

Athens Voice

SUMMER '18
GUIDE
70 γνωστοί

συγγραφείς,
καλλιτέχνες,
πολιτικοί,
επιχειρηματίες
πάνε διακοπές
με την Α.Υ.



αχ καλοκαιράκι ...

The Isles of Greece





Απόλαυση χωρίς λόγια.



Στείλε κι εσύ

Δες τους νικητές του 8ου Διαγωνισμού «Καινοτομίας & Τεχνολογίας» της Εθνικής Τράπεζας και δήλωσε συμμετοχή στο θεσμό που στηρίζει την καινοτόμο επιχειρηματικότητα

Θέλεις να γίνεις επιχειρηματίας στην Ελλάδα και πιστεύεις πως έχεις το ταλέντο και την πρόταση να ξεχωρίσεις, αλλά αναζητάς στήριξη; Ο Διαγωνισμός «Καινοτομίας & Τεχνολογίας», που είναι πλέον θεσμός και διοργανώθηκε για όγδοη συνεχή χρονιά από την Εθνική Τράπεζα στο πλαίσιο του προγράμματος NBG Business Seeds, ανέδειξε και επιβράβευσε, πρωτότυπες ιδέες που βασίζονται στις νέες τεχνολογίες. Δώσε και εσύ την ευκαιρία στη δική σου ιδέα να φτάσει ψηλά!



361 προτάσεις με βασικά κριτήρια την καινοτομία, τη βιωσιμότητα, το στάδιο υλοποίησης και το σκοπό, υπεβλήθησαν και αξιολογήθηκαν από μέλη ΔΕΠ 9 δημόσιων πανεπιστημίων. Οι θεματικές ενότητες που συγκέντρωσαν τις περισσότερες προτάσεις ήταν η Ηλεκτρονική Επιχειρηματικότητα, το Περιβάλλον και ο Πολιτισμός. Στον 8ο Διαγωνισμό, η πλειοψηφία των προτάσεων που επιλέχθηκαν για την τελική φάση του προήλθε από την περιφέρεια. Ποιοι ήταν οι νικητές του προηγούμενου Διαγωνισμού «Καινοτομίας & Τεχνολογίας» που κατάφεραν να διακριθούν;

1ο βραβείο, €20.000, Cubes Coding.

Οι Θεοδόσιος Σαπουνίδης, Ιωάννης Κέδρος και Εμμανουήλ Χατζηγιάννης δημιούργησαν το RoboTiles, την υβριδική πλατφόρμα που εκπαιδεύει παιδιά, αλλά και αρχάριους ενήλικους χρήστες στον προγραμματισμό μέσα από το παιχνίδι, η οποία ξεχώρισε και χάρισε στην ομάδα το πρώτο βραβείο του 8ου Διαγωνισμού «Καινοτομίας & Τεχνολογίας» του NBG Business Seeds.

2ο βραβείο €10.000, OramaVR.

Οι Παναγιώτης Τραχανιάς, Κωνσταντίνος Μακρή και Γεώργιος Παπαγιαννάκης βρέθηκαν στη δεύτερη θέση παρουσιάζοντας την καινοτόμο πλατφόρμα VR προσομοίωσης χειρουργικών επεμβάσεων για την εκπαίδευση και εξάσκηση νέων χειρουργών.

3ο βραβείο €6.000, Brite.

Οι Γεώργιος Τσελεπίδης και Νικόλαος Κανόπουλος κατέκτησαν την τρίτη θέση παρουσιάζοντας το πιλοτικό θερμοκήπιο με καινοτόμου τύπου φωτοβολταϊκό γυαλί τεχνολογίας DSSC, που ελαχιστοποιεί τα λειτουργικά έξοδα και τον περιβαλλοντικό αντίκτυπο των θερμοκηπίων.

4ο βραβείο €4.000, Happen App.

Οι Βασίλης Κυριμκυρίδης και Θεοδωρής Τόκης κατέλαβαν την τέταρτη θέση για τη user testing πλατφόρμα, που βοηθά όσους έχουν ή θέλουν να αναπτύξουν web ή mobile εφαρμογές, να τις τεστάρουν ως προς τη λειτουργικότητά τους και τη συνολική εμπειρία χρήστη.

που αλλάζουν τη ζωή μας βραβεύτηκαν

τη δική σου!



Απονεμήθηκαν επίσης 5 πέμπτα χρηματικά βραβεία, €1.500 έκαστο στους:

- ▶ **Αλέξανδρο Αλεξόπουλο** για την πρότασή του «ErgoSensePro».
- ▶ **Χρήστο Κούτα** για την πρότασή του «www.holidayemotions.com».
- ▶ **Παναγιώτη Παρτσινέβελο, Δημήτρη Χατζηπαράσχη, Αχιλλέα Τριπολιτσιώτη και Ηλία Λόττα** για την πρότασή τους «B.pART».
- ▶ **Μάνο Πατεράκη και Λευτέρη Φάρμακα** για την πρότασή τους «Plazz».
- ▶ Στην ομάδα των **Κυριάκου Χατζηδημητρίου, Ανδρέα Συμεωνίδη, Θεμιστοκλή Διαμαντόπουλου και Μιχάλη Παπαμιχαήλ** για την πρότασή τους «Cyclopt».

Επιπλέον, δόθηκαν ταμπλέτες (tablets) στους συμμετέχοντες των οποίων οι προτάσεις προκρίθηκαν στη Β΄ Φάση, χωρίς να προκριθούν στην Γ΄ Φάση.

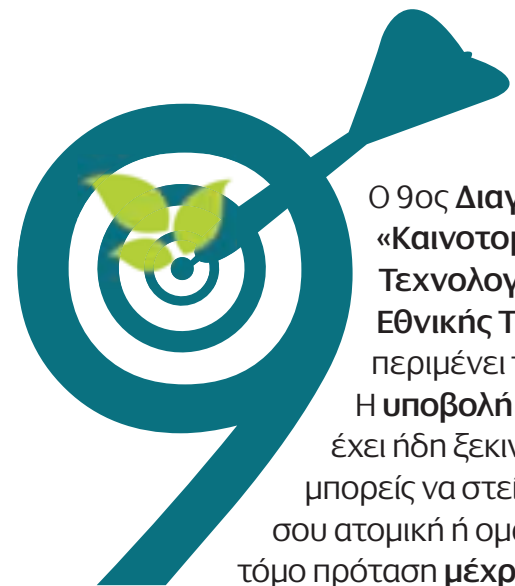


Πώς το Project RoboTiles της ομάδας Cubes Coding μας εκπαιδεύει στον προγραμματισμό.

Μια καινοτόμος ιδέα που βασίστηκε στα ερευνητικά αποτελέσματα βραβευμένου στο εξωτερικό διδακτορικού που εκπονήθηκε στο ΑΠΘ, με στόχο τη δημιουργία μιας υβριδικής εκπαιδευτικής πλατφόρμας προγραμματισμού για παιδιά και αρχάριους ενήλικους χρήστες. Μειώνει το κόστος αγοράς διαφορετικών συστημάτων εκμάθησης προγραμματισμού, εξασφαλίζει ταχύτερη, αποδοτικότερη, συνεργατική εκμάθηση περισσότερων προγραμματιστικών εννοιών, ενώ ταυτόχρονα παραμένει εύκολη στη χρήση.

Το νέο σύστημα RoboTiles, που δημιούργησαν οι Θεοδόσιος Σαπουνίδης (PhD, Msc, με έρευνα στη συγκεκριμένη περιοχή), Ιωάννης Κέδρος (Msc, με εμπειρία στο σχεδιασμό-παραγωγή ρομπότ - ηλεκτρονικών συστημάτων), και Εμμανουήλ Χατζηγιάννης (MScsEconomics, σύμβουλος ανάπτυξης νεοφυών επιχειρήσεων), αποτελείται από ένα εξελεγμένο ρομπότ και ένα πλήρως επεκτεινόμενο σετ απτικών εντολών σε μορφή μαγνητικών πλακιδίων που βασίζονται σε ανοιχτές τεχνολογίες Hardware. Η πλατφόρμα σχεδιάστηκε έτσι ώστε οι χρήστες να μπορούν να προγραμματίσουν το ρομπότ και ολόκληρο το σύστημα χρησιμοποιώντας και γραφικά περιβάλλοντα (υβριδική διαλειτουργικότητα με GUIs) και ενσωματώνει τις τελευταίες τεχνολογικές εξελίξεις στην περιοχή του IoT.

Η ομάδα των Θεοδόσιου Σαπουνίδη, Ιωάννη Κέδρου και Εμμανουήλ Χατζηγιάννη απέσπασε το 1ο βραβείο του Διαγωνισμού για την πρότασή τους «Cubes Coding».



Ο 9ος Διαγωνισμός «Καινοτομίας & Τεχνολογίας» της Εθνικής Τράπεζας περιμένει την ιδέα σου!

Η υποβολή συμμετοχών έχει ήδη ξεκινήσει και μπορείς να στείλεις τη δική σου ατομική ή ομαδική καινοτόμο πρόταση μέχρι τις 8 Οκτωβρίου 2018. Μάθε περισσότερα στο www.nbg.gr/competition

NBG Business Seeds



Περιεχόμενα

10. Βρείτε τις διαφορές
Του Νίκου Ζαχαριάδη

12. Χωρίς ξαπλώστρες
A.V. team

16. Η κυρία Τεπενδρή είναι έξαλλη!
Ο Κωνσταντίνος Κακα-
νιάς μιλάει στον Στέφανο
Τσιτσόπουλο

**18. 1988-2018, εκείνα
τα καλοκαίρια** Της
Μανίνας Ζουμπουλάκη

**20. Τρύπωσε
στη βαλίτσα τους**
Της Κρίστους Περρή

22. Contre Jour Του Πα-
ναγή Παναγιωτόπουλου

**26. Τι παίζει στις γκαλε-
ρί του Αιγαίου;** Του Στέ-
φανου Τσιτσόπουλου

**30. Γεύση από
διακοπές** Της Νενέλας
Γεωργελέ

**32. Τα κρασιά
του Αιγαίου**
Της Νενέλας Γεωργελέ

34. Style
Της Τάνιας Δελή

**40. Ψαροντούφεκο
και διακοπές** Της
Μαριάννας Μαρμαρά

**160. Ξέρις από
κάμπινγκ;** Της Ελένης
Μπεζιργιάνογλου

**163. Τα βιβλία
του καλοκαιριού**

174. Σταυρόλεξο
Του Μιχάλη Στούκα

ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΙ

118. Αίγινα
Του Philippe Poli

50. Αμοργός Των Jeremy
και Ματούλας Ζαμάνη

80. Άνδρος
Των Μαρίας Λαλαούνη
και Kate Smith

89. Αντίπαρος
Του Γιάννη Δρυμωνάκου

155. Ανώγεια
Του Γιώργου Μαυρίδη

130. Αρκαδία
Του Δημήτρη Τσιόδρα

104. Αστυπάλαια
Του Theodore

150. Γαύδος
Του Μιχάλη Μπλέτσα

128. Γύθειο Του Αργύρη
Γαλιατσάτου - Argy

42. Δονούσα
Της Μαρίας Τσαγκαράκη

119. Ζάκυνθος
Του Στέφανου Τσιτσιπά

154. Ηράκλειο Της Μαρ-
γαρίτας Παπανδρέου

142. Θάσος Του Βασίλη
Χαραλαμπόπουλου

156. Ιεράπετρα
Της Άννας Κουρουπού

123. Ιθάκη
Του Στέλιου Παρλιάρου

144. Ικαρία
Της Τζωρτζίνας Λιώση

93. Ίος
Της Μάγκυς Ταμπακάκη

108. Κάλυμνος Του Μα-
νώλη Χριστοδουλάκη

107. Κάρπαθος
Του Βασίλη Χαλκιά

109. Καστελόριζο
Της Μάρας Δεσύρη

61. Κέα
Της Γεωργίας Χιλιαδάκη

120. Κέρκυρα
Του Leon of Athens

124. Κεφαλονιά
Της Ιωάννας Μάνδρου

54. Κουφονήσια Της
Ισμήνης Τουρνιβούκα

129. Κύθηρα
Της Alison Damianos

58. Κύθνος Των Γιώργου
Πρίντζη & Χρήστου
Κιούση

157. Λασιθί
Του Πάνου Φραγκιαδά-
κη (Χατζηφραγκέτα)

146. Λέσβος
Της Μιμής Ντενίση

126. Λευκάδα Του
Αλέξανδρου Μαραγκού

145. Λήμνος Του
Γιώργου Σκαμπαρδώνη

84. Μήλος
Του Michael Wheeler

74. Μύκονος
Της Ζακλίν Λέντζου

55. Νάξος Του
Δημήτρη Μπογδάνου

131. Ναύπλιο
Του Παύλου Χρηστίδη

106. Νίσυρος Της
Μανίνας Ζουμπουλάκη

122. Παξοί Του
Κωνσταντίνου Ζούλα

86. Πάρος
Του Δημήτρη Τσιγκου

102. Πάτμος
Των Michel de Grèce
και Ορέστη Καρύδα

115. Πόρος
Του Γιώργου Σαββίδη

152. Ρέθυμνο Των Ελένη
Φουρέιρα και Τιμολέο-
ντα Διαμαντή

98. Ρόδος Της Κωνστα-
ντίνας Σπυροπούλου

136. Σάμος Του Μιχάλη
Αγγελόπουλου

143. Σαμοθράκη
Του Νέγκρου του Μοριά

90. Σαντορίνη Των
Βασιλικής Ρούσσου και
Δημήτρη Νανόπουλου

44. Σέριφος
Της Ρένας Μόρφη

46. Σίφνος Της Αντιγό-
νης Κουλουκάκου

134. Σκιάθος Του Γιώρ-
γου Αγγελόπουλου

135. Σκόπελος
Του Χρήστου Βολικάκη

110. Σπέτσες Του Διονύ-
ση Σαββόπουλου

100. Σύμη
Του Γιώργου Κουβαρά

78. Σύρος
Της Αθηνάϊδας Νέγκα

66. Τήνος
Της Μαρίας Κορινθίου

116. Ύδρα Των Τόνιας
Σωτηροπούλου
και Σπύρου Κατσιάνου

62. Φολέγανδρος Των
Στάθη Δράκου και Κων-
σταντίνου Κυρανάκη

132. Χαλκιδική
Του Γιάννη Σερβετά

148. Χανιά Της Παυλίας
Βουλγαράκη

138. Χίος Των Shimizu
Yasuhiro, Κώστα
Ζαχαριάδη, Λεωνίδα
Γιαννακόπουλου

i



ΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΜΑΣ

Το εξώφυλλο του φετινού Summer Guide σχεδιάζει ο **Κωνσταντίνος Κακανιάς**. Γεννήθηκε το 1961 στην Αθήνα. Ζει και εργάζεται στο Λος Άντζελες. Εικονογραφίες του έχουν δημοσιευτεί σε σημαντικά έντυπα, όπως στο περιοδικό των *New York Times* και *Los Angeles Times*. Έχει εκθέσει έργα του σε γκαλερί στην Ευρώπη και στην Αμερική, καθώς και σε σημαντικά μουσεία, ανάμεσά τους, The UC Berkeley Art Museum, Λος Άντζελες, The Hammer Museum, Λος Άντζελες, Μουσείο Μπενάκη, Αθήνα, Μουσείο Γουλανδρή, Αθήνα κ.ά.

SUMMER GUIDE '18

ATHENSvoice

Εκδότης-Διευθυντής Φώτης Γεωργελές

Σύμβουλος Έκδοσης Σταυρούλα Παναγιωτάκη
Διευθύντρια Σύνταξης Αγγελική Μπιρμπίλη

Γενική Διεύθυνση Διαφήμισης
Λουίζα Ναθαναήλ

Art Director Φώτης Πεκλιβανίδης

Τεχνικός διευθυντής Βάιος Συνταίριμας

Υπεύθυνος Ύλης Τάκης Σκριβάνος
Επιμέλεια Ύλης Δήμητρα Γκρους

Διεύθυνση Web Δημήτρης Αθανασιάδης
Αρχισυντάκτης Γιάννης Τσάκαλος

Συντακτική ομάδα: Δ. Αλικάκος, Ν. Αργυροπούλου, Μ. Βελέντζας, Ντ. Βλαχοπούλου, Σ. Βλέτσας, Κ. Βνάτσιου, Ν. Γεωργελέ, Ν. Γεωργιάδης, Κ. Γιαννακίδης, Α. Γκόρου, Β. Γραμματικογιάννη, Β. Γρυπάρης, Γ. Δημητράκοπουλος, Φ. Δημητριάδη, Θ. Ευθυμίου, Ν. Ζαχαριάδης, Μ. Ζουμπουλάκη, Σ. Ζιώγου, Κ. Καϊμάκης, Δ. Καραθάνος, Μ. Κοντοβά, Ε. Κυριακίδου, Μ. Μαρμαρά, Δ. Μαστρογιαννίτης, Β. Ματζάρογλου, Μ. Μπλάτος, Ελ. Μπεζιργιάνογλου, Γ. Νένες, Ευτ. Παλλήκαρης, Π. Παναγιωτόπουλος, Κ. Παναγοπούλου, Η. Παρτσακουλάκη, Γ. Παυριανός, Κ. Περρή, Κ. Ρήγος, Ε. Συναδινού, Ζ. Σφυρη, Σ. Τριανταφύλλου, Ευ. Τσαβδάρη, Σ. Τσιτσόπουλος, Δ. Φύσσας, Σ. Χαραμή, Α. Χουρμούζη

Γραμματεία Σύνταξης Γεωργία Σκαμάγκα
info@athensvoice.gr
Υπεύθυνη οδηγού Δανάη Καμζόλα
avguide@athensvoice.gr

Ατελιέ Μορφούλα Βογιατζόγλου, Sotos Anagnos
Εικονογραφίες Θοδωρή Μπαργιώτας, Β. Γκογκιλιάς, art@athensvoice.gr
Φωτό: Θανάσης Καρατζάς, Τάσος Βρεττός, Έκτορας Δ. Βούτσας, Κώστας Αμοιρίδης, Βαγγέλης Τάσης, Γιάννης Οικονόμου

Group Advertising Manager
Αναστασία Μπαφούνη, anastasia@athensvoice.gr
Advertising Manager Ξένια Κατσιούλα

Direct Market Μαρίνα Β. Γεωργοπούλου, Στεφανία Μουστάκη, Βασίλης Ζαφειρούλης, Κρύστα Φωτεινοπούλου, Ιωάννα Παπαγεωργίου
Υποδοχή Διαφήμισης Νίκη Σκαμάγκα
marketing@athensvoice.gr
Digital Advertorial Coordinator Έφη Ορφανάκου
efiorfanakou@athensvoice.gr
Digital Traffic Manager Εύη Ταρνάρη

Διεύθυνση Λογιστηρίου Έφη Μούρτζη
Λογιστήριο Ουρανία Μιχάλη, Μαρία Καραχοντζή, Γιώργος Άνθης, Μαίρη Λυκούση

Διαχωρισμοί - Εκτύπωση
«Καθημερινές Εκδόσεις ΑΕ»
Δανομή: Free Sunday

Athens Voice S.A.
Χαρ. Τρικούπη 22, 106 79 Αθήνα
Σύνταξη: 210 3617.360, 3617.369
fax: 210 3632.317
Διαφημιστικό: 210 3617.530, fax: 210 3617.310
Αγγελίες: 210 3617. 369
Λογιστήριο: 210 3617. 170

www.athensvoice.gr

Αν δεν βρίσκετε την Α.Β. στα σημεία διανομής, μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα:

ATHENS!

210 3617.360, 210 3617.369

Κωδικός εντύπου: 7021
ISSN 1790-6164

Εβδομαδιαία εφημερίδα, διανέμεται δωρεάν. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση του εκδότη.





Μηδέν συμβιβασμοί στην προσωπική σου περιποίηση.



Νέο αποσμητικό Noxzema
Sensi Pure 0%.

0% άλατα αλουμινίου & 48h προστασία

ΕΠΙΣΗΜΟΣ ΚΟΡΗΓΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ
ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ



[noxzemagreece](#) [Noxzema Official](#)



ΣΙΓΟΥΡΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ
ΠΟΥ ΣΕ ΑΓΚΑΛΙΑΖΕΙ



χορούς
(13 διαφορές)

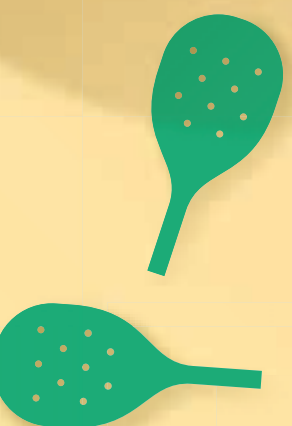
[illegible]



SKIN IRONY

SWATCH STORES: ΑΘΗΝΑ: ΠΛΑΚΑ, 210 3310548 | ΣΥΝΤΑΓΜΑ, 210 3313833 | ΚΟΛΩΝΑΚΙ, 210 7239708 | ΟΜΟΝΟΙΑ, 210 3213328
ΜΑΡΟΥΣΙ: THE MALL, 210 6197472 | ΓΛΥΦΑΔΑ, 210 8983045 | ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, 210 5789720 | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: 2310 284988
ΜΥΚΟΝΟΣ: 22890 28598 | ΕΛ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ, ALL USERS AREA, 210 3530302 & INTRA SHENGEN AREA, 210 3532908

swatch+
S W I S S M A D E



27 Ιουλίου 2018

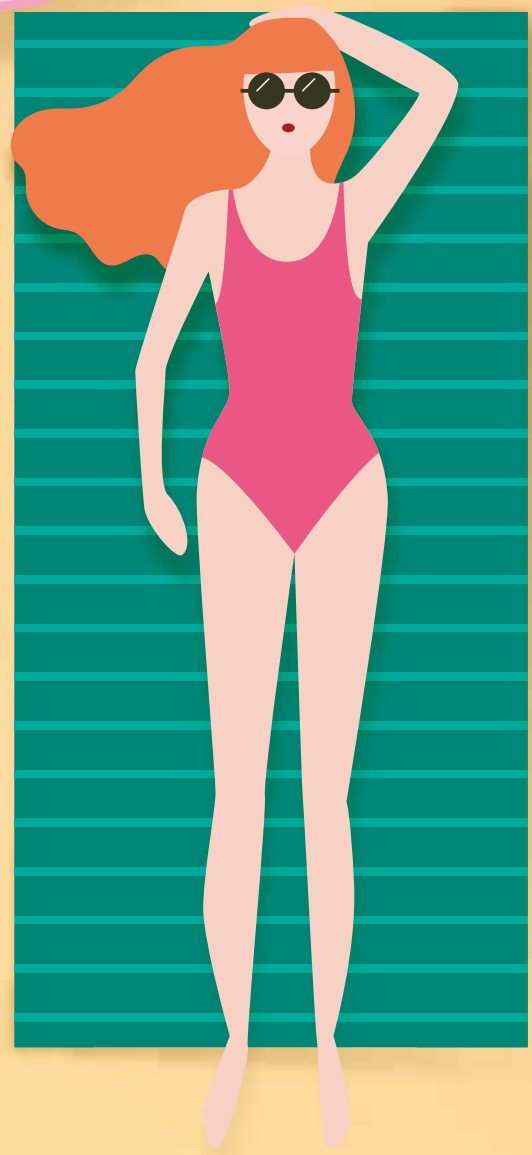
Μη χάσετε τη νύχτα με τα δύο υπέροχα, σπάνια αστρονομικά φαινόμενα.

Δύση Ηλίου: 20.39. **Ολική Έκλειψη Σελήνης** ορατή από την Ελλάδα. Η λαμπερή πανσέληνος σιγά-σιγά θα αρχίσει να μπαίνει μέσα στη σκιά της Γης από τις 21.24 έως τις 22.30. Μετά τις 22.30 ο Σεληνιακός δίσκος θα αλλάξει χρώμα σε κίτρινο-χαλκοπορφύρεο και μέχρι τις 23.22 το χρώμα της Σελήνης θα μετατραπεί σε βαθύ κόκκινο-μπορντό. Πολύ κοντά στη Σελήνη θα βρίσκεται και ο **πλανήτης Άρης** οπότε θα φαίνεται και αυτός λαμπρός και κόκκινος, ιδανικός για φωτογραφίες.

Το **Αστεροσκοπείο της Πεντέλης** θα είναι ανοικτό για το κοινό και με τη συνδρομή των ερασιτεχνών αστρονόμων της Ελληνικής Αστρονομικής Ένωσης με τα φορτά τους τηλεσκόπια, θα παρατηρήσουμε το σπάνιο (διπλό) φαινόμενο. *Είσοδος ελεύθερη για το κοινό, 20.00-24.00*

Ψάξτε τον Πασκουάλε στη Μύκονο

Ο **Πασκουάλε** είναι ένας αλπτάκος σκυλάκος που τρελαίνεται να βοηθάει στο δέσιμο του κάβου, όταν φτάνει πλοίο στο λιμάνι της Μυκόνου. Φοράει ένα μπλε ναυτικό φουλάρι με άγκυρες και αρπάζει το βιλάι που ρίχνουνε από το πλοίο στην προβλήτα για να προσδέσει και το τραβάει στους καβοδέτες. Γεννήθηκε την ημέρα του Πάσχα (εξού και το Πασκουάλε) πριν οκτώ χρόνια και τον λατρεύουν όλοι στο λιμάνι.



Πανηγύρια και γιορτές προϊόντων

Κυνηγήστε τις γιορτές των αγίων. Είναι οι ευκαιρίες για μάζεμα των πιστών του κάθε νησιού και για γιορτές που πάντα συνοδεύονται από φιλόξενα κεράσματα με τις σπεσιαλιτέ του κάθε τόπου, μουσική και αγάπη.

Στις γιορτές της **Τήνου** θα δοκιμάσετε τις φημισμένες ντόπιες αγκινάρες, τις λιαστές ντομάτες, τη λούζα (μεζές από χοιρινό), το χοιρινό λουκάνικο, τις πηχτές, τα σύγκλινα, ομελέτα και μαραθοτηγανίτες, αλλά και τα τυριά Τηνιακό και γραβιέρα πικάντικη. Χωριά φημισμένα για τα τυριά τους είναι η Όξω Μεριά και το Φαλάδατο. Ακόμα παστέλια, ξεροτήγανα, αμυγδαλωτά, μπεζέδες, γλυκές τυρόπιτες και «ψαράκια» όπως λένε τα σκαλτσούνια.

Στη **Ζάκυνθο** μεγάλη γιορτή είναι η **24η Αυγούστου**, μνήμη της Μετακομιδής του Ιερού Σκηνώματος του προστάτη του νησιού Αγίου Διονυσίου από τα νησιά Στροφάδες στη

Ζάκυνθο, το 1717. Επτανησιακές μουσικές, φρεσκοτηγανισμένες γκλασούνες (είδος τηγανίτας) με μέλι, πετιμέζι ή ζάχαρη και άλλα εδέσματα.

Στις **27 Ιουλίου**, στο Πανηγύρι του Αγίου Παντελεήμονα στον Πρίνο της **Θάσου**, μοιράζεται το παραδοσιακό φαγητό «κουρμπάνι», συνέχεια θρησκευτικών τελετών στις οποίες σερβιριζόταν στους πιστούς μαγειρεμένο κρέας. Είναι μία ευλογημένη μορφή «κοινής εστιάσεως».

Στη **Σύμη**, στις **2 Αυγούστου** γίνεται η Γιορτή της γαρίδας, με πρωταγωνιστή το πεντανόστιμο συμακό γαριδάκι.

Στη **Λέσβο**, στο Αρκάσι, από τις **3** ως και τις **21 Αυγούστου** γίνεται η Γιορτή του τραχανά. Νοστιμιές και ποικίλες παραδοσιακές συνταγές για τραχανά.

Στην Εγκλουβή της **Λευκάδας**, στις **6 Αυγούστου** γίνεται η

περιβόλητη Γιορτή της φακής. Πεντανόστιμες φακές περιμένουν τους επισκέπτες του όμορφου ορεινού χωριού.

13 Αυγούστου στην **Άνω Ασέα Αρκαδίας**, η Γιορτή της πατάτας. Με πόσους διαφορετικούς τρόπους μπορεί να μαγειρευτεί η πατάτα; Θα τους βρεις εκεί.

21 Αυγούστου η Γιορτή της Καϊκοκακαβιάς στο λιμάνι του Καραβοστάση, στη **Φολέγανδρο**, διπλή γιορτή μαζί με το Αγροσουρωτοξυνοτύρι στην Άνω Μεριά που γίνεται στις **25 Αυγούστου**.

Από τις **23** ως και τις **31 Αυγούστου**, φοβερό Ούζοfest σε τρεις περιοχές της **Λέσβου** που φημίζεται για το ούζο της: στη Μαρίνα Πλωμαρίου, στη Σκάλα Πολιχνίτου και στη Μυτιλήνη. Θα έχει και κάτι να τσιμπήσετε για να μη σας χτυπήσει κατακούτελα.

Vegans σώζουν γαϊδουράκια

Τα γαϊδουράκια της Σαντορίνης είναι οι πραγματικοί ήρωες αυτού του νησιού. Ανεβοκατεβαίνουν 4-5 φορές τη μέρα τα 520 σκαλοπάτια που οδηγούν στα Φηρά, μεταφέροντας τουρίστες και βαλίτσες ενώ φυσικά χρησιμοποιούνται και στις αγροτικές δουλειές στα χωράφια, μέσα σε υψηλές θερμοκρασίες. Αρκεί να τα δει κανείς να αποζητούν λίγη σκιά, καταπονημένα, γλείφοντας τους δροσερούς πέτρινους τοίχους στις στάσεις τους. Ομάδες vegan ακτιβιστών έχουν αναγγείλει ότι θα παρέμβουν για να εμποδίσουν τον βασανισμό των ζώων, μία συνήθεια που πολλοί παραδέχονται πλέον ότι γίνεται μόνο για λόγους γραφικότητας και τουριστικής ατραξιόν. ▶

Χωρίς ξαπλώστρες

Ελληνικό καλοκαίρι χωρίς στρες

Κείμενα: A.V. TEAM



Κατάκτησε το καλοκαίρι με επικό Internet.

Αυτό το καλοκαίρι ετοιμάσου να απολαύσεις επικό Internet στις διακοπές και να το μοιραστείς, μέσω WiFi, με όλη την παρέα. Σύμμαχοί σου το εξελεγμένο **COSMOTE 4G Pocket WiFi, με 50 GB** για 6 μήνες και το **COSMOTE 4G**, το μεγαλύτερο δίκτυο στην Ελλάδα.

Απόκτησέ το σε ένα κατάστημα COSMOTE ή Γερμανός.

cosmote.gr



COSMOTE

Ένας κόσμος, καλύτερος για όλους.



ΜΕΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
WITH THE SUPPORT OF THE MINISTRY OF CULTURE & SPORTS

annex **M**

ΤΡΙΛΟΓΙΑ | Η άγραφη βιβλιοθήκη - TRILOGY | The unwritten library



Ο ΤΕΛΕΥΤΑΙΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ | The last reader

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ANNA ΚΑΦΕΤΤΣΗ
curated by ANNA KAFETSI

Basel Abbas & Ruanne Abou Rahme
Didem Erk
Dora Garcia
Gary Hill
Sonia Leber & David Chesworth
Jorge Méndez Blake
Dominique Petitgand
Θοδωρής Προδρομίδης | Theo Prodromidis
Κύριλλος Σαρρής | Kyrillos Sarris
Judith Westerveld

10.7 - 16.9 2018

ΚΗΠΟΣ | GARDEN & PROJECT SPACE

ΩΡΕΣ: 19:00 - 24:00
ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΜΕΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ / WITH THE SUPPORT



megaron.gr
annexM.megaron.gr



Καλοκαίρι για hikers

Το **«Hikers' Friendly»** είναι ένα πρότυπο πιστοποίησης για υπηρεσίες σχετικές με την πεζοπορία. Προς το παρόν είναι διαθέσιμο μόνο για επιχειρήσεις διαμονής, αλλά σύντομα θα ανοίξει και σε άλλους τομείς. Δημιουργήθηκε από την Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Paths of Greece, σε συνεργασία με την Green Evolution. Απώτερος στόχος του σήματος είναι να ενισχυθεί η εμπειρία του πεζοπόρου, μέσω της αναβάθμισης των υπηρεσιών που του παρέχονται σε έναν

τόπο. Τα επιλεγμένα ξενοδοχεία που έχουν πιστοποιηθεί ως «Hikers' Friendly» παρέχουν όλη τη διευκόλυνση, τις πληροφορίες, εξοπλισμό, διατροφή και υποδομές που θα έκαναν τις τέλειες διακοπές για πεζοπόρους. Και παράλληλα φροντίζουν τα μονοπάτια του τόπου τους. Μέχρι στιγμής Hikers' Friendly πιστοποιήσεις έχουν τρία ξενοδοχεία: στις Ροβιές της Εύβοιας, στη Ζάκυνθο και στα Κύθηρα. Περισσότερα στο <http://hikersfriendly.com/>

Το καλοκαίρι Twitter

► Ζωντανεύει η θρυλική ακτοπολική σύνδεση Κρήτης με Θεσσαλονίκη Τι έγινε, ανακαλύψατε τη Σέριφο εκεί στο ίνσταγκραμ;

► Ένα Τεράστιο Πέτρινο Μανιτάρι στην Κίμωλο. Ένα Σπάνιο Φυσικό Μνημείο.

► «Πίνω τζιν κ κλαίω για τον Κλεόμου», μурμυρίζοντας δεν υπάρχουν τα Κύθηρα Μανώλη κ είμαι στα Κύθηρα ρε σεις.

► Αχ τι μουθύμισε η Σκόπελος που είχα πάει με ένα φίλο και γυρίσαμε σφαγμένοι, ωραιότατο νησί όμως.

► «Άγονα Νερά/Κύθηρα» Απογυμνωμένο και αλήτικο...

► Βλέπω το εκκλησάκι του Άη Πάννη κ θυμάμαι ότι κατέβηκα τα σκαλιά με τον κώλο... Λατρεμένη Σκόπελος.

► Εδώ στη θάλασσα, φωτογραφίζω κώλους και τους αξιολογώ σα σοβαρός άνθρωπος.

► Φίλος ξεκίνησε για θάσο και τελικά κατέληξε... Βασιλίτσα. Φρέσκο χιόνι γαρ...

► Πραγματικό περιστατικό σε παραλία Θεσπρωτίας πριν κάποια χρόνια. Πατέρας είναι στη θάλασσα κ γιος γύρω στα 15 του φωνάζει: Μπαμπά, βούτα κ το κεφάλι για να μην χρειαστεί να κάνουμε μπάνιο σπίτι!

► Άλεξ μη θυμώσεις, ήρθα Σκόπελο.

► Το καλοκαίρι στο Twitter: Θα πιάσουμε κορέους.

► Εντυπωσιάζει η κόρη της Βάνας Μπάμπη στη Μύκονο.

► Η Σίσσυ Φειδά, χωρίς ρετούς, σε παραλία της Μυκόνου.

► Αντώνης Ρέμος & Υβόννη Μπόσνιακ: Στο νησί των ανέμων λίγο πριν τον πολυαναμενόμενο γάμο τους.

► Βίκυ Καγιά: Το πρώτο μπάνιο του γιου της στη Μύκονο.

► Η Nicole Scherzinger στη Μύκονο.

► Kate Moss: το ξασάλωμα στη Μύκονο.

► Δεν μπορούμε να ξεπεράσουμε τη σκιά ματιών που φόρεσε η Τζίτζι Χαντίντ στη Μύκονο...

► Ο Κωνσταντίνος Χριστοφόρου απολαμβάνει τις βουτιές του στο νησί των ανέμων.

► Στη Μύκονο οικογενειακώς ο Μάθιου Μακόναχι - Βόλταρε στα στενά του νησιού.

► Στη Μύκονο ο Paul McCartney των Beatles: Βόλτα στα σοκάκια του νησιού με τη σύζυγό του.

► Στη Μύκονο για διακοπές η Ματτόνα.

► Στη Μήλο η Νατάσα Καραμανλή.

► Η Kate Hudson επαινεί τα Λαλάρια της Σκιάθου: «*Τα νερά της ποτέ δεν μας απογοητεύουν*».

► Ο δήμαρχος της Μήλου καλεί την Beyonce στο νησί.

► Ο Βούλγαρος πρωθυπουργός διαψεύδει ότι αγόρασε νησί στην Ελλάδα.

► Γιατί η Λίντσεϊ Λόχαν επέλεξε τη Μύκονο για να ανοίξει beach bar.

► Το καυτό βίντεο της Εμιλί Ρατακόφσκι από τη Μύκονο και η αγάπη της για την φέτα.

► Στη Μύκονο χρεώνουν 28 ευρώ τις τέσσερις φέτες ψωμί.

► 2,5 ευρώ ο λουκουμάς στη Μύκονο & 8 ευρώ η κρέπα μπισκότο-μπανάνα.

► €15 το μοχίτο στη Μύκονο.

► Σαουδάραβας άφησε φιλοδώρημα 40.000 ευρώ σε μαγαζί της Μυκόνου.

► Salt Bae θα... αλατίσει τη Μύκονο: Ο διάσημος σεφ ανοίγει εστιατόριο στη χώρα μας.

► Εκεί στη Μύκονο στις παραλίες, κυκλοφορούν με τα τουίτ τους έξω, όλοι το ξέρουν αυτό.

Η Θεία μου η Χίπισσα

17 Αυγούστου (Ξανα)ζήστε σαν χίπδες στα ιστορικά Μάταλα της Κρήτης. Το **Matala Beach Festival** κρατάει τον μύθο των 70s ζωντανό με συναυλία και εκδηλώσεις στην ακτή και στις περιβόητες σπηλιές όπου έμεναν τα παιδιά των λουλουδιών. Τα Μάταλα σαν χίπικος προορισμός έγιναν διάσημα στη δεκαετία του '70, όταν η Joni Mitchell κυκλοφόρησε ένα από τα καλύτερα άλμπουμ της, το «Blue», στο οποίο περιέγραφε τη ζωή και τη διάχυτη αγάπη στις σπηλιές της κρητικής ακτής.

Η συνταγή για ντοματοκεφτέδες Σαντορίνης της Μαρίζας Κωχ

«Όλα είναι σε ίσα μέρη: ένα βαθύ πιάτο ψιλοκομμένο κρεμμύδι, ένα βαθύ πιάτο ντομάτα αντίστοιχα και ένα βαθύ πιάτο δυόσμο ψιλοκομμένο. Τα ανακατεύανε όλα μαζί σε μία λεκάνη, ρίχνανε και ένα ή δύο αυγά και οπωσδήποτε δύο κουταλιές της σούπας κανέλα. Χωρίς κανέλα μην τους φας αυτούς τους κεφτέδες. Και όπως γινόταν το μείγμα, ρίχνανε μαύρο αλεύρι. Πα να πιει τα υγρά το πύουρο. Κι αν δεν έχεις μαύρο αλεύρι, βάλε κουάκερ—λίγο, όχι πολύ— και μετά βάζεις το κανονικό αλεύρι. Αυτό το φαγητό λέγεται κουταλίδες. Γιατί με το κουτάλι παίρνεις την ποσότητα, όπως ο λουκουμάς, και τη ρίχνεις στο ζεστό λάδι. Μετά βάζεις το κουτάλι στο νερό, και πιάνεις την επόμενη κουταλίδα. Έτσι γίνεται».

Η Νίκη της Σαμοθράκης επιστρέφει στο νησί της

Όχι ακριβώς. Ως πιστό αντίγραφο. Από ολόλευκο μάρμαρο θάσου. Σύντομα θα βρίσκεται στη Σαμοθράκη, αναπληρώνοντας όσο γίνεται την απουσία του πρωτότυπου. Πρόκειται για πιστοποιημένο αντίγραφο του πρωτότυπου που βρίσκεται στο Μουσείου Λούβρου, σε φυσικές διαστάσεις με ακρίβεια χιλιοστού (ύψους 2,44 μ.) και με βάρος περίπου 6,5 τόνους. Χρειάστηκε ένας μήνας για την κοπή-διαμόρφωση του αρχικού κομματιού μαρμάρου (βάρους 18 τόνων) από το ρομποτικό μηχανήμα τελευταίας τεχνολογίας που σμίλευσε τη φτερωτή Νίκη. Το έργο φιλοτεχνήθηκε με βάση την τρισδιάστατη (3D) ψηφιοποίηση αρχείων, που εστάλησαν από το Λούβρο, μετά την υπογραφή συμφωνίας με την Περιφέρειά ΑΜΘ. Τρεις γλύπτες της σχολής της Τήνου εργάστηκαν για ένα μήνα, για το τελικό φινιρίσμα του αγάλματος.

Νέος γαμήλιος προορισμός Κύθνος

Το περίμενες; Πολλοί Ευρωπαίοι διαλέγουν το όμορφο νησί για τον γάμο—και το γαμήλιο ταξίδι τους. Εκτός από το ότι έχει σχετικά φθηνές τιμές σε σχέση με άλλα «αστεράτα» νησιά, στον Όρμο των Λουτρών, όπου υπάρχουν θερμές πηγές, συνήθιζε να απολαμβάνει το λουτρό του και το βασιλικό ζεύγος της Ελλάδας την περίοδο 1837-1862, ο Όθων και η Αμαλία.

ΟΠΑΠ στη Γειτονιά
ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



οπαπ

60
ΧΡΟΝΙΑ

ΟΙ ΚΙΝΗΤΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΑΞΙΔΕΥΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Σέρρες

Μακρακώμη

Αθήνα

Στο πλαίσιο του προγράμματος Εταιρικής Υπευθυνότητας «ΟΠΑΠ στη Γειτονιά», ο ΟΠΑΠ σε συνεργασία με «Το Χαμόγελο του Παιδιού», υλοποιούν Πρόγραμμα Προληπτικής Ιατρικής στην Ελλάδα και προσφέρουν δωρεάν εξετάσεις σε μικρούς και μεγάλους, με την υποστήριξη των τοπικών Ιατρικών, Οδοντιατρικών Συλλόγων και φορέων.

**Μάθετε πώς θα κλείσετε το ραντεβού σας
για δωρεάν προληπτικές εξετάσεις στο www.opapcsr.gr**



ΟΜΑΔΑ
ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Κατεβάστε
την εφαρμογή
για να μάθετε
περισσότερα

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ: ΕΣΕΠ - Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΓΝΙΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 18 ΕΤΩΝ.
Η ΣΥΧΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΝΕΧΕΙ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ ΕΘΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ - ΓΡΑΜΜΗ ΣΤΗΡΙΞΗΣ: 1114



ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ



Η κυρία Τεπενδρή είναι έξαλλη!

Κι ο **Κωνσταντίνος Κακανιάς**, αντί να την κατευνάσει, την ενθαρρύνει να απαιτεί την επιστροφή των Μαρμάρων του Παρθενώνα

Του **ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ** - Φωτό: **ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΜΑΣΟΥΡΗ**

Νέες περιπέτειες! Μια οργισμένη, έξαλλη και μαινόμενη κυρία Τεπενδρή στέλνει επιστολή στο Βρετανικό Μουσείο, προκειμένου να μας επιστραφούν πίσω οι κλεμμένοι θησαυροί. Και μια διπλή έκθεση στην Αθήνα, σε Μεταξουργείο και Κολωνάκι, με την κυρία να μην αστειεύεται καθόλου μα καθόλου, προκαλεί απορία και φόβο (;) στο Λονδίνο. Θα τα καταφέρει, εκεί που βρήκαν τοίχο η Μελίνα αλλά και όλες οι ελληνικές κυβερνήσεις, να τα επαναπατρίσει; That's what the lady is a tramp. Ο σκοπός είναι ιερός και το αίτιο-αίτημα πανεθνικό και υπερκομματικό. Φαντάζεστε την έκπληξη του διευθυντή του, Χάρτγουικ Φίσερ, μπροστά στην απηνή έκφραση «Είναι δικά μου, σκύλα! Μην τα αγγίζεις», μιας και πάνω σε αυτήν τη φράση-τίτλο και απειλητική ιαχή ο Κωνσταντίνος Κακανιάς στήνει μια διπλή έκθεση στην Αθήνα. Πέρα από το εικαστικό διαθέτει κι ένα ξεκάθαρο ακτιβιστικό και πολιτικό περιεχόμενο: πίσω από την υποκριτική αγάπη για τον κλασικισμό και τα εμβληματικά του έργα, όπως «διασώζονται» πολύ μακριά από τον τόπο τους, «φιλοξενούμενα» στα μουσεία του πλανήτη, κρύβεται πάντα ένα πολιτιστικό έγκλημα. Που υπέστη ο αδύναμος από τον δυνατό.

Ο Κακανιάς, επιστρατεύοντας για άλλη μια φορά την ανάλαφρη περσόνα της κυρίας Τεπενδρή, συντρόφισσα και συνοδοιπόρο του από τα πρώτα χρόνια που εγκαταστάθηκε στο Λος Άντζελες το 2003, έως και σήμερα, που ανταμώνουμε στο αθηναϊκό καλοκαίρι του 2018, θίγει ένα βαθύ τραύμα που τον συγκλονίζει από την παιδική του ηλικία. Μόνο που για άλλη μια φορά μέσω της ηρωίδας του «χτυπά» κατευθείαν και στο συλλογικό μας τραύμα. Αυτό των κλεμμένων Μαρμάρων του Παρθενώνα. Κάθετα απέναντί μου, εν πλήρει θερινή περιβολή, στα γραφεία της Άθνης Βόις, με το κομψό πουκάμισο και τα πανέμορφα λώφερ, και συζητάμε για αυτή την έκθεση. Που αναπόφευκτα, όπως κάθε νέα του δουλειά, ειδικά όταν επιστρέφει στην πόλη του, σημειώνει σούσουρο και ανεβάζει θερμομέτρα, που ούτως ή άλλως χτυπάνε κόκκινα λόγω ζέστης και καύσωνα. Οπότε, πέραν του εικαστικού, αναπόφευκτα η κουβέντα πάει και σε ένα άλλο μεγάλο επίσης και φλέγον εθνικό μας θέμα. Αυτό των διακοπών ή των λουτρών του λαού, όπως θα παρατηρούσε φλεγματικά η ηρωίδα του.

INFO

Η διπλή έκθεση με τίτλο «*Είναι δικά μου, σκύλα! Μην τα αγγίζεις*», γίνεται στην Αίθουσα Τέχνης Ρεβέκκα Καμκή, Λεωνίδου 9, Μεταξουργείο, έως 15/9, και Kalfayan Galleries, Χάρπτος 11, Κολωνάκι, έως 15/9

Πού θα κάνεις διακοπές αυτό το καλοκαίρι; Εσύ θα κάνεις διακοπές, και καλά να περάσεις. Εγώ έκανα μόνο έξι μέρες στην Πάρο και αναχωρώ για το Λος Άντζελες, όπου ετοιμάζω τη νέα μου έκθεση.

Γιατί διάλεξες την Πάρο; Μένει εκεί η Μίνα, η αδελφή μου, τα τελευταία χρόνια, οπότε πάει κάπως συνδυαστικά, υπό την έννοια πως έχω κι έναν έρωτα με το νησί, που είχε προκύψει πιο παλιά, εξαιτίας ενός «σεξουαλικού ονείρου» που είχα με ένα... σπίτι! Η αγάπη πάντως για την Πάρο δεν προέκυψε με την πρώτη, ακαριαία και κεραυνοβόλα, μου πήρε καιρό για να την αποδεχτώ. Δεν έχει αυτό το ουάου της Μυκόνου, της Ανάφης ή της Σαντορίνης, την δε πρώτη φορά που την είδα, ήθελα να φύγω με το επόμενο καράβι. Τόσο δεν μου άρεσε! Και η Πάρος αλλά κι ένας άνθρωπος, που σήμερα είναι ο καλύτερός μου φίλος. Αλλά τότε που μας σύστησαν εκεί, είπα «βοήθεια, πάρτε αυτόν τον άνθρωπο μακριά μου». Κατά έναν περίεργο τρόπο, τα πράγματα που τώρα αγαπώ περισσότερο στη ζωή μου, στην πρώτη γνωριμία μας τα μίσησα.

Άλλα ελληνικά νησιά που σε κάνουν να νιώθεις κάπως; Η Μύκονος, αφού μεγάλωσα εκεί. Πρώτη φορά πήγα στα δεκαπέντε μου, και έζησα δέκα σερί καλοκαίρια. Τρελό φαν. Μέσα του '70, παράδεισος ακόμα, ήμασταν μια παρέα ανθρώπων που μέναμε σε καλύβες, κυκλοφορούσαμε συνεχώς γυμνοί, ποτέ με ρούχα. Κάναμε σεξ με όποιον θέλαμε, τριπάραμε συνεχώς, ζούσαμε μέσα σε ένα ροζ εκστα-

τικό όνειρο. Επίσης λατρεύω την Ύδρα, όχι μόνο γιατί έχω πολλούς αγαπημένους φίλους αλλά και γιατί αυτήν θεωρώ το ωραιότερο ελληνικό νησί. Έχω μια σχέση εξάρτησης με τα ελληνικά νερά. Σχεδόν ζωώδη, σαν ψάρι, κατάλοιπο μάλλον, αφού, πριν μάθω να περπατώ, έμαθα να κολυμπώ. Με έριξαν βρέφος στα νερά της Βουλιαγμένης. Αλλά το ελληνικό καλοκαίρι πλέον το ζω ελάχιστα, αποσπασματικά.

Και στην Καλιφόρνια; Πού κολυμπάς; Θα αστειεύεσαι. Είναι εκφοβιστικά τα νερά εκεί...

Ναι, αλλά η κυρία Τεπενδρή πρέπει να το αγαπά πολύ το Μαλιμπού. Ή την παραλία Βένις. Το λες αυτό ειδικά για τη Βένις Μπιτς, επειδή πλέον είναι πανάκριβη κι έχει χάσει το παλιό χίπι μποέμ της. Μπορεί.

Πώς προέκυψε αυτή η ενασχόλησή της με τα Μάρμαρα; Εμφανίστηκε πολύ μετά, όταν ήδη είχε ξεκινήσει το έργο. Δεν ήξερα ότι θα εμφανιστεί και θα ανακατευτεί. Υπό την έννοια πως ξεκίνησα με μια ιδέα που στη γέννησή της είχε μόνο οργή και θυμό. Είχα πάει στο Μουσείο Γκέτι και είδα έναν μαρμαρίνο θρόνο του Διόνυσου, λάφυρο του Έλγιν, που το είχε αγοράσει από έναν μπτροπολίτη στην Αθήνα. Εκεί φόρτωσα πάλι και εκνευρίστηκα ξανά με το θέμα των ελληνικών «απόδημων» αρχαιοτήτων. Μετά είδα μια άλλη έκθεση με σχέδια από την Αθήνα της αρχαιότητας. Κι έτσι, μόνο με αυτά τα συναισθήματα, ξεκίνησα να δουλεύω τα έργα. Δεν ήθελα να κάνω κάτι ακαδημαϊκό ή να μελετήσω διεθνή διπλωμα-

τία. Γενικά θεωρώ πως είναι πιο τίμιο ο καλλιτέχνης να δουλεύει με το συναίσθημα. Οπότε, καθώς δουλεύω και ζωγραφίζω τα σχέδια σε όλων των ειδών τις διαστάσεις, ήρθε και η κυρία Τεπενδρή και ανέλαβε να στείλει τις επιστολές στο Μουσείο. Έτσι συμβαίνει συνήθως, ξεκινάω κάτι και στην πορεία το έργο πάει κάπου αλλού.

Πήρε απάντηση η Τεπενδρή από το Βρετανικό Μουσείο; Ποτέ. Ή, όχι ακόμα. Ή, μάλλον, σιγά μην της απαντήσουν. Ίσως έπρεπε να τους στείλει μείλ, γιατί με τόσο όγκο αλληλογραφίας που δέχονται, κάπου θα παράπεσε η επιστολή της.

Πόσο καιρό σου πήρε να ολοκληρώσεις τα έργα; Πολύ! Από δώδεκα χρονών, που τα ξεκίνησα. Δεν το λέω υπερφιλάλα, αλλά συναισθηματικά. Με πονούσε αυτό το ξεριζωμά τους και αυτή η υπεροπτική αποικιοκρατική, ακόμα, στάση, με τους χειρισμούς και τη μη επιστροφή τους... Καί δεν είναι ακριβώς υπεροψία, αλλά αυτό το I grab, αυτό το «έχω τη δύναμη και θα τα αρπάξω όλα». Τεχνικά, μου χρειάστηκαν περίπου δέκα μήνες για να ολοκληρώσω τα έργα, όμως, συναισθηματικά, αυτό το θέμα με τα αρχαία λάφυρα με έχει συγκλονίσει από μικρό παιδί.

Εκθέτεις ταυτόχρονα σε δυο γκαλερί. Γιατί; Α, αυτό συνέβαινε στη Νέα Υόρκη συνεχώς στις δεκαετίες του '80 και του '90. Καλλιτέχνες δηλαδή να σκοράρουν ταυτόχρονα και uptown και downtown, στη μια γκαλερί σχέδια, στην άλλη ζωγραφικά. Τότε βέβαια η τέχνη μετρούσε

και οι εκθέσεις ήταν το μεγάλο θέμα. Κάτι τέτοιο ήθελα να κάνω. Και μου πήρε σχεδόν δέκα χρόνια να πείσω τους γκαλερίστες για αυτό το ταυτόχρονο που λες. Πήγα και ήρθα πολλές φορές μέχρι να το καταφέρω. Γενικά μου αρέσει πολύ και η ιδέα του να είμαστε όλοι μαζί. Να προχωράμε παρέα, με συνεργείες. Αν και ιδρώσα για να τους πείσω.

Πρέπει να το δούμε αυτό και λίγο ψυχαναλυτικά...

Πολύ! Θέλω να με αγαπάνε όλοι. Μου αρέσει να με συμπαθούν, και βάζω τα δυνατά μου, κάτι που στην Αμερική, ας πούμε, θεωρείται μεγάλο πρόβλημα. Το είχαν διαγνώσει αυτό πριν είκοσι χρόνια, αλλά δεν δούλεψα με τον θεραπευτή μου στο συγκεκριμένο πεδίο.

Πού «δουλεύεις» τώρα; Σε θέματα συγκέντρωσης. Έχω τύψεις γιατί δεν μπορώ να συγκεντρωθώ παραπάνω από δέκα λεπτά σε ένα συγκεκριμένο θέμα. Αμέσως θέλω να κάνω κάτι άλλο, να μαγειρέψω, να τηλεφωνήσω... Έτσι είμαι, πρέπει να το δεχτώ.

Από τα αθηναϊκά, τα αστικά καλοκαίρια τι θυμάσαι; Ήμουν έξι χρονών. Κάπου προς το τέλος του καλοκαιριού με πήγε ο πατέρας μου στο γήπεδο να δούμε την ΑΕΚ, φανατικός γαρ, και μετά από δέκα λεπτά νύσταξα και με πήρε ο ύπνος. Φαντάζεσαι το σοκ του, το αγόρι του δηλαδή να μη θέλει καθόλου να δει μπάλα. Θυμάμαι επίσης που ήταν και πολύ καλός dj κι άλλαζε δίσκους σε πάρτι και, από ροκ εν ρολ και Τζάινς Τζόηλιν, summertime and the living is easy, το γυρνούσε σε Μοσχολιού και μετά όπερα!

Έχεις κόλλημα με την όπερα... Ειδικά με τον Βάγκνερ. Αλλά στην Καλιφόρνια έχω κολλήσει με τον KCRW, που παίζει ίντι και σχεδόν καθόλου χιπ χοπ. Ακούω όμως και ηλεκτρονικά, γιατί είναι πολύ μέσα σε αυτόν τον ήχο ο σύζυγός μου. Κι έχω και μια βοηθό στο στούντιο που ακούει ελληνικό γκοθ μέταλ. Αλλά η όπερα παραμένει η μεγάλη μου αγάπη. Και ο Bowie.

Είχα πάει στο Μουσείο Γκέτι και είδα έναν μαρμάρινο θρόνο του Διόνυσου, λάφυρο του Έλγιν, που το είχε αγοράσει από έναν μητροπολίτη στην Αθήνα. Εκεί φόρτωσα πάλι...

1988-2018, εκείνα τα καλοκαίρια

Τα τότε, τα τώρα και τα ανέκαθεν. Τρομερό κατόρθωμα, και μπράβο μας, όσοι καταφέρνουμε να πάρμε διακοπές. Αν και δεν έχουν αλλάξει πολλά πράγματα τα τελευταία 30 χρόνια (όχι, δεν μιλάω πολύ σοβαρά).

Της ΜΑΝΙΝΑΣ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ,
Εικονογράφηση: ΛΑΜΠΡΟΣ ΧΑΝΤΖΑΡΑΣ

Ανάμεσα στο 1988 και στο 2018, κατά το τριάντα χρόνια φούρνωσης, περάσαμε κλιμάτους διακοπές σε υπέροχα σημεία της Ελλάδας, φάγαμε ωραία πρωινά με θέα το Αιγαίο/Ιόνιο πέλαγος και κολυμπήσαμε στο ίδιο πέλαγος με έναν φραπέ στην αρχή, φρέντο αργότερα, στο χέρι. Ξοδέψαμε με επιτυχία λεφτά τα οποία βγάλαμε μέσα στον εκάστοτε χρόνο, γνωρίσαμε άτομα για φίλεις, έρωτες, γάμους ή αρπαχτές, ο καθένας στον τομέα του, και βγάλαμε χιλιάδες (ξεχασμένες) φωτογραφίες με κάμερες μιας χρήσης, κάμερες πολλών χρήσεων, κινητά, iPhones, iPads και άλλες ακόμα πιο υπερσύγχρονες συσκευές για τις οποίες δεν έχω ενημέρωση αλλά είναι βέβαιο ότι υπάρχουν. Μερικές χρονιές δεν πήγαμε καθόλου διακοπές, όποτε όμως τα καταφέρνουμε, είμαστε πολύ ευτυχισμένοι.

Διαφορές ανάμεσα στη ράντομ χρονιά-σταθμό 1988 και το 2018:

- **Ο καβγάς** με την παρέα ήταν για το αν θα κοιμηθούμε στο κατάστρωμα του πλοίου, να μας βαράει το αγκιάζι, ή μέσα, όπου θα κάναμε όμως εμετό. Τώρα, ο αντίστοιχος καβγάς είναι επί του ιδίου θέματος. **0-0**
- **Σε ποιο νησί θα ξεμπαρκάρουμε;** Η παρέα των 2-10 ατόμων είχε μικρο-συγκρούσεις, καθώς το πλοίο περνούσε το ένα νησί μετά το άλλο. Τώρα: υπάρχει κλεισμένο δωμάτιο/ερμιπενμπίκι σε συγκεκριμένο νησί, αν πάρμε σε άλλο νησί θα μας γδάρουνε, οπότε καταλήγουμε εκεί που έχουμε δωμάτιο. Ούτε μικρή ούτε μεγάλη σύγκρουση. **0-2**
- **Πού θα φάμε;** Αυθορμητώς (βλέπε, βλακωδώς) κάποιος διάλεγε το πιο μοσχομυριστό ταβερνάκι, σε φάση που κανένας άλλος δεν πεινούσε. Τρώγαμε όλοι, αλλά μουρμουρίζοντας. Τώρα; Ψάχνουμε το μαγαζί στο οποίο θα φάμε με -x ευρώ, αξιοπρεπή τρόφιμα, σύμφωνα με το ίντερνέτ που τα ξέρει ΟΛΑ. Δεν υπάρχουν παρά ελάχιστες διαφωνίες και κανένας δεν μουρμουρίζει, για να προλάβει να φάει. Με κάπως βαριά καρδιά. **0-2**
- **Πού θα μείνουμε;** Η, καλύτερα, πού θα στήσουμε τη σκηνή; Η οποία ήταν σαβούρα, κρεμότανε σαν βρακί (δεν υπήρχαν ουάου σκηνές στα 80s) και έμπαζε ακόμα κι όταν δεν έβρεχε, εκτός που ξυπνούσες στις 5 το πρωί γιατί γινόταν χαμάμ. Τώρα; Αν δεν έχεις κλείσει, δεν πηγαίνεις πουθενά. Ακόμα και τη (σούπερ-ουάου) σκηνή σου έχεις δει στο Γκουγκλ πού ακριβώς θα τη στήσεις, αρμυρίκι το αρμυρίκι. **0-2**

● **Λεφτά:** Ξεμένεις, εννοείται. Σου τελειώνανε μέχρι και τα ψιλά σε κάποιο συφοριασμένο πλην όμως υπέροχο νησί. Δεν υπήρχαν ATM ούτε κινητά, και να έβρισκες συγγενή σου στο (σταθερό) τηλέφωνο ήθελε πέντε μέρες για να σου στείλει λεφτά μέσω ΕΛΤΑ, αν ήθελε. Που δεν ήθελε. Έβρισκες δουλειά γκαρσόνι στην τελική, μέχρι να φύγεις (Σεπτέμβριο). Τώρα; Ξεμένεις, το ATM δεν λειτουργεί ή δεν έχεις ντιπ λεφτά μέσα έτσι κι αλλιώς, οπότε σκασίλα σου που λειτουργεί. Τηλεφωνείς έναν/μία πρώην μπας και σου στείλει κάτι, αλλά κάνει ότι δεν έχει σήμα. Πας για γκαρσόνι, αλλά είσαι και 800 χρονών, ποιος να σε πάρει, κουκλίτσα μας; Παρά το χαβανέζικο Πί σου; **4-0**

● **Πλύσιμο:** Εκεί που ήσουν με το αντίσκηνο, πλενόσουν στη θαλασσίτσα. Όποτε έβρισκες βρύση, ξεπλενόσουν κι όλας. Μερικές φορές και με σαμπουάν που είχε ξεχάσει ένας Γερμανός στο υπαίθριο λάστιχο. Έβαζες αποσμητικό σε φλιτ που σκότωνε όχι μόνο κουνούπια αλλά και γάιδαρο, άμα στεκότανε στα δυο μέτρα. Άπλωνες τα ιδρωμένα μπλουζάκια σου να στεγνώσουν πάνω στη σκηνή και μερικές φορές στα έτρωγε ο γάιδαρος, για να μάθεις να τον ψεκάζεις. Τώρα; Πλένεις με σαμπουάν τα μπλουζάκια σου στο νεροχύτη στο δωμάτιο που μένεις, και κάνεις ντουζάκι δύο φορές την ημέρα. Αστράφτεις. Τα φλιτ τα έχεις κόψει εδώ και δεκαετίες λόγω περιβάλλοντος, που είναι κρίμα. **0-2**

● **Επικοινωνία:** Το '88, άπαξ κι έφευγες διακοπές, δεν σε έβρισκε κανένας, να χτυπιόσουν κάτω σαν χταπόδι. Το αντίσκηνο/δωμάτιο που έμενες στο νησί δεν είχε τηλέφωνο ούτε για πλάκα. Επειδή έχανε την αίσθηση του χρόνου, τηλεφωνούσες στις 15 μέρες στους γονείς, που είχαν ξεχάσει την ύπαρξή σου στο μεταξύ και ετοιμάζαν άλλο παιδί. Τώρα; Με το που πατάς το πόδι σου κάπου, ρωτάς τον κωδικό γουάι-φάι/ίντερνέτ, συνδέσαι, μπαίνεις ΠΑΝΤΟΥ και ενημερώνεις τα στάτους σου, ανεβοκατεβάζεις σέλφις με φόντο τον βράχο/μπιτς-μπαρ/γάιδαρο, και το κινητό σου δονείται ασταμάτητα. **4-0**, δεν το συζητάω!

● **Δραστηριότητες:** Στο αντίσκηνο, ξυπνούσες χάραμα, σερνόσουν μέχρι τον φούρνο του χωριού να αγοράσεις κουλούρια, έμπαινες στη θάλασσα να συνέλθεις, κοιμόσουν αφηρημένα πάνω στα βότσαλα και πλιο-καιγόταν ο πισινός σου, ξανάμπαινες στη θάλασσα, έτρωγες τα κουλούρια, έκανες ίσως σεξ ή κάτι άλλο σωματικό π.χ. σεξ, ξανάμπαινες στη θάλασσα. Τώρα; Πρωινό με πρωτεΐνες, εξόρμηση σε παραλία μετά από συνεννόηση/σφαγή με την παρέα, επιστροφή στο δωμάτιο, ντους, φαγητό σε ταβερνάκι, απαπά, βαρέθηκα ήδη. **4-0**

● **Καβγάς:** Το 1988 μαλώναμε με την παρέα για το πού θα πάρμε και τι θα κάνουμε, όχι φριχτά, αλλά πιανόμασταν λίγο μαλλί με μαλλί. Τώρα; Τα έχουμε δει όλα στο Γκουγκλ και αποφασίζουμε πολύ λογικά, σιγά μη μαλώσουμε, μεγάλοι άνθρωποι! **0-4**

● **Χάσιμο:** Υπήρχε έντονο, ίσως επειδή εμείς που γράφουμε ήμασταν πιτσιρικά και πετάγαμε ΚΑΙ από. Τώρα; Είσαι σε επαφή με συνεργάτες, συγγενείς, φίλους, εχθρούς, τη θεία σου και ολόκληρη την Αμερική (που ίδρωσε τώρα για σένα, αλλά λέμε). Είναι αδύνατον να χαθείς... παρά μόνο... όταν είσαι μέσα στη θάλασσα. Οπότε, μένεις πολλή ώρα μέσα στη θάλασσα και ξεμπερδεύεις. Σου λένε μετά «μα πού σκατά ήσουν και δεν απαντούσες στο τηλέφωνο;» και χαμογελάς μυστηριωδώς. Αυτό δεν σημαίνει ότι κερδίζεις πόντους, όμως. **2-0**

Συμπέρασμα: Το 1988 βγάζει 14 πόντους, ενώ το 2018 απίστευτο αλλά στέκει στο ύψος του με 12 πόντους!*** Φανταστικό κ.λπ., άμα σκεφτεί κανείς ότι μιλάμε για 30 χρόνια μετά, που θα περίμενε κανείς ότι πιάνουμε πάτο. Και όμως όχι: όταν καταφέρνουμε να πάρμε διακοπές, περνάμε σχεδόν το ίδιο καλά τώρα. Μπράβο μας, ξανά! Και του χρόνου με υγεία! (*** Παιζεί να έχω κάνει λάθος στην πρόσθεση)

Το 1988
μαλώναμε
για το πού θα
πάρμε και τι θα
κάνουμε, όχι
φριχτά, αλλά
πιανόμασταν
λίγο μαλλί με
μαλλί. Τώρα;
Τα έχουμε
δει όλα στο
Γκουγκλ.



Περισσότερο καλοκαίρι με Bepanthol Sun



Bepanthol® Sun

**ΕΝΙΣΧΥΕΙ ΤΗΝ ΑΝΤΟΧΗ
ΤΗΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ ΣΤΟΝ ΗΛΙΟ
ΧΑΡΗ ΣΤΗ ΣΥΝΘΕΣΗ 3ΠΛΗΣ ΔΡΑΣΗΣ MULTIPROTECT**

Προστατεύει αποτελεσματικά από την UV ακτινοβολία και ενυδατώνει, ενώ η προβιταμίνη B₅ υποστηρίζει τη φυσική διαδικασία ανάπτυξης του δέρματος, διατηρώντας το υγιές και πιο ανθεκτικό σε εξωτερικές επιδράσεις. Αντιοξειδωτική δράση με βιταμίνη E.

Συνθέσεις υψηλής ανεκτικότητας, χωρίς parabens, χρωστικές, αλκοόλ και άρωμα.

Για το πρόσωπο, μέγιστη προστασία ανάλογα με τον τύπο της επιδερμίδας:

- Ευαίσθητη Επιδερμίδα: Κρέμα Προσώπου SPF 50+
- Μη Ανεκτική Επιδερμίδα: Κρέμα Προσώπου SPF 50+ με 100% φυσικά φίλτρα

www.bepanthol.gr

1 ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΙ

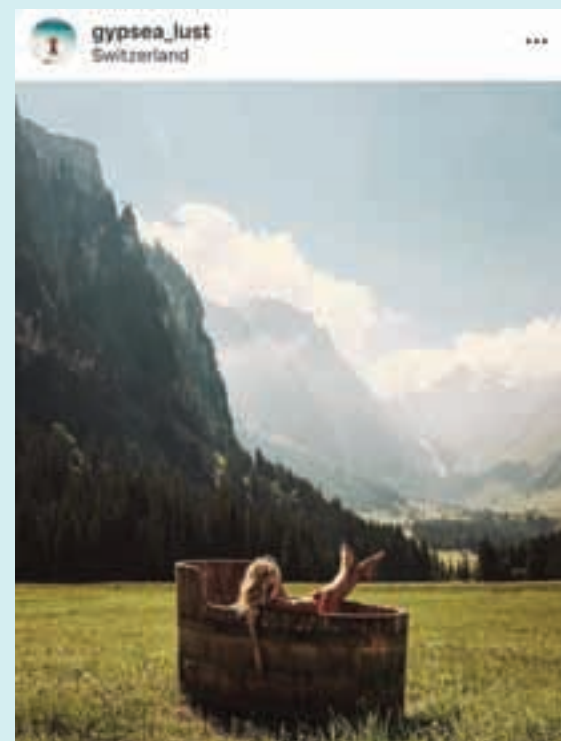
2 ΕΝΥΔΑΤΩΝΕΙ

3 ΑΝΑΠΛΑΘΕΙ

Τρύπωσε στη βαλίτσα τους

8 λογαριασμοί στο Instagram που θα σε ταξιδέψουν
ΤΗΣ ΚΡΙΣΤΥΣ ΠΕΡΡΗ

Ο οποιοσδήποτε καιρός είναι καιρός για ταξίδια, πόσο μάλλον το καλοκαίρι που σε προκαλεί να βάλεις δυο ρούχα και άνετα παπούτσια σε μια βαλίτσα και να εξερευνήσεις τον κόσμο προς αναζήτηση χρώματος, ωραίων τοπίων, γεύσεων και κουλτούρας. Αν χαρακτηρίζονται από μία τέτοια διάθεση και οι αναζητήσεις για καινούργια άτομα και λογαριασμούς για να ακολουθήσεις στο Instagram, αυτό το κείμενο είναι για σένα. Ας ανακαλύψουμε 8 travel bloggers με δίψα για περιπέτεια και λογαριασμούς σαν καρτ ποστάλ.



@areti_frre

Η Αρετή έχει ένα από τα αγαπημένα μου προφίλ, όχι μόνο επειδή ταξιδεύει στα πιο μαγευτικά και εξωτικά μέρη αλλά οι φωτογραφίες της έχουν ένα ιδιαίτερο, προσωπικό στιλ που κάνει τον λογαριασμό της λαμπερό και φρέσκο όμως με δόσεις από κάτι vintage, σαν να βλέπεις παλιές polaroids μίας κοπέλας που ζούσε μία υπέροχη ζωή γεμάτη με όμορφες εμπειρίες.

@earthpix

Είτε ψάχνεις για καταπράσινα βουνά ή κρυστάλινα νερά, γραφικά σοκάκια ή ηλιοβασιλέματα που κόβουν την ανάσα, μην ψάξεις παραπέρα. Από τους καλύτερους travel λογαριασμούς παγκοσμίως.

@yabatravellers

Η Βασιλική και ο Γιώργος ζουν τον έρωτά τους και τον ζουν δυνατά, σε όλες τις ηπείρους. Οι φωτογραφίες τους είναι ρομαντικές και φανταχτερές, οι προορισμοί τους ζηλευτοί, ενώ θα τους συμπαθήσεις τρομερά και μέσα από τα stories τους γιατί είναι ωραία τυπάκια με χιούμορ.

@loic.lagarde

Δύσκολα θα βρεις σε κάποιον άλλον λογαριασμό φωτογραφίες σαν του Loïc, δηλαδή σε φοβερά καλή ποιότητα, μονίμως φωτεινές και πανέμορφες. Θα αισθάνεσαι ότι πηγαίνεις μαζί του στα ταξίδια του.

@vassiliki_stv

Ένα υπέροχο πλάσμα που μέχρι πριν από δύο χρόνια δεν είχε ταξιδέψει σχεδόν πουθενά στο εξωτερικό και τώρα ζει την καλύτερη ζωή της συλλέγοντας εμπειρίες και εκτιμώντας ό,τι όμορφο έχει να προσφέρει αυτός ο κόσμος. Ακολούθησέ την για θετική ενέργεια και υπέροχα τοπία.

@gypsea_lust

Συνδυάζει ταξίδι σε εξωτικά μέρη με ένα υπέροχο προσωπικό γυναικείο στιλ που μας κάνει να ζηλεύουμε. Φαίνεται επίσης να αγαπάει ιδιαίτερα τη Μύκονο!

@_itsbeautifulhere

Άφησε πίσω τη δουλειά γραφείου που είχε για να ζήσει μία ζωή στον δρόμο και μοιράζεται όσα βρίσκει με τους 43.000 followers της στο Instagram. Όπου και αν ονειρεύεσαι να πας, έχει ήδη πάει και είναι έτοιμη να σου δώσει συμβουλές.

@taramilktea

Εκτός από εκπληκτικά τοπία και επικά φορέματα, το feed της Tara είναι γεμάτο με συνταγές και beauty tips.



Κρήτη

• ΧΑΝΙΑ • ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΒΡΑΔΙΝΑ και ΗΜΕΡΗΣΙΑ δρομολόγια από/προς ΠΕΙΡΑΙΑ



ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ

ΧΑΝΙΑ: ΙΟΥΛΙΟΣ: 1, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ: 1, 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ: 1, 2, 5, 8

ΗΡΑΚΛΕΙΟ: ΙΟΥΛΙΟΣ: 5, 12, 13, 18, 19, 25, 26, 28, 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ: 1, 2, 4, 7, 8, 9, 11, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ: 2

ΠΑΚΕΤΑ προσφορών από:

 +  = **76€**

1 επιβάτης σε Οικονομική θέση DECK & 1 Ι.Χ. Αυτοκίνητο.
Ισχύει στη Γραμμή Χανίων.

20€

SUPER SAVER ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ
στη θέση DECK
για περπατημένο αριθμό θέσεων
στη γραμμή Χανίων.

30%

ΕΚΠΤΩΣΗ
στα ημερήσια
δρομολόγια
σε ΚΑΜΠΙΝΕΣ
και Ι.Χ. ΟΧΗΜΑΤΑ

20%

ΕΚΠΤΩΣΗ
SAVER ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ
στη θέση DECK
Ισχύει στη γραμμή Χανίων,
για περιορισμένο αριθμό θέσεων

20%

ΕΚΠΤΩΣΗ
στα μέλη ANEK Smart
σε ΕΠΙΒΑΤΕΣ
και Ι.Χ. ΟΧΗΜΑΤΑ
Ισχύει στη Γραμμή Ηρακλείου.

3+1

ΔΩΡΕΑΝ εισιτήριο
σε 4/κλινη
ΚΑΜΠΙΝΑ



Γίνετε μέλος
στο πρόγραμμα
ANEK Smart Bonus
και κερδίστε εκπτώσεις,
δωρεάν εισιτήρια
και αποκλειστικά προνόμια!

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗ ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ ΣΤΟΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΣΑΣ ΠΡΑΚΤΟΡΑ
ΚΑΙ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΚΡΑΤΗΣΕΩΝ ΤΗΛ: **210 4197400** www.anek.gr

ΠΡΩΗΝ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΛΙΑ

Ο Παναγής Παναγιωτόπουλος «διαβάζει» τη φωτογραφία

Αυτή η φωτογραφία πριν από μία, δύο ή και περισσότερες δεκαετίες θα ήταν μια κοινότοπη απεικόνιση από το ελληνικό καλοκαίρι. Όσο κοινότοπη είναι σήμερα μια σέλφι στην ξαπλώστρα, ένα instastory με ευεργετικά φρούτα σε old fashion πιατέλα και πάλλευκο γιαούρτι, ένα καρό τραπεζομάντιλο του πικνίκ με σπιτικά φαλάφελ και τσιπς-λαχανίδες που όταν το φοράει βαυαρέζα σερβιτόρα του oktoberfest γελάμε βροντερά, τα αντικριστά κοκτέιλ δύο φίλων.

Σήμερα είναι μια σχεδόν περιθωριακή αποτύπωση, μια cult σύνθεση που δεν μιλάει σωστά τη γλώσσα του ψηφιακού γούστου, μια παλιομοδίτικη διαχείριση του δειλινού στη θάλασσα των διακοπών ή ακόμα καλύτερα μια ενοχλητική περιγραφή ενός παρωχημένου τρόπου να ζεις το κυκλαδίτικο ηλιοβασίλεμα.

Η ίδια η ιδέα του ηλιобаσιλέματος έχει εικονολογικά φθαρεί. Εξάλλου από την πάλα ποτέ άνοδο και άνηση των μεσαιών στρωμάτων και τον κοσμοπολιτισμό τους, δεν έμεινε παρά η καλαισθητική επάρκεια. Φτωχοί με στίλ, όπως έλεγαν οι πιο κυνικοί από τους χρεοκοπίστας του αντιμνημονίου. Τρε μπανάλ, σε κάθε περίπτωση, να φωτογραφίζεις την ύπαιθρο, όπως το έχουν κάνει τόσοι και τόσοι, το τουριστικό sunset. Στην Οία, οι κουτοί Ιάπωνες μόνο χειροκροτούν. Εμείς εδώ δεν είμαστε πια πολιτισμικοί έφηβοι για να θέλουμε τέτοιες γλυκερές στιγμές. Το κουκλότατο αυτοπορτρέτο μας, μια εικόνα με μονόπετρο και νύχια –με στρας και χωρίς στρες–, ένα ακόμα τατού «sapere aude», μια πανοραμική της Αθήνας από ταρατσα με ποτά, αυτά ναι, μπορεί να επιτρέπονται και να φιλτράρονται ελαφρώς από τις βελτιωτικές υπολογιστικές μηχανές που κρατάμε στην παλάμη μας.

Σε ποιες θάλασσες και ακτές συλλαμβάνονται αυτές οι στιγμές σύγχρονης ανεμελιάς, ορθής απόλαυσης; Σε ποια παραλία βρίσκεται το έγκυρο καλοκαίρι χωρίς κακογουστιές; Ποιοι είναι οι τόποι εκπομπής της κυρίαρχης εικόνας θερινών απολαύσεων;

Δύο τέτοιοι «τόποι» έχουν διαμορφωθεί τις τελευταίες δεκαετίες. Οι Παραλίες της δύσκολης προσπάθειας, που περπατάς στα πυρωμένα μονοπάτια για να βρεις την ημερήσια Βαλχάλα της ανάπαυσης πριν τους νέους σου αστικούς πολέμους ή που φτάνεις από θαλάσσης έχοντας αποσυνδεθεί για λίγο από τη γη σε ένα μικρό ταξίδι αλμυρού εξαγνισμού. Είναι για λίγους αυτές οι παραλίες, είναι μεγάλος ή μικρός νεοχιτισμός και χειραφέτηση να βρεθείς εκεί. Και μετά είναι κι οι άλλες παραλίες, των πολλών. Σωστά μικρά διαμερίσματα θαλάσσης, χωρίς τοιχώματα να εμποδίζουν το φιλήδονο βλέμμα και τον αέρινο γαργαλισμό. Εκεί που το εμπόριο διακοπών και η διαδεδομένη πολυτέλεια έχουν εποίκισει αμμουδιές με ξύλινες εγκαταστάσεις, σανίδια, ξαπλώστρες, τέντες, μαξιλάρες και όπου κυκλοφορούν παιδιά που σερβίρουν. Μικροί τόποι πολυτελείας σε τιμές που φαίνονται λογικές.

Το πλοιοβασίλειμα στο Κίνι της Σύρου, αν δεν επίκεινται ακραία καιρικά

φαινόμενα, είναι απλά ένα ηλιοβασίλεμα σε μια κοινότοπη παραλία με θάλασσα και τον ήλιο και άσχετους ανθρώπους. Οι ανθρώπινες δραστηριότητες εδώ δείχνουν να έχουν αποδράσει από μια άλλη εποχή, οι φιγούρες και οι πράξεις τους είναι σχεδόν εκτός κανόνα. Είναι ίσως ο παλιός κανόνας του θαλάσσιου μπάνιου στην Ελλάδα.

Αριστερά και κοντά στις φορητές πολυθρόνες από αλουμίνιο και πλαστικό πλέγμα μια γυναίκα, ίσως έγκυος, και ένας άνδρας τρώνε παγωτό πύραυλο από το περίπτερο. Παραδίπλα ένας άνδρας και μια γυναίκα κάθονται στην άμμο και δεν φοβούνται μη λερωθούν. Λοξά και οικεία κοιτιούνται. Στο βάθος ορισμένοι κολυμπούν. Εκεί που σκάει το κύμα ένας πατέρας συνοδεύει το παιδί του. Και δεξιά και πιο κοντά μας δύο νέοι άνδρες έχουν γυρίσει την πλάτη στην ήλιο και συνωμοτούν. Τέλος και δεξιά διακρίνεται η άλλη περιοχή, εκείνη με τις ξαπλώστρες και τις χτιστές δημοτικές ομπρέλες με τα κρόσσια από τα ξερά φύλλα καλαμιών να σχηματίζουν ομοιώματα χαβανέζικης φολκλορικής φούστας. Δεν είναι οι κυριλέ ξαπλώστρες της λαϊκής αυτής παραλίας –αυτές είναι πιο πέρα–, είναι οι χαλαρές. Τα «συμπράγκαλα μιας μέρας» διακρίνονται εξάλλου, είναι αφημένα, ράθυμα και αυτά, στην άμμο.

Στην πραγματικότητα αυτή η παραλία υπάρχει ακόμα, δεν τη βλέπουμε όμως στα σόσιαλ μίντια. Υπάρχει αλλά έχει συρρικνωθεί. Είναι η ιστορική πλατφόρμα απογείωσης των μεσαίων στρωμάτων. Είναι η λαϊκή και μικροαστική ακροθαλασσιά που γεννήθηκε δειλά το '60, μεγάλωσε αισιόδοξα το '80 και αποθεώθηκε ως τόπος κοινής ζωής και εμπειρίας έως την έλευση του μιλένιουμ και της εντύπωσης ότι η κουλουρά της χλιδής μάς αφορά όλους ισόποσα. Υπάρχει αλλά έχει συρρικνωθεί, όπως όλοι οι τόποι κοινής ζωής, όλες οι αφετηρίες της δημοκρατικής συμβίωσης.

Εκεί βιώθηκε το σκανδαλώδες τόπλες και η εφηβική καύλα των αγοριών που έκοβαν βόλτες για το χατίρι του, οι ρακετομαχίες και το ομαδικό βόλεϊ των ζοάρηδων στα ρηχά, τα κεφτεδάκια του γιαννάααααααααακηνη-
ντακεφτεδάαακκιαασουυυ και μια βρώμικη γιαγιά με μαύρο μαγιό που περιφρονήμενη από κόρη και γαμπρό ταιΐζει αυγουλάκια τα παιδιά, οι πρώτες παιδικές βουτιές με μάσκα-με-αναπνευστήρα δίπλα σε γέρους και ανήμπορους αλλά με αδιαφορία και επιθυμητικές φλασιές για κάθε τι μελλοντικό και ήδονικό. Εκεί στην άμμο με ψάθες αυθεντικές, μετά πλα-
στικές και ακόμα πιο μετά πολύχρωμες, λεπτές και χνουδωτές πετσέτσες θαλάσσης ποτισμένες με δείκτες προστασίας. Μπικινία και ολόσωμα,
αθλητικές εφημερίδες και καγκουριές, παρά δίπλα τρανζιστοράκια και
ψυγεία από ροζ φωλιζόλ. Εκεί, όταν υπήρχε λαϊκή και μεσαία τάξη στην παραλία, πριν διασπαστούμε σε υποτελείς του φρέντο στην ξαπλωστρα
και σε ήρωες πότες του λιωμένου νερού, εκείνου που ζεστάθηκε σαν κάτουρο από την ανάβαση στα θυμάρια πριν τον μικρό παράδεισο της απόμερης ελιτίστικης ακτής.

TRAVEL. DREAM. BELONG.

Ζήστε μία αυθεντική ταξιδιωτική εμπειρία
με τις κάρτες Diners Club®



Σε κάθε, που είστε ένας απαιτητικός ταξιδιώτης, το Diners Club προσφέρει μία σειρά από προνόμια που κάνουν την εμπειρία σας ανεπανάληπτη.

Και επειδή το ταξίδι ξεκινά πολύ πριν την απογείωση, κάνετε την παραμονή σας στα αεροδρόμια ευχάριστη σε exclusive airport lounges, με ιδιαίτερα προνομιακή τιμή σε περισσότερες από 800 αίθουσες αναμονής σε ολόκληρο τον κόσμο.

Απολαύστε τον προορισμό σας με τους ενημερωμένους οδηγούς City Guides για επιλεγμένους προορισμούς του εξωτερικού που έχουν επιμεληθεί έμπειροι ειδικοί για τα μέλη του Diners Club.

Ανακαλύψτε χρήσιμα tips και μικρά μυστικά για ξενοδοχεία που προσφέρουν μοναδικές εμπειρίες διαμονής, βραβευμένα εστιατόρια και κρυμμένα διαμάντια της τοπικής κουζίνας καθώς και πληροφορίες για έξυπνο και διασκεδαστικό shopping.

Κατεβάστε την εφαρμογή Diners Club Travel Tools, για να βρίσκετε εύκολα τις αίθουσες αναμονής των αεροδρομίων, σημεία Wi-Fi χωρίς χρέωση, οδηγούς πόλης καθώς και χρήσιμα «εργαλεία», όπως η μετατροπή νομισμάτων, αλλά και ο εντοπισμός των κοντινότερων ATMs.

Είστε έτοιμοι να ζήσετε την εμπειρία; Επιλέξτε προορισμό και απολαύστε τα προνόμια μίας ξεχωριστής κάρτας, όπως είναι η κάρτα Diners Club.



ALPHA BANK



Diners Club
INTERNATIONAL®

Επίδαυρος, Μικρή Επίδαυρος, Αρχαίο Στάδιο:
Αισχύλος, Σοφοκλής, Αριστοφάνης

6 ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΣΥΖΗΤΗΘΟΥΝ

Κωνσταντίνος Ντέλλας

20-21
Ιουλίου

Μικρό Θέατρο
Αρχαίας Επιδαύρου
21.30

Ο Ετεοκλής σφετερίστηκε το θρόνο από τον αδελφό του αλλά έπεσε υπερασπιζόμενος την πατρίδα του. Είναι ήρωας. Ο Πολυνείκης διεκδίκησε δίκαια το θρόνο αλλά έπεσε πολεμώντας της ίδια του την πατρίδα. Είναι προδότης. Ποιος έχει δίκιο; Ο Κρέοντας έχει την ευθύνη της πόλης. Η πόλη έχει ρωγμή. Τηρεί αυτά που διακηρύττει για να επανέλθει η τάξη και η ηρεμία. Η Αντιγόνη έχει την ευθύνη της οικογένειάς της. Και των νεκρών της. Παραβαίνει τους νόμους της πόλης και δημιουργείται χάος και αταξία. Στην Αθήνα δεν επιτρέπεται η ταφή σε ιερόσουλους, προδότες και αυτόχειρες. Ποιος έχει δίκιο; Ο Κρέοντας, από ακριβοδίκαιος άρχοντας και τηρητής των νόμων, μετατρέπεται σε εμμονικό τύραννο και οδηγεί τρία πρόσωπα στην αυτοχειρία. Ποιος είναι το τραγικό πρόσωπο στην «Αντιγόνη» του Σοφοκλή;

Κώστας Φιλίππου

Ο Αριστοφάνης θεωρεί την ποίηση και το θέατρο τα μόνα φάρμακα που μπορούν να σώσουν τη χώρα από την παρακμή. Έτσι, στους «Βατράχους», ο θεός Διόνυσος, μασκαρεμένος σε Ηρακλή, δεν κατεβαίνει στον Άδη για να φέρει στον κόσμο κάποιον πολιτικό, φιλόσοφο ή στρατηγό αλλά έναν δραματικό ποιητή, τον Ευριπίδη. Στην παράσταση, ο καρναβαλικός Άδης είναι ο υγιής συγκριτικά με τον άρρωστο κόσμο των «νηφάλιων» ζωντανών, που αργοπεθαίνει μέσα στην αδυναμία του να πλάσει μύθους που θα τους σέβεται. Ο Άδης σφύζει από ζωή, γιατί οι κάτοικοί του, έχοντας διασώσει το προαιώνιο ένστικτο του παιχνιδιού, συνεχίζουν να φαντάζονται και παραμένουν ικανοί να παίρνουν απόσταση από τον εαυτό τους. Έτσι, η κωμωδία μετατρέπεται σε μια πολιτική διδασκαλία, που ταξιδεύει επίκαιρη ως την εποχή μας.

10-11
Αυγούστου
Αρχαίο Θέατρο
Επιδαύρου, 21.00

Μάρθα Φριντζήλα

3-4
Αυγούστου

Μικρό Θέατρο
Αρχαίας Επιδαύρου
21.30

Ο Προμηθέας, που έχει τιμωρηθεί από τον Δία επειδή έδωσε τη φωτιά στους ανθρώπους, προφητεύει και την πτώση του κι αρνείται να φανερώσει στον απεσταλμένο Ερμή το πώς θα εκπέσει η βασιλεία του. Η τραγωδία του Αισχύλου «Προμηθέας Δεσμώτης» τελειώνει με τους μανιασμένους κεραυνούς του Δία ενάντια στον αντιστεκόμενο κρατούμενο με την ελεύθερη συνείδηση. Η παράσταση επικεντρώνεται στη δύναμη του λόγου και στη ρυθμική και μελωδική απόδοση του κειμένου. Για να βρεθεί ο λόγος στο επίκεντρο, η σκηνοθέτρια αποφεύγει την εκφραστική δραματική ερμηνεία και επιμένει στην καθαρότητα της εκφοράς του λόγου και των νοημάτων. Η θεατρικότητα και το πάθος υποστηρίζονται με τη χρήση μάσκας και υπογραμμίζονται με τη μελετημένη σχεδίαση των κινήσεων. Η παράσταση ακολουθεί μια αυστηρή μουσική και κινησιολογική παρτιτούρα, που επιτρέπει στους ηθοποιούς να εκφραστούν μέσα από ένα ορισμένο αισθητικό πλαίσιο.

Στεφανία Γουλιώτη

14-15
Ιουλίου

Αρχαίο Στάδιο
Επίδαυρου, 6.00

Στις 6.00 το πρωί, στο Αρχαίο Στάδιο της Επίδαυρου, τη στιγμή που το τοπίο βρίσκεται στην αγνότερη στιγμή του, ένα πρόσωπο θα αρθρώσει την ιστορία του μύθου των Ευμενίδων του Αισχύλου, ή αλλιώς μια προσευχή, και θα μας μεταφέρει μέσα στην κινούμενη, σκοτεινή ενέργειά της. Μία ηθοποιός και ένας μουσικός συμπράττουν στο δύσκολο εγχείρημα της αφήγησης ολόκληρου του έργου με όλα τα πρόσωπα να ηχούν μέσα από ένα σώμα και ένα όργανο. Ο λόγος, ο ήχος, η ώρα και το τοπίο συμπράττουν σε μία εμπειρία μεταμόρφωσης. Σκοπός των δημιουργών είναι ο μύθος να ηχήσει σε ένα τοπίο που θα τον ενεργοποιήσει μέσα μας.

Βαγγέλης Θεοδωρόπουλος

27-28
Ιουλίου

Αρχαίο Θέατρο
Επίδαυρου, 21.00

Οι «Θεσμοφοριάζουσες», ένα από τα τρία «γυναικεία» έργα του Αριστοφάνη, είναι ένα έργο που με όπλο το χιούμορ μιλάει για τη διεκδίκηση της προσωπικής ταυτότητας, το δικαίωμα στην πολιτειακή ισότητα, την κρίση των αξιών, τη φύση και τον νόμο. Αντέχει σήμερα το αριστοφανικό κείμενο, χωρίς καμιά διασκευή; Μπορεί να μην είναι στις

μέρες μας οι γυναίκες σε τέτοια δεινή θέση, όμως υπάρχουν πάντα ομάδες πολιτών που δεν δικαιούνται ίσο μερίδιο στη λειτουργία της Πολιτείας. Με βάση την καινούργια μετάφραση του Παντελή Μπουκάλα και τη μουσική του Νίκου Κυπουργού και μ' ένα θίασο καταξιωμένων ηθοποιών κυρίως της νεότερης γενιάς, ο Θεοδωρόπουλος σκηνοθετεί μια φρέσκια παράσταση η όψη της οποίας παραπέμπει στο πρόσφατο παρελθόν της Ελλάδας.



Φεστιβάλ Συρακουσών - Γιάννης Κόκκος

17-18
Αυγούστου

Αρχαίο Θέατρο
Επίδαυρου, 21.00

Τραγωδία για τα σύνορα, πραγματικά και μεταφυσικά, για το μυστήριο της ανθρώπινης ελευθερίας παρά την παντοδυναμία των θεών, για την ευθύνη, για τα γνησιότητα, για την πολιτική διαχείριση της πόλης, ο «Οιδίπους επί Κολωνών», η τελευταία τραγωδία του Σοφοκλή, είναι επίσης ένα χαμηλόφωνο ποίημα, ένας διαλογισμός πάνω στο ανθρώπινο πεπρωμένο και, ταυτόχρονα, ένας ύμνος στην αγαπημένη του Αθήνα. Κυνηγημένος από την πατρίδα του, τη Θήβα, ο Οιδίποδας φτάνει ως πρόσφυγας στον Κολωνό, τόπο της τελευταίας του κατοικίας, που οι θεοί του έχουν υποδείξει ως τόπο λύτρωσης. Μίasma ο ίδιος, γίνεται ο ήρωας-προστάτης της πόλης που τον υποδέχεται για λόγους ηθικής αλλά και συμφέροντος. Από τις Συρακούσες στην Επίδαυρο, η παράσταση μεταφέρει τα βήματα του Οιδίποδα ως το ιερό δάσος των Ερινύων, όπου αποθεώνεται.





Λήμνος, Ντορίνα Μάλλιου



Τήνος, Πέτρος Ζουμπουλάκης



Υδρα, Πάννης Αδαμάκης



Νάουσα Πάρου, Μιλένα Δημητροκάλλη

Ζωγραφικές στη θάλασσα!

Τι παίζει στις γκαλερί του Αιγαίου;

ΤΟΥ ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ

Μυτιλήνη, Ταρσί Χαμάμ

Γιώτα Ανδρίκαινα: «Τις μπάμιες γιατί δεν τις τρως, Μιχάλη;»

Ατμημένα στικάκια, γνωμικά και απομιμήσεις λαϊκής σοφίας, «Μη σταματάς να ελπίζεις και να ονειρευέσαι», υπό μορφή πορτρέτων με την τέχνη της κολάζ επικόλλησης επάνω σε πάνινες επιφάνειες. Έως 23 Αυγούστου.

Μύκονος, Δυο Χωριά

Μάθιου Παλαντίνο: «Γιγαντομαχία», Μάγια Τζόρτζεβιτς: «I Will Found You» Ένας Αμερικανός που εμπνέεται και σχεδιάζει σε λευκό χαρτί ακουαρέλας, φιγούρες και τέρατα που απεικονίζονται στον βωμό της ζωοφόρου της Περγάμου. Και μια Σέρβα που, πίσω από το ροζ και το μπλε των ζωγραφικών της σχολιάζει τους κάθε άλλο παρά ιδιυλλιακούς μικρόκοσμούς στους οποίους ζούμε και καλούμαστε να επιβιώσουμε. Έως 1 Αυγούστου.

Μύκονος, Γκαλερί Σκουφά

«The Pop Evolution» Από τον Άντι Γουόρχολ και τον Κιθ Χέρινγκ, μέχρι τους Τζεφ Κουνς,

Πάτρικ Ρουμπινστάιν και Dimitris Likissas, μια έκθεση που διερευνά τα όρια, τις συνδέσεις, τις σχέσεις και τις επιρροές ανάμεσα σε καλλιτέχνες που συνδυάζουν μοναδικά, τα σύμβολα της pop κουλτούρας. Έως 26 Ιουλίου.

Μύκονος, Karopoulos Fine Arts

Για πρώτη φορά στην Ελλάδα η γνωστή γκαλερί θα παρουσιάσει μια σειρά νέων έργων του παγκοσμίου φήμης καλλιτέχνη της street art, Mr. Brainwash. Τα εγκαίνια θα πραγματοποιηθούν 14/7 παρουσία του καλλιτέχνη, που θα έρθει ειδικά για την έκθεση. Μέχρι 26 Ιουλίου.

Νάουσα Πάρου, Two's

Μιλένα Δημητροκάλλη: «Hues of Skies and Seas» Θάλασσα, ουρανός, γαλήνη, ελευθερία και ορίζοντας. Με παλέτα που κινείται μεταξύ πρωινού γαλάζιου και απογευματινού χρυσαφένιου ηλιοβασιλέματος, επιβλητικοί και χρωματικά γοητευτικοί καμβάδες που αποπλανούν. Έως 5 Αυγούστου.

Υδρα, Ιστορικό Αρχείο Μουσείο

Πάννης Αδαμάκης: «Το Μπλε που σε τυλίγει» Όγκοι νατουραλιστικοί, ιμπρεσιονιστικές φιγούρες και χρώματα δανεισμένα από τη θάλασσα. Νερά, μπάρκα, βιώματα και αναμνήσεις από καράβια και μύχια συναισθήματα. Έως 29 Ιουλίου.

Μύρινα, Λήμνος, Γκαλερί Ω-χρα Μπλε

Δέσποινα Κωνσταντίνου, Ντορίνα Μάλλιου: «Κοινές Αναζητήσεις» Η πρώτη ζωγραφίζει κάκτους, πραγματικούς ή φανταστικούς, ενώ η δεύτερη επιμένει να δίνει σχήμα σε οργανικές μορφές ύλης, προσδίδοντας τους ένα διαφορετικό περιεχόμενο. Έως 30 Ιουλίου.

Μπατοσί, Άνδρος, Arenoussa beach hotel

Δάφνη Αγγελίδου Μοναχικές φιγούρες αιωρούνται σε νυχτερινές ασημένιες θάλασσες ή κάθονται σε παγκάκια κάτω από τη σκιά μεγάλων δένδρων. Πάνω τους η απεραντοσύνη του

σύμπαντος και μια ζωγραφική που καταγράφει την πολυποικιλία των αστερισμών του ελληνικού καλοκαιριού. Έως 10 Σεπτεμβρίου.

Ρόδος, Πινακοθήκη Σύγχρονης Τέχνης

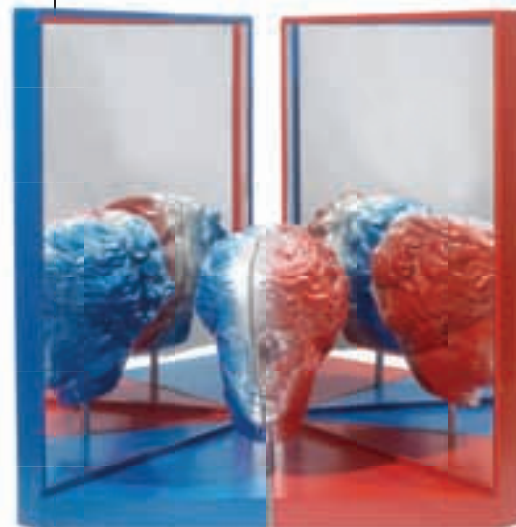
Ρένα Αβαγιανού: «Τόποι Διαφυγής» Θαμποί τόποι και χρόνοι σαν νεφελώματα, παραμυθένιες διαστάσεις και μια ζωγραφική που τα μοτίβα της αναίρουν κάθε βεβαιότητα περί του πραγματικού, ορίζοντας ως μόνη αληθινή επικράτεια αυτήν του υποσυνείδητου. Έως 1 Σεπτεμβρίου.

Πόρος, Citrone Gallery

Κώστας Πανιάρας: «Αμφιθυμία της Μνήμης» Μια διπλή έκθεση αφού επεκτείνεται και στο Αρχαιολογικό Μουσείο του νησιού. Λάδια, σχέδια, γλυπτά, πίνακες και επιζωγραφισμένα αγάλματα, που προσπαθούν και να συνθέσουν μα και να απαλλαγούν από το βάρος της Ιστορίας. Έως 30 Σεπτεμβρίου. ►



Πόρος, Κώστας Πανιάρας



Απόλαυσε τον ήλιο με **NUXE SUN**

Αυτό το καλοκαίρι θα απολαύσεις επιτέλους τον ήλιο χωρίς φόβο και πάθος, χάρη στη σειρά **NUXE SUN**. Στην ξαπλώστρα, στην ταράτσα, στην άμμο ή τα βράχια, το μόνο που χρειάζεται να ξέρεις είναι πως τα νέα προϊόντα της **NUXE** φροντίζουν την επιδερμίδα σου τόσο κατά τη διάρκεια της έκθεσής της στον ήλιο, όσο και μετά. Ο πλιάνθος και το ανθόνερο υακίνθου συναντούν τα άνθη καυρε σε έναν συνδυασμό προστασίας και ενυδάτωσης για λαμπερό μαύρισμα. Το **λάδι μαυρίσματος** για πρόσωπο και σώμα **SPF10** ή **SPF30** προσφέρει προστασία ενάντια στη φωτογήρανση, ενώ παράλληλα χαρίζει ένα μοναδικό μαύρισμα. Το **after sun** σαμπουάν/αφρόλουτρο απομακρύνει κατάλοιπα από αλάτι, χλώριο, άμμο και αντηλιακό, καταπραΰνει και προστατεύει την επιδερμίδα από την αφυδάτωση, ενώ σε συνδυασμό με την **after sun** λοσιόν παρατείνει το μαύρισμα για 2 εβδομάδες και χαρίζει μοναδική αίσθηση δροσιάς. Η φροντίδα ολοκληρώνεται με ένα αναζωογονητικό **eau de toilette** με απαλούς τόνους καρύδας, λουλουδιών και νότες βανίλιας που σε ταξιδεύει κάθε στιγμή της ημέρας σε μέρη τροπικά.



ΤΑ ΒΡΙΣΚΟΥΜΕ

ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ



Μύκονος, Matthew Palladino

Μύκονος, Dimitris Likissas



Χανιά, Πώργος Λάππας



Μύκονος, Mr. Brainwash



Μυτιλήνη, Πώργος Λάππας

**Τήνος, Πνευματικό Κέντρο Πα-
νόρμου «Γιαννούλης Χαλεπάς»**
Πέτρος Ζουμπουλάκης: «Πορτρέτα σε
βάθος χρόνου»
Εξήντα προσωπογραφίες ανθρώπων,
άλλοτε ημιτελείς κι άλλοτε τεχνικά ά-
ψογες. Ιδιαίτερες φυσιογνωμίες της
τέχνης και της ιστορίας, σε μια ανα-
δρομική έκθεση με απροσδόκητη μα-

τιέρα, και φυσικά και το πορτρέτο του
ιδίου του Χαλεπά. Έως 30 Ιουλίου.

Χανιά, Δημοτική Πινακοθήκη
Πώργος Λάππας: «Από εδώ ως την αιω-
νιότητα»
Διεθνής, κοσμοπολίτης και με την
πασίγνωστη πλέον παρατακτική και
γεωμετρικά σμιλεμένη γλυπτική του,

ο Λάππας δεν χρειάζεται συστάσεις.
Οπουδήποτε κι αν βρίσκεται στην
Κρήτη, ένα ταξίδι-βόλτα στα Χανιά και
εξαιτίας του επιβάλλεται να το κάνεις.
Έως 31 Αυγούστου.

Αστυπάλαια, The Pulse Gallery
Ομαδική: «Η Αμφισβησία του Κίτρινου»
Αγραφιώτης, Βάθης, Μίνως Αργυρά-

κης, Πάτσιος, Κατσουλίδη, Ματριόνου
και μια σπουδή-ωδή στο κίτρινο χρώ-
μα, την ακτινοβολία, το τρέμισμα και
την περιδίνηση εντός του, όταν κυ-
ριαρχεί. Μια έκθεση με «ανόμοιους»
συμμετέχοντες καλλιτέχνες αλλά με
μια πασιφανή αναφορά στο κίτρινο,
που, είτε λάμπει είτε δεν λάμπει, είναι
χρυσός. Έως 15 Σεπτεμβρίου.

Κρουαζιέρα στο Αιγαίο θα σε πάω

Μια απίστευτη εμπειρία εφτά ημερών σε Μύκονο, Σαντορίνη, Μήλο, Ηράκλειο και Κουσάντασι (ή Σάμο)

Είχα τα γενέθλιά μου και ο κολλητός μου με ρωτάει «Μύκονο έχεις πάει;». «Όχι». «Σαντορίνη;». «Όχι». «Στην Αρχαία Έφεσσο;». «Ε, όχι». «Μήλο;». «Ω, ναι. Και θα ξαναπήγαινα ευχαρίστως». Και τότε μου το έσκασε: «Επειδή δεν είσαι μόνο φίλος αλλά αληθινός αδελφός, θα σου κάνω δώρο να πάμε παρέα μια εβδομήμερη κρουαζιέρα στο Αιγαίο, να τα δούμε όλα αυτά και άλλα πολλά». Δεν είχα πάει ποτέ κρουαζιέρα και λιγάκι το είχα στο μυαλό μου κάπως σαν το «Πλοίο της αγάπης» που βλέπαμε στην τηλεόραση παιδιά, που είσαι όλη μέρα στο πλοίο κι αν καμιά φορά πιάσει λιμάνι, κατεβαίνεις με την ψυχή στο στόμα για καμιά ώρα, να αγοράσεις κάνα αναμνηστικό και ξανά πίσω. Όμως, φίλοι μου, αυτό το «Ειδυλλιακό Αιγαίο», όπως λέγεται η εβδομήμερη κρουαζιέρα της Celestyal Cruises ήταν κάτι τελείως διαφορετικό, μια εμπειρία που δεν θα ξεχάσω ποτέ!

Για να σας δώσω να καταλάβετε, μέσα σε εφτά ημέρες επισκέπτεσαι πέντε προορισμούς! 24 ώρες στη Μύκονο, δύο γεμάτες ημέρες στη Σαντορίνη, όλη μέρα παραμονή στη Μήλο, όλη μέρα στο Ηράκλειο της Κρήτης και επίσκεψη στο Κουσάντασι και την Αρχαία Έφεσσο. Κι αν θέλει κάποιος, μπορεί να μην πάει μέχρι τα παράλια της Σμύρνης και να παραμείνει στη Σάμο!

Ήταν υπέροχα. Το πλοίο ήταν το «όχημά» μας και το δωμάτιό μας μαζί. Βγήκαμε βράδυ σε Μύκονο και Σαντορίνη, το ξενυχτήσαμε και γυρίσαμε για ύπνο στο πλοίο. Στη Μήλο πήγαμε για μπάνιο και στο Σαρακίνικο και στη Φυριπλάκα, στο Ηράκλειο φτάσαμε μέχρι τον τάφο του Νίκου Καζαντζάκη και μετά ξεκούραση στο πλοίο, όπου, παρεμπιπτόντως, κάναμε και πολύ ενδιαφέρουσες γνωριμίες. Εφτά ημέρες απίστευτες, που μου άλλαξαν μια και κακή την όποια εικόνα είχα για τις κρουαζιέρες. Και που σίγουρα θα ήθελα να ξαναζήσω!



INFO

Οι επόμενες κρουαζιέρες «Ειδυλλιακό Αιγαίο» θα ξεκινήσουν στις **16, 23 και 30 Ιουλίου**, στις **6, 13, 20 και 27 Αυγούστου**, στις **3, 10, 17 και 24 Σεπτεμβρίου**, καθώς και **1, 8 και 15 Οκτωβρίου**.

Όλο το «πακέτο» είναι σε μία τιμή, που περιλαμβάνει τα πάντα. Δηλαδή, άνετη διαμονή στο πλοίο, πλήρη διατροφή, απεριόριστη κατανάλωση επώνυμων ποτών, τουλάχιστον μία εκδρομή σε μαγευτικά σημεία του Αιγαίου, διασκέδαση εν πλω, λιμενικά τέλη, φιλοδωρήματα κ.λπ. Αυτός είναι ο Celestyal Τρόπος Διακοπών, για τον οποίο περισσότερα μπορείτε να μάθετε εδώ:

www.celestyalcruises.gr

Η Celestyal Cruises είναι η μοναδική εταιρεία κρουαζιέρας με έδρα την Ελλάδα και είναι ο «ειδικός» στις 3ήμερες, 4ήμερες και 7ήμερες κρουαζιέρες στα ελληνικά νησιά, με στόχο να προσφέρει στους επιβάτες αυθεντικές εμπειρίες τόσο κατά την περιήγησή τους στους προορισμούς, όσο και κατά τη διάρκεια που βρίσκονται εν πλω.





Γεύση από διακοπές

Τι να πάρεις μαζί σου φεύγοντας από το νησί

Της ΝΕΝΕΛΑΣ ΓΕΩΡΓΕΛΕ

Επιτόπου θα τα γευτείς όλα. Τα ωραία τυριά, τα πικάντικα τουρσιά, τα ντόπια ζυμαρικά, τα αλίπαστα, τα γλυκά κουταλιού, όλα τους μικρές, δυσεύρετες γαστρονομικές απολαύσεις που αφήνουν στο στόμα τη γεύση του τόπου που φιλοξένησε τις διακοπές σου. Φεύγοντας, πάρε μαζί σου τα καλύτερα.

Νάξος Τυρί αρσενικό, ξινότυρο και γραβιέρα από τα δυο φημισμένα παντοπωλεία του Παντελιά και του Τζιμπλάκη, αλλά και από τον Κουφόπουλο. Λικέρ κίτρου από τον Βαλλινδρά στο Χαλκί και στη Χώρα. Πιστοποιημένα βότανα, μυρωδικά και υπέροχα μείγματα για τα ροφήματα του χειμώνα από το Organic Islands. Τις φημισμένες πατάτες, και αν βρεις –δύσκολα– ζαμπόνι Απειράνθου.

Σίφνος Τα φημισμένα αμυγδαλωτά από το ζαχαροπλαστείο Θεοδώρου στα στενά του Αρτεμώνα. Μαζί και κουραμπιέδες, υποβρύχιο, γλυκά κουταλιού.

Σύρος Λουκούμια, φυσικά, από τον Λειβαδάρα και τον Συκουτρή. Αλλά και λουκάνικα με μάρθο και λούζα από τον Ρουσούνελο. Αν μπεις στη... σπηλιά του Αλαντίν, το παντοπωλείο του Πρέκα μέσα στα στενά της Αγοράς θα βρεις τα πάντα: παστελαριές με φουρνιστά σύκα, χαλβαδόπιτες, ντόπια ζυμαρικά, πέστο μάρθου, κρίταμα τουρσί.

Αμοργός Ξεροτήγανα, το ντόπιο γλυκό, ψημένα ρακί, βότανα από το Aegean Herbs αλλά και από το Ίαμα του Βαγγέλη Βασσάλου στη Λαγκάδα. Ο αδερφός του, Πώργος, είναι μελισσοκόμος και φτιάχνει εξαιρετικό μέλι.

Τήνος Τη φημισμένη ντόπια αγκινάρα σε βαζάκια με λάδι ή τουρσί. Γραβιέρα από αγελαδινό γάλα, κλασική και με πιπέρι, κοπανιστή, μαλαθούνι, πέτρωμα και μπαλάκι από φρέσκο πρόβιο γάλα, τα υπέροχα και βραβευμένα τυριά από το τυροκομείο του San Lorenzo στον Κεχρό. Και στον Πύργο, λίγο πριν την πλατεία με τον φουντωτό πλάτανο, πήγαινε στο «...της Μαργαρίτας» για σπιτικά και χειροποίητα τουρσιά, πέστο ντομάτα-μέλι, πέστο κάπαρης, μαρμελάδες, λικέρ αρμπαρόριζας, γλυκά κουταλιού.

Μήλος Τον περίφημο μπλέικο μπελτέ σε βαζάκι. Μανούρα, μελίχλωρο, αθότυρο, σκοτύρι, πικάντικο μπλέικο (για τις μακαρονάδες του χειμώνα), από τα τυροκομεία του Χαραλαμπίκη και της Ειρήνης Ψαθά. Γλυκό κουφέτο (από κολοκύθα). Θα βρείτε τα πάντα στο κατάστημα Τσακανός στον Αδάμαντα.

Σαντορίνη Φάβα, άνυδρο λιαστό ντοματάκι και ντοματάκι γλυκό, κάπαρη και φύλλα, μέλι, από μικρούς παραγωγούς όπου τους πετύχετε, αλλά όλη την γκάμα μαζί και με πολλά ντέλι, καθώς και ωραία ξίδια και κρασιά, θα βρείτε στην Ένωση Συνεταιρισμών Θηραϊκών Προϊόντων στον Πύργο.

Κάλυμνος Εξαιρετικό θυμαρίσιο μέλι, καλύμνικα τυριά, κριθαροκουλούρες (με συνταγή από το Βυζάντιο), και στον Συνεταιρισμό που έγινε από τις γυναίκες και τις κόρες των ψαράδων «Παναγιά Υπαπαντή» (ή Kalymnos Sea Food, όπως είναι το εμπορικό τους όνομα) καταπληκτικά προϊόντα της θάλασσας όπως πάστα μελάνι χταποδιού, σπινάλο φρούσκας, αυγοτάραχο ξιφία, πάστα ολού (αυγά χταποδιού), φιλέτα παστά - καπνιστά από σκουμπρί, σαρδέλα, γόπα.

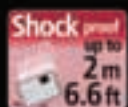
Κέρκυρα Εξαιρετικό έξτρα παρθένο ελαιόλαδο όπως τα Πολύτιμον και Dr. Kanvadia (μερικοί τα λένε και «φάρμακο» για τις εξαιρετικές τους ιδιότητες), καταπληκτικό μέλι «Του μελιού το πανηγύρι», κουμ κουάτ –ο χρυσός καρπός της κερκυραϊκής γης– σε λικέρ, γλυκό κουταλιού, μαρμελάδες, λουκούμια μέχρι και σε μπισκότα. Συκομαΐδες, το άλλο φοβερό γλυκό με σύκα, πιπέρια, μάρθα. Τρομερά αλλαντικά, όπως νούμπουλο και σαλούδο. Αξίζει να κατευθυνθείτε στη Νομή, το delicatessen μέσα στην πόλη για να βρείτε προϊόντα από όλους τους μικρούς παραγωγούς του νησιού.

Arsenis Delicatessen

Στη Νάουσα της Πάρου και στο παραδοσιακό αυτό παντοπωλείο (2284055017) θα βρείτε όλη την γκάμα από τα καλύτερα προϊόντα του νησιού και όχι μόνο. Φρέσκα οπωροκηπευτικά από τα κτήματα της οικογένειας, αποξηραμένα βότανα, τα καταπληκτικά τυριά του νησιού, κρασιά –οι ίδιοι καλλιεργούν τις κυκλαδίτικες ποικιλίες και προμηθεύουν οινοποιεία των Κυκλάδων–, αποστάγματα, γλυκά και κεράσματα, αλλά και προϊόντα μικρών παραγωγών από όλη την Ελλάδα. Η πιο νόστιμη γωνιά της Νάουσας!

Η ΠΙΟ ΑΝΘΕΚΤΙΚΗ ΑΔΙΑΒΡΟΧΗ!

Panasonic



LUMIX FT7

Για ακόμα μεγαλύτερα βάθη!

www.panasonic.gr

By **INTERTECH S.A.**

Panasonic Greece

@panasonicgreece

4K



Τα κρασιά του Αιγαίου

Στις διακοπές αναζητήστε τα ντόπια κρασιά και ζήστε την απόλυτη οινική εμπειρία

Της ΝΕΝΕΛΑΣ ΓΕΩΡΓΕΛΕ



Φωτογραφία από τον
τρύγο στο Κτήμα
Pontiglio, Κέρκυρα

Στις μέρες μας κάθε νησί έχει το δικό του εμφιαλωμένο κρασί αναβιώνοντας παλιές ποικιλίες. Ο οινoturισμός φουντώνει παντού, τα νησιώτικα οινοποιεία είναι μικρές ζωγραφιές που άλλοτε σκαρφαλώνουν στις πλαγιές, άλλοτε είναι υπόσκαφα κι άλλοτε «ακουμπάνε» στη θάλασσα. Τα περισσότερα είναι επισκέψιμα, κάνουν γευστικές δοκιμές, έχουν μικρά χαρτωμένα εστιατόρια. Στη **Σίκινο** (στην αρχαιότητα Οινόη για τα πολλά αμπέλια της) θα βρείτε του **Μάναλη** με ωραία θέα και καλά κρασιά, στην **Πάρο** του **Μωραΐτη**, στη **Μήλο**, στα γραφικά Πολλώνια, το υπόσκαφο του **Κωνσταντάκη**, στην **Κύθνο** το οινοποιείο του **Γονιδάκη** που αναβιώνει και την ντόπια ποικιλία **Ψαρσύριο**. Ξακουστή είναι η **Σαντορίνη** με το διάσημο **Ασύρτικο** (πολλά οινοποιεία, όλα επισκέψιμα), η **Σάμος** με τα αρχαία γλυκά κρασιά της, η **Κέρκυρα** και η **Κεφαλονιά** με τις **Ρομπόλες**, αλλά σημειώστε και ποικιλίες που ακούν σε ονόματα όπως **Απδάνι**, **Μανδηλαριά**, **Ποταμίσι**, **Κουντούρα**, **Σεριφιώτικο**, **Μονεμβασιά** (όλα από Κυκλάδες), αλλά και **Κακοτρύγης**, **Βοστυλίτης** (Επτανήσα). Σας προτείνουμε κάποια εξαιρετικά, αλλά υπάρχουν και πολλά ακόμα για να έχετε τη χαρά να τα ανακαλύψετε μόνοι σας.

Sainte Obeissance Ο Γάλλος οινοποιός Jerome Charles Binda ερωτεύτηκε την **Τήνο** και έφτιαξε ένα υπέροχο φυσικό κρασί στα γρανιτένια εδάφη του χωριού Φαλατάδος. Λευκό, χωρίς χημικές ουσίες, πιστοποιημένο και βιολογικό, κυρίως από την ποικιλία **Ποταμίσι**, το λατρεύουμε και για το όνομα, που είναι παρμένο από τη διπλανή του κτήματος μικρή εκκλησία της Αγίας Υπακοής!

Grand Cru Samos Ο σημαντικότερος πρεσβευτής των οίνων **Σάμου** – το ήπια και ο Ομπάμα και ξετρελάθηκε! Καταπληκτικό γλυκό κρασί από λευκά μοσχάτα, με έντονα αρμονικά αρώματα, πίνεται σκέτο ή συνοδεύοντας εκλεκτές αλμυρές και γλυκές γεύσεις, επιδέχεται παλαίωση. Από την ΕΟΣ, που αναβιώνει τα αρχαία και ξακουστά αμπελοτόπια του νησιού, πολυβραβευμένο στις διεθνείς εκθέσεις.

Nopera Epitome Η ιστορία του οινοποιείου ξεκινά τον 19ο αιώνα, όταν η οικογένεια μεταναστεύει από τη Μάλτα στη **Σάμο** και αρχίζει να παράγει σαμιώτικο κρασί από λευκά μοσχάτα. Top class γλυκό κρασί, λιαστός οίνος – φυσικώς γλυκύς, blend παλαιωμένων βαρελιών.

Σαν τα Μάραθα Το κρασί που βάζει και τη **Σύρο** στον οινικό χάρτη και με όνομα-αναφορά στα πολλά μάρθα του νησιού. Από τον ταλαντούχο οινολόγο Νίκο Χατζάκη, ποικιλία **Ασύρτικο**, τραγανό, με νότες ρίγανης και ορυκτών. Δοκιμάστε και το άλλο του κρασί, το Φάμπρικα, στο επισκέψιμο και όμορφο οινοποιείο του.

Pontiglio Ο Μπάμπης Κουρής είναι εκπαιδευτικός, αλλά κατάγεται από οικογένεια που ασχολείται με το κρασί στην **Κέρκυρα** από το 1824. Έχει βάλει πείσμα (pontiglio, πείσμα στα ιταλικά, λέξη που συννηθίζουν οι Κερκυραίοι) να αναβιώσει την ξεχασμένη ντόπια ποικιλία **Κακοτρύγης**, και το κάνει με αυτό το λευκό υπέροχο κρασί.

Χαρίτων Λευκό ξηρό από την ποικιλία Βοστυλίτης, του κτήματος Χαριτάτου, στο Ληξούρι της **Κεφαλονιάς**. Αξίζει μια βόλτα από το κτήμα, είναι πανέμορφο και επισκέψιμο, θα δοκιμάσετε και τα άλλα, πολύ καλά κρασιά τους.

Μυστήριο/14 100% Ασύρτικο, του κτήματος Καραμολέγκος, **Σαντορίνη**. Ένα πορτοκαλί κρασί, από φυσικές ζύμες, «δύσκολο» αλλά καταπληκτικό, με πληθωρικό σώμα και μακρά επίγευση.

Προστάτεψε το smartphone & το tablet σου ακόμη και από **Κλοπή!**

**Ο Κωτσόβολος για ακόμα
μία φορά πρωτοπορεί για
να έχεις το κεφάλι σου
ήσυχο ό,τι και αν συμβεί
στο smartphone &
στο tablet σου.**

Ήρθε η νέα υπηρεσία **Premium Total Support**, η οποία σε αποζημιώνει άμεσα στο **100% της αξίας αγοράς** του smartphone ή του tablet σου, αν σου το κλέψουν, για να απολαμβάνεις ξέγνοιαστα τις διακοπές σου.

Αν πάλι πέσει από τα χέρια σου ή πιτσιλιστεί στη θάλασσα, μην ανησυχείς! Στον Κωτσόβολο θα το επισκευάσουμε σε **super τιμή, στο -50% των τιμών καταλόγου** επισκευών, ακόμα και **σε 1 ώρα**.

Οι εξειδικευμένες υπηρεσίες του Κωτσόβολου σου παρέχουν μοναδικές λύσεις στις πιο οικονομικές τιμές για να είσαι πάντα εξασφαλισμένος και συνδεδεμένος.



Premium Total Support για Tablets από **€49,90**
Premium Total Support για Smartphones από **€14,90**

*Ισχύουν όροι και προϋποθέσεις.
Ανακάλυψε ακόμα περισσότερες υπηρεσίες στα καταστήματα **Κωτσόβολος** και στο **210 289 9999**.

K
ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ
Protect

style

Όλα είναι νέα & καλοκαιρινά

Επιμέλεια: ΤΑΝΙΑ ΔΕΛΗ



KASHISH ATHENS
Πουκαμίσσα από βαμβάκι



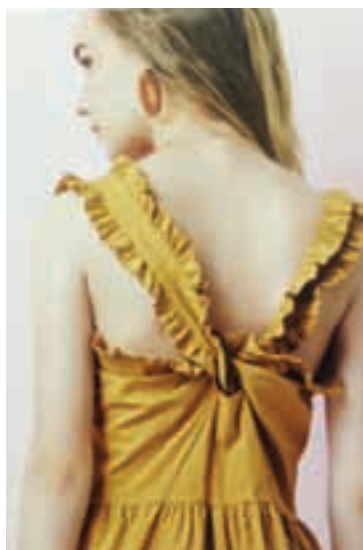
PANASONIC
Αδιάβροχη φωτογραφική μηχανή Lumix



DENOU
Χειροποίητα σκουλαρίκια από μάρμαρο €39
(Ακτή Έλλης 1, Τήνος, 6937013981)



ΒΟΤΣΑΛΟ
Δερμάτινα σανδάλια (Χώρα - λιμάνι του, 6971951359)



ΤΕΧΝΟΤΡΟΠΕΣ
Βαμβακερό φόρεμα (Ταξιδιάρχων & Αλεξ. Μαύρου, Τήνος, 2283023146)



BEPANTHOL
Αντηλιακό σπρέι με δείκτη προστασίας SPF50+



THE ART DOSE ITEMS
Γλυπτά French Bulldogs by Stathis Alexopoulos €480
Διαθέσιμα στο theartdose.com



ΜΑΡΙΑ ΠΕΤΖΕΤΑΚΗ
Ασημένια βραχιόλια
(Αρτεμύνας, Σίφνος, 2284033758)



ΕΝΑ ΚΑΡΟ
Χειροποίητο σαπούνι Herby με τσάι βοτάνων
(Αγίας Παρασκευής 13, Τήνος, 2283400027)



ΑΡΜΟΝΙΑ
Βαμβακερό φόρεμα
(Πύργος, Πάνορμος Τήνου, 2283031710)



MOLESKINE
Πολύχρωμη backpack €260
(Mah Jong, Κανάρη 14)



CARROTEN
Διάφανο αντηλιακό σπρέι με SPF30



NEW CULT
Αθλητικά παπούτσια New Balance Classics €104,95

Με την



**σχεδιάζεις το επόμενο
ταξίδι σου!**

Τώρα, μπορείς να εξαργυρώνεις
ευρώ-Επιστροφή για εισιτήρια
σε πτήσεις του δικτύου
της AEGEAN και της Olympic Air.

Για να ανανεώσεις το επόμενο
αεροπορικό ταξίδι σου στην Ελλάδα
και το εξωτερικό, κάθε φορά που
χρησιμοποιείς την κάρτα σου.

**προτεραιότητα
σε εσένα**

eurobank.gr



NUXE

Eau de toilette με τόνους καρύδας, λουλουδιών και βανίλιας €35

VANS

Unisex παπούτσια Authentic Lite €75



PRIME OPTICS

Γυαλιά ηλίου Paul Frank



CALZEDONIA

Μπικίνι, σουτιέν €30, σλιπ €20



NOXZEMA

Αποσμητικό roll-on



SCHOTT

Καπέλο τζόκει €39



KYBBVS

Ανδρικό εσώρουχο από οργανικό βαμβάκι



NIVEA

Λάδι μαυρίσματος με βιταμίνη Ε



PEPE JEANS EYEWEAR

Unisex γυαλιά ηλίου



BOXER

Γυναικεία παπούτσια από κόκκινο δέρμα

style



Η ευτυχία να είσαι ελβετικό ρολόι

Στους πρόσφατα ανακαινισμένους χώρους του Service του Swatch Group Greece όλα λειτουργούν με ελβετική συνέπεια και αξιοπιστία. Από τον χώρο υποδοχής και διάγνωσης, μέχρι το υπερέγχρονο εργαστήριο, οι εγκαταστάσεις αποτελούν state-of-the-art και είναι φιλικές προς το περιβάλλον. Οι τεχνικοί του Service είναι άρτια καταρτισμένοι και στο Service του Swatch Group εξυπηρετούνται όλες οι μάρκες που ανήκουν στον Όμιλο.



YOUTH LAB.

Πούδρα σε μορφή compact με SPF50 €22,80



WOMEN'S SECRET

Τζιν σορτς €22,99



BIOTEN

Κρέμα σώματος με άρωμα καρύδας



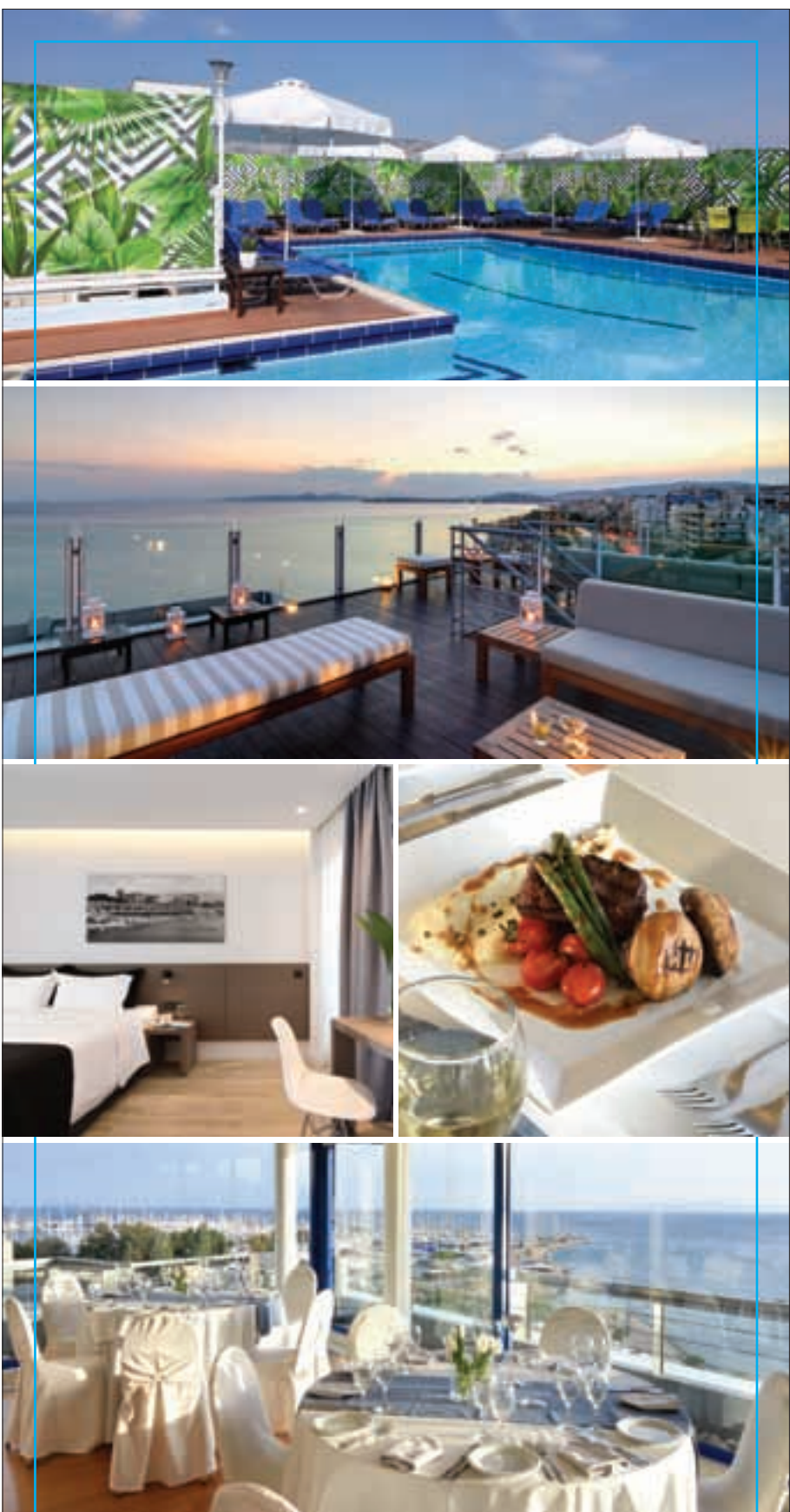
MERRELL

Δερμάτινο σανδάλι €85



SWATCH

Ρολόι Skinspring, από τη σειρά Skin Irony, €135



Athens Poseidon Hotel

Το νησί της Αθήνας

Όταν σκέφτεσαι διακοπές, σου έρχονται στο μυαλό παραλίες και θάλασσα, πρωινό με θέα το μπλε του Αιγαίου, λαχταριστοί θαλασσινοί μεζέδες πάνω στο κύμα και δροσερά κοκτέιλ κάτω από τα αστέρια. Ποιος είπε όμως ότι χρειάζεσαι νησί για να τα ζήσεις όλα αυτά; Υπάρχει ένας μικρός παράδεισος στην παραλιακή πλευρά της Αθήνας που μπορεί να σου τα προσφέρει, αυτά κι ακόμα περισσότερα. Στο Athens Poseidon Hotel θα ζήσεις στο έπακρο την ελληνική φιλοξενία, με πλήρως εξοπλισμένες υπηρεσίες, φιλικό και πάντα χαμογελαστό προσωπικό και σύγχρονες πολυτελείς εγκαταστάσεις βιομηχανικού design. Πρόσφατα μάλιστα κέρδισε και το Πιστοποιητικό Διάκρισης του TripAdvisor, το οποίο βασίζεται στις κριτικές πελατών. Το ταξίδι ξεκινά με ένα πλούσιο πρωινό ή ένα γευστικό Sunday brunch στο Roof Garden του ξενοδοχείου με θέα την αθηναϊκή ριβιέρα. Σειρά έχει μια βόλτα στην παραλία και το THE TAVERN, όπου με την άμμο στα πόδια σου και την αλμύρα στα μαλλιά σου θα γευτείς σπεσιαλιτέ εμπνευσμένες από τη μεσογειακή κουζίνα. Η νύχτα θα σε βρει στο Skybar 360°, να απολαμβάνεις δροσιστικά κοκτέιλ με φόντο τα αστέρια. Η βραδιά θα κλείσει στα πλήρως εξοπλισμένα και ανακαινισμένα δωμάτια του ξενοδοχείου με τις τεράστιες τζαμαρίες για να χορτάσεις τη θέα στη θάλασσα. Εσύ ακόμα να ανακαλύψεις το «νησί» της Αθήνας;

Λεωφ. Ποσειδώνος 72, Παλαιό Φάληρο, 2109872000
www.poseidonhotel.com.gr // info@poseidonhotel.com.gr

YOUR ULTIMATE SUMMER SHOPPING DESTINATION

Τα πιο επώνυμα **street και premium fashion brands** ανδρικής και γυναικείας ένδυσης σε περιμένουν σε έναν προορισμό!

Στα **New Cult** βρίσκεις τα ήδη δημοφιλή brands, όπως Vans, Superdry, Hurley, Adidas, Dstressed, Khujo, Nike, Komono, Toms και Levi's, αλλά όχι μόνο.

Πιστά στο μότο τους **"New All The Time"** τα καταστήματα της New Cult φέρνουν τα πιο φρέσκα και ψαγμένα brands.

Shipping Fees #not: Τώρα μπορείς μέσω της επιλογής "παραλαβή από το κατάστημα" του e-shop μας, να παραλάβεις τα αγαπημένα σου προϊόντα, χωρίς καμία επιβάρυνση μεταφορικών.

DROP BY AT:

STREET

Αγγ. Μεταξά 9, Γλυφάδα

PREMIUM

Αγγ. Μεταξά 11, Γλυφάδα

E-SHOP: www.newcult.gr

Δωρεάν αντικαταβολή - Δωρεάν μεταφορικά για αγορές άνω των €69

Άλλοι ονειρεύονται νησάκια και κα-
ραβάκια. Εγώ, πάλι, δε βλέπω την
ώρα που θα φορτώσω το αμαξάκι
μου με τις καλύτερές μου φίλες, θα
πάρουμε και το χάρτη μας, και θα
περιηγηθούμε σε βουνά, ποτάμια,
λίμνες, απέραντες παραλίες, παρα-
δόσεις και παραδοσιακά χωριά. Πού
βρίσκονται όλα αυτά; Πολύ κοντά
στην Αθήνα, στη Στερεά Ελλάδα!
Αποφάσισα, λοιπόν, να μοιραστώ
μαζί σας τα σχέδιά μου – και ελπίζω
να τα προλάβω όλα!

Της ΝΑΤΑΣΣΑΣ ΚΑΡΥΣΤΙΝΟΥ

ΕΥΒΟΙΑ

Ευβοιώτισσα, είσαι μια αρχόντισσα

Σε απόσταση αναπνοής από την πρωτεύουσα ανακα-
λύψτε το στεριανό μας νησί που το καλοκαίρι έχει την
τιμητική του. Η Εύβοια σας καλεί να κάνετε βουτιές
στην ιστορία, τους θρύλους και τα γαλάζια της νερά.

Είναι τρελοί αυτοί οι Χαλκιδέοι

Θαυμάστε τα τρελά νερά. Απολαύστε μια βόλτα στην
πανέμορφη παραλία, επισκεφθείτε το Κάστρο του
Καράμπαμπα και το Αρχαιολογικό Μουσείο. SOS: μη
ξεχάσετε να δοκιμάσετε τα ψάρια του Ευβοϊκού.

Δράκοι υπάρχουν και ζουν στη Νότια Εύβοια

Κατά τη λαϊκή παράδοση, εκείνα τα μυθικά πλάσματα
ζούσαν εδώ. Πεζοπορήστε στο βουνό Όχη και ανα-
καλύψτε το πιο χαρακτηριστικό Δρακόσπιτο, αρχαίο
ιερό αφιερωμένο στη λατρεία του Δία και της Ήρας.

Αναζωογονηθείτε πλήρως

Στις δυτικές ακτές της Εύβοιας, κάτω από το όρος
Τελέθριο, βρίσκεται η Αιδηψός, οι ιαματικές πηγές
της οποίας αποτέλεσαν την πρώτη μορφή τουρισμού
στον αρχαίο πολιτισμένο κόσμο και μέχρι σήμερα δια-
τηρούν την αίγλη τους μιας και είναι ωφέλιμες για μια
σειρά παθήσεων.

Πάμε για τρέλες στις Σεϋχέλλες

Στο πιο βόρειο άκρο της Εύβοιας βρίσκονται τα Λι-
χαδονήσια, ή αλλιώς οι Σεϋχέλλες της Ελλάδας, μια
παραδεισένια συστάδα 7 μικρών νησίδων.

Η γαλάζια Λίμνη

Μια πανέμορφη κωμόπολη αμφιθεατρικά χτισμένη με
θέα στο γαλινεμένο κλειστό κόλπο. Περιπατήστε στα
στενά σοκάκια και θαυμάστε την κλασική αρχιτεκτονι-
κή και μην ξεχάσετε να επισκεφθείτε το χωριό Δρυμώ-
νας με τους καταρράκτες του.

Ερέτρια ή Αμάρυνθος οέο;

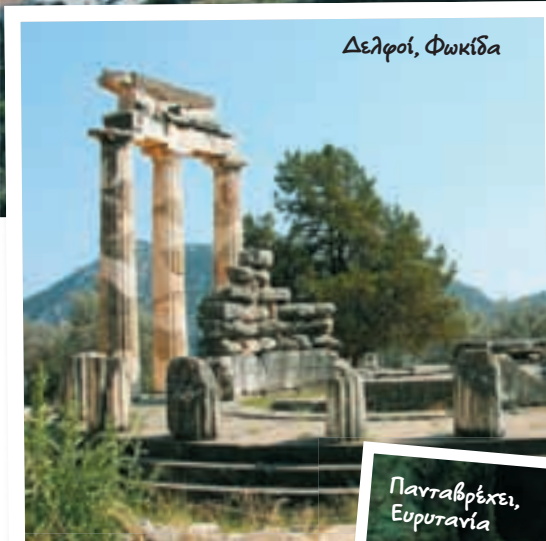
Οπωσδήποτε και στα δύο. Στην κεντρική Εύβοια θα
βρείτε δύο παραλιακές κωμοπόλεις με όμορφες πα-

Θα τα κάνουμε...

ΘΑΛΑΣΣΑ



Σκύρος



Δελφοί, Φωκίδα



Καμένα Βούρλα,
Φθιώτιδα



Πλαταίες, Βοιωτία



Πανταβρέχει,
Ευρυτανία



Λιμνώνας, Εύβοια



ραλίες και έντονη τουριστική κίνηση. Και για την... ιστορία, επισκεφθείτε το αρχαίο θέατρο της Ερέτριας.

Αμαζόνα μου

Κατά την ελληνική μυθολογία η Κύμη πήρε το όνομα της από τη Αμαζόνα Κυμώ, κόρη του θεού Ποσειδώνα. Ένα από τα γραφικότερα χωριά στην Εύβοια, με ιδιαίτερη αρχιτεκτονική στα αρχοντικά της και όμορφες παραλίες με απέραντες αμμουδιές. Tip: μη φύγετε, αν δε φάτε σύκα Κύμης.

ΣΚΥΡΟΣ

Το στολίδι του Αιγαίου

Το νοτιότερο αλλά και το μεγαλύτερο νησί των Βορείων Σποράδων που όμως μπορείτε να το γυρίσετε όλο σε λιγότερο από μιάμιση ώρα. Παραλίες για κάθε γούστο, με πεντακάθαρα νερά, όμορφα τοπία και πεύκα που φτάνουν μέχρι τη θάλασσα, σας περιμένουν να τα ανακαλύψετε.

ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Απολαύσεις στο κέντρο της Ελλάδας

Δεν είναι μόνο εμπορικό κέντρο. Είναι τόπος με μακρά ιστορία, αναλλοίωτη στο πέρασμα των χρόνων, εντυπωσιακούς ορεινούς όγκους, πανέμορφες θάλασσες και ιαματικές πηγές.

Θερμές... Πύλες

Ναι... θερμές πηγές στις παρυφές του λόφου. Θα συναντήσετε νερά που η θερμοκρασία τους αγγίζει τους 40° C. Η ανακούφιση που νιώθει κανείς αν κάτσει κάτω από τα καυτά νερά του καταρράχτη, δεν περιγράφεται.

«Τιμή σ’ εκείνους όπου στη ζωή των ώρισαν και φυλάγουν Θερμοπύλες»

«Μολών Λαβέ» απάντησε ο Βασιλιάς Λεωνίδας το 480 π.Χ. στον Ξέρξη, όταν ο δεύτερος ζήτησε την παράδοση των Ελλήνων στο στενό των Θερμοπυλών. Επισκεφθείτε το μνημείο του Λεωνίδα και το Κέντρο Ιστορικής Ενημέρωσης Θερμοπυλών.

Θάλασσα ή ζεστά νερά;

Και τα δύο τα βρίσκετε στα Καμένα Βούρλα. Ένα διαχρονικό τουριστικό θέρετρο από τη δεκαετία του '60, τότε που φιλοξενούσε το star system της εποχής.

Δαντελωτές Ακτές

Θεολόγος, Λιβανάτες, Αρκίτσα, Άγιος Κωνσταντίνος, Μώλος, Αγία Μαρίνα, Στυλίδα, Πελασγία, Γλύφα. Πάρτε τα παραθαλάσσια χωριουδάκια με τη σειρά και σταματήστε για μπάνιο και φαγητό όπου σας κάνει κέφι. Α! Στην Αταλάντη σταματήστε για μπίρες.

Θεϊκές πηγές

Στη λουτρόπολη της Υπάτης χαρίζονται τα θεϊκά δώρα της ομορφιάς και της υγείας. Το Βυζαντινό Μουσείο και το Κακογιάννειο Αστεροσχολείο θα σας ενθουσιάσουν. Το καλοκαίρι να βρεθείτε στη «Χώρα» για το καταπληκτικό Φεστιβάλ στον Εθνικό Δρυμό της Οίτης.

ΦΩΚΙΑΔΑ

Τρία βουνά και μια θάλασσα

Πανέμορφη μέσα στις αντιθέσεις της. Από την Οίτη, την Γκιώνα και τον Παρνασσό, φτάνει -επειδή μπορεί!- μέχρι τον Κορινθιακό Κόλπο. Υποκλιθείτε στο μεγαλείο της αζεπέραστης αυτής ελληνικής γης και ακολουθείστε τα χνάρια της σπουδαίας ιστορίας της.

Ένα απέραντο υπαίθριο Μουσείο

Αποκλείεται να μην έχετε πάει στους Δελφούς. Κι αν δεν έχετε πάει... μην το καθυστερείτε. Όλο το μεγαλείο της αρχαίας Ελλάδας συμπυκνωμένο στο «κέντρο» του αρχαίου κόσμου.

Πάμε... Μαϊάμι; Εδώ δίπλα είναι!

Στην Ιτέα με το μεγάλο παραλιακό μέτωπο, πάτε για να κάνετε περίπατο, βόλτες με το ποδήλατο, για το καλό φαγητό, κυρίως τα θαλασσινά. Το «Τροκαντερό» και το «Μαϊάμι», παραλίες βραβευμένες με Γαλάζιες Σημαίες, σας περιμένουν για μπανάκι.

Ίσα με το Γαλαξίδι, δεν με παίρνετε καλέ

Άσπρα, κόκκινα, κίτρινα, μπλε... όλα ταカラβάκια στο Γαλαξίδι καταλήγουν τελικά. Σε αυτή τη γραφική κωμόπολη με τη μεγάλη παράδοση στη ναυτιλία και τα παλιά αρχοντικά που μοιάζει σα να είναι βγαλμένα από άλλη εποχή.

Η Φωκική Ριβιέρα

Η Χιλιαδού, το Μοναστηράκι, ο Μαραθιάς, η Σεργούλα, η Γλύφα και τα Χάνια. Τα μικρά αυτά παραθαλάσσια χωριουδάκια που βρέχονται από τον Κορινθιακό, σε περιμένουν για μοναδικές καλοκαιρινές αποδράσεις.

Τριζόνια

Καταπράσινη φύση, καταγάλανα νερά, 500 μέτρα και μόλις 5 λεπτά με το караβάκι από της Φωκικές ακτές. Πηγαίνετε στη Γλύφα και περάστε απέναντι, στο μοναδικό κατοικημένο νησί του Κορινθιακού Κόλπου. Με χρωματιστά σπίτια, ένα λιμανάκι, μικρά ταβερνάκια πάνω στο κύμα και δύο παραλίες.

ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ

Ζούμε στα ύψη... και μας αρέσει

Αν νομίζετε ότι το καλοκαίρι είναι μόνο θάλασσα, είστε βαθιά νυχτωμένοι. Αντικρίστε το απέραντο... πράσινο της Ευρυτανίας και πάρτε τις πιο βαθιές ανάσες δροσιάς στα βουνά και τα ποτάμια της.

Μα παραλία στο βουνό;

Ναι αμέ. Είναι η παραλία της Αγίας Βλαχέρνας, με άμμο παρακαλώ! Βρίσκεται στις όχθες του ποταμού Τρικεριώτη, περιτριγυρισμένη από πλατάνια και είναι ιδανικό σημείο για καλοκαιρινή κατασκήνωση.

Εκεί που πάντα βρέχει καλοκαιριάτικα

Μεταξύ των χωριών Ροσκά και Δολιανά βρί-

σκεται το Φαράγγι Πανταβρέχει. Τα νερά του πέφτουν από πολύ ψηλά και σχηματίζουν πανέμορφους καταρράχτες, που είναι επισκέψιμοι μόνο το καλοκαίρι.

Βουτιές στα 950 μέτρα υψόμετρο;

Ναι αμέ. Γιατί όχι. Το φαράγγι της Μαύρης Σπηλιάς, δίπλα στον Προυσό, πήρε το όνομά του από τη Σπηλιά που αποτελούσε καταφύγιο κατά την Τουρκοκρατία και την Κατοχή. Δύο φυσικές πισίνες σας περιμένουν να βουτήξετε στα παγωμένα νερά τους. Οι πιο περιπετειώδεις μπορείτε να κάνετε τη via ferrata, διαδρομή μέσα στο φαράγγι από μονοπάτι που έχει κατασκευαστεί πάνω στους κάθετους βράχους. Αφού φτάσατε που φτάσατε μέχρι εκεί, στην επιστροφή περάστε από το αλλαντοποιείο της περιοχής για το μοναδικό προσούτο Ευρυτανίας και βρείτε την απόλυτη γαλήνη στο ξακουστό μοναστήρι του Προυσού.

Θέλω να ανέβω στ’ Άγραφα

Οι βροχές σταματάνε, οι χωματόδρομοι γίνονται βατοί, ο καιρός γίνεται σύμμαχος και τα χωριά του Δήμου Αγράφων ντύνονται με τα καλοκαιρινά τους. Ιδανικές διαδρομές για jeeping, ανάμεσα σε έλατα και πλατάνια, πηγές και καταρράχτες.

Λίμνη με ιστορία στο βυθό

Είναι η Λίμνη των Κρεμαστών. Η μεγαλύτερη τεχνητή λίμνη στην Ελλάδα που δημιουργήθηκε από την κατασκευή του φράγματος για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας. Δημιουργήθηκε τη δεκαετία του '60 και «έπνιξε» πάνω από 15 χωριά. Μαζί με αυτά, στο βυθό της βρίσκεται το Βυζαντινό Μοναστήρι της Επισκοπής του 8ου αιώνα, ενώ ανάλογα με τη στάθμη της εμφανίζεται και εξαφανίζεται το «Γεφύρι του Μανώλη», που ήταν για 300 χρόνια το μοναδικό πέρασμα που ένωνε τις δύο όχθες του Αγραφιώτη. Πηγαίνετε στη θέση Τσαγκαράλωνα, στο χωριό Φιδάκια για να απολαύσετε τη μοναδική θέα προς τη λίμνη, κάντε canoe kayak και βόλτα στα παραλήμνια χωριά.

Εδώ πέθανε ο Μάρκος

Δίπλα στο ποτάμι και στο Καρπενήσι, βρίσκεται το Κεφαλόβρυσο. Εδώ το 1823 έγινε η ομώνυμη ιστορική μάχη. Η νίκη των Ελλήνων επισκίαστηκε από τον θάνατο του Μάρκου Μπότσαρη. Σήμερα μπορείτε να δείτε το μνημείο, να κάνετε βόλτα στο δάσος, να φάτε στο δημοτικό κατάστημα, να παίξετε τένις και να περπατήσετε στις όχθες του Καρπενησιώτη. Το πρώτο Σαββατοκύριακο του Αυγούστου, σε μία από τις επιβλητικότερες εκδηλώσεις μνήμης, τα «Μποτσάρεια», αναπαρίσταται η ιστορική μάχη.

ΒΟΙΩΤΙΑ

Βόλτα μες στην Κωπαΐδα, έκανα όταν σε είδα

Από τον Άγιο Βασίλειο, την Αλυκή και το Σαράντι, έως τις ακτές της Παραλίας Διστόμου και με τη Γαλάζια Σημαία που κυματίζει στον Άι Σίδηρη (Άγιος Ισίδωρος), οι μύθοι και οι παραδόσεις μπλέκουν με τις ιστορίες που χάνονται στο χρόνο. Όλα μαζί στην ανεξάντλητη Βοιωτία, με τις λιγότερο γνω-

στές αλλά εντυπωσιακές ακτές της και το πλούσιο υδάτινο στοιχείο της ακόμη και στα πεδινά της.

Παθαβώσατε; Θαλάσσιο σκι στον κήμπο;

Ο Βοιωτικός Κηφισός είναι ο μεγαλύτερος ποταμός της Ανατολικής Στερεάς και αποτελεί ένα από τα πλέον ιδανικά μέρη στην Ελλάδα, αλλά και την Ευρώπη για Water Ski!

Φάε ψάρι, μεσημέρι ή βράδυ

Στα γάρφαρα νερά του Μέλανα ποταμού, στη δυτική πλαγιά του Ακοντίου Όρους όπου πηγάζουν οι ξακουστές «Πηγές των Χαρίτων», στον Ορχομενό κολυμπούν και μεγαλώνουν σε σταθερή θερμοκρασία, κοντά στους 140 C. Φρέσκιες ή κπνιστές έχουν την τιμητική τους κάθε Σεπτέμβρη, στη Γιαοτή Πέστροφας.

Θα γίνεις η βασίλισσα της Θήβας

Και αφού το καλοκαίρι γινόμαστε όλοι τουρίστες, εκμεταλλευτείτε το κι εσείς για καλό και επισκεφθείτε το νέο αρχαιολογικό μουσείο της Θήβας, μία από τις 7 αρχαιότερες πόλεις του κόσμου.

Για κρύο... στην Κρύα

Δροσιά και νοστιμότητα σουβλάκια. Η καλύτερη συνταγή για μια καλοκαιρινή βραδιά. Τι; Ακόμη να πάτε στην Κρύα; Στη Λιβαδειά ντε; Ρωτήστε και τα 40 παλικάρια, εκεί την έβγαζαν κι αυτά το καλοκαίρι.

Η μάχη των Πλαταιών

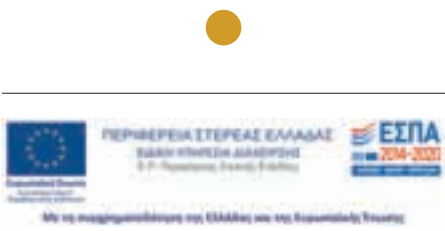
Με τόσες απογειώσεις αλεξιπτωτων πλαγιάς, γίνεται πραγματική μάχη το καλοκαίρι στις Πλαταιές, όπου παραπεντάδες από παντού εκμεταλλεύονται τους ευνοϊκούς ανέμους, αλλά και τη μορφολογία του εδάφους, για να κάνουν μερικές από τις καλύτερες τους πτήσεις.

Το Μουσικό Βουνό

Στις δυτικές πλαγιές του ελατόφυτου Ελικώνα, θα βρείτε το Κυριάκι. Ένα από τα ομορφότερα ορεινά χωριά της Βοιωτικής γης. Κάντε μια βόλτα μέχρι την Αρβανίτσα και ψάξτε από τώρα το πρόγραμμα για το καλύτερο μουσικό φεστιβάλ του καλοκαιριού. Αγοράστε και σκηνή. Μουσικάρες και κάμπινγκ στο βουνό. Άλλη φάση.

Οι ψηλότεροι φυσικοί καταρράκτες της Ελλάδας

Το χωριό βρίσκεται στους πρόποδες του Ελικώνα σε υψόμετρο 200 μέτρων, με πετρόχτιστα σπίτια, φτιαγμένα από το υλικό της περιοχής, την Πέτρα, που δίνει και το όνομά της στον γραφικό οικισμό. Οι «κρυμμένοι» καταρράκτες εντυπωσιάζουν. Ελάτε κι εσείς για να απολαύσετε τον άγνωστο αυτό υδάτινο θησαυρό, με τους ψηλότερους φυσικούς καταρράκτες της Ελλάδας.



Όλες οι μέθοδοι αλιείας μολύνουν και καταστρέφουν τον βυθό, με το μεγαλύτερο μερίδιο ευθύνης να το φέρουν οι μηχανότρατες



Ψαροντούφεκο και διακοπές

Όσα δεν ήξερες για το υποβρύχιο ψάρεμα. Μια συνάντηση με τον **Δήμο Αδάμη**.

Της **MARIANNAΣ ΜΑΡΜΑΡΑ**

Αν δεν είσαι τύπος που στις διακοπές σου αναζητάς μόνο την άνεση και την πολυτέλεια, αλλά θέλεις να είσαι σε επαφή με τη θάλασσα, τη φύση, ταυτόχρονα να αθλείσαι χωρίς όμως να κουράζεσαι υπερβολικά, ο Δημοσθένης Αδάμης είναι ο άνθρωπός σου.

Στην περίπτωση που κάπου στα μέσα Μαΐου δεν άκουσες πως είναι ο άνθρωπος που έσπασε το παγκόσμιο ρεκόρ για ψάρεμα συναγρίδας με ψαροντούφεκο στη Ζάκυνθο, εδώ είμαι εγώ για να στο υπενθυμίσω. Με λίγα λόγια, ο Δημοσθένης –Δήμος για τους φίλους– με μύπησε τυχαία σε έναν άγνωστο κόσμο, όταν τον γνώρισα για να μάθω πώς είναι κάποιος να ψαρεύει μια συναγρίδα 12,7 κιλών! Τότε, ο 32χρονος Δήμος μού μίλησε για την αγάπη του για τη θάλασσα, αλλά και μου κατέρριψε όλους τους μύθους γύρω από το υποβρύχιο ψάρεμα.

Μέχρι να γνωρίσω τον Δήμο θεωρούσα ότι το υποβρύχιο ψάρεμα είναι ένα βάρβαρο χόμπι, έχοντας και αυτό μερίδιο ευθύνης στο χρόνιο πρόβλημα της υπεραλιείας που ταλανίζει τις ευρωπαϊκές θάλασσες. Ωστόσο, από τη συζήτηση μαζί του, διαπίστωσα ότι το υποβρύχιο ψάρεμα, κοινώς ψαροντούφεκο, είναι η πιο φιλική προς το περιβάλλον μέθοδος αλιείας, καθώς είναι άκρως επιλεκτική. Όχι όπως με άλλες μεθόδους κατά τις οποίες ψαρεύονται μαζικά ψάρια, χωρίς διακρίσεις. Επιπλέον, ο ψαροντουφεκάς, εν αντιθέσει με άλλα μέσα, δεν αφήνει τίποτα πίσω του στον βυθό με αποτέλεσμα να μην αλλοιώνει την ταυτότητά του ή να τον μολύνει. «Το μόνο που κάνεις είναι να πάρεις μια ανάσα για να καταδυθείς, να πάρεις αυτό που θέλεις και να επιστρέψεις και πάλι στην επιφάνεια για την επόμενη σου ανάσα» μας λέει ο Δήμος.

Το υποβρύχιο ψάρεμα είναι ο οικολογικότερος τρόπος αλιείας

Οι μηχανότρατες. «Όλες οι μέθοδοι αλιείας μολύνουν και καταστρέφουν τον βυθό κατά καιρούς, αλλά η κάθε μια σε διαφορετικό βαθμό, με το μεγαλύτερο μερίδιο ευθύνης να το φέρουν οι μηχανότρατες», καθώς πρόκειται για «ένα απόλυτα καταστροφικό εργαλείο, που όχι μόνο σκοτώνει ό,τι βρεθεί στο πέρασμά του αδιακρίτως, αλλά ταυτόχρονα καταστρέφει και τον βυθό. Το δίκτυ και οι μεγάλες σιδερένιες πόρτες, που σέρνονται στον πάτο, ξηλώνουν κοράλλια, ακόμη και ολόκληρους βράχους ή κομμάτια ναυαγίων». Κατά τον 32χρονο Δήμο, «η κλίμακα της καταστροφής ίσως να μπορούσε να συγκριθεί με τη ζημιά που προκαλεί η μόλυνση. Η μόνη διαφορά είναι ότι η όποια καταστροφή δεν γίνεται σε βάθος χρόνου, αλλά ακαριαία»!

«Δάση από ποσειδωνίες (σ.σ. φύκια που σχηματίζουν πυκνές πράσινες συστάδες σε αμμώδεις βυθούς) και ύφαλοι που χρειάστηκαν πολλές δεκαετίες για να δημιουργηθούν καταστρέφονται μέσα σε μια στιγμή από το πέρασμα μιας μηχανότρατας! Ποσειδωνίες και κοράλλια, τα οποία αποτελούν τόπους αναπαραγωγής για χιλιάδες μορφές ζωής, αχινοί, σφουγγάρια, πίνες (σ.σ. γένος μεγάλων θαλάσσιων μαλάκιων με επίμυκες τριγωνικό όστρακο), αστερίες, κοχύλια και κάθε άλλο μη εμπορεύσιμο είδος ζωής, που θα βρεθεί στο διάβα της, θα έρθει στην επιφάνεια και θα ξαναπεταχτεί νεκρό στη θάλασσα» επισημαίνει.

Το παραγάδι. Όσο για το παραγάδι, ο Δήμος τονίζει: «Τα καΐκια θα σπάσουν το κοράλλι, σπκώνοντας τα δίκτυα ή τα παραγάδια τους, ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που το παραγάδι θα μπλέξει κάτω και θα κοπεί, αφήνοντας πίσω χιλιάδες αγκίστρια και χιλιόμετρα πετονιάς. Επίσης, είναι πολύ συχνό το φαινόμενο τα δίκτυα να μαγκώνουν σε διάφορα σημεία του βυθού, μένοντας κάτω για χρόνια, σκοτώνοντας ξανά και ξανά ό,τι ζωντανό κάνει το λάθος να τα πλησιάσει. Δελφίνια και θαλάσσιες χελώνες έχουν βρει τραγικό θάνατο μπλεγμένα σε δίκτυα. Από την άλλη, ακόμα και οι ερασιτέχνες ψαράδες αφήνουν πίσω τα σημάδια τους αλλά σε πολύ μικρότερο βαθμό. Αγκίστρια, πετονιές, τεχνητά δολώματα και μολύβια παραμένουν τελικά στη θάλασσα».

Το 60% του πλαστικού στους ωκεανούς προέρχεται από τη «βαριά» αλιεία

Σύμφωνα με έρευνες, υπολογίζεται ότι από το σύνολο του πλαστικού στους ωκεανούς το 60% προέρχεται από κομμένα δίκτυα που χρησιμοποιούνται στη λεγόμενη «βαριά» αλιεία, όπως τράτες, γρι γρι κ.λπ. «Δεν είναι τυχαίο ότι σε πολλούς υφάλους του εξωτερικού, απαγορεύεται κάθε μορφή αλιείας αλλά, παρ' όλα αυτά, το υποβρύχιο ψάρεμα επιτρέπεται» τονίζει ο Δήμος και συμπληρώνει: Σε πολλά μέρη του εξωτερικού, που έχουν κατακλυστεί από τα λεοντόψαρα, αναλαμβάνουν άνθρωποι με ψαροντούφεκα στα χέρια, προκειμένου να καταπολεμηθεί η εξάπλωσή τους διότι το υποβρύχιο ψάρεμα είναι ο μοναδικός τρόπος ψαρέματος που ο ψαράς βλέπει πρώτα και έπειτα επιλέγει τι θα ψαρέψει. Αυτό είναι που κάνει το υποβρύχιο ψάρεμα, να διαφέρει απ' όλες τις άλλες μορφές αλιείας και να ξεχωρίζει, έχοντας το μικρότερο οικολογικό αποτύπωμα».

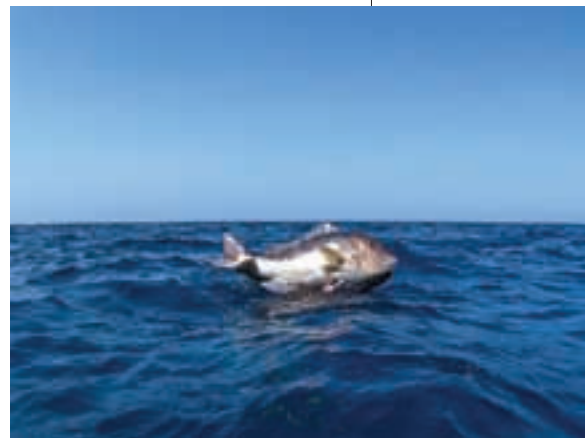
Οι ελληνικές θάλασσες είναι σε πολύ άσχημο επίπεδο

Πώς είναι όμως η κατάσταση στην Ελλάδα; Σύμφωνα με τον Δήμο, οι ελληνικές θάλασσες έχουν φτάσει «σε πολύ άσχημο επίπεδο» και σε αυτό έχουν συμβάλει σε πολύ μεγάλο βαθμό και οι παράνομες μέθοδοι αλιείας που είναι και οι πλέον επιζήμιες για τον βυθό και το περιβάλλον. «Το ψάρεμα με δυναμίτη, γρι γρι σε απαγορευμένα βάρη, διάφανα δίκτυα, υποβρύχια αλιεία με τη βοήθεια συσκευών παροχής αέρα είναι μερικές από τις παράνομες τακτικές, που έχουν επιβαρύνει σε τεράστιο βαθμό συγκεκριμένα είδη ψαριών» μας λέει ο Δημοσθένης και μας παραθέτει μερικά παραδείγματα: μαγιάτικα, ροφροί, συναγρίδες, λαβράκια και σαργοί. «Η άμεση παύση της μηχανότρατας και η δημιουργία θαλάσσιων πάρκων, με πλήρη και πραγματική απαγόρευση αλιείας, ίσως είναι ο μόνος τρόπος να σταματήσουμε τον κατήφορο και να δώσουμε στη θάλασσα την ευκαιρία να ανακάμψει» τονίζει ο 32χρονος λάτρης του ψαροντούφεκου που φορώντας τα βατραχοπέδιλά του «χτενίζει» χειμώνα-καλοκαίρι Αιγαίο και Ιόνιο.

Αλλά για να είμαστε ειλικρινείς, κανένας δεν ξεκινά το ψαροντούφεκο για να σώσει τον βυθό της θάλασσας. «Η ηρεμία και η γαλήνη που έχεις εξερευνώντας τον βυθό δεν μπορεί να συγκριθεί με τίποτε άλλο» ισχυρίζεται ο 32χρονος συνομιλητής μου και παροτρύνει όλους τους λάτρεις του νερού, αλλά και των οικολογικών διακοπών να ενημερωθούν και για αυτό τον τύπο διακοπών. «Διακοπές δεν είναι μόνο το μπάνιο σε οργανωμένες πλαζ και η ηλιοθεραπεία στις ξαπλώστρες. Με το ψαροντούφεκο αδειάζει το μυαλό σου από τη σκληρή καθημερινότητα, άσε δε την ικανοποίηση που νιώθεις όταν πιάνεις εσύ ο ίδιος το μεσημεριανό σου! Δεν υπάρχει ταβερνίτσα σε νησί που θα μου αρνηθεί να μου ψήσει το ψάρι που ο ίδιος έπιασα. Αρκεί βέβαια να το καθαρίσω εγώ» λέει γελώντας.

Σε ποια νησιά να πάω για ψαροντούφεκο;

Τώρα, αν αυτό το καλοκαίρι θέλεις να μάθεις τι ψάρια κρύβουν οι ελληνικές θάλασσες, έχεις μια τεράστια γκάμα επιλογών. Ενδεικτικά, προτείνεται η Κρήτη διότι λόγω της τεράστιας ακτογραμμής της σε βορρά και νότο δίνει τις περισσότερες επιλογές σε σχέση με τα υπόλοιπα νησιά. Πηγαίνοντας βορειότερα, κι ανάλογα τον καιρό και τις μέρες, στις Κυκλάδες θα βρεις πολλούς ψαροντουφεκάδες σε Άνδρο, Τήνο, Μύκονο, Σέριφο και Κύθνο, ενώ από τις Σποράδες προτίμησε τη Σκιάθο, καθώς στην Αλόνησσο λόγω των πάρκων δεν επιτρέπεται το ψαροντούφεκο, ενώ στη Σκόπελο δεν υπάρχουν και τόσες επιλογές. Στο Ιόνιο, η Ζάκυνθος, όπου αλιεύτηκε και η γιγαντιαία συναγρίδα, είναι αγαπημένος τόπος για ψαροντούφεκο.



Κόστος

Αν ενδιαφέρεσαι κι εσύ να δοκιμάσεις αυτό τον τύπο διακοπών, ο Δημοσθένης σε συμβουλεύει να πάρεις μερικά μαθήματα σε σχολή ελεύθερης κατάδυσης, αν και δεν είναι υποχρεωτικό, ώστε αφενός να εξοικειωθείς πιο γρήγορα με τον βυθό κι αφετέρου να μάθεις αμέσως πώς θα προστατεύεις τον εαυτό σου στα ανοιχτά. Τέλος, να υπολογίζεις ότι περίπου το κόστος για το συγκεκριμένο άθλημα ανέρχεται στα 600 ευρώ περίπου. Πέδιλα: 80 ευρώ / Στολή κατάδυσης: 200 ευρώ / Ψαροντούφεκο: 150 ευρώ / Μάσκες, βαρίδια, μαχαίρια, σημαδούρες, αναπνευστήρες: 100 ευρώ



Από το πλοίο κιόλας που φτάνει στο μικρό λιμάνι, έτσι όπως βλέπεις τη θάλασσα καταγάλανη, θέλεις να βουτήξεις. Η Δονούσα είναι ένα μικρό θαύμα, ένα νησάκι με όχι περισσότερους από 100 μόνιμους κατοίκους, που κάποιοι λένε ότι πήρε το όνομά της από τους ανέμους που τη δονούν το χειμώνα και κάποιους άλλους ότι σε αυτήν έζησαν κάποια από τα ομορφότερα καλοκαίρια της ζωής τους.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Όπως είπαμε, μπορείς να κάνεις μπάνιο ακόμα και στο λιμάνι, στην παραλία του **Σταυρού**. Διαφορετικά, παίρνεις το μονοπάτι (περίπου 20 λεπτά) ή το δρόμο για την παραλία του **Κέδρου**, που τα χρώματά της θα σου θυμίσουν καρτ ποστάλ και είναι το πρώτο μεγάλο κέντρο κατασκηνωτών. Υπάρχει και ένα beach bar που λειτουργεί όλη μέρα. Πιο μακριά είναι ο δεύτερος κατασκηνωτικός προορισμός, το **Λιβάδι**, που για να τον προσεγγίσεις χρειάζεσαι περίπου μιάμιση ώρα ποδαρόδρομο ή να πάρεις το караβάκι.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Η **Κόρη του Μιχάλη** (2285772322) στο Μερσίνι έχει υπέροχη θέα στο Αιγαίο και ορκισμένους θαμώνες. Εκεί και η ταβέρνα **Τζι Τζι** (2285051625) με την επίσης ωραία θέα.

Στον Σταυρό, η **Σημαδούρα** για μεζέ, με βερνάντα με όμορφη θέα, το **Ηλιοβασιλεμα**, κι αυτό με τέλειο μεγάλο μπαλκόνι,

το ουζερί **Καπετάν Γιώργης** (2285051867). Στην Καλοταρίτισσα, η οικογενειακή ταβέρνα ο **Μήτσος** (2285051522). Για ποτό, **Σκατζόχοιρος** (2285051880) και **Corona - Borealis** στον Σταυρό και το μπαράκι στον Κέδρο.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Εάν δεν είσαι του ελεύθερου κάμπινγκ, δοκίμασε τα δωμάτια στο Σταυρό, το γραφικό λιμανάκι. Το **Ηλιοβασιλεμα** (6942269219, 2285051570, 2285079010, 2285052005), τα **Firoa Studios** (6947723963 & 2285051658) ή τα **Althea Studios** (2285079029). Τρία λεπτά με τα πόδια απ' τον Σταυρό είναι και το **Pahivouni Studios** (2285051626 & 6983632314) στο Λόφο του Παχυβουνίου.

ΔΟΝΟΥΣΑ

Της **Μαρίας Τσαγκαράκη**

Στη Δονούσα έφτασα ανυποψίαστη, ή-
ταν επιλογή της φίλης μου που κάθε
καλοκαίρι επέλεγε ένα νησί αλφαβη-
τικά, ήμασταν μικρές τότε, αρχίζοντας από το
«α» ήμασταν στο «δ». Δονούσα λοιπόν, βρήκα
και εϋηχο το όνομα, ανάλαφρο, ποιητικό. Λίγο
από την παρόρμηση της στιγμής, λίγο το ότι
δεν είχα εξερευνήσει αυτό το μικρό νησί των
Κυκλάδων, ενθουσιάστηκα και ακολούθησα.
Το πλοίο έκανε αμέτρητες ώρες να φθάσει, πιά-
σαμε λιμάνια και λιμάνια, θυμάμαι τη φίλη μου
να τραγουδάει «Δονούσα που μας πας/ στο ασήμι
κολυμπάς/ με πέπλα στο μαλλί/ νυφούλα μαγική».
Με το που φτάσαμε πήρα το βιβλίο μου και κα-
τέβηκα παραλία, ήταν Δεκαπενταύγουστος,
δεν είχε κόσμο, μου θύμιζε τα απομακρυσμένα
ακρογιάλια της Κρήτης, του νησιού από το ο-
ποίο κατάγομαι, που διασχίζεις φαράγγια για
να φτάσεις. Λίγος κόσμος λοιπόν κι εδώ, εύ-
κολα έπανεες κουβέντα με τον διπλανό σου, με
είδαν με το βιβλίο και με κάλεσαν σε μια βραδιά
ποίησης που έκαναν κάθε χρόνο στην αυγου-
στιάτικη πανσέληνο στο καλύτερο σπίτι του
νησιού, στην άκρη του βράχου. Ήταν η γιορτή
της Παναγίας, μέρα γιορτινή, και εκεί που κα-
θόμουν είδα μια ομάδα με δέκα ανθρώπους να
περιφέρουν την εικόνα της, δυο παπαδάκια
με εξαπτέρυγα πήγαιναν μπροστά και τα άμ-
φιά τους τσαλαβουτούσαν στο νερό παλεύο-

ντας με το κύμα, αδιαφορώντας για την ένταση
της θάλασσας και τα ρεύματα που έφερναν οι
φουσκουθαλασιές του Ικάρου. Θα μου μείνει
αυτή η εικόνα γιατί μου θύμιζε τα δικά μας πε-
λάγη και συγκεκριμένα την Τριόπετρα, όχι με
τουρίστες αλλά με ξεχωριστούς ντόπιους.

Τις μέρες που έμεινα εκεί ανακάλυψα, μετα-
ξύ άλλων, τον Βλυκό στην Καλοταρίτισσα, τα
φοβερά πιάτα στις ταβέρνες του νησιού, την
γκουρμέ κυκλαδίτικη κουζίνα στο Μερσίνι,
τα φοβερά ψητά στην Καλοταρίτισσα και τις
δροσερές σαλάτες στον Κέδρο. Με εντυπωσί-
ασε το φυσικό ανάγλυφο που είναι ξεχωριστό
ανάμεσα σε ξερολιθιές με τη συγκλονιστική
θέα να σε περιμένει στη στροφή, με δεκάδες
είδη μικροβοτάνων και αρωματικών φυτών
και θάμνων να κάνουν το μονοπάτι να μοσχο-
βολάει. Οι ντόπιοι βγάζουν υπέροχο θυμαρί-
σιο μέλι, γευστικότατο κατσικίσιο τυρί και, αν
βοηθήσει ο καιρός τους ψαράδες, μοναδικούς
αστακούς για αστακομακαρονάδα.

Φεύγοντας πήραμε τον Σκοπελίτη για να πά-
με στην Ηρακλειά, ένα πρωί που είχε καιρό
και είχαμε γειωθεί πλήρως από την ενέργεια
του νησιού. Περνώντας στο απέναντι νησί α-
νακάλυψα τι πραγματικά κάνει τη Δονούσα
ξεχωριστή.

Η Μ.Τ. είναι φιλόλογος και μοντέλο.



ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2285051600

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΝΑΞΟΥ:

2285022300

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΑΜΟΡΓΟΥ:

2285071259

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2285051506



Περίεργο που όσο μεγαλώνουμε, χάνουν το νόημά τους πράγματα που ως παιδιά μας φαινόταν τόσο πολύτιμα και σημαντικά. Σκέψου όλες τις γιορτές, τα Χριστούγεννα, τις Απόκριες, το Πάσχα, πώς τα περιμένες και πώς τα περιμένεις πια... Και φυσικά τις καλοκαιρινές διακοπές. Εκείνες που πρωτοπήγες μόνος, χωρίς τους γονείς, με τους φίλους σου. Κι ένιωθες τόσο ενήλικας και ελεύθερος, κάθε στιγμή στο νησί χαραζόταν τόσο έντονα. Μα πώς γίνεται, ακόμη κι όταν παίρνει ο αέρας τη σκηνή σου, όταν γίνεσαι σαν αστακός από τον ήλιο και δεν μπορείς να φορέσεις ούτε πουκάμισο από το έγκαυμα και όταν σχεδόν πάντα θα σου τελειώσουν τα λεφτά... Στη Σέριφο πήγα πολύ αργότερα από τις πρώτες μου διακοπές. Για κάποιο λόγο όμως είναι το νησί που μου άφησε αυτό το αίσθημα της ξεγνοιασιάς, τη μνήμη των τέλειων διακοπών. Είμαι περίεργη μ' αυτά τα καλοκαιρινά ταξίδια, δεν μου πολυαρέσει η θάλασσα, δεν ξενυχτάω έξω με μεγάλες παρέες, δεν είμαι το πιο κοινωνικό πλάσμα που θα γνωρίσεις, όμως στη Σέριφο τα έζησα όλα στο φουλ και ήμουν 16 χρονών. Μα είναι τόσες οι παραλίες που έχεις να διαλέξεις και το νερό μαγευτικό. Η Ψιλή Άμμος, το Γά-

ΣΕΡΙΦΟΣ

Της **Ρένας Μόρφη***

νεμα, ο Άγιος Σώστης κι άλλες τόσες που καθεμία έχει τον χαρακτήρα της και κάπου εκεί γύρω την τέλεια γραφική ταβέρνα της. Εντάξει, θα μου πεις, παραλίες έχουν όλα τα νησιά, ταβέρνες επίσης! Τελικά όμως τι είναι αυτό που ξεχωρίζει έναν προορισμό στην καρδιά σου; Κάτι γίνεται και στη Σέριφο περνάς καλά, ρε παιδί μου. Έχει μια καθαρή ενέργεια. Είναι ο πρώτος σταθμός στο πλοίο της γραμμής, μόλις δυόμισι ώρες από τον Πειραιά, και ενώ διαθέτει όλες τις προδιαγραφές του μαγευτικού κυκλαδίτικου νησιού, δεν έχει αλλοιωθεί από κακόγουστη τουριστική φιλοδοξία. Κρατάει κάτι απλό και εξωστρεφές. Ακόμη δημιουργούνται παρέες στο camping, ακόμη υπάρχει το κλασικό ροκάδικο κι ακόμη θα αναγκαστείς να φύγεις το πρωί, όταν θα κλείνει ο Ναυτικός Όμιλος, αφού όλο το βράδυ δεν μπορούσες να σταματήσεις τον χορό και το τραγούδι. Στον Ναυτικό Όμιλο έχω περάσει τα πιο ωραία βράδια της ζωής μου! Απ' όλα τα ταξίδια που κάνει κανένας, τελικά η ανάμνηση που του μένει είναι απλά μια αίσθηση, που δεν μπορείς να την περιγράψεις. Και η Σέριφος δεν γίνεται να μη σου αφήσει γλύκα στην καρδιά.

*Η Ρ.Μ. aka Σούλη Ανατολή είναι τραγουδίστρια.

INFO

Υπέροχες παραλίες για βουτιές, γραφικά σοκάκια και υπέροχα μπαράκια. Νησί με άγρια ομορφιά και μεγάλη ιστορία. Στο κοσμοπολίτικο **Λιβάδι**, λιμάνι του νησιού, θα βρεις τα περισσότερα εστιατόρια και μπαράκια. Η Χώρα αξίζει μια βόλτα για τα γραφικά σοκάκια και για το **Κάστρο**. Οπωσδήποτε μια βόλτα στα χωριά **Γαλανή**, **Κένταρχος** και **Συκαμιά**, στον **Κουταλά** με τα πέτρινα σπιτάκια - παλιές κατοικίες των μεταλλωρύχων, αλλά και στο **Μέγα Λιβάδι**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Για οργανωμένη παραλία ο **Αυλόμωνας** και τα **Λιβαδάκια**, με άμμο και αλμυρίκια. Στο **Καράβι** με σκιά από δέντρα στην παραλία - μπορείς να κάνεις και γυμνισμό. Στον όρμο του Κουταλά στις παραλίες **Γάνεμα** και **Βαγιά**. Ανατολικά η **Ψιλή Άμμος** με άμμο και ρηχά νερά, η παραλία του **Άγιου Σώστη** για πιο ήσυχα. Στα βόρεια η **Συκαμιά** με μεγάλη παραλία, ο **Καραβάς** με σκιά και πρόσβαση μέσα από χωματόδρομο ή μονοπάτι, όπως και η απομονωμένη **Λία** στα νοτιοανατολικά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στα Λιβαδάκια, το ξενοδοχείο **Αλέξανδρος - Βασιλεία** (www.alexandros-vassilia.gr, 2281051119) ακριβώς μπροστά σε μια πεντακάθαρη αμμουδερή ακτή. Στο Λιβάδι το **Indigo Studios and Rooms** (2281052548, www.indigostudios.gr), μια ανάσα από τη θάλασσα, με επιπλωμένα διαμερίσματα και μεγάλες αυτόνομες βεράντες. Στο Λιβάδι, στα **Serifos Beach Hotel** (www.serifosbeach.gr, 2281051209), στο **Hotel Asteri** (www.asteri.gr, 2281051891) και στο **Αίολος** (2281052152) με πανοραμική θέα στη θάλασσα. Το **Camping Coralli** (2281051500, www.coralli.gr) είναι ένα από τα πιο οργανωμένα ελληνικά camping, εξοπλισμένο με internet area, εστιατόριο, μίνι μάρκετ, τραπεζαρία με καθημερινό μενού, πισίνα, κοινόχρηστα μαγειρεία, πλυντήρια.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στο **Θαλάμι** (2281052668) στο Λιβάδι, κάτσε μπροστά στη θάλασσα ή στη δροσερή αυλή για γεύσεις με άρωμα θαλασσίνης, εξοχής και φρέσκα ψάρια. Στο **Λιβάδι** και το **Skipper's Dock**

ΔΗΜΟΣ: 2281051210
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2281051300
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2281051470
ΙΑΤΡΕΙΟ: 2281051202

(2281051668), ένα εστιατόριο - wine & cocktail bar, το οποίο σερβίρει και καταπληκτικό πρωινό. Το **Μπακακάκι** (2281051010) στο Λιβάδι θυμίζει κάτι από παλιό μπακαλίκιο και κουτούκι, έχει μεγάλη αγάπη για το κρέας. Στο **Αλβάνι** (2281052603) για νόστιμα μαγειρευτά και ωραία θέα. Ο **Τάκης** (2281051159) είναι κλασική δίπλα στη θάλασσα με ελληνική κουζίνα και φρέσκα ψάρια. Το **καφενείο του Στράτου** (2281052566) στην Άνω Χώρα σερβίρει βασιλικές ποικιλίες και ομελέτες και καταπληκτικό κορμό. Για ιταλικές γεύσεις το **Cuckoo** (2281052697) στη Χώρα με νόστιμες πίτσες και μακαρονάδες. Στην παραλία της Ψιλής Άμμου ο **Μανώλης** (2281052353), παραδοσιακή ταβέρνα πάνω στη θάλασσα, με καλομαγειρεμένα παραδοσιακά πιάτα. Στον Πλατύ Παλό η ταβέρνα του **Νικούλια** (2281052174), στο Μεγάλο Λιβάδι ο **Κύκλωπας** (2281051009) και η **Μαρτίτσα** (2281051003).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο **Yacht Club Serifos** (2281051888) για cocktails δίπλα στη θάλασσα. Το **Μεταλλείο** (2281051755) είναι το club restaurant που κρατάει όλο τον κόσμο ξύπνιο μέχρι το πρωί, με dj sets και live. Το **Shark Club** το «διασκεδάζει» κάθε βράδυ με όλα τα είδη της μουσικής. Στην Άνω Χώρα στο bar **Βάτραχος** (6989342255) με ωραίες μουσικές, τρελά καλοκαιρινά κοκτέιλ στα χρώματα του Αιγαίου και πολλές χορευτικές φιγούρες. Στο **Αέρινο** για jazz, ethnic, retro και rock ακούσματα.

Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Με εξωτικές παραλίες και άγρια ομορφιά, η **Σέριφος** μπορεί να σε αφήσει με το στόμα ανοικτό εκεί που καθόλου δεν το περιμένεις. Το μόνο που ίσως μπορείς να σε συνεφέρει είναι το **Starbucks Vanilla Bean Macchiato** από τη σειρά Starbucks Chilled Classics, που συνδυάζει αρμονικά 100% Arabica καφέ, με πιστοποίηση Fair Trade, με γάλα και εκχύλισμα κόκκου βανίλιας. Αυτή ακριβώς η απαλή νότα βανίλιας είναι που κάνει τη μεγάλη διαφορά σε αυτό το πλούσιο ρόφημα με βάση τον espresso.



Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί από την Arla Foods Ελλάς.

ΝΥΧΤΕΡΙΝΗ ΧΡΕΩΣΗ **24/7** ΕΞΟΧΙΚΟ



Η εικόνα είναι απεικόνιση. Παρακαλείται να ενημερωθείτε στα www.heron.gr ή από τον εκπαιδευτή σας.



Τώρα έχεις τη δύναμη να κάνεις
 τη μέρα νύχτα και στο εξοχικό σου.

Έλα στον Ήρωνα και απόλαυσε
 το πρόγραμμα Νυχτερινή Χρέωση 24/7,
 τώρα και στο εξοχικό, με ακόμα
 χαμηλότερες χρεώσεις!

☎ 18228

heron.gr

Με την εγγύηση των Ομίλων:

ΓΕΚ ΤΕΡΝΑ
 ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

ENGIE


ΗΡΩΝ
 Η δύναμη της ενέργειας στα χέρια σου.

Είναι γνωστόν ότι είμαι παιδί της Μυκόνου, ήταν το αγαπημένο μου νησί και παραμένει. Όσοι πριν τέσσερα χρόνια γνώρισαν τη Σίφνο. Είναι ένα μαγικό νησί, με κοσμοπολίτικη αύρα και παλέτα γεύσεων από Πορτοφίνο μέχρι Κάπρι με ενδιαμέση στάση στη Ρώμη. Και μέσα σε αυτές τις τόσο ιταλικές γεύσεις υπάρχει η σιφνέικη κουζίνα που είναι το κερασάκι στην τούρτα. Ναι, λατρεύω το φαγητό και στη Σίφνο βρίσκω αφορμές για να τρώω όλη μέρα. Ένα βράδυ ήμασταν μια παρέα δέκα ατόμων στον Πλατύ Γιαλό, με φίλους από όλο τον κόσμο, από Βραζιλία, Ιταλία, Ισραήλ και Αμερική. Ήταν μια βραδιά που θύμιζε πάρτι γευσιγνωσίας στην άμμο υπό το φως του φεγγαριού σ' ένα φανταστικό μέρος που λέγεται omega 3. Την επόμενη μέρα είχα ένα γάμο στην εκκλησία Χρυσοπηγή, απ' τις πιο ωραίες εκκλησίες που έχω δει... τόσο που θα παντρευόμουν κι εγώ εκεί! Όσο περιμένουμε τη νύφη, αυτοκίνητα έρχονται, κόσμος με μαγιά κατεβαίνει, παιδιά με παγωτό στο χέρι, και χάνονται έτσι ξαφνικά. Μα καλά πού πάει όλος αυτός ο κόσμος, αναρωτήθηκα. Τα βράχια της εκκλησίας φθάνουν στο νερό και ο κόσμος κολυμπάει μέχρι και το ηλιοβασίλεμα. Όλο αυτό μοιάζει με καρτ-ποστάλ του Massimo Vitali. Υπάρχουν και η Απολλωνία και το Βαθύ, τα επισκέφθηκα την επόμενη φορά που βρέθηκα στο νησί, το συναισθημα το ίδιο, οι άνθρωποι χαμογελαστοί, ήρεμοι και με διάθεση να σε καλωσορίσουν και να σου ανοίξουν το σπίτι τους. Για τέσσερις ημέρες δεν χρησιμοποίησα αμάξι παρά μόνο να πάω στο λιμάνι. Οι **Καμάρες**, έτσι λέγεται, είναι τόσο όμορφες που σχεδόν δεν αντιλαμβάνεσαι πότε ήρθε το πλοίο, πότε αποβίβασε, επιβίβασε και πότε χάθηκε στο απέραντο γαλάζιο. Αυτή η πολυτέλεια του να ξυπνάς και να αντικρίζεις τη θάλασσα και να είσαι όλη την ημέρα ξυπόλητη στην άμμο και το βράδυ να μετράς τα αστέρια και να κοιτάς το φεγγάρι να φέγγει πάνω στη θάλασσα είναι για μένα τουλάχιστον η υπέρτατη ευλογία και ο ορισμός των ιδανικών διακοπών.

Σας εύχομαι πολλή αγάπη και υγεία και ένα υπέροχο καλοκαίρι.

* Η Α.Κ. είναι ηθοποιός.

INFO

Όλο τον χειμώνα κρατάς μέσα σου αυτή την εικόνα: τη στιγμή που το καράβι φτάνει στο μικρό λιμάνι και μπροστά σου ξεπροβάλλουν αυτά τα χαρακτηριστικά άσπρα σπιτάκια των Κυκλάδων. Η Σίφνος είναι ακριβώς αυτή η εικόνα αλλά και τόσες ακόμα. Εντυπωσιακή **Χώρα** (για να είμαστε ειλικρινείς από τις πιο όμορφες των Κυκλάδων), πανέμορφα γραφικά χωριουδάκια, καταγάλανες παραλίες, μονοπάτια και η αρωματισμένη με θυμάρι αύρα της κυκλαδίτικης εξοχής. Και φυσικά, πάνω απ' όλα, αυτό που πρέπει να κάνεις σε αυτό το νησί είναι να δοκιμάσεις την υπέροχη, παραδοσιακή κουζίνα. Η ρεβυθάδα (ρεβύθια που ψήνονται μέσα σε γάστρο στον παραδοσιακό ξυλόφουρνο για ένα ολόκληρο βράδυ), το μαστέλο (αρνί ή κατσικάκι με άνηθο και κληματόβεργες, ψημένο στη γάστρα), η κίπη (ως στιφάδο ή τουρσί), τα τυριά και τα παραδοσιακά γλυκά της σιφνέικης κουζίνας δεν συγκρίνονται με τίποτα!

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Ασπρισμένα σπιτάκια, γραφικά, ασβεστωμένα σοκάκια, αυλές με βασιλικούς και γεράνια. Αυτή είναι η **Απολλωνία**, η πρωτεύουσα του νησιού, που όσες βόλτες και να κάνεις, δεν θα τη χορτάσεις. Το **Κάστρο**, από την άλλη είναι η αρχαία πρωτεύουσα του νησιού, με μεσαιωνικό χαρακτήρα και θέα που κόβει την ανάσα. Στον **Αρτεμώνα** θα δεις κυκλαδίτικα αρχοντικά, στα **Εξάμπελα** λευκούς ανεμόμυλους, στα χωριά **Άγιος Λουκάς** και **Καταβατή** θα ξεναγηθείς από τις διηγήσεις των παλιών στην ιστορία του νησιού. Παντού θα δεις διασκορπισμένους αρχαίους πύργους που χρονολογούνται από τον 6ο π.Χ αι., οπωσδήποτε κάνε μια επίσκεψη στο **Αρχαιολογικό Πάρκο**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Αχ αυτό το νησί με τις υπέροχες παραλίες! Ξεκίνα από τον **Πλατύ Γιαλό** μια τεράστια αμμουδερή παραλία με κρυστάλλινα νερά και υπέροχο βυθό. Στο **Βαθύ** τα νερά είναι πεντακάθαρα και η άμμος σχηματίζει ένα κυματοειδές ανάγλυφο κάτω από τα πόδια σου. Η **Χερρόνησος** είναι ένας κόλπος καλά προστατευμένος από τον αέρα. Ηρεμία και τα πιο σμαραγδένια νερά που έχεις δει ποτέ. Αρκετά ήσυχη είναι και το **Αποκοφτό** με την αμμου-

δερή παραλία που φιλοξενεί πολλούς αστερίες! Αν ανήκεις στους τολμηρούς, βούτα στους **Επτά Μάρτυρες**, στο Κάστρο, που είναι βραχώδης, με άγριο και επιβλητικό τοπίο τριγύρω.



ΔΗΜΟΣ 22843 60300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ 2284031210
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ 22840 33617
Π.Ρ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ 2284031315

ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ - ΨΗΣΤΑΡΙΔΑ
Γιώργος - Δημήτρης

Αναλαμβάνουμε εκδηλώσεις
Στην παραλία της Φασσολούς, στη Σίφνο
τηλ.: 2284071493, κιν.: 6944621691

Restaurant - Grill
Giorgos - Dimitris
At Fassolou bay, Sifnos

Driving clear from
this site (exit)
anywhere and there is a
small white building
and a small white building
and a small white building

We can host events

Driving time from
 Hong Kong airport
 to airport is about 1 hour
 to 1.5 hours. Airport
 is about 1.5 hours from
 airport. Airport is about
 1.5 hours from airport.

We can host events



Address: Dapeng 1, Huizhou Office | P. +86-2294 111111 | sales@china-gp.com
Website and fax: 0086 + 7530 | Email: china-gp@163.com

A large photograph of a restaurant terrace with a blue and white checkered tablecloth, overlooking the sea. A circular inset in the bottom right corner shows a chef cooking over a flame.



Απόλυτη ηρεμία σε ονειρικό σκηνικό

Μόλις 10' από την πρωτεύουσα του νησιού και 5' από τις διασημότερες παραλίες του (τη Χρυσοπηγή και τον Πλατύ Γιαλό) βρίσκεται ένας τόπος μαγικός. Τα παραδοσιακά δωμάτια στο Σμαράγδα Rooms περιβάλλονται από μια έκταση 6,5 στρεμμάτων γεμάτη με ελιές, βερικοκιές, συκιές, αμπέλια και αρωματικά φυτά για να ξυπνάς παρέα με τις μυρωδιές της ελληνικής υπαίθρου. Θα βρεις 8 δωμάτια (δίκλινα, τρίκλινα και διαμερίσματα) εφοδιασμένα με όλες τις σύγχρονες ανέσεις, αλλά διαμορφωμένα σύμφωνα με την κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική (tip: πρόσεξε τις παραδοσιακές σιφνέικες τράβες στα ταβάνια). Σε κάθε δωμάτιο υπάρχει ελληνικός καφές, ενώ έχει το δικό του μπαλκόνι για να αγναντεύεις ατελείωτες ώρες την εξοχή. Στην κεντρική αυλή τα πρωινά σε περιμένουν φρούτα και σπιτικές μαρμελάδες από τα δέντρα του κτήματος, αλλά και φα-σκόμπλο, δενδρολίβανο, θυμάρι, μέντα κ.ά. που μπορείτε να κόψετε και να φτιάξετε το ρόφημα που θέλετε.

● **Αγ. Θωμάς, Πλατύς Γιαλός, Σίφνος, 2284033972, www.smaragdarooms.gr**



Το καλοκαίρι στο λαμό σου

Κάθε καλοκαίρι ψάχνεις το τέλειο κόσμημα. Εκείνο που θα σου ταιριάζει άψογα και θα σου θυμίζει για πάντα τα ανέμελα αυγουσιτικά βράδια στο νησί. Τα μοναδικά κοσμήματα της Μαρίας Πετρετάκη όμως δεν ανασύρουν μνήμες μόνο από ένα αιγαιοπελαγίτικο νησί, αλλά από ολόκληρο τον αρχαιοελληνικό πολιτισμό. Ασήμι, χρυσός και ημιπολύτιμοι λίθοι αποκτούν νέα μορφή οδηγημένα από το ταλέντο της Μαρίας, αφηγούνται ιστορίες και σε κάνουν να αισθάνεσαι πολύτιμη. Θα βρεις μια μεγάλη ποικιλία σε βραχιόλια, δαχτυλίδια, σκουλαρίκια και κολιέ, όλα τους μοναδικά, καθώς κάθε κομμάτι γίνεται αποκλειστικά στο χέρι.



● **Αρτεμώνα, Σίφνος (απέναντι από το Μωσαϊκό), 2284033758, www.mariapetretaki.com**
Ώρες λειτουργίας: καθημερινά 11.00-14.00 και 18.00-23.30



INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Εκτός από την ασύλληπτη νοστιμιάς ρεβυθάδα, το μαστέλο που λιώνει στο στόμα και τους τραγανούς ρεβιθοκεφτέδες, δοκιμάσε επίσης καλασούνα (χορτόπιτα με ρύζι), αμπελοφάσουλα με σκορδαλιά, τοπική μυζήθρα. Από γλυκά, του κουταλιού, κουλουράκια γλυκάνισου, αμυγδαλωτά και παστέλια. Πάρε μαζί σου μέλι! Στην Απολλωνία μη χάσεις τον **Ραμπαγά - Πολυχώρο Κυκλάδων** (2284032215), με ωραία θέα και κήπο 2,5 στρεμμάτων που φιλοξενεί εκθέσεις, διαθέτει καφέ, bar, εστιατόριο, αλλά και ιδιαίτερα καταστήματα. Μια στάση στο ιστορικό **Καφενείο Δρακάκη** (2284031233) είναι απαραίτητη, αν θες να γνωρίσεις την αυθεντική παράδοση του νησιού. Μαρμάρινα τραπέζια, ψάθινες καρέκλες, εκ-πλη-κτι-κό φαγητό και μεγάλη αγάπη στα ρεμπέτικα τραγούδια. Έτσι κυλούν οι μέρες εδώ ήδη από το 1887. Στην Απολλωνία, πάλι, στου **Αποστόλη το Κουτούκι** (2284033186) θα ευχαριστηθείς μαγειρευτά με ντόπια αγροτικά προϊόντα. Το **Cayenne** (2284031080) είναι εστιατόριο αλλά και art gallery, με έμφαση στη μοντέρνα ελληνική και σιφνέικη κουζίνα. Στις Καμάρες φρέσκο ψάρι (έχουν δική τους τράτα) θα φας στο **Αραξοβόλι** (2284032362), με θέα στο λιμάνι και τραπέζια δίπλα στη θάλασσα. Στην Αγία Μαρίνα, στις Καμάρες, το **7seas** (2284031913) είναι ένας μικρός παράδεισος. Εντυπωσιακή πισίνα με θαλασσινό νερό και φόντο το πέλαγος, αποτελεί ιδανικό σκηνικό για διακοπές βουτηγμένες στην απόλυτη χαλάρωση. Ανοίγει από τις 10 το πρωί για πλούσια πρωινά και υπέροχο καφέ, συνεχίζει με brunch και λαχταριστά πιάτα, μένει μέχρι τη 1 το βράδυ για signature cocktails με θέα όλο αυτό το μπλε. Στις Καμάρες μην παραλείψεις με τίποτα το **Δελφίνι** (2284033740), ένα οικογενειακό εστιατόριο

με εκπληκτικά μαγειρευτά. Ντάκο, καπαροσαλάτα και... κοτόπουλο του βουνού, με-ρικές από τις λικουδιές που θα απολαύσεις με θέα όλο το Αιγαίο. Επίσης και το café bar **Σύρμα** (2284031829), με τραπεζάκια και ξαπλώστρες στην παραλία για τον καφέ ή το ποτό σου, το οποίο μπορείς να συνοδέψεις με επιλεγμένα πιάτα. Στην παραλία της Φασολούς, εξαιρετική επιλογή είναι το εστιατόριο **Γιώργος και Δημήτρης** (2284071493) με ελληνική κουζίνα που θα θυμάσαι για καιρό. Κάτσε στα τραπεζάκια πάνω στην άμμο και δοκίμασε οπωσδήποτε ρεβιθάδα και μαστέλο. Το εστιατόριο αναλαμβάνει και εκδηλώσεις. Στον Πλατύ Γιαλό βρίσκεται το διάσημο **Ω3**, πάνω στη θάλασσα, σεφ ο Γιώργος Σαμοίλης, υπέροχα θαλασσινά δημιουργικά πιάτα και τέλεια κρασιά. Το **Στέκι** (2284071215) με υπέροχη σιφνέικη κουζίνα (highlight οι ρεβιθοκεφτέδες, το παραδοσιακό μαστέλο και η καπαροσαλάτα), μαγειρευτά και φρέσκο ψαράκι, που θα φας σε τραπεζάκια δίπλα στο κύμα. Αν σε φέρει ο δρόμος από τον Αρτεμώνα, πήγαινε στο καφενείο-τσιπουράδικο **Μωσαϊκό** (2284033562). Το «μυστικό» του νησιού είναι η **Φάρμα του Ναυλή** (6979778283), στην Απολλωνία, πήγαινε για τα προϊόντα του και σεμινάρια ντόπιας μαγειρικής.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στις Καμάρες στη **Μαργα-ντώ** (2284031927) και στο **Delfini Hotel** (2284033740), χτισμένο με την υπέροχη και παραδοσιακή σιφνέικη αρχιτεκτονική. Και τα 16 δωμάτια έχουν θέα όλο το μπλε του κόσμου. Το **The Petali Village Hotel** (2284033024) βρίσκεται στο Άνω Πετάλι και έχει θέα, πισίνα, δροσιά και πλούσια πρωινά. Στον δρόμο από την Απολλωνία προς τον Πλατύ Γιαλό θα βρεις τα **Σμαράγδα Rooms** (2284033972), στη μέση ακριβώς μιας έκτασης 6,5 στρεμμάτων, με δέντρα και φυτά της ελληνικής φύσης. Στα 8 παραδοσιακά δωμάτια (δίκλινα, τρίκλινα και τετράκλινα) θα συναντήσεις την από-

λυτη ηρεμία που τόσο σου έλειπε από την Αθήνα. Για διαμονή αστέρων το **Elies Resorts** (2284034000), στο Βαθύ, ένα βραβευμένο ξενοδοχειακό συγκρότημα πάνω στο κύμα. Στον Αρτεμώνα το **Smaragdi Hotel** (2284033901), ιδιαίτερο ξενοδοχείο, καθαρό και φιλικό, με πανέμορφο κήπο, ωραίο εστιατόριο και μπαρ για να απολαύσεις το ποτό σου. Στον Αρτεμώνα βρίσκεται και το ξενοδοχείο **Windmill Bella Vista** (2284033518), πολυτελή διαμερίσματα, studios ακόμα και παραδοσιακός ανεμόμυλος, με πανοραμική θέα, πισίνα για βουτιές και εστιατόριο. Πολλές ακόμα επιλογές υπάρχουν και στο επίσημο site του Δήμου Σίφνου, www.sifnos.gr.

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Μια βόλτα από την μπουτίκ **Biba Fashion** (2284032280), που βρίσκεται «κρυμμένη» στον πολυχώρο της Απολλωνίας, είναι must. Σίγουρα εδώ θα βρεις αυτό το φόρεμα (και όχι μόνο) που πάντα ονειρευόσουν. Στο **Le Cotecheri** (2284033970) για ρούχα, αξεσουάρ, έθνικ αντικείμενα και κοσμήματα, όλα στο ύψος του γνωστού έλληνα σχεδιαστή Δημήτρη Ντάσιου. Στο υπέροχο εργαστήριο της **Μαρίας Πετρετάκη** (2284033758) όμως θα βρεις τα κοσμήματα που θα σου κλέψουν την καρδιά. Βραχιόλια, δαχτυλίδια, σκουλαρίκια και κολιέ από χρυσό, ασήμι και ημιπολύτιμους λίθους. Κάθε κομμάτι είναι μοναδικό αφού γίνεται αποκλειστικά στο χέρι. Μη φύγεις χωρίς να πάρεις μια γάστρα ή έστω μια κούπα. Το νησί έχει μεγάλη παράδοση στα κεραμικά και στα στενά της Απολλωνίας θα χαζέψεις πολλά μαγαζάκια που πουλάνε αριστουργηματικά και χειροποίητα κεραμικά αντικείμενα.

Extra tip

Στις Καμάρες, στο **Podotas Group** (2284033081, www.sifnos-podotasgroup.com) μπορείς να νοικιάσεις από αυτοκίνητο και μηχανάκι, μέχρι δωμάτιο και να κλείσεις (και online) ακτιοπλοϊκά εισιτήρια.

WIND | VISION

NETFLIX

YouTube

Play Movies



τώρα παίζει



WIND VISION

Τώρα, βλέπεις τηλεόραση και στην παραλία!

Της ετοιμάζα την έκκληση καιρό. Έκλεισα δωμάτια με θέα στα Χανιά, ενημερώθηκα για τις καλύτερες παραλίες, έβγαλα εισιτήρια για το καράβι. Κι εκείνη, αυτό που βρήκε να πει ήταν «τηλεόραση θα έχει εκεί που θα πάμε». «Τι να την κάνεις την τηλεόραση;» «Θέλω να βλέπω καμιά σειρά, γιατί, όλη μέρα στην παραλία θα είμαστε.» Τι να την κάνω που την αγαπάω, τη βρήκα τη λύση, την οποία ως συνήθως δίνει η τεχνολογία: WIND VISION, κυρίες και κύριοι! Τι σημαίνει αυτό; Ότι η WIND VISION, η πρώτη συνδρομητική τηλεόραση με περιβάλλον Android TV στην Ελλάδα, σου δίνει τη δυνατότητα να πάρεις την τηλεόρασή σου μαζί και έξω από το σπίτι, χάρη στο WIND VISION app, που είναι διαθέσιμο στο Google Play και

στο App Store! Για να σας δώσω κάποιες επιπλέον πληροφορίες, με τη WIND VISION μπορείς να παρακολουθείς διαφορετικά προγράμματα στην τηλεόραση και σε έως 2 φορητές συσκευές, με πάνω από 60 συνδρομητικά κανάλια (ψυχαγωγικά, αθλητικά, παιδικά, μουσικά, lifestyle, ειδησεογραφικά κ.λπ.). Τώρα, εκείνη με ρωτάει: «Εσύ τι θα βλέπεις στην παραλία;» «Το FOX έβαλε ξανά από την αρχή το "Suits" και δε θέλω να χάσω επεισόδιο. Κι επειδή βαριέμαι να κάθομαι στο δωμάτιο ή να πηγαίνω σε καφετέριες, έχω τσεκάρει από το Google map ένα παγκάκι στο λιμάνι, ακριβώς μπροστά στη θάλασσα. Θα σε κεράσω παγωτό, θα κοιτάμε τ' αστέρια και θα το βλέπουμε μαζί!»,



Η Αμοργός είναι η Αμοργός. Ό,τι και να πεις ή έχει ειπωθεί ή δεν είναι τίποτα γιατί την ίδια στιγμή ανακαλύπτεις συνέχεια κι άλλες ομορφιές. Ο αναγραμματισμός της παραπέμπει ξεκάθαρα στον οργασμό. Τον Οκτώβρη μετακόμισα τη ζωή μου εδώ. Βρήκα ένα μικρό σπιτάκι στον **Άγιο Παύλο** και εγκαταστάθηκα με μεγάλη χαρά.

Τα μάτια μου κάθε μέρα βλέπουν άλλη ταινία. Μια τα Κουφονήσια μοιάζουν σαν να ήτανται μπροστά μου, φάση Harry Potter, μια η Δονούσα μου φαίνεται σαν να απλώνω το χέρι και να χαϊδεύω τις ελιές της, ενώ η Νάξος, η Κέρος και η Νυκουριά μου κάνουν συνέχεια νάζια. Ξυπνάς το πρωί, πίνεις το σωστό, το τίμιο χυμουδάκι και καφεδάκι, παίρνεις νερά και φρούτα και έφυγες. Πάω **Λιμενάρι** για μια μαγική βουτιά, μετά περνάω από Ηλία-νονό, πλέον-Φούρναρη για μια αγκαλιά, εσπρέσο φτερό με Βασσάλο και μετά **Q** στον Μίμη να δω τη ζωή με άλλα μάτια. Την άλλη μέρα, **Ψιλή Άμμο, Λευρωσσό**

να βρω τον Θανάση με την ντουντούκα, απόγευμα στα **Θολάρια** καλή καρδιά, θαλασσινό όνειρο να με πειράξουν οι φίλοι εκεί και **Σελάδι** να δω το φεγγάρι να ξεπροβάλλει.

Ξανά μέρα, εσπρεσάκι στο **Τρατάρισμα** και γλυκές ηδονές, κουβέντα και στοργικό πρωινό στη Βίκυ στη **Λαγκάδα** και μονοπάτι στο **Θεολόγο**. Κατεβαίνω στον γυαλό, χαιρετάω το Κατίνι, στο **Λιμάνι της Κατίνας** και ξεκινάω την πιο ωραία βόλτα για **Ποταμό**. Στον Χριστόφορο ρακές και κόντρα μαγική θέα. Ο χρόνος σταματάει στον Ποταμό. Μόνο θάλασσα και ουρανός και μυρωδιά αγριολίγανης. **Φρου φρου** για καφέδες, ζαλίζω τον Λευτέρη για εισιτήρια ξανά και ξανά και ξεκινάω με το βεσπάκι, τη Χάιδω και το Χιόνι για την άλλη μαγική πλευρά. Μυρωδιές λεβάντας και λογίων βότανα, χοντρό αλάτι στα μαλλιά. Στάση στη βασίλισσα **Χώρα**. **Bayoko** για πρώτο καφέ με Φωτούλα, γιασεμί για πρωινή σιέστα. Μήπως έχει

φτιάξει η Μάτα τρουφάκια; Μήπως μου έχει γράψει ο Θεωδωρής καινούργιο cd; Σαν παιδί ανυπομονώ. Χάζεμα στον **Φωτοδότη**, φιλιά στον **Πάρβα** και την Ντίνα και βόλτα στην **Κίρκη** που κάνει τα μαγικά της. Συνέχεια χάνω την αίσθηση του χρόνου στο νησί και ρίχνω μικροκαβγάδες με την κουμπάρα μου την Πλητώ για καθυστερημένα ραντεβού. Η μαγεία συνεχίζεται.

Πέρασμα από **Χοζοβιώτισσα** και ενώ πολλές φορές έχω ανεβεί, κάθε φορά μου κόβεται η ανάσα. Λυτρωτική βουτιά στην **Αγία Άννα** και στον **Μούρο**, που μαζί με το **Κάτεργο** της Φολεγάνδρου έχουν τον πιο ωραίο βυθό του πλανήτη. Στάση στα καφεενεδάκια της **Κάτω Μεριάς**. Στον **Πύργο** με τη Βαγγελίτσα φτάνει η ζεστασιά στο κόκκινο. **Μαρουσώ** στην επιστροφή. Αστέρια ζεσταίνουν τη ματιά και milky way σου δείχνουν τον δρόμο στο άπειρο. Μην ξεχάσω αύριο να πάρω κρασιά και ζαρζαβατικά από τον Νώ-ντα στα **Κατάπολα** και να περάσω απ' τη Lea να δω τα άλογα.

ΑΜΟΡΓΟΣ

Της Ματούλας Ζαμάνη*

Επιστροφή στη **Γιάλη**. Περί φιλοσοφίας ρακές στη γιαλίτικη ρι-βιέρα, στον Ηλία, τον Μιχάλη και τη Χρυσή και μετά «**Star wars**» στην αυλή στο Σεντ Πολ και ύπνος για να πάω εκδρομή αύριο με τη βάρκα του γείτονα κυρ-Βαγγέλη, που όλη μέρα γυρνάει με τα δύο υπέροχα σκυλιά του και συνηνοείται σφυριχτά με τα κατσίκια. Αυτές είναι οι δικές μου μερονύχτες στην Αμοργό. Ο καθένας φτιάχνει τις δικές του. Η Αμοργός είναι εκεί να σε καλοδεχτεί. Να σε εμπνεύσει. Να σε κάνει να καταλάβεις, μάλλον, ότι το μυστικό είναι η απλότητα.

Θάλασσα, ουρανός, στάχια, φασκομηλιές, φίλοι, μονοπάτια, άγριοι βράχοι και ένα μπλε, ένα τόσο άλλο μπλε!

Τρυφερή και καπετάνισσα.

Η Αμοργός...

* *Η Μ.Ζ. είναι τραγουδίστρια.*

INFO

Το νησί των αντιθέσεων. Από τη μία τα βουνά και από την άλλη τα κρυστάλλινα νερά. Γραφικοί ορμίσκοι, ερημικές παραλίες και ωραίοι άνθρωποι. Φιλοξενία αυθεντική, ντόπια ρακόμελα και μαγευτικά πλιοβασιλέματα, αύρα σοφιστική και ταυτόχρονα χύμα, φοιτητές και μποέμ ταξιδιώτες όλων των ηλικιών και προελεύσεων. Το **μοναστήρι της Παναγίας της Χοζοβιώτισσας** προκαλεί δέος, κατάλευκο και σφηνωμένο μέσα στους βράχους. Το μέγα δίλημμα είναι να διαλέξεις ένα από τα δύο λιμάνια του νησιού, τα **Κατάπολα** και την **Αιγιάλη**. Ανάμεσά τους η Χώρα. Ορεινή, κουκλίστικη, αστράφτει κάτω από τον κυκλαδίτικο ήλιο. Σπάνια είναι η αφετηρία της εξερεύνησης. Είναι όμως η κατάληξη, κυρίως πάνω στις μαξιλάρες και τις κουρελούδες της πλατείας και πέριξ. Όλα παρ'εστρικά, μια και σίγουρα θα παίζει κάποιο μουτζουκάκι και θα πηγαινοέρχεται η ψημένη ρακή. Να περπατήσεις στα γραφικά **Θολάρια** και την ειδυλλιακή γοττευτική **Λαγκάδα**, ψάχνοντας για το μονοπάτι της **Μεγάλης Βλυσάδας**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η **Αγία Άννα**, φόντο της ταινίας «Απέραντο Γαλάζιο», αφήνει μάλλον μια αίσθηση της δύναμης της φύσης, αν βέβαια την πετύχεις χωρίς κόσμο. Στα νερά της κατάλευκης μύτης του **Αγίου Παύλου** θα ξαναβαφτιστείς. Πάρε το καϊκι για **Αγίους Σαράντα**, **Φοινικίες** και **Τυροκόμο**, ενώ από την άλλη πλευρά, δίπλα από το **Ξυλοκερατίδι**, έχει περίπατο στον **Άγιο Παντελεήμονα** και το **Μαλτέζι**. Στα νερά της Αιγιάλης μείνε για βραδινό μπάνιο, δεν έχει ούτε κύμα ούτε μελτέμι και είναι ακριβώς δίπλα στα μπαράκια. Οι γυμνιστές έχουν διαλέξει το **Καμπί**, με θέα το **Βιόκαστρο**. Να φτάσεις ως την παραλία του **Μούρου**, που οι δύο υποθαλάσσιες σπηλιές την κάνουν διπλά όμορφη. Στα **Χάλαρα** με τους επίπεδους βράχους θα δεις τον «Πετρωμένο Πειρατή», ένα βράχο καταμεσής της θάλασσας. Η **Μικρή** και **Μεγάλη Βλυσάδα**, η παραλία της **Αιγιάλης**, καθώς και η πολύ κοντινή **Λευρωσσός**. Στην **Καλοταρίτισσα** για water sports και beach bar και για να περάσεις απέναντι με τις λάντζες στο νησάκι **Γραμβούσα**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στις λευκογάλαζες καλύβες, το κάμπινγκ ή τα δωμάτια του **Καστάνη** στα Κατάπολα (2285071277-74134, www.kastanisgroup.gr/campingkastanis). Είναι μαγικά τα πρωινά στα μαρμάρινα τραπέζια και όταν ο Αντώνης πιάσει το βιολί του τη νύχτα, η ηχώ από τη μουσική φτάνει μέχρι το βουνό. Διαθέτει και υπέροχες καλύβες με κρεβάτια, ενώ στο εστιατόριό του θα απολαύσεις αληθινή σπιτική κουζίνα. **Κάμπινγκ** θα βρεις και

ΔΗΜΟΣ: 2285360200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285071210
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2285071259
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2285071207

SUMMER
GUIDE



ΚΑΡΤΕΣ

Πιστωτικές
Κάρτες

WONDERFUL
TICKETS

TRAVEL AGENCY

Fantastic
ROOMS TO LET

SWIMMING POOL - TV - A/C

Rent a
beautiful Car

Rent an amazing Drive

Οι καλοκαιρινές διακοπές είναι ακόμα καλύτερες όταν είναι σε 6 άτοκες δόσεις.

Χρησιμοποίησε τις πιστωτικές κάρτες της Τράπεζας Πειραιώς από 29/06 έως 10/09 και πλήρωσε για διαμονή, μεταφορικά ή ενοικίαση αυτοκινήτου έως και σε 6 άτοκες δόσεις, σε τρία απλά βήματα:

- ✓ Πλήρωσε με την πιστωτική σου κάρτα της Τράπεζας Πειραιώς.
- ✓ Κάλυψε την Τράπεζα Πειραιώς στο 18 28 38 εντός 15 ημερών για να ενεργοποιήσεις τις δόσεις.
- ✓ Επίλεξε τον αριθμό των δόσεων που επιθυμείς.

Ακόμα και εκεί που δεν υπάρχει δυνατότητα δόσεων, τώρα, με την Τράπεζα Πειραιώς τις έχεις εύκολα και απλά!

Ισχύει για συναλλαγές με ελάχιστο ποσό τα €50.

Το προϊόν παρέχεται υπό τις ισχύουσες περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων.

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ



Πληροφορίες: Τ. 18 28 38, www.piraeusbank.gr/diakopes

Η πρώτη τράπεζα στην Ελλάδα

ΑΜΟΡΓΟΣ

Του **Jeremy** (Γιώργος Αργύρης)*

Η λέξη γραφικός έχει διπλή σημασία. Τη χρησιμοποιούμε όταν θέλουμε να περιγράψουμε κάποιον που αναζητά την εκκεντρικότητα με την αρνητική έννοια και όταν θέλουμε να περιγράψουμε ένα πολύ όμορφο μέρος. Το καλό λοιπόν είναι ότι η Αμοργός είναι τόσο γραφική που δεν αφήνει κανένα περιθώριο στους γραφικούς να λάβουν δράση. Μπερδεύτηκα και εγώ ο ίδιος με αυτό που είπα. Αλλά κατάλαβα τι ήθελα να πω.

Δεν θα αναφέρω τι υπάρχει. Ή, μάλλον, αυτό θα κάνω. Απλά θα αναφέρω τι υπάρχει στο νησί, γιατί όχι... Στη Χώρα έχει ένα κεντρικό σοκάκι με ταβερνάκια, που την πρώτη φορά που θα πας θα πεις ότι είναι σαν ταινία. Πρωτότυπη ατάκα, δεν τη λες. Είχαμε μείνει 3 μέρες κάπου κοντά στο λιμάνι. Και άλλες τρεις στην Αιγιάλη. Η Αιγιάλη για μένα είναι το καλύτερο σημείο για να μείνεις στην Αμοργό, αλλά μην το πείτε παραξένω. Μοναστήρι Χοζοβιώτισσας. Το οποίο είναι χτισμένο πάνω σε βράχια. Ενδιαφέρον έχουν και οι ιστορίες που θα σου πουν εκεί. Έχει πολλά σκαλιά. Τα ανεβαίνεις. Ανεβαίνεις. Ανεβαίνεις. Ανεβαίνεις... τις σκάλες, φτάνεις όμως επιτέλους. Μπαίνεις μέσα και έχει κάτι άλλες σκάλες οπότε αυτή τη φορά ανεβαίνεις μέσα από ένα στενό πέρασμα και κάποια στιγμή φτάνεις σε ένα μικρό δωμάτιο, όπου έχουν καθίσει και άλλοι τουρίστες. Υπάρχει επίσης ιερέας που φέρνει ψημένη ρακή. Το απέραντο γαλάζιο που βλέπεις από το παράθυρο... δεν ξέρω. Δεν νομίζω ότι έχω λόγια να περιγράψω την αίσθηση. Η παραλία της Αιγιάλης μου άρεσε αρκετά μιας και έχει αμμουδιά και το προτιμώ. Εκεί κοντά έχει μια ταβέρνα που πας με τα πόδια και βρίσκεται στη δεύτερη από τις 3 παραλίες που έχει στην Αιγιάλη. Ωραίοι οι τύποι που έχουν την ταβέρνα και πολύ χαλαροί και φιλικοί. Εν κατακλείδι είναι ένα ήσυχο μέρος για να πας διακοπές και υπάρχουν ήρεμα νυχτερινά μαγαζιά στη Χώρα αλλά και στην Αιγιάλη για να περάσεις το βράδυ σου.

*Ο Jeremy είναι κωμικός και σκηνοθέτης.

SUMMER
GUIDE

INFO

στην Αιγιάλη (2285073500). Πολυτέλεια στο **Aegialis Hotel & Spa** (amorgos-aegialis.com, 2285073393), ένα μεγάλο συγκρότημα με καταπληκτική θέα στη θάλασσα. Σούπερ διαμονή 5 αστέρων, με πολυτελείς εγκαταστάσεις μπροστά στο απέραντο γαλάζιο και στον όρμο της Αιγιάλης, αλλά και με πολλές δραστηριότητες, όπως yoga κ.λπ. Το ξενοδοχείο διαθέτει κι ένα επίσης εξαιρετικό εστιατόριο, το **Ambrosia Gallery Restaurant**. Κι ακόμη στο **Filoxenia Hotel** (www.amorgosfiloxenia.gr, 2285073453), στην πιο ήσυχη πλευρά της. Στα **Studios Elia** (www.studiosamorgos.gr, 2285073085) για φυσική ζωή τύπου αγρόκτημα αλλά και στο αγροτουριστικό κατάλυμα **Pagali** (2285073310). Πλατιά χαμόγελα στα Κατάπολα στο **Thomas Luxury Apartments** (www.thomas-apartments.gr, 2285071777), με πολυτελή διαμερίσματα. Στην Αρκεσίνη, στα ενοικιαζόμενα δωμάτια **Μαρουσώ** (2285072331), κοντά στις παραλίες Μούρο και Καλοταρίτισσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στα Κατάπολα, ακριβώς απέναντι από εκεί που πιάνει το πλοίο, στο ιστορικό **Μουράγιο**, για φοβερή κακαβιά και ψάρια από τα καΐκια του νησιού. Να κάτσεις στο **Αρμυρίκι** (6987353408), ακριβώς μπροστά στη θάλασσα, για φάβα αμοργιανή, ντόπια τυριά, αστακομακαρονάδα, φρέσκα ψάρια. Στα Κατάπολα και ο **Καπετάν Δήμος** (2285071020) με ιστορία που γυρνά πίσω 35 χρόνια: ήταν το πρώτο μπαράκι του νησιού, που τα τελευταία 12 χρόνια λειτουργεί ως εστιατόριο. Το **Μέλι και Κανέλα** (2285071485) στα Κατάπολα, είναι το ζαχαροπλαστείο που πρώτο έφτιαξε λουκούμι με ψημένη ρακή. Και παραδοσιακό παστέλι και ξεροτήγανα, οπωσδήποτε το προφιτερόλ και την κρεμ μπουλέ. Στη Χώρα στον μυθικό **Πάρβα** –η ζωή του έχει γυριστεί ντοκιμαντέρ με τίτλο «Πάρβας, Άγωνα Γραμμή»–, που τώρα πια δεν ζει, αλλά το έχουν αναλάβει ο Χρήστος και η Νίκη. Ωραία πρωινά με ντόπιες πίτες, μαγειρευτά, αχύπητοι κεφτέδες. Αν θες κάτι αλμυρό, βρες το **Περγαλίδι** (2285073193) στη Λαγκάδα, που είναι από νωρίς για πρωινό με χειροποίητες πίτες στην ωραία σκιά στο σοκάκι ως αργά για ποτό ή cocktail. Καταπληκτική είναι και η **ταβέρνα του Νίκου Βασσάλου** (2285073310) με πολλά μαγειρευτά και υλικά από το μπιστόνι τους, ωραία τυριά, καλό κρασί. Και επειδή η Λαγκάδα ανεβαίνει συνεχώς πάρε και το μεζεδάκι σου στο **Φεγγερό** (2285073207), αλλά και στο **Αλόζι** (2285073386), νέο και ωραίο, για παραδοσιακό πρωινό, καφεδάκι και διάφορα σνακ. Στη Χώρα στά-

ση στο **Liotrivi** (2285071700) για τοπικές σπεσιαλιτέ, στο **Τρανζιστοράκι** (6988820049) και μετά για ποτάκι στο **Bayoko** (2285074005). Οι **12 Ακροπόλεις** (2285073422) στην Αιγιάλη με το εναλλακτικό τους τρίπτυχο εστιατόριο-ξενώνας-jazzy χώρος τέχνης. Εναλλακτικά παίζει και το **Falafel** με multi ethnic fusion κουζίνα (2285073553), τώρα και «κοσμογυρισμένα» πρωινά. Πιο παραδοσιακό το **Κοράλλι** (2285073217) για ψάρι φρεσκοτάτο. Στην Αιγιάλη ο **Αμόργιαλος** (2285073017), τοπικός «πολυχώρος», από το 1996 σερβίρει «τοστάδα» και καρτοσαλάτα με κρίταμο και πουλία μελιτζάνας με κρυφή συνταγή. Στην all day **Λιμάνι της Κυράς Κατίνας** (2285073269), στο στενάκι με τις πικροδάφνες, ζητήστε από τον Παναγιώτη αμοργιανή κακαβιά. Στα **Αστέρια** (2285073241) και πρωινό και για μαγειρευτό. Στο **Nnisi café bar restaurant** (2285073105) στην παραλία της Αιγιάλης. Στη γραφική Αρκεσίνη, η **Μαρουσώ** (2285072331) είναι μια παραδοσιακή ταβέρνα, όπου η κυρία Μαρουσώ και τα παιδιά της ετοιμάζουν σπιτικό φαγητό με τοπικά προϊόντα, σε ένα οικογενειακό και πολύ φιλικό περιβάλλον. Στα πολύ γραφικά Θολάρια, στην ταβέρνα-θρύλος **Πανόραμα** (2285073349), για παραδοσιακό κτσικάκι πατατάτο και πολλά άλλα, αργότερα αρχίζουν και οι νησιώτικοι χοροί. Στον δρόμο Κατάπολα - Θολάρια, στον **Ασκά** (2285073333), με ντόπια πιάτα και πολύ συχνά γλέντια.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Μετά από μια βόλτα στη Χώρα ενδείκνυται μια στάση στο μικρό πολύ όμορφο **Πασεμί** (2285074017) για καφέ, πρωινό ή ψημένη ρακή. Συναντήσεις στην **Botilia** (6976610005) με καταπληκτικά κοκτέιλ και στο wine bar **Τζιτζίκι** (2285072080) με art διακόσμηση και βραδιές γευσιγνωσίας. Επίσης, στο **Τριπορτο** (2285073085) για ποτό στην όμορφη ταράτσα του. Στα Κατάπολα πρέπει να περάσεις από το **Castro Art Cafe**, σε μια από τις καλύτερες τοποθεσίες που είναι ότι πρέπει για ρομαντικές - χαλαρές καταστάσεις. Στην Αιγιάλη στο **Que** (2285073212) θα ξεμείνεις για ύπνο στην αυλή, κατάφατσα στην παραλία της Αιγιάλης. Στον Ποταμό, λίγο πάνω από την Αιγιάλη, θα κάτσεις στο **Βεντέμα** με συχνά live. Το πιο γνωστό μπαρ του νησιού είναι στα Κατάπολα, στο Ξυλοκερατίδι, και είναι το **Moon Bar** της Κατερίνας. Απίστευτη η ιδιοκτήτρια, και φαγητό με ντόπια προϊόντα, καλές ρακές, καταπληκτικές μουσικές. Από το πρωί μέχρι πολύ αργά το βράδυ, μπροστά στη θάλασσα.

ΕΝΑ **ΚΑΦΤΑΝΙ** ΑΡΚΕΙ ΓΙΑ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

Εξωτικά resort wear από το ελληνικό brand **Kashish Athens** για μοναδικές καλοκαιρινές εμφανίσεις

Μπορεί ο καιρός να κάνει τρέλες, μπορεί η άδειά σου να μην έχει φτάσει ακόμα, ένα όμως είναι αυτό που έχει σημασία: όσα φέρνουν το καλοκαίρι στην καρδιά σου. Εμείς πάντως μας το έφερε το Kashish Athens με τα υπέροχα αέρινα καφτάνια και τα ιδιαίτερα μοτίβα του. Τα λεπτά δροσερά υφάσματα από ινδικό βαμβάκι, τα ριχτά ανάλαφρα σχέδια που ανεμίζουν διακριτικά σε κάθε βήμα και τα μοναδικά prints αποκλειστικά σχεδιασμένα για το Kashish Athens από την Κέλλυ Φωτοπούλου, ήταν που μας έκαναν να φανταζόμαστε stylish εμφανίσεις σε γραφικά νησιώτικα σοκάκια και ονειρεμένες παραλίες. Κάθε κομμάτι της συλλογής είναι χειροποίητο και φτιάχνεται στην Ινδία, αποκλειστικά για το ελληνικό brand, ενώ τα μοτίβα τυπώνονται στα ρούχα με την αρχαία ινδική τεχνική τυπώματος της ξύλινης σφραγίδας. Το αποτέλεσμα είναι μια ξεχωριστή σειρά ρούχων, παρόε κι αξεσουάρ, ένα κράμα ελληνικής και ινδικής παράδοσης, που δεν επαναλαμβάνεται στην ελληνική αγορά. Όλα τα σχέδια της σειράς μπορείς να τα βρεις εύκολα και γρήγορα στο eshop του brand www.kashish.gr, σε περισσότερα από 100 καταστήματα στη νησιωτική και ηπειρωτική Ελλάδα αλλά και στο ολοκαίνουργιο κατάστημά τους στην κοσμοπολίτικη Ύδρα.

Kashish Athens,
Σιλανίωνος 4,
Ανω Πετράλινα,
2114000723,
www.kashish.gr,
Fb: [kashishathens](https://www.facebook.com/kashishathens),
Insta: [kashish_athens](https://www.instagram.com/kashish_athens)





ΚΟΥΦΟΝΗΣΙ

Της Ισμήνης Τορνιβούκα*

Το καλοκαίρι στο Κουφονήσι κράτησε μία μοναδική ιδανική μέρα ή μπορεί και εφτά χρόνια. Κάθε πρωί φορούσα μαγιό και καπέλο και φορτωνόμουν τα βιβλία μου. Διάβαζα παντού, μανιωδώς: το «Χαστούκι» και την «Τριλογία της Νέας Υόρκης» και τους «Πτυχιούχους» του Βακαλόπουλου και οι σελίδες τους γέμιζαν άμμο και αλμυρές σταγόνες από τα μαλλιά μου. Ο δρόμος για την παραλία ήταν αρκετά μακρύς ώστε να μαυρίσεις και να κάνεις μια αληθινά απολαυστική φιλοσοφική συζήτηση, περνώντας τις παραλίες στη σειρά και διακόπτοντας για μια βουτιά στην κάθε μία: **Φοίνικας, Φανός, Ιταλίδα**, μια στάση στην **Πισίνα**, αν τη βρούμε δικιά μας, και μετά βουρ για το **Πορί**, όπου πάντα θα αντηχούν οι μουσικές από τις πρόβες του Up festival. Και όταν πεινούσαμε, θα καταλήγαμε στο **Καλόφeyγο**, το μπαρ που υποψιάζομαι ότι είναι ο Παράδεισος και όπου τα μεσημέρια γίνονταν βράδια με Rolling Stones και ρακί. Και ύστερα πάντα με τα πόδια πίσω, να τραγουδάμε κάτι και να γελάμε μέχρι την τελευταία μπίρα στα βραχάκια του **Soroko**, μέχρι να πέσουμε ξερές για ύπνο με τα αλάτια σε σεντόνια γεμάτα άμμο. Σίγουρα δεν ήμασταν πια αυτές που κα-

τεβήκαμε από το καράβι, αλλά κάποια άλλα κορίτσια, που φοράνε παρεό αντί για φορέματα και που γελάνε με τον Βασιλιά του Κάτω Κουφονησίου και είναι εντελώς ελεύθερες, και μάλλον τρομερά ευτυχισμένες, και ούτε που το φανταζόμουν ότι μου έλειπε κάτι μέχρι που τα βλέμματά μας συναντήθηκαν, εκεί κάπου στο λιμάνι ή σκαρφαλώνοντας για το **Γάλα** ή δίπλα δίπλα, στον **Καπετάν Νικόλα**, σε κάτι γενέθλια όπου η τούρτα ήταν κάτω από μια πετσέτα θαλάσσης. Και γέλασες με τα αστεία μου και εγώ εντυπωσιάστηκα με την καλοσύνη σου και το βλέμμα σου και ένιωσα να σε αναγνωρίζω, ότι είσαι εσύ, που σε περίμενα, και όλα ήταν τόσο απλά, παρόλο που δεν ήταν. Και με χάιδες κρυφά, με τον αντίχειρά σου, μόνο για λίγο. Και μου έδωσες το χέρι, κι αυτό ήταν αρκετό. Με κράτησες και για μια στιγμή ένιωσα ότι ίπταμαι, πάνω από τον κόσμο, τις σκηνές, την άμμο, πάνω από όλες τις παραλίες όπου υπήρξα τόσο ανέμελη και τόσο ευτυχισμένη, και ένιωσα ήδη αυτά τα εσωτερικά πυροτεχνήματα μιας υπέροχης ζωής που τελείωνε και μιας άλλης, καινούργιας, που περίμενε ανυπόμονα να γεννηθεί.

* Η Ι.Τ. είναι ξενοδόχος και συγγραφέας.

INFO

Το Πάνω Κουφονήσι είναι το πιο πυκνοκατοικημένο. Μια βόλτα με τα πόδια αρκεί για να το γυρίσεις. Το Κάτω Κουφονήσι είναι ο παράδεισος του ελεύθερου κάμπινγκ.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Μπάνιο μπορείς να κάνεις ακόμα και στο λιμάνι. Σε 15 λεπτά με τα πόδια είναι η παραλία του **Φοίνικα** με ενοικιαζόμενα δωμάτια και την ταβέρνα Χονδρός Κάβος με σπιτικά φαγητά. Ακολουθούν με τη σειρά: **Φανός** και **Ιταλίδα** (Πλατιά Πούντα). Πιο ανατολικά το βραχώδες και ανεμοδαρμένο **Πορί**. Όλες οι παραλίες έχουν γαλαζοπράσινα νερά και αντικρίζουν την ακατοίκητη και μυστήρια Κέρο. Με το καραβάκι μπορείς να κάνεις το γύρο του νησιού ή και να επισκεφθείς το Κάτω Κουφονήσι, το οποίο έχει καταπληκτικές παραλίες.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Οι Κουφονησιώτες στη μεγάλη τους πλειοψηφία είναι ψαράδες και βγαίνουν για ψάρεμα καθημερινά, που σημαίνει ότι θα ευχαριστηθείς το φρέσκο ψάρι. Ωστόσο, Ιούλιο και Αύγουστο οι παραθεριστές είναι πολλοί και το φρέσκο ψάρι πρέπει να το «κλείνεις» από το πρωί. Από τα πιο ψαγμένα ουζερί του νησιού είναι το **Καρνάγιο** (2285071694), στην ταβέρνα του **Καπετάν Δημήτρη** (2285071695) όλα μυρίζουν θάλασσα, το καϊκι του είναι αγκυροβολημένο μπροστά στα πόδια σου, στον **Καπετάν Νικόλα** να δοκιμάσεις οπωσδήποτε γαριδομακαρονάδα. Για παραδοσιακό πολύ καλό σουβλάκι αξίζει να περιμένεις στην ουρά, στην «εσοχή» της Στροφής. Για κρέας απαραίτητα στον **Μιχαλιό** (2285071953), χορταστικές μερίδες σε πολύ καλές τιμές. Για λουκουμάδες ακριβώς πάνω στη θάλασσα, στο **Κύμα**. Στο κεντρικό σοκάκι του νησιού βρίσκεις το παγωτατζίδικο **Fistiki** (6980208993). Πληθώρα γεύσεων παγωτού, το οποίο παρασκευάζεται στο εργαστήριο του. Για ελληνικό παραδοσιακό σουβλάκι στη **Στροφή** (2285074509) στη Χώρα του νησιού. Δέκα λεπτά με τα πόδια από τη Χώρα το ταβερνάκι **Aneplora** (6978386361) με θαλασσινές γεύσεις.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Σίγουρα πρέπει να δοκιμάσεις το κρύο ρακόμελο του νησιού, είναι άκρως δροσιστικό και υπάρχει σχεδόν παντού. Για ρομαντικό ποτό αγναντεύοντας την Κέρο και την απεραντοσύνη του Αιγαίου στον **Μύλο**, ενώ για μπιρίτσα από νωρίς με παρεϊστική διάθεση στα **Καλάμια** (2285074444). Το μονοθέσιο σχολείο του νησιού είναι πλέον ροκ μπαρ και λέγεται φυσικά **Σχολειό** (2285071837). Το νούμερο ένα μπαρ του νησιού είναι το all time classic **Σορόκος** (2285071704), με ωραία κοκτέιλ και ποτά.

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2285071379
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285071375
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2285071370

Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Αυτό το νησί μπορεί να συγκριθεί μόνο με τις εξωτικές παραλίες της Καραϊβικής. Κρυστάλινα, τirkουάζ νερά, αμμουδερές παραλίες και η γνήσια ξεγνοιασιά του ελληνικού καλοκαιριού. Σε αυτή την απόλυτη χαλάρωση χωράει μόνο ο Starbucks Cappuccino από τη σειρά Starbucks Chilled Classics, η παγωμένη εκδοχή του πολυαγαπημένου cappuccino με πλούσιο espresso, γάλα και νότες κακάο για ακόμη πιο έντονες στιγμές κάτω από τον ήλιο.

Όσα το βρείτε σε επιλεγμένα ψαγεία σε όλο το νησί από την Arla Foods Ελλάς.

Σικάγο, Μανχάταν, Τρινιτά, Πατούσα, Κοκτένλ, Καραμπόλα, Οκέυ, Number One. Ένα-ένα και ευλαβικά μετρημένα. Αγορασμένα από το ψιλικάτζίδικο της **Δραγαζοκατίνας** στην **Πλάτσα** του χωριού των γιαγιάδων μου, το **Σαγκρί** Νάξου. Και εκεί, καθισμένοι στα πετρόχτιστα πεζούλια, μετρούσαμε και τα μπάνια μας. **Άγιος Προκόπης, Αλυκό, Μικρή Βίγλα, Πλάκα, Ψιλή Άμμος...** Ο πατέρας μου, ο πιο Ναξιότηης απ' όλους μας —κι ας μην κατάγεται από το νησί—, φόρτωνε εμάς και όλα τα **eighties** μπανιερά μας στον Ντορύ, το κατσαριδάκι μας, και με την κασέτα του Joe Dassin στο κασετόφωνο μας πήγαινε στην παραλία για να λυσσάξουμε. Μέχρι οι πλάτες μας να ηλιοκαούν και η αλμύρα να ποτίσει το δέρμα μας. Ατελείωτα καλοκαίρια εκεί, στον αφαλό των Κυκλάδων.

ΝΑΞΟΣ

Η Νάξος με κακόμαθε. Οι παραλίες αμμου- **Του Δημήτρη Μπογδάνου*** δερές και καταγάλανες. Όταν στην έκτη δημοτικού μάς πήγαν με το σχολείο στον **Σχινιά** για μπάνιο, αρνήθηκα να μπω στη θάλασσα. Μέχρι και σήμερα οι ναξιώτικες παραλίες αποτελούν το μέτρο σύγκρισης. Σε όποιο μέρος της γης κι αν έχω βρεθεί. Και ο ουρανίσκος μου εξαιτίας της, επίσης καλοζωισμένος. Οι τηγανητές πατάτες όπου και να τις φας, σε φίλεμα ή ταβερνάκι, πάντα ολόφρεσκες και πεντανόστιμες. Και ύστερα γύρω στο γυμνάσιο άρχισαν να καταφθάνουν οι παρέες. Όλα τα δωμάτια ξέχειλα από φίλους, με ράντζα και στρωματσάδες μέχρι και στην ταράτσα. Και η περιπέτεια αρχίζει. Με τη χαρά του οικοδεσπότη βάλθηκα να μάθω κάθε γωνιά του νησιού. Η Νάξος θα μπορούσε να είναι μία τουριστική παγίδα. Ζητά μέρες και διάθεση εξερεύνησης για να τη γνωρίσεις. Αλλιώς δεν γίνεται. Πρέπει να περπατήσεις τα αυθεντικά χωριά της, να κολυμπήσεις παράλληλα με τα ατελείωτα χιλιόμετρα των ακτογραμμών της, να αναζητήσεις τα τσουκάλια με τα κοκκινιστά σε κάθε κρυμμένο μαγειρείο και να περπατήσεις στα

ιερά που βρίσκονται διάσπαρτα στα χώματά της από την αρχαιότητα μέχρι την Ενετοκρατία. Ο Μυστράς των Κυκλάδων, όπως αποκαλούν το νησί, είναι ένα απύθμενο πηγάδι με μυστικά. Τα ασβεστωμένα σοκάκια του **Κάστρου** στη **Χώρα**, το μαρμάρινο κεφαλοχώρι της **Απειράνθου**, το σμυριδένιο λιμάνι της **Μουτσούνας**, η αμμουδερές θίνες της **Πλάκας**, το ολόχρυσο ηλιοβασίλεμα από την **Πορτάρα**, όλα επίγεια υλικά ενός πολύτιμου κράματος εν μέσω του πελάγους.

Μέχρι και σήμερα η χαρά έγκειται στο μεράκι της φιλοξενίας. Στο ξύπνημα, στο μαγικό πουχαστήριο **Ayiopectra** που ρεμβάζει πάνω από τον **Ναό της Δήμητρας** και στις γνήσιες γεύσεις της **Αξιωτίσας** στο **Καστράκι**. Στο ζεστό καρβέλι του φούρνου της **Απεράθου** και την πορτοκαλόπιτα της κυρίας Χριστίνας στη **Γλυκειά Ζωή**. Στα ατμοσφαιρικά κονσέρτα του **Πύργου Μπαζαίου** και την πειραγμένη κυκλαδίτικη κουζίνα του **Barozzi**. Στο λικέρ κίτρο κάτω από τα πλατάνια του **Jazz & Blues** στη Χώρα και στο παραδοσιακό αποστακτήριο του **Βαλλινδρά** στο **Χαλκί**. Στο **Σπιτικό** γαλακτομπούρεκο και τους ασύλληπτους κεφτέδες του **Γαλάνη** στο **Χαλκί**. Στα εξαιρετικά cocktails και τα θαλασσινά πιάτα στο **Nissaki** πάνω στο κύμα του Αϊ-Γιώργη και στα θεϊκά γλυκίσματα του ζαχαροπλαστείου **Ακταίων**. Στη μαρμελάδα φραγκόσουκο από τό **Έρα** και τη ναξιώτικη συνταγή του «καλόγερου» στην ταβέρνα του **Τζώννη**.

Η Νάξος είναι το καλοκαίρι μου. Είναι η μητέρα μου και ο αδερφός μου. Οι φίλοι μου και οι βόλτες μου. Η ενηλικίωσή μου και τα βιβλία μου. Οι γεύσεις μου και οι μουσικές μου. Είναι αυτά και χιλιάδες ακόμα. Σε αυτό το νησί χάνεις το μέτρημα. Είτε μετράς βουτιές, είτε παγωτά, είτε, απλά, αναμνήσεις.

*Ο Δ.Μ. είναι σκηνοθέτης.



INFO

ΝΑΞΟΣ

Το πιο μεγάλο και πιο εύφορο νησί των Κυκλάδων ενθουσιάζει κάθε τύπο ταξιδιώτη. Κοσμοί και clubbers, φυσιολάτρες και περιπατητές, λάτρεις της ιστορίας, μπόξι, καλοφαγάδες και σπορτίβ, όλοι βρίσκουν εδώ τις διακοπές που θα θυμούνται για πάντα. Η **Χώρα** μαζί με το προνόμιο ότι είναι παραθαλάσσια έχει και το περίφημο **Κάστρο** να της δίνει άλλη αιγλή. Στα γραφικά δαιδαλώδη στενάκια της θα «διαβάσεις» την ιστορία του νησιού, θα επιδοθείς σε ανελέητο σόπινγκ ή θα σταθείς κάπου για καφέ ή ποτό. Η πραγματική γοητεία του νησιού κρύβεται στα μικρά και πολλά χωριά της ενδοχώρας, εκεί όπου η λαϊκή αρχιτεκτονική συναντά την καρδιά του παλιού, αρχέγονου Κυκλαδίτη – οι Ναξιώτες είναι πολύ φιλόξενοι, δοτικοί, εργατικοί και ταυτόχρονα αθεράπευτα γλεντζέδες –, τα πανηγύρια και οι χοροί κρατάνε πάντα μέχρι το πρωί. Αρχαία ερείπια μεγάλης αρχαιολογικής σημασίας, βυζαντινά μοναστήρια, ενετικά κατάλοιπα βρίσκονται σχεδόν όπου πέσει το μάτι, ενώ οι παραδείσιένιες παραλίες απλώνονται σε πολλά χιλιόμετρα. Το φαγητό είναι υπέροχο, από ντόπιες μαγειρίσες-μαμάδες με εξαιρετικά τοπικά προϊόντα και, τέλος, είναι και η περίφημη ναξιώτικη πατάτα που δεν θα χορταίνεις να την τρως σε όλες της τις εκδοχές. Αυτή είναι η Νάξος και έχει πολλά όμορφα ακόμα να ανακαλύψεις...

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Νησί του Διονύσου και της Δήμητρας, οι αρχαίοι του ναοί έχουν ανακηρυχθεί παγκόσμια μνημεία από την Unesco. Στα **Ύγρια** βρίσκεται του πρώτου, στο **Σαγκρί** της δεύτερης. Τον αρχαίο Κούρο, ξαπλωμένο στα χωράφια, θα δεις στις **Μέλανες**. Και στο χωριό **Απόλλωνας** υπάρχει ένας ακόμη αρχαίος Κούρος σε ύπτια θέση. Υπέροχα τα βυζαντινά κάστρα και οι πύργοι του νησιού, όπως του **Μπαζαίου**, του **Ζευγώλη** και του **Γλέζου** στην **Απειράνθο**, του **Δελαρόκα** στο **Κουρνοχώρι**, του **Φωτοδότη** στον **Ανανάο**, της **Υψηλοτέρας** μεταξύ **Εγγαρών** και **Γαλήνης**. Η **Πορτάρα** είναι το σήμα κατατεθέν του νησιού, θα τη δεις με το που πιάσει το πλοίο στο λιμάνι, θα κάνεις οπωσδήποτε και μια βόλτα για να βγάλεις τις πιο ρομαντικές φωτογραφίες του καλοκαιριού.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το νησί με τις περισσότερες και ωραιότερες παραλίες ανάμεσα σε όλες τις Κυκλάδες! Ακόμη και αυτές που είναι μέσα στη Χώρα είναι καταπληκτικές, ενώ όσο απομακρύνεσαι μπορείς να βρεις τη μόνο για εσένα και την παρέα σου ονειρεμένη παραλία – ακόμη και τον Δεκαπενταύγουστο! Από τη Χώρα προς την Πλάκα θα συναντήσεις τον **Άι Γιώργη**, τον **Άγιο Προκόπη**, την **Αγία Άννα**, όλες τους πολύ καλές αμμουδερές παραλίες, οργανωμένες στα μεγαλύτερα κομμάτια τους. Κι αν δεν έχεις Ι.Χ., υπάρχει πολύ



καλή συγκοινωνία από το πρωί με πολύ πυκνά δρομολόγια μέχρι πολύ αργά το βράδυ, ώστε να σε γυρνάει από τα παραλιακά μπαρ και κλαμπ. Στην **Πλάκα** ο κόσμος λιγοστεύει, ενώ μετά από σύντομη και ωραία διαδρομή φτάνεις στις παραλίες **Ορκός**, **Παρθένα** (εδώ μαζεύονται όλοι οι surfers και kitesurfers), **Μικρή Βίγλα**, **Καστράκι**, **Αλυκό**, **Πυργάκι**, όλες τους εξαιρετικές και με πολύ λίγο κόσμο. Βόρεια είναι ο **Αμμίτης**, το **Αμπράμι** και οι **Άγιοι Θεόδωροι**. Στα ανατολικά η **Ψιλή Άμμος**, ο **Αζαλάς**, ο **Κλειδός**, ο **Πάνορμος**, η **Μουτσούνα** με ταβερνάκια, όλα τους με φρέσκο ψάρι. Για πολλή ερημιά κατευθύνσου προς **Αγιασό** (κι εδώ υπάρχει ταβερνάκι) και **Καλαντό**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα καλή επιλογή είναι το **Hotel Grotta** (2285022215, 2285022001, www.hotelgrotta.gr) με θέα στην Πορτάρα, το **Porto Naxos** (2285023970, www.portonaxos.gr) και το **Naxos Holidays Hotel** (2285024350, 2285025790, www.naxosholidayshotel.com). Στον Άι Γιώργη το **Naxos Resort Hotel** (2285026650, naxosresort.gr) με παραδοσιακή αρχιτεκτονική. Στον Άγιο Γεώργιο, πάλι, στο **Naxos Princess** (2285025387), με πισίνα και καφέ, δωμάτια ή και μεζονέτες, λίγα μέτρα από τη θάλασσα. Στη Στελίδα στο **Naxos Magic Village** (2285026590, www.naxosmagicvillage.com), μπροστά στη θάλασσα, με πανοραμική θέα στη Χώρα και την Πορτάρα. Διαθέτει και πισίνα, γήπεδο τένις, pool bar και καλό εστιατόριο ελληνικής και μεσογειακής κουζίνας. Το **Pension Philoxenia** (2285022042, www.pension-philoxenia.com) με πολύ συμπληθτικούς ιδιοκτήτες οι οποίοι έχουν και το Μελίμνηλον, εργαστήριο πίσω από το Δημαρχείο που φτιάχνει μαρμελάδες και άλλα ωραία. Στη Στελίδα, πάλι, το **Naxos Palace** (2285029133, naxospalacehotel.com). Α΄ κατηγορίας, για πολυτελή διαμονή, ήρεμο και οικογενειακό περιβάλλον. Στο δρόμο Χώρας-Εγγαρών, το **Corona Borealis** (2285025448, coronaborealis.gr), luxury ξενοδοχείο, με 7 σουίτες και πισίνα. Στον Άγιο Προκόπη το **Villa Adriana Hotel** (2285042804, www.adrianahotel.com) με ωραία δωμάτια. Στην Αγία Άννα θα βρεις το **Iria Beach**

(2285042600, www.iriabeach-naxos.com) με αρκετά οικονομικές τιμές. Στην Πλάκα, πάνω στη θάλασσα είναι το **Νίκος & Maria Studios** (2285042670, 6972722785) με στούντιο για 2, 3, 4 άτομα ή διαμερίσματα για 4 ή 5 άτομα. Όλα έχουν βεράντα, θέα θάλασσα, δορυφορική TV, κλιματισμό, Ίντερνετ, και είναι φιλικά προς τα παιδιά και τις οικογένειες. Υπάρχει και η ομώνυμη ταβέρνα για καφέ, πρωινό, ρομαντικά δείπνα πάνω στη θάλασσα αλλά και το super market τους με τα πάντα που χρειάζεσαι στις διακοπές. Σ' όλο το δρόμο μέχρι την Πλάκα, αλλά και στον Ορκό, τις Βίγλες, το Καστράκι, υπάρχουν πάρα πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια, όπως το **Nostos Beach** (6944615389, www.nostosnaxos.com), πεντακάθαρο και ήσυχο, η **Kalamuria** (2285041180, www.kalamuriastudios.gr), το **Μαϊστράλι Studios & Apartments** (2285042734), το **Golden Sand** (2285041653). Υπάρχει και το camping του **Μάραγγα** (2285042552 www.maragasbeachnaxos.com), για σκηνές, με δωμάτια και studio, εστιατόριο και σούπερ μάρκετ.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Χώρα και πάνω στο λιμάνι, στο διάσημο **Στης Ειρήνης** (2285026780), ένα στέκι από το οποίο περνάει όλο το νησί. Τραπέζια κάτω από πέργκολες και χάzi στην περαντζάδα, γκαρσόνια με χιούμορ, αυθεντική νησιώτικη κουζίνα, ωραία τυριά, σαλάτες με ντόπια λαχανικά, λαδερά, καλά κρέατα και φρέσκα ψάρια, πανόραμα από μεζέδες, όλα σε πολύ καλές τιμές. Καινούργιο –άνοιξε πέρυσι το καλοκαίρι– είναι το εντυπωσιακό **Barozzi bar restaurant** (2285027672), με σύγχρονη ελληνική κουζίνα που υποστηρίζεται από εξαιρετικά ντόπια προϊόντα, σεφ ο Νίκος Κωστιδάκης. Πολύ καλή η λίστα κρασιών, στο μπαρ εξαιρετικά κοκτέιλ που επιμελείται ο πολύ γνωστός mixologist Χρήστος Χουσέας. Το **Il Girasole** (2285023326) με μακαρονάδες και πίτσες, το wine restaurant **Λαβύρινθος** (2285022253) με γραφική αυλή, μεσογειακές γεύσεις. Πολύ καλό ιταλικό είναι και το **Su e Giu** (2285029029) της Σουζάνας. Το **Kozi** (2285024571) είναι σουβλατζίδικο με καναπέδες-ρομάντζα μπροστά στη θάλασσα! Στο **Citron Café-Cocktail Bar** (2285027055), στο λιμάνι,

για το περίφημο Κίτρο Νάξου (και σε ωραία κοκτέιλ). Στην Αγία Άννα ο **Πατατόδοπορος** (6978733402) με νησιώτικη αύρα, τραπέζια στην άμμο και κουζίνα με φρέσκα θαλασσινά και ωραίους μεζέδες. Κάτσε «μέσα», κάτω από τους φοίνικες, ή στα τραπεζάκια πάνω στην αμμουδιά.

Στο δρόμο προς Πλάκα το **Νίκος & Maria** (2285042670), οικογενειακό εστιατόριο που ξεκίνησαν ο Νίκος και η Μαρία Μαργαρίτη με γεύσεις βασισμένες στην παράδοση του νησιού και τώρα συνεχίζει ο γιος τους Μιχάλης με την ίδια φιλοσοφία. Μαγικά τα τραπέζια του πάνω στην άμμο και το δείπνο με θέα το ηλιοβασίλεμα. Το **Πέτρινο** (2285041589), μπροστά στη θάλασσα, με δημιουργικές προτάσεις από τον σεφ Κωνσταντή Χουζούρη. Πάλι στην Πλάκα, στο Ξενοδοχείο Naxian on the Beach θα βρεις την **Tortuga** (2285044300), το μενού επιμελείται ο γνωστός και καλός σεφ Πάννης Παρίκος. Το **Μαϊστράλι** στο τέρμα του δρόμου της Πλάκας είναι μπροστά στην (πολύ ωραία) θάλασσα, είναι δροσερό, έχει καφέ, πρωινό, μπίρες και όλα τα σπιτικά που θες όταν πεινάς μετά από ώρες κολύμπι. Η μόνη που χρειάζεται να κλείσεις τραπέζι είναι η **Αξιώτισσα** (2285075107) στο Καστράκι, με εξαιρετικό φαγητό, πολλά πιάτα, μεσημέρι-βράδυ γεμάτη από κόσμο. Η **Στέλλα** (2285062312) και ο **Χάρης** (2285062266) στις Εγγαρές, αλλά και η **Ματίνα** (2285051243) στην Κόρωνα είναι οι καλύτερες ταβέρνες για να ανακαλύψεις την αυθεντική και μεγαλειώδη γαστρονομική παράδοση του νησιού. Στη Γαλήνη η **Πλατιά** (2285062617) πάνω στην πλατεία. Στους Μέλανες στον **Γιώργη Ξενάκη** (2285062180) για κουνελάκι, κόκορα, ψητά πολύ καλά. Στο Χαλκί ο **Γιάννης** (2285033023) στη μέσα πλατεία με δύναμη σε όλα τα ψητά και στον κεντρικό δρόμο το πιο παλιό καφενείο του χωριού, ο **Γαλάνης** με κεφτέδες και σαλάτες, φημισμένο γαλακτομπούρεκο. Στο Φιλώτι, στην πλατεία,

πολύ καλός ο **Μπαμπουλάς** (2285031426), με κόκορα, κοντοσούβλι, τέλεια λουκάνικα, αλλά και ο **Πλάτανος** με χωριάτικη πίτσα με ντόπια προϊόντα στον ξυλόφουρνο. Στη Μικρή Βίγλα ο **Λιόφαγος** – εσύ και όλοι οι kite surfers, το ίδιο και στον **Κοντό** λίγο πιο πέρα, και οι δύο με καλό φαγητό. Στην ίδια περιοχή αναζητήσε τον **Ιππόκαμπο** (μουσικό!), με ονειρεμένη θάλασσα μπροστά και δωμάτια. Λίγο πριν την Απειράνθο θα βρεις τη **Ροτόντα** (2285061254) με καλή ελληνική-μεσογειακή κουζίνα και ωραία θέα. Για τους γλυκατζήδες δύο είναι τα πόστα: **Ακταίων** στον περιφερειακό της Χώρας και στο λιμάνι το εξαιρετικό ζαχαροπλαστείο του Σταμάτη Ξενακή και της Καλίσσας Φραγκίσκου που συνδυάζει μοναδικά την παράδοση με τη σύγχρονη εποχή. Δοκίμασε πάστες, παγωτίνα, τούρτες, αλμυρά σνακ αλλά και τα βραβευμένα του από τη γαλλική πρεσβεία macaron με ελαιόλαδο, βασιλικό και περγαμόντο – τελευταία «βερσιόν» και τα μακαρόν από ροδοπέταλα. Το άλλο είναι τα **Waffles House** στη Χώρα και στην Πλάκα με αζεπέραστες βάρφλες και παγωτά – πάρε τη γεύση τσουρέκι να πάθεις. Το **Ραντεβού** στη μέση του λιμανιού είναι «όνομα και πράμα», με τέλειους καφέδες, ποικιλία σε σφολιάτες και σαντούιτσοειδή – στα οπωσδήποτε το ζαμπόνι Απειράνθου με ναξιώτικη γραβιέρα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η Χώρα (στο δρόμο μπροστά στο λιμάνι αλλά και μέσα στα στενά) φημίζεται για την έντονη νυχτερινή ζωή της. Το **Ocean** (2285027034), από τα πιο παλιά και γνωστά της Νάξου για αχαλίνωτο clubbing. Το **Like Home Bar** (2285027386) έχει ωραία ταράτσα με θέα στο λιμάνι, από ωρίς με κοκτέιλ, στη συνέχεια club. Το **Fragile** (2285025336) είναι cult και υπέροχο, στα στενά του κάστρου, για γλέντι αλά ελληνικά μέχρι το πρωί. Στο **Νότος** μαζεύεται ωραίος κόσμος και έχει και βεράντα με θέα-κάστρο. Το **Swing** (6976972642) έχει βεράντα-μπαλκόνι πάνω στο λιμάνι, ξεκινάει από τις 7 το απόγευμα, έχει ειδικότητα στα κοκτέιλ και μεγάλη δύναμη στις funky, soul, latin, indie, electro swing μουσικές. Στην αρχή της Αγίας Άννας το **Santana beach bar** ανοικτό από τις 7 το πρωί για πρωινό, ελληνική και μεσογειακή κουζίνα. Η **Ostria** είναι beach bar που ανοίγει από τις 7 το πρωί και μένει ως τις 4 το βράδυ με ωραίες μουσικές και καλά κοκτέιλ. Το πιο καυτό σημείο του νησιού είναι το club **Island** (2285044002) στην Αγία Άννα, όπου και να κινηθεί ο κόσμος, εδώ θα τελειώσει τη βραδιά του (ή θα τον βρει το ξημέρωμα). Πανέμορφο, πάνω στη θάλασσα, από το 1987 διασκεδάζει όλο το νησί με mainstream μουσικές, χορό και τέλεια κοκτέιλ. Δίπλα το **Banana beach bar** από ωρίς το πρωί με ξαπλώστρες, ωραία μουσική, κοκτέιλ, πρωινό και εξαιρετική μεσογειακή κουζίνα. Αγαπημένο σημείο γάμου Ελλήνων και ξένων.

SHOPPING

● Δερμάτινα σανδάλια, τσάντες, ζώνες, πορτοφόλια, στο **Greek Sandals** (2285024501). ● **Οινοχώρος** (2285301507), το νησί μόλις απέκτησε κάβα-wine bar! Κρασί «Τρανάμπελο» δικό τους, ντόπιο, καλό, εμφιαλωμένο αλλά και πολλά δουσεύρετα κυκλαδίτικα. Ωραίος χώρος, σκαμπό-βαρέλια για να πιεις ένα ποτήρι έξω, Κωνσταντίνος Μακρυδημήτρης ο νεαρός ιδιοκτήτης που έχει πολλά να σου πει για το θέμα. ● Στο Χαλκί στο παλιό και γραφικό αποστακτήριο **Βαλ-ληνδρά**, άκου τις όμορφες ιστορίες από τις δυο ευγενέστατες κυρίες, μάνα και κόρη Βαλληνδρά, και αγόρασε κίτρο λικέρ αλλά κι εκείνες τις όμορφες αφίσες από παλιές ετικέτες των μπουκαλιών τους. ● Υπέροχα σαπούνια από το **Ariadne Naxian Soap** στην πλατεία Πρωτοδικείου (2285301019). ● Όλα όσα αφορούν τη γυναικεία μόδα θα τα βρεις στο πολύ κομψό και με πολύ καλές τιμές **Choice Fashion** (2285026499) στο δρόμο του παλιού Ταχυδρομείου. Μεγάλη συλλογή από μαγιό, υπέροχες τσάντες, φορέματα, παπούτσια, πρωτότυπα ατζεσουάρ, ανοικτό καθέ μέρα. ● Κουλουράκια και τυρόπιτες από το φούρνο του **Λαγογιάννη** στους Τρίποδες. Φέτος και στη Χώρα απέναντι από το Κέντρο Υγείας. ● Τυριά, όχι μόνο το φημισμένα ναξιώτικα αλλά και από όλες τις Κυκλάδες, παραδοσιακά προϊόντα, αλλά και καλάρια και ό,τι χρειάζεσαι στου **Παντελιά**, στην κάθοδο για το λιμάνι. ● Όμορφα χειροποίητα αντικείμενα και κοσμήματα στο **Fish & Olive** (2285031771) στο Χαλκί. ● Παιχνίδια από φυσικά υλικά, είδη χειροτεχνίας, ζωγραφική, ξύλινα οολογικά παιχνίδια στην **Ηλιαχτίδα** (2285024850) στη Χώρα. **Tip:** Για τις μετακινήσεις σου στο νησί απευθύνσου στο πολύ εξυπηρετικό **Fun Car & Rides** (2285026557) στην Πλατεία Πρωτοδικείου.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ!

Το **Φεστιβάλ Νάξου** κάθε καλοκαίρι συγκεντρώνει πολύ κόσμο και είναι το γεγονός του καλοκαιριού. Εικαστικά, θέατρο, συναυλίες, κινηματογράφος, θεματικές εκθέσεις, διεθνείς καλλιτεχνικές και σύγχρονες τάσεις, τα περισσότερα δραματίζονται κυρίως στον υπέροχο **Πύργο Μπαζαίου** (120 χλμ. Χώρας Νάξου-Αγιασού). Φέτος το Φεστιβάλ κλείνει 18 χρόνια εξαιρετικής προσφοράς και είναι προγραμματισμένες η έκθεση «Around & About» που θα τρέχει όλο το καλοκαίρι με συμμετοχή πολλών ξένων καλλιτεχνών και μια σειρά από παραστάσεις, αλλά και συναυλίες με Τσαλιγοπούλου, Τανάγρη, Μήδση, Βελεσιώτου κ.ά.

Η ΝΑΞΟΣ ΑΠΟ ΜΕΣΑ

Το **vioma** είναι μια ομάδα νέων Ναξιωτών που κατόπιν συνεννόησης κάνει περιηγήσεις –και γαστρονομικές– στο νησί, μαθαίνοντάς σου τον τόπο μέσα από τη ζωή των κατοίκων του νησιού. www.vioma.gr

☎	ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2285022100
	ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2285022300
	ΔΗΜΟΣ: 2285360100
	ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2285360500



Η ζωή που ονειρεύτηκες μπροστά στο κύμα

Φαντάσου τώρα μια τεράστια αμμόμη παραλία, μήκους 4 χιλιομέτρων. Να βγαίνεις από το δωμάτιό σου, ακόμα και ξυπόλυτος αν θέλεις, και σε μισό λεπτό να ρίχνεις την πρώτη σου βουτιά, έτσι για το καλημέρα. Αυτή είναι η ζωή που θα περνάς στα Νίκος & Μαρία Studios, τα οποία βρίσκονται μια ανάσα από τη φημισμένη παραλία Πλάκα, μια από τις ομορφότερες όχι μόνο της Νάξου αλλά και του Αιγαίου.

Εξαιρετικά προσεγμένα δωμάτια, πεντακάθαρα και άψογης αισθητικής, για δύο, τρία ή και τέσσερα άτομα, αλλά και διαμερίσματα για τέσσερα ή πέντε άτομα, όλα με βεράντα και θέα στη θάλασσα ή στον κήπο, συνθέτουν με δυο λόγια αυτό το μικρό νησιωτικό παράδεισο. Να θυμάσαι πως όλα τα δωμάτια έχουν δορυφορική τηλεόραση, κλιματισμό, χρηματοκιβώτιο, πρόσβαση στο Ίντερνετ, ντους, ψυγείο, όλα τα βασικά, μέχρι και δυνατότητα

για κούνια μωρού. Κι ακριβώς απ' έξω υπάρχει η στάση του λεωφορείου για τις βόλτες σου αλλά και σουπερ μάρκετ για ό,τι χρειαστείς.

Ακριβώς δίπλα στο Νίκος & Μαρία Studios θα δεις και το ομώνυμο εστιατόριο, με ιστορία από το 1974. Η εικόνα και εδώ ειδυλλιακή, καθώς από τις εφτά το απόγευμα μπορείς να απολαύσεις το φαγητό σου και στα τραπέζια που βρίσκονται επάνω στην άμμο. Φανταστικά πιάτα που σέβονται τη γαστριμαργική παράδοση της Νάξου, φτιαγμένα από τα αγνότερα υλικά, τα περισσότερα εκ των οποίων είναι παραγωγής των ιδιοκτητών, οι οποίοι θα σε κάνουν να αισθανθείς ότι έμεινες και έφαγες σε έναν καλό σου φίλο.

● Πλάκα, Νάξος, 2285042670,
www.nikos-maria.com



Η αυθεντική ελληνική παραδοσιακή κουζίνα

Η επωνυμία είναι ταυτόχρονα και ο... κωδικός! Μια και όλοι όσοι ξέρουν, εδώ, στο πιο φημισμένο εστιατόριο της Χώρας της Νάξου, θα δώσουν ραντεβού με την παρέα. Εδώ και πολλά χρόνια το Στης Ειρήνης βρίσκεται σταθερά στις επιλογές των μεγαλύτερων και πιο έγκυρων οδηγών, όπως Lonely Planet, GeoCities, Le Routard κ.ά., χάρη στην κορυφαία όσο και αυθεντική ελληνική παραδοσιακή του κουζίνα. Τα πάντα εδώ έχουν σαν πρώτη ύλη τα εξαιρετικά και φημισμένα σε όλες τις Κυκλάδες ναζιώτικα προϊόντα.

Και είναι ακριβώς αυτή η αδιαπραγμάτευτη ποιότητα που δίνει σε όλα τα πιάτα ασύγκριτη νοστιμιά. Ο κατάλογος ξεκινάει με μια μεγάλη σειρά ορεκτικών, συνεχίζει με καταπληκτικούς μεζέδες, μαγειρευτά, ψητά, θαλασσινά και κρεατικά που, όπως οι πρασινάδες, τα λουλούδια και οι βασιλικοί, ήταν εμπνευσμένα και δημιουργημένα από τα χέρια της κυρίας Αντωνίας.

● Παραλία Χώρας Νάξου,
2285026780





ΚΥΘΝΟΣ

Του Γιώργου Πρίντεζη*

Στ' αλήθεια, το νησί που πέρασα τα παιδικά μου καλοκαίρια και που το αγαπώ πολύ είναι η Σύρος, από εκεί είναι ο πατέρας μου, δηλαδή είμαι και εγώ Κυκλαδίτης από καταγωγή. Όμως έχω κι έναν πολύ καλό φίλο από την Κύθνο που έχει σπίτι στα Λουτρά, ένα μικρό γραφικό χωριουδάκι του νησιού. Μου μίλαγε συχνά για την ομορφιά του τοπίου και για το έντονο άρωμα Κυκλάδων που έχει το νησί και αρχίσαμε να πηγαινοερχόμαστε —η Κύθνος είναι πολύ κοντινός προορισμός και όταν είσαι στη Σύρο αλλά και όταν ξεκινάς από την Αθήνα. Τα Λουτρά είναι παραθαλάσσιο χωριό, γραφικό, έχει και ωραίες ταβερνούλες, έχει και τα θερμά ιαματικά λουτρά με ζεστά νερά όποια εποχή του χρόνου βουτήξεις. Για εμένα είναι ένας τόπος ιδανικός για χαλάρωση. Μένουμε πάνω στη θάλασσα, και όλη την ημέρα την περνάμε με κολύμπι. Αργότερα θα πάμε σε κάποια ταβέρνα των Λουτρών για φαγητό ή θα πάμε στην Αγία Ειρήνη, ένα άλλο κοντινό χωριό, ακόμη πιο ήσυχο και απομονωμένο. Η Χώρα της Κύθνου έχει λίγο κόσμο π-αράπάνω, αλλά ακόμη και κατακαλόκαιρο είναι ήσυχη. Εκεί θα πάμε για λίγο χάζι και βόλτες στα γραφικά σοκάκια —είναι πανέμορφη—, για καφέ ή παγωτό, το καλοκαιράκι δεν περνάει χωρίς παγωτό! Οι Κολώνες είναι μια άλλη αγαπημένη μου παραλία στην Κύθνο, μου αρέσει που έχει δύο πλευρές και πεντακάθαρα δροσερά νερά. Πάντως όπου και να πάμε θα γυρίσουμε γρήγορα στη «βάση» μας, τα Λουτρά, για να φάμε στα γνώριμα στέκια μας κι έπειτα να μαζετούμε σπίτι με την παρέα και να παίξουμε επιτραπέζια. Μου αρέσουν οι ήσυχες διακοπές. Πρωινό ξύπνημα, θάλασσα, καλό φαγητό, γυμναστήριο —αυτό ποτέ δεν σταματάει—, καλή παρέα και χαλάρωση. Αυτά είναι για εμένα διακοπές...

* Ο Γ. Π. είναι μπασκετμπολίστας του Ολυμπιακού.

Μόλις τρεις ώρες από το λιμάνι του Πειραιά, η Κύθνος αποτελεί έναν αρκετά δημοφιλή προορισμό για τους Αθηναίους και όχι μόνο. Η Κύθνος όμως προσφέρεται και για τους επισκέπτες, ωστόσο δεν είναι μόνο αυτό. Με πανέμορφες παραλίες, αρκετούς οικισμούς, για να μοιράσετε τις ημέρες σας, παραδοσιακά προϊόντα και χρώμα κυκλαδίτικης εξοχής, σίγουρα θα γίνει ένα νησί με το οποίο θα ανανεώσετε το ραντεβού σας.

ΛΙΓΗ ΙΣΤΟΡΙΑ

Πρώτοι κάτοικοι της Κύθνου αναφέρονται οι αρχαίοι Δρύοπες με βασιλιά τους τον Κύθνο, από τον οποίο φέρεται να πήρε το όνομά του το νησί. Οι αρχαίοι Κύθνιοι ασχολούνταν με τη ναυτιλία και στους Περσικούς πολέμους συμμετείχαν με μια τριήρη και μία πεντηκόντορο, αφού απέρριψαν τις προτάσεις φιλίας του Πέρση

βασιλιά. Αργότερα, ο Φίλιππος της Μακεδονίας είχε εγκαταστήσει εδώ φρουρά για να ανακόψει τις ρωμαϊκές επιθέσεις. Ίχνη αρχαίων πόλεων βρίσκονται στα νοτιοδυτικά μέρη της Κύθνου, στην τοποθεσία **Ρηγόκαστρο** ή **Εβραιόκαστρο** και στα βορειοδυτικά στο **Κεφαλόκαστρο**, το οποίο πιθανότατα ήταν η πρωτεύουσα του νησιού που καταστράφηκε από τους Τούρκους τον 16ο αιώνα. Το 1770 την Κύθνο κατέλαβαν οι Ρώσοι, οι οποίοι την εγκατέλειψαν τέσσερα χρόνια αργότερα, παίρνοντας μαζί τους πολλές αρχαιότητες.

ΤΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ

Καταδύσεις: Τα δυνατόν ρεύματα και τα κύματα «σιμιλεύουν» το υποβρύχιο τοπίο της Κύθνου, προσφέροντας στους δύτες θέαμα που δύσκολα συναντά κανείς σε άλλα μέρη της Ελλάδας. Στα **Λουτρά** θα βρεις ένα πλήρως εξοπλισμένο καταδυτικό κέντρο. Να πας στις ιαματικές πηγές. Η Κύθνος λέγεται και **Θερμιά**, από τις ζεστές ιαματικές πηγές, οι οποίες βρίσκονται στο



γραφικό όρμο **Λουτρά**, στη βορειοανατολική πλευρά του νησιού. Πρόκειται για δύο θερμές πηγές. Η μία, των **Αγίων Αναργύρων**, είναι αλατούχα και βρίσκεται μέσα στο υδροθεραπευτήριο που λειτουργεί εδώ και πολλά χρόνια προσελκύοντας μεγάλο αριθμό επισκεπτών. Η δεύτερη, του **Κάκαβου**, βρίσκεται σε απόσταση 50 μ. από την πρώτη, περιέχει ιωδιούχο, βρωμιούχο και χλωριούχο νάτριο και η θερμοκρασία της φτάνει τους 52 βαθμούς Κελσίου.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΥΛΥΜΗΣΕΙΣ

Για αμμουδιές που διαθέτουν και ταβέρνα επιλέγεις μία από τις **Φλαμπούρια**, με άμμο και βότσαλο, **Επισκοπή**, με πολλά αρμυρίκια, **Λεύκες**, με άμμο και βότσαλο, **Σχοινάρι**, δίπλα στα Λουτρά με άμμο, και τη νότια **Αγίου Δημήτρης**, με μεγάλη αμμουδιά. Οι περισσότερες είναι εύκολα προσβάσιμες. Πιο ήσυχη η **Ζογκάκι**, που ενώνεται με σκαλάκια με τις διπλανές **Νάουσα** και **Κουρί**. Ξακουστή η Κολώνα με τις δύο αμμουδιές, που δημιουργεί

μια λωρίδα άμμου που τη χωρίζει στα δύο. Πας και με θαλάσσιο ταξί. Μεγάλη αμμουδερή η **Μεγάλη Άμμος Κανάλας**, απάνεμη με σκιά η **Ποτάμια** στο δρόμο για τον Άγ. Σώστη.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Σε όλους τους οικισμούς του νησιού, στον **Μέριχα** (λιμάνι), στα παραθαλάσσια **Λουτρά** και **Παναγία Κανάλα** αλλά και στα ηπειρωτικά **Χώρα** και **Δρυοπίδα**, θα βρείτε πολλά ενοικιαζόμενα δωμάτια για όλα τα βαλάντια, λιτά αλλά και πολυτελή, με θέα στο απέραντο γαλά-

χα-χώρας, 2281032792, 6974311136), στη γραφική παραλία Μαρτινάκια, δίπλα στο λιμάνι, ανακαινισμένο και ό,τι πρέπει για εξορμήσεις σε όλο το νησί, διαθέτει δωμάτια που μπορούν να φιλοξενήσουν έως και 4 άτομα. Επίσης, τη **Βαθυσθέα** (*Δρυοπίδα, θέση Πρόκα*, 6945858649), με τις έξι πετρόκτιστες, παραδοσιακές κυκλαδίτικες κατοικίες υψηλής αισθητικής, με υπέροχη θέα και άνετες βεράντες με σεζλονγκ μπροστά στο Αιγαίο.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Επιλέγεις τοπικές νοστιμιές, τι άλλο; Δοκίμασε τις σπесиλιτέ σίγκλιντο, κολόπια, σφουγγάτα, σαβόρι. Στην Αγία Ειρήνη να επισκεφθείτε οπωσδήποτε την ψαροταβέρνα **Άριας** (2281031371, www.arias.gr), μια οικογενειακή ταβέρνα με πλούσια ιστορία και αληθινό μεράκι και αγάπη για τη θάλασσα: οι άνθρωποί της διαλέγουν καθημερινά τα φρεσκοτάτα ψάρια που ψαρεύουν ειδικά γι' αυτούς με τα καϊκια τους ντόπιοι ψαράδες. Θα απολαύσεις πιάτα όπως παραδοσιακή ψαρόσου-



Ανεπιτήδευτη πολυτέλεια και κυκλαδίτικο χρώμα στα σπίτια των ονείρων σας

Εξαιρετική επιλογή διαμονής και όχι μόνο, καθώς οι 21 ιδιωτικές κατοικίες του K4 Kythnos, σε τρία σημεία του νησιού, αποτελούν από μόνες τους μια αληθινή εμπειρία ζωής αλλά και γνωριμίας με την αρχιτεκτονική και την παράδοση του νησιού.

Στην Κανάλα, έναν από τους πιο ζωντανούς οικισμούς της Κύθνου, σε απόσταση αναπνοής από την παραλία της Μεγάλης Άμμου και 10 λεπτά από το χωριό, θα ανακαλύψετε δέκα ιδιωτικές κατοικίες η καθεμία μοναδικά σχεδιασμένη με βάση τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του περιβάλλοντα χώρου και την απλότητα της κυκλαδίτικης αρχιτεκτονικής.

Στον Κάστελλα, δίπλα στον οικισμό Φλαμπούρια, το K4 Kastellas είναι ένας ζεν επίγειος παράδεισος, με το συγκρότημα να αποτελείται από τέσσερις ιδιωτικές κατοικίες και δύο ξενώνες, οι οποίοι εκτείνονται κατά μήκος της πλαγιάς πάνω από την ερημική παραλία του Κάστελλα. Απλοί κυκλαδίτικοι όγκοι, design επι-

λογές με χειροποίητα έπιπλα και boho λεπτομέρειες, μία κοινή πισίνα υπερχειλίσας, αλλά και μία απομονωμένη παραλία στη διάθεσή σας. Μια επιλογή για όσους αναζητούν πλήρη ιδιωτικότητα και ανεπιτήδευτη πολυτέλεια.

Στους Μύλους, πέντε νέες πολυτελείς κατοικίες, η κάθε μία με τη δική της πισίνα και εντυπωσιακή πανοραμική θέα, θέα στον παραδοσιακό οικισμό της Δρυοπίδας. Αυτές οι κομψές βίλες με τη minimal αισθητική τους θα γίνουν το καλοκαιρινό σπίτι των ονείρων σας.

Extra tip: Μπορείτε, επίσης, να απολαύσετε ένα εξαιρετικό γεύμα, βασισμένο σε παραδοσιακές ελληνικές γεύσεις, που ετοιμάζεται μόνο για εσάς και σερβίρεται στην ιδιωτικότητα της δικής σας βίλας.

● **Κύθνος, Κανάλα, Μύλοι, Κάστελλας, 6972858493, 6942200279, www.kforkythnos.com**



ΚΥΘΝΟΣ Η ΑΠΛΗ, Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ

Του Χρήστου Κιούση*

Το πρώτο πράγμα που παρατήρησα ήταν η απλότητα. Αυτή η μοναδική κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική στην Κύθνο υπάρχει ακόμα. Οι χαρακτηριστικοί λευκοί όγκοι τσιμεντοκονίας με τα λουλακί πορτοπαράθυρα, τα τόσο-όσο κτίσματα, τα ατελείωτα χιλιόμετρα από πέτρινες μάντρες, τις σχηματιζόμενες πεζούλες, που δεν μπορείς να πιστέψεις ότι φτιάχτηκαν από ανθρώπων χέρια, τα κτίσματα που χτίστηκαν από ντόπια πέτρα και εναρμονίζονται με το ξερακιανό τοπίο. Η **Χώρα** του νησιού, η **Μεσαριά**, μια τυπική κυκλαδίτικη Χώρα με σύμπλεγμα καλόγουστων σπιτιών και σοκακιών, με μαγαζιά που σέβονται την ομορφιά του τόπου. Θα δεις εκεί που τρως ότι κάποιος σκέφτηκε να στολίσει ένα φανάρι, να διακοσμήσει ένα πιθάρι, να βάψει ένα ακροκέραμο. Θα πιεις το ποτό σου υπό το φως των κεριών ή το μεσημεριανό σου ουζάκι κάτω από μια μπουκαμβίλια, που τόσο ωραίο κοντράστ κάνει με το πάλλευκο τοπίο και φοντάρει σε μια μπλε κυκλαδίτικη πόρτα.

Δεν φανταζόμουν ότι υπάρχει κυκλαδίτικο νησί και μάλιστα τόσο κοντά στην Αθήνα που μπορείς ακόμα να κολυμπήσεις ολομόναχος, γυμνός, χωρίς να προκαλεις ή να ενοχλεις, όχι για άλλο λόγο, έτσι, ρε αδερφέ, για την ελευθερία της φάσης. Η καλύτερη περιγραφή που μπορώ να σας κάνω είναι ότι στην Κύθνο αντί για beach flags με branding εταιρειών, θα κυματίζουν τα αρμυρίκια και αντί για τις νέες παραγωγές και remixes των ξακουστών dj τάδε και δείνα, θα ακούτε τον ήρεμο παφλασμό και τον αέρα σε ένα μαγικό edit και cover και revisit κι όλα αυτά μαζί. Φτάνει πια με την μπασογραμμή, ήρθε η ώρα της πουςίας και της φύσης. Σε πολλές παραλίες θα βρείτε και τα αρμυρίκια, τα δέντρα της ακροθαλασσιάς, να σκιάσουν τον παραλιακό σας ύπνο ή την ήσυχη ανάγνωση του βιβλίου σας. Νομίζω τα αμμουδερά αυτά δεντράκια είναι η πιο απτή απόδειξη ότι τελικά υπάρχει κάποιος Θεός και μάλιστα του

αρέσει πού και πού να κάνει τα μπανάκια του, πώς αλλιώς να εξηγήσεις πέντε δέντρα εκεί που πρέπει σε έναν ξερακιανό τόπο;

Εμπειρία να φας στο **Χάρτινο Καράβι** στη **Δρυοπίδα** από τον Αλέξανδρο και την ομάδα του, εμπειρία το ότι μείναμε ως πολύ αργά πίνοντας από κρασί έως και brandy βουτώντας τυρί μέσα σε θεϊκή chutney ντομάτας που φτιάχνει ο ίδιος, κατεβάζοντας ολόκληρο το μπουκάλι με το ολόδικό του λιμοντσέλο και συζητώντας με έναν άνθρωπο που έφτασε στην Κύθνο Νοέμβρη μήνα κι από επιλογή την έκανε δική του. Κάπως έτσι πίναμε και τσιμπολογούσαμε ως αργά, ενώ πού και πού ο Αλέξανδρος μάς επιδείκνυε με καμάρι τις ηρωινές ντομάτες, που μάζεψε μία προς μία από τους ντόπιους, υπέργηρους συχνά, προμηθευτές του, «κοίτα, μωρέ, τι ασχημούλα που είναι, ξέρεις τι νοστιμιά έχει αυτή η ντομάτα;».

Φύγαμε με το Χρυσάκι μου από την απλή, πανέμορφη Κύθνο με τη βεβαιότητα ότι θα επιστρέψουμε, γιατί μπορεί το να ρίχνεις άγκυρα σε έναν προορισμό να ακούγεται δεσμευτικό, αλλά το να επισκέπτεσαι τόπους όμορφους κι ανθρώπους φιλόξενους μετά από δύσκολους χειμώνες είναι λυτρωτικό. Πήραμε τα στολίδια μας και τα σουβενίρ μας από το Χάρτινο Καράβι στη Χώρα, το ομορφότερο από τα πολύ ωραία καταστήματα του νησιού, είπαμε ευχαριστώ στον Μιχάλη και τη Βίκυ για τις κουβέντες, τα γέλια και την καλή τους αύρα κι επιστρέψαμε στην πατρογονική Εύβοια με το αυτοκίνητο, του οποίου το κλειδί στόλιζε πια το μπρελόκ στο σχήμα της Κύθνου, που μου χάρισε ο Νίκος στον **Μέριχα**. Θα έρθουν παγωμένες μέρες τον χειμώνα, που αυτό το μικρό αντικείμενο θα με ενώνει με το κυκλαδίτικο τοπίο της **Θερμιάς**, της λιτής, αγαπημένης Κύθνου.

* Ο Χ.Κ. είναι δημοσιογράφος, ραδιοφωνικός παραγωγός και συμπαρουσιαστής στις τηλεοπτικές εκπομπές «Ράδιο Αρβύλα» και «Βινύλιο» στον ANTI

INFO

πα, αστακομακαρονάδα, καλαμάρι φρέσκο στη θράκα, σουπιά μαγειρεμένη στο μελάνι της και άλλα πολλά. Στον **Μέριχα**, η φοβερή και τρομερή **Ostria** (2281033017), είναι μία από τις καλύτερες ψαροταβέρνες του νησιού. Λαχταριστές αστακομακαρονάδες κι από ψάρια ό,τι βγάλουν καθημερινά οι ντόπιοι ψαράδες, φαγκρί, καλαμάρι, συναγρίδα, μπαρμπούνι, τα καλύτερα της θάλασσας. Πολύ πιθανό να πετύχεις και κάποιο γλέντι. Στη Χώρα, να επισκεφθείς τη φημισμένη ψιστοριά το **Στέκι του Ντετζή** (2281031204) και στη **Μεσαριά** (2281031672) το εστιατόριο του ομώνυμου ξενοδοχείου, να απολαύσεις σπιτικές φαγητά με τοπικές γεύσεις. Στη Χώρα και το **Iter del Gusto Gelato** (2281031206) είναι μια gelateria με χειροποίητο ιταλικό παγωτό ημέρας και τραγανές αφράτες βάφλες, αλλά και speciality espresso, frozen yogurt, smoothies και πολλά άλλα. Στα Λουτρά, για κατσαρόλας και σάφας στη λουλουδιαστή αυλή του **Κούτσικου** (2281031185) και στο **Κάβο ντ'Όρο** (2281031469) που έχει και δικό του καϊκι για ψάρεμα. Στη Δρυοπίδα στο μοντέρνο τσιπουράδικο **Χάρτινο Καράβι** (2281033004), για αποστάγματα συνοδεία μεσογειακών γεύσεων.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στον **Μέριχα** αρκετά καφέ μπαρ, με τραπέζια πάνω στη θάλασσα, θα σε χαλαρώσουν με βραδινό ποτάκι, με lounge μουσικές.

ΤΙ ΝΑ ΠΩΝΙΣΕΙΣ

Να πάρεις για το σπίτι ή για φίλους μέλι βιολογικό βραβευμένο, παστέλια και αμυγδαλωτά. Στη Χώρα, στο κουκλίστικο **Χάρτινο Καράβι** (2281031633) θα βρεις ρούχα και αξεσουάρ.



ΔΗΜΟΣ: 2281361100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2281031201
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2281032290
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2281031202

INFO

Μπορεί να είναι το αγαπημένο νησί των «weekenders», αλλά δεν παύει να αποτελεί προορισμό για τέλειες διακοπές. Ό,τι πιο κοντινό σε Κυκλάδες διαθέτει η Αθήνα, αφού σε μια ώρα από Λαύριο (το εισιτήριο έχει €12) το πλοίο πιάνει λιμάνι σε ένα αληθινά όμορφο νησί.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Η αφιθεατρική **Χώρα** της Κέας, χτισμένη στη θέση της αρχαίας Ιουλίδας, με χαρακτηριστικό της τα παραδοσιακά σπίτια με τα κεραμίδια και τα πλακόστρωτα δρομάκια, ενδείκνυται για ατέλειωτες βόλτες. Έμβλημά της είναι ο λαξευμένος πάνω σε βράχο Λέοντας. Οι **Ποίσες**, ένα γραφικό παραθαλάσσιο χωριό, φημίζονται για τον εντυπωσιακό αρχαιολογικό χώρο της Ποιήσσας. Το **Βουρκάρι** είναι το πιο ιν σημείο του νησιού. Δεν γίνεται να έρθεις στην Τζια και να μην πιεις (τουλάχιστον) ένα ποτό εδώ. Αξίζει να ακολουθήσεις το μονοπάτι που θα σε βγάλει στην αρχαία πόλη **Καρθαία**. Την καλύτερη θέα, όμως, θα τη χαρείς από το **εκκλησάκι της Παναγίας της Καστριανής**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ο **Οτζιάς** είναι η μεγαλύτερη παραλία του νησιού, ιδανική για οικογένειες. Στα **Ξύλα** –πρέπει να περάσεις χωματόδρομο– τα γαλάζια νερά και η ατέλειωτη αμμουδιά στήνουν ονειρικό σκηνικό. Αν φυσάει βοριάς κατευθύνσου προς **Σπαθί**. Λίγο παραδίπλα είναι η **Συκαμιά**, με παχιά σκιά από αρμυρίκια, κρυστάλλινα νερά και άγριο τοπίο. Ο **Κούνδουρος**, σχεδόν 45 λεπτά από το λιμάνι, έχει διαδοχικές παραλίες για κάθε γούστο. Μια παραλία με εύκολη πρόσβαση και beach bar είναι και το **Γιαλισκάρι**, λίγο πριν το Βουρκάρι. Ο **Σχίνος** βρίσκεται στο νοτιότερο τμήμα του νησιού, αλλά η πρόσβαση είναι εφικτή μόνο αν το λείει η καρδιά του 4x4.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Οτζιάς: **Anemmousa Studios** (2288021335), **Cavo Perlebos Studios** (2288021120). Βουρκάρι: **Aigis Suites** (2288021825), Παισκάρι: **Okeanida** (2288021960), **Meltemi** (2288021286). Κούνδουρος: **Saint George Bungalows** (2288031385/2106008282). Λιμάνι: **Hotel Karthea** (2288021204), **Κέως Κατοικίες** (2288021661, 2288021663) Ιουλίδα (Χώρα): **Kea Suites & Villas** (6972243330), **Σειρίν** (2288022355).

ΔΗΜΟΣ: 2288360000
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2288021100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2288021344
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2288022200

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Στην κορυφή της Χώρας, στην Ιουλίδα, **Το Σπίτι στη Χώρα** (2288029101), ένας χώρος Γεύσης και Τέχνης με σπιτική κουζίνα και κλασικές και τζαζ μουσικές. Το **Πανόραμα** (2288022341) με τέλεια θέα και σπιτικά γλυκά. Το **Στέκι** (2288022088) οικογενειακό ταβερνάκι με μαμαδίστικο φαγητό. Το **Λέων** (6987506892), διάσημο μπαράκι με πολύ ωραία κοκτέιλ, ανοιχτό ως αργά. Νέα και πολύ ενδιαφέρουσα άφιξη, το **Kylilix** (6932596757) του σεφ Νικόλα Τσακαλογιάννη, μια πιο σύγχρονη πρόταση σε όμορφο βεραντάκι. Στις Ποίσες με το φοβερό ηλιοβασίλεμα θα βρεις το **Riva Di Pisses beach bar restaurant**. Αυθεντικό οικογενειακό ταβερνάκι, το **Εξοχικό της Μαργαρίτας** (2288031223). Στο Βουρκάρι κλασικό μπαράκι είναι το **Βινύλιο** (2288021080), ενώ το μπαλκόνι του **Zeus Faber** (2288021356) φημίζεται για τα κοκτέιλ. Το **Azure** (2288029097) είναι μικρό μπαράκι με κέφι και ωραία διακόσμηση και σταθερά για καφέ, γλυκό και ποτό συναντιόμαστε στα μεγάλα τραπέζια του **Kokka café** (2288028012).

ΚΕΑ

Η ωραία Κέα... ή αλλιώς, Τζια λέω και κλαίω...

Της Γεωργιάννας Χιλιαδάκη*

Για μένα η Τζια είναι η πραγματική βασίλισσα των Κυκλάδων. Τα έχει όλα. Μοναδικές παραλίες με απίστευτα πενταγάλανα νερά, κρύα και πεντακάθαρα. Αρχαία μονοπάτια για περιπατητικές εκδρομές, την πανέμορφη **Ιουλίδα** –τη χώρα– για βόλτες στα ανηφορικά σοκάκια της και βασικά μια μαγική αύρα. Το **μοναστήρι του παπα-Λευτέρη** για μαγική θέα και ατέλειωτες φιλοσοφικές συζητήσεις, αυτό που λέμε μοντέρνος παπάς. Μέχρι και αρχαία έχει! Τις **Πόλες**, που βρίσκονται στο νότιο σημείο του νησιού. Μετά από ένα Σαββατοκύριακο στην Τζια τα ξεχνάς όλα. Λογικό, αφού –μεταξύ μας– στην πραγματικότητα η Τζια είναι η χώρα των λωτοφάγων.

Μια κλασική μέρα στο νησί περιλαμβάνει τα παρακάτω: Πρωινό καφέ στο **Βουρκάρι**, μετά μπάνιο σε μια από τις πολλές επιλογές που προσφέρει, αρκεί να υπάρχει το κατάλληλο όχημα, μιας και οι περισσότεροι δρόμοι είναι ακόμα χωματόδρομοι. Στη συνέχεια απογευματινό ποτό στο **Γυαλισκάρι**, φαγητό στο Βουρκάρι ή στη **Χώρα**, μπάνιο στο σπίτι και βραδινή έξοδο μέχρι πρωίας στα δύο μπαράκια του Βουρκαριού, το **Βινύλιο** ή το **Zeus Bar**. Και κλασικά, η νύχτα (μέρα για την ακρίβεια) κλείνει με τυρόπιτα και ζαμπονοτυρόπιτα στον πάνω φούρνο του **Βρεττού**, κατευθείαν βγαλμένα όλα από τον ξυλόφουρνο.

Αν τυχόν για κάποιο λόγο παρεκκλίνει κανείς από το «κλασικό» αυτό πρόγραμμα, και επισκεφτεί την πανέμορφη Χώρα, μπορεί να οδηγηθεί μέχρι τον **Ιστορικό Λέοντα** της Κέας. Πρόκειται για έναν βράχο που μοιάζει με λιοντάρι, για να τρομάζει τις νύμφες της βροχής, και για αυτό λοιπόν σε αυτό το μικρό μαγικό νησάκι σπάνια βρέχει.

Την Τζια την αγαπάω πολύ. Ενώ η καταγωγή μου δεν είναι από εκεί, νιώθω ότι είναι. Είχα πρωτοπάει όταν

ήμουν 8 μηνών, όταν η μαμά μου δηλαδή ήταν έγκυος σε μένα. Αν και τόσο κοντά στην Αθήνα, η Τζια ήταν για πολλά χρόνια αυτό που λέμε ερημονήσι. Τη θεωρούσαν σχεδόν άγονη γραμμή. Ίσως επειδή ήταν κοντά στη Μακρόνησο, ίσως επειδή οι ντόπιοι ήθελαν να την κρατήσουν έτσι; Ποιος ξέρει... Υπήρχε μόνο ένα καράβι που πήγαινε στο νησί και έδενε στο **Λιβάδι**, το λιμάνι δηλαδή, το διάσημο **Ιουλίς**, ή αλλιώς η παντόφλα, όπως το αποκαλούσαμε εμείς. Αν φυσούσε πάνω από 5 μποφόρ δεν έφευγε, ακυρώνοντας έτσι ένα από τα ελάχιστα δρομολόγια της εβδομάδας.

Οι γονείς μου λάτρεψαν αυτό το μικρό και θελκτικό νησάκι και έκτοτε το επισκέπτονταν πολύ συχνά. Γεννήθηκαν και εγώ και συνεχίσαμε να πηγαίνουμε όλοι μαζί πια, οικογενειακώς και ανελλιπώς. Στην αρχή μέναμε στο μοναστήρι του αγαπημένου παπα-Λευτέρη. Στη συνέχεια νοικιάσαμε σπίτι, μετά αγοράσαμε και πλέον η Τζια για μένα αποτελεί σχεδόν τόπο καταγωγής.

Εκεί ζήσαμε τα ανέμελα και παιδικά χρόνια της αθωότητας, με τους παιδικούς έρωτες, τις άρρηκτες φιλίες, και πάνω απ όλα είχαμε την τύχη να χορέψουμε στη θρυλική **Macao**, αυτό που λέμε κλασική νησιώτικη ντισκοτέκ, όπου εκεί μας συνόδευσαν οι μαμάδες μας αναγκαστικά, με τη συμφωνία να είναι κρυμμένες λίγο πιο κει... Και φυσικά πολύ περπάτημα. Πολύ. Από **Οτζιά**, **Βουρκάρι** και από **Βουρκάρι**, **Γιαλισκάρι** για μπάνιο και πίσω, καθημερινά μέσα στην ντάλα του καλοκαιριού.

Σιγά-σιγά τα χρόνια πέρασαν, από παιδιά γίναμε μεγάλοι, και τώρα πλέον την επισκεπτόμαστε με τα δικά μας παιδιά. Και πάλι η Τζια μάς καλύπτει. Για την ακρίβεια, μας υπερκαλύπτει. Πατί είναι πολύπλευρη, άγρια και γλυκιά ταυτόχρονα. Πατί, όπως σας είπα, είναι μαγική. Γι' αυτό, λοιπόν, «Τζια λέω και κλαίω»...

* Η Γ.Χ. είναι σεφ και ιδιοκτήτρια του εστιατορίου με αστέρι Michelin, Funky Gourmet.



Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Όταν φτάνεις για πρώτη φορά στην **Τζια** σχεδόν δεν το πιστεύεις ότι υπάρχει ένας τέτοιος Παράδεισος τόσο κοντά στην Αθήνα. Από υπέροχες παραλίες μέχρι λαχταριστές γαστριμαργικές εκπλήξεις, αυτό το νησί τα έχει όλα. Ακόμα και το αγαπημένο σου **Starbucks Frappuccino® Caramel** με τη γλυκιά και βουτυρένια γεύση καραμέλας και τον 100% πιστοποιημένο καφέ Arabica Espresso Roast των Starbucks, που κυκλοφορεί σε μπουκάλι των 250ml για να το παίρνεις παντού μαζί σου.

Όλα τα βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί από την Arla Foods Ελλάς.

Η Φολέγανδρος έγινε πρώτα τραγούδι, μετά σπίτι και έπειτα ταξίδι. Τουλάχιστον για εμάς. Πώς να μην την αγαπάω; Έτσι φτιάχνονται τα σπίτια, άλλωστε.

Πρώτα τα φαντάζεσαι, μετά τα ονειρεύεσαι ασταμάτητα, έπειτα τα δημιουργείς και όταν έρθει η στιγμή να τα ζήσεις, στέκεσαι περισσότερο σε αυτό που σε κάνουν να νιώθεις, παρά σε αυτό που σε βοηθούν να δεις.

Το νησί αυτό είναι ένας από τους προορισμούς που συζητούσαμε για χρόνια. Αυτή η μοναδική ιδιότητα του Αιγαίου πελάγους και των νησιών του, να είναι τόσο πολύ όμορφα σε όλες τους τις εκφάνσεις, κάνουν εδώ και αμέτρητα χρόνια την καλοκαιρινή ραστώνη με κυκλαδίτικο background να είναι ίσως το ιδανικότερο βάλσαμο για σχεδόν οτιδήποτε κακό έχει προκύψει μέσα στο πέρασμα του χειμώνα. Πέρυσι ήρθε το καλοκαίρι εκείνο που είχαμε τη χαρά να συμμετέχουμε στο **Anemí Festival** και μαζί να γνωρίσουμε το νησί με την πιο όμορφη και ταπεινή χώρα νησιού που έχει τύχει να επισκεφθώ. Δεν ξέρω αν μοιάζει όντως με μεγάλη αυλή, όπως παραδεχτήκαμε όταν φύγαμε, αλλά αν έπρεπε να μείνω έξω για ένα βράδυ, θα έμενα με την ίδια ασφάλεια που θα ένιωθα αν κοιμόμουν στο παγκάκι του μπαλκονιού μου. Αν έπρεπε να καθίσω

με μια άγνωστη παρέα και να φιλοσοφήσουμε με τις ώρες επί παντός επιστητού, θα το έκανα. Και θα έβγαζε τόσο πολύ νόημα. Γιατί δεν υπάρχει, σκέφτομαι, πιο σπμαντικός σκοπός του να μοιάζει η χώρα ενός νησιού με αυλή, παρά η επικοινωνία, η αγάπη και η μεγάλη, καλή παρέα. (Συνήθως θα βρεις ζευγάρια που πασχίζουν να βγάλουν σέλφι, αλλά μην αγχωθείς).

Αν σε βγάλει ο δρόμος και η θάλασσα σε αυτό το υπέροχο μέρος, σκέψου αρχικά ότι είσαι πολύ τυχερός. Έπειτα, να προχωρήσεις ξυπόλητος στα βαριά της πλακάκια. Να δεις από τη μεγάλη κεντρική πλατεία τον ήλιο να πέφτει και αμέσως μετά να πας για την καλύτερη ματσάτα δύο βήματα δίπλα, στην κεντρική εκκλησία. Να χαιρετήσεις γνωστούς-άγνωστους, όπως προστάζει το χαμόγελο στο πρόσωπο όλων, και να χορέψεις αγκαλιά με τους ανθρώπους που αγαπάς, σε ένα φόντο που αν σου ζητούσαν να περιγράψεις, μάλλον θα δυσκολευόσουν πολύ. Να τραγουδήσεις δυνατά το αγαπημένο σου τραγούδι πάνω στο δικό σου ύψωμα και να νιώσεις ότι έτσι πρέπει να είναι η φύση μας εντέλει. Λιτή και φαντασμαγορική. Σαν μια ταινία που δεν έχει γυριστεί ακόμα. Σαν ένα τραγούδι που τώρα γράφεται.

Έμενα.

*Ο Ε.Δ. είναι τραγουδοποιός - μουσικός.

INFO

Από τα πιο ιδιαίτερα νησιά των Κυκλάδων, η Φολέγανδρος καταφέρνει και διατηρεί την παραδοσιακή της φυσιογνωμία, παρότι τα τελευταία χρόνια έχει γίνει δημοφιλής προορισμός. Ασπρισμένα σπίτια και περιποιημένες αυτές, πλατείες με πεζούλια και καφεενεδάκια για να δροσιστείς τα ζεστά καλοκαιρινά μεσημέρια, απέραντο γαλάζιο, ένας γκρεμός από τη **Χώρα** που κόβει την ανάσα. Η Φολέγανδρος, την οποία το αμερικανικό δίκτυο CNN συμπεριέλαβε σε λίστα με τα 7 ομορφότερα χωριά της Ευρώπης, έχει να σου δείξει ομορφιές σαν την **εκκλησία της Παναγίας**, σκαρφαλωμένη σε βράχο, περίπου 15 λεπτά με τα πόδια από τη Χώρα, με απίστευτη θέα και ηλιοβασίλεμα, το **Κάστρο**, που κατοικείται συνεχώς τους τελευταίους 10 αιώνες, τον παραδοσιακό αγροτικό οικισμό **Ανω Μεριά**, λίγο πάνω από τη Χώρα, με το **Λαογραφικό Μουσείο**, τα περίφημα μονοπάτια της, που φτάνουν τα 20 χλμ.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κοντά στη Χώρα: Στην **Αγκάλη**, που απέχει μόλις 3 χλμ. και έχει πρόσβαση με λεωφορείο και караβάκι από τον Καραβοστάση και γι' αυτό συγκεντρώνει πολύ κόσμο. Έχει ταβέρνες κι ενοικιαζόμενα δωμάτια. Από εδώ φεύγουν τα караβάκια ή ξεκινούν τα μονοπάτια για **Άγιο Νικόλαο** (ψιλό βότσαλο και ταβέρνα), **Φηρά**, **Γαλίφος**, **Λιβαδάκι** (λεία μεγάλα βράχια για ξάπλωμα και παράλια με ψιλό βοτσαλάκι). Στον Καραβοστάση: Στη Βράδια, απάνεμη με εύκολη πρόσβαση από σκαλοπάτια και σκιά το απόγευμα. Ακόμα στις **Λατινάκι**, **Βιτσέντζου**, **Πουντάκι**, τις μικρές παραλίες που συναντάς ακολουθώντας τον παραλιακό δρόμο από το λιμάνι προς το Λιβάδι. Τέλος, το διάσημο **Κάτεργο** με βότσαλο και τικουάζ νερά (πρόσβαση με караβάκι από το λιμάνι). Στη βόρεια πλευρά του νησιού, όταν επιτρέπει ο καιρός, τα **Σεριφιιώτικα** και τα **Βορινά**, με κουραστική ανάβαση στην επιστροφή.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα θα βρείτε πολλά ξενοδοχεία και περιποιημένα ενοικιαζόμενα δωμάτια: **Anemomilos** (2286041309), **Βράχος** (2286041304),

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2286041285
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286041249
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286041530
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2286041222



Ξέχνοιασ'το
καλοκαίρι με
Boxer Shoes



Αυτό το καλοκαίρι, είτε επιλέξεις να κάνεις διακοπές στο βουνό είτε στη θάλασσα, ένα είναι αυτό που πρέπει να σε νοιάζει. Να φοράς άνετα παπούτσια. Για όλες τις βόλτες που θα κάνεις σε γραφικά σοκάκια, για να περπατήσεις σε συγκλονιστικά μονοπάτια μέσα στο δάσος ή δίπλα σε εντυπωσιακούς καταρράκτες, για να κουβαλήσεις τα πράγματα του camping, για να ανέβεις τα σκαλιά της Χώρας, για να ποζάρεις στα τείχη του Κάστρου, για να ζήσεις την κάθε στιγμή στο έπακρο χωρίς να σκέφτεσαι ότι πονάνε τα πόδια σου, να διαλέξεις Boxer Shoes. Τα παπούτσια που έχουν τη δυναμική και την πίστη του ομώνυμου μικρού σκύλου και που για σχεδόν 100 χρόνια κατασκευάζονται στην Ελλάδα με μεράκι και φαντασία. Ανάμεσα σε εκατοντάδες ανδρικά και γυναικεία stylish σχέδια παπουτσιών με κορυφαία ποιότητα, σίγουρα θα βρεις εκείνο που θα κάνει πιο άνετες τις διακοπές σου.

INFO

Πήγαδος (2286041395),
Κάστρο (2286041230),
FataMorgana
(2286041237), **Κηφίνες**
του Αιγαίου (2286041463),
Belvedere (2286041034),
Φολέγανδρος
(2286041239), **FaniVevis**
(2286041615), **Ανεμούσα**
(2286041077). Στον Καρα-
βοστάση, το **OnarSuites**
(2286041017, 6944882394),
στο Λιβάδι υπάρχει και **κά-
μπινγκ** (2286041478). Η επί-
σημη ιστοσελίδα της κοινό-
τητας (www.folegandros.gr)
τα φιλοξενεί σχεδόν όλα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το πιο γνωστό ίσως προϊόν της Φολεγάνδρου είναι το σουρωτό, που είναι ένα λευκό μαλακό τυρί που συ- νήθως συνοδεύει τη ντο- ματοσαλάτα. Με σουρωτό και κρεμμύδια φτιάχνεται η φολεγανδρίτικη τυρόπιτα καλασούνα. Πολύ νόστιμα και αγαπημένα φολεγαν- δρίτικα πιάτα είναι και τα ματσάτα, τα παραδοσιακά χειροποίητα μακαρόνια που σερβίρονται με κοκκι- νιστό κόκορα ή κουνέλι, και τα σαλιγκάρια γιαχνί που εδώ τα λένε караβόλους, ενώ πολύ ιδιαίτερη είναι και η καρπουζένια, μια γλυκιά πίτα με καρπούζι, μέλι και σουσάμι. Παραδοσιακές ταβέρνες με βουκαμβίλιες ή στη σκιά μεγάλων δέ- ντρων στις πλατείες υπάρ- χουν πολλές στη Χώρα. Για φαγητό δίπλα στη θάλασσα κατευθυνθείτε προς Καρα- βοστάση και Αγκάλη. Στη Χώρα: **Chic** (2286041515), **Γουπί** (2286041057), **Eva's Garden** (2286041110), **Πιάτσα** (2286041274), **Μέλισσα** (2286041067), **Πούντα** (2286041063), **Ασύγκριτο** (2286041467), **OliveFolegandros** (2286041311), **Σπιτικό** (22860 41235). Πα κρέας στον **Κρητικό** (2286041219). Στην Άνω Μεριά, στη **Συ- νάντηση** (2286041208), **Μίμη** (2286041377), **Ειρήνη** (2286041436). Στον Κα- ραβοστάση: **Καλύμνιος** (2286041146), **Βεγκέρα- Βράχος** (2286041450).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Χώρα τα βράδια οι πλατείες γεμίζουν κόσμο. Εθνικό ποτό το ρακόμελο: **Winebar - Μερκούρη** (2286041540, 6977272373), **Αστάρτη** (2286041286), **Κόλπο** (2286041570), **Ρα- κεντιά** (2286041581), **Πατι- τίρι** (2286041454), **Λαούμι** (6972739713).

EXTRA TIP

Μην ξεχάσεις να επισκε- φθείς το **Πέτρα Φολέ- γανδρος** (2286041149), στη Χώρα, για εξαιρετικά χειροποίητα ελληνικά κο- σμήματα και έργα τέχνης Ελλήνων δημιουργών.

Αυθεντικό νησί. Δεν υπάρχει άλλος τρόπος να περιγράψεις καλύτερα τη Φολέγανδρο. Για κάποιο λόγο σου δίνει την αίσθηση ότι δεν σε προσκαλεί να την επισκεφθείς. Όταν πατήσεις όμως το πόδι σου στον **Καραβοστάση** για πρώτη φορά, αναρωτιέσαι γιατί δεν είχες πάει μέχρι τώρα.

Ανεβαίνεις από το λιμάνι στη **Χώρα** της Φολεγάνδρου. Χωρίς υπερβολή, η πιο όμορφη Χώρα σε όλο το Αιγαίο. Σφηνωμένη στο χείλος ενός κατακόρυφου γκρεμού, με πολλά μποφόρ που σε χτυπάνε στην περίμετρο. Αρχίζεις να την περπατάς και βρίσκεις μικρές πλατείες γεμάτες ζωή. Και φοβερές, απίστευτες γεύσεις. Θέλεις να την περπατήσεις ξανά, να την ξαναδείς, μήπως σου έχει ξεφύγει κάτι. Η Χώρα της Φολεγάνδρου είναι μαγνήτης. Σε κρατάει εκεί και δεν θέλεις να φύγεις.

Η θάλασσα είναι βαθιά. Η άγρια, βραχώδης ομορφιά που βλέπεις σε όλο το νησί, συνεχίζεται και κάτω από την επιφάνεια του νερού. Αν βρεθείς στο **Κάτεργο**, μία από τις πιο ιδιαίτερες παραλίες της Ελλάδας, πάρε μια μάσκα και βούτα. Κολύμπα παράλληλα με τη μακρόστενη νησίδα ή ανάμεσα στους επιβλητικούς βράχους απέναντι. Το ίδιο και στο σύμπλεγμα βράχων στην παραλία του **Αγίου Νικολάου**. Ένα σκηνικό κάτι σαν υποθαλάσσιες μυθολογικές συμπληγάδες. Εκεί μέσα νιώθεις την απόλυτη πρεμία. Εντάξει, σκιάζεσαι και λίγο όταν το βαθύ μπλε σε καταπίνει. Το ξεχνάς, όμως, όταν πας για θαλασσινά στην

ταβέρνα του Αγίου Νικολάου. Ή στην **Άνω Μεριά** για ματσάτα. Χάνεις το μυαλό σου με το φαγητό στη Φολέγανδρο. Και αν θες να χωνέψεις, υπάρχουν ακόμα κάποια σημεία που δεν περπάτησες. Η ανηφόρα για την **εκκλησία της Παναγίας** είναι ο ορισμός του «ό,τι αξίζει, είναι δύσκολο». Γι' αυτό που βλέπουν τα μάτια σου από εκεί πάνω, θα διέσχιζα δυο ωκεανούς. Και εμείς το έχουμε εδώ, στην Ελλάδα. Θέα που σου κόβει την ανάσα. Είναι όλα. Ο ήλιος που πέφτει μέσα στα βράχια, ο σκι- σμένος βράχος που κόβει τα άγρια κύματα, το απέραντο, μαγικό μπλε που απλώνεται μέχρι εκεί που φτάνει το μάτι σου. Γενικά η Φολέγανδρος είναι ένα νησί που σου δημιουργεί έντονα συναισθήματα. Κάθε γωνιά της, μπορεί να γίνει μια ιστορία σου. Για πολλούς λόγους, αλλά κυρίως για τις αναμνήσεις μου εκεί, η Φολέγανδρος είναι το αγαπημένο μου μέρος στην Ελλάδα.

* Ο Κ.Κ. είναι αναπληρωτής Εκπρόσωπος Τύπου της ΝΔ.

SUM-
MER
GUIDE

#my Pepe Jeans



@pepejeansgr_eyewear
#myPepeJeans

Υποδέξου το καλοκαίρι και τον ήλιο πιο stylish και περιπετειώδης από ποτέ. Νεανικά easy-going σχέδια γυαλιών ηλίου αναδεικνύουν το ιδιαίτερο στιλ σου και την cool πλευρά της πόλης. Για σένα, που λατρεύεις τα έντονα χρώματα, επέλεξε μοναδικά unisex γυαλιά ηλίου με σκελετούς και βραχιόνες σε ζωηρά νεον χρώματα. Αν πάλι προτιμάς το urban ύφος, η σειρά με τους καθρέφτες θα σε ενθουσιάσει. Στην καλοκαιρινή συλλογή της Pepe Jeans Eyewear θα βρεις ανδρικά ή γυναικεία σχέδια με απλές, κλασικές ή pop γραμμές που θα εκτοξεύσουν το φρέσκο, νεανικό σου στιλ. Ποιο θα γίνει το νέο σου αγαπημένο αξεσουάρ για το καλοκαίρι;

**Αναζήτησε
το στιλ σου στη
νέα καλοκαιρινή
συλλογή
Pepe Jeans Eyewear**



YOUTH LAB.
Dry Oil

Dry Oil 100ml | για κάθε
τύπο δέρματος, ξηρό λάδι
3 σε 1 ±για πρόσωπο, σώμα
και μαλλιά±εντατικής θρέψης,
βαθιάς ενυδάτωσης και προ-
στασίας από την πρόωρη γήραν-
ση. Αποτελείται από ένα μείγμα
φυτικών ελαίων & βιομιμητικό
πυρίτιο που εξασφαλίζει πλού-
σια δράση, χωρίς να αφήνει
λιπαρότητα. Με υπέροχο
άρωμα από λουλουδιές
και ξυλώδεις νότες.





ΤΗΝΟΣ

Της **Μαρίας Κορινθίου***

Όταν κλείνω τα μάτια και σκέφτομαι την Τήνο, τον ιδιαίτερο τόπο καταγωγής μου, μου έρχονται αυτόματα στο νου παιδικές αναμνήσεις, τα καλοκαίρια στους παππούδες, οι μυρωδιές από το νησί, οι ήχοι από τις καμπάνες της Παναγίας. Αλλά και εικόνες από τα χωριά των δικών μου, το Σμαρδάκιτο και την Καλλονή, με τα σοκάκια και τις βουκαμβίλιες τους. Η Τήνος είναι ένα κλασικό κυκλαδίτικο νησί και όσο ανεβαίνεις προς τα πάνω τόσο ανακαλύπτεις την αυθεντική κυκλαδίτικη ομορφιά της με τα βραχώδη και άγονα μέρη και τους διάσπαρτους περιστερώνες – κάποιους από αυτούς έχει χτίσει μάλιστα ο παππούς μου, που ήταν χτίστης. Η Τήνος φημίζεται για τους τεχνίτες και τους γλύπτες της, εκεί άλλωστε βρίσκεται και το μουσείο του μεγάλου γλύπτη, Γιαννούλη Χαλεπά. Η γιαγιά μου, από την άλλη, είχε ένα ταμπεραμέντο και μια αστείρευτη ενέργεια, όπως πολλές γυναίκες του νησιού, κάτι που έχω κληρονομήσει κι εγώ. Οι άνθρωποι της Τήνου, ένα συνονθύλευμα από νέους, γέρους, πιστούς, τουρίστες, ορθόδοξους, καθολικούς, μιλούν δυνατά, γελούν με την καρδιά τους, είναι εξωστρεφείς. Όσο για τις αυθεντικές γεύσεις της Τήνου, που στην Αθήνα μου λείπουν, ξεχωρίζω το παξιμάδι με τον γλυκάνισο και τους κολοκυθοανθούς με φέτα που τηγάνιζε η γιαγιά μου. Η εικόνα όμως που έχω χαραγμένη μέσα μου είναι να τρέχω τα απογεύματα ξυπόλυτη στα σοκάκια της Χώρας, να παίζω κουτσό με τα άλλα παιδιά στο λιμάνι. Αυτές τις αναμνήσεις και τις παραδόσεις κουβαλάω παντού και προσπαθώ να τις μεταδώσω και στα παιδιά μου. Τήνος για μένα σημαίνει ξυποληταριό, ανεμελιά, καλοκαίρι.

** Η Μ.Κ. είναι ηθοποιός.*

Στο «Ένα Κάρο» θα χαρείτε να κάνετε δώρα! Το εργαστήριο φτιάχνει σαπουνία από υψηλής ποιότητας φυσικές πρώτες ύλες που αρωματίζονται μόνο με αιθέρια έλαια. Εκτός από εξαιρετική ποιότητα έχουν και πολύ ωραία εμφάνιση και έτσι αποτελούν ένα πρώτης τάξης δώρο! Επίσης, στο «Ένα Κάρο» θα βρει κανείς προϊόντα απολέπισης, βούτυρα για τα χείλη και λάδια για το σώμα, (από εξίσου ποιοτικά υλικά) αλλά και μοναδικές συσκευασίες δώρου και αντικείμενα όπως χειροποίητες σαπυνοθήκες, πινέλα ξυρίσματος και πολύχρωμες πετσέτες χαϊμάμ.

Αγίας Παρασκευής 13, Χώρα Τήνου,
22834 00027



<http://www.enakaro.gr>, fb: enakarasoaps, instagram: ena_karo

Της Μαργαρίτας



Ένα ταξίδι σε βότανα, χρώματα κι αρώματα

Το μαγαζάκι «της Μαργαρίτας» μπορεί να μετράει μόλις έναν χρόνο λειτουργίας, μοιάζει όμως λες και τα προϊόντα του κουβαλούν αιώνες παράδοσης και τέχνης. Η Μαργαρίτα είχε από μικρή όνειρο να ανοίξει ένα όμορφο μαγαζί με γουστόζικα προϊόντα φτιαγμένα με αγάπη και μεράκι. Κι εμείς χαϊρόμαστε πολύ που αποφάσισε να το κάνει πραγματικότητα, γιατί εδώ βρήκαμε υπέροχα καλλυντικά και εδέσματα φτιαγμένα από αγνές πρώτες ύλες χωρίς προσθήκη συντηρητικών. Κάθε επίσκεψη στο μαγαζάκι της είναι ένα ταξίδι ανάμεσα στα βότανα, τα χρώματα και τα αρώματα που ξυπνούν μνήμες και χαμόγελα. Λαχταριστές μαρμελάδες και γλυκά του κουταλιού, μεθυστικά λικέρ, αρωματικά σαπουνία και μάσκες είναι μόνο μερικά από τα καταπληκτικά πράγματα που φτιάχνει η Μαργαρίτα.

● Πύργος Τήνου, 6974282676, www.tismargaritas.gr,
fb: Χειροποίητα Σπιτικά Προϊόντα της Μαργαρίτας



INFO ΤΗΝΟΣ

Δεκάδες παραδοσιακοί οικισμοί, απέραντες παραλίες, οι ήχοι από τις καμπάνες της Παναγίας που δεσπόζει σε ένα λόφο στη Χώρα, συγκλονιστικό φαγητό, οι λευκοί περιστερώνες στα χωριά: Όλα αυτά μαζί συνθέτουν την ιδιαίτερη ομορφιά της Τήνου, της Μαντόνας των Κυκλάδων.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Φυσικά την Παναγία της Τήνου, και το κόκκινο χαλιδιάδρομο που υπάρχει για να ανεβαίνουν οι πιστοί με τα γόνατα. Το Μνημείο της Έλλης, του καταδρομικού που τορπιλίστηκε ανήμερα Δεκαπενταύγουστου το 1940. Στη Χώρα του νησιού υπάρχει και Πινακοθήκη. Ο Πύργος είναι το μεγαλύτερο χωριό της Τήνου και ένα από τα πιο γραφικά όλων των Κυκλάδων. Αφού δεις το σπίτι του Χαλεπά, κάνε τη βόλτα σου στα όμορφα στενάκια και κάτσε για καφέ στην πλατεία με τον τεράστιο πλάτανο (εδώ ξεκίνησε η επανάσταση στο νησί το 1821). Το Πεισιστράτειο Υδραγωγείο, από το οποίο υδρευόταν η πόλη μέχρι το 1934. Η πανέμορφη Μονή των Ουρσουλινών στα Λουτρά ιδρύθηκε το 1862. Στην αυλή της θα πετύχεις πολιτιστικές εκδηλώσεις. Για να μπεις στο χωριό Ταρραπάδο θα περάσεις μέσα από μια μεσαιωνική καμάρα. Εδώ θα θαυμάσεις τους ξακουστούς Περιστεριώνες του 16ου αιώνα. Για να τους βρεις, ακολούθησε τη μαρμάρινη σήμανση. Τα Υψτέρνια υπήρξαν ένα από τα σημαντικότερα

κέντρα μαρμαροτεχνίας. Έχουν μια μεγάλη, επιβλητική εκκλησία και φαντασμαγορική θέα στο πέλαγος, χάρη στην προνομιακή τους θέση. Αξίζει να επισκεφτείς τα μουσεία του νησιού: το Μουσείο Μαρμαροτεχνίας που έστησε το Πολιτιστικό Ίδρυμα Ομίλου Πειραιώς (Πύργος, 2283031290), το Σπίτι-Μουσείο του Γιαννούλη Χαλεπά (Πύργος, 2283 031270), το Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης «Κώστας Τσόκλης» (Κάμπος, 2283051009).

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Η πιο οργανωμένη παραλία του νησιού, και η μεγαλύτερη, είναι ο Άγιος Φωκάς. Πας και με τα πόδια από τη Χώρα. Για ήσυχους κολπίσκους, προχώρησε μέχρι το τέλος της παραλίας στα Κιόνια. Τις μέρες με βροιά απόφυγε τη Λιβάδα, με τα βότσαλα, τα βράχια και τα βαθιά νερά. Στα βόρεια, η παραλία της Ρόχαρης είναι οργανωμένη και κοντά στο όμορφο χωριό Πάνορμος, εκεί θα βρεις και το διάσημο beach bar Alohari με το ινσταγματικό σποτ με τις ντουζιέρες ανάμεσα σε σανίδες του windsurf. Κάνε τις βουτιές σου και μετά δοκίμασε το «πειραγμένο» κοκτέιλ μαργαρίτα με θυμάρι. Για πιο ήσυχα και απόμερα δοκίμασε τον Άγιο Πέτρο που έχει ψιλή άμμο και ρηχά νερά. Το ομώνυμο εκκλησάκι βρίσκεται εκεί από τον 16ο αιώνα. Η Παχιά Άμμος έχει τεράστιους αμμόλοφους και καθαρά νερά. Αν σου αρέσουν τα παιχνίδια στην

άμμο, θα γίνει η αγαπημένη σου. Από τις πιο ωραίες παραλίες είναι η Απηνανιά. Έχει δύσκολη πρόσβαση (αρκετό περπάτημα), αλλά θα τα ξεχάσεις όλα μόλις αντικρίσεις τα κρυστάλλινα νερά της. Πάρε μαζί σου νερό οπωσδήποτε!

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην ενδοχώρα της Τήνου, η παράδοση και η ιστορία εξακολουθούν να παίζουν σημαντικό ρόλο και οι ντόπιοι δίνουν την πρόβλεψη σημασία σε αυτά. Αυτό ισχύει και για τον ξενώνα Tutti Blu Del Mondo (Μέση, 6955093535) με ιστορία που φτάνει πίσω στο 1870. Οι ιδιοκτήτες του τον ανακαίνισαν με απόλυτο σεβασμό στην αρχιτεκτονική της Τήνου, δίχως να αλλοιώσουν τον παραδοσιακό του χαρακτήρα. Οι ξενώνες ήταν ξεχωριστά δωμάτια του παλιού Αρχοντικού και περιλαμβάνουν, σε ενιαίο χώρο, αυτόνομη κουζίνα και τραπεζαρία, ανεξάρτητο μπάνιο και χώρους ύπνου ενώ παρέχουν και ελληνικό πρωινό. Το TinosHeart είναι ένα πανέμορφο, νεοκλασικό σπίτι στην καρδιά της Χώρας της Τήνου, χτισμένο στις αρχές του 20ού αιώνα και πλήρως ανακαινισμένο. Βρίσκεται σε κεντρικό πλακόστρωτο δρόμο της Χώρας όπου απαγορεύεται η κυκλοφορία οχημάτων. Αν θες μια εμπειρία υψηλής αισθητικής σε έναν παραδεισένιο χώρο, δοκίμασε τα Castria Studios, στα Κιόνια (6972984473). Δωμάτια από τα οποία δεν θα θες να βγεις, με



ΜΑΓΙΟΥ

Η πιο όμορφη θέα της ζωής σου

Η ιστορία ξεκινά στις 8 Μαγίου 1816: Αυτό έγραφε η σκαλισμένη μαρμάρινη πλάκα που βρέθηκε σε ένα «κρυφό» δωμάτιο του παραδοσιακού κυκλαδίτικου σπιτιού που στεγάζει το ΜΑΓΙΟΥ και στάθηκε αφορμή για το όνομά του. Εκεί βρέθηκαν τυχαία το Μάιο του 2016 τα αδέρφια Δημήτρης και Λεωνίδα, γοητεύτηκαν, εμπεύστηκαν από τον χώρο και του ξαναέδωσαν ζωή, 200 χρόνια μετά! Σκαρφαλωμένο στις ράχες του γραφικού χωριού των Υστερνίων, με απέραντη θέα στο Αιγαίο, κάθε ώρα της ημέρας έχει και μια διαφορετική ιστορία να σου διηγηθεί. Ανοιχτά από τις 10.30 το πρωί, για καφέ και πλούσιο πρωινό, φτιαγμένο με πολύ μεράκι και φρέσκα τοπικά προϊόντα, στη συνέχεια για χυμούς, σπιτικά γλυκά, σνακ και πεντανόστιμες ποικιλίες, έως αργά για δημιουργικά κοκτέιλ κάτω από το φεγγάρι αλλά και συχνά live και ανεβαστικά dj set που μεταφέρουν το χορό στα πλακόστρωτα σκαλοπάτια του. Θα το αγαπήσεις.

● Υστερνία, Τήνος, 2283031882, Fb: MAYOU All-day Bar



Χειροποίητα ρούχα και αξεσουάρ από φυσικά υλικά

Η Εύη εργαζόταν ως οικονομολόγος στην Αθήνα, όταν μετά από 17 χρόνια αποφάσισε να κάνει την αγάπη της για το ποιοτικό, οικολογικό ρούχο επάγγελμα και άλλαξε ζωή. Μετακόμισε στην όμορφη Τήνο που της έχει ιδιαίτερη αδυναμία και δημιούργησε ένα χώρο μίνιμαλ αισθητικής με αμιγώς οικολογικές συνθήκες, ο οποίος εκφράζει τη φιλοσοφία ζωής της. Στην Αρμονία θα βρεις μοναδικά ρούχα από εξ ολοκλήρου φυσικά ή ανακυκλώσιμα υλικά. Τα υφάσματα είναι από μετάξι, βαμβάκι και μπομπού και δεν περιέχουν καθόλου συνθετικές ίνες, ενώ τη σχεδίαση, τα πατρόν και το ράψιμο τα επιμελείται η ίδια η Εύη. Το αποτέλεσμα είναι χειροποίητες, απόλυτα stylish, «broseρές» και οικολογικές δημιουργίες που όμοιές τους δε θα βρεις πουθενά. Ακόμα και τα αξεσουάρ που φέρνει στο κατάστημά της είναι χειροποίητα και επιλέγονται τόσο για τα ιδιαίτερα σχέδιά τους, όσο και για την αμιγώς οικολογική τους φύση.



Πύργος, Τήνος, 2283031710 Armonia concept Armonia_concept

ΤΕΧΝΟΤΡΟΠΕΣ



Interior Designer
μαρκουίτσα κατέρια

είδη οικιακής χρήσης
μικροέπιπλα
διακοσμητικά
δώρα
χειροποίητα
ρουχα
παιούσια
αξεσουάρ







Τοξιορχών & Αλεξ. Μάουρου - Τήνος, 2283-023146, fb: Texnotropes, email: texnotropes@gmail.com, instagram: texnotropes_tinos

WOU



Το πιο όμορφο σποτ της Τήνου

Η γινωστή αθηναϊκή Σβούρα του Κουκακίου βάφεται στα χρώματα του Αιγαίου και συνεχίζει την αεικίνητη πορεία της σε μια από τις ομορφότερες πλατείες της Τήνου, στην Κώμν. Με λίγο κάρμα και πολλή επιθυμία, η Σβούρα επαναπροσδιορίζεται με ιδιαίτερη έμφαση στην κουζίνα της, στο νησί των απόλυτων αντιθέσεων και του έντονου γαστρονομικού ενδιαφέροντος που ανακαλύπτει ξανά τον εαυτό του. Εδώ θα απολαύσεις το πρωινό και τον καφέ σου και κυρίως λαχταριστά «μεζεδέσματα» βασισμένα στη μεσογειακή κουζίνα με πειραματική διάθεση που σέβεται πάντα τις παραδόσεις. Ο χαρισματικός κήμος της Κώμης και τα γενικότερα τοπικά προϊόντα του νησιού πρωταγωνιστούν στις πρώτες ύλες και συνοδηγούν σε ένα εξαιρετικό γευστικό αποτέλεσμα. Υπόψη, η φιλοσοφία του μαγαζιού είναι πάντα παρεξιστική, ένα καφενείο-μεζεδοπωλείο μετεξελιγμένο και αυτοαποκαλούμενο «meze bar» που το φαγητό προορίζεται για τη «μέση». Δοκίμασε τη διάσημη ρακή του, ρώτα για τα πρωινά, τα γλυκά και τα πιάτα ημέρας και να 'σαι πάντα σε ετοιμότητα να απολαύσεις τα live που ενίοτε διοργανώνονται. **🔵 Κώμν, 2283051830, fb: Σβούρα Τήνος**



INFO ΤΗΝΟΣ

πανοραμική θέα στο μπλε του Αιγαίου. Κοντά στο λιμάνι, πολύ καλή επιλογή το **Vincenzo Family Rooms** (2283025888). Στη Χώρα: ξενοδοχείο **Αγέρι** (2283 024231). Στον Άγιο Φωκά: **Golden Beach** (2283022579), πάνω ακριβώς στην πεντακάθαρη παραλία. Στην περιοχή του Αγίου Ιωάννη Πόρτο: **Porto Vlastos** (2283025229), επιπλωμένα διαμερίσματα 300 μ. από τη θάλασσα, **Porto Tango** (4 αστέρια) (2283024411) και **Porto Raphael** με μεγάλο κήπο για παιδάκια (2283023913). Στον Άγιο Σώστη (5 χλμ. από τη χώρα): **Cavos** (2283024224). Στον Άγιο Μάρκο (2 χλμ. από τη Χώρα): **Vega** (2283024035), υπέροχη θέα, πλούσιο πρωινό από ντόπια προϊόντα, δοκίμασε τα πεντανόστιμα σπιτικά τους κέικ, όλα τα διαμερίσματα έχουν πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Πα ζυμαρικά χειροποίητα που παρασκευάζονται καθημερινά, και cocktails από τον βραβευμένο mixologist Πύργω Τσιρικό, ταξίδεψτε στον κατάλογο του **Dough and Shaker** (2283031119) στον Πύργο. Το **Θείο Τραγί** των Πετραλώνων μεταφέρει φέτος στην Τήνο τη μοριακή του κοζίνα και τα κοκτέιλ του (2283022511). Στα Υατέρνια, στο **Έξω Μεριά** (2283031552), από τις 9 το πρωί σε περιμένει φοβερό brunch με τοπικά προϊόντα, έως τις 5 το απόγευμα για τους ξενύχτιδες που ξυπνάνε αργά. Στον Όρμο Υατερνίων, το καταπληκτικό **Θαλασσάκι** (2283031366) σε πολύ γραφικό σημείο μπροστά στη

θάλασσα, με την τρομερή μαγειρίσσα Αντωνία Ζάρπα. Κάτσε στα τραπεζάκια που είναι ζωγραφισμένα από την ίδια και παράγει ειδικά πιάτα με θαλασσινά, τυράκια που φτιάχνει μόνη της, οπωσδήποτε τον μπακαλιάρo και την ταραμοσαλάτα.

Στην παραλία του Αγίου Φωκά το **Ξαν το Αλάτι** (2283029266) σε ωραία τοποθεσία. Στη Χώρα, αγαπημένο τό' **Ηταν ένα μικρό καράβι** (2283022818) με ελληνική κουζίνα, βασι-σμένα σε τοπικά προϊόντα. Ο κατάλογος είναι μεγάλος, με πολλά ντόπια πιάτα με πειραγμένη διάθεση. Πολύ ωραία δροσερή αulή. Κο-ντά στη θάλασσα και μέσα σε μια αulή πνιγμένη στο πράσινο είναι το **Αίθριο ο Μάρκος** (2283023033). Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τη χωριάτικη ομελέτα. Στον Πάνορμο να πας γραμμή **στη Μαρίνα** (2283031314) για την υπέροχη μακαρο-νάδα του ψαρά. Κλείνει μέσα της όλη τη θάλασσα. Τα **Δuo Χωριά** (2283041615) θα τα βρεις στο ομώνυμο χωριό και θα σε χορτάσουν με φανταστικά μαγειρευ-τά, ψητά κ.ά., όλα φτιαγ-μένα από τοπικά προϊόντα. Η θέα από εδώ είναι πραγ-ματικά ανεπανάληπτη. Στη νεοφερμένη **Σβούρα** (2283051830) που ίσως την ξέρεις από το Κουάκι θα φας τα πιο λαχταριστά μεζεδέσματα με φόντο την πλατεία της Κωμης. Πολλά και πολύ νόστιμα πιατάκια με τη νοοτροπία του μοι-ράσματος, πιάτα ημέρας που εναλλάσσονται συχνά, ωραία γλυκά και ακόμα πιο ωραία ρακή. Κάτω από ένα δροσερό πλάτανο, μπορεί να πετύχετε και

live. Η **Φάρμα Μπράλου** (Λ. Σταυρού - Κιονίων, 2103645050) της Αθήνας μεταφέρθηκε στο νησί και ετοίμασε ένα εκπληκτικό εστιατόριο με θέα το Αιγαίο. Μάλιστα, στην Τήνο θα ταξιδέψει και το διάσημο πλέον Butcher's Corner, το ψυγείο - βιτρίνα με τα κρέατα και τους εξειδικευμένους χασάπηδες της Φάρμας, να βοηθούν τους καλεσμένους να επιλέξουν το δικό τους κομμάτι και την κοπή του. Ο πολυβραβευμένος σεφ Μιχάλης Νουρλόγλου επιμελείται το μενού που ακολουθεί τη λογική από τη φάρμα κατευθείαν στο τραπέζι.

Στο **Κουτούκι της Ελένης** (2283024857), στο δρόμο της αγοράς, απόλαυσε τα μαγειρευτά από τοπικά προϊόντα και συνταγές που αντέχουν στο χρόνο. Στο **Μεταξύ μας** (2283025945) πολύ καλή και παραδοσιακή και δημιουργική κουζίνα. Στη **Μαραθιά** (2283023249), στην παραλία του Αγίου Φωκά, ζητά τα ωραία σπιτικά του τυριά και κυρίως το περίφημο καρίκι, αγκινάρες τουρσί, και απόλαυσε τα εξαιρετικά δημιουργικά του πιάτα. Πολύ καλή λίστα κρασιών.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Δεν γίνεται να πας στην Τήνο και να μην περάσεις από το θρυλικό **Κουρσάρο** (2283023963), το παλιότερο μπαρ του νησιού, γνωστό για την εντυπωσιακή του μπάρα και τις μουσικές που παίζει. Σε περιμένει στο λιμάνι σε ένα ιστορικό κτίριο του 1700 με θέα το Αιγαίο, από νωρίς το πρωί για καφέ, πρωινό, υπέροχα γλυκά και σάντουιτς, για ρομ-



Η επιτυχία του Κολωνακίου μεταφέρεται στην Τήνο

Το εστιατόριο της Φάρμας Μπράλου μεταφέρει την κουζίνα του στην Τήνο, μπροστά στην παραλία, δίπλα από το λιμάνι, για να δώσει την απάντηση σε όσους αναζητούν καλό κρέας στο νησί. Η ομάδα της κουζίνας του Κολωνάκιου, με επικεφαλής σερφ τον Μιχάλη Νουρλόγλου, έχει ήδη αρχίσει να ακονίζει τα μαχαίρια της με θέα το Αιγαίο, έχοντας ένα άκρως καλοκαιρινό μενού εμπλουτισμένο από την τοπική γαστρονομία. Η λογική που θα κινηθεί το εστιατόριο είναι ίδια με το κατ'άστυλο στο κέντρο της Αθήνας. Από τη φάρμα, κατευθείαν στο τραπέζι. Μάλιστα, στην κοσμοπολίτικη Τήνο θα ταξιδέψει και το διάσημο πλέον Butcher's Corner, το ψυγείο - βιτρίνα με τα κρέατα της Φάρμας, από το οποίο οι καλεσμένοι επιλέγουν το δικό τους κομμάτι, την κοπή του και το ψήσιμό του. Όσον αφορά το μενού είναι

πλούσιο σε καλοκαιρινές επιλογές, που εμπεριέχουν προϊόντα της φάρμας, όπως τα ξακουστά Black Angus Pure Breed 100% που αναπαράγονται στη Φθιώτιδα από τη Φάρμα. Αλλά και πολλά συνοδευτικά, καθώς και ορεκτικά που ακολουθούν τη συνταγή της εποχικότητας. Την τιμητική τους, σχεδόν σε όλα τα πιάτα, θα έχουν τα εξαιρετικά τοπικά προϊόντα της Τήνου! Παράλληλα, θα σερβίρονται δροσερές σαλάτες με όσπρια και λαχανικά, καλοκαιρινοί μεζέδες και φυσικά φίνα γλυκά. Το μενού συμπληρώνεται από μια μεγάλη ποικιλία κορυφαίων κρασιών αλλά και από σημαντικές μπύρες και παλαιωμένα τσίπουρα και αποστάγματα.

● **Λ. Σταυρού - Κιονίων, Τήνος,**
2283026559, www.farmabralou.gr



Αρχοντικό με παράδοση τριών αιώνων

Στην ενδοχώρα της Τήνου, η παράδοση και η ιστορία εξακολουθούν να παίζουν σημαντικό ρόλο και οι ντόπιοι δίνουν την πρέπουσα σημασία σε αυτά. Αυτό ισχύει και στο Tuttblu Tinos Living Space, ένα αρχοντικό στο χωριό Μέση. Ο ξενώνας έχει ιστορία από το 1786 και οι ιδιοκτήτες του τον ανακαίνισαν με απόλυτο σεβασμό στην αρχιτεκτονική της Τήνου, δίχως να αλλοιώσουν τον παραδοσιακό του χαρακτήρα. Η πέτρινη οικία ήταν το πρώτο σπίτι του οικισμού της Μέσης και τοποθετείται στην κεντρική της πλατεία. Οι ξενώνες ήταν ξεχωριστά δωμάτια του παλιού Αρχοντικού και περιλαμβάνουν σε ενιαίο χώρο αυτόνομη κουζίνα και τραπεζαρία, ανεξάρτητο μπάνιο και χώρους ύπνου, ενώ ακόμη θα παρέχεται η δυνατότητα για ελληνικό πρωινό. Η θέση του ξενώνα είναι ιδιαίτερα επίκαιρη για μία σειρά δραστηριοτήτων και χώρων

ιστορικού ενδιαφέροντος στο νησί. Συγκεκριμένα σε μία ακτίνα μικρότερη των 5 χιλιομέτρων γύρω από τον Ξενώνα βρίσκονται το εμβληματικό Ξώμπουργο, το χωριό Βωλάξε με τους ιδιαίτερους μοναδικούς πέτρινους γεωλογικούς σχηματισμούς, το Μοναστήρι της Παναγίας και άλλα όμορφα χωριά της ενδοχώρας. Παράλληλα, πλησίον του Ξενώνα θα συναντήσει κανείς παραδοσιακά καταγεγραμμένα μονοπάτια, αμπελώνες, οινοποιεία, τυροκομεία και φυσικά παραλίες. Αν θέλετε να συνδυάσετε τις παραδόσεις και την ιστορία του 19ου αιώνα με την άνεση του 21ου, το TuttiBli Tinos Living Space αποτελεί μια ιδανική επιλογή και μάλιστα όχι μόνο καλοκαιρινή, αφού παραμένει ανοιχτό όλο τον χρόνο.

● Μέση, Τρίνοç, 6955093535, www.tutti blu.gr, fb: TuttiBlu Tinos Living Space, Instagram: @tittiblutinos





Το βραβευμένο τυροκομείο που σαρώνει, με σεβασμό στην τοπική παράδοση

Πρόκειται για ένα ιδιωτικό Τυροκομείο το οποίο συστάθηκε μόλις το 2015, ωστόσο έχει καταφέρει να θεωρείται ως ένα από τα ποιοτικότερα των Κυκλάδων. Βρίσκεται στον οικισμό Κέχρος της Τήνου και με αγνή αγάπη για τη Γη των Τηνίων έχει κάνει μεγάλα βήματα από την αρχή της λειτουργίας του. Ξεχωρίζει, καθώς παράγει αρκετά είδη τυριών και με τις νέες τεχνολογίες που χρησιμοποιεί στοχεύει στη διατήρηση των πατρογονικών αγαπημένων γεύσεων. Έχοντας ως κέντρο την ποιότητά του, δημιουργεί φυσικά παραδοσιακά κυκλαδίτικα τυριά, όπως το Μπαλάκι και την Κοπανιστή Τήνου, για τα οποία έχει βραβευτεί με τα Olymp Awards, καθώς επίσης γραβιέρα από αγελαδινό γάλα με κόκκους πιπεριού, καστελλάνο μαλακό μαστιχωτό τυρί ιδανικό για ψήσιμο και εκπληκτικό νωπό βούτυρο. Με σεβασμό προς το περιβάλλον και με τη δημιουργία μέγιστης δυνατής διατροφικής πρότασης αξίας, το Τυροκομείο συμβάλλει στη διατήρηση της παράδοσης και στην προώθηση των ποιοτικών ντόπιων τυροκομικών προϊόντων. ● **Τήνος, 2283041549, www.tiniongeseis.com, fb: San Lorenzo Παραδοσιακό Τυροκομείο**



INFO ΤΗΝΟΣ

ντικά ηλιοβασιλέματα και δροσερά cocktails, μέχρι αργά το βράδυ, για χορό και ξεφάντωμα. Το πρώτο μαγαζί που συναντάς στα Υστέρνια, το χωριό των καλλιτεχνών, θα βρεις το **Μαγιού All day bar** (2283031882) σκαρφαλωμένο στην πλαγιά με συγκλονιστική θέα σε όλο το Αιγαίο. Ξεκίνα το πρωί με καφέδες, σνακς, σπιτική λεμονάδα, σοκολατόπιτα σε βαζάκι, συνέχισε με ντόπιες ποικιλίες και γεύσεις Τήνου, αργά το βράδυ απόλαυσε ένα ιδιαίτερο κοκτέιλ κάτω από το φως του φεγγαριού. Με σχεδόν 30 χρόνια λειτουργίας ο **Κάκτος** (2283025930), ανθες πιο ethnic ατμόσφαιρα και mojito με τέλεια θέα. Στον Πάνορμο, για μια μπίρα στο **Περί Ανέμων** (2283031922), για κρασί στο **360** (2283031433) και παραλιακή φάση στο **Rochari beach bar** (6972326036). Στον **Αργοναύτη** (2283021047), θα περάσεις τα πιο έντονα χορευτικά σου βράδια παρέα με τέλεια cocktail. Ο **Μεγάλος Καφενές** (2283031647) στον Πύργο είναι παραδοσιακό καφενείο, εδώ και 100 χρόνια χειμώνα καλοκαίρι, από το πρωί ανοικτά για καφέ και σπιτικά γλυκά, αν πεινάσεις προσφέρει παραδοσιακά φαγητά και μεζέδες που θα συνοδεύσεις με ντόπια ρακή, το βραδάκι συνέχισε την τσιπουροκατάνυξη κάτω από τον πλάτανο της πλατείας. Το **Κυριακάτικο** (2283022606) στην αγορά είναι περισσότερο σημείο συνάντησης παρά καφενείο, κάτσε στην αυλή και απόλαυσε ελληνικό καφέ στη χόβολη, φρέσκους χυμούς ή ένα караφάκι ρακή.

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Στο **Aegean Natural Foods - Aegean Gastronomy** (Ευαγγελιστριάς 2, 2283025219) θα ανακαλύψεις άγνωστα σε πολλούς κρασιά του ελληνικού αμπελώνα και προϊόντα όπως τυριά, ούζο και τσίπουρο Τήνου, τοπικά αλλαντικά, κάππαρη, κρίταμο, μέλι και άλλα. **Ένα Κάρο** (22830400027) στη Χώρα. Σαπούνια υψηλής ποιότητας, πολύχρωμες πετσέτες, μοναδικές συσκευασίες δώρου, και τη γλυκιά Γεωργία που μετακόμισε από την Αθήνα για να κάνει την αγάπη της επάγγελμα. Πα μοναδικά κοσμήματα από μάρμαρο, αλλά και για εναλλακτικά και οικολογικά κοσμήματα φτιαγμένα από άπιστευτα ανακυκλώσιμα υλικά (από καπάκια μπίρας μέχρι κάψουλες Nespresso), μην παραλείψεις να περάσεις από το **Denou** στο λιμάνι (6937013981). Εκεί θα βρεις επίσης αντικείμενα από τηνιακό και ελληνικό μάρμαρο, δουλεμένα από τους εξαιρετικούς μαρμαροτεχνίτες της Τήνου. Σχεδιασμένα σε λιτές και γεωμετρικές γραμμές, κάνουν το μάρμαρο ένα εξαιρετικό κόσμημα. Να επισκεφθείς επίσης τις **Τεχντροπές** (Ταξιαρχών & Αλεξ. Μαύρου, 2283023146), όπου η interior designer Κατερίνα Μαρκουίτζου γνωρίζει καλά από ιδιαίτερα ρούχα, πρωτότυπα αξεσουάρ και είδη design. Εδώ θα βρεις ψαγμένα brands, όπως ESIOT SANDALS, Mi PAC, ORION LONDON, κ.ά. για να αγοράσεις για τον εαυτό σου ή για δώρο. Στο μαγαζί «**της Μαργαρίτας**» (Πύργος Τήνου, 6974282676) υπέροχα καλλυντικά και

εδέσματα φτιαγμένα από αγνές πρώτες ύλες χωρίς προσθήκη συντηρητικών. Μην φύγεις χωρίς ένα βάζο μαρμελάδα φράουλα με μαύρη σοκολάτα και μερικά σαπούνια «φεγγίτες». Μοναδικά ρούχα από εξοκλήρου φυσικά ή ανακυκλώσιμα υλικά, όπως βαμβάκι, μετάξι και μαμπού θα βρεις στην **Armonia** (Πύργος, Πάνορμος Τήνου, 2283031710), σε σχέδιο και ράψιμο που επιμελείται προσωπικά η Εύη Αθανασοπούλου. Από το ιδιωτικό τυροκομείο **San Lorenzo** (Κέχρος, 2283041549) θα ψωνίσεις γευστικά τυριά που παράγονται με νέες τεχνολογίες. Δοκίμασε οπωσδήποτε το Μπαλάκι, το Πέτρωμα και την Κοπανιστή Τήνου για τα οποία έχει βραβευτεί.

Tips

Μπορείς να νοικιάσεις ένα αυτοκίνητο ή ποδήλατο από τη μεγάλη ποικιλία της οικογενειακής επιχείρησης **Vidalis Rent a Car** (2283023400): ευγενέστατοι και χαμογελαστοί, έρχονται να σας παραδώσουν ή να παραλάβουν το αυτοκίνητο από το ξενοδοχείο χωρίς οικονομική επιβάρυνση. Με τέσσερα γραφεία στο νησί (ένα στο λιμάνι) δεν θα δυσκολευτείς καθόλου να τους εντοπίσεις. Ενοικιάσεις αυτοκινήτων και από το **Soleil** (2283024805), **Κρικέλη Μάρκου 7**.

ΔΗΜΟΣ: 2283360100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2283022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2283022220
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2283360000



Παραδοσιακό καφενείο βγαλμένο από τα παλιά

Στην ιστορική πλατεία του παραδοσιακού χωριού Πύργος, ο «Μεγάλος Καφενές» λειτουργεί εδώ και πάνω από έναν αιώνα, ένας παραδοσιακός καφενές βγαλμένος από τα παλιά. Σε ένα αρχοντικό κτίριο, θα σε υποδεχτεί από το πρωί με ελληνικό καφέ στο μηρίκι και πλούσιο πρωινό. Μεσημέρι και βράδυ θα σου σερβίρει παραδοσιακά φαγητά και μεζέδες που θα συνοδεύσεις με στροφλιά (η τοπική ρακή), τσίπουρο ή ούζο. Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τα γλυκά της μάμας Πόπης, γαλακτομπούρεκο, πορτοκαλόπιτα και εκμέκ κανταΐφι. Ο Αργύρης, η τελευταία γενιά ιδιοκτητών, πριν λίγα χρόνια ανακαίνισε το χώρο συνδυάζοντας το παραδοσιακό με τη φρεσκάδα του καινούργιου. Η διαρρύθμιση και διακόσμηση σε ταξιδεύει σε άλλες εποχές, με παλιό φωτογραφικό υλικό στους τοίχους και αντικείμενα από το παρελθόν συνδυασμένα με παστέλ χρώματα και ξύλινα τονρευτά τραπέζια.

● **Πάνορμος Τήνου - Πύργος, 22830031647, fb: Ο Μεγάλος Καφενές**

Koursaros Music Bar



Ακτή Έλλης 1 – Τήνος
1, Ellis Coast, Tinos
T: +30 22830 23963



Ακτή Έλλης 1 – Τήνος(πίσω από το bar Koursaros)
6937-013981, www.denou.gr, fb : Denou

Tinos Heart



Σύγχρονο αρχοντικό στην καρδιά της Χώρας

Ένα πανέμορφο, νεοκλασικό σπίτι στο κέντρο της Χώρας της Τήνου. Συνδυάζει παράδοση και ανέσεις αφού, αν και είναι πλήρως ανακαινισμένο, διατηρεί παράδοση από τον 20ό αιώνα. Μπορεί να φιλοξενήσει ως και πέντε άτομα. Βρίσκεται σε κεντρικό πλακόστρωτο δρόμο της χώρας, όπου απαγορεύεται η κυκλοφορία οχημάτων, 200 μέτρα από το παλιό λιμάνι και 350μ. από την εκκλησία της Ευαγγελίστριας, καθώς και στο κέντρο της αγοράς. Το TinosHeart είναι ιδανικό για οικογένεια, αφού βρίσκεται κοντά σε όλα όσα μπορεί να χρειαστεί κάποιος στο νησί (τράπεζες, super market, συγκοινωνία), αλλά και για παρέα, αφού η τοποθεσία του σου επιτρέπει να κινηθείς όπως και ό,τι ώρα θέλεις στην Τήνο. Το σπίτι, έκτασης 100 τμ., είναι πλήρως εξοπλισμένο και διακοσμημένο με μία μοναδική

μίνιμαλ αισθητική. Ένα σύγχρονο κυκλαδίτικο αρχοντικό, αρκετά οικονομικό και προσιτό για όλους, με την αύρα της οδού Ευαγγελιστρίας να το κάνει πραγματικά ξεχωριστό. Αποτελείται από ανεξάρτητη είσοδο που, με μια ξύλινη εσωτερική σκάλα, οδηγεί σε ένα φωτεινό χώρο υποδοχής που περιτοιχίζεται από κουζίνα, ένα μπάνιο και ένα μεγάλο χώρο, τη «σάλα». Το σπίτι έχει ένα υπνοδωμάτιο με ένα ενιαίο κρεβάτι, το κυρίως υπνοδωμάτιο με ένα κρεβάτι και το κυρίως σαλόνι με τραπεζαρία, γραφείο, τηλεόραση και διπλό κρεβάτι / καναπέ. Διαθέτει πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα με ένα μικρό μπαλκόνι με θέα και μια δεύτερη έξοδο από το σπίτι.

● Ευαγγελιστρίας 20, Τήνος Χώρα,
6984120243, tinoshart.gr,
fb: TinosHeart Apartment





ΜΥΚΟΝΟΣ

Της **Ζακλίν Λέντζου***

Ο μπαμπάς περπατούσε πάντα μπροστά. Το πλήθος πολύ. Σε κάθε στροφή, άλλη κολόνια, άλλη απόχρωση ξανθού, ίσως και άλλη γλώσσα. Δεν με ένοιαζε διόλου. Για μένα, το πλήθος ήταν στατικό. Το μόνο εν κινήσει, το κεφάλι του μπαμπά. Έπρεπε να μην το χάσω, για να μη χαθώ. Ξυπόλητη στο αμάξι, ξυπόλητη στην άμμο κι όλοι να απορούν με τσιριχτές φωνές, ενίοτε σπασμένες προφορές, πώς γίνεται να μην καίγομαι. Ένωθα δυνατή, δεν απαντούσα καν, με το ανάποδο καπέλο μου είμαι έτοιμη να κατακτήσω την παραλία ολόκληρη, την παραλία της Ψαρού.

Τα κορίτσια ήταν κοπέλες, οι κοπέλες γυναίκες και οι γυναίκες προσπαθούσαν να μοιάσουν με κορίτσια τραγουδώντας καταμεσήμερο, πάνω στα τραπέζια, φορώντας χρυσά και φούξια μαγιό. «Δεν έχει παιδιά εδώ;» ρώτησα, αλλά ο μπαμπάς ήταν πολύ ψηλός, δεν με άκουσε ποτέ.

Μόνη στο παγωμένο νερό, κοιτάω τα ψαράκια προσποιούμενη ότι τους μιλώ. Μια φωνή με διαταράσσει. «Δεν βάφεις τα νύχια σου;» Υποτιμητικός τόνος, κι ένα παιδί στην ηλικία μου. Η φίλη μου στην παραλία.

Κρατούσε μια τράπουλα, εγώ μια μάσκα.

Κάνω μούτρα και αποφασίζω να μη μιλήσω σε κανέναν ξανά, τρώγοντας τα νύχια μου. Εάν τα εξαφανίσω, κανείς δεν θα ρωτά εάν τα βάφω. Με φωτίζουν και κάνουν πως δεν ακούω. Απλώνω τα μαλλιά

μου στον ήλιο και μετρώ πότε θα στεγνώσουν. Μια τούφα στο 79, μια άλλη στο 95.

«Πάμε». Περπατούσε πάντα μπροστά, εγώ από πίσω του, κουτάβι ενοχικό που του χάλασα τη μέρα.

Παρκάρει κάπου άγωνα. Δεν ακούγεται τίποτε, εμείς και τα τζιτζίκια. Είμαστε στην παραλία του Λια. Μια μικρή καντίνα.

Βουτάω ένα παγωμένο νερό και καθώς το πίνω μονορούφι, κοιτάω γύρω μου και νιώθω οικεία. Για πρώτη φορά.

Πετάω την πετσέτα στην άμμο και είμαι έτοιμη για τη μεγάλη βουτιά. Στην αληθινή θάλασσα με τους αληθινούς παραθεριστές.

Μια βουτιά στην αλήθεια. Μια βουτιά που θα περιγράψω στη μαμά μου στο τηλέφωνο. Ο μπαμπάς γνώφει αρνητικά. Περπατάει μπροστά. Μα πού με πάει; Σκαρφαλώνει βραχάκια, και άλλα βραχάκια, κι εγώ από πίσω σαν πιστό κατσίκι ακολουθώ. Με βγάζει σε μέρος μυστικό, ίσως και δίχως όνομα, δεν υπήρχε κανείς εκεί και άρα δικαιωματικά η παραλία εκείνη, μικρή και ήσυχη, ήταν δική μου.

«Καλύτερα, ε;» έμοιαζε να με ρωτάει. Αλλά είχα ήδη πολύ νερό στα αυτιά μου, και δεν τον άκουσα ποτέ. Απάντησα με ένα μακρύ μακροβούτι, ίσως να ήταν και το πιο μακρύ που είχα καταφέρει στην έως τότε ζωή μου.

** Η Ζ.Λ. είναι σκηνοθέτρια. Φέτος η ταινία της «Εκτορας Μαλό: Η τελευταία μέρα της χρονιάς» απέσπασε το Πρώτο Βραβείο Καλύτερης Ταινίας Μικρού Μήκους στο Φεστιβάλ των Καννών.*



ΜΥΚΟΝΟΣ

Καλοκαίρι σημαίνει διασκέδαση, ηλιοθεραπεία, μουσική, χορός στα beach bars της Μυκόνου δίπλα στο κύμα. Καλοκαίρι σημαίνει αυτή η μυρωδιά της άμμου και της θάλασσας ανακατεμένη με αντηλιακό λάδι και συγκεκριμένα με το **Carroten Omega Care SPF20** που προστατεύει από τις υπεριώδεις ακτίνες του ήλιου ενώ παράλληλα χαρίζει ένα λαμπερό χρώμα στην επιδερμίδα. Το Carroten Omega Care oil ενισχυμένο με το ειδικά μελετημένο σύμπλοκο Omega Care με Ω λιπαρά οξέα και εκχύλισμα ηλίανθου, βοηθά στην διατήρηση των φυσικών επιπέδων υγρασίας παράλληλα με ένα μοναδικό συνδυασμό μαυριστικών ελαίων που ενισχύει την διαδικασία του μαυρίσματος για να ζήσουμε το καλοκαίρι μας στην Μύκονο προστατευμένοι, λαμπεροί και μαυρισμένοι!!

Η Μύκονος ζει το αιώνιο καλο-
καιρί. Το νησί βουλιάζει, είναι
το hot spot του πλανήτη. Γιατί;
Γιατί είναι γραφική (ακόμα) με
ανεμόμυλους και ηλιοβασιλέ-
ματα στη Μικρή Βενετία, γιατί
έχει τις πιο ωραίες παραλίες
της Ελλάδος (οκ, οκ πήχτρα),
γκουρμέ φαγητό, πολυτελέ-
στατα ξενοδοχεία με όποιο
εξεζητημένο σέρβις σκεφτείς,
trendy μαγαζιά και γκαλερί,
boho chic αύρα και την απόλυ-
τη νυχτερινή ζωή. Και σαν να
μην έφταναν όλα αυτά, υπάρχει
και η Δήλος. Κάθε επώνυμος
και κάθε διάσημος σταρ που
σέβεται τον εαυτό του, εννο-
είται θα περάσει μια βόλτα.
Και εσύ, ετοίμασε βαλίτσες,
μελέτησε τον παρακάτω οδηγό
και... απόλαυσε υπεύθυνα.

ΧΩΡΑ
ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ
Αν θέλεις ντε και καλά να κολυ-
μήσεις στη Χώρα θα πας στην
Αγία Άννα, γνωστή αμμουδερή
παράλια στο παλιό λιμάνι.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ
Παλιό λιμάνι: Στο **Roca**
Cookery (2289022955) του
Μίμη Φούκα, κλασικά στο **Νίκο**
(2289024320) και για ψάρι στον
Κουνέλα (2289028220).
Σχολή Καλών Τεχνών: Στο
Matsuhisa Mykonos (2289
027362) το διάσημο εστιατόριο
του Nobuyuki Matsuhisa στο
Belvedere Hotel (2289025122)
και στο **Thea** (2289027362) για
σύγχρονη μεσογειακή (σεφ

Νίκος Ζερβός).
Μικρή Βενετία: Στην πλατεία
Αλευκάντρας υπάρχει τα
τελευταία 60 χρόνια η ιστο-
ρική ταβέρνα **Αλευκάντρα**
(2289022450) και το «βιολογικό»
Nice n easy (2289025421) με
chef τον Χρήστο Αθανασιάδη.
Νέα hot άφιξη το εστιατόριο
Spala (2289025421), μια ακόμα
δημιουργία του Nice n Easy σε
farm to table φιλοσοφία με τη
διαφορά ότι εδώ παίζει το surf
and turf, δηλαδή κρέας και
ψάρι ή θαλασσινά να συνυπάρ-
χουν αρμονικά στο ίδιο πιάτο.
Το **Mamalouka** (2289023505)
με αυλή και μεσογειακή κου-
ζίνα, το **Scarpa** (2289023294)
με house μουσικές, το all day
cafe bar **Vicolo** (2289026551). Το
Semeli Bar (2289026505) ανοι-
χτό από το πρωί για ομελέτες
και ουζάκι, και από πάνω το
λονδρέζικο **VIP club Toy Room**
με μουσική R & B (6944385959).
Για ηλιοβασίλεμα στο **Caprice**,
(λίγο πιο πέρα από εκεί που
πήγαίνες παλιά). Εκεί θα βρεις
το έθνικ, ροκ κοκτεϊλ μπαρ
Bao's Cocktail Bar Mykonos
(2289029217). Κάτω από τους
μύλους, το θρυλικό **Sea Satin**
(2289 024676).
Παραλία: Στο **Natura** με chef
τον Πύργκο Κουμπούρη στο
Leto Hotel (2289022207) και
στο περουμενιανό bar restaurant
Nikkei (2289022177) από τον
Πύργκο Κωνσταντίνου και την
ομάδα του στην πλατεία Αγίας
Κυριακής.
Περιοχή της Αλεόμανδρας: Το

Anthos (2289079188) με σεφ
τον Πύργκο Ιακωβίδη που στε-
γάζεται στο Kirini My Mykonos
Retreat.
**Πλ. Αγίας Μονής (Παραπορτια-
νή):** Το straight friendly **Jackie**
O (2289077298) του Μιχάλη και
του Carsten με αξέχαστα drag
shows κάθε βράδυ στις 2:00 και
το live club **4711** (6936513931).
Λάκκα: Το ιταλικό **Sale & Pepe**
(2289024207) του Ιβάν, η μετα-
μοντέρνα μπακαλοταβέρνα
Bakalo (2289078121) με τον
Γιάννη Γαβαλά στην κουζίνα,
το **Mediterraneo** και από δί-
πλα το μίνιμαλ **Sushi Med** του
Samuele, το **Funky Kitchen**
(2289027272, *lyn. Μπάσουλα 40*)
με σεφ τον Παύλο Γρίβα από το
Κουζίνα της Σύρου, με μεσογει-
ακή πειραγμένη κουζίνα.
Τρία Πηγάδια: Το «από πάντα»
hot club **Astra** (2289024767)
με καλεσμένους αθηναίους
djs, στην Ενόπλων Δυνάμεων
το **champagne & cocktail**
bar Queen (6946618539) και
δίπλα στο **Lui Vuitton** το club
BonBonniere (6980611154) από
Λονδίνο - Νέα Υόρκη.
Καλογερά: Το διάσημο ασια-
τικό **Ling Ling by Hakkasan**
(2289022515), εκεί που ήταν
ο Φίλιππης. Το **M-eating**
(2289078550) του σεφ Παναγιώ-
τη Μενάρδου με μεσογειακή
κουζίνα, το **Kalita** (2289027102)
με ελληνική δημιουργική
από το σεφ Βάιο Ντούτσια,
μαγειρευτά στο **Eva's Garden**
(2289022160, *με είσοδο από*
την πλατεία Γουμενιού), το all

year **Μαερείό** (2289028825)
με ελληνική κουζίνα. Επίσης
στην Πλατεία Γουμενιού με
μεσογειακή κουζίνα το **Familia**
(2289078638), αδελφάκι του
Allegro /Μακρύς Γιαλός
(2289025030), και **Nautilus**
(2289027100) και για τάπας (και
ελληνική κουζίνα) στο μικρό
wine bar **Vino's** (2289028622)
που επιμελούνται οι 2Eaters
- Αθηνάγορας Κωστάκος &
Θεοδόσης Κακούτης. Το δι-
αχρονικό **Maison de Katrin**
(2289022169) στη Νικίου.
Ματογιάννια: Στο **Artisanal**
(2289026217) του Φώτη Σεργου-
λόπουλου που μόλις άνοιξε με
σεφ τον Δημήτρη Δημητριάδη
με ελληνομεσογειακά πιάτα.
Στο **Lotus** (2289022881), mix
μεσογειακή κουζίνα. Πρωινό
στο καφέ **Άρωμα** (2289027148).
Fusion μεσογειακή στο κοσμι-
κό μπαρ-εστιατόριο **Interni**
(2289026333).
Δράρακι: Στο μικρό all day **Lady**
Finger (2289024231) με ελλη-
νική δημιουργική κουζίνα στο
ξενοδοχείο Andronikos.
**Πίσω από την εκκλησία Πα-
νάχρα:** Στο steak house **Uno**
Con Carne (2289024020) με VIP
χώρο και sushi tapas bar και
μουσικές από γνωστούς DJs.
Περιοχή Αργύραινα: Στο
ταϊλανδεζο-fusion **Mr Pug**
(2289077771) με σεφ τον Πύργκο
Βενιέρη.
Πολυκανδρίωτη: Το ιστορικό
Remezzo (2289025700).
Γιαλός: Ο **Μπακόγιας**
(2289023552), από τα καλά

τηγάνια, το all day **Alegro**,
το ναπολιτάνικο **Catari**
(2289078571) και το **Güzel Stage**
Club - 9 Muses (6944231999,
6942400897).
Πλατεία Μαντών: Στο **Mama's**
Cuisine (2289 077263) με
american style κρεατικά και
μπέργκερς. Το **Kalamaki**
Mykonos για σουβλάκια και
το all time classic-all day long
Everest (2289022245).
Αγίου Ιωάννου: Το **Ninnolo**
(2289300998) από την Κηφισιά
για brunch και παγωτό 100%
χειροποίητο. Έχει και στα Άνω
Μερά (2289773836).
**Ευαγγελιστράκι, στη Περιφε-
ρειακή:** Παγωτά με απίθανες
γεύσεις στο **Casa Dolce**
(2289110714) του Νίκου Κου-
κιάσα.
Στον Τούρλο: Η παραδοσιακή
ταβέρνα **Μαθιός** (2289022344).
Έξω από τη Χώρα: Το **Tagoo**
και το **Kiku** (2289020100), για
γιαπωνέζικη κουζίνα στο **Cavo**
Tagoo (2289020100).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ
Mykonos Theoxenia
(2289022230), το ανακαινισμένο
ιστορικό ξενοδοχείο του Άρη
Κωσταντινίδη στο Κάτω Μίλι.
Matogianni Hotel (2289022217)
με το κομψό White Bar, **Φι-
λιπνή** (2289022294), η σειρά
Mykonian K Hotels - Koralι,
Kyma, Naia (2289023415),
Semeli (2289027466), **Cavo**
Tango (2289020100), **Rochari**
(2289023107), **Καρμπονά-
κι** (2289024124), **Κουνενή**

(2289079070), **Boheme**
(2289023300) στο Δραράκι
ο **Andronikos** (2289024231),
Ostraco Suites (2289023396),
Livin (2289023474), στην Αγία
Σοφία **Aletro Cottage Houses**
(2289025887), **Apanema Resort**
(2289 028590), **Aelia Mykonos**
(694 852 1765) κ.ά.

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ
Στα Ματογιάννια υπάρχει
πάντα το κορυφαίο μαγαζί
κοσμημάτων και ειδών design
του σχεδιαστή **MINAS** (*Πλατεία*
Αγ. Κυριακής, 2289027320) για
να διαλέξεις τα last for life
rock κοσμήματα που θα φο-
ρέσεις. Οι κλασικές μπουτίκ
της **Chanel, Hermes** και τα
Dsquared είναι πάντα εδώ γι
αυτούς που ξέρουν και έχουν.
Στην Αγίου Ευθυμίου υπάρχουν
τα **Calzedonia**, τα απόλυτα
καλοκαιρινά ρούχα στις καλύ-
τερες τιμές. Στην Ανδρονίκου
ο **Maurizio** (2289024516) με κι-
μονό και ελληνικά χειροποίητα
αξεσουάρ. Στο **Luxury Toys** για
second hand τσάντες και αξε-
σουάρ γνωστών οίκων σε χα-
μηλότερες τιμές. Στην Καμπάνη
στο **En Mykono** (2289027295)
θα βρείτε τα ωραία κοσμήματα



ΔΗΜΟΣ: 2289022201
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2289022716
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ:
2289022218
ΡΑΔΙΟΤΑΞΙ: 2289022400
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
22890222740

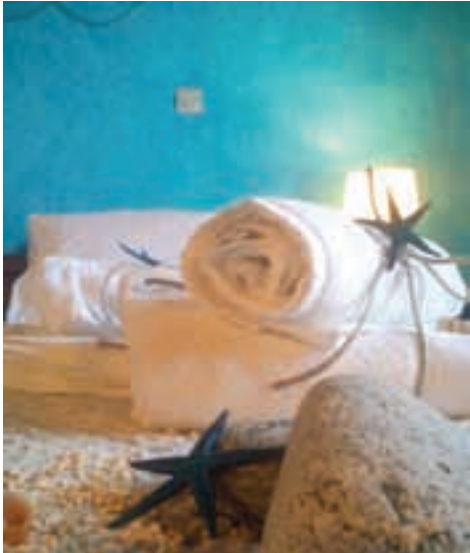
Athanasia's Rooms

Ένα μπαλκόνι στη θάλασσα και το ηλιοβασίλεμα

Πώς θα σου φαινόταν να ξυπνάς, να
ανοίγεις το παράθυρό σου και να μυρί-
ζεις θάλασσα; Και, γιατί όχι, να ρίξεις και
μια πρώτη βουτιά, στεγνώνοντας στο
μπαλκόνι με το πρώτο σου καφεδάκι; Μια
τέτοια ζωή μπορείς να ζεις σε ένα από τα
13 δωμάτια της Αθανασίας, στα Χουλιάκια,
τα οποία απέχουν ενάμιση χιλιόμετρο από
το λιμάνι και τρία από τη Χώρα. Όλα τους
περιποιημένα με μπαλκόνια μπροστά
στη θάλασσα, μια πεντακάθαρη ακτή με
βότσαλο (χουλάκι) που προήλθε από το
ηφαιστέιο της Σαντορίνης κι έδωσε στην
περιοχή το όνομά της. Τα Χουλιάκια, όμως,

είναι ξακουστά και για το ηλιοβασίλεμά
τους. Εκατοντάδες έρχονται απ' όλο το
νησί κάθε απόγευμα για να δουν αυτή
την εικόνα που μένει για πάντα χαραγ-
μένη στο μυαλό. Μια εικόνα που θα έχεις
καθημερινά από το μπαλκόνι σου. Όπως,
επίσης, και τη θέα της Σύρου και της Τή-
νου. Να ξέρεις ακόμη ότι η Αθανασία είναι
μια πολύ φιλόξενη οικοδεσπότησσα που
σ' αλήθεια θα σε κάνει να αισθανθείς σαν
στο σπίτι σου!

● **Μύκονος, Χουλιάκια, fb: Αθανασία**
Κουτράκου, fb: Αθανασία Δωμάτια
Μύκονος, Booking: Athanasia Rooms



INFO MYKONOS

της σχεδιάστριας Μαρίλη Σούμπαση. *(Λεπτομέρειες για το σουπερ κέντρο Nammos Village δες στα Εκτος Χώρας - Φαρού).* Μην ξεχάσετε να δοκιμάσετε την πρώτη μυκονιάτικη πιρά τη **Mikonu**, μια αξιόλογη προσπάθεια των νέων ζυθοποιών Άγγελου Φερούς, Janos Bako και του γνωστού από την ΓΑΙΑ οινοποιητική, οινολόγου και οينوποιού Πάννη Παρασκευόπουλου. Η Μικροζυθοποιία τους βρίσκεται στη Θέση Αργύραινα (2289077912).

ΤΕΧΝΗ / ΣΙΝΕΜΑ / EVENTS

Cine Manto Στην Ανδρόνικου, μέσα σε ένα μυστικό κήπο κρύβεται ένα από τα 10 ομορφότερα θερινά σινεμά του κόσμου με ταινίες πρώτης προβολής. Δες το πρόγραμμα στο περιοδικό τους *«On Screen»*. Οργανώνει επίσης πολλές ενδιαφέρουσες εκδηλώσεις, ημερίδες, προβολή ντοκιμαντέρ κ.ά. ενώ παράλληλα λειτουργεί η κουζίνα του **CINE MANTO café-restaurant**, με καφέ, πλούσια πρωινά, χυμούς, σαλάτες και ψητά στα κάρβουνα. *Λίμνη, Χώρα, 2289026165, www.cinemanto.gr*

Δυο Χωριά Στο δίπατο νεοκλασικό στην πλατεία

της Παναγιάς Πανάχρας στεγάζεται η πολιτιστική πλατφόρμα «Δυο Χωριά» (2289026429) της ιστορικού τέχνης Μαρίας Βρανοπούλου, ένα residency/exhibition space με προσκαλεσμένους καλλιτέχνες που ζουν και δημιουργούν έργα εμπνευσμένα από το νησί. Φέτος, ως την 1 Αυγούστου φιλοξενούνται δύο εκθέσεις: η δεύτερη ατομική της Σέρβας εικαστικού Maja Djordjevic και η έκθεση του Αμερικανού Matthew Palladino που συμμετέχει στο πρόγραμμα φιλοξενίας της γκαλερί.

Να πας οπωσδήποτε και στην **Kapopoulos Fine Arts** (*Ενόπλων Δυνάμεων 15, Κεντρικό Ματογιάννι, 2289027005*) που παρουσιάζει για πρώτη φορά στην Ελλάδα μια σειρά έργων του παγκοσμίου φήμης καλλιτέχνη Mr. Brainwash (ως τις 26/7).

ΕΚΤΟΣ ΧΩΡΑΣ

Στα Άνω Μερά: Στο δρόμο προς τα Άνω Μερά τρώμε ωραία στο **La Cucina Di Daniele** (2289071513). Στην κεντρική πλατεία του χωριού ο **Αποστόλης** (2289071760), το **Στέκι του Προέδρου** (2289071925), και η **χασαποταβέρνα του Βαγγέλη**

(2289071577). Το **Tsaf** (2289071887) για ουζάκι και θαλασσινά (αδελφάκι του Αλεμάγου στη Φτελιά) και ο **Fisherman - Γιώργος & Μαρίνα** (2289071405). Την περιφημη κοπανιστή Μυκόνου θα βρείτε στο **Εργαστήριο Κοπανιστής** (2289071425).

ΔΥΤΙΚΑ

Άγιος Στέφανος Οικογενειακή παραλία κοντά στη Χώρα. Θα βρεις το all day beach bar **Saint Stefanos** (2289078961), την ταβέρνα **Πετράν** (2289025475)

Athanasia's Rooms Τσέκαρέ το για διαμονή, βρίσκεται στα Χουλιάκια, τα οποία απέχουν ενάμιση χιλιόμετρο από το λιμάνι και τρία από τη Χώρα. Όλα τα δωμάτια έχουν μπαλκόνι με θέα τη θάλασσα αλλά και το μαγευτικό ηλιοβασίλεμα, που έρχονται απ' όλο το νησί για να δουν. Από το μπαλκόνι σου θα βλέπεις, επίσης, τη Σύρο και την Τήνο, ενώ ακριβώς από κάτω βρίσκεται η πεντάκαθαρη παραλία (*fb: Αθανασία Κουτράκου, booking: Athanasia Rooms (6909421276, 6982302705),*).

ως τις 10 το βράδυ. Στο ξενοδοχείο **Rocabella** (2289028930) βρίσκεται το εστιατόριο **Reeza**. Τα ξενοδοχεία **Grace** (2289020000), **Mykonian Mare** (2289022953), **Princes of Mykonos** (22890 23806)

Χουλιάκια: Μετά τον Άγιο Στέφανο, Ν. Δυτικά από τη Χώρα Βορειοδυτική προστατευμένη παραλία με βότσαλο.

Μεγάλη Άμμος Από τη Χώρα προς τον Ορνό, η πρώτη μεγάλη αμμουδερή ανοργάνωτη παράλια. Μια plaka εμποδίζει κάπως την πρόσβαση.

Κόρφος Ρηχός κολπίσκος με δυνατό αέρα πριν τον Ορνό. Ο παράδεισος των kitesurfers με την ομάδα του **Kite Mykonos** (2289078614, 6943429468, 6937238080) του Βραζιλιάνου Alex Kuzolitz. Εδώ βρίσκεται το **Mykonos Waves Beach House & Suites** (2289026402).

Άγιος Ιωάννης - Διακόφτης Οργανωμένη ρηχή παραλία με θέα στη Δήλο. Φαγητό στο **Pili Beach Restaurant** (2289026660) με ωραία μεσογειακή κουζίνα και στο **Hippie Fish** (2289023547) του ξενοδοχείου **Hippie Chic** (2289022901), μέρος όπου γυρίστηκε η ταινία

«Shirley Valentine» το '89. Ακόμα το **Apollonia Resort** (2289027890), εναλλακτικό, με πισίνα, και το **Saint John Hotel Villas & Spa** (2289 028752). **Στη Μεγάλη Άμμο** στο ξενοδοχείο **Bill & Co Coast Suites** (2289026292) θα βρείτε δύο εστιατόρια, τη μοντέρνα ταβέρνα **Bill & Co Coast** και το **Gastronomy Project** με σεφ τον Ντίνο Φωτεινάκη (2289026660). **Κάναρη** Μικρούλα με άμμο και πρόσβαση από κατηφορικό μονοπάτι, δίπλα στον Άγ Ιωάννη.

NOTIA

Ορνός Αμμουδιά, ρακέτες, ξαπλώστρες. Ενοικιαζόμενα δωμάτια και πολυτελή ξενοδοχεία όπως το **KENSHO Luxury Hotel** (2289078788), **Mykonos Ammos** (2289022600) με τρία εστιατόρια που υπογράφει ο Άρης Τσανακλίδης: το **MyAmmos Lounge Bar**, το μεσογειακό-fusion **Kuzina** (2289026434) με τους Πάνη Χρυσοχοϊδη, Πάννη Βιδάλη και το fusion και sushi **Pasaji Mykonos**. Δίπλα το ολόλευκο ξενοδοχείο **Mykonos Blanc** (2289027618) με το ιταλικό **Farina** (2289079773). Ακόμα θα βρείτε κλασικές ταβέρνες με τραπέζια στο κύμα όπως ο **Κωσταντής** (2289022837), το **Seaside cuisine bar Aperanto**

Galazio (2289027991), **Ανάγκιο** (2289024344) με μεσογειακή κουζίνα. Το hot spot **Buddha Bar Beach** (2289023220) στο πολυτελές ξενοδοχείο **Santa Marina Resort & Villas** (2289023220) το οποίο διαθέτει και ελικοδρόμιο, και το **Villa del Sol** (2289022861). Το **Kensho Boutique Hotel & Suites** (2289078788) με bar restaurant και wellness centre. Ακόμα υπάρχει το **Κιβωτός** (2289024094) με ιδιωτική παραλία, σκάφος για ημερήσιες εκδρομές και εστιατόρια, όπως το γκουρμέ **La Meduse** (2289024094), ενώ μπορείτε να κλείσετε και ιδιωτικό δείπνο πάνω σε ξύλινη εξέδρα.

Ψαρού Κοσμική, γεμάτη ξαπλώστρες, σέρβις από το beach bar-restaurant **Nammos** (2289022440). Μεσογειακή κουζίνα, ψάρια, σούσι και σπέσιαλ κρέατα στο **Nammos Beef Bar**. Ακόμα μαθήματα hot yoga, μασάζ, βόλτες με σκάφος Riva. Στο πολυτελές εμπορικό κέντρο του **Nammos Village** (2289078400) που φέτος λειτουργεί κανονικά με όλα τα μαγαζιά ανοικτά μη παραλείψετε να επισκεφτείτε το καλαίσθητο μαγαζί της **KITON** με συλλογές (ανδρικά, γυναικεία ρούχα & accessoires) (2289022488),

και συχνά sur mesure από ιταλούς ράφτες. Υπάρχει ακόμα το beach concept store **Luisa** (2289022015), **Louis Vuitton**, **Eres**, το **Pop-Up Store Christian Louboutin**, **Dior**, **Gucci**, οι ελληνικές φірμες **Callista**, **Aesthet** κ.ά. Στην ίδια περιοχή υπάρχει και το **Mykonos Blu** (2289027900) με 105 δωμάτια και 15 βίλες με ιδιωτικό κήπο και πισίνα, εστιατόριο, σπα και γιοστ για εκδρομές. Στο δρόμο για την Ψαρού, 50 μ. από τον κόμβο Χώρας Παριφωριακού - Ορνού, υπάρχει το εμπορικό κέντρο **My Mall**. Εκεί θα βρεις και το **Marenga Milk Bar** (2289077858) για ωραία πρωινά και σάντουιτς.

Πλατύς Παλός Η πρώτη οργανωμένη παραλία του νησιού—από εδώ ξεκινούν τα караβάκια για τις νότες παραλίες **Paradise**, **Ελιά**, **Λια**, **Αγράρι**—σήμερα γεμάτη εμπορικά, mini markets, ξενοδοχεία, όμιλο θαλάσσιων σπορ, ταβέρνες και εστιατόρια. Μεταξύ των πολλών η **Αυλή του Θεωρή** (2289078100), το **Blue Myth** (2289022127), το **Yialo Yialo** (2289078916), το **Bonatsa** (2289028048) για σούσι, το **DK Oyster Bar & Restaurant** (2289025128) γαστρονομικός προορισμός για

CALZEDONIA

WWW.CALZEDONIA.COM

• **ΑΘΗΝΑ:** Ερμού 60, τηλ.: 210.32.22.008 / Σταδίου 30, τηλ.: 210.32.53.125 / Σταδίου 60, τηλ.: 210.32.46.989
• **ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ:** Λεωφ. Βουλιαγμένης 276 (Εμπ. Κέντρο "Athens Metro Mall", τηλ.: 210.92.60.580 • **ΑΙΓΑΛΕΩ:** Ε. Οδός 258, τηλ.: 210.59.01.700 / Λεωφ. Κηφισού 96-98 (Εμπ. Κέντρο "River West", τηλ.: 210.54.44.659
• **ΑΧΑΡΝΑΙ:** Λεωφ. Πατισσίας 5, τηλ.: 210.24.47.848 • **ΕΛΛΗΝΙΚΗ:** Πλ. Εστιαρίου 4, τηλ.: 210.89.44.648 • **ΕΛΕΥΣΙΝΑ:** Ημ. Παλιγγενείου 29, τηλ.: 210.55.49.748 • **ΣΟΦΡΩΝΕΩ:** Στρατηγού Παπάγου 57, τηλ.: 210.34.73.104
• **ΙΛΙΟΝ:** Νέοι Παιωνίας 119, τηλ.: 210.26.21.830 • **ΚΑΛΛΙΘΕΑ:** Ελ. Βενιζέλου 106, τηλ.: 210.95.79.915 • **ΚΗΦΙΣΙΑ:** Κολοκοτρώνη 10 (Εμπ. Κέντρο "Χρυσός", τηλ.: 210.62.33.210 • **ΚΟΛΟΝΑΚΙ:** Π. Λυσίας 15, τηλ.: 210.36.05.775
• **ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ:** Τηλεργών 52, τηλ.: 210.49.49.744 • **ΜΑΡΟΥΣΙ:** Μητροπόλεως 15, τηλ.: 210.61.43.423 / Ανδρέα Παπανδρέου 35 (Εμπ. Κέντρο "The Mall Athens", τηλ.: 210.63.00.218 / Λεωφ. Κηφισίας 174 (Εμπ. Κέντρο "Golden Hall", τηλ.: 210.68.34.480 • **ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ:** Λεωφ. Ηρώκλειου 342 & Α. Παπαναστασίου, τηλ.: 210.27.16.705
• **ΝΕΑΣΜΥΡΝΗ:** Ομήρου 89, τηλ.: 210.93.19.035 • **ΠΑΓΚΡΑΤΙ:** Υψητού 110 & Κηφισού 8-10 (Εμπ. Κέντρο "Athens Millennium", τηλ.: 210.75.67.250 • **ΠΑΤΗΣΙΩΝ:** Πατισσίας 141, τηλ.: 210.86.55.762 • **ΠΕΡΡΑΙΑΣ:** Ημ. Παλιγγενείου 47, τηλ.: 210.42.26.936 • **ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ:** Εθν. Αντιστάσεως 34, τηλ.: 210.57.85.058 • **ΣΠΑΤΑ:** Εμπ. Πάρκο "Smart Park", Θέση Γυμνασίου, τηλ.: 210.60.25.940 • **ΧΑΛΑΝΔΡΙ:** Ανδρέα Παπανδρέου 17 & Χαϊμαριά, τηλ.: 210.68.46.398

• **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:** Ε. Παρισίων 80, Καλαμαριά, τηλ.: 210.44.82.70 / Τσιμισίων & Κωστήτη (Εμπ. Κέντρο "One Zorica", τηλ.: 210.50.21.43 / Τσιμισκή 25, τηλ.: 210.24.47.11 / 16ο χλμ. Ε.Ο. Θεσσαλονίκης - Νέοι Μουδανιώτες (Εμπ. Κέντρο "Mediterranean Cosmos", τηλ.: 210.47.19.18 / Τσιμισκή 99, τηλ.: 210.23.92.45

• **ΑΓΡΙΝΙΟ** • **ΑΙΓΙΟ** • **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ** • **ΑΡΤΑ** • **ΒΕΡΟΙΑ** • **ΒΟΛΟΣ** • **ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ** • **ΔΡΑΜΑ** • **ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ** • **ΙΩΑΝΝΙΝΑ** • **ΚΑΒΑΛΑ** • **ΚΑΛΑΜΑΤΑ** • **ΚΑΤΕΡΙΝΗ** • **ΚΕΡΚΥΡΑ** • **ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ** • **ΚΟΖΑΝΗ** • **ΚΟΜΟΤΗΝΗ** • **ΚΟΡΙΝΘΟΣ** • **ΛΑΜΙΑ** • **ΛΑΡΙΣΑ** • **ΜΥΚΟΝΟΣ** • **ΜΥΤΙΛΗΝΗ** • **ΣΑΝΔΗ** • **ΠΑΤΡΑ** • **ΠΥΡΓΟΣ** • **ΡΕΘΥΜΝΟ** • **ΡΟΔΟΣ** • **ΣΕΡΡΕΣ** • **ΣΠΑΡΤΗ** • **ΤΡΙΚΑΛΑ** • **ΧΑΛΚΙΔΑ** • **ΧΑΝΙΑ**

Κινητική δόκιμη από την CALZEDONIA (Maison Française) για την Ελλάδα.
Τηλ.: 210.68.40.005, fax: 210.68.37.243, e-mail: info@calzedonia.gr



seafood με σαμπάνια πάνω στην άμμο, το γκούρ- μέ **Efisia Restaurant** του ξενοδοχείου **Myconian Ambassador** (2289024166) με executive chef τον Γιώργο Μουσκέφταρα. Επίσης, στο δρόμο για τον Πλατύ Γιαλό το **Nikos Gallop** (2289024306) με κρεατικά και κρητικούς μεζέδες. Διαμονή στο **Argo** (2289023405).

Παράγκα Οργανωμένη με λευκή άμμο και το χαρακτηριστικό βράχο στη μέση για βουτιές. Πάρτι διάθεση στο **Kalua bar** (2289023397), πισίνα στο all day pool bar **Sueno** (2289025364), η οικογενειακή ταβέρνα **Τάσος** (2289023002) και το VIP συγκρότημα **SantAnna** (2289025803) με τη μεγαλύτερη παραθαλάσσια πισίνα στην Ευρώπη και δυο organic εστιατόρια, ένα με ψαγμένη ελληνική κουζίνα και ένα sushi & raw bar. Το **Paraga Beach Hostel & Camping** (2289025915) με καινούργιο εστιατόριο. Το bohemian chic ξενοδοχείο **San Giorgio** (2289027474) των Γερμανών Thomas Heyne και Mario Hertel που σχεδίασαν οι Anabell Kutucu και Michael Schickinger με τους K-Studio, με το **Cantina** (2289027474) organic μεσογειακά πειραγμένα πιάτα και το αδελφάκι

του **Scorpios Beach Club** (2289029250) με πάρτι με residents djs. **Αγία Άννα - Παράγκα Μικρή**, με ομπρέλες, φαγητό στο ταβερνάκι **Νικόλας** (2289025264).

Paradise Ο παράδεισος των clubbers. Δυνατές μουσικές, beach parties στα **Tropicana club** (2289023582), **Guapaloca** (6973016311), **Tru Paradise beach club and restaurant** (6949802000). Για ινδικό στο **Indian Palace Mykonos** (2289078044, 6940799944). Το ξημέρωμα θα σε βρει στο night club **Cavo Paradiso** (2289027205, 6948504989). Καταδύσεις στο **Mykonos Diving Center** (2289024808).

Super Paradise (Πλιντρί) Η παραλία που έκανε διάσημο το νησί φιλοξενεί all day πάρτι ήδη από τη δεκαετία του '70, όταν ξεκίνησαν στο beach bar **Super Paradise** (2289023023). Στο λόφο το **Jackie O Beach Club** (2289077298, 6973010981) αδελφάκι του Jackie O Bar της Χώρας, με τον Χριστόφορο Πέσκια στην κουζίνα. Από πάνω το **Lyo Boutique Resort** (2289022535) με δικό του εστιατόριο. Για ψώνια μεγάλη ποικιλία στη μπουτίκ του **Jackie O** (2289077298) με pop up store του Neil



Barrett, αλλά βρίσκεις και Patricia Field-Apostolos Mitropoulos Art Fashion NYC, καφτάνια της Saadh, J.P Gaultier for the Melina Mercouri Foundation αλλά και τα υπέροχα κοσμήματα του Minas.

Αγράρι: Κοσμική, σχετικά απομονωμένη, με ωραία χοντρή άμμο, νερά κρύα που βαθαίνουν απότομα. Ξαπλώστρες, δωρεάν Wi-Fi, φαγητό και ποτά στο **Agrari Beach Restorant** και **Agrari Beach bar** (2289071295).

Ελιά: Μεγάλη, οργανωμένη, με ρηκά νερά, gay friendly. Ιδανική για θαλάσσια σπορ,

σέρβις από τα studio-εστιατόριο-beach bar **Arte & Mare Suites Hotel** (2289072002), το **Elia Studios** (2289071204) και από τα Pavilion, το εστιατόριο του casual chic resort **Myconian Utopia** (2289076060) με executive chef τον Νίκο Μορόγλου και για ψάρι το Celebrities του επίσης πολυτελούς **Myconian Imperial** (2289079500) με executive chef τον Τάσο Αλμπάνη.

Καλό Λιβάδι: Μεγάλη, αμμουδερή, ιδανική για οικογένειες με παιδιά. Διαθέτει ξαπλώστρες, ντους, θαλάσσια παιχνίδια, beach bars, εστιατόρια. Το hip **Sol y Mar** (2289071745)

dj μπαρ και εστιατόριο με μεσογειακή δημιουργική κουζίνα και sushi. Νέα σούπερ άφιξη το **Lohan Beach house Mykonos** (2289072480) με σεφ τον Alsi Sinanaj. Για διαμονή τα **Pietra Mare** (2289071152), **Archipelagos** (2289072012), **Sea Side Studios & Houses** (6974807670).

Λούλος: Μικρούλα δίπλα στο Καλό Λιβάδι, εξυπηρετείται από το μπαρ του **Mykonos Pantheon** (6951006083).

Καλαφάτης: Ραντεβού των σέρφερ του πλανήτη, από τους μεγαλύτερους κόλπους του νησιού, 14 κλμ.

ΝΑ της Χώρας. Beach volley, σχολή surf (2289072345), καταδύσεις **Kalafati Dive Center** (2289071677, 6945243928) και θαλάσσια σπορ (6945261242). Ομπρέλες και ξαπλώστρες από το **Aphrodite Beach Hotel** (2289071367) και φαγητό στο beach bar-restaurant **Thalassa** κυρίως ψάρι (2289072081) ή στο ιταλικό **Bandanna** (2289071800), στην ψαροταβέρνα **Μάρκος & Βάσω** (2289071771). Για ελληνικές γεύσεις δημιουργικής κουζίνας στο λιτό **Nesaea** (2289072130) του «nice n easy».

Αγία Άννα: Δίπλα στον Καλαφάτη, πιο ήσυχη, με άμμο και χαλικάκι, ξαπλώστρες και οργανωμένο beach bar του **Anastasia Village** (2289071205). Για αστακομακαρονάδες μέσα σε φυσική σπηλιά στο **Spilia Seaside Restaurant** (2289071205 και 6949449729) ή στο all day προσεγμένο beach bar restaurant **Saint Anna Beach** (6934-499888).

Λια: Gay friendly παραλία με χοντρή άμμο και κρύα νερά, ξαπλώστρες και σέρβις από το beach restaurant **Liasti** (2289072150) με ντεκόρ Ελλάδα των '50. Έχει σχολή κατάδυσης & snorkeling **GoDive Mykonos Padi Scuba**

(6946957732, 6942616102).

Τηγάνι: Μετά τη Λια με χόντρη άμμο και δύσκολη πρόσβαση.

ΒΟΡΕΙΑ
Μερχίας: Ήσυχη παραλία στην ΒΑ πλευρά.

Φώκος: Άγρια ομορφιά και ομώνυμη ταβέρνα (6945828561).

Φτελιά: Η κλασική παραλία για windsurfing. Τέλειο φαγητό με πανοραμική θέα στο εστιατόριο **Φτελιά** (2289072466) του Νεκτάριου Νικολόπουλου. Ο ίδιος έχει και το **ΦARMA restaurant** (2289072361) με κουζίνα αποκλειστικά με τοπικά προϊόντα που καλλιεργούν σε περιφέρεια 77 μιλίων από την φάρμα. Στο **Alemagou** (2289071339) για θαλασσινά και κρέας.

Πάνορμος: Μποέμ και χαλαρή με γυμνιστές στην άκρη. Στο **Principaute de Mykonos** (2289077184) για δημιουργική μεσογειακή κουζίνα και στο **Panormos Mykonos** (2289077184). Ξενοδοχεία τα **Panormos Village** (2289025182), Yakinthos (2289029183).

Άγιος Σώστης: Αγαπημένη ψαγμένων και γυμνιστών στα βόρεια με το **Kiki's** αν πεινάσεις.



intimissimi
Italian lingerie

WWW.INTIMISSIMI.COM

• **ΑΘΗΝΑ:** Εμπορ. 12, τηλ.: 210.32.29.389 • **ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ:** Λεωφ. Βουλιαγμένης 276 (Εμπ. Κέντρο "Athens Metro Mall", τηλ.: 210.97.65.805 • **ΑΙΓΑΛΕΩ:** Ι. Οδός 250, τηλ.: 210.39.01.040 • **ΑΧΑΡΝΑΙ:** Λεωφ. Πάνωθεν 2, τηλ.: 210.24.09.911 • **ΓΛΥΦΑΔΑ:** Μεταξά 41, τηλ.: 210.89.85.054 • **ΙΩΝΗ:** Νέοιπαρος 125, τηλ.: 210.26.16.780 • **ΚΑΛΛΙΘΕΑ:** Ερ. Βενόζικου 120, τηλ.: 210.95.64.838 • **ΚΗΦΙΣΙΑ:** Κολοκotronίου 30 (Εμπ. Κέντρο "Μεταξιάς", τηλ.: 210.62.32.377 • **ΚΟΛΟΝΑΚΙ:** Κανόνη 5, τηλ.: 210.36.11.883 • **ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ:** Τσιδερών 52, τηλ.: 210.44.49.345 • **ΜΑΡΟΥΣΙ:** Αυδρίας Πατισσίων 35 (Εμπ. Κέντρο "The Mall Athens", τηλ.: 210.63.00.219 / Λεωφ. Κηφισίας 37Α (Εμπ. Κέντρο "Golden Mall", τηλ.: 210.68.57.827 • **ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ:** Λεωφ. Ηρώκλειου 342 & Πανεργιάς, τηλ.: 210.37.16.725 • **ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ:** Ουρνού 65, τηλ.: 210.93.13.531 • **ΠΑΓΚΡΑΤΗ:** τμητ. 110 & Χρυσανθίδου (Εμπ. Κέντρο "Athens Milestones", τηλ.: 210.75.26.333 • **ΠΑΤΗΣΙΑ:** Πατισίων 133, τηλ.: 210.86.65.190 • **ΠΕΙΡΑΙΑΣ:** Ηρ. Πολυτεχνείου 47, τηλ.: 210.41.00.478 • **ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ:** Εθν. Αντιστάσεως 12, τηλ.: 210.57.33.331 • **ΣΠΑΤΑ:** Εμπ. Πάρκο "Smart Park", Οδ. Πισκοπού, τηλ.: 210.60.25.941 • **ΧΑΛΑΝΔΡΙ:** Χαϊμασιό 13, τηλ.: 210.68.53.542

• **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ:** Μητροπόλεως 46-48, τηλ.: 2310.26.00.56 / 1, Παισιολόγη 80, Κολομαρά, τηλ.: 2310.45.40.07 / Τσιμισκή 31, τηλ.: 2310.26.00.50 / 11ο χλμ. Ε.Ο. Θεσσαλονίκης - Νέων Μουσίων (Εμπ. Κέντρο "Mediterranean Cosmos", τηλ.: 2310.47.26.57

• **ΑΓΡΙΝΙΟ** • **ΑΙΓΙΟ** • **ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ** • **ΑΡΤΑ** • **ΒΕΡΟΙΑ** • **ΒΟΛΟΣ** • **ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ** • **ΔΡΑΜΑ** • **ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ** • **ΙΩΑΝΝΙΝΑ** • **ΚΑΒΑΛΑ** • **ΚΑΛΑΜΑΤΑ** • **ΚΑΤΕΡΙΝΗ** • **ΚΕΡΚΥΡΑ** • **ΚΟΖΑΝΗ** • **ΚΟΜΟΤΗΝΗ** • **ΚΟΡΙΝΘΟΣ** • **ΛΑΜΙΑ** • **ΛΑΡΙΣΑ** • **ΜΥΤΙΛΗΝΗ** • **ΞΑΝΘΗ** • **ΠΑΤΡΑ** • **ΠΥΡΡΟΣ** • **ΡΕΘΥΜΝΟ** • **ΡΟΔΟΣ** • **ΣΕΡΡΕΣ** • **ΣΠΑΡΤΗ** • **ΤΡΙΚΑΛΑ** • **ΤΡΙΠΟΛΗ** • **ΧΑΛΚΙΔΑ** • **ΧΑΝΙΑ** • **ΧΙΟΣ**

Κεντρική Βύθωση από την CALIN A.E. (Master Franchise) για την Ελλάδα
Τηλ.: 210.68.40.005, fax: 210.68.57.243, e-mail: info@calin.gr

Η χαρά του να πηγαίνεις διακοπές στη Σύρο έχει να κάνει με το παιχνίδι της. Θα σας εξηγήσω πώς παίζεται, γιατί ο σκοπός είναι να αρχίσεις να το παίζεις πριν κατέβεις από το καράβι, όπου λες στον εαυτό σου ότι θα επισκεφτείς μια μικρή χώρα που είναι μυστική.

Η Σύρος έχει παραλίες, πόλη με συνοικίες, προάστια, θέατρο αντάξιο ευρωπαϊκής πρωτεύουσας, δύο θρησκείες, καλοκαιρινό θέρετρο στην εξοχή για να πας να ξεσκάσεις, παραλίες κοσμικές και ήσυχες, μέχρι και μικρό βουνό διαθέτει ώστε να μην μπορεί κανείς να της καταλογίσει την έλλειψη. Επίσης είναι ειρηνική με όλες τις άλλες χώρες του κόσμου και έτσι στη Σύρο είσαι ασφαλής και μπορείς να ζήσεις σαν επίτιμος τουρίστας όσο θες, δεν θα σου λείψει τίποτα.

Όταν περνάω από το μεγαλόπρεπο δημαρχείο της, λέω από μέσα μου πως με κάλεσαν για να λάβω μέρος σε δι-άσκεψη κορυφής, και όταν τελειώσω τη βόλτα μου στο κέντρο κατευθύνομαι στα Βαπόρια, προσποιούμαι πως είμαι κοσμοπολίτισσα διεθνούς φήμης και πως βρίσκομαι στο 1960 και μπορώ να πάω με τα πόδια για βουτιές

στα βαθιά, σκούρα μπλε αγαπημένα μου νερά.

Το Απολλώνειον θα το έβαζα στη λίστα με τα εξαιρετικά ξενοδοχεία της Ελλάδας, έχω μείνει και σε ένα από τα ωραία παραλιακά εξοχικά στις Αγκαθωπές – εκεί είμαι τουρίστρια από τη Γαλλία, που καίγεται από τον ήλιο εύκολα και της αρέσει που τα νερά δεν βαθαίνουν αμέσως. Το καλύτερο φαγητό το βρίσκω στο Αλλού γι’

Αλλού στο Κίνι και στο Ηλιοβασίλεμα στον Γαλησσά. Την καλύτερη μουσική την ακούω στο Barola, που τη διαλέγει ο ιδιοκτήτης του Βαγγέλης Περρής, όταν έχει διάθεση, και δεν είναι ευτυχώς τυπική μουσική

σε μπαρ νησιού. Επίσης έχει νόστιμα πράγματα να πεις και να φας όλη την ημέρα μέχρι πολύ αργά το βράδυ. Κάθε απόγευμα τρώω λουκούμια που είναι το «εθνικό γλυκό» της περιέργης αυτής μυστικής χώρας, που άλλοτε λειτουργεί σαν βίζα και άλλοτε σαν δεισιδαιμονία (αν δεν φας λουκούμια δεν περνάς καλά) στο παιχνίδι της Σύρου. Η Σύρος δεν έχει την καλοκαιρινή μελαγχολία των διακοπών, την προτείνω ανεπιφύλακτα στον υπερευαίσθητο τουρίστα.

* Η Α.Ν. είναι δημοσιογράφος.

ΣΥΡΟΣ

Της Αθηναΐδας Νέγκα*



INFO

Η πατρίδα του Μάρκου Βαμβακάρη είναι ένα πανέμορφο νησί, με πολλές παραλίες, νησιωτικές εξοχές και μια επιβλητική πρωτεύουσα, που είναι και πρωτεύουσα όλων των Κυκλάδων, την Ερμούπολη. Με τις κοινότητες των ορθόδοξων και των καθολικών να συνυπάρχουν εδώ και δεκαετίες, με επιβλητικά αρχοντικά και νεοκλασικά κτίρια, με παραδοσιακά κυκλαδίτικα σοκάκια, με αυλές γεμάτες αρώματα και βουκαμβίλιες. Να περπατήσετε στα δρομάκια της και να ανακαλύψετε το **Δημαρχείο** του 19ου αιώνα, έργο του Τσίλερ, στην κεντρική πλατεία, το **Θέατρο Απολλώνων**, τον **κινηματογράφο Παλλάς**, τους **καθολικούς ναούς του Σαν Τζώρτζη** και του **Αγ. Σεβαστιανού** στην εντελώς ξεχωριστή Άνω Χώρα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Η Σύρος έχει πολλές και καλές παραλίες και φυσικά πεντακάθαρες. Στη Ντε λα Γκράτσια (αλλιώς Ποσειδωνία) βούτα στις **Αγκαθωπές**. Στον **Αζό-λιμνο**, κοντά στην Ερμούπολη, ή στον **Γαλησσά** με τη χρυσή άμμο, στον **Φοίνικα** για όλα τα γούστα, στη **Λία** με καΐκι. Κόσμος στο **Κίνι**, οι παραλίες **Κόμιτο** και **Αμπέλα**. Η βόρεια πλευρά τελείως διαφορετική, πολύ πιο άγρια. Θα βρεις κρυμμένες παραλίες όπου μόνο περπατώντας πηγαίνεις. Η **Φάμπρικα** είναι μια καλή επιλογή για ήσυχο μπάνιο, και για τους τολμηρούς υπάρχει κι ένα κοντινό νησάκι απέναντι που πας κολυμπώντας.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Εν Ερμούπολει (Ερμούπολη, 2281085789, www.enermoupoli.gr): Εξαιρετικά ενοικιαζόμενα δωμάτια σε προνομιακό σημείο της όμορφης Ερμούπολης, δίπλα στην κεντρική πλατεία, με θέα το λιμάνι. Σε ένα καταπληκτικό

νεοκλασικό του 1908, πρόσφατα ανακαινισμένο, διαθέτει σουίτες και δωμάτια, τρία εκ των

οποίων είναι πεντάκλινα για μεγάλες παρέες, ενώ από τις βεράντες του και το ατμοσφαιρικό roof garden θα ονειρεύεστε με θέα τα εμβληματικά κτίρια και σημεία της πόλης, όπως το δημαρχείο, τους λόφους της Αναστάσεως και της Άνω Σύρου. Όλα τα δωμάτια και οι σουίτες έχουν κλιματισμό, μπάνιο, τηλεόραση, στεγνωτήρα μαλλιών, mini bar, βασικό εξοπλισμό κουζίνας, δωρεάν ασύρματη πρόσβαση στο διαδίκτυο ενώ ορισμένα διαθέτουν και υδρομασάζ! Μπορείτε να επιλέξετε το δωμάτιό σας μέσω τηλεφώνου ή email. Ευγενέστατοι



ΔΗΜΟΣ: 2281361000

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2281096100

ΔΙΕΥΚΛΙΝΣΗ: 2281088888

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2281360500



άνθρωποι, περιβάλλον ιδανικό για οικογένειες, σαν να σας φιλοξενεί αγαπημένος σας φίλος. Επίσης, το **Diogenis Hotel**, σε αυθεντικό κτίριο του 19ου αιώνα (2281086301). Στο παραδοσιακό **Paradise** (2281083204), κεντρικό-τατο. Στη γειτονιά των αρχοντικών, στα Βαπόρια, το **Σύρου Μέλαθρον** (www.syroumelathron.gr), σε πανέμορφο διατηρητέο του 1857.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο Κίνι, στο... **δυο Τζι-τζίκια στ' Αρμυρίκια** (2281071151) θα απολαύσεις ελληνική κουζίνα «αλλιώς»: εδώ τα κεφτεδάκια της μαμάς συνυπάρχουν με το κοτόπουλο με πορτοκάλι και τζιντζερ! Η ντόπια λούζα παντρεύεται σε μια σαλάτα με το ξινοτύρι! Και τα ξερά σύκα. Φρέσκα ντόπια ψάρια τα απολαμβάνεις κυριολεκτικά πάνω στο κύμα με το ωραιότερο ηλιοβασίλεμα του νησιού. Δίπλα, και το **Αλλού Γυαλού** (2281071196), επίσης πάνω στο γαλά με φρέσκα ψάρια, παραδοσιακά αλλά και σύγχρονα πιάτα. Στην **Αμπέλα** στην ομώνυμη ταβέρνα (2281045110) με αιγοπελαγίτικες γεύσεις από την πολύ καλή σεφ Μάρω Διακάτου. Στον Γαλινσά, το **Ηλιοβασίλεμα** (2281043325) από το 1992, πάνω στο κύμα, με δημιουργική ελληνική

κουζίνα από τον σεφ Κώστα Μπουγιούρη. Στην Ποσειδωνία στο **Ονο** (2281045099) με ειδικούς chef φερμένους από την Ιαπωνία να επιμελούνται το sushi, ένα παραθαλάσσιο συγκρότημα που φέτος θα αποτελέσει πόλο έλξης για τους «σκαφτάους» και όχι μόνο. Στο χωριό Βάρη, στο **Οινομαγειρείον: Το Γιωσπηράκι** (2281063163), από 1958 σε υπέροχο παλιό κτίσμα, με μαγειρευτά, δυνατή σχάρα, συριανά λουκάνικα, αθρινόπιτα, μπουγιαμπέσα, φρέσκα ψάρια. Στην Ερμούπολη, στο **Περί Τίνος** (Π. Ράλλη 6, 2281085000) πάνω στον παραλιακό με έξοχη κυκλαδίτικη κουζίνα από τον σεφ Δημήτρη Πλυτά. Στην Άνω Σύρο ο **Λίλης** (2281088087) από τη δεκαετία του '50 ο Λεονάρδος Ρούσσοσς σέρβιρε τα περίφημα κεφτεδάκια του στον Μάρκο (Βαμβακάρη). Στο **Μαζί** (2281088811) μπες στο μυστικό κήπο του και δεν θα θες να βγεις. Σερβίρει μοντέρνα ελληνική κουζίνα, πιστοποιημένη από το Aegean Cuisine. Λίγα μέτρα από την κεντρική πλατεία Μιαούλη, all day café **Yiantes** (2281080680), σε περιμένει από τις 8 το πρωί μέχρι το άλλο... πρωί να δοκιμάσεις ότι τραβάει η όρεξή σου. Δίπλα του το **Kouchico** (2281300880) με ωραία κοκτέιλ. Στο **Ελληνικό Καφενείο** (2281089248)

θα αμφιταλαντεύσεις πού θα κάτσεις: μέσα, στο πλάι ή κάτω από τις καμάρες. Από μάρμαρο νεοκλασικό του 19ου και από τα πιο χαρακτηριστικά και κομψά σημεία της Ερμούπολης. Elegant πρωινό και κρασί ή cocktails με φαγητό στο σούρουπο. Στα **Βαπόρια** (2281076486) με θέα θάλασσα για ρομαντικές καταστάσεις, κοκτέιλ ή φαγητό. Στην Ερμούπολη ποτά με στίλ στο **Barola** του γνωστού Βαγγέλη Περρή από την TV με night κομψότητα και celebrities (2281087513). Αν θέλεις μεζεδάκι, στο ανακαινισμένο **Στου Ζαλώνη** (2281071211).

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

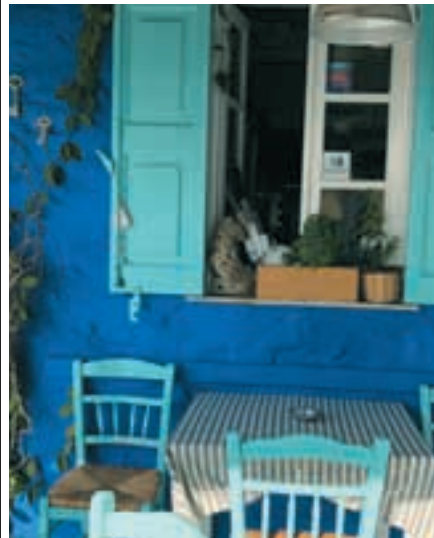
Να επισκεφθείς τους **Desperate Artists** (Ευαγγελιστριάς 9, Ερμούπολη, www.desperateartists.com), να δεις τις συλλογές από κοσμήματα, τσάντες και αξεσουάρ και να ρωτήσεις τι είναι και τι κάνει αυτό το εργαστήριο σχεδιασμού απελπισμένων καλλιτεχνών, όπως οι ίδιοι αυτοπροσδιορίζονται!

Extra Tip Η Σύρος είναι αρκετά μεγάλη και αν έχεις μεταφορικό μέσο σίγουρα θα τη δεις αλλιώς. Στο **Μαϊστράλι** (Ακτή Παπάγου 50, 2281043675) θα νοικιάσεις ένα καινούργιο αυτοκίνητο ή ποδήλατο. Μπορείς να κάνεις και online κράτηση στο www.maistralgrouppr.gr.

Φιλοδοξούμε ο χώρος μας να λειτουργεί ως επέκταση των διακοπών σας και όχι απλώς ως κατάλυμα ύπνου!



Ενοικιαζόμενα Δωμάτια
Ομήρου 5, Ερμούπολη
2281-0-85789 / 6948 058 145-6
www.enermoupoli.gr



...δυο Τζιτζίκια στα Αρμυρίκια

Παραλία Κίνι, Σύρος, 2281071151, Fb: Dyo tzitzikia st' armirikia

ΑΝΔΡΟΣ

Της **Μαρίας Λαλαούνη***

Μικρή είχα γυρίσει όλες τις Κυκλάδες. Με τους γονείς μου και τις αδελφές μου δεν είχαμε αφήσει νησί για νησί χωρίς να το επισκεφτούμε. Για κάποιο λόγο, όμως, δεν είχα πάει ποτέ στην Άνδρο. Η Άνδρος ήταν άγνωστο μέρος για μένα.

Έτσι, λοιπόν, όταν η αγαπημένη μου φίλη Χαρά μάς κάλεσε το καλοκαίρι του 1996 να πάμε στην Άνδρο, ενθουσιάστηκα. Όπως και η Χαρά, έτσι κι εγώ είχαμε μόλις γεννήσει το πρώτο μας κορίτσι, και είπαμε να περάσουμε ένα Σαββατοκύριακο μαζί. Νέοι γονείς, ετοιμαστήκαμε με καροτσάκια, πτυσσόμενα κρεβάτια, μπιμπερό, και όλα αυτά που κοροϊδεύαμε μέχρι τότε, γεμίσαμε ένα αυτοκίνητο και πήγαμε στη Ραφήνα. Όταν φτάσαμε στο Γαύριο, γνώρισα ένα κλασικό κυκλαδίτικο λιμάνι. Οδηγώντας όμως για τη Χώρα ανακάλυψα ένα νέο μαγικό μέρος: ορεινό, καταπράσινο, με πολλά νερά και ήπια ανάπτυξη. Το ερωτεύτηκα.

Όντας νέοι γονείς με σχετική άγνοια κινδύνου, κάναμε μαζί με το μωρό, ή περίπου... το πρόγραμμα που θα κάναμε και μόνοι μας. Μπήκαμε στο φουσκωτό, μαζί με τα πορτ μπεμπέ, για να πάμε στα Άχλα. Είχε το σχετικό κύμα. Σηκώσαμε την κουκούλα, πέσαμε ο Στέλλιος και εγώ από τις δυο μεριές σαν ασπίδα προστασίας για να προστατεύσουμε το μωρό... γέλια ασταμάτητα και κούνημα. Το μεσημέρι χαλαρέ στην ταβέρνα. Το πορτ μπεμπέ σε καρέκλα δίπλα μας και το βράδυ έξοδος, αφού αφήσαμε το μωρό με Ανδριώτισσα που θα εκτελούσε χρέη νταντάς.

Εκείνο το Σαββατοκύριακο ήταν το πρώτο από τα πολλά που περάσαμε στο νησί. Ένα νησί που πάντα θα το θυμόμαστε, όπως και πάντα θα είναι στην καρδιά μας ο Αλέξανδρος και η Χαρά και η αγάπη που μας μετέδωσαν για την Άνδρο.

** Η Μ.Λ. είναι designer, creative director at Ilias Lalaounis.*

INFO

Το νησί του Εμπειρικού έχει φυσική ομορφιά αλλά και μοναδικά αξιοθέατα. Μια επίσκεψη στη **Χώρα** θα σου επιτρέψει να θαυμάσεις την όμορφη αρχιτεκτονική της, το **μνημείο του Αφανούς Ναύτη**, το **Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης του Ιδρύματος Βασίλη και Ελίζας Γουλιανδρή** (2282022444), ενώ τα πλακόστρωτα δρομάκια και τα σύγχρονα επιβλητικά αρχοντικά θα σου μαρτυρήσουν το εφοπλιστικό της παρελθόν. Περιπατώντας στην οδό Γεωργίου Εμπειρικού θα συναντήσεις πολλά ενδιαφέροντα ιστορικά κτίρια, μην παραλείψεις να επισκεφτείς και την **Παναγία την Θεοσκέπαστη**, προστάτιδα του νησιού.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στη δυτική πλευρά βρίσκονται οι μεγάλες αμμώδεις παραλίες, οι περισσότερες οργανωμένες, όπως ο **Πίσω Λιμνιώνας**, ο **Φελλός**, η **Χρυσή Άμμος**, το **Κυπρί**, το **Μπατσό**. Στην **Παλαιόπολη**, εκεί όπου βρίσκονταν

και το αρχαίο λιμάνι της πρώτης πρωτεύουσας της Άνδρου. Στα ανατολικά, κάποιοι λένε πως βρίσκο-

νται οι καλύτερες παραλίες ±όμως να θυμάσαι ότι είναι εκτεθειμένες στα μελτέμια. Εκεί βρίσκεται και η διάσημη της **Γριάς το Πήδημα**, με τον χαρακτηριστικό μακρόστενο πέτρινο βράχο που «ξεπηδά» από τη θάλασσα. Επίσης, το **Κόρθη** που προτιμάται και από τους λάτρεις του σερφ, το **Βίντζι**, το **Παραπόρτι** και το **Νειμποριό** δίπλα στη Χώρα. Στο **Βορή**, κοντά στο χωριό Αρνη, με δέντρα που θα σας δώσουν σκιά, θα δείτε και το «ναυάγιο», με ένα πλοίο κολλημένο στα βράχια.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Hotel Perrakis** (*Κυπρί*, 2282071456, www.hotelperrakis.com), που συνδυάζει το μοντέρνο design με την κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική. Για παραλίες δεν θα απομακρυνθείτε, έχει μπροστά του δύο και είναι και οι δύο υπέροχες. Γνωστό, επίσης, για το gourmet εστιατόριό του, το οποίο προσφέρει στο πιάτο ημέρας κλασικές ανδριώτικες σπεσιαλιέ, ολόφρεσκα θαλασσινά και ψάρια ημέρας αλλά και καλές επιλογές κρεάτων. Διαθέτει, ακόμη, μια μεγάλη πισίνα με pool bar αλλά και beach bar με ξαπλώστρες, μουσικές και κέφι που κρατάει ως αργά.

Ακόμα: Στη Χώρα, **Αρχοντικό Ελένη** (2282022270, 2282023471, www.archontikoeleni.gr), **Iro Suites** (2282025150, irosuites.com), **Paradise Art Hotel** (228202187-9, www.paradiseandros.gr), **Irene's Villa** (2282023344, 2282024554, www.irenes-villas.gr), **Μικρά** ▶



ΔΗΜΟΣ: 2282360246

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 22820 22300

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 22820 22250

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 22823 60001



4^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΑΝΔΡΟΥ

«Είμαι σίγουρος και εφιστώ και τη δική σας προσοχή. Είμαι απολύτως βέβαιος ότι ανάμεσα στο πλήθος των ταξιδιωτών του Αυγούστου, μεταμφιεσμένοι σε απλούς τουρίστες, με σορτσάκια και καπέλα για τον ήλιο, συχνά με μαύρα γυαλιά για να μην τους αναγνωρίζουν, αποβιβάζονται στην Άνδρο διάσημοι όπως: ο Αριστοφάνης, ο Σαίξπηρ, ο Αισχύλος, ο Ευριπίδης, ο Ρίτσος, ο Κορνάρος και άλλοι... Σκοπό έχουν παρέα με διάφορους βιρτουόζους της μουσικής (την Ελευθερία Αρβανιτάκη, τον Γιώργο Νταλάρα, τους Χαϊνήδες, την Κατερίνα Πολέμη) και του χορού να μας παρασύρουν σε πράξεις επικίνδυνες! Όπως: Να τραγουδάμε σωστά τα τραγούδια μας. Να γελάμε και να κλαίμε με τα κατορθώματά μας ή να θυμόμαστε ότι παλιά χορεύαμε συχνά. Τελευταία σημαντική πληροφορία: Τόπος συνάντησής τους είναι το πέτρινο θέατρο της Άνδρου».

Αυτά είναι τα λόγια του Παντελή Βούλγαρη, καλλιτεχνικού διευθυντή του Διεθνούς Φεστιβάλ Άνδρου, και δεν χρειάζονται περισσότερα. Αλλά σε κάθε περίπτωση μπορείτε να δείτε εδώ: www.festivalandros.gr

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ (Ανοιχτό Θέατρο Χώρας Άνδρου)

ΙΟΥΛΙΟΣ

ΠΕΜΠΤΗ 26

Θέατρο «Η τελευταία μαύρη γάτα», του Ευγ. Τριβιζά - Παιδική Σκηνή Θεατρικού Ομίλου Άνδρου

ΣΑΒΒΑΤΟ 28

Θέατρο «Πέρσες» του Αισχύλου - Θεατρικός Οργανισμός Κύπρου

ΔΕΥΤΕΡΑ 30

Συναυλία «Αγάπη, Love, Amor» Summer 2018 - Κατερίνα Πολέμη & Βαγγέλης Τούντας (Πλατεία Αφανούς Ναύτη, Χώρα)

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 1

Θέατρο του Δρόμου «Vagor & Bellavita» - Ομάδα Dromocosmicos (Κεντρική Πλατεία Χώρας)

ΠΕΜΠΤΗ 2

Θέατρο του Δρόμου «Vagor & Bellavita» - Ομάδα Dromocosmicos (Κεντρική Πλατεία Κορθίου)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3

Θέατρο του Δρόμου «Vagor & Bellavita» - Ομάδα Dromocosmicos (Κοινοτικό Γραφείο - Παραλία Μπατσίου)

ΣΑΒΒΑΤΟ 4

Συναυλία «Ταξιδεύοντας από την Κέρκυρα στην Άνδρο, από το Ιόνιο στο Αιγαίο» - Φιλαρμονική Εταιρεία Κέρκυρας

και Φιλαρμονική Μουσικού Συλλόγου Άνδρου

ΚΥΡΙΑΚΗ 5

Συναυλία Classical Joy - Ίδρυμα Π. & Μ. Κυδωνιέως & «Κληροδότημα Δ. & Α. Μωραΐτη - Άνδρου»

ΠΕΜΠΤΗ 9

Συναυλία Γιώργου Νταλάρα. Μαζί του Βιολέτα Ίκαρη και Θεοδόσης Κοτονιάς. Παίζει η Εστουδιαντίνα Νέας Ιωνίας

ΣΑΒΒΑΤΟ 11

«Ελένη», του Γιάννη Ρίτσου - Θέατρο Τέχνης Κάρολος Κουν

ΔΕΥΤΕΡΑ 13

Χορός «Ερωτόκριτος» του Βιτσέντζου Κορνάρου - Χαϊνήδες - Κι όμως Κινείται

ΠΕΜΠΤΗ 16

Παιδικό Θέατρο «Ειρήνη» του Αριστοφάνη - Ομάδα Κρίσης

ΣΑΒΒΑΤΟ 18

Συναυλία «Για όλη τη ζωή μας σου μιλώ», Ελευθερία Αρβανιτάκη - «Κληροδότημα Δ. & Α. Μωραΐτη - Άνδρου»

ΔΕΥΤΕΡΑ 20

Θέατρο «Τίμων ο Αθηναίος», του Ουίλλιαμ Σαίξπηρ - Θεατρικός Όμιλος Άνδρου

ΤΕΤΑΡΤΗ 22

Θέατρο «Βάτραχοι», του Αριστοφάνη

More than just a hotel

Kypri, Gavrio - 84501, Andros
2282071456
hperrakis@otenet.gr
www.hotelperrakis.com

ΑΝΔΡΟΣ

Της **Kate Smith***

Πώς διαλέγει κανείς να γράψει για τον αγαπημένο του τόπο στην Ελλάδα και μάλιστα να τον συστήσει στους άλλους; Από πού ν' αρχίσει; Διάλεξα λοιπόν τον εύκολο δρόμο και, μιας και το περασμένο Σαββατοκύριακο ξαναπήγα για πρώτη φορά μετά από 25 χρόνια στην Άνδρο, αποφάσισα να γράψω για την Άνδρο.

Οι αναμνήσεις μου από την πρώτη επίσκεψη είναι κάπως θολές, αλλά πάντως πολύ καθαρές σε δύο σημεία. Θυμάμαι ότι το νησί ήταν εξαιρετικά πράσινο για κυκλαδονήσι και ότι ήταν γεμάτο από περίτεχνα κατασκευασμένες ξερολιθιές. (Υπάρχει βέβαια κάτι κάπως αγγλικό και στα δύο αυτά χαρακτηριστικά... και βέβαια τόσοι πολλοί γνωρίζουν το νησί από την ταινία «Μικρά Αγγλία»). Ήξερα επίσης για τις κομψές κατοικίες της Χώρας, κληρονομιά της πλούσιας εφοπλιστικής παράδοσης του νησιού.

Ανακάλυψα όμως πολλά περισσότερα, μεταξύ τους μερικές πραγματικές εκπλήξεις. Τα συναρπαστικά ερείπια του Απάνω Κάστρου, μια δύσκολη ανάβαση που σε αποζημιώνει με μια συναρπαστική θέα. Το εκτεταμένο, απολαυστικό και με εξαιρετικά καλή σήμανση δίκτυο μονοπατιών που δημιουργήθηκε και συντηρείται από τη θαυμάσια πρωτοβουλία Άνδρου Μονοπάτια/Andros Routes. Πρόκειται για την καλύτερη τέτοια προσπάθεια που συνάντησα στην Ελλάδα και αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους εκείνους που συμμετέχουν. Περιπάτησα για πέντε ώρες χωρίς να συναντήσω ούτε έναν άλλο περιπατητή – και χωρίς να καθώ ούτε μια φορά! Το να βρέξω το κεφάλι μου στη δροσερή πηγή που ανάβλυζε γλυκό νερό στη Σάριζα μέσα στη ζέστη της μέρας. Το ότι περίμενα να βρω ένα εγκαταλελειμμένο και ερειπωμένο μοναστήρι στην Αγία Ειρήνη και, αντί γι' αυτό, να το βρίσκω άψογα αναστηλωμένο χάρη στη γενναιοδωρία μιας από τις εφοπλιστικές οικογένειες του νησιού, την οικογένεια Πολέμη. Το άγριο, εντυπωσιακό σκηνικό των βουνών καθώς οδηγούσα στο νησί από τα Αποίκια στο Μπατσί. Και τα δυναμικά έργα του Μυταρά στην καλοκαιρινή έκθεση στο Μουσείο Σύγχρονης Τέχνης Γουλανδρή – ακόμα μια ευεργεσία για την Άνδρο από τη ναυτική της κληρονομιά.

Δεν μπορώ να κλείσω το σημείωμα για την Άνδρο χωρίς να μιλήσω για το φαγητό –η ταβέρνα ο Νόνας στη Χώρα ήταν εξαιρετική– και βέβαια τι να πω για τη ζαχαροπλαστική! Θα αναφέρω έναν μόνο από τους πολλούς πειρασμούς που σε περιμένουν καθώς βαδίζεις στην οδό Εμπειρικού, τα πλασταράκια στου Λυγίζου.

** Η Kate Smith είναι η Πρέσβειρα του Ηνωμένου Βασιλείου στην Αθήνα*

INFO

Αγγλία Boutique Hotel (2282 022207, www.micra-anglia.gr), **Anemomiloi Andros apartments** (694427 8989), ενώ λίγο έξω από τη Χώρα θα βρεις τα **Studios Αρυσάδες** (2282022040, 6973338621) και το **Κτήμα Λεμονιές** (2282023677, 6944335227, www.ktimalemonies.gr) στα Λάμυρα, ένα χλμ. από τη Χώρα. Στο Γαύριο στο **Andros Holiday Hotel** (2282071443, www.androsholidayhotel.com), στην **Αλθέα** (2282042404, 6979091997, www.althea-andros.gr) και στη **Villa Zefiros** (2282071774, 6977222530, www.villazefiros.gr) στο Κυπρί. Στο Κόρθι ο **Πύργος Σαρέλη** (2282061804) και το **Nicolas** (2282061595, www.nicolas-andros.gr). Κοντά στο Μπατσί, το **Blue Bay Village** (2282041150, www.blue-bay.gr) και στην παραλία της Αγίας Μαρίνας το ξενοδοχείο **Aneroussabeach** (2282041044-045, aneroussabeach.gr). Στο Μπατσί υπάρχουν ακόμη η **Villa Γαλάζιο** (2282041223, www.galazio.gr), η **Βίλα Νεφέλη** (2282041965, www.villanefeli.gr) τα δωμάτια **Ανεμόεσσα** (2282041552, www.anemoessa.gr), **Paradise design apartments** (2282041328, paradisedesignapartments.gr) και **Mare Vista Hotel - Epaminondas** (2282041177, www.mare-vista.com). Δίπλα στις Μαίνιες οι μεζονέτες **Μαινάδες** (2282051888, andros-mainades.gr) ενώ στην Παλαιόπολη τα **Studios Αγνά-ντι** (2282041748, www.agnanti-andros.gr).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Οπωσδήποτε στην ταβέρνα **Σταμάτης** (2282041283), μία από τις πιο παλιές και ιστορικές ταβέρνες του νησιού, πολύ κοντά στο κέντρο του Μπατσί. Ο Πάννης συνεχίζει την παράδοση της οικογένειάς του με πιάτα ανδριώτικα που πατάνε πάνω στα εξαιρετικά ντόπια υλικά. Η ταβέρνα είναι ανοιχτή χειμώνα - καλοκαίρι. Κάτσε στην υπέροχη βεράντα με τη γοπευτική θέα στον γραφικό όρμο του Μπατσί και στο απέραντο γαλάζιο της θάλασσας και απόλαυσε μια μεγάλη ποικιλία από ανδριώτικες συνταγές – φουρτάλιες, κόκορα με μακαρόνια, αλλά και πολλές θαλασσινές γεύσεις. Όλα είναι χειροποίητα και σπιτικά. Στα συν οι καλές τιμές και η πολύ καλά ενημερωμένη λίστα κρασιών, που περιλαμβάνει και πολλά κρασιά από τις Κυκλάδες.

Το **Theros Restaurant** (2282300620), στην παραλία Νειμποριά, βρίσκεται δίπλα στο κύμα κι έχει θέα στον φάρο Τουρλίτη και στα όμορφα αρχοντικά της Χώρας. All day restaurant που σερβίρει πρωινό από τις 9 π.μ. και με μεσογει-



Μεσογειακή κουζίνα δίπλα στο κύμα

Ίσως το πιο όμορφο εστιατόριο στη νησί, δίπλα στο κύμα, με κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική και μοντέρνες πιναλίες. Χτιστοί καναπέδες, μεγάλα τραπέζια από μαδέρια που θυμίζουν καράβι, πέργκολα, θέα απέναντι στον φάρο Τουρλίτη και στα όμορφα αρχοντικά της Χώρας και ξαπλώστρες στην άμμο. All day restaurant που σερβίρει πρωινό από τις 9 π.μ. και με μεσογειακή κουζίνα μέχρι το βράδυ. Τον chef συχνά τον καλούν στα τραπέζια οι πελάτες για να τον συγχαρούν! Δοκιμάστε οπωσδήποτε ταλιολίνι με μελάνη σουπιάς και ταλιολίνι με προσούτο και σάλτσα μαυροδάφνης.

● Παραλία Νειμποριό, Χώρα Άνδρου, 2282300620



Ένα μπαλκόνι στο Αιγαίο

Το «Θέρος» συνεχίζεται με άλλο branding, σε ένα υπερυψωμένο επίπεδο: το Moomba είναι ένας υπέροχος χώρος σε ένα τεράστιο μπαλκόνι με ανοιχτό ουρανό που ξεκινάει από τις 7 μ.μ. και συνεχίζει μέχρι αργά. Δοκιμάστε μερικά από τα καλύτερα κοκτέιλ που θα βρείτε στο νησί με κορυφαίο το «Μικρά Αγγλία» με βάση τη μαστίχα και το ρόδι. Όμορφη ξένη μουσική με κλαμπάτη διάθεση και πιναλίες από ελληνικά. Η νύχτα στο Moomba κυλάει γοπευτική και συχνά τελειώνει με τις πρώτες ακτίνες του ήλιου να σκάνε από απέναντι. Συμβουλή: μη ξεχάσετε να έχετε μαζί τα μαύρα γυαλιά σας.

● Παραλία Νειμποριό, Χώρα Άνδρου, 2282300620

Μια ταβέρνα με ιστορία στην ελληνική παράδοση

Από το 1965 η ταβέρνα Σταμάτης σε μια από τις πιο πλεονεκτικές τοποθεσίες πολύ κοντά στο κέντρο του Μπασιού Άνδρου δεσπόζει στη γαστρονομική ζωή του νησιού, προσφέροντας την ξεχωριστή του κουζίνα στους πολυπληθείς θαμώνες της. Πρόκειται για ένα από τα ιστορικότερα εστιατόρια της περιοχής του Μπασιού έχοντας 53 χρόνια εμπειρία στον χώρο. Ο Πάννης συνεχίζοντας την παράδοση του πατέρα του, Σταμάτη, ετοιμάζει πιάτα από την κυκλαδίτικη κουζίνα με την πολύτιμη βοήθεια της συζύγου του, Καλλιρόης. Η συνέχεια έρχεται με την τρίτη γενιά, καθώς ο γιος του Πάννη, ο Σταμάτης ο νεότερος, ο οποίος συνεχίζει την παράδοση του μαγαζιού έχοντας τελειώσει σχολή μαγειρικής στην Ελλάδα, με εμπειρία στο εξωτερικό, στην Αγγλία και Γαλλία.

Ανοιχτή χειμώνα καλοκαίρι με μια καινούρια βερνάντα που χαρίζει απaráμιλλη θέα στον γραφικό όρμο του Μπασιού και το απέραντο γαλάζιο, η ταβέρνα «Σταμάτης» ικανοποιεί και τον πλέον απαιτητικό καλοφαγά. Με μεγάλη ποικιλία από θαλασσινά, όπως φρέσκα ντόπια ψάρια, φαγκριά, σκαθάρια, μπαρμπούνα και άλλα. Εκλεκτά ψαρόσουπα με διάφορα πετρόψαρα όπως, ροφούς,

στείρες, σκορπίνες. Κι ακόμα ντόπιους αστακούς (φοβερές αστακομακαρονάδες) και όπως πάντα μαγειρευτά φαγητά με συνταγές του παππού Σταμάτη και της γιαγιάς Αναστασίας.

«Μας αρέσει η γευστική παράδοση του νησιού» λέει ο νεαρός σεφ, «και κάνουμε τις συνταγές της γιαγιάς Αναστασίας αλλά με μερικές πιναλίες νεωτερικότητας». Εκτός από την αστακομακαρονάδα μας που είναι γνωστή, κάνουμε και μία παραδοσιακή Ανδριώτικη συνταγή αλλά αντί για αρνί χρησιμοποιούμε κοτόπουλο το οποίο είναι γεμιστό με Ανδριώτικη γέμιση, δηλαδή τυράκια του νησιού μας». Και συνεχίζει: «Τα προϊόντα μας είναι όλα ντόπια και πολλά είναι δικής μας παραγωγής, όπως λαχανικά και μυρωδικά που τα αποξηραίνουμε μόνοι μας».

Στην ερώτησή μας αν υπάρχουν επιρροές από ξένες κουζίνες, ο Σταμάτης απαντάει: «Το μόνο πιάτο που έχω “φέρει” από τη θητεία μου στις αγγλικές κουζίνες είναι τα στρείδια σεβίτσε, ωμά με κόλιανδρο και λεμόνι».

● Μπασιό, Άνδρος, 2282041283, fb: Σταμάτης Ταβέρνα - Stamatis Taverna Andros





INFO ΑΝΔΡΟΣ

ακή κουζίνα μέχρι το βράδυ. Από τις σπεσιαλιτέ του τα ταλιολίνι με μελάνη σουπιάς και ταλιολίνι με προσούτο και σάλτσα μαυροδάφνης. Ο σεφ Δημήτρης Γιγίνης, η Μαίρη, ο Γιάννης και η Αναστασία δημιούργησαν το **Sea Satin Nino** (Ορμος Κορθίου, 2282061196) με μοντέρνα λογική και ύφος που υπακούει σε νέες τάσεις, δίχως να αφήνει στην άκρη τη γοητεία του παρελθόντος ± κι έχει καταφέρει να συνδυάσει την παράδοση με το new age trend που επικρατεί. Ένας δροσερός χώρος που προσφέρει κάλυψη των αισθήσεων σε όσους θέλουν να δοκιμάσουν κάτι νέο, το οποίο όμως έχει βαθιές ρίζες στην παράδοση βασιζόμενο στις κυκλαδίτικες πρώτες ύλες πάνω από όλα! Δεν είναι τυχαίο ότι σε σχετικά σύντομο

χρονικό διάστημα φιγουράρει στις πρώτες προτιμήσεις του κοινού, σαν μια προσιτή ελιτίστικη πρόταση, γεμάτη γευστικές εκπλήξεις, που σε υποδέχεται από το πρωί. Επειδή όμως το Sea Satin πάνω από όλα είναι τα πρόσωπα, η Ελένη, η Δώρα, η Άντζελα, ο Κλένης, ο Αλφρέδος είναι εκεί για να σας εξυπηρετήσουν και να σας παρουσιάσουν τις νέες δημιουργίες! Φέτος το καλοκαίρι το Sea Satin έχει τη χαρά να φιλοξενεί στην κουζίνα του τον εκ Μυκόνου ορμώμενο σεφ Νικόλα Αντωνόπουλο! Στου **Ζοζέφ** (2282051150), στον Πιτροφό 10 λεπτά από τη Χώρα θα βρεις την καταπληκτική μαγείρισσα Κατερίνα Ρεμούν-δου να σε ταΐσει ντόπιες λικουδιές στη δροσερή αυλή. Επίσης, στο **Μπαλκόνι του Αιγαίου** (2282042064) στο Άνω

Απρόβατο, στον Βράχο στη Βουρκωτή, στα **Ασημόλευκα** (2282024150) στο Υψηλού, στην **Ταβέρνα του Μαδούρη** (2282024620) στο Νημποριό, στα **Σκαλάκια** (2282022822), στην **Παρέα** (2282023721) και στην **Ενδοχώρα** (2282023207) στη Χώρα και στην ψαροταβέρνα **Νόνας** (2282023577) στο Παλιό Λιμάνι. Στο Μπασιό το **Καντούνι** (2282042029), ο **Βιομήχανος** (2282042300). Ψάρια και θαλασσινά στου **Γιακουμή** (2282041028) στην παραλία Μπατσίου. Λουκουμάδες σπέσιαλ στο **Λαάς** (2282071201) στο Γαύριο.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο **Moomba** (2282300620), έναν καταπληκτικό χώρο σε ένα τεράστιο μπαλκόνι με ανοιχτό ουρανό που ξεκινάει από τις 7 το απόγευμα και συνεχίζει μέχρι αργά. Θα απολαύσετε κάποια από τα καλύτερα κοκτέιλ που θα βρείτε στο νησί, ακούγοντας επιλεγμένη ξένη μουσική με διάθεση κλαμπ και πινελιές από ελληνικά. Πάρε μαζί τα γυαλιά ηλίου γιατί κάποιες φορές οι νυχτεσ κρατάνε πολύ! Καλή διασκέδαση!

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Με καλλιτεχνικό διευθυντή τον Παντελή Βούλγαρη θα διεξαχθεί το **4ο Διεθνές Φεστιβάλ Άνδρου** στο Ανοιχτό Θέατρο Χώρας Άνδρου, από 26/7-22/8. Για περισσότερες πληροφορίες: www.festivalandros.gr



ΜΗΛΟΣ

Του **Michael Wheeler***

Πρώτη φορά που επισκέφθηκα τη Μήλο ήταν το 2014 και αφού η γυναίκα μου «έπεσε» πάνω στο νησί στην έρευνά της για τον επόμενο μας νησιωτικό προορισμό στην Ελλάδα. Έχουμε ταξιδέψει σε πολλά μέρη της Ελλάδας, στην Αθήνα, την Πελοπόννησο, την Κέρκυρα και τη Λέσβο, στη Ζάκυνθο, την Αίγινα, την Πάρο και την Αντίπαρο, στους Παξούς, στην Κρήτη, τη Σίφνο, τη Σίκινο, την Εύβοια. Το γεγονός ότι η Μήλος είχε απευθείας αεροπορική σύνδεση με την Αθήνα ήταν ένα σημαντικό κριτήριο να την επιλέξουμε και οι κριτικές, επιπλέον, την περιέγραφαν ως έναν παραδοσιακό τόπο με σχετικά λίγους κατοίκους και σχεδόν «άγνωστο» σε βρετανούς τουρίστες. Η πρώτη μας εντύπωση, μόλις φτάσαμε, σίγουρα δεν μας απογοήτευσε. Το νησί ήταν όλα όσα ελπίζαμε και ακόμη περισσότερα. Εξαιρετικό φαγητό, υπέροχες εικόνες και τοπία, ευχάριστοι και άκρως φιλικοί ντόπιοι, συνηγορούσαν για

δυο εβδομάδες —τόσο θα καθόμασταν— αξέχαστων διακοπών. Μένουμε στον Αδάμαντα, είχε εύκολη συγκοινωνία για το υπόλοιπο νησί και μας άρεσε και η καλοκαιρινή «βαβούρα» του λιμανιού. Τόσες όμορφες παραλίες, όμως σαν την Πλάθινα και τη Φυριπλάκα καμία. Στον «Αλευρόμυλο» τρώγαμε σχεδόν κάθε βράδυ, ήταν η αγαπημένη μας ταβέρνα. Η κουζίνα της παραδοσιακή, με γεύσεις καθαρές, ντόπιες, κυκλαδίτικες, που έφτιαχνε ο —πια— καλός μας φίλος, σεφ και ιδιοκτήτης Βασίλης Παπικινός. Δύσκολα βέβαια θα μπορούσα να ξεχωρίσω το αγαπημένο μας πιάτο, αφού όλα ήταν τόσο νόστιμα και φρέσκα. Όμως αξέχαστη θα μείνει η γεύση της τυρόπιτας, το κρέας στο φούρνο με πατάτες και οι πολλές διαφορετικές, δροσερές σαλάτες, όλα φυσικά να «κατεβαίνουν» ευκολότερα με γλυκόπιτο ντόπιο κρασί. Επιστρέφοντας πίσω στο Μάντσεστερ της Βρετανίας, ήθελα να μαγειρεύω ελληνικά φαγητά και μάλιστα πολλές από τις



Όρμος Κορθίου, Άνδρος

Τηλ: 228 206 1196

Web : www.seasatinino.com

Blog : seasatinino.blogspot.com

fb: Sea Satin Nino



γεύσεις προσπαθούσα με κάθε ευκαιρία να τις εντάσσω στη επαγγελματική μου κουζίνα. Κάναμε πολλούς φίλους στη Μήλο τα τελευταία 4 χρόνια που την επισκεπτόμαστε και διατηρούμε τακτική επικοινωνία μαζί τους. Η φιλία μας όμως με τον Βασίλη Παπικινό γίνεται χρόνο με τον χρόνο πιο δυνατή, άλλωστε μας ενώνει και το ίδιο πάθος, για καλό φαγητό, καλό ελληνικό φαγητό. Κάθε χρόνο αφιερώνουμε τουλάχιστον 4 εβδομάδες στη Μήλο για τις διακοπές μας. Έχουμε επισκεφθεί πολλά μέρη της, αμέτρητες εξερευνησεις και όμορφες εμπειρίες. Μία από αυτές, για την οποία νιώθω περισσότερο υπερήφανος, ήταν όταν με προσκάλεσαν να συμμετέχω σε γυρίσματα του «Σεφ για μια Μέρα» με τον Βασίλη. Ήμουν κατενθουσιασμένος, μαθαίνοντας τόσες διαφορετικές μαγειρικές τεχνικές. Η Μήλος είναι ένα πανέμορφο νησί, η γη και τα τοπία της μαγευτικά, και όταν επιστρέψουμε και αυτό το καλοκαίρι στη Μήλο θα είναι σαν να γυρίζουμε σπίτι, στην «ελληνική μας οικογένεια». Η Μήλος μάς έχει κλέψει την καρδιά.

* Ο Μ. Wh. διετέλεσε chef της Manchester United Football Club, όμως άφησε αυτή τη θέση πριν από 3 χρόνια. Τώρα είναι σεφ στο Manchester Central, ένα κέντρο συνεδρίων και εκδηλώσεων στο Μάντσεστερ.

INFO

Υπέροχη Μήλος, ίσως η Αφροδίτη δεν θα μπορούσε να είχε επιλέξει άλλο νησί! Δεκάδες παραλίες, οι περισσότερες προσβάσιμες, ψυχία, καλό φαγητό και χαλάρωση. Οι 3 βασικοί οικισμοί, ο **Αδάμαντας** που είναι και το λιμάνι, η **Χώρα** όπου βρίσκεται και το κάστρο και τα γραφικά **Πολλώνια**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στο διάσημο **Σαρακηνικό** πολλοί ισχυρίζονται ότι είναι σαν να κάνεις μπάνιο στη σελήνη, το πολυφωτογραφημένο **Κλέφτικο** με τον εντυπωσιακό βράχο, την παραλία των **παλιών Θειορυχιών** ή τη **σπηλιά της Συκιάς**. Πιο σίγουρες επιλογές για οικογένειες είναι το **Αμμουδαράκι** με τα διάφανα νερά, ο **Άγιος Ιωάννης**, η **Αχιβαδολίμνη** στα νότια, η τεράστια **Παπικινού** ή ο **Φυροπόταμος**.



ΔΗΜΟΣ: 2287360100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2287021204
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2287023360
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2287060001

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στον Αδάμαντα: **Ageri Milos** (2287022886), **Santa Maria Village** (2287021949), Ξενο-

δοχείο **Πορτιανή** (2287022940). Οικονομική επιλογή είναι το ξενοδοχείο **Λιόγερμα** (2287022300) στην παραλία της Λαγκάδας. Στα Πολλώνια: **Ανεμόεσσα Studios** (2287021528) δωμάτια και studios πάνω στη θάλασσα και **Melian Hotel & Spa** (2287041150). Αν το καλύτερό σου είναι μια σκηνή δίπλα στο κύμα θα πας στην Αχιβαδολίμνη, το **κάμπινγκ** της Μήλου (2287031410).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στον **Αλευρόμυλο** (2287023117) ο ταλαντούχος ντόπιος σεφ, Βασίλης Παπικινός φτιάχνει εξαιρετική παραδοσιακή κουζίνα (κάποιες φορές και πειραγμένη), βασισμένη στα ντόπια υλικά – κατσικάκι με μπλέικο μπελτέ, πιταράκια, καταπληκτικά τυριά, σουξέ τα σκορδολάζανα. Στην Αχιβαδολίμνη, να επισκεφθείτε οπωσδήποτε την ταβέρνα του **κάμπινγκ** (2287031410). Στην παραλία της Λαγκάδας για μεσογειακές και ιταλικές γεύσεις στο **Aragosta** (2287022292). Στην παραλία Παλιохωρίου στο **Sirocco** (2287031201) για λιχουδιές ψημένες σε γάστρες, αστακούς και ψάρια. Για πιάτα μέγλης νοστιμιές και εξαιρετικά τυριά που φτιάχνει ο πατέρας της ιδιοκτήτριας, στον κήπο του **Ω Χαμός** (2287021672). Τρυπητή: στο μαγαζί της **Εργίνας** (2287022524) για το ηλιοβασιλέμα και παραδοσιακά πιάτα. Πολλώνια: Στο **Αρμενάκι** (2287041061) κάτω από τα αλμυρίκια για σουπιές δεντρολίβανο, τηγανητούς κολιτσάνους και πολύ ωραία κρασιά. Στο **Γιαλό** (2287041208) για θαλασσινές προτάσεις.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο beach club **Καρνάγιο** στον Λαγκαδά για ποτά και cocktails με ωραίες μουσικές από το πρωί. Για τζαζ, κοκτέιλ και ηλιοβασιλέματα στην **Ουτοπία** (2287023678) στην Πλάκα. Στο **Εν Πλω** (2287023124) για ρομαντικές πανσέληνους ή χαλαρό πρωινό καφέ με παγωτό.

KYBBVS 
men's underwear

organic cotton 

Έχω πολύ μεγάλο έρωτα με τις Κυκλάδες. Όλη η Ελλάδα είναι ένας ευλογημένος τόπος, όμως όταν τα μάτια μου συναντάνε αυτό το συγκεκριμένο λευκό, εκείνο το μπλε, αυτή την απόχρωση της δύσης, τότε ξέρω ότι δεν θα μπορούσα να είμαι πουθενά αλλού παρά μόνο στο κέντρο του Αιγαίου, το κέντρο του κόσμου για εμένα. Και με πιάνει μια χαρά, ένας παιδικός ενθουσιασμός, ένα σκίρτημα που αδυνατώ να περιγράψω με λόγια.

Στην Πάρο και στην Αντίπαρο βρίσκονται και τα αγαπημένα μου σημεία για surf. Κάποιος που ξέρει από αυτά, θα πει ότι υπάρχουν πολύ καλύτερα σημεία στην Ελλάδα και στο εξωτερικό για το συγκεκριμένο άθλημα. Και σίγουρα αυτό είναι η αντικειμενική αλήθεια. Όμως υπάρχει ένα συναίσθημα που βγαίνει όταν είσαι πάνω στο παριανό κύμα και βλέπεις γύρω σου την κλασική όμορφη κυκλαδίτικη παραλία. Αυτή με τη χρυσή άμμο, τα βραχάκια στο πλάι, τις ελιές λίγο πιο πίσω, μπροστά από τις πανέμορφες ξερολιθιές και το καταγάλανο διάφανο νερό. Αυτό το συναίσθημα νιώθουμε,

όταν πιάνουμε κύματα στον Παρασπόρο, στην παραλία Πιπέρι, στα Τσουκάλια και στα Λιβάδια της Αντιπάρου.

Η Πάρος είναι στον χάρτη και στην καρδιά μου το κέντρο των Κυκλάδων. Σε συνδυασμό με την Αντίπαρο είναι κατά τη γνώμη μου η πιο ολοκληρωμένη πρόταση του Αιγαίου.

Στο κατάλευκο λιμανάκι της Νάουσας με θέα τα καΐκια μπορεί να βιώσει κανείς ένα από τα πιο textbook Greek moments ever. Είτε για φαγητό στον Μάριο και στο Μπαρμπαρόσα, είτε για ποτό στο αγαπημένο μου, διαμπερές προς δύο θάλασσες, Angosta. Στο Φάραγγα και στη Santa Maria κλασικό beach bar action... Όταν όμως θελήσεις ένα μπρέικ από τη θαλασσινή αισθητική, πηγαίνεις στις Λεύκες και πιάνεις feeling κλασικού ελληνικού χωριού, τρώγοντας απεριγραπτα κρέατα στο Κλαρίνο. Όταν τα βαρεθείς όλα αυτά πετάγεσαι Αντίπαρο για αληθινή boho κουλτούρα στα Λιβάδια και πιο alternative avant garde προτάσεις για φαγητό και ποτό.

* Ο Δ.Τ. είναι αρχιτέκτων.

INFO

Το νησί που τα συνδυάζει όλα σε τέλεια αναλογία. Κλασικά κυκλαδίτικα σοκάκια, άσπρα εκκλησιάκια, παραδοσιακά χωριά, απίστευτες παραλίες, ερημικές ή κοσμικές, παραλίες για σέρφερ, ωραίο φαγητό και ντόπια προϊόντα, νυχτερινή διασκέδαση, μαγαζιά με τέλεια ρούχα και αξεσουάρ. Για αυτό έχει φανατικούς πιστούς που δεν την αλλάζουν με τίποτε. Η Πάρος μπορεί να έχει γίνει εδώ και χρόνια της μόδας, αλλά ξέρει να παραμένει ήρεμη και πολιτισμένη. Σταθερή αξία.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στην περιοχή της Νάουσας θα πας στις διάσημες Κολυμπήθρες με τα ζεστά, ρηχά και διάφανα νερά. Λίγο πιο κάτω είναι η παραλία Μπαμπού, της οποίας το όνομα οφείλεται στις καλαμιές που φτάνουν μέχρι εκεί που σκάει το κύμα, και το Μοναστήρι με τα watersports. Η αμμώδης παραλία Ξιφάρα είναι η φυσική συνέχεια της παραλίας των Αγίων Αναργύρων στο έβγα της Νάουσας. Τα αβαθή νερά την κάνουν ιδανική για οικογένειες. Έξω από τον κόλπο της Ξιφάρας αξίζει ένα πέρασμα με βάρκα από τις νησίδες Γαϊδουρονήσι, Τουρλίδες και Φόνισσες. Επίσης στη Σάντα Μαρία, από τις μεγαλύτερες και πλέον οργανωμένες παραλίες που ενδείκνυται για μεσημεριανό πάρτι (εκεί είναι και το γνωστό κάμπινγκ), ενώ λίγο πιο δίπλα της υπάρχει και η επίσης οργανωμένη Μικρή Σάντα, με δροσερά νερά και πιο οικογενειακές και ήρεμες καταστάσεις. Στο Φιλίζι θα παίξεις με τα κύματα. Οι γυμνιστές έρχονται στη Λάγγερη. Συνεχίζοντας νότια θα συναντήσεις την παραλία Γλυφάδες και την αγαπημένη των σέρφερ, τα Τσουκαλιά. Ο Μώλος προσφέρεται για χαλάρωση και θέα προς τη Νάξο. Δίπλα είναι και ο Καλόγερος όπου μπορείς να κάνεις φυσικό peeling αλείφοντας το σώμα σου με άργιλο από τα βράχια. Οι σέρφερ και οι λάτρεις των θαλάσσιων σπορ συχνάζουν επίσης στη Χρυσή Ακτή, το Πυργάκι, τα Γλυφά, το Λωλαντώνη, την Τρυπη-

τή και τα Τσερδάκια στη νοτιοανατολική πλευρά. Νότια, πριν την Αλυκή, κάνεις στάση στο Φάραγγα. Για φυσική σκιά από αρμυρίκια ενδείκνυται το Πίσω Λιβάδι και ο Λογαράς (έχουν και ταβερνάκια). Στην περιοχή της Παροικιάς είναι ο Κριός και η συνέχεια του το Μαρτσέλο με πιο πάρτι διάθεση. Λίγο πριν υπάρχει ο Καλακόνας, μια καλά κρυμμένη μικρή παραλία που προτιμούν οι ντόπιοι. Στο δυτικό άκρο του όρμου της Παροικιάς είναι και η παραλία Σουβλιά, με αμμουδιά και ρηχά νερά, ιδανική για παιδιά. Η Αγία Ειρήνη με τους φοίνικες.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Νάουσα της Πάρου, στο Danaides Apartments (6937220277). Δωμάτια κυκλαδίτικης αρχιτεκτονικής, ιδιωτικότητα, κάτασπρα δροσερά σεντόνια, γλάστρες και μπαλκόνια με τραπεζάκια έξω, συνθέτουν ένα σκηνικό αξεπέραστο και εγγύηση για διακοπές ντελούξ. Ελεύθερο ίντερνετ, θαυματοουργά εξοπλισμένες μικρές κουζίνες, και με τις παραλίες Πιπέρι και Άγιοι Ανάργυροι μια ανάσα από την κρεβατοκάμαρά σου. Το Sunrise (2284052180, www.sunrise-paros.com) έχει οικονομικά δωμάτια έως και πολυτελή διαμερίσματα με θέα στον κόλπο της Νάουσας. Τα Bungalows Marina (www.parosmarina.gr, 2284051204), ευρύχωρα studios, πλήρως εξοπλισμένα. Το Ξενοδοχείο και τα διαμερίσματα Καλυψώ (www.kalypso.gr, 2284051488, 2284051777), σε κτίριο παραδοσιακής κυκλαδικής αρχιτεκτονικής, με αυλή, αίθριο και θέα. Το κομψό Kanale's με rooms & suites (www.kanales.gr, 2284052044). Το Ξενοδοχείο Senia (www.hotel-senia.com, 2284051971), σε κυκλαδικό αρχιτεκτονικό στιλ, δίπλα στην παραλία Πιπέρι. Στις Κολυμπήθρες στο πανέμορφο Kouros Hotel (www.hotelkouros.gr, 2284051000) και στο Astir of Paros (www.astirparos.gr, 2284051976-84), ξενοδοχείο 5 αστέρων πάνω στη θάλασσα. Τα Arokaria Beach Studios στην παραλία του Μαρτσέλο, Arokaria Hideaway (2284023780) στις Καμάρες, Arokaria Seaside (2284052057) στην παραλία Αμπελάς και Arokaria Dreams Apartments (arokaria.gr, 2284051923) ▶

ΔΗΜΟΣ: 2284051220
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2284023333
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2284021240
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ:
2284360000



Θα τα... Πάρο όλα!

Σταφύλια και ελιές, ρόδια, σύκα και εσπεριδοειδή, κάπαρη και φρίνα παρθένα ελαιόλαδα. Με υπογραφή εντοπιότητας και γνησιότητας, από ένα μοναδικό ντελικατέσεν στη Νάουσα της Πάρου. Έτοιμο να σας ταξιδέψει στον πλούσιο γαστρονομικό κόσμο της Ελλάδας, το Arsenis Delicatessen, το οποίο λειτουργεί ήδη 4 χρόνια, πέρα από το να χαρίζει ξεχωριστές γευστικές στιγμές, μοιάζει με την απόλυτη γκουρμέ καρτ ποστάλ, μιας και η προσεγμένη και ποιοτική παραγωγή παριανών προϊόντων, με την υπογραφή του καταξιωμένου Αρσένη Λουκή, δίνει και συναντά μοναδικές ελληνικές γεύσεις από τα πέρια της ενδοχώρας. Πάθος για την ελληνική φύση! Διάσημο για τα φρέσκα οπωροκηπευτικά, τα βιολογικά φρούτα και τα λαχανικά του, που τα απίθανα ζωηρά τους χρώματα και αρώματα παράγονται εξ ολοκλήρου από τη γη της Πάρου, το παντοπωλείο-πατριδογνωσία ελληνικής γης που δημιούργησε σε συνεργασία με τα αδέρφια της η Θεοδώρα Λουκή σας μυεί σε όλο αυτό το γευστικό θαύμα που παράγουν οι ελληνικές οικοτεχνίες. Ταξιδεύοντας και δοκιμάζοντας όπου υπάρχει ξεχωριστή ελληνική γεύση, η Θεοδώρα Λουκή σας προσκαλεί να δοκιμάσετε και να γευτείτε με τη σειρά σας την Ελλάδα στο πιάτο σας: γραβιέρα Τήνου, ξινομυζήθρα Πάρου, πυκτόγαλο Χανίων, κρασοτύρι από την Κω, μαστέλο Χίου, φάβα Σχοινούσας και πολλές άλλες ακόμα ετικέτες προέλευσης, συνδυασμένα με εξίσου ιδιαίτερα αλλαντικά και αρωματικά κρασιά, συνιστούν τον ορισμό του Greek Deli. Γευστικές συνθέσεις προσφέρονται προς βρώση, πόση, αλλά και φτιάχνουν το απόλυτο δώρο, για όλους εσάς που φεύγοντας από την Πάρο θέλετε να κρατήσετε ή να χαρίσετε σε φίλους μian υπέρτατα απολαυστική ανάμνηση. Όσπρια, χειροποίητα ζυμαρικά, κλασικά ή ξεχωριστά, αγνό μέλι, μανιτάρια, τρούφες, γλυκίσματα και μπισκοτάκια, θα τα βρείτε να υμνούν και να δοξάζουν το ελληνικό καλοκαίρι, μιας και τα καλύτερα προϊόντα από τη Βόρεια Ελλάδα έως και την Κρήτη λανσάρονται μέσω Πάρου και Arsenis Delicatessen. Εξ ου και το «Θα τα Πάρο όλα»: γιατί εδώ χτυπά η μνήμη, το πάθος και το μεγαλείο της ελληνικής γης σε ένα κατάστημα αλλά και στα κτήματά του, που επιβάλλεται να επισκεφτείτε.

● Arsenis Delicatessen, Νάουσα Πάρου, 2284 055017, Κτήμα Αρσένη, 6932 331810





Επική Πάρος, επική διαμονή

Πέντε λεπτά με τα πόδια από το λιμανάκι της Νάουσας, με θέα τη θάλασσα αλλά και το πράσινο της βλάστησης που τα περιβάλλει, τα δωμάτια αυτού του κυκλαδίτικης αρχιτεκτονικής συγκροτήματος, έτσι όπως είναι βουτηγμένα στο άσπρο και το μπλε, δεν απέχουν από τον ορισμό του what an epic place to stay! Νερά, φύση, ήλιος, ιδιωτικότητα, κάτασπρα δροσερά σεεντίνα, γλάστρες και μπαλκόνια με τραπεζάκια έξω, συνθέτουν ένα σκηνικό αξεπέραστο και εγγύηση για διακοπές ντελούξ. Ελεύθερο ίντερνετ, θαυματοουργά εξοπλισμένες μικρές κουζίνες, και με τις παραλίες Πιπέρι και Άγιοι Ανάργυροι μια ανάσα από την κρεβατοκάμαρά σου, τα Danaides Apartments τονάτουν πως αυτό που θέλεις κι ονειρεύεσαι το φρενικό καλοκαίρι θα σου το προσφέρουν απλόχερα. Κι επειδή πίσω από κάθε παράδεισο, υπάρχει κι αυτός που τον έφτιαξε, κράτα το όνομα: Πωλίνα. Η γλυκύτατη οικοδόξοινα με το γάργαρα χαμόγελο και την εξυπηρέτηση, που πουθενά αλλού δεν θα βρεις.

● **Νάουσα Πάρου, 6937220277**

INFO ΠΑΡΟΣ

στη Νάουσα. Στην Αλυκή,
στη **Villa Konitopoulos**
(www.konitopoulos.gr,
2284091202).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στο εστιατόριο **Δάφνη** (228402575) στην Παροικιά, στην παλιά αγορά. Ένας all day κήπος-σποτ που οι φρέσκοι χυμοί, οι πρωϊνοί καφέδες, οι ομελέτες, οι σπιτικές λεμονάδες και οι βάφλες εναλλάσσονται, ανάλογα με την ώρα, με φοβερά πιτάκια με ουζόψωμο, τσιπούρες, μύδια, ινδονησιακά ψαρονέφρια, rib eye και πολλά ιδιαίτερα εδέσματα. Όταν πέσει ο ήλιος, σε περιμένει το ξακουστό Κοκτέιλ της Δάφνης για να σβήσει υπέροχα το εικοσιετήträwρ σου στην Πάρο.

Στη Νάουσα, στο παλιό λιμάνι μπροστά στα καΐκια το καλύτερο είναι ο **Τσαχνί-
νης** (2284051662). Φρέσκο ψάρι, νόστιμο μεζέδες, τέλειο σέρβις. Από κοντά και το **Mario Restaurant** (22840 51047) του Μάριου Τσαχνίνη με πιο δημιουργική κουζίνα. Με θέα το μαγικό ενετικό κάστρο το **Barbarossa** (2284051391, 6946335840), έχει φρέσκα ψάρια, θαλασσινά, ακόμη και sushi, ενώ διαθέτει και μπαρ με ωραία κοκτέιλ. Must η **Παλιά Αγορά**, οπλίζει με υπομονή γιατί δεν κάνουν κρατήσεις και πέφτει με τα μούτρα στα κεφτεδάκια. Ωραία θα φας επίσης στη **Σωσώ** (697 4878281), στην **Κάπαρη** (698 619 5204), στο **Γεμενί** (2284051445).

Στο Ποτάμι της Νάουσας το εστιατόριο **Marmitta** (2284051721) με ελληνική και μεσογειακή κουζίνα. Στη μαρίνα θα πας στο **Mediterraneo** (2284053176) γνωστό για τα φρέσκα ψάρια και τα πραγματικά νόστιμα πιάτα με θαλασσινά και τις λαχταριστές μακαρονάδες. Λίγο έξω από τη Νάουσα η **Motzourana** (2284771171) με όμορφη θέα και δημιουργικά πιάτα ερμνευσμένα από τη μεσογειακή κουζίνα. Ακόμα, στο **Γλαύκο** (2284052100) για μεσογειακή κουζίνα, στο **Κουκ Κουκ** (2284052137) για παραδοσιακού μεζέδες, ενώ ιταλικές γεύσεις θα βρεις στο **Pizzarella** (2284053150) στον κεντρικό πεζόδρομο της Νάουσας. Λίγο πιο έξω το bar restaurant **Les Amis** (2284051100), με μεσογειακή δημιουργική κουζίνα.

Στο δρόμο προς τη Σάντα Μαρία βρίσκεται ένα από τα «κυριλέ», το εστιατόριο **Siparos** (2284052785), με δημιουργική κουζίνα. Στις Λεύκες η καλύτερη «γούνα» του νησιού στον **Λευκιανό** (22840 28432) και

για κρέας στο **Αγνάντιο**
(2284043089) και στον **Κλα-
ρίνο** (2284041608).

Στη Μάρπησσα φαγητό
κάτω από τις μουριές στη
Χαρούλα (22284041440) και
στην ταβέρνα της **Άννας
& Γιώργου** (2284042127).
Στον κόλπο της Μεσσοάδας,
κοντά στο Πίσω Λιβάδι,
ναπολιτάνικη κουζίνα στα
καλύτερά της στο **Buon
Vento** (2284042694).

Στην παραλία της Πίσω Αλυκής το εστιατόριο **Thalassa μου** (2284091461) προσφέρει δημιουργική κουζίνα πάνω στο κύμα. Επίσης το ουζερί **Μουράγιο** (2284091165), στον Αμπελά ν γνωστή ταβέρνα Δαμιανός μεταμορφώθηκε στο hip beach restaurant **Άσπρο Γαλάζιο - Δαμιανός** (2284052151) με ψαγμένης κουζίνα και δυνατή μουσική. Λίγο πιο έξω, κάτω από τα αρμυρίκια, το **Θαλάμι** (2284053351) με σπιτικούς μεζέδες και ψάρι. Επίσης στο εστιατόριο **Άσπρο** (2284052151) για θαλασσινά πιάτα με γευστικά twists.

Στην Παροικιά σε ένα ιστορικό κτίριο του 1890 στεγάζεται το εστιατόριο **Franca Scala** (2284024407) με μίνιμαλ αισθητική, ωραία ελληνική και μεσογειακή κουζίνα και ενημερωμένη λίστα κρασιών. Στην καρδιά της παλιάς αγοράς ο **Λεβαντής** (2284023613) με ωραία μεσογειακή κουζίνα και ο **Αποστόλης** (2284021875) με ωραίο κήπο και ελληνική και διεθνή κουζίνα. Κλασική στάση πριν πάμε στην Αντίπαρο η **Θέα** (2284091220) με γεύσεις από τον Πόντο και τη Κωνσταντινούπολη και καλή κάβα. Στη Χρυσή Ακτή, το **Blue Café** (2284043242) είναι ένας all day προορισμός - κλείνεας από νωρίς ξεπλύντρας. Στο Πίσω Λιβάδι ο **Χάλαρης** (2284043257) με ωραίους σπιτικούς μεζέδες και φρέσκα ψάρια. Στον Πρόδρομο ο κλασικός **Τσιτσάνης** (2284041375), από τις παλιότερες τάβερνες της Πάρου, και μέσα στα στενά του χωριού το αγαπημένο **Καλλιτεχνικό Καφενείο** (2284042033) που «σεβερνάζει» η Μαρία και σεβρίνει νόστιμο σπιτικό φαγητό.

Και στη Νάουσα και στην
Παροικιά (όπως και στην
Αντίπαρο) θα βρεις τον
Φούρνο Ραγκούση, από
το 1912, με μεγάλη ποικιλία
από ζυμωτά ψωμιά με προ-
ζύμι και παραδοσιακά γλυ-
κά. Για φρέσκο χειροποίητο
παγωτό σε εντυπωσιακές
γεύσεις στο **Nonna Crema**,
λίγο μετά την εκκλησία
της Παναγίας της Παντά-
νασσας. Λουκουμάδες με
παγωτό στο **Παραδοσιακό**
και σοκολατόπιτα στου

Χαμπλοθώρη. Και στο δρόμο από τη Νάουσα προς τις Λεύκες ο εκπληκτικός **Ξυλόφουρνος**, με ψωμιά, γλυκά και υπέροχα παγωτά.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Νάουσα: Το bar **Fouska** (2284055269) στην παραλία του Αγίου Δημητρίου με ωραίες μουσικές και κοκτέιλ δικής τους έμπνευσης. Θέα και στο μπαλκόνι του café cocktail bar **Sommaripa Consolato** (2284055233) με ροκ. Το καφέ μπαρ **Σούσουπο** (2284053113) φτιάχνει οργανική πρωινά. Το διώροφο **Agosta** με το μαγικό μπαλκόνι προσέχει τις μουσικές του και διαθέτει έναν από τους πιο ευφάνταστους καταλόγους για κοκτέιλ. Στο **Café Karino** (2284051667) με τον φημισμένο καφέ και τα εξαιρετικά πρωινά. Στην πλατεία είναι και το μουσικό καφενείο **Takimi** (2284055095) με μεζεδάκια και καλές τιμές. Στα γραφικά σοκάκια της Νάουσας το **Kosmos**, με special guests djs, το **Sante Cocktail Bar** (2284051747) Στην παραλία της Πούντας το **Lounge Beach Bar Club Restaurant Punda Coast** (2284042601), ανοιχτό από το πρωί. Ακόμα το **Linardo**, από το 1989, ένα από τα πιο δυνατά club του νησιού στη Νάουσα.

SHOPPING

Αν επισκεφτείς το μοναδικό ντελικατέσεν **Arsenis Delicatessen** (2284055017), στη Νάουσα της Πάρου, δεν χρειάζεται να προβληματιστείς. Παριάντα προϊόντα με την υπογραφή του καταξιωμένου Αρσένη Λουκή, αλλά και γραβιέρα Τήνου, πυχτόγαλο Χανίων, κραστόρι από την Κω, μαστέλο Χίου, φάβα Σχοινούσας και πολλές άλλες ακόμα ετικέτες προέλευσης, συνδυασμένα με εξίσου ιδιαίτερα αλλαντικά και αρωματικά κρασιά. Επίσης θα βρείτε όσπρια, χειροποίητα ζυμαρικά, κλασικά ή ξεχωριστά, αγνό μέλι, μανιτάρια, τρούφες, γλυκίσματα και μπισκοτάκια. Ρούχα, παπούτσια, αξεσουάρ, κοσμήματα και ό,τι άλλο χρειάζεσαι για το πιο fashion καλοκαίρι της ζωής σου θα το βρεις στη Νάουσα. Πολύ όμορφα ντιζάιν αντικείμενα θα βρεις στον **Τόνο** (2284053169) της Τόνιας Λεμπέση και στο **TWO'S**, το αρχιτεκτονικό concept store της interior designer Τίνας Βασιλικού (693222079) και του αρχιτέκτονα Αντώνη Κολοσούζογλου (6977078176). Ωραία κεραμικά στο **Εργαστήριο Κεραμικής Υρία** (2284029007), έξω από το χωριό Κύνος και στην Παροικιά.

ΑΝΤΙΠΑΡΟΣ

Του **Γιάννη Δρυμωνάκου***

Η Αντίπαρος για μένα είναι το νησί με την πιο ζεστή και αυθεντική ατμόσφαιρα – όλα εκτυλίσσονται σε έναν πεζόδρομο! Τόσο οι κάτοικοι όσο και οι τουρίστες μαζεύονται εκεί για να βολτάρουν, να συζητήσουν, να ανταλλάξουν χαμόγελα και να περάσουν όμορφα σε αυτό το μαγευτικό νησί των Κυκλάδων. Το νησάκι της Αντίπαρου, αν και μικρό, είναι ένας τόπος με πλούσιο ιστορικό ενδιαφέρον, ενώ προσφέρει πολλές επιλογές εξερεύνησης και διασκέδασης. Οι άνθρωποι του είναι φιλόξενοι, το κλίμα οικογενειακό, οι παραλίες μαγευτικές, η νυχτερινή ζωή έντονη και οι μέρες κυλούν ξέγνοιαστα.

Υπάρχουν και πιο προσωπικοί λόγοι που αγαπώ την Αντίπαρο. Ως αθλήτη, με συναρπάζει ο κολυμβητικός αγώνας Πάρος-Αντίπαρος γι' αυτό συμμετέχω σταθερά κάθε χρόνο. Είναι όμως και η άλλη μου αδυναμία, το δημοφιλές kite spot ακριβώς απέναντι, στην παραλία της Πούντας Πάρου. Ιδανικό μέρος για να ανοίξεις τον αετό σου και να σκίσεις τα κύματα... Έχω μία ιδιαίτερη εικόνα ζωγραφισμένη στο μυαλό μου, να κάνω kite surf και να βλέπω τη δύση στο αγαπημένο μου νησί. Τίποτα δεν συγκρίνεται με αυτό.

Αν με ρωτάς πού να πας και τι να κάνεις, όταν βρεθείς στο νησί, θα σου πω... Να πας για μπάνιο στην παραλία **Φανάρι** δίπλα στη Χώρα, μπροστά από το έλος, και στον **Άγιο Γεώργιο** για βουτιά με θέα το Δεσποτικό. Στο **Beach House** τα πρωινά θα χαλαρώσεις σε κοσμική ατμόσφαιρα, ενώ το απόγευμα θα παρτάρεις όλο ζωντάνια με τέλεια κοκτέιλ. Για πρωινό και brunch στο **Elia Café** στη Χώρα, ίσως ένα από τα καλύτερα στην Ελλάδα, και για χορταστικά burgers στο **The Red Donkey**. Για το πιο απίθανο, αληθινά ιταλικό φαγητό και εξαιρετική pizza στο **Lolo's** και στον **George Pipinos** για φρέσκο ψάρι. Για μεζέδες, **Ρακίδιο** και **Σαν Ψέμα**. Τα υπόλοιπα είναι μυστικά, δεν τα λέω, θα πρέπει να τα ανακαλύψεις μόνος σου.

*Ο Γ.Δ. είναι πρωταθλητής κολύμβησης, καθηγητής φυσικής αγωγής/personal trainer.

ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ: 2284061570
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2284061202
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2284061485
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2284061219

INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κοντινές είναι οι παραλίες πρώτη, δεύτερη, τρίτη **Ψαράλυκη**. Εναλλακτικά υπάρχει το τοπικό λεωφορείο, που πηγαίνει σε όλες τις ανατολικές και νότιες ακτές. Επίσης κάνει στάση σε **Σπήλαιο**, **Λιβάδια**, **Μοναστήρια**, **Γλύφα**. Και ακόμα: **Σωρός**, **Άι Γιώργης**, **Σιφνέικος Γιαλός**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Camping Antiparos: Το κλασικό κάμπινγκ (www.camping-antiparos.gr, 2284061221) του νησιού έχει να διηγηθεί πολλές ροκ ιστορίες. Η Χώρα έχει αρκετά ξενοδοχεία και δωμάτια σε καλές τιμές. Το πιο ιστορικό ξενοδοχείο είναι το **Μανταλένα** (hotelmantalena.gr, 2284061206).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Εκατό μέτρα αριστερά από τον κεντρικό πεζόδρομο είναι η αυλή της **Κληματαριάς** (2284061061). Για σπιτικό φαγητό ο **Ντάμης** (6977675803). Στη **Μαργαρίτα** (2284061491) για ωραίο πρωινό, φρέσκους χυμούς, το ιταλικό **Lollo's** (2284061215) στο λιμάνι με εξαιρετική πίτσα και ο **Σταθερός** (2284061127) για ψάρι.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Loungespot με ωραία κοκτέιλ το μπαρ **Tzitzikas**. Για πιο ροκ καταστάσεις περνάς σίγουρα από το **Doors**, το **Lucky Luke** και το γωνιακό **Remember**. Όσο μικραίνουν οι ώρες, όλοι οι δρόμοι οδηγούν στη θρυλική ντισκοτέκ **LaLuna**.

Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Αυτό το νησί έχει κάτι μαγικό, που κάνει όσους το επισκέφθηκαν να επιστρέφουν ξανά και ξανά. Μάλλον αυτό οφείλεται στην απρόσμενη ηρεμία, αλλά και στις αυθόρμητες καλοκαιρινές παρέες που δημιουργούνται ξαφνικά, εκεί που δεν το περιμένεις. Ούτε που θα το καταλάβεις για πότε θα καταλήξεις να μοιράζεσαι το λατρεμένο **Starbucks Caramel Macchiato** από τη σειρά **Starbucks Chilled Classics** (φτιαγμένο με Starbucks Espresso Roast) με το αγόρι της δίπλα σκηνής ή για πότε θα έχετε και οι δύο την ίδια γεύση γλυκιάς καραμέλας στα χείλη.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψαγεία σε όλο το νησί από την **Atla Foods Ελλάς**.





Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Ονειρεύεσαι έναν καλοκαιρινό έρωτα; Το πιο πολυφωτογραφημένο ηλιοβασίλεμα του κόσμου μάλλον είναι το ιδανικό σκηνικό για να τον συναντήσεις. Κι αν δεν τύχει, απλά ανέβα στην Οία μαζί με την παντοτινή αγάπη σου. Το Starbucks Caffe Latte από τη σειρά Starbucks Chilled Classics, φτιαγμένο με τον καφέ Starbucks Espresso Roast και βελούδινο γάλα, θα σε συντροφεύει μέχρι την άκρη του κόσμου.

Όλα τα βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί από την Arla Foods Ελλάς.

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Της Βασιλικής Ρούσσου*

Μπαίνεις στο πλοίο και ξεκινάς τις καλοκαιρινές σου διακοπές, φτάνεις Σαντορίνη μετά από πολλές ώρες υπομονής και βλέπεις μόνο έναν τεράστιο βράχο. Προβληματίζεσαι, το ξέρω, αλλά μην κάνεις το λάθος να φύγεις! Ανακάλυψε τι κρύβει αυτός ο βράχος πίσω του και αφέσου στην καθαρή μαγεία της φύσης. Έχω ξεχωριστή σχέση με αυτό το νησί, αφού εκεί βρίσκεται η μεγαλύτερη ρίζα από την οικογένεια του μπαμπά μου. Έχω φίλους, συγγενείς, οικογένεια και έναν παράδεισο –τον δικό μου–, που γεμίζει την ψυχή μου μπλε χρώμα, Αιγαίο, Κυκλάδες και έρωτα. Η άγρια ομορφιά του νησιού με κάνει να χάνομαι και οι υπέροχες στιγμές που έχω ζήσει εκεί με τους αγαπημένους μου να γυρίζω πάντα πίσω. Η **Καλντέρα**, αυτός ο συγκλονιστικός γκρεμός που θα αντικρίσεις, θα σε ζαλίσει, μπορεί να σε φοβίσει ή να σε συγκινήσει, σαν έναν έρωτα που δεν περίμενες. Όσες φορές κι αν κάνω τη γραφική διαδρομή από το Φηροστεφάνι στα Φηρά, κατά μήκος του γκρεμού, δεν θα τη βαρεθώ. Είναι η θέα, η αγριάδα της φύσης που σου κόβει την ανάσα, σε κάνει να ξεχνάς που ζεις, τι ώρα είναι ή τι είχες να κάνεις αύριο. Χαίρομαι πάντα να μιλάω με τους ντόπιους, συγγενείς και μη, ανθρώπους ηλικιωμένους με ρωγμές στο δέρμα από τον ήλιο και τα χρόνια, που έχουν γαλάζια μάτια και ειλικρινή ματιά, αυθεντικούς που έχουν τόσες όμορφες ιστορίες να πουν. Όταν όμως θέλω να απομονωθώ, το **εκκλησιάκι της Αγίας Αικατερίνης** στην **Οία** είναι το καταφύγιό μου. Η απόλυτη ησυχία για να χαλαρώσω και να αδειάσω το μυαλό μου.

Είτε μείνεις σε πεντάστερο με infinity πισίνα και απέραντη θέα, είτε σε ενοικιαζόμενα δωμάτια στον **Περίβολο**, η ομορφιά του νησιού θα σε συνεπάρει το ίδιο. Ξεκίνα τη μέρα σου μ' ένα πρωινό στο **Galini café** στο **Φηροστεφάνι**, νωρίς το πρωί, να χορτάσει το μάτι σου απεραντοσύνη, και θα με θυμηθείς. Επιβάλλεται και μια βόλτα στο **Αμμούδι** της **Οίας**. Εκεί, στο πιο χαμηλό μέρος της **Καλντέρας**, κλείσε μάτια και αυτιά και ρούφα με την ψυχή σου την ενέργεια της φύσης. Δες το πιο ρομαντικό ηλιοβασίλεμα, ναι, αυτό που έρχονται από όλο τον κόσμο για να δουν, πιες σαντορινιό λευκό κρασί και μη φύγεις αν δεν φας γαριδομακαρονάδα και ψάρια μόλις ψαρεμένα στον **Δημήτρη**, στο **Αμμούδι**. Αν πιστεύεις ότι η ομορφότερη παραλία έχει χρυσή άμμο, θα αλλάξεις γνώμη όταν περπατήσεις τα καυτά μαύρα βότσαλα της **Περίσσης** και βουτήξεις στα βαθιά κρυστάλλινα νερά της.

Η Σαντορίνη δεν είναι συνηθισμένο νησί. Είναι άγρια, απρόσιτη, ερωτική, μαγική. Η διαφορετικότητα αυτού του παραδείσου είναι αυτό που θα σε κάνει να γυρίσεις ξανά και ξανά εδώ.

* *H.B.P. είναι δημιουργός και σχεδιάστρια αξεσουάρ του fashion brand Marivee.*

INFO

Φυσική ομορφιά που κόβει την ανάσα. Ακόμα κι αν είσαι από εκείνους τους κυνικούς που κοροϊδεύουν όσους κυνηγούν το ηλιοβασίλεμα, μόλις βρεθείς στην **Οία** θα υποκύψεις. Και δεν είναι μόνο η **Καλντέρα**, οι βόλτες στην **Οία**, τα υπόσκαφα-ζωγραφιά, το **ηφαίστειο της Καμένης**, τα αρχαιολογικά ευρήματα στο **Ακρωτήρι**, τα εξαιρετικά κρασιά και η υπηλπή γαστρονομία. Είναι η όλη ατμόσφαιρα του νησιού που θα σε «αναγκάσει» να το ερωτευτείς και θα θέλεις να επιστρέφεις ξανά και ξανά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Η **Περίσσα**, ο **Περίβολος** και ο **Αϊ-Γιώργης**, πολύ κοσμικές, πολύ οργανωμένες, με μαύρο ηφαιστειακό πετραδάκι. Στη **Βλυχάδα** το τοπίο είναι μεγαλειώδες. Το **Θέρος**, στο δρόμο προς τη **Βλυχάδα**, θυμίζει Μπαλί, αλλά δύσκολα κολυμπάς χωρίς παπουτσάκια θαλάσσης. Η **Κόκκινη Παραλία**, έχει φιλό κόκκινο βοτσαλάκι, λίγο περπάτημα για να την προσεγγίσεις και πολύ κόσμος. Στη βόρεια πλευρά του νησιού υπάρχουν οι **Μπαξέδες** και ο **Κολούμπος**, η «εναλλακτική», για όσους θέλουν να πετάξουν το μαγικό. Αν φυσάει, δύσκολα μπαίνεις στη θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Περίβολος: **Casa Del Mar** (2286081298). Προσφέρει καθημερινά ευρωπαϊκό πρωινό δωρεάν, ενώ διαθέτει ιδιωτική παραλία με δωρεάν ζαπλώστρες και ομπρέλες, κοκτέιλ μπαρ και εστιατόριο. Φηρά: **Loucas Hotel** (2286022480), 4 αστέρων στην καρδιά της καλντέρας, τα δωμάτια έχουν όλα θέα στη θάλασσα και στο ηλιοβασίλεμα. Επίσης, **Cosmopolitan Suites** (2286025632), **Atlantis** (2286022232), **Theoxenia boutique hotel** (2286022740). Φηροστεφάνι: **Homeric Poems** (2286024661-3), **The Tsitouras Collection** (2286023747). Ημεροβίγλι: **Rocabella Deluxe Suites & Spa Santorini** (2286023711). Ξενοδοχείο πολυτελείας με spa, για χαλάρωση, ανανέωση, ηρεμία. **Santorini Grace**

(2286021300), boutique ξενοδοχείο με 20 δωμάτια, 2 πισίνες και ένα εντυπωσιακό a la carte εστιατόριο. **San Antonio** (2286024388), **Astra Suites** (2286023641). **Οία:** **Καπετανόσηπιτο** 1864 (2286071983), **Mystique** (2286071114), **Perivolos Traditional Houses** (2286071308), **Canaves Oia** (2286071453). Ακρωτήρι: **Astarte Suites** (2286083388). Πύργος: **Zannos Μέλα-Θρον** (2286028220), αρχοντικό διαμορφωμένο από τον **Γιάννη Τσεκλένη** με wine bar για οινογνωσίες. Φοινικιά: **Finikia's Place** (2286071373), με θέα στον κάμπο και εστιατόριο στην ταράτσα του. Περίσσα: **Ωραιότατο** και οικονομικό το **Villa Anemomilos** (2286025578).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Η Σαντορίνη είναι το πρώτο νησί που σήκωσε ψηλά τη σημαία της κυκλαδίτικης γαστρονομίας! «Πρωτεύουσα» της διάσημης ποικιλίας ασύρτικο, έχει πολλά οινοποιεία με θαυμάσια κρασιά, τα περισσότερα από αυτά είναι επισκεψίμα και προσφέρουν δοκιμές στα κρασιά, μαζί και κάποια ελαφριά πιάτα. Το πιο διάσημο εστιατόριο του νησιού βρίσκεται στον Πύργο και είναι η **Σελήνη** (2286022249), το εξαιρετικό εστιατόριο του Γιώργου Χατζηγιαννάκη, με δημιουργική κουζίνα στα καλύτερά της. Δίπλα, και το επίσης δικό του **Σελήνη Meze & Wine**. Στα Φηρά, στο κορυφαίο **Onac** του ξενοδοχείου **Cavo Tagoo Santorini** με executive chef τον εξαιρετικό Χρόνη Δαμαλά. Στο πολύ ιδιαίτερο **Bloom Greek Design & Deli Room** (2286024422), στην πανέμορφη αυλή του, για ελληνικά προϊόντα σε ξεχωριστούς συνδυασμούς. Στη **Βλυχάδα**, στο βραβευμένο **Ψαράκι** (2286082783) της Αγγελικής και του Θανάση. Γαριδούλες τηγανιτές για Όσκαρ, σουσιές με κάρπρη, carpaccio φρέσκου ψαριού αζεπέραστο. Στο **Κρινάκι** (2286071993), στην Φοινικιά, δεν έχεις ξαναφάει ωραιότερο κότσι και ντοματοκεφτέδες, ενώ θα μαγευτείς με τα τυριά και τα ωραία κρασιά του. Στην Έξω Γωνιά το **Άρωμα Αυλής**, εστιατόριο και οινοποιείο μαζί, (όπου οινοποιείο βάλτε το πολύ γνωστό του Αρτέμη Καραμολέγκου). Ελληνικό μεσογειακό μενού με προϊόντα από το δικό

τους μπιστόνι, μοναδική θέα, γευσιγνωσίες με τα κρασιά του κτήματος, σεμινάρια μαγειρικής. Στην Έξω Γωνιά και πάλι, στο **Μεταξύ μας** (2286031323), ουζερί με σαντορινιά και λίγο κρητική κουζίνα. Φέτος, μετά από χρόνια, ξανάνοιξε και το ιστορικό 1800 στην **Οία**, λέγεται **Naos** και ο σεφ Χρόνης Δαμαλάς προτείνει εξαιρετικά ελληνομεσογειακά και πειραγμένα πιάτα. Στο **Canaves Oia** και στο εστιατόριό του, **Epitome**, με σεφ τον πολύ καλό Τάσο Στεφάτο. Στο **Santorini Secret** και στο εστιατόριο **Black Rock** με ελληνομεσογειακή κουζίνα που δεν λείπουν και οι ασιατικές νότες με σεφ τον Σήφη Μανουσέλη. Μέσα στο **Andronis Boutique Hotel** και πάλι στην **Οία** και στο εστιατόριο **Lauda** φρέτος ο τριάστερος Γάλλος Emmanuel Renaut. Στον Περίβολο και στο παραθαλάσσιο ξενοδοχείο **Istoria**, στο εστιατόριο **Mr. E** με executive chef τον Αλέξανδρο Τσιωτίνη. Πολύ γνωστά και γραφικά είναι και τα ταβερνάκια της **Ρόζας** (2286024378) στον Βουρβούλο με προϊόντα από το μπιστόνι τους-λευκές μελιτζάνες, κλωροτύρι, ντοματοκεφτέδες μούρλια, η **Σηπλιά του Νικόλα** (2286082303), για φαγητό μετά τον αρχαιολογικό χώρο στο Ακρωτήρι –έχει κάποτε βραβευτεί σαν η καλύτερη παραδοσιακή ταβέρνα της Σαντορίνης–, **του Δημήτρη** (2286071332) στην άκρη του λιμανιού στο γραφικό Αμμούδι με θαλασσινούς ντοματοκεφτέδες και με μπακαλιάρο.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Τα κλαμπ **Enigma** (2286022466) και **Koo** (2286022025) είναι τα μεγαλύτερα και αυτά που διοργανώνουν και τα πιο εντυπωσιακά events. Ενδιαφέροντα μπαράκια στα Φηρά είναι τα **Tango**, **Momix**, **Casablanca Soul**, αλλά και ο ιδιαίτερος **Franco's** που αγαπάει την κλασική μουσική. Στην **Οία**, πήγαινε στο **Χασάπικο** (2286071244).

ΤΙ ΝΑ ΠΩΝΙΣΕΙΣ

Στο **Bloom Greek Design & Deli Room** (2286024422) θα βρεις αξεσουάρ και διακοσμητικά αντικείμενα από επιλεγμένους Έλληνες σχεδιαστές, ρούχα, γυαλιά ηλίου, τσάντες και πολλά ακόμα, όλα χειροποίητα. Επίσης, μπορείς να πάρεις κρασιά από τα άπειρα οινοποιεία, λιαστές ντομάτες και φάβα.

ΔΗΜΟΣ: 22863 60100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286022659
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286028702
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2286360300

Την Ελλάδα, ως χώρα, για να την περιγράψεις δεν αρκεί η λέξη «όμορφη». Η Ελλάδα είναι πέρα από το όμορφο. Προφανώς το να επιλέξω ένα ελληνικό νησί ως το αγαπημένο μου, με βάση την ομορφιά και μόνο, είναι πρακτικά αδύνατον. Όμως υπάρχει ένα νησί με το οποίο έχω μια πολύ ειδική σχέση από τη δεκαετία του '90, όπου για πολλά καλοκαίρια πήγαινα με τη γυναίκα μου, τη Μυρτώ: η Σαντορίνη. Για την ομορφιά της, έχω να πω ότι καταλαβαίνω πως πολλά νησιά του Αιγαίου και του Ιονίου έχουν πολλές καλύτερες παραλίες από τη Σαντορίνη, όμως εμένα η Καλντέρα μου κόβει την ανάσα.

Ωστόσο η σχέση μου με τη Σαντορίνη είναι πολύ πιο βαθιά και διαφορετική. Εκεί, στις διακοπές του 1994, καθώς κολυμπούσα στην πισίνα του ξενοδοχείου και έβλεπα κάτω την Καλντέ-

ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ

Του **Δημήτρη Νανόπουλου***

ρα, αυτό το ασύλληπτο θέαμα, σκέφτηκα ότι ο ανθρώπινος εγκέφαλος που μπορεί να κάνει τόσους πολύπλοκους υπολογισμούς και σε τόσο σύντομο δι-

άστημα, στην ουσία λειτουργεί σαν κβαντικό κομπιούτερ. Να πω απλώς ότι πριν από είκοσι πέντε χρόνια, τα κομπιούτερ δεν είχαν καμία σχέση με αυτό που είναι σήμερα. Από εκείνη τη στιγμή δεν μπόρεσα να ξεφύγω από αυτή τη σκέψη για τη σχέση κβαντικής φυσικής και ανθρώπινου εγκεφάλου. Το αποτέλεσμα ήταν, γυρνώντας πίσω στην Αμερική, να την εξελίξουμε μαζί με κάποιους συνεργάτες, και το 1999 να βγάλουμε ένα paper για τον εγκέφαλο που θεωρήθηκε πρωτοπόρο...

Οπότε η σχέση μου με τη Σαντορίνη, πέρα από την ομορφιά της, είναι και βαθύτατα εγκεφαλικά.

* Ο Δ.Ν. είναι Καθηγητής Φυσικής Υψηλών Ενεργειών και Ακαδημαϊκός.



INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στον πολυσύχναστο **Μυλοπότα**, με beach bars, ταβέρνες και δύο κάμπινγκ, θα συναντήσεις την πιο όμορφη απόχρωση του γαλάζιου που έχουν δει ποτέ τα μάτια σου. Η **Κουμπάρα** είναι μια πεντακάθαρη παραλία κοντά στο λιμάνι. Ονειρεμένες βουτιές θα κάνεις στους πέντε κόλπους στο κοσμοπολίτικο **Μαγγανάρι**, μια παραλία με νερό κρύσταλλο, βελούδινη άμμο και ιδιωτικά σκάφη να σουλατσάρουν. Ρομαντική και ήρεμη ατμόσφαιρα θα απολαύσεις στην Αγία Θεοδότη στον **Επάνω Κάμπο**. Την ψυχία σου θα βρεις επίσης στον **Κάλαμο**, όπου η εμπειρία της κατάδυσης θα σε καταπλήξει.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Αν αναζητάς γαλήνη και εμπνευσμένη πολυτέλεια, το **Agalia Luxury Suites** (www.agaliahotel.com, 2286091019) είναι σίγουρα αυτό που ψάχνεις. Κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική, θέα στο λιμάνι και τη Χώρα, 16 πολυτελείς σουίτες, οι 3 εκ των οποίων διαθέτουν ιδιωτική πισίνα, καμπάνες-κρεβάτια δίπλα στη μεγάλη πισίνα των 180 τ.μ., άψογη φιλοξενία και εξυπηρέτηση. Εδώ βρίσκεται και το εξαιρετικό εστιατόριο **The Taste of Joy**, όπου ο κορυφαίος έλληνας σεφ Ξενάκης Γκίκας επιμελείται τη μοντέρνα και μεσογειακή κουζίνα από ντόπια υλικά, συνδυασμένη με παραδοσιακές και νέες συνταγές.

Πολυτέλεια και ιδιωτικότητα προσφέρει το **Calilo Beach Heaven** (www.calilo.gr, 6970114922), ένας φανταστικός χώρος στην καρδιά μιας ιδιωτικής έκτασης 1.000 στρεμμάτων, με μια καταπληκτική παραλία μήκους 300 μέτρων ακριβώς μπροστά. Το Calilo διαθέτει 30 πολυτελείς σουίτες όλες με ιδιωτική πισίνα και τζακούζι, ενώ προσφέρει και κορυφαίες υπηρεσίες ευεξίας στο spa και το γυμναστήριο του συγκροτήματος.

Μια επίσης πολύ ιδιαίτερη πρόταση διαμονής αποτελεί το **Kritikakis Hotel** (www.kritikakis.gr, 2286091100), ένα μικρό ιδιωτικό κυκλαδίτικο χωριό, χτισμένο στις παρυφές του λόφου της Χώρας, πέντε λεπτά από το λιμάνι, με φανταστική θέα στον κόλπο του Παλού και αποτελεί ένα εξαιρετικό σημείο εκκίνησης για να ανακαλύψετε όλες τις ομορφιές της Ίου. Στην μοναδική ατμόσφαιρα του Kritikakis τα διαμερίσματα και τα στούντιο αφομοιώνονται πλήρως με τα κυκλαδικά σοκάκια, τις αυλές και τους κήπους του συγκροτήματος, δημιουργώντας μια μοναδική αίσθηση αρμονίας και χαλάρωσης. Στο **Kritikakis Village hotel** θα βρεις μια μεγάλη ποικιλία τύπων διαμονής, που περιλαμβάνουν πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα, τηλεόραση με δορυφορικά κανάλια, κλιματισμό και δωρεάν WIFI δίκτυο. Ένα άνετο και οικογενειακό περιβάλλον με αυλές και ιδιωτικά μπαλκόνια και βεράντες, τα περισσότερα με θέα στη θάλασσα. Διαθέτει ακόμη δύο πισίνες, pool μπαρ, πρωινό με μπουφέ, δωρεάν πάρκινγκ και, το κυριότερο, άψογη φιλοξενία και εξυπηρέτηση.

Αν πάλι είσαι του κάμπινγκ, στο Μυλοπότα θα βρεις δύο. Μπαίνοντας στο χωριό θα δεις το **Stars Camping & Purple Pig** (2286091302), ενώ τέρμα απέναντι, στην άλλη άκρη, βρίσκεται το διάσημο, ξακουστό, αγαπημένο **Far Out** (2286091468).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Ένα από τα πιο δημοφιλή lounge bars σε όλες τις Κυκλάδες είναι το **Pathos Lounge Bar & Restaurant** (www.pathos.lounge.com, 6981000122). Με μοναδική θέα στο Αιγαίο και φανταστικό ηλιοβασίλεμα, διαθέτει μια μεγάλην διασάτσεων πισίνα όπου θα απολαύσεις το κοκτέιλ σου, αλλά και εστιατόριο με εξαιρετικά πιάτα μο-

ντέρνας μεσογειακής κουζίνας, που επιμελείται ο σεφ Γκίκας Ξενάκης.

Στην παραλία της Κουμπάρας, στο ομώνυμο εστιατόριο (*Κουμπάρα*, 2286091699, www.koubara-ios.com) θα απολαύσεις την αυθεντική νοστιμιά των Κυκλάδων. Ψάρια που φέρνουν καθημερινά οι ντόπιοι ψαράδες με τα καΐκια τους και γίνονται παραδοσιακή κακαβιά ή ψήνονται στη σχάρα. Μαζί και λαχταριστό χταποδάκι στα κάρβουνα, σαρδελάκι και ζουμερά καβούρια ψητά, όστρακα ή και μύδια αχνιστά, ενώ κορυφαίες είναι οι αστακο-γαριδομακαρονάδες. Επίσης, στο λιμάνι στο **Rigani Meze & Wine** (6978106276) με νέα διέυθυνση.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Steps Bar** (*fb: Steps Bar*), στη Χώρα, είναι ένα τελείως ιδιαίτερο μπαρ, θα σας κινήσει αμέσως το ενδιαφέρον με τα χειροποίητα χαλιά και τα χρωματιστά μαξιλάρια που καλύπτουν τα σκαλιά δίπλα από την πλατεία με τους ανεμόμυλους. Ξαν να βρίσκεστε στη μέση κάποιας θεατρικής παράστασης, μόνο που οι πρωταγωνιστές θα είστε εσείς και οι διακοπές σας. Lounge ατμόσφαιρα αλλά και συχνά events.

Στο **Ιος Club Sunset Bar** (2286028024, www.iosclub.gr) θα δεις το ομορφότερο ηλιοβασίλεμα της ζωής σου. Με θέα τη Χώρα και το λιμάνι, είναι ο πρώτος χώρος που έφερε την έννοια του sunset bar στην Ελλάδα, ήδη από το 1968 - ναι, φέτος κλείνει τα 50 του χρόνια. Ανοίγει από τις 7 το απόγευμα, εκεί, λίγο πριν ο ήλιος «πέσει» στη θάλασσα, πάντα με κλασική μουσική, σερβίροντας aperitivo με βάση ελληνικά αποστάγματα και συνεχίζει με lounge μουσικές, κοκτέιλ από τη house list αλλά και μεσογειακή κουζίνα, με προϊόντα αποκλειστικά από την Ίο και τις Κυκλάδες.

Το **Free Beach Bar & Restaurant** (www.freebeachbar.gr, 2286028357) είναι το μέρος που ονειρεύεσαι. Μπροστά στην καταπληκτική παραλία του Μυλοπότα, το σκηνικό είναι άκρως δλεαστικό: μεγάλες άνετες ξαπλώστρες, στη θάλασσα ή στην πισίνα, διαλέγεις ανάλογα με την ώρα και την όρεξή σου, δροσερά κοκτέιλ, εκλεκτό κρασί και φαγητό. Ένας αληθινός παράδεισος διασκέδασης και ψυχαγωγίας για όλες τις ηλικίες, καθώς εκτός των άλλων προσφέρει και πάρα πολλές επιλογές θαλάσσιων σπορ.

Το **Erego Beach Club & Restaurant** (www.erego.gr, 6975403000), στην ξακουστή παραλία της Κουμπάρας, ξεχωρίζει τόσο από την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική του, η οποία δένει αρμονικά με το περιβάλλον, όσο και για τις επιλογές που σου δίνει. Μπορείς να κάτσεις στη μεγάλη πισίνα των 200τ.μ. και να απολαύσεις το κοκτέιλ σου εκεί ή στην παραλία ακριβώς μπροστά. Ή να δοκιμάσεις εξαιρετικά πιάτα μεσογειακής κουζίνας διά χειρός Γκίκας Ξενάκη. Με ένα ηλιοβασίλεμα όνειρο.

ΠΟΥ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Υπάρχουν πολλά καταστήματα με γούστο στην Ίο, αλλά εμείς θα σου προτείνουμε το **Votsalo**, το οποίο θα βρεις και στο λιμάνι (2286091191) και στη Χώρα (2286091649). Πρόκειται για δύο ιδιαίτερα boutique concept, με ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ σπουδαίων ελληνών σχεδιαστών, αλλά και κάποιες πολύ ψαγμένες επιλεγμένες από διεθνή brands. Δείτε και στο Facebook (Votsalo).

ΔΗΜΟΣ: 2286360400
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2286091222
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2286091264
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2286360000

ΙΟΣ

Της Μάγκυς Ταμπακάκη*

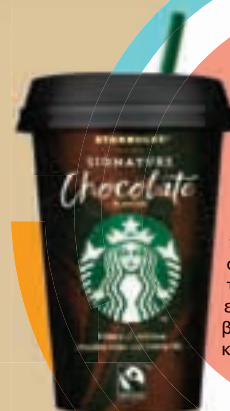
Η σχέση μου με την Ίο ήταν έρωτας με την πρώτη ματιά. Είμαι ερωτευμένη με όλες τις Κυκλάδες, αλλά η Ίος μου έκλεψε το ενδιαφέρον με το πολυποίκιλο του χαρακτήρα της και κυρίως με τα υπέροχα προϊόντα της.

Η μαγική Ίος, απομακρυσμένη από τις πιο «διάσημες» Νάξο και Πάρο, κάνει αισθητή την παρουσία της λόγω της «διπρόσωπης» ιδιομορφίας της. Έντονη και άπνη για τους λάτρεις της νυχτερινής ζωής, αυθεντική και καθαρά κυκλαδίτικη γι' αυτούς που αγαπούν την ηρεμία. Η Ίος αλλάζει πρόσωπο μαγικά, χωρίς καν να το συνειδητοποιείς. Νωρίς το πρωί, όταν ακόμα όλοι κοιμούνται, παραμένει το όμορφο, αγνό κυκλαδίτικο νησί που ακολουθεί τους ρυθμούς της ρουτίνας του. Απαράμιλλη ομορφιά της με τις υπέροχες εκκλησίες της — αποκορύφωμά τους η Γκρεμινιώτισσα, που το ηλιοβασίλεμά της θα το ζήλευε κάθε γωνιά της Σαντορίνης. Αλλά και τις παραλίες της, με το μυθικό Μαγγανάρι όπου γυρίστηκε το «Απέραντο γαλάζιο» (σύμφωνα τουλάχιστον με αυτά που διηγούνται οι ντόπιοι).

Η Ίος δεν είναι μόνο γι' αυτούς που θέλουν να ξενυχτήσουν, να μεθύσουν και να χορέψουν μέχρι τελικής πτώσης (είναι και γι' αυτό... ή μάλλον ήταν). Η Ίος είναι και για το φαγητό της, για τα περίφημα και στρουμπουλά τοιμέτια (κολοκυθανθοί γεμιστοί με ρύζι) ή το σκοτύρι (μαλακό πικάντικο τυρί) που αν το φας με σπιτική μαρμελάδα σύκου θα ξεχάσεις και το όνομά σου! Τα γλυκά της, με βασιλίσσα τη μοσέντα (παραδοσιακή καρπουζόπιτα), τους απίθανους καρπουζολοκουμαδες της, τα μέλια της. Απρόσμενα στη Χώρα, έχω φάει το καλύτερο burger ever, φρέσκο, ζουμερό, τεράστιο. Την Ίο την αγαπώ πολύ, διότι ως γνωστόν, ο έρωτας περνάει από το στομάχι...

* Η Μ.Τ. είναι σεφ.

SUMMER
GUIDE



Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Μπορεί αυτό το νησί να φημίζεται για τα ξέφρενα parties του, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι δεν θα βρεις την ηρεμία και την ανεμελιά των παιδικών σου χρόνων. Αρκεί να ξέρεις πού να ψάξεις. Σε αυτό θα σε βοηθήσουν οι πληροφορίες της Α.Υ. και η νέα κρύα σοκολάτα Starbucks Signature Chocolate από τη σειρά Starbucks Chilled Classics, που ξέρει το μυστικό για μια μοναδική σοκολατένια εμπειρία με τον αρμονικό συνδυασμό βελουδίνου γάλακτος 2% με πλούσιο κακάο με πιστοποίηση Fairtrade. Χωρίς αμφιβολία, η κρύα σοκολάτα των ονειρών σου.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψαγεία σε όλο το νησί από την Arla Foods Ελλάς.

AGALIA ▶

Luxury Suites

Γαλήνη και πολυτέλεια

Γαλήνη. Και μια εμπνευσμένη πολυτέλεια. Αυτές είναι οι πρώτες λέξεις που σου έρχονται στο μυαλό, φτάνοντας στις σουίτες Agalia. Με θέα το λιμάνι και τη Χώρα, ανάμεσα στον καταγάλανο ουρανό και τα κρυστάλλινα νερά της θάλασσας, αυτό το εκπληκτικό ξενοδοχείο με την κυκλαδίτικη αρχιτεκτονική και τον υψηλής αισθητικής διάκοσμο μετατρέπεται σε ένα ξεχωριστό καταφύγιο ηρεμίας αλλά και διασκέδασης, διατηρώντας ταυτόχρονα το προνόμιο της ιδιωτικότητας, καθώς περιλαμβάνει 16 πολυτελείς σουίτες, 3 με ιδιωτική πισίνα, άλλες 3 με ιδιωτικό τζακούζι και πισίνα και 10 αυτόνομες σουίτες. Ο επισκέπτης θα χαλαρώσει ξέγνοιαστα στη σκιά μιας από τις πολλές καμπάνες-κρεβάτια που βρίσκονται πλάι στην πισίνα των 180 τ.μ. ή θα απολαύσει τον ήλιο με ένα δροσιστικό κοκτέιλ στο μπαρ ή ένα εξαιρετικό γεύμα παραδοσιακών γεύσεων με την υπογραφή του κορυφαίου σεφ Γκίκα Ξενάκη στο εστιατόριο του Agalia «The Taste of Joy».

www.agaliahotel.com



CALILO ▲

Beach Heaven

Εδώ τα όνειρα γίνονται πραγματικότητα

Στην καρδιά μιας ιδιωτικής έκτασης 1.000 στρεμμάτων στην οποία πρόσφατα φυτεύτηκαν με αγάπη και σεβασμό στο περιβάλλον τουλάχιστον 41.000 δέντρα και λουλούδια, βρίσκεται το Calilo. Η ιδιωτική παραλία των 300 μέτρων και οι 30 πολυτελείς σουίτες, όλες με ιδιωτική πισίνα και jacuzzi, προσφέρουν υπερπολυτελή διαμονή αλλά και την ανεκτίμητη αίσθηση ελευθερίας και απομόνωσης, φιλοξενίας και ζεστασιάς αλλά και διασκέδασης. Την εικόνα των πιο ειδυλλιακών διακοπών συμπληρώνουν οι κορυφαίες υπηρεσίες ευεξίας στο spa και το γυμναστήριο του συγκροτήματος, οι αμέτρητες στιγμές ξεγνοιασιάς με κολύμπι ή θαλάσσια σπορ ή απλά ξεκούρασης σε μία από τις πολυάριθμες καμπάνες-κρεβάτια αγναντεύοντας την παραλία του Παπά, τα αναρίθμητα παράκτια μονοπάτια που περιβάλλουν τον χώρο και οι διάσπαρτες διαδρομές του νησιού που περιμένουν να εξερευνηθούν. Μπορείς να το πεις και ως το μέρος που «τα όνειρά γίνονται πραγματικότητα».

www.calilo.gr

PATHOS ▶

Lounge Bar & Restaurant

Αυτό το lounge bar θα το αγαπήσεις

Τοποθετημένο στο ομορφότερο σημείο του νησιού, το Pathos Lounge Bar προσφέρει τις ιδανικές συνθήκες για το τέλειο καλοκαιρινό σου πάρτι ή ένα χαλαρό ποτό μετά από μια αξέχαστη γευστική «εξερεύνηση» στο Pathos Restaurant. Σύγχρονο ντιζάιν, κομψή και λιτή διακόσμηση, μοναδική θέα στο απέραντο γαλάζιο του Αιγαίου, μια μεγάλων διαστάσεων πισίνα, με μοναδικά μοτίβα που δημιουργούν οι εκατοντάδες μαρμαρίνες ψηφίδες, όλα αυτά μαζί συνθέτουν μια μαγευτική εικόνα. Το Pathos συνδυάζει την υψηλή πολυτέλεια με τη γαλήνη και την αυθεντικότητα του φυσικού νησιωτικού τοπίου και δικαίως θεωρείται ένα από τα πιο δημοφιλή lounge bars σε ολόκληρες τις Κυκλάδες. Και κάτι ακόμα: Μην χάσετε το ηλιοβασίλεμα, είναι πραγματικά υπέροχο.

www.pathoslounge.com





FREE Beach Bar & Restaurant

Θα θέλεις να ζήσεις
όλη σου τη ζωή εδώ

Στη βραβευμένη με μίλε σημαία παραλία του Μυλοπότα, με την κατάλευκη άμμο και τα κρυστάλλινα νερά, το Free Beach Bar & Restaurant σε δελεάζει με τη χαλαρή και ειδυλλιακή του ατμόσφαιρα που δημιουργούν οι μεγάλες άνετες ξαπλώστρες, το εκλεκτό του φαγητό και τα δροσερά καλοκαιρινά του κοκτέιλ. Τη μοναδική εμπειρία χαλάρωσης και αυθεντικής πολυτέλειας ολοκληρώνει το εξαιρετικό προσωπικό που θα σε φροντίσει είτε βρίσκεσαι στην παραλία είτε γύρω από το δροσερό νερό της πισίνας, με αναζωογονητικά κοκτέιλ, παγωμένα σφηνάκια, ένα ποτήρι εκλεκτό κρασί από την ενημερωμένη κάβα ή γευστικά κρύα πιάτα που συνοδεύουν δροσερές σαλάτες. Η υψηλής αισθητικής διακόσμηση του Free bar και του εστιατορίου δένει αρμονικά με τη χαλαρή διάθεση που απονέμει το νησί, προσφέροντας έναν πραγματικό παράδεισο διασκέδασης και ψυχαγωγίας για κάθε ηλικία μέσα από αμέτρητες επιλογές θαλάσσιων σπορ που υπόσχονται επιπλέον ατελείωτες ώρες παιχνιδιού. www.freebeachbar.gr



EREGO ▲ Beach Club & Restaurant

Ένας επίγειος
παράδεισος

Στην πανέμορφη παραλία της Κουμπάρας, το Erego αποτελεί έναν τόπο χαλάρωσης, ηρεμίας αλλά και διασκέδασης για όλες τις ηλικίες. Η πρωτότυπη αρχιτεκτονική συνδυάζεται αρμονικά με το φυσικό περιβάλλον, η θέα στο Αιγαίο κόβει την ανάσα, το ηλιοβασίλεμα θα σας μείνει αξέχαστο, τα νερά της θάλασσας ακριβώς μπροστά είναι αυτό που λέμε κρυστάλλινα, αλλά μπορείτε να επιλέξετε να πιείτε το κοκτέιλ σας και στην πισίνα των 400 τ.μ. Μαζί με όλα αυτά και ένα εξαιρετικό εστιατόριο με προτάσεις μεσογειακής κουζίνας που έχει επιμεληθεί ο Γκίκας Ξενάκης. www.erego.gr

STEPS ▲ Bar

Το ξεχωριστό street bar
των Κυκλάδων

Θα το βρείτε στη Χώρα και θα σας κάνει να νομίζετε ότι κάτσατε να πιείτε το κοκτέιλ σας (όλα τους εξαιρετικά) στη σκηνή κάποιας θεατρικής παράστασης δρόμου. Γεμάτο με χρωματιστά μαξιλάρια και χειροποίητα χαλιά που καλύπτουν τα σκαλιά δίπλα από την πλατεία με τους ανεμόμυλους, είναι ένα από τα πιο ξεχωριστά street bar των Κυκλάδων, σε lounge ατμόσφαιρα, όπου εκτός από τα κοκτέιλ μπορείτε να γευθείτε και κάποιο κρασί από τη μεγάλη ποικιλία των ετικετών από την Ίο και τη Σαντορίνη. Πολύ συχνά θα συναντήσετε και διάφορα events.

Fb: Steps Bar Ios



ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΤΗΣ ΙΟΥ

Πρώτη φορά πήγα στην Ίο στα 19. Την ερωτεύτηκα. Ακολούθησαν πέντε συνεχόμενα καλοκαίρια. Μυλοπότας, τότε κάμπινγκ τότε στην παραλία, βόλτες στη Χώρα και ξενύχτια. Πολλά ξενύχτια. Πέρασαν κοντά 25 χρόνια όταν μια παρέα πρότεινε Ίο. «Μα δεν είναι για πιο μικρές ηλικίες;» «Όχι βέβαια», ήταν η απάντηση. «Και τώρα γίνονται πάρτι μέχρι το πρωί, αλλά το νησί λες και με μια έννοια ότι έχει "ενηλικιωθεί" από τότε που το θυμάσαι, υπάρχουν πλέον εκατοντάδες πράγματα να κάνεις».

Μια βδομάδα μετά, είχα διαπιστώσει ότι όντως υπάρχει πλέον και μια άλλη φιλοσοφία στην Ίο. Πολλές επιχειρήσεις έχουν επενδύσει στο νησί κι έχουν δώσει και μια διαφορετική διάσταση. Προτάσεις περισσότερο σοφιστικές, ίσως λιγάκι πιο ψαγμένες, πιο ώριμες, για οικογένειες και ανθρώπους που έχουν περάσει την εφηβεία, που θέλουν και ησυχία και πάρτι, το καθένα στην ώρα του, και χαλάρωση και υπηρεσίες ενός επιπέδου. Μια τέτοια περίπτωση εξελίσσεται στην Ίο ήδη από το 2013, λέγεται **Luxurios Island Experience** και αυτές είναι οι πέντε «εκδοχές» της.

Κουμπάρα



Όλη η φρεσκάδα του Αιγαίου στο πιάτο

Πάνω ακριβώς στην ομώνυμη παραλία της Ίου με την αιγιοπελαγίτικη συγκλονιστική ομορφιά, το εστιατόριο Κουμπάρα είναι αυτό ακριβώς που ζητάς όταν θέλεις να γευτείς την αυθεντική νοστιμιά των Κυκλάδων. Με λιτή, όμορφη διακόσμηση, ακριβώς μπροστά στην παραλία, σε καλεί από το πρωί για καφέ, σνακς ή ποτά στις ξαπλώστρες. Στη συνέχεια, και ανάλογα με τη διάθεση της παρέας, σου προσφέρει την πεντάφρεσκη ψαριά που φέρνουν καθημερινά οι ντόπιοι ψαράδες με τα καΐκια τους σε μια απίστευτης νοστιμιάς, παραδοσιακή κακαβιά ή σε ψάρια ψημένα με μαεστρία στη σχάρα. Μαζί και λαχταριστό χταποδάκι στα κάρβουνα, σαρδελάκι και ζουμερά καβούρια ψητά, όστρακα ή και μύδια αχνιστά με ζουμάκι για βούτες με το ζυμωτό ψωμί. Το τηγάνι της Κουμπάρας είναι άφθαστο,

αλλά κορυφαίες είναι και οι αστακο-γαριδομακαρονάδες που μυρίζουν θάλασσα, μυρωδικά, ούζο και θυμάρι! Οι δροσερές σαλάτες με το έξτρα παρθένο ελαιόλαδο και τα τρυφερά ντόπια λαχανικά καθώς και τα νόστιμα μεζεδάκια της γης και της θάλασσας απογειώνουν τη γευστική απόλαυση. Όλα τούτα τα ωραία συνδυάζονται ιδανικά με μια λίστα από εξαιρετικά εμφιαλωμένα κρασιά, ούζα, τσίπουρα αλλά και καλό χύμα κρασί. Στην Κουμπάρα η μέρα αρχίζει νωρίς με παιχνίδι στη θάλασσα, περνάει σε ειδικά αιγιοπελαγίτικα πλαιοβασιλέματα, καταλήγει σε ρομαντικά δείπνα με ένα ποτήρι κρασί ή ένα καλό κοκτέιλ κάτω από τον έναστρο ουρανό.

● Παραλία Κουμπάρας, 2286091699, www.koubara-ios.com



Votsalo



Έλληνες σχεδιαστές στα καλύτερά τους και all around fashion επιλογές

Δύο ιδιαίτερα boutique concept, στο Λιμάνι και τη Χώρα της Ίου, με ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ σπουδαίων Ελλήνων σχεδιαστών, αλλά και κάποιες επιλεγμένες all around hot επιλογές. Με απόλυτη γνώση του αντικειμένου και άψογη εξυπηρέτηση, οι άνθρωποι του Votsalo θα σας λύσουν κάθε σας απορία και θα σας προτείνουν από τις συλλογές ρούχων (κυρίως γυναικεία, αλλά και κάποια πολύ ιδιαίτερα ανδρικά μαγιό και t-shirt), παπουτσιών, αξεσουάρ (ασημέ-

νια, επίχρυσα, γυαλιά ηλίου ποικίλων εταιρειών και χειροποίητα), αλλά και αντικείμενα που μπορούν να αποτελέσουν έξυπνα δώρα για το σπίτι ή τους φίλους σας. Θα τα λατρέψετε και τα δύο και πραγματικά θα ευχηθείτε να υπήρχαν παρόμοια και κοντά στο σπίτι σας. Οπότε, μιας και βρεθήκατε στην Ίο, είναι ευκαιρία να τα επισκεφθείτε.

● Ίος, Λιμάνι, 2286091191, Χώρα, 2286091649, fb: Votsalo





KRITIKAKIS

— VILLAGE HOTEL —

Στην μοναδική του ατμόσφαιρα του Kritikakis Village Hotel θα απολαύσετε διακοπές εγγυημένης χαλάρωσης κάτω από τη δύναμη του νησιωτικού ήλιου, στο ατέρμονο παιχνίδι του λευκού και του μπλε με απρόσκοπτη θέα στην θάλασσα. Το ξενοδοχείο, σας προσφέρει την τέλεια ισορροπία καθώς συνδυάζει την ηρεμία της απλότητας, τον πλούτο της παράδοσης με μια σύγχρονη έννοια επαγγελματισμού και εξυπηρέτησης και ταυτόχρονα είναι ένα εξαιρετικό σημείο εκκίνησης για να ανακαλύψετε όλα τις ομορφιές της Ίου.



www.kritikakis.gr



+302286091100



info@kritikakis.gr



Η Ρόδος είναι το νησί μου, ένας τόπος ευλογημένος, ιδιαίτερος, εμπλουτισμένος από πολλές κουλτούρες και πολιτισμούς, που καταφέρνει και διατηρεί την ελληνικότητά του. Την επισκέπτομαι συχνά και η αγαπημένη μου περίοδος είναι τον Σεπτέμβριο, όταν και γιορτάζω τα γενέθλιά μου με τους «δικούς» μου ανθρώπους. Είναι συναρπαστικό το πώς η Ρόδος καταφέρνει να συνδυάσει το κοσμοπολίτικο στοιχείο με «προσωπικά πουχαστήρια» όπου ο χρόνος σταματά και νιώθεις με όλες σου τις αισθήσεις τι σημαίνει ελληνικό καλοκαίρι, ελληνικές θάλασσες, ελληνική φύση. Σου προσφέρει απλόχερα αμέτρητες επιλογές, έντονες στιγμές και μοναδικά συναισθήματα, ενώ το μόνο που σου ζητά είναι χρόνος και διάθεση για κίνηση, εξερεύνηση, ανακάλυψη. Μπορείς να κάνεις road trip και να εξερευνήσεις κι εσύ την αγαπημένη μου κατάφυτη διαδρομή. Ξεκινώντας από την Παλιά Πόλη, να κατευθυνθείς στην ανατολική πλευρά όπου θα συναντήσεις χωριουδάκια και παραλίες που μπορείς να γευτείς τοπικά φαγητά και να δοκιμάσεις την αγαπημένη μου λικουδιά «πιταρούδια». Να επισκεφτείς —οπωσδήποτε— την Παναγία Τσαμπίκα που είναι θαυματουργή, να κάνεις βουτιές στη φημισμένη παραλία Άντονι Κουήν με τα καταγάλανα νερά και να καταλήξεις στη φατσατική παραλία της Λίνδου, στο κολπάκι του Αγίου Παύλου με το παραμυθένιο εκκλησάκι που επισκέπτομαι κάθε φορά που πάω στη Ρόδο. Αν σου αρέσουν τα water sports πήγαινε στο νοτιότερο σημείο του νησιού, στο Πρασονήσι, που η παραλία του κάνει την εμφάνισή της μόνο τους καλοκαιρινούς μήνες, πρόκειται για ένα μαγικό μέρος. Must-to-See: η Κοιλιάδα των Πεταλούδων, ένα ορόσημο φυσικής ομορφιάς, και ο λόφος που βρίσκεται η Φιλήρημος, στα περίχωρα της Ρόδου με την εκπληκτική πανοραμική θέα στο Αιγαίο.

* Η Κ.Σ. είναι τηλεπαρουσιάστρια.



Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Η Ρόδος είναι ένα από τα μεγαλύτερα νησιά της Ελλάδας και πραγματοποιεί ό,τι όνειρο και αν κάνεις για τις διακοπές σου, είτε αυτό είναι ήσυχες, οικογενειακές διακοπές, είτε το πιο extreme θαλάσσιο σπορ. Όπως κι αν έχει με τίποτα μην παραλείψεις μια βόλτα στη Μεσαιωνική πόλη παρέα με το Starbucks Frappuccino® Coffee για μια απαραίτητη δόση πλούσιου καφέ με πιστοποίηση Fairtrade για να ανακαλύψεις τις ιπποτικές ιστορίες στα στενά της.

Όλα τα βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί από την Arla Foods Ελλάς.





INFO

Είναι το τέταρτο μεγαλύτερο νησί στην Ελλάδα (μετά την Κρήτη, την Εύβοια και τη Λέσβο) και το μεγαλύτερο της Δωδεκανήσου. Η Ρόδος φημίζεται για την πλούσια ιστορία της, τις πανέμορφες παραλίες της και το μαγευτικό φυσικό της περιβάλλον, στοιχεία που την έχουν καθιερώσει εδώ και αρκετές δεκαετίες ως έναν από τους δημοφιλέστερους προορισμούς. Στην Ελλάδα είναι περισσότερο γνωστή ως το... «νησί των τουριστών», αυτό όμως είναι πολύ άδικο για τη Ρόδο, αν αναλογιστεί κανείς τα παρθένα τοπία, τους ευγενικούς κατοίκους και την τοπική γαστρονομία. Είναι πολλές οι γαστριμαργικές γιορτές που γίνονται στο νησί, εμείς όμως ξεχωρίζουμε τη γιορτή Παπρακιού που γίνεται κάθε χρόνο στις αρχές Σεπτεμβρίου στη Σάλακο, όπου οι γυναίκες του χωριού μαζεύονται για να προσφέρουν δωρεάν τα χιλιάδες γιαπράκια (τοπική λικουδιά παρόμοια με τον γνωστό μας ντολμά), που φτιάχνουν μόνες τους.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Δεν γίνεται να φτάσεις στη Ρόδο και να μην επισκεφτείς τη **Μεσαιωνική της Πόλη**. Η ιστορία της ξεκινάει στην Ιηποτική περίοδο (1309-1522) και είναι τόσο καλοδιατηρημένη που έχει χαρακτηριστεί Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO. Πολλά από τα κτίρια της πόλης χτίστηκαν στον Μεσαίωνα, ενώ μια απλή βόλτα στα λιθόστρωτα στενά της σε μεταφέρει αιώνες πίσω, στην εποχή των Ιηποτών. Ανάμεσα στα μνημεία που πρέπει να επισκεφθείς το **Παλάτι του Μεγάλου Μαγίστρου**, το **Νοσοκομείο των Ιηποτών** και η **Παναγία του Κάστρου** (11ος αιώνας μ.Χ.), ο μεγαλύτερος και αρχαιότερος ναός της πόλης. Να κατηφορίσεις πολλές φορές στην **Παλιά Πόλη**, και βράδυ και πρωί. Διάλεξε να μπεις στα τείχη από τη Δημοκρατία και προχώρα προς το Καστέλο. Μια ωραία βόλτα που πρέπει επίσης να κάνεις είναι να ακολουθήσεις τον παραλιακό δρόμο που θα σε οδηγήσει στη **Νέα Πόλη** περνώντας –εννοείται– από το **Μαντράκι** με το γνωστό ελάφι. Μόλις 15 χλμ. μακριά μη χάσεις τις **πηγές της Καλλιθέας**. Στη **Λίνδο** φρόντισε να αφιερώσεις μια μέρα ολόκληρη. Από την **Ακρόπολη** η θέα είναι υπέροχη. Ψάξε στο χάρτη για τον **κόλπο του Λαδικού**. Προστατευμένος από βράχια, θα συμφωνήσεις ότι ταίριαζε ιδανικά στην ταινία *Τα κανόνια του Ναβαρόνε*. Στη λίστα βάλε και τον **αρχαιολογικό χώρο της Καμείρου**, που συμπληρώνει την εικόνα του νησιού. Βάλε και το low profile **Μονόλιθο**, που είναι σχεδόν απέναντι από τη Χάλκη. Και last but not least την **Κοιλάδα των Πεταλούδων** με τη σπάνια πεταλούδα Panaxia Quadripunctaria που ευδοκμεί εδώ από τα μέσα Ιουνίου έως τον Σεπτέμβριο.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Το 2018 η Ρόδος βραβεύθηκε με 35 «Γαλάζιες Σημαίες» οπότε κολύμπα άφοβα. Η βαθυγάλαξη **Ιξιά** είναι η συνέχεια της παραλίας της Ρόδου και αποτελεί μια οργανωμένη παραλία με εγκαταστάσεις θαλάσσιων σπορ. Η **Ιαλυσσός** απέχει από την πόλη της Ρόδου μόλις οκτώ χιλιόμετρα και είναι από τις πιο οργανωμένες παραλίες του νησιού. Στο νοτιοδυτικό τμήμα του νησιού θα συναντήσεις τη **Γλυφάδα** με υπέροχα, κρυστάλλινα νερά και πεύκα που φτάνουν έως τη θάλασσα. Το **Φαληράκι** είναι μια τεράστια αμμουδερή και οργανωμένη παραλία με εγκαταστάσεις θαλάσσιων σπορ, beach bars, εστιατόρια και water sports. Οργανωμένες παραλίες θα βρεις και στη νοτιοανατολική πλευρά: **Καλλιθέα, Αφάντου, Τσαμπίκα, Γεννάδι**, αλλά είναι πιο χαλαρές, χωρίς πολύ κόσμο. Η παραλία **Άντονι Κουίν** έγινε γνωστή από την ταινία *Τα κανόνια του Ναβαρόνε*, η οποία γυρίστηκε εδώ με πρωταγωνιστή τον Anthony Quinn. Βραβευμένη με Γαλάζια Σημαία, τα νερά της παραλίας είναι πεντακάθαρα, ενώ ο βυθός της είναι ιδανικός για υποβρύχιες καταδύσεις. Για οικογενειακά στο **Χαράκι**, με χαρά και κουβαδάκι. Για εξωτικά νερά στη **Λίνδο**, όπου μπορείς να κολυμπήσεις με θέα το κάστρο. Στο νοτιότερο σημείο του νησιού θα βρεις το **Πρασονήσι**, μια αμμουδερή λωρίδα γης που από τη μια της πλευρά βρέχεται από τεράστια κύματα. Οι ισχυροί άνεμοι που πλέουν στο σημείο (ειδικά τον Ιούλιο και τον Αύγουστο) έχουν κάνει την παραλία λατρεμένο προορισμό ανάμεσα στους windsurfers.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για διαμονή 5 αστέρων στο ιστορικό **Rodos Palace** (2241097222) στην Ιξιά, που φέτος ανακαινίστηκε προσφέροντας exclusive υπηρεσίες. Φέτος λανσάρε και το aban², ένα καινούργιο concept φιλοξενίας που σου γνωρίζει τις ομορφιές της Ρόδου αντίθετα από την «all inclusive» παράδοση του νησιού. Στο **Grande Albergo Delle Rose** (Γ. Παπανικολάου 1, 2241097500) το πανέμορφο στολίδι της Ρόδου, εντός και το καζίνο. Μηροστά στη θάλασσα, με υπέροχες σουίτες, μπαρ, εστιατόριο μεσογειακής κουζίνας. Στην Παλιά Πόλη: **Το boutique Hotel Avalon** (Χάρητος 9, 2241031438) στεγάζεται σε ένα μεσαιωνικό κτίριο και είναι παραμυθένιο. Ιδανικό για εσένα αν αγαπάς τα ιηποτικά μυθιστορήματα. Στην πόλη της Ρόδου: Το **Parthenon** (2241022351) είναι από τα πιο ευχάριστα ξενο-



ΔΗΜΟΣ: 2241361200
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2241023849
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2241028888
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2241360000

INFO ΡΟΔΟΣ

δοχεία. Στο Φαληράκι: **Apollo Beach** (2241085513). Ξενοδοχείο υπερπαραγωγή, όπως οι δύο πσίινες και οι μπουφέδες του. Στο Λαδικό, στο **Ano Kampos Studios** (2241086628).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Στο **The Sea Star** (Σοφοκλέους 24, 2241022117), γνωστό και σαν Ταβέρνα του Πιζάνια, που το ψάρι μυρίζει θάλασσα και το λιαστό χταποδάκι φτιάχνεται ακόμα με τον παραδοσιακό τρόπο. Για φοβερά σάντουιτς και gourmet street food από όλο τον κόσμο στο **Dromos Street Food** (Παπάγου 4, 2241075828).

Στη Νέα Πόλη: Στο **Ταμάμ** (Λεόντος 1, 2241073522) για πολύ καλή δημιουργική κουζίνα. Ανθες τέλεια θαλασσινά μεζεδάκια θα πας στον **Γκρινιάρη** (Πλατεία Αγίου Ιωάννου 156, 2241034005). Πολύ ωραίο και το ρακάδικο **Δροσουλίτες** (Α. Διάκου 5, 2241030021).

Στη Λίνδο, όμως, βρίσκεται ο πιο ξακουστό εστιατόριο της Ρόδου, ίσως και όλων των Δωδεκανήσων ± εδώ έχει φάει όλο το διεθνές και εγχώριο jet set που έχει επισκεφθεί το νησί. Είναι ο περίφημος **Μαυρίκος** (2244031232) που θα πας για υπέροχη ροδίτικη κουζίνα και φρέσκο ψάρι, μέσα σε μια υπέροχη υπαίθρια σάλα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Η φετινή hot άφιξη στο νησί είναι το **Lohan Beach House Rhodes** (2241090068, www.lohanrhodes.com) στην Ιαλυσό. Η νέα επιχειρηματική δραστηριότητα της Lindsay Lohan στην Ελλάδα είναι ένας πολυτελής, σύγχρονος πολυώρος διασκέδασης που φέρνει στη Ρόδο τουριστικές υπηρεσίες υψηλών προδιαγραφών. Χαλάρωσε στα sun beds της ιδιωτικής παραλίας, απόλαυσε μεσογειακή κουζίνα στο εστιατόριο και όταν πέσει ο ήλιος ετοιμάσου για μια νύχτα γεμάτη πάθος στο club του Lohan Beach House, με προγραμματισμένα θεματικά parties όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού.

Στη Μεσαιωνική Πόλη: Θα πας στο **Rock 'n Roll Music Dinner** (Αριώνος 2-3, 2241025202), το πιο μουσικόφιλο μέρος της πόλης (με μεγάλη αγάπη στο swing)! Το ατμοσφαιρικό **Ωβέρνη** (Πλατεία Μεγ. Αλεξάνδρου, 2241076100) θα το αναγνωρίσεις από το οικόσημο, δίπλα στο Μουσείο. Στην όμορφη αυλή του γίνονται συχνά lives.

Στη Νέα Πόλη: Στο γουστόζικο μπαράκι **Ono** για classy cocktails (28ης Οκτωβρίου). **Μπρίκι καφέ** (Αλ. Διάκου 44, 2241073473), από το πρωί ως το βράδυ με live ± είναι φορές που ο «χορός» βγαίνει και στο δρόμο. Για γνήσιες jazz βραδιές στο **The Last Butler** (Αμαράντου 45, 2241038981). Πολύ συχνά και jazz lives. Στην μπιραρία **Malt House** (Ακτή Μιαούλη 10, 2241074981) θα πας για τη μεγάλη ποικιλία σε μπίρες και θέα θάλασσα. Στην ξακουστή Ορφανίδου θα βρεις το **Colorado Club** (2241075120) με τρεις σκηνές για όλα τα γούστα: από live μέχρι clubbing.

Για ενοικιάσεις αυτοκινήτων: www.rodoscars.gr, 2241056567.

Για πολλά χρόνια, όταν έβλεπα φωτογραφίες από τη Σύμη, είχα την αίσθηση ότι μου ήταν πολύ οικεία. Μου θύμιζε τόσο έντονα την Ιθάκη, από την οποία κατάγομαι και έχω περάσει εκεί όλα τα καλοκαίρια της ζωής μου, που ήταν σαν να την ξέρω. Μπαίνοντας για πρώτη φορά στο λιμάνι της, συνειδητοποίησα πόσο παραπλανητικές είναι οι φωτογραφίες. Οι ομοιότητες στις καρτ ποστάλ εξαφανίζονται όταν δεις τα χρώματα, νιώσεις τον αέρα και τις μυρωδιές του Αιγαίου, που δεν έχει σχέση με το Ιόνιο. Κι ας μοιάζουν τα λιμάνια, τα σπίτια με το κεραμίδι και οι κατάφυτες πλαγιές μέχρι τη θάλασσα.

Η σωστή ώρα για να απολαύσει κανείς τη μαγική είσοδο στο λιμάνι της Σύμης είναι αργά το απόγευμα. Τότε είναι που το φως αφήνει να ξετυλιχτεί μπροστά σου όλο το πολύχρωμο σκηνικό που σου παρουσιάζεται σαν ένα άψογο γεωμετρικό Π, με απίθανους χρωματικούς συνδυασμούς στα παραθυρόφυλλα. Με τον ήλιο να πηγαίνει προς τη δύση, χρωματίζοντας το τοπίο, δεν είσαι σίγουρος αν ο πίνακας που βλέπεις είναι νατουραλιστικό έργο ή pop art.

Η βόλτα από το λιμάνι στο **Νημποριό**, μέσα από το παραθαλάσσιο δρόμο όπου ήταν τα παλιά καρνάγια, είναι

μοναδική, ειδικά το σούρουπο. Η θέα στο μικρό νησάκι **Νίμος**, που δίνει την αίσθηση ότι είναι κολλημένο πάνω στη Σύμη, είναι μια μοναδική εμπειρία το νηλιοβασίλεμα, όταν ο ήλιος δύει ανάμεσά τους. Αρκεί να έχεις ξεκινήσει τη βόλτα λίγο νωρίτερα, ώστε να βρεθείς στη σωστή οπτική γωνία και να το απολαύσεις.

Οι παραλίες της Σύμης έχουν ένα μεγάλο πλεονέκτημα. Είναι τόσο πολλές που θα βρεις σίγουρα μια με «μπουνάτσα» σε κάθε καιρό. Πάρτε το караβάκι που φεύγει από το λιμάνι και γνωρίστε τους

διάφορους όρμους με κοινό χαρακτηριστικό τα βαθιά γαλάζια νερά και την άγρια βλάστηση μέχρι τη θάλασσα. Τα δέντρα της Σύμης είναι μοναδικά. Κάτι ανάμεσα σε κέδρο και έλατο, χρησίμευαν πάντα στα καρνάγια του νησιού για να φτιάχνουν καΐκια.

Αν σας αρέσουν τα μοναστήρια, όπως εμένα, πηγαίνετε οπωσδήποτε στον Πανορμίτη. Η εκκλησία είναι μοναδική, όπως και το καμπαριό και η βοτσαλωτή αυλή. Στις τοιχογραφίες είναι φανερό η επιρροή της Δύσης. Φανερό σε ολόκληρη τη Σύμη. Άλλο ένα στοιχείο που μου θύμισε την Ιθάκη...

* *Ο Γ.Κ. είναι δημοσιογράφος.*

ΣΥΜΗ

Του Γιώργου Κουβαρά*



INFO

Η Σύμη είναι ένα από τα πιο γραφικά νησιά, με υπέροχη αισθητική και αρχιτεκτονική. Το Νησί των Τριών Χάριτων, με έντονη παράδοση στη σπογγαλιεία, ξεχωρίζει συνδυάζοντας το νεοκλασικό με το ιστορικό παρελθόν και μαζί με το όμορφο λιμάνι της θεωρείται από τους ομορφότερους προορισμούς των Δωδεκανήσων.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στην παραλία του λιμανιού, στον **Ναυτικό Όμιλο Σύμης**, μια οργανωμένη παραλία με ταβέρνα. Στα 15 λεπτά με τα πόδια, με ταξί ή καΐκι το **Νημποριό**, μεγάλη παραλία με βότσαλο. Ιδανική για ήσυχο μπάνιο και μετά συμιακό γαριδάκι στην ταβέρνα. Από το **Πέδι**, 1,5 χλμ. από τον **Γιαλό**, φεύγουν τα περισσότερα караβάκια για τις παραλίες. Στον δρόμο προς το Πέδι συναντάς το **μοναστήρι της Παναγίας της Αλεθινής**, όπου στις 15 Αυγούστου γίνεται λαϊκό πανηγύρι με όργανα. Από εκεί με καΐκι ή με τα πόδια στη γραφική **Νανού** και στο βραχώδες νησάκι **Αγία Μαρίνα**, με ωραία ταβέρνα. Νοτιότερα της Νανού βρίσκεται η **Μαραθούντα**, στενός όρμος με πεντακάθαρα νερά, και ο **Άγιος Νικόλαος**, οργανωμένη αμμώδη παραλία με δέντρα. Η πιο εντυπωσιακή παραλία του νησιού είναι μάλλον αυτή του **Αϊ-Γιώργη Δυσάλωνα**, με κρυστάλλινα νερά και άπλετη σκιά από πολύ νωρίς. Στο νότιο άκρο, σε μικρό, απάνεμο όρμο, βρίσκεται ο **Πανορμίτης**. Αξίζει μια επίσκεψη στο μοναστήρι του, απ' όπου θα πάρεις καΐκι για εκδρομή στο απέναντι νησάκι **Σεσκλί**, με την πανέμορφη παραλία. Στα 20' με τα πόδια από τον Πανορμίτη είναι ο όμορφος **όρμος της Φανερωμένης**. Ο **Άγιος Αιμιλιανός**, από τις πιο ιδιαίτερες παραλίες της Σύμης ± στο σημείο αυτό η στεριά στενεύει και δημιουργεί ένα νησάκι με μια εκκλησιά. Μάλιστα, 1 ή 2 φορές την εβδομάδα γίνεται ο γύρος του νησιού με πειρατικό καράβι.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Ο ξακουστός **Μάνος** (2246072429) με τεράστια ποικιλία ψαριών για όλα τα γούστα. Μάλιστα, μαθαίνουμε πως είναι ιδιαίτερα γνωστός και στην Τουρκία, απ' όπου έρχονται συχνά για να τον επισκεφθούν. Στην **Οδύσσεια** (2246071210) θα φας πολύ και σε καλές τιμές κι άμα ξεμείνεις έχει και ενοικιαζόμενα δωμάτια ακριβώς από πάνω. Για πιο gourmet καταστάσεις το **Los Simi Yacht Bar** (2246072508) προσφέρει sushi και ιδιαίτερες λιχουδιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΒΓΕΙΣ

Ακριβώς στο κέντρο του Παλού βρίσκεται το **Harani Bar** (2246072340) με ωραία μουσική και κοκτέιλ, ενώ το διπλανό **Vapori Bar** (2246072082) διαθέτει εκλεκτά ποτά. Στο Νημποριό, το **Tsati Bar** (2246072498)

είναι ιδανικό για τους ερωτευμένους, με χαλαρή μουσική και χαμηλό φωτισμό, κατάλληλο για απομόνωση.



ΔΗΜΟΣ: 2246070110
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2246071111
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2246071205
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2246071316



Η νέα επιχειρηματική δραστηριότητα της Lindsay Lohan στην Ελλάδα

Φαντάσου μια θάλασσα, μόνο για εσένα, να ανοίγεται μπροστά σου. Τη ζέστη της άμμου κάτω από τα πόδια σου. Τον ήλιο να στεγνώνει τα αλμυρά σου χείλη. Αυτή τη στιγμή μοιάζει να είσαι μόνος στη Γη, αλλά πίσω σου ορθώνεται προστατευτικό το ολοκαίνουργιο και απολύτως λαμπερό διαμάντι του νησιού. Το Lohan Beach House μόλις άνοιξε στην Ιαλυσό και συνθέτει το παραμυθένιο σκηνικό που ζητάς από τα καλοκαίρια σου.

Το Lohan Beach House είναι ένας πολυτελής και απόλυτα σύγχρονος πολυχώρος διασκέδασης που φέρνει στο νησί της Ρόδου τουριστικές υπηρεσίες υψηλών προδιαγραφών. Βασισμένος στα διασημότερα beach bars του κόσμου, αυτός ο μικρός παράδεισος κρύβει και από μια διαφορετική εμπειρία κάθε στιγμή της ημέρας σου. Γνώρισε την απόλυτη χαλάρωση στα sun beds της ιδιωτικής παραλίας και κολύμπησε στα κρυστάλλινα νερά του πελάγους που ξετυλίγεται σαγηνευτικό μπροστά από την αμμουδερή παραλία. Ζήσε μια ολοκληρωμένη εμπειρία γεύσης στο εστιατόριο που συνδυάζει τη μεσογεια-

κή κουζίνα με μερικά επιλεγμένα πιάτα της fusion κουζίνας. Και όταν πέσει ο ήλιος στο κοσμοπολίτικο νησί, βάλε το πιο αστραφτερό σου χαμόγελο και ετοιμάσου για μια απολαυστική νύχτα γεμάτη πάθος στο club του Lohan Beach House που ξεπερνά ό,τι προσδοκίες κι αν έχεις για τη νυχτερινή ζωή στη Ρόδο. Σε αυτό το φαντασμαγορικό club έχουν προγραμματιστεί θεματικά parties για όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού. Το πρώτο party πραγματοποιήθηκε στις 8 Ιουλίου, στο μεγάλο opening του Lohan Beach House, ονομαζόταν "Chicago" και έγραψε ιστορία στη νυχτερινή διασκέδαση όχι μόνο του νησιού, αλλά και όλης της χώρας.

Η μοναδική μαγεία του ελληνικού καλοκαιριού κρύβεται στις λεπτομέρειες. Και το Lohan Beach House ξέρει καλά πώς να τις αναδεικνύει. Αν βρεθείς στη Ρόδο, ετοιμάσου για ένα δυνατό καλοκαίρι...

● Παραλία Ιαλυσού, Ρόδος,
2241090068, www.lohanrhodes.com,
Fb: @lohanrhodes



Έχω επιθυμία να μιλήσω για το αγαπημένο μου νησί και συγχρόνως αμφιβάλλω εάν πρέπει να το κάνω. Γιατί μπορεί να πολλαπλασιαστούν οι εισβολείς στο νησί. Ανακάλυψα την Πάτμο πριν είκοσι χρόνια και εξακολουθεί να είναι ένα σεντούκι γεμάτο εκπλήξεις.

Στην Πάτμο ανακάλυψα τη δύναμη της ομορφιάς των στοιχείων, τη θάλασσα, τον αέρα, τα σύννεφα. Στις μεγάλες πόλεις δεν τα παρατηρούμε πια, στην Πάτμο όμως αποκτούν όλη τους την αξία, όλη τους τη σημασία.

Στην Πάτμο ανακάλυψα τον ατελείωτο πλούτο των αγριολούλουδων της Ελλάδας γιατί την άνοιξη, που διαρκεί τόσο λίγο, εμφανίζονται γλαδιόλες, άγρια μοσχομπίζελα, και κυρίως πολλά είδη από άγριες ορχιδέες, χωρίς να λησμονήσουμε τα απολαυστικά άγρια σπαράγγια.

Στην Πάτμο ήρθα σε επαφή με τους ανθρώπους και τα ζώα. Υπάρχουν παράξενα πλάσματα που ζουν κρυμμένα για δεκαετίες και

που συνάντησα τυχαία. Τον ηλικιωμένο αμερικάνο ποιητή που έχει αποσυρθεί στην Πάτμο. Τη μικροκαμωμένη γυναίκα που μου έλεγαν ότι ήταν ρωσίδα καλόγρια που είχε αποσχισθεί και αποκαλύφθηκε ότι ήταν ένα ξεφτέρι του εγγλέζικου δικαστικού κλάδου. Μιλούν ακόμη για αυτόν τον δημοσιογράφο του BBC που ασπάστηκε την Ορθοδοξία.

Η Πάτμος ελκύει τους πιο ανόμοιους, τους πιο ιδιόμορφους ανθρώπους. Όσο για τα ζώα, δεν μπορείς να μιλήσεις για το νησί χωρίς να αναφέρεις τις γάτες της Πάτμου. Είναι μία ξεχωριστή ράτσα που με γοητεύει και παρατηρώ με ιδιαίτερο ενδιαφέρον. Ράτσα απειλητική, αυταρχική, γεμάτη ενέργεια και με ένα θράσος χωρίς όρια.

Και στην Πάτμο υπάρχουν ζουμερά κουτσομπολιά. Ξυπνώντας κάθε πρωί, καθώς πίνω τον καφέ στις δέκα που μου φτιάχνει η Μαρία, η πιστή μου οικονόμος, μαθαίνω τα κου-

τσομπολιά της διεθνούς κοινωνίας που περνάει το καλοκαίρι της στο νησί, τα ζουμερά κουτσομπολιά του μοναστηριού, και τέλος τα κουσκουσουριά των κατοίκων του νησιού, των ντόπιων, περισσότερο φανταστικά, πολύ πιο απρόσμενα και πολύ πιο δραματικά, με τις υπερβολές τους πιο έντονες και από τις δύο προηγούμενες κατηγορίες.

Αλλά η Πάτμος είναι κυρίως μία πρόσκληση στη σκέψη μέσα σε αυτή τη μοναδική αγριάδα της φύσης που δίνει δύναμη και ένταση στην έμπνευση. Εδώ κυκλοφορούν

θετικές ενέργειες που πρέπει να γνωρίζεις τον τρόπο να τις αιχμαλωτίσεις. Όλα έχουν λεχθεί εάν ανατρέξει κανείς στον Άγιο Ιωάννη τον Ευαγγελιστή, που, όπως ο ίδιος λέει, έγραψε το χειρόγραφο «Η Αποκάλυψη». Δεν θα μπορούσε να το έχει γράψει σε άλλο τόπο. Η Πάτμος αποδεσμεύει τον μυστικισμό, την πνευματικότητα, τη μεταφυσική, την ανύψωση του πνεύματος.

Η Πάτμος είναι μια αιώνια πηγή έμπνευσης. Βέβαια υπάρχουν ξενοδοχεία της μόδας, πισίνες γεμάτες, μισόγυμνη νεολαία, θορυβώδη νυχτερινά κέντρα, που ενοχλούν, αλλά αυτή είναι μόνο η μία όψη.

Το νησί ανέχεται μονάχα αυτούς που το αγαπούν. Τους άλλους βρίσκει πάντα τον τρόπο να τους απομακρύνει. Παραπονιούνται, είναι δυσαρεστημένοι, δεν βρίσκουν στην Πάτμο αυτό που ήθελαν. Δεν κάθονται για πολύ. Το νησί μίλησε. Δέχεται με ανοιχτή αγκαλιά τους άλλους που το αποδέχονται, το καταλαβαίνουν. Για τους εκλεκτούς η Πάτμος ξέρει να προσφέρει ένα ελιξίριο ανανέωσης για το σώμα, για το πνεύμα.

Η φίλη που μας έδωσε το σπίτι της την πρώτη φορά που ήρθαμε να περάσουμε το καλοκαίρι στην Πάτμο είχε προβλέψει: «Μια φορά αν έρθετε στην Πάτμο, ποτέ πια δεν θα την εγκαταλείψετε». Κι αυτό συνέβη.

* Ο Michel De Grèce είναι συγγραφέας.

ΠΑΤΜΟΣ

Του Michel De Grèce*

SUMMER
GUIDE



INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Θα χρειαστείς αυτοκίνητο, αλλά και μ' ένα σκουτεράκι πας παντού. Μπορείς ανενόχλητος να χαθείς στις σκέψεις σου στη δεύτερη από τις **Δίδυμες**, πιάσε αρμυρίκι κατάδικό σου, η πρώτη έχει πάντα περισσότερο κόσμο σε βαθμό που στις σκιές της ευνοούνται οι γνωριμίες. Στους πιο όμορφους κολπίσκους του κόσμου, με διεθνή βούλα, είναι ο **Γροίκος** και με τα ιστιοφόρα α-ραγμένα γύρω μοιάζει με κάδρο. Να πας και στην παραλία **Πέτρα**, για το μνημείο της Πέτρας. Ακούγεται σαν αποτυχημένος τίτλος αλλά πραγματικά αξίζει. Μυρωδιά από πάρτι στις οργανωμένες **Κάμπε** και **Αγριολιβάδο**, με beach bars και water sports. Στα δημοφιλή του νησιού είναι και η **Ψιλή Άμμος**. Στη **Βαγιά** και στο **Λιβάδι του Γερανού** για τα γαλανά ολοδιάφανα νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στα must είναι ο **Μπενέτος** (2247033089) στα Σάψιλα, μια υπέροχη αυλή παλιού αρχοντικού όπου τρως ψαγμένα πιάτα από βιολογικά υλικά. Κάπου εδώ θα διχαστείς, ανάμεσα στις γκουρμέ και γνώριμες γεύσεις. Για πραγματικό γκουρμέ πάντως ενδείκνυται και το κορυφαίο **Apocalypsis** (2247032800), στο εστιατόριο του ξενοδοχείου **Patmos Aktis Suites & Spa**. Στο **Κτήμα Πέτρα** (2247033207) ±πού αλλού;± στην Πέτρα υπέροχα μαγειρευτά και ψητά. Στη Χώρα για ουζάκια και μεζεδες υπάρχουν το **Χιλιομόδι** (2247034179) και το **Τρεχαντήρι** (2247034080). Καλή επιλογή για φαγητό είναι και το **Κύμα** (2247031192), που σχεδόν κολυμπάει στο νερό.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο arty craft καφέ-μπαρ **Κουκουμάβλα** (κουκουβάγια στα πατινιώτικα) στη Σκάλα, στην είσοδο του λιμανιού, χρώμα μέσα, αυλή έξω και μάλιστα καταπράσινη. Στην **Αστοιβή** (2247031895) στη Χώρα, στο παλιό αρχοντικό, χάνεσαι στα δωμάτια ή κάθεσαι στο ταρατσάκι. Ενδεικτικά όλα αυτά καθώς τόσο στη Χώρα όσο και στο λιμάνι θα βρεις δεκάδες όμορφα καφέ και μπαράκια, για όλα τα γούστα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το **Petra Hotel** (2247034020) με θέα την Πέτρα για απεριτίφ στην πισίνα του. Στιγμές ιδιωτικότητας στο resort **9 Μούσες** (2247034079), κοντά στην παραλία στα Σάψιλα, ενώ πάνω από το Μελόι βρίσκεται το **Porto Skoutari**, 1,5 χλμ. από τη Σκάλα (2247033123), που προσφέρει μεγάλες δόσεις πολυτέλειας. Στο **Patmos Aktis Suites & Spa**, στον κόλπο του Γροίκου, διαμονή τύπου «ζήτησέ το και θα σου δοθεί» (2247032800).

ΔΗΜΟΣ: 2247360300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2247031303
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2247031231
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2247360000



ΠΑΤΜΟΣ

Του **Ορέστη Καρύδα***

Δέος και γαλήνη. Αυτή είναι η πιο ισχυρή μνήμη απ' το νησί της Αποκάλυψης. Οπλισμένος με λαχτάρα και ανυπομονησία φτάνω στην Πάτμο, στη Σκάλα, στο λιμάνι. Ήξερα από το πρώτο δευτερόλεπτο πως έχω βρει επιτέλους τον ιδανικό προορισμό που πάντα έψαχνα. Μια μαγική κατάνυξη αιωρούνταν στην ατμόσφαιρα. Και αυτό επιβεβαιώθηκε όταν έφτασα στη Χώρα. Γαλήνη, μυστικισμός αλλά και κοσμοπολίτικος χαρακτήρας και αρχοντιά. Αυτό είναι που κρατάω. Το μεγαλείο της λευκότητας. Στο νησί όπου ο Άγιος Ιωάννης ο Θεολόγος συνέγραψε το ιερό βιβλίο της «Αποκάλυψης» δεν μπορεί παρά όλα να μοιάζουν μαγικά και όλα μα όλα συνθέτουν ένα ανεξάντλητο φυσικό κάλλος. Η πλούσια πολιτιστική και πολιτισμική παράδοση, οι γραφικοί οικισμοί και κολπίσκοι, αλλά και η πληθώρα τουριστικών δραστηριοτήτων, σε καλούν σε ένα ταξίδι προσωπικής Αποκάλυψης και ενδοσκόπησης. Το παραδοσιακό λευκό χρώμα, τα αρχοντικά και τα σοκάκια της Χώρας, οι τρεις Ανεμόμυλοι του νησιού, η νυχτερινή ζωή στο γραφικό λιμάνι της Σκάλας και της Χώρας, τα μονοπάτια και οι διαδρομές που μπορούν να ακολουθήσουν οι επισκέπτες, το ειδυλλιακό τοπίο, οι όμορφες παραλίες και τα γύρω νησάκια, όλα αρμονικά συνδυασμένα, συνθέτουν έναν ιδανικό τουριστικό προορισμό που θα ικανοποιήσει και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη.

* Ο Ο.Κ. είναι ηθοποιός.

INFO

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Μην παραλείψεις να επισκεφθείς το **Κάστρο του Άι Γιάννη** απέναντι από το ομώνυμο μοναστήρι, και να ακολουθήσεις αργά τα δρομάκια που σε βγάζουν στην **Παναγία την Πορταΐτισσα** και τη **Μεγάλη Παναγιά**, κάτω από τα τείχη. Μέχρι να φτάσεις στην πύλη του **κάστρου των Quirini** πάνω στο λόφο, θα έχεις δει όλη τη Χώρα της Αστροναλίας, όπως τη λένε οι ντόπιοι. Το απογευματάκι είναι ωραία να κατηφορίσεις στον παραθαλάσσιο **Πέρα Γιαλό**. Δες επίσης και τους παραθαλάσσιους οικισμούς **Μαλτεζάνα**, **Λιβάδι** αλλά και το **Βαθύ**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Τα **Καμινάκια**, οι **Βάτσες**, ο **Πέρα Γιαλός**, το **Λιβάδι**, το **Στενό** και ο **Σχοινώντας** συγκεντρώνουν τον περισσότερο κόσμο. Κανείς δεν φεύγει από το νησί εάν δεν περάσει από τις παραλίες **Κουτσομύτη** και **Κούνουπες**. Μαζί με το νησάκι **Τηγάκι** αποτελούν την εξωτική ζώνη του νησιού. Με δικό σου μεταφορικό μπορείς να επιλέξεις να βουτήξεις στο μικρούλι **Μπλε Λιμανάκι** ή, για πιο ηριβέ καταστάσεις, στα **Καρέκλια**. Πολύ γνωστή είναι η παραλία **Μαλτεζάνα** με αμμουδιά. Τα **Καμινάκια**, με τους βράχους, είναι ένα απολύτως ήσυχο σημείο. **Τζανάκι** και **Μαγαζάκι** τα προτιμούν οι γυμνιστές. Μακριά η πεζοπορία για τον **Άι Γιάννη**, αλλά θα ανταμειφτείς φτάνοντας σε υπέροχη παραλία, με βότσαλο και σκίαση σε κάποια σημεία από τους βράχους.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο ένα και μοναδικό **κάμπινγκ Astypalaia** (2243061900) 3 χλμ. από τη Χώρα. Στη Χώρα και λιμάνι του νησιού οι επιλογές είναι πάρα πολλές. Ενδεικτικά: τα δωμάτια **Βότσαλο** (2243061808), τα **Venetiko Studios** (2243061675), τα **Provarma Studios** (2243061228), το **Astypalaia Palace** (2243061351), το **Pylaia Boutique Hotel** (2243061001),

το **Studios Lefkanthemo** (2243062054). Στο Λιβάδι τα μινιμαλιστικά **studios & apartments Αρχιτεκτονική** (2243059830, 2243059831, 2243061339), **Mouras Resort** (2243061627).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Αγαπημένη των επισκεπτών η **Αστυ...φαγιά** στην Παραλία Σχοινώντα στη Μαλτεζάνα με καλές τιμές (2243064004). Στην ίδια περιοχή και ο **Αστακούκος** (2243061865) για αστακομακαρονάδα και ολόφρεσκα ψάρια/θαλασσινά από το δικό τους καΐκι. Μαμαδίσιο φαγητό στην **Barbarossa** στη Χώρα (2243061577). Για μαγειρευτά αλλά και φρέσκο ψάρι και αστακό διάλεξε την ταβέρνα **Αυστραλία** (2243061855) στον Πέρα Γιαλό και για τοπική κουζίνα με δικά τους υλικά το **Αγέρι** (2243061777) στη Χώρα στην πλατεία. Στον Πέρα Γιαλό είναι και το μεζεδοπωλείο **Αναστασία**, κυριολεκτικά πάνω στη θάλασσα (2243059820). Στο Λιβάδι δοκίμασε την οικογενειακή ταβέρνα **Γεράκι** (2243061484, 2243061337, 2243061837) παραδοσιακό μαγειρευτό, ντόπια κρέατα και φρέσκο ψάρι. Γλυκός πειρασμός τα μιρφίγ με διάφορες γεύσεις και τα αφράτα γλυκά στο παραδοσιακό **Καφεγλυκατζίδικο Ο Μαρίνος** στην περιοχή της Μαλτεζάνας όπου θα βρεις και πρωινό (2243061928).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Αγαπημένο χρόνια το **Άρτεμις** (6946761230) με το καταπληκτικό μπαλκόνι. Στον **Μύλο** (6942657247) κρύβεται το παρεϊστικό μπαρ του νησιού με προσεγγμένες ροκ, τζαζ και funky μουσικές. Άψογα κοκτέιλ και στο μπαρ **Castro** (6946761230) με θέα που κόβει την ανάσα. Χορός και εξωτικό περιβάλλον στο κάμπινγκ (2243061900) με συχνά events που μπορείς να ζήσεις ακόμη και ως νυχτερινός επισκέπτης!

ΔΗΜΟΣ: 2243061406
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2243061207
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2243061208
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2243061222

ΑΣΤΥΠΑΛΛΑΙΑ

Του **Theodore***

Παρόλο που από ένα σημείο και μετά στην ενήλική μου ζωή οι διακοπές μου ήταν λίγες, κατάφερα τα τελευταία χρόνια να συνδεθώ με τρία υπέροχα νησιά. Τα δύο πρώτα είναι η Ιθάκη και η Σύρος, λόγω παιδικών αναμνήσεων και συναυλιακών στιγμών που έζησα, αλλά και για τον ωραίο κόσμο που γνώρισα. Σήμερα, όμως, συνειδητοποιώ τη σχέση μου με ένα τρίτο νησί που ενδεχομένως η επιρροή του αυτή τη στιγμή να είναι μεγαλύτερη. Γράφω, λοιπόν, για την Αστυπάλαια.

Στο νησί πάτησα το πόδι μου το 2012, στις πρώτες και τελευταίες διακοπές διαρκείας που έχω κάνει μέχρι τώρα. Πήγαμε πολύ ωραία παρέα, και λόγω του camping όπου μέναμε, μεγάλωνε διαρκώς. Όμορφες παραλίες, βουτιές από τα βράχια, και από τις πιο ξέγνοιαστες αναμνήσεις μου. Το νησί συνδυάζει απόλυτα στοιχεία από τα Δωδεκάνησα που ανήκει, αλλά και τις Κυκλάδες που είναι τόσο κοντά, τόσο στο περιβάλλον όσο και στην ατμόσφαιρά του που τελικά προσφέρει την απαραίτητη ησυχία, αλλά και το παρεϊστικό και πιο διασκεδαστικό κλίμα που χρειαζόμασταν τότε. Η άνεση να κινείσαι από παραλία σε παραλία, αλλά και στη Χώρα, τη Μαλτεζάνα και τα υπόλοιπα μέρη με στοστόπ, το μόνιμο χαμόγελο, η ποικιλία σε καταστάσεις και τοπία, οι ντόπιοι και οι επισκέπτες που συχνά ενώνονταν κάνοντας το νησί μια παρέα, είναι και οι λόγοι που με έκαναν να ξαναγυρίσω.

Τον Αύγουστο του 2016, λοιπόν, αποφασίσαμε με έναν πολύ αγαπημένο μου φίλο που ζει πλέον στο εξωτερικό, να επιστρέψουμε σε αυτό το όμορφο νησί, κι ανακάλυψα ξανά, μέσα σε πέντε μέρες διακοπών, μια τελείως διαφορετική Αστυπάλαια. Το μυαλό μου ψύχασε κι ένιωσα ξεκούραστος από την πρώτη μέρα. Μετά από χρόνια βρήκα την όρεξη να διαβάζω βιβλία για ώρες, κάτι που είχε καιρό να συμβεί. Η ατμόσφαιρα του νησιού οδήγησε σε κουβέντες για όλα τα σοβαρά μα και αστεία φιλοσοφικά ζητήματα που μας απασχολούσαν, αλλά κυρίως άδειασε το κεφάλι μου, κάτι που είχα τεράστια ανάγκη.

Πέρσι επισκεφθήκαμε το νησί με την μπάντα μου, όπου παίξαμε μια συναυλία στο camping με πολύ ξεχωριστή ενέργεια. Έκατσα δύο μέρες παραπάνω μόνος μου, όπου μου δόθηκε η ευκαιρία να ανακτήσω την ηρεμία που μου είχε προσφέρει και παλιότερα το νησί, και πιστεύω πως ο δίσκος που μόλις ολοκλήρωσα οφείλεται ακριβώς σε αυτό. Φέτος θα γυρίσουμε στην Αστυπάλαια, αυτή τη φορά με τον Moa Bones, τους φίλους μας που θα βρίσκονται ήδη στο νησί και τους καινούριους που θα βρούμε, για μια ακόμα συναυλία στο camping, να παίξουμε μουσική, να περπατήσουμε στα σοκάκια της Χώρας και στο Κάστρο, να κολυμπήσουμε στο Μπλε Λιμανάκι και να κάνουμε βουτιές στις Πλάκες.

Ο Τ. είναι συνθέτης και περφόρμερ.

H UNITED WE FLY ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΕΙ

THEODORE

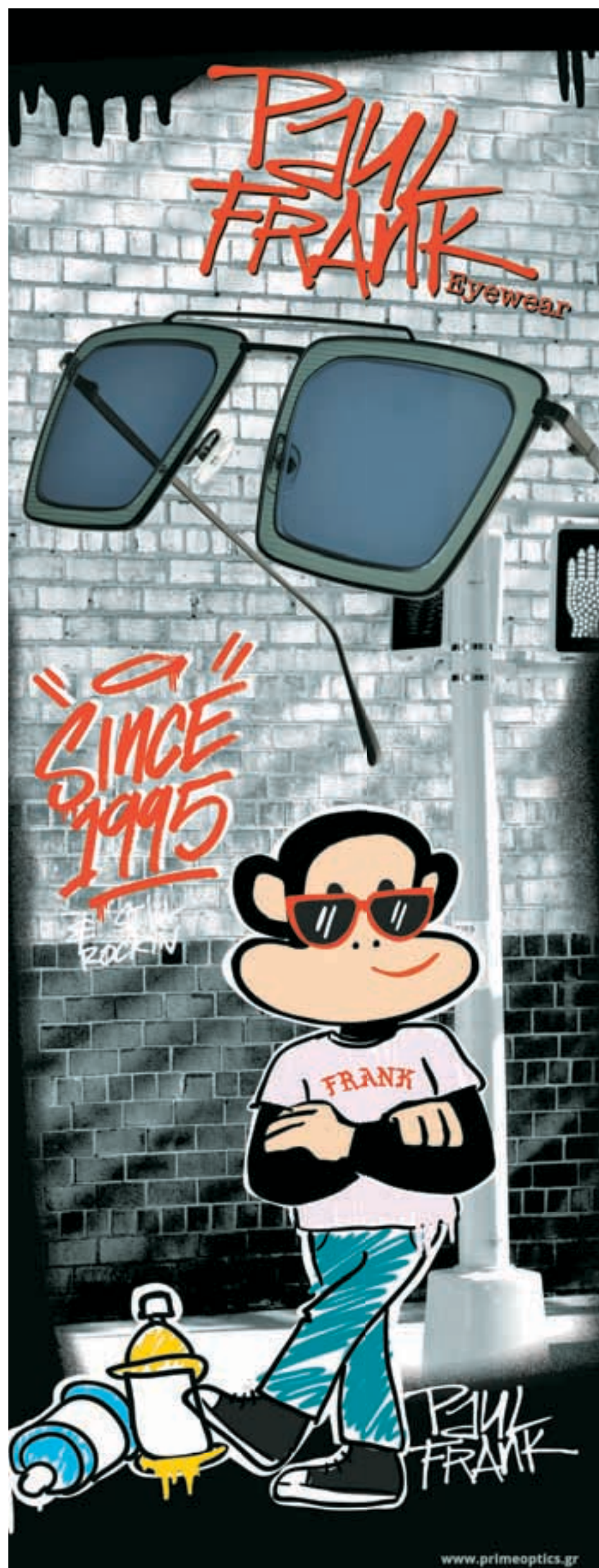
18 ΙΟΥΛΙΟΥ 2018
ΤΕΧΝΟΠΟΛΗ
ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

SPECIAL GUESTS
FOM



ΩΡΕΣ: 20:00 (ΠΟΡΤΕΣ) | 21:30 (ΕΝΑΡΞΗ)
ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ: 8€ (ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ) | 12€ (ΤΑΜΕΙΟ)

THEODORE-SHOP ΠΟΛΥΚΟΠΙΟΥ: THEODORE-MUSIC.COM & THEODORE-CD.COM



www.primeoptics.gr

ΝΙΣΥΡΟΣ, ΤΟ ΝΗΣΙ ΜΥΣΤΗΡΙΟ

Της Μανίνας Ζουμπουλάκη*

Το μέλι στη Νίσυρο έχει μια ελαφριά γεύση μπάρμπεκιου που μου παίρνει δέκα μέρες να την ονοματίσω ± καμένο μέλι; Όχι. Ηφαιστειακό μέλι, από ηφαιστειακό έδαφος. Η Νίσυρος, λέει η Γουικιπίντια, «είναι ένα από τα πιο σημαντικά γεωθερμικά πεδία υψηλής ευθαλπίας στην Ελλάδα, με θερμοκρασία ρευστού άνω των 350 βαθμών Κελσίου και υψηλή πίεση 18 bar, με γεωθερμικό δυναμικό τουλάχιστον 50 MW» με λίγα λόγια, είναι ηφαιστειακό. Το νεότερο του τόξου του Αιγαίου, που «λαγοκοιμάται εδώ και 130 χρόνια». Το «λαγοκοιμάται» δεν ακούγεται καθόλου καθησυχαστικό, όταν φτάνεις με το караβάκι από την Κω στο **Μανδράκι**, μια μέρα με δυνατό αέρα. Αραιά σύννεφα τρέχουν χαμηλά στον ουρανό, το **Γιαλί**, το απέναντι «ερημονήσι της ελαφρόπετρας», ίσα που φαίνεται. Το Μανδράκι είναι κάτασπρο και γαλάζιο, πανέμορφο χωριό με 700 κατοίκους, ένα μοναστήρι του 14ου αιώνα, κουκλίστικες εκκλησίες, μουσείο, παλιά σχεδόν βενετσιάνικα κτίρια, παραδοσιακά παντοπωλεία, ταβερνάκια, μπαράκια και καφέ πάνω στο κύμα. Έχει στενούτσικα δρομάκια στα οποία χάνομαι τουλάχιστον μια φορά την ημέρα ± καταλήγω σε κάποιον μικρό κήπο γεμάτο βασιλικούς και μια γιαγιά (που αποκλείεται να είναι η ίδια) χαμογελάει και μου δείχνει τον σωστό δρόμο. Που όμως είναι ο λάθος δρόμος γιατί ξαναβρίσκομαι σε κήπο με βασιλικούς και την ίδια/άλλη γιαγιά, φτου κι απ' την αρχή. Η ερώτηση «πού είναι το λιμάνι;» π.χ., έχει πάντα την απάντηση, «ούουου, είναι πέεεεερα, απ' την άλλη μεριά, τι ήρθες από δω;!» και τελικά το λιμάνι είναι στα εκατό μέτρα, «δίπλα», όπως θα λέγαμε στην Αθήνα. Τα **Νικειά** είναι υπέροχο, ζωγραφιστό χωριό που ιταλοφέρνει, με μια διάσημη πλατεία, την **Πόρτα**, στρωμένη με βοτσαλωτό/ψηφιδωτό ± ό,τι και να πω δεν είναι αρκετό για να περιγράψει τα Νικειά: κρέμεται κυριολεκτικά το χωριό στο χείλος του ηφαιστείου... Το έρημο **Αυλάκι**, πρώην καταφύγιο πειρατών, έχει την ωραιότερη παραλία, και θάλασσα, και μυθιστορηματική ατμόσφαιρα. Το ορεινό χωριό **Εμπορείός**, μισό χωριό-φάντασμα, μισό κατοικημένο, είναι από τα ομορφότερα του κόσμου, κι ας εγκαταλείφθηκε μετά τον σεισμό του 1933. Χαζεύεις από το **Κάστρο της Παντονίκης** όλο το Αιγαίο, αλλά κατά έναν περίεργο τρόπο κοιτάς και μέσα σου, ξαφνικά. Όχι ότι

έχεις τέτοια τάση, απλώς η Νίσυρος σε φέρνει φάτσα με τον εαυτό σου με έναν μεταφυσικό τρόπο. Να φταίει το ηφαιστειακό, που σε κάνει να βλέπεις τα πιο περίεργα όνειρα όταν κοιμάσαι; Να φταίει η καψαλισμένη, ανεμοδαρμένη ενέργεια ενός μικρού νησιού, 44 τετραγωνικών χιλιομέτρων, κανένα από τα οποία (χιλιόμετρα) δεν πάει χαμένο; Όταν κολυμπάω στην πολύ γαλάζια, πολύ καθαρή θάλασσα, περνώ μέσα από ζεστά ρεύματα νερού, «Είναι φλέβες», εξηγεί ένας ντόπιος, «η λάβα ντε, που περνάει από κάτω απ' τον βυθό!». Σκέφτομαι «ώπα!», αλλά συνεχίζω να κολυμπάω στα ζεστά κι ας είναι σπουκαριστικό. Ο βυθός δεν έχει ψάρια, ούτε σπάρο, το νησί δεν έχει ψαροκάικα, δίχτυα και ψαράδες. Ίσως επειδή τα νερά ζεσταίνονται κατά τόπους, φεύγουν τα ψάρια. Ο ντόπιος που ρωτάω σπκώνει τους ώμους, «μπα, δεν είχαμε ποτέ ψάρια εδώ » και το μυστήριο του εξαφανισμένου κοκοβιού παραμένει.

Η Νίσυρος ανήκει στην ομάδα των Αρχαίων Σποράδων και βρίσκεται βόρειο-δυτικά της Ρόδου. Αναδύθηκε από τη θάλασσα πριν πολλά εκατομμύρια χρόνια. Πριν 25.000 και 15.000 χρόνια, δύο μεγάλες εκρήξεις του ηφαιστείου έφτιαξαν την καλντέρα στη μέση. Η τελευταία μεγάλη έκρηξη έγινε το 1888. Έξω από τον Εμπορείο έχει μια μικρή σπηλιά - φυσικό χαμάνι ± μπαίνεις μέσα και βράζεις: κι από δω περνάει φλέβα λάβας, όπως από παντού. Είναι στεγνό νησί, αλλά με υγρασία βόρειου Αιγαίου ± η πετσέτα σου δεν στεγνώνει ποτέ, τα βράδια έχει υγρή δροσιά, κι ας μη βλέπεις πουθενά πεύκα. Το ηφαιστειακό με τους φαρυδιούς κρατήρες μυρίζει θειάφι, καμένη γούνα και αλμυρό αέρα μαζί. Τρύπες με νερό που μοιάζει να βράζει, άδειο εντελώς ασπρο-κίτρινο χώμα που ίσως να μην είναι χώμα και στεγνά διαπλανητικά βράχια μέσα στον τρεμουλιαστό αέρα σε κάνουν να αισθάνεσαι σαν κομπάρσος σε διαστημική ταινία. Κοιτάς γύρω σου λίγο ζαλισμενουάρ, θα έκανες «ουάου!» αν δεν ήταν τόσο τρομακτικά γοητευτικό και γοητευτικά τρομακτικό το τοπίο. Τα επιφωνήματα σβήνουν στις καυτές αναθυμιάσεις. Ηφαιστειακό, αδερφέ μου, κανονικό ηφαιστειακό. Ξανά ουάου, χωρίς ήχο. Αλλά και πάλι, δεν θέλεις να φύγεις από δω. Δεν λες «Παναγία μου, να πάρω δρόμο!», λες «να μείνω λίγο ακόμα, να το δω καλά καλά». Ακόμα κι όταν είσαι το λιγότερο adrenaline junkie άτομο του κόσμου

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Παχιά Άμμος, μεγάλη μαυριδερή παραλία με (παχιά, ιντίντ) ηφαιστειακή άμμο, παλιά καταφύγιο γυμνιστών και κατασκηνωτών, ατέλειωτη, με τέλεια θάλασσα. **Δημοτικά Λουτρά**, εντυπωσιακό παλιό κτίριο, τα ιαματικά Λουτρά λειτουργούν από τον 9ο αιώνα. Η θερμοκρασία του νερού είναι 55 βαθμοί και γιατρεύονται εδώ τα πάντα.

Πάλλοι, παραθαλάσσιο μικρό χωριό με ταβερνάκια πάνω στο κύμα. Μοιάζει να βγήκε από μπροσούρα «Holidays in Greece», αλλά είναι αληθινό αν και απίστευτο. **Χοχλάχοι**, παραλία με αραιά αρμυρίκια για λίγη σκιά, και χοντρά στρογγυλά μαύρα καυτερά βότσαλα πολύ περίεργα.

Πλατεία Ηλικιωμένης, η σκεπαστή «βοτσαλωτή» πλατεία στο Μανδράκι.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Απολωλή κόρη, το εναλλακτικό νησιώτικο εστιατόριο-γκουρμέ της Άλκηστης Σπηλιώτη, που τα παλιά χρόνια δούλευε στο ατελιέ του Κλικ. Με μικρή, εστέτ και πανέμορφη αυλή. *Μανδράκι*, 2242031024

Αποσπέρι, χαριτωμένο μπαρ-εστιατόριο με πολύ νόστιμους μεζέδες, ιδανικό

για χάζι της (ουάου) θέας. Το τρέχει η αδερφή της Ελίνας Ψύκα, και το αγαπάει ο καλλιτεχνικός κόσμος.

Ειρήνη, για τέλειο σουβλάκι με θέα ή χωρίς, στην Πλατεία Ηλικιωμένης, 2242031365

Μπαλκόνι, στον Εμπορείο, με ακόμα πιο θεαματική θέα, 2242031607

Η ταβέρνα του **Τριαντάφυλλου** στον Εμπορείο, την βρίσκετε ρωτώντας. Είναι φίλος του Γιώργου Καραμίκου, που έχει σπίτι στο νησί (και εξακολουθεί να είναι κούκλος εκτός από ηθοποιό). Σπανακόπιτα «δικιά τους» από τον φούρνο Καραμολίγκος στο *Μανδράκι*, 2242031120

ΨΩΝΙΑ

Ωραία καλοκαιρινά ρούχα, σουβενίρ ποιότητας και α-ξεσουάρ στο μαγαζί «**Λολές κόρες**», στο Μανδράκι.

Καμίνι, κεραμικά πολύ νόστιμα. 6981398254

Σουμάδα, οπωσδήποτε. Και καπνιστό μέλι Νισύρου.

ΔΙΑΜΟΝΗ

Ξενοδοχείο Porfyris, Μανδράκι, 2242031376 Υπέροχα Σέβεντις, με μπαλκονάκια που βλέπουνε θάλασσα και το Γιαλί απέναντι.

* Η Μ.Ζ. είναι συγγραφέας και δημοσιογράφος.

SUMMER
GUIDE

ΚΑΡΠΑΘΟΣ

Του **Βασίλη Χαλκιά***

Όταν κάθε χρόνο φεύγω από την Αθήνα για τις καλοκαιρινές διακοπές, οι συνάδελφοί μου στην Αττική Οδό δεν με ρωτάνε πια πού πάω. Έμαθαν, τόσα χρόνια τώρα, ότι ο προορισμός μου δεν είναι άλλος από την Κάρπαθο, ο τόπος που γεννήθηκα και μεγάλωσα. Τον λατρεύω αυτόν τον μακρινό τόπο, απολαμβάνω τις διακοπές μου εκεί και με κάθε ευκαιρία τον επισκέπτομαι οικογενειακώς. Μάλιστα πολλές φορές χαριτολογώ αποκαλώντας σωβινιστές όλους όσους λένε ότι ο τόπος τους είναι πιο όμορφος από την Κάρπαθο. Η Κάρπαθος είναι το δεύτερο μεγαλύτερο σε έκταση, μετά τη Ρόδο, νησί της Δωδεκανήσου με έκταση 301 τετραγωνικά χιλιόμετρα που μαζί με την παρακείμενη, ακατοίκητη σήμερα νήσο **Σαρία**, φθάνει τα 324 τετραγωνικά χιλιόμετρα και με ένα μόνιμο πληθυσμό γύρω στα 6.500 άτομα. Το εξαγωγίμο προϊόν της ήταν η μετανάστευση, η οποία αρχίζει την περίοδο του μεσοπολέμου, όταν το νησί τελούσε υπό ιταλική κατοχή, και κορυφώνεται τη δεκαετία του '50 με πλήθος Καρπαθίων να μεταναστεύει για τις ΗΠΑ κυρίως, αλλά και δευτερευόντως για τον Καναδά και τη μακρινή Αυστραλία. Τα δώδεκα χωριά της Καρπάθου άδειασαν από κόσμο, σπίτια έμειναν ερμητικά κλειστά για χρόνια, οι δρόμοι και τα σοκάκια χορτάριασαν και οι μισοί από τους λιγοστούς κατοίκους των χωριών που δεν έφυγαν στα ξένα «τράβηξαν» για την Αθήνα και τη Ρόδο. Στην καρδιά όμως όλων μας έμεινε βαθιά ριζωμένος ο μαγικός τούτος βράχος, αυτός που γίνεται αιτία και αφορμή να γυρίζουμε στον τόπο μας τα καλοκαίρια, να ζωντανεύουν τα χωριά, να ανοίγουν ξανά τα κλειστά σπίτια, να γεμίζουν οι παραλίες με κόσμο και βουή, να γίνονται γάμοι παραδοσιακοί και βαφτίσια και όλοι μαζί, ξενιτεμένοι και ντόπιοι, να ξαναβρισκόμαστε για να γλεντήσουμε στα καλοκαιρινά πανηγύρια όλων των χωριών του νησιού, αναπολώντας τις παλιές καλές εποχές των νεανικών και ανέμελων χρόνων.

Και αν όλα αυτά είναι ο λόγος που κάνει τους απανταχού Καρπαθίους να μην ξεχνάνε και να γυρνάνε στον τόπο τους, τι είναι αυτό που θα κάνει αυτούς που δεν έχουν ρίζες στο νησί να το επισκεφτούν; Σίγουρα δεν είναι η μακρινή θαλάσσια διαδρομή των 18 - 24 ωρών από τον Πειραιά, εκτός και αν κάποιος θέλει να συνδυάσει τις διακοπές του με την περιπέτεια μιας κρουαζιέρας στο Αιγαίο. Η συχνή όμως αεροπορική σύνδεση του καλοκαιριού με το μεγάλο και σύγχρονο αεροδρόμιο διευκολύνει τους προνοητικούς που από νωρίς έκλεισαν τα εισιτήριά τους. Το νησί άργησε να αναπτυχθεί, ο τουρισμός πήρε την πάνω βόλτα μόλις τη δεκαετία του '80 και έτσι οι ξενοδοχειακές υποδομές είναι καινούργιες, με το νησί να διαθέτει πλήθος μικρών οικογενειακών μονάδων αλλά και μεγάλα και πολυτελή συγκροτήματα που μπορούν να ικανοποιήσουν και τον πιο απαιτητικό επισκέπτη. Οι δαντελωτές ακτές, οι υπάνεμες παραλίες με το ψιλό χαλικάκι, τα γραφικά χωριουδάκια, ο αστείρευτος λαϊκός πολιτισμός που χαρακτηρίζει την ανθρώπινη δραστηριότητα και οι φιλόξενοι άνθρωποι του νησιού είναι οι μαγνήτες που τραβούν τον επισκέπτη.

Η Κάρπαθος είναι ένας τεράστιος βράχος ριγμένος στη θάλασσα του Αιγαίου, ένα βουνό που οι χαράδρες του σπάνε απότομα και δημιουργούν εκπληκτικές παραλίες, με τα πεύκα να φθάνουν μέχρι το γιαλό και τα πρασινογάλανα νερά τόσο καθαρά και ξάστερα που, όταν μετράς τις πέτρες στο βυθό, σε κάνουν να πεις, όχι μέσα σου αλλά δυνατά και φωναχτά, «τέλειος προορισμός η Κάρπαθος».

* Ο Β.Χ. είναι Διευθύνων Σύμβουλος, εταιρείας Λειτουργίας Αττικής Οδού (Αττικές Διαδρομές ΑΕ), Πρόεδρος της Ένωσης Ελληνικών Αυτοκινητοδρόμων (HELLASTRON), Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Αυτοκινητοδρόμων (ASECAP)

INFO

Το μεγαλύτερο νησί των Δωδεκανήσων, μετά τη Ρόδο, με πρωτεύουσα και λιμάνι τα **Πηγάδια**. Ψηλά βουνά, ωραίες παραλίες, παραδοσιακοί οικισμοί. Να φτάσεις μέχρι την ξακουστή **Όλυμπο**, το διάσημο ορεινό χωριό της Καρπάθου. Οι Καρπαθίοι αγαπούν τη μουσική, σχεδόν κάθε εβδομάδα και ένα πανηγύρι.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η πιο διάσημη είναι τα **Άπελλα**, φτάνεις οδικώς και με καϊκάκι. Τα νερά της είναι σμαραγδένια και βαθαίνουν απότομα, με φόντο μια πευκόφυτη πλαγιά. Εξίσου πανέμορφη και η παραλία της **Κυρά Παναγιάς**, με τεράστιους κάθετους βράχους, πολύ κοντά στον ομώνυμο οικισμό. **Άμμος - Ξενώνα, Άφωτη, Βρόντη**, αμμουδερές, οι πιο κοντινές στο λιμάνι. Τα **Βοτσαλάκια**, με ψιλό βότσαλο, κοσμική και πλήρως οργανωμένη. Τα **Βατά**, η αγαπημένη των σέρφερ, αλλά και οι επόμενες **Βαλιάς** και του **Νικολάκη η Πούντα**. Εντυπωσιακή λευκή αμμουδιά στην παραλία του **Διακόφτη**, με λίγο κόσμο του **Ψωράρη** και την **Πούντα** (περιοχή Αρκάσσα), συνεχόμενες στην περιοχή του Λευκού.

ΤΙ ΝΑ ΦΑΣ

Από τα δημοφιλέστερα πιάτα είναι οι κυλοπίτες και οι μακαρούνες με σάλτσα από τηγανητά κρεμμύδια, το φρέσκο ψάρι έχει την τιμητική του, ενώ εκπληκτικά είναι και τα πιάτα με κατσίκι, που υπάρχουν χιλιάδες στο νησί. Όλα μπορείς να τα συνοδεύσεις με ντόπιο κρασί. Να δοκιμάσεις μπακαλαβάδες, λουκουμάδες αλλά και σουσαμόμελο, που σερβίρεται στους γάμους.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Από πολυτελή ξενοδοχεία με πισίνες και σπα, έως γραφικά ενοικιαζόμενα με βουκαμβίλιες, στα Πηγάδια, στο δεύτερο μεγαλύτερο χωριό, την Αρκάσσα, αλλά και σε άλλους μικρότερους οικισμούς. Μπορείς να τα βρεις στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου: www.karpathos.gr. Οργανωμένο κάμπινγκ δεν υπάρχει, μπορείς όμως να στήσεις διακριτικά σε μία από τις ήσυχες βόρειες παραλίες.

ΔΗΜΟΣ: 2245360116
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2245022222
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2245022228
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2245022227

27 χρόνια καλοκαίρι στην Κάλυμνο, ναι... δεν έχω χάσει κανένα. Όχι μόνο επειδή είναι το νησί της μητέρας μου, αλλά για όλους τους λόγους που ανακαλύπτει όποιος την επισκέπτεται. Δεν έχει τη φήμη της Σαντορίνης, ούτε τους τουρίστες της Μυκόνου, αλλά είναι πραγματικά αυτά που χρειάζεσαι για το καλοκαίρι σου; Η Κάλυμνος σε κερδίζει από την πρώτη στιγμή, από την πρώτη εικόνα μόλις μπαίνεις στο λιμάνι, με τα κτίρια που διατηρούν τον αρχιτεκτονικό τους χαρακτήρα από την ιταλική κατοχή, την πλατεία στην **Πόθια**, τον **Άγιο Σάββα** αριστερά στο βουνό με τη μοναδική

θέα σε όλο το νησί και το δικό μας «ν-φαίστειο» στα δεξιά (αυτό το αφήνω για έκπληξη). Φυσικά για όσους δεν θέλουν το ταξίδι με το πλοίο, πλέον (!) έχουμε και αεροδρόμιο, δεν το λες και τεράστιο, αλλά τη δουλειά του την κάνει. Σε 40' φτάνεις από Αθήνα! Παραλίες για όλα τα γούστα, από το «κοσμοπολίτικο» **Μασούρι** μέχρι πιο ήσυχα και απομονωμένα μέρη για να απολαύσεις τα νερά του νοτιοανατολικού Αιγαίου. Νυχτερινή ζωή, νομίζετε, δεν έχει; Το **Καντούνι** θα σας αλλάξει γνώμη, με υπέροχα μαγαζιά πάνω στην παραλία για μουσική και διασκέδαση μέχρι το πρωί, δίπλα στο κύμα, από ροκ μέχρι mainstream, για ό,τι αγαπάει ο καθένας. Εγώ δεν θα σας μιλήσω

για τα δύο πανέμορφα κάστρα της Καλύμνου, αυτά τα βρίσκετε στους ταξιδιωτικούς οδηγούς, ούτε για τις αναρριχητικές διαδρομές που είναι παγκοσμίου φήμης (εξάλλου αν ήσασταν αναρριχητές θα τα ξέρατε ήδη), θα σας μιλήσω όμως για 3 μαγικά σημεία που θα κάνουν το καλοκαίρι σας αξέχαστο.

Πρώτον, το δικό μας **φιορδ**, στο **Βαθύ**, σαν να είστε στη Νορβηγία αλλά με ήλιο και ζέστη. Τι καλύτερο; Όχι δεν το βρίσκεις αλλού. Δεύτερον, η **Παλιόνησος**, ένας κόλπος ξεχωρισμένος από το Θεό, που μέχρι πριν λίγα χρόνια πήγαινες μόνο με σκάφος και ακριβώς για αυτό έχει κρατήσει αναλλοίωτες όλες τις φυσικές ομορφιές του. Τώρα έχει ανοίξει δρόμος και μπορούμε όλοι να αισθανόμαστε τυχεροί.

Τρίτον, η **Τέλενδος**, το καλύτερο για το τέλος. Ένα μικρό νησάκι, 5' με το караβάκι από τις **Μυρτιές**. Την κοιτάς από απέναντι το ηλιοβασίλεμα και απορείς πώς γίνεται αυτά τα χρώματα να είναι φυσικά. Εκεί ο χρόνος σταματάει, σαν να είσαι σε άλλο κόσμο. Με τα ταβερνάκια της το βράδυ πάνω στο κύμα, να φας θαλασσινά που τα ψαρέψανε μόλις πριν λίγο. Δεν θα θες να φύγεις ποτέ.

Υ.Γ. Για τους πιο τολμηρούς, υπάρχει και το, «μούρι» και δυναμίτες, σε ένα νησί που δεν θα το ξεχάσεις ποτέ...

* Ο Μ.Χ. είναι Γραμματέας Κινήματος Αλλαγής.

ΚΑΛΥΜΝΟΣ

Του **Μανώλη Χριστοδουλάκη***

INFO

Ένας παράδεισος για τους λάτρεις της αναρρίχησης, της κατάδυσης, της ορεινής πεζοπορίας και της σπηλαιολογίας!

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Φυσικά, σφουγγάρια παντού! Και στο background πολύχρωμες μονοκατοικίες με φόντο ορεινό ή τη θάλασσα. Στη νηνεμία του λιμανιού της, αραγμένα ιδιωτικά σκάφη και καΐκια που σε πάνε εκδρομούλες σε Τέλενδο και Ψέριμο. Από τους διαδρόμους των μουσειών να περάσεις μια βόλτα, θα αποκομίσεις ενδιαφέρουσες εικόνες, και αν πετύχεις να κουρεύουν το σφουγγάρι κάτσε να το δεις.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στον **Αργινώντα** να πας οικογενειακά. Όμορφες παραλίες το δημοφιλές **Κατσούνι** και τα **Λινάρια**, η δεύτερη με λιγότερο κόσμο, όπως και οι **Μυρτιές** και ο **Αρμεός**. Στα **Βλυχάδια** διάλεξε ανάλογα με τη διαίθησή σου και στο βυθό του **Εμποριού** σου και μάσκα. Νεαροί όσοι είναι και όσοι νιώθουν στο **Καντούνι**, στον Πάνορμο, όπου πέφτει ο μέσος όρος ηλικίας και ανεβαίνουν τα ντεσιμπέλ από τα beach bars. Γροουν στιγμές με θέα την Τέλενδο, ένα μικρό νησάκι που βρίσκεται απέναντι, θα ζήσεις στο **Μασούρι**, μια παραλία με πολύ κόσμο, ταβέρνες και μπαράκια. Εννοείται πως δεν θα φύγεις από το νησί αν δεν επισκεφτείς την πιο διάσημη παραλία του, τον **Πλατύ Γιαλό**, που χρειάζεται προσοχή καθώς με μερικά βήματα βρίσκεσαι στα άπατα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο παραδοσιακό ξενοδοχείο **βίλα Μελίνα** (2243022682), ένα νεοκλασικό κτίριο 100 χρόνων με θέα και πισίνα, στην Πόθια. Στη **Γαλήνη** (2243031241), στο Βαθύ, για στιγμές απόλυτης χαλάρωσης. Στο Μασούρι έχεις επιλογές. Το **Plaza** (2243047156), την αμφιθεατρική ομορφιά του **Masouri Village** (2243048150). Στα κοσμοπολίτικα **Kalydna Island** (2243047880) και **Kantouni Beach** (2243047980-2) στο Καντούνι με πισίνα και τη θάλασσα στα πόδια σου και στα χαλαρά **Apollonia Apartments** (2243048094, 2243048041) με 15 studios. Επίσης όμορφα και τα **Katina Studios** στις Μυρτιές (2243047423) που έχουν όλα τα κομμάτια. Στα **Vouros Palace Hotel** (2243048080) με θέα στην Τέλενδο.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Μαγευτικό ηλιοβασίλεμα και θαλασσινές γεύσεις θα απολαύσεις στο εστιατόριο **Themis** (2243047230) στον Μελιτσάχα. Διασκέδασε ξέφρενα στο **Domus** (2243047760), το bar-κόμβο στο Καντούνι, κι όταν η επιθυμία για γλυκό χτυπήσει κόκκινο μην παραλείψεις να δοκιμάσεις το γαλατομπούρεκο του **Μιχαλαρά** (22430294460).

ΔΗΜΟΣ: 2243059141
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2243022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2243029304
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2243023025



ΚΑΣΤΕΛΟΡΙΖΟ

Της **Μάρας Δεσύρη***

Καλαισθησία
Απλότητα
Σημασία Μέγιστη
Ταξίδι
Ελλάδα
Λαογραφία
Ομορφιά
Ρομάντσο
Ιστορία
Ζωή
Όλα τέλεια

* Η Μ.Δ. είναι φωτογράφος.

INFO

Αν αυτό που ζητάς από τις διακοπές σου είναι η απόλυτη χαλάρωση, είσαι στο σωστό σημείο (το ανατολικότερο άκρο της Ελλάδας). Το Καστελόριζο είναι γνωστό για τα παραδοσιακά, αναστηλωμένα διώροφα σπίτια του με τους χρωματιστούς τοίχους που καθρεφτίζονται στα κρυστάλλινα νερά της θάλασσας. Αποτελείται από έναν οικισμό και διαθέτει μόνο έναν ασφαλτο-

στρωμένο δρόμο που συνδέει το λιμάνι με το μικροσκοπικό αεροδρόμιο. Υπάρχει και ακτοπολική σύνδεση με τη Ρόδο, που βρίσκεται σε απόσταση 4 ωρών. Τα καλοκαίρια ένα καταμαράν καλύπτει τη διαδρομή σε 2,5 ώρες. Το Κας (Τουρκία) βρίσκεται μόλις 20 " μακριά και είναι ωραία ιδέα να επιχειρήσεις και εκεί μια μικρή απόδραση. Χρειάζεσαι μόνο την ταυτότητά σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ
Το Καστελόριζο δεν έχει παραλίες. Έχει όμως καθαρά, κρυστάλλινα νερά και βράχους ιδανικούς για βουτιές. Μπορείς να επιβιβαστείς σε κάποιο καΐκι με προορισμό τα κοντινά νησάκια **Ρω, Στρογγυλή** και **Άγιο Γεώργιο**. Μην παραλείψεις να επισκεφθείς το **Γαλάζιο Σπήλαιο**, από τα ωραιότερα σπήλαια της Μεσογείου. Μπορεί να εμφανιστούν και φώκιες.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΜΕΙΕΙΣ
Στο εστιατόριο της **Αλεξάνδρας** (2246049019) φρέσκα ψαράκια αλλά και υπέροχα μαγειρευτά. Στο **Mandraki** (6945342957) για όστρακα με λεμόνι και ταμάσκο και θαλασσινά. Το **Remezzo** (2246049324) το βράδυ γίνεται μπαράκι. Στο Παραμυθένιο Λι-

μάνι, το **Radiocafe** (2246049029) για θέα και χορτοφαγικό μενού. Για δωμάτια στα **Megisti** (2246049220), **Poseidon** (2246049212) και **Mediterraneo** (2246049007) για κολύμπι και κανό ακριβώς μπροστά από το ξενοδοχείο.

ΔΗΜΟΣ: 2246049269
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2246049333
ΛΙΜΕΝΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ:
2246049010
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2246049267

YOUTH LAB. Summer Set

Η ιδανική συλλογή περιποίησης προσώπου & σώματος για τις καλοκαιρινές αποδράσεις σε ένα πρακτικό, επαναχρησιμοποιούμενο τσαντάκι, κατάλληλο και για το αεροπλάνο. Περιλαμβάνει όλα τα απαραίτητα προϊόντα για την προστασία από τον ήλιο και τη μετάφροντίδα της επιδερμίδας και των μαλλιών: Αδιάβροχο αντηλιακό σπρέι υψηλής προστασίας για πρόσωπο και σώμα, αντηλιακό προσώπου πολύ υψηλής προστασίας, μάσκα εντατικής ενυδάτωσης & ξηρό λάδι ενυδάτωσης, θρέψης και προστασίας για πρόσωπο, σώμα και μαλλιά.

ΣΠΕΤΣΕΣ

Του **Διονύση Σαββόπουλου***

Αγαπώ τις Σπέτσες. Έζησα ένα από τα πιο ευτυχισμένα καλοκαίρια της ζωής μου εκεί. Μιλάμε τώρα για το καλοκαίρι του 1965, πενήντα τρία χρόνια πριν. Εκείνη την εποχή είχε μόλις κυκλοφορήσει το πρώτο μου δισκάκι με το «Μη μιλάς άλλο για αγάπη», αλλά ήμουν άγνωστος, το δισκάκι δεν περπάταγε. Αδέκαρος και άστεγος κοιμόμουν εδώ κι εκεί φιλοξενούμενος, είχα απελπιστεί πια και ξαφνικά μου προτείνει ο κ. Τριανταφυλλίδης, ο πιανίστας, να με πάρει μαζί του ως κιθαρωδό στο κλαμπ «Καρνάγιο» των Σπετσών. Πέταξα απ' τη χαρά μου! Δανείστηκα από φίλους, έφτασα στις Σπέτσες, κατέλυσα στο ενοικιαζόμενο δωμάτιο ενός σπιτιού στο παλιό λιμάνι, πήγα στο κουρείο, αγόρασα στην ντάπια υφαντό πουκάμισο και μπλε-σαξ παντελόνι, πέταξα τα παπούτσια μου και γυρνούσα όλο το καλοκαίρι ξυπόλητος και ξέγνοιαστος διότι είχα εξασφαλίσει τρεις μήνες δουλειά, δηλαδή ενενήντα μεροκάματα. Μεγάλη υπόθεση για μένα τότε.

Το μαγαζί ήταν στο παλιό λιμάνι. Τώρα λέγεται «Talls». Πριν ήταν η ντισκοτέκ «Φίγκαρο» και πιο πριν, όταν πήγα εγώ, ήταν εκεί το κλαμπ Καρνάγιο. Είχα επιτυχία από την πρώτη βραδιά, τα τραγούδια μου πέρασαν στον κόσμο. Ήρθε όλη η νεολαία εκείνο το καλοκαίρι στο «Καρνάγιο». Όλα τα παιδιά των παραθεριστών. Ήταν παιδιά από καλά σπίτια, πήγαιναν και χορεύανε με τους «Τσαρμς» στο «Show Boat» κι ύστερα ερχόντουσαν με караβάκια κατά τα μεσάνυχτα, δένανε στο Καρνάγιο και ξενυχτούσαμε μέχρι τις 3 και τις 4 το πρωί. Κοιμόμουν ευτυχισμένος κάθε βράδυ, με την αίσθηση ότι τέλειωσε μια υπέροχη μέρα και μια άλλη υπέροχη με περιμένει μόλις ξυπνήσω. Πήγαινα για καφέ στο καφενείο «Ο Βασίλης», εκεί που είναι τώρα ο «Σιώρας», και μετά για μπάνιο στη μικρή προβλήτα μπροστά στον Αν-

Νικόλα, όπου μαζεύονταν οι παρέες από το παλιό λιμάνι. Έπαιρνα μεσημεριανό στο εστιατόριο «Ο Χαράλαμπος», δίπλα ακριβώς στου «Βασίλη», και μετά σιγά-σιγά ετοιμαζόμουν για το βράδυ. Στο «Καρνάγιο», θυμάμαι, έρχονταν και η Μελίνα Μερκούρη, ο Ζιλ Ντασέν, ο Βασίλης Βασιλικός και ο Μάνος Χατζιδάκις, που του άρεζε το τραγούδι μου «Τα κορίτσια που πηγαίνουν δυο-δυο» και μου το ζητούσε από μακριά με νεύματα, «Διονύση, τα κορίτσια, τα κορίτσια».

Τα απογεύματα καθόμασταν άλλοτε στο παλιό λιμάνι κι άλλοτε στην Ντάπια. Εκεί πήγαινα με τα πόδια. Ξυπόλητος. Και πάντα απ' τον παραλιακό δρόμο. Ο ήλιος έδυε. Πάνω από την Ντάπια άναβε το παλιό σήμα της Ολυμπιακής. Το «Ποσειδώνιο» θαρρείς και εξαϋλώνονταν. Θυμάμαι τις παρέες. Ήταν ο Λεωνίδας Βογιατζόγλου, ο Παύλος Καλλιγάς, οι αδερφές Λεμπέση, ο Κώστας Θεοφιλόπουλος, ο Γιάννης Πυργιώτης, η Ντόλα Μάτσα, η Ελένη και η Στεπάν Ταπτά, οι αδερφοί Γιαννακοπουλαίοι, η Μάουζι Τσαλδάρη, η Κατερίνα Γεωργή, η Βάνα Βερούτη κ.ά. Δεν τους θυμάμαι όλους, δυστυχώς. Η Άσπα ερχόταν στον παππού και τη γιαγιά της που μένανε στο σπίτι του Καρδιασμένου στην Ντάπια, στο γωνιακό δωμάτιο. Δεν την ήξερα τότε, μετά που παντρευτήκαμε μου τα είπε. Θυμάμαι που ανέβαινα δίπλα στον αμαξά, χτυπούσα το κουδουνάκι και πήγαινα στη δουλειά μου, στα τραγούδια μου, ακούγοντας τις οπλές των αλόγων.

Στις Σπέτσες πηγαίνω συχνά, μας φιλοξενούν αδελφικά ο Δημήτρης και η Καίτη. Ποτέ όμως δεν ξανάγινε να μείνω εκεί ένα ολόκληρο καλοκαίρι, όπως τότε. Να ζήσω ένα τέτοιο καλοκαίρι πάλι. Μερικές φορές σκέπτομαι να μείνω στις Σπέτσες για πάντα.

* Ο Δ.Σ. είναι μουσικός - τραγουδοποιός.

Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Η κοσμοπολίτισσα του Αργοναυτικού κρύβει πολλούς άσους στο μανίκι της. Ούτε που το φαντάζεται κανείς ότι προσφέρεται για shopping μέχρι τελικής πτώσεως, αλλά έτσι είναι. Φόρα τα σανδάλια σου και βάλε στην τσάντα σου το κλασικό και αγαπημένο Starbucks **Doubleshot® Espresso**, που θα σου προσφέρει όλη την ενέργεια που χρειάζεσαι με διπλή δόση έντονου Starbucks Espresso Roast, και ξεχύσου στα πλακόστρωτα στενά.

Θα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το υπόγειο της Arla Foods Ελλάς.





Χειροποίητα παγωτά και γλυκά που θα σου μείνουν αξέχαστα

Θυμάσαι τα παγωτά που έτρωγες παιδί και σου έμειναν στο μυαλό; Κάτι τέτοιο θα σου συμβεί και με το Alfi's, το οποίο λειτουργεί ήδη από το 2011, με φρέσκα και χειροποίητα παγωτά και γλυκά, τα οποία μάλιστα φτιάχνονται μπροστά στα μάτια σας, στο ανοιχτό εργαστήριο των παιδιών. Θα επιλέξετε ανάμεσα σε περίπου 50 γεύσεις παγωτών που εναλλάσσονται, αλλά και κάτι που δεν έχετε δοκιμάσει ποτέ: το παραδοσιακό αμυγδαλωτό των Σπετσών σε γεύση παγωτού! Δίπλα σε αυτά τα ωραία θα βρείτε και κάποια φανταστικά γλυκά, όπως τις ξακουστές του βάφλες, τη ζεστή σοκολατόπιτα, το μιλφέιγ που φτιάχνεται την ώρα της παραγγελίας, lemon pie και άλλα γλυκά ημέρας. Όλα αυτά σε έναν πολύ όμορφο και καλαίσθητο χώρο με μια πολύ ωραία και ρομαντική βεράντα, σε ένα από τα ωραιότερα σημεία του νησιού. Θα το αγαπήσετε!

● Σπέτσες, 2298073204, fb: Alfi's Spetses



INFO

Οι Σπέτσες είναι αμαξάδα, αρχοντικά, πέυκο και η περατζάδα από τη Ντάπια ως το Παλιό Λιμάνι και πάλι πίσω. Το μεγάλο ατού είναι η εύκολη πρόσβαση – δύο ώρες με δελφίνο από Πειραιά, ένα τέταρτο από το Πορτοχέλι και με ferry boat, καΐκι ή θαλάσσιο ταξί από την Κόστα. Καθώς πλησιάζεις ξεπροβάλλει πρώτο και καμαρωτό το εμβληματικό Ποσειδώνιο, ιστορικό ξενοδοχείο που δίνει στο νησί κάτι από Μόντε Κάρλο. Το σύγχρονο τζετ σερτ αγαπάει τις Σπέτσες, σαν να βλέπει στο νησί ίχνη από άλλες εποχές, φίνες, κοσμοπολίτικες, με Μπουμπουλίνες κι αρχοντάνθρωπους. Μάρτυρες του ένδοξου παρελθόντος τα υπέροχα αρχοντικά, χτισμένα ψηλά. Τα σπετσιώτικα σπίτια είναι κεφάλαιο από μόνα τους. Άλλα λαμπρά διατηρημένα και άλλα ετοιμόρροπα, με ιστορική κίνηση κι αίγλη χαραγμένη και προτομές στις εισόδους. Σπίτια που έγιναν θέατρα δράματος, πολιτικής ή οικογενειακής ίντριγκας (όπως το σπίτι της Μπουμπουλίνας, με το παράθυρο, μπροστά στο οποίο δολοφονήθηκε η Ασκαρίνα. Σήμερα, η κίνηση έχει μεταφερθεί στο Παλιό Λιμάνι, με τα ωραία εστιατόρια και τα φασαριόζικα μπαρ. Τα τραπέζια στην Ντάπια, για καφέ ή ουζάκι, καταλαμβάνουν διαχρονικά

μέχρι σήμερα την πιο όμορφη «καλντέρα» του νησιού. Αξίζει και μία επίσκεψη στο Μουσείο της Μπουμπουλίνας για αναδρομή στην ιστορία της Καπετάνισσας. Α, και μην ξεχάσεις τα αμυγδαλωτά, τυπικό έδεσμα του νησιού. Για απογευματινό καφέ και βραδινό ποτό, διαχρονικά καλή ιδέα παραμένει το Ποσειδώνιο με την ανοιχτή βεράντα και το κηπάκι του.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Αν σου αρέσουν τα κοσμοπολίτικα τότε η παραλία των Αγίων Αναργύρων είναι ιδανική επιλογή. Μεγάλη και γνωστή, μαζεύει πάντα πολύ κόσμο (αν και η δεύτερη μεγαλύτερη, η Αγία Παρασκευή, είναι πιο όμορφη). Στο τελείωμα της παραλίας υπάρχει μονοπάτι που σε οδηγεί στη σπηλιά του Μπεκίρη για υπόγειες βουτιές (μπορείς να πας και με καΐκι). Εξίσου δημοφιλής είναι και η παραλία Βρέλλος, ενώ για άνεση καλύτερα να διαλέξεις την πλαζ της Αγίας Μαρίνας. Πολύ καλές είναι και οι παραλίες της Κουνουπίτσας, της Αναργυρείου Σχολής και του Λιγονερίου. Αμμουδιά θα βρεις στην παραλία του Αγίου Μάμα κοντά στο λιμάνι και βότσαλο στον Άγιο Νικόλαο. Για πιο ηριβέ καταστάσεις πήγαινε στις Κουζουνός, Ξυλοκέριζα, Καμάρες (απόκρημνα)

και Ζωγεριά όπου βρίσκεται και το περίφημο μαγέΡΙκο με το κοκκινιστό κοτόπουλο και τα σουτζουκάκια. Οι ντόπιοι το ξέρουν ως «της Λούλας».

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Το Spetses Retreat (2298074983, www.spetsesretreat.gr), χτισμένο σύμφωνα με τη σπετσιώτικη αρχιτεκτονική, είναι γεμάτο χρώματα, βουκαμβίλιες, γεράνια, γιασεμιά, αλλά και μια πισίνα για τις βουτιές σας. Διαθέτει 11 μοντέρνα δωμάτια, με υπέροχη θέα στη θάλασσα ή στους λόφους του νησιού και όλες τις σύγχρονες ανέσεις.

Στο Poseidonion Grand Hotel (2298074553), πολυτελές και επιβλητικό, πλήρως ανακαινισμένο, ή στο Παλιό Λιμάνι στον Ξενώνα Orloff Resort (2298075444), ένα όμορφο boutique hotel. Επίσης, στο Twin House Hotel (2298074432). Στο συγκρότημα Nissia στην Κουνουπίτσα (κρατήσεις 2103462879, 2298075000), στο πανέμορφο Zoe's Club (2298074447), στον παραδοσιακό Ξενώνα Niriides (2298073392), στο Armata Boutique Hotel στην Ντάπια (2298072683), στο Economou Mansion (2298073400) με παραδοσιακό ηρωινό στην αυλή αυθεντι-

ΚΑΡΟΠΟΥΛΟΣ FINE arts

ΑΘΗΝΑ • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ • ΜΥΚΟΝΟΣ • ΠΑΤΜΟΣ • ΣΠΕΤΣΕΣ • ΕΛΟΥΝΤΑ • ΚΥΠΡΟΣ

MR. BRAINWASH

ORLINSKI

JENKELL

ERRO

COMBAS

PAVLOS

ΦΑΣΙΑΝΟΣ

SEGUI

GERSTEIN

BLEK LE RAT

ΒΑΛΛΗΣ

ΓΕΩΡΓΙΟΥ

ΑΝΤΩΝΑΚΟΣ

SONKE

SPARK

BOUTEILLER

REYLE

HAWINI

ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ

ΒΑΛΥΡΑΚΗ

ΚΟΤΤΗΣ

PARE

www.karopoulosart.gr





ΣΤΟ ΔΕΝΤΡΟ

Not Another Tavern

- art
- craft
- fashion
- jewellery

Concept Store

Porto Heli

Παραλία Πόρτο Χέλι, 2754 053595

e-mail: zsfyri@gmail.com

Fb: στο δέντρο not another tavern

insta: stodentro



Παραδοσιακό μεζεδοπωλείο του 1945 πάνω στη θάλασσα

Παραδοσιακό ουζερί-μεζεδοπωλείο, οικογενειακή επιχείρηση με ιστορία από το 1945, σε ένα από τα καλύτερα σημεία του νησιού. Με μπαλκόνι στη θάλασσα και τραπεζάκια στον προβλήτα, θα απολαύσετε πεντανόστιμους σπιτικούς μεζέδες, όπως χταποδάκι και καλαμαράκι, κριθαρότο γαρίδας, ριζότο σουπιάς, γαριδομακαρονάδα, ψητό σολομό και τσιπούρα, αλλά και τα ξακουστά κε-φτεδάκια. Όλα αυτά με μια μεγάλη ποικιλία από ούζα και τσιπούρα απ' όλη την Ελλάδα, αλλά και μια ενημερωμένη winelist. Ανοιχτό από τις 7.30 το πρωί για καφέ, η κουζίνα λειτουργεί από τις 12 το μεσημέρι έως τη μία το βράδυ.

● Παλιό Λιμάνι, Σπέτσες, 6931093415



INFO

κού διατηρητέου αρχοντικού
μπροστά στη θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Ο **Καπελογιάννης** είναι ένα παραδοσιακό ουζερί-μεζεδοπωλείο, με ιστορία από το 1945, σε ένα από τα καλύτερα σημεία του νησιού, στο Παλιό Λιμάνι (6931093415). Με μπαλκόνι στη θάλασσα θα απολαύσετε πεντανόστιμους θαλασσινούς σπιτικούς μεζέδες, αλλά και κεφτεδάκια που έχουν αφήσει εποχή. Όλα αυτά με μια μεγάλη ποικιλία από ούζα και τσιπούρα απ' όλη την Ελλάδα, αλλά και μια ενημερωμένη wine list. Ανοιχτό από τις 7.30 το πρωί για καφέ, έως αργά το βράδυ. Μεσογειακές γκουρμέ γεύσεις στον **Ορλώφ** (2298075255) στο παλιό λιμάνι. Από την πλευρά των Σχολών (παραλία οργανωμένη) θα βρεις **Το Νερό της Αγάπης** (2298074009) με μεσογειακή κουζίνα, την κλασική ψαροταβέρνα **Πάτραλης** (2298075380), το **Kaiki beach** (2298074507), εστιατόριο με μεσογειακά πιάτα. Εξαιρετικό και το **Παχνί** (2298075299) με ελληνική κουζίνα, καλά ψητά, λαχανικά από το μοστανί τους και σπιτικά γλυκά. Για αμυγδαλωτά Σπετσών θα πας στον **Κλήμη** (2298073725) ή στον **Πολίτη** (2298072248). Για χειροποίητα παγωτά και

γλυκά που θα σου μείνουν αξέχαστα στο **Alfi's** (2298073204, fb: Alfi's Spetses), σε ένα από τα ωραιότερα σημεία του νησιού. Θα επιλέξετε ανάμεσα σε περίπου 50 γεύσεις παγωτών που εναλλάσσονται, αλλά και κάτι που δεν έχετε δοκιμάσει πουθενά αλλού: το παραδοσιακό αμυγδαλωτό των Σπετσών σε γεύση παγωτού! Επίσης, φανταστικά γλυκά, όπως τις ξακουστές του βάφλες, τη ζεστή σοκολατόπιτα, το μιλφέιγ που φτιάχνεται την ώρα της παραγγελίας, lemon pie και άλλα γλυκά ημέρας. Όλα αυτά σε μια πολύ ωραία και ρομαντική βεράντα. Ποτό στο **Spetsa** (2298074131) και πιο αργά στο **Booze** (6977216862). Για τρελό clubbing στο **Mourayo** (6974335540), το **Marine** (2298075245) και το **Guzel** (6972032509) και για χορό σαν σε προβλήτα μέχρι το πρωί στο πολυσύχναστο **Bikini** (2298074888).

ΤΕΧΝΗ

Η γκαλερί **Kapopoulos Fine**

Arts στο κέντρο της Ντάπιας στις Σπέτσες (22980 72 278, καθημερινά 11.00 με 24.00), είναι το hotspot για τους λάτρεις της τέχνης. Σε ένα κομψό αλλά και φιλικό περιβάλλον φιλοξενούνται έργα τέχνης και γλυπτά Ελλήνων αλλά και διεθνώς αναγνωρισμένων καλλιτεχνών μεταξύ των οποίων: Αλέκος Φασιάνος, Εργό, Frederic Avella, Σωτήρης Σόρογκας, Sonke, Στάθης Αλεξόπουλος, Κωστής Γεωργίου, Mr. Brainwash, Richard Orlinski, Βασίλης Αντωνάκος, Benjamin Spark. Για τέταρτη συνεχή σεζόν μας προσκαλεί να ανακαλύψουμε μοναδικά έργα τέχνης και πρωτότυπες τεχνικές που κεντρίζουν τους συλλέκτες καθώς και όσους θέλουν να έρθουν σε επαφή με τις νέες εικαστικές τάσεις και την εύρεση ανερχόμενων καλλιτεχνών.

ΜΗ ΧΑΣΕΙΣ

Τον **εκδήλωση της Αρμά-τας** στις αρχές Σεπτεμβρίου, όπου συρρέουν πλήθη για να παρακολουθήσουν την αναπαράσταση της πυρπόλησης του Τουρκικού Στόλου, και το **Spetses Mini Marathon** στις 6-8 Οκτωβρίου, ένα από τα μεγαλύτερα αθλητικά event της Ελλάδας.

ΔΗΜΟΣ: 2298320010
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298073100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298072245
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2298072472



Με τα αρώματα του γιασεμιού και τα χρώματα της βουκαμβίλιας

Ένας μικρός παράδεισος είναι αυτό το ξενοδοχείο, χτισμένο σύμφωνα με τη σπετσιώτικη αρχιτεκτονική, με φωτεινά χρώματα, βουκαμβίλιες, γεράνια, γιασεμιά, αλλά και μια πισίνα για τις βουτιές σας. Διαθέτει 11 μοντέρνα δωμάτια, με υπέροχη θέα στη θάλασσα ή στους λόφους του νησιού και όλες τις σύγχρονες ανέσεις. Η ζωή σας εδώ θα κυλάει χαλαρά. Ξεκούραση στις ξαπλώστρες της πισίνας και βόλτες στο νησί, με το ξενοδοχείο να βρίσκεται ανάμεσα στο παλιό και το νέο λιμάνι, μόλις πέντε λεπτά με τα πόδια από το γραφικό κέντρο της Χώρας. Ανάμεσα στις άλλες παροχές, η φύλαξη των αποσκευών σας, η καθημερινή καθαριότητα, η δωρεάν πρόσβαση στο ίντερνετ, αλλά και το ενισχυμένο continental πρωινό που σερβίρεται στο δωμάτιο ή στην πισίνα.

● Σπέτσες, 2298074983, www.spetsesretreat.gr



Από μικρός θυμάμαι να ακούω ιστορίες από τον παππού μου για τον βασιλιά της Τροίας, ζηνίας Σαρόν, ο οποίος ήταν ψαράς και κυνηγός και μια μέρα παρασύρθηκε στη θάλασσα από ένα ελάφι που κυνηγούσε και έτσι ονομάστηκε Σαρωνικός. Ο Πόρος και οι Ποριώτες είναι άρρηκτα συνδεδεμένοι με τη θάλασσα και με το ψάρεμα. Έτσι κι εμείς κάθε καλοκαίρι με τον πατέρα μου κάναμε ψαροντούφεκο. Είναι πολύ σημαντικό για έναν άνθρωπο να εξοικειωθεί με τη φύση και να αφεθεί σε αυτήν. Με μια ανάσα και μια βουτιά ο χρόνος σταματάει και είσαι μόνο εσύ και νερό. Το μυαλό σου αδειάζει. Και δεν υπάρχει τίποτα πιο ωραίο από το να κάτσεις με την παρέα σου σε μία από τις ψαροταβέρνες του νησιού και να φάτε τα ψάρια που πιάσατε.

Στον Πόρο έκανα πολλά πράγματα πρώτη φορά. Μέθυσα πρώτη φορά, κολύμπησα πρώτη φορά και ψάρεψα πρώτη φορά. Εκεί έμαθα να κάνω ποδήλατο και να οδηγώ μηχανάκι και εκεί κάπου σε μια στροφή έσπασα τα δάχτυλά μου. Κάθε καλοκαίρι ήμουν εκεί. Ο Πόρος είναι το ένα από τα τρία νησιά αρσενικού γένους, με ομορφιές και ιστορία που δύσκολα τα βρί-

σκεis σε άλλο νησί, αρκεί να ξέρεις πού να κοιτάξεις. Για καλή ή κακή του τύχη ο Πόρος δεν επιλέχθηκε από την ελίτ της Αθήνας για να μετατραπεί σε τουριστικό θέρετρο, όπως οι Σπέτσες ή η Ύδρα, και έτσι η ανάπτυξη τον προσπέρασε. Αλλά παραμένει αυθεντικός και αναλλοίωτος στον χρόνο. Όταν τα άλλα νησιά παλεύουν για το ποιο έχει τα πιο ωραία κλαμπ, τις πιο μεγάλες παραλίες, νιώθεις σαν όλη αυτή η προσπάθεια να παίρνει από το μυστήριο και τη γοητεία τους. Και από την άλλη, έχεις τον Πόρο που με αυτοπεποίθηση σου λέει, εγώ μπορεί να μην τα έχω όλα αυτά

αλλά είμαι αυτός που είμαι και δεν χρειάζεται να αλλάξω για να αρέσω σε κανέναν.

ΠΟΡΟΣ

Του Γιώργου Σαββίδη*

Πολλές φορές ο Πόρος με γυρνάει στην παιδική μου ηλικία γιατί μου θυμίζει τις διακοπές που κάναμε παλιά. Παραλία με ποδήλατα ή μηχανάκια, το βράδυ θερινό σινεμά και καμιά θέα. Όχι ότι δεν μπορείς να βρεις μαγαζιά να πεις άμα θες, αλλά, όπως είπαμε, έτσι δεν θα δεις τίποτα.

* Ο Γ.Α.Σ. είναι σκηνοθέτης. Η ταινία του «7 Rounds» επιλέχθηκε από το Φεστιβάλ Καννών, στην κατηγορία των φερέλλιων Νέων Σκηνοθετών.

INFO

Είναι νησί-παιχνίδι, που σημαίνει ότι το γυρίζεις άνετα. Έχει καλό οδικό δίκτυο, μετρημένες και εκλεκτές παραλίες, κόσμος «τόσο όσο». Οι τιμές είναι προσιτότατες. Δεν θα δεις οικοδομικές αγριότητες. Θα φας εξαιρετικό ψάρι αλλά και εξαιρετικό κρέας. Κοντά του βρίσκονται πολλά νησιά και στεριές για επισκέψεις. Θέλεις κι άλλα;

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι περισσότερες παραλίες βρίσκονται στη νότια (και κατάφυτη) πλευρά του νησιού. Να πας στο **Μικρό** και **Μεγάλο Νεώριο**, στην **Πέρλια** με τις γραφικές ψαροταβέρνες, στο ρομαντικό **Λιμανάκι της Αγάπης** με το πευκοδάσος και τα κρυστάλλινα νερά, στον **Ρωσικό Ναύσταθμο**. Στα νότια στο πολύβουο **Ασκέλι** και νοτιονοανατολικά στο **Μοναστήρι**, ενώ βόρεια και ανατολικά στη **Βαγονιά**. Αν δεν βαριέσαι, περνάς απέναντι στην **Αλική** με τα αβαθή νερά κοντά στο ευωδιαστό Λεμονοδάσος.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην παραλία Ασκέλι στα κοσμοπολίτικα **New Aegli Hotel** (2298022372) και **Golden View** (2298022277). Στο τελευταίο και ιδιωτική παραλία. Στο **Οδυσσεάς Apartments** (2298023687) και στο **Kostis Villas** (2298025293). Στο Μοναστήρι, στο **Sirene Blue Resort Hotel** (2298022741) με κοσμοπολίτικο χαρακτήρα. Στο πολυτελές **Xenia Poros Image** (2298022216) στο Νεώριο. Στο λιμάνι στο **Manessi Hotel** (2298022273), με θέα τα πλοία και φοβερό ηλιοβασίλεμα. Στα γραφικά σπιτάκια παραδοσιακής αρχιτεκτονικής στο **Ρολόι** (2298025808).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην Πούντα, στη φημισμένη ψαροταβέρνα **Primasera** (229802308). Θα φας τέλεια, φρεσκοκότα ψαρικά, ζαργάνα σούσι με μαύρο αλάτι, φάβα Σχινούσας, ενώ η κάβα κρασιών είναι πλουσιότατη. Στη **χασαποταβέρνα του Δημήτρη** (2298023709) για κρέας από το χασάπικό τους ακριβώς δίπλα. Στον **Μουρτζούκο** (2298023924) στο Νεώριο, στη θάλασσα για μαγειρευτά και φρέσκο ψαράκι. Στον **Άσπρο Γάτο** (2298024274), σήμα κατατεθέν της Πέρλιας εδώ και 108 (!) χρόνια για ψαρονστιμιές και μαγειρευτά. Στον **Παράδεισο**, προς το ναό του Ποσειδώνα, εντός οργιαστικής φύσης, κρεατικά, σουβλιστά και ζυμωτό ψωμί!

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για χαλαρά απογεύματα λίγο πριν το Μοναστήρι υπάρχει το **Μελίσταχο**. Δροσερό, ήρεμο, ό,τι πρέπει για το ηλιοβασίλεμα. Ανάμεσα σε θάλασσα και ουρανό θα απολαύσεις τα αγαπημένα σου κοκτέιλ στον 7ο όροφο του ξενοδοχείου **Sirene Blue Resort Hotel** (2298022741). Στο **Joy Bar** (6998405353) στο λιμάνι, που διαθέτει cocktail bar και club. Στο **Sail** (6972859511) για κοκτέιλ και μουσική καθημερινά από DJs.



ΔΗΜΟΣ: 22980-22250, 22220
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298022256
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298022274
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ: 2298022600

INFO

Αρχοντική και γραφική, αν την... αφήσεις να σου ανοιχτεί θα την ερωτευτείς. Η διατηρητέα πόλη της Υδρας είναι γεμάτη παραδοσιακά σπιτάκια σαν ζωγραφιές, μια ρομαντική αύρα πλανάται στην ατμόσφαιρα, αλλά και η βαριά ιστορία του νησιού – να δεις τα **αρχοντικά των Κουντουριώτη, Μπουντούρη, Μιαούλη και Βούλγαρη**, αλλά και τα μουσεία. Να θυμάσαι επίσης ότι στο νησί τα μόνα μέσα μεταφοράς είναι τα γαϊδουράκια και τα θαλάσσια ταξί.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στον **Όμιλο** (η πρώην Λαγουδέρα) για καφέ ή φαγητό και βουτιές από τη Σπηλιά. Στην **Υδρονέτα**, η πετσέτα στο βράχο, τα κανόνια από πάνω κι εσύ στο νερό. Στο **Μικρό** και **Μεγάλο Καμίνι** συνδύασε αρμύρα με μεζέ στα παραδοσιακά ταβερνάκια της Χριστίνας και της Κοντυλένιας. Αν θες κάτι πιο οργανωμένο, πήγαινε στο **Μαντράκι**, στο **Μπίστι** ή στις **Πλάκες Βλυχού** (με ωραία ψάρια αλλά και μαγειρευτά στην Μαρίνας) και στον **Άγιο Νικόλαο**. Κι ακόμη, στη **Λιμνιόνιζα** που είναι σχετικά μοναχική και έχει ωραία νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην όμορφη και celebrity **Hydroussa** (2298052580, 2298052400, 2298053580), στο **Λητώ** (2298053385) με τις υπηλπού επιπέδου υπηρεσίες. Στο **Mistral Hotel** (2298052509, 2298053411). Ενδιαφέρουσες επιλογές είναι και η **Bratsera** (2298053971), το **Ορλώφ** (2298052564) και η **Φαίδρα** (2298053330). Για πιο απλές, «θνητές» διακοπές στα **Πιτυούσα** (2298052810), **Φιλένια** (2298052537), **Αλκυονίδες** (2298054055), **Σοφία** (2298052313), όλα τους στο λιμάνι και στα γύρω στενά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Στην **Ξερή Ελιά** (2298052886) μέσα στα πεύκα και με πολύ καλό φαγητό. Φρέσκο ψάρι και όλο το νησί στα πόδια σου στην **Κοντυλένια** (2298053520) στο Καμίνι. Στο **Παραδοσιακό** (2298054155) μέσα στα στενά για μεζέδες και ωραία μαγειρευτά, στο **Γειτονικό** (2298053615) για ψάρια, στην **Ψαροπούλα** (2298052573) και ψάρια και μαγειρευτά, στο **Sunset** (2298052067, 2298053659). Για σουβλάκια στο... **Και Κρεμμύδι** (2298053099). Για ωραία παραδοσιακά γλυκά στο χέρι ή και σε τραπέζακια στην **κυρίας Φλώρας** (2298053136). Για καφέ στο **Ciao Café** (2298053083) στο σοκάκι, ενώ για ethnic ατμόσφαιρα και μουσικές στον **Ισαλο** (2298053845). Για κοσμικά βράδια στον **Πειρατή** (2298052711), το κλασικό bar του νησιού που έχουν επισκεφτεί rockstars όπως ο Eric Clapton, αλλά και στο **Amalour** για ωραίες μουσικές.

ΔΗΜΟΣ: 2298320200

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2298052205

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2298052279

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:

2298053150



«**Μ**ε την Ύδρα ήταν έρωτας από την πρώτη μάτια. Οι άνθρωποι, η αρχιτεκτονική, ο ουρανός, τα γαϊδουράκια, οι μυρωδιές, η ζωή, ό,τι κι αν κοιτάζες γύρω σου, είχε ομορφιά», αυτά ήταν τα λόγια του Leonard Cohen για την Ύδρα, το νησί «του». Τα ίδια λόγια εκφράζουν κι εμένα. Ερωτεύτηκα την αρχόντισσα του Αργοσαρωνικού από την πρώτη στιγμή που κατέβηκα στο λιμάνι, η ομορφιά, η αρχοντιά της, τα χρώματα, τα αρχοντικά της, τα ζώα της.

Η Ύδρα δίνει την αίσθηση αναρχικής βασιλείας, δεν προσαρμόζεται σε όσα επιβάλλει ο τεχνολογικά εκσυγχρονισμένος κόσμος, απαγορεύει τα αμάξια, τις μηχανές, επιβάλλει την απόλυτη επαφή με τη φύση της και τα πλακόστρωτά της, την εξερεύνηση, τη γειώση. Τα μόνα μέσα είναι τα μουλάρια που περιμένουν στωικά τους αναβάτες τους (για τα οποία εύχομαι να βρούμε όλοι μαζί μια λύση και να μην είναι δεμένα στο λιμάνι ώρες ατέλειωτες με τόσο ζέστη). Επίσης, μιας και έχω περπατήσει τα περισσότερα κομμάτια της Ύδρας, προτείνω να κάνετε το ίδιο κι εσείς. Είναι υπέροχος τρόπος άθλησης, έχουμε κι εμείς πόδια (δεν χρειάζομαστε τα γαϊδουράκια για βόλτες), τα θαλάσσια ταξί και φυσικά το περπάτημα, όπως προανέφερα. Εδώ βρίσκεis αναπόφευκτα χρόνο για τον εαυτό σου, χρόνο ποιητικό. Διασχίζοντας τα σοκάκια σε πλημμυρίζουν οι μουσικές απ' τα τζιτζίκια και ο παφλασμός της θάλασσας, οι εικόνες από τα πετρόκτιστα σπίτια και η μαγευτική θέα του Αργοσαρωνικού, τα γαλάζια νερά, οι κρυφές γωνιές και το μπλε του ουρανού που «καίγεται» κάθε δειλινό απ' την πλευρά του Castello, όταν ο ουρανός ντύνεται με χρυσά, κόκκινα και ροζ χρώματα, οι φού-

ξια βουκαμβίλιες και τα κατάλευκα γιασεμιά. Τα αρχοντικά της Ύδρας, εκτός από την επιβλητική ομορφιά, έχουν και ιστορική σημασία, όπως το ξενοδοχείο **Hydrea Hospitality** (το οποίο έχει την ωραιότερη θέα στο λιμάνι από τη βεράντα του) που χτίστηκε το 1804 και στο σαλόνι του υπεγράφη η συνθήκη για την πυρπόληση της τουρκικής φρεγάτας. Η Ύδρα ως αναρχική αρχόντισσα δεν φημίζεται για την πληθώρα οργανωμένων παραλιών, οι πιο γνωστές είναι η παραλία του **Castello** (το οποίο έχει φανταστικό φαγητό και σας προτείνω να δο-

ΥΔΡΑ

Της Τόνιας
Σωτηροπούλου*

κιμάσετε τους λαχανοντολμάδες σφυρίδες), ο Βλυχός και η παραλία του Μπίστι, στην οποία πας με θαλάσσιο ταξί ή караβάκι – είναι μαγικό και καταπράσινο εκείνο το κομμάτι του νησιού. Το δικό μου αγαπημένο μέρος για μπάνιο είναι ο βράχος κάτω από την **Υδρονέτα**, ένα πολύ όμορφο σημείο με σκαλάκια, εύκολη πρόσβαση στη θάλασσα (η Υδρονέτα επίσης έχει το πιο πολυφωτογραφημένο παράθυρο της Ύδρας, κυριολεκτικά το βλέμμα σου χάνεται στο μπλε). Το μπαρ καφέ **Παπαγάλος** κάνει εξαιρετικά πρωινά και ολόφρεσκους χυμούς, η ταβέρνα της **Μαρίνας** έχει καθημερινό φρέσκο μαμαδίστικο φαγητό, το **Il Casa** έχει αυθεντική χειροποίητη pasta και η **Ψαροπούλα** καταπληκτική ψαρόσουπα. Το πιο γνωστό μπαρ του νησιού είναι το γραφικό **Αμαλούρ** – το τοπίο σε ταξιδεύει σε εποχές Λυκείου με τη μουσική, αλλά και τη φιλοξενία του, καθότι μοιάζει με σπίτι. Αυτή είναι η δική μου Ύδρα, μα καμία από τις λέξεις μου δεν μπορεί να περιγράψει την ομορφιά της και τα συναισθήματα που προκαλεί αυτό το όμορφο νησί. Σας καλώ να το εξερευνήσετε αυτοπροσώπως!

* Η Τ.Σ. είναι νηοποιός.

YOUTH LAB.

Oil-Free Compact Cream SPF 50

Καλυπτικό compact make up με πολύ υψηλή αντηλιακή προστασία για το μικτό / λιπαρό δέρμα. Η μη λιπαρή σύνθεσή του ελαχιστοποιεί την όψη των πόρων του δέρματος, χαρίζοντας ματ και ομοιόμορφη όψη που παραμένει σταθερή και αναλλοίωτη για πολλές ώρες! Η πρακτική συσκευασία, με σφουγγαράκι εφαρμογής και καθρέπτη, παρέχει άνεση και ευκολία στη χρήση για να σας συνοδεύει εύκολα όπου κι αν πάτε!

ΑΙΓΙΝΑ

Του **Philippe Poli***

Η πρώτη συνάντηση ήταν το 1973 με τον παππού μου κατά τη διάρκεια μιας επίσκεψης στον φίλο και συμπατριώτη του Χρήστο Καπράλο. Μια εξαιρετική ημέρα σε μια όμορφη τοποθεσία, με ένα μοναδικό φως. Μια αξέχαστη μέρα. Στη συνέχεια είκοσι χρόνια απουσίας και τελικά η απόφαση να αποκτήσω το εξοχικό μου σπίτι, σήμερα μόνιμη κατοικία μου.

Η Αίγινα δεν μπορεί να περιγραφεί, πρέπει να τη ζήσεις, να καταλάβεις το ρυθμό της, τις μυρωδιές της, το φως της, τις εποχές της. Η Αίγινα σε κάνει να ξεχνάς την ένταση και τους ρυθμούς της εποχής μας, σε καθησυχάζει, σε κάνει να σκεφτείς πάλι τις ανθρώπινες αξίες και εάν δεν ήσουν ποτέ «φιλόσοφος», γίνεσαι καθημερινά όλο και περισσότερο.

Αυτό το νησί, με τις παραδόσεις του, με την αλιεία, την καλλιέργεια φιστικιών και ελαιόδεντρων, με την ιστορία του, τα μνημεία του, τον ναό της Αφαιάς, την Κολώνα και την Παλαιά Χώρα, με τη θρησκευτικότητά του, με το μοναστήρι του Αγίου Νεκταρίου, και όλα αυτά ούτε μια ώρα με το πλοίο από τον Πειραιά, γίνεται όλο και πιο ελκυστικό για τους τουρίστες και τους παραθεριστές. Δεν τους αδικώ. Όσα χρόνια είμαι εδώ ποτέ δεν τη βαριέμαι, μου αρέσει ακόμα και μια απλή βόλτα στα μικρά σοκάκια του λιμανιού ή μια επίσκεψη στην ψαραγορά, πριν απολαύσω έναν παραδοσιακό ελληνικό καφέ στα καφενεία μπροστά από το Δημαρχείο χαζεύοντας το μοναδικό ηλιοβασίλεμα.

*Ο P. P. είναι ιδιοκτήτης της PHILIPPOS HELLENIC GOODS.-

INFO

Αγαπημένος προορισμός πολιτικών, καλλιτεχνών και απανταχού διασήμων, συνδυάζει την ηρεμία με την κοσμοπολίτικη ζωή. Καθαρές παραλίες, γουστόζικα μπαράκια, ωραίος κόσμος. Εδώ γίνεται κάθε χρόνο και το **Fistiki Fest**, η αλλιώς γιορτή του φιστικιού.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Στην πόλη στις παραλίες **Αύρα**, **Παναγίτσα** και την περίφημη **Κολώνα**. Στον δρόμο προς Πέρδικα ο **Άγιος Βασίλης**, παρακάτω βρίσκονται ο πρώτος και δεύτερος **Μαραθώνας** (οργανωμένες). Η **Πέρδικα**, για όσους αγαπάνε βράχια και βουτιές. Στην **Αγία Μαρίνα** και τη **Σουβάλα**, ενώ σταθερές επιλογές είναι και οι **Κλήμα**, **Κλειδί**, **Μουριώτη** και **Σαρπας**. Πιο απόμερες η **Βαγία** και η παραλία στον **Τούρλο** –πράσινα νερά–, ενώ από τις πιο όμορφες θεωρούνται οι **Πόρτες** στο ομώνυμο ψαροχώρι. Πιο κοσμοπολίτικες το **Bocampo** με beach bar δίπλα στη Β' Μαραθώνα και το **Aegina Maris beach bar** στον δρόμο για Πέρδικα. Στις νέες αφίξεις σημείωσε το **Fyki Beach Restaurant** στην περιοχή της Αιγινήτισσας, με ωραίες ξύλινες ξαπλώστρες με μαξιλάρια και υπέροχο φαγητό από το πρωί ως το βράδυ.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην πόλη: Ο **Μπάμνης** στην Ακτή Τότη Χατζή 7 (2297023594) με πολύ καλή ελληνική κουζίνα, ανοιχτός από τις 9 το πρωί. Δίπλα το **Δρομάκι** (2297024445) με μαμαδίστικο φαγητό. Για αυθεντικό σουβλάκι **Στη Φου-Φου** (Πλ. Αιγινήτου & Αχιλλέως, 2297022225) και στα **Τε-νεκεδάκια** (Λ. Δημοκρατίας 39, 2297 028944). Μέσα στην πόλη και ο **Μπακαλόγατος** (Π. Ηρειώτη & Νεοπολέμου, 2297500501), τσιπουράδικο-μεζεδοπωλείο. Το **Σχολείο** (Φανερωμένης, 6984211728) για καλές πίτσες και μακαρονάδες. Η **Αυλή** (Π. Ηρειώτη 17, 2297026438) για καφέ, φαγητό, ποτό και τρομερό λικέρ φιστίκι. Λίγο πιο κάτω το **Κάππος Έτσι** (Π. Ηρειώτη 9, 2297027219) με υπέροχα πιάτα. Ο **Τσίας** στην παραλία της Αίγινας (2297023529), με ανανεωμένη κουζίνα. Δίπλα ο πασίγνωστος **Σκοτάδης** (2297024014), από τις καλύτερες ψαροταβέρνες. Στο **Faidwnix House of Mam** (2297026000) μετά το ξενύχτι για σάντουιτς. Ο **Βατζούλιας** (2297022711) οικογενειακή ταβέρνα με φημισμένο μουςακά και ορφανή μακαρονάδα. Στον Φάρο το διάσημο **Μάνιτα στο Κύμα** (2297022245) για θαλασσινά, μαγειρευτά και της ώρας. Στη Σουβάλα το **Svelto Kouneli** (6944690180) σε πολύ ωραία

και ήσυχη αυλή. Στην Κυψέλη: Το **Στέκι της Κυψέλης** (2297023706) από τα καλύτερα σουβλάκια σε μια φανταστική αυλή. Ο **Κόκορας** κλασικό κουτούκι με ωραία βερνάντα. Στον Μαραθώνα: **Όστρια** (2297027682), με σπιτικά μαγειρευτά, φρέσκα ψάρια, χωριάτικες πίτσες. Στην Πέρδικα: Ο **Νόντας** (2297061233), εξιέρ στις παραδοσιακές γεύσεις και στο ολόφρεσκο ψάρι. Στο **Μικρό Καφέ** για ωραιότατο πρωινό ή brunch με θέα θάλασσα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Για γλυκό στο all time classic **Αιάκειον** (2297022249). Στο **Inn On The Beach** (Ακτή Τότη Χατζή 1, 6947205283), café beach bar με μεγάλη ξύλινη βερνάντα, νόστιμα σνακ και απίστευτα κοκτέιλ το βράδυ. Στο λιμάνι, το bar **Ρέμβη** (Λ. Δημοκρατίας 51, 2297028605). Λίγο πιο δίπλα το **Οινόν Social Bar** (Λ. Δημοκρατίας 29, 6940700407) με καφέ, σνακ και ποτό μέχρι αργά το βράδυ. Το cocktail-bar **Βαρτάν** (Π. Ηρειώτη 16, 6946701331) αγαπημένο του νεανικού κοινού. Το **Barrera** (6985864879), ανοιχτό έως αργά το βράδυ. Το αγαπημένο του νησιού **Περδικιώτικα** (Αφαιάς 38), bar-restaurant με στίλ και «κρυφό» κήπο. Το **Νήσος** (2297500210) στο λιμάνι από το πρωί μέχρι αργά με καφέ και φαγητό.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη Χώρα, οι **Fistikies** (2297023783, fistikieshotel.gr), ενοικιαζόμενα με όλα τα κομφώρ και κήπο. Η **Ραστώνη** (Στρ. Πετρίτη 31, 2297027039, www.rastoni.gr), 12 πολυτελή θεματικά διαμερίσματα. Το **Hotel Danae** (2297022424, www.danaehotel.gr), με 54 δωμάτια και θέα θάλασσα. Το **Perdica Suites** (2297061101, www.perdikasuities.gr) λίγα μέτρα από το λιμάνι της Πέρδικας με πολυτελή διαμερίσματα. Στην Αγία Μαρίνα το **Κατερίνα** (2297032075, www.katerinahotel.gr) με 34 δωμάτια, πισίνα και snack bar. Στη Σουβάλα το **Hotel Xanthippi** (2297052201, www.xanthippihotel.gr), δωμάτια με θέα, με εξοπλισμένη κουζίνα και μεγάλη αυλή. Στον Μαραθώνα τα ενοικιαζόμενα **Ostria** (2297027677, www.aeginaostria.gr), περιποιημένα και φιλόξενα. Το **Vagia Hotel** (2297071179, www.vagiahotel.gr) στη Βαγία, βραβευμένο από το tripadvisor για το 2014, με καλές τιμές.

ΔΗΜΟΣ: 2297320000
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2297023243
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2297022328,
2297025734
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2297022222

ΖΑΚΥΝΘΟΣ

Του **Στέφανου Τσιτσιπά***

Η αλήθεια είναι ότι λόγω των υποχρεώσεών μου με το τένις δυστυχώς δεν καταφέρνω να κάνω συχνά διακοπές στην Ελλάδα. Ιδιαίτερα το υπέροχο ελληνικό καλοκαίρι είναι κάτι που μου λείπει πολύ και που όταν έχω έστω και λίγο χρόνο προσπαθώ να χαίρομαι. Τελευταία μου καλοκαιρινή περιήγηση στην Ελλάδα ήταν μια εβδομάδα στη Ζάκυνθο, πριν από δύο χρόνια.

Τη Ζάκυνθο την είχα επισκεφθεί ξανά πολύ νεότερος, όντας ακόμα παιδί, όμως όπως την έζησα το καλοκαίρι του 2016 δεν θα την ξεχάσω ποτέ και απλά περιμένω το πότε θα βρεθώ και πάλι εκεί.

Αφορμή για το ταξίδι μου ήταν η πρόσκληση που είχαμε από οικογενειακούς μας φίλους, για να περάσουμε στο εξοχικό τους μια ολόκληρη εβδομάδα. Το μομέντουμ για μένα ήταν εξαιρετικό, αφού λίγες μόλις μέρες πριν είχα κατακτήσει στο διπλό το Wimbledon ως νέος αθλήτης, σε μία από τις πιο ξεχωριστές στιγμές της καριέρας μου, και έψαχνα το ιδανικό τοπίο για να χαλαρώσω για λίγες μέρες. Η Ζάκυνθος είχε όλο το πακέτο.

Η ησυχία της Ζακύνθου μου έκανε ιδιαίτερη εντύ-

πωση, καθώς ένιωθα ότι πραγματικά μπορούσε να γαληνέψει η ψυχή μου. Τα γαλάζια νερά του Ιονίου μου προσέφεραν ό,τι επιθυμούσα, ενώ όσες παραλίες επισκέφθηκα με άφησαν με το στόμα ανοιχτό. Μετανιών που δεν μπόρεσα να βρεθώ στο **Ναυάγιο**, όμως η θαλασσινή εκδρομή στις **Γαλάζιες Σπηλιές** ήταν μια εμπειρία ζωής, που σε όσα μέρη κι αν ταξιδέψω δεν πρόκειται να ξεχάσω.

Τα παραδοσιακά φαγητά και γλυκά του νησιού, όπως η φριτούρα, ήταν κάτι που μου έμεινε ανεξίτηλα γραμμένο. Άλλωστε, τις λίγες μέρες που έχω την ευκαιρία να βρίσκομαι στην Ελλάδα, πάντα νιώθω ευτυχισμένος με το ελληνικό φαγητό και η Ζάκυνθος δεν αποτέλεσε εξαίρεση στον κανόνα. Τέλος, όσον αφορά τη νυχτερινή ζωή, οπωσδήποτε θα προτείνω σε όσους βρεθούν στο νησί να πάνε μία βόλτα στην **Μπόχαλη**, εκεί όπου θα έχουν όλο το νησί στο πιάτο, μια εικόνα που δεν θα ξεχάσω ποτέ.

** Ο Σ.Τ. είναι επαγγελματίας αθλητής του τένις, 35ος στην παγκόσμια κατάταξη (μέχρι αυτή τη στιγμή).*

INFO

Το νησί της καντάδας και της οπερέτας, η πατρίδα του Διονύσιου Σολωμού, του Ανδρέα Κάλβου και του Γρηγόριου Ξενόπουλου, το Fiore di Levante (λουλούδι της Ανατολής), όπως το ονόμασαν οι Βενετσιάνοι. Με πολύ πράσινο και ειδυλλιακές παραλίες, είναι και ένα από τα τελευταία καταφύγια για τις χελώνες καρέτα-καρέτα. Μπορεί να γίνει και το δικό σου.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η φωτογραφία του έχει συμπεριληφθεί σχεδόν σε όλους τους τουριστικούς οδηγούς του κόσμου, έτσι, αν επισκεφθείς τη Ζάκυνθο, θα πρέπει κι εσύ να δεις από κοντά τη διάσημη παραλία **Ναυάγιο**. Γαλάζια νερά και χρυσαφένια αμμουδιά, με το κουφάρι ενός πλοίου στη μέση της να θυμίζει ότι κάποτε από εδώ περνούσε ο δρόμος των λαθρεμπόρων (τσιγάρων στην προκειμένη περίπτωση). Στο Ναυάγιο η πρόσβαση γίνεται μόνο με καραβάκι από τον όρμο του **Πόρτο Βρώμη**. Μια ακόμα διάσημη ανά τον κόσμο παραλία είναι αυτή του **Λαγανά**, εκεί όπου βρίσκεται και το ομώνυμο χωριό - τουριστικό θέρετρο. Άλλες παραλίες που μοιάζουν με καρτ ποστάλ είναι οι **Γαλάζιες Σπηλιές**, μπροστά στο χωριό **Άγιος Νικόλας**, η **Αγία Κυριακή** και το **Αμμούδι** στις Αλυκές, η παραλία **Μπανάνα** με ένα σωρό μπαρ και ξαπλώστρες.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το **Πορτοκάλι** (2695045730), στο Αργάσι, συστήνεται ως «πολυχώρος γεύσεων». Στις Αλυκές φημισμένη είναι η ταβέρνα **Το Παραδοσιακό** (2695083412) - δοκιμάστε στο τέλος κάποιο γλυκό. Αν, πάλι, είσαι του (πολύ) ξενυχτιού κι αντέχεις τους νεαρούς τουρίστες να τα δίνουν όλα, μπορεί να σου ταιριάζει ο Λαγανάς.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για λουξ διαμονή, το **Kymothoe Elite - a different class** (2695022737). Στις Αλυκές (Καταστάρι), το **Archontiko Villas** (2695083800), το τετράστερο ξενοδοχείο **Παλατίνο** (2695027780). Το ξενοδοχείο **Belvedere** (2695036061), στον Βασιλικό, είναι κουκλίτικο. Για φανατικούς καμπίνistas υπάρχουν το **Ζάντε** (2695061710) στο Τραγάκι, το **Paradise** (2695061888) στο Μέσα Γερακάρι, το **Alykes** (2695083592) στις Αλυκές.

ΔΗΜΟΣ: 2695361300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2695024480,
2695022100
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2695028118
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2695360605



ΚΕΡΚΥΡΑ

Του **Leon of Athens (Τιμολέων Βερέμης)** *



Δεν μπορώ να είμαι αντικειμενικός. Πηγαίνω στην Κέρκυρα από μικρό παιδί και την έχω συνδυάσει με αγαπημένους μου ανθρώπους και με αναμνήσεις που θα μείνουν για πάντα στο μυαλό μου. Είναι το δικό μου νησί, ο τόπος που με βοηθάει να βρω το κέντρο μου, το μέρος στο οποίο συναντιέμαι με τους παιδικούς μου φίλους κάθε καλοκαίρι και αποτελεί για μένα βάση και σημείο αναφοράς για τις αλλαγές που συμβαίνουν στη ζωή μου, στην πορεία του χρόνου. Έχω γράψει και τραγουδι γι' αυτό στον νέο μου δίσκο, το «Corfu».

Η Κέρκυρα είναι μεγάλο νησί. Αυτό έχει τα καλά και τα κακά του. Αν δεν γνωρίζεις ποια είναι τα μέρη που πρέπει να επισκεφθείς μπορεί να χάσεις χρόνο και να μη δεις αυτά που πραγματικά αξίζουν. Επίσης, χρειάζεται μεταφορικό μέσο. Η πόλη είναι ένα ζω-ντανό μουσείο και η αρχιτεκτονική της είναι καταπληκτική. Αξίζει να περπατήσεις και να παρατηρήσεις τα σπίτια, πολλά από αυτά είναι ιστορικά μνημεία τα οποία έχουν ανα-φορές στην Ιταλική Αναγέννηση. Στον δρό-μο σου, που εύχομαι να είναι μακρύς, αντί για Κύκλωπες θα συναντήσεις απλωμένες μπουγάδες να κρέμονται από τα μπαλκόνια και γάτες που κάνουν ακροβατικά στις ο-ροφές. Ωραία βόλτα είναι παραλιακά από το άγαλμα του Καποδίστρια μέχρι το Παλιό Φρούριο επάνω, και το απόγευμα στο Λι-στόν για καφέ στο πάρκο. Αφού πάρεις ένα δροσερό παγωτό και περιπλανηθείς στα κα-ντούνια, μπορείς να καταλήξεις για ποτό στο Πολύτεχνο στο νέο φρούριο. Νωρίς το πρωί

αυτό που αξίζει πολύ να κάνεις, είναι να νοι-κιάσεις με τους φίλους σου ένα караβάκι και να περάσετε όλη τη μέρα πηγαίνοντας σε διαφορετικές παραλίες. Μπορείς να το κάνεις στη δυτική ή στην ανατολική πλευρά του νησιού. Θα βρεις βάρκες στην Παλαιο-καστρίτσα, στη Δασσιά και σε διάφορες άλ-λες παραλίες. Μερικές απ' αυτές που αξίζει να επισκεφθείς είναι η Ροβινιά, το Σιδάρι, ο Λογγάς στους Περουλάδες, Μπαρμπά-τι, Χαλικούννας, Αγνή και οι πιο εμπορικές Γλυφάδα και Κοντογιαλός. Η Κέρκυρα, και το Ιόνιο πέλαγος συνολικά, έχει απίστευτα νερά, δροσερά γαλαζοπράσινα και έντονη βλάστηση. Θυμίζει πολύ ιταλική ριβιέρα και Νότια Γαλλία, μόνο που είναι πιο όμορφη. Αν έχεις αρκετό χρόνο αξίζει να κάνεις μια εκδρομή στην παλιά Περίθεια. Είναι ένα ε-γκαταλελειμμένο ενετικό χωριό τέρμα πάνω στο βουνό και έχει πολύ ωραία ατμόσφαιρα. Δεν υπάρχουν μόνιμοι κάτοικοι, μόνο μερι-κές ταβέρνες. Ωραίο εστιατόριο εκεί είναι ο Φόρος. Για φαγητό πολύ ωραία ψαροταβέρνα είναι επίσης η Κληματαριά του Μπέλλου. Να επισκεφθείς χωριά και οικισμούς που βρί-σκονται διάσπαρτα στο νησί. Θα σε μαγέψει η ηρεμία και η γαλήνη τους, η φύση, η παρά-δοση, η αρχιτεκτονική και οι άνθρωποι. Κάθε φορά που φεύγω από την Κέρκυρα σκέ-φτομαι πότε θα ξαναγυρίσω. Φέτος, μετά από μια χρονιά συνεχούς περιοδείας, περιμένω πώς και πώς τον Αύγουστο για να επιστρέψω.

* Ο Τ.Β. είναι μουσικός, αυτό τον καιρό βρίσκεται σε περιοδεία προωθώντας τα τελευταία του άλμπουμ «Xenos».

INFO

Η αρχόντισσα του Ιονίου με σπου-δαία ιστορία, εξαιρετική αρχιτε-κτονική, πολιτισμό, μουσική και παράδοση. Από τα ομορφότερα ελληνικά νησιά με διεθνή αναγνω-ριμότητα, η Corfu είναι βγαλμένη από άλλη εποχή. Διαχρονικά αποτελεί έναν από τους δημοφι-λέστερους προορισμούς. Δικαιο-λογημένα. Καντούνια, επαύλεις, στοές, πλατείες, μονοπάτια, φρού-ρια, κτίρια και μνημεία, δεκάδες αξιοθέατα, υπέροχη φύση, τοπική κουζίνα και άπειρες παραλίες σε συνδυασμό με την εξωστρέφεια των κατοίκων δημιουργούν στο νησί των Φαιάκων ένα ειδικό σκηνικό. Όποιες και να είναι οι προτιμήσεις σου. Είτε σου αρέσει

η πολυκοσμία είτε θέλεις την ησυχία σου. Το ιστορικό της κέντρο έχει ενταχθεί στα μνημεία Παγκό-σμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της Unesco. Το ορεινό

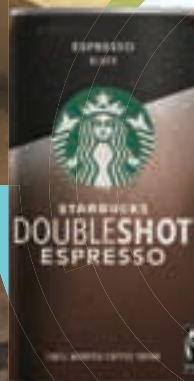
βόρειο τμήμα της καταλαμβάνει ο **Παντοκράτωρ**. Στις πλαγιές του είναι χτισμένη η **Άνω Περίθεια**, ο παλιότερος οικισμός της Κέρκυ-ρας. Στην άλλη άκρη του νησιού βρίσκεται η μοναδική λίμνη **Κορσι-σίων**, από τους σημαντικότερους υδροβιότοπους του νησιού. Με τη λιμνοθάλασσα και τους αμμό-λοφους να συνδυάζονται με ένα μοναδικό δάσος από σπάνιους

ΔΗΜΟΣ: 26613 62700, 62701
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2661 029156
ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ: 2661 089600
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2661365200
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2661360400

Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Η αρχόντισσα του Ιονίου είναι σί-γουρα ένα από τα νησιά που πρέπει να επισκεφθείς τουλάχιστον μία φορά στη ζωή σου. Εξερεύνησε το ιστορικό κέντρο του νησιού (ανήκει στα μνημεία Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO) και μην ανησυχείς αν χαθείς στα καντούνια. Πες μια γουλιά από τον νέο Starbucks Doubleshot® Espresso Black, με διπλή δόση Starbucks espresso (χωρίς γάλα και μόλις με 15 θερμίδες!) και θα τον βρεις τον δρόμο

Όλα τα βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί από την Alfa Foods Ελλάς.



INFO

κέδρους που εμφανίζονται σε αυτή την πλευρά της Μεσογείου και μόνο.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Η ομορφιά της Κέρκυρας αποκαλύπτεται στα ιστορικά της μνημεία. Στα φρούρια και την παλαιά πόλη, στην ατμόσφαιρα των στενών σοκακιών, και στη λαμπρότητα των εντυπωσιακών κτιρίων της. Επιβεβλημένη η βόλτα στο περίφημο **Λιστόν**, σχεδιασμένο και χτισμένο από τους Γάλλους ώστε να θυμίζει τον διάσημο δρόμο Rue de Rivoli στο Παρίσι. Στην **Καποδιστρίου** θα συνωστιστείς για κερκυραϊκό χρώμα με κουμπουτά άρωμα. Μεσημεριανή βόλτα στο **Καμπιέλο** κάτω από τις ιταλικές μπουγάδες και τις ρομαντικές αψίδες. Καντούνια ενετικά που θυμίζουν ναπολιτάνικα και αρχοντικά σε χώρα και τερακότα. Ομορφες βόλτες στο σαγηνευτικό βενετσιάνικο σκηνικό της πόλης από το **Πλατύ Καντούνι** και το **Μποσκέτο** ως το επιβλητικό **Παλαιό Φρούριο** δίπλα στο **Ανάκτορο του Αρχαγγέλου Μιχαήλ** και του **Αγίου Γεωργίου**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Άπειρες επιλογές για όλα τα γούστα. Με αμμουδιά ή βότσαλο. Πλήρως οργανωμένη

ή απομονωμένη. Τεράστια ή μικροσκοπική. Για παράδειγμα, στη βόρεια και δυτική ακτή θα βρεις κυρίως αμμουδιές, ενώ ανατολικά βότσαλα και λίγη άμμο. Στο **Κανάλ Ντ' Αμούρ** δεν έχει παραλία αλλά ανάγλυφες και απαλές κοιλοότητες. Εξωτικό ρηχό γαλάζιο στους **Πετρουλάδες**, με λίγες ξαπλώστρες παραπάνω. Απέραντη αμμουδιά στον **Χαλικούνα**, για τους σέρφερ και τους μοναχικούς. Ο **Κοντογυαλός** κάτω από το διάσημο χωριό Πέλεκας, κάποτε αγαπημένη παραλία των χίπις, σήμερα είναι μία από τις δημοφιλέστερες παραλίες. Πεύκα, ελαιόδεντρα, χρυσή αμμουδιά, μεγάλα κύματα. Χωρίς **Παλιό-καστρίτσα** δεν γίνεται. Έχει έξι υπέροχες και τουριστικότερες παραλίες. Πρώτα βόλτες και μετά βαρκάδα στα σπήλαιά της. **Γλυφάδα**: Ρηχά νερά, αναπτυγμένες υποδομές, θαλάσσια σπορ. **Έρμονες**: Μικρή και προστατευμένη, θα την αγαπήσεις, όπως και τη **Μυρτιώτισσα**, ανάμεσα στα χωριά **Πέλεκας** και **Βάτος**. Ιδανικοί για απομόνωση και οι μικροί όρμοι της παραλίας **Ροβινιά** στην περιοχή των Λιαπαδών στη δυτική Κέρκυρα. Πανέμορφη και τεράστια η αμμουδερή παραλία του **Ίσσου** δίπλα στη λίμνη Κορσισίων. Αν θέλεις πραγματικά να εξερευνήσεις



το νησί, ο **Γαρδένος** σε περιμένει στο νοτιοδυτικό άκρο του νησιού με τη μεγάλη αμμουδιά του παραδοσιακού χωριού Βιταλάδες, ενώ στα νότια ο **Άγιος Γεώργιος Αργυράδων**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην κοσμοπολίτικη χερσόνησο του Κομμένου, θα βρεις το **Grecotel Eva Palace** (2661090003, www.evapalace.com) με την ωραιότερη θέα της Κέρκυρας. Δωμάτια και βίλες με ιδιωτική πισίνα, luxury υπηρεσίες κάθε είδους, θαλάσσια σπορ και πολλές δραστηριότητες για παιδιά. Για φουλ κέντρο διάλεξε το πολυτελές **Corfu Palace** (2661039486) με θέα τον όρμο της Γαρίτσας και το Παλαιό Φρούριο ή το **Cavalieri** (2661039041), παλιό

αρχοντικό από κινηματογραφικό σκηνικό. Υπάρχει όμως και το **Aquis Corfu Holiday Palace** (2661036540) που υπήρξε φόντο των γυρισμάτων της ταινίας «For your eyes only» του James Bond. Το **Bella Venezia** είναι ένα Boutique Hotel σε ένα αναπαλαιωμένο νεοκλασικό με κήπο στην καρδιά της πρωτεύουσας στην ιστορική πλατεία Σπιανάδα. Το **Arcadion** (2661037670), αναπαλαιωμένο παλιό αρχοντικό, με θέα στο Παλαιό Φρούριο, είναι στη Σπιανάδα και στην top list της πόλης. Χτισμένο στο ακρωτήριο του Κοντοκαλίου 6 χλμ. από την πρωτεύουσα, στο Κανόνι το **Kontokali Bay** (2661099000) διαθέτει δωμάτια και bungalows με βουκαμβίλιες, πεύκα, κυπαρίσσια και

θέα στις ακτές της Ηπείρου και τη μαρίνα των Γουβιών. Το **Delfino Blu** (2263051629) είναι ένα μικρό οικογενειακό πολυτελές ξενοδοχείο χτισμένο αμφιθεατρικά στην παραλία του Αγίου Στεφάνου. Στο **Levant Hotel** (2661094230) χαϊδεμένο από τον λεβάντε στην κορυφή του λόφου του Πέλεκα, με το παρατηρητήριο του Κάιζερ σε απόσταση αναπνοής να επιβλέπει όλες τις δυτικές ακτές του νησιού, με μια ρομαντική εσάνς.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην Κέρκυρα βρίσκεται ένα από τα πιο πολυβραβευμένα εστιατόρια της Ελλάδας. Είναι το **Etrusco** (2661093342) του Έκτορα Μποτρίνι και θα το βρεις στην Κάτω Κορακιάνα. Στο **Pomo D'oro wine restaurant** (πλατεία Σκαρμαγκά 10, 2661028680) εμπιστεύσου με κλειστά μάτια τη μεσογειακή κουζίνα του εξαιρετικού σεφ Αριστοτέλη Μέγκουλα, εμπνευσμένη από τους «θησαυρούς» της κερκυραϊκής γης. Το **Εστιατόριο του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Κέρκυρας** μέσα στο Παλαιό Φρούριο με ελληνική και μεσογειακή κουζίνα (**Μανδράκι**, 2661038763). Το **Δημαρχείο** (Πλατεία Δημαρχείου, 2661039031), εκλεπτυσμένο wine restaurant, που ισορρο-

πεί ανάμεσα στην οικειότητα και την πολυτέλεια. Στη χώρα για ιταλική κουζίνα στο **La Famiglia** (2661030270) ή το **La Tavola Calda**, με σουφλέ για επιδόρπιο (2661044480) και για ινδική κουζίνα στο **Tandoori Bites** (2661034447). Για θαλασσινά και μεσογειακή στο εστιατόριο **Anthos** (2661032522). **Τρύπας** (Κυνοπιάστες, 2661056333): Φημισμένη παραδοσιακή ταβέρνα από το 1936 με φροντισμένα τοπικά πιάτα. Τοπική κουζίνα και στη **Fishalida** (2661082150). Γκούρ-μέ απόλαυση στην πλατεία **Κρεμαστής** στο Βενετσιάνικο **Πηγάδι** (2661550955).

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Bristol (Ευγενίου Βουλγάρεως 49, 6936660101), από τα πιο δημοφιλή café bar στην καρδιά της πόλης, με προσεγμένες μουσικές, φανταστικό καφέ και cocktails. **Μικρό Café** (2661031009), εξαιρετικά απλωμένο στα σοκάκια της παλιάς πόλης για καφέ ή cocktails σε βάζει σε ambient mood. Ωραίες μουσικές για night out στο **café bistro Stories** (2661551377). **Pazuzu** (Γλυφάδα, 2661094444), υπερδραστήριο club με μεγάλες συναυλίες, θεματικά πάρτι, συνεχή events και ασταμάτητο fun στην κοσμική Γλυφάδα.



18 Months Diaries / Planners 2018 / 2019

MOLESKINE®

ΑΝΑΖΗΤΗΣΤΕ ΤΗΝ ΠΛΗΡΗ ΣΥΛΛΟΓΗ MOLESKINE ΣΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ Public



SUMMER GUIDE

INFO

Τα δύο μικρά κοσμήματα του Ιονίου, κατάφυτα από ελαιώνες και αμπελώνες, είναι μικροί παράδεισοι που πρέπει οπωσδήποτε να ανακαλύψεις φέτος το καλοκαίρι. Η μυθολογία λέει πως ο Ποσειδώνας απέσπασε τους Παξούς από την Κέρκυρα για να τους κάνει ερωτικό καταφύγιο για τον ίδιο και την Αμφιτρίτη. Εγγυημένα μπορούν να αποτελέσουν και το δικό σου καταφύγιο για έρωτες, αλλά και οικογενειακές διακοπές ή εξορμήσεις με φίλους.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Κάθε Παξινός θα σου πει ότι είναι επιτακτική ανάγκη να κάνεις το γύρο των Παξών και των Αντίπαξων με σκάφος. Οι περισσότερες παραλίες είναι μικρές και βοτσαλωτές, με καθαρά και διαυγή νερά. Σπουδαιότερες είναι του **Γιαννά, Σουλάνενας, Μπάλου, Αγίας Μαρίνας, Κλωνί Γουλί, Καμίνι, Κακή Λαγκάδα, Κηπιάδι, Μαρμάρια, Λεβρεχιό**, οι ερμητικές **Ροδοβάνι** και **Σαρακήνικο**. Μαγεία πραγματική οι σπηλιές στο **Μογγονήσι**, όπως και οι παραλίες **Βρίκα** και **Βουτούμι** στους Αντίπαξους, με τα τirkου-άζ νερά.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Κορυφαία τοπικά πιάτα πέρα από τα φρεσκοψαρεμένα θαλασσινά αποτελούν το πιλάφι με πεταλίδες, ο κόκορας πατσιτσάδα, τα τρυγόνια με αγκινάρες και κουκιά και το «σαβούρο», που είναι μαριναρισμένα ψάρια με σταφίδα και δεντρολίβανο. Στο **Akis Bar** (Λάκκα, 2662031247), με ξύλινο ντεκ που βγαίνει στη θάλασσα, στον **Βασίλη** (Λογγός, 2662031587), με ιστορία άνω των 30 χρόνων, όπου θα βρεις από φρέσκο αστακό μέχρι κόκορα αλανιάρη, το **Καρνάγιο** (Γάιος, 2662032376) για μαγειρευτά στην καταπράσινη αυλή του, ο **Μπουλούκος** (Λογγός, 2662031336), πάνω στην παραλία του Λεβρεχιού και μέσα στις ελιές, για ολόφρεσκα ψάρια και θαλασσινά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Αρκετές οι επιλογές για τη διαμονή σου, από πολυτελή ξενοδοχεία μέχρι όμορφα και καλόγουστα διαμερίσματα και δωμάτια. Κάποια από αυτά είναι: **Maria Apartments** (2661027822), στα 200 μ. από το κέντρο του Γαίου, με διαμερίσματα που μπορούν να φιλοξενήσουν έως και 7 άτομα, **Studios Kirki** (2662032612), ε-νάμιση χιλιόμετρο από το λιμάνι, με ισόγεια διαμερίσματα, **Casa Sula** (2662032540), κοντά στο Γάιο, με θέα στη θάλασσα και το νησάκι της Παναγίας, **Christina Apartments** (2662032181), με πανοραμική θέα στον Άγιο Νικόλαο.



ΔΗΜΟΣ: 2662360300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2662032222
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2662032533
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2662031466

ΠΑΞΟΙ

Του Κωνσταντίνου Ζούλα*

- Θα έχει καιρό έξω για την Πάργα; ρώτησα τον μπάρμπα-Ντόντο, που μόλις είχε γυρίσει από το ψάρεμα.
- Τι βάρκα έχεις; με διέκοψε.
- Να αυτή, του είπα δείχνοντας το παμπάλαιο κρις κραφτ του πατέρα μου.
- Έπρεπε να σε είχα εδώ, τότε που πηγαίναμε με το κουπί απέναντι, μου είπε χαμογελώντας.

Πάνε δέκα χρόνια από τότε. Αλλά είμαι σίγουρος ότι δεν θα το ξεχάσω ποτέ αυτό το πρωινό. Όχι μόνο για εκείνον τον καφέ στη χόβολη που ήπιαμε με τον 82χρονο τότε μπαρμπα-Ντόντο («Θόδωρο με λένε, αλλά εδώ στο νησί με φωνάζουν μπαρμπα-Ντόντο»), αλλά και για τα πειράγματα με τους δύο κολλητούς του –ετών 85 και 92– που με προέτρεψαν να κάτσω μαζί τους και να περιμένω κι εγώ τον... Χάρο. «Εδώ τον παραμονεύουμε κάθε μέρα και τον κοροϊδεύουμε που καθυστερεί να πάρει τις κυρές μας» μου είπε ο μεγαλύτερος της παρέας. Στους Παξούς βρέθηκα το 2008 τυχαία. Όπως τυχαία ήταν και η γνωριμία μου με τον Σπύρο, τον γιο του μπαρμπα-Ντόντου, που έχει το πιο ωραίο μπαρ της Ελλάδας. Μικρό, στενόμακρο, με ξύλινη μπάρα, αλλά με μια ιδιομορφία που κάνει τη διαφορά. Χτισμένο κάθετα στην άκρη του φυσικού λιμανιού, βλέπει και από τις δύο πλευρές θάλασσα. Δεν θα σας μιλήσω για τους χυμούς που φτιάχνει ο ίδιος. Ούτε για τη μυ-

στική συνταγή της κιμαδόπιτας που του 'μαθε η μάνα του και αργά το βράδυ συνοδεύει τα ποτά. Θα με βρίσει, αν τα αποκαλύψω όλα. Θα σας πω πώς βρέθηκα για πρώτη φορά στο **Ταξίδι** – έτσι λένε το μπαρ του Σπύρου. Το αστείο ήταν πως με τις συνεννοήσεις που είχαμε κάνει στο airbnb – νομίζαμε ότι θα μείνουμε στο Γάι, το κεντρικό λιμάνι των Παξών. Έλα, όμως, που όλα ήταν λάθος. «Στον Λογγό είναι αυτό το δωμάτιο», μας είπε απαξιωτικά για το δωμάτιο που είχαμε κλείσει ένας πρωτευουσιάνος των Παξών. Και έτσι απρογραμμάτιστα και ξαφνικά βρεθήκαμε να μένουμε πάνω από το μπαρ του Σπύρου. Στον **Λογγό**. Στο τρίτο μικρότερο –και γι' αυτό άγνωστο στους περισσότερους– κολπάκι του νησιού. Δύο ταβέρνες όλες κι όλες, ένας φούρνος, ένα πολυμαγαζί που τα έχει όλα, και καμιά δεκαριά σπιτάκια –με μία μόνο διώροφη παραφωνία– πάνω σε έναν υπέροχο περικλειστό κόλπο που δεν θέλεις πάνω από πέντε λεπτά να τον περπατήσεις απ' άκρη σ' άκρη. Δεν θα σας μιλήσω για τους Παξούς – όποιος έχει πάει, ξέρει. Θα σας πω τι ένιωσα τις πολλές φορές που πήγα έκτοτε στον Λογγό. Διότι αυτός είναι για μένα το καλοκαίρι. Τα μικρά μέρη είναι οι άνθρωποί του. Είναι η Αγγελική, ο Κωστάκης, ο Γεράσιμος, ο Βασίλης, ο μπαρμπα-Ντόντος και βέβαια ο Σπύρος. Ο Σπύρος που παιζει ακορντεόν και εντελώς απροσδόκιστα –και μόνον όταν έχει κέφι– μετατρέπει το

Ταξίδι του σε ένα πολυεθνικό πανηγύρι. Την πρώτη φορά που θα βρεθείς σε τέτοια μέρη, θέλοντας και μη είσαι τουρίστας. Τη δεύτερη φορά, όμως, οι άνθρωποί του σε βλέπουν διαφορετικά. Ξαναπήγες γιατί κάτι ένιωσες. Και την τρίτη φορά απλά σου χαμογελούν γιατί έχεις ήδη συνεννοηθεί. Καλώς τον κι ως άργησες. Τον βλέπω στα όνειρά μου τον Λογγό. Όπως και εκείνους τους Ελβετούς που κύριος οίδε πώς βρέθηκαν εκεί και με το που έφτασαν τους πήγαμε στους Αντίπαξους. Στη διαδρομή ήθελαν να μας εντυπωσιάσουν διηγούμενοι ότι έχουν διασχίσει τον Ατλαντικό. Κι όταν φτάσαμε, απλά κρατούσαν άφωνοι τα κινητά τους φωτογραφίζοντας τα πάντα. Τα γαλαζοπράσινα νερά, τα βράχια με τα καπαρόφυλλα, τις πάλλευκες κροκάλες. Μας ρώτησαν μάλιστα αν μπορούν να πάρουν μαζί τους μερικές για να θυμούνται τι έζησαν, τον χειμώνα. Λες και ήταν δικές μας οι πέτρες στην παραλία. Είμαστε τρομερά τυχεροί που ζούμε σε αυτόν τον τόπο. Που έχουμε τους Λογγούς δίπλα μας. Τον Σπύρο, που με αποπήρε χθες όταν του είπα ότι θέλω να γράψω κάτι για την Athens Voice. Τον μπαρμπα-Ντόντο, που πήγαινε με το κουπί απέναντι, και τους φίλους του, που περιμένουν τον Χάρο. Δεν τόλμησα να τον ρωτήσω χθες, αν τον συνάντησαν. Ζουν, άλλωστε, για πάντα μέσα μου.

* Ο Κ.Ζ. είναι διευθυντής Γραφείου Τύπου της ΝΔ.



ΙΘΑΚΗ

Του **Στέλιου Παρλιάρου***

Η καταπράσινη Ιθάκη είναι το νησί των Επτανήσων με τις πανέμορφες παραλίες και τους πραγματικά απίστευτους φυσικούς όρμους. Είναι τόπος σπάνιας ομορφιάς με φιλόξενους κατοίκους, υπέροχα χωριά και καταπληκτικό φαγητό. Οι παραλίες **Σχίνος**, **Γιδάκι** (που η πρόσβαση γίνεται είτε με караβάκι είτε από μονοπάτι), **Δεξά**, **Κάθισμα**, **Αφάλες** και **Αγ. Γιάννης** κόβουν την ανάσα με τα καταγάλανα νερά τους. Εκτός από τις παραλίες, το φαγητό στο νησί του Οδυσσέα είναι εξαιρετικό. Στο **Βαθύ** υπάρχει η ταβέρνα **Porto**, πάντα με ολόφρεσκο ψάρι. Το **Κοχύλι** είναι στάνταρ προορισμός για όποιον αναζητά μαγειρευτό φαγητό, ενώ στις **Σειρήνες** το καλό φαγητό συνδυάζεται και με πολύ ωραία διακόσμηση. Ωραίες επιλογές, επίσης, για όποιον αναζητά πιο παραδοσιακές ταβέρνες, είναι το **Τρεχαντήρι** και το **Χάνι**, που έχει και πολύ όμορφη θέα. Για τους πιο «ψαγμένους» υπάρχει μία καταπληκτική ταβέρνα πάνω στον δρόμο πηγαίνοντας προς το χωριό **Πλατρεϊτιάς**. Ένας ακόμη ωραίος προορισμός για καλό φαγητό είναι το παραθαλάσσιο **Μικρό Λιμάνι**, στο τουριστικό αλλά ακόμα γραφικό **Κιόνι**, στα βορειοανατολικά του νησιού. Τα καλύτερα πρωινά θα τα γευτεί κανείς στα

ξενοδοχεία **Familia** και **Περαντζάδα**, όμως απαραίτητη είναι και η επίσκεψη στους τοπικούς φούρνους για να δοκιμάσει τις πίτες, τα κουλούρια και τα ολόφρεσκα μυρωδάτα ψωμιά τους. Όποιος πάει στο νησί θα πρέπει οπωσδήποτε να δοκιμάσει τυροκατευρή, τοπική κρεατόπιτα, αρνάκι στην τσερέπα (παραδοσιακό σκεπαστό σκεύος που κάνει το φαγητό λουκούμι), τοπική μπακολόπιτα (πίτα με μπακαλιάρo και ρύζι), κρεμμυδόπιτα, παστιτσάδα, ντομάτες αυγολέμονο, και αστακομακαρονάδα με λευκή σάλτσα από λεμόνι. Στα «οπωσδήποτε» η βόλτα από το ζαχαροπλαστείο του **Χάνου** που θα πρέπει να είναι σχεδόν καθημερινή, το ραβανί και οι τρούφες του είναι απλά καταπληκτικά! Μια ωραία και γεμάτη ημέρα τελειώνει σίγουρα με ένα ποτό στο **Stavento**, πολλά και καλά κοκτέιλ, ωραία μουσική και θέα στο λιμανάκι. Η Ιθάκη είναι ένα πανέμορφο νησί για διακοπές το καλοκαίρι, με πάρα πολλά χωριά να επισκεφθείς, καταπληκτικές παραλίες να κολυμπήσεις και πολύ ωραίο φαγητό. Άλλωστε δεν είναι τυχαίο το πολυτάραχο και περιπετειώδες ταξίδι του Οδυσσέα προκειμένου να γυρίσει στο νησί που τόσο αγαπούσε.

* Ο Στ.Π. είναι ζαχαροπλάστης.

INFO

Το «μυθικό» νησί του Ιονίου με τα γαλαζοπράσινα νερά θα είναι πάντα το σύμβολο της νοσταλγίας, ο τόπος που μπορείς να αποκαλείς «πατρίδα» ακόμα κι αν πατάς φέτος το πόδι σου για πρώτη φορά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Οι καλές παραλίες είναι προσβάσιμες μόνο από θαλάσσης. Για μια δόση κοσμικότητας, το **Φιλιατρό**. Κατάλευκη βοτσαλωτή παραλία ο **Αϊ-Γιάννης**. Οι οικογένειες προτιμούν τη **Λούτσα** ή τα **Μνήματα**. Αν δεν έχει αέρα, στον **Πλατύ Γιαλό**. Το **Γιδάκι** με τα ασύλληπτα νερά είτε με το караβάκι, είτε με 40΄ πεζοπορία. Στον **κόλπο των Αφάλων** διαλέγεις σε ποια από τις άγριες παραλίες θα κάνεις μπάνιο. Στην **Πόλη** για τα απέραντα, καταπράσινα νερά. Υπάρχει ακόμα το **Αγούλι** με τα λευκά βότσαλα, ο όρμος **Δεξιά** κοντά στο **Βαθύ** και οι πιο τουριστικές **Φρίκες**. Στο Βαθύ εξαιρετικές σκιές, οργανωμένη.

Δίπλα το διάσημο **Σαρακηνικό** με σμαραγδένια νερά. Επίσης **Άσπρος Γιαλός**, αυτή

στον κολπίσκο του **Σχίνου**, ο **Μάρμακας** και οι κολπίσκοι στα **Κουρβούλια**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το **Γεφύρι** (2674031131), στον Πλατρεϊτιά, με μεσογειακή κουζίνα. Το **Χάνι 1800** (6942487436) με θέα μαγευτική και τοπική κουζίνα. Γκουρμέ μεσογειακό και οι **Μύλλοι** (2674031789), στο Κιόνι. Εξαιρετικό και το **Αγέρι** (2674031465) στις Φρίκες. Θαλασσινά σε λογικές τιμές.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Fiorendino** (2674031037) στις Φρίκες, από πρωινό και σνακ μέχρι κοκτέιλ. Το **Κατώι του Λάλα** (2674032655), στο Βαθύ, από τα παλαιότερα μπαρ του νησιού, ενώ στο γραφικό Κιόνι, το **Σπαβέντο** (2674031427). Στο Βαθύ, για καφέ ή ποτό πάνω στη θάλασσα μια καλή επιλογή είναι και το **Yachting Cafe Καραμέλα**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Odyssey Apartments** (2674033400) στο Βαθύ και στο **Perantzada 1811 Art Hotel** (2674023914). Στο **Mentor Hotel** (2674032433), από τα παλαιότερα ξενοδοχεία της Ιθάκης. Εκεί και το **Ομηρικόν** (2674033596), μικρό και κουκλίστικο. Το ξενοδοχείο **Familia** (2674033366), σε πέτρινο ελαιοτριβείο. Στις Αφέλες, το **Levendis Estate** (2674031648) σε ένα μεγάλο κτήμα, για πιο γερά πορτοφόλια.



YOUTH LAB. Body Guard SPF 30

Body Guard SPF 30 150ml | για κάθε τύπο δέρματος. Ένα αδιάβροχο αντηλιακό γαλάκτωμα προσώπου & σώματος σε μορφή σπρέι για υψηλή προστασία από UVA, UVB & IR ακτινοβολία. Με Τεχνολογία Υγρών Κρυστάλλων που εξασφαλίζει τη βαθιά ενυδάτωση και το ομοιόμορφο άπλωμα στην επιδερμίδα, δίκως να αφήνει λιπαρότητα και λευκά κατάλοιπα.



ΨΗΦΙΖΩ ΑΙ-ΧΕΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑ

Της **Ιωάννας Μάνδρου***

Παραμπαστοί και εμείς στην Κεφαλονιά, όπως λένε κι οι ντόπιοι, δηλαδή ούτε καταγωγή έχουμε ούτε και σπίτι. Αλλά χρόνια τώρα το νησί μας κέρδισε, το αγαπάμε και το προτείνουμε. Γιατί η Κεφαλονιά τα έχει όλα. ΤΙΣ ΘΑΛΑΣΣΕΣ. Τα αριστοκρατικά της χωριά, όπως τα **Σαρλάτα**, **Σβορωνάτα**, **Μεταξάτα** και άλλα. Τον **Αίνο** με τη μοναδική μαύρη πεύκη και τα άγρια άλογα. Τα όμορφα ακρογιάλια της και τα λουλούδια στις αυλές της. Τα μοναδικά χρώματα στις θάλασσες, με τον εμβληματικό **Μύρτο**, μοναδικής ομορφιάς παραλία που βρίσκεται στον δρόμο από το **Αργοστόλι** προς **Φισκάρδο**, που όταν τη βλέπεις σου κόβεται η ανάσα. Η Κεφαλονιά, λοιπόν, είναι μια επιλογή που δύσκολα δεν θα αρέσει. Είναι το μεγαλύτερο νησί του Ιονίου, όσο περνούν τα χρόνια έχει φανατικούς φίλους διεθνώς και επιπλέον έχει τους Κεφαλονίτες που έχουν τη χάρη τους, την ωραία τρέλα τους, την επιβίωση στο DNA και την εξυπνάδα τους που τους δίνει τη δυνατότητα να τα φέρνουν βόλτα στη ζωή και να προοδεύουν.

Στην Κεφαλονιά φθάνει κανείς εύκολα από Πάτρα ή Κυλλήνη και μένει όπου του αρέσει. Στο **Αργοστόλι**, που είναι η πρωτεύουσα, το **Ληξούρι** που είναι στην απέναντι μεριά, στο γραφικό **Φισκάρδο** και σε δεκάδες άλλα χωριά και παραθαλάσσιους οικισμούς. Οι παραλίες πολλές, ο **Μύρτος** κορυφαίος για να τον βλέπεις, αλλά προσωπικά ψηφίζω **Αϊ-Χέλη**, μια παραλία μετά το αεροδρόμιο, στην οποία φθάνεις κατεβαίνοντας περί τα εκατό σκαλάκια και σε αποζημιώνει με τα καταγάλανα νερά της και τα βράχια γύρω γύρω που την κάνουν να μοιάζει με πσινα. Παραλίες έχει και άλλες το νησί, η μία καλύτερη από την άλλη, όπως ο **Πλατύς** και ο **Μικρός Γιαλός** στην περιοχή της **Λάσης**

κοντά στο **Αργοστόλι**, όπου υπάρχει και το ωραίο ξενοδοχείο **White Rocks**, που το προτιμούν όσοι θέλουν να είναι δίπλα στη θάλασσα και να απολαμβάνουν την ηρεμία τους δέκα λεπτάκια από το **Αργοστόλι**. Αλλά και πολλές άλλες, με μοναδικής ομορφιάς την παραλία της **Αντισάμης**, όπου γυρίστηκε και η ταινία για τον **Λοχαγό Κορέλι**, και βέβαια οι παραλίες της **Αβύθου** με την ωραία ταβερνούλα, ακριβώς δίπλα, και το κουκλίστικο, σαν ψεύτικο, χωριουδάκι πάνω στη θάλασσα, όπως πηγαίνουμε από **Αργοστόλι** προς **Φισκάρδο**, την **Άσσο**.

Η Κεφαλονιά θέλει αυτοκίνητο. Αλλιώς δεν γυρίζεται. Είναι μεγάλο το νησί και οι ομορφιές του πολλές.

Εμείς έχουμε μείνει και στο **Αργοστόλι** και στο **Ληξούρι**, δίπλα στη μοναδική παραλία του **Ξι** με την κόκκινη άμμο, αλλά και στο γραφικό και κούτσικο **Φισκάρδο**, όπου τα σκάφη, οι θαλαμηγοί και το πράσινο του τόπου δένουν ιδανικά φτιάχνοντας ένα μοναδικό τοπίο για το **Ιόνιο**. Και μην ξεχάσω τη λίμνη της **Μελισιάνης** που είναι όνειρο, γιατί η Κεφαλονιά πέρα απ' όλα τα άλλα έχει στο πετσί της αποτυπώματα των γεωλογικών φαινομένων που εντυπωσιάζουν και στο ανάγλυφό της έχει βράχια απότομα σε πολλά σημεία του νησιού. Συνδέεται με **Ζάκυνθο** και με **Ιθάκη** και έχει και το νησάκι της τον **Δία** που είναι μία κούκλα.

Δεν έχει ξέφρενη ζωή, αλλά η ένταση στις διακοπές είναι προσωπική υπόθεση. Άμα θες τη φτιάχνεις. Άλλωστε διαθέτει το ωραίο της κρασί, τη μοναδική σε γεύση **Ρομπόλα** και τις ωραίες καντάδες της που σε ξετρελαίνουν. Κεφαλονιά, λοιπόν, το καλοκαίρι της σε αποζημιώνει.

Η Ι.Μ. είναι δημοσιογράφος στην «Καθημερινή» και στην τηλεόραση του ΣΚΑΙ.

INFO

Γράφει ο Wu_greece Διονύσης Καμινάρης

Ένα πραγματικά κατάφυτο νησί που πετριγυρίζεται από τα σμαραγδένια νερά του Ιονίου Πελάγους, η Κεφαλονιά είναι το νησί του μυστηρίου και των παράξενων φαινομένων. Πανέμορφο, κινηματογραφικό, με πολλές εναλλαγές και εκπλήξεις, καταπράσινα βουνά, σπηλαιο, λίμνες. Ένα πραγματικά μεσογειακό νησί, με ιδιαίτερους κατοίκους, ό,τι πρέπει για εξερεύνηση!

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Παραλίες άγριες και απόμερες,ήμερες και κοσμικές. Συνήθως με άσπρο στρωγυλεμένο βότσαλο αλλά και αμμουδερές. Και βασικά πολλές. Κοντά στο Αργοστόλι, όνομα και πράγμα **Μακρύς Γιαλός**, για όσους θέλουν κοσμικά. Δίπλα της ο **Πλατύς Γιαλός** ιδίας ομορφιάς. Εκεί, στην περιοχή Λάσση θα βρεις και το μπιτς μπαρ **Costa Costa** (2671024182), από το πρωί έως αργά το βράδυ, για καφέ, κοκτέιλ, φαγητό και θαλάσσια σπορ. Ο **Μύρτος** είναι σήμα-κατατεθέν του νησιού, περιλαμβάνεται στις 10 καλύτερες της Μεσογείου και για πολλούς είναι η καλύτερη της Ελλάδας. Η θέα από ψηλά, κατεβαίνοντας, σε αφήνει άναυδο. Οργανωμένη, με λευκό βότσαλο, κρυστάλλινα βαθιά νερά, συγκλονιστικά όμορφο ηλιοβασίλεμα. Η παραλία **Μέγας Λάκκος** στο Ληξούρι με κόκκινη άμμο και ρηκά νερά, ιδανική για οικογενειακή κατάσταση – τρίψε λίγη από την άργιλο και κάνε μια μάσκα για πρόσωπο ή σώμα. Στο Ληξούρι ρίξε μια βουτιά και στα **Βάτσα**. Στη Σκάλα, νοτιοανατολικά του νησιού, παραλία πολλών χιλιομέτρων, αμμουδερή και με ταβέρνες, μπαράκια και καφέ. Βόρεια, στο Φισκάρδο, στην κοσμική **Έμπλυση** ή στη μικρή **Φώκι**, που πήρε το όνομά της από τις μονάχους-μονάχους. Ακολουθήσε το μονοπάτι στο κυπαρισσόδασος και βγες στο ήσυχο **Δαφνούδι**, με βότσαλο και μια υπέροχη σπηλιά για ρομάντζα (στα Αντυπάτα) ή την **Κιμιλιά** (λίγο πιο κάτω). Αν είσαι της πεζοπορικής εξερεύνησης, σε περιμένουν τα μονοπάτια της Ερίσσου, με εξαιρετική σήμανση. Για ηρεμία πήγαινε και στην **Πλατιά Άμμο**, 400 σκαλοπάτια αλλά αξίζει! Για λιγότερο σκαλοπάτι πήγαινε στους **Πετανούς**. Αν θέλεις να δεις πού γυρίστηκε «Το μαντολίνο του λοχαγού Κορέλι» βρες τη σχετικά άγνωστη παραλία της **Αγίας Σοφίας** και τα **Γοργοτά**. Άγρια ομορφιά και είσαι σχεδόν μόνος σου! Μην ξεχάσεις την **Αντίσαμο**, 4 χλμ. από τη Σάμη. Παρθένα φύση, βαθύς κόλπος, βαθιά νερά, το απόλυτο μπλε της θάλασσας με το πράσινο της πλαγιάς να γλείφει το νερό. Αν σου αρέσει η μάσκα και το ψαροντούφεκο θα ευτυχήσεις ανιχνεύοντας τον βυθό και μετά θα ξαποστάσεις στο καλόγουστο μπαράκι-ουζερί Antisamos με ωραίες σαλάτες, μεζέδες και ποτάκι με μουσική το σούρουπο.

ΠΟΥ ΘΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Άσσος: Στο **Romanza studios** (2674051177, 6974481953), θέα θάλασσα, πλήρως εξοπλισμένα. Φισκάρδο: Στο μπουτικ ξενοδοχείο **Emelisse** (2674041200). Σάμη: **Sami Beach Hotel** (2674022802) και στο **Ionian Emerald Resort & Spa** (2674022708-9) στον Καραβόμυλο, δίπλα στη Σάμη. Σκάλα: Στο **Porto Skala Hotel Village** (2671083501). Ληξούρι: Δίπλα στην παραλία στο **Sea Breeze** (2671091971), πάνω στη παραλία στο **Chloe Apartments** (6972865113), στο **Apollonion Resort & Spa** (2671094400) στην παραλία Ξι. Αργοστόλι: Στην περιοχή Τραπεζάκι 14 χλμ. από το Αργοστόλι, για grive καταστάσεις στο **Ideales Resort**

(6972804188, www.idealeresort.gr), με 11 βίλες με πισίνα, αλλά και στο **White Rocks** (2671028332-5). Κοντά στο Αργοστόλι, στα Σβορωνάτα, στο συγκρότημα **Avithos Resort** (2671042365) μέσα στο πράσινο και με μεγάλη πισίνα. Λάσση: Στο 4άστερο **Enalio Suites** (2671027781-2) με διαμερίσματα σ' έναν καταπληκτικό κήπο με πισίνα. Στο γραφικό χωριό Άσσο: τα όμορφα **διαμερίσματα της Ροής** (2674051001).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην TV star **Τασία** (2674041205), στο Φισκάρδο, για φρέσκο ψάρι και θαλασσινά, και στο διπλανό **Vasso's** (2674041276) για αστακομακαρονάδα. Για καλή μουσική και φαί στο **Tselentis Cafe** και για τους εραστές των καυτερών στο **Lord Falcon** (thai). Ο **Μάκης** στους Βασιλικάδες για καλή κλασική ελληνική κουζίνα + famous γουρουνόπουλο, ή στις Αλατιές, από-κοσμο τοπίο, πάνω από τη θάλασσα στο **Dreams**, με το απέραντο Ιόνιο για φαί και ηλιοβασίλεμα. Στο Αργοστόλι, στο εστιατόριο **Κυανή Ακτή**, φοβερό φρέσκο ψάρι πάνω στο κύμα, για διεθνείς γεύσεις στο **Casa Grec** (2671024091) και για δημιουργική μεσογειακή κουζίνα στο club restaurant **Katavothres** (2671022221). Τα βράδια οι ρυθμοί ανεβαίνουν με γνωστούς djs. Στην Αγία Ευφημία στο **Πέρασμα** (2674061990) καλό φαγητό και φρέσκο ψάρι. Κοντά στη Σάμη, στα Πουλάτα η ταβέρνα του **Ρομπόλη** (2674023323), αξίζει για τα πεντανόστιμα κρέατά της. Στη Σάμη, πάνω στη θάλασσα, το μεζεδοπωλείο **Familia** και το **Ραχάτι** με τους μεζέδες και τη μικρή αυλή με τις ωραίες μουσικές. Στο χωριό Μακρυώτικα, στην Πύλαρο, η ταβέρνα **Μακλιθάρι** (2671061744) με γνήσια κεφαλονίτικη κουζίνα και την περήφημη κρεατόπιτα του νησιού. Ακριβώς πάνω από τον Μύρτο, ο **Αλέξανδρος** (2674061777) δεν πρέπει να σου ξεφύγει - κεφαλονίτικη κουζίνα. Στα Φάρσα:

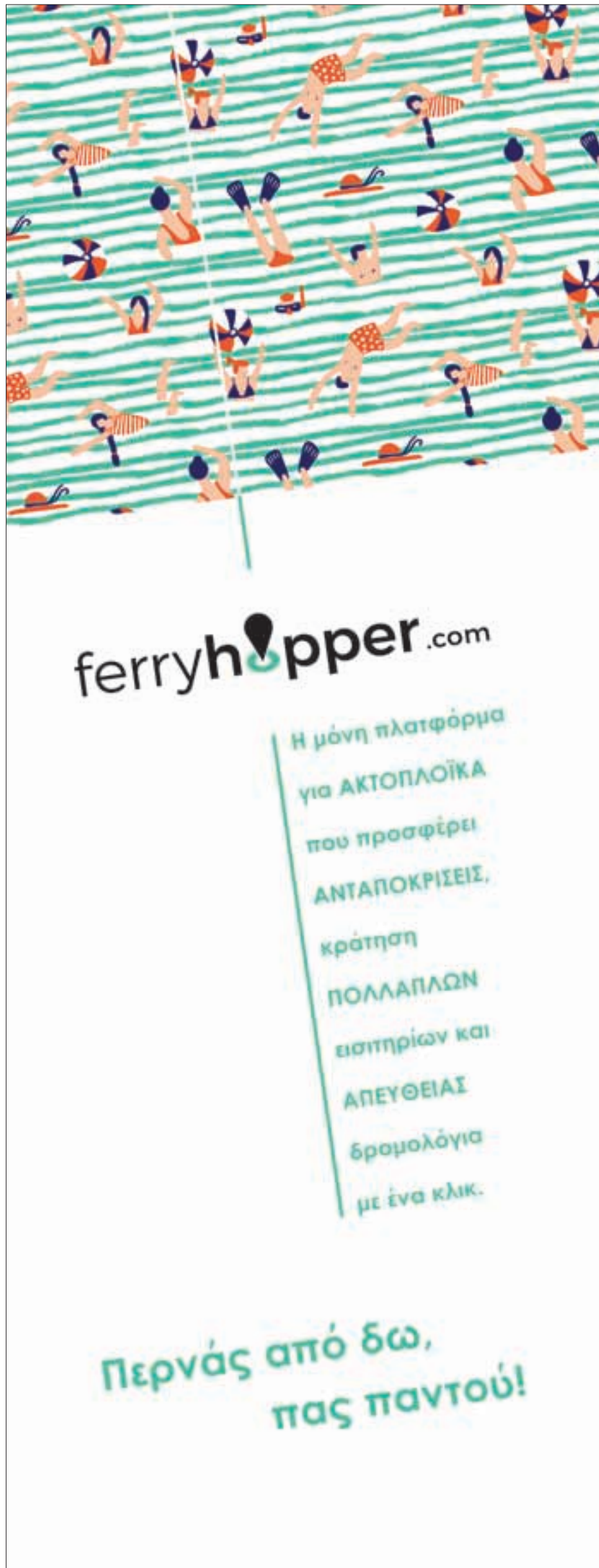
ο **Αστρολάβος** (2671087426) με εξαιρετικά ψαρικά, όπως και η μικρή ψαροταβέρνα στην παραλία της Αγίας Κυριακής στα Ζόλα που ειδικεύεται στο τηγανητό ψαράκι. Στο Ληξούρι πάμε στο **Νήσοι**

Βαρδιάνοι για μύδια κρασάτα και φρέσκα όστρακα και μετά στου **Σπάρου** για μαργαρίτες στο ηλιοβασίλεμα (Ξι, Μέγας Λάκκος). Για κεφτεδάκια και τσίπουρο στη **Γέφυρα**, για burger και μακαρονάδα στο **V&S**, για aperitif στο **Pero**. Το νησί παράγει εξαιρετικό κρασί. Δοκίμασε Ρομπόλα ή πήγαινε για οινογευσία και ξενάγηση στο παραμυθένιο **Κτήμα Χαριτάτου** ([fb/kthmaHaritatos](https://www.facebook.com/kthmaHaritatos)). Πριν φύγεις δοκίμασε αμυγδαλόπιτα από τον **Μαυροειδή**, μάντολες από τη **Βοσκοπούλα** στο Λιθόστρωτο στο Αργοστόλι.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το **Bass club** (2671025020), στο Αργοστόλι, από τα πιο παλιά και φέτος ανανεωμένο. Πιες καφεδάκι στο **Polo café bar** κι αν πεινάσεις δοκίμασε και τα ιταλικά του πιάτα. Extra tip: Το **Polo** διαθέτει μια προσεγμένη βιβλιοθήκη, όπου θα βρεις και τα βιβλία της Α.Β. Επίσης, στο bar **Le Sapin Noir** (2671026240), ο Έλατος, όπως το λένε οι ντόπιοι, στον Πλάτανο, αλλά και στο **Baroque Le Bistrot** (2671022809), all day καφέ μπαρ. Τσέκαρε και το **Spileo club** (6938255178) στον Πόρο. Στο Φισκάρδο, το must είναι το **Cavo Verde** (2674041221).

ΚΩΔΙΚΟΣ: 26710 (ΑΡΓΟΣΤΟΛΙ-ΛΙ-ΛΗΞΟΥΡΙ), 26740 (ΣΑΜΗ-ΠΥΛΑΡΟΣ-ΦΙΣΚΑΡΔΟ)
ΔΗΜΟΣ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ:
2671362600
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2671028404
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2671022397
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2671024641-6



Η Λευκάδα έχει όλα όσα αναζητάς για το καλοκαίρι σου: τέλειες θάλασσες στο οιοπνευματί του Ιονίου με τεράστιες αμμουδιές ώστε να μπορεί ο καθένας να έχει τον χώρο του, μεγάλο εμβασδόν για να μη βαρεθείς ακόμα και αν την προτιμήσεις για πολυήμερες διακοπές, παραλίες αλλά και βουνά, πολύ καλό φαγητό, βλάστηση για να αναπαύσεις το μάτι σου, υποδομές φιλοξενίας εξαιρετικές, τον **Σκορπιό** και το **Μεγανήσι** για κοσμοπολίτικες κρουαζιέρες ± τι άλλο θέλεις;

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Άγιος Γιάννης - Μύλοι, για wind surfers και kite surfers, 4,5 χλμ. παραλία με γαλαζοπράσινα νερά και βοτσαλωτή άμμο, καφέ και εστιατόρια. **Κάστρο, Αμμόγλωσσα, Γύρα**, λευκή άμμος, γαλάζια νερά, οι παραλίες που προτιμούν οι ντόπιοι. Ο **Μύλος** στον Άγιο Νικήτα, με λευκή άμμο, βαθιά νερά, λίγο κόσμο, από τις πιο εντυπωσιακές του νησιού. Το **Κάθισμα**, με βοτσαλωτή άμμο και γαλαζοπράσινα νερά, είναι η πιο κοσμοπολίτικη του νησιού, με beach bars και εστιατόρια. Ανάλογης ομορφιάς και το **Καλαμίτσι**. Το **Πόρτο Κατσίκι**, από τις πιο φημισμένες παραλίες του νησιού, με τη βοτσαλωτή κατάλευκη λωρίδα παραλίας (η οποία μετά το σεισμό διπλασιάστηκε!) κάτω από έναν εντυπωσιακό λευκό βράχο. **Βασιλική**, ο παράδεισος των wind-surfers. Οποσδήποτε να πας και στους **Εγκρεμνούς**. Ωραίος, αν και μικρός ο **Μικρός Γιαλός**, οργανωμένος πλήρως και με πολλές επιλογές για καφέ και φαγητό. Εντυπωσιακοί και οι καταρράκτες (ναι, η Λευκάδα διαθέτει και από αυτούς) στο **Νυδρί**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Το **Θυμάρι** (Λευκάδα, 2645022266), έχει εξαιρετική ελληνική δημιουργική κουζίνα και μία πολύ ενημερωμένη λίστα κρασιών, όπου θα βρεις 112 ετικέτες από τον ελληνικό και ξένο αμπελώνα. Η **Φρόνη** στον Μύλο (Λευκάδα, 2645024879), από τα πιο

(στην κυριολεξία!). Ο **Μννάς** (Νικήτα, 2645071480), με φρέσκο ψάρι και ντόπιο κρέας. Το **Μπαλκονάκι** (Άγιος Πέτρος, 2645033606), καλομαγειρεμένο, υπέροχο παραδοσιακό σπιτικό φαγητό με ντόπια υλικά. **Sea to sea** (Λευκάδα, 2645025365), για πρωινό και brunch με υπέροχο καφέ, σπιτικά κέικ και εμπευσμένα κοκτέιλ μέχρι αργά το βράδυ ± και τέλειο ηλιοβασιλέμα. **Libre** (Κάθισμα, 2645097118), όμορφο beach bar για φαγητό και ποτό. Στην πόλη της Λευκάδας θα φας πολύ ωραία γλυκά ημέρας στο **Cmyk** (2645301320). Το **La Piazza** (2645022596) είναι το μέρος που προτιμούν οι ντόπιοι για καφέ, αμπατωλά κρουασάν και του κόσμου τα σφολιατοειδή. Υπέροχη ιταλική κουζίνα θα δοκιμάσεις στο **Festino** (2645024031) - μην πεις ότι στη χειροποίητη πίτσα! Στο **Joy** (2645024386) θα πας για τέλειο καφέ, ωραίες μουσικές και δροσερά cocktails ή στο **Lagoon** (6995781351) για χαλαρό ποτάκι με θέα τη λιμνοθάλασσα το βραδάκι και ξέφρενο clubbing τις μετεμεσονύχτιες ώρες.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **The Aigli boutique hotel** (6986960000), που στεγάζεται σε ένα παραδοσιακό λευκαδίτικο σπίτι του 1800 στην παλιά πόλη της Λευκάδας, πραγματοποιούνται και δοκιμές κρασιών. **Boschetto** (Λευκάδα, 2645020244), παραδοσιακό ξενοδοχείο Α' κατηγορίας με θέα θάλασσα. Για μεγάλες παρέες, ωραία λύση είναι το **Pantheon Villas** (2645 024640). Για δωμάτια και διαμερίσματα: 2645021266-7 (Ομοσπονδία Συλλόγων Επιχειρηματιών Ενοικιαζόμενων Δωματίων - Διαμερισμάτων Λευκάδας).

Tip: Αν θες να ζήσεις την απόλυτη χαλάρωση στις διακοπές σου, πέρνα μια βόλτα από το **Hammam** (www.thehammam.org, 2645093105) στο Νυδρί. **Extra tip:** Στο επισκέψιμο οιοπνευείο **Λευκαδίτικη Γη** (www.lefkaditikigi.gr, 2645095200) θα βρεις εκπληκτικά κρασιά, που παράγονται από τις τοπικές ποικιλίες Βαρδέα και Βερτζαμί, που καλλιεργούνται μόνο στη Λευκάδα.

ΠΑΛΑΙΡΟΣ ΚΑΙ ΜΕΓΑΝΗΣΙ

Απέναντι από τη Λευκάδα, στο νομό Αιτωλοακαρνανίας, υπάρχει μια μικρή κωμόπολη, η Παλαίρος. Αξίζει να πας μόνο και μόνο για αυτή την καταπληκτική παραλία με τα σμαραγδένια νερά. Εδώ θα βρεις και το υπέροχο **Paleros Yacht Club** (www.pyc.gr, 2643042027). Αναπαυτικές σεζλόγκ, daybeds, πληθωρικά πρωινά, παγωμένα cocktails, ταξιδιάρια μουσική και ό,τι άλλο επιθυμείς με θέα το πέλαγος. Στο Μεγανήσι θα πας με φέρι από το Νυδρί.



ΔΗΜΟΣ: 2645360500
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2645029370
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2645022322
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2645360200

παλιά εστιατόρια με πολύ καλή λευκαδίτικη κουζίνα. Η **Ράχη** (Εξάνθεια, 2645099439), υπέροχη θέα, προσεγγισμένος χώρος, εξαιρετική κουζίνα με παραδοσιακά προϊόντα και πολύ καλές τιμές. Ακριβώς δίπλα βρίσκεται και το **Fly me** (2645099231), όπου θα βρεις πλουσιοπάροχα πρωινά και θο πεις τον καφέ ή το cocktails σου ανάμεσα στα σύννεφα

Νερά που απλά δεν υπάρχουν σε ένα από τα πιο εξωτικά νησιά του Ιονίου με τир-κουάζ, σχεδόν εξωπραγματικά χρώματα. Άρρησα να ανακαλύψω τη Λευκάδα αλλά με αποζημίωσε. Την πρώτη φορά που βρέθηκα εκεί, το 2013, μαζί με τη γυναίκα και το παιδί μου, οι διακοπές «ημέρας» ήταν τέτοιες ώστε να την επιλέξουμε ξανά. Η φωτογραφία τοπίου σημαίνει ταξίδια και πολλές φορές για να ανακαλύψεις τους φυσικούς θησαυρούς πρέπει να πατήσεις σε μέρος που δεν είχες στο πλάνο σου. **Πόρτο Κατσίκι, Εγκρεμνοί, foot massage** στιγμές απόλυτης χαλάρωσης κάτω από την καλαμωτή στο **Κάθισμα** και ένα νησί που «πατάει» και στη στεριά, αφού μπορείς να φτάσεις σε αυτό και να το γυρίσεις με το αυτοκίνητο. Αφήνοντας τον δρόμο να σου απο-

καλύψει το χρώμα του Ιονίου, που για μένα είναι συνώνυμο του ελληνικού καλοκαιριού. Θέλεις βουνό; Θέλεις απίθανα μέρη όπου τουρίστες γυρνάνε με χαμόγελα και περιέργεια. Θέλεις πλούσια βλάστηση; Θέλεις ωραίο ψάρι; Στη Λευκάδα οι επιθυμίες των ταξιδιωτών δεν χρειάζονται απαραίτητα πολλά χρήματα, καθώς τα νερά και τα χώ-

ματά της προσφέρονται σε όποιον είναι ανήσυχος να τα νιώσει με βουτιές, γύρες και στάσεις. Διάλεξα να α-

φιερώνω τον χρόνο μου στο πρωινό της πρόσωπο, αφήνοντας τη νυχτερινή ζωή της, ίσως για την επόμενη φορά. Που δεν θα αργήσει. Η Λευκάδα δεν είναι απλά ένα νησί. Είναι ένα δώρο που πρέπει να ανοίξεις και να δεις με τα μάτια εκείνων που αγαπάς πιο πολύ στη ζωή.

* Ο Α.Μ. είναι φωτογράφος και σκηνοθέτης.

ΛΕΥΚΑΔΑ

Του **Αλέξανδρου Μαραγκού***

PALEROS YACHT CLUB

by the Ionian sea with its own private beach and next to the marina.

RESTAURANT • BEACH BAR • COCKTAILS • WOODOVEN PIZZA



Paleros Yacht Club combines a great all day restaurant with a pizza woodoven corner by the sea and a beach bar, ideal for a meeting point or for just hanging out and enjoying the sea. The restaurant's greek local cuisine offers you the chance to taste the flavors of the area. By night enjoy a drink at the bar and try our cocktails with fresh mint from our garden and fresh fruit.

PALEROS CENTRAL SQUARE

T: +30 26430 29 171

M: +30 698 010 8340

 YACHT CLUB PALEROS by the Ionian sea

 YACHT CLUB PALEROS

Η γιαγιά μου γεννήθηκε στα Κύθηρα, στο χωριό **Βιαράδικα** το 1913. Αυτό ήταν το μόνο που γνώριζα γι' αυτό το νησί μέχρι το καλοκαίρι του 2016.

Φορτώσαμε το αμάξι, εγώ που μόλις είχα μάθει πως ήμουν έγκυος, ο αγαπημένος μου σύζυγος, η κολλητή μου η Becky από τη Νέα Υόρκη και ο σύντροφός της, Gary. Το σχέδιο ήταν να οδηγήσουμε ως τη Νεάπολη για να πάρουμε το ferry που θα μας πήγαινε στα Κύθηρα κάνοντας μια μικρή στάση στην Ελαφόνησο. Δεν αισθανόμουν πολύ καλά... είχα ναυτία και τρομερή κόπωση, καθώς το σώμα μου βρισκόταν σε μια έντονη διαδικασία σχηματίζοντας τον γιο μου.

Διαλέξαμε τα Κύθηρα ως καλοκαιρινό προορισμό γιατί θέλαμε να ταξιδέψουμε σε ένα μέρος που δεν είχαμε ξαναπάει και, επίσης, εγώ είχα περιέργεια να ανακαλύψω περισσότερα για την καταγωγή μου. Το ότι θα ξεκινούσα τη δική μου οικογένεια με έκανε να θέλω να μάθω από πού προερχόμουν. Ποιο ήταν το μέρος που μεγάλωσε τους παππούδες μου, πώς το περιβάλλον διαμόρφωσε τη γιαγιά μου σαν μικρό κορίτσι, ήταν το πεντανόστιμο φαγητό της αποτέλεσμα της παραδοσιακής κουζίνας των Κυθήρων και γιατί έφυγε και δεν επέστρεψε ποτέ; Υπέθετα γιατί υπήρχαν καλύτεροι προορισμοί εκεί έξω με περισσότερες επιλογές και ευκαιρίες να προσφέρουν στους ανθρώπους τους. Μπορεί κάτι τέτοιο να συνέβη το 1913, αλλά να μην απέιχε πολύ από την αλήθεια ακόμα και 100 χρόνια μετά.

Τα Κύθηρα ξέρουν πώς να υποδέχονται τους επισκέπτες τους και να κάνουν μια μεγαλειώδη πρώτη εντύπωση. Αμέσως μόλις μπήκαμε στο λιμάνι, αντιληφθήκαμε πως φτάναμε κάπου ιδιαίτερα... Και το νησί αυτό ξεχώριζε από τα υπόλοιπα. Ένα απόκοσμο αλλά εντυπωσιακό ναυάγιο μού άνοιξε την όρεξη για εξερεύνηση και αμέσως θεράπευσε το κενό που ο χειμώνας είχε δημιουργήσει μέσα μου και ανυπομονούσε να γεμίσει με θάλασσα, ήλιο και άμμο. Περιμένα πως τα Κύθηρα θα ήταν όμορφα, όπως άλλωστε όλα τα ελληνικά νησιά, αλλά δεν περίμενα αυτή τη σχεδόν παραισθησιογόνα υπέροχη ομορφιά. Αυτό που μου έκανε μεγαλύτερη εντύπωση ήταν το πόσο καλαίσθητα είχε διατηρηθεί το νησί... η ποιότητα του φαγητού... η αυθεντικότητα των χωριών με τα πέτρινα δρομάκια και τα τέλεια συντηρημένα σπίτια... τα επιβλητικά κάστρα... η ποικιλία των τοπίων. Από τη λευκή άμμο της παραλίας του χωριού **Διακοφτί**, στις τεράστιες σπηλιές της **Αγίας Σοφίας**, το καταπράσινο χωριό **Μυλοπόταμος** μέχρι την επική θέα του χωριού **Μητάτα**, τα Κύθηρα τα έχουν όλα.

Έχω 3 αναμνήσεις που ξεχωρίζουν από αυτό το ταξίδι.

Η πρώτη είναι του Gary, ο Θεός να ευλογεί την «αστική» ψυχή του. Έχοντας μεγαλώσει μέσα στο τσιμέντο, παρά τις ρίζες από την Μπελίζ, το νερό ήταν κάτι ξένο και σχεδόν απειλητικό για εκείνον. Βρήκαμε έναν χώρο στην παραλία του Διακοφτί και απλώσαμε τις πετσέτες μας. Τα κρυστάλλινα, ρηχά νερά και η λευκή διαμαντένια άμμος φλέρταρε με τις αισθήσεις μας και πρότεινα να βουτήξουμε αμέσως. «Μισό λεπτό να ντυθώ!» είπε ο Gary. «Εννοείς να ξεντυθείς» του απάντησα. Κοίταξα εκπληκτική τον Gary να προετοιμάζεται για μια θάλασσα που ήταν «λάδι». Δύο λεπτά αργότερα ήταν έτοιμος για κατάδυση, καλυμμένος από την κορφή ως τα νύχια με τον απαραίτητο εξοπλισμό λες και θα βουτούσε στο Challenger Deep σε βάθος 10.994 μέτρων. Ήταν έτοιμος με στολή, μάσκα, αναπνευστήρα, βατραχοπέδιλα ενώ αναρωτιόταν αν θα έπρεπε να βάλει κάτι και στους βραχίονες, όταν του υπενθύμισα



ότι ήταν 45 χρονών και το νερό στο 1 μέτρο βάθος. Με ενημέρωσε πως έπρεπε να προστατευθεί από τα σαλάχια και τους καρχαρίες. Τον καθησύχασα λέγοντάς του πως δεν έχουμε τέτοια πλάσματα στη Μεσόγειο, παρά μόνο θαλάσσια ζόμπι. Ήταν τρομερά αστείο να βλέπεις έναν ενήλικα τόσο φοβισμένο και τόσο προετοιμασμένο να αντιμετωπίσει μια τόσο ευγενική θάλασσα. Μικρά γυμνά παιδάκια χασκογελούσαν καθώς τον προσπερνούσαν τρέχοντας προς τη θάλασσα ατρόμητα και ελεύθερα. Ακούμπησα την κοιλιά μου και χαμογέλασα, γνωρίζοντας πως το μικρό μου αγόρι θα μεγαλώσει αγαπώντας και έχοντας εμπιστοσύνη στο απέραντο γαλάζιο, νιώθοντας το νερό σπίτι του, όπως και εγώ.

Η δεύτερη αγαπημένη μου ανάμνηση από εκείνο το καλοκαίρι ήταν το φαγητό. Ξέρεις... πώς είναι όταν τυχαίνει να τρως ένα γεύμα τόσο καλό που για μήνες μετά, αν κλείσεις τα μάτια σου, μπορείς να φανταστείς ξανά τις γεύσεις και να αρχίσουν να σου τρέχουν τα σάλια... Ε, λοιπόν, ένα τέτοιο γεύμα ήταν στο εστιατόριο Φαμίλια στο χωριό Φράτσια. Όλα ήταν εκπληκτικά σε αυτό το μέρος. Από την ευχάριστη ιδιόμορφη αυλή, τη χαλαρωτική μουσική και τη funky ατμόσφαιρα μέχρι το μενού που είχε να σου προσφέρει πολλές επιλογές... έως ότου είδα με μεγάλα μαύρα γράμματα το «ντόπιο μεθυσμένο κατσίκακι». Γενικά, πάντα ψάχνω

να βρω ευκαιρία να φάω κατσίκακι, ειδικά όταν είμαι σε νησί και ξέρω ότι και το κατσίκακι είναι από το νησί και έχει μεγαλώσει τρώγοντας θυμάρι και ρίγανη από τα ανεμοδαρμένα βράχια του νησιού, μαρινάροντας τον εαυτό του από μέσα... Αυτό το κατσίκι, λοιπόν, ήταν διπλομαριναρισμένο, μαγειρεμένο μέσα σε μπίρα και σερβιρισμένο μέσα στο παραδοσιακό πήλινο, σιγοβρασμένο στο σημείο που το ψαχνό πέφτει από το κόκκαλο. Κάθε μπουκιά έμοιαζε με βούτυρο κρέατος ±αν κάτι τέτοιο υπήρχε± και επειδή έτρωγα για δύο δεν είχα κανένα πρόβλημα να φάω όλο μου το πιάτο και να συνεχίσω με ό,τι δεν είχε προλάβει να φάει ο άντρας μου από το δικό του. Το φαγητό, η παρέα, ο ιδιοκτήτης που μας διηγήθηκε την ιστορία του και το φτιαγμένο με αγάπη ντόπιο μενού ήρθαν να «δέσουν» και να κάνουν αυτό το τραπέζι μια αξέχαστη εμπειρία και έναν must προορισμό για όποιον είναι πεινασμένος στα Κύθηρα.

Η τρίτη και τελευταία καλύτερη ανάμνηση που έχω, ήταν μια πολύ απλή, που μου έχει κάνει εντύπωση το πώς με άγγιξε. Μέναμε στο **Καψάλι** και μετά από μια μεσημεριανή σιέστα κατευθυνθήκαμε προς την παραλία για λίγο γλυκό απογευματινό ήλιο. Οι Νεοϋορκέζοι φιλοξενούμενοί μου δεν είχαν ξαναδεί θαλάσσιο ποδήλατο και ήταν ενθουσιασμένοι να δοκιμάσουν κάτι διαφορετικό. Νοικιάσαμε λοιπόν ένα για 2 ώρες και σκαρφαλώσαμε πάνω πανέτοιμοι για χαλάρωση με τους freddo στο χέρι και τα φορητά ηχεία του Gary να παίζουν ατμοσφαιρική house. Τα αγόρια έκαναν πεντάλ όσο τα κορίτσια ρουφούσαν ήλιο. Βρισκόμουν μεταξύ ύπνου και ξύπνιου, καθώς άνοιγα πού και πού τα μάτια μου για να θαυμάσω το φως του ήλιου να αναπνέει στο νερό, το κάστρο να ισορροπεί πάνω στο βουνό και το «Αυγό», η γνωστή εντυπωσιακή βραχονησίδα απέναντι από το Καψάλι, να πετάγεται μέσα από τη θάλασσα. Ενωσα τόσο ήρεμη, τόσο αισιόδοξη για το μέλλον, τόσο ευλογημένη γι' αυτό το μικρό θαύμα που μεγάλωνε μέσα μου και παρόλο που ακόμα είχα πολλά αναπάντητα ερωτήματα για το είναι μου, η ενέργεια των Κυθήρων με γέμισε με ζεστασιά και ήμουν συμφιλιωμένη με το παρελθόν, το παρόν και το άγνωστο μέλλον μου. Και ήταν ο καλύτερος ύπνος που είχα κάνει τα τελευταία 2 χρόνια.

Η Α.Δ. είναι ιδρύτρια και δημιουργός του Meet Market.

INFO

Τα Κύθηρα έχουν λίγο από Επτάνησα, Κυκλάδες, Κρήτη, Πελοπόννησο. Ορεινά χωριά, μοναστήρια, ποτάμια, καταρράκτες, βάρρες και σπήλαια, είναι στοιχεία που συνθέτουν το μωσαϊκό του νησιού.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Γραφικά χωριά, όπως ο παραθαλάσσιος **Αβλέμονας**. Το κοσμοπολίτικο **Καψάλι**, πάνω στους δυο κόλπους του. Τη **Χώρα**, με το **Αρχαιολογικό Μουσείο** και φυσικά το περίφημο **Ενετικό κάστρο**. Τη μεσαιωνική **Παλιόχωρα**. Στους **Νερόμυλους** κάνε μπάνιο στα τirkουάζ νερά που σχηματίζουν οι καταρράκτες. Το σπήλαιο της **Αγίας Σοφίας**, δυτικά του **Μυλοπόταμου**. Τη ρεματιά **Αμύρ-Αλή** στον **Καραβά**. Το ηλιοβασίλεμα από τη **μονή της Αγίας Ελέσσης** και από το μεσαιωνικό κάστρο στην **Κάτω Χώρα Μυλοποτάμου**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Το **Καλαδί** είναι η πιο εντυπωσιακή, υπάρχει και καντίνα. Το **Μελιδόνι** (πάρε βαρκούλα απ' το Καψάλι), ο πολύβουος **Χαλκός** με τα καθαρά νερά, η μεγάλη **Παλιόπολη**, από όπου σύμφωνα με το μύθο αναδύθηκε η θεά Αφροδίτη. Αν έχετε παιδιά προτιμήστε το **Διακοφτί**. Βαθιά νερά στον απομακρυσμένο **Ρούτσουνα**.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο Καψάλι, στα **Porto Delfino** (2736031940) και **El Sol** (2736031629). Αν σου αρέσει η φύση στο **Camping Καψαλίου** (2736031580). Στον οικισμό Πιτσινάδες, στο **Guesthouse Pitsinades**, σε αναστηλωμένα τσιριγκώτικα σπίτια (2736033877). Στις **Ανέμες** (2736034067) στον Αβλέμονα, ήσυχα δωμάτια με θέα θάλασσα. Στην Αγία Πελαγία, στις **Βεράντες του Ουρανού** (2736033612). Στον Κάλαμο στο λουξ **Πετροκάλι** (2736031549).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην **ταβέρνα της Φιλιώς** (2736031549), στον Κάλαμο, εξαιρετική τοπική κουζίνα. Για φρέσκο ψάρι στον **Σωτήρη** (2736033722) στον Αβλέμονα και στην **Αρτένα** (2736031342) στο Καψάλι. Ωραίο local, θέα και καλή κουζίνα στη **Σκάνδεια** (2736033700), στην Παλαιόπολη, ψητά και μαγειρευτά. Στην πλατεία του χωριού Μητάτα, στην ταβέρνα **Μιχάλης** (2736033626) δοκίμασε κόκορα κρασάτο. Στον Μυλοπόταμο, μετά την πεζοπορία στους καταρράκτες, φάε εξαιρετικά τοπικά φαγητά και γλυκά σε γενναίες μερίδες στον **Πλάτανο** (2736033397). Πρωινό στο **Χρυσόψαρο** (2736031032) στο Καψάλι και σπιτική κολοκυθόπιτα στο **Μπότζιο** (2736034354) στον Αβλέμονα.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο **Αραχτοπωλείο** (6977081023) στον Αβλέμονα για κοκτέιλ και live μουσικές. Στη Χώρα στο **Φως Φανάρι** (2736031644), για νόστιμα γλυκά. Για πιο δυνατές μουσικές το **Banda Landra** (2736031904). Στο δρόμο προς τη Χώρα ο **Κούκος** (2736031983) με θέα το Κάστρο.

ΒΑΘΥ ΓΥΘΕΙΟΥ

Του **Αργύρη Γαλιατσάτου - Argy**
(Nightstalker)*

Στο ποταμάκι στο δέντρο δίπλα στη γέφυρα είναι η απάντηση που δίνω, όταν οι φίλοι ρωτάνε πού θα πάμε διακοπές. Αν και αυτό που κάνουμε απαιτεί ταξίδια συνέχεια και οι διακοπές γίνονται όλο και πιο σπάνιες, με το που θα βρω λίγο χρόνο να κλέψω το καλοκαίρι σίγουρα θα πεταχτώ στο Βαθύ, στο Γύθειο. Το μέρος είναι σαν παιδική χαρά για μεγάλους. Από το κάμπινγκ περνά ζωντανό ποτάμι με ψάρια και χελώνες μέσα και ξεχύνεται στην παραλία. Μετά από τόσα χρόνια που πάμε τους ξέρουμε όλους και μας ξέρουν και υπάρχει αυτή η αίσθηση της οικογένειας. Είναι ένα μέρος που πηγαίνουμε και αφήνουμε όλη την αρνητική ενέργεια πίσω.

**Ο Αργύρης Γαλιατσάτος είναι μουσικός, ιδρυτής και τραγουδιστής των Nightstalker.*

INFO

Περίπου τρεις ώρες μακριά από την Αθήνα και 42 χλμ. από τη Σπάρτη, το Γύθειο αποτελεί την πρωτεύουσα του Δήμου Ανατολικής Μάνης. Χτισμένο αμφιθεατρικά στους πρόποδες του όρους Λαρύσιο, εντυπωσιάζει με την αρχοντιά και τη νησιώτικη φυσιογνωμία του. Πολύχρωμα νεοκλασικά αμφιθεατρικά χτισμένα, γραφικά σοκάκια με πέτρινες σκάλες που οδηγούν σε παραδοσιακά σπίτια με λουλουδιασμένες αυλές και καταπληκτική θέα από την προκυμαία στο κατάφυτο **νησάκι της Κρανάς**, που ενώνεται μέσω μικρού προβλήτα με το Γύθειο. Εκεί βρίσκονται ο **πύργος Τζαννετάκη** (που σήμερα λειτουργεί ως Ιστορικό Εθνολογικό Μουσείο της Μάνης), ο οκτάγωνος ομώνυμος Φάρος (**φάρος Κρανάς**) και ο μικρός **ναός Αγίου Πέτρου**. Να πας οπωσδήποτε και στο **Παρθενάγωγιο**, το οποίο χτίστηκε το 1886 από τον αρχιτέκτονα Τσίλλερ, και στο **Αρχαιολογικό Μουσείο** όπου πλέον στεγάζεται στο Δημαρχείο. Στην κορυφή του βουνού Κούμαρος βρίσκεται το εκκλησάκι των Αγίων Πάντων με πανοραμική θέα προς το Γύθειο και όλο τον Λακωνικό Κόλπο. Για μπάνιο να πας στη **Σελινί-**

τσα, πεντακάθαρη παραλία βραβευμένη με γαλάζια σημαία, όπου αναπαράγεται η θαλάσσια χελώνα caretta-caretta. Η παραλία του **Μαυροβουνίου** έχει αμμουδιά 6 χλμ., κρυστάλλινα νερά και είναι ιδανική για θαλάσσια σπορ. Στο **Βατάκι** θα δεις και το σκουριασμένο σκαρί του ναυαγισμένου πλοίου «Δημήτριος». Περίπου 6 χλμ. από την πόλη η παραλία **Βαθιού - Αγερανού**, μια τεράστια αμμουδιά με πράσινο, από τις καλύτερες της Λακωνικής Μάνης. Ανάμεσα στο Γύθειο και τον Κότρωνα, απλώνεται ο **όρμος Σκουτάρι**, με τις ακρογιαλιές **Καλαμάκια**, **Βορδώνα** και την εξωτική αμμουδιά της **Αγίας Βαρβάρας**. Στο Γύθειο θα βρεις ξενοδοχεία, βίλες, ενοικιαζόμενα δωμάτια και κάμπινγκ για μια άνετη διαμονή. Κατά μήκος της παραλιακής ζώνης γύρω από το λιμάνι υπάρχουν ψαροταβέρνες, εστιατόρια, ουζερί, καφετέριες και μπαρ για τη νυχτερινή διασκέδαση.



ΔΗΜΟΣ: 2733360300
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2733022100
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ: 2733022100



ΑΡΚΑΔΙΑ

Του **Δημήτρη Τσιόδρα***
*Άτυπο ραντεβού
στα αρκαδικά βουνά*

Σπάνια στις αρχές του χρόνου ξέρω πότε και πού θα αρχίσουν οι καλοκαιρινές διακοπές μου, εκτός αν πρόκειται για κάποιο ταξίδι εκτός Ελλάδας. Εκείνο που ξέρω με σιγουριά είναι ότι όποτε κι αν αρχίσουν και όπου κι αν ξεκινήσουν, θα τελειώσουν στην ορεινή Αρκαδία. Δεν έχω μπει ποτέ στο δίλημμα βουνό ή θάλασσα. Είμαι βουνίσιος αλλά μου αρέσουν και τα δύο. Ξεκινάω λοιπόν από κάποιο νησί ή από κάποιο μέρος του κόσμου που κατά καιρούς διαλέγω για περιήγηση, για να καταλήξω πάντα στα αρκαδικά βουνά. Είναι ο τόπος μου και δεν θεωρώ ότι έχω ξεκουραστεί αν δεν πάρω μερικές ανάσες στα έλατα και αν δεν περπατήσω στα ορεινά μονοπάτια του Μαινάλου. **Βυτίνα, Δημητσάνα, Στερνίτσα, Καρύταινα, Λούσιος ποταμός** νιώθω ότι με περιμένουν. Μέρη πνιγμένα στα έλατα. Τόποι που ξεχειλίζουν από ιστορία. Ο Πάνας λες και κάπου παραμονεύει, το Βυζάντιο παντού, τα ίχνη της επανάστασης του '21 σε κάθε βήμα. Εύπνημα νωρίς το πρωί, βόλτες και πεζοπορία. Το ίδιο και το απόγευμα. Και μόλις ο ήλιος έχει ανέβει ψηλά, καταφύγιο στη σκιά κάποιου δένδρου. Τοίπουρα, μπίρες και μεζεδάκια δίπλα σε τρεχούμενα νερά. Και ο ύπνος; Πουθενά δεν κοιμάμαι καλύτερα. Δροσιά το βράδυ. Η ελαφριά κουβέρτα απαραίτητη. Ούτε να γυρνάς στο κρεβάτι από τον ιδρώτα, ούτε να ξυπνάς με το κεφάλι βαρύ από το air condition.

Λένε ότι οι γεύσεις που αγαπάς περισσότερο είναι οι γεύσεις των παιδικών χρόνων. Όσους καλούς θαλασσινούς μεζέδες και αν γευθώ κι όποιες νέες γεύσεις κι αν δοκιμάσω, δεν νιώθω καλοκαίρι αν δεν έχω φάει περιβολίσια χόρτα, ψητή γουρουνοπούλα και λουκάνικο με ποτοκάλι. Κι όλα αυτά παρέα με καλούς φίλους, που μεγαλώσαμε μαζί και περιμένουμε τις μέρες για να συναντηθούμε ξανά σε ένα άτυπο ραντεβού. Να φάμε, να πιούμε, να θυμηθούμε παλιές ιστορίες, αλλά και να διαφωνήσουμε με πειράγματα για το ποδόσφαιρο και τα πολιτικά. Στο νου μου έρχεται ο μυθικός Ανταίος που έπαιρνε δύναμη πατώντας στη γη. Νιώθω το ίδιο κάθε φορά που επιστρέφω στη γη που μεγάλωσα.

Ο Δ.Τ. είναι εκπρόσωπος Τύπου του Ποταμιού.

Όπου και αν πήγα, η αντίδραση όσων συνάντησα όταν έλεγα τον τόπο καταγωγής μου ήταν ίδια: «Από το Ναύπλιο; Τέλεια, έχω πάει διακοπές». Είχα την τύχη να μεγαλώσω στην πιο όμορφη πόλη. Ως παιδί, μπάνιο στην Αρβανιτιά και την Καραθώνα, παιδικά παιχνίδια στα σοκάκια της παλιάς πόλης, φρέσκο παγωτό στην Πρόνοια, μπάλα ως αργά το βράδυ στην πλατεία Συντάγματος καταστρέφοντας με την μπάλα μας τα δείπνα δεκάδων επισκεπτών. Στην εφηβεία μπήκε στη ζωή μας ο πλακόστρωτος γύρος της Αρβανιτιάς και ο χωμάτινος που ενώνει την Αρβανιτιά με την Καραθώνα, με ποδήλατο ή περπατώντας, πάντα όμως με μαγιά και πετσέτες για μπάνιο στις μικρές παραλίες που σχηματίζονται στη διαδρομή. Μεγαλώνοντας, αφού δίτροχα και τετράτροχα μπήκαν στη ζωή μας, άρχισα να γνωρίζω κι άλλες φυσικές ομορφιές αλλά και την ιστορία, γνωστή και άγνωστη, μιας πόλης-μουσείου. Όπου και να περπατήσεις μέσα στο ιστορικό κέντρο βλέπεις το ανεξίτηλο αποτύπωμα των Οθωμανών, των Ενετών και των Βαυαρών, που έδωσαν στο Ναύπλιο τη σημερινή του μορφή: Βουλευτικό, Τριανόν, Ακροναυπλία, Ψαρομαχαλάς, Πύλη της Ξηράς. Και λίγα χιλιόμετρα από το κέντρο της πόλης: οι Μυκήνες, η Επίδαυρος, το Άργος, η Αρχαία Ασίνη, η Αρχαία Μιδέα και η Αρχαία Τίρυνθα. Μόλις μιάμιση ώρα από την Αθήνα, είναι μία εύκολη διέξοδος για χαλάρωση από τις υποχρεώσεις της καθημερινότητας.

Η ζωή και το έργο του Ιωάννη Καποδίστρια είναι σε κάθε γωνία της πόλης. Σχολή Ευελπίδων, πρώτο φαρμακείο, πρώτο Γυμνάσιο, ο δρόμος προς τον Άγιο Σπυρίδωνα. Οι αδριάντες του Τερτσέτη και του Πολυζωίδη, των δικαστών που διέσωσαν τον Θόδωρο Κολοκοτρώνη, κοσμούν το δικαστικό Μέγαρο Ναυπλίου, υπενθυμίζοντας σε όλους μας την αξία της πίστης στη Δικαιοσύνη και την Ελευθερία.

ΝΑΥΠΛΙΟ

Του Παύλου Χρηστίδη*

Από το Ναύπλιο είναι και η παρεξηγημένη ιστορία της **Ψωροκώσταινας**. Της φτωχότερης γυναίκας της πόλης, που ήταν η πρώτη που έδωσε τα λίγα χρυσαφικά που είχε για την ενίσχυση των πολιορκημένων στο Μεσολόγγι. Το Ναύπλιο είναι οι ανθισμένες κόκκινες βουκαμβίλιες, οι βόλτες στα σοκάκια με το ποδήλατο, τα σκαλιά προς το Παλαμήδι, η βόλτα με τη βάρκα μέχρι το Μπούρτζι, οι βόλτες στο λιμάνι παρέα με το πλιοβασίλεμα μέχρι το φάρο.

Διακοπές 4 εποχές το χρόνο. Ψυχαγωγία σε κάθε γωνία της πόλης για κάθε γενιά. Και το καλοκαίρι, κάτω από τον καυτό ήλιο στις υπέροχες παραλίες του. Στην **Ψιλή Άμμο** και τα καταγάλανα νερά του **Τολού** για watersports και βόλτες στα νησάκια με θαλάσσιο ποδήλατο, για κάμπινγκ στην **Πλάκα** στο **Δρέπανο**, βόλτα και μπάνιο στην **Ασίνη**, ψαράκι στα **Ίρια**, παιδάκια στη

Μιδέα, την Κυριακή για χαλάρωση και ξύλινο ποδοσφαιράκι στην **Κάντια**, surf στην **Καραθώνα**, τα βαθιά δροσερά νερά στο **Κονδύλι**, με τα beach bar γεμάτα. Και για τους λά-

τρες του καλού φαγητού, είτε μέσα στην πόλη, είτε λίγο έξω από αυτήν, θα βρεις ντόπιες γεύσεις. Το Ναύπλιο είναι τα χρώματά του, τα αρώματά του, οι άνθρωποί του που με κάθε αφορμή σου χαρίζουν φιλόξενα το χαμόγελό τους, τις συμβουλές τους κι όλα τα κρυμμένα μυστικά μιας περιοχής, που συνδέεται με την ιστορία άρρηκτα.

Tips Όπου και αν βρεθείς αξίζει να δοκιμάσεις την αγκινάρα Ιρίων και τις γκόγκες. Και ρώτα τι είναι γκιόσα και πού μπορείς να φας (μη φας, αν θες να βγεις μετά). Αν έρθεις Ιούλιο και Αύγουστο, μη χάσεις το φεστιβάλ της πόλης ή τα πανηγύρια των χωριών λίγο πιο έξω, ανάλογα με το γούστο σου. Δοκίμασε παγωτά και λουκουμάδες. Αγόρασε κομπολόι. Δες το πλιοβασίλεμα με θέα το Μπούρτζι.

*Ο Π.Χ. είναι εκπρόσωπος τύπου του Κινήματος Αλλαγής.



ΧΑΛΚΙΔΙΚΗ

Του Γιάννη Σερβετά*

Το καλοκαίρι του 2014 στήσαμε με έναν φίλο μου έναν διαγωνισμό με έπαθλο ένα ποτό. Αυτός που θα έκανε τα περισσότερα μπάνια θα έπινε το ποτό που θα κερνούσε ο πτηνένος και οι όροι του διαγωνισμού ήταν πολύ απλοί – αστείοι. Όσες φορές και να έμπαινες στη θάλασσα σε μία μέρα θα μετρούσε φυσικά για ένα μπάνιο, όχι σαν κάτι γριές που από το πρωί ως το μεσημέρι μπαίνουν-βγαίνουν από τη θάλασσα και μετράνε ίσαμε και 460 μπάνια σε μία μέρα, και κάθε φορά που κάναμε μπάνιο θα έπρεπε να ανεβάσουμε στη σελίδα μας στο Facebook μία αστεία φωτογραφία που θα το πιστοποιούσε.

Η πρώτη φωτογραφία που ανέβασα ήταν μια άθλια. 22 Μαΐου του 2014, εγώ ασπριδερός, χαμογελαστός και καμαρωτός να δείχνω τον αριθμό ένα με το δάκτυλό μου. Το παπιγιόν το «πρόσθεσα» με photoshop κάνοντας ακόμα πιο γελοία την πρώτη φωτογραφία. Στο δεύτερο μπάνιο έβγαλα φωνογραφία κάνοντας το σήμα της νίκης, σαν αδύνατος Τσόρτσιλ με μαγικό, το τρίτο μπάνιο δείχνοντας με το χέρι μου τα... επίμαχά μου υπονοώντας τον αριθμό τρία και ούτω καθεξής. Κάποια στιγμή όμως τελείωσαν τα δάκτυλα και τότε άρχισα να χρησιμοποιώ τη φαντασία μου και να ανεβάζω πιο πολύπλοκες φωτογραφίες για να δείχνω τον αριθμό των μπάνιων που είχα

φτάσει. Στις 12 Ιουλίου του 2014 κατέβηκα στην παραλία της Κρυσσινής στη Χαλκιδική, και κρατώντας δύο εξάδες αυγά έκανα τη 12ή μου βουτιά, αφήνοντας βέβαια κάποιες κυρίες άφωνες να με κοιτάνε κάτω από τα σκιάδια τους στην παραλία. Τι κάνει ένας τρελός κρατώντας δύο καρτέλες αυγά στη θάλασσα; Όμως αυτό δεν ήταν τίποτα μπροστά στο επόμενο μπάνιο, το 13ο. Στις 18 Ιουλίου, στην παραλία του camping Porto Elea, στο δεύτερο πόδι της Χαλκιδικής, κρατώντας φωτογραφία του Μπτοστάκη και θυμιατό. Αρκετές κυρίες σταυροκοπήθηκαν που με είδαν να κάνω εκείνο το περίεργο υποβρύχιο μνημόσυνο.

Στις 12 Σεπτεμβρίου έκανα το 50ό μου μπάνιο, που το απαθανάτισα εορταστικά κρατώντας τούρτα και μπαλόνια, ενώ Σέρβιοι τουρίστες μου τραγουδούσαν το happy birthday στα σλάβικα. Πού να εξηγούσα τι ακριβώς έκανα; Δέχθηκα τις ευχές τους, τους κέρασα την τούρτα και έγινα 50 χρονών πριν την ώρα μου... Εκείνο το καλοκαίρι «αναγκάστηκα» να κάνω την τελευταία βουτιά στις 18 του Οκτώβρη και κυριολεκτικά στο νήμα να τα καταφέρω, να κερδίσω και να πω εκείνο το γλυκό ποτό της νίκης.

Παρεμπιπτόντως βούτηξα 53 φορές σε διάφορες παραλίες της Ελλάδας και ένα έχω να σας πω. Σαν της Χαλκιδικής δεν έχει.

Ο Γ.Σ. είναι δημοσιογράφος, συγγραφέας, ραδιοφωνικός παραγωγός και συμπαρασταστής στις τηλεοπτικές εκπομπές «Ράδιο Αρβύλα» και «Βινύλιο» στον ANT1.



Καλοκαίρι σημαίνει αυτή η υπέροχη όψη των παραλιών της Χαλκιδικής, η χαλαρή καλοκαιρινή διάθεση, η επιθυμία για μία βουτιά στα πρασινογάλαζα νερά της, η μαγική βελούδινη αίσθηση που αφήνει στην επιδερμίδα το Carroten AquaVelvet Spray SPF20. Η καινοτόμος και καλλυντική σύνθεση με το 2πλό σύστημα ενυδάτωσης και περιποίησης, Moisture Balance System με Υαλουρονικό οξύ και Βεταΐνη, προσφέρει πλούσια ενυδάτωση και δίνει μία συνεχή αίσθηση δροσιάς στο δέρμα για να ζήσουμε το καλοκαίρι μας στις πανέμορφες παραλίες της Χαλκιδικής προστατευμένοι και λαμπεροί!!

INFO

Σαν ένα τεράστιο νησί με άπειρες ομορφιές, θα χρειαστείς αρκετές μέρες για να την εξερευνήσεις...

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ακριβώς πάνω στην παραλία της Καλλιθέας, στη Χαλκιδική, το ξενοδοχείο **ΑΜΜΩΝ ΖΕΥΣ** (ammon-zeus.gr, 2374022356), διαθέτει δωμάτια

με ιδιωτικό μπαλκόνι με θέα στη θάλασσα ή στον κήπο, πλήρως εξοπλισμένα, καθώς επίσης σπα με τζακούζι, χαμάμ και πισίνα. Το ξενοδοχείο βρίσκεται πέντε λεπτά με τα πόδια από το κέντρο της Καλλιθέας, ενώ η παραλία ακριβώς μπροστά είναι βραβευμένη με μπλε σημαία σαν μία από τις καθαρότερες στην Ελλάδα και είναι οργανωμένη με ξαπλώστρες, ομπρέλες και service για φαγητό και ποτό στην ομπρέλα σας. Για τους μικρούς μας φίλους



ΚΩΔΙΚΟΣ ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ: 23710
ΚΩΔΙΚΟΣ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑΣ: 23740
ΚΩΔΙΚΟΣ ΣΙΘΩΝΙΑΣ: 23750
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑ Ν. ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ: 2373022222
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ: 2375031789
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΙΕΡΙΣΣΟΥ: 2377022666, 22576

υπάρχουν παιδική πισίνα αλλά και αίθουσα παιχνιδιών! Για πολυτελή διαμονή στον οικισμό Ακρίτας **Eu Znv Villas and Suites** (www.akritasefzin.gr), στον Χρυσό (παραλία Παλιουρίου). Σταθερή αξία και το κοσμοπολίτικο **Sani Resort**

(2374099500, www.saniresort.gr), στο ακρωτήριο της Σάνης. Για πιο απλές καταστάσεις **Σήμαντρο Beach Hotel**,

λίγο πριν την Κύψα στη Σάνη (2374031294). Στη Σιθωνία, στον **Αρμενιστή** (2375091487-91497) για να ζήσετε το όνειρο του Γούντστοκ. Στο τρίτο πόδι **Eagles Palace Hotel & Spa** (Ουρανούπολη, www.eaglespalace.gr, 2377031070, 31047-8, 31101-4), ένα βραβευ-

μένο πεντάστερο resort υψηλών προδιαγραφών.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Στην Καλλιθέα, στην Κασσάνδρα, στο εστιατόριο **Greco's sea food a la carte restaurant**, του ξενοδοχείου **ΑΜΜΩΝ ΖΕΥΣ** (ammon-zeus.gr, 2374022356), θα βρείτε ελληνική γκουρμέ κουζίνα στα καλύτερά της. Θα απολαύσετε ποιοτικά και φρέσκα θαλασσινά και κρέατα στη μαγευτική βεράντα του εστιατορίου,

ακριβώς δίπλα στη θάλασσα, συνοδευόμενα από μια μεγάλη ποικιλία από τα κορυφαία βραβευμένα ελληνικά κρασιά. Αν αλλάξετε πόδι, να πιείτε στο **Ethnik** στην Τριστινίκα, με συνοδεία φανκ και all day soul. Και να ζήσετε οπωσδήποτε το ηλιοβασιλέμα του. Οπωσδήποτε κάποια φορά να δοκιμάσετε την κουζίνα της **Μαργούλας** στον Πολύγυρο. Γκουρμέ υψηλών προδιαγραφών και ο Σοφοκλής να δίνει ρέστα στην ανάγνωση του μενού.



Paradise is only one click away...



AMMON ZEUS
HOTEL

Kalithea, Chalkidiki
info@ammon-zeus.gr | www.ammon-zeus.gr

 ammonzeushotel
  AmmonZeusHotel
  AmmonZeusHotel
  ammon_zeus_hotel

Όταν σκέφτομαι νησί σκέφτομαι τη Σκιάθο, τον ιδιαίτερο τόπο καταγωγής μου. Και όταν σκέφτομαι τη Σκιάθο μου έρχονται στο μυαλό όλες αυτές οι εικόνες από τα σοκάκια στη Χώρα, από τα παιδιά που παίζουν στη φύση και στο νερό, πχούν στα αυτιά μου το γέλιο των ανθρώπων του νησιού και οι ήχοι της καμπάνας της Παναγιάς της Λημνιάς τον δεκαπενταύγουστο. Ανάμεσα στις αναμνήσεις από το νησί που με γαληνεύουν είναι και αυτή στη βάρκα ανοικτά της Σκιάθου να ψαρεύω με πετονιά και καλάμι, αλλά και ο ύπνος στην παραλία των Κουκουναριών. Η παραλία αυτή είναι στην καρδιά μου, όχι επειδή είναι η πιο μεγάλη ή η πιο τουριστική, αλλά επειδή εκεί μεγάλωσα από 9 χρονών, περνούσα όλη μου τη μέρα με φίλους και στη συνέχεια δουλεύοντας. Στην ακτή εκείνη ξεκίνησα ως βοηθός στη σχολή θαλάσσιων σπορ, και στη συνέχεια έμαθα να τα διδάσκω και ο ίδιος. Εξερεύνησα κάθε σπιθαμή της, έμαθα να αναγνωρίζω τον ήχο του κύματός της που σκάει στην άμμο, την έκανα σπίτι μου. Υπάρχουν τόσα και τόσα μέρη στο νησί που προσφέρουν διαδρομές μέσα στο πράσινο, θέα στο πέλαγος και ντόπιες μυρωδιές. Εγώ προτείνω ένα αρκετά ιδιαίτερο και ασυνήθιστο σημείο που βρίσκεται δεξιά της παραλίας του

ΣΚΙΑΘΟΣ

Του Γιώργου Αγγελόπουλου*

Ξανέμου, για να δει κάποιος την ανατολή. Εκεί με έβρισκε και μένα ο ήλιος όταν έβγαινε, να προπονούμαι. Όσο για τις γεύσεις της Σκιάθου που μου λείπουν στην Αθήνα, είναι το βαρελίσιο τυρί και τα κρίταμα, τα οποία φυτρώνουν στα απόκρημνα μέρη του νησιού. Περπατούσα μάλιστα με τη γιαγιά μου γύρω στα επτά χιλιόμετρα από το μέρος που μέναμε μέχρι να φτάσουμε στο κάστρο και έχω την εικόνα της να τα μαζεύει από τα βράχια. «Must» πέρασμα βέβαια για κάποιον που θα βρεθεί στη Σκιάθο είναι το Κάστρο και η παλιά πόλη στο βόρειο κομμάτι του νησιού. Ο επισκέπτης βλέποντας τα μισογκρεμισμένα παλιά σπίτια και την ξεχωριστή αρχιτεκτονική τους αντιλαμβάνεται και τον τρόπο που ζούσαν τότε, όταν πίσω από τείχη υπερασπιζόνταν ταυτόχρονα το σπίτι τους και ολόκληρο το νησί. Δεδομένου επίσης ότι στη Σκιάθο υφάνθηκε και σχεδιάστηκε η πρώτη σημαία της επανάστασης του 1821, με τον αργαλειό να σώζεται και να φυλάσσεται ως έκθεμα ακόμα και σήμερα στην Ιερά Μονή Ευαγγελιστρίας Σκιάθου, συνειδητοποιείς ότι ο τόπος αυτός πέρα από άγρια ομορφιά έχει και πλούσια ιστορία.

* Ο Γ.Α. είναι προπονητής θαλάσσιου σκι, ηθοποιός, motivational speaker.

INFO

Είναι το πιο κοσμοπολίτικο νησί των Σποράδων αλλά κι ένας τόπος όπου κυριαρχούν το πράσινο και το γαλάζιο. Πρωτεύουσα και λιμάνι είναι η πόλη της Σκιάθου, με το λιμάνι να χωρίζεται στα δύο από την πολύ όμορφη μικρή χερσόνησο του Μπούρτζι. Στο νησί υπάρχουν και αρκετοί ακόμη μικρότεροι οικισμοί, για όσους προτιμούν την ησυχία. Να δείτε το **Κάστρο**, όπου συγκεντρώνονταν οι κάτοικοι του νησιού για να αποκρούσουν τις επιθέσεις των πειρατών. Επίσης, το **σπίτι-μουσείο του** σπουδαίου συγγραφέα **Αλέξανδρου Παπαδιαμάντη**, στην πόλη της Σκιάθου (2427023843). Ακόμα, τον **υδροβιότοπο στη Λίμνη Στροφιλιά**, πίσω από την παραλία Κουκουναριές. Την **Ιερά Μονή Ευαγγελιστρίας**, ένα από τα παλαιότερα μοναστήρια στα βορειοανατολικά του νησιού. Χτίστηκε το 1792. Να δεις ταινία στο θερινό σινεμά.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στο νότιο τμήμα του νησιού οι καταστάσεις είναι πιο κοσμικές, στο βόρειο πιο ήσυχες. Ένας γύρος του νησιού με εκδρομικό καΐκι είναι μια καλή λύση για να πάρεις ιδέα για το τι παίζει με τις ακτές. Ξεκινώντας από τη Χώρα με κατεύθυνση τις Κουκουναριές, συναντάς τη **Μεγάλη Άμμο**, με καθαρά νερά, ταβέρνες και ουζερί. Επόμενη παραλία ο **Βασιλιάς** με χρυσή αμμουδιά και ιστορία, αφού την προτιμούσαν οι Βυζαντινοί αυτοκράτορες ως τόπο αναψυχής. Στις **Αχλαδιές** έχει τα πάντα, από ομπρέλες έως θαλάσσια σπορ, όπως και η **Καναπίτσα** με την τέλεια θέα. Στο ακρωτήριο Καλαμάκι, όπου βρίσκεται η **Καναπίτσα**, υπάρχουν επίσης το **Σκληθρί** και η **Τζανεριά**. Εκεί, εκτός από υπέροχες θάλασσες, θα βρεις σκιερά πλατάνια και ταβέρνες, αλλά και σούπερ καλοκαιρινά φεγγάρια για ρομαντζάδα. Ο **Βρωμόλιμνος** έχει επίσης έντονη ζωή day and night. Απαλή άμμο και όλα τα κομψόρ σε περιμένουν στον **Κολιό**, την **Αγία Παρασκευή** και τον **Τρούλο** με πεύκα που φτάνουν ως τη θάλασσα. Οι **Κουκουναριές** είναι το μεγάλο αξιοθέατο, η πιο γνωστή και τέλεια παραλία με χρυσή λαμπερή άμμο, γαλάζια νερά, δάσος που τελειώνει

στην άμμο, και τον **υδροβιότοπο της Στροφιλιάς** στα πέριξ. Εκεί βλέπεις τους πάντες και σε βλέπουν όλοι, βρίσκεις τα πάντα και δεν θέλεις να φύγεις, μαγεμένος από το ηλιοβασίλεμα. Πρέπει όμως να φύγεις για να μη χάσεις ούτε τα διπλανά **Αμπελάκια** ούτε την **Μπανάνα**. Πεύκα, ολόλαμπρη θάλασσα, σπορ υποδομές, ταβέρνες, καφέ, μπαρ, νέοι, κέφι, όλα εκεί! **Αγία Ελένη, Μανδράκι, Ασέλληνας** βρίσκονται στα βόρεια και είναι πιο ήσυχες παραλίες που περιβάλλονται από τοπίο πιο άγριο, αλλά πανέμορφο, κι επιτρέπει στο βλέμμα να χαθεί στο απέραντο γαλάζιο. Αν δεν φοβάσαι τους χωματόδρομους ή τον ποδαρόδρομο, πάρε το δρόμο για **Κεχριά** αλλά και για την παραλία κάτω από το Κάστρο, που θα σε αποζημιώσουν με την ομορφιά τους. Τα **Λαλάρια** είναι εμπειρία σπουδαία που βιώνεται μόνο με βάρκα. Η **Τρύπια Πέτρα** επιβάλλεται στο τοπίο, τα νερά είναι σμαραγδένια, τα ολοστρόγγυλα βότσαλα θα σε προκαλέσουν να γεμίσεις το σάκο σου με τόνους. Μια εκδρομή αξίζει και το νησάκι **Τσουγκριάς**, με νερά Καραϊβικής και ένα κουκλίστικο πευκόδασος.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Θα βρεις από ενοικιαζόμενα δωμάτια μέχρι πολυτελή ξενοδοχεία και βίλες - το νησί έχει επιλογές για κάθε προϋπολογισμό. Ενδεικτικά: Στο **Atrium Hotel** στην Αγ. Παρασκευή (2427049345), τεσσάρων αστέρων. Στο **Mandraki Village** (2427049301 -03-04), στις Κουκουναριές, μια ανάσα από την ομώνυμη παραλία. Επίσης, στο **κάμπινγκ** (2427049250), στις Κουκουναριές.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Το νησί έχει πολύ τουρισμό που σημαίνει ότι, δίπλα στα πολλά σουβλατζήδικα και σαλντουισάδικα, θα βρεις και εστιατόρια με ιταλική και γαλλική κουζίνα, ενώ πρωταγωνιστούν, επίσης, τα ψάρια και τα θαλασσινά. Καλή και παραδοσιακή ταβέρνα στην πόλη της Σκιάθου είναι το **Μπακάλικο**, εκεί θα βρεις και του **Καμπουρέλια** (παλιό λιμάνι) για τσίπουρα και μεζέδες. Για ποτό, στις μαξιλάρες είναι τα μπαράκια που μαζεύουν κυρίως νεαρόκοσμο. Το **Marilyn** προτιμάται από κόσμο κάπως πιο μεγάλο, ο **Κένταυρος** είναι το ροκ μπαράκι του νησιού.

ΔΗΜΟΣ: 2427022022
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2427021111
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2427022017
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2427350032

ΣΚΟΠΕΛΟΣ

Του **Χρήστου Βολικάκη***

Η Σκόπελος μπορεί να μην είναι η πατρίδα μου, ωστόσο ανήκει στον ίδιο νομό με τη γενέτειρά μου, το ήσυχο και γαλήνιο χωριό του Πηλίου, τις Αφέτες, απ' όπου σύμφωνα με τη μυθολογία ξεκίνησε το δεύτερο ταξίδι των Αργοναυτών από την παραλία του Αμποβού.

Έφτασα στη Σκόπελο ακολουθώντας τις επιλογές της καρδιάς μου και δεν το μετάνιωσα ποτέ. Όταν βρέθηκα για πρώτη φορά στα καταπράσινα δάση της, στις ατελείωτες ανηφόρες και κατηφόρες, που λατρεύω να διανύω με τη μεγάλη μου αγάπη, το ποδήλατο, πραγματικά μαγεύτηκα. Ερωτεύτηκα αυτό τον τόπο και τον ενέταξα σαν πρώτη προτεραιότητα στις όποιες ελεύθερες στιγμές έχω. Το απaráμιλλο δε περιβάλλον της τη μετέτρεψε αμέσως στον αγαπημένο μου προορισμό. Πώς θα μπορούσε να είναι αλλιώς, όταν κάθε φορά μου προσφέρει νέες συγκινήσεις;

Στη Σκόπελο δεν πλήττει ποτέ, γιατί κάθε γωνιά της σου δίνει τη δυνατότητα να τη δεις με διαφορετική οπτική. Πραγματικά δυσκολεύτηκα να καταγράψω τα αγαπημένα μου μέρη στο νησί κι αυτό γιατί είναι πάρα πολλά. Ξεκινώντας από τον οικισμό της Χώρας, με τις εκκλησίες και τα μνημεία της, φτάνεις μέχρι το σπίτι του λογοτέχνη Παύλου Νιρβάνα. Παράλληλα, εάν βρεθεί κανείς τη Σκόπελο, δεν έχει παρά να επισκεφθεί τον Αϊ-Γιάννη στο **Καστρί**, ένα μαγευτικό μοναστήρι που βρίσκεται σε έναν ψηλό βράχο, πάνω στη θάλασσα.

Όσον αφορά τις παραλίες της, αυτές είναι ατέλειωτες, τόσο από τη βόρεια και άγρια πλευρά της Σκοπέλου όσο και από τη νότια. Είναι δύσκολο να ξεχωρίσει κανείς κάποια συγκεκριμένη ως την ομορφότερη και γι' αυτό θα παραθέσω μερικές από τις παραλίες εκείνες που πρέπει να επισκεφθεί οπωσδήποτε κάποιος που έρχεται πρώτη φορά στο νησί. Η **Καστάνη** με τα κρυστάλλινα γαλαζοπράσινα νερά της, η απέραντη **Μηλιά**, η **Στάφυλος** και το **Γλυστέρι** είναι αναμφίβολα μερικές από τις πρώτες που μου έρχονται στο μυαλό. Όμως, δεν μπορώ να παραβλέψω και τον **Πάνορμο** με τις όμορφες ψαροταβέρνες του.

Τα κάλλη της Σκοπέλου είναι αναρίθμητα και οι λέξεις δεν είναι αρκετές για να τα περιγράψω. Ειδικά εκείνο το συναίσθημα κάθε φορά που την αποχωρίζομαι και απλά περιμένω για να έρθει η στιγμή που θα βρεθώ πίσω, στο γαλαζοπράσινο τοπίο της, είναι αδύνατο να το αποδώσω.

* Ο Χ.Β. είναι Παγκόσμιος Πρωταθλητής Ποδηλασίας.



INFO

Πανέμορφες παραλίες, μπόλικο πράσινο και μια αίσθηση χαλαρότητας. Αυτή είναι η Σκόπελος, η οποία αποτελεί έναν ιδανικό τόπο διακοπών για οικογένειες και ζευγαράκια. Αν φτάσετε ως εδώ, θα χορτάσετε ωραίες βόλτες στα παραδοσιακά

σοκάκια της χώρας, θα ανεβείτε στο **ενετικό Κάστρο της αρχαίας Πεπάρηθου**, θα επισκεφθείτε το **Θαλάσσιο Πάρκο Βόρειων Σποράδων**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Όπως και σε κάθε νησί που δεν είναι τόσο δα, ένα αμάξι ή ένα μηχανάκι θα σας λύσει τα χέρια. Από παραλίες, πολλές και με καταγάλανα νερά: **Βελανιός, Στάφυλος, Αγνώντας, Λιμνονάρι, Αμμουδίτσα, Πάνορμος, Αντρίνα, Μηλιά, Καστάνι** (έπαιξε και στην ταινία «Mamma Mia»), **Νεράκι**,

Φτελιά, Αρμενόπετρα, Δάφνη, Λουτράκι, Κούτρια, Περιβόλι, του Χοντρογιώργη, Μαυράκι, Βαθιάς, Γλυστέρι, Γλυφονέρι, Σάρρες, Σταλάματα και η μικρή του Άι Γιώργη το νησάκι.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Πάρα πολλά καταλύματα για κάθε γούστο και κάθε τσέπη, ενώ υπάρχουν και ξενοδοχεία all inclusive για όσους προτιμούν κάτι τέτοιο. Η ιστοσελίδα της **Ένωσης Ξενοδόχων Σκοπέλου: skopeloshotelsassociation.com**

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στη Σκόπελο θα ευχαριστηθείτε φαγητό, είτε μιλάμε για παραδοσιακές γεύσεις που ετοιμάζει κάποια γιαγιά Σκοπελίτισσα στην κουζίνα κάποιας παραλιακής ταβέρνας, είτε για πιο γκουρμέ ή πειραγμένα πιάτα. Να θυμάστε, επίσης, να δοκιμάσετε καρυδόπιτα αλλά και αυγάτο, που είναι παραδοσιακό γλυκό του κουταλιού με δαμάσκηνο. Στο λιμάνι, δίπλα στο δημαρχείο, η **Κληματαριά**, η οποία γράφει τη δική της γευστική ιστορία ήδη από το 1970. Ακόμη, **Πάννης**

στον Πάνορμο, **Μουριά** στον Αγνώντα, **Μιχάλης** στο λιμάνι για σκοπελίτικη τυρόπιτα Για τη διασκέδασή σου, στο παλιό λιμάνι θα βρεις το **Μερκούριο (2424024593)**, σε ένα αναπαλαιωμένο αρχοντικό με εκπληκτική θέα από την ταρατσα του, μουσικές όλου του κόσμου, δροσερά κοκτέιλ, συχνά live αλλά και εκθέσεις Ελλήνων και ξένων καλλιτεχνών που ζουν ή εμπνέονται από τη Σκόπελο. Φεύγοντας, ζήτησε ένα cd με τις μουσικές του για να αναπολείς τις όμορφες στιγμές που πέρασες.

ΔΗΜΟΣ: 2424350100
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2424022235
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2424022180
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2424022222



ΣΑΜΟΣ

Το νησί της παιδικής μου ηλικίας

Του **Μιχάλη Αγγελόπουλου***

Η Σάμος είναι ο τόπος που συνδέει την παιδική μου ηλικία με την ενήλικη ζωή μου, το παρελθόν με το παρόν αλλά και το μέλλον μου, μέσα από τα μάτια του γιου μου Άγγελου. Είναι οι βραδινές συνάξεις του καλοκαιριού στο εμβληματικό Ξενία στο Βαθύ με τους φίλους των γονιών μου, το Μοναστήρι της Αγίας Ζώνης όπου παντρεύτηκαν, το δερματοτύρι που λαχταρούσα και μου προσέφερε η μητέρα μου και ξυπνάει μέσα μου μνήμες γεύσης και μυρωδιές στον εμπορικό δρόμο του Βαθιού απ' όπου το προμηθευόμασταν.

Είναι τα δειλινά στην παραλία της Τσαμαδοῦ, εκεί που κολυμπούσα ως παιδί και κολυμπάμε σήμερα με την Έφη και τον γιο μας, οι μυρωδιές της Άνοιξης στο κτήμα των παππούδων μου στη στροφή προς τη Βλαμαρή, η εξερεύνηση στο ποτάμι στο Καρλόβασι που εντυπωσίασε τον Άγγελο όσο είχε εντυπωσιάσει και μένα στην ηλικία του, το κατανυκτικό μοναστήρι της Σπηλιανής πάνω από το Πυθαγόρειο, το αγνάντεμα από τα πιο ψηλά σημεία του Μαραθοκάμπου.

Αν έπρεπε να δείξω το νησί μου σε έναν νέο επισκέπτη θα ξεκινούσα από το Ηραϊόν, μεγάλο Ιερό της θεάς Ηρας και μνημείο παγκόσμιας κληρονομιάς της UNESCO, θα συνέχιζα με το Ευπαλίνειο όρυγμα, έργο του Ευπαλίνου και ένα από τα 8 θαύματα του κόσμου, θα τον ξεναγούσα στο παλαιό και στο μεσαίο Καρλόβασι, θα του έδειχνα την ανάπτυξη του Νέου Καρλοβάσου και την Παραλιακή Ζώνη με τα παλιά εμβληματικά κτίρια και τα εργοστάσια βυρσοδεψίας και καπνού, και θα καταλήγαμε για φρέσκο ψάρι σε κάποιες από τις παραθαλάσσιες ταβέρνες του νησιού, ή για πιο

ιδιαίτερες γαστρονομικές εμπειρίες στα εστιατόρια στο Παλαιόκαστρο, στους Βουρλιώτες, στους Μανωλάτες, στην Άμπελο, στον Πλάτανο, στον Μπάλο (Κουμαϊκών), στον Λιμνιώνα.

Η Σάμος είναι ιδανικός προορισμός διακοπών καθώς συνδυάζει πολλά πράγματα μαζί: υπέροχες παραλίες, γραφικά χωριά, επιβλητικούς ορεινούς όγκους, κι ένα καταπράσινο φυσικό περιβάλλον που καθηλώνει με σπηλιές, φαράγγια, ποτάμια και καταρράκτες. Έχει πολύπλευρη ταυτότητα, ενδιαφέροντα πολιτιστικά δρώμενα σε όλη τη διάρκεια του καλοκαιριού, αγροτική παραγωγή, υψηλού επιπέδου προϊόντων, ποιοτικές τουριστικές υπηρεσίες, γαστρονομική ανάπτυξη και ανεπτυγμένο δίκτυο μουσείων (Αρχαιολογικό Μουσείο Πόλεως Σάμου, Αρχαιολογικό Μουσείο Πυθαγορείου, Μουσείο Φυσικής Ιστορίας στους Μυτιληνιούς, Μουσείο Σαμιακού Οίνου, Μουσείο Βυρσοδεψίας στην περιοχή «Ταμπάκι» Καρλοβάσου, τα Λαογραφικά Μουσεία Σάμου του Πνευματικού Ιδρύματος «Ν. Δημητρίου», Καρλοβάσου, Παγώνδα, Κουμαϊκών, Αμπέλου και οσονούπω Μουσείο Ναυπηγικών και Ναυτικών Τεχνών).

Προβλέπω ότι στα επόμενα χρόνια η Σάμος θα αναπτύξει τη δυναμική της με νέες εξωστρεφείς επενδύσεις υψηλού επιπέδου τουριστικών υπηρεσιών και πολιτισμού. Δεν μας αρκεί να είναι ένας ελκυστικός τουριστικός προορισμός. Στόχος μας είναι να γίνει ο αγαπημένος τόπος διακοπών. Ένας συνδυασμός πολιτισμού υψηλού συμβολισμού και ανέμελης, αισιόδοξης περιήγησης.

* Ο Μ.Α. είναι δήμαρχος Σάμου.

Ανακαλύψτε τα κρασιά NOPERA στη Σάμο!

Η ιστορία των κρασιών και της φιλοσοφίας της NOPERA ξεκινά στα μέσα του 19ου αιώνα, όπου παράγει ένα σαμιώτικο κρασί υψηλής ποιότητας, γλυκό, από την ποικιλία του λευκού μοσχάτου. Σήμερα το οινοποιείο αναβιώνει την παλιά του αίγλη, εξελίσσεται, καινοτομεί και παράγει εκλεκτά κρασιά, με στόχο να δώσει στο οινόφιλο κοινό την απόλυτη έκφραση γεύσης και αρωμάτων της ιδιαίτερης ποικιλίας τους.

NOPERA Epitome - λιαστός οίνος, φυσικός γλυκός. Βραβευμένο με χρυσό Decanter Award είναι ένα top class γλυκό κρασί, blend παλαιωμένων βαρελιών.

NOPERA Vintage 2014 - λιαστός οίνος, φυσικός γλυκός. Ένα φρέσκο παλαιωμένο γλυκό κρασί με τέλεια ισορροπία γλυκύτητας-οξύτητας. Βραβευμένο με Decanter Silver Medal 2018.



INFO ΣΑΜΟΣ

Στο νησί του Πυθαγόρα μπορείς να κάνεις ήρεμες διακοπές, να το παίξεις εξερευνητής σε μονοπάτια, καταρράκτες και άγριες παραλίες, να επισκεφθείς παραδοσιακά χωριά αλλά και να ζήσεις έντονα σε κοσμικά beach bars.

ΠΟΥ ΝΑ ΠΑΣ

Οποσδήποτε στο **Πυθαγόρειο** για να περπατήσεις στα σοκάκια και το γραφικό λιμάνι. Ξεκίνα από το πρωί για να περάσεις μία βόλτα και από το **Ευπαλίνιο όρυγμα**, το μεσαίο τμήμα του αρχαίου υδραγωγείου, που κατασκευάστηκε για την υδροδότηση της πόλης γύρω στο 550 π.Χ., από τον αρχιτέκτονα Ευπαλίνο. Από το λιμάνι του **Πυθαγορείου** μπορείς να πάρεις караβάκι και να πας στη **Σαμιοπούλα** με τη μαγική παραλία. Στο **Καρλόβασι** για να περάσεις τους καταρράκτες στο **Ποτάμι** και μετά οδικώς στις **Μανωλάτες**, το χωριό με τα πολλά λουλούδια και τις ακόμα πιο πολλές γάτες. Πανέμορφα χωριά που αξίζουν μία βόλτα είναι οι **Βουρλιώτες**, οι **Σπαθαραίοι** και τα **Κουμαίικα**. Στο **Βαθύ** (πρωτεύουσα του νησιού) να πιεις καφέ στον Κήπο και να επισκεφθείς το **Αρχαιολογικό Μουσείο** με έναν από τους μεγαλύτερους Κούρους που έχουν βρεθεί στην Ελλάδα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στα **Λεμονάκια**

και στην **Τσαμαδού** θα βρεις beach bars αλλά και χώρο για γυμνισμό. Στο **Ποτάμι** (παραλία) για να κάνεις αυτό

που λένε απόλυτη σύμφιξη –πολύ παγωμένα νερά– και αν αντέχεις το περπάτημα θα σε ανταμείψουν τα νερά στο **Μικρό** και στο **Μεγάλο Σεϊτάνι**. Στο **Ποτοκάκι** για κοσμικές εμφανίσεις... Για οικογενειακό μπάνιο στην **Ψιλή Άμμο** (ρηχά νερά, εύκολη πρόσβαση) και στην **Κέρβελη**. Στη νοτιοδυτική πλευρά κάτω από τον Μαραθόκαμπο στα **Βοτσαλάκια** και δίπλα τα **Καλαδάκια** με τη σπηλιά για ρομάντζες.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Για πιο κοσμικά διάλεξε το **Κοκκάρι**, το **Πυθαγόρειο**, το **Βαθύ** και το **Καρλόβασι**. Αν προτιμάς την ησυχία επέλεξε τον Μαραθόκαμπο, την **Κέρβελη**, τον Άγιο Κωνσταντίνo και το **Ηραίον**. **Ένωση Ξενοδόχων Σάμου - Ικαρίας** (2273023973) και **Σύλλογος Ενοικιαζόμενων Δωματίων - Διαμερισμάτων Σάμου** (2273023055). Μια από τις καλύτερες επιλογές

είναι το **Doryssa Seaside Resort** (22730 88300-400-500 www.doryssa.gr) δίπλα στο Πυθαγόρειο. Φανταστείτε ένα παραδοσιακό γραφικό χωριό, με διαφορετικά σπιτάκια, κήπους, εστιατόρια, πλατεία ακόμα και εκκλησία, μπροστά από μια υπέροχη παραλία. Διαθέτει και κεντρικό ξενοδοχείο. Η τοποθεσία είναι ιδανική και ως βάση για επισκέψεις σε πολλά αξιοθέατα του νησιού όπως το Ευπαλίνιο όρυγμα, υπόγειο υδραγωγείο και σημαντικό τεχνικό έργο της αρχαιότητας, αλλά και το Ηραίον, τον αρχαίο ναό της Ήρας.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

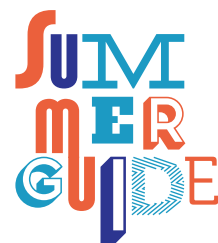
Οι κλασικές ταβέρνες του νησιού είναι ο **Λουκάς** στις Μανωλάτες για ελληνική κουζίνα και παραδοσιακές γεύσεις (απαραίτητα ρεβυθοκεφτέδες) και ο **Τριαντάφυλλος** στο Παλιόκαστρο για θαλασσινά. Στους Βουρλιώτες στο **Blue Chairs** με θέα τα πολύχρωμα παράθυρα των σπιτιών του χωριού και στους **Σπαθαραίους** στο καφενείο κάτω από τον πλάτανο για ούζο και μεζέδες. Στο Πυθαγόρειο, ο **Φάρος** είναι το «καλό» εστιατόριο με εξαιρετική κουζίνα αλλά και καλές τιμές, το **Basilico** στο Κοκκάρι για ιταλικές νοστιμιές. Ένα από τα καλύτερα του νησιού το **Ορίζοντας** (2273039457) με απίστευτη θέα και τέλειο φαγητό. Μην ξεχάσεις να συνδυάσεις το

φαγητό σου με τα περίφημα και πολυβραβευμένα σαμιώτικα κρασιά (ξεκίνα από τα ξηρά και κλείσε με γλυκό κρασί) και με τα ντόπια ούζα

και να δοκιμάσεις τα περίφημα Tomaccini του Σαμιώτη επιχειρηματία Γρηγόρη Γερασίμου, ίσως τα πιο νόστιμα ντοματάκια που έχεις φάει ποτέ! Αν βρεθείς στο Καρλόβασι ψάξε για το κατάστημα **BioSamos** (2273035235) της Ειρήνης Τζόγια και του Σπύρου Λεκιώτη για τα αγνά πιστοποιημένα προϊόντα βιολογικής καλλιέργειας περιποίησης και ομορφιάς.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Στο Βαθύ θα βρεις τρία συνεχόμενα παραλιακά clubs για όλα τα γούστα. Το **Mezza Volta** με mainstream μουσική, το **Blue** για ελληνικά και το **Escape** με πιο ροκ ήχους. Στο Καρλόβασι, το club **Puerto** ιδανικό για ξεφάντωμα, στο Πυθαγόρειο ξεχωρίζουν το **Beyond** στο λιμάνι και το **Περγαμόντο** με καλά cocktails και finger food στην πλατεία, σε ένα ωραίο νεοκλασικό κτίριο.



ΧΙΟΣ

Του **Λεωνίδα Γιαννακόπουλου***

Ένας σπάνιος, πολύ ιδιαίτερος και αγαπημένος καλοκαιρινός προορισμός είναι το νησί της Χίου. Απομακρυσμένες φανταστικές παραλίες σε διάφορα μέρη του νησιού με εναλλασσόμενο φυσικό τοπίο, τα **Μαστιχοχώρια**, τα μεσαιωνικά χωριά, η **Νέα Μονή**, ο **Κάμπος** και η διαφορετικότητα της βόρειας Χίου με τη νότια, σου δημιουργεί μια αίσθηση ταξιδιού σε πολλά διαφορετικά μέρη ενώ βρίσκεσαι σε ένα. Βασικό πλεονέκτημα για τη συγκεκριμένη επιλογή είναι και το υπέροχο φαγητό. Φρέσκα ψάρια και θαλασσινά, πολύ καλό κρασί και σούμα που μπορεί να χαρακτηριστεί και ως τοπικό ποτό του νησιού. Πέρα από τις φυσικές ομορφιές και το καλό φαγητό, η Χίος μαζί με τη μεγάλη ιστορία της σου προσφέρει μια πλούσια καλλιτεχνική δραστηριότητα που ξεκινάει από τα αμέτρητα πανηγύρια που μπορεί να πετύχεις κάθε βράδυ σε διαφορετικό χωριό μέχρι πιο σύνθετες πολιτιστικές δραστηριότητες. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι το νεοσύστατο διεθνές **Μουσικό Φεστιβάλ Χίου** που επιδιώκει να συνδυάσει τα μαγευτικά τοπία της Χίου με πρωτότυπες καλλιτεχνικές δράσεις. Πάνω από όλα, όμως, επιλέγω τη Χίο γιατί είναι ένας καλοκαιρινός προορισμός που προσφέρεται για πραγματική ξεκούραση και ηρεμία, ενώ παράλληλα έχεις και την επιλογή για πιο έντονη νυχτερινή ζωή.

*Ο Λ.Γ. είναι εικαστικός (leonidasgiannakopoulos.gr)

Στιγμές μεγάλης γλύκας...

Το απολαυστικό Vin Doux έχει το χρυσοκίτρινο χρώμα του μελιού. Στην ιδιαίτερα φρουτώδη γεύση του «ακούγονται» νότες από λευκόσαρκα καλοκαιρινά φρούτα και καραμέλα βουτύρου. Δεν είναι τυχαία το Νο 1 σε πωλήσεις γλυκό κρασί στην Ελλάδα, ενώ εξάγεται σε όλο τον κόσμο.



... από τη Σάμο

Η πλούσια σαμιώτικη γη, με την επίδραση του ήλιου και του αιγαίοπελαγίτικου ανέμου, ανατρέφει στις πλαγιές της το διεθνώς αναγνωρισμένο λευκό μικρόρωγο μοσχάτο. Αυτό που κάνει το Samos Vin Doux, μοναδικό.

... με αγάπη!

Επιδόρπια, τυριά, φρέσκα φρούτα ή αποξηραμένα λατρεύουν το Vin Doux. Αποτελεί το ιδανικό «κλείσιμο» για ένα γεύμα, αλλά και για κοκτέιλ με... γλυκές, δημιουργικές ανησυχίες.



ΕΟΣΣΑΜΟΥ

f ΕΟΣ Σάμου / UWC Samos
www.samoswine.gr

Εμπορική διανομή: Ελληνικά Κελλάρια Οίνων, Τηλ: 22990 22231

Εφτασα στην Αθήνα για να αναλάβω τα καθήκοντά μου ως πρέσβης το καλοκαίρι του 2017 και από εκείνη τη στιγμή δεν σταμάτησα να δουλεύω. Δούλευα πολύ σκληρά, αρκετά θέματα ήθελαν την προσοχή μου, ενώ οι υποχρεώσεις μου απαιτούσαν την παρουσία μου σε πολλές συναντήσεις, συσκέψεις, σε κοκτέιλ και επίσημα δείπνα. Πέρασαν σχεδόν έξι μήνες για να συνειδητοποιήσω πως δεν είχα δει τίποτα από την Ελλάδα και τα ελληνικά νησιά, εκτός από ένα επαγγελματικό ταξίδι στη Λευκάδα, τον τόπο που γεννήθηκε ο διάσημος ελληνο-ιρλανδός συγγραφέας Λευκάδιος Χερν, ο οποίος αργότερα έλαβε την ιαπωνική υπηκοότητα και έγινε γνωστός από τα αμέτρητα βιβλία του για την Ιαπωνία, τους θρύλους της αλλά και τις ιστορίες φαντασμάτων, που έγραψε στις αρχές του 20ού αιώνα με το όνομα Γιακούμο Κοϊζούμι.

Τον Φεβρουάριο του 2018 υποσχέθηκα στον εαυτό μου να εξερευνήσω όσο περισσότερα ελληνικά νησιά μπορούσα. Από τότε ταξίδεψα στην Κρήτη, τη Χίο, τη Ρόδο, τη Σύμη, την Κέρκυρα, την Αίγινα, την Ύδρα, τον Πόρο, τη Σάμο και την Πάτμο, νησιά που πραγματικά με εντυπωσίασαν. Μου είναι λοιπόν πολύ δύσκολο να ξεχωρίσω κάποιο από αυτά, όμως, αν με ρωτήσετε ποια ήταν η πιο αξέχαστη εμπειρία

μου σε ελληνικό νησί, θα σας έλεγα ο τρελός ρουκετοπόλεμος στη Χίο, το Πάσχα. Φτάσαμε στο χωριό Βροντάδο την παραμονή του «πολέμου». Οι τοπικές αντίπαλες ομάδες δούλευαν με πυρετώδεις ρυθμούς και αφοσίωση τις χειροποίητες ρουκέτες τους, που θα στόχευαν τις αντικριστές εκκλησίες. Οι δύο μάλιστα εκκλησίες βρίσκονται στο κατοικημένο κέντρο του χωριού. Οι κάτοικοι, στους ίδιους ρυθμούς, τοποθετούσαν τη σιδερόφρακτη προστασία στα ευάλωτα σημεία των σπιτιών τους.

Η εκτόξευση των ρουκετών ξεκίνησε στις 9 το βράδυ. Πλησιάσαμε μία από τις εκκλησίες αλλά ήταν πολύ επικίνδυνο να σταθείς εκεί γιατί οι ρουκέτες χτυπούσαν παντού γύρω από την εκκλησία. Προτιμήσαμε να ακολουθήσουμε τους πολλούς ακόμη θεατές σε «ψηλότερο» έδαφος, όπου ήταν πιο ασφαλές να παρακολουθήσουμε το συναρπαστικό έθιμο. Οι εικόνες ήταν μαγευτικές, σαν χιλιάδες αστέρια να πέφτουν στη γη, όταν πια άρχισαν και τα πυροτεχνήματα κατά τις 12 τα μεσάνυχτα. Ήταν πράγματι μια εμπειρία ζωής. Όσοι από τους γενναίους φίλους μας δεν έχουν επισκεφθεί ακόμα τη Χίο, τους συνιστώ ανεπιφύλακτα να το κάνουν το επόμενο κιόλας Πάσχα.

* Ο Yasuhiro Shimizu είναι ο Ιάπωνας Πρέσβης στην Αθήνα.

INFO

Μαστ, όπως μαστίχα, must, γιατί της πρέπει δόξες και τιμές. Στις βόρειες πλευρές οι θέες, οι θάλασσες και η οργανιστική βλάστηση, στα νότια, νερά, μαστιχόδενδρα, μεσαιωνικά χωριά και θρύλοι. Σαν τη Χίο, καμιά!

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Νησί μεγάλο, πράσινο και με μεγάλη ακτογραμμή, που σημαίνει ότι έχεις να δεις και να κάνεις πολλά. Στην πόλη, ο προσφυγικός οικισμός με τα ταπεινά σπιτάκια σε παστέλ αποχρώσεις είναι must see. Λίγο μετά τους ανεμόμυλους, πάρε το δρόμο για τη **Δασκαλόπετρα** ή **Πέτρα του Ομήρου** (λένε πως ήταν η «πολυθρόνα» του Ομήρου). Από τη **Βοκαριά** θα δεις τη Μικρά Ασία σε απόσταση αναπνοής. **Θολοποτάμι, Μελέκικο, Κάμπος, Καταρράκτης, Θυμιανά, Ελάτα, Νικολάκι, Ζερβούδικο, Κοινή, Νεχώρι**: τα **Μαστιχοχώρια** μοιάζουν με οπτικοποιημένο σάουντρακ ενός λαϊκού πολιτισμού που χάθηκε και τον θυμίζουν εγκαταλειμμένα αρχοντικά, πηγάδια, μαγγάνια, ξύλινες πόρτες, κλειστές αυλές – σαν ταινία εποχής. Επίσης να επισκεφτείς οπωσδήποτε τα μεσαιωνικά χωριά **Μεστά**, το ζωγραφιστό **Πυργί** με τα Ξυστά στους τοίχους, τους **Ολύμπους**, την **Καλλιμασιά** και τα **Αρμόλια** (όλα σαν να είσαι στην Ιταλία). Μην παραβλέψεις μια επίσκεψη στο **μοναστήρι της Αγίας Μαρκέλλας** και μη χάσεις το ενεργειακό πεδίο που ονομάζεται **Εμπορείος**. Για ηλιοβασίλεμα ψάξε την **Ανάβατο** (εγκαταλειμμένο χωριό κρυμμένο στους βράχους, στο κέντρο του νησιού, έχει λίγο περπάτημα, αλλά αξίζει) και κατεβαίνοντας επισκέψου τα πέτρινα **Αυγώνυμα**. Για ήρεμο απόγευμα να πας στη **Λαγκάδα**, κι αν πεινάς μπορείς να φας στις παραλιακές ταβέρνες. Στα **Καρδάμυλα** βγες μια φωτογραφία στο μνημείο του Ναύτη. Όλα τα λεφτά, πάντως, είναι το **Μουσείο Μαστίχας**, όπως πηγαίνει στα Μαύρα Βόλια.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Η πιο γνωστή οργανωμένη παραλία της Χίου είναι ο **Καρφάς**. Στο ίδιο στίλ και ο κοντινός **Μέγας Λιμνιώνας**, που τον προτιμούν και οι ντόπιοι. Προς τα βόρεια, η **Δασκαλόπετρα** έχει λευκό βότσαλο, ενώ και τα **Γλαροπούλια**, κοντά στη Λαγκάδα, αξίζουν βουτιές. Συνεχίζοντας προς Καρδάμυλα, σε περιμένουν οι παραλίες του **Γιόσσωνα** και του **Ναγού**. Στα βορειοδυτικά και κοντά στο ομώνυμο μοναστήρι βρίσκονται οι παραλίες της **Αγίας Μαρκέλλας**, των **Λιμνιών** και του **Μάναγρου**. Στα δυτικά, το **Λιθί** έχει αμμουδιά και νερά ρηκά για τα παιδιά και ψαροταβέρνες. Ανάμεσα στα Λιμνιά και το Λιθί κρύβε-



ται και η **Ελίντα**, επίσης εξαιρετική παραλία. Στο νότο σε περιμένουν τα **Κάτω Φανά**, ενώ νοτιοανατολικά θα βρεις... θάλασσες «αγίων»: **Αγία Φωτεινή**, **Άγιος Αιμιλιανός** και **Αγία Φωτιά** είναι λευκές, βοτσαλώδεις και με όλα τα κομψόρ. Την «αγία τριάδα» συμπληρώνουν οι **Κώμη** (με αμμόλοφους), **Βρουλίδια** και **Εμπορείος** (ή, αλλιώς, και **Μαύρα Βόλια**).

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Κάμπος: **Βίλα Κρήνη** (2271031317), στην πόλη: **Chandris Hotel** (2271044401). Θυμιανά: **Ηλιόλουστο χωριό** (2271032401). Μεστά: **Μεσαιωνικό Κάστρο** (2271076345). Καρφά: **Πλάκα Στούντιος** (2271032955). Βοκαριά: **Amarandos Sea View** (697 911 3891)

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Για πρωινό ή γλυκά του κουταλιού στο **Citrus**, στον Κάμπο. Εκεί μπορείς να αγοράσεις μοναδικά προϊόντα με μαστίχα, αλλά και μανταρίνι ή βύσσινο. Φρέσκο ψάρι, σαρδέλα κολυμπητή, καλά κρέατα, γίδα, χερίσια μακαρόνια, χορτόπιτες, χορτοκεφτέδες και πεντανόστιμα μαγειρευτά θα βρεις στις περισσότερες ταβέρνες του νησιού. Το χιώτικο ούζο (είναι πολλά και εξαιρετικά όλα) συνοδεύει το γεύμα και πάει με όλα. Ο **Χότζας** είναι η πιο παλιά ταβέρνα του νησιού, άρα μιλάμε για μια ταβέρνα-μουσείο με τέλεια μαγειρευτά. Στα Μεστά, στον **Μεσαιώνα**, να παραγγείλεις ξαζούκα (κοινώς καγιανά). Για ψάρι στο **Μελετεμάκι**, για κότσι στο **Ρούσσικο** στην Αγία Ερμιόνη, για υπέροχους λουκουμάδες στον **Κανέλλο** στα Μεστά, για τσίμπημα θαλασσινών by the beach στα **Τρία αδέρφια** στο Λιθί.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Το μεγάλο κέφι το συναντάς στα πανηγύρια, όπως το Δεκαπενταύγουστο στο Πυργί, όπου γίνεται το σώσε και θα έχεις την ευκαιρία να μυηθείς στα βήματα του τοπικού χορού «πυργούτσικος». Εκεί θα μάθεις γιατί οι χιώτες πηγαίνουν δυο-δυο: πρόσεξε πώς χορεύουν!

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Μαστίχα μυρωδάτη, ούζο και γλυκά του κουταλιού, βυσσινάδες και υποβρύχιο. Σούμα (τσίπουρο από σύκα) και λικέρ διαφόρων γεύσεων. Επίσης, κεραμικά και πήλινα αριστουργήματα από τα Αρμόλια και το Πυργί, είδη λαϊκής τέχνης και υφαντά από τις γυναίκες του νησιού, τσάι του βουνού και βότανα.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2271081150
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2271044433
ΔΗΜΟΣ: 2271044380
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2271044302

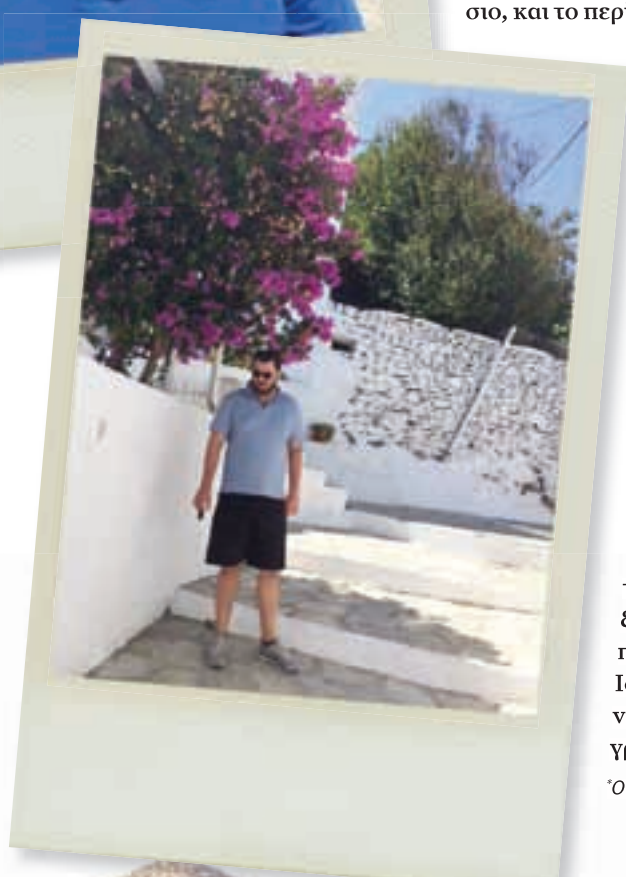
Αν οι διακοπές νοούνται ως η περίοδος των «προσωπικών ψευδαισθήσεων» με την έννοια ότι όλοι μας θέλουμε να ζήσουμε το «διαφορετικό», το «έξω από τη ρουτίνα», το «μαγικό», την «επαφή με τη φύση», την «ελευθερία», την «πραγματική επαφή με τους ανθρώπους», η Χίος για μένα είναι η προσωπική μου γνήσια επαφή με όλα όσα σημαίνουν «διακοπές σε νησί» και όχι ψευδαισθησι. Η γνησιότητα των ανθρώπων και της φύσης του νησιού καταγωγής των παππούδων μου —από την πλευρά του πατέρα μου— και τα καλοκαίρια στη Χώρα της Χίου, δίπλα από τη βιβλιοθήκη του Κοραή, έχουν αφήσει μια τόσο γλυκιά επίγευση (σαν τη μαστίχα) που θες να τη βιώνεις ξανά και ξανά. Και πάντα ανακαλύπτεις καινούργια πράγματα και γεύσεις. Όλα ξεκινούν από μια βόλτα με τα πόδια ή με ποδήλατο στην πόλη. Και το ταξίδι στον χρόνο μόλις αρχίζει. Σε κάθε γωνιά πόρτες. Οι πόρτες της Χίου με τον συνδυασμό ξύλου και μετάλλου, που ενώνουν το ιδιωτικό με το δημόσιο, και το περίτεχνο ρόπτρο, που αν το χτυπήσεις όλο και κάποια σπουδαία ιστορία θα σου διηγηθούν. Το **Κάστρο**, η **Προκυμαία** των ξακουστών ναυτικών της Χίου, η **Απλωταριά** και τα αρχοντικά της.

Λίγο πιο έξω, ο Κάμπος με την αρμονική συνύπαρξη φύσης και ανθρώπου. Η εικόνα: ποδήλατο, οι λεμονιές και όλα τα εσπεριδοειδή, αρχοντικά σπίτια εμπόρων και ευγενών, αυλόπορτες.

Περίπατος σε μεσαιωνικά σοκάκια. Χωριά: **Πυργί**, **Ολύμποι**, **Μεστά**. Η εικόνα: παραμύθι με ιππότες, σκιερά και δροσερά μονοπάτια, τείχη αμυντικά, αψίδες, καρέκλες ξύλινες με ψάθα —άδειες το μεσημέρι— μπροστά σε κεντημένες με γεωμετρικά σχήματα προσόψεις σπιτιών, μέσα σε μεσαιωνικό δαίδαλο στοών και μονοπατιών.

Και βέβαια, θάλασσα. Στο ηφαιστειακό μαύρο και την απέραντη γαλάζια θάλασσα. Παραλία **Μαύρα βόλια**. Λείο, σμιλεμένο από τον χρόνο και την αλμύρα μαύρο βότσαλο και βαθιά ολόκαθαρα νερά. Από την άλλη πλευρά, **Μακριά Άμμος**, **Μετόχι**, **Ελίντα**. Πεύκα μέχρι τη θάλασσα. Τοπίο άγριο και φιλόξενο μαζί. Περπάτημα και περισυλλογή οδηγούν σε κρυφές παραλίες με τικουάζ από το χρώμα του δάσους νερά. Ισορροπία και αρμονία. Ιστορία και Ελλάδα. Καλοκαίρι και νησί. Θάλασσα και βουνό. Και οι αναμνήσεις σαν πλοίο της γραμμής που σε πάνε και σε φέρνουνε.

*Ο Κ.Ζ. είναι διευθυντής της κοινοβουλευτικής ομάδας ΣΥΡΙΖΑ.



ΘΑΣΟΣ

Του **Βασίλη Χαραλαμπόπουλου***

Ηταν κάπου στα μέσα Ιουλίου, όταν επισκέφτηκα για πρώτη φορά τη Θάσο με τον «Υπνρέτη δύο αφεντάδων» στα πλαίσια της περιοδείας μας. Οι παραστάσεις έγιναν στο αρχαίο θέατρο του νησιού, έναν χώρο πάνω στην καταπράσινη πλαγιά και μέσα σε δάσος, πλάι στα κωνοφόρα με θέα το λιμάνι. Το θέατρο, στη μορφή που είναι, μοιάζει κατά κάποιον τρόπο με μια φυσική αγκαλιά και βλέπει μέχρι το νησάκι της **Θασσοπούλας** και την απέναντι στεριά. Σε κάνει να απορείς, πώς στο καλό αυτοί οι αρχαίοι έβρισκαν πάντα τα ωραιότερα μέρη να χτίζουν τα θεάτρα τους.

Στην εμπειρία μου από το νησί δεν ξεχνώ τη διαμονή σε ένα πανδοχείο που στεγαζόταν σε ένα εκπληκτικό νεοκλασικό, βόλτες με τα πόδια στη Χώρα του νησιού και πολύ καλό φαγητό, τόσο κοντά στο λιμάνι όσο και στην **Κεραμωτή** απέναντι. Ακόμα θυμάμαι τους μεζέδες θαλασσινών και το σκουμπρί που δοκίμασα στα γραφικά ταβερνάκια. Η καλύτερη ανάμνηση, όμως, που έχω από το νησί ήταν η παρέα των γλάρων, κατά τη διάρκεια του ταξιδιού με το φέρι. Ένα σμήνος από τους πιο καλοαναθρεμμένους γλάρους που έχω δει, μας ακολούθησε σε όλη τη διαδρομή, και μάλιστα ήταν τόσο εξοικειωμένοι με τον κόσμο, που τους πετούσαμε γαριδάκια και έσκιζαν τον αέρα με τα ράμφη τους για να τα πιάσουν. Υπάρχει η θεωρία ότι ανάλογα με το πέταγμα τους γίνεται να προβλέψουμε τον καιρό. Δεν μας άφησαν μόνους ούτε λεπτό!

Ο Β.Χ. είναι ηθοποιός.

INFO

Σαν τη Χαλκιδική έχει τελικά, και είναι η θάσος, αλλά χωρίς το μπιτιλιάρισμα! Το νησί του Βόρειου Αιγαίου θα σε κερδίσει με τη μία. Καταρχάς, φτάνεις εύκολα από τη στεριά, αφού πλοία έχει άπειρα και η διαδρομή τους διαρκεί περίπου 30 λεπτά. Οι θάλασσες είναι σμαραγδένιες, και είναι πολλές. Τα πεύκα φτάνουν μέχρι την παραλία, ενώ γενικώς η βλάστηση είναι οργιαστική. Δροσερό νησί, οπότε όχι απλώς δεν θα χρειαστείς ερκοντίσιον τα βράδια, αλλά θα πρέπει να έχεις μαζί σου ζακετούλα. Από υποδομές φιλοξενίας, άπειρες: από πεντάστερα σπα-ριζόρτ μέχρι ταπεινά αλλά πεντακάθαρα δωμάτια μπροστά στη θάλασσα. Μην προβληματίζεσαι, αξίζει!

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Εάν δεν επισκεφτείς το ορεινό χωριό **Θεολόγος**, είναι σαν να μη βρέθηκες στο νησί. Μακεδονίτικη αρχιτεκτονική, πυκνή βλάστηση, παραδοσιακοί οικισμοί με αρχοντικά, αλλά και καλό φα-

μακριά. Στα **Μεταλλεία** θα καταλάβεις τι θα πει θάσος στα καλύτερά της. Αν μένεις στον **Λιμένα** και βαριέσαι να τρέχεις μακριά, σε πολύ μικρή απόσταση, στα δυτικά, βρίσκεται το beach bar **La Scala**. Ανοιχτό και το βράδυ. Στα ανατολικά του Λιμένα, επίσης πολύ κοντά από το Παλιό Λιμάνι, υπάρχει το **Καρνάγιο** για άραγμα, μπανάκι και μελέτη βιβλίων.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Έχεις πολλές επιλογές τόσο ξενοδοχείων όσο και δωματίων. Στον Ποτό, στα επιβλητικά **Royal Paradise Beach Resort & Spa** - πέντε αστέρων (2593055000, www.royalparadise.gr) και **Alexandra Beach** (Thassos Spa Resort) - τεσσάρων αστέρων (2593058000), καθώς και στις ενοικιαζόμενες επιπλωμένες τουριστικές κατοικίες **Petra Houses** (2593053506, www.petrahouses.gr). Στα «οικογενειακά» **Studios Elena** (2593081079), στη Σκάλα Ραχυνίου, θα χαϊδέψεις γατούλες και θα φιλοξενηθείς άψογα από την κυρία Έλενα. Στη **Μυθωδία** (6944722372) για μεγάλες παρέες, μέσα στον Λιμένα, μπροστά στη θάλασσα, όλα είναι δίπλα σου και δεν χρειάζεται να μετακινείσαι με αυτοκίνητο. Στο οικονομικό **Blue Horizon** (2593071464), στη Σκάλα Καλλιράχης. Στη Σκάλα Ποταμιάς, ιδανική επιλογή είναι τα **Studios Anassa** (2593061191), με πλήρως εξοπλισμένα δωμάτια, πεντακάθαρα, φιλική εξυπηρέτηση και εξαιρετικές τιμές.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Ο χάρτης της θάσου θα σε οδηγήσει στις ονειρικές θάλασσές της και τα γραφικά ορεινά χωριά της, οι διαδρομές στο νησί όμως θα σου αποκαλύψουν γαστρονομικές εκπλήξεις και καλοκαιρινά drink spots. Στις ταβέρνες της θα γευτείς συνταγές με θασίτικο λάδι και ντόπιο τσίπουρο. Κρατάς σημειώσεις; Το **Αγκίστρι**, στον Λιμένα, γνωρίζει καλά από ψάρι και ψαρομεζέ. Ο **Βασίλης** στο Καζαβίτη έχει τέλεια μαγειρευτά φαγητά. Στον **Ανδρέα** στο Κλίσμα, θα φας πάνω στην άμμο ψαράκι ωραιότατο και φρεσκότατο. Στη Σκάλα Ποταμιάς, πάνω στη θάλασσα, υπάρχει η **Κραμπούσα** (2593062190), με όσο πρέπει δημιουργικότητα. Στον Θεολόγο, ο **Στέλιος** (2593031451), με αρνάκι να γλείφεις τα δάκτυλά σου. Φεύγοντας να πάρεις: το περιλάλητο θασίτικο γλυκό καρυδάκι, το μέλι τους το ξακουστό, τα λάδια, τις ελιές, τα τυροκομικά τους και τη μυρωδάτη ρίγανη.



ΔΗΜΟΣ: 2593023118
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2593022500
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2593022106
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2593022222

γητό, αν το ψάξεις λίγο, γιατί έχει έντονη «τουριστική» πλευρά. Στα **Λιμενάρια**, μία από τις πιο τουριστικές πλευρές της θάσου, σε περιμένει το **Λαογραφικό Μουσείο** με συλλογές αρχαιολογικών ευρημάτων από τον 7ο αιώνα π.Χ. Στο χωριό **Ποταμιά** βρίσκεται το **μουσείο Βαγής**, αφιερωμένο στο γλύπτη Πολύγνωτο Βαγή.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ίσου κάλλους και απαράμιλλης καθαρότητας, οι ακρογιαλιές της θυμίζουν χωρίς υπερβολή εξωτικές παραλίες, τα γαλαζοπράσινα πεντακάθαρα νερά της δένουν αρμονικά με τη σκιά των πεύκων. Έχουμε και λέμε: **Ψιλή Άμμος** όνομα και πράγμα. **Λιβάδι**, ένας παράδεισος με τροπική αύρα. **Ποτός**, αν ψάχνεις οργανωμένη παραλία για θαλάσσια σπορ. **Πευκάρι** για πιο κοσμικές εμφανίσεις. **Αλυκή** και **Παράδεισος** στη νότια πλευρά του νησιού, με πολύ νέο κόσμο. **Χρυσή Ακτή** στη Σκάλα Ποταμιάς και **Χρυσή Αμμουδιά** στη Σκάλα Παναγιάς για χρυσές αμμουδιές. **Ροσογκρεμός** για ερμητικές αποδράσεις. **Σκίδια** και **Γκόλια** για περιπέτειες. Πέντε χιλιόμετρα χωματόδρομος, αλλά αξίζει τον κόπο για τη **Σαλιάρα**, μόνο που θα παρκάρεις



12 ΜΕΡΕΣ ΣΤΗ ΣΑΜΟΘΡΑΚΗ

Του Νέγρου του Μοριά*

Η εμπειρία μου στη Σαμοθράκη ήταν μοναδική για δύο λόγους. Ήταν το πρώτο μου καλοκαιρινό ταξίδι χωρίς να χρειαστεί να συμμετάσχω σε κάποιο ποδοσφαιρικό τουρνουά με την τότε ομάδα μου. Και ήταν το πρώτο οικογενειακό ταξίδι, καθώς είχα πάει με τον παιδικό μου φίλο και την οικογένειά του. Έμαθα από τον θείο του φίλου μου τι σημαίνει να 'σαι «Dude», δίνοντας προσφώνηση στην ταινία «The Big Lebowski». Μάγκες και μαγκιτίτσες, όποιος θέλει απόλυτη φύση και όχι πολλά αστικά κλαμπ και βαβούρα, να επισκεφτεί τη Σαμοθράκη. Στο δεύτερο βάρσο, θυμάμαι, είχα ερωτευτεί μια τύπισσα, ήταν πολύ φωτιά το κορίτσι, μπέσα. Να έχετε υπόψη σας ότι το συγκεκριμένο νησί έχει αγαπηθεί από πολλές κατηγορίες ανθρώπων, που ακούνε: ρέγγε, trance, psy και hip-hop. Μετά την Ικαρία, η Σαμοθράκη έχει εξίσου άμεση σύνδεση με την ηλιοφάνεια, τη φύση και τη γαλήνη. Στο νησί αυτό να ξέρετε επίσης ότι μου είχα-νε στήσει καρτέρι οι πολιοιμάνοι, ήμουν 16 στα 17 και δεν είχα ιδέα τότε τι σημαίνει εξακρίβωση στοιχείων.

* Ο Ν. του Μ. είναι ράπερ.

Φημολογείται ότι ο Ποσειδώνας διάλεξε το όρος **Φεγγάρι** για να παρακολουθήσει την πτώση της Τροίας. Κάτι θα ήξερε περισσότερο από εμάς – θεός ήταν. Κάτι η άγρια φύση, κάτι οι 3.000 κάτοικοι, έρχεσαι και βρίσκεις πραγματικά παρθένο περιβάλλον, ηρεμία και πολλά θετικά μαγνητικά ρευστά, όπως λένε. Νησί περιέργων διεργασιών, που σημαίνει πως είτε θα σου φανεί «δύσκολο» και «απρόσιτο», είτε θα το λατρεύσεις και θα δεθείς παντοτινά μαζί του. Άγρια φύση, άγρια νερά, ιδιαίτεροι άνθρωποι, φιλόξενοι, που σέβονται όμως και την ηρεμία σου. Ατραξιόν, τα χαριτωμένα κασι-κάκια που θα σου κόβουν τον δρόμο ή θα σε ακολουθούν για να σου κάνουν παρέα. Όσο για το soundtrack, το έχουν αναλάβει τα τζιτζίκια!

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Τα ορεινά χωριά και κυρίως τη **Χώρα**, που είναι αμφιθεατρική και γραφική. Το **Μουσείο** όπου βρίσκεται το αντίγραφο της Νίκης της Σαμοθράκης. Πραγματικά όμως αξίζει να επισκεφθείς τις υπέροχες βάρθρες και να βαδίσεις στα βουνά της, αλλά με προσοχή γιατί κρύβουν κινδύνους. Η κορυφή **Φεγγάρι** με υψόμετρο 1.695 μέτρα είναι προσβάσιμη (ξεκινάς από τα **Θέρμα** πρωί-πρωί). Να δεις τους πύργους της για την αρχιτεκτονική τους και κυρίως τον **Πύργο των Παλαιολόγων** στην εκβολή του **Φο-νιά**. Επίσης, το **Ιερό των Μεγάλων**

INFO

Θεών στην Παλαιόπολη. Κι όταν κουραστείς, να αράξεις κάτω από τα πλατάνια.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι παραλίες της Σαμοθράκης είναι μάλλον μετρημένες. Οι **Κήποι** έχουν κρυστάλλινα νερά, αλλά χοντρό βότσαλο, οπότε θα χρειαστείς παπουτσάκια. Η **Παχιά Άμμος** έχει... παχιά άμμο και μαζεύει όλο τον κόσμο. Μπάνιο θα κάνεις βέβαια και στις **βάρθρες**, τις λιμνούλες δηλαδή που σχηματίζουν μικροί καταρράκτες. Έχει και δύσκολες και εύκολες βάρθρες, με τα νερά τους να είναι από δροσερά μέχρι παγωμένα. Επίσης υπάρχουν καϊκάκια που σε πηγαίνουν σε μυστικά μέρη για μπάνιο και βουτιές.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στη βοτσαλωτή παραλία Μακρυλιές, μόλις 1 λεπτό με τα πόδια από τη θάλασσα, υπάρχει το **Eroessa - Beach Apartments** (2551095359) με πισίνα, παιδότοπο και μοντέρνες εγκαταστάσεις. Στην Καμαριώτισσα, το ξενοδοχείο **Αίολος** (2551041595) κοντά στο λιμάνι έχει και πισίνα, αν βαριέσαι να τρέχεις στις θάλασσες. Η **Μαρίβα Bungalows & Yoga Retreat Center** (2551098230) είναι χωμένη μέσα στο δάσος και κατάφυτη, ενώ δίπλα της υπάρχει και

ταβέρνα μερακλίδικη. Η **Ανεμόεσσα** (2551098270), στους Καρυώτες, διαθέτει οικονομικά αλλά αξιοπρεπέστατα δωμάτια. Τέλος, αν σου αρέσει η εντελώς φυσική ζωή, στα Θέρμα υπάρχει και το δημοτικό κάμπινγκ **Varades** (2551098291).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στη Σαμοθράκη είσαι, όπου και να φας καλά θα είναι. Το νησί φημίζεται για το νόστιμο και τρυφερό κατσίκι του, τον τσιγεροσαρμά που είναι θρακιώτικη σπεσιαλιτέ και φυσικά για όλα τα ελληνικά πιάτα (από γεμιστά μέχρι παστίτσιο) στην καλύτερη εκδοχή τους. Στην Καμαριώτισσα, η **Κληματαριά** (2551041535) εκτός από όλα τα άλλα έχει και θεικές πατάτες τηγανιτές. Στις **Καρυδιές** (2551098266), στην Άνω Μεριά, τεράστιες καρυδιές θα ρίχνουν ίσκιο επάνω στα πιάτα με την τσιγαριστή φασολάδα, το κατσικάκι ή την ομελέτα. Στο **1900** (6977739091) θα φας τις καλύτερες σαρδέλες του νησιού. Δοκίμασε το παγωτό και τα γλυκά του κουταλιού που φτιάχνει ο **Λευκός Πύργος** (2551041601). Όλα τα λεφτά βέβαια, είναι το καφενείο-μπαρ στα Θέρμα, για τη σκιά, τις μουσικές, τα γλυκά του κουταλιού και τα τζιτζίκια.

ΔΗΜΟΣ: 2551350800
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2551041203
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2551041305
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2551041217

Η αλήθεια είναι πως λίγοι μπορούν να μιλήσουν για την Ικαρία με τρόπο τέτοιο που οι λέξεις να σταθούν αντάξιες της πραγματικότητας. Δεν νομίζω πως είμαι ένας από αυτούς τους ανθρώπους, όμως επιβιώνει ένα βαθιά συναισθηματικό «γιατί» στην προσπάθειά μου αυτή.

Πριν χρόνια άκουσα τον αγαπημένο μου φίλο, Ικαριώτη στην καταγωγή, να συμβουλεύει κάποιον για το νησί και να τον προτρέπει στη δευτέρα, το πολύ τρίτη ημέρα παραμονής του, εάν δεν έχει αγαπήσει την Ικαρία, να φύγει και να μη δώσει δευτέρα ευκαιρία· δεν θα ήταν γι' αυτόν. Καταλήγω χρόνια μετά πως πράγματι λειτουργεί κάπως έτσι. Το νησί υπάρχει με τέτοιο τρόπο που σου χαρίζεται απλόχερα η ευκαιρία να καταλάβεις αν είναι για σένα απ' την ώρα που φτάνεις στο λιμάνι του Αγίου Κηρύκου. Δεν θέλω να γράψω για όλα όσα μπορεί και να έχουμε ακούσει, δεν θα σου γράψω για τα πανηγύρια του Αυγούστου ή για τη σχέση των ανθρώπων με τον χρόνο.

Θέλω να σου προτείνω να κατέβεις στον Να και να περπατήσεις στον Ναό της θεάς Άρτεμις, σε ό,τι μας έχει απομείνει, και έπειτα να σκαρφαλώσεις προσεκτικά για να δεις το ηλιοβασίλεμα. Μπορείς να πας στη Μεσακτιή, τα κύματα εκεί συχνά έχουν τέτοιο μέγεθος που εσύ μοιάζεις μικρός και έτσι μπορείς να κολυμπήσεις στα ανταριασμένα κύματα της νιότης σου. Θέλω να σου προτείνω να πας στα Θέρμα και να βρεις αυτή τη διαδρομή με σημάδια από μπλε μπογιά σε βράχους που καταλήγει στα παλιά λουτρά. Προτού φύγεις από εκεί μάζεψε λίγο αλάτι και κράτα το στις τσέπες σου. Στην επιστροφή θα σου αξίζει ένα γλυκό και ένας καφές απ' το ζαχαροπλαστείο Μέλισσα. Πριν φύγεις από το νησί φέρε μαζί σου μέλι, βάλσαμο, ούζο Δολύχι, γλυκό του κουταλιού τριαντάφυλλο και λίγο από το μπλε ουλτραμαριν που θα βρεις στις Σεϋχέλλες, να μοιραστείς κάτι με τους φίλους σου ή να σε αναζωογονεί όταν είσαι στη θλιμμένη πόλη. Αυτό που θα σου δώσει η Ικαρία είναι η πληρότητα του τίποτα. Τίποτα να μη σου λείπει και τίποτα να μη σου περισσεύει.

Η Τζ.Λ. είναι ηθοποιός.

INFO

Αγαπημένη για τη φύση της, για τις θάλασσές της, για τη χαλαρότητά της, για τους ανθρώπους της. Τόσο για τους μόνιμους όσο και για τους επισκέπτες, αφού είναι τέτοια η αύρα του νησιού που με το που πατήσεις το πόδι σου σχεδόν θα μπεις στους ιδιαίτερους ρυθμούς της.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Οι μεγάλες αμμουδιές, το **Λιβάδι** και η **Μεσακτιή**, σχεδόν μονοπωλούν τους λουόμενους στο νησί και έρχεται η ώρα που δεν χωράς ούτε στη μία ούτε στην άλλη. Από τις δύο, πιο ρέγκε το **Λιβάδι** που παίρνει ρυθμό από την καντίνα του. Παραδίπλα η **Μεσακτιή**, που από τέλη Ιουλίου γίνεται μια «άλλη» και πλέον συγκεντρώνονται μπόλικες ξαπλώστρες και μαθητευόμενοι σέρφερ. Μόνο θυμήσου: όταν στη Μεσακτιή πιάσει καιρός, κάτσε στην αμμουδιά, τα ρεύματα είναι επικίνδυνα. Στο **Να**, το πάλοι ποτέ άντρο των campers, κάτω από τα ερείπια του αρχαίου Ναού της Αρτέμιδος της Θεμιστοπόλου, κολυμπούν οι γυμνιστές. Στα λευκά βράχια για τις **Σεϋχέλλες**, από την άλλη πλευρά του νησιού, αξίζει όσο τίποτα η μεσημεριανή κατάβαση. Στη νότια πλευρά στο Ικάριο πέλαγος από τον **Φάρο**, με τα δυο αρμυρίκια, ως τον **Άγιο Κήρυκο**, οι παραλίες έχουν μια νοσταλγική νότα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Γενικά στην Ικαρία διαλέγεις αν θα μείνεις στην ήρεμη πλευρά του Αγίου Κήρυκου ή στη ζωνή του Αρμενιστή γιατί οι αποστάσεις δεν είναι και μικρές. Στον Άγιο Κήρυκο, το **Κάστρο** (2275023480) βρίσκεται πάνω σε ένα βράχο και βλέπει Αιγαίο. Στον Αρμενιστή οι πανσιόν **Γαλήνη** (2275071293) και **Φωτεινός** (2275071235) είναι για όλα τα βαλάντια. Για λιτή πολυτέλεια στα διαμερίσματα **Τοξότης** (2275071570). Στον Να, τα δωμάτια **Άρτεμις** (2275071475) έχουν θέα στον κόλπο και το φεγγάρι.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Αλμυρό ηρωινό στο μπαλκόνι του **Carte Postale** (2275071031) με θέα στο Αιγαίο αλλά και βάφλα, απογευματινό παγωτάκι από χέρι στον **Ίκαρο** (Αφροί Τσαντίρη, 2275071232) στον Αρμενιστή. Κλασικά στέκια για φαγητό είναι το **Οινομαγειρείο της Πόλης** (2275031928) στο Φύτεμα και το **Δελφίνι** (2275071254, 6975728093) στον Αρμενιστή. Στον Να, η ταβέρνα **Θέα** (2275071491), όνομα και ηράμα. Για φρέσκο ψάρι παραδοσιακά στη **Μαντουβάλα** (2275061204) πάνω στο κυματάκι του Καραβόσταμου. Και αν θέλεις λίγο ρίσκο, ανέβα πάνω στη Λαγκάδα, κι ας μην είναι Δεκαπενταύγουστος, και θα βρεις τον **Πέτρο** που θα βγάλει ό,τι καλούδια έχει στο κελάρι του.

ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Από νωρίς μπορείς να πας στον **Μύθο** (2275071086) για μεζέ και μπιρίτσα. Στον Χριστό Ραχών ψάξε για το **Δενδρόσπιτο** (6973085460) που το ντεκόρ του μοιάζει με παιδική χαρά, και ύστερα κατηφόρισε στη **Σκνίπα** για after. Πολύ κόσμος έχει έξω από το **Καφαρτέ**. Στου **Νικήτα** θα πετύχεις Ικαριώτες να διασκεδάζουν στα full moon parties, στον **Γαλό Κάνει Φουρτούνα** (2275032636) στον Μαγγανίτη. Αν έχει πανηγύρι, όλο το νησί θα βρίσκεται εκεί – και το Ικαριώτικο ημερολόγιο έχει πολλά.

ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ: 2275350400
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2275022222
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΑΓ. ΚΗΡΥΚΟΥ:
2275022207
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2275022330



ΛΗΜΝΟΣ ΚΑΙ ΠΑΛΙ ΛΗΜΝΟΣ

Του Γιώργου Σκαμπαρδώνη*

Όταν υπηρετούσα στη Λήμνο το 1977, είχα έναν φίλο συστρατιώτη που χώριζε εκείνον τον καιρό με τη γυναίκα του. Εκείνη του έστελνε γράμματα γράφοντας στον φάκελο «Λύμνος». Της απαντούσε αυτός: Μην γράφεις «Λύμνος» με ύψιλον, όπως τη λέξη «ύψος», αλλά γράψ' το σωστά, με «ήτα», όπως η ήττα μας. Πέρασαν πολλά χρόνια μέχρι να ξανα-επισκεφθώ το νησί που τότε, στο φανταρικό μου, ήταν έρημο και στρατοκρατούμενο. Αφού όταν βγαίναμε αδειούχοι έξω, στο χωριό Ρωμανού, ήταν το ίδιο ερημικά όπως στο στρατόπεδο, οπότε λέγαμε πως βγαίνουμε μέσα και μπαίνουμε έξω. Ξαναπήγα πέρσι με τη γυναίκα μου λόγω Στέφανου και Βάγιας. Και είδα μια απολύτως διαφορετική Λήμνο – εξάλλου ο Φιλοκτήτης στη σπηλιά του θα είχε γεράσει κατά ακόμα σαράντα χρόνια απ' την εποχή της θητείας μου. Είχε περάσει σχεδόν μια ζωή. Το νησί μεταμορφώθηκε σε απολύτως αγνώριστο βαθμό, ήταν και είναι πλέον ένας πανέμορφος, μισο-έτοιμος τουριστικός προορισμός με λίγες υποδομές, και με αυξανόμενο τουρισμό. Ευτυχώς δεν έχουν πλακώσει ακόμα τα λεφούσια (κάτι που προβλέπεται στο μέλλον), κι ευτυχώς κυριαρχεί ακόμα η ψυχιά, η ευγένεια, η άνεση και οι χαμηλοί τόνοι, θαρρείς σε αντιστοιχία με τις ελαφρές καμπύλες των λόφων και τα απαλά χρώματα του τοπίου της Λήμνου που κατευνάζουν, χαλαρώνουν και εξισορροπούν κάθε αστική υστερία. Το νησί είναι ένα είδος αντι-Μυκόνου, ακόμα. Ίσως για λίγα χρόνια – όποιος πρόλαβε τον Κύριο είδε. Μέναμε σε ένα ωραιότατο συγκρότημα στην παραλία του Αϊ-Γιάννη. Διακριτικότητα, ησυχία, μικρές γαλάζιες θάλασσες δεκατριώ χρονώ. Τα μπαρ δικά μας, όπως και οι λίγες ταβέρνες. Μουσική –ευτυχώς– ανύπαρκτη, η εντελώς διακριτική. Να μην ενοχλεί τον ήχο απ' τις αντεπιθέσεις του φλοισβού. Ξαπλώστρες δωρεάν και αποχαύνωση συν σπρέι καροτίνης. Αφασία και σποραδικές κουβέντες για το σινεμά, ή και (κακώς) για την πολιτική, κάτι που πρέπει να αποφεύγεται στις διακοπές. Ιδανικές μέρες και νύχτες – η γνωριμία με τα μνημεία και τα μυστικά της νήσου είναι μια διαρκής αποκάλυψη. Κάναμε τις σχετικές βόλτες άνετα, λόγω εξελιγμένου οδικού δικτύου. Φιλικότητα παντού, ήρεμα βλέμματα, απαραίτητη νωθρότητα, έξοχα φαγητά και ψάρια. Τι άλλο να θελήσει ένας μη-παράφρων άνθρωπος; Φέτος θα ξαναπάμε. Κλείσαμε ήδη, απ' τον Φεβρουάριο – είχε δικίο εκείνη η γυναίκα: Λύμνος με ύψιλον. Όπως η λέξη «υπέροχα».

*Ο Γ.Σ. είναι συγγραφέας.

INFO

Όσοι ξέρουν τη συγκρίνουν με τη Μύκονο χαρακτηρίζοντάς την «Η Μύκονος του Βορρά» και «Η Μύκονος της οικογένειας». Δεν υπερβάλλουν.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Πρωτεύουσα της Λήμνου και βασικό λιμάνι είναι η **Μύρινα**, η οποία με το που ρίξεις άγκυρα στο νησί σε κερδίζει με τα νεοκλασικά κτίσματά της αλλά και το βενετσιάνικο κάστρο που εδράζεται στην κορυφή της από το 1186 μ.Χ. Να κάνεις βόλτα στο λιμάνι, όπως κάνουν όλοι, και στην αγορά της Μύρινας, ιδίως στην πανέμορφη, λιθόστρωτη και δροσερή **Κυδιά**. Στη Λήμνο έχεις να δεις πολλά, αν δεν σε ενοχλούν τα χιλιόμετρα. Τον **Κοντιά** με τους πέτρινους μύλους του, τις **Σαρδές**, το παλιό και ερημωμένο **Πεδινό**, τον **Κότσινα**, το **Ρεπανίδι** με το κεδρόδασος, το **Κοντοπούλι**, τον ιστορικό **Μούδρο** και τον **Εβγάτη**. Αξίζει το περπάτημα για να φτάσετε στην **Παναγία την Κακκαβιώτισσα**, τη μοναδική ασκεπή εκκλησία. Ρομαντικό ηλιοβασίλεμα στον **Άγιο Χαράλαμπο**, πρώτες ηρωινές ηλιαχτίδες στην **Ηφαιστεία**. Στην **Πολιόχνη** σε περιμένει μια από τις αρχαιότερες ευρωπαϊκές πολιτείες, ενώ στο **Ιερό των Καβείρων** η **Σπηλιά του Φιλοκτήτη**.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Αμέτρητες και εξαιρετικές οι παραλίες της, εξωτικές, πρασινογάλαζες. Αναλόγως με τον άνεμο, διαλέγεις και παραλία. Αν δεν έχεις ομπρέλα θαλάσσης, μην ανησυχείς, δεν θα ξεροψηθείς, καθώς στις περισσότερες παραλίες του νησιού υπάρχουν μόνιμες ψάθινες ομπρέλες (δωρεάν) για να αράξεις. Αν ψάχνεις οργανωμένους χώρους, θαλάσσια σπορ και beach bar καταστάσεις, διαλέγεις **Μύρινα**, **Πλατύ**, **Εβγάτη**, **Θάνο** και τα δύο **Φαναράκια**.

Μικρό και **Μεγάλο**.

Σε αυτές τις παραλίες έχεις αρκετό κόσμο και αρκετά παιδιά, αλλά

όλοι οι καλοί χωράνε. Πιο εναλλακτικός ο **Κοκκινόβραχος** (παραλία των Καμινίων) και το **Λουρί**, στα νοτιοανατολικά του νησιού. Εξαιρετικός και ο **Αϊ-Γιάννης** στον **Κάσπακα**, πολύ κοντά στη Μύρινα. Αναζητάς κρυστάλλινους όρμους και αμμόλοφους; Κατευθύνεσαι στο **Γομάτι** με τις περιβόπτες αμμοθίνες. Η παραλία της **Νεφτίνας** βρίσκεται κάτω από το Ηρώο των Καβείρων, ενώ σούπερ είναι και ο **Ζεματάς**. Εξωτικό και το **Κέρος**,

όπου θα πετύχεις και το Keros Surf Club. Ο **Παρθενόμυτος** προϋποθέτει ότι δεν λυπάσαι το αυτοκίνητό σου και δεν έχεις πρόβλημα να το ταλαιπωρήσεις στο χωματόδρομο, όμως η κατάληξη θα σε αποζημιώσει για το ταρακούνημα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Μια πολύ καλή λύση είναι το **Meltemi Studios & Apartments (2254061046)** στον Άγιο Ιωάννη. Στην ίδια περιοχή και οικονομική λύση είναι και η **Αλιώτιδα (2254024406)**. Αν είσαι διατεθειμένος να επενδύσεις στην πολυτέλεια, θα βρεις ακριβά θέρετρα στα οποία έχουν περάσει κατά καιρούς επώνυμες προσωπικότητες.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ & ΝΑ ΠΙΕΙΣ

Η κουζίνα της Λήμνου θα σου αφήσει την καλύτερη γεύση των διακοπών, γαστρονομικές λιχουδιές και εξαιρετικά τοπικά γεύματα. Ζυμαρικά, αλανιάρη κόκορα με φλωμάρια και κουνέλι στιφάδο θα δοκιμάσεις στην ταβέρνα **Μαντέλλα** στις Σαρδές. Τέλεια κεφτεδάκια, αλλά και λαγός στιφάδο στο **Σινιάλο** στη Μύρινα. Ο Μενέλαος στο **Διαπόρι** έχει ψαρομεζέδες και επιβάλλεται μια επίσκεψή του. Για κοτοπουλάκι και σουβλές γενικώς στον **Σώζο**, στο Πλατύ (μέσα στο χωριό, στην πλατεία), αλλά να πάτε νωρίς για να πιάσετε τραπέζι. Το **Έννοια Πό'χος**, στα Λύχνα, είναι το πιο ιδιαίτερο μαγαζί του νησιού, που σερβίρει «πειραγμένη» ελληνική κουζίνα εξ ολοκλήρου βασισμένη στα τοπικά προϊόντα, δίπλα στην εκκλησία του χωριού. Για ψητά και σουβλές στον **Μερακλή** στα Τσιμάνδρια. Πολύ νόστιμη στραπατσάδα και ομελέτα με πατάτες στα **Παιδιά της Ρωμανίας** στο Ρωμανό. Στα **Ηλιοβασιλέματα** και στο **Ακρογιάλι** στον Άγιο Ιωάννη μπορείς να δοκιμάσεις και κασπακιανό αρνί ή κατσίκι-μαγεία! Πριν φύγεις από το νησί, δοκίμασε τα φλωμάρια (κάτι σαν κυλοπίτες), τα γλυκά βενιζελικά, τα τοπικά τυριά (καλαθάκι, μελίχλωρο και κασκαβάλι) και τα κρασιά του. Στον Άγιο Δημήτριο, η κυρία Φωτεινή Γκαράλη φτιάχνει γκουρμέ φλωμάρια, που αξίζει να πάρεις καθώς επιστρέφεις στο σπίτι. Νυχτερινή ζωή υπάρχει στη Μύρινα, αλλά μη φαντάζεσαι εξαλλοσύνες. **Καραγκιόζης** και **Καρνάγιο**, μερικές επιλογές, ενώ πολύ αξιοπρεπή είναι και τα μπαράκια τόσο στο Πλατύ όσο και στον Άγιο Ιωάννη. Κάθε Αύγουστο έρχεται για συναυλία ο Πασχάλης στο **Plaz**, στα Ρηκά Νερά, και γίνεται πάρτι πάρτι, αλλά και ο Στέλιος Ρόκκος, που είναι άλλωστε Αληνιός. Η συναυλία του είναι πάντα το γεγονός του καλοκαιριού!

«Πουθενά, σε κανένα μέρος του κόσμου, ο ήλιος κι η σελήνη δεν συμβασιλεύουν τόσο αρμονικά, δεν μοιράζονται τόσο ακριβοδίκαια την ισχύ τους, όσο επάνω σ' αυτό το κομμάτι γης, που κάποτε κάποιος Θεός για να κάνει το κέρι του, το 'κοψε και το φύσηξε μακριά, ίδιο πλατανόφυλλο καταμεσής του πελάγους». Ο Ελύτης τα λέει αυτά, για το νησί του, τη Λέσβο.

Νησί που πάντα αγαπούσα, για τις εκπλήξεις του. Τόση ομορφιά, τόση ποικιλία τοπίων και βλάστησης, μα και τόση τέχνη, ιστορία, πολιτικά γεγονότα, πάνω σ' ένα νησάκι; Όταν ξεκινήσαμε την προετοιμασία για την ταινία που βασίζεται στο Θεατρικό μου για τη Σμύρνη, ο Γιώργος Αρβανίτης, που τόσες ποιητικές εικόνες Ελλάδας μάς έχει χαρίσει, μέσ' απ' τις ταινίες του Θόδωρου Αγγελόπουλου, μου είπε: «Και πού θα βρούμε τ' αρχοντικά, την προκυμαία, τα καταπράσινα προάστια της Σμύρνης;». Χωρίς δεύτερη σκέψη τού είπα: «Στη Λέσβο». Έτσι βρέθηκα για άλλη μια φορά στο νησί, που το γνώρισα καλύτερα, γιατί δεν πήγα πια μόνο για διακοπές. Παρόλο που το νησί είναι γνωστό, κυρίως λόγω των ποιητών του από την αρχαιότητα, πολλές φορές χρησιμοποιούμε το όνομα της Πρωτεύουσας, γιατί η Μυτιλήνη έχει ένα πολύ ξεχωριστό χαρακτήρα.

Δύο φυσικά φαινόμενα έδωσαν τη μορφή της στη Λέσβο: ο σεισμός, που την απέκοψε από τη Μικρά Ασία, και η λάβα των ηφαιστείων, που δημιούργησε το **Απολιθωμένο δάσος**. Ψάχνοντας για χώρους, κατάλαβα γιατί θυμίζει τόσο Μικρασία, όχι μόνο γιατί κάποτε ήταν κομμάτι της, αλλά γιατί χρωστάει τον πλούτο στις συναλλαγές που είχε μ' αυτήν, μέχρι το '22. Τα αρχοντικά στη **Σουράδα**, το ένα πλάι στο άλλο. Μέγαρα, παλάτια άλλων εποχών, Λεβαντίνα, Νεοκλασικά, Φράγκικα, τα περισσότερα στολισμένα και με ανατολίτικα στοιχεία, σαχνισιά και αντρεσόλια. Ανάμεσά τους απ' τα ωραιότερα, αυτό της οικογένειας Αλεπουδέλη (πρόγονοι του Ελύτη). Φεύγοντας απ' την πόλη, συναντάς υπέροχες παραλίες, για όλα τα γούστα. **Βατερρά, Σίγρι, Ερεσό, Πλωμάρι, Μόλυβο, Γέρα, Καλλονή...** όλες υπέροχες με κρυστάλλινα νερά. Μα αυτό το νησί δε σ' αφήνει να ριζώσεις στην ξα-

πλώστρα, παρόλο που πολύ θα το 'θελα, γίνεται όμως να μην πας στο **μουσείο του Θεόφιλου**; Που ακόμα διηγούνται κάποιες γριούλες πως ζωγράφιζε για ένα πιάτο φαί; Να μην πας στο μουσείο του δαιμόνιου **Τερριάντ**; Ε, κι αφού θα πας και στο **Πλωμάρι** για ένα ουζάκι, θα πας και στα μουσεία ούζου.

Όσο για τον **Μόλυβο**, είναι αδύνατον να μείνεις για λίγες ώρες, γιατί θαμπώνεσαι από την ομορφιά της προκυμαίας, τις οθωμανικές κρήνες, το χαμάμ, τα αρχοντικά, το ελαιοτριβείο που έγινε ξενοδοχείο. Υψηλή αισθητική, πεντανόστιμα φαγητά και το πιο όμορφο δρομάκι που είδα ποτέ. Ένα καλντερίμι σκεπασμένο με γλυσίνα, που ψηφίστηκε από την Ουνέσκο ως το ωραιότερο του κόσμου. Στην ερμιτιά της **Σκάλας Συκαμιάς**, συναντάς τον **Μυριβήλη** και την **Παναγιά τη γοργόνα** με το εκκλησάκι της. Το **ελαιοτριβείο του Βρανά**, εξαιρετικά αναπαλαιωμένο, νομίζεις πως όπου να 'ναι θα λειτουργήσει. Αυτό θα είναι και το εργοστάσιο της οικογένειας Μπαλτατζή στην ταινία.

ΛΕΣΒΟΣ Της Μιμής Ντενίση*

Όσο για ταβερνάκια, υπάρχουν από υπερσύγχρονα μέχρι το 1850. Ακόμα

και ζαχαροπλαστείο στο λιμάνι της Μυτιλήνης με αυθεντικά έπιπλα Art Deco θα βρεις. Και βέβαια ακόμα κι αν δεν πιστεύεις στα θαύματα –άσε που εγώ πιστεύω– σίγουρα θα πας στον **Ταξιάρχη**. Ο μύθος που ακολουθεί την εικόνα του –πως είναι φτιαγμένη από το αίμα των μοναχών, που σκότωναν οι Σαρακηνοί– εξακολουθεί να γοητεύει τους πάντες.

Πέρα απ' όλα αυτά, όμως, εμένα με συγκινεί η γενναιοδωρία των κατοίκων του νησιού, αυτοί υποδέχτηκαν το μέγα πλήθος των Μικρασιατών του '22 κι αυτοί καλοδέχτηκαν τους σημερινούς πρόσφυγες. Και παρόλα όσα λέγονται, όταν πας στο νησί δεν αισθάνεσαι τα προβλήματα –που στ' αλήθεια βιώνουν οι ντόπιοι λόγω του προσφυγικού–, ίσως γιατί αυτό το νησί έχει μάθει να ανοίγει την αγκαλιά του στους επισκέπτες του και να πορεύεται μέσα στους αιώνες με αξιοπρέπεια.

* Η Μ.Ν. είναι ηθοποιός.

INFO

Στο σταυροδρόμι της Ανατολής με τη Δύση, στη Λέσβο, το μεγαλύτερο νησί του Αιγαίου, θα ανακαλύψεις σπάνιας ομορφιάς φυσικά τοπία που θα σου κόψουν την ανάσα.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Η Λέσβος διατηρεί ζωντανή την παράδοσή της μέσα από τα γραφικά χωριά και τη λαογραφική διάθεσή τους: τα καφενεία στην **Αγιάσο**, ο **Μόλυβος**, οι εκκλησίες με τα χειροποίητα τέμπλα στο **Μεγαλοχώρι**. Το **Απολιθωμένο Δάσος** δημιουργημένο από ηφαιστειακή δραστηριότητα – εκεί και το **Μουσείο Φυσικής Ιστορίας**. Ο υδροβιότοπος στον **κόλπο της Καλλονής** στον οποίο βρίσκουν καταφύγιο φλαμίνγκος και χελώνες caretta-caretta είναι επίσης ένα μικρό θαύμα της φύσης. Στο πιο ψηλό σημείο της χερσονήσου, στα βόρεια της πόλης, βρίσκεται το βυζαντινό **Κάστρο της Μυτιλήνης**. Στην παραθαλάσσια **Βαρεία** βρίσκεται το μουσείο με έργα του αυτοδίδακτου λαϊκού ζωγράφου Θεόφιλου, το **Μουσείο Μοντέρνας Τέχνης - βιβλιοθήκη Ελευθεριάδη-Terziade**, το πρώτο ψηφιακό μουσείο της Ελλάδας. Το νησί διαθέτει και θερμά ιαματικά λουτρά.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο κέντρο της Μυτιλήνης ο **Θεόφιλος (2251043300)** είναι εξαιρετική επιλογή, αφού βολέψει γεωγραφικά και προσφέρει πρωινό αξιώσεων με πεντανόστιμα τοπικά προϊόντα. Στον Άγιο Ισίδωρο, το **Sandy Bay Hotel (2252032779)** έχει ωραιότατη πανοραμική θέα. Τα **Paradise Studios (2253053430)** στη Σκάλα Ερεσού είναι πλήρως εξοπλισμένα και πολύ φιλόξενα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Στα **Βατερρά**, στα **Τσαμάκια**, στον **Άγιο Ισίδωρο**, στη **Φανερωμένη**, στα **Ψειριαρά**, ενώ η παραλία **Αγίου Ερμογένη** είναι ιδανική για ρετρό φωτογραφίες. Ωραιότατες παραλίες διαθέτουν η **Αντισσα**, το **Σίγρι**, το **Πλωμάρι**, η **Ερεσό**, η καθαροργανωμένη **Πέτρα**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Δοκίμασε τους πρώτους γκιουζλεμέδες στον παμπάλαιο **Ερμή** (από το 1800). Επόμενος σταθμός το **Καλντερίμι** μέσα στον πεζόδρομο της Ερμού. Ωραιότατοι οι ουζομεζέδες στον **Γιώτη** στη Νυφίδα, στο **Αιγαίο** στη Σκάλα Ερεσού, στον **Καραβόγιαννο** (ή της **Προεδρίνας**, όπως είναι γνωστό) για αστακομακαρονάδα, στον **Άγιο Ερμογένη**. Τέλος, επίσκεψη και φαγάκι επιβάλλεται στην **Ανεμόεσσα** και τη **Μουριά του Μυριβήλη** στη Σκάλα Συκαμιάς. Καφέ, μόκα και γλυκίσια στο ψηλοτάβανο και ατμοσφαιρικό **Πανελλήνιον** στο λιμάνι της Μυτιλήνης.

ΤΙ ΝΑ ΨΩΝΙΣΕΙΣ

Ούζο, λαδοτύρι, ντόπιο ελαιόλαδο, κριθαρωτά παξιμάδια, αμυγδαλωτά συνταγισμών, παραδοσιακά εργόχειρα, αλλά και αρωματικά σαπούνια.



ΔΗΜΟΣ: 2251027777,
2251028811
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2251022021
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2251040827
ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2251057700



ΛΕΣΒΟΣ

4^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΜΟΛΥΒΟΥ 8-19 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Ο συνιδρυτής του Διεθνούς Φεστιβάλ Μουσικής Μολύβου, Δημήτρης Τρύφων, μιλάει στην ATHENS VOICE για την αναγέννηση του Μολύβου



OLGA SALLIAPPOUKOU

Ο Δημήτρης Τρύφων έχει καταγωγή από τη Λέσβο και κατοικεί στην Αθήνα. Ανήκει σε μια ομάδα ανθρώπων που τα τελευταία χρόνια οργανώνουν το αναγνωρισμένο και καταξιωμένο πλέον Διεθνές Φεστιβάλ Μουσικής Μολύβου, στον Μόλυβο της Λέσβου, μετατρέποντας τον παραδοσιακό αυτόν οικισμό με σταθερά βήματα σε κέντρο πολιτιστικής δημιουργίας και διεθνή πολιτιστικό προορισμό.

Τι είναι αυτό που κάνει τον Μόλυβο μοναδικό; Η παραδοσιακή αρχιτεκτονική του οικισμού σε συνδυασμό με την εγγύτητα του στη θάλασσα τον κάνουν εξ αρχής έναν σπάνιο προορισμό. Είναι σαν να έχεις ένα εκπληκτικό ορεινό χωριό πάνω στο κύμα. Το κάστρο στην κορυφή του, που είναι από τα πλέον διατηρημένα στη Μεσόγειο, έρχεται για να ολοκληρώσει την εικαστική του δομή και τη γεωμετρική του αρτιότητα. Πέρα από τα αισθητικά κάλλη, όμως, ο Μόλυβος είναι το κατάλληλο περιβάλλον για να υποδεχτεί ένα φεστιβάλ και για πρακτικούς λόγους. Είναι αρκετά μικρός ώστε να νιώθεις ότι είσαι κομμάτι μιας καλοκαιρινής κοινότητας αλλά και αρκετά μεγάλος ώστε να έχεις κάθε μέρα κάτι καινούργιο να δεις. Είναι το κατάλληλο μέρος για να γνωρίσεις ανθρώπους καθώς με την ενέργειά του σχεδόν σε αναγκάζει να ρίξεις τους τύπους και να είσαι ο εαυτός σου. Όλες οι μετακινήσεις εντός του οικισμού γίνονται με τα πόδια ή με το ποδήλατο. Ταυτόχρονα γύρω του βρίσκονται πολλές παραλίες και άλλοι οικισμοί που μπορείς να ανακαλύψεις αν θες με αυτοκίνητο.

Τι ρόλο μπορεί να παίξει ο πολιτισμός στην ανάπτυξη του τουρισμού; Συγκεκριμένα πόσο έχουν βοηθήσει οι πολιτιστικές σας δραστηριότητες τον Μόλυβο; Ο Μόλυβος, εξαιτίας της προ-

σφυγική κρίσης βίωσε μια κατακόρυφη πτώση στον τουρισμό αναψυχής, βυθίζοντας την οικονομία του χωριού που βασίζεται σχεδόν εξ ολοκλήρου στον τουρισμό. Την ίδια περίοδο και παρακολουθώντας αυτή την κατάσταση μια οραματική ομάδα ανθρώπων ξεκίνησε ένα φιλόδοξο εγχείρημα. Να αναβαθμίσουμε και να επαναπροσδιορίσουμε την ταυτότητα του οικισμού ώστε να γίνει ο Μόλυβος κέντρο τεχνών και πολιτιστικού τουρισμού. Με αυτό κατά νου και αξιοποιώντας το βυζαντινό κάστρο του Μολύβου, ιδρύθηκε το 2015 το Διεθνές Φεστιβάλ Μουσικής Μολύβου, ένα φεστιβάλ κλασικής μουσικής (www.molyvosfestival.com). Το φεστιβάλ αναπτύσσεται χρόνο με τον χρόνο. Φέτος το 4ο Φεστιβάλ, με τίτλο «Γένεσις», θα πραγματοποιηθεί από τις 8-19 Αυγούστου και συμμετέχουν 27 κορυφαίοι ερμηνευτές κλασικής μουσικής από όλο τον κόσμο, που δημιουργούν μοναδικά σύνολα ειδικά για το φεστιβάλ. Ήδη ένα μεγάλο μέρος των ακροατών μας ταξιδεύουν στο νησί ειδικά για το φεστιβάλ από το εξωτερικό, κριτικοί μουσικής από μεγάλα ΜΜΕ της Ευρώπης έρχονται για να το καλύψουν και έχουμε ξεκινήσει συνεργασίες με αντίστοιχους πολιτιστικούς φορείς άλλων χωρών.

Τι θα πρέπει να περιμένει κανείς από την εμπειρία του τις ημέρες του φεστιβάλ; Η εμπειρία του Μολύβου την περίοδο του φεστιβάλ είναι φτιαγμένη έτσι ώστε να ισορροπεί μεταξύ ψυχαγωγίας και διασκέδασης. Ο επισκέπτης έχει τη δυνατότητα να ακούσει κλασική μουσική ανωτάτου επιπέδου από κορυφαίους σολίστ μέσα σε έναν αρχαιολογικό χώρο, όσο κάνει το μπάνιο του να πέσει

απρόσμενα πάνω σε κάποιο Molyvos Musical Moment (μουσικές στιγμές έκπληξη), να επισκεφτεί μια έκθεση με



νέους ανερχόμενους ζωγράφους ή να δει σινεφίλ ταινίες στο θερινό κινηματογράφο του χωριού.

Από την άλλη το βράδυ μπορεί κανείς να ακούσει ζωντανά καλή παραδοσιακή μουσική σε κάποιο καφενέ του χωριού, να δοκιμάσει τις τοπικές συνταγές και τα τοπικά προϊόντα και να συνεχίσει σε ένα από τα after-hours μπαράκια του χωριού. **Ποια είναι τα οφέλη του εγχειρήματος αυτού για την τοπική κοινωνία του νησιού;** Το φεστιβάλ ενισχύει την οικονομική δραστηριότητα των τουριστικών επιχειρήσεων (ξενοδοχεία, χώροι εστίασης) και συμβάλλει στην περιφερειακή ανάπτυξη. Πέρα από τα οικονομικά οφέλη, παρέχουμε στους νέους του νησιού την ευκαιρία να συνδράμουν εθελοντικά στο φεστιβάλ, να εξοικειωθούν με τη διοργάνωση μιας απαιτητικής τεχνικά παραγωγής και να συναναστραφούν με κορυφαίας εμβέλειας καλλιτέχνες. Τέλος, το σημαντικότερο κοινωνικό όφελος έρχεται μέσα από το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του φεστιβάλ το οποίο διεξάγεται ανά τακτά διαστήματα κατά την διάρκεια της



ALEXGRYMANIS

συχολικής περιόδου. Κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών προγραμμάτων προσκαλούμε καταξιωμένους σολίστ οι οποίοι με διαδραστικό τρόπο εισαγάγουν τους νέους του νησιού στην μαγεία της μουσικής. **Πραγματοποιείτε και άλλες παράλληλες δράσεις οι οποίες λαμβάνουν χώρα και χρόνο εκτός του Φεστιβάλ;** Πέρα από το φεστιβάλ, φέτος ξεκινήσαμε ένα νέο εγχείρημα που αφορά τις εικαστικές τέχνες. Πρόκειται για το Tryfon Art Residency που πραγματοποιείται στη Στέγη Τεχνών Τρύφων. Σκοπός αυτής της προσπάθειας είναι να προσελκύσει εικαστικούς από το εξωτερικό στο νησί φιλοξενώντας τους για κάποιες εβδομάδες και παρέχοντάς τους χώρο και υλικά για να δημιουργήσουν. Η διαδικασία του residency θα διαρκέσει για 3 μήνες (Μάιο με Ιούλιο) και τον Αύγουστο θα παρουσιάσουν τα έργα που θα έχουν δημιουργήσει οι καλλιτέχνες. Μπορείτε να παρακολουθήσετε την εξέλιξη των καλλιτεχνών στην σελίδα tryfon.art.residency στο instagram.

Φωτό: Οι ιδρυτές του Φεστιβάλ (από αριστερά) Κυβέλη Ντέρκεν, Δημήτρης Τρύφων, Δανάη Ντέρκεν

INFO
Το 4ο Διεθνές Φεστιβάλ Μουσικής Μολύβου τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού και Αθλητισμού και της Περιφέρειας Βορείου Αιγαίου. Τιμές εισιτηρίων: Προφεστιβαλικά Συναυλίες: Είσοδος ελεύθερη, δωρεάν μεταφορά με λεωφορείο από τον Μόλυβο. Συναυλίες Κάστρου: €30, €20, €10, €8, €5 (φοιτητές & κάτω των 18). Συναυλία Συνεδριακό Κέντρο Μηθύμνης: €5 Συναυλία για παιδιά & νέους: είσοδος ελεύθερη www.molyvosfestival.com

Όταν είμαι στα Χανιά δεν θέλω ποτέ να φύγω και κάθε φορά που με συνεπαίρει κάπου κάποια ομορφιά, μια φωνή μου ψιθυρίζει «ωραία, ναι, όμως δεν είναι τα Χανιά». Απόκοσμη ομορφιά, αρχοντική, αρχέγονη. Μια πόλη με καρδιά 5.000 ετών, στην οποία αισθάνεσαι τους παλμούς των πολιτισμών, των λαών, των θρησκειών, ακόμα και στον αέρα που αναπνέεις.

Αγαπώ το Ενετικό Λιμάνι.

Η πιο δική μου ώρα, όταν ο ήλιος πεθαίνει ξανά. Κάθομαι στο παγκάκι μπροστά στο Γιαλί Τζαμί κι άλλες φορές στον Αιγυπτιακό φάρο, και περιμένω η φωτιά στον ουρανό να σβήσει και ν' ανάψουν τα φωτάκια του δρόμου, να δυναμώσουν οι ήχοι και οι μυρωδιές.

Το αγαπημένο μου θερινό σινεμά, κοντά στα δικαστήρια, εκεί που έμαθα να αγαπώ τον ευρωπαϊκό κινηματογράφο. Σινεμά παραπάνω από 60 ετών, μου προκαλεί νοσταλγία μιας εποχής που δεν έζησα ποτέ. Όπως και κάθε μέρος στα Χανιά, περιβάλλεται από το αίσθημα μιας ανεξήγητης νοσταλγίας.

Δεν θα μπορούσα όμως να παραδοθώ απόλυτα σ' έναν τόπο, εάν η νύχτα του δεν με χωρούσε. Στα Χανιά, σε ένα διατηρητέο κτίριο του 15ου αιώνα, ήταν οι πρώτες μου επαφές με την jazz μουσική. Στο ίδιο κτίριο χρόνια μετά άκουσα

τον ζωντανό θρύλο, Ψαραντώνη, να απαγγέλλει τον «Ερωτόκριτο».

Απρόβλεπτα τα Χανιά σε όλα τους.

Κάπου εκεί υπάρχουν μέρη που σταματούν τον χρόνο, όπως τα Φαλάσαρνα. Η παραλία όπου υπερδεύεται ο ουρανός με τη θάλασσα. Όπως το Σεϊτάν λιμάνι, που είναι σαν μια κρυψώνα από τον ίδιο τον κόσμο — ονομασία τουρκικής προέλευσης που σημαίνει καταραμένο/διαβολικό λιμάνι λόγω της επικινδυνότητας των κυματισμών. Όποιος κι αν είσαι, αυτός ο νομός στο πρώτο κοίταγμα θα σε αιχμαλωτίσει.

Εκεί που τη ρακή τη λένε μόνο «τσικουδιά» και που ένα μικρό ποτηράκι θα το πιεις το πρωί και το μεσημέρι και το βράδυ.

Θυμάμαι το πρώτο μεθύσι της εφηβείας μου με τσικουδιά στο Λουτρό. Στο ίδιο μέρος που ορκίζομαι ότι δεν θα δοκιμάσω ποτέ χοχλιούς (μπουμπουριστούς) και μετά από κάποιο στοίχημα κατέληξαν να είναι το αγαπημένο μου φαγητό. Και το τελευταίο μου μεθύσι το Πάσχα, στη νέα χώρα, στο λιμάνι των ψαράδων... πάλι δεν ήθελα να φύγω.

Στο μέρος αυτό είναι όλες οι αισθήσεις σε εγρήγορση. Και ό,τι νιώθεις, πολλαπλασιάζεται. Αν έπρεπε να πω μόνο μια φράση θα ήταν αυτή:

Τα Χανιά είναι παράφορα.

** Η Π.Β. είναι τραγουδοποιός και τραγουδίστρια.*



Κρύα ροφήματα Starbucks RTD

Είναι πολλοί αυτοί που λένε ότι τα Χανιά είναι ο ομορφότερος νομός της Κρήτης. Δεν μπορούμε να αποφασίσουμε πάνω σε αυτό, το μόνο σίγουρο είναι όμως πως τούτη εδώ η γωνιά του κόσμου έχει τόσες ομορφιές μαζεμένες, που όσες μέρες και αν έχεις στη διάθεσή σου, δεν σου φτάνουν να τις δεις όλες. Θα χρειαστείς βοήθεια και πολλή ενέργεια, για αυτό βάλε στην τσάντα σου από τώρα το νέο **Starbucks Doubleshot® Espresso No added sugar**, με διπλή δόση Starbucks Espresso Roast και γάλα, αλλά χωρίς προσθήκη ζάχαρης. Γιατί ο τέλειος καφές υπάρχει κι έχει μόλις 50 θερμίδες.

Όσα το βρείτε σε επιλεγμένα ψυγεία σε όλο το νησί από την Arla Foods Ελλάς.



INFO

Επειδή δεν θα προλάβεις να εξαντλήσεις την πόλη όσες μέρες κι αν καθίσεις, σου λέμε τα πολύ sos: Να επισκεφτείς τη **Δημοτική Αγορά Χανίων**, είναι must αξιοθέατο. Να πιεις καφέ το πρωί ή ποτό το βράδυ στο **Νεώριο Moro**. Να δοκιμάσεις μπουγάτσα από τον **Ιορδάνη**, και κολοκυθοανθούς στη ταβέρνα του **Μαστοριδή**. Να επισκεφτείς το καλαίσθητο ξενοδοχείο **Δώμα** στη Χαλέπα και να κάνεις μια βόλτα από το χίπστερ ξενοδοχείο **Άμμος** στον Γλάρο. Να δοκιμάσεις οπωσδήποτε τις τγανητές πατάτες του **Αγαπηνάκη** στο χωριό Κουρνάς και τα χορτοκαλίσουναι και το ζυμωτό ψωμί στην ταβέρνα του **Μπομπόλη** στο χωριό Παλαιά Ρούματα.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Βγαίνοντας από τα Χανιά προς τα δυτικά θα βρεις τις δημοφιλείς παραλίες της **Αγίας Μαρίνας** και του **Πλατανιά**. Στη συνέχεια της ακτογραμμής υπάρχουν οι παραλίες του **Μάλεμε** (18 χλμ.) και ακόμα πιο δυτικά του **Καστελίου**. Συνεχίζοντας πάντα δυτικά προς τη χερσόνησο της **Γραμβούσας**, αφήνεις το αυτοκίνητο και παίρνεις το караβάκι για τον **Μπάλο**, μία από τις πιο εξωτικές παραλίες της Ευρώπης. Στη δυτική ακτή του νησιού θα αντικρίσεις την επίσης ξακου-

στή παραλία της αρχαίας **Φαλάσαρνας**. Πιο νότια, πάντα δυτική ακτή και σε απόσταση 76 χλμ. από τα Χανιά, βρίσκεται το **Ελαφονήσι**, μία από τις πιο ονειρικές και δημοφιλείς (αλλά φρικτά τουριστική τον Αύγουστο) παραλίες της Κρήτης. Αν φτάσεις ως εδώ, αξίζει τον κόπο να αφήσεις τα πλήθη και να κατευθυνθείς προς το **Κεδρόδασος**, μια γειτονική αλλά δυσπρόσιτη παραλία για μνημένους, γεμάτη κεδρόδεντρα. Στα νότια του νομού προς Λιβυκό υπάρχει το χωριό Παλαιόχωρα με θαυμάσιες παραλίες είτε φυσάει είτε όχι. Ωραία θάλασσα έχει η **Σούγια** αλλά και η **Αγία Ρουμέλη** στο τέλος του φαραγγιού της Σαμαριάς. Διάσημο για την ομορφιά του είναι και το μαγευτικό και απομονωμένο χωριό **Λουτρό** στο οποίο η πρόσβαση γίνεται μόνο με караβάκι. Δίπλα στο Λουτρό θα συναντήσεις τις δύο υπέροχες παραλίες **Μάρμαρα** (με τη διάσημη ταβέρνα του Χρυσόστομου πάνω στο βράχο και τις φοβερές λικουδιές) και τα **Γλυκά Νερά** που διαθέτουν και αυτά μια ταβέρνα πάνω σε βράχο. Τα **Σφακιά** και το **Φραγκοκάστελο**, μια τοποθεσία γεμάτη θρύλους είναι επίσης ωραία μέρη για μπάνιο. Ανατολικά της πόλης των Χανίων στα 25 χλμ. βρίσκεται η αγαπημένη παραλία των ντόπιων, το **Μαράθι**, ενώ ΒΑ του **Ακρωτηρίου** στα 20 χλμ. θα συναντήσεις το

Σείτάν Λιμάνι με μια παραδεισένια και καλά κρυμμένη (κάποτε...) μικρή παραλία με δύσκολη πρόσβαση, αλλά τώρα πια τον Αύγουστο πηγαίνουν μόνο οι instagramers μπας και τους κάσει καμιά καλή λήψη. Στην εθνική οδό προς Ρέθυμνο ξετυλίγεται μπροστά σου η ατελείωτη αμμουδιά της **Γεωργιούπολης** που επειδή εκτείνεται στα 10 χλμ. – αποκλείεται να μη βρεις ένα ήσυχο σημείο για να κάνεις το μπάνιο σου. Προσοχή στη θάλασσα γιατί σε κάποια σημεία έχει ρεύματα και είναι επικίνδυνη.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Μπουγάτσα Ιορδάνης (Αποκορώνου 24, 2821088855), σήμα κατατεθέν της πόλης και γνωστή σε όλη την Ελλάδα. Το καλύτερο πρωινό, μεσημεριανό, απογευματινό σνακ. **Παλλάς** (Ακτή Τομπάζη, Παλιό λιμάνι, 2821045688) Πολύ καλό φαγητό έως αργά το βράδυ στο ωραιότερο roof garden του λιμανιού. Κάντε αυτό το δώρο στον εαυτό σας και στους φίλους σας. **Θαλασσινό Αγέρι** (Βιβιλάκη 35, Ταμπακαριά, 2821051136). Στην περιοχή της Χαλέπας, δίπλα στα παλιά ταμπακαριά,

ένα μυστικό για τους ντόπιους που τώρα ανακάλυψαν και οι ξένοι. Τραπεζάκια μέσα στη θάλασσα με φρέσκο ντόπιο ψάρι, τέλεια θαλασσινά, χανιώτικα χόρτα. Κράτηση απαραίτητη. **Πατρελαντώνης** (Μαράθι, 2821063337), παραδοσιακή ψαροταβέρνα από τις ξακουστές στην πόλη, πάνω στην παραλία Μαράθι στο Ακρωτήριο, ανοικτή από το πρωί. Φρέσκο ψάρι και κρητικές λικουδιές δίπλα στη θάλασσα μέχρι αργά. Καλύτερη ώρα για να φας, 8 το βράδυ. Το προτιμούσε ο Μητροστάκης και μερικές ακόμα χιλιάδες Χανιωτών. Σχετικά πρόσφατα άνοιξε και το **Ginger Concept** (Σαρπάκη 36, 2821057590), είναι πολύ της μόδας, υπέροχο μέσα έξω με καλή κουζίνα και ανοικτό από το πρωί με πρωινό. **Salis** (Ακτή Ενώσεως Παλιό Λιμάνι, 2821043700) της μόδας, επιλογές βίγκαν, κατάλληλο για χορτοφάγους, πολύ νόστιμα πιτά, δέχονται κατοικίδια στον εξωτερικό τους χώρο. **Αχιλλέας** (Ακτή Παπανικολή, Νέα Χώρα 2821071171), διάσημη ψαροταβέρνα, ολόφρεσκα ψάρια, υπέροχα ψαρομεζεδάκια και το πιο φιλικό. Για τους Χανιώτες είναι must, αν αυτό σας λείει κάτι. **Ακρογιάλι** (Ακτή Παπανικολή 17, Νέα Χώρα, 2821073110), κρητική ψαροταβέρνα που αγαπάει τα μικρά ψάρια και ξέρει να τα μαγειρεύει όπως πρέπει. **Ταμάμ** (Ζαμπελίου 49, 2821096080), τα παλιά τούρκικα λουτρά. Παλιό και παραδιάσημο. Εντυπωσια-

κός χώρος μέσα, αλλά και στα τραπεζάκια στο στενό καλντερίμι, σεβρίει γνήσια πολιτική κουζίνα, παραδοσιακή και ελαφρά πειραγμένη, αλλά και κρητικές σπεσιαλιτέ. Τον Αύγουστο κάνουν οπωσδήποτε κράτηση. **Νυχτερίδα** (στις Κορακίες, 7 χλμ. από τα Χανιά, 2821069000), γούστο έχει να πάτε στα Χανιά και να μην περάσετε από του Μαστοριδή. Ιστορική – από το 1933 – ταβέρνα της πόλης, με συγκλονιστική θέα προς τον κόλπο της Σούδας. Κουζίνα με κρητικούς και μεσογειακούς μεζέδες, μοντέρνο design, πλούσια κάβα, όλα υπό τη διακριτική επίβλεψη του ιδιοκτήτη. Μη ξεχάσετε να παραγγείλετε κολοκυθοανθούς, τους κάνει αριστούργημα. **Χρυσόστομος** (Δευκαλίωνος & Ικάρου, Παλιό Λιμάνι, 2821057035), το μοναδικό εστιατόριο στην πόλη που βραβεύτηκε με Χρυσό Σκούφο και Βραβείο Ελληνικής Κουζίνας 2014. Μία από τις καλύτερες ταβέρνες του νησιού είναι κρυμμένη στα βουνά, στο χωριό Δρακώνα. Ο Στέλιος Τριλυράκης στην ταβέρνα του **Ντουινιάς** (2821065083), μαγειρεύει στα ξύλα ό,τι πιο μαγικό και κρητικό μπορείς να φανταστείς.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο **Fileas Art Hotel** (Πόρτου Φραγκίσκου, Παλιά Πόλη, 2821601200, www.ariahotels.gr), το νέο boutique ξενοδοχείο στην καρδιά της Παλιάς Πόλης,

Σε απόσταση... περπατήματος από οτιδήποτε θέλεις να δεις και να ζήσεις στην ιστορική πόλη. Στεγάζεται σε ένα τριώροφο παραδοσιακό και πλήρως ανακαινισμένο κτίριο, διαθέτοντας έξι ευρύχωρα δωμάτια με funky διακόσμηση. Πολύ βασικό, είναι pet friendly. Υπέροχο roof garden **Casa Delfino** (Θεοφάνους 9, 2821093098, www.casadelfino.com). Αυθεντικό ενετικό αρχοντικό του 17ου αιώνα στην καρδιά του παλιού λιμανιού. Μπορείς να μείνεις σε μία από τις ιδιαίτερες σουίτες του, αλλιώς αξίζει να πιεις έστω έναν καφέ ή ένα aperitif στην ατμοσφαιρική εσωτερική αυλή με τα βότσαλα, τους κάκτους και τα ψηφιδωτά. **Alcanea Boutique Hotel** (Αγγέλου 2, Παλιό Λιμάνι, 2821075370, www.alcanea.com). Μέσα στην παλιά πόλη, με θέα στο λιμάνι και με όλες τις σύγχρονες ανέσεις. Το μεγάλο του ατού είναι η θέα από τα παράθυρα των δωματίων και των μπαλκονιών. **Idomeneas Apartments** (Σούγια, 2823051540, idomeneasapartments.com). Ευρύχωρα κλιματιζόμενα καθαρά δωμάτια - στούντιο, μπαλκόνια, μικρή κουζίνα, καθιστικό και μπάνιο. Βολικό σημείο εκκίνησης για να εξερευνήσεις τις παραλίες του Νότου. Μην ξεχάσετε να δοκιμάσετε το δώρο των ιδιοκτητών: ένα βαζάκι με γλυκό κουταλιού φτιαγμένο από τα χεράκια τους.

Aria Hotels



Fileas Art Hotel Το νέο boutique ξενοδοχείο των Aria Hotels στην Παλιά Πόλη των Χανίων

Νέα πρόταση στην Παλιά Πόλη των Χανίων το boutique ξενοδοχείο Fileas Art Hotel, το οποίο αποτελεί την έβδομη επιλογή διαμονής των Aria Hotels στην Κρήτη. Με πολύ ιδιαίτερη και funky διακόσμηση, στεγάζεται σε ένα τριώροφο πλήρως ανακαινισμένο κτίριο και διαθέτει έξι ευρύχωρα δωμάτια. Ένα από τα μεγάλα του ατού; Η τοποθεσία του, στην καρδιά της Παλιάς Πόλης, σε απόσταση αναπνοής από τα πιο αξιόλογα μνημεία της, αλλά

και από το Παλιό Λιμάνι, το οποίο προσφέρει πληθώρα επιλογών διασκέδασης και γαστρονομίας. **Special Tip:** Να θυμάστε ότι το ξενοδοχείο είναι pet friendly για να απολαύσετε τις διακοπές σας μαζί με τον αγαπημένο σας τετράποδο φίλο! **● 4-6 Πόρτου Φραγκίσκου, Παλιά Πόλη, Χανιά, Κρήτη, 28216 01200, 6942070637, www.ariahotels.gr, fileas@ariahotels.gr, #AriaHotels**





ΓΑΥΔΟΣ, ΕΚΕΙ ΣΤΟ ΝΟΤΟ

Του Μιχάλη Μπλέτσα*

Η Γαύδος είχε πάντα ένα στοιχείο περιπέτειας για μένα. Πήγα για πρώτη φορά στις αρχές της δεκαετίας του '80 για να κάνω παρέα στη μητέρα μου, μηχανικό της νομαρχίας Χανίων, σε υπηρεσιακό ταξίδι για την επέκταση του (ανύπαρκτου εκείνη την εποχή) οδικού δικτύου του νησιού. Συνταξιδιώτες μας σε εκείνο το ταξίδι με το καϊκι που έκανε τη γραμμή από την Παλαιόχωρα, ένα μικρό κοπάδι κατσίκες. Το ρολάρισμα του καϊκιού στα κύματα του Λιβυκού ήταν πολύ έντονο και έτσι για πρώτη (και τελευταία) φορά είδα το κωμικό δρώμενο «κατσίκες με ναυτία» ανυπομονώντας να τελειώσει επιτέλους το τρίωρο ταξίδι και να δω κάτι πιο κοντά σε «κορίτσια στον ήλιο» (επί σταθερού εδάφους). Ο **Καραβές**, το λιμάνι του νησιού, εκείνη την εποχή είχε τα μόνα ενοικιαζόμενα δωμάτια και την ταβέρνα του **Κουτσού**. Ο «Κουτσός» με το ξύλινο πόδι, χαρακτήρας από πειρατική ταινία στα μάτια μου, ήταν η πιο χαρακτηριστική φυσιογνωμία του νησιού. Η απορία μου για το πώς έχασε το πόδι του λύθηκε γρήγορα την πρώτη φορά που η μητέρα μου τον ρώτησε, αν είχε καθόλου ψάρι για να παραγγείλουμε. «Ε, λίγη φρέσκια γόπα σίγουρα και βλέπουμε για παραπάνω» ήταν η απάντηση. Μπήκε για λίγο στην κουζίνα του και στη συνέχεια πήγε στην άκρη του μώλου, πέταξε λίγο ψωμί στη θάλασσα και ένα μασούρι δυναμίτη. Από την απόψη του, στο τηγάνι και στη συνέχεια στο πιάτο μας. Νομίζω ότι ήταν η τελευταία φορά που έφαγα γόπες.

Η παραλία στο **Σαρακηνικό** με τους σπάνιους κέδρους ήταν ό,τι πιο παρθένο είχα δει. Τα μόνα κτίσματα, κάποια μικρά σπιτάκια πάνω από την παραλία όπου έμεναν πολιτικοί εξόριστοι τη δεκαετία του '30, εξαφανίζονταν στο τοπίο. Η μεγαλύτερη έκπληξη για μένα όμως ήταν το χρώμα του νερού κάτω από την επιφάνεια και η απίστευτη διαύγειά του. Γι' αυτό και μόνο άξιζε η όποια ταλαιπωρία του ταξιδιού.

Τα επόμενα λίγα χρόνια πέρασα τα καλοκαίρια μου στα παράλια της Κρήτης απέναντι από τη Γαύδο, κάνοντας παράκτιες διαδρομές με το μικρό φουσκωτό της παρέας του πατέρα μου με τη σκέψη στο επόμενο μεγάλο βήμα για έναν εκκολαπτόμενο θαλασσοπόρο, το πέρασμα στη Γαύδο με το μικρό Zodiac των 3.80 μέτρων. Το θρυλικό πέρασμα ενός γνωστού με ένα φουσκωτό ακόμα πιο μικρό από το δικό μας έδειχνε το εφικτό του εγχειρήματος, αν και η πασίγνωστη μικρή αναλογία αίματος προς ούισκι στις φλέβες του συγκεκριμένου θαλασσοπόρου δρούσε –ευτυχώς– ανασταλτικά. Η ευκαιρία παρουσιάστηκε όταν η τοπική ένωση δήμων και κοινοτήτων της Κρήτης αποφάσισε να κάνει το συνέδριό της στη Γαύδο και το πολεμικό ναυτικό διέθεσε ένα αρματαγωγό για τη μεταφορά των συνέδρων από τα Σφακιά. Φορτώσαμε και το μικρό Zodiac εν πλω στο «Εβρος» και σε δύο ώρες βρέθηκαν να το ρίχνω πάλι στο νερό στον Καραβέ. Τα λιγοστά ενοικιαζόμενα δωμάτια του νησιού δεν έφταναν για τις ανάγκες των συνέδρων και έτσι πολλοί κοινοτάρχες, δήμαρχοι και νομάρχες της Κρήτης, διανυκτέρευσαν κάτω από τους θαλασσόκεδρους του Σαρακηνικού παρέα με τον αστυνομικό του νησιού ο οποίος είχε στήσει αντίσκηνο με επιγραφή «Αστυνομικό Τμήμα Γαύδου» και για τη διάρκεια του συνεδρίου είχε αναγκαστεί να φορέσει τη στολή του (αντί της συνηθισμένης του χίπικης κελεμίας). Εγώ πέρασα τις ημέρες του συνεδρίου εκτελώντας χρέη θαλάσσιου «λεωφορείου» μεταξύ Σαρακηνικού και Καραβέ, έχοντας εκπληρώσει την επιθυμία μου να βρεθώ με το μικρό φουσκωτό στη Γαύδο και απολαμβάνοντας την εκτίμηση των ενηλίκων για τις υπηρεσίες μου που τους γλίτωναν από την ανάγκη πεζοπορίας κάτω από τον καυτό καλοκαιρινό ήλιο.

Τα χρόνια πέρασαν, τα φουσκωτά μεγάλωναν, το πέρασμα από τα Σφακιά στη Γαύδο έγινε 40λεπτη υπόθεση ρουτίνας για τα μεγαλύτερα και γρηγορότερα πλέον σκάφη, αλλά όσες φορές και να έκανα το πέρασμα, η αίσθηση της περιπέτειας ήταν πάντα εκεί, όσο ήρεμο και να ήταν το Λιβυκό. Μια δεκαετία και πλέον μετά από το πρώτο μου ταξίδι, ξαναπήγα με τη μητέρα μου στη Γαύδο, για την αναστήλωση του γαλλικού φάρου του νησιού, ενός από τα πιο γνωστά του αξιοθέατα σήμερα. Αυτή τη φορά, όμως, το ταξίδι από τα Σφακιά έγινε με ένα σχετικά μεγάλο πλοίο, με πολλούς τουρίστες για συνταξιδιώτες και κανένα σύμπτωμα ναυτίας στους επιβαίνοντες. Σαφής πρόοδος σε όλα τα μέτωπα για το νησί, με εξαίρεση τη σημαντική περιβαλλοντολογική επιβάρυνση με πιο εμφανή θύματα τους κέδρους στο Σαρακηνικό.

Ο κόσμος που πάει πλέον στη Γαύδο είναι πολύ περισσότερος, οι προσφερόμενες υπηρεσίες επίσης. Δεν χρειάζεται ιδιαίτερη προσπάθεια για να δει κανείς ότι όλα τα βασικά στοιχεία της Γαύδου είναι ακόμα εκεί: πανέμορφη φύση, μοναδικές παραλίες, ιδιαίτεροι άνθρωποι, απομόνωση. Το νησί είναι αρκετά μικρό για να μην έχουν ιδιαίτερο νόημα οι συνηθισμένες τουριστικές οδηγίες, αλλά αρκούντως ιδιαίτερο για να αφήσει δυνατές αναμνήσεις.

*Ο Μ.Μπ. είναι διευθυντής Πληροφορικής στο Media Lab του MIT της Μασαχουσέτης και ένας από τους εφευρέτες του Υπολογιστή των 100 δολαρίων.

INFO

Ένα γαλατικό «χωριό» στο νοτιότερο άκρο της Ευρώπης με τακτικούς επισκέπτες που θέλουν να απολαμβάνουν με την ψυχία τους τη μαγική του ενέργεια. Η Γαύδος έχει μόλις πέντε οικισμούς. Το **Καστρί**, που είναι η πρωτεύουσα, το **Ξενάκι**, τα **Βατσανά**, ο **Άμπελος** και ο **Καραβές**, το λιμάνι.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΗΣΕΙΣ

Με κέδρους που φτάνουν μέχρι χαμηλά στη θάλασσα, οι παραλίες της Γαύδου είναι εξωτικά μοναδικές με πεντακάθαρα νερά. Οι δύο βασικές της παραλίες είναι το **Σαρακηνικό** και ο **Αγιάννης** (από το ομώνυμο εκκλησάκι του Αγίου Ιωάννη). Τοπίο out of Africa με αμμόλοφους και θαλασσόκεδρους. Με περισσότερο ή λιγότερο περπάτημα αλλά και αντίστοιχη απομόνωση οι παραλίες **Φετιφέ**, **Λαβρακάς**, **Πύργος**, **Κόρφος**, **Ποταμός**, **Λακούδι**, **Νταϊάνα** και **Τρυπητή**, η νοτιότερη παραλία της Ευρώπης με την διάσημη καρέκλα να σε περιμένει!

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Ρητορική ερώτηση αφού οι περισσότεροι μένουν σε σκηνές. Για δωμάτια μπορείς να επιλέξεις το **Akrogiali** (2823042384) στον Κόρφο, το **Σαρακηνικό** (2823041103) στην ομώνυμη παραλία μαζί με ψαροταβέρνα, τη **Nu-xtepiða** (2823042120) πάλι στο Σαρακηνικό, το **Gavdos Princess** (2823041181) με δωμάτια και εστιατόριο και το **Kalypso Apartments** στο Καστρί (6945100393).

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Το **Στέκι της Γαύδος** (2823041932) στο Καστρί, με παραδοσιακή κουζίνα, ο **Φούρνος της Στέλλας** (2823041411) για καφέ, πίτες και γλυκά, οι **Νοστιμιές της Ευτυχίας** (2823042309) στο Μετόχι για σπιτικό, παραδοσιακό κρητικό φαγητό, η ψαροταβέρνα **Πανόραμα** (2823042166) στον Κόρφο και ο **Κέδρος** (6980457360), πάνω στη θάλασσα, στο Σαρακηνικό.

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2823041019
ΠΡΟΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:
2823042195
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΣΦΑΚΙΩΝ:
2825091292
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ ΠΑΛΑΙΟΧΩΡΑΣ:
2823041214

Athens voice



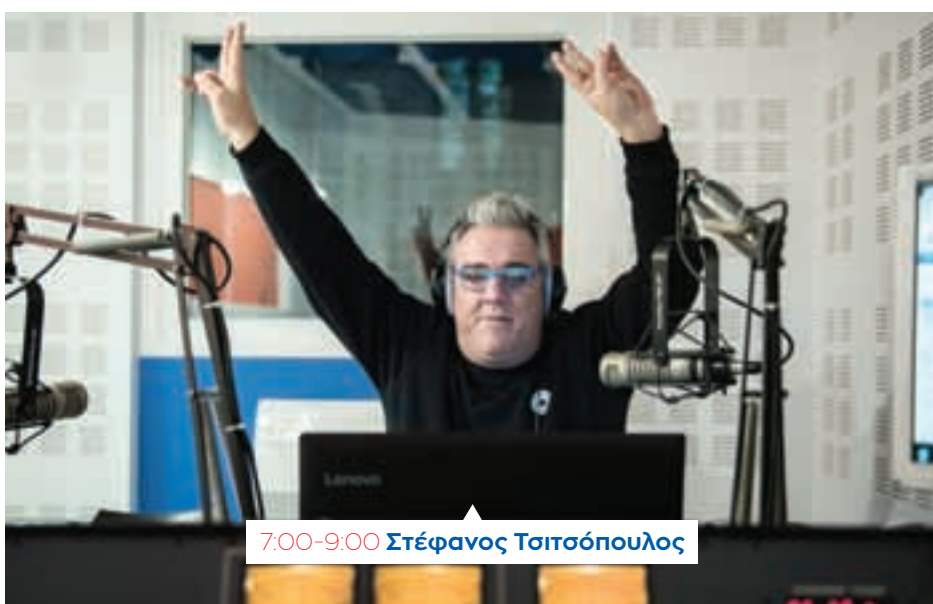
9:00-10:00 Κατερίνα Παναγοπούλου



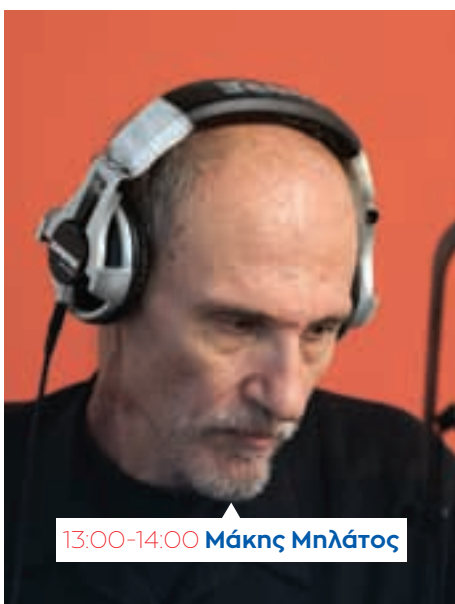
10:00-12:00 Αντώνης Πανούτσος - Μάκης Προβατάς



12:00-13:00 Νίκος Ζαχαριάδης



7:00-9:00 Στέφανος Τσιτσόπουλος



13:00-14:00 Μάκης Μηλάτος



14:00-16:00 Τζένη Μελιτά

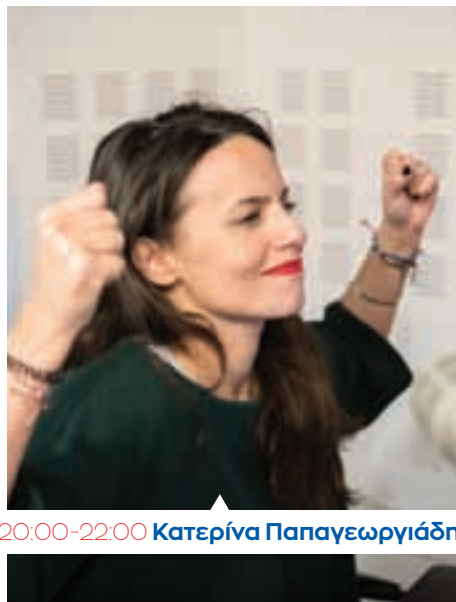
ΑΚΟΥΤΕ ΤΗ ΦΩΝΗ
ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ



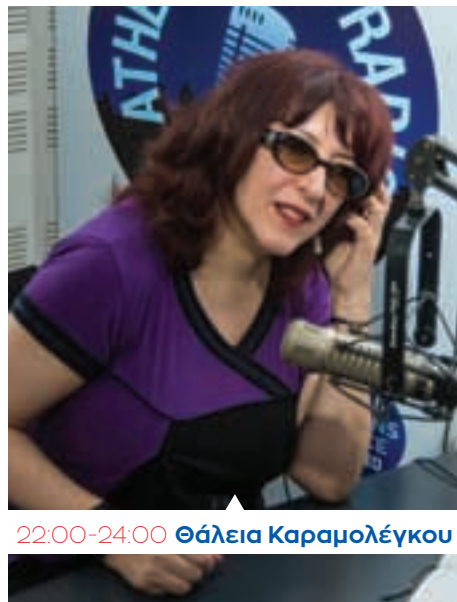
16:00-18:00 Στέφανος Δάνδολος



18:00-20:00 Μαρία Πετρίδη



20:00-22:00 Κατερίνα Παπαγεωργιάδη



22:00-24:00 Θάλεια Καραμολέγκου

ΠΕΘΥΜΝΟ

Της **Ελένης Φουρέιρα**

Είναι η παραλία του Αγίου Παύλου στη νότια Κρήτη, ένα συγκλονιστικό τοπίο με πολύ άγρια και επιβλητική ομορφιά που στο φόντο του το αγκαλιάζουν οι υπερβολικά μεγάλοι αμμόλοφοι. Αξίζει η πεζοπορία μέχρι να καταλήξεις εκεί, γιατί το αποτέλεσμα σε δικαιώνει αφάνταστα...

** Η Ε.Φ. είναι τραγουδίστρια.*

INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η **Πρέβελη** είναι μία από της πιο γνωστές παραλίες (τέλεια, καταγάλανα νερά). Εξερευνήσε το ποτάμι με τους φοίνικες. Το **Μπαλί** διαθέτει πέντε παραλίες με άμμο και πρασινογάλαζα νερά. Κάποιες για οικογένειες, κάποιες άλλες για ερωτευμένα ζευγάρια. Η **Αγία Γαλήνη** στα νοτιοανατολικά διαθέτει ένα μικρό λιμάνι και μια μεγάλη παραλία μήκους 1 χλμ. που φτάνει μέχρι τον **Κόκκινο Πύργο**. Ο **Πλακιάς** είναι ένας δημοφιλής τουριστικός προορισμός με αμμώδη οργανωμένη παραλία και ρηκά νερά. Ένα τμήμα της είναι ό,τι πρέπει για γυμνιστές. Ο **Άγιος Παύλος** έχει κρυστάλλινα νερά και αμμόλοφους που καταλήγουν απότομα στη θάλασσα. Δίπλα, η **Τριόπετρα** με τις μικρές συμπληγάδες και τους κοφτούς βράχους. Οι **Λίγκρες** είναι μαγευτική παραλία με φανταστικά, βαθιά νερά και λίγο κόσμο. Βόρεια, πιο κοντά στην πόλη, η παραλία του **Γεροποτάμου** συνδυάζει άμμο και βότσαλο με βαθιά νερά. Μόνο άμμο θα βρεις στις παραλίες της **Επισκοπής** και του **Πετρέ**.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στην **Αυλή** (2831058250) θα βρεις δημιουργική, κρητική και μεσογειακή κουζίνα στην παραμυθένια αυλή ενός ενετικού αρχοντικού του 16ου αιώνα, στην καρδιά της παλιάς πόλης. Η **Μόνα Λίζα** (2831023082) φημίζεται για το τρομερό γαλακτομπούρεκο (το οποίο μπορείς να συνοδέψεις και με παγωτό από ντόπιο, φρέσκο γάλα), αλλά σίγουρα αξίζει να δοκιμάσεις και τα υπόλοιπα φανταστικά γλυκά. Για ρομαντικές στιγμές δίπλα στη θάλασσα και καλή δημιουργική κουζίνα πήγαινε στο **Πρίμα Πλώρα** (2831056990). Για φανταστικά σπιτικά πιάτα της κρητικής κουζίνας, να πας στην ταβέρνα του **Γιαννίκου** (6937073998) και οπωσδήποτε να δοκιμάσεις το κλέφτικο αρνί, που είναι και η μεγάλη σπεσιαλιτέ. Η φετινή άφιξη στο κέντρο της πόλης είναι το εξαιρετικό **Hasika** (2831021014), η Ελλάδα σε μπουκιές του πολύ γνωστού ντόπιου σεφ, Μιχάλη Χάσικου, που όπως λέει και ο υπότιτλος θα σε κεράσει φοβερά μεζεδάκια με ντόπιο άρωμα.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στην πόλη ωραία επιλογή είναι το **Ιδαίον** (2831028667) στην πλατεία Νικολάου Πλαστήρα, με πισίνα σε εσωτερική αυλή. Στην καρδιά της παλιάς πόλης, το **Veneto** (2831056634), σε βενετσιάνικο αρχοντικό-στολίδι του 14ου αιώνα. Χαλάρωσε στην εσωτερική αυλή και απόλαυσε ωραία κρητική κουζίνα στο εστιατόριό του. Στην Αγία Παρασκευή υπάρχει το **Pegasus Resort** (2832071241), ένας πέτρινος ξενώνας με οκτώ ιδιαίτερα και προσεγμένα διαμερίσματα με εκπληκτική θέα στην παραλία.

ΔΗΜΟΣ: 2831341304
ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2831088154
ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2831020248
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ: 2831342100



ΟΙ ΓΕΥΣΕΙΣ ΤΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Του **Τιμολέοντα Διαμαντή**

Το Ρέθυμνο είναι πόλη με πολλές φυσικές ομορφίες και φιλόξενους κατοίκους αλλά και σημαντικός γαστρονομικός παράδεισος. Οι ίδιοι οι ντόπιοι συνηθίζουν να κατεβαίνουν στα μεζεδοπωλεία και τις ταβέρνες της πόλης με κάθε ευκαιρία. Άγρια χόρτα τσιγαριαστά και το διάσημο σταμναγκάθι βρίσκονται σε κάθε τραπέζι, συνήθως με τη συνοδεία ρακής. Οι Ρεθυμνιώτες συχνά πυκνά σηκώνουν τα ποτήρια και πίνουν στην υγεία του φίλου, του περαστικού, του συγγενή. Το σίγουρο είναι ότι ξέρουν να περιποιούνται τους καλεσμένους τους και κάνουν τα αδύνατα δυνατά για να περάσουν όλοι καλά. Σε μεγάλα κέφια ακόμη και οι περιπετράδες βγάζουν σφηνοπότητρα πάνω στα ψιλικά και σε κερνούν. Αυτοί είναι οι Κρητικοί, ξέρουν να γεύονται κάθε στιγμή της ζωής τους. Η δική μου μαγειρική εμπειρία στο μεγάλο νησί ξεκίνησε από ένα παραδοσιακό τυροκομείο, όπου δοκίμασα για πρώτη φορά το ζύγαλο, ένα υπέροχο κρητικό τυρί. Οι εκπλήξεις για τον

ουρανίσκο μου όμως δεν σταμάτησαν εκεί, καθώς σειρά είχε η μύσσή μου στον τρόπο που φτιάχνονται τα κρητικά παραδοσιακά καλούδια από τον δραστήριο τοπικό συνεταιρισμό. Μυζηθρόπτες, μακαρούνια σκιουφικτά, χορτοκαλίσουνα... που αλλιώς τα φτιάχνουν στο Ρέθυμνο κι αλλιώς στα Χανιά. Μπορείς να τα βρεις τόσο στην αλμυρή όσο και στη γλυκιά τους εκδοχή — τα περίφημα λυχναράκια. Το μεγαλύτερο μαγειρικό σοκ ωστόσο ήταν όταν έμαθα από τους ρεθυμνιώτες χασάπηδες πώς γίνεται το εκλεκτό αλλαντικό της Κρήτης, το απαάκι. Αυτό που κρατάω από το ταξίδι μου στη Κρήτη είναι η αίσθηση του τι σημαίνει κρητικός οικοδεσπότης. Αλλά και τον σεβασμό στην πρώτη ύλη που βγάζει ο τόπος μας. Θα μου πείτε, καλά έφαγες, καλά ήπες και καλά μαγειρεύες... Σε καμιά παραλία πήγες; Χάχα... δυστυχώς αυτή είναι η δική μας «τύχη», οι μάγειρες δεν χαιρόνται το καλοκαίρι όπως ο υπόλοιπος κόσμος.

Ο Τ.Δ. είναι ο φετινός νικητής του Masterchef.

Κρήτη, ο πρώτος τόπος που ταξίδεψα 3 μηνών. Πού να 'ξερα ότι θα γινόταν το σπίτι μου μετά από 23 χρόνια. Ήμουν στο βροχερό Λονδίνο το 2013, όταν αποφάσισα πως η Κρήτη, το Ηράκλειο και το Ινστιτούτο Τεχνολογίας και Έρευνας θα ήταν ο επόμενός μου προορισμός. Δεν βρήκα μόνο ένα άρτιο πανεπιστήμιο και διεθνούς επιπέδου ερευνητικό κέντρο. Θυμάμαι να απολαμβάνω για πρώτη φορά τον ήλιο αλλά και τις ομορφιές του Ηρακλείου, το φρούριο του Κούλε, την Κρήνη Μοροζίνη, την Ενετική Λότζια, τον πεζόδρομο της 25ης Αυγούστου, την υπέροχη εκκλησία του Αγίου Τίτου, αλλά και τα αριστουργήματα μινωικής τέχνης στο αρχαιολογικό μουσείο. Μνημεία που φέρουν πάνω τους διαφορετικούς πολιτισμούς. Ξαφνιάζεσαι πόσο αρμονικά συνυπάρχουν με τους ρυθμούς μιας σύγχρονης πόλης. Μιας σύγχρονης πόλης γεμάτη φοιτητές που όμως κρατά ακόμη μέχρι και σήμερα την καλημέρα του γείτονα και τις στενές σχέσεις μεταξύ των ανθρώπων, από όπου και αν κατάγονται. Ποιος δεν γνωρίζει άλλωστε για την κρητική φιλοξενία; Ωραίες στιγμές που θα θυμάμαι, οι περίπατοι στα γραφικά σοκάκια των Αρχανών και τα «Αποκριγιώματα» στη Γέργερη την

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Της **Μαργαρίτας Παπανδρέου ***

Καθαρά Δευτέρα ενώνουν ντόπιους και επισκέπτες με την αναβίωση της Διονυσιακής Αποκριάς.

Αυτό που μου έκανε εντύπωση στην αρχή ήταν πόσο γρήγορα μπορεί κανείς να είναι στο βουνό και στη θάλασσα. Πόσο αισθητή η αντίθεση ανάμεσα στο βόρειο παραλιακό μέτωπο με την έντονη ζωή και τους ρυθμούς πόλης και τον μαγικό νότο της Κρήτης, με τις ερημικές παραλίες, τα γραφικά χωριά, τα καφεενδάκια και τα κεράσματα των ντόπιων. **Αγιοφάραγγο, Κεδρόδασος, Άγιος Παύλος, Κουρεμένος**, είναι εντυπωσιακές παραλίες όπου έχω απολαύσει ήρεμες στιγμές με φόντο το Λιβυκό πέλαγος.

Η Κρήτη δεν είναι μόνο οι παραλίες. Αν θες πραγματικά να την ανακαλύψεις, τα βουνά κρύβουν τις δικές τους ομορφιές. Η θέα του **Ψηλορείτη** επιβλητική. Θέα που κόβει την ανάσα, ειδικά την αγαπημένη μου ώρα της ημέρας, όταν δύει ο ήλιος και τα χρώματα υπερδεδύονται μεταξύ τους και μαζί με το μπλε της θάλασσας φτιάχνουν ένα χρώμα που ποτέ δεν μπόρεσα να περιγράψω.

Κρήτη και κουζίνα πάνε μαζί. **Λαδόκολα, Κουζινερεί, Ιππόκαμπος, Πεσκέσι**. Γεύσεις Κρήτης από βουνό και θάλασσα. Αμανίτοι σχάρας, γραβιέρα, ντοματίνια βελανίδια, στάκα με αυγά, αρνί τσιγιαριστό, ασκολύμπροι, χοχλιοί μπουμπου-

ριστοί και από την άλλη φρέσκοι ψαρομεζέδες. Στο Ηράκλειο έμαθα ότι όλα αυτά κάτι τα συνδέει. Το καλό κρητικό κρασί, κόκκινο ή λευκό, ανάλογα με το κυρίως πιάτο, για επιδόρπιο κρητικές πίτες με μέλι και κανέλα ή πετιμέζι και βέβαια για τη χώνεψη ένα καραφάκι (και όχι ποτηράκι) τσικουδιά, που δεν μπορείς να αρνηθείς. Την ίδια ώρα σε συνοικίες του Ηρακλείου τα ουζερί σφύζουν από ζωή και δεν χρειάζεται πάνω από μια φορά να τα επισκεφτείς για να σε υποδεχθούν με το μικρό σου όνομα.

Η νυχτερινή ζωή στο Ηράκλειο ξεκινάει από νωρίς. Κανονίζεις για μεσημεριανό καφέ στην ταράτσα παλιάς αστικής μονοκατοικίας που τώρα έχει μετατραπεί στο **Think Tank 3rd wave espresso & wine bar** ή στο κεντρικό καφέ του Ηρακλείου, **Central cafe**, και προσπαθείς να καταλάβεις πώς πέρασαν οι ώρες καθώς απολαμβάνεις το ποτό σου στο καλοκαιρινό **Parko240** ή χορεύεις σε ρυθμούς ξένης μουσικής και ευφάνταστων cocktails στο αγαπημένο **Plastelina**.

Και αν η Κρήτη των πολιτισμών, της φυσικής ομορφιάς και των αυθεντικών ανθρώπων γοητεύει, η Κρήτη της δημιουργίας, των γραμμάτων, της επιστήμης έρχεται να ολοκληρώσει τη σύγχρονη εικόνα της Μεγαλονήσου. Στην Κρήτη απολαμβάνω τη συντροφιά υπέροχων φίλων, ανθρώπων που θα μείνουν στη ζωή μου και, γιατί όχι, Κρήτη και έρωτας πάνε μαζί. Έμαθα πως το «ντε λόγο» σημαίνει «τώρα» και το τώρα είναι μοναδικό, όπως τα χρόνια που ζω σε αυτό το νησί που πάντα θα τα κουβαλώ μαζί μου.

** Η Μ.Π. είναι υποψήφια διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης στο εργαστήριο Νευρογενετικής και Γήρανσης στο IMBB, ΙΤΕ.*



INFO

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

GDM Megaron hotel,
Aquila Atlantis hotel,
Hotel Ibis Styles, Lato
Boutique Hotel, Infinity
Blue Boutique Hotel.

ΤΙ ΝΑ ΔΕΙΣ

Επίσκεψη στο **παλάτι της Κνωσού** σε συνδυασμό με το **Αρχαιολογικό Μουσείο**, το κάστρο του **Κούλε**, την **Ενετική Λότζια**, την **Κρήνη Μοροζίνη**, την εκκλησία του **Αγίου Τίτου**, τα **Ενετικά τείχη** σε συνδυασμό με τον **τάφο του Νίκου Καζαντζάκη**. Εκδρομές στα **Μάταλα**, στις **Αρχάνες**, στη **Λίμνη Ζαρού**, διαμονή στη «Θαλόρη» στα **Καπετανιανά**, ανάβαση με τη «στράτα του Ψηλορείτη», πεζοπορία στο **φαράγγι του Ρούβα** και το **Αγιοφάραγγο**. Εξερεύνηση Κρητικού αμπελώνα με τους **Wine Walkers Crete** με τις τοπικές ποικιλίες του νησιού, όπως Βιδιανό, Θραψαθήρι και Μοσχάτο Σπίνας.

ΤΙ ΝΑ ΦΑΣ & ΠΟΥ ΝΑ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΕΙΣ

Φαγητό

• **Για ψάρι:** στο κέντρο στη **Λαδόκολλα**, τον **Ιππόκαμπο**, το **Λίγο κρασί λίγο θάλασσα** στην Αλικαρνασσό, τον **Πέτρο**, το **Περί ουσίας**, στη Χερσονήσο, στο **Ακρογιάλι** και τον **Αχινό**.

• **Για κρέας και κρητική κουζίνα:** στο **Πεσκέσι**, το **Κουζιενερί**, την **Έργανο**, το **Σιγά σιγά**, την **Κουκουβάγια**, την **Αυλή του Δευκαλίωνα**, στον **Ονήσιμο**, στα **Πεζά** και στον **Κοσμά** στους Σταμνιούς.

Για διεθνή κουζίνα:

στα **Πράσσειν Άλογα**, το **Pecora Nera**, το **Ροβύθι**.

• **Για καφέ:** **Think tank 3rd wave espresso & wine bar**, **Central Park All Day Cafe Restaurant**, **Plastelina**, **Crop Roastery Brewery**.

Για ποτό

στο κέντρο: **Plastelina**, **Parko240**, **Χάλαβρο Openbar**, **Τρίτο**, **Opus**, **Bitters bar**, **Guernica**, **Dish**, στην παραλία της Αγίας Πελαγίας στο **Almyra**.

• **Κρητική μουσική:** **Ιδιόμελο** και **Νυν και Αέι** στο κέντρο, σε κάποια κρητική γιορτή/γλέντι ή σε κρητικό γάμο.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Ηράκλειο: βόρεια στα **Λιμανάκια Χερσονήσου**, στην **Αγία Πελαγία**, με βάρκα στο νησάκι **Ντία** και νότια στο **Αγιοφάραγγο**, τον **Κομό**, την **Κόκκινη Άμμο**, τον **Λέντα**, το **Καμινάκι** και με βάρκα στις **Ασπές**. -Μ.Π.

ΔΗΜΟΣ: 2810399399

ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ: 2810274010

ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2813406910

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ:

2810368000

SUMMER
GUIDE



ΑΝΩΓΕΙΑ (ΚΡΗΤΗΣ)

Του **Γιώργου Μαυρίδη***

Χρειάστηκε να περάσουν 40 χρόνια για να δω από κοντά πρώτη φορά τα Ανώγεια, παρά το γεγονός πως η γιαγιά μου Αγγελική Αναστασάκη καταγόταν από την Κρήτη. Τον Ιούνιο του 2017 βρέθηκα εκεί για τα γυρίσματα της εκπομπής «Στο δρόμο» νομίζοντας πως θα αντικρίσω «αγριάνθρωπους». Οι τρεις ημέρες και νύχτες που ζήσαμε σε αυτό τον τόπο, που ο χρόνος μοιάζει να έχει σταματήσει, μου έδειξαν πως οι Ανώγειανοί είναι αληθινοί. Ρισπέκτ. Έχουν τον δικό τους κώδικα επικοινωνίας, η φιλοξενία τους ξεκινά από το να σου δείξουν τα πάντα και δεν τελειώνει ποτέ αν τους κερδίσεις. Θα σε καθοδηγήσουν για το τι να κάνεις στα μέρη τους, ναι, θα πεις πολύ, θα δοκιμάσεις ό,τι καρποφορεί στη γη και βγάζουν οι φάρμες τους, θα πάρεις σεβασμό αν δώσεις σεβασμό. Σκληροί αλλά ευγενικοί. Τα πρόσωπα των νέων που δουλεύουν από νωρίς μοιάζουν να έχουν μεγαλώσει πρόωρα.

Αν θέλεις να δεις πώς ήταν παλιά η εποχή της Κρήτης στα Ανώγεια έχεις την ευκαιρία. Οι παραδόσεις στα καφενεία είναι ίδιες και απαράλλαχτες. Το «αντικριστό» φαγοπότι στα κρητικά βουνά με ψητά κρέατα και εκλεκτά τυριά φέρνει τις ψυχές πιο κοντά τη μία στην άλλη — μπορεί ως χορτοφάγος πια να αισθάνθηκα λίγο περίεργα, αλλά κατάλαβα την «ενέργεια» αυτής της συνάθροισης που δεν έχω δει σε άλλο σημείο του ελληνικού χάρτη.

Τα Ανώγεια είναι οι μορφές που δεν ξεχνάς. Ο πάτερ στο εκκλησάκι με τις ξακουστές εικονογραφήσεις, οι χωριανοί που έμαθαν να ζουν με αξιοπρέπεια ό,τι κι αν τους συμβεί. Είναι η ατμόσφαιρα που θυμίζει γουέστερν, οι στιγμές που κυλάνε με άλλους ρυθμούς, ίσως πιο αυθεντικούς, οι φιλίες που κρατάνε ακόμα κι όταν θα φύγεις από εκεί και θα ψάχνεις τον χρόνο για να επιστρέψεις.

Ο Γ.Μ. είναι τηλεπαρουσιαστής και tattoo artist.

Χίλιες και μια νύχτες στην ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ

Της Άννας Κουρουπού*

Κόντευε να χαθεί το χρυσαφί και μόλις είχε βουτήξει στο πορτοκαλί, όταν ένιωσα τα μάτια μου να κουράζονται από τον ζεστό αέρα, την οδήγηση ωρών κι αυτό το κρυφτό των χρωμάτων, που άγγιζε το μωβ σχεδόν, τώρα που ακουμπούσε ευλαβικά στο βαθύ μπλε και βυθιζόταν ηδονικά, κουρασμένος, να ξαποστάσει για λίγο από το αέναο ταξίδι του. Η πανσιόν με περίμενε με τα σκούρα παραθυρόφυλλα γυρτά και μια συκιά στην αυλή μου 'κλεισε το μάτι. Τα ολόλευκα, λίγο σκληρά σεντόνια, γίναν φόντο στο κατάρμαυρο δέρμα μου που απλώθηκε τεντωμένο να ξεμουδιάσει. Τρεις μέρες μόνη στην άκρη του κόσμου. Θα ήμουν 40 και κάτι. Με κερνούσε φιλιά ο χρόνος, δεν με απόπαιρνε.

Είχα ανάγκη να ξεφύγω. Λίγες ώρες τα Χανιά μακριά, κι όμως, άλλος κόσμος. Κάτι απόκοσμο, γοητευτικό και άγριο έχει η νότια πλευρά της Κρήτης. Χρόνια χανόμουν σε απόμερες, στεγνές, απογυμνωμένες γωνιές της, νιώθοντας το παγωμένο βαθύ μπλε του Λυβικού, καθαρήτριο. Με ξύπνησε ένα διστακτικό χτύπημα στην ξύλινη πόρτα και μια γλυκιά φωνή μου πρόταξε να βιαστώ γιατί το караβάκι φεύγει όπου να 'ναι. Δυο γουλιές καφέ, τη ροζ πάνινη τσάντα στον ώμο και έτρεχα σαν μωρό παιδί με τη λαχτάρα μη και χάσω κάτι πολύτιμο. Το πολύτιμο άγνωστο, η σειρά μου. Πέρασε μια ώρα περίπου πολύ γρήγορα, χαμένη σ' αυτό το μαβί μπλε και κάποιες ματιές στους συνεπιβάτες. Από άλλες χώρες οι περισσότεροι, εκστασιασμένοι σ' έναν παράδεισο, ίσως και με λίγη αγωνία πού να κρύβεται ο όφης, να 'χουν να νοσταλγούν στις παγωμένες πατρίδες τους. Μας άδειασε σχεδόν στη Χρυσή ο σοβαρός «καπετάνιος» και καθώς απομακρυνόταν ο παράταιρος ήχος της μηχανής από τη βάρκα, είχαμε ήδη χωθεί σε ένα ιδιόμορφο μονοπάτι με άμμο και δέντρα μεγάλα που συναντιόνταν στις κορφές τους ν' αντέξουν τον ήλιο και τους εισβολείς. Κέδροι.

Η ζέστη άρχισε να χοροπηδά χαρούμενη και με φίλη την άμμο, άρχισαν να μας κοροϊδεύουν που αγκομαχούσαμε κάθε λίγο, έτοιμοι να φωνάξουμε τη γνωστή λέξη σαν άλλοι Μύριοι, φορτωμένοι όχι με όπλα και ασπίδες αλλά σίγουρα με πληγές, που δεν φαίνονταν. Μέσα στο πράσινο βαθύ και το χρυσό το χιλιοπατημένο, ένα άλλο πράσινο χρώμα με ακολουθούσε και όποτε το συναντούσα, όχι τυχαία, εκείνος ο όφης κροτάλιζε πανηγυρικά την ουρά του. Οι βαριές ανάσες έγιναν σιωπές και επιφωνήματα λίγο άναρθρα αλλά σιγανά, πνιγμένα, χαμένα σ' αυτό που αντικρίσαμε όταν τελείωσε το μονοπάτι και απλωνόταν μπροστά μας ήρεμος με ταραγμένες άκρες, ένας καμβάς γενναιοδωρος και πλασμένος σε όλες τις αποχρώσεις του γαλάζιου, εκεί που συναντούσε το πράσινο γινόταν τυρκουάζ και όταν βαριόταν σμαράγδια άπλωνε και σε καλούσε να σε δροσίσει. Τέτοιες προσκλήσεις δεν τις απηνφάς. Έβγαλα άτσαλα το μακό φόρεμα και δυο στήθη ατίθασα, προκλητικά, σχεδόν επιθετικά ένιωσαν πρώτα την κάψα του ήλιου. Μα εκείνο το βλέμμα λίγο παραδίπλα μ' έκανε από ντροπή να τρέχω να κρυφτώ στα νερά που μου κόψαν λίγο τη φόρα απ' την παραπάνω δροσιά τους. Σε λίγα λεπτά ήταν δίπλα μου. Λες κι άρπαξε με την άκρη των δαχτύλων του λίγο απ' το πράσινο το φωτεινό και τ' άπλωσε στα μάτια του.

Μούδισα ολόκληρη απ' αυτά που μου λέγαν και, φύσει αντιδραστική, βούτηξα κι άρχισα να κολυμπώ λες και δεν ήξερα πως με δυο απλωτές θα μ' έφτανε και θ' άρπαζε τη μέση μου — μια σταλιά σ' εκείνα τα μελαμψά χέρια. Λόγια πνιγμένα, μισά, χαμένα σε αλάτι, χείλια και γλώσσες που άλλη μιλιά είχαν, μα όλα τα καταλάβαιναν. Έπεσαν οι απαντήσεις με καθυστέρηση μια και τα σώματα είχαν μεγαλύτερη ανάγκη να μιλήσουν κι είχαν να πουν πολλά. Δεν θυμάμαι όνομα. Απ' την Περσία ήταν — ούτε καν Ιράν, λες κι ήξερε πως αυτό μια δόση καύλας παραπάνω την έδινε. Λες και



δεν το 'ξερε! Δεν ξεκόλλησε το χέρι του απ' το δικό μου σε όλη την επιστροφή. Με πήγε στα Φέρμα, σ' ένα μικρό ταβερνάκι με αυλή και για τέντα μια κληματαριά φορτωμένη χυμούς, λες και όλα συνωμοτούσαν στην πληρότητα. Στις Κατερίνας το τραπέζι, γεμάτο με κάθε αγαπημένη κρητική μυρωδιά, μας σέρβιρε ένας ευγενικός κύριος, διακόποντας τη γνώση που έπαιρνα για μια χώρα που δεν γνώριζα πολλά, από δυο χείλη κατακόκκινα απ' την αλμύρα και τα δόντια μου. Εκείνο το πράσινο στα μάτια γινόταν φουρτουνιασμένο μπλε και ξανά ηρεμούσε και στο χάσιμο του αφρού, στις άκρες, έβλεπα άλλα πράγματα, μη ειπωμένα.

Τρεις μέρες έζησα μια κόλαση παραδεισένια ανάμεσα σε σκληρά λευκά σεντόνια που γίνονταν μούσκεμα και σε όνειρα που έβλεπα ξύπνια, γερμένη γατούλα, εγώ το αγρίμι, σε στήθος απαλό και σκληρό. Τον πήρα μαζί μου —σαν απόκτημα;— ως τα Χανιά και κάπου στο παλιό λιμάνι, στις βαριές αλυσίδες, τον απολάμβανα να χάνεται στα πολύχρωμα ρούχα που περνούσαν όλο και πιο πυκνά, με μια γλυκιά απογοήτευση, γιατί ποιος δεν θέλει λίγη ευτυχία ακόμη;

Υ.Γ. Λίγο πριν βγούμε απ' την Ιεράπετρα σταματήσαμε σ' ένα τουριστικό μαγαζί, Grant Baazar το έλεγαν, γιατί περίμενα στ' αμάξι και σκεφτόμουν ηλιθιωδώς, πόσο Grant είναι ένα μαγαζί στους Καθαράδες της Ιεράπετρας; Μου έβαλε στο λαιμό μια λεπτή αλυσίδα που στο κέντρο της κρεμόταν μια πέτρα αμέθυστου, περικυκλωμένη σε ασημί σύρμα. Μα δεν του είπα καν ότι είναι το τυχερό μου πετράδι. Ακόμη το έχω και θυμάμαι μειδιώντας στη σκέψη μου για τους αλλοδαπούς που έκανα στο караβάκι. Έχουμε κι εμείς κρύες νύχτες το χειμώνα, να τσαλαβουτάμε στη νοσταλγία.

* Η Α.Κ. είναι συγγραφέας-αρθρογράφος.

INFO

Η νοτιότερη πόλη της Ευρώπης. Η Νύμφη του Λιβυκού, όπως συνήθίζεται να αποκαλείται, είναι γνωστή ως μια από τις πιο ηλιόλουστες περιοχές της Ευρώπης. Τουριστικό θέρετρο με μεγάλη κίνηση, έντονη νυχτερινή ζωή, όμορφες παραλίες. Απολαμβάνεις την ομορφιά του Λιβυκού Πελάγους και εξερευνάς τη νότια πλευρά της Κρήτης, με τα υπέροχα γραφικά χωριά, τα φαράγγια και τις αμώδεις παραλίες.

ΠΟΥ ΝΑ ΚΟΛΥΜΠΗΣΕΙΣ

Η παραλία **Λιμανάκια** έχει χοντρή άμμο έξω και βραχώδη βυθό. Από το Φρούριο του Καλέ ξεκινάει η κεντρική παραλία της πόλης, η **Αποβάθρα**, με ρηχά νερά. Οργανωμένη με πολλές υποδομές και water sports. Κοντά στον ναό της Αγίας Φωτεινής, ξεκινάει η μεγάλη παραλία του **Αγίου Ανδρέα**. Πιο ήσυχες το **Λιβάδι** και η παραλία **Περιστέρα**. Στα ανατολικά, η παραλία στο **Κουτσουνάρι** πολλών χιλιομέτρων με ψιλό βοτσαλάκι και πεντακάθαρα νερά. Δυτικά, η αμώδης **Καλαμάκι** και ο οικογενειακός **Μύρτος** με βοτσαλάκι. Σε κοντινή απόσταση και οι παραλίες **Αγίας Φωτιάς** στη Φέρμα και του Μύρτου. Με караβάκι πας στο **Γαϊδουρονήσι ή Χρυσή** (Natura 2000), το διάσημο νησάκι με το τροπικό περιβάλλον.

ΠΟΥ ΝΑ ΜΕΙΝΕΙΣ

Στο κέντρο της Ιεράπετρας, στο ανακαινισμένο παραδοσιακό σπίτι του 18ου αιώνα **Cretan Villa** (2842028522) και στο **Ξενοδοχείο Ελ Γκρέκο** (2842028471). Στο χωριό Κουτσουνάρι, 10 χλμ. από την Ιεράπετρα στα **Nakou Village** και το **Koutsounari Traditional Cottages** (2842061291) με ανακαινισμένα σπίτια μινωικής αρχιτεκτονικής, αλλά και σύγχρονα minimal διαμερίσματα με ωραίους κήπους και θέα στο Λιβυκό. Οικογενειακό κλίμα με όλες τις ανέσεις στο **Coriva Beach Hotel** (2842061263). Στους Καθαράδες το **Ostria Resort & Spa** (2842025711) με προσεγμένα δωμάτια και σουίτες από πέτρα και ξύλο.

ΠΟΥ ΝΑ ΦΑΣ

Στο χωριό Μοναστηράκι θα φας στο **Καπηλειό** (2842093320) φοβερά ντολμαδάκια, χοχλιούς και κοντοσουβλά. Στην Αγία Φωτιά για κρητική παραδοσιακή κουζίνα και φρέσκα θαλασσινά στο μαμαδίστικο **River Restaurant** (2842061557) με πρώτες ύλες από τον δικό τους κήπο. Στο Κουτσουνάρι η παραδοσιακή ταβέρνα **Ψαροπούλα** (6977500272) και το γκουρμέ εστιατόριο **Αλάτσι** (2842062040) πάνω στην άμμο. Παραδοσιακοί μεζέδες και ψαρόκια στην ταβέρνα **Σχεδία**, δίπλα στη θάλασσα στην Ιεράπετρα, ενώ στο **Ωδείο** (Λασθένους 16, 2842027429) ρακές και μεζέδες στην παραδοσιακή αυλή για παρεϊστικό κλίμα και κεράσματα.



ΛΙΜΕΝΑΡΧΕΙΟ: 2842022294
ΠΡ. ΒΟΗΘΕΙΕΣ: 2842340222

Δεν έχω πάει και σε πολλά νησιά, είναι η αλήθεια, αλλά σε όσα έχω πάει σίγουρα έχω να θυμάμαι πολλά! Θα επιλέξω την Κρήτη όμως, νότια Κρήτη, νομό Λασιθίου και πιο συγκεκριμένα τον Κουτσουρά, που τυχαίνει να είναι και το χωριό μου. Μεγαλωμένος εκεί τα καλοκαίρια, στο τότε σπίτι του παππού μου. Μη φανταστείς κανένα grande χωριό, για μένα όμως είναι ο δικός μου παραθαλάσσιος παράδεισος. Με την ταβέρνα του, το καφενείο του, το πηγάδι του, τους δρόμους (τον δρόμο βασικά, ένας είναι... χαχα) που παίζαμε μικροί. Και άλλες τέτοιες γραφικότητες! Δύο οι παρέες του χωριού, οι μεγαλύτεροι, η παρέα του αδελφού μου δηλαδή, και εμείς οι μικρότεροι... και δύο παραλίες, αριστερά, του Φιλοκτήτη και δεξιά της Καλιοτζίννας (όχι, δεν έχουने βεντέτα μεταξύ τους... μπορείς να κολυμπήσεις όπου θες! χαχαχά)

Εκεί με έμαθε ο πατέρας μου να κολυμπάω... εκεί πρωτο-έκανα ψαροντούφεκο (της πλάκας, δύο φορές είχα κάνει), εκεί τέλος πάντων πρωτο-έκανα πολλά πράγματα! Όλη μέρα με ένα μαγικό και ξυπόλυτοι. Μπάνιο το πρωί, φαΐ θανάτου το μεσημέρι, πιο μετά ύπνος, τάβλι, κιθάρα, καφέ —όπως καθότανε, δηλαδή— και μετά πάλι μπάνιο! Ζωάρα! Βραδάκι, αν δεν βγαίναμε στο διπλανό χωριό, αράζαμε στην παραλία, παίρναμε ξαπλώ-

στρες και αράζαμε με μπίρες, ή ό,τι άλλο... ή βρίσκαμε χιλίους δυο τρόπους να γεμίσουμε τις ώρες που βαριόμασταν με ό,τι μαλακία μάς κατέβαινε στο μυαλό... τα Δασενάκια και λοιποί ξέρουν (χαχαχά)!

Από τους πιο ξέγνοιαστους ύπνους! Τα σπίτια παραθαλάσσια, 3 μέτρα από τη θάλασσα, με πατζούρια ανοιχτά να ακούς τζιτζίκια και τη θάλασσα, χωρίς να φοβάσαι τίποτα! Όσο ιδιες φαίνονταν οι μέρες να περνάνε, τόσο διαφορετικές ήταν... και αυτό ισχύει ακόμα βέβαια.

Μια βουτιά στα νερά αυτά, κάθε φορά που πάω, για μένα σημαίνει πολλά. Κάτι σαν «κάθαρση» από όλα αυτά που σε κάνουν να ξεχνάς το ποιος είσαι. Κάθε φορά που βουτάω εκεί νιώθω ένα συναίσθημα που δεν μπορώ να το περιγράψω ακριβώς.

Όταν πηγαίνω το πρώτο πράγμα που κάνω, μετά τις χαιρετούρες σε φίλους, συγγενείς και μη, είναι να χαζέψω τη θάλασσα από κει που τη χάξευα όταν ήμουνα μικρός... και την πρώτη βουτιά θέλω να την απολαμβάνω μόνος μου, χωρίς να μιλάω σε κανέναν! Πριν όμως από τη βουτιά «κάθαρσης»... απολαμβάνω μια καφεδάρα στο Robinson απολαμβάνοντας όλη την ηρεμία του πρωινού με θέα τη θάλασσα! (πιο γραφικός πεθαίνεις)!

* Ο Π. Φρ. είναι τραγουδοποιός, συνιδρυτής των Χατζηφραγκέτα.

ΛΑΣΙΘΙ ΚΡΗΤΗΣ

Του Πάνου Φραγκιαδάκη (Χατζηφραγκέτα)

Παραλία Κουτσουρά,
Κρήτη





SIMOS CAMPING

E L A F O N I S O S



βήματα από τον παράδεισο

Οι ωραιότερες διακοπές της ζωής μου άρχισαν με εμένα να μπαίνω σχεδόν με το ζόρι μέσα στο αυτοκίνητο και να παραμένω κατσουφιασμένη σχεδόν σε όλη τη διαδρομή. Η ομόφωνη (αν αγνοήσουμε τη δική μου άρνηση) απόφαση της παρέας, καθόλου δεν με είχε βρει σύμφωνη. Δεν μπορούσα να καταλάβω πώς τους είχε έρθει να πάμε για camping, ούτε γιατί έπρεπε να απαρνηθούμε όλες τις ανέσεις της σύγχρονης ζωής σε αυτές τις πολυπόθητες δέκα μέρες της άδειάς μας. Ό,τι κι αν μου έλεγαν για το Simos Camping στην Ελαφώνησο, εγώ παρέμεινα ανένδοτη και κατσουφιασμένη. Μέχρι που είδα τον παράδεισο με τα μάτια μου.

Νομίζω ότι δεν θα ξεχάσω ποτέ εκείνη τη στιγμή που είδα για πρώτη φορά την παραλία του Σίμου. Λευκή άμμος απλωνόταν παντού ολόγυρα και τα νερά ήταν τόσο κρυστάλλινα που μου φάνηκε ότι ήταν φτιαγμένα από γυαλί. Θυμάμαι ακόμα ότι πλησίασα διστακτικά και βούτηξα το πόδι μου στο κύμα για να σιγουρευτώ ότι όλη αυτή η ομορφιά είναι αληθινή. Όσοι λένε ότι

αυτή είναι η ομορφότερη παραλία της Μεσογείου, πιθανότατα δεν έχουν καθόλου άδικο!

Αυτή ήταν η πρώτη θετική έκπληξη. Η δεύτερη ήρθε όταν κατάλαβα ότι το μοναδικό τουριστικό κατάλυμα μέσα σε αυτόν τον παράδεισο ήταν το camping που θα μέναμε. Μόνο που το Simos Camping δεν είχε καμία σχέση με αυτό που είχα εγώ στο μυαλό μου. Όλες οι σκηνές ήταν κάτω από παχιά σκιά, δέντρα και φυτά διασφάλιζαν την ιδιωτικότητά τους, ενώ και η παραμικρή γωνιά του camping ήταν πεντακάθαρη. Γρήγορα ανακάλυψα και τα πανέμορφα bungalows που υπήρχαν για τους λιγότερο εξοικειωμένους με την κατασκήνωση, αλλά συνειδητοποίησα ότι η ιδέα να μείνω σε σκηνή είχε γίνει ξαφνικά πολύ δελεαστική!

Τα παιδιά στη ρεσεψιόν, αφού μας ξενάγησαν σε όλες τις εγκαταστάσεις, μας βοήθησαν να στησουμε και τη σκηνή. Σε κοντινή απόσταση από το δροσερό σημείο που στήσαμε ήταν και οι τουαλέτες, οι οποίες καθαρί-

ζονταν καθημερινά. Δεν αργήσαμε να πιάσουμε φιλίες με τους διπλανούς κατασκηνωτές. Όλοι τους είχαν ξαναέρθει στο Simos Camping, ενώ δεν ήταν λίγοι αυτοί που έρχονταν κάθε χρόνο, ακόμα και για λίγες μέρες. Θυμάμαι χαρακτηριστικά την κοπέλα της διπλανής σκηνής να λέει ότι κάθε φορά που έρχεται εδώ, νιώθει σαν να μένει στον παράδεισο.

Οι επόμενες δέκα μέρες κύλησαν σαν νερό με ποτά και cocktails στο bar του camping, με σταθερές στάσεις στο εστιατόριο του camping για μία ακόμα λαχταριστή λιχουδιά (πες ένα ολόψυχο «ναι» στον μουσακά), με γέλια, καινούργιες φιλίες και φυσικά με ατέλειωτες βουτιές σε αυτή την παραλία που σε αφήνει άφωνο κάθε φορά που τη βλέπεις. Αν θες να δεις πώς μοιάζει ο παράδεισος, απλά μπες στο αυτοκίνητο.

Simos Camping, Παραλία Σίμος, Ελαφώνησος, Λακωνία, 2734022672, 6940994994, www.simoscamping.gr



★ ΕΞΕΡΕΙΣ από Camping ★

Της ΕΛΕΝΗΣ ΜΠΕΖΙΡΙΑΝΟΓΛΟΥ

Την πρώτη φορά που θα πας για κάμπινγκ θα κουβαλήσεις πολλά άχρηστα πράγματα και σίγουρα θα ξεχάσεις αυτά που πραγματικά χρειάζεσαι. Θα τα αγοράσεις επιτόπου και θα χαλάσεις επιπλέον λεφτά χωρίς λόγο. Θα γκρινιάξεις λίγο αλλά θα κάτσεις. Τη δεύτερη φορά θα είσαι πιο σωστά οργανωμένος, αλλά και πάλι κάτι θα έχεις ξεχάσει. Θα δανειστείς κάτι από τους διπλανούς, θα γίνετε φίλοι και θα δώσετε ραντεβού σε κάποιο άλλο κάμπινγκ του χρόνου. Την τρίτη φορά δεν θα σε νοιάζει τι πήρες και τι ξέχασες, γιατί θα έχεις πιάσει το νόημα ότι σημασία έχει η παρέα και το μέρος και τίποτα άλλο. Το κάμπινγκ είναι μια εμπειρία που σε φέρνει πιο κοντά στη φύση, πιο κοντά στην παρέα σου και κυρίως πιο κοντά στον εαυτό σου. Διάλεξε προορισμό και ετοιμάσου να ζήσεις τις πιο περιπετειώδεις διακοπές σου. Παρακάτω θα βρεις (με αλφαβητική σειρά) πολλές επιλογές.

Αλίσσος Αχαΐας, Golden Sunset

Το μόνο κάμπινγκ στη λίστα που έχει νεροτσουλήθρες. Ναι, καλά διάβασες. Εδώ θα βρεις μεγάλες πισίνες, τζακούζι, ξαπλώστρες για να αράξεις και νεροτσουλήθρες για να παίζεις, αμμώδη παραλία σε πολύ κοντινή απόσταση και αθλητικές εγκαταστάσεις, όπως γήπεδα μπάσκετ, ποδοσφαίρου, τένις και beach volley. Συχνά διοργανώνονται διάφορες εκδηλώσεις όπως μαθήματα χορού, pool parties, οινογευσία ή μαθήματα μαγειρικής. 19 χλμ. ΠΕΟ Πατρών Κάτω Αχαΐας στον Αλίσσο, 2693071276, www.goldensunset.gr

Αμοργός, Αιγιάλη & Κατάπολα

Σαν βγεις στον πηγαίο για Αμοργό, δύο κάμπινγκ έχεις να διαλέξεις. Το ένα πέφτει στα Κατάπολα (2285071277, www.kastanisgroup.gr/campingkastanis), διαθέτει σκηνές, καλύβες, ακόμη και δωμάτια, έχει έκπτωση για φοιτητές, ανέργους και πολύτεκνους, και μια τέλεια ταβέρνα με παραδοσιακό φαγητό. Το άλλο στην Αιγιάλη (2285073500, www.aegialicamping.gr) και είναι ό,τι πρέπει για παρέες και αυτοσχέδια πάρτι. Τσέκαρε και την ντίσκο του Μίμη πιο δίπλα, δεν θα χάσεις.

Αντίπαρος

Το μέρος ενδείκνυται για ολοήμερο άραγμα στο εστιατόριο και την παραλία και τη νύχτα ο προορισμός λέει Disco La Luna μέχρι πρωίας. Με λίγη τύχη έχεις σκιά και είσαι 10 λεπτά από το κέντρο. 2284061221, www.camping-antiparos.gr

Αστυπάλεια, Μαρμάρι

Θα το έχεις ακουστά... Ένα από τα πιο παλιότερα κάμπινγκ του Αιγαίου, με ιστορία από το 1983. Θέσεις με σκιά, μπανάκι με ωραία μουσική μέχρι αργά το βράδυ, εστιατόριο με υπέροχο φαγητό. Η καταγάλην θάλασσα είναι ακριβώς απ' έξω, όπως και η στάση του δημοτικού λεωφορείου για τις βόλτες σου στη Χώρα. 2243061900, www.astypalaicamping.gr

Ελαφρόνησος, Simos

Δεν χρειάζεται να τρέχεις στον Άγιο Δομνίκο για να δεις γαλαζοπράσινα νερά και αμμόλοφους. Απέχουν μόλις λίγα βήματα από το κάμπινγκ. Θα βρεις εστιατόριο, καφέ, μπαρ, τουαλέτες και μπάνιο, ακόμα και πλυντήριο. Από σκιάς έχεις μπόλικες, διαθέτει και bungalows με air condition. Α, και ποδήλατα για τις

βόλτες σου. 2734022672, www.simoscamping.gr

Εύβοια, Club Αγία Άννα

Ένας επίγειος παράδεισος μόλις 2,5 ώρες από την Αθήνα. Μέσα στο δάσος και σε απόσταση αναπνοής από τη μαγευτική παραλία της Αγίας Άννας, θα βρεις επιλογές που δεν φανταζόσουν: camping με σκηνές και τροχόσπιτα, ξενώνες, bungalows, ακόμα και yurts ή cabanas, δηλαδή σύγχρονες σκηνές με όλες τις ανέσεις, κρεβάτια, τηλεόραση, air condition κ.λπ. 2227097250, www.clubagiaanna.gr

Ίος, Far Out, Μυλοπότας

Αν ονειρεύεσαι ήσυχες, χαλαρωτικές διακοπές προχωρά παρακάτω. Εδώ θα βρεις κυρίως τουρίστες με ανεξάντλητη διάθεση για πάρτι. Η παραλία παραμένει μαγική και το τελευταίο λεωφορείο για Χώρα αναχωρεί 25 λεπτά μετά τα μεσάνυχτα. 2286091468, www.faroutclub.com/gr/camping

Κύθηρα, Καψάλι

Με άφθονη σκιά από τα πεύκα και θέα τη θάλασσα και το επιβλητικό ενετικό κάστρο της Χώρας, στήνεις τη σκηνή σου όπου σε βολεύει. Μπάνιο, τουαλέτα, βραδινός φωτισμός και 2-3 πρίζες για να φορτίσεις το κινητό σου. Απ' έξω υπάρχει κινητή καντινούλα και σε πολύ κοντινή απόσταση βρίσκεται το χωριό Καψάλι. 2736031580, www.kythera.gr/wheretostay/camping-kapsali

Λάρισα, Stomio

45 λεπτά από τη Λάρισα, στον οικισμό Στόμιο, ένα δημοτικό κάμπινγκ για φυσιολάτρες. Εκτός από την εντυπωσιακή παραλία που βρίσκεται ακριβώς μπροστά, σε κοντινή απόσταση βρίσκονται οι εκβολές του Πηνειού, οι καταπράσινες πλαγιές του Κίσσαβου και οι δαντελωτές παραλίες της Καρίτσας, Ήσυχου, φιλικό και οικονομικό. 2495350210, campingstomio.gr

Λήμνος, Surf Camp,

Η έλλειψη ίσκιου αντισταθμίζεται από την τεράστια εξωτική παραλία με τα τρκουάζ νερά, ακριβώς μπρο-

Extra tip:

Dimitriadis Action Stores.

Με παρουσία στο χώρο από το 1982, έχει τα πάντα για το κάμπινγκ αλλά και εξοπλισμό για κάθε δραστηριότητα κοντά στη φύση. Σκηνές, στρώματα, φωτισμός και πολλά άλλα, τα οποία μπορείτε να δείτε στα καταστήματά του σε Νέα Φιλαδέλφεια και Αργυρούπολη στην Αθήνα, αλλά και στο πλήρως ενημερωμένο ηλεκτρονικό κατάστημα: www.dimitriadis.gr

Zaritsi Camping



Πεύκα, θάλασσα και γλυκιά ζωή

Το πρωί σε ξυπνάνε τα τζιτζίκια, βγαίνεις από τη σκηνή, παίρνεις μια βαθιά ανάσα καθαρού αέρα, περπατάς λίγα μέτρα κάτω από τα πεύκα και τις μουριές και κάνεις την πρώτη βουτιά της ημέρας στα καταγάλανα νερά. Είναι η ζωή που θα κάνεις στο κάμπινγκ Ζαρίτσι, που βρίσκεται στο μαγευτικό τοπίο του Τυρού Αρκαδίας, μόλις 4 χλμ. από τον Τυρό και μία ώρα από το Ναύπλιο. Με θέσεις για σκηνές, τροχόσπιτα και αυτοκινούμενα, εστιατόριο ανοιχτό μεσημέρι και βράδυ με πεντα-

νόστιμα μαγειρευτά και της ώρας, μίνι μάρκετ, δωρεάν πρόσβαση στο ίντερνετ, ζεστό νερό 24 ώρες, γήπεδα μπάσκετ και βόλεϊ, παροχή ρεύματος για κάθε θέση και πολλές ακόμα υπηρεσίες, αποτελεί ιδανικό σημείο χαλάρωσης για όλη την οικογένεια. Με μια λέξη, ανεμελιά. Μπάνιο, πεζοπορία, ψάρεμα, βόλτες, χαλάρωση. Ότι σου αξίζει!

● Τυρός Αρκαδίας, 2757041429, www.campingzaritsi.gr



Kastraki Camping



Το καταπράσινο κάμπινγκ της Αργολίδας

Φανταστείτε ότι είστε και πάλι παιδί και κάνετε τις πιο ανέμελες διακοπές, μετρώντας μόνο παγωτά και μπάνια! Κι αν αυτό σας φαίνεται πολύ μακρινό, μπορείτε να το ζήσετε ξανά, προγραμματίζοντας τις διακοπές σας στο καταπράσινο Καστράκι Κάμπινγκ στην Αργολίδα, πάνω στη θάλασσα, μέσα σε ένα σκιερό δάσος πεύκων, με όλες τις ανέσεις. Αφήστε πίσω ό,τι σας πιέζει και απολαύστε ένα υπέροχο ηλιο-βασιλέμα στην παραλία, πιείτε τον καφέ σας στο οργανωμένο καφέ του κάμπινγκ, φτιάξτε το δικό σας «παράδεισο» σε όποια θέση του κάμπινγκ και αν επιλέξετε. Δοκιμάστε την τοπική κουζίνα στα γύρω ψαροχώρια ή φτιάξτε το δικό σας μενού με προμήθειες από το μίνι μάρκετ. Οργανώστε τις δικές σας πολύτιμες διακοπές, όχι με 5 αστέρια, αλλά με εκατομμύρια, κάτω από τον υπέροχο ουρανό του Καστράκι Κάμπινγκ. Μόλις 12 χλμ. από το Ναύπλιο, δίπλα στην Επίδαυρο και δεκάδες άλλους μοναδικούς προορισμούς. Η Ελλάδα είναι υπέροχη. Βρείτε το δικό σας παράδεισο αυτό το καλοκαίρι, στο Καστράκι Κάμπινγκ. ● **Αρχαία Ασίνη, Ναύπλιο, Αργολίδα, 2752059386-7, www.kastrakicamping.gr**



Scala camping



Με τον καθαρό αέρα της εξοχής και της θάλασσας

Μόλις 100 μέτρα από την αμμουδιά, το κάμπινγκ SCALA είναι μια οικογενειακή επιχείρηση με ιστορία από το 1972. Δίπλα στο χωριό Κάντια, με πολύ πράσινο και μια πανέμορφη και πεντακάθαρη παραλία, θα σας παρέχει όλες τις ανέσεις για μια άνετη, χαλαρωτική και ξεκούραστη διαμονή, όπως ζεστό νερό όλο το 24ωρο, πρόσβαση στο ίντερνετ, ρεύμα σε κάθε θέση, καφέ μπαρ, μίνι μάρκετ και πολλά άλλα. Πολύ κοντά στο Ναύπλιο, αλλά και στους αρχαιολογικούς χώρους των Μυκηνών και της Επίδαυρου, είναι ό,τι πρέπει για κοντινές βόλτες και εκδρομές, ενώ σε απόσταση αναπνοής θα βρείτε, επίσης, γραφικά ταβερνάκια και beach bars.

● **Κάντια, Ναύπλιο, 2752094366, www.scalacamping.gr**



THE ULTIMATE SUMMER EXPERIENCE



Ν. ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ: Λ. ΔΕΚΕΛΕΙΑΣ 23, Τ. 210 2525064
ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 587, Τ. 210 9941189
ΑΡΑΧΩΒΑ: ΔΕΛΦΩΝ, Τ. 22670 32728
ΛΙΒΑΔΙ ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ: ΕΝΟΙΚ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ SKI - 58, Τ. 22670 31179
Χ.Κ. ΠΑΡΝΑΣΣΟΥ: ΕΝΟΙΚ. ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ SKI - 58, Τ. 22340 22700

SHOP ONLINE: WWW.DIMITRIADIS.GR

Astypalaia Camping



Το ιστορικό κάμπινγκ του Αιγαίου

Από τα πιο παλιότερα κάμπινγκ του Αιγαίου αυτό της Αστυπάλαιας και μάλιστα με ιστορία από το 1983. Εδώ οι παρέες γίνονται ένα, οι καλωμητές χαρίζουν ίσκιο και δροσιά, το μπαράκι παίζει ροκ, ρέγγε και άλλα ωραία μέχρι τις 2 το βράδυ (μετά αράξεις και τα λες άνευ μουσικής), για το εστιατόριό του έρχονται και άνθρωποι που δε μένουν στο κάμπινγκ, λόγω της πολύ καλής σχέσης ποιότητας και τιμής. Έρχονται, όμως, και για τις δύο live βραδιές της εβδομάδας, κάποιες φορές και με γνωστούς καλλιτέχνες. Η θάλασσα είναι απ' έξω, όπως και η στάση του δημοτικού λεωφορείου (από και προς το λιμάνι θα σας πάει το πουλμανάκι του κάμπινγκ), το πάρκινγκ είναι δωρεάν, οι άνθρωποι φιλόξενοι, όπως και το νησί.

● 2243061900, www.astypalaiacamping.gr

στά. Ιδανικό για του λάτρεις του windsurfing και kitesurfing. [Κέρος, www.surfclubkeros.gr](http://www.surfclubkeros.gr)

Μήλος, Αχιβαδόλιμνη

Όταν κάποιος ακούει Μήλος, σκέφτεται τις αμέτρητες, υπέροχες παραλίες. Η παραλία του κάμπινγκ δεν θα μπορούσε να αποτελέσει εξαίρεση. Πολύ οργανωμένο, με εστιατόριο, πισίνα και τεχνικές σκιές. [2287031410, www.miloscamping.gr](http://www.miloscamping.gr)

Μύκονος, Paradise Beach Resort

Ένα από τα διασημότερα κάμπινγκ της Μεσογείου, όπου εκτός από την παραδοσιακή σκηνή (μπορείς και να νοικιάσεις εκεί) διαθέτει και διαμερίσματα, δωμάτια, ακόμα και καμπίνες από ξύλο. [2289022852, www.paradisemykonos.com](http://www.paradisemykonos.com)

Νάξος, Plaka Beach

Η ατελείωτη παραλία της Πλάκας, που ακόμα και Δεκαπενταύγουστο κάθεσαι άνετα, βρίσκεται ακριβώς μπροστά και η Χώρα απέχει περίπου 6 χλμ. Την άνεση αυτή συμπληρώνει η βολική συγκοινωνία, με το τελευταίο λεωφορείο από Χώρα για κάμπινγκ να φεύγει στις 3 τη νύχτα. [2285042700, www.plakacamping.gr](http://www.plakacamping.gr)

Ναύπλιο, Kastraki

Επίπεδες θέσεις με φυσική σκιά από τα πεύκα, θέα στη θάλασσα και παροχή ηλεκτρικού ρεύματος. Η διαμονή σου εδώ θα είναι άνετη και ευχάριστη. Στην παραλία ακριβώς μπροστά, η θάλασσα είναι κατάλληλη για κολύμπι, ψάρεμα, ιστιοσανίδα και καταδύσεις. Μπορείς επίσης να νοικιάσεις ποδήλατα θαλάσσης, τζετ σκι ή καταδυτικό εξοπλισμό στο Τολό, σε μικρή απόσταση από το κάμπινγκ. [Αρχαία Ασίνη, 2752059386, www.kastrakicamping.gr](http://www.kastrakicamping.gr)

[kastrakicamping.gr](http://www.kastrakicamping.gr)

Ναύπλιο, Scala

Δίπλα στο χωριό Κάντια, με πολύ πράσινο και μια πανέμορφη και πεντακάθαρη παραλία μπροστά, είναι ότι πρέπει για χαλάρωση και ξεκούραση. Στις ανέσεις σημειώσε το δωρεάν ίντερνετ, το ζεστό νερό 24/7 και την παροχή ρεύματος σε κάθε θέση. Βρίσκεται πολύ κοντά στους αρχαιολογικούς χώρους των Μυκηνών και της Επιδαύρου. [Κάντια, Ναύπλιο, 2752094366, www.scalacamping.gr](http://www.scalacamping.gr)

Παλαιόχωρα Χανίων, Grammeno Camping

Θα πάρεις το μπάνιο σου με θέα το Λιβυκό πέλαγος, δίπλα σε κέδρους, και θα ευχαριστηθείς αφρικανικό ήλιο. 4 χλμ. από την Παλαιόχωρα. [2823042125, www.grammenocamping.gr](http://www.grammenocamping.gr)

Πάρος, Santa Maria

Στην παραλία της Αγίας Άννας, με μπόλικο κόσμο και πιστοίκαρία, αλλά και σχολή για windsurf, καταδύσεις κ.λπ. Εκτός από τις σκηνές, ενοικιάζονται bungalows και ξύλινες καλύβες, ενώ το μπαράκι στην πισίνα από τη μία πλευρά είναι μέσα στο νερό για να πίνεις τον καφέ σου βυθισμένος μέχρι τον λαιμό. [2284052491, www.surfbeach.gr](http://www.surfbeach.gr)

Σαμοθράκη, Δημοτικό Κάμπινγκ

Λέγεται «Ελεύθερης Διαβίωσης» και είναι γεμάτο φοιτητές. Κάτω από το τεράστιο πλατανόδασος με άφθονη σκιά. Μπροστά υπάρχει μια όμορφη παραλία και τα Θέρμα είναι αρκετά κοντά – पास με τα πόδια για εφοδιασμό και βόλτα. Διαθέτει μίνι μάρκετ, κυλικείο και τουαλέτες. [2551098291, 2551098244, www.samothraki.gr](http://www.samothraki.gr)

Σέριφος, Coralli, Λιβαδάκια

Ίσως οι πιο καθαρές τουαλέτες σε κάμπινγκ που θα συναντήσεις. Καθαρίζονται κάθε 15 λεπτά, οι ιτιές χαρίζουν αρκετή σκιά, ενώ οι μπροστινές σκηνές απέχουν μόλις λίγα βήματα από τη θάλασσα. Με καλό εστιατόριο, beach bar με εξαιρετική μουσική, πισίνα και ό,τι χρειάζεται για μια άνετη διαμονή σε κάμπινγκ. [2281051500, www.coralli.gr](http://www.coralli.gr)

Τυρός Αρκαδίας, Ζαρίτσι

Καταγάλανα νερά, τεράστια παραλία, απεριόριστη θέα, ήσυχο οικογενειακό περιβάλλον. Αυτά θα βρεις στο κάμπινγκ Ζαρίτσι μαζί με ευρύχωρες θέσεις (με φυσική ή τεχνητή σκιά) για σκηνές, άφρονη εξυπηρέτηση, πολλές παροχές (όπως δωρεάν ίντερνετ, ζεστό νερό 24h, γήπεδα, παροχή ρεύματος κτλ) και ποικίλες εκδηλώσεις. Η τοποθεσία του προσφέρεται για ψάρεμα, πεζοπορία και χαλάρωση. [2757041429, www.campingzaritsi.gr](http://www.campingzaritsi.gr)

Χαλκιδική, Σάρτη, Armenistis Camping

Στο δεύτερο πόδι της Χαλκιδικής, ιδανικό για νεανικές παρέες. Μπορείς να νοικιάσεις σκηνή, τροχόσπιτο με κλιματισμό ή να κοιμηθείς σε κρεβάτι στις Youth Hostel σκηνές. Σινεμά, πάρτι, γιόγκα, ποδόσφαιρο, μπάσκετ, όλα τα κομμάτια. [2375091487, www.armenistis.com.gr](http://www.armenistis.com.gr)

Χαλκιδική, Thalatta Kalamitsi village camp

Διαθέτει όλες τις ανέσεις: WC και ντους με ζεστό νερό όλη την ημέρα, κοινόχρηστα πλυντήρια, κουζίνες και πολλές επιλογές για δραστηριότητες στην παραλία. [2375041410, www.thalattacamp.gr](http://www.thalattacamp.gr)

Camping Golden Sunset

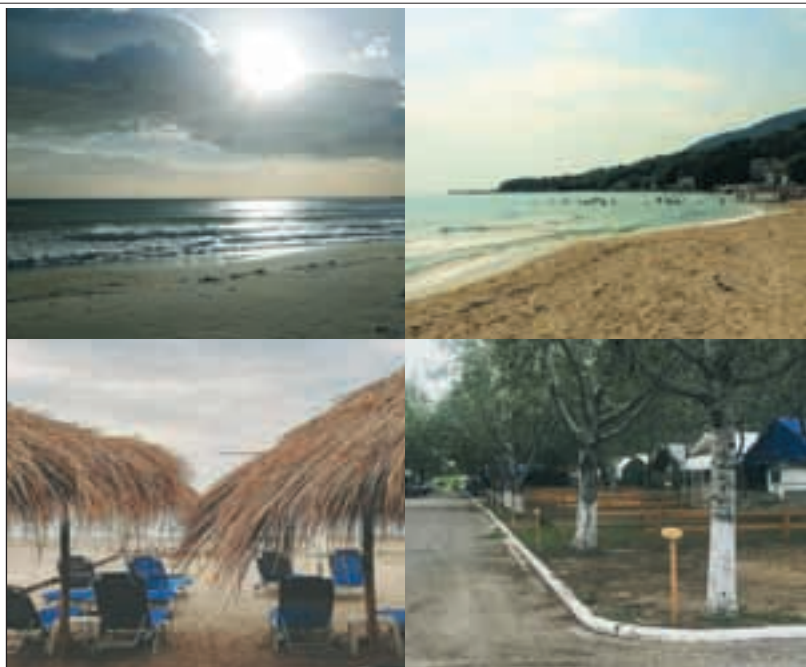


Μεγάλη ζωή στη φύση δίπλα στη θάλασσα, παίζοντας στις νεροτσουλήθρες και χαλαρώνοντας στο μεγάλο τζακούζι

Έτσι όπως θα ήθελες να είναι η ζωή όλο το χρόνο: Να ζεις σε ένα καταπράσινο περιβάλλον, με πλούσιο ίσκιο και βλάστηση, ακριβώς μπροστά σε μια πεντακάθαρη μεγάλη θάλασσα, με νεροτσουλήθρες για σένα και τα παιδιά σου, με γήπεδα, με όλα τα καλά. Έτσι όμορφα και χαλαρά κυλάει η ζωή στο Camping Golden Sunset, μόλις 19 χλμ. από την Πάτρα. Αλλά έχει κι άλλα ωραία: Σε απόσταση περίπου ενός χλμ. ένα εστιατόριο με αυθεντικά σιτικά πιάτα μεσημέρι και βράδυ, στον ίσκιο μιας τεράστιας χιλιόχρονης αγριελιάς, καφέ μπαρ δίπλα στην πισίνα να ξεκουράζεσαι και να αγναντεύεις τη θάλασσα, αλλά και κάθε άνεση που θα θελήσεις, όπως ηλεκτρικό ρεύμα στη θέση σου, ζεστό νερό όλο το 24ωρο και άλλα πολλά. Τσέκαρε στην ιστοσελίδα του για τις προσφορές και ετοιμάσου για διακοπές που θα σου μείνουν αξέχαστες!

● 19 χλμ. ΠΕΟ Πατρών Κάτω Αχαΐας, Αλίσσος, 2693071276, www.goldensunset.gr

Camping Stomio



Από τους πιο όμορφους καλοκαιρινούς προορισμούς

Πανέμορφο δημοτικό κάμπινγκ, μέσα στο πράσινο, στον οικισμό Στόμιο του Δήμου Αγίας, 45 λεπτά από τη Λάρισα. Εδώ πραγματικά θα ανανεωθείτε. Η παραλία του Στόμιου ακριβώς μπροστά είναι πεντακάθαρη με διάσπαρτα beach bars, αλλά υπάρχουν και άλλες κοντινές παραλίες για να κάνετε τις βόλτες σας. Θα απολαύσετε τοπικά προϊόντα και ψαρομεζέδες στα ταβερνάκια του χωριού, θα περιηγηθείτε στα πολλά αξιοθέατα που υπάρχουν τριγύρω, στο κάμπινγκ θα έχετε ζεστό νερό όλη μέρα, δωρεάν ρεύμα και πρόσβαση στο ίντερνετ, αλλά και πολλές ακόμα παροχές. Ότι πρέπει τόσο για παρέες όσο και για πιο οικογενειακές διακοπές.

● Στόμιο Λάρισας, 2495091431, www.campingstomio.gr

SUMMER BOOKS

Οδηγίες «επιβίωσης» για ένα υπέροχο, ξεκούραστο, χαρούμενο καλοκαίρι

Μόνο αγάπη

μπούσουλας της ζωής σου.

Γενικά να γράφεις. Σου κάνει καλό. Αλαφραίνει την ψυχή σου.

Να ξυπνάς νωρίς. Πολύ νωρίς. Εάν το μυαλό σου θέλει να κουζουρέψει να μην το ακούς. Να μάθει να μη διαπραγματεύεται με το μυαλό σου. Να περνάει το δικό σου.

Να κοιτάς τον εαυτό σου στον καθρέφτη και να του χαμογελάς. Και να του μιλάς όμορφα. Φίλος σου είναι. Ο καλύτερος που έχεις.

Να κατεβαίνεις για περπάτημα ή για τρέξιμο όπου κι αν μένεις. Τουλάχιστον για είκοσι λεπτά. Ζεσταίνει τις μηχανές σου.

Να ακούς κάτι την ώρα που περπατάς. Εμπνευσμένες ομιλίες. Εμπνευσμένους ανθρώπους. Μ' ένα συμπάρο δυο τρυγόνια.

Να χαμογελάς σε αυτούς που συναντάς. Να τους λες καλημέρα. Κι αν μη σου λένε. Κάποιο λόγο θα 'χουν.

Να κοιτάς την ομορφιά τριγύρω σου. Παντού υπάρχει.

Να φτιάχνεις ένα όμορφο πρωινό. Όχι μόνο για σένα.

Να μπαίνεις στο ντους και να το απολαμβάνεις. Να αφήνεις τις σκέψεις έξω.

Να ντύνεσαι όμορφα.

Να φροντίζεις τον εαυτό σου σαν να ήταν ο σημαντικότερος άνθρωπος στον κόσμο. Είσαι. Απλώς δε σ' το 'παν.

Να βρίσκεις δεκαπέντε λεπτά για να διαβάσεις. Κάθε μέρα. Περιορίσε τα social. Μην ανοίξεις τηλεόραση. Είναι ψέμα ότι δεν υπάρχει χρόνος. Εσύ θα τον βρεις. Κάνεις δε σ' τον χαρίζει. Όπως και τη ζωή.

Να πηγαίνεις στη δουλειά σου με κέφι. Ακόμα κι αν δεν τη γουστάρεις. Αν χρειαστεί, να βρεις άλλη. Όσο είσαι εκεί όμως να την τιμάς. Έτσι τιμάς τον εαυτό σου. Να παραδίδεις δέκα φορές το μισθό σου. Ακόμα κι αν είναι μικρός. Για σένα να το κάνεις.

Να δουλεύεις ομαδικά. Και να ζεις συλλογικά. Δε γίνεται αλλιώς.

Να τρως δεκατιανό. Να σε προσέχεις σαν τα μάτια σου. Μια μπανάνα ή ένα μήλο. Μην παραμυθιάζεσαι. Εύκολο είναι.

Να κάνεις παρέα με τους καλύτερους. Αυτούς που έχουν κάτι παραπάνω από σένα. Αυτό που θέλεις. Μην τους φοβά-

σαι. Μην τους ζηλεύεις. Αυτοί θα σε πάνε παραπάνω. Γίνεσαι αυτός που κάνεις παρέα. Βάλε τον πήχη ψηλά.

Να χαιρεσαι με τη χαρά του άλλου. Να πίνεις μπόλικο νερό.

Και να αναπνέεις βαθιά. Να φουσκώνει η κοιλιά σου όταν το κάνεις. Κι αν μην είναι της μόδας.

Να βλέπεις λιγότερο τηλεόραση. Μια ώρα να κόψεις τη μέρα έχεις γλιτώσει 360 ώρες, δηλαδή 9 εργάσιμες εβδομάδες. Όταν οι άλλοι θα έχουν 12 μήνες εσύ θα έχεις 14.

Να μην πιστεύεις στην τύχη. Εσύ τη φτιάχνεις. Χώνεψέ το και θα αλλάξει όλη σου η ζωή.

Να τη ζεις τη ζωή. Όταν γελάς να γελάς. Όταν κλαίς να κλαίς, όταν πονάς να πονάς. Δεν είσαι από πορσελάνη. Δε θα σπάσεις. Οι πορσελάνες είναι για τη βιτρίνα.

Να περνάς χρόνο με τον εαυτό σου. Μην το φοβάσαι. Δεν είναι μοναξιά. Είναι κακό να μην μπορείς να κάτσεις μόνος σου μαζί του και να πρέπει να 'χει κάτι πάντα ανοιχτό. Σαν να 'χεις μουσαφίρη και να τον παρατάς μόνο.

Όλες οι λύσεις είναι μέσα σου. Στο μυαλό σου και στην καρδιά σου. Χαμήλωσε το θόρυβο. Κλείσε τη φασαρία και θα σου φανερωθούν. Ο Θεός είναι μέσα σου, λένε. Αυτό εννοούν.

Να χρησιμοποιείς και το μυαλό σου και την καρδιά σου. Εσύ θα βρεις πότε το ένα και πότε το άλλο. Σαν τον καλό μάγειρα που ξέρει πότε να βάλει αλάτι και πότε πιπέρι.

Να τον βγάζεις βόλτα. Να τον πηγαίνεις σινεμά. Κι όπου αλλού γουστάρετε. Να νιώσει ότι τον αγαπάς και τον

τιμάς. Δεν το ξέρει. Η ζωή σου είναι η σχέση σου με τον εαυτό σου.

Μην σκοτίζεσαι για τις γνώμες των άλλων. Να τις ακούς. Αλλά πρώτα να ακούς τη δική σου.

Να κλείνεις τα μάτια και να ονειρεύεσαι.

Να κάνεις πάντα μια καλή πράξη. Να βοηθάς τους τριγύρω σου. Ειδικά αυτούς που δεν ξέρεις. Η οικογένειά σου δε σταματάει στα παιδιά σου. Όλοι είναι οικογένειά σου. Έτσι μόνο θα ευτυχήσεις. Δε γίνεται αλλιώς.

Να κρατάς ημερολόγιο με τις ομορφιές της ζωής. Κάθε μέρα έχει τουλάχιστον 100. Να τις γράφεις. Άμα δεν τις γράφεις φεύγουν. Θαύματα τα λέει ο Δάσκαλός μου. Το ότι περπατάς είναι ένα από αυτά. Γράψ' το. Μην το προσπερνάς.

Μην κουτσομπολεύεις. Κοίτα τη δουλειά σου. Μόνο τον εαυτό σου ορίζεις.

Να την ψάχνεις. Να ρωτάς. Να διαβάσεις. Να μην πιστεύεις όλα όσα νομίζεις.

Να εξελίσσεσαι κάθε μέρα. Μέχρι την τελευταία σου.

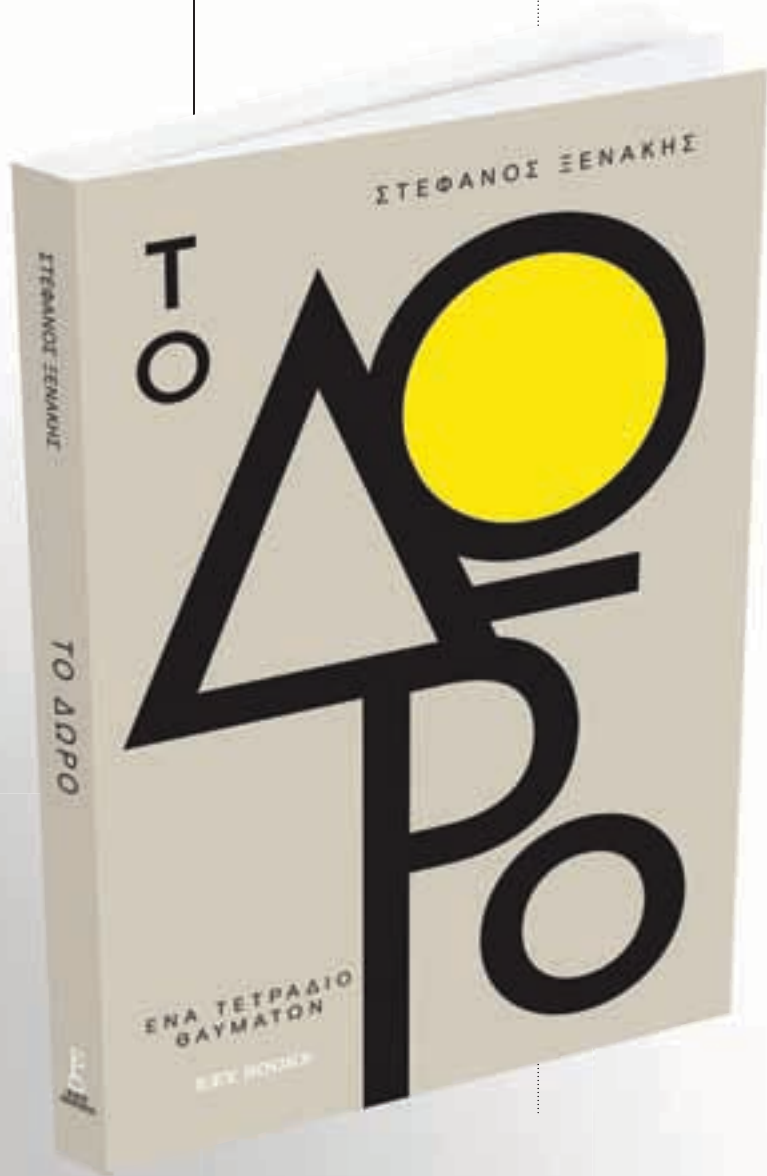
Να αγαπάς τον διπλανό σου. Πρώτα όμως να αγαπάς τον εαυτό σου. Δεν έχεις άλλον. Μην γελιέσαι. Μόνος έρχεσαι και μόνος φεύγεις από τον κόσμο αυτό. Χωρίς τα παιδιά σου. Χωρίς το αμάξι σου. Χωρίς τα λεφτά σου.

Μόνο η αγάπη χωράει στις αποσκευές σου. Αυτή που πήρες και αυτή που έδωσες.

Μόνο αγάπη υπάρχει.

Γι' αυτό είσαι εδώ. ●

Απόσπασμα από το βιβλίο *Το Δώρο του Στέφανου Ξενάκη*.



Βιβλιοθήκη στην άμμο!

Κολύμπι και διάβασμα πάνε πακέτο. Γιατί παραδοσιακά το καλοκαίρι, πέρα από τις θάλασσες, περιλαμβάνει και απλωτές στις σελίδες. Καλές «βουτιές», επομένως, και καλή «ψαριά» στον οδηγό ανάγνωσης που ακολουθεί.

Του ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΣΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ

ΤΖΑΚ ΓΙΟΥΪΝΓΚ, Σκάνδαλο Volkswagen: Πώς στήθηκε η μεγαλύτερη απάτη όλων των εποχών στην αυτοκινητοβιομηχανία, ΠΑΤΑΚΗΣ

Στα μέσα του 2015, η Volkswagen ανακοίνωνε υπερήφανα ότι είχε πετύχει τον στόχο της να ξεπεράσει την Toyota ως η μεγαλύτερη αυτοκινητοβιομηχανία στον κόσμο. Λίγους μήνες αργότερα, η αμερικανική Υπηρεσία Προστασίας του Περιβάλλοντος αποκάλυπτε ότι η VW είχε εγκαταστήσει σε 11 εκ. αυτοκίνητα λογισμικό το οποίο ξεγελούσε τους μηχανισμούς ελέγχου καυσαερίων. Ο Τζακ Πούινγκ ξεκινώντας από την ανάδειξη της VW σε «λαϊκό αυτοκίνητο» της ναζιστικής Γερμανίας, φτάνει στο 2018 δίνοντας με εύγλωττο τρόπο τη νοοτροπία μιας επιτυχίας με κάθε κόστος, που συγκλόνισε τον επιχειρηματικό κόσμο με τις καταστροφικές της συνέπειες.

ANDRES BARBA,

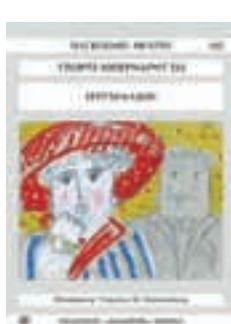
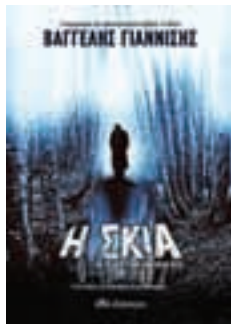
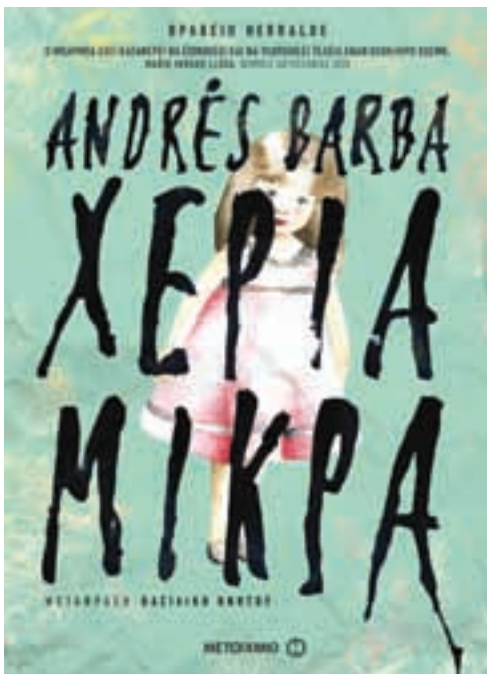
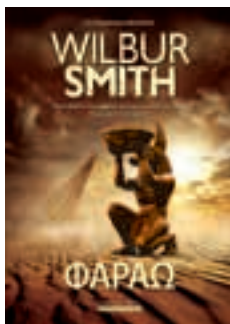
Χέρια μικρά, METAIXMIO
Το 2017 ο Guardian το κατέταξε στα βιβλία της χρονιάς και το φετινό καλοκαίρι σε καθλώνει: η ιστορία της επτάχρονης Μαρίνας, που καταφτάνει σε ένα ορφανοτροφείο θηλέων, αλλάζοντας τις ισορροπίες του ιδρύματος. Παιδική αθωότητα, λυρισμός και μια πάλη ενάντια στον φόβο, τη βία, που πατά στον Κάφκα, το υποβλητικό και το διφορούμενο, αναζητώντας έξοδο στο φως και την αγνότητα.

ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ ΓΚΑΡΣΙΑ ΜΑΡΚΕΣ, Εκατό χρόνια μοναξιά, ΨΥΧΟΓΙΟΣ

«Το πρώτο λογοτεχνικό έργο μετά τη Γένεση που πρέπει να διαβαστεί από όλο το ανθρωπινό γένος»: The New York Times Book Review. Το γοητευτικότερο μυθιστόρημα του 20ού αι. διαβάστηκε από εκατομμύρια αναγνώστες σε όλες τις γλώσσες του κόσμου και η συμβολή του υπήρξε καθοριστική στη βράβευση του Μάρκες με το Νομπέλ Λογοτεχνίας. Πάθη, όνειρα, τραγωδίες, προδοσίες, ανακαλύψεις, θαύματα, μυστήρια, η ιστορία μιας χώρας, μιας ηπείρου και ολόκληρου του κόσμου.

ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΑΝΝΑΡΑΣ, Ελληνοκεντρικός εκσυγχρονισμός, ΙΑΝΟΣ

Το κατεπείγον πρόσταγμα για να σωθούν ψήγματα, έστω, της δημοκρατίας στην ψυχορραγούσα ελληνική πραγματικότητα. Υπό τη μορφή επιφυλλίδων όπως δημοσιεύτηκαν στην εφημερίδα «Καθημερινή», ο Χρήστος Γιανναράς παρεμβαίνει στην πολιτική και κοινω-



νική επικαιρότητα προτείνοντας επανασύνταξη και ρηξικέλευθες αποφάσεις.

SEBASTIAN FITZEK, Το δέμα, ΔΙΟΠΤΡΑ

Βραβείο ευρωπαϊκής αστυνομικής λογοτεχνίας για το 2016. Μια εφιαλτική ιστορία που με κωδικό «εθιστικό θρίλερ» καθηλώνει. Με ηρωίδα την ψυχίατρο Έμμα Στάιν, θύμα βιασμού και έγκλειστη στο ασφαλές μόνο περιβάλλον του σπιτιού της, ο Φίτζεκ κατάφερε να γράψει ένα βιβλίο που έμεινε 29 εβδομάδες στην κορυφή των γερμανικών best seller, στοιχηματίζοντας πως το ίδιο θα συμβεί και στην Ελλάδα.

Βιργιλίου Αινειάδα, ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

Έργο ζωής ενός βαθύ γνώστη της λατινικής λογοτεχνίας, του Θεόδωρου Παπαγγελή, η μετάφραση αυτή συνιστά την πρώτη ουσιαστική και φιλολογικά έγκυρη προσπάθεια να μεταφερθεί αυτό το θεμελιώδες έργο της κλασικής γραμματείας σε μια γλώσσα χυμώδη και ποιητική, συνάμα όμως καταληπτή και θελκτική για τον σύγχρονο αναγνώστη.

ΕΙΡΗΝΙΚΟΣ ΠΛΑΤΗΣ, Προσωπικά δεδομένα - Προστασία GDPR, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Ποια είναι τα προσωπικά δεδομένα και πώς θα προστατεύονται; Ποια δικαιώματα ελέγχου αποκτούν οι πολίτες; Ποιος είναι ο Υπεύθυνος Επεξεργασίας και ποιες είναι οι υποχρεώσεις του; Ποιες επιχειρήσεις πρέπει να ορίσουν Υπεύθυνο Προστασίας Δεδομένων και ποιος είναι ο ρόλος του; Ένα εγχειρίδιο που αναπτύσσει, με τρόπο εύληπτο, τις ρυθμίσεις του Κανονισμού.

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΟΥΣΣΑΣ, Κωνσταντίνος Παλαιολόγος, ΔΩΔΩΝΗ

Ένα πρωτότυπο, πολύστιχο έμμετρο ποίημα του Νίκου Καζαντζάκη, όπου όμως η πλοκή του δράματος παρουσιάζεται διά στόματος του ποιητή. Η υπόθεση εξελίσσεται σε τέσσερις πράξεις. Η αγωνία για την τελική μάχη, τα διλήμματα και οι περιγραφές του μεγαλείου μιας εποχής και μιας Βασιλεύουσας που κινδυνεύει αποδίδονται τόσο λυρικά, που, όταν η αυλαία πέφτει και ο βασιλιάς μαρμαρώνει, είναι αδύνατον να μην ραγίσεις κι εσύ.

ELIZABETH JANE HOWARD, Τα ανέμελα χρόνια, ΠΕΔΙΟ

Ένα εμβληματικό έργο που ενέπνευσε την ομίθυμη πολυβραβευμένη τηλεοπτική και ραδιοφωνική σειρά του BBC και α-

φηνείται την πολυτάραχη ζωή της οικογένειας Κάζαλετ. Σάσεξ, 1937. Τρεις γενιές στις καθιερωμένες καλοκαιρινές διακοπές, όμως τα ανέμελα χρόνια υποχωρούν καθώς ο Β' Παγκόσμιος Πόλεμος έρχεται να διαλύσει τις μέρες ξεγνοιασιάς και της χαράς.

F. SCOTT FITZERLAND, Θα πέθαινα για σένα - και άλλα χαμένα διηγήματαΜ, ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

Δεκαοκτώ διηγήματα-μωσαϊκό της δεκαετίας του '30. Ο δημιουργός του «Μεγάλου Γκάτσμπι» και του «Τρυφερά είναι η Νύχτα», υπό τον φόβο αλλοιώσεων ή λογοκρισίας, τους έδινε ακυρωτικό δημοσίευσης. Και τώρα απορροδόνται έχουμε άλλη μια προσθήκη στο έργο του, που όπως έγραψε και η Washington Post, «είναι σκέτος θησαυρός».

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ, Παγκόσμιος θόρυβος, ΔΙΑΥΛΟΣ

Heavy metal, και να μια κριτική καταγραφή γεγονότων, στοιχείων και ροκ μουσικής που έχει προκαλέσει και συνεχίζει να προκαλεί λατρεία ή πολεμική και εκδηλώσεις απέναντί της. Παγκόσμιος θόρυβος για πάντα, λέμε εμείς.

ΜΑΡΙΑΛΕΝΑ ΣΕΜΙΤΕΚΟΛΟΥ, Οι Κυριακές, το καλοκαίρι, ΙΚΑΡΟΣ

Μια ηρωίδα που στο σύμπαν της δεν συμβαίνει τίποτα. Έξω. Γιατί μέσα της τα πάντα βράζουν και όλα βοούν υποδόρια. Η Σεμιτέκολου καταφέρνει μέσω της ηρωίδας της, Μαρίνας, να στήσει έναν προτζέκτορα λέξεων που πάνω του προβάλλονται οι ερμηίες κάποιων ανθρώπων που η διαχείριση της καθημερινότητας μοιάζει με κολύμπι σε μαύρο ωκεανό.

ΜΑΝΙΝΑ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ, Άκουσέ με, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ

Μια σύγχρονη αστυνομική ιστορία, που τρέχει μαζί με την Αθήνα, με την ομορφιά και την ασχήμια της. Μια ηρωίδα που ανασαίνει, ερωτεύεται, βλέπει και ακούει δίπλα μας: Τη λένε Δώρα κι έχει τη μυστήρια ικανότητα να «βλέπει» μέσα στα κεφάλια των ανθρώπων. Κι ενώ δεν θέλει καθόλου να ασχοληθεί με τις δολοφονίες των άστεγων της Αθήνας, μπλέκει χωρίς να το καταλάβει, ενώ ξεναγεί στην πόλη μια παρέα γυναικών από τη Σουηδία. Η δική μας Μανίνα Ζουμπουλάκη σε μεγάλα κέφια.

ΤΖΟΝ ΓΚΡΙΝ, Χελώνες στο άπειρο, ΨΥΧΟΓΙΟΣ

Ο διάσημος συγγραφέας του παγκόσμιου εκδοτικού φαινομένου «Το λάθος Αστέρη» ζωγραφί-

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ - ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ 2018



Βουτήξετε στα βιβλία



ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ. ΕΙΜΑΣΤΕ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΤΑΚΗ
www.patakis.gr



αρνούνται να καταρρεύσουν, γιατί πάντα αυτός που παρακολουθεί είναι ένα βήμα μπροστά.

ΚΛΕΑΝΘΗΣ ΓΡΙΒΑΣ, Κάν-ναβη, Μαρικουάνα, Χασίς, ΙΑΝΟΣ

Χρησιμοποιώντας τις ευρύτερες γνώσεις του, ο ψυχίατρος, καθηγητής και ειδικός επί του θέματος θίγει με αιχμηρό τρόπο ένα μείζον θέμα της σύγχρονης κοινωνίας, ώστε από πρόβλημα των «ναρκωτικών» να αντιμετωπιστεί ιατρικά και φαρμακολογικά. Μια προσέγγιση ιστορική, φιλοσοφική, οικονομική, πολιτική και πολιτισμική, από έναν άνθρωπο που επιχειρηματολογεί και διαφωτίζει.

STEPHEN GREENBLATT, Παρέγκλισις - Ο Λουκρήτιος και οι απαρχές της νεωτερικότητας, ΜΟΡΦΩΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΕΘΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΗΣ

Το λατινικό φιλοσοφικό έπος, το Περί φύσεως (De rerum natura) του Λουκρήτιου, είναι ένα υπέροχο ποίημα γεμάτο με τις πιο επικίνδυνες ιδέες: ότι το σύμπαν λειτουργεί χωρίς τη βοήθεια των θεών, ότι η δεισιδαιμονία βλάπτει τη ζωή των ανθρώπων, ότι η ύλη αποτελείται από απειροελάχιστα σωματίδια, αόρατα, άφθαρτα, αεικίνητα, τα άτομα. Η αντιγραφή, η μετάφραση και η διάδοση αυτού του αρχαίου ποιήματος τροφοδότησε την Αναγέννηση, εμπνέοντας καλλιτέχνες σαν τον Μποττιτσέλλι και στοχαστές σαν τον Τζορντάνο Μπρούνο, διαμόρφωσε τη σκέψη του Γαλιλαίου και του Φρόυντ, του Δαρβίνου και του Αϊνστάιν και είχε καταλυτική επίδραση σε συγγραφείς από τον Μονταίνο μέχρι τον Τόμας Τζέφερσον.

STEPHEN KING, Το σκοτεινό μυσό, ΚΛΕΙΔΑΡΙΘΜΟΣ

Μπορείς να σκοτώσεις κάτι που δεν γεννήθηκε ποτέ; Με στοιχεία μυστικισμού και ύμνους από την κριτική πως πρόκειται για ένα από τα καλύτερα έργα του, ο Κινγκ διηγείται την ιστορία του Θαντ Μποντ. Που κάποιος ανηλέης δολοφόνος, δανειζόμενος το κάποτε συγγραφικό του ψευδώνυμο «Τζορτζ Σταρκ», προβαίνει σε στυγερές δολοφονίες. Αυτοβιογραφικό; Ίσως; Καθηλωτικό; Σίγουρα. Γιατί ένας από τους δυο τους πρέπει να πεθάνει.

JO MARCHANT, Ίαση, ΠΕΔΙΟ

Ένα ταξίδι στην επιστήμη της επίδρασης του μυαλού με το σώμα. Για τη δύναμη του ανθρώπινου νου, τα συναισθήματα, τις πεποιθήσεις, την εναλλακτική ιατρική και τα όρια των ψυχολογικών τεχνασμάτων, προκειμένου αρρώστιες ►



ζει την ηρωίδα του νέου του μυθιστορήματος με συγκινητική τόλη και ειλικρίνεια. Ένα εφηβικό βιβλίο για τους μπερδεμένους σαν κουβάρι φόβους αλλά και το πώς τους ξεπερνάς, αρκεί να το αποφασίσεις.

Ντιέγκο Μαραντόνα, το χέρι του θεού - Η αλήθεια μου, ΠΑΤΑΚΗΣ

«Ξέρεις τι ποδοσφαιριστής θα ήμουν άμα δεν είχα πάρει ναρκωτικά; Θα ήμουν για πολλά πολλά χρόνια ο Μαραντόνα του Μεξικού. Ήταν η στιγμή της μεγαλύτερης ευτυχίας που ένιωσα ποτέ μέσα στο γήπεδο. Ο γέρος μου ποτέ δε μου έκανε κομπλιμέντα, και σπάνια μου έλεγε "Τι ωραία που χτύπησες την μπάλα" ή "Τι ωραία πάσα έδωσες". Αλλά μετά τον αγώνα με την Αγγλία, όταν συναντηθήκαμε, με αγκάλιασε και μου είπε: "Γιε μου, σήμερα μάλιστα, έβαλες γκολάρα!". Για πρώτη φορά και σε πρώτο πρόσωπο, ο Μαραντόνα αφηγείται τον άθλο που φτάνει στα όρια του θρύλου. Αχαστο!

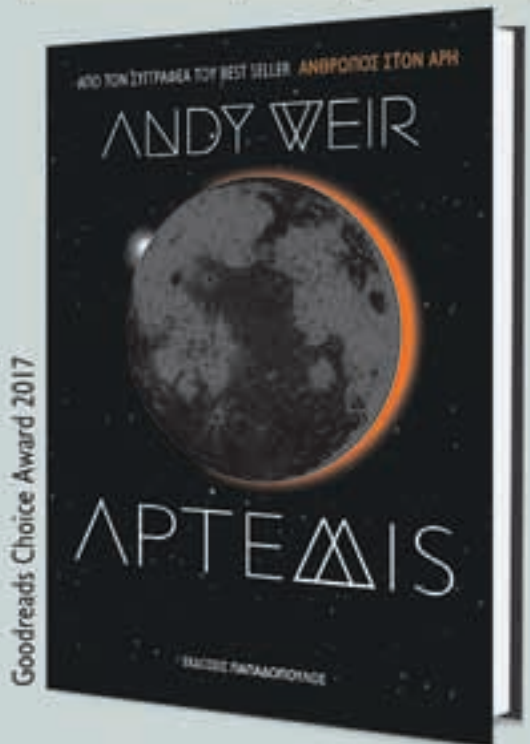
ΝΙΚΟΣ ΘΕΜΕΛΗΣ, Η Τριλογία, ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ

Η «Αναζήτηση», η «Ανατροπή» και η «Αναλαμπή», σε έναν τόμο όπου ο Νίκος Θέμελης κατέθεσε τα πάντα για τη φιλία, τον έρωτα, τη δημιουργία, τη δικαιοσύνη και την Ιστορία, όπως ανατρέπει, διαλύει, αλλά και επανασυνθέτει τον βίο των ανθρώπων, με φόντο τα τέλη του 19ου αιώνα και τις αρχές του 20ού. Η Μεγάλη Ιδέα, ο Δικασμός, η Μικρασιατική Καταστροφή κι ένας μυθιστορηματικός αναστοχασμός που ανανέωσε την παράδοση του ελληνικού ιστορικού μυθιστορήματος. Υπόγειο ρίγος και συναρπαστική δράση, μεγαλειώδης προσέγγιση.

TERESA DRISCOLL, Θα σε βρω, ΔΙΟΝΤΡΑ

Ποιοι παρακολουθούν την Άννα Μπάλαρντ; Γιατί την επόμενη μέρα εξαφανίζεται; Πότε θα σταματήσει η Έλλα να νιώθει ενοχές, ειδικά είδε, άκουσε, μα δεν έδρασε γρήγορα; Και γιατί οι δικοί της άνθρωποι, έναν χρόνο μετά, δείχνει πως κάτι κρύβουν; Ένα βιβλίο όπου τα μυστικά

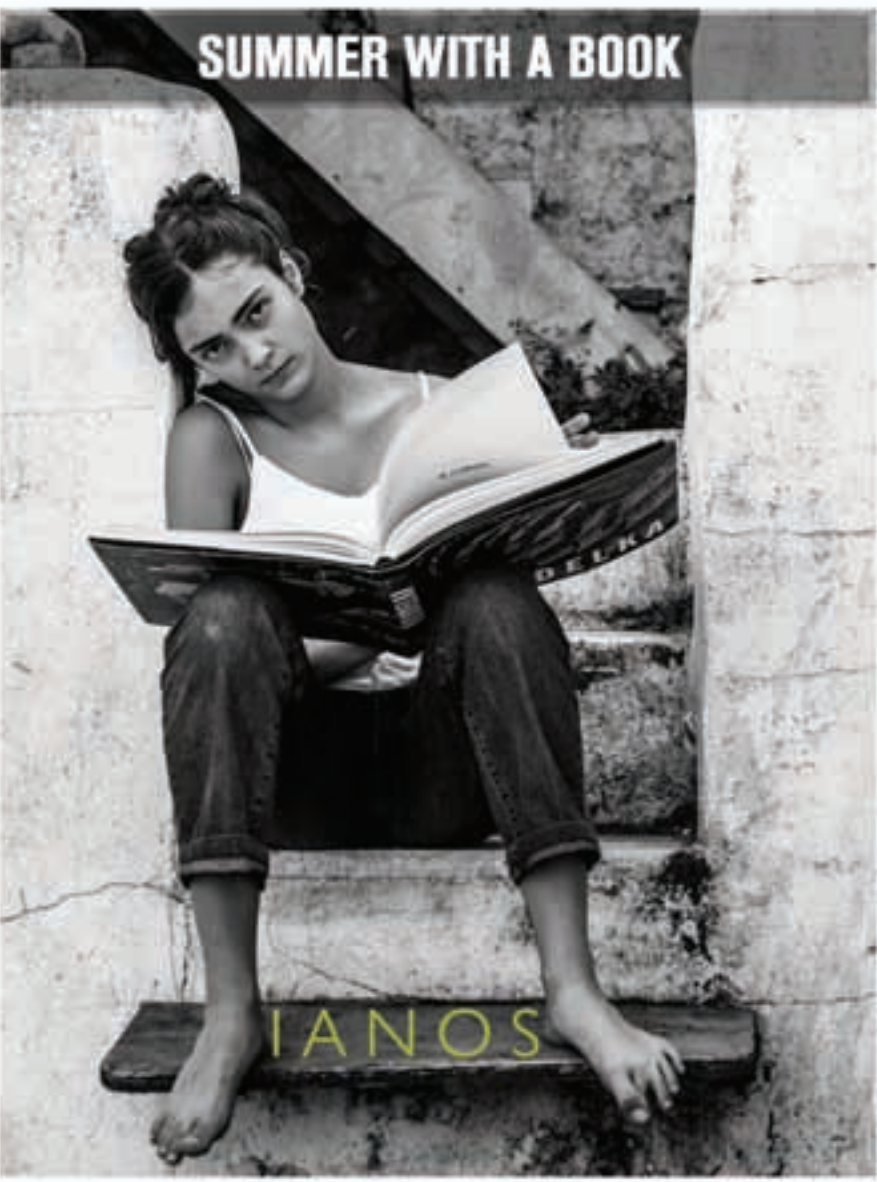
Φανταστείτε μια κακή σας μέρα...
Ε, φανταστείτε τώρα να τη ζείτε στη Σελήνη...



Στην ΑΡΤΕΜΗ, την πρώτη ανθρώπινη αποικία στο φεγγάρι, μια επικίνδυνη πράξη σαμποτάζ πάει στραβά - οι ανατροπές είναι απροσδόκητες και οι αποκαλύψεις απίστευτες.

Ένα συναρπαστικό τεχνοθρίλερ, με μια παράτολη ηρωίδα που τα βάζει με τη μαφία και με τους ίδιους τους νόμους της φύσης.

ΕΠ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ www.epbooks.gr
Σε όλα τα βιβλιοπωλεία



Η ATHENS VOICE ΚΑΙ ΟΙ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ ΤΑ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ



ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΑΖΗΣ
Η ΕΛΛΑΔΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΜΦΥΛΙΟ ΣΤΗ ΜΕΤΑΛΛΕΥΤΙΚΗ
Συζήτης Ριζής

Μια ψάρεψι, εγχείρησάμε να και κατατοπιστική αποτίμηση του έργου και των ιδεών του μακεδονιστή τη ο οποίος κυριάρχησε στην πολιτική σκηνή για μια 30ετία και οδήγησε την Ελλάδα στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα. Ο ιστορικός Σ. Ριζής ακολουθεί και αναλύει την πολιτική πορεία του από το 1955 έως το 1985 και σκιαγραφεί την πολιτική κληρονομιά του διακεκριμένου πολιτικού.



Η ΕΛΛΑΔΑ ΤΟΥ ΘΟΥΡΑ
Evgeny Aronov, γαλλ. Αρσέντιο Καραντέλλαν

Ποια είναι η Ελλάδα του Αρνού; Μοιάζει με την Ελλάδα του σήμερα; Εξαιρετικά επίκαιρο το εγκυκλοπαιδικό έργο του γάλλου φιλέλληνα για την Ελλάδα του 19ου αιώνα, που πρωτακυκλοφόρησε το 1855. Η κοινωνία, η οικονομία, η θρησκεία, η διοίκηση, η πολιτική, τίποτα δεν μένει στο αδιόριστο από την οξυδερκή ματιά και την καυστική πένα του.



ΠΕΡΠΑΤΩΝΤΑΣ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ
Νίκος Βορόνσκι

Τα κείμενα και οι φωτογραφίες που δημοσιεύονται σε αυτήν την έκδοση προτείνουν έναν τρόπο «θέασης» της Αθήνας. Είναι «σπαρτά» προσεγγίσεις μοναδικών περιληψιών σε δρόμους της από τον γνωστό δημοσιογράφο, ειδικευμένο σε θέματα αθηναϊκά και αστικού πολιτισμού. Μια μακρή ελεγεία στο μέτρο του πολιτισμού που γέννησε η Αθήνα.



ΤΟ ΣΑΝΤΟ ΚΟΡΙΤΣΙ ΤΗΣ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ
Μαρίζα Κίρι

Αυτοβιογραφικό αφήγημα από τη σπουδαία μουσική, που καλύπτει ασημένια χρόνια της ζωής της: αγροτική ζωή στην πατριδική Σαντορίνη του '50, αιώνα διαμνησί «γιατί τόσο ξεσπάζει», ζωή σε ίδρυμα, τα πρώτα μετακινήματα, ο πρώτος έρωτας, μουσικός επηρεασμός, και στο τέλος η αναδρομική αφήγηση της μόνας της για τον κόσμο της έρωτα.



ΕΛΑΦΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ
Αλέξης Παυλιδής

Τα πρόσφατα σε φωτογραφίες, επισημαίνονται της εποχής του 1950 θυμίζουν τα πορτρέτα μιας πολυάνθρωπης οικογένειας. Καταδικασμένοι έρωτες και πολιτικές συνωμοσίες, ελαφρά ελληνικά τραγούδια, εκτελεστές και καλλιτεχνία ξενατούν τον αναγνώστη στους δρόμους της Αθήνας: μια μυθιστορηματική τοπογραφία για μια εποχή δύσκολης ανάρρωσης ενός κόσμου που γάστει.



Η ΤΡΙΛΟΓΙΑ Η ΑΜΑΖΗΤΗ - Η ΑΝΑΤΡΟΦΗ - Η ΑΠΑΛΑΝΗ
Νίκος Θέμελης

Για πρώτη φορά, σε έναν τόμο, τα τρία συγκλονιστικά μυθιστορήματα που έχουν ξεπεράσει σε πωλήσεις τις 700.000 αντίτυπα. Ο Θέμελης ανανέωσε την παράδοση του κλαρικού μυθιστορηματικού συνδυασμού τη συνάρρητική δράση, την ποικιλία των πηγών και την πολυμορφία τοπογραφία. Με αυθεντικό τάλεντο, αίσθηση της ιστορίας και αγνότητα για το αίμα ο Θέμελης μας έχει χάρισει ένα μεγάλο έργο της σύγχρονης ελληνικής λογογραφίας.



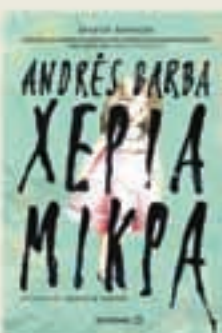
4321
Paul Auster, γαλλ. Μαρία Σουλέρ

Τέσσερις ζωές, ένας ήρωας. Η οικογένεια, ο έρωτας, οι φίλοι, η πόλη, η πολιτική, η λογοτεχνία, τα όνειρα και όλα όσα καθόρισαν τον συγγραφέα σ' ένα επικό μυθιστόρημα, αναφέρεται το Magnum Opus του Πολ Αούστερ και μάλλον μεγάλο κάματι και της αυτοβιογραφίας του, τσις το καλύτερο μυθιστόρημα ενθελίκωσης που γράφτηκε ποτέ.



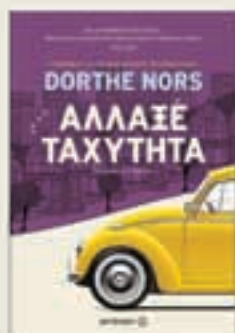
Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΙΣΤΟΡΙΑ
Julian Barnes, γαλλ. Κλερίνα Σαβί

Μια ιστορία αγάπης ξεκινάει, για τον 70χρονο ήρωα είναι ευκαιρία να κοιτάξει τους συντηρητικούς γονείς του, για εκείνη μια ευκαιρία να ζητήσει και περπατήσει από έναν δύσκολο τουρκικό γάμο. Το πρώτο ήρωας είναι πάντα αυτό: θα προηγουμένως να αγαπάς πολύ και να υποφέρεις πολύ, ή να αγαπάς λίγο και να υποφέρεις λίγο.



ΧΕΡΙΑ ΜΙΚΡΑ
Andrés Barba, γαλλ. Βασίλειος Κερίου

Σε ένα ορφανό ποίημα θημάτων καταρτάνται μια 7χρονη μετά τον θάνατο των γονιών της. Η διαφορετικότητα της αλλάζει τις ισορροπίες. Καθώς παλεύει να βρει τη θέση της, επηρεάζει ένα παιχνίδι στους κανόνες του οποίου υποβάλλει μια έμφανη βία. Ένα τραγικό αλλά υποβλητικό βιβλίο με θέμα τη θλίψη και τη βασανιστική επιθυμία ανάγκη να ανήκει.



ΑΛΛΑΣΕ ΤΑΧΥΤΗΤΑ
Dorte Nors, γαλλ. Λία Καλαβρινός

Χουμοριστικό, συγκινητικό, το απολαυστικό μυθιστόρημα της βραβευμένης δανέζας Dorte Nors αφηγείται τη διαδρομή μιας 40χρονης μεταφράστρας αστυνομικών μυθιστορημάτων προς τον αληθινό της εαυτό χωρίς κέρση και οδήγηση, ισορροπώντας μεταξύ ελληνικής και αμερικανικής αγάπης και απαργαυμίου.



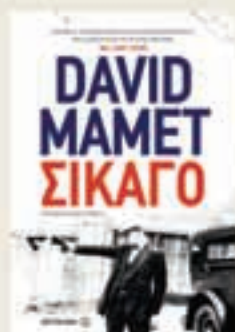
ΝΑ ΜΕ ΦΩΝΑΖΕΙΣ ΜΕ Τ' ΟΝΟΜΑ ΣΟΥ
André Aciman, γαλλ. Νίκος Α. Μόντας

Το μπεστ σέλερ στο οποίο βασίστηκε η ομότιτλη ταινία που απέσπασε Όσκαρ βασισμένο σε αναμνήσεις είναι ένα τολμηρό αλλά τρυφερό βιβλίο για τον έρωτα. Ηρωας ένας δεκαεπτάχρονος στο κεντρικό της ενθελίκωσης και ένας νεαρός έρωτας νηπής, που θα ζήσουν ένα σπινίδιο, παράφορο ερώδιο με φόντο την Ιταλία της δεκαετίας του '80.



ΤΟ ΤΟΥΝΕΑ
Evgeny Gerasimov, γαλλ. Κλερίνα Σαβί

«Όλοι ξέρουν ότι σκότωσα τη Μαρία Ιριμάρνη Χόντερ. Όμως κανείς δεν ξέρει πως τη γνώρισα, ποιο ήταν η σχέση μας και πως μου μίλησε η δέσμη να τη σκοτώσω... Ένας από τους σημαντικότερους συγγραφείς της Λατινικής Αμερικής και βραβείο γνώνσης της ψυχολογίας και της φυσικής της αφήγησης με καταστροφική ιστορία έρωτα, πάθους και θλίψης.



ΣΙΚΑΓΟ
David Mamet, γαλλ. Νίκος Α. Μόντας

Το Σικάγο της δεκαετίας του '20 και της πασαγοδούσης είναι το σπινίδιο αυτού του «αμπαρτωμένου» μυθιστορήματος που έχει απ' όλα: συμφορές, μορφές γυναικείας, διεφθαρμένους δικαστές και δημοσιογράφους, ανατροπές, κοσμομ. Ο τιμημένος με Πούλιτζερ θρυλικός σεναριογράφος της ταινίας «Οι αδικίες» συνθέτει ένα εκπαιδευτικό νουάρ που διαβάζεται απνειστή.



ΜΑΚΒΕΘ
Jo Nesbo, γαλλ. Γαβή Αρβέντι

Ο ροκ σταρ της αστυνομικής λογοτεχνίας επανέρχεται διασκεδάζοντας με τον δικό του μοναδικό τρόπο τον σαιζνερικό Μάκβεθ, με φόντο μια ζοφερή αποδομητική αποκαμμένη πόλη που απαρτίζεται από τη διαφθορά και το εγκλημα και πρωταγωνιστή έναν αστυνόμο με σκοτεινό παρελθόν. Το πάθος για εξουσία και ένα διαταραγμένο μυαλό είναι τα βασικά συστατικά αυτού του συγκλονιστικού θρίλερ.



ΣΚΟΤΕΙΝΟ ΒΕΡΜΒΙΝΟ
Harald Giller, γαλλ. Βασίλειος Τσελός

Αποκαρπικό, πολιτικοαστυνομικό μυθιστόρημα, που συνδυάζει έρευνα και ιστορία με το θρίλερ. Το πρώτο βιβλίο της τριλογίας «Γερμανία» με πρωταγωνιστή τον βέρμιο επιθεωρητή Οκέντσερ-Οκέντσερ, σκεπάζει δε σκεπάζονται εξετάσεις των φυλακών ναμν του Τρίτου Ράιχ, τον Μάο του '44 ανακαλύπτει για να συμβάλει στην εξόνωση φόνων με θύματα γυναίκες ελαφρών πλύν που σε τίθενται με το Εθνικοσοσιαλιστικό Κόμμα.



ΟΙ ΕΚΤΕΛΕΣΤΕΣ
Tony Parsons, γαλλ. Έφρεν Χριστοπούλου

Το τρίτο βιβλίο της σειράς με ήρωα τον επθεωρητή Μαξ Γουίτς είναι η τέλεια εισαγωγή στον υπόκοσμο του Λονδίνου. Μια ομάδα αυτοκλήτων εκτελεστών εκτελεί δι' απαγκλίονση εγκληματίες που έχουν ξεφύγει από τα χέρια της δικαιοσύνης. Η κοινή γνώμη παίρνει φωτιά καθώς οι εκτελεστές θεωρούνται ήρωες που διορθώνουν τα λάθη και τις παραλείψεις της δικαιοσύνης.



ΤΑΡΑΓΜΕΝΑ ΝΕΡΑ
Χρύσα Τσιροπούλου

Η Σόρα, συγγραφέας και σεναριογράφος, κάνει διακοπές με τον φίλο της στη λίμνη Λαϊρντ. Τα ίχνη της κάνουν όσον ηγούνται να καλυμπώσει. Ηθελμένη ελαιοφάνισ; Ατύχημα; Εγκληματική ενέργεια; Τίποτα δεν είναι όπως φαίνεται. Ένα απολαυστικό μυθιστόρημα μυθιστορημα στην ομίλη των απρόσφατων τοπίων της βόρειας Ελλάδας.



ΣΚΟΤΕΙΝΟΣ ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ
Γρηγόρης Αζοράκης

Το σπινίδιο της αποτρόπαιης δολοφονίας μιας συντησμένης οικογένειας παραπέμπει σε συμβολικό θάνατο από επαγγελματίες εκτελεστές. Η αστυνομός Τρίτη θα προσπαθήσει να εξετάσει το μυστηριώδες εγκλημα. Ένα νουάρ αστυνομικό μυθιστόρημα που ξετυλίγεται σαν πορεία σε λαβύρινθο φωτογραφίζοντας μια διαφορετική όψη του υποκόσμου.



ΕΚΔΟΣΕΙΣ Ι. ΣΙΔΕΡΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1891

127 ΧΡΟΝΙΑ

Μάρω Μπέλλου

Ο γκατζετ-Eros

Ο έρωτας στα χρόνια της τεχνολογίας



Ι. ΣΙΔΕΡΗΣ

Πασχαλά Μυτακίδου

Εγώ και οι άλλοι

Εθνοκεντρικές δυσκολίες και φοβίες
και η αντιεθνοκεντρική τους



Ι. ΣΙΔΕΡΗΣ

Αλέξης Ηρακλείδης

ΕΘΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΘΝΟΚΕΝΤΡΙΣΜΟΣ

μία κριτική
στην ελληνική
εξωτερική πολιτική

Ι. ΣΙΔΕΡΗΣ

ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΑΛΒΑΝΙΑ

Φεύγω από Ελλάδα ή επιστρέφω από Αλβανία;

Κωνσταντίνος Γεωργίου • Στέφανος Κουτσιας
Ελευθέριος Οικονομάκης • Μιχαήλ Πάγκαλος
Αλέξανδρος Παπαδόπουλος • Αργύρης Σιδηρόπουλος
Γεώργιος Καραβιτσάκης
Αλέξανδρος Μανδύρας (αναμνηστικό έκδοση)



Ι. ΣΙΔΕΡΗΣ

Θάνος Βερέμης

ΗΠΑ ΑΠΟ ΤΟ 1776 ΕΩΣ ΣΗΜΕΡΑ

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΜΕΡΙΚΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Ι. ΣΙΔΕΡΗΣ

ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΙΒΑΚΟΥ

Ατομικισμός = ψυχρία

Η ταυτότητα των νέων Ελλήνων

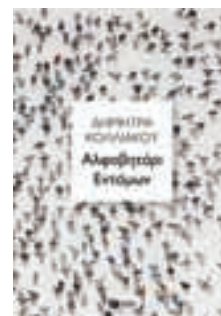


Ι. ΣΙΔΕΡΗΣ

www.isideris.gr

www.facebook.com/I.SiderisPublications/
Σόλωνος 116, ΑΘΗΝΑ, Τηλ.: 210 3833434 Email: contact@isideris.gr

SUMMER BOOKS



και κίνδυνοι υγείας να θεραπευτούν. Γιατί, λέει η Μάρτσοντ, αν παράλληλα με την ασθένεια επικεντρώσεις και στον άνθρωπο, ο συνδυασμός μπορεί να αποδειχτεί πρωτοποριακός και θαυματουργός.

DEAN KOONTZ, **Τυφλή γωνία, ΨΥΧΟΓΙΟΣ**

«Έχω μεγάλη ανάγκη να πεθάνω». Αυτές τις ανατριχιαστικές λέξεις αφήνει πίσω του ένας άντρας, ο οποίος είχε τα πάντα στη ζωή του, αλλά επέλεξε να πεθάνει. Η χήρα του, η Τζέιν Χοκ, είναι αποφασισμένη να κάνει όλα όσα επιτάσσουν ο πόνος της, ο φόβος της και η οργή της: να ανακαλύψει την αλήθεια πάση θυσία. Σκοτεινές συνωμοσίες, πανίσχυροι εχθροί, αδίστακτο μίσος, αλλά στο βάθος κάτι λάμπει σαν έρωτας και σας δικαιосύνει.

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΤΖΙΑΣ, **Τα παιδιά του Κρόνου, ΠΑΤΑΚΗΣ**

Τέσσερις νουβέλες που διαδραματίζονται την 21η Μαΐου 1958, εννιά έτη από το πέρας του ελληνικού Εμφυλίου Πολέμου και

μόλις δέκα μέρες από τις εκλογές που ανέδειξαν για πρώτη φορά ένα αριστερό κόμμα σε αξιωματική αντιπολίτευση στη Βουλή των Ελλήνων. Τα Παιδιά του Κρόνου είναι ουσιαστικά τα παιδιά της Ιστορίας («η ίδια η Ιστορία, από τη μια στιγμή στην άλλη, εκμηδένισε τις διαστάσεις μας»). Σε όλες τις νουβέλες του Αλέξανδρου Κοτζιά, η ιστορική τομή του 1958 συνυπάρχει με την τομή στην ανθρώπινη ζωή των ηρώων. Δέσμιοι των παρανοήσεών τους, μέσα από έκρυθμες και οριακές καταστάσεις επαναβιώνουν το παρελθόν τους και αναμετρώνται την 21η Μαΐου 1958 με τις κρίσιμες εμπειρίες της ζωής τους.

JO NESBO, **Μάκβεθ, ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ**

Ο καλύτερος μπάτσος του αστυνομικού σώματος σε ένα συγκλονιστικό θρίλερ, όπου βία, χρήμα, σεβασμός, εξουσία και δυστοπικό μέλλον βάζουν τα δυνατά τους για να τον κερδίσουν. Όμως ο επιθεωρητής Μάκβεθ, το ίδιο παρανοϊκός με τον συνονόματο σεξπιρικό

ήρωα, διά χειρός Νέσμπο, θα οδηγήσει τα πράγματα στα άκρα και θα ξεκαθαρίσει την υπόθεση με έναν ανεπανάληπτο τρόπο.

WILBUR SMITH, **Φαραώ, BELL**

Με όπλα του την αφηγηματική ιστορική του δύναμη, ο δεξιοτέχνης παραμυθάς Γουίλμπορ θα σας ταξιδέψει στο Λούξορ σε μια εποχή όπου σκλάβοι, άρχοντες, πόλεμος και ελπίδα εξυφαίνουν μια ιστορία για θρόνους με αίμα και δολοφονίες. Ο Τάτα, ο Ραμσής και ο Ούτερικ είναι ένα τρίπολο ηρώων, όπου εντός του θα βρείτε πίστη, φιλία, σκληράδα, αδυναμία και ένα μέτρο σύγκρισης για το τι πάει να πει τυραννία και ελευθερία. Ποιος θα νικήσει;

ΧΡΙΣΤΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ, **Η Τέχνη του Πολέμου για το Ποδοσφαίρο, ΔΙΑΥΛΟΣ**

Η μάχη, το έπαθλο, η ρήση του Ηράκλειτου πως ο πόλεμος είναι ο «πατήρ πάντων» και μια προσέγγιση στην αρχετυπική φύση και τον χαρακτήρα του αθλήματος, που από την αθωότητα της κλωτσιάς κατά την παιδική ηλικία, έρχεται στο σήμερα και την πραγματική του σχέση με τον πόλεμο. Βασισμένο φυσικά στο αθάνατο και πρότυπο βιβλίο του Σουν Τσου για τη μάχη και τις τακτικές της.

JAY LOMBARD, **Ο Νους του Θεού, ΠΕΔΙΟ**

Νευροεπιστήμη, πίστη, αναζήτηση ψυχής, Θεός, ύπαρξη, εγκέφαλος, γρίφοι και ενορατική προσέγγιση σε προαιώνια αινίγματα. Ποιος ο σκοπός της ζωής; Τι συμβαίνει όταν πεθαίνουμε; Εύστοχα, συναρπαστικά και με ευρύνοια, ο Λόμπαρντ απαντά σε μείζονα ερωτήματα. Ένας οδηγός που θα μεταμορφώσει τον τρόπο που αντιλαμβάνεστε τον κόσμο γύρω σας.

ΑΛΕΞΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΔΗΣ, **Εθνικά θέματα και Εθνοκεντρισμός, ΣΙΔΕΡΗΣ**

Κυπριακό, Αιγαίο, Μακεδονικό, Βορειοηπειρωτικό και μουσουλμανική μειονότητα της Θράκης. Σε ένα βιβλίο που τα προσεγγίζει με τη διαδικασία του διαρκούς «θέματος» της χώρας μας με τους γείτονές της. Διπλωματία, οικονομία, πολιτική, στρατιωτικές σχέσεις και προπαγάνδα θέτονται επί τάπητος, επιχειρώντας να διερευνήσουν ειρηνική επίλυση και διάλογο δίχως νικητές ή ηττημένους.

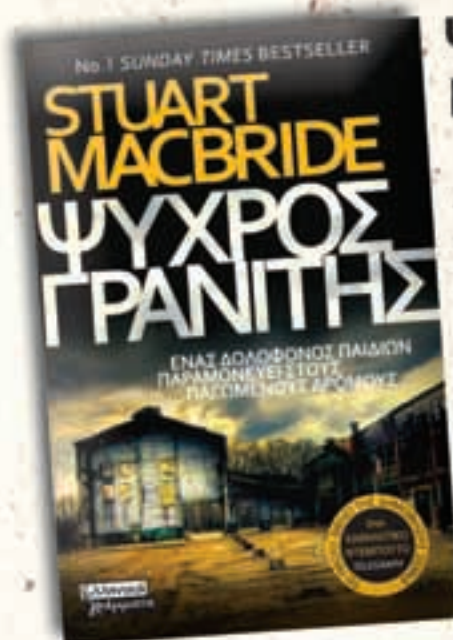
ΠΙΤΕΡ ΚΑΡΕΪ, **Πολύ μακριά απ' το σπίτι, ΨΥΧΟΓΙΟΣ**

Η Ιρέν Μπομπς και ο άντρας της λατρεύουν τη γρήγορη οδήγηση. Μαζί

Ελληνικά
χράμματα

4

υπέροχα αλλά και πολύ
διαφορετικά βιβλία
γι' αυτό το **καλοκαίρι!**



Ψυχρός Γρανίτης

Ασύλληπτες ανατροπές
και καταγίγιστική δράση
στην κρύα γρανιτένια
πόλη του Αμπερντίν!

«Άγριο και γεμάτο
μαύρο χιούμορ,
το σκωτσέζικο νουάρ
στα καλύτερά του».
Val McDermid



Σκυλιά που Κοιμούνται

Μια κληρονομιά,
το ημερολόγιο ενός
πρώην επιθεωρητή
της αστυνομίας και
η εξιχνίαση του φόνου
μιας ιερόδουλης
που ταξιδεύουν
στη σκοτεινή εποχή
του Ισπανικού
Εμφυλίου Πολέμου.



Τα Κορίτσια του Ένισμορ

Η ιστορία της φιλίας
δύο κοριτσιών
με διαφορετικές
κοινωνικές καταβολές
στην Ιρλανδία του
1900, μέσα από
την οποία ξετυλίγεται
και η κοινωνική
ιστορία της χώρας.



Τα Ανέμελα Χρόνια

Ένα κλασικό
μυθιστόρημα εποχής
με φόντο τη βρετανική
αστική τάξη των αρχών
του 20ού αιώνα. Το βιβλίο
ενέπνευσε την ομώνυμη
πολυβραβευμένη τηλεοπτική
και ραδιοφωνική σειρά
του BBC.

www.pediobooks.gr

ΝΕΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΤΟΥ ΜΙΕΤ



Αινειάδα

Ο Βιργίλιος κατατά την κεντρική θέση του μοναδικού κλασικού• βρίσκεται στο κέντρο του ευρωπαϊκού πολιτισμού, σε μια θέση που κανένας άλλος ποιητής δεν μπορεί να τη μοιραστεί ή να τη σφετεριστεί.
Τ. Σ. Έλιοτ



Παρέγκλαις

Ένα βιβλίο για το βιβλίο που άλλαξε τον κόσμο.



Σειρά Αφέλια

Η φωτογραφία είναι το σημείο όπου το παρελθόν συναντά το παρόν.
Ντέστιν Σπαρκς

Θουκυδίδου 13, 2103221335
www.miet.gr



Τέσσερις φίλες. Μία υπόσχεση. Κάποια κρύβει την αλήθεια. Από τη συγγραφέα του best seller Η Γυναίκα στην Καμπίνα 10

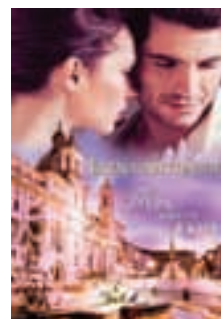
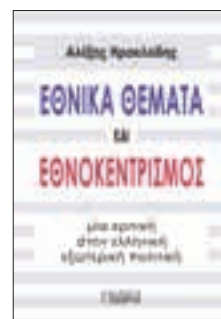


Μετά το Αηδόνη και τον Κήπο του Χειμώνα, η Kristin Hannah επιστρέφει με μία επική ιστορία για την ανθρώπινη επιβίωση και το νεανικό έρωτα

ΒΙΒΛΙΑ ΠΟΥ
ΑΞΙΖΟΥΝ
ΤΟ ΧΡΟΝΟ ΣΟΥ



Facebook Twitter Instagram YouTube
www.klidarithmos.gr



θα συμμετάσχουν στο Redex Trial, στον άγριο γύρο της Αυστραλίας, όπου δύσκολα επιβιώνει οποιοδήποτε αυτοκίνητο. Μαζί τους και ο ξανθομάλης πλοηγός Γουίλι Μπαχούμπερ. Συναρπαστική αφήγηση, καταιγιστικοί ρυθμοί, και μια ιστορία που έρχεται να μας θυμίσει τον τρόπο που οι Ευρωπαίοι κατέκτησαν έναν αιώνιο πολιτισμό, διαπράττοντας εγκλήματα καθ' οδόν.

FABIO STASSI. Η χαμένη αναγνώστρια, ΙΚΑΡΟΣ

Ο Βίνσεντ Κόρσο, σωσίας του Ζεράρ Ντεπαρντιέ και άνεργος καθηγητής, για να επιβιώσει καταφεύγει στην επαγγελματική ιδιότητα του βιβλιοθεραπευτή. Όταν όμως ανακαλύπτει πως η γειτόνισσά του και φανατική αναγνώστρια εξαφανίζεται, αρχίζει να μελετά τη ζωή της μέσα από τα βιβλία που διάβασε, θεωρώντας πως μόνο αν τα αποκωδικοποιήσει θα καταφέρει και να διαλευκάνει τι της έχει συμβεί. Σασπένς, ειρωνεία και δεινή ροή από έναν ανεπανάληπτο ήρωα «ντετέκτιβ».

ΤΖΕΦΡΙ ΕΥΓΕΝΙΔΗΣ. Δελτία παραπόνων, ΠΑΤΑΚΗΣ

Οι ιστορίες στα «Δελτία παραπόνων» εξερευνούν πλούσια και ενδιαφέροντα εδάφη. Από τις κωμικές «αναπαραγωγικές» σκηνές του «Πουάρ» μέχρι την ονειρική, συγκινητική περιγραφή ενός νεαρού ταξιδιώτη που αναζητεί τη φώτιση στο «Air Mail», αυτή η συλλογή διηγημάτων μιλάει για ήρωες παγιδευμένους σε έκτακτες, προσωπικές και εθνικές, καταστάσεις. Η ωρίμανση ενός μεγάλου Αμερικανού συγγραφέα.

ΕΛΕΝΑ ΑΝΤΩΝΙΟΥ. Πέρα από τις Σκιές, BELL

Από τη Ρώμη στον Θεσσαλικό Κάμπο, αυτή είναι η περιπέτεια της Ελληνίδας φωτογράφου Ελβίρας και του Ιταλού, απόγονου δόγη, Ραφαέλο. Στην αρχή, αντιμετωπιοι με δολοφονικές που αφορούν κληρονομίες και ερωτικά σκάνδαλα, οι ήρωες άραγε θα καταφέρουν να αρνηθούν το παρελθόν, τις προκαταλήψεις και τη μνήμη του αίματος και της εκδίκησης; Μια ερωτική ιστορία για το τι σημαίνει να έχεις και

να μην έχεις, όπως και να προσπαθείς να μείνεις μακριά από το πεπρωμένο. Ή να το ανατρέψεις...

TONY PARSONS. Οι εκτελεστές, METAIXMIO

Ο επιθεωρητής Γουλφ παλεύει να βρει τους αυτόκλητους εκτελεστές του Λονδίνου, προκειμένου να σταματήσει το πανηγύρι της βίας. Σκοτεινό νουάρ, πόθος για εκδίκηση, συμμορίες, δικαιοσύνη κι ένα βιβλίο όπου Βρετανοί στρατιώτες, ανήλικα κορίτσια, εγκληματίες και ιεροκήρυκες του μίσους κάνουν αυτή την τρίτη περιπέτεια του Μαξ Γουλφ πιο δολοφονική κι από τη ζέστη που αυτή την ώρα, εκτός από την Αμοργό, καίει και το Κάμντεν.

BERNARD GEBEROWICZ. Νίκασε τη Ζήλια, ΠΕΔΙΟ

Αδικαιολόγητη, βασανιστική και ψυχοφθόρα, η ζήλια φουντώνει, αναστατώνει, αλλά ευτυχώς αντιμετωπίζεται. Με τεστ, ασκήσεις, συμβουλές και προτροπές, ο ψυχίατρος και ψυχοθεραπευτής Γκεμπέροβιτς στο τέλος αυτού του βιβλίου, θα σας κάνει να αγαπήσετε τον εαυτό σας και να αγαπήσετε επίσης και τους άλλους, με μια μέθοδο όπου το ακραίο της ζήλιας θα μεταμορφωθεί σε αρμονία και εμπιστοσύνη.

ΞΕΝΟΦΩΝ ΦΥΤΡΟΣ. Ο Θεός του Πολέμου, BELL

Λατρεύεις τα ψυχολογικά θρίλερ; Εδώ είσαι! Τον σκότωσαν, τον κήδεψαν, θα εκδικηθεί. Ένας νεαρός άντρας που γλιτώνει από τις σφαίρες του επίδοξου δολοφόνου του, χωρίς μνήμη και μόνο με εφιάλτες από την προηγούμενη ζωή του, αναζητά την αλήθεια. Και στο συναρπαστικό του ντεμπούτο ο Φύτρος παραδίδει ένα καλοδομημένο αστυνομικό μυθιστόρημα, όπου η ανατροπή και τα τεκταινόμενα νεύρα από την αγωνία караδοκούν σε κάθε σελίδα.

ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΙΒΑΚΟΥ. Ατομισμός και φιλία, ΣΙΔΕΡΗΣ

Χωρίς συναισθητισμούς ή προκαταλήψεις, μια μελέτη για το τι σημαίνει για τη νέα γενιά της Ελλάδας να διαπλάθεται σε καιρό κρίσης. Η φιλία, η αυτοπραγμάτωση, ο ατομισμός και όλα όσα διαμορφώνουν τις ατομικές τους απαντήσεις στο συλλογικό ερώτημα «ποιοι είμαστε / ποιος είμαι».

ΑΘΗΝΑ ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ. Ανδρέας Κάλβος, Τα θαυμάσια νερά / Ο ρομαντισμός, ο βυρωνισμός και ο κόσμος των Καρμινονάρων, ΕΡΜΗΣ

Ο Ανδρέας Κάλβος αυτού του βιβλίου προσφέρεται ►

ΕΣΥ... ΘΑ ΒΡΕΙΣ ΤΟΝ ΔΟΛΟΦΟΝΟ;

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΙΔΗΣ
Η ΣΚΙΑ

Σατανιστικά εγκλήματα και αρχαίες παγανιστικές δοξασίες θα οδηγήσουν τον Άντερς σε έναν υπόγειο κόσμο όπου τα σύνορα μεταξύ πραγματικότητας και μεταφυσικού θα γίνουν δυσδιάκριτα.

Ένα πρωί, ο ταχυδρόμος σου αφήνει ένα δέμα για τον γείτονα που λείπει. Κάτι σε σπρώχνει να το ανοίξεις. Ξεκινάει ο χειρότερος εφιάλτης της ζωής σου.

Το δέμα
SEBASTIAN FITZEK

TERESA DRISCOLL
ΘΑ ΣΕ ΒΡΩ

Όταν η Έλλα ακούει τυχαία δύο νεαρούς να φλερτάρουν δύο έφηβες στο τρένο, δεν δίνει σημασία. Μέχρι που την επόμενη μέρα μαθαίνει πως το ένα από τα δύο κορίτσια αγνοείται.

Το χειρόγραφο σημείωμα αυτοκτονίας βρισκόταν ήδη επάνω στο γραφείο του εκδότη της. Από εκείνη τη στιγμή η Σούζαν ήξερε ότι από αναγνώστης θα γινόταν ντετέκτιβ.

Ο ΦΟΝΟΣ ΤΗΣ ΚΙΣΣΑΣ
anthony horowitz

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ

1978-2018 **dioptra**
www.dioptra.gr

Facebook Twitter Instagram YouTube
Βρείτε μας!

Συγκλονιστικές ιστορίες από βραβευμένους ξένους συγγραφείς



ΤΖΟΝ ΜΠΟΪΝ ΟΙ ΑΟΡΑΤΕΣ ΕΡΙΝΥΕΣ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ

Μετάφραση: Εφη Τσιρώνη
Ο Σίριλ δεν είναι αληθινός Έιβερι – ή τουλάχιστον έτσι του λένε οι θετοί γονείς του. Και δε θα γίνει ποτέ. Αλλά, αν δεν είναι αληθινός Έιβερι, τότε ποιος είναι; Ένα μυθιστόρημα που θα σας κάνει να γελάσετε και να κλάψετε, θυμίζοντας τη λυτρωτική δύναμη του πνεύματος.

ΜΑΡΙΑΜ ΜΑΤΖΙΝΤΙ Ο ΜΑΡΞ ΚΑΙ Η ΚΟΥΚΛΑ

Μετάφραση: Σέβυ Σπυριδογιαννάκη
Στο βραβευμένο με Goncourt Πρώτου Μυθιστορήματος βιβλίο της η Μαριάμ Ματζιντί μιλάει με χιούμορ και τρυφερότητα για τις ιρανικές ρίζες της, τις οποίες αντιμετωπίζει ως βάρος, ως αφετηρία, ως μέσο κοινωνικοποίησης αλλά και ως στοιχείο γοητείας. Αλλά και για το πώς μπορεί περίφημα να αισθάνεται Γαλλίδα, χωρίς να απαρνιέται την περσική κουλτούρα.



ΠΙΤΕΡ ΚΑΡΕΪ ΠΟΛΥ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠ' ΤΟ ΣΠΙΤΙ

Μετάφραση: Αργυρώ Μαντόγλου
Αυτή η συναρπαστική, με γρήγορους ρυθμούς ιστορία που, αλλιώς αρχίζει και αλλιώς τελειώνει, έρχεται να μας θυμίσει τον τρόπο που οι Ευρωπαίοι κατέκτησαν έναν αιώνιο πολιτισμό, εφευρίσκοντας έναν υψηλό στόχο και διαπράττοντας εγκλήματα καθ' οδόν.





και που απογοητεύει. Κάθε γράμμα κι ένας αυτοτελής μικρόκοσμος και τμήμα ενός όλου. «Πλησιάζοντας τώρα στην άκρη του νερού, σκέφτηκα να βγάλω τα παπούτσια μου. Και τότε το είδα. Στην αρχή νόμισα πως το έκανε ο αέρας. Ότι μετακινούσε κόκκους άμμου χτίζοντας ένα γλυπτό εν κινήσει. Ένα πολύ χαμηλό κι εφήμερο γλυπτό...».

ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΧΙΔΙΡΟΓΛΟΥ-ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ, Εντυπωνύμια στη σημερινή Ελλάδα, ΕΡΜΗΣ

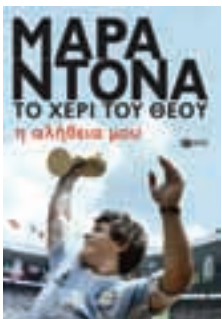
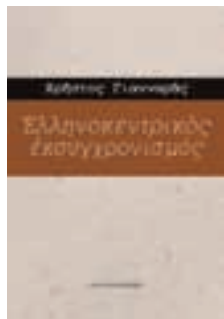
Τι κρύβεται πίσω από το όνομα μιας εφημερίδας; Ενός εντύπου; Πάντα σε σχέση με το μέσο, αλλά και την κοινωνία, την ιστορική παράδοση, την ταυτότητα, το λογότυπο και το περιεχόμενο. Βασισμένο σε αρχαιολογικό υλικό που αντλήθηκε από κάθε πλευρά της Ελλάδας, ανακαλύπτει πολιτικές, πολιτιστικές και ιδεολογικές πεποιθήσεις που κρύβονται πίσω από τη γλώσσα και την επιλογή ονομασιών του Τύπου, σε ένα βιβλίο-μελέτη για ό,τι αφορά την εκδοτική κοινότητα της χώρας μας.

ΛΕΝΑ ΜΑΝΤΑ, Ζωή σε πόλεμο, ΨΥΧΟΓΙΟΣ
Φραντζέσκα, η ηρωίδα της. Αθηνά, η μητέρα της. Ζωή σε πόλεμο, η ζωή τους. Η ιστορία, η διαδρομή τους, οι επιλογές τους, η σχέση τους και η μάχη τους, αφού όπως εξομολογείται η Φραντζέσκα: «Σε πόλεμο με όλους η μητέρα μου. Μ' εμένα, με τους φίλους της, με τους δικούς της, με την ίδια τη ζωή τελικά...» Ούτως ειπείν, Μαντά στα καλύτερά της.

ΜΑΡΩ ΜΠΕΛΛΟΥ, Ο γκατζετ-Ερως, ΣΙΑΕΡΗΣ
Ο έρωτας στα χρόνια της τεχνολογίας, η σχέση των φύλων και η συθέμελη ανατροπή τους, καθώς οι άντρες εκθλιβούνται και οι γυναίκες αρρενοποιούνται. Η ηθική φόρμουλα του νέου κόσμου που προστάζει «ζήσε τη ζωή σου» και όλα όσα μπλοκάρουν τους ανθρώπους στο να ενδώσουν στο αληθινό «χάσιμο», με αποτέλεσμα να χάνονται μέσα σε ναρκισσιστικά τεχνολογικά κελύφη.

ΒΙΚΥ ΤΣΟΚΟΥ, Είμαστε γυναίκες, ρε γαμώτο, και μπορούμε καλύτερα!, ΠΕΔΙΟ

Τέσσερις ηρωίδες δίνουν την ευκαιρία στην «coach των γυναικών» να δανειστούν τη φωνή της και να μιλήσουν για τα πάντα: σπίτι, παιδιά, σεξ, διαφωνίες, τσακωμοί, καριέρα, ισότητα, μοναδικότητα, πλαστική χειρουργική σε ένα βιβλίο-οδηγό ζωής, με χρήσιμες σκέψεις, μακριά από στερεότυπα. **Α**



για γνωριμία με νέους όρους. Απαλλαγμένοι από παλαιότεν κριτικές αμχανίες, ο εξέχων ποιητής της ελληνικής γλώσσας δικαιώνει τον Οδυσσέα Ελύτη μα και όλους που πιστεύουν πως ο Κάλβος είναι ο κορυφαίος της νεότερης λογοτεχνίας μας.

ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΓΙΑΝΝΙΣΗΣ, Η σκιά, ΔΙΟΤΡΑ
Άλλη μια νέα περιπέτεια του Άντερς Οικονομίδη, όπου μεταφυσικό και πραγματικότητα, δάσος και θάνατος, παλιές δεισιδαιμονίες και αίμα πάνω στο πτώμα, στέλνουν για άλλη μια φορά τον Ελληνοσοουπό ήρωα του Γιαννίτση σε ένα μέρος όπου η λέξη «Ντάουγκρ», σαν κακό που τον ακολουθεί παντού, θα τον εξοντώσει ή θα νικήθει.

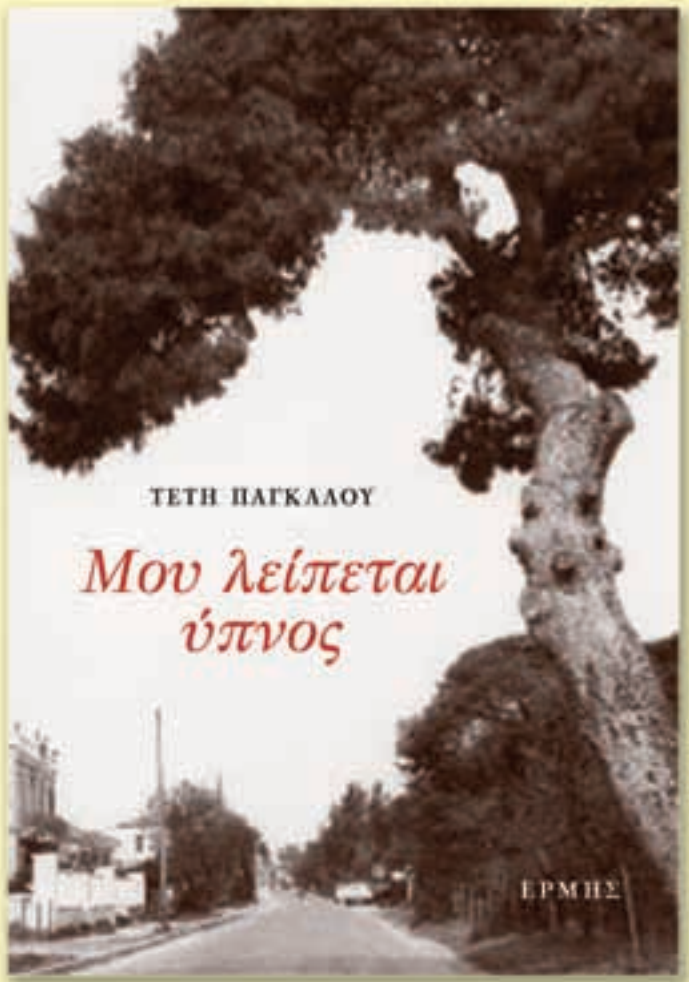
ΑΛΕΞΗΣ ΠΑΝΣΕΛΗΝΟΣ, Ελαφρά ελληνικά τραγούδια, ΜΕΤΑΙΧΜΙΟ
Ένα μυθιστόρημα για την Αθήνα της δεκαετίας του 1950, έτσι όπως τα ελαφρά τραγούδια στο ραδιόφωνο παλεύουν να απαλύνουν και να λειάνουν τον βαρύ από των γεγονότων. Εκτελέσεις και καλλιτείες, Καραγιώργη Σεργιάς,

λιμουζίνες, ξενοδοχεία καθώς η χώρα παλεύει μέσα από τις αντιφάσεις της να μπει κι αυτή στον χάρτη των ευτυχισμένων πλανητών. Συγκλονιστικό.

ΤΖΩΡΤΖ ΜΠΕΡΝΑΡΝΤ ΣΩ, Πυγμαλίων, ΔΩΔΩΝΗ
Ακραίος ρεαλισμός, αιχμηρό χιούμορ κι ένα θεατρικό έργο όπου η ηρωίδα που στον κινηματογράφο μεταφέρθηκε ως «Ωραία μου κυρία», μα δεν ευχαρίστησε η προσαρμογή της τον συγγραφέα, επιτέλους εδώ δικαιώνει τη θέλησή του να αποδώσει την αλήθεια και τα πιστεύω του. Περί εμπορευματοποιημένης τέχνης, όπως ο μύθος του Πυγμαλίωνα, του φημισμένου γλύπτη από την Κύπρο, εξελίσσεται χωρίς να χαρίζεται σε κανέναν. Εξαιρετική η μετάφραση του Γιώργου Καλογεράκη.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΟΛΛΙΑΚΟΥ, Αλφαβητάρι εντόμων, ΠΑΤΑΚΗΣ
24 γράμματα, και πίσω από κάθε γράμμα ένα έντομο και οι άνθρωποι με τους οποίους διασταυρώθηκε. Ένα αλφαβητάρι εντομολογικό, εμπνευσμένο από την Ευρώπη που γοητεύει,





ΤΕΤΗ ΠΑΓΚΛΑΟΥ

Μου λείπεται ύπνος

ΕΡΜΗΣ

ΕΚΔΟΤΙΚΗ ΕΡΜΗΣ
ΣΜΟΛΕΝΣΚΗ 34, ΑΘΗΝΑ
Τ 210-3845625, E hermes69@otenet.gr

ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΕΖΟΓΡΑΦΙΑ



ΠΟΛΗ ΣΤΟ ΦΩΣ
ΕΥΤΥΧΙΑ ΠΑΝΝΑΚΗ



ΟΙ ΚΥΡΙΑΚΕΣ, ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
ΜΑΡΙΕΛΕΝΑ ΣΕΜΙΤΕΚΟΛΟΥ

Ευτυχία Παννάκη
ΠΟΛΗ ΣΤΟ ΦΩΣ
Αστυνομικό μυθιστόρημα

Είναι ένα βιβλίο που ολοκληρώνει την Τριλογία της Αθήνας, η Ευτυχία Παννάκη μας προσφέρει μια καλογορημένη ιστορία, που συνδυάζει εξαιρετικά όμοιες και στα δύο πρώτα μυθιστορήματα (Το πίσω κάθισμα, Αλκυονίδες μέρες) την αστυνομική δράση με την ιδιότητα κοινωνική μετωπία.

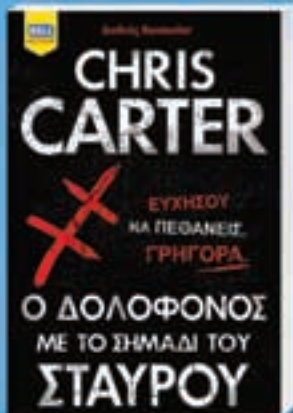
Μαριελένα Σεμιτέκολου
ΟΙ ΚΥΡΙΑΚΕΣ, ΤΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ
Νουβέλα

Ολα κινούνται με άρρετους ρυθμούς. Δεν παύει να κινείται τίποτα, κι όμως συμβαίνουν τα πάντα... Στην ιστορία της Μαρίνας δημιουργείται ένα υποδόμιο σύμπαν που ο πυρήνας του «δράζει», παρά τη φαινομενική απλότητα με την οποία αποτυπώνονται η διαχείριση και η αποδοχή της καθημερινότητας.

ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΙΚΑΡΟΣ www.ikarosbooks.gr f i t

Εσύ, τι αναζητάς στην παραλία αυτό το καλοκαίρι;

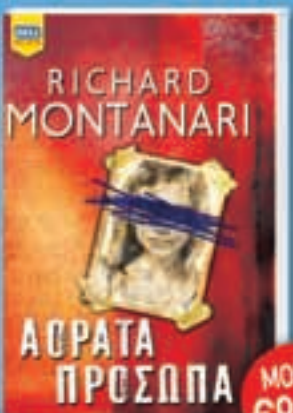
Δράση και αγωνία:



CHRIS CARTER
ΕΥΧΕΣΟΥ ΚΑΙ ΠΕΘΑΝΕΙΣ ΓΡΗΓΟΡΑ
Ο ΔΟΛΟΦΟΝΟΣ ΜΕ ΤΟ ΣΗΜΑΔΙ ΤΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ



JOHN CONNOLLY
ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΤΩΝ ΦΑΝΤΑΣΜΑΤΩΝ



RICHARD MONTANARI
ΑΒΡΑΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ



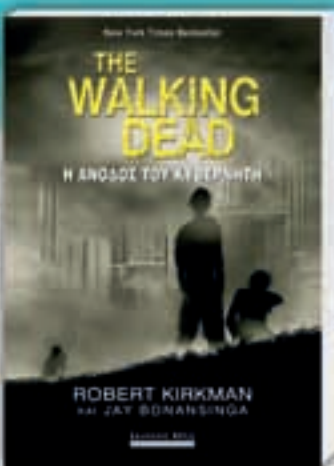
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΙΜΟΣ
ΤΥΦΛΑ ΨΑΡΙΑ

ΜΟΝΟ €9.90

Η τρέλα και περιπέτεια:



THE WALKING DEAD
Ο ΔΡΟΜΟΣ ΠΡΟΣ ΤΟ ΤΟΥΝΤΑΠΕΡΙ
ROBERT KIRKMAN
και JAY BONANSINGHA



THE WALKING DEAD
Η ΑΝΟΔΟΣ ΤΟΥ ΑΓΓΕΛΗΝΗ
ROBERT KIRKMAN
και JAY BONANSINGHA

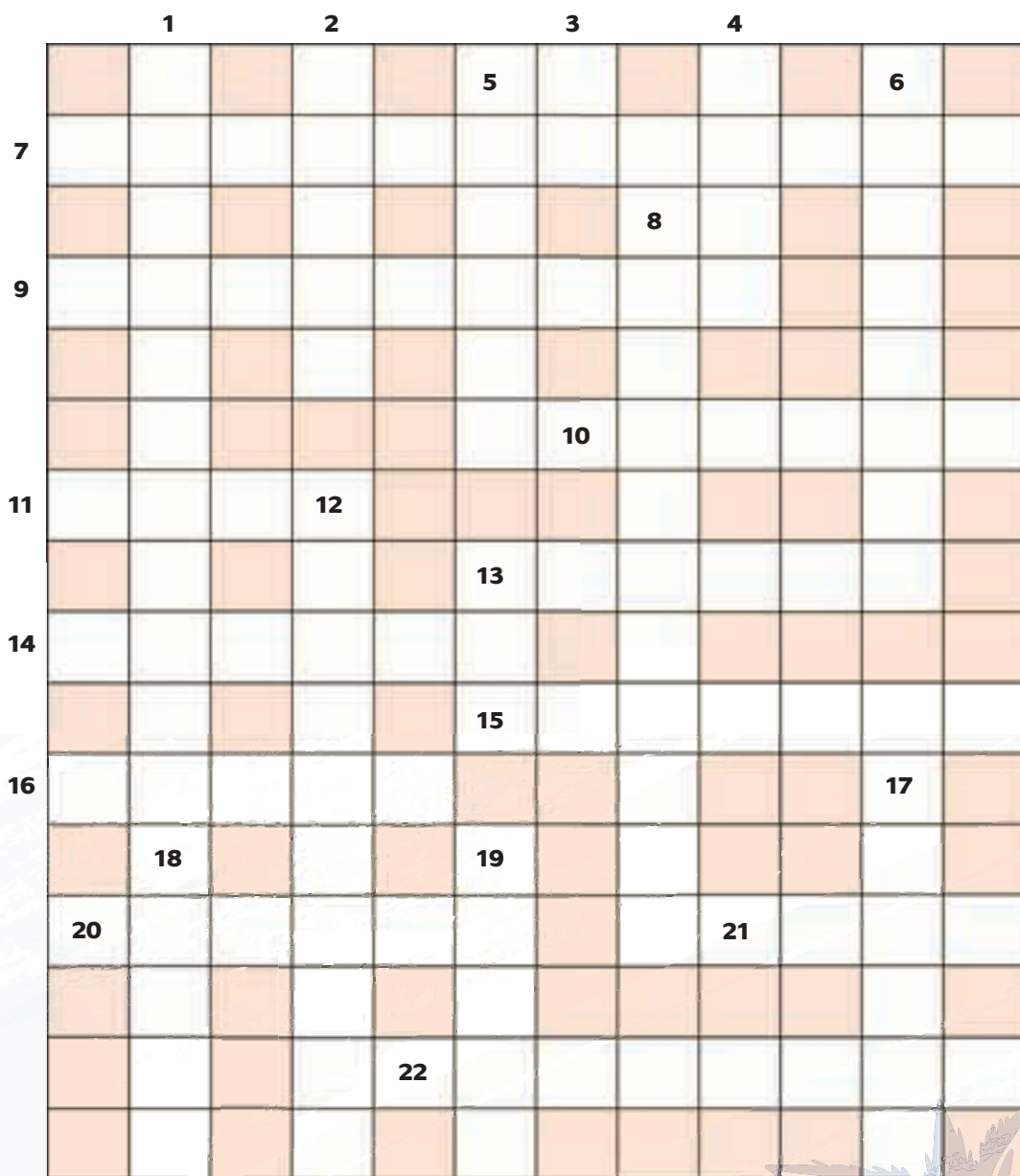
Βιβλία για όλους, βιβλία που πάνε παντού!

ΕΚΔΟΣΕΙΣ BELL

www.bell.gr f BELLpublishing t @bell_books i @bell_books

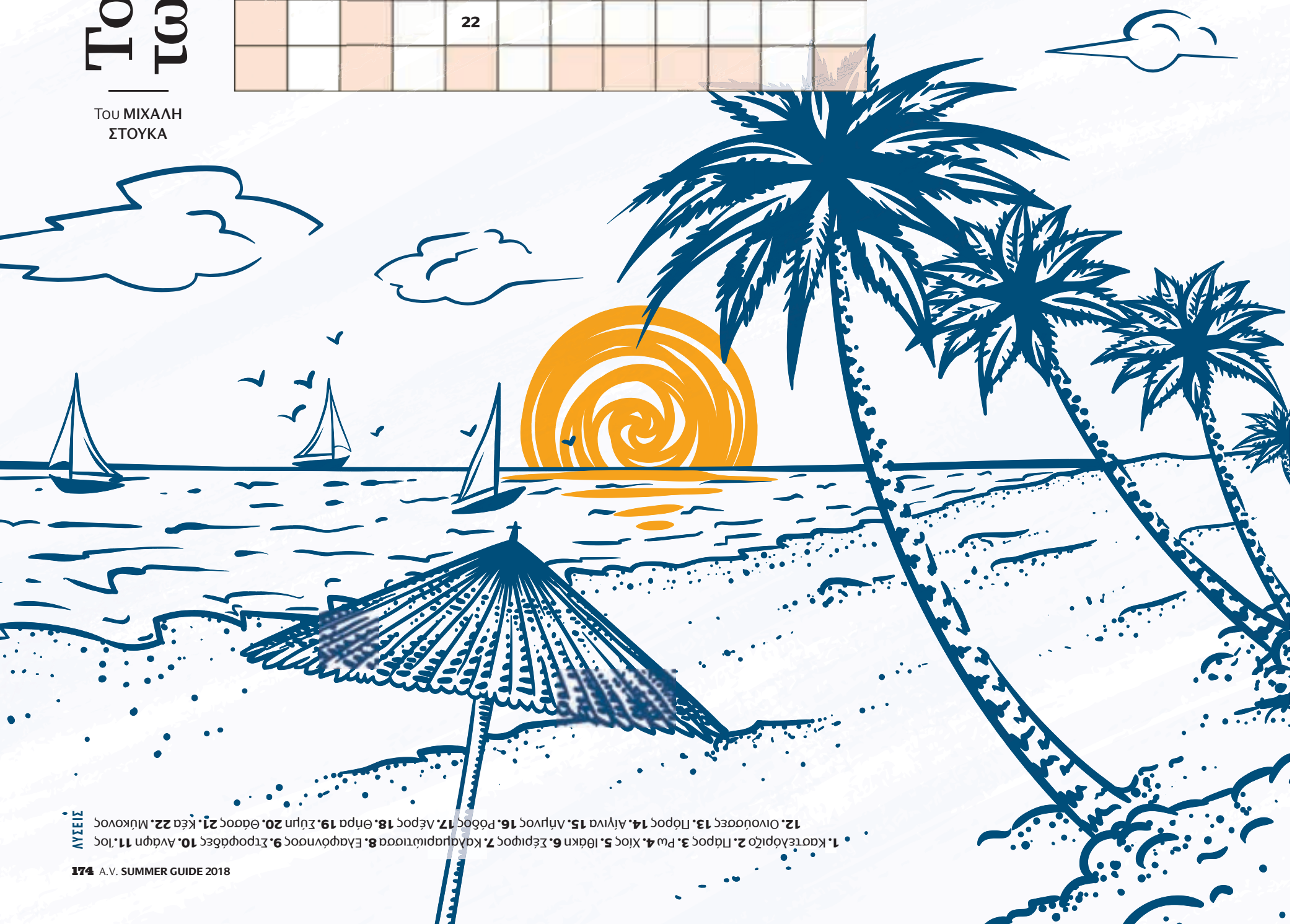
Το σταυρόλεξο των νησιών

Του ΜΙΧΑΛΗ
ΣΤΟΥΚΑ



1. Ακρτικό νησί μας, γνωστό και ως Μεγίστη
2. Έχει κι αυτή τη Νάουσα της
3. «Κυρά» της, ήταν η Δέσποινα Αχλαδιώτη
4. Φημισμένη η μαστίχα της
5. Νησί του Ιονίου που θυμίζει Οδυσσέα
6. Νησί των Κυκλάδων
7. Οικισμός της Σαμοθράκης, το κύριο λιμάνι του νησιού
8. Στο νησί αυτό βρίσκεται η πανέμορφη παραλία του Σίμου
9. Ζεύγος νησίδων νότια της Ζακύνθου
10. Οικισμός της και το Κλησίδι
11. Είναι γνωστή και ως Νιο

12. Βρίσκονται μεταξύ της Χίου και των μικρασιατικών ακτών
13. Νησί του Αργοσαρωνικού
14. Υπήρξε η, προσωρινή, πρώτη πρωτεύουσα του νεοσύστατου ελληνικού κράτους (1827-1829)
15. Η Μύρινα πρωτεύουσά της
16. Το «Νησί των ιπποτών»
17. Ένα νησί των Δωδεκανήσων
18. Κι έτσι λέγεται η Σαντορίνη
19. Και το μοναστήρι του Αρχάγγελου Μιχαήλ βρίσκεται σ' αυτή
20. Νησί του Βόρειου Αιγαίου
21. Νησί των Κυκλάδων, η Τζια
22. Ένα από τα γνωστότερα παγκοσμίως ελληνικά νησιά





FREE-PASS & FREE ΓΥΡΝΑΣ με ΔΩΡΟ τα διόδια!

Είστε κάτοχος e-Pass; ΚΕΡΔΙΖΕΤΕ τα διόδια της Αττικής Οδού κάθε φορά που παρκάρετε στο Επίσημο Πάρκινγκ του Αεροδρομίου. Κάντε κράτηση online στο χώρο στάθμευσης Μακράς Διάρκειας (P3), δηλώστε το e-Pass σας και σας επιστρέφουμε το ποσό και των δύο διελεύσεων (5,60€) της Αττικής Οδού (από και προς το Αεροδρόμιο) κάθε φορά που παρκάρετε.

Όροι και προϋποθέσεις στο www.aia.gr στην ενότητα e-benefits.



THE OFFICIAL AIRPORT PARKING



#KaneisAllos

ENJOY THE SUN

Cien sun



www.lidl-hellas.gr