



7 **SUM:
MER
GUIDE
'16**

γνωστοί

συγγραφείς, καλλιτέχνες, πολιτικοί,
επιχειρηματίες πάνε διακοπές με την Α.Υ.



voice

ATHENS

574

newbalance.gr
newbalancegreece


new balance

ALWAYS
IN BETA

Αποκαταστής Αθλητισμού STARLINE Α.Ε. Τηλ: 210 951 1000 Αιγ. Γαργαλιάνων 100 Αιγ. Γαργαλιάνων - Αθλητικές.gr

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

8 Quiz: Πόσο καλά ξέρεις τα ελληνικά νησιά;

A.V. team

10 Your destination is Greece

Του Πάννη Νένε

12 Καλοκαίρι στα social

16 Τι γεύση έχει το καλοκαίρι;

Της Νενέλας Γεωργελέ

18 Εσύ πού θα στήσεις φέτος;

Της Ηρώς Παρτσακουλάκη

20 Τα πανηγύρια του καλοκαιριού

126 Βιβλία στην άμμο

134 Stardust

Του Γιώργου Πανόπουλου

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

24 Ο Γιώργος Σκαμπαρδώνης γράφει για ένα μπαρ στη **Μύκονο**

26 Αίγινα

Της Ναταλίας Δραγούμη

60 Αλόνησος

Της Σταματίνας Τσιμτσιλή

102 Αμοργός

Του Θανάση Βασιλαίνα

110 Ανάφη

Του Γιώργου Ευσταθίου

77 Άνδρος

Του Νίκου Δρανδάκη

87 Αντίπαρος

Των The Callas

121 Αστυπάλαια

Της Τζένης Μελιτά

117 Γαύδος

Της Κατερίνας Μπέν

99 Δονούσα

Του Γιώργου Περό

37 Ελαφόνησος

Του Δώρη Τσολακίδη

48 Ζάκυνθος

Του Σταύρου Κοντονή

99 Ηρακλεία

Του Κώστα Στούπα

115 Ηράκλειο

Του Mathew Halpin

56 Θάσος

Του Βασίλη Βασιλικού

43 Ιθάκη

Του Νίκου Αλιάγα

52 Ικαρία

Του Θωδωρή Τσεκούρα

104 Ίος

Των Βασιλικής Πετρίδου, Παναγιώτη Πανταζόπουλου

64 Κέα

Της Αλεξίας Μπακογιάννη

49 Κέρκυρα

Της Βιβιάνας Μηλιαρέση

47 Κεφαλονιά

Της Νάντιας Μπουλέ

100 Κουφονήσια

Του Νικήτα Κλιντ

42 Κύθηρα

Του Τάσου Βρεττού

66 Κύθνος

Των Χριστίνας Πορή, Πάννη Τούντα

123 Κως

Του Γεώργιου Πέρου

22 Λάρισα

Του Γιάννη Χαρούλη

55 Λέσβος

Του Γιώργου Κοτανίδη

44 Λευκάδα

Των Νίκης Λυμπεράκη, Ευαγγελίας Αραβανή

50 Λήμνος

Του Λουκά Κατσίκι

40 Μάνη

Του Σταύρου Κούλα

98 Μήλος

Του Θανάση Πασσά

82 Μύκονος

Των Δούκισσας Νομικού, Ξένιας Γκάλη

120 Νίσυρος

Του Στάθη Καλύβα

92 Νάξος

Των Κωνσταντίνου Μπογδάνου, Γιώργου Τσαλίκη

88 Πάρος

Των Αλκιβιάδη Σιαράβα, Κώστα Χαλκιά

122 Πάτμος

Της Μιλένας Αποστολάκη

62 Πήλιο

Του Νίκου Πορτοκάλογλου

30 Πόρος

Του Σωτήρη Σόρογκα

118 Ρόδος

Της Μαρίνας Τσιγονάκη (Ladydust)

28 Σαλαμίνα

Της Τζωρτζίνας Λιώση

57 Σαμοθράκη

Του Κώστα Κρομμύδα

53 Σάμος

Της Έρης Ρίτσου

111 Σαντορίνη

Των Ελένης Κελεσίδου, Ελισάβετ Μουτάφη

78 Σέριφος

Του Γιώργου Παπακωνσταντίνου

80 Σίφνος

Του Κρίστιαν Μπρέσενφ

61 Σκιάθος

Του Τόμек

63 Σκόπελος

Της Αναστασίας Ραφαέλας Κονίδη

34 Σπέτσες

Των James Dennis Chronis, Ελεάννας Βλαστού

124 Σύμη

Της Ελένης Βαρβιτσιώτη

70 Σύρος

Της Χριστίνας Πουλίδου

72 Τήνος

Των Ανδρέα Λουκάκου, Ξενοφώντα Μπρουτζάκη

31 Υδρα

Των Πέγκυς Ζουμπουλάκη, Μαρίας Τσάγκαρη

97 Φολέγανδρος

Της Τατιάνας Megevand

58 Χαλκιδική

Των Σάκη Σερέφα, Ελένης Ράπτη

113 Χανιά

Των Ελένης Ράντου, Χαράς Κεφαλίδου

54 Χίος

Του Γιώργου Πίττα



POSEIDON HOTEL

Καλοκαίρι στην πόλη σημαίνει πανέμορφες παραλίες, cocktail σε πισίνες που κοιτάνε το απέραντο γαλάζιο του ουρανού και της θάλασσας από το ύψος 8 ορόφων, εκλεκτά φαγομεζεδάκια σε ταβέρνες με τραπεζάκια που τα γλείφει το κύμα. Όχι, δεν μιλάμε για κάποια παραθαλάσσια πόλη σε μέρος μακρινό, αλλά για μια νησιώτικη πολιτεία μόλις 10 λεπτά από το κέντρο της Αθήνας. Το ξενοδοχείο **Poseidon** έχει όλα όσα περιμένεις από αυτό το καλοκαίρι. Κάνε τις βουτιές σου στην πεντακάθαρη θάλασσα χωρίς φόβο (υπάρχει ναυαγοσώστης), έπειτα τσίμπησε νόστιμα και εντελώς μαραδίσια μεζεδάκια και ελληνικά μαγειρευτά στο **The Tavern**. Οι μέρες ξεκινάνε δυναμωτικά με τα πλούσια πρωινά στον ανακαινισμένο μπουφέ, συνεχίζουν με σνακ, χυμούς και ηλιοθεραπεία στην πισίνα που βρίσκεται στον 8ο όροφο του ξενοδοχείου, καταλήγουν σε ρομαντικά δείπνα υψηλού επιπέδου στο **Roof Garden** με θέα το ηλιοβασιλέμα του Αργοσαρηνικού ή σε καλοκαιρινά cocktail στο ξύλινο deck, μια ανάσα κάτω από το αυγουστιάτικο φεγγάρι. Να, τελικά, που και η Αθήνα έχει το δικό της αθηναϊοελαγίτικο νησί.

Λεωφ. Ποσειδώνος 72, Παλαιό Φάληρο, 210 9872000, www.poseidonhotel.com.gr



SUMMER GUIDE '16

l'artigiano:

Pizza Pasta Passione

ΑΤ: ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 210 9370464 | ΑΤ: ΠΑΥΛΟΣ 210 4786405 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 5616405 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9333029 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4643172
ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9402200 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 3477770 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9417111 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 6084450 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 7405519
ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 6013333 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9407000 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 7408000 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9760222 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9562300
ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4209000 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4209000 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4209000 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4209000 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4209000
ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9311480 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9311480 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9311480 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9311480 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9311480
ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4279777 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4279777 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4279777 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4279777 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4279777
ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 2016700 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 9584055 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 5621004 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 22210 40945 | ΑΤ: ΑΝΔΡΕΑΣ 210 4775888

ΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΜΑΣ

Αυτή την εβδομάδα το φωτογραφίζει ο **Κωνσταντίνος Σπαθής**. Γεννήθηκε το 1984 στα Τρίκαλα Θεσσαλίας. Σπούδασε Ανακαίνιση και Αποκατάσταση Κτιρίων στο ΑΤΕΙ Πάτρας και Αρχιτεκτονική στο πανεπιστήμιο Θεσσαλίας στον Βόλο. Πέρα από την ενασχόλησή του με την αρχιτεκτονική και τις κατασκευές, μεγάλο του πάθος είναι η φωτογραφία. Η οπτική που έχει προκύψει από το συνδυασμό των δύο αυτών τεχνών έχει ένα μοναδικό αποτέλεσμα με καταπληκτικές φωτογραφίες που μπορείτε να δείτε στη σελίδα του στο Instagram (@spathumba).



ATHENSvoice

Εκδότης-Διευθυντής Φώτης Γεωργελές

Σύμβουλος Έκδοσης Σταυρούλα Παναγιωτάκη
Διευθύντρια Σύνταξης Αγγελική Μπιρμπιλή

Γενική Διεύθυνση Διαφήμισης Λουίζα Ναθαναήλ

Art Director Φώτης Πεκλιβανίδης

Τεχνικός διευθυντής Βάιος Σιντσιρμάς

Αρχισυντάκτες Γιάννης Νένης, Δημήτρης Μαστρογιαννίτης

Υπεύθυνος Έλης Τάκης Σκριβάνος

Συντακτική ομάδα: Δ. Αθανασιάδης, Ν. Αργυροπούλου, Κ. Βνάτσιου, Ν. Γεωργελέ, Ν. Γεωργιάδης, Κ. Γούναρη, Κ. Γιαννακίδης, Β. Γραμματικογιάννη, Β. Γρυπάρης, Γ. Δημητράκοπουλος, Ν. Ζαχαριάδης, Μ. Ζουμπουλάκη, Δ. Καραθάνος, Μ. Κοντοβά, Γ. Κρασσάκοπουλος, Β. Ματζάρογλου, Μ. Μηλάτος, Ευτ. Παλλήκαρης, Κ. Παναγοπούλου, Γ. Πανόπουλος, Δ. Παπαδόπουλος, Γ. Παυριανός, Κ. Ρήγος, Ζ. Σφρυρή, Σ. Τριανταφύλλου, Σ. Τσιτσόπουλος, Δ. Φύσσας, Λ. Χουρμούζη, Σ. Χαράμη, Α. Νικολάρη, Θ. Ευθυμίου, Ι. Μαραγκουδάκη, Ε. Συναδινού, Σ. Νέτα

Γραμματεία Σύνταξης: Γεωργία Σκαμάγκα
info@athensvoice.gr

Ατελιέ: Μορφούλα Βογιατζόγλου, Sotos Anagnos
Διόρθωση κειμένων: Δήμητρα Γκρους
Υπεύθυνη οδηγού: Δανάη Καμζόλα
avguide@athensvoice.gr
Εικονογραφίες: Θεοδωρής Μπαργιώτας, Νεκτάριος Σταματόπουλος, Smart, Β. Γκογκτζιλές, Benoit Paré, art@athensvoice.gr
Φωτό: Θανάσης Καρατζάς, In Time, Ideal Images, Αλ. Βλάχος (Action Images) Κ. Αμοιρίδης, Α. Κούρκουλος, Στ. Καλησπέρης, Μάρω Κουρή, Θ. Σταμάτης, Π. Βουμβάκης, Τ. Βρεττός, Στ. Ρόκκος, Βαγγέλης Τάτσος

Διαχείριση Web: Βαγγέλης Κορωνάκης
vkoron@athensvoice.gr
A.V. Web Crew: Ντίνα Βλαχοπούλου, Γιάννης Τσάκαλος, Ελένη Μπεζιριάνογλου, Μαριάννα Μαρμαρά, Καρολίνα Νιαμοντάκη

Διευθυντής Εμπορ. Ανάπτυξης: Νίκος Τσουανάτος, ntsouanatos@athensvoice.gr
Digital Advertising Manager: Αναστασία Μπαφούνη, anastasia@athensvoice.gr

Direct Market Manager: Βασίλης Ζαρκαδούλας
Direct Market: Νίκος Δαμδημόπουλος, Θεοδώρα Θεμελή, Ελεονώρα Βερυκοκίδη, Βαγγέλης Κώτσος
Υποδοχή Διαφημιστικής Αγοράς & Direct Market: Μαρία Αυγερινού
marketing@athensvoice.gr
Ροή Διαφήμισης Web: Έφη Ορφανάκου
efiorfanakou@athensvoice.gr

Διεύθυνση Λογιστηρίου: Έφη Μούρτζη
Λογιστήριο: Κλειώ Κουζούρη, Ουρανία Μιχάλη

Διαχωρισμοί - Εκτύπωση: «Καθημερινές Εκδόσεις ΑΕ»
Διανομή: Free Sunday

Athens Voice S.A.
Χαρ. Τρικούπη 22, 106 79 Αθήνα
Σύνταξη: 210 3617.360, 3617.369, fax: 210 3632.317
Διαφημιστικό: 210 3617.530, fax: 210 3617.310
Αγγελίες: 210 3617. 369 / Λογιστήριο: 210 3617. 170

www.athensvoice.gr

Αν δεν βρίσκετε την Α.Β. στα σημεία διανομής, μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα: 210 3617.360, 210 3617.369
Κωδικός εντύπου: 7021
ISSN 1790-6164

ATHENS!

Εβδομαδιαία εφημερίδα, διανέμεται δωρεάν.
Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση του εκδότη.

ΝΑΚΑΙΣΤΕ ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ



Αναπνέω

ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ
ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ



HILL+KNOWLTON
STRATEGY

GR1606492678 COPD_ADV002_June_2016

ΜΙΑ ΠΡΟΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΗΣ  **NOVARTIS**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC THORACIC SOCIETY



Το καλοκαίρι αρχίζει πάντα με την πρώτη ρουφηξιά από τον Nescafé Frappé, εκεί, στο κατάστρωμα του πλοίου που ολοένα απομακρύνεται από το λιμάνι του Πειραιά. Τίποτα δεν φωνάζει περισσότερο καλοκαίρι από αυτόν, τον πρώτο καφέ του καλοκαιριού, κοιτώντας το πέλαγος που ανοίγεται μπροστά σου και τα κύματα που σε φέρνουν ολοένα πιο κοντά στις διακοπές.

Λίγες ώρες μετά η λαχτάρα της πρώτης βουτιάς κάνει την καρδιά να τραγουδάει. Ήλιος, θάλασσα, χαρά. Το θαύμα του κόσμου στις άκρες των δαχτύλων σου. Ξαπλώνεις στην ξαπλώστρα χωρίς να σκουπιστείς, οι σταγόνες της θάλασσας κυλάνε ακόμα στο κορμί, η φίλη χαμογελάει και σου δίνει τον Nescafé Frappé που μόλις έφτιαξε για εσένα. Ρουφάς με κλειστά τα μάτια. Είναι ευτυχία αυτό που νιώθεις;

Όλη η μαγεία του Nescafé Frappé σε

4 απλά βήματα

1. Shaker έχεις, δεν έχεις; (Μα, ποιος πάει διακοπές χωρίς shaker;). Εδώ μέσα ρίξε: όση ζάχαρη θες (ή δεν θες), καφέ, νερό και 1-2 παγάκια. Με αυτή τη σειρά!
2. Κούνα το shaker, να βγάλεις το άχτι σου.
3. Χύσε το περιεχόμενο σε ποτήρι με παγάκια, πρόσθεσε γάλα (προαιρετικά) και συμπλήρωσε με νερό μέχρι πάνω-πάνω.
4. Τελείωσε με το καλαμάκι στο αγαπημένο σου χρώμα. Και μην ξεχνάς: ο Nescafé Frappé σερβίρεται πάντα μα πάντα παγωμένος (τι νόημα θα είχε αλλιώς;)!

ΤΑ TIPS ΠΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

- 4g (2 κουταλάκια του γλυκού) είναι ό,τι πρέπει για ποτήρι 400ml.
- Βάζουμε στο shaker πρώτα τη ζάχαρη και μετά τον καφέ, γιατί έτσι ανακατεύονται καλύτερα!
- Ο Nescafé Frappé σου αρέσει κυρίως γιατί έχει αυτόν τον πλούσιο, σαν κρέμα αφρό, σωστά; Για να το πετύχεις αυτό, πρέπει να ξέρεις το απόλυτο μυστικό: ελάχιστο νερό (20-25 ml) πριν το χτύπημα. Και μάλιστα όχι παγωμένο, αλλά σε θερμοκρασία δωματίου! Γίνεται ακόμα πιο τέλειος αν προσθέσεις 1-2 παγάκια στο shaker, την ώρα του χτυπήματος.
- Το ιδανικό χτύπημα είναι γύρω στα 10 δευτερόλεπτα.

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΑ ΜΕ ΑΡΩΜΑ ΚΑΦΕ



Οι βόλτες στο νησί έχουν άλλη μυρωδιά. Είναι το άρωμα του ελληνικού καφέ που θα πιεις σε κάποιο μικρό, παραδοσιακό καφεενεδάκι της χώρας με θέα όλο το μπλε του Αιγαίου. Ο Λουμίδης Παπαγάλος, σερβιρισμένος στο άσπρο φλιτζανάκι του ελληνικού. Ο ήχος στο πιατάκι όταν ακουμπάς κάτω το φλιτζάνι σε κάνει να θυμάσαι τα καλοκαίρια των παιδικών σου χρόνων. Συγκινείσαι που στην πλατεία του χωριού ακόμα φέρνουν κέρασμα γλυκό του κουταλιού και βανίλια υποβρύχιο για να συνοδέψεις τον ελληνικό σου. Τελικά, με κάποιον μαγικό τρόπο όλα έχουν αλλάξει και την ίδια στιγμή παραμένουν ίδια. Χαμογελάς, γιατί ξέρεις πως ό,τι και να γίνει, πάντα θα έχουμε τα καλοκαίρια στα νησιά μας, τις βόλτες στα πλακόστρωτα σοκάκια και αυτό το ασύγκριτο άρωμα του Λουμίδα Παπαγάλου. Τα καλοκαίρια που έχουν γεύση και άρωμα καφέ. Αυτά τα καλοκαίρια να κρατάς.

Έκαστος στο είδος του
και ο Λουμίδης στους καφέδες



Τα μυστικά του
τέλειου ελληνικού

1. Ρίχνουμε τον καφέ σε χλιαρό νερό, χρησιμοποιώντας σαν μεζούρα το ίδιο το φλιτζάνι.
2. Ανακατεύουμε καλά, κατά την ίδια φορά και βγάζουμε το μπρίκι, όταν σχηματιστεί ένα «δαχτυλίδι» στο κέντρο του μπρικιού.
3. Για λεπτό καϊμάκι, ρίχνουμε τον καφέ στο φλιτζάνι από ψηλά και για πλούσιο, από χαμηλά.

QUIZ

ΠΟΣΟ ΚΑΛΑ ΞΕΡΕΙΣ ΤΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ Ν

A.V. TEAM

1. Σε ποιο νησί τα ζευγάρια μένουν για πάντα ερωτευμένα, αν κολυμπήσουν στο γνωστό «Κανάλι του Έρωτα» ή «Canal d'amour»;

- α. Ιθάκη
- β. Ζάκυνθος
- γ. Λευκάδα
- δ. Κέρκυρα

2. Με ποιο τραγούδι κλείνει τα ξημερώματα, όσα χρόνια υπάρχει, η θρυλική disco της Αντιπάρου La Luna;

- α. «Piece of my heart» της Janis Joplin
- β. «Ain't No Sunshine» του Bill Withers
- γ. «My baby just cares for me» της Nina Simone
- δ. «Give me one reason» της Tracy Chapman

3. Σε ποιο από τα παρακάτω μαγαζιά θα συναντήσεις στη Νάουσα της Πάρου την ξακουστή

τεράστια ουρά για να απολαύσεις λουκουμάδες με παγωτό;

- α. Στο Παραδοσιακόν
- β. Στον Χαμηλοθώρη
- γ. Στον Ραγκούση
- δ. Στη Nonna Crema

4. Πώς λένε τον καπετάνιο-μορφή του Πάνω Κουφονησίου, ο οποίος σε κάνει βόλτα με το καραβάκι στις παραλίες και κυκλοφορεί με γυαλιά και μπαντάνα;

- α. Καπετάν Πύργη
- β. Καπετάν Νικόλα
- γ. Καπετάν Κώστα
- δ. Καπετάν Βαγγέλη

5. Στη Σύμη, όταν κάνεις μπάνιο, προσέχεις να μη σε τσιμπήσει ένα περίεργο είδος θαλασσινού που μοιάζει με...

- α. Μέδουσα
- β. Κάμπια
- γ. Φίδι
- δ. Αχινό

6. Ποιο από τα παρακάτω νησάκια δεν βρίσκεται κοντά στην Κρήτη;

- α. Γαϊδουρονήσι
- β. Κουφονήσι
- γ. Ελαφονήσι
- δ. Χερσονήσι

7. Σε ποιο νησί άνοιξε πρώτα το Waffle House, πριν κατακτήσει τη Βουλιαγμένη και τα νότια προάστια;

- α. Πάρος
- β. Νάξος
- γ. Αντίπαρος
- δ. Ιος

8. Πού αλλού θα πιεις το ποτό σου στο Throubi εκτός από την πλατεία Αγίας Ειρήνης;

- α. Σπέτσες
- β. Πόρτο Χέλι
- γ. Υδρα
- δ. Αίγινα

9. Σε ποιον Άγιο κάνουμε μπάνιο στη Σέριφο;

- α. Άγιο Ανδρέα
- β. Άγιο Ραφαήλ
- γ. Άγιο Νικόλαο
- δ. Άγιο Σώστη

10. Εκτός από τη σαλάτα, σε ποιο νησί συναντάμε ως χωριό το Κρεμμύδι;

- α. Κέρκυρα
- β. Ιθάκη
- γ. Κεφαλονιά
- δ. Ζάκυνθος

11. Ποια παραλία της Πάτμου μοιάζει με λίμνη;

- α. Ο Γροίκος, επειδή μπροστά του έχει το νησί Τραγονήσι και βρίσκεται ανάμεσα σε δύο μικρές χερσονήσους
- β. Το Διακόφτι, επειδή σε αυτή την παραλία βρίσκεται το πιο στενό σημείο της Πάτμου, γύρω στα 200 μέτρα
- γ. Το Λιβάδι του Γερανού, που βρίσκεται σε κόλπο και ηλαιοιώνεται από μικρά νησάκια

δ. Ο Κάμπος και για αυτό έγινε η πιο κοσμική παραλία του νησιού

12. Ποιο από τα παρακάτω νησιά προσελκύει τους ερωτευμένους από όλο τον κόσμο λόγω των λειψάνων του Αγίου Βαλεντίνου;

- α. Η Σαντορίνη
- β. Η Λέσβος
- γ. Η Μήλος
- δ. Η Χίος

13. Σε ποια παραλία της Αίγινας μπορείς να κάνεις windsurf;

- α. Στο Κλειδί
- β. Στην Κολώνα
- γ. Στο Aqua Loca
- δ. Στην Αιγινήτσα

14. Σε ποιο νησί από τα παρακάτω βρίσκεται το πιο «οργανωμένο» ελεύθερο κάμπινγκ, με ντουζιέρες αλλά και άγραφους κανόνες μεταξύ

των campers;

- α. Στη Δονούσα
- β. Στην Αντίπαρο
- γ. Στην Ηρακλεία
- δ. Στη Σαμοθράκη

15. Πώς γιορτάζουν οι Παριανοί στις 23 Αυγούστου τη Γιορτή των Πειρατών;

- α. Κάνοντας αναπαράσταση της επιδρομής του Μπαρμπαρόσα και των πειρατών του στη Νάουσα το 1537
- β. Ντύνονται οι ντόπιοι πειρατές και χορεύουν και πίνουν στα μπαρ της Νάουσας
- γ. Τα δύο παραπάνω
- δ. Με πανηγύρι όπου μαζεύεται ολόκληρη η Νάουσα

16. Μπορείς να ζήσεις δίχως ηλεκτρισμό και κινητό, αποξενωμένος από την τεχνολογία στο μοναδικό, οικότουριστι-



ΝΗΣΙΑ;

κό ξενοδοχείο που βρίσκεται...

- α. Στην Ανάφη
- β. Στην Αλόνησο
- γ. Στη Φολεγανδρο
- δ. Στην Αστυπάλαια

17. Σε ποιο νησί βρίσκεται το άγαλμα του Αριστοτέλη Ωνάση;

- α. Στον Σκορπιό
- β. Στη Λευκάδα
- γ. Στους Παξούς
- δ. Στο Μεγανήσι

18. Πώς λέγεται το διάσημο βιβλιοπωλείο της Οίας στη Σαντορίνη, που βρίσκεται ανάμεσα στα καλύτερα του κόσμου;

- α. Kaldera
- β. Aqua
- γ. Volcano
- δ. Atlantis

19. Ποιο είναι το χαρακτηριστικό του Οροπέδιου του Λασιθίου στην Κρήτη;

- α. Οι ανεμόμυλοι
- β. Τα κρι-κρί
- γ. Το φοινικόδασος
- δ. Οι ιαματικές πηγές

20. Σε ποιο νησί το λιμάνι υποδέχεται το πλοίο παίζοντας στη διαπασών το «Τάδε έφη Ζαρατούστρα»;

- α. Στην Αμοργό, στο λιμάνι της Αιγιάλης
- β. Στην Κίμωλο
- γ. Στη Σκύρο
- δ. Στην Τζια

21. Ποιο νησί θα επιλέξεις, αν θες να απολαύσεις το κοκτέιλ σου ακούγοντας όπερα και κλασική μουσική στο Franco's Bar;

- α. Τη Μύκονο
- β. Την Πάτμο
- γ. Τη Σαντορίνη
- δ. Τη Ρόδο

22. Πού θα συναντήσεις ένα γιγαντιαίο βράχο σε

σχήμα μαντιριού, που λέγεται από τους ντόπιους «Σκιάδι»;

- α. Στη Μήλο
- β. Στην Κίμωλο
- γ. Στη Θάσο
- δ. Στη Σκύρο

23. Τι είναι η περίφημη φουρτάλια (ή φρουτάλια) της Ανδρου;

- α. Σαλάτα με εσπεριοδειδή
- β. Πίτα με τυριά και πιπεριές
- γ. Παγωτό με φρούτα εποχής
- δ. Ομελέτα με πατάτα

24. Πού μπορείς να κάνεις γυμνισμό στο Αγκίστρι;

- α. Στη Δραγονέρα
- β. Στη Χαλικιάδα
- γ. Στην Απόνησο
- δ. Στη Σκάλα

25. Τι επάγγελμα έκανε ο ιδιοκτήτης της μοναδικής ταβέρνας στην παρα-

λία του Ρούκουνα στην Ανάφη;

- α. Ψαράς
- β. Οδηγός του μοναδικού λεωφορείου στο νησί
- γ. Παπάς
- δ. Ψηλικάτζης

26. Η περιοχή «Κουνόπετρα», στην Κεφαλονιά, ονομάστηκε έτσι γιατί...

- α. Μέσα στη θάλασσα βρίσκεται ένας βράχος που μέχρι το 1953 (όταν έγινε ο μεγάλος σεισμός της Κεφαλονιάς) κουνιόταν ασταμάτητα
- β. Περνάει ρήγμα ακριβώς από κάτω
- γ. Κάτω από το μεγάλο βράχο, σήμα κατατεθέν της παραλίας, είχε τη σκίτη του ο μοναχός Γεράσιμος Κούνος
- δ. Η περιοχή, εκτός του ότι είναι πολύ βραχώδης, φημίζεται για τα πολλά κουνούπια της

27. Ποια είναι η Αργυρώ στη Σάμο;

- α. Μαγείρισσα στην ομώνυμη ταβέρνα με τους καλύτερους ρεβυθοκεφτέδες σε όλο το νησί
- β. Φώκια
- γ. Καπετάνισσα που έπαιξε σημαντικό ρόλο στην ελληνική επανάσταση
- δ. Το καραβάκι που σε πάει στις παραλίες Μικρή και Μεγάλη Λάκκα

28. Σε ποιο μέρος στην Αίγινα δεν έχει καθόλου σήμα το κινητό;

- α. Στα Πλακάκια
- β. Στην Αγία Μαρίνα
- γ. Στο Ανιτσαίο
- δ. Στους Τζίκηδες

29. Πού θα βρεις το Κούκος bar στα Κύθηρα;

- α. Πάνω σε μια στροφή στο δρόμο Καψάλι-Χώρα
- β. Σε μια εγκαταλειμμένη

αποθήκη δίπλα στο Ενετικό Κάστρο

- γ. Πάνω στην παραλία στο Καψάλι
- δ. Σε ένα παλιό ορμητήριο των πειρατών στη Χώρα

30. Σε όποια παραλία κι αν πας στους Λειψούς γυρίζεις πάντα στον Πλατύ Γιαλό επειδή...

- α. Σε περιμένει η κυρία Χρυσούλα με κόκορα κρασάτο και χοντρό μακαρόνι
- β. Στην ταβέρνα του Γιώργου και του Λευτέρη θα φας του σκασμού και θα γλείφεις και τα δάχτυλά σου
- γ. Μόνο από εκεί μπορείς να πάρεις ταξί για να γυρίσεις στη Χώρα
- δ. Για να ανάψεις κερί στην Παναγία του Χάρου και να φιλήσεις τη θαυματουργή εικόνα της Παναγίας να κρατά τον Ιησού Εσταυρωμένο

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Από 0-5 σωστές απαντήσεις

Απ' ό,τι φαίνεται, δεν σου αρέσει να απομακρύνεσαι από τους τρελαμένους ρυθμούς της Αθήνας ή περνάς τα καλοκαίρια σου ξαπλωμένος σε μια παραλία της Αττικής πίνοντας μπίρες ή ακόμη μπορεί να είσαι τύπος του εξωτερικού, που όταν οι άλλοι κανονίζουν τις καλοκαιρινές διακοπές εσύ προτείνεις ουτοπικούς εξωτικούς προορισμούς. Όπως και να 'χει, μια δοκιμή εξερεύνησης των αμέτρητων ελληνικών νησιών δεν βλάπτει.

Από 6-15 σωστές απαντήσεις

Απέχεις πολύ από το να θεωρηθείς ειδικός στο Αιγαίο, αλλά αναμφισβήτητα έχεις κάνει μια καλή αρχή. Μπορεί να έχεις ερωτευτεί ένα νησί και να πηγαίνεις εκεί τα τελευταία 100 χρόνια, αλλά δειλά-δειλά τα τριημεράκια σου τα κανονίζεις. Από φέτος μπορείς να ανοίξεις πλώρη και για άλλα νησιά, πιστεύω με ο έρωτας με έρωτα περνάει.

Από 16-25 σωστές απαντήσεις

Το πας πολύ καλά. Έχεις γυρίσει πολλά νησιά και η φιλοδοξία σου να επισκεφτείς όλα τα κατοικημένα ελληνικά νησιά διαφαίνεται στο πέλαγος. Χρειάζεσαι λίγο χρόνο ακόμα βέβαια να θαλασσοδαρθείς και να ηλιοκαείς μέχρι να τα καταφέρεις. Μην πτοείσαι, έχεις καλοκαίρια μπροστά σου.

Από 26-30 σωστές απαντήσεις

Είσαι ο Μάρκο Πόλο των ελληνικών πελάγων. Δεν σου ξεφεύγει βραχονησίδα για βραχονησίδα. Δεν αρκείσαι απλά να πηγαίνεις σε διαφορετικό νησί κάθε χρόνο, αλλά θες να κάνεις και το γύρο του νησιού και δεν βρίσκεις ψυχία αν δεν εξερευνήσεις τουλάχιστον 2-3 διαφορετικούς προορισμούς κάθε καλοκαίρι. Εύγε! Πες και σε μας πώς τα καταφέρνεις.

8-08 'Α
-62 'J-82 '8-22 'Α-92 'J-52
'8-22 'Α-22 '8-22 'J-12
'J-02 'Α-61 'Δ-81 '8-21 'J
'-161 'J-51 'Δ-14 'J-13 '12-12
'Α-8 '8-8 'Α-9 '10 '11 'Α-
'Δ-7 '8-5 '5-2 'J-4 'Α-3 'J-2 '1
ΣΤΕΦΑΝΟΣ



Τα pop γραμματόσημα του **Mike Karolos** εμπνευσμένα από το ελληνικό καλοκαίρι
ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ NENE (panikoval500@gmail.com)

SUMMER
GUIDE
'16

GREECE IS YOUR DESTINATION



Ο Mike Karolos είναι ένας σχεδιαστής που αγαπάει τις καθαρές, φαρδιές γραμμές και τα φωτεινά, πλακάτα χρώματα σαν κόμικ. Είναι 31 ετών, έχει γεννηθεί στο Μάντσεστερ, από μητέρα Αγγλίδα και πατέρα Έλληνα, και ζει όλη του τη ζωή στην Ελλάδα. Σπούδασε γραφιστική στον ΑΚΤΟ και είναι γραφίστας τα τελευταία 9 περίπου χρόνια, με έντονη καλλιτεχνική κλίση στο illustration. Το branding και η συσκευασία είναι τα πεδία που τον ευχαριστούν περισσότερο. Και κάπου εκεί, ανάμεσα στα ελληνικά του καλοκαίρια, στα λογότυπα και στην pop-art, προέκυψε ένα project με τα πιο όμορφα κλισέ των διακοπών σχεδιασμένα «για γραμματόσημα». Οι ομορφιές της Ελλάδας, τα σύμβολα και τα χρώματα, όλα σε ένα ευχάριστο αφαιρετικό στυλ, σε μορφή γραμματοσήμου. ΖηPARισμένες εικόνες που γνωρίζουμε καλά, πλαζ και Κυκλαδική τέχνη, οι εκκλησίες με τους τirkουάζ τρούλους, οι ελιές και οι βάρκες, ξωκκλήσια, όλα, αποτυπωμένα σε εικόνες ιδανικές για postal-art. Ευσεβής πόθος του Mike, να δει κάποτε τα γραμματόσημά του κολλημένα στις καρτ-ποστάλ που στέλνουν ταχυδρομικά οι επισκέπτες από τη χώρα μας.

Έχετε προωθήσει τα γραμματόσημα αυτά σε κάποια κρατική υπηρεσία προς έγκριση για πιθανή επίσημη κυκλοφορία τους; Για να είμαι ειλικρινής δεν έχω προλάβει να μπω στη διαδικασία και να το ψάξω ακόμα, αλλά αν κάποιος αρμόδιος τα δει και θα ήθελε να επικοινωνήσει μαζί μου ώστε να γίνουν πραγματικότητα τότε θα ήταν με μεγάλη μου χαρά.

Ποια σημεία της ελληνικής αισθητικής σας ενέπνευσαν αυτό το pop γραμμικό design; Το αρχικό ερέθισμα και αυτό που με ενέπνευσε να ξεκινήσω αυτό το project ήταν η Σαντορίνη. Κοιτώντας μια φωτογραφία της Σαντορίνης, βλέποντας τα χρώματα και την αρχιτεκτονική της σε μια τόσο μαγική τοποθεσία, την φαντάστηκα ως απλά γεωμετρικά σχήματα με pop στοιχεία και πλακάτα χρώματα. Έτσι συνεχίστηκε και το υπόλοιπο project των

γραμματοσήμων, αφαιρετικά και κάνοντας αποδόμηση χαρακτηριστικές τοποθεσίες και εικόνες που θυμίζουν Ελλάδα. Προσπάθησα να συνδυάσω το παραδοσιακό με το μοντέρνο ώστε να βγει ένα διαφορετικό αποτέλεσμα από αυτό που έχουμε συνηθίσει να βλέπουμε όσον αφορά εικόνες από Ελλάδα.

Ποιο είναι το αγαπημένο σας μέρος διακοπών; Θα πω δύο μέρη. Ένα από αυτά είναι η Άνδρος. Έχω ριζες από εκεί και την επισκέπτομαι συχνά. Συνδυάζει άγρια ομορφιά, πολλές και όμορφες παραλίες, κόσμος αλλά όχι τον πάρα πολύ κόσμο και καλό φαγητό. Το δεύτερο είναι ένα μέρος που επισκέφτηκα πρώτη φορά πριν 2 χρόνια και αυτό είναι η Ελαφρόνησος. Η παραλία του Σίμου είναι παραδεισένια και είναι το ιδανικό μέρος να πας να χαλαρώσεις και να μη σκέφτεσαι τίποτα.

Ποια άλλα ελληνικά θέματα θα μπορούσαν να γίνουν γραμματόσημα από εσάς; Ένα από τα αγαπημένα μου γραμματόσημα της σειράς που έχω φτιάξει είναι αυτό με το ειδώλιο της Κυκλαδικής τέχνης. Με έναυσμά αυτό έχω σκεφτεί ότι ίσως θα μπορούσα να φτιάξω μια σειρά από γραμματόσημα με θέμα αρχαιολογικά μνημεία και ευρήματα.

Τα επόμενα σχέδιά σας; Ίσως αφίσες; :-)) Έχω ήδη ξεκινήσει μια σειρά που συνδυάζει το γεωμετρικό στυλ με pop art στοιχεία σε συνδυασμό με graffiti. Μέσα στο καλοκαίρι θα την έχω ολοκληρώσει. Και ένα επόμενο project θα είναι η συνέχεια των γραμματοσήμων, αλλά αυτή τη φορά με παγκόσμιους προορισμούς.

Πώς μπορεί να προμηθευτεί κανείς τα γραμματόσημά σας και γενικά τα έργα σας; Τα γραμματόσημα προς το παρόν δεν μπορούν να τα προμηθευτούν. Σαν σχέδια όμως και προηγούμενές μου δουλειές, όπως τα αφηρημένα πορτρέτα, μπορούν να τα προμηθευτούν από ένα είδος online gallery που συνεργάζομαι στην Αμερική, το Curioos.

** Περισσότερες δουλειές του Mike Karolos, εδώ: www.smirapdesigns.com*

Η Eurobank σας επιστρέφει ευρώ!

Έως 20% Επιστροφή και στις διακοπές σας από τις κάρτες Eurobank



Απολαύστε το ελληνικό καλοκαίρι στον αγαπημένο σας προορισμό και αφήστε την Eurobank να φροντίζει για την... Επιστροφή σας.

Γιατί με το πρόγραμμα Επιστροφή επιβραβεύονται και οι διακοπές σας σε πάνω από 600 ξενοδοχεία και ξενώνες σε όλη την Ελλάδα.

Έτσι κάθε φορά που επιλέγετε ένα από τα συνεργαζόμενα ξενοδοχεία για να απολαύσετε τις πολυήμερες διακοπές σας ή ένα weekend απόδρασης και πληρώσετε με κάρτα Eurobank, κερδίζετε έως 20% Επιστροφή σε ευρώ.

Επιπλέον, συμπληρώστε την εμπειρία των διακοπών επιλέγοντας ένα από τα 400 επιλεγμένα εστιατόρια του προγράμματος Επιστροφή Γεύσεις, κερδίζετε έως 20% Επιστροφή και απολαύστε βραβευμένη υψηλή γαστρονομία, ελληνική παραδοσιακή κουζίνα, θαλασσινές γεύσεις αλλά και έθνικ εκπλήξεις.

Μην ξεχνάτε ότι εξαργυρώνοντας τα ευρώ που έχετε συλλέξει, το επόμενο γεύμα ή διαμονή σας αλλά και οποιαδήποτε αγορά σε συνεργαζόμενες επιχειρήσεις του προγράμματος θα σας κοστίσει λιγότερο ή και καθόλου.

Η Επιστροφή, το μεγαλύτερο πρόγραμμα επιβράβευσης καρτών, ανταμείβει όλες τις αγορές σας με χρεωστικές και πιστωτικές κάρτες Eurobank σε ένα ευρύ δίκτυο 7.000 επιχειρήσεων και σας προσφέρει καθημερινό όφελος σε πραγματικά ευρώ.

 **Επιστροφή**
hotels

 **Επιστροφή**
γεύσεις



Βρείτε τα συνεργαζόμενα ξενοδοχεία και εστιατόρια, αλλά και πάνω από 7.000 επιχειρήσεις για να κερδίζετε πραγματικά ευρώ στο www.epistrofi-eurobank.gr ή κατεβάστε δωρεάν την εφαρμογή για smartphones **Επιστροφή app**.



 **Επιστροφή**



summer time

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ ΣΤΑ SOCIAL

Διακοπές, νησιά, πατουσάκια, παραλίες, tips, νεύρα, έρωτες, τοπικές ειδήσεις, όλα όσα βρίσκεις στα φετινά καλοκαιρινά posts

Κείμενα: A.V. TEAM
Φωτό: MARINA ΒΕΡΝΙΚΟΥ

«Υπέροχα τα πρωινά στο νησί, τα πουλάκια που κελαηδάνε, το κύμα που σκάει στην ακρογιαλιά, ο ξάδερφος που ροχαλίζει σαν τριαξονικό σε α-νηφόρα». **MaGoofys**

«Όνειρο ζωής να φασώσω σε νησί μέσα σε ψαρόβαρκα “Νώ-ντας”».

Παιδί για follow

«Να πάω σε ένα νησί να πουλάω καρπούζια. Το μπιζνες πλαν της Δευτέρας».

«Βιβλίο σε παραλία, μόνο αν πας σε ερημικό νησί χωρίς γκόμενα». **Κροταπλίας**

«Salif Keita στο Αερινό στη Σέριφο, γιατί αν δεν ακούσεις αφρικανικό στις Κυκλάδες, τι θα ακούσεις. Χατζηδάκη ξέρω γω;» **Outsider**

«Με κοιτάει, τον κοιτάω. Κρατάει βαλίτσα διακοπών. Βγαζω κουκλάκι. Τρυπάω».

«- Είσαι υπέρ ή κατά του Brexit;;
-Είμαι στην Αντίπαρο» **Χριστόφορος Ζαραλίκος**

«5 χρόνια σπούδαζα στη Μυτιλήνη και ακόμα γκουγκλάρω για να μην κάνω ορθογραφικό στο όνομα του νησιού».

«Κάσος: Το νησί που δεν διαθέτει ούτε ένα δημοτικό υπάλληλο».

«Θεέ μου, δώσε μου δύναμη ή το εξοχικό της θείας μου στη Σέριφο».

«Έλα να πάμε στο νησί η μάνα σου εγώ κι εσύ ν' ακούσουμε AC/DC.»

«Μύκονος, το νησί του ζωγραφισμένου φρυδιού». **Lostool**

«Με παίρνει η μάνα μου τηλεφωνο, έλα, μου λέει, βρήκα ένα

τέλειο ξεκκλήσι στην Πάτμο για γάμο 15Αύγουστο. Μα, ρε μάνα, δεν έχω γαμπρό. Αυτό κανονίζεται». **MaraKormara**

«Αν δεν ζούσα στα Χανιά και δεν είχα γεννηθεί Αθήνα θα πίστευα πως γεννήθηκα Ικαρία».

«Είναι κανένας από Λήμνο; Έκανα εκεί φαντάρος και έχω να πω ότι το νησί σας είναι απαίσιο». **Pascal**

«Αγάπη μου, συρρίκνωσα το μήνα των διακοπών». **Βαβελλάς**

«Το μόνο νησί που με βγάζει για φέτος είναι το Coffee Island».

«Μερικοί που κατεβήκατε για δουλειά στη Μύκονο χαλαρώστε λιγάκι, μεροκάματο παίρνετε, δεν αγοράσατε το νησί». **Dora Diridara**

«Έλα να πάμε στο νησί το ίνσταγκραμ εγώ και συ».

«Κάποια μέρα θα τα γαμήσω όλα και θα πάω Ελαφόνησο να πουλάω καρπούζια».

«Μου βγαίνει η κούραση των διακοπών του '94». **Don Tsipourone**

«-Ένα πακέτο διακοπών θα ήθελα.
-Στη Ρώμη, 620 €.
-Κάτι πιο οικονομικό.
-Στη Ρόδο, 440 €.
-Πιο οικονομικό.
-Στο διάολο και αναχωρεί τώρα».

«-Ροιου Αιγαίου τα blues re malaka.
-Τα νησιώτικα της Αλαμπάμα».

«Ψάχνω να βρω τρόπο να ξεκαλοκαιριάσω σε ένα νησί. Μεγάλος για μπάρμαν, μικρός για σύνταξη. Καταλήγω ότι δεν υπάρχει». ●

ΦΩΤΕΙΝΗ ΜΠΑΞΕΒΑΝΗ

Χελιδόνι. Φέρνει την άνοιξη. Μικρή στο πατρικό μου είχαν φωλιά τα χελιδόνια και τα περίμενα κάθε άνοιξη, τότε θα έρθουν...

ΝΑΤΑΣΑ ΜΠΟΦΙΛΙΟΥ

Αηδόνι. Για να με αφήνουν να τραγουδώ συνέχεια...

ΜΑΡΙΑ ΔΙΑΚΟΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ

Θα ήθελα να ήμουν πολλά πουλιά μαζί. Αν όμως πρέπει να απαντήσω ένα, θα πω αυτό που είπε ο γιος της Γαλήνης Χατζηπασχάλη όταν μας είδε στη σκηνή... ότι μοιάζω με τσαλαπετεινό.

ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΔΡΙΒΑ

Αν και θα 'θελα να μπορώ να κελαπδώ (προφανώς τραύμα που δεν έχω καλή φωνή), θα διαλέξω ένα πουλί που δεν κελαπδάει αλλά το αγαπώ γιατί φέρνει την άνοιξη. Μόνο αυτό φτιάχνει «σπίτι» φωλιά για να 'ρθει την επόμενη άνοιξη και να το ξαναβρεί. Το χελιδόνι. Νομίζω πως είναι σύμβολο ελπίδας, της οικογένειας, ποιος δεν χαίρεται όταν τα βλέπει...

ΟΙ ΟΡΝΙΘΕΣ ΠΕΤΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΔΑΥΡΟ



ΑΛΙΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗ

Κοτσούφι, επειδή τραγουδάει
πολύ ωραία.



ΕΜΙΛΥ ΚΟΛΙΑΝΔΡΗ

Φλαμίνγκο – γιατί είναι ροζ,
ψηλό, όμορφο και στέκεται
πολλή ώρα στο ένα του πόδι!



ΓΑΛΗΝΗ ΧΑΤΖΗΠΑΣΧΑΛΗ

Ένα ωραίο που να κελαηδάει και ωραία,
καρδερίνα.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΑΪΔΙΝΗ

Θα αντάλασσα, ευχαρίστως, τρία φωνήεντα του επιθέ-
του μου, για να γινόνμουν για λίγο απδόνι και να 'χα τη φωνή
του. Να νιώσω έστω μια φορά πώς είναι να πετάς και να
τραγουδάς ωραία. Να κελαηδάς τις πιο πλούσιες αυτοσχέ-
διες μελωδίες της φύσης. Τις νύχτες, από έρωτα.

INFO

Πρωταγωνιστούν (επί-
σης): Νίκος Καραθάνος,
Γιάννης Κότσιφας,
Έκτορας Λιάτσος,
Χρήστος Λούλης, Κων-
σταντίνος Μιμipής,
Άγγελος Παπαδημη-
τρίου, Φοίβος Ριμένας,
Μιχάλης Σαράντης,
Γιάννης Σεβδικαλής,
Άρης Σερβετάλης, Άγ-
γελος Τριανταφύλλου.
Αρχαίο Θέατρο Επιδαύ-
ρου, 19-20/8 21.00, €45-
10, (Μειωμένο) €15, €5.
Εκπτώσεις: 10% 11-20
άτομα, 20% 21+ άτομα.
Πληροφορίες & εισιτή-
ρια: 2103272000. Ομα-
δικές κρατήσεις και με-
τακίνηση: 2130178066,
2103222720.
ornithes@sgt.gr.
Με υπέρτιτλους στα
αγγλικά.

Μύκονος Παραδοσιακά, εδώ κάθε καλοκαίρι μαζεύονται μερικά από τα μεγαλύτερα ονόματα της ελληνικής γαστρονομικής σκηνής. Ο **Αθηναγόρας Κωστάκος** κοντεύει να πολιτογραφηθεί Μυκονιάτης, μένει εδώ και χρόνια (και τους χειμώνες) στο νησί. Θα τον συναντήσεις στο εστιατόριο του ξενοδοχείου *Bill & Co* στον Αι Γιάννη. Το καινούργιο *Bill & Co Coast* έστησε και το *Taverna* πάνω στην παραλία με κουζίνα ελληνική with a twist και σεφ τον **Μιχάλη Κίκη**, δεξί χέρι του Αθηναγόρα. Ο **Χριστόφορος Πέσκιας** επιμελείται το μενού του *Jackie O* στο *Super Paradise*. Ο Κυκλαδίτης και εξαιρετικός **Γιάννης Γαβαλάς** προτείνει πολύ καλή ελληνική κουζίνα με ντόπια προϊόντα στο γλυκύτατο *Bakalo* στη Χώρα της Μυκόνου. Ο **Γκίκας Ξενάκης** της αθηναϊκής *Aleria* παρουσιάζει πιάτα μοντέρνας ελληνικής κουζίνας στο καινούργιο *Reeza* μέσα στο ξενοδοχείο *Rocabella* στον Άγιο Στέφανο. Πάντα υπάρχει και το *Mr Pug* με ασιατική κουζίνα από τον master του είδους **Γιώργο Βενιέρη**.

Σαντορίνη Στο νησί που εδώ και χρόνια αποτελεί γαστρονομικό προορισμό για ξένους αλλά και Έλληνες, θα πας στο χωριό Πύργο για την ξακουστή *Σελήνη* (*Selene*) και την πολύ προχωρημένη κουζίνα της, σεφ ο πολύ καλός **Θοδωρής Παπανικολάου**. Ο **Γκίκας Ξενάκης** επιμελείται την κάρτα του εστιατορίου *Κόκκινο Ποδήλατο* στην Οία. Ο πολύ δυναμικός **Χρόνης**

Μέσα στη Θάλασσα

Έχει χαρακτηριστεί από το διεθνές Τύπο ως ένα από τα καλύτερα candlelight dinners στον κόσμο, και η αλήθεια είναι ότι δύσκολα μπορούμε να φανταστούμε κάτι πιο ρομαντικό. Το εστιατόριο *Nero Nero* (κεντρική φωτό), σε ένα ξύλινο deck στην ιδιωτική παραλία του *Kinotos Hotel* στη Μύκονο, το φως των κεριών φωτίζει γλυκά την ατμόσφαιρα, πυροτεχνήματα σκάνε στον ουρανό, ενώ οι μουσικές του *σαξοφωνίστα* συνοδεύουν το δείπνο. Υπάρχουν τρεις επιλογές μενού: €150, €250 και €500/άτομο. Αξίζουν όμως και οι τρεις, αν ο έρωτας είναι μεγάλος... *Ορνός, 2289024094, απαραίτητη η κράτηση τουλάχιστον μια μέρα πριν. -Κ.Β.*

ΚΑΥΤΟ ΓΕΥΣΤΙΚΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Οι διάσημοι σεφ ταξιδεύουν στα νησιά της ΝΕΝΕΛΑΣ ΓΕΩΡΓΕΛΕ

Δαμαλάς μαγειρεύει *Mediterranean - Asian Fusion* στο ξενοδοχείο *Cano Tagoo* στο Ημεροβίγλι. Στο νησί φέτος άνοιξε και το πρώτο γκουρμέ street food, το *Bao Concept*, από τον **Αθηναγόρα Κωστάκο** και το συνεργάτη του **Θεοδόση Κακούτη**. Πρωταγωνιστούν τα bao buns, ψημένα στον ατμό ασιατικά ψωμάκια που γεμίζουν με ό,τι βάζει ο νους σου.

Κρήτη Ήρθε η ώρα να γνωρίσει και η Μεγαλόνησος την καυτή τάση της εποχής, την περουβιανική κουζίνα, και μάλιστα από τον κορυφαίο του είδους, τον **Δημήτρη Κατριβέση**, που ανέλαβε το εστιατόριο *Mistura* του *Elounda Beach* – ο ίδιος ανέλαβε και το εστιατόριο *Inbi* στο *Costa Navarino* της Μεσσηνίας. Ο **Γιώργος Στυλιανουδάκης** επιστρέφει στα πάτρια εδάφη και βρίσκεται στην *Avli*, το πολύ ατμοσφαιρικό εστιατόριο στο Ρέθυμνο, όπου προτείνει ρουστίκ κρητική κουζίνα με πολλά μοντέρνα στοιχεία. (Όμως επιμελείται και το μενού του εστιατορίου στο καινούργιο σουπερντιζάν ξενοδοχείο *Kensho* στον Ορνό της Μυκόνου). Ο **Γιάννης Μπαξεβάνης**, όπως όλα τα τελευταία καλοκαίρια, βρίσκεται στο *Ferryman* στην Ελούντα για αστακομακαρονάδες με χειροποίητα κρητικά ζυμαρικά και άλλες δυνατές συγκινήσεις μπροστά στη θάλασσα με θέα τη Σπιναλόγκα.

Σπέτσες Ο **Σταμάτης Μαρμαρινός** συνεχίζει φέτος να εντυπωσιάζει στο βραβευμένο *On the Verandah*, στο εμβληματικό ξενοδοχείο του νησιού *Ποσειδώνιον*, το οποίο διαθέτει και δική του φάρμα όπου μπορεί κάποιος να απολαύσει ένα δείπνο εντελώς φυσιολατρικό με πρώτες

ύλες κατευθείαν από το μποστάνι. Φέτος εδώ τα κοκτέιλ θα υπογράψει το πολύ γνωστό αθηναϊκό μπαρ *Gin Joint*. Στο νησί άνοιξε παράρτημα και το *Shy Horse* με σεφ τον **Στέφανο Κολυμάδη**.

Σέριφος Τον **Στέφανο Στεφανίδη** του *48 Urban Garden* της Αθήνας θα συναντήσετε στο ατμοσφαιρικό και artistic *Μεταλλείο* στο Λιβάδι, με πιάτα ελληνικά-μεσογειακά που αγαπούν το καλοκαίρι και ευνοούν το μοίρασμα στην παρέα.

Σκιάθος Στο *Elia's Restaurant* μέσα στο boutique hotel *Mandraki Village* στις Κουκουναριές βρίσκεται ο νέος και ταλαντούχος **Νικόλας Σταυρακάκης**, που παρουσιάζει μοντέρνα ελληνική κουζίνα από την οποία –λόγω καταγωγής– δεν λείπουν οι κρητικές πινελιές.

Ίος Και πάλι ο **Γκίκας Ξενάκης**, που εδώ... χτυπάει σε δύο σημεία, στο ειδυλλιακό και πάνω στη θάλασσα bar resto *Pathos* αλλά και στο εστιατόριο *Taste of Joy*, μπροστά στην πισίνα με θέα στη Χώρα και το λιμάνι, του ξενοδοχείου *Agalia Luxury Suites*.

Κέρκυρα Επιβάλλεται μια επίσκεψη στον απόλυτο γαστρονομικό προορισμό του νησιού, το περίφημο *Etrusco* του **Έκτορα Μποτρίνι** στην Κάτω Κορακιάνα. Μέσα σε υπέροχο κήπο γεμάτο μουριές και πολλά λουλούδια για πιάτα με υλικά ντόπια που μένουν πραγματικά αξέχαστα.



Πάνω στο δέντρο

Το δεντρόσπιτο, αγαπημένο παιχνίδι στο μυαλό κάθε παιδιού, ένας τόπος που μπορείς να απομονώνεσαι για να κάνεις με την ψυχιά σου τις σκανταλιές σου. Δεν ξέρουμε αν το σκέφτηκαν έτσι στο *Ekies, All Senses Resort* της Χαλκιδικής και έφτιαξαν το *Treehouse Restaurant*, πάντως μοιάζει με παιδικό όνειρο να ατενίζεις από εκεί ψηλά τη θάλασσα. Το «μόνο για λίγους» εστιατόριο είναι χτισμένο πάνω σε ένα δέντρο, χωράει μέχρι 10 άτομα και σερβίρει πιάτα με πρώτες ύλες του τόπου, που μάλιστα έχουν την τύχη να τις επιμελούνται τα ταλαντούχα χέρια του σπουδαίου σεφ Δημήτρη Παμπόρη. *Βουρβουρού, Χαλκιδική, 2375091000-Κ.Β.*



3 ΦΟΡΕΣ ΠΙΟ ΕΥΚΟΛΟ ΝΑ ΚΕΡΔΙΣΕΙΣ 200€!



Μετά το «Άλλος για το 50» και το «Άλλος για το 100»,
ήρθε το νέο παιχνίδι του ΣΚΡΑΤΣ «Άλλος για το 200»,
με το οποίο είναι 3 φορές πιο εύκολο να κερδίσεις 200€!

ΣΚΡΑΤΣ
Τύχη στη στιγμή



ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΕΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΘΡΙΞΗΣ: 1114

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΛΑΧΕΙΑ Α.Ε.
Μια εταιρεία του Ομίλου **opap**

ΕΣΥ ΠΟΥ ΘΑ ΣΤΗΣΕΙΣ ΦΕΤΟΣ?

Διαλέξαμε και σας προτείνουμε κάποια
από τα καλύτερα κάμπινγκ της Ελλάδας

Της ΗΡΩΣ ΠΑΡΤΣΑΚΟΥΛΑΚΗ

Αν είσαι από εκείνους που δεν θέλουν ούτε να ακούν για σκηνές, στρωματάκια, ψυγείακια και λοιπές προμήθειες, το κάμπινγκ το έχεις μάλλον απορρίψει. Όπως και να 'χει όμως, είναι μία από εκείνες τις εμπειρίες που πρέπει να δοκιμάσεις έστω και μία φορά στη ζωή σου. Μην ακούς τους φίλους που σου λένε ότι δεν θα τα καταφέρεις, ούτε τους σκληροπυρηνικούς που θα σε ρίξουν στα βαθιά. Στο τέλος όλοι επιβιώνουν. Δεν θα ξεχάσω τον Γιώργο στη Σαμοθράκη, που έτρεχε μονίμως να γλιτώσει από τα κουνούπια και τελικά κατέληγε πίσω από το εξομολογητήριο, το δικτάκι της σκηνής. Ούτε την Έλενα στη Σέριφο που κοιμόταν με μάσκα ύπνου επειδή δεν πρόλαβε να στήσει σε σκιά. Αυτά συμβαίνουν όταν το μπάζετ της παρέας δεν σπκώνει δωμάτια, οι ξεκαρδιστικές στιγμές για κάποιους γίνονταν γι' άλλους σκέτο βάσανο. Η πρώτη φορά πάντως θα σου μείνει αξέχαστη. Αρκεί αυτό να μη γίνει για όλους τους λάθος λόγους. Αποφάσισε αν θες οργανωμένο ή ελεύθερο, πάρε πληροφορίες και ξεκίνα με αυτοπεποίθηση και διάθεση απόλυτης χαλάρωσης. Χωρίς καλή σκιά μπορεί να ξυπνάς χαράματα, αλλά τουλάχιστον θα κάνεις πρωινό μπάνιο. Με καλή σκιά, πάλι, θα σε ξυπνήσουν τα τζιτζίκια. Το σίγουρο είναι ότι με σκιά ή χωρίς θα κάνεις γλέντια, γνωριμίες και αληθινές διακοπές. Εμείς σου δίνουμε ιδέες για να στήσεις ιδανικά τη σκηνή σου φέτος το καλοκαίρι.

ΑΜΟΡΓΟΣ, Κατάπολα

Με σκηνές, καλύβες αλλά και δωμάτια, το κάμπινγκ του Καστάνη στα Κατάπολα (2285071277, www.kastanisgroup.gr/campingkastanis) κάνει έκπτωση 20% σε φοιτητές, ανέργους και πολύτεκνους. Κάμπινγκ υπάρχει και στην **Αιγιάλη** (2285073500, www.aegialicamping.gr).

ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Ιστορικό κάμπινγκ, ίσως το πιο ξακουστό των Κυκλάδων. Δίπλα στην after disco La Luna. 2284061221, www.camping-antiparos.gr

ΑΣΤΥΠΑΛΛΙΑ, Μαρμαρί

Νεαρόκοσμος, με μπαράκι που κρατάει μέχρι αργά και με στάση λεωφορείου απ' έξω. 2243061900, www.astypaliaacamping.gr

ΓΥΘΕΙΟ, Camping Gythion Bay

Πέντε χλμ. από το γραφικό λιμάνι του Γυθείου, στην αμμόδη παραλία του Μαυροβουνίου, με φυσικές σκιάς χωρίς οριοθετημένες θέσεις. Προσφέρεται για εκδρομές σε Μονεμβασιά, Μυστρά, Μάνη αλλά και στον Ταΰγετο. 2733022522, www.guthiocamping.gr

ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ, Simos

Η παραλία δε θέλει συστάσεις και το κάμπινγκ απέχει σχεδόν 5 λεπτά από εκεί. Αμμόλοφοι και νερά Καραϊβικής είναι όλα

τα λεφτά. 2734022672, www.simoscamping.gr

ΕΥΒΟΙΑ, Club Αγία Άννα

Ένας επίγειος παράδεισος, μέσα στο δάσος και σε απόσταση αναπνοής από τη μαγευτική παραλία της Αγίας Άννας. 2227097250, www.clubagiaanna.gr/el

ΘΑΣΟΣ, Golden

Σε μια όμορφη παραλία στην περιοχή Σκάλα Παναγία, με άφθονη φυσική σκιά. Απέχει 7 χλμ. από το λιμάνι και μόλις 3 χλμ. από το χωριό Σκάλα. 2593061472, www.camping-goldenbeach.gr

ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ, Camping Koutsounari

Προσεγμένο, με οριοθετημένες θέσεις και θέα στο λιβυκό πέλαγος, 6,5 χλμ. από την Ιεράπετρα. 2842061213, www.camping-koutsounari.gr

ΙΟΣ, Far Out, Μυλοπότας

Από τα διασημότερα κάμπινγκ, το Far Out είναι αυτό που λέμε «ένα όνομα, μια ιστορία». Δεν είναι αυτό που ψάχνεις, αν οραματίζεσαι ήσυχες, χαλαρωτικές διακοπές. 2286091468, www.faroutclub.com/gr/camping

ΛΕΥΚΑΔΑ, Βασιλική

Για τους λάτρεις του windsurfing, είναι σε απόσταση αναπνοής από την παραλία της Βασιλικής. 2645031308, www.

campingvassilikibeach.com

ΛΗΜΝΟΣ, Surf Camp, Κέρος

Εξωτικό περιβάλλον. Η έλλειψη ίσκιου αντισταθμίζεται –και με το παραπάνω!– από την τεράστια και πεντακάθαρη παραλία με τα τερκουάζ νερά. www.surfclubkeros.gr

ΜΗΛΟΣ, Αχιβαδόλιμνη

Όταν κανείς ακούει Μήλος, σκέφτεται τις αμέτρητες, υπέροχες παραλίες. Η παραλία του κάμπινγκ δεν θα μπορούσε να αποτελέσει εξαίρεση. 2287031410, www.miloscamping.gr

ΜΥΚΟΝΟΣ, Paradise Beach Resort

Από τα διασημότερα κάμπινγκ της Μεσογείου. 2289022852, www.paradisemykonos.com

ΝΑΞΟΣ, Plaka Beach

Στην ατελείωτη παραλία της Πλάκας, που ακόμα και Δεκαπενταύγουστο κάθεσαι άνετα. 2285042700, www.plakacamping.gr

ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑ ΧΑΝΙΩΝ, Grammeno Camping

Θα πάρεις το μπάνιο σου με θέα το λιβυκό πέλαγος δίπλα σε κέδρους και θα ευχαριστηθείς αφρικανικό ήλιο. 2823042125, www.grammenocamping.gr

ΠΑΡΟΣ, Santa Maria

Στην παραλία της Αγίας Άννας,

με σχολή για windsurf, καταδύσεις κ.λπ. 22840 52491, www.surfbeach.gr

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ, Δημοτικό

Κάμπινγκ
Λέγεται «Ελεύθερης Διαβίωσης» και είναι γεμάτο φοιτητές (και κουλ οικογένειες). 2551098291, 2551098244.

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ, Santorini Camping

Βολικό κάμπινγκ γιατί είναι πολύ κοντά στα Φηρά (λιγότερο από 500 μ.) και δίνει πολλές επιλογές διαμονής: Σε δωμάτια με τουαλέτα, ντους, κλιματισμό κ.λπ. 2286022944, www.santorinicamping.gr

ΣΕΡΙΦΟΣ, Coralli, Λιβαδάκια

Φημίζεται για την καθαριότητα του και την όμορφη παραλία του. Οι μπροστινές σκηνές απέχουν λιγότερο από 10 μέτρα από τη θάλασσα. 2281051500, www.coralli.gr/el

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ, Λιβάδι

15 λεπτά με τα πόδια από το λιμάνι, το κάμπινγκ είναι καθαρό, με αρκετή σκιά, κοινόχρηστη κουζίνα, εστιατόριο και φιλικό περιβάλλον. 22860 41478

ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ, Σάρτη, Armenistis Camping

Πολύς κόσμος και δραστηριότητες, αλλά μην το προτιμήσεις αν ανησυχείς για χαλάρωση. 2375091487, www.armenistis.com.gr ●

STELLA ARTOIS

Η STELLA ARTOIS ΓΡΑΦΕΙ ΙΣΤΟΡΙΑ
ΚΑΙ ΣΤΑ ΓΗΠΕΔΑ ΤΟΥ WIMBLEDON



Το πρώτο αποτύπωμα της Stella Artois, της premium lager μπύρας από το Βέλγιο, γυρνάει πολύ πίσω στο χρόνο, στο 1708. Σήμερα εξάγεται σε περισσότερες από 80 χώρες και είναι κορηγός του σπουδαίου τουρνουά τένις Wimbledon. Τίποτα δεν είναι τυχαίο. Δύο μεγάλα και ιστορικά ονόματα που ξεκίνησαν ταπεινά και στη συνέχεια απογειώθηκαν, εμπνέοντας εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο να προσπαθήσουν για τη δική τους επιτυχία.

ΤΟ WIMBLEDON

Το Τουρνουά του Wimbledon είναι το πιο παλιό στην ιστορία του τένις και αναμφίβολα αυτό με τη μεγαλύτερη αίγλη. Στην πρώτη διεξαγωγή του, το 1877, το παρακολούθησαν μόλις 200 άτομα. Σήμερα οι αγώνες του γίνονται σε 19 γήπεδα, το γήπεδο του τελικού είναι χωρητικότητας 19.000 ατόμων, ενώ τηλεοπτικά το παρακολουθούν εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο. Γίνεται κάθε χρόνο στο ομώνυμο προάστιο του Λονδίνου στα τέλη Ιουνίου, διαρκεί δύο

εβδομάδες και αγωνίζονται οι καλύτεροι τενίστες και τενίστριες παγκοσμίως.

ΤΟ ΗΞΕΡΕΣ;

Το τουρνουά Wimbledon είναι το μόνο από τα μεγάλα τουρνουά που γίνεται σε χορτο. Και στα 19 γήπεδά του. Η πρώτη διοργάνωση έγινε από τον Παναγγλικό Σύλλογο Τένις και Κρόκετ. Το 1884 προστέθηκαν τα τουρνουά γυναικών, διπλού ανδρών και γυναικών. Το 1905 έγινε διεθνές, ενώ από το 1922 οι εγκαταστάσεις του μεταφέρθηκαν δίπλα στην οδό Τσερτς του Wimbledon, όπου παραμένουν έως σήμερα.

Από το 1968 το τουρνουά «άνοιξε» και για επαγγελματίες. Εννιά φορές έχει κατακτήσει το Wimbledon η Τσεχοσλοβάκικα και στη συνέχεια Αμερικανίδα Μαρτίνα Ναβρατίλοβα. Στους άνδρες, από 7 τρόπαια έχουν ο Ελληνοαμερικανός Πιτ Σάμπρας, ο Άγγλος Γουίλιαμ Ρένσοου και ο Ελβετός Ρότζερ Φέντερερ.

Ο Κύπριος Μάρκος Παγδατής το 2006 έφτασε μέχρι τους ημιτελικούς, ενώ το 2002 η Λένα Δανιηλίδου έφτασε στις 16 καλύτερες της διοργάνωσης.



Η STELLA ARTOIS

Ο δημιουργός της Stella Artois το 1708 πιθανότατα ούτε θα φανταζόταν ότι τρεις αιώνες και μερικά χρόνια μετά η μπύρα του θα ήταν το πλέον αγαπημένο εξαγωγίμο προϊόν του Βελγίου - ναι, ακόμη κι από τη σοκολάτα. Από τότε μέχρι σήμερα βέβαια συνέβησαν πάρα πολλά, χιλιάδες άνθρωποι έδωσαν τον καλύτερό τους εαυτό, ώστε η Stella Artois να γίνει το brand που όλοι γνωρίζουμε.

ΤΟ ΗΞΕΡΕΣ;

Το 1708 ο Sebastian Artois γίνεται ο head brewer στο ζυθοποιείο Den Hoorn και το 1717 η μπύρα παίρνει το όνομά του. Το 1808 η οικογένεια Artois γιορτάζει έναν αιώνα στη διοίκηση του ζυθοποιείου και είναι πλέον ο μεγαλύτερος παραγωγός μπύρας στη Γαλλική Αυτοκρατορία. Το 1926 εμφανίζεται η Stella Artois όπως τη γνωρίζουμε σήμερα. Κυκλοφόρησε τα Χριστούγεννα ως δώρο στους κατοίκους του Leuven. Το Stella στα Λατινικά σημαίνει αστέρι. Το 1930 γίνονται οι πρώτες εξαγωγές της Stella Artois και η Ευρώπη εντυπωσιάζεται.

Βρισκόμαστε στο 1960 και ήδη 1 εκατομμύριο εκατόλιτρα πωλούνται ετησίως. 1999: Περισσότερα από 6 εκατομμύρια εκατόλιτρα πωλούνται σε όλο τον κόσμο, σε περισσότερες από 80 χώρες. Η Stella Artois είναι πλέον το πιο αγαπημένο εξαγωγίμο προϊόν του Βελγίου.

As served at



Απολαύστε υπεύθυνα

ΤΑ ΠΑΝΗΓΥΡΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Για να τσιμπήσουμε και κάτι

Κείμενα: A.V. TEAM



ΙΟΥΛΙΟΣ

Πανηγύρι των Αγίων Αναργύρων και **πανηγύρι της Αγίας Παρασκευής** στην Αμοργό, στο χωριό Καλοφάνα, και γενικά στις Κυκλάδες. Προσφέρεται δωρεάν «πατατάτο» (κρέας –αρνί ή κατσίκι– με πατάτες και ντομάτες μαγειρεμένα μέσα σε τεράστιες κατσαρόλες).

Γιορτή της Αγίας Μαρίας, 17 Ιουλίου, στους Φούρνους Ικαρίας. Πανηγύρι στην Πλατεία του νησιού με ζωντανή μουσική και παραδοσιακά φαγητά που μαγειρεύονται από τα μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου, με κύριο πιάτο την κοκκινιστή γίδα.

Πανηγύρι του Προφήτη Ηλία (Τετάρτη 20 Ιουλίου) στον Άγιο Κήρυκο στην Ικαρία και στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου. Στο γλέντι κυριαρχεί το βιολί, αλλά εμείς έχουμε πάει κυρίως για το βραστό και ψητό κατσίκι και το ντόπιο κρασί. Στο Πανηγύρι του Προφήτη Ηλία στη Μεγίστη (Καστελόριζο), είναι έθιμο του γλεντιού να πέφτει ο κόσμος στη θάλασσα.

Η Γιορτή της Καραβίδας (21 Ιουλίου) στη Σκάλα του Νησιού της Έδεσσας στη Μακεδονία. Πολλές καραβίδες μαγειρεμένες με πολλούς διαφορετικούς τρόπους.

Ιππικοί αγώνες (25 Ιουλίου) στο Πλωμάρι της Λέσβου. Αγώνες για την ταχύτητα, την ομορφιά και το στολισμό του αλόγου, καθώς και την παραδοσιακή φορεσιά του αναβάτη. Αφθονο ούζο για τις παρέες.

Γιορτή της Ψημένης Ρακής (τοπικό ποτό). 26 Ιουλίου κάθε χρόνο στα Κατάπολα Αμοργού. Ο κόσμος καταφθάνει με παραδοσιακές στολές από το Ξυλοκερατίδι στα Κατάπολα μέσω θαλάσσης. Εκτός από την ψημένη προσφέρεται και κανονική ρακή, και γνήσιο αμοργιανό παστέλι σε σχήμα ρόμβου με σουσάμι, μέλι κι ένα φύλλο λεμονιού.

Ο χορός της κούπας. Πανηγύρι που γίνεται στα τέλη Ιουλίου στο Μεγάλο Χωριό στην Τήλο, στα Δωδεκάνησα, στην αυλή του Ταξίρχη. Στο χορό της κούπας ο πρώτος χορευτής κρατάει την κούπα και κάθε τόσο ρίχνει μέσα χρήματα, όσο κρατάνε ο χορός και η τσέπη του. Μετά τη δίνει στον επόμενο πρωτο χορευτή. Τα χρήματα συγκεντρώνονται για φιλανθρωπικό σκοπό.

Η γιορτή του καλαμαριού. Γίνεται τον Ιουλίου στις παραλίες της Χηλής Κύμης και Χιλιαδούς Διρφύων, όπου ο όμιλος ψαράδων διοργανώνει διαγωνισμό ψαρέματος καλαμαριού.

Γιορτή του Τσαγιού στη Σέττα Ευβοίας. Η διοργάνωση της γιορτής γίνεται με σκοπό την ανάδειξη της ευβοϊκής ποικιλίας τσαγιού. Διαρκεί όλη μέρα και τελειώνει με μεγάλο γλέντι.

Γιορτή του Μελιού στη Στενή Ευβοίας που οργανώνει ο Μελισσοκομικός Συνεταιρισμός με έκθεση μελιού, λουκουμάδες με μέλι, μπακαλαβδες και άλλα γλυκά που ετοιμάζουν οι γυναίκες των μελισσοκόμων και προσφέρουν στα τραπέζια.

Γιορτή προβατίνας στην Πλαγιά, στη Λευκάδα, με δωρεάν ψητή προβατίνα και ζωντανή μουσική. Είσοδος €2.

Το Πανηγύρι του Ψαρά στις 31 Ιουλίου στους Φούρνους Ικαρίας. Η γιορτή γίνεται στο λιμάνι με άφθονο φρέσκο ψάρι και παραδοσιακούς οργανοπαίχτες.

Γιορτή της Παραδοσιακής Πίτας στο Πυργωτό Κιλκίς. Η γιορτή ξεκινάει με το πέρασμα από τις γειτονιές του χωριού (πατινάδα) και ολοκληρώνεται στο γήπεδο με παρασκευή πιτών, κεράσματα, χορό και γλέντι.

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

Γιορτή του Ούζου, 1-10 Αυγούστου στη Μυτιλήνη. Προσφέρεται ούζο από τις ποτοποιίες του νησιού. Όχι ξεροσφύρι, φυσικά.

Γιορτή της Μελιτζάνας στο Λεωνίδιο, Αρκαδίας, στο τέλος Αυγούστου. Προσφέρονται σειρά φαγητών και γλυκών με βάση τη μελιτζάνα. Γίνεται διαγωνισμός γεύσης και ακολουθούν παραδοσιακοί χοροί και τραγούδια.

Γιορτή της Φιστικιάς στην Αίγινα με παραδοσιακό, νησιώτικο γλέντι και άφθονα φιστίκια σε άπειρες παραλλαγές. Η γιορτή περιλαμβάνει και συναυλίες της Δημοτικής Φιλαρμονικής Αίγινας.

Γιορτή του Δαμάσκηνου στη Σκόπελο, στα τέλη Αυγούστου ο δήμος οργανώνει μουσικές εκδηλώσεις για μία εβδομάδα. Την τελευταία μέρα γίνεται η γιορτή του δαμάσκηνου, πανηγύρι με ντόπιους οργανοπαίχτες και από την Αλόνησσο. Προσφέρονται δαμάσκηνα ψημένα και κρασί.

Βραδιά του Αχλαδιού στις Μηλιές Μαγνησίας, στο τέλος Αυγούστου. Μεγάλο γλέντι στο οποίο μοιράζονται αχλάδια.

Γιορτή του Μελιού στην Αντιμάχεια και το Μαστιχάρι της Κω.

Γιορτή της Χοντροκατσαρής Ντομάτας και του Κρεμμυδιού στην Πύλο της Πελοποννήσου, στις 21 Αυγούστου.

Γλέντι με μαγειρευτά φαγητά με βάση τη χοντροκατσαρή ντομάτα και το κρεμμύδι από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Γυναικών της Τοπικής Κοινότητας Μεταμόρφωσης του Δήμου Πύλου-Νέστορος.

Καμαριανό θαλασσινό πανηγύρι στο Καμάρι της Σαντορίνης. Συναυλίες, εκθέσεις βιβλίων κ.ά. Προσφέρονται φάβα, φασόλια, κοκκινιστό κρέας με πατάτες ψημένο στα ξύλα.

Πανηγύρι του Αγίου Ιωάννη στην Περίσσα της Σαντορίνης όπου προσφέρονται ντόπια φάβα, ελιές, κρασί και ψωμί.

Γιορτή του Παστελιού κάθε πρώτη Κυριακή μετά τον 15άγουστο στη Χώρα Αμοργού. Μίνι φεστιβάλ, παραδοσιακοί μαστορες με τους μικρούς βοηθούς τους σε ζωντανή διαδικασία παρασκευής παστελιών που προσφέρονται σε φύλλο λεμονιάς με συνοδεία ρακής.

Γιορτή του Ξεροτήγανου στην Αμοργό. Μιαμ μιαμ.

Γιορτή της Ντομάτας στο τέλος Αυγούστου στα Νένπη Χίου από τον Σύλλογο δασοπροστασίας και δασοφυλάκησης του Δήμου Ιωνίας «Ομάδα 1» στον Βοτανικό Κήπο Αιγαίου.

ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

Πολλά τα Πανηγύρια της Παναγίας σε όλη την Ελλάδα.

Στον Χριστό Ραχών στην Ικαρία γίνεται πανηγύρι στην προετοιμασία του οποίου συμμετέχουν όλοι οι νησιώτες. Προσφέρονται κατσικίσιο κρέας, ζωμός, το λεγόμενο «πρόθεσι», και ψητά... Ολονύχτιο γλέντι.

Στην Πέτρα της Λέσβου, από το προηγούμενο βράδυ στην αυλή του Αγίου Νικολάου βράζουν καζάνια με σιτάρι και κρέας, το «κισκέσι», που το μοιράζουν στους προσκυνητές το πρωί μετά την εκκλησία, αφού το ευλογήσει ο δεσπότης. Το βράδυ γίνεται μεγάλο γλέντι.

Στη Χώρα της Άνδρου ο χορός κρατάει ως την ανατολή

του ηλίου. Προσφέρονται η τοπική σπεσιαλιτέ, η «φρουτάλι», και για ποτό σουμάδα.

Στη Μεσαριά της Κύθνου, στο μοναστήρι της Παναγίας της Νίκους, στο διήμερο γλέντι προσφέρονται ντομάτες γεμιστές, ζωμός και ψητό κρέας.

Στην Αστυπάλαια το γλέντι διαρκεί τρεις μέρες. Το πρώτο βράδυ γίνεται γλέντι στον περίβολο της εκκλησίας. Α-

νήμερα, μαγειρεύουν λαμπριανό (αρνί γεμιστό). Καλεσμένοι του Δήμου είναι όλοι οι παραθεριστές.

Στο Μανδράκι στη Νίσυρο γίνεται μεγάλο διήμερο πανηγύρι, στο μοναστήρι της Παναγίας της Σπηλιανής, όπου συγκεντρώνεται όλο το νησί. Το φαγητό παρέχεται δωρεάν, και το γλέντι γίνεται στην αυλή του σχολείου. Την παραμονή προσφέρονται σουπιά, ρεβίθια, πατάτες και ανήμερα κρέας με πατάτες.

Στην Κύμη της Εύβοιας, στους Καλημεριανούς και στον Οξύλιθο, γίνεται γλέντι όπου προσφέρεται στον κόσμο σιφάδο που μαγειρεύουν όλοι οι κάτοικοι σε μεγάλα καζάνια.

ΚΡΗΤΗ

Γιορτή της Πατάτας (Τζεμιάδω, στο οροπέδιο Λασιθίου) / **Γιορτή**

του Κρασιού (Δαφνές, Ν. Ηρα-

κλείου) / Γιορτή του Αγγελολά-

στη (Θραψανό, Ν. Ηρακλείου)

Γιορτή του Κίτρου (Γαράζο Μυ-

λοποτάμου) / Γιορτή της Σταφι-

δας (Πέραμα Ρεθύμνου) / **Γιορτή**

του Αρχανιώτικου σταφυλιού

(Αρχάνες) / Γιορτή της Σουλτανί-

νας (Σπτεία, Λασιθί) / **Γιορτή της**

Γραβιέρας (Ανώπολη Σφακιών)

Γιορτή Βοσκού & Τυριού (Ζωνια-

νά Μυλοποτάμου) / Ειδική ψα-

ροβραδιά - ομαδικό νυχτερινό

ψάρεμα (Τυμπάκι, Ηράκλειο)

και πολλές άλλες.

ΣΑΜΟΣ

Γιορτή της Τηγανιάς

στους Μυτιληνιούς

και στον Πλάτανο

Γιορτή του Πορτοκα-

λιού στους Μύλους

Γιορτή του Κρεμμυ-

διού στα Κουμέικα

Γιορτή της Σούμας σε

Καστανιά, Πάνδροσο

και πολλά ορεινά

χωριά / **Τα Κυβελο-**

μαγειρέματα στον

Πύργο / **Γιορτή της**

Μουσταλευριάς στο

Μεσόγειο / και πολ-

λές άλλες ●

ΠΑΡΕ ΜΙΑ ΓΕΥΣΗ ΑΠΟ ΚΥΚΛΑΔΕΣ ΜΑΖΙ ΣΟΥ

Κάνε τα ψώνια σου, τόσο νόστιμα δεν θα τα βρεις πουθενά στην Αθήνα

Της ΝΑΝΑΣ ΔΑΡΕΙΩΤΗ

Μέλι, μέλι, μέλι γλυκύτατο. Σε βάζα, στα παντοπωλεία ή κρεοπωλεία ή φούρνους. Η τιμή του είναι υψηλή αλλά την αξίζει. Ζήτα να μυρίσεις και να δοκιμάσεις. Δεν θα πιστεύεις τη διαφορά σε ένταση και αρώματα.

Μυρωδικά Ρίγανη, θυμάρι, δεντρολίβανο, φασκόμηλο, έχουν, χάρη στις ξερικές συνθήκες και την έλλειψη βροχοπτώσεων, αρώματα συμπυκνωμένα και έντονα. Αν βρεις θυμάρι και ρίγανη με τα ανθάκια τους, μην τα προσπεράσεις.

Κάπαρη Σε άρμη, σε αλάτι (παστή) ή ξερή, η carraris spinosa, με το μικρό, σφικτό, τραγανό μπουμπούκι και τα αρώματα του Αιγαίου στην καρδιά της.

Κρίταμα, α-λιφώνια, καρύδες Τα άγρια χορταράκια που μυρίζουν ιώδιο, σε βαζάκια με άλμη, θα νοστιμίζουν όλο το χρόνο τις σαλάτες σου, θα κάνουν μεζέ για τσίπουρο ή ούζο, θα δίνουν έξτρα αρώματα στα όσπρια.

Λιαστές ντομάτες και πελτές (Μ) πελτέ θα βρεις παντού, της μήλου είναι ανυπέρβλητος. Τις λιαστές θα τις βάλεις σε λάδι και θα τις φυλάξεις σε βάζο.

Αλλαντικά Δεν τα συναντάς εύκολα τυποποιημένα. Η Τήνος όμως ξεκίνησε και αν τα αναζητήσεις, το σαλτσίσι –σκορδάτο, μαραθένιο σαλάμι–, το λουκάνικο και η λούζα θα σε ενθουσιάσουν. Λούζα, με διαφορετικά μπαχάρια, θα βρεις και σε κρεοπωλεία στη Σύρο και τη Μύκονο.

Τυριά Τυποποιημένα θα βρεις αρκετά, στη Σύρο, την Τήνο, τη Σίφνο, τη Μήλο, την Άνδρο, τη Μύκονο, τη Νάξο, την Πάρο. Αγελαδινές γραβιέρες γλύκισμα, αρσενικό πιπεράτο, κοπανιστή, ξινομυζήθρες, γυλωμένες μανούρες και κεφαλοτυράκια.

Γλυκά Οποσδήποτε παστέλι, σε τόσες εκδοχές όσα είναι και τα νησιά. Τα αμυγδαλωτά είναι μεγάλο κεφάλαιο, με τα ανδριώτικα και τα σιφνέικα να κρατούν τα σκήπτρα, ενώ στη Σύρο δεν θα προσπεράσεις τα λουκούμια και τις χαλβαδόπιτες. Και φυσικά τα μελιτίνια, τα σαντορινιά, ζύμη τσιμπητή δηλαδή που φιλοξενεί στην καρδιά της μυζήθρα με μέλι και σε κάθε νησί σχεδόν έχουν άλλο όνομα. **Α**

ΝΟΜΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Στον καλοκαιρινό Κίσαβο

ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΧΑΡΟΥΛΗ*

Το ξέρω το Αιγαίο και το Ιόνιο, τις αρμένισα και τις πλέω τις Κυκλάδες και τα Επτάνησα, οι περιοδείες να είναι καλά, Δωδεκάνησα, Κρητικό πάτριο Πέλαγος, Βορειοανατολικό ψηλά εκεί στη Σάμο και τη Μυτιλήνη, παντού γυρίζω τα τελευταία χρόνια, ευλογημένα και ελληνικά δοξασμένα νησιά. Νερά και ήλιοι, τριζόνια τις μέρες, ρεϊκια κι αλμυρίκια κι αμμόλοφοι, πυγολαμπίδες κι έναστρα ουράνια τις νύχτες, κούρντισα και κουρντίζω το λαγούτο μου σ' όλες τις ελληνικές θάλασσες και στα περισσότερα νησιά έχω πάει κι έχω παίξει, ταξιδιώτης και προσκυνητής, μακό μπλουζάκια στη βαλίτσα και φέρι μπόουτ να πατάνε την κόρνα, όταν πιάσουν λιμάνι.

Εκατοντάδες συναυλίες και μετά ύπνος σε ξενοδοχεία μέχρι να έρθει το άλλο πλοίο και να μας πάει με την ορχήστρα στο άλλο νησί. Παντού αναμνήσεις και στιγμές μοναδικές, φίλοι σαν παραλίες, στοργικοί και αιώνιοι, δωμάτια με άσπρα σεντονάκια και γλάστρες στα περβάζια μυροβολάνε αγάπη και ξεγνοισιές. Μα, έχω πλέον μια σχέση μ' ένα βουνό και μια θάλασσα, που αν με ρωτήσεις «πού θες να επιστρέφεις και να κολυμπάς, να ξεκουράζεσαι και να υπάρχουν, υπό συνθήκες χαλαρές», ξάστερα, στα ίσια και χωρίς να το σκεφτώ, στον καλοκαιρινό Κίσαβο θα σου πω. Στο ωραιότερο μπαλκονάκι του Αιγαίου, στην Καρύτσα, εκεί που βρίσκεται ο Δοχός, πέτρες και δωμάτια πνιγμένα από τις καστανιές, τα πλατάνια και τις οξιές, ένα ξενοδοχείο, που τα τελευταία δέκα χρόνια, εδώ όλο επιστρέφω, βλέπεις το λέω και σπíti μου. Εγώ, ο Κρητικός, αμάρτησα για μια στεριά και για μιαν άλλη θάλασσα, γιατί, όταν λέω Κίσαβος, μην πάει ο νους σου μόνο στο πυκνό δάσος με το φαράγγι και τον Καταρράκτη της Καλυψώς, τα εκατοντάδες μονοπάτια για πορείες και την ψηλή κορυφή στα 1.600 μέτρα. Πηγάδι, Κουτσουπιά, Κόκκινο Νερό, Ψαρόλακος, Βελίκα, σε θαλασσάρες κολύμπησα και κολυμπάω, κάθε που ανηφορίζω σ' αυτά τα μέρη. Η Ίμπιζα των Λαρισαίων, η Μαγιόρκα της Θεσσαλίας, α, κάνουμε απίστευτες πλάκες με τα κοπέλια τις νύχτες που καθισμένοι στο μπαρ, τσουγκρίζουμε και αδελφωνόμαστε πιο πολύ. Κι ο Στέφανος μας βάζει τζαζιές ή αφρικάνικα tribal, ο Γιώργης ο Μπούτος απαγγέλλει Νίτσε ή Σοπενάουερ, ο Δημήτρης χαϊδεύει την κοιλιά της Βεατρίκης που θα γεννήσει τον Οκτώβριο. Η Στέλλα θυμώνει που γκοτζαμάν μαντράχαλοι γελάμε και λέμε χαζά σαν μωρουδέλια, η Βιργινία μας ενθαρρύνει «κι άλλο, κι άλλο», κι από τον ξυλόφουρνο ο μάγειρας μάς φτιάχνει πίτες με αγριόχορτα ή καλτσούνια Σφακιανά στριφτά με τυρί και μέλι, και το ξημέρωμα μας βρίσκει να βλέπουμε τον ήλιο να σκάει πίσω μας, όλη η οικογένεια, οι φίλοι οι καρδιακοί, του καλοκαιριού μου οι σύντροφοι.

Απέναντι είναι ο Όλυμπος με τις δροσιές των θεών του, και μ' ένα παλιό τζιπ που γουργουρίζει σαν γέρος χίπης ξαμο-



λιόμαστε τα μεσημέρια για εκδρομές. Μια μέρα φτάσαμε ως και τα Μετέωρα, σιγά, δυο ώρες δρόμος. Δίπλα είναι και το Μεταξοχώρι του Θανάση του Παπακωνσταντίνου, εδώ άλλωστε συνέβη το τακίμασμα, στον Δοχό, που πρωτανταμώσαμε, αφού η ενέργεια του μέρους αυτού είναι μαγική, οι άνθρωποι ενώνονται και κολλάνε σε σχέσεις ζωής. Διάβασα το χειμώνα το βιβλίο της Πάτι Σμιθ κι εκεί που έλεγε για τα χρόνια του ξενοδοχείου Τσέλσι συγκινήθηκα, γιατί το λες και το δικό μου Τσέλσι Δοχό στον Κίσαβο, περίσυλλογή, δημιουργία, έχω σκαρώσει στιχάκια και κουρδίσματα, ι, χα, κι έχω συζητήσει και μοιραστεί ιδέες και σπάνια ακούσματα κι εμπειρίες. Είδα τα πουλιά να πετάνε σε θαυμαστούς σχηματισμούς στο Δέλτα του Πηνειού κι άκουσα ψαλμούς τις Κυριακές από τα καλογέρια του βυζαντινού μοναστηριού του Αϊ-Δημήτρη, μια ανάσα απέναντι, ενώ πάνω από καμπαναριό και ανθρώπους έκοβε γυροβολιές ένα περήφανο μοναχικό γεράκι. Πετάχτηκα με βάρκα στο Πήλιο, ένα τίποτα απόσταση, και αργά το βράδυ, με τους ανθρώπους μου, δόξασα που μας έχει ο Θεός γερούς, ως λέει κι ο Νιόνιος, που πάντα εδώ ανταμώνουμε και ξεφαντώνουμε κι έχουμε να λέμε και να ζούμε και να θυμόμαστε. Ότι δηλαδή πέρα από τις θάλασσες και τους ήλιους και τα αεροπλάνα και τα βαπόρια, θα είναι πάντα οι φίλοι οι παλιοί η περιουσία μας, αλλά κι ο ανεμιστήρας που μας δροσίζει τις μπαφιασμένες από άγχη και ζόρια νύχτες. Ναι, στον Κίσαβο θέλω να πάω, άπιαστο όνειρο φέτος που η περιοδεία με στέλνει σ' όλα τα μήκη και πλάτη του ελληνικού καλοκαιριού, αλλά κοντά είναι το φθινόπωρο και, όπως μου λέει κι ο Γιώργος, με κείνο το «λαρσαϊκό» το αξάν, «α, ρε, δω είν' ο Δοχός, δεν φεύγ', και πού να πάει σάματις;».

*Ο Γ.Χ. είναι μουσικός και ερμηνευτής. Αυτό το καλοκαίρι βρίσκεται σε περιοδεία σε όλη την Ελλάδα.

Shop online: www.funky-buddha.com



Always by your side

**NEW
STORES**

ΑΘΗΝΑ: ΕΡΜΟΥ 23-25, Τ. 210 323 0334
ΓΛΥΦΑΔΑ: Α.ΜΕΤΑΞΑ 14, Τ. 210 894 0560
ΚΗΦΙΣΙΑ: ΠΑΝΑΓΙΤΣΑΣ 6, Τ. 210 808 7456

FUNKYBUDDHA
THE RIGHT KOOTOR

ΜΠΑΡ ΣΤΗ ΜΥΚΟΝΟ

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ*

Τον είχα γνωρίσει σε μια διάλεξη για τον Γιώργο Ιωάννου στο «Μπενάκειο». Μου είπε πως έχει το μπαρ Πύργος στη Μύκονο και, αν βρεθώ ποτέ στο νησί, να του κάνω μια επίσκεψη. Πέρασε αρκετός καιρός και αποφάσισα να πάω προς τα εκεί για διακοπές και για να ξαναδώ το ξενοδοχείο Άλκηστις, στον Άγιο Ανδρέα, όπου δούλευα ως μπάρμαν, φοιτητής, το 1973 – σαράντα χρόνια πριν.

Στο μπαρ Πύργος, που το είχα ξεχάσει, μπήκα τυχαία, ένα απόγευμα – ο άνθρωπος που ήταν στην πόρτα, με αναγνώρισε και με υποδέχτηκε με φιλοφροσύνη. Με έβαλε να καθίσω στο κάτω επίπεδο, μπροστά στη θάλασσα. Παράγγειλα ένα Johnnie Double Black – ενώ αυτός άρχισε να μου λέει:

- Το μπαρ αυτό που είναι χωρισμένο σε δύο επίπεδα, το κάτω, που καθόμαστε, και το πάνω, με διαφορά ενός σκαλοπατιού, είναι το πατρικό μου σπίτι. Το κάτω μέρος ήταν η αυλή, μπροστά στο κύμα, όπου μεγάλωσα παίζοντας και το πάνω ήταν το ισόγειο του σπιτιού, που είχε άλλους δυο ορόφους από πάνω. Ο πατέρας μου ήταν ειρηνοδίκης Μυκόνου αλλά και των γύρω νησιών – δικάζε μέχρι και στη Σύρα. Στη δεκαετία του πενήντα, αυτό το ισόγειο, πάνω απ' το σκαλοπάτι, που είχε μια μεγάλη κάμαρα και μια κουζίνα, το νοικιάζαμε στον Καραγάτση.

Ξαφνικά, συνειδητοποιώντας το όνομα που άκουσα, σκίρτησα:

- Ποιον Καραγάτση, εννοείς; Το συγγραφέα;

- Ναι. Ερχότανε τα καλοκαίρια, τον Ιούλιο και τον Αύγουστο και το νοίκιαζε μόνος του. Κολυμπούσε, ξεκουραζόταν, έγραφε, και κουβαλούσε και κανένα κορίτσι, πότε-πότε. Είχε μεγάλη αδυναμία στις γυναίκες. Πότε-πότε εμφανίζονταν και μερικοί άλλοι Αθηναίοι, ελάχιστοι, η Βλάχου, και κάνανε παρέα. Το νησί δεν είχε τότε σχεδόν καθόλου αλλοδαπούς επισκέπτες, και μόλις ο Καραγάτσης έβλεπε, σπάνια, να δένει στο μώλο κάνα μικρό σκάφος με ξένους, έλεγε: «Ωχ, ήρθανε να μας χαλάσουνε την ησυχία μας».

- Είσαι βέβαιος πως ήταν ο Μ. Καραγάτσης, ο συγγραφέας; Κρατήσατε κανένα συμβόλαιο, κανένα ενοικιαστήριο, να δούμε την υπογραφή του;

- Ποιος κρατούσε χαρτιά τότε; Όλα γίνονταν προφορικά. Με το λόγο. Αλλά ήταν σίγουρα εκείνος. Όλοι το ξέραμε και το κουβεντιάζαμε στο νησί. Άναψα τσιγάρο, συλλογισμένος. Του είπα:

- Δηλαδή εδώ που καθόμαστε, τώρα, καθότανε πιθανώς και ο Καραγάτσης και κοιτάζε ακριβώς το ίδιο τοπίο; Την ίδια θάλασσα;

- Μάλλον.

Ταράχτηκα, ίσως να συγκινήθηκα – κάτι με συνεπήρε και με ταπεινώσε. Εκείνος σπκώθηκε σε λίγο να κάνει επίβλεψη στο μαγαζί.

Ήπια σχεδόν μονοκοπανιά το έντονο,

καπνιστό Double Black και παράγγειλα δεύτερο, ρεμβάζοντας μόνος μου. Στο τρίτο, τέταρτο ουίσκι, θόλωσα. Η θάλασσα μετέβαλλε διαρκώς χρώματα και διάθεση, τα πράγματα γύρω μετακινούνταν και έπαιρναν ρευστές διαστάσεις και άρχισα να θυμάμαι αποσπασματικές σκηνές απ' το μπαρ Άλκηστις του 1973: να ξαναβλέπω εκείνον τον Βέλγο εργοστασιάρχη που ήρθε στο μπαρ και μου παράγγειλε να πει ούζο με πορτοκαλάδα. Να βλέπω τη Χέλγκα, την πανέμορφη Γερμανίδα – ολόγυμνοι στο δωμάτιό της, ξεθεωμένοι, μέσα στον ιδρώτα, να θέλουμε να κόψουμε το παγωμένο καρπούζι και να μην έχουμε μαχαίρι. Και να φέρνει, απ' την τουαλέτα, ένα ξυράφι, που ξυρίζε τα μελισσόχνουδα απ' τα υπέροχα, ατελείτητα πόδια της, και να κόβει προσεκτικά το καρπούζι μ' αυτό, λέγοντάς μου στα γαλλικά:

- Je suis une femme pratique...

Χάθηκε κι αυτή μέσα στην αλληγορφία και την απόσταση – πάνε τέσσερις δεκαετίες από τότε.

Ξαφνικά, γυρνώντας προς την πόρτα του μπαρ Πύργος βλέπω να μπαίνουνε ελαφρά μεθυσμένοι, αγκαζέ, ο συνταγματάρχης Λιάπκιν κι ο Γιούγκερμαν.

Πηγαίνουνε και κάθονται στα σκαμπό του πάγκου, με δυσκολία. Βολεύονται, παραγγέλνουν βότκες κι ανάβουν πουράκια. Στρέφουν και σαρώνουνε επιδέξια, με το βλέμμα, όλο το χώρο, ψάχνοντας ενστικτωδώς για ωραίες γυναίκες. Στήνω, όσο μπορώ, αυτί. Κι ακούω, κάποια στιγμή, τον Λιάπκιν, με δυνατή, βραχνή φωνή, να λέει στον άλλον:

- Λοιπόν, τι έκανες στη ζωή σου, Γιούγκερμαν;

Εκείνος κατεβάζει μεριάς, άσπρο πάτο τη βότκα, πλαταγίζει τη γλώσσα του, και απαντάει ήρεμα, με αυτοπεποίθηση:

- Συνταγματάρχα, ό,τι μπορούσα, έκανα.

Σχεδόν ταυτόχρονα, παρατηρώ κάποια κίνηση προς την πόρτα. Στρέφω και βλέπω να μπαίνει καμαρωτός, σινιαρισμένος, με λευκό κοστούμι, τριαντάφυλλο στο πέτο, χρυσή αλυσίδα στον καρπό και τα υπέρβαρα γυαλιά του, ο Ζάχος Χατζηφωτίου.

Ξανακοιτάζω προς τον πάγκο του μπαρ. Ο Γιούγκερμαν και ο Λιάπκιν έχουν εξαφανιστεί και στη θέση τους κάθονται δυο νεαροί αλλοδαποί, μιλώντας χαμηλόφωνα, σκυφτά. Πίνω την τελευταία γουλιά και γυρίζω πάλι προς τα μπρος, απορημένος. Ανάβω τσιγάρο και βυθίζομαι στην καρέκλα, κοιτώντας τη θάλασσα να λαμπυρίζει, αντανακλώντας τα τρεμάμενα φώτα της ακτογραμμής. Βράδιασε ο νους μου και βλέπω τους δύο ήρωες του Καραγάτση να απομακρύνονται τώρα αργά, περπατώντας, τρεκλίζοντας επί των κυμάτων και να χάνονται συζητώντας, με μεγάλες χειρονομίες. Να μικραίνουν σιγά-σιγά, στα σκοτεινά νερά, τραβώντας προς τη μεριά της Άνδρου, όπου, καταμπροστά στο λιμάνι, βρίσκεται, άδειο μεν, αλλά πάντα με ανοιχτά τα φώτα, το παλιό, πέτρινο σπίτι του συγγραφέα τους, αγρυπνώντας και περιμένοντας.

* Ο Γ.Σκ. είναι συγγραφέας. Το τελευταίο του βιβλίο, «Υπουργός Νύχτας», κυκλοφορεί από τις εκδ. Πατάκη.

Κολυμπούσε, ξεκουραζόταν, έγραφε, και κουβαλούσε και κανένα κορίτσι, πότε-πότε. Είχε μεγάλη αδυναμία στις γυναίκες.

Under the Sun

Το νεσεσέρ των διακοπών

Ένα καπέλο, μία πετσέτα και τα Bioderma σου. Είναι τα μόνα που χρειάζεσαι για τη μεγάλη καλοκαιρινή απόδραση. Όλα τα άλλα είναι θέμα διάθεσης και καλής παρέας. Καλό καλοκαίρι!

Hydrabio Eau de Soir SPF30

Το 1ο ενυδατικό spray προστασίας με SPF30 για πρόσωπο και ντεκολτέ. Ενυδατώνει σε βάθος την επιδερμίδα, την προστατεύει και προλαμβάνει την πρόωρη γήρανση, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί και σαν φινιρίσμα μετά το make-up.

Photoderm Max Aqua Fluide SPF50+

Μέγιστη προστασία έναντι στη UVA και UVB ακτινοβολία. Προστατεύει το DNA των κυττάρων, ενεργοποιεί την άμυνα του δέρματος, προλαμβάνει τη φωτογήρανση. Διατίθεται χωρίς χρώμα ή στις αποχρώσεις doree και claire.

Photoderm Max Compact SPF50+

Compact make up με υψηλή αντιηλιακή προστασία. Ιδανικό για ευαίσθητο δέρμα, προστατεύει από τη UVA και UVB ακτινοβολία, χαρίζει ομοιόμορφο, λαμπερό αποτέλεσμα. Διατίθεται σε δύο αποχρώσεις.

Photoderm Après Soleil

Γαλάκτωμα ιδανικό για μετά την έκθεση στον ήλιο. Ενυδατώνει και ανακουφίζει το δέρμα από τη δυσφορία της ηλιακής έκθεσης, προστατεύει τα κύτταρα αποτρέποντας την πρόωρη γήρανση του δέρματος και διατηρεί το μαύρισμα.

Photoderm Brume SPF50+

Ξηρό λάδι για πρόσωπο, σώμα, μαλλιά. Χάρη στην αντιοξειδωτική του δράση προστατεύει το δέρμα από τις βλαβερές συνέπειες της UVA/UVB ακτινοβολίας και αποτρέπει την πρόωρη γήρανση.

Δεν είναι η καταγωγή μου από την Αίγινα, αλλά είναι ο τόπος που αγαπώ περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο στη γη. Από μικρή, κάθε καλοκαίρι με το που τελειώνει το σχολείο πήγαινα στο σπίτι της γιαγιάς μου που είχε αγοράσει στο νησί και επέστρεφα στην Αθήνα μία ημέρα πριν αρχίσει η επόμενη σχολική περίοδος. Έχω αναμνήσεις που περιλαμβάνουν γιαουρτώματα, μπουγελώματα, παιχνίδια της αλήθειας, βραδινά μπάνια, τα πρώτα φιλιά. Αίγινα είναι η ανεμελιά, οι καμένες φρυγανιές στη λαμαρίνα, η γιαγιού (η γιαγιά μου που ήταν πολύ αυστηρή και περίμενα τους γονείς μου να έρθουν από την Αθήνα για να με απελευθερώσουν από τους κανόνες της), οι ποδηλατάδες όλη την ημέρα, οι εποχές με τη θάλασσα γεμάτη τσουχτρες —μία φορά είχαμε πάει σε ένα ξενοδοχείο και είχαν περάσει στην πισίνα από τα φίλτρα πόδια τσουχτρες και είχε γίνει χαμός—, να φοράμε πατίνια και κρυφά να κρεμόμαστε από φορτηγά με φρούτα που μας τραβούσαν μαζί τους. Θυμάμαι πως εκεί γνώρισα τη Σωτηρία Μπέλλου, καλεσμένη σε ένα σπίτι, την Κατερίνα Αγγελάκη Ρουκ, που ήταν φίλη του πατέρα μου. Θυμάμαι στη Αίγινα ήμουν όταν ο πατέρας μου ανακοίνωσε πως θα ερχόταν ο θείος μου, ο Νάνος Βαλαωρίτης. Πόση απογοήτευση είχα νιώσει όταν τον είδα και κατάλαβα πως δεν ήταν καθόλου νάνος, απεναντίας πολύ ψηλός. Θυμάμαι μια φορά που κοιμόμουν και άνοιξα τα μάτια μου είδα τον αδελφό μου, πολύ μεγαλύτερος ηλικιακά από εμένα, μαζί με τον κολλητό του Λεωνίδα Εμπειρικό και άλλους τέσσερις φίλους τους να στέκονται από πάνω μου και να με παρατηρούν. Συμπτωματικά στην Αίγινα γνωρίστηκαν και οι γονείς μου. Ο πατέρας μου έμενε στο νυν πύργο του Σαλιαρέλη, που τότε ανήκε σε κάποιους θείους μου, κι έτσι γνωρίστηκε με τη μητέρα μου. Μου έχουν δείξει το σπιτάκι που ήταν το πρώτο τους ραντεβού, αλλά και μου έχουν διηγηθεί πολλές ιστορίες που έχουν να κάνουν με τη νεότητά τους. Η Αίγινα έχει μια αόρατη αύρα, γι' αυτό και είναι αρκετοί αυτοί που δεν μαγεύονται από το νησί, και είναι συνήθως αυτοί που ζητούν την προφανή ομορφιά ή θέλουν τις μεγάλες αμμόδεις παραλίες, για παράδειγμα.

Εγώ είμαι φάση βραχάκια και καθαρά νερά. Τα έχω κάτω από το σπίτι και δεν έχω καλύτερο πράγμα στη ζωή μου από το να κατεβαίνω με τις σαγιονάρες και το μαγιό και να βουτάω στον κόλπο, εκεί που βρίσκεται η αρχαία κολόνα και το αρχαίο λιμάνι στο βυθό.

Λατρεύω να κάθομαι στο λιμάνι και να πίνω κρασί την ώρα που δует ο ήλιος, με τον παραλιακό δρόμο να έχει μεταμορφωθεί σε πεζόδρομο και τα παιδιά να κάνουν χωρίς φόβο ποδήλατο. Η λατρεύω τα τρία θερινά σινεμά της που παίζουν από blockbusters μέχρι σινεφιλ ταινίες. Είμαι φανατική και με το Φεστιβάλ Φιστικιού αλλά και με το Διεθνές Μουσικό Φεστιβάλ που διοργανώνει η Ντόρα Μπακοπούλου.

Δεν μπορώ να μην επισημάνω τη βόλτα στον Ελαιώνα με τις αρχαίες ελιές, που κάποιες από αυτές έχουν κουφάλες τόσο μεγάλες όσο διαμέρισμα 40 τ.μ. —εκεί όμως να πας το σουρουπο, διαφορετικά θα σε κάψει ο ήλιος. Πάντως το φως της Αίγινας είναι εκπληκτικό. Ίσως γι' αυτό έχουν περάσει ή περνούν τις διακοπές τους τόσοι ζωγράφοι. Ο Μόραλης κάθε φορά που με τύχαινε, τώρα μεγάλη, μου διηγούνταν πως όταν περνούσε έξω

από το σπίτι με το χαρακτηριστικό βάδισμά του εγώ φώναζα μικρούλα «Μό-ρα-λη» κι έβγαινα και τον χαιρετούσα.

Για μένα Αίγινα είναι τα Περδικιώτικα, ένα μπαρ που έχει παραμεινει απόφιο και ροκ, όπως τότε που ξεκίνησε. Κάποτε το είχε ο Γιώργος Κούνδουρος κι έβαζε μέσα μόνο τους φίλους του· εγώ ήμουν 13 χρόνων και ήμουν η προστατευόμενη του και με άφηνε να μπαίνω και να παίζω μπιλιάρδο.

Δεν με απογοητεύει η Αίγινα. Έχουν αλλάξει άλλα πράγματα προς το καλύτερο και άλλα προς το χειρότερο, αλλά δεν με νοιάζει. Γιατί το νησί το λα-τρεύ-ω. Μάλιστα θα είναι και μια στάση της περιοδείας μας με την παράσταση «Το μίλο» στις 30/7. Δεν θα μπορούσε διαφορετικά.

Η Ν.Δρ. είναι ηθοποιός. Αυτή την περίοδο είναι σε περιοδεία με την παράσταση «Το μίλο» σε σκηνοθεσία Γιώργου Βάλαρη και συμπρωγωνιστές τους Α.Λουδάρου, Γ.Κωνσταντίνου και Κ.Βουτσά. (Ενδεικτικά σταθμοί της περιοδείας: 20/7 Ναύπλιο, 28/7 Κάλαμος, 2/8 Πλαταμώνας, 6-9/8 Χαλκιδική, 12&13/8 Θάσος, 21/8 Ρόδος, 25/8 Ανδρος, 26/8 Τήνος, 29/8 Ιος κ.ά.)

ΑΙΓΙΝΑ

ΤΗΣ ΝΑΤΑΛΙΑΣ ΔΡΑΓΟΥΜΗ*

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Μέσα στην πόλη θα βρεις τις παραλίες **Αύρα**, **Παναγίτσα** και την περίφημη **Κολόνα**, όπου θα περάσεις από τον αρχαιολογικό χώρο για να βρεθείς σε μια ακρογιαλιά με πεύκα που φτάνουν μέχρι τη θάλασσα. Λίγο πιο κάτω θα βρεις το **Προσπένεμο** για σκιά κάτω από τα αλμυρίκια και δροσερές βουτιές. Ένα βήμα από τη Χώρα, στο δρόμο προς Πέρδικα, είναι ο **Άγιος Βασίλης**. Παρακάτω βρίσκονται ο πρώτος και ο δεύτερος **Μαραθώνας** (οργανωμένες). Η **Πέρδικα**, με παραλία ιδανική για όσους αγαπάνε τα βράχια και τις βουτιές. Οι οικισμοί **Αγία Μαρίνα** και **Σουβάλα** έχουν επίσης τις οργανωμένες παραλίες τους, ενώ σταθερές επιλογές είναι οι: **Κλήμα**, **Κλειδί**, **Μουριώτη** και **Σαρπός**. Πιο απόμερες η **Βαγία** και η παραλία στον **Τούρλο** αμμουδής, πράσινα νερά, ενώ από τις πιο όμορφες θεωρούνται οι **Πόρτες** στο ομώνυμο ψαροχώρι. Οι πιο κοσμοπολίτικες είναι η **Αιγινήτισσα** ±κόσμος, χορός, μουσική και υπέροχα κοκτέιλ± και το **Bocampo** (με beach bar, ξαπλώστρες κ.λπ.), δίπλα στη Β' Μαραθώνα. Στις νέες αφίξεις σημειώσε και το **Aegina Maris beach bar** στο δρόμο για Πέρδικα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην πόλη: Ο **Μπάμπης** στην Ακτή Τότη Χατζή 7 (2297023594) με πολύ καλή ελληνική κουζίνα, πάνω στην παραλία της Παναγίτσας. Δίπλα το **Δρομάκι** (2297024445) με μαμαδίστικο φαγητό με γκουρμέ τσαχπινιά και τραπέζια στην άμμο. Μέσα στην πόλη και ο **Μπακαλόγατος** (Π. Ηρειώτη & Νεοπολέμου, 2297500501), τσιπουράδικο-μεζεδοπωλείο με πολύ όμορφη (σαν παλιό μπακάλικο) διακόσμηση. Το **Σχολείο** (Φανερωμένης, απέχοντι από το γήπεδο μπάσκετ, 6984211728) είναι η πιτσαρία που θα αναζητήσεις. Σημείο αναφοράς στην κατηγορία των bar-restaurant και η **Αυλή** (Π. Ηρειώτη 17, 2297026438), από τα πιο γνωστά στέκια του νησιού. Λίγο πιο κάτω το **Κάππος Έτσι** (Π. Ηρειώτη 9, 2297027219) με ιδιαίτερες γεύσεις και υπέροχα πιάτα με φιστίκι Αιγίνης. Ο **Τσίας** στην παραλία της Αίγινας (2297023529), με ανανεωμένη κουζίνα. Δίπλα ο πασίγνω-

στος **Σκοτάδης** (2297024014), από τις καλύτερες ψαροταβέρνες. Αν θες κάτι σε σουβλάκι, στα **Τενεκεδάκια** (2297028944) θα βρεις το πιο νόστιμο πιτόγυρο του νησιού. Στο **Faidwnix House of Mam** (2297026000) θα χορτάσεις τις λιγούρες σου μετά το ξενύχτι με λαχταριστά σάντουιτς και απολαυστικές χειροποίητες σος. Αν πάλι θες κάτι τυροπιτοειδές, ο φούρνος **Τρίμης** στη Φανερωμένης (2297025397) είναι ανοιχτός 24 ώρες τη μέρα. Ο **Βατζούλιας** (2297022711) προς Άγιο Νεκτάριο είναι οικογενειακή ταβέρνα με φημισμένο μουςακά και ορφάνη μακαρονάδα. Στον Φάρο θα βρεις και το διάσημο **Μάνιτα στο Κύμα** (2297022245) για να απολαύσεις θαλασσινά, μαγειρευτά και της ώρας. Στα must το κοτόπουλο Μάνιτας μαρινρισμένο σε μυστική σος και η περβουθάδα φούρνου.

Στη Σουβάλα: Θα βρεις το **Namaste** (2297054210), ένα all day coffee bar & cocktail lounge, με θέα στο γαλάζιο του Αργοσαρωνικού. Το βράδυ, στο εστιατόριο **Zaza** θα απολαύσεις ιταλική κουζίνα με pasta, risottos και πεντανόστιμες πίτσες. Στο **Svelto Kouneli** (6944690180) θα βρεις λίγα τραπέζια σε μια πολύ ωραία και ήσυχη αυλή.

Στην Κυψέλη: Το **Στέκι της Κυψέλης** (2297023706) εγγυάται ένα από τα καλύτερα σουβλάκια που έχεις δοκιμάσει σε μια φανταστική αυλή. Ο **Κόκορας** είναι κλασικό κουτούκι με ωραία βεράντα με μεζέδες από τον ξύλινο δίσκο.

Στον Μαραθώνα: **Όστρια** (2297027682), με παράδοση άνω των 20 ετών, με σπιτικά μαγειρευτά, φρέσκα ψάρια, χωριάτικες πίτσες...

Στην Πέρδικα: Ο **Νόντας** (2297061233), με ιστορία από το 1936, είναι εξπέρ στις παραδοσιακές γεύσεις. Στον **Μίλτο** για ολόφρεσκο ψάρι. Στο **Μικρό Καφέ** θα απολαύσεις ωραιότατο πρωινό με θέα θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για γλυκό («φιστικάτο», «φιστικίνι», αμυγδαλωτό) στο παλιότερο ζαχαροπλαστείο του νησιού και all time classic **Αιάκειον** (2297022249). Στο τέλος της παραλίας το **Inn On The Beach** (Ακτή Τότη Χατζή 1, 6947205283) που βρίσκεται σε ένα από τα πιο όμορφα σημεία του νησιού, café beach bar με μεγάλη ξύλινη βεράντα. Στο λιμάνι, το bar **Ρέμβη** (Α. Δημοκρατίας 51, 2297028605) για πρωινό, το

μεσημέρι για φαγητό και το βράδυ για μουσική και χορό. Το cocktail-bar **Βαρτάν** (Π. Ηρειώτη 16, 6946701331) είναι στέκι από τα πιο αγαπημένα του νεανικού κοινού. Στην ίδια οδό θα βρεις και το cocktail bar **Barrera** (6985864879), ανοιχτό από το απόγευμα έως αργά το βράδυ. Για jazz, funk και soul μουσικές υπάρχουν τα αγαπημένα του νησιού **Περδικιώτικα** (Αφραίος 38), bar-restaurant με στίλ και όμορφο, «κρυφό» κήπο. Το **Ellinikon Vintage** (Καποδίστρια Ιωάννη 7, 6936111213) για ελληνικά μέχρι πρωίας. Στην παραλία της Αίγινας βρίσκεται και το **Caps Love** (2297029418), ένα café bar σε ένα ανακαινισμένο παλιό σπίτι με μια πολύ όμορφη αυλή. Τέλος, το café-bar **Νήσος** (2297500210) στο λιμάνι ανοιχτό από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ με καφέ και φαγητό, δίπλα το **Πάντα Ρεί** (2297022317, 6944651699) με υπέροχα μπέργκερ, μακαρονάδες και συχνά live και η γνωστή, αθηναϊκή **Παγωτομανία** (2297500520). Παραλία Αιγινήτισσας: Το πασίγνωστο **Aeginitissa beach & cocktail bar** (2297061082) με τα καλύτερα κοκτέιλ, ποτά με φρέσκα φρούτα, αλλά και burgers και μαγειρευτά, πολύ ωραία ατμόσφαιρα και συμπαθητικό κόσμο.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα, οι **Fistikies** (2297023783, fistikieshotel.gr), ενοικιαζόμενα διαμερίσματα με όλα τα κομμάτια. Λίγα μέτρα από τον κέντρο της πόλης είναι η **Ραστώνη** (Στρ. Πετρίτη 31, 2297027039, www.rastoni.gr), με 12 πολυτελή θεματικά διαμερίσματα. Ένα χιλιόμετρο από το κέντρο το **Hotel Danae** (2297022424, www.danaehotel.gr), με 54 δωμάτια και θέα θάλασσα, πισίνα, snack bar και εστιατόριο. Η παραλία απέχει μόλις 50 μ. Στην Πέρδικα: Το **Perdica Suites** (2297061101, www.perdikasuities.gr) λίγα μέτρα από το λιμάνι, με μεγάλα πολυτελή διαμερίσματα. Στην Αγία Μαρίνα ξεχωρίζει το ξενοδοχείο **Κατερίνα** (2297032075, www.katerinahotel.gr) με 34 δωμάτια, πισίνα και snack bar, μόνο 300 μ. από τη θάλασσα.●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 2297023243
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 2297022328,
2297025734
ΔΗΜΟΣ 2297320000
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ 2297022222



ΣΑΛΑΜΙΝΑ

ΤΗΣ ΤΖΩΡΤΖΙΝΑΣ ΛΙΩΣΗ*

Η Σαλαμίνα είναι ένα νησί ξεχασμένο. Ίσως επειδή απέχει ελάχιστα ναυτικά μίλια από το λιμάνι του Περάματος ο κόσμος παραλείπει να το βάζει στη λίστα με τα νησιά. Με κάποιο τρόπο έχει μείνει πίσω στο χρόνο. Περνώντας απέναντί σου δημιουργείται αυτόματα μία μελαγχολία, πολλά μπορεί να θυμίζουν τη δεκαετία του '80 και του '90 και έτσι δι-ατηρεί μια οξύμωρη νεότητα. Στη Σαλαμίνα περνούσα ένα μέρος των καλοκαιρινών μου διακοπών, όταν ήμουν παι-δί. Τα πρωινά ο παππούς μάς κατέβαζε στη θάλασσα και μας άφηνε να παίζουμε στο νερό. Εκείνος μάζευε μύδια και αχιούς, και τα μεσημέρια τρώγαμε μυδοπίλαφο που ετοίμαζε η γιαγιά μου. Στην ε-φηβεία, όλη αυτή η ηρεμία και η ρουτίνα που χαρακτήριζαν τις διακοπές στη Σαλαμί-να σταμάτησαν να με συγκι-νούν. Μεγαλώνοντας άρχισα να καταλαβαίνω πως αυτό εί-ναι κάτι που δεν μπορείς να το βρεις πουθενά τόσο εύκολα και αληθινά όσο εκεί. Σίγουρα με την πρώτη ματιά δεν θυμίζει χαρακτηριστικό παράδειγμα νησιού, αλλά αυ-τό δεν έχει και τόση σημα-σία· πράγματι δεν είναι. Υπάρ-χουν αρκετά πράγματα που μπορείς να επισκεφτείς, όπως το σπήλαιο του Ευριπίδη ή το σπήτι όπου έζησε ο Άγγελος Σικελιανός. Πηγαίνοντας στα Περιστέρια θα βρεις ένα εντυ-πωσιακό σπήτι ενός Πολωνού οξυρρυγχοτρόφου φτιαγμένο από ακατέργαστους κορμούς δέντρων και τσιμέντο. Όταν το σπήτι αυτό είχε ζωή ο φράχτης του ήταν ενυδρείο. Απέναντι υπάρχουν δύο μικρές νησίδες, και ίσως αντέχεις να κολυ-μπήσεις μέχρι εκεί. Μετά το μπάνιο να πας στην ταβέρνα του Δήμου, επίσης στα Πε-ριστέρια, στον οικισμό της ΔΕΗ να φας καλαμαράκια και τις πιο νόστιμες τηγανντές πατάτες. Κάπως έτσι είναι η Σαλαμίνα, μέσα απ' τα δικά μου μάτια.

*Η ΤΖΛ. είναι ηθοποιός.

info

Το μεγαλύτερο νησί του Σαρωνικού και το πιο κοντινό στην Αττική, πασί-γνωστο από την περίφημη ναυμαχία της Σαλαμίνας, γνωστό και ως **Κούλουρη**, συνδέεται με συνεχή δρο-μολόγια φεριμπότ μέσα από τη γραμμή **Πέραμα - Παλούκια**, που είναι και το κύριο λιμάνι του νησιού. Με σχεδόν 40.000 μόνιμους κατοίκους, η Σαλαμίνα είναι προορισμός που ενδεί-κνυται όλες τις εποχές του χρόνου. Θα συναντήσετε γραφικά λιμανάκια, πευκό-φυτες, περιοχές, λόφους με εκπληκτική θέα στη θά-λασσα. **Σαλαμίνα** λέγεται η πρωτεύουσα του νησιού, που ξεκινάει δίπλα ακριβώς από το λιμάνι, παραθαλάσ-σιο είναι και το **Αιάντειο**, όπως και τα **Σελήνια** που βλέπουν απέναντι στον Πειραιά.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Καθώς η Σαλαμίνα είναι μόνιμος τόπος κατοικίας χιλιάδων ανθρώπων, ενώ εδώ έχουν τα εξοχικά τους άλλοι τόσοι, θα συναντή-σετε πληθώρα κάθε είδους καταστημάτων ψυχαγω-γίας και εστίασης. Από γραφικά ταβερνάκια μέχρι μοδάτα εστιατόρια, από ή-συχα καφέ μπαρ έως κλαμπ που κρατάνε μέχρι το πρωί. Ενδεικτικά, το **Μοjo** και οι **Χάντρες** στο Αιάντειο, πάνω στην Αιαντείου, πολύ κοντά το ένα στο άλλο, παίζουν mainstream και ελ-ληνικά μέχρι αργά, ο **Νότος** στα Σελήνια είναι ροκ.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αν έχετε όρεξη για διαδρο-μές, θα βρείτε μικρά κολπά-κια που θα είστε μόνοι. Αν θέλετε κάτι πιο οργανωμέ-νο, η **Πέρανη**, τα **Περιστέ-ρια**, το **Αίας Club** είναι ό,τι πρέπει. Πολύ όμορφη είναι και η παραλία **Κανάκια**, η ο-ποία δεν είναι οργανωμένη, υπάρχει όμως μια παραδοσι-ακή ταβέρνα πολύ κοντά. Αν πάλι είστε από αυτούς που τους αρέσει η φύση, στα **Κα-νάκια** θα βρείτε αρκετούς που κατασκηνώνουν. ●

ΔΗΜΟΣ: 2132027300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2104646511
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ:
210 4677277
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ:
2104419441
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:
210 4651711



id 24.7.365

Η γειτονιά της Ακρόπολης είναι μία από τις σημαντικότερες περιοχές του κόσμου. Έχει κάτι το μυστηριώδες και ιερό αυτός ο ιστορικός βράχος. Κάτι που μας κάνει πάντα να επιστρέφουμε στη σκιά του. Σε αυτή τη γειτονιά άνοιξε πριν λίγες μέρες ο ολοκαίνουργιος πολυχώρος εστίασης και ψυχαγωγίας id 24.7.365. Εντελώς πρωτότυπος και πρωτόγνωρος από ό,τι έχουμε συνηθίσει μέχρι τώρα, ο καινούργιος αυτός χώρος υπό το άγρυπνο βλέμμα της Ακρόπολης μας καλεί κοντά του όλη την ημέρα. Μια καλημέρα για το πρωί, ένα νόστιμο μεσημεριανό για το μεσημέρι, ένας άψογος καφές για το απόγευμα και πολλά περισσότερα για καληνύχτα. Στο id μπαίνεις πρωί και βγαίνεις βράδυ (ή και καθόλου), συζητάς, γελάς, κάνεις όνειρα και... φιλοσοφείς. Ο χώρος έχει σχεδιαστεί από τον σκηνοθέτη, σκηνογράφο και theater designer Νίκο Πετρόπουλο και παραπέμπει σε μια σκηνή θεάτρου. Ένας καμβάς γραμμάτων είναι εκεί για να μας θυμίζει το μυστήριο της ύπαρξής μας μέσα στο σύμπαν, ενώ πιο δίπλα ο δίσκος της Φαιστού μας ενώνει με την αρχαιότητα, ορίζοντας από την αρχή την ταυτότητά μας μέσα στο χρόνο. Άλλωστε αυτή ακριβώς είναι και η φιλοσοφία του id 24.7.365. Το πρώτο συνθετικό (η ταυτότητα) συνδέεται με μια παράξενη ημερομηνία (24 ώρες, 7 ημέρες η εβδομάδα, 365 ημέρες το έτος) που δεν είναι άλλη, από την ίδια την ταυτότητά μας μέσα στον χωροχρόνο.

Πλατεία Αγίων Ασωμάτων 1Α, Θησείο, 210 3247365, Fb: id247365





Ο Πόρος μετά τον πόλεμο, όπως άλλωστε η Αίγινα και η Ύδρα, ήτανε τόπος συνάντησης αστικών οικογενειών και διανοουμένων, κυρίως της γενιάς του '30, δημιουργώντας αφετηρίες ερώτων, συζητήσεων και ιδεολογικών αντιπαράθεσεων. Είναι χαρακτηριστικό το γράμμα, εκείνης της εποχής, που έστειλε ο Σεφέρης στο φίλο του Γιώργο Κατσιμπαλη, σχετικό με το ποίημά του «Κίχλη» – βουλιαγμένο караβάκι με αυτό το όνομα στα νερά του Πόρου. Εκεί ο ποιητής αναφέρεται με μοναδικό τρόπο σε νοηματοδοτήσεις του φωτός, στο συναισθημά του «που ταυτίζει την ανθρωπιά με την ελληνική φύση» ή ακόμα «πως υπάρχει μια

λειτουργία ενανθρωπισμού στο ελληνικό φως». Σκέφτομαι τις συζητήσεις εκείνου του καιρού στον Πόρο και ψάχνω ματαιώς να βρω αντιστοιχίες με τη δικιά μας ζωή, παρατηρώντας το σπίτι που γράφτηκε το ποίημα

ΠΟΡΟΣ

ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΗ
ΣΟΡΟΓΚΑ*

με το κόκκινο της Πομπήιας να στέκει βουβό στην ερημιά του και στην ερημιά μας.

Η λέξη κρίση, η οποία σήμερα μας συνοδεύει και μας βασανίζει ως οικονομικό αδιέξοδο, είναι φανερό ότι αδυνατεί να ερμηνεύσει μια άλλη, βαθύτερη κρίση, ολόκληρης της ζωής μας.

Ο Σ.Σ. είναι εικαστικός. Με έργα του συμμετέχει στην ομαδική έκθεση «Αιγαίο: Ταυτότητες + Διαδρομές» στην Γκαλερί Citronne στον Πόρο.

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΟΝ ΠΟΡΟ ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής COSMOTE

Στείλε κενό sms στο 19019 από το COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019 από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

info

Το Αρχαιολογικό Μουσείο, οι τοιχογραφίες του Παρθένου στη μητρόπολη, το εντυπωσιακό ρολόι-σύμβολο του νησιού, ο ναός του Ποσειδώνα, η βίλα της οικογένειας Δραγούμη (1894), που φιλοξένησε κατά καιρούς τους Μανώλη Καραγάτση, Μάρκ Σαγκάλ, Γιώργο Σεφέρη, είναι μόνο μερικά από τα μέρη που αξίζει να επισκεφτείτε.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στην Πέρλια με τις ψαροταβέρνες, στο Λεμονοδάσος, με ομπρέλες ανάμεσα στις ευωδιαστές λεμονιές. Στο ρομαντικό Λιμανάκι της Αγάπης με το πευκοδάσος, στο Μοναστήρι, στον ήσυχο Γερολιμένα απέναντι από την Πέτρα, στις αμμουδιές του μικρού και μεγάλου Νεωρίου. Οργανωμένη παραλία στο Ασκέλι.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Δίπλα στην παραλία Ασκέλι στα κοσμοπολίτικα **New Aegli Hotel** (2298022372) και **Golden View** (2298022277). Στο Μοναστήρι, στο **Sirene Blue Resort Hotel** (2298022741) με minimal design. Στο πολυτελές **Xenia Poros Image** (2298022216) στο Νεώριο. Στο λιμάνι στο **Manessi Hotel** (2298022273), με θέα τα πλοία που πηγαινοέρχονται. Στα γραφικά σπιτάκια στο **Ρολόι** (2298025808), που συνδυάζουν παραδοσιακή αρχιτεκτονική και ανέσεις.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

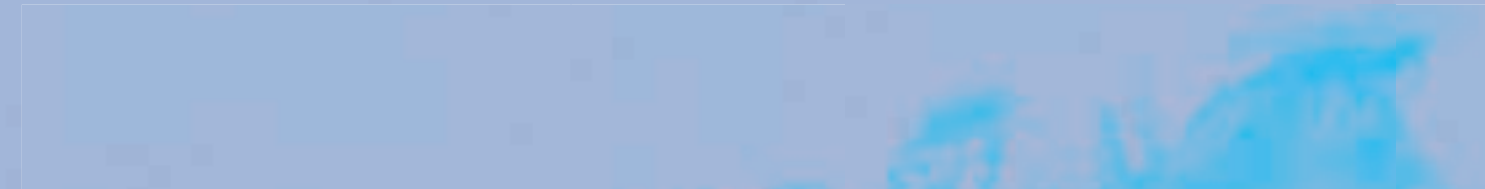
Μαγειρευτά και μεζεδάκια στο Ασκέλι στην **Όλγα** (2298025750), στον **Μουρτζούκο** (2298023924) στο Νεώριο. Ο **Άσπρος Γάτος** (2298024274) δεσπόζει στην Πέρλια εδώ και 107 χρόνια προσφέροντάς μας τις ασύγκριτες ψαροθαλασσνοοστιμιές του. Στην ταβέρνα του **Δημήτρη** (2298023709) για νοστιμότητα κρέας από το χασάπικό τους κατευθείαν στο πιάτο σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Ανάμεσα σε θάλασσα και ουρανό θα απολαύσεις τα αγαπημένα σου κοκτέιλ στις ταράτσες των ξενοδοχείων **Xenia Poros Image** (2298022216) και **Sirene Blue Resort Hotel** (2298022741). Στο τελευταίο θα βρεις και sushi bar. Στο **Joy Bar** (6984322818) στο λιμάνι. Στο **Sail Café** (6987214731) στο Ασκέλι για κοκτέιλ και ωραίες μουσικές. ●



ΔΗΜΟΣ: 2298320500
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298022256
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298029120
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΑΣ: 2298022600



Το ένστικτό μου μου χάρισε ένα κομμάτι γης με ιστορική μνήμη, έτσι όπως πάντα το είχα ονειρευτεί: μπροστά στο κύμα και το ηλιοβασίλεμα.

Άπειρα έχουν γραφτεί γι' αυτό το νησί, χρόνια τώρα... Από ιερά τέρατα της Τέχνης, μέχρι ανέμελες παρέες. Από ψαράδες με τα ξύλινα καΐκια τους που το οργώνουν σπιθαμή προς σπιθαμή, μέχρι περιπατητές που, αναπνέοντας άγρια ομορφιά, ανηφορίζουν τα φυσικά της μονοπάτια και τους αγέρωχους βράχους της.

ΥΔΡΑ

ΤΗΣ ΠΕΓΚΥΣ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ*

Το νησί χωρίς κόρνες! Χωρίς κόρνες...

Μόνο ο ήχος απ' τα πατήματα των γαϊδουριών και από τα θαλάσσια ταξί που φέρνουν κοντά τους ανθρώπους

με τους απίθανους παραθαλάσσιους οικισμούς, τα πανέμορφα ξεκλήσια, τις βοτσαλωτές παραλίες, τα απίθανα ταβερνάκια. Όλα ενώνονται αρμονικά κάτω από το ιδιαίτερο φως.

Τυχαία, μια αγγελία στην εφημερίδα με οδήγησε στον τόπο που πρωτο-κατοικήθηκε στην Ύστερη Νεολιθική εποχή και ο Ηρόδοτος ονόμασε Υδραία το 13ο αιώνα. Στον τόπο που ο Κουντουριώτης, ο Μιαούλης και τόσοι άλλοι θαλασσομάχοι το δόξασαν το 1821 και τη δεκαετία του '50 οι καλλιτέχνες απανταχού εκτόξευσαν την εικόνα του διεθνώς. Η Υδρα του Miller, του Σεφέρη, του Γκίκα, του Εγγονόπουλου, του Βυζαντίου, του Τέση, του Νικολάου, της Μελίνας, του Cohen αλλά και η δικιά μας Υδρα... είναι μια Υδρα που εξακολουθεί να προσφέρει στον τόπο μας πολιτισμό και αισθητική. Έναν τόπο που μας κάνει περήφανους και όλοι οφείλουμε με γνώση και σεβασμό να τον διατηρήσουμε ώστε να τον παραδώσουμε στους απογόνους μας ως ένα μοναδικό φαινόμενο ιστορικού και αρχιτεκτονικού θαύματος.

* Η Π.Ζ. είναι ιδιοκτήτρια της ομώνυμης γκαλερί.

info

Εδώ η Μαριάνε Ιλέν ερωτεύτηκε τον Λέοναρντ Κοέν κι εκείνος δημιούργησε για χάρη της το «*So Long Marianne*». Ίσως καταφέρεις κι εσύ να ζήσεις έναν τέτοιο έρωτα σε ένα από τα πιο γραφικά και ατμοσφαιρικά νησιά του Αργοσαρωνικού. Ανέβα στα γαϊδουράκια, βασικό μέσο μεταφοράς του νησιού, και πριν πάρεις φόρα για βουτιά θαύμασε τα αρχοντικά και την παλιά αίγλη της ναυτοσύνης. Σοφιστικές καταστάσεις και διαχρονικά στέκια στα σοκάκια πίσω από το λιμάνι, όπου θα περάσεις τις μέρες και τις νύχτες σου. Στα δυτικά του λιμανιού βρίσκεται το **αρχοντικό του Παύλου Κουντουριώτη**, ενώ ξεχωρίζουν κι εκείνα του **Μπουντούρη**, του **Μιαούλη** και του **Βούλγαρη**, ωστόσο πέρα από τα επισκέψιμα αρχοντικά και μουσεία, η Υδρα φημίζεται και για την πολιτιστική της κουλτούρα. Δεν θεωρείται άδικο η αρτίστα του Αργοσαρωνικού, αφού οι εκθέσεις σύγχρονης τέχνης και τα φεστιβάλ είναι θεσμός

κάθε καλοκαίρι.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Στον **Όμιλο** (η πρώην γνωστή σου Λαγουδέρα) για καφέ ή φαγητό και βουτιές από τη **Σπηλιά**. Στην **Υδρονέτα**, η πετσέτα στο βράχο, τα κανόνια από πάνω κι εσύ στο νερό. Στο **Μικρό** και **Μεγάλο Καμίνι** συνδύασε αρμύρα με μεζέ στα παραδοσιακά ταβερνάκια της Χριστίνας και της Κοντυλένιας. Αν θες κάτι στο πιο οργανωμένο, πήγαινε στο **Μαντράκι**, στο **Μπίστι** ή στις **Πλάκες Βλυχού** (με ωραία ψάρια αλλά και μαγειρευτά στις Μαρίνας) και στον **Άγιο Νικόλαο**. Κι ακόμη στη **Λιμνιόνιζα**, που ►

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΥΔΡΑ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενό sms στο **19019** από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο **13019** από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

ΔΗΜΟΣ: 2298320200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298052205
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298052279
Π.Ρ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2298053150



Για να μην ξεκινήσω με βαριές λέξεις, του τύπου «μεταφυσική», θα προτιμούσα πιο ελαφρά να πω «αλλόκοτη». Αυτό ακριβώς έχει η Ύδρα, μια αλλόκοτη ενέργεια (με πολλά θετικά πρόσημα αριστερά της λέξης), που μοιάζει με την ακουστική του νησιού. Και τα δύο σου επιβάλλονται κι εσύ απλά τ' απολαμβάνεις.

Μια αλλόκοτη ενέργεια που άλλοτε σου γεννάει μια ποιητικότητα, άλλοτε έναν ερωτισμό κι άλλοτε πάλι ερωτήματα γύρω από κλισέ σκέψεις, του τύπου «όλα συνωμοτούν γύρω μου», όλα μοιάζουν με σημάδια ή εγώ τα χρειάζομαι ως τέτοια;

Πέρσι το καλοκαίρι διάβασα δύο φορές συνεχόμενα το βιβλίο «Γράμματα από το Παρίσι στον Ανδρέα Εμπειρικό». Πρόκειται για τα γράμματα της Μάτση Χατζηλαζάρου προς τον Εμπειρικό, γράμματα που συντηρούσαν μια φιλική σχέση, συνέχεια του θυελλώδους έρωτα που έγινε η αφορμή για να γράψει ο Εμπειρικός το «Γήπεδο». Καθώς το διάβαζα για δεύτερη φορά κι ενώ βρισκόμουν στο σημείο όπου ο συγγραφέας Χρήστος Δανιήλ μιλούσε για τη σχέση της γενιάς του '30 με τον Αλέξανδρο Ξύδη, με καλεί μια αγαπημένη φίλη σε ένα πάρτι στο σπίτι της στην Ύδρα τον Δεκαπενταύγουστο. Με ξεναγεί στα πάνω δωμάτια, σε απίστευτα απλούς αλλά φορτισμένα βιωμένους χώρους κι ενώ μου εξιστορεί την ιστορία του σπιτιού, μου λέει πως το σπίτι αυτό άνηκε στον Ξύδη! Ήταν η ίδια έκπληξη που ένιωσα πριν από λίγες μέρες, όταν έμαθα πως το σπίτι στο οποίο μένω εδώ κι ενάμιση χρόνο που επισκέπτομαι το νησί, ήταν το σπίτι της Marianne στη δεκαετία του '60. Και μάλιστα πως

η κρεβατοκάμαρα που κοιμάμαι ήταν η κάμαρά της, ο χώρος που γεννήθηκε ο έρωτάς της με τον Leonard Cohen! «So long Marianne»...

Έξι μέρες πριν βρισκόμουν στο δρόμο προς το Μανδράκι, όπου με την ομάδα που δούλευα στήναμε την εγκατάσταση που παρουσιάζω φέτος στο νησί. Απίστευτα εξαντλημένοι μετά από 8 ώρες καθημερινής δουλειάς κάτω από τον σκληρό ήλιο κι ενώ περιμέναμε να φτάσει ο φωτογράφος, συνεργάτης μου από την Αθήνα, λέω στην ομάδα πως χρειαζόμαστε οπωσδήποτε μια σκάλα για να ανέβω στην ταράτσα του μικρού κτιρίου και να φωτογραφίσω. Πέντε λεπτά αργότερα εμφανίζεται από τα δεξιά μας με αργόσυρτο βήμα μια ανδρική φιγούρα που κουβαλάει στους ώμους του μια τεράστια σκάλα... κι ενώ γελάμε αμήχανα με τη φοβερή σύμπτωση, ο φωτογράφος έχει φτάσει κι αναρωτιόμαστε πώς θα βρούμε κάποιον με ένα μουλάρι που χρειαζόμασταν για κάποιες λήψεις. Λίγα λεπτά αργότερα ξεπροβάλλει από τα αριστερά μας ο κυρ-Γιώργος πάνω στο μουλάρι του, που με περίσσιο ενθουσιασμό σταμάτησε και ξεκίνησε μαζί μας τη φωτογράφιση. Κι όλα αυτά συνέβαιναν την ίδια στιγμή που το έργο που δημιούργησα για την Ύδρα διαπραγματεύεται αδυνατότητες και την προσδοκία ενός νεαρού τροβαδούρου που πίστεψε πως το ανέφικτο βρίσκεται κάπου εκεί έξω και παράτησε πίσω του τα πάντα για να τ' αναζητήσει.

Η Μ.Τσ. είναι εικαστικός. Αυτή την εποχή (ως 30/9) παρουσιάζεται στην Ύδρα η εικαστική εγκατάστασή της «The New Green, Part 2 - The expectation», που δημιουργήθηκε ειδικά για το νησί σε παραγωγή του «Hydra for Artists of the Mediterranean», το οποίο της έδωσε και το πρώτο βραβείο «Νεανικής Καλλιτεχνικής Σκηνής Μεσογείου».

info

είναι σχετικά μοναχική και έχει ωραία νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην όμορφη και celebrity **Hydroussa** (2298053580, 2298053581, 2298052400), στο **Λιτώ** (2298053385) με τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες. Στο **Mistral Hotel** (2298052509, 2298053411). Ενδιαφέρουσες επιλογές είναι και η **Bratsera** (2298053971), το **Ορλώφ** (2298052564) και η **Φαίδρα** (2298053330). Για πιο απλές, «θνητές» διακοπές στα **Πιτυούσα** (2298052810), **Φιλένια** (2298052537, 6942523338), **Αλκυονίδες** (2298054055), **Σοφία** (2298052313), όλα τους στο λιμάνι και στα γύρω στενά. **Μπότσης** (2298052395).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Στην **Ξερή Ελιά** (2298052886) μέσα στα πεύκα και με πολύ καλό φαγητό. Φρέσκο ψάρι και όλο το νησί στα πόδια σου στην **Κοντυλένια** (2298053520) στο Καμίνι. Στο **Παραδοσιακό** (2298054155) μέσα στα στενά για μεζέδες και μαγειρευτά, στο **Γεγονικό** (2298053615) για ψάρια, στην **Ψαροπούλα** (2298052573) και ψάρια και μαγειρευτά, στο **Sunset** (2298052067). Για σουβλάκια στο... **Και Κρεμμύδι** (2298053099). Για παραδοσιακά γλυκά στο χέρι ή και σε τραπέζια στην κυρία **Φλώρας** (2298053136). Για καφέ στο **Ciao Café** (2298053083) στο σοκάκι, ενώ για ethnic ατμόσφαιρα στο **Ισαλο** (2298029661). Κοσμικά βράδια στον Πειρατή (2298052711), το κλασικό bar του νησιού που έχουν επισκεφτεί rockstars όπως ο Eric Clapton, και στο **Amalour** για ωραίες μουσικές. ●

Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Οι αποδράσεις του Σαββατοκύριακου έχουν τη γλύκα τους και θέλουν φρεσκάδα και νοστιμιά. Χάρισε στον εαυτό σου σοκολατένιες νότες δροσιάς και ανανέωσης απολαμβάνοντας κάθε ώρα της ημέρας το κρύο ρόφημα Starbucks Chilled Chocolate Mocha. Όπου κι αν βρεθείς, ακόμα και πριν μπεις στο πλοίο της επιστροφής, αναζήτησε τη γλύκα του στα ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σουπερ μάρκετ, mini market και περπιτέρων σε όλο το νησί.



Εχοντας οδηγήσει περίπου τρεις ώρες από την Αθήνα, έφτασα σε ένα μικρό λιμάνι —την Κόστα— απ' όπου πέρασα με θαλάσσιο ταξί στο νησί των Σπετσών, σε μια διαδρομή που με εντυπωσίασε καθώς δεν κράτησε παρά μόλις μερικά λεπτά.

Τη στιγμή που πάτησα στο νησί δέχτηκα μία από τις θερμότερες υποδοχές που μου έχουν γίνει από τη διοργανώτρια του **Spetsathlon, Μαρίνα Κουταρέλλη**. Μια μικρή ξενάγηση στα σοκάκια και τα μαγαζιά με θέα το γραφικό λιμάνι και τα γαλανά νερά του Αργοσαρωνικού ήταν υπεραρκετή για να ενθουσιαστώ με το νησί.

Για να είμαι ειλικρινής, οι περισσότερες μέρες μου στο νησί πέρασαν με υπέροχο ελληνικό φαγητό και απογευματινούς καφέδες στα μαγαζιά κοντά στο λιμάνι. Μου άρεσε πολύ να συχνάζω εκεί γιατί μπορούσα να χαζεύω ντόπιους και τουρίστες να κάνουν αδιάκοπους περιπάτους. Πρώτη φορά συναντούσα κόσμο που να εκπέμπει τόσο όμορφη, θετική ενέργεια.

Η εξερεύνηση της πόλης και του νησιού ήταν πολύ ωραία εμπειρία. Σε κάθε γωνιά έβρισκα κάτι νέο, ενδιαφέρον, πρωτότυπο. Πότε εκεί που περπατούσα ένα μαγαζί ή καφέ στο κέντρο, πότε με το ποδήλα-

το σε απόμερες παραλίες ή παραλιακές κατοικίες με κότερα, ακόμα και υπέροχα μονοπάτια στο βουνό με μοναδική θέα.

Με τον αγώνα Τριάθλου που έγινε το Σαββατοκύριακο, οι Σπέτσες γέμισαν με κόσμο, αθλητές, οικογένειες, δημοσιογράφους και φωτογράφους, ένα ιδιαίτερο μωσαϊκό ανθρώπων που αναστάτωνε ευχάριστα την ηρεμία του νησιού.

ΣΠΕΤΣΕΣ

ΤΟΥ **JAMES DENNIS
CHRONIS***

Η κολύμβηση, η ποδηλασία και το τρέξιμο στις Σπέτσες μου χάρισαν μια πολύ ιδιαίτερη ξενάγηση του νησιού που δεν θα ξεχάσω. Από την όμορφη βραχώδη παραλία με τα κρυστάλλινα νερά μέχρι τη γραφική ορεινή διαδρομή γύρω

από το νησί. Αλλά η πιο σημαντική, ιδιαίτερη στιγμή για μένα ήταν τα τελευταία 5 χλμ. της διαδρομής που πέρναγαν από την καρδιά της πόλης, ανάμεσα στα καφέ και τη θάλασσα, με πλήθος κόσμου να φωνάζει και να χειροκροτάει όλους τους αθλητές.

Στις Σπέτσες πέρασα μερικές από τις καλύτερες μέρες των διακοπών μου και ανυπομονώ να επιστρέψω στο χαλαρωτικό και διασκεδαστικό αυτό νησί στην επόμενη μου επίσκεψη στην Ελλάδα.

*Ο James Dennis Chronis, ομογενής από την Αυστραλία, είναι ο Νο1 Έλληνας τριαθλητής στην παγκόσμια κατάταξη.

**ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΙΣ ΣΠΕΤΣΕΣ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS**

Η προσφορά ισχύει
αποκλειστικά για συνδρομητές
σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενό sms στο **19019** από το
COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο **13019**
από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση
0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy



majawelia
Lost in Brăsupitsu

Χειροποίητα
Κοσμήματα

www.majawelia.com

Τηλεφωνικές παραγγελίες
6958008494



**STRING
DEMONS**

**FEAR
OF THE
BACH**

**2 CD
BOX**

ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ ΤΟ ΝΕΟ CD

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2016
η περιοδεία συνεχίζεται...

2/7 ΣΗΤΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

5/7 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

11/7 ΖΑΧΑΡΩ ΠΥΡΓΟΥ ΗΛΕΙΑΣ

13/7 ΧΑΛΑΝΔΡΙ
(Φεστιβάλ Ρεματιάς)

18/7 ΜΕΓΑΡΟ ΕΡΤ
(Αγία Παρασκευή)

6/8 ΚΟΜΟΤΗΝΗ

12/8 ΜΑΝΗ
(Πύργος Δυτικής Μάνης)

18/8 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
(Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού)

Ενημερωθείτε για όλα τα live από
τη σελίδα μας στο facebook
www.facebook.com/string.demons



Ο καθένας έχει ένα αγαπημένο νησί που θέλει να πιστεύει ότι έχει μια μοναδική οικειότητα μαζί του, αυτός και το νησί, το νησί και αυτός. Θα πρέπει να οριοθετήσω τις δικές μου Σπέτσες: το νησί το ανακάλυψα αργά, χειμώνα και μοναχικά – κατά μια έννοια. Έπειτα στο νησί έγιναν σημαντικά γεγονότα: έλαβα μια πρόταση γάμου, πέρασα κάποια Χριστούγεννα, έγραψα την τελευταία λέξη του πρώτου μου βιβλίου και έκανα τις πρώτες τετ α τετ διακοπές με το γιο μου. Εξακολουθώ να κάνω εδώ και πέντε χρόνια τις πρώτες καλοκαιρινές διακοπές με το γιο μου οι οποίες ακόμα δεν συμπίπτουν με των υπολοίπων, σχολικών διακοπών. Οπότε το νησί έπαψε να είναι μοναχικό, χειμωνιάτικο, αλλά είναι παιδικό.

Έχουμε ένα πολύ συγκεκριμένο πρόγραμμα: μπάνιο στον Γαρύφαλλο, βόλτα με την άμαξα που καταλήγει στην Ντάπια για παγωτό, παιχνίδι και ποδήλατο έξω από το Ποσειδώνιο, βόλτα μέχρι τις Σχολές, Αναργύρειο και Κοργιαλένιο που λειτουργούσαν σαν δημόσιο σχολείο και οικοτροφείο, θα έμπαινα στον πειρασμό να τον αφήσω εδώ στο οικοτροφείο που δίδαξε μεταξύ άλλων και ο Τζον Φόουλς, συγγραφέας του «Μάγου», αλλά δυστυχώς έκλεισε το 1983. Την επόμενη μέρα πάλι τα ίδια. Όταν τελειώνουμε αυτό το εξοντωτικό πρόγραμμα επιστρέφουμε για να ταϊσούμε το γάιδαρό μας, τον Μενέλαο, τον μοναδικό ενδεχομένως ζώο του είδους που ήρθε από το γειτονικό νησί, την Ύδρα – εκεί ζει η οικογένειά του.

Όσο για τις ενήλικες Σπέτσες πρέπει να πω ότι δεν διαφέρουν από τις προαναφερθείσες, μπάνιο στον Γαρύφαλλο και όταν υπάρχει κέφι στη Ζωγεριά και στους Αγ. Ανάργυρους, φαγητό με φίλους στον Ταρσανά, στον Ορλώφ, στο Παχνί που είναι ανοιχτό και χειμώνα, στον Σιώρα και βόλτες στην αντίθετη κατεύθυνση: από το Παλιό Λιμάνι έως εκεί που αντέχουμε, και αντέχουμε μέχρι το σημείο που δεν χάνουμε τη Σπετσοπούλα από τα μάτια μας.

*Η Ε.Βλ. είναι δημοσιογράφος, συγγραφέας. Το τελευταίο της βιβλίο «Ο βιογράφος» κυκλοφορεί από τις εκδ. Πόλις.

ΣΠΕΤΣΕΣ

ΤΗΣ ΕΛΕΑΝΝΑΣ ΒΛΑΣΤΟΥ*

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Αν σου αρέσουν τα κοσμοπολίτικα τότε η παραλία των **Αγίων Αναργύρων** είναι ιδανική για σένα. Μεγάλη και γνωστή, μαζεύει πάντα πολύ κόσμο (αν και η δεύτερη μεγαλύτερη, η **Αγία Παρασκευή**, είναι πιο όμορφη). Στο τελείωμα της παραλίας υπάρχει μονοπάτι που σε οδηγεί στη **σπηλιά του Μπεκίρη** για υπόγειες βουτιές (μπορείς να πας και με καϊκι). Εξίσου δημοφιλής είναι και η παραλία **Βρέλλος**, ενώ για άνεση καλύτερα να διαλέξεις την πλαζ της **Αγίας Μαρίας**. Πολύ καλές είναι και οι παραλίες της **Κουνουπίτσας**, της **Αναργυρείου Σχολής** και του **Λιγονερίου**. Αμμουδιά θα βρεις στην παραλία του **Αγίου Μάμα** κοντά στο λιμάνι και βότσαλο στον **Άγιο Νικόλαο**. Για πιο πριβέ καταστάσεις πήγαινε στις **Κουζουνός**, **Ξυλοκέριζα**, **Καμάρες** (απόκρημνα) και **Ζωγεριά**, όπου βρίσκεται και το περίφημο μαγέΡΙκο με το κοκκινιστό κοτόπουλο και τα σουτζουκάκια. Οι ντόπιοι το ξέρουν ως «της Λούλας».

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Poseidonion Grand Hotel**, γραφικό και επιβλητικό, πλήρως ανακαινισμένο (2298074553, www.poseidonion.com), ή στο Παλιό Λιμάνι στον Ξενώνα **Orloff Resort** (2298075444, www.orloffresort.com), ένα όμορφο boutique hotel. Επίσης, στο **Twin House Hotel** (2298074432, www.twinhouse-spetses.gr). Στο συγκρότημα **Nissia** στην Κουνουπίτσα (2298075000-10, www.nissia.gr), στο πανέμορφο **Zoe's Club** (2298074447-8, www.zoesclub.gr), στον παραδοσιακό Ξενώνα **Niriides** (2298073392, www.niriides-spetses.gr), στο **Armata Boutique Hotel** στην Ντάπια (2298072683,

www.armatahotel.gr), στο **Economou Mansion** (2298073400, www.economouspetses.gr) με παραδοσιακό πρωινό και ασύρματη σύνδεση wi-fi.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Για ψάρι και κοσμικές καταστάσεις στον **Ταρσανά** (2298074490), για μαγειρευτό και ψάρι μεσημέρι-βράδυ στην **Εξέδρα** (ή Σιώρας) (2298073497). Μεσογειάκες γκουρμέ γεύσεις στον **Ορλώφ** (2298075255) στο παλιό λιμάνι. Πίτσα και κοσμικότητες στο **Il Padrino** (2298073000). Από την πλευρά των Σχολών (παραλία οργανωμένη) θα βρεις **Το Νερό της Αγάπης** (2298074009) με μεσογειακή κουζίνα, τον κλασικό **Πάτραλη** (2298072134) για δυνατή ψαροφαγία, το **Kaiki beach** (2298074507), εστιατόριο με μεσογειακά πιάτα. Εξαιρετικό και το **Παχνί** (2298075299) με ελληνική κουζίνα, καλά ψητά, λαχανικά από το μπιστόνι τους και σπιτικά γλυκά. Για αμυνδαλωτά Σπετσών θα πας στον **Κλήμη** (2298073725) ή στον **Πολίτη** (2298072248). Ποτό στο **Spetsa** (2298074131) και πιο αργά στο **Booze** (6977216862). Για τρελό clubbing στο **Stavento** (6974335540), στο **Tôle** (6970866666) και στο **Guzel** (6972032509).

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

Τον εκδήλωση της **Αρμάτας** στις 10 Σεπτεμβρίου όπου συρρέουν πλήθη για να παρακολουθήσουν την αναπάρσταση της πυρπόλησης του Τουρκικού Στόλου και το **Spetses Mini Marathon** στις 7-9 Οκτωβρίου, ένα από τα μεγαλύτερα αθλητικά event της Ελλάδας. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298073100
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ:
2298073744
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298072245
ΔΗΜΟΣ: 2298320010
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2298072472



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Για έξτρα δόσεις γλύκας σε μία αμαξάδα στις Σπέτσες, αφέσου στη φρεσκάδα του κρύου ροφήματος των Starbucks Chilled Caramel Macchiato. Ο θεϊκός εσπρέσο των Starbucks αναμειγμένος με κρεμώδες γάλα και καραμέλα δροσίζει το ρομάντζο και ανανεώνει το καλοκαίρι σου. Πριν ανέβεις στην άμαξα αναζήτησέ το σε ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σουπερ μάρκετ, mini market και περιπτέρων σε όλο το νησί.

Πήγα για πρώτη φορά στην Ελαφόνησο το 2007, μόλις είχα παντρευτεί και φυσικά με τη γυναίκα μου. Ξαναπήγα το 2010 με τα νεογέννητα διδυμάκια και μετά το 2015 με τα παιδιά πλέον χωρίς καρότσια, πάνες κ.λπ. Τρεις εντελώς διαφορετικές φάσεις, με διαφορετικές προσδοκίες και ανάγκες, στο ίδιο μέρος και πάντα με το ίδιο συμπέρασμα στο τέλος... «Τι ωραία που είναι η Ελαφόνησος!» και με την ίδια υπόσχεση... «Θα ξανάρθω σύντομα!». Θα ξαναπάω στα σίγουρα. Έχω ταξιδέψει αρκετά τόσο εντός

Ελλάδας όσο και εκτός και πάντα καταλήγω στο ίδιο συμπέρασμα... «παραλίες και θάλασσες σαν της Ελλάδας δεν υπάρχουν πουθενά»! Καλές οι Μαλδίβες, καλή η Καραϊβική, ωραία και τα νησάκια του Ινδικού, αλλά σαν τη **παραλία του Σίμου** δεν υπάρχει πουθενά! Δεν είναι απλά η ομορφότερη παραλία του νησιού, δεν είναι μόνο ο βασικός πόλος έλξης των επισκεπτών της Ελαφονήσου, για μένα είναι η καλύτερη παραλία της Ελλάδας. Η αγαπημένη μου έστω... για να μη φανώ απόλυτος.

Εάν ήμουν συγγραφέας θα μπορούσα, φαντάζομαι, να γράψω ολόκληρο βιβλίο για τις ομορφιές και τη μοναδικότητα της παραλίας του Σίμου, αλλά δεδομένου ότι απέχω έτη φωτός έστω και από ένα μέσου επιπέδου συγγραφέα θα αρκεστώ στην κλασική ατάκα «αν δεν το ζήσεις, δεν μπορείς να το φανταστείς», ελπίζοντας ότι θα «ιντριγκάρω» όσους διαβάσουν αυτό το κείμενο να επισκεφθούν την Ελαφόνησο και να δουν με τα μάτια τους αυτό που καμία φωτογραφία και κανένα κείμενο δεν μπορούν να αποτυπώσουν.

Η Ελαφόνησος είναι ένα μικρό νησί, κατά τη γνώμη μου βολικό είτε για ζευγάρια είτε για οικογένειες με μικρά ή μεγαλύτερα παιδιά. Έχει εύκολη πρόσβαση από την Πούντα με το Ferry Boat και μπορεί ωραιότατα να συνδυαστεί με τα Κύθηρα για όσους θέλουν και το κάτι παραπάνω ή και με τη Μονεμβασιά. Το λιμάνι της δεν έχει τη γραφικότητα που έχουν τα Κυκλαδονήσια ή την αριστοκρατικότητα των Επτανήσων, είναι όμως συμπαθητικό και οικείο. Το νησί προσφέρει τα πάντα στον επισκέπτη.

Συμπαθητικά και σχετικά οικονομικά καταλύματα, εστιατόρια και ταβερνάκια με αρκετά καλό φαγητό, καθώς και δυο-τρεις εναλλακτικές για ποτό κυρίως στο λιμάνι αλλά και στο δρόμο από το λιμάνι προς τον Σίμο.

Παρ' όλα αυτά η δική μου επιλογή θα ήταν η παραλία του Σίμου από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ και αν μπορούσα να κοιμηθώ εκεί (δυστυχώς δεν επιτρέπεται το ελεύθερο κάμπινγκ) αυτό θα επέλεγα για να μη χάσω ούτε λεπτό από το επόμενο πρωί!

*ΟΔ.Το. είναι Head of Marketing Β.Σ. ΚΑΡΟΥΛΙΑΣ.



ΕΛΑΦΟΝΗΣΟΣ

ΤΟΥ ΔΩΡΗ ΤΣΟΛΑΚΙΔΗ*

info

Δεν έχει χαρακτηριστεί άδικα «επίγειος παράδεισος». Με υπέροχες παραλίες που η φήμη τους ταξιδεύει, η Ελαφόνησος είναι ήσυχος προορισμός, εκτός από τον Αύγουστο που το νησί γεμίζει. Ζευγάρια, παρέες και οικογένειες συνυπάρχουν στον παραλιακό πεζόδρομο του λιμανιού, γεμάτος από ταβερνάκια, καφέ και μπαράκια. Θα βρεις ολόφρεσκο ψάρι παντού με τιμές που κυμαίνονται στο μέσο όρο των ελληνικών νησιών. Στην Ελαφόνησο περνάς με καράβι από την Πούντα Ελαφονήσου, από τις 7 το πρωί έως αργά το βράδυ, και φτάνεις σε 9 λεπτά. Στο νησί υπάρχει φαρμακείο και ΑΤΜ.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ξεκινάμε από το ξακουστό **κάμπινγκ του Σίμου** (2734022672, www.simoscamping.gr), στα 50 μ. από τη διάσημη ομώνυμη παραλία. Μπροστά στο κάμπινγκ υπάρχουν ξαπλώστρες, ομπρέλες και ναυαγιστή, προσφέρει όλες τις βασικές ανέσεις, προτιμάται από νέους αλλά και οικογένειες και ειδικά τον Αύγουστο είναι αρκετά πολυσύχναστο. Ξενοδοχεία και ενοικιαζόμενα δωμάτια θα βρείτε αρκετά και στην Ελαφόνησο (λιμάνι) αλλά και στους οικισμούς **Κάτω Νησί, Καπάνη** και **Λεύκη**. Ενδεικτικά: **Lisa's Place** (6976101689, www.elafonisos-lisasplace.gr) ανάμεσα στις παραλίες του Σίμου και της Παναγιάς, **Evelin** στο λιμάνι (2734061314, www.eveli.gr), **Karamolegos** στο λιμάνι (2734061127).

ΟΙ ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Στην Ελαφόνησο τον πρώτο

λόγο έχουν οι παραλίες, με πρώτη και καλύτερη την υπέροχη παραλία του **Σίμου**. Η αμμουδιά της έχει χρυσαφένιο χρώμα και είναι ψιλή σαν ζάχαρη, ενώ τα νερά της είναι πραγματικά ένα θαύμα, με κοραλλένια χρώματα. Πολύ μεγάλη σε μήκος, με αμμόλοφους που φτάνουν τα 10 μέτρα, έχει ένα χαρακτηριστικό στενό γης που χωρίζει τη θάλασσα στα δύο και ονομάζεται **Σαρακηνίκο**, καθώς το σημείο φαίνεται ότι προτιμούσαν και οι πειρατές. Δύο άλλες επίσης πολύ καλές παραλίες είναι της **Παναγίας**, στο δυτικό τμήμα του νησιού, με πολλούς κέδρους, ακόμα και λουλούδια να ξεφυτρώνουν από την άμμο και βυθό ±χρωματική πανδαισία, ιδανικό για υποβρύχιες εξερευνήσεις. Η παραλία της **Λεύκης**, στον ομώνυμο όρμο στη δυτική πλευρά, με ολόλευκη αμμουδιά, είναι πρώτης τάξης απάγκιο για τους δυνατούς νότιους ανέμους.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

Να κολυμπήσεις ή, έστω, να περάσεις με βαρκάκι πάνω από τη βυθισμένη πολιτεία **Παυλοπέτρι**, που βρίσκεται 600 μέτρα βόρεια βορειοανατολικά του λιμανιού. Σύμφωνα με ομάδα ερευνητών του πανεπιστημίου του Cambridge, ο οικισμός κατοικήθηκε για πρώτη φορά γύρω στο 2.800 π.Χ., ωστόσο άλλα στοιχεία υποστηρίζουν ότι κατοικούνταν ήδη από την τέταρτη χιλιετία π.Χ. Το πότε βυθίστηκε εξακολουθεί να ερευνάται, ενώ ως πιθανότερη αιτία εικάζεται πως ήταν κάποιος ισχυρός σεισμός. ●



ΔΗΜΟΣ: 2734061238
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2734061111
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:
2734061294



ΣΙΜΟΣ CAMPING

E L A F O N I S O S



βήματα από τον παράδεισο



Έπρεπε να φτάσω 26 για να δοκιμάσω τις διακοπές με σκηνή. Λίγο που ήθελα να νιώσω πιο κοντά στη φύση, λίγο που το μπάτζετ ήταν μειωμένο, ακολουθήσαμε την ομόφωνη πρόταση των φίλων που έλεγε οργανωμένο camping στην Ελαφώνησο για οικονομικές μεν, ποιοτικές δε, διακοπές. Λίγες μέρες μετά, βρισκόμασταν 314 χλμ. μακριά από την Αθήνα και λίγα μόλις μέτρα από έναν επίγειο παράδεισο. Θυμάμαι τα γαλαζοπράσινα νερά στο λιμανάκι της Πούντας και πόσο αστείο μού φάνηκε που το πλοίο πάρκαρε, φόρτωσε, έκανε μια στροφή και ξεφόρτωσε. Εντύπωση μου έκανε και το μικρό λιμάνι όταν φτάσαμε, με τα μπαράκια του, τις ταβέρνες με τα ολόφρεσκα ψάρια και τα παιδάκια με τους αυτοσχέδιους πάγκους που πουλούσαν χειροποίητα βραχιόλια και κολιέδες από κοχύλια.

Σε 5 λεπτά είχαμε φτάσει ήδη στο Simos camping και ξεφορτώναμε τα πράγματα. Τα παιδιά στη ρεσεψιόν μάς ξενάγησαν στο χώρο και τις εγκαταστάσεις, οι οποίες περιελάμβαναν τουαλέτες που καθαρίζονται καθημερινά και κουζίνα με υπέροχα φαγητά και τον καλύτερο μουσακά που έχω φάει τον τελευταίο καιρό. Έπειτα μας

έδειξαν τη θέση που είχαμε κλείσει τηλεφωνικά και προσφέρθηκαν να μας βοηθήσουν να στήσουμε τη σκηνή. Αλλά επειδή είμαι ξεροκέφαλη επέμεινα να το κάνω μόνη μου και κάπως έτσι φάγαμε μισή ώρα άσκοπα.

Οι γείτονές μας ήταν μια παρέα αγοριών από τη Λαμία στα αριστερά, ένα ζευγάρι από την Αθήνα στα δεξιά και λίγο πιο δίπλα μια οικογένεια με δύο δίδυμα πανέμορφα κοριτσάκια από τη Σπάρτη. Μας καλωσόρισαν και με την κουβέντα έμαθα ότι κανένας τους δεν ερχόταν για πρώτη φορά. Η οικογένεια πήγαινε 6 χρόνια τώρα, πριν ακόμα αποκτήσει τα κορίτσια, τα αγόρια πέρναγαν το τρίτο τους καλοκαίρι στο νησί, ενώ το ζευγάρι γνωρίστηκε πριν τέσσερα χρόνια ακριβώς εκεί, στο Simos camping. Από τότε έρχονται κάθε χρόνο και στήνουν τη σκηνή τους στο ίδιο σημείο. Γνώριζαν όλο το προσωπικό και τους σταθερούς παραθεριστές που επιστρέφουν κάθε χρόνο και κανόνιζαν να ξεκλέβουν πάντα λίγες μέρες άδεια για να έρθουν στο κάμπινγκ. Ρώτησα αν είναι ωραία η παραλία και έβαλαν όλοι μαζί τα γέλια. «Θα δεις» μου είπε η κοπέλα με νόημα και μου εκμυστηρεύτηκε ότι το πρωί

είναι η καλύτερη ώρα για να απολαύσουμε τη θάλασσα.

Βέβαια, όταν μου είπαν ότι η παραλία είναι δίπλα δεν φανταζόμουν ότι το έλεγαν κυριολεκτικά. 18 βήματα, για την ακρίβεια. Τόσα χρειάστηκα για να φτάσω από το κάμπινγκ, που είναι η μοναδική τουριστική μονάδα πάνω στην παραλία, στον παράδεισο. Ψιλή λευκή άμμος να απλώνεται δεξιά και αριστερά, για όσο πιάνει το μάτι σου, καλύπτοντας τα πάντα και σχηματίζοντας μικρούς αμμόλοφους που έκρυβαν το κάμπινγκ και τα διπλανά ξενοδοχεία δίνοντάς σου την αίσθηση πως δεν υπάρχει τίποτα άλλο εκεί. Τίποτα άλλο πέρα από την παραλία κι αυτά τα πιο κρυστάλλινα, σμαραγδένια νερά που έχω δει ποτέ μου. Αν έχεις πάει στην παραλία του Σίμου θα βρεις την περιγραφή μου φτωχή, κι αν δεν έχεις πάει θα με πεις γραφική ή υπερβολική. Όμως ισχύουν όλες οι υπερβολές που έχουν γραφτεί για αυτή την παραλία, και όχι, οι φωτογραφίες δεν είναι φωτοσοπιά. Κι εγώ που μιλάω πολύ και γκρινιάζω πιο πολύ, για πρώτη φορά, αντικρίζοντας το τοπίο, δεν βρήκα τίποτα να πω. Μόνο χαμογέλασα. Όπως θα κάνεις κι εσύ όταν πας και θα με θυμηθείς...



*Sweet burn of sun and summer wind, and you my friend, my new fun thing, my summer fling.
Laugh oh how we would laugh at anything and so pretend a never ending summer fling. -K. D. Lang*

Έτσι όπως θα έπρεπε να είναι τα καλοκαίρια, όταν δεν είναι παιδικές αναμνήσεις.

Η αρχή του καίμενου θα είναι απότομη και απόλυτη. Η Μάνη είναι ο μόνιμος τόπος διακοπών μου τα «τελευταία» 56 χρόνια. Άντε να έχω πάει και σε κάνα δύο νησιά, στη Σαντορίνη όταν ήμουν 18άρης και το 2001 στην Πάτμο!

Από τότε λοιπόν που μπορώ να έχω αναμνήσεις όλα μου τα καλοκαίρια, αλλά και όποτε είχα διακοπές, τα περνούσα στη Μάνη. Ούτε καν σε κάποιο χωριό της, αλλά σε ένα «ξεμόνι» όπως λέμε τα σπίτια που είναι χτισμένα έξω από τους οικισμούς, μόνα τους. Και τι «μόνο» δηλαδή, που για να δω άνθρωπο πρέπει να πάρω το λεωφορείο και να ταξιδέψω κάνα εικοσάλεπτο. Αυτό για κάποιους είναι ανυπόφορο, αλλά για ένα μισάνθρωπο σαν και εμένα είναι η απόλυτη ευτυχία. Εδώ λοιπόν, σε αυτό το σπίτι, έχω όλες τις πιο ωραίες καλοκαιρινές αναμνήσεις.

Τα μεσημέρια του καλοκαιριού στη Μάνη, σε αυτόν το σχεδόν γυμνό τόπο, ο ήλιος είναι ανυπόφορος έτσι όπως σε καίει χωρίς να μπορείς κάπου να κρυφτείς για λίγη σκιά. Για αυτό ο παππούς μου είχε φτιάξει στη μία από τις τρεις μεγάλες μουριές της αυλής ένα μικρό «σπίτι», κόβοντας τα εσωτερικά κλαδιά και φτιάχνοντας μια κατασκευή σαν κρεβάτι. Εκεί ανέβαινα λοιπόν με μια μικρή σκάλα και κωνόμουν μέσα στη δροσερή «φωλιά» με τα βιβλία μου και ένα τρανζιστορ, και περνούσα τα μεσημέρια της παιδικής μου ηλικίας. Το απόγευμα ένα μικρό ποτηράκι με μαστίχα Χίου και ένα λουκούμι αρωματικό ήταν το δώρο μου, αν ήμουν ήσυχος. Ακόμα έχω στα ρουθούνια τη μυρωδιά του ντουλαπιού που έκρυβε αυτά τα μικρά «δώρα»...

Η θάλασσα από το σπίτι είναι μακριά, με το λεωφορείο κάνεις περίπου 15 λεπτά μέχρι το **Μαυροβούνι**. Παιδί, λοιπόν, επειδή οι παππούδες είχαν δουλειές στα χωράφια, δεν είχα πολλές ευκαιρίες να με πηγαίνουν στη θάλασσα. Συνήθως για να δροσιστώ στην πολλή ζέστη, έκανα καμιά βουτιά στη στέρνα που είχαμε για να ποτίζουμε τα κηπευτικά. Για ένα 8χρονο φάνταζε με τεράστια πισίνα. Τη θάλασσα την έβλεπα από κοντά, όταν μαζεύαμε τα λούπινα και τα βάζαμε σε τσουβάλια και φορτώνοντάς τα στο γάιδαρο τα πηγαίναμε στη σχετικά κοντινή παραλία στο Βαθύ. Εκεί βάζαμε τα τσουβάλια μέσα στη θάλασσα για να ξεπικρίσουν. Έρμη τότε και πανέμορφο το **Βαθύ**. Μετά, στη διάρκεια της Χούντας, κτίσθηκε το ξενοδοχείο Belle Hellene που υπάρχει ακόμα ανακαινισμένο και μαζεύει πολύ κόσμο. Το Βαθύ δεν είναι πια έρμη, το αντίθετο, τα τελευταία χρόνια έχει γεμίσει με ενοικιαζόμενα δωμάτια, παραμένει όμως ακόμα όμορφο με εξαιρετική θάλασσα και με ένα ωραίο παγωμένο ποτάμι που τρέχει μέσα της. Η Μάνη έχει πολύ όμορφες παραλίες και πολλές από αυτές με γαλάζια σημαία. Να μερικές: **Σκουτάρι**, **Μαυροβούνι**, **Σελινίτσα**, **Καμάρες**. Στην παραλία στο **Σκουτάρι**, δίπλα στο πρόσφατα αναστηλωμένο **εκκλησάκι της Αγ. Βαρβάρας**, υπάρχει μια ταβέρνα με τα τραπέζια της κυριολεκτικά μέσα στην άμμο. Μια εικόνα βγαλμένη από το παρελθόν. Να μην ξεχάσω και την παραλία μετά τη **Βάθεια** στο **Μαρμάρι**, τη δεύτερη, την πιο κρυφή. Ένα αριστούργημα.

Επειδή το σπίτι, όπως είπα παραπάνω, δεν βρισκόταν μέσα σε οικισμό, περνούσα πολλές μοναχικές μέρες. Παρέα είχα μόνο τον παππού και τη γιαγιά, και παιχνίδι έκανα με τις κότες, τα σκυλιά και τα αγαπημένα μου κατοίκια. Για να μη χάσω τελείως την επαφή με τον κόσμο των παιδιών, μία με δύο φορές την εβδομάδα πηγαίναμε επίσκεψη στο πιο κοντινό μας σπίτι που είχαν παιδιά για να παίξω μαζί τους! Κοντινό κατ' ευφημισμό, διότι περπατάγαμε γύρω στη μισή ώρα και βάλε μέχρι να φτάσουμε. Αλλά τι διαδρομή! Γεμάτη εκκλησίες για τα παιδικά μου μάτια. Ανεβαίναμε βράχια, βαδίζαμε σε στενά δρομάκια που δεξιά και αριστερά τα κλείνανε μυρτιές, σκίνα τεράστια που μύριζε το ρετσίνοι τους, θυμάμαι σε ένα σημείο της διαδρομής ένα τεράστιο άγριο αγιόκλημα έφτιαχνε μια μικρή σκεπαστή στοά που ευωδίαζε. Σε λίγο φτάναμε στους φίλους μου για παιχνίδι και κουβέντα. Σχετικά κοντά στο σπίτι υπήρχε ένα καλά κρυμμένο από τον κόσμο, μικρό μοναστήρι του 17ου αιώνα. Κλεισμένο γύρω-γύρω με ψηλό τοίχο με ένα μικρό προαύλιο, που μέσα ήταν μια πανέμορφη μικρή εκκλησία με το όνομα **Παναγία η Καταφυγή**. Ένα μικρό αρχιτεκτονικό αριστούργημα, εγκαταλειμμένο. Εκεί στο προαύλιο της εκκλησίας και κυρίως στο κτίριο με τα κελιά των μοναχών γίνονταν τα παιχνίδια με τους φίλους μου και καμιά φορά όταν βρισκανε κάποιο παπά τη λειτουργούσαν και κοινωνούσε όλη η παιδοπαρέα. Ήμουν ο «Σταύρος από την Αθήνα» για αυτούς. Και τώρα, μεγάλος πια, το επισκέπτομαι συχνά. Η εκκλησία έχει πια γκρεμιστεί αλλά τα κελιά που παίζαμε στέκουν άθικτα από το χρόνο. Όλος ο τόπος μυρίζει τη βαριά μυρωδιά των ασπάλθων. Η Μάνη είναι γεμάτη τέτοιες υπέροχες εκκλησίες. Διάσπαρτες στα πιο απίστευτα σημεία. Μερικές πολύ σημαντικές που αξίζει να επισκεφθείτε είναι ο **ναός των Αγίων Σεργίου και Βάκχου (Τρουλωτή)** στην **Κίττα** (αρχές 12ου αι.), ο **ναός των Αγίων Θεοδώρων** στην **Καφιόνα**, του **Αν-Στράτηγου** του 11ου αι.

στο χωριό **Μπουλαριοί**, και η **Αγία Βαρβάρα** στο χωριό **Έρμη**, από τις ωραιότερες εκκλησίες της Μάνης. Και δεν έχει τέλος...

Από το απόγευμα της Παρασκευής ο παππούς μάζευε από το μπουστάνι λαχανικά, αχλάδια, σύκα, και το Σάββατο πολύ πρωί σηκωνόταν για να τα πάει για πουλήμα στη λαϊκή της **Αρεόπολης**. Τα φόρτωνε στο γαϊδαράκο μαζί και κανένα κόκορα και καμιά κότα, ακόμα τα θυμάμαι τα καπμένα, δεμένα από τα πόδια και κρεμασμένα στα πλαινά. Κάποιες φορές κατάφερνα να ξυπνήσω και εγώ νωρίς, οπότε φόρτωνε κι εμένα επάνω στο γαϊδούρι και πηγαίναμε. Η λαϊκή γινόταν στο κεντρικό λιθόστρωτο καλντερίμι της Αρεόπολης, εκεί που τώρα το καλοκαίρι είναι γεμάτο μπαράκια και εστιατόρια. Κάθε φορά που κάνω βόλτα στο καλντερίμι θυμάμαι το μικρό Σταύρο να φωνάζει... Εδώ τα καλά κοκόρια! Όταν τέλειωνε όλη η φασαρία της λαϊκής, ανάβαμε ένα κερί στους **Ταξiάρχες**, την πανέμορφη αυτή εκκλησία στην ιστορική **Πλατεία της 17ης Μαρτίου**, αγοράζαμε ένα κομμάτι πάγο για το ψυγείο, το «Ρομάντζο», και επιστροφή στο σπίτι. Τώρα όταν πηγαίνω στην Αρεόπολη δεν πάω για να πουλήσω κοκόρια, είμαι πια ο ίδιος ένα μαδημένο «κοκόρι»...

Θυμάμαι με τι αγωνία περίμενα να περάσει εκεί στη μοναξιά ο ταχυδρόμος, μια φορά την εβδομάδα. Να τον ακούσω να φωνάζει κάτω στον κεντρικό δρόμο... Γράμασασαααα. Περίμενα γράμματα από τους φίλους μου στην Αθήνα και από τη μητέρα μου. Θυμάμαι ακόμα ένα τεράστιο γλειφιτζούρι σε σχήμα αεροπλάνου και με γεύση μέντας που έστειλε δώρο η ξαδέρφη μου, υπόσχεση από το προηγούμενο γράμμα. Μου το έφερε ο ταχυδρόμος διαλυμένο. Ήταν από τις μεγαλύτερες καλοκαιρινές παιδικές απογοητεύσεις μου. Μεγαλώνοντας είχα κι άλλες καλοκαιρινές απογοητεύσεις, αλλά όχι από γλειφιτζούρια...

Θυμάμαι τα βράδια του καλοκαιριού με τη λάμπα πετρελαίου αναμμένη πάνω στο μεγάλο ξύλινο τραπέζι της κουζίνας, τη μυρωδιά από τις ντομάτες και το αγγουράκι που έκοβε σαλάτα η γιαγιά. Αλλά και την ξινή μυρωδιά που ερχόταν από τα κάτω δωμάτια που είχαν απλώσει πάνω στα πεντακάθαρα ριγέ σεντόνια τον τραχανά και τις χυλοπίτες να στεγνώσουν. Μια μυρωδιά που θυμίζει πάντα καλοκαίρι.

Υπάρχει ένα χωριό με το όνομα **Δροσοπηγή** ή **Τσεροβά**, που ήταν η παλιά της ονομασία, πριν έρθει το Πασόκ που άλλαξε κυριολεκτικά τα φώτα και τις παλιές ονομασίες των χωριών. Σε αυτή τη μικρή κοινότητα ανήκει και το δικό μας σπίτι. Είναι ένα πανέμορφο διατηρητέο χωριό, πηγαίνουμε συχνά με τη μητέρα μου, κάποιες φορές πάμε με τα πόδια, μια διαδρομή σχεδόν μιάμισης ώρας. Ο δρόμος, δεξιά και αριστερά, είναι γεμάτος λεβάντες, άγριες όπως νόμιζα εγώ, πρόσφατα όμως το ίδιο φυτό το είδα να το πουλάνε στην Αθήνα σαν γαλλική λεβάντα! Μάλλον θα φταίνε οι Φράγκοι του **κάστρου του Πασσαβά** που έχτισε ο Jean de Neilly το 1254, που έχουμε γεμίσει γαλλικές λεβάντες. Σε αυτό λοιπόν το χωριό υπάρχει μια ταβέρνα, που έχω τις πιο πολλές γευστικές μου αναμνήσεις μαζί με τους φίλους μου, το όνομά της **Δροσοπηγή**, δηλαδή δεν υπάρχει και άλλη, στην οποία εκτός ότι θα φάτε τα εξαιρετικά φαγητά της Νικολέτας, θα δειπνήσετε σε μια τεράστια βεράντα που έχει την πιο ωραία θέα στη Μάνη. Τρως και νομίζεις ότι κάνεις χαμηλή πτήση πάνω από τον κόλπο του **Γυθείου**. Μια θέα απέραντη.

Στο νεκροταφείο του χωριού, που επίσης έχει θέα ζαλιστική, είναι θαμμένοι όλοι οι αγαπημένοι μου άνθρωποι, αυτοί που μαζί τους έφτιαξα αναμνήσεις.

Όλα τα χωριά της λεγόμενης προσπληακής Μάνης είναι όμορφα. Ο **Κότρωνας**, ο **Γερολιμένας**, η πασίγνωστη και εγκαταλειμμένη **Βάθεια**, τα **Λουκάδικα**, η **Οχιά**, φυσικά το **Λιμένι**, που σχεδόν κοντεύουν να το γεμίσουν ξενοδοχειακές μονάδες και σε λίγο θα μπερδεύεις ποιο είναι το χωριό και ποιο το ξενοδοχείο, η **Κοκάλα**, το **Νύφι**, η πανέμορφη **Λάγια**, και ένα σωρό χωριά που αξίζει να τα γυρίσεις.

Υ.Γ. Η Μάνη είναι τόσα πολλά πράγματα που ένα τέτοιο κείμενο δεν λέει τίποτα για τη Μάνη.

*Ο Σ.Κ. είναι γραφίστας.

ΜΑΝΗ

ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΟΥΛΑ*



1 Τα χταπόδια κρεμασμένα στη βεράντα της ταβέρνας στη Δροσοπηγή

2. Φρούτα και λαχανικά από το μπουστάνι της μάνας μου

info

Παράδοση, γонτεία, καταπληκτικά τοπία, αυθεντικοί άνθρωποι. Η Μάνη περιλαμβάνει τμήματα της **Μεσοποταμίας** και της **Λακωνίας** και καταλήγει στο νοτιότερο ηπειρωτικό σημείο της Ελλάδας, το **Ακρωτήριο Ταίναρο**. Σε όλη την Πελοπόννησο υπάρχουν 118 παραδοσιακοί οικισμοί και οι 98 από αυτούς βρίσκονται στη Μάνη. **Γύθειο**, **Αρεόπολη**, **Οίτυλο**, δεκάδες μικρά χωριά, περίπου 800 πύργοι, άλλες τόσες και περισσότερες βυζαντινές εκκλησίες. Οι Μανιάτες, διαρκώς έτοιμοι για πόλεμο, δημιούργησαν τους πύργους που σήμερα αποτελούν έμβλημα της περιοχής. Όσο πιο ψηλός είναι, τόσο πιο ετοιμοπόλεμος. Ολόκληροι από πέτρα, με μικρά ανοίγματα για πολέμους, στέκουν επιβλητικοί στο άνυδρο τοπίο. Να επισκεφθείτε οπωσδήποτε τα **σπήλαια του Διρού**, τα οποία θεωρούνται από τα σημαντικότερα όλου του κόσμου. Της **Βλυχάδας** είναι το πιο προσβάσιμο, της **Αλεπότρυπας** χρησιμοποιούνταν ως κατοικία από τους ανθρώπους της Νεολιθικής εποχής. Στη **Βάθεια** θα σας μείνει αξέχαστη η συστάδα των μανιάτικων πύργων. Το **Λιμένι**, από Αρεόπολη προς τη θάλασσα, είναι το χωριό του ιστορικού γένους των Μαυρομιχαλαίων. Στον **Κότρωνα**, ρωτήστε για την **Τευθρώνη**, που υπήρξε ένα από τα πιο σημαντικά λιμάνια της αρχαίας Ελλάδας. Να πάτε στην **Αρεόπολη**, στο **Γύθειο**, στο **Γερολιμένα**.

ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Τόσο στη μεσοπληακή της πλευρά όσο και στη λακωνική, η Μάνη έχει κάποιες από τις πιο όμορφες παραλίες της Πελοποννήσου. Η **Αγία Βαρβάρα** στο δρόμο από Γύθειο, περίπου 9 χλμ. πριν τον Κότρωνα, αριστερά στην ταμπέλα που γράφει «παραλία». Ψιλή άμμος, χρυσαφένια νερά, λίγος κόσμος. Το **Μαυροβούνι**, 2 χλμ. νότια του Γυθείου, με μήκος πάνω από 5 χλμ., αποτελεί προορισμό των φίλων του surf, ενώ κατά μήκος θα βρείτε ταβέρνες, καφέ, δωμάτια κ.λπ. Το **Μαρμάρι**, για πολλούς η καλύτερη αμμουδερή παραλία της Μάνης, πηγαίνοντας από Βάθεια προς Ταίναρο, το προτιμούν και ελεύθεροι κατασκηνωτές. Η παραλία του **Φονέα**, έξω από την Καρδαμύλη με κατεύθυνση την Αρεόπολη, με γαλαζοπράσινα νερά και λευκά βότσαλα. ●

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ:
2733051242
ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ: 2733051209
ΚΤΕΛ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ:
2733051229

GRECOTEL OLYMPIA RIVIERA RESORT

Ένα παραθαλάσσιο resort βγαλμένο από τα όνειρά σου

Κλείσε τα μάτια και φαντάσου: Δύο χιλιόμετρα παραμυθένιας αμμουδιάς, να τσαλαβουτάς όλη μέρα στα καταγάλανα ρηχά νερά με φόντο το Ιόνιο, να αφήνεις τα παιδιά σου να παίζουν τριγύρω χωρίς να ανησυχείς, να απολαμβάνεις με την αγαπημένη σου το ηλιοβασίλεμα ή να διασκεδάζεις με τους φίλους σου σε κάποιο μπιτς μπαρ. Το όνειρο είναι αληθινό, βρίσκεται στην Κυλλήνη (Πελοπόννησος), λέγεται Grecotel Olympia Resort (αποτελούμενο από 4 ξενοδοχεία) και ακολουθούν όλα όσα πρέπει να ξέρεις για να μην ζυγνήσεις ποτέ!

ΤΟ ΝΕΡΟ

Η θάλασσα είναι φανταστική. Από τις μεγαλύτερες της Ελλάδας, με χρυσαφένια άμμο και ρηχά πεντακάθαρα νερά. Είναι η θάλασσα που δεν βαριέσαι ποτέ να πέφτεις στην αγκαλιά της, έτσι για την αλλαγή όμως υπάρχουν ατελείωτες εξωτικές πισίνες για μικρούς και μεγάλους αλλά και νεροτσουλήθρες με τεχνητά ποταμάκια με θέα τη Ζάκυνθο. Υδάτινος παράδεισος.

ΤΟ ΦΑΓΗΤΟ

Θα βρεις περισσότερα από 15 εστιατόρια και μπαρ, για το φαγητό, το ποτό, το χυμό σου. Ο κατάλογος των πλήρως ανανεωμένων εστιατορίων περιλαμβάνει νέες γεύσεις και δημιουργική κουζίνα και φυσικά τα φημισμένα παραδοσιακά πιάτα της Grecotel. Όλα μα όλα τα υλικά να ξέρεις ότι είναι προσεκτικά διαλεγμένα και φρέσκα, το service πάντα διακριτικά.

Η ΔΙΑΜΟΝΗ

Ατμοσφαιρικά δωμάτια, οικογενειακά, bungalows, ρομαντικές σουίτες και βίλλες με ιδιωτική πισίνα πάνω στη θάλασσα. Ό,τι και να διαλέξεις θα εντυπωσιαστείς.

ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΙ

Δεν θα βαρεθείς ποτέ. Ανάμεσα στα άλλα θα βρεις το Elixir Thalassotherapy Center, το μεγαλύτερο Κέντρο Θαλασσοθεραπείας στην Ελλάδα σε μια έκταση 4.500 τ.μ. με αποκλειστικές θεραπείες από Ινδούς θεραπευτές της Ayurveda. Ακόμη, το νέο Grecotel Summer Camp, με απίθανες δραστηριότητες για τα παιδιά, από Ακαδημία ποδοσφαίρου της Arsenal, σχολή Top Models, μαθήματα αγγλικών, μακιγιάζ, χορού και παιχνίδια περιπέτειας στη φύση. Επίσης, ιππικό όμιλο, τένις club, θαλάσσια σπορ, πολλά προγράμματα ψυχαγωγίας. Μαζί με όλα αυτά το Shopping Mall με κοσμηματοπωλείο, καταστήματα και Agreco Farm corner με παραδοσιακά προϊόντα από την φάρμα Agreco στη Κρήτη, αλλά και ένα μοναδικό συνεδριακό κέντρο με δυνατότητα φιλοξενίας 3.000 ατόμων.

ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Τους αφήσαμε τελευταίους γιατί είναι οι πιο σημαντικοί. Επαγγελματίες, διακριτικοί, φιλόξενοι, με το καλώς ήρθατε να είναι αληθινό και ζεστό. Είναι οι ίδιοι άνθρωποι, η δουλειά των οποίων απέφερε στο resort πολλά βραβεία για την προστασία του περιβάλλοντος καθώς και για την υψηλή ποιότητα παρεχόμενων υπηρεσιών.

GRECOTEL OLYMPIA RIVIERA RESORT

Κυλλήνη Πελοπόννησος, www.olympiarivieraresort.com, 2623064400



ΛΕΥΚΑΔΑ

ΤΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑΣ ΑΡΑΒΑΝΗ

Η Λευκάδα είναι η πατρίδα μου, εκεί πάω κάθε χρόνο για να περνάω τα καλοκαίρια μου. Το σπίτι μας είναι στην Καρυά, ψηλά, σε μία καταπράσινη πλαγιά. Ακόμα και τώρα μου αρέσει να αράζω τα βράδια στην πλατεία του χωριού με το ποτό και την παλιά μου παρέα.

Από παιδιά που ήμασταν μας άρεσε να κάνουμε μεγάλες, μονοήμερες εκδρομές στο νησί. Μερικές φορές νοικιάζαμε βάρκα από το Νυδρί και πηγαίναμε βόλτα στον Σκορπιό, απέναντι, κάναμε καμιά βουτιά και γυρίζαμε. Οι άλλες αγαπημένες μας παραλίες ήταν το Κάθισμα που είναι ατέλειωτη παραλία, το Πόρτο Κατσίκι, αλλά εκτός Αυγούστου, που γίνεται πανικός από κόσμο, και οι Εγκρεμνοί με τα 400 σχεδόν σκαλοπάτια που τα κατεβαίναμε και τα ανεβαίναμε στην επιστροφή, κανονικά, ένα-ένα με τα πόδια.

Το 2003, τη μέρα που έγινε ο μεγάλος σεισμός των 6,4 Ρίχτερ, είχαμε κανονίσει από το προηγούμενο βράδυ να πάμε στους Εγκρεμνούς. Είχαμε μάλιστα συμφωνήσει να πάμε από νωρίς, από τις 8 -9 το πρωί, και να μείνουμε εκεί όλη τη μέρα. Δεν πήγαμε ποτέ. Μας πρόλαβε ο σεισμός που έγινε στις 8 και τέταρτο και ξύπνησαν όλοι τρομαγμένοι. Ευτυχώς που δεν πήγαμε γιατί θα μας έβρισκαν εκεί τα Ρίχτερ. Σε εκείνη την παραλία έγιναν πολλές κατολισθήσεις και αποκολλήσεις βράχων, παραμορφώθηκε αρκετά από εκείνη τη μέρα. Θα είχαμε κινδυνεύσει και μάλιστα σε ένα σημείο του νησιού που τα κινητά είναι χωρίς σήμα.

• Η Ε.Α. είναι μοντέλο και παρουσιάστρια. Φέτος παρουσιάζει το X-Factor στον ΣΚΑΙ.

ΕΠΤΑΝΗΣΑ

info

Η δυτική πλευρά του νησιού είναι η πιο «άγρια» και ολόλευκη, με τις υπέροχες βραβευμένες παραλίες. Η ανατολική πιο πυκνοκατοικημένη, με κοσμική κίνηση και τον Σκορπιό απέναντι. Η ενδοχώρα είναι πλούσια και πανέμορφη, με ωραία χωριά για εκδρομές, ενώ η πρωτεύουσα είναι γραφική και πάντα δημοφιλής τουριστικός προορισμός. Το μεγάλο ατού: φτάνεις εκεί χωρίς αεροπορικά εισιτήρια, αφού συνδέεται οδικώς με την Αιτωλοακαρνανία με πλωτή γέφυρα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Άγιος Γιάννης - Μύλοι, για wind surfers και kite surfers 4,5 χλμ. παραλία με γαλαζοπράσινα νερά και βοτσαλωτή άμμο, καφέ και εστιατόρια. **Κάστρο - Αμμόγλωσσα - Γύρα**, λευκή άμμος, γαλάζια νερά, οι παραλίες που προτιμούν οι ντόπιοι. **Ο Μύλος** στον Άγιο Νικήτα, με λευκή άμμο, βαθιά νερά, λίγο κόσμο, από τις πιο εντυπωσιακές του νησιού, 20' περπάτημα ή με taxi boat, όταν το επιτρέψει ο καιρός. Το **Κάθισμα**, βοτσαλωτή άμμος, γαλαζοπράσινα νερά, η πιο κοσμοπολίτικη του νησιού, με beach

bars, εστιατόρια και clubs. **Ο Γιαλός**, κάτω από το χωριό Αθάνι. Τεράστια παραλία με βοτσαλωτή άμμο, τέλεια νερά και λίγο κόσμο. Εδώ θα βρείτε 1-2 καντίνες. Ιδανική για κατασκηνωτές και ψάρεμα. **Πόρτο Κατσίκι**, βοτσαλωτή κατάλευκη λωρίδα παραλίας κάτω από εντυπωσιακό λευκό βράχο, έχει βραβευτεί ως η καλύτερη της Ελλάδας. 100 σκαλοπάτια, αρκετές καντίνες στο πάρκινγκ και μία στην παραλία. Βασιλική, ο παράδεισος των wind-surfers. Ανάμεσα στις 10 καλύτερες του κόσμου και στις 3 καλύτερες της Ευρώπης. Για wind-surfing: το **Αγιοφύλλι**, η πιο όμορφη του νησιού στα ανατολικά με βότσαλο και πεντακάθαρα νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Το **Θυμάρι** (Λευκάδα, 2645022266), νόστιμο, φρέσκο, αγνό, πολύ προσεγμένο φαγητό. Εκτενής κατάλογος κρασιών, κυρίως από ετικέτες Ελλήνων παραγωγών. Η **Φρύνη** στον Μώλο (Λευκάδα, 2645024879), από τα πιο παλιά εστιατόρια με πολύ καλή κουζίνα. Η **Ράχη** (Εξάνθεια, 2645099439), υπέροχη θέα, προσεγμένος χώρος, εξαιρετική κουζίνα με παραδοσιακά προϊόντα, σπάνιο προσωπικό, πολύ καλές τιμές. Ο **Μηνάς** (Νικιάνα, 2645071480), με φρέσκο ψάρι και ντόπιο κρέας. Το **Μπαλκονάκι** (Α-

γιος Πέτρος, 2645033606), καλομαγειρεμένο παραδοσιακό σπιτικό φαγητό με ντόπια υλικά. Βραδινές ώρες. **Sea to sea** (Λευκάδα, 2645025365), ξεχωρίζει για τη διακόσμήσή του, για πρωινό και brunch με υπέροχο καφέ, σπιτικά κέικ και εμπνευσμένα κοκτέιλ μέχρι αργά το βράδυ - και τέλειο ηλιοβασίλεμα. Στην πόλη της Λευκάδας τα **Joy** (2645024386) και **Baccara** (6932539363), για καθαρά ποτά, καλή μουσική και νεαρό κόσμο. **Libre** (Κάθισμα, 2645097118), όμορφο beach bar για φαγητό και ποτό. **Copla** (Κάθισμα, 2645029411), beach bar με δυνατή μουσική, φαγητό και ποτό. **Bitch bar** στο κοσμικό Νυδρί και **Captains corners** στον πιο εναλλακτικό Άγιο Νικήτα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Αμαδρυάδες Βίλλες (Χορτάτα, 2645071716). Υπέροχη θέα, πριβέ βίλλες με πισίνα. **The Aigli boutique hotel** (Λευκάδα, 6986960000), ξεχωριστό παραδοσιακό ξενοδοχείο. **Boschetto** (Λευκάδα, 2645020244), παραδοσιακό ξενοδοχείο Α' κατηγορίας με θέα θάλασσα. Δες και εδώ: πληρ. ξενοδοχείων 264504539, δωμάτια και διαμερίσματα: 2645021266-7. ●

ΔΗΜΟΣ: 2645023000
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2645029370
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΛΕΥΚΑ-
ΔΑΣ: 2645029379
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2645022322
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2645025371





Γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Αθήνα. Κι όμως, κάθε φορά που με ρωτούν, χωρίς δεύτερη σκέψη, απαντώ πως είμαι Λευκαδίτισσα.

Με δυο γονείς απ' αυτό το περίεργο νησί που επισκέπτεται κανείς με το αυτοκίνητο, με ατέλειωτα καλοκαίρια στο Κατώχωρι, το χωριό της μάνας μου και τον Σύβρο, τον τόπο του πατέρα μου, ποτέ δεν ένιωσα Αθηναία.

Πλάι στη γιαγιά μου τη Νίκω έμαθα να κεντάω, να πλέκω, να ζυμώνω, να ψέλνω, να σκαλίζω τον κήπο και να ταΐζω τις κότες. Πλάι της έμαθα και να μιλάω κι έτσι όταν ήρθε η ώρα να πάω στο σχολείο, η δασκάλα φώναξε τους γονείς μου να τους πει πως κάτι πρέπει να γίνει με την περίπτωση μου γιατί με την προφορά μου και με τη διάλεκτο που μιλάω και γράφω, δεν πολυσυνεννοούμαστε. Αυτή τη διάλεκτο, την ολίγο από ιταλικά κι ολίγο από Αιτωλοακαρνανία, ακόμα και σήμερα την περιμένω με λύτρωση, κάθε που περνάω τη γέφυρα της Αγίας Μαύρας. Έτσι είναι η Λευκάδα. Ολίγον από καντάδα κι ολίγον από τσάμικο. Έτσι είναι κι η κουζίνα της. Θα πας στα Σύβροτα για ψάρι κι αστακούς και την επόμενη μέρα στα Χαραδιάτικα, το Φτερνό ή τον Σύβρο για κοψίδια.

Χωράει πολλούς κόσμους η Λευκάδα. Είναι το νησί του Βαλαωρίτη, του Σικελιανού και του Λευκάδιου Χερν, που γεννήθηκε εδώ πριν περιπλανηθεί ως την Ιαπωνία και δοξαστεί εκεί, με το όνομα Κοϊζούμι Γιακούμο, ως ένας από τους εμβληματικότερους συγγραφείς της χώρας. Είναι και το νησί του Ωνάση (και του Ριμπολόβλεφ πια). Χωράει τις ετήσιες γιορτές Λόγου και Τέχνης, με παραδοσιακά συγκροτήματα από κάθε γωνιά της γης, και την ίδια ώρα απλώνει τα νερά της φιλόξενα για τους εκατοντάδες σέρφερ και καϊτάδες που φτάνουν κάθε χρόνο στην Πόντη της Βασιλικής και τον Αϊ-Γιάννη αντίστοιχα. Κι ύστερα, τα νερά της! Αυτό το γαλάζιο που μόνο εδώ θα δεις. Απ' το αγα-

ΛΕΥΚΑΔΑ

Όπου κι αν πάω
το νησί με πωρώνει

ΤΗΣ ΝΙΚΗΣ ΛΥΜΠΕΡΑΚΗ *



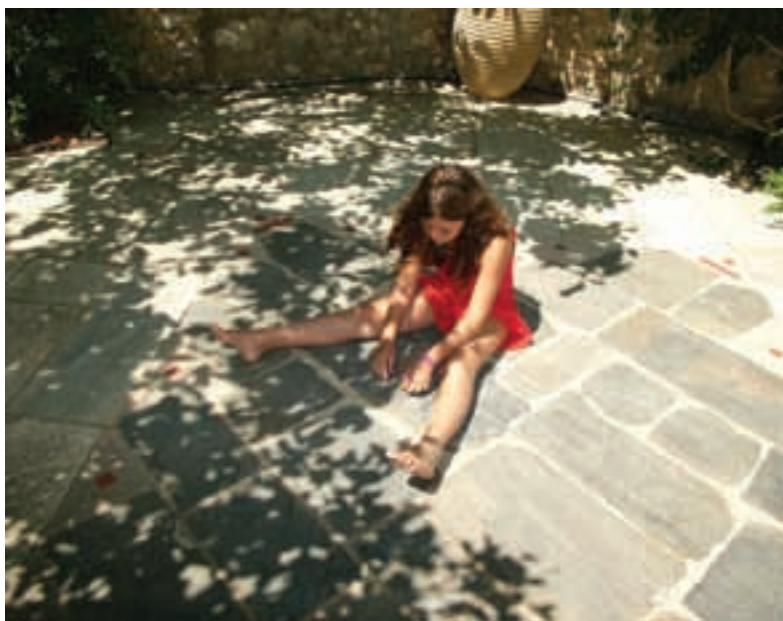
πημένο μου Πόρτο Κατσίκι, που για να το απολαύσεις καλό είναι να πας Ιούνιο ή Σεπτέμβρη, ως τους Εγκρεμούς, που φέτος θα τους προσεγγίσεις μόνο από θάλασσα, λόγω του πρόσφατου μεγάλου σεισμού που κατέστρεψε το δρόμο, και τα Πευκούλια που λίγοι τα ξέρουν κι ακόμη λιγότεροι τα επισκέπτονται.

Να τολμήσεις την πεζοπορία στο φαράγγι της Μέλισσας στους Σφακιώτες, να βουτήξεις στη λιμνούλα του καταρράκτη στο Νυδρί ή να διασχίσεις το μαγικό Δρυόδασος των Σκάρων, ανάμεσα στις υπεραιωνόβιες βελανιδιές, με θέα που κόβει την ανάσα. Να πας στην Εγκλουβή που βγάζουν φακές, απ' τις καλύτερες του κόσμου, όπως λένε εκείνοι που γνωρίζουν, κι ύστερα να πιεις καφέ κάτω απ' τα πλατάνια στην Καρυά και να ψάξεις τις ξακουστές κεντήστρες που θα σου δείξουν με καμάρι τα εργόχειρά τους, με βελονιά καρσάνικη, σήμα κατατεθέν της λαογραφίας της Λευκάδας. Να δοκιμάσεις το τοπικό σαλάμι αέρος που εξάγεται σ' όλον τον κόσμο και να πιεις ντόπιο κρασί. Για τους ρομαντικούς καλοφαγάδες, δείπνο με θέα το ηλιοβασίλεμα στην Εξάνθεια και για τους ρομαντικούς (σκέτο) ηλιοβασίλεμα στο Κάθισμα, τυλιγμένοι μετηνπετσέταπάνωστην ξαπλώστρα, με τον ήλιο να χάνεται στον ορίζοντα του Ιονίου και το κύμα να δίνει το ρυθμό. Κι αν δεν σε βγάλει ο δρόμος σου το καλοκαίρι, το νησί καλεί τους τολμηρούς για τον ετήσιο αγώνα ορεινού τρεξίματος Lefkas Trail

Run, στις 9 Οκτωβρίου, ή τον ημιμαραθώνιο του Μαΐου.

Άλλωστε, όπως συνηθίζω να λέω, βάνουσα παραφράζοντας τον ποιητή... Όπου κι αν πάω, η Λευκάδα με πωρώνει...

*Η Ν.Λ. είναι δημοσιογράφος στον ΣΚΑΙ.



Υπάρχει ένα αφόρητο κλισέ σε αυτό το τραγούδι, που όπως όλα τα κλισέ έχει μια δόση ενοχλητικής αλήθειας. Τα Κύθηρα δεν θα τα ξαναβρούμε και όχι μόνο γιατί από το '09 έχουμε να πάμε διακοπές κ.λπ. κ.λπ., αλλά κυρίως γιατί αυτά τα Κύθηρα είναι μια χώρα που, όπως και να έχει, δεν υπάρχει πια. Είναι η παιδική ηλικία του Χρήστου και της Ίριος και του Grumpy την οποία δεν μπορεί να συγκρατήσει καμία απόφασή μας και κανένα επείγον, γιατί δεν ανήκουν στα αλήθεια ούτε καν στις τυχερές και ελάχιστες στιγμές που εμείς οι ίδιοι κάπως, ξαφνικά, βλέπουμε τον κόσμο με τα δικά μας πρώτα μας μάτια. Είναι η δική τους χώρα και το δικό τους νησί. Αναπόδραστα και χωρίς επιστροφή για κανέναν άλλο, ακόμα και αν η φωτογραφία προσπαθεί να ανασυστήσει το χρόνο τους και τον τρόπο τους: Οι καταράχτες του Μυλοπόταμου και της νεράιδας (ή της μάγισσας,

ΚΥΘΗΡΑ

Τα Κύθηρα ποτέ δεν θα τα (ξανα)βρούμε

ΤΟΥ ΤΑΣΟΥ ΒΡΕΤΤΟΥ*

Το αλλόκοτο απογευματινό φως του οροπεδίου με τα φαντάσματα των παλιών αυτοκινήτων –σκιάχτρα και τοπόσημα μαζί– φαγωμένα από κισσούς και υγρασίες.

Η μάντρα με τα μπικλιμπίδια που χρόνια κόλαγε η νοικοκυρά στην πέρα άκρη του νησιού στην Πλατεία Άμμο. Γιαγιά εξοικειωμένη από χρόνων και με την «οντολογία του αντικειμένου» ανάμεσα άλλα.

*Ο Τ.Βρ. είναι φωτογράφος.

το ίδιο είναι).

Τα χαλάσματα της καστροπολιτείας της Παλαιόχωρας στοιχειωμένα από το θρύλο του Μπαρμπάρσα.

Η θάλασσα με τους ασύντακτους βράχους – λιλιπούτεια νησάκια στο Καλαδί.

Το πλακόστρωτο του υπέροχου, όλο θόλους, σπιτιού της Άννης, από τις παλιότερες «καμάρες» στα Αρωνιάδικα.

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι ωραιότερες παραλίες είναι στις ανατολικές ακτές, το **Καλαδί**, η **Φυρή Άμμος** και η **Κομπονάδα** με το τέλειο beach bar. Αν το έχεις με την πεζοπορία να κατέβεις στο **Καλάμι** πήρε μαζί σου νερό και φόρα αθλητικά παπούτσια. Νότια γραφικοί κολπίσκοι με κρυστάλλινα νερά, όπως ο **Χαλκός** και το **Μελιδόνι**. Κοντά στον Αυλέμονα η παραλία της **Παλαιόπολης**, δυτικά η μικρή **Λυκοδήμου** και ο **Λιμνιώνας**, βόρεια η **Πλατιά Άμμος**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο Καψάλι, στα ξενοδοχεία **Porto Delfino** (2736031940, www.portodelfino.gr) και **El Sol** (2736031629, www.elsolhotels.gr). Αν σου αρέσει η φύση να μείνεις στο οργανωμένο **Camping Καψαλίου** (2736031580), ένα υπέροχο πευκόδασος λίγα μόλις μέτρα από την παραλία. Στη Χώρα, στον πολυτελή παραδοσιακό ξενώνα **Corte O. Suites** (2736039139, 6947627353, www.corteo.gr). Στον οικισμό Πιτσινάδες, στο **Guesthouse Pitsinades** (2736033877, www.pitsinades.com), ένα συγκρότημα από αναστηλωμένα τσιριγιώτικα σπίτια. Στις **Ανέμες Hotel** (2736034067) στον Αβλέμονα, κάτω από το εκκλησάκι του Αϊ-Πύργη, ήσυχα δωμάτια με θέα στη θάλασσα. Στην Αγία Πελαγία, στις **Βεράντες του Ουρανίου** (2736033612, 6983784533, www.verades.gr). Στον Κάλαμο στο λουξ **Πετροκάλλι** (2736031549), κι αν σου αρέσουν τα ιδιαίτερα δοκίμασε να μείνεις στους **Ανεμόμυλους** (2736033755) στο Λιβάδι, μέσα σε έναν παλιό ανακαινισμένο ανεμόμυλο.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην ταβέρνα της **Φιλιώς** (2736031213), στον Κάλαμο, στον **Σωτήρη** (2736033722) στον Αυλέμονα και στην **Αρτένα** (2736031342) στο Καψάλι. Θέα και καλή κουζίνα στη **Σκάνδεια** (2736033700). Στην πλατεία του χωριού Μπτάτα, στην ταβέρνα **Μιχάλης** (2736033626), με πανοραμική θέα, δοκίμασε κόκορα κρασάτο. Στον Μυλοπόταμο, εξαιρετικά τοπικά φαγητά μερίδες στον **Πλάτανο** (2736033397). ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ:
2736031206
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ:
2736032909
ΔΗΜΟΣ: 2736031213
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2736031243



info

Σα βγεις στον πηγαιμό για την Ιθάκη, να εύχεται να 'ναι μακρύς ο δρόμος, γεμάτος περιπέτειες, γεμάτος γνώσεις. Το intellectual νησί του Οδυσσέα και του Καβάφη αποτελεί σταθερή επιλογή για τους πιστούς θιασώτες του που το επισκέπτονται κάθε καλοκαίρι. Χάρη στην ηρεμία και τη γαλήνη που την περιβάλλει η Ιθάκη αποτελεί ιδανικό προορισμό για όσους προτιμούν να ξυπνούν νωρίς και να κοιμούνται με ένα βιβλίο στο προσκεφάλι.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι καλύτερες είναι προσβάσιμες μόνο με καϊκι. Το **Γιδάκι** έχει πεντακάθαρα νερά και μαλακό βότσαλο, όπως και ο **Πλατύς Γιαλός**, αν και τη συγκεκριμένη την πιάνει πολύ ο άνεμος. Η **Λούτσα** είναι περισσότερο «φιλική» στις οικογένειες. Υπάρχει ακόμα το **Αγούλι** με τα λευκά βότσαλα, ο όρμος **Δεξιά** κοντά στο Βαθύ και οι **Αφάλες**, που εκτείνονται σε τρεις διαδοχικούς κολπίσκους. Όσο για τις **Φρίκες**, είναι πιο τουριστικές. Πολυσύχναστη παραλία και το **Φιλιατρό** πολύ κοντά στην πρωτεύουσα του νησιού, το Βαθύ με εξαιρετικές σκιές, οργανωμένη στο μεγαλύτερο τμήμα της. Δίπλα της σε ένα χλμ. το διάσημο **Σαρακίνικο** με λιγότερες ανέσεις αλλά σμαραγδένια νερά και φυσική ομορφιά. Και άλλες παραλίες: **Πόλις**, **Άσπρος Γιαλός**, αυτή στον κολπίσκο του **Σχίνου**, ο **Μάρμακας** και οι κολπίσκοι στα **Κουρβούλια**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Για φαγητό πολλών αστέρων, στο **Libretto** (2674770522), στο Βαθύ. Όμορφος χώρος, super gymmy χειροποίητα ζυμαρικά, ριζότα με θαλασσινά, μεγάλη λίστα κρασιών. Στο **Γεφύρι** (2674031131), σε πολύ όμορφη τοποθεσία στον Πλατρείθιά, θα γευτείς στιλάτη και συγκρατημένα γκουρμέ διεθνή κουζίνα. Το **Χάνι 1800** (6942487436) είναι

από μόνο του αξιοθέατο, αφού στεγάζεται σε πραγματικό χάνι. Θέα μοναδική και καλομαγειρεμένα τοπικά πιάτα (όπως το κοτόπουλο τσερέπα). Γκουρμέ μεσογειακό και το εστιατόριο **Μύλλοι** (2674031789), στο Κιόνι. Θαλασσινά και παραδοσιακά ελληνικά πιάτα δίπλα στα ιστιοφόρα του Κιονίου.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η Ιθάκη είναι το νησί της ησυχίας και όχι της ξέφρενης νυχτερινής ζωής. Ωστόσο, υπάρχουν καλά βραδινά στέκια με ψαγμένες μουσικές και ιδιαίτερη νυχτερινή ατμόσφαιρα. Το **Fiorendino** των Ελληνοαυστραλών Peter & Dini Fatouros (2674031037), στις Φρίκες, non stop service με όλα τα καλά από πρωινό και σνάκ μέχρι κοκτέιλ. Το **Κατώι του Λάλα**, στο Βαθύ, από τα παλαιότερα μπαρ του νησιού, ενώ στο Κιόνι το **Σπαβέντο** δίπλα στα νερά του γραφικού λιμανιού συνδυάζει τις υπηρεσίες ενός νησιώτικου μπαρ κι ενός παραδοσιακού καφενείου.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Mentor Hotel (2674032433), στο Βαθύ, ένα από τα παλαιότερα και ιστορικότερα ξενοδοχεία της Ιθάκης, με άμεση πρόσβαση στο κέντρο της πόλης. **Ομηρικόν** (2674033596), επίσης στο Βαθύ, μικρό και κουκλίστικο, με θέα στο λιμάνι. Το **Κτήμα Λεβέντη** (2674031648) είναι μια τεράστια φάρμα με εντυπωσιακή θέα που σου δίνει τη δυνατότητα να επιλέξεις την ευχάριστη διαμονή είτε της οικογένειας είτε του έρωτά σου, αν σκοπεύεις να διαθέσεις μερικά χρήματα παραπάνω. Το ξενοδοχείο **Familia** (2674033366), στο Βαθύ, στεγάζεται σε πέτρινο παραδοσιακό ελαιотριβείο και προσφέρει εξαιρετικό πρωινό. ●



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ:
2674032909
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ:
2674032909
ΔΗΜΟΣ: 2674033481
ΠΡΟΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2674032222

Δεν επιστρέφεις στην Ιθάκη, η Ιθάκη επιστρέφει σε σένα. Απρόσμενη κι ωραία, σαν ερωμένη που σου δίνει άλλη μια ευκαιρία. Έχεις την εντύπωση πως γύρισες τον κόσμο, πως ταξίδεψες σαν θαλασσόλυκος σε φουρτουνιασμένες θάλασσες, αλλά η Ιθάκη σου θυμίζει πως ακόμα τίποτα δεν είδες. Αυτή σε ταξιδεύει όπως θέλει κι όταν θέλει, σε παίζει και σε ταλαντεύει όπως η λάμπα την πεταλούδα μέσα στη νύχτα. Θες να την πλησιάσεις αλλά φοβάσαι μην κάψεις τα φτερά σου, θες να γίνεις Οδυσσέας αλλά τον θυμωμένο Ποσειδώνα δεν νίκησες ακόμα, θες να ξαποστάσεις στον ίσκιο μιας αυλής και να γευτείς το μέλι, αλλά η Ιθάκη σου θυμίζει πως δεν τρύγησες ποτέ... και δεν σε θέλει.

Η Ιθάκη δεν σε θέλει πανούργο και πολυμήχανο, επίκλοπο και πολυάρρητο, θέλει να συναντήσει τον αληθινό σου εαυτό, την άσπιλη σπίθα των σπλάχνων σου. Τη μάσκα του φαίνεσθαι δεν θα τη χρειαστείς στο νησί, εδώ μιλάς με τα μάτια ή σωπαίνεις, δεν έχεις να δηλώσεις τίποτα σε κανέναν. Σε τελωνείο της ψυχής, τελείς καθήκοντα συνοδοιπόρου ή γυρίζεις σπίτι σου. Η Ιθάκη μοιάζει περήφανη και μεγαλοχολική όταν φτάνεις Κυριακή πρωί στο Κιόνι με τη βάρκα σου, άπηνος ο Αίολος κουφτώνει τα πυκνά

κλαδιά των κυπαρισσιών και υποκλίνεσαι μπροστά στους τρεις μύλους της πλαγιάς για να ξορκίσεις το γκριζο Παρίσι που κουβαλάς μέσα σου. Η Ξένια σου ψήνει ένα βαρύ γλυκό στην προκυμαία, στο προαύλιο της εκκλησίας ο Στέλιος απαγγέλλει Μαβίλη στα πιτσιρίκια της γειτονιάς «...πως είναι όμορφη η θωριά σου κόσμε σ' αυτόν που σε θωρεί...» και η Ελευθερία πλέκει στεφάνια από γιασεμί για το πανηγύρι. Στην Ιθάκη τα σκυλιά δεν γαβγίζουνε, θυμούνται. Κι αν τύχει, συγχωρούνε τους κυνικούς ανθρώπους. Στο Ιόνιο δεν εξυπακούεται τίποτα, ακούγονται μόνο οι φωνές των ποιητών για όποιον

μπορεί να ακούσει, σε μυστικά σοκάκια με φραγκοσυκιές και βιολέτες «κι αν εξεράθη το κλαρί, πάντα χλωρή είν' η ρίζα...»¹

Αγαπώ την Ιθάκη για όλα αυτά που δεν σου δίνει στο πρώτο ραντεβού. Για αυτά που σου υπόσχεται σιωπηλά, για την υπόσχεση του ταξιδιού.

¹ Αριστοτέλης Βαλαωρίτης

*Ο Ν.Α.Λ. είναι δημοσιογράφος στη γαλλική τηλεόραση και παθιασμένος φωτογράφος. Η έκθεση «âmes grecques» αποτελείται από μια συλλογή ασπρόμαυρων φωτογραφιών από την Ελλάδα και εκτίθεται στο Παρίσι στη γκαλερί Photo12 Galerie έως τις 18/9. Στο μεσαιωνικό κάστρο Fort saint André παρουσιάζεται η έκθεση με φωτογραφίες του, «Corps et âmes».

ΙΘΑΚΗ

Η υπόσχεση του ταξιδιού ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΑΛΙΑΓΑ*

Έχω καταγωγή από την Κεφαλονιά, από τη μαμά μου. Είμαι δηλαδή μισή Κεφαλονίτισσα, και θυμάμαι όλα τα καλοκαίρια της ζωής μου να τα περνάω στο νησί, στο σπίτι της γιαγιάς μου (οκ, έχω να πάω δύο χρόνια, αλλά εκεί θα επιστρέψω πάλι, γιατί το αγαπώ πάρα πολύ το νησί). Κεφαλονιά για μένα σημαίνει νοσταλγία· ειδικά όταν πηγαίνω στο χωριό μου, στα Μακρυώτικα, ένα χωριό κοντά στην Αγία Ευφημία. Θυμάμαι να πηγαίνω με τον μπαμπά μου στη λίμνη Μελισσάνη... Θυμάμαι τα μπάνια μας στην Αγία Ευφημία και τον Μύρτο, αλλά η αγαπημένη μου παραλία ως παιδί ήταν ο Μακρύς Γιαλός στο Αργοστόλι κι ας μην πηγαίναμε τόσο συχνά εκεί. Πάντως στις πιο χαρακτηριστικές αναμνήσεις ήταν όταν πολύ μικρούλα, μόλις είχα ξεκινήσει το σχολείο, η γιαγιά μου μας περίμενε να γυρίσουμε από τη θάλασσα με τα ξαδέρφια μου – ήμασταν τα τέσσερα εγγόνια της, με λεκάνες γεμάτες νερό έξω στην αυλή. Όταν επιστρέφαμε το νερό είχε ζεσταθεί για να μας κάνει μπάνιο και να φύγει από πάνω μας η αρμύρα – ευκαιρία για φοβερό παιχνίδι που το περιμέναμε πώς και πώς. Επίσης θυμάμαι ένα καλοκαίρι που είχα πιάσει ψείρες στο σχολείο και έχω εικόνα τη θεία μου να με ξεψειρίζει καλοκαιριάτικα στην αυλή. Παιδικά καλοκαίρια, όμορφα καλοκαίρια. Ξέγνοιαστα και με πολύ μπάνιο!

Για κάποιον που είναι σαν εμένα, που μου αρέσει να περνάω όλη την ημέρα στη θάλασσα, η Κεφαλονιά θα τον αποζημιώσει. Ο δημοφιλής παγκοσμίως Μύρτος (και για την άμμο του) είναι από τις αγαπημένες μου παραλίες, αρκεί να τον πετύχεις σε καλή μέρα. Το τοπίο είναι μαγικό με

απίστευτη φυσική ομορφιά. Το μόνο θέμα είναι ότι το νερό έχει έντονα ρεύματα – θυμάμαι από παλιά που μας έλεγαν ότι ο Μύρτος θέλει προσοχή στο κολύμπι, επειδή τα ρεύματα μπορεί να σε παρασύρουν. Μία παραλία με επίσης τρομερή φυσική ομορφιά είναι η Αντίσαμος – βρίσκεται κοντά στη Σάμη, εξού και Αντίσαμος. Δεν είναι τόσο γνωστή, γιατί ανακαλύφθηκε τα τελευταία χρόνια από τους τουρίστες.

Η Κεφαλονιά είναι ένα νησί με μεγάλες αποστάσεις, γι' αυτό σίγουρα χρειάζεσαι αυτοκίνητο για να το εξερευνήσεις. Το μέγεθος της δίνει και πολλές επιλογές. Δεν πρέπει να φύγει κανείς από το νησί χωρίς να δοκιμάσει την κεφαλονίτικη κρεατόπιτα. Ομο-λογώ δεν ξέρω να σας καθοδη-

ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

ΤΗΣ ΝΑΝΤΙΑΣ ΜΠΟΥΛΕ*

γήσω πού θα βρείτε την καλύτερη, γιατί ως γνήσια Κεφαλονίτισσα εμπιστεύομαι μόνο την κρεατόπιτα της οικογενείας, αλλά πιστεύω ότι με λίγη τύχη και έρευνα θα βρει κανείς την αυθεντική, γνήσια γεύση. Η Κεφαλονιά έχει επίσης υπέροχα κρασιά, τη Ρομπόλα, και τρομερή φέτα.

Το Αργοστόλι είναι αυτό που μαζεύει τον περισσότερο κόσμο, αλλά εγώ δεν κινούμαι τόσο εκεί. Περνάω τον περισσότερο χρόνο στο χωριό μου, στην περιοχή της Αγίας Ευφημίας. Ο τουρισμός πάντως δεν έχει χαλάσει την Κεφαλονιά. Ευτυχώς έχουμε παράδοση στον τουρισμό, την επισκέπτονται κυρίως αυτοί που λέμε «καλοί τουρίστες» και οικογένειες. Νομίζω, όμως, ότι κάποιοι θα πρέπει να την προτιμήσει περισσότερο για τις παραλίες της και το καλό φαγητό, παρά για το nightlife.

*Η Ν.Μπ. είναι ηθοποιός, τραγουδίστρια και παρουσιάστρια τηλεοπτικών εκπομπών.

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Παραλίες άγριες και απόμερες, ημέρες και κοσμικές. Συνήθως με άσπρο στρογγυλεμένο βότσαλο αλλά και αμμουδερές. Και βασικά πολλές. Κοντά στο Αργοστόλι, ο όνομα και πράγμα Μακρύς Γιαλός, για όσους θέλουν κοσμικά. Δίπλα της ο Πλατύς Γιαλός ίδιας ομορφιάς. Ο Μύρτος είναι σήμα-κατατεθέν του νησιού, περιλαμβάνεται στις 10 καλύτερες της Μεσογείου και για πολλούς είναι η καλύτερη της

Ελλάδας. Η θέα από ψηλά, κατεβαίνοντας, σε αφίνει άναυδο. Η παραλία Μέγας Λάκκος στο Ληξούρι με κόκκινη άμμο και ρηχά νερά, ιδανική για οικογενειακή κατάσταση ± τρίψε λίγη από την άργιλο και κάνε μια μάσκα για πρόσωπο ή σώμα. Στο Ληξούρι ρίξε μια βουτιά και στα Βάτσα. Στη Σκάλα, νοτιοανατολικά του νησιού, παραλία πολλών χιλιόμετρων, αμμουδερή και με ταβέρνες, μπαράκια και καφέ. Βόρεια, στο Φισκάρδο, στην κοσμική Έμπλυση ή στη μικρή Φώκι, που πήρε το όνομά της από τις μονάχους-μονάχους. Ακολούθησε το μονοπάτι στο κυπαρισσόδασος και βγες στο ήσυχο Δαιφνούδι, με βότσαλο και μια υπέροχη σπηλιά για ρομάντζα (στα Αντυπάτα) ή την Κιμιλιά (λίγο πιο κάτω).

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Άσσοι: Στο Romanza studios (2674051177, 6974481953). Φισκάρδο: Στο μπουτίκ ξενοδοχείο Emelisse (2674041200). Σάμη: Sami Beach Hotel (2674022802) και στο Ionian Emerald Resort & Spa (2674022708-9) στον Καραβόμυλο, δίπλα στη Σάμη. Σκάλα: Στο Porto Skala Hotel Village (2671083501). Ληξούρι: Δίπλα στην παραλία στο Sea Breeze (fb Sea Breeze Aps), πάνω στη παραλία στο Chloe Apartments (fb ChloeAptmentsKefalonia), στο Apollonion Resort & Spa (2671094400) στην παραλία Ξι. Αργοστόλι: Στην περιοχή Τραπεζάκι 14χλμ. από το Αργοστόλι, για prive καταστάσεις στο Ideales Resort (6972804188, www.idealeresort.gr), με 11 βίλες με πισίνα, αλλά και

στο White Rocks (2671028332-5). Κοντά στο Αργοστόλι, στα Σβορνάτα, στο συγκρότημα Avithos Resort (2671042365) μέσα στο πράσινο και με μεγάλη πισίνα. Λάσση: Στο 4άστερο Enalio Suites (2671027781-2) με διαμερίσματα σ' έναν καταπληκτικό κήπο με πισίνα. Στο γραφικό χωριό Άσσο: τα όμορφα διαμερίσματα της Ροής (2674051001). ●

ΚΩΔΙΚΟΣ: 26710 (ΑΡΓΟΣΤΟ-ΛΙ-ΛΗΞΟΥΡΙ), 26740 (ΣΑΜΗ-ΠΥΛΑΡΟΣ-ΦΙΣΚΑΡΔΟ)
ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ:
2671362600
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2671028404
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2671022397
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2671024641-6



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Η Κεφαλονιά τα έχει όλα στις απαραίτητες δόσεις. Αφέσου στην ξεχωριστή της αύρα και ζήσε κινηματογραφικές στιγμές παρέα με το νέο ρόφημα καφέ Starbucks Chilled Caffè Americano που κάνει ντεμπούτο. Με ιδανική ποσότητα γάλατος και 100% Arabica Espresso από-λαυσέ την έντονη, αρωματική γεύση του, ενώ θαυμάζεις τον Μύρτο. Για ισορροπημένες ανάσες δροσιάς, αναζήτησε το σε ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σουπερ μάρκετ, mini market και περιηγέρων σε όλο το νησί.

Η Ζάκυνθος είναι ένας τόπος αντιθέσεων που συνδυάζει τα πάντα. Ένα σταυροδρόμι ανάμεσα στην πνευματική και πολιτιστική παραγωγή της Δυτικής Ευρώπης, που αναπτύχθηκε κυρίως στην κεντρική και τη βόρεια Ιταλία και προσφέρει το αναγεννησιακό στοιχείο, και στη συνεχή και αταλάντευτη πορεία της ορθόδοξης παράδοσης, που προσφέρει το βυζαντινό στοιχείο. Τα δύο αυτά στοιχεία συνδυάζονται με τον πιο υπέροχο τρόπο στη ζωγραφική, τη λογοτεχνία και την καθημερινή ζωή των κατοίκων. Μην παραλείψετε λοιπόν να επισκεφθείτε το **Μεταβυζαντινό Μουσείο**, καθώς και το **Μουσείο Σολωμού**.

Οι άνθρωποι της Ζακύνθου έχουν μάθει να αγαπούν την ελευθερία. Είχαν την τύχη να παρακολουθήσουν τις πνευματικές εξελίξεις της Δυτικής Ευρώπης, τόσο σε επίπεδο πολιτισμού όσο και σε επίπεδο ιδεών. Ήρθαν από πολύ νωρίς σε επαφή με τη Γαληνότετη Δημοκρατία του Αγίου Μάρκου της Βενετίας αλλά και με τη Γαλλία της Γαλλικής Επανάστασης. Εκεί δημιουργήθηκε το πρώτο –έστω και μερικά– αυτόνομο ελληνικό κράτος, η Επτάνησος Πολιτεία. Οι άνθρωποι της Ζακύνθου γνώρισαν από κοντά διεργασίες και κοινωνικές συγκρούσεις μιας Ευρώπης που

εφλέγετο από τις ιδέες των δημοκρατικών Γάλλων, των Ιταλών καρμπονάρων αλλά πρωτίστως των επαναστατημένων Ελλήνων συμπατριωτών. Αυτές οι κοινωνικές διεργασίες δημιούργησαν μια έντονη και ιδιαίτερη αγάπη των κατοίκων της Ζακύνθου για τη δημοκρατία και την ελευθερία.

Η Ζάκυνθος είναι ένας τόπος που χτίστηκε δύο φορές. Μια φορά πριν το σεισμό και την πυρκαγιά του 1953, που άφησε όρθια τρία μόνο κτίρια, και μια φορά μετά. Ό,τι είχε συγκροτηθεί, ό,τι είχε οικοδομηθεί στη Ζάκυνθο τους τελευταίους αιώνες καταστράφηκε σε μία μόνο στιγμή. Και ανοικοδομήθηκε με πολύ κόπο και πολλές δυσκολίες στη συνέχεια.

Η Ζάκυνθος είναι ένας τόπος όμορφος. Κάθε ταξιδευτής θα βρει αυτό ακριβώς που αναζητά: το επιβλητικό ορεινό στοιχείο, τους καταπράσινους κάμπους, τις πανέμορφες παραλίες. Την ηρεμία ενός γραφικού ορεινού χωριού και την έντονη διασκέδαση του τουριστικού θερέτρου.

Η Ζάκυνθος είναι ένας τόπος μαγικός. Είναι ενδιαφέρονσα, απρόβλεπτη, μοναδική. Σας περιμένει να την ανακαλύψετε.

Ό Στ. Κ. είναι υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού, Βουλευτής Ζακύνθου ΣΥ.ΡΙΖ.Α.

ZAKYNTHOS

ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΚΟΝΤΟΝΗ*



Το τρίτο σε μέγεθος νησί των Επτανήσων, με πληθυσμό λίγο περίπου 40.000 μόνιμους κατοίκους, πολύ πράσινο και εκπληκτικές παραλίες, γνωστή και ως **Φιόρο του Λεβάντε** (Άνθος της Ανατολής), είναι γνωστή για τη μακρά μουσική της παράδοση, για τους σπουδαίους ποιητές και συγγραφείς που γεννήθηκαν εδώ, όπως οι ποιητές Διονύσιος Σολωμός και Ανδρέας Κάλβος και ο μυθιστοριογράφος, Γρηγόριος Ξενόπουλος, αλλά και... για τους σεισμούς της. Εκείνος του '53 ισοπέδωσε σχεδόν όλο το νησί, αλλά μην ανησυχείτε: η συχνή σεισμική δραστηριότητα έχει οδηγήσει σε πολύ αυστηρούς κανόνες δόμησης. Φυσικά, η Ζάκυνθος είναι διάσημη και για τις χελώνες καρέτα-καρέτα. Σύμφωνα με τη ΜΚΟ Αρχέλλων και το **Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Ζακύνθου** έχουν καταγραφεί φέτος 500 φωλιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Είναι σχεδόν αμαρτία να επισκεφθείς τη Ζάκυνθο και να μην κολυμπήσεις στην παραλία **Ναυάγιο**, που περιλαμβάνεται σε διεθνείς ταξιδιωτικούς οδηγούς. Γαλάζια νερά και χρυσαφένια αμμουδιά, με το κουφάρι ενός πλοίου στη μέση της να θυμίζει ότι κάποτε από εδώ περνούσε ο δρόμος των λαθρεμπορών (τσιγάρων

στην προκειμένη περίπτωση). Στο Ναυάγιο η πρόσβαση γίνεται μόνο με καραβάκι από τον όρμο του **Πόρτο Βρώμη**.

Μια ακόμα διασημή ανά τον κόσμο παραλία είναι του **Λαγανά**, εκεί όπου βρίσκεται και το ομώνυμο χωριό - τουριστικό θέρετρο. Όσοι είναι έως 25 ετών, πιθανόν να περάσουν διασκεδαστικά με τους χιλιάδες Άγγλους και Αγγλίδες γύρω τους να μπαίνουν στη θάλασσα με ένα μπουκαλί μπίρα. Άλλες παραλίες που μοιάζουν με καρτ ποστάλ είναι οι **Γαλάζιες Σπηλιές**, μπροστά στο χωριό **Άγιος Νικόλας**, η **Αγία Κυριακή** και το **Αμμουδι** στις Αλυκές, η παραλία **Μπανάνα** με ένα σωρό μπαρ και ξαπλώστρες.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για λουξ διαμονή, το **Kymothoe Elite - a different class** (2695022737). Στις Αλυκές (Καταστάρι), το **Archontiko Villas** (2695083800), στο τετράστερο ξενοδοχείο **Παλατίνο** (2695027780). Το ξενοδοχείο **Belvedere** (2695036061), στον Βασιλικό, είναι κουκλίστικο. Παφαντικούς καμπινίστας υπάρχουν το **Ζάντε** (2695061710) στο Τραγάκι, το **Paradise** (2695061888) στο Μέσα Γερακάρι το **Alykes** (2695083233) στις Αλυκές.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Μια πρώτη στάση αξίζει στον οικογενειακό φούρνο **Σταμάτης** (2695063311) για φρέσκο ζεστό ψωμάκι, τυρόπιτες, σπανακόπιτες, γαλακτομπούρεκο και μπουγάτσα. Το **Πορτοκάλι** (2695045730), στο Αργάσι, συστήνεται ως «πολυχώρος γεύσεων». Στις Αλυκές φημισμένη είναι η ταβέρνα **Το Παραδοσιακό** (2695083412), δοκιμάστε στο τέλο κάποιον γλυκό. ●



ΔΗΜΟΣ: 2695361300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2695024480,
2695022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2695028118
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2695360605



ΔΗΜΟΣ: 2661362700
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2661046414
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ: 2661989600
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2661365200
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2661360400

γυμνισμό.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο Τζαβρό - κομμένο θα βρεις το **Grecotel Eva Palaca** (2661090003, www.evapalace.com), με τη συγκλονιστικότερη θέα της Κέρκυρας. Δωμάτια και βίλες με ιδιωτική πισίνα, δίπλα σε πορτοκαλιές, λεμονιές και φοίνικες, luxury υπηρεσίες κάθε είδους, θαλάσσια σπορ σε κοντινή απόσταση και πολλές δραστηριότητες για παιδιά. Για φουλ κέντρο διάλεξε το πολυτελές **Corfu Palace** (2661039486) με θέα τον όρμο της **Γαρίτσας** και το **Παλαιό Φρούριο** ή το **Cavalieri** (2661039041), παλιό αρχοντικό από κινηματογραφικό σκηνικό. Υπάρχει όμως και το **Aquis Corfu Holiday Palace** (2661036540) που υπήρξε φόντο των γυρισμάτων ενός φιλμ του 007. Το **Arcadion** (2661037670), αναπαλαιωμένο παλιό αρχοντικό, με θέα στο Παλαιό Φρούριο, είναι στη Σπιανάδα και στην top list της πόλης. Χτισμένο στο ακρωτήρι του Κοντοκαλίου 6 χλμ. από την πρωτεύουσα στο Κανόνι το **Kontokali Bay** (2661099000).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στο **Wine Restaurant Pomo D oro** (πλατεία Σκαρμαγκαλά 10, 2661028680) με μεσογειακή κουζίνα από το σερφ Αριστοτέλη Μέγκουλα. Ανάμεσα στα δημοφιλέστερα πιάτα, τα tortellini σουπιάς και ραβιόλι με κόκορα παστιτσάδα. Το **Εστιατόριο του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Κέρκυρας** μέσα στο Παλαιό Φρούριο με ελληνική και μεσογειακή κουζίνα (Μανδράκι, 2661038763). **Δημαρχείο** (Πλατεία Δημαρχείου, 26610 39031). Εκλεπτυσμένο Wine Restaurant κατάφορτο από πολύχρωμες βουκαμβίλιες, που ισορροπεί ανάμεσα στη σωστή δόση οικειότητας και πολυτέλειας. **Τρύπας** (Κυνοπιάστες, 2661056333). Φημισμένη παραδοσιακή ταβέρνα που ξεκίνησε το 1936, πάντα με φροντισμένα τοπικά πιάτα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Bristol (Ευγενίου Βουλγάρεως 49, 6936660101). Διεκδικεί το χαρακτηρισμό του δημοφιλέστερου μπαρ με εξειδίκευση στο funk και το nu-disco. **Μικρό Café** (2661031009). Τα τραπεζάκια του σκορπίζονται στα καντούνια της περιοχής Αγίου Βασιλείου, ενώ η μουσική σιγοντάρει με διακριτικά beats. **Pazuzu** (Γλυφάδα, 2661094444). Ιόνιο πελαγίτικο fun, guest djs, τουρνουά beach volley, παγωμένες cervezas, σφηνάκια, και όλα τα σχετικά απαραίτητα, στην κοσμική Γλυφάδα. ●

«**Μ**Ε ΤΟΥΤΟ ΤΟ κακό που μ’ εύρηκε άφηκα τα σταφύλια πάνου εις τσι κληματαριές!» Μελοδραματικός Επτανήσιος, τι να κάμεις... Ανταμώνσαμε μες στην κάψα τση **Σπιανάδας**, σούρουπο εις το πάλκο, μα ο ήλιος δεν έλεγε να δύσει εις τη **Γαρίτσα**.

Ούζο, παλαιοί, αρμύρα, υγρασία, κωλοφωτιές και μουζική. Πολλή μουζική. Εκείνος μόλις είχε κάμει ένα φόνο κι εγώ επροσπαθούσα να τραβήξω τη σκανδάλη. Εις το **Καρδάκι** εταιριάξαν’ οι ψυχές μας. Έτσι κάποιος θεός θα το ’χει ορίσει. Κι όποιος ξένος εκεί το χεϊλι βρέχει στα γονικά του πλια δε θα γυρίσει. Σε μία βδομάδα εσκοτώσαμε το αμόρε μου, εκνδέψαμε τη γαρμπόζα του κι επληρώσαμε τον τάφο του παππού. Τα συγχωροχάρτια εξεδόθησαν από τη σημαία εις το **Μον Ρεπό**, εις το μυστικό πέρασμα, εις το δέντρο. Μετενσαρκώσαμε τον Μαβίλη σε Μίκι Μάους, επετάξαμε την κατάθλιψη από τον πόντε κι εκάμαμε τσι ταχυπαλμίες και τσου ψυχαναγκασμούς μας μπορσεβίκους εις του Μίλιου.

Το γλυκό έδεσε όταν εμφανίστηκε ο «Κόντε Μπουγάδας». Έκλειναν φέτος τέσσερα καλοκαίρια που δεν είχε γίνει τρόπος ούτε να ξανάρθει ούτε να ξαναφύγει αυτό το παγιόγατο. Μα αυτό το παγιόγατο οσμίστηκε ότι θα υιοθετούσαμε γάτο από το βρετανικό νεκροταφείο για να ξορκίσουμε τη θανατίλα κι ήρθε να μας επενθυμίσει το μαύρο χιούμορ που μας εκληροδοτήσαν’ οι Ινγκλέζοι. Ποιος επήρε τη ζωή εις τα σοβαρά και τα έβγαλε πέρα; Ο άσωτος υιός εθροσιάστηκε εις το πόρτεγο ωσάν τον Άγγλο ασθενή κι εμείς, εκτός από τα κουνούπια και τα φαντάσματα, εμάθαμε να κυνηγάμε και τσου τραμπούκους γάτους ως το Καμπιέλο απάνου. «Τι να κάμω ο κακομοίρης μ’ αυτό το όμορφο όραμα που μου εστάλη;» μου εψιθύριζε τσι νύχτες, δίπλα σε βενετσιάνικα πηγάδια, μεσαιωνικές Παναγίες και ροζ μανόλιες. Ω, κάτι μανόλιες! Ολάνθιστες σα καμπάνες! Κι εγώ μεθυσμένη από τη μουζική, πολλή μουζική, κι εξουθενωμένη από τη ζέστα αναρωτιόμουν αν «αυτό κάνουνε οι άνθρωποι εις το φινάλε, μαθαίνουνε να εχτιμούνε τη χαρά τση ζωής, ελεύθεροι από το φάλτσο του εαυτού τους;»¹

¹ Η κερκυραϊκή διάλεκτος είναι μια γλωσσική ποικιλία ζωντανή ακόμη και σήμερα μεταξύ πολλών αθεράπευτων Κερκυραίων. Συχνά υποδηλώνει και στάση...ζωής.

^{*} Η Β.Μ. διδάσκει δημιουργική γραφή στο Λονδίνο, σε παιδιά ηλικίας 7-12, theresastory.org. Τα καλοκαίρια συνεργάζεται με το Atlantis Books στην Οία της Σαντορίνης.

ΚΕΡΚΥΡΑ

Ένα Πάσχα τον Αύγουστο

ΤΗΣ **BIBIANΑΣ ΜΗΛΙΑΡΕΣΗ***

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Στο **Κανάλ Ντ. Αμούρ** δεν έχει παραλία αλλά ανάγλυφες και απαλές κοιλότητες. Εξωτικό ρηκό γαλάζιο στους **Πετρουλάδες**, με λίγες ξαπλώστρες παραπάνω. Απέραντη αμμουδιά στον **Χαλικούνα**. Ο κοντογυαλός σήμερα αποτελεί μία από τις δημοφιλέστερες παραλίες. Πεύκα, ελαιόδεντρα, χρυσή αμμουδιά, μεγάλα κύματα. Χωρίς **Παλαιοκαστρίτσα** δεν γίνεται. Έχει 6 υπέροχες και τουριστικότερες παραλίες. **Γλυφάδα**: Ρηχά νερά, αναπτυσσόμενες υποδομές, θαλάσσια σπορ. **Έρμονες**: Μικρή και προστατευμένη, θα την αγαπήσεις όπως και τη **Μυρτιώτιστα**, εκτός αν αποφεύγεις το

Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Η Κέρκυρα είναι μια διαχρονική επιλογή με αρώματα και ομορφιές. Σερβιγιάνισε τα καντούνια και σβήσε τη λάβα του καλοκαιριού με το κρύο ρόφημα καφέ Starbucks Chilled Cappuccino. Για κάθε ώρα από την παραλία, μέχρι το σούρουπο η κλασική γεύση από αυθεντικό espresso Starbucks είναι η ιδανική συντροφιά. Αναζήτησέ το στη βολική συσκευασία 220ml στα ψυγεία καταστημάτων δικτύων σούπερ μάρκετ, καθώς και σε επιλεγμένα mini market και περίπτερα σε όλο το νησί.

Κάθε φορά που το πλοίο των διακοπών φτάνει στο λιμάνι της Μύρινας, γύρω στο σούρουπο συνήθως, με περιμένει στην προβλήτα το δεκάχρονο αγόρι που κάποτε ήμουν. Φοράει ακόμη μπλε σκούρο σορτσάκι και λαστιχένια πέδιλα, όπως την τελευταία φορά που το είδα. Θα με καλωσορίσει και θα μου τάξει αμέτρητα μπάνια, λες και το καλοκαίρι αυτό θα διαρκέσει για πάντα. Βουτιές στις μυστικές παραλίες που κανείς δεν κατάφερε ακόμη να ανακαλύψει πίσω από τα βράχια και τις σπηλιές. Μαγικά παιχνίδια του φωτός επάνω στην επιφάνεια των νερών, να τα χαζεύουμε με τις ώρες. Απογευματινά ψαρέματα στην ήσυχη προκυμαία του Μουδρου, με τις πολύχρωμες βάρκες διπλά σου που θαρρείς ότι σου χαμογελάνε. Ηλιοβασιλέματα από το ψηλότερο σημείο του κάστρου, ενώ ελάφια κρυφοκοιτάζουν πίσω από θάμνους. Βράδια που δεν σου κολλάει ύπνος, γιατί ο ουρανός πάνω από το κεφάλι σου μοιάζει να κλείνει μέσα του όλο τον κόσμο...

Δεν είμαι ο μόνος, φαντάζομαι, που γυρίζει ξανά και ξανά στο νησιώτικο προορισμό της εφηβείας του για το καθιερωμένο προσκύνημα σε ένα τρυφερό παρελθόν που (νομίζει πως) δεν έχει ακόμη χαθεί. Οπότε δεν μπορώ να πω κάτι περισσότερο για τη Λήμνο, εκτός ίσως από αυτό: κάθε φορά που το πλοίο φτάνει στο λιμάνι της Μύρινας, ξαναγίνομαι παιδί. Και σκιρτώ. Όλη η ομορφιά, η απλότητα και η ευγένεια που πρωτογνώρισα μικρός, βρίσκονται ακόμη εκεί. Οι δείκτες του ρολογιού επιστρέφουν στις αρχές του '80. Και τα καλοκαίρια των παιδικών μου χρόνων σαν να μην πέρασαν ποτέ.

ΌΛ.Κ. είναι ο διευθυντής του Διεθνούς Φεστιβάλ Κινηματογράφου της Αθήνας Νύχτες Πρεμιέρας, του περιοδικού ΣΙΝΕΜΑ και του Athens Open Air Film Festival.

ΛΗΜΝΟΣ

ΤΟΥ ΛΟΥΚΑ ΚΑΤΣΙΚΑ*



CALZEDONIA

WWW.CALZEDONIA.COM

• ΑΘΗΝΑ: Ερμού 60, τηλ.: 210.32.22.008 / Σταδίου 30, τηλ.: 210.32.53.125 • ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Λεωφ. Βουλιαγμένης 276 (Εμπ. Κέντρο "Athens Metro Mall"), τηλ.: 210.97.60.580 • ΑΙΓΑΛΕΩ: Ιερά Οδός 258, τηλ.: 210.59.01.700 / Λεωφ. Κηφισού 96-98 (Εμπ. Κέντρο "River West"), τηλ.: 210.54.44.459 • ΑΚΑΡΝΑΙ: Λεωφ. Πάριση 5, τηλ.: 210.24.47.868 • ΓΛΥΦΑΔΑ: Πλ. Εσπερίδων 4, τηλ.: 210.89.44.646 • ΕΛΕΥΣΙΝΑ: Ηρώων Πολυτεχνείου 29, τηλ.: 210.55.49.748 • ΖΩΓΡΑΦΟΥ: Στρατηγού Παπάγου 57, τηλ.: 210.74.73.104 • ΙΛΙΟΝ: Νέστωρος 119, τηλ.: 210.26.21.933 • ΚΑΛΛΙΘΕΑ: Ελ. Βενιζέλου 106, τηλ.: 210.95.79.995 • ΚΗΦΙΣΙΑ: Κολοκοτρώνη 10 (Εμπ. Κέντρο "Κερασιές"), τηλ.: 210.62.33.210 • ΚΟΛΩΝΑΚΙ: Πατρ. Ιωακείμ 15, τηλ.: 210.36.05.775 • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ: Τοδερκίων 52, τηλ.: 210.49.49.744 • ΜΑΡΟΥΣΙ: Μητροπόλεως 15, τηλ.: 210.61.43.423 / Α. Πανεπιστημίου 35 (Εμπ. Κέντρο "The Mall Athens"), τηλ.: 210.63.00.238 / Λεωφ. Κηφισίας 37Α (Εμπ. Κέντρο "Golden Hall"), τηλ.: 210.68.34.480 • Ν. ΙΩΝΙΑ: 28ης Οκτωβρίου 28, τηλ.: 210.27.93.670 • Ν. ΣΥΜΥΡΝΗ: Ομήρου 61, τηλ.: 210.93.19.035 • ΠΑΓΚΡΑΤΙ: Υμηττού 110 & Χρυσανθίδου 8-10 (Εμπ. Κέντρο "Athens Millennium"), τηλ.: 210.75.67.250 • ΠΑΤΗΣΙΩΝ: Πατισίων 141, τηλ.: 210.86.55.762 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ηρ. Πολυτεχνείου 47, τηλ.: 210.42.26.936 / Τομαρίου 36, τηλ.: 210.41.70.669 • ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: Εθν. Αντιστάσεως 34, τηλ.: 210.57.65.058 • ΣΠΑΤΑ: Εμπ. Πάρκο "Smart Park", Θεού Πυλάου, τηλ.: 210.60.25.940 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Ανδρέα Πανεπιστημίου 17 & Χαϊμαντιό, τηλ.: 210.68.46.386

• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Παράλιος 80, Καλαμαριά, τηλ.: 2310.44.87.70 / Πανεπιστημίου & Κωλέττη (Εμπ. Κέντρο "One Salonika"), τηλ.: 2310.50.21.43 / Τομακή 25, τηλ.: 2310.24.47.11 / Πιο χίμ. Ε.Ο. Θεοφάνους Νέων Μουδωνίων (Εμπ. Κέντρο "Mediterranean Cosmos"), τηλ.: 2310.47.19.18 / Τομακή 99, τηλ.: 2310.23.92.45

• ΑΓΡΙΝΟ • ΑΙΓΟ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ • ΑΡΤΑ • ΒΕΡΟΙΑ • ΒΟΛΟΣ • ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ • ΔΡΑΜΑ • ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ • ΙΩΑΝΝΙΝΑ • ΚΑΒΑΛΑ • ΚΑΛΑΜΑΤΑ • ΚΑΤΕΡΙΝΗ • ΚΕΡΚΥΡΑ • ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ • ΚΟΖΑΝΗ • ΚΟΜΟΤΗΝΗ • ΚΟΡΙΝΘΟΣ • ΛΑΜΙΑ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΥΚΟΝΟΣ • ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΣΑΝΘΗ • ΠΑΤΡΑ • ΠΥΡΓΟΣ • ΡΕΘΥΜΝΟ • ΡΟΔΟΣ • ΣΕΡΡΕΣ • ΣΠΑΡΤΗ • ΤΡΙΚΑΛΑ • ΧΑΛΚΙΔΑ • ΧΑΝΙΑ

Κεντρική Διεύθυνση από την CALIN A.E. (Master Franchisor) για την Ελλάδα, τηλ.: 210.68.40.005, fax: 210.68.57.243, e-mail: calzedonia@otenet.gr



Στο κέντρο του Βόρειου Αιγαίου, η Λήμνος μπορεί να είναι γνωστή σε κάποιους ως φανταρονήσι αλλά, αν της δώσεις την κατάλληλη προσοχή, θα σε ανταμείψει με την ιδιαίτερη ομορφιά της. Μικρές και μεγάλες παραλίες σε εμφανή ή κρυφά σημεία, φιλόξενοι κάτοικοι. Η μυθολογία θέλει τον Ήφαιστο να προσγειώθηκε εδώ. Τυχαίο; Και το σημαντικότερο: Ακόμα δεν έχει τουριστικοποιηθεί, κάτι που καταλαβαίνεις τόσο στο τοπίο όσο και στις τιμές.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Πρωτεύουσα της Λήμνου και βασικό λιμάνι είναι η **Μύρινα**, η οποία με το που ρίξεις άγκυρα στο νησί σε κερδίζει με τα νεοκλασικά κτίσματά της αλλά και το βενετσιάνικο κάστρο που εδράζεται στην κορυφή της από το 1186 μ.Χ. Στο λόφο του κάστρου θα δεις ελάφια που κυκλοφορούν ελεύθερα. Κάνε βόλτα στο βενετσιάνικο λιμάνι και στην αγορά της Μύρινας, περιπλανήσου στο λιθόστρωτο δρόμο του **Ρωμαϊκού Γιαλού**. Αξίζει την επίσκεψή σου και το **Αρχαιολογικό Μουσείο Μύρινας**. Στη Λήμνο έχεις να δεις πολλά, αν αγαπάς το

περπάτημα. Από τον **Κοντιά** με τους πέτρινους μύλους στις **Σαρδές**, στο παλιό και ερημωμένο **Πεδινό**, στον **Κότσινα** μέχρι το **Ρεπανίδι** και το **Κοντοπούλι**, από την παραλία του **Μούδρου** και του **Εβγάτη** μέχρι την **Παναγία την Κακκαβιώτισσα**, στο **Ρέμα του Κατσαΐτη**. Χρειάζεσαι αυτοκίνητο για να τη γυρίσεις σε όλη της την έκταση. Ρομαντικό ηλιοβασίλεμα στον **Άγιο Χαράλαμπο**, πρώτες πρωινές ηλιαχτίδες στην **Ηφαιστεια**. Στην **Πολιόχνη** σε περιμένει μια από τις αρχαιότερες ευρωπαϊκές πολιτείες, ενώ στο **Ιερό των Καβείρων** η **Σπηλιά του Φιλοκτήτη**. Κι αν είσαι λάτρης του σπα, κι από αυτό θα βρεις, στα **Θέρμα**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Αμέτρητες και εξαιρετικές οι παραλίες της, εξωτικές, πρασινογάλαζες, ρηχές, για κάθε κολυμβητικό γούστο: με βότσαλα ή άμμο, ήλιο ή ίσκιο, άνεμο ή κάλμα, ερημικές ή πολυσύχναστες. Αναλόγως με τον άνεμο, διαλέγεις και παραλία. Οι βόρειες και οι ανατολικές πάντως έχουν ζεστότερα νερά από τις νότιες θάλασσες. Αν δεν έχεις ομπρέλα θαλάσσης, μην ανησυχείς, δεν θα ξεροψηθείς, καθώς στις περισσότερες παραλίες του νησιού υπάρχουν μόνιμες ψάθινες ομπρέλες (δωρεάν)

για να αράξεις. Αν ψάχνεις οργανωμένους χώρους, θαλάσσια σπορ και beach bar καταστάσεις, διαλέγεις **Μύρινα**, **Πλατύ** (τα μπιτς μπαρ της σερβίρουν και τέλειες σπιτικές λεμονάδες), **Εβγάτη**, **Θάνο** και τα δύο **Φαναράκια**, Μικρό και Μεγάλο. Σε αυτές τις παραλίες έχει αρκετό κόσμο και αρκετά παιδάκια, αλλά όλοι οι καλοί χωράνε. Πιο εναλλακτικός ο **Κοκκινόβραχος** (παραλία των Καμινίων) και το **Λουρί**, στα νοτιοανατολικά του νησιού. Εξαιρετικός και ο **Αϊ-Γιάννης** στον Κάσπακα, πολύ κοντά στη Μύρινα. Αναζητάς κρυστάλλινους όρμους και αμμόλοφους; Κατευθύνεσαι στο **Γομάτι** με τις περιβόητες αμμοθίνες. Η παραλία της **Νεφτίνας** βρίσκεται κάτω από το **Ηρώ των Καβείρων**, ενώ σούπερ είναι και ο Ζεματάς. Για μοναχικές καταστάσεις προτείνεται η **Άγια-Σωτήρα**, λίγο μετά την Πλάκα. Υπάρχει το ενδεχόμενο ακόμα και τον Δεκαπενταύγουστο να κολυμπάς μόνος! Εξωτικό και το **Κέρος**, όπου θα πετύχεις και το Keros Surf Club. Στη σπάνια περίπτωση που δεν θα φυσάει, θα απολαύσεις κολύμπι σε κατάλευκο βυθό και ζεστά νερά. Αν φυσάει, θα παίξεις με τα κύματα. Ο **Παρθενόμυτος** προϋποθέτει ότι δεν λυπάσαι το αυτοκίνητό σου και δεν έχεις πρόβλημα να το ταλαι-

πωρήσεις στο χωματόδρομο, όμως η κατάληξη θα σε αποζημιώσει για το ταρακούνημα. Λέγεται ότι εκεί κολύμπησε και η Καμίλα Πάρκερ Μπούουλς (του Καρόλου).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Μια πολύ καλή λύση είναι το **Meltemi Studios & Apartments (2254061046)** στον Άγιο Ιωάννη. Πετρώχιστα πολυτελή σπιτάκια σε προσιτότατες τιμές και ευγενέστατοι ιδιοκτήτες. Ανάλογης αισθητικής και η **Λιθόεσσα (2254022098)**, επίσης στον Άγιο Ιωάννη, με ευρύχωρα δωμάτια και θέα στο Αιγαίο. Στην ίδια περιοχή και οικονομική λύση είναι και η **Αλιώτιδα (2254024406)**. Αξιοπρεπέστατα δωμάτια σε πολύ ικανοποιητικές τιμές θα βρεις και στο Πλατύ, όμως αν είσαι διατεθειμένος να επενδύσεις στην πολυτέλεια, θα βρεις ακριβά θέρετρα στα οποία έχουν περάσει κατά καιρούς επώνυμες προσωπικότητες. Σε απόσταση ανάσας από τη θάλασσα το **Ακτή Μύρινα (2254023686)**, που παλιότερα είχε επιλέξει ο Ζισκάρ Ντ' Εστέν. Στις σουίτες της **Νεφέλης (2254023551)** αγαπούσε να μένει ο αείμνηστος Νίκος Κούρκουλος, ενώ το **Lemnos Village (2254023500)** στο Πλατύ διαχρονικά μαγνητίζει τους celebrities.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Πρωινό στο **Ποδήλατο**, στον Ρωμαϊκό Γιαλό (ξεχωρίζουν οι κρέπες του). Μπουγάτσα στο **Άχνη και κανέλα** στο κέντρο της Μύρινας. Ζεστά ψωμάκια αλλά και κομμάτια πίτσας από το **φούρνο του Χρυσάφην** αсуζητητή ± έχει πολλούς, είναι μεγάλη η οικογένεια των Χρυσάφηνδων! Η κουζίνα της Λήμνου θα σου αφήσει την καλύτερη γεύση των διακοπών, γαστρονομικές λιχουδιές και εξαιρετικά τοπικά γεύματα. Ζυμαρικά, αλανιάρη κόκορα με φλομάρια και κουνέλι στιφάδο θα δοκιμάσεις στην ταβέρνα **Μαντέλλα** στις Σαρδές. Ψάρι και μεζέδες στον **Γιαννάκαρο** στον Κότσινα και στον **Κόσμο** στη Μύρινα. Τέλεια κεφτεδάκια, αλλά και λαγός στιφάδο στο **Σινιάλο** στη Μύρινα. Ο **Μενέλαος** στο Διαπόρι έχει ψαρομεζέδες και επιβάλλεται μια επίσκεψή του. Για κοτοπουλάκι και σουβλές γενικώς στον **Σώζο**, στο Πλατύ (μέσα στο χωριό, στην πλατεία), αλλά να πάτε χωρίς για να πιάσετε τραπέζι.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΜΥΡΙΝΑΣ:
2254022200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΜΟΥΔΡΟΥ:
2254071201
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: **2254022225**
ΔΗΜΟΣ: **2254350000**
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: **2254350400**

Το **Έννοια Πο χς**, στα Λύχνα, είναι το πιο ιδιαίτερο μαγαζί του νησιού, που σεβρίζει «πειραγμένη» ελληνική κουζίνα εξολοκλήρου βασισμένη στα τοπικά προϊόντα, δίπλα στην εκκλησία του χωριού. Στο **Σαν άλλοτε** στον Κοντιά θα φάτε τίμια, νόστιμη, ελληνική, νησιώτικη κουζίνα. Για ψητά και σουβλές στον **Μερακλή** στην Τσιμάνδρια. Ωραία και η ταβέρνα στον **Άγιο Χαράλαμπο**, με μεζέδες θαλασσινούς και κρεατικά, και το καλύτερο ηλιοβασίλεμα. Πολύ νόστιμη στραπατσάδα και ομελέτα με πατάτες στα **Παιδιά της Ρωμανίας** στον Ρωμανό. Στα **Ηλιοβασιλέματα** και στο **Ακρογιάλι** στον Άγιο Ιωάννη μπορείς να δοκιμάσεις και κασπακιανό αρνί ή κατσίκι ± μαγειά! Πριν φύγεις από το νησί, δοκίμασε τα φλομάρια (κάτι σαν κυλοπίτες), τα γλυκά βενιζελικά, τα τοπικά τυριά (καλαθάκι, μελίχλωρο και κασκαβάλι) και τα κρασιά του. Στον Άγιο Δημήτριο, η κυρία **Φωτεινή Γκαράλη** φτιάχνει γκουρμέ φλωμάρια, που αξίζει να πάρεις καθώς επιστρέφεις στο σπίτι. Νυχτερινή ζωή υπάρχει στη Μύρινα, αλλά μη φαντάζεσαι εξαλλοσύνες. **Καραγκιόζης** και **Καρνάγιο**, μερικές επιλογές, ενώ πολύ αξιοπρεπή είναι και τα μπαράκια τόσο στο Πλατύ όσο και στον Άγιο Ιωάννη (δοκίμασε το **Ethnik**). ●



intimissimi
Italian lingerie

WWW.INTIMISSIMI.COM

• ΑΘΗΝΑ: Ερμού 17, τηλ.: 210.32.29.389 • ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ: Α. Βουλγαμένης 276 (Εμπ. Κέντρο «Athens Metro Mall»), τηλ.: 210.97.65.805 • ΑΙΓΑΛΕΩ: Ιερά Οδός 250, τηλ.: 210.59.01.040 • ΑΧΑΪΝΑΙ: Λεωφ. Πάρωνος 7, τηλ.: 210.24.09.911 • ΓΛΥΦΑΔΑ: Μεταβό 41, τηλ.: 210.89.85.054 • ΙΛΙΟΝ: Νεοταύρος 125, τηλ.: 210.26.16.780 • ΚΑΛΑΜΑΤΑ: Ελ. Βενιζέλου 120, τηλ.: 210.95.64.838 • ΚΗΦΙΣΙΑ: Κολοκοτρώνη 10 (Εμπ. Κέντρο «Κερασιές»), τηλ.: 210.62.32.377 • ΚΟΛΟΝΑΚΙ: Κανάρη 5, τηλ.: 210.36.31.883 • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ: Ταξιαρχιών 52, τηλ.: 210.49.49.745 • ΜΑΡΟΥΣΙ: Ανδρέα Παναγιώτου 35 (Εμπ. Κέντρο «The Mall Athens»), τηλ.: 210.63.00.219 / Λεωφ. Κηφισίας 37Α (Εμπ. Κέντρο «Golden Hall»), τηλ.: 210.68.57.827 • ΝΕΑ ΙΩΝΕΑ: Ηρακλείου 252, τηλ.: 210.27.95.352 • ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ: Ουρπού 65, τηλ.: 210.93.13.531 • ΠΑΓΚΡΑΤΙ: Υμηττού 110 & Χρυσανθίδου (Εμπ. Κέντρο «Athens Millennium»), τηλ.: 210.75.26.333 • ΠΑΤΗΣΙΟΝ: Πατισίων 137, τηλ.: 210.86.65.190 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ: Ηρώων Πολυτεχνείου 47, τηλ.: 210.41.00.478 • ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ: Εθν. Αντιστάσεως 12, τηλ.: 210.57.73.351 • ΣΠΑΤΑ: Εμπ. Πάρκο «Smart Park», Θέση Γυαλιού, τηλ.: 210.60.25.941 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ: Χαλμαντά 13, τηλ.: 210.68.53.543

• ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Μητροπόλεως 46-48, τηλ.: 2310.26.00.56 / Τηλ. κλμ. Ε.Ο. Θεσ/νίκης • Νέων Μουδωνών (Εμπ. Κέντρο «Mediterranean Cosmos»), τηλ.: 2310.47.26.57 / Τσιμισκή 33, τηλ.: 2310.26.00.50 / Ι. Πααλιόδη 80, Καλομαριά, τηλ.: 2310.45.40.07

• ΑΓΡΙΝΙΟ • ΑΙΓΙΟ • ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ • ΑΡΤΑ • ΒΕΡΟΙΑ • ΒΟΛΟΣ • ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ • ΔΡΑΜΑ • ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ • ΙΩΑΝΝΙΝΑ • ΚΑΒΑΛΑ • ΚΑΛΑΜΑΤΑ • ΚΑΤΕΡΙΝΗ • ΚΕΡΚΥΡΑ • ΚΟΖΑΝΗ • ΚΟΜΟΤΗΝΗ • ΚΟΡΙΝΘΟΣ • ΛΑΜΙΑ • ΛΑΡΙΣΑ • ΜΥΤΙΛΗΝΗ • ΞΑΝΘΗ • ΠΑΤΡΑ • ΠΥΡΓΟΣ • ΡΕΘΥΜΝΟ • ΡΟΔΟΣ • ΣΕΡΡΕΣ • ΣΠΑΡΤΗ • ΤΡΙΚΑΛΑ • ΤΡΙΠΟΛΗ • ΧΑΛΚΙΔΑ • ΧΑΝΙΑ • ΧΙΟΣ

Κεντρική Διεύθυνση από την CALIN A.E. (Master Franchisor) για την Ελλάδα, τηλ.: 210.68.40.005, fax: 210.68.57.243, e-mail: calinedon@otenet.gr



ΙΚΑΡΙΑ

Στους Φούρνους

ΤΟΥ **ΘΟΔΩΡΗ ΤΣΕΚΟΥΡΑ***

Πώς ήταν οι διακοπές πριν κάνουμε παιδιά; Δεν θυμάμαι. Νιώθω σα να ήμουν ανέκαθεν μπαμπάς. Ή σαν η ζωή μου να ξεκίνησε πριν 6 χρόνια, μαζί με τον πρώτο μας γιο. Κι όμως υπήρχε κάποτε μια εποχή μυθική, μια προϊστορική εποχή, χαμένη από τη μνήμη, που ζει μόνο στις παλιές μας φωτογραφίες, σε δίσκους σκληρούς και αμειλικτους. Το θέμα με τις μυθικές εποχές είναι ότι δεν μπορείς να πιστέψεις ότι όντως μπορεί και να υπήρξαν. Υπήρξε ας πούμε κάποτε στιγμή που κοιμόμασταν όσο θέλαμε; Τι ώρα ξυπνούσαμε και με ποια αφορμή; Πώς είναι να ξυπνάς από μόνος σου; Γιατί σηκώνόμασταν από το κρεβάτι; Υπήρχε περίοδος που ξενυχτούσαμε; Πίναμε; Χορεύαμε σε πανηγύρια ως το πρωί; Πηγαίναμε οι δυο μας για μπάνιο, μόνοι μας, ό,τι ώρα θέλαμε, χωρίς πλαστικά κουβαδάκια; Χωρίς τσάντες γεμάτες φαγητά, νερά, φρυγανιές χωρίς γλουτένη, αντικουνουπικά, αντιαλλεργικά, αλλαξιές για παν ενδεχόμενο; Με μια πετσέτα μόνο και τα γυαλάκια μου για να μην μου μπαίνει το νερό στα μάτια. Τι απέγιναν τα γυαλάκια μου; Ήταν τόσο αυθόρμητοι οι παλιοί μας εαυτοί; Κυκλοφορούσαμε αλήθεια χωρίς κινητά και χωρίς ρολόγια; Αλήθεια μιλήσαμε σε έναν ψαρά να μας πάει σε μια ερημική παραλία που ήταν μόνο φίλοι μας, κάτι συνάδερφοι που τυχαία βρέθηκαν σε αυτό το νησί; Τυχαία; Πώς δουλεύει αυτό; Και γίνεται όντως να είχαμε λεφτά, δικά μας που τα κάναμε ό,τι θέλαμε, που μας περίσσευαν και παίρναμε και περιοδικά και βιβλία και

διαβάζαμε; Τι απέγιναν τα περιοδικά;

Αυτές τις διακοπές τις ζήσαμε στους Φούρνους Ικαρίας κάποια χρόνια π.π. (προ παιδιών) όπου ξυπνούσαμε με μόνη έγνοια το να φάμε γλυκό για πρωινό. Τότε τα παιδιά ήμασταν εμείς. Κολυμπάγαμε σα να μην υπάρχει αύριο. Παίζαμε με τους φίλους μας ως αργά το βράδυ και όλα τα μαγαζιά έπαιζαν παιδική μουσική διαλεγμένη ειδικά για εμάς. Στο πίσω μέρος, το βορινό, η θάλασσα ήταν σκούρα μπλε που τρώμαζες (πρόσφατα διάβασα ότι ο βυθός στους Φούρνους είναι γεμάτος αρχαία ναυάγια) και από την άλλη πλευρά έβλεπες τις πτυχές του νησιού που είναι γεμάτο μοναχικές παραλίες ακόμα και τον δεκαπενταύγουστο. Το απόγευμα τρώγαμε κάτι μεγάλες πάστες, ικανές να εθίσουν ένα ελέφαντα στην ινσουλίνη. Και μετά το βράδυ τρώγαμε ψάρι. Τρεις βδομάδες μόνο ψάρι. Δύο άτομα από μόνοι μας, οπλισμένα με πιρούνια και καλή διάθεση, πρέπει να προσθέσαμε τουλάχιστον δύο συνομοταξίες της θαλάσσιας πανίδας στη λίστα των υπό εξαφάνιση ειδών. Αργότερα περπατούσαμε αγκαλιά κι εγώ την πείραζα λέγοντάς της ότι φτάσαμε στην κακόφημη συνοικία του νησιού.

Μου λείπουν οι Φούρνοι. Μου λείπει η ανεμελιά του ζευγαριού χωρίς παιδιά που ζει απλώς για να απολαμβάνει τα πάντα και όχι να προλαβαίνει τα πάντα. Κι όπως προσπαθώ να φέρω στο μυαλό μου κάθε γωνιά του νησιού και κάθε μέρος που αράξαμε, φιληθήκαμε και γελάσαμε, σκέφτομαι ότι κάτι είναι λάθος. Πού είναι τα παιδιά μας; Πέντε λεπτά δεν τα σκέφτηκα, πέντε ολόκληρα λεπτά και μου έλειψαν. Δεν είμαστε πια δύο. Είμαστε τέσσερις. Κι αυτό δεν το αλλάζω με τίποτα.

***Ο Θ.Τ. είναι διαφημιστής, Creative Director στην OgilvyOne Athens.**

**ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΙΚΑΡΙΑ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS**

Η προσφορά ισχύει
αποκλειστικά για συνδρομητές
σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενό sms στο **19019** από το
COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο **13019**
από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση
0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

info

Την ξέρεις για τα πανηγύρια με το χώμα να στενάζει απ' τον Ικαριώτικο, για τους αργούς ρυθμούς και τη μακροζωία των κατοίκων της. Εδώ θα διαβάσεις για τις άγριες θάλασσες και τις παραλίες της.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι μεγάλες αμμουδιές, το **Λιβάδι** και η **Μεσαχτή**, σχεδόν μονοπωλούν τους λουόμενους στο νησί και έρχεται η ώρα που δεν χωράς ούτε στην μία ούτε στην άλλη. Από τις δύο, πιο ρέγκε το **Λιβάδι** που παίρνει ρυθμό από την καντίνα του. Εδώ κατασκηνώνουν οι γκρούβαλοι, οι κατά κόσμον ελεύθεροι campers. Παραδίπλα η **Μεσαχτή**, που από τέλη Ιουλίου γίνεται μια «Άλλη» και πλέον συγκεντρώνονται μπόλικες ξαπλώστρες και μαθητευόμενοι σέρφερ. Μόνο θυμήσου, όταν στη **Μεσαχτή** πιάσει καιρός, κάτσε στην αμμουδιά, τα ρεύματα είναι επικίνδυνα. Ή πήγαινε στο **Αμμουδάκι**, απάνεμο και μικρό, ή και στον **Αρμενιστή** όπου κόβει το κύμα. Στον ορμίσκο του **Να**, το πάλοι ποτέ άντρο των campers, κάτω από τα ερείπια του αρχαίου Ναού της Αρτέμιδος της Θεμιστοπόλου, κολυμπούν οι γυμνιστές. Αν σε κουράσει

ο κόσμος, έχε υπόψη σου την παραλία του **Κάμπου** ή ξάπλωσε με το βιβλίο σου στο **Παρθένι** να ξεχαστείς ως το σούρουπο. Στα λευκά βράχια για τις **Σεύχέλλες**, από την άλλη πλευρά του νησιού, αξίζει όσο τίποτα η μεσημεριανή κατάβαση. Αν νομίζεις ότι ανταποκρίνονται στο όνομά τους, σφάλλεις: οι Ικαριώτικες υπερέρχουν ξεκάθαρα. Σκηνικό ελληνικής ταινίας στις προβλήτες του **Μαγγανίτη** και τα λιμανάκια του αμφιθεατρικού **Εύδηλου**. Από εκεί (με οτοστόπ) στο **Κεραμέ**. Στη νότια πλευρά στο Ικάριο πέλαγος από τον **Φάρο**, με τα δυο αρμυρίκια, ως τον **Άγιο Κήρυκο**, οι παραλίες έχουν μια νοσταλγική νότα. Στο **Δράκονο** νιώσε το πνεύμα του θεού Διόνυσου στην ομώνυμη σπηλιά και στο Καρκινάγρι, αν θέλεις πολύ, να πας πάρε το καϊκι. Ο δρόμος είναι κακοτράχαλος.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 81150
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 44433
ΔΗΜΟΣ: 2275350400
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
22222, 22330
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΑΓ. ΚΗΡΥΚΟΥ
2275022207

Η Έρη με τον πατέρα της, τον κορυφαίο μας ποιητή Πάνη Ρίτσο, στη Σάμο τη δεκαετία του '70



ΣΑΜΟΣ

Ο δικός μου παράδεισος

ΤΗΣ ΕΡΗΣ ΡΙΤΣΟΥ*

Είχα την τύχη να γεννηθώ και να μεγαλώσω στον Παράδεισό μου. Ακριβώς όπως άλλοι είχαν την τύχη να γεννηθούν στην Κέρκυρα ή στην Κύθνο ή στην Καλαμάτα ή στη Λέρο ή στη Λήμνο ή στη Λαμία. Σε άλλους παραδείσους. Γιατί, για τον καθένα μας, ο τόπος όπου έκανε τα πρώτα του βήματα και γνώρισε τον κόσμο είναι ένας παράδεισος.

Δεν θα πω τίποτα πρωτότυπο.

Αγαπώ τα ηλιοβασιλέματα του

Καρλοβάσου, με τον ήλιο να βουτάει στην ακύμαντη θάλασσα και να ματώνει ο ουρανός και να ροδίζει σιγά-σιγά, και να ροδίζει και το πράσινο των βουνών απέναντι. Ν' αποχτάει το βουνό του Καρβούνη χιλίες αποχρώσεις ροδο-πράσινου και να χρυσίζει η κορφή του, με το φεγγάρι να ξεπροβάλλει πίσω της ίσα για να προφτάσει να πει ένα «για» στον ήλιο που πάει να λουστεί στα νερά του Αιγαίου.

Αγαπώ τη φουρτούνα στο Ποτάμι, με τα τεράστια κύματα, όπου χάνονταν ο πατέρας κι η μάνα μου κι έμενα εγώ όλο αγωνία στην ακρογιαλιά με τον ήλιο να μου καίει την πλάτη, να περιμένω να μου τους δώσει πίσω η θάλασσα — ώσπου ήρθε η ώρα ν' αναμετρηθώ και γω με το κύμα για να μου αποδείξω το άτρωτο της νιότης.

Αγαπώ τα βυρσοδεψεία του Καρλοβάσου, παλιά, ερειπωμένα, πετρόχτιστα, αφημένα να τα χτυπάει ο αγέρας και το κύμα, αντιστεκόμενα πέτρα-πέτρα στη φθορά του χρόνου, στην εγκατάλειψη, στην αδιαφορία, κλείνοντας μέσ' στα κουφάρια τους την περασμένη δόξα της δράσης τους, αποδεχόμενα τις «σύγχρονες» επιλογές μας, που σε λίγο θα παλιώ-

σουν κι αυτές.

Αγαπώ να κοιτάζω τα σύννεφα να πυκνώνουν και να μαυρίζουν, βαριά πάνω στον Κέρκη, στέλνοντας μήνυμα βροχής. Και να ξεσπάει μπόρα άγρια και να λυσομανάει ο βοριάς, με τα κύματα να καβαλάνε τον παραλιακό δρόμο, να γλείφουν τις αυλές των σπιτιών και ν' αλατίζουν τα τζάμια τους. Κάτι τέτοιες άγριες χειμωνιάτικες μέρες ή ακόμα και νύχτες, στη διάρκεια της

Χούντας, ο πατέρας έβαζε τ' αδιάβροχό του και πήγαινε βόλτα στον παραλιακό, με έναν παχουλό μπάτσο να τον ακολουθεί αθμαίνοντας, καβάλα σ' ένα ποδήλατο. Του είχαν πει να παρακολουθεί αυτό τον επικίνδυνο κομμουνιστή, μάλλον φοβούμενοι μη και συνωμοτήσει με το βοριά και με το κύμα... Αυτό τον μπάτσο, θύμα της «αντίστασης» του μπαμπά, πολύ τον είχα λυπηθεί.

Μακάρι να 'χα χώρο να περιγράψω την πόλη του Βα-

θιού να καθρεφτίζεται στη διάφανη θάλασσα, με

τα σπιτία του αέρα να φιλιούνται με το

υδάτινο είδωλό τους, να περιγράψω

πώς σκύβουν τα κεφάλια βαρυφορμέ-

μένες οι ελές στον κάμπο της Χώρας,

πόσο τρυφερό είναι το πράσινο του

πεύκου την άνοιξη, και τόσα άλλα. Μα

τα ξέρετε. Καθένας μας έχει τον Πα-

ράδεισό του.

Το τελευταίο της βιβλίο (για παιδιά) «Τρεις

φίλοι παχουλοί», σε εικονογράφηση Δη-

μήτρη Κάσδαγλη, κυκλοφορεί από τις

εκδ. Κέδρος.

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗ ΣΑΜΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει
αποκλειστικά για συνδρομητές
σταθερής και κινητής COSMOTE

Στείλε κενό sms στο 19019 από το
COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019
από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση
0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

info

ΠΟΥ ΝΑ ΠΑΣ

Να επισκεφτείς το **Πυθαγόρειο**, που είναι χτισμένο πάνω στην πόλη της αρχαίας Σάμου. Από το λιμανάκι του μπορείς να επιβιβαστείς σε πλοιαράκι για γειτονικές παραλίες και ημερήσιες εκδρομές. Κοντά στη **Χώρα**, θα δεις το... 8ο θαύμα της αρχαιότητας, το περίφημο Ευπαλίνιο όρυγμα. Πρόκειται για το μεσαίο τμήμα ενός υδραγωγείου, που κατασκευάστηκε γύρω στο 550 π.Χ., από τον αρχιτέκτονα Ευπαλίνο, για την υδροδότηση της πόλης. Πάνω από το Πυθαγόρειο υπάρχει η **Παναγία η Σπηλιανή**, ιερή σπηλιά που αναφέρεται από τη μυθολογία σαν σπηλιά ιερατείου του Απόλλωνα, αλλά έχει λίγο περπάτημα. Ελάχιστα χιλιόμετρα μακριά από το Πυθαγόρειο βρίσκεται το **Ηραϊόν**, ο μεγαλύτερος ναός αφιερωμένος στη θεά Ήρα. Στο **Βαθύ** υπάρχει αρχαιολογικό μουσείο, αλλά πριν επισκεφτείς κάποιον αρχαιολογικό χώρο τσέκαρε τις ώρες λειτουργίας του. Επίσης, ένα καφεδάκι ή ένα γεύμα να το κάνεις στα ορεινά χωριά, την **Άμπελο**, τους **Σπαθαραίους**, τη **Λέκκα**, τους **Μανωλάτες**, τους **Μυτιληνιούς** και τους **Βουρλιώτες**. Στο **Καρλόβασι**, υπάρχει το **Μουσείο Βυρσοδεψίας**. Αστικές περιηγήσεις που επίσης θα σε ενθουσιάσουν είναι στον αμφιθεατρικό **Μαραθόκαμπο** και το **Άνω Βαθύ**. Αν είσαι λάτρης της πεζοπορίας, θα βρεις πάμπολλα χαραγμένα μονοπάτια που σε οδηγούν σε διάφορους οικισμούς μέσα από καταπράσινα δάση. Από το Ποτάμι μπορείς να περπατήσεις και να φτάσεις στους δύο καταρράκτες της Σάμου.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οργανωμένες παραλίες με πεντακάθαρα, δροσερά, βαθιά νερά και λευκά βότσαλα είναι το **Κοκκάρι**, η **Τσαμαδού**, τα **Λεμονάκια** και η **Τσάμπου**. Γενικά οι βόρειες παραλίες έχουν βότσαλο, οπότε προμηθεύσου με αντλιοσθητικά παπουτσάκια θαλάσσης. Ένα μπανάκι ρίξε και στο **Ποτάμι** και μετά ξεκίνησε πεζοπορώντας για το **Μικρό** και **Μεγάλο Σεϊτάνι**. Κάτω από τον **Μαραθόκαμπο** τα πασίγνωστα Βοτσαλάκια είναι μια ακτή γεμάτη ζωή και με βότσαλα. Για άμμο θα πας στις δύο **Ψιλές Άμμους**. Η μία βρίσκεται νοτιοδυτικά και η άλλη νοτιανατολικά. Τα νερά είναι ρηχά,

οι υποδομές άψογες, οπότε θα συναντήσεις και τη φυλή των «μαμακοίτα» (οικογένειες με ενθουσιώδη παιδιά). Ανάλογες καταστάσεις θα συναντήσεις και στη **Μυκάλη**. Στο **Ποτοκάκι**, την παραλία του Πυθαγορείου, τα έχει όλα, beach volley, club, δυνατές μουσικές, beach bar, ενώ λίγο πιο έξω από το Βαθύ θα βρεις το **Λιβαδάκι**, μία παραλία με ρέγκε διάθεση, με beach bar και ταβέρνα και γι' αυτούς που έχουν αθλητικές ανησυχίες με τουρνουά beach volley. Για το απόλυτο γαλαζοπράσινο νερό και την απόλυτη ηρεμία θα πας στην **Κέρβελη**, για γυμνισμό και υπέροχα νερά στη **Μικρή Τσάμπου**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για πιο κοσμικά διάλεξε το Κοκκάρι, το Πυθαγόρειο και το Βαθύ. Για σουχία προτίμησε τον Μαραθόκαμπο, την Κέρβελη και τη Μυκάλη. Το μόνο που χρειάζεται να γνωρίζεις είναι δύο τηλέφωνα: της Ένωσης Ξενοδόχων Σάμου - Ικαρίας (2273023973) και του Συλλόγου Ενοικιαζομένων Δωματίων - Διαμερισμάτων Σάμου (2273023055).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Ο Τριαντάφυλλος στο Παλιόκαστρο είναι must. Πατάτες τηγανιτές με πάπρικα, σαλάτα Τριαντάφυλλος πεντανόστιμη, ψάρια μικρά και μεγάλα και οπωσδήποτε σαγανάκι με φρούτα της θάλασσας και γαρίδες. Θα γλείφεις το πιάτο σου. Στους Βουρλιώτες, στο **Blue chairs** τα κεφτεδάκια δεν παίζονται, όπως επίσης και η ποικιλία μεζέδων (ρεβυθοκεφτεδες και μελιτζανοσαλάτα μούρλια). Στο Βαθύ, το **Ξεν** έχει τίμιο και νοστιμότατο ελληνικό φαγητό, που σημαίνει γεμιστά πρώτης τάξης, αλλά και κοτόπουλο φούρνου με πατάτες για Όσκαρ. Φυσικά θα πιεις ντόπιο κρασί και ντόπιο ουζάκι. Γλυκόπιστα και μεθυστικά και τα δύο.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Ναι, υπάρχει και νυχτερινή ζωή. Στο Βαθύ χαλαρό ποτάκι στο **Μπλε** και για «τα δίνω όλα στο χορό» στο **Double six**, στο δρόμο Αεροδρόμιο - Σάμος.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2273022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2273027318
ΔΗΜΟΣ: 2273350100
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2273022222



ΧΙΟΣ

Όσα και να πει κανείς για τη μυροβόλο Χίο είναι λίγα!

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΙΤΤΑ*

Μες στο πολύμορφο και γελαστό πλήθος των νησιών του Αιγαίου, η Χίος ξεχωρίζει με το ύψος και το θρύλο της. Στέκεται λίγο παράμερα, μοναχική, ιδιόρρυθμη, αναλογιζόμενη τα χαμένα μεγαλεία της, τις καταστροφές της, αλλά πάντα σε εγρήγορση και ετοιμότητα να αναγεννηείται από τις στάχτες της.

Τι να πει κανείς για την ιστορία και το πολιτισμό του νησιού του Ομήρου, για τη Χώρα της Χίου —τη Βενετία της Ανατολής, μέχρι την καταστροφή της—, τους ανεπανάληπτους οικισμούς στα Μαστιχοχώρια, τα Βορειόχωρα και τον Κάμπο. Σε κανένα άλλο νησί του Αιγαίου η αρχιτεκτονική δεν βρήκε τέτοια συγκλονιστική εκπροσώπηση: Μεσαίωνας, Βυζάντιο, Γένοβα, Βενετιά, Τουρκία, Φραγκιά. Ταπεινή λαϊκή αρχιτεκτονική, καστροχώρια, μαχαλάδες, υπερήφανα αρχοντικά και ό,τι πιο εκλεκτικιστικό του 19ου

αιώνα και των αρχών του 20ού. Ένα ζωντανό μουσείο αρχιτεκτονικής και ζωής συνάμα. Αξίζει να σεργιανιά κανείς από χωριό σε χωριό και ν' ανακαλύπτει κρυμμένους θησαυρούς, τους λιγοστούς αλλά πάντα σπουδαίους ανθρώπους, την ψυχή αυτού του τόπου, του νησιού της φτώχειας και του πλούτου, της στεριάς και της θάλασσας, της μαστίχας και των πελάγων, των καλλιέργειών και της ναυτοσύνης.

Ξεκινώντας την περιήγηση από την

ποίας Απαλαρίνα, που βρίσκεται σε μια πάροδο της Απλωταριάς, δεν είναι ότι μπορείς να βρεις κάθε λογής απόσταγμα, αλλά στο μαρμάρινο πάγκο στο βάθος του καταστήματος συναντάς τη μικρή Βουλή του νησιού, καθώς μαζεύονται όλοι οι χαρακτηριστικοί τύποι της αγοράς, που έρχεται ο καθείς με το μεζέ του, πίνουν παρέα και σχολιάζουν τα νέα της ημέρας.

Νοτίως της πόλης βρίσκεται ο Κάμπος. Διακόσια μεγάλα κτήματα περιβάλλονται από ψηλούς μαντρότοιχους, οι οποίοι προστατεύουν τις καλλιέργειες —κυρίως μανταρινιών— από τον αέρα, το κρύο και την κλοπή, αλλά και τα σπάνιας ομορφιάς αρχοντικά από την περιέργεια των ανθρώπων. Μεγαλοπρεπή κτίσματα από την κόκκινη θυμιανούσιμη πέτρα, με περήφανες αυλόπορτες, μνημειακές εξωτερικές σκάλες, μεγάλες ταράτσες, περίτεχνες βοτσαλωτές αυλές, μαρμαρόκτιστες στέρνες συνδεδεμένες με τα μαγγανοπήγαδα, στο κέντρο της πιο εύφορης γης της Χίου. Εδώ στον Κάμπο βρίσκεται ένα από τα πιο φημιστά θέρετρα της Ευρώπης, το Αργέντικο, ενώ πιο δίπλα ο Βαγγέλης Δίπλας δημιούργησε το Μουσείο —το Citrus Memories—, όπου σ' ένα αρχοντικό προβάλλεται με σπουδαία ντοκουμέντα η ιστορία της καλλιέργειας, της συλλογής και της διακίνησης των εσπεριδοειδών της Χίου.

Από φέτος το καλοκαίρι το νησί εμπολουτιστηκε μ' ένα νέο απόκτημα, το νέο Μουσείο Μαστίχας της Χίου όπου μπορεί κανείς να παρακολουθήσει διαχρονικά την ιστορία και τη συμβολή του χιώτικου αυτού προϊόντος στην οικονομία και τον πολιτισμό του νησιού.

Ο γαστρονομικός μου περίπατος θα καταλήξει με μια βουτιά στα Μαύρα Βόλια, στην παραλία με τα μαύρα βότσαλα, και για φαγητό σε κάποια από τις παραλιακές ταβερνούλες του νησιού που σίγουρα θα έχουν φρέσκα ψαράκια.

*Ο Γ.Π. είναι συγγραφέας.

πόλη της Χίου, στο δρόμο της Απλωταριάς, τον κλασικό εμπορικό δρόμος της πόλης, αξίζει να σταθεί κανείς σε τέσσερα καταστήματα —γαστρονομικά τοπόσημα—, στα γλυκά Κοράκη Μαρίνου, το ζαχαροπλαστείο Αυγουστάκη, το μπακάλικο του Βαριά και το πρατήριο ούζου Απαλαρίνα. Στο πρώτο παρουσιάζονται όλα τα φημισμένα γλυκά του κουταλιού της Χίου, ενώ στο δεύτερο είδη τοπικής ζαχαροπλαστικής με πρωταγωνιστές τα μασουράκια. Τα τουρσιά που εκτίθενται στο μικρό μαγαζάκι του Γιώργου Βαριά δεν τα χωράει ο νους του ανθρώπου. Από τα κλασικά, όπως αγγουράκια, κουνουπίδια, πιπεριές, κριτάμα κι αγγινάρες, στα λιγότερο συνηθισμένα, όπως μελιτζανάκια, σκόρδα, κρεμμύδια, καρότα και λάχανα, έως τα πλέον σπάνια όπως λωτοί, γλυκοπατάτες, σπαράγγια, κολοκάσια, κάστανα, κυδώνια, φιστίκια (ανεπανάληπτη γεύση). Στο πρατήριο της γνωστής αποσταγματο-

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο γνωστή οργανωμένη παραλία της Χίου είναι ο Καρφάς, και λόγω ομορφιάς και λόγω μικρής απόστασης από την πόλη. Στο ίδιο στίλ και ο κοντινός Μέγας Λιμνιώνας, που τον προτιμούν και οι ντόπιοι. Προς τα βόρεια, η Δασκαλόπετρα έχει λευκό βότσαλο, ενώ και τα Γλαροπούλια, κοντά στη Λαγκάδα, αξίζουν βουτιές. Συνεχίζοντας προς Καρδάμυλα, σε περιμένουν οι παραλίες του Γιόσσωνα και του Ναγού. Στα δυτικά, το Λιθί έχει αμμουδιά που χωράνε όλοι και νερά ρηκά για τα παιδιά. Ανάμεσα στα Λιμνιά και το Λιθί κρύβεται και η Ελίντα, επίσης εξαιρετική παραλία. Στο νότο σε περιμένουν τα Κάτω Φανά, ενώ νοτιοανατολικά θα βρεις... θάλασσες «αγίων»: Αγία Φωτεινή, Άγιος Αιμιλιανός και Αγία Φωτιά είναι λευκές, βοτσαλώδεις και με όλα τα κομφόρ. Την «αγία τριάδα» συμπληρώνουν οι Κώμη (με αμμόλοφους), Βρουλίδια και Εμπορειός (ή, αλλιώς, και Μαύρα Βόλια).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στον Κάμπο, στη Βίλα Κρήνη (2271031317), θα φιλοξενηθείς σε ένα αναπαλαιωμένο πέτρινο κτίριο του 18ου αιώνα. Για μέσα στην πόλη μια καλή επιλογή είναι το Chandris Hotel (2271044401-3). Στα Θυμιανά, το Ηλιόλουστο χωριό (2271032401) έχει ωραιότατη θάλασσα μπροστά του. Στα Μεστά, στο Μεσαιωνικό Κάστρο (2271076345).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Φρέσκο ψάρι, σαρδέλα κολυμπητή, καλά κρέατα, γίδα, χερσία μακαρόνια, χορτόπιτες, χορτοκεφτέδες και πεντανόστιμα μαγειρευτά θα βρεις στις περισσότερες ταβέρνες του νησιού. Το χιώτικο ούζο συνοδεύει το γεύμα και πάει με όλα. Ο Χότζας είναι η πιο παλιά ταβέρνα του νησιού, άρα μιλάμε για μια ταβέρνα-μουσείο με εξαιρετική κουζίνα και τέλεια μαγειρευτά. Στου Γιώργου στη Χώρα σερβίρεται ελληνική ιδιαίτερη κουζίνα. Έχει και ωραία θέα. Για ψάρι στο Μελετεμάκι, για κότσι στο Ρουσικό στην Αγία Ερμιόνη, για υπέροχους λουκουμάδες στον Κανέλλο στα Μεστά, για τσίμπημα θαλασσινών by the beach στη Γαλέρα στο Λιθί. Στις πλατείες των ορεινών χωριών, όπως σε κάθε νησί άλλωστε, βρίσκεις τις καλύτερες και παραδοσιακότερες λικουδιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το μεγάλο κέφι το συναντάς στα πανηγύρια, όπως το Δεκαπενταύγουστο στο Πυργί, όπου γίνεται το σώσε και θα

info



ΤΟ ΝΕΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΑΣΤΙΧΑΣ ΧΙΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΚΟ

Το ολοκαίνουργιο Μουσείο Μαστίχας στα Μαστιχοχώρια της Χίου είναι ένας ακόμη λόγος για να επισκεφτείς το νησί αυτό το καλοκαίρι. Στη νότια πλευρά του νησιού, λίγα μόλις λεπτά μακριά από το γεωμετρικό Πυργί, το ταξίδι της μαστίχας και ο μόχθος των μαστιχοπαραγωγών βρήκαν το σπίτι τους στο 8ο μουσείο του Πολιτιστικού Ιδρύματος Ομίλου Πειραιώς (ΠΙΟΠ). Υπερσύγχρονο κι εντυπωσιακό, το νέο στολίδι του τόπου, αποτελεί ένα έργο πολιτισμού που «φιλεύει» τον επισκέπτη μνήμες και τον ταξιδεύει στην ιστορία ενός μοναδικού ελληνικού προϊόντος. Πλήρως εναρμονισμένο με το τοπίο, το ξύλο και η πέτρα κυριαρχούν σε όλους τους χώρους, αναδεικνύοντας τη λεπτομερή μελέτη που πραγματοποίησε το Γραφείο Αρχιτεκτονικής και Design Κίτζης Α.Ε., υπεύθυνο και για τη μουσειολογική - μουσειογραφική μελέτη και επιβλέψη. Αυτό το καλοκαίρι —και όχι μόνο— μη χάσεις την ευκαιρία να γνωρίσεις το ταξίδι της μαστίχας ακολουθώντας τη βιωματική έκθεση του νέου μουσείου. Ωράριο Λειτουργίας: Καθημερινά (εκτός από Τρίτη) 10.00-18.00. Κλειστό: 22 Ιουλίου (τοπική εορτή Αγίας Μαρέλλας) & 15 Αυγούστου. Εισιτήρια: Γενική είσοδος €3, μειωμένο €1,5.

έχεις την ευκαιρία να μυηθείς στα βήματα του τοπικού χορού «πυργούτσικος». Εκεί θα μάθεις γιατί οι χιώτες πηγαίνουν δυο-δυο: πρόσεξε πώς χορεύουν!

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Μαστίχα μυρωδάτη σε όλες τις εκδοχές και χροστικές παραμέτρους της. Τοπικό ούζο και γλυκά του κουταλιού και του ταψιού: δοκίμασε και στη συνέχεια αγόρασε γλυκό από ανθό λεμονιάς στον Κόρακα. Σούμα (τσίπουρο από σύκα) και λικέρ διαφόρων γεύσεων. Επίσης, κεραμικά και πήλινα αριστουργήματα από τα Αρμόλια και την Κέραμο, είδη λαϊκής τέχνης και υφαντά από τις γυναίκες του νησιού, τσάι του βουνού και βότανα.

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΧΙΟ
ΜΕ ΔΡΟΜΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ
HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής COSMOTE
«Στείλε κενό sms στο 19019 από το COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019 από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

ΛΕΣΒΟΣ

Η νήσος Λέσβος και
η Ερεσσός

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΟΤΑΝΙΔΗ*

Αναρωτιέμαι πολλές φορές τι είναι ένας τόπος, τι αντιπροσωπεύει για μας ώστε να είναι ένας τόπος που μας αρέσει, που τον αγαπάμε και θέλουμε να βρισκόμαστε εκεί;

Η Λέσβος είναι ένα πολύ μεγάλο και πανέμορφο νησί, τα εντελώς διαφορετικά τοπία του σε αφήνουν άφωνο από την ομορφιά τους. Είναι νησί που θα μπορούσε να το παρομοιάσει κανείς με μια μικρή χώρα. Έχει μεγάλη παραγωγή προϊόντων με προεξέχοντα το λάδι και τα τυροκομικά, αλλά και τις μαρμελάδες και τα υπέροχα γλυκά που κατασκευάζουν οι πολλοί τοπικοί συνεταιρισμοί γυναικών και όχι μόνο. Φυσικά το ούζο της είναι διάσημο σε όλο τον κόσμο και το έχω πάντα μαζί μου όταν ταξιδεύω σε άλλες χώρες. Μπορείς να ζεις στη Λέσβο με τα δικά της προϊόντα. Έχει μεγάλη παράδοση κατασκευής κεραμικών και πολλών ακόμη βιοτεχνικών προϊόντων, οι τεχνίτες υπάρχουν και επιμένουν. Πρόσφατα αγόρασα από το χωριό Μανταμάδος υπέροχες πατέλες σε τιμές προσιτές.

Αυτό που σημαίνει πολλά για μένα είναι η συνεχής πολιτισμική παράδοση που ξεκινάει από τη μεγάλη Σαπφώ, τον Αλκαίο και τον Θεόφραστο και φτάνει μέχρι τον Μυριβήλη και τον Ελύτη και φυσικά τον Θεόφιλο. Αυτή η παράδοση είναι ζωντανή και σήμερα, η πολιτιστική δραστηριότητα στο νησί παραμένει ζωντανή. Το θυμάμαι από την πρώτη φορά που είχα πάει οικογενειακές διακοπές πριν πολλά χρόνια στον Μόλυβο, όπου συναντήσαμε το συγγραφέα Νάσο Θεοφίλου, και στην Πέτρα όπου πίναμε ούζα με τον αγαπημένο φίλο Χρόνη Μπότσογλου και τον Γιώργο Ελευθεριάδη.

Η Λέσβος είναι μια μεγάλη αγκαλιά: είναι απέναντι από την Αιολία και το Αϊβαλί και δέχτηκε πολλές χιλιάδες πρόσφυγες το '22, που μπόλιασαν ξανά τον πληθυσμό της. Αυτή η ανάμνηση ήταν ζωντανή όταν πέροι το καλοκαίρι άρχισαν να φτάνουν οι εκατοντάδες βάρκες με τις δεκάδες χιλιάδες των προσφύγων από τη Συρία ελέω των Τούρκων δουλεμπόρων. Η Λέσβος τούς δέχτηκε και τους φρόντισε παρά την σχεδόν ανύπαρκτη κρατική στήριξη με τη βοήθεια χιλιάδων εθελοντών ντόπιων αλλά και από όλο τον κόσμο. Αναδείχτηκε σε τόπο ανθρώπων και ανθρωπιάς, ένα σημείο του παγκόσμιου χάρτη όπου ένιωσα ότι τα αισθήματα είναι ανώτερη αξία από το χρήμα. Ακόμη ακούω στ' αυτιά μου τη φωνή ενός ψαρά που συμμετείχε στη διάσωση των ναυαγών: «Να σώσουμε τα μωρέλια!».

Φυσικά η Λέσβος είναι για μένα κυρίως ένας τόπος διακοπών όπου δεν βρέθηκαν τυχαία, η παρουσία μου εκεί συνδέεται με τη σύντροφό μου Ιωάννα που έχει καταγωγή κατά το ήμισυ από το νησί και με κάλεσε πριν έξι χρόνια να κάνουμε διακοπές σε ένα μογγολικό γιουρτ που είχε στήσει στην Ερεσσό. Από τότε έχω πάει πολλές φορές και όχι μόνο τα καλοκαίρια. Η Ερεσσός είναι ένα μοναδικό τοπίο, ένας τόπος που μοιάζει να τινάχτηκε από την προϊστορία, με βουνά που μοιάζουν σα να πάγωσε μόλις πάνω τους η λάβα και έναν κάμπο γόνιμο και σκληρό αντάμα. Το ποτάμι που κυλάει από ψηλά μέχρι τη θάλασσα σχηματίζει ένα μοναδικό βιότοπο. Εκεί κοντά, στο Σίγρι, βρίσκεται και το σπάνιας ομορφιάς και σπουδαιότητας απολιθωμένο δάσος. Όλη η δυτική Λέσβος έχει άγρια και πανέμορφη φύση, διαφορετική από το υπόλοιπο νησί.

Η παλιά Ερεσσός βρίσκεται ψηλά στους λόφους χιλιάδες χρόνια και τα προϊόντα της είναι κι αυτά παμπάλαια. Έχει αρχαίες ποικιλίες σταφυλιών που παράγουν εξαιρετικό κρασί αλλά και μια ντοπολαλιά που φαίνεται το παρελθόν της. Δεν είναι τυχαίο



ότι δύο φίλοι канаδικής καταγωγής αλλά ελληνικής συνειδησης, ο Ίαν και ο Ντον, που πήγαν εκεί τουλάχιστον πενήντα χρόνια πριν για να προσκυνήσουν τον τόπο της Σαπφούς, πηγαίνουν συνέχεια από τότε και μιλούν την ντοπολαλιά. Μαζί και ο Νίκος με την Ελένη, που είναι σχεδόν μόνιμοι κάτοικοι και μελετούν συνεχώς την ιστορία του τόπου. Κοντά τους ο νεαρός συνάδελφος Γιάννης Ν. που κατάγεται από κει και ψάχνει τους προγόνους του. Και φυσικά η σπουδαία φωτογράφος Τζέλη Χατζηδημητρίου, που έχει κάνει θαυμάσιους τουριστικούς οδηγούς για όλο το νησί, φωτογραφικές εκθέσεις για τη Λέσβο εντός και εκτός Ελλάδος και ντοκιμαντέρ, και γνωρίζει όλες τις μυστικές σπηλιές εκεί γύρω.

Θα ήθελα να μιλήσω και για τα κορίτσια που μαζεύονται απ' όλο τον κόσμο για να τιμήσουν τη Σαπφώ που ύμνησε με τους λυρικούς της στίχους τον έρωτα μεταξύ των γυναικών. Δυσκολεύτηκαν να γίνουν αποδεκτές, αλλά τώρα αποτελούν συστατικό στοιχείο της Ερεσσού.

Να αναφέρω και το κέντρο Osho Afroz, που προσφέρει έναν εναλλακτικό τρόπο διακοπών με ανάπαυση και αυτο-ανακάλυψη, όπου έρχονται άνθρωποι από όλο τον κόσμο για να συνδυάσουν τις διακοπές τους με το διαλογισμό και την αναζήτηση της ανατολικής σοφίας. Η Σκάλα της Ερεσσού είναι πανέμορφη, με τις ταβέρνες της να πατούν σε ξύλινα ικριώματα πάνω στην άμμο και να κάνουν τις καλύτερες ψητές και παστές σαρδέλες και τα μαγαζιά της που πουλάνε προϊόντα από παντού. Έχει και νυχτερινή ζωή, κινηματογράφο και μουσικά μαγαζιά που φέρνουν μικρές ορχήστρες με παραδοσιακά όργανα αλλά και ροκ γκρουπάκια και ομορφαίνουν τις νύχτες.

Και φυσικά η τεράστια σε μήκος και

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ
ΜΥΤΙΛΗΝΗ

ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ
HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει
αποκλειστικά για συνδρομητές
σταθερής και κινητής COSMOTE

«Στείλε κενό sms στο 19019 από το
COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019
από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση
0,50€/κωδικό
www.cosmote.gr/dfy

SUMMER
GUIDE '16

πλάτος πανέμορφη παραλία της που αρχίζει από το παλιό λιμάνι, περνάει από τον οικισμό κάτω από τις ταβέρνες, τη μέση, όπου υπάρχουν ομπρέλες και ξαπλώστρες, το μικρό «γκέτο» των κοριτσιών, ένα κομμάτι για ελεύθερο κάμπινγκ, το τμήμα των θαλάσσιων σπορ του ξενοδοχείου Αιόλιαν, που παραβιάζει πολλές φορές τα όριά του σε βάρος των λουομένων, μέχρι την άλλη άκρη, το Αφεντέλι, όπου στήνονται καλύβες παραδοσιακές από καλάμια και οι άνθρωποι κολυμπούν γυμνοί απολαμβάνοντας μια ιδιαίτερη αίσθηση ελευθερίας. Σε μία από αυτές τις καλύβες που στήσαμε με την Ιωάννα, πήγαμε ένα απόγευμα και είδαμε ότι την είχε καταλάβει ένας δημοσιογράφος της Athens Voice, ο Δ.Μ. Τον εκδιώξαμε φιλικά, δηλαδή κάναμε παρέα!

Όλα αυτά συνυπάρχουν αρμονικά, αλλά όχι χωρίς προβλήματα. Υπάρχουν σύλλογοι πολιτιστικοί που δουλεύουν για το περιβάλλον και την προστασία του. Αλλά, προσοχή! Είναι ανάγκη να προστατευτεί ο τόπος από τη βουλιμία της εκμετάλλευσης που δεν λείπει απ' όλη την Ελλάδα. Να κρατηθούν οι ισορροπίες που κάνουν την Ερεσσό μέρος μοναδικό και ελκυστικό!

Και κάτι τελευταίο: το νησί της Λέσβου έχει χτυπηθεί τουριστικά από το προσφυγικό. Οι δυσάρεστες εικόνες με το λιμάνι και άλλα σημεία κατακλυσμένα από τους πρόσφυγες ταξίδεψαν σε όλο τον κόσμο και όπως φαίνεται οι τουριστικές ροές στο νησί έχουν μειωθεί πολύ. Ας την προτιμήσουμε οι Έλληνες, αξίζει τον κόπο!

Ο Γ.Κ. είναι ηθοποιός. Έχει γράψει βιβλία και το τελευταίο του «Ηθοποιός σημαίνει φως» κυκλοφορεί από τις εκδ. Γαβριηλίδης.

info

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο κέντρο της Μυτιλήνης ο Θεόφιλος (2251043300) είναι εξαιρετική επιλογή. Στον Άγιο Ισίδωρο, το Sandy Bay Hotel (2252032779) έχει ωραιότατη πανοραμική θέα. Τα Paradise Studios (2253053430) στη Σκάλα Ερεσσού είναι πλήρως εξοπλισμένα και πολύ φιλόξενα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Στα Βατερρά, τη μεγαλύτερη παραλία της Λέσβου, ξεχωρίζει η γοητευτική χονδροκόκινη άμμος. Στα Τσαμάκια έχεις ξαπλώστρες, στον Άγιο Ισίδωρο θα περισυλλέξεις βότσαλα για τη συλλογή σου, στη Φανερωμένη θα σου φανερωθεί η ψυχιά, στα Ψειριάρια ο γυμνισμός έχει την τιμητική του, η παραλία Αγίου Ερμογένη είναι ιδανική για ρετρό φωτογραφίες. Ωραιότατες παραλίες διαθέτουν η Άντισσα, το Σιγρί, το Πλωμάρι, η Ερεσσός, η οργανωμένη Πέτρα. Πεδή, Ασπροπόταμος, Τσόνια,

είναι μερικές ακόμα προτάσεις, ενώ πριν φύγεις ρίξε ένα γρήγορο μπάνιο και στην Κρατήγο ή τη Νεάπολη, κοντά στο αεροδρόμιο.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Με το που θα φτάσεις, δοκίμασε τους πρώτους γκιουζλεμέδες στον παμπάλαιο Ερμή. Επόμενος σταθμός το Καλντερίμι, στον πεζόδρομο της Ερμού. Ωραιότατοι οι ουζομεζέδες στον Γιώτη» στη Νυφίδα, στο Αιγαίο στη Σκάλα Ερεσσού, στον Καραβόγιο για αστακομακαρονάδα, στον Άγιο Ερμογένη και στο κολπάκι Καλό Λιμάνι (έχει λίγο χωματόδρομο για να φτάσεις). Τραβά μπελαλιδικά γούστα η όρεξή σου; Γκιουζλεμέδες, τοπικά τυροπιτάκια, σουγάνια, κρεμμυδοντολμάδες θα βρεις στον Βαφεϊό.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 22021
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 40827
ΔΗΜΟΣ: 27777, 28811
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 57700

Η Θάσος είναι ένα νησί άγνωστο σχεδόν στους περισσότερους συμπατριώτες μας. Αυτή και η Κάσος, λόγω κατάληξης, σα να μείνανε «στον άσο». Η Θάσος και η γειτονική Σαμοθράκη δεν ανήκουν καν στο Υπουργείο Αιγαίου. (Λες και δεν βρέχουν τις παραλίες τους τα ίδια κύματα.) Παλιά ανήκαν στις αντίστοιχες Νομαρχίες (Καβάλας, Αλεξανδρούπολης), τώρα (ευτυχώς) στην Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης. Λέγεται ότι η πρόσβαση στη Θάσο, από το μητροπολιτικό κέντρο, είναι δύσκολη. Ωστόσο με τους νέους τετράφαρδους δρόμους, μόλις φτάσεις στην Καβάλα (που την εξυπηρετούν και δύο πτήσεις καθημερινά, μία το πρωί και μία το απόγευμα) το φέρι από το λιμάνι της κάνει μία ώρα και 20 λεπτά, για να φτάσει απέναντι, ενώ από την Κεραμωτή (που είναι δίπλα στο αεροδρόμιο) μόνο 25 λεπτά της ώρας.

Η Θάσος είναι ένα καταπράσινο νησί, το μόνο, από όσο γνωρίζω, που κολυμπάς στα μαργαριταρένια νερά του κάτω από τον ισκίο των πεύκων της παραλίας. Για τους Βορειοελλαδίτες, βέβαια, δεν είναι καθόλου άγνωστη. Όμως από Λάρισα και κάτω σχεδόν την αγνοούν.

Χρόνια τώρα προσπαθώ να ερμηνεύσω αυτό το «καβέριο μυστήριο». Ίσως να οφείλεται ότι δεν αξιώθηκε να έχει γηγενείς στην εξουσία. Ο πατέρας μου υπήρξε βουλευτής μόνο για ένα 6μηνο το 1936 (λόγω 4ης Αυγούστου). Κι ο Αύγουστος Θεολογίτης, μεταπολεμικά συνέχεια βουλευτής της ΕΡΕ ως την εκδημία του, κατάφερε ν' αποσπάσει για το νησί ορισμένα έργα. Η Θάσος πανελλήνια είναι γνωστή μόνο για τις «θρούμπες», τις ελιές που ρυτιδιάζουν πεντανόστιμες, σαν τις καλοσουνάτες γριούλες του νησιού.

Παρότι ονομαζόταν «η Αθήνα του Βορρά» τον 5ο μ.Χ. αιώνα και διαθέτει πλήθος αρχαιολογικούς θησαυρούς, από το 3.000 π.Χ., ένα μέρος των οποίων βρίσκεται στο προσφάτως ανακαινισθέν, από το φιλότεχνο δήμαρχο της Κώστα Χατζημεμανουήλ, Αρχαιολογικό Μουσείο στον Λιμένα, παρότι στο αρχαίο θέατρο φιλοξενούνται παραστάσεις κάθε καλοκαίρι του Φεστιβάλ Φιλιππων-Θάσου, παρότι ο πρώτος Έλληνας ζωγράφος Πολύγνωτος (τον 5ο π. Χ. αιώνα) κατάγεται από το νησί καθώς και ο γλύπτης Πολύγνωτος Βαγής, που έργα του αποτελούν μόνιμα εκθέματα από το 1950 στο Museum of Modern Art της Νέας Υόρκης —και τώρα, στο χωριό Ποταμιά του νησιού, υπάρχει το ομώνυμο Μουσείο του—, η Θάσος εξακολουθεί να είναι περιθωριοποιημένη.

Εντελώς πρόσφατο παράδειγμα: μεγάλη απογευματινή εφημερίδα στις 11/6/2016 στο ένθετο «Νησιδες», αφιερωμένο στο «Ελληνικό Καλοκαίρι», προτείνει τόπους προορισμού για τις καλοκαιρινές διακοπές: Ψέριμος (νησάκι κοντά στην Κάλυμνο), Βόρεια Κεφαλονιά, Πάργα, Κως, Λέσβος, Χανιά-Ακρωτήρι, Βόρεια Κέρκυρα, Πάρος, Χορτιάτης.

Ωραία επιλογή. Αποφεύγει τα τουριστικονήσια. Ενισχύει τα «πληγέντα». Η Θάσος απουσιάζει προκλητικά από ΟΛΕΣ τις ανάλογες «προτάσεις», εντύπων και μη, τα τελευταία 40 χρόνια. Λες και υπάρχει γι' αυτήν «απαγορευτικό». (Λιγότερο για τη Σαμοθράκη.)

Γιατί όμως; Τι συμβαίνει; Στον Όμηρο αναφέρεται ως η «ἡπειρος Θάσος» — έτσι την αναφέρει κι ο Καβαλιώτης σπουδαίος συγγραφέας, Γιώργος Χειμωνάς. «Πλωτό δάσος» τη λέγαν στην αρχαιότητα για τα πολλά της πεύκα κι ο Όμηρος υμνεί «τον οίνο της», τα μάρμαρά της και

για τους περισσότερους «ομπρολόγους», αυτή πρέπει να είναι το «νησί των Σειρήνων» που μάγεψε τον Οδυσσέα (καταγόμενο από την άδεντρη Ιθάκη) κι οι σύντροφοί του τον δέσαν στο κατάρτι για να μην αποβιβαστεί. Ονόματα πολλά είχε στην αρχαιότητα: Αερίη (για τον δροσερό αέρα της), Χρύση (για το χρυσάφι της και το πλούσιο σε μέταλλα υπέδαφός της), Αιθρία (για το πεντακάθαρο ουρανό της). Και όταν ο Θάσος, αδελφός της Ευρώπης η οποία είχε εξαφανιστεί, κουρασμένος από την ατελέσφορη περιπλάνησή του στο Αιγαίο, ψάχνοντας να τη βρει, κατ' επιταγήν των γονιών του, ξέμεινε στο νησί και ως γιος βασιλιά των Φοινίκων, του χάρισε το όνομά του. Αυτά λέει ο μύθος.

Οι Φοινίκες εξαφανίστηκαν από προσώπου γης. Έμεινε όμως το «Θάσος», κληρονομιά.

Το νησί ζει απ' την κτηνοτροφία, την αλιεία, τις ελιές και το λάδι τους, το εξάισιο μέλι, τα μάρμαρά του. Δυο μήνες μόνο κρατάει η τουριστική του περίοδος. Και αυτό το δίμηνο τελικά συντηρεί για όλο το χρόνο τους ντόπιους. Χτίστηκαν τα τελευταία χρόνια, μικρά αλλά με όλα τα κομψόρ, ξενοδοχεία που α-

ντικατέστησαν εν πολλοίς τα ενοικιαζόμενα δωμάτια, μεζονέτες από την πέτρα του βουνού, ξενοδοχεία 3, 4 ακόμα και τρία των 5 αστέρων. Δηλαδή υπάρχει υποδομή για όλα τα βαλάντια. Εκείνο που δεν υπάρχει είναι η πρόσβαση στην εκάστοτε εξουσία. Και στα μέσα προβολής του «τουριστικού προϊόντος» της βαριάς βιομηχανίας της χώρας μας, όπως λέγεται. Κι ενώ υπάρχουν μαρίνες για τα κότερα των VIP να ελλιμενιστούν, οι «αστέρες» της διασημότητας δεν βρίσκουν το πρόσφορο έδαφος να λάμπουν. (Ίσως αν προκύψουν πρόσφυγες να εμφανιστούν κι αυτοί.)

Και είναι άδικο για ένα νησί τέτοιας σπάνιας ομορφιάς. Γιατί όσοι έρχονται για πρώτη φορά, σχεδόν πάντα επιστρέφουν.

Θυμάμαι το φίλο μου τον Στέλιο (Καζαντζίδη) όταν τον πήρα μαζί μου δύο καλοκαίρια στο νησί: έβγαζε τόσα ψάρια με την πετονιά ή τη σφαλαγγιά (ή το παραγάδι) που δεν ήθελε να ξεκολλήσει. Δεν το πίστευε. Κι οι ντόπιοι τον αγκαλιάσαν. Ήταν, έτσι κι αλλιώς, το είδωλό τους από παλιά.

Όσο για μένα, τα πρώτα τρία εφηβικά μου γραπτά (νουβέλες) είναι εμπνευσμένα και διαδραματίζονται στο νησί: «Τα φρύγανα του Έρωτα», «Η διήγηση του Ιάσονα» (στη Μαγνησία κατά το μύθο, στη Θάσο στην πραγματικότητα) και «Το πηγάδι». Γιατί η Θάσος έχει και μια λογοτεχνική πρωτιά: Με την έλευση των Παριανών τον 7ο π.Χ. αιώνα, ήρθε μαζί τους κι ο νεαρός ποιητής Αρχιλόχος. Ως τότε η ποίηση ήταν μόνο επική. Με το στίχο του Αρχιλόχου: «Εἰμι δ' ἐγὼ θεράπων μὲν ἐνυάλιοιο ἀνακτος καὶ μουσῶν ἐράτων δῶρον ἐπιστάμενος» (Εἰμαι ἐγὼ υπηρέτης του ἀνακτα και τον έρωτα ἐγὼ ξέρω να τραγουδῶ, δῶρο ἀπὸ τις Μούσες) εγκαινιάζει εισάγοντας πρώτη φορά το υποκείμενο «εἰμι δ' ἐγὼ» την αρχή της λυρικής ποιήσεως, πανευρωπαϊκά. (Όσο για την Ευρώπη, αδελφή του Θάσου, που την είχε απαγάγει ο Δίας μεταμφιεσμένος σε ταύρο και την κουβάλησε στην Κνωσό, μάθαμε επιτέλους πού κατοικεί: στη Bundesbank, όπου και το παράρτημα της Ε.Κ.Τ., δηλ. στην πρωτεύουσα της Ε.Ε. τη Φραγκφούρτη, κι είναι κολλητή των Σόιμπλε, Μέρκελ, Ντάισενμπλουμ και Ντράγκι).

Ο Β.Β. είναι συγγραφέας.

info

«Εύκολο» νησί με δεκάδες επιλογές για κολύμπι σε γαλαζοπράσινα νερά, με βλάστηση και πεύκα για σκιές, και εκατοντάδες γλάρους για να κάνουν διασκεδαστική τη μισάωρη διαδρομή με το πλοίο.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Πνίγεται στο πράσινο. Το **Υψάριο**, το όρος που υπό τους πρόποδες του η Θάσος αναπτύσσεται, σε περιμένει για να σου ξεδιπλώσει τις χάρες της! Εάν δεν επισκεφτείς το ορεινό χωριό **Θεολόγος**, είναι σαν να μη βρέθηκες στο νησί. Μακεδονίτικη αρχιτεκτονική, πυκνή βλάστηση, παραδοσιακοί οικισμοί με αρχοντικά, αλλά και καλό φαγητό, αν το ψάξεις λίγο, γιατί έχει έντονη «τουριστική» πλευρά. Στα **Λιμενάρια** σε περιμένει το Λαογραφικό Μουσείο με συλλογές αρχαιολογικών ευρημάτων από τον 7ο αιώνα π.Χ. Αν πάλι θέλεις να πρεμπίσεις και να δροσιστείς, το **Μικρό** και **Μεγάλο Καζαβίτι** είναι η πλέον ενδεδειγμένη πρόταση. Στο χωριό **Ποταμιά** βρίσκεται το **μουσείο Βαγί**, αφιερωμένο στο γλύπτη Πολύγνωτο Βαγί, ο οποίος διακρίθηκε στην Αμερική και ασχολήθηκε με την τεχνική της άμεσης γλυπτικής σε ποικιλόμορφες πέτρες. Αν ψάχνεις για μονές και ξωκλήσια, οι **Αρχαγγέλου, Παναγιάς και Αγ. Παντελεήμονος** είναι οι πιο χαρακτηριστικές επιλογές.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι ακρογιαλίες της θυμίζουν χωρίς υπερβολή εξωτικές παραλίες, τα γαλαζοπράσινα νερά της δένουν αρμονικά με τη σκιά των πεύκων της. **Ψιλή Άμμος** όνομα και πράγμα. **Λιβάδι** για κολυμβητικές εμπειρίες, ένας παράδεισος με τροπική αύρα. **Ποτός**, αν ψάχνεις οργανωμένη παραλία για θαλάσσια σπορ. **Πευκάρι** για πιο κοσμικές εμφανίσεις. **Αλυκή** και **Παράδεισος** στη νότια πλευρά του νησιού, με πολύ νέο κόσμο. **Χρυσή Ακτή** στη Σκάλα Ποταμιάς και **Χρυσή Αμμουδιά** στη Σκάλα Παναγιάς για χρυσές αμμουδιές. **Ροσογκρεμός** για ερμητικές αποδράσεις. **Σκίδια** και **Γκόλια** για περιπέτειες. Πέντε χλμ. χωματόδρομος, αλλά αξίζει τον κόπο για τη **Σαλιάρα**, μόνο που θα παρκάρεις μακριά. Στα **Μεταλλεία** η Θάσος στα καλύτερά της. Αν μένεις στον Λιμένα και βαριέσαι να τρέχεις μακριά, σε πολύ μικρή απόσταση, στα δυτικά, βρίσκεται το beach bar **La Scala** με εξαιρετικό νησιώτικο περιβάλλον. Στα ανατολικά του Λιμένα, επίσης πολύ κοντά από το Παλιό Λιμάνι, υπάρχει το **Καρνάγιο** για μπανάκι και διάβαση.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Έχεις πολλές επιλογές ξενοδοχείων και δωματίων. Στον Ποτό, στα επιβλητικά **Royal Paradise Beach Resort & Spa** - πέντε αστέρων (2593055000, www.royalparadise.gr) και **Alexandra Beach (Thassos Spa Resort)** - τεσσάρων αστέρων (2593058000), καθώς και στις ενοικιαζόμενες επιπλωμένες τουριστικές κατοικίες **Petra Houses**, 2593053506, www.petrahouses.gr. Στα «οικογενειακά» **Studios Elena** (2593081079), στη Σκάλα Ραχωνίου, θα χαϊδέψεις γατούλες και θα φιλοξενηθείς άψογα από την κυρία Έλενα. Στη **Μυθωδία** (6944722372) για μεγάλες παρέες, μέσα στον Λιμένα, μπροστά στη θάλασσα, όλα είναι δίπλα σου και δεν χρειάζεται να μετακινείσαι με αυτοκίνητο. Στο οικονομικό **Blue Horizon** (2593071464), στη Σκάλα Καλλιράχης. Στη Σκάλα Ποταμιάς, ιδανική επιλογή είναι τα **Studios Anassa** (2593061191), με πλήρως εξοπλισμένα δωμάτια, πεντακάθαρα, φιλική εξυπηρέτηση και εξαιρετικές τιμές.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Ο χάρτης της Θάσου θα σε οδηγήσει στις ονειρικές θάλασσές της και τα γραφικά ορεινά χωριά της, οι διαδρομές στο νησί όμως θα σου αποκαλύψουν γαστρονομικές εκπλήξεις και καλοκαιρινά drink spots. Στις ταβέρνες της θα γευτείς συνταγές με θασίτικο λάδι και ντόπιο τσίπουρο. Κρατάς σημειώσεις; Το **Αγκίστρι**, στον Λιμένα, γνωρίζει καλά από ψάρι και ψαρομεζέ. Ο **Βασίλης** στο Καζαβίτι έχει τέλεια μαγειρευτά φαγητά, ντομάτες ψητές, μαγειρευτά κοκοκύθια και μπιρτέκι γεμιστό αξιώσεων. Και για γλυκό ζητάς το βύσσινο του κουταλιού πνιγμένο στο γιαούρτι. Στον **Ανδρέα** στο Κλίσμα, θα φας πάνω στην άμμο ψαράκι ωραιότατο και φρεσκοτάτο. Στη Σκάλα Ποταμιάς, πάνω στη θάλασσα, υπάρχει η **Κραμπούσα** (2593062190), με όσο πρέπει δημιουργικά πιάτα. Να δοκιμάσεις το αρνάκι με μυρωδικά θάσου και το κοτόπουλο θάσου, με τυριά και λαχανικά. Φεύγοντας να πάρεις: το περιλάλητο θασίτικο γλυκό καρυδάκι, το μέλι τους το ξακουστό, τα λάδια, τις ελιές, τα τυροκομικά τους και τη μυρωδάτη ρίγανη. Αυτά παίρνεις για σένα και τους φίλους σου, άντε και τίποτα handcraft για το έθιμο. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2593022500
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2593022106
ΔΗΜΟΣ: 2593023118
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2593022222

Η Σαμοθράκη είναι ένα νησί που μπορείς να βρεις πολλές μαζεμένες από τις ομορφιές της χώρας μας. Βουνό, μικρές λίμνες ή αλλιώς οι γνωστές βάθρες, θάλασσα, καλό φαγητό, φιλοξενία, αλλά και μεγάλο αρχαιολογικό ενδιαφέρον, αφού εκεί βρίσκεται ένας από τους πιο παλιούς λατρευτικούς χώρους της αρχαιότητας (Ιερό των μεγάλων θεών). Ο συνδυασμός όλων των παραπάνω είναι αρμονικός και εύκολα μπορείς να απολαύσεις πολλές και διαφορετικές δραστηριότητες καθημερινά. Το νησί από μόνο του σε υποβάλλει στους δικούς του ρυθμούς και νομίζω πως είναι μια εξαιρετική επιλογή, αν θέλουμε να μιλάμε για πραγματικές διακοπές μακριά από τους τρελούς ρυθμούς των πόλεων.

Χρόνια τώρα αποτελεί σύμβολο εκείνων που πεισματικά δεν θέλουν να σαλπάρουν για τα άνυδρα κυκλαδονήσια. Όσοι αγαπούν τη φύση, την πεζοπορία και την αναρρίχηση θα βρεθούν σε έναν πραγματικό θησαυρό επιλογών. Οι εναλλακτικές διακοπές που προσφέρει το μέσα στο πράσινο νησί αποτελούν μια καλή επιλογή, αλλά μάλλον όχι για πολλούς...

Τα νερά που κατηφορίζουν από το βουνό Σάος σχηματίζουν ποταμάκια και καταρράκτες, που κυλούν, ορμητικά, με κατεύθυνση τη θάλασσα. Οι βάθρες λοιπόν δεν είναι τίποτα άλλο από τις λιμνούλες που δημιουργούνται ανάμεσα στους καταρράκτες και τα βράχια. Τις περιβάλλουν και αυτές αρκετά μυστήρια και μύθοι που ακούς στο νησί. Ο ψηλότερος καταρράκτης βρίσκεται στο **φαράγγι του Φονιά**, με ύψος 35 μέτρα. Το καλό φαγητό επίσης θα ανταμείψει τους κόπους σας, καθώς θα βρείτε πολλές επιλογές στην κουζίνα...

Όπως κάθε όμορφο και ιδιαίτερο μέρος, έτσι και η Σαμοθράκη ακούγεται ότι έχει μια ιδιαίτερη ενέργεια. Πολλά λέγονται για τη μυστηριακή ατμόσφαιρα που περιβάλλει τον τόπο, αλλά νομίζω πως μόνο αν βρεθείς στο νησί και νιώσεις τους ρυθμούς του, ίσως πάρεις μαζί σου φεύγοντας κάτι από όλη αυτή την ενέργεια. Με λίγα λόγια, σίγουρα δεν σε αφήνει αδιάφορο. Έτσι κι αλλιώς δεν θα την ξεχάσεις ποτέ. Όπως και εγώ, που είκοσι τρία χρόνια μετά ετοιμάζομαι να ξανζήσω, κάτω από άλλες συνθήκες πια, τους παράξενους και ιδιαίτερους ρυθμούς αυτού του ευλογημένου τόπου.

* Ο Κ.Κρ. είναι ηθοποιός και συγγραφέας. Το τελευταίο του βιβλίου «Ουρανόεσσα» κυκλοφορεί από τις εκδ. Διόπτρα.

ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ ΚΡΟΜΜΥΔΑ*

info

Φημολογείται πως ο Ποσειδώνας διάλεξε το όρος Φεγγάρι για να παρακολουθεί την πτώση της Τροίας. Κάτι θα ήξερε, θεός ήταν. Κάτι η άγρια φύση, κάτι οι 3.000 κάτοικοι, έρχεσαι και βρίσκεις την παρθένα φύση αληθινά παρθένα. Νησί περιέργων διεργασιών, που σημαίνει πως είτε θα σου φανεί «δύσκολο» και «απρόσιτο» είτε θα το λατρέψεις. Άγρια φύση, άγρια νερά, ιδιαίτεροι άνθρωποι που δεν σε βάζουν εύκολα στην παρέα τους, αλλά αν τους κερδίσεις και τους συναναστραφείς, θα διδαχτείς τι θα πει χαλαρότητα. Ατραξιόν, τα χαριτωμένα καταικία που σου κόβουν το δρόμο ή σε ακολουθούν για να σου κάνουν παρέα.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Τα ορεινά χωριά της και κυρίως τη **Χώρα**, αμφιθεατρική και γραφική. Επίσης, να βαδίσεις στα βουνά της, αλλά με προσοχή γιατί κρύβουν κινδύνους. Η κορυφή **Φεγγάρι** με υψόμετρο 1.695 μέτρα είναι προσβάσιμη (ξεκινάς από τα **Θέρμα** πρωί πρωί). Να δεις τους πύργους της για την αρχιτεκτονική τους και κυρίως τον **Πύργο των Παλαιολόγων** στην εκβολή του **Φονιά**. Επίσης, το **Ιερό των Μεγάλων Θεών** στην **Παλαιόπολη**. Κι όταν κουραστείς, να αράξεις κάτω από τα πλατάνια.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι παραλίες της Σαμοθράκης είναι μάλλον μετρημένες. Οι **Κήποι** έχουν κρυστάλλινα νερά, αλλά χοντρό βότσαλο, οπότε θα χρειαστείς παπουτσάκια. Η **Παχιά Άμμος** έχει... παχιά άμμο και μαζεύει όλο τον κόσμο. Μπάνιο θα κάνεις και στις βάθρες, τις λιμνούλες δηλαδή που σχηματίζουν μικροί καταρράκτες. Έχει και δύσκολες και εύκολες βάθρες, με τα νερά τους να είναι από δροσερά μέχρι παγωμένα. Επίσης υπάρχουν καϊκάκια

που σε πηγαίνουν σε μυστικά μέρη για μπάνιο και βουτιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στα Θερμά, στο ξενοδοχείο **Κάβειρος** (2551098277). Με seventies αρχιτεκτονική και διακοσμητική πανδαισία, πνιγμένη στις ορτανσίες. Νομίζεις πως από το κλιμακοστάσιο θα κατέβει ο Λάμπρος Κωνσταντάρας. Στην Καμαριώτισσα, το ξενοδοχείο **Αίολος** (2551041595, 2551041795) είναι κοντά στο λιμάνι, είναι δροσερό κι έχει και πισίνα, αν βαριέσαι να τρέχεις στις θάλασσες. Η **Μαρίβα** (2551098238) είναι χωμένη μέσα στο δάσος και κατάφυτη, ενώ δίπλα της υπάρχει και ταβέρνα μερακλίδικη. Η **Ανεμόεσσα** (2551098270), στους Καρυώτες, διαθέτει οικονομικά αλλά αξιοπρεπέστατα δωμάτια. Τέλος, αν σου αρέσει η εντελώς φυσική ζωή, υπάρχει **δημοτικό κάμπινγκ** (2551098291).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Όπου και να φας, καλά θα είναι. Θα χορτάσεις κατσίκι, νόστιμο και τροφαντό, αλλά και όλα τα ελληνικά πιάτα (από γεμιστά μέχρι παστίτσιο) στην καλύτερη εκδοχή τους. Στην Καμαριώτισσα, η **Κληματαριά** εκτός από κατσίκι πρώτο έχει και πατάτες τηγανητές άλφα άλφα. Στις **Καρυδιές**, στην Άνω Μεριά, τεράστιες καρυδιές θα ρίχνουν ίσκιο πάνω στα πιάτα με την τσιγαριστή φασολάδα, το κατσικάκι ή την ομελέτα. Στο 1900 θα φας τις καλύτερες σαρδέλες του νησιού. Δοκίμασε το παγωτό και τα γλυκά του κουταλιού που φτιάχνει ο **Λευκός Πύργος**. Όλα τα λεφτά, βέβαια, είναι το καφενείο-μπαρ στα **Θέρμα**, για τη σκιά, τις μουσικές, τα γλυκά του κουταλιού και τα τζιτζίκια. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2551041203
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2551041305
ΔΗΜΟΣ: 2551350800
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2551041217



ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

«Τα λέμε Χαλκιδική...»

ΤΗΣ ΕΛΕΝΑΣ ΡΑΠΤΗ*

Υπάρχουν πολλά λογοπαίγνια για την απaráμιλλη ομορφιά της Χαλκιδικής. Σε ένα από αυτά, κάποιος πηγαίνει στον παράδεισο, βρίσκει εκεί έναν παλιό του φίλο και του λέει: «Ρε συ, πολύ ωραία είναι εδώ!» και ο άλλος του απαντάει: «Ναι, αλλά σαν τη Χαλκιδική δεν είναι». Ατάκες σαν και αυτή αποτυπώνουν τη μοναδική φυσική ομορφιά της Χαλκιδικής. Και όλοι εμείς που ζούμε στη Θεσσαλονίκη αισθανόμαστε τυχεροί που την έχουμε δίπλα μας. Μισή έως μία ώρα και κάτι δρόμος στα περισσότερά της σημεία, ένας πολύ εύκολος προορισμός, ακόμη και καθημερινός στις κοντινότερες της παραλίες. Βέβαια, για να είμαστε απόλυτα ειλικρινείς, υπάρχουν φορές που ο δρόμος κρατάει... περισσότερο, όταν αποφασίσουμε όλοι να πάμε στη Χαλκιδική, ένα καλοκαιρινό σαββατιάτικο πρωί και να γυρίσουμε την Κυριακή το απόγευμα. Και παρά το ότι γίνονται κάποια έργα, θεωρώ πως χρειάζονται περισσότερες υποδομές και επιλογές (κυρίως μια σιδηροδρομική σύνδεση) για να εξυπηρετηθούν καλύτερα οι χιλιάδες επισκέπτες της.

Σε αυτό το μαγικό μέρος κάνω κάθε καλοκαίρι τις διακοπές μου. Η Χαλκιδική είναι γεμάτη ονειρεμένες παραλίες και πολύ πράσινο. Λιμανάκια, κόλπους, δαντελωτές ακτές, χρυσές αμμουδιές, πεύκα που φτάνουν μέχρι το νερό. Έχει βραδινή ζωή ήρεμη και... λιγότερο ήρεμη. Πολλή νεολαία, δεκάδες beach bars, τοπικές εκδηλώσεις παράδοσης, συναυλίες και βραδιές πολιτισμού σε ανοιχτά αμφιθέατρα. Έχει παιχνίδια με τη θάλασσα, πολλές επιλογές διασκέδασης και το κυριότερο, βλέπεις... όλη τη Θεσσαλονίκη.

Η φράση «τα λέμε Χαλκιδική» είναι πολύ συνηθισμένη, αφού το καλοκαίρι εκεί βρισκόμαστε όλοι. Όπως χιλιάδες συμπολίτες μου, είμαι και εγώ fan της. Ζω υπέροχα καλοκαίρια με την οικογένειά μου και με φίλους, με πολύ κολύμπι, με διάβασμα, με την αύρα της θάλασσας και τη δροσιά του βουνού. Για αυτό όταν ξένοι συνάδελφοι από το Συμβούλιο της Ευρώπης, στο οποίο συμμετέχω, καί Έλληνες συνάδελφοι από τη Βουλή μου λένε πού θα πάνε διακοπές, τους απαντώ, καλά είναι εκεί που θα πας... αλλά σαν τη Χαλκιδική...!

*Η Ε.Ρ. είναι βουλευτής Α΄ Θεσσαλονίκης με τη ΝΔ.

info

Σαν τη Χαλκιδική δεν έχει, λένε οι γείτονες Θεσσαλονικείς, και κάτι θα ξέρουν. Κάνε επομένως βόλτες και στα τρία πόδια, οι καλύτεροι και πιο ψαγμένοι φίλοι σου θα είναι εκεί. Θα σπίνουν αντίσκηνα, θα πίνουν mojito σε beach bar, θα κολυμπάνε στις πιο γαλάζιες θάλασσες.

ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για πολυτελή διαμονή στον οικισμό **Ακρίτας Eu Znv Villas and Suites** (www.akritasefzin.gr). Ήρεμο και ειδυλλιακό περιβάλλον, δίπλα σε μία από τις ομορφότερες παραλίες της Χαλκιδικής, τη Χρούσου (παραλία Παλιουρίου). Σταθερή αξία και το κοσμοπολίτικο **Sani Resort** (2374099500, www.saniresort.gr), στο ακρωτήριο της Σάνης. Πολυτέλεια, πισίνες, μαρίνα, βραβευμένα εστιατόρια, spa. Στην κουλτουριάρικη με την καλή έννοια Άφυτο προτιμήστε το ξενοδοχείο **Ρήγας** (2374091187, 91120, www.rigas-hotel.gr), με απίστευτη θέα και εκλεπτυσμένα facilities. Για πιο απλές καταστάσεις προτείνονται τα **Άμμων Ζευς**, στην Καλλιθέα (2374022357), **Σήμαντρο Beach Hotel**, λίγο πριν την Κύψα στη Σάνη (2374031294), αλλά και το κάμπινγκ **Blue Dream** (www.campingbluedream.gr). Α΄ κατηγορίας, με το μπαρ **Άνεμος** δίπλα να δείχνει τι σημαίνει πάρτι. Στην Κασσάνδρα «κρύβεται» και το **Pella Beach** (2374051794, www.pellabeach.com), ιδανικό για χαλαρές ξεκούραστες διακοπές. Σε απόσταση λίγων μόλις μέτρων από την παραλία, διαθέτει 105 δωμάτια και bungalows, δύο πισίνες, εστιατόριο και beach bar.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Παντού! Όπου δεις χωματόδρομο, να τον πάρεις. Σημειώνουμε ενδεικτικά παραλίες: πριν τη γέφυρα της **Ποτίδαιας**, από **Φλογητά** και μετά κάπου θα βρεις να βρέξεις το κορμί σου. Μετά τη γέφυρα της Ποτίδαιας, στην παραλία **Σάνη**, αν στρίψεις δεξιά από το πάρκινγκ του ξενοδοχείου, θα βρεθείς σε θάλασσα-πισίνα. Επίσης: **Καλλιθέα**, **Χανιώτη**, **Παλιούρι** στη μύτη, **Ποσειδί**, **Σκιώνη**, **Σίβηρη**, **Φούρκα**, **Αιγαίοπελαγίτικα** (τεράστια εξαιρετική παραλία).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Ξεκινώντας για πρώτο πόδι κάνε στάση στα ζαχαροπλαστεία **Νίκος** και **Χατζηφωτίου**, στη στροφή για Σχολάρι. Φορτώσου με τυροπιτάκια, γλυκάκια, τουρτάκια, παγωτάκια και μαρούλα τα πδονικά είτε στο δρόμο είτε στην παραλία. Στη **Μασσαλία**, στην πλατεία της Νέας Φώκας (αδελφάκι της ομώνυμης στη Θεσσαλονίκη), θα βρεις ντόπια και χειροποίητα προϊόντα και γεύσεις ασυναγώνιστα μοναδικές. Χταπόδι καταπληκτικό, τηγανιά με δύο είδη μανιταριών, χωριάτικη με κριθαρομπουκιές, κοκοκυθoανθούς γεμιστούς, παστουρμά με κατίκι Δομοκού και φρέσκιες τηγανητές πατάτες κομμένες στο σκαλί του μαγαζιού. Το εστιατόριο του οικισμού **Ακρίτας Eu Znv** ξεχωρίζει για το καππαδοκιανό ταντούρι. Όπου ταντούρι είναι πάντα μαγειρεμένα σε χτισμένους μέσα στη γη φούρνους. Κεφτεδάκια εξάισια στον **Γρηγόρη**, στον κεντρικό δρόμο στο ύψος της Αφύτου. Κρέατα λαμπρά και στο **Μετόχι**, στο δρόμο που οδηγεί από το Σάνη στην Κασσάνδρεα. Για πίτσα, στην Καλλιθέα, στην πλατεία Αγίου Νικολάου, στο **The Pizza Bar**. Για ποτό στο **Riva Yacht Club**, στο βράχο της Αφύτου, όπου εκτός από την καλύτερη θέα στη θάλασσα, οι νύχτες έχουν μια εσάνς από Ριβιέρα. Από όποιο δρόμο και αν διαλέξεις να πας στον **Μόλο** της Χανιώτης αυτό το καλοκαίρι, θα βγεις στο πιο κοσμοπολίτικο beach bar της επικράτειας. Μαξιλάρες θεές και ραχάτικες, ακτή καυτή σαν πάρτι, εξαντρίκ θέρος, μαγιό αστραφτερά και τα μυθικά πάρτι του Σαββάτου και της Κυριακής. Ο κλασικός πια **Άνεμος**, το beach bar του κάμπινγκ **Blue Dream**, στη χερσόνησο της Σάνης, διαθέτει θάλασσα καταπληκτική, ξαπλώστρες αλλά και white lounge για ατελείωτες ώρες δροσιάς, βουτιάς και τεμπελιάς. Για clubbing σαν

το Angels δεν έχει. Δεν θα ήταν υπερβολή, αν κανείς το χαρακτήριζε ως το ναό του clubbing στη Χαλκιδική. Το απόλυτο place to be στην Καλλιθέα του πρώτου ποδιού. Νησιώτικο, λευκό, κομψό, αέρινο, περιτριγυρισμένο από ένα απίστευτο φυσικό σκηνικό, με τις πιο όμορφες φάτσες. Angels ίσον μουσικάρες.

ΣΙΘΩΝΙΑ
ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Δεσποτικό** (2375051150) στην Τριστινίκα, για ήρεμες διακοπές δίπλα στην ωραιότερη ίσως θάλασσα του ποδιού. Στον **Αρμενιστή** (2375091487-91497) για να ζήσεις το όνειρο του Γούντστοκ σε χαλκιδικιώτικη εκδοχή. Λύσεις προσιτής διαμονής αποτελούν το ξενοδοχείο **Βουρβουρού** (2375091261) στη Βουρβουρού, το **Ερμιόνη** στο Καλαμίτσι (2375041157) και τα εκατοντάδες ενοικιαζόμενα στον Νέο Μαρμαρά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ολοσχερώς γυμνός στο **Κριαρίτσι** ή τις **Καβουρότρυπες**. Ντυμένος στον **Αρμενιστή**, τον **Μαρμαρά**, το **Καλαμίτσι** με το ομώνυμο κάμπινγκ, τη **Βουρβουρού** (στην παραλία των Καθηγητών και το Καρύδι), την Τρανή **Αμμούδα**, την παραλία **Συκιάς** ή τους μικρούς της όρμους **Λιναράκι** και **Πηγαδάκι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Ατομική πίτσα που την καταφέρνουν μίνιμουμ τρεις και μακαρονάδες σερβιρισμένες σε γαβάθες θα βρεις στον **Οβελίξ**, την πιο θρυλική πιτσαρία όλης της Χαλκιδικής και του γαλατικού χωριού που λέγεται Βουρβουρού. Στην ταβέρνα του **Paul** στον Παρθενώνα σουβλάκια (καλαμάκια για Αθηναίους) και φεύγοντας να αγοράσεις κυλοπίτες, μαρμελάδες, λικέρ και τραχανά από τις **Δρυάδες**, τον αγροτικό συνεταιρισμό γυναικών Βαρβάρας. Να πεις στο **Ethnik** στην Τριστινίκα, με συνοδεία φανκ και all day soul. Και να ζήσεις οπωσδήποτε το ηλιοβασίλεμά του. Οπωσδήποτε κάποια φορά να δοκιμάσεις την κουζίνα της **Μαριγούλας** στον Πολύγυρο. Γκουρμέ υψηλών προδιαγραφών και ο Σοφοκλής να δίνει ρέστα στην ανάγνωση του μενού. Επίσης, σουβλάκια και γενικώς κρέατα για να γλύφεις δάκτυλα διαθέτει ο **Σάκης** στα Κοκκινόγεια, λίγο έξω από τον Άγιο Πρόδρομο, που επίσης έχει πολλές ταβέρνες και πεντανόστιμα σουβλάκια.

ΑΘΩΣ
ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

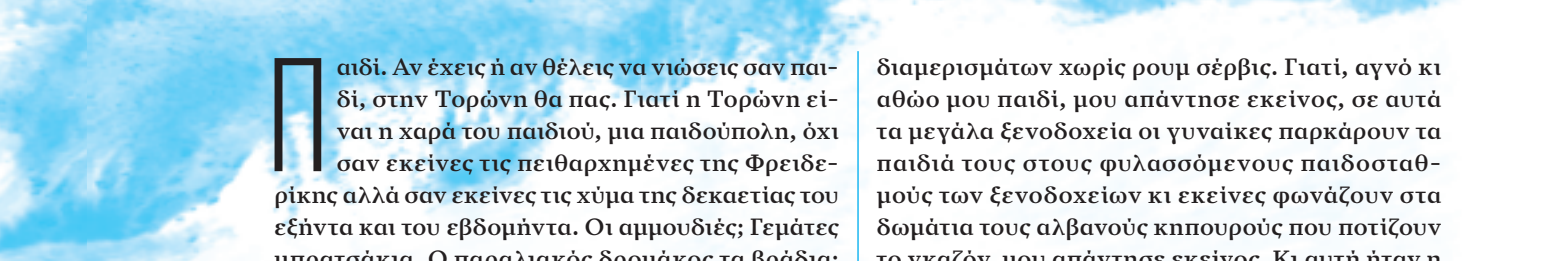
Στο **Eagles Palace Hotel & Spa** (Ουρανούπολη, www.eaglespalace.gr, 2377031070, 31047-8, 31101-4). Ένα βραβευμένο πεντάστερο resort υψηλών προδιαγραφών, με κοραλλένια νερά, υπηρεσίες πολιτισμού, γαστρομαργικά συμπόσια, γυμναστήριο, σπα, φεστιβάλ οίνου και ιστορικές περιηγήσεις. Εμπειρία και το φαγητό στο εστιατόριό του Καμάρες. Για πιο χαμηλές τιμές, στα ενοικιαζόμενα δωμάτια Α΄ Κατηγορίας της κυρίας **Σουλτάνας Αραβά** (2375093293), στα Πυργαδίκια, με την εξωφρενικά όμορφη θέα, όπως και στον ξενώνα **Δομνίκη** (2377051011) στην Αμμουλιανή.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Από την **Ουρανούπολη** νοικιάζεις βαρκούλα και γκαζώνεις για **Γαϊδουρονήσια**, όπου το κάμπινγκ είναι ελεύθερο και τα νερά γυαλί. Μια ανάσα δίπλα η **Αμμουλιανή**, με θάλασσες τύπου Καραϊβικής. Επίσης, στα **Νέα Ρόδα**, στην **Κομίτσα** και στα περίξ της **Ιερισσού**. Ωραία θάλασσα διαθέτει και το μπιτς μπαρ **Maori**, αλλά παρατηρείται κομμοσυρροή από νωρίς.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Να φας στον **Άγιο Νικόλαο** και στα παραλιακά ουζερί των **Πυργαδικίων**. Να πεις στο **Σιρόκο**, στην ακτή Σαλονικιού, στον Άγιο Νικόλαο (2375092080), με το ωραιότερο ever sunset σκηνικό. Πολύ καλή σε ψαρικά η ταβέρνα **Διόνυσος** στο Δεβελίκι, αλλά να πας νωρίς για να πιάσεις τραπέζι και να δηλώσεις κατά της επένδυσης του χρυσού στην περιοχή... ●



ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ: **23710**
ΚΩΔΙΚΟΣ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑΣ: **23740**
ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΙΘΩΝΙΑΣ: **23750**
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ:
2373022222
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ:
2375031789
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΙΕΡΙΣΣΟΥ:
2377022666, 22576

Παιδί. Αν έχεις ή αν θέλεις να νιώσεις σαν παιδί, στην Τωρώνη θα πας. Γιατί η Τωρώνη είναι η χαρά του παιδιού, μια παιδούπολη, όχι σαν εκείνες τις πειθαρχημένες της Φρειδερίκης αλλά σαν εκείνες τις χύμα της δεκαετίας του εξήντα και του εβδομήντα. Οι αμμουδιές; Γεμάτες μπρατσάκια. Ο παραλιακός δρομάκος τα βράδια; Γεμάτος παιδικά καρτόσια, καλυμένα με κουνουπιères. Οι ταβέρνες; Διαθέτουν και παιδικά καρεκλάκια. Αν θέλεις να ξεφαντώσεις τα βράδια, μη φαντάζεσαι εξαλλοσύνες σε άφτερ άουρς μπιτσόμπα. Στην αμμουδιά στήνεται κάθε καλοκαίρι μια τέντα με караγκιόζοπαίχτη που διαλαλεί τα πρωινά με ντουντούκα τη βραδινή παράσταση.

Ξένες γλώσσες. Θα μάθεις πολλές, με την ακουστική και αλληλοδιδασκτική μέθοδο. Στο σουπερ μάρκετ, στην αμμουδιά, στην ταβέρνα, στο φουρνάρικο. Βαλκάνια και ρώσικα πχοχρώ-

ματα, αναμίξε με πολωνικές και ουγγρικές προσώδιες αντηχούν σε εικοσιτετράωρη βάση, δίνοντας την αίσθηση πως βρίσκεσαι κομπάρσος σε κάποια ξένη κινηματογραφική παραγωγή με αγγλικούς υπότιτλους. Το ακουστικό ριλάξ από τη σπάνη της μητρικής σου γλώσσας είναι ένα πανίσχυρο μυοχαλαρωτικό.

Ασφάλεια. Γιατί οι νεοφραγκάτοι Ρώσοι φέρνουν κι αποθέτουν μόνες εδώ τις γυναίκες και τα παιδιά τους για δυο μήνες και δεν τους πηγαίνουν σε κάποιο λουσάτο μεγαλοξενοδοχείο του πρώτου ποδιού; ρώτησα μια μέρα ο αφελής τον ιδιοκτήτη ενός μικρού συγκροτήματος ενοικιαζόμενων

διαμερισμάτων χωρίς ρουμ σέρβις. Γιατί, αγνό κι αθώο μου παιδί, μου απάντησε εκείνος, σε αυτά τα μεγάλα ξενοδοχεία οι γυναίκες παρκάρουν τα παιδιά τους στους φυλασσόμενους παιδοσταθμούς των ξενοδοχείων κι εκείνες φωνάζουν στα δωμάτια τους αλβανούς κηπουρούς που ποτίζουν το γκαζόν, μου απάντησε εκείνος. Κι αυτή ήταν η χρήσιμη γνώση εκείνης της ημέρας μου.

Χώρος για διαφημιστική καταχώρηση. Να διαφημίσω ένα κατάλυμα εδώ; Δοκιμασμένο για χρόνια. Τα **studios Panagiota**. Θες μπροστά στη θάλασσα; Έχει. Θες με θέα το βουνό; Έχει. Θες να απλώνεται μπροστά σου ένας παραδεισίος κήπος;

Κι από αυτό έχει. Διαλέγεις και παίρνεις. Από ανθρώπους που γουστάρουν τη δουλειά τους κι όταν σου λένε καλημέρα, τη νιώθουν.

Μάσες Χάψες. Μην ζητάς σπόρους τσία, αφρό ελιάς και ψωμά χωρίς γλουτένη. Υπογράφω

με το αίμα της συγγραφικής καρωτίδας μου την παραθαλάσσια ταβέρνα Λέων. Λιόκαφτο χταπόδι τίγκα στα αντιοξειδωτικά, αντικαταθλιπτικά τηγανητά κολοκυθάκια του αφρού, ζυμωτό ψωμί που ψήνεται στα ενδότερα του καταστήματος ιδανικό για ιαματικά λαδομπούκια, φιλέτο τόνου στα κάρβουνα με νωπές τις αναμνήσεις του βυθού στη σάρκα του, σαλατικά από το επισκέψιμο μπουστάνι όπισθεν του καταστήματος κι όξω καρδιά. Γιατί η σαλάτα σίζαρ μάς ετελείωσε, μαντάμ.

Ό Σ.Σ. είναι συγγραφέας. Από τις εκδ. Μεταίχμιο κυκλοφορεί το παιδικό βιβλίο του «Έχω νεύρα» και από τις εκδ. Πόλις το πεζογράφημά του «Έξω χιονίζει».

ΑΛΟΝΝΗΣΟΣ

ΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑΣ ΤΣΙΜΤΣΙΛΗ*

Η συχν και συνάμα κοσμοπολίτικη, φιλόξενη και ταυτόχρονα δύσβατη και α-προσπέλαστη η Αλόννησος, η πιο «απομακρυσμένη» των Σποράδων, είναι ιδανική επιλογή για κάποιον που αναζητά στιγμές μακριά από θορύβους και πολυσύχναστα σοκάκια.

Αμμουδιές με άγρια ομορφιά, γαλαζοπράσινα νερά και μια γραφική Χώρα βγαλμένη από παραμύθι είναι αυτά που θυμάμαι πιο έντονα από τις διακοπές μου στο μικρό παράδεισο του Βορείου Αιγαίου. Μπορεί να πέρασαν κάποια χρόνια από τότε αλλά πάντα ανατρέχω ευχάριστα σε αυτό το ταξίδι.

Οι περισσότεροι επισκέπτες της Αλοννήσου είναι φανατικοί που επιστρέφουν σε αυτή κάθε καλοκαίρι. Θέλουν να περπατήσουν τα γραφικά μονοπάτια της Μεσαιωνικής Χώρας, που είναι χτισμένη ψηλά προσφέροντας πανοραμική θέα που κόβει την ανάσα, αλλά και για να απολαύσουν τα χειροποίητα γλυκά των ντόπιων. Δεν θα ξεχάσω ποτέ την αυλή ενός παραδοσιακού γλυκοπωλείου που σέρβιρε υπό τους ήχους κλασικής μουσικής. Ο συνδυασμός της ζουμερής πορτοκαλόπιτας με τις μελωδίες του Βιβάλντι και του Σοπέν ήταν μια ανεπανάληπτη εμπειρία. Ήχοι και γεύσεις που μπερδεύονταν αρμονικά με τα τζιτζίκια και τη μυρωδιά από τα νυχτολούλουδα και τα γιασεμιά.

Μη διστάσετε να κάνετε κάτι πέρα από τα τετριμμένα. Η Αλόννησος, που πρώτα κατοικήθηκε από το γιο του Διονύσου και της Αριάδνης κατά την ελληνική μυθολογία, είναι εκεί έτοιμη να σας μαγέψει.

Επισκεφθείτε οπωσδήποτε το Κοκκινόκαστρο, με τα βράχια σε κεραμιδι αποχρώσεις, και τον Μικρό Μουρτιά για να κολυμπήσετε, και σε όποιο ταβερνάκι κι αν καθίσετε δοκιμάστε χωρίς δεύτερη σκέψη τις χωριάτικες πίτες αλλά και τα φρέσκα ψάρια που φέρνουν οι ψαράδες με τα καΐκια τους.

*Η Στ. Τσ. είναι τηλεπαρουσιάστρια. Και στην επόμενη σεζόν θα παρουσιάζει το «Happy Day» στον Alpha.

info

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Δεν ξεφεύγει από τον κανόνα όλων των νησιών των Σποράδων, που φημίζονται για τις καταπληκτικές τους παραλίες, το πράσινο και την αύρα της εξοχής... Άρα, κυρίως θα δεις εκπληκτικές παραλίες και θα κολυμπήσεις. Τσέκαρε ωστόσο το **Εθνικό Θαλάσσιο Πάρκο Αλοννήσου**, όπου κατοικοεδρεύει η μονάχους-μονάχους, και το **Μουσείο Αλοννήσου**. Να δεις τα πεύκα στη **Χρυσή Μηλιά** πάνω από την παραλία, να επισκεφτείς τα άδεια μοναστήρια στα **Γιούρα**, στην **Κυρα-Παναγιά**. Επίσης, το **εκκλησάκι των Αγίων Αναργύρων** με διαδρομή μέσα από το δάσος και το **Λαογραφικό Μουσείο** (Κώστα και Αγγέλας Μαυρίκη) στο **Πατητήρι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο ξακουστή παραλία και ανάμεσα στις καλύτερες του Αιγαίου είναι ο **Άγιος Δημήτριος**, με καταγάλανα νερά, λευκό βότσαλο, και οργανωμένη. Ανέμεμες είναι ο **Μικρός** και ο **Μεγάλος Μουρτιάς** στη νότια πλευρά. Στον Μικρό πάρε μαζί σου νεράκι, στον Μεγάλο θα τα βρεις όλα. Στο **Βύθισμα** να πας αν έχεις αντοχές για περπάτημα και θέλεις απομόνωση. Για θαλάσσια σπορ η **Μαρπούντα** είναι ιδανική και βρίσκεται κοντά στο λιμάνι. Για οικογενειακές καταστάσεις με άμμο και ρηχά νερά ιδανική είναι η **Χρυσή**

Μηλιά. Η Αλόννησος έχει και πολλές άλλες πανέμορφες παραλίες που μπορείς να επισκεφτείς με σκάφος, αν έχεις, ή με κάποιο από τα καΐκια που κάνουν

καθημερινά το γύρο του νησιού.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Κοντά στο λιμάνι στο **Marpunta Village** (2424065212), στις **Βίλες Ανεμολόγιο** στη Μηλιά (2424065420), που είναι εξαιρετικές και σε προσιτή τιμή, στη **Βίλα Ωκεανίς** (2424065509), υπέροχη με ό,τι χρειάζεται κάποιος για να περάσει καλά στις διακοπές του. Σε όλο το νησί θα βρεις πολλά περιποιημένα ενοικιαζόμενα δωμάτια.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Στενή Βάλα η πιο γνωστή ταβέρνα είναι της **Τασίας**, με μαγειρευτά, μεζέδες και αστακομακαρονάδα. Για καλομαγειρεμένο ψάρι να πας στις ταβέρνες στα ψαροχώρια **Μεγάλος Μουρτιάς**, **Βότση**, **Λειφτός Παλός** (στην ταβέρνα **Ελαιώνας**) και **Καλαμάκια**. Στο **Ακρογιάλι**, στο **Κουτούκι**, και στην **Ταβέρνα του Μπάμνη** στο Πατητήρι. Στην **Κυρία Νίνα** στη Χώρα, που φτιάχνει τους πιο ωραίους κεφτέδες του νησιού. Στο Βότση το ψητοπωλείο **Καλή Καρδιά** έχει παραδοσιακές συνταγές και η **ταβέρνα του Πανούλη** τέλεια θέα. Στο ζαχαροπλαστείο –και όχι μόνο– **Χαγιάτι**, επίσης στη Χώρα, θα δοκιμάσεις αλοννησιώτικη τυρόπιτα, αμυγδαλωτά και καφέ με θέα το λιμάνι. Φεύγοντας να πάρεις βότανα, φασκόμυλο, τσιτσιράβλα και κρίταμα για το σπίτι. Να ζητήσεις χαμαλί, που τρατάρουν το γαμπρό τη μέρα του γάμου του. Να φας ψάρι, κρέας, αστακομακαρονάδα και να δοκιμάσεις χορτόπιτες. ●



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2424065205
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2424022180
ΔΗΜΟΣ: 2424350201
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2424065208

**ΤΑΞΙΔΕΥΣΕ ΣΤΗΝ ΑΛΟΝΝΗΣΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS**

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενό sms στο 19019 από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο 13019 από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy



ΣΚΙΑΘΟΣ

ΤΟΥ ΤΟΜΕΚ*

Κάποιες φορές αναρωτιέμαι... πώς τόσα πολλά πράγματα μπόρεσαν να χωρέσουν σ' ένα τόσο μικρό νησί. Πολλές παραλίες (πάνω από 60), δάση, βουνά, λίμνες, κάστρα, μοναστήρια... ακόμα και αεροδρόμιο, το οποίο είναι από τα πιο διάσημα στον κόσμο για το plane spotting. Στη διαμονή μου για δυόμισι χρόνια στη Σκιάθο, γνώρισα το νησί απ' όλες τις πλευρές του, την υπερβολικά ήρεμη του χειμώνα, μέχρι τη φασαριόζικη του καλοκαιριού. Ο Ιούλιος και ο Αύγουστος, που η σεζόν βρίσκεται στο αποκορύφωμά της και το νησί «βουλιάζει» από τουρίστες, δεν ήταν ποτέ από τους αγαπημένους μου. Παρ' όλο το χαμό όμως που γίνεται εκείνη την περίοδο, υπάρχουν οι ποικιλόμορφες βορινές παραλίες και τα νησάκια τριγύρω που σου προσφέρουν μία σχετική ηρεμία και πανέμορφες διαδρομές. Η Σκιάθος θεωρείται «high» προορισμός με αρκετά τσιμπημένες τιμές, αλλά αν το ψάξεις λίγο υπάρχουν πολλά μέρη να ανακαλύψει κανείς. Προσωπικά, θα πρότεινα επίσκεψη στις αρχές του καλοκαιριού ή στο τέλος του, εκείνη την εποχή όλα τα ατού του νησιού απογειώνονται. Και δύο προτάσεις: Οποσδήποτε να κάνετε μία επίσκεψη στο βορινό Κάστρο. Εκεί, η ιστορία της Σκιάθου (και όχι μόνο) θα αποκαλυφθεί μπροστά στα μάτια σας με μαγευτικό τρόπο. Επίσης, συνιστώ να δείτε την πραγματικά ιδιαιτερή προβολή του «Mamma Mia!» στο θερινό σινεμά.

*Ο Τ. είναι εικονογράφος / δημιουργός κόμικς (www.tomek.gr).

**ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗ ΣΚΙΑΘΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS**

Η προσφορά ισχύει
αποκλειστικά για συνδρομητές
σταθερής και κινητής COSMOTE

Στείλε κενό sms στο 19019 από το
COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019
από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση
0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στο νότιο τμήμα οι καταστάσεις είναι πιο κοσμικές, στο βόρειο πιο ήσυχες. Ένας γύρος του νησιού με εκδρομικό καϊκι είναι μια καλή λύση για να πάρεις ιδέα τι παίζει με τις ακτές. Ξεκινώντας από τη Χώρα με κατεύθυνση τις Κουκουναριές, συναντάς τη **Μεγάλη Άμμο**, με καθαρά νερά, ταβέρνες και ουζερί. Επόμενη παραλία ο **Βασιλιάς** με χρυσή αμμουδιά και ιστορία, αφού την προτιμούσαν οι Βυζαντινοί αυτοκράτορες ως τόπο αναψυχής. Στις **Αχλαδιές** έχει τα πάντα, από ομπρέλες έως θαλάσσια σπορ, όπως και η **Καναπίτσα**. Στο ακρωτήριο Καλαμάκι, όπου βρίσκεται η Καναπίτσα, υπάρχουν επίσης το **Σκληθρί** και η **Τζανεριά**. Εκεί, εκτός από υπέροχες θάλασσες, θα βρεις σκιερά πλατάνια και ταβέρνες, αλλά και σούπερ καλοκαιρινά φεγγάρια για ρομαντζάδα. Απαλή άμμο και όλα τα κομψό σε περιμένουν στον **Κολιό**, την **Αγία Παρασκευή** και τον **Τρούλο** με πεύκα που φτάνουν ως τη θάλασσα. Οι **Κουκουναριές** είναι το μεγάλο αξιοθέατο, η πιο γνωστή και τέλεια παραλία με χρυσή λαμπερή άμμο, γαλάζια νερά, δάσος που τελειώνει στην άμμο, και τον υδροβιότοπο της **Στροφιλιάς** στα πέριξ. Εκεί βλέπεις τους πάντες και σε βλέπουν όλοι, βρίσκεις τα

πάντα και δεν θέλεις να φύγεις, μαγεμένος από το ηλιο-βασίλεμα. Πρέπει όμως να φύγεις για να μη χάσεις ούτε τα διπλανά **Αμπελάκια** ούτε την **Μπανάνα**. Πεύκα, ολόλαμπρη θάλασσα, σπορ υποδομές, ταβέρνες, καφέ, μπαρ, νέοι, κέφι, όλα εκεί! **Αγία Ελένη, Μανδράκι, Ασέλλνος** βρίσκονται στα βόρεια και είναι πιο ήσυχες παραλίες που περιβάλλονται από τοπίο πιο άγριο, αλλά πανέμορφο, κι επιτρέπει στο βλέμμα να χαθεί στο απέραντο γαλάζιο. Αν δεν φοβάσαι τους χωματόδρομους ή τον ποδαρόδρομο, πάρε το δρόμο για **Κεχριά** αλλά και για την παραλία κάτω από το **Κάστρο**, που θα σε αποζημιώσουν με την ομορφιά τους. Τα **Λαλάρια** είναι εμπειρία σπουδαία που βιώνεται μόνο με βάρκα. Η **Τρύπια Πέτρα** επιβάλλεται στο τοπίο, τα νερά είναι σμαραγδένια, τα ολοστρόγγυλα βότσαλα θα σε προκαλέσουν να γεμίσεις το σάκο σου με τόνους. Χοντρό και διόλου ενοχλητικό βότσαλο θα βρεις και στον **Ξάνεμο**, με θέα τη Σκόπελο και προδιαγραφή για σέρφινγκ. Μια εκδρομή αξίζει

και το νησάκι **Τσουγκριάς**, με νερά Καραϊβικής και ένα κουκλίστικο πευκόδασος.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Atrium Hotel** στην Αγ. Παρασκευή (2427049345, 49376), τεσσάρων αστέρων. Στη **Βίλα Αέρηδες** (2427024004) στη Χώρα, με καταπληκτική θέα. Στο **Mandraki Village** (2427049301 -03-04), στις Κουκουναριές, μια ανάσα από την ομώνυμη παραλία. Στο **House Elisabeth** (6942716218), στη Χώρα, προσιτό, πολύχρωμο και πλήρως εξοπλισμένο.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Χώρα, στη **Ραστώνη**, για αυθεντική νησιώτικη περιποίηση, νοστιμιά, πατροπαράδοτη κουζίνα, εύγευστες επιλογές. Επίσης στη Χώρα, η «**Μαρμίτα**» είναι ένα υπέροχο εστιατόριο. Στο **Τελευταίο Σκαλοπάτι** για θαλασσινά και μεσογειακή κουζίνα. Στον **Τρούλο**, στο **Νέκταρ** και **Αμβροσία**, με την ομώνυμη σαλάτα να αποτελεί must.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για ποτό, και ειδικά Frozen Mojito, πιάσε θέση στα **Slip Inn** και **Casablanca**. Στο Παλιό Λιμάνι, το **View By Skiathos** είναι cocktail bar στην κατάλληλη θέση που σου εξασφαλίζει μοναδική θέα. Για clubbing, στο **Pure** της παραλιακής. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2427021111
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2427022017
ΔΗΜΟΣ: 2427022022
Π.Ρ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2427022222



Στον Βόλο γεννήθηκα και εκεί έζησα τα πρώτα μου χρόνια. Την πρώτη φορά που ανέβηκα στο Πήλιο τη θυμάμαι σαν περιπέτεια της παιδικής ζωής μου. Με το Φολκσβάγκεν του πατέρα μου κάναμε μια οικογενειακή μονοήμερη εκδρομή στις Μηλιές. Πρέπει να ήμουν τριών χρονών. Στο γυρισμό, σε κάποια από τις πολλές στροφές, το αυτοκίνητο γλίστρησε και εγώ που συνήθως ήμουν όρθιος στο πίσω κάθισμα ανάμεσα στους γονείς μου, βρέθηκα με το κεφάλι δίπλα από τις ταχύτητες. Κανένας ευτυχώς δεν χτύπησε, όμως μας πήρε κάποια ώρα να βγάλουμε το «σκαρabaίο» ξανά στο δρόμο. Θυμάμαι τη μητέρα μου να λέει πως έπρεπε να μην πούμε τίποτα από αυτά στη γιαγιά, όταν θα επιστρέφαμε στο σπίτι. Το πρώτο πράγμα που έκανα, μόλις είδα τη γιαγιά, ήταν να τραβήξω το σκαμνάκι μου κοντά στην πολυθρόνα που καθόταν και να της εξιστορήσω με το νι και με το σίγμα τα πάντα, με μεγάλο ενθουσιασμό.

Τα χρόνια πέρασαν και ξαναβρέθηκα στο Πήλιο το καλοκαίρι των 20 μου χρόνων, με σλίπινγκ μπαγκ στην παραλία της Πλάκας, δίπλα στον Άη Γιάννη. Ερμητική παραλία τότε, με λευκό μικρό βοτσαλάκι, πρασινογάλαζα νερά, δέντρα και μια πηγή με νερό που έφτανε από το βουνό (βάζαμε τα καρπούζια για να παγώσουν). Παράδεισος. Τα βράδια κοιμόμασταν κάτω από τ' άστρα και χαζεύαμε τη Μεγάλη Άρκτο και τον Πολικό Αστέρα. Και σήμερα Παράδεισος παραμένει, εδώ που τα λέμε. Όλη μέρα στη θάλασσα και το απογευματάκι βόλτα στα χωριά. Πού να το περιμένω ότι θα παντρευόμουν Πηλιορίτισσα με καταγωγή από το Μούρεσι. Το πιο όμορφο χωριό του Πηλίου (αν δεν έγραφα αυτή τη φράση θα μου κρατούσε μούτρα η γυναίκα μου). Το Μούρεσι είναι απέναντι από τη Χαλκιδική, όταν έχει βοριαδάκι βλέπουμε το Άγιον Όρος με το συννεφάκι του. Οι πλαγιές είναι γεμάτες καστανιές, μηλιές, αχλαδιές, βερικοκιές και συκιές που μοσχοβολούνε καλοκαίρι και οι αυλές είναι γεμάτες τερά-

στιες ορτανσίες και υπερφορτωμένες γαρδένιες με ξεσηκωτικό άρωμα. Η θάλασσα κάτω είναι μεγάλη και οι παραλίες φιλόξενες και μαγικές. Τα νερά είναι βαθιά και τόπους-τόπους παγωμένα. Κολυμπάς και τα μάτια σου μια αντικρίζουν το πέλαγος και μια τις πράσινες τούφες των δέντρων που φτάνουν χαμηλά ως την ακροθαλασσιά. Τα μονοπάτια που κατηφορίζουν τις πλαγιές είναι βγαλμένα από τους μύθους με Κένταυρους και Νύμφες.

Η κατάβαση είναι ευχάριστος περίπατος. Βατόμουρα και οπωροφόρα μάς καθυστερούν βάζοντάς μας σε μεγάλο πειρασμό. Υπάρχει όμως και η επιστροφή, η ανηφόρα, που δεν είναι και τόσο εύκολη υπόθεση.... Τα βράδια βγαίνουν οι γρύλοι και οι μπάκακες, μέγала δυσκίνητα βατράχια που μοιάζουν με προϊστορικά ζώα.

Η σουχία της νύχτας προς τα τέλη Ιουλίου χάνεται για δυο-τρεις μέρες. Είναι το πανηγύρι του Αγίου Παντελεήμονα και τα όργανα ακούγονται από την πλατεία μέχρι τις μικρές πρωινές ώρες. Άλλες φορές, πάλι, συνήθως τον Αύγουστο με τα μελτέμια, ακούγονται μέχρι ψηλά στο χωριό τα κύματα που

σκάνε στα βράχια της Νταμούχαρης. Νταμούχαρη, ένα από τα πιο όμορφα μέρη που έχουν δει τα μάτια μου. Ελιές και λεμονιές φτάνουν μέχρι την παραλία με τις μεγάλες άσπρες πέτρες στο παλιό λιμάνι. Ο χρόνος έχει σταματήσει σασιτισμένος από τη γλύκα και την αρμονία. Και τότε σκέφτομαι πως όταν είμαι εδώ, δεν μου λείπει τίποτα. Κάθε φορά που ανεβαίνω στο Πήλιο θυμάμαι τους στίχους του αγαπημένου μου ποιητή Ε.Ε. Cummings «... τώρα τα αυτιά των αυτιών μου ξυπνούν και τώρα τα μάτια των ματιών μου ανοίγουν». Ίσως γι' αυτό κάθε φορά που ανεβαίνω, γράφω τραγούδια.

Ο Ν.Π. το καλοκαίρι δίνει συναυλίες σε όλη την Ελλάδα με την Ελευθερία Αρβανιτάκη (13/7 Μαρούσι, 30/7 Κατερίνη, 31/7 Καβάλα, 8/8 Ρόδος, 13/8 Λευκάδα, 27/8 Κως κ.ά.)

Ένας τόπος μαγικός, με πανέμορφη πυκνή βλάστηση, με πλατάνια και πηγές, με μικρούς οικισμούς να «κρέμονται» από τα βράχια, με παραλίες με σμαραγδένια νερά και σε κάποιες από αυτές 20-30 σπιτάκια και μια-δυο ταβέρνες μέχρι εκεί που σκάει το κύμα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το Πήλιο χωρίζεται σε ανατολικό, κεντρικό και νότιο. Στο ανατολικό, το πιο γνωστό χωριό είναι η **Τσαγκαράδα**, επάνω στο βουνό, με την παραλία **Χορευτό** να απέχει 8 χλμ. Την έβγαλαν έτσι γιατί τα κύματα χορεύουν. Τα περισσότερα φεστιβάλ του Πηλίου γίνονται εδώ, η παραλία είναι πολυσύχναστη, αν όμως ακολουθήσεις το μονοπάτι απ' το χωριό θα βρεις δύο ήσυχες και όμορφες αμμουδιές, την **Παρίσαινα** και την **Ανάληψη**. Λίγο πιο κάτω θα συναντήσεις την ξακουστή και κοσμοπολίτικη παραλία του **Αϊ-Γιάννη**, την πανέμορφη παραλία **Παπά Νερό**, την **Νταμούχαρη**, που στην άκρη της έχει κι ένα μικρό οικισμό. Όταν δεις ταμπέλες για **Αγίους Σαράντα** και **Ελίτσα** να τις ακολουθήσεις, γιατί θα σε βγάλουν σε παραλίες παραδεισένιες. Στο κεντρικό Πήλιο θαυμαστά είναι τα χωριά **Συκιά**, **Άφισσος**, **Κορόπι** και **Καλά Νερά**, με τον ομώνυμο οικισμό, αλλά και οι **Μηλιές**, με τη Βιβλιοθήκη της Μηλιώτικης Σχολής, το παλαιότερο βιβλίο της οποίας χρονολογείται από το 1497. Κατεβαίνοντας προς τα νότια, τα **Μηλίνα** και **Τρίκερι** είναι μικροί παραλιακοί οικισμοί, το **Προμήρη** είναι κεφαλοχώρι κοντά στη θάλασσα, αλλά «πρωτεύουσα» του νότιου Πηλίου παραμένει η **Αργαλαστή**. Από εκεί, ακολουθείς το δρόμο για **Ποτιστικά**, **Ξινόβρυση**, **Μελανή** και **Πάλτσι**, όλες αμμουδερές και ήσυχες παραλίες. Ένα μικρό μυστικό είναι το ψαροχώρι **Κατηγιώργης**, με περίπου 30 μόνιμους κατοίκους και μια πεντακάθαρη παραλία μπροστά του, αλλά και αρκετές δεξιά και αριστερά στις οποίες μπορείτε να φτάσετε και με τα πόδια.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Σε όλα τα χωριά, μεγάλα

και μικρά, θα βρεις πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, τα περισσότερα εκ των οποίων υπάρχουν και στην πολύ χρηστική ιστοσελίδα www.pelion.com.gr. Αν όμως προτιμάς το κάμπινγκ, σημείωσε αυτά: **Καστρί**, στο νότιο Πήλιο, με μια υπέροχη παραλία μπροστά του (2423071209, www.campingkastribeach.com), **Συκιά**, ανάμεσα στα χωριά Κάτω Γατζέα και Καλά Νερά (2423022279, www.camping-sikia.gr), όπου θα βρεις και ενοικιαζόμενα δωμάτια, και **Παπά Νερό**, στα ανατολικά, πολύ κοντά στον Αϊ- Γιάννη (2426031319, www.campingpapanero.com).

ΠΟΥ & ΤΙ ΝΑ ΦΑΣ

Σε όλα τα χωριά, ορεινά και παραθαλάσσια, θα βρεις εκατοντάδες παραδοσιακά ταβερνάκια, στη δροσιά του πράσινου ή της θάλασσας, τα περισσότερα μικρές οικογενειακές επιχειρήσεις που μαγειρεύουν με συνταγές της μαμάς και της γιαγιάς. Οι μερακλήδες (και τολμηροί τώρα το καλοκαίρι) να μη χάσουν τη φασολάδα, η οποία φτιάχνεται με καυτερές πιπεριές και λουκάνικο κομμένο σε ροδέλες, αλλά και το σπετζοφάι, με πράσινες πιπεριές και ντόπιο λουκάνικο σε πιάτο που κολυμπάει στη σάλτσα φρέσκιας ντομάτας. Θα δοκιμάσετε εξαιρετικό κόκορα κρασάτο αλλά και μπουμπάρι, που είναι λουκάνικο γεμιστό με συκωταριά και κιμά. Για τα παραθαλάσσια ταβερνάκια τα είπαμε και πιο πάνω. Τα περισσότερα βρίσκονται δίπλα σε ψαροχώρια, τα ψαράκια είναι όλα φρέσκα, μπορείτε να φάτε καλά ακόμα και χωρίς να παραγγείλετε πιάτο, αλλά μόνο με τους (γενναίους) μεζέδες που θα συνοδεύουν το τσίπουρο και το ούζο. Και μερικές ταβέρνες εξαιρετικές αν σας φέρει ο δρόμος προς τα εκεί, η **Τράτα** στον Πλατανιά, ο **Πέτρος ο Σώγαμπος** στο Χορευτό, η **Ελένη** στις Αφιζάνες, ο **Πέτρος** και η **Κυριακή** στη Ζαγορά (εδώ θα βρεις και το καφεοινοπωλείο Κατώ), η **Πηλίου Γεύσεις** στην Πορταριά, ο **Σταμούλης** στην Κατηγιώργη. Φεύγοντας, μια στάση στα τσιπουράδικα του Βόλου επιβάλλεται. ●

ΠΗΛΙΟ

ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΠΟΡΤΟΚΑΛΟΓΛΟΥ*



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΒΟΛΟΥ 2421039061
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΒΟΛΟΥ 2421353800
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΒΟΛΟΥ 2421351000
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΓΑΛΑΣΤΗ 2423350010



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2424022235
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2424022180
ΔΗΜΟΣ: 2424022205
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2424022222

info

Λιγότερο διάσημη από τη γειτονική Σκιάθο, η Σκόπελος ωστόσο είναι ένα πανέμορφο νησί με το δικό του χρώμα, τις ήσυχες και πανέμορφες παραλίες, τα γραφικά σοκάκια και τα μοναστήρια της, την περιπέτεια και τη χαλάρωση. Ιδανικός τόπος διακοπών τόσο για νεανικές παρέες όσο και για οικογένειες. Θα πας και θα ξαναπάς και θα ξαναπάς...

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Περιπλανηθείτε στον παραδοσιακό οικισμό της **Χώρας** και τα γραφικά σοκάκια της. Θα δείτε γειτονιές με μπουκαμβίλιες, φρεσκοσβεστωμένους τοίχους, χαριτωμένες αυλές. Ανεβείτε στο ενετικό Κάστρο της αρχαίας **Πεπάρηθου**.

Ανάψτε κανένα κερί στα εκκατοντάδες εκκλησάκια και τα μοναστήρια. Επιβάλλεται μια επίσκεψη στη **Γλώσσα** (αν δεν την επιλέξετε για τόπο διαμονής), στο **Θαλάσσιο Πάρκο Βόρειων Σποράδων**, στο μικρό **Κλήμα** των ελάχιστων κατοίκων, στο πέτρινο φρούριο του 10ου αι. και στο μικρό φυσικό λιμανάκι του **Μπλο**. Εξάισιο ηλιοβασίλεμα θα δείτε πάνω από τον **Πάνορμο**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Καλό είναι να διαθέτεις αυτοκίνητο ή μηχανάκι. The beach grand slam: **Βελανιός, Στάφυλος, Αγνώνας, Λιμνονάρι** (άλφα άλφα!), **Αμμουδίτσα, Πάνορμος, Αντρίνα, Μηλιά, Καστάνι** (έπαιξε και στο «Mamma Mia», **Νεράκι, Φτελιά, Χέβολο, Καλύβες, Αρμενόπετρα, Δάφνη, Λουτράκι, Κούτρια, Περιβόλι, του Χοντρογιώργη, Μαυράκι, Βαθιάς, Γλυστήρι, Γλυφονέρι, Σάρρες, Σταλάματα** και η μικρή στου **Αϊ-Γιώργη** το νησάκι.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για πρωινές πίτες στην **Ηλιόπιτα**. Στον Αγνώνα, δίπλα στο κύμα, θα βρεις τον **Παύλο** για φρέσκο ψαράκι και κυρίως γούνα. Στο Λιμάνι, δίπλα στο δημαρχείο, υπάρχει η **Κληματαριά**, η οποία γράφει τη δική της γευστική ιστορία ήδη από το 1970. Θα απολαύσεις παραδοσιακή ελληνική κουζίνα με φρέσκα κρεατικά και ψάρια, με εξυπηρέτηση σχεδόν... σπιτική. Στην κορυφή του Κάστρου, το ουζερί **Ανατολή** είναι διάσημο τόσο για τα φαγητά του όσο και για τη ρεμπέτικη μουσική και τα live του. Άλλωστε, η Σκόπελος είναι παραδοσιακό ρεμπέτικο νησί. Κατά τα άλλα, οι σκοπελίτικες

γεύσεις είναι θρυλικές και διάσημες ανά το πανελλήνιο. Σκοπελίτικες πίτες, λουκουμάδες, χαμαλιά, αβγάτο είναι εδέσματα που απαντώνται μόνο εκεί. Κι αν σε φέρει ο δρόμος προς τη Γλώσσα, το **Αγνάντι**, με την απίστευτη θέα και τα 60 χρόνια λειτουργίας του, θα σε αποζημιώσεις για... όλες σου τις ορέξεις. Για «βρόμικο» στην **καντίνα του Μίμη** στο λιμάνι. Για τη διασκέδασή σου, στο παλιό λιμάνι θα βρεις το **Μερκούριο**, σε ένα αναπαλαιωμένο αρχοντικό με εκπληκτική θέα από την ταράτσα του, μουσικές όλου του κόσμου, δροσερά κοκτέιλ, συχνά live αλλά και εκθέσεις Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών που ζουν ή εμπνέονται από τη Σκόπελο. Φεύγοντας, ζήτησε ένα cd με τις μουσικές του για να αναπολείς τις όμορφες στιγμές που πέρασες.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Skopelos Village** (2424022517) με τις υπέροχες εγκαταστάσεις και τη θέα. Πέρασε και ο Πιρς Μπρόσαν από εκεί. Στον Αγνώνα, οι **Κατοικίες της Σταματίας** (2424023317) διαθέτει πλήρως εξοπλισμένα δωμάτια και ευγενικό προσωπικό. Στον Πάνορμο, το **Hotel Panormos Beach** (2424022711) φαντάζει άριστη επιλογή. ●

ΣΚΟΠΕΛΟΣ

ΤΗΣ **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΡΑΦΑΕΛΑΣ ΚΟΝΙΔΗ***

Εκινάς για τον Στάφυλο και καταλήγεις στο Βελανιό, χωρίς μαγίοι οι τολμηροί. Το ΚΤΕΛ πηγαίνει σε αρκετά μέρη και μπορείς να χαζεύεις στη διαδρομή: το πράσινο, τη θάλασσα, τη φύση. Καλύτερη όμως λύση το αμάξι γιατί το περπάτημα είναι αρκετό στις ανηφόρες. Στο **Καστάνι** ο χαμός. Προτίμησα το βοτσαλάκι της **Μηλιάς**, το **Λιμνονάρι**, τον **Αγνώνα**, τον **Πάνορμο**. Αποφύγετε τις σφήκες με προσποίηση. Στη φυσική σκιά της **Περιβολίου** βρήκα την ηρεμία μου. Μπορείς να μαυρίζεις όλη μέρα χωρίς να πάθεις ηλίαση... Και το βράδυ στην **Ανατολή** του **Ξηντάρη** να τραγουδάς τρώγοντας λικουδιές. **Αγνάντι**. Δαμάσκηνα και κοτόπουλο, νομίζω. Εκεί στη **Γλώσσα**. Κοκτέιλ σε ένα ταρταράκι υπέροχο πίσω στη **Χώρα**. Με μία μπίρα στο χέρι συναντήσαμε τον **Νίκο Γιαννάτο** να παίζει μουσική. Και τα σοκάκια, τα πλατάνια, οι εκκλησιές, τα χρώματα. Έχουν γούστο στο νησί. Στο περίφημο εκκλησάκι του **Αϊ-Γιάννη**, που στην αρχή με άλλο το μπερδέψαμε (καμία σχέση), γνωρίστηκα με μία γαλοπούλα. Εκεί, ανεβαίνοντας, παίζεις λίγο με την υψοφοβία αλλά η θέα είναι υπέροχη, τα γαλανά νερά. Τι άλλο; Α ναι, χειροποίητα γλυκά του κουταλιού (αυγάτο) ή και μαρμελάδες, καφεδάκι ελληνικό κάτω από τα πλατάνια κι αν μένεις σε ξενοδοχείο με παραδοσιακό πρωινό τρώς τις σκοπελίτικες τυρόπιτες, κρεμμυδόπιτες, ντοματόπιτες. Αλλιώς πρέπει να τις αναζητήσεις μόνος σου. Η Σκόπελος είναι γι' αυτούς που θέλουν ησυχία και πληθώρα επιλογών. Για μένα είναι το νησί της εξερεύνησης. Σπεύσατε, αν αγαπάτε το πράσινο μετά μουσικής και δεν βαριέστε να πηγαίνετε κάθε μέρα και σε άλλη παραλία.

***Η Α.Ρ.Κ. είναι ηθοποιός. Φέτος έχει τον ομώνυμο ρόλο στην «Αντιγόνη» του Σοφοκλή, που ανεβαίνει από το Εθνικό Θέατρο σε σκηνοθεσία Στάθη Λιβαθινού (πρεμιέρα στην Επίδαυρο 15 & 16/7).**

ΤΑΞΙΔΕΥΣΕ ΣΤΗ ΣΚΟΠΕΛΟ ΜΕ ΔΡΟΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενό sms στο **19019** από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο **13019** από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

Μερκούριος Bar

Πίνεις δροσερές μαργαρίτες, daquiri φράουλα και παγωμένα mojitos, ακούς μουσικές απ' όλη την χώρα που σε ταξιδεύουν ενώ ρεμβάζεις από ψηλά το παλιό λιμάνι της Σκοπέλου. Τα αναπαλαιωμένα αρχοντικά με την εξαιρετική θέα έχει σίγουρα την κατάλληλη ατμόσφαιρα και τον τρόπο να κερδίζει τις εντυπώσεις και να σε αικμαλίζει στο χώρο του. Στο ισόγειο, με σήμα κατατεθέν την κόκκινη κεντρική μεταλλική μπόρα και τις κολώνες από φιάλες ποτών, λειτουργεί η γκαλερί που φιλοξενεί εκθέσεις Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών. Όταν αποφασίσεις να φύγεις, θα ζητήσεις σίγουρα ένα cd με τις μουσικές του και θα αναπολείς τις στιγμές που πέρασες εκεί με νοσταλγία.

Σκόπελος
T: +302424024593 - fb: Mercurius Skopelos - www.mercurius.gr

Ένα νησί μια ώρα από το Λαύριο, αλλά ένα νησί πολύ νησί. Ένα νησί θητεία επιστροφής. Με αυστηρή ανθρωπογεωγραφία, που κατατάσσει όσους (εκτός από τους Τζιώτες) πατούν την άμμο και τα βοτσαλάκια της σε τρεις κατηγορίες: τους ντόπιους, τους τακτικούς και τους καινούργιους. Ντόπιοι όσοι έρχονται χίλια χρόνια. Με σπíti από παλιά ή με στέκι σταθερό, είναι οι παρέες που ξέρουν. Τους ξεχωρίζεις ήδη από το Λαύριο. Δεν βιάζονται να μπουν στο καράβι. Ούτε να βγουν. Τακτικοί όσοι πηγαίνουν σε φίλους κάθε χρόνο, δηλαδή όσοι ξέρουν άλλους που ξέρουν. Και οι καινούργιοι, που έχουν ακούσει τα καλά της Τζιας και ψάχνουν να τα βρουν. Και δικό έχουν γιατί η Τζια είναι μία και μόνη. Ένα νησί κατηγορία από μόνο του. Η Τζια απαιτεί να την κερδίσεις. Δεν σου χαρίζει τίποτα αυτονόητα. Σε υποδέχεται πόντο-πόντο. Σε μαθαίνει να ψάχνεις. Σε εκπαιδεύει να βρεις και να φτιάξεις τα δικά σου θέλω. Σου αποκαλύπτεται μόνο αν επιμεινείς και σε επιβραβεύει σαν να 'ναι μόνο δικό σου το νησί και κανενός άλλου. Τζια για όσους αντέχουν να ψαχτούν. Για σπουδαίες ιστορίες με βελανίδια. Για το καλύτερο κρέας σε ακτίνα μιλίων. Για τα κύματα στο Καμπί από καράβια που περνούν (ευτυχώς) στον ορίζοντα προς άλλα μέρη που έχουν φασαρία (γιατί, για καλή μας τύχη, η Τζια δεν είναι ποτέ στ' αλήθεια στη μόδα). Για τη μυρωδιά στην Καρθαία μετά από καλοκαιρινή μπόρα. Για ένα δαχτυλίδι ποδιού στο Βουρκάρι – γιατί κάτι μου λείπει και το πουλάνε εδώ. Για τα πουλιά στα δέντρα στο Γιαλισκάρι το ξημέρωμα. Για το κρυφτό στα σοκάκια της Ιουλίδας, που δεν τα γράφει χάρτης. Για το Σπαθί, για τα Ξύλα, που δρόμο παίρνεις - δρόμο αφήνεις για να πας. Για τον Λιόντα, που δίνει πάντα χαμογελαστούς χρησμούς σ' όσους απηφούν την ανηφόρα. Για τη θέα από την Καστριανή, που σε κάνει να πιστεύεις ότι δεν χρειάζεται να ταξιδεύεις μα. Έχεις βρει την Τζια σου.

* Η Α.Μπ. είναι διευθύνουσα σύμβουλος της εταιρείας επικοινωνίας AIA RELATE.

info

Λένε ότι είναι το νησί των σκαφάτων, των διανοομένων και του μποέμ, η **Τζια** όμως έχει απ' όλα. Ακόμα και χωρίς σκάφος είναι ό,τι πιο κοντινό σε Κυκλάδες διαθέτει η Αθήνα και είναι ιδανική για γρήγορες αποδράσεις χωρίς κανένα συμβιβασμό. Παίρνεις το πλοίο από Λαύριο (το εισιτήριο έχει €12) και σε 1 ώρα βρίσκεσαι σε ένα αληθινά όμορφο νησί, κάνεις μπάνιο σε υπέροχες παραλίες και τρως φρέσκο ψάρι και περιποιημένο φαγητό, χωρίς να θυσιάσεις τίποτα προς όφελος της κοντινής απόστασης. Νησί του Σαββατοκύριακου, είναι ό,τι πρέπει για να φύγεις «σκαστός» Παρασκευή απόγευμα από τη δουλειά και να είσαι πάλι στο γραφείο Δευτέρα πρωί με άνεση, το απαραίτητο ρόδινο δέρμα του ήλιου, την αλμύρα από το θαλασσινό ταξίδι και λίγη άμμο στα παπούτσια. Το νησί ενδείκνυται πάντως και για πολυήμερες αποδράσεις με πληθώρα επιλογών, αρκεί να διανύσεις τις συχνά χωμάτινες αποστάσεις του. Φυρνώντας από το νησί που πήρε το όνομά του από τον Κέω, πρώην κατακτητή, να λες ότι ήσουν στην Τζια κι όχι στην Κέα, συμπλέοντας με την τοπική διάλεκτο. Μην παραλείψεις να φέρεις μαζί σου κοπανιστή, κάπαρη και λότζα (ντόπιο μεζέ από παστό χοιρινό κρέας) από τον **Αρισταίο** (2288021345, 6980368806), το κατάστημα παραδοσιακών προϊόντων που θα συναντήσεις στη διαδρομή μεταξύ Ιουλίδας και Κορησσίας. Επίσης, μην ξεχάσεις να δοκιμάσεις γαριδομακαρονάδα και φρέσκο ψάρι στον **Αρίστο** και μην αφήσεις την Ιουλίδα χωρίς να έχεις πιεις καφέ ή ούζο με μεζέ στην πλατεία, μπροστά στο δημαρχείο του Τσίλερ.

ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΣ

Η **Χώρα** απέχει 5 χιλιόμετρα

από το λιμάνι και είναι χτισμένη στη θέση της αρχαίας Ιουλίδας. Χαρακτηριστικό της τα παραδοσιακά σπίτια με τις κεραμοσκεπές τους και τα πλακόστρωτα δρομάκια, όπου μπορείς να χαθείς σε ατέλειωτες βόλτες. Έμβλημά της είναι ο λαξευμένος πάνω σε βράχο Λέοντας. Οι **Ποίσες**, γραφικό παραθαλάσσιο χωριό, φημίζονται για τον εντυπωσιακό αρχαιολογικό χώρο της Ποιήσας. Το **Βουρκάρι** είναι το πιο in σημείο του νησιού. Δεν γίνεται να έρθεις στην Τζια και να μην πεις (τουλάχιστον) ένα ποτό εδώ. Κάνε βόλτα στην προκυμαία, χάξεψε τα μαγαζιά και πάσε θέση στο πεζούλι του **Βινυλίου**. Αξίζει επίσης να ακολουθήσεις το μονοπάτι που θα σε βγάλει στην αρχαία πόλη **Καρθαία**. Την καλύτερη θέα, όμως, θα τη χαρείς από το εκκλησάκι της **Παναγίας της Καστριανής**, που στέκει μόνο του σε ένα λόφο στο **Καστρί**.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Ο **Οτζιάς** είναι η μεγαλύτερη παραλία του νησιού και ιδανική για οικογένειες με μικρά παιδιά. Μπορείς να έρθεις εδώ παίρνοντας το λεωφορείο από την Ιουλίδα ή το λιμάνι. Για να φτάσεις στα **Ξύλα**, πρέπει να περάσεις πρώτα από έναν ήπιο χωματόδρομο. Να το κάνεις, γιατί τα γαλάζια νερά και η ατέλειωτη αμμουδιά στήνουν ένα ονειρικό σκηνικό. Το μισό τμήμα της παραλίας είναι οργανωμένο με ξαπλώστρες και ομπρέλες, ενώ το υπόλοιπο είναι ελεύθερο για να στήσεις τον εξοπλισμό σου ανενόχλητος. Υπάρχει κι ένα μικρό κιόσκι για νερό. Αν όμως φυσάει Βορράς απόφυγε τα Ξύλα και κατευθύνσου προς **Σπαθί** (διαθέτει και οργανωμένο τμήμα). Πάλι θα περάσεις αρκετή ώρα σε χωματόδρομο, αλλά κάνε υπομονή. Εδώ τα νερά του Αιγαίου είναι πεντακάθαρα, ενώ τα βράδια με

πανσέληνο θα δεις το φεγγάρι να ξεπροβάλλει μέσα από τη θάλασσα. Λίγο παραδίπλα είναι η **Συκαμιά**, θα σκώσεις κι εδώ πολύ χώμα στο πέρασμά σου, αλλά η παχιά σκιά από αρμυρίκια, τα κρυστάλλινα νερά και το άγριο τοπίο θα σε ανταμείψουν. Ο **Κούνδουρος**, σχεδόν 45 ασφαλτοστρωμένα λεπτά από το λιμάνι, έχει διαδοχικές παραλίες, λιγότερο ή περισσότερο ερημικές για κάθε γούστο, ενώ η πιο γνωστή είναι οργανωμένη με εστιατόριο και μπαρ. Ο **Σχίνος** βρίσκεται στο νοτιότερο τμήμα του νησιού, αλλά η πρόσβαση είναι εφικτή μόνο αν το λείει η καρδιά του 4x4.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ & ΘΑ ΠΙΕΙΣ

Στην κορυφή της χώρας του νησιού, την Ιουλίδα, βρίσκεται Το **Σπίτι στη Χώρα** (2288029101), ένας ολόφρεσκος χώρος Γεύσης και Τέχνης ± άνοιξε πρόσφατα. Θα βρεις πρωινά ελαφριά αλλά γεμάτα ενέργεια, σπιτική κουζίνα που βασίζεται στα τοπικά φρέσκα και λαχταριστά λαχανικά, συνδυασμένα με κρέατα τοπικής παραγωγής, απέραντη θέα στη Χώρα, στο Αιγαίο και τη δύση, όλα συντροφιά με κλασικές και τζαζ μουσικές επιλογές. Ο χώρος φιλοξενεί μόνιμες εικαστικές εκθέσεις και εκδηλώσεις μουσικής αλλά και άλλες στοχευμένες δράσεις για μικρούς και μεγάλους. Στη Χώρα θα βρεις ακόμα το **Πανόραμα** (2288022341) με θέα και σπιτικά γλυκά (πορτοκαλόπιτα, γαλακτομπούρεκο, cheesecake κ.ά.). Το βράδυ μπορείς να πιεις και το ποτό σου εδώ. Το **Στέκι** (2288022088) βρίσκεται χωμένο στα σοκάκια, στο δρόμο προς το Λιοντάρι και είναι οικογενειακό ταβερνάκι με μαμαδίστικο φαγητό. Σερβίρει κυρίως μαγειρευτά και πιάτα ημέρας από εποχιακά προϊόντα. Στη Χώρα βρίσκεται και το **Λέων** (6987506892), διάσημο μπαράκι με πολύ ωραία κοκτέιλ. Μένει

ανοικτό ως αργά. Στις Ποίσες με το φοβερό πλιοβασιλέμα θα βρεις το **Riva Di Pisses** beach bar restaurant, με άνετες δερμάτινες ξαπλώστρες στην παραλία, καφέδες, δροσερά κοκτέιλ αλλά και αυθεντικές ιταλικές γεύσεις (ηπλ. κρατήσεων 6951431566) από τα χέρια ιταλού σεφ. Στην άκρη του δρόμου, αλλά με ωραία αυλή θα πάρει το μάτι σου το **Εξοχικό της Μαργαρίτας**, πάκκαρε άμεσα για ωραίες γεύσεις σε ένα αυθεντικό οικογενειακό ταβερνάκι (2288031223). Στο Βουρκάρι κλασικό μπαράκι είναι το **Βινύλιο** (2288021080), ενώ το μπαλκόνι του **Zeus Faber** (2288021356) φημίζεται για τα κοκτέιλ και την ωραία ατμόσφαιρα. Το **Azure** (2288029097) είναι μικρό μπαράκι αλλά με ωραία διακόσμηση. Για φρέσκο ψάρι στο Βουρκάρι: στον **Αρίστο** (2288021475) και στις **Εννιά Κόρες** (2288021702). Και τα δύο έχουν διαχρονική αξία και πεντανόστιμο φαγητό. Στο **ΒουρκΑρίων** (6939037105) για θαλασσινά, γκριλ και... τέχνη. Στο Λιμάνι θα πας για γλυκάκι στον **Τζιμη** και για άψογο καφέ στο **Εν πλω** (2288022081), που θα το δεις με το που πατήσεις το πόδι σου στην Τζια. Το βράδυ γίνεται και μπαράκι.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Οτζιάς: **Anemmousa Studios** (2288021335), **Cavo Perlevo Studios** (2288021120). Βουρκάρι: **Aigis Suites** (2288021825), Γιαλισκάρι: **Okeanida** (2288021960), **Meltemi** (2288021286). Κούνδουρος: **Saint George Bungalows** (2288031385/2106008282). Λιμάνι: **Brillande Zωή** (2288022685). Ιουλίδα: **KeaSuites & Villas** (6972243330). ●

ΔΗΜΟΣ: 2288360000
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2288021100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2288021344
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2288022200





yard
little



Ατμοσφαιρικό all day café bar, ανοικτό από τις 8 το πρωί για ένα καλοφτιαγμένο καφέ και διάφορα σνακ, με την κουζίνα να σερβίρει πεντανόστιμα κλαμπ σάντουιτς, πίτσες, μπέργκερς, δροσερές σαλάτες, τορτίγιες κ.ά. Το Little Yard όμως κάνει μαγικά. Όσο περνάει η ώρα μεταμορφώνεται σε μπαρ-κλαμπ, με διαλεγμένες mainstream μουσικές και κάποια εξαιρετικά δικά τους κοκτέιλ. Είναι η ώρα να κάτσετε στο πάσο, στην αυλή, δίπλα σε πολύ (και καλό) κόσμο. Κι αν το ξενυχτήσετε, όλα είναι ok. Σάββατο και Κυριακή 11 με 3 το πρόγραμμα έχει δυναμωτικά brunch.

Ναυσικάς 62 & Πανδρόσου, 211 4099700, fb: Little Yard



ΤΟ ΣΠΙΤΙ
— ΣΤΗ ΧΩΡΑ —

Ιουλίδα, Κέα, 22880 29101
www.tospitistihora.gr



Handromania

Crafts & beads shops

...θα βρείτε...

Εξοπλισμό σε ξύλο, μεταλλικό και πλαστικό με ένα router και laser

Χημικά για σαπούνι-κερι

...πολλές χάντρες υλικά δεσφύραζε κομπολόγια

Είδη hobby

κοσμήματα σύρματα σμάλτα

Δερμάτινες σαγιονάρες **TOMMY HAT** χρώματα

Εργαλεία Αργυροχοΐας ...θα κάνετε... σεμινάρια

www.handromania.gr

Καλάντρη Ανδρέα Τσιπανέτσου 59
Τηλ./Fax: 210 68.91.566
e-mail: info@handromania.gr

και στα Χανιά και στο Γυθείο

Γλυφάδα Νταζής 13 & Βασογιάνη
Τηλ: 210 69.44.766
e-mail: glyfada@handromania.gr

Περισσότερη Εθνική Αντιστάσεως 2
Τηλ: 210 57.56.134
e-mail: peristeria@handromania.gr

Τμήμα Franchise: 6944 641364 Αλυπεράτος Μιχάλης



KEA VILLAS
SUITES & VILLAS

Ιουλίδα, Κέα, 6972243330
www.keavillas.gr



Είμαι νησιώτισσα, αλλά δεν είμαι από την Κύθνο· κατάγομαι από την Ικαρία την οποία αγαπώ εξίσου. Η μοιραία σχέση με την Κύθνο ξεκίνησε το 2000, όταν οι γονείς μου αποφάσισαν να χτίσουν σπίτι εκεί. Από τότε και σταδιακά τα **Θερμιά** έγιναν για μένα πανοπλία ενάντια σε κάθε αρνητική ενέργεια, θεραπευτικός προορισμός διαφυγής, αφορμή για ανεπανάληπτες στιγμές εξαλλοσύνης με αγαπημένους φίλους, φόντο για τα ωραιότερα και πιο ανέμελα καλοκαίρια της ζωής μου.

Σε 1 ώρα και 40 λεπτά από το Λαύριο (3 περίπου ώρες από τον Πειραιά) είμαι

στο νησί. Μετά από 20 λεπτά φτάνω στα **Λουτρά**. Το πόδι πατάει στη βεράντα, το βλέμμα καρφώνεται στο Αιγαίο, το μυαλό χαμογελάει. Από εδώ, όλα σε αυτό τον τόπο φαίνονται όμορφα. Τους καλοκαιρινούς μήνες, λίγο πριν το δειλινό, ο ουρανός φαντάζει απόκοσμος και η θάλασσα μοβ. Για κάτι τέτοιες στιγμές και πολλούς ακόμη λόγους την αγαπώ την Κύθνο...

Γιατί λούζεται με το σουρεαλιστικό κυκλαδίτικο φως, είναι γλυκιά και φιλόξενη χωρίς να έχει υπεροπτικό υφάκι. Γιατί διατηρεί ακόμη ιδιαίτερο τοπικό χρώμα, δεν παθαίνεις αγοραφοβία το καλοκαίρι αλλά ούτε ψάχνεις ανθρώπους με το κιάλι.

Γιατί βουτάς σε πολλές, καθαρές και πανέμορφες παραλίες και ξεχνάς να γυρίσεις σπίτι. (Μη δεν πας **Ποτάμια**, **Άγιο**

Σώστη, **Απόκρουση Κολώνα**, **Γαϊδουρόμαντρα**, **Σκύλου**).

Για τη ζωντανή, καλόγουστη τσαπερόδονα Χώρα, που αν και σχετικά μικρή τα έχει όλα. Αλλά και για τα κοσμοπολίτικα **Λουτρά** μας, τη **Δρυοπίδα** και την **Κανάλα** με το εκκλησάκι στο βάθος που φιλάει το πέλαγος.

Γιατί τρώς αληθινό πεντανόστιμο φαγητό. Τα σφουγγάτα στον **Κούτσικο**, τα κρέατα στον **Καντή**, τα μαγειρευτά στο **Καβο D'Oro** και το **Αρχιπέλαγος**, τα ψάρια στην **Άρια**, τις γκουρμεδιές στο **Χάρτινο Καραβί**.

Για τους ζεστούς ανθρώπους που σε αγκαλιάζουν, σε χαιρετούν, σε καλοδέχονται με μια ματζόρε προφορά που σε ξυπνάει.

Για τα ποτά, τα ξενύχτια, τις βραδινές συζητήσεις, τα γέλια στο σπίτι, στην **Αμορούζα** και στην **Ντορίνα**.

Για την παρέα που κάθε μεσημέρι συναντιέται στα **Ποτάμια**.

Για τα πάρτι με πανσέληνο στο σπίτι του Βασίλη, που θα μας λείψει πολύ.

Για τους φίλους μου (ξέρουν ποιοι είναι) που αγαπήσανε το νησί όσο και εγώ.

Γιατί κάθε πρωί και για πάντα από τη βεράντα θα βλέπω απέναντι τον κόλπο της **Αγίας Ειρήνης**. Και το εκκλησάκι θα μου υπενθυμίζει πως εκεί παντρεύτηκα, την πιο ωραία μέρα της μέχρι τώρα ζωής μου.

Η Χ.Π. είναι Υπεύθυνη Επικοινωνίας & Δημοσίων Σχέσεων στην εταιρία επίπλων **Laro**.

ΚΥΘΝΟΣ

ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΠΟΡΗ*

info

Δημοφιλής προορισμός καθώς βρίσκεται πολύ κοντά στα λιμάνια της Αττικής, η Κύθνος όμως προσφέρεται και για κάτι αρκετά περισσότερο από ένα Σαββατοκύριακο. Με πανέμορφες παραλίες, αρκετούς οικισμούς για να μοιράσετε τις ημέρες σας, παραδοσιακά προϊόντα και χρώμα κυκλαδίτικης εξοχής.

ΛΙΓΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Πρώτοι κάτοικοι της Κύθνου αναφέρονται οι αρχαίοι Δρύοπες με βασιλιά τους τον Κύθνο, από τον οποίο φέρεται να πήρε το όνομά του το νησί. Οι αρχαίοι Κύθνιοι ασχολούνταν με τη ναυτιλία και στους Περσικούς πολέμους συμμετείχαν με μια τριήρη και μία πεντηκόντορο, αφού απέρριψαν τις προτάσεις φιλίας του Πέρση βασιλιά. Ίχνη αρχαίων πόλεων βρίσκονται στα νοτιοδυτικά μέρη της Κύθνου, στην τοποθεσία **Ρηγόκαστρο** ή **Εβραιόκαστρο** και στα βορειοδυτικά στο **Κεφαλόκαστρο**, το οποίο πιθανότατα ήταν η πρωτεύουσα του νησιού που καταστράφηκε από τους Τούρκους τον 16ο αιώνα. Το 1770 την Κύθνο κατέλαβαν οι Ρώσοι, οι οποίοι την εγκατέ-

λειψαν τέσσερα χρόνια αργότερα, παίρνοντας μαζί τους πολλές αρχαιότητες.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ

Καταδύσεις: Τα δυνατά ρεύματα και τα κύματα «σμιλεύουν» το υποβρύχιο τοπίο της Κύθνου, προσφέροντας στους δύτες θέαμα που δύσκολα συναντά κανείς σε άλλα μέρη της Ελλάδας. Στα **Λουτρά** θα βρείτε ένα πλήρες εξοπλισμένο καταδυτικό κέντρο. Να πας στις **ιαματικές πηγές**. Η Κύθνος λέγεται και «Θερμιά», απ' τις ζεστές ιαματικές πηγές, οι οποίες βρίσκονται στον γραφικό όρμο **Λουτρά**, στη βορειοανατολική πλευρά του νησιού. Πρόκειται για δύο θερμές πηγές. Η μία, των **Αγίων Αναργύρων**, είναι αλατούχα και βρίσκεται μέσα στο υδροθεραπευτήριο που προσελκύει μεγάλο αριθμό επισκεπτών. Η δεύτερη, του **Κάκαβου**, βρίσκεται σε απόσταση 50 μ. από την πρώτη, περιέχει ιωδιούχο, βρωμιούχο και χλωριούχο νάτριο και η θερμοκρασία της φτάνει τους 52 βαθμούς Κελσίου. ►



ΔΗΜΟΣ: 2281031630
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2281031201
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2281032290
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2281031202



kythnos kalamaki
— Το χειροποίητο —

Ψητοπωλείο από αυτά που θα ήθελες να έχεις στη γειτονιά σου στην Αθήνα. Όλα τα κρέατα, οι σος, οι τηγανιτές πατάτες είναι χειροποίητα και πεντανόστιμα, τα υλικά φρέσκα και αγνά, σαν αυτά που θα απολάμβανες στο χωριό της γιαγιάς.

Μέριξας, 2281032694



shopping the culture

mauroprovato

Καλόγουστο κατάστημα με επιλεγμένα ρούχα, κοσμήματα, παπούτσια, καλλυντικά αλλά και παραδοσιακά προϊόντα της Κύθνου. Όλα είναι ελληνικά και προσεκτικά επιλεγμένα, να πάρετε μέλι βιολογικό βραβευμένο, παστέλια και αμυγδαλωτά. **Μέριξας, 2281033075, +30 228 103 3075, +30 694 790 6588. Fb: mavroprovato**



Sofrano
Since 1996 RESTAURANT

CAFE-COCKTAIL BAR

Deli Store

TOBACCO POINT

Loutra - Kythnos tel. 22810 31436 www.sofrano-yachtingclub.com

THE HIDDEN TREASURE
@KYTHNOS ISLAND

Ένας εντυπωσιακός γαστρονομικός πολυχώρος πάνω στην θάλασσα, εστιασμένος στα φρέσκια ντόπια ψάρια και θαλασσινά και με την Κυθναϊκή - Κυκλαδίτικη κουζίνα στην πιο fusion εκδοχή της. Ανοιχτό από το πρωί για καφέ και breakfast/brunch μέχρι αργά το βράδυ. Παράλληλα, μπορείτε να προμηθευτείτε επιλεγμένα προϊόντα απ' όλη την Ελλάδα στο Deli Store. Ολοκληρώστε το γεύμα ή το δείπνο σας με ένα πούρο από την συλλογή του Tobacco Point.



ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Είναι πολλές οι παραλίες, τις λες και αυλάκια αν είσαι ντόπιος. Για αμμουδιές που διαθέτουν και ταβέρνα επιλέγεις μια από τις **Φλαμπούρια**, με άμμο και βότσαλο, **Επισκοπή**, με πολλά αρμυρίκια, **Λεύκες**, με άμμο και βότσαλο, **Σχοινάρι**, δίπλα στα Λουτρά με άμμο, και τη νότια **Άγιος Δημήτρης**, με μεγάλη αμμουδιά. Οι περισσότερες είναι εύκολα προσβάσιμες. Πιο ήσυχη η **Ζογκάκι**, που ενώνεται με σκαλάκια με τις διπλανές **Νάουσα** και **Κουρί**. Ξακουστή η **Κολώνα** με τις δύο αμμουδιές, που δημιουργεί μια λωρίδα άμμου που τη χωρίζει στα δύο. Μεγάλη αμμουδερή η **Μεγάλη Άμμος** Κανάλας, απάνεμη με σκιά η **Ποτάμια** στο δρόμο για τον Αγ. Σώστη.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Σε όλους τους οικισμούς του νησιού, στον **Μέριχα** (λιμάνι), στα παραθαλάσσια **Λουτρά** και **Παναγία Κανάλα**, αλλά και στα ηπειρωτικά **Χώρα** και **Δρυοπίδα**, θα βρεις πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, λιτά αλλά και πολυτελή, με θέα στο απέραντο γαλάζιο ή στην όμορφη εξοχή της Κύθνου. Στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου (www.kythnos.gr) υπάρχουν πολλές επιλογές.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Επιλέγεις τοπικές νοστιμιές, τι άλλο; Δοκίμασε τις σπεσιαλιτέ σίγλινο, κολόπια, σφουγγάτα, σαβόρι. Στα Λουτρά, στη μαρίνα, το **Sofrano Yachting Club** (2281031436), με φανταστική θέα στα καταγάλανα νερά του Αιγαίου και άψογη εξυπηρέτηση, θα σας προσφέρει ξεχωριστά πιάτα όπως αστακομακαρονάδα, φρέσκα ψάρια, τοπική μελιτζάνα, δροσερή καπαροσαλάτα κ.ά. Στην Αγία Ειρήνη οι άνθρωποι του **Άριας** (2281031371, www.arias.gr) διαλέγουν καθημερινά ολόφρεσκα ψάρια και ζωντανούς αστακούς που φέρνουν τα καΐκια και σε αυτά βάλτε δίπλα τα βιολογικά λαχανικά και βότανα που καλλιεργούν στο μποστάνι τους. Θα απολαύσετε γεμάτα χρώμα κυκλαδίτικα πιάτα βασισμένα στην παράδοση και σε ντόπιες σπεσιαλιτέ. Στη Χώρα, η **Ψιψίνα** για φαγητό (2281031228) θα σας μαγειρέψει με μεράκι θαλασσινούς μεζέδες. Καθίστε στη δροσερή αυλή της και απολαύστε γαριδομακαρονάδα και μύδια ανχιστά με μαραθο, ενώ στον κατάλογο θα βρείτε πολλές vegetarian και vegan επιλογές. Στον Μέριχα, το **Κύθνος Καλαμάκι** (2281032694) είναι ένα ξεχωριστό σουβλατζίδικο, όπου όλα είναι χειροποίητα και φρεσκοτάτα: τα κρέατα, οι τηγανιτές

πατατούλες, οι σος. Το **Iter del Gusto Gelato** στη Χώρα (2281031206) είναι μια gelateria που θα αγαπήσεις, με χειροποίητο ιταλικό παγωτό ημέρας και τραγανές και αφράτες βάφλες, αλλά και speciality espresso, frozen yogurt, smoothies και πολλά άλλα. Αν κάποιος από την παρέα θέλει μπιρίτσα ή κάτι άλλο, ο κατάλογος διαθέτει premium μπίρες και ποτά.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Moyo Cocktail Bar** στη Χώρα (2281031155), από νωρίς το βράδυ με χυμούς φρούτων και λαχανικών, καθώς και το διάσημο στο νησί Banhoffe της, και αργότερα με ιδιαίτερα cocktails και μουσική από την Kiko (Aggeliki Kanonidou), υπόσχεται θαυμάσιες νύχτες. Ακόμα, στο **Ακρωτήριο** στο Μέριχα, στο **Σοκάκι** στη Δρυπίδα. Στο Μέριχα αρκετά καφέ μπαρ, με τραπέζια πάνω στη θάλασσα, θα σας χαλαρώσουν με βραδινό ποτάκι, με lounge μουσικές.

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Ρούχα, κοσμήματα, παπούτσια, καλλυντικά αλλά και παραδοσιακά προϊόντα της Κύθνου, όλα ελληνικά και προσεκτικά διαλεγμένα, στο **Μαύρο Πρόβατο** στον Μέριχα (2281033075). Να πάρετε για το σπίτι ή για φίλους μέλι βιολογικό βραβευμένο, παστέλια και αμυγδαλωτά. ●

SUMMER GUIDE '16



Πώς να περιγράψεις τον τόπο που ξεχειλίζει από όμορφες αναμνήσεις με γέλια, φίλους, συγγενείς, ατελείωτες βουτιές στα κρυστάλλινα νερά του, ψαρέματα, ποδηλατάδες, νοστιμιές από τα χέρια της γιαγιάς μου της Βγενιώς.

Στη δική μου Κύθνο ταξιδεύουν τα ίδια κύματα, οι ίδιες μυρωδιές στα αβεστωμένα σοκάκια της Χώρας με το βασιλικό και το δυόσμο, τα ίδια ζωηρά χρώματα στα πορτοπαράθυρα. Ο ίδιος γρήγορος θερμώτικος μπάλος, με το βιολί και το λαούτο να συγκινούν και να νχούν πάντοτε μελωδικά στα αυτιά μου. Από το κάστρο του **Κατακέφαλου** έως τον **Αγ. Δημήτρη**. Η ίδια νοσταλγία του αποχωρισμού στο λιμάνι του **Μέριχα**. Χρώμα και άρωμα ζωής. Άνθρωποι και φύση, ένα. Δημιουργία και ανάγλυφο. Ξερολιθιές, λιθόστρωτα μονοπάτια, κελιά, γραφικά ξωκλήσια. Κάθε ξωκλήσι αγγίζει το θεϊκό — όπως εκείνο του **Αγ. Γεωργίου** στο δρόμο για το κάστρο, της **Παναγίας** του **Νίκου** στην Χώρα, της **Παναγίας** της **Στρατολατίσσης**, της **Φλαμπουριανής** και βέβαια της **Παναγίας** της Κανάλας. Κάθε παραλία αγγίζει το μυθικό — όπως εκείνη της **Κολώνας**, της **Γαϊδουρόμαντρας** και της **Σι Μου Σι**, του **Σκύλου**, του **Αγ. Νικόλα**, του **Αγ. Σώστη**. Εννενηνταεπτά ακρογιαλιές συνθέτουν την πιο όμορφη δαντέλα σε όλες τις Κυκλάδες. Λατρεύω την ανατολή στη σκάλα του παλιού μεταλλείου στο **Σχοινάρι**, τη ζεστή θερμώτικη τυρόπιτα του **Σταμάτη** και τον καφέ «στην πιάτσα» της Χώρας, τις γλυκές μπουκιές της Ειρήνης στο **Τρανταμέντο**, τις

ΚΥΘΝΟΣ

ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΤΟΥΝΤΑ*

βόλτες στα στενά σοκάκια της **Δρυπίδας**, τις παγωμένες μπίρες του **Μανώλη** στην **Επισκοπή** και του **Σπύρου** στην **Απόκρουση**, να βάζω πλώρη από τη μαρίνα στα **Λουτρά** με το σκαφάκι μου για βουτιές στα **Λιβαδάκια** και τον **Πετεινό**, να απολαμβάνω ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά μα και αξεπέραστους μεζέδες της θειας **Μαριέττας** στον **Σούμα - Άριας** της **Αγ. Ειρήνης**, να γεύομαι την αυθεντική θερμώτικη κουζίνα στον **Μήλα**, στον **Κούτσικο**, στον **Ντέτζη**, **Στη Μεσσαριά**, **Στην Κατερίνα**, **Στον Καντήρη**. Και, φυσικά, να μοιράζομαι με την παρέα μου το ίδιο τραπέζι δίπλα στο κύμα στο **Sofrano Yachting Club** του **Τσίπουρα**, στη μαρίνα των **Λουτρών**. Εκεί, πού και πού ιστιοπλόοι, παραθεριστές, ντόπιοι, νέοι μα και γηραιότεροι, ενώνονται σε ένα πολυπολιτισμικό γαϊτανάκι. Γιατί, ναι, αυτό εντέλει είναι η Κύθνος, τα **Θερμιά**, όπως την έλεγαν παλαιότερα. Ένας τόπος γεμάτος με ανθρώπους ζεστούς, φιλόξενους, χαρισματικούς, ένας τόπος γεμάτος αντιθέσεις και χρώμα. Κάθε γωνιά της μοναδική. Εικόνες και φως που δεν φυλακίζονται σε κανένα κάδρο, σε κανένα πλαίσιο. Η Κύθνος του απόλυτου μπλε, του λευκού, του γαλάζιου.

*Ο Γ.Τ. είναι ταξιδιωτικός ρεπόρτερ - φωτογράφος.



ITER del GUSTO
Gelato

GELATO
Artigianale

χειροποίητο ιταλικό παγωτό

Χώρα Κύθνου, 2281031206

Iterdelgusto Iterdelgusto_gelato



Η Ντορίνα ήταν από μικρή στα bar... και τώρα που μεγάλωσε άνοιξε το δικό της! Στη Χώρα της Κύθνου κάθε βράδυ στις 8 το Μογο cocktail bar ντύνεται, στολίζεται, βάζει τα καλά του και σας περιμένει στην παραμυθένια πλατεία του. Με το φεγγάρι όλη νύχτα αγκαλιά, μουσική από την Kiko (Aggeliki Kaponidou), από νωρίς με χυμούς φρούτων και λαχανικών, καθώς και το διάσημο στο νησί Banhoffe της, και αργότερα με ιδιαίτερα cocktails από τον κατάλογο που επιμελείται κάθε χρόνο, η Ντορίνα σας υπόσχεται ότι οι νύχτες σας στο Μογο θα είναι νύχτες παράξενες, θαυμάσιες νύχτες...!

Χώρα Κύθνου, 2281031155



Η Νίνα είχε μεράκι να μαγειρεύει για τους φίλους της, χρόνια τώρα... Έτσι από το 2015 που άνοιξε την Ψιψίνα, με το ίδιο μεράκι, κάθε μέρα μετά τη 1 το μεσημέρι θα τη βρείτε στην κουζίνα της να μαγειρεύει για εσάς θαλασσινούς μεζέδες. Όταν επισκεφτείτε την ιδιαίτερη αυλή της, μην παραλείψετε να δοκιμάσετε τη γαριδομακαρονάδα της (σήμερα κατατεθέν πια της Ψιψίνας!) και τα μύδια τα αχνιστά με μάραθο. Επίσης, στον κατάλόγό της θα βρείτε πολλές vegetarian και vegan επιλογές.

Χώρα Κύθνου, 2281031228



Ο Καπετάν Κωσταντίνος Βλαστάρης, φαροφύλακας και νοικοκύρης του μικρού κόλπου της Αγίας Ειρήνης, άφησε προίκα στα παιδιά του το μικρό αρχοντικό-ψαρομάγαζό του. Εκείνα συνεχίζοντας το έργο του δημιούργησαν το «Άριος». Σήμερα ο εγγονός, Κώστας Βλαστάρης «Σούμας», και η οικογένειά του ζουν καθημερινά με την έγνοια γι' αυτό το ψαρομάγαζο. Ο «Σούμας» δημιουργεί με το μοναδικό του τρόπο μια ιδιαίτερη ατμόσφαιρα ευφορίας και απόλαυσης. Επιλέγει τα ολόφρεσκα ψάρια και τους ζωντανούς αστακούς που φέρνουν τα καΐκια. Στη συνέχεια, τα παραδίδει στα μαγικά χέρια της γυναίκας του Ελένης που μαζί με λαχανικά και βότανα από το νησιώτικο μποστανί τα οποία καλλιεργεί βιολογικά και αγνά η ίδια, τα μεταμορφώνει σε μία πανδαισία γεύσης και απόλυτης απόλαυσης. Η μητέρα του Μαριέττα βάζει την εμπειρία της παράδοσης στις ντόπιες σπεσιαλιτέ και η κόρη τους Άρια με ευγένεια και χαρά σερβίρει τα γεμάτα χρώμα κυκλοδίκτα πιάτα.

**Αγία Ειρήνη Κύθνου,
2281031371, www.arias.gr**



Στη μεσήλικη ζωή μου απέκτησα πατρίδα. Με επιλογή. Είναι η Σύρος. Αποστρεφόμενοι πάντα τους ανθρώπους που ήταν μονοσήμαντα κολλημένοι με έναν τόπο. Έπαθα ακριβώς αυτό. Αλλά και κάτι χειρότερο — ακόμη κι όταν είμαι αλλού πάνω τον εαυτό μου να κάνει συχνά συγκρίσεις και να λέει (το αφόρητο) «στη Σύρο το κάνουν έτσι». Κόλλησα σαν μύδι και δέθηκα πολύ με όσους ανθρώπους βρίσκουν σε τούτο το νησί την ευδαιμονία τους. Διότι, το ν' αγαπήσεις τη Σύρο δεν είναι αυτονόητο. Υπάρχουν νησιά με θαυμάσιες βουνίσσιες και θαλάσσιες ομορφιές. Υπάρχουν, επίσης, νησιά που πρόσεξαν με μεγαλύτερη επιμέλεια το οικιστικό περιβάλλον τους. Όμως αυτό το νησί έχει ταυτότητα — τη νιώθεις από τη στιγμή που παίρνει στροφή το καράβι και μπαίνει στο λιμάνι.

Σε πολλά νησιά υπάρχουν πανέμορφες Χώρες — με πλατείες, σοκάκια, ξέφωτα και ξωκλήσια. Κάποια στιγμή, όμως, όλα μπερδεύονται γλυκά στις αναμνήσεις σου. Εκείνο το ασβεστωμένο στρατί ήταν στην Παροικιά, στη Μύκονο ή στην Αντίπαρο, αναρωτιέσαι. Εκείνο το ξέφωτο με το ωραίο αγνάντι ήταν στη Φολέγανδρο, τη Σέριφο ή την Αμοργό, πασχίζεις να θυμηθείς. Την Ερμούπολη, όμως, δεν τη μπερδεύεις με καμία. Γιατί είναι μία.

Το αστικό περιβάλλον της Ερμούπολης δεν σου κόβει την ανάσα. Τρυπώνει γλυκά μέσα σου, έχει συνέπεια, μέτρο και φινέτσα. Και το περιβάλλει η θάλασσα, σμιλεύοντας τις γωνίες της πόλης και δίνοντας ένα ζωντανό φόντο στα ακίνητα.

Ένας τόπος, όμως, είναι κι οι άνθρωποι του. Και οι Συριανοί είναι ένα αισιόδοξο μήνυμα για το ανθρώπινο γένος, γιατί είναι άνθρωποι καλοδιάθετοι, ευγενικοί, συνεργάσιμοι, διακριτικοί, με μια λέξη: πολιτισμένοι.

Τη Σύρο, για να την αγαπήσεις, πρέπει να ξέρεις να εκτιμάς. Να αναγνωρίζεις την ποιότητα που αφήνει η πατίνα του χρόνου και της ιστορίας και να ανιχνεύεις την κρυμμένη αξία, την ταυτότητα του ειδικού βάρους. Αν οι απαιτήσεις σας εξαντλούνται στο ωραίο ηλιοβασίλεμα και τη χρυσαφένια αμμουδιά, η Ελλάδα προσφέρει πολλές επιλογές. Η Σύρος όμως θέλει απαιτητικούς επισκέπτες.

*Η Χρ.Π. είναι δημοσιογράφος. Το μυθιστόρημά της «Άνω κάτω» κυκλοφορεί από τις εκδ. Μεταίχμιο.

ΣΥΡΟΣ

ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΙΝΑΣ ΠΟΥΛΙΔΟΥ*

info

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Γαλησσά και **Ντε Λα Γκράτσια**, κι ας πάθω συγκοπή. Η πολυτραγουδισμένη Σύρος, για άλλους **Σύρα**, είναι κομψοτέκνημα από μόνη της. Η επιβλητική **Ερμούπολη** με τα αρχοντικά της σε προσκαλεί να βολτάρεις. Τα κτίρια που δεν πρέπει να χάσεις με τίποτα είναι το **Δημαρχείο** στην **Πλατεία Μιαούλη** και το **Θέατρο Απόλλων**. Μην παραλείψεις και μια βόλτα από τα ιστορικά και αρχοντικά **Βαπόρια** πιο δίπλα. Η **Άνω Σύρα** έχει δικό της χαρακτήρα. Ανέβα τα σκαλάκια και μεταφέρσου σε ένα τελείως διαφορετικό νησί. Πέραν κάτω από τις καμάρες και αν είναι κλειστός ο **Σαν Τζώρτζης** προσευχήσου στον επίσης καθολικό ναό του **Αγ. Σεβαστιανού**, πριν πας στα ταβερνάκια.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Είναι μύθος ότι η Σύρος δεν έχει παραλίες. Πάρε το βάπτισμα μπροστά στο λιμάνι της Σύρου. Στην **Ντε Λα Γκράτσια** (αλλιώς Ποσειδωνία) βούτα στις **Αγκαθωπές**. Στον **Αζόλιμνο** κοντά στην Ερμούπολη ή στον **Γαλησσά** με τη χρυσή άμμο, στον **Φοίνικα** για όλα τα γούστα,

στη **Λία** με καΐκι. Κόσμος στο **Κίνι**, άγνωστες κούκλες οι παραλίες **Κόμιτο** και **Αμπέλα**. Η βόρεια πλευρά τελείως διαφορετική, πολύ πιο άγρια. Θα βρεις κρυμμένες παραλίες όπου μόνο περπατώντας πηγαίνεις. Η **Φάμπρικα** είναι μια καλή επιλογή για ήσυχο μπάνιο, και για τους τολμηρούς υπάρχει κι ένα κοντινό νησάκι απέναντι που πας κολυμπώντας.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Η Ερμούπολη είναι γερή επιλογή. Για διαμονή σε ένα μέρος που δεν είναι απλώς κατάλυμα, αλλά λογαριάζεται ως σύμμαχος για να σου εξασφαλίσει μοναδικές διακοπές, μια σίγουρη επιλογή είναι το **Εν Ερμούπολει** (2281085789). Είτε διαλέξεις σουίτα, είτε απλό δωμάτιο, είτε όροφο, είτε ισόγειο, το μόνο σίγουρο είναι ότι θα

**ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗ ΣΥΡΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS**

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενά sms στο **19019** από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο **13019** από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

φύγεις γοητευμένος. Το κτίριο του χρονολογείται από το 1908 και προσφέρει μια σειρά φιλόξενων χώρων στην καρδιά του νησιού και μια ανάσα από τη θάλασσα. Δοκίμασε το **Diogenis Hotel**, σε αυθεντικό κτίριο του 19ου αιώνα (2281086301). Το παραδοσιακό **Paradise** (2281083204), επίσης κεντρικότατο. Ζήτα δωμάτιο στον πρώτο όροφο που έχει και αυλίτσα στο αίθριο και μπαλκόνι και δεντράκια. Για να κάνεις τα μπάνια σου να μείνεις στο **Camelo** (2281061217) στη Βάρη. Value for money δωμάτια πάνω στο κύμα με τη σχεδόν πριβέ παραλία του.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στην Ερμούπολη, στο **Μαζί** (2281088811) μπες στο μυστικό κήπο του και δεν θα θες να βγεις. Σερβίρει μοντέρνα ελληνική κουζίνα, πιστοποιημένη από το **Aegean Cuisine**. New entry στην Ερμούπολη, λίγα μέτρα από την κεντρική πλατεία Μιαούλη, all day café **Yiantes** (Εμμ. Ροΐδη 13), σε περιμένει από τις 8 το πρωί μέχρι το άλλο πρωί να δοκιμάσεις ό,τι τραβάει η ψυχή σου. Θα απολαύσεις συριανό αλλά και αμερικάνικο πρωινό, croque madame, ομελέτες, γιαούρτι με φρούτα και δημητριακά για να ξεκινήσεις τη μέρα, ενώ η συνέχεια περιλαμβάνει τσίπουρα και ού-

ΔΗΜΟΣ: 2281361000,
2281382118
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2281096100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2281088888
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2281360500

ζα απ' όλες τις περιοχές της Ελλάδας, συνοδευόμενα από τοπικούς μεζέδες. Με καλή έντεχνη ελληνική μουσική. Στο Κίνι βρίσκεται το απόλυτο καλοκαιρινό ταβερνάκι, **Δυο Τζίτζικια** στα Αρμυρίκια (2281071151). Ελληνική κουζίνα «αλλιώς» (το ξινότυρίλου παντρεύεται σε μια σαλάτα με τη συριανή λούζα και ξερά σύκα), μοντέρνα αλλά και πιο παραδοσιακά πιάτα με κοινό συντελεστή την εξαιρετική ποιότητα, φρέσκο ψάρι μόνο από τους ντόπιους ψαράδες κυριολεκτικά πάνω στο κύμα. Αξίζει να κάτσεις μέχρι το πανέμορφο ηλιοβασίλεμα. Έχει πάρκινγκ δίπλα, καθώς και στάση του ΚΤΕΛ από Ερμούπολη. Η καινούργια hot άφιξη στο νησί, το **Ono**, στην Ποσειδωνία, με ειδικούς chef φερμένους από την Ιαπωνία να επιμελούνται το sushi, είναι ένα παραθαλάσσιο συγκρότημα που φέτος θα αποτελέσει πόλο έλξης για τους «σκαφάτους» και όχι μόνο (2281045099). Στην Ερμούπολη, στο **Ελληνικό Καφενείο** (2281089248) θα αμφιταλαντεύεις πού θα κάτσεις: μέσα, στο πλάι ή κάτω από τις καμάρες. Από μάρμαρο

νεοκλασικό του 19ου και από τα πιο χαρακτηριστικά και κομψά σημεία της Ερμούπολης. Elegant πρωινό και κρασί ή cocktails με φαγητό στο σούρουπο. Αν θέλεις μεζεδάκι, στο ανακαινισμένο **Στου Ζαλώνη** (2281071211). Στην Ερμούπολη ποτά με στίλ στο **Barola** του γνωστού Περρή από την TV με night κομψότητα και celebrities (2281087513). Ωραία κοκτέιλ και διάθεση πιο δίπλα στο **Kouchico** (2281300880). Στον Φοίνικα, πάλι, δοκίμασε το **Με...νου** (2281043373). Στον Αζόλιμνο **Της Φιλομήλας** (2281062088).

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

• Το Φεστιβάλ Ρεμπέτικου «Η Σύρα του Μάρκου Βαμβακάρη» (31/8 - 4/9). • «**Συριανό Πανόραμα**», το free press περιοδικό που βγάζει ο Βαγγέλης Περρής για το νησί.

ΤΙΡ

Αν δεν σου αρέσει να... ψάχνεσαι: με το που φτάσεις, κατευθύνσου κατευθείαν στο **Μαϊστράλι** (Ακτή Παπάγου 50, 2281043675) για να νοικιάσεις ένα καινούργιο αυτοκίνητο ή ποδήλατο. Τα παιδιά εκεί είναι πρόθυμα όχι μόνο να σου λύσουν όλες τις απορίες για το νησί αλλά και να σου προτείνουν οι ίδιοι διαδρομές και λύσεις, μέχρι και πού να παρκάρεις. Μπορείς να κάνεις και online κράτηση στο maistralignroup.gr. ●



Φιλοδοξούμε ο χώρος μας να λειτουργεί ως επέκταση των διακοπών σας και όχι απλώς ως κατάλυμα ύπνου!



Ενοικιαζόμενα Δωμάτια
Ομήρου 5, Ερμούπολη
2281-0-85789 / 6948 058 145-6
www.enermoupoli.gr



50€ το δωμάτιο
65€ η ορεκτική
Ταξιδιών
με πρωινό
για 1 άτομο -
Αυγόροτο

MaistraliCarRental®

EXPERIENCE MORE
DISCOVER SYROS BY CAR



• Ακτή Παπάγου 50, Ερμούπολη, Σύρος
• Παραλία Φοίνικα, Σύρος
Τ. +30 6936 691543
www.maistralignroup.gr

ΤΗΝΟΣ

ΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΛΟΥΚΑΚΟΥ*

Όταν μου είπαν από την Α.Υ. να γράψω για ένα αγαπημένο μου νησί, έκατσα και σκέφτηκα τι είναι αυτό που μας κάνει να αγαπήσουμε ένα μέρος. Πολλά μέρη είναι όμορφα, με λίγα όμως συνδεόμαστε πραγματικά, σε λίγα νιώθουμε πολύ οικεία. Η Τήνος, λοιπόν. Το νησί αυτό κάτι έχει. Κάτι το αυθεντικό, κάτι το πραγματικά όμορφο, κάτι που δεν μπορεί να εξηγηθεί σε ένα σύντομο κείμενο ούτε να φανεί σε μερικές φωτογραφίες. Είναι ένα νησί με πανέμορφα χωριά, με σημαντική καλλιτεχνική παράδοση και με πολύ νόστιμα τοπικά προϊόντα. Κυρίως όμως έχει πολύ συμπαθητικούς ανθρώπους. Σε κάθε μέρος που επισκεπτόμασταν πέφταμε σε τρομερούς τύπους, με την απλότητα που χαρακτηρίζει τους Κυκλαδίτες αλλά και τη χαλαρότητα

που οφείλεται, νομίζω, στο ότι το νησί δεν στηρίζεται αποκλειστικά στον τουρισμό, οπότε την καλοκαιρινή περίοδο δεν είναι όλοι αγχωμένοι για να βγάλουν οικονομικά ολόκληρη τη χρονιά. Και αν για κάτι μου βγαίνει να μιλήσω, είναι για αυτούς. Για τον κύριο Αντώνη στον Βόλακα, από τους τελευταίους εν ζωή καλαθοπλέκτες, που μας μιλούσε για την τέχνη του και τη ζωή του και τόσο τον αγαπήσαμε που πήραμε ένα τεράστιο καλάθι. Για την κυρία Μαρίνα, ιδιοκτήτρια της ομώνυμης ταβέρνας στον Πάνορμο, η οποία ανησυχούσε τόσο πολύ αν κρυώνουμε που ήθελα να την πω μαμά. Τα φαγητά της απίστευτα. Για την υπερχαρούμενη κοπελιά στο Μουσείο Τήνιων καλλιτεχνών στον Πύργο και την υπερχαρούμενη σερβιτόρα στην ταβέρνα του Βαγγέλη στα Δυο Χωριά, οι οποίες ζούσαν στην Αθήνα και εγκαταστάθηκαν πρόσφατα στην Τήνο και η χαρά τους ήταν ένδειξη της απόλαυσης της επιλογής τους. Για τα παιδιά στα μπαράκια στη Χώρα, που μετά από τόσα κεράσματα και τόσες αστείες και ευχάριστες κουβέντες μάς έκαναν να νιώσουμε σα να ήμασταν στο μπαρ του κοληπού μας. Να πάτε στην Τήνο. Να πάτε και να είστε έτοιμοι να σας συμβούν ωραία απροσδόκητα πράγματα.

*Ο Α.Λ. είναι βραβευμένος σκηνοθέτης ντοκιμαντέρ και ιδρυτής της εταιρείας παραγωγής dotmov (dotmov.gr).

info

Εκκλησιαστική ευλάβεια, ασύλληπτο μπλε του Αιγαίου, ασυναγώνιστο φαγητό, γραφικά χωριουδάκια. Αυτά κι άλλα πολλά είναι η Τήνος.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Προφανώς την Παναγία της Τήνου, και το κόκκινο χαλί-διάδρομο για να ανεβαίνουν οι πιστοί με τα γόνατα. Το «μνημείο της Έλλης», του καταδρομικού που torpilίστηκε ανήμερα 15αύγουστου το 1940. Στη χώρα του νησιού υπάρχει και Πινακοθήκη. Ο Πύργος είναι το μεγαλύτερο χωριό της Τήνου και ένα από τα πιο γραφικά όλων των Κυκλάδων. Μην πάρεις αυτοκίνητο, αφού δεν επιτρέπεται. Αφού δεις το σπίτι του Χαλεπά, κάνε τη βόλτα σου στα όμορφα στενάκια του και κάτσε για καφέ στην πλατεία με τον τεράστιο πλάτανο (εδώ ξεκίνησε η επανάσταση στο νησί

το 1821). Το Πεισιστράτειο Υδραγωγείο, από το οποίο υδρευόταν η πόλη μέχρι το 1934. Η πανέμορφη Μονή των Ουρσουλινών στα Λουτρά ιδρύθηκε το 1862. Στην αυλή της θα πετύχεις πολιτιστικές εκδηλώσεις. Για να μπεις στο χωριό Ταραμπάδο, θα περάσεις μέσα από μια μεσαιωνική καμάρα. Εδώ θα θαυμάσεις τους Ξακουστούς Περιστεριώνες του 16ου αιώνα. Για να τους βρεις, ακολούθησε τη μαρμάρινη σήμανση. Τα Υστέρνια υπήρξαν ένα από τα σημαντικότε-

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΤΗΝΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει
αποκλειστικά για συνδρομητές
σταθερής και κινητής COSMOTE

Στείλε κενό sms στο 19019 από το
COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019
από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση
0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

ΕΞΟΜΕΡΙΑ



SOMEWHERE BETWEEN THE SEA AND THE SKY

ρα κέντρα μαρμαροτεχνίας. Έχουν μια μεγάλη, επιβλητική εκκλησία και φαντασμαγορική θέα στο πέλαγος, χάρη στην προνομιακή τους θέση. Αξίζει να επισκεφτείς τα μουσεία του νησιού: το **Μουσείο Μαρμαροτεχνίας** που έστησε το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς, (Πύργος, 2283031290), το **Σπίτι-Μουσείο του Γιαννούλη Χαλεπά** (Πύργος, 2283031262), το **Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης «Κώστας Τσόκλης»** (Κάμπος, 2283051009, από 1η Μαΐου έως 30 Σεπτεμβρίου).

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο οργανωμένη παραλία του νησιού, και η μεγαλύτερη, είναι ο **Άγιος Φωκάς**. Πας και με τα πόδια από τη Χώρα. Για ήσυχους κολπίσκους, προχώρησε μέχρι το τέλος της παραλίας στα **Κιόνια**. Τις μέρες με Βοριά απόφυγε τη **Λιβάδα**, με τα βότσαλα, τα βράχια και τα βαθιά νερά. Στα βόρεια, η παραλία της **Ρόχαρης** είναι οργανωμένη και κοντά στο όμορφο χωριό Πάνορμος. Για πιο ήσυχα και απόμερα δοκίμασε τον **Άγιο Πέτρο** που έχει ψιλή άμμο και ρηκά νερά. Το ομώνυμο εκκλησάκι που βρίσκεται εκεί από τον 16ο αιώνα. Η **Παχιά**

Άμμος έχει τεράστιους αμμόλοφους και καθαρά νερά. Αν σου αρέσουν τα παιχνίδια στην άμμο, θα γίνει η αγαπημένη σου. Από τις πιο ωραίες παραλίες είναι η **Απηγανιά!**

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Αν θες μια εμπειρία υψηλής αισθητικής σε έναν παραδεισένιο χώρο, δοκίμασε τα **Castria Studios**, στα Κιόνια (697 298 4473). Δωμάτια από τα οποία δεν θα θες να βγεις, με πανοραμική θέα στο μπλε του Αιγαίου και χειροποίητα έπιπλα. Κυριαρχεί η πέτρα, το ξύλο και το φυσικό στοιχείο, ενώ στον απόλυτα ζεν χώρο της πισίνας θα ξεχάσεις σε ποιον αιώνα ζεις. Κοντά στο λιμάνι, πολύ καλή επιλογή που ενθουσιάζει τους επισκέπτες είναι το **Vincenzo Family Rooms** (22830 25888). Στη Χώρα: ξενοδοχείο **Αγέρι** (2283025940). Στον Άγιο Φωκά: **Golden Beach** (2283022579), πάνω ακριβώς στην πεντακάθαρη παραλία. Στην περιοχή του Αγίου Ιωάννη Πόρτο: **Porto Vlastos** (2283025229), επιπλωμένα διαμερίσματα 300 μ. από τη θάλασσα, **Porto Tango** (4 αστέρια, 2283024411) και **Porto Raphael** με μεγάλο κήπο για παιδάκια (2283023913). Στον Άγιο Σώστη (5 χλμ. από τη

Χώρα): **Cavos** (2283024224).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Για ζυμαρι(κ)α χεροποίητα που παρασκευάζονται καθημερινά, μια ατμόσφαιρα που συζητάνε όλοι και κοκτέιλς από το βραβευμένο mixologist Γιώργο Τσιρίκο, ταξιδέψτε στον κατάλογο του **Dough and Shaker** (2283031119) στον Πύργο. Δεν γίνεται να φύγετε χωρίς να δοκιμάσετε τη γλυκιά πίτσα. Στα Υστέρνια, στο **Εξω Μεριά** (2283031552), από τις 9 το πρωί σε περιμένει φοβερό brunch με κροκ μαντάμ, αυγά φούρνου κ.λπ., έως τις 5 το απόγευμα για τους ξενύχτηδες που ξυπνάνε αργά. Όμως, με φοβερό ατού το ασυναγώνιστο μπαλκόνι, σερβίρει φαγητό όλη μέρα ± δοκιμάστε τη χειροποίητη πίτσα με τηνιακά προϊόντα. Το βράδυ γίνεται μπαράκι κι έχει συχνά live. Στο Μαραθιά, πάνω στη θάλασσα στην παραλία του Αγίου Φωκά (2283023249). Κοντά είναι και το **Σαν το Αλάτι** ►

ΔΗΜΟΣ: 2283360100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2283022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2283022220
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2283360000



Αν και ζω στο κλεινό άστυ τα σαράντα τελευταία χρόνια, κάθε βράδυ στο δελτίο ειδήσεων περιμένω την ώρα του καιρού, να μετρήσω τα μποφόρ, να μυρίσω τον αέρα της θάλασσας, να υποθέσω το θρίαμβο της ηλιοφάνειας, τις βιαστικές συννεφίες να κυκλώνουν το **Εξώμβουργο**, αυτή την ακρόπολη των ανέμων, να ζήσω μέσα μου τον τόπο, την Τήνο ολόκληρη, από χωριό σε χωριό, ανάμεσα στα βράχια και τις αμμουδερές της παραλίες, να τρέξω παιδί με κοντά παντελονάκια στις ονειρικές γειτονιές... Η σκανταλιά μας ήταν να ξεμακραίνουμε από τη γειτονιά μας, κι η θάλασσα, ο πιο αισθαντικός δεσμοφύλακας – ένα απέραντο επικίνδυνα σαγηνευτικό όριο.

Στα νησιά δύσκολα μπορείς να καταλάβεις τον τόπο δίχως τους ανθρώπους του. Άνθρωπος και τόπος γίνονται ένα κι η επανάληψη,

ΤΗΝΟΣ

Η Τήνος μέσα μου
ΤΟΥ ΞΕΝΟΦΩΝΤΑ
Α. ΜΠΡΟΥΝΤΖΑΚΗ

αυτή η μόνιμη αίσθηση του επιγείου παραδείσου, η εντύπωση της ομορφιάς, είναι μελαγχολικά διάχυτη παντού... Στην Τήνο θαρρείς ότι αυτό που η φύση από δική της παραξενιά εγκατέλειψε στη μέση, το συμπλήρωσαν οι άνθρωποι της. Από το φαγητό ως την αρχιτεκτονική κι από τον Χαλεπά ως τον Γύζη, η Τήνος διδάσκει την ομορφιά με τη διακριτικότητα που αυτή μπορεί να γίνει αντιληπτή. Υποδέχεται τους κάθε λογής πιστούς της με μια επικίνδυνη υπόσχεση: να τους κάνει δικούς

της για πάντα. Είναι η σαγήνη της που μαγεύει όσους πιστεύουν στα θαύματα!

Κάθε χρόνο, κάθε καλοκαίρι, κάθε πρωινό που ξημερώνει στη βεράντα μου στην Τήνο, μετρώ και ξαναμετρώ ακούραστα το γύρω κόσμο που ανατέλλει: Μύκονος, Δήλος, Ρήνεια, Νάξος, Πάρος, Σίφνος, Σέριφος, Σύρος, Κύθνος, Κέα, Γυάρος... Και έπειτα τα καράβια που περνούν – Άνδρο, Τήνο, Μύκονο – γεμάτα κόσμο χαρούμενο από το φως.

Και δεν υπάρχει τίποτα πιο όμορφο στον κόσμο από δύο πλοία που συναντιούνται και χαιρετούν το ένα το άλλο!

Την Τήνο μην την ψάχνεις μέσα από τις περιγραφές και τους χάρτες. Απλά κοίτα την, περπάτησέ την, νιώσε την, πιάσε την από τα μέσα σου – και τότε τίποτα μυστικό δεν θα σε χωρίζει από την αίσθηση του ωραίου.

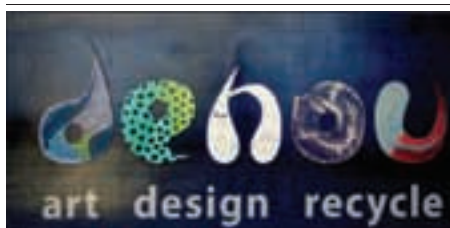
Ό.Ε.Α.Μπ. είναι συγγραφέας. Το τελευταίο του βιβλίο «Αθήνα, η μυθολογία μιας πόλης» κυκλοφορεί από τις εκδ. Καστανιώτη. Είναι επίσης δημιουργός των εκδόσεων Ποικίλη Στοά.

Κουρσαρος

Music Bar



Ακτή Έλλης 1, Τήνος
1, Ellis Coast, Tinos
T: +30 22830 23963



Ακτή Έλλης 1
Τήνος
693 7013981
www.denou.gr
fb: Denou



PIZZA + PASTA

COCKTAILS

Dough & Shaker

PYRGOS

TINOS

Τηλ. 2283 031119

Στο «Ένα Κάρο» θα χαρείτε να κάνετε δώρα! Το εργαστήριο φτιάχνει σαπούνια από υψηλής ποιότητας φυσικές πρώτες ύλες που αρωματίζονται μόνο με αιθέρια έλαια. Εκτός από εξαιρετική ποιότητα έχουν και πολύ ωραία εμφάνιση και έτσι αποτελούν ένα πρώτης τάξης δώρο! Επίσης, στο «Ένα Κάρο» θα βρει κανείς προϊόντα απολέπισης, βούτυρα για τα χείλη και λάδια για το σώμα, (από εξίσου ποιοτικά υλικά) αλλά και μοναδικές συσκευασίες δώρου και αντικείμενα όπως χειροποίητες σαπουνοθήκες, πινέλα ξυρίσματος και πολύχρωμες πετσέτες χαϊμάμ.

Αγίας Παρασκευής 13, Χώρα Τήνου,
22834 00027



<http://www.enakaro.gr>, fb: enakarasoaps, instagram: ena_karo

info

(2283029266) σε ωραία τοποθεσία. Στη Χώρα, αγαπημένο το **Ήταν ένα μικρό καράβι** (2283022818), έχει πειραγμένη ελληνική κουζίνα, βασισμένη σε τοπικά προϊόντα. Κοντά στη θάλασσα και μέσα σε μια αυλή πνιγμένη στο πράσινο είναι το **Αίθριο ο Μάρκος** (2283023033). Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τη χωριάτικη ομελέτα. Στον Πάνορμο να πας γραμμή στη **Μαρίνα** (2283031314) για την υπέροχη μακαρονάδα του ψαρά. Κλείνει μέσα της όλη τη θάλασσα. Στον Όρμο Υστερινών, το Θαλασσάκι (2283031366) είναι η πιο γνωστή ταβέρνα σε ολόκληρη την Τήνο. Βρίσκεται σε πολύ γραφικό σημείο που βλέπεις τη θάλασσα, με την τρομερή μαγείρισα Αντωνία Ζάρπα να σου φτιάχνει χταπόδι με πετιμέζι, ταρταρούλα και μπακαλιάρο βραστό με σκορδαλιά και κάρπαρη ξερή. Στα **Δυο Χωριά**, στο ομώνυμο παραδοσιακό καφενείο (2283041615) ± από μέσα Ιουλίου θα βρείτε και το νέο μεζεδοπωλείο **Στο Καπάκι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Δεν γίνεται να πας στην Τήνο και να μην περάσεις από το θρυλικό **Κουρσάρο** (2283023963), το πιο παλιό μπαρ του νησιού, που σε

περιμένει στο λιμάνι σε ένα ιστορικό κτίριο του 1700... Από τα παράθυρά του, χαζεύεις το Αιγαίο. Στα Υστερνια, δοκίμασε την περίφημη σπιτική λεμονάδα στο **Μαγιού All-Day Bar** (2283031882), και μην ξεχάσεις να δοκιμάσεις και τη σοκολατόπιτα σε βαζάκι χαζεύοντας την υπέροχη θέα. Tip: οι φαν του μαγαζιού λένε ότι διαθέτει την πιο ωραία... τουαλέτα του νησιού! Φέτος κλείνει τα 26 του χρόνια ο **Κάκτος** (2283025930), αν θες πιο εθελής ατμόσφαιρα και mojito με τέλεια θέα, θα ανταποκριθεί (καλύτερα όμως να πας τις μέρες που δεν φυσάει). Στον Πάνορμο, για μια μπίρα στο **Περί Ανέμων**, για κρασί στο **360** (6947166369) και παραλιακή φάση στο **Rochari beach bar** (6972326036). Στον **Αργοναύτη** (228302104), θα περάσεις τα πιο έντονα χορευτικά σου βράδια παρέα με τέλεια cocktails. Ο **Μεγάλος Καφενές** (2283031647) στον Πύργο είναι καφενείο εδώ και 100 χρόνια. Ανοίγει από το πρωί για καφέ και σπιτικά γλυκά (τέλειο γαλακτομπούρεκο και εκμέκ κανταΐφι και πορτοκαλόπιτα!), το βραδάκι όμως εμφανίζονται στα τραπέζια του τσίπουρα, ούζα και μεζέδες, που σε κρατάνε ξύπνιο μέχρι αργά.

TIPS

- Δες από κοντά πώς φτιάχνεται το χειροποίητο σαπούνι στο εργαστήριο **Ένα κάρο** (22830400027) στη Χώρα. Εδώ θα βρεις υπέροχα δώρα για τους αγαπημένους σου: σαπούνια υψηλής ποιότητας, πολύχρωμες πετσέτες, μοναδικές συσκευασίες δώρου, και τη γλυκιά Γεωργία που μετακόμισε από την Αθήνα για να κάνει την αγάπη της επάγγελμα.
- Μπορείς να νοικιάσεις ένα αυτοκίνητο ή ποδήλατο από τη μεγάλη ποικιλία της οικογενειακής επιχείρησης **Vidalis Rent a Car** (2283023400): ευγενέστατοι και χαμογελαστοί, έρχονται να παραδώσουν ή να παραλάβουν το αυτοκίνητο από το ξενοδοχείο χωρίς οικονομική επιβάρυνση! Με τέσσερα γραφεία στο νησί (ένα στο λιμάνι) δεν θα δυσκολευτείς καθόλου να τους εντοπίσεις.
- Για εναλλακτικά και οικολογικά κοσμήματα φτιαγμένα από απίστευτα ανακυκλώσιμα υλικά (από καπάκια μπίρας μέχρι κάψουλες Nespresso), μην παραλείψεις να περάσεις από το **Denou** στο Λιμάνι (6937013981). Εκεί θα βρεις επίσης μαρμάρινα μικρο-έργα τέχνης από τπνιακούς τεχνίτες, όλα σε προστιές τιμές. ●



Castria
≈ BOUTIQUE STUDIOS ≈



≈ Ενοπ. Οδ. Τήνου-Καλλονής, Κίονια, (+30) 6972984473, <http://castriastudios.com> ≈

VIDALIS RENT A CAR & BIKE
since 1980

- ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ
- ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΣΚΟΥΤΕΡ, ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ ΚΑΙ ΜΟΤΟΣΙΚΛΕΤΩΝ
- ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ



Vidalis Rent a Car & Tourist Services in Tinos Island
tel +30 22830 24300 | mob +30 697 877 50 53 | www.vidalis-rentacar.gr

Μου αρέσει η Άνδρος γιατί έχει όλες τις τυπικές ομορφιές που θα βρεις σε ένα κυκλαδίτικο νησί: ωραίες παραλίες, το τυπικό κυκλαδίτικο τοπίο και καλό φαγητό.

Πιο πολύ όμως μου αρέσει για την κοσμοπολίτικη ατμόσφαιρα της Χώρας. Η κληρονομιά που έχουν αφήσει οι εφοπλιστικές οικογένειες, με μεγαλύτερη το Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης, είναι κάτι που δεν βρίσκεις σε άλλα νησιά του Αιγαίου. Τα πανέμορφα κτίρια, η πλούσια πολιτιστική ζωή, ακόμα και η «λέσχη Ανδριωτών» με τους υπέροχους δερμάτινους καναπέδες να ξεχωρίζουν απ' έξω, από το δρόμο, δείχνουν ένα νησιωτικό τόπο διαφορετικό, που φέρνει τον αέρα του κοσμοπολίτη. Την πρώτη φορά που την είχα επισκεφθεί ήταν για να δω μια έκθεση του Σαλβαδόρ Νταλί στο Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης. Αργότερα ανακάλυψα τό'Ιδρυμα Κυδωνιώς, καθώς και το Αρχαιολογικό Μουσείο. Και τα επισκέπτομαι σχεδόν πάντα, όποτε πάω στο νησί.

ΑΝΔΡΟΣ

ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΔΡΑΝΔΑΚΗ*

Μου αρέσει η Άνδρος γιατί οι Ανδριώτες είναι ωραίοι τύποι, ευγενικοί και φιλόξενοι. Μένω πάντα στου Περράκη στο Κυπρί, με το υπέροχο εστιατόριο και τη μαγευτική θέα στον κόλπο. Το διπλανό Μπατσί κινείται περισσότερο στο μοντέλο του μαζικού τουρισμού με τους χιλιάδες τουρίστες — και αυτό δεν είναι το φόρτε μου. Αλλά η αλήθεια είναι ότι όταν βλέπεις το Μπατσί από ψηλά μέσα στο στενό κόλπο, δεν αντέχεις να μην κατέβεις κάτω να το περπατήσεις.

Μου αρέσει το νησί για την παραλία της Άχλας, τη Χρυσή Άμμο και τον Άγιο Πέτρο, το Πήδημα της Γριάς (με τον βράχο-γλυπτό), τον Ζόρκο. Υπάρχουν πολλές ακόμα παραλίες που έχω σκοπό να εξερευνήσω στο μέλλον. Το σίγουρο είναι πως για φαγητό θα περάσω πάντα από το υπέροχο Στου Ζοζέφ, που θα φάω ό,τι μου προτείνει η υπέροχη ιδιοκτήτρια-μαγειρίσσα Κατερίνα.

* Ο Ν.Α. είναι συνιδρυτής του Taxibeat.

info

Μια επίσκεψη στη Χώρα θα σου επιτρέψει να θαυμάσεις την όμορφη αρχιτεκτονική της, το **μνημείο του Αφαιούχου Ναύτη**, το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Ιδρύματος Βασίλης και Ελίζα Γουλανδρή** (2282022444, 2282022650), ενώ τα πλακόστρωτα δρομάκια και τα σύγχρονα επιβλητικά αρχοντικά θα σου μαρτυρήσουν το εφοπλιστικό της παρελθόν. Περπατώντας στην οδό Γεωργίου Εμπερίκου θα συναντήσεις πολλά ενδιαφέροντα ιστορικά κτίρια, όμως μην παραλείψεις να επισκεφτείς και την **Παναγία την Θεοσκεπάστη**, προστάτιδα του νησιού.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα, **Αρχοντικό Ελένη** (2282022270, 2282023471, www.archontikoeleni.gr), **Iro Suites** (2282025150, irosuites.com), **Paradise Art Hotel** (2282022187-9, www.paradiseandros.gr), **Irene s Villa** (2282023344, 2282024554, www.irene-s-villas.gr), ενώ λίγο έξω από τη Χώρα θα

βρεις τα **Studios Δρυάδες** (2282022040, 6973338621) και το **Κτήμα Λεμονιές** (2282023677, 6944335227, www.ktimalemonies.gr) στα Λάμυρα, ένα χλμ. από τη Χώρα. Μπορεί να φιλοξενήσεις σε 3 ανεξάρτητους ξενώνες μέχρι και 8 άτομα. Πρωινό κάτω από τις λεμονιές, με σπιτικά γλυκά, μαρμελάδες, φρούτα, νότιο μέλι. Διαθέτει και πισίνα. Στο Γαύριο στο **Andros Holiday Hotel** (2282071443, www.androsholidayhotel.com), στην **Αλθέα** (2282042404, 6979091997, www.althea-andros.gr) και στη **Villa Zefiros** (2282071774, 6977222530, www.villazefiros.gr) στο Κυπρί. Στο Κόρθι ο **Πύργος Σαρέλη** (2282061804, 6972607060) και το **Nicolas** (2282061595, 2282062159, www.nicolas-andros.gr). Κοντά στο Μπατσί, το **Blue Bay Village** (2282041150, www.blue-bay.gr) και στην παραλία της Αγίας

Μαρίνας το ξενοδοχείο **Aneroussabeach** (2282041044, aneroussabeach.gr). Στο Μπατσί υπάρχουν ακόμη η **Villa Γαλάζιο** (2282041223, www.galazio.gr), η **Βίλα Νεφέλη** (2282041965, www.villanefeli.gr) τα δωμάτια **Ανεμόεσσα** (2282041552, www.anemoesa.gr), **Paradise design apartments** (2282041328, paradisedesignapartments.gr) και **Mare Vista Hotel - Epaminondas** (2282041177, www.mare-vista.com). Δίπλα στις Μαίνιντες οι μεζονέτες **Μαινάδες** (2282051888, andros-mainades.gr) ενώ στην Παλαιόπολη τα **Studios Αγνάντι** (2282041748, www.agnanti-andros.gr).

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Πρωινό στη **Νοσταλγία** (2282024496). Στις ταβέρνες, στο **Μπαλκόνι του Αιγαίου** (2282042064) στο **Άνω Απρόβατο**, στον **Βράχο** (6981278958) στη Βουρκωτή, στα **Ασημόλευκα** (2282024150) στην Υψηλού, στην **Ταβέρνα του Μαδούρη** (2282024620) στο Νημπορίο, στα **Σκαλάκια** (2282022822) και στην **Παρέα** (2282023721) στη Χώρα και στην ψαροταβέρνα **Νόνας** (2282023577) στο Παλιό Λιμάνι. Στο Μπατσί το **Καντούνι** (2282042029), ο **Βιομήχανος** (2282042300) και το **Ό,τι Καλό** (2282041261). Ψάρια και θαλασσινά στου **Γιακουμή** (2282041028) και στο **Mastello** (2282029198), στην παραλία Μπατσίου. Λουκουμάδες σπέσιαλ στο **Λαάς** (2282071201) στο Γαύριο. Καφεδάκι στο **Απόμερο** (2282071681) στο Γαύριο, κι αν θες να το ξευκτρήσεις θα πας στο **Barrio** στο Μπατσί για πολύ ωραία κοκτέιλ.

ΔΙΕΘΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΝΔΡΟΥ

Για δεύτερη χρονιά το Φεστιβάλ Άνδρου έρχεται με κορυφαίες παραστάσεις αρχαίου δράματος από την Επίδαυρο, συναυλίες σημαντικών Ελλήνων καλλιτεχνών, αλλά και νέων δημιουργών. Η **Camerata Junior** στις 16/7 και η συναυλία με τη **Μαρία Φαραντούρη** στις 27/7 είναι μόνο ένα δείγμα από τα πολιτιστικά δρώμενα που ετοιμάζονται αυτό το καλοκαίρι στην Άνδρο (δες στο f/b: **Διεθνές Φεστιβάλ Άνδρου**). ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 2282022300
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 2282022250
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ 2282360000

Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Παλιά και γνώριμη αρχόντισσα των κυκλάδων, η Άνδρος προσφέρει συγκρατημένες απολαύσεις με αστείρευτες ομορφιές. Απόλαυσε την αρχιτεκτονική της Χώρας κι ανακάλυψε τις αμμουδιές χωρίς έννοιες. Με συντροφιά το κρύο ρόφημα Starbucks Chilled Caffè Latte, δροσίζεσαι κι έχεις τον αγαπημένο σου Espresso Roast όπως τον ήθες, με μπλόκο γάλα. Μπορείς να το βρεις στα ψυγεία καταστημάτων δικτύων σούπερ μάρκετ, καθώς και σε επιλεγμένα mini market και περίπτερα.



Ήταν πριν 19 χρόνια. Ο Νικόλας μόλις δύο ετών, ο Στέφανος ούτε καν μια απλή υποψία στην κοιλιά της μάνας του. Στο τέλος μιας μεγάλης καλοκαιρινής βόλτας από νησί σε νησί, καταλήξαμε στη Σέριφο. Στο Καράβι, πάνω στην άμμο, ένα ζευγάρι με ένα πιτσιρίκι, ίδιο με τον δικό μας. Η επικοινωνία ανάμεσά τους αστραπιαία. Ήταν σε εκείνη την παραλία, εκείνη τη στιγμή, που αποφασίσαμε πως η Σέριφος ήταν το δικό μας νησί.

Δεκαεννιά καλοκαίρια και ένα σπίτι αργότερα, ήταν ίσως η πιο σοφή απόφαση που πήραμε. Σε μια ζωή που μας έτυχε πιο πολυτάραχη από ό,τι την είχαμε φανταστεί, η Σέριφος έγινε η σταθερά μας. Τα παιδιά μεγάλωσαν στις παραλίες της με τις παρέες που έφτιαξαν, κι εμείς μαζί τους. Ο Νικόλας είναι στο πανεπιστήμιο, και έρχεται πια στο νησί με ένα πολύχρωμο τσούρμο — όπου ξανασυναντάει κάθε καλοκαίρι τον Αλέξη, τον πιο παλιό του φίλο εδώ και 19 χρόνια. Ο Στέφανος ετοιμάζεται κι αυτός να μας εγκαταλείψει, και προς το παρόν από την άνοιξη ονειρεύεται τη στιγμή που θα πατήσει το πόδι του στο νησί. Κι εμείς μεγαλώνουμε, μαζί με όσους δεθήκαμε στο νησί όλα αυτά τα χρόνια.

Ο παλιός χωματόδρομος στο λιμάνι που μας είχε μαγέψει δεν υπάρχει πια. Αλλά ο χρόνος ήταν καλός με τη Σέριφο. Δεν την έχει παρασύρει ο οδοστρωτήρας που άλλαξε διά παντός άλλα νησιά. Ναι, έχουν χτιστεί σπίτια και έχουν γίνει δρόμοι. Αλλά έχει κρατήσει την τραχύτητά της, αυτή την ιδιαιτερότητα που έχει. Τα απομεινάρια από τα παλιά μεταλλεία είναι πάντα εκεί, παρατημένα, οι πιο ωραίες παραλίες παραμένουν δύσβατες. Και η θέα στην είσοδο του λιμανιού από τον Ράμμο εξακολουθεί να σταματάει το χρόνο.

*Ο Γ.Π. είναι πρώην υπουργός. Το βιβλίο του «Game Over, Η αλήθεια για την κρίση» κυκλοφορεί από τις εκδ. Παπαδόπουλος.



ΣΕΡΙΦΟΣ

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ*

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Στη Σέριφο θα βρείτε περισσότερες από 70 παραλίες, που συχνά απαιτούν αυτοκίνητο ή σκάφος για να τις ανακαλύψετε. Για οργανωμένη παραλία προτείνουμε τον **Αυλόμωνα**, αλλά και τα **Λιβαδάκια**, με άμμο και αλμυρίκια. Στο **Καράβι** με άμμο και πλάκες στο νερό, με σκιά από δέντρα, όπου μπορείτε να κάνετε και γυμνισμό. Στον **όρμο του Κουταλά** με σκιά από δέντρα βρίσκονται οι παραλίες **Γάνεμα** και **Βαγιά**, η οποία διαθέτει πια και beach bar. Ανατολικά η **Ψιλή Άμμος** με άμμο και ρηκά νερά, η παραλία του **Άγιου Σώστη** για πιο ήσυχο μπάνιο, καθώς η πρόσβαση είναι δύσκολη, με γαλαζοπράσινα νερά. Στα βόρεια η **Συκαμιά** με μεγάλη παραλία, ο **Καραβάς** με σκιά και πρόσβαση μέσα από χωματόδρομο ή μονοπάτι, όπως και η απομονωμένη **Λία** στα νοτιοανατολικά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στα Λιβαδάκια, το ξενοδοχείο **Αλέξανδρος - Βασιλεία** (www.alexandros-vassilia.gr, 2281051119) βρίσκεται ακριβώς μπροστά σε μια πεντακάθαρη αμμουδερή ακτή, όλα τα δωμάτιά του είναι πεντακάθαρα και περιποιημένα και όλα τους έχουν θέα στη θάλασσα, τη Χώρα ή στον καταπράσινο κήπο. Ακριβώς μπροστά στη θάλασσα βρίσκεται και το εστιατόριο «Αλέξανδρος Βασιλεία», όπου θα απολαύσετε παραδοσιακές γεύσεις όπως την ξακουστή ρεβυθάδα φούρνου με δεντρολίβανο, δικά τους χειροποίητα τυροπιτόνια, παραδοσιακούς κυκλαδίτικους ντοματοκεφτέδες και κολοκυθοκεφτέδες, ντόπιο χοιρινό γάστρας που είναι ένα όνειρο, αλλά και εξαιρετική γαριδομακαρονάδα. Στο Λιβάδι το **Indigo Studios and Rooms** (2281052548, www.indigostudios.gr), μια ανάσα από τη θάλασσα, με επιπλωμένα και πλήρως εξοπλισμένα διαμερίσματα και με δίκλινα δωμάτια με μεγάλες αυτόνομες βεράντες. Στα **Serifos Beach Hotel** (www.serifosbeach.gr, 2281051209), **Hotel Asteri** (www.asteri.gr, 2281051891) και **Αίολος** (2281052152). Το **Camping Coralli** (2281051500, www.coralli.gr) είναι ένα από τα πιο οργανωμένα ελληνικά camping, εξοπλισμένο με internet area, εστιατόριο, μίνι μάρκετ, τραπεζαρία με καθημερινό μενού, πισίνα, κοινόχρηστα μαγειρεία, πλυντήρια, στεγνωτήρια. Βρίσκεται ακριβώς δίπλα στην παραλία και η τελευταία σειρά σκηνών απέχει από την ακροθαλασσιά λιγότερο από 10 μέτρα.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στο **Θαλάμι** (2281052668) στο Λιβάδι, θα διαλέξετε να καθίσετε στα τραπέζια μπροστά στη θάλασσα ή στο δροσερή αυλή και θα απολαύσετε εξαιρετικές γεύσεις με άρωμα θαλασσινής εξοχής. Φρέσκα ψάρια που προμηθεύονται καθημερινά από ντόπιους ψαράδες, της ώρας και μαγειρευτά, αλλά και τοπικούς μεζέδες όπως τις μαραθοτηγανίτες και τις λιαστές ντομάτες. Στο Λιβάδι και το **Skipper's Dock** (2281051668), ένα εστιατόριο - wine & cocktail bar, το οποίο σερβίρει και ένα καταπληκτικό πρωινό. Δοκιμάστε γεμιστά μανιτάρια με τυρί και μπέικον, φιλέτο κοτόπουλο στη σχάρα με ψητά λαχανικά, μπουρεκάκια γαρίδας, pasta al pesto, αλλά και γαριδομακαρονάδα, και για γλυκά τα σουπερ panna cotta και chocolate and strawberry mousse. Με μεγάλη ποικιλία σε ελληνικά κρασιά και περισσότερες από 10 ετικέτες να σερβίρονται και σε ποτήρι. Το **Cuckoo** (2281052697) στη Χώρα, στους Μύλους, είναι ένα all day bar restaurant με μεγάλη αυλή, που θα σας προτείνει ιταλική κουζίνα που αξιοποιεί

τα παραδοσιακά προϊόντα του νησιού. Νωρίς τα πρωινά και οι καφέδες είναι πρωταγωνιστές, ενώ το βράδυ το λόγο παίρνουν οι ξεχωριστές πίτσες και πάστες και τα πιάτα ημέρας του σεφ.

Το **Μπακακάκι** (2281051010), που βρίσκεται στο Λιβάδι, θυμίζει κάτι από παλιό μπακάλικο και κουτούκι, έχει μεγάλη αγάπη για το κρέας, το οποίο σερβίρεται πλούσιοπάροχα σε πλούσιες μερίδες. Ο **Τάκης** (2281051159) είναι κλασική ταβέρνα δίπλα στη θάλασσα. Σερβίρει καλομαγειρεμένη ελληνική κουζίνα με πρώτη ύλη οικολογικά προϊόντα και φρέσκα ψάρια.

Το **καφενείο του Στράτου** (2281052566) στην Άνω Χώρα είναι αναπόσπαστο κομμάτι της πλατείας Δημαρχείου και σερβίρει βασιλικές ποικιλίες και ομελέτες κι έναν καταπληκτικό κορμό. Πίνοντας το ουζάκι σας, ακούτε γοπευτικές ιστορίες για το νησί από τους ντόπιους θαμώνες του. Για ιταλικές γεύσεις το **Cuckoo** (2281052697) στη Χώρα σερβίρει πολύ νόστιμες πίτσες και μακαρονάδες.

Στην παραλία της Ψιλής Άμμου βρίσκεται ο Μανώλης (2281052353), παραδοσιακή ταβέρνα πάνω στη θάλασσα, με καλομαγειρεμένα παραδοσιακά ελληνικά πιάτα. Στον Πλατύ Γιαλό η ταβέρνα του Νικολάου (2281052174), στο Μεγάλο Λιβάδι ο Κύκλωπας (2281051009). Τέλος, στο Calma restaurant bar (2281052328) στην παραλία του Αυλόμωνα (στη βόρεια άκρη του Λιβαδιού) η μέρα αρχίζει με δυναμικά πρωινά, το μεσημέρι η κουζίνα μυρίζει Μεσόγειο, ενώ το βράδυ η κατάσταση γίνεται πιο ρομαντική με lounge μουσικές και κοκτέιλ δίπλα στο κύμα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

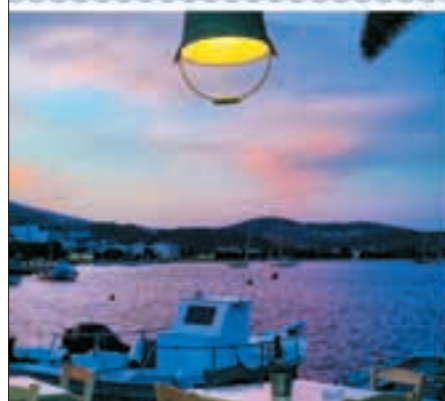
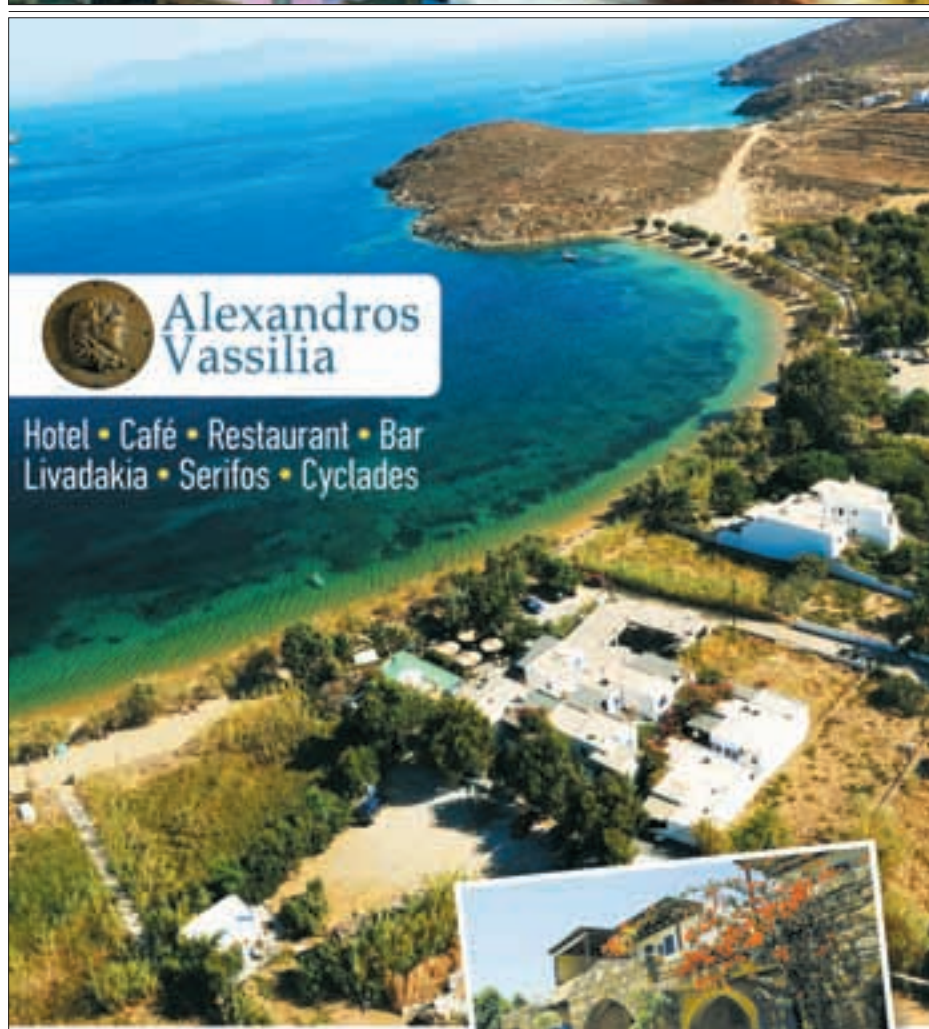
Ακριβώς στην αρχή του λιμανιού θα βρείτε το **café bar Άνεμος** (2281051783), με ιδιαίτερως προνομιακή θέα στη Χώρα. Στο τέλος της παραλίας του Λιμανιού βρίσκεται το **Yacht Club Serifos** (2281051888) σε κομψό και καλοσχεδιασμένο περιβάλλον, όπου τουρίστες και ντόπιοι απολαμβάνουν πλούσιοπάροχα cocktails δίπλα στη θάλασσα. Το **Μεταλλείο** (2281051755) είναι το club restaurant που κρατάει όλο τον κόσμο ξύπνιο μέχρι το πρωί, με dj sets και live. Στη μεγάλη του αυλή θα δοκιμάσεις γευστικότητας μεσογειακά πιάτα σε αρκετά καλές τιμές. Το **Shark Club** το «διασκεδάζει» κάθε βράδυ με όλα τα είδη της μουσικής, ενώ η θέα προς τη θάλασσα και το λιμάνι με τα φωτισμένα караβάκια είναι μαγική. Ανεβαίνοντας στην Άνω Χώρα μας καλωσορίζει το bar **Βάτραχος** (2281052687) με ωραίες μουσικές, τρελά καλοκαιρινά κοκτέιλ στα χρώματα του Αιγαίου και πολλές χορευτικές φιγούρες. Στη Χώρα, επίσης, στο **Αέρινο** θα γοπευθείτε από τη θέα ± από την ταράτσα βλέπει κανείς μέχρι εκεί που φτάνει το μάτι ± και από τις διαλεχτές μουσικές επιλογές, με έμφαση στα jazz, ethnic, retro και rock ακούσματα. Στην πλατεία Δημαρχείου, στη Χώρα, το **Barbarossa** (2281052696) είναι ένα εναλλακτικό καφενείο με ποικιλίες, φαλάφελ, λουκουμάδες, ρακές και ρακόμελα και ωραίες jazz και blues μουσικές, αλλά και ελληνικό έντεχνο. Στην πλατεία Δημαρχείου και το **Πάνω Πιάτσα**, ένα ιδιαίτερο καφενείο-ποτοποιείο, οικείο και διακοσμημένο με αυθεντικά στοιχεία από τα μεταλλεία Σερήφου, δοκιμάστε το ρακόμελο παραγωγής τους.

ΓΙΑ ΨΩΝΙΑ

Στη Χώρα, η **Θιθύρα** (2281051880) είναι ένα αγαπημένο art concept store με χειροποίητα κοσμήματα, ρούχα, διάφορα αντικείμενα και αξεσουάρ. Από τις πιο αγαπημένες (επίσης) γωνιές της Σερήφου το **Le Cotecheri** (2281052056) designed by Dassios. Στο **Barbara's Shop** (2281052490) στο λιμάνι θα βρείτε επώνυμα ρούχα και παπούτσια, είδη θαλάσσης και καταδυτικό εξοπλισμό, διάφορα καλαίσθητα προϊόντα και πολλά αναμνηστικά. ●



Λιβαδι, 22810 52668, fb: Θαλαμι



Alexandros Vassilia

Hotel • Café • Restaurant • Bar
Livadakia • Serifos • Cyclades

Web : www.alexandros-vassilia.gr
E-mail : info@alexandros-vassilia.gr
Tel. : 22810-51119 / 22810-51903
Mob. : 6946910840

<http://www.facebook.com/pages/Alexandros-Vassilia-Rooms-Apartments-at-Serifos/162117425832945>




Cuckoo
ALL DAY
ITALIAN RESTAURANT



Ορεκτικό με τσικουδιά και κρεμμύδι



Πακέτο 2 πίτσες



Καυτερή με τσικουδιά και κρεμμύδι



Καυτερή με τσικουδιά και κρεμμύδι

Χώρα, Σέριφος, 2281 052697, www.cuckooserifos.gr

THE Skipper's Dock

RESTAURANT
WINE BAR
SERIFOS

BREAKFAST
LUNCH
DINNER
WINE & COCKTAIL BAR



Λιβάδι, Σέριφος, Τηλ. 2281051668



«**Τ**ο σπίτι του ζωγράφου στη Σίφνο - Η σχέση ζωής ενός ζωγράφου με το νησί της Σίφνου»
Ο υπότιτλος του βιβλίου μου δεν είναι συμπτωματικός. Γιατί ερωτευόμαστε; Τι είναι αυτό που δημιουργεί τέτοια συναισθήματα και πάθη που μας οδηγούν στο να ερωτευόμαστε; Παρόλο που πρόκειται για ένα μέρος και όχι για κάποιον άνθρωπο, ο οποιοσδήποτε μπορεί να αναπτύξει έντονα και κτητικά συναισθήματα για ένα μέρος. Απέκτησα και εγώ τέτοια συναισθήματα για τη Σίφνο και ερωτεύτηκα το νησί όταν ήμουν 21.

Ήταν 19 Μαΐου του 1972 και αναζητούσα ένα ήσυχο, απομονωμένο μέρος για να δουλέψω, πριν ξεκινήσω ένα τριετές πρόγραμμα σπουδών στο τμήμα ζωγραφικής του Royal College of Art στο Λονδίνο.

Φτάνοντας στη Σίφνο εκείνη τη νύχτα, η ψυχία έμοιαζε εκκωφαντική.. Μπορούσες να ακούσεις ακόμα και το δικό σου καρδιοχτύπι. Καθαρός ουρανός και τα αστέρια ήταν πιο κοντά από ποτέ. Πήγα για κολύμπι και η θάλασσα φωσφόριζε τόσο που δημιουργούσες πυροτεχνήματα με κάθε κίνηση, πρωτόγνωρη εμπειρία. Κοιμήθηκα στην παραλία νιώθοντας ασφαλής και ικανοποιημένος σαν σε αγκαλιά εραστή.

Μαγεύτηκα με τα χαμόγελα και τη γοητεία των κατοίκων του νησιού καθώς περνούσαν οι μέρες και οι μήνες, με την περιέργειά τους, την αίσθηση του χιούμορ και τη γενναιοδωρία τους. Οι μεγαλύτερες γενιές, αγρότες, με την αγνότητα, την ποιότητα και τη φινέτσα που τους μετέτρεπε σε πραγματικούς

αριστοκράτες.

Το τοπίο λόγω της αρχαίας αρχιτεκτονικής διαβάθμισης δίνει μια βιβλική αίσθηση, δομημένο και γραμμικό, ιδανικό για σχέδιο και ζωγραφική. Η πεζοπορία γύρω από το νησί στα μονοπάτια από τεράστιες μαρμάρινες πέτρες σε κάνει να ξεχνάς το χρόνο. Δεν υφίσταται χρόνος.

Η αρχιτεκτονική είναι καθαρότατη, λευκό σε λευκό, σχεδόν κυβιστική, αγνή και ελκυστική.

Παρατηρώντας ένα χωριό σαν το Κάστρο, η σύνθεση των σπιτιών ακουμπά σχεδιαστικά την τελειότητα.

Όλοι αντιλαμβανόμαστε το χρώμα με διαφορετικό τρόπο και τα πρώτα χρόνια εκεί ζωγράφισα αρκετά σκοτεινά τοπία –εσωτερικά τοπία– με τα πραγματικά χρώματα του νησιού –εκθαμβωτικά τη διάρκεια της άνοιξης– τα οποία σέρνονται αργά στη δουλειά μου με το πέρασμα του χρόνου.

Ήθελα να επιστρέφω εκεί κάθε χρόνο. Σαν ερωμένη, η Σίφνος εμπνέει ένα μα-

γνητισμό που σε κάνει να ποθείς το νησί, σε κάνει να θέλεις να γυρίσεις. Υπάρχει ένα μυστήριο εκεί –όπως και σε κάθε μεγάλο έρωτα–, ένα μυστήριο που δεν μπορείς να εξηγήσεις – και τη στιγμή που τα καταφέρνεις ο έρωτας συχνά έχει φύγει...

Επέστρεφα στο νησί για 30 χρόνια, κάθε χρόνο, νιώθοντας προστασία από την πραγματική δύναμη του νησιού. Η Σίφνος με διαπέρασε τόσο βαθιά που έγινε δικό μου κομμάτι.

Ό Κρίστιαν Μπρέσνεφ είναι ζωγράφος. Στο βιβλίο του «Το σπίτι του ζωγράφου στη Σίφνο» μας παρουσιάζει την αγάπη του για το νησί. Κυκλοφορεί στα ελληνικά από τις εκδ. Τσιγαρίδα.

ΣΙΦΝΟΣ

Το πάθος και η αγάπη μου για το νησί

ΤΟΥ **CHRISTIAN
BRECHNEFF***

**ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗ ΣΙΦΝΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ
HELLENIC SEAWAYS**

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

«Στείλε κενό sms στο **19019** από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο **13019** από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy



info

Φτάνεις με το καράβι και οι Καμάρες απλώνονται αμφιθεατρικά μπροστά σου. Βλέπεις τα σπιτάκια στην ακροθαλασσιά και σκέφτεσαι ότι θα βγαίνεις ξυπόλητος για την πρώτη βουτιά της ημέρας. Όμως όλη η Σίφνος θα σε κάνει να ονειρεύεσαι, με τα πανέμορφα χωριουδάκια της και τις καταγάλανες παραλίες, τα μονοπάτια και την αύρα της κυκλαδίτικης εξοχής, τα εκατοντάδες μνημεία πολιτισμού και τις υπέροχες γεύσεις της.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Η **Απολλωνία** είναι η πρωτεύουσα του νησιού, με τα γραφικά δρομάκια, τις δροσερές αυλές, τα ασπρισμένα σπίτια. Το **Κάστρο** είναι η αρχαία πρωτεύουσα του νησιού, με μεσαιωνικό χαρακτήρα, με θέα που κόβει την ανάσα. Στον **Αρτεμώνα** θα δεις κυκλαδίτικα αρχοντικά, στα **Εξάμπελα** λευκούς ανεμόμυλους, στα χωριά **Άγιος Λουκάς** και **Καταβατή** θα ξεναγηθείς από τις διηγήσεις των παλιών στην ιστορία του νησιού. Παντού θα δεις διασκορπισμένους αρχαίους πύργους που χρονολογούνται από τον 6ο π.Χ αι., οπωσδήποτε κάνε μια επίσκεψη στο **Αρχαιολογικό Πάρκο**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι επιλογές είναι πραγματικά πολλές. Η παραλία στο λιμάνι είναι αξιοπρεπέστατη, ο **Πλατύς Γιαλός** είναι οργανωμένος, κοσμικός, μεγάλος και αμμώδης, αν προνοήσεις από νωρίς μπορεί να βρεις δωμάτιο στα 10 μέτρα από τη θάλασσα, χωρίς να χρειαστεί να πληρώσεις σαν κροίσος. Η **Χερρόνησος**, στο βόρειο άκρο του νησιού, είναι απομονωμένη και γραφική, η παραλία του **Αποκοφτού** στη Χρυσοπηγή είναι επίσης ήσυχη, οι **Επτά Μάρτυρες**, στο Κάστρο, είναι βραχώδης, με άγριο και επιβλητικό τοπίο τριγύρω.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το νησί όπου γεννήθηκε ο Νικόλας Τσελεμεντές δεν θα μπορούσε παρά να έχει εξαιρετική κουζίνα. Στα must του νησιού η ρεβυθάδα που θα

σου μείνει αξέχαστη ± φτιάχνεται σε πήλινο τσουκάλι και ψήνεται για ένα βράδυ σε παραδοσιακό φούρνο. Δοκιμάσε επίσης ρεβιθοκεφτέδες, καλασούνα (χορτόπιτα με ρύζι), αμπελοφάσουλα με σκορδαλιά, τοπική μυζήθρα, από γλυκά, του κουταλιού, κουλουράκια γλυκάνισου, αμυγδαλωτά και παστέλια και πάρτε μαζί σας μέλι. Στις Καμάρες θα βρεις το **Αραξοβόλι** (2284032362), ένα εστιατόριο με θέα στο λιμάνι και τραπεζάκια δίπλα στη θάλασσα με παραδοσιακή κουζίνα αλλά και με μερικές μοντέρνες μεσογειακές πινελιές. Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε την παραδοσιακή ρεβυθάδα τους που ψήνεται στον ξυλόφουρνο, το μαστέλο, αλλά και τα ολόφρεσκα ψαράκια, που αλιεύει καθημερινά το καϊκι τους. Όλα (και ειδικά το ψάρι!) σε πολύ-πολύ καλές τιμές. Στην Απολλωνία στου **Αποστόλη το Κουτούκι** (2284033186) θα ευχαριστηθείς μαγειρευτά. Στη **Χερρόνησο** στην ομώνυμη ψαροταβέρνα (2284033119) για αστακό ψητό ή αστακομακαρονάδα, αλλά και ολόφρεσκα ψαράκια. Για cocktails, ποτά και ωραίες ταξιδιάρικες μουσικές στο **Folie** στις Καμάρες (2284031183). Επίσης, στο café bar **Σύρμα** (2284031829), με τραπεζάκια και ξαπλώστρες στην παραλία για τον καφέ ή το ποτό σας, το οποίο μπορείτε να συνοδέψετε με επιλεγμένα πιάτα. Στην Απολλωνία, το **Kavatza** (2284035154) προσφέρεται για καφέ, ποτό αλλά και φαγητό, τα οποία μπορείτε να απολαύσετε δίπλα στην πισίνα. Το **Cayenne** (2284031080) είναι restaurant αλλά και art gallery, με έφεση στη μοντέρνα ελληνική και σιφνέικη κουζίνα. Ακόμα στη **Veranda** για όλες τις ώρες και ειδικά το βράδυ για κοκτέιλ με μουσικές νύχτας nu jazz, soul και funk. Στον Πλατύ Γιαλό θα βρεις **Το Στέκι** (2284071215) με υπέροχη σιφνέικη κουζίνα (highlight οι ρεβιθοκεφτέδες, το παραδοσιακό μαστέλο και η καπαροσαλάτα), μαγειρευτά και φρέσκο ψαράκι, που θα φας σε τραπεζάκια δίπλα στο κύμα. Αν σε φέρει ο δρόμος από τον Αρτεμώνα, επισκεφθείτε το καφεενείο-ταιπουράδικο **Μωσαϊκό** (2284033562). Τέλος στην Απολλωνία μη χάσεις τον

πολυώρο **Κυκλάδων Χώρος** (2284032215), με ωραία θέα και κήπο 2,5 στρεμμάτων που φιλοξενεί εκθέσεις, διαθέτει καφέ, bar, εστιατόριο, αλλά και ιδιαίτερα καταστήματα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στις Καμάρες στη **Μαργαντώ** (2284031927) και στο **Delfini Hotel** (2284033740), που έχει και εστιατόριο με σιφνέικη κουζίνα και παραδοσιακά γλυκά του νησιού. Υπάρχει και το **κάμπινγκ του Μάκη** (6945946339, www.makis camping.gr). Το **The Petali Village Hotel** (2284033024) βρίσκεται στο Άνω Πετάλι και έχει θέα, πισίνα, δροσιά και πλούσια πρωινά. Για διαμονή αστέρων το **Elies Resorts** (2284034000), στο Βαθύ, ένα βραβευμένο ξενοδοχειακό συγκρότημα πάνω στο κύμα. Στον Αρτεμώνα το **Smaragdi Hotel** (2284033901) είναι πολύ ιδιαίτερο ξενοδοχείο, καθαρό και φιλικό, με έναν πανέμορφο κήπο, ωραίο εστιατόριο αλλά και μπαρ για να απολαύσεις το ποτό σου. Στον Αρτεμώνα βρίσκεται και το ξενοδοχείο **Windmill Bella Vista** (2284033518), όπου μπορείτε να μείνετε σε πολυτελή διαμερίσματα, studio ακόμα και σε έναν παραδοσιακό ανεμόμυλο, με πανοραμική θέα, πισίνα για τις βουτιές σας και εστιατόριο. Πολλές ακόμα επιλογές υπάρχουν και στο επίσημο site του Δήμου Σίφνου, www.sifnos.gr.

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Στην Απολλωνία, ψάξτε το **Biba Fashion**, που βρίσκεται «κρυμμένο» σε έναν κήπο 2,5 στρ. στον **Πολυχώρο της Απολλωνίας**. Η Νόρα, εξαιρετικό παιδί και πολύ καλόγουστη, θα σας βοηθήσει να βρείτε καλοκαιρινά trendy ρούχα σε φοβερές τιμές (M Missoni, 120% Lino, Pin Up, American Vintage, LTB κ.ά.) και ωραία αξεσουάρ. Στο **Αγγίζω** (2284032029) θα βρείτε ρούχα, κοσμήματα και αξεσουάρ για εσάς ή δώρο για τους αγαπημένους σας. Στο **Le Cotecheri** (33970, fb: *Le Cotecheri*), σε ένα παλιό αρχοντικό με πολλούς χώρους και κελάρια, ρούχα, αξεσουάρ, έθνικ αντικείμενα και κοσμήματα, όλα στο ύφος του γνωστού Έλληνα σχεδιαστή Δημήτρη Ντάσιου.

EXTRA TIP

Στις Καμάρες, στο **Podotas Group** (2284033081, www.sifnos-podotasgroup.com) μπορείτε να νοικιάσετε από αυτοκίνητο και μηχανάκι, μέχρι δωμάτιο και να κλείσετε (και online) ακτιονολογικά εισιτήρια. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 2284031210
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 22840 33617
ΔΗΜΟΣ 22843 60300
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ 2284031315

Αραξοβόλι

Καμάρες, Σίφνος, 2284 032362

ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΑ ΔΩΜΑΤΙΑ ΣΤΗ ΣΙΦΝΟ
ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ & ΜΟΤΟΣΥΚΛΕΤΩΝ
ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ
On line tickets ano to site

Καμάρες, Σίφνος, 2284033973, 2284033081
www.sifnos-podotasgroup.com



ΜΥΚΟΝΟΣ

ΤΗΣ ΔΟΥΚΙΣΣΑΣ ΝΟΜΙΚΟΥ*

Μέχρι πρόσφατα δεν θα παραδεχόμουν ποτέ ότι η Μύκονος είναι ένα από τα αγαπημένα μέρη κι αυτό γιατί ήταν αρκετά παρεξηγημένη στο μυαλό μου. Πίστευα πως σ' αυτό το νησί όλα είναι μόνο parties και γκλαμουριά. Ναι, έχει και από αυτά και μάλιστα σε αφθονία. Όμως τα τελευταία δύο χρόνια έχω ανακαλύψει όλες τις «κρυμμένες» ομορφιές της, που δεν χρειάζεται να βάλεις τα καλά σου για να πας. Ένα μαγικό, ένα παρεό, το αγαπημένο σου βιβλίο και η παρέα σου αρκούν για να περάσεις μια υπέροχη μέρα στον Άγιο Σώστη, για παράδειγμα. Είναι η αγαπημένη μου παραλία – μεγάλη, ανοργάνωτη, με κρυστάλλινα νερά και λίγο κόσμο. Τι άλλο να ζητήσει κανείς; Highlight, ένας κύριος που έρχεται φωνάζοντας «water, beer, donuts» για τις ξαφνικές λιγούρες και τη δίψα. Ωραίο μέρος για φαγητό είναι το ταβερνάκι στη συγκεκριμένη παραλία, ακριβώς πάνω στη θάλασσα – μπορεί να χρειαστεί να περιμένεις αρκετή ώρα για να βρεις καρέκλα να κάτσεις (όλες και όλες είναι δέκα). Αν πάλι κάποιος θέλει μεγαλύτερες ανέσεις, μουσική και cocktails σε κάποιο beach bar, πιστέψτε με υπάρχουν πολλές επιλογές. Αυτό το νησί έχει μια ιδιαίτερη αύρα. Και αυτό που μου αρέσει είναι ότι συνδυάζει τα πάντα. Την ηρεμία και τα parties. Την ξεκούραση και το ξενύχτι. Τα ερμηικά μέρη και αυτά που δεν πέφτει καρφίτσα. Μπορείς να επιλέξεις ό,τι θέλεις. Το μόνο σίγουρο είναι πως πηγαίνοντας εκεί, μ' ένα μαγικό τρόπο νιώθεις πιο αισιόδοξος και ευτυχισμένος.

*Η Δ.Ν. είναι τηλεπαρουσιάστρια.

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗ ΜΥΚΟΝΟ ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενό sms στο **19019** από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο **13019** από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

ΜΥΚΟΝΟΣ

ΤΗΣ ΧΕΝΙΑ ΓΧΑΛΙ*

Οικογενειακώς, πάντα επιλέγαμε τη Μύκονο ως έναν από τους σταθερούς, καλοκαιρινούς μας προορισμούς. Ό,τι κι αν έχει ακούσει κάποιος γι' αυτό το νησί είναι πραγματικά πολύ λίγο — μπορείς να ζήσεις πράγματα που απλά δεν θα βαρεθείς ποτέ να διηγείσαι.

Η αλήθεια είναι πως, όταν πας για πρώτη φορά, παθαίνεις ένα μεγάλο σοκ από τον πολύ κόσμο ο οποίος στριμώχνεται στα στενά σοκάκια της χώρας. Επίσης αναρωτιέσαι τι κάνουν όλοι αυτοί εδώ. Μετά από λίγο βέβαια το καταλαβαίνεις. Το νησί αυτό μπορεί να έχει πολλούς ανέμους, αλλά έχει και άλλον «αέρα». Έχει πολυπολιτισμικότητα, ανθρώπους που συρρέουν απ' όλο τον πλανήτη για να παραβρεθούν σε parties με superstar DJs, μαγαζιά υπερπαραγωγές, πολύ ξενύχτι και 24ωρο ρυθμό.

Παρόλο πάντως που η Μύκονος φημίζεται για τη νυχτερινή της ζωή, μπορείς να βρεις και την απόλυτη ηρεμία στα σωστά σημεία και διαφορετικές δραστηριότητες μέσα στη μέρα. Προσωπικά, λατρεύω τα θαλάσσια σπορ και έτσι όποτε βρίσκομαι στο νησί τα πρωινά θα με βρεις στον Κορφό για Kite Surf. Ακριβώς δίπλα βρίσκεται ο Ορνός, ο οποίος πέρα από τα γαλάζια νερά του έχει απίστευτα εστιατόρια. Τα βράδια συνήθως βρίσκομαι στη γνωστή Χώρα της Μυκόνου. Η Μικρή Βενετία (μια σειρά από κλαμπ, μαγαζιά, εστιατόρια και καφέ πάνω στη θάλασσα με θέα τους 5 ανεμόμυλους της Μυκόνου) είναι από τα αγαπημένα μου σημεία.

Στη Μύκονο πηγαίνω πολύ συχνά για να παίξω σε clubs ή ακόμα και για να γράψω μουσική, και κάθε φορά ανυπομονώ. Αν και έχω την τύχη να παίζω σε πολλά μέρη της Αμερικής, η ενέργεια που μου δίνει αυτό το νησί είναι ασύγκριτη. Η Μύκονος πάντα θα έχει ένα σημαντικό κομμάτι της καρδιάς μου. Την έχω ζήσει από τα παιδικά μου χρόνια μέχρι και τώρα, και σε κάθε ηλικία μου πρόσφερε κάτι μαγικό. Δεν έχει περάσει ένα καλοκαίρι που θυμάμαι χωρίς να έχω πάει, και δεν νομίζω ποτέ να αλλάξει αυτό!

*Η Χ.Γχ. είναι μουσικός παραγωγός και DJ. Ανήκει στο δυναμικό της εταιρείας του Pitbull, ζει και εργάζεται στη Νέα Υόρκη και το τελευταίο single της είναι με τον Wyclef Jean των Fugees. Συνεργάζεται με τους Linkin Park, τον Steve Aoki, παίζει στο after party του Superball. Το πιο πρόσφατο single της είναι το «Under These Lights».

Θα πας επιτέλους ΣΤΟ νησί ή δεν είσαι εσύ γι αυτά; Κάνε το κουίζ...

Ποιο από τα παρακάτω σου είναι απαραίτητο για να κρατηθείς στη ζωή;

A. Καυτός ήλιος και κρυστάλλινα νερά
B. Γκουρμέ φαγητό
Γ. Ατέλειωτο clubbing

Τι σου αρέσει να κάνεις σε ένα νησί;

A. Να λιώνεις όλη μέρα σε κοσμικές παραλίες
B. Να ψωνίζεις μέχρι τελικής πτώσης
Γ. Να είσαι όλη μέρα με-μαγικό-και-χωρίς-ραντεβού

Τι θα σε εντυπωσίαζε περισσότερο στις διακοπές σου;

A. Να πέφτεις όλη την ώρα πάνω σε διάσημους ξένους και επώνυμους Έλληνες
B. Να μένεις σε σοφιστικέ ξενοδοχεία
Γ. Να ξημερώνεις σε after hour parties με σούπερ DJs σε clubs-υπερπαραγωγή που έχουν παραρτήματα στο Λονδίνο και τη Νέα Υόρκη.

Ποιο από τα παρακάτω στιλ διακοπών σε εκφράζει;

A. Boho chic
B. Rich bitch
Γ. Beach chic

Ποιος τύπος παραλίας σου ταιριάζει;

A. Κοσμική
B. Σούπερ κοσμική
Γ. Με κύματα για σερφ

Πού θα ήθελες να ήσουν τώρα;

A. Μύκονο
B. Μύκονο
Γ. Μύκονο

Οκ. Κατάλαβαμε! Μελέτησε τον παρακάτω οδηγό επιβίωσης και καλό καλοκαίρι

ΧΩΡΑ

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αγία Άννα: Αμμουδερή, στο παλιό λιμάνι στις Χώρες. Για αυθεντικό ιταλικό στο **Catari** (2289078571).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ, ΠΙΕΙΣ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Παλιό λιμάνι: Στο **Roca Cookery** (2289022955) μαμαδίστικη κουζίνα από τον Μίμη Φούκα (βλ. Sea Satin), στον **Νίκο** (2289024320) κλασική ταβέρνα, στον **Κουνέλα** (2289028220) για ψάρι.

Περιοχή Σχολής Καλών Τεχνών: Το **Belvedere Hotel** (2289027362) είναι μια πόλη από μόνο του με το διάσημο εστιατόριο του **Nobuyuki Matsuhisa s Matsuhisa Mykonos** (2289025122), το **Thea** (2289025122) με σεφ τον Νίκο Ζερβό και σύγχρονη μεσογειακή κουζίνα και τους Χρήστο Χουσεά (42 bar.Athens) και

Διονυσία Σακελλαρίου (Ipitou bar) στο μπαρ.

Μικρή Βενετία: Στο **Piccolo** για τάρτες, κέικ, σάντουιτς. Η ιστορική ταβέρνα **Αλευκάντρα** (2289022450) σταθερή αξία τα τελευταία... 60 χρόνια και επίσης στην πλατεία Αλευκάντρας το ωραίο και «υγιεινό» **Nice n easy** (2289025421) με σεφ τον Χρήστο Αθανασιάδη. Λίγο πιο πάνω το **Mamalouka** (2289023505) με αυλή και μεσογειακή κουζίνα, το in bar **Scarpa** (2289023294) με house μουσικές και πάρτι βραδιάς. Ακόμα το καινούργιο χαρούμενο all day cafe bar **Vicolo** (2289026551) της τετράδας Λιοντή, Χρήστου, Βαγγέλη και Θάνου και το μπαρ **Breeze**. Η μεγάλη παρέα τώρα είναι το **Semeli Bar** (2289026505), ανοιχτό από το πρωί για ομελέτες, ουζάκι κ.λπ. και από πάνω το λονδρέζικ **VIP club Toy Room** με μουσική R&B. Στη θέση του θυρλικού μπαρ Caprice λειτουργεί τώρα το έθνικ, ροκ κοκτέιλ μπαρ **Baos** (6944385959) από τους Κώστα Σκάγια και Ηρακλή Ζησημόπουλο (γιος του Πύργου Ζησημόπουλου, ιδιοκτήτη του ακινήτου αλλά και του ξενοδοχείου Semeli). Τέλος, από πάνω άνοιξε το δεύτερο vip club του Λονδίνου, το **Charlie** (2289026505, 6944385959), με ατμόσφαιρα 20s και 30s στο πιο μοντέρνο και μουσική deer house, αυστηρή πόρτα και απαραίτητα κρατήσεις. Ακόμα το ελλννάδκο **Μύκονος Μπαρ** με live (βλ. Λευτέρης Πανταζής στις 6, 7/8). Πιο πέρα, κάτω από τους μύλους, τι να λέμε τώρα, τα ξέρετε, η καλύτερη σάρα του νησιού, το **Sea Satin Market - Caprice** (2289024676).

Στην παραλία: Στο **Leto Hotel** (2289022207) το κολωνακιώτικο-περουβιανό bar restaurant Nikkei του Θάνου Στασινού με τον Σπύρο Κερκύρα πίσω από τηνμπάρα.

Στην περιοχή της **Αλεόμανδρας:** Στο **Kirini My Mykonos Retreat** (2289079189) με σουίτες, spa και το εστιατόριο **Anthos** με σεφ τον Γιώργο Ιακωβίδη.

Στην **Πλ. Αγίας Μονής** (Παραπορτιανή): Στο live club **4711** (2289077368), ενώ από πάνω βρίσκεται και το σούπερ μικρό prive club **Moni** (απαραίτητη κράτηση 6932830252) και το **Jackie O** (2289077298) με drag queens σόου. Επίσης το σούπερ grill restaurant **Inyama** (2289025851) με surf & turf concept, σεφ τον Έκτορα Μποτρίνι και chef de cuisine τον Θοδωρή Ρουβιά.

Στη **Λάκκα:** Το ιταλικό **Sale & Pepe** (2289024207) του Ιβάν Ο-ταβιάνι που κλείνει 26 χρόνια,

η μεταμοντέρνα μπακαλοταβέρνα **Bakalo** (2289078121) με τον Πάνην Γαβαλά στην κουζίνα. Ακόμα το **Mediterraneo** και δίπλα το μίνιμαλ **Sushi Med** του Samuele και το **Funky Kitchen** στην Ιγν. Μπάσουλα 40 (2289027272) με σεφ τον Παύλο Γρίβα που μας έρχεται από το Kouzina της Σύρου με μεσογειακή πειραμένη κουζίνα.

Στα **Τρία Πηγάδια:** Στο **Astra** (2289024767) hot club με καλεσμένους Αθηναίους djs, στην οδό Ενόπλων Δυνάμεων το νέο το champagne & cocktail bar **Queen** (6946618539) με τον Αναστάση Βιζυρνό στηνμπάρα και δίπλα στο Lui Vuitton το club **BonBonniere**



(6980611154) από Λονδίνο-Νέα Υόρκη.

Στην **Καλογερά:** Το διάσημο ασιατικό **Ling Ling by Hakkasan** (2289022294) φέρνει από το Λονδίνο ο Φραντζέσκος Ζαννής στο χώρο του παλιού Φίλιππ. Το **M-eating** (2289078550) του Παναγιώτου Μενάρδου με μεσογειακή κουζίνα, το **Kalita** (2289027102) ελληνική δημιουργική κουζίνα από το σεφ Βάιο Ντούτσια, η κυρτο-Ελένη 34 χρόνια φτιάχνει μαγειρευτά στο **Eva s Garden** (2289022160, θα μπει και από την πλατεία Γουμενιού), το all year **Μαρεγιό** (2289028825) με ελληνική κουζίνα, το **Familia** (2289078638) του Allegro / Μακρύς Γιάλός στην Πλατεία Γουμενιού με τοπική ελληνική & μεσογειακή κουζίνα, το **Nautilus** (2289027100) με ελληνική μεσογειακή και για τάπας (και ελληνική κουζίνα) στο μικρό **wine bar Vinos** (2289028622) που επιμελούνται οι 2Eaters - Αθηνάγορας Κωστάκος & Θεοδόσης Κακούτης. Επίσης το ιστορικό **Maison de Katrin** (2289022169) στη Νικίου.

Ματογιάννια: Στο **K for Kiku** (2289022881), ίδιο concept με της Βουλιαγμένης, με κουζίνα μιξ νικκει, δηλ. περουβιανή και γιαπωνέζικη και σεφ τον Σταμάτη Σκριάπα (του Inbi). Πρωινό και ελαφρύ φαγητό στο καφέ **Άρωμα** (2289027148), μεγάλη ιστορία. Στη Ρήγα Φεραίου το εντυπωσιακό 70s style **La Bikina** (6945340428). Φαγητό στα κοσμικά μπαρ - εστιατόρια **Interni** (2289026333).

Δαφράκι: Στο μικρό all day **Lady Finger** (2289024231) με ελληνική δημιουργική κουζίνα στο ξενοδοχείο Andronikos.

Mama s Cuisine (2289400205) με american style ψημένα κρεατικά και μπέργκερς. Το **Kalamaki Mykonos** με νόστιμα σουβλάκια και τέλος για πριν, μετά και after, έχουμε και το all time classic-all day long **Everest** (2289022245).

Στη Περιφερειακή, στο **Euag-γελιστράκι:** Στο **Casa Dolce** (2289110714) του Νίκου Κουκιάσα θα βρείτε παγωτά σε ό,τι γεύση (δεν) μπορείτε να φανταστείτε!

Στον **Τούρλο:** Ο **Μαθιός** (2289022344), κλασική ταβέρνα.

Έξω από τη Χώρα στο **Kiku** (2289020100) γιαπωνέζικη κουζίνα από τον Χρόνη Δαμαλά μέσα στο ξενοδοχείο **Cavo Tagoo**.

Στα **Άνω Μερά:** Στην κεντρική πλατεία θα βρεις πολλές ταβέρνες και νέα στέκια, όπως τον **Αποστόλη** (2289071760), το **Fisherman - Γιώργος & Μαρίνα** (2289071405), τον Βαρδάρη (2289071777), το **Στέκι του Προέδρου** (2289071925), τη χασαποταβέρνα του **Βαγγέλη** (2289071577). Έχουμε και νέα άφιξη, τον **Tsaf** (2289071887) αποκλειστικά με θαλασσινά. Πρόκειται για το αδελφάκι του Τσαφ της Χαλκίδας του Χάρη Σπύρου (που έχει και το **Alema** στην Φτελιά). Για παραγγελίες της μοναδικής κοπανιστής Μυκόνου στο **Εργαστήριο κοπανιστής** (2289071425). Επίσης στο δρόμο προς τα Άνω Μερά τρώμε ωραία στο **La Cucina Di Daniele** (2289071513).

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Ξέχασες το μαγιό σου; Δεν πειράζει, υπάρχει το **Calzedonia** στην Αγ. Ευθυμίου, σταθερή αξία. Στο **Sotris** θα βρεις πολλούς διεθνείς οίκους και στη Victoria's Secret, στο παλιό λιμάνι, σέξι εσώρουχα. Στην μπουτίκ της **Λυδίας Οικονόμου** θα βρεις τα δικά της σικ κοσμήματα, όπως και τα el jewels της Ελίνας Καντζά στο **Dew** (2289028668) στην Ενόπλων Δυνάμεων, νέο μαγαζί που έφτιαξε με τη φίλη της Αρίστη Σάρρα. Το **Luxury Toys** διαθέτει second hand τσάντες και αξεσουάρ γνωστών οίκων, το **Lapin House** θα ντύσει τα παιδιά σας, στο **Suerte** θα βρείτε ιδιαίτερα ρούχα και κοσμήματα. Επίσης, η Έλενα Λυμπέρη άνοιξε το **Elena Makri Mykonos** collection με ρούχα και αξεσουάρ δίπλα

ΔΗΜΟΣ: 2289022201
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2289022716
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2289022218
ΡΑΔΙΟΤΑΞΙ: 2289022400
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2289023994

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Matogianni Hotel (2289022217) στο κέντρο της Μυκόνου με άνετα κλιματιζόμενα δωμάτια με μπalkόνι, δωρεάν Wi-Fi, βεράντα για το πρωινό και το κομψό **White Bar**, με jazz και lounge μουσικές, για ελαφριά γεύματα ή κοκτέιλ. **Mykonos Theoxenia** (2289022230). Το ιστορικό ξενοδοχείο της δεκαετίας του '60 του αρχιτέκτονα Άρν Κωσταντινίδη ανακαινισμένο από τον interior designer Άγγελο Αγγελόπουλο στο Κάτω Μίλι. Υπάρχει η σειρά **Mykonian K Hotels - Kohili, Koral, Kyma, Kalypso**

spa (2289023415). Ακόμα τα **Semeli** (2289027466), **Cavo Tango** (2289020100), **Rochari** (2289023107), **Karapinovaki** (2289024124, 2289022461), **Kouvenή** (2289079070), **Boheme** (2289023300), στο Δραφάκι τα **Ostraco Suites** (2289023396) και **Andronikos** (22890224231) και πολλά σούπερ ή πιο απλά ξενοδοχεία στις παραλίες.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ
(φας-πιεις-χορέψεις-ξενυκτήσεις-ψωνίσσεις-κάνεις beauté-spa-κοιμηθείς)

ΔΥΤΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗ ΧΩΡΑ

Άγιος Στέφανος: Οικογενειακά, κοντά σχετικά στη Χώρα. Θα βρεις το all day beach bar **Saint Stefanos** (2289078961), την ταβέρνα μέχρι τις 10 το βράδυ **Πετράν** (2289025475), τα ξενοδοχεία **Rocabella** (2289028930) με το νέο εστιατόριο Reeza που επιμελείται ο Γκίκας Ξενάκης του Aleria, τα ξενοδοχεία το **Grace** (2289020000), το **Mykonian Mare** (2289022953), **Princes of Mykonos**.

Χουλιάκια: Βορειοδυτική προστατευόμενη παραλία, με βότσαλο μετά τον Άγιο Στέφανο.

ΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΧΩΡΑ

Μεγάλη Άμμος: Φεύγοντας από τη Χώρα προς τον Ορνό, η πρώτη μεγάλη αμμουδερή ανοργάνωτη παράλια που συναντάμε. Μια πλάκα εμποδίζει κάπως την πρόσβαση, αλλά το ξενοδοχείο **Bill & Co Suites & Lounge** (2289026292) με το γκουρμέ εστιατόριο των 2Eaters, Αθηνάγορα Κωστάκου & Θεοδόση Κακούτη, θα σας παρηγορήσει.

Κόρφος: Ρηχός κολπίσκος κοντά στη Χώρα και πριν τον Ορνό. Έχει δυνατό αέρα γιατί βρίσκεται στο μάτι του βοριά, αλλά μαζεύει σκουπίδια. Τα τελευταία χρόνια τον ανέδειξε η ομάδα του **Kite Mykonos** (2289078614, 6943429468, 6937238080) και ο Βραζιλιάνος Alex Kuzolitz, και έχει γίνει ο παράδεισος των kitesurfers. Από φέτος λειτουργεί το απλό σικ **Mykonos Waves Beach House & Suites**.

Άγιος Ιωάννης - Διακόφτης: Με θέα στη Δήλο, ρηχά νερά, ομπρέλες, ντους, φαγητό στο **Πύλη** (2289026660) και το **Hippie Fish** (2289023547) όπου γυρίστηκε η ταινία «Shirley Valentine» το '89 και το περουμενιανό ύφους **Mistura** με σεφ τον Δημήτρη Κατριβέση στο ξενοδοχείο Hippie Chic, διαμονή στο **Apollonia Resort** (2289027890), ήσυχο, εναλλακτικό, με πισίνα. Στην άκρη της παραλίας του Αϊ-Γιάννη, το καινούργιο **Bill & Co Coast Suites** με 15 σουίτες με θέα τη Δήλο, beach club, πισίνα και μοντέρνα ταβέρνα με σεφ τον Μιχάλη Κίκν. **Κάπαρη:** Μικρή αμμόδης, δι-



πλα στον Άγ. Ιωάννη. Πρόσβαση από κατηφορικό μονοπάτι.

ΝΟΤΙΑ

Όρνος: Αμμουδιά, ρακέτες, κόσμος, φασαρία και ξαπλώστρες με γάζες για σκιά. Ενοικιαζόμενα δωμάτια και πολυτέλειες όπως το **Mykonos Ammos** (2289022600) με τρία πολύ καλά εστιατόρια που υπογράφει ο Άρης Τσανακλίδης: το μεσογειακό-fusion **Kuzina** (2289026434), και το fusion και sushi **Pasaji Mykonos** με σεφ τους Γιάννη Χρυσοχοϊδη, Γιάννη Βιδάλη. Δίπλα το ολόλευκο ξενοδοχείο **Mykonos Blanc** (2289027618) με το ιταλικό **Farina** (2289079773).

Ακόμα θα βρείτε κλασικές ταβέρνες με τραπέζια στην άμμο όπως ο **Κωσταντής** (2289022837), το **Seaside cuisine bar Aperanto Galazio** (2289027991), **Ανδύκιο** (2289024344) με μεσογειακή κουζίνα. Το hot spot **Buddha Bar Beach** (2289023220), για πρώτη φορά παγκοσμίως σε παραλία, στο πολυτελές ξενοδοχείο **Santa Marina Resort & Villas** (2289023220) το οποίο διαθέτει και ελικοδρόμιο και το **Villa del Sol** (2289022861).

Νέα άφιξη το **Kensho Boutique Hotel & Suites** με bar restaurant και wellness centre. Ακόμα υπάρχει το **Κιβωτός** (2289024094) με 42 δωμάτια και σουίτες σε κηπάκι, πισίνες, ιδιωτική παραλία και σκάφος για ημερήσιες εκδρομές και εστιατόρια, μετάξυ των οποίων το **La Meduse** με μεσογειακή fusion κουζίνα αλλά και το **Candlelight diner - Nero Nero** (2289024094) με σεφ τον Αλέξανδρο Τσιοτίνη, στο οποίο μπορείτε να κλείσετε ιδιωτικό δείπνο πάνω σε μια ξύλινη εξέδρα!

Ψαρού: Κοσμικά, γεμάτο ξαπλώστρες (για να βρεις βάζεις μέσο τον Ivan) και σέρβις από το **beach bar-restaurant Nammos** (2289022440) με μεσογειακή κουζίνα, ψάρια, σουσί αλλά και σπέσιαλ κρέατα στο Nammos Beef Bar που έρχεται από το Μονακό. Ακόμα μαθήματα hot yoga, μασάζ, όλ-

μέρα στο fb με δωρεάν Wi-Fi, βόλτες με το σκάφος Riva, το κομμωτήριο του **Ζάρμπαλη Nammos**, το beach concept store **Luisa**, η αντρική boutique **Vilebrequin**. Τέλος, και όσο αναμένουμε το περίφημο πριβέ Maddox Club London να προσγειωθεί στη Μύκονο ήδη φιλοξενήθηκε στο Nammos σχετικό event, το «Made in Mykonos» από τον Βασίλη Τσιλιχρήστο, το οποίο θα επαναληφθεί στις 23/7. Ακόμα στην Ψαρού για διαμονή υπάρχει το **Mykonos Blu** (2289027900) με 105 δωμάτια και 15 βίλες με ιδιωτικό κήπο και πισίνα, εστιατόριο, σπα και γιοτ για εκδρομές.

Πλατύς Γιαλός: Από εδώ ξεκινούν τα караβάκια που οδηγούν στις νότιες παραλίες **Paradise, Ελιά, Λια, Αγγάρι**. Ο Πλατύς Γιαλός είναι η πρώτη πλήρως οργανωμένη παραλία του νησιού, με εμπορικά, mini markets, ξενοδοχεία, όμιλο θαλάσσιων σπορ, ταβέρνες και εστιατόρια που φέρνουν το μενού τους στην παραλία. Μεταξύ των πολλών η **Αυλή του Θεοδωρή** (2289078100), το **Blue Myth** (2289022127), το **Yialo Yialo** (2289078916), το **Bonatsa** (2289028048) για σουσί. Στο **Monarch** (6974658357) γίνονται beach parties με djs. Επίσης, στο δρόμο για τον Πλατύ Γιαλό το **Nikos Gallop** (2289 024306) με ελληνική κουζίνα, κρεατικά και κρητικούς μεζέδες. Διαμονή στο **Argo** (2289023405).

Παράγκα: Οργανωμένη παραλία με λευκή άμμο και χαρακτηριστικό το βράχο στη μέση για βουτιές. Φαγητό με πάρτι διάθεση στο **Kalua bar** (2289023397), βουτιές σε πισίνα στο all day pool bar **Sueno** (2289025364) ή αν προτιμάτε μια παλιά οικογενειακή ταβέρνα υπάρχει ο **Τάσος** (2289023002). Φυσικά υπάρχουν και οι υπερπαραγωγές: το bohemian chic ξενοδοχείο **San Giorgio** (2289027474) των Γερμανών Thomas Heyne και Mario Hertel που σχεδίασαν οι Anabell Kutucu και Michael Schickinger μαζί με τους δικούς μας K-Studio, με δύο εστιατόρια το ιτα-

λικό **Cantina** (2289027474) με σεφ τον Αλέξη Ζοπά και το **Scorpios Beach Club** (2289029250) με organic μεσογειακά πειραγμένα πιάτα από τον σεφ Κωνσταντίνο Γκότση και με bartender τον Θωμά Κανδυλιάρη.

Αγία Άννα Παράγκα: Μικρή, με ομπρέλες, φαγητό στο ταβερνάκι **Νικόλας** (2289025264). Νέα άφιξη με ψαγμένη κουζίνα το **Jumeirah** (2289 078417).

Paradise: Clubbers, γυμνιστές ή και συνδυασμός. Πολύς κόσμος, δυνατές μουσικές, beach parties και latin και deep house parties που οργανώνουν τα **Paradise beach bar** (6946729333), **Tropicana club** (2289023582), body painting parties στο **Guapaloca** (6936561170). Για ινδικό στο **Indian Palace Mykonos** (2289078044, 6947117452). Το ξημέρωμα θα σε βρει στο night club **Cavo Paradiso** (2289027205 και 6948504989). Θέλεις και κατάδυσεις; Στο **Mykonos Diving Center** (2289024808).

Super Paradise (Πλιντρί): Ίσως η παραλία που έκανε διάσημο το νησί. Μαζεύει πάρα πολύ κόσμο, clubbers, εκκεντρικούς και φιλοξενεί all day πάρτι ήδη από τη δεκαετία του '80 ή μάλλον τη δεκαετία του '70 που ξεκίνησαν στο beach bar **Super Paradise** (2289023023). Βεβαίως υπάρχουν και πιο κουλ καταστάσεις βλ. **Pinky Beach** (2289026459) και στο λόφο το **Jackie O Beach Club** (2289077298, 6973010981), αδελφάκι του Jackie O Bar της Χώρας, με τον Χριστόφορο Πέσκια στην κουζίνα. Ακόμα concept store με ρούχα και κοσμήματα του αγαπημένου **Mina**. Από πάνω το Lyo **Boutique Resort** (2289022535) με δικό του εστιατόριο.

Αγγάρι: Κρυφοκοσμική και σχετικά απομονωμένη, με ωραία χοντρή άμμο, νερά κρύα που βαθαίνουν απότομα. Ξαπλώστρες, ομπρέλες, δωρεάν Wi-Fi, φαγητό

και ποτά στο **Agrari Beach Restaurant** και **Agrari Beach bar** (2289071295).

Ελιά: Μεγάλη, οργανωμένη, αμμουδερή με ρηχά νερά, gay friendly και θέα στη Νάξο. Ιδανική για θαλάσσια σπορ, σέρβις από τα studio- εστιατόριο - beach bar **Arte & Mare Suites Hotel** (2289072002) και **Elia Studios** (2289071204) με το εστιατόριο **Espuma** και το **Capelayo** (2289072002) στην παραλία.

Καλό Λιβάδι: Μεγάλη, αμμουδερή, ιδανική για οικογένειες με παιδιά. Διαθέτει ξαπλώστρες, ντους, θαλάσσια παιχνίδια, beach bars και χεί εστιατόρια. Το hip **Sol y Mar** (2289071745) dj μπαρ και εστιατόριο που κλείνει 11 χρόνια με μεσογειακή δημιουργική κουζίνα και sushi. Ακόμα, το **Bahia Blanca** (2289071011) και το **Altro** (2289072315), αδελφάκι του Phos, με σπαγγέτι και αυθεντική πίτσα από τον Ιταλό σεφ Gianluca Guglielmi. Στη θέση του Monarch Club άνοιξε το **Rakkan** (2289072243) με ιαπωνική fusion κουζίνα και τον Απόστολο Τσατσίρα στη μπάρα και μουσική του Sotris με exclusive brands. Για διαμονή τα **Pietra Mare** (2289071152), **Archipelagos** (2289072012), **Mykonos Pantheon** (6951006083), **Sea Side Studios & Houses** (6974807670).

Λούλος: Μικρούλα, άγνωστη, ο Λούλος είναι δίπλα στο Καλό Λιβάδι και εξυπηρετείται από το μπαρ του **Mykonos Pantheon** (6951006083).

Καλαφάτης: Hot spot των σέρφερ του πλανήτη, από τους μεγαλύτερους κόλπους του νησιού, 14 χλμ. ΝΑ της Χώρας. Αθλητική κατάσταση με beach volley, τη σχολή surf του **Pezi** (2289072345), καταδύσεις το **Kalafati Dive Center** (2289071677, 6945243928) και θαλάσσια σπορ (6945261242). Ξαπλώστρες κ.λπ. από το **Aphrodite Beach Hotel** (2289071367) και φαγητό στο beach bar-restaurant **Thalassa** κυρίως ψάρι

(2289072081) ή στο ιταλικό **Bandanna** (2289071800), στην κλασική ψαροταβέρνα **Μάρκος & Βάσω** (2289071771). Φέτος η ομάδα του Nice 'n' Easy έρχεται με το νέο μοντέρνο εστιατόριο **Nesaea** (Νησαία) με ελληνική νησιωτική δημιουργική κουζίνα (βλ. χταπόδι sous vide με ζελέ από Mezzo Σαντορίνης, φάβα και dressing με μελάνι, καραβίδα με νιόκι φάβας, κακαβιά) από τον executive chef Χρήστο Αθανασιάδη.

Αγία Άννα: Δίπλα στον Καλαφάτη, πιο ήσυχη, μικρή με άμμο και χαλικάκι, ξαπλώστρες και οργανωμένο beach bar του **Anastasia Village** (2289071205). Για ακινούς, στακομακαρονάδες στη **Σην-λιά** (2289071205, 6949449729).

Λια: Ωραία, gay friendly παραλία με χοντρή άμμο και κρύα νερά, ομπρέλες, ξαπλώστρες και σέρβις από το beach resto **Liasti** (2289072150) με ντεκόρ Ελλάδα των '50, ωραίο λαχανόκηπο και σεφ τον Γιώργο Βενιέρη. Για ψάρι στην ταβέρνα **Λια** (2289071015) Έχει σχολή κατάδυσης & snorkeling **GoDive Mykonos Padi Scuba** (6946957732, 6942616102).

Τηγάνι: Μετά τη Λια με χοντρή άμμο, δύσκολη πρόσβαση.

ΒΟΡΕΙΕΣ

Μερχίας: Απομακρυσμένη ήσυχη παραλία στη ΒΑ πλευρά με πρόσβαση από χωματόδρομο.

Φώκος: Ο δρόμος ξεκινά από την Άνω Μερά και για να φτάσεις γίνεται χωματόδρομος. Η παραλία έχει μια άγρια ομορφιά και υπάρχει ομώνυμη ταβέρνα (2289023291, 6945828561).

Φτελιά: Η κλασική παραλία για windsurfing. Φαγητό με πανοραμική θέα στη **Φτελιά** (2289072466) και στο hippy-chic **Alemagou** (2289071339) για θαλασσινά, κρέας και ηλιοβασίλημα μέχρι αργά.

Πάνορμος: Μποέμ και χαλαρά, γυμνισμός στην άκρη. Από τη **Πουθ** θα αγοράσετε καφτάνια, μαγιό και **Jo** θα σας κάνει μασάζ. Στο **Principaute de Mykonos** (2289077184) δοκιμάστε δημιουργική μεσογειακή κουζίνα. Ξενοδοχεία τα **Panormos Village** (2289025182), **Mykonos Panormos Villas** 6947303638), **Yakinthos** (228 029183).

Άγιος Σώστης: Αγαπημένη ψαγμένων και γυμνιστών στο βόρειο τμήμα του νησιού. Για φαγητό περιμένεις στην ουρά για το **Kiki s. ●**



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Η λατρεία της σοκολάτας συναντά τη λατρεία της Μυκόνου στο κρύο ρόφημα Starbucks Chilled Chocolate Mocha. Όσο εσύ δουλεύεις το τροπικό σου μαύρισμα στο νησί των ανέμων, άσε τον εξωτικό συνδυασμό εσπρέσο και κακάο να σε ανανεώσει. Το λατρεμένο ρόφημα του καλοκαιριού θα το βρεις σε ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σούπερ μάρκετ, mini market και περιπτέρων της Μυκόνου και όχι μόνο.



Καμιά δωδεκαριά χρόνια σερί στην Αντίπαρο σου αφήνουν «κουσούρια». Πρώτα απ’ όλα φίλους κολλητούς, που από εκείνες τις στιγμές και μετά περνάς το υπόλοιπο της ζωής σου. Παιδιά που μεγαλώσαμε μαζί, αποκτήσαμε τις ίδιες καλές και κακές συνήθειες. Ίσως η Αντίπαρος να είναι κάτι σαν μπαρουζικός ιός. Τρυπώνει μέσα μας και τον κουβαλάμε για πάντα μαζί μας. Τελικά μάλλον μένουν στη μνήμη κάπως σαν ουλές που σε πονάνε αλλά και σου αρέσει να τις ακουμπάς κάπως. Όλο κάπως λέμε. Άλλα έτσι είναι η Αντίπαρος. Κάπως θυμάσαι, κάπως δεν θυμάσαι ακριβώς. Μια τούμπα στα σκοτάδια, ένα χαμούρεμα πίσω από την εκκλησία, λύσσα για φαΐ μετά τη La Luna, καβάτζες για ποτά, ξημέρωμα στην παραλία με το μαλάκα παραδίπλα να παίζει για άλλη μια φορά το «Να με γαμάς», πράγματα και επαφές που τις περισσότερες φορές μείνανε μισά, ημιτελή, μπάλα με ποτάρες κάτω από τον ήλιο, άθλιος ύπνος και όλα αυτά με ένα μαγικό τρόπο να σου αρέσουν, να σε εξιτάρουν, να σε κάνουν να θέλεις κι άλλο. Το μόνο που δεν μας ενδιέφερε ήταν το «καλό» φαΐ, η «καλή» θάλασσα, η «τοπική» ομορφιά, η «φιλοξενία» των ντόπιων, η «ποιότητα» που λέγανε κι εμείς τη σικαινόμασταν και την κοροϊδεύαμε. Το μόνο που μας ένοιαζε ήταν να ’μαστε εκεί, με τους φίλους μας, τα ποτά μας και αυτήν.

Οι Callas είναι οι Λάκης και Άρης Ιωνάς. Κυκλοφόρησαν το «Half Kiss Half Pain» σε παραγωγή του Jim Sclavunos, τελειώνουν τη μεγάλη μήκους ταινία τους «The Great Eastern» και συνεργάζονται με τον Lee Ranaldo σε ένα νέο μουσικό-εικαστικό project.

ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

THE CALLAS*

info

Το νησί, απέναντι από την ξακουστή Πάρο, που μπορεί να συνδυάσει αρμονικά τις punk και ροκ ρίζες του με τον κοσμοπολίτικο αέρα τον οποίο του έχει προσδώσει το jet set, που χρόνια τώρα το προτιμάει, και συγχρόνως την αυθεντικότητα που τα μοναδικά του τοπία αποπνέουν. Έχει βάθος 100 μέτρων και η κατάβαση γίνεται με μια σιδερένια σκάλα με 411 σκαλοπάτια (όχι κυλιόμενη). Καραβάκια για την Αντίπαρο αναχωρούν από την **Παροικιά** ανά μία ώρα (καιρού επιτρέποντος) και το ταξίδι διαρκεί 40 λεπτά. Από την **Πούντα** τα φέρι μποτ αναχωρούν ανά μισή ώρα και το ταξίδι διαρκεί 7 λεπτά.

ΠΟΥ ΘΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Η παραλία **Θεολόγος** είναι η πιο κοντινή στο κάμπινγκ του νησιού. Είναι ρηκή και αμμουδερή. Επίσης, κοντινές είναι οι παραλίες που βγαίνουν... σε συνέχειες. Πρώτη, δεύτερη, τρίτη **Ψαράλυκη**. Είναι οι παραλίες με τα σωτήρια για σκιά αρμυρίκια, με υποδομές για θαλάσσια σπορ, μπαρ και ξαπλώστρες. Οι αποστάσεις στην Αντίπαρο δεν είναι μεγάλες, γι’ αυτό και πολλοί νοικιάζουν ποδήλατα. Εναλλακτικά υπάρχει το τοπικό λεωφορείο, που πηγαίνει σε όλες τις ανατολικές και νότιες ακτές του νησιού. Επίσης κάνει στάση σε **Σπήλαιο, Λιβάδια, Μοναστήρια, Γλύφα**. Όλα κοντά, μπορείς να πετάγεσαι από τη μία στην άλλη. Τα Μοναστήρια είναι ένας κόλπος ανάμεσα σε δύο λόφους με πανέμορφο βυθό. Ο δρόμος μετά τον Κάμπο είναι χωματόδρομος, πράγμα που θα κάνει τη διαδρομή λίγο περιπετειώδη. Και ακόμα: **Σωρός, Αϊ-Γιώργης, Σιφνέικος Γιαλός και Βαθύς Βώλος**. Από τον Αϊ-Γιώργη ξεκινούν καραβάκια για το νησί **Δεσποτικό** με τον αρχαίο οικισμό, τις σπηλιές και την κατάμαυρη άμμο. Το καλύτερο καραβάκι είναι το πειρατικό: ο **Σαργός** (6973794876), το οποίο αναχωρεί ανά δύο ώρες και πάντα στην επιστροφή προσφέρει καρπούζι και βουτιές στον **Επιτάφιο**. Μπορείς να κάνεις και το γύρο της **Αντιπάρου** με ένα από τα δύο καΐκια, τον Καπετάν-Αντώνη και τον Αλέξανδρο. Στη δυτική πλευρά του νησιού υπάρχει η ιδανική για παιχνίδια με τα κύματα παραλία **Λιβάδι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Camping Antiparos: Το κλασικό κάμπινγκ (www.camping-antiparos.gr, 2284061221) του νησιού έχει να διηγηθεί πολλές ροκ ιστορίες. Η παρακείμενη παραλία προτιμάται από τους γυμνιστές. Η Χώρα έχει αρκετά ξενοδοχεία και δωμάτια σε καλές τιμές.

Ενδεικτικά: Λιτά δωμάτια σε κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική έχει ο Ξενώνας **Ωλιάρος** (www.oliaros.gr, 2284025305) στον κόλπο του Δεσποτικού, ο **Α-νάργυρος** (2284061204) και ο **Κούρος** (www.kouros-village.gr, 2284061084) στο λιμάνι. Το πιο παλιό και ιστορικό ξενοδοχείο της Αντιπάρου είναι το **Μανταλένα** (hotelmantalena.gr, 2284061206). Πρόσφατη και hip άφιξη το **Beach House** (beachhouseantiparos.com, 2284064000) στο Απάντημα με σουίτες, restaurant, beach bar, yoga και μερικές ακόμη boho ιδέες.

ΠΟΥ ΘΑ ΦΑΣ

Στο λιμάνι υπάρχουν τα κλασικά γραφικά ταβερνάκια με θέα τις βάρκες και τα αρμυρίκια. Η Χώρα έχει τουλάχιστον τρία σουβλατζήδικα και μια κρεπερί, το **Ραντεβού**, που μένει ανοικτό μέχρι αργά. Για πρωινό με ανάγνωση εφημερίδας το καλύτερο σημείο είναι η **Ρόμβη** στην παραλία, δίπλα από το πρακτορείο Τύπου. Στη μέση του πεζόδρομου το **Yannis Place** είναι πάντα γεμάτο. Εκατό μέτρα αριστερά από το κεντρικό πεζόδρομο είναι η αυλή της **Κληματαριάς** (2284061061), η οποία σερβίρει μόνο βράδυ. Για σπιτικό φαγητό ο **Ντάμης** (2284061506) προτιμάται από τους παλιούς λάτρεις του νησιού. Στη **Μαργαρίτα** (2284061491) για ωραίο πρωινό, φρέσκους χυμούς και περατζάδα, το ιταλικό **Lollo s** (2284061215) στο λιμάνι με εξαιρετική πίτσα και ο **Σταθερός** (2284061127) στο λιμάνι για ψάρι και το φημισμένο τηγανιτό γαριδάκι. Για το πιο νόστιμο σπιτικό παγωτό στην **Vicky s**, στον κεντρικό πεζόδρομο της Χώρας. Στον Αϊ-Γιώργη ό,τι πρέπει μετά το μπάνιο μια στάση στο ουζερί του **Καπετάν Πιρίνος** (2284021823). Στην ταβέρνα στο **Σορό** θα βρεις θαλασσινά.

ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για αρχή ο δρόμος πηγαίνει στο **Loco** για δροσερά κοκτέιλ με χαλαρή διάθεση, πάνω στον πεζόδρομο πριν φτάσεις ακόμη στην πλατεία. Lounge spot με ωραία κοκτέιλ το μπαρ **Tzitzikas**. Πιο εξωτική μουσική και μοναδικά σφηνάκια που σε πάνε στα ύψη στο **Soul Sugar**, ενώ πιο mainstream διάθεση στο **Smile** και το **Boogaloo**. Για πιο ροκ καταστάσεις περνάς σίγουρα από το **Doors**, το **Lucky Luke** και το γωνιακό **Remember**. Πιο μετά, εννοείται πως όλοι οι δρόμοι οδηγούν στα eighties και τη θρυλική και συγχρόνως cult υπαίθρια ντισκοτέκ **La Luna**. Αν χορέψεις με αυτόν που ποθείς κάτω από την ντισκομπάλα θα γίνει δικός σου. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 2284061202
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 2284061485
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ 2284061570

Η μουν Β' Λυκείου όταν πρωτοεπισκέφθηκα το νησί και θυμάμαι τότε πόσο κοσμοπολίτικο μου είχε φανεί, χωρίς όμως να μου κεντρίσει την προσοχή. Πέρασαν κάποια χρόνια και με αφορμή το γάμο της ΕΦ το έζησα διαφορετικά, πιο διασκεδαστικά και σίγουρα πιο παιχνιδιάρικα. Αυτό το «παιχνιδιάρικα» κρατήστε το, γιατί είναι μια σταθερή υπόσχεση της Πάρου.

Φτάνοντας στην **Παροικιά** αξίζει να περπατήσεις όταν δύσει ο ήλιος στο κάστρο της. Μέρος αυτού έχει χτιστεί από αρχαία σπόλια και ο περίπατος στα στενά σε οδηγεί στα πανέμορφα αρχοντικά και στο πλούσιο παρελθόν του νησιού. Αν πάλι θέλεις περιπέτεια κατευθύνσου προς την **Πούντια**, αλλά μη σταθείς εκεί. Συνέχισε στο χωματόδρομο και θα αποκαλυφθεί μπροστά σου η ήσυχη, καταγάλανη παραλία του Αγ. Νικολάου, ιδανικό μέρος για να σβήσεις το ηλιοβασίλεμα με ένα φιλή. Βόρεια της Πάρου, η **Νάουσα**. Ένα καρποσταλικό τοπίο με τα πιο γραφικά λιμανάκια στο Αιγαίο και δυνατό παλμό κάθε στιγμή. Οι παλιές αποθήκες των ψαράδων που θυμάμαι από τα νιάτα μου έγιναν ταβέρνες και μπαρά-

κια, έτοιμα να υποδεχθούν σαν πειρατές όλους εμάς. Τα στενά δρομάκια παρέμειναν ασπρισμένα, όπως ορίζει η κυκλαδίτικη παράδοση, και υπέροχες παραλίες εκτείνονται γύρω από το όμορφο ψαροχώρι. Ο μικρός λαβύρινθος σε οδηγεί συχνά στο **Agosta bar**, όπου οι όμορφες φάτσες του νησιού συνηθίζουν να περνούν τα βράδια τους. Θα πρότεινα όμως να απολαύσεις ένα ποτό κατά τη δύση στην πίσω αυλή, αυτή που βλέπει θάλασσα, και να «φουλάρεις» όμορφες εικόνες από

ΠΑΡΟΣ

ΤΟΥ **ΑΛΚΙΒΙΑΔΗ ΣΙΑΡΑΒΑ***

τον αιγαιοπελαγίτικο κόλπο με το αγαπημένο σου κοκτέιλ.

Παρόλα αυτά η πιο έντονη ανάμνηση που έχω από την Πάρο είναι

σε ένα σημείο στα βράχια του κόλπου που βλέπουν προς την παραλία **Πιπέρι**. Αν είσαι τυχερός, όπως εγώ, με τον γεμάτο αστέρια ουρανό, λίγο θάρρος στην τσέπη και τα εφήμερα μποφόρ να σου παίρνουν την ανάσα, τότε το καλοκαίρι στο νησί θα σου μείνει αξέχαστο. Συμβουλή: Όταν επιβιβαστείς στο λιμάνι κάνε μια ευχή. Αν είναι «αληθινή» θα βγει, αν όχι θα σε κατευθύνει να τη βρεις.

*Ο Αλκ.Σ. είναι επικοινωνιολόγος, Account Director @Asset Ogilvy.

**ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗ
HELLENIC SEAWAYS**

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

Στείλε κενό sms στο **19019** από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο **13019** από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

Το νησί με τη ξέφρενη διασκέδαση, τα κλασικά κυκλαδίτικα σοκάκια, τα πανέμορφα ελληνικά εκκλησιάκια, τους ξακουστούς λουκουμάδες, τους σέρφερ και όλους τους φανατικούς πιστούς που δεν την αλλάζουν με τίποτε. Ζευγάρια για ρομαντικές διακοπές, νεαρές παρέες για ηρώτες, δεύτερες, τρίτες και εικοστές διακοπές, οικογένειες, λάτρεις των θαλάσσιων σπορ, όλοι όσοι έχουν επισκεφθεί το νησί αυτό τους έχει κερδίσει. Η Πάρος μπορεί να έχει γίνει εδώ και χρόνια της μόδας, αλλά ξέρει να παραμένει ήρεμη και πολιτισμένη. Σταθερή αξία.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Ασφαλείς και όμορφες επιλογές οι διάσημες αμμουδιές στις **Κολυμπήθρες** της Νάουσας με τα ζεστά, ρηχά και διάφανα νερά. Λίγο πιο κάτω είναι η παραλία **Μπαμπού**, της οποίας το όνομα οφείλεται στις καλαμιές που φτάνουν μέχρι εκεί που σκάει το κύμα και το **Μοναστήρι** με τα watersports. Οι σέρφερ και οι λάτρεις των θαλάσσιων σπορ προτιμούν τη **Χρυσή Ακτή**, το **Πυργάκι**, τα **Γλυφά Λωλαντώνη**, την **Τρυπητή** και τα **Τσερδάκια** στη νοτιοανατολική πλευρά. Για κοντινές αποδράσεις στα βόρεια, τα **Λιβάδια** είναι πολυσύχναστα με πεντακάθαρα νερά, ενώ κοντά είναι ο **Κριός** και η συνέχειά του το **Μαρτσέλο** με πιο πάρτι διάθεση. Λίγο πριν, υπάρχει ο **Καλάκονας**, μια καλά κρυμμένη μικρή παραλία που προτιμούν οι ντόπιοι. Στο δυτικό άκρο του όρμου της Παροικιάς είναι και η παραλία **Σουβλιά**, με εξαιρετική αμμουδιά και ρηχά νερά, ιδανική για παιδιά. Για φυσική σκιά από αρμυρίκια ενδείκνυνται το **Πίσω Λιβάδι** και ο **Λογαράς** (έχουν και ταβερνάκια). Ανάμεσα στον Αμπελά και τον Μώλο βρίσκεται η σχετικά απομονωμένη και αγαπημένη των σέρφερ, **Τσουκαλιά**. Ο **Μώλος** προσφέρεται για χαλάρωση και θέα προς τη Νάξο. Η **Σάντα Μαρία** είναι από τις μεγαλύτερες και πλέον οργανωμένες παραλίες που ενδείκνυνται για μεσημεριανά πάρτι (εκεί είναι και το γνωστό κάμπινγκ), ενώ λίγο πιο δίπλα της υπάρχει και η επίσης οργανωμένη **Μικρή Σάντα** για πιο οικογενειακές και ήρεμες καταστάσεις. Η αμμώδης παραλία **Ξιφαρά** είναι η φυσική συνέχεια της παραλίας των **Αγίων Αναργύρων**. Τα αβαθή νερά την κάνουν ιδανική για οικογένειες. Οι γυμνιστές έρχονται στη **Λάγγερη**. Έξω από τον κόλπο του Ξιφαρά αξίζει ένα πέρασμα με βάρκα από τις νησίδες **Γαϊδουρονήσι**, **Τουρλίδες** και **Φόνισσες**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο ξενοδοχείο **Sunrise** (2284052180, www.sunrise-paros.com) στη Νάουσα υπάρχει μια ποικιλία καταλυμάτων, από οικονομικά δωμάτια έως και ένα πολυτελές διαμέρισμα, όλα χτισμένα γύρω από μια σειρά μικρές αυλές, σαν ένα παραδοσιακό κυκλαδίτικο χωριό, με πισίνα και με εντυπωσιακή θέα σε ολόκληρο τον κόλπο της Νάουσας. Στο ξενοδοχείο και Διαμερίσματα **Καλυψώ** (www.kalypso.gr, 2284051488, 2284051777), σε κτίριο παραδοσιακής κυκλαδικής αρχιτεκτονικής, με αυλή, αίθριο και θέα. **Arokaria**

2284051976-84), ξενοδοχείο 5 αστέρων πάνω στη θάλασσα, για αθόρυβη πολυτέλεια. Στον πολύ γραφικό οικισμό της Νάουσας, μόλις 50 μ. από την παραλία Πιπέρι, το ξενοδοχείο **Senia** (www.hotel-senia.gr, 2284051971) είναι ένα συγκρότημα με σουίτες, διαμερίσματα, διαμερίσματα superior και δωμάτια, χτισμένο σε κυκλαδικό αρχιτεκτονικό στιλ. Τα **Bungalows Marina** (www.parosmarina.gr, 2284051204) στη Νάουσα, χτισμένα από πέτρα, σε κήπο και με θέα στη θάλασσα διαθέτουν ευρύχωρα studios, πλήρως εξοπλισμένα.



Jose Cuervo
SQUEEZE

Ετοιμάστε το
εύκολα στο σπίτι

- 40ml Jose Cuervo Especial Silver (αν δεν έχεις μεζούρα μέτρα 1001, 1002, 1003, 1004. Και να τα 40ml)
- 10ml στυμμένο lime ή στύψε μισό lime
- Απογεμίζουμε με Ξψα λεμονάδα με ανθρακικό
- Γαρνίρουμε με μία φέτα lime

Beach Studios στην παραλία του Μαρτσέλο και **Arokaria Dreams Apartments** (arokaria.gr, 2284051923) στη Νάουσα. Δύο ξενοδοχεία της ομάδας Arokaria με studios σε κήπο που οδηγεί στο χώρο της πισίνας και θέα. Στην Αλυκή, στη **Villa Konitopoulos** (www.konitopoulos.gr, 2284091202), με δωμάτια και διαμερίσματα 150 μέτρα από τη θάλασσα και πολλές θεματικές δραστηριότητες. Στον Άγιο Ανδρέα, περίπου 1 χλμ. από την παραλία Κολυμπήθρες, το κυκλαδίτικο **Swiss Home** (www.swisshome.gr, 2284051633) είναι ιδανικό για νιόπαντρους. Στο **Petres** (2284052467), ένα κλικ πιο πολυτελές, με πισίνες, γήπεδο τένις, γυμναστήριο με σάουνα και λοιπές ανέσεις. Στη Νάουσα, το κομψό **Kanale s** με rooms & suites (www.kanales.gr, 2284052044) απέχει πέντε λεπτά από την παραλία Πιπέρι. Χτισμένο στις πλαγιές λόφου και σε διαφορετικά επίπεδα, προσφέρει εκπληκτική θέα του λιμανιού και της παραλίας Πιπέρι. Στις Κολυμπήθρες, στο **Astir of Paros** (www.astirofparos.gr,

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Νάουσα εξαιρετικό είναι το **Γεμενί** (2284051445), το οποίο λειτουργεί από το 2007, αποτελώντας ένα οιογενεϊκό με σεβασμό στην ποιότητα και την παράδοση του τόπου. Θα απολαύσετε παραδοσιακά πιάτα μαγειρεμένα με μεράκι και αγνά υλικά, τα περισσότερα εκ των οποίων προέρχονται από δικές τους καλλιέργειες. Δικό τους είναι το ελαιόλαδο, το ψωμί ψήνεται καθημερινά στον ξυλόφουρνο, τα γλυκά, παριανά και ανατολίτικα, είναι διά χειρός της μαμάς Μαριώς. Το εστιατόριο **Thalassamou** (2284091461) του σεφ Μάριου Σαλματάνη (με σπουδές στο Ecole Gastronomie Ritz Escoffier) και της Άννας στην Αλυκή προσφέρει μια εκλεκτή γαστρονομική εμπειρία σε ένα ιδανικό σκηνικό δίπλα στο κύμα. Στο λιμάνι της Νάουσας μπροστά στα καΐκια το Παντοπωλείο Γεύσεων Κους Κους προσφέρει σπιτικό φαγητό και μεζέδες με παραδοσιακά πιάτα, ενώ το **Mediterraneo** (2284053176) φρέσκα ψάρια και πραγματικά νόστιμα πιάτα με θαλασσινά και όχι μόνο.

Ιταλικές γεύσεις θα βρείτε στο **Pizzarella** (2284053150) στον κεντρικό πεζόδρομο της Νάουσας, με μεγάλη ποικιλία από ιταλικά πιάτα, σαλάτες και φυσικά πίτσες με τραγανή ζύμη, ψημένες σε χωριάτικο φούρνο με ξύλα. Λίγο πιο έξω στα όμορφα σοκάκια θα βρεις το bar restaurant **Les Amis** (2284051100), ανοιχτό από το απόγευμα με φαγητό αλλά ιταλικά, σερβίροντας πίτσα, pasta και ριζότο με χειροποίητα μακαρόνια, ενώ το βράδυ κοκτέιλ και ποτά έχουν την τιμητική τους. Στο Ποτάμι της Νάουσας, σε ένα ήσυχο και καλαίσθητο περιβάλλον, το εστιατόριο **Marmitta** (2284051721) διαθέτει προσεγμένο μενού ελληνικής και μεσογειακής κουζίνας. Για θαλασσινά οι πιο εκλεπτυσμένοι ουρανίσκοι θα ενθουσιαστούν με το **Barbarossa** (2284051391) που ξεκίνησε το 1962 και το Μάριο (2284051047), που βρίσκονται στο Ενετικό Λιμάνι. Για πρωτότυπα πιάτα μεσογειακής κουζίνας πολύ καλής ποιότητας και ακριβώς πάνω στο κύμα, στον **Γλαύκο** (2284052100), δοκιμάστε σίγουρα τη μακαρονάδα με το σολωμό. Για ένα μεταμεσονύκτιο (και όχι μόνο) πολύ καλό burger φυσικά το **Mario Burger** (2284052495), που βρίσκεται ακριβώς στο γεφυράκι, κάνει και delivery. Στον Αμπελά στο εστιατόριο **Λαίψη Γάλαζιο Δαμιανός** (2284052151) για θαλασσινά πιάτα με γευστικά twists. Λίγο έξω από τη Νάουσα η **Matzourana** (2284771171) με όμορφη θέα, δημιουργικά πιάτα εμπνευσμένα από τη μεσογειακή κουζίνα και καλή λίστα κρασιών. Στην Παροικιά σε ιστορικό κτίριο το εστιατόριο **Franca Scala** (2284024407), με μίνιμαλ αισθητική, απευθύνεται σε λάτρεις της ιταλικής αλλά και τις ελληνικής κουζίνας ενώ διαθέτει και φρέσκο ψάρι. Στην περίφημη παραλία της Χρυσής Ακτής, το **Blue Café** (2284043242) είναι ένας all day προορισμός, για ηλιοθεραπεία νωρίς στις ξαπλώστρες του και μπάνιο ακριβώς μπροστά στη Χρυσή Ακτή. Και στη Νάουσα και στην Παροικιά (όπως και στην Αντίπαρο) θα βρείτε τον **Φούρνο Ραγκούση**, ο οποίος κρατάει την παράδοση από το 1912, εδώ και τέσσερις γενιές, προσφέροντας μια μεγάλη ποικιλία από ζυμωτά ψωμιά με προζύμι και παραδοσιακά γλυκά δικής του παραγωγής. Για

φρέσκο χειροποίητο παγωτό σε εντυπωσιακές γεύσεις στο **Nonna Crema**, λίγο μετά την εκκλησία της Παναγίας της Παντάνασσας. Μην φύγεις από την Πάρο αν δεν δοκιμάσεις τους ξακουστούς λουκουμάδες με παγωτό στο **Παραδοσιακό**, θα το καταλάβεις από την τεράστια ουρά κάθε βράδυ στα σοκάκια, αλλά αξίζει η αναμονή. Ακόμη δοκίμασε την τοπική ξινομυζήθρα, το ντόπιο κρασί και το ονομαστό ξίδι. Στον **Τριπολιτσιώτη** στη Νάουσα θα βρεις πολλά παραδοσιακά χειροποίητα προϊόντα του, όπως ζαχαρομακαλαβρά, καρυδάτο, αμυγδαλωτό, λουκουμάκια, γλυκά του κουταλιού, λιαστό κρασί, παραδοσιακή σούμα και σουμόμελο, αλλά και λουκουμάδες και γλυκά ταψιού.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Νάουσα: Το bar **Fouska** (2284055269) στην παραλία του Αγίου Δημητρίου με υπέροχη θέα και θαλασσινή αύρα, είναι από τις καλύτερες προτάσεις για το βράδυ. Με RnB, house, dance και κάποιες φορές mainstream μουσικές, αλλά και τρομερά κοκτέιλ, δικές τους δημιουργίες. Δείτε και στο Fb: Fouska Naoussa Paros. Τρομερή θέα και στο μπαλκόνι του café cocktail bar **Sommaripa Consolato** (2284055233) με ροκ προσανατολισμό και εντυπωσιακή - παραδοσιακή διακόσμηση. Το καφέ μπαρ **Σούσουρο** (2284053113) φτιάχνει οργανικά πρωινά με ζυμωμένα ψωμάκια, προσεγμένα, πεντανόστιμα smoothies και αργά χαλαρά για κοκτέιλ στο γραφικό σοκάκι. Το δώροφο **Agosta** με το μαγικό μπαλκόνι και τη διπλή θέα προσέχει τις μουσικές του και εγγυάται ένα διασκεδαστικό night out με έναν από τους πιο ευφάνταστους καταλόγους για κοκτέιλ. Στην πλατεία είναι και το καφεμεζεδοπωλείο **Takimi** (2284055095), το οποίο σε ταξιδεύει στα παλιά και παραδοσιακά καφεενεία της Πάρου. Με special guests djs και άκρως χαρούμενη διάθεση το **Kosmos** (2284052578) στα γραφικά σοκάκια της Νάουσας, ξέρει πώς πρέπει να είναι μια καλή καλοκαιρινή νύχτα. Ένα από τα πιο δυνατά club του νησιού, το **Linardo**, από το 1989 γκρουβάρει όλο το νησί και διαθέτει ιδανική θέα το ξημέρωμα. Στην Παροικιά: Το **Alga Bar** (2284022387), λίγα μέτρα από την παραλία, στη θέση του πρώτου πανδοχείου που λειτουργούσε στην Πάρο, προσφέρει κοκτέιλ από φρέσκα φρούτα εποχής. Για ωραία πρωινά αλλά και μοναδικές καλοκαιρινές βραδιές το γνωστό γραφικό **Pirate Bar**. ●

ΔΗΜΟΣ: 2284360100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2284023333
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2284021240
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ: 2284092030

ΠΑΡΟΣ

ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ ΧΑΛΚΙΑ*

Ο κάθε άνθρωπος έχει έναν τόπο που τον λέει δικό του: για πολλούς είναι το «χωριό». Για μένα και τη γυναίκα μου, αυτό το μέρος είναι η Πάρος. Μπορεί να καταγόμαστε ο καθένας από αλλού, αλλά η Πάρος για μας είναι κάτι σαν κοινό σημείο καταγωγής... Αυτό έγινε τυχαία. Την πρώτη φορά που ήρθαμε μαζί, είχε μια φίλη μας ενοικιαζόμενα δωμάτια. Μας άρεσαν οι Κυκλάδες, όμως η απλότητα που βρήκαμε εκεί μας κέρδισε ακόμα περισσότερο. Από το 1995 ερχόμαστε κάθε χρόνο. Η θετική ενέργεια που βγάζει η Πάρος μάς γοήτευε και για χρόνια ψάχναμε σαν τρελοί να βρούμε μια βάση στο νησί. Από τότε που καταφέραμε να αγοράσουμε ένα σπίτι, μέχρι σήμερα, έχουμε γίνει φίλοι με τη μισή Πάρο! Οι άνθρωποι του νησιού είναι πάρα πολύ φιλόξενοι. Δεν είναι απλώς ένας τόπος που ερχόμαστε για διακοπές: είναι ένα μέρος που το νιώθουμε οικείο, είναι το δικό μας «χωριό». Εβαφτίσαμε και τα δυο μας παιδιά, εδώ παντρεύσαμε έναν πολύ καλό μας φίλο. Πλέον έρχονται συνέχεια φίλοι, τελευταία και πρώην συνάδελφοί μου ποδοσφαιριστές: η Πάρος έχει γίνει σημείο συνάντησης.

Αυτό που αγαπώ στην Πάρο είναι ότι απευθύνεται σε όλα ανεξαιρέτως τα γούστα. Ωραίο φαγητό, γραφικά χωριά, αλλά και θαλάσσια σπορ —λόγω των αέρινων, που τα ευνοούν πολύ. Στην Πάρο θα έρθεις για να ηρεμήσεις, αλλά και για να διασκεδάσεις. Θα έλεγα ότι είναι ένα νησί «μεσαίων» ταχυτήτων: δεν σε κουράζει, αλλά δεν παραχαλαρώνεις κιόλας. Είναι επίσης το νησί των δεκαοχτάρηνων! Δεν φαντάζεστε πόσα παιδιά έρχονται εδώ για τις πρώτες τους διακοπές μετά το Λύκειο — ακόμα και η γυναίκα μου εδώ είχε έρθει. Τελευταία έχω παρατηρήσει ότι μαζεύει πολλούς Γάλλους και Ιταλούς.

Για κάποιον που δεν έχει ξαναέρθει στο νησί, οι προτάσεις μου είναι να μην παραλείψει να επισκεφτεί το λιμανάκι της Νάουσας, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας για φαγητό ή ποτό. Για μπάνιο, στις Κολυμπήθρες για πιο ήσυχα, στη Σάντα Μαρία ή το Μοναστήρι. Για βόλτα, το χωριό Λεύκες είναι εκπληκτικό και το πιο πράσινο της Πάρου.

Πάνω από όλα όμως θα συμβούλευα έναν επισκέπτη να έρθει και να ξαναέρθει, γιατί η Πάρος είναι ένα νησί που δεν σου φτάνει μια βδομάδα να ανακαλύψεις.

*Ο Κ.Χ. αγωνίστηκε με την Εθνική Ελλάδος μέχρι το 2012, και σήμερα συμμετέχει με την ΠΣΑΤ-Εθνική Ομάδα 2004 (Πρωταθλήτρια Ευρώπης) σε παιχνίδια για φιλανθρωπικούς σκοπούς.



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Δεν υπάρχει καλύτερο ξεκίνημα από ένα δροσερό κρύο ρόφημα καφέ που σε δροσίζει ανέμελα πριν ακόμα βρεθείς στην παραλία. Για γλυκές αποδράσεις κάθε στιγμή της ημέρας, το κρύο ρόφημα καφέ Starbucks Chilled Caramel Macchiato ανανεώνει τις διακοπές σου στην όμορφη Πάρο. Αναζήτησέ το στα ψυγεία καταστημάτων δικτύων σούπερ μάρκετ, καθώς και σε επιλεγμένα mini market και περίπτερα στη βολική συσκευασία των 220ml.



sunrise
APARTMENTS

T. 0030 2284052180
F. 0030 2284052748
www.sunrise-paros.com



ξouska

Το μπαράκι που θέλεις να έχεις κοντά σου στις διακοπές. Εδώ το μότο είναι χορός – ποτό, το κέφι πάντα ανεβασμένο, οι μουσικές r'n'b, house, dance και λιγότερο mainstream, τα κοκτέιλ εμπνευσμένα και δροσερά, όπου εκτός από τα κλασικά στον κατάλογο θα βρεις και πολλές δικές τους εξαιρετικές δημιουργίες. Από το απόγευμα, να είσαι εκεί.
Νάουσα Πάρου, 2284055269, fb: Fouska Naooussa Paros



Θα το βρείτε στα γραφικά στενάκια της Νάουσας και δεν θα φύγετε αν δεν δοκιμάσετε κάποιο από τα παραδοσιακά χειροποίητα προϊόντα του, είτε για εσάς είτε για δώρο σε αγαπημένους. Ζαχαροπλακλαβάς, καρυδάτο, αμυγδαλωτό, λουκουμάκια, γλυκά του κουταλιού, λιαστό κρασί, παραδοσιακή σούμα και σουμόμελο είναι όλα εξαιρετικά, όπως επίσης και οι λουκουμάδες και τα γλυκά ταψιού. Ανακαλύψτε τα.

Πάρος, Νάουσα, 2284052527



Άρχισε να λειτουργεί το 2007, βάζοντας μια άλλη προσοπτική στο σκηνικό του νησιού, όπως αυτό έχει διαμορφωθεί τα τελευταία χρόνια. Σε αντίθεση λοιπόν με τις σύγχρονες τάσεις και τον εκμοντερνισμό που επικρατεί τριγύρω έφτιαξαν ένα οινομαγειρείο με σεβασμό στην ποιότητα και την παράδοση. Εδώ μπορεί κανείς να βρει παραδοσιακά πιάτα μαγειρεμένα με μεράκι και αγνά υλικά τα οποία ως επί το πλείστον προέρχονται από δικές τους καλλιέργειες. Το ψωμί, ζυμωμένο από τα χέρια της μαμάς, ψήνεται στον ξυλόφουρνο στο περιβάλλον τους και το ελαιόλαδο είναι παραγωγής τους. Παριανά και ανατολίτικα γλυκά διά χειρός μαμάς Μαριώς Ζουμή.

Νάουσα Πάρου, 2284051445

Η Νάξος είναι θηλυκή. Γεννά εδώ και έξι χιλιάδες χρόνια αδιάκοπα. Η «λιπαρά» κατά Πίνδαρο, αξιέραστη νύφη και καλή γιαγιά των Κυκλάδων, γλυκαίνει το μέσο του Αιγαίου κατάστικτη από αδιάκοπη διαδοχή πολιτισμών. Εδώ το πλουσιότερο αρχαιολογικό μουσείο της Ελλάδας, πυκνότητα βυζαντινών μνημείων συγκρίσιμη μόνο με της Μάνης, κούροι, ναοί, κατοικούμενο ενετικό κάστρο, πύργοι παντού. Το αρχαιότερο ιεροθέσιό της λέγεται **ναός της Δήμητρας**, αλλά χρονολογείται πριν κι από την ίδια τη θεά. Γονιμότητα, ομορφιά κι απόλαυση της (ανα)παραγωγής. Ντόπιος κι ο Διόνυσος, γεννημένος στο Ζα, μεθά παραμυθητικά την Αριάδνη που εγκαταλείπεται στις ακτές μας.

Η Νάξο δεν είναι πόλεμος, παρά γλύκα και ασφάλεια — τις λέξεις αυτές χρησιμοποιεί ο Καζαντζάκης, που μεγάλωσε και μορφώθηκε στο νησί, στους Ιησούτες. Όταν ήρθαν οι Πέρσες πήραμε τα βουνά με τα κελαρυστά νερά, τα σπήλαια και τα καταράχια. Τούρκο σχεδόν δεν ζήσαμε.

Έδρα του δουκάτου του Αιγαίου, η Αξά διαφέντευσε τις Κυκλάδες για αιώνες λόγω αυτάρκειας και ευφορίας. Καυχώμαστε το καλύτερο, ίσως, φαγητό του αρχιπελάγους, δι-

ότι έχουμε τα νοστιμότερα προϊόντα κι απ' όλα δικά μας: ψάρι, ρίφι, μοσχάρι, χερνουδάκι, συγκλονιστικά κηπευτικά και τυριά, φρούτα, βότανα, αυγά, πατάτα, μέλι, λάδι, κρασί, ρακή, κίτρο.

Η Αξος είναι, ως φυσικός χώρος, κόσμος ολόκληρος. Δύο κορυφές στα χίλια μέτρα, καταπράσινες πλαγιές, στεγνός κυκλαδίτικος βράχος, κέδρος κι όση χρυσή παραλία χορταίνει η ανθρώπινη λαχτάρα. Μας λένε μικρή Κρήτη (και τ' απεραθίτικο ιδίωμα θυμίζει μεγαλόνησο), μα μεις επά δεν έχομενε καλάσνικοφ. Έχουμε στρατηγούς και πρωθυπουργούς, οικόσημα, λογίους, προκυμαία κάτω από τα τείχη, χωριά ζωντανά και φιλόξενα, ν' ανασαίνουν οι κυνηγημένες ψυχές και να δροσίζονται. Το θέρος κορίτσια κι αγόρια ποζάρουν και παρελαύνουν τα κάλλη τους, νχεία δονούν και φιλήδονα ποτά ρέουν, ο θησαυρός όμως φωλιάζει στη μέρα και το φως μας, στο καταγάλανο σφρίγος μιας γεώδους ευλογίας.

Κοπάστε.

Ό Κ.Μ. είναι δημοσιογράφος.

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι παραλίες είναι μάλλον το μεγαλύτερο ατού του νησιού, πουθενά αλλού σε όλες τις Κυκλάδες δεν υπάρχουν τόσο πολλές και καλές. Πεντακάθαρες, με τirkουάζ νερά, οργανωμένες και κοσμικές, ή απομονωμένες, για όλους έχει. Από τη Χώρα προς την Πλάκα θα συναντήσεις τον **Αν Γιώργη**, τον **Άγιο Προκόπη**, την **Αγία Άννα**, όλες τους πολύ καλές αμμουδερές παραλίες με ταβέρνες, beach bars, ομπρέλες, ξαπλώστρες (η συγκοινωνία ξεκινάει από το πρωί και συνεχίζει με πολύ πυκνά δρομολόγια μέχρι πολύ αργά το βράδυ, ώστε να σε γυρνάει από τα παραλιακά μπαρ και κλαμπ). Ο δρόμος συνεχίζει και καταλήγει στην **Πλάκα** όπου ο κόσμος λιγοστεύει και η κατάσταση αρχίζει να γίνεται πιο ήρεμη, ενώ μετά από σύντομη και ωραία διαδρομή φτάνεις στις παραλίες **Ορκός**. Παρθένα (εδώ μαζεύονται όλοι οι surfers και kitesurfers, ακόμη κι αν δεν είσαι ο ίδιος, είναι πολύ εντυπωσιακό να χαζεύεις τις φιγούρες τους στον αέρα), **Μικρή Βίγλα**, **Καστράκι**, **Αλυκό**, **Πυργάκι**, όλες τους εξαιρετικές και με πολύ λίγο κόσμο. Άλλες καλές παραλί-

ες είναι στα βόρεια ο **Αμμίτης**, το **Αμπράμ** και οι **Άγιοι Θεόδωροι**. Στα ανατολικά η **Ψιλή Άμμος**, ο **Αζαλάς**, ο **Κλειδός**, ο **Πάνορμος** — με πολύ ωραία βαθιά νερά αλλά και καταπληκτικές νησιώτικες λιθοδομές, η **Μουτσούνα** με ταβερνάκια, όλα τους με φρεσκοτάτο ψάρι. Για περισσότερη ερημιά κατευθύνσου προς **Αγιάσσο** (κι εδώ υπάρχει ταβερνάκι) και **Καλάντο**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Στελίδα στο ανακαινισμένο **Naxos Magic Village** (2285026590, www.naxosmagicvillage.com), ξενοδοχείο αμφιθεατρικά χτισμένο πάνω στο λόφο, μπροστά στη θάλασσα, με πανοραμική θέα στη Χώρα και την Πορτάρα. Διαθέτει δίκωρα διαμερίσματα με ρομαντικού ύφους επίπλωση και κουζίνα, τα οποία μοιράζονται σε μπανγκαλόους μέσα σε περιποιημένους κήπους. Είναι ιδανικό για ήσυχες διακοπές, βρίσκεται πολύ κοντά στις παραλίες της Στελίδας και του Αγίου Προκοπίου, ενώ διαθέτει και πισίνα, γήπεδο τένις, pool bar και πολύ καλό εστιατόριο ελληνικής και μεσογειακής κουζίνας. Το **Pension Philoxenia** (2285022042, www.pension-philoxenia.com) βρίσκεται 100 μ. από την πόλη και είναι όμορφο με πολύ συμπαθητικούς ιδιοκτήτες οι οποίοι έχουν και το **Μελίμνηλον**, εργα-





Naxos Magic Village Hotel, Stelida Naxos P. O. box 6,
84300 Naxos, Greece
tel.: +302285026590 www.naxosmagicvillage.com



LikeHome

OPEN AIR COCKTAIL DANCE BAR

SPECIAL COCKTAIL LIST

OPEN AIR BALCONY

PANORAMIC VIEW



It's not just a bar - it's an experience

Summer Special Events - Guest Dj's:
Cj Jeff | Thodoris Triantafillou | Ms Lefki
Mihalis Safras | Junior Papa | Chris IDH
Angelo | Alex Dimou | Chris Papa
Agent Greg | Junior Mi | Maria Antona

Naxos Island • Old Town • Info: 6942 830 326

Join us    





Ένας από τους αγαπημένους μου προορισμούς για απόλυτη χαλάρωση, για ένα διάλειμμα με τα τρία μας παιδιά κι ένα μέρος που μπορείς να απολαύσεις καταπληκτική φιλοξενία, φυσικές ομορφιές, αλλά και με απίστευτη ιστορία, είναι η Νάξος. Ένα νησί που έχω συνδυάσει με πολύ ωραίες προσωπικές στιγμές και αναμνήσεις κι ας μην έχει τον κοσμικό χαρακτήρα άλλων νησιών. Άλλωστε, όπως μου εκμυστηρεύονται και οι κάτοικοι, δεν θέλουν πολλούς ξένους, αν και είναι τόσο φιλόξενοι. Μου αρέσουν οι βόλτες στη Χώρα της Νάξου, η οποία είναι παρά πολύ γραφική, με ωραία μπαράκια, όπως και οι βόλτες στην παραλία του Αγίου Γεωργίου ακριβώς δίπλα – μια αγαπημένη διαδρομή για βραδινό περπάτημα, παρόλο που συνήθως φυσάει. Μπάνιο φυσικά στην Αγία Άννα, όπου αράζουμε στις βολικές ξαπλώστρες του Liatero ξεκινώντας με καφεδάκι, περνώντας στα κοκτέιλ και μετά τρώγοντας την καταπληκτική αστακομακαρονάδα, με το αστακουδάκι που έχουμε παραγγείλει από την προηγούμενη μέρα. Από την Αγία Άννα μπορείς να πας με τα πόδια μέχρι τον Άγιο Προκόπιο για βουτιές.

ΝΑΞΟΣ

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ
ΤΣΑΛΙΚΗ*

Στη Νάξο, εκτός από τις παραλίες, αξίζει να αφιερώσεις χρόνο και για εκδρομές. Να πας στην Απειρανθο, ένα καταπληκτικό, πανέμορφο χωριό, όπου πρέπει να δοκιμάσεις σπιτικό γιαούρτι με γλυκό του κουταλιού κίτρο. Να πεις και λικέρ κίτρο, που είναι μοναδικό στον κόσμο. Πολύ ωραία είναι επίσης στη Μονή της Παναγίας της Δροσιανής, την οποία οι Ναξιώτες έχουν συνδέσει με την ανομβρία. Υπάρχει θέμα με τη βροχή στη Νάξο και γι' αυτό έδωσαν αυτό το όνομα στην Παναγία.

Στη Νάξο επισκέπτομαι συχνά τον αρχαιολογικό χώρο που βρίσκεται κοντά στο λατομείο με έναν ημιτελή κούρο 10 μέτρων, που θεωρείται ο κούρος του Απόλλωνα. (Λατρεύω τους αρχαιολογικούς χώρους. Γι' αυτό στην Αττική αγαπημένο σημείο για μπάνιο είναι το Σούνιο. Μου φαίνεται μοναδικό να κολυμπάς και να θαυμάζεις ιστορία χιλιάδων χρόνων). Αξίζει και μια βόλτα στην Πορτάρα, όπου μπορείς να βγάλεις και την πιο χαρακτηριστική φωτογραφία του νησιού.

Αρέσει πάρα πολύ και στα παιδιά μας η Νάξος. Η αγαπημένη τους παραλία είναι η Μικρή Βίγλα που είναι ιδανική και για διασκέδαση, με φανταστικά ταβερνάκια με πολύ καλό φαγητό και φρέσκο ψάρι. Υπάρχει κι ένα σημείο, όπου βραχάκια χωρίζουν την παραλία της Παρθένου από την παραλία της Σαχάρας με τα γαλαζοπράσινα νερά και τα παιδιά λατρεύουν να περνούν από τη μία στην άλλη.

Μια υπέροχη ανάμνηση είναι όταν αποδράσαμε με τη γυναίκα μου Δώρα στη Νάξο για να γιορτάσουμε τα γενέθλιά της. Ενώ συνήθως κάνουμε πάρτι ή φωνάζουμε φίλους και είμαστε με κόσμο, εκείνη τη χρόνια αποφασίσαμε να τα γιορτάσουμε οι δυο μας. Πήραμε μια βαρκούλα με τούρτα και ποτό, κάναμε βαρκάδα, είδαμε το ηλιοβασίλεμα μεσοπέλαγα – ήταν μια ιδανική στιγμή. Συζητούσαμε, θυμόμασταν πώς γνωριστήκαμε, τα χρόνια στη Ρουμανία, γελάσαμε, κλάψαμε... Ήταν από εκείνες τις στιγμές που μια στο τόσο κάθεσαι με το σύντροφό σου και κάνεις ανασκόπηση του κοινού παρελθόντος σας. Ο καπετάνιος, που καλά-καλά δεν ήξερε να χειρίζεται το κινητό, μας έβγαζε φωτογραφίες... Δεν πρόκειται ποτέ να ξεχάσω εκείνα τα γενέθλια. Από τις αναμνήσεις που κάνουν τη Νάξο πολύ ξεχωριστή για εμάς και γι' αυτό πηγαίνουμε πάντα, την αγαπάμε πάρα πολύ.

Α! Μην ξεχάσω, το πιο απλό και κλασικό που μπορείς να φας εκεί είναι φρεσκοκομμένες τηγανητές πατάτες Νάξου με τριμμένη γραβιέρα Νάξου ή φέτα. Με μια μπιρίτσα και μια χωριάτικη είναι η καλύτερη γκουρμεδιά.

*Ο Γιώργος Τσαλίκης είναι τραγουδιστής. Πριν λίγες ημέρες ακούσαμε το νέο του τραγούδι «Μέχρι το ξημέρωμα».

info

στήρι πίσω από το Δημαρχείο που φτιάχνει μαρμελάδες, λικέρ, γλυκά κουταλιού και ναξιώτικα πειραγμένα πιάτα –ομελέτα με αλλαντικά, τυριά και μαρμελάδα κόκκινης πιπεριάς. Στη Στελίδα, πάλι, το **Naxos Palace** (2285029133, naxospalacehotel.com), Α' κατηγορίας, για πολυτελή διαμονή, ήρεμο και οικογενειακό περιβάλλον. Στο δρόμο Χώρας-Εγγαρών, το **Corona Borealis** (2285025448, coronaborealis.gr), ένα καλά κρυμμένο luxury ξενοδοχείο, με 7 σουίτες, πισίνα και παραλία με βότσαλα, ίσως το ωραιότερο ηλιοβασίλεμα στο νησί. Στη Χώρα καλή επιλογή είναι το **Hotel Grotta** (2285022215, www.hotelgrotta.gr) με θέα στην Πορτάρα, το **Porto Naxos** (2285023970, www.portonaxos.gr) και το **Naxos Holidays Hotel** (2285024350, 2285025790, www.naxosholidayshotel.com). Στον Αϊ-Πώργη το **Astir of Naxos** (2285029320, www.astirofnaxos.com), για οικογένειες αλλά και ζευγάρια, το **Naxos Resort Hotel** (2285026650, naxosresort.gr) με παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Στον Άγιο Προκόπη το **Villa Adriana Hotel** (2285042804, www.adrianahotel.com) με ωραία δωμάτια. Στην Αγία Άννα θα βρεις το **Iria Beach** (2285042600, www.iriabeach-naxos.com) με αρκετά οικονομικές τιμές. Σ' όλο το δρόμο μέχρι την Πλάκα, αλλά και στον Ορκό, τις Βίγλες, το Καστράκι, υπάρχουν πάρα πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, όπως το **Nostos Beach** (6944615389, www.nostosnaxos.com), πεντακάθαρο και ήσυχο, η **Kalamuria** (2285041180, www.kalamuriastudios.gr), το **Μαιστράλι Studios & Apartments** (2285042734), το **Golden Sand** (2285041653) με την κυρία Χρύσα να σε περιποιείται σαν μαμά. Υπάρχει και το camping του **Μάραγγα** (2285042552, www.maragasbeachnaxos.com), για σκηνές, με δωμάτια και studio, έχει εστιατόριο και σουπερ μάρκετ.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Χώρα της Νάξου, το περίφημο **Στης Ειρήνης** (2285026780), με τραπέζια κάτω από πέργκολες και αυθεντική παραδοσιακή νησιώτικη κουζίνα. Εδώ θα φας λαχταριστό ιμάμ και λαχανοντολμάδες, αλλά και υπέροχους ελληνικούς μεζέδες, όλα σε πολύ καλές τιμές. Λίγο παρακάτω θα βρεις το **Πικάντικο** (2285022371), 20 χρόνια στο ίδιο πόστο, είναι από τα πιο διάσημα ψητοπωλεία του νησιού. Ανοιχτό από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ με γενναίες μερίδες λαχταριστού γύρου και ντόπιων εκλεκτών κρεάτων. Μπορείς να τα απολαύσεις στην αυλή με τη μεγάλη ελιά στο κέντρο ή όπου αλλού θες, αφού διαθέτει και delivery. Το **Il Girasole** (2285023326) με μακαρονάδες και πίτσες, το wine restaurant **Λαβύρινθος** (2285022253) με γραφική αυλή, μεσογειακές γεύσεις. Πολύ καλό ιταλικό είναι και το **Su e Giu** (2285029029) της Σουζάνας, ανοιχτό όλο το χρόνο. Για μαγειρευτά στη **Μάρω** (2285025113) στην πλατεία Πρωτοδικείου. Ο **Αποστόλης** (2285026777) σε εσωτερική πλατεία με ωραία ναξιώτικη κουζίνα. Το **Kozi** (2285024571) είναι σουβλατζίδικο με καναπέδες μπροστά στη θάλασσα! Στο **Citron Café-Cocktail Bar** (2285027055), στην παραλιακή της Χώρας, μπορείς να αγοράσεις το περίφημο Κίτρο Νάξου και να το δοκιμάσεις σε μοναδικούς συνδυασμούς κοκτέιλ. Από τις 8 το πρωί με πρωινό, σνακ, γλυκά, παγωτά όλα από φρέσκα ναξιακά προϊόντα, μεγάλη γκάμα σε κρασιά και ποτά από όλο τον κόσμο. Ο **Ippokampos** (2285024648) στην παραλία του Αγίου Γεωργίου, με καφέ, ποτό και καλή μεσογειακή κουζίνα. Στον Αϊ-Πώργη και το **Ginger** (6947933683) με πολύ καλή μεσογειακή κουζίνα. Στην Αγία Άννα θα βρεις τον **Πατατόσπορο** (6978733402) με νησιώτικη αύρα, τραπέζια στην άμμο και κουζίνα με φρέσκα θαλασσινά και ωραίους μεζέδες. Κάτσε «μέσα» κάτω από τους φοίνικες, ή για περισσότερη ρομάντζα στα τραπεζάκια πάνω στην αμμουδιά. Στο δρόμο προς Πλάκα θα βρεις ένα από τα πιο γνωστά και αγαπημένα, το **Πέτρινο** (2285041589), ανοιχτό από το πρωί, μπροστά στη θάλασσα με απλές και ομπρέλες. Εξαιρετική ελληνική κουζίνα, παραδοσιακή, αλλά και πολύ νόστιμα «πειραγμένη» από τον πολύ καλό σεφ Κωνσταντή. Το **Μαιστράλι** στο τέρμα του δρόμου της Πλάκας για καφέ, μπίρες, σπιτικό φαγητό από την Αννούλα και τον Αντώνη να κερνάει πεπόνια από το μπιστόνι. Η μόνη στο νησί που χρειάζεται να κλείσεις τραπέζι είναι η **Αξιότις-σα** (2285075107) στο Καστρά-

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΝΑΞΟ
ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ
ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ
HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει
αποκλειστικά για συνδρομητές
σταθερής και κινητής COSMOTE
«Στείλε κενό sms στο 19019 από το
COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019
από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση
0,50€/κωδικό
www.cosmote.gr/dfy



traditional & mediterranean cuisine

ANTAMOMA

Άνοιξε για πρώτη φορά το 1991 και εκ νέου το 2014, με το Πύργο Δημητράκαλη ως ιδιοκτήτη, αλλά και επικεφαλής σερβιτόρου του εστιατορίου. Οι γνώσεις και η εμπειρία της μαμάς Μαρίας στην παραδοσιακή κουζίνα, σε συνδυασμό με την εξειδίκευση του Πύργου στις σύγχρονες τεχνικές μαγειρικής, φέρουν εκπληκτικά αποτελέσματα. Τα υλικά που χρησιμοποιούν στην κουζίνα τους προέρχονται από το κτήμα της οικογένειας, ντόπιους καλλιεργητές και τοπικούς παραγωγούς και επιλεγμένες ελληνικές φάρμες. Η υπέροχη ποιότητα του κουζίνα, η μαγευτική θέα του πλοιοσταθμού και η φιλική και επαγγελματική του εξυπηρέτηση θα κάνει σίγουρα την επίσκεψή σου στο «Αντάμωμα» αξέχαστη. Νάξος, 2285024324.



Είκοσι 20 χρόνια στο ίδιο πόστο, είναι από τα πιο διάσημα ψητοπωλεία του νησιού. Άνοιχτο από νωρίς το πρωί μέχρι αργά το βράδυ με γενναίες μερίδες λαχταριστού γύρου και ντόπιων εκλεκτών κρεάτων. Μπορείς να τα απολαύσεις στην αυλή με τη μεγάλη ελιά στο κέντρο ή όπου αλλού θες αφού διαθέτει και delivery.

Παραλία Νάξου, 2285026192
Fb: pikantiko



ΣΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Το φημισμένο εστιατόριο «Στης Ειρήνης», σταθερά εδώ και χρόνια βρίσκεται στις πιο εκλεκτές επιλογές των μεγαλύτερων τουριστικών οδηγών, όπως Lonely Planet, GeoCities, Le Routard κ.ά., για την κορυφαία ποιότητας αυθεντική ελληνική παραδοσιακή του κουζίνα. Η χρήση των ξακουστών από τα πανάρχαια χρόνια ναξιότικων προϊόντων δίνει το κάτι παραπάνω στη γεύση, ενώ η μεγάλη ποικιλία από μεζέδες, τα μαγειρευτά, τα ψητά αλλά και τα θαλασσινά ψάρια, είναι ικανά να καλύψουν τις ορέξεις και των πιο απαιτητικών ουρανίσκων. Εύκολα ανακαλύπτεται πλησίον του λιμανιού, από τον πλούσιο διάκοσμο με φυτά και λουλούδια που επιμελείται μαζί με την κουζίνα η κυρία Αντωνία. Ένα αληθινό διαμάντι της εστίασης στη Νάξο.

Παραλία Χώρας Νάξου, 2285026780





banana
swim + eat + drink

AGIA ANNA, 84300, NAXOS CYCLADES • GREECE • TEL: +306978733402
Fb: BANANABEACHBAR.RESTAURANT • WWW.BANANARESTAURANT.GR



πατατόσπορος
πίστα απ' τη θάλασσα... πάνω στη θάλασσα

ΝΑΞΟΣ - ΑΓΙΑ ΑΝΝΑ • +30 697 8733402
• PATATOSPOROS TAVERN • WWW.PATATOSPOROS.GR



info

κι, με εξαιρετικό φαγητό. Η **Στέλλα** (2285062312) αλλά και ο **Χάρης** (2285062266) στις Εγγαρές είναι δύο ταβέρνες καταπληκτικές με κρεατικά εξαιρετικά «ατύπητο λεμονάτο», μαμαδίσια φαγητά και ομελέτες, τις καλύτερες του νησιού. Στη Γαλήνη η **Πλατιά** (2285062617) πάνω στην πλατεία. Στους Μέλανες κατευθυνθείτε στον **Γιώργη Ξενάκη** (2285062180) για κουνελάκι, κόκορα, ψητά πολύ καλά. Στο Χαλκί γνωστός (δύσκολο να βρεις τραπέζι) ο **Γιάννης** (2285033023) στη μέσα πλατεία με δύναμη σε όλα τα ψητά. Στο Φιλώτι, στην πλατεία, πολύ καλός ο **Μπαμπουλάς** (2285031426) με κόκορα, κοντοσουβίλι, τέλεια λουκάνικα. Στη Μικρή Βίγλα ο **Λιόφαγος** «ζήτη κεφτέδες. Στην ίδια περιοχή αναζήτησε τον **Ιηπόκαμπο**, με ονειρεμένη θάλασσα μπροστά και δωμάτια. Για τους γλυκατζήδες δύο είναι τα πόστα: **Waffles House** στη Χώρα και στην Πλάκα με αξεπέραστες βάφλες και παγωτά «πάρτε τη γεύση τσουρέκι να πάθει» και **Ακταίων** στον περιφερειακό της Χώρας για παγωτίνα, πάστες κ.ά. Τέλος, το **Ραντε-βού** στη μέση του λιμανιού έχει τους τέλειους καφές, την πιο μεγάλη ποικιλία σε

σφολιάτες και σαντουίτσο-ειδή «αδυναμία μας αυτό με το ζαμπόνι Απειράνθου και τη ναξιώτικη γραβιέρα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο **Ocean** (2285027034), εδώ και δύο δεκαετίες στη νυχτερινή ζωή της Νάξου, ο κόσμος διασκεδάζει σε εκρηκτική ατμόσφαιρα με mainstream μουσικές. Ξεκινά με ένα ωραίο κοκτέιλ (ανοίγει 6 το απόγευμα) στο ωραίο open air cocktail bar του και όταν βραδιάσει πέρνα μέσα για αχαλίνωτο clubbing. Το **Like Home Bar** (6942830326) θα το βρεις μέσα σε γραφικά σοκάκια, έχει ωραία τσάρτα με θέα στο λιμάνι, ξεκινάει από νωρίς με κοκτέιλ έξω και αργότερα αρχίζει το clubbing, πολλά events, live και γνωστοί djs. Στο **Fragile** (2285025336), στα στενά του κάστρου, θα πας για γλέντι-ποτό-χορό αλλά ελληνικά μέχρι το πρωί, στο **Νότος** μαζεύεται ωραίος κόσμος και έχει και βεράντα με θέα-κάστρο. Το **Swing** (6976972642) έχει ωραία βεράντα-μπαλκόνι πάνω στο λιμάνι, ξεκινάει από τις 7 το απόγευμα, έχει μεγάλη

ειδικότητα στα κοκτέιλ και μάλιστα στα μοριακά «πιες σφηνάκια-bubbles» και μεγάλη δύναμη στις funky, soul, latin, indie, electro swing μουσικές, το clubbing κρατάει μέχρι το πρωί. Στην αρχή της Αγίας Άννας θα βρεις το **Santana beach bar resto club**, ανοιχτό από τις 7 το πρωί με ωραία πρωινά, burgers, ελληνική και μεσογειακή κουζίνα. Το απόγευμα συνεχίζει με πολύ καλά κοκτέιλ με θέα το απίστευτο ηλιοβασίλεμα, το βράδυ μετατρέπεται σε καυτό club, εκεί θα τους δεις όλους, Έλληνες και ξένους. Πάλι στην Αγία Άννα, η **Ostria** είναι beach bar που ανοίγει από τις 7 το πρωί με τα πάντα αλλά μένει μέχρι τις 4 το βράδυ με ωραίες μουσικές και καλά κοκτέιλ. Το **club Island** (2285044002) στην Αγία Άννα είναι το πιο hot του νησιού. Από το 1987, διασκεδάζει όλο το νησί με mainstream μουσικές, χορό και δροσερά κοκτέιλ. Must have το mojito σε τεράστιο ποτήρι. Δίπλα του το **Banana beach bar** από νωρίς το πρωί με ξαπλώστρες, ωραία μουσική και εξαιρετική μεσογειακή κουζίνα. Δεν αποκλείεται να γίνεις μάρτυρας και σε κάποιο μυστήριο, αφού αποτελεί αγαπημένο σημείο γάμου Ελλήνων και ξένων. Στον Άγιο Προκόπη το **beach bar Kahlua** του Γρηγόρη Αρναούτογλου. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2285022300
ΔΗΜΟΣ: 2285360100
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΣ: 2285360500



AGIA ANNA, 84300, NAXOS
CYCLADES / GREECE
TEL: +306978733402
Fb: islandbar
www.islandbarofnaxos.gr

Island bar
cocktails & others

ΦΟΛΕΓΑΝΔΡΟΣ

ΤΗΣ ΤΑΤΙΑΝΑΣ ΜΕΓΕΒΑΝΔ*

Στη Φολέγανδρο, αν πάτε ποτέ, θα σας έλεγα να αποφύγετε να πάτε με τη/το σύντροφό σας, διότι αν κάτι πάει στραβά δεν θα μπορείτε να αποφύγετε ο ένας τον άλλον. Πολύ πιθανόν, αν πλακωθείτε κανένα πρωί, να βρεθείτε να πίνετε καφέ στο διπλανό τραπέζι. Το νησί είναι πολύ μικρό και αυτό κάνει όλο το τσαρμ του. Στη Χώρα έχει λίγα πράγματα να δεις και να ανακαλύψεις, αλλά είναι υπέροχα. Για φαγητό, να τα δοκιμάσετε όλα, αν και το κου ντε κερ μου ήταν το εστιατόριο Έβαζ Γκάρντεν, που προτείνει ελληνική κουζίνα με πιο μοντέρνες συνταγές. Το άλλο που πρέπει οπωσδήποτε να επισκεφθείτε στη Χώρα είναι το εστιατόριο στην Ειρήνη. Εκεί, θα δοκιμάσετε τα σπιτικά φαγητά τις Ειρήνης και τα παραδοσιακά μακαρόνια τις Φολεγάνδρου, τα ζόλια. Το νησί είναι πολύ μικρό, αλλά ένα μέσο μεταφοράς χρειάζεται για να κάνετε το γύρο και να φτάσετε μέχρι τις πιο άγριες παραλίες, οι οποίες βρίσκονται σχετικά μακριά από τη Χώρα, και για τα πιο γνωστά σημεία θέλει και λίγο περπάτημα. Υπάρχουν βέβαια και καραβάκια που σε πάνε από τη Χώρα μέχρι τις παραλίες, αλλά έτσι το νόημα κάπως χάνεται. Η νυχτερινή ζωή του νησιού είναι πολύ χαλαρή, γι' αυτό διαλέξτε καλά την παρέα σας, για να περάσετε αξέχαστες βραδιές στο Λαούμι μιούζικ μπαρ χορεύοντας ξένα αλλά καθόλου κομέρσιαλ τραγούδια μέχρι το πρωί.

* Η Τ.Μ. είναι φοιτήτρια Φωτογραφίας.

info

Η Χώρα με το Κάστρο της κόβει την ανάσα και διεκδικεί επάξια τον τίτλο της ωραιότερης του Αιγαίου. Οπωσδήποτε να επισκεφθείς την **εκκλησία της Παναγίας** για απίστευτη θέα και ηλιο-βασίλεμα. Αξίζει και η βόλτα στο δεύτερο οικισμό της Φολεγάνδρου, την **Άνω Μεριά**, έναν παραδοσιακό αγροτικό οικισμό όπου βρίσκονται μερικά από τα ντόπια αξιοθέατα, όπως το **Λαογραφικό Μουσείο** ή ο **Φάρος** που χτίστηκε το 1919 και το φως του φαίνεται σε απόσταση 17 ναυτικών μιλίων.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Κοντά στη Χώρα: Στην **Αγκάλη**, που απέχει μόλις 3 χλμ. και έχει πρόσβαση με λεωφορείο και με καραβάκι από τον Καραβοστάση, γι' αυτό συγκεντρώνει πολύ κόσμο. Έχει ταβέρνες κι ενοικιαζόμενα δωμάτια. Από εδώ φεύγουν τα καραβάκια ή ξεκινούν τα μονοπάτια για **Άγιο Νικόλαο** (ψιλό βότσαλο και ταβέρνα), **Φηρά**, **Γαλίφος**, **Λιβαδάκι** (λεία μεγάλα βράχια

για ξάπλωμα και παράλια με ψιλό βότσαλακι).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ξενοδοχεία και περιποιμένα ενοικιαζόμενα δωμάτια θα βρείτε στη Χώρα **Anemomilos** (2286041309), **Βράχος** (2286041304), **Πήγαντος** (2286041395), **Κάστρο** (2286041230), **FataMorgana** (2286041237), **Κηφίνες του Αιγαίου** (2286041463), **Belvedere** (2286041034), **Φολεγάνδρος** (2286041239), **FaniVevis** (2286041615), **Ανεμούσα** (2286041077), στον Καραβοστάση, το **OnarSuits** (2286041017, 6944 882394), στο Λιβάδι υπάρχει και **κάμπινγκ** (2286041478). Αν δεν σας ενοχλεί, μπορείτε να μείνετε σε ενοικιαζόμενα δωμάτια χωρίς ρεύμα πάνω από την πολύ ήσυχη παραλία **Γαλίφος**. Η επίσημη ιστοσελίδα της κοινότητας (www.folegandros.gr) τα φιλοξενεί σχεδόν όλα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το πιο γνωστό ίσως προϊόν της Φολεγάνδρου είναι το σουρωτό, ένα λευκό μαλακό τυρί που συνήθως συνοδεύει την ντοματοσαλάτα. Με σουρωτό και κρεμμύδια φτιάχνεται η φολεγανδρίτικη τυρόπι-

τα καλασούνα. Πολύ ιδιαίτερη είναι και η καρπουζένια, μια γλυκιά πίτα με καρπούζι, μέλι και σουσάμι. Παραδοσιακές ταβέρνες με βουκαμβίλιες ή στη σκιά μεγάλων δέντρων στις πλατείες υπάρχουν πολλές στη Χώρα, για φαγητό δίπλα στη θάλασσα κατευθυνθείτε προς Καραβοστάση και Αγκάλη. Στη Χώρα: **Chic**, **Γουπί**, **Eva sGarden** (2286041110), **Πιάτσα** (2286041274), **Μέλισσα** (2286041067), **Πούντα** (2286041063), **Ασύγκριτο** (2286041467), **OliveFolegandros** (2286041311), **Σπιτικό** (2286041235), **Pepperonata**. Για κρέας στον **Κρητικό** (2286041219). Στην Άνω Μεριά, στη **Συνάντηση** (2286041208), **Μίμν** (2286041377), **Ειρήνη** (2286041436). Παγωτά στον Στέφανο, **Caffè DeiViaggiatori** (2268 041444). Στον Καραβοστάση: **Καλύμνιος** (2286041146), **Βεγκέρα-Βράχος** (2286041450)



ΜΗ
ΧΑΣΕΙΣ

Το Anemi Jazz Festival, υπό την αιγίδα του Δήμου Φολεγάνδρου, 28-30/7, στον Καραβοστάση και τη Χώρα. 28/7: Point 2 με τους Χρήστο Ραφανλίδη και Πέτρο Κλαμπάνη, Anemi Hotel, Καραβοστάσης. 29/7: Δήμητρα Γαλάνη feat. Chronos Project, Πούντα, Χώρα. 30/7: 10.00: Ομιλία και ανοιχτή συζήτηση με το κοινό για το Chronos Project, Σχολείο Φολεγάνδρου. 21.00: The bright side of the road, με το ραδιοφωνικό παραγωγό, Γιώργο Μουχταρίδη, Anemi Hotel. ●

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2286041285
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286041249
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286041530
Π.Ρ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2286041222



Έχεις σχέση και θες διακοπές; Πήγαινε τώρα Μήλο. Για μένα είναι ο απόλυτος προορισμός για ζευγάρια. Ένα από τα πιο όμορφα νησιά για να σου πάει τη σχέση σε άλλο επίπεδο. Η φυσική ομορφιά του νησιού, οι όμορφες παραλίες, τα εστιατόρια, οι ταβέρνες και τα bars είναι ιδανικά για να προσφέρουν τις τέλειες διακοπές. Και μην ακούς αυτούς που λένε ότι όποιος επισκέπτεται τη Μήλο χωρίζει, είναι ψέματα και να πάει να πέσει σε ένα από τα δυο ηφαίστεια του νησιού – βέβαια είναι ανενεργά, αλλά τέλος πάντων.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Πού να πρωτοπάς για μπάνιο στη Μήλο – άγνωστο. Καλύτερα πάρε ένα χάρτη για να μην ξεχάσεις όλες τις επιλογές σου. **Παπαφράγκας, Σαρακίνικο, Φυροπόταμος** και **Χιβαδόλιμνη** είναι κάποιες από τις καλύτερες και πιο ωραίες παραλίες του νησιού. Η δικιά μου αγαπημένη όμως είναι η παραλία της **Φυριπλάκας**. Στην παραλία αυτή σας οδηγεί ένας βατός χωματόδρομος που έχει ανοιχτεί χάρη στα ορυχεία της περιοχής. Το τοπίο μαγευτικό, αφού χάρη στα προαναφερθέντα ορυχεία τα βράχια της παραλίας έχουν μαγευτικές αποχρώσεις λόγω των πετρωμάτων του νησιού. Η Φυριπλάκα είναι μια μεγάλη παραλία με άσπρη άμμο, οργανωμένη, με ξαπλώστρες και beach bars. Τώρα για τους πιο ρομαντικούς υπάρχουν και μικροί κολπίσκοι με βράχια για απομόνωση.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Παντού και άφοβα. Όλα τα εστιατόρια είναι άκρως τουριστικά με προσιτές τιμές τόσο για οικογένειες όσο και για φοιτητές. Στη Μήλο θα φας φυσικά πολύ ωραίο ψάρι, αλλά δεν θα θέλεις να λησμονήσεις τις ελληνικές ταβερνικές γεύσεις. Επιπροσθέτως, η περιοχή έχει και πιο παραδοσιακά μέρη για φαγητό αλλά και πιο κοσμοπολίτικα εστιατόρια. Μεγάλο νησί είναι, νοίκιασε μια γουρούνα και γύρνα το! Ένα πράγμα μην ξεχάσεις να δοκιμάσεις στη Μήλο: την καρπουζόπιτα. Είναι ίσως η επίσημη γεύση του νησιού, τόσο δροσερή και γλυκιά όσο κι αυτό.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Παρόλο που σε μεγάλο βαθμό ισχύει ότι η Μήλος είναι ζευγαρονήσι, αυτό μη σε πτοεί εσένα που θα πας με φίλους ή φίλες, γιατί διαθέτει επιλογές για όλους τους τύπους διακοπών. Επιλογές για παρέες, για οικογένειες, ακόμα και για πιο κλειστούς ανθρώπους που προτιμούν να συναναστρέφονται με το βιβλίο τους. Με αγόρι, με κοπέλα, με τη μάνα σου ή με την κολλητή/ό – με όποιον και να είσαι, να πας στη Μήλο. Και μην ξεχάσεις να πεις ένα από τα καλύτερα cocktails στο μαγευτικό **Vipera Lebetina**.

Ένα tip από εμένα: φρόντισε να έχει πανσέληνο ώστε το ποτάκι στο μπαλκόνι του μαγαζιού με θέα το φως του φεγγαριού στη θάλασσα να χαρακτηί για πάντα στο μυαλό σου.

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Αν είσαι άντρας ό,τι ξεχάσες να πάρεις από το σπίτι σου, άντε καμιά παντόφλα, πετσέτα και τα συναφή. Τώρα, αν είσαι γυναίκα, πολλά και διάφορα, αφού και η Μήλος είναι ένα από τα κλασικά κυκλαδίτικα νησιά με καλόγουστη αγορά για όλα τα θέλω του καταναλωτή.

Μη λησμονήσεις να κάνεις το γύρο του νησιού με καϊκι, είναι σίγουρα μια εμπειρία που θα σου μείνει, άσε που μόνο έτσι θα κολυμπήσεις σε παραλίες που δεν έχουν πρόσβαση αλλά θα κάνεις και στάση για φαγητό στην Κίμωλο. Ελπίζω να σας κάλυψα με αυτά τα ολίγα. Εγώ πάντως και φέτος εκεί θα είμαι και θα σας περιμένω για ένα μαγευτικό και ερωτικό καλοκαίρι στο νησί της Αφροδίτης!

*Ο Θ.Π. είναι στο ότιναί του ΣΚΑΙ και σπάει πλάκα.

ΜΗΛΟΣ

ΤΟΥ ΘΑΝΑΣΗ ΠΑΣΣΑ*



info

Συγκλονιστικές κατάλευκες παραλίες, ωραίοι κυκλαδίτικοι οικισμοί, αρχαία ευρήματα, κατακόμβες και καλό φαγητό, όλα συντελούν στο να αποτελεί τον τέλειο προορισμό για ρομαντικές διακοπές. Ο πλούτος των πετρωμάτων της είναι μοναδικός, όπως και οι σχηματισμοί των βράχων της. Η Μήλος έχει πολλούς θαλασσινούς θησαυρούς για τους οποίους όμως θα πρέπει να μοχθήσεις, καθώς η πρόσβαση είναι σχετικά δύσκολη. Η Αφροδίτη, φεύγοντας από αυτό το μαγευτικό νησί, άρπασε πίσω της κάτι από την ομορφιά και τον ερωτισμό της που θα ανακαλύψεις αμέσως.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Έχεις πάνω από 70 επιλογές για κολύμπι. Σχεδόν όλες οι παραλίες κρύβουν κι από ένα μικρό θησαυρό. Το ηφαιστειογενές έδαφος της Μήλου καθρεφτίζεται στις παραλίες της. Το φημισμένο **Σαρακίνικο** έχει κατάλευκα βράχια (που δεν έχεις ξαναδεί) και τρκουάζ νερά, ο **Παπαφράγκας** έχει μια τεράστια σπηλιά και παρόμοιο σκηνικό με βράχια στη θάλασσα, σπηλιές θα συναντήσεις στον **Φυροπόταμο**, στη **Φυριπλάκα**, στην **Παπικινού** και στην **Αχιβαδόλιμνη**. Έχουν δύσβατη πρόσβαση το **Τσιγκράδο** ή το **Κλέφτικο**, αλλά με καϊκι η πρόσβαση γίνεται παιχνίδι.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στον Αδάμαντα: **Santa Maria Village** (santamaria-milos.gr, 2287021959), ξενοδοχείο **Πορτιανή** (www.hotelportiani.gr, 2287022940). Αν το καλύτερό σου είναι μια σκηνή δίπλα στο κύμα θα πας στην **Αχιβαδόλιμνη**, το μονάκριβο κάμπινγκ της Μήλου (2287031410). Για κουκλίστικα δωμάτια παραδοσιακού κυκλαδίτικου στιλ τα **Γλαράκια** (2287023969) ή η **Αφροδίτη της Μήλου** (2287022020). Στο Παλαιοχώρι: **Palaiochori Studios** (www.paleochori-milos.gr, 2287031267). Στα Πολλώνια: **Ανεμόεσσα Studios** (www.anemoessastudios-milos.gr, 2287021528) δωμάτια και studios πάνω στη θάλασσα και **Melian Hotel & Spa** (2287041150).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στον Αδάμαντα: στην παραλία Λαγκάδας δοκίμασε μεσογειακές και ιταλικές γεύσεις και συνδύασε την πίτσα σου με κάποιο εντυπωσιακό κοκτέιλ στο **Aragosta** (2287022292). Στην παραλία Παλιοχωρίου στο **Sirocco** (2287031201) θα δοκιμάσεις λικουδιές ψημένες στην άμμο σε γάστρες, αστακούς και ψάρια. Τρυπητή: στην **Εργίνα** (2287022524) με την απaráμιλλη θέα να πας οπωσδήποτε για τα πιταράκια και τα χειροποίητα λαζάνια. Πολώνια: στο **Ενάλιον** (2287041415) με τα πεντανόστιμα παραδοσιακά πιάτα και το ευγενικό προσωπικό και στον **Γιαλό** (2287041208) για τις πιο θαλασσινές προτάσεις, παράγγειλε οπωσδήποτε γαρίδες σαγανάκι και αχινοσαλάτα. Τα must φαγητά της Μήλου που πρέπει να δοκιμάσεις είναι πιταράκια, ντοματοκεφτέδες, τυροκοκέτες (από ντόπια τυριά), φλαουνάκια, καρπουζόπιτες, γλυκό του κουταλιού «κουφέτο» (γλυκό κολοκύθι με μέλι και αμύγδαλα).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η Μήλος δεν φημίζεται για τα τρελά ξενύχτια και τα μπαρ, αλλά αυτά που υπάρχουν είναι λίγα και καλά. Στο beach club **Καρνάγιο**, στον Λαγκαδα, μπορείς να πεις τα ποτά και τα cocktails σου με ωραίες μουσικές από το πρωί μέχρι το βράδυ. Στο café bar **Άκρη** (στον Αδάμαντα), πάνω στα σκαλάκια, έχει ανεβαστική μουσική με dj sets, ωραία cocktails και εμπνευσμένα σφηνάκια. Μαγευτικά ηλιοβασιλέματα με τη συνοδεία κοκτέιλ στην **Ουτοπία** (2287023678) στην Πλάκα, και στο **Εν Πίλω** (2287023124) για ρομαντικές πανσέληνους. ●



ΔΗΜΟΣ: 2287360100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2287021204
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2287023360
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2287060001



Επισκέφθηκα την Ηρακλειά πέρυσι για δεύτερη φορά με διαφορά 25 χρόνια από την πρώτη. Δεν βρήκα μεγάλες διαφορές. Λίγα σπίτια παραπάνω αλλά η ίδια νοσταλγία της αργόσυρτης αίσθησης του χρόνου. Μόλις κατέβεις στο λιμάνι από τον Σκοπελίτη, που είναι κάτι σαν το «Χαϊλάντερ» που αλλάζει σκαριά στο χρόνο, νιώθεις πως κλείνεις πίσω την πόρτα και αφήνεις έξω τη βουή του κόσμου που συνεχίζει να περιστρέφεται γύρω από τον εαυτό του. Το μέρος προσφέρεται για παρέες και άτομα που αντέχουν να μείνουν με τον εαυτό τους. Οι τουριστικές κλίνες είναι μερικές δεκάδες και οι κάτοικοι περί τους 150. Το νησί προσφέρεται για καταδύσεις, ψάρεμα, περιπάτους και υπαίθρια πάρτι. Το νησί έχει δύο οικισμούς, τη Χώρα, που είναι

ΗΡΑΚΛΕΙΑ

Η αναλλοίωτη

ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ ΣΤΟΥΠΑ*

να μένω στο Λιβάδι, που είναι και η καλύτερη παραλία του νησιού, λίγα λεπτά από το λιμάνι. Νοικιάζω στου Μάρτιν, μερικά μέτρα από τη θάλασσα, έτσι ώστε να βουτάω κάθε πρωί αμέσως μετά το πρωινό ξύπνημα, πριν τον καφέ και το πρωινό. Μην ψάξετε για βενζινάδικα και τράπεζες. Θα βρείτε όμως 3G και Wi-Fi, απαραίτητα για περιπτώσεις σαν και εμένα που έπρεπε να εργάζομαι τις μέρες που έμεινα εκεί. Και τις δύο φορές που επισκέφθηκα το νησί οραματίστηκα πόσο γοητευτικά θα είναι να μείνεις μερικές μέρες το χειμώνα με τα βιβλία και τη μουσική σου. Η Ηρακλειά είναι ο παράδεισος του καλαμαροφάγου. Οι ντόπιοι τα βγάζουν εύκολα από το λιμάνι και τα σερβίρουν στις ταβέρνες. Μιλάμε για μεγάλα καλαμάρια, που μαζί με το άριστο ιλλυρικό τοίσιπουρο φτιάχνουν εξαιρετικό συνδυασμό. Το νησί έχει επίσης ντόπια κρέατα, τυριά και εξαιρετικό θυμαρίσιο μέλι. Για αιώνες ολόκληρους το νησί ήταν στο έλεος των πειρατών και γι' αυτό είχε ερημωθεί. Οι μοναχοί της Παναγιάς της Χοζοβιώτισσας της Αμοργού χρησιμοποιούσαν την Ηρακλειά σαν μετόχι τους για βοσκοτόπι κυρίως. Αργότερα το μοναστήρι παραχώρησε σε Αιγιαλίτες το δικαίωμα της εκμετάλλευσης της γης με 50% δικαίωμα στα προϊόντα. Αξίζει να επισκεφτεί κανείς το σπήλαιο του Αϊ-Γιάννη, αν αντέχει δώρο ποδαρόδρομο. Διαθέτει σταλακτίτες και σταλαγμίτες και απόκοσμη ατμόσφαιρα — εκεί κρύβονταν οι κάτοικοι από τους πειρατές. Στον όρμο της Αλιμιάς υπάρχει βυθισμένος ο σκελετός από ένα πολεμικό υδροπλάνο του Β' Παγκοσμίου Πολέμου...

*Ο Κ.Στ. είναι δημοσιογράφος.



Φτάσαμε ένα μεσημέρι, με το γνωστό Σκοπελίτη, και θυμάμαι την απόλυτη ηρεμία και μια μοναδική αύρα. Αυτό το νησάκι, που έχει επιφάνεια 14 τετραγωνικά χιλιόμετρα και 140 περίπου μόνιμους κατοίκους, έμοιαζε να κολυμπάει μόνο του στην άκρη των Κυκλάδων.

Γραφικά χωριά, άγριες τοποθεσίες, ειδυλλιακές παραλίες, συγκλονιστικές ακτές και πεντακάθαρα νερά (ακόμη και στο λιμάνι), η Δονούσα (που γνώρισα) μας προσέφερε αγαλλίση, οπτική και ηχητική χαλάρωση... έναν επίγειο παράδεισο.

ΔΟΝΟΥΣΑ

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΕΡΟ *
(GEORGES PEROT)

Ίσως γι' αυτό, όπως λένε, τη διάλεξε ο Διόνυσος για να κρύψει εκεί την Αριάδνη, ίσως γι' αυτό όσοι την επισκέπτονται δηλώνουν ερωτευμένοι. Οι κάτοικοί της φαινόταν να νιώθουν ευτυχείς για τον τόπο διαμονής τους. Φιλόξενοι και αυθόρμητοι, προσέφεραν με αυθεντικότητα την ηρεμία και την απλότητα, που κάποτε ήταν συνώνυμα με τις διακοπές στις Κυκλάδες.

Σε απόσταση ενός χιλιομέτρου από το λιμάνι θυμάμαι ότι ξεπρόβαλε ένας παραδεισένιος κόλπος με κέδρους, μια γαλήνια παραλία με πανέμορφη αμμουδιά και γαλάζια νερά. Εκεί, είχε διαμορφωθεί ένα όμορφο μικρό χωριό από

κατασκηνωτές και οι παρέες που ήταν στη σκιά από το μπαράκι του Κέδρου φαινότουσαν να μη χορταίνουν τη θάλασσα, τη θέα και το farniente!

Δεν είδαμε το ναυάγιο του γερμανικού αντιτορπιλικού του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, αλλά ακολουθώντας τα μονοπάτια που συνδέουν τον Σταυρό με τον οικισμό της Καλοταρίτισσας και τη Μερσίνη (το νησί έχει συνολικά 3 οικισμούς νομίζω) βρήκαμε το μεγαλοπρεπή πλάτανο καθώς και μια πηγή —τη μοναδική σε όλο το νησί— που ανάβλυζε κρύο νερό.

Μία από τις ομορφότερες εικόνες και αναμνήσεις που έχω όμως από τη Δονούσα είναι στη μικρή όαση της Κόρης του Μιχάλη, όπου από το πανέμορφο και τόσο γαλήνιο μπαλκόνι της θυμάμαι, πέρα από τη θέα της Αμοργού και της Κέρου, τη θάλασσα με τον ουρανό να ενώνονται και εμάς να νιώθουμε σαν να είμαστε στην κορυφή του κόσμου.

*Ο Γ.Π. είναι συντονιστής του ελληνικού δικτύου της Ευρωπαϊκής Πιορτής της Μουσικής.

Όταν πηγαίναμε Κουφονήσια με τη μάνα μου και τ' αδέρφια μου υπήρχε μόνο ο Φοίνικας του Μήτσου, ο οποίος σ' έπαιρνε στην καρότσα του τρακτέρ από το λιμάνι στο οποίο το καράβι δεν μπορούσε να πιάσει. Κατέβαινες από το πλάι του πλοίου σε μια λάντζα για να σε βγάλει έξω. Τότε ο γυμνισμός δεν απαιτούσε νεανικό κορμί, σκηνή και τατουάζ. Τότε το Κάτω Κουφονήσι ήταν άδειο, αφού κάθε παραλία του Πάνω νησιού ήταν παρθένα. Το Πορί άχτιστο χωρίς ταβέρνες. Ένας παράδεισος.

Να πάτε όμως, παρόλα αυτά. Κακό πράμα ο τουρισμός (είτε με το τζιπ είτε με τις σκηνές πολλές φορές μοιάζει το ίδιο) αλλά αξίζει να γυρίσεις το νησί από όρμο σε όρμο, κι από σπηλιά σε σπηλιά. Είναι όλο κούφιο. Ψάξε την πσιόνα, το πηγάδι και τις σπηλιές στο βόρειο άκρο του νησιού, το Πορί. Α! πήγαινε και στο Γάλα. Τα πιο όμορφα νερά του κόσμου. Όσο προλάβετε.

*Ο Ν.Κλ. είναι μουσικός. Πρόσφατα κυκλοφόρησε το άλμπουμ με το γκρουπ Ρόδες United «Internet».

ΚΟΥΦΟΝΗΣΙΑ

ΤΟΥ ΝΙΚΗΤΑ ΚΛΙΝΤ*

info

Μια βόλτα με τα πόδια αρκεί για να το γυρίσεις. Το Κάτω Κουφονήσι είναι ο παράδεισος του ελεύθερου κάμπινγκ.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Μπάνιο μπορείς να κάνεις ακόμα και στο λιμάνι ± τόσο καθαρά είναι. Ωστόσο, σε 15 λεπτά με τα πόδια είναι η αρκετά οργανωμένη παραλία του Φοίνικα με ενοικιαζόμενα δωμάτια και την ταβέρνα Χονδρός Κάβος με τα σπιτικά φαγητά της Γεωργούλας. Ακολουθούν με τη σειρά:

Φανός και **Ιταλίδα** (Πλατιά Πούντα), την οποία προτιμούν όσοι μπορούν και θέλουν να δημιουργούν γλυπτά από άμμο. Πιο ανατολικά το βραχώδες και ανεμοδαρμένο Πορί. Όλες οι παραλίες έχουν γαλαζοπράσινα νερά, που σε κάποια σημεία θυμίζουν πισίνες με τους σχηματισμούς των βράχων και αντικρίζουν απέναντι την ακατοίκητη και μυστήρια Κέρο. Με το караβάκι μπορείς να κάνεις το γύρο του νησιού και να τις δεις όλες ή και να επισκεφθείς το Κάτω Κουφονήσι, το οποίο έχει επίσης καταπληκτικές παραλίες ± κι αν δεν βαριέσαι να περπατήσεις λίγο παραπάνω, μπορεί κάποια από αυτές να την ευχαριστηθείς πριν.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Τα ξενοδοχεία και τα δωμάτια είναι μεν αρκετά, όμως αν αποφασίσεις να πας τον Αύγουστο καλό θα είναι να έχεις κλείσει αρκετές ημέρες πριν. Το **Koufonisia Hotel** (2285074067), το μοναδικό 4 αστέρων, είναι ένας

παράδεισος με 50 δωμάτια και σουίτες, κήπους, πισίνα, εστιατόριο και μπαρ, ενώ είναι χτισμένο στις γραμμές τις αιγαιοπελαγίτικης αρχιτεκτονικής. Μόλις 50 μέτρα από την κοντινότερη παραλία. Το παραδοσιακό **Ξενοδοχείο Αιγαίον** (hotel-aiгаion.gr, 2285074050) είναι το πρώτο που λειτούργησε στο νησί, ενδεικτικά ακόμα το **Dafnis Studios** (www.dafniskoufonisia.com, 2285074020), το **Βίλα Μαρία Βεκρή** (2285029225), το **Selini Studios** (2285074143), το **Αλκυονίδες** (www.alkionides.gr, 2285071694) και το **Βίλα Όστρια** (www.ostriavilla.gr, 2285071671).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Οι Κουφονησιώτες στη μεγάλη τους πλειοψηφία είναι ψαράδες και βγαίνουν για ψάρεμα καθημερινά, που σημαίνει ότι θα ευχαριστηθείς το φρέσκο ψάρι. Ωστόσο, Ιούλιο και Αύγουστο οι παραθεριστές είναι πολλοί και το φρέσκο ψάρι πρέπει να το «κλείνεις» από το πρωί. Στο λιμάνι, ακριβώς μπροστά στη θάλασσα, θα βρεις αρκετά μικρά παραδοσιακά ταβερνάκια, στα οποία θα απολαύσεις και μαγειρευτά και κρεατικά. Ο **Γαστροναύτης** (2285071468) θα σας προσφέρει ελαφρώς πειραγμένη μεσογειακή κουζίνα, ενώ στον κατάλογό του θα βρείτε φρέσκα ζυμαρικά, πιάτα κρεατικών και φρέσκα όστρακα για ριζότα, καθώς και μια μεγάλη λίστα από ποικιλίες ελληνικών κρασιών και μπύρες από μικρές ελληνικές ζυθοποιίες. Τα best seller πιάτα του είναι μπριζόλα τόνου, παπαρδέλες με γαρίδα, μπριζολάκια λαιμού μπάρμπεκιου, ενώ από τα ορεκτικά πεντανόστιμοι είναι οι χειροποίητοι λουκουμάδες τυριών με την επίσης χειροποίηση μαρμελάδα ντομάτας. Το **Lavanda e Rosmarino** (2285074434) θα σας προτείνει αυθεντικές ιταλικές γεύσεις ± άλλωστε είναι δημιουργήμα τριών Ιταλίδων, μαμάς, κόρης και θείας, που λάτρεψαν το νησί στις διακοπές τους. Θα απολαύσετε

φρεσκομαγειρεμένο ψάρι ή και ωμό (τόνος, σολομός), χειροποίητα ζυμαρικά και ιταλικά καλούδια (χωρίς γλουτένη) με... θέα πρώτο τραπέζι θάλασσα. Ακόμα, από τα πιο ψαγμένα ουζερί του νησιού είναι το **Καρνάγιο** (2285071694), στην ταβέρνα του **Καπετάν Δημήτρη** (2285071695) όλα μυρίζουν θάλασσα, το καϊκι του είναι αγκυροβολημένο μπροστά στα πόδια σου, στον **Καπετάν Νικόλα** (2285071690) να δοκιμάσεις οπωσδήποτε γαριδομακαρονάδα. Για παραδοσιακό πολύ καλό σουβλάκι αξίζει να περιμένεις στην ουρά στην «εσοχή» της **Στροφής**. Για κρέας απαραίτητα στον **Μιχαλίο** (2285071953), χορταστικές μερίδες σε πολύ καλές τιμές. Για λουκουμάδες ακριβώς πάνω στη θάλασσα, στο **Κύμα**. Στους **Αταίριαστους** (2285071834) για παραδοσιακή αιγαιοπελαγίτικη κουζίνα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Σίγουρα να δοκιμάσεις το κρύο ρακόμελο του νησιού, είναι άκρως δροσιστικό και υπάρχει σχεδόν παντού. Το **Εν Πλω** (2285074489) είναι καφέ μπαρ ανοιχτό από τις 6 το απόγευμα, με lounge μουσικές και πανέμορφο ηλιοβασίλεμα, ενώ όσο περνάει η ώρα παίζει ξένα ποπ, ροκ κ.λπ., σεββίρει κοκτέιλ και αργά στο εσωτερικό του μετατρέπεται σε κλαμπ με ελληνικά μέχρι πρωίας. Για ρομαντικό ποτό στον **Μύλο**, ενώ για μπιρίτσα από νωρίς με παρεϊστική διάθεση στα **Καλάμια** (2285074444). Το μονοθέσιο σχολείο του νησιού είναι πλέον ροκ μπαρ και λέγεται φυσικά **Σχολειό** (2285071837). Το νούμερο ένα μπαρ του νησιού είναι το all time classic **Σορόκος** (2285071704), με ωραία κοκτέιλ και extra διάθεση για χορό. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285071375
ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2285071379
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2285071370

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΑ ΚΟΥΦΟΝΗΣΙΑ

ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής COSMOTE

«Στείλε κενό sms στο 19019 από το COSMOTE κινητό σου ή κάλεσε στο 13019 από το COSMOTE σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy

ΗΡΑΚΛΕΙΑ

Νησί των Μικρών Κυκλάδων που προσφέρεται για ήσυχες διακοπές. Με περίπου 115 κατοίκους, στην Ηρακλεία θα συναντήσετε δύο οικισμούς. Τον **Άγιο Γεώργιο**, όπου βρίσκεται και το λιμάνι, και την **Παναγία**. Οι δύο οικισμοί ενώνονται μεταξύ τους με ασφαλτόδρομο μήκους 4 χλμ. Θα βρείτε ATM κι ένα πωληματάκι για μεταφορά από τον ένα οικισμό στον άλλο. Πλοίο από τον Πειραιά φτάνει τρεις φορές την εβδομάδα, ο Σκοπελίτης όμως έρχεται κάθε μέρα, πλην Κυριακής, από τη Νάξο.

ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Αμμώδεις είναι το **Λιβάδι**, ο **Άγιος Γεώργιος**, η **Βορεινή Σπηλιά**, η **Αλημιά**, βοτσαλωτές ο **Καρβουνόλακκος** και το **Αμμούδι** του Μέρικα. Μπορείτε να τις επισκεφθείτε και με καϊκάκια, τα οποία διοργανώνουν εκδρομές και στα γύρω νησιά.

ΠΟΥ & ΤΙ ΝΑ ΦΑΣ

Θα βρείτε φρέσκο ψάρι από τους ντόπιους ψαράδες, ενώ φημίζονται το θυμαρίσιο μέλι, η τοπική φάβα και τα τυριά, όπως ξυνομυζήθρα και ανθότυρο, από κατσικίσιο γάλα. Θαλασσινά με θέα στη θάλασσα στο **Μαϊστράλι** (2285071807) στον Άγιο Γεώργιο, δικά τους κατοικία και αρνιά στο **Στέκι** (2285071579) στην Παναγία, για γλυκά στο

Πέρασμα, κοντά στο λιμάνι.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Αρκετά περιποιημένα ενοικιαζόμενα δωμάτια, όπως το **Ηλιοβασίλεμα** στον **Άγιο Γεώργιο** (2285071486), η **Αλεξάνδρα** (2285071482) κοντά στην παραλία Λιβάδι, ο **Αίολος** (2285071233), με εκπληκτική θέα, σε ένα από τα ψηλότερα σημεία του Αγίου Γεωργίου. Εναλλακτικά, δείτε τη λύση της σκηνής στο **Λιβάδι**. Δεν θα είστε μόνοι.



ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2285071545
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2285022300
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2285071388

ΔΟΝΟΥΣΑ

Με όχι περισσότερους από 200 κατοίκους και έκταση 14 τετραγωνικά χιλιόμετρα, η Δονούσα είναι ένα μαγικό νησί στις Μικρές Κυκλάδες, με σύνδεση τόσο από τον Πειραιά όσο και με το θρυλικό Σκοπελίτη από τη Νάξο. Λιμάνι και «πρωτεύουσα» είναι ο **Σταυρός**, οικισμός που ίδρυσαν οι πρώτοι κάτοικοι του νησιού, που ήρθαν από την Αμοργό. Άλλοι οικισμοί, τη **Μερσίνη** με πέντε έξι σπιτάκια και η **Καλοταρίτσα**, λίγο πιο μακριά.

ΠΑΡΑΛΙΕΣ

Αξιοπρεπέστατη είναι η παραλία του **Σταυρού**. Καθαρή, με καταγάλανα νερά, σε από-

σταση αναπνοής δηλαδή από το φούρνο, το μίνι μάρκετ, ό,τι τέλος πάντων μπορεί να θεωρηθεί πολιτισμός. Περίπου 20 λεπτά μακριά η παραλία του **Κέδρου**, φανταστική, εξωτική, με πολύ κόσμο να κατασκηνώνει στο οικόπεδο από πάνω κι ένα μπιτς μπαρ που λειτουργεί από το πρωί έως αργά το βράδυ. Υπάρχουν τουαλέτες και ντουζιέρες. Το **Λιβάδι**, κάτω ακριβώς από τη Μερσίνη, όπου πάει και βαρκούλα γιατί από τον Σταυρό είναι πάνω από μια ώρα με τα πόδια. Κι εδώ θα βρείτε κατασκηνωτές.

ΦΑΓΗΤΟ - ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Η **Κόρη του Μιχάλη** (2285772322), με την υπέροχη θέα στο Αιγαίο, στο Μερσίνη. Εκεί και η ταβέρνα **Τζι Τζι**. Στον Σταυρό, η **Σημαδούρα** με βερνάντα με θέα στο λιμάνι, το **Ηλιοβασίλεμα**, κι αυτό με μεγάλο μπαλκόνι και φρέσκο ψάρι, το ουζερί **Καπετάν Γιώργης**. Στην Καλοταρίτσα, η οικογενειακή ταβέρνα ο **Μήτσος**. Για ποτό, **Σκατζόχοιρος** και **Corona - Borealis** στον Σταυρό και το μπαράκι στον Κέδρο. ●



ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2285051600
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ
ΝΑΞΟΥ: 2285022300
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ
ΑΜΟΡΓΟΥ: 2285071259
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2285051506

Γαστροναύτης

Ανω Κουφονήσι, 2285071468

KOUFONISIA HOTEL

Ανω Κουφονήσι
Κυκλάδες
22850 74067
22850 74068

www.hotelkoufonisia.gr

Lavanda e Rosmarino

Restaurant - Εστιατόριο
Trattoria Italiana
Koufonisia
Open for Breakfast
Lunch & Dinner

tel. +30 698 7914 374
www.lavandaerosmarino.com
lavandaerosmarino@hotmail.com
f trattoria lavanda e rosmarino

we also Deliver

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο κάμπινγκ ή τα δωμάτια του **Καστάνη** στα Κατάπολα (2285071277, www.kastanisgroup.gr). Διαθέτει και υπέροχες καλύβες με κρεβάτια, ενώ στο εστιατόριό του θα απολαύσεις αληθινή σπιτική κουζίνα. Με 20% έκπτωση σε φοιτητές, α-νέργους και πολύτεκνους. **Κάμπινγκ** θα βρεις και στην Αιγιάλη (2285073500). Πολυτελεια στο **Aegialis Hotel & Spa** (amorgos-aegialis.com, 2285073393), ένα μεγάλο συγκρότημα με καταπληκτική θέα στη θάλασσα. Σούπερ διαμονή 5 αστέρων, με πολυτελείς εγκαταστάσεις, αλλά και με πολλές δραστηριότητες, όπως yoga κ.λπ. Το ξενοδοχείο διαθέτει κι ένα επίσης εξαιρετικό εστιατόριο, το **Ambrosia Gallery Restaurant**. Πλατιά χαμόγελα στα Κατάπολα στο **Thomas Luxury Apartments** (2285071777), με πολυτελή διαμερίσματα. Στην Αρκεσίνη, στα δωμάτια **Μαρουσώ** (2285072253).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Να κάτσεις στο **Αρμυρίκι** (6987353408) για αστακομακαρονάδα. Το **Μέλι και Κανέλα** (2285071485) στα Κατάπολα το ζαχαροπλαστέιο που πρώτο έφτιαξε λουκούμι με ψημένη ρακή. Θα βρείτε παραδοσιακό πα-στέλι και ξεροτήγανα, δοκιμάστε οπωσδήποτε το προφιτερόλ και την κρεμ μπουλέ, προμηθευτείτε με ψημένη ρακή. Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούν είναι φρεσκότατα, ενώ το πρωινό του με αμοργιανές τυρόπιτες, γιαούρτι

και άλλα στο γραφικό του στενάκι είναι must. Στα Κατάπολα και ο **Καπετάν Δήμος** (2285071020) με ιστορία που γυρνά πίσω 35 χρό-νια: ήταν το πρώτο μπαράκι του νησιού, που τα τελευταία 12 χρό-νια λειτουργεί ως εστιατόριο. Ο σεφ Βαγγέλης με τον επίσης μά-γειρα γιο του, Στέλιο, και τα κο-ρίτσια στην κουζίνα αποτελούν μια πολύ δεμένη ομάδα, η οποία δημιουργεί εξαιρετικά πιάτα, ό-πως: μουσακά, κατσίκι με θυμάρι και μέλι, χταπόδι στο φούρνο με μαντζουράνα και θυμάρι σβη-σμένο με ούζο, που συνοδεύε-ται με φάβα και καραμελωμένα κρεμμύδια, σπαγγέτι Αμοργός με κάπαρη, αμοργιανή ξινομυζή-θρα, ελιές και ντομάτες. Μαζί με φρέσκες δροσερές σαλάτες αλ-λά και πίτσες. Στη Λαγκάδα στο **Περγαλίδι** (2285073193), στο σο-κάκι ως αργά για ποτό ή cocktail, στο **Φεγγερό** (2285073570), αλλά και στο **Αλόζι** (2285073386), για παραδοσιακό πρωινό και διάφο-ρα σνακ. Στη Χώρα, το εστιατό-ριο **Καστάνης** (2285072048), στο δεύτερο χρόνο που λειτουργεί υπό νέα διεύθυνση, σερβίρει παραδοσιακή κουζίνα, φρέσκα ψάρια, καθώς και ντόπια παρα-δοσιακά και βιολογικά προϊόντα. Κάνε στάση στο **Τρανζιστοράκι** (6988820049). Οι εναλλακτικές **12 Ακροπόλεις** (2285073422) στην Αιγιάλη. Εναλλακτικά παίζει και το **Falafel** με multi ethnic fusion κουζίνα (6936808038). Στην Αιγι-άλη ο **Αμόργιαλος** (2285073017), τοπικός «πολυχώρος», γιόρτα-σε φέτος τα 20 του χρόνια, με ανανεωμένες προτάσεις στην κουζίνα, με εξαιρετικά πιάτα και μεγάλη ποικιλία από ελληνικές μπίρες. Και με συχνά live. Στην all day **Λιμάνι της Κυράς Κατίνας**

(2285073269), ζητήστε αμοργια-νή κακαβιά. Στο **Νησί café bar restaurant** (2285073105) στην παραλία της Αιγιάλης. Στην Αρκε-σίνη, η **Μαρουσώ** (2285072331) είναι μια παραδοσιακή ταβέρνα, όπου η κυρία Μαρουσώ και τα παιδιά της ετοιμάζουν σπιτικό φαγητό με τοπικά προϊόντα. Α-νοιχτά από νωρίς για πρωινό και γεύσεις μοναδικές με θέα το ηλιοβασίλεμα: κατσικάκι λεμο-νάτο, καλαμάρι γεμιστό με φρέτα, φρέσκο ψάρι και κρεατικά στα κάρβουνα και πολλά ακόμα, σε μεγάλες μερίδες και σε χαμηλές τιμές. Ο χώρος διατίθεται και για εκδηλώσεις.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Χώρα ενδείκνυται μια στά-ση στο **Γιασεμί** (2285074017). Συναντήσεις στην **Botilia** (6976610005) με καταπληκτικά κοκτέιλ. Επίσης, στο **Τρίπορτο** (2285073085) για ποτό στην ό-μορφη ταράτσα του. Στην Αιγι-άλη στο **Que** (2285073212) που είναι ένα με το νησί και που θα ξεμείνεις για ύπνο στην αυλή, κατάφατσα στην παραλία της Αι-γιάλης. Στον Ποταμό, θα κάτσεις στο **Βεντέμα** με συχνά live.

ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ

Ενοικιάσεις αυτοκινήτων (και 4X4), μηχανών ακόμα και πο-δηλάτων σε καλές τιμές στο **Thomas Auto Moto Rental** (2285071777). ●



ΔΗΜΟΣ: 2285360200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285071210
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2285071259
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2285071207



Την πρώτη φορά που επισκέφθηκα την Α-μοργό ήταν το μακρινό 1983. Πρωτοετής φοιτητής της ΑΣΟΕΕ τότε, τέλη Αυγού-στου ήμουν στην Πάρο και αποφάσισα να επισκεφθώ τους φίλους μου (συμμαθητές έξι χρόνια στο γυμνάσιο και το λύκειο) τον Νώ-ντα και τον Νίκο, που ήταν Αμοργιανοί. Το πλοίο σάπλωρε αργά το απόγευμα από την Παροικιά της Πάρου και ήταν το Μισούλης. Ξυ-πνώνοντας το πρωί στο κατάστρωμα ρώτησα ένα μέλος του πληρώματος πότε φτάνουμε για να λάβω την απάντηση «μη βιάζεσαι, έχουμε ακόμη». Μετά από 14 περίπου ώρες ταξίδι και μαγεμένος από τα λιμάνια της άγονης γραμ-μής που πιάσαμε, πραγματική αποκάλυψη στα μάτια μου, προσεγγίσαμε τον κόλπο των Καταπόλων. Το σπίτι των φίλων μου ακριβώς απέναντι από το λιμάνι στο **Ξυλοκερατίδι**. Το νησί ήταν μαγευτικό. Έρημα από τουρισμό την εποχή εκείνη, περνάγαμε την ώρα μας ψαρεύοντας με τη μικρή βαρκούλα τους, περ-πατώντας όλα τα μονοπάτια και κάνοντας ατελείωτες συ-ζητήσεις στα μικρά μπαράκια και ταβερνάκια της Χώρας. Γυρίσαμε μετά την παρέλαση της 28ης Οκτωβρίου!

Έκτοτε και για πολλά χρόνια επισκέφθηκα την Αμοργό σχεδόν όλες τις εποχές του χρό-νου. Τόπος ιδιαίτερος με γραφικά χωριά, ω-ραιές παραλίες, αρχαιολογικό ενδιαφέρον, μονοπάτια για πεζοπορία, τόπος με απίστευ-τα θετική ενέργεια, που σε διαπερνά και σε κάνει να αισθάνεσαι ανάλαφρος και χαλα-ρός. Σε κερδίζει για πάντα.

Πρωτεύουσα η **Χώρα**, βρίσκεται στο κέντρο του νησιού, ένας ολόλευκος παραδοσιακός οικισμός με δαιδαλώδη σοκάκια, εκκλη-σούλες, ανεμόμυλους και ένα εντυπωσιακό μεσαιωνικό κάστρο. Επίκεντρο της νυχτε-ρινής ζωής, με αρκετά ταβερνάκια και μεζε-δοπωλεία, το **Τρίστρατο**, ο **Βασιλικός**, το **Λιοτρίβι** μεταξύ αυτών, με όμορφα μικρά μπαράκια, όπως η **Μποτίλια** και το **Γιασεμί** και άλλα πολλά, με όμορφες μουσικές λάιβ και σοφιστικές διάθεση.

Κάτω ακριβώς από τη Χώρα δεσπόζει το **Μο-ναστήρι** της Αμοργού, η **Παναγιά η Χοζο-βιώτισσα**. Προκαλεί δέος, χτισμένο μέσα στο βράχο το 1088 μ.Χ. ατενίζοντας το Αιγαίο και την Αστυπάλαια στο βάθος.

Η **Κάτω Μεριά** βρίσκεται στο νότιο τμήμα του νησιού, αγροτική, ήρεμη, μακριά από την τουριστική ανάπτυ-ξη. Στο δρόμο συναντάμε το **Μετόχι** του **Αϊ-Γιώργη Βαλσαμίτη**, όπου στα αρ-χαία χρόνια υπήρχε Υδρο-μαντείο. Στην Κάτω Μεριά υπάρχουν πολλές όμορφες παραλίες, η παραλία του **Μούρου**, κορυφαία κατά τη γνώμη μου παραλία του

νησιού μαζί με εκείνη της **Αγίας Άννας** και η παραλία της **Καλοταρίτισσας**, απ' όπου με καίκι μπορείς να πας στο νησάκι **Γραμβούσα** με τα υπέροχα νερά.

Στα βόρεια του νησιού βρίσκεται η **Αιγιάλη**, το δεύτερο λιμάνι μετά τα **Κατάπολα** με τα υπέροχα γραφικά χωριά από πάνω της, τα **Θολάρια** και η **Λαγκάδα**. Η θέα από τα Θολά-ρια υπέροχη. Καλό φαγητό στην **Καλή καρ-διά** και νυχτερινή ζωή στα όμορφα μπαράκια στο λιμάνι της Αιγιάλης. Το ρακόμελο ρέει ά-φθονο. Στο δρόμο προς την Αιγιάλη υπάρχει ο οικισμός του **Ασφοντυλίτη**, ένα μνημείο αγροτικής αρχιτεκτονικής, με κτίσματα από ξερολιθιές και ξύλινες σκεπές. Στις μεγάλες ακατέργαστες πέτρες των σπιτιών διακρίνο-νται βραχογραφίες, τις οποίες φιλοτέχνησε κάποιος που έμενε εκεί, ενώ υπάρχει και τα-βερνάκι για να ξεποστάσουν οι περιπατητές.

Κάθε φορά όμως που επι-στρέφω στην Αμοργό, επι-στρέφω στους φίλους μου και σε εκείνον που ζει μόνιμα εκεί σχεδόν από τότε. Ο Επα-μεινώνδας (Νώντας), ο κα-λύτερος από τους συμμαθητές μας, τελειώ-νοντας τη Νομική Αθηνών μάς εγκαταλείπει και εγκαθίσταται μόνιμα στα Κατάπολα στις αρχές της δεκαετίας του '90. Εγκαταλείπει και τις νομικές του γνώσεις και ασχολείται με τη βιολογική καλλιέργεια. Η ιστορία και για εκείνον ξεκινάει στο μεσοπόλεμο, όταν ο παππούς Επαμεινώνδας επενδύει τα χρήμα-τα που έφερε από την Αμερική και ακολου-θώντας τα όνειρά του οργανώνει μια μικρή αγροτική επιχείρηση για την εποχή (ετήσιες και πολυετείς καλλιέργειες, ελαιοτριβείο, πα-ραγωγή κρασιού κ.ά.).

Σήμερα και ύστερα από δουλειά 25 χρόνων, η παλιά αγροτική εγκατάσταση συνεχίζει να ζει και να παράγει σε ποικιλία και ποιότητα ξεχωριστή. Κάτι πέρα από αυτό που στεγνά λέμε βιολογική καλλιέργεια. Είναι ο συνδυα-σμός του χώρου, του τρόπου και προπάντων του ήθους. Κηπευτικά, εσπεριδοειδή, λάδι, κρασί, τυποποιημένα (βότανα, τουρσιά, μαρ-μελάδες κ.ά.) θα σας ανακαλέσουν ή θα σας μάθουν τις γεύσεις τις αυθεντικές (facebook Amorgos Organic).

Πυρηνάς των καλλιεργούμενων χωραφιών και κέντρο διάθεσης των προϊόντων είναι το πα-λαιό περιβόλι, στις αιώρες του οποίου έχω κοιμηθεί πολλές νύχτες, και που στις σκιές του πάντα θα σας περιμένει ο **Νώντας Γαβαλάς** να σας φιλέψει. Καλές διακοπές και καλό κόλλημα!

Ό Θ.Β. είναι οικονομολόγος, ιδιοκτήτης του εστιατορίου «Βασιλαινάς».

ΑΜΟΡΓΟΣ

ΤΟΥ ΘΑΝΑΣΗ ΒΑΣΙΛΑΙΝΑ*



THOMAS
AUTO MOTO RENTAL

Κατάπολα - 22850 71777
Αιγιάλη - 22850 73444
Χώρα - 22850 71444
www.thomas-rental.gr



Thomas
Luxury Apartments

Κατάπολα - 22850 71777
www.thomas-rental.gr

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΑΜΟΡΓΟ ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

«Στείλε κενό sms στο **19019** από το **COSMOTE** κινητό σου ή κλέψε στο **13019** από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό
www.cosmote.gr/dfy



Patisserie - Gelateria - Traditional Products of Amorgos
Katapola, Amorgos, T: +30 22850 71485, melikanella@gmail.com

Meli & Kanella



Kapetan Dimos restaurant
Mediterranean cuisine...

Katapola Port - T: +30 22850 71020
E-mail: kapetandimosamorgos@gmail.com



Welcome to our camping site, where the
fascinating view of the plain and the sea is
combined with your comfortable stay,
just 1 km from Katapola...

0030 22850 71 277
0030 6938303912

Katapola - Amorgos
e-mail: geo_kast@otenet.gr www.kastanisgroup.gr

20% έκπτωση
σε άνεργους,
φοιτητές,
πολύτεκνους



ΜΑΡΟΥΣΩ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΤΑΒΕΡΝΑ






Στην ταβέρνα μας θα απολαύσετε το πικανό σας,
απορρογμένη οστική καρέκλα με νόστιμα κρέατα και φρέσκα ψάρια
κρηθός και τον κρηό ή το πότο σας. Σας περιμένουμε!!!!

Αρκεσίνη - Αμοργός
22850 72331



εστιατόριο
Καστάνης

Χώρα Αμοργού,
2285 072048



ΙΟΣ

Γιατί την αγαπάω

ΤΗΣ **ΒΑΣΙΛΙΚΗΣ ΠΕΤΡΙΔΟΥ ***

Το πανέμορφο αυτό νησί των Κυκλάδων βρίσκεται ανάμεσα στα δύο πιο δημοφιλή νησιά του Αιγαίου, τη Μύκονο και τη Σαντορίνη, από την οποία απέχει 45 λεπτά με το πλοίο. Από το 2500 π.Χ. είναι το σπίτι του Σκάρκου, του παλαιότερου γνωστού προϊστορικού οικισμού των Χάλκινων Χρόνων, η πρόσφατη ανακάλυψη του οποίου άλλαξε τα δεδομένα της ιστορίας των Κυκλάδων. Στη δεκαετία του '70 απέκτησε φήμη καλωσορίζοντας και προσφέροντας καταφύγιο στους χίπις που έφυγαν από τα Μάταλα. Σήμερα κατοικείται από 1.900 ανθρώπους, μερικοί από τους οποίους κατάγονται από περισσότερες από 20 χώρες από όλες τις ηπείρους. Η Ίος περήφανα αριθμεί στα σχολεία της πάνω από 300 μαθητές. Είναι γνωστή εδώ και χρόνια ως ο πρώτος προορισμός διακοπών για εκατοντάδες χιλιάδες νέους και νέες από κάθε μεριά της γης, που ξεκινούν το ταξίδι της αυτογνωσίας για να ανακαλύψουν τη ζωή και τον κόσμο και να ζήσουν τα πρώτα σκιρτήματα ελευθερίας ως νέοι πολίτες.

ΤΗΝ ΑΓΑΠΩ ΓΙΑΤΙ...

Έχει 36 από τις πιο όμορφες αμμουδερές παραλίες της Ελλάδας. Ο κυκλαδίτικος ήλιος της αγκαλιάζει τα λευκοβαμμένα σπίτια της Χώρας και τα κάνει να λάμπουν κάτω από την περήφανη αγκαλιά της Παναγίας της Γκρεμιώτισσας. Γιατί έχει πάνω από 365 εκκλησάκια που καρτερικά περιμένουν να τα ανακαλύψεις. Γιατί η αθωότητα της νεολαίας που ανακαλύπτει τον κόσμο για πρώτη φορά χαρακτηρίζει το νησί. Γιατί έχει τα ομορφότερα ηλιοβασιλέματα. Γιατί οικογένειες με μωρά και μικρά παιδιά ή εφήβους μπορούν συγχρόνως να χαίρονται όλοι μαζί τις διακοπές τους. Γιατί το νησί έχει τέτοια ενέργεια που τα εικοσάχρονα παιδιά μου και οι φίλοι τους το διαλέγουν να περάσουμε μαζί τις διακοπές μας. Γιατί την αγάπησε και ο Γαΐτης και έκανε το σπίτι του μουσείο

μοντέρνας τέχνης ο Jean-Marie Drot.

ΕΔΩ ΝΙΩΘΩ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΓΙΑΤΙ... Με το που πατήσεις το πόδι στο νησί, ανήκεις. Η Ίος είναι ένα νησί που αγκαλιάζει, δεν κρίνει. Υποδέχεται με νεανικό ενθουσιασμό, δεν αποκλείει. Σου ανοίγει την πόρτα, δεν τρως πόρτα! Έχει χώρο και επιλογές για όλους.

ΕΙΜΑΙ ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΗ

ΓΙΑΤΙ... Στο νησί αυτό μπορείς να χαρείς τον ήλιο και τη θάλασσα και να περπατήσεις στα όμορφα μονοπάτια του μυρίζοντας θυμάρι και ρίγανη, ανακαλύπτοντας συγχρόνως πλατάνια και λιμνούλες που θα ορκιζόσουν ότι δεν ανήκουν στις Κυκλάδες. Πολλές από τις αμμουδερές παραλίες της είναι άδειες ακόμα και τον Αύγουστο, ενώ οι οργανωμένες έχουν πάντα χώρο και πολλές επιλογές. Γιατί έχω εξαιρετικούς φίλους νιώτες αλλά και ντόπιους με καταγωγή απ' όλο τον κόσμο, που άφησαν τις μακρινές τους χώρες για να αγαπήσουν το νησί που αγαπώ και εγώ.

ΤΗΝ ΠΡΟΤΕΙΝΩ ΓΙΑΤΙ...

Είναι ένας εξαιρετικός προορισμός ακόμα και για οικογένειες με μικρά παιδιά καθώς προσφέρει ευκολοπροσβάσιμες, πανέμορφες και ασφαλείς παραλίες, μόλις λίγα λεπτά από τον οικισμό. Είναι ένα νησί για τρελά πάρτι αλλά και απόλυτη απομόνωση και περισυλλογή. Θα φας υπέροχα με πολλές αυθεντικές επιλογές σε ελληνική και ξένη κουζίνα.

Οι κάτοικοι της παράγουν τοπικά παραδοσιακά προϊόντα, όπως τυριά, παστέλια, παστωτά σύκα, μυζηθροπιτάκια, καρπουζόπιτες και χοντρόμελο ανάμεσα σε πολλά άλλα. Είναι εξ ορισμού, λόγω των «ξένων» της, κοσμοπολίτικη στη νοοτροπία, κρατώντας ταυτόχρονα την αυθεντικότητά της και τον ελληνικό κυκλαδίτικο χαρακτήρα της. Γιατί όποιος ξυπνάει την ώρα που ο άλλος διαλέγει να πάει για ύπνο περνάει εξίσου υπέροχα κάτω από το λαμπερό ήλιο ή το τρυφερό φεγγάρι. Γιατί στην Ίο κάνεις διακοπές, όπως τις θέλεις. Γιατί είναι απλή και υπέροχη όλες τις εποχές του χρόνου.

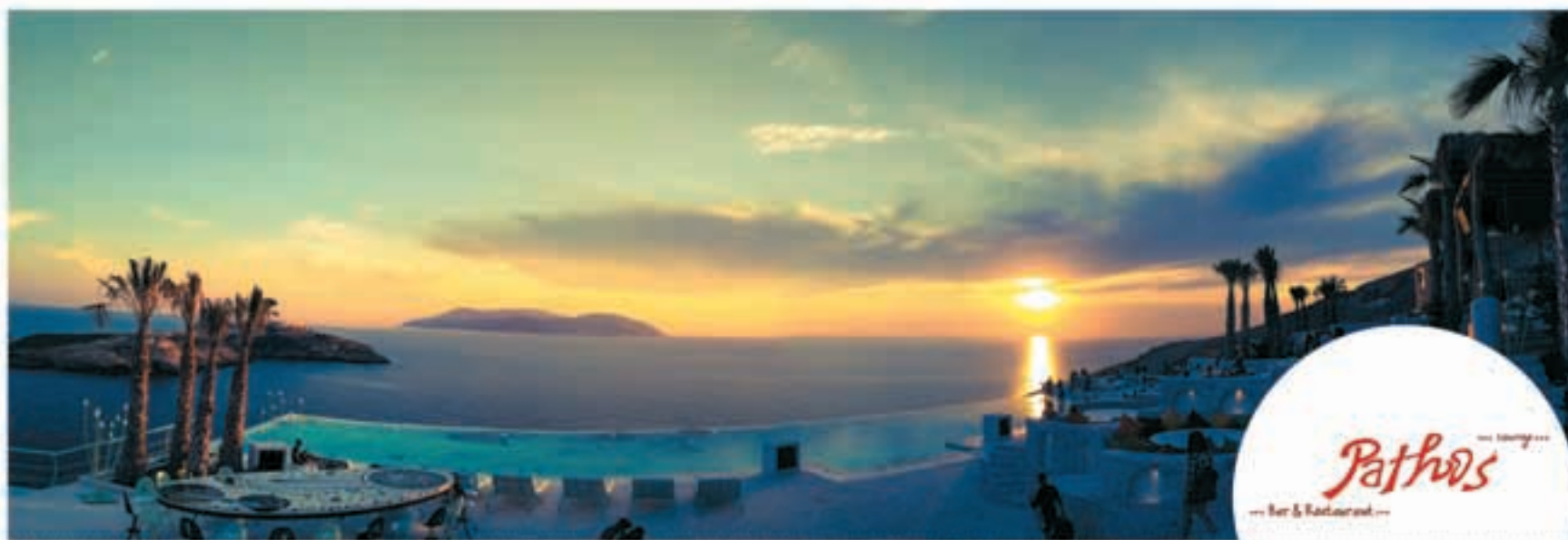
*Η Β.Π. είναι επιχειρηματίας στο χώρο του τουρισμού και ιδιοκτήτρια της Luxurious Island Experience.

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΙΟ ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**

«Στείλε κενό sms στο 19019 από το **COSMOTE** κινητό σου ή κλήσε στο 13019 από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό

www.cosmote.gr/dfy



Pathos lounge bar & restaurant Koumbara, Ios Island, Greece Tel. 3022860 92653 + 306981000122 **Fb.** Pathos sunset cocktail bar **Email.** Stefanos@pathoslounge.com, Carriere@pathoslounge.com **www.pathos.gr** **www.luxorios.gr**



Taste of Joy Tzamaria, Ios Island, Greece Res. 30 6970114922
Tel. 30 6977242410 + 30 2286091019 **Fb.** Agalia luxury suites
Email. info@agaliahotel.com
www.agaliahotel.com **www.luxorios.com**

Free Beach bar Mylopotas, Ios Island, Greece
Tel + 3022860 28357 + 306970974087
Email. free@luxorios.gr **Fb.** Free beach bar
www.freebeachbar.gr **www.luxorios.gr**

Steps Cocktail Wine Bar
Mullae - Windmills chora Tel. 30 6970974087
Fb. Steps bar ios
www.luxorios.com



Agalia luxury suites Tzamaria - Ios Island - Greece Res. +30 6970114922 tel. +306977242410 + 30 22860 91019 **Email.** info@agaliahotel.com **Fb.** Agalia luxury suites
www.agaliahotel.com **www.luxorios.com**

Από μικρό παιδί θυμάμαι τα καλοκαίρια μου να έχουν το άρωμα της θάλασσας, την αίσθηση της άμμου στα πόδια και την ανεμελιά των ατέλειωτων παιχνιδιών στην παραλία. Έχοντας γεννηθεί στην Ίο, οι ομορφότερες καλοκαιρινές παιδικές μου αναμνήσεις δεν θα μπορούσαν παρά να περιστρέφονται γύρω από τον Μυλοπότα. Το δικό μου «κέντρο του κόσμου» βρισκόταν εκεί, λόγω της ξενοδοχειακής επιχείρησης που διατηρούσε από τότε η οικογένειά μου. Πολύ σύντομα διαπίστωσα ότι ο Μυλοπότας δεν είναι μόνο το «κέντρο» του νησιού για μένα, αλλά ο προορισμός όπου χτυπά η πιο ζωντανή καρδιά της Ίου. Απλωμένος σε έκταση 1 χιλιομέτρου με γαλαζοπράσινα νερά και χρυσαφένια άμμο, ο Μυλοπότας με τη συγκλονιστική του φυσική ομορφιά που μαγεύει χιλιάδες τουρίστες κάθε χρόνο, δεν παύει να με γοητεύει ακόμη και σήμερα. Με τέσσερα διαφορετικά είδη άμμου, από πολύ ψιλή έως βοτσαλωτή, κρυστάλλινα νερά που μοιάζουν σαν να σε προσκαλούν να βουτήξεις και δραστηριότητες για όλα τα γούστα, ο Μυλοπότας, όχι άδικα, έχει λάβει πολλαπλές βραβεύσεις και θεωρείται μία

από τις ομορφότερες παραλίες ολόκληρης της Μεσογείου. Η παραλία που αγαπήθηκε από hippies την εποχή των 70s, αλλά και νέους, όσο καμία άλλη στις Κυκλάδες, είναι διάσημη για τον έντονο παλμό της. Τα τελευταία χρόνια ωστόσο ο Μυλοπότας επιδεικνύει πολλαπλά πρόσωπα, με δραστηριότητες για ό-

λες τις ηλικίες και για κάθε τύπο ταξιδιώτη. Τα οργανωμένα beach bars προσφέρουν μουσική για όλες τις διαθέσεις, από lounge μελωδίες για χαλαρωτικές στιγμές στην παραλία, έως δυνατά beats, για ξεσηκωτικά beach parties με διεθνείς DJs, ενώ στην παραλία οι επισκέπτες βρίσκουν πολλαπλές επιλογές από εστιατόρια και παραδοσιακές ταβέρνες.

Την ίδια ώρα, οι λάτρες των sports μπορούν να ανεβάσουν την αδρεναλίνη τους στον Μυλοπότα, κάνοντας από cliff jumping στην περιοχή Μπουτάρι, έως wind surfing και scuba diving

στα νερά του. Παράλληλα, οι επισκέπτες του Μυλοπότα μπορούν να νοικιάσουν καγιάκ για να προσεγγίσουν το Κολιτσά-νι, την όμορφη παραλία γυμνιστών του νησιού.

*Ο Π.Π. είναι επιχειρηματίας.

10Σ 35 χρόνια έρωτας στην παραλία του Μυλοπότα

ΤΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ
ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ*





Από τα πιο όμορφα νησιά του Αιγαίου η Ίος, η οποία μάλλον αδικείται όταν χαρακτηρίζεται ως προορισμός μόνο για νυχτερινή διασκέδαση. Εντάξει, αν είσαι κοπέλα μπορεί να πέσεις πάνω σε 20 Ιταλούς που θα σε παρακαλάνε γονατιστοί να βγείτε για καφέ και θα σου λένε τι ωραία που είσαι, αλλά κι αυτό διασκεδαστικό είναι. Η Ίος είναι ανάμεσα στα νησιά που υποστηρίζουν ότι ο Όμηρος γεννήθηκε εδώ, μην ξεχάσεις να δεις και την προτομή του. Μια πολύ καλή ιδέα για την ιστορία του νησιού από την αρχαιότητα έως και τα νεότερα χρόνια μπορείς να πάρεις με μια επίσκεψη στο **Αρχαιολογικό Μουσείο** στη Χώρα, η οποία είναι χτισμένη αμφιθεατρικά επάνω στο λόφο. Στο πιο ψηλό σημείο του οποίου, πάνω στα βράχια, είναι χτισμένη η εκκλησία της **Παναγίας Γκρεμνιώτισσας** ± αν είναι καλός ο καιρός από εδώ το μάτι φτάνει μέχρι την Κρήτη. Να δεις, επίσης, τον ανοιχτό θέατρο 1.000 θέσεων **«Οδυσσέας Ελύτης»**, από πέτρα και μάρμαρο, στην άκρη της Χώρας με θέα στον κόλπο του **Μυλοπότα**, τους 12 ανεμόμυλους, να πας στο **Παλαιόκαστρο** (κάστρο των Βυζαντινών και Μεσαιωνικών χρόνων) και στον **Σκάρκο** για να δεις τους προϊστορικούς οικισμούς. Αν είσαι της πεζοπορίας, ακολούθησε κάποιο από τα μονοπάτια που τα παλιά τα χρόνια ήταν η καθημερινότη-

τα των κατοίκων του νησιού. Αν δεν έχεις μεταφορικό, σημείωσε και το τηλέφωνο του ΚΤΕΛ: 2286092015.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ο **Γιαλός** είναι μια οργανωμένη παραλία κοντά στο λιμάνι, με όμορφη αμμουδιά και αρμυρίκια. Στον πολυσύχναστο **Μυλοπότα**, μια οργανωμένη παραλία με beach bars, ταβέρνες και δύο κάμπινγκ, θα συναντήσεις την πιο original απόχρωση του γαλάζιου που έχουν δει ποτέ τα μάτια σου και αμμουδιά «24 καρατίων». Στην **Κουμπάρα**, μια πεντακάθαρη παραλία κοντά στο λιμάνι, θα μπορείς να αποχωριστείς το μαγικό σου. Ονειρεμένες βουτιές θα κάνεις στους πέντε κόλπους στο κοσμοπολίτικο **Μαγγανάρι**, μια παραλία με νερό κρύσταλλο, βελούδινη άμμο και ιδιωτικά σκάφη να σουλατσάρουν. Ρομαντική και ήρεμη ατμόσφαιρα θα απολαύσεις στην **Αγία Θεοδότη** στον Επάνω Κάμπο. Ειδικά τα απογεύματα το ηλιοβασίλεμα με θέα το νησί Ηρακλεία είναι το κάτι άλλο. Την ψυχία σου θα βρεις επίσης στον **Κάλαμο**, όπου η εμπειρία της κατάδυσης θα σε καταπλήξει. Βουτιές μακριά από την πολυκοσμία μπορείς ακόμα να κάνεις στον **Παπά**, στο **Καμπάκι**, στις **Πλάκες**, στο **Νεράκι**, στον **Πλακωτό**, στο **Σαπουνόχωμα**, στο **Πεταλίδι**, στα **Διαμούδια**, στο **Κλήμα**, στον **Βαλμά**, στο

Κολιτσάνι, στο **Πικρί Νερό** και στην **Τζαμαρία**. Πιο wild nature σκηνικό παίζει στον κόλπο της **Ψάθης**, που είναι κατάλληλο μέρος για σερφ.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα θα βρεις δεκάδες ενοικιαζόμενα δωμάτια ανάμεσα στα στενά γραφικά δρομάκια, αλλά στον **Μυλοπότα** το σκηνικό είναι ξενοδοχείο με πισίνα, όπου κάνεις την πρώτη σου βουτιά με τον καφέ για να ανοίξει καλά το μάτι, πριν περάσεις το δρόμο και βγεις στη θεική παραλία. Για δωμάτια και ξενοδοχεία ενημερώσου από την ιστοσελίδα του δήμου (www.ios.gr), αλλά σημείωσε και τα **Ίος Palace Hotel** (2286092000), ξενοδοχείο με δύο πισίνες, δωμάτια με θέα τη θάλασσα και spa, και το **Dionysos Resort Hotel** (2286091630), ένα συγκρότημα πέντε αυτόνομων κτιρίων ανάμεσα σε κήπους ± και τα δύο βρίσκονται στον **Μυλοπότα**. Μόλις 4' από την καταπληκτική αυτή παραλία θα βρεις και το πρόσφατα ανακαινισμένο ξενοδοχείο **Levantes Luxury Resorts** (2286092588), με 24 δωμάτια που κοιτάνε το γαλάζιο, πισίνα και pool bar, όπου σεβρίρεται πλούσιο ελληνικό ηρωινό με τοπικά προϊόντα. Διαθέτει ακόμα και μία deluxe σουίτα με ιδιωτική πισίνα! Αν είσαι του κάμπινγκ, πάλι στον **Μυλοπότα** θα μείνεις. Μπαίνοντας στο χωριό θα δεις το **Stars Camping & Purple**



Δεν γίνεται να καταλάβεις καλοκαίρι στην Ίο αν δεν πεις τουλάχιστον ένα ποτό στο Slammer, από τα πιο παλιά μπαράκια του νησιού. Σήμα κατατεθέν του και μάλιστα με διεθνή καταξίωση το "Tequila Slammer Hammer". Τουτέστιν σφηνάκι tequila με sprite, σεβρίρισμένο σε νεροπότηρο. Φοράς ένα κράνος, το πίνεις όσπρο πότο, και έπειτα ο barman σε χτυπάει στο κεφάλι με ένα skateboard, με ένα πυροσβεστήρα ή με ό,τι άλλο βρει πρόχειρο τέλος πάντων. Αθάνατη αξία. Η μουσική είναι mainstream και τσακνίνα, ιφτάνει από ροκάκια μέχρι τα ιφτενά καλοκαιρινά χιτάκια, ανάλογα τις διαθέσεις του dj. Πας από τις 23.00, φεύγεις το ξημέρωμα. Στην κεντρική πλατεία της Χώρας, 6949982176, Fb: Slammer Bar



Pig (2286091302) και τέρμα απέναντι, στην άλλη άκρη, το διάσημο, ξακουστό, αγαπημένο **Far Out** (2286091468). Στον κόλπο του λιμανιού, από την άλλη, σε περιμένει μια τεράστια **Αγκυλιά** (2286091019). Απίστευτή θέα, προσιτή πολυτέλεια, 13 κουκλίστικες σουίτες και μια τεράστια πισίνα για τις βουτιές σου. Αξίζει να επισκεφθείς και το εστιατόριο (**The Taste of Joy**) του ξενοδοχείου για ελληνική δημιουργική κουζίνα που έχει επιμεληθεί ο καταπληκτικός

σεφ **Γκίκας Ξενάκης** (highlight η σαλάτα σπανακόπιτα), αλλά και για να δεις το φεγγάρι να ξεπροβάλλει πάνω από τη Χώρα. Με άλλα λόγια, ο παράδεισος.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην πανέμορφη παραλία της Κουμπάρας να επισκεφθείς το ομώνυμο κυκλαδίτικο ψαροεστιατόριο **Κουμπάρα** (2286091699), για το ομορφότερο ηλιοβασίλεμα της Ίου, δίπλα στο κύμα, για μεζεδάκια παρέα με τσίπουρα, ούζα και

μπίρες, αλλά και για τα πιο φρέσκα ψαράκια του νησιού, τις υπέροχες γαριδομακαρονάδες, τα θαλασσινά που ψαρεύτηκαν πριν από λίγο. Στην Κουμπάρα θα βρεις και το **Pathos Lounge Bar Restaurant** (6981000122), με σύγχρονη ελληνική κουζίνα που έχει επιμεληθεί ο Γκίκας Ξενάκης (δοκίμασε οπωσδήποτε τον μαγειρεμένο σε κενό αέρος μπακαλιάρo, που σερβίρεται με σκορδαλιά και μαρμελάδα ντομάτας). Πολλοί όμως είναι αυτοί που

έρχονται και για ποτό με θέα το απίστευτο ηλιοβασίλεμα, ενώ δεν λείπουν ούτε τα full moon parties. Τέλος, εδώ υπάρχει και ο **Πολύδωρος** (2286091132), με ελληνική κουζίνα, πιάτα της ώρας, αλλά και φρέσκα ψαράκια. Για ελαφριά μεσογειακή κουζίνα που σερβίρεται σε διπλά κρεβάτια πάνω στην παραλία, και άλλες εκπλήξεις, πήγαινε στο **Free Beach Bar& Restaurant** (6970974087) στον Μυλοπότα. Παραδοσιακή ελληνική κουζίνα να γλείφεις τα δάχτυλά σου

στη Χώρα θα βρεις στο **Nest** (2286091778).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η νυχτερινή διασκέδαση είναι το σήμα κατατεθέν του νησιού, στο δρομάκι στη Χώρα που φτάνει στην πλατεία



ΔΗΜΟΣ: 2286360400
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286091222
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286091264
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2286360000

γίνεται το αδιαχώρητο. Αφτεράδια με πολλούς τουρίστες είναι τα **Slammer** (ζήτα οπωσδήποτε την αθάνατη αξία που ακούει στο όνομα Tequila Slammer Hammer, αλλά να είσαι προετοιμασμένος/η για... αστροπελέκια), το κλασικό **Disco 69** και το πιο καινούργιο **Traffic**. Στην πλατεία της Χώρας θα βρεις και το **Baru** (2286091488), ένα bar-club στεγασμένο σε ένα παλιό αρχοντικό του 19ου αιώνα (!) που μένει ανοιχτό ως το ξημέρωμα με mainstream μουσικές, καθαρά ποτά και φαντασμαγορικά cocktails με ξηρό πάγο! Για κάτι διαφορετικό, πήγαινε στο πανέμορφο **Steps** κάτω ακριβώς από τους μύλους, με πολύχρωμες μαξιλάρες στα σκαλάκια, ωραία κρασιά από τη Σαντορίνη, καλά ποτά και χαλαρωτική, εντελώς καλοκαιρινή ατμόσφαιρα.

SHOPPING THERAPY

Για μοναδικά ρούχα ελληνών σχεδιαστών, χειροποίητα κοσμήματα, παπούτσια, παρεό, μαγιό, σανδάλια, γενικά για να βγάλεις το άχτι σου στα ψώνια και να νιώσεις καλοκαίρι, κάνε μια βόλτα από το **Votsalo** (6937297541), την Concept Boutique στη Χώρα και στο λιμάνι της Ίου. Αν έχεις κοριτσίστικη καρδιά, θα το ερωτεύεις με την πρώτη ματιά. ●



**BARU
BAR**
CHORA IOS
6977-447483
FB: BARU BAR



foto: Maria Iordanou

Πάνω στη θάλασσα, σε μια ονειρική τοποθεσία, με ατμόσφαιρα που σε ταξιδεύει, διακόσμηση προσεγγισμένη και λιτή, με μεράκι και αγάπη. Από νωρίς το πρωί για καφέ και πλυσιδερμεία στην πανέμορφη παραλία, στη συνέχεια μπορείτε να απολαύσετε ανάλογα με τη διάθεσή σας τα ολόφρεσκα ψάρια που έρχονται καθημερινά από τα καΐκια τους, ψημένα άφιογα στα κάρβουνα ή σε απίστευτη παραδοσιακή κακοβιά. Θα απολαύσετε λαχταριστό κταποδάκι στα κάρβουνα, σαρδέλακι και ζουμερά καβούρια ψητά. Ακόμη, στεγνά και τραγανά τηγανιτά ολόφρεσκα όστρακα, ακνιστά μυδια με ζουμάκι για... βούτες, κορυφαίες γαρίδες-μακαρονάδες και αστακομακαρονάδες που μασκοβολάνε θάλασσα, μυρωδικά, σόζο και θυμάρι. Άρροσες σαλάτες σεφίρισιμένες με εξτρα παρθένο ελαιόλαδο, αρωματικά βότανα και μια μεγάλη σειρά από τα τοπικά προϊόντα, χειροποίητα μεζεδάκια της γης και της θάλασσας. Μια ιδιαίτερα προσεγγισμένη λίστα κρασιών και πολλά αποστάγματα σε τσιπούρα, ρακές και σόζο, καθώς και εξαιρετικά κύμα κρασί, συνοδεύουν το γεύμα ή το δείπνο σας. Με το ζεστό και ευγενικό σέρβις και τους ανοιχτόκαρδους και φιλικούς ιδιοκτήτες, το σίγουρο είναι ότι έρχεσαι στην Κουμπάρα σαν πελάτης και φεύγεις σαν φίλος. Κουμπάρα, loc. 2286091699, 6936091555, Fb: Koubara

Koubara

Restaurant - Beach Bar



Αέρινες φούστες και λουλουδάτα φορέματα αποκλειστικά από Έλληνες σχεδιαστές, χειροποίητα κοσμήματα που θα αγαπήσεις όσο τίποτα, αλλά και εσπαντρίγιες, αξεσουάρ, μοναδικά παπούτσια, τσάντες, πετσέτες, παρεό, μαγιό, μαντίλια. Με άλλα λόγια μην πάρεις τίποτα από την Αθήνα γιατί στην κουκλίστικη αυτή concept boutique θα βρεις το ονειρεμένο καλοκαιρινό outfit που πάντα έψαχνες. Το καλύτερο; Ότι φορέσεις θα είναι ξεχωριστό και πρωτότυπο, όπως το φετινό σου καλοκαίρι. Στη Χώρα και στο Λιμάνι της Ίου, 6937297541, Fb: votsalo.i

Votsalo

FASHION & CULTURE

Ηταν Αύγουστος του 1988, όταν η φίλη μου Λίνα Μπέμπη με τράβηξε διά της βίας σχεδόν στην Ανάφη, υποσχόμενη ότι θα συναντήσω έναν επίγειο παράδεισο. Μετά από ταξίδι δώδεκα ωρών, φτάσαμε τις πρώτες πρωινές ώρες στο λιμάνι και φορτωμένοι με τα σακίδια καταλύσαμε εκεί δίπλα, στη θρυλική **Τρελή γαρίδα**, ένα μπαράκι χύμα με σκληρές ροκιές. Αφού έφυγαν και οι τελευταίοι πελάτες, κοιμηθήκαμε στο πάτωμα ανάμεσα σε σπασμένα ποτήρια, γόπες τσιγάρων και τον υποσταθμό της ΔΕΗ να βρυχάται σε απόσταση αναπνοής. Αυτή ήταν η πρώτη -πρώτη εικόνα που είχα του νησιού, σίγουρα όχι και η καλύτερη. Την επομένη το πρωί, αφού ήπιαμε καφέ στην ταβέρνα της Πόπης, ναυλώσαμε ένα βαρκάκι να μας πάει στο Κλεισίδι, τη διπλανή παραλία. Αφήσαμε τις αποσκευές μας στην άμμο κι ανηφορίσαμε για το μπαλκόνι της Μαργαρίτας. Κι από εκεί ψηλά, αγναντεύοντας το Αιγαίο με τις βραχονησίδες Φτενά, Παχειά και Μακριά να κολυμπάνε αργά θαρρείς στα γαλανά νερά, έγινε η αποκαλύψη. Ο έρωτας ήταν κεραυνοβόλος! Έκτοτε, λίγα είναι τα καλοκαίρια που δεν προσήλθα ασθμαίνων σ' αυτό το βράχο της δικής μου αναψυχής. Από τότε μέχρι σήμερα αρκετά πράγματα έχουν αλλάξει, χωρίς ευτυχώς να χαλάσουν τη φυσιογνωμία της Ανάφης. Ανοίχτηκαν πολλοί δρόμοι, η προσβασιμότητα στις παραλίες έγινε εύκολη, οι επισκέπτες αυξήθηκαν. Οι εραστές της όμως παραμένουν πιστοί σ' αυτήν. Στο Κλεισίδι, το εστιατόριο της Μαργαρίτας είναι μια σταθερή αξία και μόνιμο αγαπημένο στέ-

κι από πρωίας μέχρι βαθείας νυχτός. Δίπλα ακριβώς **η ταβέρνα της Βιβής** (Το Κλεισίδι) πάντα φιλόξενη με τα δωμάτια πάνω στο κύμα. Προσωπικά προτιμώ το **Κατσούνι** για μπάνιο, την επόμενη παραλία. Κι άλλοι τον **Ρούκουνα**, την ωραιότερη και μεγαλύτερη παραλία του νησιού, αρκετά πιο μακριά, ιδανική για κάμπινγκ. **Η ταβέρνα του Παπά** έχει τα καλύτερα κλασικά μαγειρευτά, ας είναι καλά η κυρά Ζαμπέτα, η πρεσβυτέρα.

Και στο βάθος, ο κάθετος, όρθιος βράχος με το παλιό και εγκαταλειμμένο, πλέον μοναστηράκι, απόκοσμος, δύσκολος στην ανάβαση, μα και το ψηλότερο μπαλκόνι του Αιγαίου. Η θέα από εκεί σου κόβει την ανάσα. Στη ρίζα του βράχου υπάρχει σε λειτουργία ένα μοναστήρι αφιερωμένο στα εισόδια της Θεοτόκου, κτισμένο στα ερείπια του αρχαίου ναού του Απόλλωνα. Η Χώρα της Ανάφης, τυπικό δείγμα κυκλαδίτικης χώρας, αποπνέει μια ήσυχη σεμνότητα. Υπάρχει ο «**Αστράχάν**» με μαζέδες που ετοιμάζει η Αγαπία, ο «**Θόλος**», ένα νέο τσιπουράδικο

με ποικιλίες και παραδοσιακή ατμόσφαιρα. Κι ακόμη ο **Μονόλιθος**, το νέο καφέ-μπαρ με μουσική επιλεγμένη από σπάνια βινύλια, το **Λιοτρίβι** και ο **Άνεμος**, δύο ταβέρνες για φρέσκο ψάρι. Ενώ θα περιμένετε στο λιμάνι το πλοίο της επιστροφής, πιείτε έναν αποχαιρετιστήριο καφέ στη **Φλωράνς**. Ως τελευταία ανάμνηση και καλό κατευόδιο.

*Ο Γ.Ν.Ευ. είναι δημοσιογράφος, ραδιοφωνικός παραγωγός στο Τρίτο Πρόγραμμα της ΕΡΤ, συγγραφέας. Πρόσφατο βιβλίο του η συλλογή ποιημάτων «Η τρυφερότητα των άκρων» (Οδός Πανός).

ΑΝΑΦΗ

Ένας
αγαπημένος
βράχος
στο Αιγαίο!

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΟΥ*

info

Έχει μερικές από τις ομορφότερες παραλίες των Κυκλάδων, βρίσκεται μόλις 2 ώρες από τη Σαντορίνη και αν κι ο ανταγωνισμός είναι σκληρός, κερδίζει στην ειλικρίνη, αυθεντική απλότητα. Εναλλακτικός προορισμός από πάντα, το νησί ξενοχτάει μέχρι το πρωί με σήμα κατατεθέν τα αυτοσχέδια πάρτι στις παραλίες. Προσφέρεται για οδοιπορικές περιηγήσεις ±πολλά μονοπάτια, με πιο βατό αυτό που ξεκινάει από τη Χώρα και καταλήγει στη Μονή Ζωοδόχου Πηγής±, ελεύθερο camping και κοινωνικοποίηση. Στο τέλος του καλοκαιριού, όλο το νησί καταλήγει να έχει γίνει μια παρέα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στο κρυστάλλινο **Κλεισίδι**, με λίγες ταβέρνες στην αμμουδιά, η πιο κοντινή παραλία στο λιμάνι. Στο διάσημο για **Ρούκουνα** θα στήσεις τη σκηνή σου, αν ανήκεις στους οπαδούς του ελεύθερου camping. Εδώ θα βρεις μια ταβέρνα (**Κτήμα Ρούκουνα**, 2286112000) και ντουζιέρες για να κάνεις ντους με €0,50 (πρέπει να είσαι πολύ γρήγορος/η). Ακριβώς δίπλα βρίσκεται ο μικρός Ρούκουνας, που αν και δεν έχει τόσο ωραία παραλία, έχει πολύ λιγότερο κόσμο. Για εξωτικές αμμουδιές πήγαινε στο νότιο τμήμα, στις παραλίες του **Αϊ-Γιάννη**, στον **Μέγα Ποταμό** και στη **Φλαμουρού**. Στο **Κατσούνι** θα φτάσεις ακολουθώντας το μονοπάτι που περνά πάνω από το Κλεισίδι. Σημείωσε ακόμα: **Άγιος Νικόλαος** (κοντά στο λιμάνι), **Βαγιά** και **Καμμένη Λαγκάδα** (αμφότερες στα δυτικά), **Άγιοι Ανάργυροι** (ήσυχη και όμορφη κάτω από το ομώνυμο εκκλησάκι).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Τα κεφτεδάκια της **Μαργαρίτας** (2286061237) στο Κλεισίδι έχουν πια γίνει διάσημα σε όλο τον ντουζιέ! Από πέρυσι το καλοκαίρι λανσάρει και φρέσκα χειροποίητα ζυμαρικά, ενώ σταθερή αξία παραμένουν οι ρεβυθοκεφτεδες και το μωσαϊκό, φτιαγμένο με μυστική συνταγή. Θα το βρεις ανοιχτό πάνω στο κύμα από τις 10 το πρωί έως τις 12 το βράδυ. Ο Μάρκος στο **Αρμενάκι** (2286061234) στη Χώρα ετοιμάζει και σεργίρει

πεντανόστιμους μεζέδες (κι όχι μόνο!) με ουζάκια, ενώ κάθε βράδυ έχει ζωντανή μουσική (κυρίως ρεμπέτικα). Να πάτε, (και) φέτος παίζουν οι πιο φίνοι οργανοπαίχτες. Στην ταβέρνα **Ασραχάν** (2286061249), στον κεντρικό δρόμο στη Χώρα, θα δοκιμάσεις το περίφημο κρασάτο χταποδάκι και τα παραδοσιακά μπαλόνια (χειροποίητα μακαρόνια) από τα κεράκια της κυρίας Αγαπίας. Στο **Στέκι** (2286061380) θα πας για κασικί Ανάφης και στην **Αργώ** (2286061363) για λουκούλλιο πρωινό (σουξέ κάνουν οι ομελέτες από ντόπια αυγά και το γιοούρτι από μέλι παραγωγής τους). Στον **Θόλο** (2286061354) με την υπέροχη θέα στο πέλαγος μπορείς να πας από τις 8 το πρωί μέχρι τις 4 το άλλο πρωί για ό,τι τραβάει η ψυχή σου, από καφέδες και πλούσιο πρωινό μέχρι θαλασσινά μεζεδάκια, ρακόμελα και ούζα. Τα καφέ της Χώρας το βράδυ δυναμώνουν τη μουσική και λειτουργούν ως μπαράκια. Βρες αυτό που ταιριάζει καλύτερα στα γούστα σου. Οι **Μάντζες** (6948626441) πάντως, 60 μ. από την παραλία στο Κλεισίδι, είναι το μόνο μαγαζί της Ανάφης που «χορεύει» και δεν κλείνει άμα δεν βγει η ντάλα του ήλιου. Συχνά εδώ γίνονται πάρτι που μαζεύουν όλο το νησί, ενώ δεν είναι διόλου απίθανο να πετύχεις και αποκρίτικο πάρτι στα μέσα του Αυγούστου. Ο **Κουρσάρος** (6974913799) στη Χώρα μένει κι αυτός ανοιχτά μέχρι το ξημέρωμα με ελληνική μουσική.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το 90% των καταλυμάτων βρίσκονται στη Χώρα. Δεν θα βρεις μεγάλα ξενοδοχεία, αλλά πολύ συμπαθητικά δωμάτια με θέα θάλασσα: **Πανόραμα** (2286061292), **Τα Πλάγια** (2286061308), **Πανσέληνος** (2286061271), **Πέλαγος** (2286061240), **Παράδεισος** (2286061243), **Summer Rooms** (2286061386), **Απέραντο Γαλάζιο** (2286061377), **Όστρια** (2286061375, 6973 305313). Στο Κλεισίδι δοκίμασε στο **Βίλα Απόλλων** (2286061348) και **Apollon Village Hotel** (2286028739). ●

ΔΗΜΟΣ: 2286061300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286061216
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ (ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ): 2286022239
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2286061215

Ένα μοναδικό νησί που συνδυάζει φυσική ομορφιά και συναρπαστική ιστορία. Γι' αυτό είναι ίσως το πιο διάσημο νησί της Ελλάδας, μια ζωγραφιά στο Αιγαίο.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι καλύτερες παραλίες είναι η **Περίσσα**, ο **Περίβολος** και ο **Αϊ-Γιώργης**. Πολύ κοσμικές, πολύ οργανωμένες, με μαύρο ηφαιστειακό πετράδι. Στη **Βλυχάδα**, το τοπίο πίσω με τα ανάγλυφα βράχια από ελαφρόπετρα είναι μεγαλειώδες. Έχει ρηχή θάλασσα και αξιοπρεπέστατα μπιτσόμπαρα. Το **Θέρος**, στο δρόμο προς τη Βλυχάδα, θυμίζει Μπαλί, αλλά δύσκολα κολυμπάς χωρίς παπουτσάκια θαλάσσης. Η **Κόκκινη παραλία**, από τις πιο γνωστές και όμορφες, έχει ψιλό κόκκινο βοτσαλάκι, λίγο περπάτημα για να την προσεγγίσεις και πολύ κόσμο. Στη βόρεια πλευρά του νησιού υπάρχουν οι **Μπαξέδες** και ο **Κολούμπος**, η «εναλλακτική», για όσους θέλουν να πετάξουν το μαγιά. Αν φυσάει, δύσκολα μπαίνεις στη θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Φηρά: **Loucas Hotel** (2286022480). Ξενοδοχείο 4 αστέρων στην καρδιά της καλντέρας, με τα δωμάτια να έχουν όλα θέα στη θάλασσα και στο ηλιοβασίλημα. Επίσης, **Cosmopolitan Suites** (2286025632), **Atlantis** (2286022111), **Theoxenia boutique hotel** (2286022740). Φηροστεφάνι: **Homeric Poems** (2286024661-3), **The Tsitouras Collection** (2286023747). Ημεροβίγλι: **Rocabella Deluxe Suites & Spa Santorini** (2286023711). Ότι λέει το όνομα. Ξενοδοχείο πολυτελείας με spa, για χαλάρωση, ανάνεωση, ηρεμία. **Santorini Grace** (2286021300), boutique ξενοδοχείο με 20 δωμάτια, 2 πισίνες και ένα εντυπωσιακό a la carte εστιατόριο. **San Antonio** (2286024388), **Astra Suites** (2286023641). Οία: **Καπετανόσπιτο 1864** (2286071983), **Katikies Hotel** (2286071401), **Mystique** ►

Πρωτοπήγα στη Σαντορίνη πριν τουλάχιστον 20 χρόνια και την ερωτεύτηκα. Ήταν τα πρώτα χρόνια που είχα έρθει στην Ελλάδα, μόλις είχα κερδίσει ένα ρόλο στο Κόβεν Γκάρντεν και συνδεόμουν με μια παρέα που θα πήγαινε στο νησί, σε μια έκθεση του Δημήτρη Ταλαγάνη. Ήταν εκεί και παράγοντες του Μουσείου Πούσκιν αλλά και Έλληνες επιχειρηματίες, πολύ μεγάλη αποστολή, και πολλοί από τη Λυρική. Εγώ τότε δεν μιλούσα ούτε αγγλικά, έκανα μαθήματα, ούτε ελληνικά καλά. Τραγουδούσα σε διάφορες εκπαιδύσεις για να μαζέψω χρήματα. Στην παρέα βρίσκονταν πολλοί Ρώσοι, η τότε διευθύντρια του Μουσείου Πούσκιν και καλλιτέχνες, ανάμεσά τους και ο διάσημος χορευτής Βασίλιεφ. Φτάνουμε λοιπόν στο ξενοδοχείο, που ήταν πολύ ακριβό, με πηγαίνουν στο δωμάτιό μου και τι να δω: ήταν τεράστιο, έπιανε δύο ή τρεις ορόφους. Με έπιασε φοβερό άγχος, ότι δεν θα έχω λεφτά να το πληρώσω! Την επόμενη μέρα ήρθε ο Ταλαγάνης και μου είπε ότι έχει γίνει κάποιο λάθος, ότι η σουίτα στην οποία με πήγαν προοριζόταν για τον Βασίλιεφ και τη γυναίκα του. Ανακουφίστηκα! Μάζεψα λοιπόν τα πράγματά μου και μου άλλαξαν δωμάτιο, αλλά μόλις έφτασα στο επόμενο συνειδητοποιήσα ότι ήταν ακόμα πιο μεγάλο από το προηγούμενο! Θυμάμαι ότι πήγα στο περίπτερο και πήρα τηλέφωνο τη μαμά μου και τη ρωτούσα τι να κάνω, πού θα βρω λεφτά να το πληρώσω! Στη συνέχεια βέβαια ρώτησα τον Ταλαγάνη και, αφού γέλασε, μου εξήγησε ότι το ξενοδοχείο ήταν πληρωμένο από τους χορηγούς της εκδήλωσης. Σε αυτό το ταξίδι, που μας γύρισαν σε όλο το νησί, ερωτεύτηκα πραγματικά τη Σαντορίνη. Δεν είχα ξαναπάει σε ελληνικό νησί, εντυπωσιάστηκα από την Οία και τα Φυρά, από το άσπρο και μπλε των σπιτιών, το τirkou-άζ της θάλασσας, από τις διαφορετικές παραλίες αλλά και από τα μουσεία. Απλώς τρελάθηκα με το νησί. Μέχρι τότε δεν μου άρεσε και τόσο πολύ η Ελλάδα, δεν είχα και πολύ καιρό που είχα έρθει από την ΕΣΣΔ. Με τη Σαντορίνη όμως μαγεύτηκα και κατάλαβα αμέσως γιατί όλοι μιλούσαν για τις ομορφιές της χώρας. Νόμιζα, δε, πως όλα τα νησιά θα ήταν έτσι! Όταν άρχισα να πηγαίνω και σε άλλα κατάλαβα ότι δεν είναι όλα ίδια μεταξύ τους... και σίγουρα κανένα σαν τη Σαντορίνη.

* Η Ε.Κ. είναι υψίφωνος.

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ*

ΤΑΞΙΔΕΨΕ ΣΤΗΝ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

ΜΕ ΔΩΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ HELLENIC SEAWAYS

Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**.
«Στείλε κενό sms στο 19019 από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο 13019 από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό
www.cosmote.gr/dfy

Για μένα η Σαντορίνη είναι τα τρία Α: απέραντο, ανάσα και η αυλίτσα που καθόμαστε κάθε καλοκαίρι με τους φίλους μου. Έχω ένα σπίτι και πηγαίνω κάθε μα κάθε καλοκαίρι εδώ και 20 χρόνια, όταν δεν δουλεύω. Εκεί ηρεμώ, εκεί ευχαριστημένοι, ερωτευμένοι ή όχι, με τους φίλους μου ή μόνη μου. Για μένα το νησί αυτό είναι μοναδικό φαινόμενο – δεν είναι βέβαια η Ατλαντίδα, όπως λένε κάποιοι, παρ' όλα αυτά υπάρχει κάτι μοναδικό στον τρόπο που είναι φτιαγμένη. Ακόμα και η ομίχλη της, που ανεβαίνει στην Καλντέρα από πάνω προς τα κάτω, είναι ένα φαινόμενο που οι επιστήμονες δεν μπορούν να εξηγήσουν.

Μια αγαπημένη μου συνήθεια είναι να κοιτάζω τις εκφράσεις των φίλων που έρχονται πρώτη φορά όταν τους πάω στο Ημεροβίγλι, που είναι και το αγαπημένο μου σημείο, ή στην Οία. Ακόμα και να τα έχουν δει σε φωτογραφίες, το πρόσωπό τους παίρνει μια έκφραση σοκαρισμένη. Εδώ το παθαίνω εγώ ακόμα, μετά από τόσα χρόνια... γι' αυτό δεν βαριέμαι ποτέ να κάνω τον ξεναγό.

Σαντορίνη βέβαια εκτός απ' την Καλντέρα είναι και η άλλη, πιο βόρεια και πεδινή πλευρά, εκεί που είναι και το σπίτι, σε ένα συγκλονιστικό μεσαιωνικό χωριό, το Εμπορείο. Είναι διατηρημένο και όλα τα σπίτια είναι όπως ήταν, πολλά δε από αυτά είναι υπόσκαφα. Τα συντηρεί ο Θανάσης Μπογδάνης, αρχιτέκτονας και φίλος μας, ο οποίος φροντίζει κάνοντας μικρές διορθώσεις να μη χάσει το χωριό τίποτα από το χαρακτήρα του. Έτσι κάθε χρόνο πας

και ξέρεις πως δεν θα σε περιμένουν εκπλήξεις. Αντίθετα, αυτό που μας περιμένει είναι η μικρή μας αυλίτσα, όπου μαζευόμαστε με τους φίλους τα βράδια και φλυαρούμε.

Πάντα έχει κόσμο το σπίτι, καμιά φορά κοιμόμαστε ο ένας πάνω στον άλλον αλλά δε μας νοιάζει: οι φίλοι μου με τους φίλους των γονιών μου γινόμαστε όλοι μαζί μια παρέα και περνάμε έτσι τις νύχτες μας, σε αυτό το μικρό κομμάτι του κόσμου που δεν θα το άλλαζα με τίποτα.

Όλες τις υπόλοιπες ώρες της ημέρας τις περνάμε στην αγαπημένη μου παραλία, τον Άν Γιώργη, που έχει βαθιά μπλε νερά και μαύρη άμμο και είναι η προέκταση του πιο γνωστού Περιβολού. Στο Seaside του φίλου μας του Τάσου που είναι σεφ, υ-

ποδεχόμαστε το καλοκαίρι με ένα απ' τα υπέροχα πιάτα που ετοιμάζει, ενώ αυτός μας προτείνει το πιο ταιριαστό κρασί. Τις μισές μέρες τις περνάμε εκεί και τις άλλες μισές μετακινούμαστε μισό μέτρο πιο κει, στα Καβουράκια. Ενώ τα πόδια μας σχεδόν αγγίζουν το νερό, η μαμά της οικογένειας που έχει την ταβέρνα ετοιμάζει χωριάτικη με ντοματίνια Σαντορίνης και κάππαρη, τις περίφημες λευκές μελιτζάνες και φάβα, όλα απ' το μπουστάνι τους. Αν πάτε, να δοκιμάσετε αυτό που στο νησί λέμε «ψευτοκεφτέδες», την επίσημη γεύση του καλοκαιριού!

*Η Ε.Μ. είναι ηθοποιός. Τη σεζόν 2016-17 θα πρωταγωνιστήσει στην παράσταση «Ρωμαίος και Ιουλιέτα», σκην. Δημήτρης Λιγνάδης, στο θέατρο «Πάνθεον».

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

ΤΗΣ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΜΟΥΤΑΦΗ*

info

(2286071114), **Perivolos Traditional Houses** (2286071308), **Canaves Oia** (2286071453-27). Μεγαλοχώρι: **Vedema Resort** (2286081796). Ακρωτήρι: **Astarte Suites** (2286083388). Πύργος: **Zannos Μέλαθρον** (2286028220), αρχοντικό διαμορφωμένο από τον Γιάννη Τσεκλή με wine bar για οινογνωσίες. Φοινικιά: **Finikia's Place** (2286071373), ήσυχο, με θέα στον κάμπο και εστιατόριο στην ταράτσα του. Περίσσα: **Family Vassalos** (2286081068), πολύ κοντά στη μαύρη αμμόμη παραλία της Περίσσας. Ωραιότατο και οικονομικό το **Villa Anemomilos** (2286082162).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Βλυσάδα, στο βραβευμένο **Ψαράκι** (2286082783) της Αγγελικής και του Θανάση. Γαριδούλες τηγανιτές για Όσκαρ, σουπιές με κάππαρη εκπληκτικές, carpaccio φρέσκου ψαριού αξεπέραστο. Στο **Κρινάκι** (2286071993), στη Φοινικιά, δεν έχεις ξαναφάει ωραιότερο κότσι και ντοματοκεφτέδες, ενώ θα μαγευτείς και με τα τυροκομικά του εδέσματα. Στον **Νικόλα** (2286024550), στο Ακρωτήρι, ταβέρνα για μαγειρευτά και

ψαρικά μπροστά στο κύμα. Στον Πύργο, στη **Σελήνη** (2286022249), το γνωστό εξαιρετικό εστιατόριο του Μανώλη Χατζηγιαννάκη, η δημιουργική κουζίνα βρίσκεται στα καλύτερά της (οπωσδήποτε να δοκιμάσεις τον αποδομημένο μουσακά). Στην Οία, στο **1800** (2286071800), σε ένα παλιό αρχοντικό στεγασμένο σε ένα καπετανόσπιτο του 1845, γκουρμέ γεύσεις με έμφαση στη μεσογειακή κουζίνα και ταράτσα με θέα. Στην Εξω Γωνιά, στο **Μεταξύ μας** (2286031323), ουζερί με σαντορινιά και λίγο κρητική κουζίνα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Φηρά: **Crystal**, κοκτέιλ σε ένα από τα πιο ωραία σημεία της Καλντέρας (fb: Crystal Bar - Fira Santorini). **Koo**, θα ερωτευτείς την εξωτική του αυλή. **Enigma Club**, το πιο πιθανό είναι να χορεύεις μέχρι το ξημέρωμα. **Enigma Café**, το... πρωινό αδερφάκι του κλαμπ, με καταπληκτική θέα στην Καλντέρα. **Casablanca Soul Bar**, ο Χρήστος έδωσε τη δική του αισθητική εκδοχή στο ιστορικό μαγαζί. **Tango**, από τα πιο επιτυχημένα, με θέα από την πλαϊνή πλευρά της Καλντέρας. ●

ΔΗΜΟΣ: 2286022231
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ ΘΗΡΑΣ:
2286022649
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286022239
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2286029144



XANIA

Τα δικά μου

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΡΑΝΤΟΥ*

Τα δικά μου Χανιά δεν είναι το πολυσύχναστο τουριστικό θέρετρο της Κρήτης, που τα τελευταία χρόνια βουλιάζει από τουριστική κίνηση.

Τα δικά μου Χανιά είναι οι πρώτες μου γεύσεις, οι πρώτες μυρωδιές, οι πρώτες εφηβικές βόλτες στο λιμάνι —το δικό μας νυφοπάζαρο, όπως λέγαμε—, οι πρώτοι ανεκπλήρωτοι καλοκαιρινοί έρωτες στη Παλαιόχωρα, το πρώτο μου φιλί στη Σούδα, την πρώτη και ίσως τελευταία προσπάθεια γυμνισμού στη Σούγια και το Λουτρό.

Χρόνια μετά αναρωτιόμουν γιατί μ' αρέσει να τρώω το γιαούρτι συνοδευτικό με όλα τα φαγητά, ακόμα και με τις φακές. Γιατί πολύ απλά στα Χανιά το πρωτοδοκίμασα και η εμπειρία καταγράφηκε στο σκληρό μου δίσκο. Γιαούρτι δίπλα στα ντολμαδάκια, δίπλα στους κολοκυθανθούς, γιαούρτι μέσα στο σουβλάκι, γιαούρτι με γλυκό κουταλιού για επιδόρπιο. Στα δικά μου Χανιά λάτρεψα τους χοχλιούς (σαλιγκάρια) και σε όλους μου τους φίλους που με βλέπουν με μια ελαφριά αποστροφή να τους εμφανίζω μαγικά μέσα από το κέλυφός τους και να τους κατεβάζω με τρελή χαρά, αφηγούμαι την ιστορία που μια φορά μας έστειλαν στην Αθήνα μία μεγάλη διάφανη σακούλα με χοχλιούς από τα Χανιά κι αυτοί το βράδυ κατάφεραν να δραπετεύσουν από τη σακούλα και να αποδράσουν σ' όλους τους τοίχους της κουζίνας μας. Την άλλη μέρα για να τους μαγειρέψουμε τους ξεκολλάγαμε οικογενειακώς από τον τοίχο και τους πετάγαμε μέσα στην κατσαρόλα. Στα δικά μου Χανιά αγάπησα το σταμναγκάθι και τους ασκρολίμπους, τη στάκα, την κολοκυθόπιτα, τα τυριά τους, τη μυζήθρα, τη γαρφαλιστική μαλάκα τους —πόσα γέλια κάναμε όταν την παραγγέλναμε—, τη γραβιέρα τους, το κατσίκι ψημένο με φασκόμυλο. Στα δικά μου Χανιά είδα πρώτη φορά πώς έκοψε η θεία μου η Γεωργία το κεφάλι μιας κότας από το κοτέτσι μας για να την ψήσει, κι αυτή η κακομοίρα συνέχιζε να περπατά χωρίς κεφάλι... Έκανα μήνες να φάω κοτόπουλο! Στα δικά μου Χανιά μάζεψα όμως και αυγά απ' το κοτέτσι και ένιωσα τη θερμοκρασία τους και την αφή τους, που δεν μοιάζει καθόλου μ' αυτή που νιώθεις όταν τα αγοράζεις από το σουπερ μάρκετ. Οι μυρωδιές του δυόσμου και του μάραθου στα δικά μου Χανιά είναι αδύνατον να μη σου ποτίσουν τον εγκέφαλο. Σε κάνουν και παθαίνεις μια εξάρτηση με τον τόπο. Στα δικά μου Χανιά πάντα τη δεύτερη μέρα εγκαταλείπω το σκληρό Όχι της πρωτεύουσας και υπάκουω στο πιο εύηχο όι, που χωρίς το x μες στη μέση κάνει τόσο παιχνιδιάρικο το όχι μου.

Έχουν μια γλυκιά σκληράδα τα Χανιά. Γλύκα και ζόρι την ίδια στιγμή. Κάτι πρωτόγονο και κάτι εξαιρετικά πολιτισμένο. Θάλασσα με μεγάλα κύματα, παγίδες αλλά και απάνεμα λιμανάκια. Το φαράγγι της Σαμαριάς, το Ομαλό και τα Φαλάσαιρνα την ίδια ώρα. Αν είχε περάσει ο Οδυσσέας από τα Χανιά δεν ξέρω αν θα είχε φτάσει στην Ιθάκη. Η δικιά μου Ιθάκη είναι, όμως, σίγουρα τα Χανιά.

*Η Ε.Ρ. είναι ηθοποιός και κατάγεται από τα Χανιά.

SUMMER
GUIDE
'16

ΚΡΗΤΗ



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Στα Χανιά βρίσκεις πάντα τον απόλυτο συνδυασμό της καλοκαιρινής ευτυχίας. Φιλόξενοι άνθρωποι, ακαταμάχητη φυσική ομορφιά κι απίθανες γεύσεις. Η σοφία της Κρήτης συναντά τη σοφία του νέου κρύου ροφήματος Starbucks Chilled Caffè Americano. Με έντονη γεύση καφέ και γάλα στις κατάλληλες ποσότητες, δεν έχεις παρά να το αναζητήσεις σε ψυγεία επιλεγμένων καταστημάτων σουπερ μάρκετ, mini market και περιπτέρων σε όλη την Κρήτη.

Ένα μωσαϊκό από φως, οσμές, χρώματα, ήχους, χαμόγελα, ξεγνοιασιά, διακοπές. Μπαίνοντας το καλοκαίρι κάνουμε «download» τα παιδικά μας βιώματα. Ξαφνικά οι αισθήσεις μας κυριαρχούν και τα συναισθήματά μας πλημμυρίζουν το μυαλό μας. Η μέρα μεγαλώνει και το φως του ήλιου τρυπώνει παντού, μας τονώνει, μας εμπνέει, μας ξεκουράζει. Ο θέα και ο ήχος της θάλασσας μας έλκει για ατέλειωτες βουτιές, για παιχνίδια στην άμμο. Αυτή την αίσθηση βιώνω κάθε φορά που επιλέγω να κάνω διακοπές στα Χανιά. Και αποζημιώνομαι! Σε όποια παραλία και να βρεθώ, επιθυμώ η βραδιά μου να τελειώσει με μια βόλτα στην πανέμορφη παλιά πόλη. Στη Χάληδων να περπατήσω, να βγω στο πολύβουο παλιό λιμάνι, στον Φάρο, να εξερευνήσω τα δεκάδες καταστήματα με τηνπραμάτεια τους, να ακούσω τις μουσικές από τις κρυφές γωνιές. Αυτό δεν είναι άλλωστε το νόημα των καλοκαιρινών διακοπών; Οι μυρωδιές της κουζίνας που σε μεταφέρουν στο παρελθόν όταν ήσουν παιδί και δεν χόρταινες μετά από το ατελείωτο πρωινό μπάνιο με τους φίλους σου. Ο ή-

χος του πιρουνιού στο πιάτο με το καρπούζι. Η παγωμένη λεμονάδα που έπινες τα ζεστά απογεύματα πριν το παιχνίδι. Τα παιδικά γέλια στην παραλία. Τα δροσερά βράδια μαζεμένη όλη η παρέα μέχρι να σε πάρει ο ύπνος σκεπασμένος με πικέ κουβερτάκια μέχρι το πρωί. Το καλοκαίρι δεν θα χαλάσει ποτέ, δεν θα αλλάξει ποτέ! Πάμε να δημιουργήσουμε στιγμές ξεχωριστές με τους αγαπημένους μας, να έχουμε κάποτε να διηγούμαστε όμορφες ιστορίες. Να θυμόμαστε αυτά τα χρόνια όχι με παράπονο αλλά με νοσταλγία, με καμάρι. Όσες φορές κι αν βρέθηκα στα Χανιά, οι θυμώσεις από τα φωτεινά καλοκαίρια με πλημμύρισαν. Την ώρα που γράφω αυτές τις σκόρπιες σκέψεις μου σε μια Αθήνα που ζει στους ρυθμούς μιας πόλης που τα τελευταία χρόνια της κρίσης έχει αλλάξει πολύ, ακούω την κόρη μου να τραγουδά «καλοκαίρι μού μυρίζει η ντομάτα και το ρύζι, το καρπούζι...». Είμαστε έτοιμοι για την επόμενη αναζήτηση στο όμορφο νησί!

Η κ. Χαρά Κεφαλίδου είναι βουλευτής Δράμας της Δημοκρατικής Συμπαράταξης.

XANIA

Από τι είναι φτιαγμένο το καλοκαίρι;

ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ ΚΕΦΑΛΙΔΟΥ*



info

Το έχουμε ξαναγράψει σ' αυτόν εδώ τον οδηγό: Στα Χανιά, στην Κρήτη γενικότερα, θα κάνεις τόσα χιλιόμετρα όσα δεν έκανες όλο τον υπόλοιπο χρόνο μαζι. Γιατί θα σε πιάσει κι εσένα εκείνο το «L'horreur du domicile» που έλεγε ο Chatwin, αυτή η τρέλα του «φρέυγα» δηλαδή. Θέλεις να τα δεις όλα και να τα προλάβεις όλα. Κι αυτό πρακτικά δεν είναι εφικτό γιατί το νησί είναι τεράστιο. Τρέχεις, λοιπόν, να προλάβεις το ανέφικτο. Τρέχεις στο νότο, στο Λυβικό, να βουτήξεις στα πιο κρυστάλλινα και μπλε νερά που έχεις δει ποτέ σου. Τρέχεις να διασχίσεις το φαράγγι της Σαμαριάς, τρέχεις στο βορρά για να προλάβεις να γευτείς όλες τις νοστιμιές της Κρήτης, τρέχεις σε γάμους και πανηγύρια για το αυθεντικό πιλάφι. Αλλά επειδή δεν θα προλάβεις να εξαντλήσεις την πόλη όσες μέρες κι αν καθίσεις, σου λέμε τα sos!

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Βγαίνοντας από τα Χανιά προς τα δυτικά θα βρεις τις «κοσμικές» παραλίες της Αγίας Μαρίνας και του Πλατανιά. Στη συνέχεια της ακτογραμμής υπάρχουν οι παραλίες του Μάλεμε (18 χλμ.) και ακόμα πιο δυτικά του Καστελίου. Συνεχίζοντας πάντα δυτικά προς τη χερσόνησο της Γραμβούσας, αφήνεις το αυτοκίνητο και παίρνεις το караβάκι για τον Μπάλο, μία από τις πιο εξωτικές παραλίες της Ευρώπης. Στη δυτική ακτή του νησιού θα αντικρίσεις την επίσης ξακουστή παραλία της αρχαίας Φαλάσαρνας. Πιο νότια, πάντα δυτική ακτή και σε απόσταση 76 χλμ. από τα Χανιά, βρίσκεται το Ελαφονήσι, μία από τις πιο ονειρικές και δημοφιλείς (αλλά πολύ τουριστικές τον Αύγουστο) παραλίες της Κρήτης. Στα νότια του νομού προς Λιβυκό υπάρχει το χωριό Παλαιοχώρα με θαυμάσιες παραλίες είτε φυσάει είτε όχι, η Σούγια με τρομερή θάλασσα, η Αγία Ρουμέλη στο τέλος του φαραγγιού της Σαμαριάς, το μαγευτικό και απομονωμένο χωριό Λουτρό στο οποίο η πρόσβαση γίνεται μόνο με караβάκι, τα Σφακιά και το Φραγκοκάστελο, μια τοποθεσία γεμάτη θρύλους. Ανατολικά της πόλης των Χανίων στα 25 χλμ. βρίσκεται η αγαπημένη παραλία των ντόπιων, το Μαράθι, ενώ ΒΑ του Ακρωτηρίου στα 20 χλμ. θα συναντήσεις τα Σεϊτάν Λιμάνια με μια παραδεισένια και καλά κρυμμένη μικρή παραλία με δύσκολη πρόσβαση.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Domes Noruz Chania (Παντελάκη 5, Κάτω Δαράτσο, www.domesnoruz.com). Να και το πρώτο φετινό πεντάστερο ξενοδοχείο υψηλών προδιαγραφών της πόλης. Δωμάτια και σουίτες με ιδιωτικές πισίνες και τέλεια εσωτερική διακόσμηση (αγαπάμε το μπλε του Tiffany στα έπιπλα), εκπληκτική θέα στη θάλασσα, εστιατόριο διά χειρός chef Δόξη Μπεκρή, στα μπαρ πι-

σίνας και παραλίας ο mixologist Γιώργος Δενδράκης. Casa Delfino (Θεοφάνους 9, 2821087400, www.casadelfino.com) Πολυτελές κτίριο του 17ου αιώνα. Μπορείς να μείνεις σε μία από τις ιδιαίτερες σουίτες του, αλλιώς αξίζει να πιεις έστω έναν καφέ ή ένα aperitif στην ατμοσφαιρική εσωτερική αυλή.

Pandora Suites (Λιθινών 27-29, 2821043589) Από τα πρώτα καλαίσθητα μπουτίξ ξενοδοχεία, με πανοραμική θέα στο ενετικό λιμάνι. Samaria (Πλατεία 1866, 2821038600, www.samariahotel.gr) καλό ξενοδοχείο μέσα στην πόλη. Idomeneas Apartments (Σούγια, 2823051540, idomeneasapartments) Ίσως ο πιο καθαρός και περιποιημένος χώρος που έχουμε συναντήσει. Ευρύχωρα κλιματιζόμενα στούντιο με δωρεάν wifi σε όλους τους χώρους, μπαλκόνια, μικρή κουζίνα εξοπλισμένη, καθιστικό και μπάνιο. Βολικό σημείο εκκίνησης για να εξερευνήσετε τις παραλίες του Νότου. Avra Imperial Beach Resort & Spa (Κολυμπάρι, 28240 84500, www.avraimperial.gr) Μεγάλο resort πνιγμένο στην πρασινάδα, με πισίνες και μπαρ μέσα στο νερό, γυμναστήριο, χαμάμ, αίθουσες μασάζ, 3 εστιατόρια.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Μπουγάτσα Ιορδάνης (Αποκορώνου 24, 2821088855), σήμα κατατεθέν της πόλης και γνωστή σε όλη την Ελλάδα. Θαλασσινό Αγέρι (Βιβιλάκη 35, Ταμπακαριά, 2821056672), μουσικό για τους ντόπιους και τους φίλους τους. Τραπεζάκια μέσα στη θάλασσα με φρέσκο ντόπιο ψάρι, και καρινώτικα χόρτα. Κράτηση απαραίτητη. Πατρελαντώνης (Μαράθι, 2821063337, 2821063666), παραδοσιακή ψαροταβέρνα από τις ξακουστές στην πόλη, ανοιχτή από το πρωί. Καρνάγιο (2821053366), στο Παλιό Λιμάνι. Πολύ καλή θέση, ωραία θέα, ήσυχη, καλή κρητική κουζίνα. Αχιλλέας (Ακτή Παπανικολή, Νέα Χώρα 2821071171), τρομερά καλοψημένα ολόφρεσκα ψάρια, υπέροχα μεζεδάκια, αχνούς σπαρταριστούς και το πιο φιλικό σέρβις. Για τους Χανιώτες είναι must, αν αυτό σας λέει κάτι. Ακρογιάλι (Ακτή Παπανικολή 19, Νέα Χώρα, 2821073110), κρητική ψαροταβέρνα που αγαπάει τα μικρά ψάρια και ξέρει να τα μαγειρεύει όπως πρέπει. Κουζίνα Ε.Π.Ε. (Δασκαλογιάννη 25, 2821042391), σπιτικό φαγητό σε ατμόσφαιρα παραδοσιακού οινομαγειρείου με ανοιχτή κουζίνα για να επιλέξεις. Αντιγόνη (2821045236), στο τέλος του πανέμορφου περιπάτου στην προκουμαία του Παλιού Λιμανιού, μια σταθερή αξία στην ψαροφαγία της πόλης για τους Χανιώτες. Φτούκα (Ποτιέ 19, 697774 9417), στον πεζόδρομο της Ποτιέ με υπέροχους μεζέδες από ντόπια προϊόντα και περιστασιακά λάιβ από ρεμπέτικα σχήματα. Ταμάμ (Ζαμπελίου 49, 2821096080), τα παλιά τούρκικα λουτρά. Παλιό και παραδιάσημο. Εντυπωσιακός χώρος μέσα, αλλά και στα τραπεζάκια στο στενό καλντερίμι, σερβίρει γνήσια πολιτική κουζίνα, παραδοσιακή και ελαφρά πειραγμένη, αλλά και

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2821025854
ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2821025930
ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΥ:
2821036155
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 282102200

κρητικές σπεσιαλιτέ. Τον Αύγουστο κάντε οπωσδήποτε κράτηση. **Νυχτερίδα** (στις Κορακίες, 7 χλμ. από Χανιά, 2821064215), γούστο έχει να πάτε στα Χανιά και να μην περάσετε από του Μαστορίδη. «Νυχτερίδα» σημαίνει Μπάμπης Μαστορίδης, και Μπάμπης σημαίνει «πρίγκιπας της φιλοξενίας». Ιστορική –από το 1933– ταβέρνα της πόλης, με τη συγκλονιστική θέα προς τον κόλπο της Σούδας. Κουζίνα με κρητικούς και μεσογειακούς μεζέδες, μοντέρνο design, πλούσια κάβα, όλα υπό τη διακριτική επίβλεψη του ιδιοκτήτη. **Χρυσόστομος** (Δευκαλίωνος & Ικάρων, Παλιό Λιμάνι, 2821057035), το μοναδικό εστιατόριο στην πόλη που βραβεύτηκε με Χρυσό Σκούφο και Βραβείο Ελληνικής Κουζίνας 2014. «Με ένα άψογο ξυλόφουρνο, μαγειρευτά αλλά και σχάρας, ο Χρυσόστομος κάνει στην ουσία χαρτογράφηση της κρητικής γευστικής παράδοσης και την τιμά με τον καλύτερο τρόπο» έγραψαν οι κριτές. Παραδοσιακά άψογα εκτελεσμένα πιάτα, με προσήλωση στην ντόπια κουζίνα (σφακιανή κατά προτίμηση) και τρομερό προζυμένιο ψωμί που προσφέρεται πάντα ζεστό με ελιές και γνήσιο ελαιόλαδο. Διαλέξτε ανάμεσα σε οφρτό αρνί, τσιγαριστό αλλά και τις γνήσιες, πεντανόστιμες σφακιανές πίτες. Μην ξεχάσετε να επισκεφτείτε και το «αδελφάκι» του στα Μάρμαρα Σφακιών. Ο **Αντάρτης** (2821078833), στο χωριό Θέρισσο, λίγο έξω απ' τα Χανιά. Μη χάσετε με τίποτα αυτή τη διαδρομή, θα σας κοπεί η ανάσα. Προτιμήστε απογευματάκι. Θα καταλήξετε στον Αντάρτη για νόστιμο κρητικό κρέας, πατάτες, στάκες, σαλάτες κ.λπ. **Στης Άννας** (Χατζημιχάλη Νταλιάνη, 2821050844), παραδοσιακό μεζεδοπωλείο με γεύσεις από τα κεράκια μιας από τις πιο αγαπημένες μαγειρίσες των Χανίων. **Κεμπамπτζίδικο** (στα βορεινά σκαλάκια της Δημοτικής Αγοράς, 2821046041), γιαουρτλού, σουτζούκι αρμένικο, παστουρμάς και πανσέτα γαργαλούν τον ουρανίσκο και αφήνουν γεύσεις αξέχαστες. **Σκέτη Γλύκα** (Εισοδίων 18, Παλιό Λιμάνι, 2821302801) λαχταριστά γλυκά από αγνά, φρέσκα υλικά και φαντασία που δεν αφήνει άνθρωπο ασυγκίνητο. Αρχοντορομαντικό ύφος με το νερό να σερβίρεται με λεμόνι σε κολονάτα ποτήρια και τη valrhona σε κοινή θέα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Νεώριο Μορο (Ιστιοπλοϊκός Όμιλος στο παλιό λιμάνι), το πιο κουλ, ήσυχο, φανταστικό καφενείο της πόλης με την απίστευτη θέα που λειτουργεί από το πρωί μέχρι αργά το βράδυ μέσα κι έξω από το επιβλητικό νεώριο του 16ου αιώνα. Ο Πάρης και η Κάλια, που το «τρέχουν», θα σου απαντήσουν σε όλες τις απορίες σου. Τα **Δύο Λουξ** (Παλιό Λιμάνι 2821052515), όλα τα ραντεβού από εδώ ξεκινάνε και τελειώνουν τα τελευταία 30 χρόνια. Από το πρωί μέχρι τα ξημερώματα. **Συναγωγή** (Κονδυλάκη, Παλιά Πόλη, 2821095242), εδώ και 20 χρόνια στην παλιά εβραϊκή συνοικία της πόλης είναι το must σημείο συνάντησης για δροσερά καλοκαιρινά cocktails

και φαγμένη μουσική από όλο τον κόσμο. Το **Άρωμα** (Ακτή Τομπάζη, Παλιό λιμάνι, 2821041472), αξίζει να δεις την αρχιτεκτονική του εσωτερικού του, καθώς πρόκειται για ένα κτίριο του 15ου αιώνα. Έχει πιάσει την καλύτερη θέση στο λιμάνι, γι' αυτό είναι περαντζάδα με καλό καφέ και χυμούς. **Μύλος** (Στον Πλατανιά, 2821060449), μυθικό club, με πατάρια και πολύ καλό ήχο, γνωστούς djs και όλα τα πρόσωνα που είδες το πρωί στην παραλία. **Νερόμυλος** (Στον Πλατανιά, 2821060449), η διασκέδαση αρχίζει από το πρωί στην προέκταση του Μύλου, το beach club με την πισίνα και τα καθίσματα μέσα στο νερό όπου θα φας, θα πεις και θα διασκεδάσεις σε ένα ολόημερο «ζέσταμα» για τη νυχτερινή έξοδο. **Kibar - Το Μοναστήρι του Καρόλου** (Χατζημιχάλη Νταλιάνη 22), πρέπει να το επισκεφτείς οπωσδήποτε της κρητικής λόγους. Πρόκειται για το πανέμορφο ενετικό, αντρικό μοναστήρι **Santa Maria della Misericordia** και οικοδοσότης του είναι ο γνωστός κομμωτής, γλύπτης και χαρακτής Κάρολος Καμπελόπουλος. Για μπύρα, τσίμπημα και διάφορες εκδηλώσεις παρέα με τον καλό χανιώτικο νεαρόκοσμο. **La Bodega** (Ακτή Κουντουριώτου, Παλιό Λιμάνι, 2821036011), wine bar bistro με θαυμάσια wine list που δίνει μια διαφορετική νότα στην περιοχή. **Ababa** (Εισοδίων 12, Παλιό Λιμάνι), all day spot που θυμίζει γκαλερί. Ο ιδιοκτήτης του, Δημήτρης Αστερίου, είναι καλλιτέχνης που αγαπά να εκφράζεται μέσω της trash art. Ο χώρος αλλάζει διακόσμηση ανάλογα με τη διάθεση του καλλιτέχνη. Εμπνευσμένα κοκτέιλ και πάντα φιλόξενη ατμόσφαιρα. **Εμπριμέ** (Νταλιάνη & Ποιέ), δεν πήρε το όνομά του λόγω των χρωμάτων του αλλά λόγω των πολλών προσώπων του. Ο κόσμος είναι αυτός που συνθέτει τα χρώματα στο Εμπριμέ. Εδώ χωρούν όλοι. Εξαιρετικά κοκτέιλ.

ΜΗ ΦΥΓΕΙΣ ΧΩΡΙΣ...

Οινοποιία Μανουσάκη - Νόστος (Βατόλακκος Χανίων, 2821078787, www.postoswines.com) Η οικογένεια Μανουσάκη, με αγάπη στο ελληνικό κρασί και στην παράδοση, παράγει τοπικά ποιοτικά κρασιά με σήμα τα 3 μανουσάκια (μυρτολούλουδα). **Γκαζόζες Γερανίου**. Δοκίμασε γκαζόζα, γκαζόζα light, πορτοκαλάδα, lime, tonic και μπυράλ, θα τα ψάχνεις και όταν γυρίσεις στην Αθήνα. Πάρε μαζί σου τυριά από τους **Παγιαρνάκηδες** στα Περβολάκια, παξιμάδια με χαρουπάλευρο από τον **Ντουρουντού** στα Σφακιά, λουκάνικα από τον **Καλογρίδη** στο Κόκκινο Μετόχι, σφακιανό μέλι **Βίγλη** από την αγορά Χανίων, παξιμάδια από το φούρνο του **Πλατσιδάκη** (στα Δικαστήρια), γλυκά του κουταλιού από τη **Χρυσάνθη** (στη Μυλωνογιάννη 92), κυλοπίτες από τη **Φιλία** (γυναίκα είναι), στον Άγιο Γεώργιο Γραμβούσας, και αλάτσι από τον Μπάλο ή τη Γαύδο. ●

ΓΑΥΔΟΣ

Στη χώρα του πουθενά

ΤΗΣ ΚΑΤΕΡΙΝΑΣ ΜΠΗ*

Πριν πάω στη Γαύδο νόμιζα πως είναι κάτι σαν τα Μάταλα στο πιο υποτονικό. Για κάποιο λόγο είχα τη στερεοτυπική εικόνα του ερημικού νησιού με τις αραιοκατοικημένες παραλίες από σκηνές μελαγχολικών φρικιών, χωρίς όμως τον Τσιβιλικά νεό με πόντσο και τα ξέφρενα πάρτι με τις κιθάρες, τα όργια και τις φωτιές. Ίσως έφταιγε που ήταν νησί εξόριστων κι όπως και να 'χει, συνειρμικά δεν ταυτίζεις την εξορία με τον Παράδεισο. Χωρίς να το πολυκαταλάβω πριν δύο χρόνια βρέθηκα στην παντόφλα από Σφακιά για Γαύδο. Στο κατάστρωμα, δέκα η ώρα το πρωί και επί μιάμιση ώρα, κάποιοι συνταξιδιώτες παίζανε μουσική, πίνανε ρακιές και χόρευαν με υστερική χαρά, ενώ η ομίχλη είχε κατέβει κι η θάλασσα είχε αυτή τη ζελεδένια απόκοσμη υφή. Το σκηνικό ήταν τόσο παράλογο που κάποιος κυνικός θα έψαχνε τον μαύρο κουκουλοφόρο να του πληρώσει διόδια για τον Αχέροντα. Καμία σχέση. Η Γαύδος είναι σαν το Μεξικό, ή σαν τα Εξάρχεια με θάλασσα. Είναι γεμάτη αμμόλοφους με κέδρους και τα βράδια με την πανσέληνο η λευκή άμμος φεγγοβολάει τόσο που νομίζεις πως έχει χιονίσει ή πως είσαι στον Άρνη. Έχει τεράστιες παραλίες και ζεστά καταγάλα ναρά από το Λυβικό και χαρούμενο κόσμο που μόνο λιάζεται, καπνίζει, πίνει ρακιές, χορεύει, πασαλείβεται με άργιλο, κάνει τσί τσι κι αμπελοφιλοσοφεί. Επίσημο ένδυμα είναι το παρεό και τα παπούτσια δεν είναι απαραίτητα. Τα διλήμματα που έχεις να αντιμετωπίσεις είναι αν θα φας στη Χελώνα ή τη Γοργόνα, ή σε κάποια από τις οκτώ ενδιαμέσες ταβέρνες/ καφέ/ μπαρ/ που είναι στημένα στη σειρά κι έχουν wi-fi με κωδικό velouchiotis, αιώρες ομπρέλες και παράταιρες μπαμπού πολυθρόνες. Είναι σαν το ανεξάρτητο γαλατικό χωριό της Κρήτης, η Ογυγία, όπως υποστηρίζουν με καμάρι οι θιασώτες της Γαύδου, το μέρος που ο Οδυσσέας ξέμεινε στην αγκαλιά της Καλυψώς... Εκεί που θα ακούσεις μπαλωθιές και δεν θα ξαφνιαστείς και θα παίξεις τάβλι με το όργανο της τάξης, που ευτυχώς δεν φοράει στολή – γιατί ανάμεσα στους ράστα και τα τους χίπστερ θα έμοιαζε με στρίπερ. Που πηγαινοφέρνει με το περιπολικό τους τουρίστες –ελλείψει ταξί– πίνει ρακιές μαζί τους και ποτίζει και τα λουλούδια των νησιωτών. Ευτυχώς έχει και δωμάτια, είκοσι μέτρα από τις ταβέρνες και τριάντα από τη θάλασσα. Και πολλούς κατασκηνωτές, με νοοτροπία οπαδού, που έρχονται είκοσι χρόνια στο νησί, θάβουν τα μαχαιροπήρουνά τους στην άμμο για να τα βρουν την επόμενη χρονιά, μαρκάρουν την «καβάτζα» τους και ξαμολάνε τα μωρά τους ξεβράκωτα μέσα στους κέδρους που λυσσάνε σε ημιάγρια κατάσταση σαν ζωτικά. Είναι το νησί που χωράει και ρώσικη κομμούνα από επιστήμονες που λόγω Τσέρνομπιλ εγκατέλειψαν τον τόπο τους κι εγκαταστάθηκαν εκεί, και τα koufodíneika, το πρώην σπίτι του Κουφοντίνα που είναι πλέον ξενώνας και τουριστική ατραξιόν. Για μένα πάνω απ' όλα είναι το νησί που με κάνει να θέλω να παίξω κρυφτό. Μέχρι στιγμής δεν τα κατάφερα γιατί ξεχάστηκα με όλα τα άλλα. Ευελπιστώ προσεχώς να το κάνω...

*Η Κ.Μπ. είναι συγγραφέας και σεναριογράφος.



ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2823041019

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2823042195

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΦΑΚΙΩΝ: 2825091292

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑΣ:

2823041214



Ακόμη πηγαίνω. Στον ύπνο μου βέβαια, αλλά πολλές φορές. Στην Πρέβελν. Στον παράδεισο. Στη Γη της Επαγγελίας. Στην οντισιόν για τη νιρβάνα. Μετά το κάψιμο του δάσους με τους φοινικές βέβαια, το 2010, είναι σαν κάποιος να μοιάζει με τον εαυτό του αλλά, όταν είχα πάει χωρίς να ξέρω πώς την πρώτη μου φορά, ήταν σαν σφαίρα οξυγόνου στο τρίτο μου μάτι. Σέρρες - Λιβυκό σε χρόνο μυθικό.

Την πρώτη φορά... ψέματα λέω. Την πρώτη φορά που κάναμε το μεγάλο ντου να πάμε στο νησί, ήταν μια υπέροχη απογοήτευση! Κατάστρωμα απ' τη Σαλονίκη, δεκάδες ίσα και με εκατοντάδες και παραπάνω κουτάκια από μπίρες, και σαν φτάσαμε στο Ηράκλειο μέσα σε τούτο το τενεκεδένιο βουνό μάς ξύπνησε μια φωνή. Βγάλαμε τα εισιτήρια και γυρίσαμε χωρίς να κατεβούμε καν, και πίσω Σαλονίκη.

Δεν φτάναν βλέπεις τα λεφτά παρά μονάχα για άλλα τόσα μπιροκουτία για το γυρισμό. 1980. Εγώ κι ο Μήτσος φρικιά! Την πρωτοδεύτερη φορά πώς βρέθηκα εγώ, ο Τάκης και ο Λέων μες στις σπηλιές του Πρέβελν, σε μια ζωή σαν Γούντστοκ, χωρίς κόσμο, ούτε που το θυμάμαι!

Μια σαραντάρα Ιρλανδέζα θυμάμαι σαν θεά που μου 'μαθε πολλά. Πώς να αγαπάω τις ρυτίδες, τα ψαρά της τα μαλλιά και τα χάρδια τ' απαλά, πώς να κοιμάμαι χάρω, ν' αγαπώ τον άνεμο, το δειλινό και τα πουλιά. Πώς να χρησηδανείζομαι το όνειρο του άλλου. Σε σπηλιά, σε τρύπα μέναμε ή στη φοινικοσκηνή, και εκείνο όταν φυσούσε. Σπάνια.

Εγώ, οι φοινικές του Θεόφραστου, ο Κουρταλιώτης ποταμός κι ένα σακούλι μαύρο. Πάνω μας σαν φωτοστέφανο το υπέρωον μιας κάποιας άγνωστης σεκιούριτι που έφτιαξε ο Θεός και η Μονή Πρεβέλης. Πολυκιβιστική και έρημη φερμένη λες από το Μεξικό; Την Κάτω Σικελία;

Μια ιστορία ζήτησε το τεύχος, αλλά ένα βιβλίο είναι καλά; Δεν ξέρω πώς να περιγράψω το τέλειο! Συγγνώμη, συγχωρέστε με. Ζωγραφίζονται άραγε η όσφρηση; οι μυρωδιές; Αυτοί οι τρεις μήνες ήταν η βάφτισή μου στην απόλυτη ελευθερία. Αυτό το πληρώνω ακόμα!

Ξινό, κόκκινο, φτηνό κρασί, η βόλτα στο ποτάμι μέσα, οι φίλοι τόσο όσο, η «ντάγκλα» του ατέλειωτου Λιβυκού μεσημεριού και το χρήσιμο τίποτα. Κανελάτη τσικουδιά κι εγώ 16, με πρόωρη ανάπτυξη αλλά στον ομφαλό του παραδείσου. Εκεί έμαθα να ψαρεύω, να μην ενοχλώ τους ανθρώπους και να περνάω καλά μ' εμένα, όποτε συνέβαινε αυτό.

Ξεχνάει όμως ο άνθρωπος. Γι' αυτό λέω να ξαναπάω. Ένα μισάωρο με παίρνει να κλείσω τα ματάκια μου για να την ξαναδω. Τον μεγάλο ποταμό, την τετράγωνη ασπρόμαυρη Μονή, το δάσος, άκαφτο, τα μάτια της Ιρλανδέζας και όλους τους «ιντιναμπαφοτίζουσες» αυτού του απυρόβλητου καλοκαιριού. Υ.Γ. Τα πιο έγχρωμα καλοκαίρια μας είναι τα πιο ασπρόμαυρα καρέ μας, λέω εγώ. Άλλωστε, «τ' όνειρο είναι μια αλήθεια που ποτέ δεν είναι αληθινή», όπως έλεγε και το τραγουδί σάουντρακ για την Πρέβελν του '80.

Η ιστορία αυτή δεν περιέχει τοποθέτηση FB, Twitter, Instagram, εφαρμογές κινητού και τάμπλετ και ιαχές τύπου YOLO. Απορώ πώς ζούσαμε τότε με τόσες στερήσεις; Με «αγάπη μόνο»;

- Πού να φας; Δεν ξέρω. Δεν πολυτρώγαμε!
- Τι να πεις; Τι να «σε» πω; Αυτά που πίναμε τα 'χαμε μαζί μας!

- Πού να κοιμηθείς; Όπου να 'ναι. Διακοπές είσαι.
- Τι να δεις; Τα πάντα, αρκεί όταν κοιτάς... να βλέπεις κιόλας!

Συγγνώμη ζητάει το δάσος, που τη σπάει για ακόμη μία φορά στο ανθρώπινο είδος, αλλά αναγεννάται! Φοινικές, βλέπεις...

*Ο Δ. Δ. είναι καλλιτέχνης, αρχηγός των Monie & Monie Conniente και ραδιοφωνικός παραγωγός.

info

Αφετηρία πολλών εξερευνητών της πάντα ανεξάντλητης κρητικής εμπειρίας. Το Ρέθυμνο προσφέρει αμέτρητες επιλογές και εγγυήσεις σε ένα πανέμορφο φυσικό περιβάλλον. Ιστορική κότητα και ζωντάνια που θα σε κερδίσει από τη πρώτη στιγμή. Όμως από εδώ θα πρέπει να φύγεις έχοντας νιώσει έστω και λίγο τους ανθρώπους. Ανέβα λοιπόν στη σκιά του **Ψηλορείτη** ως τα χωριά τα αυθεντικά με τη δική τους στάση ζωής. Μουσάτοι ντόπιοι θα σε «μετρήσουν» πριν σε κεράσουν μια ρακή και θα σε μεθούν ως το πρωί. Μικρή η απόσταση ανάμεσα στα **Ανώγεια** και τα **Ζωνιανά**, αλλά κόσμοι διαφορετικοί.

που κατασκηνώνει. **Άγιος Πάυλος** για κρυστάλλινα νερά. Δίπλα, η **Τριόπετρα** με τις μικρές συμψηφάδες και τους κοφτούς βράχους. Βόρεια, πιο κοντά στην πόλη, η παραλία του **Γεροποτάμου** συνδυάζει άμμο και βότσαλο με βαθιά νερά. Μόνο άμμο και μάλιστα ψιλή θα βρεις στις παραλίες της **Επισκοπής** και του **Πετρε**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη **Μόνα Λίζα** φημισμένο γαλακτομπούρεκο (2831023082) σε ζωηρό location. **Πρίμα Πλώρα** (2831056990) δίπλα στη θάλασσα με απ' όλα. Στην **Αυλή** (283026213) θα βρεις δημιουργική, κρητική και μεσογειακή κουζίνα μόνο στην πολυτελή αυλή ενός ενετικού αρχοντικού του 1530, στην καρδιά της παλιάς πόλης. Στα Ανώγεια κάτσε στην ταβέρνα του **Λευτέρη**, «**Δεν Βαριέσαι**» (2834031135) και ζήτα οφτό. Τεράστια ποικιλία με την προσωπική σφραγίδα του ιδιοκτήτη Όθωνα Χριστουδάκη στην ομώνυμη ταβέρνα ο' **ΘΩνας** (283055500). Συνδυασμοί παραδοσιακοί αλλά και πιο τολμηροί, όπως χοιρινό φιλέτο με μέλι και καρύδια.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην πόλη: **Ιδαίον** (2831028667) Πίσίνα σε εσωτερική αυλή και άνετα δωμάτια μέσα στα δύο αναπαλαιωμένα κτίρια και ένα μοντέρνας αρχιτεκτονικής. **Veneto** (2831056634). Στο κέντρο, ένα πολυτελές βενετσιάνικο αρχοντικό-στολίδι του 14ου αιώνα, με έξι προσεγμένα στούντιο και τέσσερις σουίτες. Στην Αζό: **Εναγρον** (2831061611) Αν είσαι του βουνού συνδύασε μια κομψή διαμονή στον παραδοσιακό ξενώνα με αγροτουριστικές δραστηριότητες. Τριόπετρα: **Pegasus Resort** (2832071241) Οκτώ ιδιαίτερα και προσεγμένα διαμερίσματα σ' έναν πέτρινο ξενώνα με εκπληκτική θέα στην παραλία. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2831088154
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2831022276
ΔΗΜΟΣ: 2831341305
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2831087100

μια μεγάλη παραλία μήκους 1 χλμ. που φτάνει μέχρι τον **Κόκκινο Πύργο**. Ο **Πλακιάς**, σε απόσταση 36 χλμ. από το Ρεθύμνο, είναι ένας δημοφιλής τουριστικός προορισμός με αμμόδη οργανωμένη παραλία και κάμπινγκ. Ένα τμήμα της, διακριτικά απομακρυσμένο από το υπόλοιπο μέρος της, είναι ό,τι πρέπει για γυμνιστές. Το **Ροδάκινο** πάντα δροσερό και εποχής έχει κόσμο

ΡΕΘΥΜΝΟ

Ασπροχρώμαυρη Πρέβελν

ΤΟΥ ΔΙΟΓΕΝΗ ΔΑΣΚΑΛΟΥ*

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Ένα «χωριό»
με μεγάλη καρδιά

ΤΟΥ **MATHEW HALPIN***

Μετακόμισα στο Ηράκλειο μαζί με το φίλο μου τον Αντώνη το 2011. Οι πρώτες μας σκέψεις ήταν σκέψεις απελπισίας — επιλέξαμε τη χειρότερη πόλη της Ελλάδας. Μας φαινόταν άσχημο, χωρίς ίχνος σύγχρονης κουλτούρας. Πόσο λάθος είχαμε κάνει!

Το Ηράκλειο σίγουρα δεν ανήκει στις όμορφες πόλεις της Κρήτης. Αλλά κρυμμένο στις σκιές άχαρων πολυκατοικιών και διαμερισμάτων κρύβεται ένα πανέμορφο «χωριό» με μεγάλη καρδιά. Η παλιά πόλη είναι τόσο μεγάλη και έχει τόσες πολλές συνοικίες, η καθεμία με το δικό της χαρακτήρα και γοητεία. Εκείνη που διαλέξαμε να φτιάξουμε το σπίτι μας ονομάζεται Λάκκος. Ιστορικά, θεωρείτο μία από τις φτωχότερες και πιο υποβαθμισμένες της πόλης. Ήθελα κάτι να κάνω για να δώσω ζωή σε αυτή την «παραμελημένη» περιοχή, έτσι έφτιαξα μια σελίδα στο Facebook με το όνομα «The Lakkos Project», η οποία σχεδιάστηκε έτσι ώστε να ρίξει φως στα σπουδαία της γειτονιάς, να προσελκύσει τους νέους ανθρώπους, αλλά και κάθε μορφή τέχνης και εικαστικής έκφρασης. Είχα ακούσει πως το δημοτικό συμβούλιο που είχε εκλεγεί πρόσφατα, ετοιμαζόταν να βάψει την παλιά πόλη, έτσι μαζί με μερικούς ακόμη ντόπιους πήγαμε να τους συναντήσουμε. Στάθηκαν δίπλα μας από την πρώτη κιόλας μέρα, παράδειγμα του πώς η κοινωνία και η δημοτική αρχή μπορούν, αν συνεργαστούν, να δημιουργήσουν υπέροχα πράγματα. Προσκαλέσαμε καλλιτέχνες του δρόμου και βάψαμε αρκετά από τα εγκαταλελειμμένα σπίτια. Σήμερα η περιοχή αυτή σφύζει από νυχτερινή ζωή, οι ντόπιοι τη χαίρονται και δεν απομακρύνονται για τη νυχτερινή τους διασκέδαση, ενώ τα πρωινά οι δρόμοι της γεμίζουν τουρίστες που τη φωτογραφίζουν. Στην πλατεία υπάρχει ένα πολύ συμπαθητικό καφενείο, σήμα κατατεθέν της γειτονιάς, το Καφενείο του Λάκκου, ενώ εδώ υπάρχει και μία από τις καλύτερες ταβέρνες, το Μπουρμπουλάδικο.

Το να ζεις στο Ηράκλειο έχει τα καλά και τα κακά του, αλλά σε κάθε περίπτωση μας έχει γίνει εθισμός. Υπάρχουν τόσα πράγματα, τόσες δυνατότητες εξέλιξης κάθε είδους. Δεν θα το άλλαζα με καμία από τις «όμορφες» κρητικές πόλεις. Ο τρόπος ζωής εδώ είναι μοναδικός και σχεδόν ποτέ βαρετός!

*Ο Μ.Η. είναι ζωγράφος.



info

Ένας νομός που τα συνδυάζει όλα. Ατελείωτες χρυσαφένιες παραλίες, εντυπωσιακά ιστορικά μνημεία, καλό αυθεντικό κρητικό φαγητό, ζωή και ενέργεια πόλης σε συνδυασμό με θαλασσινή αύρα και φιλόξενους γνήσιους ανθρώπους.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η Αγία Πελαγία απέχει μόλις 25 χλμ. από την πόλη, πολυσύχναστη αλλά πεντακάθαρη. Ο Λέντας, η διάσημη οργανωμένη παραλία με φιλόβοτσαλακι, παραδο-

σιακά ταβερνεία και ιαματικά νερά. Πολύ κοντά του είναι ο Δισκός που λατρεύουν οι γυμνιστές και οι campers. Οι Τρεις Εκκλησιές, 64 χλμ. από την πόλη είναι από τις πιο όμορφες παραλίες του νομού με κρυστάλλινα νερά. Ο Κουδουμάς, 80 χλμ. από την πόλη, ήρεμη και ιδανική για ελεύθερο κάμπινγκ. Οι Καλοί Λιμένες, 80 χλμ. από το Ηράκλειο και 25 χλμ. από τις Μοίρες, είναι από τις πιο αγαπημένες παραλίες του νομού με ψιλό βότσαλο και καταγάλανα νερά. Από εκεί πηγαίνεις με βάρκα στο Αγιοφάραγγο, που βρίσκεται κοντά στα Μάταλα και αποτελεί μία από τις πιο ξεχωριστές παραλίες. Ο Μύρτος ανάμεσα σε Ηράκλειο και Λασιθί, κοντά στην Ιεράπετρα, έχει

σταχτιά άμμο αλλά πεντακάθαρο νερό. Η παραλία του Κοιμού 64 περίπου χλμ. νότια, εκτείνεται από το Καλαμάκι μέχρι λίγο πριν τα Μάταλα. Το βόρειο κομμάτι της παραλίας, ο Ποταμός, είναι παραλία γυμνιστών.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στον Ιππόκαμπο (Σοφοκλή Βενιζέλου 3, 2810280240) τα πιο φρέσκα θαλασσινά στο πιο φιλόξενο περιβάλλον. Στο Πεσκέσι (Καπετάν Χαράλαμπος 6-8, 2810288887) παραδοσιακές κρητικές συνταγές με σύγχρονη προσέγγιση, με σπάνια λίστα κρασιών. Στον Μπαλτά (Ελ. Βενιζέλου 12, 2810282356) για κρητική κυρίως κουζίνα με μεσογειακές πινελιές. Στο Μερσέρι (Χρυσοστόμου 17, 2810221910), σε ένα

νεοκλασικό, φημίζεται για την παραδοσιακή κουζίνα του και τον ξυλόφουρνό του. Το Σιγά-Σιγά (Μινωταύρου 2, 2810227779) είναι κάτι μεταξύ καφενείου και φαγάδικου για οινοποσίες και ρεμπέτικη διάθεση. Στον Έργανο (Γ. Γεωργιάδης 5, 2810285629) για αυθεντική κρητική κουζίνα. Δοκίμασε βραστό ζυγούρι, μακαρόνια με ανθότυρο και την κοκκινιστή αίγα. Στο Παντοπωλείον Γεύσεων (Λ. Εθνικής Αντιστάσεως 72, 2810230111) το πιάτο ημέρας παρασκευάζεται σε κοινή θέα και ζωντανή κρητική μουσική. Στο ουζερί Καστέλλα (Σοφ. Βενιζέλου 5α, 2810300779) θα φας φρέσκα ψάρια, ξιφίδες, αστακομακαρονάδες, μύδια, θαλασσινά κ.ά. Η θάλασσα στο πιάτο σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το Amirandes Exclusive Resort (2897041103, www.amirandes.com) θα σε μαγέψει με την ομορφιά και τη φιλοξενία του. Χτισμένο στην ακτή της ανατολικής Κρήτης, διαθέτει 212 πολυτελή δωμάτια, τα περισσότερα με ιδιωτική πισίνα. Με τρεις ιδιωτικές παραλίες και ειδική καλοκαιρινή κατασκήνωση για παιδιά. Στην καρδιά του Ηρακλείου στο Galaxy (www.galaxy-hotel.gr, 2810238812) για ανέσεις αλλά και πολύ καλή σχέση ποιότητας-τιμής. Στο Kronos Hotel (www.kronoshotel.gr, 2810282240), σε πολύ καλή τοποθεσία, πάνω στη θάλασσα και κοντά στο κέντρο. Το Kastro Hotel (www.kastro-hotel.gr, 2810284185) άνετο και οικονομικό. ●



ΔΗΜΟΣ: 2810399399
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2810274010
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2813406910
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2810368000

ΡΟΔΟΣ

ΤΗΣ ΜΑΡΙΝΑΣ ΤΣΙΓΟΝΑΚΗ (LADYDUST)*

Ρόδος.
Το νησί των ιπποτών.
Το tagline κανονικά τα λέει όλα.
Πριν 5 περίπου μήνες η τύχη το έφερε
ώστε να έχω μουσικό guest στο νησί.
Κατάγομαι κι από εκεί. Και να 'μαι, λοι-
πόν, ξανά.

Από το αεροδρόμιο κιόλας η
πρώτη δόση της άγριας ομορ-
φιάς. Ο Διαγόρας, περικυ-
κλωμένος από καταπρά-
σινα βουνά, σε υποψιάζει
κατευθείαν για το τι πρό-
κειται ν' ακολουθήσει.

Με τη μία στο τζιπ του
promoter για το ξενοδο-
χείο Semiramis, όπου μένω.
Flash back πενταήμερης σ' ένα
άλλο ξενοδοχείο αρκετά παλιά,

το Rodos Palace. Φοβερές αναμνήσεις
αναρριχώνται και γεφυρώνουν μέσα
στο υποσυνείδητο τα χρόνια του χθες
και του σήμερα κάνοντάς τα να χορεύ-
ουν αγαπημένα ταγκό στο βάθος του
μυαλού μου.

Από το τζάμι του αυτοκινήτου, η θά-
λασσα σε όλη τη διαδρομή σε κάνει να
θέλεις να σταματήσεις επιτόπου και να
βουτήξεις με τα ρούχα στο βαθύ πράσι-
νο μπλε της.

Η παραλία της Τσαμπίκας σίγουρα,
σκέφτομαι, ο επόμενος αλμυρός και η-
λιόλουστος στόχος μου.

Από το ξενοδοχείο κατευθείαν στην
Παλιά Πόλη για βόλτα και φαγητό. Κυ-
ριολεκτική μεταφορά σε άλλη διάστα-
ση με τα μεσαιωνικά κτίρια, τις αψίδες
και τους δρόμους της να είναι στρωμέ-

νοι με τη λεγόμενη «πέτρα θαλάσσης»,
ακριβώς όπως στο 1400, έτσι ώστε αν
περνούσαν άλογα να ακούγονται οι ο-
πλές τους.

Στάση στο εστιατόριο Marco Polo, ό-
που το καλαμάρι τζίντζερ ακόμη βασι-
λεύει στη μνήμη του ουρανίσκου μου
και μετά ξεκούραση γιατί η νύχτα στο
Legends αναμένεται μακριά.

Η επόμενη μέρα με βρίσκει πιο εθισμέ-
νη να θέλω να επισκεφτώ τον τόπο κα-
ταγωγής της γιαγιάς μου: το Φαληράκι,
αλλά και την αρχαία Λίνδο.

Ενημερώνομαι πως οι Pink Floyd είχαν
οπίτι εκεί. Ίσως, σκέφτομαι, όλα συν-
δέονται, ανακαλώ με μιας το βιβλίο της
Ladydust και την ημερομηνία γέννησής
μου, αυτής του Syd Barrett, και χαμογε-
λώ κρυφά.

*Η Μ.Τσ. (Ladydust) είναι ηθοποιός, dj, ραδιοφωνικός παραγωγός. Παίζει στην πρώτη μεγάλου μήκους ταινία του Michael Mantas Receta, «The Recipe», και δανείζει τη φωνή στη Shira του καινούργιου «Ice Age 5».



Κρύα ροφήματα καφέ STARBUCKS

Η Ρόδος είναι νησί με ιστορία που
θέλει μέρες για εξερεύνηση. Για
αντοχή κι ενέργεια στις περιπλανήσεις
σου, κινήσου κλασικά με σύμμαχο το α-
γαπημένο σου κρύο ρόφημα καφέ. Ξεκίνα
νωρίς κι ετοιμάσου για έντονες εμπειρίες
με το Starbucks Chilled Cappuccino.
Αναζήτησέ το στα ψυγεία καταστημάτων
δικτύων σούπερ μάρκετ, καθώς και σε
επιλεγμένα mini market και περίπτερα
στη βολική συσκευασία των 220ml
που πάει παντού.



ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Να κατ'αποφασίσεις πολλές φορές στην **Παλιά Πόλη**, βράδυ και πρωί. Διάλεξε να μπεις στα τείχη από τη **Δημοκρατία** και προχώρα προς το **Καστέλο**. Με τα νέα ποδηλατάκια που νοικιάζονται από το δήμο (€1/ημέρα) δεν έχεις δικαιολογία να μην εξερευνήσεις παραλιακά και τη **Νέα Πόλη** περνώντας –εννοείται– από το **Μαντράκι** με το γνωστό ελάφι. Μόλις 15 χλμ. μακριά μη χάσεις τις πηγές της **Καλλιθέας**. Στη **Λίνδο** φρόντισε να αφιερώσεις μια μέρα ολόκληρη. Από την **Ακρόπολη** η θέα είναι υπέροχη. Ψάξε στο χάρτη για τον κόλπο του **Λαδικού**. Προστατευμένος από βράχια, θα συμφωνήσεις ότι ταίριαζε ιδανικά στην ταινία «Τα κανόνια του Ναβαρόνε». Στη λίστα βάλε και τον αρχαιολογικό χώρο της **Καμείρου**, που συμπληρώνει την εικόνα του νησιού. Βάλε και το low profile **Μονόλιθο**, που είναι σχεδόν απέναντι από τη **Χάλκη**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αν σ' αρέσει το οργανωμένο πας βορειοδυτικά από την πόλη της Ρόδου και την κοσμοπολίτικη και βαθυγάλαζη μπλε **Ιξιά** μέχρι το **Μανδρικό** και τη **Σκάλα Καμείρου**. Ελκυστικά νίβες στην **Ιαλυσσό**. Στη βόρεια πλευρά είναι όλο το σιέλ του νησιού, αλλά μετά την **Κάμειρο** θα βρεις κυρίως μικρούς ορμίσκους που δεν είναι εύκολα προσπελάσιμοι. Οι δυτικές ακτές της Ρόδου είναι άγριες με συχνούς ανέμους – τις προτιμούν οι σέρφερ. Αν θέλεις μοναξιάς, **Γλυφάδα** και **Παλαιοχώρα**. Και στη νοτιοανατολική πλευρά θα βρεις οργανωμένες: **Καλλιθέα**, **Αφάντου**, **Τσαμπίκη**, **Γεννάδι**, αλλά είναι πιο χαλαρές. Χρυσή αμμουδιά στο **Φαληράκι**. Για γυμνισμό στον **Αντονι Κουίν**. Για οικογενειακά στο **Χαράκι**, με χαρά και κουβαδάκι. Για εξωτικά νερά στη **Λίνδο**. Στο νότο, κάτω από τα Αρχαία Ερείπια, θα βρεις το **Πρασονήσι**, μια λωρίδα γης από τη μια πλευρά με κύματα τεράστια, από την άλλη απάνεμη.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην Παλιά Πόλη: Το **boutique Hotel Avalon** (*Χάρητος 9, 2241031438*) τα έχει όλα φροντισμένα. Εξισορροπεί τέλεια το μεσαιωνικό βάρος της Παλιάς Πόλης με τη διακριτική μοντέρνα επίπλωση και τις lux ανέσεις. Καταπληκτικός και ο κήπος για καφέ και φαγητό χειροποίητες μαρμελάδες. Επίσης δες το **The spirit of the British Knight** (*Αλεξανδρίδου 14, 2241039765*) με ιδιοκτήτη τον ήσυχο Alex, αν έχεις διάθεση για απομόνωση και αγάπας τα ιπποτικά μυθιστορήματα είναι αυτό που ψάχνεις. **Στην πόλη της Ρόδου:** Το πεντάστερο **Grande Albergo Delle Rose** (*Γ. Παπανικολάου 1, 2241097500*) διαθέτει 33 υπερπολυτελείς σουίτες, το εστιατόριο Garden Cafe σερβίρει μπροστά στη θάλασσα, το Aqua Seaside είναι το καφέ meeting point, μέσα στεγάζει και το Καζίνο της Ρόδου. Το **Parthenon** είναι από τα πιο ευχάριστα, πιο εξυπηρετικά και πιο άνετα ξενοδοχεία για να μείνεις στη Νέα Πόλη. Η πολύ χαμηλή τιμή του είναι αντιστρόφως ανάλογη με την υψηλή ποιότητά του.

Το ίδιο και το **Area Blue** στην **Ιαλυσσό** (*Ελ. Βενιζέλου 1, 2241020805*) με τέλειο beach bar. Tip: Με την κάρτα rhodesmembers.com έχεις έκπτωση και εδώ και αλλού. **Στο Φαληράκι:** **Apollo Beach** (*2241085513*). Ξενοδοχείο υπερπαραγωγή, όπως η πισίνα και οι μπουφές του. Κοντά στο Φαληράκι, στο Λαδικό, βρίσκονται τα 47 δωμάτια των **Apo Kampos Studios** (*2241086628*), που βλέπουν στη θάλασσα, στην πισίνα ή στο βουνό.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Οπωσδήποτε στο **The Sea Star** (*Σοφοκλέους 24, 2241022117*), γνωστό και στην **Ταβέρνα του Πιζάνια**, που το ψάρι μυρίζει θάλασσα και ίσως είναι το μοναδικό μέρος που θα φας λιαστό χταπόδι με τον παραδοσιακό τρόπο. Από τα σκιερά τραπέζια του έχουν περάσει όλοι οι διάσημοι. Ζήτη από τον Γιάννη να σου πει ιστορίες. Α, και τη φάβα στα € 3 (και φέτος). Πιο πάνω, στο 38 είναι τα **Mandala** (*2241038119*), fusion κουζίνα σκανδιναβικής προέλευσης. Αν και τουριστικό αλλά πολύ ευχάριστο, καλό φαγητό με μεσογειακή κουζίνα έχει και στο **Romeo** (*Μενεκλέους 7-9, 2241074402*) και στον **Κήπο**, που δυσκολεύεσαι να διαλέξεις τραπέζακι στην κουκλίστικη κρυφή αυλή του (Ορφέως 8, 2241033140). **Στη Νέα Πόλη:** Στο **Ταμάρ** (*Λεόντος 1, 2241073522*) εξαιρετικά πιάτα με συνθέσεις καταπληκτικές σε περιβάλλον με πινελιές ρετρό. Το **Έργον**, μενού με την υπογραφή του Α. Σκαρμούτσου (*Ηρ. Πολυτεχνείου 18-20, 2241034426*) στοχεύει στην καθαρότητα της ελληνικής γεύσης και η χταποδοσαλάτα είναι ό,τι πρέπει και στις τιμές που πρέπει.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Θα πας στο **Rock 'n Roll Music Dinner** (*Αριώ- νος 2-3, 2241025202*), το πιο swing και πρωτοπόρο μέρος της πόλης, διοργανώνει μέχρι και θεάματα burlesque. Αν πεινάσεις συνιστούμε κοτόπουλο burger με κλειστά τα μάτια. Στην **Ωβέρνη** (*πλατεία Μεγ. Αλεξάνδρου, 2241076100*) πρέπει έτσι κι αλλιώς να πας, θα το αναγνωρίσεις από το οικόσημο, δίπλα στο Μουσείο, να δοκιμάσεις και τη σαλάτα avocado.

Στη Νέα Πόλη: **Μπρίκι καφέ** (*Αλ. Διάκου 44, 2241073473*), από το πρωί ως το βράδυ με live – είναι φορές που ο «χορός» δεν χωράει στο μαγαζί και βγαίνει και στο δρόμο. Για γνήσιες jazz βραδιές στο **The Last Butler** (*2241038981*) στο τετράγωνο της Αμαράντου. Γεμάτο Σουηδούς αλλά cult είναι το **Red Lion** στην Ορφανίδου και για πολύ κόσμο, λίγο πιο κάτω, το **Colorado Entertainment Center** (*2241075120*) με τρεις σκηνές για όλα τα γούστα: από live μέχρι να χορέψεις. Στο δρόμο για Καλλιθέα βρίσκεται το **Paradiso** (Ν. Λύτρα, Α. Καλλιθέας) club για να «χτυπηθείς» – πλέον θεσμός στη Ρόδο. ●

ΔΗΜΟΣ: 2241361200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2241023849
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2241028888
ΠΡΟΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2241080000



ΝΙΣΥΡΟΣ

ΤΟΥ ΣΤΑΘΗ ΚΑΛΥΒΑ*

Το καλοκαίρι του 1977, μπήκα με την οικογένειά μου στον Μιαούλη, ένα παμπάλαιο καράβι, για ένα ατελείωτο ταξίδι με προορισμό ένα μακρινό νησί που είχε ένα ιδιαίτερο χαρακτηριστικό: ήταν ο τόπος (ή ακριβέστερα ένας από τους τόπους) καταγωγής της οικογένειάς μου. Όταν με τα πολλά φθάσαμε, αντικρίσαμε έναν πρωτόγονο τόπο γεμάτο μαυροντυμένες γυναίκες και σχεδόν κανένα αυτοκίνητο. Έφθασαν όμως δύο μήνες για να δεθώ με το νησί αυτό και να το αγαπήσω.

Επιστρέψαμε τα επόμενα καλοκαίρια και συνέχισα να πηγαίνω εκεί αφού τελείωσα το σχολείο. Αργότερα, όταν έφυγα στην Αμερική, το ελληνικό καλοκαίρι μου περιορίστηκε δραστικά, έως ότου, πριν από δεκαπέντε περίπου χρόνια, ξαναέπιασα το νήμα εκεί που το είχα αφήσει και ανανέωσα τη σχέση μου με τη Νίσυρο, ξαναφτιάχνοντας μάλιστα το σπιτί των προγόνων μου. Έκτοτε, συνεχίζω αδιαλείπτως να την επισκέπτομαι, με εξαίρεση το περσινό καλοκαίρι, όταν το δημοψήφισμα-παρωδία μου στέρησε αυτή την χαρά.

Από την αρχή, στη Νίσυρο, με τράβηξε μια αίσθηση μοναδικότητας. Είναι ένα νησί που δεν μοιάζει με τα άλλα. Ουσιαστικά, είναι ένα ηφαίστειο με έναν τεράστιο κρατήρα που δεσπόζει στο κέντρο του. Από κει προκύπτει η μοναδική του ενέργεια και η ιδιαιτερότητά του. Λόγω της ελαφρόπετρας που συγκρατεί την υγρασία, το άνυδρο αυτό μέρος έχει μια ιδιαίτερη βλάστηση και ομορφιά. Με τα χρόνια, τα παιδιά που παίζαμε μικροί μεγάλωσαν και έκαναν οικογένειες και έτσι όταν βρίσκομαι εκεί αισθάνομαι πως είμαι σπιτί μου. Άλλωστε ποτέ δεν ήμουν ξένος. Όποτε με ρωτούσαν οι μαυροφορεμένες γυναίκες με την τραγουδιστή δωδεκανησιακή προφορά τους ποιος είμαι, τους απαντούσα με καμάρι: «Ο εγγονός της Μαρίκας του Καρπάθιου».

Για πολλά χρόνια η Νίσυρος ήταν ένα μικρό μυστικό, ένα νησί που λίγοι το ήξεραν και ακόμη λιγότεροι το είχαν επισκεφθεί. Τα τελευταία είκοσι χρόνια έχει γίνει προορισμός για ένα κοινό που αγαπά τα ιδιαίτερα μέρη. Στεναχωριέμαι όταν διαπιστώνω τις ζημιές που έφερε η τουριστική ανάπτυξη και η έλλειψη στοργής για τον τόπο, αλλά σε γενικές γραμμές το νησί δεν έχει αλλάξει και τόσο πολύ όλα αυτά τα χρόνια. Έτσι, κάθε καλοκαίρι που επιστρέφω είναι για μένα μια αναβάπτιση, μια επιστροφή σε ένα μακρινό παρελθόν, αυτό των προγόνων μου, και σε ένα πιο κοντινό παρελθόν, αυτό της παιδικής και εφηβικής μου ηλικίας.

*Ο Στ. Κ. είναι καθηγητής της Πολιτικής Επιστήμης στο Πανεπιστήμιο Yale (ΗΠΑ). Τα τελευταία του βιβλία είναι «Καταστροφές και θρίαμβοι - Οι 7 κύκλοι της σύγχρονης ελληνικής ιστορίας» (εκδ. Παπαδόπουλος) και «Εμφύλια πάθη» που συνέγραψε με τον Νίκο Α. Μαραντζίδη (εκδ. Μεταίχμιο).

info

Στη γραφική Νίσυρο πρωταγωνιστής είναι το ηφαίστειο, που έχει επηρεάσει τα vibes όλου του νησιού. Να πας απόγευμα, ενώ το ιδανικό θα ήταν να το πετύχεις με πανσέληνο. Σε καμία περίπτωση μην πας με τις σαγιονάρες! Ο κυρίως οικισμός του νησιού, το **Μανδράκι**, θα σε κάνει να χαθείς και θα σου αρέσει. Το μεσημέρι, στην καλντέρα, το θειάφι μπλέκεται με το αντιηλιακό. Να δεις τη νότια ακτογραμμή εκ θαλάσσης – η λάβα έχει κάνει θαύματα στο γεωλογικό ιστό. Μια άλλη ιδιαιτερότητα του νησιού είναι ότι είναι γεμάτο θερμές πηγές – μην παραξενευτείς αν πετύχεις ζεστό νερό που φτάνει τους 61 βαθμούς Κελσίου να αναβλύζει κατά μήκος των ακτών. Σεμνό ρομάντζο με θέα στον **Αϊ-Λια** στα **Νικιά**, εκδρομούλα με καραβάκι στα νησάκια **Γυαλί**, **Άγιος Αντώνιος**, **Στρογγυλή** και **Κοχλάκι**, φυσική σάουνα στον **Εμπορείο**, πανηγύρι τον Δεκαπενταύγουστο στην **Παναγιά τη Σπηλιανή**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ
Οτιδήποτε πριν το «άμμο» μας κάνει. Στην **Ψιλή Άμμο** μαζί με αρκετούς ακόμα παραθεριστές, αν θες να χαζέψεις κόσμο. Πιο απομονωμένη είναι η **Παχιά Άμμος**, που δεν προσεγγίζεται εύκολα και την προτιμούν οι ελεύθεροι campers. Πολύ όμορφη είναι η **Λευκή Άμμος**, που το τιμάει το όνομα της. Στον αντίποδα είναι η κατάμαυρη από λάβα κροκάλα στους **Χοχλάκους**, κάτω από το Μανδράκι, με λίγο doom διάθεση αλλά καλή αύρα. Στο **Αυλάκι**, οι θερμές πηγές και το τοπίο είναι μάλλον ιδιαίτερο και δίνει έμπνευση για κινηματογραφικά σενάρια. **Πάλοι**, **Λυές**, **Κατσούνι** να

είναι από τις πρώτες στη λίστα, κυρίως λόγω εύκολης πρόσβασης.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ
Στην **Αστραδενή** (2242031061) με φρέσκο ψάρι καθημερινά από καϊκι και πελάτες που πάντα επιστρέφουν. Στα **Νικειά** στο καφενείο της κυρίας Λουλουδιάς. Στον Εμπορείο για κρέατα και μαγειρευτά στην ταβέρνα-τσιπουράδικο **Απυριά** τοπικές σπεσιαλιτέ (2242031377) και στο **Μπαλκόνι** (2242031607) παράδοση με θέα. Πέρνα κι από της **Γωγώς** για ρακόμελο στο Μανδράκι. Καφέ και ρακόμελο διά χειρός Αντρίκου (2242031512) και στην πλατεία της Ηλικιωμένης και απεριτίφ στα **Λιοτρίδια** (2242031580).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Στο Μανδράκι, στο **Ρομάντζο** (6942989973), στο **Ηλιοβασίλεμα** (2242031159), στην **Υπαπαντή** (2242031185), στον κοινοτικό ξενώνα **Πολυβώτης** (2242031011) πάνω στη θάλασσα, στα **Τρία Αδέρφια** (2242031344) σε ένα από το 12 δωμάτια του ξενοδοχείου **Χαρήτος** (2242031322) ή στα 38 του **Πορφύρις** (2242031376) και στα παραθαλάσσια **Λιοτρίδια** (2242031580). Στους Πάλους στον **Μάμη** (2242031453) στα δωμάτια **Elinis** (2242031397) ή στο **Pali Hotel** (2242031357).

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ
Η **Στέγη του Ιδρύματος Ωνάση** και το **six d.o.g.s** παρουσιάζουν ένα γοητευτικό site-specific project στο απόκοσμο και φανταστικό περιβάλλον ενός ενεργού ηφαιστειακού κρατήρα, κατά τη διάρκεια μιας ολόκληρης νύχτας, με μοναδική πηγή φωτός την αυγουσιaticή Πανσέληνο, στις 18 Αυγούστου. Έναρξη: 18/8 στις 19.58. Λήξη: 19/8 στις 06.32. Κρατήρας Στέφανος, Κοιλιάδα Ηφαιστείου. Είσοδος ελεύθερη. ●

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2242031201
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2242031222
ΔΗΜΟΣ: 2242048746
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2242031217

ΑΣΤΥΠΑΛΛΑΙΑ

10 λόγοι που εξηγούν
γιατί θα γίνει χαμός φέτος
στο νησί

ΤΗΣ ΤΖΕΝΗΣ ΜΕΛΙΤΑ*

1. Η πιο όμορφη χώρα στα Δωδεκάνησα

Ακόμη κι αν δεν είσαι ρομαντικός τύπος, ετοιμάσου να γίνεις. Κατάλευκα σπίτια με γαλάζια παράθυρα, πέτρινοι παραδοσιακοί ανεμόμυλοι και ένα μεσαιωνικό κάστρο που δεσπόζει στην κορυφή του λόφου της Χώρας συνθέτουν ένα μοναδικό σκηνικό που –συγγνώμη κιόλας– δεν το έχω δει πουθενά αλλού. Ειδικά όταν έρχεται το βράδυ και η Χώρα ανάβει τα φώτα της, άσ' το.

2. Άψογο φαγητό, γιατί είμαστε και μερακλήδες

Από τα old school σουβλάκια στο Παλιό Λιμάνι μέχρι την εκλεκτή κουζίνα του εστιατορίου **Ακτή** και από τα μυρωδάτα κεφτεδάκια στην παραλία **Στενό** ως και τα μαμαδίστικα μαγειρευτά της κυρίας Λίντας στα **Καμινάκια** και τις τρομερές σοκολατίνες με πιπέρι της **Ζαφοράς**, σου εγγυώμαι πως σε αυτό το νησί θα φας καλά.

3. Το camping που έγινε λατρεία

Αν είσαι φαν του συγκεκριμένου «σπορ» και δεν έχεις επισκεφτεί το οργανωμένο camping της Αστυπάλαιας, πού πας, βρε άνθρωπε; Φίλοι και γνωστοί πηγαίνουν

φανατικά κάθε χρόνο και το παinueούν σαν παιδί τους. Τους πιστεύω, απλά εγώ δεν το 'χω καθόλου.

4. Πού θα βγεις;

Σου παραθέτω ονόματα που πρέπει –οπωσδήποτε– να συγκρατήσεις:

Castro bar, για τα χαλαρά ποτά σου κάτω ακριβώς από το μεσαιωνικό Κάστρο.

Άρτεμις, το hot spot της χώρας για να τους δεις και να σε δούνε.

Mylos, για να χορέψεις μέχρι τελικής πτώσεως.

Κούρος, αν μερακλώσεις και θες να το κουνήσεις αλά ελληνικά.

5. Τα μπάνια του λαού

Το πλατσούρισμα στα κρυστάλλινα νερά της Αστυπάλαιας θα σου μείνει αξέχαστο. Πίστεψέ με. Είναι και λίγο κρύα. **Βάτσες**, **Καμινάκια**, **Πλάκες**, **Μπλε λιμανάκι** και ένα κάρο ακόμη παραλίες για να εξερευνήσεις. Σε προετοιμάζω, βέβαια, ότι για ορισμένες από αυτές απαιτείται αρκετός δρόμος είτε με το αυτοκίνητο είτε με το ποδαράκι.

6. Αυτό που λέμε «ωραίος κόσμος»

Τι να σου πω; Να μην πας δεσμευμένος; Αν μπορείς, μην πας.

7. Το οικονομικό νησί

Έπρεπε να το βάλω πιο ψηλά στην αριθμηση. Δεν πειράζει. Λοιπόν, οι τιμές που θα συναντήσεις εδώ δεν παίζουν σε πολλά νησιά την καλοκαιρινή περίοδο. Οι ντόπιοι προσπαθούν να διατηρούν χαμηλές τις τιμές και υψηλά την ποιότητα στις τουριστικές υπη-

ρεσίες που παρέχουν. Και μπράβο τους, που λέει και ο φίλος μου ο Μάνος ο Βουλαρίνος.

8. Οι ντόπιοι

Χαλαροί, φιλόξενοι, ευγενείς και χαμογελαστοί. Πίστεψέ με, δεν θα υπάρξει στιγμή που θα χρειαστείς κάτι και δεν βρεις κάποιον να σε βοηθήσει. Σαν την Αθήνα μας ένα πράγμα. #not

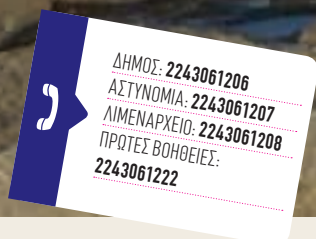
9. Το Πανηγύρι του Δεκαπενταύγουστου

Εντάξει, παιδιά. Έχω κρατηθεί αρκετή ώρα και δεν έχω μιλήσει λεπτό για την αγαπημένη μου Ικαρία, που κάθε χρόνο ζητάω από την Athens Voice να με αφήσει να γράψω γι' αυτήν και πάντα την προλαβαίνουν άλλοι. Ως εδώ. Σαν τα Πανηγύρια της Ικαρίας δεν έχει. Παρόλα αυτά, οι τριήμερες εκδηλώσεις στο **ναό της Παναγίας Πορταΐτισσας**, στη Χώρα, έχουν τη δικιά τους μοναδική ταυτότητα. Στις 14 και στις 15 Αυγούστου διοργανώνεται πανηγύρι στον περίβολο της εκκλησίας, ενώ την επομένη πραγματοποιούνται τα **Κουκάνια**, που περιλαμβάνουν αγώνες κολύμβησης, γιαουρτοφαγία με δεμένα μάτια και το παιγνίδι του πετεινού (δενουν ομοίωμα κόκορα σ' έναν ξύλινο στύλο αλειμμένο με γράσσο και συναγωνίζονται για το ποιος θα τον φτάσει πρώτος).

10. Πέρσι ήμουν κι εγώ εκεί

Δεν είναι λόγος αυτός, αλλά δεν έβρισκα άλλον. Καλά να περάσετε, όπου κι αν πάτε. Καλό μας καλοκαίρι.

* Η Τ.Μ. είναι δημοσιογράφος και παρουσιάστρια. Διαβάστε τη στήλη της στο site της Α.Υ. #jennyschallenge.



ΔΗΜΟΣ: 2243061206
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2243061207
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2243061208
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2243061222

info

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αν είσαι αμαξάτος, ή με μηχανή, να βουτήξεις στο μικρούλι **Μπλε Λιμανάκι** ή για πιο πριβέ καταστάσεις στα **Καρέκλια**. Πολύ γνωστή είναι η παραλία **Μαλτεζάνα**, με την άμμο,

όπου αν σου κάνει κέφι θα μαζέψεις πολλά κοχύλια. Μια εύκολη επιλογή και κοντινή στη Χώρα είναι το **Λιβάδι**, ιδανική αν κουβαλές παιδάκια, κουβαδάκια κλπ, αλλά μια γρήγορη βουτίτσα την κάνεις και τον **Πέρα Γυαλό**. Στο χωματόδρομο για τις **Βάτσες** θα περάσεις χαντάκια και

θα δεις άλογα, αλλά θα ανακαλύψεις το πιο ρέγκε σημείο του νησιού. Τα **Καμινάκια**, με τους βράχους, είναι ένα απολύτως ήσυχο σημείο. **Τζανάκι** και **Μαγαζάκι**, όπως λέμε μπανάκι-μανάκι, τα προτιμούν οι γυμνιστές και τα ζευγάρια. Μακριά η πεζοπορία στο λιοπύρι για τον **Αϊ-Γιάννη**, μόνο αν το

έχεις κάνει τάμα. Μια εγγυημένη επιλογή είναι το καΐκι για να πας στα νησάκια **Κουνούπα** και **Κουτσομύτη**, με τα πιο γαλάζια νερά στην περιοχή.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το ένα και μοναδικό **κάμπινγκ** (2243061900) βρίσκεται στο Μαρμάρι

και απέχει 3 χλμ. από τη Χώρα. Στη Χώρα οι επιλογές είναι πάρα πολλές. Ενδεικτικά: τα δωμάτια **Βότσαλο** (2243061808), τα **Venetiko Studios** 50 μέτρα από την Κεντρική πλατεία (2243061675), τα παραδοσιακά σπίτια του **Provarma Studios** (2243061096) στην ήσυχη τοποθεσία Πρόβαρμα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Από τις αγαπημένες των επισκεπτών είναι η ταβέρνα **Αστυφαγιά** στην Παραλία Σχοινώντα με υπέροχη θέα και καλές τιμές (2243064004). Φανατικούς υποστηρικτές έχει και η **Barbarossa** στη Χώρα, που προσφέρει μαμαδίσιο φαγητό (2243061577).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Αγαπημένο χρόνια το **Άρτεμις**, με το καταπληκτικό μπαλκόνι που είναι κυρίως για after. Στον **Μύλο** (6979649830) πέρνα μια βόλτα για ψαγμένη μουσική. Τσέκαρε αν είναι ανοιχτό το **Κάστρο Bar** (6946761230), με θέα που σου κόβει την ανάσα. ●

ΠΑΤΜΟΣ

ΤΗΣ ΜΙΛΕΝΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ*

Σπάνια ένα νησί συνδυάζει τόσο πολλά στοιχεία ώστε να αποτελεί ιδανικό προορισμό για κοσμοπολίτες, για εναλλακτικούς, για νέους, για ώριμους, για όσους αναζητούν ξεκούραση, για clubbers, αλλά ακόμα και εκείνους που είναι λάτρεις του θρησκευτικού τουρισμού! Αυτή είναι η Πάτμος.

Για έναν περίεργο λόγο μου αρέσει που δεν υπάρχει αεροπορική σύνδεση για την Πάτμο. Μου αρέσει που θα κοιμηθώ στο καράβι και θα ξυπνήσω αντικρίζοντας το πρωί το λιμάνι της Σκάλας. Κάπως έτσι φτάνει κανείς στο νησί της Αποκάλυψης. Η πρώτη εικόνα στη δική μου μνήμη, κάτι σαν καρτ ποσταλ του παρελθόντος, είναι ο μεσαιωνικός οικισμός της Χώρας. Χτισμένος αμφιθεατρικά, με μοναδική πανοραμική θέα στη Σκάλα, αποτελεί μαζί με το μοναστήρι του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου και το σπήλαιο της Αποκάλυψης, μια σπηλιά 4 μέτρα κάτω από τη γη όπου ο Ιωάννης έγραψε την «Αποκάλυψη», μνημείο παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς. Παντού σοκάκια και πεζόδρομοι με καλντερίμια γύρω από τη μονή του Αγίου Ιωάννη του Θεολόγου, που βρίσκεται στο κέντρο. Παντού θολωτά περάσματα που αγκαλιάζουν το μοναστηριακό κάστρο, διώροφα αρχοντικά σπάνιας αρχιτεκτονικής ομορφιάς και μικρές πλατείες που οδηγούν στη μεγάλη πλατεία της Αγίας Λεβίας, το στέκι των συναντήσεων, το πέραςμα όλων για βόλτα και καλό μαγειρευτό φαγητό.

Αποφεύγοντας τις οργανωμένες παραλίες και τις ανέσεις τους κατηφορίζω πάντα το μονοπάτι που οδηγεί στην Ψιλή Άμμο, την παραλία με τα αρμυρίκια στην οποία οι «τεμπέλνδες» καταφθάνουν με τα καϊκια. Κολυμπάω πάντα και στη Λάμψη με τα ωραία βότσαλα, που σταμάτησα να μαζεύω γιατί κάποτε τα παιδιά από την ταβέρνα της παραλίας μου είπαν αστεειεύοντες ότι τώρα πια τα ξεχωριστά βότσαλα χάθηκαν γιατί τα μάζεψαν όλα οι τουρίστες. Παίρνω το καϊκι και πάω στους Αρκιούς, στο Μαράθι, στους Λειψούς κι όταν θελήσω κοσμοπολίτικη αμμουδιά τρέχω για ξαπλώστρα στον Κάμπο.

Στην Πάτμο η κακογουστιά είναι εξαίρεση και έτσι το καθετί μπορεί να αποτελέσει μια μικρή απόλαυση. Κι όταν το ταξίδι τελειώνει και η επιστροφή ξεκινά, νιώθεις ότι ο τόπος αυτός, που γέννησε τον Εμμανουήλ Ξάνθο, σου έδωσε ενέργεια και δύναμη πολλή!

*Η Μ.Α. είναι πρώην υπουργός.



info

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Μία επίσκεψη είναι αρκετή για να σε πείσει ότι η Πάτμος δεν είναι αμιγώς εκκλησιαστικός προορισμός. Η Χώρα της μοιάζει κυκλαδίτικη και αποπνέει μια αρχοντιά που επιβλέπει το νησί από ψηλά. Από την ορεινή Χώρα ως τη βαθιά υποβλητική σπηλιά της Αποκάλυψης που χτίστηκε πάνω στα ερείπια του αρχαίου ναού της Αρτέμιδος, η Πάτμος αλλάζει συνεχώς πρόσωπα. Η αλήθεια είναι ότι μόλις διαβείς το κατώφλι της Χώρας, ακόμα και αν υπολειτουνργούν οι μεταφυσικές σου κεραύρες, θα ξαφνιαστείς από την ισχυρή ενέργεια που δυναμώνει όσο χάνεσαι στα στενά. Σεργανίζοντας στα σιωπηλά δρομάκια, πού και πού θα κοντοσταθείς στα παράθυρα για κλεφτές ματιές στο εσωτερικό τους, αν και γρήγορα θα καταλάβεις ότι στην Πάτμο τίποτα δεν είναι όπως το βλέπεις. Ακόμα και οι κίτρινοι φανοστάτες κάνουν τους λευκούς τοίχους να φαίνονται κρεμ. Παρά τις τάσεις ηρεμίας και τη θρησκευτικότητα, έχει μια κοσμική αύρα και στα σοκάκια στη Σκάλα, γύρω από το λιμάνι, συνωστίζονται κοσμοπολίτες επισκέπτες, στους δρόμους ανυπόμονα αυτοκίνητα και στα «ξέφωτα» της Χώρας δεξιώσεις και βιολιά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Θα χρειαστείς αυτοκίνητο, αλλά και μ' ένα σκουτεράκι πας παντού. Μπορείς ανενόχλητος να χαθείς στις σκέψεις σου στη δεύτερη από τις Δίδυμες, πιάσε αρμυρίκι κατάδικό σου, η πρώτη έχει πάντα περισσότερο κόσμο σε βαθμό που στις σκιές της ευνοούνται οι γνωριμίες. Στους πιο όμορφους κολπίσκους του κόσμου, με διεθνή βούλα, είναι ο Γρόικος και με τα ιστιοφόρα αραγμένα γύρω μοιάζει με κάδρο. Στην παραλία του, Πέτρα για το μνημείο της Πέτρας. Ακούγεται σαν αποτυχημένος τίτλος αλλά πραγματικά αξίζει. Μυρωδιά από πάρτι στις οργανωμένες Κάμπο και Αγγιολίβαδο, με beach bars και water sports. Στα δημοφιλή του νησιού είναι και η Ψιλή Άμμος. Βαθύ mood στη Βαγιά, όταν βλε-

πεις το μοναστήρι από τα γαλανά νερά της. Με καρβάκι θα πας σε κολπίσκους μικρούς ή μεγαλύτερους και στο Λιβάδι του Γερανού για ολοδιάφανα νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στα must είναι ο Μπενέτος (2247033089) στα Σάφιλα, μια υπέροχη αυλή παλιού αρχοντικού όπου τρως ψαγμένα πιάτα από βιολογικά υλικά. Κάπου εδώ θα διχαστείς, ανάμεσα στις γκουρμέ και γνώριμες γεύσεις. Για πραγματικό γκουρμέ πάντως, ενδείκνυται και το κορυφαίο **Apocalypse** (2247032800). Στο εστιατόριο του ξενοδοχείου **Patmos Aktis Suites & Spa**, που φέτος βραβεύτηκε ξανά με Χρυσό Σκούφο, ζήτη το Σιταρότο «καρμπονάρα» με μάγουλο πεσκαντρίτσας, πουρέ αγκινάρας, σαλάμι Λευκάδας και νιώτικο κεφαλοτύρι. Καλή επιλογή για «πειραγμένο» φαγητό είναι και η **Βεγγέρα** (2247032998). Στο **Κτήμα Πέτρα** (2247033207) –που αλλού;– στην Πέτρα υπέροχα μαγειρευτά και ψητά. Στη Χώρα ακολούθη τη μυρωδιά από το ψητό χταποδάκι για να βγεις την ταβέρνα στου **Πιάγκου** και προθερμάνσου στη Σκάλα για ουζάκια και μεζέδες υπάρχουν το **Χιλιόμοδι** (2247034080) και το **Τρεχαντήρι** (2247034080). Καλή επιλογή για φαγητό είναι και το **Κύμα** (2247031192), που σχεδόν κολυμπάει στο νερό.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο arty craft καφέ-μπαρ **Κουκουμάβλα** (κουκουβάγια στα πατινιώτικα) στη Σκάλα (6986216583), στην είσοδο του λιμανιού, χρώμα μέσα, αυλή έξω και μάλιστα καταπράσινη. Στην **Αστοιβή** (2247031895, 6936171071) στη Χώρα, στο παλιό αρχοντικό, χάνεσαι στα δωμάτια ή κάθονται στο ταρατσάκι. Γλέντια στο **Club Στοά**, με παρελθόν μικρό αλλά ένδοξο, όπως και το παρόν (2247032226).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το **Petra Hotel** (2247034020) με θέα την Πέτρα για απεριτίφ στην πισίνα του. Στιγμές ιδιωτικότητας στο resort **Εννέα Μούσες** (2247034079), κοντά στην παραλία στα Σάφιλα, ενώ πάνω από το Μελόι βρίσκεται το **Porto Skoutari**, 1,5 χλμ. από τη Σκάλα (2247033124), που προσφέρει μεγάλες δόσεις πολυτέλειας. Στο **Patmos Aktis Suites & Spa**, στον κόλπο του Γρόικου, διαμονή τύπου «ζήτησέ το και θα σου δοθεί» (2247047100). ●

ΤΑΞΙΔΕΥΣΤΗΝ ΠΑΤΜΟ ΜΕ ΔΡΟ ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ HELLENIC SEAWAYS
Η προσφορά ισχύει αποκλειστικά για συνδρομητές σταθερής και κινητής **COSMOTE**
Στείλε κενό sms στο 19019 από το **COSMOTE** κινητό σου ή κάλεσε στο 13019 από το **COSMOTE** σταθερό σου. Χρέωση 0,50€/κωδικό
www.cosmote.gr/dfy

ΔΗΜΟΣ: 2247360300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2247031303
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2247031231
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2247031211



Πρόσφατα είδα στην τηλεόραση μια ταινία γυρισμένη στην Κω το 1961, με την Τζένη Καρέζη και τον Θανάση Βέγγο να τρέχουν με τα ποδήλατα στους ήσυχους τότε δρόμους της πόλης. Κάθε φορά που βλέπω αυτή την ταινία θυμούμαι την Κω των παιδικών και νεανικών μου χρόνων, τον προσφιλή προορισμό των ελλήνων τουριστών που ταξίδευαν με το πλοίο της γραμμής και έφθαναν στο λιμάνι με τις λάντζες τη «Σεβαστιάνα» και την «Πούλια» και απολάμβαναν τις βόλτες με τα ποδήλατα τα οποία νοίκιαζαν με την εβδομάδα. Όσοι δεν ήξεραν, μάθαιναν από τους ειδικούς εκπαιδευτές ποδηλάτων, για να μπορούν να απολαύσουν και αυτοί τις διακοπές με το σχεδόν αποκλειστικό μέσο μετακίνησης, το ποδήλατο. Τότε δεν είχαμε κινητά, ούτε αυτοκίνητα, είχαμε όμως την άμεση επικοινωνία: οι άνθρωποι γειτόνευαν στις αυλές τους, ακόμη και στα πεζοδρόμια. Η βασική απασχόληση ήταν η αγροτική. Η Κως είναι προικισμένο, από τη φύση, νησί, ώστε να είναι αυτάρκης ακόμα και να εξαγει προϊόντα. Τότε, εκτός από την κτηνοτροφία, παρήγαγε πολύ μεγάλες ποσότητες βιομηχανικής ντομάτας που γινόταν πολτός στα τοπικά εργοστάσια.

Οι άνθρωποι, παρά τη φτώχεια, είχαν πολύ λιγότερο άγχος. Η σημερινή Κως με την τεράστια ανάπτυξη, τα ζάστερα ξενοδοχεία και τον υπερδιπλάσιο τουλάχιστον πληθυσμό, που προέκυψε από την ανάγκη πολύ περισσότερων εργατικών χεριών όλων των ειδικοτήτων, δεν διαφέρει σε νοοτροπία από τους ανθρώπους των άλλων μεγαλουπόλεων. Η ταχύτατη αλλαγή του βιοτικού επιπέδου και ο μεγάλος αριθμός των νέων κατοίκων επηρέασα, όπως και στον υπόλοιπο κόσμο, τις σχέ-

σεις των ανθρώπων. Η Κως, εκτός από τη φυσική της ομορφιά και τις παραλίες της, έχει μακραίωνη ιστορία και βαριά κληρονομιά, με σημαντικότερο μνημείο το Ασκλη-

πιείο του Ιπποκράτη, γεγονός που της προσέδωσε ένα επιπλέον όνομα (νησί του Ιπποκράτη). Δυστυχώς η ανάπτυξη στο νησί υπήρξε υπερβολικά μονομερής και όπως αποδεικνύεται σήμερα εύθραυστη. Εύχομαι το φαινόμενο να είναι παροδικό αλλά κυρίως διδακτικό. Προσωπικά, συνιστώ να δείτε την ταινία. Ο τίτλος της είναι «Ποια είναι η Μαργαρίτα».

Ό Γ.Π. είναι ομότιμος καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών.

ΚΩΣ

Το νησί χθες και σήμερα

ΤΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΠΕΡΟΥ

info

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Χωρίς το **Ασκληπιείο** της η Κως θα ήταν μια άλλη, όπως και χωρίς το τουρκικό χωριό της, οπότε να περάσεις και από τα δύο, διότι στον αρχαίο τόπο λατρείας γεμίζει η ψυχή και στα ταβερνάκια του Πλάτανου οι αισθήσεις οι πιο ταπεινές. Το νησί είναι μεγάλο και έχει φύση πολλή σε χρώματα πράσινα και μπλε. Κρίμα μόνο που τα ροζ φλαμίνγκος φεύγουν από τον υγροβιότοπο, όταν έρχονται οι τουρίστες. Η κινηματογραφική λεωφόρος **Φοινίκων**, από την άλλη, ο φοινικόδρομος, είναι πάντα εκεί. Άλλες ενδιαφέρουσες βόλτες είναι μια επίσκεψη στο ιπποτικό **κάστρο της Νερωντζίας** με τα οικόσημά του, ο **μιναρές της Λότζας** από 1786. Περαντζάδα στην παλιά Πόλη με αφετηρία την πλατεία Αγ. Παρασκευής. Η πόλη είναι δωδεκανησιακή με τα όλα της και κάτω από τους ίσκιους μπορείς να ξαποστάσεις, αν εξερευνείς με ποδήλατο. Παρεμπιπτόντως, το οδικό δίκτυο είναι θαυμάσιο και οδηγώντας, αν σ' αρέσουν τα βουνά, θα είναι παράλειψη να μην πας στο **Πήλι** και στο **Ασφενδιού**, στη ράχη του όρους **Δικαίου**. Να φροντίσεις να βρεθείς στη **Ζία** με το διάσημο πλιοβασίλεμα. Και χωρίς φωτογραφικές μηχανές, παρακαλώ.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Αν δεν αντέχεις να αποχωριστείς την πόλη κάνε μίνι μακροβούτι στη **Λάμνη**, που είναι δίπλα. Το μαγιό επιτρέπεται να το πετάξεις μόνο στο **Τιγκάκι**. Βαθύ μπλε κέδροι, αθλητικά και θαλάσσια σπορ στην έξι χλμ. μήκους **Paradise** και σερφ στον **Λιμνιώνα**. Για πλατσουρίσμα στα ανάβαθα νερά στο **Μαστιχάρι**, που έχουν άνεμο ούριο και αμμουδιά σαν σιμιγδάλι. Με τον έρωτά σου «παίξε» τη γαλάζια λίμνη στο **Καμάρι**. Τα αγγλικά σου μπορείς να εξασκήσεις σε άλλα 6 χλμ. παραλίας στην **Καρδάμaina**, με φόντο τα all inclusive ξενοδοχεία-μελίσσια, ενώ αν έχουν αφίξει οι ζέστες πάρε τα κουβαδάκια σου και σε άλλη παραλία, παραδίπλα. Κατά προτίμηση στα παγωμένα νερά της **Καμήλας**. Αν παρακρυώσεις την επόμενη φορά διάλεξε τις **Εμπρός Θέρμες**, που έχουν λουτρά ιαματικά και θερμές πηγές. Αν πάλι σ' αρέσει το σκοτσέζικο ντους, κομμάτι δύσκολο, γιατί τα ανωτέρω βρίσκονται εκ διαμέτρου αντίθετα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για να μεις ομαλά στο κλίμα πήγαινε στα **Εξάρχεια**, τον πεζόδρομο της **Ναυκλήρου** και στις γύρω κάθετες που γεμίζουν ασφυκτικά τα βράδια,

και να ενδώσεις χωρίς τύψεις σε εκρηκτικά σφηνάκια, αλλά όχι σε μπράντσεφερ και διαγωνισμούς ποτού με Άγγλους. Για προφίλ και πασαρέλα πιο κοντά στα ελληνικά δεδομένα υπάρχουν τα bars της **Λάμνης**. Να φας μεσογειακά στο **Αμπέλι** (2242069682). Στο **Πέτρινο** στην Πλατεία Ι. Θεολόγου (2242027251) στην αυλή σεβρίρονται ελληνικά πιάτα με πινελιές γκουρμέ. Ανάμεσα στις κληματαριές του **Ωρομέδων** (2242069983) στο ορεινό χωριό Ζία. Θαλασσινά και άπαιχτα μύδια στο **Κάλυμνος by Pericles** (2242059197) στο λιμανάκι στο Μαστιχάρι.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Village Μαρμάρι**, με την πισίνα του και την καλή του θέση (2242041500). Στην Κω μια καλή επιλογή είναι το ξενοδοχείο **Άγιος Κωνσταντίνος** (2242023301). Στο Ψαλίδι υπάρχει το **Kos Imperial Thalasso** (2242058000, www.kosimperial.com), ένας υδάτινος παράδεισος για μικρούς και μεγάλους με 6 πισίνες και φανταστική θέα στο Αιγαίο. Στην Καρδάμaina, πιο τουριστικά, και για υψηλότερα βαλάντια στο **Δαίδαλος** (2242058500). Στο Τιγκάκι, το **Tigaki Beach** (2242069446-7), που βρίσκεται ακριβώς μπροστά στη θάλασσα, διαθέτει γενναίο μπουφέ και η στάση του λεωφορείου είναι 2 λεπτά. Για πολυτέλεια στα Καρδάμaina στο **Doubletree by Hilton Resort Kos-Helona**, με αρχιτεκτονική εξωτική (2242045041). ●



ΔΗΜΟΣ: 2242360400
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2242022222
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2242026595
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2242022300, 2242054200



ΣΤΗ ΣΥΜΗ ΜΕ ΤΗ ΓΙΟΛΑΝΤΑ

ΤΗΣ **ΕΛΕΝΗΣ ΒΑΡΒΙΤΣΙΩΤΗ***

Όταν βρέχει και κάνει κρύο πολύ συχνά σκέφτομαι τα καταπράσινα νερά της Νανούς. Φαντασιώνομαι να βάζω τη μάσκα μου και να κολυμπάω έως την πιο μακρινή μύτη του κόλπου, όπως κάνω κάθε χρονιά. Και κάθε φορά το ίδιο συναισθημα, μόλις βγαίνω από το νερό νιώθω ότι πρέπει να ξαναμπώ γιατί θέλω παραπάνω. Να πω χόρτασα, δεν το έχω καταφέρει ακόμα.

Να έχω μαζί μου στην παραλία τις τυρόπιτες τις συμιακές και τις μπλόπιτες για τη Γιολάντα, από το φούρνο στο λιμάνι, και να της κρύβω καλά στην τσάντα μου γιατί οι κατσίκες του νησιού είναι πολύ καλά εκπαιδευμένες στο να κλέβουν τα φαγητά των επισκεπτών. Η Γιολάντα είναι η κολλητή μου, που μου γνώρισε το 2005 το νησί, και από τότε καλοκαίρι χωρίς Σύμη δεν νοείται. Πολλές φορές το χειμώνα σκέφτομαι να σκαρφαλώνω τα άνισα και δύσκολα σκαλιά της Καλής Στράτας και να τα μετράω ένα-ένα κάτω από τον καυτό ήλιο και τη ζέστη, που πουθενά αλλού δεν την έχω νιώσει να με αγκαλιάζει σε κάθε σημείο του σώματός μου. Να κλέβω ματιές τη θέα από τα ανοιχτά παράθυρα των σπιτιών, καθώς ανεβαί-

νω, και όταν φτάνω και αντικρίζω το λιμάνι από ψηλά για 1-2 δευτερόλεπτα η ανάσα μου κόβεται πάντα.

Και στο νησί, που δεν θα το περίμενες, μπορείς να δοκιμάσεις μοριακή κουζίνα από τον Λύσανδρο τον ελληνοαργεντινό σεφ που θα σου εξηγήσει με χαρά τη συνταγή για το ταρτάρ τόνου με φράουλες και αφρό από τζιντζερ και θα σου δώσει φρεσκοψημένο ζεστό ψωμί που ποτέ δεν είναι αρκετό – πάντα με τη Γιολάντα αναγκαζόμαστε να το κόβουμε σε μικρές μπουκιές για να φτάσει λίγο περισσότερο. Και μετά βόλτες στο λιμάνι, στην ταβέρνα του Μάνου, που μπορεί να πετύχεις από τον Αντώνη Ρέμο, που δεν θα έχει άλλη επιλογή παρά να πάρει το μικρόφωνο –καθώς ο Μάνος είναι διατεθειμένος να σπάσει όλα τα πιάτα του μαγαζιού για χάρη του–, μέχρι το διάσημο Ρώσο τενόρο να τραγουδάει άριες και πάλι ο Μάνος να σπάει ό,τι βρει προς έκπληξη των ξένων θαμώνων.

Σκαρφαλώνεις από τον πλαϊνό δρόμο, μυρίζεις τις συκιές ενώ το φεγγάρι σου δείχνει το δρόμο και λες ψιθυριστά, μα είναι δυνατόν τόσο ομορφιά μαζεμένη;

* Η Ε.Β. είναι δημοσιογράφος, ανταποκρίτρια στις Βρυξέλλες.

info

Πλησιάζοντας με το δελφίνι στη Σύμη αντικρίζεις ένα μοναδικό τοπίο, βγαλμένο από άλλη εποχή. Τα πολύχρωμα σπιτάκια της με την τόσο καλαίσθητη αρχιτεκτονική σε συνδυασμό με τους φιλόξενους κατοίκους δεν μπορούν να σε κάνουν να μην εντυπωσιαστείς από αυτό το στολίδι των Δωδεκανήσων που βρίσκεται στην άκρη του χάρτη. Οι περισσότεροι κάτοικοι του νησιού είναι συγκεντρωμένοι στο Χωριό, αλλά υπάρχουν και τα θέρετρα **Νημποριό** και **Πέδι**. Αξίζει μια επίσκεψη στο θρυλικό μοναστήρι του **Πανορμίτη**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στην παραλία του λιμανιού, στον **Ναυτικό Όμιλο Σύμης**, μια οργανωμένη παραλία με ταβέρνα, ίσως από τις πιο ανήλιαγες του νησιού. Στα 15 λεπτά με τα πόδια, με ταξί ή καΐκι βρίσκεται το **Νημποριό**, μεγάλη παραλία με βότσαλο, ιδανική για ήσυχο μπάνιο. Η παραλία στο **Πέδι** είναι κατάλληλη για οικογένειες και όχι μόνο, με φιλή άμμο, απ' όπου φεύγουν και τα περισσότερα караβάκια για τις παραλίες των γύρω μικρών νησιών. Είτε με καΐκι είτε με τα πόδια, από εκεί πας στη γραφική **Νανού** και στο βραχώδες νησάκι **Αγία Μαρίνα**, το οποίο διαθέτει και ωραία ταβέρνα με σπιτικές νοστιμιές. Νοτιότερα της Νανού βρίσκεται η **Μαραθούντα**, ένας στενός όρμος με πεντακάθαρα νερά, και ο **Άγιος Νικόλαος**, οργανωμένη αμμουδερή παραλία με δέντρα, σκιά και κατσίκες. Η πιο εντυπωσιακή παραλία είναι μάλλον αυτή του **Αϊ-Γιώργη Δυσάλωνα**, με τα πεντακάθαρα κρυστάλλινα νερά και άπλετη σκιά από πολύ νωρίς. Ενώ από το νότιο άκρο του νησιού, που βρίσκεται ο Πανορμίτης, θα πάρεις καΐκι για εκδρομή στο απέναντι νησάκι, το **Σεσκλί**, με την πανέμορφη αμμώδη παραλία. Μάλιστα, 1 ή 2 φορές

την εβδομάδα γίνεται ο γύρος του νησιού με πειρατικό καράβι, που γυρνάει σε όλες τις παραλίες του νησιού και καταλήγει στο Σεσκλί. Εκεί κατεβαίνουν όλοι και τρώνε ό,τι έχει μαγειρέψει όση ώρα γίνεται το ταξίδι, ο ιδιοκτήτης του πλοίου!

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Οι επιλογές δεν είναι πολλές και δεν υπάρχουν προφανώς πολυτελή συγκροτήματα αλλά παραδοσιακά φιλόξενα προσεγμένα δωμάτια. Στον Παλό, στο νεοκλασικό της **Αλίκης** (2246071665). Στο απλό αλλά άνετο ξενοδοχείο **Νηρεύς** (www.nireus-hotel.gr, 2246072400) και στο **Maravelia Apartments** (www.maravelias-symi.gr, 2246072202) με την όμορφη θέα. Στις πολυτελείς, full εξοπλισμένες μεζονέτες **Iapetos Village** (www.iapetos-village.gr, 2246072777) δίπλα στην πλατεία. Στο Χωριό, στα δωμάτια του **Opera House** (symioperahouse.gr, 2246072034). Για ήσυχη και οργανωμένη διαμονή στο **Pedi Beach** (pedibeachhotel.gr, 2246071870) ακριβώς πάνω στη θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Ο ξακουστός **Μάνος** (2246072429) με τεράστια ποικιλία ψαριών για όλα τα γούστα. Μάλιστα, μαθαίνουμε πως είναι ιδιαίτερα γνωστός και στην Τουρκία, απ' όπου έρχονται συχνά για να τον επισκεφθούν. Στην **Οδύσσεια** (2246071210) θα φας πολύ και σε καλές τιμές κι άμα ξεμείνεις έχει και ενοικιαζόμενα δωμάτια ακριβώς από πάνω. Για πιο gourmet καταστάσεις το **Los Simi Yacht Bar** (2246072508) προσφέρει sushi και ιδιαίτερες λιχουδιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΒΓΕΙΣ

Ακριβώς στο κέντρο του Παλού βρίσκεται το **Harani Bar** (2246072340) με ωραία μουσική και αυθεντικά κοκτέιλ, ενώ το διπλανό **Vapori Bar** (2246072082) διαθέτει εκλεκτά ποτά. Στο Νημποριό, το **Tsati Bar** (2246072498) είναι ιδανικό για τους ερωτευμένους, με χαλαρή μουσική και χαμηλό φωτισμό, κατάλληλο για απομόνωση. ●

ΔΗΜΟΣ: 2246070110
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2246071111
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2246071205

Βρήκαμε τα βιβλία που θα πάρεις μαζί σου στα νησιά

Όλο το φως που δεν μπορούμε να δούμε

ANTONY NTOR,

μτφ. Νίνα Μπούρν, εκδ. Πατάκν

Μια υπόθεση που ξεκινά με αυτοσχέδιους προμακύνες στο Παρίσι και βομβαρδιστικά πάνω από τη Μάγχη, ένα μυθιστόρημα που αντλεί το αφηγηματικό του οπλοστάσιο από τα τεκταινόμενα του Β' Παγκοσμίου Πολέμου και ένα μοναδικό βιβλίο το οποίο χάρισε στο συγγραφέα του το βραβείο Πούλιτζερ του 2015. Είναι η ιστορία της τυφλής δεκαεξάχρονης Μαρί Λορ Λεμπλάν και του πατέρα της, καθώς και όσων διαδραματίζονται μετά την απόδρασή τους από τη γαλλική πρωτεύουσα, ταυτόχρονα με τη ναζιστική εισβολή στη χώρα τον Ιούνιο του 1940. Έχουν προηγηθεί υπέροχα εδάφια, με κεφάλαια που κάνουν αναδρομή στο 1934 και τους δύο τους να συνδέονται μέσα από τη λεπτομερειακά άρτια μινιατούρα της γεγονιάς τους που κατασκεύασε ο κύριος Λεμπλάνηρο-κειμένου να κατευθύνει την κόρη του μέσα από το ολοένα βαθύτερο πέπλο σκότους που την τυλίγει σταδιακά, ως την οριστική απώλεια της όρασης. Σε παράλληλη δράση είναι επίσης η ιστορία του Βέρνερ Πιρέννιχ, ορφανού αγοριού από τη Γερμανία του οποίου η δεινότητα στο χειρισμό ραδιοφώνων τον μετατρέπει σε εξάρτημα της μιλιταριστικής μηχανής και τοποθετείται σε στρατιωτική ακαδημία προκειμένου να ξεδιπλώσει τα ταλέντα του προς όφελος του Ράιχ. Ο Βέρνερ επιβιώνει, εμπλουτίζοντας με σειρά βαναυσωτήτων το λεύκωμα των εμπειριών του, δίχως να χάσει την επαφή με τα όνειρά του. Καθώς ο πόλεμος εντείνεται και οι συνθήκες δυσχεραίνουν και ενώ ο Βέρνερ μετακινείται εγγύτερα στην πρώτη γραμμή του μετώπου και η Μαρί Λορ στρατεύεται στην αντίσταση, οι πρωταγωνιστές μας αναπόφευκτα θα συναντηθούν. Το αγόρι που αρέσκειται να φαντάζεται τα ραδιοκύματα σαν μακριές χορδές άρπας που κάμπτονται και δονούνται περνώντας μέσα από δάση, μέσα από πόλεις, μέσα από τοίχους, και το κορίτσι το οποίο μπορεί να προβάλλει καθετί ελεγειακό στη φαντασμαγορική οθόνη της φαντασίας του διασταυρώνονται στο παρασκήνιο μιας Ευρώπης που δοκιμάζει τη σκοτεινότερη εκδοχή της, για να προτείνουν ηθική, ουμανισμό, ορθολογισμό και αθωότητα στο μυθιστόρημα του Άντονι Ντορ που ανάγεται στη σφαίρα του κλασικού. **Δ.Κ.**

Το σπίτι με τις κούκλες

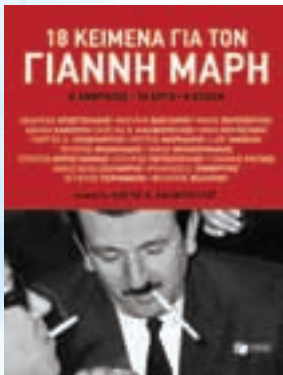
M.J.ARLIDGE,

μτφ. Σοφία Τάπα, εκδ. Διόπτρα

Πολλοί διεκδικούν τον τίτλο του «νέου Jo Nesbo», όμως τον M. J. Arlidge ανακήρυξαν οι Sunday Times, ενώ κατέταξαν το βιβλίο στα 10 κορυ-



φαία best sellers. Στο νέο του βιβλίο μια κοπέλα ξυπνά σε ένα σκοτεινό κελάρι, χωρίς να έχει την παραμικρή ιδέα ποιος την απήγαγε. Κοντά ανακαλύπτεται το πτώμα μιας άλλης νεαρής θαμμένο σε μια απόμερη πα-



ραλία. Η αποξενωμένη οικογένειά της λάμβανε γραπτά μηνύματα από εκείνη τακτικά τα τελευταία χρόνια. Κάποιος την κρατούσε ζωντανή ακόμη και από τον τάφο. Και όσο η επιθεωρήτρια Έλεν Γκρέις πασχίζει να καταλάβει ποιο είναι το κίνητρο του δολοφόνου, αρχίζει να συνειδητοποιεί ότι κάνει έναν απειλητικό αγώνα δρόμου ενάντια στο χρόνο...

Θεσμοί κρίση και ρίζη

ΘΑΝΑΣΗΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ,

εκδ. Πατάκν

Μεταξύ άλλων οι Παρασκευάς Αυγερινός, Ευάγγελος Βενιζέλος, Άννα Διαμαντοπούλου, Ανδρέας Λοβέρδος, Γιάννης Μαρίνος, Πάσκος Μανδραβέλης, Γιάννης Ραγκούσης, Πέτρος Τατσόπουλος παραθέτουν τις κριτικές τοποθετήσεις τους επί των προτάσεων/θεσμικών προβληματισμών του καθηγητή Πολιτικής Επιστήμης τους οποίους αναπτύσσει στο πρώτο μέρος του βιβλίου. Μια μορφή δηλαδή (τυπωμένου) διαλόγου για τη σκοπιμότητα κάποιων θεσμικών μεταρρυθμίσεων.

Χτίζοντας μια αυτοκρατορία - Η αυτοβιογραφία του ιδρυτή της NIKE

PHIL KNIGHT,

μτφ. Γιώργος Μπαρουξής, εκδ. Ψυχαγιάς

Μπορείς με 50 δολάρια στην τσέπη σου και ένα τολμηρό όραμα να γίνεις δισεκατομμυριούχος; Ο νεαρός Φιλ Νάιτ ιδρυτής της NIKE το επιβεβαιώνει. Ο Νάιτ, ο άνθρωπος πίσω από το λογότυπο, υπήρξε ανέκαθεν ένα μυστήριο. Τώρα, σε μια βιογραφία αφηγείται επιτέλους την ιστορία του. Πώς στην ηλικία των 24 χρόνων, ταξιδεύοντας στον πλανήτη με ένα σακίδιο στους ώμους, «... συνέβη. Καθώς η νεανική καρδιά μου άρχιζε να δουλεύει εντατικά, καθώς τα πνευμόνια μου απλώνονταν σαν φτερά πουλιού, καθώς τα δέντρα γύρω μου γίνονταν πράσινες θολές εικόνες, τα είδα όλα μπροστά μου, είδα τι ακριβώς ήθελα να είναι η ζωή μου. Παιχνίδι».

Εγώ θα σε δικάσω

NELE NEUHAUS,

μτφ. Τέο Βότσας, εκδ. Κλειδάριθμος

Η Πία Κίρχοφ, αστυνόμος του Τμήματος Ανθρωποκτονιών, ετοιμάζεται για το γαμήλιο ταξίδι της όταν ένα τηλεφώνημα από την υπηρεσία της έρχεται να της ανατρέψει τα σχέδια. Μια ηλικιωμένη γυναίκα έχει πέσει νεκρή από μια σφαίρα στο κεφάλι. Κανείς δεν έχει κάποια εξήγηση. Πριν περάσουν τρεις μέρες, με το ίδιο όπλο δολοφονείται μία ακόμα γυναίκα μπροστά στα μάτια της οικογένειάς της. Τα θύματα δεν είχαν εχθρούς. Γιατί έπρεπε να πεθάνουν, και γιατί ειδικά αυτά τα δύο; Τις επόμενες ημέρες ακολουθούν κι άλλοι φόντοι. Ο

τρόμος απλώνεται σε ολόκληρη την πόλη, αφού κανείς δεν γνωρίζει αν θα είναι το επόμενο θύμα.

Πρωινή γαλήνη

ΗΛΙΑΣ ΜΑΓΚΛΙΝΗΣ,

εκδ. Μεταίχμιο

Ένα μυθιστόρημα που πετάει ψηλά, ταξιδεύει από τη Μακεδονία ως το Τέξας και από την Αθήνα ως την Άπω Ανατολή, φέρνοντας τον ήρωά του αντιμέτωπο με τον εαυτό του, τις προσδοκίες, τις επιθυμίες και τα πάθη του. Κι ενώ θλιμμένες γκέιες και μοναχικά, παθιασμένα κορίτσια χαρίζουν απλόχερα χαμόγελα, η Ελλάδα προσπαθεί να ξεπεράσει τη θλίψη του Εμφυλίου αλλά βρίσκεται και μπλεγμένη σ' έναν εξωτικό πόλεμο στη «Χώρα της Πρωινής Γαλήνης»...

Κακό χαρτί

ΚΩΣΤΑΣ ΜΟΥΖΟΥΡΑΚΗΣ,

εκδ. Καστανιώτης

Ένας πληρωμένος φονιάς κι ένας νεαρός χαρτοκλέφτης. Μια εξαφάνιση, ένας εκβιασμός και μια φωτογραφία, που είναι πενήντα έξι χιλιάδες φορές η ίδια λέξη. Ένας νονός χωρίς οικογένεια, ένας επικούριος τζογαδόρος κι ένας καπετάνιος δίχως τσούρμο, που, επιπλέον, σιχαίνεται το νερό. Η Κρίση κι ο Εμφύλιος. Ένα αδιάβροχο κίτρινο σαν το δέρμα του θανάτου κι ένας αόρατος μάεστρος με μπαγιάν, που περιφέρεται μέσα, έξω και πέρα απ' όλα αυτά. Σχέδια που καταστρώνονται με σκοπό ν' ανατραπούν και συμφωνίες που κλείνονται με στόχο ν' αναιρεθούν, συμβόλαια ζωής και συμβόλαια θανάτου και πληγές νωπές, θαμμένες μες στη σκόνι. Και πάνω απ' όλα, η αναπόφευκτη βία που κλιμακώνεται δίχως έλεος, καθώς, κατά Κλαούζεβιτς, καθένας από τους αντιπάλους ακολουθεί το νόμο του άλλου, κι απ' αυτό προκύπτει μια αλληλεπίδραση που, ως έννοια, οφείλει να φτάσει στα άκρα.

Χρυσός Λέων

WILBUR SMITH,

μτφ. Μαρία Κωνσταντέα, εκδ. Bell

Ακτές της Ανατολικής Αφρικής, 1670: Εκτέλεσαν τον πατέρα του μπροστά στα μάτια του. Ο ίδιος πέρασε τα νεανικά του χρόνια αποζητώντας εκδίκηση. Τώρα, ο Χένρι «Χαλ» Κόρντνεί είναι ένας άντρας με το δικό του πλοίο και με τη δική του οικογένεια. Η μοίρα, όμως, δεν έχει ξεμπερδέψει μαζί του... Η νέα επική περιπέτεια θάρρους και εκδίκησης από το σπουδαίο Wilbur Smith.

Το μεγάλο πουθενά

JAMES ELLROY,

μτφ. Ανδρέας Αποστολίδης, εκδ. Κλειδάριθμος

Το «Μεγάλο πουθενά» είναι το ζωη-



SUMMER GUIDE '16

ρό νουάρ πυροτέχνημα των fifties στην Πόλη των Αγγέλων, με τη νέα δεκαετία να αναδεικνύει καινούργιες όψεις του κακού και τις πολυηρισματικές απεικονίσεις του υποκόσμου να εκτυλίσσονται εναλλάξ με κινηματογραφικό γκλόουμ, βαγκνερικούς έρωτες, ήχους της μπίμποπ τζαζ και πραγματολογικά ιστορικά ανέκδοτα που κυμαίνονται από τη δράση της μαφίας, τα zoo suit riots και το έγκλημα του Sleepy Lagoon έως το αντικομμουνιστικό πογκρόμ του Χόλιγουντ και τις διώξεις φυλετικών και σεξουαλικών μειονοτήτων. Όλα αυτά μέσα στην τυπική ελροϊκή ατμόσφαιρα εξαπάτησης, παράνοιας και ωμής θηριωδίας που εξασφάλισε στο συγγραφέα της μια θέση στο πάνθεον των κορυφαίων μυθιστοριογράφων του εικοστού και του εικοστού πρώτου αιώνα. Ντάνι Άνσο, Μαλ Κονσιντάιν, Μπαζ Μικς, τρεις άνδρες που σπεύδουν με τα φρένα λυμένα προς την κόλαση, όχι χωρίς να συναλλαχθούν στην πορεία τους με αμέτρητους μείζονες και ελάσσονες συναρπαστικούς χαρακτήρες στο δεύτερο μέρος της «Κουαρτέτου του Λος Άντζελες», που επανακυκλοφορεί σε ανανεωμένη εκδοχή από τις εκδόσεις Κλειδάριθμος στην κλασική μετάφραση του Ανδρέα Αποστολίδη. Είναι μια ιδανική περίοδος για φρέσκια ματιά στο πρώιμο έργο του James Ellroy, καθώς μόλις πρόσφατα έφτασε στα χέρια μας και το σπουδαίο «Perfidia», όπου οι σκοτεινοί πρωταγωνιστές ξετυλίγουν την ιστορία τους προς τα πίσω. Μαζί και την ανειρήμη ιστορία ολόκληρης της Αμερικής. **Δ.Κ.**

Το κορίτσι από τη Δανία DAVID EBERSHOFF

μτφ. Μαρία Αγγελίδου, εκδ. Αλεξάνδρεια

Μια διεισδυτική εξερεύνηση της σεξουαλικής ταυτότητας, ένας ύμνος στην αξία της πραγματικής αγάπης. Το βιβλίο του Ebershoff, που έγινε μια τόσο επιτυχημένη ταινία, μας μεταφέρει στην Κοπεγχάγη και το Παρίσι του 1920, όπου ένας επιτυχημένος ζωγράφος, παντρεμένος και ερωτευμένος με την Γκρέτα, ανακαλύπτει πως στην πραγματικότητα είναι μια γυναίκα φυλακισμένη στο σώμα ενός άνδρα. Πλέον ως Λίλν'Ελμπε θα γίνει η μούσα στους πίνακες της γυναίκας του, η οποία θα μείνει στο πλευρό του μέχρι τη... μεταμόρφωσή του. Μια συγκλονιστική αληθινή ιστορία που καταρρίπτει ταμπού μ' έναν ευφυή και τρυφερό τρόπο.

Το δυσλεκτικό βραχιόλι του Μάρτιν

ΑΡΓΥΡΩ ΑΓΓΕΛΙΝΑ - ΖΩΓΡΑΦΟΥ,
εκδ. Θερμσίρκος

Ένα τρυφερό, βιογραφικό μυθιστόρημα για τη δυσλεξία και τα συναισθήματα παιδιών και ενηλίκων. Όπως μας συστήνεται η ίδια η συγγραφέας στο βιογραφικό της... «Ονομάζομαι Αργυρώ Αγγελίνα - Ζωγράφου. Γεννήθηκα στην Λειβαδεία το 1956. Είμαι η ίδια δυσλεκτική και σαν μητέρα έζησα τα βήματα ενός δυσλεκτικού παιδιού» (...) «Ενιωθα ότι ήθελα και δεν ήθελα. Γνώριζα και δεν ήθελα. Καταλάβαινα και δεν ήθελα αυτά τα οποία καταλάβαινα. Περίπου έτσι τοποθετούσα στο μυαλό μου τα ερεθίσματα τα οποία δεχόμουν. Η "δυσλεξία" δεν είναι αρρώστια!»

Η σοδεΐα του κακού

ΡΟΜΠΕΡΤ ΓΚΑΛΜΠΡΕΪΘ,

μτφ. Χρήστος Καψάλης, εκδ. Ψυχογιός

Η δημιουργός του Χάρι Πότερ ως νέα βασίλισσα του εγκλήματος, μέσα

από το alter ego Ρόμπερτ Γκάλμπρεϊθ και την περσόνα του ιδιωτικού ντετέκτιβ Κόρμωραν Στράικ. Η συγγραφέας αποδεικνύει με τη «Σοδεΐα του κακού» πως δεν καταγίνεται με το αστυνομικό ευκαιριακά. Ό,τι ξεκίνησε φαινομενικά σαν αφηγηματικό καπρίτσιο με τους κώδικες του νουάρ, φτάνει σήμερα στην τρίτη συνεισφορά της Τζ. Κ. Ρόουλινγκ στη λογοτεχνία του μυστηρίου και σε ένα πυρετικό whodunnit που θα καθηλώσει όλους βρεθούν στην αμμουδιά με διαθέσιμο χρόνο για διάβασμα. Στη νέα περίπτωση της σειράς, εντοπίζουμε τον ήρωά μας ένα ηρωινό Δευτέρας στο κλασικό γραφείο της Τότεναμ Κορτ, ενεό μπροστά στο πακέτο που μόλις παρέλαβε με κούριερ η αξιολάτρευτη βοηθός του, Ρόμπιν Έλακοτ: Ένα ακρωτηριασμένο πόδι τοποθετημένο πλαγιαστά στο κουτί. Το ανθρώπινο μέλος δεν θα μπορούσε να εκπληρωθεί καν ως νοσηρή υπενθύμιση της δικής του αναπηρίας, καθώς προέρχεται από γυναικείο σώμα. Το δίδυμο πιάνει δουλειά καταρτίζοντας τη δική του λίστα από χθόνιες φιγούρες του παρελθόντος του Στράικ, η αστυνομία επικεντρώνει σε ένα συγκεκριμένο πρόσωπο από το δικό της παλμαρέ υπόπτων, ο ντετέκτιβ δεν πείθεται, τα θύματα συσσωρεύονται, ο κλοιός σφίγγει γύρω από τους πρωταγωνιστές, μια αναπάντεχη ανατροπή στην πλοκή μετατοπίζει το επίκεντρο της απειλής, η χημεία μεταξύ του Στράικ και της Ρόμπιν σφύζει από υπόγειο ερωτισμό που μας εξωθεί να επενδύσουμε περισσότερα στο βιβλίο από την επίλυση της υπόθεσης και οι στίχοι των Blue Öyster Cult που εισάγουν τα κεφάλαια διαδραματίζουν κεντρικό ρόλο στην εξέλιξη του μύθου ο οποίος ξετυλίγει ένα αστυνομικό υψηλής κλάσης, φτιαγμένο από τα καλύτερα υλικά. Όπως επισημαίνει η ίδια η συγγραφέας στο παράρτημα του βιβλίου, «ο Ρόμπερτ Γκάλμπρεϊθ ήταν από την πρώτη στιγμή για μένα κάτι σαν μικρός προσωπικός παράδεισος και δεν με απογοήτευσε ούτε τώρα». Ασπαζόμαστε τη δήλωση ανεπιφύλακτα και προσδοκούμε περισσότερο Κόρμωραν Στράικ. **Δ.Κ.**

Επιστροφή από το σκοτάδι

NICCI FRENCH,

μτφ. Αναστασία Καλλιωντζή, εκδ. Διόπτρα

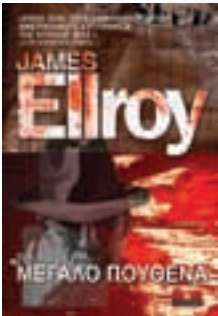
Προετοιμαστείτε για ένα σκοτεινό συναρπαστικό θρίλερ και προσπαθήστε να φανταστείτε τη σκηνή: Ξυπνάς στο σκοτάδι, δεμένη και φιμωμένη. Ακούς μια φωνή να σου λέει ότι θα σε σκοτώσει, ακριβώς όπως και τις υπόλοιπες... Αυτό συμβαίνει στην ηρωίδα του βιβλίου Άμπι Ντέβερο, η οποία δεν ξέρει ούτε πού βρίσκεται, ούτε πώς βρέθηκε εκεί. Είναι τόσο τρομαγμένη, που μόλις και μετά βίας θυμάται πώς τη λένε, αλλά είναι σίγουρη για ένα και μόνο πράγμα: ότι θα καταφέρει να ξεφύγει από αυτό τον εφιάλτη. Ωστόσο, ακόμη κι αν τα καταφέρει να επιστρέψει πίσω, στον κόσμο των ζωντανών, η Άμπι ξέρει ότι εκείνος θα εξακολουθήσει να βρίσκεται κάπου εκεί έξω, ψάχνοντας να τη βρει.

Made in Seden, Ο Χορός της αρκούδας

ANDERS ROSLUND - STEFAN THUNBERG,

μτφ. Μαρία Πηγαδά, εκδ. Κλειδάριθμος

Ένα μυθιστόρημα βασισμένο σε αληθινά γεγονότα –τη δράση της διαβόητης συμμορίας που έδρασε στη Σουηδία με το παρατσούκλι «Στρατιωτική Ομάδα»– το οποίο συνδυάζει αριστοτεχνικά το πραγματικό με το φανταστικό. (Μάλιστα ο πατέρας και τα αδελφία ενός από τους δύο



συγγραφείς, του Thunberg, ήταν μέλη της συμμορίας). Ο Λίο Ντούβνιακ, με τα δύο αδέρφια του και τον παιδικό τους φίλο διαπράττουν τις πιο βίαιες ληστείες στην ιστορία της Σουηδίας, χωρίς να αφήνουν ίχνη, ενώ ο παθιασμένος ντετέκτιβ Τζον Μπρονκς προσπαθεί μάταια να τους εντοπίσει.

Κλεμμένες ψυχές

STUART NEVILLE,

μτφ. Βάσια Τζανακάρη, εκδ. Μεταίχμιο

Τρίτη εμφάνιση του Ιρλανδού μπε-σσελερίστα, έπειτα από τα «Φαντάσματα του Μπέλφραστ» και τη «Συνωμοσία της φωτιάς». Ως τώρα ο αναγνώστης έχει εξοικειωθεί με τη νουάρ χορογραφία του μακάβριου που τόσο παραστατικά ο συγγραφέας στίνει στους δρόμους του Μπέλφραστ, έναν τόπο σπαραγμένο από το αρχαίο μίσος μεταξύ καθολικών και προτεσταντών, τα φαντάσματα του IRA και των εξτρεμιστών Ενωτικών, και το κακοφορμισμένο σύμπλεγμα διεφθαρμένων πολιτικών και αστυνομικών, ταυτόχρονα με τις πιο επίκαιρες αποχρώσεις του κακού, το οποίο σκιαγραφείται μέσα από τη δράση συμμοριών του πρώην ανατολικού μπλοκ. Σε αυτόν το δυσοίωνα διάκοσμο, με την παραμονή Χριστουγέννων να επικείται και την επιθυμία να γιορτάσει μαζί με το εφτάχρονο κοριτσάκι του, που κουβαλά δυσανάλογο φορτίο πόνου στο νεαρό βλέμμα του, ο επιθεωρητής Τζακ Λέον καλείται στο λιμάνι, προκειμένου να ατενίσει ένα πτώμα μαχαιρωμένο στο λαιμό σε «μια πολύ κρύα νύκτα για να βγει να σκοτώσεις». Την ίδια ώρα, αντίπαλες συμμορίες και επίφοβοι Λιθουανοί με λίμπιντο θεριεμένη από την κόκα σκορπούν το θάνατο στο διάβα τους και η προσδοκία της Γκάλια Πέτροβα για μια καλύτερη ζωή στη Βόρεια Ιρλανδία κονιορτοποιείται ανάμεσα σε δίκτυα τράφικινγκ και μυστηριώδεις ξένους που της υπόσχονται αλλαγή από τους διώκτες της, υπό τη μορφή σταυρού με αλυσίδα και ενός τηλεφωνικού αριθμού, μονάχα για να γεμίσουν την καρδιά της με φόβο και τα χέρια της με αίμα. **Δ.Κ.**

Τι άφησε πίσω της

T.R. RICHMOND,

μτφ. Νεκτάριος Καλοϊτζής, εκδ. Bell

Ένα έξυπνο πρωτότυπο αστυνομικό, καθώς διαδραματίζεται σχεδόν όλο μέσα στο διαδίκτυο. Ο πνιγμός της εικοσιπεντάχρονης Άλις Σάλμον φαίνεται να προκλήθηκε από ατύχημα. Στη συνέχεια υπάρχουν υπόνοιες πως αυτοκτόνησε για να αντικατασταθούν κι αυτές από τις υποψίες για δολοφονία. Τα ψηφιακά αποτυπώματα της άτυχης κοπέλας στο διαδίκτυο είναι αυτά που μετατρέπουν τον αναγνώστη σε βοηθό ντετέκτιβ προκειμένου να ανακαλύψει την αλήθεια.

Βρόμικη σάρκα

ΠΕΔΡΟ ΧΟΥΑΝ ΓΚΟΥΤΙΕΡΕΣ,

μτφ. Κλεοπάτρα Ελαιοτριβιάρη, εκδ. Μεταίχμιο

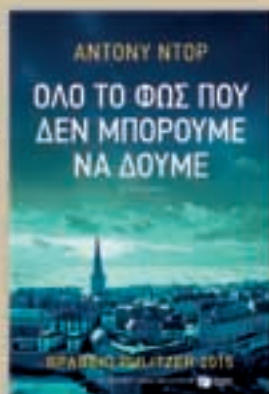
Βασισμένο σε πραγματικά γεγονότα, αυτό το μυθιστόρημα θα φέρει κοντά, στην Κούβα της δεκαετίας του '60, δύο εκ διαμέτρου αντίθετους ανθρώπους. Τον αθλητικό, γεροδεμένο και γοπευτικό εραστή γυναικών Πέδρο Χουάν και τον ασθενικό, φοβητσιάρη, ομοφυλόφιλο πιανίστα Φαμπιάν, που η οικογένειά του δεν είναι φιλικά προσκειμένη στην επανόρθωση. Η φιλία τους θα «παρακολουθήσει» της εξέλιξη της καινούργιας κυβέρνηση του Κάστρο και ο χρόνος θα φέρει

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 640 σελ.



ΕΛΕΝΑ ΦΕΡΡΑΝΤΕ
Η υπέροχη φίλη μου
15η ΧΙΛΙΑΔΑ

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 640 σελ.



ANTONY NTOR
Όλο το φως που δεν μπορούμε να δούμε
10η ΧΙΛΙΑΔΑ

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 320 σελ.



ΑΝΤΡΕΑ ΚΑΜΙΛΛΕΡΙ
Η φωλιά της οχιάς

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 480 σελ.



ΝΙΚ ΧΟΡΝΙΜΠΥ
Αστείο κορίτσι

544 σελ.



ΧΑΡΗΣ ΒΛΑΒΙΑΝΟΣ
Το κρυφό ημερολόγιο του Χίτλερ
Β' ΕΚΔΟΣΗ

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 320 σελ.



Χ.Α. ΧΩΜΕΝΙΔΗΣ
Νερό άσπρο ελάφι
13η ΧΙΛΙΑΔΑ

ΜΥΘΙΣΤΟΡΗΜΑ • 400 σελ.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗΣ
Υπουργός νύχτας

256 σελ.



ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΚΟΡΤΩ
Νεοελληνική μυθολογία
13η ΧΙΛΙΑΔΑ

168 σελ.



ΝΙΚΟΣ ΔΗΜΟΥ
Μικρό εγχειρίδιο ορθολογισμού (και ανορθολογισμού)

134 σελ.



ΧΡΥΣΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ΚΟΥΣΕΛΑ
ΑΡΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΙΜΚΟΣ ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ
WOW



Βρείτε μας στο facebook

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ

ΒΙΒΛΙΑ ΠΟΥ ΣΟΥ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΤΗ ΖΩΗ

ΑΠΟ 4 ΕΤΩΝ • 48 σελ.



ΣΟΦΙΑ ΖΑΡΑΜΠΟΥΚΑ
Ορνίθες

ΑΠΟ 4 ΕΤΩΝ • 48 σελ.



ΦΡΑΝΤΣΕΣΚΑ ΣΑΝΝΑ
Το ταξίδι

ΑΠΟ 4 ΕΤΩΝ • 36 σελ.



ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ
Ο Χταπόδιος Σέιφ και οι Τρεις θαλασσοφύλακες

ΑΠΟ 8 ΕΤΩΝ • 88 σελ.



ΣΩΤΗ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ
Οι αρχαίοι Έλληνες χώνουν τη μύτη τους παντού (ξανά)

ΑΠΟ 9 ΕΤΩΝ • 232 σελ.



ΤΖΕΦ ΡΟΝΤΚΥ
Τα Ταππεράκια πολεμούν (μεταξύ τους)

ΑΠΟ 11 ΕΤΩΝ • 288 σελ.



ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ
Παπούτσια με φτερά

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ • 320 σελ.



ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΜΑΝΔΗΛΑΡΑΣ
Υπέροχος κόσμος

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ • 352 σελ.



ΣΟΦΙ ΚΙΝΣΕΛΛΑ
Αναζητώντας την Όντρεϊ

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ • 520 σελ.



ΤΖΑΝΤΥ ΝΕΛΣΟΝ
Θα σου χαρίσω τον ήλιο

ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ ΓΙΑ ΝΕΟΥΣ • 320 σελ.



ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ ΚΟΥΤΣΑΚΗΣ
Μια ανάσα μόνο
ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗ

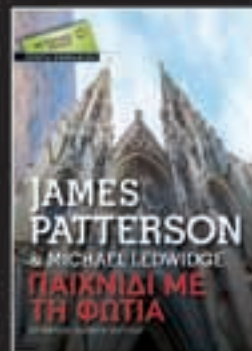
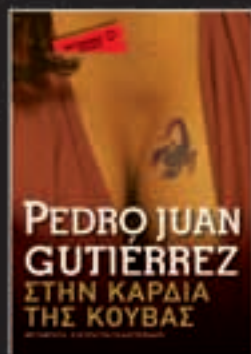
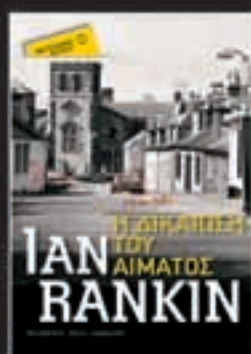
Τα διαμάντια
της Αστυνομικής Λογοτεχνίας
που κόβουν την ανάσα!



 **διόπτρα**
www.dioptra.gr



Βρείτε μας!



Εσύ με ποιο pocket
βγαίνεις;

**ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
POCKET** 

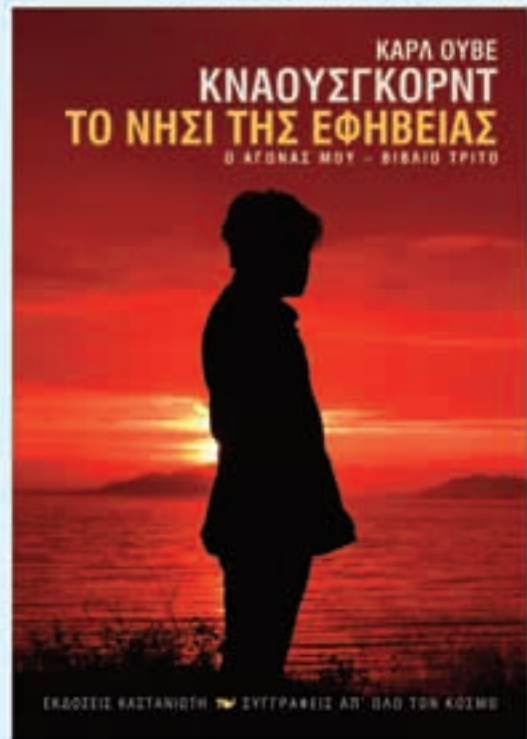
Μικρά, οικονομικά, συναρπαστικά!

www.metaixmio.gr

ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ Ο ΑΓΩΝΑΣ ΜΟΥ

ΜΟΛΙΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΗΣΕ Ο ΤΡΙΤΟΣ
ΤΟΜΟΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΒΙΟΓΡΑΦΙΑΣ ΤΟΥ
ΚΑΡΛ ΟΥΒΕ ΚΝΑΟΥΣΓΚΟΡΝΤ

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΚΑΣΤΑΝΙΩΤΗ



info@kastaniotis.com /Kastaniotis.Editions /kastaniotis_ed

και Όνειρα, το οποίο ειδικεύεται στη διοργάνωση προτάσεων γάμου – απ' αυτές που γίνονται πρώτο θέμα στις ειδήσεις, ώσπου η κοπέλα του όμορφου φωτογράφου Άλεξ Μπλακ της αναθέτει να οργανώσει την πρόταση γάμου που θέλει να του κάνει. Ο Άλεξ είχε δώσει ένα φλογερό φιλί στη Νικόλ το βράδυ της Πρωτοχρονιάς και έκτοτε εκείνη δεν τον έβγαλε στιγμή απ' το μυαλό της. Και τώρα... πρέπει να δρομολογήσει το γάμο του με κάποια άλλη!

Ό,τι βρεις δικό σου

STEPHEN KING,

μτφ. Σταύρος Νικολάου, εκδ. Bell

Ο Κινγκ δεν χρειάζεται συστάσεις, η αγωνία μέχρι και την τελευταία του σελίδα είναι εξασφαλισμένη. Το νέο αστυνομικό θρίλερ, που μόλις κυκλοφόρησε, μας γυρίζει στο 1978: Η εμμονή του Μόρις Μπέλαμι με το διάσημο συγγραφέα Τζον Ρόθστιν είναι τόσο μεγάλη, που δεν θα διστάσει να σκοτώσει για ν' αποκτήσει τα πολύτιμα σημειωματάρια του. Το 2009, ο Πιτ Σάουμπερς, ένα αγόρι του οποίου ο πατέρας επέζησε από το μακελειό που προκάλεσε ο διαβόητος Δολοφόνος με τη Μερσέντες, ανακαλύπτει κοντά στο σπίτι του ένα θαμμένο μπουλόλο που περιέχει πολλά χρήματα και τα σημειωματάρια του Ρόθστιν. Τώρα, το 2014, μετά από τριάντα πέντε χρόνια στη φυλακή, ο Μόρις είναι ελεύθερος. Τώρα ήρθε η ώρα να βρει το θησαυρό του. Και όποιος μπει στο δρόμο του, θα το μετανιώσει.

Το ανδρόνι

KRISTIN HANNAH,

μτφ. Χριστίνα Σωτηροπούλου, εκδ. Κλειδάριθμος

Με περγαμνές όπως το «για 55 εβδομάδες στη λίστα των best seller των New York Times», το μυθιστόρημα διηγείται την ιστορία δύο αδερφών που τις χωρίζουν η διαφορά ηλικίας, τα ιδανικά, τα πάθη και οι περιστάσεις, και κάθε μια τους ακολουθεί τη δική της επικίνδυνη διαδρομή προς την επιβίωση, την αγάπη και την ελευθερία στον Β' Παγκόσμιο Πόλεμο στη Γαλλία. Ένα βιβλίο που φωτίζει ένα κομμάτι της Ιστορίας που βλέπουμε σπάνια: τον πόλεμο των γυναικών.

Μαγεμένος τόπος

RENE DENFELD,

μτφ. Χίλντα Παπαδημητρίου, εκδ. Μεταίχμιο

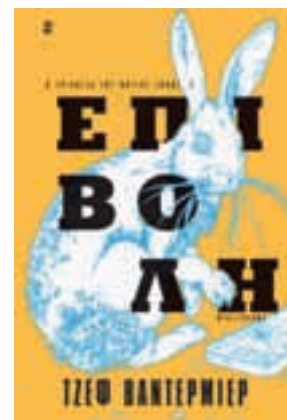
Μπορεί να είναι τρυφερό ένα βιβλίο που η ιστορία του διαδραματίζεται στα κελιά μιας φυλακής υψίστης ασφαλείας, όπου η διαφθορά και η ένταση κλιμακώνεται καθημερινά; Μπορεί, αν συγγραφέας είναι η Rene Denfeld, μια δημοσιογράφος και ερευνήτρια υποθέσεων θανατοποινιτών. Το νήμα που θα τυλίξει δύο κρατούμενους θαναποινίτες, μια ερευνήτρια κι έναν παπά, είναι σίγουρο πως θα τυλίξει κι εσάς.

Η σιωπή των δέντρων

MO HAYDER,

μτφ. Βαγγέλης Γιαννίτσας, εκδ. Διόπτρα

Σε μια ήσυχη περιοχή του Λονδίνου ένα ζευγάρι ανακαλύπτει αιχμάλωτο, κακοποιημένο και αφυδατωμένο, ενώ ο οκτάχρονος γιος τους έχει απαχθεί. Όταν το σώμα του παιδιού βρίσκεται, η ιατροδικαστική έρευνα θα αποκαλύψει συνδέσεις με το παρελθόν του επιθεωρητή Κάφερι, ο οποίος θα αναγκαστεί να κοιτάξει κατάματα το κακό – και θα δυσκολευτεί να αντιμετωπίσει την υ-



πόθεση επαγγελματικά. Καθώς ξετυλίγει το κουβάρι του αινίγματος, κάτω από το βάρος των απρόβλεπτων ανακαλύψεων για το παρόν και το παρελθόν, ο πραγματικός εριάλτης ξεκινά... Η Mo Hayder έχει γράψει μερικά από τα πιο ανατριχιαστικά αστυνομικά μυθιστορήματα στην ιστορία του είδους. Το πρώτο της, «Το φονικό κελάηδισμα», χαρακτηρίστηκε από τον Guardian «πρώτης γραμμής θρίλερ που σοκάρει», ενώ «Η σιωπή των δέντρων» ψηφίστηκε από τους Times ως «ένα από τα πιο τρομακτικά θρίλερ που γράφτηκαν ποτέ». Το 2012 κέρδισε το βραβείο Έντγκαρ Καλύτερου Μυθιστορήματος.

Μόνο με τα μάτια μένουν

MARIA ΡΟΥΣΑΚΗ,

εκδ. Ψυχογιός

Ο κόσμος, οι άνθρωποι, όλα αλλάζουν. Όμως η ζωή του Περικλή Καλαμάνου φαντάζει προκαθορισμένη από τη μοίρα, ήδη από τη γέννησή του. Ο πρώτος έρωτας στο πρόσωπο της Γιοσεμής θα σημαδέψει την καρδιά του, αλλά τα χρόνια είναι δύσκολα, είναι χρόνια πολέμου. Ο Περικλής θα βρεθεί στη γερμανοκρατούμενη Θεσσαλονίκη και θα αναλάβει το ρόλο του προστάτη και στη συνέχεια του συντρόφου της νεαρής Αλιάννας. Όταν ανακαλύψει τυχαία τα κρυμμένα γράμματα της θείας του, η οποία είχε εξαφανιστεί χρόνια πριν, θα αποφασίσει να αλλάξει ρότα...

Maestra

L.S.HILTON,

μτφ. Σοφία Τάπα, εκδ. Διόπτρα

Το νέο παγκόσμιο αναγνωστικό πάθος έχει όνομα: Maestra. Διασημίστηκε ως η αστυνομική εκδοχή

των «50 αποχρώσεων του γκρι», αν κι εδώ υπάρχει ταλέντο και μαεστρία τόσο στην κατασκευή του σασπένς όσο και στην αφήγηση των ερωτικών ιστοριών. Ήδη έχει μεταφραστεί σε 33 γλώσσες και τα δικαιώματα αγοράστηκαν για να γυριστεί ταινία. Η ηρωίδα Τζούντιθ είναι σίγουρα μια ηρωίδα που δεν μπορεί να περάσει απαρατήρητη αφού είναι ικανή να φτάσει στα άκρα προκειμένου να πετύχει τους στόχους και τις φιλοδοξίες της.

Τα κάστρα των ονείρων

ΙΡΙΣ ΚΑΛΒΑ,

εκδ. Bell

Η όμορφη, έξυπνη και αγαπητή από τον περίγυρό της Μαρίνα βλέπει τη ζωή της να καταρρέει μέρα με τη μέρα. Στα τριάντα τρία της καταλήγει με ένα νυφικό κρεμασμένο στη θήκη του, τις μπομπονιέρες στα καλάθια, ένα γαμπρό άφαντο και τη δουλειά της κατεστραμμένη. Τα όνειρα της ζωής της δείχνουν άπιαστα. Τότε παίρνει τη μεγάλη απόφαση. Να φύγει.

Ο γέρος που φορούσε ένα

καπέλο

ΘΟΔΩΡΟΣ ΦΕΣΤΑΣ,

εκδ. Άγρα

Παλιές ιστορίες, αναμνήσεις, αστεία, πειράγματα, παραλίες του '60, μπχανές, ταξίδια, οι γειτονιές, ο εμφύλιος και τα θύματά του, οι εξόριστοι, άνθρωποι που 'φυγαν, ταβερνάκια της αιωνιότητας, ποτά, τσιγάρα, στριφτά, Σαντέ άφιλτρα, άρωμα σκέτο, ωραίοι καφέδες, Αθήνα, Θεσσαλονίκη, χοροί, γλέντια, χαμένα όνειρα, απογοήτευση, διάψευση και πάλι χαρά, ελπίζα σε 33 διηγήματα, που

ΙΑΝΟΣ

Εσύ είδες τις καλοκαιρινές προτάσεις;



www.ianos.gr

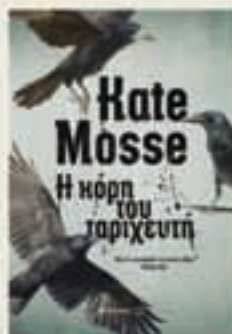
ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΒΙΒΛΙΑ ΤΟΥ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΟΥ

Η ATHENS VOICE
ΚΑΙ ΟΙ ΕΚΔΟΣΕΙΣ
ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ



Ο ΑΧΟΣ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ

Julian Barnes, μτφ. Θωμάς Τζαβάρας
Ένα αριστουργηματικό βιβλίο για την τέχνη και την εξουσία, το θάρος και τη δολία από το συγγραφέα του «Παπαγάλου του Φλαμίνγκο». Στο κέντρο της μυθοπλασματικής βιογραφίας ο ίδιος, από τους κορυφαίους συνθέτες του 20ού αιώνα, Ντμίτρι Σοστακόβιτς και η ανέλιξη του με το σταλινικό καθεστώς. Μια σκέψη αμφιβάλου που παραλίγο να τον στοιχίσει τη ζωή, ενώ τα έργα του γινιάρζαν την αποδέχωση αλλά και την απαγόρευση.



Η ΚΟΡΗ ΤΟΥ ΤΑΡΧΕΥΤΗ

Kate Mosse, μτφ. Μυρσίνη Γκανά
Γνήσια ατμόσφαιρα γοτθικού τρόμου υποδύεται αυτό το βιβλίο, με τις καταγίδες, τα χιόνια και τον αέρα να λυσσομανούν στο Σάσελ του 1912. Σε μια απομονωμένη αγροκία η κόρη του ταρχεϋτή θα βρεθεί μπροστά σε μια τρομερή αποκάλυψη για το παρελθόν της οικογένειάς της, αλλά και θα ζήσει την αρχή ενός έρωτα. Αρτία όλων αυτών θα είναι η δολοφονία μιας γυναίκας, για την οποία θα κατηγορηθεί ακόμα και ο πατέρας της.



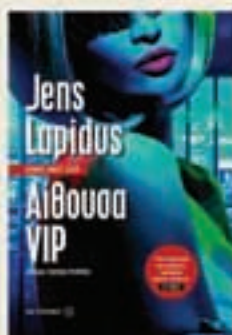
Ο ΣΑΚΟΣ ΤΟΥ ΦΟΝΟΥ

Tony Parsons, μτφ. Αιγώνιος Καραύ
Ένας νέος επιθεωρητής στην Υπηρεσία Ανθρωποκτονιών στο Λονδίνο, ο Μαξ Γουίλντ, μας συστήνεται γι' αυτό εδώ το συναρπαστικό μυθιστόρημα. Τα μέλη μιας παρέας συμμοβιτών δολοφονούνται ο ένας μετά τον άλλον 20 χρόνια μετά την αποφοίτησή τους. Ο δολοφόνος είναι ένας από αυτούς. Και πώς η έρευνα του δολοφόνου καταλήγει να γίνει τόσο προσωπική υπόθεση για τον Γουίλντ;



ΟΝΕΙΡΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΗΣ ΝΥΧΤΑΣ

Arne Dahl, μτφ. Εργάνης Κανβίλλας
Ο Σουηδός Dahl είναι από τις πιο ενδιαφέρουσες περιπτώσεις συγγραφέων αστυνομικής λογοτεχνίας, καθώς μέσα από τα έργα του ασκεί μια ανελέητη κριτική στα κακώς κείμενα της σουηδικής κοινωνίας. Στα βιβλία του το σασπένς εμπλέκεται με τις προσωπικές ιστορίες των μελών της φοβερής ομάδας Άλφρε, η οποία προσπαθεί να ξεδιαλύνει τα μυστήρια, φαινομενικά απίθανα στην μεταξο τους φόνων, και μάλιστα με «προφανείς» ενόχους.



ΑΙΣΟΥΣΑ VIP

Jens Lapidus, μτφ. Εργάνης Κανβίλλας
Ένα σουηδικό αστυνομικό που συνδέει δύο τελείως αντίθετους ανθρώπους, τον μόλις αποφυλακισθέντα Τέντι και τη φιλόδοξη δικηγόρο Έμελι. Η περιεργή συμμοκία γίνεται με αφορμή μια απαγωγή, η οποία όμως πρέπει να μείνει κρυφή από την αστυνομία και τα ΜΜΕ. Τελικά η λύση του μυστηρίου θα αποκαλύψει πως κάτι σάπιο υπάρχει πίσω από την αστραφτερή εικόνα της μεγαλοαστικής τάξης της Στοκχόλμης.



ΤΑΛΦΚΟ

Βασίλης Δελζένης
Οπικός είδε την ταινία - ερωτικό ύμνο του σκηνοθέτη Γιώργου Παπαμιχάηλου «Ερωτικός έρωτας» (μετάφρ. της Μπέττυς Λιβανού και του Αντώνη Θεοδοσιάδου) μπορεί μόνο να καταλάβει γιατί αυτό το βιβλίο, στο οποίο στηρίζεται το σενάριο της ταινίας, έκανε και συνεχίζει να κάνει τόσο μεγάλη επιτυχία. Στις σελίδες του ξετυλίγεται μια ιστορία έρωτα και πάθους, που όλοι θα θέλαμε να ζήσουμε.



ΑΝΘ ΚΑΤΟ

Χριστίνα Παυλίδου
Η Σύρος της Καταλής και η σύγκρουση της ελληνικής κρίσης συνδέονται με ένα κόκκινο νήμα που ενώνει δύο γυναίκες, τη Μαρουλίνα και την Ερμάνη. Ένα νήμα στο οποίο κρέμονται μυστικά της κοινωνίας του νησιού. Η ιστορία διαδραματίζεται με φόντο το σκοτάδι που «τρέχουν» ανάμεσα σε ασυντόπιστα και φτωχικά οπτικά, από την Άννα Σύρο μέχρι τη θάλασσα της υπέροχης Ερμούπολης.



Η ΖΩΗ ΑΠΕΝΑΝΤΙ

Σοφία Δημουλά
Δύο γυναίκες, η Δέσπη και η Άννα, θα συγκρουστούν - κυριολεκτικά - στην Αθήνα του 2014. Το τρακόματά τους θα ανταλλάξει ζωές και απόψεις, θα αλλάξει τη θέση των αθών με τη θέση των ενάων. Έχουν να βρεθούν από μικρά κορίτσια, όταν την εποχή της Κοίτης υπήρξαν γειτόνισσες σε μια λαϊκή γειτονιά της Αθήνας. Κοντά στις δύο πρωίδες και ένα τρίτο πρόσωπο, η ζωή, που θα αποδεικτεί καταλήτης για τις ζωές τους.

Τα διαμάντια
της Αστυνομικής Λογοτεχνίας
που κόβουν την ανάσα!



διόπτρα
www.dioptra.gr



Βρείτε μας!

SUMMER GUIDE '16

όπως γράφει στον πρόλογο ο Θωμάς Κοροβίνης «διακρίνονται από σκωπτική διάθεση που καταλήγει συχνά σ' ένα άγριο καγχαστικό χιούμορ».

Bonita Avenue PETER BUWALDA.

μτφ. Ινά Βαν Ντάικ-Μπαλά, εκδ. Αλεξάνδρεια

Τα 4 βραβεία που κέρδισε είναι πολύ λίγα γι' αυτόν τον πρωτοεμφανιζόμενο Ολλανδό συγγραφέα. Είναι απίστευτη η ευκολία που χρησιμοποιεί μια τόσο ευφυή εκδοχή της γλώσσας προκειμένου να περιγράψει τα συμβάντα στην οικογένεια του Σιμ Σιχέριες, μιας ιδιοφυΐας των μαθηματικών και πρύτανη του Πανεπιστημίου, που ανακαλύπτει πως μία από τις θετές του κόρες κάνει καριέρα στο πορνοβιολέτο. Θυμηθείτε μας. Τόσο πολύπλοκους και ενδιαφέροντες χαρακτήρες σπάνια κυκλοφορούν στις σελίδες ενός βιβλίου. Όπως και η ανήλεη (αλλά όχι διδακτική) κριτική που κάνει ο συγγραφέας για τη σύγχρονη κοινωνία.

Η μαγική πνοή των γυναικών ETZE TEMELKOURAN.

μτφ. Στέλλα Χριστίδου, εκδ. Καστανιώτης

Στην Τύνιδα, στην ταράτσα ενός ξενοδοχείου, τέσσερις γυναίκες διασταυρώνονται τυχαία, καθώς παρακολουθούν από μακριά ένα γαμήλιο γλέντι. Είναι η Μαριάμ από την Αίγυπτο, η Αμίρα από την Τυνησία, μια δημοσιογράφος από την Τουρκία και η ηλκιωμένη μαντάμ Λίλα, που έχει ζήσει στο Παρίσι και το Λονδίνο. Η μαγική πνοή των γυναικών περιγράφει την περιπέτειά τους, στον απόηχο της Αραβικής Άνοιξης. Ενόσω παλάτια γκρεμίζονται και οι πλατείες γεμίζουν κόσμο, τα ερωτήματα παραμένουν αναπάντητα. Πώς αγαπιέται, αλήθεια, μια γυναίκα ή μια χώρα; Η Ετζέ Τεμελκούραν προκάλεσε αίσθηση με τούτο το ανατρεπτικό μυθιστόρημα, διαποτισμένο από τους σαγηνευτικούς μύθους της Ανατολής αλλά και τη σκληρή της πραγματικότητα.

Το βλέμμα της αγάπης ΣΑΡΑ ΤΖΙΟ.

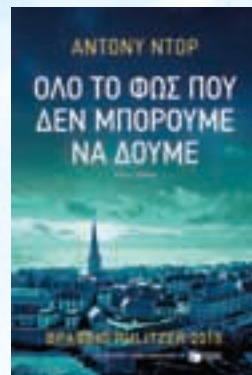
μτφ. Πηνελόπη Τριαδά, εκδ. Ψυχογιός

Η Τζέιν Ουίλιαμς διαθέτει ένα σπάνιο χάρισμα: την ικανότητα να βλέπει πραγματικά την αληθινή αγάπη. Μοναχική αλλά αθεράπευτα ρομαντική, η πρωίδα λαμβάνει μια κάρτα για τα εικοστά ένα γενέθλιά της από μια μυστηριώδη γυναίκα. Πρέπει να εντοπίσει και να αναγνωρίσει τους έξι τύπους αγάπης πριν από το πλιοβασίλεμα των τριακοστών γενεθλίων της, ειδάλλως την περιμένουν σοβαρές συνέπειες. Όταν η Τζέιν ερωτεύεται έναν αρθρογράφο ιατρικών θεμάτων που δεν πιστεύει στον έρωτα, φοβάται ότι η μοίρα της είναι προκαθορισμένη. Ή μήπως όχι; Ένα βιβλίο για την αγάπη από την ευπώλητη συγγραφέα και αρθογράφο της οποίας τα βιβλία κυκλοφορούν σε 22 χώρες και φιγουράρουν τακτικά στις λίστες των New York Times και USA Today.

Υπάρχει ένας τρελός βασιλιάς στη Δανιμαρκία DARIO FO.

μτφ. Φωτεινή Ζαβού, εκδ. Κλειδάριθμος

Το ιστορικό μυθιστόρημα του νομπελίστα συγγραφέα τοποθετείται στη Δανία του 18ου αιώνα, με πρωταγωνιστές τον βασιλιά Χριστιανό Ζ', τη σύζυγό του Καρολίνα Ματθίλδη της Μεγάλης Βρετανίας, τον



εραστή της, γιατρό Γίochan Φρίντριχ Στρουντζε και το γιο του βασιλιά, Φρειδερίκο. Ένα βιβλίο-αποτέλεσμα συνδυασμού ιστορικών ντοκουμέντων και της φαντασίας του Φο, στο οποίο ο έρωτας μπλέκεται με επαναστατικές μεταρρυθμίσεις.

Τάξε μου ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΑΚΡΥΝΙΩΤΗ.

εκδ. Αλεξάνδρεια

Ένα πανόραμα σύγχρονων μύθων για τη χημεία και την αλληλεγγύη των σχέσεων, για τους απρόβλεπτους ήρωες της καθημερινής ζωής στους μικρόκοσμους της επαρχίας και της πρωτεύουσας, για τους ξένους δίπλα μας και τον ξένο μέσα μας, για τα πάθη του κορμιού και της ψυχής από μια καθηγήτρια κοινωνιολογίας, που κάνει μ' αυτό το βιβλίο πρώτη εμφάνιση στο λογοτεχνικό κόσμο.

WOW (V for V)

ΧΡΥΣΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ΚΟΥΣΣΕΛΑ, ΑΡΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ, ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΙΜΚΟΣ ΣΩΤΗΡΑΚΗΣ, εκδ. Πατάκη

WOW: Το πρώτο σύγχρονο ελληνικό πολιτικό κόμικ, παρακολουθεί τη μάχη στην αρένα της διαπραγμάτευσης του υπουργού Οικονομικών της Ελλάδας Πάνη Βαρουφάκη με το κωδικό όνομα V απέναντι στην απολυταρχική ελίτ της Ευρώπης,

το στρατό των Τροϊκανών και τον Ευρωπαϊκό Μινώταυρο. Όλα αυτά σε μια εποχή όπου ο οικονομολόγος καλούνται να γίνουν ήρωες και οι ήρωες οικονομολόγοι.

Όλα ή τίποτα ΛΙΣΑ ΠΕΝΕ ΤΖΟΥΝΣ.

μτφ. Αναστάσιος Αργυρίου, εκδ. Τουλίπα

«Με τον Κρις αντιμετωπίσαμε τους δαίμονές μας και ξεγυμνώσαμε τις ψυχές μας στο Παρίσι. Τώρα που επιστρέψαμε στο Σαν Φρανσίσκο, τίποτα πια δεν μπορεί να μας χωρίσει. Ούτε οι κατηγορίες της Άβα εις βάρος μου στην αστυνομία, ούτε ο φόβος του Κρις ότι θα με καταστρέψει, όπως νομίζει ότι έκανε με την Άμπερ. Ούτε όμως κι ο Μαρκ, κάποτε τόσο μπλεγμένος στη ζωή μας, τον οποίο βλέπω τώρα να καταρρέει. Πιστεύω ότι είμαστε άτρωτοι. Πρέπει να είμαστε άτρωτοι. Έχουμε τόσο ανάγκη ο ένας τον άλλον, που δεν μπορεί να γίνει διαφορετικά...» Με περισσότερα από τριάντα βιβλία στο ενεργητικό της, βιβλία που κατέκτησαν κατά καιρούς τις λίστες των μπεστ σέλερ των New York Times, η Τζούντ είναι εγγύηση. Από τις εκδόσεις Ψυχογιός κυκλοφορούν τα βιβλία της «Αν ήμουν εσύ» και «Αν το λμούσα» της τριλογίας «Inside Out», που κυκλοφορεί σε περισσότερες από δέκα χώρες.

Η γέφυρα των μυστικών JENNIFER DONNELLY.

μτφ. Μαρία Τραϊκίγλου, εκδ. Διόπτρα

1890. Η Τζο Μόντφορντ μαθαίνει στη Σχολή Δεσποινίδας Σπάρκγουελ για Νεαρές Κυρίες, όπου φοιτά, πως ο πατέρας της έχει πεθάνει από εκφυλισμό του όπλου του. Η ζωή της χάνει τον κανονικό ρυθμό της, όταν αρχικά τα στοιχεία δείχνουν πως ο πατέρας της αυτοκτόνησε και στην πορεία ανακαλύπτει πως έχει δολοφονηθεί – και όχι μόνο αυτός, αφού θα βρεθούν δολοφονημένοι και άλλοι μέτοχοι της εταιρίας του. Κι ενώ το περιβάλλον της επιμένει να την παντρεύει με έναν πλούσιο φίλο της, ώστε να ενωθεί το αριστοκρατικό όνομά της με τα χρήματα του τελευταίου, αυτή καταλήγει νεαρή ντετέκτιβ στο πλευρό ενός δημοσιογράφου, τον οποίο και ερωτεύεται. Στην πορεία ανακάλυψης του δολοφόνου θα ωριμάσει, αλλάζοντας τελειώς ζωή, καταλήγοντας ένα παράδειγμα πρώιμης χειραφετημένης γυναίκας.

Διάλογοι στο λυκόφως - 90 συνεντεύξεις Μίκης Θεοδωράκης εκδ. Ιανός

Το βιβλίο προλογίζει ο Μίμης Ανδρουλάκης και την επιμέλεια του υλικού έκανε η Δέσποινα Ζηλφίδου, που όπως σημειώνει «Στο παρόν βιβλίο περιλαμβάνονται 90 γραπτές συνεντεύξεις του Μίκη Θεοδωράκη, της χρονικής περιόδου 2003 έως 2015, όπως ακριβώς ανασύρθηκαν από το αρχείο του, και σε σειρά, από τις πιο πρόσφατες έως τις πιο παλιές, ανά έτος. Η επιλογή έγινε από τον ίδιο τον συνθέτη, ο οποίος διάλεξε και τους τίτλους. Επίσης, ο ίδιος επέλεξε ως Επίλογο του βιβλίου μια επιστολή που τον συγκίνησε. Οι συνεντεύξεις είναι στην πρωταρχική τους μορφή, αυτό σημαίνει πως δεν έχουν υποστεί επεξεργασία από τους δημοσιογράφους και μπορεί να έχουν διαφορετική ημερομηνία δημοσίευσης. Αρκετές από αυτές δημοσιεύτηκαν σε ξένα έντυπα, αποτέλεσαν τμήμα διδακτορικών διατριβών ή ερευνητικών εργασιών».

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΕΖΟΓΡΑΦΙΑ

ΣΤΟ ΠΙΣΩ ΚΑΘΙΣΜΑ ΕΥΤΥΧΙΑ ΓΙΑΝΝΑΚΗ
αστυνομικό μυθιστόρημα

Ένας σκηνοθέτης βρίσκεται άγρια δολοφονημένος στο υπόγειο του Θεάτρου Πλάκας. Ο Αστυνομός Χάρης Κόκκινος και οι συνεργάτες του θα κληθούν να διαλευκάνουν μια υπόθεση που αναμένεται να απασχολήσει την κοινή γνώμη. Σύντομα θα αντιληφθούν ότι θα χρειαστεί να αναζητήσουν τα αίτια της δολοφονίας στο σκοτεινό παρελθόν του σκηνοθέτη. Ξετυλίγοντας ένα κουβάρι κοινών μυστικών, συγκαλύψεων και βίας στην καρδιά της σημερινής Αθήνας.

Πόσο πιθανό είναι να δολοφονήσεις κάποιον, αντί να τον φιλήσεις;

Η πρώτη ιστορία από τη σειρά των αστυνομικών μυθιστορημάτων με πρωταγωνιστή τον Αστυνομό Χάρη Κόκκινο.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΙΚΑΡΟΣ
Βουλής 4, Σύνταγμα | 105 62 Αθήνα
Τ 210 3225152 | www.ikarosbooks.gr

ΕΚΔΟΣΕΙΣ **αλεξάνδρεια**
Κωλέττη 31, 106 77 Αθήνα, τηλ. 210 3806305, φαξ: 210 3838173
http://www.alexandria-publ.gr, email: alexpubl@alexandria-publ.gr

ΝΤΕΗΒΙΝΤ ΕΜΠΕΡΣΟΦ
Το κορίτσι από τη Δανία

Το μυθιστόρημα πίσω από τη συνταρακτική ταινία

Το πολυβραβευμένο μυθιστόρημα τού ΠΕΤΕΡ ΜΠΙΓΟΥΑΛΑΝΤΑ Bonita Avenue

Ένα ξέφρενο οικογενειακό δράμα που διατρέχει όλο το φάσμα από το πανεπιστημιακό μυθιστόρημα ως το νουάρ, από τη σεξοκωμωδία μέχρι τη μαύρη τραγωδία, κι από τον Ροθ μέχρι τον Ουέλμπεκ.



ΤΖΟΤΖΟ ΜΟÏΣ

Η συγγραφέας των NYT BESTSELLERS

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ
ΕΚΔΟΤΙΚΟ ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ**

Κινηματογραφική ταινία

Η Λου Κλαρκ εισβάλλει στη ζωή του καταδικασμένου σε ισόβια αναπηρία Γουίλ Τρέινινγκ σαν έκρηξη από χρώμα και φως. Κανένας από τους δύο δεν μπορεί να φανταστεί πόσο ανεξίτηλα θα σφραγίσει την ύπαρξη του καθενός η γνωριμία τους.



**ΜΗ ΧΑΣΕΤΕ
τη συνέχεια!**



Εκδόσεις ΨΥΧΟΓΙΟΣ
www.psichogios.gr

Εσείς κι εμείς πάντα σ' επαφή!

Ξεκουραστείτε. Ταξιδέψτε. Διαβάστε... και κερδίστε!

Λάβετε μέρος στον καλοκαιρινό διαγωνισμό μας στο [facebook.com/psychogiosbooks](https://www.facebook.com/psychogiosbooks) και κερδίστε μια μαγευτική κρουαζιέρα στο Αιγαίο από τη Celestyal Cruises, τρεις δωροεπιταγές αξίας 100 € η καθεμία για να απολαύσετε τα αγαπημένα σας βιβλία, καθώς και πολλά βιβλία και δροσιστικά καλοκαιρινά αρώματα KORRES στις καθημερινές κληρώσεις. Μείνετε συντονισμένοι στο www.psichogios.gr/site/contests για ένα καλοκαίρι γεμάτο βιβλία και υπέροχα δώρα!

Τσέπινς



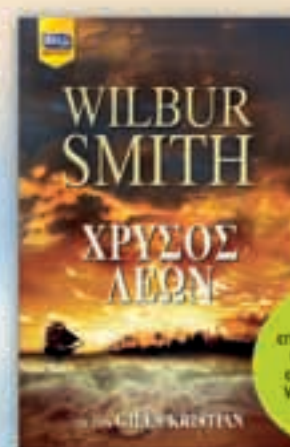
€ 7,70



Το νέο αστυνομικό θρίλερ του Stephen King. Αγνότα μάχη και την τελευταία του σελίδα € 7,90



Ένα ανατριχιαστικό ταξίδι στην καρδιά του σκότους, γεμάτο ανατροπές και θρίλερ. € 7,90



Η νέα επική περιπέτεια θάλασσας και εκδίκησης του Wilbur Smith. € 14,00



Το βιβλίο - παγκόσμιο ενδοσκόπιο φαντασίας της δραστήσιας Harper Lee. € 14,00



Ένα γοητευτικό μυθιστόρημα για το δικαίωμα να ζει ο καθένας τη ζωή του όπως ακριβώς τη θέλει. € 12,00



Ένα ταξίδι με τα πόδια που σας προσκαλεί να λύσετε το γρίφο που βρίσκεται στη Μεξ Σόλινγκ. € 14,00

**Εσύ με ποιο βιβλίο
θα ταξιδέψεις
φέτος το καλοκαίρι;**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ BELL

www.bell.gr | [BELLpublishing](https://www.facebook.com/BELLpublishing) | [@bell_books](https://twitter.com/bell_books) | [@bell_books](https://www.instagram.com/bell_books)

STARDUST

Λέων, ο Αύγουστος είναι δικός σου, αλλά έχει και μια ρεζέρβα καλού κακού στο πορτ μπαγκάζ.

Από τον ΓΙΩΡΓΟ ΠΑΝΟΠΟΥΛΟ

Μια σύντομη ματιά στον Ιούλιο και Αύγουστο

ΚΡΙΟΣ (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου)

Ανάκαμψη. Στον Ιούλιο συνεχίζει βεβαίως να βρίσκεται ο Άρης στον Σκορπιό κι αυτό σημαίνει για αρκετούς Κριούς ότι τα οικονομικά τους είναι ένα αρνητικό ζήτημα αιχμής ή μια σχέση δημιουργεί παράσιτα ή χρειάζεται επειγόντως ρεκτιφιέ, αλλά για όλους ο Ερμής και η Αφροδίτη στον Λέοντα σηματοδοτούν ένα restart. Επιτέλους είναι καλοκαίρι. Με όλα τα συστατικά του καλοκαιριού: έρωτα και ερωτισμό, διασκέδαση και ξενύχτι, παρές και διακοπές, φίλους και ελαφρότητα. Ο Αύγουστος με τον κυβερνήτη σου Άρη στο φιλικό σου Τοξότη συνεχίζει τον αίθριο κλίμα. Κόσμος πάει κι έρχεται κι εσύ μαζί, επαφές, διασυνδέσεις, επικοινωνία, γνωριμίες αν θέλεις, φλερτ αν θέλεις, συνεννόηση, εξωτερικό, ραντεβού που σε ενδιαφέρουν. Και ενδιαφέρον για δουλειά και σχέδια.

ΤΑΥΡΟΣ (20 Απριλίου - 20 Μαΐου)

Ο Άρης στον Σκορπιό και τον Ιούλιο τονίζει θέματα σχέσεων ± ή μάλλον της σχέσης που σε ενδιαφέρει άμεσα, συντροφικής ή επαγγελματικής. Οι εξελίξεις μπορεί να είναι ευνοϊκές ή συγκρουσιακές, εξαρτάται από το είδος της σχέσης και την αντοχή της. Ωστόσο το αντίδοτο βρίσκεται στον Λέοντα, όπου με την Αφροδίτη και τον Ερμή εκεί η τραμπάλα των σχέσεων ισορροπεί ± όχι μόνο μπορείς να γλιτώσεις συγκρούσεις και γκρίνιες αν δεν σγκώσεις το γάντι που πιθανόν σου πετάει κάποιος, αλλά να αισθανθείς προστατευμένος/η και ήσυχος/η μέσα σε μια σχέση. Ο Αύγουστος σαφώς καλύτερος με Ερμή, Αφροδίτη και Δία στην Παρθένο: είναι ένας μήνας που ευνοεί τις ερωτικές συναντήσεις, ή περιπέτειες, τις γνωριμίες, το φλερτ, την καλή ζωή, τις βαθιές ανάσες ότι όλα θα πάνε καλά ± και, ναι, όλα μπορούν να πάνε καλά, καλύτερα ή καλύτερα.

ΔΙΑΔΥΜΟΙ (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου)

Ο Ιούλιος με μια ματιά μπορεί να χαρακτηριστεί για κάποιους Διδύμους ένας μήνας που η δουλειά και η καθημερινότητα με τις πρακτικές της εκκρεμότητες δημιουργεί πίεση, αλλά που επίσης με τον Ερμή και την Αφροδίτη στον Λέοντα έχει πολλές εξόδους, επικοινωνία, μετακινήσεις, συζητήσεις, επαφές, συναντήσεις ± σε ευχάριστο τόνο και μερικές επαγγελματικά χρήσιμες. Όσο για τον Αύγουστο, η

μετατόπιση του Άρη στον Τοξότη επαναφέρει το ζήτημα των σχέσεων που σε νοιάζουν ή σε τσουρουφλάνε στο προσκήνιο. Αυτό σημαίνει τρία σενάρια με πολλές παραλλαγές: 1) Δεσμεύεσαι. 2) Συγκρούεσαι. 3) Επανεκκινείς ή εξελίσσεις: μιλάμε καταρχάς για τη συντροφική ζωή και αμέσως μετά για τις επαγγελματικές σου προοπτικές. Υ.Γ. Με ευνοϊκούς πλανήτες στην Παρθένο έχει υπόψη σου ότι μπορούν να υπάρξουν ευκαιρίες τόσο στα εργασιακά, όσο και σε επίπεδο σχέσεων ± να ξεκινήσεις π.χ. μια ερωτική ιστορία ή να τη σταθεροποιήσεις.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου)

Ναι, ο Ιούλιος είναι ένας καλός μήνας. Ο Άρης είναι στον Σκορπιό και η Αφροδίτη στον Λέοντα. Κάτι πιθανόν γίνεται με χρήματα ± ένα ευρύ παρά πάνω; Ένα δώρο; Μια ευνοϊκή ρύθμιση; Κάποιος προσφέρεται να σου κάνει τα έξοδα για ένα ταξίδι; Ή το ζήτημα δεν είναι χρηματικό, αλλά αισθάνεσαι ότι κάποιος σε αγαπάει κι αυτό σου φτιάχνει απεριόριστα τη διάθεση; Και βεβαίως ο έρωτας βγαίνει από τα σκοτάδια στο φως ± πάρ' τα αλλιώς, χαλάρωσε και απόλαυσε. Αν αφαιρέσεις από τα αισθήματα το βάρος που συνηθίζεις να βάζεις, ο Ιούλιος μπορεί να είναι ένας σημαντικός ή ακόμα και αξέχαστος μήνας. Όσο για τον Αύγουστο, φαίνεται ότι με πλανήτες στην Παρθένο το σύνθημα είναι Επικοινωνία. Ό,τι σχετίζεται με μετακινήσεις, ταξίδια, γνωριμίες, γνώση, σπουδές, μετακόμιση γίνεται προτεραιότητα ± ναι, ο Αύγουστος έχει ευκαιρίες μέσα από συναντήσεις και συζητήσεις.

ΛΕΩΝ (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου)

Η επίδραση του Άρη στον Σκορπιό, που για πολλούς Λέοντες είναι αρνητική αφού τους γεμίζει με φόβους, άγχη και στεναχώριες ±φανταστικές ή πραγματικές± αντισταθμίζεται τον Ιούλιο από την παρουσία της Αφροδίτης και του Ερμή στο ζώδιό τους. Αυτό σημαίνει ότι μπορείς να πάρεις την προσοχή και το ενδιαφέρον που θέλεις ώστε με ανανεωμένη την αυτοπεποίθηση να ξαναπιάσεις το ρυθμό της ζωής που θέλεις. Λίγο-λίγο βγαίνεις από ένα είδος χειμερίας νάρκης και θέματα συντροφικότητας, σχέσεων και εργασιακά επανέρχονται με λύσεις και εξελίξεις. Ο Αύγουστος είναι ένας καλός μήνας. Είναι ο μήνας σου, είναι το καλοκαίρι σου στο οποίο όλα είναι ανοιχτά και πιθανά: από το να περάσεις αξέχαστα στις διακοπές σου, μέχρι να γνωρίσεις τον έρωτα ή να έχεις μια ερωτική ιστορία, να έχεις έντονη κοινωνική ζωή, να γνωρίσεις ένα χρήσιμο επαγγελματικά άνθρωπο, να δρομολογήσεις τα σχέδιά σου, να χαλαρώσεις

και να μην τρομάξεις τους γύρω σου με τη στάση σου «εδώ είμαι, κοιτάξτε με».

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

(23 Αυγούστου - 22 Σεπτεμβρίου)

Καταρχάς και τον Ιούλιο και τον Αύγουστο ο Δίας κάνει μια τελευταία προσπάθεια ±αν δεν το έχει ήδη πετύχει τους προηγούμενους μήνες± να σου δημιουργήσει ευκαιρίες σε τομείς που σε ενδιαφέρουν, επαγγελματικά, προσωπικά ή οικογενειακά. Πολλές φορές μια αρχή δεν είναι εντυπωσιακή αλλά γίνεται σημαντική μετά. Τον Ιούλιο πάντως με τον Άρη στον Σκορπιό και την Αφροδίτη στον Λέοντα μπορείς να φύγεις διακοπές, να μετακινήσεις, να μετακομίσεις, να βάλεις μπρος σχέδια, σπουδές, συζητήσεις, να μιλήσεις για συνεργασίες, να πεις τη γνώμη σου και να συζητήσεις σοβαρά για θέματα που σε καίνε. Ο Αύγουστος με την Αφρο-

πάψεις για λίγο να αναλύεις, να ελέγχεις τα πάντα και να ανησυχείς για το μέλλον σου ± κάπου ει δυνατόν με κάποιο/α μαζί. Σε αυτό το μήνα πιθανόν να υπάρξουν και θετικές εργασιακές εξελίξεις κι ένα μικρό θαύμα.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

(24 Οκτωβρίου - 21 Νοεμβρίου)

Ο Άρης στο ζώδιό σου (και όλο τον Ιούλιο) προσθέτει δυναμισμό και αποφασιστικότητα και αυξάνει τη θέληση. Μπορείς να διεκδικείς πιο εύκολα, πιο στοχευμένα, πιο άμεσα. Κατευθύνεις τη ζωή σου προς τα εκεί που θέλεις. Αναλαμβάνεις δράση για όσα σε απασχολούν και το ρίσκο να τα καταφέρεις. Είναι εποχές που ενεργοποιούνται τα επαγγελματικά και επανανοθετούνται οι σχέσεις. Στις αρνητικές συνέπειες είναι η ανυπομονησία, η μειωμένη διάθεση συμφωνίας και η

πράξη που συντελείται πριν τη σκέψη δημιουργώντας πολλές φορές συγκρούσεις από κεκτημένη ταχύτητα. Ευτυχώς η Αφροδίτη και ο Ερμής στον Λέοντα μειώνουν τους κραδασμούς, εντείνουν την κοινωνική σου παρουσία, σε κάνουν κέντρο όπου εμφανίζεσαι. Όσο για τον Αύγουστο με πλανήτες στην Παρθένο η κοινωνικότητα συνεχίζεται, οι σχέσεις είναι άνετες, οι φίλοι εδώ, η διασκέδαση εδώ, οι συνεργασίες εδώ, η ερωτική ζωή υπαρκτή και ακμαία.

ΤΟΞΟΤΗΣ

(22 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου)

Με τον Άρη στον Σκορπιό και τον Ιούλιο πολλοί Τοξότες θα συνεχίσουν να

αγχώνονται με το παρόν και το μέλλον της δουλειάς τους, με προβλήματα της καθημερινότητας ή με κάποια σχέση που έχει χτυπήσει τοίχο, ενώ πολλοί θα νιώθουν ακόμα κι αν όλα πηγαίνουν φαινομενικά καλά μια ανεξήγητη δυσφορία. Ωστόσο ο Ερμής και η Αφροδίτη στο φιλικό Λέοντα λειτουργούν αντισταθμιστικά με ευκαιρίες που περιέχουν μετακίνηση, εξωτερικό, σπουδές και διακοπές. Υπάρχουν φίλοι, βόλτες, καθαρή σκέψη, θετικές επαγγελματικές συζητήσεις. Ο Αύγουστος φέρνει τον Άρη στο ζώδιό σου και την Αφροδίτη μαζί με τον Ερμή και τον Δία στην Παρθένο ± να ένας ζωντανός μήνας που αναλαμβάνεις δράση, ξεκαθαρίζει εκκρεμότητες, δεν περνάς απαρατήρητος, βγαίνεις με φόρα προς τα έξω και κινούνται θετικά τα επαγγελματικά σου ± από τους σημαντικούς μήνες της χρονιάς.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

(22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου)

Ο Ιούλιος έχει παρές, φίλους, θετικό ερωτικό πρόσημο (ή ούριο άνεμο όσον αφορά τις συναντήσεις που μπορούν να εξελιχθούν σε ερωτικές ι-

στορίες), επαγγελματικές συζητήσεις για το μέλλον της δουλειάς σου, διασκέδαση, επιθυμία, μέλλον και στόχους. Μπορεί να έχει ακόμα κάποιες θετικές εξελίξεις στα οικονομικά σου, ή έκτακτα έξοδα και πληρωμές, πιο θερμή συντροφική ζωή, μεγαλύτερη ανάγκη για συντροφικότητα, αν δεν υπάρχει. Όσο για τον Αύγουστο, με τον Ερμή, τον Δία και την Αφροδίτη στην Παρθένο έχεις άνεση κινήσεων, σχέσεις που κυλάνε ευχάριστα, διακοπές και νέες συναντήσεις, σκέψεις και δρομολόγηση επαγγελματικών στόχων. Κοινωνικότητα, επαφές, αισιοδοξία, σχέδια, κατανόηση. Μετρίασε την τάση σου να βλέπεις σκοτάδι εκεί που υπάρχει μόνο φως.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ

(20 Ιανουαρίου - 18 Φεβρουαρίου)

Και τον Ιούλιο οι γεννημένοι στο τελευταίο κυρίως δεκαήμερο Υδροχόοι έχουν στραμμένη την προσοχή τους αναγκαστικά στον άζονα επαγγελματική ζωή / οικογενειακή-προσωπική ζωή με πιθανούς κραδασμούς, εξελίξεις ή αντιμετώπιζοντας προβλήματα που χρειάζονται άμεση λύση ή επέμβαση. Ταυτόχρονα ωστόσο όλοι οι Υδροχόοι διαδοχικά με τους πλανήτες στον Λέοντα θα νιώσουν ότι η συντροφικότητα και οι διαπροσωπικές σχέσεις γενικότερα μπαίνουν σε φάση συνεννόησης, εξομάλυνσης ή απλώς αναζωογονούνται και ζωντανεύουν. Με λίγα λόγια εσύ και αυτοί που σε ενδιαφέρουν, εσύ και αυτοί/ή που σε νοιάζει, εσύ και οι άλλοι που επαγγελματικά σε επηρεάζουν, εσύ και ο κόσμος τα πάτε περίφημα, τα βρίσκετε, συνεννοείστε καλά. Και ο Αύγουστος είναι μήνας του μαζί, εγγύτητας, σεξ, οικονομικών συνεργασιών, καινούργιων επαγγελματικών ευκαιριών, γονιμότητας (κλείσιμο ματιού) και επιθυμίας να αφεθείς συναισθηματικά.

ΙΧΘΥΕΣ (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου)

Άρης στον Σκορπιό. Ναι, μπορεί να είναι ένας καλός μήνας ο Ιούλιος. Έχεις καθαρό μυαλό, ξεκαθάρες ιδέες, μπορείς να συζητήσεις τα πάντα και να βρεις λύσεις, η επιθυμία σου να είσαι με ανθρώπους που αγαπάς και συμπαιθείς ικανοποιείται, αισθάνεσαι περισσότερη ασφάλεια, οι προσευχές σου βρίσκουν το δρόμο τους. Και Ιούλιο και Αύγουστο ο Δίας δημιουργεί δυνατότητες για το μαζί ± συντροφικότητα, σχέση, δέσμευση, γάμο, έρωτα. Δημιουργεί ευνοϊκές εξελίξεις στη δουλειά, την προωθεί ± την εξελίσσεις, ξεκινάς ή ανοίγεσαι στο μέλλον με κάτι καινούργιο ή επεκτείνοντας και ανανεώνοντας αυτό που ήδη κάνεις. Οι σχέσεις τον Αύγουστο ρέουν και είναι πηγή ευχαρίστησης. Να θυμάσαι όμως επίσης ότι το πέρασμα του Άρη στον Τοξότη στρέφει την προσοχή σου επίσης και στην επαγγελματική σου ζωή ± αν έχεις στρώσει καλά τα χαρτιά σου μπαίνεις σε μια καινούργια εποχή. ●

**Για πιο ολοκληρωμένη εικόνα των αστρολογικών σου τάσεων θα πρέπει να διαβάξεις και τον ωροσκόπο σου.*

Καλοκαίρι και Φθινόπωρο 2016 με εξασφαλισμένες αναχωρήσεις από Αθήνα και Θεσσαλονίκη

Ελάτε να σας γνωρίσουμε την αρχοντική ΠΟΛΩΝΙΑ με πτήσεις Aegean Airlines

Βαρσοβία Κρακοβία Βρόσλαβ 5/6μ.

Αναχ. κάθε εβδομάδα,
πρωινό, Άουσβιτς, Αίτατορική,
Πτήσεις Aegean, Βαρσοβία
Ξεν. INTERCONTINENTAL 5*
& Κρακοβία Ξεν. HILTON GARDEN
INN 4*sup, από €515



Πολωνία Highlights Γκντανσκ 10μ., (Πανόραμα),

Αναχ. 26/6, 17/7, 7, 14 & 21/8,
11/9, 23/10, 10/11, ημιδιατροφή,
Βαρσοβία Ξεν. INTERCONTINEN-
TAL 5* & Κρακοβία Ξεν. HILTON
GARDEN INN 4*sup,
από €995

Ανακαλύψτε με τους ειδικούς τη μαγεία της Βόρειας Ευρώπης



Σκανδιναβική Μαγεία Μπέργκεν Φιορδ
Ταϊλάν 7/9μ. 26/6, 17, 24 & 31/7,
7, 14 & 28/8, 11/9, 2/10, Aegean, Οαίλο
Στοκχόλμη, Κοπεγχάγη, Ελσίνκι, Σόγκνενφιορδ,
τρένα, κρουαζιέρες, Ξεν. 4*sup, από €1145



Κοπεγχάγη Στοκχόλμη 5μ.,
28/6, 19 & 26/7, 2, 9, 16 & 30/8, 13/9 & 4/10,
Aegean, Ξεν. 4*sup,
από €745



Χώρες της Βαλτικής 7μ.
18 & 25/6, 2, 9, 16, 23 & 30/7, 6, 13, 20 &
27/8, 10 & 24/9, 8/10 ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ,
Τρακάι / Τουράιντε, Ραύνταλε, Air Baltic,
Ξεν. 4*sup, από €695



Μόσχα Πέτερκοφ Αγ. Πετρούπολη 7μ.
κάθε Πέμπτη & Σάββατο ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ, Aegean
& Aeroflot, Ζαγκάρκ / ΔΩΡΟ Χωριό των Τσαρών
& Μουσείο Κοσμοναυτών, Ξεν. 4*sup, NOVOTEL /
RADISSON / HOLIDAY INN από €675

Ελάτε μαζί μας στην Αποκαλυπτική Πορτογαλία και την «Άγνωστη» Βόρεια Ισπανία

Χώρα Βάσκων & Βορειοδυτική Ισπανία 9μ.,

Αναχ. 18/7, 1, 8 & 15/8, 12/9, 10/10,
Πτήσεις Turkish Airlines,
Ξενοδοχεία 4*s,
πλήρως οδοιπορικό
με Λεάν, Σαν Σεμπαστιάν
& Σαντιάγκο ντε Κομποστέλα,
από €795



Πανόραμα Πορτογαλίας Γαλικία (Σαντιάγκο ντε Κομποστέλα) 8μ.,

Αναχ. 18 & 27/6, 25/7, 6 & 22/8,
11/9, 10/10
Πτήσεις Turkish Airlines,
Ξενοδοχεία 4* & 4*s,
το μόνο από €595

Ελάτε μαζί μας στις πιο γοητευτικές γωνιές της Ασίας με ΑΝΕΠΑΝΑΛΗΠΤΕΣ τιμές!



Βόρεια Ινδία 8μ.
10 & 24/6, 7, 21 & 28/7, 4, 11 &
18/8, 22/9, 22/10, 19/11 ΗΜΙΔΙΑ-
ΤΡΟΦΗ Ξεν. 5* Qatar / Turkish
από €495



Κίνα Υδάτινες Ποιτίες 10μ.
5 & 16/7, 9 & 20/8, 16/9, 25/10,
18/11 ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ Ξεν. 4* sup
& 5* Qatar / Turkish,
από €895



Πανόραμα Βιετνάμ / Καμπούτζ /
Λάος, 11/14/17μ. 16/7, 7/8, 22/9,
25/10, 16/11 ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ
Ξεν. 4* & 5* Qatar / Turkish
από €1190



Αυτοκρατορική Ιαπωνία
Χιροσίμα 11μ. 20/7, 10/8, 21/9,
25/10, 15/11 ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ,
Ξεν. 4* & 4* sup, Turkish
από €2590



Μπουτάν Λαντάκ Σικίμ 13μ.
20/7, 11/8, 18/9, 25/10
ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ Ξεν. 4*, 5*
Qatar / Turkish
από €1990

Διακοπές σε Εξωτικές Παραλίες του πλανήτη σε ΜΟΝΑΔΙΚΕΣ τιμές!



Διακοπές στις Μαλδίβες 8μ.
Ξενοδοχείο της επιλογής σας
με ΗΜΙΔΙΑΤΡΟΦΗ,
από €835



Διακοπές στο Μπαλί 8μ.
Πτήσεις Singapore Airlines
Ξενοδοχεία της επιλογής σας
από €625



Διακοπές στην Ταϊλάνδη
(Πούκετ / Κο Σαμουι / Κράμπι) 8μ.
Ξεν. της επιλογής σας,
Δώρο οι μεταφορές
από €615



Διακοπές στο Μαυρίκιο 8μ.
Πτήσεις Turkish ή Air Mauritius.
Ξενοδοχεία της επιλογής σας,
αλλυσιό Beachcomber,
δωρο οι μεταφορές, από €695



Διακοπές στη Καραϊβική 7μ.
Delta Airlines, Ξεν. Sandals, Deluxe
room, all inclusive με όλα τα
σπορ-καταδύσεις, premium ποτά
& αναψυκτικά από €1172

Ζητήστε τα αναλυτικά μας προγράμματα www.cosmorama.gr E-MAIL: info@cosmorama.gr

...σκέφτεσαι ταξίδι; σκέψου **cosmorama**
ΕΩΣ 12 ΑΤΟΚΕΣ ΔΟΣΕΙΣ ΜΕ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ

BONUS PRICE έγκαιρης εγγραφής για περιορισμένο
αριθμό θέσεων, τα πιο πλούσια προγράμματα στις
καλύτερες τιμές και με τους πιο έμπειρους αρχηγούς.



Discover the Moleskine legendary collection

MOLESKINE®