγάλες θεατρικές παραγωγές του φετινού καλοκαιριού: **«Ιπ-πής»** από το ΔΗ.ΠΕ.ΘΕ. Αγρινίου, **«Αχαρνής»** από το Κρατικό Θέατρο Βορείου Ελλάδος κ.ά. Ακόμα συναυλίες, όπως αυτή των **Πάνου και Χάρη Κατσιμίχα** (1/8) κ.ά. *Έως 25/8, 2513 500.218,www.philippifestival.gr*

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΠΑΤΜΟΥ

Το πρόγραμμά του αντλεί από ένα ευρύ φάσμα κινηματογραφικής δημιουργίας με πρόσφατες και διακεκριμένες ταινίες της ελληνικής και διεθνούς σκηνής. Με 10 ταινίες μεγάλου μήκους, 8 ντοκιμαντέρ και 20 μικρού μήκους (ενδεικτικά: **"Welcome", "A Sea Change", «Τα Παιδία Δεν Παίζει»**) στους ειδικά διαμορφωμένους χώρους στη Νέα Μαρίνα, στο λιμάνι του νησιού και στο χώρο του Παλαιού Σχολείου στη Χώρα. *19-25/7.* ●


Πύργος Μπαζαίου

10ο ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΑΞΟΥ

Επετειακό το φετινό φεστιβάλ, που συνοψίζει τη μέχρι τώρα ιστορία του. Σημαντικοί καλλιτέχνες αφηγούνται με το δικό τους τρόπο «Ιστορίες για περίεργα παιδιά» του παραμυθά Χρήστου Μπουλώτη (οπτικοακουστική εγκατάσταση 24/7 - 3/9), ενώ ταυτόχρονα θα τρέχουν πλήθος παραστάσεων (π.χ. «Λεντς», 9 & 10/8), συναυλίες (π.χ. Αρλέτα, 16/8), εργαστήρια για παιδιά, ενήλικους κ.ά. Η καλλιτεχνική διεύθυνση είναι του Στέλιου Κρασανάκη και η διοργάνωση του Πολιτιστικού Μη Κερδοσκοπικού Οργανισμού «ΑΙΩΝ». Στον Πύργο Μπαζαίου και σε άλλα σημεία της πόλης, μέχρι τέλος Αυγούστου. *www.naxosfestival.gr*

ΤΑ ΠΙΟ hot ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ
ΚΙ ΕΝΑ SUPER CAMPUS ΓΙΑ ΝΑ ΤΑ ΣΠΟΥΔΑΣΕΙΣ



Ήρθε υπερσύγχρονο για τις σπουδές σου, όλες τις γνωρίσεις το καινούριο δημόσιο εκπαιδευτικό ίδρυμα τέχνης και design στην Ελλάδα, με τις πιο σύγχρονες εγκαταστάσεις. Διάλεξε από τα τμήματα που λειτουργούν επιτυχώς από τις ιδιωτικές σχολές: Graphic Design, Interior Design, Photography, Industrial Design, Fine Arts, Comics Campus, Fashion Design, 3D Animation & Multimedia Production και στο φετινό Marketing & Advertising.

Απόφοιτους με Bachelor και Master από το Middlesex University του Λονδίνου.

Μπαίνει στην κορυφαία κατηγορία για τις σύγχρονες σχολές στην Ελλάδα με πλήρως εξοπλισμένο εργαστήριο και ημερίδες με διακεκριμένους καθηγητές που διαπρέπουν ως επαγγελματίες. Μαζί για τα 40 χρόνια λειτουργίας του ΑΚΤΟ και τους 24.000 αποφοίτους του. Δεν σας λέμε, βέβαια, ότι τον πρώτο καιρό, κρίνοντας πολλούς προτεραιοποιούν τα επαγγελματίες, ο ίδιος ο ΑΚΤΟ, που εξοπλίζει κυκλώνει τον κόσμο.

Μπες τώρα στο site του ΑΚΤΟ ή προτεραιότητα στο απόκεκαι. Έλα να δεις πως η δημιουργικότητα που κρύβεις μέσα σου γίνεται ζωή.

www.akto.gr

Φέτος ο ΑΚΤΟ πρότεινε 624 θέσεις εργασίας στους αποφοίτους του.

Middlesex University

AKTO
creativity that works

Αθήνα, τηλ.: 210 5230130 - Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2310 221231, e-mail: info@akto.gr

Φεστιβάλ Χορού Καλαμάτας 15-22/7

Χορός και θέαμα

Το πιο σταθερά προσανατολισμένο φεστιβάλ της Ελλάδας σε θεάματα υψηλής ποιότητας, ένα φεστιβάλ που παρουσιάζει ό,τι πιο πρωτοποριακό υπάρχει σε όλο τον κόσμο, το Φεστιβάλ Χορού Καλαμάτας καταφέρνει και φέτος, παρά τη δύσκολη οικονομική κατάσταση, να κάνει με το πρόγραμμά του τη διαφορά.

Της ΔΗΜΗΤΡΑΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ

Με άξονα τη διαχρονική αποτύπωση του τοπίου του σύγχρονου χορού, εξετάζει μέσα από τις παραστάσεις του το παρόν και το μέλλον, ανοίγοντας νέες προοπτικές και μεταθέτοντας τον ορίζοντά του όλο και πιο μακριά.

• Για δεύτερη φορά στην Καλαμάτα, ο **Γιαν Φαμπρ** είναι αναμφισβήτητα ο σταρ του φετινού φεστιβάλ. Θα παρουσιάσει το έργο του "**Another Sleepy Dusty Delta Day**", συνθέτοντας μια ωδή πάνω στην ελευθερία επιλογής του θανάτου και του έρωτα, την οποία ερμηνεύει εντυπωσιακά η Ελληνίδα **Άρτεμις Σταυρίδη**.

• Οι **C de la B**, τα διάσημα μπαλέτα του Βελγίου, έχουν γράψει επίσης τη δική τους ιστορία στην Καλαμάτα. Αυτή τη φορά έρχονται με το αισθαντικό, σπαρακτικό αλλά και αισιόδοξο "**Out of Context**", που ο **Αλέν Πλατέλ** αφιερώνει στην Πίνα Μπάους. Το βλέμμα του Πλατέλ αγκαλιάζει την πονεμένη ανθρωπότητα, αναδιφώντας στα βάθη της ανθρώπινης μνήμης, εκεί όπου η ομορφιά συναντά την ασχήμια για να αποκαλυφθεί η πιο ουσιαστική πλευρά της ανθρώπινης φύσης.

• Μία από τις πιο σημαντικές ομάδες χορού στην Ευρώπη, **το Μπαλέτο της Λωραίνης**, ανοίγει το φεστιβάλ, παρουσιάζοντας τρεις χορογραφίες αντιπροσωπευτικές της πορείας του **Ουίλιαμ Φορσάιθ**, της διάνοιας που ανέτρεψε τα δεδομένα του σύγχρονου χορού στον 20ό αιώνα: το αριστουργηματικό "**Steptext**", την ιδιοφυή μετάφραση μιας φούγκας σε σύγχρονο χορό στο "**The Vile Parody of Address**", ενώ στο ίδιο πρόγραμμα περιλαμβάνεται μια παλαιότερη χορογραφία της **Μαγκί Μαρέν**, μια γεμάτη καθαρότητα σύνθεση πάνω στην παραδείσια ένωση του αρσενικού με το θηλυκό.

• Από το φεστιβάλ δεν λείπουν και οι νέοι χορογράφοι: Η **Λία Χαράκη** συμμετέχει με την «**Καμηλοπάρδαλη**», η **Ζωή Δημητρίου** με το "**In process of**" και η ομάδα **Lamacana** από την Ισπανία με μια χορογραφική πρόταση για τη δυαδικότητα. Τρεις δημιουργίες που διακρίθηκαν στο δίκτυο Airwaves.

• Μια παράσταση με πολύ μεγάλο ενδιαφέρον είναι αυτή της **Κλαούντια Τριότσι**. Ιταλίδα περφόρμερ, αναβιώνει την εγκατάσταση περφόρμανς "**Park**", στην οποία επιτρέπει στο κοινό να εισχωρήσει στο σπίτι μιας νοικοκυράς-μηχανής και στην οικιακή ρουτίνα, θυμίζοντας στους θεατές τις μεγάλες ηθοποιούς του νεορεαλιστικού ιταλικού κινηματογράφου.

• Αλλη μια γυναίκα χορογράφος που ζει και διακρίνεται στη Γερμανία, η **Αλεξάνδρα Βάγερσταλ**, έρχεται για δεύτερη φορά στην Καλαμάτα, με την παράσταση "**Tomorrow in Present Tense**", μια παράσταση για τα εσωτερικά σύνορα, στην οποία ο χρόνος παραμένει μετέωρος μέχρι να ταυτιστούν οι χρόνοι.

• Το Φεστιβάλ κλείνει με χιπ-χοπ. **Romeos and Juliettes**, και ο χορογράφος **Σεμπαστιάν Λεφρανσουά** κλείνει το μάτι στον Σέξπιρ για να συνδέσει θέατρο και χορό μέσα από τις επικίνδυνες φιγούρες του χιπ-χοπ.

Πληροφορίες για εισιτήρια: Διεθνές Κέντρο Χορού Καλαμάτας, 27210 83086

Η Άρτεμις Σταυρίδη χορεύει στην παράσταση του Γιαν Φαμπρ "Another sleepy dusty delta day"

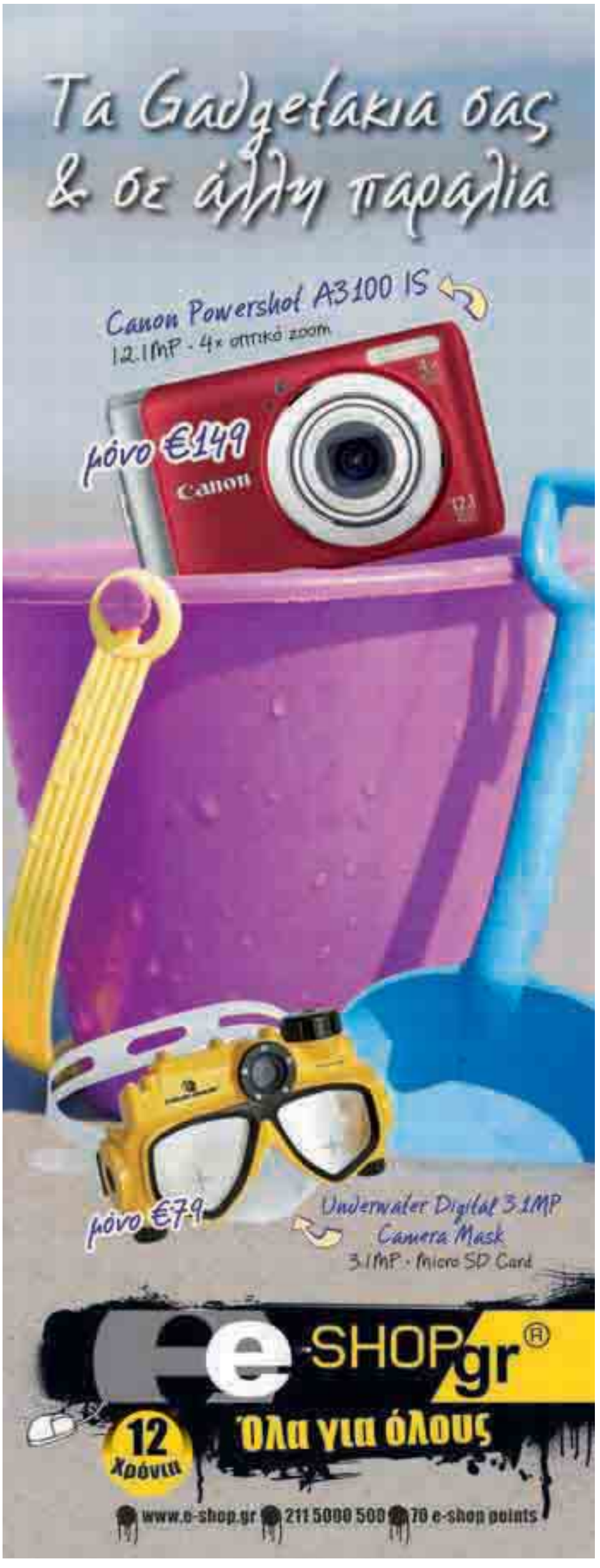


Γιατί μόνο στις Village Cool αίθουσες
ζείτε τη μαγεία του θερινού
με ήχο και εικόνα Village!

VILLAGE COOL @ VILLAGE SHOPPING & MORE Βριλησσών 228 & Παρνασσού, Αγ.Ι.Ρέντης
VILLAGE COOL @ MEDITERRANEAN COSMOS 11ο χλμ. Ε.Ο. Θεσ/νίκης - Μουδανιών, Θεσσαλονίκη

Πληροφορίες και τηλεφ. κρατήσεων στο www.villagecinemas.gr και στο 210 810 8000

VILLAGE COOL @ ΜΑΡΟΥΣΙ Ύψους Ζαππείου (είσοδος από Βασ. Όλγας) 210 3369369
VILLAGE COOL ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ Λεωφ. Δημοκρατίας & 12ο χλμ. Μαρκοπούλου - Παραλία Καλυβίων
VILLAGE COOL ΜΕΛΙΣΣΙΑ Λ. Μαραθωνοδρόμου 98, Πάρκο Ράφτη - 22960 71335





Επίδαυρος

Του **Νίκου Κουρή***

Η Επίδαυρος είναι για μένα ίσως ο πιο αγαπημένος μου προορισμός. Είναι ο τόπος που σκέφτομαι σε δύσκολες στιγμές και παίρνω μεγάλη δύναμη. Αναφέρω ενδεικτικά μερικά σημεία που μου έρχονται στο μυαλό:
ο χώρος γύρω από το θέατρο τις μεσημεριανές ώρες, μέσα στο δάσος· το ξημέρωμα και το ηλιοβασίλεμα μέσα στο θέατρο· μπάνιο και φρέσκο ψάρι στη **Νέα Επίδαυρο** – η καλύτερη θάλασσα της περιοχής κατά τη γνώμη μου.
Τα τελευταία χρόνια μένω στα **δωμάτια της Αγγελικής** στην **Παλιά Επίδαυρο,** αλλά θυμάμαι με νοσταλγία και ωραία αισθήματα το ξενοδοχείο **Άβατον**, που είναι πια ένα με το τοπίο και τη σύγχρονη ιστορία του τόπου. Η **ταβέρνα του Λεωνίδα** φυσικά είναι αγαπημένη μου συνήθεια, ειδικά τα μεσημέρια... Αναφέρω επιγραμματικά μερικά σημεία και συνήθειες επειδή αισθάνομαι ότι αν επεκταθώ θα γίνω μελό και δεν το θέλω.
Ο τόπος είναι εκεί στο κάτω-κάτω για τον καθένα χωριστά. Ένα είναι σίγουρο. Η Επίδαυρος είναι μαγική. Όχι μόνο τα καλοκαίρια και όχι μόνο την περίοδο του φεστιβάλ. Δεν είναι για εκπαιδευτική εκδρομή, είναι πολύ περισσότερα από αυτό. Όταν στη Γ΄ Γυμνασίου πήγα εκεί σε μια πολύ δύσκολη στιγμή, πέρασα μια από τις πιο ευτυχισμένες μέρες της ζωής μου κι αργότερα, όταν πάλι χρειάστηκε, εκεί κατέφυγα και σαν να με αγκάλιασε.
Κάτι είναι αυτός ο τόπος.

** Ο Νίκος Κουρής είναι ηθοποιός*

INFO

Επίδαυρος

Κάθε Παρασκευή και Σάββατο, από αρχές Ιουλίου έως 15 Αυγούστου, είναι σχεδόν έθιμο καραβάνια θεατρόφιλων, περίεργων και τουριστών να συνωστίζονται στο **Αρχαίο Θέατρο** (αλλά και στην πρόσφατα αναστηλωμένη **«Μικρή Επίδαυρο»** στην Παλαιά Επίδαυρο, που φιλοξενεί επίσης εκδηλώσεις) προκειμένου να χειροκροτήσουν (ή να γιουχάρουν – έχει γίνει και αυτό μόδα) τις παραστάσεις στα πλαίσια του **Φεστιβάλ Αθηνών.** Το εθιμοτυπικό συνεχίζεται για φαγητό στου **Λεωνίδα.** Οι πιο έμπειροι, που έχουν από νωρίς προνοήσει για κατάλυμα, συνδυάζουν θέατρο με μπάνια σε μια από τις ακτές της περιοχής.

Πού να μείνεις

Εννοείται πως πρέπει να έχεις προνοήσει καιρό πριν μια sold-out παράσταση –ξέρεις εσύ ποια θα είναι–, αν θέλεις να βρεις ένα καλό δωμάτιο σε ξενοδοχείο – τα περισσότερα προσφέρουν απλές βασικές ανέσεις. Παλιά Επίδαυρος: **Marialena** (*41090*, *41138*) **Επιδαύρια** (41222), **Απόλλων** (*41051*), **Ποσειδών** (*41211*), **Ακτίς** (*41407*), **Πάολα Μπιτς** (*41397*), **Ελένη** (*41864*, *41364*). Νέα Επίδαυρος: **Αύρα** (*31294*), **Μαριλένα** (*31579*). Κάμπινγκ: **Διαμαντής** (*31181*), **Νέα Επίδαυρος** (*31296*). Λυγουριό: **Άβατον** (*22059*), **Αλκυών** (*22002*).

Πού να κολυμπήσεις

Στις παραλίες **Νησί, Καλαμάκι,** στην **Πολεμάρχα** και στα **Σαλόνια**.

Πού να φας

Στο Λυγουριό η **ταβέρνα του Λεωνίδα** (*22115*). Χωρίς αυτή την ταβέρνα ίσως δεν θα μπορούσαν να γίνουν παραστάσεις, αφού ταΐζει όλους τους συντελεστές των παραστάσεων σταθερά τόσα χρόνια όσο διαρκεί ο θεσμός του Φεστιβάλ Αθηνών. Παλαιά Επίδαυρος: **Ακρογιάλι** (*41060*) για καλό ψάρι. Τα **Κλήματα** (*41225*) με εξαιρετικό ντόπιο κρέας και θέα στον κάμπο. Το **Περιβόλι** (*41500*) με ωραία δροσερή αυλή.

Πρόγραμμα Φεστιβάλ Αθηνών

2-3/7 **«Ιππής».** Σκην.: Βασίλης Νικολαΐδης . Ηθ.: Παύλος Χαϊκάλης, Γιώργος Αρμένης
9-10/7 **«Οιδίπους Τύραννος».** Σκην.: Σπύρος Α. Ευαγγελάτος. Ηθ.: Κωνσταντίνος Μαρκουλάκης, Καριοφυλλιά Καραμπέτη
9-10/7 η **Λένα Πλάτωνος** μελοποιεί Κωνσταντίνο Καβάφη (Μικρή Επίδαυρος)
16-17/7 **«Λυσιστράτη».** Σκην.: Γιάννης Κακλέας. Ηθ.: Βασίλης Χαραλαμπόπουλος, Ελένη Κοκκίδου
16-17/7 **Αλκίνοος Ιωαννίδης & Μιλτιάδης Παπαστάμου**

(Μικρή Επίδαυρος)
23-24/7 **«Αχαρνής».** Σκην.: Σωτήρης Χατζάκης. Ηθ.: Σταμάτης Κραουνάκης, Γρηγόρης Βαλτινός
23-24/7 **Κριστίνα Μπράνκο** - Ζωντανό αφιέρωμα στην Αμάλια Ροντρίγκες (Μικρή Επίδαυρος)
30-31/7 **«Ορέστης».** Σκην.: Γιάννης Χουβαρδάς. Ηθ.: Νίκος Κουρής, Στεφανία Γουλιώτη
30-31/7 **«Ερωφίλη - Άσκηση 2», «Γλέντι "Ερωτόκριτος"»** (Μικρή Επίδαυρος)
6-7/8 **«Οθέλλος».** Σκην.: Thomas Ostermeier
13-14/8 **«Πλούτος - Πενίας θρίαμβος».** Σκην.: Διαγόρας Χρονόπουλος. Ηθ.: Δημήτρης Λιγνάδης, Μάνια Παπαδημητρίου

Ναύπλιο

Αγαπημένος προορισμός, τόσο λόγω της κοντινής απόστασης από την Αθήνα όσο και για τις ομορφιές του. Το Ναύπλιο χαρακτηρίζεται από τα νεοκλασικά του κτίρια, τις παλαιές εκκλησίες, τις ιστορικές, καταπράσινες πλατείες του και, φυσικά, από το **κάστρο του Παλαμηδίου** και το **Μπούρτζι,** το νησάκι-φρούριο που βρίσκεται ακριβώς μπροστά του.

Πού να κολυμπήσεις

Στην **Αρβανιτιά,** 2 χλμ. νότια, και στην **Καραθώνα,** 4 χλμ. νοτιοανατολικά. Βεβαίως, και το **Τολό** είναι κοντά και η **Ερμιόνη** και ολόκληρος ο νομός είναι γεμάτος από καταπληκτικές παραλίες.

Εκδρομή

Αν διαθέτεις μεταφορικό μέσο μπορείς να κατευθυνθείς στην παραλία του Σχίνου Κορινθίας, όπου βρίσκεται και το πολύ γνωστό beach bar **Cariocas** *(27440 57179, www.cariocas.gr)*. Σημάδεψε και αυτές τις ημερομηνίες: Στις 18/7 πάρτι με τον David Morales και στις 25/7 με τους Sunshine Pedro & Thai.

Πού να μείνεις

Δεκάδες οι επιλογές, από μεγάλα πολυτελή ξενοδοχεία έως μικρά κουκλίστικα και προσιτά στην τιμή τους δωμάτια. Ξενοδοχεία: **Αμφιτρύων** *(70800)*, με εστιατόριο και πισίνα 100 μ. από τη θάλασσα, **Ναυπλία Παλάς Λουξ** *(28981)*, επίσης με πισίνα, **Διόσκουροι** *(28550)*, που λειτουργεί όλο το χρόνο. Ενοικιαζόμενα δωμάτια: **Κλυμένη** *(96194)*, **Λιγεία** *(27715)*, **Ευδοκία** *(27374)*.

Πού να φας και να πιεις

Το Ναύπλιο είναι μια καλά οργανωμένη τουριστικά περιοχή, δεν θα δυσκολευτείς να βρεις τις ταβέρνες, τα εστιατόρια, τα καφέ και τα μπαρ που βρίσκοντα έξω και κυρίως μέσα στην **Παλιά Πόλη.** Σε κάθε περίπτωση, επισκέψου το **Circulo Cooperativa** *(Βασ. Κωνσταντίνου 6, 47090)*, έναν all day χώρο ιδιαίτερης αισθητικής, με ethnic μουσικές, εκθέσεις, δανειστική βιβλιοθήκη. ●

Επίδαυρος
Κωδικός: **27530**
Ελληνικό Φεστιβάλ: **210 9282900**
Λιμεναρχείο: **41216**
Αρχαιολογικός χώρος: **22026, 22096**
Αρχαιολογικό Μουσείο: **22009, 22666**
Πρ. Βοήθειες: **22222**

Ναύπλιο
Κωδικός: **27520**
Αστυνομία: **98706**
Τουριστική Αστυνομία: **98728**
Δήμος: **23332**
Πρ. Βοήθειες: **27523 61100**





ΕΞΑΙΡΕΤΗ ΑΠΟΛΑΥΣΗ
ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΘΕΡΜΙΔΑ!



Χρειαζόμαστε να απολαμβάνουμε...

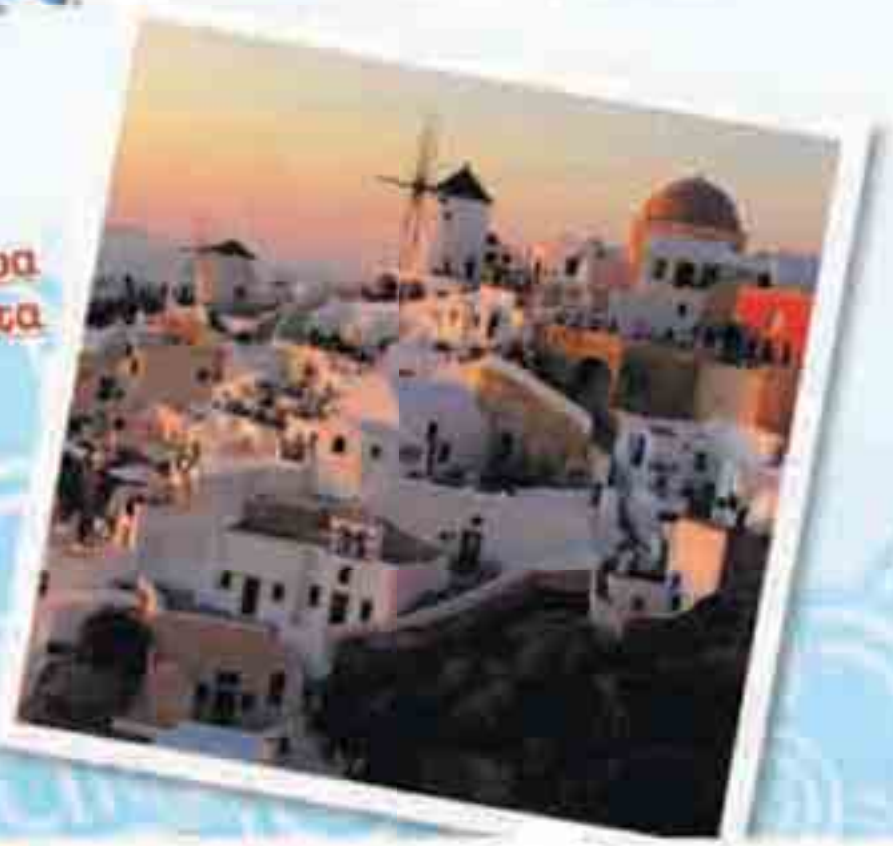
...περισσότερο όλα όσα αγαπάμε, όλα όσα μας δίνουν χαρά και μας φτιάχνουν τη διάθεση. Μόνο τότε θα δίνουμε στη ζωή μας τη γεύση που αγαπάμε, παρέα με μια παγωμένη Coca-Cola light!



...περισσότερες βουτιές σε τιρκουάζ νερά

Ναι, ο Παράδεισος δεν είναι μακριά. Είναι βίλλα, λίγες ώρες δρόμος με το αυτοκίνητο, σε παραλίες που θα έκαναν μέρη όπως τα Φίτζι να θέλουν να κλάψουν από τη χάρη τους λόγω ντροπής.

ΝΑΙ ΚΡΗΤΗ Τα *Φαλάσαρνα* και το *Ελαφονήσι* στην **Κρήτη**, η παραλία των *Ζίζιρι* στην **Σαμοθράκη**, το *Πόλυρρο* της *Ιριάς* στην **Ανδρο**, το *Πορί* στην **Κεφαλονιά**, το *Κλεισθένι* στην **Ανδρο**, το *Κάτεργο* στη **Φολέγανδρο**, το *Νικιάνο* στη **Σίκινο**, η *Τσιμπέλ* στη **Σάμο**.



...περισσότερα ρομαντικά πλιοβασιλέματα

Η αγαπημένη μας πόλη κλείνει τα μάτια... τελευταία και με γαργόλα.

ΝΑΙ ΚΡΗΤΗ Στην *Οία* της **Σαντορίνης**, στον *Μόλυβο* της **Λέσβου**, στο *νησί* στο *Νυ* της **Σκύρου**, στην *Κάτεργο* της **Κεφαλλονιάς**, στα *λιμάνια* με τον **Χίου**, στην *Πλατεία* της **Φολεγάνδρου**, στο *Παλιό Κάστρο* της **Σκοπέλου**, στην *Παναγιά* του **Κάστρου** στην **Αντιπάλλαια**.



...περισσότερη αίσθηση ελευθερίας

Είναι από τις πιο απελευθερωτικές στιγμές να σκίζεις το θαλασσινό πάνω σε μια σανίδα με σηκωμό του άνεμο, να ακολουθείς τα κύματα ή να γλιστράει μια κανονιά στο χρυσαφί νερό καθώς ο ήλιος δύει ή ανατέλλει.

Την κάνετε *Η Χρυσή Ακτή, η Νέα Χρυσή Ακτή, τα Τσουκάλια, η Σάντα Μαρία και η Πούντα στην Πάφο. Η Sunny Beach στη Χαλκιδική. Η Βασιλική και το Νυδρί στη Λευκάδα. Ο Άγιος Στέφανος, η Μικρή Βίγλα, ο Άγιος Προκόπιος και η Αγία Άννα στη Νάξο. Η Φτελιά και ο Καλαμίτσι στη Μύκονο. Ο Όρμος Καρθίου στην Σκόπελο. Τα Τρίστινα, οι Φοινές, το Προφήτη Ηλία και ο Θεολόγος στη Ρόδο. Ο Όρμος του Λαμβόπουλου στην Κάρπαθο. Η Αρμυρόδαση στο Ηράκλειο της Κρήτης.*



...περισσότερη επαφή με τη φύση

Το ελληνικό καλοκαίρι είναι κυρίως θάλασσα, αλλά είναι παγωτιαρά απολαυστικό όταν το κολλάμε στο κάδρο κρυμμένα μονοπάτια της φύσης, όπως καταρράκτες και βάθρες.

Την κάνετε *Ο καταρράκτης του Φονιά στη Σαμοθράκη, η λίμνη στο Πουλάρι της Σάρου, ο καταρράκτης στο φαράγγι Δημοσάρη της Λευκάδας, το φαράγγι του Αρκουδόνη στη Βόρεια Εύβοια, το φαράγγι Χάλαρη της Ικαρίας, ο καταρράκτης της Φόνισσας στα Κύθηρα.*



...περισσότερες κοσμοπολίτικες στιγμές

Σε βρόμικες, καλντερίμια και καντούνια που μυρίζουν κοσμοπολιτισμό και ενημερωτικό αέρα. Υποθετώντας στιλ που έχουμε δει σε ταινίες του Χόλιγουντ έχουμε διαβάσει σε μυθιστορήματα όπως του Θεοτόκη, το μόνο μπερντέμ θα ξέσουμε τα δικά μας κοσμοπολίτικα belle epoque.

Την κάνετε *Η Παλιά Πόλη της Κέρκυρας. Η Ερμούπολη της Σύρου. Η Σύρα. Η Παλιά Πόλη της Νάξου. Η Ύδρα. Τα λιμάνια των Σπετσών.*

Coca-Cola light

Η ζωή έχει τα γούστα που της βγαίνεις!

Summerguide '10

Βόρειο & Ανατολικό Αιγαίο

Σάμος

Του Άρη Γαρουφαλή*



Γεννήθηκα στη Σάμο το 1942 και έζησα εκεί τα πρώτα 17 χρόνια της ζωής μου. Παρ' όλα τα χρόνια που πέρασαν, διατηρώ μέσα μου ολοζώντανες τις ωραιότερες αναμνήσεις της παιδικής και εφηβικής ηλικίας μου. Η Σάμος είναι το νησί του θρύλου και της ομορφιάς. Πατρίδα του φιλόσοφου Πυθαγόρα και κατοικία της θεάς Ήρας, ξεχωρίζει ανάμεσα στα νησιά του Αιγαίου με το ένδοξο παρελθόν, τη μεγάλη πολιτιστική παράδοση και την απαράμιλλη φυσική ομορφιά. Βρίσκεται πολύ κοντά στις ακτές της Μικράς Ασίας και χωρίζεται απ' αυτές με μια στενή λωρίδα θάλασσας 1.200 μέτρων περίπου. Ως σπουδαίο κέντρο του Ιωνικού Πολιτισμού γνώρισε μέρες δόξας και μεγαλείου. Ο περίφημος ναός της Ήρας, το αρχαίο λιμάνι, το **Ευπαλίνειο όρυγμα**, τα τείχη, υποχρέωσαν τον Ηρόδοτο να ονομάσει τη Σάμο πρώτη ανάμεσα στις ελληνικές και τις βαρβαρικές πόλεις. Σταυροδρόμι ανάμεσα σε Ανατολή και Δύση, βρέθηκε στην πορεία μεγάλων γεγονότων της ιστορίας που επηρέασαν και τη μοίρα της.

Η Σάμος είναι ένα νησί με οργιαστική βλάστηση. Δένδρα, θάμνοι και λουλούδια κάθε λογής σκεπάζουν τις πλαγιές, τις κοιλάδες και τα βουνά του νησιού. Όλα είναι φως και χρώμα. Η εναλλαγή των τοπίων μαγεύει τη ματιά. Κάθε ακρογιάλι, κάθε λόφος και βουνοκορφή είναι μια αποκάλυψη.

Η εμπειρία από την επίσκεψη στο **Ηραίον** και στο **Αρχαιολογικό μουσείο**, από το προσκύνημα στα μοναστήρια της **Ζωοδόχου Πηγής** και της **Μεγάλης Παναγίας**, από το κολύμπι στις πλαζ **Τσαμαδού**, **Ποτοκάκι** και **Σαμιοπούλα**, τους περιπάτους στα βουνά του **Καρβούνη** και του **Κέρκη**, τις εκδρομές στους **Μανωλάτες**, τα **Σεϊτάνια** και στους καταρράκτες του **Ποταμιού**, είναι μοναδική για όποιον βρίσκεται στο νησί.

Αυτή η ανείπωτη ομορφιά της φύσης, ο τόπος και οι άνθρωποι ζούνε πάντα μέσα μου και ύστερα από τόσα χρόνια νιώθω ακόμα ξενιτεμένος. Πιστεύω ότι αξίζει να γνωρίσει κάποιος τη Σάμο από κοντά και μέσα στο όμορφο αυτό περιβάλλον να γνωρίσει την πολυκύμαντη ιστορία της, την πολιτισμική διαδρομή, τη μουσική, τις παραδόσεις, όλα όσα συνθέτουν την αδρή φυσιογνωμία της.

** Ο Άρης Γαρουφαλής είναι πρόεδρος Δ.Σ. του Ωδείου Αθηνών - σολίστ πάνου*



Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται Θεμ. Σοφούλη 53, Σάμος.
Δες και info

Emporiki Bank
CRÉDIT AGRICOLE GROUP

INFO

Πού να πας

Στο **Πυθαγόρειο**, που είναι χτισμένο πάνω στην πόλη της αρχαίας Σάμου, θα δεις το... 8ο θαύμα της αρχαιότητας, το περίφημο **Ευπαλίνειο όρυγμα**. Πρόκειται για το μεσαίο τμήμα ενός υδραγωγείου που κατασκευάστηκε γύρω στο 550 π.Χ., από τον αρχιτέκτονα Ευπαλίνο, για την υδροδότηση της πόλης. Πάνω από το Πυθαγόρειο υπάρχει η **Παναγία η Σπηλιανή**, ιερή σπηλιά που αναφέρεται από τη μυθολογία σαν σπηλιά ιερατείου του Απόλλωνα. Λίγα χιλιόμετρα μακριά από το Πυθαγόρειο βρίσκεται το **Ηραίον**, αρχαίος ναός αφιερωμένος στη θεά Ήρα.

Πού να κολυμπήσεις

Οργανωμένες παραλίες με πεντακάθαρα, κρύα, βαθιά νερά και λευκά βότσαλα είναι η **Τσαμαδού**, τα **Λεμονάκια** και η **Τσάμπου**. Στον **Μαραθόκαμπο** τα πασίγνωστα **Βοτσαλάκια** είναι μια ακτή γεμάτη εντυπωσιακά πολύχρωμα βότσαλα. Για χρυσή άμμο θα πας στην ομώνυμη **Χρυσή Άμμο**, ενώ αμμουδερές και οργανωμένες είναι επίσης το **Κοκκάρι** και η **Ψιλή Άμμος**, από όπου θα ακούσεις και τα τούρκικα κοκόρια, που λένε και οι Σαμιώτες.

Το **Ποτοκάκι**, η παραλία του Πυθαγορείου, τα έχει όλα, beach volley, club, δυνατές μουσικές, beach bar, ενώ λίγο πιο έξω από το Βαθύ θα βρεις το **Λιβαδάκι**, μία παραλία με ρέγκε διάθεση, με beach bar και ταβέρνα, και γι' αυτούς που έχουν αθλητικές ανησυχίες με τουρνουά beach volley. Για το απόλυτο γαλαζοπράσινο νερό και την απόλυτη ηρεμία θα πας στην **Κέρβελη**, για γυμνισμό και υπέροχα νερά στη **Μικρή Τσάμπου**.

Πού να μείνεις

Για πιο κοσμικά διάλεξε το Κοκκάρι, το Πυθαγόρειο και το Βαθύ στην πόλη της Σάμου. Για ησυχία προτίμησε τον Μαραθόκαμπο, την Κέρβελη και τη Μυκάλη. Το μόνο που χρειάζεται να γνωρίζεις είναι δύο τηλέφωνα: της **Ένωσης Ξενοδόχων Σάμου - Ικαρίας** (23973) και του **Συλλόγου Ενοικιαζομένων Δωματίων - Διαμερισμάτων Σάμου** (23055).

Πού να φας

Ξεκινάμε με το No 1, την **Ταβέρνα του Λουκά**, σε ένα από τα ομορφότερα χωριά που έχεις δει, στις Μανωλάτες. Για σαμιώτικο ούζο και θαλασσινούς μεζέδες κάτω από πλατάνια και παχιές δροσιές στο κεντρικό **καφενείο των Σπαθαραίων**, άλλο πανέμορφο ορεινό χωριό. Για ιταλικό... στην **Ιταλίδα** και για μαγειρευτά στον **Στάθη** στο Κοκκάρι. Στον Άγιο Κωνσταντίνο θα είσαι πάνω στο κύμα και θα τρως θαλασσινά στη ταβέρνα **Ανδόνια**. Στο Βαθύ, στον εμπορικό (έτσι λένε οι Σαμιώτες τον εσωτερικό δρόμο), θα δοκιμάσεις το τέλειο γεμιστό μπιφτέκι στο **Απόβραδο**, που διοργανώνει live ελληνικές βραδιές, κι αν έχεις κέφι για ρακόμελο θα πας δίπλα ακριβώς στο **Ρακομελάδικο**. Στο Ηραίον, πάνω στη θάλασσα, για ψαράκι στο **Βούρο**.

Πού να διασκεδάσεις

Ναι, υπάρχει και disco! Η **Totem** στο δρόμο για Πυθαγόρειο και ο **Mythos** μέσα στο Πυθαγόρειο. Στο Βαθύ ξεκινάς από νωρίς για καφέ στην πλατεία με το λιοντάρι και στα coffee bars των ξενοδοχείων **Samos & Aiolis**. Μετά για ποτό και μουσική μέχρι αργά πάνω στο κύμα στο bar **Μπλε**. Για lounge βραδιές θα προτιμήσεις το **Shayang**. Αν όμως θέλεις να δεις τι εστί decadence, θα πρέπει να πας στο **Φεγγαρόφως**!

Τι να δεις

Το **14ο Φεστιβάλ «Μανόλης Καλομοίρης»**, από 23/7 έως 9/8 *(www.samos.gr)*, της νομαρχιακής αυτοδιοίκησης του νησιού με πολλές μουσικές παραστάσεις. Επίσης, το φεστιβάλ **«Ηραία - Πυθαγόρεια»** με πολλές παραστάσεις στο αρχαίο θέατρο του Πυθαγόρειου, από τον Μάιο μέχρι και τις αρχές Οκτωβρίου.

Δεν πρέπει να χάσεις τη **Γιορτή του Κρασιού** στις αρχές Αυγούστου στο Βαθύ, όπου αγοράζεις το ποτηράκι σου και το γεμίζεις όσο αντέχεις με γλυκό σαμιώτικο κρασί.

Για ροκ καταστάσεις, **Rock Festival** στο Ηραίον 7-9/8.

Στις 6 Αυγούστου ξεκινάει η **Ναυτική Εβδομάδα** στο Πυθαγόρειο, όπου μαζεύονται όλα τα σκάφη που κόβουν βόλτες στο Βόρειο Αιγαίο για να δουν το κάψιμο της βάρκας.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Σάμος: Νομαρχιακό Νοσοκομείο / Πλατεία Μυτιληνιών Σάμου (Μυτιληνιοί) • Καρλόβασι • Κεντρική οδός Βαθύ - Καρλόβασι • Πυθαγόρειο: Οικισμός Ηραίον / Λεωφ. Λυκούργου Λογοθέτη • Μαραθόκαμπος: Όρμος - Χρυσή Άμμος ●

Κωδικός: **22730**
Αστυνομία: **22100**
Λιμεναρχείο: **27318**
Δήμος: **(22733) 50100**
Πρ. Βοήθειες: **22222**

ΟΑΓΕ



Ο πιο απολαυστικός συνδυασμός.



Στραγγιστό γιαούρτι Total 2% με φράουλα, ροδάκινο, κεράσι, μέλι και νέες γεύσεις μύρτιλο & τροπικά φρούτα.
Διπλή απόλαυση.

Χίος

Του **Γιάννη Μακριδάκη***

Ωδή στη Χίο

Το λεπτό άρωμα που διαχέουν στην ατμόσφαιρα των μαστιχοχωριών οι κεντημένοι σκίνοι τον Αύγουστο· οι χιλιάδες ανά δευτερόλεπτο τρωκτικοί ήχοι των πεύκων καθώς ανοίγουν τα κουκουνάρια τους στο **δάσος του Αναβάτου** τον Ιούλιο· η μυρωδιά του βρεγμένου χώματος που κατεβαίνει από τη λαγκαδιά της **Νέας Μονής** και πλημμυρίζει την πόλη μαζί με τα πρωτοβρόχια κάθε Οκτώβρη· το λαμπερό κόκκινο των λαλάδων που γίνονται χαλί και στρώνουν τους αγρούς των νότιων χωριών κάθε Μάρτη· το εκτυφλωτικό κίτρινο των σπάρτων που στολίζουν με τα πλούσια μπουκέτα τους τα βόρεια χωριά κάθε Μάιο· το σκληρό φως της ανατολής που έρχεται πίσω από το **Μικρασιατικό Καράμπουρνο** τον Ιούνιο και το γλυκό φως της δύσης που αναδεικνύει το γαλανό της μπουνάτσας τον Σεπτέμβρη και τον Μάη· οι ορμητικοί χυμοί των μανταρινοπορτοκαλιών που ξεχύνονται μέσα από ανθάκια τόσα δα και κατακλύζουν τον αέρα του **Κάμπου** κάθε Απρίλη· οι νωχελικοί ήχοι των νερών που κατηφορίζουν από τις βραχοπλαγιές του **Πελινναίου** και της **Αμανής** κάθε χειμώνα κι άνοιξη· το δροσάτο χάδι που φυλάει για κάθε κορμί ξεχωριστά η απέραντη θάλασσα του **Μάναγρου** τα καυτά καλοκαίρια· ο μεσαίωνας που σε πλακώνει ολοζώντανος καθώς περπατάς κάτω από τα ολόδροσα, ακόμα και ντάλα καλοκαίρι, γέρματα των **Μεστών**· το χαμόγελο που σου προσφέρουν τα **Μαύρα Βόλια** μόλις τα δεις και η άνωση της θάλασσάς τους που σε σηκώνει ψηλά μόλις βουτήξεις· το καλοκαίρι του Σαββόπουλου που καβαλάει τους ήχους των τζιτζικιών και πλανιέται πάνω από τον κίτρινο κάμπο της **Καλαμωτής**· τα φώτα της Τουρκίας που λαμπυρίζουνε στην απέναντι ακτή και κάνουνε παρέα στα μοναχικά βλέμματα που βολτάρουν στην προκυμαία της πόλης χειμώνα καλοκαίρι· οι πηχτές ομίχλες που σε περιβάλλουν και νιώθεις το κορμί σου μαχαίρι να τις κόβει καθώς περπατάς μονοπάτια παμπάλαια κάθε χειμώνα στο **Όρος**· η αγαλλίαση της παγωμένης σούμας και ο αφρώδης ήχος του βουβού κύματος που κυριαρχεί σ' όλες σου τις αισθήσεις καθώς σκάει στην άγρια παραλία μπροστά στο πειρατικό καφενείο του Χάρη στ' **Αγιάσματα**· τα κελαηδίσματα των αηδονιών που σου παίρνουν τον ύπνο κάθε νύχτα του Μάη, ακόμα και μες στο κέντρο της πόλης· οι κουβέντες των ψαράδων και των γυναικών στα χωριάτικα κατώφλια, που δίνουνε ζωή στη λογοτεχνία την άγραφη· η ενέργεια που διαισθάνεσαι πως κουβαλάει το νησί από πάθη παλιά και πλούτους· η περιέργεια που σου δημιουργεί, αφού είσαι βέβαιος πως δεν τα έζησες ακόμα όλα· η αίσθηση πως κάτι σου διαφεύγει κι ίσως να είναι κρυμμένο μέσα σε σπηλιές ή πάνω σε κορφές· όλα αυτά είναι που με κάνουνε να ζω στη Χίο τόσα χρόνια. Δεν ξέρω αν θα έρθετε, τι απ' αυτά θα ζήσετε, τι θα αισθανθείτε, αλλά για ένα είμαι βέβαιος, η Χίος θα σας ευφράνει και θα σας γαργαλήσει τις αισθήσεις μέχρι να σας κάνει να χαμογελάσετε αυθόρμητα και να νιώσετε απέραντη ευτυχία που ζείτε.

Καλώς να 'ρθείτε, μα όχι όλοι μαζί!

** Ο Γιάννης Μακριδάκης είναι συγγραφέας*





ΦΩΤΟ: ΣΤΑΥΡΟΣ ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ΑΤΜ της **Εμπορικής** βρίσκεται Λεωφ. Αιγαίου 20, Προκυμαία, Χίος.
Δες και info

Emporiki Bank
CREDIT AGRICOLE GROUP

INFO

Τι να δεις

Στην πόλη, τον **προσφυγικό οικισμό** με τα παλιά χαμόσπιτα σε λουλακί χρώμα και τα πολύχρωμα λουλούδια. Το **φαράγγι των Καμπιών**, με πολλά είδη φυτών και δροσερά περάσματα. Το **μοναστήρι της Αγίας Μαρκέλλας**. Το **Πυργί**, τα **Αρμόλια**, την **Καλλιμασιά** και τα **Μεστά**, χωριά που παραπέμπουν σε οικισμούς της ιταλικής Λιγουρίας, αποτελούν απομεινάρια των γενουατικών χρόνων. Ο **Πύργος** και το χωριό της **Βολισσού** είναι όμορφα και άγρια. Μη χάσετε τις πανέμορφες πεταλούδες, ολόιδιες με αυτές της Ρόδου, στη «μυστική» θέση **Γλυκύ Νερό** στη βορειοδυτική Χίο, κοντά στο χωριό **Άγιο Γάλα**. Μόλις πέρσι άνοιξε στο χωριό **Νένητα**, στη νότια Χίο, **Βοτανικός Κήπος** με τα χιλιάδες αρωματικά και όμορφα φυτά του νησιού. Για ηλιοβασίλεμα, στο έρημο χωριό **Ανάβατος** και οπωσδήποτε στο μεσαιωνικό χωριό των **Αυγωνύμων**.

Πού να κολυμπήσεις

Ο **Καρφάς** είναι η πιο δημοφιλής παραλία του νησιού. Κοντά και ο **Μέγας Λιμνιώνας**. Βόρεια της πόλης βρίσκεται η παραλία της **Δασκαλόπετρας**, αλλιώς και **Πέτρα του Ομήρου**, με άσπρα βότσαλα κι έναν τεράστιο πέτρινο όγκο που λέγεται ότι πάνω του καθόταν ο Όμηρος και δίδασκε τα έπη του. Στο δρόμο για τα Λαγκάδα ξεχωρίζουν τα **Γλαροπούλια**. Το νέο χιτ είναι η παραλία **Βρουλίδια**, κάτω από τα βράχια. Η **Αγία Φωτεινή** και ο **Άγιος Αιμιλιανός** βρίσκονται κοντά στο χωριό **Καλλιμασιά** και φημίζονται για την ησυχία τους. Στα 25 χιλιόμετρα από την πόλη επισκεφτείτε την παραλία της **Κώμης**, το μοναδικό όμως θέαμα που δημιουργούν τα **Μαύρα Βόλια** με τα στρογγυλά μαύρα ηφαιστειογενή βότσαλα θα το βρεις κοντά στο ενεργειακό **Εμπορειό**. Ευλογημένα νερά και στα νοτιοδυτικά, στα **Κάτω Φανά** με τους αμμόλοφους, αλλά και ακόμα δυτικότερα, στη μεγάλη αμμουδιά στο **Λιθί**, με ρηχά και ζεστά νερά. Πράσινα νερά και λευκά, καθαρά βότσαλα στο **Μετόχι**, κοντά στο χωριό **Σιδηρούντα**. Λίγα χιλιόμετρα βόρεια των **Καρδάμυλων** υπάρχουν οι παραλίες του **Γιόσσονα** και του **Ναγού**. Στα βορειοδυτικά οι παραλίες των **Λιμνιών** και του **Μάναγρου**, κοντά στη Βολισσό, και βορειότερα η παραλία της **Αγίας Μαρκέλλας**, δίπλα στο ομώνυμο μοναστήρι.

Πού να μείνεις

Υπέροχα πέτρινα παραδοσιακά σπίτια στη Βολισσό, **Volissos Travel** *(22740 21421)*. Κι ακόμα **Emborios Bay**, Εμπορειός *(22710 70180-2)*, **Ξενοδοχείο Χανδρής**, Πόλη της Χίου *(22710 44401-410)*, **Golden Sand**, Καρφάς *(22710 32080-81)*. Για όσους επιμένουν σε παραδοσιακές αξίες, όπως ενοικιαζόμενα δωμάτια for ever and ever, το τηλέφωνο της **Ομοσπονδίας Ενοικιαζομένων Δωματίων Χίου** είναι *22710 32900 (chiostrip.com)*.

Πού να φας

Και στο πιο μικρό χωριό θα βρείτε ταβέρνες, ουζερί και εστιατόρια με εξαιρετικές γεύσεις και γαρνιτούρες. Το ούζο, και ειδικά το περίφημο χιώτικο, πάει με όλα. Διάσημα ουζερί τα **Τζιβαέρι**, **Κατσικαδέλης**, **Τσίκουδο**, στην πόλη, **Χότζας** στους Στρατώνες και **Ιακώβου** μέσα στο κάστρο. Προτίμησε τις ντόπιες φίρμες **Τέττερη**, **Απαλαρίνα**, **Στουπάκη**, **Κακίτση**. Το **Αλάτι και Πιπέρι** στον Καρφά, το κτήμα **Αργέντικο** στον Κάμπο με διεθνείς διακρίσεις, τα **Δελφίνια** στο λιμάνι, εστιατόρια με καλή σχέση τιμής-ποιότητας. Στα ταβερνάκια όμως του νησιού παίζεται το καλό παιχνίδι! Ο **Καρανικόλας** και ο **Πειναλέων** στην Αγία Ερμιόνη, το **Απόμερο** στην πόλη, το **Ρούσικο** στα Θυμιανά, τα **Μυλαράκια** στους Μύλους, ο εξαιρετικός **Ζήκος** στη Βολισσό.

Πού να διασκεδάσεις

Η... κυρίως διασκέδαση υπάρχει στα μέρη που βλέπουν λιμάνι, δηλαδή στα **Metropolis**, **Remezzo**, **Satva**. Για κλάμπινγκ τα **Island**, **Privé** και **City** στην πόλη και **After** στο Πυργί είναι ό,τι πρέπει. Νέα εμφάνιση το **El Divino** –πάνω στην άμμο– στο Κοντάρι. Το απόλυτο «τίγκα τις Κυριακές» είναι το **Κοχύλι** στην παραλία της Κώμης. Και το καθιερωμένο καλοκαιρινό dance festival **Summerlove Fest**, στις 21 Ιουλίου στα Λημνιά, στο λιμάνι της Βολισσού.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Χίος: Απλωταριάς 19 • Βροντάδος: Χ΄΄Φραγκούλη Ανδρεάδη 67 • Αρμόλια: Επαρχιακή Οδός Αρμολίων - Χίου ●

Κωδικός: **22710**
Αστυνομία: **81537**
Λιμεναρχείο: **44433**
Δήμος: **44380**
Πρ. Βοήθειες: **44302**

Καλές διακοπές... με Lacto flora®

Το νέο, καινοτόμο συμπλήρωμα ειδικής διατροφής με προβιοτικά που συμβάλλει αποτελεσματικά στην αντιμετώπιση:

- της διάρροιας των ταξιδιωτών
- των εντερικών διαταραχών
- των ανεπιθύμητων επιδράσεων της σπαστικής κολίτιδας

Το μοναδικό προβιοτικό προϊόν που συνδυάζει τη δράση 4 εξειδικευμένων προβιοτικών στελεχών.



Ενημερωθείτε για τα σημαντικά οφέλη του Lacto flora® στα τηλέφωνα: 210 8194581, 210 8194280, 8001100333

LAPIS

we care Τα συμπληρώματα διατροφής δεν είναι απαραίτητα αν η διατροφή σας είναι ισορροπημένη. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δόση. Συμβουλευθείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Λέσβος

Της **Λενιώς Μυριβήλη***

Η Μυτιλήνη, η Λέσβος, δεν είναι cool. Και σίγουρα δεν σου δίνεται εύκολα, πρέπει να την ψάξεις μόνος σου. Δεν είναι καρτ ποστάλ και τιρκουάζ νερά Καραϊβικής. Τα νερά της είναι βαθιά και κρύα, κρυστάλλινα ακόμη και τον Αύγουστο. Εκτός από το **Κτήμα του Παπά**. Αυτή η παραλία είναι τιρκουάζ, ζεστή και ρηχή, η αγαπημένη της κόρης μου, αλλά πρέπει να πηδήξεις πάνω από ξερολιθιές και να περπατήσεις ανάμεσα σε σβουνιές και αραχτές αγελάδες για να τη χαρείς.

Το δε έδαφος της Μυτιλήνης κρύβει καυτά νερά που πρέπει να βρεις πού ξεμυτίζουν. Στην **Εφταλού** το μικρό πέτρινο χαμάμ είναι χτισμένο εκεί που σκάει το κύμα. Την Πρωτοχρονιά του 2007, που έβρεχε και βροντούσε, εμείς βράζαμε στη μικρή πισίνα κάτω από το στρογγυλό θόλο και μετά τρέχαμε γυμνοί, φωνάζοντας, μέσα στην παγωμένη θάλασσα.

Η Λέσβος είναι λυρική και δύσκολη, είναι μια Ελλάδα γεμάτη μνήμες. Είναι μια Ελλάδα πολύ πράσινη, με ατέλειωτες ελιές και πεύκα, καστανιές και κερασιές, ροδιές και μουριές, γλυσίνες και μπουκαμβίλιες, άγριες Ίριδες και ανεμώνες, δίπλα στη θάλασσα και απάνω σε βουνίσια, κρυμμένα χωριά που σε κάνουν να ξεχνάς ότι είσαι σε νησί. Η Μυτιλήνη είναι μια Ελλάδα που κοιτάει στην Τουρκία. Κάθε Πέμπτη μπορείς να χάνεσαι στα παζάρια του **Αϊβαλιού** με τα πιο μυρωδάτα λαχανικά και φρούτα. Η Μυτιλήνη είναι μια Ελλάδα που έχει ακόμη καντίνες στις παραλίες της.

Ω, η **καντίνα της Μαρίας,** που βράζει γλιστρίδα μαζί με τα βλίτα και τα τηγανητά της καφεδάκια είναι μια τρέλα να τα τρως με τα πόδια μέσα στην άμμο και τις χήνες να τρέχουν γύρω γύρω όταν πέφτει ο ήλιος στον **Χρούσο**. Ω, η κρεμμυδόπιτα και οι ψητοί (στην εντέλεια) μπακαλιάροι του Ξενάκη στην **Κάγια**... Ω, οι ντολμάδες ή οι παστές σαρδέλες της μαμάς του Αντώνη στο **Καγιάννη**, που μασουλάς χαζεύοντας από ψηλά την πόλη της Μυτιλήνης, το **Δικελί** απέναντι κι όλο θαλασσινό σύνορο... Ω, το ρεβιθόρυζο της Σταυρούλας στο **Πανόραμα**, στα **Θέρμα**... Ω, τα ψάρια...

Τίποτε δεν μου χαρίζει μεγαλύτερη ψυχική ηρεμία από το να βλέπω τα νερά του κόλπου της **Γέρας** απ' τα Θέρμα. Τίποτε δεν μου φέρνει μεγαλύτερη νοσταλγία από τη **Σκαμνιά** και τη θεατρικότητα της **Σκάλας**. Και τίποτε δεν μου δίνει μεγαλύτερη ευτυχία και αγαλλίαση από τη θέα του βράχου στην άκρη της παραλίας της **Ερεσού**, όταν δύει ο ήλιος πίσω του και βγαίνει το φεγγάρι.

** Η Λενιώ Μυριβήλη είναι λέκτορας στο τμήμα Πολιτισμικής Τεχνολογίας και Επικοινωνίας στο Πανεπιστήμιο του Αιγαίου*

INFO

Τι να δεις

Εντυπωσιακά αρχοντόσπιτα στον **Μόλυβο**, στο **Πλωμάρι** και στη **Μυτιλήνη** –ανάμεσά τους εκείνο του Οδυσσέα Ελύτη– συνδυάζουν το κλασικό με το μπαρόκ. Ξεχωρίζουν και τα αστικά σπίτια, λιθόκτιστα και κεραμοσκέπαστα, με το χαρακτηριστικό «σαχνισίνι», μια ξύλινη προεξοχή στο 2ο όροφο, ενώ ενδιαφέρον παρουσιάζουν και τα βιομηχανικά κτίρια (ελαιοτριβεία, σαπωνοποιεία κ.λπ.). Άλλα που «πρέπει να δεις»: το **Απολιθωμένο Δάσος**, ανάμεσα στο **Σιγρί** και την **Ερεσό**, ένα ανεπανάληπτο «μνημείο» της φύσης δημιουργημένο από ηφαιστειακή δραστηριότητα, με απολιθωμένα τμήματα δέντρων. Στο **Πλωμάρι** –έδρα των ποτοποιείων **Βαρβαγιάννη, Γιανατσή, Πιτσιλαδή** και **Αρβανίτη**– το ούζο συνεχίζει να παρασκευάζεται με τον παραδοσιακό τρόπο. Υπάρχει το **Μουσείο ούζου** Βαρβαγιάννη δίπλα στην παραλία του **Αγίου Ισιδώρου**. Ακόμα: το βυζαντινό **Κάστρο της Μυτιλήνης** και την παραθαλάσσια **Βαρειά** (3,5 χλμ. νότια της Μυτιλήνης), μια κατάφυτη περιοχή με παλιά νεοκλασικά κτίρια, πυργόσπιτα, ένα πολύ γραφικό λιμανάκι και το μουσείο με έργα του αυτοδίδακτου λαϊκού ζωγράφου **Θεόφιλου**, ο οποίος γεννήθηκε εδώ. Στην ίδια περιοχή βρίσκεται και το **Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης - βιβλιοθήκη Ελευθεριάδη - Teriade**, που φιλοξενεί έργα μοντέρνας τέχνης (Πικάσο, Ματίς κ.ά). Τέλος: τα καφενεία στην **Αγιάσο** (από τα πιο γραφικά χωριά της Λέσβου, καταπράσινο και με έντονη λαογραφική παράδοση), ο **Μόλυβος** –ή **Μήθυμνα**–, ένας από τους πιο σημαντικούς διατηρητέους οικισμούς στο Αιγαίο, τα οθωμανικά μνημεία στα βόρεια της πόλης (**Γενί Τζαμί, Τερσί Χαμάμ** κ.λπ.), ο υδροβιότοπος στον κόλπο της **Καλλονής** στον οποίο βρίσκουν καταφύγιο φλαμίνγκος και χελώνες caretta-caretta και φυσικά ο οικισμός της **Πέτρας** στα βόρεια του νησιού, με το ναό της **Παναγίας Γλυκοφιλούσας** πάνω σ' έναν βράχο, το ναό του **Αγίου Νικολάου** και το αρχοντικό της **Βαλερτζίδαινας**.

Πού να κολυμπήσεις

Τσαμάκια (με ξαπλώστρες κ.λπ.), **Βατερά** (από τις πιο όμορφες, με μήκος 8 χλμ. και χονδροκόκκινη άμμο), **Άγιος Ισίδωρος** (με βότσαλο), **Τσιχλιότα** (ερημική και ιδανική για ελεύθερο κάμπινγκ, στο χωματόδρομο από την Ερεσσό προς Σίγρι), **Χαραμίδα** (γραφική), **Αγίου Ερμογένη** (ακόμα πιο γραφική), **Φανερωμένη** (ησυχία), **Ερεσός** (υπέροχη, με ωραία μπαράκια), **Ψειριάρα** (γυμνιστές), **Εφταλού** (ιαματικές πηγές). Ακόμα: **Αμμουδέλι, Τάρτι**, πλαζ **Μόλυβου** (μακρόστενη με χοντρό βότσαλο έξω και άμμο μέσα), παραλία **Αποθήκας**, **Σκάλας** Ερεσού –ο κακός χαμός– και Ανάξου. **Χαμάμ** στο Μόλυβο, στον **Πολιχνίτο** –από τις θερμότερες πηγές στην Ευρώπη–, στη **Λουτρόπολη** στο Μανταμάδο και στα **Θέρμα Κόλπου Γέρας**.

Πού να μείνεις

Στα **Studios La Mirage** *(21180)* στη Μυτιλήνη, στο ξενοδοχείο **Μάλεμι** *(www.malemi.com, 22594)*, στην Καλλονή στο ξενοδοχείο **Αφροδίτη** *(71725-8)*, που απέχει ελάχιστα από τον Μόλυβο και την Εφταλού, με ιδιωτική παραλία. Στον **Πασιφάη** *(www.pasiphae.gr, 23212-3)* στη Σκάλα Καλλονής, με φροντισμένο κήπο (και gay friendly). Ακόμα, στα δωμάτια **Φιλοξενία** *(29618)* στη Βαρειά, στο ξενοδοχείο **Θεόφιλος** *(41080)* στην Πέτρα και στο Ξενοδοχείο **Ειρήνη** *(61407)* στα Βατερά της Αγιάσου.

Πού να φας

Στον **Άσπρο Γάτο** *(61670)* με ελληνική και διεθνή κουζίνα στη Νεάπολη της Μυτιλήνης, στην ταβέρνα **Βαφειός** *(71752)* στο ομώνυμο χωριό, στην **Ανεμόεσσα** *(55360)* με τα φρέσκα ψάρια σε καλές τιμές στη Σκάλα Συκαμνιάς, στο **Μπέρδεμα** *(31466)* για μαγειρευτά στο Πλωμάρι, στα **Καλαμάκια** *(61270)* στον Πολίχνιτο, στον **Ερμή** *(26232)*, ουζερί στη Μυτιλήνη με αυθεντική ατμόσφαιρα και στον Κήπο, καφέ-εστιατόριο στο **δημοτικό κήπο της Μυτιλήνης** *(45758)*. Ακόμα, στο **Χταπόδι** *(71317)* στον Μόλυβο με εξαιρετική θέα στο λιμάνι, στην Ερεσό το **Parasol** *(52050)* με τα πιο διάσημα κοκτέιλ του νησιού. Τέλος, στη **Μουριά του Μυριβήλη** *(55319)* στη Σκάλα Συκαμνιάς.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

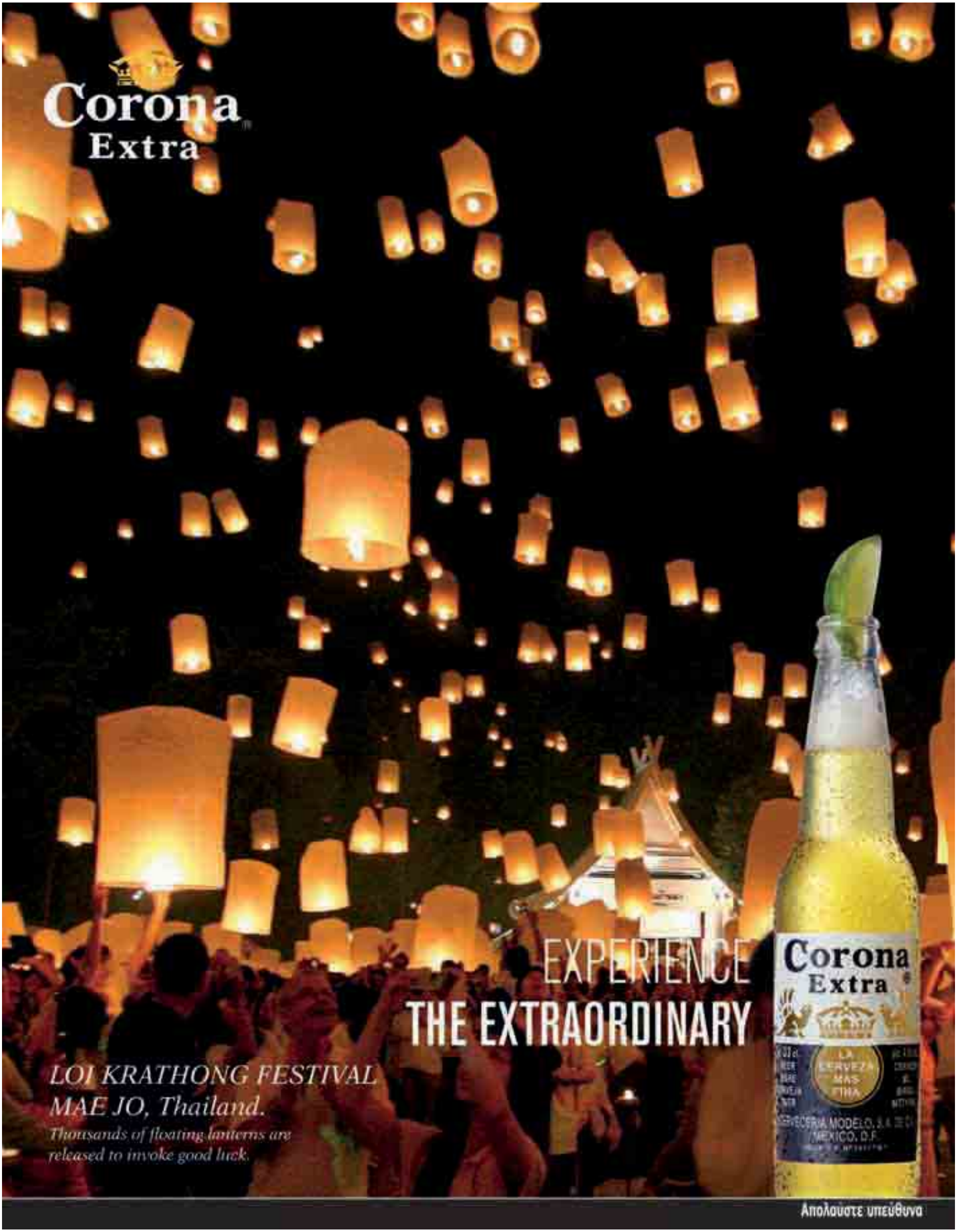
Μυτιλήνη: Θέση Καυκάρα, Μανταμάδου / Κεντρικός Λιμένας / Μαρίνα Λιμένος • Καλλονή: Παύλου Κουντουριώτη 30 • Πλωμάρι: Κεντρική Αγορά - Προκυμαία • Πολυχνίτος: Γ. Κουβελίδη 63 • Αγιάσος: Πνευματικό Κέντρο • Μόλυβος (Μήθυμνα): Μ. Γάτου • Δήμος Πέτρας: Πέτρα ●

Κωδικός: **22510** (Μυτιλήνη, Άγιος Ερμογένης, Βαρειά, Νεαπόλη, Χαραμίδα)
22520 (Πλωμάρι, Πολίχνιτος, Αγιάσος)
22530 (Καλλονή, Ερεσός, Μόλυβος, Σκάλα Συκαμνιάς)
Αστυνομία: **22030**
Λιμεναρχείο: **40827**
Δήμος: **22513 50500**
Πρ. Βοήθειες: **57700**



Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ΑΤΜ της **Εμπορικής** βρίσκεται Παύλου Κουντουριώτη 39, Μυτιλήνη.
Δες και info

Emporiki Bank
CREDIT AGRICOLE GROUP


Corona
Extra
EXPERIENCE
THE EXTRAORDINARY
LOI KRATHONG FESTIVAL
MAE JO, Thailand.
Thousands of floating lanterns are
released to invoke good luck.
Corona
Extra
CERVECERIA MODELO, S.A.
MEXICO, D.F.
Απολαύστε υπεύθυνα

Λήμνος

Της **Αλεξάνδρας Δήμογλου***

Όταν όλοι ψήφιζαν Μύκονο, Σαντορίνη, Πάρο... εμείς κάναμε την επανάστασή μας και φύγαμε για Λήμνο. Δεκαοχτάρηδες, πρώτες διακοπές, με λίγα χρήματα και πολύ κέφι, αποφασίσαμε να κατασκηνώσουμε στη Λήμνο.

Γιατί; Γιατί είναι στη γειτονιά μας, στο Βόρειο Αιγαίο. Με πλοίο από την Καβάλα, σε λίγες ώρες βρίσκεται κανείς στο νησί. Γιατί είναι παρεξηγημένα τα νησιά του Βορείου Αιγαίου, πολύ λίγο διαφημισμένα, κι όχι τόσο γνωστά στον πολύ κόσμο. Γιατί οι διακοπές εκεί κοστίζουν λιγότερο. Γιατί οι ντόπιοι διψούν να προσφέρουν καλή φιλοξενία. Γιατί έχουν τη δική τους ιστορία, που χάνεται στα βάθη των αιώνων, και τη δική τους κουλτούρα, που πραγματικά έχει εξαιρετικό ενδιαφέρον.

Κατασκηνώσαμε στο κτήμα ενός φίλου κοντά στην παραλία **Φαναράκι**, ελεύθερο κάμπινγκ, αφού δεν υπήρχε κάτι οργανωμένο στο νησί. Φάγαμε φρέσκο ψάρι και δοκιμάσαμε τα κρασιά της Λήμνου, που είναι από τα καλύτερα της αγοράς. Με το παλιό σαραβαλιασμένο παπάκι μας εξερευνήσαμε τα μικρά χωριουδάκια (**Σκανδάλη**, **Ρωμανού**) και τις πανέμορφες παραλίες (**Ρωμέικος Γιαλός**, **Ρηχά Νερά**). Σούρουπο ανεβήκαμε στο κάστρο της **Μύρινας**, το μεγαλύτερο σε έκταση οχυρό του Αιγαίου, και παίξαμε με τα ελάφια, που τριγυρνούν ελεύθερα.

Συναντήσαμε και κάναμε παρέα με τους ντόπιους κατοίκους, ειλικρινείς, αυθεντικοί, ανυστερόβουλοι, μας έκαναν να νιώσουμε πολύ καλά μαζί τους. Δοκιμάσαμε το ντόπιο τσίπουρο με τους σπιτικούς μεζέδες. Θαυμάσαμε τη διαφορετικότητα του τοπίου. Κολυμπήσαμε στα καταγάλανα νερά, περπατήσαμε στα σοκάκια των μικρών παραδοσιακών οικισμών, ακούσαμε την ιστορία του νησιού από τους υπερήλικες Λημνιούς.

Οι διακοπές μας τελείωσαν κι έπρεπε να φύγουμε αφήνοντας πίσω μας το **Νεβγάτι**, το **Χαβούλι**, τον **Κατάλακκο**, τον **Θάνο**... Φεύγοντας υποσχεθήκαμε ότι όπως και να έχει θα ξαναρθούμε στο νησί γιατί μας άρεσε, γιατί μας κέρδισε και το προτείνουμε ανεπιφύλακτα...

** Η Αλεξάνδρα Δήμογλου είναι παραολυμπιονίκης (αργυρό μετάλλιο στα 400 μ. και χάλκινο μετάλλιο στα 100 και 200 μ. στο Πεκίνο)*



Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ΑΤΜ της **Εμπορικής** βρίσκεται Π. Κυδά 78, Κεντρική Πλατεία Μύρινας.
Δες και info

Emporiki Bank
CREDIT AGRICOLE GROUP

INFO

Κωδικός: **22540**
Αστυνομία: **22200**
Λιμεναρχείο: **22225**
Δήμος: **22315**
Πρ. Βοήθειες: **82000**

Μπορεί να προκαλεί δυσάρεστους συνειρμούς στους κατά καιρούς φαντάρους, αλλά μη βιαστείς να την προσπεράσεις. Η Λήμνος, το νησί όπου προσγειώθηκε ο Ήφαιστος σύμφωνα με τη μυθολογία, έχει μια ιδιαίτερη ομορφιά, χάρη κυρίως στο ηφαιστειογενές της έδαφος. 'Ησυχο νησί, αλλά αν έχεις πιο... άγριες διαθέσεις θα βρεις πολλά όμορφα μαγαζάκια (στη **Χώρα** κυρίως).

Τι να δεις

Πρωτεύουσα και βασικό λιμάνι του νησιού είναι η **Μύρινα**. Στο ύψωμα πάνω από την πόλη βρίσκεται το βενετσιάνικο κάστρο, ιδανικό για βόλτες στα πλακόστρωτα δρομάκια του. Αν κάνεις μια βόλτα γύρω από το λόφο του κάστρου είναι πολύ πιθανό να συναντήσεις ελάφια (προστατεύονται και σιτίζονται από τον Δήμο Μύρινας)! Ωραίες βόλτες θα κάνεις και στο βενετσιάνικο λιμάνι και στην αγορά της Μύρινας. Επίσης, στα πλακόστρωτα καλντερίμια και τα νεοκλασικά του **Ρωμέικου Γιαλού**, στον **Κοντιά** με τους πέτρινους μύλους, στις **Σαρδές**, στο παλιό και ερημωμένο **Πεδινό**, στον **Κότσινα** μέχρι το **Ρεπανίδι** και το **Κοντοπούλι**, από την παραλία του **Μούδρου** και του **Νεβγάτη** μέχρι την **Παναγία την Κακκαβιώτισσα**, στο **Ρέμα του Κατσαΐτη**. Έχει περπάτημα δηλαδή... Πήγαινε στον **Αυλώνα** για τέλειο ηλιοβασίλεμα και στην **Ηφαιστεία** (εδώ είχε το εργαστήριό του ο Ήφαιστος) για πανέμορφη ανατολή. Το νησί προσφέρει επίσης και... έργα εξωγήινων στα **Φαρακλά**, τις **Τρυγιές**, τον **Φακό**, τον **Όρμο των 100 Κεφαλών**!

Θυμήσου ότι το πρώτο δεκαπενθήμερο του Αυγούστου διοργανώνονται στη Μύρινα πολιτιστικές εκδηλώσεις, ονομαζόμενες **«Ανεμόεσσα»**.

Πού να κολυμπήσεις

Ή, καλύτερα, πού να πρωτοκολυμπήσεις. Το νησί διαθέτει 102 μετρημένες παραλίες, με βότσαλα ή άμμο, ήλιο ή ίσκιο, άνεμο ή κάλμα, με λίγα λόγια αποκλείεται να μη βρεις κάποια που να σε ικανοποιεί απόλυτα (όσο απαιτητικός κι αν είσαι). **Μύρινα**, **Ρωμέικος Γιαλός**, **Νεβγάτης** και **Ρηχά Νερά** είναι οργανωμένες παραλίες με πολλά beach bars, που προσφέρουν άνεση, κοκτέιλ, θαλάσσια σπορ και στέκι για τους ξενύχτηδες. Η **Αυλώνα**, επίσης κοντά στη Μύρινα, είναι ο ορισμός της παρθένας ακρογιαλιάς με ψιλή άμμο. Το **Πλατύ** είναι η επόμενή σου επιλογή, αλλά τραβώντας νοτιότερα θα βρεις την παραλία **Θάνος**, με πφαιστιογενή βράχια και τιρκουάζ νερά. Να επισκεφτείς ακόμα τον **Άγιο Ιωάννη** στον Κάσπακα, που έχει και καταρράκτες, τον **Κατάλακκο** και το **Γομάτι**, κρυστάλλινο όρμο με αμμόλοφους. Άλλες παραλίες είναι οι **Φαναράκι** και **Χαβούλι** στον Μούδρο, **Κέρος** στην Καλλιόπη, όπου υπάρχει και το Keros Surf Club, **Νεφτίνα** στο Ηρώο των Καβείρων. Δύσκολες να πας αν δεν υπάρχει σκάφος, αλλά εξαιρετικές, οι **Πέτασος**, **Καλόγερος**.

Πού να μείνεις

Προετοιμάσου για λουξ καταστάσεις! Η Λήμνος διαθέτει μερικά πολυτελή (και ακριβά) resorts, που αξίζουν τον κόπο – και το χρήμα. Σε απόσταση ανάσας από τη θάλασσα το **Ακτή Μύρινα** *(23686)* – το είχε επιλέξει κάποτε ο Ζισκάρ Ντ' Εστέν. Ο Κούρκουλος έμενε στις σουίτες της **Νεφέλης** *(23551)*, κάτω από το Κάστρο, ενώ και το **Lemnos Village** *(23500)* στο Πλατύ ήταν χώρος έλξης διαφόρων celebrities. Εξαιρετικό και το **Porto Myrina** *(24805-6)*, που σου αποκαλύπτει τμήματα από τον αρχαίο ναό της Αρτέμιδας. Για πιο προσιτές καταστάσεις υπάρχουν τα **Ήφαιστος** *(24960-2)*, **Artemis** (24075), επίσης στη Μύρινα, το **Κύμα** *(71333)* στον Μούδρο, η **Αλιώτιδα** *(24406)* στην παραλία Αϊ-Γιάννη.

Πού να φας και να πιεις

Μη φύγεις από το νησί χωρίς να δοκιμάσες τα φλομάρια (τοπική συνταγή με χυλοπίτες) και τα τοπικά τυριά (καλαθάκι και μελίχλωρο) και κρασιά. Για ζυμαρικά, αλανιάρη κόκορα με φλομάρια και κουνέλι στιφάδο πήγαινε στην ταβέρνα **Μαντέλλα** στις Σαρδές. Ταβέρνα **Τζιτζιφιές** στα Ρηχά Νερά, **Ίριδα** στη Μύρινα και **Ταξίδι** στον Ρωμέικο Γιαλό έχουν σούπερ κουζίνα. Για ψάρι αλλά και καλά κρεατικά στον **Κόσμο** και στο **Κοράλι** στον Μούδρο. Για πρωινό με μπουγάτσα στον **Ναυτίλο** του Κοντιά, ενώ μετά από ξενύχτι στον Ρωμέικο Γιαλό η **καντίνα του Τζίμη** είναι ασφαλής λύση. Για ποτό, στον **Καραγκιόζη**, το πιο γνωστό κλαμπ του νησιού, το **Privilege**, αλλά και στα beach bars των παραλιών.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Λιμάνι Μύρινας • Αεροδρόμιο Λήμνου • Μούδρος: Κεντρικός δρόμος ●

THE AMERICAN UNIVERSITY OF ATHENS

400, South Union Street, Suite 235-B, Montgomery, AL 36106, USA - www.auag.us

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ BACHELOR'S

- Πολιτικοί Μηχανικοί και Αρχιτέκτονες, με απόκτηση άδειας άσκησης επαγγέλματος και δυνατότητα εγγραφής στο ΤΕΕ Μηχανολόγοι, Ηλεκτρολόγοι, Μηχανικοί Βιομηχανικής Παραγωγής, Ηλεκτρονικών Υπολογιστών
- Φαρμακευτική, Οπτομετρία, Βιολογία, Βιοχημεία, Χημεία, Φυσική, Επιστήμη Τροφίμων, Διαιτολογία, Διατροφολογία
- Computer Science, Computer Engineering,Digital Electronics & Computer Hardware, Computer Information Systems, Computer Design, Graphics Animation
- Λογιστική, Χρηματοοικονομικά, Τραπεζικά, Οικονομικά Management, Hotel Management, Shipping Management, Travel and Tourism Management, Human Resource Management, Marketing International Business
- Ψυχολογία, Παιδοψυχολογία, Πολιτικές Επιστήμες, Διεθνολογία, Κοινωνιολογία, Αγγλική Φιλολογία και Μετάφραση Αρχαιολογία, Ιστορία Τέχνης, Δημοσιογραφία, Δημόσιες Σχέσεις, Fashion Design
- Δικηγόροι με απ' ευθείας εγγραφή σε ΔΙΚΗΓΟΡΙΚΟ ΣΥΛΛΟΓΟ στην ΕΛΛΑΔΑ χωρίς την διαδικασία του ΔΙΚΑΤΣΑ (ΔΟΑΤΑΠ)

Προγράμματα Master's: Engineering, Pharmacy, Computer, Management,Marketing,HRM, Law, Politics & Policy Making, Psychology

Προγράμματα Doctorate: Doctorate of Biomedical Sciences, Doctorate of Computer Science, Doctorate of General Engineering and Applied Sciences, Doctorate of Business Administration, Doctorate of International Relations, Politics and Diplomacy.

ATHENS OFFICE: ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ 4, ΣΩΧΟΥ, ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ 115 25

ΤΗΛ.: 210 6785100-29 Fax: 210 7259304



Θάσος

Της **Εύης Σιαμαντά***

Στη Θάσο έχω φυλάξει τις πιο τρυφερές αναμνήσεις μου από τα παιδικά μου χρόνια. Για μας τους βορειοελλαδίτες είναι η Χαλκιδική μας σε νησί! Από την **Κεραμωτή** με το καραβάκι απέναντι στον κοσμοπολίτικο **Λιμένα** και από κει με αυτοκίνητο στον αγαπημένο προορισμό: **Κοίνυρα**. Μια μικρή ταβερνούλα χτισμένη πάνω σε βράχο στην παράλια **Παράδεισος**, με το δύσβατο κατηφορικό μονοπάτι για την ομορφότερη πισίνα του κόσμου... Μια μικρή αγκαλιά από βράχια που μας επέτρεπε να κολυμπάμε ανενόχλητοι από τα πελαγίσια κύματα, κολυμπώντας μέσα και έξω από τη σπηλιά που σχημάτιζαν.

Περίμενα πώς και πώς αυτές τις μονοήμερες εξορμήσεις με την οικογένειά μου στις υπέροχες παραλίες του νησιού. Η **Σκάλα Ποταμιάς**, η **Σκάλα Καλλιράχης**, το **Πευκάρι**, η **Μακρυάμμος**, η **Χρυσή Άμμος**, η **Τρυπητή**, τα **Λιμενάρια**, η **Αλυκή**! Χρυσές αμμουδιές, πεντακάθαρα νερά! Εξωτικά ηλιοβασιλέματα. Και μια χαρακτηριστική μυρωδιά... παντού πεύκο και θυμάρι! Ευλογία!

Η Θάσος έχει πανέμορφα ορεινά χωριουδάκια. Αγαπημένο μου είναι ο **Θεολόγος**, νότια του νησιού. Αφού επισκεφτείς τις γνωστές ταβέρνες με το νοστιμότατο κατσικάκι, απόλαυσε και μια βόλτα στο λιθόστρωτο μονοπατάκι του χωριού. Δεν υπάρχει περίπτωση να μην επισκεφτείς το χωριό **Παναγιά** για καφεδάκι, στο πιο παλιό καφενείο της πλατείας. Ελληνικός στο μπρίκι με γλυκό κουταλιού – τι άλλο... καρυδάκι.

Φέτος θα ξανάπαω! Το χρειάζομαι!

** Η Εύη Σιαμαντά είναι τραγουδίστρια*

INFO

Τι να δεις

Οπωσδήποτε τα ορεινά χωριά της! Στον **Θεολόγο** θα δεις μακεδονίτικη αρχιτεκτονική. Στο **Μικρό Καζαβίτι**, που το έκαναν κούκλα κάποιοι ντόπιοι αλλά και κάποιοι Γερμανοί (οι Γερμανοί είναι φίλοι μας τελικά), θα πρεμήσεις μακριά από τα πλήθη των τουριστών, που προτιμούν πιο κοσμικά μέρη, ενώ στην **Παναγιά** θα πιεις νερό πηγής, που έχει... άλλη γεύση. Θα κάνεις βόλτες στα στενά τους, κάτω από τεράστια πλατάνια θα ξαποστάσεις πίνοντας ελληνικό καφέ και δοκιμάζοντας γλυκά κουταλιού. Τα βράδια μπορεί να πέσεις σε αυτοσχέδια γλέντια. Αν πάλι η κρίση σε έχει βαρέσει κατακέφαλα και είσαι ευπρεπώς ενδεδυμένος, οι μονές **Αρχαγγέλου**, **Παναγιάς** και **Αγ. Παντελεήμονος** σου προσφέρουν παραμυθία. Τέλος, το φετινό **Φεστιβάλ Θάσου** περιλαμβάνει από θεατρικές παραστάσεις και συναυλίες μέχρι εκθέσεις και θασίτικο γάμο *(Θεολόγος, 14 Αυγούστου)*.

Πού να κολυμπήσεις

Παντού! Όλες οι παραλίες της έχουν γαλαζοπράσινα διαυγή νερά και χρυσές αμμουδιές, βλέπε exotic, εξού και τα ονόματά τους. **Χρυσή Ακτή** στη Σκάλα Ποταμιάς, **Χρυσή Αμμουδιά** στη Σκάλα Παναγιάς, **Παράδεισος**, **Ψιλή Άμμος**, **Αλυκή**, **Πευκάρι**, **Κοινύρα**, **Ποτός**, **Λιμενάρια**, **Ραχώνη**, **Σκάλα Καλλιράχης** είναι μερικές μόνο από τις εξαιρετικές θάλασσές της. Πουθενά δεν θα ενοχληθείς από πέτρες ή φύκια. Σημειωτέον πως με περίμετρο 90 χιλιόμετρα περίπου, μπορείς κάθε μέρα να γευτείς τις χάρες μιας άλλης παραλίας.

Πού να μείνεις

Στα «οικογενειακά» **Studios Suzanna** *(52332)*, στον Ποτό. Στο 4 αστέρων **Makryammos Bungalows** *(22101)*, στα 2 χλμ. από το λιμάνι. Στο οικονομικό **Pegasus Hotel** *(22061)*, στον Λιμένα. Στις **Σειρήνες** *(72120)*, στο Δασύλλιο του Πρίνου. Στον **Ξενώνα Σμαράγδι** *(71797)*, στη Σκάλα Σωτήρος.

Πού να φας και να πιεις

Στις παραλίες που θα κολυμπήσεις, στα ορεινά χωριά, στον Λιμένα, παντού θα βρεις εξαιρετικές ταβέρνες που χρησιμοποιούν θασίτικο λάδι και σερβίρουν ντόπιο τσίπουρο. Ενδεικτικά: Η ταβέρνα **Αγκίστρι**, στον Λιμένα, έχει ειδικότητα στο ψάρι και τον ψαρομεζέ. Ο **Αγαπητός**, στα Κοίνυρα, εκτός από καλό φαγητό έχει και ωραία θέα. Η **Όμορφη Αλυκή**, στην Αλυκή, ξεχωρίζει για τις παραδοσιακές συνταγές της (γιαμ γιαμ οι τηγανητές πατάτες). Barring και clubbing, εκτός από τα beach bar, θα βρεις κυρίως στον Λιμένα.

ATM Εμπορικής Τράπεζας

Σκάλα Ποταμιάς Θάσου: Περ. οδός Θάσου - Ποταμιάς • Αποβάθρα Πρίνου • Περιμετρικός Άξονας Θάσου, Προαύλιο Αγροτικού Ελαιουργικού Συνεταιρισμού ●

Κωδικός: **25930**
Αστυνομία: **22500**
Λιμεναρχείο: **22106**
Δήμος: **23118**
Πρ. Βοήθειες: **22222**



Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται 18ης Οκτωβρίου, Θάσος.
Δες και info

Emporiki Bank


CAMPER
EXTRAOR
DINARY
CRAFTS
K-3
www.camper.com

Καβάλα

Της **Λίζας Νεοχωρίτη***

Ιούνιος. Τα σχολεία κλείνουν κι εγώ με την αδερφή μου (Νατάσσα) φοράμε ήδη μαγιό και ετοιμαζόμαστε για το κάμπινγκ, που κάθε καλοκαίρι κάναμε. Το αυτοκίνητο, ένα παλιό Ford Taunus, είναι γεμάτο με πράγματα. Εγώ και η Νατάσσα ζούμε με το άγχος μην τυχόν και δεν «βολέψει» ο μπαμπάς Λεύτερης τα ποδήλατα στη σχάρα. Αλλά ο Λευτέρης πάντα τα βόλευε. Όλα... Η παρέα στο πίσω κάθισμα γνωστή. Εγώ, η Νατάσσα και η Frida, ο σκύλος που αυθαίρετα κάναμε δώρο στο «σπίτι». Μπροστά ο Λευτέρης και η μαμά Σοφία. Και το ταξίδι ξεκινάει από Θεσσαλονίκη για Καβάλα. Εμείς στο πίσω κάθισμα θέλαμε σαν τρελές να βγάλουμε το κεφάλι μας έξω από το παράθυρο, να φυσήξει ο αέρας τα μαλλιά μας, να μας γαργαλίσει τα μούτρα και να ξεκαρδιστούμε στα γέλια. Αυτό όμως απαγορεύεται για την ώρα! Η Frida, ακριβώς πίσω από τον μπαμπά με το κεφάλι έξω από το παράθυρο χωρίς ενοχές, γαβγίζει κάθε αυτοκίνητο που περνάει. Ο Λευτέρης και η Σοφία μάς έμαθαν ότι όποιος κι αν είναι ο προορισμός, η διαδρομή πρέπει να είναι διασκεδαστική. Η διαδρομή πρέπει να είναι ένα παιχνίδι.

Και το παιχνίδι αρχίζει λίγο πριν μπούμε στην Καβάλα. Στη γέφυρα του Στρυμώνα. Στο λιοντάρι. Στο άγαλμα που χαζεύαμε και οι τρεις. Και η Frida. Τα μάτια μας έκλειναν και έπρεπε κάθε φορά που περνάμε από ένα χωριό να βρίσκουμε ποιο είναι. Πρώτο χωριό: **Πέραμος.** Όποια το έβρισκε μπορούσε να βγάλει για λίγο το κεφάλι της έξω από το παράθυρο, να της φυσήξει ο αέρας τα μαλλιά και να ξεκαρδιστούμε στα γέλια. Συνήθως έχανα. Κέρδιζα μόνο στην **Ηρακλείτσα,** γιατί το θυμόμουν από τη Λίτσα, τη φίλη της μαμάς. Στην Πέραμο, στο **Παληό,** ήμουν δίπλα στη Νατάσσα, που πάντα μου έκανε χώρο στο παράθυρο για να πάρω λίγη από τη δόξα της.

Κι έρχεται η στιγμή που πρέπει να «πάρω το δρόμο μου». Πρώτη δουλειά: ΔΗΠΕΘΕ Καβάλας. Καλοκαίρι ήταν και πήγα από τον παλιό δρόμο. Στο λιοντάρι έβγαλα για λίγο το κεφάλι μου έξω από το παράθυρο. Μόνο που τώρα δεν άκουγα τη Frida να γαβγίζει, ούτε τη Νατάσσα να ξεκαρδίζεται στα γέλια. Ήμουν μόνη και δεν μπορούσα να κλείσω τα μάτια μου. Κάθε άλλο, έπρεπε «να τα 'χω 14», γιατί ο «δρόμος μου» τώρα ξεκινούσε. Απλά η Σοφία και ο Λευτέρης μάς έμαθαν από μικρά, όποιος και να είναι ο δρόμος, τη διαδρομή να μπορούμε να τη διασκεδάσουμε. Να παίζουμε ένα παιχνίδι που θα μας κάνει να ξεκαρδιστούμε στα γέλια μέχρι να φτάσουμε εκεί που θέλουμε.

Μετά το ΔΗΠΕΘΕ ανεβαίνω συχνά στην Καβάλα, γιατί εκεί έχω φίλους. Η Ασπασία, ο Κώστας, η Κατερίνα και οι μικροί Γιάννης και Άννα. Ανεβαίνουμε στο **κάστρο** και κάθε φορά «παίζουμε» με τον Γιάννη και την Άννα παιχνίδια που μόνο εμείς ξέρουμε. Και ίσως μετά από χρόνια να τα θυμούνται!

** Η Λίζα Νεοχωρίτη είναι ηθοποιός και συγγραφέας*



INFO

Άπαξ και στην Καβάλα, τίθεσαι αντιμέτωπος με έναν κυκεώνα δυνατοτήτων. Πόσες άλλες περιοχές, άραγε, προσφέρουν ορεινές και θαλάσσιες απολαύσεις σε τόση πυκνότητα; Χτισμένο αμφιθεατρικά, το «μικρό Μόντε Κάρλο» της ανατολικής Μακεδονίας ατενίζει τις πανύψηλες κορυφές του Παγγαίου και του Υψάριου, λούζεται στα νερά της Θάσου, της Θασοπούλας και του Φιδονησίου, ενώ διαθέτει το προνόμιο να επικοινωνεί με αρκετά ακόμη νησιά του Αιγαίου. Βρίσκεται σε απόσταση βολής από τη Θεσσαλονίκη, μόλις 165 χιλιόμετρα, ενώ το **αεροδρόμιο της Χρυσούπολης** επιτρέπει την εξίσου ταχεία πρόσβαση από την Αθήνα. Την αποκαλούν επίσης «γαλάζια πολιτεία», και ιδού ορισμένα tips για όσους την αγαπούν γνωρίζοντας πως υπάρχει πάντα περιθώριο να την αγαπήσεις περισσότερο.

Τι να δεις

Παλιά πόλη, Παγγαίο, Φιλίππους, Νέστο, καθώς και τον **Φάρο της Κεραμωτής,** σε απόσταση δέκα χιλιομέτρων από τη Χρυσούπολη, αλλά οπωσδήποτε πριν τον Αύγουστο, καθώς βουλιάζει από κόσμο.

Πού να κολυμπήσεις

Συνίστανται όλες οι οργανωμένες πολιτείες σε απόσταση 5-6 χιλιομέτρων από την πόλη: **Περιγιάλι, Καλαμίτσα, Ραψάνη, Μπάτης, Τόσκα, Παληό.** Αμμώδεις, καθαρές, οργανωμένες, διαθέτουσες γαλάζιες σημαίες και καταγάλανα νερά, εγκαταστάσεις και εξοπλισμό μπιτς βόλεϊ, σκι σέρφινγκ, τζετ σκι, ιστιοπλοΐα, καταδύσεις, καθώς και μπιτς μπαρ με όλα τα κομφόρ. Οι ακρογιαλιές της Καβάλας εκτείνονται και σε όλο το μήκος της παραθαλάσσιας ζώνης δυτικά προς Θεσσαλονίκη. Ενδεικτικά, δοκίμασε τη **Νέα Ηρακλείτσα,** της οποίας το γραφικό λιμάνι και οι ακόμη γραφικότερες ταβέρνες θα σου προσφέρουν μια αξιομνημόνευτη εκδρομή. Δυτικότερα βρίσκετε τη **Νέα Πέραμο,** με τις εξωτικές παραλίες των **Αμμολόφων**, το Κάστρο σκαλωμένο σε έναν καταπράσινο λόφο, και τη χερσόνησο του **Βρασίδα,** φημισμένο ορμητήριο των ψαροντουφεκάδων. Στη Νέα Εγνατία εξερευνήστε τις ακτές **Μυρτοφύτου, Φωλιάς, Ελαιοχωρίου,** καθώς και την **Αλμύρα.** Υπάρχει τέλος η **Τούζλα,** χτισμένη στις εκβολές του Στρυμώνα, με μια διακριτή ατμόσφαιρα κοσμοπολιτισμού και πλήθος ξενοδοχείων, ενοικιαζόμενων δωματίων και κάμπινγκ.

Πού να μείνεις

Μια αξιολάτρευτη μονάδα αποτελούμενη από 28 δωμάτια που αποζημιώνουν οποιοδήποτε γούστο, το **Ocean View Beach Hotel** (*25940 23059*) παραμένει η σταθερότερη αξία της Νέας Περάμου, συμπληρώνοντας δύο δεκαετίες λειτουργίας. Το Ocean View διαθέτει πισίνα με γλυκό νερό, εστιατόριο με φόντο το γαλάζιο, εσωτερικό αλλά και εξωτερικό μπαρ που ατενίζει το Αιγαίο, άρτια εξοπλισμένο γυμναστήριο και αίθουσα χαλάρωσης με σάουνα και υδρομασάζ. Η πρόσβαση στην ιδιωτική του παραλία είναι κάτι παραπάνω από ειδυλλιακή, καθώς την προσεγγίζεις διασχίζοντας ένα κατάφυτο μονοπάτι από τον κήπο του ξενοδοχείου ως τη φιλόξενη, πράσινη ακτή.

Σπάνιο μνημείο της ύστερης οθωμανικής αρχιτεκτονικής, πανευρωπαϊκής αξίας, συνιστάται το **Imaret Hotel** (*620.151*). Οι εγκαταστάσεις του βρίσκονται στο ομώνυμο μνημείο, στο κέντρο της παλιάς πόλης, καθιστώντας το την πιο αξιόπιστη επιλογή για όσους αναζητούν πολυτελή διαμονή συνοδευόμενη από μια γεύση ιστορίας. Στα ενοικιαζόμενα δωμάτια, σταθερή αξία αποτελεί το **Villa Mediterrane** (*25940 21644*) και μια καλή εναλλακτική το **Villa Kalypso** (*25940 22103*), με ταχεία πρόσβαση στην Ηρακλείτσα και την Πέραμο.

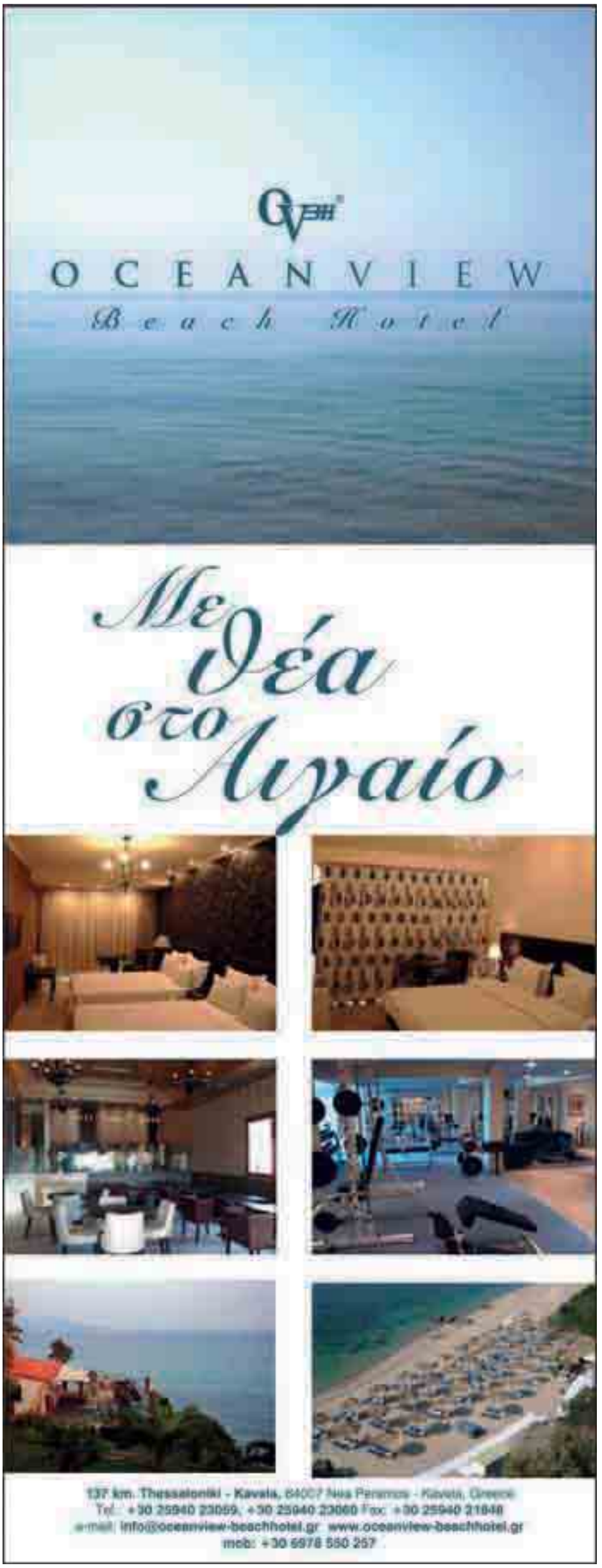
Τι να φας

Τη σημερινή ψαριά, σε οποιαδήποτε ταβέρνα της **Νέας Ηρακλείτσας.** Εξαίσιοι λουκουμάδες, επίσης. ●

Κωδικός: **2510**
Αστυνομία: **622273**
Νοσοκομείο: **292000**
Λιμεναρχείο: **223716**
Δήμος: **227820**
Πρ. Βοήθειες: **31202**


Π. Χαϊκάλης
Γ. Αρμένης
ΔΕ ΣΑΣ ΦΟΒΑΜΑΙ ΡΕ...
«ΙΠΠΕΙΣ»
ΤΟΥ ΑΡΙΣΤΟΦΑΝΗ
ΣΚΗΝΟΘΕΣΙΑ:
Θ. Μικελίδης
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 6977 62 37 84
ΕΠΙΔΑΥΡΙΕ (2/3_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ (5/6_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΧΑΛΑΝΔΡΙ (9/10_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ (12_ΙΟΥΛΙΟΥ)
• ΠΕΙΡΑΙΑΣ (14_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΠΑΠΑΓΟΥ (15_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΡΑΦΗΝΑ (17_ΙΟΥΛΙΟΥ)
• ΒΟΛΟΣ (18_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΛΑΡΙΣΑ (19_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΚΟΖΑΝΗ (20_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΙΩΑΝΝΙΝΑ (21_ΙΟΥΛΙΟΥ)
• ΚΕΡΚΥΡΑ (22_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΑΡΤΑ (23_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΟΝΙΑΔΕΣ (24_ΙΟΥΛΙΟΥ)
• ΠΑΤΡΑ (26/27_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΑΓΡΙΝΙΟ (28/29_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΣΥΛΟΚΑΣΤΡΟ (30_ΙΟΥΛΙΟΥ) • ΝΑΥΔΑ (31_ΙΟΥΛΙΟΥ)
• ΝΕΜΕΑ (1_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΑΛΥΡΟ (3_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΔΙΟΝ (4_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΑΜΦΙΠΟΛΗ (7_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ)
• ΘΑΣΟΣ (8_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ (9_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΣΙΒΗΡΗ (11_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ)
• ΚΑΒΑΛΑ (13/14_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΑΡΓΟΣ (16_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΚΑΛΑΜΑΤΑ (17/18_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΣΑΛΑΜΙΝΑ (21_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ)
• ΠΟΡΤΟ ΡΑΦΤΗ (22_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΕΛΕΥΣΙΝΑ (25_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ) • ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ (27_ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ)
• ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ (1_ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ) • ΘΗΒΑ (4_ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ) • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ (7_ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ)
• ΒΡΑΧΗΣΙΑ (8_ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ) • ΑΙΓΑΛΕΩ (10_ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ) • ΠΑΠΑΓΟΥ (12_ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ)


Selective
TOURS & EVENTS
ΝΕΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2010
ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ
ΡΩΜΗ
ΠΑΡΙΣΙ
ΜΑΓΙΟΡΚΑ
ΙΜΠΙΖΑ
ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ
ΒΕΡΟΛΙΝΟ
ΠΡΑΓΑ
ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ
ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ
ΑΘΗΝΑΪΚΟ
ΚΥΠΡΟΣ
ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΛΛΑΔΑ
ΡΟΔΟΣ 6 ΗΜΕΡΕΣ 1/7 - 31/7, ΑΠΟ € 519 ALL INCLUSIVE
ΧΑΝΙΑ 8 ΗΜΕΡΕΣ 1/7 - 31/7, ΑΠΟ € 549 ΜΕ ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ
*ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ, ΔΙΑΜΟΝΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ
ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
ΟΔΙΚΕΣ - ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΛΛΑΔΑ
ΚΕΡΚΥΡΑ 6 ΗΜ. ΑΠΟ € 269 ΜΕ ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΠΟΡΤΟ ΧΕΛΙ 7 ΗΜ. ΑΠΟ € 349 ΜΕ ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ 9 ΗΜ. ΑΠΟ € 349 ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ
ΠΑΡΟΣ 9 ΗΜ. ΑΠΟ € 399 ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ
ΝΑΞΟΣ 9 ΗΜ. ΑΠΟ € 399 ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ
ΜΗΛΟΣ 9 ΗΜ. ΑΠΟ € 379 ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ
ΣΥΡΟΣ 9 ΗΜ. ΑΠΟ € 489 ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ
ΚΑΙ € 549 ΜΕ ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ
ΜΥΚΟΝΟΣ 6 ΗΜ. ΑΠΟ € 319 ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ
ΑΝΔΡΟΣ 5 ΗΜ. ΑΠΟ € 189 ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ
*ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΜΕΤΑΦΟΡΕΣ, ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ, ΔΙΑΜΟΝΗ
ΚΑΙ ΠΛΗΡΕΣ ΕΚΔΡΟΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΚΟΜΑ ΜΕΜΟΝΩΜΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΓΙΑ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟ ΣΤΙΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ
ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ
www.selective-tours.gr


OCEANVIEW
Beach Hotel
Με θέα στο Αιγαίο
137 km. Thessaloniki - Kavala, 64007 Nea Peramos - Kavala, Greece
Tel.: +30 25940 23059, +30 25940 23060 Fax: +30 25940 21848
e-mail: info@oceanview-beachhotel.gr www.oceanview-beachhotel.gr
mob: +30 6978 550 257



Σαμοθράκη /Βόρειο & Ανατολικό Αιγαίο

ΦΩΤΟ: ΑΝΤΩΝΙΑ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ

Σαμοθράκη

Του **Γιώργου Κόφτη***

Το ελληνικό 10 στα 10, μάλλον το 11 για μένα, 10 θα έβαζα στην Αμοργό, στην Κρήτη και σε καμιά 30αριά ακόμα μέρη. Η Σαμοθράκη, όμως, είναι κάτι διαφορετικό. Το πρωινό ξύπνημα σε βρίσκει παραδόξως δροσερό μέσα στο αντίσκηνό σου, πλάι στο ποτάμι που διάλεξες για να ζήσεις τη μαγική εμπειρία του νησιού (για την ακρίβεια, είναι ένα βουνό που ξεπροβάλλει από τη θάλασσα). Δεν έχω καταλάβει ακόμη τι είναι αυτό που σε κάνει να αισιοδοξείς σε αυτό τον τόπο. Είναι η παντελής έλλειψη του γκρίζου; Οι καταρράκτες και τα ποτάμια με τις λιμνούλες; Η θέα της Ίμβρου, απέναντι, σε μια τεράστια πέτρινη παραλία; Μπορεί και η πραγματικά άγρια φύση της, δεν ξέρω, μπορεί και το τσίπουρο...

Ο καθένας έχει να παρατηρήσει κι από κάτι. Μα ο στοχασμός μου ήταν πολύ συγκεκριμένος, η ερώτηση «τι σκατά κάνω στην κακάσχημη τσιμεντένια κόλαση που ζω» άρχισε να γίνεται σχεδόν επιθετική. Βρέθηκα σε έναν τόπο που οι άνθρωποι αδιαφορούσαν για το χρόνο. Όταν ρώτησα έναν Σαμοθρακιώτη τι ώρα είναι και μου απάντησε «δεν ξέρω, ρε φίλε, δε θα 'ναι πέντε-έξι τώρα;», πάγωσα για λίγο, χαλάρωσα και άρχισα να το απολαμβάνω. Σιγά σιγά, ο ήχος του νερού σταμάτησε να είναι ένας απλός θόρυβος. Οι χίππηδες έπαψαν να μου φαίνονται γραφικοί και οι άνθρωποι γύρω μου δεν μου ήταν πλέον άγνωστοι. Η πατρίδα μου δεν βρισκόταν μακριά μου χωρικά, μα πλέον και χρονικά, είχα απορροφηθεί στο ρυθμό του νησιού και το απολάμβανα σαν νέκταρ. Άκουγα τα όργανα στο καφενείο στα **Θερμά** κάτω από το πλατάνι και το μόνο που βρισκόταν στο μυαλό μου ήταν η μουσική και όχι οι σκέψεις μου. Ήμουν εκεί εντελώς εγώ κι ο εαυτός μου και τα περνάγαμε φίνα. Μπανάκι το πρωί στις **Βάθρες** κι ευ ζην το βράδυ με κατσικάκι και κρασί. Αν πάλι βάραινες από το πολύ πιοτό και το φαΐ, μπορούσες πάντα να αποσυρθείς για ένα μίνι υπαίθριο χαμάμ με θέα τα άστρα. Η αλήθεια είναι πως στη Σαμοθράκη είναι πολύ πιο όμορφα από τις περιγραφές, τόσο που, όταν πήγα το 2005, είχα σκοπό να καθίσω 3-4 μέρες κι έμεινα τελικά κάνα μήνα, όπως όλοι σχεδόν...

** Ο Γιώργος Κόφτης είναι ζωγράφος*

INFO

Μάλλον ο Ποσειδώνας διάλεξε το όρος **Φεγγάρι** για να παρακολουθεί την πτώση της Τροίας. Κάτι θα ήξερε περισσότερο από εμάς – θεός ήταν. Στο νησί παίρνουν τον έναν όρκο τους όσοι παίρνουν τον δεύτερο στην οικολογία. Κάτι η άγρια φύση, κάτι οι 3.000 κάτοικοι, έρχεσαι και βρίσκεις την παρθένα φύση, αληθινά παρθένα – και το κυριότερο, όσοι φεύγουν επίσης την αφήνουν στην ίδια «κατάσταση».

Τι να δεις

Τα ορεινά χωριά της και κυρίως τη **Χώρα**, που είναι αμφιθεατρική και γραφική. Επίσης, να βαδίσεις στα βουνά της, αλλά με προσοχή γιατί κρύβουν κινδύνους. Η κορυφή Φεγγάρι με υψόμετρο 1.695 μέτρα είναι προσβάσιμη (ξεκινάς από τα **Θερμά** πρωί πρωί). Να δεις τους πύργους της για την αρχιτεκτονική τους και κυρίως τον **Πύργο των Παλαιολόγων** στην εκβολή του **Φονιά**. Επίσης το **Ιερό των Μεγάλων Θεών** στην **Παλαιόπολη**. Κι όταν κουραστείς, να αράξεις κάτω από τα πλατάνια.

Πού να κολυμπήσεις

Οι παραλίες της Σαμοθράκης είναι μάλλον μετρημένες. Οι **Κήποι** έχουν κρυστάλλινα νερά, αλλά χοντρό βότσαλο, οπότε θα χρειαστείς παπουτσάκια. Η **Παχιά Άμμος** έχει... παχιά άμμο και μαζεύει όλο τον κόσμο. Μπάνιο θα κάνεις βέβαια και στις βάθρες, τις λιμνούλες δηλαδή που σχηματίζουν μικροί καταρράκτες. Έχει και δύσκολες και εύκολες βάθρες, με τα νερά τους να είναι από δροσερά μέχρι παγωμένα. Επίσης υπάρχουν καϊκάκια που σε πηγαίνουν σε μυστικά μέρη για μπάνιο και βουτιές.

Πού να μείνεις

Στα Θερμά, στο ξενοδοχείο **Κάβειρος** *(98277)*. Μια seventies αρχιτεκτονική και διακοσμητική πανδαισία, πνιγμένη στις ορτανσίες. Νομίζεις πως από το κλιμακοστάσιο θα κατέβει ο Λάμπρος Κωνσταντάρας. Στην Καμαριώτισσα, το ξενοδοχείο **Αίολος** *(41595, 41795)* είναι κοντά στο λιμάνι, είναι δροσερό κι έχει και πισίνα, αν βαριέσαι να τρέχεις στις θάλασσες. Η **Μαρίβα** *(98238)* είναι χωμένη μέσα στο δάσος και κατάφυτη, ενώ δίπλα της υπάρχει και ταβέρνα μερακλίδικη. Η **Ανεμόεσσα** *(98270)*, στους Καρυώτες, διαθέτει οικονομικά αλλά αξιοπρεπέστατα δωμάτια. Τέλος, αν σου αρέσει η εντελώς φυσική ζωή, υπάρχει **δημοτικό κάμπινγκ** *(98291)*.

Πού να φας

Όπου και να φας, καλά θα είναι. Θα χορτάσεις κατσίκι, νόστιμο και τροφαντό, αλλά και όλα τα ελληνικά πιάτα (από γεμιστά μέχρι παστίτσιο) στην καλύτερη εκδοχή τους. Στην Καμαριώτισσα, η **Κληματαριά** εκτός από κατσίκι πρώτο έχει και πατάτες τηγανητές άλφα άλφα. Στην παραλιακή Ανεμόεσσα, στους **Καρυώτες**, θα φας καλά, αλλά και θα ακούσεις live μουσική από πολύ καλές φωνές. Όλα τα λεφτά, βέβαια, είναι το **καφενείο-μπαρ στα Θερμά**, για τη σκιά, τις μουσικές, τα γλυκά του κουταλιού και τα τζιτζίκια. Μπορείς να περάσεις ώρες –μη σου πω και μέρες– χωρίς να κουνηθείς από κει. ●

Κωδικός: **25510**
Αστυνομία: **41203**
Λιμεναρχείο: **41305**
Δήμος: (25513) **50800**
Πρ. Βοήθειες: **41217**

Ικαρία

Του **Μεσιέ Μινιμάλ** (Χρήστου Τσιτρούδη)*

Όταν μου ζήτησαν να γράψω κάποια πράγματα για ένα νησί, το μυαλό μου πήγε κατευθείαν στην Ικαρία, όπου αυτοεξορίστηκα στα πλαίσια της στρατιωτικής μου θητείας και πέρασα εκεί κάτι λιγότερο από ένα χρόνο. Για όσους δεν γνωρίζουν, η Ικαρία είναι ένα από τα μεγαλύτερα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου. Μιλάμε λοιπόν για ένα νησί με άγρια ομορφιά, υπέροχα πανηγύρια, ασυμβίβαστους κατοίκους και έτη φωτός μακριά από κάθε συνηθισμένη καθημερινότητα ενός αστού. Η αλήθεια είναι ότι άργησα να προσαρμοστώ σε μια τέτοια πραγματικότητα. Μου φάνηκε πολύ δύσκολο, ειδικά το χειμώνα. Αλλά πραγματικά εκεί καταλαβαίνεις την έννοια της απλότητας της ζωής, αναθεωρείς και οριοθετείς ξανά τους στόχους σου και τα όνειρά σου (εκεί άρχισα κι εγώ να περνώ αμέτρητες ώρες μπροστά στον υπολογιστή προσπαθώντας να γράψω τη μουσική μου). Αργοί ρυθμοί, χωρίς άγχος, χαλαροί άνθρωποι, ένα σουπερμάρκετ να ανοίγει τα μεσάνυχτα, μια ντισκοκαφετέρια να αρχίσει να γεμίζει μετά τις 3 (αφού τότε ξυπνούσαν τα «παιδιά») και ένας φούρνος στο έλεος των πελατών (μιας και ο φούρναρης δεν ήταν ποτέ στο ταμείο). Το καλοκαίρι, όμως, όλα «αλλάζουν».

Με έντονο το στοιχείο του πρασίνου και της άγριας βλάστησης, τα απότομα φαράγγια, τις πολυεπίπεδες βάθρες και τα ποτάμια, η Ικαρία μετατρέπεται σε μια περιπέτεια. Το βράδυ ξέφρενα παραδοσιακά πανηγύρια μέχρι το πρωί, με υπέροχο ντόπιο κρασί και κατσίκι να τα συνοδεύει. Μετά ο καθένας είναι ελεύθερος να διαλέξει ανάμεσα στα private parties στις όμορφες και απόκρυφες παραλίες και στα διάσπαρτα μπαράκια του Ευδήλου και της γύρω περιοχής. Όλα αυτά στο ίδιο χαλαρό μοτίβο και με εξαιρετικά φθηνές τιμές.

Σημεία αναφοράς, η παράλια του **Να**, ο φάρος, η ευρύτερη περιοχή στις ράχες (**Χριστός Ραχών**), οι γκρούβαλοι (όπως χαρακτηρίζονται οι free campers τουρίστες από τους ντόπιους) και φυσικά το απίστευτο σύμπλεγμα νησιών ακριβώς απέναντι, οι **Φούρνοι Ικαρίας**.

** Ο Μεσιέ Μινιμάλ είναι μουσικός*

INFO

Αν δεν ήταν νησί, θα την έλεγες «Γαλατικό χωριό». Τώρα πες την απλώς ροκ. Πολύ ροκ. Και πολύ όμορφη. Εδώ δεν υπάρχουν μεσοβέζικες καταστάσεις, θα την ερωτευτείς. Όσο γι' αυτά που έχεις ακούσει ότι οι ντόπιοι έχουν τους δικούς τους, χαλαρούς ρυθμούς και ότι «δεν σε παίρνει» να είσαι αγχώδης όπως στην πόλη, είναι όλα αλήθεια μέχρι κεραίας. Εδώ το δίπτυχο της διασκέδασης είναι μπάνιο το πρωί και πανηγύρι το βράδυ.

Πού να κολυμπήσεις

Στην τεράστια **Μεσακτή** παρέα με τους σέρφερς, στον **Κάμπο**, στο λιλιπούτειο **Αμμουδάκι** και δίπλα στην παραλία **Λιβάδι** με το κατάφυτο τοπίο και τη χρυσαφένια άμμο. Αν θες χαλίκι πήγαινε στον **Αρμενιστή** ή στον **Να**. Θα βρεις και πολλούς ελεύθερους campers. Στον **Κεραμέ** και δίπλα στον **Φάρο** στον κόλπο του **Ιερού** θα γλιτώσεις για λίγο από τον άνεμο. Μη χάσεις με τίποτα το κρυστάλλινο νερό, τους λευκούς βράχους και το μαγευτικό βυθό στις **Σεϊχέλες**, τον όρμο **Νύμφη** και το **Παρθένι** στον Εύδηλο.

Πού να μείνεις

Στον Αρμενιστή: **Ερωφίλη Beach Hotel** *(71058)* με μεγάλη πισίνα και εντυπωσιακή θέα και **Cavos Bay Hotel & Studios** *(71381-3)* λίγα μόλις μέτρα από το κέντρο. Στο **Messakti Village** *(71331-4)*, ένα μικρό «ξενοδοχειακό» χωριό στο Γιαλισκάρι. Στον Εύδηλο: **Kerame Hotel** *(31434)* με πλήρως εξοπλισμένα studios, χαριτωμένα δωμάτια, αλλά και βίλες. Στον Άγιο Κήρυκο: στα συμπαθητικά διαμερίσματα του **Ikaria Apartments** *(697 8332139)*. Στον Να: στα παραδοσιακά σπίτια **Panorama Studios** *(71255)* με θέα το Ικάριο πέλαγος.

Πού να φας

Εδώ το καλό φαγητό βασιλεύει. Μεταξύ άλλων θα βρεις φρέσκα ψάρια όλων των ειδών, που σερβίρονται κατά κανόνα ψητά, και φυσικά τοπικά πιάτα όπως το σοφικό (πατάτες, ντομάτες, πιπεριές και μελιτζάνες μαγειρεμένα όλα μαζί), γεμιστά με ρυζάκι και διάφορα μυρωδικά, πίτες, βραστό αγριοκάτσικο, το λεγόμενο ρασκό, που σερβίρεται συνήθως στα πανηγύρια. Όλα τα παραπάνω σε παραδοσιακές αλλά και σε πιο δημιουργικές εκδόσεις θα δοκιμάσεις στην **Άννα** *(71489)*, στο οινομαγειρείο **Μαντουβάλα** *(71255)* στο Καραβόσταμο, στον Να στην **Κληματαριά** *(22686)*, στην ταβέρνα **Ατσαχάς** *(71226)* στον Αρμενιστή, στο **Οινομαγειρείο της Πόπης** *(31928)* κοντά στο λιμάνι και στο **Γεφύρι** *(71325)*. Την ευκαιρία να μάθεις να φτιάχνεις κιόλας όλες αυτές τις λιχουδιές σού δίνει το βιολογικό Οινοποιείο Ικαρίας της οικογένειας **Καρίμαλη** *(31151)*, που παραδίδει ανάλογα μαθήματα.

Πού να διασκεδάσεις

Αν ήρθες για να κοιμηθείς, ξέχνα το. Εδώ ξενυχτάνε. Στον Αρμενιστή στην disco **Kasmir** θα κουνηθείς σε 80s ρυθμούς, στο **Taza Café** *(22856)* στον Άγιο Κηρύκο οι διασκεδαστικές στιγμές διαδέχονται η μία την άλλη, αφού ανοίγει από το απόγευμα και λειτουργεί μέχρι αργά. Στον Καραβόσταμο στο **Απαλούμπε**, στο **Petrino club** και στο **River** στο Καρκινάγρι. Στο **Celeste Café** στον Εύδηλο για non stop μουσική. ●

Κωδικός: **22750**
Αστυνομία: **31222, 41222**
Λιμεναρχείο: **22207, 31007**
Δήμος: **41381, 31450**
Πρ. Βοήθειες: **31228, 41242**

Summerguide '10



Ζάκυνθος

Του **Φώτη Κουβέλη***

Τη Ζάκυνθο κι αυτό το καλοκαίρι. Αύγουστο μήνα, όπως πάντα. Κι αυτή τη φορά οι διακοπές θα είναι μικρές.

Στη Ζάκυνθο βρέθηκα, μαζί με τη Φωτεινή, για διακοπές πριν από δώδεκα χρόνια, με προτροπή φίλων. Από τότε δεν λέω ν' αλλάξω τόπο διακοπών, έστω κι αν κάποιες φορές νιώθω ότι «πρόδωσα» το Αιγαίο.

Είναι φίλοι εκεί, φίλοι καλοί κι αγαπημένοι, που θέλεις να είσαι μαζί τους. Είναι οι ομορφιές του νησιού, που ακουμπάνε σ' αυτό το ιδιαίτερο, υγρό γαλάζιο του Ιονίου.

Με ορμητήριο ένα απόμερο σημείο του κατά τα άλλα πολύβοου **Αργασιού**, βρισκόμαστε για κολύμπι στο **Τσιλιβί**, στο **Βασιλικό**, στο **Καλαμάκι** και, όταν η παρέα ζωντανεύει, στα πανέμορφα διάφανα νερά του **Λιμνιώνα**.

Κάποια απογεύματα, όταν ο ήλιος πέφτει, πάμε για καφέ στην **πλατεία της Χώρας**, εκεί κοντά στο άγαλμα του Διονυσίου Σολωμού. Οι συζητήσεις των φίλων πολλές, διάφορες, αποσπασματικές. Από την περιγραφή όμορφων τόπων που επισκέφθηκαν στο νησί, μέχρι την πολιτική. Οι φίλοι μου, Ζακυνθινοί πάντα, θα θυμηθούν να βάλουν εμβόλιμα στη συζήτηση αφηγήσεις παλαιότερων για το μεγάλο σεισμό και την τεράστια πυρκαγιά που κατέστρεψαν τη Χώρα το 1953.

Σταθμός πράγματι για το νησί τα συγκλονιστικά εκείνα γεγονότα. Ανέτρεξα στο αρχείο της Βουλής και είδα φωτογραφίες και δημοσιεύματα της εποχής. Πραγματική καταστροφή. Τίποτα, σχεδόν τίποτα, δεν έμεινε όρθιο. Ό,τι γλίτωσε από το σεισμό, έπεσε καμένο από τη φωτιά. Πολλοί τότε έφυγαν από το νησί και εγκαταστάθηκαν στην Αθήνα και σε άλλες πόλεις. Άλλοι παρέμειναν εκεί και δούλεψαν, βοηθούμενοι κι από κείνους που φύγαν, να ξαναφτιάξουν το νησί τους. Και το έφτιαξαν. Σήμερα τίποτα δεν θυμίζει την εποχή εκείνη. Ούτε ίχνος της καταστροφής. Η μνήμη μόνο απέμεινε, για να περνάει από γενιά σε γενιά.

Τίποτα επίσης δεν απέμεινε και από τις παλιές κοινωνικές διακρίσεις και από το "Libro Doro". Κάποιοι υποστηρίζουν ότι «κάπκαν» με τη φωτιά της πυρκαγιάς.



Κάποιοι άλλοι, με τους οποίους συμφωνώ, ότι ανατράπηκαν μέσα από τους ανακαθορισμούς της κοινωνίας και τη δύναμη του καινούργιου των λαϊκών στρωμάτων.

Τα βράδια σε όμορφες ταβέρνες, που δεν υπέκυψαν στις αξιώσεις μιας αλόγιστης και κοντόφθαλμης τουριστικής «ανάπτυξης» και, κάποιες φορές, τις προχωρημένες νυχτερινές ώρες, σε μπαράκι με ακαθόριστη βέβαια μουσική, αλλά πάντα με τη ζεστασιά των πολλών, άγνωστων και ποικίλων θαμώνων.

Αυτό το καλοκαίρι προβλέπω να είναι πολλές οι συζητήσεις για την οικονομική κρίση, το Διεθνές Νομισματικό Ταμείο, το «μνημόνιο». Άλλωστε, οι σύντροφοί μου και οι φίλου μου στο νησί με περιμένουν και γω περιμένω να συναντηθώ μαζί τους.

Είμαι βέβαιος ότι κι αυτή τη φορά οι διακοπές στη Ζάκυνθο θα είναι όμορφες, έστω κι αν οι ημέρες θα είναι λίγες.

** Ο Φώτης Κουβέλης είναι βουλευτής*

Your kinky summer choice

iSO



Ζάκυνθος

Της **Κατερίνας Διδασκάλου***

Είμαι με τον αγαπημένο μου πάνω στο φέρι, διαδρομή Κυλλήνη-Ζάκυνθος. Ήλιος που ζαλίζει και ο θαλασσινός αέρας που σε κάνει να θες να πετάξεις. Μόλις έχω επιστρέψει από δεκάχρονη παραμονή στη Νέα Υόρκη. Ο Ζακυνθινός αγαπημένος μου μού λέει: «Διαβατήριο έφερες;». Τα χάνω, ψαρώνω! Λες; «Μα... χρειάζομαι διαβατήριο;» κατορθώνω να ψελλίσω. «Φυσικά!» μου απαντάει, «περνάς από την Ελλάδα στα Επτάνησα!» Ήταν λίγο... τραβηγμένο, το «διαβατήριο» όμως έγραψε! Ήταν ένας άλλος κόσμος...; Έτσι συναντήθηκα με το νησί που έγινε ο μόνιμος προορισμός μου για τα επόμενα 14 χρόνια.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ στο **Καλαμάκι** όπου, παρά την κοσμοσυρροή, μπορείς να έχεις την καταδική σου γωνιά, μακριά απ' όλους, με τη θάλασσα καθαρή, χλιαρή και ρηχή, τα παιδιά να πλατσουρίζουν και να κοιμάσαι κάτω απ' την ομπρέλα, μέχρι το πλιοβασίλεμα – ΕΥΤΥΧΙΑ!

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ στον **Λαγανά** με βοριά και μπάνιο στ' άγρια κύματα, τζόκινγκ μέχρι υποθερμίας (πρώτες βοήθειες από τον αγαπημένο μου...) και μετά ύπνος μπροστά στο τζάκι, τυλιγμένη στην κουβέρτα – ΜΕΓΑΛΕΙΟ!

ΣΕΠΤΕΜΒΡΗΣ στο **Κερί**. Ηλιοβασίλεμα μετά από «βραχώδες» μπάνιο στον **Άγ. Λέοντα**, σε βαθιά γαλαζοπράσινα νερά – ΑΦΘΟΝΙΑ!

ΑΠΡΙΛΗΣ, ο μήνας του Πάσχα (και του Διονύσιου Σολωμού!) και του έρωτα... Βόλτα στη **Χώρα, πλατεία Αγ. Μάρκου** για φιτούρα. Το βράδυ **Αρέκια**, όπου οι ζακυνθινές μαντινάδες (αρέκιες) τέρπουν την ακοή και οι παραδοσιακοί επτανησιακοί μεζέδες τη γεύση.

ΤΕΡΨΗ Μετά στην **Μπόχαλη** για το περίφημο γλυκό του **Λάτα** (φρυγανιά με παγωτό). Όλο το μεγαλείο της «Ζάκυθος» του Σολωμού, που απλώνεται μπροστά σου, άλλοτε βροχερή κι άλλοτε πλιόλουστη, με το ενετικό κάστρο χορταριασμένο, όμορφο, με φυσικές φωτοσκιάσεις σαν από κάποιον κορυφαίο διευθυντή φωτογραφίας, με τον Νικόλα τον ψαρά και τ' αστακουδάκια του, τον Νικόλα και τη Μαύρα με τ' άλογά τους για καλπασμό στην παραλία, με πουνέντε ή με μαΐστρο, με βοριά, τραμοντάνα ή σιρόκο, γαρμπή ή λεβάντε, γεμάτη μυρωδιές και υποσχέσεις, αλλά κυρίως θάλασσα, ΘΑΛΑΣΣΑ, αλλού ζεστή κι αλλού μπουζάτη, μαγική, ανοιχτή αγκαλιά που είναι εκεί να σε περιμένει άνοιξη και φθινόπωρο, χειμώνα, καλοκαίρι – καλοκαιράκι στη Ζάκυνθο, τη **Λιθακιά**, παρέα με τον Πουνέντε...!

** Η Κατερίνα Διδασκάλου είναι ηθοποιός*

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ΑΤΜ της **Εμπορικής** βρίσκεται Ελ. Βενιζέλου 2, Ζάκυνθος.
Δες και info

Emporiki Bank

INFO

Φιλόξενος κόσμος που δεν μιλάει, τραγουδάει. Νέσκε τζόγια μου, είσαι στη Ζάκυνθο με την παραλία Ναυάγιο και τον Διονύσιο Σολωμό, ο οποίος πίστευε ότι μπροστά στο Φιόρε του Λεβάντε ωχριούν τα Ηλύσια Πεδία. Στα οπωσδήποτε: βόλτα στη **Στράτα Μαρίνα**, τον παραλιακό δρόμο της πόλης της Ζακύνθου, και στάση για καφέ στην αριστοκρατική **πλατεία του Αγίου Μάρκου** – εκεί βρίσκεται και το **Βυζαντινό Μουσείο**, όπου θα θαυμάσεις ελληνική και βυζαντινή γλυπτική. Στο **Τσιλιβί** θα επισκεφθείς το **Μιλάνειο Ναυτικό Μουσείο**, το οποίο είναι μοναδικό στο είδος του στην Ελλάδα. Μη φύγεις εάν δεν δοκιμάσεις παραδοσιακό μαντολάτο και παστέλι.

Πού να κολυμπήσεις

Στα νοτιοανατολικά βρίσκεται η δημοφιλής αμμώδης παραλία **Αργάσι**, ό,τι πρέπει για οικογένειες, με πολλές σπηλιές. Επίσης: Στο **Πόρτο Ρώμα**, με την υπέροχη αμμουδιά. Η παραλία πήρε την ονομασία της από τον Ζακυνθινό Αλέξανδρο Ρώμα, ο οποίος έμενε εκεί κοντά. Από το γραφικό όρμο του **Πόρτο Βρώμη** εκτελούνται δρομολόγια για την περίφημη παραλία **Ναυάγιο** ή αλλιώς «κοιλότητα λαθρεμπόρων». Είναι το πιο δημοφιλές αξιοθέατο και μία από τις πλέον φωτογραφημένες παραλίες στον κόσμο. Σε αυτή την παραλία η πρόσβαση είναι εφικτή μόνο με καράβι. Στο βόρειο τμήμα η **Τσιλιβή** και οι πολυσύχναστες **Αλυκές** και **Αλικανά**. Η παραλία της **Μπούκας** είναι μια μικρή αμμώδης παραλία με καθαρά νερά. Από τις καλύτερες αμμώδεις ακτές του νησιού είναι και το **Πόρτο Κούκλα**, για μπάνιο, χωρίς πολυκοσμία και δυνατό ηλιοβασίλεμα. Για πιο τολμηρούς πάρε τα σκαλοπάτια για το **Πόρτο Ρόξα**, δίπλα στον **Λιμνιώνα**, και τον **Άγιο Λέοντα**, έναν κολπίσκο με καθαρά νερά. Η μεγαλύτερη παραλία του νησιού είναι η **Μπανάνα**, με πολλά μπαρ, ξαπλώστρες και ρακέτες. Ο **Γέρακας** και η **Δάφνη** είναι οι δύο προστατευόμενες παραλίες ωοτοκίας της θαλάσσιας χελώνας καρέτα-καρέτα. Υπάρχουν ωράριο και κανόνες.

Πού να μείνεις

Στο **Valais** (*83749, 83223*) στον Αλικάνα, στο ξενοδοχείο **Κουκουναριά** (*83591, 83608*) στις Αλυκές με θέα το βουνό Βραχίονα, στο **Paradise Beach** (*23620-28022*) και στο **Zakantha Beach** (*26441-2-3*) στο Αργάσι. Στο **Park** (*23790*) στο Τσιλιβί, στο τεσσάρων αστέρων **Astir Palace** (*53300, 53301-7*) με πισίνα για παιδιά ή στο **Palace** (*51805, 53522*) στον Λαγανά. Στον Βασιλικό στο **Ματίλντα** (*35376*) και στη **Χρυσή Ακτή** (*28675*). Για κάμπινγκ το καταπράσινο **Ζάντε** (*61710*) βρίσκεται πάνω από τη θάλασσα, πολύ κοντά στο Τσιλιβί. Διαθέτει πισίνα, εστιατόριο, σνακ μπαρ και μίνι μάρκετ. Επίσης κοντά στη θάλασσα το κάμπινγκ **Alykes** (*83233, 24187, 24189*). Εδώ οι ντουζιέρες έχουν συνέχεια ζεστό νερό και εκτός από πισίνα υπάρχει γήπεδο τένις. Πολύ κοντά στην παραλία Ψαρού είναι το κάμπινγκ **Paradise** (*61888, 62599*) με χώρο για να δένουν μικρά σκάφη.

Πού να φας

Οι περισσότερες ταβέρνες βρίσκονται στην πόλη της Ζακύνθου. Στην πλατεία Δημοκρατίας «**Στου Ζήση**» (*23111*) η σπεσιαλιτέ λέγεται τσινόνα, δηλαδή κεφτέδες με κόκκινη σάλτσα με γέμιση από αυγό και μπέικον. Ένα και μοναδικό είναι το τσιπουράδικο στην πόλη και αυτό λέγεται **Σαφράν** (*42034*), με θέα στο λιμάνι. Μετά το μπάνιο στις Αλυκές η ταβέρνα **Το Παραδοσιακό** (*83412*) φημίζεται για τα γλυκά, τα οποία είναι φτιαγμένα όπως τα δίδαξαν οι Ζακυνθινές γιαγιάδες. Υπάρχει στο ίντερνετ και εκπτωτικό κουπόνι. Στον κόκκινο βράχο του Ξενόπουλου αναζήτησε το **Aresti** (*27379*) για ζακυνθινό κοκκινιστό και χοιρινό με μανιτάρια. Στην Μπόχαλη για δροσιστικό σορμπέ πήγαινε στο **Movida** (*43195*), στις Αλυκές επισκέψου τον **Μαέστρο** με το μουσικό προσανατολισμό (*83507*). Για δημιουργική ζακυνθινή κουζίνα στις **Βολίμες** εμπιστεύου την έμπνευση της ζωγράφου Σοφίας Μίχου (*31534*) σ' ένα αναπαλαιωμένο αρχοντικό.

Πού να διασκεδάσεις

Για κοκτέιλ στο καφέ-μπαρ **Υρία** (*83259*), σε συνδυασμό με τέλειες κρέπες και 24ωρη παροχή διαδικτύου. Στο κοσμοπολίτικο **Green Frog** στο Αργάσι και στο beach bar **Παπόρο** (*83053*) στην παραλία των Αλυκών για παραθαλάσσιες βαρελίσιες μπίρες. Στις νέες αφίξεις των Αλυκών το μοντέρνο **Buca Bar** (*83950*) – προσφέρει εντυπωσιακά κοκτέιλ. Στον Λαγανά όλο το χωριό μετατρέπεται κάθε βράδυ σε ατελείωτο πάρτι. Για καντάδες και ατμόσφαιρα μπουάτ το πιο γνωστό στη Χώρα είναι το **Αρέκια** (*26346*).

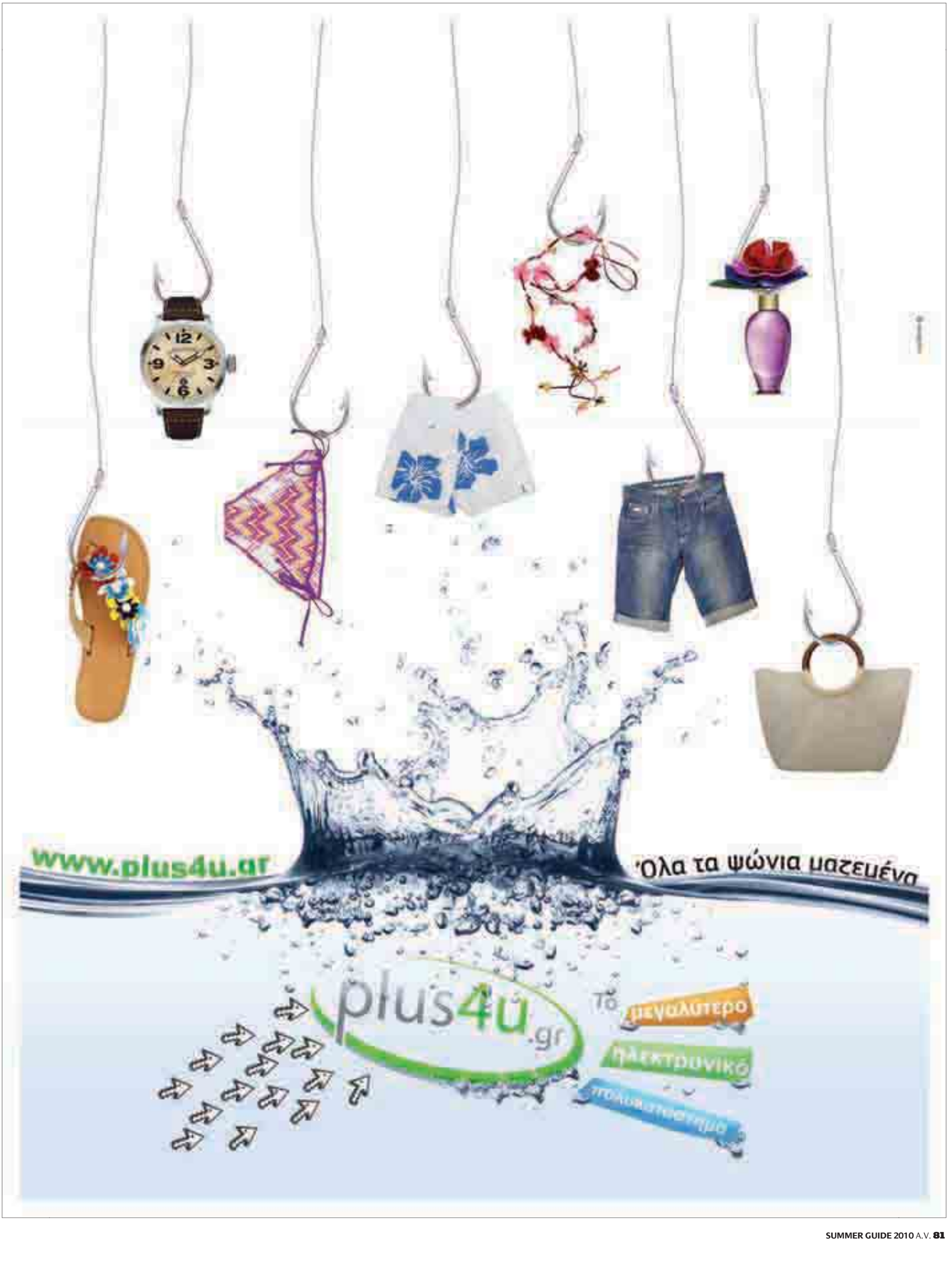
Μη χάσεις

Τελευταία μέρα του Ιουλίου **το έθιμο της «μαλλιαρής»**: οι Ζακυνθινοί βουτούν στη θάλασσα για να βρουν μια χορταριασμένη (μαλλιαρή) πέτρα, που σύμφωνα με την παράδοση φέρνει καλοτυχία για την υπόλοιπη χρονιά.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Παντοκράτορας, Λαγανάς
• Πλάνο Τσιλιβή ●

Κωδικός: **26950**
Αστυνομία: **24491**
Λιμεναρχείο: **28118**
Δήμος: **26953 61300**
Πρώτες Βοήθειες: **59100**


www.plus4u.gr
Όλα τα ψώνια μαζεμένα
plus4u.gr
Το
μενάλυτερο
ηλεκτρονικό
πολυκατάστημα

Summerguide '10



Λευκάδα

Του **Ηλία Λογοθέτη***

Λευκάδα: γαλάζια αγκαλιά, χαλίκια λευκά σαν αυγά περιστεριών· μύθος των παιδικών μου χρόνων· πολύχρωμος κάμπος και μονοπάτια φωτισμένα από τις πυγολαμπίδες, σπιάντζες και αμμουδιές των παιγνιδιών μου· φωνές των κανταδόρων και των γυναικών μανάδων που ψάχνουν τα παιδιά τους στα σοκάκια· ξενύχτια ατέλειωτα· κουβέντες με ποιητές δεσμοφύλακες της σπάταλης νιότης μου· απουσίες των φίλων που ζωντανεύουν στα χείλη μου, στις δέκα του Ιούνη σε βρήκα να με περιμένεις αγαπημένη, γιατί σε πλήγωσα με την απουσία μου σαν την Πορτογαλέζα μοναχή που την άφησε ο Γάλλος αξιωματικός και όμως δεν μου παραπονέθηκες, γιατί εγώ ορκίστηκα πως θα σε ξαναβρώ και στα όνειρά μου ταξίδευα στις μυστικές σου ακρογιαλιές, εκεί που με τόση τρυφεράδα με μεγάλωσες και τα βράδια με νανούριζες και με σκέπαζες με μια πουπουλένια κάπα και δίπλα μου απίθωνες ένα ξύλινο ξίφος· σε βρήκα στις δέκα του Ιούνη να με περιμένεις μαζί με σαράντα παιδιά και τους δασκάλους τους, να παίξουμε όπως παλιά, και παίξαμε και ξαναβρεθήκαμε και δώσαμε πάλι τον παλιό μας όρκο ποτέ δεν χωρίζουμε. Κυκλολωτογοργοκιρκιλάριζο και Ιθαγδάτη μια μαγική βραδιά με τα παιδιά της ΣΤ΄ τάξης του 4ου Δημοτικού σχολείου Λευκάδας, με τους φοβερούς δασκάλους που επιμένουν να βλέπουν αισιόδοξα το μέλλον της παιδείας τις σκοτεινές τούτες ευρωπαϊκές μέρες, και εμείς οι μεγάλοι, ανυποψίαστα μπδενικά, κι όμως προνομιούχα. Ύστερα από χρόνια, όχι πολλά, ξαναγύρισα στις 11 του Ιούνη κοντά σου, γη μου, και σε ξαναβρήκα ολόφρεσκη, χωρίς ρυτίδες, καταγάλανη, και ξαναπήγα στα παιδικά μου στέκια και τραγούδησα ξημερώματα τα αγαπημένα τραγούδια που μου 'μαθες και το πρωί με βρήκε να ονειρεύομαι πως δεν έφυγα ποτέ. Λευκάδα, αφέντρα της ψυχής μου, είσαι η συνείδησή μου. Λευκάδα είναι καιρός να πλουτίσει ο ρυθμός της ζωής μας απ' τα εμπόδια.

Με όλη μου την αγάπη, ATHENS VOICE...

** Ο Ηλίας Λογοθέτης είναι ηθοποιός*

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ΑΤΜ της **Εμπορικής** βρίσκεται Κουτρουμπή & 8ης Μεραρχίας, Λευκάδα.
Δες και info

Emporiki Bank

INFO

Πού να κολυμπήσεις

Τα πρωτεία κατέχει η δυτική ακτή. Ολόλευκο βότσαλο και τιρκουάζ νερά, εικόνες Καραϊβικής. **Εγκρεμνοί:** Θα κατεβείς 350 σκαλιά, τα τελευταία μάλιστα σχεδόν κατακόρυφα. Όταν στα μέσα της διαδρομής αντικρίσεις από ψηλά την παραλία, θα καταλάβεις γιατί έπρεπε οπωσδήποτε να έρθεις εδώ. **Πόρτο Κατσίκι:** Εντυπωσιακό τοπίο, δικαίως πολυβραβευμένη και ξακουστή παραλία. Πολύς, πολύς κόσμος, πρόβλημα πάρκινγκ κ.λπ. Κάθισμα: Ακόμα μια παραλία-ντίβα. Κάμπινγκ, beach bar, σειρές από ομπρέλες, αμέτρητα αυτοκίνητα, χαμός. **Γιαλός:** Πολύ όμορφη, μεγάλη παραλία, βόρεια των Εγκρεμνών (με αυτοκίνητο). **Παραλία Ρούδας:** Γραφικός κολπίσκος με κρυστάλλινα νερά και ωραία ταβερνάκια στο νότιο τμήμα του νησιού. **Καλαμίτσι:** Πολυσύχναστη αλλά ακόμα «άγρια» παραλία στα δυτικά. **Αγιοφύλι:** Πάρε το καραβάκι μπροστά από την ταβέρνα Dolphin στη Βασιλική και σε 15 λεπτά θα βρίσκεσαι στην πανέμορφη αυτή μικρή παραλία (μαζί με πολλούς άλλους). Πηγαίνει και μονοπάτι.

Πού να μείνεις

Villagio Magnolia, στον Σύβρο *(697 4900490, www.villagio-magnolia.com)* Τέσσερα αναπαλαιωμένα πέτρινα σπίτια, μεγάλη πισίνα και σκιερές πέργκολες σε ένα υπέροχο, καταπράσινο κτήμα που απλώνεται στον κόλπο της Βασιλικής. Προσφορά μόνο για τον Αύγουστο: η μεγάλη βίλα των 9 ατόμων € 250 και € 180 οι υπόλοιπες.

Pavezzo Country Retreat (*www.pavezzo.gr*) Στην άκρη του χωριού Κατούνα, ένα συγκρότημα 9 αναπαλαιωμένων παραδοσιακών σπιτιών του 19ου αιώνα. Ρομαντική ατμόσφαιρα και στιλ.

Ionian Blue (*29029, www.ionianblue.gr*) Αν προτιμάς 5 αστέρων Spa Resort-υπερπαραγωγή, θα το βρεις στη Νικιάνα.

Milos Bay Villas (*21063, www.milosbayvillas.gr*) Βίλες με ατομική πισίνα ή jacuzzi, μπροστά στο απέραντο γαλάζιο της παραλίας του Μύλου, κοντά στον Άγιο Νικήτα.

Όστρια (*97483, www.e-lefkas.gr/AgNikitasOstria)* Μία από τα πιο παλιές, παραδοσιακές πανσιόν στον όμορφο, «εναλλακτικό» οικισμό του Άγιου Νικήτα. Πολύ πράσινο, υπέροχη θέα (ζητήστε το δωμάτιο με το όνομα Κάπρος).

Αμαδρυάδες Βίλες *(694 8591543, www.amadryades-villas.gr)* Στα Χορτάτα, πάνω από τον Άγιο Νικήτα, κοντά στις «καλές» παραλίες. Συγκρότημα από 3 πέτρινες βίλες των 4 ατόμων, παραδοσιακής αρχιτεκτονικής, με ιδιωτικές πισίνες και θέα σε ονειρικά ηλιοβασιλέματα. Κι ακόμα υδρομασάζ, δορυφόρος, wifi. Προσφορά: Για όλο τον Σεπτέμβριο, οι 7 διανυκτερεύσεις € 700.

Πού να φας

Στο **Μπαλκονάκι**, στον Άγιο Πέτρο, θεσπέσια μαγειρευτά. Δοκίμασε κόκορα κοκκινιστό με χοντρό μακαρόνι και κολοκυθανθούς. Ο **Λευκάτας** στο Αθάνι σερβίρει εξαίρετο μπακαλιάρο σκορδαλιά, βλίτα τσιγαριστά και μεγάλη ποικιλία από μαγειρευτά, φρέσκο ψάρι και κρεατικά. Στην **Αύρα**, έξω από το Αθάνι, για μαγευτική θέα και φρέσκο ψάρι. Η ψαροταβέρνα **Μηνάς**, στο 3ο χλμ. Νυδρίου-Λευκάδας, είναι διάσημη και το αξίζει. Στη Ρούβα, στην ομώνυμη γραφική παραλία για σουφλέ σπεσιαλιτέ, νοστιμότατο spicy σαγανάκι γαρίδες και ειδυλλιακό locale. Στη χασαποταβέρνα **Θανάσης**, στον Σύβρο, για το καλύτερο σπληνάντερο ever! Στο **Eu Znv**, στην πόλη της Λευκάδας, για έθνικ γεύσεις, αλλά και στο **Areia** club-restaurant, στην παραλία Κάθισμα, για τις ενδιαφέρουσες δημιουργίες του σεφ. Δοκίμασε τα αποκλειστικά σαλάμια αέρος του κυρίου **Ιώβ Μαλακάση** στο κέντρο της πόλης και βέβαια παραδοσιακές φακές στον τόπο παραγωγής τους, στην **Εγκλουβή**.

Πού να διασκεδάσεις

Café Enjo, στον πεζόδρομο της Λευκάδας (εξαιρετικές κρέπες). Τον Ιούλιο καταφθάνει ο Αλέξανδρος και το κάνει κλαμπάκι. Μπαράκι **Δίαυλος** για ποτό, στο δυτικό μόλο της παραλίας της Λευκάδας. **Club Mylos** στην παραλία του Αγίου Ιωάννη. **Capital**, για after, έξω από την πόλη της Λευκάδας. **Κόπλα** beach-bar και ξεφάντωμα μέχρι το πρωί, στην παραλία Κάθισμα.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Νυδρί: Κεντρική Λεωφόρος • Βασιλική: Κεντρική Πλατεία ●

Κωδικός: **26450**
Αστυνομία: **29370**
Λιμεναρχείο: **22322**
Δήμος: **23000**
Πρ. Βοήθειες: **25371**



με ή χωρίς.

όπως σας

κάνει κέφι!



Βάλε ένα ΑΠΟΣΤΟΛάΚΗ

Τσίπουρο απ' τον τόπο του!

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚά ΦΥΣΙΚάΣ ΑΠόΣΤΑΞΗΣ
ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΑΠόΣΤΑΞΗΣ ΔύΟ ΓΕΝΕών

με ΓΛΥΚάΝΙΣΟ ή ΧΩΡΙΣ

Summerguide '10

Παξοί

Του **Χάρη Γούλιου***

Θυμάμαι να φτάνω στους Παξούς με το πλοίο «Κεφαλληνία» από την Πάτρα ένα βράδυ καλοκαιριού στη δεκαετία του ’70. Το καράβι ήταν μεγάλο για να μπει στο λιμάνι, που σχηματίζει ένα μικρό φυσικό φιόρδ. Σταματούσε, λοιπόν, τότε μεσοπέλαγα κι ερχόταν ένα καΐκι κι έπαιρνε τους επιβάτες. Με την αδελφή μου είχαμε βρει εξαιρετικά διασκεδαστική εμπειρία το κατέβασμα της σκάλας στο μισοσκόταδο και τον πήδο στο καΐκι! Έχω ακόμη στη μνήμη μου τα γέλια καθώς προσπαθούσαμε να σώσουμε τα βαλιτσάκια μας από τον... πνιγμό, ενώ η μαμά μάς μάλωνε και προσπαθούσε να μας πείσει ότι «το πράγμα δεν είναι αστείο!».

Τότε δεν υπήρχαν ξενοδοχεία. Μέναμε στην πανσιόν της Άλκης – ένα υπέροχο σπίτι με μεγάλα κόκκινα παράθυρα, που αν πάτε σήμερα στον **Γάη** (την πρωτεύουσα του νησιού) θα το αναγνωρίσετε στα αριστερά του λιμανιού.

Αν και το νησί έχει υπέροχα νερά, το να πάει κανείς εκεί και να περιοριστεί στο γνωστό μοτίβο «μπάνιο, φαΐ, μπαράκι» είναι πολύ λίγο! Στους Παξούς πρέπει οπωσδήποτε να περπατήσεις, να ακολουθήσεις τους χωματόδρομους μέσα από τις ελιές που συναντάς παντού και να φτάσεις στις απόκρημνες πλαγιές της δυτικής ακτής. Ειδικά το απόγευμα, καθώς πέφτει ο ήλιος, η βόλτα στη σκιά των δέντρων και η θέα προς τα απόκρημνα βράχια και το ηλιοβασίλεμα στο Ιόνιο είναι μοναδική. Εννοείται ότι η τουριστική ανάπτυξη προσφέρει τώρα και την εμπειρία του μπαρ με φοβερή θέα στον **Ερημίτη** συνοδεία ambient μουσικής – πηγαίνετε οπωσδήποτε, αλλά μην κουβαλήσετε το αυτοκίνητο ή τη μηχανή, χωρίς λίγο περπάτημα μέχρι εκεί, δεν λέει!

Και βέβαια οι καλύτερες παραλίες είναι στους **Αντίπαξους**. Λευκή άμμος, τιρκουάζ νερά (“comme a Polynesia”, που λέει μια Ιταλίδα κοσμογυρισμένη φίλη) και δυστυχώς πολλά σκάφη και κόσμος! Ε, μην τα θέλετε όλα δικά σας! Για να ζηλέψετε, βέβαια, θα σας εξομολογηθώ πως όταν ήμουν φοιτητής έφτανα εκεί με την παρέα μου μ’ ένα μικρό φουσκωτό και κάναμε μόνοι μας γυμνισμό. Προς το απόγευμα δεν ήταν σπάνια ατραξιόν μια οικογένεια από φώκιες που γλιστρούσαν από τα βράχια μέσα στο νερό!

Στους Παξούς πηγαίνω κάθε χρόνο – και οπωσδήποτε μία φορά «εκτός σεζόν», χειμώνα ή άνοιξη (για τις βόλτες που λέγαμε). Αν θα ’πρεπε να περιγράψω γιατί τους αγαπώ, με λίγες συνθηματικές λέξεις θα έλεγα: «Ξύλινο καΐκι ΒΑΛΗ», «πλιοβασίλεμα στις Πράσες», «νυχτερινό ποτό στο bar **Ταξίδι** με τα πόδια στη θάλασσα» και «τα αρχικά Χ-Α σκαλισμένα σ’ ένα βράχο στο Μουσμούλι»!

** Ο Χάρης Γούλιος είναι διευθυντής επικοινωνίας του MEGA*

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται στον Γάιο.

Emporiki Bank

INFO

Σήμερα το γεμάτο ελαιώνες νησί έχει περίπου 2.500 κατοίκους και 64 εκκλησίες. Στους Παξούς οργανώνεται κάθε χρόνο μεγάλο **Φεστιβάλ κλασικής μουσικής** το πρώτο δεκαπενθήμερο του Σεπτεμβρίου, αλλά και η **«Μουσική συνάντηση»** κάθε Ιούλιο.

Πού να κολυμπήσεις

Οι καλύτερες παραλίες είναι εκείνες στις οποίες θα φτάσεις με φουσκωτό. Το δυτικό μέρος του νησιού είναι άγριο με σπηλιές, ενώ η πιο βατή ανατολική πλευρά έχει πολλές παραλίες: **Γιαννά, Σουλάνενα, Μπάλος, Αγία Μαρίνα, Καμίνι**. Στην παραλία **Μονοδένδρι** έχει και beach bar. Κάνε και μια βόλτα στο **Μογγονήσι** – συνδέεται με πέτρες με τους Παξούς και έχει μαγευτικές σπηλιές. Στις ακτές του Παξού είναι η **σπηλιά του Παπανικολή**. Εκεί κρύφτηκε το ομώνυμο ελληνικό υποβρύχιο κατά τη διάρκεια του Β΄ Παγκοσμίου. Στους Αντίπαξους των 20 κατοίκων θα πας με καραβάκι που φεύγει από τον **Γάιο** ή θα νοικιάσεις βάρκα. Η ακτογραμμή των Αντίπαξων σχηματίζει ορμίσκους όπως το **Ροδοβάνι**, αλλά και σπηλιές όπως η **Χελιδονόγραβα**. Προτίμησε την παραλία **Βουτούμι**.

Πού να μείνεις

Κλείνοντας δωμάτιο (ή και ολόκληρη τη βίλα, αφού έχει μόνο τέσσερα δωμάτια και κουζίνα) στο **Villa Contessina** (*697 6639148, 32118*) του Γιάννη Παντελή απολαμβάνεις από την πισίνα την θέα και βρίσκεσαι μόλις μερικά λεπτά από το κέντρο του νησιού, τον Γάιο. Μπορείς να μείνεις στο αμφιθεατρικό **Paxos Beach Hotel** (*32211*), στο ξενοδοχείο **Paxos Club** (*32450*), καθώς και στο **Amfitriti** (*30011*) στον Γάιο.

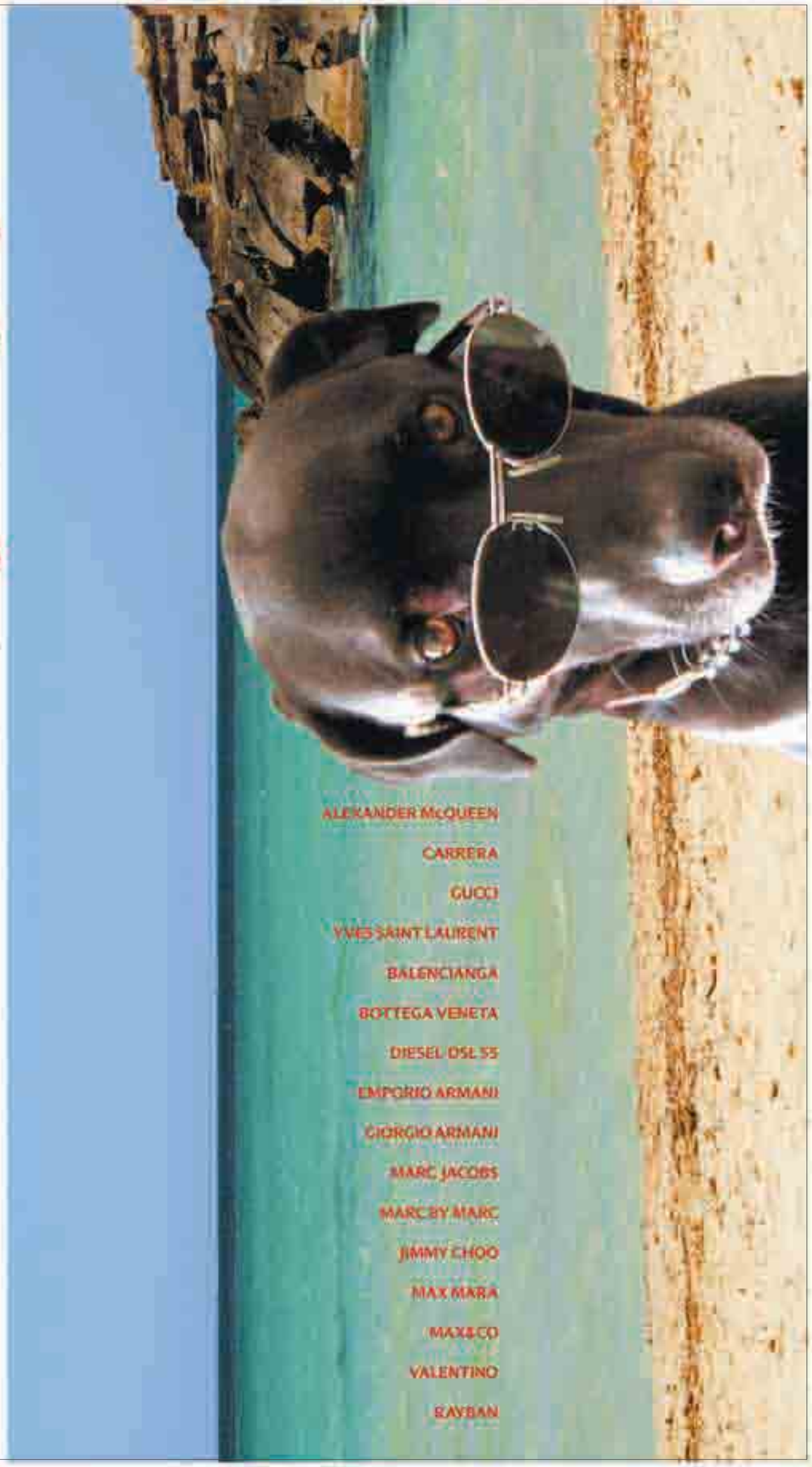
Πού να φας και να πιεις

Ο Μπίρος, παραδοσιακή ταβέρνα, θα ανοίξει στα μέσα Ιουλίου, να τον επισκεφθείς οπωσδήποτε. Στον **Καρκαλέτζο** (*32129*) στα Μακράτικα για γκόφο πελαγίσιο στα κάρβουνα, στον **Λάμπη** για σουβλάκια και στον **Σοφρώνη** στον Γάιο για παξινίτικη κουλίνα με μπουρδέτο. Στου **Νανά** στον Οζιά για ούζα και πάτελες, στου **Λιλά** στα Μαγαζιά για κρεατοφαγία, στην **ταβέρνα του Στασινού** στη Λάκκα για αστακομακαρονάδα. Στο **φούρνο της Αθηνάς** για την καλύτερη τυρόπιτα. Στα μπαράκια **Μουράγιο**, **Καρνάγιο Gold** και **Φοίνικας** θα κάνεις ζέσταμα για να συνεχίσεις στο **Castello**, το κλαμπ του νησιού. Τα πρωινά στο **Πίου** και στο all day **Καλημέρα** στην πλατεία του Γάιου. ●

Κωδικός: **26620**
Αστυνομία: **32222**
Λιμεναρχείο: **32259**
Δήμος: **32100**
Πρ. Βοήθειες:**31466**

OPTOLUX

Wear your Sunglasses



ΜΥΚΟΝΟΣ : Πλατεία Αγ. Κυριακής
(Μητροπόλεως) Τηλ. : 22890 27735

ΜΥΚΟΝΟΣ : Κ. Γεωργούλη 14
Τηλ. / Fax : 22890 28428

ΑΘΗΝΑ : Σπόδου 39
Τηλ. : 210 3243302 Fax : 210 3217852

ΙΛΙΟΝ : Αγ. Νικολάου 42
Τηλ./Fax : 210 2690331

Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ : Ελ. Βενιζέλου 78
Τηλ. / Fax : 210 6251030

ΚΕΡΑΤΕΑ : Λ. Λαυρίου 56
Τηλ. / Fax : 22960 67083

ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΑ : Λεωφ. Φυλής 176
Τηλ. / Fax : 210 2470075

NEW ΑΧΑΡΝΑΙ : Παρνηθος 14
Τηλ. : 210 2446980

NEW ΝΕΑΠΟΛΗ ΛΑΚΩΝΙΑΣ :
Καραϊσκάκη 22
Τηλ. : 27340 29052

ΘΕΣ/ΝΙΚΗ : Πλατεία Δημαρχείου
Τρίλοφος
Τηλ. / Fax : 23920 65604

Κέρκυρα

Του **Παντελή Ε. Δημητριάδη***

Γεννήθηκα στους ευκάλυπτους στις **Αλυκές** και στο **Εμπορικό**, στο Λούνα Παρκ στον **Ανεμόμυλο** ανέπνευσα την τυρόπιτα του καπετάνιου και το ούζο με την ποικιλία στην αρμύρα του σαββατοκύριακου. Είδα τον ήλιο στα μάτια της, στη φωτισμένη πλατεία, στα φεστιβάλ, κούνησα τη σημαία της «αλλαγής», στους χωματόδρομους και στα τσιμέντα κυνήγησα μπάλες μέσα σε σιντριβάνια, σε μαστέλα και παράθυρα, σε κοιμητήρια.

Το μποσκέτο, τα γρασίδια στο **Σαρόκο**, στο **Κρίκετ**, στη **Γαρίτσα**, εξάντλησα και εξαντλήθηκα στα χωράφια με την τζιντζολα, στον **Ποταμό** και στον **Κωτσέλλα** μέσα στην πασχαλιά και στ' αγιόκλημα, με το μυστρί στο χώμα και την πέτρα, με το μαχαίρι στο χόρτο και το παυλόσυκο. Έκλαψα το πρωί στον παιδικό σταθμό και πιο μετά στο σφαιριστήριο, λούστηκα με το αγκάθι και την ψαλίδα, έπλυνα τα χέρια μου στο χαλίκι και στο σκληρό ψυχαναγκασμό της ανάμνησης μιας πείνας και μιας στέρησης που εξίσου σκληρά κληρονομήθηκε. Αιχμαλώτισα την κωλοφωτιά και φίλησα το μεταξοσκώληκα, μάζεψα από το δίχτυ την ελιά, κοινώνησα με το σύκο και το μούρο, γνώρισα το θεό στη φράουλα και στο κουραμαμέλι.

Κοιμήθηκα με το σπασμένο πόδι του περιστεριού το μεσημέρι και το κομμένο φτερό του κουνουπιού τη νύχτα στο καυτό μπαλκόνι της. «Εκεί α'ό πίσω» κούνησα τα πλαστικά κρόσσια τση εξώπορτας και τση καρέκλας τη διπλή σειρά, τα μπλε και τα πράσινα. Σκαρφάλωσα στη λεμονιά για να κρυφτώ και πιάστηκα απ' το σφαλάγγι κι απ' το μερμήγκι, παραδόθηκα στον γκιόνη και στον τζίτζικα. Έδεσα το μόστακα, κυνήγησα τη μοστερίτσα ως το λιμάνι, το καρνάγιο, τη Σπηγιά, τον Μαύρο Γάτο, το Καμπιέλο. Αγκάλιασα τον κάβουρα και το σκαρτσιμά, πάτησα την τσούχτρα, την αληθινή και τον πουτσόγιαλο μέσα στους βούρκους, στα φύκια, στα σκοινιά, στο φόβο και στο θάνατο, στις λαμπατίνες, στις οικοδομές, στις σκονισμένες δάφνες τση εκκλησιάς τον Δεκαπενταύγουστο. Έκατσα στο τραπέζι με τον Αϊ-Σπυρίδωνα, πέταξα με την Πλατυτέρα και τον Παντοκράτορα και προσγειώθηκα κάτω από το τραπέζι με τσου γάτους, τη σαρδέλα και τον οξαπόδω.

Ξεκίνησα μαζί του κολυμπώντας για το **Μπρουζάδο**, για το **Βίδο**, για το **Μπάρι** και το **Πριντεζι**, μα χάθηκα στο δρόμο στο **Μαντούκι**, στους φούρνους, στα πορτόνια, στα ψαράδικα, στις στρωματσάδες, τ' απογιόματα στις παιδικές χαρές, στα ιδρωμένα αδιακρίτως φύλου σώματα, στη μέλισσα, στη λιμπελούλα και στο ντάβανο, μέσα στο φως που όσο κι αν ρουφήξαμε δε στέρεψε, μα αντανάκλασε στο αστάκι, στο σταφύλι και στον κόκορα, στην τσουκνίδα και από κει στην άγκυρα, στο χταπόδι και στον αχινιό, στα ροζιασμένα χέρια του κυρ-Σπύρου, τση κυρά-Ρήνης, του Τσάντου, του Μεμά και τση Ασημίνας.

Κι αν ήρθαν οι βροχές, ήταν παρένθεση πάντα ο χειμώνας, και το σκοτάδι πάντα μισοσκόταδο, τόσο που το κακό σκιαόντανε κι έφευγε. Όχι, ποτέ δεν έκλεισε η ποτοποιία, ποτέ δεν έπεσε από τον γκρεμό ο γάιδαρος, μα ανελήφθη με την τσιτσιμπίρα, το κουμ-κουάτ, την αλκοόλη και το σαπούνι το πράσινο, μέσα στο τελευταίο μου χημικό βλεφάρισμα.

Κι αυτός ο άρρωστος αέρας που με φύσηξε έγινε ο άρτος μου ο επιούσιος.

Στον Ξ.Ρ. και σε όλους όσοι κρατάνε ακόμα μέσα τους ανόθευτη την Κέρκυρα των παιδικών τους χρόνων

** Ο Παντελής Ε. Δημητριάδης είναι μέλος του συγκροτήματος Κόρε Ύδρο*

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ΑΤΜ της **Εμπορικής** βρίσκεται Ευγ. Βουλγάρεως 82, Κέρκυρα.
Δες και info

Emporiki Bank

INFO

Πού να κολυμπήσεις

Μπενίτσες: Γαλάζια σημαία, προβλήτες, θαλάσσια σπορ, πλήθος από σκάφη. **Ύψος**: Άλλη μια παραλία βραβευμένη με γαλάζια σημαία, μεγάλη σε μήκος με αμμουδιά. **Γουβιά**: Άμμος και πετραδάκι, όμορφη μαρίνα. **Αχαράβη**: Αν προτιμάς την άμμο και τα ρηχά. **Παλαιοκαστρίτσα**: Παγωμένα νερά για να σφίγγει η επιδερμίδα, πέτρα και βότσαλο. **Σιδάρι**: Για κόζι στους βράχους από τις ξαπλώστρες. **Κασσιόπη**: Οργανωμένη παραλία στα «πόδια» του Παντοκράτορα. Λέγεται ότι ο Τιβέριος είχε βίλα σε αυτή την περιοχή. **Γλυφάδα**: Από τις πιο φημισμένες του νησιού. **Δασιά**: Στενή αμμουδιά, πεντακάθαρα νερά. **Πέλεκας** και **Αγνή**: Για όσους προτιμούν τα ήσυχα. **Αρίλλας**: Φυσάει στο φουλ. **Μεσογγή**: Στο νοτιοανατολικό τμήμα του νησιού, με ρηχά νερά, ιδανική για τα παιδιά. **Γαρδένος**: Για απόλυτη ηρεμία. Μια παραλία μεγάλου μήκους με άμμο, βαθιά νερά, κοντά σε ποτάμι με γλυκό νερό. **Μυρτιώτισσα**: «Παράδεισος» για γυμνιστές και φυσιολάτρες. Δίπλα στην κοσμική Γλυφάδα.

Πού να μείνεις

Στην πόλη της Κέρκυρας τσέκαρε το πολυτελές **Corfu Palace** (*39485*). Στο **Siorra Vittoria** (*36300*), το **Cavalieri** (*39041, 39336*) του κόμη Φλαμπουριάρι με την καταπληκτική θέα στο λιμάνι. Το **Αρκάδιον** (*37670*), ακόμα ένα αρχοντικό του 17ου αιώνα και το **Bella Venezia** (*46500*).

Στο Κανόνι: **Aquis Corfu Holiday Palace** (*36540*), **Corfu Divani Palace** (*38996*), **Hotel Royal** (*37512, 35343-4*).

Βόρεια και στα πέριξ της Παλαιοκαστρίτσας: **Grecotel Corfu Imperial** (*91481*), **Daphnila Bay Thalasso** (*90320-4*), **Eva Palace** (*90003*), **Corfu Chandris** (*97100-3*), **Corfu Residence** (*91771-16*), **Louis Grand Hotel** (*94140*), **Akrotiri Beach** (*41237, 41276, 22227*).

Στην περιοχή Νησσάκι, 25 χλμ., βόρεια της πόλης της Κέρκυρας, βρίσκεται το **Sunshine Corfu** (*26630 22281*). Είναι χτισμένο αμφιθεατρικά σε λόφο, κοντά στην παραλία Μπαρμπάτη και το όρος Παντοκράτορας. Διαθέτει από ιδιωτική παραλία και δύο πισίνες μέχρι χαμάμ και σπα για τον καλοκαιρινό καλλωπισμό. Τα πλήρως ανακαινισμένα και εξοπλισμένα δωμάτια διαθέτουν ακόμα και κουρτίνες συσκότισης.

Πού να φας

Στην καρδιά της πόλης το **Persona Grata**, στο espresso bar εστιατόριο στον πεζόδρομο (*Ιακώβου Πολυλά 24, 22672*) – το βράδυ, όταν η μουσική δυναμώσει, δοκίμασε κάποιο από τα κοκτέιλ του. Στο **La Cucina** (*Γκίλφορδ 17, 45029*) για ποιοτικές ιταλικές γεύσεις. **Βενετσιάνικο Πηγάδι**, μποέμικο και διαχρονικό. **Δημαρχείο**, bella Italia! **Old Forthress**, εντός του Παλαιού Φρουρίου, όπως υπονοεί η ονομασία του. **Χρυσομάλλης**, παραδοσιακό οινομαγειρείο. **Γλυκάδικο της Νόνας**, γαλακτομπούρεκο και σουφλέ σοκολάτα!

Στην Κάτω Κορακιάνα: **Etrusco**, classic, με βραβεία γευσιγνωσίας.

Στον **Παξινό** για κερκυραϊκό.

Στην Αχαράβη: **Maistro**, «παίξε» άφοβα το σοφρίτο.

Στην Παλαιοκαστρίτσα: **Βράχος**, το συστήνουν οι ντόπιοι.

Στην Αγνί: **Νικόλας** για φρέσκο ψάρι δίπλα στο κύμα. Συστήνεται το παστωμένο χταπόδι.

Στο Κοντοκάλι: **Γκερέκος**, η πιο γνωστή ψαροταβέρνα. Για σούπες και μαγειρευτά στο εστιατόριο **Ρουβάς**.

Στον Άγιο Ιωάννη: **Σπύρος** και **Βασίλης** με αυθεντική γαλλική κουζίνα και σπεσιαλιτέ τα βατραχοπόδαρα.

Πού να διασκεδάσεις

Στο **Romeo & Juliet** *(Εθν. Αντιστάσεως 54, 40997)*, ένα μεγάλο κλαμπ στην παραλιακή με συχνά πάρτι και επώνυμους djs από το εξωτερικό σε έναν υπέροχο κήπο. Ανοιχτό μέχρι τις 7 το πρωί. Στο **Art Café**, στους κήπους των Ανακτόρων Μιχαήλ, με εικαστικές εκθέσεις. Στο **Rondo**, για αξιοπρεπείς ροκιές. Δοκίμασε και το μοδάτο **Ακρωτήρι**, νέα άφιξη, το **Au Bar**, με ηλεκτρονική house μουσική, αλλά και μέσα στην πόλη της Κέρκυρας το **Baccarat Café Lounge Bar**, με πολύ στιλ.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Κέρκυρα: Πολ. Κωνσταντά 12 / Πλατεία Γ. Θεοτόκη / Κεντρική Πλατεία Γουβιών / Πλατεία Παλαιού Λιμένος • Δήμος Μελιταιίων: Μωραΐτικα • Λεωφ. Κέρκυρας - Κασιώπης • Σιδάρι • Αχαράβη • Ρόδα • Γλυφάδα • Αλυκές Ποταμού • Κεντρική Πλατεία Μπενιτσών • Δασιά: Camping Φαϊτάς / Κεντρική Οδός • Δημόσιος Δρόμος Παλαιοκαστρίτσας • Λευκίμμη: 21ης Μαρτίου 370 / Λιμάνι, Κάβος ●

Κωδικός: **26610**
Αστυνομία: **39509**
Λιμεναρχείο: **26613 65206**
Δήμος: **62701, 44410**
Πρ. Βοήθειες: **88200**

Ο Σάκης πρωταγωνιστεί στη διαφημιστική ταινία της KPI-KPI και μας «τρελαίνει» για ακόμα μία φορά!

Το σκηνικό άκρως καλοκαιρινό: ένα beach bar στο κέντρο μιας μαγευτικής παραλίας, αγόρια και κορίτσια γύρω γύρω, και ο Σάκης στα επίκεντρο να… τρελαίνεται και να μας τρελαίνει για ακόμα μία φορά δοκιμάζοντας τον Grand Rodeo πυραύλι βανίλια KPI-KPI, έναν πραγματικό πειρασμό. Αν κι εδώ που τα λέμε, το «μιστικό» το έχει ανακαλύψει εδώ και δυόμισι χιλιάδες χρόνια ο πατέρας της ιατρικής επιστήμης Ιπποκράτης, λέγοντας ότι «το παγωτό αναζωογονεί τους χυμούς της ζωής και χαρίζει ευεξία».

Η αλήθεια σε αριθμούς: 7,5 lt είναι η κατά κεφαλή κατανάλωση παγωτού στην Ελλάδα. Το 1954 ξεκίνησε η ελληνική βιομηχανία γάλακτος KPI-KPI από ένα μικρό ζαχαροπλαστείο στις Σέρρες. **Τέσσερις είναι οι γεύσεις-πειρασμοί του πυραύλου Grand Rodeo:** βανίλια, σοκολάτα, βανίλια-σοκολάτα και φράουλα. Τέσσερις είναι και οι μέρες που χρειάστηκαν για να στηθεί το beach bar της διαφημιστικής ταινίας. Και άπειρες φορές το ευχαριστήθηκαν τόσο ο Σάκης όσο και όλοι οι συμμετέχοντες στα γυρίσματα, τραγουδώντας όλοι μαζί την επιτυχία του σπαρ της απόλαυσης με τίτλο «θα τρελαθώ».

Τους πυραύλους Grand Rodeo και όλα τα παγωτά της KPI-KPI, φτιαγμένα σύμφωνα με τα υψηλότερα ποιοτικά πρότυπα, θα τα βρείτε στα κιτρινο ψυγεία σε όλη την Ελλάδα.

Advertorial

Summerguide '10



ΦΩΤΟ: ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΡΑΣΑΓΑΚΗ

Κεφαλονιά

Της **Θάλειας Προκοπίου***

Η Κεφαλονιά για μένα δεν είναι απλώς ένα νησί, είναι μια χώρα απέραντη, που σε προσκαλεί να την ανακαλύψεις, ένα τόπος αέναων εναλλαγών...

Ασφαλώς και η ματιά μου δεν μπορεί να είναι αντικειμενική, αφού εδώ πέρασα όλα τα μαγικά καλοκαίρια, των παιδικών μου χρόνων – παρέες, βόλτες, τραγούδια, θάλασσες, μπλεγμένα όλα μαζί σε ένα ταξίδι ξενοιασιάς κι ελευθερίας.

Εδώ και τα πρώτα «βήματα» στο θέατρο, «Θέατρον η Άμπελος» το ονομάσαμε, βάζοντας μία μία τις πέτρες της σκηνής, όλα τα παιδιά από τα **Σβορωνάτα** και τα γύρω χωριά, και παίξαμε αληθινά, με άγρια χαρά, δικαιώνοντας το ρήμα παίζω, που έτσι κι αλλιώς θα 'πρεπε να διέπει την όποια θεατρική διαδικασία.

Αν έρθετε εδώ, φροντίστε να 'χετε αρκετό χρόνο μπροστά σας, το νησί αυτό δεν είναι για συνοπτικές διαδικασίες... Για μένα η ωραιότερη εποχή είναι η αρχή του καλοκαιριού, αλλά όποτε και να ρθείτε θα φύγετε δικαιωμένοι.

Επισκεφτείτε οπωσδήποτε το **σπήλαιο της Δρογκαράτης**. Ένα μεσημέρι, κάντε μια βαρκάδα στο **λιμνοσπήλαιο της Μελισσάνης**, που τα χρώματα είναι πολύ εντυπωσιακά. Μια ολόκληρη μέρα αφιερώστε την στον **Αίνο**. Αν είστε τυχεροί μπορεί να δείτε και τα άγρια άλογα, κοντά στην πηγή, πάνω από τ' **Αργίνια**. Αν καταφέρετε και ανεβείτε το πρωί, η ανατολή από ψηλά θα σας μαγέψει. Μπορεί και να χαθείτε στα μονοπάτια, μες τα μαύρα έλατα, κάποια στιγμή θα τον βρείτε το δρόμο... Στην επιστροφή σταματήστε στη **Μονή του Αγίου Γερασίμου** και μπείτε στη μικρή κατανυκτική σπηλιά μέσα στην εκκλησία.

Ένα δειλινό ανηφορίστε για το **κάστρο του Αγίου Γεωργίου**, μπροστά σας όλος ο κάμπος, οι παραλίες της **Λειβαθούς** και ο ήλιος που δύει... Και φυσικά δεν πρέπει με τίποτα να χάσετε τη βόρεια πλευρά του νησιού, με τη γραφική **Άσσο** και το πανέμορφο **Φισκάρδο**.

Και όσον αφορά τώρα στις παραλίες... για μπλε του κοβαλτίου ο πασίγνωστος **Μύρτος**, για σμαραγδί **Αντίσαμος**. Στη νότια πλευρά, **Σκάλα** αλλά τέρμα δεξιά, στις μεγάλες πέτρες. **Κορώνι** με τους ατέλειωτους αμμόλοφους, **Παραδείσι** (ό,τι λέει η λέξη), κάτω από τη μονή Σισίων. Από τις κοντινές μου, **Αϊ-Χέλης**, αλλά ψάξτε για τη σπηλιά, και **Άβυθος**, στη μεγάλη πέτρα. Η καλύτερη βέβαια, **Πλατιά Άμμος** στο **Ληξούρι**, πολλά σκαλιά αλλά άγρια ομορφιά που σου κόβει την ανάσα. Και μια τελευταία ακόμη, ψάξτε για το **Δαφνούδι**, είναι λίγο πριν το **Φισκάρδο**, μικρή παραλία με βότσαλο, κρυστάλλινα νερά και μονοπάτι υπέροχο μέσα στα δέντρα.

Άντε και καλούς δρόμους. Και ναι, δεν σας είπα πολλά... ωραίο είναι να τα ανακαλύψετε μόνοι σας.

** Η Θάλεια Προκοπίου είναι ηθοποιός*



Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ΑΤΜ της **Εμπορικής** βρίσκεται Βύρωνος 2, Αργοστόλι.
Δες και info

Emporiki Bank

INFO

Η πρωτεύουσα του νησιού είναι το **Αργοστόλι**, πολύ κοντά στο αεροδρόμιο. **Σάμη** και **Πόρος** είναι τα λιμάνια όπου φτάνουν τα καράβια από την Πάτρα και την Κυλλήνη αντίστοιχα. **Φισκάρδο** το λιμάνι στο βόρειο άκρο, που δένουν τα σκάφη από Ελλάδα και κυρίως από Ιταλία. Αιολικά πάρκα, εθνικός δρυμός με την κεφαλληνιακή ελάτη, αλεπούδες, κουνάβια και φιδαετοί, οικογένειες οινοποιών, κάστρα και πολιορκητές «ραμμένα» στην ιστορία της, αλλά και λίμνες, σπήλαια και βραβευμένες παραλίες.

Πού να κολυμπήσεις

Ο τουριστικός **Πλατύς Γιαλός** και ο **Μακρύς Γιαλός** έξω από το Αργοστόλι, ο ξακουστός **Μύρτος** με το λευκό βότσαλο και τα σμαραγδένια νερά, οι **Πετανοί** (ένας μικρός Μύρτος), όπου θα βρεις και μία από τις καλύτερες ψαροταβέρνες του νησιού, η παραλία **Ξι** με την κόκκινη άμμο δίπλα στο Ληξούρι για θαλάσσια σπορ, το **Φώκι** με θέα στην Ιθάκη και η κοσμική **Έμπλυση** έξω από το Φισκάρδο. Για λίγη περιπέτεια πήγαινε στην παραλία **Δαφνούδι**, κοντά στο Φισκάρδο. Για να την προσεγγίσεις πρέπει να περπατήσεις για περίπου 600 μέτρα σε ένα καταπράσινο μονοπάτι. Στο τέλος του μονοπατιού αποκαλύπτεται ένας κολπίσκος με καταγάλανα νερά, δέντρα που ακουμπούν στη θάλασσα και ένα υπέροχο σπήλαιο. Η **Πλατιά Άμμος**, στον Δήμο Παλλικής, κοιτάει στα μάτια τον διάσημο Μύρτο. Η πρόσβαση γίνεται από 300 σκαλοπάτια.

Η σχετικά άγνωστη παραλία της **Αγίας Σοφίας** στον Δήμο Ερίσσου, η οποία γνώρισε μεγάλες δόξες στα γυρίσματα της ταινίας «Το μαντολίνο του Λοχαγού Κορέλι». Η ταινία γυρίστηκε στην ακριβώς δίπλα παραλία, στα Γοργοτά. Η μαγευτική **Αντίσαμος**, 4 χλμ. από τη Σάμη, παρθένα και μεγάλη παραλία μες στο πράσινο. Για «εξερευνητές» οι **Αλατιές**, μια μικρή παραλία σε ένα τοπίο με κοφτά βράχια, στον Δήμο Ερίσσου.

Στην επαρχία Παλλικής, ένα τέταρτο από το Ληξούρι, η παραλία **Βάτσα** με την ταβέρνα του Σπύρου είναι μια άλλη εμπειρία.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Ληξούρι: Πλατεία Εθν. Αντιστάσεως 20 • Παραλία Σάμης: Μιαούλη 12 • Δημοτικό Διαμέρισμα Πυλαρέων: Αγ. Ευφημία ▶





INFO

Πού να μείνεις

Στο **Braunis horio** (*42365, www.braunishorio.com*), στην πλαγιά του λόφου της Άσσου, με δέκα πολυτελείς και πλήρως εξοπλισμένες εξοχικές κατοικίες. Κάθε μία από αυτές έχει τη δική της πισίνα και θέα στο Ιόνιο και το Ενετικό Κάστρο. Στο **Avithos Resort** (*42365, www.avithosresort.com*), κοντά στην όμορφη παραλία της Αβύθου, μόλις 10 χλμ. από το Αργοστόλι, μέσα στο πράσινο. Στο μπουτίκ ξενοδοχείο **Emelisse** (*41200*) στο Φισκάρδο, στο 3 αστέρων **Sami Beach Hotel** (*28080*) της οικογένειας Δόριζα στη Σάμη και στο καινούργιο πολυτελές **Ionian Emerald** στον Καραβόμυλο, δίπλα στη Σάμη. Στο Λιξούρι, εκεί που σκάει το κύμα, στο ξενοδοχείο **Ποσειδών** (*92518*) και στο παραδοσιακό **Summery** (*91871*). Στο **Porto Skala Hotel Village** (*83501*) στη Σκάλα, στο **Pacifae Golden Village** (*81189*) στο ήσυχο ψαροχώρι Κατελειό, ανάμεσα από τη Σκάλα και τα Λουρδάτα, στο μπουτίκ **Museum Hotel** (*84007, 693 7014758*) μέσα σε ένα αυθεντικό περιβάλλον του 1895 στα Φαρακλάτα. Δεκαπέντε λεπτά από το Αργοστόλι βρίσκεται το ξενοδοχείο **Ideales Resort** (*210 6148.435*, www.idealesresort.gr), με 11 βίλες, μόλις 3 λεπτά από την παραλία. Επίσης στο Αργοστόλι το **White Rocks** (*28332-5*) και το **Ionian Plaza** (*25581-4*). Στη Λάσση θα βρεις το 4 αστέρων **Enalion Suites** με 5 καλόγουστα κτίρια με διαμερίσματα σ' έναν καταπληκτικό κήπο. Πισίνα για άραγμα, pool bar, εστιατόριο με νόστιμη κουζίνα και ψαγμένη κάβα. Το καλύτερο της Κεφαλονιάς σύμφωνα με το *tripadvisor.com* (*27781*).

Πού να φας

Θα βρεις φρέσκο ψάρι και παραδοσιακή κουζίνα, όπως κρεατόπιτες, μπακαλιαρόπιτες, χταποδόπιτες, αλιάδα και λαδερά, με υλικά από τα μποστάνια τους, ακόμη και βιολογικά. Επισκέψου την TV –και όχι μόνο– star **Ταση** (*41205*) στο Φισκάρδο για θαλασσινά και κοσμική ενημέρωση και το **Vasso's** (*41276*) για αστακομακαρονάδα και εξαιρετικές σαλάτες. Στην Αγία Ευφημία βρίσκεται η ταβέρνα **Το Πέρασμα** με τίμιο φαγητό και ψάρι. Στο χωριό Πουλάτα, κοντά στη Σάμη, πήγαινε στου **Ρομπόλη** – κρέατα πεντανόστιμα. Η ταβέρνα στην πλατεία του χωριού στα **Μακρυώτικα** και εκείνη φάτσα στη διασταύρωση για Μύρτο ξεχωρίζουν. Στο Αργοστόλι: για διεθνείς γεύσεις στο **Casa Grec** (*24091*). Εντυπωσιακό είναι το club restaurant **Katavothres** (*22221*), με μοναδική αρχιτεκτονική, διακόσμηση και επίπλωση από επώνυμους σχεδιαστές. Εδώ σερβίρονται μεσογειακά πιάτα, ενώ γίνονται και πολλά πάρτι με επώνυμους djs. Στα Φάρσα ο **Αστρολάβος** με εξαιρετικά ψαρικά. Αλλά και η μικρή ψαροταβέρνα στην παραλία της Αγίοας Κυριακής στα **Ζόλα**. Στο Λιξούρι, στο μαγειρειό **Ζορμπάς** (*93129*) και για χειροποίητο ψωμί στου **Γάτσουλα** (*95570*). Δοκίμασε τα εξαιρετικά κεφαλονίτικα κρασιά: Ρομπόλα San Gerassimo του Συνεταιρισμού αλλά και τη Ρομπόλα Gentilini, το ενδιαφέρον Τσαούσι (Λευκά). Υπάρχει και ο ερυθρός Οργίων, και για επιδόρπιο ένας Οίνος Ηδύς (Οινοποιείο Σκλάβου στο Λιξούρι). Για το τέλος καρυδόπιτα/αμυγδαλόπιτα ή κάποιο γλυκό του κουταλιού.

Πού να διασκεδάσεις

Στο Αργοστόλι θα επισκεφθείς οπωσδήποτε το **Bass café**, δίπλα στο οποίο βρίσκεται το ιστορικό κλαμπ **Bass**, όπου γίνονται πολλά πάρτι με r&b, hip hop και pop ελληνικά συγκροτήματα. Στην κεντρική πλατεία ήδη από το 1998 υπάρχει το **Polo café bar**, το εβδομαδιαίο στέκι της ATHENS VOICE. Διάβασε την εφημερίδα πίνοντας πολύ καλό εσπρέσο ή τρώγοντας ωραία σνακς και ιταλική κουζίνα. Το Polo, να ξέρεις, διαθέτει και μια ιδιαίτερα προσεγμένη βιβλιοθήκη όπου θα βρεις και τα βιβλία της Α.Ν.

Στο εντυπωσιακό club restaurant **Katavothres,** με τη μοναδική αρχιτεκτονική, διακόσμηση και επίπλωση, θα χορτάσεις πάρτι. Σημείωσε: 23/7 dj Aeroplane, 31/7 dj Rocco, 3/8 dj Dimpap, 6/8 dj Jerome Sydenham, 11/8 dj Akylla, 14/8 dj Joe Claussell, 18/8 dj Dino, 20/8 dj Vasilis Tsilichristos.

Τσέκαρε ακόμα και τα **Spileo Club** και **Remetz** στον Πόρο, το **Del Mare** στην Αγία Παρασκευή, το **Stavento Beach** στη Σκάλα, καθώς και το **Κάστρο Club** στο γραφικό Φισκάρδο. Το **Le Sapin Noir**, ο έλατος όπως το λένε οι ντόπιοι, ο **Πλάτανος** και ο **Φοίνικας** στο Αργοστόλι, είναι μπαράκια που ανεβάζουν ντεσιμπέλ στη διάρκεια της νύχτας.

Μην ξεχάσεις

Να εξερευνήσεις τα σπήλαια της **Μελισάνης** και της **Δρογκαράτης**. Τα ενετικά κάστρα της **Άσσου** και του **Αγ. Γεωργίου**. Να μάθεις για τα κρυμμένα μυστικά της αρχαιολογίας, της λαογραφίας και της παράδοσης του νησιού στο βιβλιοπωλείο **Κύβος** *(Βανδώρου 13, Αργοστόλι, 26872)*. Να επισκεφθείς το Δεκαπενταύγουστο το πανηγύρι στα **Σιμώματα** με ντόπια εδέσματα, κρασί και μουσική.

Επισκέψου την εκκλησία του 16ου αιώνα **Αγία Παρασκευή** στα **Χαντζαλάτα** των Λουρδάτων. Σύμφωνα με την ιστορία, στην εκκλησιά αυτή πέρασαν και λειτούργησαν ο Άγιος Γεράσιμος και ο Κοσμάς ο Αιτωλός. Τα ερείπια του παλιού μοναστηριού των Σισσίων με μπάνιο στο Παραδείσι από κάτω: όποιος προσπαθήσει λίγο για να κατέβει αμοίβεται πλουσιοπάροχα. ●

Κωδικός: **26710**
Αστυνομία: **28404**
Λιμεναρχείο: **22397**
Δήμος Αργοστολίου: **22083**
Πρ. Βοήθειες: **24641-6**



Avithos
RESORT

Στη μαγευτική Κεφαλονιά το Avithos Resort προσφέρει τις υπηρεσίες και τις ανέσεις που θα κάνουν τις διακοπές σας ξεχωριστές. Το συγκρότημα βρίσκεται μόλις 10 λεπτά από το Αργοστόλι , κοντά στην παραλία Άβυθο, σε μία καταπράσινη και εύφορη περιοχή με περιβόλια και ελαιώνες. Η τοποθεσία καθιστά το συγκρότημα ιδανικό τόπο για ήρεμες και χαλαρωτικές διακοπές, ενώ αποτελεί και την καλύτερη επιλογή για φυσική εξερεύνηση της όμορφης κεφαλονιάς.

ΣΒΟΡΩΝΑΤΑ, ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ, ΤΗΛ: 26710 42365, ΦΑΞ: 26710 42366
info@avithosresort.com, www.avithosresort.com







Χωριό Μπραούνη
Braunis horio

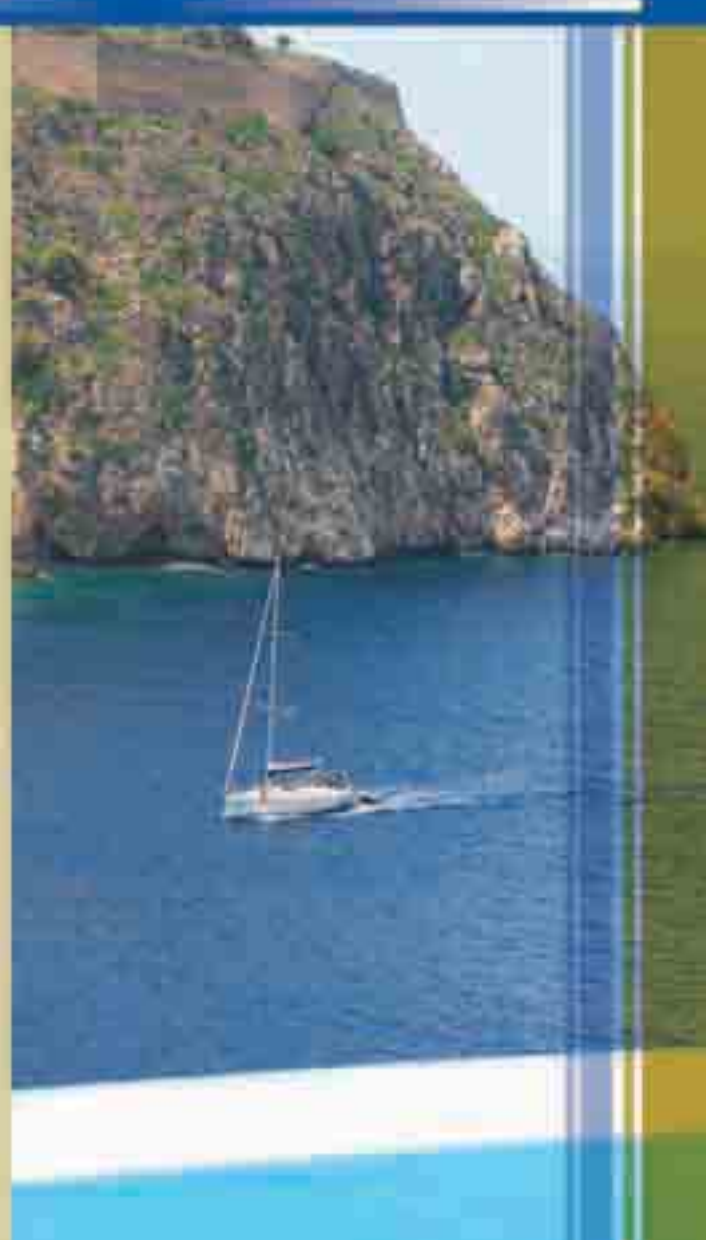
Στο Χωριό Μπραούνη θα βρείτε τις υπέροχες διακοπές των ονείρων σας. Το όμορφο συγκρότημα βρίσκεται στην πλαγιά του λόφου στην Άσσο της Κεφαλονιάς με εκπληκτική θέα προς το ομώνυμο λιμανάκι και λευκό κορμί. Οι ανεξάρτητες πισίνες , οι βεράντες με εκπληκτική θέα , οι λειτουργικοί και άνετοι χώροι διαμονής θα κάνουν τις διακοπές σας μοναδική εμπειρία.

ΑΣΣΟΣ, ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ, ΤΗΛ: 26710 42365, 694 78 41 272
sales@braunishorio.com - info@kokolis.com - www.braunishorio.com











Ιθάκη

Του **Lolek** (Γιάννης Αναγνωστάτος)*

Το νησί από το οποίο κατάγομαι και αυτό που επισκέπτομαι κάθε καλοκαίρι το λένε **Θιάκι** οι ντόπιοι και Ιθάκη οι ξένοι, τα βιβλία και τα ποιήματα. Αυτό είναι το μέρος που για μένα θα είναι πάντα το πιο όμορφο στον κόσμο όλο. Στο ορεινό του, στο τραχύ του, στο συγκλονιστικά καλλίγραμμό του, συνίσταται η συχνή εναλλαγή διαφορετικών τοπογραφικών εικόνων οδηγώντας το βλέμμα στη διαρκή αιφνίδια μετάπτωση από τη μία στην άλλη. Τάση φυγής για την αναζήτηση μιας καλύτερης μοίρας με μοναδικό σκοπό τη δυναμική επιστροφή, και αυτό είναι κάτι το οποίο με εκφράζει απόλυτα. Η ενέργεια αυτή γίνεται ακόμα πιο αισθητή στα μικρότερα χωριά, στην **Ανωγή**, στην **Εξωγή** και στις **Φρίκες**.

Οι Φρίκες: μικρό ψαροχώρι με ένα παραθαλάσσιο μπαρ, 4 ταβέρνες και ένα μίνι μάρκετ. Με άλλα λόγια, οτιδήποτε απαραίτητο μπορεί να χρειαστείς. Στις Φρίκες, το χωριό μου, περνώ όλες τις μέρες των διακοπών και οι μόνοι λόγοι για να μετακινηθώ σε άλλα χωριά είναι τα πανηγύρια. Τα πανηγύρια είναι το γεγονός του καλοκαιριού. Βαλς, κανταδόρικες μπαλάντες, επτανησιακά παραδοσιακά τραγούδια με τη σφραγίδα των **Μνηστήρων** και του **Μάκη Αδριανάτου** στο ακορντεόν. Οποιαδήποτε απόπειρα περαιτέρω περιγραφής των θιακιώτικων πανηγυριών χρειάζεται οπτικοακουστικές λέξεις, και τέτοιες δεν υπάρχουν.

Από μικρός προσπαθώ να φανταστώ την Ιθάκη το χειμώνα. Συχνά ρωτούσα τους μόνιμους κατοίκους, ώστε να μπορώ να φέρω εικόνες που δεν έχω δει στο μυαλό μου. Εδώ και πολλά χρόνια η επιθυμία να περάσω έναν ολόκληρο χειμώνα στην Ιθάκη γίνεται εμμονή. Ελπίζω κάποτε να την πραγματοποιήσω.

** Ο Lolek είναι τραγουδοποιός*

Η μπανάνα περιέχει βιταμίνες Β και C – γι' αυτό οι αθλητές τη χρησιμοποιούν στη διατροφή τους για να αναπληρώνουν γρήγορα ηλεκτρολύτες.
www.chiquita.gr



INFO

Όταν φτάσεις ανέβα στα ορεινά, εκεί βρίσκονται τα πιο γραφικά χωριά της, όπως ο **Σταυρός** και η **Ανωγή** (με ιδιόμορφα αξιοθέατα τους περίεργους λίθινους σχηματισμούς που μοιάζουν με μενίρ). Το χωριό **Εξωγή** έχει αρχιτεκτονική αναλλοίωτη από το 16ο αιώνα. Στο **Βαθύ** (πρωτεύουσα και γραφικό λιμάνι) αξίζει να επισκεφτείς το σπίτι όπου γεννήθηκε ο Οδυσσέας Ανδρούτσος, το **Αρχαιολογικό Μουσείο** του νησιού, τη **Θεατρική Βιβλιοθήκη του Δήμου** και τη **Βιβλιοθήκη του Μορφωτικού Κέντρου**. Στον κόλπο της Πόλης (**Σταυρός**) βρίσκεται βυθισμένη μια αρχαία πόλη. Στην περιοχή του χωριού της Ανωγής υπάρχουν σκορπισμένοι τεράστιοι ογκόλιθοι («μενίρ»). Στο **Κιόνι** στη δεξιά πλευρά του λιμανιού σώζεται ένα μικρό τμήμα από το πέτρινο σπίτι όπου ζούσε μέχρι την επανάσταση του 1821 ο ήρωας Γεώργιος Καραϊσκάκης. Στον Δήμο Ιθάκης ανήκουν τα νησιά **Λαζαρέτο, Σκαρτσουμπονήσι, Άγιος Νικόλαος** (προ του όρμου **Αλυκές** στο **Μάρμακα**), **Περαπηγάδι, Αρκούδι, Άτοκος, Βρόμωνας, Δρακονέρα, Καρλονήσιο, Μάκρη, Οξειά, Ποντικός, Προβάτιο, Λυγιά**.

Πού να μείνεις

Στον Βαθύ: **Mentor Hotel** (*32433*), **Omirikon Hotel** (*33596-7*), **Calypso Apartments** (*33138*), **Villa Sarachiniko** (*32397*), **Odyssey Appartments** (*33400-32268*). Στον Σταυρό: **Ourania Studios** (*31207*), **Porto Thiaki Hotel** (*31245*), **Ithaca House** (*31396*). Στις Φρίκες: **Aristotelis Apartments** (*31075*), χτισμένο πάνω σε βράχους, 50 μέτρα από τη θάλασσα. Στο γνωστό για τα οργανικά προϊόντα της **Περαχώρι**, αναζήτησε την παραδοσιακή κατοικία της **Σιμήρη Εριγώνης** (*32150*). Στις Αφάλες: **Κτήμα του Λεβέντη** (*694 4169770*). Στο Κιόνι: **Maroudas Apartments** (*31691*).

Πού να κολυμπήσεις

Οι καλύτερες παραλίες είναι προσβάσιμες μόνο με καΐκι. Το **Γιδάκι** έχει πεντακάθαρα νερά και μαλακό βότσαλο, όπως και ο **Πλατύς Γιαλός**, αν και τη συγκεκριμένη την πιάνει πολύ ο άνεμος. Η **Λούτσα** είναι περισσότερο «φιλική» στις οικογένειες. Υπάρχει ακόμα το **Αγούλι** με τα λευκά βότσαλα, ο όρμος **Δεξιά** κοντά στο Βαθύ και οι **Αφάλες**, που εκτείνονται σε τρεις διαδοχικούς κολπίσκους. Όσο για τις **Φρίκες** είναι πιο τουριστικές. Στα βόρεια του νησιού κρύβονται οι μικροσκοπικές παραλίες **Κατσικούλι** και **Σαρακήνικο** με τα πολλά ελαιόδεντρα και το **Φιλιατρό** – λέγε με και «σπίτι» των free campers. Και άλλες παραλίες: **Πόλις**, **Άσπρος Γιαλός**, αυτή στον κολπίσκο του **Σκίνου**: μία από τις πιο όμορφες, φυσικές παραλίες του νησιού. Ομοίως η παραλία **Μάρμακας** και οι κολπίσκοι στα **Κουρβούλια**. Η παραλία του **Αϊ-Γιάννη** με χοντρό και ψιλό βότσαλο. Στη νοτιοδυτική πλευρά του νησιού η παραλία **Πίσω Αετός** θεωρείται από τις καλύτερες. Μικρή, ήσυχη, με καθαρά νερά και κοντά είναι το λιμανάκι με τα καραβάκια των γραμμών Ιθάκη - Κεφαλονιά - Πάτρα και Ιθάκη - Κεφαλονιά - Λευκάδα.

Πού να φας

Στο Βαθύ: **Καντούνι, Κοχύλι** και στο μεζεδοπωλείο **Σειρήνες**, και για παραδοσιακά πιάτα στο **Παληοκάραβο**. Η **Δροσιά**, λίγο έξω από το Βαθύ, έχει κουζίνα από την Ελλάδα και τη Βενεζουέλα! Στο **Χάνι**, στο κεντρικό σημείο του νησιού, θα έχεις θέα και στις δυο πλευρές του πελάγους. Στο Κιόνι επισκέψου την ταβέρνα **Καλυψώ** στη μαρίνα.

Τι να φας

Το νησί φημίζεται για τη μεγάλη ποικιλία του σε γλυκά του κουταλιού (κυδώνι, κούμαρο, αχλάδι κ.λπ.), για τις ντόπιες μαρμελάδες και το ραβανί. Τυρί φέτα και κρέας από το ντόπιο ερυθρωπό πρόβατο: μοιάζει με αυτό της συριακής φυλής προβάτου, που αποτελεί τον κοινό πρόγονο όλων των φυλών ζώων της Ν.Α. Ευρώπης και της Μ. Ανατολής. Επίσης το μέλι αλιφασκιάς και το παρθένο ελαιόλαδο από την ντόπια ποικιλία ελαιόδεντρου Θιακό. Να πιεις μαυροδάφνη και λευκό αλλά και ροφήματα όπως τσάι, χαμομήλι, μέντα, αλλά και τον Αίσωπο (ρόφημα με πλούσια περιεκτικότητα σε σίδηρο).

Πού να διασκεδάσεις

Στο Βαθύ το bar **Κατώι του Λάλα** ή στην **Κρεπερί του Νίκου** με τις jazz μουσικές προτιμήσεις και τον όμορφο κήπο (ενίοτε φιλοξενεί και live). Το κρυμμένο μυστικό του νησιού όμως εδρεύει στο Κιόνι και ακούει στο όνομα **Spavento**. Ζόρικο στέκι, κάτι ανάμεσα σε νησιώτικο μπαρ και παραδοσιακός καφενές, με καλή κουβανέζικη μουσική και γενικώς ethnic προσανατολισμό, ενώ το βράδυ το γυρνάει στην ψαγμένη τζαζ. ●

Κωδικός: **26740**
Αστυνομία: **32205**
Λιμεναρχείο: **32909**
Δήμος: **32795**
Πρ. Βοήθειες: **32222**


ΔΙΑΛΕΞΕ ΠΛΕΥΡΑ
RUNNER ST 125cc
Τώρα με νέα μειωμένη τιμή 2.770€ έχεις λόγο να σηκωθείς από τον καναπέ.
• Το Runner ST 125 έρχεται να δέσει αρμονικά την καθημερινή ανάγκη για λειτουργικότητα και ασφάλεια, παράλληλα με τη σπορ σχεδίαση και το στιλ οδήγησης Gilera. Συνδυάζει επιδόσεις μοτοσυκλέτας, με λειτουργικότητα και άνεση που προσφέρει ένα σκούτερ.
• Επισκεφθείτε το δίκτυο αντιπροσώπων Piaggio, Vespa, Gilera και ΚΕΡΔΙΣΤΕ 519€!
GILERA
PIAGGIO HELLAS A.E., ΥΜΗΤΤΟΥ 259, 116 31 ΑΘΗΝΑ, ΤΗΛ.: 210 7572100, FAX: 210 7572185
e-mail: piaggiohellas@gr.piaggio.com - www.gr.gilera.com
22

Summerguide '10

Βόρειες Σποράδες



Σκιάθος

Της **Τίνας Μαυρίκη***

Για μένα η Σκιάθος δεν είναι απλά ένας αγαπημένος προορισμός.
Είναι το νησί που θέλω να επιστρέφω κάθε καλοκαίρι.
Είναι ένα ταξίδι (ή επιστροφή) σε υπέροχες εικόνες, γεύσεις, μυρωδιές.
Τη γνώρισα σαν παιδί, σε μία εποχή που η Σκιάθος δεν ήταν ένας μαζικός τουριστικός προορισμός. Αν και σήμερα τα πράγματα δεν είναι τα ίδια, για μένα παραμένει το ίδιο όμορφη, γεμάτη εκπλήξεις, και ακόμα ανακαλύπτω καινούρια «μυστικά» της – μία νέα παραλία, νέες γεύσεις σε χώρους με απέραντη θέα στο γαλάζιο, νέα μονοπάτια να εξερευνήσω...

Έτσι λοιπόν το να αποτυπώσω σε μία σελίδα χαρτί «οδηγίες» για τη Σκιάθο, μου φάνηκε πολύ δύσκολο. Όλα όσα νιώθω γι' αυτό το νησί δεν μπορούν εύκολα να αποτυπωθούν...Έχοντας υπόψη ότι η Σκιάθος έχει περισσότερες από 60 παραλίες, είναι πολύ δύσκολο να τις γνωρίσεις με μια πρώτη επίσκεψη. Κάθε μία από αυτές έχει τη δική της ομορφιά.

Νοτιοδυτικά η μοναδική παραλία **Κουκουναριές**, μια παραλία γεμάτη πεύκα που αγκαλιάζουν τη θάλασσα. Όσοι αποζητούν οργάνωση και ανέσεις, ο **Βρωμόλιμνος**, η **Αγία Παρασκευή** και η **Αγία Ελένη** είναι οι ιδανικές παραλίες.

Αλλά για τις στιγμές αυτές που θέλουμε να ξανανιώσουμε παιδιά, με φουσκωτό ή βαρκάκι από την πόλη περνάω απέναντι στην **Άρκο** – ένα μικρό νησί με φυσική αμμοτσουλήθρα 30 μέτρων, ιδανικό για ατέλειωτα παιχνίδια.

Όσοι, όμως, αποζητούν κάτι πιο primitive, πρέπει να επισκεφθούν τον **Αργύρη** στην **Κεχριά**. Εκεί θα καθίσεις σε σκαμπό από κορμούς δέντρων, θα κάνεις ντους με νερό από την πηγή και θα φας φρέσκο ψάρι και σπιτικό μαγειρευτό φαγητό.

Αργά το απόγευμα, πλιοβασίλεμα στην **Τσουγκριά**.

Το βράδυ για φαγητό στην πόλη θα πάμε στον **Άγγελο** –για ψάρι στα κάρβουνα–, στο **Μπακάλικο** ή στο **Αγνάντι** (η πιο ωραία θέα του νησιού).

Must είναι ποτό στον **Σάββα** (**Casablanca**) για μοναδικά cocktails και κοσμική κίνηση.

Όσο για shopping, στο **Maregaia** και στην **Kiti**.

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται Συντ/χου Αντ. Ρήγα 9, Σκιάθος.

Emporiki Bank

** Η Τίνα Μαυρίκη είναι επιχειρηματίας (Mavriki & Co)*

INFO

Ο πράσινος παράδεισος με τις γαλάζιες παραλίες προσφέρεται τόσο για ήσυχες όσο και για περισσότερο... ανήσυχες διακοπές. Μάθε τα απαραίτητα.

Τι να δεις

Το σπίτι-μουσείο του **Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη**, στο κέντρο της πόλης. Το **κάστρο** του 14ου αι. στη βόρεια πλευρά του νησιού. Θα χρειαστεί λίγο περπάτημα, αλλά αξίζει. Τον υδροβιότοπο στη **Λίμνη Στροφιλιά**, πίσω από την παραλία Κουκουναριές. Την **Ιερά Μονή Ευαγγελιστρίας**, ένα από τα παλαιότερα μοναστήρια (χτίστηκε το 1792) στα βορειοανατολικά του νησιού. Να πας εκδρομή στις παραλίες με το καΐκι που κάνει το γύρο του νησιού καθημερινά και οπωσδήποτε εκδρομή πάλι με καΐκι, απέναντι, σε ένα γραφικό λιμανάκι του Πηλίου, στον **Κατηγιώργη**.

Πού να κολυμπήσεις

Οι παραλίες της Σκιάθου είναι πολλές, περίπου 60, και όλες καταπληκτικές! Σμαραγδένια νερά, οι περισσότερες με χρυσές αμμουδιές και πολύ πράσινο. Τον Αύγουστο με τα μελτέμια προτίμησε τη νοτιοδυτική πλευρά του νησιού, που απαγκιάζει. Η πιο ξακουστή και ανάμεσα στις 7 καλύτερες του κόσμου είναι οι **Κουκουναριές**. Οργανωμένη, με camping, water sports, απίθανα πρασινογάλανα νερά και άμμο που χρυσίζει κάτω απ' τον ήλιο. Δίπλα της η **Μπανάνα**, επίσης οργανωμένη, παραλία γυμνιστών με beach bar και δυνατές μουσικές. Ο **Βρωμόλιμνος**, νότια επίσης, είναι μάλλον οικογενειακή και κοντά στην πόλη θα βρεις τη **Μεγάλη Άμμο**. Για πρεμία και χαλάρωση ιδανικές είναι το **Μαντράκι** (θα περπατήσεις ένα εικοσάλεπτο) και η **Ασέληνος**. Τα **Λαλάρια** στη βόρεια πλευρά του νησιού είναι η παραλία-μυστήριο. Πηγαίνεις με βάρκα, αλλά αξίζει για τα λευκά ολοστρόγγυλα βότσαλα και τις σπηλιές για εξερεύνηση. Για σέρφινγκ θα πας στον **Ξάνεμο** κι αν έχεις σκάφος θα βρεις και πολλές μικρές «ιδιωτικές» παραδεισένιες οάσεις.

Πού να μείνεις

Στο **Atrium** (*49345*) στην Αγ. Παρασκευή, στο **Kassandra Bay** (*24201-4*) στο Βασιλιά, στο **Aegean Suites Hotel** στη Φτελιά (*24066*), στο **Skiathos Palace** (*49700*) στις Κουκουναριές, στο **Cape Kapanitsa** (*21750*) στην Καπανίτσα, στο **Bourtzi Boutique Hotel** (*21304*) στο κέντρο της πόλης.

Πού να φας και να πιεις

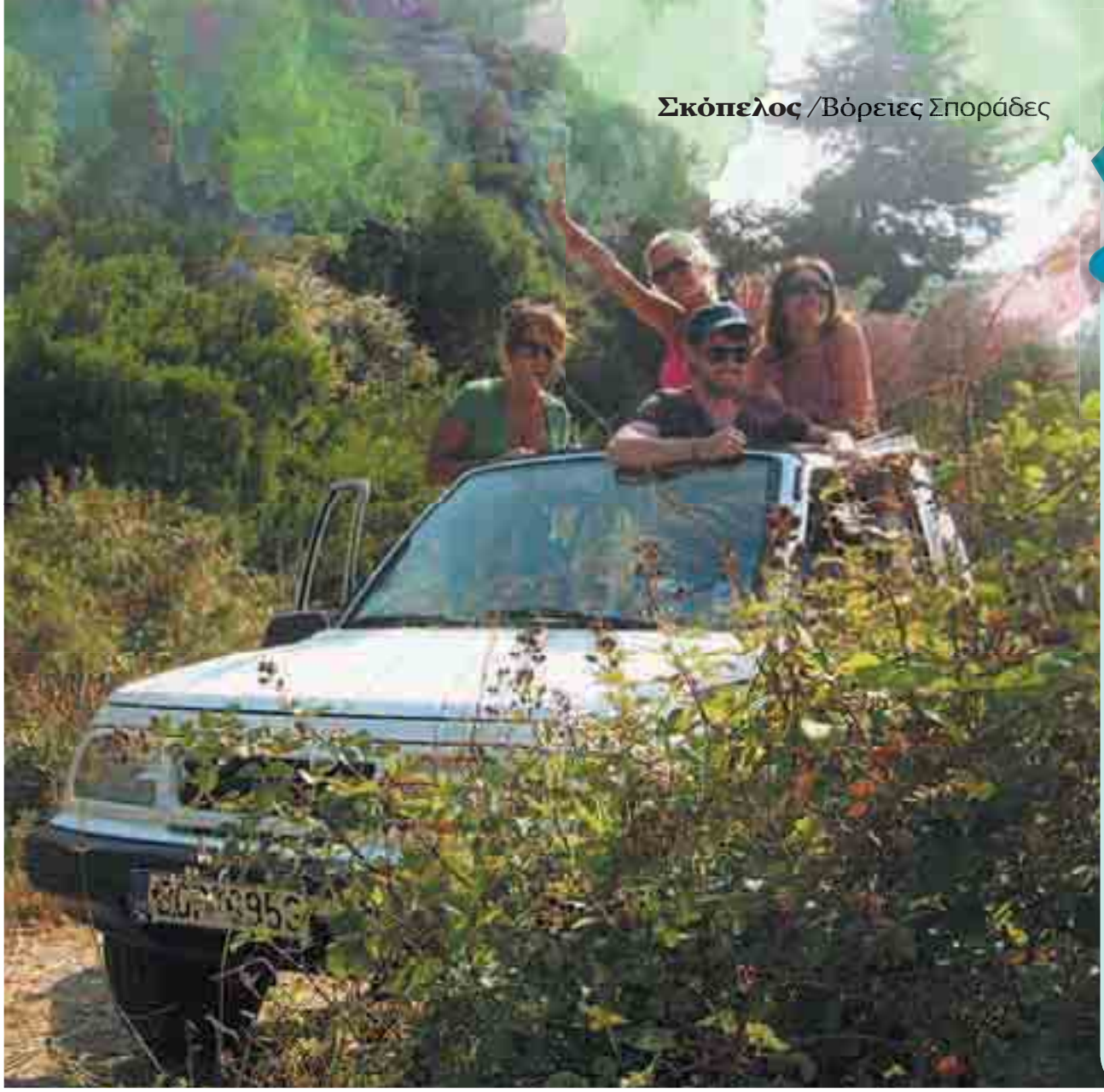
Για φρέσκο ψάρι στο **Καρνάγιο** στο καινούργιο λιμάνι, για ιταλικό στο **Εν Πλω**, στο **La Torre** και στο **Maria's Pizza**, στον **Πλάτανο** –στο λόφο του Προφήτη Ηλία– για σκιαθίτικη κουζίνα και στο **1901 εν Σκιάθω** στις Πλάκες σε ένα αρχοντικό του 1900 για μεσογειακές γεύσεις.

Για ποτό κάθε βράδυ πιάσε θέση στα σκαλιά αριστερά του λιμανιού και όπως και να 'χει περιηγήσου στα σοκάκια της πόλης, που είναι γεμάτα μπαράκια.

Μη χάσεις!

Το πρώτο **Φεστιβάλ Σύγχρονης Τέχνης** φέτος ως τις 15 Ιουλίου. 6-7 ξενοδοχειακές μονάδες θα φιλοξενήσουν στους χώρους τους εκθέσεις ζωγραφικής και γλυπτικής. Από τις γκαλερί **Tsatsis Projects/Artforum** και **Donopoulos International Fine Arts** και τον Δήμο Σκιάθου. Μάθε λεπτομέρειες στο *www.artforum.gr.* ●

Κωδικός: **24270**
Αστυνομία: **21111**
Λιμεναρχείο: **22017**
Δήμος: **22022**
Πρ. Βοήθειες: **22222**



INFO

Τι να δεις

Από το **Κάστρο**, στο βόρειο άκρο της **Χώρας**, η θέα είναι μαγευτική. Από εκκλησάκια άλλο τίποτα η Σκόπελος (οι ντόπιοι μιλούν για 380!). Τη **Γλώσσα** δεν θα τη χάσεις με τίποτα. Σπίτια με ξύλινα μπαλκόνια, κολπίσκοι, ταβέρνες και τσιπουράκια στο φουλ. Τέλος, να δεις ηλιοβασίλεμα πάνω από τον **Πάνορμο** και ανατολή από το όρος **Δέλφη**.

Πού να κολυμπήσεις

Οι παραλίες του νησιού είναι εξαίσιες και πολλές. Μη χάσεις ούτε μία από τις: **Βελανιός, Στάφυλος, Αγνώντας, Λιμονάρι, Αμμουδίτσα, Πάνορμος, Αντρίνα, Μηλιά, Καστάνι, Νεράκι, Φτελιά, Χέβολο, Καλύβες, Αρμενόπετρα, Δάφνη, Λουτράκι, Κούτρια.**

Πού να μείνεις

Skopelos Village Hotel *(22517, 23011, 23012)*, στα 600 μέτρα από το λιμάνι, ανακαινισμένο, με ωραίες σουίτες και δωμάτια, με αγιόκλημα, γιασεμί και δύο πισίνες. Στην παραλία του Πανόρμου, το **Panormos Beach Hotel** *(22711)* είναι νησιώτικου στιλ, ήσυχο, οικογενειακό, με γραφική αυλή και προσεγμένα δωμάτια και μπαλκόνια για ρεμβασμούς. Στον Πάνορμο, επίσης, το **Hotel Αφροδίτη** *(23150/1-23622)*.

Πού να φας και να πιεις

Ο **Μόλος**, στο παλιό λιμάνι, είναι οικογενειακή ταβέρνα με παραδοσιακάφαγητά«μαμάς». Στο μπαρ-εστιατόριο **Αγνάντι** στη Γλώσσα θα βρεις ελληνική δημιουργική κουζίνα. Στο Λιμονάρι να φας στον **Θωμά** (έχει και pool bar). Στον Αγνώντα το **Κοράλι** ξεχωρίζει για τους θαλασσινούς μεζέδες και τη θέα του, ενώ στον Στάφυλο το εστιατόριο **Τέρψις** κρατά καλά κρυμμένη τη συνταγή για το γεμιστό κοτόπουλο από το 1965. Για ποτό πήγαινε στο **Μερκούριος Μπαρ** *(24593)*, ένα αναπαλαιωμένο αρχοντικό με καταπληκτική θέα στο λιμάνι, όπου μαζεύεται σχεδόν όλος ο κόσμος του νησιού και παίζει εξαιρετικές ethnic μουσικές. ●

Κωδικός: **24240**
Αστυνομία: **22235**
Λιμεναρχείο: **22180**
Δήμος: **22205**
Πρ. Βοήθειες: **22222**

Σκόπελος

Του **Άλεξ Κάβδα***

Πρώτη φορά πήγα διακοπές με φίλους στο νησί, χωρίς γονείς, το καλοκαίρι της Α΄ λυκείου, επαναλαμβάνοντας το σκηνικό για πολλά καλοκαίρια μετά. Εκεί γευτήκαμε τα πρώτα αλκοολούχα στο θρυλικό **Κούνο**, εκεί η παρέα δοκίμασε τα πρώτα τσιγάρα, μυστικά ο ένας από τον άλλον, μόνο και μόνο για να καταλήξουμε να τσακωνόμαστε επειδή δεν μοιραστήκαμε το νέο με τους υπόλοιπους. Πέρα δώθε διαδρομές με τα ΚΤΕΛ και περπάτημα στο λιοπύρι για να φτάσουμε στην παραλία du jour – άλλη κάθε μέρα, να δεις όσα περισσότερα γίνεται. Πάνω κάτω τα σκαλιά του νησιού για να φτάσουμε στο σπίτι τής από πάντα φίλης Λ., σχεδόν αυτόχθονα του νησιού, που προσέφερε –εξακολουθεί να το κάνει– την αβρά πλουσιοπάροχη φιλοξενία της. Στη δική της πίσω αυλή παίρναμε πρωινό υπό τη σκιά της κληματαριάς, η Ε. κι εγώ, συζητώντας βιβλία με τον αγέρωχο πατέρα της, ενώ ο Σ. έλυνε «σκανδιναβικά» τραγουδώντας νοσταλγικά και μεγαλόφωνα, αλλά κυρίως παράφωνα... Τα βράδια μάς έβρισκαν στην **Ανατολή** για παραδοσιακό μαμ με θέα και ρεμπέτικες νότες από ονόματα του είδους. Κλασικά, η συνέχεια στον Κούνο για ροκαμπιλιές και πωρωμένο ξέφρενο χορό στους ήχους oldies αξιών, ενώ ξεφεύγαμε με τα χιτ "You see the trouble with me" από Black Legend και "Jump around" από House of Pain. Για κάποιους προέκυψαν και τα σχετικά πρώτα φιλιά στην προβλήτα του λιμανιού με τουριστόκοσμο...

Χρόνια μετά, με τη φοιτητική παρέα πια, η Σκόπελος με ξαναέβλεπε συνοδευόμενο από τέσσερις λωλές κοκόνες. Αρχές Σεπτέμβρη, μέσα σε ένα νοικιασμένο καμπριολέ Vitara τριγυρίζαμε στις παραλίες, εκεί που το πράσινο φτάνει ως το κύμα. Παίζοντας αυτοσχέδια επιτραπέζια στην άμμο, παραγγέλνοντας ουζάκια, κι ενδεχομένως ολόκληρους καταλόγους ταβερνίων –δοκίμασε οπωσδήποτε όλες τις τοπικές νοστιμιές–, σχολιάζαμε στο ηλιοβασίλεμα μία-μία τις σκηνές του γυρισμένου εκεί grand succès της χρονιάς "Mamma mia". Ο Κούνος παρέμενε σταθερά διαχρονική επιλογή για ξενύχτια, επιμένοντας να κλείνει μόνο με το ξημέρωμα... Ακολουθούσαν κρουασάν και τυρόπιτες στο φούρνο κάτω στο λιμάνι, του οποίου τη θέα απολαμβάναμε από το μπαλκόνι του πεντάκλινου! Στο νυχτερινό ντελίριο προστέθηκε αλήτικα ο **Οιωνός**, μεγαλώσαμε εμείς, ωρίμασαν τα γούστα μας... Εκεί έκλεισε η τελευταία μας νύχτα, της οποίας χαρακτηριστικό βίντεο υπάρχει ακόμα στα χέρια μου, με την παρέα –παρούσες φυσικά η Λ. και η θρυλική προσωπικότης mamma Μ. της– να τραγουδάει το "I don't like Mondays" των Boomtown Rats.

(Ο Κούνος εκείνο το καλοκαίρι έκλεισε, φήμες όμως θέλουν να κάνει revival φέτος σε άλλο χώρο). Λ., κράτα μου κρεβάτι, σου 'ρχομαι!

** Ο Άλεξ Κάβδας είναι παρουσιαστής του MTV Greece**





Αλόννησος

Της **Ρίκας Μπίσα***

Το νησί με τα κρυστάλλινα νερά

Η Αλόννησος είναι ένα από τα νησιά του συμπλέγματος των Β. Σποράδων. Αποτελεί έναν ιδανικό καλοκαιρινό τουριστικό προορισμό για τον επισκέπτη που ενδιαφέρεται να έρθει σε επαφή με το φυσικό περιβάλλον και ταυτόχρονα να χαλαρώσει στις ήσυχες και παρθένες παραλίες του νησιού. **Κοκκινόκαστρο, Άγιος Δημήτριος, Λεφτός Γυαλός, Βότση, Ρουσούμ Γυαλός, Τσουκαλιά, Βύθισμα, Μεγάλος** και **Μικρός Μουρτιάς** είναι μερικές από τις παραλίες που μπορεί κάποιος να απολαύσει το μπάνιο του στα κρυστάλλινα νερά της Αλοννήσου. Αν πάλι έχετε το χρόνο, μη διστάσετε να περιηγηθείτε στα μονοπάτια που υπάρχουν στο εσωτερικό του νησιού. Θα ανακαλύψετε ερημικές παραλίες, την πανοραμική θέα στους επιβλητικούς βράχους της δυτικής πλευράς του νησιού και την πλούσια και πυκνή βλάστηση που έχει αναπτυχθεί με το πέρασμα των αιώνων και είναι χαρακτηριστική της Μεσογείου.

Η **Χώρα** ή **Παλιό Χωριό**, που απέχει 7 χιλιόμετρα από το **Πατητήρι**, είναι ιδανικός προορισμός για τις απογευματινές σας εξόδους. Προτιμήστε να περιπλανηθείτε στα λιθόκτιστα σοκάκια της και ανακαλύψτε τα πανέμορφα σπίτια με τους ολάνθιστους κήπους. Είναι το στεριανό διαμάντι του νησιού. Αν και καταστράφηκε από ισχυρό σεισμό το 1965, ο οικισμός ξαναφτιάχτηκε με πολύ μεράκι και ιδιαίτερο ζήλο από τους κατοίκους και φίλους του νησιού. Δεν είναι τυχαίο που η Χώρα σήμερα αποτελεί διατηρητέο οικισμό.

Σε όλες τις παραλίες και στη Χώρα υπάρχουν συμπαθητικά ταβερνάκια και γκουρμέ εστιατόρια. Πρέπει οπωσδήποτε να δοκιμάσετε τα φρέσκα ψάρια, τούνα, αστακομακαρονάδα, βραστό ή ψητό κατσίκι, και τις παραδοσιακές πίτες: το μπγκί (λαχανόπιτα), το μπουρέκι (κρεατόπιτα), το τυλιχτήρι (τυρόπιτα). Θα σας ενθουσιάσουν! Μετά το φαγητό απολαύστε τα ξακουστά γλυκά της Αλοννήσου με τις ιδιαίτερες γεύσεις τους, τα «ροζέτα», τα «φοινίκια» και τα «σουτσούκια», καθώς και τα περίφημα παγωτά που παρασκευάζονται με γνήσια ιταλική συνταγή.

Για τους λάτρεις της θαλάσσιας περιπέτειας, η ενοικίαση ενός καϊκιού είναι η καλύτερη λύση για να ανακαλύψετε την άγρια φυσική ομορφιά και το ιδιαίτερο γεωλογικό ανάγλυφο που σχηματίζουν οι 22 βραχονησίδες που βρίσκονται μέσα στην περιοχή του **Εθνικού Θαλάσσιου Πάρκου Αλοννήσου Βορείων Σποράδων**. Εναλλακτικά προτιμήστε να κάνετε μια βόλτα με τα σκάφη που διοργανώνουν μονοήμερες εκδρομές στο **Θαλάσσιο Πάρκο** και έχουν αφετηρία το **Πατητήρι**.

Από το σκάφος και από τη στεριά, ο κάθε επισκέπτης θα μπορέσει με λίγη υπομονή να αισθανθεί σαν σύγχρονος Δαρβίνος. Λίγα μέτρα πιο έξω από το λιμάνι Πατητήρι, ο υπομονετικός παρατηρητής θα έχει τη δυνατότητα να καταγράψει μόνος του τις ομαδικές μετακινήσεις των δελφινιών. Οι πιο τυχεροί θα έχουν τη μοναδική ευκαιρία να παρατηρήσουν και κάποια από τις δεκάδες μεσογειακές φώκιες που τριγυρνούν στην περιοχή για να τραφούν και να επιλέξουν ιδανικά καταφύγια που θα χρησιμοποιήσουν για να γεννήσουν τα μικρά τους. Χρήσιμο tip για τους απαιτητικούς παρατηρητές... τα κιάλια και η φωτογραφική μηχανή θα είναι χρήσιμα όσο η μάσκα και ο αναπνευστήρας!

Η περίπτωση της Αλοννήσου είναι πρωτοποριακή για τα ελληνικά δεδομένα, καθώς πριν τη δεκαετία του '80 οι Αλοννησιώτες συνειδητοποιούν ότι το μέλλον του τόπου τους βρίσκεται στον οικολογικό τουρισμό και στην προστασία του φυσικού περιβάλλοντος. Έτσι, με την υποστήριξη των ντόπιων ψαράδων, τη βοήθεια των επιστημόνων και του κρατικού μηχανισμού θεσμοθετείται το 1992 το πρώτο εθνικό θαλάσσιο πάρκο στην Ελλάδα. Στο Πατητήρι εδρεύει και ο **Φορέας Διαχείρισης του Εθνικού Θαλάσσιου Πάρκου Αλοννήσου Βορείων Σποράδων** (Ε.Θ.Π.Α.Β.Σ.), που εποπτεύεται από το Υπουργείο ΠΕΚΑ. Είναι η αρμόδια υπηρεσία για την προστασία των μοναδικών χερσαίων και θαλάσσιων μεσογειακών βιοτόπων της περιοχής, στα οποία συναντώνται εκατοντάδες είδη φυτών και ζώων.

** Η Ρίκα Μπίσα είναι βιολόγος - Msc περιβαλλοντολόγος*

Sun Screen
Tinted Face Cream
SPF 50+



Έγχρωμη, επικαλυπτική, αντηλιακή κρέμα προσώπου, ανθεκτική στο νερό. Προσφέρει παρατεταμένη και σταθερή ηλιοπροστασία και είναι ιδανική για φωτοευαίσθητα δέρματα, ανοιχτούς φωτότυπους και δυσχρωμίες. Καλύπτει τέλεια ουλές, εγκαύματα και ατέλειες της επιδερμίδας.

FREZYDERM

INFO

Δεν ξεφεύγει από τον κανόνα όλων των νησιών των Σποράδων, που φημίζονται για τις καταπληκτικές τους παραλίες, το πράσινο και την αύρα της εξοχής...

Πού να κολυμπήσεις

Η πιο ξακουστή παραλία και ανάμεσα στις καλύτερες του Αιγαίου είναι ο **Άγ. Δημήτριος**, με καταγάλανα νερά, λευκό βότσαλο – και οργανωμένη. Απάνεμες είναι ο **Μικρός** και ο **Μεγάλος Μουρτιάς** στη νότια πλευρά. Στον Μικρό πάρε μαζί σου νεράκι, στον Μεγάλο θα τα βρεις όλα. Στο **Βύθισμα** να πας αν έχεις αντοχές για περπάτημα και θέλεις απομόνωση. Για θαλάσσια σπορ η **Μαρπούντα** είναι ιδανική και βρίσκεται κοντά στο λιμάνι. Για οικογενειακές καταστάσεις με άμμο και ρηχά νερά ιδανική είναι η **Χρυσή Μηλιά**. Η Αλόννησος έχει και πολλές άλλες καταπληκτικές παραλίες που μπορείς να επισκεφτείς με σκάφος, αν έχεις, ή με κάποιο από τα καΐκια που κάνουν καθημερινά το γύρο του νησιού.

Πού να μείνεις

Κοντά στο λιμάνι στο **Marpunta Village** (*65212*), στο λιμάνι –Πατητήρι– στη **Villa Victoria** (*210 9763.886*), στο **Atrium Hotel** (*65750*) και στο **Levantes Hotel** (*65016*). Στη Χώρα στο **Konstantina Studios** (*66165*) και στα studio **Καλογιάννης Βασίλης** (*65486*) που έχουν και ωραία θέα. Σε κάθε περίπτωση, σε όλο το νησί θα βρεις πολλά περιποιημένα ενοικιαζόμενα δωμάτια.

Πού να φας

Για καλομαγειρεμένο ψάρι να πας στις ταβέρνες στα ψαροχώρια **Μεγάλος Μουρτιάς**, **Βότση**, **Λεφτός Γιαλός** και **Καλαμάκια**. Στη **Στενή Βάλα** για αστακομακαρονάδα. Στο Ακρογιάλι, στο **Κουτούκι**, και **στην Ταβέρνα του Μπάμπη** στο Πατητήρι. Στην **Κυρία Νίνα** στη Χώρα, που φτιάχνει τους πιο ωραίους κεφτέδες του νησιού. Στο ζαχαροπλαστείο –και όχι μόνο– **Χαγιάτι**, επίσης στη Χώρα, θα δοκιμάσεις αλοννησιώτικη τυρόπιτα, αμυγδαλωτά και καφέ με θέα το λιμάνι. ●

Κωδικός: **24240**
Αστυνομία: **65205**
Λιμεναρχείο: **22180**
Δήμος: **24243 50201**
Πρ. Βοήθειες: **65208**

Πήλιο

Του **Νώντα Παπαγεωργίου***

Να κι ένας τόπος που δεν είναι νησί αλλά δεν έχει κάτι να ζηλέψει απ' τα νησιά που περιγράφουν και προτείνουν... εκλεκτοί συνάδελφοι στις σελίδες της ειδικής αυτής έκδοσης.

Εμείς πάμε στο Πήλιο εδώ και χρόνια, πριν απ' όλα γιατί εκεί βρίσκουμε τους καλούς μας φίλους – κι αυτό είναι αρκετό.

Γιατί να πάτε, όμως, κι εσείς στο Πήλιο για καλοκαιρινές διακοπές; (Και το χειμώνα, και το φθινόπωρο, και την άνοιξη αξίζει να πάτε, αλλά ας περιοριστούμε στα καλοκαιριάτικα προς το παρόν).

Για τις υπέροχες παραλίες του, τόσο στο Αιγαίο –από το μοναδικό **Μικρό** τότε (το 1976 και το 1977 με τον Θανάση, τον Γιώργο και τον Παύλο), τώρα (με τη Βάσω, την Ελένη και τον Βασίλη μας) και πάντα, ως τον **Μυλοπόταμο** (ας αφήσω κενή αυτή την παρένθεση, ξέρεις εσύ γιατί) και τους **Αγίους Σαράντα** και το Καμάρι– όσο και στον Παγασητικό, από την **Πάου** και τον **Αμποβό** ως την **Άφησο** και το **Λεφόκαστρο.**

Για φαγητό, για τσίπουρα, για καφέδες και γλυκά – στου Κώστα (**Τα Γούλια**) στο Μαλάκι και στο **Ακρογιάλι** της Αγριάς για φρέσκο ψάρι, στης Βάνας (**Το γυαλοπαρμένο**) στην Κάτω Γατζέα και στο **Να ένα μήλο** στις Μηλιές για καφέδες και σπιτικά γλυκά, στο παλιό καφενείο του Σταθμού της Άνω Γατζέας, δίπλα στο **Μουσείο της Ελιάς** του Κώστα Μοράρου, για τσίπουρα, στου **Στεφανή** στον Άγιο Γεώργιο Νηλείας και στη **Ροδιά** στα Καλά Νερά για την τοπική κουζίνα τους.

Για μαγευτικές βραδιές και διασκέδαση για όλα τα γούστα – στην πλατεία του Αγίου Λαυρέντη, προπαντός τον Αύγουστο που το **Μουσικό Χωριό** αλλάζει τους ρυθμούς και καταργεί... το ρολόι, στο **Κτήμα του Θωμά Κοροβίνη** στα Πλατανίδια το πρώτο Σάββατο του Ιουλίου για την ολονυχτία της ανάγνωσης και της ζωντανής μουσικής, στα πανηγύρια των χωριών, στις συναυλίες και τα μουσικά ξεφαντώματα που στήνονται σε παραλίες και σε ρεματιές.

Για εκδρομές και εξορμήσεις σε ορεινά και ημιορεινά χωριά, για περπάτημα στα μονοπάτια, για τη βόλτα με το τρενάκι του Ντε Κίρικο, για τις πλατείες με τα υπεραιωνόβια πλατάνια και τις βρύσες με τα κρυστάλλινα νερά τους, για το υπέροχο νησάκι της **Αγίας Κυριακής** στο **Τρίκερι,** για πολλά - πολλά ακόμη...

Ας ανακαλύψετε, όμως, κι εσείς κάποια απ' τα μυστικά του θαυμάσιου αυτού ...νησιού!

Μπορεί κάπου να συναντήσετε και τον Αλφόνς του Κώστα Ακρίβου με τον Παρασκευά...

** Ο Νώντας Παπαγεωργίου είναι εκδότης (ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ)*



INFO

Επίγειος παράδεισος με πέντε γράμματα: Πήλιο. Συνδυάζοντας βουνό και (καταπληκτική) θάλασσα, παραμένει αγαπημένος προορισμός για χειμώνα και καλοκαίρι, έχοντας διατηρήσει, ευτυχώς, τη φυσιογνωμία του.

Πού να κολυμπήσεις

Από την πλευρά του Παγασητικού: το **Χόρτο** είναι από τις πιο πολυσύχναστες παραλίες, αλλά οι δυο του κολπίσκοι –ακολουθώντας το χωματόδρομο μετά τα σπίτια– είναι με βότσαλα και πιο ήσυχοι. Ο **Κάλαμος** είναι από τις πιο κεντρικές αμμουδιές και μαζεύει αρκετό κόσμο, αλλά αν ψάξεις λίγο θα βρεις το **Μάρμαρο**, μια πολύ ήσυχη και πανέμορφη παραλία. Στο Λεφόκαστρο, αν ακολουθήσεις τους χωματόδρομους θα βρεθείς σε πιο ήσυχες παραλίες.

Στο νότιο Πήλιο, από τη μεριά του Αιγαίου: τα **Ποτιστικά**, που είναι αμμουδιά ενός χιλιομέτρου με background άγρια βράχια. Επισκέψου και το ψαροχώρι **Κατηγιώργης**, με φανταστικά νερά και μεγάλη αμμουδιά. Προχωρώντας ανατολικά βρίσκονται οι πιο διάσημες και όμορφες παραλίες: η φανταστική **Μελανή**, ανατολικά της Αργαλαστής, η **Τσαγκαράδα**, που συνδυάζει βουνό και θάλασσα. Γύρω γύρω οι πιο διάσημες παραλίες, η χρυσαφένια αμμουδιά του **Μυλοποτάμου** και η **Φακίστρα** με βότσαλο και βράχια. Στο **Χορευτό** με μπόλικη πρασινάδα και πεντακάθαρα νερά για πιο χύμα καταστάσεις και camping. Ο **Άγιος Ιωάννης**, από τις πιο κοσμοπολίτικες παραλίες, με άμμο και πλούσια βλάστηση και η **Νταμούχαρη**, ένας γραφικός οικισμός, μόλις δύο χιλιόμετρα από εκεί. Βόρεια του Αγ. Ιωάννη βρίσκονται οι Άγιοι Σαράντα, με καλοκαιρινό τζερτζελέ όσο βραδιάζει. Στην παραλία **Παπά Νερό** για πρεμία, χαλάρωση με πανέμορφη θέα και ωραία νερά.

Πού να μείνεις

Στην Αργαλαστή: **Αγαμέμνων** (*24230 54557*). Full εξοπλισμένα παραδοσιακά καταλύματα σε αναπαλαιωμένο αρχοντικό του 18ου αιώνα. Και πισίνα.

Τσαγκαράδα: **Αμανίτα** (*24260 49707, www.amanita.gr*). Υπέροχος, παραδοσιακός ξενώνας, μέσα σε πυκνή βλάστηση, στις παρυφές του δάσους, μεταξύ βουνού και θάλασσας. Πανοραμική θέα. Κατάλληλο «ορμητήριο» για πεζοπορίες, ιδανικό για φυσιολάτρες, ζευγάρια, οικογένειες.

Νταμούχαρη: **Το Γερμανικό** (*24260 49872*). Απλό, περιποιημένο, παραδοσιακό κατάλυμα, 30 μέτρα από τη θάλασσα. Μεγάλη, κοινόχρηστη κουζίνα.

Πορταριά: **Ξενοδοχείο Κρίτσα** (*24280 99121*). Στην κεντρική πλατεία, αναπαλαιωμένο, παραδοσιακό νεοκλασικό, γνωστό για το καλό εστιατόριό του.

Στον Άγιο Γεώργιο Νηλείας: **Αρχοντικό Βογιατζόπουλου** (*24280 93135, www.vogiatzopoulou.gr*). Πολυτελές, διατηρητέο νεοκλασικό, τριώροφο, 10 λεπτά από τη θάλασσα. Με υδρομασάζ, κήπους, παραδοσιακό πρωινό.

Στο Χορευτό: **Αγνάντι** (*24260 23114*). Δίπλα στη θάλασσα, ήσυχα και με ίντερνετ.

Πού να φας

Στον Άγιο Λαυρέντιο: **Φωλιά**, παραδοσιακή ταβέρνα με ντόπια κρέατα και μαγειρευτά. Στον Αϊ-Γιάννη: ψαροταβέρνα **Ποσειδώνας** με ειδίκευση στο φρέσκο ψάρι και στα παραδοσιακά πιάτα. Στα Ποτιστικά: **Climax** (*24230 55385*), από τα πιο στιλάτα bar-restaurants με απλή, καλόγουστη διακόσμηση, ιταλική κουζίνα και κοκτέιλ. Στις Μηλιές: Στον παλιό σιδηροδρομικό σταθμό υπάρχει ο **Παλιός Σταθμός**, με ελληνική παραδοσιακή αλλά και ευρωπαϊκή κουζίνα. Στο ίδιο κτίριο και ξενώνας με οκτώ δίκλινα δωμάτια (*24230 86425*). Στο Μούρεσι: **Ψησταριά ο Βόντζος** (*24260 49416*). Κρέατα και τοπικές λιχουδιές. Στη Μελανή: **Η ταβέρνα του Σαμαρά.** Μέσα στα πλατάνια, για απλό φαγάκι στη δροσιά και χαλαρές καταστάσεις. Φεύγοντας να προμηθευτείς **Τσίπουρο Αποστολάκη**, από τον Βόλο, με γλυκάνισο ή χωρίς, ξεχωριστό για την ποιότητα αλλά και για τη γεύση του. ●

Κωδικός: **24210**
Αστυνομία Βόλου: **39061**
Λιμεναρχείο Βόλου: **38888**
Πρ. Βοήθειες: **94200**



Γιώργος Ανδρέου, Ελένη Τσαλιγοπούλου και φίλοι, και στο τιμόνι του καϊκιού ο δήμαρχος Αστυπάλαιας

Αστυπάλαια

Του **Γιώργου Ανδρέου***

Η Αστυπάλαια είναι νησί στη μέση του Αιγαίου. Έχει σχήμα πεταλούδας. Ο παραδοσιακός της οικισμός (εξαιρετικής ωραιότητας) στεφανώνεται από ένα **μεσαιωνικό κάστρο** που για αιώνες υπήρξε και οικισμός, φιλοξενώντας στα σπλάχνα του σπίτια-μινιατούρες με εξαιρετική αρχιτεκτονική πρωτοτυπία και χαρακτηριστικά που έχουν πια χαθεί από τους μεσογειακούς παραδοσιακούς οικισμούς.

Η Αστυπάλαια ανήκει στα νησιά της «άγονης γραμμής» (μ' αυτό τον προσβλητικό χαρακτηρισμό το αναιδές ελληνικό κρατίδιο κατηγοριοποίησε μερικά από τα ωραιότερα μικρά νησιά του Αιγαίου). Ουδέν κακόν αμιγές καλού: Η «απόσταση» κι η δυσκολία προσέγγισης έσωσαν το νησί από το μπετόν, τη φτηνή οικοδομική γραφικούρα, τη λεπλασία του λαϊκίστικου τουρισμού. Στην Αστυπάλαια πηγαίνουν οι αποφασισμένοι περιηγητές, όχι οι τουρίστες της ευκολίας (ασχέτως αν το νησί έχει αεροδρόμιο και τα καράβια το προσεγγίζουν πια «μόνο» σε δεκατρείς ώρες).

Η Αστυπάλαια (με την επιμονή των κατοίκων της και τη συμβολή του **φεστιβάλ πολιτισμού** της) είναι σήμερα πρότυπο ήπιας κι οικολογικής ανάπτυξης: Έχει ΧΥΤΑ, βιοκλιματικό Γυμνάσιο-Λύκειο, υπερσύγχρονη μονάδα βιολογικού καθαρισμού, δύο λιμάνια, αεροδρόμιο, λιμενοβραχίονα υποδοχής σκαφών αναψυχής και στον παραδοσιακό της οικισμό υπογειωμένα κι αθέατα όλα τα δίκτυα (ΔΕΗ, ΟΤΕ κ.λπ.), όπως οι πόλεις της Τοσκάνης. Η ύπαρξη ενός πρωτοποριακού λαϊκού οργανισμού αυτοδιαχείρησης της δημόσιας περιουσίας της (με εκπροσώπους που ψηφίζει η τοπική κοινωνία, από τη δεκαετία του '20) έσωσε το νησί από την αρπακτική ιδιοκτησιακή αλλοίωση, έτσι η συντριπτική πλειοψηφία των ξενοδοχείων, εστιατορίων και χώρων αναψυχής και διασκέδασης παραμένει (σε αντίθεση με άλλα νησιά) στα χέρια των Αστυπαλιτών, με αποτέλεσμα η φιλοξενία και το φαγητό να έχουν άρωμα οικογενειακής φιλοξενίας (και πολύ καλές τιμές). Μικρές ξενοδοχειακές μονάδες πανέμορφες (χτισμένες σε μαγικά σημεία των οικισμών του νησιού, με αρχιτεκτονική συνέπεια και σεβασμό στην τοπική λαϊκή αρχιτεκτονική, μείγμα κυκλαδίτικης και δωδεκανησιακής τεχνοτροπίας), παραλίες εξαίσιες, ορειβατικές δυνατότητες υψηλής οργάνωσης, εξορμήσεις με σκάφη σε διπλανά νησιά-μινιατούρες με παραλίες τύπου Καραϊβικής, λαϊκά πανηγύρια σε υπόσκαφες αυλές μεσαιωνικών εκκλησιών, το φεστιβάλ με σημαντικές συναυλίες (κι άλλα πολλά που θέλουν πολλές σελίδες για να αποτυπωθούν...), να γιατί αξίζει μια επίσκεψη στην «τράπεζα των θεών», την Αστροπαλιά, την Αστυπάλαια.

** Ο Γιώργος Ανδρέου είναι συνθέτης*

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται στον Πέρα Γυαλό, Αστυπάλαια.

Emporiki Bank

INFO

Ιδανική γέφυρα ανάμεσα σε Κυκλάδες και Δωδεκάνησα, παραμένει κομψή, φυσική και φιλόξενη χωρίς τη φθορά του δημοφιλούς προορισμού. Νησί με πολλούς όρμους σε ένα ατελείωτο παιχνίδι της στεριάς με τη θάλασσα. Στη μέση η στεριά στενεύει τόσο που μια λωρίδα γης 10 μέτρων συνδέει τα δυο τμήματα. Το στενό αυτό χωρίζει το νησί στο ανατολικό **Μέσα Νησί** και στο δυτικό **Έξω Νησί.** Πρωτεύουσα και λιμάνι η **Χώρα.** Παραθαλάσιοι οικισμοί η **Μαλτεζάνα,** το **Λιβάδι,** το **Βαθύ,** σε έναν πολύ κλειστό όρμο.

Πού να πας

Περίπατος στο **Κάστρο**, εξερευνήσεις των πολλών εκκλησιών που υπάρχουν στο νησί. Ακόμη, βόλτα στα **Λουτρά του Ταλαρά** στη **Μαλτεζάνα**, στο **Μνημείο** του Γάλλου ναυάρχου **Μπιγκόν**, να δεις τα λείψανα του μινωικού οικισμού στην είσοδο στο **Βαθύ,** να επισκεφθείς το **Κάστρο του Αϊ-Γιάννη** απέναντι από το ομώνυμο μοναστήρι.

Πού να μείνεις

Το κάμπινγκ (*61900*) βρίσκεται στο **Μαρμάρι** και απέχει 3 χλμ. από τη Χώρα. Στη Χώρα και λιμάνι του νησιού οι επιλογές είναι πάρα πολλές. Ενδεικτικά: τα παραδοσιακά σπίτια του **Provarma Studios** (*61096*) στην ήσυχη τοποθεσία Πρόβαρμα, τα **studios Ageri** (*61515*), το ξενοδοχείο **Astypalaia Palace** (*61351*), το **Κυλίνδρα Στούντιο** (*61131*). Ακόμα, τα διαμερίσματα και τα στούντιο του **Καλλίχωρον** (*61935*), τα στούντιο του **Oneiro** (*61351*), το ξενοδοχείο **Ανδρομέδα** (*59865*), το **Pylaia Boutique Hotel** (*61633*) κοντά στην κεντρική πλατεία, το **Studios Lefkanthemo** (*62054*). Στον Πέρα Γυαλό μπορείς να μείνεις στα **Anemossyris Studios** (*61555*), στο **Ixthioessa Hotel** (*61691*). Στο Λιβάδι μπορείς να επιλέξεις από τα στούντιο **Αρχιτεκτονική** (*61339*) με εκπληκτική θέα, **Mouras Resort** (*61127*), **Filoxenia Studios** (*61650*), **Astra Studios** (*61381*). Συστήνεται, επίσης, το πιο οικογενειακό **Maltezana Beach Hotel** (*61558*) στη Μαλτεζάνα.

Πού να κολυμπήσεις

Όταν φυσάει –στο Αιγαίο βρίσκεσαι– απόφυγε τη βόρεια πλευρά του νησιού. Αρκετές παραλίες είναι δυσπρόσιτες. Βουτιές στα **Καμινάκια,** όπου φτάνεις μέσω χωματόδρομου, στον **Άγιο Κωνσταντίνο** και στις **Βάτσες.** Επίσης **Τζανάκι** και **Πάππου** και, οδεύοντας προς Μαλτεζάνα, στις αμμουδερές **Στενό**, **Άμμος**, **Τρίτο Μαρμάρι.** Αξίζουν οι παραλίες **Βάι**, **Ψιλή Άμμος**, **Πλάκες** και ο **Πάνορμος** στα βόρεια του νησιού – ρώτα κάποιον ντόπιο αν έχει καιρό για να πας. Ο **Αϊ-Γιάννης** σού αποκαλύπτεται έπειτα από δύσκολη πεζοπορία. Για πριβέ εκδρομές μπορείτε να πάτε με σκάφη σε πολλές από τις παραλίες και σε νησάκια, όπως τα Χονδρό, Λιγνό, Αγία Κυριακή και Σύρνα.

Πού να φας

Για μαγειρευτά διάλεξε την **Μπαρμπαρόσα** (*61557*) και για τοπική κουζίνα το **Αγέρι** (*61777*) – και τα δύο στη Χώρα. Η **Λίντα** (*697 2290088*) στα Καμινάκια ενδείκνυται για φρέσκο ψάρι. Στο Λιβάδι δοκίμασε την **Αστρόπελο** (*61473*) και το **Γεράνι** (*61484*) για ψάρι. Στη Μαλτεζάνα χταποδάκι στην **Αλμύρα** (*61451*), της σχάρας στον **Σχοινώντα** (*61528*). ●

Κωδικός: **22430**
Δήμος: **61406**
Αστυνομία: **61207**
Λιμεναρχείο: **61208**
Πρ. Βοήθειες: **61222**


15/7 - 31/8
50%
ΕΚΠΤΩΣΗ ΣΕ
ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ
LONDON
Στο κατάστημα θα βρείτε όλα τα είδη
της αγαπημένης μας φίρμας, καθώς και τις
ξεχωριστές σειρές Seventy Three,
Portobello και Andy Warhol
στο ανανεωμένο
Pepe Jeans Store,
Ερμού & Ευαγγελίστριας 12, 210 3313.757
Pepe Jeans
LONDON


ATHENS

Πάτμος

Του **Θοδωρή Βασιλόπουλου***

Καλοκαίρι του ’85, αφήνεις πίσω σου το πολύβουο **Κοκκάρι** και φθάνεις στη **Σκάλα.** Δεν ξέρεις πού να πας, αλλά εμπιστεύεσαι το ένστικτό σου. Ακούς την ενοχλητική φωνή του βαρκάρη «άλλος για Μελόι - Μελόι» και επιβιβάζεσαι. Κοιμάσαι πρώτο βράδυ στο κάμπινγκ Στέφανος γεμάτος με εικόνες από ρασοφόρους και θεούσες να τρέχουν από πίσω τους. Ακούς Χριστόδουλος και απαντούν όλοι. Δεν πειράζει, το πολύ να μείνω δύο μέρες λες.

Ξυπνάς και έχουν περάσει 25 χρόνια. Ο Στέφανος «έχει φύγει», το κάμπινγκ λέγεται πια **Flower** και συ εδώ και καιρό κοιμάσαι σε κρεβάτι. Έχεις ριζώσει. Κολακεύεσαι να ακούς από τους ντόπιους ότι έχεις γίνει Πατινιός. Τι σε κράτησε άραγε εδώ; Τα πρωινά στον **Αρίωνα,** οι αγώνες sumo στο **Μελόι,** τα σφηνάκια και οι πίτες στο **George place,** οι βουτιές για αχινούς με τον Νικόλα στο **Χιλιομόδι,** τα κρυστάλλινα νερά της **Βαγιάς,** οι νύκτες με πανσέληνο και sleeping bag στην **Πέτρα,** το άναμμα του μετεωριζόμενου σταυρού των 11.00 μ.μ. της **Κουμάνας**, η θέα από το ξωκλήσι του **Αϊ-Δημήτρη,** τα πλοία που σε χαιρετούν στο **Καφέ Αμάν,** τα γλυκά της **Σωτηρίας**, η πορεία για την **Ψιλή Άμμο** με στάση για τσίπουρα στον **Διακόπτη,** οι κατανυκτικές γυναικείες ψαλμωδίες στη **Μονή του Ευαγγελισμού,** το σπίτι στην άκρη της **Σκάλας,** οι φίλοι που ήρθαν, οι παρέες που μεγάλωσαν, τα βαφτίσια της Μαρκέλλας, ο Μίμης που την αγάπησε; Αυτά και άλλα πολλά, μα στο βάθος, η αύρα αυτού του τόπου —για πολλούς ιερότητα— που άλλους έδιωξε και κάποιους κράτησε. Ξεχνάς το παρελθόν και κοιτάς το τώρα. Πρέπει να αγοράσεις εισιτήρια — πρόβλημα.

** Ο Θοδωρής Βασιλόπουλος είναι Διευθύνων Σύμβουλος των βιβλιοπωλείων Ευριπίδης*

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται στην Παραλιακή Οδό Αγ. Ι. Θεολόγου *(έξω από το Λιμάνι).*

Emporiki Bank

INFO

Ξέχασε ό,τι είχες ακούσει μέχρι σήμερα περί... εκκλησιαστικού τουρισμού και μόνο, το νησί είναι πανέμορφο, με καταπληκτικές παραλίες και διαδρομές, ενώ δεν του λείπει και η νυχτερινή ζωή.

Πού να κολυμπήσεις

Για οργανωμένες καταστάσεις, beach bars, μουσικές και νεαρόκοσμο πηγαίνεις στον **Κάμπο** και στο **Αγριολίβαδο,** που διαθέτουν και water sports για τους αθλητικούς τύπους.
Η **Πέτρα** είναι από τις παραλίες που πρέπει να δεις χάρη στο μοναδικό μνημείο της πέτρας, είναι και μια καλή λύση για όσους θέλουν μεν ξαπλώστρες αλλά δεν θέλουν και πάρα πολύ κόσμο.
Στην όμορφη **Βαγιά** με τα ωραία νερά βλέπεις από μακριά το μοναστήρι και γενικά συναντάς όσους ξέρουν το νησί καλά. Με καραβάκι, τώρα, μπορείς να επισκεφθείς όμορφους μικρούς ή μεγαλύτερους κολπίσκους, όπως η **Ψιλή Άμμος,** που είναι και η πιο φαντασμαγορική παραλία του νησιού. Τροπικές εικόνες, απέραντη άμμος και μεγάλα κύματα.
Αν δεν σου αρέσουν τα καραβάκια και γουστάρεις σκαρφάλωμα, μπορείς επίσης να την επισκεφτείς κι έτσι, με λίγη παραπάνω ταλαιπωρία όμως. Οι **Δίδυμες Παραλίες** είναι η μία δίπλα στην άλλη, ενώ το **Λιβάδι του Γερανού** προσφέρεται για ήσυχο μπάνιο σε καθαρά νερά.

Πού να φας

Πάνω από την παραλία της Πέτρας υπάρχει το **Κτήμα Πέτρα,** στην αυλή του οποίου μπορείς να απολαύσεις μαγειρευτά αλλά και ψητά, όλα εγγυημένα.
Στον **Γλάρο,** πάνω από το Αγριολίβαδο, τρως φρέσκο ψάρι ενώ απολαμβάνεις την εκπληκτική θέα στο πέλαγος. Στη Σκάλα για ουζάκια και μεζέδες χαλαρά όλη μέρα υπάρχει το **Χιλιομόδο,** ενώ στα Σάψιλα στον **Μπενέτο** (*33089*) τρως πιάτα πρωτότυπα από διαλεχτά βιολογικά υλικά.
Στη Χώρα ρώτησε για την **ταβέρνα του Γιάγκου** στο δρόμο για το Μοναστήρι, που δεν τη χάνεις κι εύκολα αφού σε παρασέρνει η φοβερή μυρωδιά από το ψητό χταποδάκι. Στη **Βεγγέρα** (*32998*) στη Σκάλα, οι γεύσεις έχουν βραβευτεί με Χρυσό Σκούφο και τα θαλασσινά είναι όλα ένα και ένα. Δοκίμασε ριζότο και αστακομακαρονάδα, αφού πρώτα κλείσεις τραπέζι για καλό και για κακό.

Πού να διασκεδάσεις

Στη Βαγιά: **Καφέ Βαγιά.** Ένα από τα ομορφότερα μπαλκόνια του νησιού με θέα στο πέλαγος. Χειροποίητες πίτες, γλυκά ταψιού, χυμοί, πρωινά, ομελέτες κ.λπ. Από τη γλυκιά κυρία Ευτυχία – όσοι πάνε Πάτμο ξέρουν...
Στο καφέ μπαρ **Κουκουμάβλα** στη Σκάλα, στην είσοδο του λιμανιού. Καλλιτεχνική ατμόσφαιρα, ωραία και καταπράσινη αυλή και όλα χειροποίητα.
Στην **Αστοιβή** στη Χώρα, στο παλιό αρχοντικό, χάνεσαι στα δωμάτια ή κάθεσαι στο ταρατσάκι. Στο **Αμάν** πίνεις αλλά και τρως ανάμεσα στα δέντρα, με μοναδική θέα το λιμάνι και τα πλοία που έρχονται και φεύγουν.

Πού να μείνεις

Το **Petra Hotel** (*34020, www.petrahotel-patmos.com*) είναι ένα μεγάλο ξενοδοχείο που όμως δεν δείχνει σε τίποτα ξένο προς το περιβάλλον. Βλέπει στην Πέτρα, ενώ η διακόσμησή του είναι εξαιρετικά προσεγμένη. Και φυσικά σερβίρει φοβερά πρωινά.
Οι **Εννέα Μούσες** (*34079, www.9muses-gr.com*), κοντά στην παραλία στα Σάψιλα, προσφέρουν αμφιθεατρική θέα και χαλαρή διαμονή. Πάνω από το Αγριολίβαδο βρίσκεται το **Porto Skoutari** (*33124, www.portoskoutari.com*) για μεγάλες δόσεις πολυτέλειας – έχει και πισίνα. ●

Κωδικός: **22470**
Αστυνομία: **31303**
Λιμεναρχείο: **34131**
Δήμος: **31235**
Πρ. Βοήθειες: **31211, 32669**

www.3guys.eu



3GUYS®

EXCLUSIVE STORES

The Mall 210 6300332 **Μοναστηράκι** Ηφαίστου 26-28, 210 3210160 **Πετρούπολη** Πετρουπόλεως 41, 210 2621225
Δάφνη Λ. Βουλιαγμένης 167, 210 9713137 **Μεταμόρφωση** Λεβαδείας 7, 210 2846440 **Καλογρέζα** Λ. Κύμης 16, 210 2757318
Θεσσαλονίκη Σταυρούπολη – Ι. Γιωγούση 23, 2310 588123 **Mediterranean Cosmos** 11ο χλμ. Θες/νίκης-Μουδανιών, 2310 487767
Mega Outlet – Γεωργικής Σχολής 43, 2310 473977 **Ζάκυνθος** - Κλαυδιανού 7, Τηλ. 26950 26280 **Χανιά** Μουσούρων 12, Τηλ. 28210 56892
Θήβα - Λοξής Φάλαγγας 3, Τηλ. 22620 22390 **Καλαμάτα** Αναγνωσταρά 51, Τηλ. 27210 27756 **Σύρος** Αντιπάρου 20, Τηλ. 22810 82050
Πάτρα Έλληνος Στρατιώτη 88, Τηλ. 2610 452080 **Τρίκαλα Factory Mall** 12ο χλμ. Ε.Ο. Τρικάλων – Καρδίτσας, 24410 82492

CORNERS

Θεσσαλονίκη ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ Εγνατίας 44, Τηλ. 2310 530815 & **ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ** Μ. Αλεξάνδρου 25, Τηλ. 2310 757736
Θεσσαλονίκη NEWBREED Αγ. Σοφίας 34, Τηλ. 2310 220638 **Αγρίνιο CENTRO** Παπαστράτου 2 Τηλ. 26410 33120
Λαμία ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ Καποδιστρίου & Αμαλίας 2 Τηλ. 22310 28776 **Μυτιλήνη VOID** Βερναρδάκη & Κομνηνάκη Τηλ. 22510 22893
Κόρινθος PULSE Πυλαρινού 27 & Δερβενακίων Τηλ. 27410 72276 **Κιάτο ΚΛΕΠΕΤΣΑΝΗΣ** Κλεισθένους 35, Τηλ. 27420 26720
Αρτέμιδα VIEW Λ. Αρτέμιδος & Αύρας Τηλ. 22940 80065 **...και σε 200 επιλεγμένα καταστήματα**

Εμβληματικός Πύργος (1862) του Ασφενδιού, αναπαλαιωμένος με αυτεπιστασία του Μανόλη Κ. Χατζηγιακουμή

Κως

Η αναγέννηση του Ασφενδιού

Του **Μανόλη Κ. Χατζηγιακουμή***

Το **Ασφενδιού** είναι ένα παλιό αγροτικό χωριό, το μεγαλύτερο από τα 5 συνολικά χωριά όλης της Κω. Χτισμένο στη ράχη του επιβλητικού ορεινού όγκου **Δίκαιος,** μέσα σε πλούσια βλάστηση (ελιές, κυπαρίσσια, πεύκα, δάφνες, μυρτιές κ.ά.), δεσπόζει σε μια πανοραμική βαθμιδωτή κατωφέρεια που καταλήγει ομαλά σ' έναν ευρύ, ανοιχτό κάμπο.

Το Ασφενδιού αποτελεί ένα σπάνιο αγροτικό αρχιτεκτονικό σύνολο, το μόνο που σώζεται ακέραιο όχι μόνο στο νησιωτικό χώρο του Δωδεκανησιακού συμπλέγματος, αλλά και σε ολόκληρη την Ελλάδα. Για την Κω, επιπλέον, είναι το μοναδικό αρχιτεκτονικό σύνολο που διατηρεί ανέπαφο τον ιστορικό νεοελληνικό του χαρακτήρα, καθώς η ιστορική πόλη της Κω είναι ιταλική και τα υπόλοιπα χωριά έχουν αλλοιωθεί με τον ακραίο σήμερα εκτουρισμό. Το ιδιαίτερο αρχιτεκτονικό χαρακτηριστικό του είναι οι πολυάριθμοι **«Πύργοι»** (διώροφα επιβλητικά αρχοντόσπιτα) με φρουριακή σχεδόν δόμηση, αλλού σε εντυπωσιακά συμπλέγματα και αλλού μόνοι και αγέρωχοι (μέσα σε «απεστροφές», ανοιχτά δηλαδή οικόπεδα, ή σε αιχμές βράχων).

Το Ασφενδιού υπήρξε ζωντανό και πολυάνθρωπο (2.800 κάτοικοι κατά την απογραφή του 1951) ως τη δεκαετία του '60, οπότε και εγκαταλείφθηκε σχεδόν μαζικά. Όσοι έμειναν και πολλοί από τους παλιούς άρχισαν στα μέσα της δεκαετίας του '70 να μεταπωλούν τα σπίτια τους στους πρώτους ξένους Ευρωπαίους αγοραστές. Ακριβώς τη χρονική αυτή στιγμή, με δραστική προσωπική παρέμβαση, έγινε δυνατό να αποκτηθούν όλα τα πιο χαρακτηριστικά και τα πιο αξιόλογα σπίτια (παλαιοί Πύργοι, αρχιτεκτονικά σύνολα κ.ά.), ώστε σήμερα και με καίριες ανακαινιστικές παρεμβάσεις το Ασφενδιού να έχει διατηρήσει τον ιδιάζοντα αυθεντικό οικιστικό και αρχιτεκτονικό του χαρακτήρα (το 1983 κηρύχθηκε από το Υπουργείο Πολιτισμού προστατευόμενος Οικισμός).

Στους ζωοποιούς, για το Ασφενδιού, προσωπικούς σχεδιασμούς περιλαμβάνεται (εάν το επιτρέψουν τα τελικά δεδομένα) η θεσμοθέτηση ενός **Διεθνούς Πολιτιστικού και Εκπαιδευτικού Κέντρου** (μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα), επίσης η ίδρυση ενός ειδικού **Κέντρου Δωδεκανησιακών Μελετών** και ενός ακόμη **Κέντρου Μουσικών Ερευνών** (με ειδικότερο στόχο τη συγκριτική μελέτη και έρευνα της μουσικής της απέναντι ασιατικής ακτής), και για τις οποίες υπάρχει ήδη έτοιμη εκτεταμένη υλική υποδομή. Έτσι το Ασφενδιού μπορεί να αναδειχθεί σ' ένα σπουδαίο, και εναλλακτικό, τόπο πνευματικής δραστηριότητας, διαβίωσης, απλής παραμονής μέσα στο τόσο ωραίο και ειδυλλιακό φυσικό του περιβάλλον.

** Ο Μανόλης Κ. Χατζηγιακουμής είναι φιλόλογος-αρχαιολόγος, διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών*

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται Ασκληπιού 2, Κως.
Δες και info

Emporiki Bank

ΦΩΤΟ: ΡΩΜΥΛΟΣ ΠΑΡΙΣΗΣ

INFO

Κανονικά (τουλάχιστον) αν είσαι γιατρός πρέπει να περάσεις μια φορά από εδώ, την πατρίδα του Ιπποκράτη, για να αποτίσεις φόρο τιμής. Το χαρακτηρίζει το πράσινο, οι πολλές και μεγάλες παραλίες, τα γραφικά χωριά και οι ιαματικές πηγές του.

Τι να δεις

Οπωσδήποτε το **Ασκληπιείο,** που στο παρελθόν φιλοξένησε ασθενείς από όλο τον κόσμο αλλά και τον πατέρα της ιατρικής, τον Ιπποκράτη! Είναι κτισμένο σε λόφο και δεν απέχει πολύ από την πόλη. Σε ειδικές περιστάσεις και εκδηλώσεις διαβάζεται ο όρκος του Ιπποκράτη σε μια συγκινητική ατμόσφαιρα. Μέσα στην πόλη, μια πόλη υπόδειγμα που σε προκαλεί να την περπατήσεις, αφού είναι πεζοδρομημένη, ή να την περιδιαβείς με ποδήλατο, αφού έχει ένα εξαίρετο δίκτυο ποδηλατόδρομων, έχει πολλά πράγματα να δεις. Καταρχάς, θα περπατήσεις στο **Κάστρο των Ιπποτών,** ίσως το πιο πολυφωτογραφημένο αξιοθέατο της Κω (το σκιερό κάστρο που βλέπεις στις διαφημιστικές αφίσες για το νησί και «φωνάζει» Ενετοκρατία). Να πας στο **Αρχαιολογικό Μουσείο** και στον **Πλάτανο του Ιπποκράτη,** όπου λέγεται ότι κάτω από τη σκιά του καθόταν ο Ιπποκράτης και δίδασκε τους μαθητές του.

Πού να κολυμπήσεις

Το **Τιγκάκι** έχει ωραίες θάλασσες αλλά και ξαπλώστρες με μια πατέντα που σε προφυλάσσουν από τον αέρα. Μια χαρά είναι και στα **Μαρμάρι** και **Μαστιχάρι** και στα πέριξ τους, αλλά έχει αρκετούς τουρίστες. Στον **Λημνιώτη** κολυμπάς σε καθαρά μεν νερά, αλλά έχει φυκάκια. Ο **Κέφαλος** και οι γειτονικές του παραλίες είναι εύκολα προσβάσιμες, με αμμουδιά και καθαρά νερά, ξαπλώστρες, φοίνικες, καφέδες και γενικώς όλα τα κομφόρ. Αν δεν φοβάσαι τους χωματόδρομους, πολύ ωραία είναι και στον **Άγιο Θεολόγο,** όπου έχει και μερικά εξαιρετικά ταβερνάκια. Καλό είναι να έχεις μαζί σου παπουτσάκια θαλάσσης, γιατί η θάλασσα έχει βότσαλο (χοντρό). Προς **Ψαλίδι** και **Άγιο Φωκά,** οι ακτές είναι πιο κοσμοπολίτικες (κοινώς, πολύς κόσμος και πολλές ξένες γλώσσες). Τέλος, από τη Χώρα μπορείς να δηλώσεις συμμετοχή σε μια από τις πολυάριθμες εκδρομές, που σε πηγαίνουν στην **Ψέριμο**, ένα μικρό νησάκι με τέλεια θάλασσα, σε σταματούν σε βραχονησίδες με γαλαζοπράσινα νερά και σε σταματούν και στην Κάλυμνο.

Πού να μείνεις

Μέσα στην πόλη, το **Maritina Hotel** (*Βύρωνος 19, 23511-3*) είναι ήσυχο, βολικό και με wi-fi. Το **Bristol Hotel & Apartments** (*23270*) είναι οικονομικό με προσεγμένα δωμάτια. Στο Τιγκάκι, το **Tigaki Beach** (*69446-7, 69258*) είναι άνετο, μπροστά στη θάλασσα με ωραίο μπουφέ και με στάση λεωφορείου στα 100 μέτρα. Στην παραλία Λάμπη, το **Atlantis Hotel** (*28731, 28732, 28733*) είναι πρώτης κατηγορίας, αυτάρκες, με δύο πισίνες και εξαιρετικά στούντιος, μπανγκαλόους, δωμάτια. Στο Ψαλίδι, το **Kos Imperial Thalasso** (*58000*) φέρει την υπογραφή, τις παροχές και τη χλιδή της Grecotel. Στην Καρδάμαινα, το **Olympia Mare** (*91711*) βρίσκεται μπροστά στην παραλία και σου επιτρέπει να απολαύσεις τα τέλεια ηλιοβασιλέματα.

Πού να φας και να πιεις

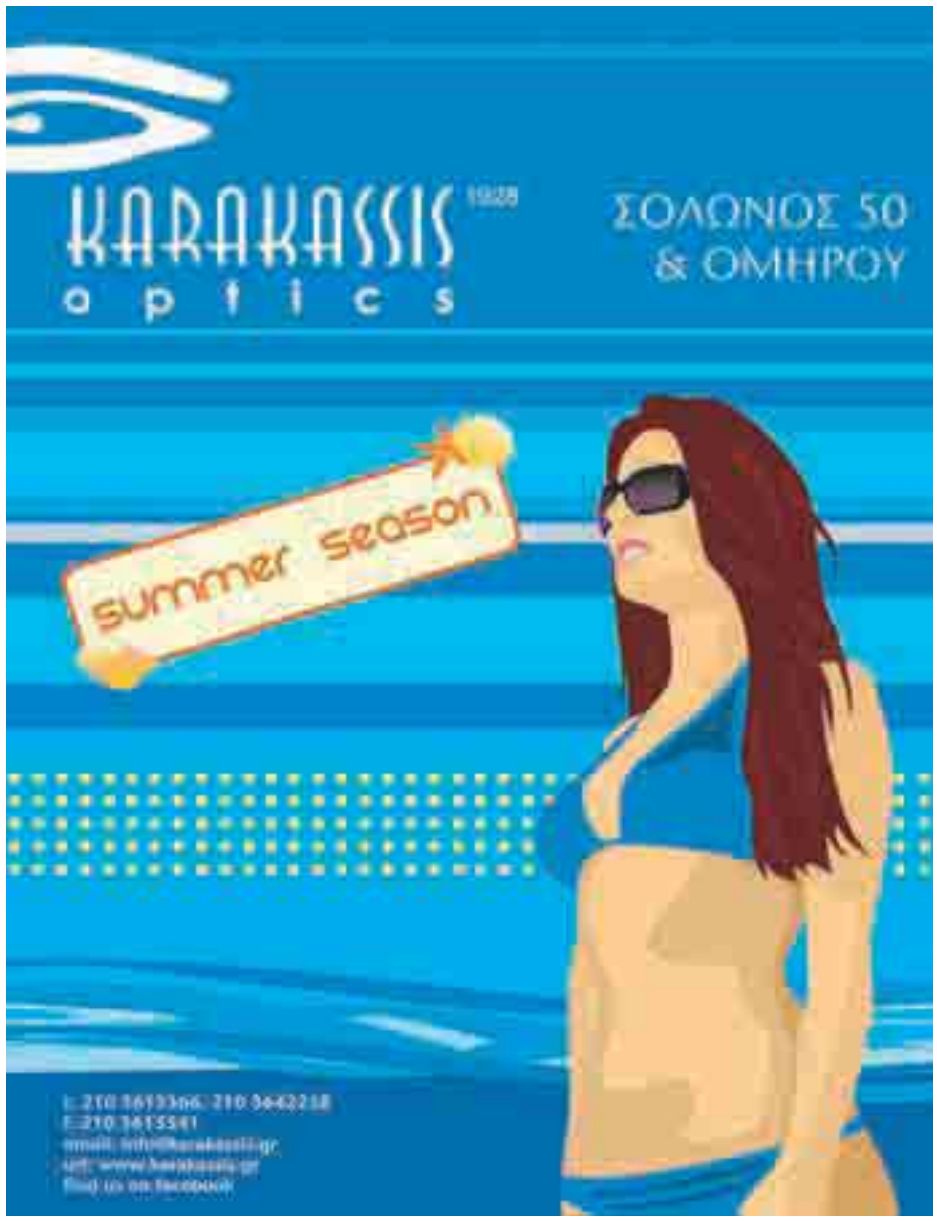
Θα βρεις πολλές και καλές ψαροταβέρνες (στον **Λημώνα** έχει μερικές πολύ καλές), αλλά και κρεατικά. Το εδεσματοπωλείο **Ελιά**, στην πόλη, έχει ελληνικό φαγητό, δηλαδή από παστουρμά μέχρι σπεντζοφάι. Στον Πλάτανο του Ιπποκράτη, το εστιατόριο **Πλάτανος** είναι λίγο ακριβό, αλλά σερβίρει εξαιρετικές γεύσεις. Η ελληνική κουζίνα του **Φώντα** στην παραλία Καμίνια στην Καρδάμαινα ξεχωρίζει. Για γλυκά στο **Πλατάνι**, που έχει πολλά ζαχαροπλαστεία, ενώ αν έχεις πήξει από την παραδοσιακή κουζίνα και επιθυμήσεις κρύα σάντουιτς, μπαγκέτες, ευρωπαϊκά σνακς και freddo cappuccino a la Ιταλία, η έκπληξη σε περιμένει στην Αντιμάχεια και το καφέ **Adaggio** (πάνω στο δρόμο), που έχει και wi-fi.

ΑΤΜ Εμπορικής Τράπεζας

Κως (Χώρα): Βασ. Παύλου 3 • Κρατικός Αερολιμένας (Αίθουσα Αφίξεων) • Μαστιχάρι ●

Κωδικός: **22420**
Αστυνομία: **22222**
Λιμεναρχείο: **26595**
Δήμος: **22326**
Πρ. Βοήθειες: **22300**


Eau Thermale
Avène
ΤΟ ΘΑΥΜΑΤΟΥΡΓΟ ΝΕΡΟ
ΓΙΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ
Όταν η φύση υπογράφει τα καλύτερα της βιβάρια, δημιουργεί ένα θαυμαστό Νερό με μοναδικές καταπραϋντικές, αντι-ερυθηματικές και αντι-αλλεργικές ιδιότητες. Ιδιότητες που έχουν αποδειχθεί σε πολυάριθμες επιστημονικές μελέτες και επιβεβαιώνονται καθημερινά από τις μαρτυρίες των ατόμων που εμπιστεύτηκαν τα θαυμαστά εγκαταστάσεις, εκεί όπου το Νερό είναι η βάση κάθε θεραπείας. Τώρα και η επιστήμη κάνει το δικό της βιβάρι, υποβιβάζοντας το Νερό Avène από πηγές της Avène. Και πλέον, με ένα απλό φιαλίδιο, μπορείτε να εξασφαλίσετε την απαραίτητη φροντίδα για το δέρμα σας κάθε στιγμή της μέρας.
20 ΧΡΟΝΙΑ
Το σμαλτωμένο νερό της Avène σε σπρέι γραμμένο στο βράχο σε όλο το φωτογραφικό


KARAKASSIS
optics
1928
ΣΟΛΩΝΟΣ 50
& ΟΜΗΡΟΥ
summer season


HYPE
GO WEST
www.hype.gr
tel.: 210 2586380-81



Κάρπαθος

Του **Κωνσταντίνου Μ. Κωνσταντινίδη***

Εικόνες είναι η Κάρπαθος. Εμπειρίες μιας αλησμόνητης, παντοτινής παιδικής ηλικίας. Όταν αναπολώ την **Αρκάσα,** το δικό μου χωριό, αναπολώ στιγμές με τους γονείς μου και τα αδέρφια μου. Οι καιροί δύσκολοι, ο τόπος μικρός και τα όνειρα μεγάλα. Από τότε, τα χρόνια πέρασαν, μα όσο και να σκορπίσαμε η ίδια αγάπη μάς γυρνά στον κοινό τόπο συνάντησης κάθε καλοκαίρι.

Εικόνες είναι η Κάρπαθος. Κολύμπι στα καταγάλανα νερά του **Αγίου Νικόλαου.** Ήχοι από τσαμπούνα, λύρα και λαούτο στα σοκάκια της **Ολύμπου.** Φρέσκο ψάρι και ούζο στο **Φοινίκι** ή στην **Αμμοοπή.** Ανάβαση ψηλά μέχρι τις **Πυλές** ή τους **Κάτω Γύρους** και θέα απαράμιλλη, που μεμιάς σε ανταμείβει σαν χάνεται το μάτι στο απέραντο γαλάζιο μέχρι την Κάσο. Πειράγματα και γέλιο στο τουρνουά ποδοσφαίρου στο **Απέρι.** Παραδοσιακές φορεσιές, άφθονο κρασί και τραγούδι μέχρι πρωίας σε έναν ακόμα γάμο στα **Σπόα.** Ξέγνοιαστες καλές παρέες για γλέντι στο **Όθος** την ημέρα του Χριστού. Κατάνυξη, συγκίνηση και ρίγος στην καμπάνα του Εσπερινού, την παραμονή της Παναγίας στις **Μενετές.** Παραδοσιακή φιλοξενία και ευπρόσδεκτοι όλοι οι επισκέπτες. Τα πανηγύρια που σφύζουν από αγαθά δεν της λείπουν. Πλημμυρίζουν το νησί με μυρωδιές από ψωμί ζυμωτό, ξηροτήγανα, στιφάδο, μακαρούνες καρπάθικες. Οι ψαριές από τις βάρκες και τα καΐκια είναι πάντοτε ευλογημένες, όλες τις εποχές του χρόνου.

Εικόνες από τη δική μου Κάρπαθο. Αλλά όπως συνηθίζεται, εκτός από εικόνες η Κάρπαθος είναι και μαντινάδες:

Τις ομορφιές σου ο Όμηρος
διάλεξε να αναφέρει
και έτσι την ιστορία σου
ο κόσμος για να ξέρει

Μπονεντινή μου Κάρπαθος
μαγνήτη είσαι στρωμένη
και μαγνητίζεις και γυρνούν
όλοι οι ξενιτεμένοι

Τα ήθη και τα έθιμα
τα όμορφα χωριά σου
αυτά 'ναι που μας κάνουνε
να ερχόμαστε κοντά σου

Τις νύχτες με αστροφεγγιά
να κάνουμε καντάδες,
και με της λύρας τους σκοπούς
να λέμε μαντινάδες

Μες στους σκοπούς σου χάνομαι
στης λύρας το δοξάρι
σαν στα στενά σου σεργιανώ
τη νύχτα με φεγγάρι

Όσα και να σου τραγουδώ
όσα και να σου λέω
Κάρπαθος έρχονται στιγμές
σε σκέφτομαι και κλαίω

Φύσα μαϊστραλάκι μου
πέλαγα να αρμενίσω
στην όμορφή μου Κάρπαθο
να αγκυροβολήσω

* Ο Κωνσταντίνος Μ. Κωνσταντινίδης είναι γενικός χειρουργός, διευθυντής της Γενικής, Λαπαροσκοπικής, Βαριατρικής και Ρομποτικής Χειρουργικής Κλινικής του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Tip
Ξέμεινες από χρήματα; Το ATM της **Εμπορικής** βρίσκεται 25ης Μαρτίου, Κάρπαθος.

Emporiki Bank

INFO

Αντιθέσεις και εναλλαγές τοπίων, καταπράσινα αλλά και βραχώδη σημεία, αμμουδιές, κολπίσκοι, λιμανάκια, γραφικοί οικισμοί. Ωραίοι γνήσιοι άνθρωποι που δεν τσιμπάνε με την υστερία του τουρισμού. Εδώ δεν έχει χώρο για βιαστικές, γρήγορες παραγγελίες και microwave κουζίνα. Αν την κατακτήσεις μπορεί να σε κρατήσει για πάντα. Αξέχαστο θα σου μείνει το τριήμερο πανηγύρι του νησιού στην **Όλυμπο** τον Δεκαπενταύγουστο.

Πού να κολυμπήσεις

Οι διασημότερες παραλίες της Καρπάθου είναι τα **Άπελλα** και της **Κυρα-Παναγιάς** με καρτποσταλικό τοπίο. Στα Πηγάδια (πρωτεύουσα) θα βρεις τη **Μικρή Άμμο** με ρηχά νερά. Είναι πλήρως οργανωμένη, με ομπρέλες, ξαπλώστρες, ταβέρνες. Στη συνέχεια την **Αφωτη,** με ωραία αμμουδιά, και τη μεγάλη παραλία του **Βρόντη** με τα καθαρά νερά. Πιο απομονωμένη είναι η **Πουλιού Ποτάμι** με χοντρά βότσαλα. Ωραίες παραλίες θα βρεις στην **Πέρα Άμμο**, στη **Μικρή Αμμοωπή** και στα **Καστέλια**, ενώ τις παραλίες στα **Βάτα** και στον **Μακρύ Γιαλό** τις προτιμούν οι σέρφερ. Λευκή αμμουδιά στην παραλία του **Διακόφτη** και όμορφοι βράχινοι σχηματιστοί στη **Μιχαλιού Κήπος.** Για πιο ερημικές παραλίες κατευθυνθείτε στις δύο αμμουδιές του **Ψωράρη** και της **Πούντα**, στην περιοχή Αρκάσα, ενώ αν τα θέλετε όλα έτοιμα προτιμήστε εκείνη του **Αγίου Νικολάου.** Σε κοντινή απόσταση βρίσκεται και η παραλία του **Αγριλαοπόταμου,** την οποία επίσης προτιμούν οι φίλοι του windsurfing. Ωραία παραλία διαθέτει και το ψαροχώρι **Φοινίκι,** ενώ σταθερή αξία παραμένουν οι συνεχόμενες παραλίες του **Λευκού.**

Πού να μείνεις

Για περισσότερες ανέσεις προτίμησε τα **Πηγάδια,** ενώ για τοπικό χρώμα επίλεξε το **Διαφάνι** με την παραδοσιακή Όλυμπο. Η **Αμμοωπή**, ο **Μακρύς Γιαλός** και ο **Λευκός** είναι 3 ακομη επιλογες, μαζί με την παλιά πρωτεύουσα **Απέρι**, και τη μοναδική **Αρκάσα.** Στα Πηγάδια μπορείς να μείνεις σε ένα από τα **Pigadia Bay** (*23083*), **Νησιά** (*29128*), **Electra Beach** (*23256*), **Odyssey Hotel Apartments** (*23240-42*). Στο πιο ήσυχο ψαροχώρι Φοινίκι υπάρχουν τα **Theodosis Studios** (*61387*) και το ξενοδοχείο **Αρχοντικό** (*61473, 61054*). Στο Διαφάνι το **Dorana Studios** (*51038*) και στην Αμμοοπή στο ξενοδοχείο **Ήλιος** (*81148*) ή το **Four Seasons** (*81116*). Στην παραλία Λευκός το **Miraluna Hotel** (*71455*).

Πού να φας

Δοκίμασε τοπικά προϊόντα: ξεροτήγανα, μακαρούνες, ψωμί σε ξυλόφουρνο, μυζιθρόπιτες, σαρδέλα,... Στα Πηγάδια επισκέψου τον **Ρωμιό** (*23867*), αλλά και το **Mediterranean House** (*22766*). Αν βρεθείς στην Αμμοωπή πήγαινε στο **Συμπόσιο** (*23007*). Στην Όλυμπο, πήγαινε στον **Μύλο** (*51333*) για ψάρι και μαγειρευτά. Στον Όθο όλες οι επιλογές είναι εξαιρετικές. Στο Διαφάνι εγγύηση είναι η **Άνοιξις** (*51226*). ●

Κωδικός: **22450**
Δήμος: **51203**
Αστυνομία: **22222**
Λιμεναρχείο: **22227**
Πρ. Βοήθειες: **22228**

SIMPLY PERFECT.



HAND-SELECTED 100% WEBER BLUE AGAVE. THE WORLD'S FINEST ULTRA-PREMIUM TEQUILA.

represented by

HALARIS BROS

Απολαύστε υπεύθυνα

Summerguide '10

Κάλυμνος

Της **Μίνας Ορφανού***

Η Κάλυμνος, το νησί των θρυλικών σφουγγαράδων! Είναι το τέταρτο σε έκταση νησί των Δωδεκανήσων, με μόνιμο πληθυσμό γύρω στους 15.000 κατοίκους. Τόπος ιδανικός για διακοπές, για κάθε γούστο, κάθε εποχή. Γιατί έχει και βουνό και θάλασσα. Για απόλυτη χαλάρωση και ξεκούραση, αλλά και για διακοπές με δράση και περιπέτεια, αφού η Κάλυμνος είναι φημισμένη παγκοσμίως για τα βράχια αναρρίχησής της. Προσφέρει και την τέλεια ηρεμία των εξοχών, αλλά και τον κοσμοπολιτισμό της πόλης. Ιδιωτικές παραλίες, αλλά και πολυσύχναστες.

Στην **Πόθια**, κλέβουν την πρώτη ματιά τα εντυπωσιακά, ιταλικά κτίρια στην πρώτη γραμμή του λιμανιού. Μετά ξεδιπλώνονται οι γειτονιές στους λόφους και τα στενά καλντερίμια των ενοριών της, με παλιά αρχοντικά, βουτηγμένα στις βουκαμβίλιες, με τις εκκλησίες, τις αποθήκες επεξεργασίας σφουγγαριών και τις ταβέρνες – ταξιδεύεις σε άλλες εποχές.

Αιώνιος φρουρός στέκει το **Κάστρο της Χρυσοχειριάς**. Περιβόλια, μπαξέδες και αμπέλια στολίζουν τα γύρω χωριά. Στον **Πάνορμο** με τις πολυσύχναστες παραλίες και στο **Βαθύ**, στα ανατολικά με το κρυφό λιμάνι, που είναι το τέλειο καταφύγιο ιστιοπλόων. Στο τέλος ενός εντυπωσιακού φιορδ, οι **Μυρτιές** και το **Μασούρι**.

Έχω περάσει φανταστικά στο νησί. Έχω καταγωγή από κει – ένα υπέροχο πατρικό στο Κάστρο της Χρυσοχειριάς με καταπληκτική θέα. Τα παιδικά μου χρόνια έχω παίξει πολύ στο βουνό, μαζί με το μικρό μου αδερφό.

Αξίζει κάποιος να επισκεφθεί το νησί για ένα λόγο πολύ βασικό για μένα: πολλά «ασπρογάλανα» νησιά έχουν γίνει πάρα πολύ εμπορικά και μόλις πατήσεις το πόδι σου στο λιμάνι νιώθεις ότι σκέφτονται πώς να σου πάρουν τα λεφτά. Σ' ένα νησί που δεν είναι τουριστικό, σαν την Κάλυμνο, σε βλέπουν πρώτα απ' όλα ως άνθρωπο...

** Η Μίνα Ορφανού είναι ηθοποιός*



Αντηλιακή κρέμα προσώπου, ανθεκτική στο νερό. Ιδανική για ανοιχτά δέρματα, φωτοευαισθησίες, δυσχρωμίες και περιπτώσεις ακραίας ηλιοφάνειας. Προσφέρει παρατεταμένη και σταθερή ηλιοπροστασία, προστατεύει από τη φωτογήρανση, τη φωτοανοσοκαταστολή και τους περιβαλλοντικούς ρύπους.

INFO

Περιτριγυρισμένο από μικρά νησάκια, κατοικημένα και μη, το νησί των σφουγγαράδων αποτελεί ιδανικό προορισμό για κάθε είδους ταξιδιώτη, καθώς είναι διάσημο τόσο για τις όμορφες παραλίες του όσο και για τα εντυπωσιακά ορεινά του τοπία.

Πού να κολυμπήσεις

Πολλές και διάφορες οι επιλογές σου στην Κάλυμνο. Στον **Αργινώντα**, όπου η φύση οργιάζει, μαμάδες, μπαμπάδες και πιτσιρίκια παίζουν με τα λευκά βότσαλα και τα γαλαζοπράσινα νερά. Αν πάλι θέλεις παραλίες με πιο περιορισμένη κινητικότητα θα πας στα **Λιναρια**, τις **Μυρτιές** και τον **Αρμεό**. Άμμος ή βότσαλο; Στα **Βλυχάδια** θα διαλέξεις αυτό που σου κάνει πιο πολύ κέφι, ενώ στον **Εμπορειό** θα κολυμπήσεις χαλαρά. Πολυσύχναστο είναι το **Καντούνι**, στον **Πάνορμο**. Εκεί ο μέσος όρος ηλικίας κατεβαίνει και τα ντεσιμπέλ στο beach bar της παραλίας βρίσκονται στα ύψη σε όλη τη διάρκεια της μέρας. Groovy στιγμές με θέα την Τέλενδο, ένα μικρό νησάκι που βρίσκεται απέναντι, θα ζήσεις στο **Μασούρι**, μια παραλία με πολύ κόσμο, ταβέρνες και beach bars. Εννοείται πως δεν θα φύγεις από το νησί αν δεν επισκεφτείς την πιο διάσημη παραλία του, τον χαλικωτό **Πλατύ Γιαλό**, που χρειάζεται όμως προσοχή καθώς με μερικά βήματα βρίσκεσαι στα άπατα.

Πού να μείνεις

Στο **Αρχοντικό** (*24051*), παραδοσιακό ξενοδοχείο λίγα μόλις μέτρα από τη θάλασσα και στη **Μελίνα** (*22682*), δωμάτια με θέα και πισίνα στην περιοχή Πόθια. Στη **Γαλήνη** (*31241*) στο Βαθύ για στιγμές απόλυτης χαλάρωσης. Στα κοσμοπολίτικα **Kalydna Island** (*47880*) και **Kantouni Beach** (*47980-2*) στο Καντούνι με πισίνα και τη θάλασσα στα πόδια σου. Στα πλήρως εξοπλισμένα **Katina Studios** στις Μυρτιές (*47423*). Στα **Vouros Palace Hotel** (*48380*) με θέα στην Τέλενδο και στα **Apollonia Apartments** (*48094, 48041*) με 15 studios στο Μασούρι. Στις **Elies** (*47890*) για βουτιές σε πισίνα και θάλασσα με εστιατόριο και bar, στο **Ilias** (*48180*) και στα **Kokkinos Apartments** (*22798*) στον Πάνορμο.

Πού να φας και να πιεις

Μαγευτικό πλιοβασίλεμα και θαλασσινές γεύσεις θα απολαύσεις στο εστιατόριο **Themis** (*47230*) στον Μελιτσάχα. Διασκέδασε ξέφρενα στο **Domus** (*47760*), το bar-κόμβο στο Καντούνι, κι όταν η επιθυμία για γλυκό χτυπήσει κόκκινο μην παραλείψεις να δοκιμάσεις το γαλατομπούρεκο του **Μιχαλαρά**. ●

Κωδικός: **22430**
Αστυνομία: **22100**
Λιμεναρχείο: **29304 & 24444**
Δήμος: **59141**
Πρ. Βοήθειες: **23025**

Κάσος

Της Άννας Μαυρολέων*

Άγριος τόπος... μακρινός... αγαπημένος... δικός μας... και για όλα αυτά «ιερός», με την ιερότητα των παραμυθιών, των παιδικών αναμνήσεων, του αγώνα των ανθρώπων της, να υπάρχει όχι σαν ιδέα μιας καλοκαιρινής παραδεισένιας πραγματικότητας, αλλά ενός τόπου ζωντανού που πρέπει να ζήσει τους κατοίκους της.

Αυτή είναι η Κάσος. Ένα «καράβι» στο πέλαγο που παλεύει με τα κύματα και με την αδιαφορία όλων αυτών που την κρατάνε 24 ώρες μακριά από τον Πειραιά (τόσο διαρκεί με το καράβι της γραμμής το ταξίδι). Ένας προορισμός για ψαγμένους τουρίστες, ο μόνος προορισμός για όλους εμάς που η Κάσος είναι η ρίζα, η ταυτότητα, η μάνα γη. Αμμουδιές με ομπρέλες και κοσμική ζωή δεν έχει. Όμως έχει ζωντανή παράδοση, όμορφα πανηγύρια, μουσική, χορούς, ωραίους ανθρώπους φιλόξενους. Μια αγκαλιά είναι η Κάσος για όλους όσους την επισκέφθηκαν, την αγάπησαν και ξαναγύρισαν. Κάποτε η «μέρα του καραβιού» ήταν πανηγυρική «...του αγίου βαποριού» λέγαμε και όλοι τρέχαμε να προϋπαντήσουμε αυτούς που έφταναν, ταλαιπωρημένοι από την τρικυμία και το πάντα μεγάλο ταξίδι, που όμως για μας είναι μέρος των διακοπών μας.



Στην Κάσο «φτάνεις» από τη στιγμή που πατάς το πόδι σου στο καράβι. Νερομπλούκι καφές καραβίσιος, παρέα στο σαλόνι του πλοίου με όλους τους Κασιώτες, ύπνος ταραγμένος γεμάτος προσμονή για την ώρα της άφιξης και δίωρη αγωνία μετά τη Σητεία για τη γλυκιά στιγμή που θα φανεί στον ορίζοντα μια υποψία από τους ορεινούς όγκους της.

Τα καλοκαίρια στην Κάσο είναι μεγάλα γιατί είναι αξέχαστα, ειδικά όταν είσαι παιδί: ελευθερία, βουτιές, ψάρεμα με τις γυάλες, βόλτες, έρωτες, φιλίες. Και όταν μεγαλώνεις και παύεις να είσαι πια παιδί, κουβαλάς την ανάμνηση αυτής της «όμορφης και παράξενης πατρίδας» και προσπαθείς να τη μεταγγίσεις στα δικά σου παιδιά. Όχι, δεν έχουμε μεγάλη ιδέα για το νησάκι μας, έχουμε αγάπη για τον τόπο που μας ταξιδεύει, που μας δείχνει την ψυχή μιας άλλης Ελλάδας που δεν χάνεται στις αφίσες του ΕΟΤ: το **Φρυ,** η **Μπούκα,** η λίμνη, ο φάρος στο μύλο, η γειτονιά μου το **Καρακάσι:** «στου Καρακάσι τα στενά όποιος και αν τα περάσει βασιλικό να 'χει το νου και πάλι θα τον χάσει»...

** Η Άννα Μαυρολέων διδάσκει στο τμήμα Θεατρικών Σπουδών της Σχολής Καλών Τεχνών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου*

INFO

Το νοτιότερο νησί των Δωδεκανήσων με τη μεγάλη ναυτική παράδοση και τους 12.000 κατοίκους κατά τη διάρκεια της ακμής του, στην ελληνική επανάσταση, προσφέρεται για ήσυχες διακοπές σε ένα πραγματικά ανέγγιχτο περιβάλλον.

Πού να πας

Στο αρχοντοχώρι της **Αγια-Μαρίνας**, με το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα, απ' όπου βλέπεις το Αιγαίο στο βορρά και το Λιβυκό πέλαγος στο νότο. Στην **Μπούκα,** το γραφικό λιμανάκι της πρωτεύουσας του νησιού **Φρυ**, με τα ψαροκάικα και τις ψαροταβέρνες. Στον **Εμπορειό,** το παλιό εμπορικό λιμάνι, απ' όπου φεύγουν καραβάκια για το γύρο του νησιού. Στο **Ακρί**, το βόρειο τμήμα του νησιού με τις βραχώδεις παραλίες και τα απολαυστικά καταγάλανα νερά. Να πλησιάσεις την ψηλότερη κορυφή του νησιού, τον **Πρίωνα**, στα 549 μέτρα.

Τι να δεις

Το εξαιρετικό **Λαογραφικό Μουσείο** στο **Αρβανιτοχώρι.** Το λίθινο **αρχοντικό του Μηνακούλη,** όπου στεγάζεται ο υγειονομικός σταθμός. Το μνημείο από το έργο του **Ανατόλη Λαζαρίδη** στην πλατεία μπροστά στο δημαρχείο. Τους ανεμόμυλους που υπάρχουν στο δυτικό τμήμα του νησιού, στη θέση **Δικέφαλος.** Τα εντυπωσιακά σπήλαια **Ελληνοκαμάρα** και **Σελάι,** που εκτός από τους σταλακτίτες και τους σταλαγμίτες προσφέρουν υπέροχη θέα. Το **Πόλι,** τον αρχαιότερο οικισμό. Εκεί βρίσκεται και ο **Άγιος Ονούφριος**, βυζαντινή εκκλησία του 12ου αιώνα, καθώς και η εκκλησία της **Αγίας Τριάδας**, βαμμένη σε έντονο μπλε και πορτοκαλί χρώμα.

Πού να κολυμπήσεις

Στα δυτικά του νησιού, στην περιοχή του **Αντιπεράτου,** βρίσκονται τέσσερις ερημικές παραλίες με βότσαλο, κατάλληλες για όσους αναζητούν προσωπικό χώρο και ησυχία. Νότια, η απάνεμη παραλία της **Χελάτρου.** Στ' ανοιχτά της σηκώνει δυνατό κύμα, κατάλληλο για σέρφερς. Για ακτές που συνδυάζουν εξωτικό και κυκλαδίτικο τοπίο επισκέψου το νησάκι **Αρμάθια,** με ένα από τα καΐκια που φεύγουν από τον Εμπορειό. Οι παραλίες **Μάρμαρα**, **Καραβοστάσι**, **Αποπαντούλα** θα σε ανταμείψουν με το υπέροχο τοπίο τους.

Πού να μείνεις

Στο Φρυ, στα άνετα δωμάτια του ξενοδοχείου **Άνεσις** (*41201*) ή σ' ένα από τα 7 δωμάτια του **Dimitris Apartments** (*41792*), δίπλα στη θάλασσα. Στο **Blue Sky** (*41047*) εκτός από δωμάτιο ρώτα και για την Αθηνά: το καραβάκι που κάνει την άγονη γραμμή Κάσο-Κάρπαθο αυθημερόν, αλλά και εκδρομές στα γύρω νησάκια. Στον Εμπορειό, επίλεξε ένα από τα άνετα και εξοπλισμένα δωμάτια-studio **Ακρογιάλι** (*41131*), δίπλα στη θάλασσα. ●

Κωδικός: **22450**
Αστυνομία: **41222**
Λιμεναρχείο: **41288**
Δήμος: **41865, 41277**
Πρ. Βοήθειες: **41333**



Ρόδος

Του **Christophe Farnaud***

Χάρη στα καθήκοντά μου είχα την ευκαιρία και την τύχη να ταξιδεύω συχνά τα τελευταία τρία χρόνια και να ανακαλύπτω υπέροχες περιοχές της Ελλάδας. Η πολυμορφία των τοπίων είναι εκπληκτική και μου είναι πολύ δύσκολο να επιλέξω να σας μιλήσω για ένα μόνο προορισμό. Όμως, ακριβώς όπως κάνουμε όταν προγραμματίζουμε τις διακοπές μας, έπρεπε να πάρω μια απόφαση. Διάλεξα λοιπόν να σας μιλήσω για το νησί της Ρόδου.

Η υπέροχη και γοητευτική Ρόδος είναι το πρώτο νησί που επισκέφτηκα μετά την άφιξή μου στην Ελλάδα, το 2007. Είχα άλλωστε γιορτάσει εκεί τη γαλλική εθνική επέτειο και, στη συνέχεια, είχα την ευχαρίστηση να επιστρέψω στο νησί για λόγους εργασίας αλλά και για λίγες οικογενειακές διακοπές. Έχω κρατήσει, και έχουμε όλοι μας κρατήσει καταπληκτικές αναμνήσεις.

Πρώτα απ' όλα, βεβαίως, η **Παλιά Πόλη** της Ρόδου. Για τα παιδιά μου ήταν μαγευτικό πραγματικά να βρίσκονται σε μια αληθινή πόλη ιπποτών, με τα τείχη της, τα λιθόστρωτα, τα δρομάκια που χάνεται κανείς χωρίς βέβαια να χαθεί. Με φόντο πάντοτε τη θάλασσα, η μεσαιωνική πόλη παραμένει αξέχαστη, είναι ένας υπέροχος τόπος, έξω από το χρόνο. Δεν είναι τυχαίο το γεγονός ότι η Unesco την έχει συμπεριλάβει στον κατάλογο των Μνημείων Παγκόσμιας Κληρονομιάς της ανθρωπότητας.

Στην καρδιά της μεσαιωνικής πόλης, στην **οδό Ιπποτών**, αξίζει τον κόπο να επισκεφθεί κανείς το **«Κατάλυμα της Γαλλίας»**, ένα δυνατό σύμβολο της ελληνογαλλικής φιλίας, ένα χώρο μοναδικό που φιλοξενεί την έδρα του γαλλικού προξενικού γραφείου.

Η γοητεία της Ρόδου οφείλεται επίσης στο γεγονός ότι το νησί είναι ένα σταυροδρόμι πολιτισμών. Καθώς είμαι προσωπικά λάτρης της Ιστορίας, μπορώ να πω ότι ενθουσιάστηκα. Ένα αναψυκτικό ή ένας καφές φραπέ κάτω από τη σκιά ενός τζαμιού, στην Παλιά Πόλη, σαν διάλειμμα ανάμεσα σε δύο περιπάτους, είναι μοναδική ευχαρίστηση.

Όμως, πρέπει να βγει κανείς από το κέντρο της πόλης για ν' ανακαλύψει την ποικιλία του νησιού της Ρόδου, ένα μείγμα φύσης και πολιτισμού. Βέβαια, υπάρχει η **Λίνδος**. Προσωπικά, μου άρεσε επίσης πολύ ο γοητευτικός χώρος της **αρχαίας Ακρόπολης** της Ρόδου, η **Αρχαία Κάμειρος**, ο **λόφος της Φιλερήμου**, το **φρούριο του Μονόλιθου** και η εκπληκτική θέα από το **μεσαιωνικό κάστρο της Κρητηνίας**, που είναι σκαρφαλωμένο στα βράχια.

Η Ρόδος είναι επίσης ευρωπαία και κοσμοπολίτισσα, είναι κι αυτό μέρος της γοητείας της. Υπάρχουν πολύ ευχάριστα καφέ και μπαράκια. Μου άρεσε ιδιαίτερα το **Ακταίον** στο **Μαντράκι**, κάτω από τη σκιά ενός γιγάντιου φίκου.

Τέλος επιθυμώ να αναφερθώ στην εξαίρετη υποδοχή της οποίας έτυχα. Οι κάτοικοι της Ρόδου είναι πολύ θερμοί και φιλόξενοι. Δεν είναι τυχαίο ότι το νησί προσελκύει κάθε χρόνο χιλιάδες επισκέπτες, μεταξύ των οποίων όλο και περισσότερους Γάλλους.

Καλό καλοκαίρι σε όλους.
Bon voyage. Bonnes vacances!

** Ο Christophe Farnaud είναι ο πρέσβης της Γαλλίας στην Ελλάδα*

Περιπλανηθείτε στα σοκάκια της **Παλιάς Πόλης**, όπως οι ήρωες της *«Γλυκιάς Ζωής»* του Φελίνι

PERONI
ITALY

INFO

Τι να δεις

Να αρχίσεις με τη **Λίνδο**, που είναι και το πιο κουραστικό αλλά εξαιρετικό σποτ. Να ανέβεις οπωσδήποτε στην **Ακρόπολη**, γιατί η κορυφή θα σε αποζημιώσει. Μη χάσεις τον **αρχαιολογικό χώρο της Καμείρου**, και την **Κοιλάδα με τις πεταλούδες**. Στις ιαματικές πηγές της **Καλλιθέας** πάνε όλοι, άρα κι εσύ. Να κάνεις βόλτες στην **Παλιά Πόλη** με το **Μεσαιωνικό Κάστρο**, να περάσεις από το παλάτι του **Μαγίστρου** και φυσικά να επισκεφθείς το **Μουσείο της Μέλισσας** *(48200, www.mel.gr)*, ένα από τα καλύτερα στον κόσμο.

Πού να κολυμπήσεις

Οι παραλίες **Ιξιά** και **Ιαλυσσός** έχουν τέλειο μπλε-σιέλ χρώμα. Στην **Καλλιθέα** είναι ωραία, αλλά στα βραχάκια του **Άντονι Κουίν** μάλλον καλύτερα. Κολύμπησε οπωσδήποτε σε **Φαληράκι, Λαδικό, Αφάντου** και **Τσαμπίκα**. Εξαίσια και η θάλασσα της **Λίνδου** που θυμίζει πισίνα, και όλα τα λεφτά το **Πρασονήσι**.

Πού να μείνεις

Στην Παλιά Πόλη: **Via-Via** *(Πυθαγόρα 45 & Λυσίππου 2, 77027)*. Hotel de charme, όνομα και πράγμα! **Spirit Of The Knights Boutique Hotel** *(Αλεξανδρίδου 14, 39765)*. Στη Λίνδο: **Filoxenia Lindos** *(32080)*. Στην Ιαλυσσό: **The Ocean Blue Full summer resort and Spa** *(94265)*. Στους Πεύκους: **Panorama Villa** *(22251)*. Στο Κιοτάρι: **Sea Breeze Apartments & Studios** *(697 4473 369)*. Στο Φαληράκι: **Apollo Beach** *(85513)*. Ξενοδοχείο υπερπαραγωγή, όπως η πισίνα και οι μπουφέδες του. **Esperides Beach** *(85503)*. Φοίνικες, εντυπωσιακοί πισίνα, έργα τέχνης στους τοίχους, όμορφα δωμάτια με θέα τη θάλασσα. Δίπλα στο Φαληράκι, στο Λαδικό, βρίσκονται τα

47 δωμάτια των **Ano Kampos Studios** (*86628*), που βλέπουν είτε στη θάλασσα είτε στην πισίνα είτε στο βουνό. Στο Αφάντου: Ξενοδοχείο-διαμερίσματα **Oasis** (*51771, 51731*).

Πού να φας

Στη Μεσαιωνική Πόλη: **Νέκταρ & Αμβροσία** (*Σοφοκλέους 9, 30363*), με την ιταλικών γονιδίων ιδιοκτήτρια Σάρα να περιγράφει το εστιατόριό της ως γκουρμέ μεσογειακό. The **Sea Star** (*22117, 31884*), γνωστό και ως εστιατόριο του Πιζάνια, με ωραίο φρέσκο ψάρι και σκιερή αυλή. **Mandala** (*Σοφοκλέους 38, 38119*), χρωματιστός όμορφος χώρος, ιδιαίτερα και νόστιμα πιάτα. Στη Νέα Πόλη: **Ελιά** (*Χαρίτου 7, 38511*). Απλό, με ελληνικά φαγητά, εξαιρετικά γεμιστά, παστίτσιο, χωριάτικες σαλάτες και γιαμ-γιαμ σκορδάτο τζατζίκι. **Θαύμα εν Καιρώ** (*Ελ. Βενιζέλου 16-18, 25569*), ξεχωρίζει για τον ατμοσφαιρικό κήπο του, για την ποικιλία των διεθνών του πιάτων και την ενημερωμένη του κάβα. Στον παραδοσιακό **Καφενέ Κούκο** (*Μανδηλαρά 20-26, 73022*) δεν θα φας, αλλά θα τσιμπήσεις ποιοτικά και παραδοσιακά. Στη Λίνδο: **Μαυρίκος** (*31232*), εστιατόριο τιμημένο με Χρυσό Σκούφο, με παραδοσιακά πιάτα και συνταγές που στα χέρια του Δημήτρη Μαυρίκου μετατρέπονται σε εξαιρετικές γαστρονομικές προτάσεις. Αξιόλογο και το **Broccolino** (*31688*), που όπως αποκαλύπτει και το όνομά του σερβίρει κυρίως ιταλική κουζίνα και μούρλια πάστες. Στον Μονόλιθο: Εστιατόριο **Παλιός Μονόλιθος** (*61276*), που δουλεύει αποκλειστικά με ντόπια προϊόντα. Και βέβαια μην ξεχάσεις να δοκιμάσεις μελεκούνι, το παραδοσιακό γλυκό της Ρόδου που ξεχωρίζει για την υπέροχη γεύση του και την υψηλή διατροφική του αξία (παράγεται από τη **Μελισσοκομική Δωδεκανήσου**, *48000*).

Πού να διασκεδάσεις

Στη Μεσαιωνική Πόλη: **Besara** (*Σοφοκλέους 13, 30363*). «Αδελφάκι» του εστιατορίου Νέκταρ & Αμβροσία, χαρούμενο, πολύχρωμο, τζάζι, συχνάζει εναλλακτικός κόσμος. **Boudoir** (*25ης Μαρτίου 26, 70971*), από το πρωί έως το βράδυ, για speak easy και ραντεβού στα οποία θέλεις να μιλάς με τον άλλον χωρίς να ξελαρυγκιάζεσαι. **Senso** (*Σωκράτους 41*), μοντέρνο και ως χώρος και ως μουσικό στίγμα (ηλεκτρονικό). Όλος ο καλός ο κόσμος εκεί. Στη Νέα Πόλη: **Swedco café**. Σκανδιναβικό 100%, έχει βορειοευρωπαϊκά κρύα πιάτα και γλυκά, αλλά ζεστή ατμόσφαιρα λόγω θαμώνων, που όσο «κρύοι» είναι στις χώρες τους, στη Ρόδο ξεσαλώνουν! **Beach Bar** και **Club Elli** (*πλ. Κουντουριώτου 6,22545, 76944*). Μπορείς να πας από το πρωί και να φύγεις... το άλλο πρωί. Μαζικό το **Colorado Entertainment Center** (*75120*), στην πολύβουη Ορφανίδου, έχει τρεις σκηνές για όλα τα γούστα: από live μέχρι χορό. Στην Καλλιθέα: **Alati - Bar Food N Style** (*58148, 694 9340652*). Λευκό, σκιερό, κοσμικό με την καλή έννοια (όλοι εκεί), για καφέ, ποτό, αναψυκτικό, κοκτέιλ ή ακόμα και φαγητό, ό,τι τέλος πάντων χρειάζεσαι πριν ή μετά το μπάνιο, πριν ή μετά το πλιοβασίλεμα.

Τι να ψωνίσεις

Στο κοσμηματοπωλείο **Papoulis**, το οποίο μετρά περισσότερα από 50 χρόνια στο χώρο, θα βρεις τα πάντα από χρυσό, πολύτιμους λίθους και τα πιο γνωστά brands σε ρολόγια – εδώ θα βρεις και τα ελβετικά Tendence. Και με καινούργιο κατάστημα στο κέντρο της πόλης (*Γ. Λαμπράκη 39, 20054/ Σωκράτους 3-5, 27857*). Στην πρώτη **Lacoste Accessories Boutique** της Ελλάδας (*Γ. Λαμπράκη 26, 30110*) θα βρεις στιλάτα γυναικεία και ανδρικά αξεσουάρ, «υπογεγραμμένα» από το διάσημο κροκοδειλάκι. ●

Κωδικός: **22410**
Δήμος: **46200**
Αστυνομία: **23849**
Λιμεναρχείο: **28888**
Πρ. Βοήθειες: **80000**





Με τα ανίψια του, μπροστά στο πφαίστειο

Νίσυρος

Του **Γιώργου Καραμίχου***

Πρωτοεπισκέφτηκα το νησί πριν από τρία χρόνια. Για τα γυρίσματα της ταινίας «Καλά κρυμμένα μυστικά - Αθανασία» του Πάνου Καρκανεβάτου.

Από την πρώτη μέρα με έπιασε αυτό που οι ντόπιοι ονομάζουν Νισυρίαση. Σημαίνει εθισμός βαριάς μορφής στην ενέργεια του νησιού. Από τότε, λοιπόν, δεν μπορώ να ζήσω χωρίς Νίσυρο. Όταν έχω καιρό να πάω, έρχεται το νησί στα όνειρά μου.

Το εντυπωσιακό είναι ότι στην ουσία δεν υπάρχει τίποτε εντυπωσιακό. Όλα είναι απλά. Οι άνθρωποι, οι χώροι, οι χοροί. Ακόμη και το πφαίστειο. Είναι. Απλώς. Κανείς δεν προσπαθεί να σου πουλήσει κάτι διαφορετικό από αυτό που διαθέτει. Καμία προσπάθεια να σε κατακτήσει το νησί. Σε αφήνει να κατακτηθείς από μόνος σου. Γι' αυτό και πολλοί μένουν ανεπηρέαστοι. Φεύγουν με το επόμενο πλοίο για τις Μυκόνους.

Πολύ σημαντικό στοιχείο της γοητείας της είναι το καλό φαγητό. Διαθέτει τουλάχιστον 8 εξαιρετικές ταβέρνες για φαγητό. Τον **Τριαντάφυλλο** και την **Κατίνα** στον **Εμπορειό**. Την **Αστραδενή** και τον **Κάπτεν** στους **Πάλλους**. Τη **Βέτα** στα **Λουτρά**. Τη **Γωγώ**, τη **Φάμπρικα** και την **Παλιά Φάμπρικα** στο **Μανδράκι**. Και για συνέχεια, ένα ρακόμελο του **Αντρίκου** στην **πλατεία της Ηλικιωμένης** ή ένα bloody Mary στα **Λιοτρίδια** με το υπέροχο δειλινό.

Το μεγαλύτερο ατού όμως του νησιού είναι τα πανηγύρια. Ξεφυτρώνουν κάθε τρεις και λίγο από το πουθενά και υπηρετούνται μέχρι τελικής πτώσης από τους πιστούς. Η νισύρικη σούστα ενώνει σταυρωτά τα χέρια σε κύκλο, σα να χορεύει όλος ο κόσμος ενωμένος ενάντια στη δυσκολία, τον πόνο και το θάνατο. Αιώνες τώρα.

Τα πιο όμορφα χωριά, ο Εμπορειός και τα **Νικιά**, σκαρφαλωμένα στην κορυφογραμμή του νησιού ατενίζουν τη Μικρά Ασία και τα υπόλοιπα Δωδεκάνησα. Μοιάζουν με άσπρη λάβα από μακριά.

Οι παραλίες μαύρες. **Κίσηρις**. Άλλοτε λεπτή ή παχιά άμμος, άλλοτε μεγάλα μαύρα βότσαλα, όπως στους **Κοχλάκους**.

Ένα σπάνιο κόσμημα είναι η Νίσυρος. Κι έτσι θα μείνει. Γιατί οι ντόπιοι το προσέχουν, πράγμα σπάνιο στη χώρα μας. Νησί για λίγους. Νησί ευλογημένο.

**Ο Γιώργος Καραμίχος είναι ηθοποιός*

Ο **ανανάς** περιέχει μεγάλη ποσότητα μαγνησίου και βιταμίνες C και B. Μπες στο site www.chiquita.gr για περισσότερα διατροφικά μυστικά και tips.



INFO

Τι να δεις

Το **πφαίστειο**, ο λόγος ύπαρξης αυτού του μαγικού νησιού (η Νίσυρος αποτελείται αποκλειστικά από πφαιστειακά πετρώματα). Στο **Μανδράκι** (ο μεγαλύτερος οικισμός, όπου βρίσκεται και το λιμάνι), το πανέμορφο ιπποτικό κάστρο με το **μοναστήρι της Παναγιάς της Σπηλιανής** σχεδόν να «κρέμεται» από το βράχο. Στον ορεινό οικισμό **Νικιά**, το πολύ σύγχρονο **Ηφαιστειολογικό Μουσείο**.

Πού να κολυμπήσεις

Οι **Χοχλάκοι**, η προσβάσιμη παραλία του Μανδρακίου, έχουν κατάμαυρες κοτρόνες (ούτε καν πέτρες) και χρειάζεται οπωσδήποτε ομπρέλα αν δε θέλεις να... ξεροτηγανιστείς σε 3 δευτερόλεπτα. Εντελώς δυσπρόσιτη (ανέβα-κατέβα πλαγιά) είναι η **Παχιά Άμμος** –από τις πιο ισχυρές βάσεις ελεύθερων campers στο Αιγαίο– στην άλλη άκρη του νησιού. Πεντακάθαρα κρυστάλλινα, βαθιά νερά και απέραντη παραλία, επίσης με κατάμαυρη άμμο που προϋποθέτει... τέντα για να την ευχαριστηθείς. Στο **Αυλάκι**, στην ομώνυμη περιοχή θα κολυμπήσεις σε μια θάλασσα με πολλές θερμές πηγές και ένα απόκοσμο φόντο με ερειπωμένα πέτρινα σπίτια. Μεγάλες και φιλόξενες για μικρούς και μεγάλους είναι οι παραλίες στους **Πάλους** –και με αρμυρίκια, παρακαλώ–, η **Άσπρη Άμμος** (όνομα και πράγμα), οι **Λυές** και το **Κατσούνι**.

Πού να φας

Στο Μανδράκι: στην οικογενειακή ταβέρνα **Πανόραμα** (εξαιρετικό κατσικάκι), στην **Ειρήνη** για σπιτικά μαγειρευτά και στη **Φάμπρικά** για παραδοσιακούς μεζέδες. Στους Πάλους: στο **Captain's House** και στην **Αστραδενή**, και τα δύο για φρεσκότατο ψάρι. Στα Νικιά: πάνω στην πλατεία στην **Πόρτα**, στο ομώνυμο καφενείο της κυρίας **Λουλουδιάς** με τους νοστιμοτάτους ουζομεζέδες και στον **Ανδριώτη**, από τον οποίο θα έχεις θέα στην Τήλο. Στον Εμπορειό στα **Απυριά** για κρέατα και μαγειρευτά και στο **Μπαλκόνι** με θέα στην Καλδέρα. Μην παραλείψεις να δοκιμάσεις «σακουλιαστή» (ντόπια μυζήθρα), καπαμά (κατσίκι γεμιστό), πιτθιά (ρεβιθοκεφτέδες) και μπουκουνιές (χοιρινό μαγειρεμένο με λίπος).

Πού να μείνεις

Στο Μανδράκι: στον κοινοτικό ξενώνα **Πολυβώτης** (*31011*), στα **Τρία Αδέρφια** (*31344*), στις μικρές ξενοδοχειακές μονάδες –με πισίνα– **Χαρίτος** (*31322, 31318*) και **Πορφύρις** (*31376*) και στα παραθαλάσσια **Λιοτρίβια** (*697 3017356*) σε ένα παλιό ελαιοτριβείο που στον κάτω όροφο στεγάζει ένα café. Στα Λουτρά, 1.500 μέτρα βόρεια από το Μανδράκι, στο δρόμο προς Πάλλους, στα **δημοτικά ιαματικά λουτρά** (*31284*) σε ένα φανταστικό κτίριο του 1865 με το δίκλινο να κοστίζει μόλις € 20. ●

Κωδικός: **22420**
Αστυνομία: **31201**
Λιμεναρχείο: **31222**
Δήμος: **48746**
Πρ. Βοήθειες: **31217**



Αντηλιακό γαλάκτωμα προσώπου και σώματος, με λεπτόρευστη υφή και ανθεκτικότητα στην εφίδρωση. Παρέχει μέση αντηλιακή προστασία και είναι κατάλληλο για όσους κάνουν sports σε θάλασσα και παραλία. Ακόμα θωρακίζει το DNA των κυττάρων του δέρματος και παρέχει αποτελεσματική προστασία από τους περιβαλλοντικούς ρύπους.

FREZYDERM

Σύμη

Της **Σμαράγδας Μακρή***

Το δικό μου παράθυρο με θέα στον παράδεισο είναι αυτό στο σπίτι μου στη Σύμη. Όταν το ανοίγω το πρωί, χάνομαι με μιας στα γαλανά νερά του Αιγαίου, σαλπάρω με τα ιστιοφόρα που βγαίνουν από το λιμάνι και γίνομαι ταξιδιώτης μέσα στο πλοίο της γραμμής που φωνάζει από μακριά τον ερχομό του. Βλέπω ακόμα και τα βουνά της Τουρκίας που ορθώνονται στο βάθος επιβλητικά, μα όπου και να κοιτάξω, τα μάτια μου γεμίζουν με όμορφες πολύχρωμες εικόνες.

Τη Σύμη την ερωτεύτηκα κεραυνοβόλα πριν οκτώ χρόνια. Ο άντρας μου σήμερα, και φρέσκος έρωτας τότε, ο Γιώργος, ήθελε να μου δείξει το μικρό του καταφύγιο, τον παράδεισό του όπως την αποκαλούσε, και έτσι ξεκινήσαμε από Θεσσαλονίκη τον Σεπτέμβρη του 2002 το παρθενικό μου ταξίδι στη Σύμη. Τότε η επικοινωνία με το νησί ήταν ελάχιστη, έτσι έπρεπε να μείνουμε ένα βράδυ στη Ρόδο για να πάρουμε το πλοίο την άλλη μέρα και να φτάσουμε μετά από 2 1/2 ώρες στον προορισμό μας.

Η αλήθεια είναι πως το ταξίδι κρατούσε πολύ κι εγώ αναρωτιόμουν, σιωπηλά φυσικά, «πού με πάει!». Η διαδρομή με το πλοίο αργή και βασανιστική και η ανυπομονησία μου μεγάλωνε, ευχόμουν να μου αρέσει η Σύμη όσο και σε εκείνον! «Φτάσαμε» μου είπε, «έλα να τη δούμε από το κατάστρωμα».

Ανέβηκα λοιπόν μαζί του στο κατάστρωμα, σήκωσα το βλέμμα μου να την κοιτάξω και κράτησα την αναπνοή μου...

Ο ήλιος έδυε εκείνη την ώρα και άφηνε το τελευταίο του φωτεινό χάδι πάνω στα σπίτια, αυτά τα όμορφα νεοκλασικά χτισμένα αμφιθεατρικά, βαμμένα στα χρώματα της ώχρας, λουλακιά, μαβιά, με τα μικρά τους μπαλκονάκια να μας καλωσορίζουν. Οι λάμπες των σπιτιών άρχισαν να ανάβουν η μία μετά την άλλη και να φωτίζουν γλυκά τον παραμυθένιο πίνακα που ξεδίπλωνε μπροστά μου.

Κατάλαβα τότε, πως το ταξίδι μου στο όμορφο νησί του Νηρέα μόλις ξεκινούσε...

** Η Σμαράγδα Μακρή είναι οικοδέσποινα του Εργαστηρίου Μαγειρικής «Μαρμίτα»*

INFO

Πού να κολυμπήσεις

Η **Ν.Ο.Σ.** είναι η πιο δημοφιλής παραλία και βρίσκεται κοντά στο λιμάνι. Ενάμισι χιλιόμετρο απόσταση από τον Γιαλό θα βρεις το **Πέδι**, μια από τις πιο γνωστές παραλίες. Από εκεί μπορείς να πας με καΐκι ή με τα πόδια στη γραφική **Νανού** και στο βραχώδες νησάκι **Αγία Μαρίνα.** Νοτιότερα βρίσκεται η **Μαραθούντα**, ένας στενός όρμος με πεντακάθαρα νερά, και ο **Άγιος Νικόλαος**, οργανωμένη παραλία με δέντρα και σκιά. Η πιο εντυπωσιακή παραλία είναι μάλλον αυτή του **Αϊ-Γιώργη Δυσάλωνα**, με τα πεντακάθαρα κρυστάλλινα νερά. Στο νότιο άκρο, σ' ένα απάνεμο όρμο, βρίσκεται ο **Πανορμίτης.** Αξίζει μια εκδρομή στο νησάκι **Σεσκλί**, με την πανέμορφη αμμώδη παραλία και τα κρυστάλλινα νερά.

Πού να μείνεις

Στον Γιαλό, στο νεοκλασικό της **Αλίκης** (*71665*). Στο απλό αλλά άνετο ξενοδοχείο **Νηρεύς** (*Ακτή Γ. Γεννηματά, 72400*) και στο **Δωρίς** (*71307, 71689*). Στις πολυτελείς, full εξοπλισμένες μεζονέτες **Iapetos Village** (*72777*), δίπλα στην πλατεία . Στο Χωριό, στα δωμάτια του **Opera House** (*72034, 71856*) και στο συγκρότημα **Ταξιάρχης** (*Άνω Χωριό, 72012*).

Πού να φας και να πιεις

Στο Χωριό, στο οικογενειακό μαγειρείο **Γιώργος και Μαρία** (*71984*) για μαγειρευτά ή κατσαρόλας. Στο Πέδι, στη σπιτική **ταβέρνα του Τόλη**, πάνω στο κύμα. Στον Γιαλό, στην άκρη του παλιού μόλου, θα βρεις τον **Θόλο** (*72033*) με παραδοσιακές λιχουδιές, φιλικό και ήσυχο περιβάλλον. Για πιο «πειραγμένες» γεύσεις και intellectuel ατμόσφαιρα προτιμήστε τη **Μυλόπετρα** (*72333*). Από πάπια confit μέχρι παϊδάκια a la provençale, μέσα στο αναπαλαιωμένο βιομηχανικό κτίριο. Στον **Γλάρο**, ένα από τα παλαιότερα και δημοφιλέστερα καφέμπαρ της Σύμης μέσα στο Χωριό, θα απολαύσεις –με ωραία σκιά– απογευματινό καφέ και ποτό. ●

Κωδικός: **22460**
Αστυνομία: **71111**
Λιμεναρχείο: **71205**
Δήμος: **70110**
Πρ. Βοήθειες: **71316**



Σπέτσες

Του **SOX (Σωκράτης Αργείτης)***

Σε μια εποχή που η λέξη κρίση έχει στοιχειώσει τα πλάνα για τις φετινές καλοκαιρινές διακοπές μας, το να διαβάζεις σε έναν οποιοδήποτε τουριστικό οδηγό για ένα αριστοκρατικό νησί στον Αργοσαρωνικό είναι λίγο οξύμωρο. Παρ' όλα αυτά, τα γιοτ συνεχίζουν την πασαρέλα τους στο λιμάνι των Σπετσών και νέες βίλες δεν σταματάνε να ξεφυτρώνουν απειλητικά, αλλάζοντας τη ζωή και τη φυσική ομορφιά του νησιού προς το χειρότερο.

Ευτυχώς οι Σπέτσες είναι πολλά περισσότερα για κάποιον που ψάχνει κάτι πιο ανθρώπινο και αυθεντικό.

Αυτό μπορεί να είναι μια ρομαντική πανσέληνος στην **παραλία του Γαρύφαλλου**. Μια Κυριακή μεσημέρι με τα μοναδικά σουτζουκάκια της **Λούλας** στη **Ζωγεριά**, αφού διανύσεις το απίστευτο μονοπάτι ανάμεσα στα πεύκα δίπλα στη θάλασσα. Οι βουτιές από τα βράχια έξω απ' τη **σπηλιά του Μπεκίρη** και οι ιστορίες για μυστικές σήραγγες και φώκιες μέσα στη σπηλιά.

Το ψάρεμα στους μόλους με ζυμάρι και οι βουτιές με το ψαροντούφεκο γιαλό γιαλό. Οι βόλτες με ποδήλατο στο **Λιγονέρι** και η «δική» μου παραλία εκεί, χωρίς ίχνος από ξαπλώστρες.

Η πεζοπορία στο βουνό προς τον **προφήτη Ηλία** ανάμεσα από αναιδή πεύκα, που φυτρώνουν ξανά και δεν λένε να καούν προς πείσμα αυτών που προσπαθούν κάθε καλοκαίρι.

Η πίστα μότο-κρος εκεί παραδίπλα που σε προκαλεί να κάνεις κάνα σάλτο με το μηχανάκι σου και, σε προειδοποιώ, από τέτοια έχουμε πολλά.

Η παραμονή της **γιορτής του Αγ. Μάμαντος** με τα αυτοσχέδια καραβάκια των παιδιών που γεμίζουν με το φως των κεριών τους τη θάλασσα.

Η πανοραμική θέα στο κάψιμο της **Αρμάτας** από τη βεράντα του ξενοδοχείου **Φάρος**.

Μια βόλτα με την άμαξα προς το **παλιό Λιμάνι** και τα μοναδικά αρχοντικά του σίγουρα υπενθυμίζει χαμένες δόξες και την αληθινή αριστοκρατική πλευρά του νησιού, αλλά η ψύχη των Σπετσών είναι στο μοναδικό κόσμο που ζει εκεί, διατηρώντας την αυθεντικότητα, τις παραδόσεις, την ελληνική φιλοξενία και λίγο απ' την τρέλα που οφείλεται στο θρούμπι που φυτρώνει στο βουνό, κι όλα αυτά κάνουν το μέρος μοναδικό για να χαλαρώσεις και να γεμίσεις τις μπαταρίες σου.

Γιορτή Αρμάτας: 20 Σαβ/κο Σεπτ.
Παραμονή Αγ. Μάμαντος: 1η Σεπτ.
Ξενοδοχείο Φάρος: 22980 72613-4

** Ο SOX είναι εικαστικός*

INFO

Πανέμορφο, κοσμοπολίτικο και καταπράσινο, είναι ένα νησί με κίνηση σχεδόν όλο το χρόνο. Οι Σπέτσες μοιάζουν με «βιβλίο» ιστορίας, με δεκάδες μνημεία να κατακλύζουν τους δρόμους της. Με μια μικρή βόλτα θα δεις: από τον εσωτερικό δρόμο της παραλιακής το **νεοκλασικό του Ανάργυρου** και δίπλα, στην **πλατεία Πευκάκια**, το μικρό δασύλλιο με το **σπίτι-μουσείο της Μπουμπουλίνας**. Στην πλατεία Ποσειδωνίου γίνονται όλες οι μεγάλες εκδηλώσεις του νησιού, μεταξύ αυτών και η **Αρμάτα**, η αναπαράσταση της πυρπόλησης της τουρκικής αρμάδας (το πρώτο Σ/Κ μετά τις 8 Σεπτεμβρίου). Με τα πόδια ή με αμαξάκι πήγαινε προς το **Παλιό Λιμάνι** (**Μπάλτιζα**), που είναι γραφικό, ή προς το **Φανάρι** για να βρεις την **Παναγιά την Αρμάτα**. Επίσης, αξίζει μια επίσκεψη στα αρχοντικά του νησιού (που φημίζεται για την καπετανέικη αρχιτεκτονική του). Δες τα χάλκινα γλυπτά της **Ναταλίας Μελά**, απλωμένα στο δρόμο από Παναγία Αρμάτα μέχρι **Φάρο**.

Πού να κολυμπήσεις

Ο περισσότερος κόσμος προτιμάει την παραλία των **Αγίων Αναργύρων** – αν πας με καΐκι θα βρεις τη σπηλιά του **Μπεκίρη** για υπόγειες βουτιές και σταλακτίτες. Για trendy βουτιές θα πας στη παραλία **Βρέλλο**, ενώ για άνεση, ξαπλώστρες και water sports σε συνδυασμό με καλό φαγητό επισκέψου στην πλαζ της **Αγίας Μαρίνας**. Για περισσότερη ησυχία πήγαινε στις πιο απομακρυσμένες **Κουζουνός**, **Ξυλοκέριζα**, **Καμάρες** και **Ζωγεριά** – εκεί θα βρεις και το περίφημο μαγέρικο με τον κοκκινιστό κόκορα, τα σουτζουκάκια και το μουσακά.

Πού να μείνεις

Στο ξενοδοχείο **Ποσειδώνιο Grace Hotel** (*72308*), μία από τις πιο κοσμικές βεράντες του Αργοσαρωνικού από το 1914, που επέστρεψε φέτος πλήρως ανακαινισμένο ή στο Παλιό Λιμάνι στον ξενώνα **Orloff Resort** (*75444, www.orloffresort.com*), ένα πανέμορφο boutique hotel. Μπορείς βεβαίως να ακολουθήσεις τα πετρόχτιστα μονοπάτια που οδηγούν στο **Twin House Apartments** (*74432, www.twinhouse-spetses.gr*). Τα δωμάτια διαθέτουν ψυγείο, κλιματισμό και ασύρματο ίντερνετ. Σημείωσε στην ατζέντα σου επίσης: το συγκρότημα **Νησιά** στην Κουνουπίτσα (*75000-10*), το **Zoe's Club** (*74447-8*), τον παραδοσιακό ξενώνα **Niriides** (*73392*), το **Armata Boutique Hotel** στην Ντάπια (*72683*), το **Economou Mansion** (*73400,www.spetsestravel.gr*) με παραδοσιακό πρωινό και ασύρματη σύνδεση wi-fi και τη **Villa Mimoza** (*73426*).

Πού να φας και να πιεις

Για ψάρι και κοσμικές καταστάσεις στον **Ταρσανά**, για μαγειρευτό και ψάρι μεσημέρι και βράδυ στην **Εξέδρα**. Μεσογειακές γκουρμέ γεύσεις στον **Ορλώφ** στο παλιό λιμάνι (φέτος με επιμέλεια της πολύ γνωστής αθηναϊκής Σπονδής). Πίτσα και επίσης κοσμικότητες στο **Il Padrino**, που έχει και ωραίο bar. Το **Ποσειδώνειο** στεγάζει από φέτος το **Aneton on the Verandah** του εξαιρετικού σεφ Βασίλη Καλλίδη, που ξέρεις από το επίσης αθηναϊκό Άνετον. Από τη μεριά των Σχολών θα βρεις δύο πολύ καλά εστιατόρια: Το **Νερό της Αγάπης** με μεσογειακή κουζίνα και τον κλασικό **Πάτραλη** για δυνατή ψαροφαγία. Για αμυγδαλωτά Σπετσών θα πας στον **Κλήμη** ή στον **Πολίτη**. Ποτό στο **Μπαλκόνι wine bar** και πιο αργά στο **Θρούμπι**, στην **Μπρατσέρα** και στο **Spetsa**. Για τρελό clubbing στο **Stavento**, στην ιστορική **Figaro**, που φέτος λέγεται B-**back**, και στο **Guzel** (το παλιό Εμπατή). Αν, πάλι, είσαι του ελληνικού ρεπερτορίου πήγαινε στις **Διαδρομές**. ●

Κωδικός: **22980**
Αστυνομία: **73100**
Λιμεναρχείο: **72245**
Δήμος: **72225**
Πρ. Βοήθειες: **72472**



Ύδρα /Αργοσαρωνικός

Ύδρα

Του **Maurizio Cattelan***

Το καλοκαίρι για μένα ξεκινάει από την Ύδρα. Εδώ επιστρέφω τα τελευταία 7 χρόνια. Φέτος φιλοξενεί την έκθεσή μου, στο νέο project space του **Ιδρύματος ΔΕΣΤΕ**, στα παλιά σφαγεία του νησιού ως τις 30 Σεπτεμβρίου.

** Ο Maurizio Cattelan είναι εικαστικός*

INFO

Διάσημη σε όλο τον κόσμο, με έναν αέρα ελίτ. Υπέροχη νησιώτικη και νεοκλασική αρχιτεκτονική, ιστορικά μνημεία, μονοπάτια για φυσιολάτρες, νυχτερινή ζωή, τέχνη. Η κινηματογραφική σταρ του ασπρόμαυρου ελληνικού κινηματογράφου έχει μια γοητεία που παραμένει αναλλοίωτη στο χρόνο.

Πού να κολυμπήσεις

Η Ύδρα προσφέρεται για εντυπωσιακές βουτιές και παιχνίδια με το κύμα, καθώς είναι γεμάτη από παραλίες με πλάκες και βράχια. Στην **Υδρονέτα**, η πετσέτα στο βράχο, τα κανόνια από πάνω κι εσύ στο νερό. Στον **Όμιλο** (πρώην γνωστή σου Λαγουδέρα) για καφέ ή φαγητό και βουτιές από τη **Σπηλιά**. Στο μικρό και μεγάλο **Καμίνι** συνδύασε αρμύρα με μεζέ στα παραδοσιακά ταβερνάκια της **Χριστίνας** και της **Κοντυλέ-νιας**. Αν θες κάτι οργανωμένο, πήγαινε στο **Μαντράκι**, στο **Μπίστι** ή στις **Πλάκες Βλυχού** (ωραία ψάρια αλλά και μαγειρευτά στης **Μαρίνας**) και στον **Άγιο Νικόλαο**. Κι ακόμη στη **Λιμνιόνιζα**, που είναι σχετικά μοναχική και έχει ωραία νερά.

Πού να μείνεις

Στην όμορφη και celebrity **Hydroussa** (*52400, 53581*), στο **Λητώ** (*53385*) με τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες και τις ειδικές παροχές για άτομα με ειδικές ανάγκες. Στο μεγάλο ξενοδοχείο **Mira Mare** (*52300*) θα έχεις την προσωπική σου αυλή, αλλά θέλεις βάρκα ή (ωραίο) ποδαρόδρομο για να πας. Στο **Mistral Hotel** (*53411*), δίπλα στο λιμάνι, θα επηρεαστείς από την παραδοσιακή αρχιτεκτονική και τη βαριά πολυτέλεια. Ενδιαφέρουσες επιλογές είναι και η **Bratsera** (*53971*), το **Ορλώφ** (*52564*) και η **Φαίδρα** (*53330*). Για πιο απλές, «θνητές» διακοπές στα **Αντώνιος** (*53227*), **Πιτυούσα** (*52810*), **Φιλένια** (*52537*), **Μπότσης** (*52395*), **Αλκυονίδες** (*54055*), **Σοφία** (*52313*), όλα τους στο λιμάνι και στα γύρω στενά, στο **Greco** (*53200*) για πιο απόμερα και ωραία θέα, στου **Γκαρδαλήνου** (*52114*) στο Καμίνι.

Πού να φας και να πιεις

Στην **Ξερή Ελιά** μέσα στα πεύκα και με πολύ καλό φαγητό. Φρέσκο ψάρι και όλο το νησί στα πόδια σου στην ταράτσα του **Βίγλα**. Στο **Παραδοσιακό** μέσα στα στενά για μεζέδες και ωραία μαγειρευτά, στο **Γειτονικό** για ψάρια, στην **Ψαροπούλα** και ψάρια και μαγειρευτά, στο **Sunset** στα Κανόνια, με ωραία ψητά (και ψάρι και κρέας) και τρομερή θέα. Για σουβλάκια στον **Αχιλλέα**, στον **Θανάση** και στο **Κρεμμύδι**. Για ωραία παραδοσιακά γλυκά στο χέρι ή και σε τραπεζάκια στης **κυρίας Φλώρας**. Για καφέ στο **Ciao Café** στο σοκάκι, ενώ για ethnic ατμόσφαιρα και μουσικές στον **Ίσαλο**. Για κοσμικά βράδια στον **Πειρατή**, το κλασικό bar του νησιού που έχουν επισκεφτεί rock stars όπως ο Eric Clapton και ο Leonard Cohen, αλλά και στο **Amalur** για ωραίες μουσικές.

Tips

Μην ξεχάσεις να επισκεφθείς το πολιτιστικό κέντρο **Μελίνα Μερκούρη** (*52210*) και τις εκθέσεις των Φατούρου (*30/6*), Αντωνόπουλου (*1-15/7*) , Τσούμα (*15-30/7*), Ραφαλιά (*10-20/9*), Michael Laurence (*20/9 - 15/10*), Prisloo Desiree (*15-30/10*). Κι ακόμη, στο **Σαχτούρειο** την έκθεση "*Chagallesque*", με βάση τον Marc Chagall, σε επιμέλεια του εικαστικού Δημήτρη Αντωνίτση. Στο νησί απαγορεύονται τα οχήματα – υπέροχα, γιατί θα πρεμήσει η ψυχή σου και θα κάνεις ωραίες και σχετικά εύκολες πεζοπορίες, ή θα κινηθείς με θαλάσσια ταξί και γαϊδουράκια. Επισκέψου το εκπληκτικό **Ναυτικό Μουσείο**, με εκθέματα από την επανάσταση του 1821 και βγες φωτογραφίες στα κανόνια για να μπεις στο κλίμα. ●

Κωδικός: **22980**
Αστυνομία: **52205**
Λιμεναρχείο: **52279**
Δήμος: **22983 20201**
Πρ. Βοήθειες: **53150**

PERONI

Ανακαλύψτε τη σύγχρονη τέχνη περιπλανώμενοι στις **πολλές εκθέσεις** του νησιού



PERONI
ITALY

Summerguide '10



Λιμάνι Αίγινας, έργο του Γιάννη Μίχα



Αίγινα

Του **Γιώργου Καπουτζίδη***

Πρώτη φορά πήγα στην Αίγινα το 2002 για μονοήμερη εκδρομή, νοίκιασα ποδήλατο, έκανα μπάνιο, γύρισα και από τότε πήγαινα συνέχεια. Όποτε έβρισκα ευκαιρία, μια μονοήμερη στην Αίγινα την έκανα. Το 2006 νοίκιασα ένα σπίτι και το 2007 αγόρασα το δικό μου σπίτι στα **Βροχία**.

Η Αίγινα μου άρεσε πάρα πολύ από την πρώτη στιγμή που την επισκέφθηκα, γιατί περίμενα κάτι εντελώς διαφορετικό, περίμενα δηλαδή ότι θα ήταν προάστιο του Πειραιά και είδα ότι δεν έχει καμία σχέση με αυτό που σκεφτόμουνα· είναι ένα νησί-νησί με το δικό του χρώμα, το ξεχωριστό, το πολύ όμορφο.

Έχει τη δική της ιστορία –πρώτη πρωτεύουσα της Ελλάδας– και γενικότερα μου άρεσε πολύ το ξεχωριστό της χρώμα και τα κτίριά της.

Είναι τόσο κοντά και τόσο βολικά που μπορείς να μένεις στην Αίγινα και να κάνεις όλες τις δουλειές στην Αθήνα – το έχω δοκιμάσει αυτό από πέρσι και γίνεται ωραιότατα. Κάθε φορά που φτάνω στην Αίγινα, ό,τι καιρό κι αν κάνει στην Αθήνα, εκεί έχει ήλιο.

Αν και είναι τόσο κοντά στην πρωτεύουσα, το μυαλό σου φεύγει πολύ μακριά, χαλαρώνεις και ταυτόχρονα δεν αγχώνεσαι, γιατί ό,τι και να συμβεί μπορείς να επιστρέψεις, αντίθετα με άλλα μακρινά μέρη που λες ότι τώρα, αν συμβεί κάτι, δεν μπορείς να κάνεις τίποτα.

Μου αρέσουν οι ντόπιοι, ωραίοι άνθρωποι. Μου αρέσει και γιατί είναι πράσινο νησί κι έχει καλό ψάρι.

Στο νησί είναι ωραίο να επισκεφθείς το **ναό της Αφαίας**, τον **Άγιο Νεκτάριο** – η μητέρα μου μόλις ήρθε εκεί πήγε, όπως όλες οι μαμάδες. Η Αίγινα είναι για όλες τις ηλικίες, είναι πολύ ωραίο να πηγαίνεις στους θερινούς κινηματογράφους (έχει τρεις ή τέσσερις), υπάρχει η μουσική σκηνή **Εν Αιγίνη,** που μου αρέσει πολύ, μπαράκια έχει τα «περδικιώτικα» – στην **Πέρδικα** είναι πολύ ωραία με τις ψαροταβέρνες. Στην Αίγινα κυκλοφορώ με το ποδήλατο, πηγαίνω από τα Βροχία στην πόλη και πίσω, κολυμπάω πολύ και μου αρέσει και γεμάτη από κόσμο και άδεια, γιατί ακόμα κι όταν είναι γεμάτη δεν πήζεις. Μου αρέσει και το χειμώνα, και με βροχή. Είναι ωραίο να πηγαίνεις απέναντι στη **Μονή**, που έχει καταπληκτικά νερά, παγόνια και ελάφια –αυτοί είναι οι κάτοικοι του νησιού–, γίνονται και πολλοί γάμοι εκεί. Από φαγητό τρώω συνέχεια κουτσομούρες, και τις κατσούνες που είναι αιγινίτικο ψάρι.

Ενώ είμαι από τον κάμπο, από το κέντρο, πάντα αισθανόμουνα λίγο νησιώτης και πάντοτε το ήθελα αυτό, να μένω κοντά στη θάλασσα, όσο περισσότερο μπορώ. Στην Αίγινα βρήκα τον τόπο μου, και είμαι ευτυχισμένος ακόμα κι αν αυτό μοιάζει λίγο περίεργο.

** Ο Γιώργος Καπουτζίδης είναι ηθοποιός - σεναριογράφος*



INFO

Νησί «στα πόδια» της Αθήνας, αριστοκρατικό, με μεγάλη ιστορία και ισχυρή ταυτότητα, στοιχεία που έχουν εμπνεύσει σταθερά στο πέρασμα του χρόνου ποιητές, λογοτέχνες και ζωγράφους.

Πού να κολυμπήσεις

Στα σύνορα της πόλης και ακριβώς κάτω από την **Κολόνα** και την τοποθεσία **Πλακάκια**, οι παραλίες είναι αρκετά συμπαθητικές. Ένα βήμα από τη **Χώρα**, στο δρόμο προς **Πέρδικα**, ο **Άγ. Βασίλης** και η **Βροχεία** και παρακάτω ο πρώτος και ο δεύτερος **Μαραθώνας** (γνωστές και οργανωμένες). Στην **Πέρδικα**, η πιο ok παραλία για κολύμβηση και άραγμα είναι το **Κλειδί**. Οι οικισμοί του νησιού **Αγ. Μαρίνα** και **Σουβάλα** έχουν κι αυτοί τις οργανωμένες παραλίες τους, ενώ σταθερές επιλογές είναι οι: **Κλήμα, Μουριώτη** και **Σαρπάς**. Από τις πιο όμορφες θεωρούνται οι **Πόρτες** στο ομώνυμο ψαροχώρι. Όσο για τις... star του νησιού, τον τίτλο κρατάνε οι: **Αιγινήτισσα** και οι **Kamares Paradise**.

Πού να φας

Στην πόλη: Ο **Ιππόκαμπος**, από τα πιο γνωστά στέκια, μετακόμισε φέτος στην Ακτή Τότη Χατζή 4 (*26504*) στις παλιές αποθήκες σφουγγαριών Brown, δίπλα από το ομώνυμο ξενοδοχείο στην παραλία. Η μετακόμιση έφερε και μία πλήρως ανανεωμένη κουζίνα με μεσογειακές τάσεις. Νωρίς το πρωί για πρωινό-μπουφέ, ύστερα φαγητό και το βράδυ για κοκτέιλ στο μπαρ. Όσο για τις δραστηριότητες του «πολυπρόσωπου» μαγαζιού, ο Δημήτρης Μπλιώτης παρουσιάζει ήδη εδώ τα ζωγραφικά του έργα κι ο Θανάσης Ζήκας τα χειροποίητα κοσμήματά του, ενώ έπονται και πολλά live. Λίγα μέτρα παρακάτω ο **Μπάμπης** (*Ακτή Τότη Χατζή 7, 23594*) –ελληνική κουζίνα– στην παραλία της Παναγίτσας, με διακόσμηση που ξεχωρίζει, φωτισμένους φοίνικες και τραπεζάκια πάνω στο κύμα. Ολοκαίνουργια άφιξη που βρήκε τη θέση της στα γραφικά σοκάκια της πόλης και η **Ελιά** (*Κουμουνδούρου 4, 2297 500205*) με χαρακτηριστικό γνώρισμα την αγάπη σε jazz, blues και soul ακούσματα. Ανοιχτά από το πρωί, για καφέ στη δροσερή –και λουλουδιαστή– αυλή του. Όσο για το φαγητό, δημιουργείται με ολόφρεσκα υλικά. Ισχυροί πόλοι έλξης τα γλυκά «υπερπαραγωγή» απ' τα χέρια της Αννούλας και οι πολύ προσιτές τιμές. Σημείο αναφοράς στην κατηγορία των bar-restaurant και η **Αυλή** (*Π. Ηρειώτη 17, 26438*), από τα πιο γνωστά στέκια του νησιού την τελευταία εικοσαετία. Ανοιχτό μέχρι αργά το βράδυ για καφέ, ποτό και φαγητό. Το **Gusto Italiano** (*Χρ. Λαδά & Π. Ηρειώτη, 29294*) είναι ένα νέο café-fast food στην πόλη με νοστιμότατα snack. Στον Μαραθώνα: **Όστρια** (*26682*). Σπιτικά μαγειρευτά, φρέσκα ψάρια, χωριάτικες πίτες, πεντανόστιμη φάβα και σαλάτες με λαχανικά από τον κήπο των ιδιοκτητών. Τα τραπεζάκια είναι σχεδόν πάνω στο κύμα. Σερβίρει και πρωινό. Στην Πέρδικα: Ο **Νόντας** (*61233*) είναι εξπέρ στις παραδοσιακές γεύσεις και στο ολόφρεσκο ψάρι. Εγγυημένη επιλογή και το **Muzik** café bar restaurant (*61643*).

Πού να διασκεδάσεις

Για γλυκό το all time classic **Αιάκειον** (*22249*) στην παραλία, στο τέλος της οποίας θα δεις το **Inn On The Beach** (*25116*), ένα café beach club με μεγάλη

ξύλινη βεράντα, που σερβίρει ωραιότατα κοκτέιλ και το πρωί γενναιόδωρες μερίδες καφέ. Η αλήθεια είναι ότι βρίσκεται σε ένα από τα πιο όμορφα σημεία του νησιού. Στο λιμάνι, το bar **Ρέμβη** (*Λ. Δημοκρατίας 51, 28605*) για πρωινό, καφεδάκι, το μεσημέρι για φαγητό, ύστερα για σνακ και το βράδυ μουσική –rock, soul, jazz, latin– και χορός (στις 16/7 dj Isnpiro, 1/8 dj Dino). Το cocktail-bar **Βαρτάν** (*Π. Ηρειώτη 16, 694 6701331*) είναι στέκι από τα πιο αγαπημένα του νεανικού κοινού. Στο ασφυκτικά γεμάτο στενάκι ο κόσμος χορεύει από house μέχρι electro 80s, ενώ συχνά συμμετέχει και σε rock παρτάκια με djs όπως ο Τάκης Κυβατσέας ή ο δικός μας George Apergis. Για jazz, funk και soul μουσικές υπάρχουν και τα **Περδικιώτικα** (*Αφαίας 38, 28622*), bar-restaurant. Στην Ακτή Τότη Χατζή 10 το **Ελληνικόν Seaside** (*693 6111213*), το μεγαλύτερο και πρόσφατα ανακαινισμένο club της Αίγινας, θυμήσου το μεγάλο beach party στο bar **Aqua Loca**, στις 2/8. Καλές εναλλακτικές λύσεις είναι και το bar **Μάσκα** (*Μητροπόλεως 9, 22280*), που φέτος ανανεώθηκε, όπως και η μουσική σκηνή **Εν Αιγίνη** (*Σπ. Ρόδη 44, 22922 & 698 2384760*), για λαϊκά και ρεμπέτικα live – τα Σαββατόβραδα. Στο ίδιο ανακαινισμένο νεοκλασικό λειτουργεί και η **Πεινακοθήκη Εν Αιγίνη** με την πανέμορφη αυλή. Τέλος, νέα άφιξη και το café-bar **Νήσος** (στο λιμάνι), που έχει ήδη μπει δυναμικά στο χάρτη της βραδινής διασκέδασης στο νησί.

Παραλία Αιγινήτισσας: το ομώνυμο café, bar, club και ταβέρνα (*61082*). Οι παροχές το ίδιο άφθονες με τα πολλά του «πρόσωπα»: και μοχίτο και burgers. Live στις 9 και 10/7 Maraveyas Illegal.

Πού να μείνεις

Στη Χώρα, **Fistikies** (*23783*), **Ραστώνη** (*Στρ. Πετρίτη 31, 27039*), **Δανάη** (*22424*). Στην Πέρδικα, στα studios **Άντζι** (*61445*), **Dionysia Rooms** (*61291*), **Marie-Lena** (61449), **Ιππόκαμπος** (*61363, 61459*). Στην Αγία Μαρίνα, στα **Apollo Hotel** (*32271*), **Κατερίνα** (*32075*) και στα ενοικιαζόμενα δωμάτια **Αφαία** (*32469*). Στον Μαραθώνα: Ενοικιαζόμενα δωμάτια **Ostria** (*27677*).

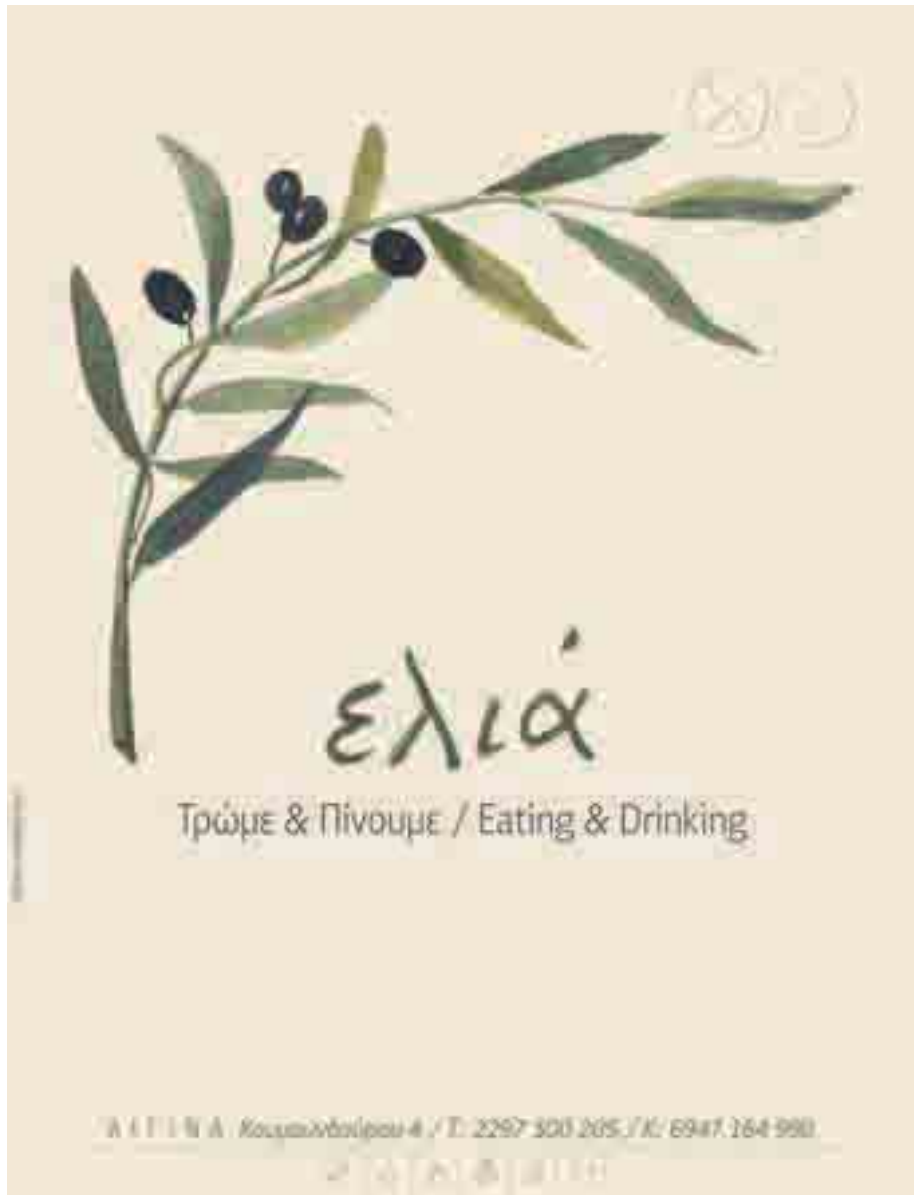
Τι να ψωνίσεις

Στην **Ηλιαχτίνα** (*Π. Ηρειώτη 34, 24255*), όπου μπορείς να βρεις κάθε εβδομάδα την ATHENS VOICE, η Τίνα Κοτσώνη και ο Ευθύμης Στεργιούλας δίνουν δημιουργικές εκδοχές στο σφυρήλατο χειροποίητο κόσμημα. Στη fashion-gallery **Δαχτυλήθρα** (*Ακτή Τότη Χατζή 9, 25167*) ενδιαφέρουσες και πρωτότυπες προτάσεις από νέους Έλληνες σχεδιαστές (I. Κουρμπέλα, brokequeens, psarokokalo κ.ά.).

Τι να δεις - εκδηλώσεις

Μέχρι τις 18/7 έκθεση ζωγραφικής του Ανδρέα Βουρλούμη στο **Λαογραφικό Μουσείο**. Έκθεση σύγχρονων Ελλήνων κεραμιστών 10-30/9 στο **Αρχαιολογικό Μουσείο**. **2ο Fistiki Fest**, 16-19/9: η εμπορική έκθεση στο λιμάνι και πλήθος παράλληλων εκδηλώσεων. ●

Κωδικός: **22970**
Αστυνομία: **23333**
Λιμεναρχείο: **25734** & **22328**
Δήμος: (22973) **20000**
Πρ. Βοήθειες: **22222**
www.aeginagreece.com





Κύθηρα

Της **ΤΗΕΙΑ**
(Θεοδώρα Προβοπούλου)*

Τα Κύθηρα-τα Κύθηρα-ποτέ δεν θα τα βρει-εί-εί-τεεεεε! Χα! Στα Κύθηρα, το καλοκαίρι βλέπουμε μόνο Κυθέριους και φίλους Κυθερίων που δεν κατάφεραν ποτέ να ξαναπάνε αλλού για τις καλοκαιρινές τους διακοπές, μετά την πρώτη τους επίσκεψη εδώ! Το αποτέλεσμα είναι μια μεγάλη, αγαπημένη οικογένεια, που επιμένει να χαίρεται και να χαμογελάει όταν συναντιέται, ακόμη κι αν αυτό συμβαίνει πάνω από μία φορά τη μέρα. Συναντιούνται σε: 1 από τις 52 παραλίες δεν-φεύγω-από-δω-μη-μου-μιλάτε. Σ' ένα από τα 8 μπαρ 10-τετραγωνικά-max-γεμάτα-καλοκαιρινούς-συν-παλιομοδίτικους-ήχους. 4 κάστρα τώρα-έρχεται-ο-Μπαρμπαρόσα. Στη σπηλιά της Αφροδίτης no-comment-whatsoever. Σ' έναν από τους 2 καταρράκτες δεν-το-πιστεύω. Σ' ένα από τα σπήλαια τύπου εδώ-μέσα-κάνω-το-πρώτο-μου-παιδί-τώρα. Σ' έναν από τους φάρους τύπου υπάρχει-ακόμα-ρομαντισμός. Σε μια ανθισμένη και δροσερή βεράντα κάποιου από τα μοναστήρια. Ό,τι σας είπα –shhhhh– είναι ΨΕΜΑ! Μην έρθετε ποτέ! (Εκτός κι αν θέλετε κι εσείς να γίνετε οικογένεια...)

** Η ΤΗΕΙΑ είναι σχεδιάστρια μόδας*

INFO

Πώς θα φτάσεις

Με το ferry-boat που ξεκινάει από τη Νεάπολη (350 χλμ., 4,5 ώρες από Αθήνα) και φτάνει στο Διακόφτι σε μία ώρα. Για δρομολόγια και κρατήσεις: Νεάπολη *(27340 24004)*, Χώρα Κυθήρων *(27360 31390)*. Επίσης, με αεροπλάνο ή flying dolphin από Πειραιά, καθώς και με ferry-boat από Πειραιά, Καλαμάτα και Γύθειο.

Πού να κολυμπήσεις

Οι ωραιότερες παραλίες βρίσκονται στις ανατολικές ακτές του νησιού και είναι το πολυφωτογραφημένο **Καλαδί**, η **Φυρή Άμμος** και η **Κομπονάδα**. Νότια θα συναντήσεις γραφικούς κολπίσκους με κρυστάλλινα νερά, με πιο ειδυλλιακούς τον **Χαλκό** και το **Μελιδόνι**. Κοντά στον **Αυλέμονα** βρίσκεται η μεγάλη παραλία της **Παλαιόπολης**, δυτικά η μικρή παραλία **Λυκοδήμου** και ο **Λιμνιώνας**, και στα βόρεια του νησιού η **Πλατιά Άμμος**.

Τι να δεις

Τη **μεσαιωνική Παλιόχωρα**, που τα ερείπιά της ξεπροβάλλουν μέσα από δύο επιβλητικά φαράγγια. Τη **Χώρα** και το ενετικό της κάστρο. Τα χωριά **Πιτσινάδες** και **Αρωνιάδικα**, με σπίτια που χρονολογούνται από το 18ο αιώνα. Ακολούθησε το μονοπάτι από το χωριό του **Μυλοπόταμου** που οδηγεί στους **Νερόμυλους** και κάνε μπάνιο στις φυσικές πισίνες με τα τιρκουάζ νερά που σχηματίζουν οι καταρράκτες. Το **σπήλαιο της Αγίας Σοφίας**, στα δυτικά του Μυλοπόταμου. Τη **ρεματιά Αμήρ-Αλή** στον Καραβά. Από το Καψάλι πάρε το καραβάκι για τη **Χύτρα**, έναν επιβλητικό, γεμάτο σπηλιές βράχο μεσοπέλαγα. Το ηλιοβασίλεμα από τη **μονή της Αγίας Ελέσσης** και από το μεσαιωνικό κάστρο στην Κάτω Χώρα Μυλοποτάμου.

Πού να μείνεις

Στο Καψάλι, στα ξενοδοχεία **Porto Delfino** *(31940)* και **El Sol**, πρώην Ράικος *(31629, www.elsolhotels.gr)*. Στη Χώρα, στον πολυτελή παραδοσιακό ξενώνα **Corte O. Suites**, με 3 σουίτες –η καθεμία με ανεξάρτητη είσοδο και τη δική της αυλή– και ένα δίκλινο δωμάτιο *(39139, 694 7627353, www.corteo.gr)*. Στον οικισμό Πιτσινάδες, στο **Guesthouse Pitsinades**, ένα συγκρότημα από αναστηλωμένα παλιά τσιριγώτικα σπίτια *(33877, www.pitsinades.com)*. Στην Κάτω Χώρα Μυλοποτάμου, στον αγροτουριστικό ξενώνα **Πορφυρούσα** *(38281-2, 697 7013370, www.porfyrousa.gr)*. Στην Παλαιόπολη, στις παραδοσιακές πέτρινες κατοικίες **Paleopoli Villas** *(34354, 693 2369374)*. Στο **Δημοτικό Κάμπινγκ Κυθήρων** *(31580)*, που βρίσκεται σε μια πευκόφυτη πλαγιά πάνω από το Καψάλι.

Πού να φας

Στην **ταβέρνα της Φιλιώς** στον Κάλαμο, θα δοκιμάσεις εξαίρετη τοπική κουζίνα. Για φρέσκο ψάρι θα πας στον **Σωτήρη** στον Αυλέμονα, στον **Μάγο** στο Καψάλι και στον **Μανώλη** στο Διακόφτι. Ωραίο local, θέα και καλή μεσογειακή κουζίνα θα απολαύσεις στο **Υδραγωγείο** στο Καψάλι. Στη **Σκάνδεια**, στην Παλαιόπολη, ψητά και μαγειρευτά κάτω από τις λεύκες. Στην **ταβέρνα του Μηνά**, στην Πλατιά Άμμο, θα φας νόστιμη αστακομακαρονάδα, αμολαμβάνοντας από ψηλά τη θάλασσα. Στην πλατεία του χωριού Μητάτα, στην ταβέρνα **Μιχάλης**, με πανοραμική θέα, να δοκιμάσεις τη σπεσιαλιτέ του – κόκορα κρασάτο.

Τι να ψωνίσεις

Εξαιρετικό θυμαρίσιο μέλι από τον **Μελισσοκομικό Συνεταιρισμό Κυθήρων** *(34370)* και τσιριγώτικα παξιμάδια. ●

Κωδικός: **27360**
Αστυνομία: **31206**
Λιμεναρχείο: **32909**
Δήμος: **31213**
Πρ. Βοήθειες: **31243**





Κύθηρα/Αργοσαρωνικός

Κύθηρα

Της **Εύης Μηνιάδη***

Μία εναλλακτική οπτική

Τα Κύθηρα αντιπροσωπεύουν το ιδεατό, το άπιαστο όνειρο, ένα νησί έξω από το συμβατικό. Άλλωστε δεν είναι τυχαίοι οι στίχοι: «Τα Κύθηρα ποτέ δεν θα τα βρούμε». Δεν είναι ένα νησί για να περάσεις απλώς μια ευχάριστη εβδομάδα, αλλά δένεσαι με τον τόπο αυτό για μια ολόκληρη ζωή. Είναι ο κατάλληλος προορισμός για τους «ψαγμένους» ταξιδιώτες, που θέλουν να ξεφύγουν από τα τουριστικά μέρη. Αναρωτιέστε αν είμαι προκατειλημμένη; Η απάντηση είναι ναι, είμαι. Γιατί στα Κύθηρα αφήνουμε τα κλειδιά στην πόρτα δίχως να ανησυχούμε ότι θα μας κλέψουν, γιατί όταν ήμουν μικρή οι γονείς μου με άφηναν μόνη μου στη πλατεία, ξέροντας πως αν μου συμβεί οτιδήποτε όλοι θα τρέξουν να με βοηθήσουν. Εμφανίζουν τη φρεσκάδα της ηλικίας μου και τη τρέλα του καθενός μας... Το χαρακτηριστικό, όμως, που διακρίνει τα Κύθηρα από τα υπόλοιπα νησιά δεν είναι απλώς οι πανέμορφες ακρογιαλιές και τα κρυστάλλινα νερά, αλλά η ύπαρξη ταυτότητας που σχηματίστηκε από τα άτομα που ζούσαν στο νησί τα προηγούμενα χρόνια και από τους ανθρώπους που σήμερα αποκαλούν τα Κύθηρα «σπίτι» τους.Έχουν δεχθεί επιρροές από τα Επτάνησα, τη Κρήτη και τη Πελοπόννησο, κι έτσι έχουν αποκτήσει ένα χαρακτήρα μοναδικό και ανεπανάληπτο. Εδώ δεν θα γευτείτε κρητική κουζίνα, αλλά κυθηραϊκή. Η παραδοσιακή βρεχτολαδαία, το τυρί Μιτάτο, τα τοπικά αγριοκάτσικα, τα πεντανόστιμα παξιμάδια και φυσικά το καλύτερο θυμαρίσιο μέλι, που έχετε δοκιμάσει ποτέ. Και κάθε φορά που θα φεύγετε από μια ταβέρνα και θα ζητάτε το λογαριασμό δεν θα χρειαστείτε ούτε πρεμιστικά ούτε κάποιον να τρέξει στο κοντινότερο ΑΤΜ για να σηκώσει χρήματα, φτάνουν αυτά που έχετε μαζί σας. Μπάνια στις πεντακάθαρες παραλίες, βόλτα στα γραφικά χωριουδάκια τα οποία «μυρίζουν» Κύθηρα, πρωινή περατζάδα στα παζάρια, όπου οι ντόπιοι πουλούν τα προϊόντα τους, εξόρμηση στον καταρράκτη και ψώνια στη Χώρα του νησιού. Όλα αυτά σε συνδυασμό με τη φιλοξενία των κατοίκων θα σας κάνουν να ανακαλύψετε και να νιώσετε μέρος του νησιού και τελικά μέρος της μαγείας του, που θα σας σκλαβώσει για πάντα...

Συμβουλές που δεν υπάρχουν στους τουριστικούς οδηγούς: Πρωινή yoga με την αυγή στην **Κακιά Λαγγάδα**, πεζοπορία και μπάνιο στις «γαλάζιες» λίμνες στους νερόμυλους του **Μυλοποτάμου**, φαγητό στην **Κυρία Μαρία** στα **Λογοθετιάνικα**, ηλιοβασίλεμα πάνω στις στέγες των μοναστηριών στην **Κάτω Χώρα**, επίσκεψη στην **Παναγιά την Ορφανή**, και για τους πιο τολμηρούς κατάβαση και μπάνιο στο **Καλάμι**. Βόλτα στα γκρέμια της **Παλιόχωρας** του **Μπαρμπαρόσα** και στον παραδοσιακό οικισμό στα **Αρωνιάδικα**. Ποτό στο παλιό λιμανάκι στον **Αυλέμονα**, δίπλες και ξεροτήγανα στη Χώρα και στο **Λιβάδι**, ροζέδες και αμυγδαλωτά στη **Μαριάνθη**, στον **Ποταμό**, και παξιμάδι στον **Φούρνο του Καραβά**. Κι αν είστε έφηβοι σαν εμένα και την παρέα μου, ελάτε να μας βρείτε στα στέκια μας στη **Αγία Πελαγία**...

Η Εύη Μηνιάδη είναι μαθήτρια Λυκείου



Αντιηλιακή κρέμα προσώπου και σώματος, με επιταχυντές μαυρίσματος, για γρήγορο, βαθύ, ομοιόμορφο μαύρισμα με παρατεταμένη διάρκεια. Η σύνθεσή του ενεργοποιεί την παραγωγή μελανίνης, ενώ παράλληλα προστατεύει το δέρμα από τις αρνητικές επιπτώσεις της έκθεσής του στον ήλιο και την ατμόσφαιρα.

Αμοργός

Του **Φώτη Τσιμέλα***

Οι άνθρωποι λατρεύουν τα αγαπημένα τους νησιά σαν παιδιά τους. Τα εκθειάζουν με το μάρκετινγκ του word of mouth, λειτουργώντας σαν επίτιμοι πρόεδροι ή σαν ευσυνείδητοι εκπρόσωποι δήμων και κοινοτήτων. Είναι ικανοί να ξιφουλκήσουν στα debates της πιο γραφικής Χώρας και της πιο εξωτικής παραλίας. Το ψυχικό τους δέσιμο είναι τόσο δυνατό που πολλές φορές υπερβαίνει αυτό του τόπου όπου γεννήθηκαν. Τα νησιά είναι από τα λίγα πράγματα που διαλέγει κανείς σε αυτή τη ζωή χρησιμοποιώντας όλο το εύρος της συνείδησής του, αλλά την ίδια στιγμή και τόσο ασυνείδητα. Η διαδικασία να χαρτογραφήσει κάποιος το μέσα του για να οδηγηθεί στο γιατί επέλεξε το νησί «του» είναι ένα είδος αυτοανάλυσης σε πολύ βαθιά νερά, που πολλές φορές δεν βγάζει απολύτως νόημα. Είναι μια αίσθηση μόνο; Είναι μια εμμονή; Είναι η φαντασίωση της καταγωγής που θα ήθελε να έχει; Είναι το «σώμα» του κάθε νησιού που τον σαγηνεύει; Είναι ένας έρωτας ή ο καθρέφτης μιας φάσης ζωής;

Προσωπικά, έπειτα από 13 καλοκαίρια και μία σχέση πάθους με την Αμοργό, κρατιέμαι εσχάτως λίγο μακριά της, αλλά δίχως τύψεις, μια και ο Σπύρος, ο αδελφός μου, με ξεπέρασε στην ασθένεια: Πήρε την απόφαση και πήγε μόνιμα στα **Κατάπολα** μαζί με την καλή του. Η Αμοργός μπήκε στην οικογένεια πια. Μιλάμε στο τηλέφωνο, ακούω τον αέρα και ανοίγει το κουτί με τις εικόνες.

Το συγκλονιστικό σκηνικό και τα νερά στο **Σπαρτί,** μία από τις παραλίες όπου πας μόνο με το καΐκι του Στέλιου. Μια ξαφνική μπόρα στη **Γραμβούσα,** για την οποία υπάρχει βαρκάκι κάθε 30 λεπτά. Οι βουτιές από τα ψηλά βράχια πίσω από την παραλία του **Μούρου.** Το θαύμα της ανατολής στην **Αγία Άννα** και της δύσης στην **Αιγιάλη.** Η στάση στο παγκάκι του **Καλογερικού** της **Χώρας** (του Ποτέ). Το μονοπάτι από τη Χώρα στο **Μοναστήρι.** Η συζήτηση για ταξίδια με τον Στράτο στο **Blue.** Οι άγνωστες ιστορίες της Αμοργού από το στόμα του Γιώργου Βασάλου όταν νυχτώνει. Η αμηχανία του γαλάζιου στην **Παναγία,** το μυστήριο του **Βαλσαμίτη** και το δέος στην κορυφή του **Κρούκελου.** Η διαλογή ψαριού το πρωί με τον Πάνο στην **κυρά-Κατίνα,** που θα σε περιμένει μετά το μπάνιο, και η εφηβική ελευθερία που ξανακερδίζεις από τις μουσικές του Βασίλη στο **Que.**

Η Αμοργός έχει κάτι το τόσο έντονα μεταφυσικό που είναι σχεδόν φανερό, όπως στις δήθεν φωτογραφίες με τα ΑΤΙΑ. Αλλά κάτι μεταφυσικό υπάρχει ούτως ή άλλως στη σύνδεσή μας με οποιονδήποτε τόπο, πόσω μάλλον με εκείνο το μέρος που λειτουργεί ως καθαρτήριο και τρόπος αυτοεπιβράβευσης μετά το βαρύ χειμώνα. Ίσως, πάλι, το μόνο ώριμο συμπέρασμα που «πέφτει», έπειτα από όλα αυτά, είναι πως τελικά δεν επιλέγουμε εμείς το νησί μας, αλλά αυτό εμάς. Όπως λέει και ο Τζον Λοκ: «Το νησί μάς καλεί»!

** Ο Φώτης Τσιμέλας είναι διευθυντής των περιοδικών Homme (Πρώτο Θέμα), Paper (Ημερησία), Εικόνες και CookBook (Έθνος της Κυριακής)*



INFO

Όσοι έχουν πάει στην Αμοργό έχουν να λένε για την ενέργειά της. Ότι την ερωτεύεσαι και πάντα επιστρέφεις. Μαγική η **Αιγιάλη,** με τα τρία χωριά από πάνω της να την επιβλέπουν, όπως και το άλλο λιμάνι του νησιού, τα γραφικά **Κατάπολα.**

Πού να κολυμπήσεις

Στην καταπληκτική και πολυσύχναστη **Αγία Άννα,** γνωστή λόγω των γυρισμάτων της ταινίας "Le grand Bleu". Στην παραλία του **Μούρου** υπάρχει και ταβέρνα με λίγα πράγματα, αλλά όλα τους καλά. Στο αμμουδερό **Μαλτέζι** θα πας με καραβάκι από τα Κατάπολα, έχει ξαπλώστρες και ομπρέλες. Στα **Χάλαρα** με τους επίπεδους βράχους θα δεις τον «Πετρωμένο Πειρατή», ένα βράχο στη μέση της θάλασσας. Καλή παραλία, που όμως μαζεύει αρκετό κόσμο, είναι και η «μπροστινή» της **Αιγιάλης,** καθώς και η πολύ κοντινή **Λευρωσός.** Στα Κατάπολα πάρε το δρόμο μετά το **Ξυλοκερατίδι,** βρες τη μικρή εκκλησία μπροστά στη θάλασσα ακριβώς και στρώσε πετσέτα. Στην **Καλοταρίτισσα** για water sports και beach bar και για να περάσεις απέναντι με λάτζες στο νησάκι **Γραμβούσα.** Το μικρό νησάκι **Νικουριά** έχει ωραία νερά, θα φτάσεις με τη λάτζα από Άγιο Παύλο – έχει και καντίνα.

Πού να μείνεις

Στα δωμάτια του **Panos Apartments** (*71890*) στο Ξυλοκερατίδι, στο μινιμαλιστικό **Στούντιο Anemolithi** (*71580*) στον Βρούτση, στο **κάμπινγκ της Αιγιάλης** (*73500*), στην υπερπαραγωγή **Aegialis Hotel** (*73393, www.amorgos-aegialis.com*) με θέα στη θάλασσα και χαμάμ, μασάζ, σάουνα και μπάνιο στην εσωτερική θερμαινόμενη πισίνα με θαλασσινό νερό. Για τους πιο απαιτητικούς υπάρχει σπα, αλλά και κέντρο θαλασσοθεραπείας. Κι ακόμη στο **Filoxenia Hotel** (*73453*), στα **Studios Elia** (*73085*) για φυσική ζωή τύπου αγρόκτημα με μποστάνι και ωραίες μεζονέτες δίπλα στη θάλασσα, στο αγροτουριστικό κέντρο **Pagali** (*73310*) που διαθέτει και ξενώνα, στο καινούργιο αλλά και εντελώς παραδοσιακό **Yperia** (*73084*), όλα στην Αιγιάλη. Στα Κατάπολα στο **Δυοσμαρίνι** (*71636*) για ησυχία, νησιώτικη φιλοξενία, θέα θάλασσα και στην παλιά και γνωστή **Καστελόπετρα** (*71360*) με ωραία θέα στο λιμάνι. Στη Χώρα, στον παραδοσιακό ξενώνα **Εμπροστιάδα** (*71814*). Κάμπινγκ θα βρεις και στα Κατάπολα.

Πού να φας

Το **Katerina's Moon Bar** στο Ξυκολερατίδι, δίπλα στα Κατάπολα, είναι στέκι που περνάνε όλοι για πρωινό, μεζέδες και ποτά από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ. Στη **Μαρουσώ,** στην Αρκεσίνη, θα πας για πολύ ωραία μαγειρευτά, φρέσκα ψάρια και κακαβιά, στο **Απάνεμο** στην Κολοφάνα για ελληνική κουζίνα. Στην Αιγιάλη στο **Λιμάνι της Κυρα-Κατίνας** (*73269*), που φέτος έκανε γενέθλια 30 χρόνων, για εξαιρετικά πρωινά, αμοργιανές σπεσιαλιτέ, όπως πατατάτο, χταποδόπιτα, μαυρομάτικα με σπανάκι, για τη φημισμένη αστακομακαρονάδα της Κορνηλίας, αλλά και για αυθεντικό ταϊλανδέζικο τις Παρασκευές (νύφη Ταϊλανδή!). Στο **Κοράλλι** για φρέσκο ψάρι, στα **Αστέρια** και στον **Κωσταρά** για σχάρα, σούβλα, κοκορέτσια! Στη Χώρα, οπωσδήποτε στο **Liotrivi** (*71700*), ένα πετρόκτιστο εστιατόριο με παραδοσιακές σπεσιαλιτέ. Στη Χώρα αξίζει, επίσης, το **Τσαγκαράδικο** και τα σουβλάκια στον **Βασιλικό,** ο **Καστάνης** για μεζεδάκια και η πιτσαρία **Το Πέτρινο.** Στα Θολάρια θα πας στο **Πανόραμα** για την πολύ καλή του κουζίνα αλλά και για τα παραδοσιακά γλέντια που ξεκινούν ξαφνικά.

Πού να διασκεδάσεις

Στον **Ζυγό,** μέσα στο στενό της Χώρας με τη γραφική αυλή, θα παραγγείλεις την καλύτερη ψημένη ρακή, ενώ στο **Bayoko** (από τα πιο παλιά με ωραίες μουσικές και πάντα γεμάτο) θα πιεις τέλειο ρακόμελο. Στη Χώρα βρίσκεται και το **Γιασεμί,** με μίνιμαλ διακόσμηση, ωραία πρωινά, soul και funk μουσικές. Για ρετρό πινελιές, στο μπαρ **Απέραντο Γαλάζιο,** στα Κατάπολα – εδώ και χρόνια προβάλλουν καθημερινά την ομώνυμη ταινία. Το αμοργιανό ξημέρωμα θα σε βρει στο beach bar **Que** (κλασικό κι αγαπημένο) και στο **Άμμος** με πολύ νεαρόκοσμο lounge, rock, reggae μουσικές, ενώ ο παρεΐστικος **Αμόργιαλος** θα σε κερδίσει με το φανταστικό ρακόμελο και τα γλέντια με live μουσική. ●

Κωδικός: **22850**
Αστυνομία: **71210**
Λιμεναρχείο: **71259**
Δήμος: **22853 60200**
Πρ. Βοήθειες: **71207**



Sun Screen Mousse SPF 30



Αντιηλιακό προσώπου και σώματος, ανθεκτικό στο νερό. Σε μορφή αφρού με άριστη υφή για κάθε τύπο δέρματος. Προσφέρει άριστη εφαρμογή για ομοιόμορφο μαύρισμα και ιδανική διασπορά φίλτρων, δημιουργώντας στο δέρμα ένα συνεχές film προστασίας. Ιδανικό για την αντρική επιδερμίδα.

FREZYDERM

Κέα

Του **George Perot***

Ήταν μια αντίστοιχη περίοδος (αμέσως μετά από Γιορτή της Μουσικής). Ονειρευόμασταν την επομένη μέρα, έπειτα από πολύμηνη δουλειά. Πού να πάρουμε μια καλή ανάσα (ξέρετε, τα κλασικά στοχαστικά ερωτήματα), πού να ξεφύγουμε από τον πολιτισμό;! Κοντά και μακριά από όλα. Μπορεί να μην πιάνει το κινητό!;

Και έτσι βρεθήκαμε μια Ιταλίδα, μια Ελληνίδα κι εγώ, μετά από προτροπή από κάτι Ελληνο-γάλλους... μέσα σε ένα καράβι και ξαφνικά σε ένα μικρό λιμανάκι... στην Τζια!

Είμαι από το Ιόνιο (ο μισός έστω) και γενικώς δεν εντυπωσιάζομαι εύκολα από παραλίες και τοπία (καλομαθημένος από μικρός!).

Η εντύπωση από την αρχή ως το τέλος της απόβασής μας στο νησί, τέλεια. Ήμασταν τυχεροί (δεν ξέρω εάν είναι πάντα έτσι), αλλά όλοι και όλα ήταν σαν να ανήκαν σε μια carte postale του ομορφότερου ελληνικού τουριστικού φυλλαδίου που θα μπορούσαμε να φανταστούμε!

Από το γαϊδουράκι μέχρι την ΤΕΛΕΙΑ **Χώρα,** την ερημιά και τα γνωστά και όμως πάντα συναρπαστικά ηλιοβασιλέματα... Ένας μικρός παράδεισος τόσο κοντά, και τόσο μακριά!

** Ο George Perot είναι διοργανωτής της Ευρωπαϊκής Γιορτής της Μουσικής στην Ελλάδα*

INFO

Η Κέα (Τζια αν προτιμάς) είναι το πιο κοντινό νησί στην Αττική – και ιδανική για σύντομες αποδράσεις από τον αθηναϊκό καύσωνα.

Πού να πας

Η **Χώρα**, χτισμένη στην θέση της αρχαίας Ιουλίδας, είναι η πρωτεύουσα. Χαρακτηριστικό της τα παραδοσιακά σπίτια με τις κεραμοσκεπές τους και τα πλακόστρωτα δρομάκια. Για τους εθισμένους στην τεχνολογία τα νέα είναι καλά: ο Δήμος έχει εγκαταστήσει δωρεάν ίντερνετ για όλη την περιοχή. Οι **Πήσσες**, ένα γραφικό παραθαλάσσιο χωριό, φημίζονται για τον εντυπωσιακό αρχαιολογικό χώρο της **Ποιήεσσας.** Το **Βουρκάρι** είναι ένα κοσμοπολίτικο θέρετρο με πολλά μπαρ και εστιατόρια.

Πού να κολυμπήσεις

Ο **Οτζιάς** είναι η πιο γνωστή παραλία και η πρόσβαση είναι εύκολη. Φανταστικές παραλίες αλλά με δύσκολη πρόσβαση (χωματόδρομος) είναι η **Ξύλα**, που έχει ξαπλώστρες και ομπρέλες, και το **Σπαθί.** Ωραία είναι και η παραλία του **Κούνδουρου**, 45 λεπτά από τη Χώρα, καθώς επίσης και το **Γυαλισκάρι**.

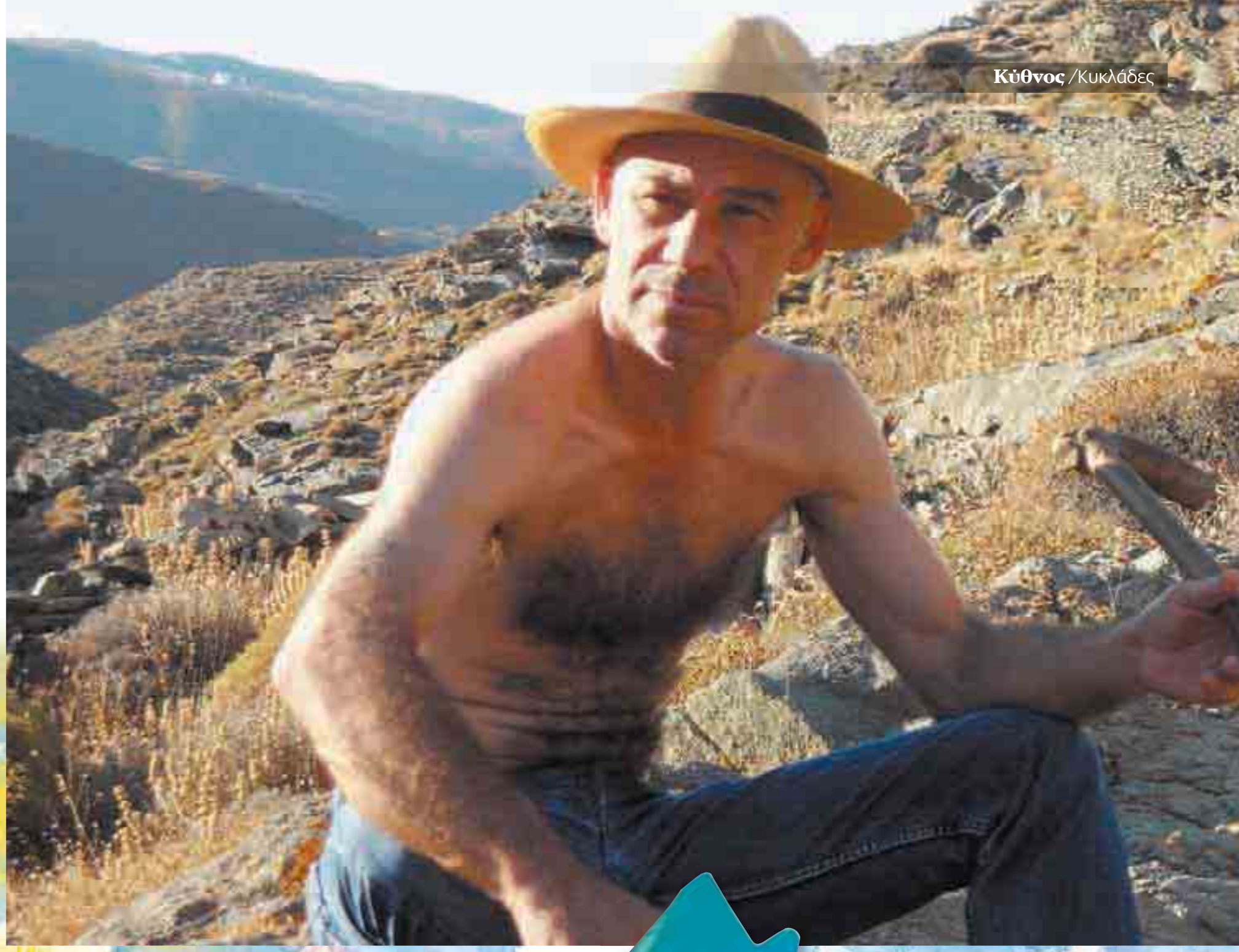
Πού να φας και να πιεις

Ο Κώστας Τουλουμτζής άνοιξε την καλοκαιρινή του **Enoteca** (*21785*) στο Βουρκάρι με πολύ ψάρι α λα ιταλιέν και ωραία κρασιά. Αξίζει ένα Σ/Κ και μόνο γι' αυτό! Στο Βουρκάρι επίσης θα πας στο **Afro**, με τζαζ και mainstream μουσική, αλλά και στο **Βινύλιο**, ένα κλασικό νησιώτικο μπαρ με ροκ στοιχεία. Για φαγητό οπωσδήποτε **Στη Ζούλα** (*22880*) στην Κορησσία, και στο Βουρκάρι, για ησυχία και θέα, στις **Εννέα Κόρες** (*21702*).

Πού να μείνεις

Παντού θα βρεις πολλά ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια, πολλά από αυτά σε αρκετά προσιτές τιμές. Για τους πιο απαιτητικούς προτείνονται το **Porto Kea Suites** (*22873, www.aigissuites.com*) στη Χώρα και το **Aigis Suites** (*21825*) στο Βουρκάρι. Στον Κούνδουρο το **Saint George Bungalows** (*31385*) έχει αρκετές παροχές, συν ταβέρνα με προσεγμένο φαγητό. ●

Κωδικός: **22880**
Αστυνομία: **21100**
Λιμεναρχείο: **21344**
Δήμος: **22883 60000**
Πρ. Βοήθειες: **22200**



Κύθνος

Του **Γιάννη Κοκιασμένου***

Η Κύθνος είναι το νησί του πατέρα μου. Στο μυαλό μου θα είναι πάντα το πιο όμορφο νησί του κόσμου.

Ξαπλωμένος στην παραλία, στα **Μικρά Ποτάμια,** μπορώ να κοιτάζω τις θίνες της άμμου να συνεχίζουν βαθιά μες στη ρεματιά, ανεμπόδιστες απ' τις ξερολιθιές. Όμως τα Μικρά Ποτάμια κινδυνεύουν απ' το δρόμο που έφτασε σχεδόν δίπλα τους κι ο **Άγιος Στέφανος** γεμίζει κάθε καλοκαίρι απ' τα τζιπ των εκδρομέων που παρκάρουν στην άμμο, κάτω απ' τα αρμυρίκια. Χρόνο με το χρόνο νιώθω ότι μου κλέβουν κι από ένα κομμάτι της Κύθνου, μέχρι που δε θα μείνει τίποτα πια. Γι' αυτό δεν αισθάνομαι την ανάγκη να αναδείξω την ομορφιά της, αλλά να την προστατέψω, κρύβοντάς την.

Θέλω να πω για τις μεγάλες επίπεδες πλάκες στη βάση της ρεματιάς με το φοίνικα, αλλά δεν θα πω πού είναι. Η εικόνα του **κάστρου της Ωριάς,** όταν αποκαλύπτεται μπροστά σου μετά από μεγάλη πεζοπορία, κι αφού έχεις αρχίσει να φοβάσαι ότι περπατάς εις μάτην, σου κόβει την ανάσα.

Θυμάμαι το κριθάρι να πρασινίζει στις **Σκάλες** την άνοιξη, εκεί που τώρα φυτρώνουν μόνο πέτρες και γαϊδουράγκαθα.

Δεν είμαι ρομαντικά πλήθιος, ξέρω καλά πόσο δύσκολη ήταν η ζωή και πόσο πιο εύκολο είναι να κυκλοφορείς με pick-up. Αλλά ξέρω επίσης ότι η οικονομία της Κύθνου ήταν σε μεγάλο βαθμό αυτόνομη και αυτάρκης, ενώ τώρα εξαρτάται από τον αριθμό των μερίδων των εστιατορίων και το βαθμό πληρότητας των rooms to let.

Ξέρω επίσης ότι η ψυχική ανάταση κερδίζεται και δεν είναι μέρος του πακέτου των τουριστικών γραφείων.

** Ο Γιάννης Κοκιασμένος είναι ηθοποιός, εκπαιδευτής αλόγων*

INFO

Δημοφιλής προορισμός για τους Αθηναίους και λιγότερο για τους ξένους τουρίστες, 2 ώρες μόνο από το Λαύριο, ιδανικός για οικογενειακές διακοπές διαρκείας. Από το λιμάνι του **Μέριχα** επιλέγεις να πας ή **Χώρα** και μετά **Λουτρά** και **Αγία Ειρήνη** ή στην παλιά πρωτεύουσα **Δρυοπίδα** και από εκεί **Κανάλα** και **Άγιο Δημήτριο.** Το νου σου για τα δύο πανηγύρια στις **15 Αυγούστου** στο μοναστήρι της **Παναγίας του Νίκους** και στις **20 Ιουλίου** στο μοναστήρι του **Προφήτη Ηλία**.

Πού να κολυμπήσεις

Είναι πολλές οι παραλίες, τις λες και αυλάκια αν είσαι ντόπιος. Για αμμουδιές που διαθέτουν και ταβέρνα επιλέγεις μια από τις **Φλαμπούρια,** με άμμο και βότσαλο, **Επισκοπή,** με πολλά αρμυρίκια, **Λεύκες,** με άμμο και βότσαλο, **Σχοινάρι,** δίπλα στα Λουτρά με άμμο, και τη νότια **Άγιος Δημήτρης,** με μεγάλη αμμουδιά. Οι περισσότερες είναι εύκολα προσβάσιμες. Πιο ήσυχη η **Ζογκάκι,** που ενώνεται με σκαλάκια με τις διπλανές **Νάουσα** και **Κουρί**. Ξακουστή η **Κολώνα** με τις δύο αμμουδιές, που δημιουργεί μια λωρίδα άμμου που τη χωρίζει στα δύο. Πας και με θαλάσσιο ταξί. Μεγάλη αμμουδερή η **Μεγάλη Άμμος Κανάλας,** απάνεμη με σκιά η **Ποτάμια** στο δρόμο για τον Άγ. Σώστη.

Πού να μείνεις

Στη Χώρα μπορείς να μείνεις στο **Filoxenia Studios** (*31265*). Στον Μέριχα στο **Finikas** (*32203*), στο **Studios Ευκάλυπτος** (*57105*) ή στο **Giassemi** (*32248*), ενώ στα Λουτρά οι επιλογές είναι **Kythnos Bay** (*31218*), **Σχινάρι Beach** (*31470*), στα δωμάτια της **Λουκίας Κίνταλη** (*31500*), στο **Μελτέμι** (*31271*), στην **Ειρήνη** (*32052*) στον **Ξενώνα Αφροδίτη** (*31650*).

Πού να φας

Επιλέγεις τοπικές νοστιμιές, τι άλλο; Δοκίμασε τις σπεσιαλιτέ σίγλινο, κολόπια, σφουγγάτα, σαβόρι. Για τοπική κουζίνα και ψητά πρέπει να πας στο **Στέκι**, στη Χώρα, στο εστιατόριο **Κούτσικος** (*31185*) στα Λουτρά με μαγειρευτά, ψητά και ντόπια τυριά ή στην παραδοσιακή ταβέρνα **Η πλατεία** (*32843*) στην Κανάλα, με φρέσκα ψάρια και σπιτικά γλυκά. Μεζεδάκια στην **Ξερολιθιά** στα Λουτρά, θαλασσινά στην ταβέρνα **Όστρια** στον Μέριχα και μαγειρευτά στην **Κατερίνα** στα Λουτρά.

Πού να διασκεδάσεις

Έτσι κι αλλιώς εδώ δεν έρχεσαι για ξέφρενο night out, οπότε οι επιλογές όπως το club **Ακρωτήρι** στον Μέριχα με θέα στο Αιγαίο, το all day café-bar **Karnagio** στα Λουτρά και τα **Melirito, Merixas** και **Maistrali** είναι ό,τι χρειάζεσαι. ●

Κωδικός: **22810**
Αστυνομία: **31201**
Λιμεναρχείο: **32290**
Δήμος: **31630**
Πρ. Βοήθειες: **31202**

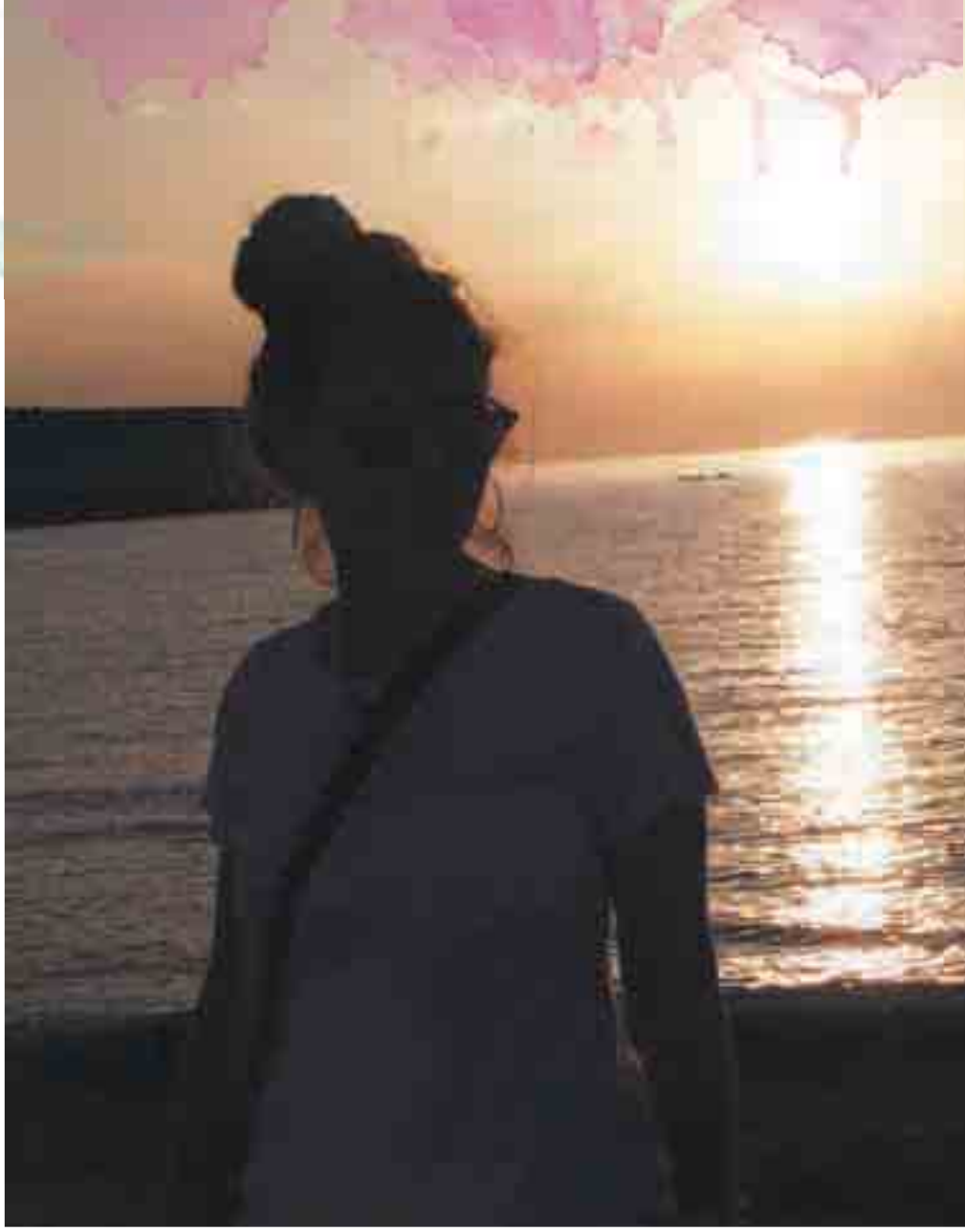
Άνδρος

Της **Ναντίνα Καρλόττι***

Βρέθηκα πρώτη φορά στην Άνδρο σε οικογενειακές διακοπές με μεγάλη παρέα, όταν ήμουν γύρω στα 3. Από τότε έγινε ο σίγουρος προορισμός του καλοκαιριού. Είναι από τα πιο όμορφα νησιά, με πανέμορφες παραλίες και απίστευτη –και παράλληλα ήρεμη– νυχτερινή ζωή. Μεγαλώνοντας κατάλαβα πως αυτό το νησί προσφέρει μια ζεστασιά και φιλοξενία που δεν τη βρήκα σε πολλά άλλα νησιά και ταιριάζει σε κάθε είδους χαρακτήρα. Low profile χαρακτήρες αλλά και party animals περνάνε εξίσου ωραία. Υπάρχουν εικόνες που νομίζω πως ποτέ δεν θα σβηστούν από τη μνήμη μου, όπως τα μπάνια στη **Χρυσή Άμμο** από τότε που ήμουν μικρή και κοίταζα αμήχανα τις κοπέλες που χόρευαν topless στο μπαρ κρατώντας μαργαρίτες στο χέρι και έριχνα κρυφές ματιές στον μπαμπά μου να δω αν τις «τσεκάρει» –ενώ σήμερα τσεκάρω εγώ μην πετύχω «κανέναν πατέρα» να με κοιτάει με άγριο μάτι–, το φαγητό στον **Άγιο Κυπριανό** μετά το μπάνιο και το άγχος που με έπιανε για το αν θα γυρίσουμε σώες σπίτι μετά την τρομακτική κατανάλωση ούζου. Δεν θα ξεχάσω αργότερα τα βράδια στη **Χώρα** με την Αναΐδα –κολλητή– που τρέχαμε μεθυσμένες από το **Cabo** (del Mar) στην piazza να προλάβουμε το τελευταίο ταξί και το τι επικρατούσε μέχρι να γυρίσουμε σπίτι –στην **Παλαιόπολη**– χωρίς να καταλάβει κανείς ότι είμαστε ντίρλα και έχουμε αργήσει 2 ώρες από την ώρα που είπαμε πως θα γυρίσουμε. Μας «κάρφωνε» βέβαια ο σκύλος, που μύριζε την tequila πριν καν μπούμε σπίτι και άρχιζε να γαβγίζει με αποτέλεσμα να τους ξυπνάει όλους. Τέλος, τον ελληνικό καφέ στο ήσυχο καφενείο της Παλαιόπολης με τους γλυκύτατους παππούδες να μας υποδέχονται με ένα «καλημέρα συγχωριανοί», τον αδερφό μου να τον πιάνει νευρικό γέλιο και τις γιαγιάδες να μας κοιτάνε από πάνω μέχρι κάτω σχολιάζοντας το πόσο έχουν αλλάξει οι εποχές και λέγοντας στον αδερφό μου «καλέ, σου φαίνονται τα βρακιά!». Είναι κι άλλα πολλά, αλλά νομίζω πως αυτά φτάνουν! Κατά τη γνώμη μου η Άνδρος «λέει» πολύ και αξίζει να την επισκεφτεί κάποιος, εξάλλου είναι δύο ώρες από την Αθήνα. Άντε, καλό καλοκαίρι.

Άγιος Κυπριανός (41753),
Cabo del mar (25001)

** Η Ναντίνα Καρλόττι είναι τελειόφοιτος ΙΒ*



WWW.CALZEDONIA.COM

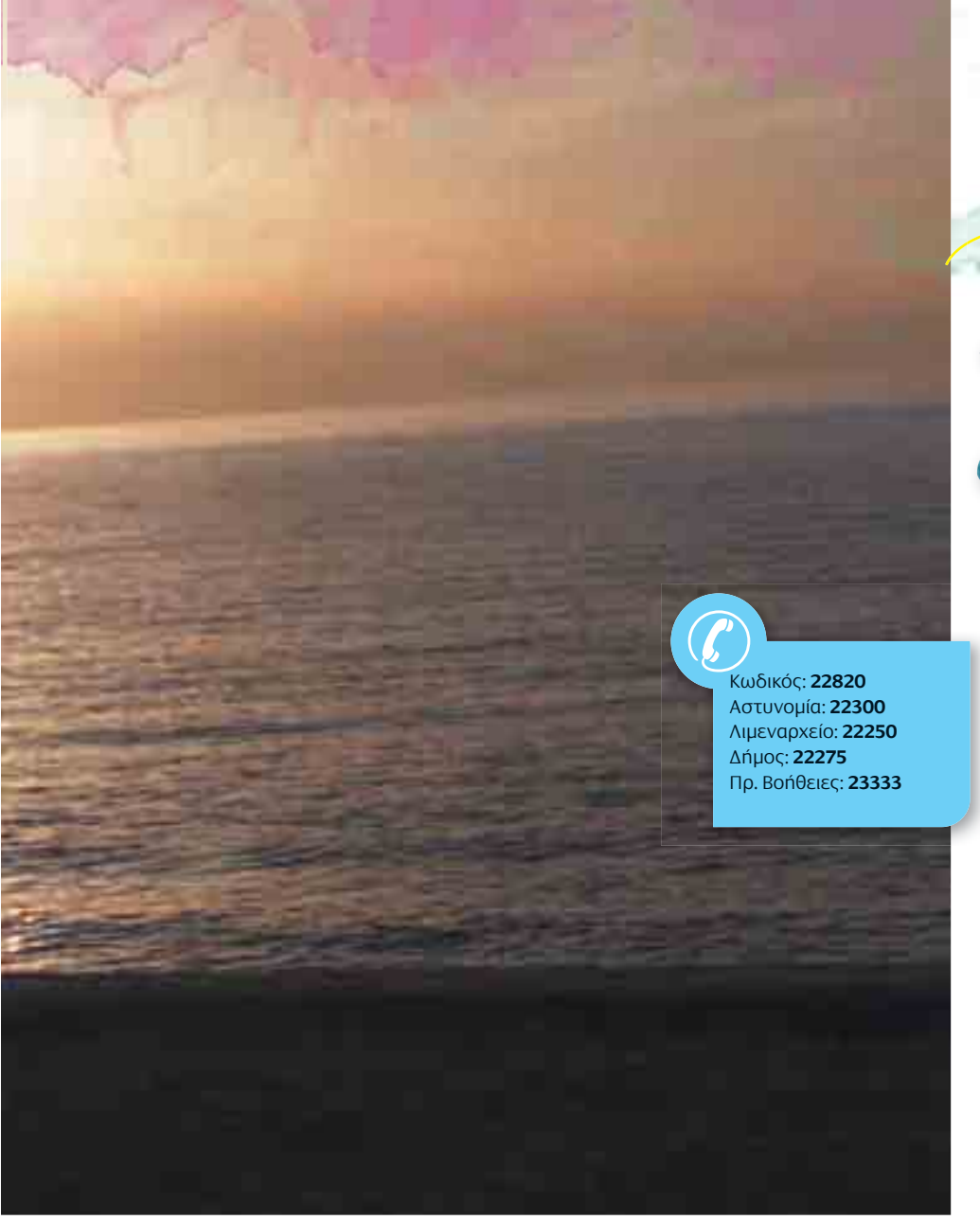
CALZEDONIA

• ΑΘΗΝΑ: Ερμού 40, τηλ.: 210.32.22.008 // Σταδίου 40, τηλ.: 210.32.44.989 // Σταδίου 21, τηλ.: 210.32.42.808
• ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Αγ. Δημητρίου 103, τηλ.: 210.97.58.520 • ΑΙΓΑΛΕΩ: Ιερά Οδός 258, τηλ.: 210.59.01.700
• ΑΧΑΡΝΑΙ: Λεωφ. Δεκελείας 21, τηλ.: 210.24.47.868 • ΓΛΥΦΑΔΑ: Πλ. Εσπερίδων 4, τηλ.: 210.89.44.846
• ΕΛΕΥΣΙΝΑ: Ηρώων Πολυτεχνείου 29, τηλ.: 210.55.69.748 • ΙΛΙΟΝ: Νέστορος 119, τηλ.: 210.26.21.932
• ΚΑΛΛΙΘΕΑ: Διβάρη 66, τηλ.: 210.95.63.903 // Ελ. Βενιζέλου 106, τηλ.: 210.95.79.915
• ΚΗΦΙΣΙΑ: Κηφισοτερώνη 10, τηλ.: 210.62.33.210 • ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Σόλωνος 17, τηλ.: 210.36.05.775
• ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ: Τσεβρενών 88, τηλ.: 210.49.49.764 • ΜΑΡΟΥΣΙ: Μητροπόλεως 15, τηλ.: 210.61.63.423
// Εμπ. Κέντρο "The Mall Athens", τηλ.: 210.63.00.218 • Ν. ΙΩΝΙΑ: 28ης Οκτωβρίου 28, τηλ.: 210.27.93.670
• Ν. ΣΜΥΡΝΗ: Ομήρου 61, τηλ.: 210.93.19.025 • ΠΑΓΚΡΑΤΙ: Υμηττού 110 & Χρυσοστόμου 8-10
(Εμπ. Κέντρο "Athens Millennium"), τηλ.: 210.75.67.250 • ΠΑΤΗΣΙΩΝ: Πατησίων 141, τηλ.: 210.86.55.762
• ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ηρώων Πολυτεχνείου 47, τηλ.: 210.42.26.936 // Τσαμαδού 36, τηλ.: 210.41.70.649
• ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: Εθν. Αντιστάσεως 34, τηλ.: 210.57.65.058
• ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Β. Κωνσταντίνου 17 & Χαϊμαντά, τηλ.: 210.68.44.386

• ΑΓΡΙΝΙΟ • ΑΙΓΙΟ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ • ΑΡΤΑ • ΒΟΛΟΣ • ΔΡΑΜΑ • ΗΡΑΚΛΕΙΟ • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
• ΙΩΑΝΝΙΝΑ • ΚΑΒΑΛΑ • ΚΑΛΑΜΑΤΑ • ΚΑΤΕΡΙΝΗ • ΚΕΡΚΥΡΑ • ΚΟΖΑΝΗ • ΚΟΜΟΤΗΝΗ
• ΚΟΡΙΝΘΟΣ • ΛΑΜΙΑ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΥΚΟΝΟΣ • ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΞΑΝΘΗ • ΠΑΤΡΑ • ΡΕΘΥΜΝΟ • ΡΟΔΟΣ
• ΣΕΡΡΕΣ • ΣΠΑΡΤΗ • ΤΡΙΚΑΛΑ • ΧΑΛΚΙΔΑ • ΧΑΝΙΑ

Κύρια διάθεση από την CALZA A.E. (Μάκης Χατζηδάκης) για την Ελλάδα Τηλ.: 210.68.60.205, Fax: 210.68.57.353, e-mail: calzadon@otenet.gr





Κωδικός: **22820**
Αστυνομία: **22300**
Λιμεναρχείο: **22250**
Δήμος: **22275**
Πρ. Βοήθειες: **23333**

INFO

Εδώ θα φτάσεις εύκολα στο λιμάνι του **Γαυρίου** με το καράβι μέσω Ραφήνας σε 1 ώρα και 50 λεπτά.

Τι να δεις

Τη **Χώρα** της Άνδρου, πρωτεύουσα του νησιού, με προσεγμένη αρχιτεκτονική, διατηρητέα αρχοντικά και το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Γουλανδρή**, με έκθεση - αφιέρωμα στο σηματικό Αμερικανο-ιάπωνα καλλιτέχνη **Isamu Noguchi** μέχρι τις 26/9. Στη Χώρα θα απολαύσεις ήσυχες βόλτες με στάσεις για παγωτό στα **Σκαλάκια**, αμυγδαλωτά και γλυκά του κουταλιού στο ζαχαροπλαστείο του **Λάσκαρη**, τυρόπιτα στου **Κρισίλια**, τυριά στο παντοπωλείο του **Νικολάου Λιόπυρου**, βόλτα στο μνημείο του **Αφανούς Ναύτη**. Όμορφα χωριά είναι και τα **Αποίκια** με την πηγή **Σάριζα**, τα **Απατούρια**, **Λάμυρα**, **Στενιές**, οι **Μένιτες** με τα πεζοπορικά μονοπάτια. Στην Άνδρο θα ανακαλύψεις πολλά μοναστήρια, αρχοντικά, μουσεία και σπήλαια.

Πού να κολυμπήσεις

Ωραία παραλία είναι η **Άχλα**, που δεν την πιάνει ο αέρας, αλλά και της **Γριάς το Πήδημα**, με αμμουδιά και ιστορία. Ακόμα οι παραλίες **Κυπρί**, **Βιτάλι**, με σκιές από τους βράχους, τα μπρος και πίσω **Γιάλια**, η πλατιά **Χρυσή Άμμος**, η γραφική **Παλαιόπολη**, η **Βόρη** με αμμουδιά και σκιά. Οργανωμένα πράγματα στη **Χρυσή Ακτή** (με μπαράκι αλλά και πολύ κόσμο) και στον πιο χαλαρό **Άγιο Πέτρο**.

Πού να μείνεις

Στη Χώρα, για ατμόσφαιρα «παλιάς» Άνδρου, προτίμησε το **Αρχοντικό Ελένη**, ένα νεοκλασικό του 1890 (*22270*). Ακόμη τα **Iro Suites** (*22905*), το ξενοδοχείο **Παράδεισος** (*22187*), τις **9 Μούσες** (*24128*), το **Irenes Villa** (*23344*). Για μεγαλύτερη ησυχία υπάρχει ο **Πύργος Σαρέλη** (*61804*), ένα αναπαλαιωμένο κτίριο του 17ου αιώνα στο γραφικό οικισμό των Ανδονίων. Κοντά στο Μπατσί, καλή επιλογή είναι το **Blue Bay Village** (*41150*) και στην παραλία της Αγίας Μαρίνας το ξενοδοχείο **Ανερούσσα Beach**, πάνω στη θάλασσα (*41044*). Στο Μπατσί υπάρχουν ακόμη η **Villa Γαλάζιο** (*84501*), τα studios και διαμερίσματα **St. George** (*694 4160543*), τα δωμάτια **Ανεμόεσσα** (*41552*) και **Epaminondas** (*41177*). Ήσυχα είναι στο **Handakas Apartments** (*23365*) στη Μεσαριά, αλλά και στο **Anemomiloi Studios** στους Ανεμόμυλους.

Πού να φας

Στις ταβέρνες **Γιαννούλης** στον Άγιο Πέτρο, στο **Μπαλκόνι του Αιγαίου** στο Άνω Απρόβατο, στα **Γιάλια** στις Στενιές, στον **Βράχο** στη Βουρκωτή, στα **Ασημόλευκα** στην Υψηλού με τρομερή θέα και ωραία πιάτα, στον **Περτέση** στις Στραπουριές, στην **Ταβέρνα του Μαδούρη** στο Νημποριό, στα **Σκαλάκια** και στην **Παρέα** στη Χώρα, στη **Λιθοδομή** στο Κόρθι και στην ψαροταβέρνα **Νόνα** στο παλιό λιμάνι. Για night out εμπιστεύσου τα κοκτέιλ του **Cabo del Mar** (απέναντι από το ναυτικό όμιλο) με θέα τη Χώρα. ●



intimissimi.com

intimissimi

• ΑΘΗΝΑ: Στάδιου 21, τηλ.: 210.32.25.775 • ΑΓ. ΑΛΕΞ: Ιερά Οδός 250, τηλ.: 210.59.01.040 • ΑΧΑΡΝΑΙ: Λεωφ. Πάρνηθος 7, τηλ.: 210.24.09.911 • ΓΛΥΦΑΔΑ: Μεσογ. 41, τηλ.: 210.89.85.054 • ΔΑΦΝΗ: Λεωφ. Βουλιαγμένης 156, τηλ.: 210.97.57.011 • ΙΛΙΟΝ: Νέστορος 125, τηλ.: 210.26.16.780 • ΚΑΛΛΙΘΕΑ: Ελ. Βενιζέλου 120, τηλ.: 210.95.64.838 • ΚΗΦΙΣΙΑ: Κολοκοτρώνη 70 Εμπορικό Κέντρο "Κηφισός", τηλ.: 210.62.32.377 • ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Βουκουρεστίου 27, τηλ.: 210.36.46.596 • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ: Ταβερνιών 88, τηλ.: 210.49.49.349 • ΜΑΡΟΥΣΙ: Εμπορικό Κέντρο "The Mall Athens", τηλ.: 210.63.00.219 • ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ: Ηρακλείου 252, τηλ.: 210.27.95.152 • ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Ομήρου 65, τηλ.: 210.93.13.531 • ΠΑΓΚΡΑΤΙ: Υμηττού 110 & Χρυσανθέου Εμπορικό Κέντρο "Athens Millennium", τηλ.: 210.75.26.333 • ΠΑΤΗΣΙΩΝ: Πατησίων 137, τηλ.: 210.86.65.190 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ηρώων Πολυτεχνείου 47, τηλ.: 210.41.00.478 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Βασ. Κωνσταντίνου 23, τηλ.: 210.68.53.542

• ΑΓΡΙΝΙΟ • ΑΘΗΝΑ • ΑΙΓΙΟ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ • ΒΟΛΟΣ • ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ • ΗΡΑΚΛΕΙΟ • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΙΩΑΝΝΙΝΑ • ΚΑΒΑΛΑ • ΚΑΛΑΜΑΤΑ • ΚΑΤΕΡΙΝΗ • ΚΕΡΚΥΡΑ • ΚΟΖΑΝΗ • ΚΟΜΟΤΗΝΗ • ΚΟΡΙΝΘΟΣ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΞΑΝΘΗ • ΠΑΤΡΑ • ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑ • ΠΥΡΓΟΣ • ΡΕΘΥΜΝΟ • ΡΟΔΟΣ • ΣΕΡΡΕΣ • ΣΠΑΡΤΗ • ΤΡΙΚΑΛΑ • ΧΑΛΚΙΔΑ • ΧΑΝΙΑ • ΧΙΟΣ

Κεντρικά Διαθέτουσα: ΙΝΤΙΜΙΣΣΙΜΙ Α.Ε. Βόρειο Προπύλαιο στην Ελλάδα. Τηλ. 210.68.40.000, fax 210.68.37.243 • e-mail: ...@...gr



Τήνος

Της **Etten***

Στην Τήνο βρέθηκα τυχαία όταν μου πρότεινε να πάμε ο φίλος μου, που αγαπούσε πολύ αυτό το μέρος. Βρέθηκα λοιπόν σε ένα μέρος για το οποίο ήξερα λίγα πράγματα, αλλά κατάλαβα αμέσως ότι θα το αγαπήσω επίσης! Με το που πατάς το πόδι σου εκεί, έχεις αμέσως την επιθυμία να αρχίσεις τις εξερευνήσεις.

Είναι μάλλον αδύνατο μέσα σε μερικές προτάσεις να καταφέρεις να περιγράψεις την ομορφιά του νησιού και το πώς σχεδόν κάθε σπιθαμή θα μπορούσε να γίνει το θέμα μιας ιδιαίτερα μαγευτικής φωτογραφίας, αλλά πιο σημαντικό ακόμα, δυνατή ανάμνηση στο μυαλό σου...

Τα **Υστέρνια** είναι ένα από τα ομορφότερα χωριά. Χτισμένο αμφιθεατρικά στην πλαγιά ενός λόφου με τη θέα να αιχμαλωτίζει το βλέμμα σου διαρκώς. Όταν φυσάει (κάτι το οποίο συμβαίνει πολύ συχνά!) τα σύννεφα που έρχονται από τον Βορρά σχεδόν σε αγγίζουν.

Ο **όρμος Υστερνίων** είναι άλλο ένα αγαπημένο μέρος όπου κάθεσαι και παρατηρείς τη θάλασσα να ξεπλένει με ένα μοναδικό τρόπο κάθε ίχνος άγχους και σκοτούρας.

Η **Βωλάξ** είναι ένα άλλο εντυπωσιακό και ιδιαίτερο μέρος στο νησί. Βρίσκεται σε ένα οροπέδιο και περιτριγυρίζεται από πέτρες και τεράστιους σφαιρικούς γρανιτένιους βράχους ηφαιστειογενούς προέλευσης. Κάποιοι λένε ότι είναι απομεινάρια μάχης γιγάντων...

Στον **Πύργο,** το διάσημο χωριό των μαρμαρογλυπτών (ιδιαίτερη πατρίδα του Γ. Χαλεπά), βρίσκεται το **Μουσείο Μαρμαροτεχνίας.** Ένα μουσείο υπόδειγμα, οργανωμένο και φτιαγμένο με τέτοιον τρόπο ώστε ο επισκέπτης να μπορεί να συμμετέχει εξερευνώντας μόνος του τα εκθέματα με διάφορους τρόπους.

Το καλοκαίρι, που οι αέρηδες είναι συχνοί επισκέπτες του νησιού, όπως και σε πολλά άλλα μέρη της Ελλάδας, πρέπει να συμβουλεύεσαι τους ντόπιους για το ποιο είναι το καταλληλότερο σημείο για βουτιά, και δική μου συμβουλή είναι να μην παραβλέπεις αυτό που θα σου πουν!

** Η Etten είναι μουσικός*



INFO

Πού να κολυμπήσεις

Στο νησί υπάρχουν απίστευτα όμορφες παραλίες και ακόμη πιο όμορφα χωριά. Μέσα στην πόλη είναι ο **Άγιος Φωκάς,** η μεγαλύτερη και πιο οργανωμένη παραλία της Τήνου. Μεγάλη αμμουδιά στον **Άγιο Ιωάννη τον Πόρτο** και δίπλα οι παραλίες της **Αγίας Κυριακής** και του **Άγιου Σώστη.** Από την άλλη μεριά της πόλης είναι ο **Σταυρός,** οργανωμένη παραλία με πολλά καφέ και ταβέρνες και η αμμουδιά στα **Κιόνια** με θέα στη Σύρο. Κάτω από το χωριό Καρδιανή βρίσκεται η απάνεμη παραλία **Όρμος Γιαννάκη** με ψιλά βότσαλα. Στα βόρεια θα βρεις την οργανωμένη παραλία της **Ρόχαρης,** δίπλα στον πανέμορφο Πάνορμο. Η πολύβουη **Κολυμπήθρα** –έχει και ντους και beach bar– γεμίζει με όλη τη νεολαία. Αν είσαι εκεί τον Αύγουστο, μη χάσεις το σούπερ beach party! Για πιο ήσυχα να πας στον **Άγιο Πέτρο** και στον **Άγιο Ρωμανό.** Για κάτι πιο εξωτικό, υπάρχει η δυσπρόσιτη **Παχιά Άμμος.**

Πού να μείνεις

Στη Χώρα: **Ξενοδοχείο Ωκεανίς** (*22452*). Άνετο, με πανοραμική θέα στο λιμάνι και την πόλη. **Τήνιον** (*22261*). Νεοκλασικό και ανακαινισμένο ξενοδοχείο 3 αστέρων στην καρδιά της πόλης. Στον Άγιο Φωκά: **Golden Beach** (*22579*). Ήσυχα δωμάτια πάνω στην παραλία με φροντισμένους κήπους και πισίνα. **Camping Tinos** (*22344*). Οργανωμένο κάμπινγκ – και με εξοπλισμένα bungalows. Στον Άγιο Σώστη: **Βυζάντιο** (*22405*). Ευρύχωρα διαμερίσματα με κουζίνα και αυλές πάνω στην παραλία. Και με εγκαταστάσεις για άτομα με ειδικές ανάγκες. **Cavos** (*24224*). Τετράστερα κομφόρ, σε άνετα διαμερίσματα πάνω στην παραλία. Στα Κιόνια: **Tinos Beach** (*22626*). Ένα από τα μεγαλύτερα και πιο γνωστά ξενοδοχεία του νησιού. Δωμάτια με θέα τη θάλασσα και μπάνγκαλοους για πιο οικογενειακές διακοπές. Πισίνα και δική του παραλία. Στην περιοχή του Αγίου Ιωάννη Πόρτο: **Carlo** (*24159*). Με ήσυχα μεγάλα διαμερίσματα με θέα, κουζίνα και πισίνα, 500 μέτρα από τη θάλασσα. **Porto Tango** (*24411*). Γνωστό ξενοδοχείο, Α΄ κατηγορίας, με άνετα, καλόγουστα διαμερίσματα κοντά στη θάλασσα. Φανταστική πισίνα και θέα.

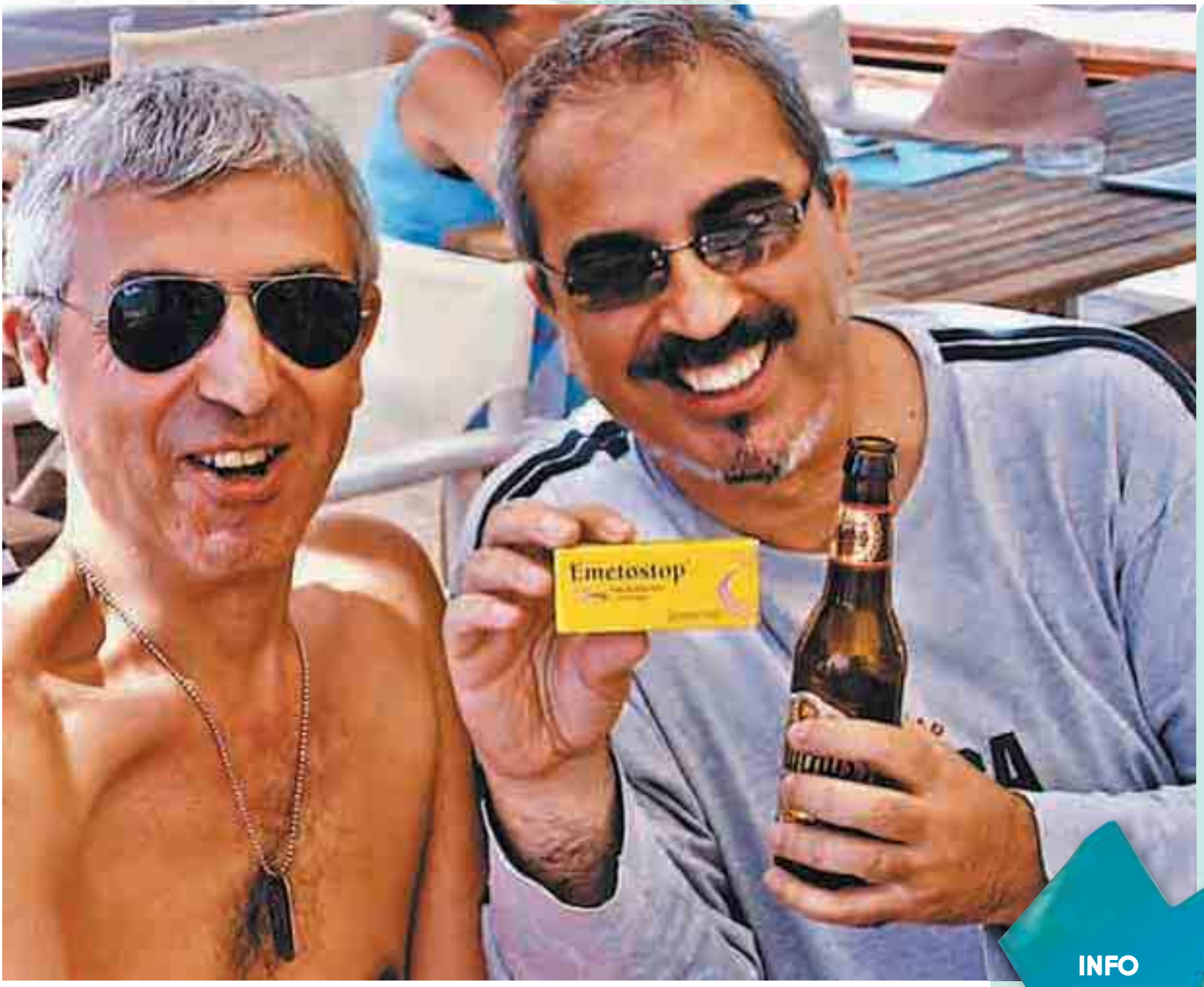
Πού να φας

Στη Χώρα έχεις πολλές γευστικές επιλογές: Στον **Κήπο,** στον **Περιστεριώνα,** στον **Μιχάλη,** στον **Παύλο,** για ψάρι στον **Ταρσανά,** στο **Μεσκλιές** για τα πιο κλασικά, υπέροχα γλυκά και λουκουμάδες. Στα Κιόνια πήγαινε στην **Μπουρού** για «δημιουργική» τηνιακή κουζίνα και στα **Τσαμπιά.** Στον Άγιο Ιωάννη μεζέδες και θαλασσινά στον **Γιαλό** και στο **Κονάκι.** Ευρωπαϊκές γεύσεις στον **Ντίνο** και νοστιμιές στον **Άνεμο,** στον όρμο Γιαννάκη. Στον όρμο των Υστερνίων για πολυκοσμία στο **Θαλασσάκι** και για φρέσκο ψάρι στον **Σκούταρη.** Στον όρμο Πανόρμου «χειροποίητες» γεύσεις θα βρεις στην **Άγονη Γραμμή,** τον **Μαΐστρο** και τον **Μάρκο.** Στις Κολυμπήθρες στο **Δρακονήσι,** πάνω από την παραλία, με τηγανητά και ψάρια. Στον Τριαντάρο στις **Λεύκες** για ντόπιο κρέας.

Πού να διασκεδάσεις

Έχεις δει στην τηλεόραση την Τήνο τον Δεκαπενταύγουστο; Καμία σχέση! Στο νησί υπάρχει νυχτερινή διασκέδαση για όλα τα γούστα. Το πρόγραμμα έχει σίγουρα μπίρα στον **Κουρσάρο,** mojito με τέλεια θέα στον Κάκτο και ποτό στο **Sivila,** όπου θα τους βρεις όλους. Και στην **Πλώρη**! Για clubbing στον **Αργοναύτη,** στον Πυρσό σε όλα τα μαγαζάκια στα στενά της πόλης. Για after διασκέδαση στο **Paradise.** ●

Κωδικός: **22830**
Αστυνομία: **22255**
ΚΤΕΛ: **22440**
Λιμεναρχείο: **22348**
Δήμος: **22833 60100**
Πρ. Βοήθειες: **23781-4**



Σύρος

Του **Βαγγέλη Περρή***

Βουτιές για αχινούς στο **Τάλληρο.** Το νερό μπαίνει στη μύτη. Μάχη με τους αφρούς από τα απόνερα του πλοίου «Απόλλων». Μυρωδιά από το πλαστικό της σαμπρέλας. Τα παιδιά του ορφανοτροφείου πέφτουν στη θάλασσα φορώντας τα μπλε σορτσάκια της γυμναστικής. Τσίγκινα κουβαδάκια. Γεμιστά. Ξυλάγγουρο. Καρπούζι. Ιδρώτας από ποδόσφαιρο στου Μπαρούμη. Παιχνίδι. Με πλαστελίνη. Με κουκούτσια βερίκοκου. Με καπάκια αναψυκτικών. Με παλιά «Μίκυ-Μάους». Μεσημεριανό διάβασμα κόμικς. Νυχτερινές κινηματογραφικές προβολές στον τοίχο του 3ου Δημοτικού. Παγωτό απ' την ξύλινη καρδάρα του κυρ-Σταύρου. Παγωτό ξυλάκι απ' τον παππού. Παγωτό χωνάκι απ' τη μηχανή του Φρέρη. Το παλιό μαγιό πετιέται. Τζιν ξεπλυμένα με χλωρίνη. Χίπικα μακό. Μαγνητόφωνο με μπαταρίες και κασέτα με το "Heart of Gold". Πάρτι για δύο. Το Φλωράκι. Ούζο με χταπόδι στης Σπεράντζας. Βαρκάδα μέχρι την **Αγία Μπακού** που έχει γυμνιστές. Το **Δελφίνι** μόνο δικό μας. Το φεγγάρι κι εμείς μέσα στη θάλασσα. Πολαρόιντ και αφιερώσεις. Το βότσαλο χοροπηδάει πάνω στη θάλασσα. «Αν φτάσει μέχρι την Τήνο θα σ' αγαπώ για πάντα». Ξημέρωμα στον **Άγιο Νικόλα.** Μπαλκόνι με μοβ βοκαμβίλιες. Αφιερώσεις στο ραδιόφωνο.Ένα ξωκλήσι βαμμένο γαλάζιο. «Μου βάζεις ιδέες...». Στην αυλή κρεμασμένα τέσσερα μαγιό. Μικρά χνάρια πάνω στην άμμο του **Μέγα Γυαλού.** «Μπαμπά, θα κάνουμε χορευτικό;». Η Σύρος είναι η ζωή μου. Τα καλοκαίρια, το καλύτερο κομμάτι της.

** Ο Βαγγέλης Περρής είναι δημοσιογράφος*

Το ήξερες ότι ο Ανανάς είναι ένα από τα πιο δημοφιλή φρούτα για cocktails και επιδόρπια; www.chiquita.gr



INFO

Το διοικητικό κέντρο των Κυκλάδων είναι γεμάτο από επιβλητικά κτίρια με εξαιρετική αρχιτεκτονική, εκκλησίες, αλλά και παραδοσιακά σπίτια. Διαθέτει μια καταπληκτική πρωτεύουσα, την **Ερμούπολη**, πολλούς παραδοσιακούς οικισμούς και τον παραθαλάσσιο **Γαλησσά**, ένα «αυτόνομο» τουριστικό θέρετρο. Εν ολίγοις, πρόκειται για έναν προορισμό ο οποίος προσφέρεται για διακοπές όλες τις εποχές του χρόνου.

Πού να κολυμπήσεις

Από νωρίς το πρωί στα **Αστέρια**, για βουτιές, πρωινό, καφέ και ραντεβού με φίλους για εξορμήσεις στις υπόλοιπες παραλίες με αυτοκίνητο ή με το ΚΤΕΛ, όπως στο απομακρυσμένο **Κόμητο** ή στο **Δελφίνι** με τη χρυσή αμμουδιά, στην πιο οικογενειακή παραλία του **Γαλησσά** (ρακέτες, τζετ σκι, τάπερ κ.λπ.) και την καβάτζα παραλία **Αγία Πακού**, όπου γυμνισμός, απομόνωση και πρεμία σού υπενθυμίζουν για ποιον λόγο πήγες διακοπές. Επίσης, **Αγκαθωπές** –διαθέτει και beach bar–, **Σαντορινιοί, Κόκκινα, Αχλάδι** και **Βάρη**. Με καραβάκι από το λιμάνι της Ερμούπολης θα προσεγγίσεις τις παραλίες **Λεία** και **Γράμματα.**

Πού να μείνεις

Στο πολυτελές **Βίλα Σελήνη** (*86007*) και στο Α΄ κατηγορίας **Αρχοντικό Βουρλής** (*81682*) αν ψάχνεις για πολυτέλειες. Αξιοπρεπέστατα είναι και τα ξενοδοχεία **Διογένης** (*86301*), **Ηλέκτρα** (*79488*), **Ακταίον** (*82675*). Τσέκαρε επίσης τα ενοικιαζόμενα δωμάτια **Απέργης Ρουμς** (*85800*), **Βίλα Σελένα** (*86007*), **Αστέρια** (*85255*). Στον Γαλησσά δοκίμασε στα ξενοδοχεία **Ντόλφιν Μπέι** (*42924*) και **Μαϊστράλι** (*42059*) και στα δωμάτια **Κοράλλι** (*42926*) και **Θαλάσσια Θέα** (*42977*).

Πού να φας

Δυο Τζιτζίκια στα Αρμυρίκια, παραδοσιακή ταβέρνα με πινελιές μοντερνιάς ωφέλιμες στη γεύση. Παραμονή Δεκαπενταύγουστου ανάβουν μικρές φωτιές περιμετρικά της παραλίας – σαν ταινία του Κουστουρίτσα. **Άμβυξ** (*83989*), δεν έχεις φάει πιο ωραία πίτσα με λεπτή ζύμη και τραγανό προσούτο. Διά χειρός Ρομπέρτο, στο λιμάνι. **Αρχονταρίκι της Μαρίτσας** (*86771*), η περσόνα που το «τρέχει» είναι λόγος να επισκεφθείς το κουτουκοταβερνάκι στα στενά της Ερμούπολης. **Ταβέρνα του Λιλή** (*82100*), ταβέρνα κρεμασμένη στην Άνω Σύρο, μαγκνίφισεντ βιου, καθαρό τηγάνι και αύρα Μάρκου Βαμβακάρη.**Πλακόστρωτο** (*697 3980248*), στο απομακρυσμένο χωριό Σαν Μιχάλη, θα δοκιμάσεις συριανό λουκάνικο με υπέροχα μυρωδικά, τυριά και ντόπιο κρασί. Πήγαινε νωρίς για να απολαύσεις ηλιοβασίλεμα.

Πού να διασκεδάσεις

Στο καφενείο **Ελληνικόν,** στην πλατεία Μισούλη, τα ούζα ξεκινούν από το μεσημεράκι και οι κουβέντες των θαμώνων φουντώνουν. Επίσης, τα μπαρ **Πειραματικό, Cube** και **Μπαράκι** παίζουν καταπληκτικές μουσικές και οι θαμώνες αράζουν και στην πλατεία. Το **Αγορά** είναι ένα καλαίσθητο κλαμπ με εξαιρετική αυλή. Σημειώστε και το ροκάδικο **Peyote,** δίπλα στο Δημαρχείο, εκεί που ήταν παλιά ο Κλέαρχος – ωραίες εποχές. Στην παραλία της Ερμούπολης, τα **Μικρή Αργώ, Boherme, Liquid** και **Χαλανδριανοί** είναι all day bars που τα βράδια δυναμώνουν την ένταση της μουσικής. ●

Κωδικός: **22810**
Αστυνομία: **96100**
Λιμεναρχείο: **88888**
Δήμος: **98200**
Πρ. Βοήθειες: **96500**



Μύκονος

Της **Ελεονώρας Ζουγανέλη***

Η καταγωγή μου είναι από τη Μύκονο – πηγαίνω συστηματικά και όσο πιο συχνά μπορώ. Δεν είναι μόνο η συναισθηματική εμπλοκή, όσα μου θυμίζει το νησί, αλλά και η ενέργειά του – δυσκολεύομαι να την περιγράψω γιατί είναι τόσο δυνατή και εθιστική, που πραγματικά οι λέξεις θα την αποδυναμώσουν. Ένα αίσθημα φιλικότητας και οικειότητας σε κατακλύζει από το πρώτο λεπτό που φτάνεις στη Μύκονο, ενώ νιώθεις το μαγικό της αέρα να σε συνεπαίρνει. Η πλευρά της νυχτερινής διασκέδασης είναι γνωστή. Αν κάποιος δεν θέλει να την ακολουθήσει μπορεί να ξυπνήσει πρωί, να πάει βόλτα στην πόλη με τα γαϊδουράκια, να πάει στα μαγαζιά που πουλάνε λαχανικά και φυσικά τα καλύτερα λουλούδια που μπορείς να βρεις. Προσωπικά απολαμβάνω τις βόλτες στα στενά για ψώνια, πριν πάω για μπάνιο. Από τις παραλίες ξεχωρίζω –αν γίνεται να ξεχωρίσεις κάποιες– τον **Πάνορμο**, τον **Άγιο Σώστη**, τη **Λια** και το **Αγράρι**. Είναι αυτές που επιλέγω για να χαλαρώσω, να περάσω καλά και να απολαύσω το μυκονιάτικο ήλιο και τα ασύγκριτα μυκονιάτικα νερά. Στη συνέχεια, ακολουθούν cocktails και δροσιστικά ποτά στη **Μικρή Βενετία**. Το καλό σε αυτή την περιοχή και στα μαγαζιά της είναι ότι δεν σε πιάνει η συνηθισμένη μελαγχολία του ηλιοβασιλέματος –είναι ιδανικό μέρος για να βλέπεις το ηλιοβασίλεμα ενώ πίνεις το cocktail σου–, αλλά γεμίζεις ενέργεια για να συνεχίσεις το βράδυ. Ιδανική βραδινή έξοδος είναι το κλασικό **Remezzo**. Βέβαια, μου αρέσει να βρίσκομαι και στο στενό στα Ματογιάννια και να εναλλάσσω τα **Joy, Άρωμα, Cosi**. Εκεί μπορεί κανείς να καταλάβει τι είναι τα βράδια στη Μύκονο. Ελευθερία, ενέργεια, διασκέδαση και ξεγνοιασιά. Τέλος, μια πλευρά που δεν είναι γνωστή αλλά είναι εκπληκτική είναι η παραδοσιακή πλευρά του νησιού με τα πανηγύρια του, που φροντίζω να πηγαίνω όσο πιο συχνά γίνεται. Η Μύκονος, εκτός από τη φυσική της ομορφιά (και τα πολύ ωραία εστιατόρια), έχει κάτι το ιδιαίτερο. Και πιστεύω πως οι επισκέπτες θα πρέπει να μοιράζουν το χρόνο τους. Να απολαμβάνουν τη φημισμένη νύχτα του νησιού και τα ξενύχτια στα περίφημα clubs, αλλά να απολαμβάνουν και τη φυσική μαγεία αυτού του τόπου. Είναι εμπειρία.

Η Ελεονώρα Ζουγανέλη είναι τραγουδίστρια

INFO

Πού να κολυμπήσεις

Ψαρού. Live your myth in Αιγαίο. Η πιο κοσμοπολίτικη παραλία στην Ελλάδα με το εκπληκτικό βαθύ τιρκουάζ, που κάνει να ξεχνάς τη δεδομένη πολυκοσμία. Θα βρεις οτιδήποτε ζητήσεις, απλά αν είναι ξαπλώστρα καλύτερα να προνοήσεις.

Καλό Λιβάδι. Κάποτε ήταν μια παραλία που μάζευε οικογένειες στα 9 χλμ. από τη Χώρα. Σιγά σιγά ανεβαίνει κοσμικά σκαλοπάτια και αποκτά «ειδίκευση» στα θαλάσσια sports.

Super Paradise. Η πιο φημισμένη χρυσή άμμος της Μυκόνου. Κέφια, πάρτι, «γυμνισμός area», guest DJs, «νεανικό δελτίο» και wet side stories. Το beach bar σίγουρα αποτελεί σημείο αναφοράς για τα αντίστοιχα σε όλη την Ελλάδα (και όχι μόνο).

Ελιά. Ίσως η πιστότερη απεικόνιση της πληθυσμιακής σύστασης του νησιού σε παραλία. Ελάχιστες οικογένειες, κοσμική πτέρυγα, προφανώς gay friendly και πολύ jet skiing.

Αγράρι. Μικρή και δυσπρόσιτη (δες και την επιλογή καΐκι από Πλατύ Γιαλό). Μαζεύει VIPs σε ινκόγκνιτο φάση και βετεράνους του νησιού που ξέρουν πού να απομονώνεσαι.

Παράγκα. Χαμηλός μέσος όρος ηλικίας κάνει παιχνίδι στη λευκή άμμο, ο βράχος στη μέση δεσπόζει, οι μουσικές παίζουν δυνατά, τα αρμυρίκια πριν γίνουν γκουρμέ πιάτο έδιναν σκιά στους λουόμενούς της.

Paradise. Το κάμπινγκ του κλείνει φέτος 41 χρόνια παρουσίας, άρα όπως καταλαβαίνεις εδώ έρχονται όσοι φτάνουν πρώτη φορά στο νησί. Πράγμα που σημαίνει υψηλή ένταση σε οτιδήποτε, από τον τόνο της φωνής έως το volume των ηχείων.

Φτελιά. Ο βοριάς σκάει από τον Πάνορμο και μαγεύει τους windsurfers που την έχουν ορμητήριο. Η πιο σπορτίφ παραλία του νησιού και οι πιο «διαφορετικοί» τύποι…

Πάνορμος. Περισσότερο της αμμουδιάς και λιγότερο της ξαπλώστρας, με την κληρονομιά των full moon parties από τις περασμένες δεκαετίες να δίνει μια μποέμ αύρα στις παραλιακές εξορμήσεις.

Άι Γιάννης. Το μεγάλο του ατού, είναι απάνεμη. Το ομώνυμο εκκλησάκι και τα καΐκια ταιριάζουν σε πλάνο ελληνικής ταινίας της Finos Film.

Άγιος Σώστης. Ας την πούμε «εναλλακτική», μιας και δεν έχει τα στοιχεία «οργάνωσης» που βλέπεις στις περισσότερες παραλίες (ξαπλώστρες, πολλά μαγαζιά κτλ.). Στα 6 χλμ. βόρεια της Χώρας, μπορείς να πάρεις και το σκύλο σου.

Λια. Η μισή ώρα από τη Χώρα εγγυάται περισσότερη ησυχία από τις πιο hip αμμουδιές. Χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι θα σου λείψουν οι υπηρεσίες που σε έχει καλομάθει το νησί.

Καλαφάτης. Κι εδώ το σπορ στοιχείο είναι αυτό που κυριαρχεί. Jet ski, «κουλούρες», surf, άντε και ρακέτες, πρωταγωνιστούν. Αν δεν το' χει, κατευθείαν για βουτιά…

Ορνός. Το μικρό λιμανάκι που προτείνεται και για οικογενειακές καταστάσεις, διαθέτει ναυαγοσώστη, τέλεια –όχι glam οργάνωση– και απέχει ένα τρίλεπτο από τη Χώρα!

Καλό Λιβάδι. Ανταγωνίζεται την Ψαρού στην προσέλκυση celebrities, είναι ανερχόμενη κοσμικά, δίνει εκκεντρικό τόνο όσον αφορά τις εμφανίσεις των επισκεπτών και… απαγορεύεται όταν φυσάει.

Κάπαρη. Μία από τις «εναλλακτικές» και πιο αγαπητές, χωρίς ξαπλώστρες. Γυμνιστές και gay friendly.

Αξιοθέατα

Τόσες εκκλησίες που δεν σου φτάνει μια ζωή για να τις επισκεφτείς όλες. Οι πιο έγκυρες καταμετρήσεις ανεβάζουν τον αριθμό τους σε πάνω από 1.200.

Παραπορτιανή. Η μυκονιάτικη «πιάτσα» το θέλει κλασικό gay meeting point, η λαογραφία λέει πως πρόκειται για το νο. 1 αξιοθέατο της Μυκόνου, ένα σύμπλεγμα 5 ναών στην πόρτα του μεσαιωνικού φρουρίου.

Μικρή Βενετία. Κάποτε γειτονιά των προαναφερθέντων καπεταναίων, τώρα αξιοσημείωτο hot spot, με μερικά σπίτια να δέρνονται από τα κύματα και ορισμένα από τα πλέον ιστορικά μαγαζιά του νησιού. Αν την ακούσεις ως Αλευκάντρα, μην παραξενευθείς…

Η **Μονή Τουρλιανής** στα Άνω Μερά και η **Μονή Παλαιοκάστρου** με την πανέμορφη αιγαιοπελαγίτικη αυλή.

Πού να μείνεις

Ostraco Suites *(Δραφάκι, 27121, 23396, www.ostraco.gr).* Το Αιγαίο στο πιάτο από την πλαγιά του λόφου, όπου και είναι ανεπτυγμένη η μονάδα του Ostraco σε 1.600 τ.μ. Πολυτελείς υπηρεσίες και περιβάλλον hacienda, για να απολαμβάνεις ατάραχος τη θερινή σου ραστώνη, πισίνα με αιώρες και αναπαυτικές ξαπλώστρες-καναπέδες γύρω της, ανακουφιστικό υδρομασάζ, καλοσχεδιασμένα δωμάτια και φημισμένη honeymoon bamboo suite.

Harmony Boutique

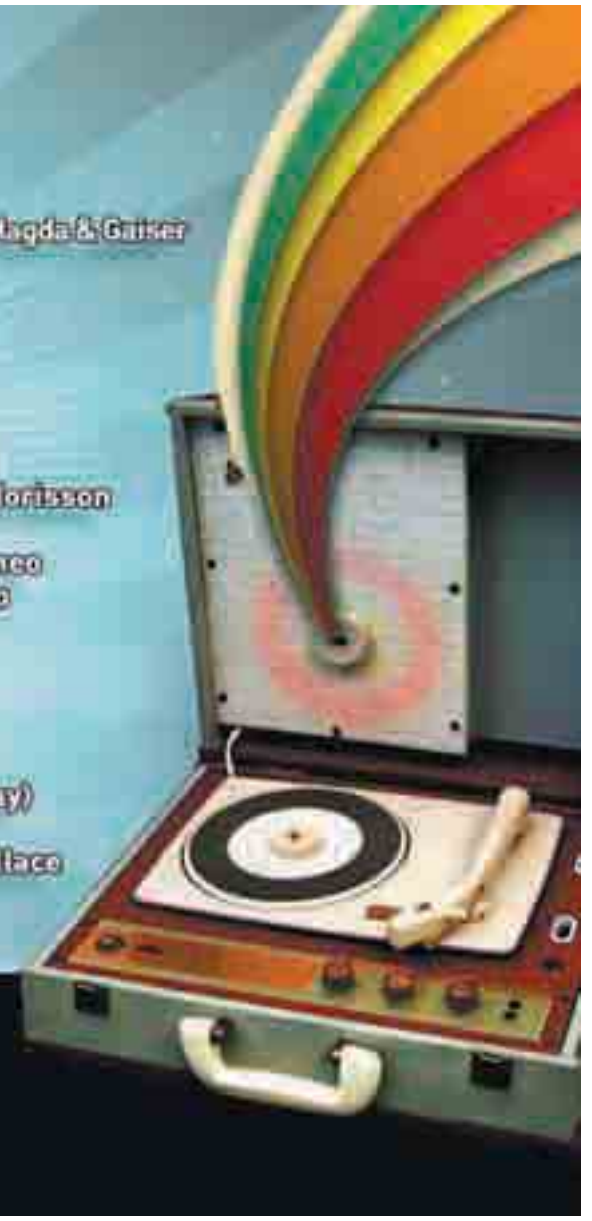
Κωδικός: **22890**
Αστυνομία: **22716**
Λιμεναρχείο: **22218**
Δήμος: **22201**
Πρ. Βοήθειες: **23994**

cavo paradiso

SHOWCASE 2010

16/7 David Morales
17/7 Sander Kleinenberg
18/7 Benny Benassi
19/7 David Guetta
20/7 Pete Tong
21/7 C2C Richie Hawtin & Dubfire, Marc Houle
23/7 Louie Vega & Timmy Regisford
25/7 Sven Vath
24/7 Carl Cox
25/7 Satoshi Tomiie & Matthias Tanzmann
27/7 Booka Shade (dj set)
28/7 Bedrock Rec pres. John Digweed & Guy J
29/7 Ricardo Villalobos
30/7 Josh Wink & Steve Bug
31/7 Paul Oakenfold

01/8 Claudio Coccoluto
02/8 Marco Carola & Loco Dice
03/8 Sharam & Mark Knight
04/8 Minus Showcase- R. Hawtin & Magda & Gaiser
05/8 Joe T Vannelli
06/8 Umek & Paul Ritch
07/8 Lello Mascolo
08/8 Alex Gaudino
09/8 DJ Rolf
10/8 Luciano & Reboot
11/8 Miss Kittin & Fabrizio Maurizi
12/8 Armin Van Buuren & Glenn Morisson
13/8 Sven Vath
14/8 Nick Warren & Herman Cattanco
15/8 Satoshi Tomiie & Hec Romero
16/8 Pasta Boys
17/8 Deadmau5
18/8 Dubfire & Marco Carola
19/8 Paul van Dyk
20/8 Adam Beyer & Paco Osuna
21/8 David Morales (on his birthday)
22/8 Claudio Coccoluto
23/8 Dennis Ferrer & Davide Squillace
24/8 Louie Vega & Anane



Cavo Paradiso Club Mykonos Island GR

Info lines : +30 2289022205 [office 10:00 - 15:00] +30 2289026134 [club 02:00 - 06:00] reservations : +30 6945 504000 [10:00 - 22:00] e-mail : info@cavoparadiso.gr

www.cavoparadiso.gr www.myspace.com/cavoparadisoclub www.cavoparadisoradio.gr

NO ENTRY FOR PERSONS UNDER 18 YEARS OF AGE



Galleraki

COCKTAIL BAR / MYKONOS

Little Venice, tel. 22890 - 27188
galleraki@galleraki.com
www.galleraki.com





Μύκονος

Του **Nick Giannopoulos** *

Πρωτοπήγα στη Μύκονο αρχές του '90 και αμέσως την ερωτεύτηκα. Επιστρέφω σχεδόν κάθε χρόνο στο νησί, κατευθείαν από Αυστραλία. Έχω παρατηρήσει επίσης όλα αυτά τα χρόνια ότι πολλά παιδιά πρώτης, δεύτερης και τρίτης γενιάς Ελλήνων που είχαν μεταναστεύσει στην Αυστραλία, την Αμερική, τον Καναδά, τη Ν. Αφρική, τη Γερμανία, έρχονται στη Μύκονο για τις διακοπές τους. Αυτό ήταν ένα μοναδικό φαινόμενο, που ήθελα να προβάλω και με την ταινία μου. Το πιο αστείο περιστατικό που θυμάμαι από τα γυρίσματα στο νησί ήταν αυτό που μας συνέβη με τον Kevin Sorbo (γνωστό κυρίως από το ρόλο του ως «Ηρακλή»). Μια μέρα που πηγαίναμε με το αυτοκίνητο στο set, ξαφνικά αρχίζει επιτακτικά να ζητά να σταματήσουμε το αυτοκίνητο. «Κοίτα» μου λέει δείχνοντάς μου μια ταμπέλα ενός καταστήματος, «το μαγαζί ονομάζεται **Hercules Car rental** – πρέπει να κατέβουμε να με βγάλεις μια φωτογραφία με την ταμπέλα!». Βγαίνουμε λοιπόν από το αυτοκίνητο και, με το που πλησιάζουμε, βγαίνει ο ιδιοκτήτης, ο οποίος αναγνωρίζοντας τον Kevin, αρχίζει να φωνάζει «Hercules, επέστρεψες στην Ελλάδα! Σε παρακαλώ, πρέπει να βγούμε μαζί μια φωτογραφία και με την οικογένεια μου!». Ήταν απίστευτο το πόσο γρήγορα, χωρίς να το καταλάβουμε, εκτός της οικογένειας μαζεύτηκαν σχεδόν εκατό άτομα στο μαγαζί, φίλοι και γνωστοί του ιδιοκτήτη που ήθελαν να βγουν φωτογραφία μαζί του! Αποτέλεσμα, να αργήσουμε πάνω από μία ώρα στο γύρισμα! Το πιο πάνω περιστατικό αποκαλύπτει και την αγάπη που μας έδειξαν στο νησί. Δεν μπορώ να ξεχάσω τη γενναιοδωρία και την καλοσύνη των κατοίκων και του δημάρχου της Μυκόνου, που υπήρξαν πολύ συνεργάσιμοι, με κατανόηση, και μας βοήθησαν τόσο. Χωρίς τη βοήθειά τους η ταινία δεν θα γινόταν, γι' αυτό και είναι αφιερωμένη σε αυτούς.

**Ο Nick Giannopoulos είναι ηθοποιός και σκηνοθέτης. Στη Μύκονο γύρισε την τελευταία του ταινία "The Kings of Mykonos".*

Το ήξερες ότι η μπανάνα «εξημερώθηκε» για πρώτη φορά στην Παπούα Νέα Γουινέα; Σήμερα είναι το αγαπημένο φρούτο ανά τον κόσμο στις μικρές ηλικίες!
www.chiquita.gr



INFO

Hotel *(Χώρα, 28980-1, www.harmonyhotel.gr)* 22 δωμάτια 4 αστέρων με έμφαση στο design και τη μοντέρνα διακόσμηση, εξαιρετικό εστιατόριο και pool bar έκπληξη, που είναι αυτό που ζητάς τώρα που διαβάζεις αυτές τις γραμμές και είσαι στην πόλη.

Rocabella Mykonos Art Hotel *(Άγιος Στέφανος, 28930-1, www.rocabella-resorts.com)* Η ιδιότυπη σχέση accomodation&art πάνω από την παραλία του Αγίου Στέφανου. Έργα τέχνης σε όλους τους χώρους, διοργάνωση εκθέσεων, ειδικά διαμορφωμένα δωμάτια για A.M.E.A. και υπερσύγχρονο spa.

Mykonos Ammos Hotel *(Ορνός, 22600, www.mykonosammoshotel.com)* Κυριολεκτικά πάνω στο κύμα του Ορνού, πάλλευκο, λιτό, με σπουδαίο σέρβις και κρυφό όπλο το Ammos Beach Bar, που όλο και κάποια καλοκαιρινή νύχτα θα σε κερδίσει.

Anemoessa *(Καλαφάτης, 71420, www.anemoessa.com)* Όλα τα δωμάτια (28 στον αριθμό, συν σουίτες), μετά την περσινή ανακαίνιση, βλέπουν στον κόλπο του Καλαφάτη. Φημίζεται για τον περιποιημένο κήπο και το εξαιρετικό, με ποικιλία μυκονιάτικων προϊόντων, πρωινό του.

Anixi *(Ορνός, 23561, 28577, www.mha.gr)* Ασορτί με το κυανόλευκο κυκλαδίτικο περίγραμμα θέτει στη διάθεσή σου 18 δωμάτια, 10 studios και μια σουίτα – όλα λίγα βήματα από την αμμουδιά του Ορνού.

Arhontiko Pension *(Περίχωρα, 23358, 27340, www.arhontiko-mykonos.com)* Στα 2 χλμ. από τη Χώρα, με άνετα δωμάτια, studios και διαμερίσματα. Διαθέτει πισίνα, internet point, σε μεταφέρει στο αεροδρόμιο και προβάλλει το value for money.

Πού να φας

Appalloosa *(Δ. Μαυρογένη, 27086)* Πολυεθνική κουζίνα που ξεκινά από το Μεξικό και φτάνει μέχρι Μαρόκο και Ινδία, πιστεύει στα βιολογικά προϊόντα και συνοδεύει τα πιάτα του με προσεγμένα κοκτέιλ.

Blanco Mykonos *(Αγ. Άννα, Παράγκα, 23497)* Beach bar-restaurant με artίστικη διάθεση, αφού διαργανώνει εκθέσεις (φέτος δες τα έργα του Σταύρου Γεωργίου). Παραμένει σταθερά «ιταλικό», αφού ανήκει στη γνωστή ιταλική αλυσίδα (θα καταλάβεις τις ιταλικές πινελιές στη μεσογειακή κουζίνα). Άραξε στις αναπαυτικές ξαπλώστρες και σήκω για χορό στα events του Fabio.

Interni *(Ματογιάννια, 26333 26382)* Τη μεσογειακή (με ιταλική έμφαση) κουζίνα του αγαπάνε οι κοσμοπολίτες, που το έχουν αναγάγει σε ένα υψηλού προφίλ dining προορισμό. Αυλή και bar μέχρι το πρωί.

Sea Satin *(Μύλοι, 24676)* Όνομα «βαριά φανέλα», με παράδοση ψαροφαγίας και γλεντιού. Εδώ τα σπάνε διαχρονικά οι celebrities, αφού έχουν γευθεί πρώτα εντυπωσιακά παρουσιασμένα πιάτα, όλα με τη φροντίδα-επίβλεψη του Μίμη.

Φτελιά Στη hip παραλία θα φας μεσογειακά (άψογο ριζότο, δροσερή σαλάτα, σωστή πίτσα), καθισμένος σε πολύχρωμα poof από το πρωί έως το βράδυ, χαζεύοντας τους θαλάσσιους sportsmen από απόσταση αναπνοής. Με την εγγύηση της υπογραφής από την ομάδα του Perfect Ten. *(Παραλία Φτελιάς, 72466)*

Aglio E Oglio *(Λάκκα, 23702)* Ιταλική τρατορία, η οποία δεν περιορίζεται στη χρήση αυθεντικής buffalo ή προσούτο Πάρμας, αλλά μπλέκει τις ιταλικές συνταγές με φρέσκα θαλασσινά...

Alegro *(Γιαλός, 25030)* Τιμά την ελληνική κουζίνα και σερβίρει ωραίους μεζέδες συντροφιά με ούζο.

Aqua Taverna *(Μικρή Βενετία, 26083)* Ιταλικό στη Μικρή Βενετία, που φημίζεται για τις



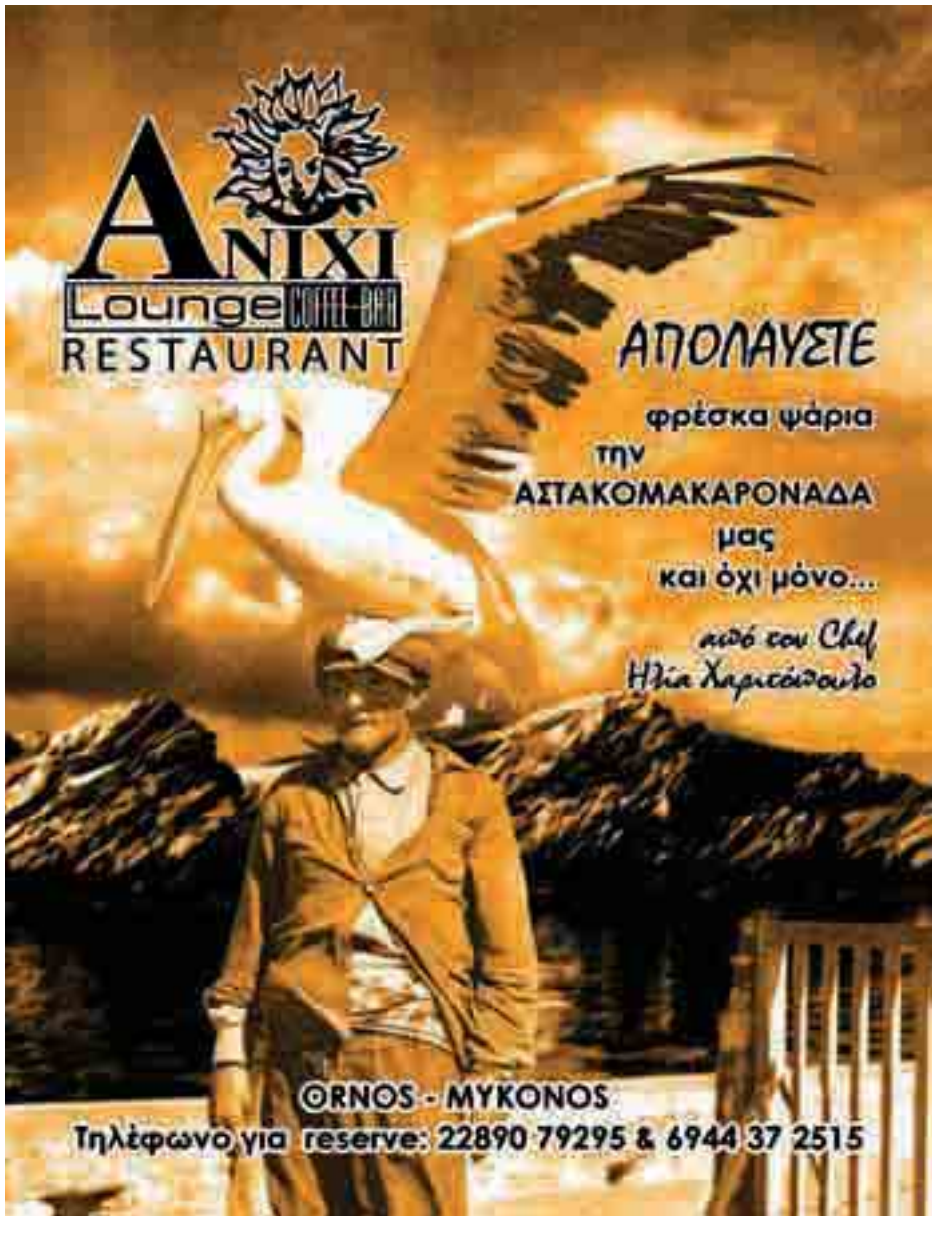
blanco

Formentera Milano Mykonos

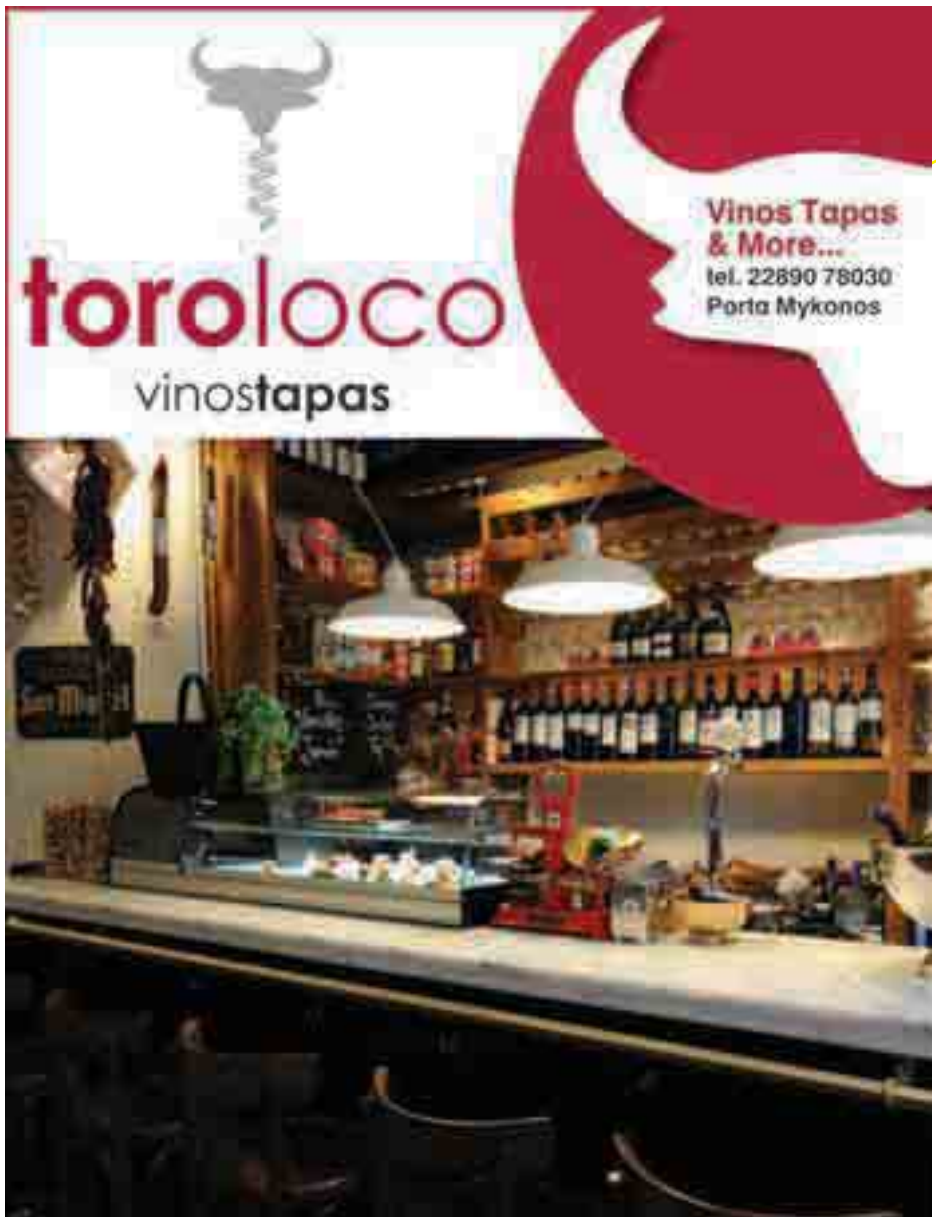
art beach bar • restaurant & pizza
Agia Anna • Paraga, Mykonos
Tel / Fax : 22890 23497













INFO

σπιτικές ταλιατέλες, τα φοβερά κρέατα και την εξαιρετική κάβα. Στο επιδόρπιο κρέμα λεμόνι οπωσδήποτε.

Εν Μερά *(Άνω Μερά, 71810)* Πρωτοεμφανίστηκε πέρσι και διεκδίκησε επάξια πρωταγωνιστική θέση στον ιταλικό γαστρονομικό χάρτη του νησιού. Σπουδαία υλικά, premium κρασιά και καταπληκτική ατμόσφαιρα – τα μυστικά του.

Fato A Mano *(Πλατεία Μελετοπούλου, 26256)* Δίπλα στο θερινό σινεμά «Μαντώ», παραπλανεί με το ιταλικό όνομα και σερβίρει λαχταριστά μεζεδάκια θεσσαλονικιώτικης, κατά κύριο λόγο, προέλευσης.

Kazarma *(Γαλός, 28256)* Ωραίο περιβάλλον και πειραγμένες γεύσεις σε πλούσιο μενού. Η φήμη της αστακομακαρονάδας προηγείται της άφιξής της στο τραπέζι σου.

Mamaca's *(Πλατεία Μαντώς Μαυρογένους, 26120)* Φέρνει οπαδούς από το Γκάζι, κάνει θεριό το concept της νεοταβέρνας και ντύνεται στα λευκά.

Matsuhisa *(Ξενοδοχείο Belevedere, Περιοχή Καλών Τεχνών, 27362)* Η βάση είναι η ιαπωνική κουζίνα. Η διαφορά γίνεται από τις λατινοαμερικάνικες επιρροές.

Ναυτίλος *(Άγιοι Σαράντα, 27100)* Το μοναδικό τραπέζι που υπάρχει στο ειδυλλιακό μπαλκονάκι θεωρείται μυκονιάτικο τρόπαιο. Αν δεν το προλάβεις, θα περιοριστείς στην εξαιρετική κουζίνα που ξεκινά από Ελλάδα και βλέπει τον κόσμο.

Sale E Pepe *(Λάκκα, 24207)* Υψηλών προδιαγραφών συνδυασμός κουζίνας και κάβας, εύλογα ιταλικός ο προσανατολισμός, μάχη για ένα από τα τέσσερα τραπέζια στο κελάρι.

Rouvera *(Γιαλός, 28858)* Κάνει παιχνίδι όλη την ημέρα με καφέδες, πρωινά και σνακ.

Το Μα'ερειό *(Ματογιάννια, 28825)* Τα παιδιά της Ασημίνας (της κουζίνας του Sea Satin) έστησαν έναν ωραίο σεμνό χώρο με ποιοτικές αγαπημένων ελληνικών πιάτων και απέκτησαν φήμη για τους περίφημους κεφτέδες και τις κανονικές τιμές.

Gola *(Νέος Περιφερειακός, Δραφάκι, 23010)* Πρώτες ύλες προσεκτικά διαλεγμένες από την ιταλική επαρχία, που αποδίδουν πιάτα γαστρονομικής καλλονής, όπως ραβιόλι γεμιστά με καβούρι και ντοματίνια. Στα συν το ήσυχο περιβάλλον και η θέα στο ηλιοβασίλεμα…

La Cucina Di Daniele *(Άνω Μερά, 71513)* Η λίστα κρασιών του αριθμεί σχεδόν έξι εκατοντάδες ετικέτες και αποτελεί από μόνη της πόλο έλξης, πόσο μάλλον όταν συνοδεύει γεύσεις αυθεντικής ιταλικής τρατορίας με έμφαση στην πάστα.

La Rosticceria *(Δραφάκι προς αεροδρόμιο, 28750)* Αυτό το «ψάρι μαγιάτικο με αμύγδαλα», που προστέθηκε φέτος στον κατάλογο με τους φοβερούς συνδυασμούς pasta και θαλασσινών, πολύ μας ψήνει. Επιδόρπιο τιραμισού πάντα πάνω στα κλασικά καρό τραπεζομάντιλα.

Σπηλιά *(Καλαφάτης, παραλία Αγίας Άννας, 71205)* Ρομαντικό δείπνο με αστακομακαρονάδα για δύο σε τραπέζι που βρίσκεται σε σπηλιά, μέσα στη θάλασσα. Χρειάζεται κάτι άλλο;

Μαθιός *(Τουρλός, 22344)* Ό,τι αντέχει στο χρόνο αξίζει. Βασισμένο στη λογική της παλιάς οικογενειακής ταβέρνας σερβίρει πατροπαράδοτα πιάτα.

Ό,τι Απόμεινε *(Άνω Μερά, 71534)* 24 χρόνια μερακλίδικης κρεατοφαγίας δεν μπορούν να κάνουν λάθος. Όταν πλησιάσεις και σε πάρουν οι μυρωδιές από τη σούβλα ή τη σχάρα δεν μπορείς να αντισταθείς.

Anixi café-bar restaurant *(Ορνός, 79295, www. aniximykonos.gr)* Στο ομώνυμο συγκρότημα με τον σεφ Ηλία Χαριτόπουλο να κάνει θαύματα στην κουζίνα. Απολαυστικά σνακ και ροφήματα όλη μέρα. Πολύ καλό και χορταστικό cheeseburger, μην ξεχάσεις το μιλφέιγ της Όλγας, τσέκαρε mails στο internet point, ενώ χαζεύεις στους τοίχους κάδρα με τη Μύκονο του παρελθόντος.

ObATI *(Γλάστρος, 28400)* Τα πρωινά του συντρίβουν το hangover και προετοιμάζουν για τη δύσκολη μέρα. Χυμοί και καφέδες σε βοηθάνε να αράξεις, ενώ τα ιταλικής καταγωγής πιάτα εξαφανίζουν την πείνα.

Φαγητό αργά (after clubbing)

Γιαβρούτας *(Χώρα, 23063)* Το πιο κλασικό μαγειρείο των ξενύχτηδων με πατσά, μακαρονάδες, μαγειρευτά και σαλάτες.

Everest *(Πλατεία Μαντώ)* Το μυκονιάτιο υποκατάστημα με γρήγορα σάντουιτς, σνακ και σαλάτες για τους κουρασμένους clubbers. Αλλά και καφέδες, χυμούς και τυρόπιτες για όσους θέλουν να ξεκινήσουν από εκεί την ημέρα τους. Φυσικά ανοιχτό 7 ημέρες, 24 ώρες.

Va Bene, Pizza Al Metro *(Χώρα, 28633)* Έχει τόσες πολλές γεύσεις πίτσας που θα δυσκολευτείς πολύ να παραγγείλεις.

Γλυκιά Μύκονος - Ζαχαροπλαστεία

Calini *(Αεροδρόμιο, 24144)* Όπως Θεσσαλονίκη – μπουγάτσα, τρίγωνα..., όλα χειροποίητα.

Γλυκοπωλείο *(Άνω Μερά, 71080)* Highlight τα αμυγδαλωτά και οι τούρτες Φλόκα.

Epoca *(Αεροδρόμιο, 28828)* Τούρτες κομψοτεχνήματα, πολλές σπεσιαλιτέ και σούπερ μους σοκολάτα.

Haägen Dazs *(Ματογιάννια, Χώρα, 26269)* Δεν νομίζω πώς χρειάζονται εδώ λόγια, μόνο... κουταλιές (συγνώμη, πράξεις).

Κυκλάμινο *(Θέση Βουγλί, Πετειναράς, Ν. Περιφερειακός, 22787)* Ζαχαροπλαστείο που γλυκαίνει το νησί 30 χρόνια.

Mandarini *(Αγ. Άννα, Χώρα, 29001)* Ο παράδεισος των σιροπιαστών και των γλυκών του κουταλιού.

Παγωτομάνια *(Νεοχώρι, 27417)* Απλά σλουρπ ή τι να πρωτοδιαλέξεις από τις τόσες πολλές και διαφορετικές γεύσεις.

Πού να ψωνίσεις

Booze Mykonos *(Λάκκα, 25350)* Ρούχα με επώνυμες ετικέτες, όπως Custo Barcelona, Da Puta Madre, Michiko Koshino κ.ά., σε περίπτωση που θες μια ανανέωση look εν μέσω διακοπών.

.LAK *(Μαυρογιάννη 5, 24633)* Το νεανικό πρόσωπο των δημιουργιών του Λάκη Γαβαλά, πάντα σε παιχνιδιάρικα design.

Lakis Gavalas *(Εμπορικό Κέντρο Kouneni, Χώρα, 25872)* Οι καλοκαιρινές κολεξιόν των πιο διάσημων οίκων μόδας, που καθορίζουν (και) το μυκονιάτικο στιλ. Στάχτη, Gucci και Burberry…

Εν Μυκόνω *(Αγ. Βλάσης, Χώρα, 27295)* Χειροποίητα κοσμήματα από διάφορα υλικά (ακόμα και σμάλτο), που αναδεικνύουν πολυτελείς ημιπολύτιμες πετρες.

Πινελιές *(Γλάστρος προς Πλατύ Γιαλό, 25962)* Deco αξεσουάρ με έθνικ επιρροές απ' όλον τον κόσμο. Επίσης, παλιά έπιπλα και ασυνήθιστα αντικείμενα που δίνουν άλλο διακοσμητικό αέρα.

Scala Shop Gallery *(Ματογιάννη 48, Χώρα, 26992)* Modern art δημιουργήματα του Δημήτρη Ρουσουνέλου – πίνακες, γλυπτα, κεραμικά και άλλα ιδιαίτερα έργα.

Chora *(Φλώρου Ζουγανέλη 43, Χώρα, 79363)* Έλληνες designers σε φουλ καλοκαιρινή αιγαιοπελαγίτικη διάθεση, παίρνουν κοχύλια, αχινούς και άλλα καλοκαιρινά αντικείμενα και τα μετατρέπουν σε ωραία διακοσμητικά αντικείμενα για το σπίτι. Εδώ θα βρεις και καραβάκια, κεριά, μαξιλάρια, (καλοκαιρινούς) πίνακες, μέχρι και παλιούς δίσκους...

Oikia *(Αεροδρόμιο, 27040)* Έπιπλα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου, πίνακες, προτάσεις με βάση το ύφασμα και καθοδήγηση από ειδικούς, προκειμένου να βρεις αυτό που χρειάζεσαι.

Rebecca *(Φλώρου Ζουγανέλη 42, Χώρα, 79363)* Κοσμήματα που θα τα λατρέψεις. Το ατσάλι δένει με το χρυσό, οι ημιπολύτιμοι λίθοι προσθέτουν πολυτέλεια και τα ρολόγια είναι ασυναγώνιστα.

Optolux *(Πλατεία Αγ. Κυριακής,*



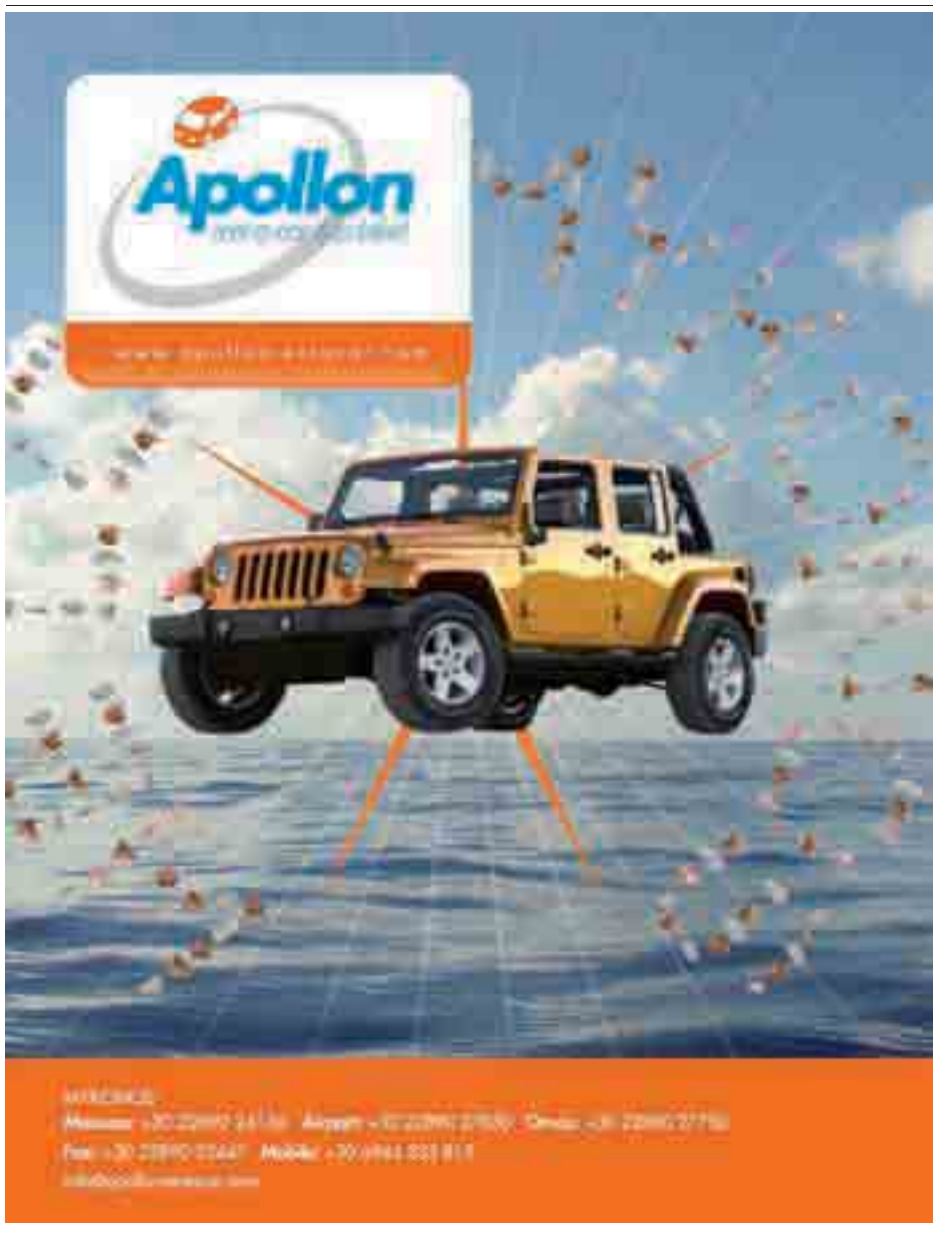
Ostraco Suites
Boutique Hotel

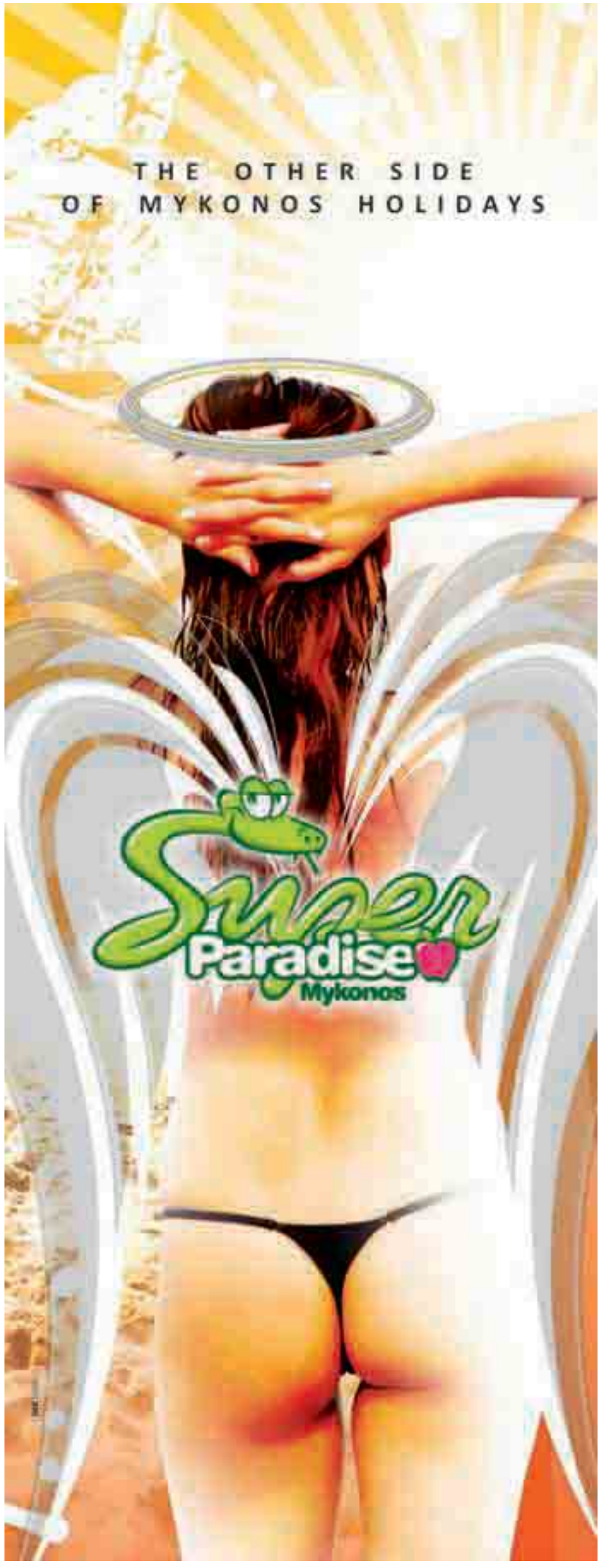


Το **Ostraco Suites** είναι ένα προσεγμένο boutique ξενοδοχείο που διαθέτει 21 δίκλινα δωμάτια και σουίτες, όλα με θέα στο πέλαγος και ξεκούραστη διακόσμηση. Αποτελεί την τέλεια επιλογή για όσους θέλουν να χαλαρώσουν και να απολαύσουν τη μαγευτική Μύκονο. Οι ανακαινισμένοι χώροι της πισίνας και του μπαρ, σε συνδυασμό με το νέο εστιατόριο που βρίσκεται δίπλα στην πισίνα, προσφέρονται για γευστικές απολαύσεις. Στο χώρο του ξενοδοχείου υπάρχουν καταπράσινοι εξωτερικοί χώροι, υπαίθριες πέργκολες με μαξιλάρες της Paola Conti, καθώς και μια τεράστια υπαίθρια σκακιέρα, συμπληρώνοντας την απόλαυση και ανάπαυση του επισκέπτη στην όμορφη Μύκονο. Τα 2 μυκονιάτικα εκκλησάκια ανοίγουν για τελετές, όμως το highlight του ξενοδοχείου είναι οι σουίτες με τα εξωτερικά υδρομασάζ στη βεράντα.

Drafaki, 84600 Mykonos, Greece
Tel.: +30 22890 27121
Fax: +30 22890 27123
www.ostraco.gr info@ostraco.gr







XENIOS
BEAUTY SALON



Mykonos, Fabrica sq.
Phone : + 30 22890 25352

Mykonos, Ano Mera
Phone : + 30 22890 71570
Mobile : 6984902825 - 6982469565

Chora
EXCLUSIVE HOME DESIGN



45, P. Zouganeli Str., Piano Kastrinaki, Mykonos
Tel. 22890 78563



Μύκονος

Του **Αντρέα Πιτσιλή***

Αυτογκόλ ένιωσα ότι μου έβαλα, όταν οριστικά αποφασίσαμε με τον αδελφό μου να μεταφέρουμε το **Rock** σε γνωστό χώρο της Μυκόνου, κι αυτό διότι σθεναρά αποφεύγαμε να επεκταθούμε για να έχουμε ελεύθερο χρόνο, ειδικά το καλοκαίρι, που αλωνίζαμε βδομάδες ολόκληρες τα ήσυχα νερά της Ελλάδας.

Και τώρα να που βρέθηκα να κάνω τις βόλτες μου στα δαιδαλώδη καλντερίμια της **Χώρας**. Είναι η περίοδος μετά το Πάσχα, ελάχιστος ο κόσμος, και μια ηρεμία γλυκιά επικρατεί. Κατάλευκα τα σπιτάκια, εξαιρετική αρχιτεκτονική, σχεδόν γλυπτά με ωραίες εξωτερικές σκάλες. Οι ελάχιστοι που συναντώ είναι πολύ φιλικοί, πρόθυμοι να βοηθήσουν σε οτιδήποτε, μια διαρκής προσφορά στον ξένο. Οι μέρες περνούν όλο και καλύτερα, πολύ ωραίες βόλτες σε σπίτια φίλων, στις περισσότερο ή λιγότερο γνωστές παραλίες του νησιού. Η μία καλύτερη απ' την άλλη... γαλαζοπράσινα κρυστάλλινα νερά. Λίγος κόσμος, ηλιόλουστες μέρες. Μαγικά! Αποδράσεις στα διπλανά νησάκια **Δήλο** και **Ρήνεια**. Αν και έχω ξαναβρεθεί μένω εντυπωσιασμένος, η Δήλος είναι ένα υπαίθριο αρχαιολογικό μουσείο. Στα Ρήνεια κολυμπάμε – και ωραίες μαγειρικές στην ακτή. Νιώθω πολύ τυχερός που βρίσκομαι εδώ, σκεπτόμενος τους ρυθμούς της πόλης.

Παραλίες κοσμικές, που προτιμώ να δω κόσμο, όπως **Ψαρρού** και **Καλό Λειβάδι,** ενώ για μπαναρία είμαι οπαδός των **Άγ. Σώστη, Πάνορμου, Λια,** παραδεισένια **Φωκού**. Την αγαπημένη μου και κρυφή την κρατώ μυστικό από όλους (ήσυχη, μεγάλη, δύσβατη, μοναδική).

Οι περισσότεροι την επισκέπτονται για τη φήμη της, την ξενοιασιά, τις τρελές αλησμόνητες νύχτες, αλλά... και για την ησυχία της – στο τέλος την ερωτεύονται και επιστρέφουν πάλι!

** Ο Αντρέας Πιτσιλής είναι επιχειρηματίας*

INFO

Χώρα, 27735/ Κ. Γεωργούλη 14, 28428) Όποιος σκελετός γυαλιών ταιριάζει στο πρόσωπό σου, σίγουρα θα τον βρεις εδώ στην πιο ενημερωμένη μπουτίκ γυαλιών του νησιού. Πιάσε και σημείωνε τις υπογραφές στα γυαλιά: Alexander McQueen, Carrera, Gucci, YSL, Balencianga, Bottega Veneta, Diesel-DSL 55, Emporio Armani, Giorgio Armani, Marc Jacobs, Marc by Marc, Jimmy Choo, Max Mara, Max&Co, Valentino, Rayban. Σ' ένα ολόλευκο minimal αισθητικής χώρο, με ενημερωμένο προσωπικό και φιλική εξυπηρέτηση.

Melivia *(Τρία Πηγάδια, 27827)* Ο απόλυτος προορισμός για μαγιό με μερικά από τα σημαντικότερα brands της αγοράς. Καφτάνια, παντελόνες, τυνίκ και όλα τα καλοκαιρινά με την υπογραφή Gaultier, Chloé κ.ά.

Luisa Beach *(Ψαρού, 22015)* Συνεργασία της ομάδας του N' Ammos με την Αναστασία Τσουρεκά. Ρούχα, κοσμήματα, προϊόντα περιποίησης αλλά κι ένα προσεγμένο Spa section.

Diesel *(Ενόπλων Δυνάμεων 3,*



28666) Τα jeans που όλοι αγαπήσαμε, υπέροχες τσάντες, μαγιό. γυαλιά ηλίου και τα πιο έξυπνα t-shirts που κυκλοφορούν.

Minas *(Πλατεία Αγ. Κυριακής, Χώρα, 27320)* Τα απόλυτα ροκ κοσμήματα μέσα σε ένα μαγαζί-κόσμημα του διάσημου designer. Θα βρεις ακόμα χρηστικά αντικείμενα για το σπίτι μοναδικής ομορφιάς.

Beauty υπηρεσίες

Beauty World - Δέσποινα Γαβαλά *(Ματογιάννη 3, Χώρα, 22158, Δραφάκι 25202 & 25145)* Διατηρεί VIP πελατολόγιο κι εξαργυρώνει τη φήμη της παρουσίας του. Μανικιούρ, πεντικιούρ, σάουνα, σολάριουμ και πλήθος άλλων υπηρεσιών περιποίησης στη διάθεσή σας, αρκεί να προνοήσετε για το ραντεβού.

Magazzino Group *(Ξενίας 31, Χώρα, 24053/ Άνω Μερά, 72053)* Τοπική και αγαπημένη αλυσίδα coiffure με 2 υποκαταστήματα.

Nassos Hair Resort *(Δραφάκι, 28841)* Προσεγμένος χώρος περιποίησης, όπου εκτός από χτένισμα, μανικιούρ, πεντικιούρ και μασάζ, υπάρχει και η δυνατότητα για super service σε πριβέ καμπίνες.

Xenios Beauty Salon *(Φάμπρικα 23, Χώρα, 25352/ Άνω Μερά, 71570)* 2 σαλόνια κομμωτικής στο νησί με πολυετή παρουσία και καταξιωμένους δημιουργούς, τους οποίους εμπιστεύονται κάθε χρόνο πολλοί επισκέπτες (και όχι μόνο), αναζητώντας στιλ στην κόμμωσή τους. Μανικιούρ, πεντικιούρ, χτενίσματα, κομμώσεις και επαγγελματικές συμβουλές από τον αεικίνητο Βαγγέλη.

Golden Spa *(Γλυφάδα, Άνω Μερά, 23501)* Πολυτελείς υπηρεσίες αισθητικής προσώπου, αποτρίχωσης, αρωματοθεραπείας και μασάζ, δίπλα στο τυπικό μανικιούρ-πεντικιούρ.

Χρήστος Κοσμίδης *(22140-1)* Ο μοναδικός δερματολόγος στη Μύκονο που εφαρμόζει τις πιο εξελιγμένες μεθόδους ανανέωσης και αντιγήρανσης προσώπου και σώματος.

Rent a Car

Apollon Ενοικιάσεις αυτοκινήτων, μηχανών, σκούτερ και λοιπών μεταφορικών σε μεγάλη ποικιλία και καλές τιμές. Σημαντικό tip, η δωρεάν χρήση ιδιωτικού πάρκινγκ στη Χώρα. Τρία υποκαταστήματα *(Ορνός, 27750/ Μαούνα 24136/ Αεροδρόμιο 27850, www.apolloncars.com).*

Πού να διασκεδάσεις

Galleraki *(Μικρή Βενετία, 27188, www.galleraki.com)* All day επιλογή, ξεκινάς από πρωινά με καφέδες και χυμούς, κι όσο κυλά η μέρα καταφεύγεις στα κοκτέιλ (θρυλικό το κοκτέιλ Κατερινάκι – το μόνο συστατικό του που έχει αφήσει να διαρρεύσει ο ιδιοκτήτης του, Δαμιανός, είναι το πεπόνι).

Guzel *(Γιαλός, 694 2400897)* Κάθε βράδυ μέχρι τα ξημερώματα το χιτ του αθηναϊκού Guzel ξεσηκώνει το νησί. Ελληνικές και ξένες επιτυχίες, sexy χορεύτριες, τα πιο παγωμένα σφηνάκια σε συνεχή ροή και τα κέφια στο κόκκινο.

Άγκυρα *(Ματογιάννια, Χώρα)* Ξεκινά σιγά σιγά κατά τις 22.00 και το πάει με τέρμα γκάζι μέχρι το πρωί. Με remixes σε αγαπημένα tracks και τις ελληνικές επιτυχίες που ανεβάζουν…

Αίγλη *(Τρία Πηγάδια, Χώρα, 27265)* Brand name πια, αλλά και φωλιά celebrities που γουστάρουν την πολυσυλλεκτική κονσόλα του και πίνουν δροσιστικά πολύχρωμα cocktails.

Argo Bar *(Πλατεία Μαντώ, 26753)* Με παραπάνω από 30 χρόνια συνεχούς παρουσίας. Κοκτέιλ και μουσικές στον αστερισμό του προσεχτικά διαλεγμένου mainstream με εκπλήξεις.

Άρωμα *(Ματογιάννια, Χώρα, 27148)* Το κλασικό μπαρ, σε επίκαιρο spot μίας από τις σημαντικότερες πασαρέλες του νησιού.

Astra (*Εν. Δυνάμεων, Χώρα, 24767)* Διατηρεί: rock χαρακτήρα, την υπογραφή του Μηνά, αυθεντικό celebrity status και τη διάθεση να μη σφυρίξει τη λήξη άμα δεν ξημερώσει.

Bolero *(Μαλαματένιας 1, Χώρα, 24877)* Σέβεται το freestyle αγαπώντας τα μαύρα, αλλά παράλληλα θα δεις και guest DJs (Έλληνες και ξένους) να αναλαμβάνουν τα dexx.

Caprice *(Μικρή Βενετία, 23541)* Το ηλιοβασίλεμα και τα απογευματινά του πάρτι είναι μέρος της μυκονιάτικης μυθολογίας. Όποιος ξέρει, καταλαβαίνει…

Cosi *(Τέρμα Ματογιάννη, 23022)* Θα μαζέψει κόσμο από το πρωί για καφέ και θα τον πολλαπλασιάσει τα βράδια, που λειτουργεί ως παρατηρητήριο, με καταπληκτική διακόσμηση και ανοιχτή κονσόλα.

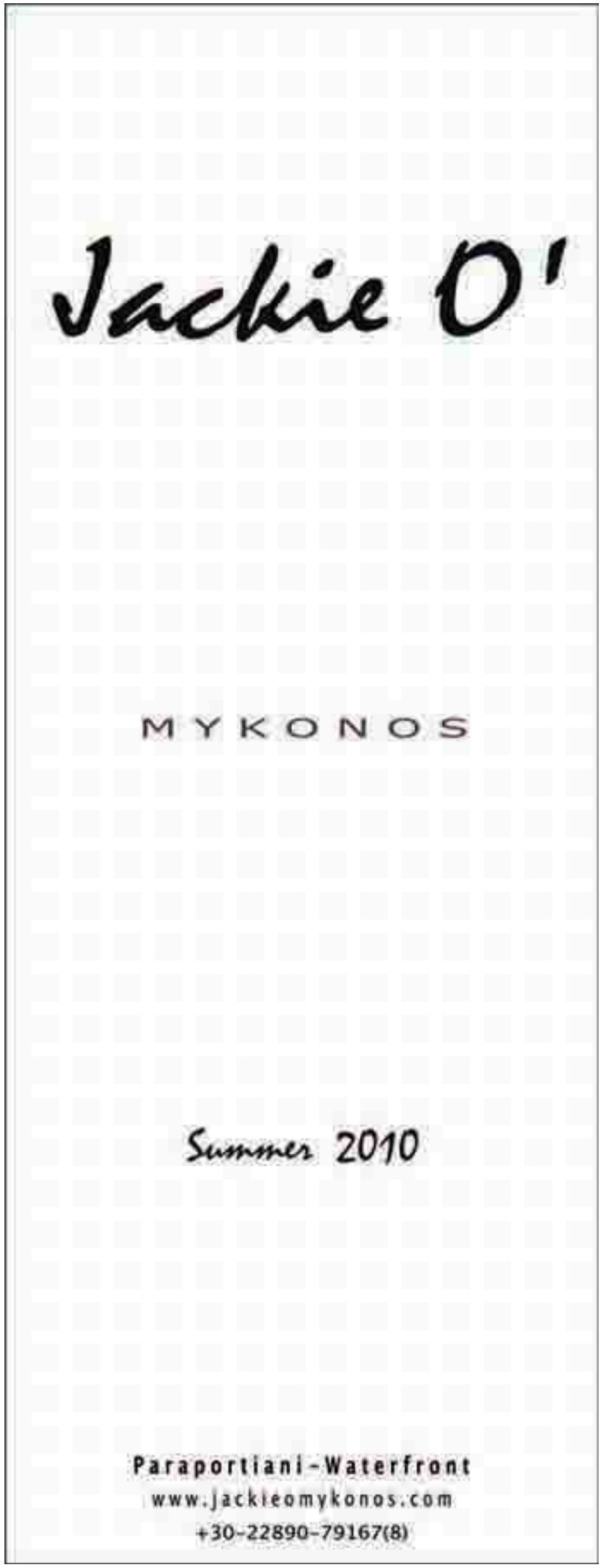
Joy *(Ματογιάννια, 24114)* Πάντα ευδιάθετος καθοριστικός σταθμός της μπαρότσαρκας νωρίς και του mainstream μουσικού ξεσπάσματος αργά.

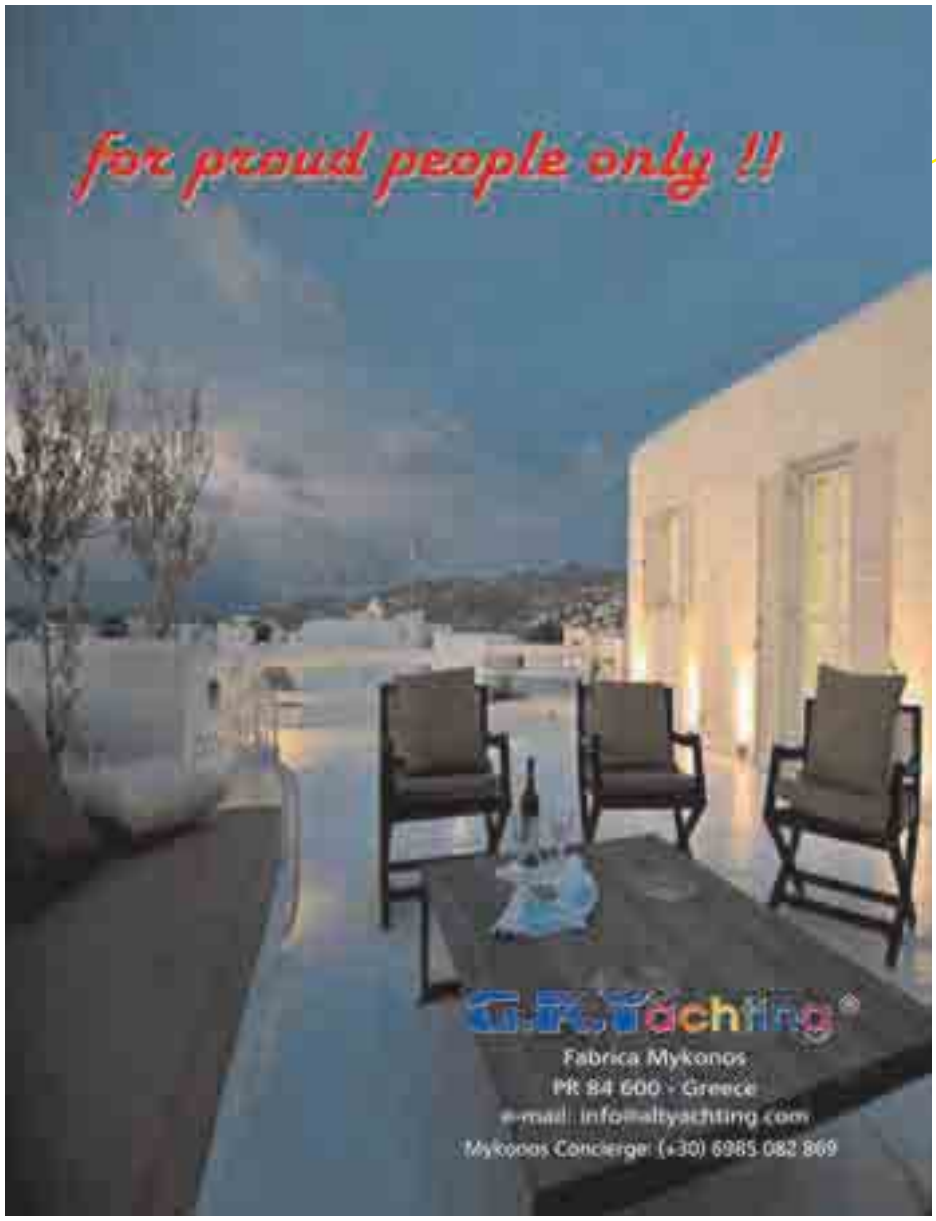
Remezzo *(Χώρα, 694 2400897)* Σήμα κατατεθέν των αυθεντικών μυκονιάτικων βραδιών.

Scandinavian Bar *(Βοϊνόβιτς 9, Χώρα, 22669)* Το προτιμούν λόγω κωδικού ονόματος οι τουρίστες, το επισκέπτονται οι Έλληνες για να τους γνωρίσουν, τα φθηνά ποτά είναι η μεγάλη ατραξιόν του.

Scarpa *(Μικρή Βενετία, 23294)* Όμορφο και μοντέρνο, φημίζεται για τα κοκτέιλ φρέσκων φρούτων του και την κομψή dance/ electronica που παράγουν τα ηχεία του.

Super Paradise *(23023, 25373)* Κόλαση! Στην ομώνυμη παραλία, πασίγνωστη για τα ξέφρενα πάρτι και την πασαρέλα όλου του νησιού στα νερά της. Όλοι έχουν πρωταγωνιστήσει σε κάποιο βίντεο γυρισμένο εδώ, ανάμεσα σε μπουγέλα και τεκίλες. Αν το «εξασκείς» ψάξε τη γωνιά των γυμνιστών.




for proud people only !!
Fabrica Mykonos
PR 84 600 - Greece
e-mail: info@altyachting.com
Mykonos Concierge: (+30) 6985 082 869


Déjà
Café - Bar
Mykonos
T: +30 6977 906724
12A, Enoplon Dinameon Str.
(beside Nautical Museum)
www.dejavumykonos.com



Μύκονος

Της **Μαρίνας Βρανοπούλου***

Μετράω πόσα «ρο» έχουν οι «ψαράδες στα Ρήνια με τα παραγάδια στο νερό» και με παίρνει ο ύπνος πάνω στις μαξιλάρες, οι Μούσες είναι 9 κι εγώ μικρότερη, και κάποιος επιμένει πως «δεν υπάρχει καλοκαίρι, χωρίς μια μέρα εδώ», μέρες ζεστές και συνεχόμενες, σαν κρίκοι αλυσίδας, σε βρίσκουν απροειδοποίητα, τη νύχτα στρίβεις στα σοκάκια και σκοντάφτεις πάνω στην ανατολή, αλλά όχι εγώ, εγώ ακόμα κυνηγάω σαύρες απέναντι στη Δήλο, τις πιο μεγάλες σαύρες.

Η αυλή θυμίζει σχολική αλάνα, φίλοι που έρχονται κι άλλοι που φεύγουν, ξυπνούν, κοιμούνται, και από καλοκαίρι σε καλοκαίρι πάλι, αλλάζω τάξη, όλα αλλάζουν εκτός από το **Τραγονήσι** κι απ' τα **«βυζάκια της Αφροδίτης»** πάντα απέναντί μου, χίλιες ανατολές με βρήκαν μαζεμένες, κι έτσι μεγάλωσα και είπα ότι αυτή θα είν' η δική μας παραλία, **Αγία Άννα** στου **Καλαφάτη**, και θα την ξέρω μόνο εγώ και μόνο εσύ.

Σε θερινό σχολείο έμαθα πώς γίνεται η άμμος όταν τη χορεύεις, δροσερή· πλιοβασίλεμα στο **Καλό Λιβάδι** κι οι άλλοι φεύγουν, μα δεν χρειάζεται να τους νοιαστώ, έχουν παρέα το νησί κι εγώ το ίδιο, τους συναντώ αργότερα —μπορεί να ήταν κι άλλοι—, τρώνε σουβλάκια από τον **«Γιώργο και τη Μαρίνα»** και παραγγέλνω δύο· βραδάκι κι ένα αόριστο ραντεβού στους **Μύλους**· γυρνάμε σπίτι το πρωί με δέκα διαφορετικά ποτήρια-πειστήρια, τα βάζω στο ντουλάπι δίπλα στ' άλλα, γυάλινη συλλογή από βραδιές, παρέες και τραγούδια-ενθύμια· α, ναι, υπάρχουν κι οι φωτογραφίες, όταν τις ψάχνω δεν με βρίσκω μόνη, πάντα ένα «εκείνοι» ή ένα «εσύ», ένα νησί που όσες φορές κι αν το παλέψω με «σοβαρές» δουλειές και έγνοιες πίσω στην Αθήνα, πάντοτε με νικάει, μ' αριστοτεχνικές λαβές με ρίχνει μες στη μέση του καλοκαιριού, με το μαγιό στον ήλιο μέχρι να στεγνώσει.

Και ξέρω τώρα πως Μύκονος θα πει ελευθερία, ν' αφήνεσαι στο κύμα και να μη βουλιάζεις, να επιπλέεις όπως η αυλή του **Aqua** και τα πολύχρωμα σπιτάκια στη **Μικρούλα Βενετία,** και να ξυπνάς τα πρωινά παραμιλώντας το καλοκαιρινό σου μάντρα «κάνε να μη φυσάει πολύ να πάω στον **Άγιο Σώστη**, κι αν δεν μπορείς φύσα πολύ-πολύ να πάω στη **Φτελιά**, με περιμένει κάποιος surfer».

** Η Μαρίνα Βρανοπούλου είναι ιστορικός τέχνης, συνεργάτης του Ιδρύματος Δέστε*

INFO

Thalami *(Πλατεία Αγίας Μονής, πίσω από το δημαρχείο)* Η δική του ιστορία περιλαμβάνει στιγμιότυπα από τα 60s, με πρωταγωνιστές τον Νιάρχο και τον Ωνάση. Για όσους λατρεύουν την after, με «καθαρόαιμα» ελληνικά, διασκέδαση.

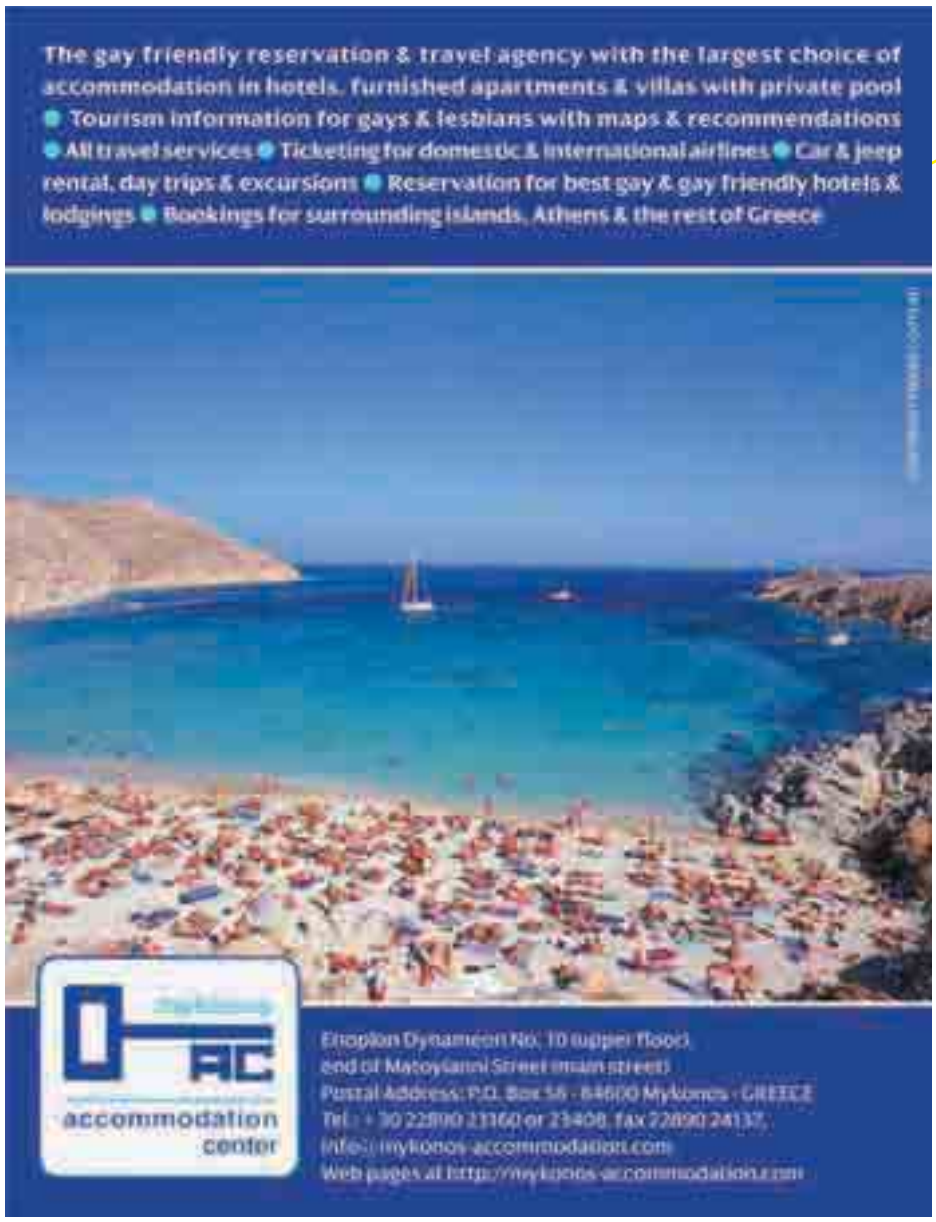
Cavo Paradiso

Info lines: 27205 (10.00 - 15.00), 26124 (2.00 - 8.00), reservations 694 8504989, www.cavoparadiso.gr... and the rest is history – φετινό πρόγραμμα:
16/7 David Morales • 17/7 Sander Kleinenberg • 18/7 Benny Benassi • 19/7 David Guetta • 20/7 Pete Tong • 21/7 C2C Richie Hawtin & Dubfire, Mark Houle • 22/7 Louie Vega & Timmy Regisford • 23/7 Sven Vath • 24/7 Carl Cox • 26/7 Satoshi Tomiie & Matthias Tanzman • 27/7 Booka Shade • 28/7 John Digweed & Guy J • 29/7 Ricardo Villalobos • 30/7 Josh Wink & Steve Bug • 31/7 Paul Oakenfold • 1/8 Claudio Cocculuto • 2/8 Marco Carola & Loco Dice • 3/8 Sharam & Mark Knight • 4/8 Richie Hawtin & Gaiser & Magda • 5/8 Joe T Vanelli • 6/8 Umek & Paul Ritch • 7/8 Lello Mascolo 8/8 Alex Gaudino • 9/8 DJ Ralf • 10/8 Luciano & Reboot • 11/8 Miss Kittin & Fabrizio Maurizi • 12/8 Armin Van Buuren & Glenn Morisson • 13/8 Sven Vath • 14/8 Nick Warren & Hernan Cattaneo • 15/8 Satoshi Tomiie & Hec Romero • 16/8 Pasta Boys • 17/8 Deadmau5 • 18/8 Dubfire & Marco Carola • 19/8 Paul Van Dyk • 20/8 Adam Beyer • 21/8 David Morales – ΤΑ ΓΕΝΕΘΛΙΑ • 22/8 Claudio Cocculuto • 23/8 Dennis Ferrer & Davide Squillace • 24/8 Louie Vega & Anane

XIsior Festival

Δεύτερη χρονιά φέτος μετά την περσινή επιτυχία για το XLsior Festival, που θα διεξαχθεί 20-28 Αυγούστου. Συμμετέχουν τα πιο γνωστά club της Μυκόνου, αλλά γίνονται παράλληλα events και σε παραλίες/μεγάλες πισίνες, με γνωστούς performers σε live vocals, ακροβάτες και γνωστούς DJs υπό τη σκηνοθετική καθοδήγηση του **Κωνσταντίνου Ρήγου**. Με την απαραίτητη υποσημείωση ότι δεν πρόκειται για ένα







Summerguide '10

Μύκονος /Κυκλάδες

INFO

αποκλειστικά gay festival (αντίθετα και πέρυσι συγκέντρωσε το ενδιαφέρον και του straight κοινού), τσέκαρε το site για το αναλυτικό πρόγραμμα http://xlsiorfestival.com/gr

Gay

Jackie O' *(Παραπορτιανή, 79167-8)* Στην άκρη του γυαλού, στη Χώρα, φέτος σβήνει κεράκια για τα 2 του χρόνια. Ο κόσμος χτυπιέται σε ρυθμούς ντίσκο 70s, 80s, house – αγόρια στα τραπέζια και όποιος αντέξει μέχρι τις πρώτες πρωινές ώρες. Είναι φτιαγμένο κυριολεκτικά από τους ιδοκτήτες Μιχάλη και Κάρστεν, οι οποίοι μάζεψαω ξύλα από τις παραλίες και έφτιαξαν φανταστικά πολύφωτα, σχεδιάσαν τους χτιστούς καναπέδες, τατραπεζάκια, τα χειροποίητα έπιπλα, όλα! Drag show με τον κατεξοχήν drag artist Jo Willimas.

Porta *(Περιοχή Πόρτα Μυκόνου, 27087)* Από τα παλιότερα gay bars, που από το 1987 έδωσε και αυτό το δικό του τόνο στη Μύκονο. Πολυεθνικό κοινό χόρευε και χορεύει σε ρυθμούς 80s και house. Ανακαινίστηκε ριζικά φέτος και ντύθηκε στα λευκά.

Pierro's *(Πλ. Αγ. Κυριακής, 22177)* Το διασημότερο μαγαζί του νησιού από τα 70s έως σήμερα. Πήρε το όνομά του από τον Perro Aversa και σίγουρα του αξίζει μια θέση σε ένα Μουσείο Μυκονιάτικης Ιστορίας. Αλλά δεν μένει στο παρελθόν, αντίθετα κοιτάει προς την dance και εξακολουθεί να παραμένει καυτός προορισμός κάθε βράδυ.

Babylon *(Παραπορτιανή, 25152)* Αποκαλείται και straight friendly. Στα dexx house μουσική από τον Jose, παντού θετική ενέργεια.

Mykonos Accomodation Center *(Εν. Δυνάμεων 10, Ματογιάννια, 23160, 23408)* Gay friedly ταξιδιωτικό πρακτορείο με μεγάλη γκάμα επιλογής από ξενοδοχεία, επιπλωμένα διαμερίσματα και ιδιωτικές βίλες.

Fresh Hotel *(Καλογερά 31, 24670, www.marioskonos.com)* Το πρώην Hotel Marios, πλήρως ανακαινισμένο, με εξαιρετικό bar restaurant στον κήπο του.

Elysium Hotel *(Περιοχή Σχολής Καλών Τεχνών, 23952, 24210, 24684, www.elysiumhotel.com)* Ένα από τα πρώτα gay ξενοδοχεία της Ελλάδας, με πολύ καλά εξοπλισμένο γυμναστήριο, σπουδαία εξωτερική πισίνα, αλλά και εσωτερική με υδρομασάζ, spa και jacuzzi. Προσελκύει gay & lesbian ζευγάρια, αλλά και singles. Φανταστικό πλιοβασίλεμα και άνετο προχωρημένο περιβάλλον. Από πέρυσι λειτουργεί και το Sunset bar με φοβερά coctails.

Geranium Hotel *(Περιοχή Σχολής Καλών Τεχνών, 24620, www.geranium-hotel.com)* 8 δωμάτια, 2 studios, 4 διαμερίσαματα και μια βίλα με βεράντες και μπαλκόνια με θέα στη θάλασσα. Φυσικά δεν λείπει η πισίνα.

Gay Yachting Φάμπρικα *(29155, 698 5082869 www.altyachting.com)* Πας από εκεί ή κλικάρεις στο link και θα βρεις ολοκληρωμένες προτάσεις πακέτων διακοπών gay προσανατολισμού. Εξειδικεύεται στη ναύλωση σκαφών για κρουαζιέρες με βάση τη Μύκονο και θα βρεις εξαιρετικές ευκαιρίες. Σκέψου πώς είναι να ξυπνάς κάθε μέρα αντικρίζοντας ένα διαφορετικό νησιώτικο πανόραμα, να απολαμβάνεις πολυτελείς υπηρεσίες (π.χ. μετακίνηση από και προς τα σκάφη με λιμουζίνες), να ξεκουράζεσαι στο ντεκ απολαμβάνοντας κοκτέιλ ενώ περιπλανιέσαι στο Αιγαίο.

New Entries

[Φαγητό]

El Puerto Camares Mykonos *(ΠλατείαΜάντω,78519)* Ο designer Dionysios του αθηναϊκού El Pecado Psyri «ένωσε» τον αέρα της Αργεντινής με τον άερα του μυκονιάτικου bar-restaurant Camares, που μετά από 10 χρόνια άλλαξαν. Γευστικός προσανατολισμός στη Μεσόγειο. Δοκίμασε απολαυστικές ποικιλίες θαλασσινών και κρέατος.

Toro Loco *(Χώρα, 78030, www.toroloco.gr)* Το πρώτο tapas bar της Μυκόνου με καταγωγή από τη Χώρα των Βάσκων και το Σαν Σεμπαστιάν. Όμορφη ρουστίκ διακόσμηση, ταιριαστή κάβα και ποικιλία από tapas με βάση τα συγκλονιστικά αλλαντικά της Ιβηρικής, θες jamon pata negra; Θα βρεις! Να μη μιλήσουμε για τα υπέροχα κρασιά Rioha και Cava! Γι' αυτή την ισπανοελληνική μείξη ευθύνονται (ευτυχώς) η Ξανθή και ο Miguel. Φώναξέ τους και θα σε ξεναγήσουν στο γευστικό τους σύμπαν.

Αυλή Του Θοδωρή *(Πλατύς Γιαλός, 78100)* Παραδοσιακά πιάτα από διάφορα μέρη της Ελλάδας, ζυμαρικά και πίτσες, σημείωσε τα πρωινά από τις 09.00 και μην ξεχνάς ότι μπορεί και να το δεις ως καφέ.

Squalo *(Παλιό Λιμάνι, 28711, 22955)* Το γνώρισες ως Blu ή Azzuro, ετοιμάσου να προσαρμοστείς στη νέα διάθεση κι ονομασία. Ποντάρει πολλά στην ατμόσφαιρα, γευματίζει μεσογειακά και πρωτότυπα και έχει θέα στο Παλιό Λιμάνι.

Κουρσάρος *(Λίμνη Μυκόνου, 78140)* Μετά από 18 χρόνια στα Βόρεια Προάστια ήρθε στη Μύκονο. Θαλασινό ντεκόρ, ανανεωμένες γεύσεις με πρωταγωνιστές τους «θησαυρούς τουαφρού και της θάλασσας». Εσωτερική αυλή, πολυτελές περιβάλλον, με την Κατερίνα και τον Βασίλη να έχουν προστεθεί στον Λάμπρο και Μανώλη της Δροσιάς.

Bakalo *(Λάκκα, 78121)* Κι ας είμαστε στη Μύκονο, θα δοκιμάσουμε φάβα Σαντορίνης, γιατί μας αρέσουν οι ελληνικές γεύσεις, ειδικά αν πάνε μαζί με αχνιστά μύδια, παραδοσιακά μαγειρευτά ή πρωτότυπα πιάτα θαλασσινών.

Le Vent *(Super Paradise, 26459)* Lounge beach restaurant με γαλλικό όνομα (σημαίνει άνεμος), ήρθε δίπλα στο αδελφάκι του beach bar Super Paradise, με ελληνικά πιάτα από τοπικά προϊόντα.

[Shopping]

Juicy Couture Boutique *(Ματθαίου Ανδρονίκου 8, Ματογιάννια)* Άνοιξε και στη Μύκονο από φέτος με ολοκληρωμένες συλλογές σε γυναικεία ένδυση, intimates, αξεσουάρ & παιδική ένδυση.

Hermès Boutique *(Καλογερά 24, Ματογιάννια)* Το θερινό κατάστημα θα λειτουργεί από τον Μάιο έως τον Σεπτέμβριο και θα φιλοξενεί και τις 16 συλλογές του οίκου.

[Διασκέδαση]

Queen Of Mykonos *(Ενόπλων Δυνάμεων, Χώρα, 694 9078018)* Καινούργιο club που υπόσχεται λαμπερές νύχτες και «απειλεί» πως θα μαζέψει τον καλύτερο κόσμο του νησιού. Από το απόγευμα για cocktails μέχρι το πρωί…

Jacuzzi *(Γεωργούλη 4, Χώρα, 693 7177300)* Το πιο γαργαλιστικό new entry της φετινής σεζόν με sexy dance shows, μουσικές από τον Βραζιλιάνο dj Marcello κι ατραξιόν το τζακούζι στη μέση του χώρου.

Rock 'n' Roll *(πλ. Αγ. Κυριακής, Ματογιάννια, 78270)* Το θρυλικό «Ροκ» βάζει τα λευκά και κατεβαίνει Μύκονο. Έχοντας στις αποσκευές του και τον trademark καθρέφτη που τοποθετείται πίσω από το bar. Εμπιστευόμαστε το επόμενο βήμα της οικογένειας Πιτσιλή και περιμένουμε τους Αθηναίους να μεταφέρουν το rock 'n' roll spirit στα… Ματογιάννια.

[Gay]

Déjà Vu *(Εν. Δυνάμεων 12Α, 697 7906724)* Cosy μπαρ με την αγαπημένη σε όλους Sophie πίσω από την μπάρα. Σε ένα στενό κοντά στο Ναυτικό Μουσείο ανοίγει την πράσινη πόρτα του και σερβίρει απογευματινά cocktails νωρίς, ανεβάζοντας ένταση κι ανεβαίνοντας στα charts όσο πέφτει η νύχτα.

Lola *(Χώρα)* Φετινό new entry στο μυκονιάτικο gay society, βγάζει τραπέζια έξω και αγαπά το drag, την jazz και τα parties. ●



Καλοκαίρι 2010 και οι Sinners συνεχίζουν με αμείωτη ένταση τα επιτυχημένα events τους σε όλη την Ελλάδα. Η σεζόν ξεκίνησε με special guests τον πασίγνωστο Nick Warren και τον διάσημο Γάλλο πρεσβευτή της house σκηνής Bob Sinclair. Και αυτό ήταν μόνο η αρχή..... Η συνέχεια προβλέπεται ιδιαίτερα καυτή και εντυπωσιακή... David Deejay, Serge Devant, Gio Di Leva, Kerri Chandler, Kevin Yost, Isy Dee, Nigma, The Rook, Dj Ilito....είναι μερικοί από τους exclusive καλλιτέχνες των Sinners τους οποίους θα απολαύσετε σε όλη την Ελλάδα φέτος το καλοκαίρι...Πρόσφατα, στο roster των Sinners προστέθηκαν δύο από τους πιο καταξιωμένους Έλληνες djs, ο G Pal και η AMX....σύντομα κυκλοφορεί το νέο τους album το οποίο περιμένουμε όλοι με ανυπομονησία... Εκτός των προαναφερθέντων.....Satoshi Tomiie, Dave Seaman, Delyno, Inna, Akcent και πολλοί άλλοι, θα ταξιδέψουν σε όλη την Ελλάδα για να βρεθούν στα καλύτερα events της χώρας....φυσικά στα events των SINNERS...Μείνετε συντονισμένοι για τα νέα και τις εκπλήξεις των Sinners, οι οποίες είναι πολλές...γίνε και εσύ ένας αμαρτωλός στο www.sinners.gr και στην ομάδα των Sinners στο facebook, Sinners Company,και πάρε μέρος στα καλύτερα events του καλοκαιριού.Και αν θέλεις ν' απολαύσεις κάποιον από τους djs και καλλιτέχνες του θα βρεις στο www.sinners.gr στη δική σου περιοχή, πολύ απλά contact us...
Φυσικά, πίνοντας Corona Extra, την πιο απολαυστική μπύρα..

Addicted to summer in Greece...

Addicted to Sinners...

Addicted to Corona Extra...

Follow us...

www.sinners.gr και στο facebook στο group Sinners Company...

τηλ. επικοινωνίας: 6937-936573



EXPERIENCE
THE EXTRAORDINARY

Απολαύστε υπεύθυνα



Πάρος

Του **Φίλιππου Σοφιανού***

Το νησί της πενταήμερης των εφήβων Το νησί των φίλων μου, το νησί των παιδιών μου

Φλερτάρω μαζί της εδώ και 25 χρόνια.

Έχω κοιτάξει τα αστέρια να πέφτουν βροχή στο λιμανάκι της **Νάουσας** ξαπλωμένος στους καναπέδες του **Sofrano,** τότε που ιδιοκτήτης ήταν ο Πάνος Δεληγιάννης.

Τότε που ο **Μπαρμπαρόσας** είχε μόνο το γωνιακό ουζερί και δεν είχε γίνει ολόκληρη αυτοκρατορία...

...τότε που το **Linardot** και ο **Τσαχπίνης** ήταν τα μόνα σιγουράκια της περιοχής.

...τότε που κατέβαινες να κάνεις μπάνιο στην **Νταμουλή** πιασμένος από ένα σκοινί (που υπάρχει ακόμα) και από πάνω ήταν κρανίου τόπος. Τότε που οι ντόπιοι ήταν με μπδενικά έως ελάχιστα κατά κεφαλή rooms to let, καλοσυνάτοι και με λιγότερες αγωνίες και πιο επικοινωνιακοί.

...τότε που έτρωγες στον **Δαμιανό** και δεν είχε άσπρα τραπεζομάντιλα και δεν πλήρωνες με τιμές L' Aubrevoir...

Κι ύστερα ήρθαν οι μέλισσες...Ήρθαν τα άγρια και έδιωξαν τα ήμερα...Ήρθαν οι Ελληνάρες, έδιωξαν τους τουρίστες και τώρα βάλθηκαν να διώξουν και τους Έλληνες....

Εκτάσεις ολόκληρες αλλάζουν χέρια, χαρακτηρισμοί, αποχαρακτηρισμοί γης μετατρέπουν αιγιαλούς σε private properties μέσα σε μια νύχτα, ξεπλένοντας έτσι ύποπτο και ύπουλο χρήμα και η πολεοδομία κάνει πάντα πολύ καλά τη δουλειά της...

Εκεί που δεν μπορεί να χτίσει ο πολίτης, μπορεί η Εκκλησία.Έτσι, χτίζουμε ένα εκκλησάκι των 5 m² και δίπλα μια βιλάρα των 1.500 m² για να μένει ο νεωκόρος...

Μια άτυπη συνωμοσία σφετερισμού της Κυκλαδικής Γης από τους έχοντες και κατέχοντες του καιρού μας.

Αν οι ναυτιλιακές συνεχίσουν το βιολί με τα εισιτήρια, σε λίγο ο μόνος τρόπος για να φτάσεις στο νησί θα είναι κολυμπώντας.

Παρ' όλα αυτά η Πάρος επιμένει να αγωνίζεται να κρατήσει την ταυτότητά της, αντιπαραθέτοντας τη φυσική ομορφιά της στην αφύσικη ασχήμια των ανθρώπων.

Κι εμείς, «του '60 οι εκδρομείς», θα ψάχνουμε για μία από καρδιάς κουβέντα σε κάποιο καλντερίμι, κάποια μυρωδιά από τα παλιά, και θα περιμένουμε καρτερικά τα ανήλικα παιδιά μας να τελειώσουν επιτέλους τη νυχτερινή τους πατριδογνωσία και να τα μαζέψουμε σπίτι για ύπνο...

** Ο Φίλιππος Σοφιανός είναι ηθοποιός*

Ζήστε στιγμές ελευθερίας στη **Χρυσή Ακτή**, την καλύτερη ελληνική παραλία για windsurfing



PERONI

INFO

Πού να κολυμπήσεις

Πρώτη βουτιά υποχρεωτικά στις **Κολυμπήθρες**, την πιο διάσημη παραλία της Πάρου. Οι σέρφερ και οι λάτρεις των θαλάσσιων σπορ προτιμούν τη **Χρυσή Ακτή**, το **Πυργάκι**, τα **Γλυφά Λωλαντώνη**,την **Τρυπητή** και τα **Τσερδάκια**. Για κοντινές αποδράσεις τα **Λιβάδια**, ο **Κριός** και το **Μαρτσέλο**. Η παραλία **Σουβλιά** έχει εξαιρετική αμμουδιά, τα νερά είναι ρηχά και θεωρείται ιδανική για παιδιά. Για φυσική σκιά από αρμυρίκια ενδείκνυνται το **Πίσω Λιβάδι** και ο **Λογαράς** (έχουν και ταβερνάκια). Ανάμεσα στον **Αμπελά** και τον **Μώλο** βρίσκεται η σχετικά απομονωμένη και αγαπημένη των σέρφερ **Τσουκαλιά.** Η **Σάντα Μαρία** είναι από τις μεγαλύτερες και πλέον οργανωμένες παραλίες για θαλάσσια σπορ. Η αμμώδης παραλία **Ξιφαρά** είναι η φυσική συνέχεια της παραλίας των **Αγίων Αναργύρων.** Τα αβαθή νερά την κάνουν ιδανική για οικογένειες. Οι γυμνιστές αποχωρίζονται μαγιό στην προχωρημένη **Λάγγερη.** Εντωμεταξύ από τις 18 Ιουνίου οι λάτρεις της πεζοπορίας μπορούν να περπατήσουν στα μονοπάτια του **Περιβαλλοντικού & Πολιτιστικού Πάρκου Πάρου.** Τα μονοπάτια διασχίζουν επτά χιλιόμετρα, υπάρχουν φυσικά σημεία ανάπαυσης και συνδέονται με τα πιο όμορφα σημεία της χερσονήσου του Αϊ-Γιάννη του Δέτη.

Πού να μείνεις

Στη Νάουσα, στο κομψό Α΄ κατηγορίας **Kanale's rooms & suites** (*52044, www.kanales.gr*), μόλις 100 μ. από την παραλία Πιπέρι. Διαθέτει σουίτες και δωμάτια χτισμένα σε διάφορα επίπεδα γύρω από τη μοναδική του πισίνα, ενώ από κάθε σχεδόν σημείο του θα απολαύσεις πανοραμική θέα στο Αιγαίο. Στις Κολυμπήθρες, στο **Astir of Paros** (*51976-84, www. astirofparos.com*). Ξενοδοχείο 5 αστέρων, πάνω στη θάλασσα, για χλιδή και πολυτέλεια: πλιοθεραπεία δίπλα σε πισίνες για παιδιά και ενήλικες, γήπεδα τένις και γκολφ, εστιατόρια, μπαρ, υπηρεσίες ομορφιάς κατόπιν ραντεβού, θαλάσσια σπορ και πολλά άλλα. Στις Λεύκες: **Lefkes Village** (*41827, fax 42398, www.lefkesvillage.com*). Το μοναδικό ξενοδοχείο του χωριού, με σπιτάκια χτισμένα σε παραδοσιακό στιλ και σεβασμό στην αρχιτεκτονική του. Χτισμένο αμφιθεατρικά, με πανοραμική θέα στη θάλασσα, ενδείκνυται για οικογενειακή ή ρομαντική διαμονή.

Πού να φας

Στο μικρούλι **ουζερί της Σωσώς** (*697 4878281*), με λευκά καθίσματα και τραπεζάκια, πολύ προσεγμένο σε όλα του, από τη διακόσμηση και τις λεπτομέρειες μέχρι τα πιάτα. Πολύ φθηνές, μεγάλες, χορταστικές μερίδες ελληνικής και διεθνούς κουζίνας, με ντόπια και αγνά υλικά. Στη Νάουσα θα βρεις το **Καφενείο του κυρ-Βαγγέλη**, ένα classic μεζεδοπωλείο, ενώ στην πλατεία της Νάουσας το καινούργιο **La Piazza** (*58657*) θα σου σερβίρει παραδοσιακές ιταλικές συνταγές, σε ένα άκρως κυκλαδίτικο περιβάλλον. Δοκίμασε κάποια από τις πίτσες του με ονόματα εμπνευσμένα από τις παραλίες του νησιού. Για παραδοσιακή κουζίνα, κυρίως κρητικά πιάτα, στη γέφυρα της Νάουσας θα δεις το **Μελτέμι** (*51263*). Είναι ανοιχτό όλη την ημέρα και η κράτηση είναι απαραίτητη. Φόρτε τους το λάδι και η τσικουδιά, δικής τους παραγωγής. Με θέα την καινούργια μαρίνα του λιμανιού σ' ένα παραδοσιακό κτίσμα, με απαλό φωτισμό όταν βραδιάσει, θα σας περιποιηθούν με τον πιο φιλικό και σπιτικό τρόπο. Στην Παροικιά: πίσω από την Εθνική Τράπεζα

kanale's kanale's kanale's kanale's kanale's
rooms&suites



Κράτησε την ανάπαυσή σου

Νάουσα · Πάρος, πανω από την παραλία Πιπέρι. Είναι το σημειο όπου βρίσκεται χτισμένο, στην πλαγιά του λόφου, το kanale's rooms&suites. Απλά δωμάτια, superior δωμάτια και σουίτες κατασκευασμένα σε διάφορα επίπεδα, με τις βεράντες ή τα μπαλκόνια τους γύρω από τη μοναδικού σχήματος πισίνα με τη μικρά χρωματιστή γέφυρα.

Ανοιχτά όλο το χρόνο

tel. +30 22840 52044 | fax. +30 22840 52045 | kanalesu@otenet.gr | www.kanales.gr

hospitalitylounge bar foodstyle comfort atmosphere



Summerguide '10



INFO

θα βρεις ένα από τα καλτ στενάκια της περιοχής και τις **Χαρούμενες πράσινες αγελάδες** (*24691*). Ένα must του νησιού, που εδώ και 14 χρόνια παίζει και «πειράζει» τη μεσογειακή κουζίνα μέσα σε μια ethnic-chic ατμόσφαιρα, με έμφαση στα τοπικά προϊόντα και με jazzy soundtrack. Στο **Franca Scala** (*24407*), θα δοκιμάσεις εξαιρετική μεσογειακή κουζίνα και ψάρια, τα οποία θα συνοδεύσεις με κάποιο κρασί από την ιδιαίτερη συλλογή του. Από το μπαλκόνι του θα έχεις θέα στην Παλιά Πόλη. Γαλλικές γεύσεις και άνεση στο **Le Bistrot** (*24956*), το μόνο πραγματικό μπιστρό στο νησί, δίπλα στην παραλία, στην Παροικιά. Στο Πίσω Λιβάδι: το ουζερί **Χάλαρης** (*43257*) με αστακομακαρονάδες και θαλασσινά. Στη Σάντα Μαρία για θαλασσινά, όπως κριθαράκι χταπόδι αλλά και ρεβιθάδα φούρνου, οι γνώστες προτιμούν το **Siparos** (*52785, 697 7017925*), το οποίο σερβίρει από τη μία το μεσημέρι μέχρι τα μεσάνυχτα.

Πού να διασκεδάσεις

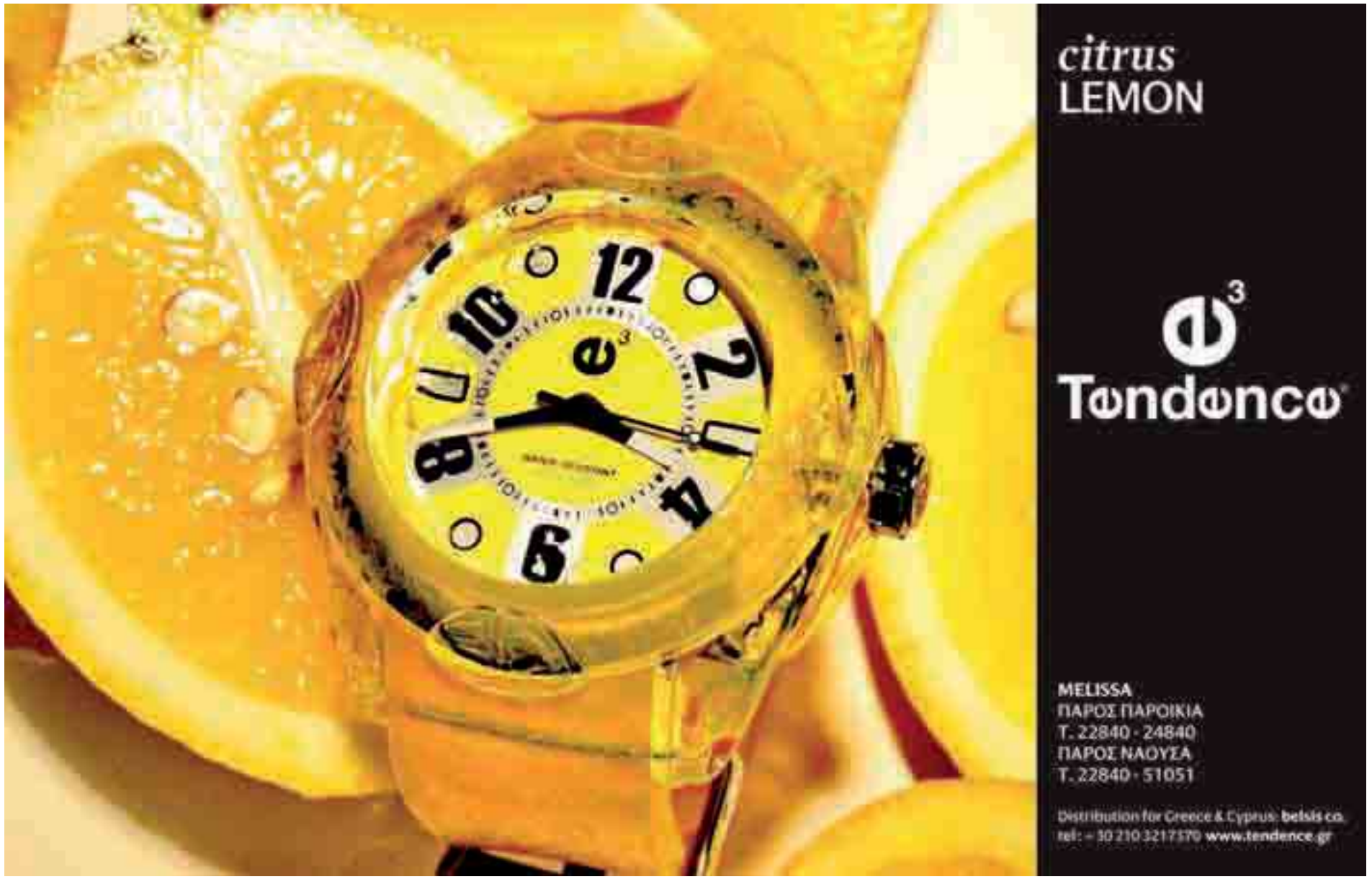
Στην Παροικιά: Στο καινούργιο all day cafe bar **Cosa Nostra**, στον Εύηνο για καφέ και φάνκι κοκτέιλ με θέα το ηλιοβασίλεμα – αλλά και για πιο αργά. Στο **Kialoa** που προτιμά την ελληνική μουσική και σερβίρει παγωμένες μαργαρίτες. Στο **Pirate Jazz & Blues**, αυθεντικό μπαρ στην καρδιά της παλιάς πόλης της Παροικιάς, ιδανικό για να απολαύσεις ένα δροσιστικό long drink με καλή, αυθεντική jazz. Για την καλύτερη ίσως caipirinha της Πάρου στο **Brazil**, στην παραλία Λιβάδια της Παροικιάς. Για δροσιστικά κοκτέιλ, όπως το Alga Flower και το καρπούζι, με συνεχή ποιοτική mainstream μουσική αλλά και πολλά house parties όλο τον Ιούλιο και Αύγουστο, το **Alga** (*22387, 694 8984130*), είναι εγγύηση. Στα μισά της παραλιακής οδού, λίγο πιο πάνω από του Μαρσέλ, το σκηνικό γίνεται jazz στο **Pebbles** (*22283*). Στη Νάουσα, στο **Insomnia**, που στεγάζεται σε ένα ευρύχωρο διώροφο κτίριο με υπέροχη θέα το απέραντο γαλάζιο σε νησιώτικο στιλ, για easy listening ακούσματα μέχρι το βράδυ. Στο λιμανάκι της Νάουσας το Linardo μετονομάστηκε σε **Messiah** (*697 4789482*). Ιδιαίτερο είναι το ανακαινισμένο **Σαν Φως** (*53390*), με mainstream, electro και house μουσικές, δροσιστικά κοκτέιλ και θέα στο Ενετικό Κάστρο. Στο **Fotis café bar**, πάνω στη θάλασσα, θα κάνεις οπωσδήποτε μια στάση για καφέ ή για ένα δροσιστικό κοκτέιλ. Η φήμη του **Φλεγόμενου Έλληνα** (*51172*) λένε ότι φτάνει μέχρι τη δυτική ακτή των Ηνωμένων Πολιτειών. Το πρωί σερβίρει πλούσιο πρωινό, καφέ και τη γιγάντια βάφλα φράουλα. Το βράδυ έρχονται τα κοκτέιλ και η ελληνική μουσική. Στη Μάρπησσα: το **Punda Beach Club** (*41717*), πάνω στην παραλία, είναι από τα πιο funky μαγαζιά του νησιού με όλες τις παροχές για να μην πεινάσεις/διψάσεις όλη την ημέρα. Συχνά διοργανώνουν bungee jumping και βραδιές tattoo. Σάντα Μαρία: στο **Santa Maria beach bar.** Ένα all-day-long μπαρ με ωραίες, mainstream καλοκαιρινές μουσικές. Παραλία Σουβλιάς/Δελφίνι: **Magaya beach bar** (*23791*). Με πιο έθνικ ατμόσφαιρα, με ασιατικές γκουρμεδιές και κοκτέιλ, με saoundtrack reggae και μουσική παραλίας. Συχνά live και πάρτι, από τα πιο «κρυφά» και πιο αγαπητά μαγαζιά του νησιού.

Πού να ψωνίσεις

Planet Mushroom (*Νάουσα 53144, 51668, 53047*). Ανακαλύπτει brands και trends πολύ πριν έρθουν στην Ελλάδα και τα παρουσιάζει στο φανατικό κοινό του. Στο Street Shop υπάρχουν ετικέτες από Ruca, Insight, Element, Bench, Boxfresh, Worn Free Elvis Jesus κ.λπ. Στο Gallery Shop θα βρεις Dsquared², Rare, LAK και πληθώρα από hot αξεσουάρ. **Melissa** (*Παροικιά, 24840/ Νάουσα, 51051, www.melissa-stores.gr*). Για αξεσουάρ πολυτελείας, exclusive δώρα και είδη σπιτιού, τα καταστήματα Melissa διαθέτουν την πιο ενημερωμένη συλλογή με τα πιο δυνατά και ανερχόμενα ονόματα της Ευρώπης και του Hollywood. Ρούχα και μαγιό από τους οίκους: Fendi, Chloé, Moschino, Bluemarine, Poisson d' amour, Anna Molinari, Hale Bob, Missoni Sport, Melissa Odabash & τη συλλογή της Elizabeth Hurley για τις μικρές πριγκίπισσες. Ρολόγια της Burberry, του Michael Kors, της Oozoo & Tendence και κομψά, πολύχρωμα κοσμήματα εμπνευσμένα από τη φύση και την αγάπη τους στις πολύτιμες πέτρες και τα κρύσταλλα, φτιαγμένα από την Ekaterini, τη Sonia Riz και τη Susan Suell. Το κατάστημα είναι επίσης γεμάτο απίθανα gadgets των Lexon, Invotis, Nextime, Present Time, Pylones. Στην Παροικιά στην πλατεία της Εκατονταπυλιανής και στη Νάουσα στον κεντρικό δρόμο της αγοράς. **Το κερασάκι στην Τούρτα** (*23538*), το πιο γλυκό και νόστιμο κατάστημα για τα παιδιά και τα βρέφη που παραθερίζουν στο νησί. Σε περιμένει στην Πάρο, διότι από εδώ όλα ξεκίνησαν. Στο Κολωνάκι στην Αθήνα και με οικοδέσποινα τη φοβερή Μαρία, η οποία ταξιδεύει σε όλο τον κόσμο για να βρει «κερασάκια» από νέους και παλιούς δημιουργούς με συνείδηση και φαντασία. **Yria**, στο λιμάνι της Παροικιάς και ψηλά στο χωριό Κώστος. εδώ θα βρεις από τα πλέον καλαίσθητα χειροποίητα κεραμικά. Αυτό το εργαστήρι που υπάρχει εδώ και 35 χρόνια, φτιάχνει χρηστικά αλλά και διακοσμητικά αντικείμενα εξαιρετικής ποιότητας, απλά και μοντέρνα. **Sun and Sand** (*Παροικιά, 24065*). Εδώ μπορείς να βρεις σπάνια, μοναδικά κομμάτια, όλα χειροποίητα. Κοσμήματα, σανδάλια, ψάθινες τσάντες, φουλάρια, καπέλα κ.λπ. **Bit of Salt** (*42757*), κεντρικό κατάστημα στον Αστέρα προς Μάρπησσα με υποκατάστημα στην πλατεία της Νάουσας (*28625*) και online shopping *(www.bitofsalt.gr).* Είναι ανοιχτό όλο το χρόνο και θα βρεις επώνυμα sport/casual ρούχα και αξεσουάρ. **Nails Bar** (*6974710707*), μανικιούρ, πεντικιούρ, αποτρίχωση, τεχνητά νύχια, γενικώς περιποίηση των άκρων στο λιμάνι της Νάουσας στη θέση Κάστρο. Η παροχή υπηρεσιών ξεκινά από τις 13.00 και δεν τελειώνει πριν από τις τρεις τα ξημερώματα. Γι' αυτό και η περιποίηση συνοδεύεται τις ώρες της ημέρας με καφέ και όταν ο ήλιος δύει ανοίγουν οι σαμπάνιες. **IZU** (*24538*), στην κεντρική αγορά της Παροικιάς, όπου θα βρεις ρούχα διαλεγμένα με γούστο από διάφορα μέρη του κόσμου, αλλά και επώνυμες συλλογές, όπως Dept και Religion. Εδώ θα βρεις και μια εκπληκτική ποικιλία σε φουλάρια, με όλα τα προϊόντα να έχουν μια άριστη σχέση τιμής-ποιότητας. **Pumpkin**, ακριβώς απέναντι από το IZU, με ιδιαίτερα παιδικά και βρεφικά ρούχα. ●

Κωδικός: **22840**
Αστυνομία: **23333**
Λιμεναρχείο: **21240**
Δήμος: **22843 60100-5**
Πρ. Βοήθειες: **22500**


APPLETON ESTATE
JAMAICA RUM
discovery of
the best of life
APPLETON ESTATE
Χρυσαφένιο, κρυστάλλινο χρώμα.
Απαλό άρωμα μαύρης ζάχαρης και μελιού με νότες φλούδας πορτοκαλιού και βανίλιας.
Γλυκιά, μετουζένια γεύση σφυγοκάκαυτου, καραμέλας και μαύρης ζάχαρης.
Διακρίσεις:
Monde Selection, Grand Gold Medal
International Wine & Spirit Competition, Gold Medal
Trophy for the Best Rum Worldwide
www.eneap.com.gr
Απολαύστε υπεύθυνα


citrus
LEMON
e3
Tendence
MELISSA
ΠΑΡΟΣ ΠΑΡΟΙΚΙΑ
T. 22840 - 24840
ΠΑΡΟΣ ΝΑΟΥΣΑ
T. 22840 - 51051
Distribution for Greece & Cyprus: belsis co.
tel: + 30 210 3217570 www.tendence.gr



Αντίπαρος

Της **Έλλης Στάη***

Γιατί η Αντίπαρος; Ίσως είναι το αίσθημα ελεγχόμενης ανεξαρτησίας που σου δίνει αυτή η ελάχιστη απόσταση των 5 λεπτών με το φέρι από τον κεντρικό νησιωτικό κορμό της Πάρου· αυτό το αίσθημα ότι είσαι κάπου απόμακρα, αλλά ταυτόχρονα πάντα μέσα στη βουή του κόσμου – αν αισθανθείς την ανάγκη του στα μάτια σου και στ' αυτιά σου. Αυτά βρίσκω καταρχήν, ψάχνοντας να βρω γιατί αυτό το νησάκι των Κυκλάδων έγινε μία από τις αγαπημένες συνειδητές επιλογές της ώριμης ζωής μου. Δεν κουβαλάει ούτε παιδικά βιώματα ούτε τις εφηβικές μου παρέες, απλά συγκεντρώνει όλες τις προϋποθέσεις, αντιφατικές προϋποθέσεις –δεν είμαι και μονοσήμαντα εύκολος άνθρωπος!–, για να αισθάνομαι την οικειότητα και το δύσκολο συναίσθημα της χαλάρωσης. Αυτό, βρε παιδί μου, το αίσθημα «τα πετάω όλα από το μυαλό μου, ό,τι και να φορέσω μου φαίνεται συμβατό, δεν με νοιάζει πώς θα με δουν, αν θα με δουν» – έχω και το δυσάρεστο πρόβλημα της αναγνωρισιμότητας. Αυτό είναι, το νησί αυτό δεν μου δημιουργεί ενοχές! Και βεβαίως το νησί με ανεβάζει. Ανεβάζει την αισθητική μου, γιατί μπορεί τα σπίτια να πολλαπλασιάζονται επικίνδυνα, αλλά η αισθητική τους δεν σε προσβάλλει... Οι παραλίες είναι πολλές και τα γύρω νησάκια και νησίδες, αν έχεις και πρόβλημα... προσανατολισμού, μαζί με τις απέναντι ακτές της Πάρου, σου δίνουν την αίσθηση ότι μπορεί να βρίσκεσαι κι αλλού, σε πολλά νησιά μαζί, στοιχείο απαραίτητο για να αντιμετωπίζω την κουραστική ανάγκη (που με χαρακτηρίζει, όπως και άλλους πολλούς) της εναλλαγής παραστάσεων. Και μετά είναι αυτή η σοφιστικέ ατμόσφαιρα που αποπνέουν πολλοί από αυτούς που διαχρονικά αγάπησαν την Αντίπαρο και τη διάλεξαν για τόπο αγαπημένων καλοκαιριών. Από τη μεγάλη κυρία **Ντόλλυ Γουλανδρή** με το **Ρευματονήσι** της, μέχρι τον σκεπτόμενο αστέρα του Hollywood **Tom Hanks**. Α, είναι και η ανάμνηση της πρώτης μου μεγάλης σύγκρουσης πριν από λίγα χρόνια με τον τότε έφηβο γιο μου, για το αν θα πάει διακοπές με sleeping bag στις παραλίες της Αντιπάρου... Φυσικά και κέρδισε η εφηβική του διάθεση. Αυτό ίσως είναι και το τελικό αίσθημα που με τραβάει εκεί. Η εφηβική διάθεση που μου προκαλεί....

** Η Έλλη Στάη είναι δημοσιογράφος*

Διοργανώστε ένα πάρτι στο deck του ιστιοπλοϊκού στον πανέμορφο κόλπο **Μοναστήρια**

PERONI



PERONI
ITALY

INFO

Πού να μείνεις

Camping Antiparos (*61221*): Σχεδόν όλοι όσοι στην εφηβεία τους άκουσαν κάτι από ροκ, πέρασαν από το κάμπινγκ. Η παρακείμενη παραλία προτιμάται από τους γυμνιστές. Η σκηνή κοστίζει 4 ευρώ για όλη την καλοκαιρινή περίοδο, ενώ από τις 15/7 το άτομο 15 ευρώ την ημέρα. Η Χώρα έχει αρκετά ξενοδοχεία και δωμάτια σε καλές τιμές. Ενδεικτικά: Το **Lilly's Island** (*61411*), ενώ για πιο ήσυχα η Λίλυ και ο Ντέρεκ έφτιαξαν το **Lily's Village**, στον Αϊ-Γιώργη *(www.lilysisland.com).* Για δωμάτια με προνομιακή θέση στο ηλιοβασίλεμα, **Sunset Beach** (*61482*). Λιτά δωμάτια σε κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική έχει ο ξενώνας **Ωλίαρος** (25305) στον ομώνυμο κόλπο και ο **Κούρος** (*61084*) στο λιμάνι. Το πιο ιστορικό ξενοδοχείο της Αντιπάρου είναι το **Μανταλένα** (*61206, 61365*).

Πού να φας

Ξεχωρίζει το **Τσιπουράδικο** (*61736*) με ντόπιο τσίπουρο και εξαιρετικούς μεζέδες, ενώ για ιταλικό μπορείς να πας στο **Al Mare** (*61748*) – ανοιχτό από το πρωί και για καφέ. Για κάτι γρήγορο μέχρι αργά η Χώρα έχει τουλάχιστον τρία σουβλατζίδικα. Στο **5F** της Χρυσούλας γίνεται προσκύνημα κάθε βράδυ. Το πιο κουκλίστικο εστιατόριο είναι η **Κάππαρη** (*61616*). Το άνοιξε η πρώην σεφ του Beau Brummel Σοφία Χατζηελευθερίου. Για πρωινό με ανάγνωση εφημερίδας το καλύτερο σημείο είναι η **Ρόμβη** στην παραλία, δίπλα από το πρακτορείο Τύπου. Για πρωινό με ποικιλία είναι το καφέ **Νησήλιος** (*61113*), το οποίο ανοίγει στις 8.30. Στη μέση του πεζόδρομου το **Yannis Place** είναι πάντα γεμάτο και το σέρβις ταχύτατο. Στον Αϊ- Γιώργη, μετά το μπάνιο, είναι απαραίτητη μια στάση στο ουζερί του **Captain Πιπίνος**.

Πού να κολυμπήσεις

Η παραλία **Θεολόγος** είναι η πιο κοντινή στο κάμπινγκ. Είναι ρηχή και περπατάς για αρκετά λεπτά στη θάλασσα. Επίσης κοντινές είναι οι παραλίες που βγαίνουν σε συνέχειες. Πρώτη **Ψαραλυκή**, δεύτερη Ψαραλυκή, τρίτη Ψαραλυκή. Παραλίες με τα σωτήρια για σκιά αρμυρίκια, με υποδομές για θαλάσσια σπορ, μπαρ και ξαπλώστρες. Οι αποστάσεις στην Αντίπαρο δεν είναι μεγάλες, γι' αυτό και πολλοί νοικιάζουν ποδήλατα. Εναλλακτικά υπάρχει το τοπικό λεωφορείο που πηγαίνει σε όλες τις ανατολικές και νότιες ακτές του νησιού. Επίσης κάνει στάση σε **Σπήλαιο, Λιβάδια, Μοναστήρια, Γλυφά**. Τα Μοναστήρια είναι ένας κόλπος ανάμεσα σε 2 λόφους με πανέμορφο βυθό. Και ακόμα: **Σωρός, Αϊ-Γιώργης, Σιφνέικος Γιαλός** και **Βαθύς Βώλος**. Από τον Αϊ-Γιώργη ξεκινούν καραβάκια για το νησί Δεσποτικό με την κατάμαυρη άμμο. Το καλύτερο καραβάκι είναι το πειρατικό: ο **Σαργός** (*697 3794876*), το οποίο αναχωρεί ανά 2 ώρες και πάντα στην επιστροφή προσφέρει καρπούζι και βουτιές στον **Επιτάφιο**. Τα άλλα δύο καΐκια: **Καπετάν Αντώνης** και **Αλέξανδρος**. Στη δυτική πλευρά υπάρχει η ιδανική για παιχνίδια με τα κύματα παραλία **Λιβάδι**.

Πού να διασκεδάσεις

Στον πεζόδρομο από το λιμάνι προς την πλατεία στο δεξί σου χέρι θα δεις το γωνιακό **El Castello**, για καφέ, παγωτό ή βιολογικές μπίρες. Εάν είσαι πολύ ροκ συνεχίζεις στο θρυλικό **The Doors** πίσω από την πλατεία. Πιο αργά πετάγεσαι δίπλα, στο πιο σύγχρονο ροκ μπαρ **Lucky Luke**. Για διαθέσεις τζαζ, φανκ πάνω από την πλατεία είναι το **Yam**, ενώ τα καλύτερα κοκτέιλ θα τα βρεις στο **Soul Sugar**. Για mainstream μουσική το πάντα γεμάτο γωνιακό **Smile** και τέλος όλοι οι δρόμοι οδηγούν στην after ντίσκο **La Luna.** ●

Κωδικός: **22840**
Αστυνομία: **61202**
Λιμεναρχείο: **61485**
Κοινότητα: **61570**
Κέντρο Υγείας: **22500**

Κίμωλος

Του **Κωστή Ζαφειράκη***

Άφησε την Αυστρία κι έφτιαξε μια καινούργια ζωή στην **Αρζεντιέρα**. Μαγειρεύει, διαβάζει, πλέκει, κολυμπάει και «χάνεται» (γιατί ρεμβάζει). Καθώς ζυμώνει τη λαδένια, μου δίνει και μια οδηγία επιβίωσης, «αδειάζοντας» τον Κούντερα: «Η ζωή είναι εδώ». Στο πεντάγωνο. Μην πάει ο νους σου στο κακό. Όταν κοιτά από ψηλά μοιάζει ο κόσμος ζωγραφιά και η Κίμωλος με πεντάγωνο – αυτό είναι το σχήμα της. Εκτός από τη γεωμετρική της υπεροχή, έχει κι άλλα. Λέω να ξεκινήσω από τα κορίτσια. Θα στο πω όπως μας το απήγγειλε μια απίθανη γιαγιά (την ηχογραφήσαμε, εννοείται) ένα απόγευμα στην περιοχή **Γούπα-Καρρά**: «Η Κίμωλος έχει έμορφες, ο **Κάμπος** έχει αφράτες. Στην **Ψάθη**, στη **Νηπόλυβο** έχει γαλανομάτες. Στον **Αϊ-Στάθη** λυγερές, στο **Μπρόβαρμα** λιχνάτες. Στα **Πράσσα** και στην **Αλυκή** ολόασπρες νεράιδες. Στα **Λεμπούνια** έχει κουνιστές, στο **Ξερόκαμπο** χοντρούλες, **Καρκάνη** και **Γιωργιλά** ξανθές νεροπαρμένες». Ο εθνικός ύμνος του νησιού, όμως, είναι άλλος. Τον μάθαμε ένα απόγευμα, πάνω σ' ένα φεστιβάλ τοπικών γεύσεων – και τι δεν είχαμε φάει εκείνο το γελαστό απόγευμα στην Αλυκή: πλατολάζανα, κουλουρίδι, αραντό και όλες τις ντόπιες πίτες – λαδένια, τυρένια, αμαραθένια, κολοκυθένια, ελένια. Δεν ήταν ένα απλό τραπέζι, ήταν κάτι σαν το «Γεύμα της Μπαμπέτ». Στο τέλος τραγουδήσαμε και τον ύμνο: «Κίμωλο μου, Παράδεισό μου, σ' έχω πάντα στο μυαλό μου». Το επόμενο πρωί σ' ένα καφενείο στο **Χωριό** –έτσι λένε τη Χώρα εκεί– πήρε τ' αυτί μου κάτι κουβέντες για μπλε σαύρες, χρυσές κουκουβάγιες, την περίφημη Μακροβίπερα Ζβαϊτσέρι, ένα σπάνιο είδος οχιάς, και το θαλασσοκόρακα. Ναι, η Κίμωλος είναι η χαρά του βιολόγου. Και του εικαστικού – χάρη στο ηφαιστειακό παρελθόν. Στο **Κάστρο** τα βράχια είναι πορτοκαλοκίτρινα από το θειάφι – εδώ οι βουτιές είναι ιαματικές. Η πιο λευκή παραλία είναι τα **Πράσσα**, με τα πράσινα, σχεδόν φωσφορίζοντα νερά. Με μια μάσκα, στα **Μαυροσπήλια** και στα **Ελληνικά**, θα τρίβεις τα μάτια σου μπροστά στο υποθαλάσσιο υπερθέαμα. Στα Ελληνικά δε, άμα σ' έχει χτυπήσει κατακούτελα και ο ήλιος, θα δεις τα βράχια να μεταμορφώνονται σε ελέφαντες και ρινόκερους. Η ζωή είναι εδώ. Στο νησί της Κιμωλίας. Όλα εδώ κινούνται σ' έναν παλιομοδίτικο ρυθμό – πώς ήταν ο κόσμος παλιά, όμορφος σαν ζωγραφιά; Πέντε μέρες μετά, αρχίζεις σιγά σιγά να επαναπροσδιορίζεις τη θέση σου στο σύμπαν. Ειδικά αν μείνεις κι ένα βράδυ στην **Πολύαιγο**, το νησάκι με τους 2 τυχερούς κατοίκους. Δυο άνθρωποι που θα σου δώσουν τις καλύτες οδηγίες επιβίωσης είναι ο **Βαγγέλης ο βαρκάρης,** που σε πηγαίνει στις πιο απάτητες γωνιές του νησιού, και ο γιατρός **Μανόλης Χριστουλάκης**, ο οποίος έχει φτιάξει και μουσείο και ξέρει όλους τους θρύλους της Αρζεντιέρας – έτσι την έλεγαν κάποτε, γιατί τα βράχια της έχουν χρώμα ασημί. Το τελευταίο βράδυ, είχαμε σκαρφαλώσει πάνω στο θρυλικό πέτρινο μανιτάρι η **Μαγικό Σκιάδι** ή **Καπέλο**, χαζεύαμε την πανσέληνο και κάναμε σπονδές μπας και πετύχουμε το αδιανόητο: να σταματήσουμε το χρόνο. Δεν κατορθώσαμε, όμως, σπουδαία πράγματα.



** Ο Κωστής Ζαφειράκης είναι δημοσιογράφος*



INFO

Όμορφες παραλίες, παραδοσιακοί οικισμοί, ήρεμα σοκάκια, κάτοικοι φιλόξενοι και ευγενικοί. Στο μικρό αυτό «παράδεισο» τα καταστρεπτικά σημάδια του μαζικού τουρισμού ευτυχώς απουσιάζουν. Η πρώτη σου επίσκεψη οφείλει να είναι το **Χωριό**, πρωτεύουσα της Κιμώλου, και ειδικότερα το μεσαιωνικό κάστρο με highlights τους οικισμούς **Μέσα Κάστρο** και **Έξω Κάστρο**. Οι εκκλησίες του νησιού ξεπερνούν τις 80, αλλά αυτή που δεν πρέπει με τίποτα να χάσεις είναι η **εκκλησία της Γέννησης του Χριστού**, που είναι και η παλαιότερη. Επίσης φρόντισε να πας στο **πανηγύρι της Παναγιάς της Οικονόμου** (15/8). Ενδιαφέρον είναι το αρχαιολογικό **Μουσείο της Κιμώλου**, όπου θα δεις μεταξύ των εκθεμάτων αγγεία από τη γεωμετρική και την αρχαϊκή εποχή, αλλά και το λαογραφικό-ναυτικό μουσείο του νησιού, που περιέχει αντικείμενα καθημερινής χρήσης και όχι μόνο από τη συλλογή του ιδρυτή του **Μανώλη Χριστουλάκη**.

Πού να κολυμπήσεις

Παραλίες με σχετική κίνηση είναι αυτές της **Μπονάτσας** και της **Αλυκής**. Αν θέλεις κάτι πιο απομονωμένο δεν θα δυσκολευτείς να το βρεις, αρκεί να προσέξεις τους αέρηδες. **Λειβαδάκι**, **Πράσα**, **Κλήμα**, **Ρέμα**, **Άγιος Γεώργιος**, **Μοναστήρια** και **Ψάθη** προσφέρουν τα καθαρά νερά και τη λευκή άμμο τους για βουτιές και παιχνίδια. Στη **σπηλιά της Γερακιάς**, στη **Θέρμα**, στη **Μερσινιά**, στο **Ζεφοκάλαμο** και στο **Αγιόκλημα** θα πας με καΐκι ή θαλάσσιο ταξί, αν ο καιρός το επιτρέψει. Στα **Μαυροσπήλια**, στα **Ελληνικά** και στην παραλία **Δέκας** θα κολυμπήσεις βλέποντας την αρχαία πόλη.

Πού να μείνεις

Στα καθαρά και περιποιημένα δωμάτια της **Σοφίας** (*51219*) με τα μεγάλα μπαλκόνια με θέα στο Χωριό. Στο **Μελτέμι** (*51360*, *51386*), που βρίσκεται επίσης στο Χωριό και βλέπει στο Ξαπλοβούνι. Ακόμα στην πρωτεύουσα θα βρεις: **Βαμβακάρης Ευάγγελος**, δωμάτια (*51150*), **Βεντούρης Απόστολος**, δωμάτια (*51329*), **Γιώργος Λογοθέτης** - studios (*51060*), **Γιώργος Μαρινάκης** - δωμάτια (*51595*), **Νικόλαος Ραμπιάς** - διαμερίσματα (*51048*), **Τρέσσος Κωνσταντίνος**, studios (*51473*). Ανάμεσα στο λιμάνι και στο Χωριό, με θέα στο γραφικό όρμο της Ψάθης, φιλικό σέρβις θα βρείτε στα χαριτωμένα studios και διαμερίσματα του **Κιμωλίς** (*51612*). Ακόμα στην Ψάθη, στο boutique ξενοδοχείο **Μύλος** (*51554*, *www.kimoloshotel.com*). Στα **Aliki Studios** (*51340*), που διαθέτουν όλες τις ανέσεις και βρίσκονται στην Αλυκή. Στην Αλυκή επίσης: **Κανάς Ιωάννης** - studios (*51632*), **Σαρδής Ιωάννης** - δωμάτια (*51521*). Στη Μπονάτσα - Καλαμίτσι: **Τρέσσου Νίκη** - δωμάτια (*51258*).

Πού να φας και να πιεις

Στο Χωριό: Στου **Σάμπλου** (*51666*) για ντόπιο καλοψημένο κρέας και στο **Μελτέμι** (*51386*). Παραδοσιακά εδέσματα θα δοκιμάσεις επίσης στην **Εκινούσα** (*51551*), στο **Κύμα** στην περιοχή Ψάθη (*51001*) και στο **Πρασονήσι** (*51390*) στα Πράσσα. Ελληνικές γεύσεις και ωραία μαγειρευτά θα βρεις στο εστιατόριο **Καλαμίτσι** (*697 2226789*) και στην ταβέρνα **Αλυκή** (*51340*). Πρωινό καφεδάκι και ουζάκια θα πιεις στον **Κάμπο** (*51223*), ένα καφενείο στο Χωριό. Τα ποτάκια σου μόλις πέσει ο ήλιος θα απολαύσεις χαλαρά πάλι στο Χωριό, στο café-bar **Stavento** (*694 5559753*) ή ψηλά στο λόφο όπου υπάρχει το pool café-bar **Ελικοδρόμιο** (*697 2493114*).●

Κωδικός: **22870**
Αστυνομία: **51205**
Λιμεναρχείο: **23360**
Δήμος: **51218**
Πρ. Βοήθειες: **51222**

Νάξος

Του **Χρήστου Λούλη***

Στη Νάξο πρωτοπήγα πριν πολλά χρόνια για να κάνω κάμπινγκ σε μια ερημική παραλία, στην **Αγ. Άννα**, που σήμερα είναι γεμάτη ξαπλώστρες και ομπρέλες αλλά εξακολουθεί να είναι όμορφη. Αυτές οι παραλίες είναι που με έκαναν να ξαναγυρίσω στο νησί και η ομορφιά του, που είναι αρχοντική μαζί και πρωτόγονη.

Είναι ένα νησί με ιστορία μεγάλη και ενδιαφέρουσα και δεν είναι καθόλου τυχαίο το πόσο έχει εμπνεύσει και τροφοδοτήσει με τους μύθους και την ιστορία του την ποίηση, τη δραματουργία, την πεζογραφία, τη μουσική, τη ζωγραφική, τη γλυπτική, παντού στην Ευρώπη.

Με γοητεύει η **Χώρα** της, οι γωνιές που βρίσκεις σε κάθε βήμα σου, όπως και τα ορεινά χωριά της που είναι μοναδικά, πιστεύω, και δεν τα συναντάς σε κανένα άλλο νησί. Αγαπημένο μου χωριό είναι το **Χαλκί**, που το βρίσκω ιδιαίτερο, με τους δρόμους, τις πλατείες, τους κήπους του – είναι ένα μέρος παραδοσιακό, με όλη την καλή έννοια του όρου.

Το άλλο που μου αρέσει στη Νάξο είναι ότι αυτό το νησί κάνει για όλα τα γούστα, μπορείς να περάσεις ακριβά και φτηνά, να δοκιμάσεις όλες τις τοπικές γεύσεις που είναι ξεχωριστές. Από τα προϊόντα της Νάξου διαλέγω τη γραβιέρα της και τις πατάτες, για τους λάτρεις του κρέατος υπάρχουν τα νοστιμότατα κατσίκια, ενώ από εστιατόρια προτιμώ την **Αξώτισσα** στο **Πυργάκι** και το καταπληκτικό ιταλικό της **Σουζάνας** στη **Χώρα**.

Στη Νάξο μπορεί να κάνει κανείς ζωή «κοσμική», αλλά και να περάσει τις διακοπές του σαν ερημίτης. Μπορεί να επιλέξει να κάνει σπορ ή να μην κουνηθεί από την πολυθρόνα του. Η φύση έχει τόσο μεγάλη ποικιλία, που νομίζω πως είναι ένα μοναδικό νησί για όσους έχουν διάθεση να το εξερευνήσουν, κυρίως σαν πεζοπόροι, με τα μνημεία της, τα εύφορα οροπέδιά της, τα ορεινά της δώματα, τις κοιλάδες, τα ποτάμια με τους μικρούς καταρράκτες, τους ελαιώνες και τους αμπελώνες.

Ακόμα και η επαφή με τους κατοίκους σε κάθε μέρος του νησιού είναι διαφορετική και σε καμία περίπτωση οι ιστορίες τους δεν θα σας αφήσουν ασυγκίνητους!

** Ο Χρήστος Λούλης είναι ηθοποιός*

INFO

Δεν είναι μόνο το πιο μεγάλο νησί των Κυκλάδων, αλλά και ένα από τα ομορφότερα της Ελλάδας. Το σίγουρο είναι ότι δεν σ' αφήνει ποτέ να πλήξεις, έχει τα πάντα. Με μικρές ή μεγαλύτερες εκδρομές θα ευχαριστηθείς τις φυσικές ομορφιές της –πολύ πράσινο, πανέμορφα και ξεχασμένα στο χρόνο χωριουδάκια στα βουνά, ονειρεμένες παραλίες, δάση με κέδρους–, αλλά και τη μεγάλη ιστορία της. Την πασίγνωστη **Πορτάρα**, μια μεγάλη μαρμάρινη πόρτα που είναι το σήμα κατατεθέν του νησιού, θα τη δεις φτάνοντας με το πλοίο στο λιμάνι αλλά και μετά στις βόλτες σου – όλοι περνάνε από εκεί για το ηλιοβασίλεμα (μαγικό) και για αναμνηστικές φωτογραφίες. Η Νάξος είναι το νησί του Διονύσου και της Δήμητρας, οπότε παντού στο διάβα σου θα συναντήσεις αρχαία ερείπια και ναούς. Στις **Μέλανες** θα δεις τον αρχαίο Κούρο ξαπλωμένο σαν να κοιμάται στα χωράφια, στα **Ύρια**, πίσω από την **Πλάκα**, μέσα σε πυκνή βλάστηση αναζήτησε τον αρχαίο ναό, ενώ ενδιαφέρων είναι και ο **ναός της Δήμητρας** στο χωριό **Σαγκρί**. Τα βυζαντινά ξωκλήσια και ναοί είναι ένα ακόμη στολίδι του νησιού –χαρακτηριστική είναι η **Παναγία της Δροσιανής**, λίγο έξω από το χωριό **Μονή**. Σε όλη τη Νάξο είναι σπαρμένα βυζαντινά κάστρα και πύργοι, όπως ο **Πύργος του Μπαζαίου** (που φέτος κλείνει 10 χρόνια σαν πολιτιστικό κέντρο και το γιορτάζει με πολύ ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις), ο **Πύργος του Ζευγώλη** και **του Γλέζου** στην

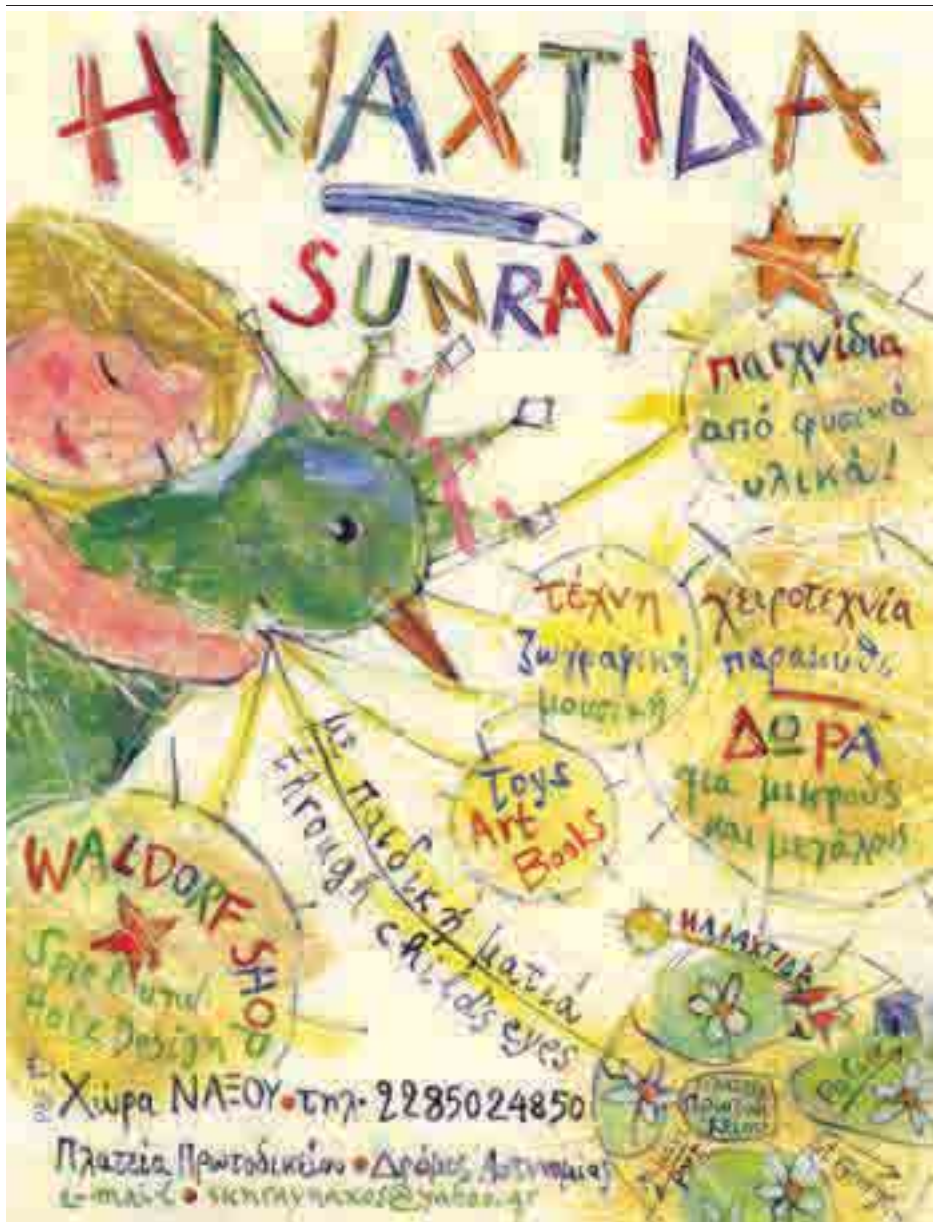
Κωδικός: **22850**
Αστυνομία: **22100**
Λιμεναρχείο: **22300**
Δήμος: **22717**
Πρ. Βοήθειες: **23333**


μικροζυθοποιία Πειραϊκή traditional brewing
www.apolafste.ypefthina.eneap.gr
Απολαύστε υπεύθυνα

il Girasole

SPAGHETTERIA PIZZERIA

ΠΑΡΑΛΙΑ (ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΛΙΜΑΝΙ)
ΧΩΡΑ ΝΑΞΟΥ
ΤΗΛ.: 22850 23326



NAXOS PALACE HOTEL
★ ★ ★ ★

84 300 STELIDA, NAXOS GREECE
Tel : +30 22850 29133 - 4 & 23830
Fax : +30 22850 29069
www.naxospalacehotel.gr

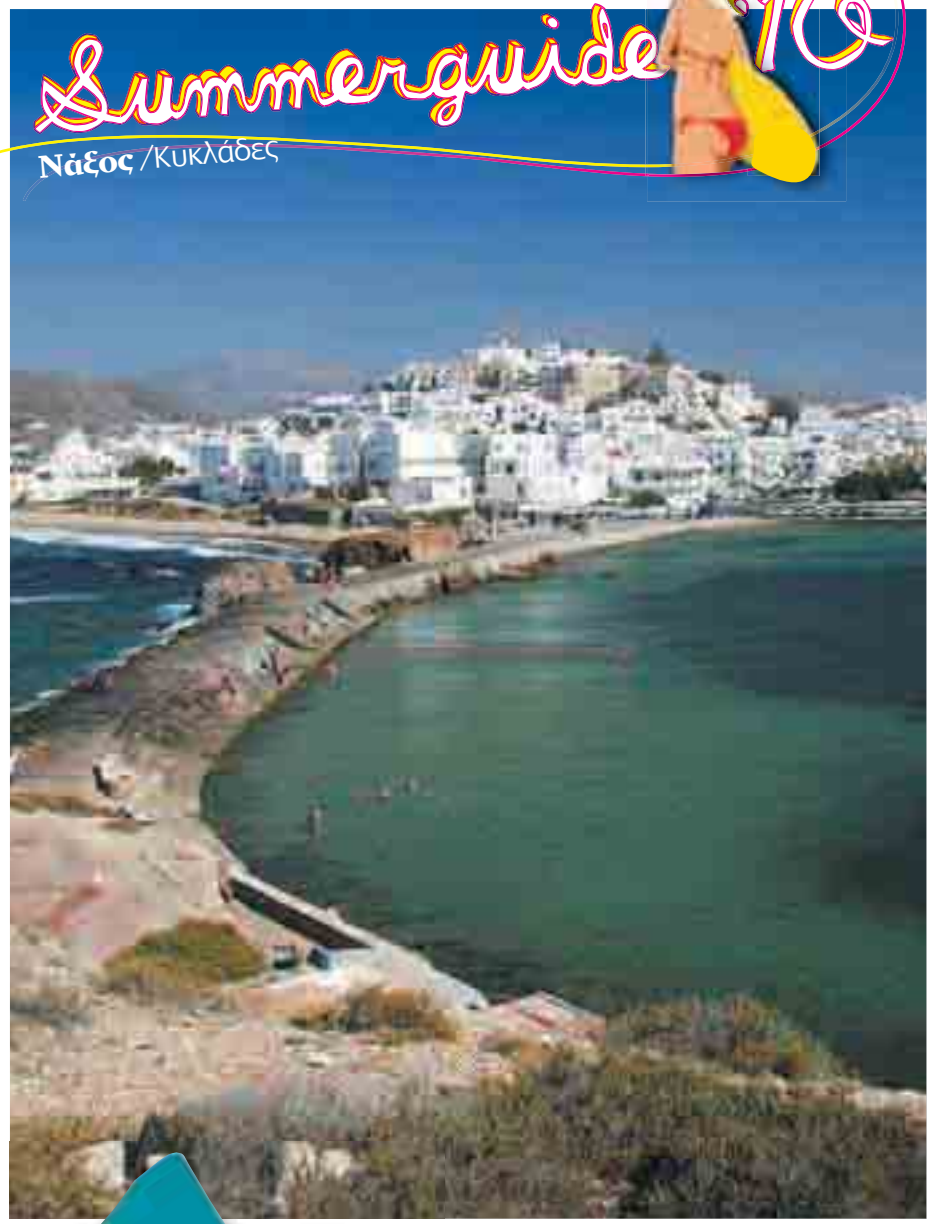






Summerguide '10

Νάξος /Κυκλάδες



INFO

Απείραθο, του **Δελαρόκα** στο **Κουρνοχώρι**, και για όσους αγαπούν την περιπέτεια το **Καστρομονάστηρο του Φωτοδότη** στον **Δανακό**. Το **Κάστρο** της Χώρας είναι μέσα στα πόδια σου και είναι πανέμορφο, χρειάζεσαι ώρα για να το γυρίσεις, αν είσαι τυχερός και βρεθεί στο δρόμο σου ο παπα-Μανώλης θα σου πει ιστορίες για τον Μάρκο Σανούδο και τον καιρό των Ιπποτών.

Πού να κολυμπήσεις

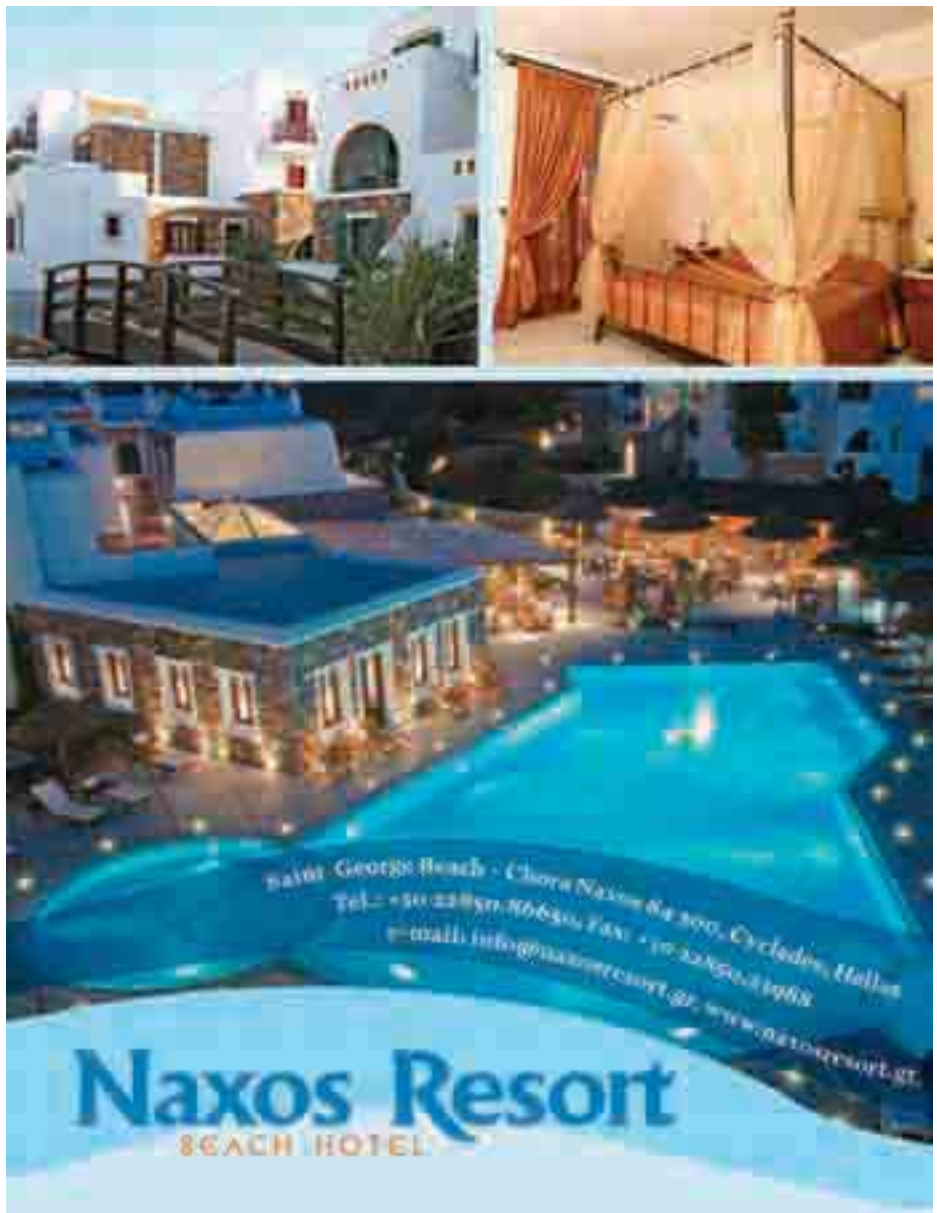
Ίσως και λόγω μεγέθους, είναι το κυκλαδίτικο νησί με τα περισσότερα χιλιόμετρα πεντακάθαρης, τιρκουάζ παραλίας. Από τη **Χώρα** με κατεύθυνση προς την Πλάκα θα συναντήσεις τον **Αϊ-Γιώργη**, τον **Άγιο Προκόπη**, την **Αγία Άννα**, όλες τους πολύ καλές, οργανωμένες και αμμουδερές παραλίες με ταβέρνες, beach bars, ομπρέλες, ξαπλώστρες και τόσο συχνή συγκοινωνία που θα εκπλαγείς (και μέχρι πολύ αργά το βράδυ, ώστε να σε γυρνάει από τα παραλιακά μπαρ και κλαμπ). Μέχρι να φτάσεις στο τέρμα της Πλάκας ο κόσμος λιγοστεύει, ενώ μετά από σύντομη διαδρομή φτάνεις στις παραλίες **Ορκός, Μικρή και Μεγάλη Βίγλα, Πυργάκι, Καστράκι, Αλυκό,** όλες τους καταπληκτικές και με ελάχιστη κίνηση ακόμη και τον Δεκαπενταύγουστο. Άλλες καλές παραλίες είναι στα βόρεια ο **Αμμίτης**, το καλτ **Αμπράμ** και οι **Άγιοι Θεόδωροι**. Στα ανατολικά η **Ψιλή Άμμος**, ο **Αζαλάς**, ο **Κλειδός**, ο **Πάνορμος** –όρμος με πολύ ωραία βαθιά νερά, αλλά και με καταπληκτικές νησιώτικες λιθοδομές–, η **Μουτσούνα**, που είναι και η μόνη με ταβερνάκια, όλα τους με φρεσκότατο ψάρι. Για περισσότερη ερημιά κατευθύνσου προς **Αγιασό** και **Καλαντό**.

Πού να μείνεις

Στο **Naxos Palace** (*29133-4 & 23830*), Α΄ κατηγορίας, για πολυτελή διαμονή, ήρεμο και οικογενειακό περιβάλλον, με πισίνες, εστιατόριο, γυμναστήριο, σάουνα. Στη Στελίδα στο **Naxos Beach** (*26590*) με παιδική χαρά, πισίνα, εστιατόριο. Μέσα στη Χώρα καλή επιλογή είναι το **Hotel Grotta** (*22215*) και το **Porto Naxos** (*23970*). Στον Αϊ-Γιώργη στο **Naxos Resort Hotel** (*26650*) με παραδοσιακή αρχιτεκτονική, στην Αγία Άννα στο **Iria Beach** (*42600*). Σ' όλο το δρόμο από τη Χώρα μέχρι την Πλάκα αλλά και στον Ορκό, τις Βίγλες, το Καστράκι υπάρχουν πάρα πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, τα περισσότερα πάνω στη θάλασσα και με καλές τιμές, όπως οι **Κυκλάδες**, το **Paradiso**, το **Nostos Beach** (*41600*), η **Kalamuria** (*41180*), το **Μαϊστράλι** (*42734*). Υπάρχει πάντα και το camping του **Μάραγγα**, δίπλα στη θάλασσα κι αυτό (*24552, 42552, 42599*).

Πού να φας

Η Χώρα, πάνω στην παραλιακή αλλά και σε κάθε της σημείο, είναι γεμάτη από καλά ουζερί με τα χταπόδια κρεμασμένα να σε καλούν για έναν ακόμη γύρο τσιπουράκια. Πολύ καλό της **Ειρήνης** (*26780*), με άπειρους μεζέδες και ψάρι, ατού του μαγαζιού η ίδια η Ειρήνη –αξίζει να τη γνωρίσεις–, αλλά και ο **Γάτης** με αφεντικό όνομα και πράμα, το **Il Girasole** (*23326*) με μακαρονάδες και πίτσες, το wine restaurant **Λαβύρινθος** (*22253*) με γραφική αυλή, μεσογειακές γεύσεις και επιλεγμένα κρασιά. Το **Citron Café**, κι αυτό στην παραλιακή της Χώρας, είναι ανοιχτό όλες τις ώρες με πρωινά, σνακ, γλυκά, παγωτά και φυσικά το περίφημο λικέρ κίτρο Νάξου σκέτο ή σε μοναδικούς συνδυασμούς κοκτέιλ. Εδώ θα αγοράσεις λικέρ (επισκέψου και την παραδοσιακή ποτοποιία τους, *31220*, στο χωριό Χαλκί, για να δεις τον αποστακτήρα που λειτουργεί από το 1896), φρέσκα ναξιακά προϊόντα, καλά κρασιά και ποτά απ' όλο τον κόσμο. Ο **Ippokampos** είναι ολοκαίνουργια άφιξη στην παραλία του Αγίου Γεωργίου, για δροσερές


Naxos Resort
BEACH HOTEL




ocean
dance
CHORA | NAXOS ISLAND
ΠΑΡΑΛΙΑ ΧΩΡΑΣ | ΝΑΞΟΣ
Cocktail Bar
mojo



INFO
Νάξος
/Κυκλάδες

καλοκαιρινές καταστάσεις και γνωριμίες τύπου on the beach, καφέ, ποτά, αλλά και πολύ καλή μεσογειακή κουζίνα. Σ' όλο το δρόμο προς Πλάκα υπάρχουν πολλές ταβέρνες, όπως ο **Παράδεισος** με τραπεζάκια πάνω στη θάλασσα, ή το **Μαϊστράλι** στο τέρμα του δρόμου της Πλάκας για σπιτικό φαγητό από τα χεράκια της Άννας. Στην Αγία Άννα, δίπλα στο **Island** (το ξέρουν όλοι) βρίσκεται και ένα άλλο hot meeting point, η **Banana**, πάνω στη θάλασσα, που είναι και beach bar αλλά και πολύ καλό εστιατόριο μεσογειακής κουζίνας. Επίσης, πολύ καλή και γνωστή (η μόνη στο νησί που χρειάζεται να κλείσεις τραπέζι) είναι η **Αξιώτισσα** στο δρόμο προς Πυργάκι. Κι ακόμη, η **Στέλλα** και ο **Χάρης** στις Εγγαρές για κρεατικά εξαιρετικά, μαμαδίσια φαγητά και ομελέτες που σου μένουν αξέχαστες, οι ταβέρνες στις **Μέλανες** με ντόπια κρέατα, πιπίνια και κουνέλι κοκκινιστό –αγαπημένη μας λόγω των νεαρών συμπαθητικών ιδιοκτητών η τελευταία πάνω στα σκαλάκια–, στο **Χαλκί**, στην πίσω πλατεία, επίσης κοψίδια και σαλάτες από μποστάνι. Για βάφλες και σπιτικό παγωτό οπωσδήποτε και στα δύο **Waffles House**, μέσα στη Χώρα, μαζί με πλήθος κόσμου. Θυμήσου ότι η **Τυροκομεία Νάξου** άνοιξε και νέο κατάστημα στην Αθήνα (*Εθνικής Αντιστάσεως 18, Χαλάνδρι, 210 6837.758*).

Πού να διασκεδάσεις

Στη Χώρα, και κυρίως στην παραλιακή ζώνη, τα μπαρ συνωστίζονται το ένα δίπλα στο άλλο. Το **Ocean** πρωταγωνιστεί εδώ και δύο δεκαετίες στη νυχτερινή ζωή της Νάξου, με εκρηκτική ατμόσφαιρα, mainstream μουσικές, καθαρά ποτά και φιλική πόρτα. Το **Mojo** είναι ένα πολύ ωραίο κυκλαδίτικο open air cocktail bar με καλή μουσική και ποτά και μαζεύει όλες τις happy faces που έχεις δει το πρωί στην παραλία, για γλέντια μέχρι το ξημέρωμα μπροστά στη θάλασσα. Το **Escoba** (το ξέρεις και από την Κηφισιά) είναι κλασικό, καλό bar, από τα πιο παλιά της Χώρας, πάντα με πολύ καλή μουσική. Στο **Fragile** (*25336*), μέσα στα στενά του κάστρου, θα πας για γλέντι-ποτό-χορό αλά ελληνικά μέχρι το πρωί, στο **Νότος** μαζεύεται ωραίος κόσμος και έχει και βεράντα με θέα-κάστρο, στο **Lemon**, μπροστά στη θάλασσα, θα πας για lounge ατμόσφαιρα και μουσική από djs. Όμως, όπου και να 'χεις πάει νωρίτερα θα καταλήξεις στο πιο γνωστό του νησιού, στο **Island** στην Αγία Άννα, για καλή μουσική, χορό, υπέροχα κοκτέιλ, σε εντελώς summer cool σκηνικό.

Ξέρεις τη Νάξο αν...

*Έχεις εξερευνήσει το μοναδικής ομορφιάς **κεδρόδασος** λίγο μετά την Αγία Άννα και έχεις κάτσει στο **εκκλησάκι του Αγίου Νικολάου** πάνω στη θάλασσα.

*Παίρνεις κουλουράκια και τυροπιτοειδή από το **φούρνο του Λαγογιάννη** στους Τρίποδες.

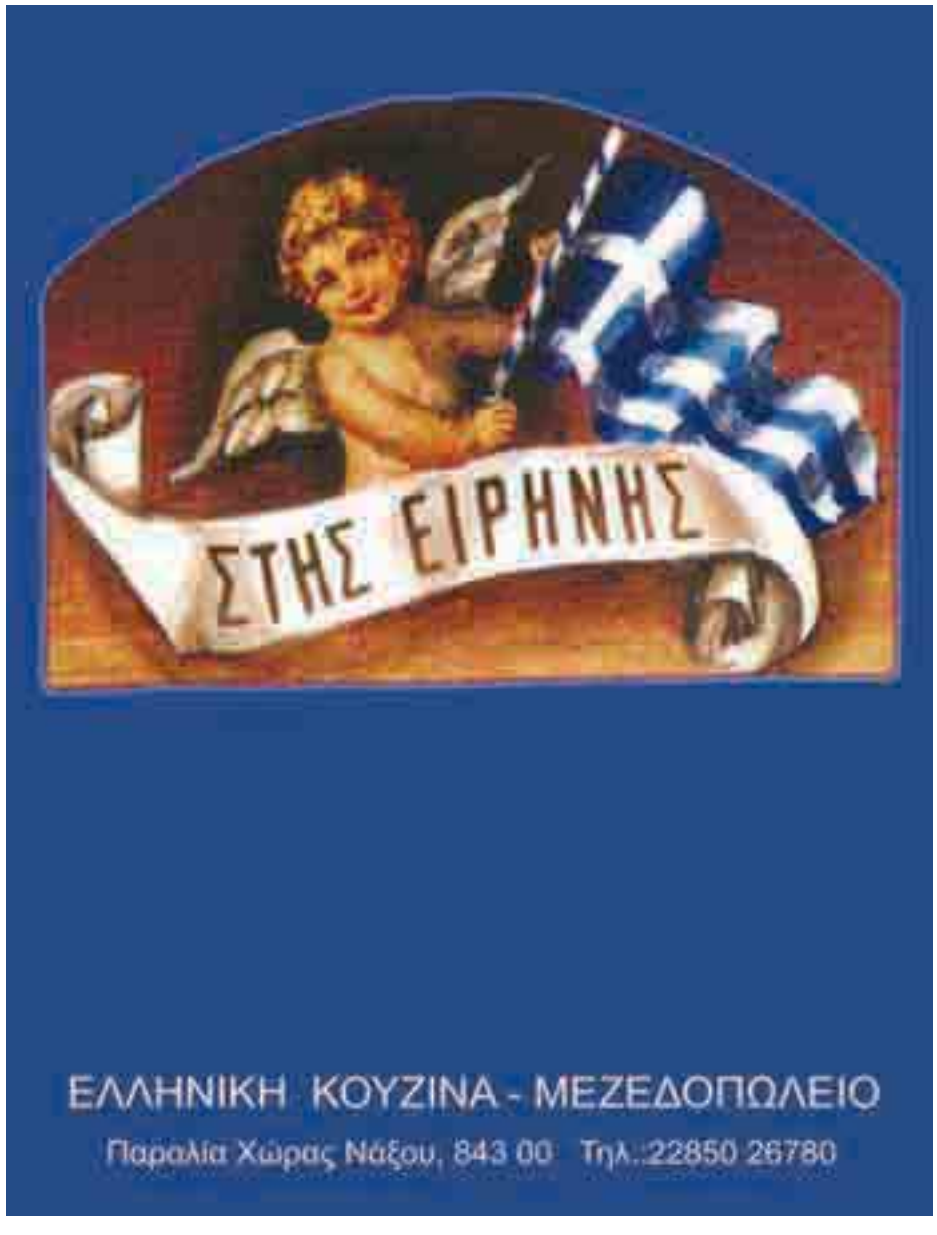
*Έχεις ψωνίσει βιβλία από το **Παλιό Βιβλιοπωλείο** στις 5 το πρωί μετά από γλέντι στο διπλανό **Fragile** - μεσοτοιχία.

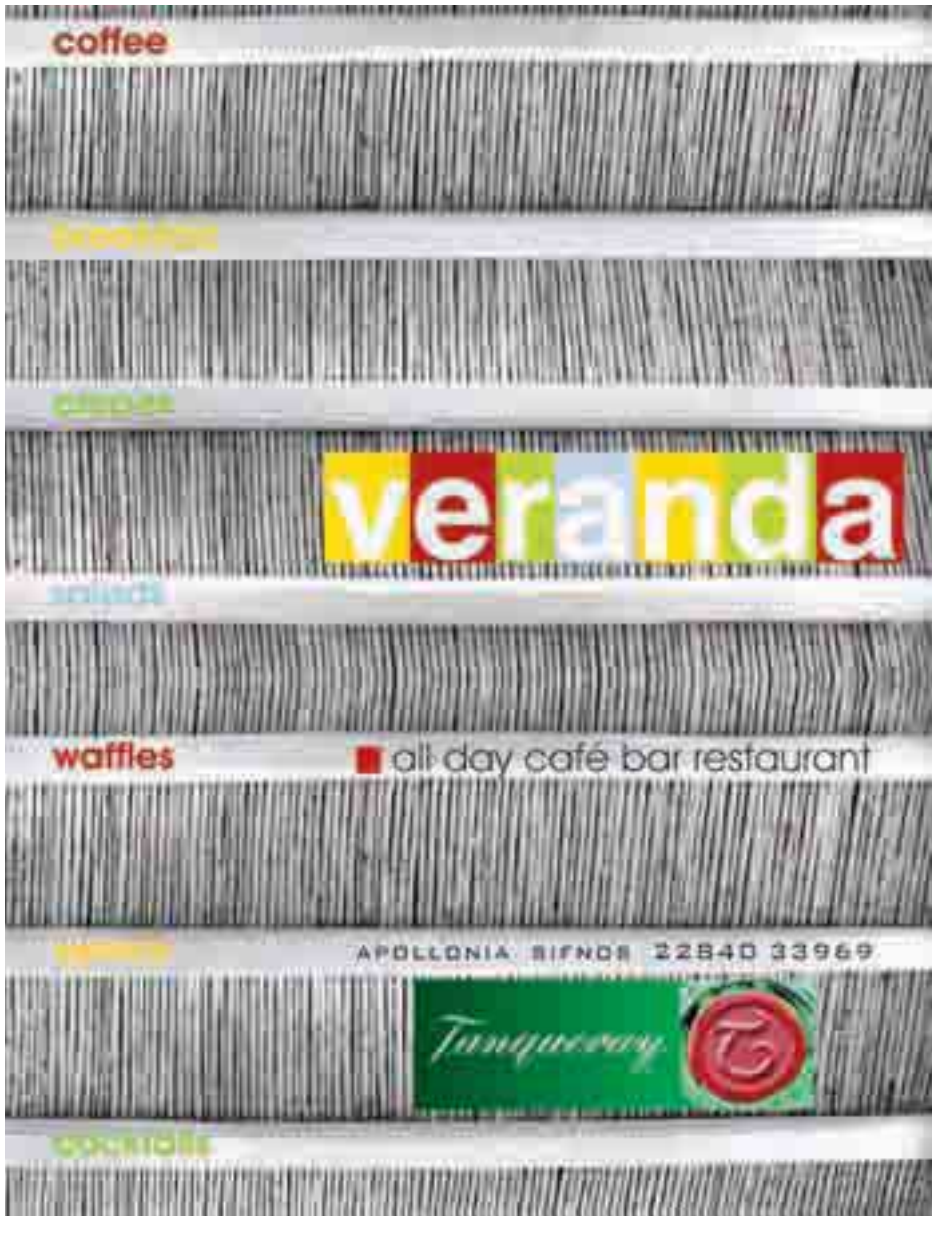
*Τρως σουβλάκια στο **Cosi**, το καλύτερο σουβλατζίδικο της Χώρας, ανοιχτό μέχρι τα ξημερώματα (φέτος σε καινούργιο πόστο, στο πρώην «Έλλης» και με τραπεζάκια πάνω στη θάλασσα).

*Βλέπεις ταινίες στο ειδυλλιακότατο **Σινέ Άστρα** στην είσοδο της Χώρας.

*Προμηθεύεσαι εφημερίδες, περιοδικά, ξένο Τύπο, ATHENS VOICE SUMMER GUIDE και ό,τι άλλο ανάγνωσμα (και όχι μόνο) χρειάζεσαι από το εξυπηρετικότατο **Zoom** στη μέση της παραλιακής στη Χώρα.

*Πηγαίνεις στην **Ηλιαχτίδα** (*24850*), κοντά στην πλατεία Πρωτοδικείου στη Χώρα, για παιχνίδια από φυσικά υλικά, χειροτεχνία, μουσική, ζωγραφική, τέχνη, παραμύθια. ●





Σίφνος

Της **Ρίτσας Μπιζόγλη***

Το πρώτο ταξίδι στην Σίφνο, πριν χρόνια, με έδεσε για τα καλά με το νησί. Από τότε έγινε ο σταθερός άξονας των διακοπών μου. Όπου και αν χαράξω πορεία, στην αρχή ή στο τέλος θα περάσω και από εκεί. Μου είναι αδιανόητο να μη δω τους κατάσπρους παραδοσιακούς οικισμούς του και τις αναρίθμητες εκκλησιές όπου και αν γυρίσεις το βλέμμα σου. Να μη χαθώ στις μικρές ή στις μεγάλες παραλίες του, που όσο και αν ακούγεται παράξενο, ακόμα αντιστέκονται στη «μάχη της ξαπλώστρας». Να μην ξελογιαστώ από την ομορφιά του τοπίου και να μη θαυμάσω το «πείσμα» της κάππαρης που κρέμεται ολάνθιστη πάνω στα βράχια, λες και η φύση αποφάσισε να στολίσει την αγριάδα της.

Πάντα όταν πηγαίνω στο νησί μένω στο **Πετάλι,** στο όμορφο αρχοντικό του φίλου μου **Κρίτωνα Βέλλη**, που στέκει στο πιο ψηλό σημείο του χωριού, διαθέτοντας αναμφίβολα την ωραιότερη θέα. Νομίζεις ότι είσαι στο «μπαλκόνι» της Σίφνου. Μετά το μπάνιο στον **Πλατύ γιαλό** ή στο **Βαθύ,** ο δρόμος θέλει δεν θέλει θα με βγάλει στη **Χρυσοπηγή.** Εικόνα μαγευτική. Ένας βράχος που χαράζει τη θάλασσα και πάνω το μοναστήρι της Παναγίας. Και μετά στο **Αποκοφτό,** στο περίφημο **ταβερνάκι του Λεμπέση,** για ρεβιθάδα, ρεβιδοκεφτέδες, μαστέλο, μανούρα και φυσικά καππαροσαλάτα! Το βραδάκι βόλτες στα γραφικά σοκάκια της **Απολλωνίας,** που κρατάνε τόσο ώστε η νύχτα βρίσκει το ξημέρωμα μάλλον γρηγορότερα από ό,τι νομίζει κάποιος... Το ταξίδι στη Σίφνο για εμένα είναι μια βόλτα ψυχής, εικόνων, και φυσικά γεύσεων, που δεν αναβάλλω ποτέ...

** Η Ρίτσα Μπιζόγλη είναι δημοσιογράφος*





INFO

Πού να κολυμπήσεις

Πλατύς Γιαλός, οργανωμένος, κοσμικός, μεγάλος και αμμώδης. **Βαθύ,** αμμώδης παραλία με τα όλα της. **Χερρόνησος,** στο βόρειο άκρο, απομονωμένη και πολύ γραφική. **Φασολού,** κάποτε παραλία γυμνιστών με δεντράκια και ταβέρνα. **Αποκοφτό,** ήσυχη παραλία στη Χρυσοπηγή. **Επτά Μάρτυρες,** στο Κάστρο, βραχώδης παραλία, άγριο και πολύ όμορφο τοπίο. **Καμάρες,** η αξιοπρεπέστατη παραλία στο λιμάνι.

Πού να μείνεις

Στις Καμάρες μπορείς να επιλέξεις ανάμεσα στα **Boulis Hotel** (*32122*), **Ζορμπάς** (*33329*) και **Μαργαντώ** (*31927*). Το **Petali Village Hotel & Restaurant** (*33024*) βρίσκεται στο Άνω Πετάλι και έχει υπέροχη θέα, πισίνα, δροσιά και ατμοσφαιρικά πρωινά. Στον Πλατύ Γιαλό, στο **Γεράνι** (*71322*), θα βρεις λίγα αλλά ξεχωριστά στούντιο. Ιδιαίτερο είναι στην Απολλωνία το **Patriarca Boutique Hotel** (*32400-1, www.patriarca.gr*), ένα αναπαλαιωμένο κτίριο παραδοσιακής αρχιτεκτονικής του 1650. Για διαμονή αστέρων προτίμησε το **Elies Resorts** (*34000, www.eliesresorts.com*), στο Βαθύ, ένα βραβευμένο ξενοδοχειακό συγκρότημα πάνω στο κύμα.

Πού να φας και να πιεις

Η κουζίνα της Σίφνου φημίζεται για τη ρεβιθάδα, τους ρεβιθοκεφτέδες και το μαστέλο που φτιάχνεται με κρέας στη γάστρα – αυτά τα πιάτα πρέπει να τα δοκιμάσεις οπωσδήποτε.

Στο Κάστρο στο ρακάδικο **Μηδέν στο Άπειρον** σερβίρουν ωραίους μεζέδες, όπως και η ταβέρνα του **Καπετάν Γιώργη** που έχει και φρέσκο ψάρι. Στην Απολλωνία στου **Αποστόλη το Κουτούκι** (*33186*) θα ευχαριστηθείς μαγειρευτά, στον **Ωκύαλο** (*32060*) θα απολαύσεις gourmet πιάτα και καλό κρασί και στο **Οδός Ονείρων** (*32002*) θα σε εντυπωσιάσουν με τα παραδοσιακά μεν gourmet δε πιάτα τους. Στις Καμάρες για ιταλικό οπωσδήποτε στο **Osteria da Claudio** και στην **Κουζίνα της Μπουλίνας** για μεζεδάκια σιφνέικα και ψάρι. Στη **Χερσόνησο** στην ομώνυμη ψαροταβέρνα (*33119*) για αστακό ψητό ή αστακομακαρονάδα – έχει και φρέσκα ψάρια. Για cocktails, ποτά και ωραίες ταξιδιάρικες μουσικές στο **Folie** (*31183*) στις Καμάρες. Στην Απολλωνία στο πιο κομβικό σημείο της βρίσκεται η όνομα και πράγμα **Veranda** (*33969*). Πρόκειται για επιλογή ιδανική για όλες τις ώρες της ημέρας, από το πρωί για καφέ, χυμούς, πρωινό, στη συνέχεια για κρύα πιάτα, γλυκά και σαλάτες και το βράδυ για δεκάδες κοκτέιλ με μουσικές νύχτας nu jazz, soul και funk. Tip: κάτσε αναπαυτικά στις πεζούλες του Veranda και αγνάντεψε. Στα σοκάκια της Χώρας θα βρεις πολλά ακόμα μπαράκια.

Μη χάσεις!

Τον πολυχώρο **Κυκλάδων Χώρος** (*32211, 32215*) που φιλοξενεί εκθέσεις, διαθέτει εστιατόριο, bar, καφέ, καταστήματα και έχει καταπληκτική θέα. Εδώ θα βρεις την **Biba,** με τα μοναδικά, εμπνευσμένα ρούχα, και μάλιστα χωρίς να χρειαστεί να πετάξεις ως το Λονδίνο!

Απ' τα καλύτερα και παλαιότερα καταστήματα με κεραμικά είναι η **Περιστεριώνα** (*32121*), στις Καμάρες, του Γιώργου και Συμεών Ατσώνιου. Κομμάτια χρηστικά αλλά και διακοσμητικά, απλά εντυπωσιακά! ●

Κωδικός: **22840**
Αστυνομία: **31210**
Λιμεναρχείο: **33617**
Δήμος: **31345**
Πρ. Βοήθειες: **31315**

Διοργανώστε ένα beach party την ώρα του ηλιοβασιλέματος στις **Καμάρες**



PERONI

Σέριφος

Της Έλενας Μαρούτσου*

Όταν κάποτε η συγγραφική μου επιτυχία εκτιναχθεί σε τέτοια ύψη που οι αναγνώστες μου θα ταξιδεύουν απ' την άκρη της Γης για να περιπλανηθούν στα μέρη που περπάτησα και ν' αγγίξουν το πόμολο της πόρτας που κάθε μέρα χούφτωνα, θα τους συμβούλευα να μην έρθουν στο σπίτι μου που θα έχει τότε μετατραπεί σε μουσείο, αλλά να πάρουν το καράβι και να πάνε στη Σέριφο. Εκεί όπου στα 18 έκανα τις πρώτες μου διακοπές με το πρώτο μου αγόρι. Ζαλωμένοι τότε σα γαϊδούρια είχαμε πάει στον **Κουταλά** για να στήσουμε την εκδρομική μας σκηνή, δίπλα στην ψαροταβέρνα **ΥΠΑΡΧΟ,** που ακόμα υπάρχει. Μαζί μας κουβαλούσαμε ρύζια, αλάτι, σκόνη πλυσίματος και πουρέ σε νιφάδες, που το άλλο πρωί βρέθηκαν μέσα στα μαλλιά μου καθώς τούμπαραν. Οι αναποδιές της μοίρας όμως είναι η τροφή του συγγραφέα, γι' αυτό και απτόητη συνέχισα να πηγαίνω στο νησί αυτό καταφέρνοντας να αποσπάσω ένα δαχτυλίδι απ' το μαγαζί **Αχινός** στη **Χώρα** και μια υπόσχεση ευτυχίας στο **καφενείο του Στράτου,** στην **πλατεία του Δημαρχείου** – ένα υπέροχο σχέδιο, καταδικασμένο να ναυαγήσει όπως πάλαι ποτέ ένα καράβι στην παραλία **Καράβι.** Εκεί, χρόνια πριν, κατοικοέδρευε πλήθος γυμνιστών με προεξάρχουσα τη Μαριάννα τη ζωγράφο, που έπιασε μετά μαζί με τον Άντυ ένα σπιτάκι απέναντι απ' το **Μεταλλείο,** το μπαρ-ξενυχτάδικο του νησιού. Εκεί, ανάμεσα στις κότες της αυλής, της πόζαρα ώρες φορώντας ψάθινο καπέλο. Κάποτε το καπέλο αυτό ταξίδεψε μόνο του απ' το **Γάνεμα** στο **Καλό Αμπέλι,** τις δυο ομορφότερες παραλίες του νησιού, αν κι εγώ έχω αδυναμία στον **Άγιο Σώστη,** ίσως γιατί μ' έσωσε απ' τα πλοκάμια του Χταποδιού ένα βράδυ που εκείνο τυλίχτηκε γύρω μου. Από τότε χτυπιέμαι σα χταπόδι στη μικρή πίστα χορού που διαθέτει το **Καρνάγιο** κι ενίοτε ελίσσομαι σαν τη σουπιά στο **μπαρ του Ρόμαν,** καταφέρνοντας μ' αυτά και μ' αυτά ν' αφήνω το μελάνι μου, να γράφω τα βιβλία μου, να γνωρίζω νησιά που κανένα δεν είναι σαν τη Σέριφο.

** Η Έλενα Μαρούτσου είναι συγγραφέας*

INFO

Χαρτογράφηση

Πυρήνας και σημείο αναφοράς για τις δραστηριότητες το νησιού είναι το λιμάνι, το επονομαζόμενο **Λιβάδι.** Cafés, bars, clubs, το γιγαντιαίο (από τα πιο μεγάλα στη Χώρα) camping, όλα βρίσκονται εδώ. Τη δική της όμως ζωή αναπτύσσει και η πανέμορφη **Χώρα** –από τις πιο «γοητευτικές» στο Αιγαίο– στο μεγαλύτερο ύψος του νησιού, με λιθόστρωτα σοκάκια, ανεμόμυλους, περιποιημένες αυλές και εκκλησίες. Η **Άνω Χώρα** –πιο τουριστική– «επιφυλάσσει» για τον επισκέπτη τη γραφική **πλατεία του Δημαρχείου** (χτισμένη το 1907), τη **Μητρόπολη του Αγίου Αθανασίου** αλλά και το **ενετικό κάστρο** με το (λαξευμένο μέσα σε βράχο) **εκκλησάκι του Αγ. Κωνσταντίνου,** απ' όπου θα απολαύσετε αναμφισβήτητα την καλύτερη θέα σε όλο το νησί. **Στην Κάτω Χώρα** –πιο ήσυχη αλλά μάλλον με πιο ισχυρή ταυτότητα– βρίσκεται το **κτίριο του Σωματείου Εργατών & Μεταλλευτών,** αφού όλη αυτή η πλευρά της Χώρας φέρει το στίγμα των μεταλλωρύχων. Περισσότερο από όλα τα σημεία όμως, το παραπάνω στίγμα φέρει το **Μεγάλο Λιβάδι** –η πλέον ιστορική περιοχή του νησιού–, που άκμασε στις αρχές του 20ού αιώνα, ως κέντρο της μεταλλευτικής βιομηχανίας. Τα βαγονέτα (στον όρμο του **Αλμυρού**), οι σκάλες εκφόρτωσης, τα ερείπια κτιρίων αλλά και το μνημείο των 400 εργατών που σκοτώθηκαν κατά τη διάρκεια απεργίας το 1916, είναι οι τελευταίοι μάρτυρες του παρελθόντος. Για τις μετακινήσεις σου απευθύνσου στο **Poseidon Rent a Car,** στο Λιβάδι (*2281 3003777*).

Πού να κολυμπήσεις

Οργανωμένη και με πεντακάθαρα νερά η παραλία **Αυλόμωνας** στο λιμάνι. Δίπλα της τα **Λιβαδάκια** –μεγάλη, αμμώδης και με λεφούσια κόσμο– και το **Καράβι** – πιο ήσυχη. Στον όρμο του **Κουταλά** θα φτάσετε εύκολα στην ομώνυμη αμμουδιά και στις διαδοχικές παραλίες **Βαγία** και **Γάνεμα.** Εύκολα προσεγγίζεται και ο **Πλατύς Γιαλός** –από πάνω του η γραφική εκκλησία Παναγιά η Σκοπιανή– και ο **Αϊ-Γιάννης,** δίπλα στη μεγάλη star του νησιού, την **Ψιλή Άμμο** (αρμυρίκια, τα-




ΤΟ
ΟΥΖΕΡΙ
της Καλης
Φρέσκα ψάρια και
θαλασσινά απ΄ το καΐκι μας
ΤΟ ΟΥΖΕΡΙ ΤΗΣ ΚΑΛΗΣ
ΟΥΖΕΡΙ - ΛΙΒΑΔΙ ΣΕΡΙΦΟΣ
Τηλ. : 6943 407087


Κτισμένο το 1938, το πρώτο καφενείο του Λειβαδιού, είναι σήμερα το σημείο
αναφοράς όλου του νησιού.
Στο «Yacht Club» θα γευθείτε πρωινά, καφέ, χυμούς και γλυκά, φρεσκότατες
σαλάτες και ελαφριά πιάτα ως το σούρουπο, παίζοντας τάβλι, διαβάζοντας ή
αγναντεύοντας το λιμάνι. Θα ζήσετε αξέχαστα βράδυα με υπέροχες μουσικές, καθαρά
ποτά, ευγενική φιλοξενία, εξαιρετικό σέρβις, καλές τιμές και ...το φεγγάρι απέναντί σας!
YACHT CLUB
SERIFOS
ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ «Η ΣΕΡΙΦΟΣ», Λειβάδι - Σέριφος. Τηλ: 22810 51888, e-mail: serifoyc@otenet.gr

Καλοκαίρι στη Σέριφο!

ρίζες HOTEL






Διαμονή

Το ξενοδοχειακό συγκρότημα "Ρίζες", αποτελείται από 14 ανεξάρτητα διαμερίσματα 40 έως 50 τμ και 2 Σουίτες - με δικιακές πισίνες - 60 και 97τμ.

Όλες οι κατοικίες διαθέτουν όμορφες ιδιωτικές βεράντες με θέα στο λιμάνι και στη Χώρα της Σερίφου, με δυνατότητα φιλοξενίας 2 έως 4 ατόμων.

Διαμερίσματα

Όλα τα διαμερίσματα διαθέτουν:
* Κουζινάκι * Ψυγείο
* Κλιματισμό * Τηλεόραση * Τηλέφωνο
* Μπάνιο με χτιστή ντουζιέρα
* Στεγνωτήριο μαλλιών
* Διάφ μπάνιου (σαπούνι χεριών, αφρόλουτρο, σαμπουάν)
* Πετσέτες (προσώπου, σώματος, παντόφλες

HOTEL RIZES
Συμπόταμα, Σέριφος
Τηλ.: 22810 52222
Fax: 22810 52282
www.hotelrizes.gr



INFO

βέρνες, ρακέτες). Η οικογένεια κατευθύνεται με τα κουβαδάκια της στο **Μεγάλο Λιβάδι,** ενώ οι γκρούβις/νεο-χίππηδες/εναλλακτικοί κτλ. προτιμούν τον απομακρυσμένο **Άγιο Σώστη**. Τέλος, άνετα προσβάσιμη είναι και η **Συκαμιά** (από τις πιο όμορφες στις Κυκλάδες και με αρμυρίκια). Η **Λια** (μυστική κάποτε, διάσημη σήμερα) είναι μάλλον η πιο ωραία σε όλο το νησί.

Πού να φας και να πιεις

Στο Λιβάδι: στο τέλος της παραλίας του Λιμανιού βρίσκεται το **Yacht Club Serifos** (*51888*), το οποίο το 1938 αποτέλεσε το πρώτο ταβερνείο του λιμανιού. Σήμερα είναι ο υπ' αριθμόν ένα προορισμός στην καλοκαιρινή βραδινή διασκέδαση. Στο άκρως κομψό και καλοσχεδιασμένο περιβάλλον του bar, τουρίστες και ντόπιοι απολαμβάνουν πλουσιοπάροχα cocktails, εγγυημένα καθαρά ποτά και εκλεκτές μουσικές, ιδανική συνοδεία για όμορφα καλοκαιρινά βράδια δίπλα στη θάλασσα. Τα πρωινά: φρέσκοι χυμοί, σαλάτες και ελαφριά γεύματα. Στην είσοδο του λιμανιού το **Café Άνεμος** (*51783*) προσφέρει καταρχάς μια προνομιακή θέα στη Χώρα και ύστερα βασιλικά πρωινά, γευστικές σαλάτες, χειροποίητα γλυκά και ασυζητητί το καλύτερο club sandwich σε όλο το νησί. Σημειώστε πως έχει εξαιρετικές τιμές, π.χ. καφές illy espresso € 1,50. Όσο για το club που κρατάει –χωρίς δεύτερη κουβέντα– τη νυχτερινή διασκέδαση μέχρι το πρωί, αυτό είναι χρόνια τώρα το **Μεταλλείο** (*51755*). Από τις 20.00 και μετά στη μεγάλη αυλή του μπορείς να δοκιμάσεις γευστικότατα μεσογειακά πιάτα με δημιουργικούς συνδυασμούς και ακόμη καλή λίστα κρασιών και φυσικά πολύ καλές τιμές. Στα συν και το γεγονός ότι τις ώρες λειτουργίας του εστιατορίου οι μουσικές είναι πολύ προσεγμένες και ατμοσφαιρικές, και –πολύ σημαντικό– στη σωστή ένταση. Από τα μεσάνυχτα και μέχρι τα ξημερώματα η πίστα στο club παίρνει φωτιά. Παράλληλα με τις μουσικές επιλογές των djs προβάλλονται και video projections ενώ τα events, οι συναυλίες (π.χ. Matisse, Υπόγεια Ρεύματα, Mode Plagal) και τα parties είναι πολύ συχνό φαινόμενο στον προγραμματισμό του μαγαζιού. Στο **Ουζερί της Καλής** (*694 2467987*) θα επιλέξετε να καθίσετε είτε στα τραπεζάκια επάνω στην παραλία είτε στην παραδοσιακή αυλή. Με φρέσκα ψάρια από το καΐκι τους, δοκιμάστε τη σούπερ αστακομακαρονάδα, κακαβιά, αλλά και φρέσκα κρέατα, χειροποίητες πίτες και παραδοσιακές συνταγές από πολλά ελληνικά νησιά. Ο **Τάκης** (*51159*) είναι άλλη μια κλασική αξία στο Λιβάδι, δίπλα –για να μην πούμε μέσα– στη θάλασσα. Σερβίρει καλομαγειρεμένη ελληνική κουζίνα με πρώτη ύλη οικολογικά προϊόντα και (εγγυημένα) φρεσκότατα ψάρια. Μεγάλο highlight η σπέσιαλ αστακομακαρονάδα του. Η **Μέντα** (*52388*) είναι μια καλή all-day πρόταση, το πρωί για καφέ και κατά τη διάρκεια της ημέρας για χυμούς, tost, club sandwitch, ομελέτες και άλλα κρύα πιάτα. Από το μενού δεν λείπουν και τα παγωτά, οι βάφλες και τα παραδοσιακά γλυκά. Όταν πέσει η νύχτα η μουσική δυναμώνει και τα ποτά και τα cocktails αρχίζουν να κάνουν την εμφάνισή τους. Το **Eden** (*79179*), πάλι, είναι ο «πυλώνας» της ελληνικής μουσικής στο νησί και χτυπάει δυνατά μέχρι το πρωί, ενώ το **Indigo** (*51956*) δίπλα στη θάλασσα είναι ένα ιδανικό στέκι για καφέ, χυμούς, βάφλες και ποτά, ανοιχτό από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ. Η καλύτερη ιδέα είναι ένας χυμός στην ξαπλώστρα την ώρα του ηλιοβασιλέματος.

Κωδικός: **22810**
Αστυνομία: **51300**
Λιμεναρχείο: **51470**
Δήμος: **51210**
Πρ. Βοήθειες: **51202**



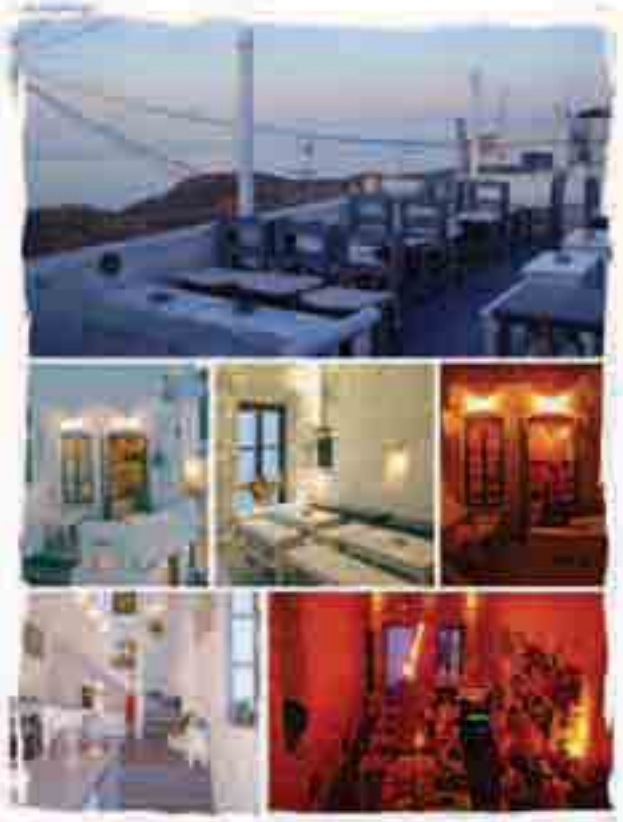
άνεμος καφέ



ΚΑΡΑΒΟΜΥΛΟΣ
ΡΑΚΑΔΙΚΙ

Μύλοι - Χώρα Σύριφος Τηλ.: 22810 51261

αερινο



Χώρα Σίριφος Τηλ. 22810-52 592

Καλώς ήλθατε στη μαγευτική Χώρα

Πότε θα πάτε. Από το απόγευμα για παγωμένα cocktails, καφέ, γλυκά και παγωτά, με θέα τα χρώματα της δύσης από τη μονοδική ταράτσα. Το βράδυ για ποτό και cocktails με φρέσκα φρούτα εποχής, ο χώρος μεταμορφώνεται και όλοι γίνονται μια μεγάλη, κεφάτη παρέα.

Γιατί θα πάτε. Γιατί είναι το πιο παλιό, αλλά και καλαίσθητο bar στη Χώρα της Σερίφου. Η ταράτσα του έχει απίστευτη θέα και το μοναστηριακό, μακράστενο εσωτερικό του είναι φτιαγμένο με εξαιρετικά γούστο. Γιατί έχει κέφι, ζωντάνια, ιδέες και φαντασία. Γιατί παίζουν μουσική φίλοι, ζωντανά για την παρέα. Γιατί κατά καιρούς φιλοξενεί έργα ζωγραφικής, φωτογραφίες ή άλλες δημιουργίες καλλιτεχνών. Γιατί θα χαρείτε που θα γνωρίσετε την ευγενική ομάδα που αποτελεί την ψυχή του μαγαζιού.

Τι θα ακούσετε. Από νωρίς αέρινες μελωδίες, jazz περιπλανήσεις και ethnic μοναπάτια. Πιο αργά με μαύρα ακούσματα, latin, retro, swing, funk, μέχρι τις πιο απίστευτες rock διασκευές που έχετε ακούσει!

Ποιοι πάνε και ποιους θα δείτε. Πάνε όσοι θέλουν να χαλαρώσουν, να επικοινωνήσουν, να εμπνευστούν, να δημιουργήσουν, οι φίλοι. Γενικώς... όλοι, γιατί το έχουν ανακαλύψει και το αγαπάνε.

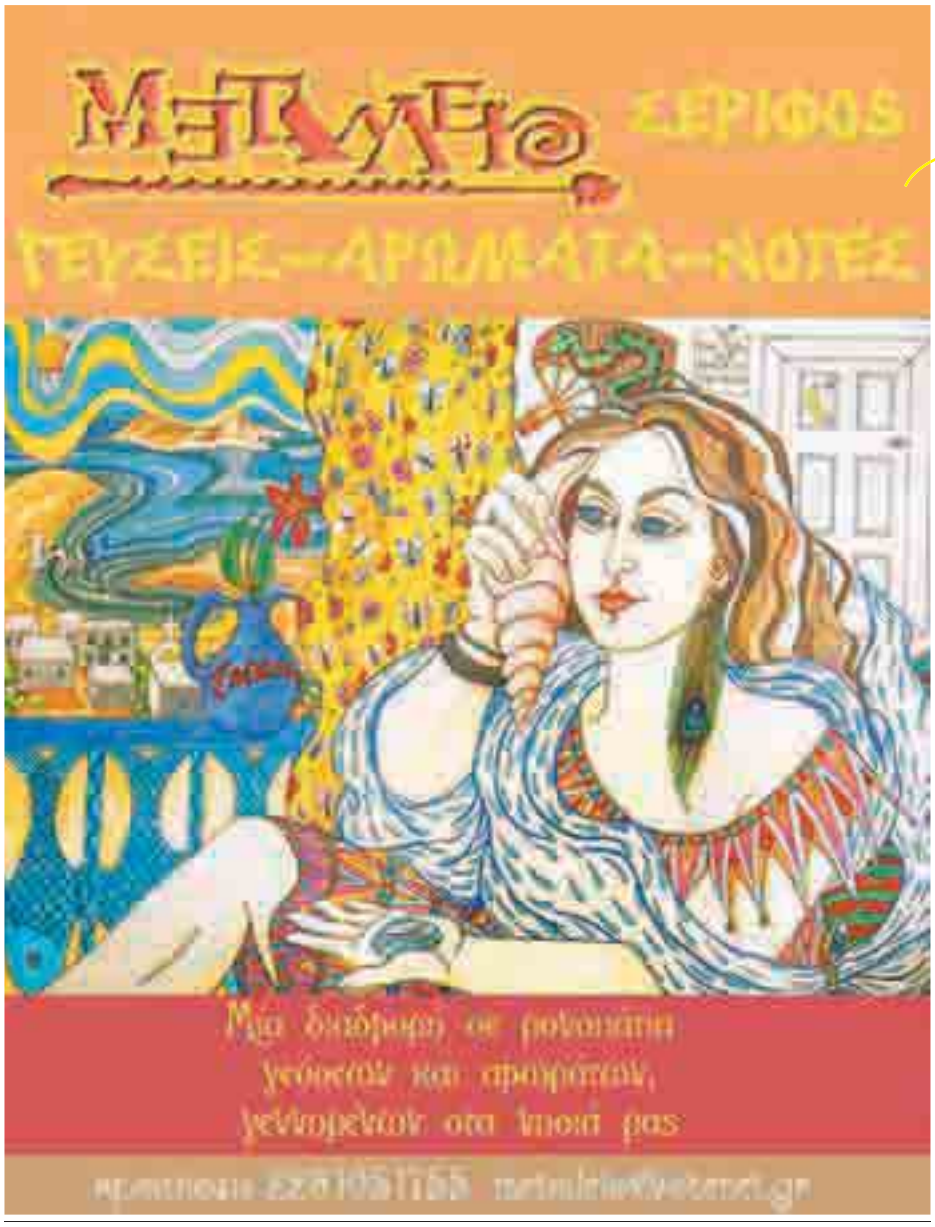
Η κάβα. Όλα τα ποτά πάντα καθαρά. Ειδικεύεται στα cocktails με φαντασία. Πρέπει να δοκιμάσετε τη χειροποίητη Margarita, την Caipirinia, και το "ξακουστό" Mojito με τον δικό μας φρεσκοκομμένο!!

Τι είναι τελικά το αερινο? Το καλύτερο στέκι της Σερίφου. Ασυζήτητο!!



www.eneap.com.gr

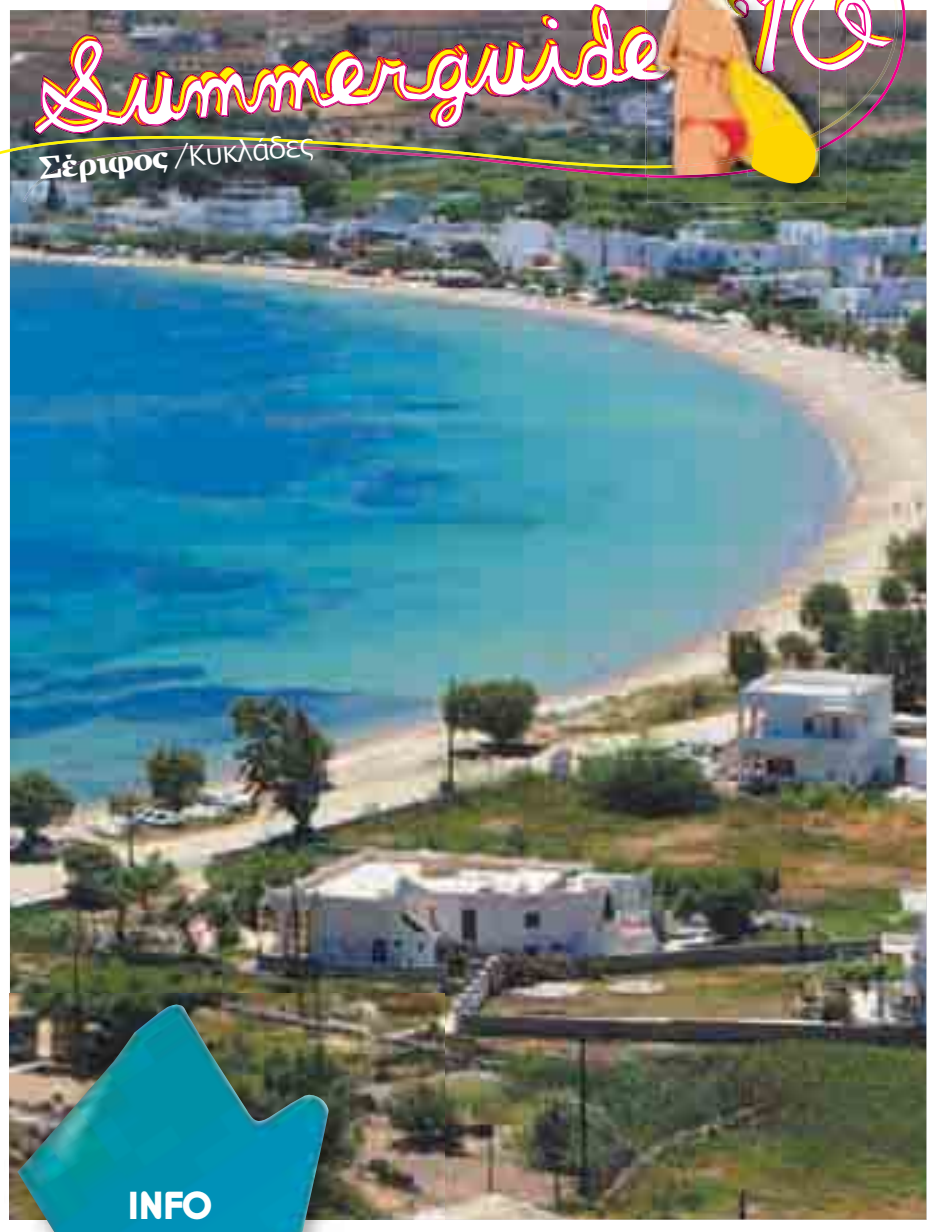
Απολαύστε υπεύθυνα





Summerguide '10

Σέριφος /Κυκλάδες

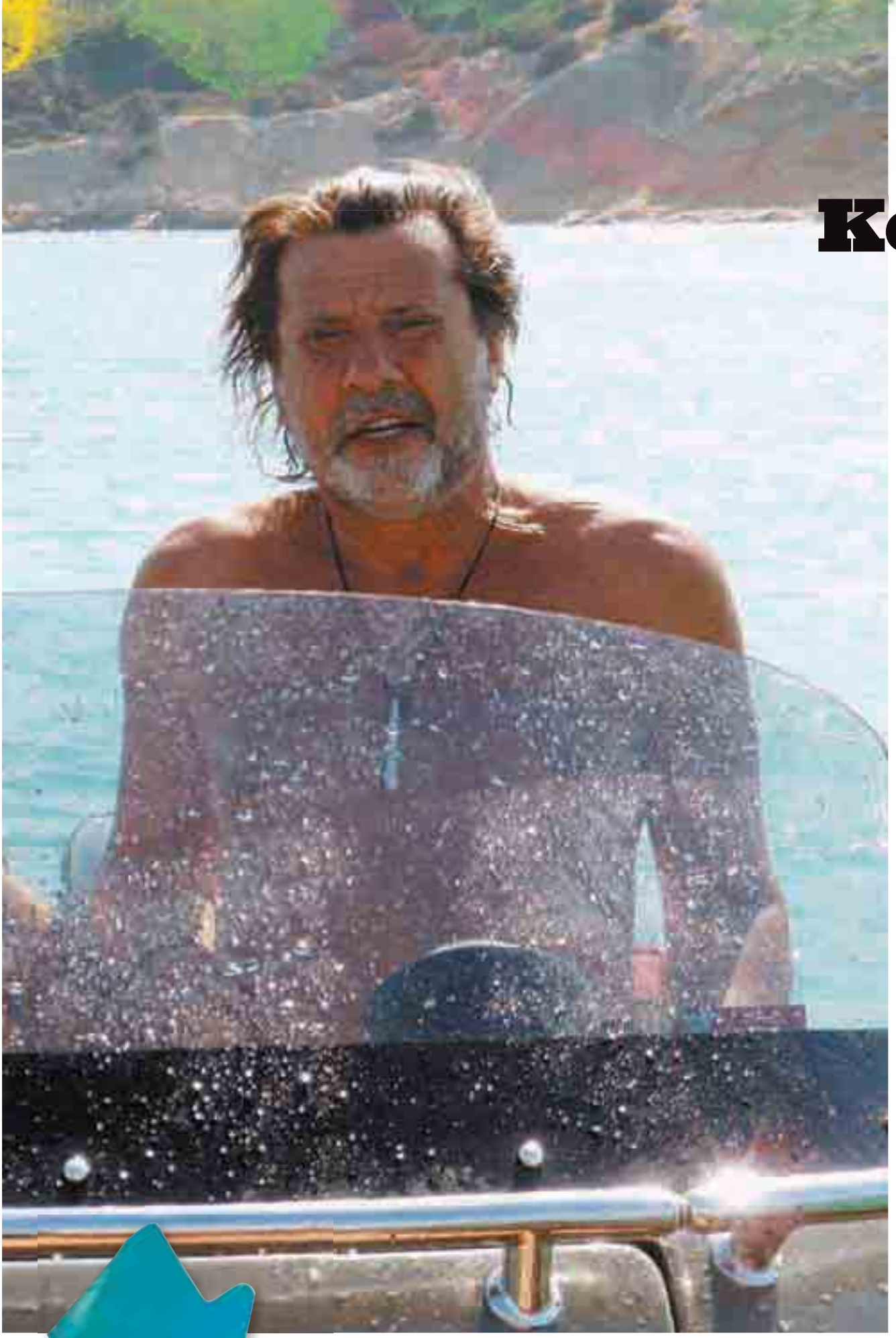


INFO

Στη Χώρα: το **Αέρινο** (*52592*) ποντάρει καταρχάς στην προνομιακή ταράτσα του – ένα από τα καλύτερα σημεία στο νησί για να απολαύσεις το ποτό σου. Το επόμενο ατού αυτού του bar είναι οι διαλεχτές μουσικές επιλογές –με έμφαση στα jazz, ethnic, retro και rock ακούσματα– και αμέσως μετά τα γενναιόδωρα σε ποσότητα cocktails με φρέσκα φρούτα εποχής και γενικώς οι σπεσιαλιτέ γλυκών και ποτών. Στο πολύ στενό (μοναστηριακό) εσωτερικό του συχνά κάνουν την εμφάνισή τους εικαστικές εκθέσεις. Το **Αλώνι** (*52603*) της Μαριέτας Κοτσίκου έχει θέα σε όλο το Λιβάδι, αλλά κυρίως ελληνική παραδοσιακή κουζίνα να γλείφεις τα δάχτυλά σου. Το **καφενείο του Στράτου** (*52566*) είναι από τα πιο αγαπητά στέκια στην Άνω Χώρα και επίσης αναπόσπαστο κομμάτι της πλατείας Δημαρχείου. Το παραδοσιακό καφενείο σερβίρει βασιλικές ποικιλίες, ομελέτες κι έναν καταπληκτικό κορμό. Το κέικ σοκολάτας και όλα τα υπόλοιπα γλυκά δεν πάνε πίσω. Στην πλατεία των Μύλων στη Χώρα κυρίαρχη θέση έχει το ρακάδικο **Καραβόμυλος** (*51261*), το σωστό σημείο για εκλεκτό κρασί, ρακόμελο, σούμα αλλά και νοστιμότατα κυκλαδίτικα πιάτα. Η καλή ελληνική μουσική είναι ένα από τα χαρακτηριστικά του μαγαζιού που συνδυάζει έξυπνα το παραδοσιακό με το σύγχρονο στοιχείο. Η μία από τις δύο αίθουσές του λειτουργεί ως παλαιοπωλείο. Στο σκηνικό του εστιατόριου-club πρωτοστατούν η αρτίστικη διακόσμηση και το μεγάλο μπαλκόνι με θέα στη θάλασσα. Υπάρχει ακόμα το καφενείο **Πέρασμα** (*51227*) στην Κάτω Χώρα, με εύγευστο φαγητό από ποιοτικά υλικά. Στα υπόλοιπα σημεία του νησιού ο **Κυρ-Αντώνης** και ο **Στεφανάκος**, δύο παραδοσιακές ταβέρνες στην παραλία της Ψιλής Άμμου, σε αυτή του Κουταλά η ταβέρνα **Υπάρχο** –έτσι θέλει να το γράφει ο ιδιοκτήτης και σε όποιον αρέσει (*51021*)– έτσι θέλει να το γράφει ο ιδιοκτήτης και σε όποιον αρέσει, στον Πλατύ Γιαλό η **ταβέρνα του Νικούλια** (*52174*), στο Μεγάλο Λιβάδι ο **Κύκλωπας** –τσεκαρισμένα κρέατα (*51009*)– και η **Μαρδίτσα** (*51003*).

Πού να μείνεις

Στο Λιβάδι: **Ρίζες** (*52222*). Μόλις άνοιξε (τον περασμένο Μάιο) στα Συμπόταμα (στην περιοχή του Άγιου Σώστη, 5 λεπτά με το αυτοκίνητο από το λιμάνι, δίπλα από τις παραλίες Ψιλή Άμμος, Αϊ-Γιάννης, Λια κτλ.) και είναι μια ξενοδοχειακή μονάδα 3 αστέρων με 14 ανεξάρτητα διαμερίσματα –40 έως 50 τ.μ.– και 2 σουίτες –60 και 97 τ.μ. αντίστοιχα–, οι οποίες διαθέτουν ιδιωτική πισίνα. Όλες οι κατοικίες διαθέτουν άνετες ιδιωτικές βεράντες με θέα στο λιμάνι και στη Χώρα της Σερίφου με δυνατότητα φιλοξενίας 2 έως 4 ατόμων. Όπως καταλάβατε, το όνομα του ξενοδοχείου ισοδυναμεί ήδη με το όνομα της πολυτελούς διαμονής στη Σέριφο. **Indigo Studios** (*52548*). Μεγάλα studios 40 μέτρα από την παραλία για... αυτοκρατορικές διακοπές, με internet και δορυφορική τηλεόραση, με το δικό τους κήπο, άφθονο πράσινο, ιδιωτικό parking και cool αισθητική, χώρους πλήρως επιπλωμένους, με κουζίνες που διαθέτουν –στην κυριολεξία– τα πάντα και στα οποία μπορούν να μείνουν μέχρι και τέσσερις άνθρωποι. Ακόμα: **Αμφιτρίτη** (*52563-4, 51114*), **Αρετή** (*51479*) και στην παραλία του Αυλόμωνα **Αιγαίο & Δόρκας** (*51422*). Στη Χώρα: **Θέα** (*51983*), **Ανατολή** (*51510*). Στα Λιβαδάκια: **Camping Coralli** (*51500, www.coralli.gr*). Είναι από τα πιο γνωστά camping στο πανελλήνιο. Σε απόσταση αναπνοής από την παραλία, τεράστιο (σκηνές, bungalows, studios) και οργανωμένο (internet area, εστιατόριο, μίνι μάρκετ, τραπεζαρία με καθημερινό μενού, πισίνα, κοινόχρηστα μαγειρεία, πλυντήρια στεγνωτήρια κ.λπ.), κοντολογίς τέτοιες πολυτέλειες ούτε στο σπίτι σου. ●



Κουφονήσια

Κουφονήσια

Του **Τάσου Ζέππου***

Κουφονήσια, μόνιμος προορισμός των καλοκαιρινών μου διακοπών τα τελευταία χρόνια. Η ομορφιά αυτού του τόπου έγκειται στην απουσία της υπερβολής και της πολυτέλειας. Άνθρωποι που σε αγκαλιάζουν με το ζεστό τους χαμόγελο και σε καλούν να ανακαλύψεις την ευτυχία που κρύβεται στην απλότητα. Είναι από τους λίγους προορισμούς που ησυχάζω και είμαι ήρεμος με τα παιδιά μου. Όλες όμορφες οι παραλίες, αλλά δεν μπορώ να μην ξεχωρίσω την **Ιταλίδα**, το λιμάνι και το **Πορί**, αλλά και τις παραλίες των κοντινών νησιών που επισκέπτομαι με το φουσκωτό.

Ελπίζω στην απαγόρευση των αυτοκινήτων, που θα έπρεπε κανονικά να επιτρέπονται μόνο μία ώρα πριν και μετά το καράβι, και με λυπεί το άναρχο χτίσιμο και η πρόχειρη αρχιτεκτονική που έφερε το γεγονός ότι τα Κουφονήσια μπήκαν πια σε τροχιά τουριστική - μολονότι έχουν τόσα στοιχεία καλής αιγαιοπελαγίτικης και κυρίως κυκλαδικής αρχιτεκτονικής που μπορούν να δανειστούν. Και ευτυχώς η φυσική ομορφιά αυτού του τόπου δεν μπορεί ν' αλλάξει.

Μερικές από τις εξαιρέσεις είναι το **Απέραντο Γαλάζιο** της **Μαρίας Σκοπελίτη,** όπου είναι και το μέρος που επιλέγω να μείνω. Τα δωμάτια του Αντώναρου **Η γειτονιά της Ειρήνης** και τα στούντιο **Φανός**, τα συστήνω ανεπιφύλακτα. Σταθερή αξία η ταβέρνα του **Λευτέρη** με οικοδεσπότη τον **Γιώργο**, τα πεντανόστιμα πιάτα του φτιαγμένα με μεράκι και τα ολόφρεσκα θαλασσινά, αλλά και ο **Χοντρός Κάβος** και η **Μέλισσα** με κάνουν να ξαναθυμηθώ την πραγματική γεύση. Ο φούρνος της **Γιωργούλας**, τα γλυκά από τα «**Καλάμια**» και η ταβέρνα του **Αλέξανδρου** το **Καλόφεγγο**, είναι από τα μέρη που δεν παραλείπω να επισκέπτομαι.

Στο Κουφονήσι οι άνθρωποι μεταμορφώνονται, γίνονται αυθεντικοί και αυτό με κάνει να νιώθω τόσο οικεία σε αυτόν το μικρό παράδεισο.

** Ο Τάσος Ζέππος είναι αρχιτέκτονας*

PERONI

«Κρυφτείτε» στις **μοναχικές παραλίες**, όπως οι ήρωες της *«Περιπέτειας»* του Αντονιόνι



PERONI
ITALY

INFO

Νησιά των Μικρών Ανατολικών Κυκλάδων, το **Πάνω** και το **Κάτω Κουφονήσι** αποτελούν έναν πραγματικό νησιωτικό παράδεισο. Με την ανθρώπινη παρουσία να χρονολογείται στο Πάνω Κουφονήσι από το 3.000 π.Χ. και με τους πειρατές να το χρησιμοποιούν ως ορμητήριο τα χρόνια του Μεσαίωνα, τα τελευταία χρόνια γνωρίζει ιδιαίτερη τουριστική ανάπτυξη κυρίως λόγω των εξωτικών παραλιών του.

Πού να κολυμπήσεις

Μπάνιο μπορείς να κάνεις ακόμα και στο λιμάνι – τόσο καθαρά είναι. Ωστόσο, σε 20 λεπτά με τα πόδια είναι η παραλία του **Φοίνικα** και ακολουθούν με τη σειρά: **Φανός, Πλατιά Πούντα (Ιταλίδα), Πορί**. Όλες με γαλαζοπράσινα νερά, που σε κάποια σημεία θυμίζουν πισίνες με τους σχηματισμούς των βράχων. Με το καραβάκι μπορείς να επισκεφθείς και το Κάτω Κουφονήσι, το οποίο έχει επίσης καταπληκτικές παραλίες – κι αν δεν βαριέσαι να περπατήσεις λίγο παραπάνω μπορεί κάποια από αυτές να την ευχαριστηθείς privé.

Πού να μείνεις

Τα ξενοδοχεία και τα δωμάτια είναι μεν αρκετά, όμως αν αποφασίσεις να πας τον Αύγουστο καλό θα είναι να έχεις κλείσει αρκετές ημέρες πριν. Ενεικτικά: **Ξενοδοχείο Αιγαίον** (*74050*), **Κέρος** (*71601*), **Πάραντταϊζ** (*72013*). Δωμάτια: **Δάφνης Στούντιος** (*74020*), **Ανατολή** (*71731*), **Πέτρος** (*71728*), **Βίλα Μαρία Βεκρή** (*29225*).

Πού να φας και να πιεις

Οι Κουφονησιώτες στη μεγάλη τους πλειοψηφία είναι ψαράδες και βγαίνουν για ψάρεμα καθημερινά, που σημαίνει ότι θα ευχαριστηθείς το φρέσκο ψάρι. Στο λιμάνι, ακριβώς μπροστά στη θάλασσα, θα βρεις αρκετά μικρά παραδοσιακά ταβερνάκια, στα οποία θα απολαύσεις και μαγειρευτά και κρεατικά, ενώ υπάρχει πάντα και η ταβέρνα του Φοίνικα, ακριβώς μπροστά από την ομώνυμη παραλία. Για ποτό πήγαινε στο all time classic Σιρόκο. ●

Κωδικός: **22850**
Αστυνομία: **71375**
Κοινότητα: **71379**
Πρ. Βοήθειες: **71370**



Σίκινος

Της **Αλίκης Καρυώτη***

Ακούω Σίκινος κι αναπηδώ! Νοσταλγία ή προσμονή;
Ποια μου ήρθε πρώτη στο μυαλό; Η παλιά μου η Σίκινος, που όλο απομακρύνεται χωρίς ποτέ να ξεθωριάζει, συγκινητικά μικρή, συγκινητικά απόμερη, φτωχική και παλιομοδίτικη, ή η καινούργια που με περιμένει εντός ολίγου, κοντινή τώρα πια με τα καινούργια πλοία; Κι όμως κρατάει ακόμα χαρακτήρα, αντιστέκεται, κι ας λοξοκοιτάει με μια μικρή ζήλια τη γειτονική, πιο φανταχτερή Φολέγανδρο...
Σίκινος για μένα ίσον **Βεγκέρα,** το μπαράκι του Γιώργου του Μάναλη με το τεράστιο κυκλώπειο μάτι και τα τραπεζάκια του να τα γαργαλάει το νερό· η παλιά βάρκα του Ντούρντουλα που κάποτε με πήγαινε πέρα από τα **Σαντορινέικα** να μαζέψω με τη χούφτα το αλάτι· ο Κυρ-Αντρέας ο τυφλός, καθισμένος στο παγκάκι απέναντι από το σπίτι της Ρόζας, ένα σου βήμα αρκούσε για να σε αναγνωρίσει και να σε φωνάξει με το όνομά σου· ο θειός μου ο Θανάσης που κατέβαινε πρωί-πρωί στα καΐκια για να μας φιλέψει το μεσημέρι μπαρμπουνάκια· ο Δημήτρης όρθιος στη βάρκα του με τη Χρυσοβαλάντη γοργόνα στην πλώρη...
Αυτά για τους «παλιούς». Τιμής ένεκεν. Οι καινούργιοι καθόλου μην πτοείστε, σπεύσατε!
Τι κι αν δεν υπάρχει η Βεγγέρα; Τώρα υπάρχει το **Οινοποιείο του Μάναλη!** Πηγαίνετε και θα με θυμηθείτε, μόνο να μη φυσάει... Πού αλλού μπορείς να μετρήσεις απέναντί σου ένα-ένα όλα τα νησιά;
Τι κι αν δεν ψήνει πια ψαράκια ο Χαλκέας; Τα τραγανά κεφτεδάκια του είναι όλα τα λεφτά και κρατάνε από τότε, κι οι γεύσεις στην **Κληματαριά** καθόλου δεν άλλαξαν (αν πετύχετε αμπελοφάσουλα με σκορδαλιά κυνηγήστε τα!), μόνο που τώρα μπορείτε να ανέβετε και για ποτάκι στην **Πόπη.**
Α, και μην ξεχάσω, σε περίπτωση υπογλυκαιμίας και όχι μόνο, η λύση λέγεται **Ανέμελο,** με κωδικό Πορτοκαλόπιττα!
Για διαμονή δοκιμάστε το **Πόρτο-Σίκινος** στην **Αλοπρόνοια**, χρησιμοποιήστε το όνομά μου αν θέλετε, την οικογένεια του Αντώνη του Μακρή τούς αισθάνομαι δικούς μου ανθρώπους...
Κι αν τύχει να βρεθείτε εκεί στις 27 Ιουλίου, του **Αγίου Παντελεήμονα**, να πάτε οπωσδήποτε στο πανηγύρι, μη βαρεθείτε! Είναι το απόλυτο detox για ψυχή και πνεύμα... Θα γυρίσετε μονιασμένοι μ' ανθρώπους και φύση, έχοντας ακούσει το μοναδικό βιολί του Παπα-Θόδωρου. Μόνο πάρτε φακό. Θα σας χρειαστεί.
Ουφ, αναθάρρησα! Όσο ο Δημήτρης ο Ροφός συνεχίζει να αλωνίζει με τη μηχανή του το νησί γλυκοκοιτάζοντας τα κορίτσια κι η σημαία του Τσε Γκεβάρα ανεμίζει πάνω από το σπίτι του Αντάρτη, κίνδυνος για τη Σίκινο δεν υπάρχει.
Σας αφήνω τώρα, να πουλήσω και κάνα έργο... Το σπίτι μου θέλει πάλι ασβέστωμα.
Θα σας δω εκεί!

** Η Αλίκη Καρυώτη είναι υπεύθυνη για την γκαλερί ΧΙΡΡΑS Αθηνών*

After Sun Mousse



Ενυδατικός αφρός προσώπου και σώματος, με D-Panthenol & Vit. E. με αντιερεθιστική και απαλυντική δράση. Χαρίζει αίσθηση δροσιάς και ανακούφισης μετά την ηλιοθεραπεία, ενώ προστατεύει από τη φωτογήρανση. Συμβάλλει στην αποφυγή εγκαυμάτων και στην παρατεταμένη διάρκεια του μαυρίσματος.

FREZYDERM

INFO

Τι να δεις και να κάνεις

Τη **Χώρα** με τους δύο οικισμούς **Χωριό** και **Κάστρο.** Πρώτα συναντάς το Χωριό, παραδοσιακό, ζωντανό με παντοπωλεία, φούρνο, καφενεία, εστιατόρια, μπαράκια. Ένα διάσελο το χωρίζει από το Κάστρο, το μεσαιωνικό οικισμό «πσυχαστήριο», με τα στενά σοκάκια, τα ολόλευκα καλοσυντηρημένα σπίτια, την εξαιρετική θέα. Η **Αλοπρόνοια,** το λιμάνι, είναι επίσης μικρό και γραφικό. Την **Επισκοπή:** Στα ερείπια ενός ρωμαϊκού μαυσωλείου του 3ου μ.Χ. αιώνα ή κατ' άλλους στα ερείπια του αρχαίου ναού του Πυθίου Απόλλωνα, βρίσκεται ο **ναός της Κοίμησης της Θεοτόκου**. Μη χάσεις το γλέντι που οργανώνεται από τους ντόπιους κάθε χρόνο τον Αύγουστο με μουσικές live και φαγητό. Είσαι καλεσμένος. Το **μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής** πάνω από τη Χώρα. Αν το επιτρέπει ο καιρός κλείσε καΐκι για το γύρο του νησιού ως τη σπηλιά και το εκκλησάκι της **Δευτέρας Παρουσίας.**
Πεζοπορικές διαδρομές: **Κάστρο-Επισκοπή-Άγιος Παντελεήμονας-Αλοπρόνοια:** Δύσκολη αλλά αλησμόνητη πεζοπορική διαδρομή (περίπου 4 ώρες/13 χλμ.) που ξεκινάει από το Κάστρο περνάει από την Επισκοπή, συνεχίζει στο μονοπάτι για την Αγία Μαρίνα και καταλήγει στην παραλία **Σαντορινέικα**. Για την επιστροφή στην Αλοπρόνοια φρόντισε να έχεις κανονίσει με το καΐκι. **Κάστρο-Μάλτας:** το μονοπάτι ξεκινάει από το μοναστήρι της Ζωοδόχου Πηγής πάνω από τη Χώρα, περνά κοντά από το ελικοδρόμιο και φτάνει στον προφήτη Ηλία, όπου αρχίζει η κατάβαση προς την παραλία του **Μάλτα** (6,5 χλμ., περίπου 2 ώρες). Αν συναντήσεις καμιά μεσογειακή φώκια μην τρομάξεις, συχνάζουν στη Σίκινο, που είναι προστατευόμενος βιότοπος σύμφωνα με το ευρωπαϊκό δίκτυο Natura 2000.

Πού να κολυμπήσεις

Αλοπρόνοια: Παιδάκια χτίζουν παλάτια στην άμμο, έφηβοι παίζουν βόλεϊ στα ρηχά νερά, όλοι αράζουν κάτω από τις ομπρέλες ή πίνουν ουζάκι κάτω από τα αρμυρίκια στο καφενείο. **Άγ. Γεώργιος:** Λίγος κόσμος, άπλα και αμμουδιά στη δεύτερη μεγάλη παραλία του νησιού. Θα πας από το δρόμο ή με το καΐκι. Ξάπλωσε στην άμμο κάτω από τα αρμυρίκια ή στις λίγες ομπρέλες – όποιος προλάβει. **Διαλισκάρι:** Και εδώ σκιά από αλμυρίκια. Πρόσβαση οδικώς.
Ο **Αϊ-Γιάννης,** ο **Άγιος Παντελεήμονας,** ο **Αϊ-Γιώργης,** τα **Σαντορινέικα,** ο **Μάλτας** και η **Πέτρα** είναι μικρές παραλίες με πεντακάθαρα νερά. Πρόσβαση με καΐκι ή από μονοπάτια.

Πού να μείνεις

Αλοπρόνοια: **Porto Sikinos** (*51220*), **Καμάρες** (*51281, 51234*), **Λουκάς** (*51076*), **Ostria** (*51062, 210 9751.910, www.ostriastudiossikinos.gr*), **Τάσος** (*51005*), **Βράχος** (*51135, 210 9624.320, 697 3727571*), **Μπουναμάς** (*51236*), **Φλώρα** (*51214*), **Maistrali studios** (*51181, 210 9912.079, 697 7507234*), **Πυργάρι** (*51056*).
Χώρα: **Ηλιοβασίλεμα** (*693 7948011, 697 8231858*), **Χαρούλα** (*51212*), **Μάναλης** (*51067*), **Μαργιέτης** (*51304*).

Πού να φας και να πιεις

Στην Αλοπρόνοια, στο **Μελτέμι** θα βρεις μαγειρευτά, κρέατα και ψάρια, στον **Λούκα,** μαγειρευτά, ουζομεζέδες στην **Οστρέλα,** καφέ και ποτό στο **Ροκ.** Στη Χώρα, στο **Στέκι του Γαρμπή** για ψάρι και σουβλάκια, στην **Κληματαριά** για μαγειρευτά. Πρωινό, καφέ, γλυκά (πορτοκαλόπιτα) στο **Ανέμελο,** στου **Σαμάρα** μεζέδες, ποτά – το βράδυ πιο... κλαμπ. Το τελευταίο ποτό στου **Λουκά.** Νέα άφιξη το **Extreem** στην πλατεία του Κάστρου, για ποτό και καφέ. Στο **Οινοποιείο του Μάναλη** στο δρόμο για την Επισκοπή θα δεις μοναδικό ηλιοβασίλεμα, ενώ μάθαμε πως ετοιμάζει κι εστιατόριο. ●

Κωδικός: **22860**
Αστυνομία: **51222**
Κοινότητα: **51238**
Λιμεναρχείο: **51121**
Πρ. Βοήθειες: **51211**

Summerguide '10

Μήλος

Της **Μαίρης Συνατσάκη***

Η Μήλος είναι νησί κόλλημα! Δεν μπορείς να πας μόνο μία φορά. Καλά μπορείς, αλλά να ξέρεις ότι δεν θα προλάβεις να κολυμπήσεις σε όλες τις ονειρεμένες παραλίες της με την πρώτη. Ο **Παπαφράγκας,** οι σπηλιές στα **Θειορυχεία,** η **Ψαροβολάδα** και το **Τσιγκράδο** είναι τα «σιγουράκια» του νησιού, ενώ ο **Άγιος Ιωάννης** εκτός από την κεντρική παραλία, κρύβει δίπλα του κι άλλους θαλασσινούς θησαυρούς για τους οποίους όμως θα πρέπει να μοχθήσεις. (Η πρόσβαση είναι λίγο δύσκολη, αλλά στο τέλος θα κάνεις μπάνιο μόνος σου —σχεδόν— σε μία από τις δύο τεράστιες παραλίες που θα ανακαλύψεις εκεί). Αν είσαι λιγάκι on the dark side, στο **Σαρακίνικο** ετοιμάσου να ζήσεις τη δική σου "E.T. phone home" στιγμή, αφού η συγκεκριμένη τοποθεσία είναι ό,τι πιο κοντινό σε σεληνιακό τοπίο έχει να παρουσιάσει η Ελλάδα.

Κι ενώ τα πρωινά σου θα είναι γεμάτα περιπέτεια, η αλήθεια είναι πως στη Μήλο οι επιλογές για νυχτερινή διασκέδαση είναι περιορισμένες. "Milos is for lovers" και γούτσου γούτσου και όχι για τρελό ξενυχτο-μεθύσι. Η καλύτερη επιλογή πάντως για ποτάκια είναι η **Άκρη,** μπαράκι που βρίσκεται στην άκρη (dah!) του λιμανιού. Αν είσαι πάνω από 18 ζήτα ένα "Monkey Brain" και πριν το πιεις βγάλ' το και μια φωτογραφία, γιατί δεν ξέρω αν θα ξαναβρείς κάτι τόσο σιχαμένο (sic) σε σφηνάκι. Στην αντίπερα όχθη του... σιχαμένου, στον κεντρικό δρόμο προς την Πλάκα, βρίσκεται η **Αρέθουσα.** Η ταμπέλα στην είσοδο του μαγαζιού εξηγεί αυτόματα γιατί πρέπει να κάνεις οπωσδήποτε στάση εκεί — "The fantastic chocolate pie with ice cream". Αυτή η σοκολατόπιτα έχει δίπλωμα ευρεσιτεχνίας, που σημαίνει ότι είναι μοναδική και είναι πραγματικά απαραίτητο να τη δοκιμάσεις. Παρ' όλ' αυτά πάρε για τη μέση κι ένα Cookies, γιατί η κρέμα που το συνοδεύει είναι εντελώς αμαρτωλή.

S.O.S. Αν δεν φας πιταράκια και χειροποίητα λαζάνια στην **Εργίνα,** you're a loser... Συγνώμη, δεν ήθελα να μιλήσω άσχημα, παρασύρθηκα από το πάθος για το νησί.

Have fuuuuun!

** Η Μαίρη Συνατσάκη είναι παρουσιάστρια στο MAD και ραδιοφωνική παραγωγός στο MAD RADIO 106,2*



INFO

Οι καταπληκτικές παραλίες, οι γαλανόλευκοι οικισμοί, τα αρχαία ευρήματα στην **Τρυπητή,** το «εξωγήινο» **Σαρακήνικο,** τα ρομαντικά αγόρια και κορίτσια που βολτάρουν ανέμελα είναι κάποια από τα στοιχεία που... αποδεικνύουν ότι η Αφροδίτη φεύγοντας άφησε πίσω κάτι από την ομορφιά και τον ερωτισμό της στο νησί. Φτάνοντας, η πρώτη εικόνα που αντικρίζεις είναι ο **Αδάμαντας,** το πολυσύχναστο λιμάνι της Μήλου. Σε μικρή απόσταση πάνω στο λόφο είναι χτισμένη η **Πλάκα,** η πρωτεύουσα του νησιού, ενώ άλλοι πολύ γνωστοί και εξαιρετικά γραφικοί οικισμοί είναι το **Φουρκοβούνι,** το **Κλήμα,** η **Απολλώνια** και η Τρυπητή. Μην παραλείψεις να επισκεφτείς τις ατμοσφαιρικές κατακόμβες της αρχαίας πόλης.

Πού να κολυμπήσεις

Η πφαιστειακή προέλευση της Μήλου κάνει τις 70 και πλέον παραλίες της ασυνήθιστα όμορφες. Λευκά βράχια και τιρκουάζ νερά συνθέτουν το τοπίο στο **Σαρακήνικο,** την πιο διάσημη παραλία του νησιού, αλλά και τις σπηλιές του **Παπάφραγκα** που είναι λίγο πιο δίπλα. Παρόμοιο σκηνικό θα συναντήσεις στον **Φυροπόταμο,** στη **Φυριπλάκα,** στην **Παπικινού** και στην **Αχιβαδόλιμνη.** Προσοχή: σε αρκετές από τις παραλίες της Μήλου η πρόσβαση είναι αρκετά δύσκολη, όπως για παράδειγμα στο **Τσιγκάρδο** ή στο **Κλέφτικο,** αλλά δεν χρειάζεται να ανησυχείς καθώς μπορείς να πας εκεί με καραβάκι. Πάντως ο πολύχρωμος βυθός αποτελεί ένα πραγματικά μαγικό θέαμα.

Πού να μείνεις

Αν το καλύτερό σου είναι μια σκηνή δίπλα στο κύμα, θα πας στην **Αχιβαδόλιμνη,** το μονάκριβο κάμπινγκ της Μήλου (*31410-1*). Για κουκλίστικα δωμάτια με θέα το λιμάνι του Αδάμαντα στον **Τηλέμαχο** (*22160*), στα **Γλαράκια** (*23969*), στη **Νεφέλη** (*41466*) ή στην **Αφροδίτη της Μήλου** (*22020*). Αν προτιμάς να απομακρυνθείς από το κέντρο πήγαινε στην **Ανεμόεσσα** (*22514, 21528*), στον οικισμό Απολλώνια. Αν πάλι θέλεις διακοπές βγαλμένες από παραμύθι, θα τις βρεις στο **Κάστρο Μήλος** (*21702*), ένα αναπαλαιωμένο βυζαντινό κτίσμα με υπέροχη θέα.

Πού να φας

Στη Μήλο θα φας καλά. Ντοματοκεφτέδες, τυροκροκέτες με ντόπια τυριά, πιταράκια (ευωδιαστές τυρόπιτες σε mini μέγεθος με ξεροτύρι, κρεμμύδι και δυόσμο), καρπουζόπιτα, γλυκό του κουταλιού «κουφέτο» (άσπρο γλυκό κολοκύθι με μέλι και αμύγδαλα) είναι μόνο μερικές από τις ντόπιες νοστιμιές που αξίζει να γευτείς. Στο **Aragosta** (*22292, 694 4416394*) με τη super θέα, που βρίσκεται στον Αδάμαντα (παραλία Λαγκάδας), θα απολαύσεις δημιουργικά πιάτα βασισμένα σε μεσογειακές γεύσεις, όπως λαχταριστές μακαρονάδες με θαλασσινά (αστακούς, όστρακα, κ.ά.), πρωτότυπα ορεκτικά (π.χ. φορμάκι τυριών με αχλάδι, καρύδια και σάλτσα βασιλικού), σαλάτες και ολόφρεσκα ψάρια υπό τους ήχους μοντέρνας ξένης μουσικής από τις 7 μέχρι αργά το βράδυ. Διαθέτει επίσης πλούσια κάβα κρασιών από Ελλάδα και Ιταλία. Μεζεδάκια, φρέσκα ψάρια, καλοψημένο κρέας, σπιτικά μαγειρευτά και άλλες γεύσεις αυθεντικού μεζεδοπωλείου μαζί με ντόπιο κρασί θα ευχαριστηθείς στα **Γλαρονήσια** (*23480*) στην Τρυπητή, αλλά και στον κατάφυτο κήπο της **Μεθυσμένης Πολιτείας** (*23100*) όπου θα βρεις μηλέικο αρνάκι ψημένο σε ξυλόφουρνο, ψάρια που σπαρταράνε και λαχανικά κατευθείαν από το περιβόλι τους. Στον **Κήπο** (*31347, 31421*) δοκίμασε αγριοκάτσικα χάλακα (σούβλας, λεμονάτα, κοκκινιστά), κοκοράκια παραγωγής τους και φυσικά φρέσκα ψάρια. Στην παραλία Παλιοχώριου θα βρείς το **Sirocco** (*31201*). Εκεί θα φας λιχουδιές ψημένες στην άμμο σε γάστρες, αστακούς και ψάρια.

Πού να διασκεδάσεις

Στη Λαγκάδα, μερικά μέτρα από το λιμάνι του Αδάμαντα θα βρεις το beach club **Καρνάγιο** (*22292*). Καφές και χορταστικό πρωινό για αρχή, κρύα πιάτα για να γιατρέψεις τη μεσημεριανή λιγούρα, κοκτέιλ για να δροσιστείς τα ζεστά βράδια και όλα αυτά ενώ λικνίζεσαι στους latin, mainstream, κουβανέζικους και reggae ρυθμούς του ή παρακολουθείς τα τουρνουά βόλεϊ που γίνονται στην παραλία. Στον Αδάμαντα και το café-bar **Akri** (*22604*) με τη μοναδική θέα. Ανοιχτό από το απόγευμα με καλά κοκτέιλ και ανεβαστική μουσική. Πάντως, τόσο στο λιμάνι όσο και στην Πλάκα, κάνοντας μια μικρή βόλτα με τα πόδια θα ανακαλύψεις και πολλά ακόμα. ●

Κωδικός: **22870**
Αστυνομία: **21204**
Λιμεναρχείο: **23360**
Δήμος: **21370**
Πρ. Βοήθειες: **22701**

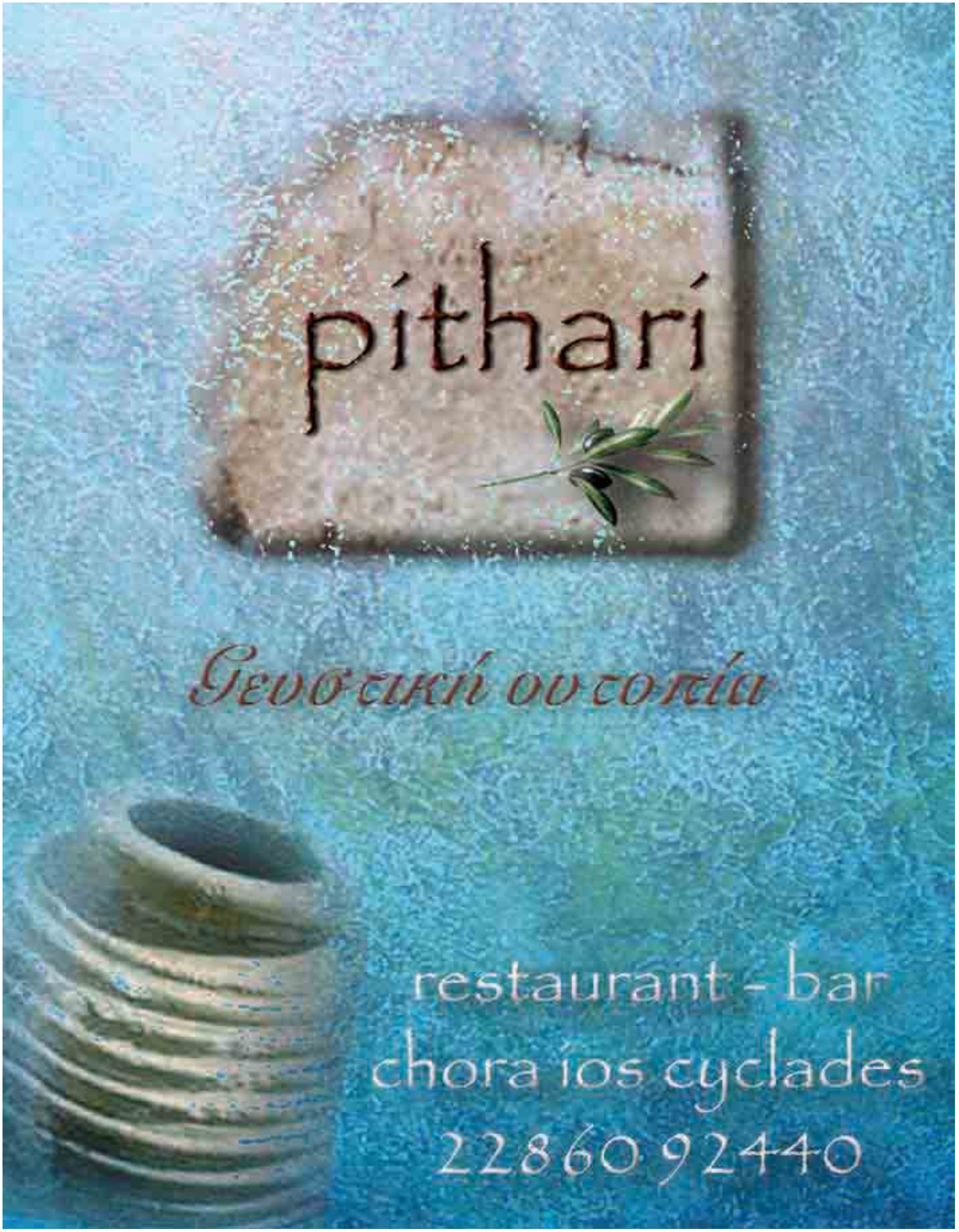
Ίος

Της **Λίνας Καρανικολάου***

Ίος, μαγικό νησί των Κυκλάδων για μένα, «καταραμένο» νησί για πολλούς. Ποτό, μεθύσι, sex, νέος κόσμος, όλα στα άκρα, το ένα πρόσωπο. Το άλλο, ήσυχες παραλίες, καθαρά σοκάκια το πρωί, παιδιά στην πλατεία το απόγευμα. Διαλέγεις και παίρνεις. «Δεν κολλάει...» θα ψιθυρίσουν μερικοί. Θα έλεγα, απλά... μοναδικό. Στο κάτω κάτω της γραφής μπορείς να μπαινοβγαίνεις από τη μία φάση στην άλλη αθόρυβα, χωρίς να βαριέσαι τα ίδια και τα ίδια. Θέλεις ένταση; Πάρε το δρόμο με τα μπαράκια: το **Barmacy,** ο **Πήγασος,** το **Flames,** το **Coo** σε περιμένουν. Θέλεις ρεμπέτικα και live ορχήστρα; Το καφενείο **Νιος** με τα ρακόμελα ξημερώνει με μπουζουκάκι, τουμπερλέκι και μπαγλαμά.

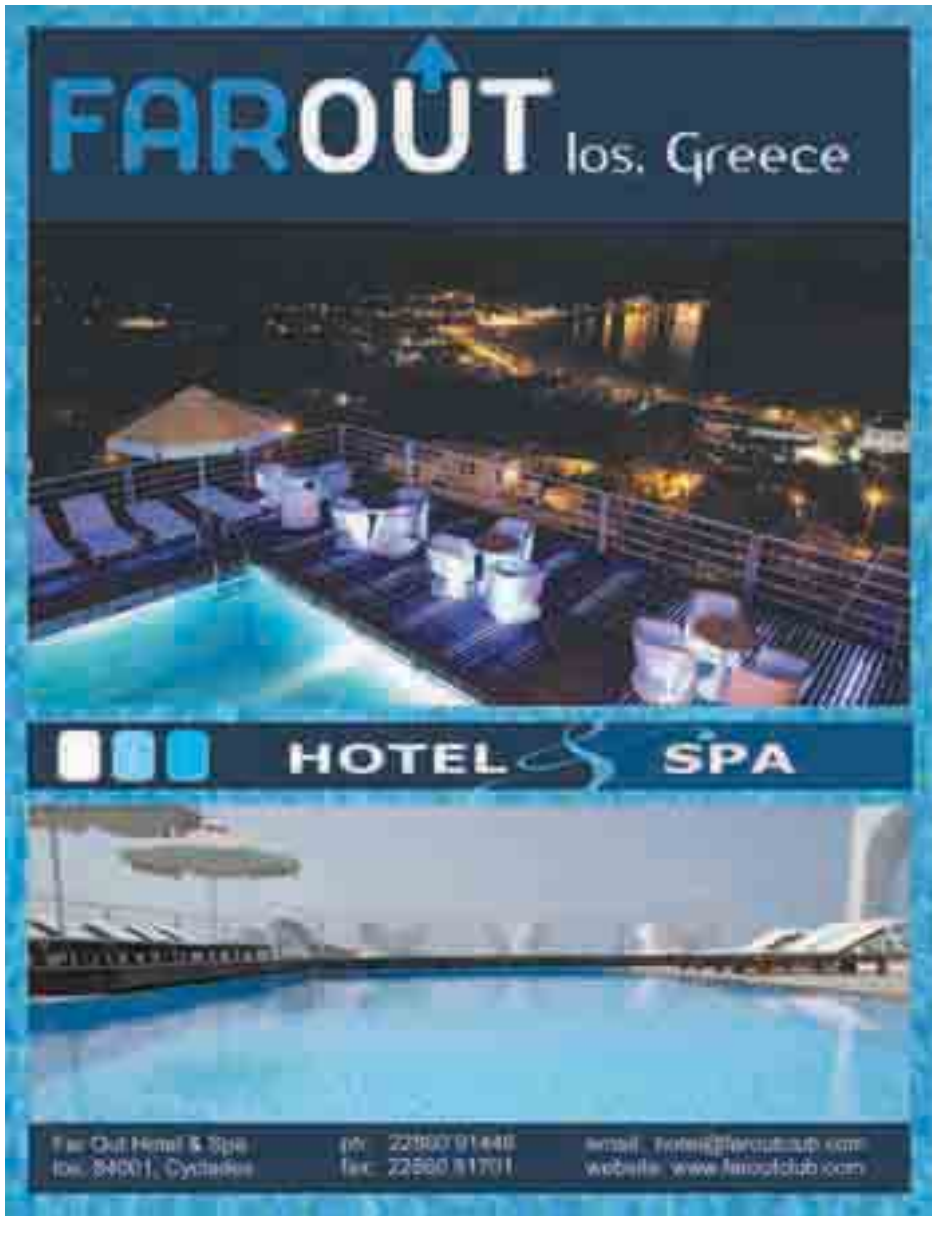
Το πρωί οι Νιώτες καθαρίζουν, βάφουν τις ντάμες στα σοκάκια και όλα είναι ήσυχα και νωχελικά. Το **καφενείο του Γιάννη** (βλέπε ρακόμελα...) με την υπέροχη μποκαμβίλια είναι για τους θαμώνες η αυλή του σπιτιού τους. Σ' αυτό το καφενείο μεγάλωσα τα παιδιά μου με τους υπέροχους φρουτοχυμούς του Ανέστη (...σ' ευχαριστώ).

Μεσημέριασε, ώρα για μπάνιο... Η **κυραΕιρήνη** έχει το ταβερνάκι στην παραλία του **Βαλμά,** αφού κάνεις τη βουτιά σου θα είναι εκεί, έτοιμη να σου ετοιμάσει τα νοστι-▶


pítharí
Γευστική ουτοπία
restaurant - bar
chora ios cyclades
22860 92440

Ίος /Κυκλάδες





μότερα καλαμαράκια του νησιού. Στον Βαλμά μπορεί να φτάσει κανείς και από το μονοπάτι της **Αγ. Ειρήνης,** της εκκλησίας που πρωτοαντικρίζει κανείς όταν φτάνει στο νησί.

Αγαπημένη παραλία η **Αγ. Θεοδότη,** όταν έχει καλό καιρό τα νερά της είναι τιρκουάζ. Το **Μαγγανάρι** είναι γνωστό για τα κρυστάλλινα νερά του και τους μικρούς απάνεμους ορμίσκους του (προσοχή, ο σκύλος δαγκώνει...). Επίσης υπέροχη είναι η παραλία **του Παππά,** που αν και προστατευόμενη από το πρόγραμμα Natura δυστυχώς κάποιοι, προσφάτως ερωτευμένοι με το νησί, αποφάσισαν να την κρατήσουν για τον εαυτό τους και τους «εκλεκτούς» φίλους τους, καταστρέφοντας μάλιστα και τη φυσική εκβολή του ρυακιού που κατέληγε στην παραλία. Mr Big, enough...!

Θέλω να σταθώ στη διαδρομή της επιστροφής από τις παραλίες αυτές όχι από τον καινούργιο δρόμο αλλά από τον παλιό, που μόνο με μηχανή μπορείς να τον κάνεις πια. Ώρα απογευματινή, στη δύση του ηλίου, επιστροφή, οι βράχοι παίρνουν μορφές και τα χρώματα σου καίνε το μυαλό. Τοπίο άχρονο, πέτρα μοναδική, μορφές σουρεαλιστικές, σαν θέατρο σκιών. Και να, ο **Μυλοπότας** εμφανίζεται, η απόλυτη παραλία του νησιού! Κοκτέιλ στο **Κάρμα,** στις αιώρες με lounge μουσική.

Αυτή είναι η δική μου Νιος, κομμάτι φωτεινό της ζωής μου. Κι επειδή η πολλή συγκίνηση φέρνει πείνα, αξίζει να αναφέρω τον γκουρμέ **Λόρδο Βύρωνα,** σταθερή αξία εδώ και καιρό. Το προσεγμένο στις γεύσεις του **Πιθάρι** με τον Νίκο, που έβαλε υψηλά τον πήχη στο service του νησιού.Φυσικά το **Κατώι** με την υπέροχη φιγούρα της Θεοδώρας, που με τόσο μπρίο σερβίρει τις σπεσιαλιτέ του Γιώργου!Ένα ροκ ζευγάρι με υπέροχα tattoos! Θα μου λείψει η Λου, με τα αξεπέραστα γλυκά λεμονιού της.

Οι φίλοι μου όμως θα είναι εκεί. Γεια σου, Ανέστη, Νικήτα, Γιάννη, Ντόρις, Κυρα-Ειρήνη, Γκαμπριέλλα, Θανάση. Μαζί σας η Νιος γίνεται ομορφότερη!

** Η Λίνα Καρανικολάου είναι ζωγράφος και ντιζάινερ*

INFO

Είναι γνωστή σε όλο τον κόσμο, και ιδιαίτερα στους νεαρούς τουρίστες, καθώς συνδυάζει έντονους ρυθμούς διασκέδασης, σπάνια ομορφιά (χρυσαφένιες παραλίες, παραδοσιακοί οικισμοί κ.ά.) και σπουδαία ιστορία αφού, σύμφωνα με ευρήματα, στα προϊστορικά χρόνια αποτελούσε στρατηγικό σημείο των Κυκλάδων – οι δε κάτοικοί της υποστηρίζουν με θέρμη ότι στο νησί τους βρίσκεται ο τάφος του Ομήρου.

Τι να δεις

Εδώ οι μέρες και οι νύχτες είναι ένα ατελείωτο πάρτι. Αν πάλι θέλεις πιο alternative καταστάσεις για να ξεφύγεις από τα καθιερωμένα, και πάλι θα βρεις τη λύση. Μια επίσκεψη αξίζει να κάνεις στα ερείπια του **Μεσαιωνικού κάστρου,** αλλά και στους 12 ανεμόμυλους και στον **Ψαθόπυργο,** ένα κτίσμα των ελληνιστικών χρόνων στη θέση **Πλακωτό.** Πήγαινε επίσης στο **Παλαιόκαστρο** και στον **Σκάρκο** για να δεις τους προϊστορικούς οικισμούς. Στην **Τσουκαλαριά** θα δεις το πέτρινο ανοιχτό θέατρο **«Οδυσσέας Ελύτης»,** με την υπέροχη θέα στον κόλπο, μια από τις αγαπημένες περιοχές του ποιητή. Στη **Χώρα** φυσικά μια γρήγορη ματιά γύρω σου αρκεί για να συνειδητοποιήσεις ότι βρίσκεσαι στην καρδιά των Κυκλάδων, καθώς ολόγυρα βρίσκονται εκτυφλωτικά λευκά σπιτάκια, μικρά μαγαζιά, γραφικά δρομάκια. Καταπληκτικό ηλιοβασίλεμα θα αντικρίσεις στο εκκλησάκι του **Αγίου Νικολάου** και της **Παναγιάς της Γκρεμιώτισσας,** και αν βρεθείς εκεί Δεκαπενταύγουστο φρόντισε να πας στο πανηγύρι. Στον **Αϊ-Γιώργη** στον **Γιαλό,** στην **Αγ. Ειρήνη** στο λιμάνι, στον **Άγ. Ιωάννη** στον **Πύργο** (στα ερείπια αρχαίου ναού του Απόλλωνα) και στον **Άγ. Ιωάννη** στον **Κάλαμο** θα έχεις την ευκαιρία να απολαύσεις τις αριστουργηματικές αγιογραφίες, φτιαγμένες από τα χέρια σπουδαίων καλλιτεχνών, όπως οι **Μιχαήλ Δαμασκηνός, Ιωάννης Σκορδίλης, Θεόδωρος Παυλάκης** με φυσικά υλικά (φυτά, κερί κ.ά.).

Πού να κολυμπήσεις

Στον πολυσύχναστο **Μυλοπότα,** μια οργανωμένη παραλία με beach bar, ταβέρνες και θαλάσσια σπορ, θα συναντήσεις την πιο original απόχρωση του γαλάζιου που έχουν δει ποτέ τα μάτια σου και αμμουδιά «24 καρατίων». Στην **Κουμπάρα,** μια πεντακάθαρη παραλία κοντά στο λιμάνι, θα μπορέσεις να αποχωριστείς το μαγιό σου. Ονειρεμένες βουτιές θα κάνεις στους πέντε κόλπους στο κοσμοπολίτικο **Μαγγανάρι,** μια παραλία με νερό κρύσταλλο, βελούδινη άμμο και ιδιωτικά σκάφη να σουλατσάρουν. Ρομαντική και ήρεμη ατμόσφαιρα θα απολαύσεις στην **Αγία Θεοδότη** στον Επάνω Κάμπο. Ειδικά τα απογεύματα το ηλιοβασίλεμα με θέα το νησί Ηρακλειά είναι το κάτι άλλο. Την ησυχία σου θα βρεις επίσης στον **Κάλαμο,** όπου η εμπειρία της κατάδυσης θα σε καταπλήξει. Βουτιές μακριά από την πολυκοσμία μπορείς ακόμα να κάνεις στον **Παπά,** στο **Καμπάκι,** στις **Πλάκες,** στο **Νεράκι,** στον **Πλακωτό,** στο **Σαπουνόχωμα,** στο **Πεταλίδι,** στα **Διαμούδια,** στο **Κλήμα,** στον **Βαλμά,** στο **Κολιτσάνι,** στο **Πικρί νερό** και στην **Τζαμαρία.** Πιο wild nature σκηνικό παίζει στον κόλπο της **Ψάθης,** που είναι κατάλληλο μέρος για σερφ.

Πού να μείνεις

Για κάμπινγκ θα πας στο λιμάνι και στον Μυλοπότα. Στο γνωστό και μη εξαιρετέο **Far Out** (Μυλοπότας) η διασκέδαση δεν σταματάει λεπτό, αφού νέοι το γλεντάνε μέχρι τελικής πτώσης δίπλα στο κύμα. Προτιμάς ξενοδοχείο; Κανένα πρόβλημα. Εκεί κοντά θα βρεις το **Far Out Hotel** (*91446*), ένα μοντέρνο ξενοδοχείο με spa και αισθητική εναρμονισμένη με τα κυκλαδίτικα κτίσματα, που διαθέτει 42 δωμάτια με θέα στη θάλασσα και όλες τις σύγχρονες ανέσεις (κλιματισμός, μουσική, τηλέφωνο, μίνι μπαρ, ίντερνετ). Και σου έχω και καλύτερο: την πισίνα του, που βρίσκεται στο πιο ψηλό μέρος του ξενοδοχείου και βλέπει όλο τον Μυλοπότα. Εκεί θα κάνεις ήσυχες βουτιές





και θα απολαύσεις μια πραγματικά ατμοσφαιρική δύση του ηλίου. Στον Μυλοπότα, επίσης, ακριβώς επάνω στην παραλία, είναι το Ίος Palace Hotel & Spa (*92000, www.iospalacehotel.com*), ένα ξενοδοχείο με εμπειρία 25 και πλέον ετών και παροχές τού σήμερα, με ένα ολοκληρωμένο κέντρο spa. Με κυκλαδίτικο αρχιτεκτονικό στιλ αλλά και μοντέρνες πινελιές design, διάχυτη πολυτέλεια και ταυτόχρονα οικεία ατμόσφαιρα. Αμφιθεατρικά χτισμένο πάνω στην παραλία. Μια ακόμα επιλογή στον Μυλοπότα είναι το **Levantes Hotel** (*92588*), που διαθέτει όλες τις ανέσεις μιας πολυτελούς διαμονής, ανάμεσά τους δωμάτια με ιδιωτική πισίνα και αμφιθεατρική θέα. Στον Μυλοπότα και το **Dionysos Resort** (*91630-2, 91215*), ένα συγκρότημα έξι αυτόνομων κτιρίων ανάμεσα σε κήπους που θυμίζουν παράδεισο. Εσύ δεν έχεις παρά να διαλέξεις ανάμεσα στα standard rooms, superior rooms και family rooms που διαθέτει. Αν θες να διώξεις όλο το στρες που μάζευες «συστηματικά» όλη τη χρονιά, πήγαινε στη Χώρα στο **Liostasi Hotel & Spa** (*92140*), ένα πλήρως ανακαινισμένο ξενοδοχείο με έντονο κυκλαδίτικο χαρακτήρα που θα σου προσφέρει απόλυτη χαλάρωση. Στο ξενοδοχείο θα φιλοξενείται από φέτος και το εστιατόριο **Gradma's**, από νωρίς το μεσημέρι έως αργά το βράδυ, προτείνοντας μοναδικούς συνδυασμούς από τη μεσογειακή και την ελληνική παραδοσιακή κουζίνα σε πρωτότυπες εκδοχές. Στην περιοχή Κάμπος, στον Γιαλό, θα βρεις και το **Brother's** (*91508*), όπου μπορείς να περάσεις ήσυχες, οικογενειακές διακοπές.

Πού να φας

Πιάτα που μυρίζουν Μεσόγειο θα απολαύσεις στο **Lord Byron** (*92125*), που βρίσκεται στη Χώρα. Στη Χώρα, και συγκεκριμένα απέναντι από το Δημαρχείο, βρίσκεται το **Agosto** (*92020*), το εστιατόριο που συνδυάζει τα χρώματα του Αιγαίου με τις γεύσεις και τα αρώματα της Ιταλίας, ιδανικός προορισμός για τους λάτρεις των αυθεντικών ιταλικών συνταγών. Αν θες γεύση από Ελλάδα θα πας στο **Πιθάρι** (*92440*) στην πλατεία Ευαγγελισμού. Εκεί θα φας ψητά και μαγειρευτά όνειρο (να θυμάσαι ότι είναι ανοιχτό από το μεσημέρι), αλλά και στο **Κατώγι** (*91179*), όπου θα απολαύσεις παραδοσιακό φαγητό μαγειρεμένο με μεράκι και ντόπια υλικά. Και φυσικά όπου συχνάζουν νέοι το γρήγορο φαγητό είναι «νόμος». Πριν πάρεις το δρόμο του γυρισμού, θυμήσου να προμηθευτείς ικανές ποσότητες τοπικών γλυκών πειρασμών, όπως ξεροτήγανα, παστέλια, αμυγδαλωτά, μελιτίνια (πιτάκια με μυζήθρα, αυγά, ζάχαρη και μαστίχα), καλτσουνάκια αλλά και δώρα-έργα τέχνης από το κατάστημα **Φιλίδωρον** (*91566*) στη Χώρα.

Πού να διασκεδάσεις

Η διασκέδαση είναι το στοιχείο της Ίου. Δεν υπάρχει περίπτωση να μη βρεις κάτι να σου ταιριάζει. Αρκεί να σου πω ότι η Χώρα σχεδόν κατά το ήμισυ αποτελείται από μπαράκια. Σήμα κατατεθέν η **Disco 69** (*91064*), που έχει παράδοση στη νυχτερινή διασκέδαση του νησιού. Βραδιές που δεν τελειώνουν ποτέ θα ζήσεις στο **Barmacy** (*693 2097219*) με funky περιβάλλον, ηλεκτρονική και techno μουσική αλλά και στον πολύχρωμο και φιλόξενο χώρο του **Κλικ** cocktail bar-café (*99477*). Για «σωστό» κοκτέιλ πήγαινε στο **Stella's** (*91191*), ανοίγει από τις 8 το βράδυ, ξεκινάει χαλαρά και συνεχίζει με ελληνική και ξένη μουσική ως το ξημέρωμα. Μην ξεχάσεις να περάσεις και από το **Βάλσαμο** (*91383*), στα στενάκια της Χώρας, με πολύ κόσμο, αφήνοντας τους ήχους της jazz μουσικής να σε παρασύρουν. ●

Κωδικός: **22860**
Αστυνομία: **91222**
Λιμεναρχείο: **91264**
Δήμος: **91505**
Πρ. Βοήθειες: **91227**



Σαντορίνη

Του **Νικόλαου Κανελλόπουλου** *

Μέσα από τα μάτια του απλού επισκέπτη...

Καθώς το πλοίο διασχίζει τα γαλήνια νερά του Αιγαίου και αντικρίζει κανείς την καλντέρα της **Οίας**, νομίζει ότι τον διαπερνά η μαγεία της φύσης. Το θέαμα ξεπερνά τις προσδοκίες ακόμα και του πιο απαιτητικού επισκέπτη, που σαστίζει μπρος στην αψεγάδιαστη, μοναδική ομορφιά του σμιλεμένου βράχου που, κεντημένος με καλντερίμια, υπόσκαφα και κρεμαστές στο κενό πισίνες, βουτά στα παγωμένα νερά της θάλασσας.

Ξεκινώντας κανείς από εδώ, τη βόρεια πλευρά του νησιού, πλημμυρίζει με ατέλειωτες αναμνήσεις. Το μοναδικής φήμης και γοητείας ηλιοβασίλεμα της **Οίας**, που απολαμβάνει κάθε δειλινό το πιο μεγαλοπρεπές και πολυπληθές χειροκρότημα του Αιγαίου –για να μην πούμε του κόσμου–, ο καφές και το πρωινό στο **Μελένιο** ή η κρεμαστή βεράντα της **Loggia** υπό τις νότες κλασικής μουσικής, όπου το μάτι σου χάνεται στις λευκές κορδέλες που χαράσσουν τα πλοία της γραμμής στο βαθύ μπλε χαλί του Αιγαίου, μέχρι το μπάνιο και τους ψαρομεζέδες στο ζωγραφιστό **Αμμούδι**, που συγκεντρώνει τους απαιτητικούς επισκέπτες του νησιού.

Κατηφορίζοντας προς το κέντρο της Σαντορίνης, λατρεύει κανείς τα χρωματιστά καμπαναριά και τους γαλάζιους τρούλους στα κατάλευκα ασβεστωμένα εκκλησάκια, που δίνουν τον αιγαιοπελαγίτικο χαρακτήρα του νησιού. Και φτάνεις στο **Φηροστεφάνι** και το **Ημεροβίγλι**. Όλη η φαντασία, η γοητεία, η τέχνη και η αισθητική που υπαινίσσονται τα τοπωνύμια αυτά κρύβονται σε τούτη τη γωνιά του νησιού. Τα καταλύματα, το ένα καλύτερο από το άλλο, και οι «υποσχέσεις» τους ξεπερνούν την απλή προσφορά διαμονής. Υπόσχονται ψυχική απογείωση, επαφή με το όριο και ανεπιτήδευτη πολυτέλεια στηριγμένη στην ηφαιστειακή έκρηξη των αισθήσεων.

Στα κοσμοπολίτικα **Φηρά** συνδυάζονται τα πάντα. Η νηνεμία της καλντέρας, το νωχελικό αγνάντεμα του ηφαιστείου, το φαγητό και ποτό σε ρυθμούς κλασικούς ή σύγχρονους, το καλό φαγητό αλλά και το ελληνικό σουβλάκι, με λίγα λόγια αποτελούν το κέντρο που ικανοποιεί κάθε επιθυμία και γούστο.

Κατηφορίζοντας στην ενδοχώρα εντυπωσιάζεσαι από τα αγκαλιασμένα με τη γη αμπέλια, που μοιάζουν με μαγιάτικα στεφάνια στολισμένα με φύλλα και καρπούς, μεθάς με το εξαιρετικό κρασί, ενώ η επιλογή του μπάνιου στον τόπο αυτό αποκτά χρώμα πέρα από το μπλε της θάλασσας. Κόκκινη παραλία, μαύρη παραλία, λευκή παραλία. Κριτήριο το χρώμα της αμμουδιάς ή του βότσαλου που στολίζει την ακτή. Και φυσικά το **Ακρωτήρι**, με την αρχαία **«Πολιτεία του Αιγαίου»**, απομεινάρι κυκλαδικού και μετέπειτα μινωικού πολιτισμού, που διασώθηκε για χρόνια κάτω από την ηφαιστειακή τέφρα.

Δεν έχεις αισθανθεί όμως καλά το μυστήριο του εκρηκτικού αυτού νησιού, αν δεν σε ταξιδέψει ολόγυρά του ένα από τα ιδιωτικά τρεχαντήρια που διαθέτουν κάτοικοι της Σαντορίνης. Δέος σε πλημμυρίζει βλέποντας τα κακοτράχαλα βράχια που σμίλεψε τόσο καλαίσθητα η λάβα. Ρίγος στη σκέψη ότι το ηφαίστειο είναι ακόμα ενεργό, ενώ καταπολεμάς το φόβο προσεγγίζοντάς το και κάνοντας μπάνιο στα νερά του, που είναι κίτρινα από το θειάφι και άλλα θεραπευτικά στοιχεία.

Τίποτα στον κόσμο δεν μοιάζει με τη Σαντορίνη μας. Η μοναδικότητά της, άλλωστε, την παρομοιάζει με ένα από τα 7 θαύματα της φύσης. Και αποτελεί πραγματικά μόνο ένα κομμάτι από το παζλ του Αιγαίου... Ευκαιρία, λοιπόν, φέτος να μείνουμε Ελλάδα και να το εξερευνήσουμε.

** Ο Νικόλαος Κανελλόπουλος είναι πρόεδρος του ΕΟΤ*

INFO

Μόνιμα στη λίστα των 100 top προορισμών στα περιοδικά όλου του κόσμου, από τους πιο συναρπαστικούς τόπους διακοπών, η χαμένη Ατλαντίδα έχει ανακαλυφθεί προ πολλού από ορδές τουριστών και σταρ του Χόλιγουντ (Μπραντ, με γεια το καινούργιο οικοπεδάκι στη Φοινικιά, but keep in mind... το μονοπάτι είναι για όλους!).

Τι να δεις και να κάνεις

* Την **Οία**, το πιο ρομαντικό μέρος του νησιού, με σοφιστικέ ξενοδοχεία, καλά εστιατόρια και το ηλιοβασίλεμα που λέγαμε. Τα **Φηρά** και το **Ημεροβίγλι**, πιο κοσμικά, με μαγαζιά, κοσμηματοπωλεία και έντονη νυχτερινή ζωή. Τα χωριά **Ακρωτήρι**, **Μεγαλοχώρι**, **Πύργος** πιο ήσυχα.
* Βόλτα στο ενεργό ηφαίστειο και μπάνιο στα ζεστά νερά της **Ν. Καμμένης** – από το λιμάνι μέχρι τον κρατήρα η διαδρομή είναι περίπου 30΄ περπάτημα. Πας με καραβάκι από τον Αθηνιό ή τα Φηρά.
* Επίσκεψη στη **Θηρασιά** για να γυρίσεις πίσω στο χρόνο. Μπάνιο σε καθαρά νερά με πανοραμική θέα της Καλντέρας και φαγητό στις ταβέρνες της **Ρίβας**.
* Να επισκεφθείς το **Μουσείο Προϊστορικής Θήρας** *(23217)* στα Φηρά.
* Πεζοπορία από το Ημεροβίγλι στην Οία, πάνω στο φρύδι της Καλντέρας (2 ώρες περπάτημα). Δες το ηλιοβασίλεμα από το εκκλησάκι του **Προφήτη Ηλία** στη μέση της διαδρομής.
* Βόλτα στην **Αρχαία Θήρα** στο βουνό πάνω από το **Καμάρι** (διαδρομή 1 ώρα), όπου θα συναντήσεις το εκκλησάκι της **Ζωοδόχου Πηγής**. Ακόμα το μονοπάτι που ενώνει τον **Πύργο** με το **Εμπορειό** και ξεκινάει στα τελευταία σπίτια του Πύργου (1,5 ώρα).

Πού να κολυμπήσεις

Οι καλύτερες παραλίες είναι η **Περίσσα**, ο **Περίβολος** και ο **Αϊ-Γιώργης**. Πολύ κοσμικές (βουλιάζουν τον Αύγουστο). Στην άκρη, πιο ερημικά, μπορείς να στρώσεις πετσέτα. Στη **Βλυχάδα** το τοπίο με τα ανάγλυφα βράχια από ελαφρόπετρα πίσω είναι μεγαλειώδες, ενώ υπάρχει και καντίνα. Το **Θέρος** στο δρόμο προς τη Βλυχάδα θυμίζει Μπαλί. Στο **Καμάρι** πολύς κόσμος, ταβέρνες για όλα τα γούστα και πολλοί ξένοι. Η **Κόκκινη παραλία**, από τις πιο γνωστές και όμορφες, έχει κόκκινο βοτσαλάκι και πολλές ομπρέλες. Δίπλα η **Άσπρη παραλία**, στην οποία πας με βαρκάκι από το Ακρωτήρι. Μπορείς να πας και «υποβρυχίως» από τα **Μέσα Πηγάδια** (επίσης ωραία παραλία με βότσαλο), κολυμπώντας μέσα από τη σπηλιά (θέλει πολλή προσοχή αν έχει κύμα). Στη βόρεια πλευρά του νησιού υπάρχουν οι **Μπαξέδες** (συνήθως με κύμα) και ο **Κολούμπος**, η «εναλλακτική» παραλία για όσους θέλουν να πετάξουν το μαγιό. Δίπλα της η παραλία του χωριού **Πορί**, με ωραία βότσαλα και γραφικό ταβερνάκι. Κάτω από την Οία, στο **Αμμούδι**, βουτάς στα μαύρα νερά της Καλντέρας από τα βράχια απέναντι από το νησάκι με το εκκλησάκι του Αϊ-Νικόλα – προσοχή στα ρεύματα.

Πού να μείνεις

Ενδεικτικά:
Φηρά: **Cosmopolitan Suites** *(25632)*, **Atlantis** *(22232)*, **Theoxenia boutique hotel** *(22740)*, **Kori Rigas** *(25251)*.
Φηροστεφάνι: **Homeric Poems** *(24661)*, **Tsitouras Collection** *(23747)*.
Ημεροβίγλι: **Chromata** *(24850-2)*, **Dreams** *(28787)*, **Άστρα** *(23641)*, **Santorini Grace** *(21300)*, **San Antonio** *(24388)*.
Οία: **Καπετανόσπιτο 1864** *(71983)*, **Katikies** *(71401)*, **Mystique** *(71114)*, **Perivolas Traditional Houses** *(71308)*, **Canaves Oia** *(71453)*.
Μεγαλοχώρι: **Vedema Resort** *(81796)*.
Ακρωτήρι: **Astarte Suites** *(83388)*.
Πύργος: **Zannos Μέλαθρον** *(28220)*, αρχοντικό που έχει διαμορφωθεί από τον Γιάννη Τσεκλένη με wine bar για οινογνωσίες.
Περίβολος: **Glaros Guest House** *(82286)* με ατμόσφαιρα παλιάς Σαντορίνης, πάνω στην παραλία.
Φοινικιά: **Finikia Palace** *(71373)*, ήσυχο, με πισίνα, θέα στον κάμπο και εστιατόριο στην ταράτσα του.

Πού να φας

Φηρά:**Κουκούμαβλος** *(23807)*, εστιατόριο πολυβραβευμένο, κουζίνα δημιουργική και με φαντασία. **Αρχιπέλαγος** *(24509)*, αρχοντικό του 1860 με θέα στην Καλντέρα. **Sphinx** *(23823)*, εντυπωσιακή θέα, μεσογειακή κουζίνα. **Saltsa** *(28018)*, με άνετη βεράντα με θέα και σεφ τον Δημήτρη Λαζάρου – δεν χρειάζεται συστάσεις. **1500 B.C.** *(21331)*, sea food restaurant (το όνομα που παραπέμπει στην τρομερή έκρηξη του ηφαιστείου το 1500 π.Χ.). Σύγχρονο, πολυτελές. **Νικόλας** *(24550)*, ταβέρνα για μαγειρευτά.
Φηροστεφάνι: **Ακταίον** *(22336)*, η καλύτερη παραδοσιακή ταβέρνα, με λίγα τραπεζάκια στη μικρή αυλή και λίγα έξω για θέα όταν δεν φυσάει. **Βανίλια** *(25631)*, ρομαντική ατμόσφαιρα με θέα στην Καλντέρα, λογικές τιμές. **Il Cantuccio** *(24190)*, ο Ιταλός, για ζυμαρικά και πίτσα.
Πύργος: **Σελήνη** *(22249)*, το γνωστό εξαιρετικό εστιατόριο του Μανώλη Χατζηγιαννάκη με σεφ την Κωνσταντίνα Φάκλαρη φέτος μετακόμισε στον Πύργο, στην πλατεία του δημοτικού σχολείου, στο συγκρότημα του Λαογραφικού Μουσείου Δρόσου-Χρυσού. Εκτός από το εστιατόριο υπάρχει και wine bar, ενώ μπορείς να πάρεις μαζί σου σαντορινιά κρασιά, γλυκά και τοπικά προϊόντα. Συνεχίζονται τα μαθήματα μαγειρικής και οινογνωσίας.
Οία: **Σκάλα** *(71362)*, από τα πιο παλιά με θέα στην Καλντέρα και καλή ελληνική κουζίνα. **1800** *(71485)*, παλιό αρχοντικό, γκουρμέ γεύσεις, με ταράτσα και θέα. Το αδελφάκι του **218**, με βεράντα στην Καλντέρα, μεσογειακή κουζίνα και πιο προσιτές τιμές. **Νέκταρ & Αμβροσία** *(71504)*.
Αμμούδι: **Δημητρός** *(71606)*, για ψάρι και λευκές μελιτζάνες.
Καμάρι: **Νυχτέρι** *(33480)*, μπροστά στη θάλασσα, ανοιχτό όλη τη μέρα, με ελληνική δημιουργική κουζίνα.
Βόθωνας: **Κρητικός** *(32300)*, για κρέας.
Μπαξέδες: **Δελφίνι** μετά το μπάνιο στον Κολούμπο ή στους Μπαξέδες.
Φοινικιά: **Κρινάκι**, παραδοσιακή ταβέρνα με ντόπια φάβα, ντοματοκεφτέδες.
Μεγαλοχώρι: **Μαρμίτα** *(81603)*, στην πλατεία για ελληνική πειραγμένη κουζίνα. **Feggera** *(82930)*, το πρώην art café έγινε τώρα εστιατόριο. Γερομανώλης, ταβερνάκι με τοπική κουζίνα και **Visanto** *(59114)* στο ξενοδοχείο Vedema Resort.
Έξω Γωνιά: **Μεταξύ Μας** *(31323)*, ουζερί με σαντορινιά και λίγο κρητική κουζίνα.
Περίβολος: **Γιώργος**, η πιο παλιά ψαροταβέρνα. Δίχτυα *(82818)* για ψαράκι και σαντορινιά κουζίνα. **Σάββας** για φρέσκο ψάρι που πιάνει ο ίδιος και αστακομακαρονάδα. **Άμμος** *(81819)* για ψάρι. Και για ουζερί και σάντουιτς στην **Αυλή**.
Ακρωτήρι: Το **Υπόσκαφο του Νικολού** (κακαβιά με θαλασσινό νερό) και τα **Δελφίνια**, πάνω στη θάλασσα.
Μονόλιθος: **Σκαραμαγκάς** για ψάρι *(31750)*.

Καφές, γλυκό, ποτό, θέα

Πύργος: **Franco's Cafe** (33957). Μετακόμισε μέσα στο Καστέλι. Θέα, εξαιρετικό σέρβις, υπέροχα κοκτέιλ, κλασική μουσική και εστέτ ατμόσφαιρα.
Φηρά: **Μάνος**, το καλύτερο ζαχαροπλαστείο του νησιού. **Enigma café**, πρωινό με θέα στο πφαίστειο (και δωμάτια).
Οία: **Μελένιο** για στάση για γλυκό. **Meteor Café, Κάστρο**, all day καφέ με θέα.

Πού να διασκεδάσεις

Φηρά: **Casablanca**. ο Χρήστος έδωσε τη δική του αισθητική εκδοχή στο ιστορικό μαγαζί. Με resident και guest djs. **Κυρα-Θήρα**, κλασικό jazz-ethnic μπαρ που λειτουργεί όλο το χρόνο.
Οία: **Χασάπικο** *(71244)*, από τα πιο παλιά για ποτό αν βρεθείς βράδυ στην Οία. **Γλυκάκι** στο Αμμούδι, στην αρχή της μικρής παραλίας. ●

Κωδικός: **22860**
Αστυνομία Θήρας: **22649**
Λιμεναρχείο: **22239**
Δήμος: **22231**
Πρ. Βοήθειες: **23333**

casablanca soul

Santorini
sounds beyond cool

Δεν είμαστε club. Δεν παίζουμε ελληνικά.
Δεν σερβίρουμε "μπόμπες". Δεν είμαστε "δήθεν".
Δεν σταματάμε να χαμογελάμε. Δεν μας νοιάζει η κρίση και
δεν είμαστε ακριβοί. Δεν έχουμε ανταγωνιστές.

Πολλοί από εσάς ΔΕΝ μας γνωρίζουν, αλλά χιλιάδες άλλοι
έχουν περάσει το στενό δρομάκι που οδηγεί στα "λημέρια" μας.
Αυτοί, εδώ και χρόνια, μιλάνε για μας. Ρωτήστε τους.

Τα καλύτερα cocktails (Σπήλιος-Σοφία)
Η καλύτερη μουσική (Loud Toni-από το 1985)
Το πιό όμορφο και απλό service (Πηγή-Μαρία)
Το πιό sexy καλωσόρισμα (Χάρης-Νατάσσα)
Τα πιό δυνατά events.

ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ
THE CASABLANCA SOUL TEAM

Events:
11/7: KOSTANTINOS KD
18/07: JOJO FLORES
21/07: JACOB S.-YORUBA PARTY
24/07: CHRISTO-Z
28+29/07: THE BURGER PROJECT
5/08: CJ JEFF
9/08: CARIB-NTANTOUS PARTY
11/08: DIM PAP
15/08: JACOB S. -YORUBA PARTY
28/08: KIKO NAVARRO

www.casablancasoul.com
+30 6938767095

carib Lager

Φολέγανδρος

Του **Ευθύμη Φιλίππου***



Την πρωταγωνίστρια του σίριαλ θα τη λένε Μέλπω ή κάπως έτσι. Θα φοράει βραχιόλι στο πόδι, θα έχει βρόμικες πατούσες και πάρα πολύ μικρό στήθος. Θα είναι δασκάλα στο νησί και θα αγαπάει όλα τα παιδιά, αλλά ένα περισσότερο. Ένα κορίτσι με μεγάλα φρύδια και έντονη τριχοφυΐα που είναι όμως έξυπνο και ζωγραφίζει τέλεια ήλιους και μισοφέγγαρα σε τασάκια που πουλάει η μάνα της στο μαγαζί. Ο πατέρας της είναι ορθοδοντικός και του αρέσει η δασκάλα. Τον υποδύεται ο Χωραφάς. Μένουνε όλοι στη **Χώρα.** Η Χώρα απέχει 10 λεπτά από το λιμάνι με σκουτεράκι. Αποτελείται από σπίτια, ταβέρνες και βοκαμβίλιες. Όλοι κυκλοφορούν σε ζευγάρια που πρόκειται να αρραβωνιαστούν και να κάνουν *δύο παιδιά θέλω εγώ, εσύ;* Γαλλικό πεντικιούρ με ασβέστη. Η Μέλπω είναι συνέχεια στεναχωρημένη και κάθεται στην πλατεία κάτω από τον πλάτανο, ενώ τραγουδάει η Δάρρα, και τρώει ματσάτα, που θα πει κόκορας κοκκινιστός με μακαρόνια, αλλά πάντα αφήνει το μισό γιατί δεν μπορεί να φάει άλλο. Συναντιέται με τον Χωραφά στο **Κάτεργο,** που πας μόνο με καραβάκι από το λιμάνι και σε μαζεύει κατά το απόγευμα, και σ' αυτή την παραλία φιλιούνται πρώτη φορά. Τους βλέπει όμως η μικρή με τα φρύδια και τους ζωγραφίζει σε ένα πιάτο. Η μάνα της βλέπει το πιάτο στο μαγαζί και από τα νεύρα της πετάει όλες τις ονειροπαγίδες κάτω. Η Μέλπω κάθεται στην **Άνω Μεριά,** που είναι ο δεύτερος και πιο ήσυχος οικισμός του νησιού, και χορεύει σε μια ταβέρνα ξεσηκώνοντας τους ψαράδες, που είναι μεσήλικες κομπάρσοι. Την άλλη μέρα πάει για μπάνιο στο **Αμπέλι,** που μπορεί κανείς να πάει με τα πόδια από την **Αγκάλη** αλλά αυτή παίρνει καραβάκι. Διαδρομή με καραβάκι - ξανά Δάρρα. Φτάνει και κάνει τόπλες. Ξαναφιλιέται με τον Χωραφά το βράδυ και μετά χωρίζουνε. Όλα πανέμορφα με κακό photoshop. Η μικρή με τα φρύδια ζωγραφίζει κούπα του καφέ με την κάτοψη του νησιού, αλλά δεν την πετυχαίνει πολύ και τρώει ένα χαστούκι δυνατό από τη μάνα της. Ενοικιάσεις σκούτερ, τηλέφωνο 22860 41600. Ξανά Δάρρα.

** Ο Ευθύμης Φιλίππου είναι κειμενογράφος, συνσεναριογράφος της ταινίας «Κυνόδοντας»*



INFO

Τι να δεις και να κάνεις

Να επισκεφθείς τη **Χώρα:** Απέχει 3,4 χιλιόμετρα από τον Καραβοστάση (το λιμάνι). Χαρακτηριστικά της οι πολλές σκιερές συνεχόμενες πλατείες, το Κάστρο, ο πανέμορφος Μεσαιωνικός οικισμός, ο γκρεμός που κόβει την ανάσα και η εκκλησία της Παναγιάς σκαρφαλωμένη στο βουνό πάνω από τη Χώρα.

Να περπατήσεις στα σοκάκια του **Κάστρου.** Η βορινή πλευρά του είναι χτισμένη στο χείλος του γκρεμού.

Να δεις το ηλιοβασίλεμα από την **Παναγιά,** μη φοβηθείς την ανηφόρα, η θέα είναι απίστευτη. Παραμονή της Παναγίας, ανεβαίνει όλο το νησί για τη λειτουργία.

Να περπατήσεις στα οργανωμένα μονοπάτια πεζοπορίας (δίκτυο μονοπατιών 20 χλμ.).

Να επισκεφθείς την αγροτική **Άνω Μεριά** και το **Λαογραφικό Μουσείο.**

Να πας με τα καραβάκια που ξεκινούν από τον Καραβοστάση στα σπήλαια **Χρυσοσπηλιά** και **Φαράγγι.**

Μη χάσεις το **πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου** στην πλατεία της Χώρας. Τουρίστες και ντόπιοι χορεύουν και πίνουν μέχρι το πρωί.

Πού να μείνεις

Anemomilos (*41309*), χτισμένο πάνω στον γκρεμό, **Βράχος** (*41304*), **Πήγαδος** (*41395*), το παραδοσιακό **Κάστρο** (*41230*), **Fata Morgana** με ωραία πισίνα (*41237, 693 6745261*), **Κηφήνες** το καλύτερο, με highlight το περίφημο δωμάτιο με το «βράχο» (*41274*), **Belvedere** (*41034*), **Φολέγανδρος** (*41239, 41166*), **Fani Vevis** (*41237, 41282*), **Ανεμούσα** (*41077*). Το **κάμπινγκ** (*41204, 41478*) βρίσκεται στο Λιβάδι. Στον Καραβοστάση, ο Πέτρος, ο ωραίος και εξυπηρετικός ιδιοκτήτης του super market, διαθέτει από φέτος ολοκαίνουργια διαμερίσματα με θέα (**Onar Suits**, *41017, 694 4882394*) πάνω από τη Βάρδια.

Πού να κολυμπήσεις

Αγκάλη: Έλα νωρίς και φέρε την ομπρέλα σου, ρακέτες, αντηλιακό, παιδάκια. Άραξε δεύτερη σειρά για να έχεις «θέα». Το μεσημέρι τα καλαμαράκια από τις ταβέρνες πίσω σε… ξεκουφαίνουν. Η παραλία βουλιάζει γιατί απέχει μόνο 3 χλμ. από τη Χώρα (πρόσβαση με λεωφορείο ή με αυτοκίνητο και με καραβάκι από τον Καραβοστάση), γιατί έχει ταβέρνες κι ενοικιαζόμενα δωμάτια, γιατί από εδώ φεύγουν τα καραβάκια ή ξεκινούν τα μονοπάτια για τις παραλίες όπου το μαγιό είναι προαιρετικό: **Άγιο Νικόλαο, Φηρά** (μονοπάτι 10΄), **Γαλίφος** (ακολουθώντας το μονοπάτι προς τον Άγιο Νικόλαο, 10΄), **Λιβαδάκι**. Αν έρθεις νωρίς, τσέκαρε και τη **μικρή Αγκάλη** για βουτιές.

Από τον Καραβοστάση: **Βάρδια,** δίπλα στο λιμάνι –με εύκολη πρόσβαση από τα σκαλοπάτια και σκιά το βράχο–, **Λατινάκι, Βιτσέντζου, Πουντάκι,** οι μικρές παραλίες που συναντάς ακολουθώντας τον παραλιακό δρόμο από το λιμάνι προς το **Λιβάδι** (γύρω στα 30΄). **Κάτεργο:** υπερθέαμα από μόνο του, πας με καραβάκι από το λιμάνι. Στη βόρεια πλευρά του νησιού τα **Σεριφιώτικα** και τα **Βορινά** όταν επιτρέπει ο καιρός, με κουραστική ανάβαση-κατάβαση.



Πού να φας

Οι πληροφορίες λένε ότι τα τελευταία χρόνια η ποιότητα πέφτει (κακά λάδια, μικροκύματα) και οι τιμές ανεβαίνουν, κι αυτό πρέπει να το προσέξουν οι Φολεγανδριώτες. Τα καλύτερα μέρη για να φας στη Χώρα είναι το **Chic** και το **Γουνί**. Αν προτιμάς μαγειρευτά θα πας στην **Πιάτσα** (*41274*). Για κρέας στον **Κρητικό**. Ακόμα το **Eva's Garden** (*41110*), η **Πούντα** (*41063*) και η **Μέλισσα**. Στην Άνω Μεριά, για ματσάτα (χειροποίητα λαζάνια) στο **Παντοπωλείο,** στον **Μίμη** (41377) και στη **Μαρία.**

Πού να διασκεδάσεις

Στη Χώρα, στο **Aliarman,** του γνωστού σου από το Γκάζι μπαρ, το ίδιο ζεστό και στιλάτο, με όλων των ειδών τα κοκτέιλ. Για ρακόμελα και χάζι στις πλατείες που γίνονται ένα τα βράδια: **Αστάρτη, Ba Raki, Κόλπο** και το **Μικρό** (πιο απόμερο, έχει και γλυκά), **Ρακεντιά.** ●

Κωδικός: **22860**
Αστυνομία: **41249**
Λιμεναρχείο: **41530**
Δήμος: **41285**
Πρ. Βοήθειες: **41222**



Ανάφη

Της **Άντζελας Δημητρακάκη***

Όπως κάθε χρόνο, έφτασε και φέτος η εποχή που ακούω διαρκώς για την ωραία, πλιόλουστη Ανάφη στο ωραίο και ανεμοδαρμένο Εδιμβούργο. Σε διάρκεια ενός μήνα, ας πούμε μέσα Μαΐου με μέσα Ιουνίου, ο λίαν διάσημος καλλιτέχνης στον οποίο σύστηνα ανεπιφύλακτα το νησί ως καλοκρυμμένο μυστικό των Κυκλάδων, μου εκμυστηρεύτηκε ότι όχι απλά τη γνώριζε αλλά ότι υπήρξε θαμώνας της πρώην hardcore παραλίας της με το μυστηριώδες όνομα **Ρούκουνας.** Ο Αποστόλης, πάλι, έντρομος μου έστειλε ένα mail ότι κάποιος, προφανώς χωρίς ιερό και όσιο, έκοψε τα δέντρα σε μια άλλη, λιγότερο χτυπητή πλην αγαπημένη παραλία, το **Μοναστήρι.** Λίγες μέρες αργότερα, η Κρις τηλεφώνησε να μου πει ότι «μας» έκλεισε διαμέρισμα στη **Χώρα** – διαμέρισμα το οποίο μπορεί, αν χρειαστεί δηλαδή, να προσφέρει κατάλυμα σε φίλους επί φίλους επί φίλους.

Αυτή είναι μια παράδοση των διακοπών στην Ανάφη: οι πελώριες παρέες. Στην Ανάφη πρωτοπήγα, πράγματι, διακοπές περιβαλλόμενη από μία παρέα που σύντομα επικάθισε στο νησί σαν χταπόδι με μεθυσμένα πλοκάμια. Φταίει η Έντζυ, αν θυμάμαι καλά, που θα είναι και φέτος. Παρ' όλα αυτά, κατάφερα εν καιρώ να περάσω και ρομαντικές στιγμές στο νησί, σέρνοντας το αντικείμενο του πόθου μου λιώμα στην ειδυλλιακή άσφαλτο που ενώνει τη Χώρα με την **ταβέρνα της Μαργαρίτας,** όπου έχω, μεταξύ άλλων, κάνει τα εξής: πιει 1.226 ποτήρια ρακή, παίξει σκάκι με τον Κρίστιαν και σκραμπλ με όλους τους υπόλοιπους, χορέψει, θαυμάσει παιδάκια που μ' έκαναν να θέλω να κάνω κι εγώ, κλάψει, σκάσει στα γέλια, καβγαδίσει, ακούσει «τα δικά μου» cd.



Επίσης έχω κάνει πολλά πράγματα στη Χώρα: πέραν από την αδιάλειπτη προσοχή που έχω αφιερώσει στη γαλάζια θέα τύπου «κορυφή του κόσμου» επί σειρά καλοκαιριών, έχω δει με κιάλια μπάτσους να πλησιάζουν με φουσκωτό για να εκδιώξουν τους διαμένοντες εν παραλία (αίσχος, η φύση ανήκει στο λαό), έχω γράψει μισό μυθιστόρημα, έχω κάνει πάρτι, έχω βάλει ξυπνητήρι για να σηκωθώ στις δύο μετά τα μεσάνυχτα και να κατρακυλήσω ως τις **Μάντρες** για Aegean Pop βραδιές μετά σελήνης, έχω σώσει άνθρωπο από γκρεμό διά της μεθόδου της φάπας, έχω ακούσει μέχρι και ρεμπέτικα χωρίς να γκρινιάζω, γαμώ τα αρμενάκια μου, καθώς και άλλα πράγματα που δεν μπορώ να αναφέρω αλλά που επέφεραν καθοριστικές αλλαγές στη ζωή μου. Το δίδαγμα είναι ότι παρά την επίφαση ηρεμίας, διαλογισμού και απομόνωσης που επιβάλλει το συγκλονιστικό τοπίο νυχθημερόν, και το κατανυκτικό ψιθύρισμα (που επιβάλλει ο **Γλάρος**), η Ανάφη είναι ένα νησί που επιβάλλει τη ζωή όπως ο ήλιος το αντηλιακό.

Ίσως φταίει η θέα του γιγάντιου βράχου, που ευελπιστώ κάποτε να ανέβω όπως άλλοι πιστοί, ίσως οι εναλλαγές των φυλών από καλοκαίρι σε καλοκαίρι (αστοί εξ Αθηνών, Βρυξελλών και Βερολίνου, indie, gay, web designers, με τους φυσιολάτρες σε πιο μόνιμη βάση), ίσως η γλυκιά δυσκολία τού να φτάσεις εκεί ή η βεβαιότητα ότι κι αν ξεκινήσεις μόνος, εκεί «θα συναντήσεις» – τι ή ποιον, και γιατί, είναι κάτι που θα αποφασίσεις με την ησυχία σου στην άλλη πλευρά του νησιού, στις άγριες παραλίες που θα φτάσεις καλπάζοντας πάνω στο νοικιασμένο μηχανάκι με κάτι, επιτέλους, σαν ψυχή στο βλέμμα.

** Η Άντζελα Δημητρακάκη είναι συγγραφέας και καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου*

INFO

Κωδικός: **22860**
Αστυνομία: **61216**
Λιμεναρχείο: **22239**
Δήμος: **61266**
Πρ. Βοήθειες: **61215**

Η **Χώρα** είναι και αυτή ψηλά (στα 260 μέτρα), και εδώ εκτός από μοναδική θέα θα βρεις και τα περισσότερα ταβερνάκια και ενοικιαζόμενα δωμάτια. Και ένα πανέμορφο βενετσιάνικο κάστρο στην κορυφή.

Πού να κολυμπήσεις

Μία από τις πιο δημοφιλείς παραλίες είναι το κρυστάλλινο **Κλεισίδι,** ενώ η **Καλαμιώτισσα** είναι ιδανική για νυχτερινό μπάνιο και για να δεις την ανατολή το ξημέρωμα. Από τους αγαπημένους προορισμούς των ελεύθερων campers είναι η διάσημη πλέον παραλία του **Ρούκουνα,** η οποία ξεδιπλώνεται σε ένα χιλιόμετρο ψιλής άμμου. Για όμορφες αμμουδιές πήγαινε στο νότιο τμήμα του νησιού, στις παραλίες του **Αϊ-Γιάννη,** στον **Μέγα Ποταμό,** στο **Μοναστήρι** και στη **Φλαμουρού.** Στο **Κατσούνι** θα φτάσεις ακολουθώντας το μονοπάτι που περνά πάνω από το Κλεισίδι. Σημείωσε ακόμα: **Άγιος Νικόλαος** (κοντά στο λιμάνι), **Βαγιά** και **Καμμένη Λαγκάδα** (αμφότερες στα δυτικά), **Άγιοι Ανάργυροι** (ήσυχη και όμορφη κάτω από το ομώνυμο εκκλησάκι).

Πού να φας και να πιεις

Η Ανάφη προσφέρει λίγες αλλά καλές επιλογές, ενώ λόγω του μικρού της μεγέθους μετά από λίγες μέρες θα τους έχεις γνωρίσει (σχεδόν) όλους. Δοκίμασε τους καλούς νησιώτικους μεζέδες στα ταβερνάκια με το γνωστό ρακόμελο, που φτιάχνεται από ντόπιο θυμαρίσιο μέλι. Οι ταβέρνες-στέκια του νησιού είναι κλασικές. Για ψωμί ζυμωμένο με ζαφορά και ντοματοκεφτέδες η **Μαργαρίτα** στο Κλεισίδι, ανοιχτή όλη την ημέρα μέχρι αργά το βράδυ.

Ο κυρ-Μάρκος στο **Αρμενάκι** στη Χώρα ετοιμάζει και σερβίρει ντάκους με ουζάκια, ενώ όταν έχει κέφια παίζει και μπουζούκι. Εδώ το μεσημέρι μπορείς να δοκιμάσεις νόστιμα φρέσκα ψάρια.

Στην ταβέρνα **Ασραχάν,** στον κεντρικό δρόμο στη Χώρα, μπορείς να γευτείς νοστιμότατο χταπόδι κρασάτο και στο **Στέκι** κατσικάκι Ανάφης. Τα καφέ της χώρας (βλ.: **Μύλος,** δίπλα από τα σχολεία) το βράδυ δυναμώνουν τη μουσική και λειτουργούν ως μπαράκια.

Πού να μείνεις

Το 90% των καταλυμάτων βρίσκονται στη Χώρα. Εδώ δεν θα βρεις μεγάλα ξενοδοχεία αλλά πολύ συμπαθητικά δωμάτια με θέα τη θάλασσα: **Βίλα Γαλήνη** (*61279*), **Πανόραμα** (*61292*), **Τα Πλάγια** (*61308*), **Πανσέλινος** (*61271*), **Πέλαγος** (*61240*), **Το Μελτέμι** (*61291*), **Παράδεισος** (*61243*), **Βίλα Απόλλων** (*61348*), **Summer Rooms** (*61386*), **Απέραντο Γαλάζιο** (*61377*), **Όστρια** (*61375*). Στο Κλεισίδι δοκίμασε το **Apollon Village Hotel** (*28739, 61348*). ●

μικροζυθοποιία Πειραϊκή traditional brewing
www.apolafste.ypefthina.eneap.gr
Απολαύστε υπεύθυνα



Κρήτη

Της **Ντόρας Μπακογιάννη***

Με το που πατάς το πόδι σου στην Κρήτη νιώθεις «την περηφάνια, το πείσμα, την παλικαριά, την αψηφισιά και μαζί τους κάτι άλλο, ανέκφραστο κι αστάθμητο, που σε κάνει να χαίρεσαι που είσαι άνθρωπος», γράφει ο Καζαντζάκης.

Η δικιά μου Κρήτη είναι οι παιδικές και εφηβικές μου αναμνήσεις. Είναι το καταφύγιό μου αλλά και ο ιδανικότερος τόπος για τις καλοκαιρινές μου διακοπές. Είναι ένας τόπος που συνδυάζει την ομορφιά της άγριας φύσης με τη γαλήνη του απέραντου μπλε της θάλασσας, τη χαρά της ζωής με τη σκληρότητα της καθημερινότητας των πιο απομακρυσμένων χωριών της. Η Κρήτη είναι τα ανέμελα παιδικά μου χρόνια, οι μαγευτικές παραλίες, τα πανέμορφα βουνά της, το καταπληκτικό φαγητό και κυρίως οι μοναδικοί άνθρωποί της. Εντάξει, το ομολογώ, δεν μπορώ να είμαι αντικειμενική για έναν τόπο με τον οποίο έχει συνδεθεί η ζωή μου καθοριστικά και αγαπώ πάρα πολύ.

Η Κρήτη είναι τα ορεινά χωριά στον **Ψηλορείτη,** στα **Σφακιά,** στο **Λασίθι,** είναι το **φαράγγι της Σαμαριάς,** αλλά και το **φαράγγι του Κουρταλιώτη,** είναι η **Φορτέτσα** στο **Ρέθυμνο,** τα ορεινά άγρια ηρακλειώτικα τοπία, το ηλιοβασίλεμα των **Χανίων,** αλλά και οι εκπληκτικές παραλίες με τα κρυστάλλινα νερά στο **Κεδρόδασος,** στη **Φαλάσαρνα,** στον **Μπάλο,** στην **Αγία Φωτιά** και στη **Ζάκρο.** Αγαπημένη παραλία στο Λιβυκό πέλαγος το **Λουτρό,** πραγματικό ησυχαστήριο όταν τα πράγματα δυσκολεύουν, αλλά η Άλισον ξέρει και τα κάνει όλα μαγικά.

Την Κρήτη όμως όπως τη ζεις, έτσι τη μυρίζεις και τη γεύεσαι. Οι ρακές, το γαμοπίλαφο, οι χοχλιοί, το σταμναγκάθι, τα σκαλτσούνια, τα ξεροτήγανα, η σφακιανή πίτα είναι βέβαιο ότι δεν αφήνουν κανέναν ασυγκίνητο, για αυτό θα πρέπει να συμβιβαστεί κανείς με την ιδέα ότι γυρίζοντας από την Κρήτη θα έχει μερικά κιλά παραπάνω.

Το φετινό καλοκαίρι είναι σίγουρα ένα δύσκολο καλοκαίρι για όλους μας. Περνάμε ως χώρα τη μεγαλύτερη κρίση μετά τον δεύτερο παγκόσμιο πόλεμο και έχουμε ανάγκη να αντλήσουμε δύναμη, να γεμίσουμε μπαταρίες και με αισιοδοξία, θάρρος και πείσμα να αντιμετωπίσουμε το δύσκολο χειμώνα που έρχεται.

Αν επιλέξετε φέτος την Κρήτη για τις διακοπές σας, είμαι σίγουρη ότι θα σας κατακτήσει και σίγουρα θα θελήσετε να ξαναπάτε. Καλό καλοκαίρι.

** Η Ντόρα Μπακογιάννη είναι ανεξάρτητη βουλευτής*

INFO

Ρέθυμνο

Πού να κολυμπήσεις

Στα 50 χλμ. νότια της πόλης βρίσκεται η γνωστή και αγαπημένη **Αγία Γαλήνη**. Ήρεμη αλλά και με πρόσβαση σε ευκολίες. Πηγαίνοντας δυτικά, πάντα στο νότιο κομμάτι, βρίσκει κανείς τον όμορφο Άγιο Παύλο, την απερίγραπτα όμορφη αλλά ανεμοδαρμένη και με ελάχιστη σκιά **Τριόπετρα**, με τους 3 τεράστιους βράχους μέσα στα καταγάλανα νερά της. Αν συνεχίσεις κι άλλο δυτικά, φτάνεις στην υπέροχη αλλά πολυσύχναστη παραλία της **Πρέβελης**. Εκεί, μπορείς να φτάσεις και κατεβαίνοντας το φανταστικό **Κρουταλιώτικο φαράγγι**. Πιο μετά, **Δαμνόνι** και **Αμμούδι**, για κολύμπι σε παγωμένα νερά και γυμνιστές γύρω γύρω. Ο **Πλακιάς** έχει φυσική ομορφιά, αλλά και όλα τα κομφόρ και νυχτερινή ζωή. Στο **Ροδάκινο** θα βρεις πολύ και ωραίο κόσμο. Βόρεια, τώρα, για ψιλή άμμο θα πας στις παραλίες της **Επισκοπής** και του **Πετρέ**. Στον Εθνικό προς Ηράκλειο και πολύ κοντά στην πόλη βρίσκεται η παραλία του **Γεροποτάμου**, που συνδυάζει άμμο και βότσαλο με βαθιά νερά. Ο **Πάνορμος**, 20 λεπτά από το Ρέθυμνο, είναι οργανωμένη παραλία, πιο οικογενειακή, με πολλά ξενοδοχεία και δωμάτια, ταβέρνες και θαλάσσια σπορ. Καλή λύση είναι και το γνωστό τουριστικό **Μπαλί**, 35 λεπτά από την πόλη, μια οργανωμένη και όμορφη παραλία.

Πού να πας

Τα **Ανώγεια**, τα **Ζωνιανά**, η **Αξός**, τα **Λειβάδια** κι όλα τα γύρω χωριά των βουνών του Ρεθύμνου καθρεφτίζουν την ιδιαίτερη κουλτούρα των ντόπιων και κρύβουν φυσικές ομορφιές. Προτιμήστε τα ένα απόγευμα ή μια Κυριακή –είναι πάντα πιο δροσερά εκεί πάνω– και ανακαλύψτε τα παραδοσιακά καφενεία όπου οι ντόπιοι δεν θα σας αφήσουν να φύγετε πριν σας μεθύσουν με ρακή, συνοδευμένη από μυρωδάτα αγγουράκια και λιχουδιές.

Πού να μείνεις

Στην πόλη: **Ιδαίον** *(πλατεία Πλαστήρα 10, 28667)*. Πισίνα σε εσωτερική αυλή και άνετα δωμάτια μέσα στα δύο αναπαλαιωμένα κτίρια και ένα μοντέρνας αρχιτεκτονικής. **Veneto** (*Επιμενίδου 4, 56634*). Ένα πολυτελές βενετσιάνικο αρχοντικό-στολίδι του 14ου αιώνα στο κέντρο. Έξι προσεγμένα στούντιο και τέσσερις σουίτες. Κήπος, ψαγμένη πετρόχτιστη κάβα στο εστι-


Γεάνι
Γεάνι
πορτοκάλαδα



Χανιά

Της **Στέλλας Αλεξοπούλου***

Τα Χανιά και εγώ έχουμε μία σχέση καρμική. Σε ηλικία 12 ετών τα επισκέφτηκα για πρώτη φορά, παίρνοντας μέρος σε κολυμβητικούς αγώνες, και γυρνώντας είπα στους γονείς μου: «Αυτή είναι η πόλη που θέλω να ζήσω». Τα επισκέφτηκα ξανά στα 16 μου και από το 2007 και μετά πηγαίνω σε κάθε ευκαιρία.

Αυτό που κάνει τα Χανιά μαγευτικά είναι ο μοναδικός συνδυασμός των ζεστών ανθρώπων και της αξεπέραστης ομορφιάς, τόσο φυσικής όσο και αρχιτεκτονικής.

Οι Χανιώτες καταφέρνουν να κερδίσουν την καρδιά σου από την πρώτη στιγμή: φιλόξενοι, χαμογελαστοί, αρχοντικοί, αποπνέουν μία μοναδική ζεστασιά και σε καλούν να γίνεις και εσύ κάτοικος του νησιού και της πόλης τους.

Η ίδια η πόλη σε μαγεύει. Το παλιό λιμάνι και ο φάρος αποτελούν σημεία αναφοράς. Ενετική αρχιτεκτονική σε συνδυασμό με τούρκικα στοιχεία δημιουργούν ένα κράμα ανατολής και δύσης. Ένας ρομαντικός περίπατος την ώρα του ηλιοβασιλέματος είναι κάτι που κάνω κάθε φορά που πάω στα Χανιά. Διασχίζοντας τα σοκάκια της παλιάς πόλης, είναι σαν να περπατάς μέσα στην ιστορία ανακαλύπτοντας όλους τους λαούς που έζησαν εδώ, Έλληνες, Ενετούς, Τούρκους, Εβραίους.

Μία άλλη γειτονιά με πραγματικό ενδιαφέρον είναι η **Χαλέπα**. Εκτός του ότι σε αυτήν βρίσκεται το σπίτι του Ελευθέριου Βενιζέλου, είναι μία συνοικία με αρχοντικά σπίτια και εκπληκτική θέα του παλιού λιμανιού.

Τέλος, αξίζει κανείς να επισκεφτεί το λόφο στον οποίο βρίσκονται οι **τάφοι των Βενιζέλων**, μία περιήγηση με ιστορική αξία, καθώς και με τη δυνατότητα για την πιο μαγευτική θέα ολόκληρης της πόλης των Χανίων. Μετά ακολουθεί σίγουρα μία στάση στην **Κουκουβάγια** για ζουμερά γλυκά και καφέ.

Φεύγοντας τώρα έξω από τα Χανιά, αναζητώντας τη θάλασσα, οι επιλογές είναι πολλές. Ξεκινώντας από τις παραλίες που είναι μόνο λίγα χιλιόμετρα έξω από την πόλη, όπως ο **Καλαθάς** και ο **Σταυρός**, και πηγαίνοντας πιο έξω, μπορεί κανείς να βρει εκπληκτικές παραλίες, όπως τα **Φαλάσαρνα** με τα τιρκουάζ νερά και τη ροζ άμμο, το **Ελαφονήσι** και ο **Μπάλος**. Η αγαπημένη μου παραλία στον Νομό Χανίων είναι σίγουρα το **Κεδρόδασος**, ένα μέρος που ενώ είναι δύσκολο να φτάσεις σε κερδίζει από την πρώτη στιγμή, καθώς έχει μοναδική φυσική ομορφιά και καταγάλανα νερά.

Στα Χανιά πηγαίνω από καιρό σε καιρό, καθώς μου έχουν δημιουργήσει την αίσθηση της πατρίδας, της σταθερής βάσης που επιστρέφει κανείς σε χαρά αλλά και σε λύπη.

** Η Στέλλα Αλεξοπούλου είναι Marketing Director Whisky Diageo Southern Europe (Ελλάδα/Τουρκία/Ιταλία)*

ατόριο και wireless σύνδεση internet. **Liberty** *(Μοάτσου & Πρεβελάκη, 55851).* Από τα παλιά, απλά αλλά προσεγμένα ξενοδοχεία. Πολύ κοντά στην παλιά πόλη του Ρεθύμνου και στη θάλασσα. **Atrium** *(Μ. Πορταλιου 24, 57601).* Όμορφο, καθαρό, με ωραία πισίνα και άλλα κομφόρ. Μέσα στην πόλη. Στην Αξό: **Έναγρον** *(61611, www.enagron.gr)*. Αν είστε του βουνού, αυτοί οι παραδοσιακοί ξενώνες ικανοποιούν και τους πιο απαιτητικούς. Αξίζει να πάτε έστω και για φαγητό στο ιδιαίτερο εστιατόριο με τη full ενημερωμένη κάβα και τις παραδοσιακές λιχουδιές.

Αγ. Παρασκευή: **Pegasus Resort** *(28320 71241).* Οκτώ ιδιαίτερα και προσεγμένα διαμερίσματα σ' έναν πέτρινο ξενώνα με εκπληκτική θέα στην παραλία. Κήπος, πισίνα, facilities.

Πού να φας

Μαΐστρος*(Ακρωτηρίου 7, Κουμπές, 25492).* Θα φας ωραίες σαλάτες, θαλασσινά και παραδοσιακά (δοκίμασε τη σπεσιαλιτέ ροφό με μπάμιες) και θα ολοκληρώσεις τη βραδιά με ποτό, μεγάλη λίστα κρασιών και καλή μουσική. Κήπος με φοίνικες, δίπλα στην θάλασσα, θέα στη Φορτέτσα. Ρωτήστε και για τις σουίτες τους. **Αυλή** (*Ξανθουδίδου 22 & Ραδαμάνθυος, 58250, 26213, www.avli.gr*). Δημιουργική, κρητική και μεσογειακή κουζίνα μόνο για απαιτητικούς. Στην πολυτελή αυλή ενός ενετικού αρχοντικού του 1530, στην καρδιά της παλιάς πόλης. Και μερικές ιδιαίτερες, πολυτελείς σουίτες. **Όθωνας** (*Τίτου Πετυχάκη 27, 55500*). Τεράστια ποικιλία, με την προσωπική σφραγίδα του ιδιοκτήτη Όθωνα Χριστουδάκη. Συνδυασμοί παραδοσιακοί αλλά και πιο τολμηροί, όπως χοιρινό φιλέτο με μέλι και καρύδια. Και καλό κρασί βιολογικής καλλιέργειας. **Κυρία Μαρία** *(στην παλιά πόλη, στα τσιπουράδικα).* Θα πιεις πολύ, θα φας λίγα αλλά παραδοσιακά και νόστιμα πιάτα και θα έχεις γύρω σου τον τζερτζελέ των φοιτητών. Ρώτα για να το βρεις. **Σαμαριά** (Ελ. *Βενιζέλου 39-40, 24681*). Σκεπαστή αυλή και γεύσεις για παλικάρια: γαρδούμπα, κοιλίτσες, στιφάδο, αρνί αντικριστό… Θα βρεις και καλά μαγειρευτά κι όλα αυτά πάνω στην παραλία. **Βασίλης** (*Νεάρχου 10, παλιό λιμάνι, 22967*). Μία από τις καλύτερες ψαροταβέρνες της πόλης. Πάντα φρέσκα ψάρια και ψαρομεζέδες. Παράγγειλέ του από πριν να σου φτιάξει κρητική κακαβιά ή αστακομακαρονάδα.

Πού να διασκεδάσεις

La Bamba *(Σοφ. Βενιζέλου 4, 29508).* Για καφέ από νωρίς το πρωί στο πιο cult μέρος της πόλης. Σαν να έχει βγει από τα 70s. **Figaro** *(Εμ. Βερνάρδου 21-23, 22334).* Ποτάδικο, μπαρκαφέ. Εδώ γίνονται live, ακούγονται καλές μουσικές και θα βρεις από το φοιτητόκοσμο μέχρι τον «καλό» νεαρόκοσμο της πόλης. **Living Room** *(Ελ. Βενιζέλου 5, 21368).* Lounge café-bar. Για να πιεις το ποτάκι σου και να τσιμπήσεις κάτι, σ' ένα προσεγμένο, mainstream χώρο, πριν τη νυχτερινή σου έξοδο. **Metropolis** *(Νιάρχου 15, Βενετσιάνικο λιμάνι).* «Όχι απλά bar, αλλά πάρτι» αυτοχαρακτηρίζεται το Metropolis: ξένη μουσική, φιλικό σέρβις (συνήθως φοιτητές) και στέκι για πολύ κόσμο. Συχνά οργανώνονται θεματικές βραδιές. **Ναυπηγείο** (*στο λιμάνι*). Πέρασμα και φοιτητικό στέκι.

Κωδικός: **28310**
Αστυνομία: **88154**
Λιμεναρχείο: **22276**
Δήμος: (28313) **41305**
Πρ. Βοήθειες: **27491**, **27814**

Χανιά

Πού να κολυμπήσεις

Στη δυτική πλευρά του νομού υπάρχουν μερικές από τις πιο γνωστές παραλίες. Ο εξωτικός **Μπάλος** στη χερσόνησο της Γραμβούσας, είναι μία από τις ωραιότερες παραλίες του κόσμου, με δύσκολη πρόσβαση (ευτυχώς), πας μόνο με καραβάκι, αν σε αφήσει το κύμα. Απαγορεύεται η διαμονή, αλλά αξίζει να πάει κάποιος μια φορά στη ζωή του. Το **Ελαφονήσι**, 76 χλμ. από τα Χανιά, είναι μια αβαθής λιμνοθάλασσα, με πεντακάθαρα γαλάζια νερά. Φθάνετε οδικώς από το Καστέλι και τα Χανιά ή με καραβάκια από την Παλαιόχωρα. Αρκετά πιο κάτω, τα φημισμένα **Φαλάσαρνα.** Φτάνοντας με το αυτοκίνητο, η αμφιθεατρική θέα θα σας κόψει την ανάσα. Έχετε ωστόσο στο μυαλό σου ότι πρόκειται για μία από τις πλέον πολυσύχναστες παραλίες του νομού (αν και υπερμεγέθης) και καλό είναι να την αποφύγετε σε ώρες και ημέρες αιχμής. Επίσης μην πάτε αν ο αέρας είναι θυμωμένος. Θα σας χαστουκίζει αλύπητα ολημερίς. Στη βόρεια πλευρά του νομού υπάρχουν οι παραλίες του **Ακρωτηρίου**, όπως ο θορυβώδης **Καλαθάς** και ο **Σταυρός** (με τιρκουάζ νερά και αφόρητα παιδάκια), ενώ στην άλλη πλευρά, από τη μεριά του κόλπου της Σούδας, το πιο ήσυχο **Μαράθι**, είναι ιδανικός προορισμός γι' αυτούς που αναζητούν μια θάλασσα κοντά στην πόλη. Το Μαράθι αγαπούν πολύ οι ντόπιοι (από τους πιστότερους η οικογένεια Μητσοτάκη) και αυτοί που αγαπάνε τον καλό αχινό και την ομελέτα με ντομάτα. Έχει πολύ καλή θάλασσα για τόσο κοντινή παραλία.

Μπορεί οι μεγάλες πόλεις του νησιού να βρίσκονται στο βόρειο τμήμα, ωστόσο οι πιο εναλλακτικές παραλίες βρίσκονται στο Λιβυκό. Η **Παλαιόχωρα** είναι μια ατέλειωτη πόλη-παραλία με άμμο που μπορεί να μετατραπεί από παράδεισος σε κόλαση ανάλογα με τον αέρα. Λίγο πιο αριστερά όπως κοιτάμε το χάρτη, και λίγο πιο κάτω από το Ελαφονήσι υπάρχουν κρυμμένες απίστευτες παραλίες για τους πιο εναλλακτικούς και ανθεκτικούς. **Σούγια, Αγ. Ρουμέλη, Λουτρό, Σφακιά, Φραγκοκάστελο** και υπέροχα δάση με κέδρους να τελειώνουν εκεί που αρχίζει η άμμος. Παραλίες με δύσκολη πρόσβαση (εκτός αν είσαι αγρίμι) για τους πιο μοναχικούς βρίσκονται σε όλο το μήκος του νότιου άξονα.

Πού να μείνεις

Georgi's Blue Apartments *(Καλαθάς, Ακρωτήρι, 64080, www.blueapts).* Όμορφο οικογενειακό ξενοδοχείο οι άνθρωποι του οποίου τα καταφέρνουν και γίνονται φίλοι με τους πελάτες τους. Χτισμένο πάνω στη θάλασσα, σε ένα μικρό «ιδιωτικό» βραχώδη κολπίσκο και μόλις 800 μ. από τη γνωστή παραλία του Καλαθά, διαθέτει 19 αυτόνομα διαμερίσματα με κουζίνα και όλο τον απαραίτητο εξοπλισμό, μεγάλη και μικρή (για παιδιά) πισίνα και υπέροχη θέα στη θάλασσα. Το πρωινό περιλαμβάνεται στην τιμή, τσέκαρε οπωσδήποτε τις προσφορές του στο site του.

Δώμα (*Ελ. Βενιζέλου 124, Χαλέπα, 51772-3, www.hotel-doma.gr).* Το πρώην Βρετανικό Προξενείο Κρήτης, που πλέον στεγάζει αυτό το πολύ γουστόζικο boutique ξενοδοχείο ιδιαίτερης αρχοντιάς. Πρωινό με σπιτικές λιχουδιές, καταπληκτικές μαρμελάδες, που μπορείς και να τις αγοράσεις, φρέσκο ψωμί. Θαύμασε και την ιδιαίτερη συλλογή από καπέλα όλου του κόσμου. **Βίλα Andromeda** (*Ελ. Βενιζέλου 150, Χαλέπα, 28300-1*). Με την πολυτέλεια, τα ζωγραφιστά ταβάνια και τα μάρμαρα του αρχοντικού του 1870 συνδυάζονται οι σύγχρονες σουίτες, η φίνα επίπλωση και όλα τα κομφόρ. Ωραία πισίνα, κήπος και θέα στη θάλασσα. **Casa Delfino** *(Θεοφάνους 9, 87400-93098, www.casadelfino.com).* Φανταστικό, πολυτελές κτίριο του 17ου αιώνα. Επίλεξε να μείνεις σε μία από τις ιδιαίτερες



Φαλάσαρνα

Του **Στέλιου Σοφιανού***

ΔΝΤάκηδες και Fortuneάκηδες

Η Άννα, η Λουίζα και η Δάφνη αποχαιρετούν το βασιλιά ήλιο (καθημερινή τελετουργία)

σουίτες του, αλλιώς αξίζει να πιεις έστω έναν καφέ ή ένα απεριτίφ στην εξαιρετικά ατμοσφαιρική εσωτερική αυλή με τα βότσαλα, τους κάκτους και τα ψηφιδωτά. **Creta Elena** *(Ι. Σφακιανάκη 42, 46722-3)* Συμπαθητικό, ήσυχο, πεντακάθαρο, με μικρή πισίνα και μεγάλα δωμάτια-διαμερισματάκια, στην πλατεία Δικαστηρίων. **Pandora Suites** *(Λιθινών 27-29, 43588-9).* Από τα πρώτα καλαίσθητα ανακαινισμένα ξενοδοχεία, με πανοραμίκ θέα το Ενετικό λιμάνι. Σε ένα κτίριο του 1870 ανακαινισμένο, διαθέτει σουίτες των 2 και 4 δωματίων πλήρως εξοπλισμένες, με κουζίνα και πολυτελή μπάνια. Roof garden απίστευτης ομορφιάς για καφέ ή breakfast. **Κύδων** *(πλ. Σοφ. Βενιζέλου, 52280-5, www.kydonhotel.com).* Αστική ατμόσφαιρα, σ' ένα άνετο και κλασικό ξενοδοχείο στο κέντρο της πόλης. Θέα στη χανιώτικη αγορά. **Samaria** (*πλατεία 1866, 38600, www.samariahotel.gr*). Απλά αλλά πολύ προσεγμένα, άνετα δωμάτια, με φιλικό προσωπικό. Στο κέντρο, κατάλληλο για μια τουριστική ή business διαμονή, αν θες να κινείσαι εύκολα στην πόλη. Από το roof garden έχει θέα - καρτ ποστάλ την πόλη. **Frida apartments** (*Τέρμα Κλαδισσός, 92729, www.fridahotel.gr*). Προσεγμένα και ήσυχα στούντιο και διαμερίσματα. Πάνω σε λόφο, μόλις 1 χλμ. από το κέντρο της πόλης. Και πισίνα. **Vritomartis Hotel & Bungalows** *(1,5 χλμ. πριν τα Σφακιά, 28250 91222, www.naturism-crete.com).* Αν είσαι φαν του γυμνισμού, το ξενοδοχείο απευθύνεται κατά κύριο λόγο στους naturists. Οι καλές τιμές είναι ελκυστικές για όλους, ακόμη και για μη γυμνιστές. **Αρχοντικό «Ευγενία»**, ενοικιαζόμενα δωμάτια-studios (*παλιά πόλη, Ενετικό Λιμάνι, 91721, 75150, 697 2827745, www.evgenia-studios.gr*). Δωμάτια και studios μέσα σ' ένα εκπληκτικό αρχοντικό, στην Παλιά Πόλη. Κρεβάτια με «ουρανό», τζακούζι, κουζινάκι, όλα καθαρά, προσεγμένα και με ρομαντική διάθεση. **Chania Villas** *(Μαρεδιανά Κισσάμου, 698 4421614, www.chaniavillas.gr).* Μόλις 3 χλμ. από τη θάλασσα, δύο πέτρινες, παραδοσιακές, full εξοπλισμένες βίλες, η καθεμιά με δικό της κήπο και δική της πισίνα.

Πού να φας

Γκαζόζες Γερανίου Μη διανοηθείτε να φύγετε από τα Χανιά αν δεν έχετε δοκιμάσει πριν το τοπικό μας ελιξήριο. Έχουν ξεδιψάσει γενιές και γενιές Χανιωτών. Έχουν μούρλια γεύση. **Μπουγάτσα «Ιορδάνης»** Δεν έχετε φάει νοστιμότερη. Το κεντρικό είναι στον κάθετο δρόμο απέναντι απ' τη σκεπαστή δημοτική αγορά των Χανίων, Αποκορώνου 24. Προσοχή, όμως, γιατί έχει και άλλα μπουγατσάδικα Ιορδάνης-μαιμού. **Θαλασσινό Αγέρι** *(Βιβιλάκη 35, Ταμπακαριά, Χαλέπας, 56672).* Πάνε κυρίως Χανιώτες κι αυτό λέει πολλά. Στην περιοχή της Χαλέπας, δίπλα στα παλιά βυρσοδεψία. Τραπεζάκια μέσα στη θάλασσα. Φρέσκο ντόπιο ψάρι, τέλεια θαλασσινά, χανιώτικα χόρτα. Φαγητό και θέα ενθουσιάζουν. Απαραίτητη κράτηση. **Καρνάγιο** *(Στο παλιό λιμάνι, δίπλα στο Μεγάλο Νεώριο).* Πολύ καλή θέση, ωραία θέα, ήσυχη, καλή κρητική κουζίνα. Μπουρέκι, ντάκος, καλιτσούνια, στάκα, ντολμάδες και ό,τι άλλο ζητήσετε από το πλούσιο κρητικό της μενού. Ανοιχτά μεσημέρι-βράδυ. **Αντιγόνη**, μαζί με το διπλανό **Αποστόλη** στο παλιό λιμάνι, κλασική ψαροταβέρνα. Την προτιμούν κυρίως ντόπιοι. Ολόφρεσκο ψάρι, ψαρομεζέδες, αληθινές πατάτες και φυσικά η διάσημη κακαβιά. Φιλικότατη ατμόσφαιρα, ανοιχτά μέχρι αργά το βράδυ λόγω θέσης. **Ντίνος** *(Ακτή Ενώσεως 3, παλιό λιμάνι).* Παλιά, κλασική ψαροταβέρνα. Φρέσκα, καλομαγειρεμένα ψάρια και κρέας, χύμα κρασί. **Ταμάμ** *(Ζαμπελίου 49, 96080).* Τα παλιά Τούρκικα λουτρά. Γνήσια πολίτικη κουζίνα, παραδοσιακή αλλά και ελαφρά πειραγμένη κουζίνα. **Θόλος** *(Αγ. Δέκα 36, παλιά πόλη, πίσω από τη μητρόπολη, 46725).* Μέσα στα ερείπια ενός βενετσιάνικου κτιρίου, δοκίμασε τη σαλάτα, την κρεατόπιτα με τη στάκα και το κατσικάκι με σταμναγκάθι. **Νυχτερίδα** (*Στις Κορακιές, 7 χλμ. από Χανιά).* Γούστο έχει να πάτε στα Χανιά και να μην περάσετε από του Μαστορίδη. «Νυχτερίδα» σημαίνει Μπάμπης Μαστορίδης, και Μπάμπης σημαίνει «πρίγκιπας της φιλοξενίας». Ιστορική, από το 1933, ταβέρνα της πόλης, με τη συγκλονιστική θέα προς τον κόλπο της Σούδας. Κουζίνα

Οι διακοπές είναι σαν το χρυσό: όταν όλα γύρω πέφτουν, η αξία του ανεβαίνει. Όσο πιο πολύ μας λείπουν χρήματα ή χρόνος γι' αυτές τις δυοτρεις εβδομάδες (όποιος είπε τέσσερις, να 'ρθει με το πόθεν έσχες του), τόσο περισσότερο τις εκτιμούμε. Και τις προσέχουμε. Δεν τις παίζουμε στο «Στοίχημα», ειδικά μετά τα κουβαδάκια που μαζέψαμε στο Μουντιάλ... Η Κρήτη είναι το σταναράκι μου για τον Αύγουστο. Και αλλού θα πάω, μετά... Τα παλιά χρόνια, που το έσκαγα όποτε ήθελα, έφευγα τέτοιες μέρες (που λείπουν και οι πολλοί ιθαγενείς μπαμπουίνοι) Πάρο ή Σαντορίνη. Για τον Ιούλιο, βεβαίως, και η Φολέγανδρος rocks, αλλά τον Αύγουστο δεν θα βρεις χώρο και χρόνο δικό σου να τους κάνεις ό,τι θέλεις (ή και τίποτα) παρά μόνο σε μεγάλο νησί – και στο πιο μεγάλο απ' όλα έχω βρει τους δικούς μου... Πέντε (ή μήπως έξι) Αύγουστους σερί αράζω στα Φαλάσαρνα, και η παρέα είναι ίδια: η Λίνα, η Πέπη, η Λουίζα και η Δάφνη, η Σπάρτη, η Αννούλα, η Ιωάννα, πολλά κορίτσια, τα δύο τελευταία χρόνια η Άρτεμις, πλέον έρχονται κι άλλα αγόρια. Έχουμε τους λόγους μας γι' αυτή την ετήσια ρουτίνα, αλλά δεν τους πολυσυζητάμε ούτε μεταξύ μας (οι περισσότεροι μάλλον δεν είναι κοινοί). Μπορεί να καταλάβεις και συ αν μείνεις εκεί ως το άλλο πρωί και δεν πεταχτείς απλά για ένα μπάνιο, με άλλους 5.000 που ξεκινάνε κάθε μέρα από τα Χανιά. (Όλοι οι κουζουλοί χωράμε!). Μπορεί και όχι, να μη βρεις κάτι εκεί – να έχεις τα δικά σου Φαλάσαρνα (γράψε στην «Α.Ν.»).

«Δεν έχω πάει ακόμη Ελλάδα» σου λέει ο Κρητικαρος που δεν ανέβηκε ποτέ στην Αθήνα. Άλλη χώρα είναι εδώ, θέλει να πει. Δεν είναι. Κάπως έτσι, όμως, ημιαυτόνομα και ημιαυτόματα (Καλάσνικοφ, βεβαίως), η Κρήτη μπορεί να σε κάνει να ξεχάσεις για λίγο το ΔΝΤ και τις μαύρες προβλέψεις του "Fortune" και των "Financial Times" για τον επόμενο ελληνικό χειμώνα. Κι ας είναι πιο Ελλάδα από Ελλάδα, πιο Έλληνες από Έλληνες, με τα καλά και τα άσχημα, όλα, στο μέγιστο...

** Ο Στέλιος Σοφιανός είναι διευθυντής σύνταξης της εφημερίδας «ΤΟ ΒΗΜΑ»*

με κρητικούς και μεσογειακούς μεζέδες, μοντέρνο design σε κλασικό ύφος, πλούσια κάβα, όλα υπό τη διακριτική επίβλεψη του ιδιοκτήτη. **Ψαροταβέρνα Πατρελαντώνη** *(στο Μαράθι)*, κοντά στη βάση της Σούδας. Αριστουργηματικά θαλασσινά και τέλεια θέα. Καλύτερη ώρα 8 το βράδυ. **Καλαμάκι** *(στην ομώνυμη περιοχή, 33100)*. Θα φας τα ωραιότερα βραστά χόρτα και τους καλύτερους κεφτέδες. Πάνω και όχι δίπλα στη θάλασσα. **Μύλος του Κερατά** *(στο χωριό Πλατανιάς)*. Ιστορική ταβέρνα (πρώην νερόμυλος), ντεκόρ-χάζι, άψογο σέρβις, με ένα μερακλή ιδιοκτήτη, τον Κουκουτσάκη, και τη σούπερ μαγείρισσα μάνα του. Αν θέλετε original χανιώτικη κουζίνα με σωστές αναλογίες βούτυρου, στακοβούτυρου και ελαιόλαδου, κάντε μια κράτηση.

Ο αντάρτης *(Στο χωριό Θέρισο λίγο έξω απ τα Χανιά)*. Μη χάσετε με τίποτα αυτή τη διαδρομή. Θα σας κοπεί η ανάσα. Προτιμήστε απογευματάκι. Θα καταλήξετε στον Αντάρτη για νόστιμο κρητικό κρέας, πατάτες, στάκες, σαλάτες μέχρι να πείτε: ωχ, παναζία μου…

Πού να διασκεδάσεις

Τα δύο **Λουξ** *(στο παλιό λιμάνι)*. Όλα τα ραντεβού από εδώ ξεκινάνε και τελειώνουν τα τελευταία 25 χρόνια. Από το πρωί μέχρι τα ξημερώματα.

Συναγωγή *(Κονδυλάκη, παλιά πόλη)*. Τρία δωμάτια που ενώνονται μεταξύ τους. Το σωστό ψαγμενο-μπαρο-φαγητο-ποτάδικο-γουστάρουμε-αλλάδεν χορεύουμε. **Πίτσες Μπλε**, ένα φοβερό, καινούργιο, ευφάνταστο, happy μαγαζάκι. Είναι ουσιαστικά ένα μπαράκι-μπιραρία που φτιάχνει για μεζέ μόνο πίτσες. **Το Άρωμα** (*56672*), στο παλιό λιμάνι, ακτή Τομπάζη. Έχει πιάσει την καλύτερη θέση στο λιμάνι, γι' αυτό είναι περαντζάδα με καλό καφέ και χυμούς. **Μύλος** (*60449*), στον Πλατανιά. Όταν λένε οι Χανιώτες «πάμε Πλατανιά», εννοούν «πάμε στον Μύλο». Εκτός από τοκλασικό–πάνωστηνθάλασσα– ξενοδοχείο (**60528**) και το πισινάτο café-bar, έχει σούπερ και φρεσκο-ανακινισμένο club, με πατάρια και πολύ καλό ήχο, με γνωστούς djs. Η προέκτασή του, ο «**Νερόμυλος**», ένα από τα πιο γνωστά και πολύβουα beach bar…

Μη φύγεις χωρίς αυτά

▶ Πάρε μαζί σου στην Αθήνα τυριά από τους **Παπαγιαννάκηδες** στα Περβολάκια, λουκάνικα από τον **Καλογρίδη** στο Κόκκινο Μετόχι, κρασιά του **Μανουσάκη**, μέλι από τις **Βουκολιές**, παξιμάδια από το φούρνο του **Δραδάκη** (κοντά στο γήπεδο των Χανίων), γλυκά του κουταλιού από τη **Χρυσάνθη** (στη Μυλωνογιάννη 92), χυλοπίτες από τη **Φιλία** (γυναίκα είναι, στον Άγιο Γεώργιο Γραμβούσας) και Αλάτσι από τον Μπάλο ή τη Γαύδο.

▶ Τις καλύτερες κατσούνες (τα κρητικά μπαστούνια) όπως και ξύλινα χαϊμαλιά θα βρεις στα **Καλουδιανά**. Στην είσοδο του χωριού, δεξιά όπως έρχεσαι από Δραπανιά. Κερνάει και τσικουδιές και θα σε τρελάνει στις μαντινάδες.

Κωδικός: **28210**
Αστυνομία: **25854**
Τουριστική Αστυνομία: **25930**
Γραφείο Τουρισμού Δήμου: **36155**
Πρώτες Βοήθειες: **22000**



Λασίθι

Πού να κολυμπήσεις

Στα τρία μεγάλα αστικά κέντρα του νομού Λασιθίου υπάρχουν πολλές διαφορετικές επιλογές για πλατσούρισμα.

Άγιος Νικόλαος: στα 15 χιλιόμετρα από την πόλη να πας οπωσδήποτε στην **Πλάκα**. Να κάνεις μπάνιο και να φας το πιο νόστιμο ψαράκι, χαζεύοντας απέναντι το ιστορικό νησάκι **Σπιναλόγκα**. Στην υπερλούξ **Ελούντα** θα κάνεις μακροβούτια παρέα με celebrities. Εκεί τριγύρω, βρίσκονται πολλές οργανωμένες παραλίες και πολυτελή ξενοδοχεία. **Άμμος, Αμμούδι, Αλμυρός, Αμμουδάρα**, είναι οργανωμένες, πολύβουες, οικογενειακές παραλίες μέσα στην πόλη του Αγ. Νικολάου. Νότια της πόλης, κοντά στο χωριό **Ίστρον**, πηγαίνοντας στην εθνική Αγ. Νικολάου-Σητείας, υπάρχουν στη σειρά: η απομονωμένη παραλία **Καραβοστάσι**, η οργανωμένη του **Αγ. Παντελεήμονα** και η φασαριόζικη **Golden Beach**, με άμμο, μαγαζιά και θαλάσσια σπορ. Στα δυτικά της Ιεράπετρας: εκτός από τις παραλίες που θα βρεις μέσα στην πόλη, στα 15 χλμ. μακριά είναι ο οργανωμένος, ήρεμος **Μύρτος** με ψιλή άμμο. Στον παραδοσιακό οικισμό **Κουτσουνάρι**, ανατολικά της πόλης, είναι η επίσης οργανωμένη αλλά και ήσυχη **Μεγάλη Παραλία** με ψιλό βοτσαλάκι, οικογένειες αλλά και κάμποση νεολαία, που εκτείνεται σε μήκος 5 χλμ. Εκεί βρίσκεται και το γνωστό οργανωμένο κάμπινγκ της περιοχής. Η **Άγια Φωτιά** είναι μια απάνεμη, αμμώδης, οργανωμένη παραλία, όπου στο μπαρ της γίνονται ανεπανάληπτα beach πάρτι. Συνεχίζοντας ανατολικά, θα βρεις τον πολύβουο **Μακρύγιαλο** και πιο κάτω τον **Κουτσουρά**.

Σητεία: συνεχίζοντας νοτιο-ανατολικά, συναντάς την υπέροχη **Μονή Καψά**. Κάτω **Ζάκρος**, ήρεμα, έρημα και γαλήνια. Εννοείται ότι αν έχεις φτάσει μέχρι εδώ, δεν γίνεται να μην πας στο τέρμα ανατολικό άκρο του νομού, το Βάι: το εξωτικό φοινικόδασος με τη χρυσή ακτή. Οι κρητικοί φοίνικες ή **φοίνικες του Θεόφραστου** καταλαμβάνουν 250 περίπου στρέμματα και είναι ένα πραγματικό ταξίδι-χάσιμο. Μην ξεχαστείς εκεί μέσα γιατί απαγορεύεται η διαμονή τη νύχτα, καθώς είναι προστατευόμενη περιοχή.

Πού να πας

Στη **Μονή Τοπλού.** Βρίσκεται μόλις 6 χλμ. από το Παλαίκαστρο. Ένα ιστορικό κάστρο-μοναστήρι με μια ιστορία γεμάτη πειρατές, μάχες, εξεγέρσεις. Και φυσικά την εικόνα-στολίδι που είχε ζωγραφίσει ο Ι. Κορνάρος το 1770, το «Άξιον Εστί».

Πού να μείνεις

Άγιος Νικόλαος

Du Lac (*28ης Οκτωβρίου, 22711*). Πάνω ακριβώς στη λίμνη, ένα κλασικό και πρόσφατα ανακαινισμένο ξενοδοχείο, ανοιχτό όλο το χρόνο. **Αριάδνη Beach** (*22741*). Bungalows, 5 μέτρα από τη θάλασσα. **Palazzo Apartments** (*Τσελέπη 18, Κιτροπλατεία, 25080-70, www.palazzo-apartments.gr*). Δέκα άνετα, πολυτελή διαμερίσματα με εξοπλισμένες κουζίνες, φοβερές βεραντούλες και δάπεδο από παραδοσιακά χειροποίητα πλακάκια. **Elounda Bay Palace** *(Ελούντα, 67000)*. Το πιο χλιδάτο, κοσμοπολίτικο ξενοδοχείο. Στη διπλανή σουίτα πιθανότατα να μένουν οι Brangelina. **Blue Palace Resort** *(Πλάκα, Ελούντα, 65500)*. Πρωτότυπη αρχιτεκτονική, 107 πριβέ πισίνες, 251 υπερλούξ δωμάτια. Αν μπορείς να πληρώσεις ανάλογα, σε περιμένουν εδώ οι μεγαλύτερες πολυτέλειες.

Ιεράπετρα

Blue Sea (*28264*). Ένα από τα κλασικά ξενοδοχεία της περιοχής. Απλό με πισίνα. Επιτρέπονται και τα ζώα. **Sunshine Crete** *(Άγιος Ιωάννης, 61713)*. Πάνω στο Λιβυκό πέλαγος, αποτελεί ιδανικό προορισμό για τους λάτρεις των διακοπών ξεκούρασης, μπροστά σε μια παραλία δύο χιλιομέτρων. Με 335 δωμάτια και 5 πισίνες, οι 2 εκ των οποίων για παιδιά. **Ostria Beach Hotel** (*25711*). Μεγάλο ξενοδοχείο 4 αστέρων, που λειτουργεί κυρίως ως club ρεζερβέ για ξένους. Αν όμως βρείτε δωμάτιο, σίγουρα θα μείνετε ικανοποιημένοι από το άψογο σέρβις του προσωπικού, τη φιλική, οικογενειακή ατμόσφαιρα και τις εγκαταστάσεις. **Cretan Villa** *(Οπλαρχηγού Λακέρδα 16, 28522)*. Λίγα, ήσυχα, οικονομικά δωμάτια σε αναπαλαιωμένο σπίτι του 18ου αιώνα. Με ωραία εσωτερική αυλή. **Koutsounari Traditional Cottages** (*Κουτσουνάρι, 61291*). Arty, αναπαλαιωμένες κατοικίες, με πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα και ωραία ατμόσφαιρα, μέσα στον παραδοσιακό αυτό οικισμό.

Σητεία

Elysee (*22312*). Ένα απλό, μικρό, περιποιημένο ξενοδοχείο. Επιτρέπονται και τα ζώα. **Sitia Beach** (*28821*). Κλασικό, πεντάστερο οικογενειακό ξενοδοχειακό συγκρότημα με όλα τα κομφόρ: γήπεδα, πισίνες, κήποι και δίπλα στη θάλασσα. **Petras Beach** (*στον Πετρά, 24892*). Μικρό αλλά ικανοποιητικό για ήσυχες διακοπές. Με δικό του ταβερνάκι, δίπλα στη θάλασσα.

Πού να φας

Ωδείο (*Λασθένους 18, Ιεράπετρα, 27429*). Τζερτζελές από το φοιτητόκοσμο που μαζεύεται εδώ, στη φιλική, δροσερή αυλή. Νόστιμες, παραδοσιακές λιχουδιές και μεζεδάκια να τσιμπήσεις. **Πόρτεγο** (*Φωνιαδάκη 8, Παλιά Πόλη, Ιεράπετρα, 27733*). Μεζεδοπωλείο με απλά πιάτα και τοπικούς μεζέδες που μαζεύει πολύ νεαρό κόσμο. Το κτίσμα είναι του 1900 κι έχει μια φιλική ατμόσφαιρα εποχής. **Νίκος Πλατανάκης** (*Κάτω Ζάκρος, πάνω στην παραλία, 28430 26887*). Εξαιρετικά μαγειρευτά, ψάρι αλλά και σουβλάκι. Σαλάτες από δικά τους χόρτα. **Ο Μερακλής** *(Μίλατος, στην Ανάληψη, 28410 81223)*. Φρέσκο, σωστά ψημένο ψάρι στην υπαίθρια σχάρα, από την οικογενειακή ταβερνούλα δίπλα στο μόλο. Ωραίες πατάτες και ορεκτικά.

Στη **Χρυσή** (Γαϊδουρονήσι) Άμμος, κέδροι και σκίνοι για σκιά, γαλαζοπράσινα νερά. Δύο δρομολόγια τη μέρα, από Άγιο Νικόλαο ή Ιεράπετρα, και φτάνεις σ' έναν από τους must προορισμούς των free campers. Στο νησί έχει μόνο την ταβέρνα του Γρηγόρη και αυτή του Καδή, που είναι πιο undercover. Για ό,τι άλλο χρειαστείς, ή από το καραβάκι ή από τη στεριά απέναντι. Τον Αύγουστο η Χρυσή γεμίζει ασφυκτικά: «Θα βουλιάξει το νησί!» λένε οι ντόπιοι. Αξίζει όμως να τη δεις γιατί το απογευματάκι που αδειάζει και ο ήλιος πέφτει, δεν έχεις τίποτα να ζηλέψεις από την «Παραλία» του Λεονάρντο Ντι Κάπριο.

ΛΑΣΙΘΙ
Άγ. Νικόλαος
Κωδικός: **28410**
Αστυνομία: **90400**
Λιμεναρχείο: **22310**
Δήμος: (28413) **40100**
Πρώτες Βοήθειες: **66000**
Ιεράπετρα
Κωδικός: **28420**
Αστυνομία: **90160**
Λιμεναρχείο: **22294**
Δήμος: (28423) **40300**
Πρώτες Βοήθειες: **28423**, **40222**
Σητεία
Κωδικός: **28430**
Αστυνομία: **22259**
Λιμεναρχείο: **22310**
Δήμος: (28433) **40500**
Πρώτες Βοήθειες: **28433**, **40100**

Σητεία

Της **Ελένης Πετρουλάκη - Ivic***



Ελάτε να σας ξεναγήσω σε ένα μαγικό, ερωτικό, ήσυχο, συναρπαστικό, μοναδικό, αγνό και όμορφο τόπο... στον τόπο που γεννήθηκα!

Η Σητεία είναι αμφιθεατρικά χτισμένη γύρω από τον ομώνυμο κόλπο, στη θέση της αρχαίας Ητείας. Είναι μια σύγχρονη πόλη με έντονη τουριστική κίνηση αλλά παράλληλα διατηρεί την παραδοσιακή της ομορφιά. Η οργανωμένη παραλία της με τη λευκή άμμο, το γραφικό της λιμάνι και τα κομψά νεοκλασικά της κτίρια την κάνουν έναν από τους πιο ελκυστικούς προορισμούς. Είναι τόπος ονειρικός, ιδεώδης για ηρεμία και διακοπές. Οι ντόπιοι πρόσχαροι, γλεντζέδες, φιλικοί, έχουν συλλάβει το νόημα της εφήμερης ζωής. Νιώθω περίεργα φέτος που δεν θα καταφέρω να πάω στην Κρήτη... λόγω του ερχομού του νέου μέλους της οικογένειας.

Η Σητεία διαφέρει... Είναι το μοναδικό μέρος στην Κρήτη όπου οι Έλληνες τουρίστες είναι περισσότεροι από τους ξένους. Εδώ βασιλεύει η ηρεμία και η γαλήνη! Είναι ένα από τα πιο προνομιούχα μέρη όχι μόνο εξαιτίας της φυσικής ομορφιάς, αλλά και της ιστορικής της αξίας. Ελάχιστα μέρη στην Ελλάδα φέρουν τόσες πολλές αποδείξεις ενός ένδοξου παρελθόντος όπως η Σητεία. Ογδόντα αρχαιολογικά μέρη έχουν ανασκαφεί στην περιοχή. Ανάμεσά τους το μινωικό παλάτι της **Ζάκρου,** η μινωική πόλη του Παλαικάστρου, ο μινωικός οικισμός στον **Πετρά,** ενώ σημαντικά είναι το μοναστήρι **Τοπλού** και οι βυζαντινές εκκλησίες. Στην καρδιά της Σητείας βρίσκεται επίσης το ενετικό φρούριο της **Καζάρμας.**

Σας προτείνω...

Να επισκεφτείτε το **αρχαιολογικό μουσείο** της, ένα από τα σημαντικότερα μουσεία της Ελλάδας.

Να δείτε πολλά από τα εκθέματα στο **Λαογραφικό Μουσείο.**

Να απολαύσετε τη θέα του κόλπου της Σητείας από το ενετικό κάστρο της Καζάρμας.

Να διασκεδάσετε στο πιο σύγχρονο «φρούριο», το club **Πλανητάριο.**

Να απολαύσετε τον καφέ σας, κοιτάζοντας τον ήλιο να δύει.... στο café **Ήλιος** στον **Μακρύ Γιαλό.**

Να φάτε στο γραφικό χωριό των **Πεύκων** στην ταβέρνα **Πιπεριά** – εδώ μπορείτε να αγοράσετε από παρθένο ελαιόλαδο, κρασί, ρακή, μέλι μέχρι βότανα κ.ά., τα οποία παράγει η ίδια η οικογένεια. Η ταβέρνα φημίζεται για τα υγιεινά, φρέσκα και γευστικά κρητικά πιάτα της.

Να μην παραλείψετε να επισκεφτείτε την παραλία με τα άφθονα «ρακάδικα», όπου να δοκιμάσετε μια «ποικιλία», ένα παραδοσιακό πιάτο με θαλασσινά.

Να απολαύσετε τα νοστιμότατα τοπικά γλυκά – καλιτσούνια και ξεροτήγανα.

Για όσους αγαπούν τις εκδρομές, μην ξεχάσετε να επισκεφτείτε το **«Κουφωνήσι».**

Να επισκεφτείτε τη **Μονή Αγίου Ιωάννη Καψά.** Επιβλητικό τοπίο που ατενίζει το Λιβυκό πέλαγος, ο κατάλληλος χώρος για διαλογισμό.

Οι παραλίες είναι το μεγαλύτερο δώρο που έκανε η φύση στη Σητεία. Όποια κατεύθυνση κι αν έχετε, θα βρεθείτε μπροστά σε ένα γραφικό γιαλό, μια χρυσή αμμουδιά, έναν ήσυχο ορμίσκο, μια χρυσοστρωμένη παραλία όπου μπορείτε να απολαύσετε το μπάνιο, το σπορ ή το παιχνίδι σας σε κρυστάλλινα νερά.

Τέλος, μην παραλείψετε να επισκεφτείτε το **Βάι** (5.000 φοινικες). Το φοινικόδασος με την όμορφη παραλία και την πεντακάθαρη θάλασσα στο βόρειο άκρο της επαρχίας, πάνω στο ακρωτήριο **Σίδερο,** αποτελεί μία μοναδικής ομορφιάς γωνιά της κρητικής γης.

Η Σητεία αφήνει την καλύτερη ανάμνηση σε όποιον την επισκεφτεί... Η απλότητα και η καλοσύνη των ανθρώπων του τόπου όπου γεννήθηκε ο ποιητής του «Ερωτόκριτου» Βιτσέντζος Κορνάρος είναι παντού!

** Η Ελένη Πετρουλάκη - Ivic είναι personal-group trainer, εκπαιδεύτρια Power Yoga και fitness director του περιοδικού "Shape"*

Διατροφικές αξίες της μπανάνας: Το ήξερες ότι η μπανάνα βοηθάει στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού; **www.chiquita.gr**



Ηράκλειο

Πού να κολυμπήσεις

Πηγαίνοντας δυτικά βρίσκεται η πολύβουη **Αμμουδάρα,** που ενδείκνυται και για windsurf. Από εκείνη την πλευρά θα βρεις το **Παλαιόκαστρο** με ωραίες ταβερνούλες και τις οικογενειακές, οργανωμένες παραλίες **Αγία Πελαγία, Λυγαριά** –με ταβέρνες και καφετέριες– και τον πιο ήσυχο κόλπο του **Μαδέ.** Από την άλλη, ανατολικά, και μόλις λίγα λεπτά από την πόλη βρίσκεται το **Τομπρούκ** που έχει και την κλασική ταβέρνα **Παρασύρης** για ψαράκι. Δίπλα είναι η ρηχή και full οργανωμένη παραλία **Αμνισός** με αμμουδιά, πολύ κόσμο. Αν συνεχίσεις, φτάνεις **Χερσόνησο, Σταλίδα, Μάλλια,** παραλίες που ακολουθούν το τρίπτυχο: τουρίστες-λάδι μαυρίσματος-τζερτζελές. Πιο οικογενειακά στις **Αρχαιότητες** στα Μάλλια, στο **Σίσσυ** και στη **Μίλατο.** Νότια, τώρα, θα βρεις φανταστικές και συνήθως πιο ήσυχες παραλίες. Για κάμπινγκ στις μικρές σπηλιές του **Τσούτσουρα** και στον **Κερατόκαμπο** (βρες τη **Σπηλιά του Ληστή**). Στην **Ψαρή Φοράδα,** που γίνεται και αθλητικό κάμπινγκ και μαζεύεται νεολαία. Στην ειδυλλιακή αμμουδιά στον **Κομμό** και στις σπηλιές στα **Μάταλα** θα κάνεις μπάνιο παρέα με τις Caretta caretta, με ξεχασμένους χίππηδες και γυμνιστές.

Πού να μείνεις

Royal Mare (*Λιμένας Χερσονήσου, 28970 27200, www.aldemarhotels.com*). Πολυτελής επίγειος παράδεισος. Ένα από τα κοσμήματα της Aldemar hotels με full equipped εγκαταστάσεις, 341 υπέροχα δωμάτια και luxurious σουίτες (και δωμάτια ειδικά διαμορφωμένα για άτομα με ειδικές ανάγκες). Εστιατόρια για όλα τα γούστα, ethnic, gourmet & παραδοσιακές γεύσεις, αλλά και sushi bar από φέτος. Σημείωσε ότι για να επισκεφθείς τα εστιατόρια του ξενοδοχείου δεν χρειάζεται να μένεις κιόλας εκεί. Επίσης, καταστήματα για ποιοτικό shopping, θαλασσοθεραπεία, σπορ, spa και 25 πισίνες. Το καλύτερο; Το Royal Mare Thalasso, που έχει κερδίσει το βραβείο "World's Leading Thalasso & Spa Resort 2009". Τα λόγια είναι περιττά.
Creta Maris - Convention & Golf Resort (*Λιμένας Χερσονήσου, 28970 27000, www.maris.gr*). Πρόκειται για ένα μικρό χωριό με πάνω από 530 δωμάτια και σουίτες, γεμάτο πέτρινα δρομάκια, λουλούδια, πολυτέλεια και κοσμοπολίτικες λεπτομέρειες. **Terra Maris - Convention & Golf Resort** (*Λιμένας Χερσονήσου, 28970 27200, www.maris.gr*). Το «μικρό» αδερφάκι του Creta Maris προσφέρει όλα τα κομφόρ και την πολυτέλεια της γνωστής αλυσίδας. **Capsis Elite Resort** (*Αγ. Πελαγία, 811.112, www.capsis.gr*). Πεντάστερο και VIP Capsis. Μόλις 20 λεπτά μακριά από το κέντρο του Ηρακλείου. **GDM Megaron Luxury Hotel** (*Δ. Μποφόρ 8, 305.400, www.gdmmegaron.gr*). Στο κέντρο της πόλης, μπροστά από το λιμάνι, δεσπόζει το νεοκλασικό διατηρητέο **Μέγαρον Φυτάκη,** που έχει μεταμορφωθεί σ' ένα πολυτελές ξενοδοχείο. **Pela Mare** (*Αγ. Πελαγία, 811.510*). Ήσυχα και άνετα studios, χτισμένα σε λόφο με πανοραμική θέα στη θάλασσα, που απέχει περίπου 1 χλμ. Κλασικά και μέσα στην πόλη είναι τα: **Lato Boutique Hotel** (*Επιμενίδου 15, 228.103*), **Atrion** (*Χρονάκη 9, 246.000*), **Galaxy** (*Δημοκρατίας 75, 211.211*).

Πού να φας

Ταβέρνα του Ρούσσου (*Χουδέτσι Πεδιάδος, 742.378*). Είκοσι λεπτά από το Ηράκλειο, στο μικρό χωριό Χουδέτσι, μια οικογενειακή ταβέρνα με παραδοσιακές λιχουδιές από ντόπια υλικά και χορταστικές μερίδες σε πολύ λογικές τιμές. Έχει κερδίσει τα "Gourmet 2009" του «Γαστρονόμου». **Νότιο Σέλας** (*Μεραμβέλου 13*). Μεζεδοπωλείο για παραδοσιακά φαγητά, κρασί, ούζο και ψητή ρακή. **Ταβέρνα του συλλόγου των Ψαράδων** (*Λιμάνι Ηρακλείου*). Πάντα, αποκλειστικά φρεσκότατο ψάρι. **Ελιά & Δυόσμος** (*Σκαλάνι Ηρακλείου, 731283, olive-mint.com*). Δεν κέρδισε χωρίς λόγο δύο φορές το βραβείο "Gourmet" ως το καλύτερο ελληνικό εστιατόριο της Κρήτης.

Πού να διασκεδάσεις

Φιξ (*Περδικάρη 4, κέντρο*). Το meeting point όλων για καφέ και απογευματινή μπιρίτσα. Από φοιτητές μέχρι τους καθηγητές τους. **Τίτα Μπρίκι** (*πεζόδρομος Μεραμβέλου 24*). Οικείο, ζεστό, με άψογες μουσικές και όλο τον καλό κόσμο. Θα τους βρεις όλους εδώ, χωρίς ραντεβού.
La Brasserie (*Κοραή 15*). Retro-pin up διακόσμηση, πολλά καλά live, ωραίος κόσμος.●

Κωδικός: **2810**
Αστυνομία: **274.063**
Λιμεναρχείο: **244.956**
Δήμος: **399.399**
Πρ. Βοήθειες: **368.000**

Ηράκλειο

Των **Sereal Designers***

Ω, παρεξηγημένο μου Ηράκλειο!



Είναι εύκολο να εκπλαγεί κανείς ευχάριστα από μια πόλη όταν οι προσδοκίες είναι τόσο χαμηλές όσο για το Ηράκλειο. Αρκεί βέβαια να μην ακολουθήσει τις ορδές των τουριστών που κατακλύζουν τα διάσπαρτα ιστορικά μνημεία και να έχει καθοδήγηση εκ των έσω από κάποιον ιθαγενή.

Όποιος έχει καιρό να επισκεφθεί το Ηράκλειο, θα διαπιστώσει τις αλλαγές που έχουν λάβει χώρα. Η πόλη μεταμορφώνεται, με αργούς αλλά σταθερούς ρυθμούς, σε ένα περιβάλλον στο οποίο θα μπορούσαν να κατοικήσουν άνθρωποι. Τα τσιμεντένια κτίρια βέβαια παραμένουν και αυτά είναι που θα απωθήσουν αρχικά τον επισκέπτη και θα αποτυπώσουν στη μνήμη του το Ηράκλειο σαν «άσχημη πόλη», ειδικά όταν το συγκρίνει κανείς με τα γλυκούλικα/γραφικούλικα Χανιά και Ρέθυμνο.

Το μυστικό στην περίπτωση του Ηρακλείου κρύβεται στις λεπτομέρειες...

Οι καινούργιοι πεζόδρομοι στο κέντρο και η ακόμα πιο καινούργια αναβαθμισμένη παραλιακή είναι αυτά που θα ανακαλύψει κανείς πρώτα. Μέσα από αυτά θα περάσει από γραφικά καφενεδάκια και ρακάδικα με 4-5 τραπέζια, απλές αλλά μοναδικές γεύσεις και πολύ καλή διάθεση, μέχρι trendy καφέ όπου θα πιει ένα εσπρεσάκι με lounge μουσική υπόκρουση.

Αν τώρα θέλει κανείς να εμβαθύνει στην ουσία της πόλης, θα πρέπει να βρεθεί εκεί που ο κόσμος λιγοστεύει. Το **πάρκο Γεωργιάδη** είναι ένας τέτοιος προορισμός. Μπίρα κάτω από τα μεγάλα δέντρα (Sereal Designers - Φυσική Ιστορία: 0-1), μουσικές jazz, ethnic και οι ήχοι της πόλης να χάνονται στο βάθος. Η μόνη λεπτομέρεια είναι ότι στη συγκεκριμένη περίπτωση θα πρέπει να βιαστείτε, γιατί ο Δήμος το προορίζει για parking! Είναι που έχουμε τόσα πάρκα στην πόλη που μας περισσεύουν και για άλλες χρήσεις... Αν πάντως περάσετε, να ευχαριστήσετε το πάρκο για τη φιλοξενία του προσθέτοντας την υπογραφή σας σε αυτές που ζητούν τη διάσωσή του.

Αν μετά από όλα αυτά σάς έκοψε πείνα, στην κεντρική αγορά θα βρείτε τον **Σαρανταυγά.** Καφενείο από τα παλαιότερα του Ηρακλείου, που έχει πάρει το ευφάνταστο όνομά του από τον αριθμό των αυγών που έφαγε ο αρχικός ιδιοκτήτης του κατά τη διάρκεια ενός στοιχήματος. Σερβίρει σε όλους τρελούς μεζέδες και καταπληκτική ρακή σε πολύ καλές τιμές. Φιλικότατο service... Εκεί θα κάνετε παρέα με τους διπλανούς σας παππούδες, τουρίστες, μηχανόβιους, ομοϊδεάτες και ό,τι άλλο μπορείτε να φανταστείτε!

Η λίστα βέβαια συνεχίζεται πέρα από το μέγεθος αυτού του κειμένου σε εμπειρίες και εντυπώσεις λιγότερο ή περισσότερο συμβατικές: περπατήστε πάνω στα ενετικά τείχη και εξερευνήστε τις διάφορες πύλες κάτω από αυτά, εντυπωσιαστείτε με τη σχεδόν εξωγήινη πολεοδομία των παλιών κομματιών της πόλης, κάντε μια βόλτα στην **Αγία Ειρήνη** στα **Σπήλια** και αγναντέψτε το φυσικό τοπίο πάνω από το **ρωμαϊκό υδραγωγείο** (αν πέσετε δεν αναλαμβάνουμε καμιά ευθύνη!).

Αν τώρα περάσετε και από το studio των Sereal στην πόλη, κερνάμε και ρακόμελο!

** Οι Sereal Designers είναι σχεδιαστική ομάδα και κινούνται σε ένα ευρύ φάσμα του design*

Aldemar Royal Mare

Ένας παράδεισος επί της Γης

Τεσσερις χιλιάδες τετραγωνικά μέτρα απόλαυσης για το σώμα, το πνεύμα και τον ουρανίσκο απλώνονται στον μαγευτικό Λιμένα της Χερσονήσου

Στο βραβευμένο ως **World's Leading Thalasso & Spa Resort 2009 Royal Mare**, θα βρεις αφθονία ποιότητα παροχών και πολυτελείς εγκαταστάσεις. Εδώ θα βρεις τη διαμονή σου έτσι κι επιλέξεις από 141 διαμέρισματα, τα 97 εκ των οποίων έχουν άμεση πρόσβαση στο κέντρο θαλασσοθεραπείας **Royal Mare Thalasso**. Υπάρχουν επίσης 43 σουίτες με πολυτελή διαμονή και σύγχρονες ανέσεις καθώς και 10 διαμερίσματα έτσι ώστε να μπορούν να φιλοξενηθούν και άτομα με κινητικά προβλήματα.

Η απόλαυση ξεκινάει από το στόμα! Γαστρονομικές απολαύσεις που δεν θα ξεχάσεις σύντομα υπόσχονται τα εξειδικευμένα εστιατόρια του ξενοδοχείου. Ένα για κάθε διαφορετικό γευστικό γούστο, που διαθέτει το Royal Mare. Πρώτο στο κατάλογο το Sushi Bar όπου θα δοκιμάσεις παθιασμένες και πικάντικες γεύσεις της ασιατικής κουζίνας, ενώ στο gourmet εστιατόριο Candia προσφέρεται ένα ειδικά διαμορφωμένο μενού βασισμένο στην αξία της μεσογειακής διατροφής, ακόμη και για όσους δεν λογίζονται μια διαίτα χαμηλών θερμίδων. Και φυσικά, δεν λείπουν ούτε οι ethnic αλλά και οι παραδοσιακές γεύσεις. Σημειωτέον ότι τα εστιατόρια του Royal Mare μπορεί να τα επισκεφθεί κάποιος και αν δεν μένει στο ξενοδοχείο.

Αναζωογόνηση και ευεξία

Πάμε μια βόλτα; Εκτός από νερού με υπερπισίνα, στους ήλιους βρείτε μπροστά σε μπανιέρα, μασάζ με δύο η τέσσερα χέρια, επαλήθειες με φρέσκα και λάσπη παζόλουτρα. Πρόσθεσε 25 πισίνες, γυμναστήριο, κέντρο τένις, θαλάσσιο σπορ, καταστήματα και έχεις την πλήρη περιγραφή του παραδείσου επί της Γης.









INFO

Aldemar Royal Mare

Αμμουλιανή Χερσονήσου/700 14

Κρήτη Τηλ.: 28970 27 200

Φαξ: 28970 21 664/ e-mail:

www.aldemarhotels.com

Και μην παραλείψεις να επισκεφθείς το νέο "Sushi Bar" που άνοιξε στο Royal Mare.



Θεσσαλονίκη

Του **Philip Tsiaras***

Η Θεσσαλονίκη μου

Ο μύθος του Νάρκισσου είναι λανθασμένος. Ο Νάρκισσος δεν «πάγωσε» από την αντανάκλαση της ομορφιάς του σε μια μικρή, άγνωστη λίμνη, αλλά αιχμαλωτίσθηκε από το λαμπερό κόλπο της Θεσσαλονίκης και παραμένει ακόμη εκεί. Ο Νάρκισσος ήταν ένας όμορφος, περήφανος κυνηγός ο οποίος δεν ενέδωσε στις επιθυμίες της νύμφης Ηχούς, με τον ίδιο τρόπο που οι κάτοικοι της Βόρειας Ελλάδας δεν ενδίδουν στα καλέσματα της Αττικής.

Είναι λίγες οι πόλεις σε όλο τον κόσμο, των οποίων οι άνθρωποι διαθέτουν μια τόσο ζωντανή σχέση με την προκυμαία τους. Εγώ ζω στο Seaport του Μανχάταν, δουλεύω στα χυτήρια γυαλιού της Βενετίας και του Μουράνο, αλλά η πιο αγαπημένη μου συνήθεια είναι να περνώ το χρόνο μου με τους καλούς μου φίλους στη Θεσσαλονίκη, την πόλη του λιμανιού – ανατολίτικη, βυζαντινή, ευρωπαϊκή, βαλκανική, εβραϊκή, ελληνική. Κατά τη διάρκεια μόνο αυτού του χρόνου είχα μια αναδρομική έκθεση στο **Μουσείο Φωτογραφίας** της πόλης, συμμετείχα ως καλεσμένος στην 50ή επέτειο του διάσημου **Φεστιβάλ Κινηματογράφου,** εξέθεσα έργα μου στην **Donopoulos Fine Arts** στον **Μύλο,** και, παρόλο που οι Θεσσαλονικιοί φίλοι μου πιθανότατα έχουν... εξαντληθεί να με βλέπουν και να με ακούν, εγώ δεν τους έχω ακόμη «χορτάσει»! Ούτε αυτούς, ούτε –φυσικά– τη Θεσσαλονίκη, την πανέμορφη πόλη τους!

** Ο Philip Tsiaras είναι εικαστικός*

INFO

Πού να φας και να πιεις

Αχινός (*Ερμού 26, 2310 281.556*). Το πιο hot spot της αγοράς Μοδιάνο, η πιο ωραία φρέσκια θάλασσα της πόλης, που βγάζει τα καλύτερα ψάρια.

Barθelonika (*Βενιζέλου 3, 2310 225.242*). Διάκοσμος μίνιμαλ και ζεστός, θεριακλίδικο τσορίθο, εξαιρετική παέγια, ψαρονέφρι εσπεθιάλ, κανάτες με σαγκρία, υπέρτατη τορτίγια, κροκέτες σομπρεσαλιέντε.

Casual Living (*Εμπ. Κέντρο «Μακεδονία», Πυλαία, 2310 365.425*). All-day, λειτουργεί ως café-bar, σερβίρει πρωινά και γλυκά, ενώ από το μεσημέρι και μετά το μενού του απογειώνεται.

De facto (*Π.Μελά 19, 2310 263.674*). Μπαρ με προσωπικότητα. Με άποψη για τον καφέ, την τέχνη, τη μουσική.

El Burrito (*Χρυσ. Σμύρνης 5, 2310 220.622*). Σημαίνει πεντανόστιμη τορτίγια που τυλίγει στοργικά κάθε είδους γευστική γέμιση, φτιαγμένη με κρέας, λαχανικά και πικάντικα μπαχαρικά, σημαίνει λιχουδιές, μπουρίτος, τάκος, ενσαλάδας και μαγικά κοκτέιλ. Πλέον διαθέτει και delivery.

Habanera (*Γ. Παπανδρέου 29, 2310 869.331*). Όλη μέρα! Η γεύση που θα είχαν τα φαγητά, αν ο Τάσος Μπουλμέτης κινηματογραφούσε την ταινία «Πολίτικη Κουζίνα» σε κάποια περιοχή της Καραϊβικής.

Haven (*Ροκότη 4, 2310 261.271*). Ανοιχτό από τις 7 το πρωί, γιατί απευθύνεται και σε όσους ξεκινούν τη μέρα τους νωρίς νωρίς, αποτελεί τερέν των downtowners.

Κόκκινος Σκαντζόχοιρος (*Π. Μελά 26, 2310 281.599*). Δεν τσιμπάει, αλλά... χαϊδεύει, τρατάροντας τα καλύτερα σε όποιον πεινάει! Παστουρμαδόπιτα, χιουνκιάρ μπεγιεντί, Πονηρή Σαλάτα... από όλα έχει το μενού του «Σκαντζόχοιρου»! Συν μεγάλη κάβα κρασιών.

Local Espresso Bar (*Π. Π. Γερμανού 17, 2310 223.307*). Τραπεζάκια έξω, ιπτάμενα ρούμια, γρήγοροι εσπρέσο, ο Στέφανος στο μπαρ, ο αδελφός του Πάρκερ στην παρασκευή θεσπέσιων παγωμένων ροφημάτων, ο Νίκος στην εγκάρδια υποδοχή, οι γοητευτικές τσαπερδόνες στο σέρβις.

Το Μικρό Διατηρητέο (*Ικτίνου 12, 2310 283.181*). Ζεστός και classy χώρος βιομηχανικού σχεδιασμού, με αρτίστικ κομψοτεχνήματα διάσπαρτα σε όλες τις γωνιές του, μεταμοντέρνο, ακομπλεξάριστο, αβαν-γκαρντ. Το σκηνικό συμπληρώνει το καλύτερα δεμένο team της πόλης.

Micromond (*Ισαύρων 9, 694 5730048*). Πολεμά την οικονομική κρίση σερβίροντας μοχίτο και καϊπιρίνιες στα 5 ευρώ και μπίρες στα 3. Είναι η επιτομή της ποπ κουλτούρας.

Ούζου Μέλαθρον (*Καρύπη 21, 27, 29, Στοά Ερμείον, 2310 275.016 & 220.043*). Η καλύτερη δυνατή εκδοχή του μεζέ σε άψογη σχέση ποιότητας και τιμής, υπέρτατες ελληνικές γεύσεις. Στα συν τα επιδόρπια, αλλά και τα ξαφνικά ζωντανά χάπενινγκ που ξεκινούν από το πουθενά και καταλήγουν στα αστέρια.

Πανελλήνιον (*Σαλαμίνος 4 & Δόξης, 2310 567.220*). Όλα εδώ είναι αγνά και φερμένα από περιοχές της Ελλάδας που ο χρόνος κυλάει αλλιώς. Λαδότυρα Μυτιλήνης και καβουρμάδες Διδυμοτείχου που φτιάχνουν εξαίσια ομελέτα. Πρασάτα λουκάνικα από την Ελασσόνα και σύγκλινα Μάνης... Το καλύτερο στέκι για φαγητό στα Λαδάδικα.

Παπαρούνα (*Συγγρού 7 & Βλαρά 2, στοά Μαλακοπή, 2310 510.852*). Ποιότητα, εξυπηρέτηση και ευχάριστες εκπλήξεις! Κατάλογοι με εμπνευσμένα πιάτα προσφέρονται να συνοδεύσουν με τον πιο εύγευστο τρόπο τα ποτά, συνοδεία jazz, soul και funk ρυθμών.

Partisan (*Βαλαωρίτου 29, 2310 543.461*). Το πιο in crowd, οι πιο ψαγμένες μουσικές, εικαστικά χάπενινγκ στην υπόγεια γκαλερί, wi-fi area στο πατάρι.

Pastaflora darling! (*Ζεύξιδος 6, 2310 261.518*). State of mind, καφέ-μπαρ που για τον καθένα σημαίνει κάτι. Παλιομοδίτικη χάρη, χιούμορ, τρελή βινταζιά, ένα attitude α λα Movida... και φέτος happy hour από τις 11 το βράδυ και μετά!

.ES (*Φράγκων 2-4, 2310 532.503*). Η κουζίνα του έχει αρκετές ισπανικές επιρροές, όμως δεν περιορίζεται σε αυτές. Το ".Es" δεν είναι ένα απλό εστιατόριο, είναι ιδέα! Κι έχει τέλειο κήπο δίπλα στα τείχη.

Spirto (*Π. Μελά 33 & Ζεύξιδος, 2310 222.207*). Ντυμένο με γούστο και στιλ, στο πράσινο του λιβαδιού όπου βόσκουν οι ζωγραφιστές αγελαδίτσες του και στο κόκκινο της φράουλας που βουτάει μέσα στο daiquiri μας, με μουσικές ψαγμένες και διαλεχτές, από indie rock και trip-hop μέχρι jazz και electro.

Υφήλιος (*Προξ. Κορομπλά 1, 2310 280.655*). Μεγάλη ποικιλία κοκτέιλ, κρασιών και μπίρας (+ τέσσερα βαρέλια με τσέχικη, ιρλανδική και γερμανική μπίρα!) σε προετοιμάζει από τις απογευματινές ώρες για μια αυθεντικά διασκεδαστική βραδιά.

Χρυσόψαρο (*Παπαμάρκου 1-3, πλ. Άθωνος, 2310 229.147*). Η Έφη και η Δέσποινα ανανέωσαν το μενού δίνοντας ρέστα δημιουργικής κουζίνας. Τα summer highlights: Για σαλάτα προτείνουν πράσινη με αχλάδι και γραβιέρα ή ρόκα, μαρούλι και ψητά λαχανικά ή... Για κυρίως, προστέθηκαν στον ήδη μεγάλο κατάλογο το φιλέτο μοσχαράκι με λαχανικά σοτέ, το ψαρονέφρι με σπαράγγια... Το γεύμα κλείνει ιδανικά με brownies με μπανάνα ή με μους ανανά. Ή και τα δύο! ●

mod's hair PARIS





ΑΓ. ΜΕΛΕΤΙΟΥ - 210 6642700 / Ν. ΙΩΝΙΑ - 210 2712571 / Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ - 210 6203945
ΜΑΡΟΥΣΙ - 210 8020100 / ΔΑΦΝΗ - 210 9754006 / ΠΕΙΡΑΙΑΣ - 210 4285689
ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ - 210 4941489 / ΧΑΛΑΝΔΡΙ - 210 6831278 / ΣΠΑΤΑ - 210 6025214
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - 2310 280700 / ΚΡΗΤΗ - 2810 344044 / ΤΡΙΠΟΛΗ - 2710 221840
ΘΗΒΑ - 22620 24112 / ΔΙΔΥΜΟΤΕΙΧΟ - 25530 23093
ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ - 23820 83600 / ΧΙΟΣ - 22710 22041

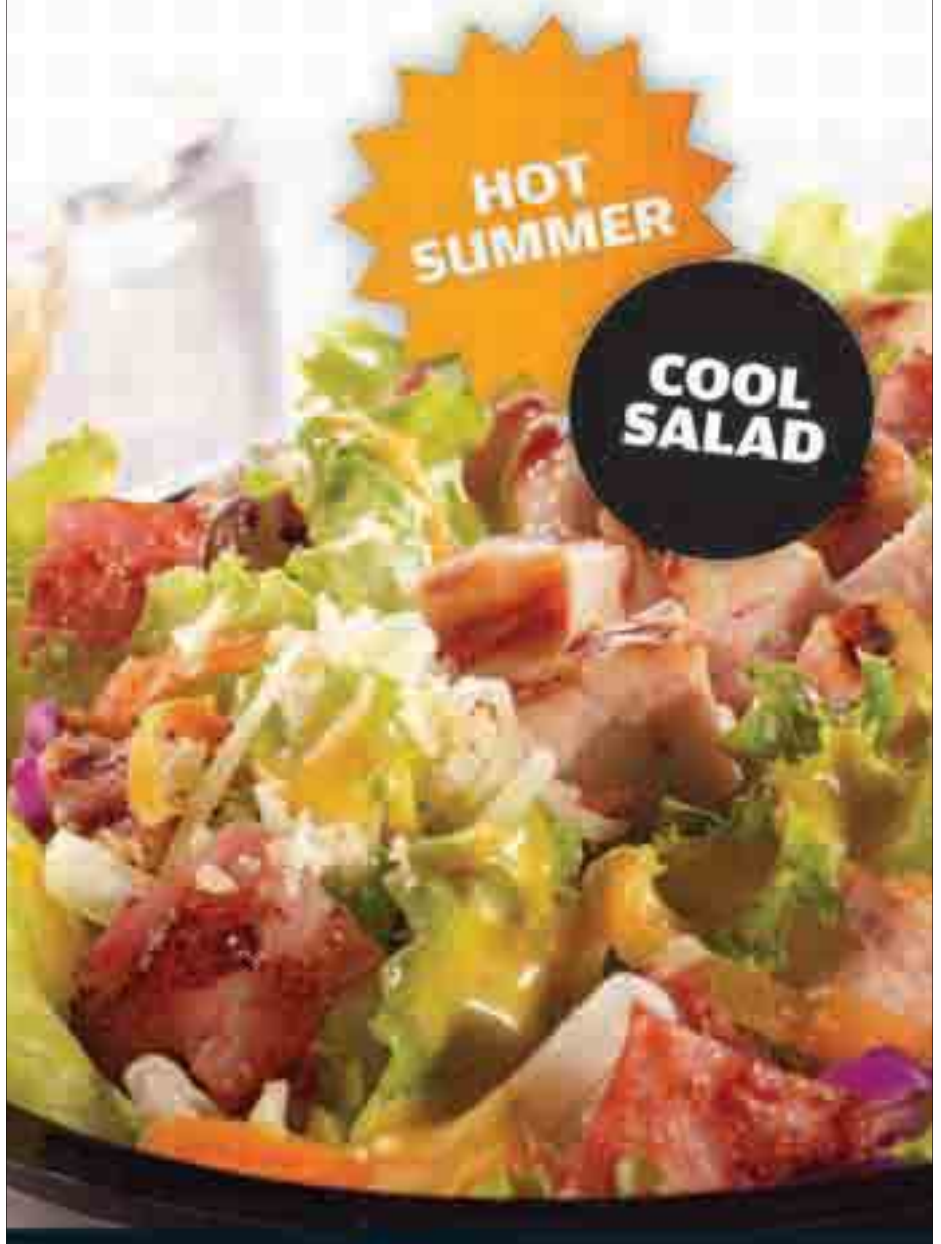
Head Office - Franchise - International Educating Center
Αγ. Ελευθερίου 5 - Ψυρρή, Αθήνα - τηλ.: 210 2723413
www.modshair.gr - info@modshair.gr

eat real
Salad

Το μυστικό βρίσκεται στις σπιτικές μας σάλτσες που φτιάχνονται χωρίς πρόσθετα και συντηρητικά, χρησιμοποιώντας τα πιο φρέσκα υλικά.
Απόλαυση.

www.simplyburgers.gr

MALIBU SALAD ΜΕ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
Ανάμεικτη πράσινη σαλάτα με μπέικον, παρμεζάνα και dressing από έξτρα παρθένο ελαιόλαδο, μουστάρδα dijon και μέλι ανθέων.



TAKE OUT - DELIVERY - DINE IN
Λίνα Παρασκευή: 210.6000.688
Αγ. Στέφανος: 210.6219.099
Αμπελόκηποι: 210.6994.949
Ηράκλειο: 210.8033.833
Γαλάτσι: 210.2910.444
Γλυφάδα: 210.9606.900
Ηλιούπολη: 210.9948.888
Νέο Ηράκλειο: 210.2833.838
Νέα Σμύρνη: 210.9332.500
Περιστέρι (Καραισ): 210.7290.681
Πειραιάς (Πασαλιμάνι): 210.4171.355
Περιστέρι (Μπακρυκώζ): 210.5761.501
Μαρούσι: 210.8025.111

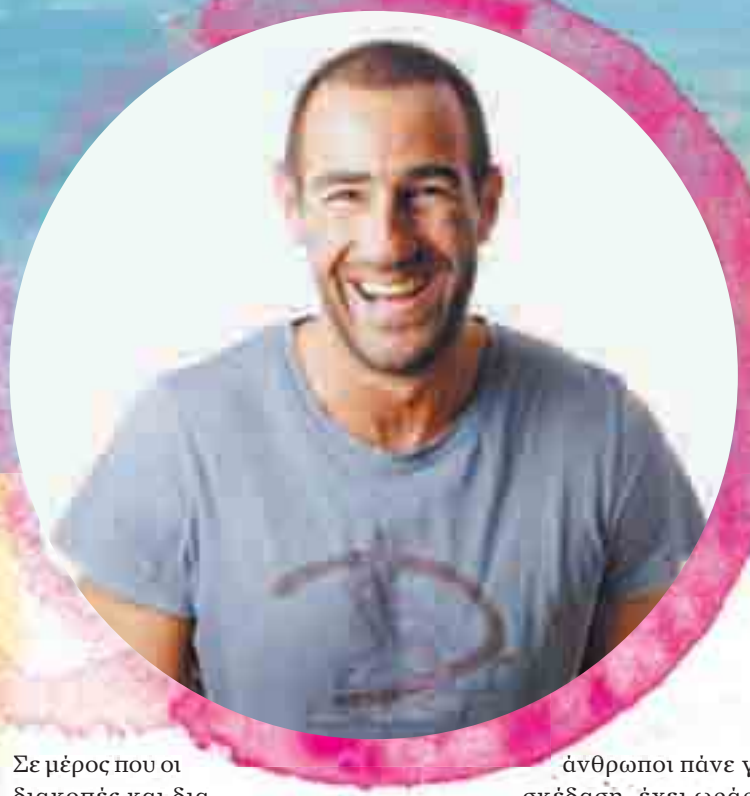
TAKE OUT - DELIVERY
Νέα Σμύρνη: 210.6252.690
Π. Φάληρο: 210.9842.700
Χαλάνδρι: 210.6800.633

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
(Mediterranean Cosmos)
2310.383.048
ΛΑΡΙΣΑ
(Pantheon Plaza)
2410.671.371

simply BURGERS

Χαλκιδική

Του **Αντώνη Κανάκη***



Όταν ο Στέφανος μου ζήτησε να γράψω για τη «Χαλκιδική μου», όπως χαρακτηριστικά μου είπε, σκέφτηκα, γιατί όχι; Η ATHENS VOICE μού αρέσει, τη Χαλκιδική την αγαπάω, οπότε, γιατί όχι; Μετά, όμως, όσο σκεφτόμουν τι να γράψω, συνειδητοποίησα πως θα μου βγει πάλι η γνωστή γκρίνια για το θέμα αυτό! Μήπως δεν πρέπει, αναρωτήθηκα... Μήπως είναι μίζερο... Ό,τι και να 'ναι, αυτό μου βγαίνει, αυτό θα γράψω.

Θεωρώ, χωρίς καμία υπερβολή, πως η Χαλκιδική σε επίπεδο φυσικής ομορφιάς, συμπεριλαμβάνεται στα πέντε καλύτερα μέρη του πλανήτη Γη! Δεν υπάρχει το μέρος! Πρόκειται για ένα φυσικό φαινόμενο! Πράσινο, βουνά, χιλιάδες κορυφαίες παραλίες πανεύκολα προσβάσιμες, μικρά κολπάκια με ψεύτικα νερά, απίστευτα ηλιοβασιλέματα και ανατολές, όλα αυτά μαζί.

Και, βέβαια, εδώ έρχεται το μεγαλείο του Έλληνα. Την κάναμε σαν τα μούτρα μας! Όλοι! Και οι ντόπιοι και οι Θεσσαλονικείς. Πολλές φορές σκέφτομαι πως δεν την αξίζουμε. Έτσι κι αλλιώς για μία ή δύο μέρες την εβδομάδα πάμε, τη λεπλατούμε και γυρίζουμε πίσω. Και να φανταστείτε ότι είναι 45 λεπτά απόσταση. Την παρομοιάζω με την καλύτερη γκόμενα του κόσμου, που για ανεξήγητους λόγους ούτε ο άντρας της την εκτιμάει, ούτε και ο γείτονας με τον οποίο διατηρεί καλοκαιρινό δεσμό.

Αντί να υπάρχει λίστα αναμονής για να μείνουν τουρίστες από όλα τα μέρη του κόσμου με 500 ευρώ τη βραδιά στα θέρετρα της Χαλκιδικής, που θα έπρεπε να είναι από τα καλύτερα στον κόσμο, καταφέραμε να ενοικιάζονται τα δωμάτια με δέκα και είκοσι ευρώ τη βραδιά σε τουρίστες που δεν έχουν τη δυνατότητα να πάνε πουθενά αλλού! Αντί να διαφυλάξουμε συγκεκριμένα σημεία της παρθένα και ανέγγιχτα, έχουμε μολύνει με την παρουσία μας τα πάντα!

Ειδικά στο πρώτο πόδι, συναντάς, εκτός από την **Άφυτο,** ίσως τα πιο άσχημα, κακόγουστα, χωρίς καμία αισθητική ή ταυτότητα παραθεριστικά μέρη. Άναρχη και εις βάρος του περιβάλλοντος δόμηση. Μηδενική σχεδόν τουριστική συνείδηση από τους αρμόδιους Δήμους και πολλές φορές δυστυχώς και από τους δημότες. Το ξέρω καλά το πρώτο πόδι, ζω χρόνια εκεί, έχω και επιχειρήσεις διασκέδασης. Αυτές οι επιχειρήσεις σε ένα υποτιθέμενο τουριστικό μέρος εμπορικό, κοσμικό και νεανικό, όπως το πρώτο πόδι, δέχονται μονίμως τον πόλεμο των τοπικών αρχών. Μόνο στην Ελλάδα, βέβαια, γίνονται αυτά.

Σε μέρος που οι άνθρωποι πάνε για διακοπές και διασκέδαση, έχει ωράριο στη λειτουργία των κέντρων διασκέδασης! Ένα απίστευτο μπέρδεμα μεταξύ κέντρων διασκέδασης και κατοικημένων περιοχών ή μη, διατάξεων, απαρχαιωμένων νόμων και ξενοδοχείων που κρατάνε κάθε μαγαζί διασκέδασης αιχμάλωτο στην παρανομία. Παρ' όλα αυτά το αγαπάω το πρώτο πόδι, έχω περάσει μαγικές στιγμές σε αυτό.

Το δεύτερο πόδι στην πλειοψηφία του, γιατί υπάρχουν κι εκεί οι άσχημες εξαιρέσεις, είναι μια άλλη ιστορία. Βρίσκεις τη Χαλκιδική στα καλύτερά της σε πολλά του σημεία. Ήσυχο, γαλήνιο, λιγότερο εμπορικό από το πρώτο πόδι, με απίστευτες παραλίες. Ειδικά αυτές που πας μόνο με φουσκωτό σού κόβουν την ανάσα!

Για το τρίτο δεν λέω τίποτα, είμαι πολύ αμαρτωλός για να μιλήσω για τον άγιο, ευλογημένο, θεϊκό τούτο τόπο.

Με λίγα λόγια: σαν τη Χαλκιδική δεν έχει, αλλά και σαν την καφρίλα μας δεν έχει!

Τέλος, όλοι όσοι ευθύνονται τριάντα χρόνια τώρα για τον κωλόδρομο, που περνάει μέσα από όλα τα χωριά και που κάθε Κυριακή ταλαιπωρεί απίστευτα χιλιάδες ανθρώπους, ΝΑ ΠΑΝΕ ΝΑ ΓΑΜΗΘΟΥΝ!!!

** Ο Αντώνης Κανάκης είναι ραδιοφωνικός παραγωγός και τη φετινή τηλεοπτική σεζόν παρουσίαζε το «Ράδιο Αρβύλα» στον Ant1*

INFO

Κασσάνδρα

Πού να μείνεις

Μια συναρπαστική φύση, μια υπερσύγχρονη κοσμοπολίτικη φίνα μαρίνα, υπηρεσίες πέντε αστέρων, εξαίσια θάλασσα. Το **Sani Resort** (*23740 99500, www.saniresort.gr*), στο ακρωτήρι της Σάνης, δεν είναι ένα απλό θέρετρο ούτε ένας συνηθισμένος προορισμός. Είναι μια ολοκληρωμένη εμπειρία διακοπών, μια φυσική πηγή ενέργειας και θετικής διάθεσης, μια ιδιαίτερη ερμηνεία στον όρο «φιλοξενία». Deluxe δωμάτια με θέα στη θάλασσα και τον ιδιωτικό κήπο, junior και VIP σουίτες με jacuzzi, ιδιωτική πισίνα και άμεση πρόσβαση στη θάλασσα, βραβευμένα εστιατόρια, spa, απομόνωση, ηρεμία, το παζλ της καλοκαιρινής απόλαυσης και της ευζωίας. Και φυσικά Sani Festival.

Επίσης, new entry στο πρώτο πόδι είναι και ο οικισμός Ακρίτας **Eu Znv Villas and Suites** (*www.akritasefzin.gr*). Πολυτελής διαμονή, εξαίρετη θέα από τα δωμάτια, ήρεμο και ειδυλλιακό περιβάλλον, δίπλα σε μια από τις ομορφότερες παραλίες της Χαλκιδικής, τη Χρούσου (παραλία Παλιουρίου). Σε μικρή απόσταση και τα Λουτρά της Αγίας Παρασκευής.

Για πιο απλές καταστάσεις προτείνονται τα **Άμμων Ζευς**, στην Καλλιθέα (*23740 22357*), **Σήμαντρο Beach Hotel**, λίγο πριν την Κύψα στη Σάνη (*23740 31294*), αλλά και το κάμπινγκ **Blue Dream** (*www.campingbluedream.gr*), Α΄ κατηγορίας, με το μπαρ **Άνεμος** δίπλα να είναι μια πραγματική όαση.

Πού να φας

Στη **Μασσαλία** (*697 4119737*), στην πλατεία της Νέας Φώκιας. Στο πιο παλιό και γραφικό κτίριο του χωριού, πανδοχείο στις αρχές του 20ού αιώνα, παντοπωλείο στη συνέχεια, ουζερί σήμερα, θα βρεις ντόπια και χειροποίητα προϊόντα και γεύσεις ασυναγώνιστα μοναδικές. Θα πάθεις πλάκα με τα: χταπόδι σχάρας με φινόκιο, τηγανιά ▶



μικροζυθοποιία Πειραϊκή traditional brewing

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

Απολαύστε υπεύθυνα ▶

Armenistis Camping

www.armenistis.gr

Άλλοι φυλάνε τα... τείχη της πόλης κι άλλοι ταξιδεύουν.
Εμείς; Εμείς... αρμενίζουμε, φυσικά! Από το 1982... Γαλαζοπράσινα νερά, ξανθή άμμος, σκιερή βλάστηση... Εικοσιεπτά χρόνια από τη δημιουργία του, το Camping Αρμενιστής στη Σιθωνία Χαλκιδικής δεν έχει ανάγκες από ιδιαίτερες συστάσεις. Αυτό το πανέμορφο κομμάτι γης, μόλις 135 χιλιόμετρα από τη Θεσσαλονίκη, παραμένει πάντα φιλόξενο για μικρά και μεγάλα αντίσκηνα, τροχόσπιτα και... τροχοβίλες με κλιματισμό και αυλή. Η σύγχρονη υποδομή του Camping ικανοποιεί πλήρως όλες τις πρακτικές ανάγκες των επισκεπτών του, αφήνοντας το πεδίο ελεύθερο για τις καλοκαιρινές τους... φαντασιώσεις ενώ ένα πλήθος από μουσικές, αθλητικές και εικαστικές εκδηλώσεις προσελκύει σταθερά κάθε χρόνο μικρούς και μεγάλους, φρόνιμους και... άτακτους. Από τον Μάιο έως και τον Σεπτέμβριο, κάτω από τον ήλιο ή κάτω από το φεγγάρι, οι φίλοι του Αρμενιστή αποδεικνύουν ότι ξέρουν πολύ καλά πώς να γίνονται όλοι μια μεγάλη παρέα. Ή... πολλές μικρές, ανάλογα με τη διάθεση και τη στιγμή.

Βλέπετε, καλοκαίρι είναι αυτό και εδώ "χίλιοι καλοί... αρμενίζουν"!

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ 2010 | SEAWAVE FEST

03/07 Χάβκινα της Γουρένιασας (live), Nobody jay (dj set)
10/07 Λαυκιανός Κηπουδάνης συμμετέχει ο Δώρος Δημοσθένους (live)
[illegible] NOSTALGIA 77 OCTET (live) www.myspace.com/nostalgia77
[illegible] Η Athenns Voice, το περιοδικό Soul και ο ραδιοφωνικός σταθμός 88μισό: Soulstereo παρουσιάζουν μια νύχτα με τις πιο ψυχωμένες μουσικές και τα πιο 88μισά Grooves
[illegible] Swing 'n Swing Hellas Lindy Hop Summer Camp από τους Lindy Hop Greece
15/07 BRISKEY (live) www.myspace.com/briskeymusic
23/07 ΑΤΡΟ ΣΤΑΘ
(παιδικό - παρουσίαση αρχαίων ελληνικών παιχνιδιών)
28/07 «Η περιέργεια σκότωσε τον Shakespeare» (θέατρο)
ομάδα: Εντός Εκτός και επί τα Αυτά
30/07 Mc Yinka & Urbanix (live) www.myspace.com/mcyinka
[illegible] Erik Sumo Band feat. Kiss Erzsi (live)
www.myspace.com/eriksumo
12/08 Μαϊμ (παιδικό - περιβαλλοντολογική εκδήλωση)
14/08 Λαϊκή βραδιά (live)

Μας αρέσει!
Ολόκληρη η αμοιβή των παρουσιαστών του **Ράδιο Αρβύλα** για το διαφημιστικό της **WIND** θα διατεθεί στο ίδρυμα **«Κιβωτός του Κόσμου»** για τα παραμελημένα και εγκαταλειμμένα παιδιά, ενώ η WIND θα δώσει το 2% από τις πωλήσεις της WIND καρτοκινητής για τον ίδιο σκοπό! Ωραία κίνηση από ένα έξυπνο διαφημιστικό!

με δύο είδη μανιταριών, χωριάτικη με κριθαρομπουκιές, κολοκυθοανθούς γεμιστούς, παστουρμά με κατίκι Δομοκού και φρέσκιες τηγανητές πατάτες κομμένες στο σκαλί του μαγαζιού. Είτε επιλέξεις κρεατικά είτε ψαρικά είτε μεζεκλίκια για το ουζάκι σου, το σίγουρο είναι ότι θα φύγεις από τη Μασσαλία με μια εγγυημένα υπέροχη ανάμνηση γεύσης και χαλάρωσης. Στο εστιατόριο του οικισμού **Ακρίτας Ευ Ζην,** που ξεχωρίζει για το καππαδοκιανό ταντούρι. Όπου ταντούρι είναι πιάτα μαγειρεμένα σε χτισμένους μέσα στη γη φούρνους. Ό,τι ταντούρι και να φας (από σαρδέλα μέχρι πατάτα κι από μοσχαράκι με ρεβίθια μέχρι μαγιάτικο), θα ξετρελαθείς. Πλουσιότατη και η κάβα, με 1.000 περίπου ετικέτες κρασιών.

Πού να πιεις

Γλαρόκαβος, στον όρμο του Γλαρόκαβου. Το άσπρο και το γαλάζιο τού πάνε πολύ. Ο Γλαρόκαβος παίζει ντιζαϊνάτα και αμμουδερά! Άσπρο ξύλινο lounge για όσους επιζητούν ένα δροσερό χυμό ή ένα πολύχρωμο κοκτέιλ στο μπαρ δίπλα στα τιρκουάζ νερά της θάλασσας. Ένα all time summer classic, που βουλιάζει για άλλη μια χρονιά στην άμμο και τις μουσικές του. Live νύχτες, 24ωρο πάρτι, lounge διάθεση, fingerfood, έρωτες, γέλια, ξεγνοιασιές, τριζόνια, αστερίες. Τσεκάρετε τις ημερομηνίες, διαλέξτε τον ήχο και το στιλ που σας ταιριάζουν και κλείστε από τώρα τραπέζι ή ξαπλώστρα για τα πάρτι του Γλαρόκαβου.

Μόλος, στη Χανιώτη. Το σήμα κατατεθέν όλου του παιχνιδιού, των βουτιών και της χαράς κάτω από τον ήλιο και μέσα στη θάλασσα της Χανιώτης. Ένα beach bar όπου το γαλάζιο δένει με το πράσινο, αφού για όλα φταίει η παραλία και... το γκαζόν. Οι εγκαταστάσεις του beach volley και του beach soccer εγγυώνται κοσμοσυρροή ηλιοκαμένων και καλλίγραμμων κορμιών, σπορτίφ περιπέτειες και απίστευτο χάζι. Τροπικά κοκτέιλ και εκτροχιαστικά live μέσα στο πρόγραμμα.

Σιθωνόα

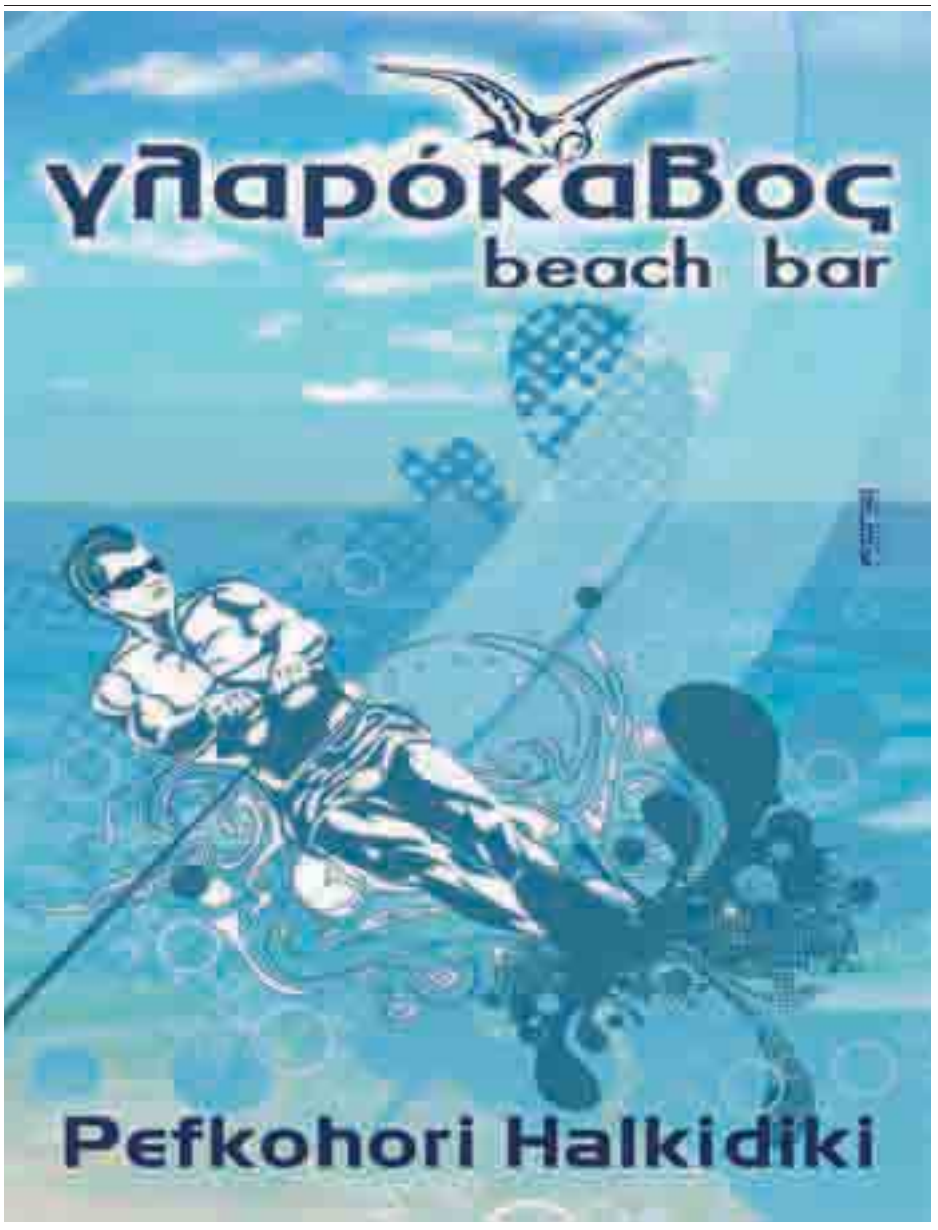
Πού να μείνεις

Αρμενιστής (*23750 91487, 91497*). Το κέντρο του πάρτι, η ψυχή του καλοκαιριού, η καρδιά της Σιθωνίας, ένα ασταμάτητο γαλανόλευκο gathering ήχων, βουτιών, κοκτέιλ, χαράς, τροχόσπιτων και αντίσκηνων, αντίδοτο στις κάψες της πόλης και τις ερημιές των αστικών λεωφόρων. Μια οργανωμένη πολιτεία όπου χιλιάδες κόσμου χρόνια τώρα, παραδοσιακά, και την προτιμούν και την κατακλύζουν. Στο μπαρ του Αρμενιστή κάποιες νύχτες αναμένεται να είναι πιο δροσερές από τις υπόλοιπες χάρη στα live events, που επιβάλλεται να δώσεις βάση. Επίσης, λύσεις άνετης διαμονής και διαβίωσης αποτελούν και τα **Ερμιόνη** στο Καλαμίτσι (*23750 41157*), **Porto Carras Resort,** στον Νέο Μαρμαρά (*23750 77000*), ή τα ενοικιαζόμενα δωμάτια Α΄ Κατηγορίας της κυρίας **Σουλτάνας Αραβά** (*23750 93293*), στα Πυργαδίκια, με την εξωφρενικά όμορφη θέα.

Πού να φας και να πιεις

Θα φας στο **Delicatessen Restau Άρης** (*Νικήτη, 23750 23787*), που είναι η επιτομή της δημιουργικής κουζίνας και των ψαγμένων υλικών, και στο







Paul, στο γραφικό Παρθενώνα, με σουβλάκι (καλαμάκι) σούπερ και γλυκά του κουταλιού. Θα πιεις στο **Cohi,** το beach bar του Πόρτο Καρράς, με καταγάλανο βυθό, αμμουδιά που «δεν υπάρχει» και κοκτέιλ πολύχρωμα και μυρωδάτα! Επίσης, στο **Σιρόκο,** στην ακτή Σαλονικιού, στον Άγιο Νικόλαο (*23750 92080*), με το ωραιότερο ever sunset σκηνικό. Επειδή παρατηρείται κοσμοσυρροή, καλό είναι να ξεκινάς το βράδυ σου νωρίς στο Σιρόκο, για να βρεις θέση είτε στο μπαρ είτε στο υπέροχο και θεαματικό περιμετρικό lounge. Το Σιρόκο είναι γιορτή!

Ουρανούπολη

Πού να μείνεις

Eagles Palace Hotel & Spa (*Ουρανούπολη, www.eaglespalace.gr, 23770 31070, 31047-8, 31101-4*). Βραβεύτηκε για 2η συνεχή χρονιά με το οικολογικό Σήμα Green Key, ενώ έχει επίσης τιμηθεί με Γαλάζιες Σημαίες για την παραλία του (20 χρόνια), το European Ecolabel το 2009, το Caring Luxury Award από τα Small & Luxury Hotels of the World. Κοραλλένια ύδατα, υπηρεσίες πολιτισμού, γαστριμαργικά συμπόσια, πληθώρα μέσων εκγύμνασης, yachting, spa, περιποίηση σώματος, φεστιβάλ οίνου και ιστορικές περιηγήσεις, όλα συγκεντρωμένα σε ένα πεντάστερο resort υψηλών προδιαγραφών. Όλα αυτά σε απόσταση αναπνοής από το αεροδρόμιο της Θεσσαλονίκης και 4 χιλιόμετρα από την Ουρανούπολη. Το Eagles Palace Hotel αποτελεί το μικρό μυστικό ενός καταπράσινου λόφου, είναι φτιαγμένο εξολοκλήρου από πέτρα και με την παραδοσιακή τεχνοτροπία των μονών του Αγίου Όρους που γειτονεύουν μαζί του. Οι fan του αθλητισμού καλύπτονται κατά το δέον μέσω του κέντρου θαλάσσιων σπορ, αλλά και το κέντρο καταδύσεων, ενώ το Sea transfer service απευθύνεται σε όσους επιθυμούν να περιηγηθούν στα κοντινά αξιοθέατα σαν τη Σιθωνία και τη νήσο της Αμμουλιανής. Eagles Spa, συνώνυμο της χαλάρωσης και της ευεξίας, πέντε μπαρ, μουσικές βραδιές και events γευσιγνωσίας κρασιών, πλήρως εξοπλισμένο γυμναστήριο, εσωτερική θερμαινόμενη πισίνα, boutique με είδη δώρων και ταμπακερί, καθώς και κοσμηματοπωλείο «Λαλαούνης». Ελικοδρόμειο, kids club, συνεδριακό κέντρο, ορισμός ενός αυτοτελούς καλοκαιρινού παράδεισου. ●







Εύβοια

Του **Ηλία Μαγκλίνη***

Ανοίγεις τα μάτια σου κατά τις έξι το πρωί. Οι γάτες αδημονούν να βγούνε στο κτήμα, γι' αυτό και η πρώτη σου κίνηση είναι ν' ανοίξεις διάπλατα πόρτες και παράθυρα. Ξυπόλητος στη βεράντα, και ανάμεσα στα κλαδιά των δύο πλατάνων η θάλασσα. Ο **βόρειος Ευβοϊκός**, απέναντι η **Γλύφα**, κάπου στο βάθος χαμένο το **Πήλιο**. Στ' αριστερά, πίσω από την πλαγιά άφαντη η **Αιδηψός**, κάπου προς τα δεξιά η **Ιστιαία**, οι **Ωρεοί** και ακόμα πιο πέρα το **Αιγαίο** με τις Σποράδες του.

Έχεις τον ήλιο πίσω σου. Προβάλλει πορφυρός πάνω από τον ορεινό Άγιο – εσύ βρίσκεσαι πάντα στον κάμπο του Αγίου, στον **Αγιόκαμπο**, σε αυτό το σπίτι, σε αυτό το κτήμα, ο μοναδικός τόπος που σε συνδέει με την παιδική ηλικία. Ένας τόπος εκτεθειμένου, μαυρισμένου δέρματος (όλη μέρα με το σορτς ή το μαγιό – ανοίγεις το πορτάκι και βουτάς στο νερό), αυτοσυγκέντρωσης, οπιούχας εργασίας με διαβάσματα και γραψίματα, λυτρωτικής μόνωσης, αλμυρού έρωτα, βιταμινούχου ύπνου.

Τόπος γεμάτος σκιές όσων κάποτε τον έσκαψαν, τον έχτισαν, τον πότισαν. Κώστας, Ερατώ, Κατερίνα, απέραντη, υπέροχη πληγή που σε κατοικεί.

(Θυμάσαι, μετά από ξαφνικό αυγουστιάτικο μπουρίνι, που δεν κράτησε πάνω από μισή ώρα αλλά που στάθηκε αρκετό για να μουλιάσουν τα πάντα, τους υγρούς ήχους της γαλότσας μέσα στη λάσπη, τα σαλιγκάρια να σκάνε μύτη στις πλάκες Πηλίου, τις σταγόνες από τα κλαδιά της λεύκας – τη μυρωδιά του χώματος. Αυτή η ευωδιά και η θάλασσα ανακατεμένη με χώμα και φύλλα από τις λεύκες, τους ευκαλύπτους και τα πλατάνια. Κι ύστερα ο αέρας, που κάνει τις πανύψηλες λεύκες γύρω σου να χορεύουν).

Ορισμένα βράδια τραβάς για ψητό μπακαλιάρο και θράψαλο στο **Λιμανάκι**, στον **Νέο Πύργο**, ή για ψητές σαρδέλες στο **Κοχύλι**, στους Ωρεούς. Κι αυτό είναι όλο: όσο βρίσκεσαι εκεί δεν λες να αφήσεις το σπίτι και το κτήμα. Εσύ, ζώο της πόλης και του θορύβου, σιωπηλός, στατικός. Ευτυχής.

** Ο Ηλίας Μαγκλίνης είναι δημοσιογράφος - συγγραφέας*

INFO

Από Χαλκίδα προς Βορρά

Η Χαλκίδα συνδέεται με την ηπειρωτική Ελλάδα με την κρεμαστή γέφυρα, φέτος μάλιστα μονοδρόμησαν τη διαδρομή από και προς Χαλκίδα, οπότε φτάνεις ακόμα πιο σύντομα. Μπορείς όμως να φτάσεις και από τον Ωρωπό, με πλοία που έχουν δρομολόγια κάθε μισή ώρα.

Στην πόλη υπάρχουν τα πάντα. Νησιώτικες ψαροταβέρνες, παραδοσιακά κτίσματα, μοντέρνα cafés, εστιατόρια, clubs και φυσικά δεκάδες προτάσεις διαμονής – σαν προάστιο της Αθήνας.

Φεύγοντας από Χαλκίδα και παίρνοντας το δρόμο προς Βορρά από τη δυτική πλευρά του νησιού, στα 25 χλμ. συναντάς το παραδοσιακό χωριό **Πολιτικά**. Βρίσκεται στο δάσος του **Προφήτη Ηλία**, έχει πέτρινα σπίτια, έναν επιβλητικό βενετσιάνικο πύργο, αλλά και ξενοδοχεία, κάμπινγκ, ψαροταβέρνες, καφετέριες. Συνεχίζοντας φτάνεις στη **Λίμνη**, γραφικό παραθαλάσσιο χωριό που θυμίζει νησί, με τα λευκά του σπίτια, τα στενά σοκάκια και τις ψαροταβέρνες πάνω στο λιμανάκι. Λίγο πάνω από τη Λίμνη βρίσκονται οι **Ροβιές**. Επίσης παραθαλάσσιο χωριό πνιγμένο στο πράσινο, με σπίτια με λουλουδιασμένες αυλές, ψαροταβέρνες δίπλα στη θάλασσα και παραλίες με κρυστάλλινα νερά για κολύμπι. Στη συνέχεια της διαδρομής ο ταξιδιώτης συναντά τη δημοφιλή, γνωστή για τα ιαματικά της λουτρά **Αιδηψό**, με δεκάδες ξενοδοχειακά συγκροτήματα και spa για χαλάρωση, ταβέρνες, εστιατόρια και καφετέριες.

Στο βορειότερο άκρο του νησιού βρίσκονται οι **Ωρεοί**. Επίνειο της **Ιστιαίας**, λιμανάκι γραφικό, φημισμένο για τα ουζερί του στον πεζόδρομο και το φρεσκότατο ψάρι. Για μπάνιο θα πας ή στην παραλία του χωριού ή δίπλα, στον **Νέο Πύργο**. Όσον αφορά τη διαμονή, από την πλευρά του Αιγαίου το **Club Αγία Άννα** (*παραλία Αγίας Άννας, 210 3602.202, 22270 97185, www.clubagiaanna.gr*) προτείνει λύσεις για όλα τα γούστα: camping με σκηνές και τροχόσπιτα, ξενώνες, bungalows, ακόμα και yurts, δηλαδή σύγχρονες σκηνές με όλες τις ανέσεις, με κρεβάτια, τηλεόραση, air condition κ.λπ. Πολύ καλή επιλογή στην ίδια περιοχή είναι και το **Thalatta Sea Side Hotel** *(210 3615.844, 22270 97397)*, με 38 δωμάτια και 4 σουίτες (από το κρεβάτι σου θα βλέπεις τη θάλασσα), πισίνα, μπαρ και απόσταση από την 5 χλμ. μήκους ακτή μόλις στα 50 μέτρα.

Προς Ανατολάς

Η βόλτα συνεχίζεται στο γνωστό παραθαλάσσιο θέρετρο **Πευκί**, που συνδυάζει πράσινο και γαλάζιο. Ο οικισμός βρίσκεται μέσα σε πυκνή, δασώδη πευκόφυτη περιοχή και στην παραλία ακριβώς μπροστά υπάρχουν εστιατόρια, ταβέρνες, καφετέριες και μπαράκια. Το Πευκί ενώνεται και με τις Σποράδες, με ιπτάμενα δελφίνια. Βορειοανατολικά βρίσκονται τα επίσης γνωστά **Βασιλικά** με την όμορφη παραλία **Ψαροπούλι**. Κατεβαίνοντας συναντάμε το **Αχλάδι**. Οικισμός γραφικός, χτισμένος σε υψόμετρο μέσα στα πεύκα και μια παραλία μήκους ενός χιλιομέτρου από κάτω, με άμμο και βότσαλο. Άλλα χωριά στην ίδια διαδρομή νοτιότερα που πρέπει να επισκεφτείς είναι το **Μαντούδι**, το **Προκόπι**, το **Πηλί**, η **Βλαχιά** και οι **Μύλοι**. Στο κέντρο της Εύβοιας και πάλι, από την ανατολική πλευρά του νησιού, φτάνουμε στην αρχόντισσα **Χιλιαδού**. Πανέμορφη παραλία, με ξενοδοχεία μπροστά στη θάλασσα και ταβέρνες. Το κάμπινγκ συνηθίζεται ή πάνω στην αμμουδιά ή στη ρεματιά μέσα στα πλατάνια που οδηγεί στη θάλασσα. Νοτιότερα συναντάμε την **Κύμη**. Πανέμορφο χωριό, μέσα στο πράσινο, με παραδοσιακά αρχοντικά σπίτια. Για φαγητό δοκίμασε το **Πεινολόγιο** και για μπάνιο τη **Μουρτερή**.

Στα νότια

Στο νοτιότερο άκρο του νησιού βρίσκεται η **Κάρυστος**. Κοντινός προορισμός από Αθήνα – με καραβάκι από Ραφήνα απέναντι στο Μαρμάρι και σχεδόν έφτασες. Γραφικό χωριό με ουζερί και ταβέρνες. Στα ανατολικά του λιμανιού βρίσκεται το ενετικό κάστρο **Μπούρτζι** και σε μικρή απόσταση το **Κοκκινόκαστρο**. Ανεβαίνοντας προς τα πάνω και δυτικά βρίσκουμε το **Μαρμάρι**, ένα σύγχρονο τουριστικό θέρετρο με λιμάνι που συνδέεται με τη Ραφήνα, και αμέσως μετά το **Νιμπορειό**, πεντακάθαρη παραλία με λευκή αμμουδιά και ψιλό βότσαλο. Η **Αμάρυνθος** είναι παραλιακός οικισμός λίγο πριν τη Χαλκίδα, με μεγάλη τουριστική υποδομή. ●

Χαλκίδα
Κωδικός: **22210**
Αστυνομία: **22100**
Λιμεναρχείο: **28888**
Δήμος: **22314**
Πρ. Βοήθειες: **21901**

ΑΛΟΙΦΗ ΑΦΑΙΡΕΣΗΣ ΤΑΤΟΥΑΖ

Ανεπιφύλακτη πρόταση!



ΝΕΟ τοπικής δράσης

Τώρα υπάρχει η νέα αλοιφή αφαίρεσης τατουάζ No-Illusions Tattoo Removal Cream.

Μια νέα μέθοδος για την οριστική αφαίρεση τατουάζ που είναι παλαιότερο των 3 ετών.

Δεν αφήνει ουλές και επιπλέον το απομακρύνει ανεξάρτητα από το βάθος που έχει εισχωρήσει το μελάνι στο δέρμα.



Συμβουλευτείτε τον φαρμακοποιό σας

Διατίθεται μόνο στα φαρμακεία
Εισαγωγέας: ΟΙΚΟlab Ο.Ε. • ΠΕΤΣΕΖΑ 15, ΤΕΡΑΚΑΣ,
Τ.: 210 6613975, E.: oikolab@gmail.com



DNA ΤΕΣΤ ΠΑΤΡΟΤΗΤΑΣ-ΣΥΓΓΕΝΕΙΑΣ

Η **DNAlogy**, το πρώτο ελληνικό, διεθνών προδιαγραφών εργαστήριο ανάλυσης DNA παρέχει πλέον και στην Ελλάδα όλες τις σύγχρονες επιστημονικές τεχνικές ανάλυσης DNA.

DNA Τεστ πατρότητας / μητρότητας
DNA Τεστ Βιολογικής συγγένειας (παππού, θείου, αδερφών, διδύμων)
DNA Τεστ Απιστίας

Διαγνωσθείτε με ασφάλεια: το τεστ είναι **ανώδυνο, απλό** (απαιτείται μόνο πτυδρομέτρηση), **αξιόπιστο** (γνωρίσεις του DNA του ασθενή για 20 χρόνια), **γρήγορο, διακριτικό**
Υψηλή τεχνολογία: Ανάλυση τουλάχιστον 16 πολυμορφικών αποδεικτών γενετικών δεικτών (προδιαγραφές FBI, ευρωπαϊκό φασίκλ): **100% έγκυρο αποτέλεσμα.**

www.dnalogy.eu

DNA ΤΕΣΤ ΣΕ 3 ΒΗΜΑΤΑ



Βιβλία του καλοκαιριού

Δεν ξέρεις τι να διαβάσεις φέτος το καλοκαίρι; **14 Αθηναίοι** αποκαλύπτουν στην ATHENS VOICE τα βιβλία που θα πάρουν μαζί τους στις διακοπές… για να πάρεις ιδέες!

Βαγγέλης Ραπτόπουλος
(Συγγραφέας)

Ποια βιβλία θα πάρω μαζί μου το καλοκαίρι; Τα σίγουρα είναι δύο και είναι κλασικά. Οι «Μεγάλες προσδοκίες» του **Ντίκενς** (εκδ. Πόλις) και «Ο Μαιτρ και η Μαργαρίτα» του **Μπουλγκάκοφ** (εκδ. Γράμματα), επειδή είμαι προσκεκλημένος να τα παρουσιάσω στην ετήσια θερινή συνάντηση Λεσχών Ανάγνωσης της Ομάδας «Θαλής + Φίλοι», που φέτος γίνεται στη Νάουσα Ημαθίας. Και τα δύο αυτά μυθιστορήματα τυχαίνει να είναι από τα αγαπημένα μου, όχι μόνο με την έννοια που έχει η λέξη για όλο τον κόσμο. Δηλαδή, δεν με συγκλόνισαν απλώς όταν τα πρωτοδιάβασα και όποτε τα ξαναπιάσω, δυσκολεύομαι να τ' αφήσω απ' τα χέρια μου. Αλλά επιπλέον ανήκουν σ' εκείνη την κατηγορία κειμένων που με ωθούν κι εμένα τον ίδιο να γράφω.



vangelisraptopoulos.wordpress.com

Το τελευταίο βιβλίο του Β. Ραπτόπουλου «Απέραντα άδειο σπίτι» κυκλοφορεί από τις εκδ. Κέδρος

Γκάζι Καπλάνι
(Δημοσιογράφος, συγγραφέας)



Θα ξαναδιαβάσω οπωσδήποτε το «Πατέρες και υιοί» του **Ιβάν Τουργκένιεφ.** Κι ένα στα αγγλικά που διαβάζω τώρα για την ιδιωτική βιβλιοθήκη του Χίτλερ.

Ντίνος Σιώτης
(Ποιητής, εκδότης)

Συνήθως στις διακοπές δεν διαβαζω πολύ μιας κι όλο το χρόνο δεν κάνω τίποτε άλλο από το να διαβάζω. Εντούτοις, για παν ενδεχόμενο, σκοπεύω να πάρω μαζί μου στην Τήνο τον Αύγουστο τα πιο κάτω βιβλία:

- Ξανά τον, σε νέα έκδοση, «Υπόγειο ουρανό» (Πατάκης) της Σώτης Τριανταφύλλου, ένα εκπληκτικά γρήγορο on the road μυθιστόρημα για την Αμερική των 90s που μόνο η Σώτη, μια φανατική του δρόμου, θα μπορούσε να είχε γράψει.
- Το «Απαγορεύεται το ομιλείν» (Μεταίχμιο, μετάφραση Τερέχα Βεκιαρέλλη) του σχεδόν αιωνόβιου Σλοβένου **Μπόρις Πάχορ,** ένα σύγχρονο και εξαιρετικά βαθύ μυθιστόρημα για την ξενοφοβία και την αυθαιρεσία της εξουσίας.
- Ασφαλώς το «Bία, έξι λοξοί στοχασμοί» (Scripta, μετάφραση Νεκτάριος Καλαϊτζής) του ανατρεπτικού Σλοβένου στοχαστή **Σλάβοϊ Ζιζεκ,** γεμάτο προκλήσεις, ευφυείς παρατηρήσεις για την παγκοσμιοποίηση και τον καπιταλισμό και αυθεντικές ιδέες περί του «Quo vadis, σύγχρονε άνθρωπε».



- Δεν γίνεται να μη διαβάσω την «Ταπείνωση» (Πόλις, μτφ. Κατερίνα Σχινά) του **Φίλιπ Ροθ:** καίτοι προβλέψιμος, μιας και σχεδόν όλα του τα βιβλία έχουν ελατήριο τις ίδιες εμμονές, ο Ροθ εξακολουθεί νε με γοητεύει με την αμεσότητα του λόγου του, αλλά κι εκείνο το εκρηκτικό μείγμα τόλμης και σαρκασμού.
- Σίγουρα της **Ελισάβετ Αρσενίου** τη «Ρητορική της ουτοπίας - Μελέτες για τη μετάβαση στη νέα πρωτοπορία» (ύψιλον / βιβλία) για τη δεκαετία του '30, το ελληνικό υπερρεαλισττικό όραμα της απελευθέρωσης (που έμεινε από λάστιχο) και τις νεοπρωτοποριακές αντιλήψεις του οιονεί διδάσκοντος Εμπειρίκου.
- Τέλος δεν γίνεται να μην πάρω μαζί μου το τελευταίο βιβλίο του **Δημήτρη Νόλλα** «Ο καιρός του καθενός» (Καστανιώτης). Δεν ξέρω περί τίνος πρόκειται, αλλά καταλαβαίνω ότι με περιμένει μια Ελλάδα όπου κάνουμε ό,τι μπορούμε για να πηγαίνουν τα πράγματα απ' το κακό στο χειρότερο. Τέλος πάντως, ό,τι και να γράψει ο Νόλλας πρέπει να διαβάζεται αμέσως χωρίς δεύτερη σκέψη.

Γιώργος Γλυκοφρύδης
(Συγγραφέας)



- «Μεταξύ σφύρας και Αλιάκμονος», **Γιώργος Σκαμπαρδώνης** (εκδ. Ελληνικά Γράμματα). Για μια αληθινά πανέξυπνη συλλογή διηγημάτων από ένα συγγραφέα με μια αληθινά πανέξυπνη γραφή και όχι μόνο. Εκπληκτικό...
- «Η Εβραία νύφη», **Νίκος Δαββέτας** (εκδ. Κέδρος). Για την πιο δύσκολη καταβύθιση σε μια δύσκολη ανθρώπινη ψυχή με το πιο δύσκολο παρελθόν του κόσμου.
- «Αμερικανική φούγκα», **Αλέξης Σταμάτης,** (εκδ. Καστανιώτη). Για τη φυγή από παντού και σε όλα τα επίπεδα.
- «Η λήθη», **Νίκος Βλαντής** (εκδ. Κέδρος). Για μια απόλυτη άλλη πραγματικότητα με τους σημαντικότερους συγγραφείς του κόσμου. Το σημαντικότερο ελληνικό SF που έχω διαβάσει έως σήμερα.
- «Ιντόρου», **Γουίλιαμ Γκίμπσον** (εκδ. Κάκτος). Από το συγγραφέα που εμπνεύστηκε τον όρο κυβερνοχώρος, ένα από τα σημαντικότερα μυθιστορήματα SF στην παγκόσμια λογοτεχνία.

Το καινούργιο βιβλίο του Γιώργου Γλυκοφρύδη «10 ώρες δυτικά» κυκλοφορεί από τις εκδ. Ελληνικά Γράμματα

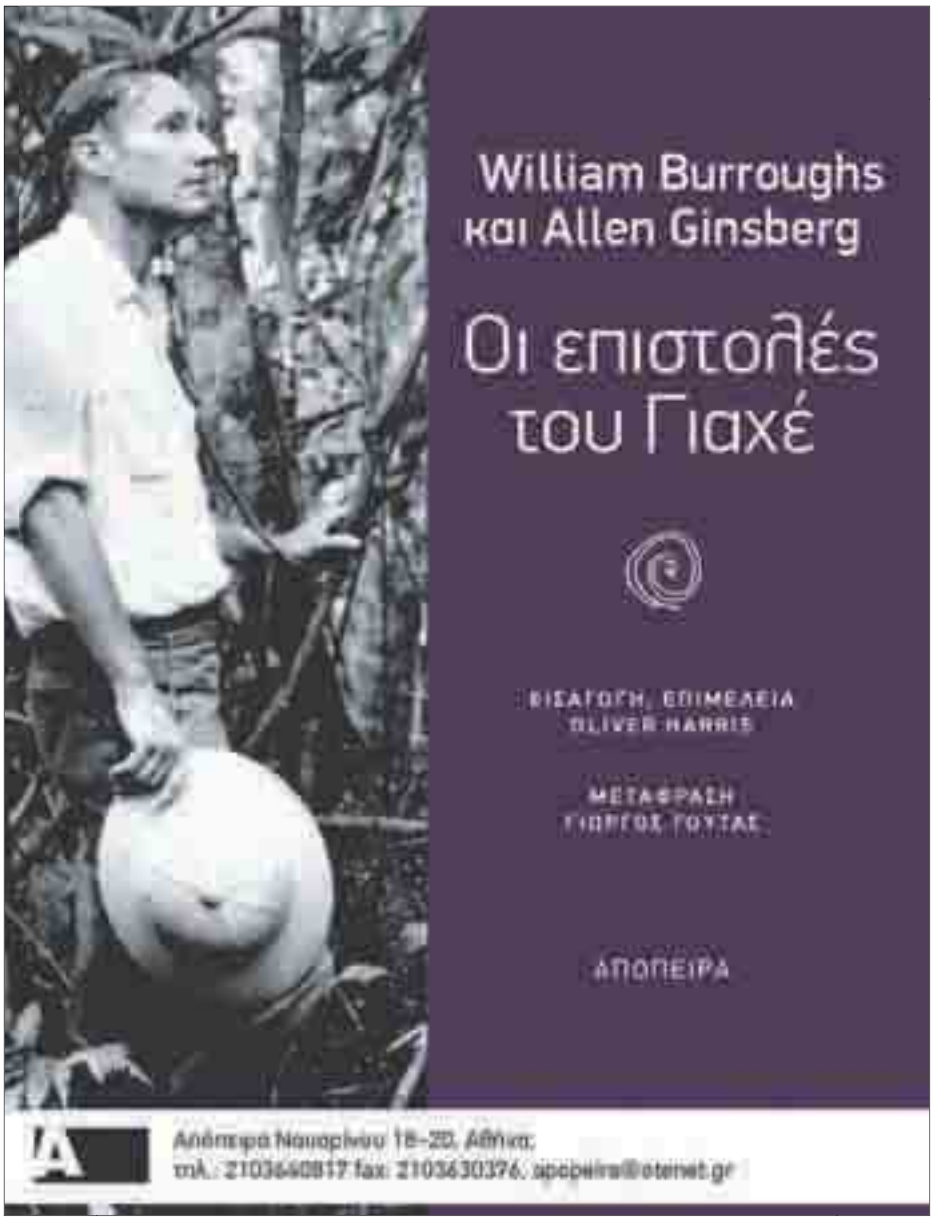
Νίκος Μουρατίδης
(Εκδότης, συγγραφέας, ραδιοφωνικός παραγωγός)

Η στοίβα στο κομοδίνο μου έχει αρχίσει και υψώνεται απειλητικά. Για τις καλοκαιρινές διακοπές θα πάρω μαζί μου μυθιστορήματα και βιογραφίες. Εννοείται ότι θα έχω και πολλά χειρόγραφα από νέα παιδιά, που μου στέλνουν προς αξιολόγηση στις εκδόσεις Τετράγωνο.



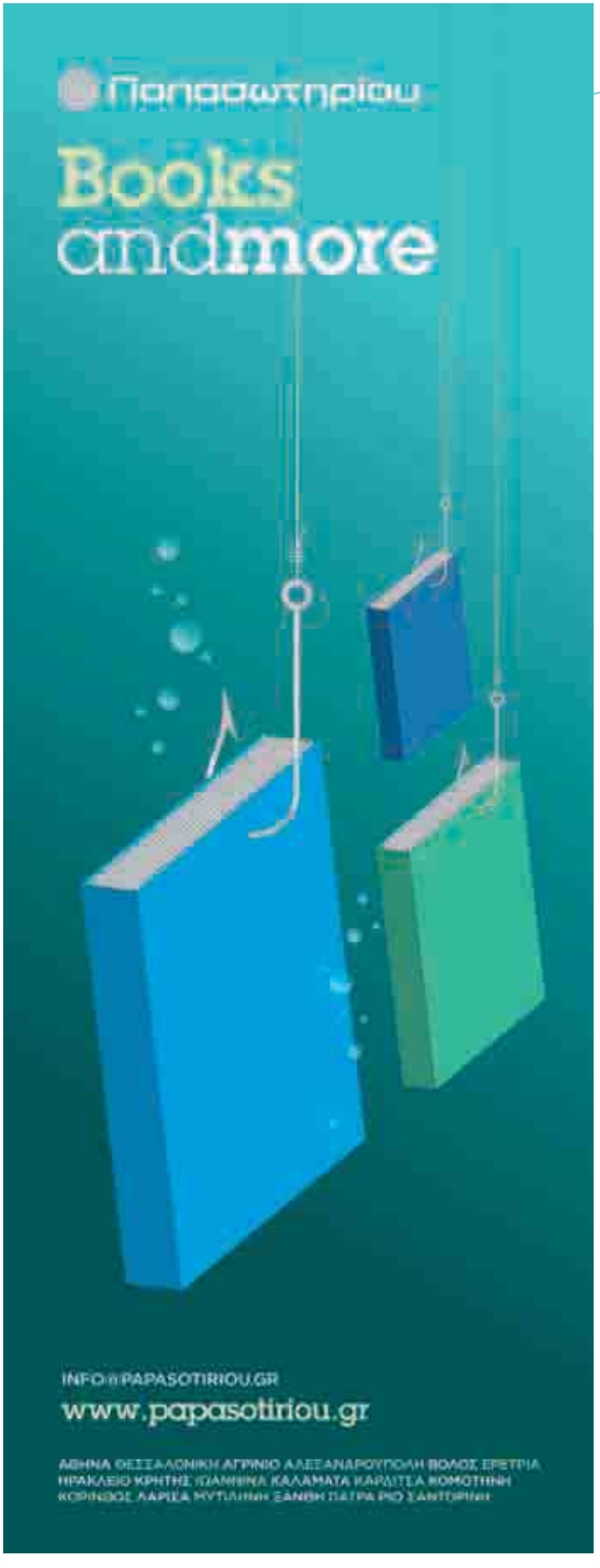
- **Άρης Δαβαράκης,** «Η ασημένια σταγόνα» (εκδ.Ίνδικτος)
- **Νίκος Διακογιάννης,** «Καθρέφτες στο χώμα»(εκδ. Αρμός)
- **Βέρνερ Βάλντμαν,** «Βιρτζίνια Γουλφ, ιδιοφυής και μόνη» (εκδ. Μελάνι)
- **Ε.Μ. Φόρστερ,** «Μωρίς» (εκδ. Καστανιώτη)
- **Κατρίν Σιγκυρέ,** «Διάσημες γυναίκες στο ντιβάνι του ψυχαναλυτή» (εκδ. Ενάλιος)
- **Μαριάνα Κορομηλά,** «Ευτυχισμένος που έκανε το ταξίδι του Οδυσσέα» (εκδ. Άγρα)




William Burroughs
και Allen Ginsberg
Οι επιστολές
του Γιαχέ
ΕΙΣΑΓΩΓΗ, ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
OLIVER HARRIS
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ
ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΟΥΤΑΣ
ΑΠΟΠΕΙΡΑ
Απόπειρα Ναυαρίνου 18-20, Αθήνα,
τηλ.: 2103640817 fax: 2103630376, apopeira@otenet.gr


Από τη ΣΕΝΤΡΑ
στη ΣΕΛΙΔΑ
ΑΡΧΙΖΕΙ Το ΜαΤΣ
Ποδόσφαιρο
ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
www.metaixmio.gr
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ
Επισκεφθείτε το www.metaixmio.gr
και πάρτε μέρος στον μεγάλο
καλοκαιρινό διαγωνισμό μας.
240 τυχεροί κερδίζουν
το αγαπημένα τους βιβλία.


Κ Α Λ Ο Κ Α Λ Ο Κ Α Ι Ρ Ι
«Χαρείτε, χαρείτε, Σάμπε, γιατί ο σκλάβος που χαρεικαι την ελευθεριά... δεν χαρεύει»
ΙΣΑΜΠΕΛ ΑΛΙΕΝΤΕ
Το σπίτι
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΕΔΙΑΔΗΣ
Το μυστικό μιας παλιοκατοικίας και τάφρος που κρύβει την αλήθεια για μια δολοφονία πολλά χρόνια
KEIT MORTON
ΟΤΑΝ ΣΚΟΡΠΙΟΣ Η ΘΡΙΛΛΕΡ
Μια ιστορία που ξεκινάει γύρω στα 1850 από τη Σύρο, ξετυλίγεται στην Πόλη, στο καΐρο του Σουλτάνου, μετά στην Αλεξάνδρεια για να καταλήξει στην Αθήνα στη χαραυγή του 20ου αιώνα.
Τσαντάκη
Ο κυρ-Θύμιος και τα παιδιά του
Τσαντης, μήνας θερισμός, 1940. Ο Μίλτος μπαρκάρει στο πρώτο καράβι που βρέθηκε μπροστά του. Η καρδιά του θαρρεί για το χαμό του φίλου του και για τη γυναίκα που αγάπησε κι άφησε πίσω.
Γιάννα Καλογερούδη
Τσαντης, μήνας θερισμός, γύρισε ολόγυρα
Λένε πως η καλύτερη γιατρειά για τις πληγωμένες από τη δυστυχία είναι μονάχα μια σπιθαμή χαμόδι.
Έπρεπε να πληρώσει. Θα άνοιγε το πηγάδι της εξιλέωσης.
www.oceanida.gr



Βιβλία

Μισέλ Φάις (Συγγραφέας)



Όταν επί έξι συναπτά καλοκαίρια (από το 2004) διαβάζεις ψυχαναγκαστικά –και στις παραλίες– βιβλιογραφία εμφυλιοπολεμικής και μετεμφυλιωτικής περιόδου («Πορφυρά γέλια» γαρ), περιμένεις σα μάνα εξ ουρανού τη θερινή αναγνωστική ραστώνη. Το χτικιό τυπώνεται τον Οκτώβριο, κι ο χτιακιάρης αναφωνεί φτου, ξελευθερία! Θα ήθελα λοιπόν να προλάβω να διαβάσω στη Σχοινούσα, στην Αμοργό κι εν πλω:

• Ολοκληρωμένη την τριλογία του λατρεμένου **Ντανίλο Κις** («Πρώιμα βάσανα», «Κήπος», «Κλεψύδρα», εκδ. Κέδρος). Ο μαγικός βαλκανικός ρεαλισμός του, το λοξό αυτοβιογραφικό του βλέμμα και το μαύρο εβραϊκό του χιούμορ με καθηλώνουν.

• Τα συγκινητικά δοκίμια του **Pierre Hadot** «Πλωτίνος ή απλότητα του Βλέμματος» (Αρμός) και «Σωκράτους εγκώμιον» (Εξάντας).

• Να ξαναδιαβάσω (χούι που με πιάνει ανά διετία-τριετία) τη μακρά, ερεθιστική συνέντευξη του **Ρενέ Ζιράρ** «Κεκρυμμένα από καταβολής» («Γ.Α. Κουρής», είναι εξαντλημένο μην το αναζητήσετε).

• Το επίκαιρα ζέον και γλαφυρά βαθύ «Αδιανόητο τίποτα» του **Στέλιου Ράμφου** (Αρμός). Τώρα ειδικά που, στο βρασμό της κρίσης, κατανούμε ότι η πνευματική κατάπτωση έχει προηγηθεί και έχει προετοιμάσει τη λογιστική κατάπτωση, πολιτική κτλ.

• Το αιχμηρό δοκίμιο «Χριστιανοί στον δημόσιο χώρο» (Εστία) του **Σταύρου Ζουμπουλάκη.** Ένας μαθητής του Λεβινάς αφηγείται με παρρησία την κάθοδο της πίστης στην αγορά.

• Τα μυθιστορήματα «Άγγελος της πείνας» (Καστανιώτης) της καλής νομπελίστριας **Χέρτα Μύλερ** και τη συναρπαστική νέκυια «Χαμένοι» (Πόλις) του **Νταν ιέλ Μέντελσον.**

• Από ελληνικά θα πάρω μαζί μου εκκρεμότητες/ενοχές από τη σοδειά του χειμώνα· τα τελευταία βιβλία των: **Παπαδημητρακόπουλου** («Ο θησαυρός των ανδονιών», Γαβριηλίδης), **Γαλανάκη** («Φωτιές του Ιούδα, στάχτες του Οιδίποδα», Καστανιώτης), **Δημητρίου** («Τα ζύγια του προσώπου», Πατάκης), **Δαββέτα** («Εβραία νύφη», Κέδρος), **Ατζακά** («Κάτω από τις οπλές», Άγρα) και του πρωτοφανέρωτου **Κυρκιντάνου** («Το κρασί του Ντάρμου», Βιβλιόραμα).

Το θεατρικό έργο του Μ. Φάις «Πέστροφα Δουνάβεως» θα παίζεται στο πλαίσιο του Φεστιβάλ Φιλίππων, 12-16 Ιουλίου

Χριστόφορος Κάσδαγλης (Δημοσιογράφος, συγγραφέας)

• **Τζορτζ Πελεκάνος,** «Γλυκιά αιωνιότητα» (εκδ. ΟΞΥ)

• **Ζιανγκ Ρονγκ**, «Το τοτέμ του λύκου» (εκδ. Ψυχογιός)

• **Μιχάλης Γκανάς**, «Γυναικών» (εκδ. Μελάνι)

• **Αλέξης Πάρνης**, «Η οδύσσεια των διδύμων» (εκδ. Καστανιώτη)

• **Τζελίλ Οκέρ**, «Το πτώμα με τα ποδοσφαιρικά παπούτσια» (εκδ. Καστανιώτη)

• **Έρνεστ Χέμινγουεϊ**, «Με υπογραφή Χέμινγουεϊ» (εκδ. Καστανιώτη)



• **Έρικ Άμπλερ,** «Η κληρονομιά των Σίρμερ» (εκδ. Opus Magnum)

• **Χρήστος Οικονόμου,** «Κάτι θα γίνει, θα δεις» (εκδ. Πόλις)

• **Νάιαλ Γκρίφιθς,** «Ανθρώπινα συντρίμμια» (εκδ. ΟΞΥ)

Τα τελευταία βιβλία του Χ. Κάσδαγλη «Σπλιτ!» και «Το γαμώτο ενός παναθηναϊκού» κυκλοφορούν από τις εκδ. Καστανιώτη

Λένα Διβάνη (Συγγραφέας)

Θα αρχίσω το καλοκαίρι μου από το τέλος ως ανάποδο άτομο που είμαι. Οπότε θα διαβάσω τη «Νάντια» του **Μπρετόν** ξανά και ξανά και ξανά και ξανά. (Γιατί; Τι γιατί; Ξέρετε εσείς...)



• Μετά θ' αποχαιρετίσω την παλιά μετάφραση του «Φύλακα στη Σίκαλη» περιμένοντας την καινούργια από την **Τζένη Μαστοράκη.**

• Θα συνεχίσω μ' έναν άλλον αγαπημένο μου συγγραφέα, τον **Ρίτσαρντ Φορντ,** «Η χώρα όπως είναι» (εκδ. Πατάκη) – αυτό είναι τεράστιο, πάει το ένα δεκαήμερο. Μετά μπορεί να μου ξανανοίξει την όρεξη να διαβάσω πάλι τον υπέροχο μίνιμαλ «Αθλητικογράφο» του.

• Ακολουθεί το καινούργιο του **Φίλιπ Ροθ** «Ταπείνωση» (εκδ. Πόλις) – γιατί ο Φίλιπ είναι η συνήθεια που έγινε λατρεία!

• Έχω ήδη αρχίσει το δοκίμιο του **Κάρτερ** «Ο ερωτευμένος Προυστ» (εκδ. Μεταίχμιο), που είναι πολύ καλογραμμένο για δοκίμιο (κι έχει και λίγο κλειδαρότρυπα...), επειδή είμεθα φαν του ξαπλωμένου εστέτ και των ανθισμένων ερώτων του.

• Λέω να κλείσω με «Δικτυωμένο εαυτό» του **Ντέιβιντ Γουάιντερ** (εκδ. Τόπος), μπας και καταλάβω πώς εγκλωβίστηκα εκουσίως στο φαντασιακό κλουβί του διαδικτύου (και είναι και ωραία έκδοση).

• Υστερόγραφο: στην αρχή της κάθε μέρας μία ιστοριούλα από τις «Γυναίκες» του **Μιχάλη Γκανά** (μικρή ή μικρότερη) για καλημέρα!

Το τελευταίο βιβλίο της Λ. Διβάνη «Ένα πεινασμένο στόμα» κυκλοφορεί από τις εκδ. Καστανιώτη ▶



ΚΩΣΤΑΣ ΜΟΥΡΣΕΛΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ



ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΤΣΟΥΛΑΡΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΛΥΚΟΦΡΥΔΗΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ









Ένα μυθιστόρημα με ήρωες ανθρώπους που, όπως όλοι μας, βρίσκονται αντιμέτωποι με τη φθορά της καθημερινότητας... Πιο επίκαιρο από ποτέ.

«Ο δρόμος για την κόλαση των αντρών είναι στρωμένος με λογικές σκέψεις». Μια νουβέλα για τη ζήλια, από την αντρική σκοπιά.

Ο δωσίλογος Σταύρος δρα εγκληματικά στη Θεσσαλονίκη του '40. Η Αριάδνη και ο Μωυσής, 60 χρόνια μετά, θα βιώσουν στην ίδια πόλη την «άλλη ζωή» του μεγάλου έρωτα...

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ | Ελληνικά γράμματα | www.ellinikagrammata.gr

Δ



ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑ
(R) ΤΕΧΝΕΣ

Διαβάστε τα προηγούμενα τεύχη και πλούσια πρόσθετη ύλη στον δικτυακό τόπο

↓↓

Τον Ιούνιο του 2010
το περιοδικό
ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΑ
(R) ΤΕΧΝΕΣ
εγκαινιάζει μια νέα εκδοτική περίοδο με το αφιέρωμα στη ΓΕΥΣΗ

Αγορά προηγούμενων τευχών και συνδρομές: πλατεία Καρύτση 10, Αθήνα 10237, τηλ.: 210 3253246, 210 3219957

www.arxaiologia.gr

Προτάσεις



ΤΟ ΝΗΣΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ
Ιζαμπέλ Αλιέντε, μτφ. Λ. Καρατζάς, εκδ. Ωκεανίδα, σελ. 620

Τέλη του 18ου αιώνα και η Σαρτιέ, σκλάβα στον Άγιο Δομίνικο, έπειτα από πολλές περιπέτειες κερδίζει την ελευθερία της στη Ν. Ορλεάνη και ανακαλύπτει ότι έχει άστρο.



ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΛΠΙΔΑΣ
Λουκία Ρικάκη, εκδ. Απόπειρα, σελ. 202

Έχει χαρακτηριστεί σαν ένα από τα χάδια που δεν θέλεις να τελειώσουν ποτέ. Ιστορίες που υμνούν τον έρωτα, που προτείνουν μια ζεστή αγκαλιά ως την πιο εύφορη χειρονομία από άνθρωπο σε άνθρωπο...



Ο ΕΡΩΤΑΣ ΘΑ ΜΑΣ ΚΑΝΕΙ ΚΟΜΜΑΤΙΑ
Σταύρος Σταυρόπουλος, εκδ. Απόπειρα, σελ. 135

Κείμενο υβριδικό, όπου συγχωνεύονται γοητευτικά ο τόπος και η ουτοπία. Οι ψηφίδες των φράσεων αθετούν εδώ τις ειδολογικές προκαταλήψεις, ενθέτοντας τις λέξεις, ως εικαστικό σώμα, στο κέντρο της αφήγησης – που παραλείπει ό,τι ονομάζεται πλοκή.



Ο ΠΕΡΣΙ ΤΖΑΚΣΟΝ ΚΑΙ Η ΘΑΛΑΣΣΑ ΤΩΝ ΤΕΡΑΤΩΝ
Ρικ Ραϊόρνταν, εκδ. Πάπυρος, σελ. 330

Ύστερα από μια ήσυχη χρονιά στο Μέριγουέδερ, έρχεται πάλι η ώρα της περιπέτειας. Ο superstar Πέρσι επιστρέφει δριμύτερος, με το δεύτερο βιβλίο της σειράς να βασίζεται, όπως και το πρώτο, στην ελληνική μυθολογία και συγκεκριμένα στην «Οδύσσεια» του Όμηρου.

Αλέξης Σταμάτης
(Συγγραφέας)



• «Ο καιρός του καθενός» του **Δημήτρη Νόλλα** (εκδ. Καστανιώτη), ένα εξαιρετικό βιβλίο από ένα μάστορα της μικρής φόρμας.
• «Η επιστροφή του κούλιγκαν» του **Νόρμαν Μανέα** (εκδ. Καστανιώτη), τα απομνημονεύματα του Ρουμάνου συγγραφέα γραμμένα ως μυθιστόρημα.
• «Το γαμώτο ενός παναθηναϊκού» του **Χριστόφορου Κάσδαγλη** (εκδ. Καστανιώτη), για να γνωρίζουμε και τα ντεσού του αντιπάλου...
• «Το νόημα» της **Έλενας Μαρούτσου** (εκδ. Κέδρος), ένα βιβλίο για τον «Άλλο» από μια πολύ ενδιαφέρουσα συγγραφέα.
• «Σναφ» της **Ελένης Γιαννακάκη** (εκδ. Εστία), το νέο βιβλίο μιας συγγραφέως με εντελώς σύγχρονο «δακτυλικό αποτύπωμα» και υψηλό ένστικτο φιξιόν.
• «Ποιος θυμάται τον Αλφόνς» του **Κώστα Ακρίβου** (εκδ. Μεταίχμιο). Η ιστορία του Αλφόνς Χοχλάζουμε που έζησε στο Πήλιο και έγινε θρύλος στην Ευρώπη.

Το τελευταίο βιβλίο του Α. Σταμάτη «Θρυλικές ιστορίες» κυκλοφορεί από τις εκδ. Καστανιώτη

Στεφανία Μιζάρα
(Φωτογράφος, φωτορεπόρτερ, γκαλερί M55)



Θα έπαιρνα μαζί στις διακοπές το «Σμήνος» του **Σέτσινγκ Φρανκ,** εκδ. Καστανιώτη (περιβαλλοντικού τύπου επιστημονική φαντασία), γιατί το είχα διαβάσει κάποιο προηγούμενο καλοκαίρι και το χάρηκα πολύ καθώς έβλεπα πανέμορφα τοπία χαρακωμένα από επεμβάσεις αναπτυξιακές, καθώς άκουγα jet ski και φουσκωτά να οργώνουν τη θάλασσα και... τα νεύρα μου. Οι εικόνες καταστροφής ξυπνούσαν μια απολαυστικά κακεντρεχή διάθεση για το ανθρώπινο είδος το οποίο λειτουργεί σαν κακομαθημένο παιδί που τα θέλει όλα, τώρα... όπως πασχίζουν να μας πείσουν οι εταιρείες επικοινωνιών, στοχεύοντας στα πιο ποταπά ένστικτα νεοπλουτισμού και έλλειψης ευγένειας των Ελλήνων.

Έρση Νιαώτη **(Ηθοποιός)**

Τα «Σημειωματάρια» του **Αλμπέρ Καμί** (εκδ. Εξάντας), για να ξυπνήσουν οι γεύσεις και οι μυρωδιές με το πρώτο ποτό της ημέρας. Δεν φεύγω, όμως, χωρίς να υπάρχουν στην τσάντα μου «Οι Διακοπές του Μικρού Νικόλα». Είναι η ανάμνηση της παιδικής ηλικίας.



Η Έ. Νιαώτη θα βρίσκεται σε νησιωτική περιοδεία με τη «Θαυμαστή Μπαλωματού» του Λόρκα

Άρης Χατζηστεφάνου
(Δημοσιογράφος)

Πολεμικός ανταποκριτής χωρίς κάμερα, φωτογραφική μηχανή ή έστω ένα κασετοφωνάκι δεν υπάρχει. Ή τουλάχιστον δεν υπήρχε μέχρι τη στιγμή που έκανε την εμφάνισή του ο **Τζόε Σάκο** για να δημιουργήσει μια νέα κατηγορία δημοσιογραφίας: Ρεπόρτερ - σκιτσογράφος! Μετά το "Palestine" και το "Safe Area Gorazde", επέστρεψε με το "Footnotes in Gaza" και δίνει για μια ακόμη φορά μαθήματα δημοσιογραφίας και αισθητικής. Λίγο βαρύ ως βιβλίο (λόγω και του σκληρού εξωφύλλου) όχι όμως και ως ανάγνωσμα. Οι ιστορίες από τη «μεγαλύτερη φυλακή του κόσμου» παρουσιάζονται με μυθιστορηματική πλοκή και χωρίς την ψευδο-αντικειμενικότητα των κραταιών μέσων ενημέρωσης. Ένα κόμικ με άποψη και πολλή έρευνα. Αυτός τουλάχιστον κατάφερε να φτάσει στη Γάζα.



Χρίστος Καρακέπελης
(Σκηνοθέτης, παραγωγός ντοκιμαντέρ)

Το «Μαγικό Βουνό» του **Τόμας Μαν,** εκδ. Εξάντας, γιατί είναι ο πιο συγκινητικός αποχαιρετισμός στο απλό σύμπαν της νεότητας. Μια άνοδος στον Άδη της σκέψης, των ανθρώπινων ψυχών, των ερωτήσεων. Η πρώτη διαλεκτική συνάντηση με τη Ζωή, που πέφτει πάνω σου στους διαδρόμους του σανατορίου και σου θέτει πιεστικά το ερώτημα: γιατί επιδιώκεις να την έχεις, γιατί τη θέλεις δικιά σου, μέσα σου.

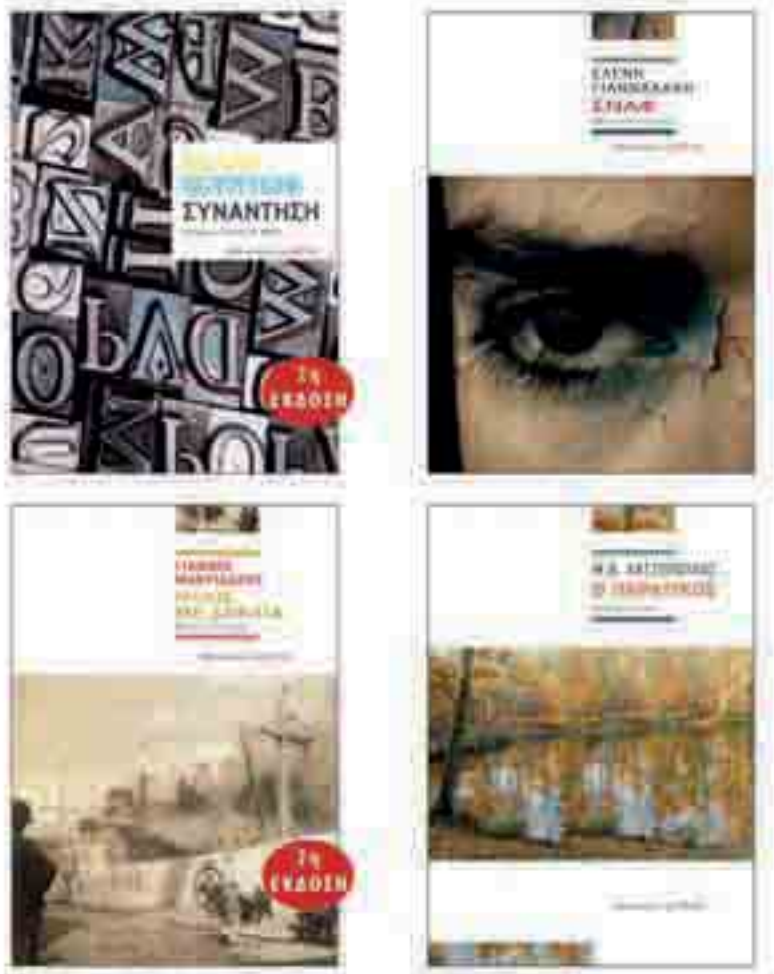
Γιώργος Πάνζαρης
(Μηχανικός υπολογιστών, συνιδρυτής του Athens Book)

Για όσους δεν το έχουν ήδη διαβάσει, το απίθανο «Οι περιπέτειες του Κάβαλιερ και του Κλέι» του **Μάικλ Σαμπόν** (εκδ. Λιβάνη). Μια πολύ όμορφη ιστορία ενηλικίωσης, περιπέτειας και –κυρίως– αποδράσεων, γεμάτη απολαυστικές ιστορικές και ποπ κουλτούρας αναφορές: Νέα Υόρκη των 40s, κόμικς, αντιναζισμός, σουινγκ, pulp λογοτεχνία, αμερικανική μυθολογία. Ο Σαμπόν διαβάζει πολύ και γράφει υπέροχα. Αντίδοτο στη μεταμουντιαλική κυριακίλα και νομίζω ιδανικό ανάγνωσμα για καλοκαίρι στην Αθήνα του 2010. ●



βιβλιοπωλείον της ΕΣΤΙΑΣ

ΕΚΔΟΤΙΚΟΣ ΟΙΚΟΣ ΑΠΟ ΤΟ 1885



www.hestia.gr • www.estiabookstore.gr

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ

www.patakis.gr



Φερνάντο Σαβατέρ

Μιλώντας στον γιο μου για την πολιτική και τη δημοκρατία

Ο Φερνάντο Σαβατέρ θέτει με απλό τρόπο, αλλά και με δυναμισμό, τα βασικά ζητήματα που αφορούν την πολιτική σκέψη, τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο: τι σημαίνει η πολιτική ελευθερία, ποιες είναι οι μορφές ισότητας, ποια αλληλεγγύη μπορεί να επιδιωχθεί.

288 σελ., 12,90 €

Μπάρρυ Άνσγουορθ

Η γη των θαυμάτων

«Το να διαβάζεις τη *Γη των θαυμάτων* είναι σαν να παρακολουθείς έναν ολυμπιονίκη να κερδίζει το χρυσό μετάλλιο»
εφ. The Guardian

«Μια συναρπαστική ιστορία, εικονμένη με ευφράδεια και κομψότητα».
Peter Ackroyd



360 σελ., 16,70 €

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ
www.patakis.gr

ΠΑΝΑΓΗ ΤΣΑΛΔΑΡΗ 3 (ΠΡΟΗΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 38), 104 37 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ.: 210 36 50 000

Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ

Έπεις κι εμείς πάντα α' επαφή!

Λένα Μαντά

Γεωργία Δεμίρη

Σόφι Κινσέλα

Άλισον Νόελ

Αλέξανδρος Παπανδρέου



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ

www.psichogios.gr

ΜΕΓΑΛΟΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΕΚΔΟΣΕΩΝ ΨΥΧΟΓΙΟΣ ΚΑΙ ΤΟΥ WWW.HELLOGREECE.GR

Ταξιδεύουμε στην Ελλάδα μ' ένα βιβλίο!

Αναζητήστε δελτία συμμετοχής στα βιβλιοπωλεία ή στο www.psichogios.gr, στην ενότητα ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ/ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ.

Summerguide '10

Βάλε μου ιδέες!

Της ΖΩΗΣ ΠΑΠΑΦΩΤΙΟΥ



SONY ERICSSON
Κινητό Sony Ericsson Vivaz™ Pro



HYPE
Σορτς με ρεβέρ € 45,50



CHIQUITA
Μπανάνα



AVÈNE
Αντηλιακή κρέμα SPF30 € 15,86



PEPE JEANS
Φόρεμα από τη σειρά "Portobello" € 52



HAMILTON
Ανδρικό ρολόι "Khaki King Pilot" € 655



OIKOLAB
Κρέμα αφαίρεσης τατουάζ



ATTRATTIVO
Μπλουζάκι με στάμπα € 26



OPTOLUX ΜΥΚΟΝΟΣ
Γυαλιά "Picchu" της Carrera



IOANNA KOURBELA
Μάξι φόρεμα με πτυχώσεις



CALZEDONIA
Καφτάνι € 39,50



KYBBVS
Εφαρμοστό ανδρικό μπόξερ € 11,10



MELISSA ΠΑΡΟΣ
Ρολόι Tendence της σειράς "Rainbow"



COPPERTONE
Αντηλιακό σπρέι SPF20 € 8,95



E-SHOP.GR
Υποβρύχια μάσκα με κάμερα € 79



CAMPER
Παπούτσια "Tric BCN" € 180 και € 140



KARAKASSIS OPTICS
Unisex γυαλιά ηλίου Burberry € 186



KPI KPI
Παγωτό "Rodeo Grand Vanilla"



BIBA ΣΙΦΝΟΣ
Μπλουζάκι One Teaspoon



3GUYS
T-shirt με στάμπα € 21



CHORA ΜΥΚΟΝΟΣ
Διακοσμητικά είδη σπιτιού



OLYMPUS
Olympus PEN E-PL1 € 538



CARROTEN
Αντηλιακό "Suncare Milk" SPF 10 € 8,33

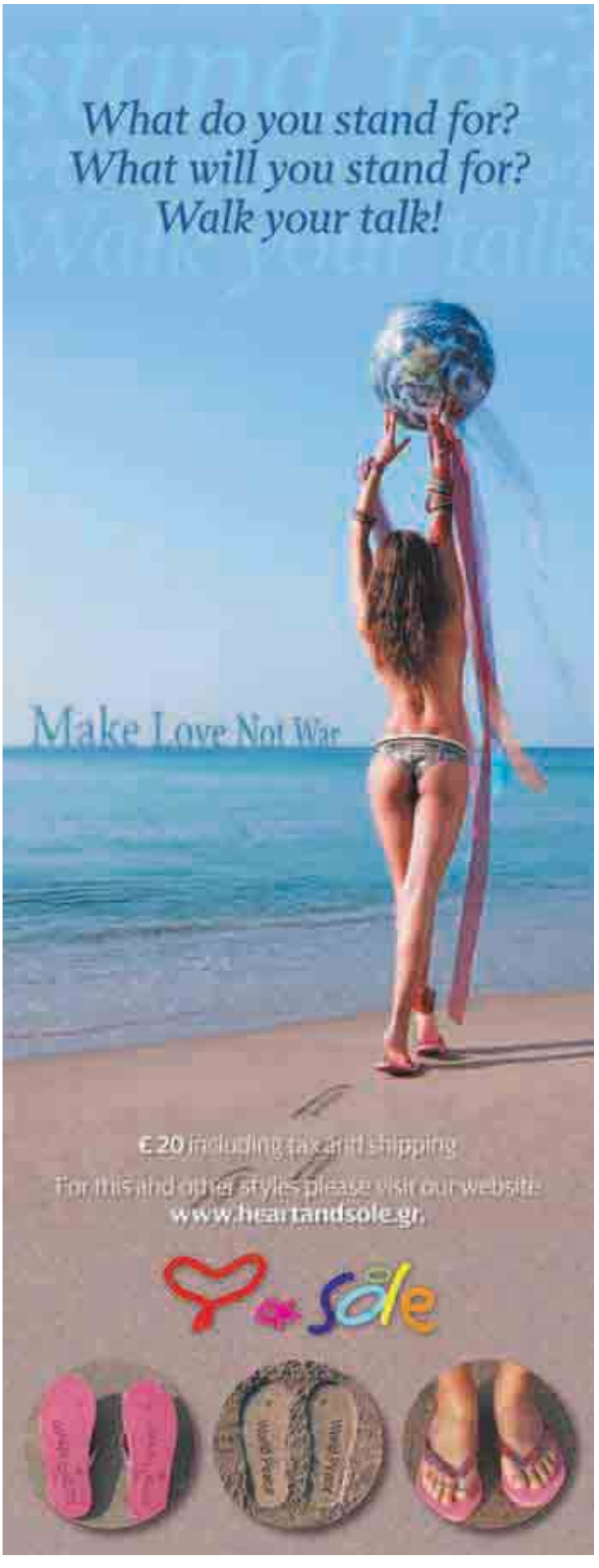


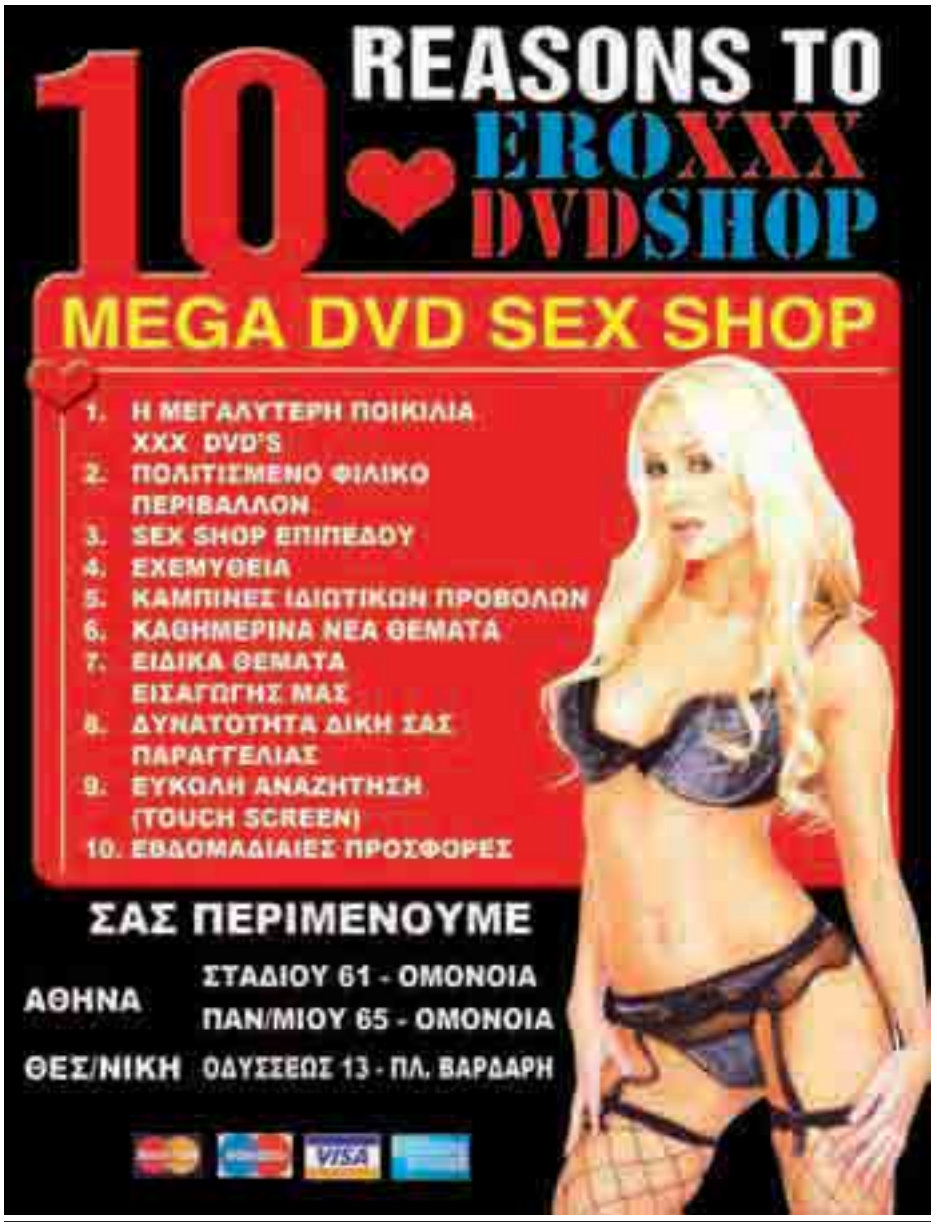
HONDA
Υβριδικό κουπέ Honda CR-Z



FOLLI FOLLIE
Ρολόγια "Water Champ" € 150


Στείλε mail και κέρδισε κι εσύ δώρα!
attr@ttivo
Voice
Βόλτες, ευτράπελα και style tips
01 Δεν χρειάζεσαι τίποτα παραπάνω από πετσέτα, αντηλιακό και βιβλίο.
02 Το «μονοκίνι» είναι η πιο ωραία λέξη του καλοκαιριού.
03 Στην Κεφαλονιά φιλοσοφείται ακόμα στην παντόφερφη παραλία Πεταναί.
04 Στην Ύδρα πίνουμε απωσοδήποτε μια μπίρα στους «Πεφτάδες».
05 Στις Σπέτσες παμε «Ζπέτσα» – το σιο classic μαγαζί του νησιού!
06 Παραπαρτού για όλες τις περιπτώσεις η ολόσωμη φόρμα Attr@ttivo. (Δεν θα τη βγάλεις από πάνω σου!)
07 Island hopping: Σπάνια μου τους φθάνει σε όλα τα νησιά. Ένα, ένα αρκούδι και καλή διάθεση.
08 Free camping: μην το φοβάσαι – Go for it!
09 Κάνε κάθε φορά ευχή, με κάθε αστέρι που πέφτει.
10 Ψάθα, καυβοδάκια και καπελάκι... και σ' άλλη παραλία.
11 Προς Attr@ttivo Voicettes: σας ευχαριστούμε! Χωρίς αυτή τη μικρή «κοινότητα», η στήλη δεν θα ζούσε! Αναμένουμε κι άλλα mail. ε:
12 Δεκαπέντε, απλά πέδιλα Attr@ttivo. Τα φοράω μόλις ξυπνήσω και τα βγάζω πριν κοιμηθώ.
13 Go natural: όχι make up, όχι πολλά συνθετικά ρούχα, όχι πολύ λακ.
14 Άραξε και ΓΙΝΕ η παραλία.
15 Ακολούθησε σ' ένα νησί. Έναν άγνωστο που θα στο προτείνει πάνω στο καράβι!
16 Πάντα μπορείς να επιλέξεις να μείνεις στην πόλη. Urban tourism, ιρίλες μου!...
17 Κλείσε το κινητό. Κλείσε το κινητό. Κλείσε το κινητό.
18 Αποτοξίνωση: χυμοί, φρούτα και πολύ νερό. Θα νιώσεις τέλεια.
19 Μάνα, με το καλείο σου ή με τις φίλες σου; Ό,τι κι αν γίνει στις διακοπές, μη χαλάσει για τίποτα. Ελα!... Σύρμωνα!
20 Σας αγαπώ. Όλους. Οικουμενική αγάπη και γαλάζια. Το 'χουμε!
Στείλε μας κι εσύ κάτι που σου έκανε εντύπωση, κάτι που σου άρεσε, κάτι που σε τσαντίσει (!) στο info@athensvoice.gr και κέρδισε διαφορετικούς attr@ttivo
attr@ttivo
www.attrativo.gr


What do you stand for?
What will you stand for?
Walk your talk!
Make Love Not War
€20 including taxes and shipping
For this and other styles please visit our website:
www.heartandsole.gr
Heart & Sole









SWATCH
Ρολόι "Full Blooded" € 124



PIAGGIO
Σκούτερ "Beverly" 300ie € 4.430



PLUS4U.GR
Τσάντα Longchamp € 164,56



REPLAY
Ανδρικό τζίν by Canedicoda



TIMBERLAND
Ανδρικά παπούτσια € 195



ΗΛΙΑΧΤΙΔΑ ΝΑΞΟΣ
Πειρατικό καράβι Ostheimer



TISSOT
Ρολόι "T-Race Nicky Hayden" € 615



ALAPIS
Lactoflora για την υγεία του εντέρου



MELISSA ΠΑΡΟΣ
Μενταγιόν της Susan Suell



ISO
Γυναικεία ρούχα



ΦΑΓΕ
Γιαούρτι Total 2% με φρούτα



HEARTANDSOLE.GR
Σαγιονάρες "World peace flip flops" € 20



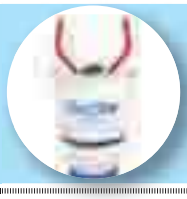
PAPOULIS ΡΟΔΟΣ
Ρολόι Tendence της σειράς "Rainbow"



FREZYDERM
After Sun Mousse SPF 30



MOD'S HAIR
Μάσκα για βαμμένα μαλλιά

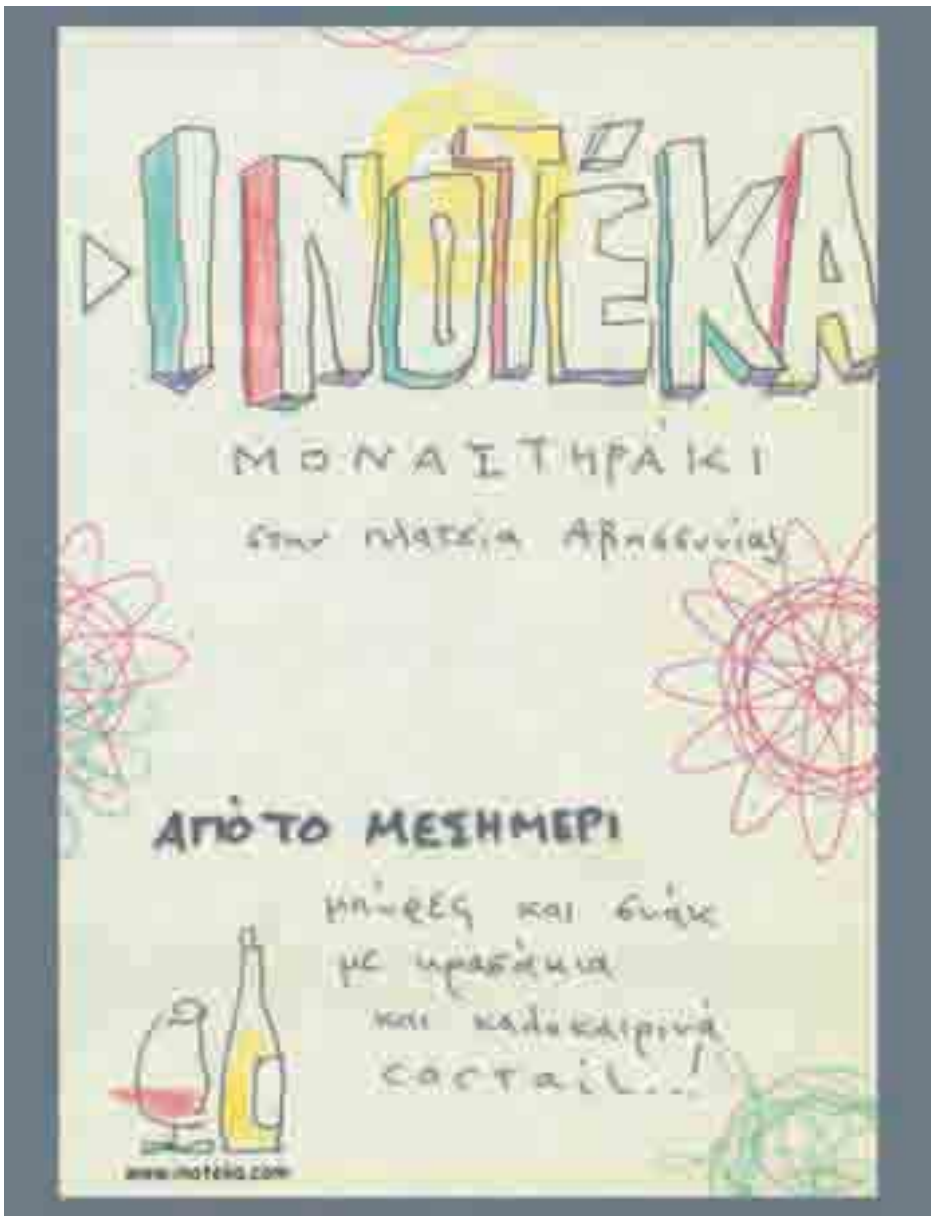


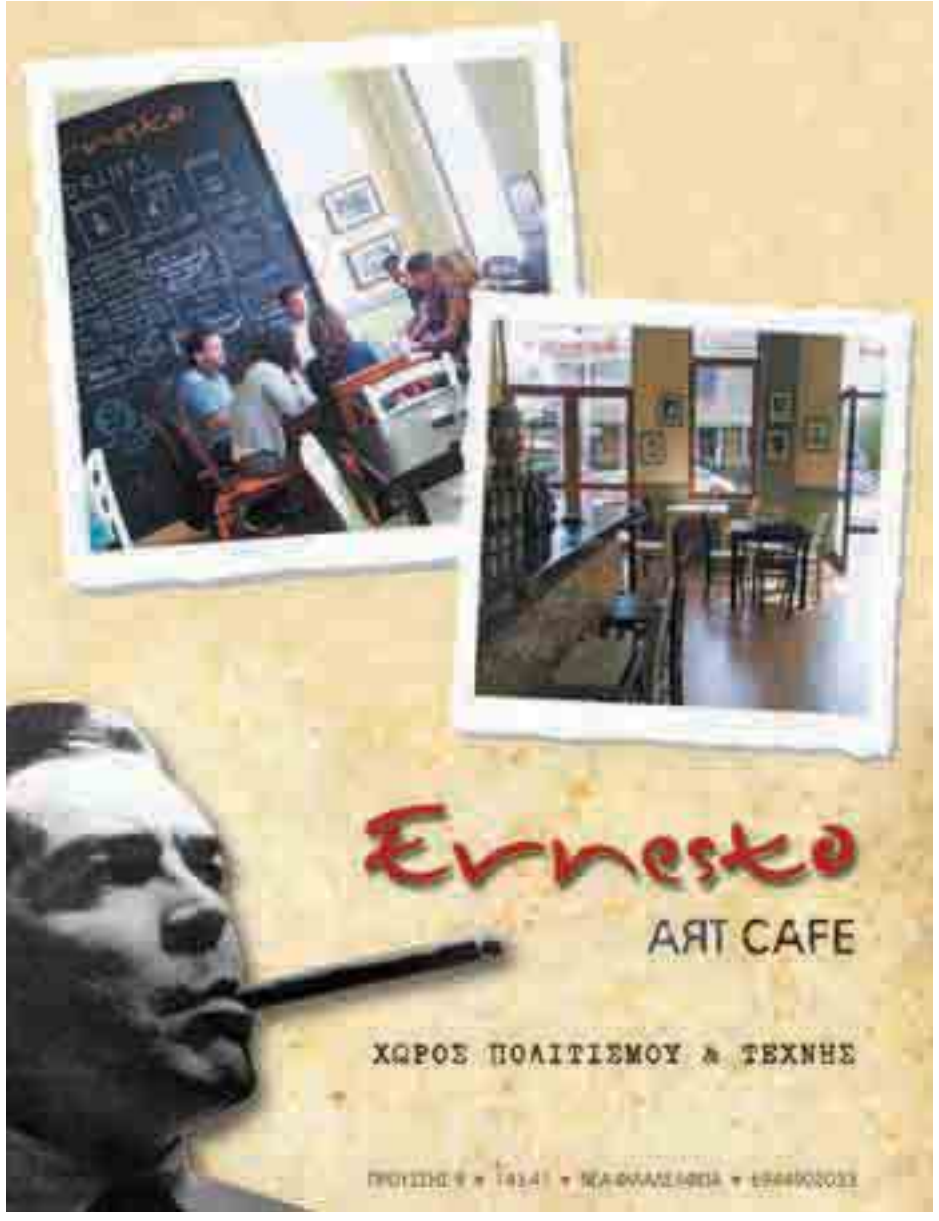
FREDDITO VANILLA

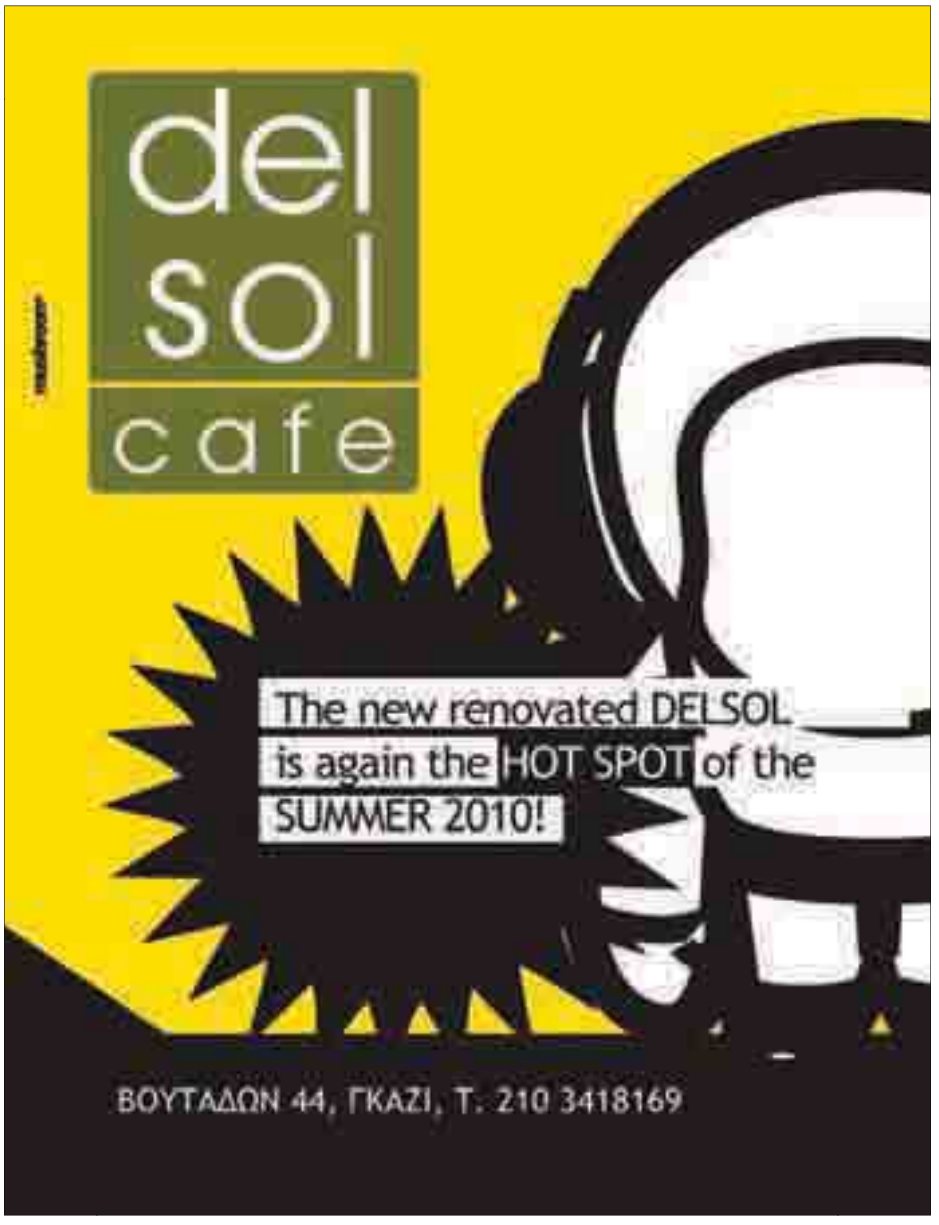
Φαντάσου το ιδανικό καλοκαιρινό ρόφημα. Μέσα από το καλαμάκι ξεχύνεται ένας γρανιτοειδής πειρασμός με γεύση βανίλιας και τριμμένου σοκολατένιου μπισκότου. Δεν είναι όνειρο, αλλά το νέο Freddito Vanilla. Θα το βρεις στα αγαπημένα σου στέκια. *(ΧΟΡΕΚΑ ΑΕΒΕ, 211 6003.200)*

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ: **3GUYS** *Λεβαδειάς 7, Μεταμόρφωση, 210 2846.440* **ALAPIS** *Στα φαρμακεία* **AVÉNE** *Στα φαρμακεία* **ATTRATTIVO** *Μεσογείτη & Σωρού, Μεταμόρφωση, 210 2853.813* **BIBA** *Κυκλάδων Χώρος, Απολλωνία Σίφνου, 22840 32211* **CALZEDONIA** *Κάλβου 2, Χαλάνδρι, 210 6840.005* **CAMPER** *Ερμού 34, 210 3216.709* **CARROTEN - COPPERTONE** *210 6173.000* **CHIQUITA** *210 6853.203* **CHORA** *Φλώρου Ζουγανέλη 43, Χώρα Μυκόνου, 22890 79363* **E-SHOP.GR** *www.e-shop.gr* **FOLLI FOLLIE** *210 6241.000* **ΗΛΙΑΧΤΙΔΑ** *Πλ. Πρωτοδικείου, Χώρα Νάξου, 22850 24850* **HAMILTON** *210 9565.656* **HEART & SOLE** *www.heartandsole.gr* **HONDA** *210 3483.300* **HYPE** *Χρυσαλίδος 20, Ν. Χαλκιδόνα, 210 2586.380* **IOANNA KOURBELA** *Ανδριανού 109 & Χατζημιχάλη 12, Πλάκα, 210 3224.591* **ISO** *Δερβενακίων 1-3, Ν. Χαλκηδόνα, 210 2528.444* **KARAKASSIS** *Σόλωνος 50 & Ομήρου, 210 3613.366* **KPI KPI** *210 5593.600.* **KYBBVS** *Αγ. Δημητρίου 300, 210 9851.433* **MELISSA ΠΑΡΟΣ** *Παροικία, 22840 24840 / Νάουσα, 22840 51051, 210 3217.370* **MOD'S HAIR** *210 2723.413* **OIKOLAB** *210 6613.975* **OLYMPUS** *210 2111.860* **OPTOLUX:** *Μύκονος: Πλ. Αγ. Κυριακής (Ματογιάννη), 22890 27735/ Κ. Γεωργούλη 14., 22890 28428 / Σταδίου 39, Αθήνα, 210 3243.302 / Ίλιον: Αγ. Νικολάου 42, 210 2690.331/ Ν. Ερυθραία: Ελ. Βενιζέλου 78, 210 6251.030/ Κερατέα: Λ. Λαυρίου 56, 22990 67083/ Άνω Λίοσια: Λ. Φυλής 176, 210 2470.075/ Αχαρναί: Πάρνηθος 14, 210 2446.989/ Νεάπολη Λακωνίας: Καραϊσκάκη 22, 27340 29052/ Θεσ/νίκη: Πλ. Δημαρχείου, Τρίλοφος, 23920 65604* **PAPOULIS FINE JEWELS** *Γρ. Λαμπράκη 39, Ρόδος, 22410 26723 / Σωκράτους 3-5, Ρόδος, 22410 21113, belsis co., 210 3217.370* **PEPE JEANS** *Ευαγγελιστρίας 12 & Ερμού, 210 3313.757* **PLUS4U.GR** *www.plus4u.gr* **PIAGGIO** *210 7572.100* **REPLAY** *www.shop.replay.it* **SONY ERICSSON** *801 11810.810* **SWATCH** *Ματσαγριωτάκη 3, Καλλιθέα, 210 9565.656* **TIMBERLAND** *210 8771.700* **TISSOT** *210 9565.656* **FREZYDERM** *Στα φαρμακεία* **ΦΑΓΕ** *210 2892.555*


τρώμε υγιεινά!
Στο Maredo θα απολαύσετε μόνο φρέσκα κρέατα Αργεντινής, χωρίς όνος συντηρητικών, ενισχυτικών γεύσης τεχνητών χρωμάτων ή γενετικά τροποποιημένων συστατικών, σε φανταστικούς συνδυασμούς με ολόφρεσκες σαλάτες από το Salad bar.
Ισορροπημένη και υγιεινή διατροφή με την εγγύηση Maredo!
ΜΟΝΑΔΙΚΑ BUSINESS LUNCH
Μόνο με 10,90! Ρωτήστε μας!
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Κατούνη 4, 54625, Τηλ. 2310 501 478
ΑΘΗΝΑ Λεωφ. Κηφισίας 239-240 (Εμπορικό Κέντρο Μελά), Κηφισιά, 210 62 30 600
www.maredo.gr
MAREDO


ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ
στην πλατεία Αβυσσινίας
ΑΠΟ ΤΟ ΜΕΣΗΜΕΡΙ
μπύρες και ούζακι
με μεζεδάκια
και καλοκαιρινά
cocktail...!
www.notéka.com

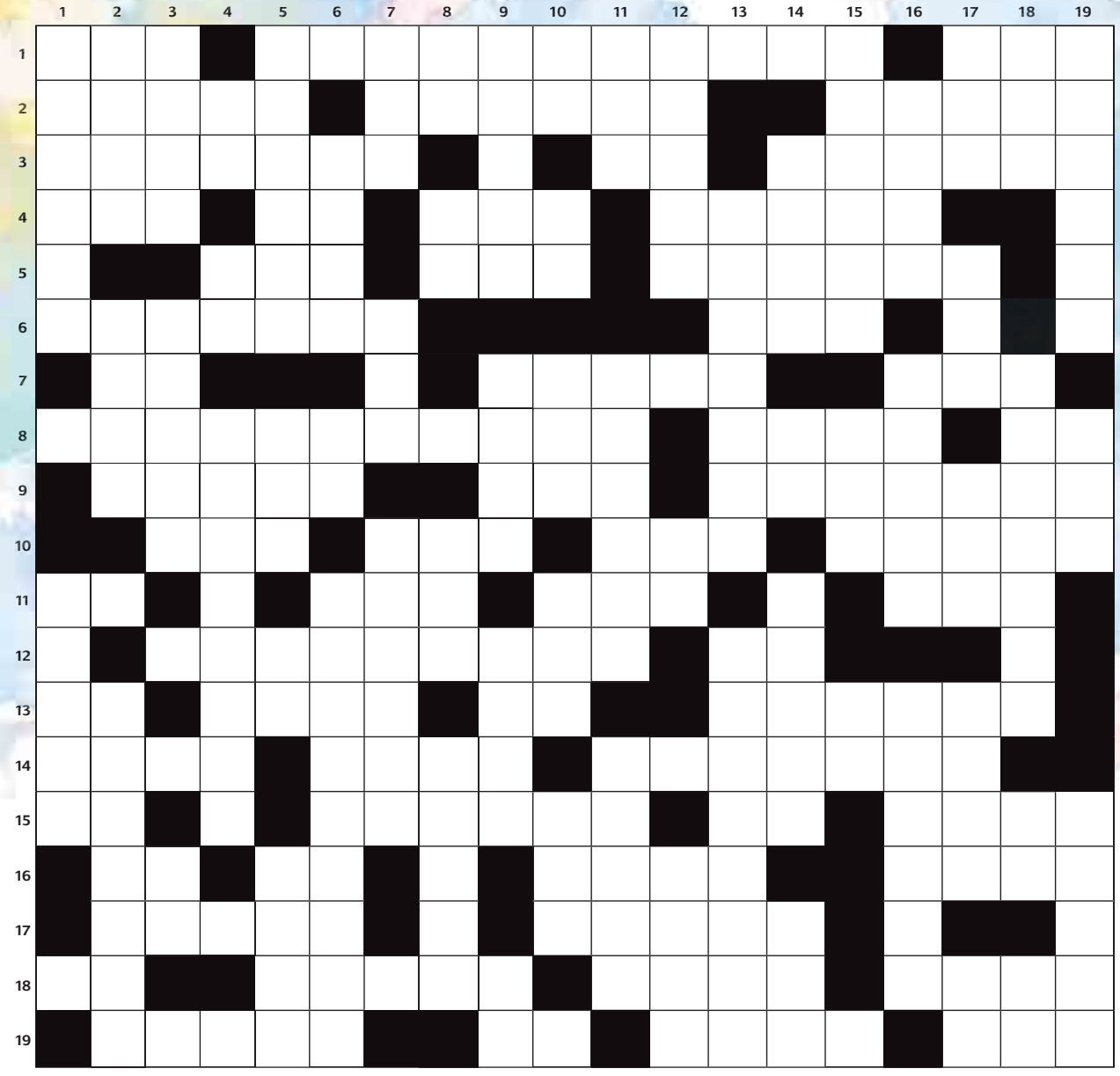

Ernesto
ART CAFE
ΧΩΡΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΤΕΧΝΗΣ


del sol
cafe
The new renovated DELSOL is again the HOT SPOT of the SUMMER 2010!
ΒΟΥΤΑΔΩΝ 44, ΓΚΑΖΙ, Τ. 210 3418169

ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ ΣΤΑΥΡΟΛΕΞΟ ΤΗΣ ATHENS VOICE

Για αδύνατους λύτες (μέχρι 42 κιλά το πολύ)

Του ΓΙΑΝΝΗ ΝΕΝΕ



ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ

1. Βενετσιάνικος τίτλος ευγενείας στην παλιά Κρήτη *(αντίστρ.)* - Διάσημος σεφ με καταγωγή από τη Σίφνο, που ταυτίστηκε με την ελληνική μαγειρική βίβλο - Μότορ...

2. Η βαθύτερη υποθαλάσσια άβυσσος της Μεσογείου, στις Οινούσσες, όπου γίνονται πειραματικές έρευνες σε σχέση με τα νετρίνια και το παρελθόν του σύμπαντος (γουάου) - Μεγάλο σκυριανό καλάθι στολισμένο με ολοκέντητο βαγιόλι - Η Ελευθερία Αρβανιτάκη κατάγεται από δύο νησιά. Ποιο είναι το δεύτερο;

3. Είσαι από το Μπράιτον και συμμετέχεις σε διαγωνισμό στοματικού σεξ με μπουκάλι, σε beach bar. Σε ποιο νησί βρίσκεσαι; - Θηλυκό καθαρεύουσας - Κορυδαλλός/Γαλλική Ριβιέρα: 1-1

4. Περίφημος καλυμνιώτικος χορός που λέγεται και τσαμπουνιστός *(αιτιατ.)* - Ο διάσημος, πυθαγόρειος χρυσός αριθμός 1618, στον οποίο βασίζονται από τις Πυραμίδες μέχρι τη Μόνα Λίζα (καθόλου τυχαίο) - Όπως 10 κάθετα δ΄ - Πασίγνωστο, λευκό, πρώιμης ωρίμανσης, σαντορινιώτικο

5. Ιστορική, παγκυκλαδική έκδοση, παραδοσιακή εφημερίδα *(μία λέξη, αντίστρ.)* - Το μαύρισμα στη γλώσσα των μοντέλων - Ο αποδοτικός και by-the-book τρόπος να κάνεις κάτι

6. Η πιο γνωστή παραλία ωοτοκίας της Caretta Caretta στη Ζάκυνθο - Στην «Παριζιάνα» τραγούδησε πλάτη-πλάτη με τη Μαρινέλλα το «Ζωγραφισμένα στο χαρτί» *(το μικρό της)*

7. Αρχή της λύρας - Νησίδα της Δήλου στην οποία, λέγεται, κατοικούν βρικόλακες - Ανεβασμένος από αυτό το μήνα *(αρχικά)*

8. Πειρατικό λάβαρο με νεκροκεφαλή *(δύο λέξεις, αντίστρ.)* - Πάπλωμα παφλατίζει, πέφτει κάτω και μουγκρίζει *(ενικός)* - Γράμματα στη Λέρο

9. Γνωστή για το κωνικό της σχήμα στις Κυκλάδες - Πού βρίσκεται το «δέντρο που πληγώναμε»; *(αιτιατ.)* - Έχει στη Δυτική Θεσσαλία, έχει και στην ορεινή Κορινθία. Διάλεξε.

10. Οι ξένοι την γράφουν E-ah – για να μπορούν να συνεννοηθούν, οι άνθρωποι - Ποιανού κορίτσι έγινε το "Venus" των Shocking Blue, όταν έφτασε στην Ελλάδα; *(γενική)* - Χιλιάδες Χαρλεάδες το παρήλασαν τον περασμένο Μάιο - Λαμπρό, φαντασμαγορικό, βόρειο, aurora borealis. Το κοντινότερο μέρος για να πας να το δεις είναι η Σουηδία.

11. Λιμενικό Σώμα - Τα συναντάς μπαίνοντας στην Κάλυμνο - Χιώτικο αποκριάτικο έθιμο *(αιτιατ.)* - Μετά τις ρακέτες, ποιο είναι το επόμενο πράγμα που σκέφτεστε στην παραλία;

12. Κατηγορία δημοτικού σχολείου της άγονης γραμμής - (Προσοχή, ακολουθεί βαρετός, κλισέ ορισμός) Σταυρολεξολούλουδα.

13. Γυμναστικός Σύλλογος (ό,τι να 'ναι) - Πετρέλαιο, αέριο, χαλιά, πυρηνικά *(αντίστρ.)* - Σύμφωνα των Παξών - Τι εννοούν οι ναυτικοί όταν λένε «βγάζει φίδια»;

14. Έξτρα μυρωδιά καλοκαιριού, ένα ποτηράκι μέσα στους κεφτέδες - Γνωστός Έλληνας συλλέκτης ο οποίος φημολογείται ότι ποζάρισε για το άγαλμα του Βρετανού ποιητή Ρόμπερτ Μπρουκ που υπάρχει στην πλατεία της Χώρας στη Σκύρο *(αιτιατ.)* - Κοκέτικη καλοκαιρινή φούστα

15. Οπτικά αριθμός - Πώς λένε τα πεύκα στη Λέσβο; - Γλωσσικό μόριο με νοηματική χροιά - Μουσικό γκρουπ των 90s από τη Σαλαμίνα *(λατινική γραφή)*

16. Τα συναντάς μπαίνοντας στο λιμάνι - Παλιοναζί *(όμοια)* - Αρχή όρκου - Τι έχει επάνω του ένα πόλκα-ντοτ μπικίνι;

17. Λιμάνι και πρωτεύουσα της Καλύμνου - Το γνωστό πιρουνοκούταλο, ιδανικό για κάμπινγκ.

18. Πληθυντικό αρσενικών - Το κοντινότερο διεθνές αεροδρόμιο που εξυπηρετεί τη Λευκάδα - Ομηρικό όνειρο -Τι ακούει η Σκόπελος;

19. Κάμπινγκ στη μαγευτική Αθήνα. Πού βρίσκεται; -Υστερόγραφο - Γάλα από τη Χίο - Νεαρή θεότητα του Ολύμπου την οποία η μαμά της, Ήρα, τη συνέλαβε όταν έφαγε άγρια μαρούλια (ό,τι να 'ναι)

ΚΑΘΕΤΑ

1. Ευχές στα κουφονησιώτικα - Οι μοναδικοί κάτοικοι του νησιού Γραμβούσα, κοντά στην Αμοργό

2. Θερινό σινεμά. «Λος ..... Αμίγκος», συμπλήρωσε τον τίτλο - Τι δέντρο είναι η αγγουρομανακολιά Σπετσών; - Ήταν οι εμβληματικοί πέλεκες της Κνωσού *(αιτιατική, πληθ., αντίστρ.)*

3. Στοιχείο που κοιμάται μια ώρα τη νύχτα, όπως πιστεύουν σε πολλά νησιά μας - Το βαθύ χρώμα του καλοκαιρινού μύρτιλου - Η παλιά ονομασία του νησιού ήταν Φοινίκη *(αιτιατ.)*

4. Γράμματα από την Ιθάκη - Δικά σου - Πώς λένε οι ξένοι τη Μύκονο;

5. Υποδύθηκε τον αδίστακτο εφοπλιστή Βύρωνα Δελαφράγκα που απέκρυπτε το γεγονός ότι «το "Τζέλα Δέλτα" δεν είχε φουγάρα» (το μικρό του) - Όπως 7 κάθετα β *(αντίστρ.)* - Δείχνει - Άλλη μία Νύμφη που φυστίκωνε ο Ποσειδώνας, εξού προήλθε και ο Γλαύκος *(αντίστρ.)*

6. Πώς λένε το κατσίκι παραγεμισμένο με χορταρικά στη Νάξο; - Δική σου, στα αρχαία ελληνικά - Είσαι στη Σύμη, κι εκεί που κάθεσαι έρχεται μία γιαγιά και σου λέει: «Τούνους είσαι, μωρή κοράκι;». Τι είναι το κοράκι;

7. Τρία πράγματα χρειάζεσαι για να ξεκινήσεις μία επανάσταση - Τέλεια αίσθηση της λεπτής άμμου - Κλασική μυκονιάτικη ταβέρνα, στο νέο λιμάνι

8. Εύκολο. Νότα. - Πανεύκολο. Παπάκι. - Ακόμα πιο εύκολο: Όπως 17 κάθετα γ΄ – Μαζί με τη Σούδα, το μεγαλύτερο φυσικό λιμάνι της Μεσογείου, στη Λέρο

9. Πόσες μέρες πριν τον Δεκαπενταύγουστο αρχίζουν οι γιορτές στη Νίσυρο; *(ολογράφως, μία γραφή)* - Είναι και η μαντινάδα - Άχρηστα, ανώνυμα, εκνευριστικά, διαφημιστικά μηνύματα που σε ακολουθούν όπου και να πας, ακόμα και στην πιο άγονη γραμμή - Αρνητικό μόριο που, με διαφορετικό τονισμό, σήμαινε εκεί, όπου

10. Πρόθεση που συντάσσεται με αιτιατική και δηλώνει σχέση - Σύμφωνα γνωστού νερού πηγής - Σύνδεσμος. Εύκολο. - Επιστημονικά η κατσίκα - Νιός

11. Ναξιώτικο πασίγνωστο εργαστήρι που φτιάχνει παραδοσιακά γλυκά και μαρμελάδες - Σε ποιο ποίημα του Νίκου Γκάτσου υπάρχει ο στίχος «Έτσι με μια γραβάτα φανταχτερή / Στην τέντα της κληματαριάς το καλοκαίρι ανασαίνει»; *(αιτιατ.)* - Είναι η κυκλαδίτικη κάπαρη *(αιτιατ.)*

12. Νύμφη των πηγών και των γλυκών νερών με μαντικές και ιαματικές ιδιότητες - Ο πιο βαρετός ορισμός σταυρολέξων: Σταυρολεξολούλουδα - Αν σου πω «Κάι», ποια λέξη σου έρχεται πρώτη στο μυαλό;

13. Τύπος πλωτής σάλας γαμήλιων δεξιώσεων - Ψιλό ψιλό, θαλασσινό, σπεσιαλιτέ της Σύμης *(αντίστρ.)*

14. Παραλία, τοπ προορισμός στην Αγία Νάπα με καθόλου ευφάνταστο όνομα - Γράμματα από τη Σύρο - Βόλια από τη Χίο - Σε είδα να σκαρφαλώνεις τα κατσικόβραχα της Κρήτης. Πώς είναι το μικρό σου;

15. Τι εννοούνε όταν λένε «περιφούτουλα» οι Κερκυραίοι; - Σε ένα τυπικό beeach bar, εάν φοράς βρεγμένο μπλουζάκι τι έχεις πιθανότητα να βγεις; - Μονάδα μέτρησης της ηλεκτρικής αντίστασης *(αντίστρ.)*

16. Ιδανική για ψάρεμα, βραχονησίδα στα Στύρα Εύβοιας. - Η λευκαδίτικη κρεμμυδόσουπα ζεματούρα τι άλλο έχει μέσα εκτός από κρεμμύδια; - Καλοκαιρινή δερματική αλλεργία

17. Βουνό όπου βρισκόταν η αρχαία πόλη της Νάξου - Σώμα Ελλήνων Πειρατών - Εισιτήριο χωρίς επιστροφή, παρακαλώ - Είμαι με φουντούκια στα παπούτσια κι ανεβαίνω. Πού βρίσκομαι; *(αιτιατ.)* - Η φωνή του προβάτου κατά τους αρχαίους Έλληνες

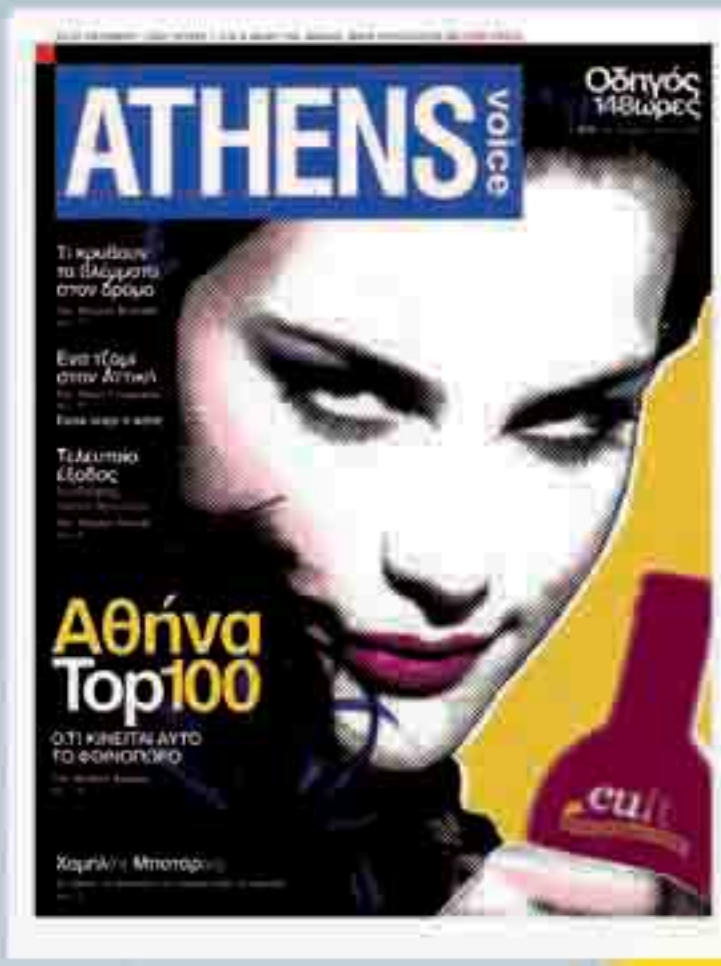
18. Καλοκαίρι. Shigella, σαλμονέλα, campylobacter. Τι'ν'τούτα; - Το γιορτινό κοστούμι στην επτανησιώτικη διάλεκτο - Όμοια φωνήεντα - Όμοια σύμφωνα

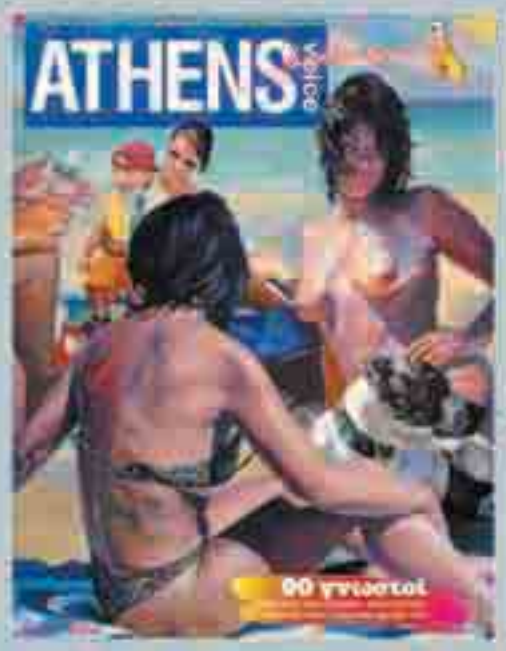
19. Πώς τρώγεται η αστακοουρά στην Κάλυμνο; - «..... ελ χανούτ». Μαροκινό mega-mix μπαχαρικών που διαφέρει στις γεύσεις κάθε μάγειρα και κάθε σπιτιού. - Αν δεν έρθει στην Κρήτη για διακοπές ο Ομπάμα, ποια είναι η άλλη επιλογή του; A

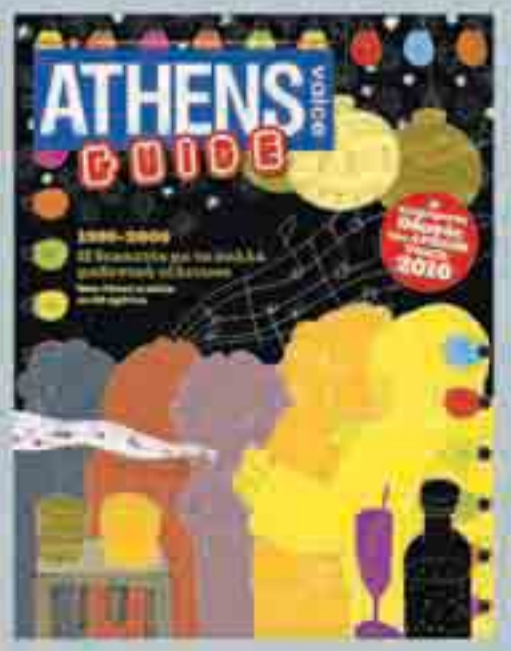
ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΟΡΙΖΟΝΤΙΑ: 1) ΝΤΕ - ΤΖΕΛΕΜΕΝΤΕΣ - ΟΙΑ 2) ΦΡΕΑΡ - ΠΑΝΕΡΑ - ΠΑΞΟΙ 3) ΚΕΡΚΥΡΑ - ΑΙ - ΝΙΚΑΙΑ 4) ΙΖΟ - ΦΙ - ΑΙΞ - ΑΘΗΡΙ 5) ΦΩΣ - ΤΑΝ - ΣΩΣΤΟΣ 6) ΣΕΚΑΝΙΑ - ΡΙΑ (ΔελαΟυτσην) 7) ΑΥ - ΕΚΑΤΗ - ΦΤΙΑ 8) ΜΑΥΡΗ ΣΗΜΑΙΑ - ΚΥΜΑ - ΑΡ 9) ΑΝΑΦΗ - ΧΙΟ - ΤΡΙΚΑΛΑ 10) (Ξυνό) - ΚΑΙ - ΑΙΞ - ΙΟΣ 11) ΕΡΑ - ΑΜΟΡΓΟ - ΚΑΡΠΟ 12) ΝΑΪΑΣ - ΙΑ - ΚΟΝΑ 13) ΘΩΡΗΚΤΟ - ΓΑΡΙΔΑΚΙ 14) ΝΗΣΙ - ΥΡ - ΜΑΥΡΑ - ΚΡΙ 15) ΣΠΙΡΤΑ - ΜΙΣ - ΩΜ 16) ΑΚΙΟ - ΦΑΚΕΣ - ΑΤΟΠΙΑ 17) ΟΞΑ - ΣΕΠ - ΑΛΕ - ΤΗΝΟ 18) ΙΟΙ - ΑΑΛΑΞΙΑ - ΥΥ 19) ΛΙΑΣΤΗ - ΡΑΣ - ΧΑΒΑΗ

ΚΑΘΕΤΑ: 1) ΕΦΚΙΕΣ - ΑΑΓΟΙ 2) ΤΡΕΣ - ΕΛΙΑ -ΑΙΠΝΟΥΣ 3) ΝΕΡΟ - ΚΥΑΝΟ - ΙΟ 4) ΑΚ - ΣΑ - ΜΑΪΚΟΝΟΣ 5) ΤΡΥΦΩΝ (Καραταζής) - ΑΦΗ - ΝΑ - ΝΑΪΣ 6) ΡΙΦΙ - ΣΗ - ΚΟΡΙΤΣΑΚΙ 7) ΕΠΑ - ΑΦΗ – ΜΑΘΙΟΣ 8) ΑΑ - ΑΤ - ΑΑΕ - ΑΑΚΚΙ 9) ΕΝΝΙΑ - ΕΥΧΗ - ΣΠΑΜ 10) ΜΕ - ΞΝ







ATHENS VOICE
Free Press
Free Voice
κάθε Πέμπτη
σε Αθήνα,
Θεσσαλονίκη
και άλλες 15 πόλεις
της Ελλάδας

+

ΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΤΗΣ ATHENS VOICE
Καθε
Χριστουγεννα
και καλοκαιρι
200 σελιδες

Ο κόσμος της ATHENS VOICE









ΤΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΤΗΣ Α.Ν.

LOOK
Το γυναικείο περιοδικό

HOME
Σπίτι, διακόσμηση,
αρχιτεκτονική, πόλη

SOUL
Κάθε μήνα στο περίπτερο με € 3

ATHENS IN YOUR POCKET
Ο διεθνής
οδηγός
της Αθήνας

www.athensvoice.gr
270.000 μοναδικοί επισκέπτες
20.000 μέλη | 2.000 blogs



ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΗΣ ATHENS VOICE
Σε όλα τα βιβλιοπω-
λεία της Ελλάδας
Κεντρική διάθεση
«Κέδρος»

STARDUST Summerguide '10

Από τον **ΓΙΩΡΓΟ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟ**

Κριός *(21 Μαρτίου - 19 Απριλίου)*
Υπάρχει μία στιγμή που σαν αστραπή περνάει από το μυαλό σου η φράση «είμαι μεγάλος πια», εννοώντας ότι είσαι ο μοναδικός υπεύθυνος του εαυτού σου. Εδώ και αρκετούς μήνες το σύμπαν σε βοηθάει (δηλαδή σε πιέζει) να εξελίξεις ή να εγκαταλείψεις σχέσεις, δουλειά, ζωή. Είσαι ΕΣΥ –μόνος– και οι ΑΛΛΟΙ (ενάντιοι συνήθως). Ευτυχώς που ταυτόχρονα η Αφροδίτη στον Ζυγό προσπαθεί να δημιουργήσει δίχτυ ασφαλείας και δημιουργεί στιγμές που θυμάσαι ότι η ζωή μπορεί να είναι και υπέροχη. Πάντως περνάς μια σκληρή δοκιμασία ενηλικίωσης, αν και κανείς δεν πιστεύει ότι ένας Κριός μπορεί να αντέξει την ωριμότητα. Στο μεταξύ και φίλους έχεις και όνειρα έχεις και σχέσεις που σε στηρίζουν έχεις. Μην το ξεχνάς αυτό τις στιγμές που θα τα βάζεις με τον Θεό και δεν θα θέλεις να δεις κανέναν.

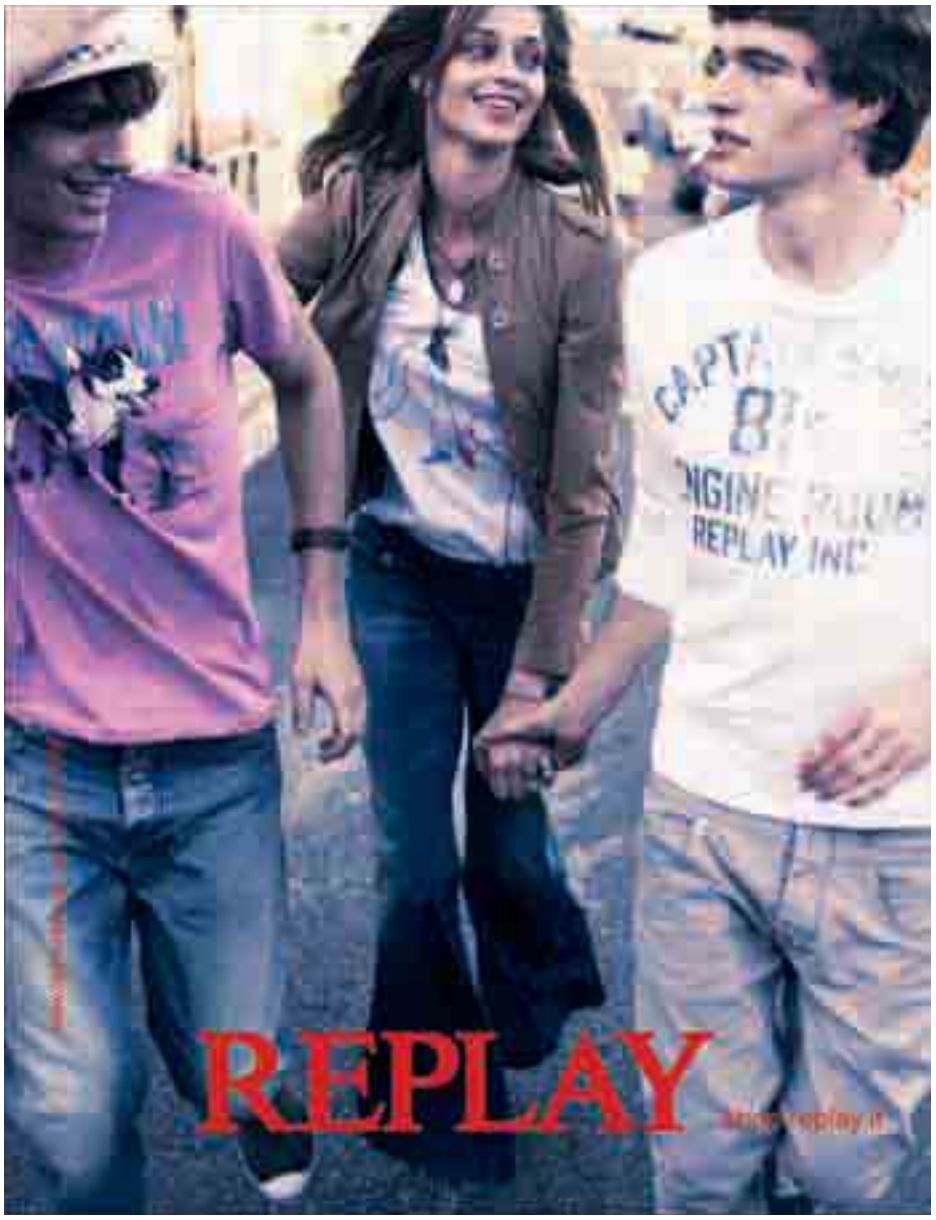
Ταύρος *(20 Απριλίου - 20 Μαΐου)*
Εάν με την Αφροδίτη στον 6ο ηλιακό σου οίκο μπορούσες να καθίσεις για δύο λεπτά ανάμεσα σε ανθρώπους που αγαπάς ίσως, ίσως βίωνες μια νωχελική πρεμία. Όμως δεν μπορείς, αφού στον 6ο σου οίκο γίνεται πόλεμος που δεν σε αφήνει να αισθανθείς την ελαφρότητα της ύπαρξης. Μυαλό και σώμα τρέχουν (ακόμα και στις διακοπές;), κάνουν υπερωρίες, εργάζονται για να ανταπεξέλθουν στην εργασιακή υστερία. Και μάλιστα χωρίς επιβράβευση. Μία λύση είναι να πιστέψεις ότι αυτό που κάνεις έχει νόημα και στόχο – για ξαναδιάβασε το μύθο με τη χελώνα και το λαγό. Υ.Γ. Με ανάδρομο τον Ερμή (20/8-13/9) προσπάθησε να διατηρήσεις την ψυχραιμία σου με τη γραφειοκρατία, με τις καθυστερήσεις και τις ματαιώσεις και θεώρησε το διάστημα κατάλληλο για διορθωτικές κινήσεις. Α, και ει δυνατόν ελάττωσε την καφεΐνη.

Δίδυμοι *(21 Μαΐου - 21 Ιουνίου)*
Αφροδίτη και Άρης στον Ζυγό σε σπρώχνουν να λειτουργήσεις με ρυθμούς adsl, κάνοντάς σε να πιστέψεις ότι κανένας περιορισμός δεν μπορεί να ανακόψει τη δημιουργικότητά σου. Μπορείς να αισθανθείς και πάλι την ευχαρίστηση που νιώθει ένας έφηβος φλερτάροντας και κατακτώντας το κορίτσι/ή το αγόρι που ονειρεύεται. Αχ και να μη βρισκόταν ο Κρόνος εκεί δίπλα. Θα μπορούσες να διασκεδάσεις και να εκφραστείς χωρίς να σκέφτεσαι ότι πίσω από κάθε σχέση υπάρχουν αυστηρές δεσμεύσεις και περιορισμοί. Όσο για τον ανάδρομο Ερμή στην Παρθένο (20/8-13/9), μη διστάσεις να πετάξεις στα σκουπίδια ένα σχέδιο που δεν προχωράει. Κι αν χρειάζεται να μιλήσεις για ένα καυτό θέμα που σε απασχολεί, κάν' το με ειλικρίνεια και με αίσθηση δικαιοσύνης. Φρόντισε εκκρεμότητες σε οικογένεια και σπίτι. Ό,τι κι αν συμβαίνει, η ενέργεια στον 5ο σου οίκο μπορεί να λειτουργήσει και σαν πολυβιταμίνη και υπάρχουν στιγμές που ο ουρανός θα είναι ανοιχτός στις επιθυμίες σου. Πρόσεξε μόνο τι θα ζητήσεις και πώς θα το ζητήσεις.

Καρκίνος *(22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου)*
Υπάρχει μια τριπλή πρόκληση αυτόν το μήνα: 1) Άρης/Κρόνος δεν σου επιτρέπουν να δραπετεύσεις από οικογενειακές και επαγγελματικές αναταράξεις. Σε μία εποχή που είναι πολύ σημαντικό για σένα να είσαι ελεύθερος από οικογενειακά άγχη, ανακαλύπτεις ότι το σπίτι σου δεν είναι το καταφύγιό σου. 2) Το τετράγωνο Κρόνου/Πλούτωνα φέρνει στην επιφάνεια παράπονα και πληγωμένους εγωισμούς στις διαπροσωπικές σου σχέσεις. 3) Ο Ερμής γυρίζει ανάδρομος (20/8-13/9) και η επαγγελματική και προσωπική σου καθημερινότητα μοιάζουν με εκείνα τα παιχνίδια που ανοίγοντάς τα ξεπετάγεται ένας κλόουν με έξω τη γλώσσα. Υ.Γ. Εντάξει, η Αφροδίτη επίσης στον Ζυγό υπόσχεται και στιγμές γαλήνης – τόσο λίγες, τόσο αναντικατάστατες.

Λέων *(23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου)*
Με την ένταση στον 3ο ηλιακό σου οίκο, πρόσεξε μερικές λακκούβες: 1) Δεν έχει σημασία τι σκέφτονται οι άλλοι για σένα – οι πράξεις έχουν νόημα. 2) Μη μασάς στην επιθετικότητα του/της συντρόφου σου και κάνε ένα βήμα πίσω στα δικαιολογημένα παράπονα. 3) Οι εξαιρετικές ικανότητές σου στο παιχνίδι της γοητείας δεν βοηθάνε αυτή τη φορά. 4) Μην αντιμετωπίσεις τις συζητήσεις σαν bras de fer. Κατά τα άλλα, ο γνωστός βραχνάς με τα οικονομικά επιστρέφει όταν ο Ερμής γυρίζει ανάδρομος στον 2ο οίκο σου –από 20/8 ως 13/9–για να σου υπενθυμίσει ότι το χρήμα μπορεί να σε γκαντεμιάσει όταν έχει συμπεριφορά ασανσέρ προς το υπόγειο. Υ.Γ. Προς Θεού, μην απορρίπτεις προτάσεις μόνο και μόνο γιατί δεν ξέρεις επακριβώς τα αποτελέσματά τους. Βγες έξω και συνάντησε αυτούς που ενδιαφέρονται για σένα επαγγελματικά και αυτούς που θα σε φλερτάρουν. Εν πάση περιπτώσει: Διασκέδασε!

Παρθένος *(23 Αυγούστου - 22 Σεπτεμβρίου)*
Παίρνοντας βαθιά ανάσα μετά την απομάκρυνση του Κρόνου από το ζώδιό σου, το μεγάλο θέμα που αντιμετωπίζεις πλέον ονομάζεται Οικονομική Ασφάλεια. Το χρήμα από εδώ και πέρα γίνεται το βαρόμετρο της διάθεσής σου και πηγή ανησυχίας. Με την οικονομική κρίση να βαθαίνει μην υποχωρήσεις στην απογοήτευση αλλά εκμεταλλεύσου τη διαίσθησή σου να ανακαλύψεις/επινοήσεις πηγές εισοδήματος και πιθανότητες κέρδους εκεί που οι άλλοι βλέπουν πιθανότητες αποτυχίας. Επίσης, θεωρώντας τη συντροφικότητα σαν τον πιο συμπαγή οικονομική συνεταιρισμό –βάζοντας δηλαδή στο συναίσθημα και πρακτικότητα– μπορείς να αντιμετωπίσεις καλύτερα το οικονομικό τσουνάμι. Σλόγκαν σου: η ισχύς εν τη ενώσει. Υ.Γ. Μεταξύ 20/8 και 13/9 που ο Ερμής είναι ανάδρομος, επαναπροσδιόρισε τους επαγγελματικούς στόχους, λύσε εκκρεμότητες που άφησες να χρονίσουν, δημιούργησε το πλάνο της νέας χρονιάς και μην εκνευρίζεσαι με καθυστερήσεις που δεν εξαρτώνται από σένα. Ψυχραιμία και όχι αποφάσεις μεγάλου χρονικού ορίζοντα.



Ζυγός *(23 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου)*
Με πλανητικές όψεις που έχουν τον Ζυγό στην αιχμή τους, οι Αλλαγές –ευχάριστες και δυσάρεστες– συνεχίζουν να αποτελούν το πιάτο της ημέρας. Βεβαίως με τον Άρη στο ζώδιό σου φαίνεται ότι το αίμα σου ξεπαγώνει και η επιστροφή του Κρόνου, αυτή τη φορά για τα καλά στον Ζυγό, σου δίνει την ψυχραιμία (αλλά και φόβο και ανησυχία) για να αντιμετωπίσεις μια πραγματικότητα που δεν έχει καμία γοητεία. Σχέσεις, επαγγελματικά, οικογένεια, φιλίες και στόχοι δεν μένουν ίδια. Αν και η Αφροδίτη, επίσης στο ζώδιό σου, υπενθυμίζει ότι ζωή χωρίς ρομαντισμό είναι ά-ζωη, εντούτοις προέχει η λογική, η οργάνωση, η πρακτικότητα. Υ.Γ. Επειδή ο ανάδρομος Ερμής (20/8-13/9) θα σου σπάσει το ηθικό με παράλογα γεγονότα και αντιδράσεις, προσπάθησε να μην τα παίρνεις προσωπικά.

Σκορπιός *(24 Οκτωβρίου - 21 Νοεμβρίου)*
Ενεργοποιημένος από σημαντικούς πλανήτες, ο ηλιακός 12ος οίκος σου –που περιέχει λάθη, κρυφούς εχθρούς, τύψεις και ανάγκη για κάτι μεγαλύτερο από σένα– σε φορτίζει με αντιφατικά αισθήματα. Τη μια στιγμή ο Δαυίδ νικάει τον Γολιάθ και όλα μοιάζουν δίκαια και την άλλη ο λύκος τρώει την Κοκκινοσκουφίτσα κι όλα καταρρέουν. Τι γίνεται όμως όταν τα γεγονότα περιέχουν ταυτόχρονα χαρά και τρόμο; Το να εξαφανιστείς κάπου χωρίς να αφήσεις διεύθυνση δεν είναι λύση, το να ξορκίσεις όμως τους εσωτερικούς σου δαίμονες είναι αναγκαίο. Και κάτι ακόμα: υπάρχει μια λεπτή διαχωριστική γραμμή ανάμεσα στο να απαιτείς τα δίκαια δικαιώματά σου και στο να συμπεριφέρεσαι σαν υστερική ντίβα επειδή φοβάσαι την εγκατάλειψη. Υ.Γ. Πρόσεχε μετακινήσεις, ραντεβού, ταξίδια – οργάνωσέ τα με ακρίβεια χειρούργου.

Τοξότης *(22 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου)*
Είτε η καριέρα σου βρίσκεται σε ανοδική πορεία είτε σε κώμα, ονειρεύεσαι μια ζωή καλύτερη από αυτή που ζεις. Με αυξημένη πάντως την πλανητική ενέργεια στον 11ο ηλιακό σου οίκο δεν είσαι σίγουρος για τις δυνατότητές σου, ούτε για το πού πηγαίνεις, ούτε καν για τα όνειρά σου και τις προσδοκίες σου για το μέλλον. Αν συνυπολογίσουμε στη σύγχυση και το γεγονός ότι είσαι ξεροκέφαλος και πολλές φορές αδιάλλακτος, τότε ακόμα και οι συμβουλές των φίλων σου μοιάζουν με κόκκινο πανί. Όμως επειδή είσαι Τοξότης θα κάνεις τα πάντα για να αποδείξεις ότι έρωτας, επάγγελμα, σχέσεις και όνειρα μπορούν να γίνουν τα συστατικά μιας περιπέτειας αλά Ιντιάνα Τζόουνς. Βάλε το Stetson, πάρε το μαστίγιο και ξεκίνα να καταπλήξεις τα πλήθη ακόμα κι αν δεν ξέρεις πού πηγαίνεις.

Αιγόκερως *(22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου)*
Στην καριέρα σου Άρης/Αφροδίτη ενεργοποιούν θετικά αυτό τον τομέα αρκεί να έχεις κατά νου δύο πράγματα: 1) Η πίεση όταν γίνεται παραγωγική είναι αποτελεσματική και 2) Όταν ο ανταγωνισμός γίνεται αθέμιτος –από τη μεριά σου, ή τη μεριά τους– δημιουργεί απώλειες. Προς Θεού, δεν έχεις την πολυτέλεια τώρα να σκέφτεσαι ότι είσαι ανυπεράσπιστος ή ότι δεν έχεις κανέναν στο πλευρό σου. Γιατί και έχεις, και μπορείς να αποκτήσεις χωρίς δυσκολία. Ναι, μπορεί η δύσκολη γωνία μεταξύ Κρόνου στον Ζυγό και Πλούτωνα στον Αιγόκερω να δημιουργεί μια μέγγενη στα επαγγελματικά σου, αλλά μην ξεχνάς ότι είσαι άλλο ένα ανθρώπινο ον που εξαρτάται από τους άλλους, γεμάτο φόβους, ανασφάλειες και περιορισμούς, αλλά ταυτόχρονα είσαι προικισμένος με ένα μυαλό που όταν παραμένει ψύχραιμο μπορεί να δει το εσωτερικό του ρολογιού, την ώρα του, την αξία του, τις δυνατότητές του και τις προοπτικές του, όταν οι άλλοι χαζεύουν απλώς το μπρασελέ.

Υδροχόος *(20 Ιανουαρίου - 18 Φεβρουαρίου)*
Οι οδηγίες χρήσεως που χρειάζεται να εμπεδώσεις: 1) Πώς να είσαι πιστός σε αυτούς που δεν το αξίζουν. 2) Πώς να δείχνεις κατανόηση σε αυτούς που ενώ τους συμβουλεύεις από την ψυχή σου, αυτοί σε γράφουν. 3) Πώς να μην πνιγείς βοηθώντας αυτούς που πνίγονται και πάνω από όλα πώς να ελέγχεις τον εαυτό σου και όχι τους άλλους. Κι εδώ ας ξεκαθαρίσουμε κάτι: Έχεις κι εσύ ανάγκες. Εντάξει, το πάθος δεν είναι κάτι που εξομολογούνται εύκολα ότι ονειρεύονται οι καλόγριες και οι Υδροχόοι, αλλά αφού είσαι και πεινασμένος και διψασμένος πρέπει να βρεις έναν τρόπο που θα συνδυάζει τον ιδεαλισμό σου με τις σεξουαλικές, συναισθηματικές επιθυμίες σου. Υ.Γ. Άρα, προτού φύγεις για ταξίδι, στείλεις κάρτες κι αγοράσεις σουβενίρ, θυμήσου ότι αφενός πρέπει να ελέγξεις εξονυχιστικά το περιεχόμενο του πορτοφολιού σου και αφετέρου ότι υπάρχουν δυσάρεστες αισθηματικές εκκρεμότητες που πρέπει να αντιμετωπίσεις.

Ιχθύες *(19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου)*
Ίσως ο τύπος που βγήκε τις προάλλες –με τα μάγουλα ελαφρώς κόκκινα, φορώντας μαύρα γυαλιά, χαμογελώντας σαρδόνια και κουβαλώντας μια γεμάτη σακούλα– από ένα sex shop να ήταν Ιχθύς με έντονη ενεργοποίση του 8ου ηλιακού του οίκου. Δεν γνωρίζουμε αν ανάμεσα στις αγορές υπήρχε και μια κούκλα, γεγονός που σημαίνει ότι προτιμάει μια κούκλα αντί για έναν πραγματικό άνθρωπο με προβλήματα, άγχη και αγωνίες, όμως εσύ αυτό το διάστημα θα αντιμετωπίσεις ανθρώπους που πρέπει να μοιραστείτε βαθύτερα κομμάτια του εαυτού σας -επώδυνα και χαροποιά- με στόχο να έρθετε όσο γίνεται πιο κοντά. Αν όχι, τα αισθήματα θα ανεβαίνουν στην επιφάνεια σαν εκρήξεις διά ασήμαντον αφορμήν, με αποτέλεσμα δυσάρεστες σχέσεις. Επίσης, προσοχή στα κοινά οικονομικά σου με σύντροφο ή συνεταίρο ή με τα πάρε-δώσε σου με τράπεζες, δάνεια και εφορία. Τέλος, μην επεμβαίνεις στον ιδιωτικό χώρο των άλλων, γιατί κι αυτοί είναι μυγιάγγιχτοι αυτή την εποχή. **A**

** Για πιο ολοκληρωμένη εικόνα των αστρολογικών σου τάσεων θα πρέπει να διαβάζεις και τον ωροσκόπο σου.*

→ *gpano@stardome.gr*

Οι πανεπιστημιακές σπουδές με τα περισσότερα

+συν

Το Mediterranean College είναι εγκεκριμένο από το Υπουργείο Παιδείας (αρ. αδείας 120781/Δ6) και τα πτυχία που απονέμει αναγνωρίζονται βάσει Προεδρικού Διατάγματος (οδηγία 2005/36/ΕΚ).

Μέσα από την ποιοτική εκπαίδευση και το MC Career Office επιτυγχάνουμε το 84% των αποφοίτων μας να προσλαμβάνονται άμεσα στο αντικείμενο των σπουδών τους (μέτρηση 2009).

Το 80% των καθηγητών μας είναι κάτοχοι (ή υποψήφιοι) διδακτορικών τίτλων ενώ εγκρίνονται και αξιολογούνται συνεχώς από τα Βρετανικά πανεπιστήμια.

BAC (Βρετανικό Συμβούλιο Πιστοποίησης Πανεπιστημιακών Σπουδών), QAA (Οργανισμός Διασφάλισης Ποιότητας Βρετανικών Πανεπιστημίων), NARIC (Βρετανικό ΔΟΑΤΑΠ).

Η φοίτηση στην Ελλάδα πραγματοποιείται παράλληλα με τη Βρετανία σε κάθε επίπεδο, από το χρονοδιάγραμμα εξετάσεων μέχρι τις σημειώσεις. Απόλυτη διασφάλιση ποιότητας σε ένα οδιάβλητο εκπαιδευτικό σύστημα.

Υποστηρίζουμε τη σταδιακή τελειοποίηση της Αγγλικής γλώσσας κατά τη διάρκεια των σπουδών. 1ο έτος: Ελληνικά. 2ο έτος: Ελληνικά & Αγγλικά. 3ο έτος: Αγγλικά.

Σας παρέχουμε πρόσβαση στις πιο σύγχρονες φοιτητικές εστίες (σε απόσταση 10 λεπτών από το Κολέγιο).

Διαθέτουμε ιδιόκτητη ενημερωμένη βιβλιοθήκη 15.000 τόμων, εξασφαλίζουμε πρόσβαση στις ηλεκτρονικές βιβλιοθήκες των Βρετανικών πανεπιστημίων, καθώς και σε Ελληνικές πανεπιστημιακές βιβλιοθήκες.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ

Bachelors

- Διοίκηση Επιχειρήσεων
- Διοίκηση Επιχειρήσεων & Marketing
- Διοίκηση Επιχειρήσεων & Διαχείριση Ανθρώπινων Πόρων
- Διοίκηση Επιχειρήσεων & Χρηματοοικονομικά
- Ψυχολογία
- Προσχολική Αγωγή
- Πληροφορική
- Δίκτυα Υπολογιστών

HNDs

- Πολιτικών Μηχανικών
- Μηχανολόγων Μηχανικών
- Αρχιτεκτονικός Σχεδιασμός
- Συμβουλευτική Ψυχολογία
- Ειδική Αγωγή (Μαθησιακές Δυσκολίες)

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ

Masters

- MBA (ελληνόφωνο ή αγγλόφωνο)
- MSc Marketing
- MSc Marketing & Advertising
- MSc Management
- MSc Management & Finance
- MSc Computer Networks

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΗΣ

Professional Executive Diplomas

- Management
- Marketing
- Δημόσιες Σχέσεις
- Διαχείριση Ανθρώπινων Πόρων
- Χρηματοοικονομική & Τραπεζική Διοίκηση
- ΔΛΠ & Διαχείριση Λογιστηρίου
- Logistics
- Διοίκηση Ολικής Ποιότητας
- Διοίκηση Τουριστικών & Ξενοδοχειακών Επιχειρήσεων
- Διοίκηση Μικρομεσαίων Επιχειρήσεων
- Διοίκηση Ναυτιλιακών Επιχειρήσεων
- Διοίκηση Εκπαιδευτικών Μονάδων
- Διοίκηση Μονάδων Υγείας
- Δημοσιογραφία & Management
- Αθλητική Δημοσιογραφία & Management
- Λογοθεραπεία

UNIVERSITY of DERBY · LCM · edexcel

MEDITERRANEAN COLLEGE
Founded in 1927
+συν υπογράφουμε την επιτυχία

UKNARIC · HELLENIC COLLEGES ASSOCIATION · BAC

Καλέστε ΤΩΡΑ!
800 11 93 93 93

ΑΘΗΝΑ: [illegible]

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: [illegible]

ΚΕΝΤΡΟ ΜΕΤΑΛΥΚΕΙΑΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ MEDITERRANEAN COLLEGE
Μέλος του ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΞΥΝΗ

GRAB LIFE BY THE MOJITOS

THE SPIRIT OF

BACARDI
SUPERIOR

IMPORTED

Enjoy BACARDI Rum Responsibly.

BACARDI and the Bat Device are registered trademarks of Bacardi & Company Limited

www.apolafste.ypefthina.eneap.gr

Απολαύστε υπεύθυνα